

جلالته يستقبل وزير خارجية مصر وفرنسا ويمثل الاتحاد الأوروبي لعملية السلام

## الملك: إنهاء الصراع على أساس حل الدولتين

### بيان عمان:

- التأكيد على الدور المهم للأردن والوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة
- حل الدولتين السبيل لتحقيق السلام الشامل والأمن الإقليمي
- المستوطنات ومصادرة الممتلكات الفلسطينية خرق للقانون الدولي
- التأكيد على دور «الأونروا» واستمرار دعمها مالياً وسياسياً
- جائحة كورونا تظهر الحاجة للسلام والتعاون



قيام الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس الشرقية  
التنسيق إزاء قضايا الاهتمام المشترك وعلى رأسها مساعي تحقيق السلام  
تكثيف الجهود للتوصل إلى حلول سياسية لأزمات المنطقة

### وفاة و ٥٤٤ إصابة كورونا محلية

## الدعوة لاتباع معايير السلامة والوقاية

- ٦٥٩١ عدد الإصابات في المملكة
- إغلاق مركزين صحيين في إربد

### منصة لاستقبال شكاوى المعلمين في القطاعين

عمان - الرأي  
أطلقت وزارة التربية والتعليم أمس منصة خاصة بشكاوى المعلمين في القطاعين العام والخاصة لتسهيل عليهم في إيصال شكاوهم وتظلماتهم، بما يضمن سرعة البت فيها والسرية في التعامل معها.  
وأكد وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي خلال إطلاق المنصة التابعة لقسم متابعة شكاوى وتظلمات المعلمين، أن الوزارة في بيت المعلم.

### المتسوق الخفي يعود للعمل الأسبوع المقبل

عمان - محمد الحساونة  
قالت وزيرة الدولة لتطوير الأداء المؤسسي ياسرة غوشة إن برنامج المتسوق الخفي سيعود للعمل مطلع الأسبوع الجاري. وأضافت أن المتسوق الخفي متواجد في جميع الدوائر والمؤسسات الحكومية للتأكد من مدى التزام الموظفين والمراجعين لتلك الدوائر بالاشتراطات الصحية من ارتداء للكمامات والتباعد الاجتماعي، مشيرة إلى أن تقريراً مفصلاً سيتم رفعه إلى رئيس الوزراء يبين مدى الالتزام. وكشفت أن العديد من الجولات غير المعلنة قد تم تنظيمها خلال الفترة الماضية وسترفع التقارير الخاصة بنتائجها إلى رئيس الوزراء لاتخاذ اللازم. ونوهت غوشة إلى أن جولات المتسوق الخفي ستشمل بالإضافة إلى الالتزام بالاشتراطات الصحية، مدى جودة الخدمة التي تقدمها تلك الدوائر لمراجعيها.

### المسؤولية مشتركة بين الحكومة والمواطن للحفاظ على كفاءة الجهاز الصحي

## الرزاق: سنلجأ للمحاسبة والمساءلة

### نفضل الإغلاق على انقلات الإجراءات الصحية في أي قطاع

توافقون لفتح كل القطاعات وأولها المساجد

الأرقام المرتفعة للإصابات نتيجة تجمعات الأسبوعين الماضيين

بقاء أو رحيل الحكومة بيد الملك وسنبقى نعمل لأخر دقيقة

لا نرضى التخلي عن المؤسسات الإنتاجية



### المطار يستقبل ١٧ ألف مسافر منذ استئناف الرحلات



وأضافت المجموعة في بيان صحفي أمس، إن هذه الرحلات كانت على متن ٢٢ شركة طيران استأنفت عملها في مطار الملكة علياء الدولي وهي: الملكية الأردنية، الأردنية للطيران، الخطوط الجوية الإماراتية، الخطوط الجوية التركية، الخطوط الجوية القطرية، فلاي جوردن، فلاي دبي، الاتحاد للطيران، الخطوط الجوية الكويتية، إير كايرو، العربية للطيران، فلاي ايجيبتي، الخطوط الجوية اليمنية، الخطوط الجوية النمساوية، الخطوط الجوية السورية، طيران بيجاسوس، فلاي ناس، الجزيرة للطيران، الخطوط الجوية العراقية، راين إير، مصر للطيران، والأجنحة العربية.

عمان - الرأي

قالت مجموعة المطار الدولي إن مطار الملكة علياء الدولي استقبل منذ ٨ أيلول الحالي ١٧١٩٩ مسافراً عبر ١٢٣ حركة لطائرات الرحلات التجارية الدولية القادمة من ٢٢ وجهة، و١٢٠ حركة لطائرات الرحلات التجارية الدولية المغادرة إلى ٢٣ وجهة.

### حاسوب لكل طالب جامعي

عمان - الرأي  
أطلقت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي حملة «جامعتك لتعديك، والتي تهدف لتوفير جهاز حاسوب لكل طالب جامعي، للاسهام بمساعدة طلبة الجامعات الأردنية على تجاوز الصعوبات الفنية التي قد تواجههم خلال دراستهم، أو خلال تقديم الامتحانات النهائية إلكترونياً.

### إزالة لوحات دعائية انتخابية مخالفة

عمان - الرأي  
قال الناطق الإعلامي لهيئة المستقلة للانتخاب جهاد المومني إن الهيئة أزالت عدداً من لوحات الدعائية المخالفة للتعليمات التنفيذية الخاصة بالدعاية، في عدد من الدوائر الانتخابية في المحافظات، من خلال كوادرها الميدانية المعنية برصد المخالفات على أرض الواقع.

### مطعمون الإنفلونزا حسب أسس تضمن فعاليتها وأمنيتها

عمان - الرأي  
قال مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار محمود مهيدات إن المؤسسة تقوم بتسجيل مطعمون الإنفلونزا الموسمي (الرباعي والثلاثي) حسب أسس عالمية تضمن فعاليتها وأمنيتها المطعوم مع مراعاة تجديد سلالات الفيروس سنوياً كما يوجد أقرص تحتوي على المادة الفعالة Oseltamivir لمعالجة المصابين بالإنفلونزا وتوصف بإشراف الطبيب المعالج. وأضاف الدكتور مهيدات في بيان صحفي أمس أنه تم إخضاع المطعوم للتسعين حيث تم تخفيض سعره في السنة الماضية ٢٠١٩ بحوالي ٥٠ بالمئة ويتم توفيره في السوق الأردنية في بداية شهر تشرين أول من كل عام.

جلالته يستقبل وزير خارجية مصر وفرنسا وممثل للاتحاد الأوروبي

## الملك: مواصلة التنسيق لتحقيق السلام

عمان - الرأي

أكد جلالته الملك عبدالله الثاني، خلال استقباله وزير خارجية مصر سامح شكرى وفرنسا جان إيف لودريان، والممثل الخاص للاتحاد الأوروبي لعملية السلام في الشرق الأوسط سوزانا تيرستال أهمية مواصلة التنسيق إزاء مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك وعلى رأسها مساعي تحقيق السلام في الشرق الأوسط، وضرورة تكثيف الجهود للتوصل إلى حلول سياسية للآزمات التي تشهدها المنطقة.

وجدد جلالته التأكيد على موقف الأردن الثابت تجاه القضية الفلسطينية، وضرورة إنهاء الصراع الفلسطيني الإسرائيلي على أساس حل الدولتين، بما يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة، ذات السيادة والقابلية للحياة، على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، تعيش بأمن وسلام إلى جانب إسرائيل، لافتاً جلالته إلى أهمية الدور الأوروبي بهذا الخصوص.

وقالت زيارة وزير خارجية مصر وفرنسا والممثل الخاص للاتحاد الأوروبي لعملية السلام في الشرق الأوسط، إلى المملكة في إطار مواصلة التنسيق والتشاور فيما يتعلق بالقضية الفلسطينية، والعمل من أجل استئناف المفاوضات بين الفلسطينيين والإسرائيليين، لإنهاء الصراع.

وحضر اللقاء وزير الخارجية وشؤون المغتربين، ومستشار جلالته الملك للسيسات.



الملك يستقبل وزير خارجية مصر وفرنسا والممثل الخاص للاتحاد الأوروبي لعملية السلام في الشرق الأوسط

## بيان عمان: حل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي على أساس الدولتين

بناء المستوطنات ومصادرة الممتلكات الفلسطينية خرق للقانون الدولي

الحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني في القدس والوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة

عمان - رهام فاخوري

أكد البيان الختامي الصادر عقب الاجتماع وزراء خارجية الأردن ومصر وفرنسا وألمانيا وحضور الممثل الخاص للاتحاد الأوروبي لعملية السلام الذي عقد في عمان أمس على دعم جميع الجهود المستهدفة لتحقيق سلام عادل ودائم للصراع الفلسطيني-الإسرائيلي على أساس حل الدولتين وأصدر الوزراء البيان المشترك التالي:

تؤكد التزامنا دعم جميع الجهود المستهدفة لتحقيق سلام عادل ودائم وشامل يلبي الحقوق المشروعة للأطراف كافة، على أساس القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة والمرجعات المتفق عليها، بما فيها مبادرة السلام العربية. ونؤكد أن حل الصراع الفلسطيني-الإسرائيلي على أساس حل الدولتين، الذي يضمن تجسيد الدولة الفلسطينية المستقلة والقابلية للحياة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧، تعيش جنباً إلى جنب إسرائيل بأمن وسلام، هو السبيل لتحقيق السلام الشامل والدائم والأمن الإقليمي.

ونؤكد اتفاقنا على أن بناء المستوطنات وتوسعتها ومصادرة الممتلكات الفلسطينية خرق للقانون الدولي يقوض حل

الدولتين. وفي هذا الصدد، ندعو طرفي الصراع إلى تطبيق

قرار مجلس الأمن رقم ٢٣٣٤ بالكامل وجميع بنوده.

وبالإشارة للبيان المشترك الصادر عن إجتماعنا بتاريخ ٧/٧/٢٠٢٠، نأخذ علماً بتجميد ضم أراض فلسطينية في أعقاب الإعلان عن قرار تطبيع العلاقات بين دولة الإمارات العربية المتحدة وإسرائيل ونؤكد أن الضم يجب أن يوقف بشكل دائم.

ونؤكد أهمية الحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم في الأماكن المقدسة في القدس، والدور الهام للأردن والوصاية الهاشمية على تلك الأماكن المقدسة.

ونشد على أن حل الصراع الفلسطيني-الإسرائيلي على أساس حل الدولتين هو أساس تحقيق السلام الشامل. ونؤكد على أهمية أن تسهم إتفاقيات السلام بين الدول العربية وإسرائيل، بما فيها الاتفاقيتان اللتان وقعتا أخيراً بين دولة الإمارات العربية المتحدة ومملكة البحرين مع إسرائيل، في حل الصراع الفلسطيني-الإسرائيلي على أساس حل الدولتين من أجل أن يتحقق السلام الشامل والدائم.

ونعيد التأكيد على الدور الجوهرى لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) وضرورة

استمرار توفير الدعم المالي والسياسي الذي تحتاجه للمضي

في تنفيذ ولايتها وفق القرارات الأممية وتقديم خدماتها

الحيوية للاجئين.

ونؤكد أن إنهاء الجمود في مفاوضات السلام وإيجاد آفاق سياسية، وإعادة الأمل عبر مفاوضات جادة يجب أن يكونوا أولوية. ونؤكد ضرورة استئناف مفاوضات جادة وفاعلة بين طرفي الصراع في إطار الآليات المتفق عليها بشكل مباشر بين طرفي الصراع أو تحت مظلة الأمم المتحدة، بما في ذلك الرابعية الدولية لتحقيق هذا السلام. وندعو جميع الأطراف إلى التزام الاتفاقيات السابقة وبدء محادثات جادة على أساسها. إن جائحة فيروس كورونا تظهر أن الحاجة

للسلام والتعاون أكثر إلحاحاً الآن من أي وقت مضى. وستستمر بالعمل معاً ومع جميع الأطراف المعنية من أجل استئناف هذه المفاوضات. وستواصل مصر وفرنسا وألمانيا والأردن إنخراطهم الفاعل ومسانعهم الحميدة لتهيئة الظروف المواتية وجهودهم المستهدفة لإيجاد الظروف اللازمة لاستئناف مفاوضات جادة وتحقيق المطلوب نحو تحقيق السلام العادل والشامل الذي تستحقه شعوب المنطقة.

المحتملة لتعيش بأمن وسلام إلى جانب إسرائيل. وقال الصفيدي في رده على سؤال حول اتفاقيتي السلام اللتين وقعتا بين الإمارات والبحرين وإسرائيل، كل اتفاقيات السلام الموقعة بين الدول العربية وإسرائيل سيعتمد أثرها على كيفية تعامل إسرائيل معها. فإن عملت إسرائيل باتجاه تحقيق السلام الشامل وحل الصراع الفلسطيني-الإسرائيلي على الأسس التي تضمن ديمومة السلام وقبول الشعوب له ضمن المرجعيات المعتمدة تكون قد تقدمنا باتجاه تحقيق السلام الذي نريده جميعاً، وإذا لم يكن ذلك، فسنبقى الصراع مفتوحاً.

وأشار إلى أن الإمارات والبحرين والدول العربية والاتحاد الأوروبي، والكل يؤكدون على أن حل الدولتين هو الطريق لتحقيق هذا السلام، والمرجيات كلها مجموع عليها وبالتالي، الكرة الآن في الجانب الإسرائيلي، فإما أن يختار المضي باتجاه تحقيق السلام العادل على أساس حل الدولتين، وهنا نكون حققنا السلام للمنطقة برمتها، وإما أن تبقى الأمور على ما هي، وبالتالي يبقى الصراع يهدد الأمن والسلام في المنطقة برمتها.

وأضاف الصفيدي، نريد سلاماً شاملاً، ذلك خيارنا، ذلك مطلبنا، والمملكة مستمرة بالعمل مع جميع الأشقاء وجميع الشركاء من أجل تحقيق هذا السلام. وشمه جهود كبيرة تبذل من أجل إعادة إطلاق مفاوضات جادة وفاعلة لتستأنف الجهود السلمية المستهدفة لتحقيق السلام الذي نريده جميعاً.

وأضاف الصفيدي في رده على سؤال أن التواصل مستمر مع أشقائنا في فلسطين، وهو تواصل يومي يتسنى مع أشقائنا في مصر وكل الدول العربية، يتسنى كامل مع الاتحاد الأوروبي، وحضور وزير خارجية فرنسا وألمانيا (الذي شارك في الاجتماع عبر آليات التواصل المرئي بسبب ظروف طائرة)، ومُشر على عمق هذا التنسيق وديمومته وحجمه.

وأكد الصفيدي التواصل مع الولايات المتحدة الأمريكية التي لها دور أساسي في كل الجهود السلمية.

وأكد، «الإصالات مستمرة مع جميع الأطراف وبالتنسيق والتشاور مع أشقائنا في فلسطين من أجل الوصول إلى أفق حقيقي للعودة إلى طاولة المفاوضات، من أجل تهيئة الظروف التي تكفل أن تتقدم هذه المفاوضات إلى أمام.

وأشار الصفيدي إلى اتفاق الجميع في الاجتماع على أن وقف ضم إسرائيل لأرض فلسطينية هو أساسي.

وقال، «نمّة إعلان إسرائيل الآن بتجميد الضم. هذا الإعلان يجب أن يكون بوقف الضم بشكل نهائي، والتمزام مرجعيات العملية السلمية حتى نستطيع أن نتقدم إلى الأمام.

وقال الصفيدي في رده على سؤال «لدينا بالطبع تواصل مستمر مع الأشقاء في الإمارات والبحرين اللذين تربطنا بهما علاقات أخوية استراتيجية ممتازة وبالطبع نحن مستمرين في الحديث معهم ومع الأشقاء الفلسطينيين ومع جميع الأصدقاء والشركاء لنرى كيف يمكن لنا أن نتهي الجمود في العملية السلمية، وأن نعيد الأطراف إلى طاولة المفاوضات ونحقق هذا السلام الدائم والعادل وهو هدف استراتيجي لنا جميعاً.

شكري

من جانبه، قال وزير الخارجية المصري سامح شكرى، «نحن نعلق أهمية كبيرة في مصر على هذا الاجتماع وهذه المجموعة التي نشأت في ميونخ بين دول أوروبية لها أهميتها ولها تأثيرها على مجريات العلاقات الدولية، وفيما بين مصر والأردن باعتبارهم دولتين إقليميتين لهما اتصالهما المباشر مع القضية الفلسطينية، واهتمامهما بتحقيق الأمن والاستقرار في منطقة الشرق الأوسط، للتوصل إلى حل عادل وشامل للقضية الفلسطينية تلي طموحات الشعب الفلسطيني وثأري بحقوقه المشروعة بإقامة دولته المستقلة على حدود ٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، والعمل على تحقيق السلام

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

في

المنطقة

# وفاة ١٢٥ و حالة شفاء و ١٥ ألف فحص مخبري

## ٣١٣ إصابة في عمان و ٢٣١ في ١١ محافظة

عمان - الرأي  
سُجلت امس ٤٤٩ إصابة بفيروس كورونا منها ٤٤٤ إصابة محلية توزعت ٣١٣ إصابة في عمان و ١١٥ في الرزقاء و ٣٤ في البلقاء و ٣٧ في الكرك و ١٤ في إربد و ١٢ في عمان و ٦ في عجلون و ٦ في المفرق وواحدة في العقبه وواحدة في مأدبا.  
وكشف الموجز الاعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة تسجيل ٥ اصابت خارجية، بين القادمين من الخارج وارتداء يقيمون في فنادق الحجر وبذلك يرتفع إجمالي الإصابات في المملكة إلى (٦٥٩١) حالة وسُجّلت وفاة لإحدى المصابات ليرتفع

إجمالي عدد الوفيات إلى (٣٦) حالة كما سُجّلت (١٢٥) حالة شفاء توزعت على (٩) في مستشفى الأمير حمزة، و(١٠٢) في المنطقة الخاصة بعزل المصابين في البحر الميت، و(٤) في مستشفى الملكة علياء، و(١٠) في المستشفيات الخاصة المتمتدة.  
وتم إجراء (١٥٢٨٢) فحصاً مخبرياً، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات (١١٢٧٩٦١) فحصاً. وتدعو وزارة الصحة الجميع للالتزام بإجراءات السلامة الشخصية وارتداء الكمامات، وعدم إقامة التجمعات لأكثر من (٢٠) شخصاً، واستخدام تطبيق (أمان)، وتطبيق (صحتك).

### الأميرة بسمة ترعى مبادرة يوم ليرة لتنظيم الاسرة



المشاركة في هذه المبادرة والتعهد بتحقيق أهدافها وصولاً إلى خدمات نوعية للنساء والفتيات في الاردن.  
وقالت سموها: «تعهد بالعمل مع الجهات الحكومية، والمنظمات غير الحكومية، وبالتعاون مع مجلس اعتماد المؤسسات الصحية، اليوم الخميس، مبادرة (يوم ليرة لتنظيم الاسرة في ظل جائحة كوفيد-١٩). وتهدف المبادرة، بحسب بيان صحفي مشترك، إلى تشجيع صانعي القرار والعاملين في المؤسسات الصحية، لدعم التوجهات الوطنية وأهداف التنمية المستدامة في تعزيز وتحسين جودة خدمات تنظيم الأسرة أثناء التعرض للأزمات مثل جائحة كورونا، التي يمر بها العالم أجمع، من خلال التعهد بالقيام بأنشطة تبرز من خدمات تنظيم الأسرة والبدء بتطبيقها اعتباراً من التاسع عشر من تشرين الأول المقبل.

### عمان - يترا

رعت سمو الأميرة بسمة بنت طلال، إطلاق مشروع الرعاية الصحية المتكاملة الممول من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، بالتعاون مع مجلس اعتماد المؤسسات الصحية، اليوم الخميس، مبادرة (يوم ليرة لتنظيم الاسرة في ظل جائحة كوفيد-١٩). وتهدف المبادرة، بحسب بيان صحفي مشترك، إلى تشجيع صانعي القرار والعاملين في المؤسسات الصحية، لدعم التوجهات الوطنية وأهداف التنمية المستدامة في تعزيز وتحسين جودة خدمات تنظيم الأسرة أثناء التعرض للأزمات مثل جائحة كورونا، التي يمر بها العالم أجمع، من خلال التعهد بالقيام بأنشطة تبرز من خدمات تنظيم الأسرة والبدء بتطبيقها اعتباراً من التاسع عشر من تشرين الأول المقبل.

كما تهدف المبادرة إلى تفعيل دور العاملين في القطاع الصحي في قيادة مسيرة تحسين جودة خدمات تنظيم الأسرة والتوسع في نطاق تطبيقها، بما يضمن استمراريتها خلال الجائحة ومختلف الأزمات وتؤكد من شموليتها وتوفرها في المؤسسات الصحية على مستوى المملكة. وأضادت سموها في رسالة بمناسبة إطلاق المبادرة بأهميتها وأهدافها الإنسانية، عبرة عن تقديرها لجهود القائمين عليها واعتزازها بهم، داعية جميع الأفراد والوصول الصحي والقطاعات الأخرى إلى

### حملة لتوفير حاسوب لكل طالب

#### عمان - الرأي

أطلقت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي حملة «جامعتك لعندك»، والتي تهدف لتوفير جهاز حاسوب لكل طالب جامعي، للإسهام بمساعدة طلبة الجامعات على تجاوز الصعوبات الفنية التي قد تواجههم خلال دراستهم، أو خلال تقديم الامتحانات النهائية إلكترونياً.  
ودعت الوزارة جميع مؤسسات المجتمع المدني، والشركات الوطنية الرسمية والخاصة، والبنوك المختلفة إلى تقديم الدعم لهذه الحملة، ومساندة الجهود الوطنية الهادفة لانجاح منظومة التعليم الإلكتروني في الجامعات الأردنية، والتي تعتبر خياراً استراتيجياً للدولة الأردنية، إضافة إلى تنفيذ التطلعات الملكية بتحقيق الشراكة بين القطاعين العام والخاص. وأضادت الوزارة في بيان، أنه وحرصاً منها على إيصال هذه الأجهزة -التي يتوقع أن تتبرع بها الجهات المختلفة- للطلبة الأكثر

### منح دراسية لأبناء المعلمين

#### عمان - يترا

خصصت جامعة عمان الأهلية عددا من المنح الدراسية لأبناء المعلمين والعاملين في وزارة التربية والتعليم. وتمتصت مبادرة الجامعة تخصيص خمس منح كاملة للدراسة في مرحلة البكالوريوس، و ١٠ منح بخصم قيمته ٥ بالمئة من رسوم الساعات المقررة للطالبين الحاصلين على معدل ٨٥ بالمئة فما فوق، و٣٠ منحة بخصم قيمته ٣٠ بالمئة من رسوم الساعات المقررة للمعلمين والعاملين الراغبين بالالتحاق بالجامعة. وتمنّى وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي خلال لقائه امس، رئيس هيئة المديرين لمجموعة الجوراني المالكة للجامعة، ماهر الجوراني هذه المبادرة التي تعكس المسؤولية المجتمعية للجامعة، وتقديرها للدور الهام الذي يضطلع به المعلم الأردني، وما يقدمه من جهود مميزة تجاه الوطن وابتائه.

### المسؤولية مشتركة للحفاظ على كفاءة الجهاز الصحي

## الرزاز: المرحلة المقبلة محاسبة ومساءلة

### نفضل إغلاق القطاع على انفلات الإجراءات الصحية فيه



عمان - يترا  
أكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز أن دخول الأردن مرحلة الانتشار المجتمعي لوباء فيروس كورونا يضع مسؤولية مشتركة بين الحكومة والمواطن لاستمرار قيام الجهاز الصحي بواجبه بكفاءة وعدم انهياره كما حدث في عدد من دول العالم. وأشار الرزاز خلال حديثه لاداعات امس إلى أن مسؤولية الحكومة الرئيسية تكمن في استمرار الجهاز الصحي في استيعاب المصابين وعدم انهياره كما حدث في دول أخرى، إضافة إلى التقليل ما أمكن من المخالطة في الأماكن المكتظة والتجمعات، بينما تتمثل مسؤولية المواطنين في الالتزام بشروط الصحة والسلامة العامة من حيث ارتداء الكمامة، والتباعد الاجتماعي، وعدم المشاركة في التجمعات، وذلك حفاظاً على صحتهم وسلامة أسرهم.  
وأضاف الرزاز أن العالم وصل إلى قناعة بأن خط الدفاع الأساسي في مواجهة جائحة كورونا هو التزام المواطن بإرتداء الكمامة، لافتاً إلى الفرق الشاسع بين الدول التي التزمت بإرتداء الكمامة وغيرها من الدول التي لم تلتزم بإجراءات ومعايير الصحة والسلامة العامة.  
وأعاد رئيس الوزراء التأكيد على أن الحكومة ستعمل كل ما تستطيعه من أجل عدم العودة إلى فرض حظر التجول الشامل على مستوى

فيها على ثقة تامة أن العاملين والعابرين من خلاله لن يتأثروا وسيبقوا بصحة وسلامة. وقال الرزاز: «نحن نوافقون لفتح كل القطاعات وأولها المساجد، لأننا نندرك أهمية الصلاة، خصوصاً فرضية الجمعة، للأردنيين وجذانياً، مشيراً إلى أن وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية تعمل مع الجهات المختصة لإيجاد صيغة للالتزام بجميع المساجد بشرط الصحة والسلامة العامة. ولقت رئيس الوزراء إلى أن الأرقام المرتفعة في حالات الإصابة بفيروس كورونا جاءت نتيجة التجمعات التي حدثت خلال الأسبوعين الماضيين، ونوّء إلى أن الحكومة تعمل على إيجاد تعهد للالتزام بالإجراءات الصحية، لكل قطاع على حدة، قبل فتحه، مضيفاً: «نفضل إغلاق القطاع على انفلات الإجراءات الصحية فيه، وأشدّ الرزاز باستجابة القطاع الخاص لأوامر الدفاع بشأن الحفاظ على وظائف العاملين لديه رغم الظروف التي تمر بها المؤسسات، قائلاً: لا نرضى التخلي عن المؤسسات الإنتاجية، ولا نريد خسارة الموظفين لعملمهم». وحول استمرارية الحكومة، أكد رئيس الوزراء أن بقاءه ورحيل الحكومة بيد جلالته الملك عبد الله الثاني، لافتاً إلى أن الحكومة ستبقى تعمل لآخر دقيقة وستواصل القيام بواجبها إلى حين ما سيتطلبه الاستحقاق الدستوري.

### «الغذاء والدواء»: ن سجل مطعمون الإنفلونزا حسب أسس عالمية

#### عمان - الرأي

قال مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار محمود مهيدان ان المؤسسة تقوم بتسجيل مطعم الإنفلونزا الموسمي (الرباعي والثلاثي) حسب أسس عالمية تضمن فعالية ومأمونية المطعم مع مراعاة تجديد سلالات الفيروس سنوياً، كما يوجد أفراس تحتوي على المادة المضادة (Oseltamivir) لمعالجة المصابين بالإنفلونزا وتصرف بإشراف الطبيب المعالج. وأضاف مهيدان في بيان، امس «تم إخضاع المطعم للتسجيل، حيث تم تخفيض سعره في السنة الماضية ٢٠١٩ بحوالي ٥٠ بالمئة ويتم توفيره في السوق في بداية شهر تشرين اول من كل عام. وبين ان «المطعمون يتم استيراده من قبل مستودعات الادوية (وكلاء الشركات الصاعمة) ويتم توزيعه على الصيدليات حسب حاجتها

من الفئات (شديدة الخطار) والتي يقع ضمنها، النساء الحوامل في أي مرحلة من مراحل الحمل، الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٦ أشهر إلى ٥ سنوات، الأفراد المسنين (الذين تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً)، الأفراد الذين يعانون من حالات طبية مزمنة بالإضافة إلى مقدمي الرعاية الصحية. ودعمت «الغذاء والدواء» من له اية ملاحظة أو شكوى أو استفسار التواصّل بالمؤسسة على جميع الوسائل والاتصال بالأرقام التالية وعلى مدار الساعة والتي تشمل خط الشكاوى الساخن المجاني (١٧١١٤) وعلى البريد الإلكتروني (info@fda.jo) ومن خلال رقم الشكاوى عبر تطبيق «الواتس اب، (٠٧٩٥٣٣٠٠٠) أو عبر صفحتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي الفيسبوك (facebook.com/fda.jo) والتي يتم الإعلان عنها بشكل مستمر.

### منصة لاستقبال شكاوى المعلمين

#### عمان - الرأي

أطلقت وزارة التربية والتعليم امس منصة خاصة بشكاوى المعلمين في القطاع العام والخاص للتسجيل عليهم في إيصال شكاوهم وتظلماتهم، بما يضمن سرعة البت فيها والسرية في التعامل معها. وأكد وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي خلال إطلاق المنصة التابعة لقم متابعة شكاوى وتظلمات المعلمين، ان الوزارة هي بيت المعلم الذي ما زال الركن الأساس في نظامنا التعليمي، مبيّناً ان المنصة تتيح

للمعلمين إيصال شكاوهم وتظلماتهم بكل يسر وسهولة، ويوفر الوقت والجهد. ويمكن الوصول للمنصة من خلال الموقع الإلكتروني للوزارة، على رابط متابعة شكاوى وتظلمات المعلمين (اتصاف) https://moeservice.gov.jo. وتهدف الوزارة من المبادرة التي توفر منصة تفاعلية لرصد ومتابعة الشكاوى الواردة على المنصة لضمان تقديم الردود التي يتوجب على الإدارة تقديمها من حيث الوقت والإجراءات، بما يضمن جودة الحل وانسجامه مع التشريعات وبمستوى أداء ملائم.

### رئيس الأركان يتابع تمريناً للمدفعية



#### عمان - الرأي

واشمل التمرين على رماية الأهداف باستخدام واجمات الصواريخ الحديثة والمتطورة والمدفعية الثقيلة والمتوسطة والخفيفة ومدافع الهاون. ويهدف التمرين الذي أظهر المشاركون فيه كفاءة قتالية واحترافية عالية ودقة في إصابة الأهداف إلى التدريب على كيفية التنسيق المشترك لتقديم الإسناد المدفعي للقطاعات الأرضية، وتدريب القادة على التخطيط وألية التنفيذ لتحقيق الأهداف المرجوة وتطوير قدراتهم القتالية للعمل في مثل هذه الظروف المعملاتية.

كما التقى الحينطي مرتباً سلاح المدفعية الملكي، ونقل لهم تحيات جلالته الملك عبدالله الثاني القائد الأعلى للقوات المسلحة، معرباً عن اعتزازه بالمستوى المتميز والاحترافية والمواعيد العالية التي يمتعون بها. ويأتي التمرين الذي حضره عدد من كبار ضباط القوات المسلحة ضمن البرامج التدريبية السنوية التي تنفذها القوات المسلحة وصولاً إلى أعلى مستويات الكفاءة والجاذبية والاستعداد القتالي لدى منتسبها.

## إعداد خطة وطنية تنموية شاملة للأعوام الثلاثة القادمة

عمان - الرأي

ترأس وزير التخطيط والتعاون الدولي الدكتور وسام الرضي أمس عبر تقنية الاتصال المرئي الاجتماع الأول للجنة التنسيق لإعداد البرنامج التنفيذي للأعوام ٢٠٢١-٢٠٢٣ ومراجعة منتصف المدة لوثيقة الأردن ٢٠١٥ - ٢٠٢٥. وأكد الوزير الرضي على أن الأردن بحاجة أكثر من أي وقت مضى إلى خطة تنموية لمساعدته على تخطي تحديات أزمة كورونا للأعوام القادمة، وذلك من خلال عمل مراجعة لوثيقة الأردن ٢٠٢٥ على مستوى الأهداف الوطنية ومؤشرات الأداء الكلية المستهدفة، وإعادة ترتيب أولويات المشاريع في الخطة الوطنية والقطاعية والمؤسسية بما ينسجم مع هذه الأهداف والمؤشرات. وأضاف الرضي في ان خطة النهوض



بالاقتصاد تتطلب التركيز على النمو والتشغيل واستثمار الموارد المحلية ورفع الإنتاجية وتحسين التحديات التي فرضتها جائحة كورونا إلى فرص وتحقق الاعتماد على الذات وزيادة تنافسية الاقتصاد الأردني، لافتاً إلى تأكيد جلالة الملك في قمة التنمية المستدامة قبل يومين في أن أزمة كورونا دفعت بالأردن نحو الاستثمار في قدراته بالزراعة، والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، والقطاع الطبي، والصناعات الدوائية، وذلك بالتعاون مع القطاع الخاص، وأن الأردن مستعد للبناء على هذه الإمكانيات، ليصبح نمطاً لقطاع الجهود ومركزاً لتلقيح يسهل الجهود

الدولية والإقليمية للاستجابة للتحديات المقبلة. وأشار الدكتور الرضي إلى أنه سيتم العمل على إدماج أهداف التنمية المستدامة ٢٠٣٠ ضمن الأولويات الوطنية تحقيقاً لتنفيذ خارطة الطريق التي وضعها الأردن، والاستمرار في توجيه التمويل الرأسمالي للدولة نحو تحقيق تنمية شاملة ومستدامة، وبما يضمن توفير التمويل للخطة الوطنية. مؤكداً على أن وزارة التخطيط والتعاون الدولي ستعمل بشكل متواز على خطة الاستجابة للأزمة السورية، حيث سيتم التركيز على الاحتياجات التنموية الأخرى نتيجة أزمة

اللاجئين، بالإضافة إلى أثرها على مختلف القطاعات. استعرض القائم بأعمال أمين عام وزارة التخطيط والتعاون الدولي المهندس محمد الضايعة خطة عمل مراجعة منتصف المدة لوثيقة الأردن ٢٠٢٥ وإعداد البرنامج التنفيذي ٢٠٢١-٢٠٢٣، ومنهجية الإعداد والإجراءات التشغيلية والإطار الزمني لعمل المراجعة، حيث أكد الضايعة على أهمية العمل التشاركي في الإعداد، مشيراً إلى أنه سيتم إنجاز العمل من خلال سبعة عشر فريقاً قطاعياً يضم ممثلين عن كافة الجهات من وزارات ومؤسسات حكومية ورسمية وأهلية

اللاجئين، بالإضافة إلى أثرها على مختلف القطاعات. استعرض القائم بأعمال أمين عام وزارة التخطيط والتعاون الدولي المهندس محمد الضايعة خطة عمل مراجعة منتصف المدة لوثيقة الأردن ٢٠٢٥ وإعداد البرنامج التنفيذي ٢٠٢١-٢٠٢٣، ومنهجية الإعداد والإجراءات التشغيلية والإطار الزمني لعمل المراجعة، حيث أكد الضايعة على أهمية العمل التشاركي في الإعداد، مشيراً إلى أنه سيتم إنجاز العمل من خلال سبعة عشر فريقاً قطاعياً يضم ممثلين عن كافة الجهات من وزارات ومؤسسات حكومية ورسمية وأهلية

## تنظيم الاتصالات: لا نروج لمشغل خدمات هواتف جديد

عمان - الرأي

بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢٠ أوضحت من خلاله عن تلقيها الطلب من إحدى الشركات المحلية. ونفت الهيئة في بيانها ما قالت أنه تم تداوله مؤخراً من خلال بعض المواقع الاخبارية حول الادعاء والتهويل بقيام الهيئة بالترخيص لدخول مشغل جديد لتقديم خدمات الهواتف المتنقلة. وأضافت الهيئة في بيانها أنه وانطلاقاً من حرصها على مبدأ الشفافية الذي تتبعه واطلاع المواطنين على آخر المستجدات خصوصاً بعد انتشار خبر عن رغبة إحدى الشركات المحلية بالحصول على رخصة لتقديم خدمات الاتصالات المتنقلة، قامت الهيئة بإصدار بيان رسمي

أكدت هيئة تنظيم قطاع الاتصالات في بيان صادر عنها أمس أنها لا تقوم بالترخيص لدخول مشغل جديد لتقديم خدمات الهواتف المتنقلة. وأضافت الهيئة في بيانها أنه وانطلاقاً من حرصها على مبدأ الشفافية الذي تتبعه واطلاع المواطنين على آخر المستجدات خصوصاً بعد انتشار خبر عن رغبة إحدى الشركات المحلية بالحصول على رخصة لتقديم خدمات الاتصالات المتنقلة، قامت الهيئة بإصدار بيان رسمي

أكدت هيئة تنظيم قطاع الاتصالات في بيان صادر عنها أمس أنها لا تقوم بالترخيص لدخول مشغل جديد لتقديم خدمات الهواتف المتنقلة. وأضافت الهيئة في بيانها أنه وانطلاقاً من حرصها على مبدأ الشفافية الذي تتبعه واطلاع المواطنين على آخر المستجدات خصوصاً بعد انتشار خبر عن رغبة إحدى الشركات المحلية بالحصول على رخصة لتقديم خدمات الاتصالات المتنقلة، قامت الهيئة بإصدار بيان رسمي

## «علياء الدولي» يستقبل ١٧ ألف مسافر منذ استئناف الرحلات

عمان - الرأي

علياء الدولي وهي: الملكية الأردنية، الأردنية للطيران، حركة المسافرين انخفضت في أول أسبوعين من استئناف الرحلات الجوية المنتظمة بمقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي ٢٠١٩، فيما انخفضت حركة الطيران بمقارنة بالفترة ذاتها بنسبة ٩١.٥١ بالمئة. وسافر لنفس الفترة من العام الماضي عبر مطار الملكة علياء الدولي ما مجموعه ٣٦٥٥١ مسافراً، بينما سجلت حركة الطيران ٣٢٤٣ حركة.

علياء الدولي وهي: الملكية الأردنية، الأردنية للطيران، حركة المسافرين انخفضت في أول أسبوعين من استئناف الرحلات الجوية المنتظمة بمقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي ٢٠١٩، فيما انخفضت حركة الطيران بمقارنة بالفترة ذاتها بنسبة ٩١.٥١ بالمئة. وسافر لنفس الفترة من العام الماضي عبر مطار الملكة علياء الدولي ما مجموعه ٣٦٥٥١ مسافراً، بينما سجلت حركة الطيران ٣٢٤٣ حركة.

علياء الدولي وهي: الملكية الأردنية، الأردنية للطيران، حركة المسافرين انخفضت في أول أسبوعين من استئناف الرحلات الجوية المنتظمة بمقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي ٢٠١٩، فيما انخفضت حركة الطيران بمقارنة بالفترة ذاتها بنسبة ٩١.٥١ بالمئة. وسافر لنفس الفترة من العام الماضي عبر مطار الملكة علياء الدولي ما مجموعه ٣٦٥٥١ مسافراً، بينما سجلت حركة الطيران ٣٢٤٣ حركة.

## «الألبسة» تدعو لإدراج القطاع لقائمة الأكثر تضرراً للشهر الحالي

عمان - بتر

أنه تم تحديث قائمة القطاعات والأنشطة الاقتصادية التي ما زالت الأكثر تضرراً من آثار جائحة كورونا خلال أيلول الحالي (٦) لسنة ٢٠٢٠. وشملت القائمة لشهر أيلول الحالي: المنشآت السياحية، المنشآت الأقمشة والأحذية، مكاتب وشركات التخليص باستثناء الفروع العاملة في منطقة العقبة الثقافية، والمنشآت العاملة في مجال التدريب على الطيران والتدريب على صيانة الطائرات، والمطاعم الشعبية والمقاهي للفترة من ١٥ إلى ٣٠ أيلول الجاري، والمحلات في الأسواق الشعبية للفترة من ١٥

أنه تم تحديث قائمة القطاعات والأنشطة الاقتصادية التي ما زالت الأكثر تضرراً من آثار جائحة كورونا خلال أيلول الحالي (٦) لسنة ٢٠٢٠. وشملت القائمة لشهر أيلول الحالي: المنشآت السياحية، المنشآت الأقمشة والأحذية، مكاتب وشركات التخليص باستثناء الفروع العاملة في منطقة العقبة الثقافية، والمنشآت العاملة في مجال التدريب على الطيران والتدريب على صيانة الطائرات، والمطاعم الشعبية والمقاهي للفترة من ١٥ إلى ٣٠ أيلول الجاري، والمحلات في الأسواق الشعبية للفترة من ١٥

أنه تم تحديث قائمة القطاعات والأنشطة الاقتصادية التي ما زالت الأكثر تضرراً من آثار جائحة كورونا خلال أيلول الحالي (٦) لسنة ٢٠٢٠. وشملت القائمة لشهر أيلول الحالي: المنشآت السياحية، المنشآت الأقمشة والأحذية، مكاتب وشركات التخليص باستثناء الفروع العاملة في منطقة العقبة الثقافية، والمنشآت العاملة في مجال التدريب على الطيران والتدريب على صيانة الطائرات، والمطاعم الشعبية والمقاهي للفترة من ١٥ إلى ٣٠ أيلول الجاري، والمحلات في الأسواق الشعبية للفترة من ١٥

## انخفاض عجز الميزان التجاري مع الاتحاد الأوروبي

عمان - بتر

انخفض عجز الميزان التجاري للأردن مع دول الاتحاد الأوروبي لنهاية شهر تموز الماضي، بنسبة ١٨.٦ بالمئة، ليصل إلى نحو ١.٢ مليار دينار، مقارنة مع ١.٤ مليار دينار، في الفترة من العام الماضي، والبالغة ١.٦ مليار دينار، بحسب التقرير الشهري الصادر عن دائرة الإحصاءات العامة. وذكر التقرير أن إجمالي قيمة الصادرات الوطنية إلى دول الاتحاد الأوروبي لنهاية شهر تموز الماضي، بلغت نحو ٨٨ مليون دينار، مقارنة مع الفترة المماثلة من العام الماضي البالغة نحو ٨٨.٣ مليون دينار. كما بلغت قيمة المستوردات من دول الاتحاد الأوروبي لنهاية شهر تموز من العام الحالي، نحو ١.٣ مليار دينار، مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي والبالغة ١.٦ مليار دينار. وأشار إلى أن العجز في الميزان التجاري للمملكة انخفض في السبعة أشهر الأولى من هذا العام بنسبة ٢٤.٤ بالمئة، مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي.

## ٥٦٦ مليون دينار عجز الميزان التجاري مع «التجارة الحرة العربية»

عمان - بتر

تموز من العام الحالي بنسبة ٢١.٨ بالمئة، حيث بلغت ١.٦٨٠ مليار دينار، مقارنة في الفترة ذاتها من العام الماضي والبالغة ٢.١٤٨ مليار دينار. وتصدرت المملكة العربية السعودية قيمة الصادرات الوطنية إلى دول منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى في النصف الأول من العام الحالي لتبلغ ٣١٣ مليون دينار، فيما بلغت مستوردات المملكة من السعودية ما يقارب ٩٢٢ مليون دينار، وبذلك يكون عجز الميزان التجاري مع المملكة العربية السعودية، قد بلغ حتى نهاية تموز الماضي ٦٠٩ ملايين دينار. وأشار إلى أن العجز في الميزان التجاري للمملكة انخفض في السبعة أشهر الأولى من العام الحالي بنسبة ٢٤.٤ بالمئة، مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي.

تموز من العام الحالي بنسبة ٢١.٨ بالمئة، حيث بلغت ١.٦٨٠ مليار دينار، مقارنة في الفترة ذاتها من العام الماضي والبالغة ٢.١٤٨ مليار دينار. وتصدرت المملكة العربية السعودية قيمة الصادرات الوطنية إلى دول منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى في النصف الأول من العام الحالي لتبلغ ٣١٣ مليون دينار، فيما بلغت مستوردات المملكة من السعودية ما يقارب ٩٢٢ مليون دينار، وبذلك يكون عجز الميزان التجاري مع المملكة العربية السعودية، قد بلغ حتى نهاية تموز الماضي ٦٠٩ ملايين دينار. وأشار إلى أن العجز في الميزان التجاري للمملكة انخفض في السبعة أشهر الأولى من العام الحالي بنسبة ٢٤.٤ بالمئة، مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي.



## مؤشر بورصة عمان يستقر والتداول ٥ ملايين دينار

عمان - فيصل التميمي

استقر المؤشر العام لبورصة عمان في نهاية تعاملات جلسة الخميس عند مستوى ١٥٥٥ نقطة. وحافظ على تماسك المؤشر، ارتفاع الرقم القياسي لقطاعات الصناعة ٠.٣١ بالمئة، والخدمات ٠.٢٣ بالمئة، مقابل انخفاض الرقم القياسي للقطاع المالي بنسبة ٠.١٩ بالمئة.

**التداول والأسهم**  
وبلغ حجم التداول الإجمالي ٥ ملايين دينار وعدد الأسهم المتداولة ٦ ملايين سهم، نفذت من خلال ٢٢٩٦ عقداً.

**القطاعات**  
ارتفع الرقم القياسي لقطاع الصناعات الكهربية، صناعات الملابس والجلود والنسيج، الصناعات الكيماوية، التكنولوجيا والاتصالات، العقارات، الخدمات الصحية، الخدمات المالية المتنوعة، الخدمات التجارية، الصناعات



وانخفض الرقم القياسي لقطاع البنوك، الخدمات التعليمية، الفنادق والسياحة، التأمين، الأغذية



نشرة التداول ليوم الخميس ٢٤ / ٩ / ٢٠٢٠  
www.Exchange.jo : الموقع على الانترنت : info@ase.com.jo البريد الإلكتروني : ٥٦٦٤١٠٩ تلفون



Table with columns for stock symbols, company names, and various financial metrics. Includes sub-sections like 'قطاع المبنى', 'قطاع الخدمات', 'قطاع النقل', etc.



## الفيصلي والأهلي في ختام الأسبوع الثامن اليوم الوحدات يحصن صدارته لدوري المحترفين



عبد العزيز نداي (يسار) سجل هدف الفوز للوحدات على سحاب

أخبرها عبر خالد الدردور الذي تصدى له الحارس أحمد عبد الستار في مناسبتين. إلى ذلك، يظهر الفيصلي اليوم أمام الأهلي عند السادسة مساءً في مباراة يشهدها ستاد عمان الدولي بختام الأسبوع الثامن، الذي كان شهد الليلة الماضية مباراتين بين شباب الأردن وشباب العقبة على ستاد الملك عبدالله الثاني، وبين الحسين والرمثا في قمة الشمال على ستاد الحسن باريد. ويحتل الفيصلي المركز السابع برصيد ٩ نقاط بعدما لعب ٥ مباريات فقط بسبب قيام الاتحاد في وقت سابق بتأجيل مباريات لإصابة عدد من لاعبيه بفيروس كورونا واضطراره بالتالي للبقاء بعيداً عن الأجواء قبل تعافهم وعودتهم أخيراً، فيما يملك الأهلي ٣ نقاط تضعه في المركز قبل الأخير.

### عمان - الرأي

حصن الوحدات صدارته لدوري المحترفين لكرة القدم وارتقى للنقطة رقم ٢١ بعدما حقق فوزاً صعباً أمس الأول بنتيجة ١-٠ على سحاب في مواجهة جرت لحساب الأسبوع الثامن. وعلى الرغم من اقتناصه للنقاط الكاملة بشق الأنفس وعبر الهدف الوحيد الذي حمل توقيع عبد العزيز نداي، إلا أن الوحدات ابتعد بفارق ٧ نقاط عن أقرب مطارديه وهو الصريح الذي لا يزال يملك مباراة مؤجلة، وكان تعادل في افتتاح الأسبوع ٢-٢ مع السلط. وعلى الجهة المقابلة فإن سحاب الذي تجمد رصيده عند ٧ نقاط، تمكن من خلق بعض الفرص الخطيرة على مرمرى الوحدات، وكان

## إختتام بطولة عبدون ب البليارد الفرنسي

### عمان - الرأي

ويحسب رئيس اللجنة المنظمة للمركز المهندس هاني خوري، تعادل مع ختام البطولة (٤) لاعبين برصيد (٢٠) نقطة لكل منهم، وبفارق طرغ ما له من ما عليه من النقاط بينهم وجاء: علي صاحب أولاً، إباد شحاده ثانياً، اشرف شجراوي ثالثاً، ومحمد القعاوي رابعاً.

## «القدس» يؤكد مشاركته في بطولات «الطائرة النسوية»

### عمان - غازي القصاص

أكد مدرب فريق القدس تيسير اللحام مشاركة النادي في بطولتي الدوري وكأس الأميرة آية بنت الفيصل اللتين قررت اللجنة المؤقتة لاتحاد الكرة الطائرة إقامتها هذا الموسم. وأوضح بأن تجمع لاعبات الفريق سيكون في بحر الأسبوع القادم للمباراة في التدريب استعداداً للمشاركة في منافسات الاستحقاقين اللذين تُقام مبارياتهما بقاعة قصر الرياضة، حيث بطولة كأس الأميرة آية خلال النصف الثاني من الشهر المقبل، والدوري المقرر إقامته خلال الأسبوع الأخير من الشهر المقبل. وقال اللحام: تأثر إعداد الفريق الذي جاء متأخراً بانتشار فيروس كورونا، وتصادت وتيرته في الأيام الأخيرة، وسنعمل على تكثيف التدريبات في الفترة المتبقية لانطلاق البطولتين من أجل الظهور بصورة مقبولة في منافساتهما. وتاب: لسنا منافسين على لقب البطولتين، لكن سنعمل من أجل الحصول على المركز الثالث في الدوري الذي يُقام هذا الموسم بطريقة الذهاب والإياب بخلاف الموسم



تيسير اللحام مدرب فريق القدس

## العمارين: العكش سيشارك الصريح في المباراة القادمة



العكش لحظة تعرضه للإصابة (أنس جويعد)

قال المدير الفني لفريق الصريح لكرة القدم عبدالله العمارين أن إصابة مهاجم الفريق وهداف دوري المحترفين محمد العكش طفيفة ولا تدعو للقلق. وأوضح العمارين في رده على استفسارات «الرأي» حول خروج اللاعب مصاباً قبل نهاية اللقاء الذي جمع الصريح والسلط في افتتاح الأسبوع الثامن لدوري المحترفين «العكش تعرض لإصابة بسيطة تم تشخيصها لاحقاً من قبل الجهاز الطبي للفريق على أنها كدمة في مشط القدم تستوجب الراحة ليومين قبل العودة للانتظام مع المجموعة ومزاولة التمارين والاستعداد لمباراة المقبلة أمام معان الثلاثاء القادم والتي سيشارك فيه العكش أساسياً.

وعن خططه المستقبلية لتعويض غياب العكش في حال انتقاله إلى فريق آخر بعد انتهاء فترة إعارته التي تتزامن مع نهاية مرحلة الذهاب قال: العكش لاعب مميز ومؤثر نجحنا في توظيفه بالشكل المناسب ومنظومة الفريق ساعدته على إبراز قدراته بالشكل اللائق الذي ظهر به في الفترة السابقة والترجع على صدارة هدافي الدوري برصيد ٨ أهداف. واستطرد: لكن الصريح يملك العديد من الخيارات القادرة على تعويض

### إريد - علي غرابية

العكش سواء من العناصر التي تنشط حالياً في صفوف الفريق أمثال العاجي إيمانويل وعبدالرؤوف الروابدة أو من العناصر التي سيتم ترقيتها للفريق الأول خلال مرحلة الإياب من فرق الفئات العمرية وهناك بالفعل أسماء مشرقة وعلى الصعيد الشخصي أتوقع فترة الانتقالات المقبلة الشهر القادم وفهم ان قيمة العقد قد تصل إلى ١٠٠ ألف دينار لثلاث مواسم ٣٠ ألف منها للعربي والباقي للاعب. على صعيد آخر وفيما يخص شكوى

## ثلاث مواجهات في «يد الثانية» اليوم

### عمان - عودة الدولة

تقام اليوم ثلاث مواجهات في قاعة الأميرة سمية ضمن منافسات دوري الدرجة الثانية لكرة اليد الذي يقام بمشاركة سبعة فرق وفق نظام الذهاب والإياب على أن يصعد البطل والوصيف إلى الدرجة الأولى. وسيكون عند الرابعة عصراً عمان على موعد مع الراية ثم يتواجه وادي السير وأم جورة الخامسة والنصف ويرحب يرموك البقعة ب ساكب عند

السابعة، ويخضع الكتة للراحة. وللتذكير هيبت عمان من الدرجة الأولى الموسم السابق بعد اعتذاره عن إكمال الدوري، فيما اجتهد الكتة قبل الذهاب للدرجة الثانية، وبالتالي ستكون هناك محاولات مكثفة لتقديم الصورة المناسبة والصراع على الصعود. وممرت تدريبات الأندية بفتريات متقطعة نظراً للظروف المحيطة، واحتفظت أغلبها بالوجوه التي ظهرت بالوسم الماضي، فيما تم

## بدء أعمال برنامج «المهارات والمشاركة المدنية» في العقبة

### العقبة - الرأي

بدأت في مراكز شباب العقبة والريشة ورحمة والقوية بمحافظه العقبة أعمال برنامج المهارات والمشاركة المدنية «مهاري»، للفترة العمرية (١٦-١٨ عاماً). ويهدف البرنامج الذي تنظمه وزارة الشباب والتشباب مع منظمة اليونيسف وهيئة أجيال السلام إلى بناء ورفع قدرات الشباب، عن طريق رفدهم بعدد من البرامج التدريبية وتزويدهم بالمهارات والمعارف الحياتية المتنوعة، إلى جانب توفير فرص للشباب واليافعين للمشاركة في أنشطة تفاعلية ممنهجة تعمل على اكسابهم المهارات الحياتية والمهارات المعالية والرقمية بالإضافة لمهارات الابتكار والرياضة من أجل السلام. كما يهدف البرنامج إلى دعم الشباب من



من فعاليات البرنامج في مركز شباب القوية

الى ذلك، نظم أمس مركز شباب العقبة بالتعاون مع شبكة القيادات الشبابية وعبر تقنية الاتصال المرئي والمسوم ورشة عمل حول الجلولة العشائرية

## نادي معان يثمن دور داعمي فريقه الكروي

### معان - الرأي

ثمن مجلس إدارة نادي معان دور الداعمين لمشاركة فريق كرة القدم في دوري المحترفين في تعزيز مسيرة النادي والحرص على إنجاز المشاركة الأولى له بتاريخ مشاركاته الكروية. وقدر الرئيس الفخري للنادي م. عمر المعاني ورئيس وأعضاء مجلس الإدارة الدعم المالي الذي قدمته المجموعة العربية الأردنية للثامن ممثلة بمديريها العام ناصر فايز عبدالله ومساعدة النادي في استقطاب محترفين من البرازيل وتمثيل الفريق خلال مرحلة إياب الدوري بعد الاتفاق مع اللاعبين على الانضمام لصفوف الفريق. وتمنى النادي على القطاع الخاص الاضطلاع بمسؤولياته الاجتماعية اتجاه القطاع الرياضي والتشارك في المساهمة بدعم وتطوير الحركة الرياضية في المحافظة.



ناصر فايز عبدالله

من منظور قانوني وشبابي تحدث بها رئيس فرع نقابة المحامين/ العقبة فيصل الرواشدة والمنسق العام لشبكة القيادات الشبابية فهد الحسين.





## لمخالفته «قوانين كورونا»

## إقصاء الهلال حامل اللقب من دوري أبطال آسيا



فريق الهلال السعودي

## الدوحة - أ ف ب

تعرّض الهلال السعودي لنكسة قوية في حملة الدفاع عن لقبه في دوري أبطال آسيا لكرة القدم بعدما اعتبر الاتحاد الآسيوي للعبة نتائج الفريق الذي ضرب فيروس كورونا المستجد معظم لاعبيه، لاعبية وغير محتسبة في نسخة هذا الموسم، بعد إخفاقه في تقديم لائحة مطلوبة من ١٣ لاعبا لمباراته مع شباب الاهلي دبي الاماراتي في الدوحة امس الاول.

وقال الاتحاد بعد رفضه طلب الهلال تأجيل المباراة في بيان «أخفق نادي الهلال السعودي في تقديم اللائحة المطلوبة التي تضم ١٣ لاعبا من أجل خوض المباراة ضمن المجموعة الثانية في دوري أبطال آسيا لمنطقة الغرب، أمام شباب الاهلي دبي الإماراتي. وذلك بحسب المادة ٤،٣ من اللوائح الخاصة لتطولات الاتحاد الآسيوي لكرة القدم خلال جائحة كوفيد-١٩، وبالتالي تم اعتباره مستحيا من البطولة.»

وكان الهلال ضمن تأهله الى الدور الثاني في وقت سابق من البطولة المقامة بنظام التجمع في «فاعة، الدوحة الصحية، لكن فيروس كورونا ضرب لاعبيه على عدة دفعات، لدرجة انه قدم لائحة للمباراة من ١١ لاعبا بينهم ثلاثة حراس مرمرى. وعشية مواجهته مع شباب الاهلي بلغ عدد المصابين في الهلال ١٩ لاعبا، بينهم ابرز نجومه على غرار الفرنسي بافيتيمبي جوميس والايطالي سيباستيان جوفينكو وسالم الدوسري، فضلا عن اداريين ومعالجين.

## تأهل باختناكور وشباب الاهلي

وقدّ الاتحاد القاري خلفيات قراره بحسب المادة ٦ من تعليمات دوري أبطال آسيا، مشيرا الى تأهل باختناكور الأوزبكي وشباب الاهلي دبي إلى دور ال١٦. وسيلتقي باختناكور مع استقلال الإيراني وشباب الاهلي مع الاهلي السعودي.

وتشوق باختناكور الأوزبكي ٠-١ على شهر خودرو الإيراني مساء امس الاول في مباراة باتت هامشية بعد قرار الاتحاد القاري.

وقال الاتحاد «سمحت تعليمات البطولة بتسجيل ٣٥ لاعبا في كل نادي، ولكن الهلال قام بتسجيل ٣٠ لاعبا، ومن بين هؤلاء سافر ٢٧ لاعبا مع الفريق إلى الدوحة. ومن أجل دعم المشاركة لا يكون قادرا على خوض المباراة، وسيكون هذا الفريق أو النادي مسؤولا عن عدم إقامة المباراة، وبالتالي يتم اعتباره مستحيا من البطولة. ويخضع الفريق أو النادي المشارك

فحوصاتهم ايجابية لفايروس كوفيد-١٩، وعمل مع الاتحاد القطري لكرة القدم من أجل تسهيل وصول حارسى المرمرى البديلين إلى جانب لاعبين آخرين كانا مسجلين في القائمة الأولية ولم يسافرا مع الفريق، وكذلك مسؤولين آخرين، وبأسرع وقت إلى الدوحة.»

تابع «على امتداد البطولة حافظ الاتحاد الآسيوي على قنوات التواصل مع النادي ومع الاتحاد السعودي لكرة القدم، وتعامل في الوقت المناسب مع كل استفساراتهما ومخاوفهما... وعلى الرغم من جهود الاتحاد الآسيوي، إلا أن نادي الهلال والاتحاد السعودي لكرة القدم طلبا تأجيل المباراة أمام شباب الاهلي دبي، بالاعتماد على المادة ٤،٣ من التعليمات الخاصة لمسابقات الاتحاد الآسيوي في ظل جائحة كوفيد-١٩.»

ورد الهلال في بيان مفصل صادر عن مجلس الإدارة على قرار الاتحاد القاري أكد فيه أن النادي «سعى على العمل على عدد من المسارات التي من شأنها حفظ حق الهلال بالمنافسة من دون إخلال بالبطولة، من خلال «المطالبة بتأجيل مباريات الهلال ليوم رغبة في كسب المزيد من الوقت لمنح اللاعبين المصابين المزيد من الوقت للتعافي»، إضافة الى «المطالبة بتأجيل أدوار خروج المغلوب الى وقت لاحق في ظل تقضي حالات كورونا على

وإتحاده الوطني للإجراءات في تعليمات البطولة، بحسب ما هو منصوص عليه.»

وتضيف التعليمات: «في الظروف الاستثنائية، وفي حالة عدم التأثير على جدول البطولة المعتمد من الأمانة العامة في الاتحاد الآسيوي، يمكن للجنة المسابقات في الاتحاد الآسيوي (أو أي لجنة فرعية مناهضة لهذه المسؤوليات) أن تقوم بعمل استثناء. وتسمح بإعادة جدول المباراة المعنية.»

الهلال يتهم الاتحاد القاري بمخالفة قوانين «فيفا»، واعتبر الاتحاد القاري ان اللجنة الفرعية لدوري الأبطال في منطقة الغرب «قررت أن التأجيل سيكون له تأثير سلبي كبير على البرنامج الحالي لمباريات دوري أبطال آسيا لمنطقة الغرب، وتقرر عدم منح استثناء.»

## دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين

## الواعد هير و يقود ميامي لوضع قدم في النهائي

وفرض سلتيكس أفضلية نسبية في الربع الثالث وحسمه بفارق خمس نقاط (٢٢-٢٧) قلص بها الفارق إلى نقطة واحدة في نهايته (٧٦-٧٧).

واشتدت المنافسة بين الفريقين في الربع الأخير وتآلق هيرو قبل أربع دقائق من النهاية بتسجيله ثلاثية عززت تقدم فريقه بفارق ثمانية نقاط (٩٨-٩٠)، رد عليه براون بثلاثية مماثلة وأضاف ماركوس سماتر سلة ليقطع الفارق إلى ثلاث نقاط.

وقضى ميامي على امال سلتيكس قبل ٥٦ ثانية من النهاية عندما سجل درا جيتس ثلاثية وأضاف هيرو سلة ليقطع الفارق مجددا إلى تسع نقاط.

وحاول براون انعاش امال سلتيكس في العودة عندما سجل ثلاثية قبل ١٦ ثانية، لكن رميات حرة لباتر وهيرو بخرتها.



هيرو لاعب ميامي يحاول تمرير الكرة وسط تشديد دفاعي من لاعبي سلتيكس (أ ف ب)

## «ضرورة التعامل الجيد مع الكرة»

كما دفع بوسطن، حامل الرقم القياسي في عدد الانتقالات في الدوري (١٧)، ثمن الكرات الكثيرة التي خسرها لاعبيه (١٩ مقابل ٨)، وفشل في تدوير فارق النقاط الـ ١٢ التي تخلف بها منذ مطلع الربع الثالث، رغم التألق اللافت لنجمه تايتوم في الشوط الثاني.

وعلق مدرب سلتيكس براك ستيفنز على الخسارة قائلا «يجب أن نقوم بعمل أفضل في التعامل مع الكرة والاهتمام بها.»

وجاءت بداية المباراة قوية بين الفريقين وحسم ميامي الربع الاول بفارق نقطة واحدة ٢٤-٢٣، وسعة إلى ست نقاط في نهاية الشوط الاول

(٥٠-٤٤) بعدما كسب الربع الثاني ٢٦-٢١، علما بأن سلتيكس نجح في ادراك التعادل ٤٠-٤٠ قبل ٣:٣٨ دقائق من نهايته.

## اورلاندو - أ ف ب

قاد الواعد تايلر هيرو فريقه ميامي هيت إلى وضع قدم في الدور النهائي لدوري كرة السلة الأميركي للمحترفين، بمساهمته الكبيرة في حسم المباراة الرابعة في نهائي المنطقة الشرقية أمام بوسطن سلتيكس في صالحه ١١٢-١٠٩ امس الاول.

واستعاد ميامي هيت التوازن بعد خسارته المباراة الثالثة ١٠٦-١١٧ السبت، ليصبح على بعد فوز واحد من بلوغ الدور النهائي لأول مرة منذ ٢٠١٤، بعدما حسم المباراتين الأولى والثانية ١١٧-١١٤ و١٠٦-١٠١ على التوالي.

ويدين ميامي هيت بفوزه إلى لاعبه البديل المبتدئ روكي هيرو الذي فرض نفسه أفضل مسجل في المباراة برصيد ٣٧ نقطة.

## «فوز جيد»

وسجل هيرو (٢٠ عاما) الذي وقع عقده كلاعب مبتدئ في صفوف ميامي في العاشر من تموز الماضي بعد اختياره في الدرافت السنوي الذي يسمح للأندية الـ ١٤ التي لم تتأهل إلى الأدوار الاقصائية باختيار اللاعبين الواعدين الجدد، نقاطه في ٣٦ دقيقة مع ست متابعات وثلاث تمريرات حاسمة.

وقال هيرو الذي بات ثاني افضل لاعب واعد اكثر تسجيلا في مباراة في الأدوار الاقصائية بعد ماجيك جونسون (٤٢ نقطة عام ١٩٨٠)، إنه فوز جيد لنا. أشعر أنني بحالة جيدة ونحن متقدمون ١-٣ لكن لا يزال لدينا الكثير من العمل لنقوم به، مضيفا «لقد بذلنا الكثير من الجهد في الاستعداد للمباراة الرابعة وأنجزنا المهمة.»

وبرز في صفوف ميامي هيت أيضا القائد جيمي باتلر الذي سجل ٢١ نقطة مع ثمانية متابعات وثلاث تمريرات حاسمة، ولاعب الارتكاز يام أديبايو صاحب ٢٠ نقطة و١٢ متابعة وأربع تمريرات حاسمة، بالإضافة إلى العملاق السلوفيني جوران درا جيتس صاحب ٢٢ نقطة. وأضاف باتلر بهيرو قائلا «لا يحظى الكثير من الناس بفرصة اللعب في هذا المستوى من التصنيفات والظهور بهذا الأداء اللافت، لكن بالنسبة له، هذا يوم آخر من التألق. سيواصل فقط لعب كرة السلة بالطريقة الصحيحة.»

وخلق دفاع ميامي مشاكل كبيرة لهجوم سلتيكس الذي كان جايستون تايتوم أفضل مسجل في صفوفه برصيد ٢٨ نقطة مع تسع متابعات، وأضاف جايلن براون ٢١ نقطة وكيمبا ووكر ٢٠ نقطة.

## دي ماريا مستغرب من عدم استدعائه إلى المنتخب

## بوينوس ايرس - أ ف ب

بمستويات أفضل، وأوصل الركض بنفس الطريقة، وأظهر مستوى معينا لأستمر في البقاء بنفس مستوى (البرازيلي) نيمار و(كيليان) مبابي.. وأردف دي ماريا الذي شارك في آخر ثلاث نسخ لكأس العالم مع الأرجنتين بعد أن توج معها بنهية أولمبياد بكين عام ٢٠٠٨، قائلا «في بعض الأحيان تتحمل النقد، ولكن في وقت ما تنفجر وترد، كنت صامتا لفترة طويلة. لا أجد تفسيراً.»

وأوضح «أحب أن أكون جزءا من المنتخب الوطني وأتمنى من كل قلبي أن أتمكن من ارتداء قميص الأرجنتين مرة أخرى. سأعطي ١٠٠٪.»

وأعلن الاتحاد الأرجنتيني تشكيله منتخب بلاده لمباراته ضد ضيفته الاكوادور في بوينس ايرس ومضيفته بوليفيا في لياز في ٨ و١٣ تشرين الأول المقبل، وضمت قائده نجم برشلونة الإسباني ليونيل ميسي، وزميل دي ماريا في سان جرمان لياندر بارايديس.



دي ماريا



## طهران تدشن قاعدة بحرية لـ «الاستشراق التام» قرب مضيق هرمز

أعلن الحرس الثوري في إيران تدشين قاعدة بحرية جديدة توفر «الاستشراق التام» لمضيق هرمز الاستراتيجي في الخليج عقب أشهر من التوتر الإقليمي مع واشنطن، وفق ما نقلت وكالة الأنباء الإيرانية الرسمية «ارنا».

وتقع القاعدة التي أطلق عليها اسم «مقر الشهيد سيد مجيد راهبر» في مدينة سيريك بمحافظة هرمزغان شرقي مضيق هرمز وعند أبوابه حيث تمر خمس صادرات النفط الدولية.

وشكل هذا الممر البحري ومياه الخليج المحيطة به مسرحاً لتوترات شديدة العام الماضي بين إيران والولايات المتحدة، إذ شهد تعرض بوخر لهجمات غامضة وأحاديت عن إسقاط طائرات مسيرة وتهديد الملاحة في هذه المنطقة.

وأعلن القائد العام للحرس الثوري اللواء حسين سلامي الأربعاء، وفقاً لارنا، أن الهدف من إنشاء القاعدة، يكمن في الاستشراق التام لعمليات دخول وخروج القاطن البحرية القادمة من خارج المنطقة في مضيق هرمز والخليج وبحر عمان.

وقال إن القاعدة تقع في واحدة من أكثر المناطق إستراتيجية من حيث الدفاع والهجوم في الخليج ومضيق هرمز.

وأوضح أن عملية التشييد استغرقت ستة أعوام.

وجاء الإعلان أياماً قليلة بعد عبور حاملات طائرات أميركية مضيق هرمز، وفي الوقت الذي تسعى فيه إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب إلى تشديد العقوبات على إيران، خاصة عبر إعادة تفعيل عقوبات أممية عليها.

ورفضت القوى الدولية، وبخاصة الأوروبية، هذه الخطوة الأميركية، مبررة موقفها بأن واشنطن انسحبت من الاتفاق النووي الموقع مع إيران في ٢٠١٨.

وكانت طهران أسقطت في حزيران ٢٠١٩ طائرة استطلاع أميركية من طراز «غلوبل هوك» فوق مضيق هرمز، مؤكدة أنها دخلت الأجواء الإيرانية، وهو ما نفته واشنطن.

ومن جانبها، اتهمت واشنطن طهران بالمسؤولية عن اعتداءات على ناقلات نفط أميركية في الخليج قرب عمان، وبيجمات أيضاً استهدفت مواقع نفطية سعودية.

ومذالك، شارف الطرفان على الدخول في مواجهة مباشرة في عدة مناسبات.

## السعودية تحذر من «بقعة نفطية» قرب ناقلة نفط مهجورة قبالة اليمن



ناقلة النفط العملاقة صافر

الرياض - أ ف ب

حذرت السعودية في رسالة وجهتها إلى مجلس الأمن ونشرت أمس من «بقعة نفطية» شوهدت غرب ناقلة نفط مهجورة منذ سنوات قبالة الساحل اليمني.

وقال المعلمي في رسالته أن «خبراء لاحظوا أن أنبوباً متصلاً بالناقلة ربما انفصل عن الدعامة التي تثبتها في القاع ويطفو الآن فوق سطح البحر».

وأكد المعلمي أن الناقلة «وصلت إلى حالة حرجية، وأن الوضع يشكل تهديداً خطيراً لكل الدول المطلة على البحر الأحمر خاصة اليمن والمملكة».

وبحسب المندوب السعودي فإن «الوضع الخطير يجب ألا يتكرر دون معالجته».

وكان مجلس الأمن عقد في تموز الماضي جلسة غير اعتيادية أعرب خلالها عن قلقه من وضع الناقلة المتهاكلة. ودعا المجلس المتمردين الحوثيين إلى السماح بالوصول إلى الناقلة.

وفي حزيران طلب الحوثيون ضمانات بأن يتم إصلاح الناقلة وأن تحوّل عائدات النفط الموجود على متنها لتشديد رواتب موظفين يعملون في إدارات تخضع لسلطتهم.

بالمقابل دعت الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً إلى إنفاق أي مبلغ يتأتى من بيع هذا النفط على مشاريع صحية وإنسانية.

## روسيا تندد بقرار بلغاريا طرد دبلوماسيين مشتبه تورطهما بالتجسس

موسكو - أ ف ب

نددت روسيا أمس بقرار بلغاريا إبعاد دبلوماسيين روسيين، معتبرة أن الاشتهار في تورطهما في قضية تجسس عسكري «يصعب تصديقه».

وكانت وزارة الخارجية البلغارية أعلنت أمس أنها ستطرد الدبلوماسيين الروسين اللذين تقول موسكو إنهما يعملان في بعثتها التجارية.

وأعربت وزارة الخارجية الروسية أمس في بيان عن «أسفها» وقالت إنها تعتبر القرار «محاولة متعمدة للإضرار بالتعاون الروسي البلغاري البناء».

وأكدت أنها ستعلن إجراءات انتقامية في وقت لاحق.

وصدر الأمر للدبلوماسيين بالمغادرة في غضون ٧٢ ساعة بعد أن ذكرت النيابة العامة البلغارية أن الروسين كانا يبحثان عن معلومات سرية حول خطط التحديث العسكري منذ عام ٢٠١٦.

والعلاقات السياسية والاقتصادية وثيقة تقليدياً بين موسكو وبلغاريا، عضو حلف شمال الأطلسي (الناتو) منذ ٢٠٠٤ والاتحاد الأوروبي منذ ٢٠٠٧. لكن تشهد قضايا التجسس التي تورط فيها مواطنون روس ارتفاعاً.

وأتهم دبلوماسي روسي بالتجسس في تشرين الأول ٢٠١٩، وجرى إبعاده. كما أبعده في كانون الثاني ٢٠٢٠ دبلوماسي ثان، إضافة إلى موظف في سفارة روسيا في صوفيا.

كانت بلغاريا منحازة للاتحاد السوفياتي السابق، ولا زالت تملك ترسانة واسعة من الأسلحة السوفياتية.

ووجهت السلطات البلغارية غيبايات اتهامات لثلاثة مواطنين روس بشأن محاولة تسميم عام ٢٠١٥ لمصنع أسلحة بلغاري يدعى إميليان غيبريف وابنه ومساعد لهما.

وتعرض عدد من الدبلوماسيين أخيراً للطرد من عدة دول أوروبية، وردت موسكو بإجراءات مماثلة.

وكانت الترويج قد طردت دبلوماسيا في آب بعد أن أقت القبض على زوجي يشتبه في تمريره معلومات حساسة إلى موسكو.

وفي الشهر نفسه، طردت النمسا دبلوماسياً بعد معلومات نشرتها الصحافة النمساوية تتحدث عن تورطه في تجسس اقتصادي لسنوات.

وفي آب أيضاً، طردت سلوفاكيا ثلاثة دبلوماسيين لارتكابهم «جريمة خطيرة»، بينما أفادت وسائل إعلام محلية عن احتمال وجود رابط بين الخطوة وقتل متمرّد شيشاني سابق في حديقة في برلين العام الماضي.



## بدء اعتماد السوار الإلكتروني في فرنسا للحد من العنف الأسري

باريس - أ ف ب

يتوقع أن يبدأ اليوم في فرنسا اعتماد تقنية السوار المانع للاقتراب بهدف الحد من العنف الأسري، إذ يكفل هذا الجهاز إبقاء الأزواج الحاليين أو السابقين المعنفين بعيدين من زوجاتهم.

ويوضع هذا السوار الإلكتروني في الكاحل، ويتيح تحديد الموقع الجغرافي للشخص الذي يضعه، فيطلق نظام إنذار عندما يقترب الزوج الحالي أو السابق من ضحيته التي تكون هي الأخرى مزودة جهازاً مقابلاً.

وإذا دخل الشريك المعنف القطر المحظور عليه، يتلقى اتصالاً من الجهة التي تدير منظومة الإنذار على مدار الساعة، فإذا لم يجب أو لم يندأ، يتم إخطار الشرطة.

وبرزت مطالبة منذ سنوات في فرنسا باعتماد هذا الجهاز الذي أثبت فاعليته في إسبانيا، ودعت الجمعيات الأهلية المختصة إلى اعتماده خلال مشاورات وطنية بينها وبين الحكومة في الخريف الفائت، بهدف إلى تحديد أفضل السبل لمكافحة العنف الزوجي.

وسيكون هذا الجهاز متوافراً في مرحلة أولى اعتباراً من اليوم الجمعة في خمس مناطق قبل أن يُعمم على الأراضي الفرنسية كافة في ٣١ كانون الأول-المقبل، بحسب وزارة العدل الفرنسية.

وكان عدد جرائم قتل النساء ارتفع بشكل كبير عام ٢٠١٩ في فرنسا، وبلغ عدد النساء اللواتي قتلن أزواجهن أو أزواجهن السابقين من ١٢١ عام ٢٠١٨ إلى ١٤٦ عام ٢٠١٩.

وتوقع وزير العدل آنذاك نيكولا بيلوبيه أن يساهم استخدام السوار في تفادي عدد كبير من هذه الجرائم، واعدت باعتماده في بداية ٢٠٢٠.



ميغن ماركل

## ترمب يهاجم ميغن ماركل ويتمنى للأمير هاري «حظاً سعيداً»

واشنطن - أ ف ب

وكان هاري وميغن علقاً في شريط فيديو عرضته شبكة «اي بي سي» الأربعاء على لائحة الشخصيات الممتة، التي نشرتها مجلة «تايم»، الأسبوعية، فشددا على الأهمية الكبيرة للانتخابات الرئاسية الأميركية في ٣ تشرين الثاني، من دون أن يأتي على ذكر ترمب بالاسم.

وقالت ماركل، كل أربع سنوات، يقال لنا «إنها الانتخابات الأهم في حياتنا»، ولكن هذه المرة هي فعلاً كذلك، عندما نقتصر، تكون قيمنا معنية، وأصواتنا سيكون بحاجة إليه..

هاجم الرئيس الأميركي دونالد ترمب أمس الممثلة ميغن ماركل بعدما طاولته تصريحاتها الأخيرة، متمنياً لزوجها الأمير هاري بسخرية، «حظاً سعيداً».

وقال ترمب رداً على سؤال عن تصريحات ماركل الأخيرة «لست من المعجبين بها».

وأضاف «أتمنى لهاري حظاً سعيداً، لأنه سيكون بحاجة إليه».



القطب الشمالي

## الحرارة ٦٩.٦ درجة مئوية دون الصفر قبل ٢٩ عام في القطب الشمالي

كوبنهاغن - أ ف ب

أعلن المعهد الدنماركي للأرصاد الجوية أمس عن مستوى بارد قياسي شهدته منطقة غرينلاند قبل حوالي ٢٩ عاماً، إذ سجلت الحرارة في ٢٢ كانون الأول ١٩٩١ مستوى ٦٩.٦ درجة مئوية دون الصفر.

ويأتي هذا الرقم من محطة قياس لا تنتمي إلى الشبكة الاعتيادية لمحطات تسجيل درجات الحرارة، وهو بُنِيَ على يد «محققين مناخبين» قبل أن تؤكد المنظمة العالمية للأرصاد الجوية، ما يفسر التأخر الكبير في نشره.

وأوضح المعهد الدنماركي أن «المستوى القياسي سُجل على علو ٣١٠٥ أمتار قرب القصة الطبوغرافية للغطاء الجليدي، في محطة قياس تلقائي تسمى كليلك».

وقال خبير المناخ في المعهد جون كابلين «لقد سُجل عدد كبير من درجات الحرارة القياسية في العقد الأخير، ومن المهم معرفة المستويات القصوى».

وأشار إلى أن «إمكانية تسجيل مستوى بارد قياسي جديد تتضاءل لكني لا أستطيع أنؤكد أننا لن نشهد ذلك أبداً بعد اليوم».

وكان الرقم القياسي السابق في نصف الكرة الشمالي يبلغ ٦٧.٨ درجة مئوية دون الصفر، وقد سُجل في روسيا مرتين في ١٨٩٢ و١٩٣٣.

أما أدنى درجة حرارة على الإطلاق في العالم فيبلغت ٨٩.٢ درجة مئوية دون الصفر، وقد سجلتها محطة فوستوك للأرصاد الجوية في أنتاركتيكا في ٢١ تموز ١٩٨٣.

الضجيج مشاكل  
وتعقيدات  
صحة كثيرة

04

06

8 صفحات

مجلة في جريدة

# آخر الأسبوع

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

lnews@alrai.com

العدد 228

الجمعة 25 أيلول 2020

facebook /alrainewspaper

للتواصل وإبداء الآراء

نجوم يقاطعون «إنستغرام» اعتراضاً  
على الأخبار المضللة



05

مشاكل ارتداء الكمامة عند الرياضيين  
والأطفال والصم ومرتدو النظارات



08

نجوم عالمية غنت  
في «أحب بيروت» الافتراضية



02

# مطبخ

## العَوَازِل والحُسَاد في الأغاني العربية!

آخر الأسبوع - وليد سليمان

هذا البحث الفني الاجتماعي هو الأول من نوعه على الساحة الثقافية العربية.. وقد قامت به وعلى مدى عدة سنين سابقة الدكتورة نجوى قصاب وهي من مواليد دمشق عام 1943، وكانت تعمل مُدرسة في جامعة دمشق، قسم الدراسات الفلسفية والاجتماعية. ففي بحثها من خلال (2800) أغنية عربية، اختارتها بدقة من ست دول عربية هي: سورية ولبنان والعراق ومصر وفلسطين والأردن.. وهي في مجملها أغنيات دارجة وشائعة في تلك الدول منذ بداية القرن العشرين حتى العام 2012.

وتشير الباحثة القصاب في مقدمة بحثها:

"لقد أدرك مؤلفو الأغاني والشعراء العرب دور العوادل «أي العوازل والحُساد» في رسم حدود المشاعر والحواس التي ينبغي عدم تجاوزها في إيصال وتبادل العواطف.

فمع حضور العزول الوهمي أو الواقعي في الاغاني فقد كان يتم الالتفاف والتشفير والتلميح والتعميم أو الانكفاء في البوح والمناجاة.

وقد تمثل ذلك الزخم في حضور العزول الذي يثير المخاوف والقلق والحذر في وجود 580 أغنية من أصل الأغاني التي أشارت للعقبات الاجتماعية والنفسية أي ما يقدر

بثلث تلك العينة. وتبرز كلمات الأغاني تلك الملامح القاسية والظالمة لهذا الشبح الوهمي الافتراضي نظرياً، والفاعل المؤثر على مدى العهود الطويلة، والذي لم يرتح ولم يترك العاشقين ليرتاحوا.

كما أن من الملفت للنظر اقحام أكثر من عذول في الاغنية بحيث يكون وجودهم وتدخلهم جماعياً ومكتفياً بهدف اكتمال المراقبة، وسوف تبين الشواهد التالية ذلك الحضور الفردي والجماعي للعوازل، وهنا أمثلة قليلة من كثيرة وردت في كتاب المؤلفة نجوة قصاب:

**في أغاني أم كلثوم:**

العزول بالعين شايفني أشكي وجدي والهيام يا عزولي روح ودعني إيه يفيد كتر الكلام.  
- وفي طقطوقة العزول فايق ورايق:  
العزول فايق ورايق عمره ما داق الغرام قلبه ما بيرحمش عاشق بس شاطر في الملام.

- وفي أغنية ينوبك إيه من تعذبي:  
خايف يطول هجرك فيني واعيش غريب عنك وحدي وتفرح العزال فيني يا ريت تشوف اليوم وجدي.

**وفي أغاني سيد درويش**

أنا هويت وانتهيت وليه بقى لوم العزول

دول حقهم بيكوا علياً يكفي العذاب إلي أنا شفته وتكفي فرحة عزالي - يا حبيبي أكلما ضمنا للهوى مكاناً أشعلوا النار حولنا فغدونا لها دخان! قل لمن لام في الهوى هكذا الحسن قد أمر ان عشقنا فعذرنا أن في وجهنا نظر.

**في أغنية فريد الأطرش**

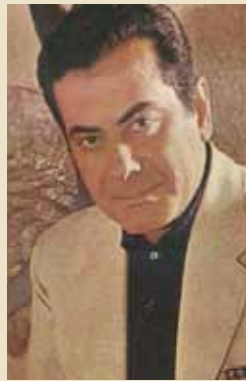
جري إيه يا عزالنا شغلنا بالنا ليه ما تسيبونا بحالنا ايه راح يفيدكم ايه قولولنا يا عزالنا يا محيرين البال ده الحب يا عزالنا قسمه بين القلبين

**في أغاني وديع الصافي**

لاموني العزال والقرايب لاموني الخلان والحبايب قلت لها يا بنت قلبي دايب قالت ما بهواك بالصراحة.

**وفي أغنية لمحرر فؤاد:**

والنبي لتكيد العزال ونقول اللي ما عمره انقال يا كاوينهم .. يا تاعينهم ونقرب بعض ونبعدهم اما العزال عزال ايه وهنسال في العزال ليه!!



بيحب إني أقول يا ريت الحب ده عني يزول ما دمت أنا بهجرو إرتضيت خلي بقى إلي يقول يقول.

**في أغاني محمد عبد الوهاب**

مرّيت على بيت الحبايب من اشتياقي أناجي أهله وقفت لحظة هنّيه من غير عزول أو رقيب.  
- وفي أغنية أخرى:  
حن يلبي هجرت الروح يلبي زرعت الهوى في القلب

إيمتي تحن عُزّالي حنوا عليي وائت لم تحن ارحم دموعي يا قاسي حن علي.  
- وفي أغنية مين عذبك:  
ليه العوازل حاسدينني



## محشي الكرنب



- ملح وفلفل أسود وكمون

### المقادير:

- ورق كرنب مسلووق ومقطع مربعات
- كوب ونصف أرز مصري
- 2 كوب طماطم مبشورة
- كوب بصل مفروم
- 2/1 كوب كسبرة وشبث وبقدونس مفروم
- 4/1 كوب زيت
- 4/1 كوب صلصة
- رشّة سكر

### الطريقة:

نخلط جميع المكونات باليد جيداً، عدا ورق الكرنب، ونلف الأخير على هيئة أصابع بالطريقة المعتادة، ونحشو الأصابع بكمية من الخلطة، وبعد رصها في صينية نضيف إليها كوباً من الشوربة الساخنة، ونتركها على النار حتى تمام النضج.

## الدجاج المشوي



- ملح وفلفل أسود وحبهان باودر
- بصل باودر
- جوزة الطيب

### المقادير:

- دجاجة وزن كيلوغرام ونصف مغسولة جيداً ومفتوحة من الظهر
- كوب لبن رائب
- بصلة
- حبة طماطم
- حبة فلفل رومي
- ملعقة كبيرة صلصة جاهزة
- فص ثوم

### الطريقة:

تخلط جميع المكونات بالكبة وتتبل الدجاجة قبل يوم من التسوية، ثم تدخل الفرن على درجة 200 مئوية مدة ساعة حتى تنضج.

## عصير الجوافة باللبن والعسل



- رشّة فانيليا

### المقادير:

- 2 حبة جوافة مقطعة مكعبات
- 2/1 كوب لبن مثلج
- ملعقة كبيرة عسل نحل
- عصرة ليمون حتى لا يتغير لون العصير للأسود

### الطريقة:

نخلط جميع المكونات جيداً في الخلاط الكهربائي ثم نصفيها، ونقدم العصير بارداً.

## شوربة الخضار



### الطريقة:

نقطع جميع الخضراوات بأحجام متناسقة عدا الكرفس، ويتم إنضاجها في الشوربة، ثم نضيف إليها الكرفس، وتقدم الشوربة ساخنة مع الليمون.

### المقادير:

- كوب من البازلاء والجزر والفاصوليا والبطاطس والكوسة
- كرفس
- ليمون للتقديم
- 2 كوب مرق دجاج أو لحم (حسب الرغبة)

# رسائل من الشاطئ الآخر

«رسائل من الشاطئ الآخر».. هي مجموعة رسائل متبادلة بين الكاتب الصحفي المصري حسام عبد القادر والدكتورة دلال مقاري باوش مديرة معهد دراما بلا حدود في ألمانيا.. حول هموم وقضايا مشتركة تهم الوطن بمفهومه الشامل، وتعبر عن كثير من القضايا التي تُوْرَقنا نحو وطننا وتتحدث عن الغربة خارج الوطن وداخله، خاصة قضايا الهجرة والسفر والهروب عبر البحار والمحيطات لمستقبل غامض على أمل في غد أفضل. هذه الرسائل الأدبية تذكركنا بجنس أدبي افتقدناه كثيرا وهو أدب الرسائل أو فن الرسائل والذي يعد من الفنون الأدبية القديمة، وهو فن نثري جميل يظهر مقدرة الكاتب وموهبته الكتابية وروعة أساليبه البيانية القوية. والرسالة نص مكتوب نثرا، يبعث به صاحبه إلى شخص ما، كما تعتبر الرسالة الأدبية من أهم فنون السرديات؛ حيث تخاطب الغائب وتستدرجه عبر فنيته ببلغة الكلمة وقوتها.

## الرسالة الثامنة.. البحث عن وطن



مساء الخبرات صديقتي العزيزة دلال إن حواراتنا عن الغربة والوطن أثارت لدي كثيرا من الشجون والألم في وقت واحد، فأنا متابع لكثير من القصص والأحداث من حولي والتي لو كتبت في روايات أو صورت في أفلام ومسلسلات لأتهم المشاهدون المؤلف بالمبالغة والخيال. ولكن مع الأسف في كثير من الأوقات تكون الحقيقة أصعب من الخيال، فهل يمكن أن نتخيل مثلا أن هناك من يبحثون عن أوطان، وأن هناك من يشترتون أوطاننا؟!.. نعم كما كتبت وأعيدها هناك من يقومون بشراء وطن، وهذا يحدث دائما وفي كل وقت ولكن زاد الأمر كثيرا من بعد عام 2000، وهذا الشراء أنواع وأصناف وطرق متعددة ومختلفة.

الشعور بالأمان هو ما يؤدي إلى هذه العملية التجارية بغلاف إنساني، فمع الأسف هناك كثير من الأوطان لا تعطي مواطنيها شعورا بالأمان، والأمثلة كثيرة، وكثرة المال هنا ليس أبدا سببا لهذا الأمان، بل إن أصحاب الأموال أكثر الناس تعرضا للقلق وعدم الأمان، وبشكل عام يجد المواطن نفسه في وضع مقلق دائما فهو لا يعلم إلى أين ستسير الأمور، فقد يكون مواطنا صالحا وفي حاله ولكن فجأة يصبح وراء الأسوار، أو متهما باتهامات لا يستطيع الدفاع عنها.

وعندما يصاب المواطن بمرض عضال لا يستطيع تحمل نفقات علاجه، يجد نفسه بين عشية وضحاها يبيع كل ما يملك ولا يستطيع السداد، ولا العلاج، أما عن أصحاب الأموال، فاختلاف المصالح أحيانا يؤدي إلى نتائج لا يتوقعها أحد، وتقلب الحياة رأسا على عقب ويبحث أصحاب الأموال عن المفر ولا يجدون، والأمثلة كثيرة جدا. وهكذا عجزت كثير من الأوطان على إعطاء الأمان لمواطنيها، فبدأ المواطنون البحث عن البديل، فهناك من يبحث بطرق مشروعة وهناك من يبحث بطرق غير مشروعة.

وكل شخص يجتهد بكل ما لديه من أدوات في البحث عن الأمان، ومن لديه أموال يقوم بشراء جنسيات أخرى تكون حصنا وظهرا له يحميهم وقت اللزوم.

ونحن نسلم دائما عن ما يسمى بهجرة رجال الأعمال، وبرأيي أن هذا النوع من الهجرة هو بالضبط شراء وطن، فهل سمعنا عن رجل أعمال بريطاني أو أميركي يطلب

الجنسية من دولة عربية أو أفريقية، فمعظم رجال الأعمال يذهبون بثروات إلى الدول العظمى ويستثمرون هناك مقابل الجنسية، مع أنهم لم يتركوا وطنهم الأصلي، ولكن وقت اللزوم يستطيع ركوب الطائرة والمغادرة فوراً. وما يفعله آخرون عندما تحمل الزوجة فيذهب بها للولادة في أميركا أو كندا، لكي يحصل المولود على الجنسية الأميركية، فهم يشترتون وطننا لأنهم القادم لأنهم لا يتقنون في الوطن الحالي وقدرته على توفير الأمان له.

هذا عن من يمتلك أموالا، ولكن من لا يمتلك يبذل أيضا قصارى جهده لكي يهاجر ويدفع كل ما يملك ولا يملك من أجل الحصول على جواز سفر أجنبي.

الأمان يا عزيزتي كلمة السر في هذا السباق نحو الأوطان، والجميع يتسابق ليدفع ثمن هذا الأمان.

نحمد الله على الأمان الذي نعيش فيه، وفي انتظار رسالتك وردك ولا تتأخري

حسام عبد القادر



قناديل الضوء، فراشات الضوء، ورائحة حليب يفيض نوافير ضياء.

تعبت، جف رحيق نداءها، شربت ماء من بئر الغربة وسقطت فيه (أغيثوني)

نداءاتها أجفلت قطعان الغابة وطيور المحبة قالوا أن البئر مسكونة بأرواح طردت من نعيم الشمس

قالوا أن البئر تغلي بلهيب شوقها قالوا قناديل عيونها توقظ صمت الموتى

حتى جاء الأمل وأضاء وجهها وسطح ماء البئر بنشرات ضوء القمر

سحبته خيوطه، وشهوة الحياة، من قاع البئر طفلة بلون الغزال البري سحبت خيوط الحكاية من أرض العنديل

قالوا لها تورق في جراحك براعم التذكار قالوا لها ينفرط الحنين من شهد عيونك يبيل جفاف أيامنا

قالوا لها الأم البيت الوطن، حصان الفرح .....

هذه صرختي وأجراسي البيضاء، فهل أستودعك كلماتي لأنام على ضفاف الحكاية، بأمان؟

إبقى بخير حسام

د. دلال مقاري باوش

يسعد أوقاتك حسام، أقرأ رسالتك وأنا أستمتع إلى أخبار احتراق مخيم موريا في جزيرة ليسبوس اليونانية، حيث اللاجئ، الباحثين عن الوطن، أخبار تخدش روحي وتطلق صرخة عميقة ومريعة من داخلي، تأخذ شكل الكتابة وتدوين احتراقي الداخلي، مثلهم في البحث عن وطن.

فهل تمنحني حسام فرصة كي أستودعك صوت لهيبي، في البحث عن حصان الفرح وقصائد تغسل قلبي (كطفلة بلون الغزال البري؟

.....

قالوا لها لم يكن سحرا أو خيالا! قالوا لها فائض حنانها قد أنبت أزهارا وثمارا

قالوا لها كانت أمك الغزالة البرية تمشح وجه أيامك بعسل الصلاة

قالوا لها أن هدير النار المشتعلة في ضفائر الغابة قد تعثر في الوصول اليك.

قالوا لها لم يكن بريق هلال، عندما تبخرت سنابل روحها في هدير النار

صرخت: أنتشقي رائحة حليبها، برغم النار، لا تنسلوا خيوط الأمل

قالوا لها فائض حنانها قد أنبت زهرة النور لاحتضانك صرخت: وزهرة النور تركنتني وحيدة، أغمضت عيون قلبها وصارت غيمة

قالوا لها، هي النار، النار، النار، فكت قيودها واندلقت على الوديان، شلال من الأحمر الهادر، طال الغزالة البرية أمك، وأحضان زهرة النور.

صرخت: كانت تفتح لي بوابات الحلم الشفاف، تضمنني، تحميني، تمشط حيرة ضفائري، وتهديني حلما أخصب من حقول الشمس.

صرخت: أه زهرة النور، أه ملاذي الآمن، اقتحي ذراعك، عيون قلبك، ضميني مجددا، حتى تعود أمني مع الغيوم.

لم تفتح زهرة النور عيون قلبها، تركت قناديلها مشتعلة وغابت.

هي النار، هادرة صاخبة حاقدة وملعونة كنست عيون القلب عن سطوح الغابة الشرقية.

رتلت الطفلة بلون الغزال البري، سأبحث عن أمني، فروحها العاشقة لم تغادر الدار.

على شفتيها أزوجة وحلم ونداء، تنقلت بين الغابات تتبع

## الضجيج مشاكل وتعقيدات صحية كثيرة



تزيد حساسية الناس تجاه كل اشكال الضجيج و غالبا الضجة الصحية التي ترافق اخبار وتعاملات ووقائع علاج ومكافحة الوباء، و مع التقدم في السن، يشعر بعض الناس صخب ما يحيط بهم، مما قد ينعكس على صحتهم النفسية والجسدية.

والصحة المهنية»، يبلغ مستوى الضجة الآمن الذي يمنع فقدان السمع 85 ديسيبل كحد أقصى، على مر ثماني ساعات. لكن تشير بعض الأبحاث الأخرى إلى احتمال نشوء مشاكل صحية، مثل أمراض القلب، حتى لو اقتصر مستوى الضجة على 50 ديسيبل وامتد التعرض لها لفترة طويلة. توضح تومبكينز: «حتى لو لم تكن استجابتك للضجة سلبية، يجب أن تراقب مستوى تعرضك للأصوات الصاخبة كي تتمكن من حماية نفسك».

### خطوات لحماية نفسك

لتقييم مستوى الضجة المحيطة بك، تقضي إحدى الطرق بتنزيل تطبيق خاص بقياس مستويات الأصوات على الهاتف الذكي، مثل NIOSH Sound Level Meter و Decibel X.

ما العمل إذا لحماية نفسك من الضجة؟ يقضي أبسط حل طبعاً بتقليل الوقت الذي تمضيه في الأماكن الصاخبة، لكن لن يكون هذا الخيار ممكناً في جميع الظروف.

في حالات مماثلة، يوصي الخبراء باستعمال سدادات أذن مغلقة لتقليل مستويات الضجة المحيطة تزامناً مع الحفاظ على دقة الأصوات والتمكن من إقامة محادثات واضحة.

سيكون هذا الخيار مثالياً في مواقع اجتماعية مثل المطاعم والحفلات الموسيقية والمباريات الرياضية. يقضي حل آخر باستعمال سماعات رأس لطمس الضجة وإعاقة الأصوات الصاخبة والمُستتة، كما يحصل عند السفر على متن طائرة أو جز العشب أو استعمال مكنسة التنظيف الكهربائية.

النقل معرفة مستوى الضجة المحيطة بهم. بعد مراقبة المشاركين طوال خمس سنوات، لوحظ ارتفاع مستوى النشاط في اللوزة الدماغية وزيادة التهابات في الشرايين لدى الأشخاص الذين كانوا يتعرضون لأعلى مستويات الضجة. كذلك، تبين أن هؤلاء الأشخاص كانوا أكثر عرضة للنوبات القلبية أو الجلطات الدماغية بثلاثة أضعاف مقارنةً بمن كانوا يتعرضون لمستوى أقل من الضجة.

### ما الرابط بين الظاهرتين؟

ذكر الباحثون أن ارتفاع مستوى النشاط في اللوزة الدماغية يُنشّط على ما يبدو المسار الذي يطلق الالتهاب في الأوعية الدموية، علماً أن هذه العملية تُعتبر جزءاً من عوامل الخطر المسببة لأمراض القلب.

على صعيد آخر، قد يؤدي التعرض للضجة إلى البدانة. نُشرت دراسة في مجلة «البيئة الدولية»، في ديسمبر 2018، وحللت وضع 3800 شخص راشد تقريباً وقارنت بياناتهم الصحية، بما في ذلك الوزن وحجم الخصر ودهون البطن، بمستوى تعرضهم للضجة المرتبطة بحركة السير على مر خمس سنوات. اكتشف العلماء أن الأشخاص الذين تعرضوا لأعلى مستويات الضجة كانوا أكثر عرضة للوزن الزائد والبدانة، واعتبروا ارتفاع مستويات الضغط النفسي وقلة النوم من بين الأسباب المحتملة للمشكلة.

يتجاوب الناس مع الضجة بطرق مختلفة، لذا يصعب أن نحدد المستوى الذي يكون صاخباً أكثر من اللزوم. وفق معطيات «المعهد الوطني للسلامة

بعض الأبحاث أن المخاطر الصحية الناجمة عن الضجة المتواصلة قد تنشأ بدءاً من مستوى 50 ديسيبل. لكن إلى حد تكون هذه الضجة صاخبة؟

- 85 ديسيبل: زحمة سير خانقة في المدينة.
- 90 ديسيبل: صوت المكنسة الكهربائية أو الخلاط أو آلة جز العشب.
- 100 ديسيبل: صوت شاحنة النفايات.
- 120 ديسيبل: صوت إقلاع الطائرة أو صفارات الإنذار.

### الضغط النفسي المرتبط بالضجة

لا يكون التعرض الدائم للضجة الصاخبة مسؤولاً عن فقدان السمع فحسب، بل إنه قد يزيد خطر الإصابة بمشاكل صحية أخرى وفق الأبحاث التي لا تزال مستمرة حتى الآن. يمكن أن يؤدي التعرض للضجة فترة طويلة مثلاً إلى زيادة خطر الإصابة بنوبات قلبية وجلطات دماغية، بحسب نتائج بحث طُرح خلال الجلسات العلمية لجمعية القلب الأمريكية عام 2018.

راقب الباحثون حوالي 500 شخص، يبلغ متوسط عمرهم 56 عاماً، وما كانوا مصابين بأمراض القلب. خضعت أدمغة المشاركين وأوعيتهم الدموية للفحص عبر تقنية التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني والتصوير المقطعي المحوسب، ثم قيّم العلماء نشاط اللوزة الدماغية لدى كل شخص منهم، علماً أن هذه المنطقة ترتبط بتنظيم الضغط النفسي والاستجابة العاطفية. لقياس مستوى التعرض للضجة، استعمل الباحثون عناوين منازل المشاركين واستندوا إلى تقديرات وزارة

هل ترهقك مشاكل ومضاعف علاج كورونا؟ هل تشعر بأنك أصبحت حساساً تجاه الضجة المحيطة بك أكثر من أي وقت مضى؟ هل تعتبر بعض الأصوات الآن صاخبة ونافرة بدرجة فائقة؟

لا داعي للقلق!

إنها حالة طبيعية جداً!

يكون فقدان السمع المرتبط بالسن شائعاً بين كبار السن ويصيب حوالي ثلثي الناس في عمر السبعينيات، و85% منهم في عمر الثمانين وما فوق. لم يتضح السبب بعد، لكن قد يصبح الناس أيضاً حساسين بدرجة فائقة تجاه الأصوات التي كانوا يتحملونها بسهولة في السابق، ما قد ينعكس في المقابل على راحتهم بشكل عام.

تقول الدكتورة ستيفاني تومبكينز، طبيبة سمع في مستوصف «ماساتشوستس» للعين والأذن التابع لجامعة هارفارد: «قد يجد الشخص صعوبة إضافية في تحمّل الضجة المشتقة من الحشود أو زحمة السير أو أي أصوات يومية أخرى، وقد تزداد مستويات ضغطه النفسي، ما يؤدي إلى توسّع مظاهر القلق وتدهور نوعية الحياة. قد تكون زيادة حساسيتك تجاه الضجة مسؤولة عن عزلك عن محيطك أيضاً لأنك ستحاول تجنب الأماكن أو المواقف الصاخبة».

### متى تصبح الأصوات صاخبة؟

تعتبر التوصيات الاتحادية أن التعرض لضجة يفوق مستواها 85 ديسيبل لأكثر من ثماني ساعات قد يؤدي إلى فقدان السمع. لكن تكشف

# مشاكل ارتداء الكمامة عند الرياضيين والأطفال والعم ومتردي النظارات

الكمامة داخل صالات الرياضة فهي تعمل على تقليل كمية الأكسجين التي تصل إلى الرئتين، وبالتالي تتعطل الممارسة الطبيعية للنشاط الرياضي عند تداخل الكمامة مع التنفس وسوف تكون حاجزاً لمنع الهواء. وأشار أبو حطب قائلاً: «عند ممارسة الرياضة نحن بحاجة ماسة إلى الأكسجين، والكمامة لا توفره للرياضيين بل على العكس تعطيهم ثاني أكسيد الكربون الخارج من الجسم وهذا مضر جداً».

## كبار السن

أما فئة كبار السن وهي الفئة الأكثر خطراً على حياتهم، فسرى أبو حطب أن البيت هو المكان الآمن لهم أو إذا احتاج الأمر للخروج بغاية التنزه يجب احترام المسافات وهنا بإمكانهم ارتداء الكمامة إذا كان هناك أعداد كبيرة من المنتزهين أو الناس المارة، لكن يجب خلعه كل 20 دقيقة واستنشاق الهواء الطلق والنقي ومن ثم ارتدائها وعدم لمس الأنف والقم والعينين، وعند العودة للمنزل يجب غسل اليدين وتغيير الملابس.

بعد انتشار الكمامات الشفافة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، بدأت الشركات والمصانع بتصنيعها بناءً على طلب الصم

ونوه أبو حطب إلى أن أكثر الفئات مقاومةً وتحملًا للأمراض هم الأطفال ومن ثم الشباب، والفئة الأخيرة الأكثر عرضة للأمراض الوبائية، فهي تعرض حياتهم للخطر أو الوفاة خاصة أنهم يعانون من أمراض مزمنة مثل السكري والقلب وضغط الدم والشرابيين وأمراض الرئتين والتنفس.

## الصم

تشعر هذه الفئة بعزلة أكثر من غيرها في زمن كورونا، فتمنعهم كمامات الوجه التي يرتديها الجميع من قراءة الشفاه ولا يفهمون إذا ما كان أحد يتحدث إليهم أم لا، فهي تعتبر معضلة في التواصل مع الآخرين، لكن لحسن الحظ، لجأت العديد من المصمات والمهتمات بفن تصميم الأزياء والخياطة إلى استخدام هذا الفن وابتكار كمامات شفافة بنوافذ بلاستيكية لتسهيل التعامل مع هذه الفئة، في ظل توقعات باستمرار الوضع الحالي لشهور مقبلة.

ففي الأماكن العامة والمواصلات تبرز مشكلة هذه الفئة في فهم مرادهم مع الآخرين خاصة في أثناء ارتدائهم للكمامة الطبية «غير شفافة»، فهو أمر يشكل صعوبة في تواصل الأصم مع المترجم، غير أن بعض مترجمي إشارتهم من عامة الناس لا يجيدون التواصل بالأساليب الأربعة التي هي عبارة عن لغة الشفاه وتعبيرات الوجه والإشارة باليد وتفاعل الجسد، لكن غالبية المجتمع يعتمدون على حركة الشفاه واليد، وهنا يكون هناك صعوبة في التواصل بالكمامة، وبحسب منظمة الصحة العالمية فإنه يوجد قرابة 466 مليون شخص حول العالم يعانون من مشكلات مرتبطة بالسمع.

وبعد انتشار الكمامات الشفافة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، بدأت الشركات والمصانع بتصنيعها بناءً على طلب الصم والاعتماد على تصميم يكون من النيون يغطي فيه الأنف، لكنه يبقى الفم مرئياً، وفي نفس الوقت يمكن غسل الكمامة في درجة حرارة عالية للحد من العدوى، فهي تعد موفرة في ظل نقص الكمامات ويمكن إعادة استخدامها، بعد تنظيفها وفق تعليمات منظمة الصحة العالمية، كما ستتيح هذه الكمامة الشفافة للناس رؤية التفاعلات وتعبيرات فمهم الصم بكل سهولة دون قلق أو توتر ودون إعاقة حوارهم، ولوقت هذه النوعية من الكمامات المبتكرة إقبالاً كبيراً عليها وأسهمت في تجاوب المجتمع في وقت بدأت تنتشر أفكار الكمامات اليدوية المصنوع بأشكال وألوان مختلفة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، حيث أحدثت ردود فعل مشجعة بين الجمهور والمبتكرين.



حطب: «ارتداء الكمامة لساعات طويلة جداً يخلق مشاكل صحية ومنها الاحتقان والشعور بالدوار لأن نسبة غاز ثاني أكسيد الكربون المستنشق أكثر من الأكسجين الضروري للجسم، فيصبح الجسم أكثر حموضة وبالتالي يؤثر على أجهزة الجسم ومنها الدماغ». ينصح طبيب الأوبئة بعدم ارتداء الكمامة لفترات طويلة أكثر من نصف ساعة أو ساعة لمن هم دون العاشرة وينصح أبو حطب عند حاجتنا إلى ارتداء الكمامة يجب أن يتم خلعه كل 20 دقيقة واستنشاق الهواء الطلق ولا ينصح بارتدائها أكثر من 4 ساعات وبعد الانتهاء منها يجب رميها في المكان المخصص داخل كيس بلاستيكي مغلق وغسل اليدين بالماء والصابون وهذا يعتمد على نوع الكمامة لأن هناك أكثر من نوع وتجفيفها حتى يتسنى إعادة استخدامها مرة أخرى.

## الأطفال

بالنسبة للأطفال يسرد أبو حطب العديد من الإرشادات الصحية التي يجب على الأهالي اتباعها مع أطفالهم، في البداية يمنع منعاً باتاً ارتداء الكمامة لمن هم دون سنتين وفق الدراسات والبحوث الطبية الحديثة التي أكدت ضرورة عدم ارتداء الكمامة لمن هم دون الثلاث سنوات لسببين أساسيين: أولهما مجرى الهواء عندهم أضيق من الكبار ويمكن أن يسبب لهم الاحتقان وحتى الإغماء أيضاً، والسبب الثاني أن الطفل لا يتحملها، فهو يعبت بها بيديه وقمه ولسانه ومن الممكن أن تكون مصدر عدوى لنقل الجراثيم له.

وينصح طبيب الأوبئة بعدم ارتداء الكمامة لفترات طويلة أكثر من نصف ساعة أو ساعة لمن هم دون العاشرة، إلا للضرورة القصوى.

## الرياضيون

وعن إمكانية ممارسة الرياضات الفردية يقول أبو حطب هناك بعض المفاهيم الخاطئة الخاصة بالرياضيين، حيث يمارسون رياضتهم المفضلة في الهواء الطلق وهم يرتدون الكمامة وهي لا حاجة لها طالما أنهم يحترمون التباعد الاجتماعي والإجراءات الوقائية، أما داخل الصالات الرياضية فإن عدد الموجودين داخل الصالة يكون محدوداً وأقل كي يحافظوا على المسافات والتباعد والحرص على تنظيف وتعقيم الأجهزة الرياضية، فلا داعي لارتداء

نتيجة تكثف البخار الصادر من الفم والأنف على سطح العدسات مكوناً الضباب الذي يعيق الرؤية، ويمكن التغلب على هذه المشكلة ببعض النصائح الطبية من موقع «nbc» قبل ارتداء الكمامة، اغسل النظارات بالماء والصابون، ثم اترك النظارات تجف أو جفف العدسات باستخدام القماش القطني.

وبفعل الكمامة يتشكل هواء الزفير إلى أعلى حيث يتلامس مع عدسات النظارات، وبالتالي يحدث الضباب من خلال تكثف محتوى بخار الماء الدافئ على السطح البارد للعدسة، وتشكل قطرات صغيرة تعثر الضوء وتقلل من قدرة العدسة على إرسال التباين، لذا ينصح بغسل النظارة بالماء والصابون لأنه ساهم في تكوين طبقة رقيقة قلل من التوتر السطحي الذي تتسبب في انتشار جزيئات الماء بالتساوي وشفاف دون حجب للرؤية.

## هل ارتداء الكمامة للخروج اليومي يسبب نقص الأكسجين؟

المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في منطقة الشرق الأوسط، أجاب عن هذا التساؤل عبر حسابه الرسمي على موقع «تويتر»، موضحاً أن وضع الكمامات الطبية لوقت طويل، كما ينبغي، لا يتسبب في التسمم بثاني أكسيد الكربون ولا يؤدي إلى نقص الأكسجين.

وأضاف: «ينبغي عدم ارتداء الكمامات عند ممارسة الرياضة لأن الكمامات قد تقلل من القدرة على التنفس بلا مشقة، كما تسبب العرق في ابتلال الكمامة بسرعة، مما يؤدي إلى صعوبة التنفس ويساعد على نمو الميكروبات». ويبيّن المركز أنه يتم لبس الكمامة فقط عند ممارسة الأنشطة المنخفضة الكثافة، مثل المشي أو ركوب الدراجة على سرعة منخفضة، ولا يتم لبسها عند ممارسة أنشطة مجهد مثل الجري والركض.

يرى الدكتور والباحث حسام أبو حطب ماجستير صحة عامة ووبائيات في معهد الصحة العامة بجامعة إنوتريب في بلجيكا أن تطبيق الإجراءات الوقائية ضرورة قصوى وليس فقط في ارتداء الكمامة فحسب، لكن يجب التزام الأفراد بمجموعة أخرى من الإجراءات الوقائية ومنها التباعد الاجتماعي واحترام المسافة وعدم التجمهر وغسل اليدين والنظافة العامة، وبالتالي تقل نسبة نقل الفيروس إلى حد كبير جداً تصل إلى أكثر من 99%.

وعن المشكلات التي يواجهها الشباب العاملين يضيف أبو

## ريم جبريل

في الوقت الذي تزداد أهمية ارتداء الكمامة للحماية من خطر الإصابة بفيروس كورونا، منذ آخر ستة شهور يتعايش البشر مع الكمامات التي على ما يبدو ستصبح من العادات والمقتنيات الأساسية، حيث أصبحت الكمامة شيئاً ضرورياً لكل أفراد المجتمع الذين يرغبون في مغادرة منازلهم سواء للذهاب إلى العمل أم لقضاء حوائجهم اليومية المختلفة.

اتجهت بعض البلدان في العالم خلال الأسابيع القليلة الماضية إلى تقليص الإجراءات الاحترازية وتخفيف الحجر العام، وعودة الحياة لطبيعتها بصفة تدريجية في شتي المجالات، لكن الأمر يبدو صعباً وأكثر خوفاً عند ارتداء الكمامة لفترات طويلة ومرتبطة بمجموعة من المشكلات الصحية، حيث باتت مطروحة بشدة مع ارتفاع الحرارة في فصل الصيف خاصة لبعض الفئات مثل الرياضيين والشباب والأطفال ومعاناة فئة الصم من صعوبة التواصل. في هذا التقرير سنستعرض كيفية الحد من المخاطر والصعوبات التي تطال هذه الفئات بشكل صحي ومريح وتسهيل التعامل مع الواقع الذي فرضه الفيروس على الناس.

## مشكلات الشباب

مع التزام العاملين بارتداء الكمامة بشكل يومي تظهر مشكلات تحسس الجلد وتهيجه ومن بينها حب الشباب ولتجنب هذه المشكلة يجب وضع مرطب خاص وفقاً لنوع البشرة حتى يشكل عازلاً بين الكمامة والجلد، كما ينصح بخلع الكمامة من ساعة إلى أخرى حتى تتنفس البشرة ثم يتجدد وضع المرطب مرة أخرى لضمان عدم تعرضها للجفاف أو ظهور البثور، وبالنسبة للفتيات ينصح بعدم وضع المكياج مع الكمامة حتى لا يسد المسام والحصول على تنفس للبشرة، وفي نهاية اليوم يجب غسل الوجه بالماء والصابون المخصص والعمل على ترطيبها ليلاً.

بفعل الكمامة يتشكل هواء الزفير إلى أعلى حيث يتلامس مع عدسات النظارات، وبالتالي يحدث الضباب من خلال تكثف محتوى بخار الماء الدافئ على السطح في غضون ذلك يشكو الشباب من مشكلة ارتداء الكمامات لساعات طويلة نتيجة رباطها خلف الأذن، ما تسبب في احتكاك متواصل وينتور الأمر إلى الإصابة بالتهابات، في هذه الحالة يذكر موقع «health» بعض الحيل الجيدة للتخفيف من الضغط المتواصل على الأذنين من خلال توفير مشبك بلاستيكي أو تركيب الأزرار على شريط أو حتى تخييطها على قبعة من الجانبين وتعليق الكمامة عليها، فهي قابلة للتعديل ومحكمة على تغطية الأنف والفم، كما لاقت هذه الطريقة رواجاً بين الفتيات المحجبات لمرئيتها وتجعل ارتداء القناع أقل إزعاجاً.

مشكلة أخرى تواجه مرتدي النظارات الطبية أو الشمسية من صعوبة الرؤية عند ارتداء الكمامة مهما كان نوعها،

## نجوم يقاطعون «إنستغرام» اعتراضاً على الأخبار المضللة



وكانت كيم استغلت شهرتها في مواقع التواصل لمساعدة ميليسا ألكانتارا التي كانت تعمل نادلة في مطعم، وعمدت إلى توظيفها لديها، فكانت اللحظة التي غيرت مجرى حياة ميليسا حين تلقت رسالة على «إنستغرام» من كيم تطلب فيها أن تكون مدربتها الشخصية. وتقول ميليسا إنها كانت مفاجأة كبيرة، لكنها جاءت في الوقت المناسب، «كنت أقيم في نيويورك، واشترت تذكرة ذهاب فقط إلى لوس أنجلوس، وكنت نادلة في بروكلين، وسألت نفسي: كيف عثرت علي من بين كل المتخصصين في اللياقة البدنية؟». وما إن وصلت ميليسا إلى كاليفورنيا حتى حصلت على وظيفتها، وبدأت التخطيط لحياة جديدة هناك، حيث كانت غارقة في الديون.

منصاتها. وتتهم المنظمات مجموعة «فيسبوك» بأنها تساهم في «التحريض على العنف ونشر العنصرية والكراهية»، إضافة إلى «التضليل الإعلامي المرتبط بالعملية الانتخابية» في الولايات المتحدة، حسبما أوضحت رابطة مكافحة التشهير، وهي إحدى المنظمات التسع المشاركة. وكتبت كارداشيان، عبر حسابها على «تويتر»، أنها لا يمكن أن تبقى «ساكنة»، بينما تواصل هذه المنصات نشر الكراهية والبروباغندا والتضليل. وستبادر كارداشيان، وهي من الشخصيات التي تحظى بأكبر عدد من المتابعين على «إنستغرام» في العالم، إلى تعليق حسابها على «فيسبوك» أيضاً.

قرر عدد من النجوم والمشاهير، بينهم كيم كارداشيان وليوناردو دي كابريو، تجميد حساباتهم على «إنستغرام» ليوم واحد، لتذكير شركة «فيسبوك»، التي تملك «إنستغرام»، بضرورة مكافحة ما ينشر على منصاتها من أخبار مضللة، ومحتوى ينطوي على كراهية. وجاء قرار هؤلاء النجوم، ومن بينهم أيضاً الممثلتان جنيفر لورانس وساشا بارون كوهن، استجابة لدعوة مجموعة من المنظمات كانت سابقاً وراء حركة أولى لمقاطعة «فيسبوك». وأطلقت هذه المجموعة في يونيو الماضي وسم «ستوب هيت فور بروفيت» (أوقفوا الكراهية الهادفة إلى الربح). وأحجم عدد من أهم الجهات المعلنّة على «فيسبوك» مؤقتاً عن شراء مساحات إعلانية على



## التركية توبا بويوكستون تناقش صداقة تجمعها بلاعب كرة القدم علي قونيش

ردّت النجمة توبا بويوكستون على خبر وجود صداقة تجمعها بلاعب كرة القدم السابق التركي علي قونيش، بعد متابعة بعضهما بأحد مواقع التواصل الاجتماعي. وقالت توبا: «ما نسويه الحب لا يحصل بمجرد وجود شخصين في نفس المكان، أو متابعة بعضهما على مواقع التواصل، أليس كذلك؟ تفسيركم لوجود حب بمجرد عمل متابعة على مواقع التواصل وجهة نظر رومانسية جداً». وكانت توبا ردّت أخيراً على الصحيفة التركية التي نشرت خبر رؤيتها مع صديق زوجها المخرج جودت مرجان وهما يضعان يداً بيد. وقالت توبا: «عزيزتي الصحيفة، أعتذر، لكن أجد أن لي الحق بقول هذا نظراً لعدم احترامكم، لابد أنكم جننتم، هل يسهل هكذا اللعب بالناس؟ ألقوا نظرة على ضميركم، ألا يزال حياً ولو قليلاً؟ لأن الضمير هو ما يجعلك إنساناً».



## بيرين سات تتصدر المشاهدة بمسلسل العطية

تصدرت النجمة التركية بيرين سات نسب المشاهدة، بمسلسلها الجديد «العطية» أو «The Gift»، عالمياً، عبر إحدى منصات الإنترنت. كما حصل المسلسل على المركز الثامن في القائمة، لينا فاس مسلسلات عالمية، ومنها «Lucifer»، الذي يحظى بشعبية واسعة وكبيرة في العالم، وحصل المسلسل أيضاً على الأكثر مشاهدة في لبنان. وأشاد الكثيرون باختيارات بيرين الفنية، مشيرين إلى أنها تُعد من أذكى الممثلات باختياراتها، وقد انتظرت سنتين بعد مسلسل «السلطانة كوسيم» لتأتي بمسلسل «العطية»، وتحقق نجاحاً كبيراً لموسمين متتاليين، متوقعين أن يحصل الموسم الثالث من المسلسل، والذي يصدد تصويره، على النسب ذاتها والنجاح ذاته. يُذكر أن الموسم الأول من العمل تصدر قائمة المسلسلات التركية الأكثر متابعة خلال عام 2019، رغم أنه لم يُعرض سوى في آخر 4 أيام من العام ذاته.



## نجوم عالمية غنت في «أحب بيروت» الافتراضية



بيروت، ولبنان «الجريح»، وقرأت حايك فقرات من كتابات جبران خليل جبران بالإنكليزية، بينما أكدت دانا باولا أنها شاركت في الحفلة «من أجل بيروت»، مذكرة بأن «الكثير من اللبنانيين يعيشون» في بلدها المكسيك. وقالت لوان إنها أرادت أن تغني «لهذه المدينة الجميلة بيروت»، وغرد ميكا على حسابه عبر «تويتر»: «لا يزال من المبكر القول، لكن الإحصاءات وعدد المشاهدات تبدو رائعة كلياً. سنوافيكم بمزيد من المعلومات».

وتفاعل مستخدمو الشبكات الاجتماعية مع الحفلة، وخصوصاً مع مشاهد انفجار بيروت والتحقيقات والشهادات المصورة لتضررين منه، واعتبر كثراً عبر «تويتر» أن الحفلة «مؤثرة»، بينما غرد أحدهم «أشاهدها وعيناي دامعتان فيما الابتسام على وجهي». وكان ميكا غنى للمرة الأولى في وسط بيروت عام 2008 بتنظيم من مهرجانات بيت الدين الدولية، ثم كانت له حفلتان في بعلبك عامي 2010 و2016.

الكثير من الأمل، لكنني لم أشأ أن أكون وحيداً». وطعم ميكا حفلته بضيوف ظهروا تبعاً، كل من مكان وجوده في العالم، فالنجمة الأسترالية البريطانية كايلي مينوغ قدمت أغنية من لندن، والإيطالية لورا باوزيني غنت من موقع الكولوسيوم الأثري في روما، بينما غنت الفرنسية لوان من أمام كاتدرائية القلب الأقدس في باريس، أما الأمريكي الكندي روفوس واينرايت فظهر من لوس أنجلس، يرافقه عازفان على آلتين شرقيتين من بيروت.

وكذلك كانت هناك مداخلات تزامن وإطلاقات من مكسيكو للممثلة المكسيكية من أصل لبناني سلمى حايك، ولوطنها دانا باولا، ومن باريس للممثلة الفرنسية فاني أردان، ومن بيروت الشاعرة والفنانة التشكيلية اللبنانية إيتيل عدنان، وشاركت أيضاً فرقة «مشروع ليلي» اللبنانية، وفرقة «فانك أوف» الإيطالية. وقالت أردان، في ختام قصيدة قرأتها، «بيروت هي خيمتنا، بيروت هي نجمتنا»، أما كايلي مينوغ فأرسلت «كل الحب للجميع في

أقام المغني البريطاني ميكا، المولود في لبنان، حفلة غنائية افتراضية، غنى فيها من توسكانا بإيطاليا، بمشاركة مشاهير أطلوا من دول أخرى، أبرزهم كايلي مينوغ وسلمى حايك وفاني أردان، دعماً للمتضررين من انفجار مرفأ بيروت المروع في أغسطس الفائت، وجمعت حملة تبرعات عبر الإنترنت 241 ألف دولار، بينما لم تُعلن بعد إيرادات بيع التذاكر.

وأقيمت الحفلة تحت عنوان «آي لاف بيروت» (أحب بيروت) في «تياترو نيكوليني»، واستمرت ساعة و40 دقيقة، وعرضت عبر قناة ميكا الخاصة على «يوتيوب»، وأطل المغني مع عدد محدود من الموسيقيين دون جمهور، وقال مخاطباً الجمهور الافتراضي: «المسرح قد يبدو فارغاً، لكنه في الواقع مليء، وثمة آلاف من المشاهدين حول العالم، لقد ملأناه بفضلكم».

وقال المغني، المولود في بيروت لأم لبنانية وأب أمريكي، «عندما أردت أن أفعل شيئاً من أجل بيروت بمساعدة فريقي، أردت أن يكون شيئاً جميلاً ومليئاً بالحب لمدينة أحبها كثيراً، ولبلد عانى



## أشعار هاربة



وكلما قررت القفز علي التقاليد  
لأقولها خرجت: كيف حالك؟  
فاعذريني لأنتي «كيف حالك  
جدا»

السيد العديسي  
شاعر من مصر

### مجنون

لم أكن مجنونا  
كل ما في الأمر أنني أصغر  
إخوتي..  
فكنت دائما أصنع في أحا أصغر  
أجلس طوال الوقت أوبخه  
لأنه لا يسمع الكلام.

### بكاء

كأننا نبكي كل هذا البكاء  
لنجهز على الملوحة في دموعنا..  
ونصل في النهاية  
للمياه العذبة.

### جدران

لا يدركون أنني منذ رحيلك  
أمكث بالساعات  
لأتشارر مع جدران بيتكم  
في أمور مصيرية  
\_ لن يفهموها أبدا \_

يعتقدون أنني مجنون:  
الأغبياء

### أحبك!

كأي صعيدي، لا أستطيع قول:  
أحبك

## جديان الخريف!

كتب: حسين دعدة

تصوير: محمد القرالة

تعيش على هواها في صحراء وسهوب  
منبسطة، يقلقها هبوب ريح الخريف، تنبش  
عن ما بات في ثنايا التراب من حب متأخرا!  
يصورها الفنان الزميل محمد القرالة، يداعب  
بهجتها وهي تتباهى بالناس والانيس الآتي  
من المدينة أنها جديان تتأهب لرحلة رعي  
خريفية في ربوع متقاطعة بين مشارف الأزرق  
والبادية الشرقية الشمالية.

..جديان يدللها راع ساهر يتلقاه بيت من  
الشعر ويحلم بندقى بارق بارد يهب الجديان  
قوة ويدفع بيومياتها عبر الحمى وظلال  
الصخور والرتم والملول.

