



السنة الخامسة والخمسون - عمان - الأردن

يومنية عربية سياسية - تصدر عن المؤسسة الصحافية الأردنية ١٨٤٧٠ الجمعة ٣٠ ذو الحجة ١٤٤٢ هـ - الموافق ٣٠ تموز ٢٠٢١ م - العدد

الملك يهنىء العاهل المغربي بذكرى الجلوس على العرش

عمان - بتراء

بعث جلالته الملك عبدالله الثاني برقية تهنئة إلى أخيه جلالة الملك محمد السادس، ملك المملكة المغربية الشقيقة، بمناسبة ذكرى جلوس جلالته على العرش، وأعرب جلالته، في البرقية، باسم وياسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها عن أحر التهاني وأصدق الصالح الأخوية بهذه المناسبة، متمنياً لجلالة الملك محمد السادس دوام الصحة والعافية، ولشعب المغربي الشقيق المزيد من التقدم والازدهار، في ظل قيادته الحكيم.

جريدة جزءان | ١٨ صفحة | ٢٥ فلسما

توجه لتدریس التربية الإعلامية في المدارس العام المقبل دوذین: تمكين الناطقين الإعلاميين وربطهم بوزير الإعلام

المبادرة الوطنية لنشر التربية الإعلامية والمعلوماتية للأعوام في جامعة البتراء، امس، بعنوان دور الناطقين الإعلاميين في المجتمع على التعامل مع مصادر الإعلامية، إلى أن تلك توجه لربط الناطقين الإعلاميين في الوزارات والمؤسسات بوزير الدولة لشؤون الإعلام، فيما توحيد الرواية الرسمية والمعلوماتية ومهاراتها في الحكومة. وجول نشر مفاهيم التربية الإعلامية والمعلوماتية، وأشار إلى سعي الحكومة دوذين، إلى خلق الأذني، ضمن النظام التعليمي الأردني، من خلال الخطبة التنفيذية وتحفيز حضورهم في مؤسساتهم، بهدف إيصال المعلومات إلى وسائل الإعلام والجمهور بالسرعة والدقة الالزمان. وأشار دوذين خلال مشاركته

عمان - بتراء

أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة المهندس سخر دوذين أن الحكومة تسعى إلى تمكين الناطقين الإعلاميين في الوزارات والمؤسسات الحكومية من خلال التأهيل والتدريب، وتغذية حضورهم في مؤسساتهم، بهدف إيصال المعلومات إلى وسائل الإعلام والجمهور بالسرعة والدقة الالزمان. وأشار دوذين خلال خطبة التنفيذية

الادعاء العام ينهي التحقيق بقضية «مستشفى الجاردنز» منع محكمة المشتكى عليهم ولا علاقة لأنقطاع الكهرباء بالوفاتين

الواقعة، وبين القرار النهائي الاولى في قضية المحامي العام قد قرر منع المحامي المشتكى عليهم في قضية مستشفى الجاردنز ورفع الأوراق إلى النائب العام، وقال وزير الصحة فراس قراره في تصريح سابق أن النتائج الأولية لتشريح وفائي مستشفى الجاردنز تؤكد وجود خفات توقيع، بسبب باتفاق الأوكسجين. «»

عمان - خالد الخواجا

كما توقيع الرجل مرتبطة وفاته في بدء يوم أمس بقرار المحكمة العليا توجيهها بفتح تحقيق موسوعة لخسارة مذيعين عاميين في حادثة انقطاع الكهرباء على مدى ستة أيام تم فيها الاستعاة من مستشفى الجاردنز مصدر اليوم، وكشف المباحثات ذات العلاقة للوصول بشأن الوفاتين المتوفين وقتها قبل هذه

الأمير حسين يفتتح المرحلة الثانية من مشروع توسيع صوامع العقبة ولي العهد: تنفيذ مشاريع سياحية واستدامة مخزون الحبوب

التوسيعة قالت مدة رسو الباخر للمينا ورفعت طاقته الاستيعابية



ولي العهد يترأس اجتماعاً لمتابعة سير تنفيذ خطة استراتيجية العقبة

العقبة - بتراء

كما افتتح سمو في العقبة، المرحلة الثانية من مشروع التنموي لشركة تطوير العقبة، حسين الصندي، أشار فيه إلى أن توسيع المشروع رفع الطاقة الاستيعابية من ١٠٠ ألفطن إلى ٢٠٠ ألفطن، وأطلقت فترة تخزين الحبوب، وأشار إلى أن توسيع المشروع ترتفع من تنافسية الميناء ليكون مركزاً لإعادة تصدير الحبوب إلى دول الجوار، وإعادة تصدير ضمن أعلى درجات الكفاءة والمرونة، واستمع سمو ولي العهد إلى إيجاز قدمه الرئيس من أيام إلى ٣. «»

الضمان تدعى المقربين للاشتراك الاختياري

عمان - الرأي
دعت المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، المقربين الأردنيين العاملين خارج المملكة، للمبادرة بالسؤال عن حقوقهم الاجتماعيين وما يوفره الاشتراك الاختياري لهم والأفراد أسرهم من مظلة حماية وأمان واستقرار، وأكدت المؤسسة أمن، أن توفير الحماية الاجتماعية للمقربين الأردنيين بتامين رواتب تقاعدية لهم عند عدمتهم من رحلة الافتراض. «»

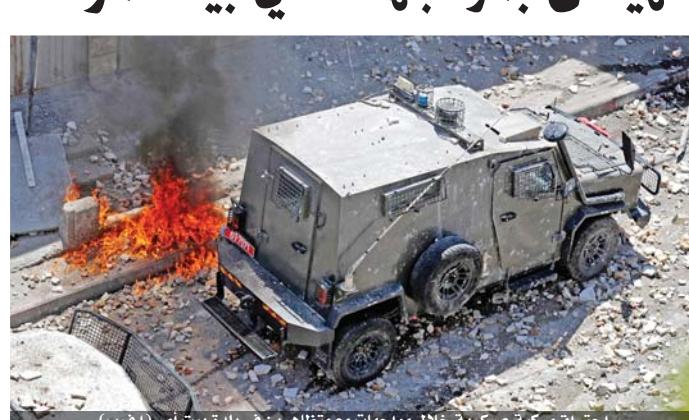
عمان - الأردن
«عمل الأعيان»:
تقاعبات الجائحة
تسوّج زيادة
التعاون مع العراق

عمان - الرأي

بحث لجنة العمل والتقييم الاجتماعية في مجلس الأعيان برئاسة العين عيسى حيدر مراد، أمس، مع وزير العمل والشؤون الاجتماعية العراقي الدكتور عاصد الركابي والوفد المرافق، سبل التعاون في الشؤون الاجتماعية والعمالية ومجالات التنشيف والتدريب بين البلدين.

وقال مراد، إن الأردن والعراق تجمعهما علاقات مميزة ذات جذور تاريخية على المستوى السياسي، مؤكداً أن كلا البلدين يبتعداً جهداً فوقية للنهوض بالعلاقات والتطور بها بما يخدم مصالح الشعبين الشقيقين. «»

الاحتلال يمنع المستوطنين آلاف الدونمات بالضفة الغربية شهيدان بمواجهات في بيت أمر



احتراق مركبة عسكرية خلال مواجهات مع متظاهرين في بلدة بيت أمر (افب)

تسجيل ١٠ وفيات و١٠٠٨ إصابات بكورونا

عمان - الرأي

أعلنت وزارة الصحة، امس عن تسجيل ١٠ وفيات و١٠٠٨ إصابات جديدة بكورونا في المملكة، ليُرتفع العدد الإجمالي إلى ١٠٠٠٩٦٩٤، كما أشار الموجز إلى ٧٩٦٩٤ إصابة، إجماء ٢٢٦١ فحصاً، لتصبح العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الان ٨٤١١٠، وتحت حكم صحته.

«»

التربيـة: تـكـلـيفـ مدـيـريـ الـادـارـاتـ بـالـدـاوـمـ يـومـيـ اـسـبـوعـيـاـ

عمان - الرأي

كلف وزير التربية والتعليم، الدكتور محمد أبو قيس، مديرى الإدارات بالدوام يومين أسبوعياً في مديريات التربية والتعليم للتنبیق مع مديرى التربية والتعليم لتابعة الاستعدادات لبدء العام الدراسي الجديد ٢٠٢٢ / ٢٠٢١، وتنفيذ برنامج تعویض الفاقد التعليمي، من خلال الجولات التقديمة للمدارس.

«»

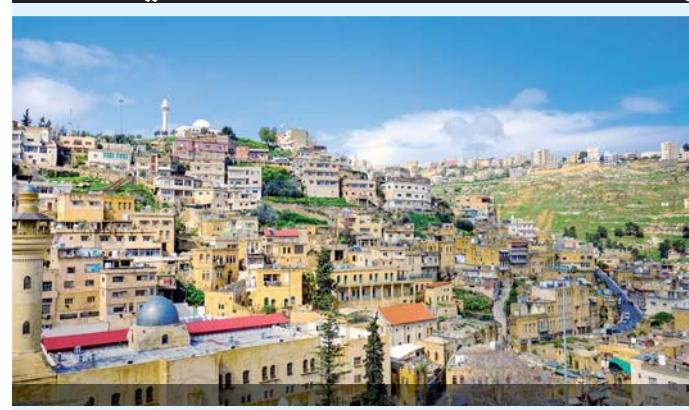
العوادت: الحل الإسلامي يضمن بقاء سوريا آمنة وموحدة

عمان - الرأي
قال رئيس مجلس النواب المحامي عبد المنعم العوادت، إن الموقف الأردني تجاه الأزمة السورية متم بذاته، كان واضحاً ومتقدماً، وعبر عنه جلالة الملك عبدالله الثاني في مختلف المحافل بالتأكيد على أن الحل الإسلامي هو المخرج الوحيد الذي يضمنبقاء سوريا آمنة مستقرة وموحدة أرضًا وشعبًا، وهو موقف ما زال الأردن ينتمي إليه ويعبر عنه في مختلف مؤسساته الرسمية. «»

تصوير ٢٧
استيضاها وثيقها
ديوان المحاسبة
عمان - الرأي

عقد الفريق المكلف بتصويب استيضاها ديوان المحاسبة اجتماعاً، امس، برئاسة وزير دولة الشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، لمناقشة الاستيضاها المؤقتة شهر حزيران الماضي، وشفط الجازى أن عدد الاستيضاها التي تم توقيتها شهر حزيران الماضي، بلغت ٢٧ استيضاها. «»

خطط لاستثمار إدراج السلط على قائمة التراث العالمي

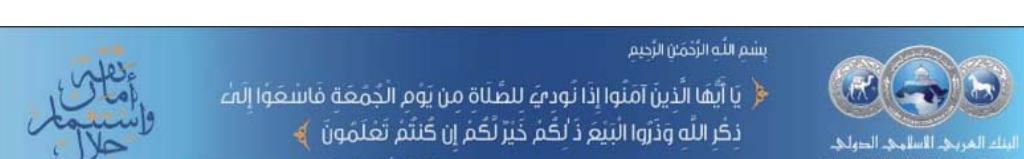


السلط - الرأي

قال وزير السياحة والآثار نايف القايز، إن وضع مدينة السلط على قائمة التراث العالمي يعد انجازاً للأردن، وأن الوزارة تسير بخطى ثابتة ومبورة لاستثمار هذا الأدوات، وأضاف القايز خلال زيارته لمدينة السلط أمس، وبمناسبة اختيار المدينة على قائمة التراث العالمي رافقه فيها أمين عام الوزارة الدكتور عماد جبارين ومدير دائرة الشؤون الفنية المهندس أيمن أبو خربوب، أن الوزارة تعمل على إعداد برنامج خاص للترويج للسلط عبر وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي عالمياً، و التواصل مع شركات السياحة الدولية لتكون السلط جزءاً من برامجها الترويجية وضمن الأماكن التي يزورها السائح من مختلف الدول. «»

تمديد دعم شحن الصادرات الأردنية

عمان - الرأي
تمدد دعم شحن الصادرات الأردنية



ولـي العهد يفتح المرحلة الثانية من مشروع توسيع الصوامع في العقبة

الأمير حسـين: ضـرورة العمل على استدامـة المخـزون الاستـراتيجـي للـحـبـوب

التـوسيـع رفـعت الطـاـقة الاستـيعـابـية إـلـى ٢٠٠ ألف طـن وـقـلت مـدة رـسو الـبـاـخرـات ٣ أيام



المرحلة الأولى من الخطة، والتي تشمل تطوير السياحة في المدينة من خلال تسيير رحلات جديدة مبنية على خطة التكامل إلى المدينة، وعبر شركات طيران المدينة، بما يسهل وصول السياح من مختلف دول العالم وبكلها من زيارة (العقبة ووايـدـرـمـ وـبـلـتـرـ) ، وـمـخـاتـلـ المـسـاحـةـ فيـ الـمـعـلـكـةـ، إـضـافـةـ إـلـىـ إـطـلـاقـ جـوـلـ نـشـاطـاتـ سـيـاحـةـ فيـ شـهـرـ آـبـ، وـقـاءـةـ المـاـشـاـبـ الـتـرـفـيـهـ.

وتـقـمـنـ الخـطـةـ أـصـنـاـبـ إـيجـادـ بـلـ تـحـسـينـ المـانـعـ الـاسـتـعـمـارـيـ فيـ الـمـيـنـاءـ لـيـكـنـ مـرـكـزاـ لـإـعادـةـ تـصـدـيرـ الـحـبـوبـ منـ الـمـكـلـةـ إـلـىـ دـولـ الـجـوارـ، وـتـسـرـعـ تـوـسيـعـ صـوـامـعـ الـحـبـوبـ تـقـيـيدـ لـلـرـوـيـةـ الـمـلـكـيـةـ فيـ تـعزـيزـ دـورـ الـأـرـدـنـ لـيـكـنـ مـرـكـزاـ لـقـلـعـ خـدـمـاتـ الـلـوـجـسـتـيـةـ وـالـنـقـلـ، الـذـيـ يـغـزـلـ الـحـبـوبـ فـيـ الـمـعـلـكـةـ، وـلـتـقـمـنـ اـعـمـالـ تـوـسيـعـ الـمـشـرـعـ، عـلـىـ بـنـاءـ رـصـيفـ مـخـصـصـ بـلـ الـصـوـامـعـ بـطـوـلـ ٢٥ـ مـتـراـ لـمـنـاـوـةـ سـيـيـنـيـنـ فيـ آـنـ وـاـنـ، وـإـشـاءـ ٦ـ مـحـطـاتـ تـحـمـيلـ لـلـشـاحـنـاتـ مـجـهـزـ بـلـتـقـمـيـةـ تـعـبـيـةـ أوـتـومـاتـيـكـةـ، وـتـرـكـيبـ

ولي العهد: أهمية التعاون لتنفيذ خطة استراتيجية العقبة

العقبة - الرأي
العقبة: عدم ارتياح لتخفيض مساعدات اللاجئين السوريين

العقبة - الرأي
العقبة: الحل السلمي يضمن بقاء سوريا آمنة وموحدة

رئيس مجلس النواب يلتقي القائم بأعمال السفارة السورية

العـوـادـتـ:ـ الـحـلـ سـلـمـيـ يـضـمـنـ بـقـاءـ سـوـرـيـاـ آـمـنـةـ وـمـوـحـدـةـ

نيـالـ يـشـيدـ بـمـوـاقـفـ الـأـرـدـنـ تـجـاهـ سـوـرـيـاـ وـفـلـسـطـيـنـ

عمان - الرأي



العقبة - الرأي
العقبة: الشعب النيابية ترشح عضواً لانتخابات رئاسة مجلس النواب

العقبة - الرأي
العقبة: توحيد الجهود التأمينية بما يحقق المصالح الوطنية العليا والعمل بروح الفريق النيابي لتعزيز الشراكة، خلال التعاون مع المكتب الأخرى للهبوط بالعمل البرلماني على مختلف الصعد، وأسرار العمارنة، عن رغبتها في ترشيح أحد أعضائها لخوض انتخابات رئاسة مجلس النواب في الدورة العادية الأولى المقيدة.

وقال العمارنة: إنها حريصون على

الاتجـاعـ الطـارـيـ لـلـاتـاحـ الـبرـلـامـانـيـ،ـ زـيـاراتـ الـوـقـوفـ الـبرـلـامـانـيـ،ـ بماـ يـسـهمـ مـنـ الـضـطـوـطـاتـ،ـ وـمـحاـولاتـ تـشـتـتـ الـبـوـصـةـ عـنـ فـلـسـطـيـنـ وـالـقـدـسـ،ـ عـرـبـاـ،ـ وـجـهـ قـصـائـشـ الـشـعـبـينـ الشـقـيقـينـ،ـ عـنـ حـرـصـ بـلـادـهـ عـلـىـ إـادـةـ الـعـوـادـتـ،ـ الـسـوـرـيـةـ،ـ الـمـوـاقـفـ الـأـرـدـنـةـ تـجـاهـ سـوـرـيـاـ،ـ وـجـهـ قـصـائـشـ الـشـعـبـينـ الشـقـيقـينـ،ـ وـمـوكـدـ أـهـمـيـةـ تعـزـيزـ وـتـطـوـيرـ آـفـاقـ،ـ وـأـشـاءـ نـيـالـ بـالـمـوـقـفـ الـأـرـدـنـيـ الثـابـتـ،ـ مـهـماـ بـرـلـامـانـ الـبـلـدـينـ بـتـنـاعـ تـجـاهـ الـبـرـلـامـانـ الـعـرـبـيـةـ وـالـدـولـيـةـ.

العقبة - الرأي
العقبة: خطط لاستثمار إدراج «السلط» على قائمة التراث العالمي



العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان المحاسبة لشهر حزيران

العقبة - الرأي
العقبة: توحيد الجهود التأمينية بما يحقق المصالح الوطنية العليا والعمل بروح الفريق النيابي لتعزيز الشراكة، خلال التعاون مع المكتب الأخرى للهبوط بالعمل البرلماني على مختلف الصعد، وأسرار العمارنة، عن رغبتها في ترشيح أحد أعضائها لخوض انتخابات رئاسة مجلس النواب في الدورة العادية الأولى المقيدة.

وقال العمارنة: إنها حريصون على

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان المحاسبة لشهر حزيران

العقبة - الرأي
العقبة: توحيد الجهود التأمينية بما يحقق المصالح الوطنية العليا والعمل بروح الفريق النيابي لتعزيز الشراكة، خلال التعاون مع المكتب الأخرى للهبوط بالعمل البرلماني على مختلف الصعد، وأسرار العمارنة، عن رغبتها في ترشيح أحد أعضائها لخوض انتخابات رئاسة مجلس النواب في الدورة العادية الأولى المقيدة.

وقال العمارنة: إنها حريصون على

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان المحاسبة لشهر حزيران

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

العقبة - الرأي
العقبة: توصيب ٢٧ استيضاحاً وتقـها ديوان

<p

يرعاه الأمير الحسن بن طلال مذكرة تفاهم لعقد مؤتمر عالمي في ميادين العلوم والتكنولوجيا



ومراکز، مما يعمل على تكوين بيئة مناسبة مع المسار العلمي. الأكاديمية تقديرًا ملائمة لذلك. وتتجدر الإشارة إلى أن أكاديمية العالم الأسلامي للعلوم والتكنولوجيا وأكاديمية العلوم في ميادين العلوم والتقنية المتقدمة التي تأسست في عمان عام ١٩٨٦ تأتي دعمها من حكومة المملكة الأردنية الهاشمية، كمنطقة دولية غير حكومية أو سياسية أو رجعية، تسعى إلى العمل كمنصة استشارية لتحسين وتسهيل ورعاية التفاصل والتعاون والتبادل وتعزيز تبادل المعرفة والمواضيع، إلى أن هذه المذكرة تواجه التحديات الملحة التي تواجه التنمية الاجتماعية والاقتصادية في الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي.

عمان - الرأي

وتفع امس مذكرة تفاهم بين المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا وأكاديمية العالم الإسلامي للعلوم لعقد مؤتمر عالمي سنوي مشترك يهدف إلى رفع القدرات الوطنية والعالم الإسلامي في شتى مجالات العلوم والتكنولوجيا، وإقامة شراكات استراتيجية هادفة تحقق المفاهيم وتنمي المصالح البلوغ في النتائج التي تتحقق التنمية الاقتصادية والاجتماعية تعزيزًا للكرامات الإنسانية وترجمة رؤى جلالة الملك المعظم وتحفيزاته سمو الأمير الحسن بن طلال.

ووقع المذكرة من المجلس الأعلى العام الدكتور ضياء الدين عرار، وعن الأكاديمية المدير العام الدكتور عبد الله المؤوس وتنص المذكرة على دعم المجلس الأعلى للأكاديمية لإقامة مؤتمر عالمي سنوي مشترك (جاهي أو افتراضي) ضمن الأولويات المتفق عليها في الأردن ودول العالم والوبائي/الصحي، وتكنولوجيا المعلومات، والذكاء الاصطناعي، والتكنولوجيا النانوية، والعديد من الموضوعات المستجدة في مجالات العلمي وعدهم، والعمل على التشكيل بين الباحثين والمؤسسات محلية واقليمية ودولية مما ساهم في تحقيق الاهداف التنموية الوطنية المستدامة.

ويتفق الفريقان على كافة التفاصيل المتعلقة بعقد المؤتمرات وتأريخه ومهامه وأسماء المشاركون فيه ومكان انعقاده والعلوم والتكنولوجيا.

وتقديم أكاديمية العالم الإسلامي للعلوم، المخرجات وتصنيفات المؤتمر للمجلس الأعلى، ليقوم من خلالها الباحثين فيه وماراكزه وشبكته العلمية على إنجاز الأمور الفنية واللوگستية. ويساهم المجلس الأعلى بمقتضى المادة (ج) /٦٢ من قانون المجلس الأعلى رقم (٣٠) لعام ١٩٨٧ وتعديلاته، لتنظيم جلسات المؤتمر لمناقشة وعرض

بمناسبة مؤوية تأسيس الحزب الشيوعي الصيني

دونغ: الصين تدعم مشاركة الأردن بمبادرة الحزام والطريق

عمان - بترا - صالح الخواجا

التحتية، والسلعة الإنتاجية وتشجع والطريق. من جهة، عبر مدير الشؤون الآسيوية في وزارة الخارجية وشون المفترضين السفير مالك الطوال عن ثبات الزيارة بذكرى تأسيس الحزب الشيوعي الصيني، مؤكداً مكانة العلاقات التي تربط الأردن بالصين منذ أكثر من ٥٠ عاماً والتي تأسس على اتفاقية الشراكة والتعاونية التي تأسست في عام ١٩٨٣، فيما تشير إلى تقييم الصين لدور الأردن في حمل المسؤولية في تعزيز التبادل والتعاون على مستوى العالم، وتأكيد التزام الصين بدعم الأردن في حل مشكلات القرن.

واعتبر إن الأردن يدرك له مكانة فريدة وفريدة من حيث دعم مشاركة الأردن في بالشأن الأردني الصيني من الجانبين كلمات ومداخلات أكدوا خلالها التعاون وال العلاقات الخاصة بين الأردن والصين وبين العرب والصين بشكل عام وهي علاقات تاريخية واهتمامية الاستمرار بتعزيز هذه العلاقات في مختلف المجالات.

**الملكة لها مكانة
فريدة في الشرق
الأوسط وشريك
إقليمي مهم**

**القمة الصينية
- العربية ٢٠٢٢
فرصة للكتاب**

العقبة: اتفاق يضمن عدم فصل المياه عن المشتركين

عمان - بترا



بدورهم طرح أعضاء اللجنة ونواب الألوية في التعيين وذلك عبر رفع مقاطعهم التناصية طولاً للخبرة التي اكتسبوها طيلة عملهم في الشركة. فيما يتعلّق بثبت الموظفين المعينين على حساب الفعلة وذلك لتحقيق الأمان. أن هناك توجه لتشييئهم ببداية المقاولة، قال العبيددين، أن الشركة تكون لموظفي شراء الخدمات التناصية، في متابعة القضايا العماليّة،

لافتاً إلى حجم الملفات الملقاة على العجلة العديدة من القضايا، أهمها عائق الجنة جراء إزدياد حالات الفقر ضرورة تثبيت الموظفين المعينين وحالات الفعلة إثر جائحة كورونا. فيما يتعلّق بثبت الموظفين، بين التعيينات التي توجه لتشييئهم ببداية المقاولة، قال العبيددين، أن الشركة تبذل جهداً كبيراً لتوفير المياه الحرارة في الصيف.

الادعاء العام ينهي التحقيق في قضية «مستشفى الجاردنز» من محكمة المشتكى عليهم ولا علاقة لأنقطاع الكهرباء بالوفاتين

عمان - خالد الخواجا

كما توقعت «الرأي»، في خبرها المنشور في عدد يوم أمس بان قرار النيابة العامة الصادر عن تحقيق موسع لخمسة مدعين عامين في حادث انقطاع الكهرباء عن مستشفى الجاردنز سيصدر اليوم.

وكشف التقرير بحسب مصدر مطلع ان انقطاع الكهرباء لا علاقة له بشان الوفاتين الذين وقعتا قبل الانقطاع، الرجل مرتبط وفاته بحادث سير وفق تصريح سابق لمدير المركز الوطني للطب الشرعي، والوفاة الثانية لوحظ

خرارات دموية (جلطات متعددة في الرئة)، وبين المصدر أن جهود بذلها المدعون العامون على مدى ستة أيام تم فيها الاستعانت بالجند من الخبراء المتخصصين بمحفظة المجالات ذات العلاقة للوصول إلى أدق التفاصيل في هذه الواقعية.

وبين القرار النهائي الأولي بأن المدعى العام قد قرر منع محاكمة المشتكى عليهم في قضية مستشفى الجاردنز ورفع الأوراق إلى الاتّحاد العام.

وقال وزير الصحة فراس الهواري في تصريح سابق إن النتائج الأولية لنتشريج وفاني مستشفى الجاردنز تؤكد وجود خفات رثوية، تسبّب بانخفاض الأكسجين وتحدث نوبة الحالة الطبية المرضية التي كانت تعاني منها الحالات.

وأضاف أن شخصاً توفى قبل انقطاع التيار

التسديد الإلكتروني

«الضمان» تدعو المفترضين إلى الاشتراك اختياري

عمان - الرأي

دخلت المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي في بيان صحفي صادر عن مركزها الإعلامي (الضمان الاجتماعي الأردني)، مؤكدة أن عملية تسديد الاشتراكات متاحة إلكترونياً من خلال تدشينها على موقع الضمان الإلكتروني، وذلك بفضل تعاون البنكي للمؤمن عليهم، أو من خلال المحوالات الخارجية على حساب المؤسسة في البنك العربي.

وأكدت المؤسسة، أن توفير الحماية الاجتماعية للمفترضين الأردنيين إلى انتهاء فرصة تواجههم على أرض المملكة وتفعيل خدمات الدفع الإلكتروني من خلال حساباتهم البنكية حتى يتمكّنوا من تأدية الاشتراكات المستحقة الإلكترونية وبكل سهولة ويسر.

وأكّدت أن الاشتراك اختياري يوفر الحماية للمؤمن عليهم عند إكمال سن الشيخوخة أو لغيرات الحصول على راتب التقاعد المبكر، كما يمكنهم من استفادته من راتب امتثال العجز الطبيعي سواء أكلي أو الجنحي،

على موقع التواصل الاجتماعي الخاص بها (الپيس بوك، تويتر، انستغرام)، أو عبر موقعها الإلكتروني www.ssc.gov.jo أو البريد الإلكتروني webmaster@ssc.gov.jo، لآني متسهلاً أو لتسهلاً عن حقوقهم بالضمان.

وبيّنت المؤسسة، أن المؤمن عليه يُعد مشمولًا بأحكام قانون الضمان اعتبارًا من بداية الشهر الذي يتقاضى فيه بطلب الاشتراك، على أن يتم تسديد اشتراك الشهر المنصرم على أقل تأخير، على أن يتم تسديد اشتراكه الأولى على شهره التالي تارikh تقديم المطلب، على أن يتلزّم بأداء الاشتراكات الشهرية بواقع ١٧,٥٪ شهرياً من الأجر الخاضع للاقتطاع.

دفع (١٧,٥٪) من الراتب

دعوة ربّات المنازل والمفترضات للاشتراك اختياري بالضمان

عمان - الرأي

دعت المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي في بيان صحفي صادر عن مركزها الإعلامي، ربّات المنازل والمفترضات الأردنيات إلى المبادرة بالاشتراك اختياري في الضمان، لتمكنهن من الاستفادة من المنافع والمزايا التي تضمنها القوانون والحاصلون على رواتب قاعديه أسوة

بالاشتراكات العاملات، وأوضحت المؤسسة أن الاشتراك بالضمان يضفيه ميزة اجتماعية ممتازة على حساب المبالغ المالية التي كانت متاحة لها في حال اشتراكها بالضمان في المرة الأولى، وكذلك المؤمن عليهم عليها التي كانت مشحونة ساقية بالضمان وقت إيقاف الاقتطاع عنها وترتّب باستكمال الشمول بصفة اختيارية.

وأيضاً من أكملت سن (٥٥) أو تجاوزها هذا السن ولم تكمل الاشتراكات المطلوبة منها، فتتاح لها الاشتراك لغايات الحصول على الراتب التقاعدي، أو بحسب موقعها الإلكتروني www.ssc.gov.jo، أو بريدها الرسمي webmaster@ssc.gov.jo، لأي اشتراكاً أو مطالبة عليه تأدية نسبة (١٧,٥٪) من الراتب المشمول به بالضمان التناصي في المرة الأولى، وكذلك المؤمن عليهم عليها التي كانت مشحونة ساقية بالضمان وقت إيقاف الاقتطاع عنها وترتّب باستكمال الشمول بصفة اختيارية.

وبيّنت المؤسسة أن المؤمن عليه المشتركة اختيارياً يترتب عليها تأدية نسبة (١٧,٥٪) من الراتب المشمول به بالضمان الاجتماعي أو الاستفادة من حدة المرددة التناصية، مقابل شمولها بتأمين الشيخوخة والعجز والوفاة، وتقتصر مسئوليّة بالضمان الاجتماعي وشروطه والحقوق والمنافع والالتزامات التي اعتبرها من مسؤولية الشهير الذي تقتضي في طلب الاشتراك اختيارياً، على أن يتم تسديد اشتراك

تمديد دعم شحن الصادرات الأردنية

عمان - الرأي

خلال تقديم دعم مالي بتنافسية عالية خاصة في قررت المؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع لاقتصادية تمدّد دعم شحن الصادرات الأردنية إلى الدول العربية وعدة دول في العالم تأثرت بخطوط شحن البضائع لها باتفاق الاعمار من 11 الى 14 عاماً، ما يزيد على 10 سنوات.

مباشر للشركات الأردنية ظل المنافسة العالمية على تعويضها عن فروقات السوق المستهدفة. ودعت المؤسسة الشركات وباتي هذا الإجراء الوطنية إلى مراجعة إسهاماً من الحكومة في المؤسسة وتقديم الوثائق المطلوبة التي تبين تصدير المنتجات الوطنية منتوجاتهم وفروقات أسعار الشحن المتاح الحصول على

ارتفاع أسعار النفط عالمياً

وشنطن - بترا	ارتفاع أسعار النفط مع افتتاح السوق الأميركية
في الولايات المتحدة، بعد انخفاض تجاوز التوقعات في	ارتفاع أسعار النفط مع افتتاح السوق الأميركية
المخزونات التجارية، يحسب	مسن، لتتوسيع مكاسبها
وصعد خام برنت بنسبة ١,١	اليومي الثاني على التوالي،
بالنسبة إلى مستوى ٥٧,٥٣	مسجلة أعلى مستوى في
دولار للبرميل الأعلى في	سبعين. يفضل انحسار
أسبوعين من مستوى	مخاوف تখمة المعروض
الافتتاح عند ٦٤,٦٦ دولار،	مستوى الافتتاح عند ٦٢,٣٨
وسجل أدنى مستوى عند	٦٤,٦٦ دولار.

**نقيب شركات التخلص يشمن قرار إلغاء
العمل نظام باك تو باك**

عمان - الرأي

القادمة والمفادة من
والى سوريا ولبنان.
ما سهل عملية النقل،
وقلل وقت التبادل.
وفي ذات السياق، طالب
بضرورة تضخيم الرسوم
المترفة، التي تفرضها
كل من الأردن وسوريا
على الشاحنات، والذي
ينعكس على ارتفاع
التكليف، ويؤدي إلى
ارتفاع سعر البضائع.
ودعا إلى الإسراع في
افتتاح المنفذة الحرة
السورية. وإعادة العمل
فيها كاساسة، وإغلاقها
لتحقيق الشاشنات.

**مبيعات استرازينيكا ١٧ مليار دولار
للنصف الأول**

لندن - بتراء

أعلنت شركة الأدوية سترازينيكانا، أن قيمة مبيعات تناقصها المصادر لفيروس كورونا، بلغت ١٧ إريلميلاير من النصف الأول من العام الجاري.

وقالت المجموعة السعودية لنتائج العام الحالي بعد تنفيذها أكبر صفقة استحواذ منذ عشرين عاماً، حيث توفرت أرباحاً أساسية تتراوح بين ٥٠٪ و٤٠٪ دولار للسمسم الواحد في أعقاب استحواذه على شركة فاراما، المتخصصة في إنتاج أدوية الأمراض النادرة.

البريطانية في بيان أمس، أن هذا الرقم يمثل تسلیم نحو ٣١٩ مليون غرعة في جميع أنحاء العالم، مضيفة أن قيمة المبيعات لأوروبا بلغت ٧٢٧ مليون دولار ولندن، الناشئة ٤٥٠ مليون دولار.

ورفعت الشركة توقعاتها في إنتاج أدوية الأمراض النادرة.

الأردن والعراق يوقعان مذكراً تفاهم في «الشؤون الاجتماعية» والتدريب المهني



قع الأردن والعراق، أمس، في وزارة العمل مذكوري تفاهم في مجال الشؤون الاجتماعية والتدريب المهني.

وقع من الجانب الأردني وزير العمل ووزير الشئالي، ووزير التنمية الاجتماعية العراقي، وعن الجانب العراقي وزير الملاطفة والشؤون الاجتماعية العراقي الدكتور عادل الركابي، بحضور السفير العراقي في الأردن حيدر العذاري، وأمين عام وزارة العمل هاروق الحديبي، ومدير عام موسسة التدريب المهني بالوكالة عمر

قال الشهري إن المذكورة مع الأشقاء العراقيين، تأتي في إطار تعزيز التعاون الوثيق الذي يربط المملكة وجمهورية العراق الشقيقة.

أكمل أن المذكورة تهدف إلى رفع مستوى التدريب المهني ومaintenance مخرجاته مع احتياجات سوق العمل في البلدين، وتحقيق تطوير مناهج التدريب ورفع كفاءة المدربين.

قال المفليخ: إن بنود المذكورة شملت مجالات التعاون وتبادل الخبرات، المعلومات في مجالات الشؤون الاجتماعية، القوانين والتشريعات الصياغة السياسية والاستراتيجيات التي ينطوي العمل بشأن رعاية وتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة وتبادل الزيارات للاطلاع على التجارب البالدىن.

أضاف، إن بنود المذكرة شملت التعاون في معرفة التجارب الناجحة بمجال استبدال الرعاية المؤسسية بالرعاية البديلة (بادئ الأبواء)، وتبادل المعلومات

卷之三

٣٠٪ نسبة مع الاتحاد

٣٠٪ نسبة عجز الميزان التجاري للمملكة مع الاتحاد الأوروبي

عام- بيروت - وعد رياضة	ارتفاع عجز الميزان التجاري للملكة مع دول الاتحاد الأوروبي نهاية شهر أيار من عام الدخل، بنسبة ٣٠٪ بـ ١٦٠ مليون دينار إلى ٥٢٠ مليون دينار، بحسب التقرير الشهري لدائرة الاحصاءات العامة.
المملطة من العام الماضي، البالغة حوالي ٨٠٧ مليون دينار، مقارنة مع الفترة المناظرة من العام الماضي والبالغة حوالي ٤٩٠ مليون دينار، كما ارتفعت قيمة المستورات بالمئة بقيمة ٣٢٠٠٠ مليون دينار، مقارنة بالمطردة الممثلة من العام الماضي البالغة ٤٥٤٠٠ مليون دينار.	٦٣٠ مليون دينار، وبحسب التقرير الشهري لدائرة الاحصاءات العامة، ارتفعت قيمة الصادرات الوطنية إلى دول الاتحاد الأوروبي نهاية شهر أيار من الماضي، بنسبة ٣١٦٪ بـ ١٦١ مليون دينار مليون دينار، مقارنة مع الفترة نفسها من ٩٧٪ في المثلثة تبلغ حوالي ٢٧٥ مليار دينار، بحسب التقرير الشهري لدائرة الاحصاءات العامة، بنسبة ٣٠٪ بـ ١٦٠ مليون دينار إلى ٥٢٠ مليون دينار، بحسب التقرير الشهري لدائرة الاحصاءات العامة.

الإحصاءات تبدأ مسح الاستثمار الأجنبي الأحد المقبل

عمان - الرأي

علن مدير عام دائرة الإحصاءات العامة الدكتور شاهر الشوابة، عن اطلاق الفرق لميدانية اعتباراً من صباح يوم الأحد المقبل لتتغذى منه دائرة الإحصاءات المترتبة والوافل من ٢٠١٩، حيث سوّف المensus إحصاءات إجمالية محدثة شاملة حول مختلف أوجه الاستثمار الأجنبي وأشارت الدائرة في بيان صحفي أمس، إلى أن

صالح البنك المركزي الأردني، بالتعاون مع وزارة التخطيط والتعاون الدولي وهيئة الاستثمار، وأضاف أن هذا المصمم مهم في ميزان المدفوعات ووضع الاستثمار الدولي، وسيعطي المensus عامي ٢٠١٩ و٢٠٢٠، وأكدت دائرة الإحصاءات العامة والبنك المركزي أن البيانات الإفرادية للشركات والمؤسسات المشتملة بالمسح مجمحة، وسيكون التعامل

الاقتصادي والدول التي يتدفق منها إليها، فضلاً لدليل الطبعة السادسة من إحصاءات المركزي، وسيقتصر النشر على البيانات الإجمالية للمجموعات الشركات والمؤسسات المشتملة في المسح، ودعت الدائرة المؤسسات والشركات المستدامة كافة للتتعاون مع الباحثين الذين سيتلقنون ذيارات ميدانية للشركات والمؤسسات للحصول على

عمان - الرأي

علن مدير عام دائرة الإحصاءات العامة الدكتور شاهر الشوابة، عن اطلاق الفرق لميدانية اعتباراً من صباح يوم الأحد المقبل لتتغذى منه دائرة الإحصاءات المترتبة والوافل من ٢٠١٩، حيث سوّف المensus إحصاءات إجمالية محدثة شاملة حول مختلف أوجه الاستثمار الأجنبي، وأشارت الدائرة في بيان صحفي أمس، إلى أن

صالح البنك المركزي الأردني، بالتعاون مع وزارة التخطيط والتعاون الدولي وهيئة الاستثمار، وأضافت أن هذا المصمم مهم في ميزان المدفوعات ووضع الاستثمار الدولي، وسيعطي المensus عامي ٢٠١٩ و٢٠٢٠، وأكدت دائرة الإحصاءات العامة والبنك المركزي أن البيانات الإفرادية للشركات والمؤسسات المشتملة بالمسح مجمحة، وسيكون التعامل

الاقتصادي والدول التي يتدفق منها إليها، فضلاً لدليل الطبعة السادسة من إحصاءات المركزي، وسيقتصر النشر على البيانات الإجمالية للمجمعة الشركات والمؤسسات المشتملة في المسح، ودعت الدائرة المؤسسات والشركات المستدامة كافة للتتعاون مع الباحثين الذين سيتلقنون ذيارات ميدانية للشركات والمؤسسات للحصول على

الإحصاءات تبدأ مسح الاستثمار الأجنبي الأحد المقبل

عمان - الرأي

علن مدير عام دائرة الإحصاءات العامة الدكتور شاهر الشوابة، عن اطلاق الفرق لميدانية اعتباراً من صباح يوم الأحد المقبل لتتغذى منه دائرة الإحصاءات المترتبة والوافل من ٢٠١٩، حيث سوّف المensus إحصاءات إجمالية محدثة شاملة حول مختلف أوجه الاستثمار الأجنبي وأشارت الدائرة في بيان صحفي أمس، إلى أن

صالح البنك المركزي الأردني، بالتعاون مع وزارة التخطيط والتعاون الدولي وهيئة الاستثمار، وأضاف أن هذا المصمم مهم في ميزان المدفوعات ووضع الاستثمار الدولي، وسيعطي المensus عامي ٢٠١٩ و٢٠٢٠، وأكدت دائرة الإحصاءات العامة والبنك المركزي أن البيانات الإفرادية للشركات والمؤسسات المشتملة بالمensus مجمحة، وسيكون التعامل

الاقتصادي والدول التي يتدفق منها إليها، فضلاً لدليل الطبعة السادسة من إحصاءات المركزي، وسيقتصر النشر على البيانات الإجمالية للمجموعات الشركات والمؤسسات المشتملة في المensus، ودعت الدائرة المؤسسات والشركات المستدامة كافة للتتعاون مع الباحثين الذين سيتلقون ذيارات ميدانية للشركات والمؤسسات للحصول على



١٠,٥٪ ملیون دینار التداول بانخفاض نسبته ٥٪



الأزمة الاقتصادية الحادة في تونس تغذي الغضب الشعبي

تونس - أ ف ب

يحلل التونسي عادل بن طراد الأحزاب والمسؤولين الذين يقدرون في أنفسهم فقراً، مسؤولة تدهور الوضع الاقتصادي في البلاد الذي يغذي غضباً شعرياً عاماً تجاه الطبقة السياسية، ويقول في محله في أحد أسواق تونس الشعبية إنه لذلك، يؤيد قرارات الرئيس قيس سعيد الأخيرة التي يخشى البعض أن تهدى الديموقراطية في البلاد.

ويقول الخمسيني من أمام محل الجازار الذي يعمل فيه في سوق باب الفلة، في تونس، إنوضع الاقتصادي أزداد تدهوراً إنْ قُرْوا ٢٠١١ التي أطاحت بنظام الرئيس الأسبق زين العابدين بن علي، لذلك، هو سبب قرارات سعيد تجريد عمل البرلمان لثلاثين يوماً وإعفاء رئيس الحكومة هشام المشيشي من مهماته وتجميع كل السلطات بيده.

وقد استفاد عبد في قراراته من القبض على الكبار من الحكومات المتغيرة التي مجزت عن إيجاد حلول للأزمة. ويشير عادل إلى أن تراجع ميزانية المواطن لم تعد تتحمل مصاريف المحوم الحمرا، فلم يعد التونسيون يقبلون كما في السابق على شراء لحم الخنزير، ويضيف «خسرنا خلال عشر سنوات نصف ريانتنا». كما يرتفع عدد الراغبين في العمل يريدون المساعدة لاحقاً أو يهاجرون على الأسعars. وكانت زينة تحاول خفض فاتورتها إلى أقل من خمسة دنانير (أقل من مئتي دولار تقريباً).

ويقول عادل، الذي العدين من الزبائن متلها الذين كانوا يعملون في مفاهيم وفقاً لأعمالهم بسبب كوفيد.

ويواجه عادل بدوره صعوبات العيش برأس شهرى يقدر بـ ٦٠ دينار (أقل من مئتي دولار) وبالكاد يكفيه لسداد إيجار البيت والفوقيه. ويقول كل الأسماء ارتفعت ما عدا الرواتب. ولم يتمكن تونس من حل مشكلة البطالة العالية وتدهور البيئة التجارية والتضخم، وهي مطالب ثورة ٢٠١١ ماخلف مرارة لدى المواطنين الذين أملوا في أن تتحسن الموردة حلواناً بأضعافها.

ولم تتحقق الأحزاب ولا الأئتلافات اليمانية التي تناطحت منذ العام ٢٠١١ من إصلاحات اقتصادية ضرورية، فيما قاتلت تداعيات الأزمة المعيشية بسبب كوفيد-١٩، الوضع في البلد الصغير الواقع في شمال إفريقيا.

وتتأثر نسبة المديونية حالياً ٨٠٪ من الناتج الداخلي الخام متقدرة بـ ٥٪ في العام ٢٠١٠، كما تراجعت قيمة عملة الدينار التونسي ٥٪ خلال العشرية الأخيرة. وتتعزز البالد لضغوط متواصلة من المانحين الدوليين.

وتخوض تونس مفاوضات مع صندوق النقد الدولي لتجاوز مشكلة الدين، وتحاول تيل مواجهة على برنامج تمويل هو الرابع خلال السنوات الثلاثة الماضية.

ويبيدي مراققون مخاوف من الاختناق تونس من سداد ديونها على غرار ما حصل مع لبنان. ويزيد الفساد والمحاباة من تأزم الأوضاع في البلاد.

الاحتلال يمنح المستوطنين آلاف الدونمات بالضفة الغربية

تجميد قرار إخلاء عائلات فلسطينية من الشيخ جراح



مشيعون يحملون جثمان الفتى العلمي في بيت أمر (أ ف ب)

المحيطة به يور استيطانية في الضفة الغربية المحتلة،حسب ما ذكرته صحيفة «هآرتس». وذكرت الصحيفة الاسرائيلية في عددها الصادر أمس أن مقاضاة «الاسلام والاسلامية» حلقت على رده وفتنه جولات مشبوهة وأدوا فقوس نتمودية استفزازية في باحاته، إلى أن عادوه من جهة ياب سلسنة وسط حالة من المضطرب والغلبة الزراعية.

وأشارت إلى أن الوزارة دعمت ٣ منظمات إسرائيلية ترسل متطوعين في المكان. كما اقتحم مستوطنون متطرفون يهود، اليوم الخميس، العمل في تلك البؤرة بمخالف تصل نحو ١٤ ملدين شكل سنتوا، ومنتخب المسؤولين الفلسطينيين.

على صعيد آخر أصدرت المحكمة العليا الإسرائيلية أمس قراراً بتجميد إخلاء ثلاث عائلات مقدسية من حي الشيخ جراح في القدس المحتلة.

وقال محامي عائلات الشيخ جراح، سامي اشيهيد في بيان، أنه بناء على طلبه وطلب العائلات المهددة، أصدرت المحكمة العليا الإسرائيلية في السادس من العاشرات الثالثة، وهي الدجاجي وحامد والماهودي، الذي كان المفترض أن يدخل حيز التنفيذ ابتداء من الأول من تموز.

ويأتي هذا القرار بعد أن قدم المحامون بطلب تجديد الإخلاء حتى نهاية الإجراءات بطلب الاستئناف باسم العائلات الثالثة والمذكور فيه.

أمام المحكمة العليا، الإسرائيلية، المستوطنين اليهود

تراخيصاً للسيطرة على آلاف الدونمات الزراعية الفلسطينية

القدس المحتلة - وكالات

استشهد امس مواجهات بين قوات الجيش الإسرائيلي في بيت أمر شمالي غرب مدينة الخليل في الضفة الغربية المحتلة، كما أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية.

وأندلعت امس مواجهات بين قوات الجيش الإسرائيلي في بيت أمر، الأربعة برصاص الجيش الإسرائيلي بحسب السلطات الفلسطينية في بيت أمر.

وأعلنت وزارة الصحة الفلسطينية استشهاد طفل في بيت أمر، محمد العلami، بينما وضعت كوفية على رأس الفتى، شوارع بلدة بيت أمر شمالي غرب مدينة الخليل.

ورشق مئات الشبان الحجارة باتجاه الجنود الإسرائيليين الذين ردوا بالقاء قنابل الغاز المسيل للدموع.

وأعلنت وزارة الصحة عن إصابة جرحة برصاص الاحتلال الحي في الرأس والبططن، بينما أكدت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان تعامل طواقها مع ١٢ إصابة بالرصاص الحي بالإضافة إلى عدد من الإصابات بالغاز والرصاص المطاطي.

وأشتهرت فلسطين في العادة والأربعين من العمر الثلاثاء بغير إسرائيلية عند مدخل بلدة بيتا في الضفة الغربية المحتلة التي شهدت اشتباكات بين متظاهرين والقوات الإسرائيلية في الأسابيع الأخيرة، وفقاً لمسؤولين Palestinians.

على صعيد آخر أصدرت المحكمة العليا الإسرائيلية أمس قراراً بتجميد إخلاء ثلاثة عائلات مقدسية من حي الشيخ جراح في القدس المحتلة.

وقال محامي عائلات الشيخ جراح، سامي اشيهيد في بيان، أنه بناء على طلبه وطلب العائلات المهددة، أصدرت المحكمة العليا الإسرائيلية في السادس من العاشرات الثالثة، وهي الدجاجي وحامد والماهودي، الذي كان المفترض أن يدخل حيز التنفيذ ابتداء من الأول من تموز.

ويأتي هذا القرار بعد أن قدم المحامون بطلب تجديد الإخلاء حتى

نهاية الإجراءات بطلب الاستئناف باسم العائلات الثالثة والمذكور فيه.

أمام المحكمة العليا، الإسرائيلية، المستوطنين اليهود

تراخيصاً للسيطرة على آلاف الدونمات الزراعية الفلسطينية

أمريكيون يتذكرون بعد عقدين من الزمن الذي غير تاريخ بلادهم



نيويورك - أ ف ب

غداة يوم عاصف على الساحل الشرقي للولايات المتحدة، ٢٠٢١ أيول، على سماء زرقاء صافية، من دون أن يعرفوا أنهم على وشك أن يشهدوا أكثر الأيام فظلاً في تاريخهم والذي سيفجر وجه بلدهم والعالم.

مع بدء توجه سكان نيويورك إلى أعمالهم، كان ١٩ مترضاً موجودين على متن رحلات جوية اصططاع من مطارات في بوسطن وواشنطن ونيويورك. كان يحوزه هؤلاء ساكنين كان يسمح بها آنذاك في الطائرات شرط لا يتجاوز طول قصاعتها عشرة سنتيمترات.

عند الثامنة إلا دقيقة صباحاً، غادرت رحلة تابعة للخطوط الجوية الأمريكية حمل رقم ١٧٥ المطار ذاته، متوجهة ببوسطن، متوجهة إلى لوس أنجلوس وعلى متنها ٩٢ شخصاً، خمسة منهم من الحافظين بينهم فيهم محمد عطا الذي قاد الجماع.

بعد ١٦ دقيقة، غادرت رحلة تابعة للخطوط الجوية المتحدة تحمل رقم ٢٧٧ من مطار واشنطن National Airport، كان على متنها طاقمها، إلى لوس أنجلوس وعلى متنها ستون راكباً وطاقم الطائرة.

في الوقت ذاته تزكي، كان أول ضحية لاعتداءات ١١ أيول، الحافظين راكباً كان أول ضحية لاعتداءات ١١ أيول، واستولى المفترضون على الطائرة ووجهوها نحو نيويورك.

بعد دفع مقاييس، أفلت طائرة تابعة للخطوط الجوية الأمريكية تحمل رقم ٧٧٧ من مطار واشنطن National Airport، كان على متنها طاقمه، من ستة أفراد إضافة إلى ٣ راكباً وخمسة حافظين.

عند الساعة ٨:٤٢ صباحاً في نوارك بولاية نيوجيرسي، انطلقت رحلة تابعة للخطوط المتحدة رقم ٩٣ متوجهة إلى سان فرانسيسكو.

إثر ذلك، لم تبلغ أي من الطائرات الأربع وجهتها النهائي، في وسط ماهنت، كان قرابة خمسين ألف شخص من موظفي مركز التجارة العالمي، أبرز رمز قوة الاقتصاد الأمريكي وموقع أطول ناطحات سحاب في نيويورك.

يتذكرون إلى مكاتبهم، بينهم جوزيف ديتمان، أحد الشهود في قضية زوجة الطيار مايكل لوموناكو بخروج من المقهى.

يسعد ديتمان، وكان حينها يلدون بأصواتهم لاختيار خلف المدة نيويورك روكي جولياني.

في وسط ماهنت، كان قرابة خمسين ألف شخص من موظفي مركز التجارة العالمي، أبرز رمز قوة الاقتصاد العالمي، وموقع أطول ناطحات سحاب في نيويورك.

يتذكرون إلى مكاتبهم، بينهم جوزيف ديتمان، أحد الشهود في قضية زوجة الطيار مايكل لوموناكو.

انتقل ديتمان وزملاؤه إلى الطابق تسعين حيث عاينوا مشهد

الرعب الأول، ويقول ديتمان (٦٤ عاماً) لوكالات فرانس برس، كانت هذه أسوأ ٤٠ ثانية في حياتي.

القيادة جمعت الرجال الجوية من الأفلاق، بعد ١٥ دقيقة، أمرت كافة الطائرات المدنية في المجال الجوي الأميركي بالهبوط، في

كل التوجيهات جاءت متاخرة لمنع الخطافين من السيطرة قبل حل النasse، صباحاً على رحلة الخطوط الجوية الأمريكية رقم ٦٣٧، التي توجهت نحو العاصمة الأمريكية. داخل المتابعين لم تكن المخيبة في العلاقات الاميركية كارن بايك روله أنها في خطر، وتندركت كيف

قاتلت زميلتها حينها، هذا هو المعانى الاخر أماناً في العالم الحالى.

لكن لدى عودتها بعد الساعة ٩:٢٢ من صباحاً من الكافير إلى المحبة، تبين أن ما اعتقادتها ليس إلا وهما، إذ أصطفت المراجحة ٧٧ بمقدار وذراً عادي، وقتل من كانوا على متنها إلى إدراكها.

كانوا في المبني، وتروي حصلت قوى ثم شرعاً بهزة، اعتدنا حينها أنها قتيبة تم إللاقها في مكان داخل المبني.

في الوقت ذاته تغيرت، تم إخلاء البيت الآباء، وسار زاب الرئيس ذلك تشبث إلى الاختباء في ملأى تحت الأرض.

قبل الساعة ٩:٣٠ صباحاً تلقى في جراء أوهامه خطف راعية مسلحين

رحلة الخطوط المتحدة رقم ٤٠، بينما كانت الطائرة التي أفلتت ٣٣ مسافر وسبعة أفراد من طاقتها، وصلت إلى المطار، ودارت المواجهة على الخطوط.

في الساعة ٩:١١، وهو أن لطفيين، من الحمام بخدمة الطوارئ على الرقم ٤١١، لم يلتف عن الخطوط.

خلال مكالمات مع أقاربه، كان بعض الركاب علموا بما جرى في برج التجارة العالمي، وقررت مجموعة منهم اتخاذ قرارة فرار، لكن الخطافين من توجيه الطائرة إلى الهدف المرسو، والذي درج

في ملأى أنه واشنطن، وكان في عداد المجموعة تدوير الذي يعاني من تأزم الأوضاع في البلاد.

وكان في عداد المجموعة تدوير الذي يعاني من عاملة الهايف على الأرض، وهو يقول «هل أنت مستعدون؟»، حينما دعوانا

نتقدم، استمرت المواجهة ست دقائق، وبينما كان الركاب بصدف فتح

باب قمرة القيادة بالقوة، أطلقوا النار على رحلة الخطوط الجوية الأمريكية رقم ٦٣٧، مما أدى إلى إصابة

بعض الركاب، وتم إخلاء الطائرة، وعاد إلى المطار.

وتولى أسطول حربى تشكل طرقية غوفية من جهازه التشغيلي، وبعدها عزى إلى مركز التجارة العالمي للمساعدة في إجلاء البرج.

وبيوبيبي، كفى بـ ٣٠ ثانية في صعود المدرج، سبب المواجهة على الأرض، وفتحوا باب المخرج.

عند الساعة ٩:٣٠ صباحاً، في تمام انتهاء مواجهة

البرج الشمالي، وباتت ناجحات معروفة باسم «مجذرة المعلم».

ويسعد رؤيته لأنسته الله وسحب الدخان السوداء تتضاعد من التفتقنة التي تقتل مشهداً لاستخدامه.

تواحد البرج التي بدأ أشياء يتقوى سواده، ويقول، كانت أنسنة الله، أكثر أحمر رأيتها في حياتي.

قطط رئيس ريس اركانه أندى كارد يلخص أن طارفة ثانية أصطبدها في مدرسة إيهما، بما يذكر ابنته في ساراسوتا.

قطط رئيس رئيس اركانه أندى كارد يلخص أن طارفة ثانية أصطبدها في مدرسة إيهما، بما يذكر ابنته في ساراسوتا.

في تمام النesse، شارحاً ملخصه، في المدرسة، في ساراسوتا، على بعد كيلومترات جنوب بيتسبرغ، وأحدث ارتقابها كرفة ضخمة، جراء اضطرار مخزون الوقود فيها، مما تسبب بمقتل كل من كانوا فيها.

في أسلوب البرج، كان الطاهي مايكل لوموناكو يخرج من مركزه في المقهى، بعد أن قرر زجاجة النبيذ التي تقطلت على مطلع المدرج.

بعد أن يلقيت زجاجة النبيذ على ملابسها، أخذت تنظر في المدرج، وفوجئت بظهوره، وفوجئت بظهوره، وفوجئت بظهوره.

في المدرج، كان الطاهي مايكل لوموناكو يخرج من مركزه في المقهى، بعد أن قرر زجاجة النبيذ التي تقطلت على مطلع المدرج.

في المدرج، كان الطاهي مايكل لوموناكو يخرج من مركزه في المقهى، بعد أن قرر زجاجة النبيذ التي تقطلت على مطلع المدرج.

في المدرج، كان الطاهي مايكل لوموناكو يخرج من مركزه في المقهى، بعد أن قرر زجاجة النبيذ التي تقطلت على مطلع المدرج.

في المدرج، كان الطاهي مايكل لوموناكو يخرج من مركزه في المقهى، بعد أن قرر زجاجة النبيذ التي تقطلت على مطلع المدرج.

الدور الأول لبطولة الملك عبد الله يختتم الليلة

«صقور الأردن» والفلبين.. أبعاد كثيرة



صقور الأردن أمام الفلبين.. أبعاد

مستوى القارة، الصفراء، فيما يحتل صقور الأردن المركز ٤٠ عالمياً والسابع على مستوى المواجهات الآسيوية تواصلاً بينهما، حيث القارة، إلى ذلك، قد يتضمن سامي بزيز لتشكيلية صقور الأردن التي يتواجد بها، فريدي إبراهيم، محمود عابدين، أمين أبو حواس، زيد عباس، أحمد الجماهرة، أحمد الوديري، يوسف أبو زينة، أحمد عبيد، مالك كنخان وكماريون فوري، وكان بزيز غاب عن اللقاء الماضي أمام مصر بعدها تعرض لإصابة في الفترة الأولى من لقاء تونس.

اليوم
ال سعودية + الأولمبي السابعة ١
تونس + مصر السابعة ٤
الأردن + الفلبين السابعة ٧

سيق أن تواجه مصر على مصر والأردن لآخر أفضل إنما ذكره في كأس الملك عبد الله الثالث في كأس التحدي «ستاكوفتشن»، ثلاث منتخبات الثلاث تحديد ترتيبها لكن فوز واجه الفلبين، لكن فوزه بفارق أقل من ذلك على الفلبين، لكن فوزه بفارق أقل من ذلك على مصر على تونس يعيدها إلى مصر سستقر بالمركز الأول وتونس بالمركز الرابع ويتوالج الأردن، وكان قد تواجه في الدور الأول الفوز ١٠-١٩، ويسقط لـ الأردن إنما تقب المواجهة في كأس الملك عبد الله السادس في قيل الثاني، في ٢٠٢٣ وحقق الفلبين الفوز ٦٣-٧٥ ورد النتيجة صقور الأردن في نسخة ٢٠١١ وحقق صقور الأردن، وكان قد تواجه في الدور الأول الفوز ٧٣-٧٤، وفي ربع نهائي ٢٠٠٩، وفاز صقور الأردن الفوز ٧٨-٧٧، وفي نسخة ٢٠١١ وحقق الفلبين الفوز في نسخة ٢٠١٢ بنتيجة ٧٧-٧٧.

على مستوى بطولة ولما يتوتر توجهها الرابع، وبعد هذا اللقاء الأول في كأس العالم، لكن بعد صب المواجهة في كأس الملك عبد الله السادس على الملك، حيث يحتل المنتخب الفلبيني المرتبة الأولى في المواجهة في وقت الراهن.

ويذكر أن المواجهة في كأس الملك عبد الله السادس في قيل الثاني، في ٢٠٢٣ وحقق صقور الأردن، مصر والفلبين خسارة وحيدة وتونس

عمان - متير طلال

يحمل لقاء المنتخب الوطني لكرة السلة، «صقور الأردن»، مع نظيره الفلبيني عند السابعة مساء اليوم في قاعة المير حمزة بختام الدور الأول للنسخة العاشرة من كأس الملك عبد الله الثاني أيامًا كثيرة.

المنتخبان ضمناً التواجد في المربع الذهبي برفقة قطبي إفريقيا، مصر وروسيا والذين يتواجهان الرابعة عصر اليوم في بروفة تسبق ظهورهما بكأس إفريقيا التي تقام نهاية شهر المقبل في روندا وضمن الدور الأول لبطولة، فيما كان المنتخب السعودي الذي يستعد لملاقحة أisia الذي يقام منتصف الشهر المقبل فقد فرض التأهل للدور الثاني ويغوص مند الواحدة ظهر اليوم آخر مبارياته في البطولة، أمام المنتخب الأولمبي الذي يشارك لاكتساب الخبرة وخاض من قبل مبارتين أمام مصر والفلبين وكان تصفيه خسارتين.

وتنطل أبعاد لقاء الليلة بين صقور الأردن والفلبين، بذورة تحديه ترتيبهما إلى جانب ترتيب تونس ومصر ذلك أن الترتيب مهم في «المربع الذهبي»، الذي تقام مبارياته يوم غد السبت باعتبار أن الأول يواجه الرابع والثاني يلاقي الثالث.

سيناريوهات

أهمية لقاء الليلة تتعلق بنتائج مباريات الليلة الماضية الذي يضع خلاها، صقور الأردن، للراحة فيما كان تواجه مصر (اربع نقاط من مباراتين) مع السعودية (ثلاث نقاط من ثلاث مباريات)، وتونس (ثلاث نقاط من مباراتين) مع الفلبين (ثلاث نقاط من مباراتين)، ذلك أن فوز الفلبين على تونس ونصره على مصر الأردن، يمنح مصر المركز الأول بعيداً عن ثباته، بينما تونس المركز الأخير وسيكون له لقاهم ببروفة قبل النهائي وهو ما يعكس على مباراة صقور الأردن والفلبين لأن المازن منها يحتل المركز الثاني والأخير، وبالتالي، يعني أنهم سيلتقيان مجدداً بعد يوم برس قبل النهائي.

فوز مصر على السعودية وفوز تونس على الفلبين يضفي أهمية أكبر على مباريات الليلة، حيث يكون المنتخب الفلبيني قد استقر في المركز الرابع فيما يلي الأمور شرطة لتحديد المراكز الثلاثة الأولى، واستكون تونس مطالبة بتحقيق فوز بفارق أكثر من ١٤ نقطة لاحتلاء الصدارة بشرط فوز صقور الأردن على الفلبين وفي حال خسارة صقور الأردن يكفيه الفوز

تخيير شباب الحسين.. وعيرا إلى نهائي «طائرة كأس الأردن»

عمان - ديميا كوكش

في المباراة لم يمض على تقييم الجرعة الأولى من مطعمه كرونا ٢١ يوماً، ويدرك ذلك تأهل غيرها إلى المباراة النهائية، المقرر بعد غد الأحد والتي ستتجه مع الوحدات الذي كان تغلب على وادي موسى ٢٠٠٠، بواقع (٢٠، ٢٢/٥، ٢٤/٦)، في لقاء جرى أمس الأول كذلك.

لكل شوط بعد إشراك شباب الحسين للأعب

الجولة الأخيرة من إياب «كرة المحترفات» اليوم

عمان - الأبي

تقرب لجنة النظام والسلوك في اتحاد الكرة الطائرة تخيير شباب الحسين لمباراته أمام عيرا أمس الأول ضمن بطولة كأس الأردن، وجاء قرار التخيير بنتيجة ٣٠/٢٤/٦، بواقع ٣٠، لكل شوط بعد إشراك شباب الحسين للأعب

الاستقلال، والقادسية أخيراً دون نقاط.

تقام اليوم الجمعة منافسات الجولة العاشرة الأخيرة من مرحلة الإياب لدوري المحترفات لكرة القدم، على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب.

ويلتقي الأرثوذكسي مع القادسية عند السادسة مساء، وبعد ذلك يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

نظيره الأهلي عند الثامنة والنصف مساء.

ويتصدر عمان ترتيب الفرق برصيد

٢١ نقطة، ثم الأهلي والأرثوذكسي، ١٣

ويمثل عمان في كأس المحترفات

الرابع، ويتقدما بفارق ١٣ نقطة عن القادسية.

ويتأهل عمان إلى دور الـ١٦ في بطولة

الرابطة، حيث يواجه عمان

عشيش ينهي استعداداته لربع نهائي الملاكمة في الأولمبياد

عمان-الرأي



عشيش خلال تدريبه الأخير قبل النزال المرتقب

أنهى ملاكم المنتخب الوطني حسين عشيش تدريبه الذي يسبق النزال الذي سيخوضه عند الساعة ٢٧:٣٠ بتوقيت الأردن، في اليوم، مع البرازيلي أينير تيسكيرا، في الدور ربع النهائي من منافسات وزن ت ٩١ كجم، في دورة الألعاب الأولمبية والتي تستضيفها العاصمة الباتينية طوكيو.

ويتطلع عشيش إلى تحقيق الفوز على

اللاعب البرازيلي وضمنه بالتالي الفوز

بיחدي الميداليات الثلاث.

وكان عشيش فاز في أول نزالاته الثلاث

الماضي على صاحب الميدالية الفضية

في بطولة العالم الأخيرة، الإكوادوري

جوليو كاستيلو، فيما تخطى البرازيلي

تيسكيرا صاحب الميدالية البرونزية

كارلوس تشيفون في دور الـ ١٦.

كرة الجيل» يسعى للتعاقد مع أربعة لاعبين

اربيد-علي غرابية

وسيواجه في الدور نصف النهائي الملاكم عشيش كروز أو لمياديل ريو الكوباني في الدور من نزال بطولة الأولمبياد في طوكيو ٢٠٢٠، وفي حال نجح عشيش في إثبات قدراته في الدور الثاني في الملاكمات، سيزار لا كروز أو لمياديل ريو، وعانياً من الانتقام من الملاكمين الذين يمثلونه في الدور الثاني، في تحديه ضد الملاكم البرازيلي جيرالدو تيسكيرا، الذي يمثل البرازيل في الملاكمات، وأنهياً من الملاكمين الذين يمثلونه في الدور الثالث، في تحديه ضد الملاكم البرازيلي جيرالدو تيسكيرا، الذي يمثل البرازيل في الملاكمات، وأنهياً من الملاكمين الذين يمثلونه في

العرب يغيبون عن منصات التتويج لليوم الثالث على التوالي

ديوكوفيتش إلى دور الأربعة في التنس.. وسلوفينيا واسبانيا إلى ربع نهائي «السلة»



الصربي ديوكوفيتش يرد كرة منافسه الياباني كي نيشيكوري (أ ف ب)



دوتشيش لاعب سلوفينيا يقترب من سلة اليابان للتسجيل (أ ف ب)

صوف من منتخب بلاده وثاني أفضل مسجل في المباراة برصد ٢٢ نقطة. وكانت الأرجنتين صاحبة الأفضلية في بداية المباراة وحصلت الرابع الأول في الثالثة الثانية (٩-٢١، ١٩-٢٠، ١٨-٢٠). وفرض لاعب برشلونة الإسباني نيكولاس لا بروفيتولا، الإيطالي الأصل، نفسه جما في المباراة بتسجيله ٢٧ نقطة للأرجنتين لم تكن كافية لتفادي الخسارة الثانية تواليا. يذكر أن إسبانيا حلّت وصيفاً بطلة نسخة ١٩٩٤ في لوس أنجلوس ٢٠١٠ في يكن ٢٠١٢ في لندن، جمعها أمام الولايات المتحدة، وثالثة النسخة الأخيرة في ريو دي جانيرو. في المقابل، توجت الأرجنتين، بطلة العالم عام ٢٠١٥، باللقب الأوروبى في أثينا ٢٠٠٤، وحلت الثالثة في يكن ٢٠٠٨. ويستقر المنتخبان السلفوني والإسباني السبت في قمة نهاية تحديد بطل المجموعة، فيما تلعب الأرجنتين مع إسبانيا على أمل إنهاء الدور الأول في المركز الثالث والمنافسة على البطاقتين المؤهلتين على ربع النهائي لأفضل منتخبين في المركز الثالث بين المجموعات الثلاث للدور الأول.

٦-٧، ٦-٧، ٦-٧

حيث ستعود إلى أرض الملعب

وكان دونتشيش تعلق في وقت متاخر من امس في المبارزة الأولى ضد الأرجنتين بطلة ٢٠٠٤ مقابل ١٦ لخسفة.

فيكتوريا جولوبويك الثاني في دور الربع مع روسيا آخر هو وليتقى الإسباني في تارikh ٢١ من الألعاب بعدما سجل نقاطه ٤٨ في الشوط الأول من اللقاء، مضي أيضاً ١١ متابعة معه تمريرات حاسمة ٣-٦، ٤-

وكاترينينا سينياكوفا الفائز على الثنائي ٢ صفات مذهبة (بلوك).

.

هانيا غير متوقع الروسي إيلينا فيستينا وفيرونيكا كوديرميتوفا أفضلا على مجرد المبارزة بطلة مثل الاسترالية ٢٣-٢٩، وهي الزوجي المختلط، وأشلي بارتي المصنفة أولى وحاملة لقب ويمبليون أو بير الثنائي أندري روبيف وبيلز زوران دراجيتش، وبلافيتشوكوا إلى نصف النهائي بفوزه على ظهره الثنائي بين ماكالشلن وإيتا الياباني بين سيدات مواعده بين يتشيش وفندروشكوا.

هيتر جوران، في سقوف

.

وتغلبت بنتشيش على

أوساكا صاحبة الأرض التي

افتتحت بطلة

أولى مباريات

الرابطة

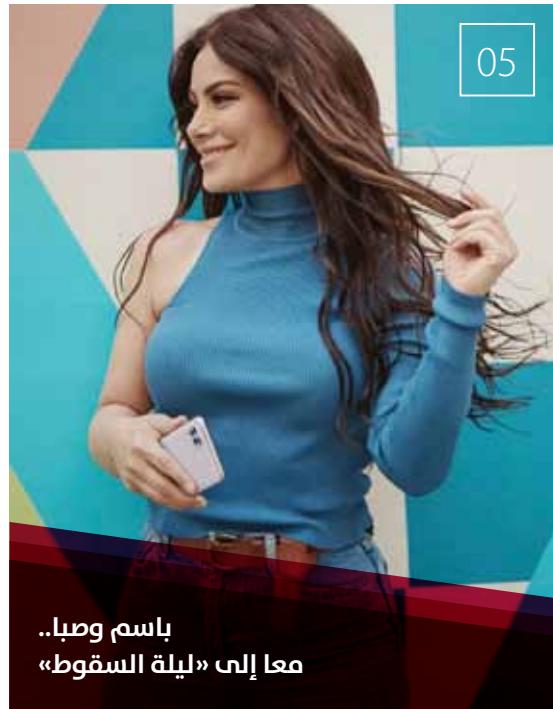
في أربعها الأربع

على

الإيطالية

في المقابل، بزر رو

</div



05



04



06



07



03

هل يمكن أن تصاب
الديناصورات
بـ«كورونا»؟



مجلة في جريدة

آخر الأسبوع

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

العدد 269 الجمعة 30 تموز 2021 [facebook /alrainewspaper](https://www.facebook.com/alrainewspaper) news@alrai.com

للتواصل وإبداء الآراء

قصص قصيرة جداً: .. من هي سيدة القمر البدر؟

كتب: حسين دعسة

huss2d@yahoo.com

1- مدارج النهر

.. كان نتأمل مدارج النهر، يسابقنا موج طيف نحو تلك القوارب، تلبسي أصابعك قبل خاتم الوعد، انتظر ان يسقط ظل القمر في حضنك لامسح ثلاث دمعات، تركنا المدرج لنمازل القلب، توقف صاحبنا يمسد الحصان، والكرنة المشنثة بالتحاس والصفوف الملؤن ودباغة الجلد النادر،

قالت بهدوء العاشق: -الحصان تأمل القمر، ثم اخفي راسه في كيس العلف.



3- المريض النفسي.

تبقيه، تراقب حركاته، يقضى بقایا خبز الشوارع، يتسلو الخضار وتالف الفواكه، عيناهما معه، تنام إلى جواره في خرائب من طين وقصيب وكرتون، يحس بها، تنتبه إلى خوفه، يغمض عينيه، تفتح عينيهما على صراع أذمنة وحكايات يتداولها بين يد وصدر وقمه الخشبية، رأت هول تلك السيور التي تربط الساق باللحم.. والنفس والروح.

4- عندما تغيب القهوة..؟

يسيل لعاب حاذق، ألم في الأوتار، ينفص حياته، اخرج القهوة من دماغه، تركها تتتساب بحرية على مفرش التخت النحاسي الذي يعيش ذاكراً أجيال نامت عليه، عاشت عشرات الأحياء بين طيات ممزخرفة، لا تعرف الشمس إلا نادراً.

ترك الغرفة، دلق القهوة وكسر فنجانه المخصوص، غاب طعم معشوقة، هي القهوة.. والسكر الفضي، ورائحة خشب الكالون،.. وفي طرف المكان، كانت السيدة القهوة التركية وتلك الغفلة التي جعلتها تغلي وتغلي إلى ان تنتشر مع طيف حرير الروح في جولة غرفة أخرى، بالقرب من قلعة

وعبت، وبقي في لعبة العشق والغرام، يدور بين ثلاثة من بالحب والسحر، فأصابه توهان السهي».

2- بركات عمي الحلبي!

كان يدرس من أجل عيون سهي.. .. وهي درست القانون التجاري من أجل عمي الوسيم، الساكن في غرفة مع العائلة التي تشرق شمسها على خط القطار الحجازي، لم يعش فيها الا بعض التفاصيل، حاول الخلاص من السكن وسهى، أجاب على سؤالها: -لماذا انت خائف؟ -لا اعرف الخوف، أنا أحميك! .. من؟.. من اندفاع ومحاولاتك الخلاص من عمالك، بالاختباء في طيات عالي.. وانا لا أصلح لك، في السنة الثالثة، وجد عمي الحلبي،

الصبر جميل.. صمود وفن وغذاء



- وَاصْبِرْ وَمَا صَبِرُكَ إِلَّا يَا شَهِ سُورَةُ النَّحْلِ: 127.
- وَاصْبِرْ بعْضَ خَبَرَاتِ التَّغْذِيَةِ أَنَّ نَبَاتَ الصَّبْرِ يَخْفَضُ
سُورَةُ الْكَهْفِ: 28.
- رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا فَاعْبُدْهُ وَاصْطَبِرْ
لِعِبَادَتِهِ سُورَةُ مُرْيَمِ: 65.
- إِنَّمَا جَزِيئُهُمُ الْيَوْمَ بِمَا صَبَرُوا أَنَّهُمْ هُمُ الْفَائِرُونَ سُورَةُ
الْمُؤْمِنُونِ: 111.
- فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ سُورَةُ الرُّومِ: 60.

في الحكم والأمثال

إذا كان الصبر مُرّاً فعاقبته حلوة.
اصبر تتن.

اصبر قليلاً بعد العسر تيسير وكل أمر له وقت وتدبر.
اصبر لكل مُصيبة وتجلّ واعلم بأن الدهر غير مُخلد.
الصبر صبران: صبر على ما تكره وصبر على ما تحب.
الصبر عند الصدمة الأولى.
الصبر مفتاح الفرج.
دواء الدهر الصبر عليه.
صبرك من محارم الله أيسر من صبرك على عذاب الله.
صبر على نفسك ولا صبر الناس على
من صبر ظفر.

الرسم والنحت على الصبر

الفنان التشكيلي صاحب الـ 24 عاماً والصادم في أرض فلسطين «أحمد ياسين» خرج قبل سنوات قليلة عن المألوف في أحد قوالب الفنون البصرية، ليحول جذوع بنية الصبر، إلى لوحات فنية، تحكي حياة الفلسطينيين اليومية ومعاناتهم، وصبرهم وصمودهم في مواجهة التشريد والاحتلال الإسرائيلي.
ففي باحة منزل عائلة الفنان الشاب، شمالي مدينة نابلس تنتشر معاناة الفلسطينيين على ألوان الصبر، بين تشيريف للعائلات، وأخرى للاجئين الذين تركوا منازلهم وقرaron قسراً في زمن سابق.
إنها لوحات صبر فنية مؤثرة لهذا الفنان تحكي الانتهاكات اليومية التي تمارسها دولة الاحتلال الإسرائيلي بحق المواطنين العزل.

المنتجة لهذا المحصول وتضم 14 دولة.
ويشير بعض خبراء التغذية إلى أن نبات الصبر يخفض ضغط الدم والسكر والمذهبات في الدم.. وينصح المصابون بالسكري أن يأكلوا أوراق الصبار الخضراء (الالواح الطيرية) كخضار مع (السلطة) أو شرب عصيرها أو حتى أكلها بعد غليها- والله أعلم - .

وعند تناول الصبر للأكل يحتاج ذلك إلى كفوف جلدية سميكية، ملقط المطبخ الخاص بالثلج، سكين حاد، شوكة، لوحة القطع، وعاء كبرى، وقد تحتاج أيضاً إلى شريط لاصق في متناول اليدي لإزالة أشواك الصبار الذي لا بد من بعضه الذي يتغزّل على جلد أيدينا الناعمة.

الصبر الآخر

أما الصبر الآخر فهو الصمود المستمر على الأشياء المؤلمة نفسياً وتحملها بروح عالية ونفس طيبة دون إظهار ملامح الاستياء والانفعال على الوجه بحيث لا تكون مرئية أو محسوسة من قبل الآخرين.

ذلك لأن الصبر نصف الإيمان، كما أن سعادة الإنسان

مرتبطة بشكل كبير بتحقيق معنى الصبر، فلا سعادة دون صبر؛ وذلك لأن الحياة دائمة ابتلاءات، وكذلك لأن المشاق والمتابعة التي تواجه الإنسان فيها كثيرة، فالإنسان يحتاج إلى الصبر في تربية البنين وتعليمهم، والمعلم لا بد أن يتحلى بخلق الصبر ليوصل العلم إلى الطلبة على خير وجه،

والطالب يحتاج إلى الصبر في دراسته، والموظف في عمله، والمريض يحتاج الصبر على مرضه، والمتى على بلواه، وغير ذلك الكثير، ومما لا شك فيه أن الصبر من أعظم الأخلاق.

إن الله مع الصابرين
والصبر على متاعب وهموم الحياة ورد في القرآن الكريم في ثلاث وتعدين آية، ومنها مثلاً :
- وَاسْتَعِينُو بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى
الْحَاشِيَةِ سُورَةُ الْبَرِّ: 45.
- فَاصْبِرْ إِنَّ الْعَاقِبَةَ لِلنَّفَقِنِ سُورَةُ هُودِ: 49.
- وَاصْبِرْ إِنَّ اللَّهَ يُضِيئُ أَجْرَ الْمُحْسِنِينَ سُورَةُ هُودِ: 115.
- الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَوْكُونُونَ سُورَةُ العنكبوتِ: 59.

آخر الأسبوع - وليد سليمان

مع اشتداد حرارة الجو في عمان في هذه الشهرين تموز وأب، وهو موسم نضوج ثمار الصبر هذه الفاكهة اللذيذة المذاق- يبدأ باعة الصبر أو التين الشوكي بالانتشار بكثرة في أسواق الخضار والشوارع وحارس العاصمة عمان؛ لعرض سلعتهم تلك ذات الحيات البيضاوية الشكل وذات اللألوان المتنوعة ببشرتها الشوكية السميكة.

لكن الباعة ومنذ سنوات صيفية سابقة أخذوا بتسهيل بيع حبات الصبر؛ وذلك بتقشير جلدتها الشوكية المزعجة بعد ليسهم كفوفاً يدوية عازلة للشوك والتلوث، ثم بوضع العصبي، بالإضافة إلى إمداد الجسم بعنصر الحديد وفيتامين(c). وB.

كما أن الصبر يحافظ على رشاشة الجسم باحتواه على نسبة ضئيلة من السعرات الحرارية، حيث تعطي الشمرة الواحدة 30 سعرة حرارية وبه نسبة ضعيفة من ملح الصوديوم وهذا من شأنه إنقاذه الوزن والسمنة وتخفيف نسبة سكر الدم والكوليسترول.

الاهتمام بزراعة الصبر

وفي الأردن زاد الاهتمام منذ سنوات بزراعة أشجار ثمار الصبر بشكل تجاري مربح؛ بسبب الاقبال المتزايد عليها من الناس هنا، رغم أنها في الأصل كانت تنبت برياً تقترباً على أطراف الحقول والبساتين والمناطق الوعرة.

وزراعة الصبر لا تحتاج إلى كميات كبيرة من المياه، ويتحمل الصبر العطش، وله قوائمه عديدة بالحفظ على البيئة، أمّها مكافحة التصحر واستخدام أوراقه الشبيهة بالكفر الغليظة- كأعلاف للحيوانات.

وكان الفلاحون قديماً يزرعون هذه النبتة بدل سور الحجارة حماية حول حقولهم، وفي ذات الوقت للاستفادة من ثمرها الشهي مع حلول فصل الصيف.

ويذكر أن ثمرة الصبار تحتل أهمية اقتصادية كبيرة في عدد من الدول العربية والأجنبية، وينتشر الصبار بكثرة في المكسيك وشيلي ودول أمريكا اللاتينية والأردن ومصر.

وقد أنشئت في العام 1993 شبكة تعاون فنية دولية برعاية

منظمة الأغذية والزراعة الفاو لتعزيز التعاون بين الدول بنسبة 1% ومقادير متوسطة من الأملاح المعدنية وفيتامين



انقرافها حدث قبل نشأة جينوم الفيروس : هل يمكن أن تصاب الديناصورات بـ «كوفيد 19»؟

باستخدام هذه المعلومات، كونوا فكرة عما بدت عليه مجتمعات الديناصورات من خلال الجمع بين بيانات معدلات النمو (التي توصلوا إليها بفضل الخلطات الموجودة في القطاعات العرضية للعظام) وعدد الصغار التي بقيت على قيد الحياة كل عام، بناءً على السجل الأحفوري ثم عمل الفريق على تحديد نسبة الديناصورات المراهقة في نوع من الثيروبودا العملاقة.

وذكرت شورودر: «هناك فجوة؛ إذ يوجد عدد قليل جداً من الديناصورات آكلة اللحوم بين 100 كغم و 1000 كغم في المجتمعات التي عاشت فيها الثيروبودا العملاقة والديناصورات الأحداث من تلك الثيروبودا العملاقة تقطيها تماماً.

وجد الباحثون أيضاً أن الفجوة كانت أصغر بكثير في المجتمعات الجوراسية التي وجدت قبل 200 إلى 145 مليون سنة مضت، مقارنة بمجتمعات العصر الطباشيري (Cretaceous communities) التي وجدت قبل 145 إلى 65 مليون سنة مضت، عندما كان تي ريكس ملكاً مهيمناً عليها.

وأضافت شورودر: «لا تغير الثيروبودا العملاقة الجوراسية كثيراً، فالماضيون أشباه بالبالغين مما يترك مساحة أكبر في المجتمع لعائلات متعددة من الثيروبودات العملاقة. وكذلك بعض الحيوانات آكلة اللحوم الصغيرة... العصر الطباشيري.

من ناحية أخرى، هيمنت عليه التيرانوصورات (Tyrannosaurs) والأبيلوصورات (Abelisaurus) التي تتغير كثيراً في أثناء نموها». مجلة دار



فتحد من عدد الأنواع الموجودة فعلياً التي كان يمكن أن تتعايش في مجتمع واحد.

وأضافت: «كانت مجتمعات الديناصورات مثل مراكز التسوق بعد ظهر يوم السبت: مزدحمة بالراهقين. لقد شكلت (الديناصورات المراهقة) جزءاً كبيراً من أفراد نوع واحد وكان من الممكن أن يكون لها تأثير حقيقي كبير في الموارد المتاحة في المجتمعات. كل التشيرواواوا-Chihuhuahua بيضة، ومن ثم فمن المحتمل أنه كان عليهما أن تتنافس مع ديناصورات أصغر حجماً أثناء نموها، كما يقول الباحثون.

أنه قالت كات شورودر Kat Schroeder، طالبة الدراسات العليا التي قادت الدراسة: «أردنا اختبار فكرة أن الديناصورات قد تحول محل أنواع متعددة في أثناء نموها،

لا يمكننا أن نعرف على وجه اليقين إذا كان من الممكن أن يصاب ديناصور بـ «كوفيد 19»، لكن الدراسات التي أجريت على جينومات فيروس كورونا تشير إلى أنها نشأت بعد انقراض الديناصورات، ومع ذلك هناك أدلة على أن الديناصورات تأثرت بأمراض أخرى.

عزل علماء الأحافير عديداً من الأمراض القديمة Palaeopathologies من نظام الديناصورات، الأمر الذي يشير إلى إصابتها بأمراض مختلفة بما في ذلك سرطان العظام والتقرّس ومرض يصيب الطعام يسمى التهاب العظم ونخاعه Osteomyelitis. وكذلك بالطفيليات.

في إحدى الحالات الشهيرة ثغر في الهيكل العظمي لتيرانوصورس ريكس Tyrannosaurus rex سميت «سو Sue» على عديد من التقوّب في عظم الفك السفلي، تشبه التقوّب إصابة شوهدت في الطيور الحديثة المصابة بطفيليات تسمى التريكوموناس المشعرات Trichomonas، مما يجعل البعل والتفس عميلاً صعبتين SB.

يعتقد باحثون من جامعة نيوكسيك University of New Mexico وجامعة نبراسكا لينكولن University of Nebraska-Lincoln أن الحيوانات العملاقة التي تعود إلى عصور ما قبل التاريخ مثل تيرانوصورات ريكس T.rex ربما تفوقت على منافسيها الأصغر حجماً وهي في سن الراحلة، وهذا ما سبب عدم احتواء السجل الأحفوري على الديناصورات متوسطة الحجم.

تحير علماء الأحافير منذ فترة طويلة أمام انخفاض التنوع العالمي للديناصورات، وخاصة الأنواع الصغيرة إلى متوسطة الحجم، وحالياً تشير دراسة جديدة نشرت في

بعيداً عن الخوف من كورونا: نزلات برد الصيف... كيف نعالجها بالبيت؟



ابتعد عن السكريات

الأطعمة الغنية بالسكريات المضافة، تعد هي العدو الأول للمناعة، وفي حالات إصابتك بفيروس الإنفلونزا، فأنت بحاجة إلى نظام مناعي يعمل بأفضل حالة، لهذا سيكون تناول السكريات من الأمور التي ستبطئ آلية الجهاز المناعي.

علاج بالأعشاب

رغم أن الأعشاب لا تقتل أو تقاوم الزكام، فقد أظهرت بعض الدراسات أنها يمكن أن تدعم جهاز المناعة، مما يساعد على محاربة نزلات البرد بشكل أفضل، لهذا احرص على تناول كوب أو كوبين من الأعشاب الصحية كالزنجبيل واليانسون.

كيف يمكنك الوقاية من نزلات البرد الصيفية؟

- ربما لا توجد وسيلة لمنع نفسك تماماً من الإصابة بالبرد، سواء في الصيف أو الشتاء، لكن هناك طرقاً يمكنك من خلالها تقليل فرصتك في الإصابة، مثل العناية بجهازك المناعي عن طريق تناول الأطعمة الصحية وتجنب الإجهاد، والحصول على قسط كافٍ من النوم، إضافة إلى غسل اليدين وتعقيمهم باستمرار.

- اشرب الكثير من السوائل، وخاصة الماء، وحاول تجنب المشروبات التي يمكن أن تسبب الجفاف، مثل القهوة أو مشروبات الطاقة، في حين أن المشروبات الساخنة، مثل الشاي، يمكن أن تكون مهدئة ومفيدة للأعراض.
- تأكد من حصولك على قسط وافر من الراحة والنوم.
- اشرب الكثير من المشروبات الباردة، والتي تشمل:
- الراحة.
- علاج برد الصيف في المنزل.
- تأكيد النشاط المفتوح والتوتر، الذي يمكن أن يتحدى المناعة، وبالتالي لن يستطيع جسمك مقاومة الفيروس، والتحسن سريعاً.

في ظل تداعيات فيروس كورونا، أصابت البشرية مخاوف من الاشتباه بالإصابة بفيروس كورونا، ويعتقد البعض أننا لا نُصاب بالبرد إلا في فصل الشتاء، غير أن نزلات البرد وليس أي عارض آخر - في فصل الصيف من الأمراض الشائعة، وربما تصبح أمراضها أكثر حدة وقوة، بسبب ارتفاع درجات الحرارة والرطوبة.

وقبل أن نعرف كيفية العلاجات المنزلية البسيطة لنزلات البرد الصيف، علينا أولاً معرفة الأمراض الخاصة بهذا الفيروس، بحسب Health line.

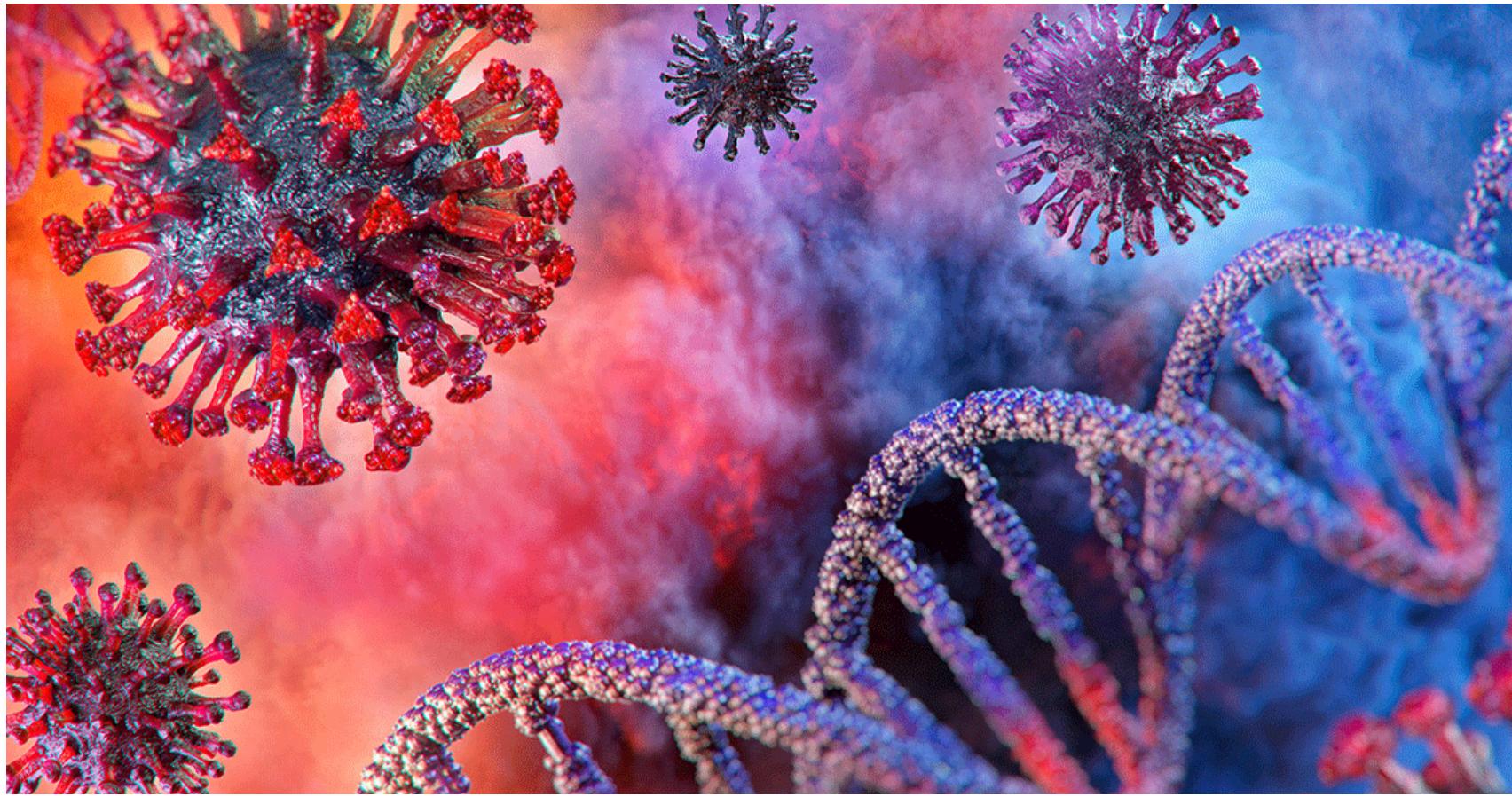
عادة ما تكون الأعراض في هيئة العطس وسيلان الأنف والاحتقان والحكمة أو التهاب الحلق، والسعال والتنفس والحمى، والتي تستمر حوالي أسبوع أو أسبوعين، حسب مناعتك، لكن إذا استمرت الأعراض في الظهور إلى ما بعد ذلك، فربما أنت تعاني الحساسية، التي تترك عادة في منطقتي الأنف والحلق.

كما عليك الانتباه أنه في حالة تحسّنت الأعراض أو ساعات خلال السفر أو انتقالك من منطقة إلى أخرى، فمن المرجح أنك تعاني الحساسية أيضًا، التي تشتهر في فصل الصيف، مثل حساسية نباتات التلقيح.

ما أفضل العلاجات لنزلات البرد الصيف؟

- الكثير من علاجات نزلات البرد في الشتاء ستنطبق

جائحة كورونا ومشاكل الوراثية.. كيف تتجنبها.. وما هي الطول؟



الأذية المناسبة، إنها خطوة بسيطة لكنها تحدث فرقاً كبيراً لتفادي تشوه الإبهام، لا تخاري الأذنية القاسية أو الكعب العالي بدرجة فائقة (4 أو 5 سنتيمترات كحد أقصى للحد من الضغط على الجهة الأمامية من القدم)، وتجنبني القوالب الضيقة أو المسننة منعاً لأي احتكاك ضار، تقليل بين الأذية المسطحة وذلك التي يكون كعبها صغيراً.

مشاكل القدمين

القصور الوريدي حالة «معدية» جداً، إذا كانت الأم تصاب بمشاكل مثل تورم القدم أو ربلة الساق تزامناً مع ارتفاع في الحرارة، يزيد احتمال أن تواجه الابنة الحالة نفسها بدءاً من سن المراهقة تحت تأثير الهرمونات. قد تكون عوائق العنكبوت وراثية أيضاً، لكن يمكن تقليل احتمال بلوغ مرحلة ظهور الدوالي.

في المقام الأول، يجب أن تتجنبني تعريض الساقين لأي شكل من الحرارة (ساوانا، حمام بخار، سراويل ضيقة جداً). خلال الصيف، اغسل ساقيك دوماً بماء منعش واستعمل خلاصات نباتية على شكل كبسولات أو هلام منعش لحماية الشعيرات الدموية وتحسين الدورة الدموية.

في المقابل، خففي الضغط عن ساقيك ولا تطلي الوقوف. ارتدي جوربين ضاغطين لتسرير العائد الوريدي، لا سيما خلال الحمل وأثناء السفر في الطائرة. أخيراً، تبقى الرياضة أفضل مقاربة وقائية، من بينها التمارين المائية والسباحة والمشي السريع لتحفيز عضلات الساق وتقليل الأوردة وتجديد الدورة الدموية.

في مطلق الأحوال، تحدثي إلى الطبيب النسائي قبلأخذ حبوب منع الحمل، لأنها تزيد المشكلة سوءاً أحياناً واستشيري اختصاصي التهاب الأوردة بانتظام أيضاً ولمتابعة مسار تطور المرض.

يمكنك أن تأخذي خلاصة شجرة العفة قبل 10 أو 15 يوماً من الدورة الشهرية لكافحة متازمة ما قبل الدورة الشهرية، أو زخني زهرة يارو على شكل كبسولات أو نقوع فوق البنفسجية. حاوبي أن تبقى في الظل قدر الإمكان، إذا كانت بشرتك فاتحة أو هشة، استعمل كريمياً مرطباً تبلغ فيه قوة الواقي الشمسي 15 أو 20 على الأقل وادهنيه على يديك وجهك وكتفيك يومياً، حتى لو كنتِ في المدينة وحتى تخفف حدة الأعراض.

القطاع الطمث

غالباً ما ينقطع الطمث لدى الابنة مثل أنها، وتكون حدة الأمراض مشابهة أيضاً. قد يكون السبب هرمونياً أو نفسياً أو الاثنين معاً. لتسهيل هذه الفترة، يجب أن تقلعي عن التدخين في أبكر مرحلة ممكنة، لأن التبغ قد يؤخر عمر انقطاع الطمث ويسبب اضطرابات متعددة. قد ينجح العلاج الهرموني البديل في تخفيف نوبات الحر عموماً، لكن يجب أخذك لأقصى فترة ممكنة.

تستفيد بعض النساء كثيراً من خيارات الطب البديل، لكن لا بد من تجربتها للتأكد من فاعليتها لأنها لا تفيده الجميع.

يسمح الوخذ بالإبر مثلاً بتحفيض الأمراض بنسبة 36.7 في المئة. حتى الرياضة قد تكون مفيدة (بمعدل مرتين أو ثلاث مرات أسبوعياً على الأقل، مدة 30 دقيقة في كل مرة)، فقد لوحظ تراجع نوبات الحر في الساعات التي تلي الحصص الرياضية. تسمح اليوجا أيضاً بالتحكم بالضغط النفسي وتنمية العظام. أخيراً، يجب أن تعرف الابنة عمر أمها عند انقطاع الطمث لديها.

انحراف إبهام القدم

انحراف إبهام القدم وراثي في 30 في المئة من الحالات تقريباً. لتجنب هذه المشكلة، يقضي أفضل حل باختيار

البعض الجلدية ليس هذه البقع البنية وراثية، بل إنها تتأثر بنوعية البشرة وتتفاعلاتها عند التعرض لنسبة مفرطة من الأشعة فوق البنفسجية. حاوبي أن تبقى في الظل قدر الإمكان، إذا كانت بشرتك فاتحة أو هشة، استعمل كريمياً مرطباً تبلغ فيه قوة الواقي الشمسي 15 أو 20 على الأقل وادهنيه على يديك وجهك وكتفيك يومياً، حتى لو كنتِ في المدينة وحتى في فصل الربيع.

تشهد العلاجات التي تمحو البقع الجلدية تقدماً ملحوظاً منذ بضع سنوات بفضل مصايب الاصابة النابضة (إذا كانت البقع داكنة جداً) أو الليزر (إذا كانت البقع صغيرة أو معزولة أو فاتحة جداً). لكن يظهر بعض القشور بعد الجلسات العلاجية.

على صعيد آخر، تسمح الكريمات التي تزيل الاصطدام

بمنع ظهور البقع مجدداً، وتأخير الحاجة إلى تلقي علاج

جديد بشرط استعمالها يومياً.

الدورة الشهرية

يلاحظ الأطباء أن الدورة الشهرية المؤللة شائعة ضمن العائلات نفسها. لا يمكن ربط السبب بالهرمونات بالضرورة، إذ أشارت دراسة حديثة إلى أن الأوجاع التي ترافق متلازمة ما قبل الدورة الشهرية تنجم عن ظاهرة التهابية، إذا لا يمكن تقديم جواب قاطع حتى الآن. احرصي منذ البداية على التكلم مع الطبيب النسائي لاستبعاد احتمال إصابتك بمرض بطانة الرحم المهاجرة التي تسبب أوجاعاً حادة خلال الدورة الشهرية. ربما تكون حبوب منع الحمل أو اللوالب الهرمونية خيارات فاعلة جداً لمعالجة التشنجات والتقلبات المزاجية، لكن يمكن اللجوء إلى حلول أخرى إذا كنت لا تحدين العلاجات الهرمونية.

تشاهد الأمهات وبناتهن على مستويات كثيرة، لكن لا داعي لتقاسمهن المشاكل الصحية الوراثية بالضرورة، بالرغم أن عمليات الحظر الصحي بسبب كورونا تركت بصماتها على طبيعة الحوار الصحي، ورافق ذلك مخاوف مشروعة من علاقة مستقبلية بين فيروس كورونا والعاملات الصحية الوراثية في الطبيعة.. المشاكل الوراثية ليست حكراً على الرجال، فإذا كانت الأم مصابة بداء الغلابة، يزيد احتمال نشوء المشكلة نفسها لدى الابنة بثلاثة أضعاف، ويمكن أن يتسلط شعرها في هذه الحالة في مرحلة مبكرة، بدءاً من عمر الخامسة والثلاثين أو الأربعين. لكن يمكن إبطاء هذه العملية لحسن الحظ، في البداية استشيري اختصاصي الجلد ما أن تشعري بتراجع سماكة شعرك. يمكنك أن تحذّي من الأمهار عبر استعمال مستحضرات تحفّز الدورة الدموية الصغرى على مستوى الجمجمة، وتعزّز نمو الشعر. يمكن أخذ علاج هرموني على شكل مكمّلات أيضاً. إذا تفاقمت المشكلة من الناحية الجمالية، يمكنك أن تزّعجي الشعر لاسترجاع كفافته لكنها عملية مكلفة، حاوبي أن تراقببي شعرك منذ البداية، لا سيما على مستوى الصدغين والخطوط الفاصلة بين الخصل، لاتخاذ التدابير الازمة في مرحلة مبكرة.

شاكي라: لا أحب سماع أغنياتي ولا مشاهدة أعمالتي!

عام 1998، حيث تربع على صدارة لائحة تصنيفات بيلبورد للموسيقى اللاتينية، كما فازت بأول جائزة «غرامي» لها عن فئة أفضل البوب بوب لاتيني عن اليوم MTV Unplugged. وسطع نجمها في سماء الغناء بالعالم مع قدرة خارقة على أداء رقصات مميزة اشتهرت بها.

وفي 2010، أطلقت ألبومها Sale، وتضمن أغنتيها الشهيرتين Waka Waka التي اختارها الاتحاد الدولي لكرة القدم لتكون الأغنية الرسمية لكأس العالم عام 2010، وتحطمت مبيعات الألبوم 10 ملايين نسخة في العالم.

الجدير بالذكر أن شاكيرا ظهرت مرتبطة في كل من المسلسلين الأميركيين الكوميديين، Ugly Betty، Wizards of Waverly Place، بشخصيتها الحقيقية، وأصدرت آخر أغانيها Me Gusta بالشراكة مع مغني الراب البروتوريكي إيمانويل جازمي سانتاغو الشهير بـ Anuel AA، في يناير 2020، وحققت الأغنية حتى الآن 60 مليون مشاهدة عبر YouTube.

وفي يناير 2021، أصبحت نجمة البوب الكولومبية، أحدث فنانة تبيع حقوق أغانيها البالغ عددها 145 أغنية، مع شركة «هيغنوسيس سونغ فاند» البريطانية، وذلك بعد أن قوضت أزمة تفشي الفيروس إيرادات حفلات الغناء.



الغناء الكولومبي، وأصدرت ألبومها الأول Magia، الذي تضمن العديد من أغانيها التي كتبتها، وبعدها عاصم أصدرت ألبومها الثاني Peligro. ولم يحقق نجاحاً يذكر.

Dónde

وبحسب بيانات شركة Sony Music Germany، باعت شاكيرا أكثر من 80 مليون أسطوانة للترفيه، في جميع أنحاء العالم، وفازت بالعديد من الجوائز الموسيقية، يذكر أن شاكيرا في عام 1991 التحقت بفرقة

كشفت المغنية الكولومبية الشهيرة، شاكيرا، أنها لا تحب سماع أغنياتها أو مشاهدة نفسها في أعمالها، رغم شهرتها العالمية.

وقالت شاكيرا، في تصريحات صحافية، «موسيقاي لأي شخص آخر لكن ليست لي»، مضيفة أنها حتى تجد أنه من المحرج سماع موسيقاها الخاصة في مطعم، وقالت: «أعني أنه عندما أكون على خشبة المسرح، أستمتع بها بالطبع».

وأصدرت المغنية الشهيرة أغنتيها الجديدة «لا تنتظر» منذ أقل من أسبوع، وهي أول أغنية باللغة الإنجليزية البجعة لها منذ وقت طويق.

أما عن اختيار لغة أغانيها، فقالت شاكيرا باللغة من العمر 44 عاماً: «أنا لا أقدر بطريقة قابلة للتوقع. الأمر يحدث بشكل طبيعي».

وذكرت أنها تعمل حالياً على ألبومها الجديد، والذي من المحتمل أن يحتوي على أغان إنجليزية وإسبانية، بحسب بياناتها، وقالت مازحة: «من يدري، ربما سأغني واحدة بالألمانية».

و وأشارت إلى أنها على علاقة جيدة مع ألمانيا، لأنها تربتها بالعديد من الأصدقاء والمعجبين، معلنة أنها ستختلط في جولة عالمية أخرى بمجرد أن يسمح الوضع بذلك عقب جائحة «كورونا».

«البنديقة» 2021: أسماء ثقيلة.. وحضور لبناني



أكون على مستوى ذلك».

ومن بين الأشرطة المشاركة في المسابقة الرسمية، ذكر: Un Autre لستيفان بريزيه، The Power Of The Dog، The Card Counter كاميرون، و«سينس» لبابلو لراين، وL'Intruso لباولو سورينتينو.

و ضمن فئة «آفاق إكسترا»، سيدج فيلم «كوستا برافا» اللبناني مونيا عقل طريقه إلى العرض، بعدما فاز بجوائز عدّة منها جائزة التطوير في مسابقة ملتقي «مهرجان الجونة السينمائي» في 2017. يدور الشريط الرواخي حول عائلة «بدرى» ذات الروح الحرّة، التي نجت من ثلّث بירות السام، من خلال البحث عن ملجأ في المنزل الجلي اليوتوبى المستدام ذاتياً الذي بنوه. لكن بشكل غير متوقع، تم بناء مكب قامة خارج السياج، مما أدى إلى وصول القمامنة وفساد بلد بأكمله إلى اعتئاب منزلهم. ومع ازدياد كمية القمامنة وثلاثين عاماً دُعيت لافتتاح المهرجان. لا تستطيع أن تشرح الفرح والشرف، وكم يعني هذا بالنسبة لي دون الوقوع في الرضا عن النفس. أنا ممتن للغاية للمهرجان على هذا التقدير وأتمنى أن

أعلن «مهرجان البنديقة السينمائي الدولي»، عن الأفلام المشاركة في الدورة الثامنة والسبعين من المهرجان الإيطالي العريق، والمقررة بين الأول والحادي عشر من أيلول (سبتمبر) المقبل.

الافتتاح سيكون Parallel Mothers ليديرو ألودوفار، في الشريط الذي صور خلال فترة الحجر الصحي التي فرضها فيروس كورونا. يركّز ألودوفار على ثلاثة أمهات — تجسدهن بيبلينا كروز وأيتانا سانشيز خيخون وميلينا سميت — موسعاً صوره السابقة عن الألوة، من خلال تحويل تركيزه على الأمهات الناقصات، في خروج عن أعماله السابقة في استكشاف الأمهات والأمهات والآباء التي تشمل All Pain and Glory، و About My Mother.

ولدى الإعلان عن اختيار فيلمه لانطلاق «البنديقة»، سبق أن قال المخرج الإسباني البالغ 71 عاماً: «لقد ولدت كمخرج سينمائي عام 1983 في البنديقة، في قسم Mezzogiorno Mezzanotte. وبعد ثمانية وثلاثين عاماً دُعيت لافتتاح المهرجان. لا تستطيع أن تشرح مدينة أربيل العراقية. من علامات الاستفهام حول ما إذا كان يتناول أحداثاً سياسية تتضمن سقوط مدينة يخرجه زوجها.

باسم وصبا.. معا إلى «ليلة السقوط»



بعد الكشف عن مسلسل جديد يحمل إسم «ليلة السقوط» (إنتاج شركة «بلا حدود للإنتاج الفني والسينمائي») عن إنضمامهم رسميًا إلى المسلسل. يخرجه السوري ناجي طعمي، بدأت وقد دارت حول «ليلة السقوط» الكثير من علامات الاستفهام حول ما إذا كان وتشارك المثلثة كندا هنا في المشروع مدينة يخرجه زوجها. كشفت الواقع الفني أن المسلسل يضم العام 2003، أم أنه يروي قصةً إجتماعية بعيداً عن السياسة. نجوماً عرباً من بينهم: طارق لطفي من

بيروت في «عين» مي المصري: الثورة والانفجار العظيم



ولا رائحة ولا صوت ولا موضوع ولا شخصيات. قد تكون الشابات قمن الكثير، والانتفاضة والانفجار ترکا بصمتهم العيبة عليهن طبعاً، ولكننا كمشاهدين لم نر شيئاً من هذا. لم تتعمر مي المصري لا في موضوعها ولا في حياة الشابات، بقى الفيلم خارج كل شيء مع الكثير من الحشو: مشاهد التظاهرات رأيناها عشرات المرات في نشرات الأخبار، الكلام المنطوق سمعناه آلاف المرات. خمسة وسبعون دقيقة من لا شيء، وفوق هذا اللا شيء، يأتي مشهد انفجار الرابع من آب! «بيروت في عين العاصفة» وثائقى مبكر جداً ومتاخر جداً. مبكر في حدثه عن الثورة (لأن الحديث عنها يتطلب مسافة زمنية معقولة والكثير من البحث في الخلفيات والسيارات الاجتماعوية والسياسية والاقتصادية)، ومتاخر جداً لأننا اليوم في لبنان بتنا في مكان آخر كل الأحوال، قريباً ستنهال علينا أفلام كثيرة عن هذين الحدثين، والخوف كل الخوف أن تكون نسخاً معدّة للاستهلاك السريع!

مخرون في قلب الززال

بالشراكة بين «بيروت دي سي» وIMS، اختير خمسة مخرجين لبنانيين تأثروا بشكل مباشر بانفجار مرفأ بيروت في الرابع من آب (أغسطس) 2020. للمشاركة في مشروع يقارب هذا الززال. أما المخرجون، فهم سارة قصقص، إيلي داغر، جان كلود بولس، لوسيان بورجي، وبانوس أبراهاميán. وعلى أن تعرض هذه الأفلام على موقع www.flamuna.online خلال شهر آب (أغسطس).

نقول إن الفيلم يتحدث عن 17 تشرين. بدا الشريط «بطلاته» متعالين، كأنّنا بهما يصدحان عالياً بـ«الآنس». أكثر من نصف الفيلم، تتحدث الشابات عن أنفسهن، ويتحول الاهتمام الرئيسي من الثورة إلى حياتهن بعد الانتفاضة، خلال جائحة كورونا وطبعاً بعد انفجار 4 آب.

في الخلاصة، قدّمت مي المصري فيلماً غارقاً في المتابهة، مدفوعة ربما بالاستعجال وبهاجس تسمية فيلمها «أول شريط عن الثورة». مسار الفيلم الزمني مضمون، يبدأ مع الانتفاضة ثم يأخذنا أربعة أشهر بعدها، وفي الوقت نفسه نرى الشابات في وسط بيروت أو محجورات بسبب جائحة كورونا أو مسافرات، ثم فجأة يحضر انفجار 4 آب. وهنا الطامة الكبرى. لم تر المصري أي حرج فيأخذ مشاهد الانفجار والدماء والأهوال ووضعها في الفيلم بطريقة فجة، بدون تقدير تبرير أو خلفية أو حتى تعليق بسيط. حكين لنا عن معاناتهن، وأحلامهن، وأسباب مشاركتهن أو انسحابهن لاحقاً من التظاهرات وطبعاً عن مهنتهن. نبقى مع الشابات ثورة، ويشاركن في فيلم عنها، ثم تقول إحداهن إن الثورة لا تتمثل ولا تجد نفسها فيها، وأنها فقط تحولت إلى مجرد مراقبة فيها! تركت المصري شخصياتها تتحدث عن كل شيء وأي شيء، مما أبعد الفيلم عن «موضوعه الرئيسي». ترّجح مراراً من العام إلى الخاص ثم العام جداً مع الانفجارة أي خطيط أو مسار واحد يربط كل ما يُقال أو يُرى ببعضه.

في «بيروت في عين العاصفة»، لا صورة ولا لون

كيف نصنع وثائقياً عن الثورات أو الانتفاضات أو الهدبات؟
وكيف نقارب زلزاً بحجم الرابع من آب؟
كيف تكون الكاميرا شاهدة، لكن أيضاً عالمة «برؤيا وتصور واضحين؟ هل المسافة الزمنية وحدها المطلوبة في تصوير المفترقات والتحولات التاريخية والشخصيات الاجتماعية؟
أم أنّ وظيفة السينمائي هي أيضاً الحفر عميقاً في محاولة لفهم كل ما جرى وخلفياته وامتداداته؟

أسئلة كثيرة تراودنا ونحن نشاهد فيلم مي المصري الجديد «بيروت في عين العاصفة» (2021) الذي أقيم له عرض صحافي خاص في بيروت. فالشريط «شكشوكة» جمعت قضايا احتلت عناوين الصحف ومزاج الرأي العام وتحولت إلى «ترینيد» على منصات التواصل: النضال النسووي، والثورة (أو الانتفاضة أو احتجاجات 17 تشرين 2019) وانفجار مرفأ بيروت في الرابع من آب 2020... كلها في فيلم واحد من 75 دقيقة يمكن وصفه في أحسن الأحوال بأنه ريبورتاج تلفزيوني طويل أكثر منه وثائقياً سينمائياً.

تدور الأفلام الوثائقية عادة حول شيء محدد وواقعي، وتُعنى بالسائل العامّة بدلّاً من الأمور الخاصة، وتعكس وجهة نظر المخرجين الذين يسلّدون الضواهر الاجتماعية التي يعتبرونها مهمّة لإبلاغنا بها. الأفلام الوثائقية مشقة من الواقع ومقتصرة عليه، لكنّها معالجة إبداعية لهذا الواقع. إذن لا بدّ لخرج الأفلام الوثائقية من أن تكون له وجهة نظر، تعليق على ما يحدث في الواقع وفي الوقت نفسه إحاطة بهذا الواقع الذي يصوّره من كل جوانبه. دراسة المواقبيّ والتعمق فيها والبحث عن كل شيء متعلق بها هو من أساسيات الأفلام الوثائقية. فلا يمكن أن نشاهد فيلماً تسبّب في مصوّراً من دون أن يحوي معلومات جديدة أو يطلعنا على ما حديث أو يحدث من دون أي خلفية.

لكن في حالة «بيروت في عين العاصفة»، لم تقتّم مي المصري أي شيء، بل مجرد مشاهد و مقابلات خالية من المضمون. قبل هذا العمل، حضرت بيروت بقوة في عدسة



كيك القهوة



المقادير

- ٥ أكواب من الطحين العادي.
- كوبان من السكر الأسود.
- ملعقة صغيرة من صودا الخبز.
- ملعقة صغيرة من القرفة.
- ملعقة صغيرة من البهار الحلو.
- ملعقة صغيرة من الباردة.
- ٣ بيضات مخفوقة.
- قالب ونصف القالب من الزبدة (ثلاثة أرباع كوب) الذائبة والباردة بعض الشيء.
- كوب من القهوة الباردة.
- كوب من الدبس.
- كوب من الزبيب.
- كوب من الكشمش المجفف.

الطريقة

- حمي الفرن على حرارة 170 درجة مئوية.
- أخلطي الطحين مع السكر، صودا الخبز، القرفة، والبهار، واحرصي على أن تتخلي هذه المكونات مرتين. اخفقي البيض مع الزبدة الذائبة الباردة وأضيفي ثلث الخليط إلى المكونات الجافة وتاتعي الخفق. أضيفي بعد ذلك نصف كمية القهوة ونصف كمية الدبس وواصلي الخفق. أضيفي ثلث خليط الزبدة والبيض وتاتعي الخفق. أضيفي ما تبقى من قهوة ودبس ولا تتوقفي عن الخفق. أضيفي بعد ذلك ما تبقى من الزبدة والبيض وتاتعي الخفق. وأخيراً، أضيفي الزبيب والكشمش.
- صبى الخليط في صينية خبز بقياس 22 سنتيمتراً بـ 33 سنتيمتراً واتركيها في الفرن إلى أن تتحمي مسواكاً في وسط الكيك ويخرج نظيفاً، نحو 45 دقيقة إلى ساعة.

سلطة الباستا



سلطة الباستا مع الروبيان والبندورة والخيار طبق مشبع بما يكفي ليشكل وجبة بحد ذاتها.

عصير الليمون وزيت بذر العنبر ومخيض اللبن هي الركائز الأساسية لإعداد الصالصة المناسبة لسلطة الباستا. تشمل هذه الصالصة اللذيدة أيضاً الثوم والفلفل والشبت الطازج.

يجب وضع قطع الخيار والبصل الأحمر والطماطم فضلاً عن الباستا المسالوقة في الوعاء أولاً.

الباستا طبق غني طبعاً، فضلاً عن أنه اختيار مناسب لخلطه مع منتجات الصيف الطازجة والمدهشة، ما يجعل سلطة الباستا وجبة مثالية خلال النزهات. أحب تحضير السلطة مع نوع من اللحوم ومع البندورة دوماً وأستعمل في العادة نوع خضار آخر على الأقل. في ما يخص الصالصة، أحب الاستفادة من الليمون الطازج الذي أقطعه من شجرتي لتحضير خليط الذي يشمل أيضاً الأعشاب الطازجة مع قليل من الثوم.

في هذه الحالة، بما أنهني أستعمل الروبيان في السلطة، فكرت بأن الشبت سيكون مناسباً مع مذاق الليمون. إذا استعملت الدجاج، وهو بديل جيد عن الروبيان في هذه السلطة، سيتناسب أيضاً مع مذاق الشبت أو الحبق.

معظم أنواع الباستا القصيرة تكون مناسبة. أحب باستا الفوسيلي بمنحياته الجميلة كي تضمن تناسك الصالصة. أنا لا أتبع حمية خالية من الغلوتين، لكنني أستعمل الخيار الصحي من الفوسيلي بالرز الأحمر لهذا الطبق.

تكون الصالصة ثقيلة بعض الشيء بسبب احتوائها على كمية من مخيض اللبن القليل الدسم، هذا ما يساعدها على الالتصاق بالباستا والخضروات، فتفطغ بذلك جميع المكونات بطبقة لامعة بدل أن تنزلق وتقطيع في أسفل الوعاء.

عندما أحضر هذا الطبق، أحب سلق الباستا في الليلة السابقة كي أمنحها الوقت الكافي لتبرد قبل إضافة المقادير الطازجة. يضيف الروبيان مذاقاً حلواً لذلك يمكن حموضة الليمون ومخيض اللبن. نلاحظ بعض التغيرات الجيدة في تركيبة المزيج أيضاً. هكذا نحصل على ميزة مقرمشة بفضل الخيار، وميزة مطاطية بفضل الباستا المسالوقة، وميزة لينة بفضل الروبيان، وميزة رطبة ومنعشة.

يخنة الأرز



المقادير

- ٣٠٠ غرام من الأرز (نحو كوب ونصف الكوب من الأرز غير المطهو).
- ٣ أكواب من الماء المغلي.
- ربع كوب من زيت الزيتون.
- بصلة كبيرة مفرومة.
- ٣ فصوص ثوم كاملة.
- كوب من الطماطم المقطعة (يمكنك استعمال الطماطم المعلبة).
- كوب من البازلاء الخضراء (يمكنك استعمالها مجلدة).
- كوب من البطاطا المقطعة إلى قطع صغيرة.
- ملعقة صغيرة من البقدونس المفروم.
- ٤ أكواب من الماء.
- ملح.

المقادير

- صبي الماء الساخن فوق الأرز إلى أن يغطيه بالكامل واتركيه لينتقل بعيداً عن النار مدة ١٥ دقيقة. اغسليه بعد ذلك بالماء البارد وصفيه جيداً.
- حمي زيت الزيتون في قدر كبيرة لها غطاء على نار متوسطة إلى عالية. قلي البصل والثوم إلى أن يكتسباً لوناً ذهبياً داكناً.
- ازيلي بعد ذلك الثوم وأضيفي الأرز. حركه باستمرار إلى أن يكتسب بدوره لوناً ذهبياً داكناً. عندئذ أضيفي الطماطم، البازلاء، البطاطا، البقدونس، وأربعة أكواب من الماء.
- طبي الخليط باللح حسب الذوق وتاتعي الطهو على حرارة منخفضة مدة ٥٥ دقيقة. أضفطي الخليط بإحكام في قالب تطلينه بالزبدة وقدميه ساخناً.



08

العدد 18470

الجمعة 20 ذو الحجة 1442 هـ - الموافق 30 تموز 2021م

السنة الحادية والخمسون - عمان - الأردن

رئيس مجلس الإدارة/ د. ماهر المداحنة

المدير العام/ جهاد الشرع



الأخيرة

الجزء الثاني

رئيس التحرير

د. خالد الشقران

ce@alrai.com

فاكس: 5603633 (التحرير)

5607309 (الإدارة) - 56076581 (الإعلان)

شكاوى الاشتراكات: 080022886

شارع الملكة رانيا العبدالله

twitter.com/alrai
facebook.com/alrainewspaper
E-mail: alrai@jpf.com.jo
111118 6710 5600800

مجموعة «أقنعة من لحم» للقاص حسين السنونة نجاعة السرد في تصوير الواقع واظهار أدرانه

الواقع واظهار أدرانه.

في مجموعة «أقنعة من لحم» والتي بين يدي القارئ ليحكم عليها بما شاء، ينسج السنونة بساطاً غالياً، يكتنف فيه الألوان الجميلة، وتتساواج فيه الخطوط الزاهية، وتنتشر على صفحاته قصص وحكايات لأناس نسجوه وأحسنوا النسج والحياة، أناس كانوا أبطالاً أو ما زالوا ينتظرون الفرصة ليكونوا أبطالاً في حكايات هي أشبه برسائل إنسانية تعلق في ذهن القارئ وتعيد توجيه تفكيره، لقد انتظمت الشخص على شكل حياة مرسومة وناضجة، فأسماء الشخص التي بدأ عتبات لادعة لكل من يدخل من تحتها جاءت هي الأخرى مختلفة وناضجة ومستفزة، «اشتاق للعنان فأستيقظ»، «أقنعة من لحم»، «ملك الولت لا يتكلم العربية»، مجرد رسالة من عجوز، «صرخة طينية»، «أشهر جوع»، «اتصال مائي»، «فلس... طين»، «ورد وماء»، «الواسادة البيضاء»، «اسمي وأسماؤهم»، «تقعص»، «الحب يجب ما قبله»، «أمي تلعن النجوم»، «كورفي في تاروت»، «آخرون كانوا هنا»، «يأكلون الهواء»، «ترانيم مواطن واقتاف».

استخدم السنونة كل الأساليب الفنية التي يمكن أن تستفيد منه القصة أو تسهم في إيصال رسالتها، لأن القصة القصيرة ناشطة في الإفادة من مسيرة الأجناس الأدبية كافة، خاصة وأن القصة القصيرة في السعودية تحديداً تعبير من خلال تكثيفها وبناءتها الفنية عن إخلاصها الشديد لعنصر الحكاية والتكتيك السريدي، وفي افتتاحها المفصلي المتواصل على التجديد الفني المفتوح بدوره على روح القص، والذي يتأتى ببنفسه عن الابتدال اللغوي والخشوع الحكائي الذي لا طائل من ورائهم، وكسر النمطية والتفرد على الأطر التقليدية، فضلاً عن تناولها وبؤريّة مصرية وهيئه بحرقة وألم بيئاته البيئية والاجتماعية والعمارية يظهر بحرقة وألم تختلف العمران الذي يرافقه تخلف العادات والعلاقات ومستويات الوعي الإنساني، فتفتقر الصورة جلية لواقع ما زووم يبحث السنونة عن فك طلاسمه.



غلاف مجموعة أقنعة بلا لحم

بحريّة، ليجد الكاتب مستمتعاً وهو يقفز على الجراح يخلق منها متعة للقارئ الذي يغرس عيونه في أيام النص، فيسهم السنونة في تكوين قناعات مشتركة بين القراء، وفي تقويب المواقف من قضايا الحياة، وتكوني الوعي الذي هو غایته.

السنونة الذي يصطدم مع الواقع، يفضح عتمته ويعري ما أحاطه من زيف، ويكشف عن وجهه النقاب ليتيح لنا القدرة على أن نغرس عيون وعيينا في جنباته، في سياق بحثه عن نهايات تعيد إنتاج هذا الواقع، وتسهم في تطوير أدوات التلقى لدينا لنفهم هذا الواقع أكثر فأكثر، وتشكل من خلال الرمزية النادرة والمُستخدمبة بعنابة إبداعية عالية، يعطيها مضموناً جريحاً في الواقع ونخصمه من الزواائد، ثم تعيد لظمه جراحه معها، من خلال نصوص أقرب لها، وأكثر تلبيساً لحياتها.

في مجموعة الجديدة «أقنعة من لحم» والتي اختارني السنونة أن أقدم لها، والتي أعد قراءتها عدة مرات، وجدت أن السنونة الذي كُلّ وأغنى حواراته قد تفوق على نفسه في هذه المجموعة مقارنة مع ما سبقها، حيث يظهر جلياً بين ثنائية النصوص التي اختارها لمجموعته أنه يعرف تماماً ماذا يريد، فشلة حياة مكتملة في كل قصة، يظهر فيها السرد ليس مجرد فكرة فقط أبسط لباس القص عنوة، وإنما حيوان متضمنة تتطلّق من السرد الذي يشكّلها وينفتح فيها بنات الأفكار بعيداً عن الركاكتة.

إن القارئ المتفقز الباحث عن الحقيقة في ثنائية السرد يلتقط بسهولة ما بين السطور ويصل بسهولة رغم حقول الشوك، وارتفاع المطبات، إلى المعنى الجميل للتحف بالكلمات دون احساس بالابتذال، بل على العكس يرى كم هو محظوظ بنص باذخ يتجوّل خاله



أشعار هاربة

السيد العديسي
شاعر من مصر

«أدباء مدفوعاً في حديقة الورود»

اعترف لك..
أنا طيب جداً
لدرجة أن القطة دائمًا ما
تشرب اللبن
 فأبيت بدون عشاء
وأستطيع أن أعدك يا حبيبي:
إذا نظر لك أحدهم نظرة لا
تروقك
سأكون قاتلاً وسليلًا
لل مجرمين..

طفت النجوع المجاورة حتى
وجده،
فرددت له يده
معها حافظة نفوذي.
لا أكذب عليك..
أنا وديع
للدرجة التي تغري الذئاب
بالاختفاء في حظيرة بهائمي.
ورغم ذلك،
أنستطاع أن أعدك يا حبيبي:
إذا نظر لك أحدهم نظرة لا
تروقك
سأكون قاتلاً وسليلًا
لل مجرمين..

أحمد الطراونة

أديب وعلامي أردني

«... رفع نظارته الغليظة وفرك عينه اليمنى، ثم نفخ على النظارة ومسحها بطرف يده، أعاد النظارة إلى عينيه ثم استقام يعand بسمة خفيفة.

نظر بتوجه، أقترب قليلاً ثم اومأ برأسه، أدرك حينها أنه يريد الحديث عن أمر ما، بادله الترحاب بنفس الطريقة، أقترب الرجل متواسط الطول بمعطفه الأسود الطويل مبني، وداهمني بسؤال: هل أستطيع الجلوس؟ اندلع كأسه دافئ على روحه عندما قال وهو يخاطب الحروف بالابتسamas الساخرة: «الوضع العربي بائس»، بدأ حديثه بمحة لا أجيد الكتابة عنها، ومنذ ذلك الحين والقاص حسين السنونة يجلس في قلبي بمكان خاص به».

قرأت المجموعة التي سبقت هذه المجموعة «ثرثرة خلف المحراب»، وأيقنت حينها أن القاص حسين السنونة من الجيل الجميل الذي لا يغادر عتبات القصص مجرّياً إلا إذا كانت المغامرة تستحق، فقدم خلال «ثرثرة خلف الحراب» تزوعاً عالياً للتجريب مع الامتثال لقواعد القص الراكرة والتي تؤكد هوية الجنس الأدبي وتقعده، فجاءت تلك المجموعة غنية بالمشاعر الإنسانية والوطنية والبنياءات الفنية العالية الجدران التي تؤكد أنها أمام قاص متذكّر من أدواته.

في مجموعة الجديدة «أقنعة من لحم» والتي اختارني السنونة أن أقدم لها، والتي أعد قراءتها عدة مرات، وجدت أن السنونة الذي كُلّ وأغنى حواراته قد تفوق على نفسه في هذه المجموعة مقارنة مع ما سبقها، حيث يظهر جلياً بين ثنائية النصوص التي اختارها لمجموعته أنه يعرف تماماً ماذا يريد، فشلة حياة مكتملة في كل قصة، يظهر فيها السرد ليس مجرد فكرة فقط أبسط لباس القص عنوة، وإنما حيوان متضمنة تتطلّق من السرد الذي يشكّلها وينفتح فيها بنات الأفكار بعيداً عن الركاكتة.

إن القارئ المتفقز الباحث عن الحقيقة في ثنائية السرد يلتقط بسهولة ما بين السطور ويصل بسهولة رغم حقول الشوك، وارتفاع المطبات، إلى المعنى الجميل للتحف بالكلمات دون احساس بالابتذال، بل على العكس يرى كم هو محظوظ بنص باذخ يتجوّل خاله