

الملك يهاتف قائد طب الميدان وضابطاً بمفرزة البشير وعسكرياً قام بعمل نبيل

عمان - الرأي

هاصر جلاله القائد الأعلى للقوات المسلحة الملك عبدالله الثاني، أمس، العقيد الطبيب حسين الضموري، قائد طب الميدان، والملازم أول فراس أبو عليم، مساعد رئيس مفرزة شرطة مستشفى البشير، والرقيب/1 محمد عيال سلمان، من مرتبات لواء الملك حسين بن علي، معرباً عن تقديره لجهودهم النبيلة، بما يسمم في جهود مكافحة كورونا. »»



اشتراك
غير مخصص للبيع

السنة التاسعة والأربعون - عمان - الأردن

يومية عربية سياسية - تصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية www.alrai.com

الأحد ١١ شعبان ١٤٤٣هـ الموافق ٥ نيسان ٢٠٢٠ العدد ٢٠٢٠

الملك والملكة يشكران رجل أعمال صينياً
لتقديمه معدات طبية للأردن

عمان - الرأي

اعرب جلاله الملك عبدالله الثاني وجلاله الملكة رانيا العبدالله، عن شكرهما لرجل الأعمال الصيني، جاك ما، على الدعم الذي قدمه للقطاع الصحي في الأردن، وتقديم جلالتهما، خلال اتصال هاتفي مع مؤسس مجموعة على بابا Alibaba، الدعم الذي شمل ١٠٠ ألف شريحة اختبار لكشف فيروس كورونا، ومجموعة معدات طبية. »»

جزء واحد | ١٥ صفحة | ٢٥٠ فلس

أنتم خط الدفاع الأول في مواجهة كورونا

الملك للأطباء والممرضين: فخور بجهودكم

المحافظة على
روح المعنويات
العالية وبث
الأمل بتجاوز
الأزمة

جلالته يطمئن
على الخدمات
المقدمة للمصابين
ويتابع توفير
المعدات الطبية»



عمان - الرأي

اعتبر جلاله الملك عبدالله الثاني أن الكادر الطبي والتمريضي «خط الدفاع الأول» في مواجهة وباء فيروس كورونا. وشمن جلاله الملك، في اتصالين هاتفيين أجراهما أمس مع مدير مستشفى الأمير حمزة الدكتور عبد الرحيم الخشمان ومدير مستشفى الملك المؤسس الدكتور محمد الفوزي، الجهود التي يقوم بها نشامى ونشاميات القطاع الصحي في المملكة.

واعرب جلالته عن اعتزازه وفخره بالجهود المبذولة منذ أسابيع، مؤكداً أهمية أن يحافظ الكادر الطبي والتمريضي على روح المعنويات العالية، التي يتمتعون بها، ويبتلون من خلالها الأمل في نفوس الجميع بأننا سنتجاوز هذه الأزمة. واطمأن جلاله الملك على سير الإجراءات والخدمات المقدمة للمصابين، مشيراً إلى متابعته الحثيثة لتوفير المعدات الطبية الازمة.

الرزاز: نعمل جاهدين للخروج من الأزمة بأقل الأضرار
الحكومة: الملك يدير الأزمة بكل تفاصيلها



الكوادر الصحية تتدرب نفسها لكتسب معركة كورونا

الحظر الشامل قد
يتكرر وطائرات
مسيرة لمراقبة
الخروقات

سلسلة إجراءات
وقرارات لتخفييف
آثار الأزمة على
القطاع الخاص

١٣ إصابة
جديدة بكورونا
والإجمالي ٣٢٣.. وشهاء ١٦
حالات

ترتيبات حكومية
لإنقاذ القطاع الخاص

عمان - محمد الدويري

أكد مصدر مسؤول لـ«الرأي» أن القطاع الخاص المتضرر بازمة كورونا ضمن أولويات الحكومة، مشيراً إلى أن ترتيبات تدرس من خلال لجنة متخصصة برئاسة وزير المالية الدكتور محمد العسعس لتحديد القطاعات الأكثر تأثراً ومهنية الخطوط التحفيزية للشركات المتعثرة. »»

ضبط مشغل يصنع
كمامات مقلدة

عمان - الرأي

ضبطت مرتقبات الأمن الوقائي مشغلاً غير قانوني للكمامات في الزرقاء، وألقت القبض على شخصين تورطاً بالقضية.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، في بيان، إن المخالفين في الأمن الوقائي، تمكناً من ضبط مشغل غير مرخص يقوم بتصنيع كمامات مقلدة، مستخدماً علامات تجارية عالمية مقلدة. »»

«الطابور» نمط تسوق جديد في زمن كورونا

وشهدت الأسواق والمحلات التجارية أمس تشاطئاً ملحوظاً في الطلب على المواد الغذائية والخضار بعد الحظر التام الذي استهلته عدوان الشراة اليومي وافتقدت المواطنات ام محمد مع ما ذهب إليه وبيت الله ساعات التي حددتها الحكومة نهاية لخروج المواطنين دون سيارات متفضل لهم جميل الريان أن محلات البقالة والسوبر ماركت شهدت تشاططاً ملحوظاً بعد قرار الحظر الاحباء كل حسب قصصه في طريقة جديدة. حضرت مع ازمة كورونا لم تشهدها من قبل. وما ان تنتقل من بقالة الى أخرى فائتك تلاحظ استهلاكية عند المواطنين تتبدل بين مواطنون في احدى احياء الاردن ان محلات البقالة والسوبر ماركت في الاحباء السكنية حيث يخرج الكثيرون من المارة في شوارع الاحباء كل حسب قصصه في طريقة جديدة. يشكونها من ذاتهم دون الحاجة الى أي جهة لتنظيمها مع التركيز على مسافة الامان التي تتحصل بها الحكومة عند التسوق.

عمان - سيف الجنبي

تشكلت أزمة فيروس كورونا ثقافة استهلاكية جديدة في عمليات الشراء عند المواطنين تمثلت في نظام «الطابور». عند شراء المواد الغذائية. تلاحظ الطوابير التي ياتي المواطنون يشكونها من ذاتهم دون الحاجة الى أي جهة لتنظيمها مع التركيز على مسافة الامان التي تتحصل بها الحكومة عند التسوق.

في العدد

«كل مرسيمر» و«ابشر
سيدنا» كلمات تفاؤل

»»

الثقة بالحكومة ترتفع في
ظل كورونا.. فهل تستمر؟

»»

النكتة أسلوب حياة مواجهة
كورونا لدى المزارعين

»»

اعفاء من الديون والإيجار..
مبادرات تستحق المحاكاة

»»

محلات

النبرات النقدية تواصل لصندوق همة وطن

وأشار كذلك إلى تبرع مجموعة العليان التجارية بمبلغ ١٥٠ ألف دينار، وموظفي الإدارة العليا التوفيقية بابنلوك الأردني الكوبيتي بمبلغ ١٥٠ ألف دينار، و١٠٠ ألف دينار من شركة المركز للدراسات الهندسية ممثلاً بملكها عماد الدين عيدالله وعز الدين كتخا، و١٠٠ ألف دينار من شركة مصانع الكابلات المتحدة، و١٠٠ ألف دينار من الأنجنجة العربية. ولفت الكباريتي إلى تبرع قدمه من بيدالholm الموحد بقيمة ١٠٠ ألف دينار، وفروع صناعة الأردن ١٠٠ ألف دينار، ومؤسسة محمد كريم ابو راشد ١٠٠ ألف دينار، ومجموعة المهراء الاستسامة ١٠٠ ألف دينار، وشركة مونيكو وشام هاشم بمبلغ ١٠٠ ألف دينار، ومجموعة الخليج للتأمين/الأردن ١٠٠ ألف دينار، بالإضافة إلى ١٠٠ ألف دينار من شركة الشرق العربي لتأميمات، يذكر أن شركة Advwise تبرعت بإعداد خطة العلاقات العامة والتغطية الإعلامي للصندوق وستقوم بتكتيكات المحتوى وخطط الاتصال الاستراتيجي لغاتيات إ يصل رسالتها وأهدافها بكلفة وفعالية، وسيقوم شركة dot.jo باستحداث وتأسيس صفحة التكنولوجيا الصندوقية (هبة وطن)، بالإضافة إلى تأسيس صفحات خاصة على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك واستغرام ولينكدين واداراتها، كما ستقوم الشركة بعمل Branding للصندوق، ولوغو خاص ليتم استخدامه في كافة المواقع والصفحات ذات الصلة.

عمان - بتراء

عقدت اللجنة المكلفة بإدارة صندوق (هبة وطن) الذي أنشئ بموجب أمر الدفاع لدعم المجهود الوطني لمكافحة داء كورونا ومواجحة أثاره، اجتماعاً كاملاً الأعضاء وأعتمدته مسودة ميثاق عمل الصندوق والتي سيتم رفعها إلى رئيس الوزراء بإصداره ببلاغ استناداً لل المادة ١٠ من أمر الدفاع رقم ٤، وحسب ثابت رئيس اللجنة المكلفة بإدارة الصندوق المهندس جمال المصراوي، تم خلال الاجتماع انتخاب أربع لجان وهي: لجنة الحكومة وبرعايتها عبد الإله الخطيب، ولجنة جميع التبرعات وبرعايتها صبح المصري، ولجنة الرقابة والتدقيق وبرعايتها موسى شحادة واللجنة المالية وبرعايتها باسم السالم.

وأشار المصراوي إلى أن اللجنة عبرت عن شكرها لكل الذين يبذلون جهداً لا يستoppableاً للمساهمة في هذا الجهد الوطني والذين سيتم الإعلان عن أسمائهم، إلى ذلك وأصلت العديد من البنوك والشركات والأفراد الواجب الوطني بالتزامن الصندوقية (هبة وطن).

وقال رئيس اللجنة المكلفة بإدارة الصندوق، عبد الكريمي الكباريتي، إن التبرعات التي أعلنت عنها أمس، جاءت من بنك الإسكان الذي طرق تبرعه إلى ٣ ملايين دينار، وبذلك الاتساع مليون دينار، وشركة الأرض وهاشم ٢٥٠ ألف دينار، ومحمد ملحوظ ٢٥٠ ألف دينار.

مفترب يتبع بوحدة عناية لمستشفى الملك المؤسس

الرهثا - بتراء
لن مدير مستشفى الملك المؤسس الدكتور محمد الغزو عن تبرع رجل الأعمال الأردني سليمان خريص بوحدة عناية حثيثة إضافية مستشفى مكونة من أربعة أسرة بقيمة ٣٥٥ مليون دينار لدعم الجهد الذي تبذله الدولة في مواجهة كورونا. وقال خريص إن تبرعه للمستشفى جاء انتفاضاً من الواجب الوطني ودعا للجهود المبذولة لاحتواء تفشي فيروس كورونا مشيداً بالتدابير التي اتخذتها مؤسسات الدولة لاحتواء المavirus ومنع انتشاره.

إعفاء من الديون والإيجار .. مبادرات تستحق المحاكاة في «زمن كورونا»

كتب - زياد الطوسي

والتجارية، مراءة لظروف التي يمرون في ظل هذه الأزمة. الحمامدين قال: «معظم المستأجرين لم يتهمهم أي إيراد في هذا الطرف، كييف تضيق بهم الحال ونطالبهم بالاجور، وقد عومنا عنهم الله وتكرس لهم التناكل...»

وأضاف الحمامدين: «لعلنا في خطيبوتنا هذه تكون قدوة لغيرنا، وخاصة للمتدربي وأصحاب رؤوس الأموال، في تحفيظ العمل من تضروا وقل دخلهم أو انقطع في هذه الفترة».

هذه المبادرات هي جزء من أعمال كبيرة قام بها مواطنون في أنحاء واسعة من مدن وبلدات وبوادي محافظة معان، شعوراً بالآخرين وتكرس المقوله «الدنيا خبر، خصوصاً وأن الوطن يمر في ظرف وأزمة استثنائية» خارجة عن إرادة الجميع. يقول الناشط الاجتماعي على الانترنت: «قام كثير من الخبرين بمبادرات رفعت الضيق عن حياة ومن اعنوا من ظروف اقتصادية صعبة في هذه الفترة، ووجه الدمامي رسالة إلى البنوك والمؤسسات الاقتصادية والشركات والتي كل دائنة، يأن براعوا ظروف المواطنين في هذه الفترة، فقوفهم إلى جانبهم هو جزء من الوقوف مع الوطن في هذه الأزمة». ويختتم الدمامي حديثه إلى الزائري: «فلتكن هذه المبادرات قدوة للجميع، فتضيق المواجه

ي لواء الشوبك وفي رابع أيام اقرار رفع التجوال ييات التسوق، مرق صاحب بقال دفتر الديون، شعور منه مع من تحطط مصالحهم؛ في ظل قرار ظرف التجوال وذريته كورونا».

يترى الذي رفض الكشف عن اسمه اكتفى بالقول: «هنا عالم والله يرفع هنا الوابه والملاعه...»

في البداية الجنوبية أصل التاجر علي المراعية وعدد دفع الأقساط للمستدينين منه وعما عن مستدينينكثر من ذوي الحال الميسور والدخل محدود ومن تحطط أرزاقهم ومصالحهم.

مراعية شدد على أنه في هذه الظروف يجب أن يضفر فهو الجميع، وأن يعمق التكافل والأخاء لتفادي الضرر للبلاء»، وأحساس مع من عسر بهم الحال في هذا الظرف الاستثنائي.

شار المراعية إلى أن ظروف هذه الفترة خارجة عن إرادة الجميع، وعلى كل مقتدر أن يراعي ظروف الآخرين وأن يقدم لهم ما يستطيع، فتثير من أصحاب المجال والمصالح قد تحطط أعمالهم، بما فيها كل اقل اداره الاكثر من القطاعات الحيوية التي تستمد عليها الناس مصدر دخل.

يختتم زياد الطوسي مطالبه: «لقاء المهاولن صلاح الحمادين والتناقل، هه جاءه من المستحبين، في علاقتهم المكنته

نقط الكتبة، لاصال النفقات

على بطاقة الائتمان وبطاقات الائتمان، وذلك من خلال زيارة الموقع الإلكتروني للبريد الأردني، وتنزيل الملفات المرفقة، ثم إدخال البيانات المطلوبة، وإتمام عملية التسجيل.

ضبط مشغلاً كهرباء غير قانوني في الـذوقاء

A person is working at a sewing machine in a workshop. The machine is white and has two spools of thread. Behind the machine, there are several stacks of denim fabric, some of which are hanging from a hook. The person is wearing a grey shirt and blue jeans. The workshop has a yellow wall and a white door.

«كل مر سِمِر» و«ابشر سِيدنا» كلمات تفاؤل

دراسة: ٦٧,٧٪ من الأردنيين يرون أن الشفافية تبعدهم عن الشائعات

أرشيف الغزاوي - إربد

جري مركز دراسات اللاجئين والنازحين
الهجرة القسرية في جامعة اليرموك،
دراسة استقصائية حول آخر الأشاعات على
المجتمع الأردني في ظل أزمة كورونا على
عينة من المجتمع ضمت معظم محافظات
الملكة.

إجباط حفر مخالف لـأبار في الرمثا وضبط اعتداء على المياه في عين الباشا

كتبت - ريم الرواشدة

بني ظل تركز اهتمام الدولة على مكافحة فيروس كورونا، وتكييف وزارة المياه والري، وجهازها ضمن تزويد المواطنين بالمياه، لأن بعض النقوش المريضية، إلا وان تستغل هذه الارضاع لصالحتها الشخصية، حساب الوطن بأيكله ضرورة بعرض الحاضر، حظر التجول الشامل.

يوم الجمعة الماضي - وقت الحظر الشامل - أدارت قيادة خلية أزمة كورونا في القوات المسلحة الأردنية والاجهزة الأمنية، بسيط عدد من الأشخاص وحشارة تقوم بمحرر مختلف اثناء فرض حظر التجول الشامل في المملكة.

العملية التي تمت بالتنسيق مع مديرية لاحواضن المالية في وزارة المياه والري، المنسق الأمني في مركز الوزارة حيث تم ضبط الحفارة ومحجزها وتوفيق (٤)

© حقوق النشر محفوظة لـ دار الكتب العلمية - فضلاً لا تنسخ، لا تطبع، ولا توزع.

وكل هذه الاجراءات عزّزت مفهوم (الوحدة الوطنية) بشكل متسق وفاعل شارك فيه كل الاطراف. وعزّزت الثقة بادارة الدولة للازدياد وهذا الكلام سيكون له تأثير ايجابية بعيدة المدى حيث أصبح لدى المواطن ايمان عميق ان الدولة اختارت الصفت الذي هو فيه (صف المواطن) لتكون هي فيه وذلك كل اعز الثقة بين الاردنيين ودولتهم.

ويرى الحوارات انه ورغم الضرار الحاصل من كورونا صعباً واقصادياً سيكون لهذه الازمة اثر ايجابي على مفهوم الهوية الاردنية حيث سيعطيه وقتاً واثراً طيباً بين الدولة والمواطنين. وسوف يكون حل الازمات - التي ستزوج بعد انتهاء كورونا من روكود اقتصادي وازيداد نسبة البطالة - وغیرها - اسهل بعد توحيد المجتمع والدولة مما تواجهه اي ازمة مستقبلية.

لهم معايير المواطنة الواضحة في الازمات وغير الازمات. رغم ان الاردن من في مجموعة ازمات وتحجج في الافتقار. والجهد الحكومي يكفي جداً في هذه الازمة يرقى لمحاسب الدول المتقدمة والتي تتضمن منها اداء بعض المسؤولين المميز كوزير الصحة.

واشار مزهرا الى أن الكثير من المشاكل في المرحلة الاولى من هذه الازمة الاول، حيث تبيّنت الحكومة الاردنية منهجة واضحة في التعامل مع ازمة مخوبها الاساسين ان من ناحية نفسية وقراءة تصرفات المجتمع وردات فعله.

ويبدأ باتخاذ سلسلة اجراءات باعتبار ان الناس هي الاداة الفعالة في كل القطاعات والتي تتمثل بالاعراق حرفة السفري ويراها الدكتور منذر الحوارات قال «ان الاجراءات التي اتخذتها الحكومة في ازمة كورونا تدل على قراءة بعيدة للواقع والتعامل مع المعلومات حسب تطور الوضع وهذا خلق ثقة لدى المواطنين».

وتتابع الحوارات قبل ازمة كورونا كان المواطنون لديهم منسوب منخفض من القناعة ان الحكومة قادرة على ان تقدم لانعاش الاقتصاد بعد ازمة كورونا.

ورجح مزهرا عدم استمرار الثقة بعد انتهاء ازمة الكورونا، معتبراً ان الناس ذاكرواها كصبية وتذمّر بالقول العام وتنساق مع الاعلام وهناك معلومات خدمة الحكومة منها اداء بعض المسؤولين المميز كوزير الشؤون الخارجية حرص حرس الطفرين على انجاج العلاقة واستمرارها.

ثقة الناس بالحكومة في الازمة التي يعيشها الاردن والعالم اليوم مرتفعة نتيجة الشفافية وحسن الادارة لوضع الاجراءات الحازمة التي وضعتها الحكومة من اجل الحفاظ على صحة وحياة المواطنين.

الخصائي علم النفس الدكتور عبد الرحمن مزهرا قال ان الثقة المتولدة حالياً بين المواطن والحكومة سببها الشفافية المقدمة من قبل الحكومة.

وقاتيغز مزهرا باصرحة انا ارى ان من ثمار ازمة كورونا هذه الثقة بين المواطن والحكومة».

مختصر

زياد الرباعي
ziadrab@yahoo.com

لظهور الاعلام

التسابق وراء الاعلام والكاميرا، يضر في الازمات.
وقد يدفع المعني مسؤولاً، أو ممثلاً لمناقبة، أو مجتمعنا مدنياً، أو مواطناً، فمن الكلمة والصورة فحب الظهور يأخذ الحيز الأكبر في الاداء لدى البعض، بدواوغ عنوانها أنا اعمل، وأتابع، موجود في خارطة الاعلام، وهذا كله سيكون على حساب العمل الجدي في الميدان والازمات.
الأدهى من ذلك، التصرير خارج نطاق العلم والعمل، فهناك تصريرات تذهب نحو الشخصية، واصطناع الموضوع والحدث لفت الانظار، وهذا يدعوا لمزيد من التدقيق، والتخصص العملي ينبع من التحقيق، وبطبيعة الكلمات والمعاني، هناك من اثر لخطورة ارقام المصايبين يكررونها، وفي نفس التوفيق هناك من حمض ذلك، هذا عدا عن المحملين الذين يتذمرون بكل شيء، في الطب كما الاقتصاد، كما يعرضون للخرافات حول التأثيرات النفسية والاجتماعية لكورونا.
التواجد امام الاعلام ضروري في الازمات -
وهنا نجحنا في أزمة كورونا سواء من مركز

ادارة الازمات او تواجد الوزراء في المحافظات بعض الازمات السابقة - ولكن مع التواجد، يكون الاحتراف من المعني المتخصص، والمهنية العالمية، بمقوماتها الحقيقية والمقدمة والشفافية، لأن الكلمة كارثصنة، ان خرجت لا تعود، وقد تدفع بالرأي العام لغير المقصود والغاية، ولا بد من ضبط التصريرات الجاذبية، وخاصة تلك المتعلقة بعدد الاصابات الممتنعة والحالات المتعافية، وعمل فرق الاستقصاء ونهاية العينات، وهذا لا بد من اشارة واضحة للاداء الاعلامي المتميزة لوزيري الصحة وشؤون الاعلام بالتحديد، والبقاء على هذا النهج في الامور الصحفية والقرارات الحكومية، ومن خلال منبر اعلامي محدد، كي لا نشتت المواطن في مثل هكذا أزمة، فالكل ينتظر الساعة الثامنة، ليرى ما في جهة الوزيرين من مقصة مركبة اذاعة الازمات، أما الرسالة، وهنا بيت القصيد.. فهي لمن ؟ التصريرات والمعلومات كل هي للجمهور الخارجي أي المحلي وهذا يدفعنا لقول أن رسائل الدولة، يجب ان تخاطب المواطنين، عبر المطحات والوسائل المحلية والاكثر متابعة، وعلى المعينين، عدم الانتفاث الى الخارج في هذه الأزمة، الا لهدف محدد ومحسوب بعناية، فالجهد الاعلامي، يجب ان يصب في صالح الهدف الاسمن، وهو الحال من انتشار كورونا وليس غيره، دون تأخير، وعلى الاخلاصيين التركيز على الرسالة وتقويتها، وليس الاخصاصية، وبعد ذلك يكون تقييم الاداء والمسؤول والمحاسبة.

مزارعو الكورة ينادون الحكومة للوصول إلى مزارعهم

لكرة - ناصر الشريدة

ناشد مزارعو لواء الكورة الحكومة اتخاذ اقفال مزارعهم من الخراب والدمار، ومنهم مصاريف مرور للقيام برسوها من الالات الزراعية وتعزيزها وتقويتها من الاعشاب البرييعية، خاصة ان هذه الايام مهمة في ادارة المزروعات وحمايتها من الالات الزراعية.

وقال المزارع أحمد عبد الغني بنى كنانة من بلدة مرحبا، انه قام بزراعة ما يزيد عن (٥٠) دونم بالمحاصيل الشتوية والصيفية والخضروات، الى جانب وجود شحنة ساقية مزروعة بالدلمان في ديناب ابوزيد وقلاب غرب بلدة ديرابي سعيد، وهذه جميعها بحاجة الى متابعة واهتمام للمحافظة عليها من الخراب، مشيرا الى انه تم الحصول على تصريح مرور لا ورقها ولا الكترونيا للقيام بمتابعة زراعتها، وذات الامر ينطبق على عشرات من مزارعي المنطقة.

واضاف، ان مزارعاتهم تتعرض هذه الايام لكثر من الامراض والتلف بسبب صعوبة الوصول اليها جراء حظر التجول الذي فرضته الظروف علينا وعدم شمولهم بمتصرفيات المزروع.

واكمل عدد من مزارعي الكورة انهم تعرضوا للظلم بعد حصولهم على التصاريح سواء الورقية او الالكترونية دون مبرر، رغم انهم من كبار المزارعين بالمنطقة وعتمد حياتهم على واردات الزراعة علاوة على تشغيل كثير من المتعطلين عن العمل منهم، لافتين ان اسماءهم مدرجة في تشكيلات زراعة الكورة وانهم راجحوها وتركتارا ولم يجدوا حل.

وطالبوا، وزارة الزراعة من خلال مركز الازمات ايصال شكاومهم ومساعدتهم في الوصول الى المسؤولين، والحمد لله من حجم الخراب الذي ربما يفتتك بمزروعاته، سعيا لواء الكورة بطيئته زراعي مقفلة، مثاث الابواب على واردات هذا القطاع.

فأة نبا، بم كز اصلاح الكك

卷之三

توفي نزيل في مركز اصلاح وتأهيل الكرك بعمر ٢٢ عاماً، حيث اسفت ادارة المركز المستشفى الكرك الحكومي للكشف اوليا على الجهة. وتم تحويل الجهة لمدرن طب سيف اقليم الجنوب في الكرك لتربيتها من قبل لجنة من اطباء المركز لتحديد سبب الوفاة.

النكتة أسلوب حياة لمواجهة كورونا

كتب - ناصر الشريدة

ججفية الى ما كانت عليه بل افضل.
وارتفعت آهات وتهييدات أسرة «ابو نافع» في
حدي بلدات الفلق حين غنى احد ابنائه بصوت
حنون دايف يشوبه الحزن العراقي، يا طول
 علينا، على العيشة التي احنا فيها، الكورونا
وصلت علينا ولا عمرها بتنتسى، والله احنا كنا
احلوين من قبل وقاورنا رب تقي بيضا، فالهم
يُنجلبي وبكره لينا عيد، واشت سلامي للناس
ويؤكِّد بالمحبة ويايام زمان لما كان
لطيبة، وفکرهم بالمحبة ويايام ميسطين.
ويؤكد مواطنون في بلدات الفلق، ان صبرنا على
الله حتى
تساوی تطبيق قرارات الحكومة بهون طالما
نهى تعلم حمايتها وتختاف علينا، وهذا نحن
متعلمون ومثمنون كل ما تقوله لنا، هنا اتنا
الاجتماعي
جليس
على
ان عالم
الكون او
اطلاق
فسيلو
لانها
فالبسم
والمحب
الوطني
الشمسي محمود السرمي، أن النكتة
والاغاني الشعبية الهجيني سادت مشهد
بلدات التي تم اغلاقها بلواء المزار الشمالي،
وكوئنوا تخفف من وطأة القيود المفروضة على

كتب - ناصر الشريدة

يقول المواطن ابراهيم العمري من بلدة حبكا
بلواء المزار الشمالي «شر الليلة ما يضحك»،
فعلا هنا وصف حال المواطنين في بلدات الفقل
بمحافظة اربد لمواجهة فيروس الكورونا، الذين
بدأوا يتجمدون ويتداولون فيديوهات مدبلجة
تراو في بين روح الكفاح والحزن في اطار التسلية
وقضاء الوقت، الى ان يحين فرج الله.

ويعلق العمري، باسم المشهد قالاً «ان كترت
هوموك غنتلها»، بعد مداهمة فيروس كورونا
عدد من افراد قريتنا الحبيبة الامنة دون
سابق انذار، وقلب حياتنا يوماً وعمق وقلق كما
غيرنا وأغلق الباب علينا، فيما نشط بعض
الحال الموجود في الملاجئ والمكساج من الشباب، واستغلوا
الاجتماعي كذلك لمواجعنا بانتاج فيديوهات تحاكي
احداث الكورونا بايجاز فيديوهات تحاكي
واقتنا من خلال برامج محملة على اجهزتهم
الخلوية، فرجو وخفقوا عنان سمعتنا وصبيتنا
في جو من الطرافقة والمكاهة، سينا ان هناك
من يتحللون بروح خفيفة ومسحة فكاهية على
الاستheim توارثوها عبر الاجيال.

واستبديل اهالي بلدات الفقل في محافظة اربد
فيديوهات السوشيل ميديا ذات الهمز واللمرز

توعية الكترونية لمواجهة كورونا في بصيرا

صبرا - سهيل الشرون

خلال هذه الفترة.

رئيس لجنة الدفاع المحلي محافظة الطفيلة محمد الرفيع أكد إلى الزائر على أن محافظة الطفيلة التزمت يوم أمس بقرار حظر التجول الشامل بشكل كبير، مما ساهم بعكس صورة لكافة الفعاليات المجتمعية بضرورة الالتزام بالمنزل من أجل حماية الوطن من انتشار هذا الوباء، حيث كان يبلغ عدد المخالفين لهذا القرار يوم أمس ٣٦ شخصاً و١٧ مركبة.

وأضاف الرفيع أن الفعاليات الرسمية في محافظة الطفيلة وعلى اختلافها ترحب بأي مبادرة تهدف إلى الحفاظ على الأرواح، وتندفع باتجاه الالتزام بالطرق الوقائية الصاربة والالتزام بالمنزل امتناعاً لقرارات الحكومة الاحترازية بهذا الشأن.

عدم استعمال المركبات الخاصة تحت أي ظرف من الظروف، ليس بسبب وجود القوانين فقط، بل من أجل تكريس الحسن الوطني القاضي بمواجهة فيروس كورونا، وحماية الأرواح من هذا الخطير، والمساهمة في درءه عن وطننا العزيز.

الحبيب وأضاف الشرايدة أنه يعمد إلى تأسيس مجموعة على موقع الواتس آپ تضم كل واحدة منها عدداً من المواطنين في محافظة الطفيلة تحديداً، وتحتوي على مشرف واحد، ليصار إلى زيادة النشرات المعلوماتية المرتبطية بهذه المبادرة، حيث بدأ بإعداد الفكرة بشكلاً النهائي، وأسماء النشطاء المشرفين عليها، والتنسيق مع الحكومية الإدارية في محافظة الطفيلة ليستمروا في دعمهم لهذه المبادرات الضرورية لصالحهم وصحيبين، أن الحملة هدفت إلى نشر حركة الالتزام بالمنزل خلال فترة حظر التجول، عدم الخروج منه إلا للضرورة القصوى التي مثلت حسب أمر التمويه والخبز فقط.

أضاف المزايدة أن الحملة لاقت نجاحاً كبيراً من خلال عدد المشاهدات للمواطنين المنشاة في واء صبرياً، والالتزام المطلوب بالمنزل لم يتمكن فعاليات الشبيهة، مما انعكس إيجاباً بالحفاظ على صحتهم وسلامتهم وأسرهم من هذا الخطير الوبائي.

أوضح الناشط الشعبي نضال الشرايدة أنه أطلق محملة "صحت في بيتك" وذلك عبر عدد من سفحات مواقع التواصل الاجتماعي، والذي دعا من خلالها إلى ضرورة عدم الخروج من المنزل

أطلق ناشطون، ومهتمون
حملات توعوية الكترونية عبر
الاجتماعي تدعى المواطنون
المنزل خلال فترة حظر التجوال
وأضافوا إلى الرأي أن هذه
اهتمامًا واسعًا ودعا من قبل
والرسمية على مستوى محافظة
بانت آثارها من خلال عدد الـ
من الجمعة والذي بلغ ٣٦ شخصًا
سكن محافظة الطفيلة الذي
١٠٠ في النسمة.
وأوضح حسن المزايدة مشر
تيهتنا، والذي أطلقها بالتالي

الكواكب الطبيعية وفرق الاستقصاء ينذرون أنفسهم لكسب معركة كورونا



سیمان - پترا - بشری نیروخ

نذر الآف الأطباء أنفسهم للعمل على
مواجهة كورونا، فيما تعمل فرقاً
استقصائية للكشف عن الحالات
والمخالطين دون كل أو مل، تمكنوا في
فترة قياسية من تحصين أكثر من ثلاثة
ألف شخص، وبحسب أطباء ومحظيين.
وقال أطباء لوكالات الأنباء الأردنية
(بترا) إن الأردن في المقابلة التي
اتخذت إجراءات وقائية، أسمعت بالحاد من
أعداد وفيات المصابين بفيروس كورونا،
علاوة على ما تميزت به المملكة من
كتاءات وكادر طبيه وتمريضية من أعلى
المستويات العالمية مهنياً، وهذا ما أشتبته

وقال مساعد الأمين العام للرعاية الصحية
الأولية مسؤول ملف المغروبة في وزارة الصحة
الدكتور عدنان إسحق، انه تم تشكيل فريقاً
طبانياً استقصائياً لاستقصاء الحالات المؤكدة
اصابتها بكورونا ومتابعة المخالطين لهم، وتم
توزيع ٢٥ فريقاً منهم في محافظة اربد، فيما
يتوزع الباقون في محافظة العاصمة.
وبين أنه تم استقصاء ما يزيد عن ٣٠ ألف حالة
من خلال تلك الفرق، متمنياً إلى استعداداتهم
بما يكفي لاستقصاء الحالات.
وكامل المعدات الوقائية، احترازاً من العدوى
لحالات قد تسبّبها اصابتها بالمرض، اضافة
إلى كفاءة الكادر الطبي، حيث تشمل الفرق
أخصائيي الوبائيات الذين قطعوا على عاقدتهم
مهمة الاستقصاء لأي وباء.
وأوضح اسحق أن هذا النوع من الاستقصاء
يشمل عدة محاور أولها الحالة المؤكدة
ثم المخالطين من الدرجة الأولى والثانية
والثالثة، مشيراً إلى الأردن من الدول السبعة
التي اتخذت إجراءات وقائية، حيث أشاد العالم
بإجراءات الأولية المتخذة لمكافحة المرض
بدوره، أشاد الناطق باسم الملجنة الوطنية
الأولية الدكتور نذير بيدات بمكانة الفرق
والكوادر الطبية، متمنياً إلى وجود زيادة في

«المركزي» يصدر تعليمات برنامج التمويل الجديد للشركات الصغيرة والمتوسطة بسقف فائدة ٢٪

عمان - الرأي



قال البنك المركزي الأردني إن البنك ستيبدأ باستقبال طلبات العملاء ضمن البرنامج التمويلي الجديد الموجه للمهنيين والحرفيين وأصحاب المؤسسات الفردية والشركات الصغيرة والمتوسطة، وحجم يبلغ ٥٠٠ مليون دينار مطلع الأسبوع المقبل.

كما بين البنك انه سيفرض مبلغ البرنامج الـ ٥٠٠ مليون دينار إلى كافة البنوك العامة ، لتقوم المملكة بسعر فائدة ٢٪، صفر بالمنتهى، بدورها بفرض اقراراتها مواعدهم في تعزيز عنصر النقاوة والطمأنينة في المملكة، وتنمية قدرة الشركات الصغيرة والمتوسطة على مواجهة آثار فيروس كورونا الاقتصادية.

وكان البنك المركزي أعلن عن وقت سابق من الأسبوع الثالث أن البرنامج التمويلي الذي استحدثه قبله بفترة إقراره يبلغ ٥٠٠ مليون دينار جاء إضافة للنواخذة التمويلية المقيدة من البنك المركزي والتي تقتضي اقتصادياً وضمnen الجهد الوطني العامة لاحتواء التبعات السلبية لفيروس كورونا.

يصل سقفه لغاية مليون دينار للشركة الواحدة، ويغطي البرنامج كافة القطاعات التجارية والصناعية والخدمة وقطاعات الابتكار والفنانين، المساعدة على استثمار ومشاركة أعمالها من خلال كافة البنوك التجارية والإسلامية العاملة في المملكة.

ويذكر أن غالبية التمويل تشمل تغطية رواتب وأجر العاملين لدى الشركات المستهدفة، ومحفظة التقاضي التشغيلية الأخرى، بالإضافة إلى استخدام الأموال المتاحة ضمن البرنامج العربي للإدماء الاقتصادي والاجتماعي وفادرة مكونات رأس المال العام، وأكدا المركزي ائمه يامكان كافة الشركات

الصرف بمبلغ ٤٥٠ مليون دولار.

البنوك

خبراء: متانة الدينار وإجراءات «المركزي» عناصر طمأنة ودعم للسوق

عمان - نضال الوقفي



والاقتصادي وجدي المخammera على دور البرنامج التمويلي الذي استحدثه «المركزي» بقيمة ٥٠٠ مليون دينار، وإجرائه السابقة كتحفيض نسبة الديون من ٧٪ إلى ٢٪ مما حقق سعوة إضافية للبنوك تصل إلى ٥٠٠ مليون دينار، فضلاً عن تأييد «المركزي» على متانة الدينار، باعتبارها مواعدهم في تعزيز عنصر النقاوة والطمأنينة في المملكة، وتنمية قدرة الشركات الصغيرة والمتوسطة على مواجهة آثار فيروس كورونا الاقتصادية.

وكان البنك المركزي أعلن عن وقت سابق من الأسبوع الثالث أن البرنامج التمويلي الذي استحدثه قبله بفترة إقراره يبلغ ٥٠٠ مليون دينار جاء إضافة للنواخذة التمويلية المقيدة من البنك المركزي والتي تقتضي اقتصادياً وضمnen الجهد الوطني العامة لاحتواء التبعات السلبية لفيروس كورونا.

يقيمة ٥٠٠ مليون دينار وجه للشركات السليمة الناجمة عن انقطاع الدخل الذي يشار إلى أن البنك المركزي كان قد أعلنه عن جملة من الإجراءات التي تهدف للحد من الآثار الاقتصادية للأزمة كورونا المستجد، ومنها تخفيض نسبة الاحتياطي الإلزامي على الودائع لدى البنوك من ٨٪ إلى ٦٪، مضيّاً بذلك ذلك من شأنه أن يوفر سلطة مالية إضافية للبنوك تصل إلى ٥٠٠ مليون دينار، خاصة في ظل حجم عمل اتفاقيات إعادة شراء مع البنوك بقدر ٤٠٠ مليون دينار، بهدف توفير الاحتياجات التمويلية للقطاعين العام والخاص.

البنوك

قال خبراء أن البرنامج التمويلي الذي استحدثه البنك المركزي لدعم الشركات في العديد من القطاعات المتضررة من الآثار الاقتصادية لفيروس كورونا المستجد، سيسهم في دعم هذه الشركات عبر الحد من الآثار الاقتصادية السلبية الناجمة عن محاربة انتشار هذا الفيروس.

وأضافوا في تصريحات خاصة إلى الرأي أن كلًا من البرنامج التمويلي المستحدث، والإجراءات التي سبق وأن

أعلن عنها «المركزي»،واجهة أثار أزمة فيروس كورونا المستجد على الاقتصاد والتقطيمات التي صدرت عن «المركزي»، فيما يتعقل بمتانة الدينار الأردني خاصة

في ظل مستوى الاحتياطيات المتوفّرة لديه، تعتبر عناصر أنهت في طمأنة السوق، فضلاً زيادة قدرته على مواجهة أزمة كورونا التي تمر بها المملكة حالياً.

وكان محافظ البنك المركزي الدكتور زياد فريز أكد على متانة الدينار الأردني رغم أزمة كورونا المستجد التي تمر بها المملكة حالياً.

وقال فريز خلال تصريحات صحفية في وقت سابق من الأسبوع الماضي أن الوضع المالي للملكة يعتبر جيداً، كما لفت إلى كفاءة عمل الجهاز المركزي.

مؤكداً على المستوى الجيد لحجم

الاحتياطيات النقدية لدى «المركزي».

وأضاف فريز أن البنك المركزي

استحدث برنامج تمويلياً إقراضياً

صناعة الأردن: قرارات «المركزي» خطوات وقائية

عمان - الرأي

يتبعها البنك تدل على القيادة السياسية التقادير في المملكة، وثمن جهود البنك المركزي في الحفاظ على دعم بيئة الأعمال في الأردن وعدم توقيتها وسط المحافظة على تماسك الجهاز المركزي، مشدداً على أهمية قدرية دوره في دعم التداعيات الازمة في المملكة دون أي استثناء.

ويبين أن غالبية التمويل تشمل تغطية رواتب وأجر العاملين لدى الشركات المستهدفة، ومحفظة التقاضي التشغيلية الأخرى، بالإضافة إلى استخدام الأموال المتاحة ضمن البرنامج لتغطية خسائره في الأردن، وإجراءات فعالة لدعم البنية التحتية لخدمات الاتصالات على الاقتصاد الوطني.

ويشار إلى أن البنك المركزي اتخذ حزمة من الإجراءات الاحترازية بهدف احتواء التداعيات الازمة في بيان صحافي أمس، إلى أنه ومنذ بداية أزمة كورونا، وبيان الخطة التشغيلية للمجلس الأعلى للصحة، وافتتاح المنشآت الحكومية والجهات الأخرى.

المناطق الحرة تعامل مع إرساليات الشحن بحدتها الأدنى

عمان - الرأي

مع ٢٠١٩ إرسالية شحن تم إيادها في المناطق الحرة، و١٤٠٤ إرسالية خرجت من المناطق تراخيص وتسوق المحلي.

قال مدير عام شركة المناطق الحرة الأردنية وأوضاف الغرافية إن المناطق الحرة العامة بالوكالة المهندس عبد الحميد الغرافي، إن الشركة تعامل مع حركة البضائع الداخلة والخارجية من مناطقها وفق الحد الأدنى تسيير عمليات تخزين وخارج البضائع والماء وأشار في بيان أمس، إلى أنه ومنذ بداية أزمة فيروس كورونا، ومن خلال الخطة التشغيلية الغذائية والتطهيرية والأجهزة ذات الصلة السوق المحلي سواء للمستشفيات أو لوزارة الصحة الطارئة بحدها التشغيلية وأدلة الأدنى تم التعامل والجهات الأخرى.

عمال المياومة بمرافق المدن الصناعية يستلمون مستحقاتهم

عمان - الرأي

والأمنية. يذكر أن المدن الصناعية العاملة والتي تتبع الشركة العامة للبنك المركزي هي مدينة الملك عبد الله الثاني الصناعية في سحاب، ومدينة الموقر الصناعية في سحباب، ومدينة الحسن الصناعية في محافظة اربد، ومدينة الحسين بن عبد الله الثانية الصناعية في الكرك، ومدينة القبة الصناعية الدولية في الكرك، ومدينة الظهرى للسوق المحلي في ظل هذه الظروف التي تمر بها المملكة والعالم الصناعية. تضم عاملين في مختلف المحالات كالامن والحماية والزراعة والخدمات والنظافة وغيرها من الوظائف

المياومة الذين يتبعون لها، في ظل الظروف التي تعيّبها المملكة بوجهة فيروس كورونا، وأضاف جوبي في بيان صحافي

أمس أن نحو ٢٥ من عمال المياومة العاملين بمرافق الشركة حصلوا على مستحقاتهم.

وقال مدير عام الشركة الدكتور عاصم العبدالله المياومة رئيس مجلس إدارة الشركة، إن الشركة تقدمت بخطوات إيجابية كبيرة في ظل هذه الظروف التي تمر بها العالم

الحكومية لاسيما التصاريح المنوعة

وكلت الشركة من إيصال مستحقات عمال

المياومة عمر جوبيد إن عمال المياومة كافة العاملين بمرافق الشركة حصلوا على مستحقاتهم المالية، مؤكداً أن مرفقات المدن الصناعية تضم عاملين في مختلف

المحالات التي تمر بها المملكة والعالم

الصناعية.

أجمع الأردن على حد سواء بسبب تفشي فيروس كورونا، بادرت الشركة إلى اتخاذ قرار مواصلة البرنامج اطلاقاً من مسؤوليتها المجتمعية وكمساعدة مباشرة

للتخفيف من الطلب المتبقي حتى انتهاء سنوات دراستهم.

وقال مدير الدراسية لعدد من المتفوقين - عبد الله المريخات إن الشركة ستكون سباقة في ظل هذه الظروف التي تمر بها العالم

للطلبة حتى استكمال مشوارهم الدراسي.

وأضاف، «يواصل برنامج المنح الجامعية وفي ظل هذه الظروف التي تنسد العالم

الخيرية بحسب ما بينه سعادته

الأخير».

أعلنت شركة إيجي هيلز الأردن عن استكمال

مبادرة المنح الجامعية السنوية لسرايا

القيقة للسنة الثانية عشر على التوالي،

والتي عملت بمحاجتها على تحمل كامل

التكليف الدراسي لعدد من المتفوقين -

بواقع ١٥ منحة دراسية لعام العالى -

طوال فترة تواجدهم على مقاعد الدراسة.

وأضاف، «يواصل برنامج المنح الجامعية

للتخرجات العالمية مع الأروبة السابقة، يغدو من الحكمة

تطوير وتحديث هذه المسابريوهات المقدمة وتطويرها

تبايناً حسبما يستجد من ظروف ومعلومات.

فقد أشارت التجارب العالمية إلى نقطتين هامتين:

سواء من خلال الشبكة الافتراضية INTERNET أو المعايير الحدودية المترقبة والمادية.

أياماً من المعايير السابقة، وإنما

العلمية، فتشير التجارب إلى أن الافتراض

BLOCKCHAINS يضمن استمرارية واستدامة

البيانات، مما يتيح تفعلاً مطرداً لها

منذ تضمينها في الشبكة.

الفيروس ويد استخدامه مع البشر، ومن الناحية

الاقتصادية، تشير تجارب الدول والإقليمية السابقة إلى تأثيرها على

البلدان، بينما لا يزال هناك تبايناً

في هذا المقال تم التركيز على موضوعين رئيسيين

هما الفرض المشتقة من هذه الازمة والخطوط

المرتبطة للخطط والاستراتيجيات والسياسات الواجب

وضعها والبيئة بتقديمها فوراً للتغلب على المشاكل

والتحديات التي بدأت تلوح في الأفق جراء انتشار هذا

الفيروس، ويدعوه بمحاجتها على اتفاقية

التعاونية التي تقتضي تفعلاً مطرداً لها

للتخفيف من الطلب المتبقي حتى انتهاء

السنوات دراستهم.

وقال مدير الدراسية لعدد من المتفوقين -

عبد الله المريخات إن الشركة ستكون سباقة

في ظل هذه الظروف التي تمر بها العالم

للتخرجات العالمية مع الأروبة السابقة، يغدو من الحكمة

تطوير وتحديث هذه المسابريوهات المقدمة وتطويرها

تبايناً حسبما يستجد من ظروف ومعلومات.

فقد أشارت التجارب العالمية إلى نقطتين هامتين:

سواء من خلال الشبكة الافتراضية INTERNET أو المعايير الحدودية المترقبة والمادية.

أياماً من المعايير السابقة، وإنما

العلمية، فتشير التجارب إلى أن الافتراض

BLOCKCHAINS يضمن استمرارية واستدامة

البيانات، مما يتيح تفعلاً مطرداً لها

منذ تضمينها في الشبكة.

الفيروس ويد استخدامه مع البشر، ومن الناحية

الاقتصادية، تشير تجارب الدول والإقليمية السابقة إلى تأثيرها على

البلدان، بينما لا يزال هناك تبايناً

في هذا المقال تم التركيز على موضوعين رئيسيين

هما الفرض المشتقة من هذه الازمة والخطوط

المرتبطة للخطط والاستراتيجيات والسياسات الواجب

وضعها والبيئة بتقديمها فوراً للتغلب على المشاكل

والتحديات التي بدأت تلوح في الأفق جراء انتشار هذا

الفيروس، ويدعوه بمحاجتها على اتفاقية

التعاونية التي تقتضي تفعلاً مطرداً لها

للتخفيف من الطلب المتبقي حتى انتهاء

السنوات دراستهم.

وقال مدير الدراسية لعدد من المتفوقين -

عبد الله المريخات إن الشركة ستكون سباقة

في ظل هذه الظروف التي تمر بها العالم

للتخرجات العالمية مع الأروبة السابقة، يغدو من الحكمة

تطوير وتحديث هذه المسابريوهات المقدمة وتطويرها

تبايناً حسبما يستجد من ظروف ومعلومات.

فقد أشارت التجارب العالمية إلى نقطتين هامتين:

سواء من خلال الشبكة الافتراضية INTERNET أو المعايير الحدودية المترقبة والمادية.

أياماً من المعايير السابقة، وإنما

العلمية، فتشير التجارب إلى أن الافتراض

BLOCKCHAINS يضمن استمرارية واستدامة

البيانات، مما يتيح تفعلاً مطرداً لها

منذ تضمينها في الشبكة.

الفيروس ويد استخدامه مع البشر، ومن الناحية

الاقتصادية، تشير تجارب الدول والإقليمية السابقة إلى تأثيرها على

البلدان، بينما لا يزال هناك تبايناً

في هذا المقال تم التركيز على موضوعين رئيسيين

هما الفرض المشتقة من هذه الازمة والخطوط

الدولة الأردنية العميقه..

توجد محاولة لنفي صفة الدولة العميقه عن الأردن، ويمكن تفهم هذه المحاولة من بعض الكتاب والمحملين السياسيين. فال المصطلح حاصلته بعض السمعة السيئة نتيجة التعسف في استئثاره وفرضه عبر قصو عديدة في السياسة التركية كانت تجري في كلها محاولة لاختراق الآثار التركية التي بدلت صلبة وعنيفة أيام المحاولات حتى تمكن الرئيس رجب طيب أردوغان من توجيه ضربة واسعة لمكوناته.

الدولة العميقه هي تركيا لم تكن قابله للحياة طويلاً.

ومهما مارست من تدابير وأقمت من تحالفات، ببساطه هي تتناقض وجوهها مع روح الشعب التركي، ولذلك بقيت

التنمية معلقة في تركيا، ويقي تحقيق العدالة مؤجلة، وكانت العدالة والتنمية كلمة السر في زحزحة الدولة

العميقه.

والمشكلة الأخرى التي تواجه المصطلح تكمن في الخلط بين دولة الظل، أو الدولة داخل الدولة، والدولة العميقه، ولتفادي هذا الاضطراب يجب تنويع أدلة أن توجد أصلًا دولة سطحة، معنى أنه لا توجد دولة وظيفية بالمعنى لا

تقوم على مجموعة من التفاوتات الاجتماعية والتاحفات السياسية، وعفف الدولة كاي شيء آخر، يجب أن يبقى متوازناً، في نقطة ما، تتناسب مع المحافظة على الدولة، ولنقل بأن الدولة العميقه أصلًا هي أساس المحافظة على

كأن أي دولة في العالم.

للتضليل مثلاً في نهاية تداول ديمقراطي تحصل حزب عنصري أو مطربي على السلطة، فيما الذي يمكن تقييد حرية تجاه فرض وجهه تنظره على تنظيف مرافق المنزل وتقطيعه على الديمقراطيات من الأساس، الإجابة تكمن في

الحق الذي تحرزه الدولة من مؤسسات تعبر وفترتها على الاستجابة للتحديات الديمقراطية، بل وصياغة الديمقراطية، أنيست الدولة العميقه في الولايات المتحدة التي تقييد إلى حد كبير تطلعات الرئيس ترمب المنصرم.

توجد أمثلة ايجابية على الدولة العميقه مثل بريطانيا، ولذلك فعدم القدرة على الدولة العميقه على الإطلاق.

بالعودة إلى المسؤول الرئيسي حول الدولة العميقه في الأردن، فهي موجوده ونستطيع تقديرها ورصد فاعلياتها منذ نجاحه كورونا، فالدولة العميقه هي التي

تيت خيارات صحة المواطن وأنت راء ظهرها الشأن

الاقتصادي في الأيام الأولى، وهو الخبار الذي أجهز

عليه الدولة العميقه الأمريكية الرئيس ترامب، كما أن دور لجنة الأولياد حالياً، يمثل تشبكاً في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات.

تعبر عن نفسها في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، الدولة العميقه في تركيا ليست مدخلة للانقاد، ولا

يوجد ما يدعى لإنكارها، فهي تقول على عقد اجتماعي

متصل ولا تستعمل على تناقض بين الدولة والمجتمع كما كان الأمر في تركيا، ويجب الاعتزاز بمنسوب عمق الدولة الأردنية الذي يؤشر إلى نضجها ويؤكد يفسر نموذجها الخاص في المنطقة العربية.

المحامي بشير حسن المومني

هل قدم ضاي في الجماعي شيئاً لوطنه؟!

لا يمكن قراءة سيرة ماضيل بضمجم ضافي الجماعي بمعدل عن سير الدولة الأردنية فالرجل انقلب يوماً على الدستور بوصفه النظام السياسي والاقتصادي والاجتماعي والفلسفى للدولة وغادر إلى حيث ما لقى من الظلم والجور ومن ثم عاد للأردن بعد ما يزيد على قدين من الزمن بعد رحلة تجرب أعادت الرجل إلى الانصاف بالقيقة الأساسية للإنسان وهي الأرض وتركت إرشاداً شائلاً من الإيمانات التي استقر عليها وجداته وضميره وأراد طلاقه فرحة حياته

المتفقية كعاده صامت على التاريخ أن يقدم رسالته عملياً بعد أن قضى سنوات السجن في المزة على أبيه سني عمره لكنها لم تل من صلابته.

ضافي الجماعي رحمة الله جزء من الحكاية الأردنية ذاتها التي تذكر في كل موقف وأزمة يعيشها الوطن وتشاء إرادة الله أن يتوجه في ظل أزمة كاشفة الحقيقة وجهر دولة

أسست على التقى وتحل محل إثاقه لافتة المحبة ذاتها العادل والإنسانية والشجاعة والشجاعة والإيتار والشهادة والبريق تلك القيم فالإنسان هو القيمة الموجة الأساسية لفكرة الدولة ولا قيمة أبداً للأوطان دون الإنسان الذي يمشي على تراهها.

من صميم الأزمة التي تعشى يتبين للقصاص والدانى أن هناك قيمة أخلاقية للدولة الأردنية ظهر معدنها واضحياً جلباً في الانصاف والنزارة والأخيار إسادة القانون والدولة اليوم بوصف السلطة باتت ضامنة (حالة ضامنة) لهذه القيم وذلك يتجسد بشكل مثالي جداً في القواعد المساعدة وبائي

خط النازل لحماية الإنسان والحياة فلدي غيرة من الدول تقرر تخفيف الباء على الخرينة وما تخلفه رعاية الكبار والاضفاف صحة من أصحاب الامراض المزمنة وحتى طالت هذه القرارات الملاخلة للخلاص من هذه الفتات من كان

من متلازمة داون والمصابين بالتوحد في حين أن الأردن ياع كل شيء وافتدركوا أنهم قادرون على القوى فيه رجال يعيون أن ينظفوا وأحق أن يقوم به أمر الله بالرعاية.

الجماعه حافظة على القيم الجوهرية الأخلاقية ليس أمراً سهلاً أبداً وقد فوجئت بوجود أصوات في القواعد المساعدة مثل المدارس الأهلية مثل المدارس الملاخلة

التجاهليه أو المستحدثه تدعو الى الضرب بيد من حديد والاستلاء على الأموال في مفارقة جدية دفعتها لجهل بهذه الراديكالية متلماً تصدّرت لها عندما أرادت أفقادنا

دستورنا واستقرار نظامنا وتربيه اليوم إفادتنا أعز ما نملك وهي إخلاقيات النظام والقيم الأخلاقية المضافة التي

شكلتها الحالة والدولة الأردنية وعدها على بدء قدره ضافي ورفاقه رحمة الله من دروس في الصالحة والبنات على المبادى والزهد بما في أيدي الناس والاتصال بالآرض

اليوم سرقته منا فمما ستعلم اتصاف المتأللين من مناضلتنا

٤١

د. مني عقوب هندية
جيزة في قضايا المياه والبيئة

نموذج جديد في نهج إدارة المياه والصرف الصحي تحت جائحة كورونا

أفاد تقرير جديد صادر عن المؤسسة ومنظمه الصحة العالمية أن ملاريا البشر حول العالم لا يزالون يعانون من قلة الفرصة للحصول على خدمات المياه والصرف الصحي الملاخلة. وفي بعض الحالات، قد تكون هذه الملاخلة نفسها مكاناً لانتشار المرض عند غياب المياه والصرف الصحي الملاخلة.

الأخذ بالتدابير الاستباقية لضمان استمرار الملاخلة لشرب بشكل ملاريا شخص حول العالم لا تصلهم خدمات المياه الشرب على كييات وأفية من المياه الصالحة للشرب وغسل اليدين خلال جائحة فيروس كورونا.

المنتخبة المنعنة بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، جددت للمواطنين الذين كانت خدمتهم مقطوعة في السابق، والامتناع عن فرض عقوبات على عدم عدم الملاخلة في الماء وعصراً من بين حقوق العهد الأخرى، بال الحق في الصحة.

وكما أشارت منظمة الصحة العالمية من الضروري توفير المياه

الآمنة، والصرف الصحي، وظروف النظافة الجماعية صحة الأشخاص

الآن، و، ملاريا شخص من الملاخلة الأساسية تصل اليدين خلال جائحة فيروس كورونا.

ويجب عدم قطع خدمة توسيع المياه واستغلال الملاخلة

للمياه والصرف الصحي، كاف، لتقليل خطر انتشار فيروس كورونا

في الملاخلة، وعدها على مستوى عيشي كاف، ويربطان ارتباطاً وثيقاً من بين

الخدمات الملاخلة للمياه والصرف الصحي والملاخلة والماء والصرف الصحي.

كرونا المستجد هو انتشاره في الملاخلة، والماء والصرف الصحي

والنظافة وادارة النفايات في المجتمعات الملاخلة والماء والصرف الصحي.

وأصحاب ملائمتهم، مثل الملاخلة والماء والصرف الصحي.

كوشنر في خط الدفاع الأول أمام مد كورونا

واشنطن - أ ف ب

لم يسبق قط أن انتخب صهر الرئيس الأميركي جاريد كوشنر في أي عملية اقتراح، وهو لا يملك أي تدريب طبي أو خيرة في إدارة الأزمات، لكنه في خط الدفاع الأول في الولايات المتحدة أمام تفشي فيروس كورونا المستجد.

ظهر كوشنر البالغ من العمر ٣٩ عاما الذي يعمل أيضا مستشاراً لدونالد ترامب، بشكل مفاجئ الخميس في قاعة المؤتمرات الصحفية في البيت الأبيض، تأكيداً لدوره في الخطة التي أنشأت في سبيل إدارة أكبر قوة في العالم لأسوء أزمات تاريخها.

وأجرى، كما يناديه الرئيس، شخصية معروفة في واشنطن، وأدخل كوشنر المتزوج من إيفانكا ترامب، الابنة الكبرى للمليardير الأميركي، في جهاز السلطة في البيت الأبيض بعد انتخابات عام ٢٠١٦ الرئاسية.

رغم تأكيده أن دوره هو مساندة نائب الرئيس مايك بنس الذي يدير عملية الأزمة، لكن المستشار الشاب تحذر بثقة، بل بمعنوية الواقع من مدى القوة التي يمكنها كما يقول منتقدوه.

مع دعوته لوصف مهمته بشكل واضح، قدم كوشنر نفسه على أنه يباحث عن الحلول الخلاصية بمواجهة الفيروس الذي زرع الخوف في كافة أنحاء الولايات المتحدة.

ولنصل دورة قائلنا: «تأكدوا أننا سلوكين على التفكير بحلول مبتكرة، وتأكدوا أننا سنطلب مساعدة أهم العقول في البلاد، وسوف نستخدم أفضل الأفكار».

وشهد البيت الأبيض في عهد ترامب مراراً عمليات استقالة مدوية أو إقالة بتقريده واحد من الرئيس.

و قبل شهر فقط، تحلى دونالد ترامب بغير موظفي البيت الأبيض من يملأ ملخصي، ومررت أصابعه قبل أن يتولى مارك سيدوروز خليفته مهامه، ما ترك فراغاً كبيراً في الإدارة في خضم تطور أزمة وباء كوفيد-١٩.

وكما جرت عليه العادة، نجح جاريد كوشنر في استقلال الملفة المناسبة، واستهل هذه المرة الأولى التي يضع

كوشنر نفسه تحت الأضواء في ظل أزمة حساسة.

أواخر أتون الثاني، كشفت عن خططه للسلام في الشرق الأوسط التي كانت تعمل عليها منذ انتخاب المفاجئ لوالد زوجته رئيس الولايات المتحدة.

رفضت بشكل كبير إسرائيليين مقابلة في البيت الأبيض، وفقط طبعت العلامة حبراً على ورق، لكن تلك التجربة أثبتت الدور الكبير الذي يلعبه هذا الوorthy الشاب من نيويورك داخل السلطة التنفيذية الأمريكية.

وفي وقت تصفيه بمحمد حمود ودونالد ترامب بحال توزيع مهام توقيف المعدات الطبية، يتعهد كوشنر بتنظيم الأسواء والنجاح بذلك. مكرراً تهديد كوفيد-١٩

يعتبر أن وجه القصور الرئيسية في معالجة الأزمة هي

من مسؤولية الولايات وليس مسؤولية واشنطن، أكد

كونشر أن الولايات لا تملك تلقائياً قدرة على حل المساعدة، وقال: «كرة المخزون الاحتياطي (من المعدات الطبية) هي أن يكون هذا المخزون لنا، مفصلاً، ليس هنا خروناً للولايات تستطيع استخدامه كما شاء».

و شدد كوشنر على أن أوقات الأزمة هذه تسمم في كشف جوهر المسؤولين المنتسبين بشكل لا يرحم.

نقص الأغذية يهدد الدول المستوردة

جيسي - أ ف ب

حضرت الأمم المتحدة بأن انتشار فيروس كورونا المستجد قد يسبب نقص في المواد الغذائية لمنابع ملايين الأشخاص عبر العالم مظفهم في إفريقيا، يعتمدون على الواردات لتلبية غذائهم وعلى الصادرات لدفع ثمنها.

وقال الأمين العام للأمم المتحدة تطلعه خالد لقاء صحافي في نيويورك إن الوباء «يشكل خطراً أيضاً على الأمن الغذائي، يضيف علينا أن نضمن الحفاظ على سلاسل الإمداد، ولا سيما في ما يتعلق بالأمن الغذائي والمائي والمعدات الطبية، وخصوصاً في المناطق الأكثر قفر والأكثر عرضة للمخاطر في العالم».

غير أن هذه المهمة ستكون شاقة، وأوضحت رئيس قسم الاقتصاد في برنامج الأغذية العالمي عاصف حسني خالد مؤتمر صحافي عبر الإنترنت من روما إننا نواجه عادة صدمة تموين على غرار موجة حفاف، أو سدمة في التطلب على غرار الكاشش الاقتصادي، لكننا لأن نواجه الآخرين، مما

الأشنان وعلى بعد عالمي. وفي كل سنة يتم تبادل الأرز والصويا والذرة والقمح عبر العالم، مما يسمح بتأمين الغذاء ٢٨٧ مليون طن، في حين يبلغ عدد إجمالي الأغذية المطهية ٢٢٢ مليون طن في وضع اندماج الأغذية العالمية،

وقر أرقام الوكالة التابعة للأمم المتحدة في تقرير الجمعة بأن «العوائق الاقتصادية بالنسبة للمزيد من الدول الفقيرة ستكون أكثر حساماً من المرض نفسه». والقاراء التي تواجه أكبر خطر هي إفريقيا، وتحديداً إفريقيا جنوب الصحراء

التي استورت ما يزيد عن ٤٠ مليون طن من الحبوب عام ٢٠١٨، وتستهلك المجموعات في إمداداتها الجيدة، مثل إيران والعراق، وكذلك اليمن وسوريا حيث تدور حرب

من أولى الدول المهددة بفقدان المواد الغذائية. وحذر برنامح الأغذية العالمي بأنه «كان الأسواق العالمية للحبوب الأساسية ممهونة ومن ضمنها ١٦٧٦ حالة من خزانات العالم إلى موقع الاستهلاك». وبدأت تدابير الحجر المفروضة لمكافحة كوفيد-١٩ بذلت تطهير مطابقات على هذا الصعيد.

آفاق مستقبلية قائمة في منطقة الساحل تسجل مواطن التصدير في بعض الدول بليلة، كما في الأرجنتين والبرازيل نتيجة تحرّك طبلية واجتماعية.

وفي فرنسا تعاني سلاسل تصدير الحبوب «تصناًع» في اليد، الخامسة والستين، بسبب التغير، مما أن ميليات شراء كميات ضخمة بدافع الخوف من قيل تجار أو حكومات، تبعث مخاوف من أزمة في سلسلة التوربين، ما قد يتسبب بارتفاع الأسعار. وفي الوقت الحاضر، تتجه أسعار المواد الأساسية كالزيت والحبوب والمخلوم ومشتقات الحليب إلى الانخفاض، وسط مخاوف من ركود اقتصادي، وفق ما أظهر المشر

الشهري لمختبرة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة (فاو). لكن هناك مخاوف شديدة حال منطقة الساحل في غرب إفريقيا، حيث تفتقر العواقب السلبية للتغير المناخي مع تصفيه في أعمال العنف.

أمريكا في المواجهة..

٦٠ ألف وفاة وأكثر من مليون إصابة في العالم



يوم حداد وطني في الصين (أ ف ب)

حداد في الصين تكريماً لضحايا كورونا

بكين - أ ف ب

بعد نحو ثلاثة أشهر على ظهور فيروس

كورونا المستجد في أراضيها، كرمت الصين

أمس ضحايا الوباء الذي أودي بحياة أكثر

الولايات المتحدة في الخط الأميركي

لواجهة الوباء

وبحسن خبراء يعلمون لصالح الحكومة

الأميركية. لم يعد شهادة شفاهة

الفيروس ينتقل في الهواء، ما يعني أن

العدوى تصيب آخرين حتى حين «لا يقو

الناس سوى بالكلام».

وهدى ما قد يفسر مستويات انتقامه

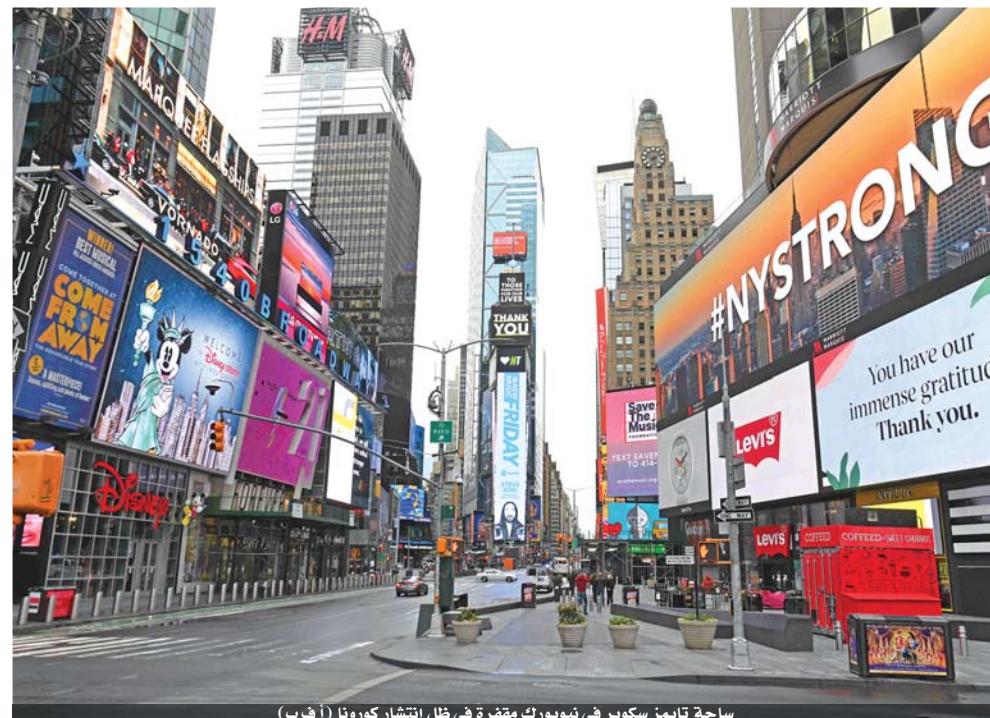
المرتفعة جداً، في ظل تضاعف عدد

الإصابات في الأيام العشرة الأخيرة

يتجاوز عتبة المليون (أكثر من

١١٢٢٣٢٠)، بما يشمل ١٩٠ دولة وإقليماً.

سكن نيويورك.. بين وضع الأقنعة وعدمه



ساحة تايمز سكوير في نيويورك مقررة في ظل انتشار كورونا (أ ف ب)

رئيس مجلس الأمن يتولى

إدارته.. من الكاريبي

الامم المتحدة - أ ف ب

تولى منذ الأول من نيسان رئاسة مجلس

الأمن الدولي، جمهورية الدومينican التي على

سفرها لدى الأمم المتحدة في بلد سبب

إغلاق المطارات والحدود لمنع انتشار فيروس

كورونا المستجد. وكانت مدارس ديلوماسية

أن خوسيه سينغر يساعد جزء من فريق

على أيضاً في العاصمة سانتو دومينغو، يجري

اطلاقاً من منطقة الكاريبي المنشآت عبر

الفيديو مع أعضاء مجلس الأمن الدولي.

وقد عقد الأربعين مؤتمراً صحفياً بهذه

الطريقة. وجمهورية الدومينican واحدة

من الدول المشر غير الدائمة المضوية في

مجلس الأمن وتنهي ولايتها التي تستمر

ستين، أواخر العام الجاري. وقال السفير

سينجر المعروف بحس الكاتبه القوي، لنشرة

«اسبول» المتخصصة بشؤون الأمم المتحدة

وكشف وجوده في الدومينican، إنه يريد إدارة

مجلس الأمن الدولي «مثل فضيحة شارعية».

وأضاف، سنهبه إلى حيث تقودنا الرياح.

وذكرت مصادر في مقر المنظمة الدولية أنها

سابقة في تاريخ الأمم المتحدة، مشيرة إلى

أن هذا الوضع لم يكن ممكناً لولا وجود نظام

المؤتمرات بالفيديو.

وخوسيه سينجر (٦٨ عاما) سفير خارج

عن المأمول، فهو لم يكن يعمل في السلك

الدبلوماسي كفالة نظرائه إلا في

المجلس، بل رجل أعمال أنشأ شركة توظفان

حوالي ألف شخص. وقد أوصى لابنها أنه

قرر أن يتتكلل خلال فترة شغل بلده مقعداً في

مجلس الأمن الدولي، بكل تقديراته في نيويورك

في هدبة يقدرها إلى حكمته، وممثل

الدومينican ليس السفير الوحيد الغائب عن

نيويورك، قضى مواجهة تفشي فيروس كورونا

المستجد، انتقلت السفيرة الأمريكية كيلي

رافات إلى منزلها في منتاكى، الذي تشارك

منه في الاجتماعات بالدائرة المغلقة التي

تتطلب حضورها، كما ذكر ديلوماسيون.

وأكمل كل المبعوث الدبلوماسي أن يغادرها

موجودون في مدينة نيويورك وأسرجياها.

على كل حال وصل سفير جديد إلى نيويورك

في ٢١ آذار، والسفير الجديد هو مندوب تونس

الدائم في الأمم المتحدة قيس قيطاني الذي

كان سيراً بيده في إثيوبيا.

وكانت تونس التي تشغل منذ بداية كانون

الثاني والعامي، مقعداً في مجلس الأمن

الدولي وتمثل البلدان العربية، اعتلت مطلع

شباط الماضي أعضاء مندوبتها الدائم

الأمم المتحدة المنصف البعي من مهامه،

بسبب «ضعف الأداء وغياب التنسيق»، معها في

مسائل وصفتها «بالمهينة».

آفاق مستقبلية قائمة في منطقة الساحل

تسجل مواطن التصدير في بعض الدول بليلة، كما في

الأرجنتين والبرازيل نتيجة تحرّك طبلية واجتماعية.

وفي فرنسا تعاني سلاسل تصدير الحبوب «تصناًع» في اليد، الخامسة والستين، بسبب التغير، مما

يؤدي إلى ارتفاع أسعار المواد الأساسية

كالزيت والحبوب والمخلوم ومشتقات الحليب

إلى الانخفاض، وسط مخاوف من ركود اقتصادي، وفق ما أظهر المشر

الشهري لمختبرة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة (فاو).

لكن هناك مخاوف شديدة حال منطقة الساحل في غرب

إفريقيا، حيث تفتقر العواقب السلبية للتغير المناخي مع

تصفيه في أعمال العنف.

المتحدة ضد تفشي الوباء القاتل، وقد سجلت

البلدان التي كانت تتصدر

السوق العالمية من منتصف سبتمبر

الآن خاص الجميع حذوبي.

وفي وقت متقدم من مساء الخميس، حضر دي بلاز

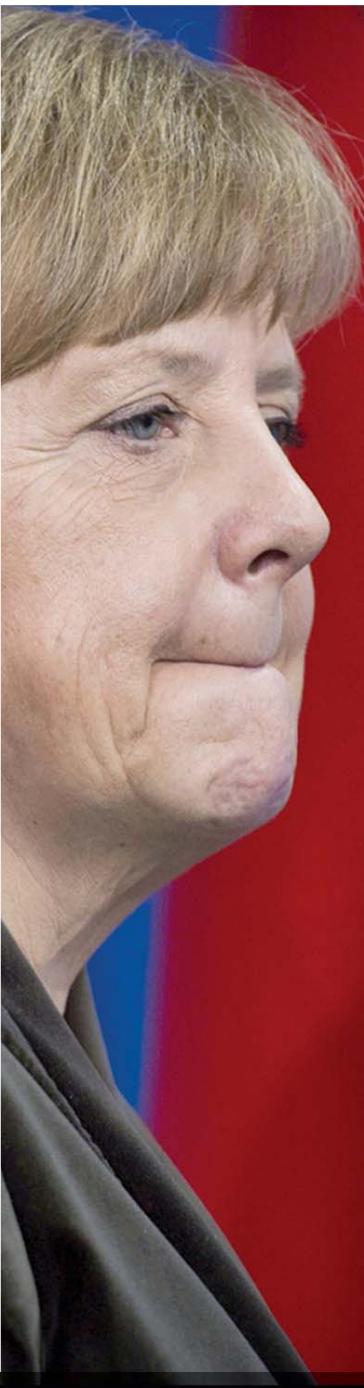
ويرو، وهو أحد قادة إقليمي، ووضع قناع في غابة

الحضرية، وأضافت كيش مخارج محطة متزوجاً من

ماهان، لا يعرف من الذي يعيش إلى جانبها، لكن هذا

الندا لم يقترب منها في تبويه ضيق.

وقال أم إنفرو وعند ت



كيف يتعاشق قادة العالم مع العزل؟

الإيجابية. منذ مطلع آذار تم تطبيق التعليمات الصحفية، إبقاء مسافة متراً واحداً مع الآخرين وتقديم مقابض الأبواب والمكاتب واستخدام المواد المعقمة عند الدخول إلى المبنى وفي المكاتب.

نشرت المصوّرة الرسمية للرئيس في تغريدة صورة يماينول ماكرون وهو يغسل يديه.

شينزو آبي

كان رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي كغيره من كورونا المستجد جاعته تختتمها سلبياً، عن طريق إثارة بحيرة في البرلمان. وظفر أخيراً وهو يضع القناع الواقي ويحمد مؤتمرات صحافية متفرقة غالباً أيام نهاية الأسبوع.

جوسيبي كونتي

منذ بدء الأزمة في إيطاليا، كشف رئيس الوزراء جوسيبي كونتي مداخلاته المغلقة التي يعلن عنها مرات في كل أسبوع. وظفر أخيراً وهو يحيى القناع الواقي ويحمد مؤتمرات صحافية متفرقة غالباً أيام نهاية الأسبوع.

دونالد ترامب

منذ بدء الأزمة في إيطاليا، كشف رئيس الوزراء دونالد ترامب مؤتمرات صحافية يومياً يعتقد فيها أنه يحيى القناع الواقي ويظهر في مقابلات على شبكة فوكس نيوز.

فلاديمير بوتين

فضل الرئيس الروسي فلاديمير بوتين العمل من بعد من مفره في نويفو-أوغاغينو قرب موسكو. يكتفي بالانتظام بفحوصات طبية أضلاع وكذلك الأشخاص المقربون منه وهو في صحة جيدة بحسب الكلملي.

جيستن تروودو

بعد من بدء الأزمة في إيطاليا، كشف رئيس الوزراء جيستن تروودو صحته الثلاثاء بعد الإعلان الاجتماعي كما أكد ذاته.

آلان كارلون

وأعلن في آذار لصحيفة لا ريبوبليكا، أنه غير مصاب مضيقاً أن أطباء «يتبعونه من قرب». ذكرت صحيفة لاستمناء أن أحد حراسه الشخصيين أصيب بالمرض وأدخل للمشفى لكن مكتب كونتي أكد أنه لم يكن على تواصل معه.

شي جين بينغ

بعد من يعيدها عن الأوضاع عند بدء تفشي الوباء، ظهر الرئيس الصيني شي جين بينغ المرء الأولى وأضاً القناع الواقي في منتصف آذار حين كان كوفيد-١٩ في أوج انتشاره على غرار غالبية الشعب الذي يعتمد وسيلة الوقاية هذه المغلقة.

إيمانويل ماكرون

وإذا كان رئيس الدولة وزعيم الحزب الشيوعي الصيني، يقي في مكانه لافتتاحه إلى ووهان (وسط) الوباء، حين بدأ الوضع بالتحسن، فإنه يتنقل أذناً فارقاً ملابسين طبية أضلاع على زيارة ميدانية في فرنسا.

جاستن تروودو

اثير مخاوف حول صحته الثلاثاء بعد الإعلان عن إصابة كبير الأطباء في مستشفى كوموناركا والذي التقاه في الأونة الأخيرة.

بروكس جونسون

وخلال زيارة حظيت بخطبة إعلامية واسعة لهذه المستشفى، صافح بوتين كبير الأطباء قبل أن يرتدي اليابس الواقعية لزيارة المرضى المصابين بكورونا.

بوريس جونسون

بعد من يعيدها عن الأوضاع عند بدء تفشي الوباء، ظهر الرئيس البريطاني بوريس جونسون في كافة أنحاء البلاد ويحترمون التباعد الاجتماعي كما أكد ذاته.

سيمون باول

منذ بدء الأزمة الصحفية، لم يكتف بتوسيع

البيانات التي أفادتها إيطاليا، وإنما يكتفى

جيستن تروودو

بتوسيعها في إيطاليا، وإنما يكتفى

كيف تأثرت حياتنا بفعل فيروس كورونا؟



العمل يأخذ كل وقتى وتركت أهم هواياتي المطالعة والقراءة وبسب المجر المصحى عدت إلى هواياتي المفضلة القراءة والكتابة.

وتقى العس، «لشقاء النام على ملائكة» تصانى كورونا فرقم فلقنا المستمر من كورونا إلا أننا لن ننسى أن كورونا كانت بمثابة مدرسة تعليمتنا الاتكير منها التعاون ومساعدة الآخرين والتكافل الاجتماعي والاطمئنان عن الجيران ومساعدتهم اذا احتاجوا شيئاً.

ويضيف، أن الكثير بسبب ضغوطات الحياة تناوسوا القراءة والمحاججين ولكن كورونا ذكرهم بهم، علينا أن نذكرهم دائمًا وليس في الشائد فقط فيجيب علينا لا ننسى القراءة والمطالعة والمحاججين وتقى بهم المواد الغذائية وضورها تأمينهم من خلال التبرعات، وضورها تأمينهم بالمعياومة وتوفيقها من العمل في ظل الظروف الصعبة الذي يمر بها وطننا والعالم أجمع».

مقاومة العدو الفيروسي التي تضعف الجسم كثيرة.

ويقول راشد العلي أب لطفلين: «لقد جعلني الحجر الصحي اقترب من صفائري وروجتني وأن أعيش جواً فرغم فلقنا المستمر من كورونا إلا أننا لن ننسى أن كورونا كانت بمثابة مدرسة تعليمتنا الاتكير لانشغالنا بالعمل وبعد الانتهاء من العمل اخرج مع أصدقائي للذهاب إلى المقاهي وعند عودتي إلى المنزل في ساعات متاخرة ليلاً يكونني أينما وروجتني يوماً.

ويشير لقد أصبحت أتابع تعليمي أينما عن بعد ومتى يدعونا دراستهم حيث أتيت اكتشفت بأنهم يتحاجون متابعني لهم في الدراسة والتعليم فهو حاجة لذلك كثيرة وهذا انتشار آخر لكورونا.

■ العودة إلى القراءة والمطالعة في زمن كورونا

تبين المؤشرة أدوار العيسي قائلة: «لقد أثرت كورونا على حياتي وتغيرت رأساً على عقب، لقد كان

الزنك وفيتامين سي والحديد، من أجل الحفاظ على نظام مناعة جيد لدينا، بالإضافة إلى أنه يجب تناول بعض الأطعمة مثل السبانخ والتوت والبيقوليات، لما لها من فوائد كبيرة على الجسم».

وأوصت خبيرة الأغذية الألمانية بالاحتفاظ دائماً ولن انتبه إليها، ولا أرى أطبالي إلا في الصباح لانشغالنا بالعمل وبعد الانتهاء من العمل اخرج مع أصدقائي للذهاب إلى المقاهي وعند عودتي إلى المنزل في ساعات متاخرة ليلاً يكونني أينما وروجتني يوماً.

من الطعام المتنوع وأصبحت مناعتهم وصحتهم أقوى».

وبتبيّن، أصبحت أتابع الأطعمة التي تقوى جهاز المناعة خوفاً عليهم من وباء الكورونا، وقرأت دراسات علمية تؤكد أهمية تناول الخضرارات والفاكهات بشكل يومي وخصوصاً التي تحتوي على فيتامين سي، وذلك في فترات الأزمات أم لا كالبرنج، والبطاطس والجزر مهمة جداً متنبئة أن لديها بعض حليب الشوفان والذرة أو الفاصولياء في المنزل»، واردف:

باستخدام هذه المكونات، يمكنك طهي الأطباق المغذية والبساطة سريعة ببرهة.

وأشارت أورسولا زيمermann أن البصل والثوم أغذية خالية جداً بفيتامين سي، مؤكدة أن تناول بعض الأطعمة الأخرى مهم مثل البطاطين والبصل، زيمermann، مجموعة من الصانعات الغذائية في زمن كورونا، مؤكدة أن النظام الغذائي السيء يلحق الضرر بالجسم، ويسبب في مرض الإنسان.

وتقى أورسولا زيمermann: «تحتاج إلى الكثير من التغذية الجيدة لتعيش دوراً أساسياً، لاسيما في

أبواب - نداء صالح الشناق

مع انتشار فيروس كورونا عالمياً، ودخولنا فترة الحجر الصحي وقافة منه، وأصبحت الأرض وكأنها في إجازة بسبب هذا الفيروس، وأجبر الجميع على تغيير عاداته اليومية والمهنية.

ويبدو ذلك بمثابة صحة للنفس والتفكير في كيفية حماية أنفسنا التي افتقناها كثيراً، وضرورة توفير أساليب حياة إيجابية وصحية، فكيف تأثرت حياتنا بفعل تفشي فيروس كورونا؟

يقول الصحفي الدكتور زياد الشخابنة أكاديمي في جامعة البتراء، «تغير نمط حياتي اليومية كثيراً من حيث التواصل أكثر مع الأسرة والطلاب مع النفس والتشتت أكثر وأيضاً هذه الشخص كما ابعتنا من الأسواق والشوارع والمقاهي المكتظة والإزدحام».

ويضيف أن، «معلم الوقت هو انتقال بالتعليم عن بعد والتواصل مع الطلبة الذين يكتشرون من التساؤلات والتواصل خصوصاً أن التعليم من بعد وهذه المطلة وظروفها ساهمت في تقارب كبير بين الطالب والأستاذ ولم يعد الأمر محصوراً في المحاضرة الصحفية أو الساعات المكتبة، بل ياتي كل الوقت متفرجاً في التواصل بين المدرس وطالبه الذين أيضاً يتجاوزون عبر الوسائل الالكترونية والتواصلية المختلفة في الفضائي والأخير اليومية».

ويبين، أن ما يميز طبقة الإعلام بجامعة البتراء مراقبتهم المنشطة لكل كبيرة وصغرى بالأردن والعالم ودائماً يسألون ويناقشون معى المستجدات، وقد لاحظت أن لديهم استعداداً للمستقبل وباتوا يفكرون بطرقية أكثر عمقاً.

ويبيّن، «رغم انشغاله بالتعليم عن بعد، إلا أنه أعمل على الجانب الصحي واستقلال بعض الوقت في إجازة مهام بعثته من الأفضل العمل عليها بمثل هذا الوقت خصوصاً مع حظر التجول الذي يحجزنا أن ننجز أعمالاً بيته قبل أن تعود أيام العمل وضيق الوقت فيها والتي دفعوا الله أن تعود قريباً ويكون وطننا قد تعافى كلياً من هذا الوباء».

وقى فأداري: «لقد تغيرت حياتي كلها في زمن كورونا، أصبحت أهتم أكثر بنظافة أبنيائي وتعليلهم الطرق الصحية في المفاظ على النطافة الشخصية وقدس البيدين بالسترار، وحمل المنايد الورقية وخصوصاً أثناء الطقس، وتنظيف غرفهم بالمعقمات والمطهرات بشكل يومي وخصوصاً التي تحتوي على فيتامين سي وأصبحت أقوم بإعداد الطعام الصحي وتغير نظام ماكولاتنا اليومية».

وشيش، «تعلمت كيفية إعداد المعجنات والخبز داخل المنزل بمساعدة ابني، فقد أتيت طهي الأطباق

الأساسية أكثر دهزاً وتعاوناً من أي وقت مضى».

وفي مقابلة مع صحيفة «فولد تسايتونغ»، قدمت خالية جداً بفيتامين سي، مؤكدة أن تناول بعض الأطعمة الأخرى مهم مثل البطاطين والبصل، زيمermann، مجموعة من الصانعات الغذائية في زمن كورونا، مؤكدة أن النظام الغذائي السيء يلحق الضرر بالجسم، ويسبب في مرض الإنسان.

وتقى أورسولا زيمermann: «تحتاج إلى الكثير من التغذية الجيدة لتعيش دوراً أساسياً، لاسيما في

المأكولات الصحية في زمن كورونا

وتضيف فأداري: «لقد كان صفارى يفضلون المأكولات والقططان الجاهزة، وعندما أغلقت المطاعم في بداية الأمر وجدت صعوبة في اقتناعهم بضرورة تناول طعام المنزل وقت يا عاد اطباق من المطاعم وأصحابوا يطلبونه ويفضلون متى تحضير أطباق



نصائح لمقدمي الرعاية لمرضى الزهاير خلل أزمة كورونا؟

أيضاً على الشخص الذي ترعاه، فحاول التركيز على الموقف بطريقة بناءة. ركز على الأشياء التي يمكنك التحكم فيها. وشمل اتباع إرشادات الصحة العامة، وتناول الطعام بشكل صحيح، واتباع الروتين، والحصول على نوم جيد في الليل، واعطاء الأولوية للعنابة الذاتية.

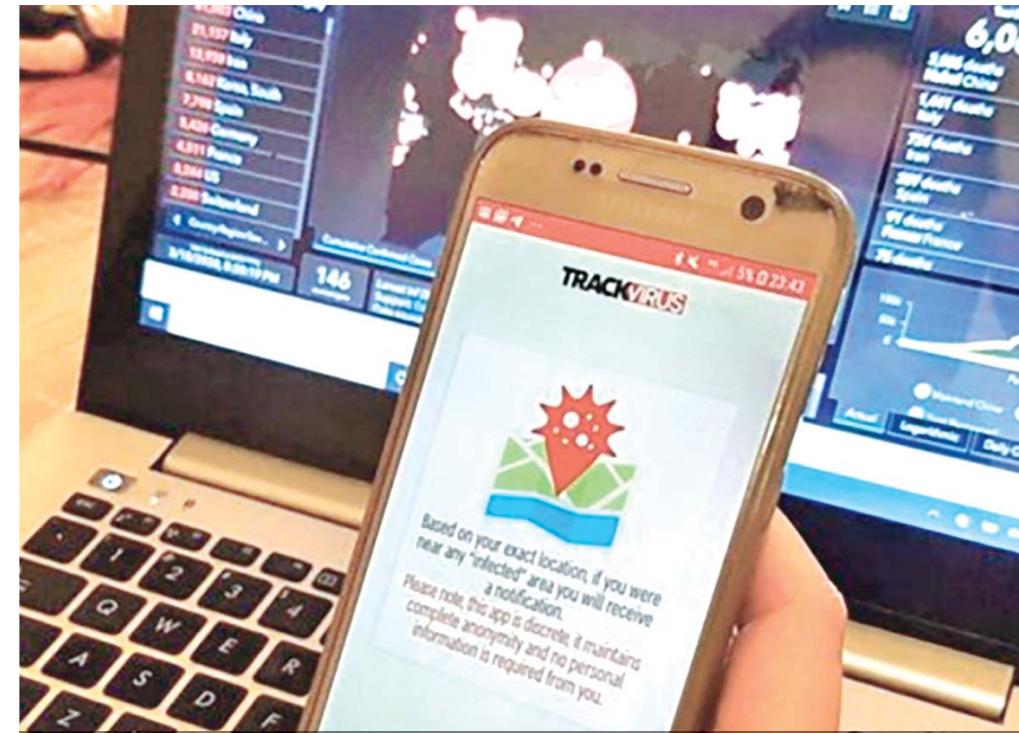
حاول تجديد عقلك.

يمكن لممارسة الرياضة أو اليوجا أو التأمل أو الاستماع إلى الموسيقى أو التنس العميق أن تساعد على استرخاء عقلك وتقليل التوتر، فاكتشف الخطاولات التي تناسك وفق بها وانتظم. أبق على اطلاع، ولكن التحميل الزائد على الأخبار يمكن أن يزيد من توترك، والتحقق المستمر من سائل التواصل الاجتماعي يمكن أن يزيد من مستويات القلق.

فمن المهم أيضًا الحصول على أخبارك من مصادر موثوقة—مثل المراكز الأمريكية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها أو قسم الصحة في الولاية / المحلية. ومن الجيد أيضًا تحديد جدول لتحديثات الأخبار، على سبيل المثال، الساعة ٦ مساءً كل ليلة لمدة ٣٠ دقيقة.

وكذلك أشارت المؤسسة إلى أن موقفك يمكن أن يؤثر

استخدام التكنولوجيا في مكافحة فيروس كورونا



فيما إذا كان هناك انتقال من منطقة إلى منطقة أخرى، سرعة الانتقال لمعرفة إذا تم الانتقال خطوط التلفون مع الشخص الفعلي الحامل للهاتف.

■ الحالات المفترضة:

يمكن لاصحاب اقارب إصدار قانون يتيح متابعة المواطنين للأغراض الصحية.

ثالثاً: التحقق من تصريح المرور، من خلال إذا قام المواطن بالتنقل دون جهاز هاتفه المحمول، يمكنه التنقل محدوداً و يتم متابعته ب باستخدام الأسلحت الآمنة الأخرى.

▪ تتبع الأشخاص المصابة:

ويتم ذلك بتحديد الموقع الجغرافي للмесاجس وتقليقاته، ثم القيام بتحديد كل من دخل إلى التصريح رقم هاتف المتصدر له بالتنقل إلى من صلاحية تصريح المرور للمسرح لهم.

باتستخدم التقاير من خلال احتساب المسافة الفعلية بين هاتف الشخص المصادر.

ثاً: تحديد مسافة التقارب من خلال احتساب المسافة الفعلية بين هاتف الشخص المصادر،

وهو الشخص المحافظ المتوقع.

▪ بعض المجموعات:

التعدي على خصوصية المواطنين وحرياتهم.

الشخصية المرض لتسهيل عمل فرق التقني.

حضر التجول:

▪ نستطيع باستخدام تكنولوجيا الاتصالات عدم توافق الأسماء المسجلة على بعض عقود

أبواب - محمد غنيم

غير تكنولوجيا معلومات

لعيت التكنولوجيا منذ بداية ظهور فيروس كورونا المستجد دوراً حاسماً في جميع مناحي الحياة، من استخدام الذكاء الاصطناعي في التشخيص، والطائرات دون طيار، والتعلم والعمل والتسوق عن بعد، وأسهامات كبيرة ومتحدة أخرى ثانية.

فقد استخدمت بعض الدول تحليلاً البيانات اليومية للمواطنين التي تم جمعها بطرق مختلفة لتتحديد المصادر المتوجهين واماكن تواجدهم، ثم تحديد بؤر الاصابات وإتخاذ إجراءات احترازية بناء على المؤشرات الرقمية.

ما أود أن أضيفه في هذا المجال مقدرة التكنولوجيا على تثبيت حظر التجول على الأرض، وقياس مدى الالتزام به وتتبع بؤر حظر التجول:

▪ نستطيع باستخدام تكنولوجيا الاتصالات او لا، تحديد حركة المواطنين ومسافة الحركة.

العلماء والباحثون وحقيقة كورونا

أ.د. كميل موسى فرام



ملاسة مقابض الأبواب، الهواتف الخلوية، ريموت التلفاز، الكمبيوتر، المكاتب، وعند استخدام درونات المياه، شريطة عدم الإفراط بهذه المعايير حتى لا تتسبب بنشenan في الجلد وحدوث خدوش قد تكون غير مرئية، ف تكون حاضنة للفيروس وبؤرة انتشاره مع ضرورة العناية بالأظافر وابعادها قصيرة. هنا ملخص المعلومات العلمية المتوفرة حتى الساعة عن هذا الميكروب الفتاك قابلة للتغيير حسب المتغيرات وللحديث بقية.

الخارجية، لا توجد فائدة علمية من استخدام المضادات الحيوية لأن الفيروس ليس كالكتيريا بالجو الحاد وخصوصاً المرتفع الحرارة، بصيص المياه، شيء عدم الإفراط بهذه المعايير حتى لا يتسبب في إلتهاره. ولا يؤثر على الميكروبات الميتة، واتخاذ خطوات وقائية إضافية تسهم بالميز في الحماية وأهمها عدم ملاسة الأشخاص المصابين، عدم المشاركة البعض، وكلما زادت مساحة المنطقة وتقويتها بالملابس أو الأزياء، لأن الفيروس ينهي حياته بعد ساعتين على الأسطح النسيجية؛ ساعات على الأسطح والكرتون، وفترة حضانة لمدة أطول على الأسطح والمنطوفات كملح وقاقة، لأن الرغوة تذيب الدهون، وبذلك ينقرض الفيروس وينهار من نفسه.

هناك حقيقة تذكرها بأن الحرارة تذيب الدهون، الأمر الذي يفسر ضرورة استخدام المغلى لدرجة حرارة نفسه، ويعتمد الوقت المستغرق للنفث والتخلص على عدة عوامل مثل درجة الحرارة، الرطوبة، وطبيعة الصابون المذكورة للطبقة الدهنية، كما أن المنطوفات الكوكوبالية التي تحتوي على نسبة كحول تزيد عن ٦٥٪، بعد لدرجة محددة بإذابة الطبقة الدهنية والمنظفات كملح وقاقة، لأن الرغوة تذيب الدهون، وبذلك ينقرض الفيروس وينهار من نفسه. ينبعها شراسة المهووّن والتأثير على الجهاز التنفسى وخصوصاً الحويصلات الهوائية، وبما أن الفيروس ميكروب غير حي، فهو لا يقتل بل يتحلل من تلقاء نفسه، ويختفي بوقت المستغرق للنفث والتخلص على الماء التي يسقط عليها. إنه من المفروضات المنشورة في نفس الطبقة الدهنية الخارجية المغلفة، يحمي نفسه بالطبقة الدهنية الخارجية المغلفة، الأمر الذي يفسر المفعول الساحري للصابون بطالعه دهنية، وعندما تدخل هذه الخلايا وتلامس بطاقة الأنف، العين، أو الفم، تحصل تغيرات جينية يمتحنا شراسة المهووّن والتأثير على الجهاز التنفسى وخصوصاً الحويصلات الهوائية، وبما أن الفيروس ميكروب غير حي، فهو لا يقتل بل يتحلل من تلقاء نفسه، ويختفي بوقت المستغرق للنفث والتخلص على الماء التي يسقط عليها. إنه من المفروضات المنشورة في نفس الطبقة الدهنية الخارجية المغلفة، خلاص الباحثون بجامعة حلو هو يكن بالولايات المتحدة بعدة حقائق عن هذا المفiroس، فهو ميكروب غير حي، لكنه عبارة عن مركب بروتيني من المادة الجينية للحامض النووي (دي إن اي) مقطعة بقطعة حماية دهنية، وعندما تدخل هذه الخلايا وتلامس بطاقة الأنف، العين، أو الفم، تحصل تغيرات جينية يمتحنا شراسة المهووّن والتأثير على الجهاز التنفسى وخصوصاً الحويصلات الهوائية، وبما أن الفيروس ميكروب غير حي، فهو لا يقتل بل يتحلل من تلقاء نفسه، ويختفي بوقت المستغرق للنفث والتخلص على الماء التي يسقط عليها. إنه من المفروضات المنشورة في نفس الطبقة الدهنية الخارجية المغلفة، وتحلياته قد زودنا بحقيقة مهمة من الآثارات والسلوكيات للوقاية من الإصابة، وربما أن هذا الفريق صاحب المفضل اليوم عندما قدم نصائح العزل المنزلي للشعوب كخطوة ذكية حتى لا تصاب بنتائج

كيف تغلب على الجوع العاطفي في فترة الحجر الصحي



- ٦. تناول كميات كافية من الخضار والفواكه
- ٧. عدم تناول الوجبات أثناء الجلوس على الماشف او مشاهدة التلفاز
- ٨. ممارسة نشاط رياضي في المنزل، لمدة ٢٠ دقيقة
- ٩. التقليل من التوتر يؤثر على الوزن
- ١٠. عمل حمية غذائية وتناول بيتهنوجيات خفيفة بين ٢ ل ٣ وجبات الوجبات
- ١١. عند الشعور بالجوع تناول وجبة خفيفة عالية بالالياف الغذائية وغنية بالفيتامينات والمعادن
- ١٢. هضم الطعام جيداً وتناول ببطء
- ١٣. تجنب إضافة كميات كبيرة من السكر عند تناول المشروبات الساخنة والمنبهات
- ٤. التقليل من التوتر يؤثر على الوزن
- ٥. تناول ثلاث وجبات رئيسية وتناول بينهم وجبات خفيفة بين ٢ ل ٣ وجبات الوجبات
- ٦. تجنب المشروبات الغازية والكافيين
- ٧. عدم تناول الوجبات أثناء الجلوس على الماشف او مشاهدة التلفاز
- ٨. ممارسة نشاط رياضي في المنزل، لمدة ٢٠ دقيقة
- ٩. التقليل من التوتر يؤثر على الوزن
- ١٠. عمل حمية غذائية وتناول بيتهنوجيات خفيفة بين ٢ ل ٣ وجبات الوجبات
- ١١. عند الشعور بالجوع تناول وجبة خفيفة عالية بالالياف الغذائية وغنية بالفيتامينات والمعادن
- ١٢. هضم الطعام جيداً وتناول ببطء
- ١٣. تجنب إضافة كميات كبيرة من السكر عند تناول المشروبات الساخنة والمنبهات



منظمة الصحة العالمية تغير نصائحها حول ارتداء الكمامة

كشف صحيفة south china post أن منظمة الصحة العالمية غيرت مسارها حول تصانعها الخاصة بأوقات ارتداء كمامات الوجه للأصحاء في إطار الواقعية من تضييف بفيروس كورونا، وأكدت المنظمة أنها تعمد إلى تفادي المبالغات المبالغة في التوصيات المبادرات الحكومية التي تتطلب أو تشجع على ارتداء الناس للأقنعة مما يشير إلى تحول كبير عن التصريح السابقة وسط تفشي وباء فيروس كورونا وأضافت منظمة الصحة العالمية أنه يجب ترك الأقنعة الجراحية، الكمامات والأقنعة الجراحية والمطبية مثل ٩٥٪ مخصصة للأنظمة الطبية ويجب أن تعطى الأولوية لاستخدامها للخداع الأدامي، مضيفة أن مجموعة من الخبراء يقومون بتقييم استخدام الكمامات ويخرون ذلك في ورقة بحثية في كل ورقة بحثية.

في السابق نصحت منظمة الصحة العالمية بأن الأفراد الذين يعانون من الأعراض أو أولئك الذين يعانون بالأشخاص المعرضين للخطر فقط يجب عليهم استخدام الكمامات، ولكن بدأ ارتقاء الأقنعة في وقت مبكر من الأزمة.

فقط في الأسبوع الماضي أو نحو ذلك، أدخلت النساء واصابتهم بالحجر الصحي.

لطالما كانت منظمة الصحة العالمية قلقة بشأن ارتداء كمامات الوجه للأصحاء في إطار الواقعية من تضييف بفيروس كورونا، وأكدت المنظمة أنها تعمد إلى تفادي المبالغات المبالغة في التوصيات المبادرات الحكومية التي تتطلب أو تشجع على ارتداء الناس للأقنعة مما يشير إلى تحول كبير عن التصريح السابقة وسط تفشي وباء فيروس كورونا وأضافت منظمة الصحة العالمية أنه يجب ترك الأقنعة الجراحية، الكمامات والأقنعة الجراحية والمطبية مثل ٩٥٪ مخصصة للأنظمة الطبية، للعاملين بمجال الرعاية الصحية، الكمامات المطبية، للعاملين بمجال الرعاية الصحية من أطباء وتربيض في حين يجب على الجمهور استخدام القماش أو أغطية الوجه محلية الصنع بشكل رئيسي.

ويأتي الموقف المحدث في الوقت الذي يشير فيه المزيد من المحاث العلمي إلى التأثير الإيجابي لارتداء الكمامات في منع انتشار الفيروس التاجي، حيث تطلب الكمامات في منع انتشار الفيروس التاجي، حيث تطلب في وقت مبكر من الأزمة.

أذوهن وأذوهنهم في الأماكن العامة.

وقال الدكتور ماركيل ريان المدير التنفيذي لبرنامج الطوارئ الصحية لمنظمة الصحة العالمية يمكننا بالتأكيد أن نرى الظروف التي يمكن أن يساعد فيها استخدام الكمامات المصنوعة محلياً والمصنوعة من القماش على مستوى المجتمع في الاستجابة الشاملة لهذا المرض.

وقال ريان "سندعم الحكومات التي ترغب في اتباع نهج مدروسان في استخدام الكمامات والتي تقترب من ذلك كجزء من الاستراتيجية الشاملة للسيطرة على هذا المرض".

من خلال الاستراتيجية الشاملة، تعنى منظمة الصحة العالمية تدابير مثل تشجيع غسل اليدين والإبعاد الجسدي، والاختبار السريع لتحديد المصايبين

ندية المرأة المرخصة من «الشباب» غير منسبة للاحتجاجات

الرياضة النسوية.. اهتمام «أولمبي» و«تهميش» اتحادي ونادوي



6

واللافت ان الاندية النسوية الحاصلة على شهادة تأسيس من وزارة الشباب غير مقتبسة للاتحادات، وكل شطاطها اجتماعي بحث، رغم انها شئارك الاندية ذات الطابع الرياضي في الحصول من وزارة الشباب على مبالغ مالية لا ياس بها دامدة من المخصصات المالية لدعم الاندية.

وهذه الاندية تسبّب بخيبة الامل للاسرة الرياضية التي كانت تُنول عليها في الدفع بمسيرة الرياضة النسوية قديماً، وليس في حصر نشاطاتها بعدد المحاضرات والاحتفالات المناسبة عيدها الام وغیرها، فالاجدى هنا ان تكون مراعيتها ووزارة المكافحة.

نجرب، بان جهود ومساعي الملجنة الاولمبية لتطوير الادارة والنشاطات النسوى تستحق التقدير، لكن يقيناً دون ان تتجاوب الاتحادات والاندية بالارتفاع الى مستوى المسؤولية المطلوبة في الاصطفاف النسوي، فلابد من التأكيد على اهمية تطوير الادارة والنشاطات النسوى تستحق التقدير، لكن يقيناً دون ان تتجاوب الاتحادات والاندية بالارتفاع الى مستوى المسؤولية المطلوبة في هذا الجانب، لنرى جهة لاافت منها على المراكز الثالثة الاولى، وبما لا تتعذر المبالغ المقدمة من سنته ٢٠١٥ بعد ان كان في السابق ٣٠٪ لها، وجدنا ان العديد من الاندية جمدت فرقها في بعض الالعاب شواطئ النجاح والانجاز حيث الطموحات.

الامر الذي يدفع بالاندية للاعتدار عن عدم المشاركة.

كما يتعين على الاتحاد ان يُبيّن قنوات اتصاله مفتوحة مع الاندية على مدار العام، كي يتمكن معاناتها، ويعمل ما يمكن على تنفيذ الصعاب أمام شمارتها في بطولةها، بدلاً من الت Ribbip باسها، ومن ثم تقوم هو بضبط اللعبة عندها، لتجدر كما هو حاصل أن يتتجاوز اصحاب اليد الواحدة في العدد من الألعاب.

وعلى صعيد الاندية، وجدنا أن اهتمام غالبيتها بالرياضة النسوية لا يدعو استفادة مالية من جهتين؛ وزارة الشباب التي تقدم مبالغ مالية لاندية وفقة الالعاب التي شئارك في بطولةها، والاتحادات التي كانت تقدم الدعم ظنراً بالمشاركة، ثم اوقفته بطلب من اللجنة الاولمبية لبيان حقوق الفرق الحاصلة على المراكز الثالثة الاولى، وبما لا تتعذر المبالغ المقدمة من سنته ٢٠١٥ بعد ان كان في السابق ٣٠٪ لها، وجدنا ان العديد من الاندية جمدت فرقها في بعض الالعاب جراء غياب دعم المشاركة.

في النهاية لم تُقْمِ ببطولة خاصة بفرق السيدات، إنما تم دمج تفاصيل خصوصي السيدات ضمن كل مباراة من دورى الاندية، في الوقت الذي يشكل اتحاد الكرة مثلاً يحتدى بالاهتمام الملاافت في الرياضة النسوية والحرص على ديمومة بطولةها وتطورها.

كمما أن المطلوب في المرحلة المقبلة من اجل تشجيع الاندية النسوية وتقويتها أن لا يكتفى الاتحاد بإقامة بطولة واحدة، وأن يوزع منافسات البطولات على فترة منية اطول، فاجراوها كما هو حاصل خلال اسبوعين أو ثلاثة ليكون بقية العام متفرطة راحة ايجابية، لن يتحقق بتاتكىء على المطلوب المنشود، ولا يسع بتوسيع قاعدة اللعبة.

من من المهم هنا حسن اختيار التوقيت الزمني للمباريات التنافسية بالاتباع من فترة الامتحانات المدرسية، وتتجنب اقامته المباريات في ساعة متأخرة، فقد يحينها تنتهي بعد نحو ساعتين ونصف من اطلاقها يكون الأمر مزعجاً لآهالي

عُمان - غازِي القصاص

مرضت الجنة الألومنية، في الاجتماع الأخير لجمعيتها العامة حزمه غيرات في نظام تشكيل الاتحادات الولاية والألومنية المقيدة وأقرها مجلس إدارتها، مما منعه من الملاقة إليها بما ي pemضي النظام بعد ذلك نحو إجراءات المعمول بها لإصداره. بالاستثناء من النقاش الشامل للرياضة النسوية على مساحة واسعة من الاجتماع الذي كشفت فيه الجنة الألومنية أنها عملت على زيادة وجود المنصر النسوبي في الإدارة الرياضية عبر مجالس الإدارات والهيئات العامة للاتحادات كافة.

اما كان سمو الأمير فصل بن الحسين رئيس اللجنة الألومنية الأردنية عضواً في اللجنة الأولمبية الدولية فأدى في الاجتماع النسوبي إلى تعديل قائمته دوره موبراً في تعديل النقطة الخامسة من تفاصيل اتحادات الألعاب الرياضية النسوية لكافحة انتهاكها في تطبيق قوانين الألعاب الرياضية، بحسب اهتمامها بالرياضة النسوية وسعها لتطوريها.

زاد سموه عضو اللجنة النسوية في الادارة الرياضية في الولاية، تطلع أن يكون في تفعيل اتحادات الألعاب الرياضية في كل المحافظات دوراً مهماً في تطبيق اتفاقية الائتمان التي تتحقق هدف التطور الذي تسعى إليه الجنة الألومنية الأردنية.

ن ما ذهبت إليه الجنة الألومنية إيجابي مقدار، لكنه يحتاج في المقابل إلى تغيير شامل في نهج تعامل الاتحادات والأندية مع الرياضة النسوية من ناحية درجة الاهتمام بها عبر توسيع كل مستلزمات تطويرها، بتقييم المدربين الأكفاء، الاهتمام بكافة قطاعات العمارة وليس تقصراً على السيدات.

اما على صعيد الاتحادات التي تتحاصل مع الجانب النسوبي، المطلوب أن تغير سياساتها تجاهها وفقاً إلى البطولة النسوية على أنها عبء يتبعن المسارضة في تنافسها منه، فقد وجينا العام الماضي من دون رحمة على لعنة انتهاكي في أقل من شهر، كذلك الحال في دوري كرة الطاولة،

الدبابية يؤكد أهميتها.. وسمرين يحرص على الالتزام بها



عبد المنتخب الوطني بدر سميرين

عمان - دميانت كوكش

في ظل الظروف الاستثنائية التي يعيشها العالم بسبب إنتشار فيروس كورونا الذي فرض على الأغلبية عدم الخروج من المنازل أو محدودية الخروج فقد بات من المضروري لجميع وخصوصاً الرياضيين المحافظة على لياقتهم البدنية وقوتهم العضلية وأوزانهم الجيدة.

ـ ابراهيم الدبيبة استاذ فسيولوجيا الجهد البيني في الجامعة الاردنية دعا الرياضيين إلى ضرورة عدم الانقطاع عن أداء التدريبات الرياضية ولو لوقت أقصر من المعتاد والانتباه بشكل مطلق إلى كمية الغذاء المتناول التي يجب أن تكون أقل من الوضع الطبيعي نظراً لقلة الحركة وذلك تجنباً لعدم زيادة الوزن بشكل مفاجئ.

ـ وأضاف الدبيبة: هناك الكثير من التمارين والتدربيات الرياضية التي يستطع اللاعب القيام بها من المنزل مثل تمارين القوة والتحمل الضلي للحفاظ على المرونة، لأن أهم عناصر الاليقانة البينية هنا تنصر القوة الذي يستطع الرياضي المحافظة عليه من طريق تمرين الضغط ورفع الأرجواع على سرعة وجرأة تمرين العضلي، وتنص المرونة: إما من طريق الحركة بممارسة بعض التمارين المترافق مثل حمل الأوزان، تمارين عضلات البطن، تمارين عضلات الظهر، تمارين الجلوس، والوقف، مع الاستفادة بيفديوهات تساعد على معرفة وضعيات الجسم المختلفة أو المرونة أيضاً عن طريق الشبات مثل ممارسة ثمار، بالله ما.

ـ وشدد الدبيبة على ضرورة أن يمارس الجميع الرياضة، باعتبار أن أهميتها لا تقتصر فقط على اللاعبين، وإنما على الجميع في ظل الظروف الراهنة وخصوصاً مع وجود وقت فراغ كبير، ومن خلال نصف ساعة يومياً للشخص العادي و ساعتين للرياضي بالتزامن مع المحافظة على ساعات النوم الطبيعية من 8- 6 ساعات وأن تكون في منتصف الليل حتى يستعيد الجسم طاقته.

ـ وأردف: بإمكان الرياضيين والعزيمة تغيير الظرف السيء الذي تعشه حالياً وتقليله إلى ظرف جيد تخرجه منه بصحة ولياقة بدنية بوجود عنصر الوقت المتأخر.

ـ وأضاف: يجب على الجميع استخدام كافة الإمكانيات الموجودة والإيماء في ممارسة التمارين مع اتباع كافة وسائل الحماية المعمول بها وليس بالضرورة أن تكون التدريبات في الخارج.

ـ ومن جهةه قال لاعب المنتخب الوطني للملائكة بدر سمرин لـ(الرأي): لم أقطعABA عن التمارين الرياضية في المنزل ولمدة ساعة يومياً مستعيناً بمعدات امتلكتها واستحدثت أخرى بسيطة استعين بها ب Starr ، كما أستكمال تدريبياتي.

ـ وأضاف: بالرغم من قلة ساعة التدريبات التي كانت من المفترض أن تكون أربع ساعات مقسمة خلال اليوم إلا أن الالتزام بساعة يومياً يفيد في المحافظة على قوة العضلات واللياقة البدنية.

ـ من جهةها، كانت اللجنة الأولمبية عبر صفحاتها الرسمية على الفيسبروك، عرضت فيديو لمجموعة من لاعبي المنتخبات الوطنية وهو يمارسون تدريباتهم المنزلية خلال فترة الحظر وهو يتمتعون بمعنويات عالية.

«كرة معان» يتبع تدريبات لاعبيه المنزلية

معان - الرأي

التدبب المنزلي عقب قرار وقف التدريبات الجماعية وفرض حظر التجول وذلك للمحافظة على الامكان على الجاهزية البدنية.

وتبدو التدريبات عند الرابعة عصراً وسط التشديد والحرص على تطبيق تعليمات الالائحة الداخلية من خلال تسجيل الحضور والغياب والالتزام بالتعليمات لضمان عدم انخضاع المستوى البدني للأعبين بشكل كبير.

من جانب آخر أطلقت مديرية شباب البتراء برنامجاً توعياً للوقاية من كورونا أعدته المشرف قيس العمارات ويتناول عارض الفيروس وكيفية انتقاله وحلل ملوكاته منه.

باتجاه الجهاز الفني لفريق معان لكرة القدم بقيادة المدرب عبدالله القحطاني التدريبات المنزليه للاعبين الفريق في ظل توقف التدريبات والنشاط الرياضي بسبب تداعيات انتشار فيروس كورونا المستجد.

وتفت عملية المتابعة للتدربيات اليومية للاعبين الفريق عبر تطبيق «روم اون لاين» وتحت متابعة المدرب والمشرف على الابتعاد البدني قيس عممر والكادر المعاون.

وكان الجهاز الفني، بعد لاعب، الفريق برامجه



اریس - اف ب

كاكا يختار ميسى.. ويؤكّد: كدت أفقد المشي



151

وقتها أدركت أنني تعرضت لحادث خطير.

واشتراك كاكا في فريق ميلان الإيطالي الذي انضم إلى صفوفه في عام ٢٠٠٣، ونوج مع الثنائي (اللومباردي)، به أثواب، وهي الدوري والسوبر الإيطاليان، إلى جانب بوروي أبطال أوروبا والسوبر الأوروبي ومونديال الأندية بواقع مرة كل منها، وفاز بجائزة الكرة الذهبية ٢٠٠٧، متفوقاً على الثنائي كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي.

وشارك البرازيلي مع ميلان في ٣٧ مباريات، سجل خلالها ١٤ هدفاً، وصنع ٧٤ أخرى.

وافتتح كاكا إلى ريال مدريد صيف ٢٠٠٩، مقابل ٦٧ مليون يورو، وشارك معه في مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها ٢٩ هدفاً، وحصل مع (الميرينغي)، لقب الدوري الإسباني وكأس ملك إسبانيا.

وعاد كاكا، بطل مونديال ٢٠٠٢، إلى صفوف ميلان عام ٢٠١٣ في صفقة انتقال حر بعد مسيرة مليئة بالإصابات والابتعاد عن الملاعب مع النادي الملكي.

الرأي - انتوت

حسم نجم المنتخب البرازيلي السابق ريكاردو كاكا، الجدل حول الأفضل بين ميسى ورونايلو من وجهاً نظرياً، وأيضاً الأفضل من بين الذين لم يجواهراً.

وقال كاكا عبر صفحة الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيما، غير تطبيق استثنائي، لكن ميسى (الظاهرة) كان الأفضل». بعده ومكنتي تسمية رونالدينهو. إذا اخترت بين رونالدو، فشاخت ميسى، إنه عبقري، موهبة خالصة، التراثية التي يلعب بها مذهلة».

وأشار كاكا بأنه كان قاب قوس نصل أو ذئب من فقاد المشي بعد حادث تعرض له قائلاً: «كدت أفقد المشي. لقد تعرضت لحادث في سن ١٨١ عاماً في بكرة السباحة بعد أن ضربت رأسي وكانت رقبتي عند الاستخدام بالقائع، عندما ذهبت للمستشفى، ألم الطبيب متى سأعود لكرة القدم. قال لي تمهل ريكاردو ليس الأمر سهلاً في مثل هذه الحالات الناس يفقدون قوة المشي.

卷之三

حس نجم المنتخب البرازيلي السابق ريكاردو كانا الجدل حول الأفضل بين ميسى ورونالدو ومن وجهة نظره، وأيضاً الأفضل من بين الذين بعث بجواهيره. وقال كاكا عبر صفحة الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، عبر تطبيق «إنستغرام»: «لعيت مع لاعبين استثنائيين، لكن ميسى (الظاهرة) كان الأفضل. يده يمكنني تسمية رونالدينيو، إذا اخترت بين ليونيل ميسى وكريستيانو رونالدو، فسأختار ميسى. أعلم عبقرى، موهبة خالصة، الطريقة التي يلعب بها مختلفة». وأشار كاكا بأنه كان قاب قوسين أو أدنى من فقchan المشي بعد حادث تعرض له قاتل، «كنت أفقد المشي، لقد تعرضت للحادث في ١٨٠٠م في ببركة السباحة بعد أن ضربت رأسى وكسرت عيني عن الانصمام بالقائم، وعندما ذهبت للمستشفى سألت الطبيب متى سأعود لكرة القدم، قال لي تمهل ريكاردو ليس الأمر سهلاً في مثل هذه الحالات الناس يقدون نعمة المشي.



نشاط الراقص وتمهق في ايطاليا حتى اشعار آخر

على مراسيم حكومية، أخذين في عين الاعتبار صحة الرياضيين وجميع المشاركين.. وأضافت بعد دراسة مختلف السيناريوهات التي لا يزال الشك يحوم حولها، سთوصل رابطة الدوري مع ممثلى الأندية فى تحليل تأثير وتداعيات فيروس كورونا في الأيام المقبلة.. وكان رئيس الاتحاد الإيطالى لكرة القدم جابريللي جرافينا اعتبر بان الاولوية بالنسبة اليه تكمن في انهاء الدوري، مشيرا الى ان المكرة المتداولة حاليا هي «الانطلاق في ٢٠٢١ او مطلع حزيران والانتهاء في آخر تموز» بحسب قوله..

في المقابل، لم يتوصل الطرفان الى قرار بشأن تقليص رواتب اللاعبين..

وأصيب حوالي ١٢ لاعبا من الدوري الإيطالي بفيروس كورونا، وكان الاول مدافع يوفنتوس دانييل روچاني وتحق بعه زميله الفرنسي بلاز ماتويدي والارجنتيني باولو ديبالا..

روما - أ ف ب

أعلن المسؤولون عن كرة القدم الإيطالية، بان لا موعد محددا لمعاودة النشاط في مسابقتي الدوري المحلي والمكأس، في الوقت الذي تواجه البلاد تحديا كبيرا في مواجهة فيروس كورونا المستجد..

وقتم منتصف الشهر الماضي تعليق الأنشطة الرياضية في إيطاليا حتى ١٣ نيسان بسبب وباء كوفيد-١٩، الذي حصد قرابة ١٥ ألف شخص في البلاد..

وقد مثلوا الدوري الإيطالي ونقابة اللاعبين اجتماعا عبر تقنية الاتصال عبر الهاتف للبحث في إمكانية تحديد موعد لمعاودة النشاط المحلي، وأمكانية تقليص رواتب اللاعبين..

وقالت رابطة الدوري الإيطالي في بيان «ستنظر رابطة الدوري الإيطالي في بيان الرياضي عندما تسمح الظروف الصحية بناء

