

قال وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد العضيلة إن جلالة الملك عبد الله الثاني يوجه الحكومة دائما إلى اتخاذ ما يلزم لتحسين مستوى معيشة المتقاعدين العسكريين وإيلائهم كل الرعاية والاهتمام. وأكد العضيلة خلال لقائه رئيس وأعضاء اللجنة الوطنية للعسكريين السابقين في رئاسة الوزراء أمس، أن الحكومة تبحث عن أفضل الفرص المتاحة لضمان العيش الكريم للمتقاعدين العسكريين، من خلال إيجاد فرص التشغيل لهم.

أجلت القوات المسلحة أمس، ٣٧ مواطناً على متن طائرة نقل تابعة لسلاح الجو الملكي من لبنان إلى الأردن عبر مطار ماركا العسكري، وذلك ضمن الجهود التي تبذلها المملكة لتأمين عودة الأردنيين من بعض الدول، نظراً للقيود التي يفرضها انتشار فيروس كورونا على حركة الطيران. وسيخضع جميع القادمين إلى أرض الوطن للجسر الصحي وفق البروتوكول المتبع في الأردن للعائدين من دول ينتشر فيها الوباء. بدورهم ثمن القادمون الجهود التي تبذلها القوات المسلحة والدور الإنساني الذي تقوم به تجاه الأشقاء في لبنان.

الوضع تحت السيطرة

الحكومة: الإصابات مقلقة

لا قرار حول تطبيق الحظر الشامل



العضيلة وجابر والعميد الديباس خلال المؤتمر الصحفي

تنفيذ خطة انتشار أمني وتفعيل كاميرات الرقابة الأمنية

رقابة صارمة والجهات الرسمية مخولة بالمخالفات

«الصحة العالمية» رفضت تصنيفنا بالمنطقة الخضراء بسبب حدودنا الحمراء

المساجد أخطر أماكن لنقل العدوى ويجب الالتزام بالتعليمات

٣٢٠٠ مخالط لـ ٤٩ مصاباً خلال ٣ أيام

الصفدي؛ على إسرائيل أن تختار بين السلام العادل أو استمرار الصراع

السلام العادل، لكن إن لم يتم تحقيق السلام. وقال الصفدي في تصريح صحفي إن أسر الاتساق بين دولة الإمارات العربية المتحدة والشقيقة إسرائيل إقامة علاقات طبيعية على جهود تحقيق السلام سيكون مرتباً بما ستقوم به إسرائيل فإن تعاملت مع إسرائيل حقناً لإنهاء الاحتلال وتلبية حق الشعب الفلسطيني في الحرية والدولة المستقلة القابلة للحياة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ ستقدم المنطقة نحو تحقيق السلام العادل، لكن إن لم يتم تحقيق السلام. إسرائيل بذلك ستعمق الصراع الذي سينفجر تهديداً لأمن المنطقة برمته. وأضاف الصفدي أن قرار تجريد ضم أراض فلسطينية الذي تضمنه الاتفاق بين دولة الإمارات العربية المتحدة والشقيقة وإسرائيل يجب أن تتبته إسرائيل بوقف كل إجراءاتها اللاشعورية التي تقوض فرص السلام وانتهائها للحقوق الفلسطينية، والدخول فوراً في مفاوضات مباشرة وجادة وفاعلة لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين.

عمان - الرأي

أكد وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي أمس أن على إسرائيل أن تختار بين السلام العادل الذي يشكل إنهاء الاحتلال وحل الدولتين الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة القابلة للحياة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ سيبله الوحيد، أو استمرار الصراع الذي تعمقه انتهاكاتها للحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني وخطواتها

دوام «الأحوال» الجمعة والسبت للاعتراض

نشر أماكن عرض جداول الناخبين

مكاتب دائرة الأحوال المدنية والجوازات لتمكين الناخبين من تقديم الاعتراضات الشخصية على جداول الناخبين الأولية. وقال العموش في تصريحات صحفية، إن دوام (الجمعة والسبت) سيكون من ٨:٣٠ صباحاً وحتى ٣:٣٠ مساءً. وأشار إلى أن قرار الدوام يشمل أيضاً العطلة الرسمية التي تصادف خلال الفترة القانونية المحددة للاعتراضات الشخصية على جداول الناخبين.

للمجلس التاسع عشر، على موقعها الإلكتروني وفي مقر لجان الانتخاب لمدة أسبوع اعتباراً من ٢٠٢٠/٨/١٤ لتيسر للمعموم للاطلاع عليها وذلك استناداً لأحكام الفقرة (و) من المادة (٤) من قانون الانتخاب لمجلس النواب رقم (٦) لسنة ٢٠١٦ وتعديله. من جهته، قرر مدير عام دائرة الأحوال المدنية والجوازات فهد العموش اعتبار يومي الجمعة والسبت من كل أسبوع دواماً رسمياً في كافة

عمان - الرأي

نشرت الهيئة المستقلة للانتخاب على موقعها الإلكتروني أماكن عرض الجداول الأولية للناخبين في الدوائر الانتخابية ٢٠٢٠ للانتخابات النيابية العامة للمجلس التاسع عشر، وذلك استناداً لأحكام الفقرة (و) من المادة (٤) من قانون الانتخاب رقم (٦) لسنة ٢٠١٦ وتعديله. وستقوم الهيئة اليوم الجمعة بعرض جداول الناخبين الأولية للانتخابات النيابية العامة

ترخيص ٤٧ مصنع كمادات

عمان - سري الضمور

قال مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار مهيدي إن صناعة المستلزمات الطبية مثل المعقمات والكمادات قطعاً واعدة تشهد نمواً ملحوظاً خلال فترة مواجهة المملكة لجائحة كورونا حيث تم إنشاء وترخيص ١٥ مصنع كمادات جراحية و ٣٢ مصنع كمادات قماشية، تقوم بإنتاج حاجة السوق المحلي وتصدير الفائض إلى الأسواق الخارجية.

«المستشفيات الخاصة»: ملف الديون الليبية يراوح مكانه

عمان - توفيق أبوسماكة

قال رئيس جمعية المستشفيات الخاصة الدكتور فوزي الحوري إن ملف الديون الليبية المترتبة للمستشفيات الخاصة يراوح مكانه على الرغم من مرور عدة سنوات عليه وذلك لعدم التزام الحكومة الليبية بما تعهدت به في الاتفاق الذي وقعته مع الحكومة الأردنية في كانون أول ٢٠١٨ لتسديد كامل الديون المستحقة عليها للمستشفيات الخاصة في غضون أربعة أشهر من تاريخ توقيع الاتفاق.

أجواء صيفية.. اليوم

عمان - الرأي

تكون اليوم الأجواء صيفية عادية في أغلب مناطق المملكة وحرارة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات وتثير الغبار أحياناً في مناطق البادية. ويطرأ غداً ارتفاع طفيف آخر على درجات الحرارة، وتكون الأجواء صيفية عادية في أغلب مناطق المملكة وحرارة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات.

تحميل مساعدات طبية وغذائية وإغاثية وصول طلائع الجسر الجوي الأردني إلى بيروت

بيروت - يترا

وتنقل الطائرة مساعدات طبية وغذائية وإغاثية متنوعة ومولدات كهربائية ووحدات إنارة تعمل بالطاقة الشمسية. وكان في استقبال الطائرة وفد من قيادة الجيش اللبناني والقائم بأعمال السفارة الأردنية في لبنان وفاء التيم ومسؤولو مطار بيروت. يواصل المستشفى الميداني الأردني في بيروت، استقبال المرضى والجرحى والمرضى وتقديم الخدمات الطبية لهم. وقال أمين عام الهيئة أمين المفلح بدأنا بتجهيز المواد الإغاثية التي تم توفيرها من خلال الهيئة وشركائها في العمل الإغاثي والإنساني، وتسيير الجسر الجوي وإرسال المساعدات الإغاثية المختلفة وبالتنسيق مع القوات المسلحة الأردنية والجهات اللبنانية وعلى دفعات.

النتل رئيساً لمجلس إدارة الرأي

عمان - الرأي

انتخب مجلس إدارة المؤسسة الصحفية الأردنية الرأي، محمد التل رئيساً لمجلس الإدارة، خلال اجتماع عقد أمس. وعمل التل رئيس تحرير لصحيفة الدستور، وعضو مجلس إدارة أكثر من ١٠ صحف وصحيفة الدستور، وعضو مجلس إدارة في وكالة الأنباء الأردنية بترا. ويحمل التل درجة البكالوريوس في الصحافة والإعلام من جامعة اليرموك، والدبلوم العالي في الإدارة من ذات الجامعة.

ترشيح محمية اليرموك للقائمة العالمية الخضراء

إطلاق مشروع دعم الجامعات الأردنية والمؤسسات البحثية

التربية: نتائج التوجيهي إلكترونياً.. ولا داعي للتجمهر

عمان - الرأي

وقالت وزارة التربية والتعليم، إن نتائج امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة ستعلن غداً كالمعتاد على الموقع الإلكتروني المخصص (www.tawjihi.jo) بالتزامن مع بدء المؤتمر الصحفي الساعة العاشرة صباحاً ولا داعي للتجمهر بالمدارس. ودعت الطلبة إلى الحصول على نتائجهم من خلال الموقع الإلكتروني، مؤكداً في هذا الإطار أن النتائج ستكون متوافرة للطلبة النظاميين ورقبياً في مدارسهم وطلبة الدراسة الخاصة في مديريات التربية والتعليم التي سجلوا للامتحان فيها. وشددت على ضرورة الالتزام بشروط الصحة والسلامة العامة، وذلك تماشياً مع أمر الدفاع رقم (١١)، وحفاظاً على صحتهم وسلامتهم.

٣٢٠٠ مخالط ٤٩٠ مصاباً خلال ٣ أيام

الإصابات مقلقة لكن الوضع تحت السيطرة

العضيلة: رقابة صارمة والجهات الرسمية مخولة بالمخالفات

وزير الصحة: ١٠ إصابات محلية بكورونا و ٧ حالات شفاء



عمان - د. عبد الحكيم القرالة

قال وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة العضيلة إن صحة الأردن جيدة وسلامتهم أولوية قصوى للحكومة وجميع الإجراءات التي تتخذها هي من أجل سلامتهم وحمايتهم، ولحد من انتشار الوباء.

وأشار العضيلة خلال مؤتمر صحفي مشترك مع وزير الصحة ومدير إدارة العمليات والسيطرة في الأمن العام في رئاسة الوزراء امس، إلى أن الإصابات التي سجلت خلال الأيام الماضية مقلقة، لكن الأمور ما زالت تحت السيطرة، وجميع الكوادر وفرق التنقيب الوبائي تعمل طوال الوقت لتنسيق الحالات والمخالفات.

ونوه إلى أن تطبيق أمر الدفاع رقم (١١) يوم السبت المقبل، والذي يفرض عقوبات على كل منشة لا يلتزم العاملون فيها، أو مرتادوها بارتداء الكمامات، أو التي تهمل من آليات الوقاية بأدوات ممارسات من شأنها تعريض صحة المواطنين وسلامتهم للخطر.

وأشار إلى قرار رئيس الوزراء امس بتفويض وتسكين جميع الجهات الرسمية ذات العلاقة المخولة قانوناً بموجب أحكام التشريعات المعمول بها، القيام بأعمال الرقابة والتنشيط على الأسواق والمنشآت الاقتصادية، وحرير المخالفات وإجراء الإغلاقات من خلال موظفي هذه المؤسسات.

وشدد على أنه ستكون هناك رقابة صارمة على الممارسات الاجتماعية التي لا تتسجم مع إجراءات الوقاية والسلامة العامة، كالتجمعات التي يزيد عدد المشاركين فيها عن عشرين شخصاً، وإقامة بيوت العزاء والأفراح والولائم، لافتاً إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة بحق كل من يخالف هذه التعليمات.

وحول الاستفسارات الواردة بخصوص فرض حظر التجول شامل أو تمديد عدد ساعات الحظر الجزئي، أكد العضيلة أن هذه الإجراءات مرتبطة بصفوف وحفظ فتح القطاعات التي أعلنت سابقاً، ومرتبطة كذلك بتطورات الحالات الوبائية.

وجدد التأكيد على عدم إصدار أي قرار حول حظر التجول حتى الآن، وفي حال وجود أي قرارات سيعلن عنها فوراً كما اعتادت الحكومة منذ بداية أزمة كورونا، مهيباً بالجميع عدم تداول أي معلومات أو إشاعات بهذا الخصوص.

وفي رده على سؤال صحفي حول إمكانية تنفيذ إغلاق مركز حدود جابر والكلفة الاقتصادية المترتبة على ذلك، أشار العضيلة إلى أن قرار وزير الداخلية جاء لمدة أسبوع وستقيم الحكومة الأمر وفقاً لمستجدات الوضع الوبائي، لافتاً إلى أن أي قرار بإغلاق يرتب عليه كلفة اقتصادية لكن الحكومة لجأت إلى هذا القرار للحفاظ على صحة وسلامة المواطنين في الداخل.



المساجد أخطر أماكن لنقل العدوى ويجب استعمال سجادة خاصة والتباعد ولبس الكمامة

«الصحة العالمية»، رفضت تصنيف الأردن بالمنطقة الخضراء بسبب حدودنا الحمراء

الديباس: انتشار أمني كثيف لتطبيق أوامر الدفاع

وزير الصحة

أعلن وزير الصحة الدكتور سعد جابر، تسجيل ١٧ حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا امس منها ١٠ حالات محلية، ليرتفع العدد الإجمالي للإصابات منذ بدء الجائحة إلى ١٢٢٠.

وتوزعت الإصابات على ٦ حالات في فنادق الحجر لمواطنين قادمين من السعودية وفلسطين، وحالة لسائق على الحدود، أما الحالات المحلية فقد توزعت على ٤ حالات في محافظة إربد و٤ حالات في لواء الرمثا، وثلثين في العاصمة عمان أحدهما مقيم في إحدى المستشفيات الخاصة ويجري تحديد مصدر الإصابة.

وأشار إلى أن ٧ مصابين تماثلوا للشفاء خلال الساعات الماضية من منطقة الحجر في البحر الميت، فيما بقي تحت العلاج في المملكة ٩٠ حالة.

وقال جابر خلال مؤتمر صحفي عقد بدار رئاسة الوزراء، امس، إن فرق الاستقصاء الوبائي أجرت امس نحو ٦٧٠٠ فحص للكشف عن كورونا، ليصل عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء تفشي الفيروس في المملكة إلى ٦٧٢٤٤ فحصاً.

وبيّن جابر إن المملكة منذ يوم الجمعة الماضية سجلت ٦٣ حالة محلية مصابة بفيروس كورونا، مشيراً إلى أن ازدياد

الحالات المحلية مقلق خاصة وأن هنالك تطورات في الوضع الوبائي في العديد من دول العالم والاقليم.

ولفت إلى أن التزام المواطنين وعدم الاختلاط والتباعد الجسدي وارتداء الكمامات يساعد في السيطرة على الوباء، مشيراً إلى أن ٤٩ مصاباً تبين وجود ٣٢٠٠ مخالط لهم خلال ٣ أيام.

وفي رد على سؤال الصحفيين حول استئناف العمل في مستشفى الأمير حمزة، قال جابريته في ظل ازدياد الحالات الخطير والالتزام بالسلامة العامة، لاقتا الكمامات يساعد في السيطرة على الوباء، مشيراً إلى أن ٤٩ مصاباً تبين وجود ٣٢٠٠ مخالط لهم خلال ٣ أيام.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

تفويض جهات مخولة للرقابة وحرير المخالفات

عمان - الرأي

قرّر رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز تفويض وتكليف جميع الجهات الرسمية ذات العلاقة المخولة قانوناً بموجب أحكام التشريعات المعمول بها، القيام بأعمال الرقابة والتنشيط على الأسواق والمنشآت الاقتصادية، وحرير المخالفات وإجراء الإغلاقات من خلال موظفي هذه المؤسسات.

قرّر رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز تفويض وتكليف جميع الجهات الرسمية ذات العلاقة المخولة قانوناً بموجب أحكام التشريعات المعمول بها، القيام بأعمال الرقابة والتنشيط على الأسواق والمنشآت الاقتصادية، وحرير المخالفات وإجراء الإغلاقات من خلال موظفي هذه المؤسسات.

بحث مع وزراء خارجية قضايا المنطقة ومكافحة كورونا

الصفدي: دعم مطلق للعراق لتكريس الأمن وإعادة البناء

عمان - الرأي

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وأكد الصفدي ونظيره التشيكي على ضرورة تفعيل خطوات تعزيز التعاون في المجالات الاقتصادية وغيرها رغم القيود التي تفرضها جائحة كورونا. وكانت العلاقات الثنائية والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية في مقدم القضايا التي بحثها الصفدي في اتصال هاتفى أمس مع وزير خارجية بولندا ياتسك تشابوتوفيتش الذي أكد والصفدي مائة العلاقات الثنائية وسعة آفاق تطويرها بما يخدم مصالح البلدين.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

وبيّن أن تفعيل أمر الدفاع رقم (١١) جاء قبل ازدياد الحالات المحلية وأن السبب الرئيسي من تفعيل أمر الدفاع هو عدم انتهاء الجائحة والتشيك عند البعض الوبائي وحماية النجاح الذي تم تحقيقه الاقتصادي والاجتماعي.

«الأوراق المالية» تعدل قرار تسوية حق المرخص له بالتمويل على الهامش

الذي عقدته الهيئة مع ممثلين عن شركات الوساطة المالية العاملة في بورصة عمان لمناقشة ومراجعة القرار، تجسيدا لسياسة الهيئة الهادفة لحماية كافة المتعاملين في الأوراق المالية ولغايات تقييم ومراجعة تلك الإجراءات وتعديليها بما ينسجم مع متطلبات المرحلة وأخذ التغذية الراجعة بشكل مستمر مع كافة شركائها. وذكر البيان أن أحكام التعديل تسري اعتباراً من تاريخه على المرخص له الذي لم يتم بتسوية حقوقه حتى تاريخه من الحالات المشار إليها في الفقرة (د) من المادة (55) من القانون الأوراق المالية رقم (18) لسنة 2017.

عمان - الرأي

قرر مجلس مفوضي هيئة الأوراق المالية تعديل قرار المجلس بخصوص تسوية حق المرخص له بالتمويل على الهامش بالأوراق المالية الخاصة بأي من عملائه في حال وقوع أي من الحالات المحددة ضمن احكام المادة (55) من قانون الأوراق المالية رقم (18) لسنة 2017، وذلك بحذف عبارة (هامش الصيانة) الواردة في البند (٢) من القرار المشار اليه واستبدالها بعبارة (الهامش الأولي).

ويأتي هذا التعديل، وفق بيان صحفي صادر عن الهيئة، نتيجة لمجريات الاجتماع

نقابة التخليص تشتمن قرار إغلاق مركز حدود جابر

وشدت على أهمية حماية العاملين في قطاع التخليص والشحن في المراكز الحدودية بمرمى العمري والكرامة وجابر التي يتم فيها تبادل البضائع واتخاذ التدابير التي من شأنها عدم انتقال العدوى إليهم من خلال اختلاطهم بالسائقين القادمين من الدول المجاورة، مبينة أن مركز جابر يشهد مرور ما بين ٨٠ إلى ١٠٠ شاحنة (ترانزيت) يوميا محملة بالبضائع.

عمان - بيترا

تشتم نقيب أصحاب شركات التخليص ونقل البضائع، ضيف الله أبو عاقولة، قرار وزير الداخلية المتضمن إغلاق مركز حدود جابر اعتباراً من اليوم الخميس ولمدة أسبوع للحد من انتشار وباء فيروس كورونا المستجد وحماية لموظفي التخليص العاملين في المركز والدوائر الأخرى.

وأشار أبو عاقولة، في بيان صحفي أمس، الجهات المعنية إلى الإسراع في ترتيب وتنظيم العمل في المراكز الحدودية تفادياً لعدم إطالة مدة الإغلاق، وذلك لأهمية حركة الترانزيت بالنسبة لقطاع التخليص والشحن، مطالباً بتصنيف عمل قطاع التخليص كمهمة خطيرة كونه على تماس مباشر مع السائقين والبضائع والأوراق النقدية والبيانات ومعرضين للإصابة بهذا الوباء.

«تجارة الأردن» تجهز قاعدة بيانات لشركات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات

للقطاع التجاري والخدمي في مختلف القضايا التي تهم القطاع في حال إصدار أي قرار يتعلق بالعودة إلى الإغلاق خلال الفترة المقبلة. وأوضح أن القطاع اثبت قدرات عالية منذ بداية أزمة فيروس كورونا المستجد سواء لجهة دعم مكافحة الوباء أو تسهيل أعمال القطاعات الاقتصادية وحياة المواطنين.

عمان - بيترا

قال ممثل قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في غرفة تجارة الأردن المهندس هيثم الرواجبة، إن الغرفة بدأت تجهيز قاعدة بيانات لأسماء الشركات العاملة في القطاع لتسهيل إصدار تصاريح التنقل والعمل في حال عودة جائحة فيروس كورونا بمستوى أكثر خطورة.

وأشار إلى الدور الذي لعبته شركات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في موضوع التعليم والعمل عن بعد وتوصيل المواد الغذائية والأساسية للمواطنين وإنشاء منصات إلكترونية لتصاريح العمل والدفع الإلكتروني والمعاملات الحكومية موضحاً أن ذلك دعم الجهود الوطنية التي بذلت لتجاوز تحديات الوباء وحماية المواطنين.

وذكر أبو عاقولة، في بيان صحفي أمس، العاملين بالقطاع إلى ضرورة تزويد الغرفة خلال مدة فصاها ثلاثة أيام بأسماء الشركات والمؤسسات وبيانات الموظفين لديهم من أجل إعداد مصفوفة ورفعها إلى وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة وذلك تحسباً لحديث أي طارئ أو أزمة التنقل.

وتشدد على ضرورة استمرار التنسيق والتواصل مع غرفة تجارة الأردن باعتبارها المظلة الأولى

«استثمار الضمان» ي دشّن محطة توليد كهرباء بالطاقة الشمسية



الاستثمار خلال افتتاحها المحطة

عمان - الرأي

مندوبية عن وزير العمل/ رئيس مجلس ادارة المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي نضال البطاينة، افتتحت رئيسة صندوق استثمار اموال الضمان الاجتماعي خلود السقايف المحطة الاولى من مشروع انشاء محطات توليد الكهرباء من الطاقة الشمسية لتغذية فنادق المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي ومباني المؤسسة ومبنى صندوق الاستثمار.

وحضر حفل الافتتاح عدد من اعضاء مجلس استثمار اموال الضمان الاجتماعي ومديري الصندوق ورئيس مجلس ادارة شركة توزيع الكهرباء ومدير عام الشركة الوطنية للتعمية السياحية وعدد من مديري الفنادق المملوكة للمؤسسة وممثلي ائتلاف مؤسسة أحمد بدوي وشركة فيلادلفيا للطاقة الشمسية المنفذ للمشروع والاستشاري شركة دار الهندسة للتصميم والاستشارات الفنية (شاعر ومشاركوه).

وقالت السقايف ان تدشين المحطة في منطقة الاغوار يعتبر باكورة مشروع انشاء 3 محطات توليد الكهرباء من الطاقة الشمسية بقدرة كلية للمشروع تبلغ ١5 ميغا واط، والذي يعد احد مبادرات التنمية المستدامة التي يقوم بها الصندوق بهدف تخفيض كلف استهلاك الكهرباء والتحول للطاقة النظيفة.

وبينت أن تشغيل هذه المحطات سيقف وفرا سنويا في نفقات المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي بما يقارب ٧ ملايين دينار، كما سيسترد الصندوق تكاليف المشروع خلال 3 سنوات.

كلي يتجاوز 100 مليون دينار، حيث يمتلك الصندوق استثمارات في كل من شركات توليد الكهرباء المركزية، الكهرباء الأردنية، كهرباء المملكة، بالإضافة إلى استثمارات غير مباشرة في شركات توزيع الكهرباء، كهرباء محافظة اربد، محطة الزرقاء لتوليد الطاقة الكهربائية (محطة الحسين الحرارية) وعدد من مشاريع الطاقة الشمسية في المفرق ومعان.

وأشارت السقايف إلى أن أعمال انشاء المحطة الثانية من هذا المشروع في مدينة الزرقاء قد شارفت على الانتهاء وسيتم افتتاحها قريبا بعد اتمام ربط المحطة على النظام الكهربائي. يذكر ان صندوق الاستثمار يمتلك استثمارات مباشرة وغير مباشرة في مجال توليد وتوزيع الكهرباء بالإضافة الى عدد من مشاريع الطاقة المتجددة وبحجم استثمارات

الجفبير: صناعة الدجاج المحلي قادرة على تلبية احتياجات السوق



من الجودة

الزرقاء - نبيل محادين

أكد رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان المهندس فتحي الجفبير ان صناعة الدجاج الأردنية شهدت تطوراً كبيراً من حيث النوعية وكمية الإنتاج خلال السنوات الأخيرة، بحيث أصبحت قادرة على تلبية احتياجات السوق المحلي من مادتَي الدجاج والبيض، وضمن معايير السلامة والجودة العالية.

وأضاف الجفبير ان أزمة كورونا اثبتت اهمية دعم الصناعات الوطنية، حيث لم يشعر المواطن بأي نقص في احتياجاته الأساسية من الغذاء والدواء والمستلزمات الطبية والمنظفات والكمادات بسبب تغطية الصناعات الوطنية لهذه الاحتياجات.

من جهته اشار ممثل قطاع الصناعات الغذائية في غرفة صناعة الأردن محمد وليد الجيطان الى ان القدرة الإنتاجية السنوية لمصانع الدواجن الأردنية تبلغ 240 الف طن من لحم الدواجن و 1,200 مليار بيضة مائدة، وهذا الإنتاج يشكل ما نسبته 125% من الاستهلاك في المملكة، فيما تصل قيمة الاستثمارات في صناعة الدواجن إلى 1,5 مليار دينار، وتشغل هذه المصانع ما يقارب الـ (30) الف عامل عاملة، ويصدر سنويا 200 مليون بيض مائدة و 200 مليون بيضة تفريخ لحم و مليون بيضة تفريخ أمهات لحم.

وخلال جولته نظمها غرفة صناعة عمان على مصنع الطحونة للدواجن بحضور رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان المهندس فتحي الجفبير وممثل قطاع الصناعات

المختبر المركزي لمتابعة جميع عينات الإنتاج، وأشار الى انه يعمل في المصنّع نحو 1150 موظفا وعاملا تحت اشراف مجموعة من الاطباء البيطريين والمهندسين الزراعيين، وينتج حوالي 10 بالمتة من حافة المملكة من الدجاج وصيصان الدجاج الللاحم. وأضاف العمارة ان دجاج الطحونة مغذى على العلف النباتي المكون من الذرة الصفراء وفول الصويا والعمارة ان المصنّع يعتبر مؤسسة متكاملة في إنتاج الدواجن ابتداء من مزارع دجاج الامهات، الفقاسات، مزارع دجاج الللاحم، مصانع الاعلاف وملخ دواجن وصولا الى

الغذائية في غرفة صناعة الأردن محمد وليد الجيطان ورئيس غرفة صناعة الزرقاء المهندس فارس حمودة ومدير عام غرفة صناعة عمان الدكتور نائل الحسامي، واطلع اعلاميون على مراحل إنتاج الدواجن في المصنّع. من جانبه اوضح مدير عام مؤسسة دجاج الطحونة حيدر العمارة ان المصنّع يعتبر مؤسسة متكاملة في إنتاج الدواجن ابتداء من مزارع دجاج الامهات، الفقاسات، مزارع دجاج الللاحم، مصانع الاعلاف وملخ دواجن وصولا الى

إطلاق مشروع دعم الجامعات الأردنية والمؤسسات البحثية

ويأتي الاجتماع امتدادا لتضافر الجهود المشتركة التي تقوم بها مديرية حماية الملكية الصناعية، والمنظمة العالمية لحماية حقوق الملكية الفكرية «الويبو»، حيث تم الحصول على دعم فني من المنظمة لعدد من الجامعات والمؤسسات المهمة بوضع سياسة داخلية معنية بالملكية الفكرية لتشجيع الإبداع والابتكار ولأثره في تنمية الاقتصاد الوطني، وتماشياً مع السياسات العامة المنبثقة عن رؤية الأردن 2025.

وقالت الوزارة في بيان امس ان الاجتماع يهدف إلى وضع خطة عمل للأعضاء المشاركين، ووضع آلية للتواصل مع الخبراء المعنيين في البرنامج يمثلون إحدى عشرة جامعة هي: جامعة الحسين التقنية، جامعة الزيتونة الخاصة، الجامعة الألمانية الأردنية، جامعة مؤتة، الجامعة الأميركية، الجامعة الهاشمية، جامعة العلوم والتكنولوجيا، جامعة البترا، جامعة البلقاء التطبيقية، الجامعة الأردنية، جامعة العلوم التطبيقية الخاصة.

عمان - الرأي

عقدت وزارة الصناعة والتجارة والتموين/ مديرية حماية الملكية الصناعية بالتعاون مع المنظمة العالمية للملكية الفكرية «الويبو»، الاجتماع الأول لسياسات الملكية الفكرية والصناعية في الجامعات والمؤسسات البحثية التي تهدف إلى وضع أو تحسين السياسات الخاصة بالملكية الفكرية في الجامعات ومؤسسات البحث في المملكة الأردنية الهاشمية.

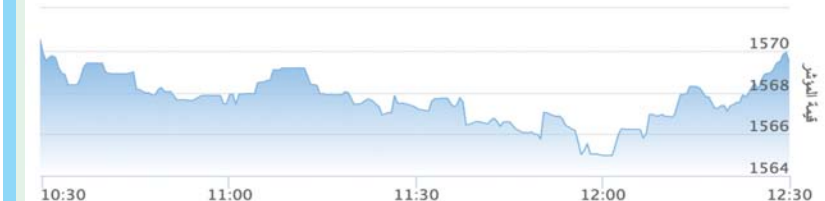
البورصة



مؤشر البورصة يواصل الهبوط والتداول ٧ ملايين دينار

المؤشر العام

المؤشر العام: 1569.58 ↓ 0.17% آب 13, 2020



عمان - فيصل التميمي

واصل المؤشر العام لبورصة عمان انخفاضه في نهاية تعاملات جلسة الخميس، ليغلق عند مستوى 1569.58 نقطة، متراجعا بنسبة 0.17%، بالمعنى عن جلسة الأربعاء.

ودفع المؤشر للتراجع، انخفاض الرقم القياسي لقطاعات الخدمات 0.45 بالمئة، والمالي 0.07 بالمئة، والصناعة بنسبة 0.2 بالمئة.

التداول والأسمه

وبلغ حجم التداول الإجمالي حوالي 7 ملايين دينار وعدد الأسهم المتداوله نحو 7 ملايين سهم، نفذت من خلال 1888 عقداً. وبمقارنة أسعار الإغلاق للشركات المتداولة والبالغ عددها 91 شركة مع إغلاقاتها السابقة، فقد أظهرت 30 شركة ارتفاعاً في أسعار أسهمها، و 27 شركة انخفضت أسعار أسهمها. أما على مستوى القطامي، فقد ارتفع الرقم القياسي لقطاع الخدمات التجارية النقل، الخدمات المالية المتنوعة، الصناعات الكيماوية، العقارات، الصناعات الاستخراجية والتعدينية، التبغ

والسجائر، التكنولوجيا والاتصالات، وانخفاض الرقم القياسي لقطاع صناعات الملابس والجلود والنسيج، الطاقة والمنافع، الأدوية والصناعات الطبية الصناعات الهندسية والانشائية البنوك، التأمين، الفنادق والسياحة، الخدمات التعليمية.

الشركات

وبالنسبة للشركات الخمس الأكثر ارتفاعاً في أسعار أسهمها فهي الموارد الصناعية الأردنية بنسبة 7 بالمئة، الضامنون العرب للتأمين ه بالمئة، نور كابيتال ماركتس للاستثمارات المتعددة ه بالمئة، فيلادلفيا لصناعة الأدوية ه بالمئة، والفارس الوطنية للاستثمار والتصدير ه بالمئة. أما الشركات الخمس الأكثر انخفاضاً في أسعار أسهمها فهي ميثاق للاستثمارات العقارية ه بالمئة، المقايضة للنقل والاستثمار ه بالمئة، عمد للاستثمار والتنمية العقارية 3 بالمئة، عمون الدولية للاستثمارات المتعددة ه بالمئة، والمكاملة لتطوير الاراضي والاستثمار 3 بالمئة.



نشرة التداول ليوم الخميس ٢٠٢٠/٨/١٣

تلفون: ٥٦٦٤١٠٩ البريد الإلكتروني: info@ase.com.jo الموقع على الانترنت: www.Exchange.jo



Table with columns: Symbol, Company Name, Sector, Price, Change, Volume, Bid, Ask, etc. Includes sub-sections like 'البنوك', 'التأمين', 'الخدمات المالية المتعددة', 'المطارات', 'قطاع الخدمات', 'البنوك', 'التأمين', 'الخدمات المالية المتعددة', 'المطارات', 'قطاع الخدمات', 'البنوك', 'التأمين', 'الخدمات المالية المتعددة', 'المطارات', 'قطاع الخدمات'.

الأسبوع الرابع من دوري المحترفين لكرة القدم ينطلق اليوم

.. فرق أهداف!



الرمثا يبحث تعويض تعثره الأخير حين يواجه معان اليوم

يختتم الأسبوع مبارياته عند الثامنة والنصف مساء الأحد، بقاء الجزيرة (٧ نقاط) وصيف الترتيب، مع الصريح صاحب المركز الثالث (٦)، في مواجهة تحمل الكثير من المعاني، في سياق تأكيد مساعي المنافس.

سجل الجزيرة ظهوره اللافت هذا الموسم، ضارباً بكل التوقعات عرض الحائط، بعد أن غادر النادي العديد من الأسماء البارزة، الأمر الذي يؤكد «هيبه الضرب وقوته، بنجومه الحاضرة، فيما نهض الصريح سريعاً بعد تعثره أمام الحسين، وعبر سحب في الجولة الماضية، ليؤكد رغبته القوية بالبقاء في مربع الكبار حتى النهاية.

إيقاف الدردور والزعبي

قررت اللجنة التأديبية في الاتحاد إيقاف لاعبي الرمثا حمزة الدردور ومحمد وائل الزعبي استناداً إلى تقارير الحكام والمراقبين لمباراة فريقهما أمام السط في الأسبوع الثالث.

وتقرر إيقاف الدردور (٤) مباريات رسمية وتقريمه مبلغ (٥٠٠) دينار لقيامه في الدقيقة ٧٢ وبدد طرده بتوجيه تهديدات لفظية واستخدام إشارات التهديد والوعيد مع وضع اليد على رقبته إشارة إلى التهديد الذي صدر عنه، فيما الزعبي الذي تم إيقافه بمبارتين كذلك بسبب قيامه في الدقيقة ٧٢ بتوجيه الفاظ مهينة بانجاه الحكم.

وبدوره تقرر تغريم نادي الجزيرة مبلغ (٢٠٠) دينار لقيام لاعبه نورالدين بني عطية بارتداء قميص يحتوي على شعار للاتحاد الاسيوي على الكتف.

عمان - محمد العياصرة

جيدة نحو التقدم أكثر للأمام.

في المقابل، يزحف جدول الدوري مساء السبت بإقامة ثلاث مباريات، حيث يلتقي الحسين والأهلي عند السادسة مساءً على ستاد عمان، وبنات التوقيت سحب والفيصل على ستاد الملك عبدالله الثاني، قبل أن يشهد ستاد الأمير محمد لقاء العقبة والوحدات عند الثامنة والنصف مساءً.

ويدرك الأهلي أن الوقت يمضي سريعاً دون أن يجد نفسه حتى الآن، مع خسارته في المباريات الثلاث الأولى، وبقاء رصيده خاوياً، بانتظار الظهور بمشهد مختلف تماماً أمام الحسين الذي ما يزال يقدم مستوى مميز دون أي هزيمة، لكن نقاطه الخمس تضعه في منتصف الترتيب بعيداً عن مناطق القمة.

مشهد عدم الاستقرار، يعيشه الفيصل أيضاً بعد تعادله الأخير أمام الحسين، ووصوله للنقطة الخامسة، ما فرض عليه فارقاً كبيراً عن صدارة الجدول، قياساً بمرور ثلاث جولات فقط عن البداية، الأمر الذي يتطلب شيئاً بالمستوى والناتج الإيجابية، إذا ما أراد تأكيد جدية المنافسة والحفاظ على اللقب، بانتظار رد فعل سحب، الطامح للعب دور أكبر من البقاء بالمركز الثامن كما هو الحال حالياً، وتعزيز رصيده (٣ نقاط).

يخطف الوحدات الأنظار، مع صدارته للدوري بالعلامة الكاملة، وقابليته الهجومية وصلابته الدفاعية، ومع ثقة جماهيره بأن «الأخضر» سيواصل السير بالنسق القوي ذاته حتى الأمتار الأخيرة، بانتظار اختبار جديد أمام العقبة، والذي يشارك الأهلي المركز الأخير دون أي نقطة، ويتطلع لهذه المواجهة ك «فرصة مثالية، لتغيير المسار.

عمان - محمد العياصرة

عجلة دوري المحترفين لكرة القدم تواصل المسير دون توقف، والحديث عن الأسبوع الرابع الذي يبدأ عند السادسة مساءً اليوم، مع ترقب مواجهات من نوع مختلف، وبأطباع متجددة هذه الجولة.

يبدو أن «فرق الأهداف»، بين فرق الدوري، بدأ يتضح تدريجياً، مع اتساع الفاصل التقطي بين فرق القمة والواقع، وفض الشراكة على مراكز المقدمة، الأمر الذي يضفي مزيداً من الحماس والترقب على مشهد الجولة الرابعة.

يدشن الأسبوع الرابع أحداثه بمواجهة الرمثا ومعان عند السادسة مساءً اليوم على ستاد عمان، في لقاء يحمل شعار «التعويض والعودة للأمام» بعد التعثر في الجولة الماضية.

ومع خسارة الرمثا أمام السط في الأسبوع الماضي وترجاهه للمركز السابع (٤ نقاط)، ويتعثر معان (٦) شريك الصدارة السابق مع الوحدات في لقاء حسم القصة.. بات الفوز في مباراة اليوم مطلباً ملحاً لا يمكن المساومة عليه، أو الارتضاء بأصناف الحلول.

وعلى التقضب، يشهد ستاد الملك عبدالله الثاني عند الثامنة والنصف مساءً، لقاء شباب الاردن والسط، وسط ظروف مغايرة، مع تحقيق كل منهما الفوز الأول في الجولة الماضية.

ورغم أن تطعات الشباب والسط أبعد بكثير من الزحف نحو انتصارات معدودة أو الهروب من مناطق الخطر، إلا أن الفوز في الأسبوع الثالث وافتتاح الرصيد (٣ نقاط)، يعد محطة انطلاقة

بطولة الاستقلال للرماية تنطلق اليوم



بطولة الاستقلال للرماية تنطلق اليوم

بطولة الجائزة الكبرى المحلية يليها في شهر تشرين الأول بطولة كأس الأمير محمد ومن ثم بطولة الاتحاد في شهر تشرين الثاني وفي الشهر الأخير من العام ستقام آخر هذه البطولات.

وستفتتح البطولة اليوم بمنافسات المسدس الحر والتي تنتهي في اليوم ذاته بينما ستقام منافسات التراب والسكيت على مدار يومين.

عمان - الرأي

تنطلق اليوم في نادي الرماية الملكي منافسات بطولة الاستقلال للرماية والتي يقيمها الاتحاد وتستمر لمدة يومين بمشاركة حوالي ٤٠ لاعباً ولعبة وأسلحة تراب، سكيت، المسدس الحر.

وتعتبر هذه أولى بطولات الاتحاد بعد عودة القطاع الرياضي، كما ستقام في شهر أيلول

انسحاب الأهلي

والأرثوذكسي من الدوري الممتاز لكرة السلة

عمان - الرأي

انسحب أمس «قطبا كرة السلة الأردنية، الأهلي والأرثوذكسي من الدوري الممتاز وإرسال كتباً رسمية إلى اللجنة المؤقتة للاتحاد يخبطانها بعدم مقدرتهما المشاركة في البطولة المزمع إقامتها في ٢٢ تشرين الأول ويسبقها كأس الأردن في الشهر نفسه.

وجاء في الكتابين: «الإشادة بجهود اللجنة المؤقتة واجتهادها بعودة السلة ومن ثم نأسف عن تعليق المشاركة في الدوري الممتاز بسبب التكلفة المالية الباهظة، والأوضاع التي يمر بها كل من الناديين بسبب جائحة كورونا، مع التركيز على الفئات العمرية».

وسبق الموسم الماضي وأن انسحب الرياضي من البطولة وتم تهيئته إلى مصاف أندية الدرجة الأولى.

إلى ذلك قد يقام الدوري المقبل من «الفايل فور» بمشاركة الأندية الأربعة المتبقية: الوحدات، الجيبية وكفرينيا والجليل والأخير الصاعد حديثاً للدوري الممتاز لم يتعاقد بعد مع اللاعبين فيما نجحت الأندية الثلاثة الأولى بإبرام صفقاتها من القائمة المقيدة والتي ينتهي التسجيل لها ٢٠ الحالي.

تفقد القرية الشبابية في الجفر



بدء العمل لإعادة تأهيل القرية الشبابية في الجفر

معان - الرأي

وعلى صعيد معسكرات الحسين للعمل والبناء الرهمية بدأت في مديرية بدأت في مديرية شباب البترا عن بعد وعبر تطبيق زوم أعمال مسكر الأمن والسلامة المجتمعية بمشاركة ٥٠ شاباً وشابة من الفئة العمرية (١٧-٢٤ عاماً).

وتحدث مدير الشباب د. خلدون الصعوب خلال حفل الافتتاح عن دور المعسكرات في توفير برامج وأنشطة هادفة للشباب وبما يتيح لهم تفرغ طاقاتهم في بيئة آمنة وتنمية مهاراتهم وصقل شخصياتهم.

تفقد مدير شباب محافظة معان د. مخلد المجالي القرية الشبابية في منطقة الجفر.

وجرى خلال الزيارة التفقدية الوقوف على مدى جاهزية القرية واحتياجاتها والاستعداد للبدء بإعادة تأهيلها لاستقبال نشاطات الشباب وبرامج الوزارة واستغلال طبيعتها التراثية والأثرية في برامج ومعسكرات المغامرة والتحدوي والسياحة البرية والبرامج التطوعية والعديد من

أوزيل: أنا من يقرر موعد رحيلي عن أرسنال

تابع «أظهرت في الماضي قدرتي على العودة إلى الفريق وسأظهر ذلك مجدداً».

خاص كل المباريات العشر لارسنال بعد تولي ارتينا مهامه في كانون الأول، لكن لاعب وسط أرسنال السابق أبعده عن المباريات الـ١٣ التالية وعزاً ذلك «لأسباب كروية».

ويرى أوزيل انه يستحق فرصة جديدة مع أرسنال «لا تخوض ١٠ مباريات متتالية اذا لم تكن بلياقة جيدة، لست جيداً بما فيه الكفاية او لا تتصرف جيداً».

ورضى ارتينا والعديد من لاعبي أرسنال تقليص رواتبهم بنسبة ١٢.٥% في نيسان، نتيجة التداعيات

يرتق الى مستوى التوقعات منذ قدمه من ريال مدريد الإسباني عام ٢٠١٣.

وغاب أوزيل عن المباريات النهائية لكأس إنجلترا ضد تشيلسي مطلع الشهر الجاري والتي ضمن «المدفعية» من خلالها التأهل لمسابقة الدوري الأوروبي بروسيا ليح، الموسم المقبل. ويعتقد انه لن يسمح لفريقه باجباره على الرحيل قبل انتهاء عقده في حزيران ٢٠٢١.

قال أوزيل لموقع «دي إل تي سي»، «كانت الامور صعبة لكنني احب ارسنال. أنا سأقرر متى اذهب، وليس الآخرين».

تحدثت عن مستقبله مع ريال مدريد و«أنا من يقرر موعد رحيلي عن نادي أرسنال الإنجليزي، برغم إبعاده عن تشكيلة مديره الإسباني ميكال آرتيتا.

ولم يحمل أوزيل الوان أرسنال منذ قضى فيروس كورونا المستجد، وسط تقارير عن سعي النادي للخلاص من راتبه الضخم.

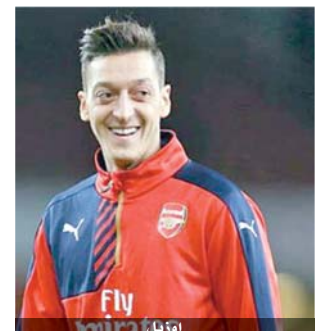
ويقتاض اللاعب البالغ ٣١ عاماً راتباً أسبوعياً يبلغ ٣٥٠ ألف جنيه استرليني (٤٥٨ ألف دولار)، لكنه لم

لندن - أ ف ب

يصرّ صانع الألعاب الألماني مسعود أوزيل انه الشخص الوحيد الذي سيقدر موعد رحيله من نادي أرسنال الإنجليزي، برغم إبعاده عن تشكيلة مديره الإسباني ميكال آرتيتا.

ولم يحمل أوزيل الوان أرسنال منذ قضى فيروس كورونا المستجد، وسط تقارير عن سعي النادي للخلاص من راتبه الضخم.

ويقتاض اللاعب البالغ ٣١ عاماً راتباً أسبوعياً يبلغ ٣٥٠ ألف جنيه استرليني (٤٥٨ ألف دولار)، لكنه لم



أوزيل

دوري أبطال أوروبا لكرة القدم .. الليلة الساعة العاشرة

برشلونة وبايرن ميونيخ.. كسر عظم

فوز قاتل لسان جرمان على أتالانتا



بايرن ميونيخ يتسلح بالنقطة أمام منافسه



برشلونة يأمل المعزي قدما في البطولة

الذي توج معه بلقب كأس العالم ٢٠١٤. وكان بايرن يضع اللمسات الأخيرة على خطة المباراة، على ساحل الجارف الشمس بالبرتلغال، عندما قال فيليك: «حان الوقت لايتباعد شيء مميز».

في الوقت نفسه، فإن برشلونه في وضع مختلف تماما، بعد أن فقد بشكل ما أسلوبه الذي اعتمد عليه في الماضي، حيث فقد لقب الدوري الإسباني لمصلحة الغريم التقليدي ريال مدريد، كما أن المدرب كيكي سيتين يتعرض لضغوط دائم.

وقال سيتين: «إن بايرن فريق رائع ولكننا أيضا كذلك»، وقال سيرجي روبرتو لاعب الفريق: «لا يوجد فريق مرشح في دوري أبطال أوروبا، يمكن لأي فريق أن يهزم الآخر. حقيقة أنه لا توجد مباراة إياب تعني أن كل مباراة ستكون مثل المباراة النهائية».

ولم يكن انتصار برشلونه على نابولي ١/٢ مجيدا لكي يصل إلى نهائيات البطولة بمدينة لشبونة البرتغالي، ولكن كان هناك بعض الأمل لأن ميسي قدم أداء رائعًا وسجل هدفا جميلا.

وتعرض ميسي لكدمة في الكاحل ولكنه سيكون جاهزا للعب يوم الجمعة، وكذرت صحيفة «سبورت»، إن كل شيء ممكن مع ميسي، الذي سجل ١١٥ مرة في دوري أبطال أوروبا ويهدف للحصول على لقبه الخامس في البطولة.

وقال كارل هاينز رومينيجه الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ إن ميسي «لديه شيء ربما لا يمتلكه أي شخص في هذا الكوكب، بينما نحن جوريتسكا على بدل جلد جماعي لاحتوائه».

آخر شخص يمكنه أن يوقف ميسي، ليفاندوفسكي وآخرون من تسجيل الأهداف، هو حارس المرمى، وستكون هذه المباراة بمثابة مباراة بين مانويل نوير،

في كل المسابقات ويتطلع للفوز بثلاثية شخصية من خلال انهاء الموسم هدفا للبطولات الثلاث. ويحتل ليفاندوفسكي صدارة هدافي دوري أبطال أوروبا برصيد ١٣ هدفا، بفارق أربعة أهداف فقط عن الرقم القياسي المسجل باسم كريستيانو رونالدو من حيث عدد الأهداف المسجلة في نسخة واحدة للبطولة حيث سجل ١٧ هدفا. كما أنه شارك في الأهداف السبعة التي سجلها بايرن ميونخ في مرعي تشيلسي في مباراتي دور الستة عشر.

وأكد ليفاندوفسكي، الذي خسر نهائي دوري أبطال أوروبا في ٢٠١٣ مع بوروسيا دورتموند أمام بايرن ميونخ قبل الإنضمام إليه، أن الفوز بالبطولة، هدف كبير لكل لاعب، ولكنه حذر من التهاون لأنه لم يحسم أي شيء بعد.

وقال: «في البداية يجب أن نواجه برشلونه. إنهم خطيرون ويجب أن نظهر قدرتنا». وقال توماس مولر: «نحن نتنقل من رقم قياسي لآخر. ولكن يمكن لأي شيء أن يحدث في مباراة بهذا المستوى، حتى لو كان برشلونه يواجه بعض المشاكل حاليا. قد تنتهي بك الأمور بشكل سيء إذا لم تقم بواجباتك على أكمل وجه».

وحصل بايرن على فترة كبيرة للراحة استمرت لمدة شهر كما أن الفوز على تشيلسي ٤ / ١ يوم السبت الماضي أظهر أنهم جاهزون لتحقيق هدف التتويج باللقب.

عامل آخر مهم لدى بايرن هو المدرب هانسي فليك، الذي استطاع أن يحول الفريق منذ أن تولى تدريبيه في تشرين ثان، وهو يعلم كيف يجهز الفريق لخوض مباريات من دور واحد وذلك من خبرته التي حصل عليها أثناء عمله كمدرّب مساعد في المنتخب الألماني،

فائد المنتخب الألماني، وتير شتجن، حارس برشلونه، الذي سيكون الخيار الأول لأي منتخب وطني إذا لم يكن ألمانيا.

سان جرمان يهزم أتالانتا بالحللحات الأخيرة

سجل باريس سان جرمان الفرنسي هدفين في اللحظات الأخيرة وقلب تأخره أمام أتالانتا الإيطالي التي فوزا ٢-١، ليبلغ نصف نهائي دوري أبطال أوروبا في كرة القدم للمرة الأولى منذ ١٩٩٥ مساء أمس الأول في لشبونة.

تقدم أتالانتا بهدف الكرواتي ماريو باشاتيتش (٢٧) وراء أبواب موصدة بسبب تداعيات فيروس كورونا المستجد، لكن الفريق المملوك قطريا عادل عبر البرازيلي ماركينوس (٩٠) ثم سجل هدف الفوز في الدقيقة الثالثة من الوقت البديل عن ضالع عبر الكامبورتني البديل اريك مكسيم تشوبو-موتينج، وضرب سان جرمان موعدا مع الفائز بين أتلتيكو مدريد الإسباني ولايبزج الألماني.

وكان أتالانتا في طريقه لتأهل أول في تاريخه إلى نصف النهائي، ليتابع مشواره الرابع محليا وقاريا هذا الموسم، لكن بطل فرنسا قلب الطاولة على رجال المدرب ألفن جان ببيرو جاسبريني بهدفين خاطفين. وجاء تأهل سان جرمان يوم الذكري الخمسين لتأسيسه، وكاد يدفع غالبا ثمن الاصابات والغيابات في صفوفه.

جلس هدافه الشاب كليان مبابي على مقاعد البدلاء لعدم تعافيه بشكل كامل من إصابة في كاحله ودخل في آخر نصف ساعة ليشكل شعلة نشاط على الرواق الايسر. فيما غاب نجمه لاعب وسطه الدفاعي الإيطالي مازكو فيراتي المصاب ولاعب الوسط الهجومي الأرجنتيني

فينجر يرفض عرض برشلونه لتدريب الفريق



فينجر غير متتبع بخطة برشلونه القادمة (تويتر)

العرض، بسبب عدم اقتناعه بمشروع برشلونه في الفترة الحالية.

ويفضل فينجر إكمال مهمته في الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيما"، إذ يشغل هناك منصباً إدارياً. ويأتي ذلك رغم تصريحاته الفرنسية خلال الفترة الماضية عن رغبتة في العودة إلى خط المستطيل الأخضر وعالم التدريب.

وقال موقع le10sport الفرنسي الشهير، أن فينجر الذي أشرف على تدريب (المدفعية) نحو ٢٢ عاما قبل أن يرحل ٢٠١٨، تلقى عرضا من إدارة نادي برشلونه مؤخرا، ليحل بدلا للمدرب كيكي سيتين.

وأوضح الموقع أن أسطورة أرسنال البالغ ٧٠ عاما اعتذر لمسؤولي النادي الكتالوني ورفض العرض، بسبب عدم اقتناعه بمشروع برشلونه في الفترة الحالية.

وفضل فينجر إكمال مهمته في الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيما"، إذ يشغل هناك منصباً إدارياً. ويأتي ذلك رغم تصريحاته الفرنسية خلال الفترة الماضية عن رغبتة في العودة إلى خط المستطيل الأخضر وعالم التدريب.

وقال موقع le10sport الفرنسي الشهير، أن فينجر الذي أشرف على تدريب (المدفعية) نحو ٢٢ عاما قبل أن يرحل ٢٠١٨، تلقى عرضا من إدارة نادي برشلونه مؤخرا، ليحل بدلا للمدرب كيكي سيتين.

وأوضح الموقع أن أسطورة أرسنال البالغ ٧٠ عاما اعتذر لمسؤولي النادي الكتالوني ورفض العرض، بسبب عدم اقتناعه بمشروع برشلونه في الفترة الحالية.

ديوكوفيتش يعلن مشاركة في «فلاشينج ميدوز التنسية»



الصربي ديوكوفيتش

ديوكوفيتش يعلن مشاركة في «فلاشينج ميدوز التنسية»

باريس - أ ف ب

أكد الصربي نوفاك ديوكوفيتش، المصنف أول عالميا في التنس الارضى، امس الخميس مشاركة في بطولة الولايات المتحدة المفتوحة، حاسما الجدل حول تواجده في اول بطولة كبرى بعد استئناف المنافسات اثر توقف قسري بسبب فيروس كورونا المستجد.

كتب الصربي البالغ ٣٣ عاما على موقع «تويتر»: «أنا سعيد لتأكيد مشاركتي في بطولتي سينسياتي والولايات المتحدة المفتوحة هذه السنة»، تابع «لم يكن قرارا سهلا مع كل العوائق والتحديات على عدة جوانب، لكن احتمالية العودة للمنافسة تجعلني متحمسا». وتطلق البطولة في نيويورك في ٣١ آب دون جماهير حتى ١٣ ايلول، وتليها بطولة رولان جاروس بعد اسبوعين.

وكانت مشاركة ديوكوفيتش متوقعة في سينسياتي التي انتقلت الى نيويورك من ٢٠ الى ٢٨ الجاري، في المقابل، وبعد غياب الاسباني رافايل نادال، كان منظمو فلاشينج ميدوز بحاجة ماسة لقدم لاعب من طراز ديوكوفيتش لانقاذ الدورة.

وشكك ديوكوفيتش، على غرار نادال، في صوابية تنظيم البطولة فيما لا يزال فيروس



نيمار يقود فريقه لنصف نهائي الأبطال بفضل مرآغاته

سيتي للتعاقب مع خاليدو كويليالي. سكاى سبورت، دورتموند أخبروا مانشستر يونايتد بأنهم لن يتنازلوا عن مليون واحد من ١٢٠٠ المملوطة في جادون سانشو.

– إنتر ميلان وأتلتيكو مدريد مهتمان بضم ظهير تشيلسي ماركوس أونسو.

– أكدت تقاريرصحفية إسبانية، بأن الكرواتي لوكا مودريتش لاعب وسط ريال مدريد لا يرغب في التسبب بأي مشكلة مع مسؤولي الملكي خاصة عقب قرار زيدان باستعادة خدمات الترويحي مارتن أوديجارد بداية من الموسم الجديد.

– الأكثر إكمالاً للمراوغات في مباراة في دوري الأبطال منذ ٢٠١٦-٢٠١٧ :

(١٦) نيمار ضد أتالانتا (٢٠٢٠). (١٥) نيمار ضد يوفنتوس (٢٠١٧). (١٣) نيمار ضد نابولي (٢٠١٨). (١٣) نيمار ضد ريال مدريد (٢٠١٨).

– الأكثر إكمالاً للمراوغات في دوري الأبطال ٢٠١٩-٢٠٢٠ : (٣٣) نيمار ضد ريال مدريد (٢٠١٨). (٣٣) نيمار ضد ريال مدريد (٢٠١٨). (٣٣) نيمار ضد ريال مدريد (٢٠١٨).

– إشبيلية حقق لقب كأس الإتحاد الدوري الأوروبي في كل المناسبات اله السابقة التي وصل فيها إلى الدور نصف النهائي : ٢٠٠٦، ٢٠٠٧، ٢٠١٤، ٢٠١٥، ٢٠١٦، ٢٠١٦.

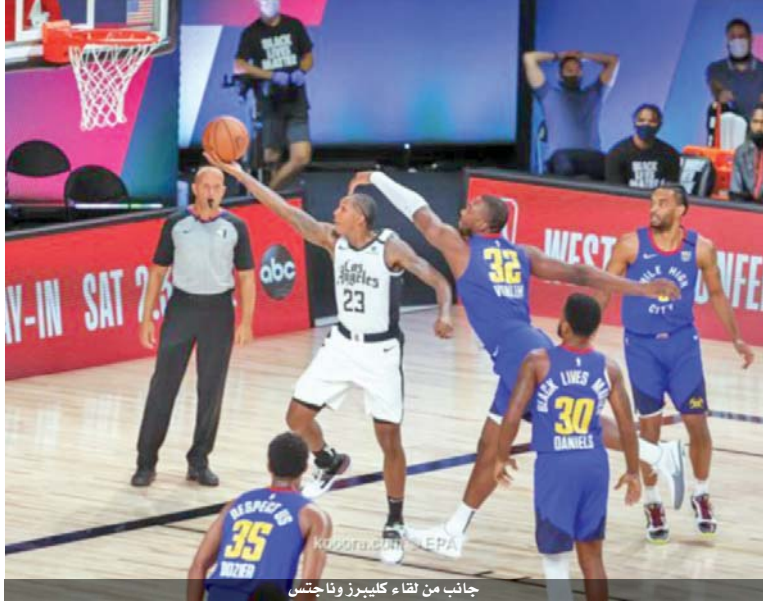
– نصف نهائي الدوري الأوروبي ٢٠١٩-٢٠٢٠ : إشبيلية «مانشستر يونايتد الأحد ١٦ آب، إنتر ميلان «شاختر الاالتين ١٧ آب.

– الأكثر تسجيلاً للأهداف في جميع البطولات في عام ٢٠٢٠ (أندية الدوريات الأوروبية اله الكبرى) : (٧٢) بايرن ميونيخ. (٦٨) مانشستر سيتي. (٦٧) سان جيرمان. (٦٥) أتالانتا. (٦٣) مانشستر يونايتد.

الموجز الأوروبي

دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين

بايسرز يهزم روكس .. وكليبرز يحسم «الوصافة الغربية»



جانب من لقاء كليبرز وناجتس

مركز سفنتي سيكسز السادس في المنطقة الشرقية حتى قبل انطلاق مباراته وبالتالي سيلتقي مع بوسطن سلتيكس الثالث في الدور الاول من الدبلاي اوف، وحسم لوس انجليس كليبرز وصافة المنطقة الغربية على حساب دنفر ناجتس بالفوزه عليه ١٢٤-١١١ ليضرب موعدا مع دالاس مافريكس السابع في الادوار الاقصائية.

سجل كليبرز ٤٠ نقطة في الربع الثالث مقابل ٣٤ لدنفر الذي أراح نجومه الصربي نيكولا يوكيتش، الكندي جمال موراي ومايكل بورتر جونيور في الربع الاخير.

كان بول جورج الافضل من ناحية نقطة على الاقل للمباراة السادسة على التوالي، فيما اضاف كواهي لينارد ٢٦ نقطة.

١٢٥-١٢١، حيث سجل له ستانلي جونسون سلة الفوز قبل أقل من خمس ثوان على النهاية.

وقاد مساعد المدرب أدريان جريفين لمواجهة بدلا من المدرب نيك نورس، وقاد رايتورز الى فوزه السادس منذ استئناف المنافسات في اورلاندو مقابل هزيمة واحدة.

وسجل كل من كايل لوري والكندي كريس بوشيه ١٩ نقطة لرايتورز. فيما كان توبياس هاريس الافضل من ناحية سفنتي سيكسز مع ٢٢ نقطة، حيث تعرض النجم الكامبروني جويل ايمبيد لنكسة في معصمة الايمن في الربع الاول بعد ان غاب عن اللقاء السابق بسبب اصابة في الكاحل.

لم يشارك ايمبيد في الشوط الثاني الا ان صور الاشعة لم تظهر اي اصابة قوية.

كليبرز يحسم وصافة الغربية
فوز انديانا على روكس حسم

ذاتها ١١٥-١١٦ امام اوكلاهوما سيتي ثاندز، إذ أراح العديد من نجومه في المباراة.

وسجل داكل روبنسون ١٩ نقطة في الشوط الاول، اضافة اليها بام أديبايو ست وجيمي باتلر سبع قبل أن يبقوا على مقاعد البدلاء طيلة الشوط الثاني.

وسجل الناشئ تايلر هيرو (٢٠ عاما) ٣٠ نقطة لميامي هي الاعلى له هذا الموسم، الا ان مايك موسكالا سجل ثلاثية لاوكلاهوما قبل ٥.٢ ثانية من النهاية ليخطف ثاندز فوزا معوضا تأخرا ٢٢٦ نقطة.

ساهم داريوس بايزلي ٢١ نقطة والكندي شاي جيلجو-الكسندر ١٨ نقطة لاوكلاهوما الذي سجل ٣٤ نقطة في الربع الاخير مقابل ١٥ فقط لهيت.

في مباراة أخرى، خطف حامل اللقب تورونتو راتورز فوزا صعبا على فيلادلفيا سفنتي سيكسز بنتيجة

ميامي - أ ف ب

لم تساهم نقاط جيمس هاردن اله في قيادة فريقه هيوستن روكس الى الفوز ليسقط امام انديانا بايسرز بنتيجة ١٠٤-١٠٨، فيما حسم لوس انجلوس كليبرز وصافة الغربية على حساب دنفر ناجتس بفوزه عليه ١٢٤-١١١ ضمن مباريات امس الاول من دوري كرة السلة الاميركي للمحترفين في فقا، اورلاندو في ولاية فلوريدا.

وانهى بايسرز سلسلة من خمس هزائم امام روكس الذي أعلن قبل المباراة أن نجمه راسل وستروك يعالج اصابة في عضلة فخذه الامامية قد تبعده عن الادوار الاقصائية، بلادي اوف، وساهم مايلز تورتور وجاستن هوليداى بانتصار بايسرز ٤٤ هذا الموسم مقابل ٢٨ هزيمة، بتسجيل كل منهما ١٨ نقطة.

حاول هاردن أخذ الامور على عاتقه مساهما بـ ١١ نقطة من أصل ١٤ في الدقائق الاخيرة من المباراة حيث قلص هيوستن الفارق من ١٠٤-٩٠ الى ١٠٦-١٠٤ قبل ٢٧ ثانية من النهاية.

الا ان انديانا صمد منها المباراة برميتين حرتين ناجحتين.

وكان هاردن قريبا من تحقيق ثلاثية مزدوجة (تربيل دول) مع ٤٥ نقطة، ١٧ متابعه و٩ تمريرات حاسمة. وهي المباراة الحادية والعشرين هذا الموسم الذي عكره فيروس كورونا المستجد التي يسجل فيها ٤٠ نقطة على الاقل.

وبهذا الفوز لبايسرز الذي خاض اللقاء بغياب لاعب «اول ستار»، الليتواني دومانتاس سابونيس، هدافه تي جاي وورن وصانع العابه مالكوولم بروجدون، ستهي الدور المنتظم في المركز الخامس في المنطقة الشرقية.

أما هيوستن بقي خامسا في الغربية مع ٤٤ انتصارا و٢٧ هزيمة. ويلتقي بايسرز في الدبلاي اوف، مع ميامي هيت الذي سقط في الامسية

صدمة لصلاح في جائزة الأفضل بالبريميرليج



محمد صلاح

عمان - انترنت

تلقى جناح ليفربول، المصري محمد صلاح، صدمة جديدة بعدما قدم الدولي المصري موسماً هو الأقل جناحاً منذ قدومه للانفيلد، قبل ٣ سنوات.

فقد أعلنت رابطة اللاعبين المحترفين في إنجلترا عن المرشحين لجائزة أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي لعام، وشهدت اختيارات الرابطة تواجد كل من: «الكسندر أرنولد، ساديو ماني، فيرجيل فان دايك (ليفربول)، إنجلترا، وتوج نادي ليفربول، هذا الموسم، بلقب الدوري سترينج (مانشستر سيتي)، جيمي فاردي (ليستر سيتي)، وتم استبعاد محمد صلاح،

هدف ليفربول هذا الموسم ١٩ هدفاً بالبريميرليج. يُذكر أن جوردان هندرسون، قائد ليفربول، هو من حصد جائزة لاعب الموسم، المقدمة من رابطة النقاد في إنجلترا، وتوج نادي ليفربول، هذا الموسم، بلقب الدوري الإنجليزي، لأول مرة منذ ٣٠ عاماً.

إنتر ميامي يتعاقد مع الفرنسي ماتويدي



ماتويدي

ميامي - أ ف ب

أعلن نادي إنتر ميامي الذي يناهض في الدوري الاميركي لكرة القدم «أم ال اس»، تعاقدته رسمياً مع لاعب خط الوسط الفرنسي بليز ماتويدي من يوفنتوس بطل إيطاليا.

وجاء في بيان على الموقع الرسمي للنادي الشريك في ملكيته نجم الكرة الانجليزية السابق ديفيد بيكهام ان «انتر ميامي» تعاقدت مع اللاعب مع منتخبه بلاده من دون تحديد قيمة او فترة العقد.

وكان أعلن يوفنتوس بطل إيطاليا امس الاول فسح عقده مع ماتويدي قبل عام من نهايته، وذلك بعد ثلاثة أعوام أمضاها في تورينو حقق خلالها خمسة ألقاب.

وكتب ماتويدي (٣٣ عاماً) عبر حسابه على تويتر «لقد اتخذت قراراً منذ بضعة اسابيع للانضمام الى انتر ميامي، الرياضي في النادي الاميركي والارتقاء الى مستوى التحدي الذي اوكلني به جييه ونجح سعاده بيكهام والفوز باللقب هناك، ونقل البيان عن بيكهام قوله «لا يمكنني أن أكون أكثر سعادة للترحيب بصدقي بليز في انتر ميامي، إنه لاعب رائع وموهوب وشخص رائع».

وتابع «أن يكون معنا بطل للعالم في فريقنا الجديد بجودة ماتويدي هو مدعاة فخر لنا كمالين ومشجعين.

أما بالنسبة لي شخصياً ان ينضم زميل سابق الى الفريق هو أمر مميز.

ولعب الرجلان سوياً عام ٢٠١٣ في صفوف نادي العاصمة الفرنسية، وللمشاركة ان في مباراة بيكهام الاخيرة قبل الاعتزال ذلك العام امام بريست، كان الانجليزي صاحب التمريرة الحاسمة من ركنية هدف ماتويدي.

قراراً منذ بضعة اسابيع الرياضي في النادي الاميركي

«بليز أحد أنجح لاعبي خط الوسط في جييه ونجح سعاده جدا لتواجده معنا في انتر ميامي. جودته العالية وحسه القيادي سيشكلان ميزات مهمة في النادي».

ويأتي هذا الانتقال قبل عام من كأس أوروبا التي أزعجت حتى ٢٠٢١ بسبب تداعيات فيروس كورونا المستجد.

وصل اللاعب المتوج بكأس العالم مع منتخب بلاده عام ٢٠١٨ في روسيا الى يوفنتوس قادماً من باريس سان جرمان في العام ٢٠١٧ وحقق خلال تلك الفترة لقب الدوري ثلاث مرات، الكأس والكأس السوبر.

خاض ماتويدي (٣٣ عاماً) ١٣٣ مباراة مع نادي السيدة «الجزء»، في جميع المسابقات بينها ٨٨ في الدوري «سيري أ».

وسبق أن أحرز لقب الدوري الفرنسي اربع مرات خلال ست سنوات في باريس.

سباق جائزة إسبانيا

فيرشتابن يتطلع لتكرار الإنجاز .. ومرسيدس مرشحة

على غرار شوماخر

اداء فيرشتابن المميز الاسبوع الماضي اعاد ذكريات المدير التقني السابق لفريق فيراري والمدير الاداري الحالي للفورمولا واحد روس براوس، وشبهه بالأسطورة شوماخر. احرز الالمانى كل القابه تحت اشراف براون، اثنان في بينيتون وخمسة مع فيراري.

قال براون «كان رائعاً في سيفرستون. يذكركي كثيرا بميكايل. عندما تستمع اليه عبر الراديو، من الواضح انه يمتلك طاقة احتياطية».

وبعد استبداله في آخر سباقين بالالمانى نيكو هولكنبرج بسبب اصابته بفيروس كورونا المستجد، يعود المكسيكي سيرخيو بيريز سائق رايسينج بوينت بعد صدور نتائج اختباراته الجديدة وشفائه من الفيروس.

ومرة جديدة تتركز الانظار على الالمانى سيباستيان فيتل، بطل العالم اربع مرات، الذي لم يتمكن

الحصول على اطارات معرضة للاهترام كما حصل في سيفرستون، حيث قطع هاميلتون خط الوصول في السباق قبل الاخير على ثلاثة اطارات محققاً انتصاراً لافتاً.

ومن المتوقع ان يكون عامل الاطارات بالغ الاهمية في تحديد الفائزين على حلبة كاتالونيا، حيث الحرارة مرتفعة خصوصاً بعد نقل السباق من ايار الى آبه، بسبب إعادة جدولة البطولة جراء تداعيات فيروس كورونا المستجد.

ومن المتوقع ان تقارب درجة الحرارة الثلاثين مئوية، اي أقل حرارة من سيفرستون الاحد الماضي، لكن دون اي شك اكثر حرارة من الموعد الاساسي في ايار.

وتنافس فريق مرسيدس الصعداء مع إعلان الصانع الايطالي بيريلي عودته الى الاطارات الأكثر صلابه، بدلا من الاطارات فانقة الطراوة المستخدمة في سيفرستون حيث عانى هاميلتون في سباقين أقيما على الحلبة البريطانية.

برشلونة - أ ف ب

منتشيا من فوزه المماج على حلبة سيفرستون، يعود الهولندي ماكس فيرشتابن لخوض جائزة اسبانيا الكبرى، المرحلة السادسة من بطولة العالم للفورمولا واحد، حيث أحرز أول القابه محاولاً تقليص الفارق أكثر مع البريطاني لويس هاميلتون متصدراً ترتيب السائقين.

كان فيرشتابن (٢٢ عاماً) بعمر الثامنة عشرة في مستهل مسيرته مع فريق ريد بول عندما استفاد من تصادم ميكو بين سيارتي مرسيدس ليجرز الفوز في جائزة اسبانيا الكبرى ٢٠١٦.

بعدها بأربع سنوات، سيحاول فريق مرسيدس تفادي حادث جديد بين هاميلتون بطل العالم ست مرات وزميله الفنلندي فالتييري بوتاس الذي يشغل مقعد الالمانى نيكو روزيجر المعتزل انداك بعد تنويجه بلقب بطولة العالم.

كما يامل ثنائي مرسيدس عدم

ووفق البروتوكول الصحي لـ«ويفا»، وبسبب ظروف طارئة، قضت الهيئة التأديبية للاتحاد الأوروبي في الاستئناف، اعتباراً من المباراة وبالتالي خسارته بنتيجة ٣-٠، وتأهل ليفتل الى الدور المقبل.

وكانت جميع الفحوصات التي خضع لها لاعبو الفريق قبل وصولهم الى سويسرا سليمة.

ووفق البروتوكول الصحي لـ«ويفا»، فيجب أن يكون هناك ١٣ لاعبا، بمن فيهم الحارس، بصحة جيدة كي تقام المباراة. وفي حال عدم مطابقة الشروط تعاد برمجة المباراة، وادا لم يكن ذلك ممكناً يعتبر الفريق مسؤولاً، ويخسر المباراة بثلاثية نظيفة.



الهولندي فيرشتابن يبحث عن انتصار جديد

تخسير فريق في «الأبطال» بسبب حالتي كورونا

لوزان - أ ف ب

كورونا في صفوفه، وكانت المباراة بين دريتا ولينفيلد مقررة في نيون بالقرب من مقر الاتحاد الفاري للعبة لكن بعد ان تبين وجود حالتين ضمن صفوف الفريق الكوسوفاري «قررت السلطات السويسرية بالتعاون مع ويفا، وضع جميع افراد الفريق في الحجر الصحي كما أعلن الاتحاد الأوروبي».

ووفق البروتوكول الصحي لـ«ويفا»، فيجب أن يكون هناك ١٣ لاعبا، بمن فيهم الحارس، بصحة جيدة كي تقام المباراة. وفي حال عدم مطابقة الشروط تعاد برمجة المباراة، وادا لم يكن ذلك ممكناً يعتبر الفريق مسؤولاً، ويخسر المباراة بثلاثية نظيفة.

السادة المشتركين بالتيار الكهربائي في قري حوض الديسه/العقبة

تود شركة توزيع الكهرباء إعلام المشتركين الكرام بانها ستقوم أسفة بقطع التيار الكهربائي عن المشتركين في المناطق التالية: قرية رم، الصالحية، الشاكرية، الدبسة والطويسا وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٨/١٧ الساعة (٩:٠٠) صباحاً ولغاية الساعة (١٥:٠٠) ظهراً وذلك لغايات اجراء أعمال صيانة وإدخال محطات جديدة على الشبكة الكهربائية.

العدد ١٨١٢٥
الجمعة ٢٤ ذو الحجة ١٤٤١ هـ - الموافق ١٤ آب ٢٠٢٠ م
السنة الخمسون - عمان - الأردن

رئيس مجلس الإدارة/ **محمد التل**
المدير العام/ **جهد الشرع**

فاكس: ٥٦٠٣٦٣٣ (التحرير)
٥٦٦٥٨١ (الإدارة) - ٥٦٠٧٣٠٩ (الإعلانات)
شكاوى الاشتراكات: ٠٨٠٠٢٢٨٨٦
شارع الملكة رانيا العبدالله

twitter.com/alrai
facebook.com/alrainewspaper
E-mail: alrai@jpf.com.jo
١١١١٨ عمان ٦٧١٠ ٥٦٠٠٨٠٠



جمال اشتويوي

Jamal.shtawi@alrai.com

الإغلاق ليس حلاً

تتجه أنظار الأردنيين إلى معبر جابر بعدما أغلقت الحكومة لمدة أسبوع إثر وجود إصابات لمعاملين في المركز، وهو ما أدى إلى إصابة آخرين من مواطني المملكة، وهو ما أثار الخوف من تزايد الحالات بشكل غير متوقع.

ارتفاع الإصابات تراجع للخلف، ولا أحد يعلم إلى أين ستقود البلد، على الرغم من زيادة وعي مؤسسات الدولة في التعامل مع كورونا، في ظل الحديث عن عدم التزام بعض من يدخلون المعبر بالإجراءات الصحية وخصوصاً سائقي الشاحنات السوريين الذين يختلطون بنظرائهم الأردنيين.

في الفترة السابقة تمكنت الدولة من خلال إجراءات قاسية ومؤلمة اجتماعياً واقتصادياً من العبور بالمواطنين إلى حافة الأمان، وهو ما قاد إلى حالة من الاسترخاء في التعامل مع الوباء، فمئات التجمعات دون تقييد من المواطنين بشروط السلامة سواء في الأسواق أو المولات أو المزارع، وها هم الآن يعودون إلى مربع الخوف من الانتقال إلى مرحلة أخرى قد تكون غير آمنة تنعكس على تصنيف الأردن وبنائها.

الكلفة الاقتصادية والاجتماعية قد تكون هذه المرة كبيرة في حال برزت حالات لم تتمكن الكوادر الصحية من معرفة مصدرها أو تتبعها، وهناك تخوف لدى الناس والقطاع الاقتصادي بجمع فروعه من العودة إلى فرض الحظر الكلي أو الجزئي، مع ازدياد تسجيل حالات الإصابة بكورونا، فالتاسم والاقتصاد لم يعودا يستطيعان تحمل المزيد من الأثام. الخسائر في حالة العودة إلى الإغلاق لا تقتصر على القطاع الخاص والعاملين فيه، بل ستعدها إلى بلد خزينة منهكة مالياً وليس لديها فائض للتعامل مع المفاجآت، فالجميع يعلم أن الحكومة حاولت بدل كل ما تستطيع لحماية الناس من الجوع والانقطاع عن العمل إلى جانب المساعدة في حماية المنشآت الاقتصادية من خلال القروض الميسرة وحزم الامان المتعددة التي تم تكافيه في كثير من الأحيان.

مجرد نشر خبر تزايد الإصابات بيدد آمال قطاعات كثيرة بعودة الحياة إلى طبيعتها، فعلى سبيل المثال لم يعد الآن بالإمكان الحديث مجدداً عن السياحة العلاجية، فلن يأتي المرضى إلى الأردن للاستطباق في ظل تزايد الحالات وعدم استقرار الوضع الوبائي، وهو ما يعني استمرار مسلسل الخسارة، ولا أحد يعلم إلى متى.

التخوف ازداد بعدما دعت الحكومة نافوس الخطر على لسان وزير الاعلام أمجد العضايلة الذي قال إنه: إذا ما زادت الحالات المصابة بفيروس كورونا بشكل كبير جداً وشكل خطراً على الحالة الصحية فقد تلجأ للجنان الصحية ووزارة الصحة إلى التوصية بفرض حظر.

هناك وجهة نظر أخرى يتبناها كثيرون مفادها أن الإغلاق لن يمنع كورونا، ولا أحد يستطيع مجارة وباء لا يعرف العالم كله متى سينتهي، أو ينتشر ويصوت، وبالتالي كل ما يمكن القيام به داخلياً للتشدد باتباع الإرشادات الصحية ورصد نقاط الضعف التي يمكن أن يتسلل منها الفيروس إلى المملكة وخصوصاً المعابر البرية والطائرات المستشفيات والتجمعات، أسوة بدول أخرى لديها إصابات أكثر منا بكثير.

ولا الدولة قادرة بمؤسساتها العامة والخاصة على احتمال تكرار الخسارة، ولا مواطنوها قادرين على ذلك.

بمواجهات قبلية في بور تسودان



جانب من المواجهات في بور تسودان (أ ف ب)

وصلت صباح امس وبدأت الانتشار في مختلف مناطق المدينة.

وقهرت السلطات المحلية تمديد حظر التجول الليلي الذي فرض الأحد ليشمل كل المدينة التي يبلغ عدد سكانها ٥٠٠ ألف نسمة. ومن خلال هذا الميناء الواقع في شمال الشرق البلاد، تمر معظم تجارة السودان الخارجية.

وأفاد شهود عيان بأن أفراداً من قبيلة النوبة كانوا عاندين من منطقة جنوب كردفان حيث شاركوا في تظاهرة ضد الحاكم الجديد، دخلوا الأحد حي دار التعليم، معقل قبيلة بني عامر، ليندلع قتال مسلح بين القبيلتين.

ولطالما سادت العدواة بين هاتين القبيلتين.

في وقت سابق بسقوط ٣٠ قتيلاً و١١٦ جريحاً خلال خمسة أيام.

والتحقت القوات الجديدة امس بقوات الدعم السريع التي نشرت في المدينة، وعاد الهدوء صباح امس الي المدينة بعد انتشار قوات من الجيش وضربة الاحتياطي المركزي أرسلتها الحكومة المركزية من العاصمة الخرطوم، وفق شاهد عيان.

وقال حسن حامد احد مواطني المدينة في اتصال هاتفي إن الأوضاع اليوم هادئة والقوات التي وصلت امس انتشرت في شوارع المدينة وأقامت نقاط تفتيش على الطرقات.

وأضاف حامد أن قوات الدعم السريع وانتشرت قوات الأمن السودانية بكثافة امس في بور تسودان ثاني مدن البلاد لمحاولة وقف المواجهات القبلية التي أسفرت عن سقوط أكثر من ثلاثين قتيلاً خلال خمسة أيام، وفق السلطات.

وقالت وزارة الداخلية السودانية في بيان «شهدت ولاية البحر الأحمر مؤخرًا أحداثًا أمنية مؤسفة في مدينة بور تسودان راح ضحيتها ٣٢ قتيلًا و٩٨ جريحًا بعضهم من القوات الأمنية، وبناء على ذلك، تم تعزيز القوات الموجودة بالولاية بقوات أمنية مشتركة إضافية من المركز.

وأفادت لجنة الأطباء في بور تسودان

بايدن وهاريس يظهران «جبهة موحدة» رغم خلافاتهما السابقة

واشنطن - أ ف ب

شدد جو بايدن على انه يبحث عن «تعاطف وتفاهم» مع نائبته مفاخره بالسنوات الثماني التي أمضاها في البيت الأبيض إلى جانب باراك أوباما وربطتهما علاقة وطيدة، ويبدو أن هذا العامل كان حاضرا في أول خطاب أنفاه إلى جانب كامالا هاريس. لكن يبدو انه سيكون من الصعب محو ذكريات الهجمات العنيفة التي شنتها ستانوتة كاليفورنيا على خصمها خلال الانتخابات التمهيدية الديموقراطية.

واعلن جو بايدن (٧٧ عاما) متوجها الأربعة إلى أول نائبة رئيس سوداء يختارها مرشح حزب أميركي كبير وأول شخص من أصل هندي «كامالا أنت عضو شرف في أسرة بايدن منذ فترة»، وكانت كامالا هاريس تعرف جيدا نجلة بو بايدن الذي توفي في ٢٠١٥ جراء إصابته بالسرطان، عندما كانا مدعين عامين لكاليفورنيا وديلاوير على التوالي.

وأضاف «أعلم إلى أي درجة كان بو يحترم كامالا ومهنتها، وكان لذلك أثر كبير بالنسبة لي لأنك صريحا معكم عندما اتخذت قرارا، لاختيار النائبة التي سترافقني حتى الانتخابات الرئاسية في ٣ تشرين الثاني لمنافسة دونالد ترامب.

من جهتها أعلنت كامالا هاريس (٥٥ عاما) إنها فخورة لأن أولي منصب نائب الرئيس بسبب تعاطفه وحس الواجب لديه واستعداده الدائم للاهتمام بالآخرين.

وفي قاعة شبه شاغرة بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد، وصل بايدن وهاريس واضعين كمامتين برفقة زوجيهما لإلقاء أول خطاب رسمي.

ورحب بايدن بدأغلاس أمهوف زوج هاريس، الذي التقط صورة سلفي مع جيل بايدن التي نشرتها لاحقا.

لكن وراء الابتسامات العرضية ذكرى أول نقاش ديموقراطي في ٢٠١٩ عندما أحدثت كامالا هاريس مفاجأة بتجهما على بايدن بشكل عنيف.

وكانت في البداية أشارت إلى انها لا تعتقد أن جو بايدن «عنصري» قبل أن تنتقده على مواقفه السابقة حول الفصل العنصري.

وهاريس ابنة مهاجرين من جايكيا والهند، روت كيف كانت تستقل عندما كانت صغيرة حافلات نقل التلاميذ السود في أحياء البيض. وكان بايدن دافع عن نفسه مؤكدا أن ذلك يمسك رؤية «مشوهة» لمواقفه. والمثير للسخرية هو أن هذا الهجوم سجل أكبر انتصار لهاريس خلال الانتخابات التمهيدية الديموقراطية التي كشفت استطلاعات الرأي تقدمها الكبير قبل أن تتراجع وتانسحب في كانون الأول، وهي نقطة يستمر دونالد ترامب في استخدامها ضدنا.

ووجه بايدن رسالة قوية باختيار كامالا هاريس نائبة له، خصوصا لأولئك الذين لم يفرخوا لها في أواسطه هذا الهجوم.



«ظلم» باحساب نتائج الثانوية العامة في بريطانيا

لندن - أ ف ب

اكتشف حوالي ثلاثمئة ألف تلميذ بريطاني أعفوا هذه السنة من إجراء امتحانات الثانوية العامة بسبب فيروس كورونا المستجد، أمس نتائجهم التي منحت باعتماد طريقة وصفها البعض بأنها «ظالمة».

وللحلول محل شهادة الثانوية العامة التي ألغيت امتحاناتها هذا العام، أعطى المدرسون تقييمهم للتلامذة ثم عدلته هيئة مستقلة بالاعتماد على النتائج الدراسية التي حققها هؤلاء خلال السنوات السابقة.

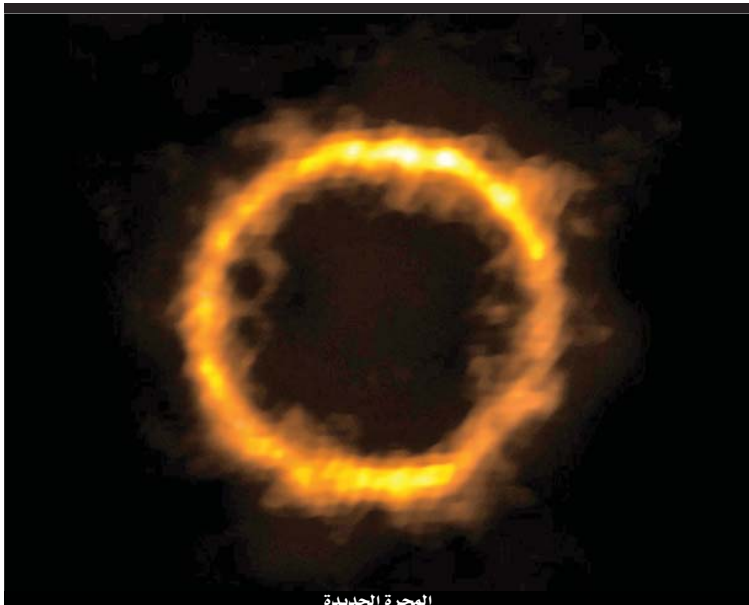
ورغم أن هذه الطريقة أفضت إلى نسبة غير مسبوقة من النتائج الجيدة، لكنها أدت إلى تخفيض ٣١٪ من العلامات مقارنة مع التقييمات المقدمة من المدرسين.

وقال الأمين العام لجمعية مدراء المدارس جوف بارتون «رغم الازدياد العام في العلامات الممتازة، نحن قلقون جدا من أن يخفي ذلك تباينات كبيرة في مستوى النتائج للمدارس والتلامذة».

وأضاف «تلقينا ردود فعل صاعقة من مديري المدارس بشأن حالات خفض ظالمة وغير مفهومة للعلامات. هم قلقون للغاية من الأثر السلبي على تلامذتهم».

وعشية نشر هذه النتائج، سعت الحكومة إلى لجم الغضب المتصاعد عبر عرضها على التلامذة البريطانيين الاختيار بين الإبقاء على علامة الامتحانات التجريبية التي خفضوا لها بدل علامتهم المعلقة، أو الخضوع لامتحان جديد في الخريف.

ويرمي هذا الإعلان المتأخر إلى نقادي موجة اعتراض شبيهة بتلك التي واجهتها الحكومة الاسكتلندية بعد نشر علامات للتلامذة لحققها خفض كبير مقارنة مع التقييم المعطى من المدرسين.



اكتشاف مجرة «شبيهة» بدرب التبانة تبعد ١٢ مليار سنة ضوئية

باريس - أ ف ب

أعلن علماء فلك الأربعة أنهم اكتشفوا مجرة صغرى تبعد ١٢ مليار سنة ضوئية عن الأرض تشبه بدرجة كبيرة مجرة درب التبانة، مع حلقة ضوء في قلب الظلام.

وهذه المجرة التي سميت «أس بي تي ٤١٨-٤٧»، بعيدة جدا لدرجة أن ضوءها احتاج أكثر من ١٢ مليار سنة ليصل إلى الأرض، ويراهما العلماء كما كانت حين كان عمر الكون ١٤ مليار سنة أي ١٠٪ فقط من عمره الحالي، وفق بيان للمرصد الأوروبي الجنوبي الذي شارك في هذا الاكتشاف.

وفي تلك الحقيقة، كانت المجرات لا تزال قيد التشكل.

هذه المجرة الصغرى المكتشفة بفضل شبكة التلسكوبات الراديوية «ألما»، في شمال تشيلي، تشبه بدرجة غريبة درب التبانة إذ تتشارك معها كثافة النجوم ذاتها حول التبانة، مع حلقة ضوء في القرص عينه أيضا.

وشكل هذا الاكتشاف مفاجأة لعلماء الفلك الذين لم يكونوا يعتقدون بإمكان تكوين مثل هذا الجرم السماوي قبل ١٢ مليار سنة ضوئية.

وقال المرصد الأوروبي الجنوبي، هذه المرة الأولى التي ترصد فيها حوصلة مجرة في بيئة كونية بهذه الحدادة، ما يعطي «أس بي تي» ٤١٨-٤٧، صفة الشبيهة الأبعد عن درب التبانة.



الأمير هاري وميغن ماركل في منزلها الجديد بكاليفورنيا

لوس انجليس - أ ف ب

انتقل الأمير هاري وزوجته ميغن ماركل إلى منزلها الجديد في مدينة سانتا باربارا الغنية المطللة على البحر قرب لوس أنجليس في ولاية كاليفورنيا، على ما أفادت وسائل إعلام أميركية.

وكان دوق ودوقة ساسكس اللذان أوقفا رسميا التزامتهما الرسمية في العائلة الملكية البريطانية في نيسان الماضي، يعيشان أخيرا في لوس أنجليس مستقر رأس ميغن ماركل، حيث تعرضا سريعا لمضايقات من صاندي صور المشاهير.

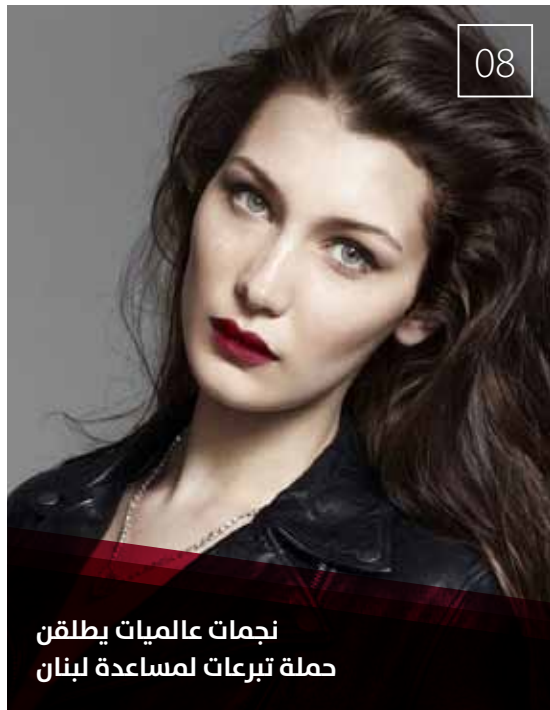
وتقدم الزوجان بشكوى متهمين بعضا من هؤلاء المصورين بأنهم التقطوا من دون علمهما صورا لابنتهما أرثشي في حديقة المنزل.

وقال المتحدث باسم الثنائي إن الزوجين «انتقلا إلى المنزل العائلي الجديد في تموز، و هما يقيمان حاليا هناك في حي هايد، من دون الإفصاح عن موقع المسكن الجديد».

وأشار المتحدث إلى أن الزوجين «يأملان في احترام ذلك، من أجل الجيران وأيضا من أجلهم كعائلة».

ولفتت مجلة «بيبول»، وموقع «بايج سيكس»، إلى أن المنزل الجديد يقع في سانتا باربارا على بعد حوالي ١٥٠ كيلومترا إلى الشمال من لوس أنجليس، حيث يعيش كثير من المشاهير الأميركيين من أمثال أوبرا وينفري.

وحدد الأمير هاري (٣٥ عاما) مرات عدة بالضغط الإعلامي الممارس على الثنائي، وهو من الأسباب الرئيسية التي عزز إليها انسحابه من العائلة الملكية.



نجمات عالميات يطلقن
حملة تبرعات لمساعدة لبنان



كيف نتعافى من
كورونا
في المنزل؟

10 صفحات

مجلة في جريدة

آخر الأسبوع

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

hnews@alrai.com

العدد 222

الجمعة 14 آب 2020

facebook /alrainewspaper

للتواصل وإبداء الآراء



فيروس كورونا المستجد:
تصبح المفاهيم المغلوطة



دوا ليا تحقق 3 أرقام
قياسية على Spotify



مطبخ

قصص قصيرة جدا:

.. نظارة صديقي الناقد

كتب: حسين حسنة

huss2d@yahoo.com

1 - علامة النصر، سيجارة واحدة فقط!

..شدد انتباهي تلك اللحظة التي أشار فيها المريض، المصاب بإعتلال في عضلة القلب! قلت انه فعلا مناضل، ما زال يرفع أصابع يده بعلامة النصر، كرر ذلك حتى أصيب برد فعل عصبي وبدأ يترافص هازا مزلزلا الاجهزة والانايب الوريدية و غاب عن الوعي. في تلك اللحظة، قبيل زلزال الغرفة، وإغماءة المريض، كانت ابنته ذات العيون الحائرة والحجاب الاسود البسيط قد احضرت علبة سجائر(....) أومأت للطبيب ان والدها يؤشر راغبا بسيجارة واحدة ليس أكثر!. عيناها لمحت ما كتب الطبيب في تقرير الحادث:» بالرغم من حالة المريض، لاحظت انه شديد الانتماء للثورة ويرفع إشارة النصر دعما لنا»!..

2 - مكعب روبك

..يخاف السفر بالطائرة، يصاب بقشعريرة وعصاب كلما مضى يوم او أكثر قبل موعد الركوب، له عشيقة مولعة بالألعاب، شكها لها فوبيا الرحلة المقبلة بالطائرة التي تعبر فوق المحيط! تناولت من شحنة يدها «مكعب ملون»، ناولته اياه هي تترثر، كان مصدوما، غفا بين يديها. قبيل السفر ألمحت له ان المسافر يتحسس أوجه المكعب فيصاب بالملل والتحدي وربما النوم. قال لها سأتأمل لكي أضم المكعب واحتويه على صدري فهو قطعة منك.

3 - سر نظارة صديقي الناقد

..سوداء من غير سوء إطارها من العاج، عريض، غالبا ما كان يؤشر لنا نحن مريدوه



انها نظارة بإطار و عدسات «تري فكس»، كنت اشعر بالغيرة، واحسد عينيه على مثل هذه النعمة.. وفي سري، قبيل النوم، استعيد بعض المشاهد التي كنا نشاهدها في النادي السينمائي وأهجس سرا: -معقول يراها كما أراها وانا بدون نظارة؟ كتبت ذات ذكري، عن نظارة معلمي الناقد: «تتكون النظارة التي عاشت ترافق اثنى شيء في حياته، من إطار لاحتواء العدستين «تري فكس» اللتين يمكن ..وانا هنا لا اعلم لماذا كسر إطار النظارة من وسط المسافة بين عين واخرى- أن تكونا مصنوعتين من الزجاج أو العاج الصناعي ..وحقا بعد تعرض النظارة للكسر نمت كتلة من اللاصق الرابط بين اجزاء النظارة..- عندما مات استاذي الناقد، فقدت نظارته، فقدت بعدها متعة منافسته على مشاهدة الافلام السينمائية وفرك النظارة بين استراحة واخرى!.

4 - لم ترد (... على مكالمتك!

..احس بغصة موحشة، غاب الصوت، دون اي احساس بالصمت، ولا أي وشوشة كما الهاتف العادي. -لم ترد(...على مكالمتك، تحاول، يغص الماسنجر ويوشح صورتها بالعبارة، تقذف الموبايل، تتلقفه، تحاول مرة اخرى، واخرى! تعيد التمعن في الصورة، تنحاز الى ثقافة المطبخ الشرقي، تقنع صاحبك:-..ربما تحمر البطاطا في الفرن. -ربما تتأمل سطوة العصابة وراقبتها ..فلا ترد على الحبيب.

5 - محطة قطار البصرة-بغداد

على رصيف المحطة وقفت وحيدا، لا اهل ولا اصداق. طلاقات المدفعية تتأرجح بين وصولها لهدفها، او التوهان في محطة قطار البصرة-بغداد، تمعنن بالورقة الصفراء، تذكرة لقطار يصل من بغداد س 11:20 بعد العشاء. وصلت طلقة مدفعية، تتلوها ثلاث طلاقات، تهدمت المحطة، كنا نكابد للخروج من البوابة الشرقية للمحطة، واجهتنا عشرات الحافلات التي رفضت الخروج، بينما هرب معنا كل طاقمها من السائق فالساعده والمعاون. ركبت اغرب سيارة للنجاة من هول المدافع، سيارة حي الطرب، سيدات حمر، يهربن بما ملكت اسرارهن. قبل الوصول الى محطة ركاب «السنك» قالت ثالث البنات ان علي النزول ومتابعة رحلتي الى اي حي في بغداد، المحت، ريقني ناشف من احوال الطريق، انني احببت عشرتك ومعكم ارغب بالحياة بعيدا عن الحرب.قالت الثالثة، تعقد خضلة من شعر اصابته حناء فبرق وصفا مشييه:- انت لا تصلح في عملنا،..لا تصلح إلا للتأمل، ونحن لا وقت لدينا للتأمل.

ما دور الأعشاب الطبيعية في مقاومة الفيروسات؟



المخلقة وتحفز جهاز المناعة وقوته». وتبين القدسي بأن: «الحلبة والزعرتر تساعد بالتخفيف من المشاكل التنفسية وتعزز الجهاز المناعي في مواجهة الفيروسات المختلفة». وحول حبة البركة وزهرة البابونج تقول: «تحتوي الحبة السوداء وزهرة البابونج على خصائص مضادة للالتهاب ومضادة للحساسية، وكلاهما يستخدم لنزلات البرد العادية، وقد نشرت العديد من الأبحاث بشأن دورها الفعال في تثبيط الفيروسات المختلفة ومحاربتها». وتشير إلى أن: «هناك دراسات سابقة عديدة أشارت إلى قدرة مستخلصات الحبة السوداء وزهرة البابونج على وقف نمو وتكاثر الفيروسات داخل الجسم».

عدم المعرفة بمقدار الجرعة اللازمة والمفيدة للجسم وخاصة فيما يتعلق بالأطفال». ويلفت إلى أن: «خلط الأعشاب ببعضها قد يفقدها قيمتها الطبية لأن هناك تأثيرات غيرمحمودة تنجم عن خلطها وتحد من فعاليتها». وتبين أخصائية التغذية العلاجية شهد القدسي بأن: «العسل الطبيعي يحسن عمل المجاري التنفسية ويقوي جهاز المناعة في أجسادنا وخاصة الكعبر أو صمغ النحل، فهما قادران على محاربة أكثر من 300 نوع من الفيروسات والبكتيريا والفطريات الضارة». وتلفت إلى أن: «أوراق وجذور زهرة القمح لها قدرة كبيرة على تقوية الجهاز المناعي في الجسم، إذ تستخدم في صناعة العديد من الأدوية والمستحضرات الطبية

وفي ظل الجهود المبذولة للتوصل إلى علاج أو لقاح لفيروس كورونا اتجه بعض الأطباء إلى التوصية بتناول الأعشاب التي تدعم جهاز المناعة لدى الإنسان، إذ أشار معهد الصحة الوطنية بالولايات المتحدة إلى أنه «في ظل غياب اللقاح أو العلاج، فإن التدخلات غير الصيدلانية ستصبح الإستراتيجية الأكثر أهمية حتى الآن، وقد تكون قادرة على الحد من تأثير قوة الإصابة بالمرض». يقول أخصائي طب الأطفال وحديثي الولادة الدكتور حاتم شحادة: «بلا شك أن هناك قدرة لبعض الأعشاب على مواجهة الأمراض الفيروسية خاصة في هذا الوقت، ولكن يجب أن تؤخذ ضمن معايير وكميات محددة». ويؤكد شحادة على: «أن مشكلة الأعشاب تكمن في

ندى شحادة

مع انتشار الفيروسات في هذا الوقت من كل عام ينبغي أن نتخذ السبل الوقائية ليكون الجهاز المناعي قويا وقادرا على مواجهة تلك الأمراض، ويدعو الأطباء وأخصائيو التغذية إلى تناول الأطعمة والمشروبات التي تعزز الجهاز المناعي وتحسن الحالة المزاجية.

تطريز الحروف والكلمات العربية.. إبداع نسائي متجدد



نداء الشناق

نساء يبدين بدمج فن التطريز اليدوي القديم بهويتنا ولغتنا وتراثنا الشعبي الجميل من خلال الرسم بالحروف والكلمات العربية بتصاميم وخطوط مذهلة تدمج التطريز القديم بأثواب حديثة كي يبقى مستمرا وحاضرا.

وإبداع للمحافظة على موروثنا الشعبي من الفنون الأصيلة». وتبين أن: «التطريز بالخط العربي كان تجربة جميلة بالنسبة لي حيث استطعت ان ادمج فن التطريز الشعبي بهويتنا العربية من خلال الخطوط العربية في الأزياء النسائية وعمل لوحات فنية كذلك». وتضيف أن: «تطريز الخطوط العربية إضافة إبداعية من خلال اللوحات « الطارة»، بالإضافة إلى الاشكال الهندسية والطبيعية الأخرى من خلال تصاميم تمزج بين الأصالة والمعاصرة».

الحروف والأسماء العربية من خلال التطريز

وتقول عالية العمري: «لقد تخصصت في تطريز الحروف العربية وإتقانها بشكل دقيق وأختيار خطوط مختلفة وهناك إقبال عليها لجمالها ولعشق اللغة العربية، فأقوم بالتطريز على العبايات والملابس او على «المنظر»، و«الطارة». وتشير إلى أن: «التطريز من الفنون المتوارثة والتي يتناقلها الأجيال جيلا بعد جيل لجمالها حيث تعلمتها من أمي والتي تعلمتها من جدتي وأنني أقوم بتعليمها لبناتي الجامعيات بأثقان

مصدر رزق لي ولعائلتي». وتابعت حديثها: «وبسبب عشقي للغة العربية ادخلت الحروف والأسماء والأشعار العربية في أعمالي في فن التطريز وحيث لاقت استحسانا كبيرا من قبل الزبائن واصبحوا يطلبون كتابة أسمائهم واشعار عربية على الأثواب والملابس «العبايات». وتضيف: «لقد تعلمت من فن التطريز الإبداع، والصبر، والدقة، والجمال وكيف نصنع من الخيوط الملونة تشكيل رسومات وكتابة الحروف والأسماء الجميلة».

والتطريز من الفنون اليدوية القديمة الشعبية، والثقافية، والتراثية الراقية والجميلة التي مازالت مستمرة ليومنا الحاضر محتلة الصدارة والتي تعتبر جزءا من تاريخنا، وتراثنا الشعبي المزهري بألوان المشعة بالأمل والنور. وأصبحت الخيط والأبرة تكتب الكلمات العربية الجميلة من حروف وكلمات وأشعار كجزء من حبنا للغة العربية الجميلة. تقول تغريد الرواشدة: «أعشق مهنة فن التطريز وتعلمتها من أمي وأعمل بها من داخل منزلي وتعتبر



سلطات خفيفة.. ومائدة زاهية



الزيتون. قطعي الفلفل إلى قطعتين وانزعي البذور وقطعي القشرة إلى شرائح مستطيلة. قطعي الطماطم إلى مربعات. صفّي الخرشوف وقطعيه إلى نصفين. قشري البصل وافرميه. اخلطي الخضراوات في وعاء سلطة ثم أضيفي إليه البقدونس والزيتون وصلصة الخل.

● سخني الكمية المتبقية من الزيت في مقلاة ثم حمّري فطائر الكوسا، مدة خمس دقائق لكل جهة. قدمي الفطائر فوراً مع السلطة.

سلطة ربيعية بالفاصولياء

المقادير:

- كوبان (8 أونصات) من دقيق الكعكة.
- ملعقة صغيرة من مسحوق الخبز.
- 8/1 من ملعقة صغيرة من الملح.
- كوب من السكر.
- نصف كوب مع ستّ ملاعق صغيرة من الزبدة المخففة.
- 3 صفار البيض.
- عصير وبرش قشر برتقالة.
- ملعقتان صغيرتان ممتلئتان من مربّي البرتقال.
- ملعقة صغيرة من الفانيليا.
- جبنة المسكربون المخفوقة (نصف مسكربون ونصف قشدة كثيفة يخفقان معاً) للزينة.
- قشر البرتقال المحلّل للزينة.

الطريقة:

- ضعي السميد الكامل في وعاء سلطة. اغلي كمية موازية من الماء واسكبيها فوق السميد. دعيه ينتفخ، مدة عشر دقائق، ثم انزعي البذور بشوكة ودعيه يبرد.
- قشري الكراث وقطعيه. انزعي أطراف الكوسا ثم قطعيها إلى شرائح مستطيلة. اطحني الفاصولياء الخضراء مدة عشر دقائق في ماء مغلية ومالحة. سخني ملعقة كبيرة من زيت الزيتون في مقلاة وقلّي فيها الكوسا مدة عشر دقائق. رشّي الملح والبهار.
- اعصري الليمون واخفقي عصيره مع الكمية المتبقية من الزيت ونبات القبار والملح والبهار.
- في أربعة أطباق، وزعي الفاصولياء الخضراء ودوائر الكوسا والكراث والشبت وصلصة الخل. أضيفي السميد وقطعة من جبنة الروكفور. قدمي السلطة فوراً.

يجب ألا يسودّ لونه.

● اغسلي السلطة. قطعي الجرجير وافرمي الخس. قشري فص الثوم واهرسيه. اخلطي ربع كمية لحم الماعز مع اللبن والثوم والملح والبهار.

● اخلطي الجرجير مع الخس والمعكرونة والصنوبر والفطر وبقية لحم الماعز المقطع إلى دوائر. أخيراً، أضيفي الصلصة.

سلطة إيطالية بفطائر الكوسا

المقادير:

- 100 غرام من البرغل.
- 100 غرام من جبنة الفيتا.
- بيضة.
- حبة كوسا.
- 3 ملاعق كبيرة من نخالة الشوفان.
- حبة من الفلفل الأصفر.
- حبة من الفلفل الأحمر.
- 4 حبات طماطم.
- علبة خرشوف.
- حبة بصل صغيرة.
- ملعقتان كبيرتان من الخل البلسمي.
- 4 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقة صغيرة من الخردل.
- 12 حبة من الزيتون البنفسجي.
- ملعقتان كبيرتان من البقدونس المفروم.
- ملح وبهار.

الطريقة:

- اطحني البرغل في كمية مزدوجة من الماء المغلية والمالحة، بين 10 و12 دقيقة، إلى أن تتبخر الماء. دعي البرغل ينتفخ بعيداً عن النار، مدة عشر دقائق، ثم انزعي البذور بشوكة.
- تخلصي من أطراف حبة الكوسا وإبرشيها. انقعها بواسطة مناشف ورقية. قطّعي جبنة الفيتا إلى مكعبات. اخلطي الكوسا مع البرغل ونخالة الشوفان والفيتا والبيض والملح والبهار. اصنعي 10 أو 12 كتلة من هذا الخليط.
- اخفقي الخردل مع الخل البلسمي ونصف كمية زيت

- حبة ليمون أخضر.
- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقتان كبيرتان من الثوم المعمر المفروم.
- ملعقتان كبيرتان من البقدونس المفروم.
- ملح وبهار.

الطريقة:

- قشري الفجل الأبيض واغسلي حبة الخيار وقطعيها. اطحني البازلاء مدة 5 دقائق في ماء مغلية ومالحة، ثم صفّي الخليط.
- انزعي ثلاث شرائح من برش الليمون واغليها وقطعيها جيداً. اعصري الليمون واخلطي العصير مع اللبن والملح والبهار. ثم اخلطي المزيج مع الخضراوات النيئة.
- قطعي السلمون إلى مكعبات والدرّاق إلى مربعات. اغرزي القطع بشكل متناوب في أسياخ خشبية. سخني الزيت في مقلاة وحمّري الأسياخ لثماني دقائق مع تحريكها بضع مرات. رشّي عليها الملح والبهار.
- أضيفي الأعشاب المفرومة على السلطة وقدميها فوراً.

سلطة بمعكرونة الغنوشي والفطر

المقادير:

- 400 غرام من معكرونة غنوشي.
- 200 غرام من الفطر.
- قبضة صغيرة من الجرجير.
- قطعة من لحم الماعز المدخن.
- 50 غراماً من الصنوبر.
- فص ثوم.
- 200 غرام من اللبن.
- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- بضع أوراق من الخس.
- ملح، بهار.

الطريقة:

- نظفي الفطر وقطعيه إلى أربعة. سخني زيت الزيتون ثم دعيه يسخن الماء لعشر دقائق إلى أن تتبخر كامل الكمية. اسلقي المعكرونة، مدة 3 دقائق، في ماء مغلية ومالحة. صفّيها ودعيها تبرد.
- حمّصي الصنوبر لبضع لحظات في مقلاة غير لاصقة، لكن

لتجنب زيادة الوزن لكن من دون الشعور بالجوع، أفضل ما يمكن فعله هو استهلاك سلطات متنوعة ومتوازنة.

سلطة روبيان بالأعشاب والهليون

المقادير:

- 500 غرام من البطاطا الصغيرة بقشرة صلبة.
- 300 غرام من الهليون الأخضر.
- قلب هندباء.
- 50 غراماً من حبات الجوز.
- 300 غرام من الروبيان المطبوخ والمقشر.
- 3 ملاعق كبيرة من خل التفاح.
- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقتان كبيرتان من زيت الجوز.
- ملعقة صغيرة من العسل.
- ملعقة صغيرة من الخردل.
- ملعقتان كبيرتان من الكزبرة المفرومة.
- ملعقتان كبيرتان من الثوم المعمر المفروم.
- ملح، بهار.

الطريقة:

- قشري البطاطا واطبخيها في ماء مغلية ومالحة لعشر دقائق تقريباً. ثم صفّيها ودعيها تبرد. قطعيها إلى نصفين. اغسلي الهليون وقطعيه واسلقيه، مدة خمس دقائق، في الماء المغلية والمالحة. افرمي السلطة.
- اخفقي الخردل مع العسل وخل التفاح وزيت الجوز.
- سخني زيت الزيتون في مقلاة وقلّي فيه قطع الروبيان، مدة خمس دقائق، ودعيها تتحمّر على الجهتين.
- اخلطي السلطة والخضار والخل والروبيان. رشّي الجوز والأعشاب المفرومة على الخليط.

خضراوات وأسياخ من السلمون

المقادير:

- 300 غرام من السلمون.
- حبتان من الدرّاق.
- حبة خيار.
- نصف حبة فجل أبيض.
- 200 غرام من البازلاء.
- حصة من اللبن المخمر.

رسائل من الشاطئ الآخر



«رسائل من الشاطئ الآخر».. هي مجموعة رسائل متبادلة بين الكاتب الصحفي المصري حسام عبد القادر والدكتورة دلال مقاري باوش مديرة معهد دراما بلا حدود في ألمانيا.. حول هموم وقضايا مشتركة تهم الوطن بمفهومه الشامل، وتعبر عن كثير من القضايا التي تُورقنا نحو وطننا وتحدث عن الغربة خارج الوطن وداخله، خاصة قضايا الهجرة والسفر والهروب عبر البحار والمحيطات لمستقبل غامض على أمل في غد أفضل.

هذه الرسائل الأدبية لكل من حسام عبد القادر ودلال مقاري تذكرنا بجنس أدبي افتقدناه كثيرا وهو أدب الرسائل أو فن الرسائل والذي يعد من الفنون الأدبية القديمة، وهو فن نثري جميل يظهر مقدرة الكاتب وموهبته الكتابية وروعة أساليبه البيانية القوية. والرسالة نص مكتوب نثرا، يبعث به صاحبه إلى شخص ما، كما تعتبر الرسالة الأدبية من أهم فنون السرديات؛ حيث تخاطب الغائب وتستدرجه عبر فنيتها بلاغة الكلمة وقوتها.

الرسالة الثانية..
البحر الحزين

في نهاية درب الموج، هناك خلف البحر، وفي إحدى معسكرات اللجوء على شاطئ أوروبا، تلمسه كل يوم الأمواج بحكايا المهاجرين الجدد، التقيت بوجهي الآخر، وأبهمني حلمي الفائز على رأس فرشة ألواني الحائرة!

قلت لنفسي (كل ما يجوب في أعماقي الآن هو أن أنتصر على مستنقع الماضي! وأعوام من الكبت والحرمان، التحقت بصراعات دموية واضطرابات، خفقت بالموت، أتعز فيها على فرشة ألواني، أشه بها الذئاب الضالة تنهش ظلي وأثري وهدوء احتضاري في المرايا .

أريد أن أرسم الوجوه التي صقلت روحي مؤخرا مثل حجار الشواطئ، كلما أغمضت عيوني أراهم في لحظة الوداع والفرق، لحظات الترقب والخوف، في لحظات الغرق والموت .

سأرسم الوطن وجه
مراكب الرحيل وجه
الموجة الفاجرة وجه
وفوق كل الوجوه ، سألقي بأحزان قلبي كفنا
.....
سأمنح الفرصة للوجوه بأن تعيش حلمها
المشتهى خارج قاع البحر .
صديقي حسام، أعترف أن علاقتي بالبحر
صارت معطوبة، مشوشة، لأنه تحول في
وجداني إلى (قبر من الخزف الأزرق) إبتلع
مراكب الأمل، مراكب الموت.
فهل تعدني أن تتعافى أبجديتي الجديدة من
الخبية والخوف، والكره للبحر المتوسط ؟

د. دلال مقاري باوش

وجوه راكبي البحر

صديقي العزيز.. حسام
هكذا بدأت الحكاية
مأخوذة برغبة جامحة، لأن أتمرغ في حكايا
المنافي، أجرب الكتابة، والتدريب على البوح،
واكتشاف حكايا البشر .

يوم خفق في ضلوع، ذلك الحلم العنيد، أن
ألمم حكاياهم المتناثرة في المنافي، على شواطئ
البحر، طوقني فريق المغامر بالمبادرات !
هكذا بدأت الرحلة، عبر تمارين السيكدراما،
التي تحولت إلى مشاهد حية من مسرح
الواقع، مسرح الحياة، إلى أفلام، ومعارض
صور، توثيقا لشاشات الذاكرة .

وحتى لا يتشعب الدرب، قذفنا سهم المغامرة
باتجاه (راكبي البحر)! أولئك المهاجرين
الجدد الذين حملتهم الأمواج من الجنوب إلى
الشمال .

أعوام من البحث المتواصل والزيارات
المشروطة! إلى معسكرات المهاجرين الجدد،
تعرفنا فيها على مدن جديدة بللتها حكايا
وأسرار، لم تغرقها أمواج المتوسط الفاجرة !
في زمن الفوضى والعنف والاضطرابات
السياسية، وخفقان الموت الذي يعيشه
عالمنا، غمر بعض الأرواح، سؤال تخاصم
بين جناحين، كي تمضي في سفر إلى دروب
الشواطئ! وأمواج البحر .

تمايلت مراكب الرحيل، تحملها الأمواج
المجمدة، إلى عراء المنافي أو عمق البحار،
التي لا عودة منها! محملة بأرواح مهزومة،
وأرواح حزينة، أو مزهرة وعامرة بالأمل،
تبحث عن أصداف الضفة الأخرى، لتزين
فيها فرح النجاة، بين ضفتين.



البحر ليقرر مصيره، فإذا كنا سنحزن
ونكره البحر فيجب أن نكره الهواء الذي
نتنفسه لأنه غير متاح للجميع بعدالة،
ونكره الماء الذي نشربه فهو غير آمن لكل
من يشربه، سنكره أنفسنا في النهاية لأننا
نتحمل مسؤولية مباشرة أو غير مباشرة
تجاه غيرنا من البشر، وتجاه كل كائن
حي .

إن مصائرنا في النهاية لن يحددها بحر أو
يابس.. نحن نسير لنلقى مصائرنا بدون
أي مشاعر ولا حواجز.. صدقيني سنلقي
مصائرنا دون أن نلقي العيب على البحر
أو الأرض أو الهواء.

حسام عبد القادر

مدىقتي العزيزة.. دلال

كانت مفاجأة لي أنك لا تحبين البحر،
ولا تحبين النظر إليه كثيرا، خاصة هذا
المتوسط، وتعجبت أكثر من نظراتك
الخائفة للمياه في أجمل مكان بمنطقة
بحري بالإسكندرية، كنت تتوقعين أن
تحذف الأمواج العالية بحذاء لجة تاهت
من جثث الشباب المهاجرين الذين يلقون
بأنفسهم للهجرة عبر مراكب الصيد في
رحلة تنتهي دائما بالموت.

صدمتني مشاعرك الحقيقية، وتخلت
مع وقتها هذا الحذاء التائه وهل يمكن
أن يصل إلينا؟

إلا أن كلامك لم يثنيني عن حبي وعشقي
للبحر وقررت أن أعقد جلسة مصالحة
لك مع البحر، وأرجو أن تتمكن من ذلك
في يوم ما، فصدقيني الذنب ليس ذنب
البحر، متوسطا كان أم غير متوسط، لكن
الذنب ذنب ضمائر غائبة وأنظمة فاشلة،
ذنب فساد متحكم ومستتر بيننا.

قد يكون أصحاب الجثث الآن في حال
أفضل من حالنا، في راحة أبدية بعيدا
عن كل هذا الهراء، وتركونا نتألم ونتلوع
وتتخسر، بينما هناك آخرون ينعمون لا
يعبأون وينعمون بالسعادة، وبالراحة
دون أي مشاعر أو إحساس بالمسؤولية.

لا تحزني عزيزتي، فالبحر إن كان أحتوى
جثتا لم تقتفر ذنبا أو جريمة، فما زالت
هناك جثث تسير بيننا تدق فيها الحياة
ولكنها لا تشعر ولا تحس.

وهناك من يقبع خلف جدران وأسوار
لا يمكنه التحكم في جسده ليلقيه في هذا

كورونا المستجد: تصحيح المفاهيم المغلوطة



نصائح عممتها منظمة الصحة الدولية للناس بشأن فيروس كورونا المستجد (nCoV - 2019): بعنوان تصحيح المفاهيم المغلوطة

تكون سامة إذا تم ابتلاعها وقد تسبب تهيجاً وتلفاً للبشرة والعينين. يجب استخدام المبيض والمعقم بحذر لتعقيم الأسطح فقط. وتذكر أن تبقى الكلور (المبيض) والمطهرات الأخرى بعيداً عن متناول الأطفال.

لا ينبغي استخدام مصابيح الأشعة فوق البنفسجية لتعقيم اليدين أو أي أجزاء أخرى من البشرة يمكن أن تسبب الأشعة فوق البنفسجية تهيجاً للبشرة وتلفاً للعينين. تنظيف اليدين بفرهما بمطهر كحولي أو غسلهما بالماء والصابون هو أكثر الطرق فعالية لإزالة الفيروس.

كوفيد-19 لا ينتقل عن طريق الذباب المنزلي
لا يوجد حتى الآن دليل أو معلومات تشير إلى أن فيروس كوفيد-19 ينتقل عن طريق الذباب المنزلي. ينتشر الفيروس الذي يسبب مرض كوفيد-19 بشكل رئيسي عن طريق القطرات التي تنبعث من الشخص المصاب عندما يسعل أو يعطس أو يتحدث. كما يمكن أن تصاب بالعدوى إذا لمست سطحاً ملوثاً ثم لمست عينيك أو أنفك أو فمك قبل غسل يديك. لحماية نفسك، احرص على الحفاظ على مسافة لا تقل عن متر واحد عن الآخرين، وتعقيم الأسطح التي يكثر لمسها.

نظف يديك جيداً ومراراً وتجنب لمس عينيك وفمك وأنفك.
شرب الميثانول أو الإيثانول أو المبيض لا يقي من الإصابة بمرض كوفيد-19 ولا يعالجه ويمكن أن يكون في غاية الخطورة. الميثانول والإيثانول والمبيض مواد سامة وشربها قد يؤدي إلى الإعاقة والوفاة. تستخدم مواد الميثانول

منطقة موبوءة بالمalaria أو الحمى الصفراء، فالتمس الرعاية الطبية على الفور.

إضافة الفلفل إلى حسائك أو إلى أطعمة أخرى لا يقي من الإصابة بمرض كوفيد-19 ولا يعالجه
إضافة الشطة إلى طعامك قد يجعله لذيذاً، لكنه لا يقي من مرض كوفيد-19 ولا يعالجه. أفضل طريقة لحماية نفسك من فيروس كورونا الجديد هي الابتعاد عن الآخرين مسافة متر واحد على الأقل، والحرص على غسل اليدين جيداً وبشكل منتظم. ومن المفيد لصحتك العامة أيضاً الحفاظ على نظام غذائي متوازن، وشرب كمية كافية من الماء، وممارسة الرياضة بانتظام، ونيل قسط كافٍ من النوم.

لا توجد حالياً أدوية مرخصة لعلاج مرض كوفيد-19 أو الوقاية منه
في حين أن العديد من الأدوية قيد التجارب حالياً، فلا يوجد حالياً أي دليل على أن هيدروكسي كلوروكين أو أي دواء آخر من شأنه معالجة كوفيد-19 أو الوقاية منه. كما أن إساءة استعمال هيدروكسي كلوروكين يمكن أن تسبب آثاراً جانبية خطيرة وأمراضاً وقد تفضي حتى إلى الوفاة.

تتولى منظمة الصحة العالمية تنسيق الجهود لتطوير وتقييم الأدوية اللازمة لعلاج مرض كوفيد-19. إن رش أو إدخال مبيض أو أي معقم آخر إلى جسمك لن يحميك من مرض كوفيد-19 وقد ينطوي على خطورة كبيرة. لا تقم تحت أي ظرف من الظروف برش أو إدخال مبيض أو أي معقم آخر إلى جسمك. هذه المواد قد

هل يمكن أن ينتشر فيروس كوفيد-19 بواسطة الأحذية؟

إن احتمالية انتقال عدوى كوفيد-19 بواسطة الأحذية إلى الأفراد ضعيفة جداً. وكإجراء احترازي، خصوصاً في المنازل التي يوجد فيها رضع وأطفال صغار يحبون أو يلعبون على الأرض، ففكر في خلع الأحذية وتركها عند مدخل المنزل. سيساعد ذلك في منع إدخال أي قذارة أو مخلفات قد تكون ملتصقة بالنعل والأحذية إلى المنزل.

استخدام (الكمامات الطبية) لفترة طويلة لا يسبب التسمم بثاني أكسيد الكربون أو نقص الأكسجين، إذا تم ارتداؤها على النحو السليم. قد لا يكون استخدام الكمامات الطبية لفترة طويلة مريحاً، ولكنه لا يؤدي إلى التسمم بثاني أكسيد الكربون أو نقص الأكسجين. عندما ترتدي كمامة طبية، تأكد من تثبيتها بالشكل الصحيح وبإحكام جيد لتنفس بشكل طبيعي. لا تعيد استخدام كمامة وحيدة الاستعمال واستبدل الكمامة دائماً حالما تصبح رطبة.

(الكمامات الطبية (تُعرف أيضاً باسم الكمامات الجراحية) مسطحة أو مطوية وتثبت بأربطة حول الرأس أو بأشرطة مرنة حول الأذنين.)

معظم الأشخاص الذين يصابون بكوفيد-19 يتعافون منه

معظم الأشخاص الذين يصابون بكوفيد-19 تظهر عليهم أعراض خفيفة أو معتدلة ويمكنهم التعافي منه بفضل الرعاية الداعمة. إذا كنت تعاني من السعال والحمى وصعوبة التنفس فالتمس الرعاية الطبية مبكراً - اتصل بمرفق الرعاية بالهاتف أولاً قبل التوجه إليه. وإذا كنت مصاباً بالحمى وتعيش في

كيف ومتى تستعمل الكمامة؟

أسئلة وأجوبة بشأن الوقاية من العدوى ومكافحتها للعاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يقدمون الرعاية إلى المرضى الذين يُشتبه في إصابتهم بعدوى فيروس كورونا المستجد أو الذين تأكدت إصابتهم بها

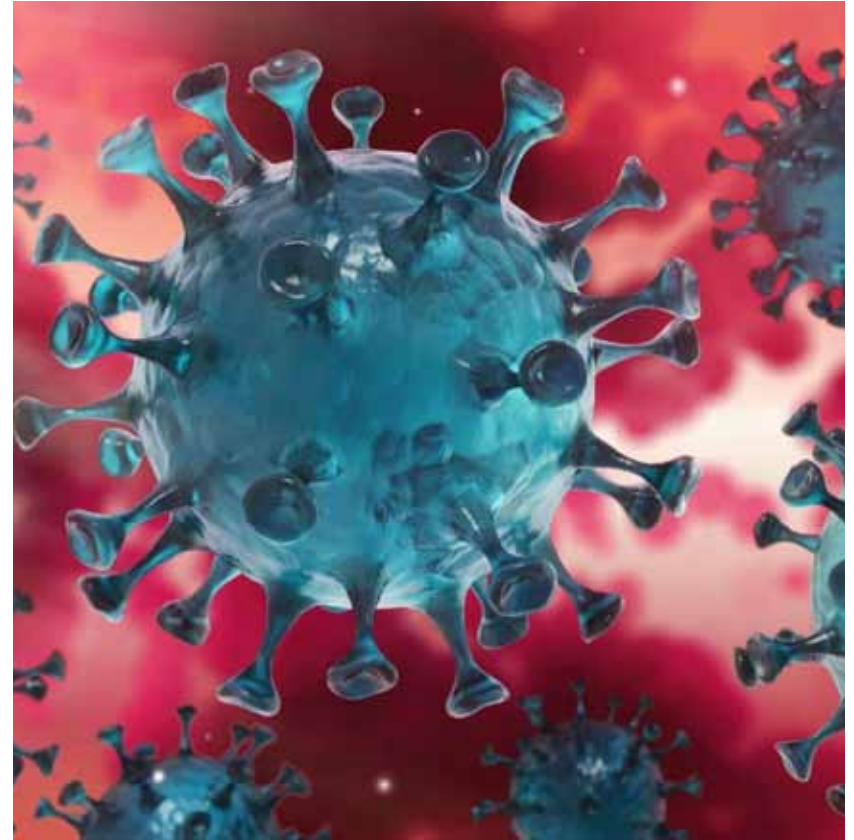
هل يمكن ارتداء الكمامة أثناء ممارسة الرياضة؟

ينبغي عدم ارتداء الكمامة أثناء ممارسة الرياضة لأن الكمامة قد تحدّ من القدرة على التنفس بصورة مريحة. وقد تبطل الكمامة بسبب العرق مما يصعب التنفس ويعزز نمو المكروبات. وأهم تدبير وقائي أثناء ممارسة الرياضة هو التباعد الجسدي مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين.

مرض (كوفيد-19) يسببه فيروس وليس بكتيريا

الفيروس الذي يسبب مرض كوفيد-19 ينحدر من سلالة فيروسات تُسمى الكورونا أو الفيروسات التاجية. والمضادات الحيوية لا تؤثر لها على الفيروسات.

غير أن بعض الأشخاص الذين يصابون بكوفيد-19 قد تحصل لديهم مضاعفات فيصابون بالتهاب رئوي. وفي هذه الحالة، قد يوصي مقدم الرعاية الصحية بتناول مضاد حيوي لمعالجة الالتهاب. ولا يوجد حالياً أي دواء مرخص لمعالجة كوفيد-19. إذا ظهرت عليك أعراض المرض، فاتصل بطبيبك المعالج أو بالخط الساخن المخصص لكوفيد-19 لطلب المساعدة.



هذا الفيروس جديد تماماً ومختلف، ويحتاج إلى لقاح خاص به. ويعمل الباحثون على تطوير لقاح مضاد لفيروس كورونا المستجد 2019، وتدعم منظمة الصحة العالمية هذه الجهود.

ورغم أن هذه اللقاحات غير فعّالة ضد فيروس كورونا المستجد 2019، يُوصى بشدة بالحصول على التطعيم ضد الأمراض التنفسية لحماية صحتكم.

هل يساعد غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي في الوقاية من العدوى بكورونا المستجد؟

لا. لا توجد أي بيّنة على أن غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي يقي من العدوى بفيروس كورونا المستجد.

ولكن توجد بيّنات محدودة على أن غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي يساعد في الشفاء من الزكام بسرعة أكبر. ومع ذلك، لم يثبت أن غسل الأنف بانتظام يقي من الأمراض التنفسية.

هل يساعد تناول الثوم في الوقاية من العدوى بكورونا المستجد؟

يعد الثوم طعاماً صحياً، ويتميز باحتوائه على بعض الخصائص المضادة للميكروبات. ومع ذلك، لا توجد أي بيّنة من الفاشية الحالية تثبت أن تناول الثوم يقي من العدوى بفيروس كورونا المستجد.

هل يحول وضع زيت السمسم على البشرة دون دخول كورونا المستجد إلى الجسم؟

لا. لا يقضي زيت السمسم على فيروس كورونا المستجد. هناك بعض المطهرات الكيميائية التي تقتل فيروس كورونا المستجد 2019- على الأسطح. وتشمل مطهرات تحتوي على مبيّضات/كلور، وغيرها من المذيبات، والإيثانول بتركيز 75%، وحمض البيروكسي أسيتيك، والكلوروفورم.

إلا أن تأثيرها على الفيروس ضعيف أو منعدم إذا وُضعت على البشرة أو أسفل الأنف مباشرة. بل من الخطر وضع هذه المواد الكيميائية على البشرة.

الجديد يجب المداومة على تنظيف اليدين بفرهما بواسطة مطهر كحولي أو غسلهما بالماء والصابون. وبعد تنظيف اليدين يجب تجفيفهما تماماً بمحارم ورقية أو مجففات الهواء الساخن.

هل يمكن إعادة استخدام الكمامات من فئة N95 وهل يمكن تعقيمها بواسطة معقم اليدين؟

كلا، لا ينبغي إعادة استعمال كمامات الوجه، بما فيها الكمامات الطبية المسطحة أو الكمامات من فئة N95. إذا كنت تخالط شخصاً مصاباً بفيروس كورونا الجديد أو بعدوى تنفسية أخرى، فإن مقدمة الكمامة تعتبر ملوثة بالفعل. ينبغي إزالة الكمامة دون لمسها من الأمام والتخلص منها على النحو السليم. وبعد نزع الكمامة، ينبغي فرك اليدين بمطهر كحولي أو غسلهما بالماء والصابون.

هل تقضي مصابيح التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية على كورونا الجديد؟

ينبغي عدم استخدام مصابيح الأشعة فوق البنفسجية لتعقيم اليدين أو أي أجزاء أخرى من الجلد لأن هذه الأشعة يمكن أن تسبب حساسية للجلد.

هل يساعد رش الجسم بالكحول أو الكلور في القضاء على كورونا الجديد؟

كلا، رش الجسم بالكحول أو الكلور لن يقضي على الفيروسات التي دخلت جسمك بالفعل. بل قد يكون ضاراً للملابس أو الأغشية المخاطية (كالعينين والفم). مع ذلك، فإن الكحول والكلور كليهما قد يكون مفيداً لتعقيم الأسطح ولكن ينبغي استخدامهما وفقاً للتوصيات الملائمة.

هل تعمل اللقاحات المضادة للالتهاب الرئوي على الوقاية من كورونا المستجد؟

لا. لا توفر اللقاحات المضادة للالتهاب الرئوي، مثل لقاح المكورات الرئوية ولقاح المستدمية النزلية من النمط «ب»، الوقاية من فيروس كورونا المستجد.

تتمثل الأعراض الأكثر شيوعاً لمرض كوفيد - 19 في السعال الجاف والتعب والحمى. وقد يُصاب بعض الأشخاص بمضاعفات أكثر وخامة كالالتهاب الرئوي. والطريقة الأفضل للتأكد مما إذا كنت مصاباً أم لا بعدوى الفيروس المسبب لمرض كوفيد - 19 هي الفحص المختبري، وليس عن طريق تمرين حبس النفس الذي قد يشكل خطورة على صحتك. حقيقة: يمكن أن تتعافى من المرض الذي يسببه فيروس كورونا (كوفيد - 19). فالإصابة بفيروس كورونا الجديد لا تعني أنك ستظل حاملاً للفيروس إلى الأبد.

معظم الأشخاص الذي يصابون بمرض كوفيد - 19 يتعافون منه تماماً وتتخلص أجسامهم من الفيروس. إذا أصبت بالمرض، تأكد من معالجة الأعراض. إذا كنت تعاني السعال والحمى وصعوبة في التنفس، فالتمس العناية الطبية مبكراً، ولكن اتصل بمرفق الرعاية الصحية هاتفياً أولاً. معظم المرضى يتعافون بواسطة الرعاية الداعمة.

يمكن أن ينتقل فيروس مرض كوفيد - 19 في المناطق التي يكون المناخ فيها حاراً ورطباً من خلال البيّنات المتوافرة لحد الآن، يمكن انتقال فيروس مرض كوفيد - 19 في جميع المناطق، بما فيها المناطق ذات الطقس الحار والرطب. وكيفما كان المناخ، اتخذ التدابير الوقائية إذا كنت تعيش في منطقة أبلغ فيها عن حالات عدوى بكوفيد - 19 أو تنوي السفر إليها. ولعل أفضل طريقة لحماية نفسك من الإصابة بمرض كوفيد - 19 هي المواظبة على غسل يديك. فبواسطة ذلك، يمكنك التخلص من الفيروسات التي قد تكون عالقة بيديك وتتجنب بالتالي العدوى المحتمل حدوثها إذا لمست عينيك أو فمك أو أنفك.

هل مجففات الأيدي (المتوافرة في المراحيض العامة مثلًا) فعالة في القضاء على كورونا المستجد خلال 30 ثانية؟

كلا، مجففات الأيدي ليس فعالة في القضاء على فيروس كورونا المستجد. لحماية نفسك من الفيروس

والإيثانول والمبيض في بعض الأحيان في منتجات التنظيف لقتل الفيروس على الأسطح - ولكن يجب الامتناع عن تناولها بأي حال من الأحوال. هذه المواد لن تقتل الفيروس في جسمك وستلحق ضرراً بالغاً بأعضائك الداخلية.

لحماية نفسك من كوفيد - 19، احرص على تطهير الأشياء والأسطح، وخاصة التي تلمسها بانتظام. يمكنك استخدام مبيض مخفف أو الكحول لهذا الغرض. تأكد من تنظيف يديك جيداً وبشكل متكرر وتجنب لمس عينيك وفمك وأنفك.

المساحات الضوئية الحرارية لا يمكنها اكتشاف كوفيد - 19

المساحات الحرارية فعالة في اكتشاف الأشخاص الذين يعانون من الحمى (أي ترتفع درجة حرارة جسمهم عن المعدل الطبيعي)، ولكن لا يمكنها اكتشاف الأشخاص المصابين بفيروس كوفيد - 19.

للحمى أسباب عديدة. اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت بحاجة إلى مساعدة، أو اطلب الرعاية الطبية فوراً إذا كنت مصاباً بالحمى وتعيش في منطقة تتفشى فيها الملاريا أو حمى الضنك.

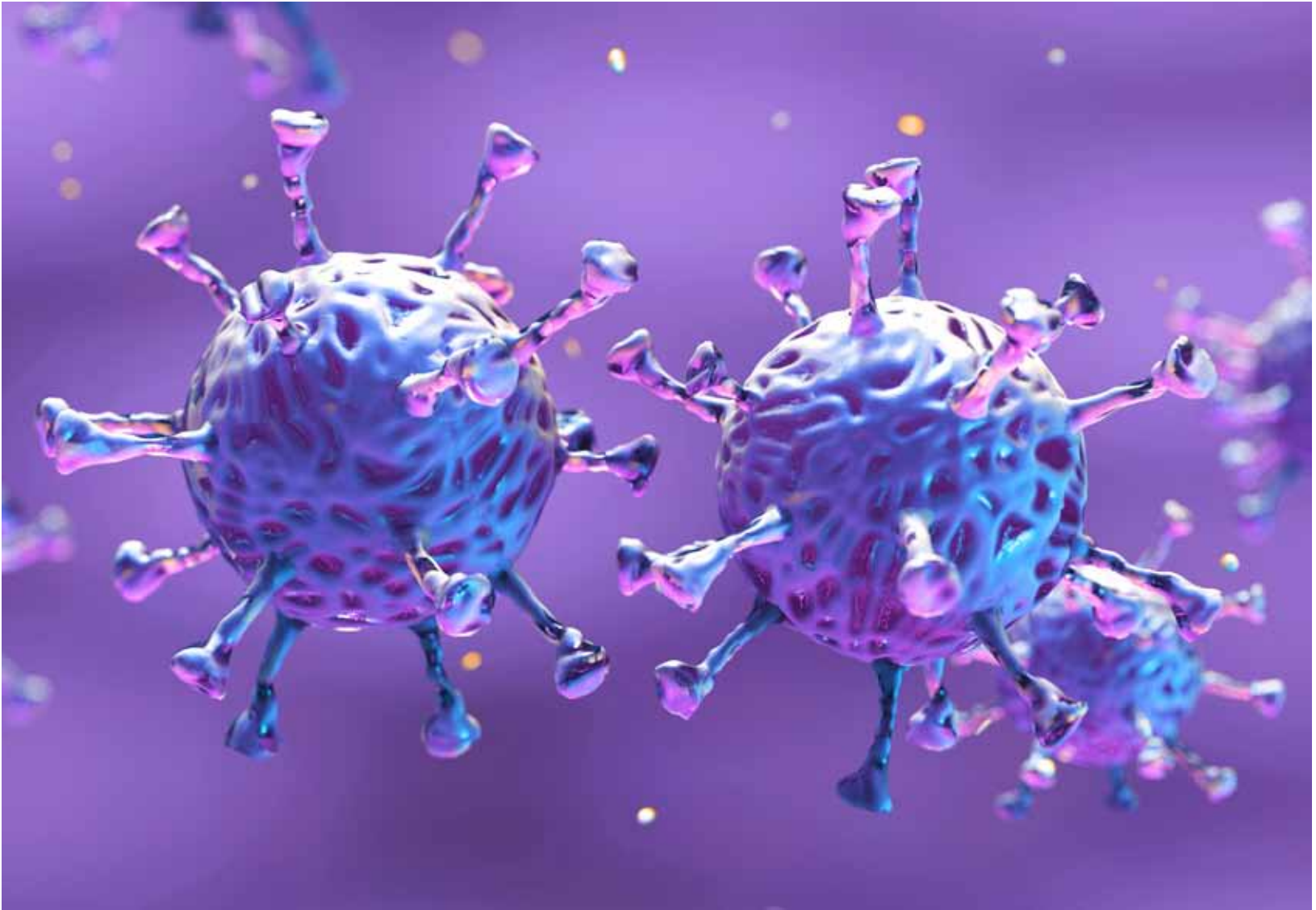
حقيقة: تعاطي الكحول لا يحميك من الإصابة بكوفيد - 19 وقد يضرّ بصحتك كثرّة تناول المشروبات الكحولية أو الإفراط في تناولها قد يزيد مخاطر إصابتك بمتاعب صحية.

حقيقة: التعرّض للشمس أو لدرجات حرارة أعلى من 25 درجة مئوية لا يقيك من الإصابة بمرض فيروس كورونا (كوفيد - 19)

يمكن الإصابة بمرض كوفيد - 19 أياً كانت حرارة الطقس أو الشمس. فالبلدان الحارة الطقس تبلغ أيضاً عن حالات عدوى بكوفيد - 19. لحماية نفسك من العدوى، احرص على غسل يديك بشكل متكرر وصحيح وتفادي لمس عينيك وفمك وأنفك.

حقيقة: قدرتك على حبس نفسك 10 ثوانٍ أو أكثر دون أن تسعل أو تشعر بالضيق لا يعني أنك غير مصاب بمرض فيروس كورونا (كوفيد - 19) أو أي مرض تنفسي آخر.

كيف تتعافى من كورونا في المنزل؟



إنفوجراف.. كيف تتغلب على الشعور بالقلق بسبب كورونا؟

ويوصي الأطباء والمرضى الذين تعافوا من المرض أن يقوم المريض بمراقبة نفسه جيداً، عبر تسجيل درجة الحرارة بانتظام عدة مرات في اليوم وفي أوقات ثابتة، كما يسجل مواقيت تناول الأدوية، أو في حالة ظهور أعراض جديدة. كما أكد الأطباء على ضرورة الهدوء وعدم الجزع أو التوتر عند المرض بفيروس كورونا، وطالبوا بضرورة الاتصال بالطبيب النفسي عند الحاجة. وأشار الأطباء إلى أن بعض الأشخاص قد يعانون من أعراض خفيفة في الأيام القليلة الأولى ثم يمرضون فجأة، ويعاني البعض من الحمى التي ترتفع وتنخفض بشكل متكرر، وقد يعاني البعض الآخر من أعراض طويلة الأمد، لذلك يجب على المريض أن يمنح نفسه الوقت الكافي للراحة.

خفيفة، فيمكن علاج نفسه باستخدام أدوية لتسكين الآلام وخافض حرارة وأدوية تخفيف السعال، مع ضرورة وجود مقياس للحرارة لا يستخدمه غير الشخص المريض، ومقياس التأكسج النبضي، مشدداً على أن تناول أي دواء يفترض أن يتم بعد مراجعة طبيب مختص. وأضاف أنه يجب على المريض أن يرتاح ويتناول السوائل، ويتجنب الهواء الجاف لأنه يزيد السعال وآلام الصدر، ويفضل الاستحمام بماء ساخن كثيراً. ويشير بعض المرضى إلى أن تمارينات التنفس (الشهيق وحبس الهواء لخمسة ثوان ثم الزفير 5 مرات) تلعب دوراً جيداً في عملية الاستشفاء في المنزل. وفي بعض الحالات، قد يصف طبيبك أيضاً جهاز استنشاق ألبوتيرول لتخفيف السعال.

صحيفة نيويورك تايمز، أكدت أنه بمقدور المريض علاج نفسه، حيث يمكن التعافي من معظم حالات كوفيد - 19 في المنزل. ولكن إذا أحس المريض بأية مما في ذلك صعوبة في التنفس أو ألم أو ضيق مستمر في الصدر، أو عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظاً أو زرقة في الشفاه أو الوجه فمن الأفضل أن يتوجه المريض إلى المستشفى.

وقال الدكتور بيتر كوهين، الأستاذ المساعد في كلية الطب بجامعة هارفارد: «من المرجح أن يصاب مريض كورونا بضيق في التنفس بعد أربعة إلى ثمانية أيام من ظهور أعراضهم الأولى، لذلك يجب أن يراقبوا أنفسهم جيداً خلال هذا الوقت».

كم تدوم مناعة البشر ضد فيروس كورونا؟
وأشار التقرير إلى أنه إذا أحس المريض بأعراض

الراحة والسوائل عنصر أساسي في علاج مرض كوفيد - 19، لكنها ليست كافية. هذه بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لتعافي من كورونا في المنزل.

نجمات عالميات يطلقن حملة تبرعات لمساعدة لبنان

لبنان ما يحدث في بيروت يفوق ما يمكن أن يتخيله الكثير منا، بلد يعاني بالفعل الكثير من الاضطرابات، ولديه انفجار أدى إلى مقتل وإصابة الكثيرين وترك 300 ألف مشرد هو أمر مدمر».

من جانبها، النجمة جينيفر لوبيز أرادت أن تمد يد العون للبنانيين لا أن تعبر فقط عن مشاعرها وذلك عبر مشاركتها لمتابعيها البالغين 128 مليوناً عبر خاصية الستوري في صفحتها الرسمية على أحد مواقع التواصل لمساعي العثور على مفقودين عبر الطلب من متابعيها مشاركة المنشور الذي يحوي معلومات عن بعض المفقودين أولاً في العثور عليهم، وأطلقت حملة تبرع للصليب الأحمر اللبناني.

كما عبرت النجمة الكندية سيلين ديون عن حزنها وأملها العميقين إثر الساعات الأليم وعلقت في صفحتها فكتبت باللغتين الفرنسية والإنكليزية «أنا مفطورة الفؤاد بسبب الكارثة الالهية في بيروت، أفكاري وصلواتي مع الضحايا، وعائلاتهم والشعب اللبناني الرائع، أنا أفكر بكم وأتمنى لكم الحب والسلام».

ومن تركيا، أعربت النجمة مريم أوزرلي عن حزنها وتضامنها مع لبنان وشعبه. ومن الهند، عبرت النجمة الهندية بريانكا تشوبرا عن صدمتها وحزنها، حيث قامت بإعادة نشر صورة للحظة الانفجار، عبر صفحتها الخاصة على أحد مواقع التواصل.



جماعي للإنغاثة الإنسانية الفورية قفوا معاً، أحبك جميعاً هناك بيروت».

بدورها، ديمي لوفاتو أيضاً عبرت عن تضامنها الكبير مع الشعب اللبناني، وطالبت بدعمه، وعلقت: «الدعاء

الأوقات التي يمر بها لبنان في التاريخ مع أزمة اقتصادية غير مسبوقه ومجاعة واضطرابات سياسية وتشرد ووباء وتراجع معدل البطالة، مضيقة:

”نحتاج إلى دعم الشعب اللبناني، نحن بحاجة إلى دعم

عبرت نجمات عالميات ومشاهير من السينما العالمية والهوليوودية والأوروبية والتركية عن تضامنهن مع الشعب اللبناني، بعد الانفجار الضخم الذي وقع قبل يومين في مرفأ بيروت، وأطلقن حملات عبر صفحاتهن على مواقع التواصل الاجتماعي، لإرسال المساعدات والتبرع لمصلحة الصليب الأحمر اللبناني، ومن بينهن ناعومي كامبل، التي نشرت عبر صفحتها الخاصة صوراً لها قديمة خلال وجودها في وسط بيروت، معبرة عن حبها الكبير للبنان وتضامنها مع كل الذين تضرروا من هذا الحادث الأليم، وكتبت: «أفكاري ودعواتي وحيبي على أبناء لبنان وعائلاتهم».

من جهتها، عبرت بيلا حديد عن حزنها الشديد على ما رآته من خلال الفيديوهات التي انتشرت عبر مواقع التواصل، مشيرة إلى أنها مصدومة من هذه الكارثة التي حلت في لبنان، مؤكدة أنها ستتبرع للصليب الأحمر اللبناني وترسل المساعدات إلى لبنان، وعلقت: «عينايا وقلبي بيكيان عليك يا لبنان أكثر من 150 قتيلاً وآلاف الجرحى والمفقودين ويؤسفني أن تتحمل هذا النوع من الكارثة إحتوتي وأخواتي سأرسل التبرعات إلى الصليب الأحمر اللبناني، فضلاً عن جميع المنظمات الأصغر في بيروت وأتمنى أن تتضمنوا إليّ، 300 ألف شخص نزحوا وأصبحوا بلا مأوى.

وتابعت حديد: يأتي هذا الانفجار في واحدة من أصعب

نجمات بوليوود يسيطرن على المراكز الأولى بين أجمل نساء العالم



تتصدر نجمات بوليوود الهند أكثر النجمات العالميات رشاقة، حيث يتمتعن بقوام مثالي خولهن السيطرة على المراكز الأولى بين أجمل نساء العالم وأكثرهن أنوثة.

وبينت التقارير أن سر هذه الرشاقة والجمال يكمن في النظام الغذائي لبعضهن، فالممثلة الهندية كارينا كابور، إلى جانب التزامها الغذائي بممارسة تمارين اليوغا يومياً، تتبع نظاماً غذائياً نباتياً صارماً، ولا تأكل اللحوم بتاتا منذ عام 2006، إضافة إلى تناول كميات كبيرة من الماء يومياً.

وكانت النجمة العالمية كابور نشرت صورة جديدة لها على صفحتها، موجهة من خلالها رسالة إلى الدهون، في إشارة منها إلى أنها تستعمل جهدها لحرق الدهون التي اكتسبتها في فترة الحجر المنزلي، وعلقت على الصورة، التي ظهرت فيها بملابس رياضية وبدون مساحيق تجميل، «عزيزتي الدهون، استعدي للموت».

الجدير ذكره أن نجمة بوليوود كارينا احتفلت مؤخراً بعيد زواجها السابع من الممثل العالمي سيف علي خان، من خلال احتفال بسيط في منزلها بمومباي.

من جهتها، ذكرت الممثلة الهندية شيلبا شيتي أنها لا تمنع نفسها من أكل طعام معين، لكنها تستهلك نحو 2000 سعرة حرارية، وكذلك تستهلك اللحوم والبروتينات، إلا في يوم واحد من أيام الأسبوع، إذ تتناول فيه الشوفان والشاي.

وعن تفاصيل وجباتها الغذائية، قالت إنها تتناول في وجبة الغداء عادة خبز «وتي» الهندي الشهير مع الزبدة والخضار المطبوخة بالزيت

المكرر والدجاج ومرق «دال»، لكنها لا تأكل بين الوجبات، بينما يقتصر عشاؤها على السلطة أو تفاحة، مع تجنب الخبز.

وإن أرادت أكل الحلويات فإنها تلجأ في الأغلب إلى الشوكولاتة أو حلوى «كولفي»، كما تتناول الشاي الأخضر، وتشرب الكثير من الماء الفاتر طوال اليوم، وتمارس التمارين الرياضية 3 أو 4 مرات في الأسبوع.

بدورها، كشفت ملكة جمال الهند السابقة سيلينا جيتلي أنها تحرص على تناول 7 وجبات صغيرة في اليوم، بمعدل كل ساعتين ونصف، كما تحرص على تناول الكثير من الفاكهة والمكسرات في وجبة الفطور، وبين 7 و8 أكواب من الشاي الأخضر يومياً.

مقاضاة إيفا غرين لإعاقتها إنتاج فيلم A Patriot



تمت مقاضاة الممثلة السابقة لفيلم جيمس بوند ومسلسل «بيني دريدفول» إيفا غرين أمام المحكمة العليا في لندن، بزعم أنها أعاققت فيلم الخيال العلمي «A Patriot»، الذي تبلغ تكلفته (5.22 ملايين دولار)، والذي كان من المفترض أن تلعب فيه دور البطولة، إلى جانب هيلين هانت.

وبينت أيضاً أنه تم الإعلان عن صفقة في مايو الماضي لشركتها «Green»، لتلعب غرين دور كيت جونز، وهو قبطان في فيلق الحدود لدولة استبدادية مستقبلية، حيث كان من المقرر أن يخرجها دان بريغل وفق سيناريو الفيلم الأساسي المعد مسبقاً. وكانت غرين، التي كانت أيضاً منتجة تنفيذية في المشروع للفيلم ذاته «A Patriot»، بدأت في الشهر الماضي إجراءات قانونية خاصة بها ضد منتج الفيلم شركة White Lantern.

وقالت الممثلة إن لديها اتفاقية «دفع أو تشغيل»، تمنحها حق الحصول على 1.04 مليون دولار رسوماً، على الرغم من التخلي عن المشروع، وهي تسعى أيضاً إلى جعل شركة الأفلام تدفع تكاليفها القانونية.

يذكر أن الممثلة الفرنسية إيفا غرين ولدت في العاصمة الفرنسية باريس لوالد سويدي، وهو طبيب أسنان ظهر مرة واحدة في فيلم عام 1966، بينما كانت والدتها جزائرية الأصل، وهي أيضاً ممثلة، لكنها تركت التمثيل واتجهت إلى تأليف كتب للأطفال.

وقد درست إيفا بالمدرسة الفرنسية حتى بلغت 17 عاماً، ثم تحولت للمدرسة الأميركية بفرنسا مدة عام، وعقبها درست التمثيل في الدراما بمدرسة سانت بول في باريس مدة ثلاث سنوات، كما درست أيضاً في مدرسة تيش للفنون في جامعة نيويورك،

بعد إنهاء دراستها عادت إلى باريس كممثلة بارعة، ولعبت على خشبة المسرح العديد من الأدوار المتميزة. وكانت بدايتها السينمائية عام 2003 في فيلم «الأحلام»، في حين كان فيلم «كازينو رويال» عام 2006 هو أبرز أعمالها وأكثره شهرة على الإطلاق.

كما برزت في فيلم «ملكة السماء»، ولعبت إيفا دور الأميرة سيبيل من القدس في الفيلم الذي أخرجه السير ريدي سكوت، وهذا الفيلم طرح رؤية موضوعية حول الحملات الصليبية في القرنين الحادي عشر والثاني عشر، والتي جرت أهم أحداثها والمعارك الفاصلة فيها على الأراضي السورية، كما طرح مفهوم الحوار ومبدأ تحرير الأرض المحتلة من القوى الأجنبية، من دون أن يكون هذا التحرير عنفاً أو إرهاباً، بل مواقف بطولية ووقفة عز.

إيهاب توفيق: أغاني التسعينيات مختلفة

هي أغنية مختلفة تماماً انتهت من تسجيلها خلال الفترة الماضية أقدمها كإهداء لأبطال مصر من رجال الجيش والشرطة والأطعم الطبية والتمريض لجهودهم وتضحياتهم من أجل مصر طوال الفترات الماضية وطوال فترة انتشار فيروس كورونا المستجد أخيراً، وما قدموه من أجل المرضى والأغنية بعنوان «100 تحية» وهي من كلمات محمد الجمال وألحان وتوزيع فارس فهمي وتحكي عن عدم نسيان مصر لمن حملها على يديه في أوقات المحن واستمروا حتى تحيا مصر رغم الصعاب، وأتمنى أن تنال هذه الأغنية إعجاب المتابعين لما تحمله من رسائل مهمة وشكر لمن يقدم ما عليه بأمانة وإخلاص.

انتهيت أخيراً أيضاً من تقديم أغنيتك الجديدة «هي دنيا» حدثنا عنها؟

هي أغنية من كلمات الشاعر عوض بدوي ومن ألحان الراحل أشرف سالم وتوزيع أحمد عادل، كنا نعمل عليها منذ فترة وكان تسجيلها خلال رمضان الماضي وبفعل كورونا تأخر تصويرها وانتهت من تصويرها خلال الأيام الماضية وسنطلقها على مواقع التواصل الاجتماعي والقنوات الفضائية قريباً وهي أغنية مختلفة تماماً.

حققت أغنيات التسعينيات نجاحات كبيرة بالنسبة لك ولجيلك ما السبب في ذلك... هل من الممكن أن تعيد توزيعها مرة أخرى أو تقديمها بشكل جديد؟

في فترة التسعينيات كان الوضع مختلفاً تماماً على سبيل الكتابة والتلحين والأغنيات وكنا نقدم عملاً مميزاً والجمهور كان يقابله بترحاب كبير ويدخل القلوب مباشرة، لذلك نجحت تلك الأغنيات وظلت حتى وقتنا الحالي ونافست أغنيات الوقت الحالي أيضاً وبشدة، ولدي الرغبة في إعادة تقديم بعض أغنيات تلك الفترة بشكل مميز دون تخطي الأمور القانونية للصناع بالطبع.

«جريدة الجريدة»



وشارك بعضنا مع بعض في أغنيات على طريقة الدويتو وحققنا نجاحات ولم ننقطع عن بعض حتى جاءت الفكرة الأخيرة والتي توجهنا بأغنية أخرى، وسنوجد مع بعضنا في أعمال جديدة دائماً.

ما اللون الذي ستعتمدونه في أغنيتكم الجديدة؟

سنعتمد التراجيديا فالأغنية تميل إلى اللون الحزين فمن منطلق فقدان أصدقائنا كان اللون، وسيوضح من خلال الأغنية بعض الصور التي تستدعي الشجن والذكريات والأصدقاء الذين كانت لنا معهم قصص وذكريات وحكايات، ونحاول تقديمها بلون مختلف وشكل مختلف.

ماذا عن أغنيتك الوطنية الجديدة؟

هي آخر كتاباته، كما أنها أيضاً من ألحان الراحل أشرف سالم، وتوزيع نديم الشاعري، ونجتمع فيها مرة أخرى مع أصدقائي حميد ومصطفى وهشام كما انتهينا من تصوير الكليب الخاص بالأغنية الجديدة خلال الأسابيع الماضية وسنطلقها على مواقع التواصل الاجتماعي قريباً وأتمنى أن تنال إعجاب الجمهور وسنهدئها إلى أصدقائنا الراحين.

قبل طرح أغنياتكم وإعلاناتكم حدثت ضجة على مواقع التواصل الاجتماعي منذ انتشار صور وجودكم في إعلان واحد... من صاحب فكرة عملكم معاً؟

دعني أقول أن الأمر ليس بجديد فنحن الأربعة أصدقاء ونوجد مع بعض ونتعاون مع بعض منذ فترة طويلة جداً، وقدمنا لبعض أغنيات وألحاناً

حقق النجم إيهاب توفيق أخيراً نجاحاً ملحوظاً من خلال أغنية جمعت بالنجوم مصطفى قمر وحميد الشاعري وهشام عباس، إضافة إلى أغنيته الجديدة الخاصة به والتي بطرحها خلال أيام.. وهو يقول في حوارات مع «الجريدة»... يجيب فيه على محددات عن تجربته:

كيف ترى النجاح الذي حققته مع زملاء جيلك هشام عباس ومصطفى قمر وحميد الشاعري خلال أغنية دعائية في رمضان؟

الأغنية الدعائية التي قدمناها خلال رمضان حققت نجاحاً كبيراً بالفعل، رغم أنها كانت في إعلان، لكن وجودنا معاً جاء بشكل مميز جداً، والأغنية التي قدمناها كانت مختلفة تماماً، وكانت فكرة عودتنا من جديد مجتمعين مختلفة تماماً أيضاً، مما جعل الجمهور يشيد بالتجربة واسترجعوا نجاحاتنا التي قدمناها خلال السنوات الماضية.

تستعد لإطلاق أغنية «زحمة الأيام» مع الثلاثي نفسه خلال أيام حدثنا عنها؟

هي أغنية مختلفة ولها معنا ذكريات فمن كتبها هو صديقنا الراحل سامي العجمي، والأغنية

دوا ليبا تحقق 3 أرقام قياسية على Spotify



وأخيراً، حاز الألبوم الأكثر متابعة لمغنية انكليزية في الولايات المتحدة. كما نجح ألبوم «Future Nostalgia» في تحقيق أكثر من 21.7 مليون بث عبر عمليات تشغيل الصوت والفيديو في أسبوعه الأول.

يذكر أن دوا ليبا ذات الـ 24 عاماً طرحت ثلاث أغنيات سنغل من ألبومها الغنائي الجديد في آذار الماضي.

استطاعت النجمة العالمية دوا ليبا تحقيق انجاز جديد ومهم من خلال ألبومها الغنائي الجديد «Future Nostalgia» بتسجيلها ثلاثة أرقام قياسية عالمية على Spotify خلال الأسبوع الأول من إصداره.

حيث نال الألبوم الأكثر متابعة في يوم واحد لفنانة بريطانية عالمياً، والألبوم الأكثر متابعة أيضاً في اليوم الأول لفنانة بريطانية داخل المملكة المتحدة،



إمي وحبيبتني فيروز

زياد رحباني

والدج؟؟.. وجوزها لام سليمان ماطلع
عم ياكل رمان بالحقلة.. طلع مخطوف،
وأم سليمان باعت اللي فوقها والي تحتها
لحتى تطالعو وتدفع المعلوم..
وبعد ماضع شادي: استشهد احمد
وعلى وميشال... لذلك أنا قررت اخذ
الناي وغني
بلكي هالعالم تصحى بقى..وتتذكر انو
سوا ربينا.
«صلوا لـ #ببروت»
«زياد رحباني على تويتتر...»

بحبك كتير بس هالسيارة مش عم
تمشي.. لانو ما ضل معنا حق بنزين..
والقهوة اللي ع المفرق سكرت وصرفت
الشغيلة..
وأديش كان في ناس ع المفرق تنظر ناس..
أجت قذيفة وجابت اجلهن،
ووقت سألت حبيبي لوين رايقن قالي
تروح روح
وين بدك يانا تروح بزخ الرصاص

«بيروت إدمان شعري»

آخر الاسبوع

قدمت الشاعرة الكويتية سعاد الصباح ابداعاتها
الى بيروت الجريحة وبلدها الثاني لبنان بكلمات
مؤثرة جدا بعد الانفجار الذي ضرب بيروت، ومن
خلال قصيدة بعنوان:

«بيروت إدمان شعري»

ماذا أقول لبيروت؟
وماذا أقول عنها؟
وأنا لا أرتبك إلا أمام موقفين
موقف الحب.. وموقف البطولة
هنا ينسى الكلام كلامه..
وتنسى اللغة لغتها
فكيف أدخل في حوار
مع هذه المدينة؟
وكيف أستطيع أن أقف
على هذه البقعة الخرافية
من الأرض، دون أن أشعر بانعدام الوزن؟
كيف أستطيع
أن أواجه أمطار الحب والوفاء
وليس معي مظلة؟
كيف أستطيع
أن أواجه البروق التي تُحرق ثيابي
وأنا المحاصرة بالزمن اليباس؟
أكبر جدران ذاكرتي
وأدخل الزمن اللبناني
فلبنان أصبح عادة جميلة من عاداتي
تأخذ شكل الإدمان
إنه إدمان شعري
لا أريد أن أشفى منه
فأنا أقصد لبنان
كلما أردت أن أقرأ شعراً
أو أسمع شعراً
أو أشرب من ينبوع الثقافة
فلبنان رحم ثقافي
يتسع لكل المبدعين العرب
بيروت لم تعد
مجرّد محطة ترانزيت في حياتي



إنها مرفأ نهائي.. وحب نهائي..
أخاف أن أبتعد
عن لبنان لفترات طويلة
حتى يبقى العقل متوهجاً
والقلب خفاقاً
والأحاسيس مشتعلة
والذاكرة خضراء
أخاف أن أبتعد عن بحر بيروت
حتى لا أتصحر
وعن مفاهيمها الثقافية
حتى لا أعطش
وعن مكتباتها حتى لا أجوع..
بيروت مرسومة في ذاكرتي
كالوشم الأزرق
لم ينح أحد من المبدعين
من تأثيرات لبنان..
ماذا فعلت زحلة بأمير الشعراء؟
وماذا تركت جارة الوادي
من ماء وعشب وموسيقى
على حنجرة
محمد عبدالوهاب؟

وماذا ترك لبنان
على أوراق الرصافي،
والجواهري،
والسياب، والفيتوري،
والبياتي،
وبلند الحيدري،
وعمر أبو ريشة، ونزار قباني،
وأدونيس، ومحمود درويش،
ومظفر النواب؟
كل هذه العصافير العربية الرخيمة الصوت..
شربت من ينبوع لبنان،
وأكلت من قمحه،
وعنبه، ولوزه، ورمانه.
لبنان سماء مفتوحة
لكل من يريد أن يطير
وشلال لكل من يريد أن يشرب
وسرير من الكلمات
لكل من يريد أن ينام
وفضاء من الحرية
لكل من يريد أن يتنفس
إن السفر في الزمن العربي..

هو سفر على سجادة من نار..
فإن لم تحترق أصابعك
احترق قلبك.
وإن لم يحترق قلبك
احترق ضميرك.
نخرج من جرح لندخل جرحاً أكبر..
ونجتاز حدود الوجع..
لندخل في حدود وجع أكبر.
أه يا لبنان لو تسافر بي
بعيداً عن أرض
لم يبق فيها سيف مرفوع
أو رأس مرفوع
أه لو تمسكتني من يدي
وتغسلني بمياه بحرك
وتزينني بشقائق النعمان
والنوير والياسمين
أه لو تنقلني من زمن النثر..
إلى زمن الشعر
ومن زمن العطش..
إلى زمن الماء
أه لو تأخذني إلى حدود الكبرياء.