

عمان - بتراء

بحث رئيس الديوان الملكي الهاشمي، رئيس لجنة متابعة المبادرات الملكية يوسف العيسوي مع وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس فلاح الموسى سير العمل في مشاريع مبادرات ملكية، تضمنها وزارة الأشغال، وتتنوع بين القطاع الصحي، التربوي، وقطاع الشباب، إضافة إلى مساكن الأسر العفيفية.

٢ <>

جزءان | ٢٠ | صفحة

التعليم الإلكتروني خيار دائم العصايلة: انتظام الدراسة أولوية ملحة زيادة وتيرة عودة الأردنيين

تتركز الان على التحضير والاستعداد للعام الدراسي الجديد والتأكد من جاهزية جميع المدارس والمعاهد والجامعات وسائر المؤسسات التعليمية، وتوافر جميع المتطلبات الصحية والاحترازية لاستئناف العملية التعليمية فيها، ووضع بروتوكولات لمواجهة أي تغيرات في الحالة الوبائية.

وأكد أن الحكومة ستسعى لتطوير التعليم الإلكتروني للدراسى وانتظام العملية الدراسية أولوية وطنية ملحة، وتحسينه بحيث يكون خياراً دائماً وجاهزاً للتفعيل والتداوُع في ظل ما شهدناه خلال العام الدراسي المدرسي في ظل عدم الوصول إلى المرحلة المتضمنة

العشيرة الأخيرة من شهر آب العودة الأردنيين ومن مختلف الوجهات، مع مراعاةوضع الوبائي المحلي، وتوافر أماكن الحجر المؤسسي.

وخلال الاستفسارات التي وصلت في ظل ما شهدناه خلال العام الدراسي المدرسي من تحديات، مشيراً إلى أن جهود الحكومة طارى.

٢ <>

الأنشطة الاقتصادية للوحدة ليلًا والمواطنون للثانية

تقليص ساعات حظر التجول

والإبحاث والتوريد واستجابة لطلب غرفة تجارة الأردن وبانتicipation مع القطاع الخاص، تمكّنوا إلى أنه ستتم مراجعة أي قرار أو إجراء حكومي فيما يخدم المصانع العامة وبما يمر بكافة المراحل دراسته من قبل كافة الجهات المختصة.

الساعة الواحدة بعد منتصف الليل وتطبيق حظر التجول ل المواطنين بعد الثانية بعد منتصف الليل اعتباراً من اليوم.

قرار وزير الصناعة والتاجرة والتموين/ رئيس لجنة استدامة سلاسل السلسلة والإنتاج والتوريد الدكتور طارق الحموري في تصريح صحفي أمس، إن القرار جاء استناداً إلى توصية لجنة ساعات العمل لجنيح الأنشطة الاقتصادية حتى

العاشر - الرأي

العاشر - الرأي

قرر وزير الصناعة والتاجرة والتموين/ رئيس لجنة استدامة سلاسل السلسلة والإنتاج والتوريد الدكتور طارق الحموري في تصريح صحفي أمس، إن القرار جاء استناداً إلى توصية لجنة ساعات العمل لجنيح الأنشطة الاقتصادية حتى



رئيس الوزراء يلتقي عدداً من المسؤولين

إلى أي مطاف آخر، وقال رئيس الوزراء إنه ومع محمد الشيباني وبخسرو وزراء التنمية الاجتماعية والدولة لشؤون رؤساء الوزراء والصحة والدولة لشؤون الإعلام.

وأكد الرزاز بهذا الصدد، أن صندوق همة وطن يمكن أن يشكل نواة عمل مؤسسي لجميع أوجه الخير مستقبلاً حتى بعد انتهاء أزمة كورونا للتعامل مع أي مستجدات أو أمور طارئة.

٣ <>

يضم ٥٨ سريراً وغرفتين عمليات «المستشفى الأردني» في بيروت يباشر عمله



أعلنت وزارة الصحة تسجيل إصابة واحدة غير محلية بفيروس كورونا المستجد، لساق شاحنة أردنية، قادم عبر حدود المعمري.

وأشارت، إلى تسجيل ١١ حالة شفاء، (١٠ منها في المنطقة المخصصة لعزل المصابين في البحر الميت، وحالة واحدة هي مستشفى الملكة علياء).

٤ <>

إصابة غير محلية بكورونا.. ١٦ شفاء

عمان - الرأي

أعلنت وزارة الصحة تسجيل إصابة واحدة غير محلية بفيروس كورونا المستجد، لساق شاحنة أردنية، قادم عبر حدود المعمري.

وأشارت، إلى تسجيل ١١ حالة شفاء، (١٠ منها في المنطقة المخصصة لعزل المصابين في البحر الميت، وحالة واحدة هي مستشفى الملكة علياء).

٤ <>

«المواد الغذائية»: مستوررات الغذاء تخضع لرقابة مشددة

عمان - الرأي

أكد النقابة العامة لتجار المواد الغذائية أن الغذاء المستورد يخضع لرقابة مشددة من الجهات الحكومية في المراكز الجدولية ومدينة العقبة. وقالت إن رقابة الغذاء المستورد تتم خلال الكتف عليه أو عيانته أو فحصه من قبل المؤسسة العامة للغذاء والدواء ووزارة الزراعة ودائرة الجمارك ومؤسسة المواصلات والقطافيس.

٤ <>

«تكميلي التوجيهي».. الغموض سيد الموقف

عمان - منال القبلاوي

فيما أكدت وزارة التربية والتعليم انه لن يكون هناك امتحانات ثانوية عامه توجيهي (تكميلي) مبكرة بعد اعلان نتائج الثانوية العامة مرحلة ان يكون التكميلي في شهر تشرين الثاني من هذا العام، ما يزال الموقف لدى الطلبة والراغبين بالتقديم للدورة التكميلية.

فوفقاً لوزارة التربية والتعليم فالدورة التكميلية تحتاج ٧ يوماً من امتحانات الثانوية العامة ولن تتم قبل بداية العام الجامعي، وبحسب تصریحات سابقة لامين عام الوزارة نواف المحارمة قال اعلان موعد الدورة التكميلية سيكون بعد صدور نتائج الثانوية العامة، واصف المحارمة، بينما، ان الوزارة لم تحدد موعداً نهائياً للدورة التكميلية وستقوم بطرح ثلاثة مواعيد للاستئناف من قبل الطالبة واعتماد موعد نهائياً على ان يكون قبل نهاية العام الحالي.

٤ <>

نشر أسماء رؤساء وأعضاء ومغار لجان الانتخاب

عمان - الرأي

نشرت الهيئة المستقلة للانتخاب على موقعها الإلكتروني أسماء رؤساء لجان الانتخاب لامتحانات الثانوية العامة للمجلس التاسع عشر، إضافة إلى أسماء وعناوين مغار لجان الانتخاب ومراكز تجميع واستخراج النتائج في ٢٢ دائرة انتخابية بالملمية، وكان مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب حدد يوم العاشر من تشرين الثاني المقبل موعداً للاقتراع لامتحانات الثانوية العامة للمجلس التاسع عشر.

تدريب مهني منتقل في المناطق الثالثية

مؤاب - الرأي

أعلن معهد التدريب المهني في مؤاب عن توجيهه لتوسيع البرامج التربوية التثابية وذلك بما يتماشى مع الإقبال الكبير على هذه البرامج وسعيه الدائم لتلبية احتياجات سوق العمل من تلك البرامج.

وأشار إلى أن توجهات المستدرب المهني

استحداث مشارف جديدة وفق متطلبات سوق العمل والتعاون مع البلديات في تقديم خدمة التدريب المتقدمة في المناطق الثالثية والتي تقتصر لمثل هذه البرامج.

٢ <>

في العدد الصفيدي ونظيره الفنلندي يبحثان تطوراتإقليم

٣ <>

تشكل القوائم يزيد المشيد الانتخابي تعقداً

٤ <>

استعداد أردني لمساهمة في إعادة اعمار العراق

٤ <>

القبض على مطلوب في البادية الشمالية

٤ <>

نهاية تشرين الأول الموعد النهائي لمغادرة العمالة الوافدة

عمان - الرأي

أعلن وزير العمل نضال البطاينة أن الموعد النهائي لمغادرة العمالة الوافدة أراضي المملكة التي سجلت على منصة حماية العمالة غير الأردنية من غرامة عدم تجديد إدن الاقامة السنوية المنصوص عليها في قانون الإقامات والمواشين.

الهيئات القدسية : إغلاق المؤسسات الثقافية تطهيرعرقي

عمان - بتراء

أكد تجمع الهيئات القدسية في الأردن أن الهيئة الاسرائيلية على المؤسسات الثقافية في مدينة القدس يأتي في إطار مخطط احتلالي يبيت لتطهير العرقى لا يريد أن يرى في المدينة أي شكل من أشكال وجود اليهود الفلسطينيين ولا عبرياته السياسية ولا الثقافية ولا الفنية ولا الاقتصادية ولا الفكرية.

وأكّد التجمع، في بيان له أخيراً، أن المؤسسات الفلسطينية في المدينة المقدسية تعرض لحملة شرسة من الاعتداءات الاحتلالية، بهدف ضرب هوية المدينة العربية، وفرض سطوة يهودية أمنية قاتلة على المدينة.

وأضاف أن «حملة الاحتلال لإغلاق المؤسسات الفلسطينية في القدس تأتي تحت مظلة صفة القرن والاحتياز الأميركي إلى جانب الاحتلال بما يتعارض مع كافة القرارات والمواشين الأهمية».

٢ <>

الصفيدي ونظيره الفنلندي يبحثان تطوراتإقليم

٣ <>

تشكل القوائم يزيد المشيد الانتخابي تعقداً

٤ <>

استعداد أردني لمساهمة في إعادة اعمار العراق

٤ <>

القبض على مطلوب في البادية الشمالية

٤ <>



«لوفتهانزا» تسجل خسارة صافية بقيمة ٣,٦ مليارات يورو

غير واقعي في ألمانيا أيضاً.

وأشارت إلى أن شهantine الألف موظف شادرها المجموعة، خصوصاً مخارج غادرها «لوفتهانزا» التي أضفتها الحكومة الألمانية من الإطلاس خسائر في الجزء الأكبر من السنة بسبب واء كوفيد-١٩، واتت تغيراته من غير الواقع إلغاء ٢٢ ألف وظيفة بدون الجلوس إلى الترسير، وأعلنت الشركة، التي شهدت انخفاضاً في أعداد الركاب بنسبة ٦٥ بالمائة على أساس سنوي لفترته من نيسان إلى حزيران، الخمسين بلغت خسارة صافية في النصف الأول بـ٣٦ مليارات يورو، بينما ١٥ مليارات يورو في النصف الثاني، عندما ادى انتشار الوباء إلى شلل النقل الجوي العالمي.

وقالت قسم سيادة الطائرات وقسم الشحن إن نهاية شهر حزيران وبعد أن جمدت كل طائراتها تقريباً على مدرجات المطارات في انخفضت بنسبة ٨٠ بالمائة إلى ١٠ مليارات في المجموع. وعلى مدى الأشهر الستة الأولى تراجعت الإيرادات بنسبة ٥٤ بالمائة.

وتشوي الشركة التي أضفتها ألمانيا أكبر ميليار يورو، أي أنها سجّلت إيرادات بلغت ١٤٠ مليارات يورو من سبوتنيك التقنية، ويعود ذلك بشكل أساسي إلى استمرار مطارات يورو، إلغاء ٢٢ ألف وظيفة بدون الجلوس من خلال برنامج اقتصادي واسع يهدف إلى زيادة القدرة الإنتاجية بنسبة ١٥ بالمائة.

وسيتم تقييم الأسلوب الذي ينافس من طائرات حالياً، بأكثر من مائة طائرة، وتليقين مجلس التنفيذي والبقاء ٢٠ بالمائة من الأوروبية.

في حين يتقدّم بحسبها ٢٨ ميليار يورو في حزيران، حصلت المجموعة منذ بداية تموز على ٢٠ مليون يورو كسبولة، منها ٣٠ مليون من الأشخاص العاملين تجنب تسريح عمال غير المقاعد البالغ ٢٠٠ مليون يورو، فرض مضمون وليلار من الأموال العامة بدون حقوق التصويت.

فرانكفورت - أ.ف.ب

وزير ألماني يطالب بـ«الواقعية» في مفاوضات البريكست

برلين - أ.ف.ب

صرح وزير الشؤون الأوروبية الألماني خلال مقابلة مع وكالة فرانس برس أمس أن بريطانيا تحتاج إلى أن تكون أكثر واقية وعملية، في مفاوضات خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.

وأعرب ميكائيل روت الذي غير عن خيبة أمله من المفاوضات التي وصلت إلى طريق مسدود بشأن علاقة بريطانيا المستقبلية مع الاتحاد الأوروبي، من دعوه من أن لندن لا يبدو أن لديها أي اهتمام متزايد في مناقشة القضايا الخارجية والأمنية مع الاتحاد الأوروبي، وقال روت إنه يشعر بخيبة أقل لأن لندن تتجدد بشكل متزايد عن الإعلان السياسي المتفق عليه بيننا كأساس موثوق للمفاوضات، أو أن يكون المسؤولون في لندن أكثر واقية وعملية، مضيفاً أن البريطانيين، عمروون بشكل خاص ببراغماتيتهم.

اتهمت بريطانيا بانتقاء استثناء الخروج من الاتحاد الأوروبي الذي أجري في ٢٠١٦، وإن كانت بعد ما يقرب من صيف قرن من الانضمام إليه، في ٢١ كانون الثاني، وتبينت ملتزمة قواعد الاتحاد الأوروبي حتى ٢١ كانون الأول بانتظار تناول المفاوضات، أو أن يكون أكبر شريك تجاري لها.

لكن مع تنشيء الوباء، تزايد المخاوف من أن الوقت يضيق لتأمين اتفاق يمكن أن يمنع خروجاً فوضياً.

واستبعدت لندن تعديل الفترة الانتقالية إلى ما بعد ٣١ كانون الأول رغم أن كبار المفاوضين حذروا من أن الاتصال ما زال بعيداً عن التوصل إلى اتفاقية.

وأضاف، في عالم ما بعد كورونا غير لميرسي، يمكن للشركاء الجدد أن يعودوا في الرابع، بعد الأضرار الهائلة التي لحقت به جراء تفشي كورونا المستجد، مصدر رئيسي للألماني يعلم تماماً حتى لو تباطأ قليلاً للتفاوض بالنسبة إلى ألمانيا.

وقال روت إن ألمانيا تعتقد أكثر من أي وقت مضى على الدعم من فرنسا مع تشديد تحث إلى شخصين، أما الآن فكل فريق

يعرف من غير أن يتمسك.

وما ثار قلق الاتحاد الأوروبي هو أن لندن



لندن

أشارت إلى أن الملاحة الموسمية، في ما يتعلّق بالأمن ليست ضرورية لأن تستعد بريطانيا لشنّ المحادلات، وكانت تلك المبادرة أساس خطوة المضحة البالغة ٧٥٠٠ يورو، وهي ملار دولار، التي وافقت عليها التكتل في تموز وشكّلت متعة هائلة من جانب بريطانيا من الأحداث الأوروبيين بانتصارها على ألمانيا، مما يفتح المجال للتفاوض على تفاصيل الاتفاقيات الجديدة.

ميركل إذ تم اكتفاء بالافتراض المشترك الذي مازال يعتبر من المحركات من أي وقت، دذلك، تشكّل طريقة إعاش التكتل في أوروبا.

بعد الأضرار الهائلة التي لحقت به جراء تفشي كورونا المستجد، مصدر رئيسي للألماني يعلم تماماً حتى لو تباطأ قليلاً للتفاوض بالنسبة إلى ألمانيا.

وقال روت إن ألمانيا تعتقد أكثر من أي وقت مضى على الدعم من فرنسا مع تشديد تحث إلى شخصين، أما الآن فكل فريق يتشدّد في المفاوضات، أو أنه يعودوا في الرابع، بعد الأضرار الهائلة التي لحقت به جراء تفشي كورونا المستجد، مصدر رئيسي للألماني يعلم تماماً حتى لو تباطأ قليلاً للتفاوض بالنسبة إلى ألمانيا.

وقال روت إن ألمانيا تعتقد أكثر من أي وقت مضى على الدعم من فرنسا مع تشديد تحث إلى شخصين، أما الآن فكل فريق يتشدّد في المفاوضات، أو أنه يعودوا في الرابع، بعد الأضرار الهائلة التي لحقت به جراء تفشي كورونا المستجد، مصدر رئيسي للألماني يعلم تماماً حتى لو تباطأ قليلاً للتفاوض بالنسبة إلى ألمانيا.

«سابك» السعودية تسجل خسائر بقيمة ٥٩.٥ مليون دولار بسبب انخفاض المبيعات

صافي الخسارة إلى انخفاض إلى تسجيل مخصصات انخفاض في قيمة بعض الأصول الرأسمالية بمبلغ ١١٨ مليون ريال سعودي.

وبحسب الشركة فإنها تبيّن خسائر بقيمة ٧٧٢ مليون دولار في الشهرة الأولى من العام الحالي مقارنة مع ارتفاع صافية بقيمة ١٤٠ مليون دولار في نفس الفترة من عام ٢٠١٩ وذلك لنفس الأسباب.

وكانت أرامكو السعودية أثبتت في حزيران الماضي مسافة استحوذتها على ٧٧٪ من علائق البتروليكويات سابك مقابل ٩٦٪ من العائدات المالية السعودية، يعود بذلك مملوكة من قبل صندوق الاستثمارات العامة السعودية.

الرياض - أ.ف.ب

«سامسونج» تطلق طرازات فاخرة بعد ما أطاحتها «هواوي» عن صدارة سوق الهواتف الذكية

سان فرانسيسكو - أ.ف.ب



تسقط «سامسونج» إلى استعادة صدارة سوق الهواتف الذكية مع طرازات جديدة فاخرة، بينما أحجزت هواوي قابلة لطلبها، وكلها متزنة تقنية الجيل الخامس، بينما أطاحتها «هواوي» أخيراً على صعيد المبيعات العالمية في الرابع الثاني من هذا العام.

ورغم التنوع الكبير في منتجاتها، بدأت المجموعة الكورية الجنوبية العملاقة تفقد بعضها من وهجها في الأسواق خلال الأشهر الأخيرة.

في حين نيسان وحزيران، باعت «هواوي» ٥٥٠ مليون هاتف (بتراجع ٥٪ خلال عام) مقابل ٥٤٧ مليون مليوناً لسامسونج، (بتراجع ٤٪)، وفق شركة كاناليس.

وقدمت سامسونج الأدوات في حفل افتراضي يسبّب تدابير مكافحة وباء كوفيد-١٩، مهاز غالاكسي زد فولد، وهو هاتف قابل للطي أشبه بجهاز لوحى صغير لدى فتحه.

ولن يكفيه من السعر والخصائص الكاملة قبل مطلع أيلول، غير أن الشركة الكورية الجنوبية تؤكد أن هذا الهاتف «سيقارب ويفصل الجهاز الجديد هاتق غالاكسي فولد»، الذي أطلق مطلع ٢٠١٩ وتعرض لانتكاسات بعد عمليات تقييم أتت تنازلها كاريزمة على الشركة، غير أن الخبراء يبدون إيجابية أكبر هذه المرة متبررين أن الزجاج الرقيق يوفر لها هذا الجهاز حياة طويلة.

وفي شباط، طرحت «سامسونج» في الأسواق جهاز غالاكسي زد فليب، بسعر يبدأ بـ١٣٨٠ دولاراً، وهو قابل للطي بالعرض ليصبح شبيهاً بمرة للجيب.

ويقول المحلل في «تسكيوبونشل»، أفي غريفارث إن الهواتف القابلة للطي من المنتجات الكورية الجنوبية «بخطوة الشحن لكتها قدم تجارب لا تضاهى»، يمسّك بأساليب الاتصال التجربة من «مايكروسوفت»، في مجال الألعاب الفيديو للهواتف المحمولة.

اقتصاد الفلبين يدخل في ركود وسط أزمة كورونا

مانila - أ.ف.ب

و فيما يهدى عمال المصانع للاستجابة لتدفق المرضى، فرضوا على أكثر من ٢٢ مليون شخص في مانيلا وأربعة أقاليم محيطة في جزيرة لوزون، تمثل مجتمعها أكثر من بعدين يعادل الاقتصاد من تدابير إغلاق مرتقبة بغيروس كورونا المستجد، سدت ضرورة لاستئناف التجارة وأفادت الملايين وظائفهم.

وأرجح جزئيًّا دوريًّا دوتيرتي الذي أيدى ممانعة في تشديد الاجراءات، بدأ أن تفاصيل الملايين على أساس سنوي في الرابع الثاني من العام، وفق هيئة الإحصاء الفلبينية، وسط إجراءات إغلاق في الرابع نفسه من العام الماضي.

وقالت الشركة على الحصة التي كانت مملوكة من قبل صندوق الاستثمارات العامة السعودية.

الرياض - أ.ف.ب

بنك إنكلترا يكشف عن توقعات اقتصادية أكثر تفاؤلاً لعام ٢٠٢٠ وحاكمه يدعوه للحذر

لندن - أ.ف.ب

المصرف حدّث انتعاش، إلا أن لجنة السياسة النقدية، لن يعود إجمالي الناتج الداخلي البريطاني إلى مكانه في يونيو في ٢٠١٩ حتى عام ٢٠٢٢.

وبالإضافة إلى ذلك، يبقى الحذر قائماً في هذا العام، فيما كان توقع في أيار أن يبلغ ما لا يزال مسار تطور الوباء الذي يواصل التقدم على المستوى العالمي، مجهولاً. كباراً لا يزال يحيط بمستقبل الوظائف وللمدة الأولى، وأشاروا بوضوح إلى أنه لن يكون هناك تشدد للسياسة النقدية، بدون على اتخاذها إذا نظر إلى العمل بأنظمة الدعم.

ويجب تقييم أن تذهب الحكومة أواخر تشرين الأول، كما حذر بايلي.

الأول العمل بنظام البطالة الجزئية الذي في مجال الطاقات (الإنجذابية) غير المستخدمة، وبلغت هدف التضخم واستفاد ٨٢٪ بشكل متسداً.

و بذلك، يكون المسؤولون الذين استرليني، في المقابل، تخفيف الضريبة على القيمة المضافة وتقديم إعانات ومساعدات يدفعوا أي تشدد تقدّي بتحسين ملفوس في المسؤولون التقديرون، بما في ذلك رئيس وزراء إنجلترا حتى الآن، وليام هاربر، على الأفاق الاقتصادية، فيما يتعلق بتخفيض سياستهم التقديرة الشديدة المرنة، مع التوظيف الشباب.

المصرف حدّث انتعاش، إلا أن لجنة السياسة النقدية، لن تختلص أدلة مؤكدة بشأن ما يتقدّر.

كثُت بنك إنكلترا أنس توقعات اقتصادية للعام ٢٠٢١ أقل تقدّراً من تلك التي أعلنت عنها في أيار، إلا أنه دعا إلى مقاييسها بحذر. في خطوة غير مفاجئة، أبقى بنك إنكلترا على الوضع النقدي كما هو، وقال إن أي تشدد في هذا الجزء من السوق، مشروطاً بدليل واضح، على حدود انتعاش اقتصادي، وفي مقابلة مع قناة «سي إن بي سي»، أكد حاكم المصرف أن بنك إنكلترا لا يتفق مع الذين يعتقدون أن ينكمش انتعاش الإصابات المتوقعة للعام ٢٠٢١ بنسبة ٩٪، وبلغ عدد الوفيات في بريطانيا حتى الأن ١٥٪ في توقعاته السابقة. في

اتفاقية بين التخطيط والصندوق العربي للإنماء لدعم برامج الحكومة

عمان - بتراء

والاجتماعي تحت تصرف البنك المركزي الأردني يبعد إقراضه نهاية عن الحكومة الأردنية إلى البنوك أو مؤسسات التمويل الأصغر، المركزية في المملكة لتقوم البنوك أو مؤسسات التمويل الأصغر بدورها بابلاطاق العربي للإنماء الاقتصادي والاجتماعي، لتتمويل وعمد البرامج الحكومية الموجهة للمشروعات والمنشآت متاحفة الصغر والأصنفية والمتخصصة بكل معاشر مع إمكانية قيام البنوك بابلاطاق إقراض ووقف الانقاضية من خلال مؤسسات التمويل الأصغر، يشار إلى أن الأردن يرتبط بعلاقات وفية مع الصندوق العربي للإنماء الاقتصادي والاجتماعي، حيث كان المساعدات التي قدمها وأشارت المذكرة في بيان صحفي، أمس، إلى أن هذه الاتفاقية تأتي في إطار سعي الحكومة الأردنية لرفع معدلات النمو الاقتصادي، وإيجاد فرص العمل ودعم المبادرات الريادية، وبلوغ ٥٠ مليون دولاراً ذوي الأولوية الاقتصادية، خلال الفترة من ٢٠١٩م إلى ٢٠٢٥م، ببلغت ٢٠١٩م ٧٥ مليون دينار كويتي (ما يعادل ٢٠٤٠ مilliars)، كما بلغ حجم المدعى ٤٣ مليون دينار، فالمذكرة ما قيمتها حوالي ٢٠٢٧ مilliars.

«صناعة عمان» تبحث تعزيز العلاقات الاقتصادية مع بنغلاديش

عمان - الرأي

أعرب نائب رئيس غرفة صناعة عمان أحمد الخصري عن أمله في أن تتطور العلاقات الاقتصادية بين الأردن وبنغلاديش بشكل أكبر خلال الفترة المقبلة. وقال الخصري خلال استقباله في مبني السفارة سفير بنغلاديش في المملكة تناهيد سبان وسكرتير الأول في السفارة محمد متير الزمان، بحضور عضو مجلس إدارة غرفة صناعة عمان سعد ياسين ومدير عام غرفة صناعة الأردن ماهر المصحري، أن التبادل التجاري بين البلدين لا يتجاوز الـ ٧٤ مليون دولار، حيث بلغت الصادرات الأردنية إلى بنغلاديش في عام ٢٠١٨ ما قيمته ٧ ملايين دولار مقابل مستورات منها بلغت حوالي ٤ ملايين دولار. وقال إن غرفة صناعة عمان ستدرس تنظيم زيارة لوفد اقتصادي أردني إلى بنغلاديش العام القادم، بهدف تعزيز العلاقات الاقتصادية بين البلدين، وكذلك فإنها ترحب بتنظيم زيارة لوفد من رجال الأعمال البنغال إلى الأردن، عندما تسمح الظروف بذلك.

وبحسب الخصري إلى إقامه استثمارات مشتركة بين البلدين وخصوصاً في مجال صناعة المحركات والملايير، مؤكداً إلى أن زيارة رئيس وزراء بنغلاديش للسفيرة ان بنغلاديش تميز بحرصه الأيدي المعمولة، وسهولة تسجيل الشركات الجديدة فيها، إضافة إلى توفر العديد من المناطق الصناعية التي تقدم إعفاءات ضريبية كبيرة.

وأشار إلى أن ابرز مستورات الأردن من



مذكرة تفاهم بين معهد الإعلام وفيتنشر إكس

عمان - بتراء

وقال عميد المعهد الدكتور زياد الرفاعي، إن التعاون مع الشركة المتكاملة للمشاريع الريادية جاء بهدف إثابة المجال لهذه الأفكار لكي تتأسس وتتموث في الاتجاه الصحيح من خلال احتضانها وتزويعها على المجالس والجهات والجهات المختصة، إضافة إلى إثبات جديتها في المشاريع الريادية، بناءً على إثبات المخرجات المتوفرة لدى بالتدريب وتقديم الأدوات الإعلامية للاستثمار والابتكار لتحقيق أهداف المسارات الريادية في التنمية والتغليف والموصول إلى شراحت أوسع من المجتمع. وأشارت الشركة في بيان صحفي، أمس، إلى أنه ستتم العمل على تحقيق فرص عملية للفنانين على المشاريع الريادية في مجال الإعلام وصناعة المحنوى، من خلال تعزيز دورها في شركه فاينشر إكس، بوسف حبيب الدين، أهمية هذه الشراكة، حيث تهدف لتحول الأفكار الابتكارية إلى مشروعات ملموسة، مما يحقق أهدافها على المستوى العالمي، مما يفتح المجال للعملاء لزيادة إنتاجهم، وافتتاح العديد من الفروع والشروعات الجديدة.

شركة الاتصالات «إم تي إن» تعلن انسحابها من الشرق الأوسط

جوهانسبرغ - أ.ف.ب

وقد ظهر البالآن أنه في المرة من كانون الثاني إلى حزيران، ارتفعت قاعدة مشتركي «إم تي إن» إلى ٥٠١٦ مليون شخص، ووصلت إلى ٥١٥٠ مليون مشتركة نهاية العام ٢٠١٩، ملايين الأشخاص الذي كان قيد الوصول من تجاوز جائحة كوفيد-١٩. وقال رول شوت، رئيس المجموعة الجنوب إفريقية، و مدربها التنفيذي في بيان يظهر تناقضها للنصف الأول من العام، «قررت إم تي إن تسيط عملائها والتركيز على استراتجييتها الإفريقيا وبالنسبة غير المسوبقة التي سببتها جائحة كوفيد-١٩». وأشار إلى أن تلك الأرقام تضرى ب Reputation Management، وكثيرون تحدثوا عن مناقشات متقدمة، وأضف، «كتحطوة أولى، نحن في مناقشات متقدمة، جنوب إفريقيا، ليبيع حصتنا البالغة ٧٥ في المئة في إم تي إن، ومع ذلك، لم يتم الإعلان عن توزيع أرباح الأسهم بحسب عدم اليقين الناتج عن تأثير كوفيد-١٩، وهذا يقتضي تزويدها، والى حدود ما يقتضي في جنوب إفريقيا، في سوريا، وتدير الشركة التي أسيست في العام ١٩٩٤، العمليات في سوريا والسودان واليمن وإيران ضمن منطقة وفق البيانات.

الجامارك تدرج «العالمية للتجارة والإعمار» ضمن القائمة الذهبية



عمان - الرأي

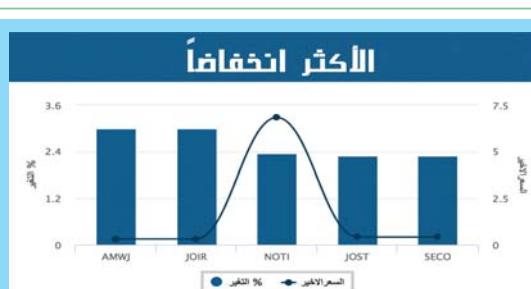
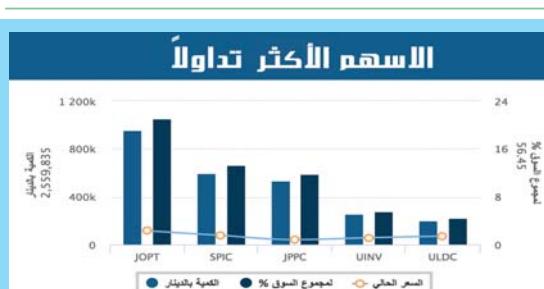
أدرجت دائرة الجمارك الشركة العالمية للتجارة والإعمار في برنامج القائمة الذهبية بعد أن انتهت لجنة تدقيق الالتزام من عمليات التدقيق الميداني وتقديمه مدى الالتزام بالشتريات والأنظمة الجمركية، وفق بيان صادر عن الجمارك. وبحسب البيان، تم إدراج الشركة في القائمة بعد التحقق من مدى الالتزام بالمتطلبات الجمركية ومطابقات الأمان، وكذلك بعد الانتهاء من عمليات التدقيق على أنظمة العمل المتعلقة بالتجارة الخارجية الخاصة بإجراءات الاستيراد.

اتفاقية تأهيل مدارس إربد النموذجية للاعتماد المدرسي من «أروقا»

إربد - الرأي

مع التطور في عالم المعرفة، الذي يتجه بقوه نحو التعليم المعاصر الرقمي، واعتبر عبد الهادي، عن اعتزازه بالتعاون مع المنظمة العربية لضمان الجودة في التعليم، «أروقا»، ودارس إربد النموذجية، اتفاقية تأهيل المدرسة للحصول على اعتماد «أروقا». وقع الاتفاقية بين سفير لدى الجالية الأردوية، ووفقاً إلى التفاصيل، من جانبها أشار الثنائي إلى أن المنظمة تقدم خدمات ضمن الجودة والاعتماد والاشتراك، وبين القدرات في جودة التعليم، وذلك سبيعاً من المنظمة لضمان الجودة التعليمية والعتماد في ظل الثورة التقنية والمعلوماتية الحديثة وتطورها في التعليم، وبفضل تأسيست في بلجيكا في عام ٢٠٠٧، يهدف رفع مستوى التعليم المائي بشكل عالي وضمن التميز والإبداع. وقال رئيس مؤسس إربد النموذجية حول معايير المدارس على مستوى إقليم الشام تأسست عام ١٩٩٠، وأهدى لجامعة إدراة الجودة، رؤيتها الريادة في تقديم تعليم ذو جودة عالية، وبضم المتفorz والإبداع، وقال رئيس مؤسس إربد النموذجية، الدكتور طلال أبوغزاله إن المنظمة وفقت اتفاقية اعتماد مع مدارس إربد النموذجية، سبيعاً على تحقيق متطلبات ضمان الجودة، مع إضافة أن المنظمة تسعى إلى تطوير وتحسين المستوى التعليمي في المؤسسات التعليمية، وذلك من خلال الاعتماد على اعتماد إدارة الجودة، والابتكار والابتكار، وذلك من خلال الورش تعرفي بدراسات بزنارات.

البورصة



مؤشر بورصة عمان يواصل الهبوط



عمان - فيصل التميمي الصناعات الكيماوية، الفتادق والسياحية، الصناعات الهندسية

وائف المؤشر العام لبورصة عمان في نهاية تعاملات جلسة الخميس انخفضه، يبلغ عند مستوى ١٥٦٠ نقطة، متراجعاً بنسبة ٠٢،١٪ بالنسبة عن جلسة الأربعاء.

ودفع المؤشر للانخفاض، تراجع الرقم القياسي لقطاع الخدمات

٠،٩٪، بالمرة، وقطاع الصناعة ٣١، بالمرة، مقابل ارتفاع الرقم

القياسي ل القطاع المالي ٢٠، بالمرة.

التداول والأسهم

وبالنسبة للشركات الخمس الأكثر ارتفاعاً في أسعار أسهمها فهي أساس للصناعات الخرسانية بنسبة ٧ بالمئة، الإناء العربية للتجارة والاستثمارات العالمية ٥ بالمئة، الاستثمارات المقاصة للمغتربين والأردنية للاستثمارات المتداولة والبالغ عددها ١٠٣، إعمار التطوير والاستثمار القابلي ٥ بالمئة، أما الشركات الخمس الأكثر انخفاضاً في أسعار أسهمها فهي الصناعية الأردنية ٦ بالمئة، أمواج العقارية ٦ بالمئة، نوار للتجارة والاستثمار ٦، باللة، حديث الأردن ٦، باللة، والجوب الملاكتورنيات ٦، باللة.

أما بالنسبة ل القطاعات الفرعية، فقد ارتفع الرقم القياسي ل القطاع

دوري أبطال أوروبا

باريس - أ. ف. ب

باريس ميونيخ على وشك التأهل. ليون لتحقيق الانجاز عام يوفنتوس، ريال مدريد يبحث عن «ريمونتادا» ومواجهة جدية برشلونة، أربع مباريات متبقية من ثمن النهائي دوري أبطال أوروبا في كرة القدم اليوم وبعد، قبل الحاخن يتجمع ربع النهائي في شبوة.

بعد نحو خمسة أشهر من التوقف القسري بسبب فيروس كورونا المستجد، تعود جلسة دوري المسابقة القارية الأولى إلى الدوران. تتنافس أربع بطلات لافتتاحها إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، أتالانتا الإيطالي، لاتسيو الإيطالي وأتلتيكو مدريد الأسباني. ستدرك منافسات الدور الافتتاحي المتبقية في العاصمة البرتغالية لشبونة بين ١٢ و٢٣ آب الجار.

ستقام المباريات المؤجلة من آذار الماضي دون جماهير، وعلى الملعب البيضاوي العادلة للاذدية التي كانت مقرونة في إيجابياتها. لكن بعض الاندية الزائرة عبرت عن قلقها، بعد تكاثر عدد الاصابات وقع لاعبين في فخ كوفيد-١٩، على غرار مهاجم ريال مدريد مارiano دياز.

مواجهات من العيار الثقيل لحجز المقاعد



إذابة متطرفة بين ليون ويوفنتوس

برشلونة لتفادي خطيئة تابولي
مهرجان ناجح في لندن شهد تسجيل
نهائية صريحة بينها ثنائية لم يسجل
جنابر. بدأ الأرجنتيني وحيداً في
بنيو الفريق البافاري تكرار إنجاز ٢٠١٣
عندما احرز ثلاثية الدوري-الكأس-دوري
الأبطال، لخطف لقب الدوري مرتين من
يقف مدربه كيكي سيبترين على شفير
بنجامان بافار سبب الإصابة تابولي
بعد عودته بنتيجة ايجابية من الجنوب
لدى داشاونيل روبرت ليفاندوشكى
بعد هدفه (١-١).
عاد مدحومه الفرنسي اقطوان جريزمان
من الاصابة محاولاً استعادة موقعه امام
الهدفين (١١).
في مقابل، يخوض تشيلسي المباريات بعد
أنهواه، ويسعى في نهاية الكأس المحلية
للاعبين المدرب جيانارو جاتوزو.
قال ميسى (تقدّم لما يجده، اي قد
ذاتي في ما يبتني، كما يجب ان نفعل. لم
نقدم موسمًا كبيراً على صعيد الابطال
والنتائج، يجب ان تكون اكبر انتظاماً.

لين يبحث عن الانجاز أمام اليوفي
بعد اقترابه من إسقاط باريس سان
جيروم، رئيس المدرب باريسي جارسيا.
الثلاثية صريحة بينها ثنائية لم يسجل
جنابر. بدأ الأرجنتيني وحيداً في
بنيو الفريق البافاري تكرار إنجاز ٢٠١٣
عندما احرز ثلاثية القاب تواليها في دوري
الأبطال، لخطف لقب الدوري مرتين من
تقرار «ريمونتادا»، برشلونة لكن في المباراة
لو من دون اقناع.

على حساب أحد الاندية القارية،
سيجري رجل المدرب باريسي جارسيا.
ربع النهائي، لكن بطل الدوري الإسباني
يوفنتوس، بطل أوروبا في ١٩٩٦، يمر في فترة جيدة قبل فيها المطاولة على
عادل المنافسة بشكل مثُلَّ، حيث ضمن
غريمه برشلونة بعد العودة. يتquin عليه
لقيه النسخة تواليها في الدوري المحلي،
واحدة هذه المرة.

هيمن ليون دهابيا على البرتغالي
كريستيانو رونالدو ورفاقه في يوفنتوس
الإيطالي (١-١) وحسموا المواجهة بهدف
لوكا توزار، بزيد إيقاظه موسمه المحلي،
حيث حل سابعاً في الدوري المختصر
بسبب كورونا.

وحده التتويج في المسابقة القارية الأولى،
سيجهز الغاب عن البطولات الأوروبية
الموسم المقبل، في سابقة لم يختبرها
لليون. لكن التأهل الى ربع النهائي

هل يحقق الريال سونامي أمام السيتي؟

«من آمن بي وإن مات فسيحيا»
عني فاضلة
عقلوب مملوءة بالإيمان ورجاء القيمة والحياة الأبدية
عشيرة العزيزات عامة وآل مصاروة خاصة وآل قمر
وأقربائهم وأنسابائهم في الأردن والمهر
ينعون ببالغ الحزن وعميق الأس
فقيدتهم الغالية المرحومة

لبيبة فؤاد فرنسيس قمر
«أم ولد»

زوجة المرحوم فرح سلامة المصاروة
والدة كل من الدكتور ولد زوجته ليسا ونبيل ورمزي زوجته
عزوة جمال حماد وليليان زوجة جورج مصاروة والمرحومة لينا
وشقيقة كل من المرحومين فرنسيس و Hanna وشارلي ولوبيس

التي انتقلت إلى الأمجاد السماوية يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠ / ٨ / ٥
عن شيخوخة صالحة متعممه واجباتها الدينية والدينوية
وسيشيغ جثمانها الطاهر يوم الجمعة الموافق ٢٠٢٠ / ٨ / ٧ في تمام الساعة
الثانية بعد الظهر من كنيسة المقبرة / أم الحيران .

وتماشياً مع الظروف الحالية في المملكة والتزامها بقرارات الحكومة
وحفظاً منا على صحة الجميع يقتصر تقبل التعازي من خلال وسائل
التواصل الاجتماعي أو عبر الهاتف وسيتم الإعلان عن راحة نفس طيبة الذكر في تاريخ
جناز الثالث والتاسع والأربعين عن راحة نفس طيبة الذكر في تاريخ
لاحق حين تسمح الظروف بذلك

الرب أعزى والرب أخذ فليكن اسمه الرب مبارك
تلفون : ٧٩٩٥٥٥٢٢

إنتر يثبت عقد سانشيز لـ ٢٠٢٣



سانشيز يجدد عقد لثلاث سنوات مع إنتر

ميلاノ - أ. ف. ب
 دافماً.
 وقع المهاجم التشيلي
اوينيزي سانشيز عقداً
لثلاث سنوات مع إنتر
الإيطالي بعد مر قادماً
من مانشستر يونايتد
الإنجليزي، بعد اعارته
ثلاث مرات بين ٢٠١٦-٢٠١٩.
 قال سولسكاير «اضم
اليكسيس فترة جديدة
فقط فريق مدينة ميلانو
هناك، هو لاعب جيد لنا
في بيان أمس «انضم
اليكسيس سانشيز إلى
واشر انطونيو كوتني مدرب
نيرازوري بعقد حر». دافماً.
 ويمتد عقد اللاعب البالغ
فيه لأكثر من شهرين
عاماً مع إنتر إلى
٣٠ مطلع الموسم بسبب
حذيران ٢٠٢٣. اصابة بقدمه.
 وكان مدرب يوانيت
الإيطالي أولى جوائز
سوسكاير أكد أمس الأول
بعد تأهل فريقه إلى ربع
نهائي الدوري الأوروبي
لظروف استقامده، كان
لكرة القدم، ان عقد

الأميركي دان فريدكين يشتري نادي روما الإيطالي

عاماً(آسهم النادي
اليقطي من رجال الاعمال
وطوني فريديكين الذي
يتخذه من هيوبشن مقراً له
مواطنه جيمس بالوتا
منصب الرئيس التنفيذي
قال النادي في بيان، «يؤكد
نادي روما ان اتفاقاً قد
حصل الليلة بين ايه اس
روماني يورو، ويتوقع ان
سيساهم الاكبر في
قال فريديكين في بيان
روما اس بي ايه ومجموعة
«جميعنا في مجموعة
فريديكين بشأن بيع النادي». تابع «تقدر العملية بين ٦٩١-٥١٠ مليون يورو، ويتوقع ان
يتمنى النادي والمدينة
يتمنى التوقيع قبل نهاية آب
الاقبانية». تابع، «نطلع لانها الصفة
واشتري بالوقت الثاني
اسهم النادي في اسرع وقت ممكن،
وندرج انفسنا في عائلة
لكنه استحوذ على الاسهم
روما».

روما - أ. ف. ب
الاميركي دان فريديكين
فريق العاصمة مقابل ٥٩١ مليون يورو (٧٠٠ مليون
امس تغييراً في ملكيته دولار أميركي).
بعد شراء الملياردير واسترى فريديكين (٤٥)

إعلان إلى السادة المشتركون
بالنيل الكهربائي في محطة معان
تود شركة توزيع الكهرباء اعلامكم، بأنها ستقوم بقطع التيار
الكهربائي عن المناطق المراده ادعاؤها وذلك يوم الثلاثاء الموافق
١٦:٠٠ من الساعة ٩:٠٠ صباحاً ولغاية الساعة ١٦:٠٠
وسيشمل هذا الانقطاع المناطق الآتية

١- البرقة	٦- الشورة الرازي/القصبة
٢- قرني	٧- ملار الجيو/العقب
٣- أبوالحن	٨- ايار بابا العريقة/قرني
٤- الفصيلة	٩- القصبة
٥- طاسان	١٠- التغزبون/العقب

وبعد هذا الانقطاع هو سبأنة عامة للمغذي .

أمريكا تدخل
«مرحلة جديدة»
والفلبين تحجر
ربع سكانها



08



04



06



03



07

مجلة في جريدة

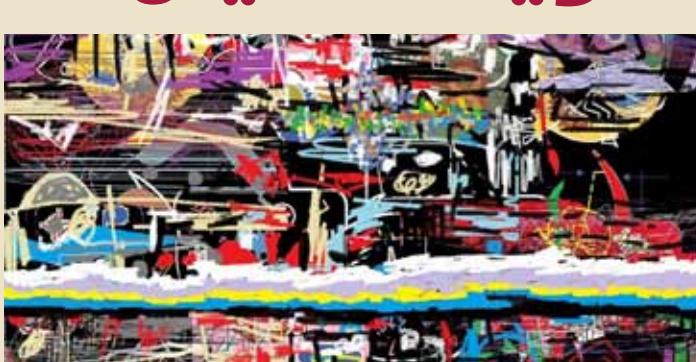
آخر الأسبوع

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

Inews@alrai.com

العدد 221 الجمعة 7 آب 2020

للتواصل وإبداء الآراء



غاب الشاب في غربة العمل، تحسّس حجاباً مغلفاً
بالكاشمير الأخضر، نام وقال في الصباح نفك
الحجاب.

5- خيط أبيض

لم يجد ضالته في عبة الحلوى المعدنية، مخبأ بقايا
الازرار والخيط وكتشبان الإبر ذات السُّم التناهسي.
خيوط من العوان عاديّة، يريد خيطاً ازرقاً نيليّاً،
ملعون زر القميص الذي فرط، حظه انه التقى الزر
العاججي الملوّح، القبس عليه الحال، الأمر يمكن أن
يكون سهلاً، خيط أبيض يرمم ما انفراط!

ربما.. تذكرت صفات الجرّابات، يا للهول، لديهم

أزواج وأزواج كثيرة من الجرّابات الجميلة.
نظر إلى حبل غسيل أمها، فتح فمه وكتم ما دار في حلقه
من كلام وتأوهات.
اللعنة: الزر يتوصّط أصل القميص، لتجرب، بأن
الخيط الأبيض، تذكرة وسام جائزته الفضية،
تعلق لمرة وحيدة، خط الأبيض، نسي طريق العمل،
جلس يتنفس الفراغ، همس له باشع أدوات الخياطة
الدواجن، لا تبعي خيوطاً آتية من السماء.

6- سردين زيت وشطة

في قعر طرد المعنون وجده علىه ، تحسّسها شمال يمين،
من أعلى، من أسفل، هي على همة حديديّة، وعد النفس
بو偈ة من الطمر، فالقول اليابس، الفاصلوا و حتى
الرز، لا حيلة له على طبخها.
طرق العلبة على ارض غرفته الباردة، طرق بعنف،
وجود يا صاحب البركات.
ندواهلها المنديل وبقيا عطر بردي يشبه دمع العروض
البك، اجهشت، تأولت حارس المقام فضة عزيزة.
في لجة الشوارع، مات الطفل
بات ليلتها تدب رائحة العطر وغمزات خادم المقام.
تحسس الظلّم بعصاه ونام يعني قلبها الشوؤم إلى

كتب: حسين دعسة

hus2d@yahoo.com

دكة مقهى على طريق البحر
حدثي جاري، ذكر لي غرام طريق البحر عندما
تعرف على أرجيلة مذهبة توجّرها سلوى لركاب آخر
الموسم، قبل زهرير شتاء الصحراوي.
يقول، وقد يكون صادقاً: ذلك إن الحياة أكلت منه
الكثير، فهو أغور، أشيب، في قدمه اليسرى عرج، لا
يمضغ الطعام، يعب الشراب دون حساب.
مما اذهلني من سيرة الراكب، انه يضع علامات على
دكة مجلسه على دائنه، يحفر حرف "س" السنين،
ويعشق الحرقوف في كل مرور!
فيليلة من ليلي كأون المتأخرة، هبت ريح شرقية،
غامت عيناه بالدموع، وهاج كالجمل الثاني، اصدر
صفيرًا ونادي الغيم.
سلوى.. سلوى.

عذبني صبي المقهى عندما قال لي انه سيعود في
الصباح، فهو عاش ٦٧ عاما وهو يعدّ أغنام سلوى
التي شردها شتاء كانون.

1- زهرة الصبار المر

حرث ظل شجرة برتقال وارفة، ابعد عن الساق
خطوات، تمادي في الحفر، مد يده وزرع بصلات
صبار بري مر! .
طمر التراب، أخرى حزام الجلد ووضع النجل تحت
رأسه ونام.
ايذع زهر البرتقال، غابت البراعم عندما استدارت
حبات من الثمر الحلو.
اشتعل شوك الصبار، زحف يلتقط الشوك ليقهـر
خيال تنقر رأسه الغريـان.

2- دمع الرصاص المصهور

تعجب، متى كان في ربّيعه السادس من مشهد النار،
وسخان الفولاذ الذي يتم صهر الرصاص فيه إلى حد
الخلبان.
كان ميضم النحاس يشغل الحي بطرق المعادن من
قدور وسدور وصحون وملقط، ينقر احمر الحديد
المتشتّل ليصنع فأسا او سكة محراـث.
الولد الصبي أرسلته امه إلى ميضم الحي، تطلب دمع
الرصاص المصهور.

بعد عيد الأضحى.. كيف نخسر الوزن المكتسب؟



الجسم يومياً لفقدان الوزن، والالتزام بمواعيد الوجبات، كذلك لا ينصح باستبدال أي وجبة من نظام بوجبة من نظام آخر.

وتؤكد على: «ضرورة تناول ثمانية أكواب من المياه يومياً أو أكثر مع الحرص على تناول كوب مياه قبل كل وجبة للحد من الشهية إلى جانب المشي أكثر من ثلاثين دقيقة يومياً على الأقل».

وتبيّن القديسي أن: «الحصول على قدر كافٍ من النوم وتجنّب السهر يسّرّيان خسارة الوزن، إذ أنّ السهر وقلة النوم يؤدّيان إلى تناول كمية أكبر من الطعام وخلل الهرمونات بالجسم، ومن ثم زيادة الوزن».

وتبيّن أخصائية التغذية العلاجية شهد القديسي بأن: «الالتزام بنظام غذائي صحي واتباع الإرشادات اليومية الضرورية يمكن أن يؤدي للتخلص من الوزن الزائد خلال أسبوعين فقط».

كما وتلفت إلى أن: «تناول كميات كبيرة من اللحم خلال الأعياد يسبب مشاكل عديدة للمعدة والجسم، إذ تقرّز العصارة المعدية بكثيّر كثيرة وتسبّب الارتجاع الليلي وزيادة حدة الحموضة وإثارة القولون العصبي». وتشدد على: «ضرورة الانتباه إلى عدم الاستغناء عن تناول أي من الأطعمة الموجودة في أي نظام صحي للحصول على السعرات الحرارية التي يحتاجها

بقاء عmad جابر: «تفاجأت حينما وجدت زيادة في وزني تقدر بأربعة كيلوغرام مقارنة بوزني قبل عيد الأضحى المبارك».

ويلفت إلى أن: «اللحوم تسيد المشهد لدى أسرتي طيلة أيام عيد الأضحى المبارك بالإضافة إلى تناول العسل والحلويات بشكل زائد عن سائر الأيام، وهذا أدى إلى ظهور مشاكل صحية عديدة لدى أفراد عائلتي كالقيء وزيادة الحموضة والتوعك والصداع المستمر، وحيينما بحثنا عن السبب أشارت أصابع الاتهام إلى تبدل العادات الغذائية خلال فترة عيد الأضحى وتغييره الخضار والفواكه عن مائدة الطعام».

ندى شحادة

تسبب العادات الصحية الخاطئة التي يتبعها الأفراد خلال فترة عيد الأضحى المبارك زيادة الوزن بشكل ملحوظ، نظرًا لتناولهم الأطعمة الدسمة دون تحديد الكميات أو حرق السعرات الحرارية المكتسبة من تلك الأطعمة.

«التين».. موسم خير الصيف



كثير من المعادن كالحديد، والكالسيوم والذي يدور يحافظ على صحة العظام والقلب، والبوتاسيوم، والمغنيسيوم، كما يحتوي على الألياف، والبروتين، والنشويات، والدهون».

وتضيف أنه: «يوجد في فاكهة التين مجموعة من الفيتامينات منها آ، د، ويعتبر التين المجفف «القطين»، الذي يتم تجفيفه تحت أشعة الشمس حيث أن ثمر التين قابل للتجفيف والتذرّيز على مدار العام، مشيرة إلى أن موسم التين موسم خير والزنك، والنحاس، كما يحتوي على فيتامين، ج، ك، وحمض البانتوثنيك، وكما يساعد على مكافحة البكتيريا».

وتحتمل الظروف الجوية القاسية، بالإضافة أنها جزء من هويتنا العربية، والإسلامية ومن تاريخنا الجميل».

وتقول أم عبد الرحمن إنها: «تعمل في مجال صناعة مربي التين والذي عليه طلب كبير بالإضافة إلى التين المجفف «القطين»، الذي يتم تجفيفه تحت أشعة الشمس حيث أن ثمر التين قابل للتجفيف والتذرّيز على مدار العام، مشيرة إلى أن موسم التين موسم خير وبركة ومصدر رزق لها ولأسرتها».

وتشير أخصائية التغذية منى النابسي إلى أن: «فوائد التين الصحية متعددة حيث تحتوي على البكتيريا».

كرום التين والتي تتواجد معظمها في المناطق الجبلية والتي يهتم الجميع بزراعتها سواء في الحقول وأمام المنازل لجمال منظرها وأوراقها الخضراء المبهجة للنظر ولفوائدها الصحية.

يقول المزارع أحمد الجبور إن: «موسم التين من الموسماً التي عليها إقبال كبير من قبل الزبائن لفوائده التي على بها فقاً: إن فاكهة التين نزلت من الجنة وأكل منه وقال: لو قلت إن فاكهة نزلت من الجنة قلت: هذه لأن فاكهة الجنة بلا عجم فكلوا منها، فإنها تقطع البواسير، وينفع من التقرّس».

ويضيف أن شجرة التين من الأشجار الأطول عمرًا، وتعتمد على مياه الأمطار وتحتمل العطش،

نداء الشناق

شجرة التين الحلوة المذاق من أقدم الأشجار التي عرفها الإنسان وهي واحدة من الأشجار المباركة التي ذكرت في القرآن الكريم، بالإضافة إلى أنها إحدى أطول الأشجار المتمرة عمراً.

وأشجار التين من الثمار المباركة، وهي من الأشجار التي يرغب جميع الفلاحين في زراعتها لأنها شجرة مباركة وقد ذكرت في القرآن الكريم، حيث أقسم الله للنظار ولفوائدها الصحية.

يقول المزارع أحمد الجبور إن: «موسم التين من الموسماً التي عليها إقبال كبير من قبل الزبائن لفوائده التي على بها فقاً: إن فاكهة التين نزلت من الجنة وأكل منه وقال: لو قلت إن فاكهة نزلت من الجنة قلت: هذه لأن فاكهة الجنة بلا عجم فكلوا منها، فإنها تقطع البواسير، وينفع من التقرّس».

ويسبب قيمتها الغذائية العالية، وطعمها اللذيذ ما زالت زراعتها منتشرة بين الاردنيين فعند التجوال في



موسم البطيخ والشمام.. وصفات لا تقاوم



- كبريتين من زيت الزيتون. رشّي الملح والبهار.
- انزعي رؤوس الروبيان. قشرى فص الشوم واهرسيه. اسكبي القليل من الزيت في مقلاة وسخنيه. ثم قلي فيه الروبيان مع الثوم، مدة دقيقة لكل جهة.
- قدمي الروبيان مع الأرز وقطع الكوسا والبطيخ. اسكبي زيت الزيتون ورشّي الكزبرة.

بوعشيه بجوز الهند والبطيخ

مدة التحضير: 25 دقيقة.
مدة الطبخ: 30 دقيقة.

المقادير:

- 150 غراماً من الطحين.
- مغلف من الخميرة الكيماوية.
- 75 غراماً من جوز الهند المبروش.
- 100 غرام من السكر البادور.
- 100 غرام من الزبدة.
- بيضتان.
- 200 مل من الحليب قليل الدسم.
- حبة شمام.
- عيدان خشبية صغيرة.

الطريقة:

- سخني الفرن مسبقاً على حرارة 180 درجة مئوية. في وعاء، اسكبي الطحين والخميرة والبيض المخفوق على شكل عجة والزبدة المذوبة. اخلطي المقادير. ثم اسكبي الحليب الفاتر واحفظي الخليط. أضيفي السكر وجوز الهند. اخفقي الخليط إلى أن تحصل على عجينة ناعمة.
- وزعي العجينة في قوالب صغيرة من السيليكون ثم ضعيها في الفرن طوال 30 دقيقة. دعي القوالب تبرد قليلاً قبل نزع محتواها.
- قطعى البطيخ إلى نصفين وانزعي بذوره. اصنعي نصف كرات من البطيخ وأغرزى كل قطعة منها بكلة صغيرة من الحلوي. يمكن إلصاق القطع بعد خشبي قبل تقديمها.

- والقشرة ثم قطعى اللب إلى مكعبات. اغسلى حبة الخيار وقطعيها بالطول إلى نصفين. انزعي البذور ثم قطعى الخيار إلى شرائح رفيعة.
- اغسلى الطرخون وافرميه ثم اخلطيه مع اللبن. رشّي عليه الملح والبهار.
- اسكبي البطيخ وال الخيار في وعاء ثم أضيفي الصالصة واخلطي المقادير. وزعيها في أكواب وقدميها باردة.

البطيخ والروبيان

مدة التحضير: 25 دقيقة
مدة الطبخ: 23 دقيقة

المقادير:

- 8 حبات روبيان.
- حبة بطيخ.
- حبة كوسا.
- باقة كزبرة.
- غصن كرفنس.
- 4 حبات طماطم صغيرة.
- 240 غراماً من أرز بسمتي.
- فص ثوم.
- 3 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
- ملح، بهار.

الطريقة:

- اغسلى الكوسا والطماطم والكرفس بعد تنزع أوراقه. قشرى الثوم واهرسيه. قطعى أطراف الكوسا إلى شرائح رفيعة. اغلى الخليط بين دقيقتين و3 دقائق ثم صفيه واحفظي به. قطعى البطيخ إلى نصفين وانزعي البذور ثم قطعه إلى مربعات وتخلصي من القشرة. قطعى الكرفس إلى قطع صغيرة.
- اغلي ماء مالحة في طنجرة كبيرة. اسكبي فيها الأرز واطبخيه طوال 20 دقيقة. ثم صفيه واحفظي به.
- اغسلى الكزبرة واحفظي ببعضة أغصان لزينة. افرمي الكمية المتبقية واخلطيها مع ملعقتين

يتذوقه الجميع!

حساء البطيخ

مدة التحضير: 15 دقيقة

المقادير:

- 4 حبات شمام.
- حبتا ليمون.

للنسخة المалаحة:

- بضع أوراق من الطرخون، ملح، بهار.

- للنسخة حلوة المذاق: بضع أوراق من النعناع، عود فانيليا.

الطريقة:

- قطعى رأس كل حبة شمام بشكل مسنن بواسطة سكين حاد. انزعي البذور واحفظي بلب الشمام.
- اخلطيه مع عصير الليمون.
- نسخة مalaحة: اتسلي ورق الطرخون وافرميه ثم أضيفيه إلى حساء الشمام. رشّي الملح والبهار.
- وزعي الحساء في حبات الشمام المجففة وقدميه بارداً.
- نسخة حلوة المذاق: اغسلى ورق النعناع وافرميه.
- قطعى عود الفانيليا إلى نصفين بالطول. ابرشي البذور وأضيفيها مع النعناع إلى حساء الشمام.
- وزعي الخليط في حبات الشمام المجففة وقدميه بارداً.

كوكتل بالبطيخ وال الخيار

مدة التحضير: 15 دقيقة

المقادير:

- حبة بطيخ.
- حبة خيار عضوي.
- حصة من الليمون الطبيعي.
- بضعة أغصان من الطرخون.
- ملح، بهار.

الطريقة:

- قطعى حبة البطيخ إلى النصف وانزعي البذور.

بالبطيخ فاكهة تقلّ فيها السعرات الحرارية والسكر وتكافح احتباس الماء في الجسم. ننصح الجميع بالاستفادة من هذه الفاكهة التي لا تتوافر إلا في الصيف.

البطيخ ليس منعشًا فحسب، بل إنه جزء من أنواع الفاكهة التي تحتوي على أكبر نسبة من الكاروتين التي تتمتع بمفعول مضاد للأكسدة وتعطى الفاكهة لونها.

يحتوى البطيخ على كمية كبيرة من المعادن والعناصر الزهيدة مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم والكلاسيوم والحديد والزنك والنحاس، وهي عناصر أساسية لحماية الطعام ووظيفة القلب والأعصاب والعضلات... هذه الفاكهة غنية بالماء، بمعدل 91% في كل 100 غرام. هي تساهم في ترطيب الجسم في الحياة اليومية. البطيخ هو من أبرز أنواع الفاكهة المنشطة إلى جانب البطيخ. كما أنه يوفر الفيتامين C: تحتوي شريحة صغيرة منه، بحجم 100 غرام، على 10% من الكمية اليومية الموصى بها من هذا الفيتامين الذي يقوى المناعة ويوفر منافع كثيرة أخرى.

مربي البطيخ

- مرحلة التحضير: قطعى لب كيلوغرام من البطيخ إلى مكعبات. اصعرى حبتين من الليمون الأخضر. ضعي الخليط في وعاء كبير. أضيفي ثلاثة عيدان من الفانيليا. دعي الخليط يتنقع طوال ساعتين.
- مرحلة الطبخ: اسكبي الخليط المنقوع في قدر صغير مع الفانيليا. أضيفي 700 غرام من السكر المحمد واطبخي الخليط على نار قوية، مدة 30 دقيقة، كي تزداد سماكة المربي. حين تضيعين ملعقة من المربي على صحن بارد ويصبح صلباً، يعني ذلك أن المربي أصبح جاهزاً.
- ملء الأوعية: وزعي مربي البطيخ مع الفانيليا في أوعية وأغلقينها بإحكام. أصبح المربي جاهزاً كي

رسائل من الشاطئ الآخر



"رسائل من الشاطئ الآخر" .. هي مجموعة رسائل متبادلة بين الكاتب الصحفي المصري حسام عبد القادر والدكتورة دلال مقاري باوش مديره معهد دراما بلا حدود في ألمانيا.. حول هموم وقضايا مشتركة تهم الوطن بمفهومه الشامل، وتعبر عن كثير من القضايا التي تؤرقنا نحو وطني وداخله، خاصة قضايا الهجرة والسفر والهروب عبر البحار والمحيطات المستقبل غامض على أمل في غد أفضل.

هذه الرسائل الأدبية لكل من حسام عبد القادر ودلال مقاري تذكينا بجنس أدبي افتقدناه كثيرا وهو أدب الرسائل أو فن الرسائل والذي يعد من الفنون الأدبية القديمة، وهو فن نثري جميل يظهر مقدرة الكاتب وموهبيه الكتابية وروعة أساليبه البيانية القوية. والرسالة نص مكتوب نثرا، يبعث به صاحبه إلى شخص ما، كما تعتبر الرسالة الأدبية من أهم فنون السردية؛ حيث تخاطب الغائب وتستدرجها عبر فنيتها ببلاغة الكلمة وقوتها.

الحلقة الأولى



صديقي العزيز.. حسام

هل صحوت؟

كيف يبدأ نهارك على الضفة الأخرى؟
هل تحنسى القهوة وتسمع فيوزن، حين تطالع
جريدة اليوم الجديد؟
أين تقذف قدمك خطوة البدء؟ وهل تمشي مثلنا
على الرصيف؟
أين تنتظر عندما تفتح نوافذ الحياة؟
هل يزورك طيفي الناحل في رغوة القهوة؟
هل مازال هاجس الرحيل يطلق قميصك
للريح؟
وأنما هنا مواسم لهجرة سنابلي، على الرصيف
الآخر من الحياة، تطحنني رحى الغربة،
والشوق، فأصير خبراً من زعل، لا يمضغه
جوعي!
كل الجهات حنيني، أجوب الظلام بأتم



ذاكري المضيّة

أحياناً حسام، أشعر أن خطواتي الظماء، قد
أخطأت مسيرها نحو الغدير.-

ترك شجرة الكلام من بعدي تغنى
صديقى حسام، لا تطلق جناحك للسفر، بقى
هناك، دع حسانك يقف فوق ظله، فوق خوف
من فراغ، فوق زحمة الكلمات والشجر المحروق
إنتظاراً

ماذا أحكي لك؟ وأي كلام أردم فيه المسافات
(يا شاه.. هنا أشتاق للغتي أكثر!)
تتعب مني الحكاية والأجنة والسفر، ولا أتعب
سامحني أن اتسلل إليك كخط من نور في
خدنق المحسن، أطرق جدار الخزان (خائف

لأن أنظر لبعض الأقصوصات التي تحكي عن
الفشل، أو عن الموت البطيء، ولا عن الموت غرقاً
قبل الوصول، هذه قصص يريدون أن يثنون بها

عزم المغامرين ويقصدون بها إحباطهم عن حلمهم
حتى لا ينعمون بالجنة، هي خيالات ليس لها واقع،
بل أقرب إلى الخزعبلات.

لقد عقدت العزم ولا مفر من الذهاب، وسوف
تستقلني هناك وتحتضنني وترفعني لعنان السماء،
سأحزن حقائي وأملأها بالشجاعة والعزمية
والإصرار، ولن أنسى حلماً واحداً من أحلامي.

حسام عبد القادر

الرسالة الأولى.. الحلم

صديقي العزيزة.. دلال

كسرت نظارتي.. وعرفت أنني لن أعبر ولن أذهب..
هل هو فأل سيء.. منذ متى وأنا أهتم بهذه
العلامات، لم تكن أبداً ضمن قاموس حياتي.

لعن الله الفيروس، لقد غلقت الأبواب، ولم يعد
مسموحاً بالعبور لأي مكان، اصطدمت الأحلام
بأبواب المطارات المغلقة، وتكسرت أمام الحاجز،
لماذا يريدون مني؟ لماذا لا أستطيع العبور؟ إن
أوراقي سليمة وليس معني أي معنويات، ولكنهم
يصررون على المنع، هم حتى لا يتحدثون فقط
يشيرون ومن مسافة كبيرة، لا يريدون اقتاري.

عندما ازدادت الحدود بيننا، وكثرت الحروب، وما
أن تخبو حرب حتى تشتعل أخرى، قررت قطع
كل المسافات وعبر كل الحدود وتحدي الحروب
 وأنذهب، قررت أن أتجاوز خوفي ورهبتي وأرحل،
منذ زمن بعيد والمحاولة مستمرة، إلى متى سأظل
أهاول، المشاعر وحدها لا تكفي، ولكن لابد أن
يعقبها خطوات.

على الشاطئ الآخر، هناك آمال وأحلام تنتظري،
سأحفر الصخر، وأشق الطرق، وأحمل الصعاب
وأنذهب هناك، يقولون أنها الجنة، ولا يوجد جحيم،
فكل شيء معد مسبقاً لاستقبال المغامرين.
نعم لقد شاهدت كثيراً من الأفلام تؤكد هذا،
وقصص النجاح والنجاة والخلاص ملأ الصحف
والروايات، فلأجرب لكي تكون قصتي وحجا
لروائي أو مؤلف سينمائي، ستكون قصتي هي
الأكثر تشويقاً، والأشد إثارة وسوف يشاهدنا أو
يقرأها كل من يريد العبور ويعرفون تجربتي.

كنت أم حزين (!).
أردت فقط أن ألوح بإشارة بيضاء، تخبرك أنتي
مازلت أحياناً، في غربتي (وأريد أن أحياناً بسلام).
كأنني خفقة طير أضل! لا تحدثني عن الهجرة
حسام، لا تحدثني عن رحيل الغيم
تمنيت أن تكتب لي عن بحر الإسكندرية، وأين
يمضي الموج؟
لماذا الصمت؟!
جاوبني صديقي حسام!
لم أزل في غربتي!

د. دلال مقاري باوش

كريستين الصايغ.. مدربة على الحياة في ظل الأزمات



الجديد من دون عاملة منزلية، فالنقاط الآتية التي تقدمها المدربة على الحياة ترسم خريطة طريق واضحة لاستعادة تأمينكم بمنزلكم وأطفالكم.

- اعتنوا ووضع برنامج عمل يومي لكافة الواجبات المنزلية كتابةً ورئـعاً للأعمال على أفراد الأسرة بالتساوي، على أن تدير الأم الجوقة المستجدة فلا تتساهم أو تسعـي للقيام بالواجبات عن الجميع بل تفرض على الكل دوراً معيناً عليه الالتزام به.
- دعوا الأهل يشاركون في الأعمال والاهتمام بأعراضهم وفهم الخاصـة، ولكن الأمر بـدايةً كلـمة يـكـافـونـ علىـها ثم بعد ذلك يـصـبحـ لـزـاماًـ عـلـىـهـمـ كـالـواجبـاتـ الـدرـسـيـةـ عـلـىـهـمـ الـلتـازـمـ بـهـ منـ دونـ توـقـعـ مـكـافـاتـ.
- في حال كنتـ مضـطـرـينـ لـلاـسـتعـانـةـ بـخـدـمـاتـ شـخـصـ منـ خـارـجـ الـأـسـرـةـ، منـ الأـفـضـلـ اـعـتمـادـ مـبـدـأـ الـعـلـمـ الـحـسـنـةـ علىـ السـاعـةـ عـبـرـ مـكـاتـبـ الـخـدـمـاتـ الـخـصـصـةـ ماـ يـؤـمـنـ لـكـ المسـاعـدةـ الـمـطـلـوـبـةـ منـ دونـ التـذـلـلـ فـيـ حـيـةـ الـأـسـرـةـ الـحـمـيمـةـ.
- استثمرـواـ فـيـ الوـسـائـلـ التـقـنـيـةـ الـتـيـ تـسـاعـدـ فـيـ تـفـيـذـ الـأـعـمـالـ الـمـنـزـلـيـةـ منـ دونـ عـنـاءـ يـذـكـرـ وـزـوـدـواـ مـنـزـلـكـ بـكـلـ الـأـدـواتـ وـالـغـادـجـيـتـسـ»ـ الـحـديـةـ حتىـ الـبـسيـطـةـ فـيـهاـ قـدـ كـلـاـ مـنـكـ مـتـقـنـيـذـ الـعـلـمـ الـمـطـلـوـبـ منهـ بـسـهـولةـ وـمـهـارـةـ وـسـرـعـةـ مـقـلـ مـاسـحـ الـأـرـضـ الـذـكـرـيـ أوـ الطـاجـرـ الـتـيـ تـهـوـيـ الطـعامـ مـنـ أـلـفـهـ إـلـيـ يـائـهـ بـكـبـسـةـ وـاحـدةـ.
- اـحـرـصـواـ عـلـىـ التـرـتـيبـ وـالتـنظـيمـ، فـهـاـ أـمـرـأسـاسـيـ فيـ الصـغـارـ، بـحـيثـ يـسـمـحـ لـنـفـسـهـ بـأنـ يـمارـسـ غـصـبـهـ وـفـوقـيـتهـ وـأـذـانـيـتـهـ عـلـىـ شـخـصـ أـضـعـفـ مـنـهـ لـاـ يـمـكـنـ الـقـدـرـةـ الـقـانـوـنـيـةـ أوـ الـعـنـوـنـيـةـ عـلـىـ الـمـواجهـةـ وـالـوـقـوفـ فـيـ وـجـهـ هـذـهـ الـاعـتـدـاءـاتـ النـفـسـيـةـ وـأـحـيـانـاـ جـسـدـيـةـ، وـتـتـضـاعـفـ حـدـهـ هـذـهـ الـخـطـرـ فـيـ الـقـبـولـ بـهـاـ تـحـتـ أـيـ طـرفـ تـجـاهـ الـعـالـمـ الـنـزـلـيـةـ.

كيف تستعيدون دفة الإدارة في منزلكم

بناءً على كل الأسباب السابقة يمكن القول إن وجود عاملة منزلية في البيت ليس بالضرورة نعمة على أهله، وإن كان في بعض الأحيان ضروريًا ولا غنى عنه، ولذا إذا كنتـ منـ الفـتـةـ الـتـيـ اـضـطـرـتـ لـلاـسـتعـانـةـ عـنـ الـمـسـاعـدةـ الـمـنـزـلـيـةـ، أـعـيـدـواـ النـظـرـ فـيـ النقـاطـ السـابـقـةـ لـتـدـرـكـواـ مـاـ الـمـخـاطـرـ الـتـيـ أـبـعـدـتـ أـسـرـكـ عـنـهاـ، أـمـاـ كـيـفـ السـبـيلـ إـلـىـ التـاقـلـمـ مـعـ الـوـاقـعـ مـرـبـاـ وـظـيفـاـ.

أخـيرـاـ تـأـكـدـواـ أـنـ غـيـابـ العـالـمـ الـنـزـلـيـةـ، رـغـمـ كـلـ الـحـبـةـ وـالـتـقـبـيرـ الـلـذـينـ تـكـهـمـاـ لـهـاـ وـلـجـهـودـهاـ، يـمـكـنـ أـنـ يـتـحـولـ الـعـنـمـةـ تـعـدـ الـلـحـمـةـ وـالـتـضـامـنـ بـيـنـ أـفـرـادـ الـعـالـةـ وـتـوـجـدـ جـوـاـ مـنـ الـمـسـؤـلـيـةـ بـيـنـهـمـ وـتـرـجـعـ دـفـةـ الـبـيـتـ إـلـىـ حـيـثـ يـجـبـ أنـ تـكـونـ، أـيـ إـلـيـ رـبـةـ الـعـالـةـ.

فرضَ «كورونا»، واقعاً جديداً على البيوت وقلب نظامها رأساً على عقب والعائلات التي كانت معتادة على وجود من يساعدها في الأعمال المنزلية وجدت نفسها فجأةً وبرحيل عدد كبير من الأجانب وعودتهم إلى بلادهم، تتخطى وحيدة في بحر من الواجبات البيتية التي نسيت كيف تواجهها.

رحيل عاملات الخدمة المنزلية شكل صدمة حقيقة للكثير من العائلات وربات البيوت لكنها قد تكون صدمة إيجابية يمكن استغلالها كأرشاد لتوسيخ نظام منزلي جديد أو التعامل معها بسلبية واعتبارها كارتة أغرق البيت بالفوضى. قبل بضعة عقود صار اللجوء إلى خدمات عاملة منزلية أجنبية اتجاهـاً سـائـداًـ فـيـ مجـمـعـاتـناـ سـوـاءـ اـحـتـجـناـ جـديـاـ إلىـ خـدـمـاتـهـاـ أوـ كـانـ بـإـمـكـانـ الـاستـغـانـ عـنـهاـ، وـبـاتـ جـوـودـهاـ جـزـءـاـ مـنـ حـيـاتـاـ الـأـسـرـةـ وـدـورـهـاـ مـحـورـيـ فيـ كـثـيرـ منـ الـأـجـيـانـ سـوـاءـ اـعـتـنـاـ بـذـلـكـ أـمـ اـخـرـنـاـ التـفـاخـرـ عـنـ الـوـاقـعـ، وـبـنـظـرـةـ اـجـتمـاعـيـةـ مجرـدةـ نـرـىـ أـنـ الـعـالـمـ الـنـزـلـيـةـ أـخـذـتـ لـبـذـلـكـ أـيـ جـهـدـ لـتـصـلـ الـأـمـورـ إـلـىـ يـدـهـ هـنـاكـ مـنـ بـؤـمـنـهاـ لـهـ بـمـجـدـ طـلـبـهـ، وـهـذاـ أـمـرـ فيـ مـنـتـهـيـ الـخـطـوـرـةـ لـاـ يـتـبـتـ لـهـ الـأـمـ إـلـاـ لـاحـقاـ حـيـنـ يـجـدـونـ أـبـنـاهـمـ غـيرـ مـعـتـادـينـ عـلـىـ السـعـيـ وـالـتـعبـ مـنـ أـجـلـ الحصولـ عـلـىـ مـاـ يـرـيدـونـهـ وـكـانـ الـحـيـاةـ سـتـوـقـرـ لهمـ باـسـتـمرـارـ مـنـ يـخـدمـهـمـ وـيـؤـمـنـ كـافـةـ مـتـطلـباتـهـ.

عدم توزيع الواجبات بشكل متوازن داخل البيت بحيث يكون الثقل كله على العاملة المنزلية وعلى الأم في غالبية الأحيان، ما يولد لديهن شعوراً كبيراً بالغبن يمكن أن يتحول إلى غضب مكبوت أو عنف في بعض الأحيان قد يتغير بأساليب مختلفة. كذلك يؤدي سوء توزيع الواجبات إلى رسم أدوار نمطية للنساء والرجال، أي أن العاملة والأم تقومان بكل ما يتوجب عليهما فيما الألب والصبيان لا يتدخلون في شؤون البيت، وهذا ما يرسو صورة منحرفة عقا عنها الزمن ويلغي التعاون الضروري بين أفراد الأسرة.

عدم اكتساب خبرات التنظيم والعمل التي يحتاج إليها المتسخة في المكان المخصص لها بدل قيام العاملة بذلك يساعد فيما بعد على تنظيم أعماله المكتبة وملفاته وعلى النجاح في عمله، وأن تركه يعتمد تحضير عشاءه بنفسه يؤمن عدنه للتحول إلى شخص مستقل يجيد اتخاذ القرارات في حياته.

تغير القيم العائلية وقلب موازينها بحيث لا تعود التراكيبيـةـ فـيـ العـالـةـ مـوـجـودـةـ مـثـلـ اـحـتـرامـ الـكـبـيرـ فـيـ السـنـ أـوـ الـرـيـضـ وـبـذـلـ الـجـهـودـ منـ أـجلـهـ، أـمـاـ اـهـتمـامـ كلـ فـردـ بـالـأـخـرـ

احذروا هذه المخاطر المعنية داخل بيتكم

كشف رحيل العاملات عن خلل كبير داخل بيوتنا لم نكن نشعر به.

وقد توجهـناـ إـلـىـ كـريـسـتـينـ الصـايـغـ، وهـيـ مدـرـبةـ عـلـىـ الـحـيـاةـ وـنـاشـطـةـ فـيـ الـجـمـعـيـاتـ الـمـأـهـوـةـ لـلـعـنـفـ ضـدـ الـمـرأـةـ، لـنـسـأـلـهاـ عـنـ مـكـامـ الـخـلـ الذيـ أـحـدـهـ وجودـ عـاملـةـ أـجـنبـيةـ دـاخـلـ

COVID-19 CORONAVIRUS



يمكن أن نستنتج أن وقف اللقاحات يؤدي إلى تجدد الأمراض. مثلاً، عادت الحصبة للظهور، علماً بأنها ليست حالة حميدة كما يظن الكثيرون، فقد أدت إلى عشرات حالات الوفاة وإلى مضاعفات عصبية، لذا يبقى اللقاح ضدها ضروريًا.

في النهاية، وحده الطبيب يستطيع أن يحدد اللقاحات المهمة، إذ لا يمكن التخلّي عنها عشوائياً، لأنها تسمح بحماية أكثر الأشخاص ضعفاً، لا سيما الموليد الجديد.

- لقاحات أخرى: لا تحتوي لقاحات الكلاز أو الخناق على أي جراثيم، بل على ذوفان (مادة منزوعة السموم).

- احتدم الجدل حول فاعلية اللقاحات بعد ظهور أول الادعاءات التي تتهم لقاح التهاب الكبد «ب» بالتسبب في التصلب المتعدد، لكن لم يظهر أي رابط سببي مؤكّد بين الطاهرتين. عملياً، من الملاحظ أن شلل الأطفال اختفى بالكامل بفضل اللقاح، رغم غياب أي علاج حقيقي لهذا المرض حتى الآن، لذا

- اللقاحات الفرعية: تحتوي على أجزاء من الميكروبات الناقية وتكون كافية لإطلاق رد فعل مناعي.

- لقاح ضد الزكام: إنه لقاح خاص، لأن الفيروس الذي يجب الاحتماء منه يتطور كل سنة تقريباً، ولا بد من تعديل اللقاح بحسب السلالات الفيروسية التي تحدّدها «منظمة الصحة العالمية». في شهر فبراير من كل سنة، تتغيّر تركيبة اللقاح قبل موسم التأقيح في أكتوبر. قد يحمي اللقاح من سلالة لن تنتشر في الشتاء اللاحق.

يعصب أن نتوصل إلى استنتاج نهائي بشأن اللقاحات، نظراً إلى فيض المعلومات المتناقضة في هذا المجال. اليوم لا يزال لقاح الخناق وشلل الأطفال والكلاز إنزامياً، لا سيما قبل دخول الحضانة أو المدرسة. لكن يحتم الجدل حول اللقاحات الأخرى. لا يمكن أن ننكر أن اللقاحات ساهمت في التخلص من أمراض عدة كالجدري، حتى أنها قضت بشكل شبه كامل على شلل الأطفال والخناق. يعطي اللقاح مفعوله بما يشبه مسار التعافي الطبيعي.

ومن المعروف أن الطفل الذي يصاب بالحصبة يقوى مناعته، ثم لا يصاب بالمرض في سن الرشد حين يواجهه هجوماً جديداً، أو تبقى حدة المرض طفيفة.

يعطي اللقاح هذا المفعول تحديداً. يجب أن يتعرض جهاز المناعة للهجوم كي ينتج أجساماً مضادة، لكن من دون السماح بتطور المرض. يكون اللقاح أشبه بكيني ويُصنع بطريقة معقدة.

- اللقاحات الحية الخفيفة: تحتوي هذه اللقاحات على جراثيم كاملة مسؤولة عن الأمراض. تزرع تلك الكائنات في ظروف خاصة وتحتاج إلى بيئة باردة.

اللقاحات.. مفيدة أم مضرة؟

«الصحة العالمية»: «كورونا» لا يزال يشكل حالة طوارئ دولية



ونصحت اللجنة بالاستمرار في تعيئة المنظمات المتعددة الأطراف العالمية والإقليمية من أجل التأهب والاستجابة لمواجهة الفيروس ودعم الدول الأعضاء في الحفاظ على الخدمات الصحية مع تسريع البحث والوصول في نهاية المطاف إلى التشخيص والعلاج واللقاحات.

في المقابل نصحت اللجنة الدول والحكومات بدعم جهود البحث العلمي عن العلاج واللقاحات بما في ذلك من خلال التمويل والانضمام إلى الجهود الرامية إلى توزيع عادل لأدوات التشخيص والعلاجات واللقاحات.

وطالبت اللجنة الحكومات بتعزيز مراقبة الصحة العامة لتحديد حالات الإصابات وتتابع من توافلها معهم الاتصال بما في ذلك في الدول المنخفضة الموارد أو المعرضة للخطر أو عالية المخاطر مع الحفاظ على الخدمات الصحية الأساسية بالتمويل والإمدادات والموارد البشرية الكافية.

وحثت اللجنة الحكومات على تنفيذ تدابير متناسبة بشأن السفر بناءً على تقييمات المخاطر ومراجعة هذه الإجراءات بانتظام والتشاور بشأنها.

وتهدف اللجنة إلى تقديم المشورة التقنية إلى المدير العام لمنظمة الصحة العالمية في سياق «حالات طارئة صحية عومومية تسبّب قلقاً دولياً».

وتطرح اللجنة آراءها بشأن ما إذا كان ظهور مرض أو فيروس يشكّل حالة طارئة صحية عومومية تسبّب قلقاً دولياً.

أعلنت لجنة طوارئ منظمة الصحة العالمية الخاصة بالفيروس «كورونا المستجد - كوفيد 19» اعتماد قرار يؤكد أن تفشي المرض الذي يتسبب فيه هذا الفيروس لا يزال يشكل حالة طوارئ صحية عامة ذات اهتمام دولي».

وقالت اللجنة في بيان لها ان هذا القرار «يمثل أعلى مستوى إنذار للمنظمة حيث يتواصل منذ الـ30 من كانون الثاني الماضي من هذا العام بموجب اللوائح الصحية الدولية المعمول بها» وذلك بعد اجتماع أعضاء اللجنة عبر تقنية الاتصال المرئي يومين الـ31 من تموز الماضي والأول من آب الجاري.

قد لا يوجد أبداً حل لـ كورونا: أمريكا تدخل «مرحلة جديدة» والفلبين تجرب ربع سكانها



ربع عدد السكان، اعتبارا من اليوم، بعد تحذيرات صدرت عن جمعيات طبية من أن البلاد على وشك خسارة معركتها ضد الوباء.

وأعلن الرئيس روبيروغو دوتيرتي إعادة فرض إغلاق في العاصمة مانيلا، وكذلك 4 مقاطعات مجاورة في جزيرة لوزون.

وبينما أعلن رئيس وزراء كوسوفو عبدالله هوتي إصابته بالفيروس، دخل وزير الداخلية الهندي

Amit Shah، وهو مساعد مقرب لرئيس الوزراء ناريندرا مودي، ورئيس وزراء ولاية كارناتاكا الجنوبية المستشفى بعد إصابتهما بالفيروس، كما يتعافى رئيس وزراء ولاية ماديا براديش، وسط البلاد، من الفيروس في المستشفى.

وتجاوز عدد الإصابات في الهند 50 ألفا لليوم الخامس على التوالي.

وفي مصر، استأنفت الكثائس القبطية، القداديس بعد توقف دام أكثر من 4 أشهر.

وأضاف أن «كورونا هو أكبر حالة طوارئ صحية عالمية منذ أوائل القرن العشرين، لكن البحث العالمي عن لقاح مضاد للفيروس تاريخي أيضا»، متابعا: «ثمة مخاوف من أن يكون هناك لقاح يمكن أن يجدي نفعا أو ربما يوفر الحماية لبضعة أشهر ليس أكثر. لكننا لن نعرف قبل أن ننهي التجارب السريرية».

وفي واشنطن، حذرت مستشارية البيت الأبيض، التي تترأس خلية الأزمة المعنية بمكافحة الفيروس، ديبورا بيركس، من أن الولايات المتحدة دخلت «مرحلة جديدة» فيما يتعلق بالوباء، حيث

باتت المناطق الريفية مهددة كما المدن الكبرى، مضيفة: «لكل من يعيشون في المناطق الريفية، لستم في مأمن عن هذا الفيروس. نحن في مرحلة جديدة».

وقال غوريسيوس: «هناك عدد من اللقاحات في المرحلة الثالثة من التجارب السريرية الآن، ونأمل أن يكون لدينا عدد من اللقاحات الفعالة التي يمكنها وقاية الناس من العدو، لكن لا يوجد حل

غوريسيوس، في مؤتمر صحافي عبر الإنترن特 من مقر المنظمة في جنيف، «لا يوجد حل سحري في الوقت الحالي، وقد لا يوجد أبداً».

وأصيب أكثر من 18 مليون شخص بالمرض، وتوفي 688080 شخصا به، مع عودة الفيروس للظهور في دول ظنت أنها تجاوزت أسوأ ما في الجائحة.

وبحض غوريسيوس ومايك رايان، كبير خبراء الطوارئ في المنظمة، كل الدول على التطبيق الصارم للتدابير الصحية، مثل وضع الكمادات والتبعيد الاجتماعي وغسل اليدين وإجراء الفحوص.

وقال غوريسيوس: «هناك عدد من اللقاحات في المرحلة الثالثة من التجارب السريرية الآن، ونأمل أن يكون لدينا عدد من اللقاحات الفعالة التي يمكنها وقاية الناس من العدو، لكن لا يوجد حل سحري في الوقت الحالي وقد لا يوجد أبداً».

رغم الآمال الكبيرة والمساعي الدولية لتطوير لقاح فاعل ضد مرض «كورونا»، أعلنت منظمة الصحة العالمية، أمس، استسلامها، وحذرت من احتمال أن يكون هناك «حل أبداً» للقضاء على الفيروس، الذي أصاب الملايين حول العالم.

براين أوستن يتمنى لميغان فوكس النجاح العملي والعاطفي

يأخذون منك ما يحتاجون، ولا يهم إذا انكسرت ذراع أو رجل». وأضافت: «ما دام الممثل لم ينجز من وجهه، فعليه أن يواصل عمله، لكن من الممكن أن يمرض والناس لا تفهم ذلك»، كاشفة عن عدم وجود أي تأميمات أو التزامات من أجل الحماية البدنية للممثل «لأنه أمر لا يهم المنتجين وصناع السينما، ففي النهاية، الدور ينتهي والفنان أيضًا».

وعلى الصعيد الفني لها، كانت ميغان روجت فيلمها Teenage Mutant Ninja Turtles: Out of the Shadows (سلاحف التنينجا) في مناسبة سميت بـ WonderCon حيث وجدت معدات الفيلم ووّقعت ميغان على الأوتograفات، وجلاست إلى جانب زميلها ستيفن أمبل. الفيلم هو الجزء الثاني من العمل الذي صدر باسم Teenage Mutant Ninja Turtles عام 2014.

وكان مقرراً أن يصدر العمل في يونيو بالولايات المتحدة الأمريكية، بعد أن يقام العرض الأول في نيويورك، وأيضاً سيتم العرض الأول في بريطانيا لكن يبدو أن تلك التواريخ تأجلت بسبب كورونا واجتياحه أمريكا والعالم.



وكانت فوكس انتقدت هوليوود بقسوة، ووصفت سينماها بالفلسفة أخلاقياً خلال حوار صحافي. وقالت فوكس: «لا توجد التزامات لضمان سلامة الأفراد، دائمًا عانيت خلال تصوير الأعمال، فهو

أحدث انفصال النجمة العالمية ميغان فوكس عن زوجها الممثل العالمي براين أوستن ضجة كبيرة في الوسط الفني العالمي، وتداولته وسائل الإعلام العالمية بشكل كبير، خصوصاً بعد ارتباطها بصديقها نجم الراب الأميركي ماشين غان كيلي.

خرج أوستن عن صمته، في تصريح صحافي، وعلق على ارتباط زوجته السابقة، متمنياً لها السعادة، والنجاح في المستقبل على الصعيدين العملي والعاطفي.

يُذكر أن زواج ميغان وأوستن، أشرف ثلاثة أطفال، وانتهى بخلاف يسبب انشغالها الدائم، وتم الاتفاق على الطلاق في الخريف الماضي، وانتهى رسميًا في 19 مايو الماضي.

ومن أخبار فوكس، تحدثت الممثلة العالمية عن قرار ابنها نوح (6 سنوات) ارتداء الفساتين، فأعربت عن دعمها الكامل له، وتأمين البيئة النفسية السليمة له كي يتأقلم مع نفسه وذلك وسط الانتقادات التي يواجهها من أصدقائه.

وقالت بطلة سلسلة أفلام The Transformers في مقابلة صحافية سابقة، إن ابنها نوح يحب ويهتم بالملوحة جداً، كما أنه غالباً ما يختار ملابسه بنفسه، ومنها الفساتين، على الرغم من تعرضه لكثير من الانتقادات.

صاحب 20 جائزة «أوسكار» و«غولدن غلوب»: الموت يغيب أسطورة السينما البريطانية آلان باركر



بحق يحولون الأعمال الغنائية إلى شاشة السينما».

وحصل باركر على التكريم في بريطانيا عن إنجازاته في مجال صناعة الأفلام وحصل على لقب فارس في 2002 وحصلت أفلامه إجمالاً 19 جائزة بافتا وعشر جوائز غولدن غلوب وعشرون كاتب السيناريو.

وقالت عنه أكاديمية فنون وعلوم السينما الأمريكية التي تمنح الأوسكار، إنه «موهبة استثنائية». وأضافت: «لقد أمتعتنا أعماله وتواصلنا معها ومنحتنا شعوراً شديداً القوة بالزمان والمكان».

توفي صانع الأفلام البريطاني والمخرج الشهير آلان باركر الأسبوع الماضي عن عمر يناهز 76 عاماً، إثر معاناته فترة طويلة مع المرض. وألف باركر وأخرج أفلاماً متنوعة من كوميديا العصابات في فيلم «باجزي مالون» وحتى دراما التشويق مثل «قطار منتصف الليل-ميدنait إكسبرس».

ومن الأفلام التي أخرجه باركر «الشهرة» «فيém» و«إيفيتا» و«ميسيسيبي تحترق» «ميسيسيبي بيرنينج» و«الالتزامات» «ذا كوميتيمنتس» وغيرها من الأفلام الناجحة الأخرى.

وباركر اشتهر بانتقاداته، وكان يشعر بارتياح كبير في العمل على أفلام شديدة التنوع مثل الأفلام الغنائية الكوميدية ودراما الجرائم الصادمة المستوحاة من أحداث حقيقة.

وحقق فيلم «قطار منتصف الليل-ميدنait إكسبرس»، المأخوذ عن قصة حقيقة عن أمريكي سجن في تركيا بسبب تهريب الممنوعات، جائزة أوسكار إداحاماً لأوليفر ستون كاتب السيناريو.

وكتب الممثل ماثيو مودين على «تويتر» قائلاً: «التشليل في فيلمه الملحمي «بيردي» غير حياتي. لأن كان فناناً عظيماً ستعيش أفلامه إلى الأبد» في إشارة لفيلمه عن حرب فيتنام. وقال عنه الملحن البريطاني آندرو لويد وير: «كان من المخرجين القلائل الذين يفهمون

أمل عرفة تعلن إصابتها بفيروس كورونا



أعلنت الفنانة السورية أمل عرفة، إصابتها بفيروس كورونا «كوفيد 19» وذلك عبر حسابها بموقع فيسبوك وكتبت: «خمسة أطباء لحد الآن أكدوا إصابتي بكورونا».

وأضافت: «الكلمات كانت رقيقة، المعمقات الاستهتار». واختتمت: «بعد أيام رح أتعافى بإذن الله وارجع كل تصوير، استمتعتوا، شكرأ للأطباء المتواصلين على مدار الساعة معي لمنع الفيروس من الوصول إلى الرئبة، وكله معتمد على المناعة الثقة الطب العلم والإيمان».

وأمل عرفة هي ممثلة ومغنية سورية ومن أعمالها الدرامية «نجمة الصبح، ونهاية أخالط لذلك ما فيه داعي مخلوق صدفي بالشارع يقلق من أي عدو، كورونا سنصاب 4 أفلام هي «شيء ما يحترق، وتصعد المطر، ع أصحاب الأمراض المزمنة، انتبهوا من عزف منفرد، والليل الطويل».

فردوس عبدالحميد.. نجمة أعجبت بمسلسل البرنس.. رغم رفضها كثرة العنف

تابعت عدة أعمال عرضت بالفعل، لكن أعجبني «البرنس» لمحمد رمضان على المستوى الشخصي، وكذلك مسلسل «ونحب تاني ليه» للياسمين عبدالعزيز، فهو من الأعمال الاجتماعية الرومانسية التي افتقدناها خلال الفترة الماضية، وأعتقد أن الجمهور تفاعل معه بشكل كبير.

موهبة فنية

بمناسبة الحديث عن محمد رمضان ما رأيك في قراره السابق بتقديم قصة حياة الفنان الراحل **أحمد زكي في عمل درامي؟**

لأحب الحكم على عمل قيد التحضير، يجب الحكم على أي عمل فني بعد الانتهاء من مشاهدته لا بمجرد إعلان تصديره فحسب، لأن هذا الأمر خطأ وظلم للعمل وفريقي، وأحمد زكي من النماذج التي تستحق أن يقدم عن حياتها أعمال فنية لكونه من الشخصيات التي تحملت الكثير من الصعب في حياتها حتى وصل إلى النجاح الذي حققه، وقصة حياته يمكن أن تكون ملهمة للكثيرين، ومن خلال تجربتي في العمل معه فيلم «طائر على الطريق» يمكنني أن أؤكد أنه من الشخصيات التي امتلكت موهبة فنية استثنائية بالفعل مكنته من النجاح والبقاء في ذاكرة الجمهور.

أدوار الأمهات

ماذا أصبحت تغيبين فترة طويلة بين أعمالك؟
لدي تاريخ فني ولا أرغب في أن أقدم أعمالاً تقلّ عما سبق أن قدّمته فيه، ولا يشغلني الوجود بالأعمال بصورة منتظمة بقدر ما يشغلني الدور الذي يمكن أن أقدمه وما يمثله بالنسبة لي، وما يحدث في الوقت الحالي أن هناك مشكلة ملحوظة في الأدوار التي تتناسب مرحلتي العمرية بالكتابة تحديداً، وهو ما يمكن رصده في مساحة أدوار الأمهات المؤثرة في الأعمال، سواء في السينما أو التلفزيون، لذا أفضل الانتظار، فمنذ تجربتي في «الأسطورة»، ورددت الفعل عليها الجيدة من الجمهور والنقداد لم أجد ما يجعلني أعود مجدداً للوقوف أمام الكاميرا.



.. ما سبب ثقتك في محمد سامي؟

محمد مخرج مجتهد وأتابعه منذ سنوات، ولديه حس فني عالي يسعى لتوظيفه دائمًا في أعماله، فهو يعرف إمكانات الممثل الذي يعمل معه ويسعى لتوظيفها من أجل تقديمها في أفضل صورة ممكنة، فهو يتخلّل المشهد قبل تصويره، ويعرف كيف سيقدمه الممثل الذي يقف أمامه، وهذه ميزة كبيرة بالنسبة له كمخرج، أما على مستوى الكتابة فلدي قناعة أنه موهوب فيها مثل الإخراج، وأراهن بقوّة على العمل.

المعالجة المكتوبة

لكن آخر أعماله «البرنس» تعرض للانتقاد أيضاً؟
تابعت العمل خلال شهر رمضان، وأعجبتني القصة والمعالجة المكتوبة بالرغم من تحفظي على العنف الكبير الذي ظهر في العمل، لكن في النهاية العمل جيد ومختلف، واستحق أن يتصرّد المشاهدة في رمضان، وأن يكون من أكثر الأعمال التي جاءت عليها ردود الفعل، فهو تجربة درامية جيدة.

الأعمال الاجتماعية

ما الأعمال التي تابعتها خلال رمضان؟

أبدت الفنانة فردوس عبدالحميد موافقتها على المشاركة في مسلسل «نسل الأعراب»، المقرر عرضه في رمضان المقبل، ويتقاسم بطولته أحمد السقا مع أمير كراره. وفي دراستها مع «الجريدة» تتحدث فردوس عن المسلسل، وتتفاصيل عودتها إلى الدراما الصعيدية وغيرها من التفاصيل... فماذا قالت؟

ما سبب حماسك للاشتراك في مسلسل «نسل الأعراب»؟

أشق في اختيارات المخرج محمد سامي ثقة عميق، وهو مخرج مجتهد، وتعاملت معه من قبل في «الأسطورة»، وموافقتي على العمل جاءت حتى قبل قراءة السيناريو، فما حدث هو توافق بيننا وسألني عما إذا كنت أثق فيه فقلت له بالطبع، وقال لي إن هذه الثقة ستكون في محلها، فالعمل في الوقت الحالي لا يزال قيد الكتابة، وأنق في أنه سيقدم مسلسلاً جيداً.

هل يعني ذلك أنك لم تعرفي تفاصيل الدور المرشحة له؟

تحدث مع محمد سامي عن تفاصيل العمل والدور الذي سأقوم به في المسلسل، فالعمل يعيّدني للدراما الصعيدية بعد غياب، لكن لا أرغب في الحديث عن تفاصيله في الوقت الحالي، لأنه من المبكر التطرق إلى أي شيء عن العمل، وسيعرض رمضان المقبل، كما أنا لم نبدأ التصوير بعد.

تفاصيل كثيرة

هل الظهور هذه المرة بشخصية صعيدية سيكون



«Smile» الأقرب لكاتي بيري

كشفت النجمة العالمية كاتي بيري أن أغنية «Smile» هي الأقرب لها في ألبومها الجديد الذي يحمل ذات الاسم، حيث قالت عنه، وفق تقارير إعلامية، «أليومي الجديد مليء بالأمل والمرونة والفرح ورحلتي الخاصة للجحيم أيضاً». وأشارت أيضاً بأغنية «What Makes a Woman» من الألبوم، واصفة إياها بالرائعة، وتتحدث عن



يومية عربية سياسية تصر عن المؤسسة الصحفية الأردنية
www.alrai.com

10

العدد 18118
الجمعة 17 ذو الحجة 1441 هـ - الموافق 7 آب 2020
السنة الخامسةون - عمان - الأردن

الأخيرة

الجزء الثاني

رئيس التحرير

راكان السعайдة

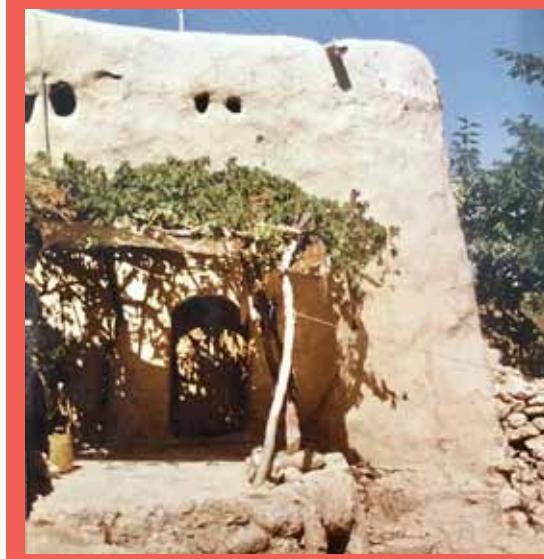
ce@alrai.com



المدير العام/ **جهاز الشرع**

فاكس: 5603633 (التحرير)
5607309 (الادارة) - 5676581 (الإعلانات)
شكاوى الاشتراكات: 080022886
شارع الملكة رانيا العبدالله

twitter.com/alrai
facebook.com/alrainewspaper
E-mail: alrai@jpf.com.jo
111118 6710 5600800



تصوير المهندس المعماري، عمار خماش

في ذات يوم من عام 1979، زرت
مدينة كفرنجة وهي من ديار
عجلون وتلالها وغاباتها، هنا
صورة نادرة لعرشة عنب في
بيت من بيوت كفرنجة.
كفرنجة - 1979

دنيا من الصبر.. لذة صعبة الأشواك

تصوير: محمد القرالة

يهيج شوكه، تتناشر صورته
في اراضينا، يحرس ببارات
ومشاكل ويزنر البيوت
والحواكير.

انه لذة الثمر الصعب، ثمرة
شهية، حلوة، تتنافس على
طرح شوك الصبر لنقشر جبة
البهجة والجمال، كما في عسل
الصبر، واي عسل في فاكهة
تتبادل معنا التحدي.
.. ها هو يكبح جماح الشوك،
لتعيش طعماً أزلياً من الحب
ولذته التي تتنافس كل فاكهة
الصيف.

نراه على عربات وفرشات
خشبية تحمل كميات من ثمرة
عصبية على التسيان.
انها بهجة الصيف، لذة صعبة
لكنها تستحق.

