

صدرت الإرادة الملكية السامية، بالموافقة على قبول استقالة معالي المهندس إبراهيم صبحي الشحا حدة، وزير الزراعة، من منصبه اعتباراً من تاريخ ٢٠٢٠/٤/٢٠. كما صدرت الإرادة الملكية السامية، بالموافقة على تكليف معالي الدكتور صالح علي الخرابشة، وزير البيئة، بإدارة وزارة الزراعة اعتباراً من تاريخ ٢٠٢٠/٤/٢٠.

تمنت وزيرة الصحة الفلسطينية الدكتورة مي كيلة، الدعم الأردني المتواصل للشعب والقضية الفلسطينية على كافة الصعد وفي مختلف المجالات، سيما على صعيد إمداد الحكومة الفلسطينية بالمساعدات الطبية وعلى رأسها عقار هيدروكسي كلوروكوين، المنصغ في الأردن. وأعربت الوزيرة عن شكرها للأردن ملكاً وحكومة وشعباً لما قدموه من استضافة ورعاية وعلاج، للمحجورين الفلسطينيين في فنادق البحر الميت قبل دخولهم للأراضي الفلسطينية والتأكد من سلامتهم.

الأردن يدخل مرحلة الحسم لاحتواء الفيروس.. وحظر شامل اليوم

معركة كورونا لنا لم تنته

العضاية : انعدام

المسؤولية وراء تسجيل

٢١ إصابة جديدة

سخرنا كل إمكاناتنا

ولم يبق إلا الرهان

على وعيكم والتزامكم

جابر: المرض خطير

جداً ويؤدي لعواقب

غير محمودة

الفراية : نعول على

تعاون المواطنين ليكتب

لنا النجاح

«



الجيش والأجهزة الأمنية ينتشرون في العاصمة والمحافظات

إصابة مليون شخص ونصف العالم بالعزل

كورونا يتسارع..



مصممة أزياء تنظم أقمعة واقية صنعتها في منزلها بالمكسيك (أ.ف.ب)

نيويورك - أ ف ب

صار أكثر من ٣.٩ مليار شخص، أي ما يوازي نصف سكان العالم، مدعوين إلى البقاء في منازلهم أو مرقمين على ذلك في سياق السياسات الهادفة إلى مكافحة تفشي كوفيد-١٩.

يواصل كورونا نموه السريع ليقترب عداء الإصابات بكورونا المستجد، من مليون إصابة في أرجاء العالم الأربعة ونحو ٤٨ ألف وفاة، بينهم رضيع ذو عشرة أسابيع في الولايات المتحدة.

وسجلت أكثر من ٥٠٠ ألف إصابة في أوروبا، القارة الأكثر تأثراً، في وقت ترتفع الإحصاءات في الولايات المتحدة (٢١٥ ألفاً) ويبدو أن البلاد تتحول تدريجاً إلى المركز الجديد للوباء. وفي غياب القدرات الكافية لكشف الإصابات، يرجح أن تكون هذه الأرقام دون الواقع. وقال الرئيس الأميركي دونالد ترمب في مؤتمر صحافي «سنمر بأسبوعين اليهين جداً».

«

الرأي ترد على أسئلة القراء

العبوس : شرب الماء الدافئ والغرغرة يقي من كورونا

عمان - الرأي

بعد أن أصبحت جائحة فيروس كورونا «كوفيد-١٩»، الشغل الشاغل محلياً وعالمياً، وتساعد الإصابات والوفيات بشكل يومي، تدور في ذهن القراء أسئلة حول الفيروس والتعامل معه وكيفية تجنب العدوى بالإضافة إلى انتشارها والعديد من الأسئلة حول هذه الجائحة.

وتحاول الرأي في هذه الزاوية وبالتعاون مع نقابة الأطباء الإجابة عن أسئلة القراء من خلال التفاعل والتعليق بالأسئلة التي تدور في ذهن الجميع على صفحاتنا ومواقع التواصل الاجتماعي للحصول على الإجابات العلمية من أصحاب الاختصاص في نقابة الأطباء.

نقيب الأطباء الدكتور علي العبوس يجيب حول موضوع الغرغرة وشرب المياه الدافئة والتي لاقت إجابات مختلفة في الآونة الأخيرة. ويقول العبوس أن ما يتداول عن أهمية المضمضة والغرغرة في الحماية من فيروس كورونا صحيح إلى حد بعيد. وأضاف العبوس أن فيروس كورونا ما يزال جديداً ولم يعرف الكثير عنه بعد، إلا أنه يدخل الجسم بعد أن يكون في الحلق والجيوب الأنفية فترة قبل نزوله إلى الرئتين.

«

صرف مبالغ مالية لذوي شهداء الأمن

عمان - الرأي

بدأت مديرية الأمن العام بصرف مبالغ مالية لذوي الشهداء (الوفاة الشرعية)، احتفاءً بذكرى معركة الكرامة الخالدة، واستذكراً لتضحيات شهداء الوطن والواجب. ودعت مديرية الأمن العام في بيان أمس ذوي الشهداء لمراجعة البنك العربي الإسلامي الدولي في مختلف فروعها، لاستلام المبالغ المالية المخصصة، تكريماً لهم بمناسبة ذكرى الكرامة، مصطحبين معهم الإثباتات اللازمة.

القبض على المدعي بوجود غازات خطيرة في الجو

عمان - الرأي

قبض الامن العام على صاحب التسجيل الذي ادعى وجود غازات خطيرة بالجو وسبب هلعاً وخوفاً لدى المواطنين. وقال الامن في بيان امس، انه ومن خلال التحقيق ومتابعة التسجيل الصوتي الذي جرى تداوله عبر مواقع التواصل الاجتماعي وادعى ناشره ان هناك غازات خطيرة بالجو وانه يجب عليهم التزود بالموثوق وتسيب هلع وخوف لدى المواطنين، فقد تمكنوا من تحديد الشخص صاحب هذا التسجيل والقاء القبض عليه. واذاف انه سيتم اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة بحقه، مؤكداً ان مديرية الامن العام ومن خلال الامن الوقائي ووحدة الجرائم الالكترونية تتابع كل ما يتم نشره من اشاعات واخبار مغلوطة وتتعامل معها على الفور وتم ضبط عشرات الاشخاص من ناشري الاشاعات والمغلوطة خلال الاسابيع الماضية واتخذ بحقهم الاجراءات اللازمة.

«كوادر حمزة» خط الدفاع الأول ضد كورونا

عمان - بترا

تعمل الكوادر الطبية في مستشفى الأمير حمزة، خط الدفاع الأول في مواجهة فيروس كورونا، باعتبارهم على تماس مباشر مع المصابين. ووثقت العاملون في المستشفى، الذي يستوعب العديد من المصابين، مهنتهم في مواجهة الفيروس بحرفية عالية، وفقاً لمدير عام المستشفى الدكتور عبد الرزاق الخشمان. الخشمان أكد الالتزام بإجراءات الوقاية والسلامة العامة المعتمدة عالمياً وبأدق المواصفات، مشيراً إلى توفر المستلزمات الطبية، وتحفيز الكوادر الطبية للتعامل مع الوباء من خلال الدعم من أجهزة الدولة كافة. وأوضح أنه تم وضع برنامج عمل للكوادر الطبية والترميمية وجميع العاملين في المستشفى، كل حسب قسمه وطبيعته عمله، بناءً على التوصيات والدراسات التي تخص عمل هذه الفئة وحمايتها من أي عدوى، مؤكداً أنه يتم إخضاع الكوادر الطبية إلى فحص دوري من خلال أخذ مسحات وفحصها للتأكد من خلوصهم من الفيروس، لحمايتهم وحماية المخالطين لهم.

«

«التوصيل المنزلي».. ضرورة لم تمنع الاستغلال



(تعبيرية)

عمان - سري الضمور

بعد استشعار عمق الأزمة التي ألمت بالعالم جراء انتشار كورونا، تداعى أصحاب الخدمات والقطاعات الخدمية إلى الاعتماد على طلبات التوصيل المنزلي عقب سماح الحكومة لبعض المنشآت المحلية تقديم هذه الخدمة لتطبيقاتها. حيال عملية التوصيل المنزلي هذه تباينت آراء مواطنين، فمنهم من رأى أنها أثبتت كفاءتها، بينما وجدها آخرون فرصة للكسب السريع ورفع أثمان التوصيل في ظل الظروف الاقتصادية الحرجة التي تمر بها البلاد.

«

صرف النفقات الشرعية الأسبوع المقبل

عمان - الرأي

اعلن قاضي القضاة الشيخ عبدالحافظ الربطة عن البدء بتحويل النفقات الشرعية للبنوك اعتباراً من الأربعاء فيما سيبدأ الصرف مطلع الأسبوع المقبل. وبين الربطة في بيان أصدره أمس، ان صرف النفقات سيتم من خلال شحن بطاقات الاسرة الالكترونية، وايصال المبالغ النقدية لمن يرغب من الأشخاص الذين لا يحملون هذه البطاقة من خلال شركة البريد الاردني لاماكن سكنهم. يشار الى ان القيمة الاجمالية للنفقات الشرعية تبلغ (٤.٥) مليون دينار نصفها تقريبا يتم تحصيله من خلال الاقتطاعات المحولة من (٣١٩) مؤسسة.

الرأي ترد على أسئلة القراء

العبوس شرب الماء الدافئ والفرغرة يشكل وقاية من الفيروس

عمان - الرأي

بعد أن أصبحت جائحة فيروس كورونا الشغل الشاغل محليا وعالميا، وتضاعف الإصابات والوفيات بشكل يومي، تدور في ذهن القراء أسئلة حول الفيروس والتعامل معه وكيفية تجنب العدوى بالإضافة لانتشارها والعديد من الأسئلة حول هذه الجائحة وتحاول الرأي في هذه الزاوية وبالتعاون مع نقابة الأطباء الاجابة عن أسئلة القراء من خلال التفاعل والتعليق بالأسئلة التي تدور في ذهن الجميع على صفحاتنا ومواقع التواصل الاجتماعي للحصول على الاجابات العلمية من اصحاب الاختصاص في نقابة الأطباء. نقيب الأطباء الدكتور على العبوس يجيب حول موضوع الفرغرة وشرب المياه الدافئة والتي لاقت اجابات مختلفة في الآونة الأخيرة. ويقول العبوس ان ما يتداول عن اهمية المضمضة والفرغرة في الحماية من فيروس كورونا صحيح الى حد بعيد.

وأضاف العبوس أن فيروس كورونا ما يزال جديدا ولم يعرف الكثير عنه بعد، إلا انه يدخل الجسم بعد ان يكون الحلق والجيوب الأنفية فترة قبل نزوله إلى الرئتين.

وبين العبوس ان شرب الماء الدافئ والفرغرة يحمي او يشكل وقاية من الإصابة بالفيروس على رغم أن الوقاية تشكل حماية جيدة وترتفع معها نسبة التخلص من الفيروس قبل وصوله الى الرئتين.

وقال ان الفيروس حين يمكث في الحلق قبل النزول الى الرئتين يسبب جفافا في الحلق والمأ لمدة أيام وهي من أولى أعراض هذا الفيروس الذي ينزل ويستقر في الرئة بعد هذه المرحلة وهنا تكمن خطورته.

تفعيل التصاريح الالكترونية

الاعلاميون مشمولون بحظر التجول اليوم

عمان - بترا

قال مدير عام هيئة الإعلام الدكتور ذيب القرارة، أن تصاريح المرور الورقية الممنوحة للصحفيين والعاملين في المجال الإعلامي لتمكينهم من العمل خلال حظر التجول قد توقف العمل بها اعتبارا من الساعة السادسة من مساء امس ، وتم التحول للتصاريح الإلكترونية.

وأوضح القرارة أن الحصول على التصريح الإلكتروني للإعلاميين - كباقي المصرح لهم ضمن قطاعاتهم - تم خلال الآونة الماضية، ولا زال مستمرا، من خلال إرسال الرقم الوطني كرسالة نصية إلى الرقم ٤٤٤٤. ولفت إلى أن الاستعلام عن التصريح يجب أن يقتصر على من أكدت له مؤسسته الإعلامية أنه من ضمن قوائم من طلب لهم التصاريح، وذلك لتفادي زيادة الضغط على الرقم. وأشار القرارة إلى أن وصول الرسائل النصية قد يشوئها التأخير في بعض الحالات المحدودة، وذلك بسبب الضغط على خدمة الرسائل النصية، داعيا ممثلي وسائل الإعلام الى التواصل مع الهيئة لمتابعة أي حالات تأخير في وصول تأكيد التصاريح الإلكترونية.

وحول حظر الشامل اليوم الجمعة، بين القرارة أن العاملين في قطاع الإعلام غير مستثنين من الحظر الشامل لليوم الجمعة، داعيا وسائل الإعلام التي تتطلب طبيعتها العمل على مدار الساعة، الى تنظيم مناوبة على مدار يوم الجمعة لضمان استمرارية العمل وعدم مغادرة المؤسسة الإعلامية. وأكد أنه بمجرد انتهاء حظر التجول الشامل منتصف ليلة الجمعة على السبت، يستطيع الإعلاميون المصرح لهم بالحركة استئناف عملهم والتحرك كالمعتاد.

وحول الوصول إلى مناطق تنفيذ فيها إجراءات عزل خاصة، أوضح القرارة أن التصاريح الممنوحة للإعلاميين لا تخولهم الدخول إلى المناطق المعزولة، وأن أي جولات إعلامية لهذه المناطق ستفقد بترتيبات خاصة مع القوات المسلحة - الجيش العربي والأجهزة الأمنية المعنية بتنفيذ إجراءات العزل، مؤكدا أهمية التزام الزملاء الإعلاميين باستخدام التصاريح الممنوحة لهم للغايات الأصلية التي وجدت لها وهي التغطية الإعلامية. وطالب القرارة الصحفيين والعاملين في القطاع الإعلامي الالتزام بمتطلبات الصحة العامة والتقييد بالإجراءات الاحترازية والوقائية التي أعلنتها الحكومة، والمتضمنة عدم التجمع، والمحافظة على مسافة أمتة مع الآخرين بما فيها عدم التنقل جماعيا في المركبات لغايات التغطية الميدانية، وليس الكمامات والقفازات، وتعقيم المعدات بشكل دوري. يشار إلى أن الحكومة استننت الصحفيين والإعلاميين حسب معايير عديدة للمؤسسات الإعلامية المرخصة وتم منحهم تصاريح تمكنهم من التنقل والعمل لإدامة مؤسساتهم وتنفيذ التغطيات الإعلامية الميدانية.

وبين القراله ان الهيئة اصدرت التصاريح بناء على المخاطبات والطلبات التي وردت اليها من المؤسسات الصحفية والاعلامية ، ما يعني ان ادارة كل مؤسسة هي من حددت أسماء الأشخاص المطلوب حصولهم على التصاريح، وهي التي تتحمل المسؤولية ان كانت هذه التصاريح قد منحت لاشخاص غير عاملين فيها او من غير الصحفيين . ووضح أن بعض هذه التصاريح صدرت بطلب من هذه المؤسسات بأسماء اشخاص مطلوب عملهم فيها ، من غير الصحفيين ، مثل المثقفين والاداريين والمالية ، بهدف الحفاظ على ديمومة العمل المؤسسي.

الأمن العام؛ لن نسمح لأي كان

بخرق الحظر

عمان - الرأي

اعلنت مديرية الامن العام انه وتنفيذا لامر الدفاع القاضي بالحظر الشامل للحركة والتجول اليوم فإنه سيتم واعتبارا من الساعة الثانية عشرة منتصف الليل مباشرة تطبيق القرار ولغاية الساعة الثانية عشرة من منتصف ليل يوم الجمعة باستثناء القطاع الطبي، حيث ستقوم الدوريات ونقاط الغلق بضبط كل من يخالف قرار الحظر الشامل وتحويله للادعاء العام لاتخاذ الاجراءات القانونية بحقه وسيتم حجز المركبه في حال جرى ضبطه داخلها ولن نسمح لاي كان بخرق الحظر تحت اي مبرر كان.

واهابت المديرية بالجميع الالتزام وعدم الخروج من المنازل تحت اي ظرف كان وفي حال الضرورة والحاجة الملحة والطارئة والمرضية الاتصال على رقم الطوارئ الموحد ٩١١، وتحت طائلة المساءلة القانونية.

مزارعون يطالبون بمعالجة موضوع التصاريح لمتابعة المحاصيل

عمان - لانا الظاهر

للمزارع حامل التصريح ينقل عمله لتنفيذ الأعمال في مزرعته دون قيود على ان يوقع المزارع على تعهد بالالتزام بشروط السلامة ولا مانع ان تكون خلال ساعات محددة. لمصدري الخضار والفاكهة سليمان الحياوي بلغت خاشرنا حوالي نصف مليون جزاء زراعة العديد من المحاصيل العام الماضي في ظل إغلاق الحدود والان مزارعنا تحتاج لسماد ومواد ومتابعة وسقايه لان ماده المحصول اذا ما تم متابعته سيؤدي الى إلتلافه مبينا انه بعد عشر ايام يبدأ موسم البطيخ الذي هو بحاجة لمتابعة وسميد ولغاية الان لم نحصل على تصاريح لمتابعة المزارع في الغور والإنتاج حيث تم منح تصاريح لعدد محدود من قبل مسؤلي وزارة الزراعة الذين تواصلنا معهم ولكن لغاية الان لم يتم منحنا تصاريح لمتابعة الإنتاج.

قسم للإنتاج النباتي وقسم للإنتاج الحيواني وكل مجموعة تعمل على مدخلات الإنتاج، وهي تبدأ بالعملية الانتاجية ومن ثم عملية المخرجات لكي يتم الوصول الى التسويق. وأشار الى ان مدخلات الانتاج يجب ان تعامل كل قطاع بقطاعه الثروة النباتية من اشغال واسمدة ومبيدات الى ان تصل الى سيارات نقل التسويق ويعدھا يأتي دور امانة عمان. والثروة الحيوانية لها مدخلات انتاج ومن ثم المخرجات حيث ان قطاع الثروة الحيوانية بحاجة الى اهتمام اكثر وخاصة بالنسبة للآفار والحليب لنتيج الاجبان ونحن الان في موسم الربيع والثروة الحيوانية بحاجة الى ماء عن طريق تنكات المياه، ويفترض ان تدار عن طريق غرفة العمليات من خلال اللجان المختصة كل على حدا. وطالب مازن حمارنه عضو الجمعية الاردنية لمصدري ومنتجاتي الخضار والفاكهة بالسماح

صرف الدفعات المستحقة للطريق «الصحراوي» والأشغال تتوافق مع المقاولين على جملة مطالب

عمان - الرأي

المستحقة من المنحة الخليجية لمشروع الطريق الصحراوي وبعض مشاريع الابنية المدرسية الممولة من الخارج، وانه لن يكون هناك اي تغيير على المشاريع الممولة من المنح الخارجية والصناديق الاجنبية لهذه المشاريع. ويحث في اللقاء استئناف العمل تدريجيا في بعض المشاريع الاستراتيجية والقطاع وفق اطار ما تحدده الحكومة مع مراعاة مقتضيات السلامة والاجراءات الاحترازية وقرارات الدفاع في ظل انتشار فايروس الكورونا.

واستمرار العمل بدفع المستحقات تدريجيا لباقي المشاريع وضمن الفترات المعلنة حسب الأولويات الوطنية في هذه الظروف. وتم الاتفاق على منح الشركات العاملة في قطاع المقاولات تصريحا لتقل (استثناء) لغايات تقعد المشاريع والاليات والحراسة والابقاء على ادامة العمل في المشاريع لاستدامتها وتفقده مشاريع المقاولين في مواقع عملهم او لغاية استكمال عملية دفع الرواتب.

قال وزير الاشغال العامة والاسكان المهندس فلاح العموش خلال لقائه امس نقيب مقاولي الإنشاءات الأردنيين المهندس احمد اليعقوب إن هناك دراسة لاعادة العمل في المشاريع تدريجيا وضمان ديمومة العمل في القطاع خلال أزمة كورونا من خلال المشاركة مع النقابة ودراسة الاليات المقترحة مؤكدا أن صحة وسلامة العاملين في قطاع المقاولات أولوية قصوى.

من جانبه اكد نقيب المقاولين المهندس احمد اليعقوب على ضرورة شمول شركات المقاولات بالاستفادة من التسهيلات الممنوحة من البنك المركزي ودعم المقاول الأردني، مؤكدا على التزام الشركات بدفع رواتب العمالة لشهر اذار وان النقابة ستكون حاضرة دوما لتلبية نداء الوطن وتسخير كافة امكانياتها لتنفيذ اي مهام وطنية وتلبية نداء الفرقة للوطن.

وتم الاتفاق خلال اللقاء على صرف الدفعات

وزير التربية يعرض امام المانحين خطة التعليم عن بعد

عمان - الراي

كورونا، تبنت خطة متكاملة للتعليم عن بعد، شملت إنشاء منصة درسك وبث الدروس المتوفرة للطلبة لجميع الصفوف. وبين ان خطة الوزارة شملت كذلك، إطلاق برنامج تدريبي للمعلمين على التعليم عن بعد عبر منصة خاصة توفر ٦ مساقات تدريبية للمعلمين سجل عليها نحو ٣٤ الف معلم ومعلمة، فيما انهى ٣ الاف آخرين ٤ مساقات منها بنجاح. و اضاف ان الوزارة تعمل حاليا، على تفعيل خاصة العلاقات التدريسية للمعلمين والطلبة لضمان التفاعل في العملية التعليمية عن بعد وتبادل الاستفسارات والاسئلة والمعلومات الدراسية. كما عرض وزير التربية والتعليم خلال

عرض وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي بمشاركة وزير التخطيط والتعاون الدولي الدكتور وسام الرضي، خلال اجتماع عبر تقنية الاتصال المرئي امس، مع ممثلي الجهات المانحة ومنظمات الامم المتحدة، خطة الوزارة لاستدامة العملية التعليمية في ظل تعليق الدراسة في المدارس. وقال النعيمي، ان الوزارة وفي اطار حرصها على ضمان حق الطلبة في التعليم خلال الظروف الاستثنائية التي تمر بها المملكة وما اتخذته الدولة من اجراءات لاحتواء ومنع انتشار فيروس

«التوصيل المنزلي».. ضرورة لم تمنع الاستغلال



عمان - سري الضمور

بعد استشعار عمق الأزمة التي أتمت بالعالم جراء انتشار كورونا، تداعى أصحاب الخدمات والقطاعات الخدمية الى الاعتماد على طلبات التوصيل المنزلي عقب سماح الحكومة لبعض المنشآت المحلية بتقديم هذه الخدمة لطلابها بما يحد من انتشار المرض وفق أطر السلامة العامة. جاء القرار ليلبي طموحات الكثير من المواطنين الذين يصعب عليهم التنقل لأقرب محل تجاري وبخاصة ممن هم كبار السن واهالي الاطفال الرضع والصغار الذين يصعب تحريكهم بالمنزل.

وأعلنت عدد من المحال التجارية الكبيرة عن ارقام خاصة لتستقبل الطلبات التعمينية والغذائية للمنازل بشكل منتظم وأمن ويضمن الالتزام بإجراءات الحظر الصحي. حيال عملية التوصيل المنزلي هذه تباينت آراء مواطنين، فمنهم من رأى انها أثبتت كفاءة، بينما وجدها آخرون فرصة للكسب السريع ورفع أثمان التوصيل في ظل الظروف الاقتصادية الحرجة التي تمر بها البلاد.

الكثير من الاسر خدمة توصيل المواد الغذائية ضمن مدة زمنية تحدها ادارة المركز التجاري والتي غالبا ما تحدد بيوم عمل واحد. وأوضح العائلي آلية عمل هذه الطلبات من خلال استخدام تطبيق الواثس اب وارسال الاسم والعنوان ووضع اسم السلع المرغوب شراءها ضمن قائمة مجدولة من المواد الغذائية ومواد التعميم والتنظيف واي سلعة يرغبها الشخص على ان يضاف على قيمة الفاتورة النقدية مبلغ يتراوح من منطقة لآخرى ومن مؤسسة لآخرى بين البائعين والثلاثة دائير للطلبية الواحدة. ووجدت العائلي أن هذه الخدمة سهلت أمامها الكثير من التحديات

من الناحية الصحية بشكل اساسي وعدم الاختلاط مع المواطنين بالإضافة الى سهولة نقل الحاجيات من المركز التجاري للمنزل وبخاصة وان الجميع قد مون بكميات وافرة. على النقيض من ذلك، وجدت المواطنة منال قاسم التي تسكن منطقة الجببية في عمان أن خدمات التوصيل المنزلي، لا تجدي نفعاً مع الكثير من الاسر، نظرا لارتفاع أثمان بعض المواد نتيجة إضافة سعر التوصيل على السلعة، كما أن بعض الاسر ومن منطلق حرصها على سلامة ابنائها لا تحبذ هذه الخدمة التي لربما لا يتبع القانونون عليها اجراءات السلامة العامة من تعقيم أو تطهير لكافة محتويات

إجلاء ٣٠٨ عراقيين من عمان إلى بغداد

عمان - بترا - صالح الخوالدة

أجلت طائرتان من الخطوط الجوية العراقية أمس ٣٠٨ مواطنين عراقيين من مطار الملكة علياء إلى العراق. وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية العراقية الدكتور أحمد الصراف انه تم تسير رحلتين استثنائيتين للخطوط الجوية العراقية من عمان إلى الأولى على متنها ١٥٢ مواطنا والثانية على متنها ١٥٦ مواطنا، بواقع إجمالي ٣٠٨ مواطنين.

واضاف في تصريح صحافي وزعته السفارة العراقية في عمان ان هذا الاجراء جاء بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة في الاردن والعراق بما فيها السفارة العراقية في عمان للحصول على الموافقات الأصلية لفتح المجال الجوي بين بغداد وعمان، لإعادة المواطنين العراقيين العالقين لدى الاردن.

وعبرت السفارة العراقية عن تقديرها للتسهيلات التي قدمها الاردن لإجلاء الرعايا العراقيين وفتح المجال الجوي الاردني لتقلهم.

وكان رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم الطيران المدني، الكابتن هيثم مستو، اعلن ان رحلتي سفر على متن طائرتين لحدى الخطوط الجوية العراقية، ستجلبان مواطنين عراقيين من الأردن إلى بغداد وفق تعليمات محددة من هيئة تنظيم الطيران المدني.

وأغلق الأردن مجاله الجوي أمام حركة المسافرين في ١٧ آذار الماضي، كإجراء احترازي، للحد من فرص انتشار وباء كورونا المستجد.

تشغيل جهاز الكشف عن كورونا بمستشفى الكرك الأسبوع المقبل

الكرك - نسرين الضمور

يجرى العمل بمستشفى الكرك الحكومي لتجهيز مكان مناسب لتكريب جهاز (PCR) المخصص لفحص عينات الكشف عن الإصابة بفيروس كورونا والمختبر الملحق به، حيث طلع محافظ الكرك الدكتور جمال الفايز على العمل القائم داخل المستشفى بخصوص تركيب الجهاز والاستعدادات القائمة فيه للوقاية من الفيروس، ومنع انتشاره.

وقال مدير صحة الكرك الدكتور ايمن الطراونة ان الجهاز قدم للمستشفى تبرعا من جامعة مؤتة التي حولت مبلغ (٥٠) الف دينار لوزارة الصحة لتغطية تكاليف الجهاز و الف شريحة اضافية للملابس الواقية الخاصة بمستخدمي الجهاز من الكادر الطبي في المستشفى، فيما كانت شركة البيوتاس العربية قد تبرعت بمبلغ (١١) الف دينار لشراء شرائح الفحص الخاصة بالجهاز.

وبين الطراونه ان المديرية تخضع (٥٩) شخصا من ابناء المحافظة ممن كانوا محجوزين في فندق الحجر الصحي للمتابعة الصحية للاطمئنان على اوضاعهم، كما تقوم كوادر المديرية الطبية بالكشف على كافة الاشخاص القادمين للمحافظة من خارجها للتأكد من خلوهم من الكورونا. وتوقع مدير المستشفى الدكتور معاذ المعاينة ان يصار الى وضع الجهاز في الخدمة الاسبوع القادم، موضحا ان الوزارة بلغت المستشفى استعدادها لتتقديم اي عون لازم بخصوص استخدام الجهاز ، موضحا انه تم تجهيز (٢٠) غرفة للحجر الصحي في المستشفى، اضافة الى عيادة طوارئ خاصة بحالات الاشتباه خارج مبنى المستشفى .

بحث التعاون العسكري مع السعودي

عمان - بترا

بحث رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، أمس مع السفير السعودي في الأردن نايف بن بندر السديري آخر التطورات على الساحتين الإقليمية والدولية، وأوجه التعاون والتنسيق في عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك في القوات المسلحة للبلدين .

إرادتان ملكيتان يقبول استقالة الشحا حدة وتكليف الخرابشة

عمان - بترا

صدرت الإرادة الملكية السامية، بالموافقة على قبول استقالة المهندس إبراهيم صبحي الشحا حدة، وزير الزراعة، من منصبه اعتباراً من ٢٠٢٠/٤/٢٠.

كما صدرت الإرادة الملكية، بالموافقة على تكليف الدكتور صالح علي الخرابشة، وزير البيئة، بإدارة وزارة الزراعة اعتباراً من ٢٠٢٠/٤/٢٠.

وكان رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز قد رفع استقالة وزير الزراعة المهندس إبراهيم الشحا حدة التي وضعها بين يديه إلى جلالة الملك عبد الله الثاني، منسباً لجلالته بالموافقة عليها، معرباً عن شكره وتقديره للجهود التي بذلها الشحا حدة خلال الفترة الماضية.

وجاء في خبر الاستقالة الذي بثته «بترا» التزاماً بالمسؤولية السياسية والأدبية، ونتيجة الأخطاء الإدارية التي حدثت في بعض مديريات الزراعة بالمحافظات، وضع الشحا حدة استقالته بين يدي رئيس الوزراء، إيماناً بضرورة استمرار مسيرة الإصلاح والعمل الجاد في مواجهة الظروف الصعبة التي يمر بها الأردن، شأنه شأن غالبية دول العالم، بسبب انتشار وباء كورونا، والإجراءات التي اتخذتها الأجهزة الرسمية في التعامل معه، من أجل حماية المواطنين والحفاظ على سلامتهم.

الصحة توضح الوضع الوبائي خلال آذار

عمان - بترا

أوضحت وزارة الصحة أمس، الوضع الوبائي لفيروس كورونا المستجد حتى نهاية شهر آذار وذلك عبر فيديو «أنوغرافيك» وبينت الوزارة العدد التراكمي حتى نهاية آذار حيث بلغ عدد المصابين بفيروس كورونا المستجد ٢٧٤ حالة، مشيرة إلى أن المنحنى الوبائي الأسبوعي أظهر تسجيل ١٥١ حالة بالأردن خلال الأسبوع الـ ١٢، منذ ظهور الوباء.

وأظهر الفيديو توزيع الحالات حسب الفئة العمرية، مبيناً أن الأعمار بين ٢٠ إلى ٥٩ عاماً هي الأكثر بتسجيل الإصابات حيث بلغت ١٧٨ حالة.

أما الفئة العمرية بين ٥-١٩ سنة، وهو سن المدرسة فقد شهد تسجيل ٤٧ إصابة، وتلاه فئة المتقاعدين من ٦٠ إلى ٦٩ سنة حيث سجلت ٢٠ إصابة، ثم كبار السن (ما يزيد على ٧٠ عاماً) وبلغ عددهم ١٥ إصابة وأخيراً ٨ حالات إصابة عمرها أقل من ٥ سنوات (أي قبل المدرسة).

وعن توزيع الحالات بحسب الجنس فقد بين الفيديو جاءت النسب كالتالي ٤٩ بالتمه إناث (ويعود حالات بلغ ١٣٤ حالة) و٥١ بالتمه ذكور (ويعود ١٤٠ حالة).

أما بالنسبة لتوزيع الحالات بحسب الجنسية، فقد توزعت كالتالي: ٢٤١ أردنية، و١٢ عراقياً، و٦ فرنسيين، و٤ من لبنان، و٣ من بريطانيا، و٢ فلبيني، ومصري وفلسطيني وسيرلانكي وأوغندي وإسباني وأرجنتيني.

ولحلت عمان في المرتبة الأولى من حيث عدد الإصابات بعدد ١٦٦ وتلتها إربد بـ ٨٨ حالة، ثم المفرق ٣ حالات، فالبترا حالتان، وعجلون حالتان، والسلط وجرش حالة واحدة لكل منهما إضافة، إلى وجود ٦ حالات تحت الاستقصاء. وعن توزيع الحالات حسب الإدخال، فهي كالتالي: ١٥٧ حالة بمستشفى الأمير حمزة، ومستشفى الملك المؤسس ٩١ حالة، والخدمات الطبية ١٦ حالة و١٠ حالات تحت الاستقصاء. وأخيراً، يوجد ٢٣٢ حالة تحت العلاج و٣٦ حالة شفاء و٣ حالات غادرت البلاد، وه وفيات.

الضراية: نعمل على تعاون المواطنين ليكتب لنا النجاح

عمان - الرأي

قال مدير عمليات خلية الازمة العميد الركن مازن الضراية، في إيجاز أمس، بالمركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، حتى يكتب لجهودنا النجاح فإننا نعمل على المواطنين في التعاون وإدراك المسؤولية الكبيرة والمشاركة علينا جميعاً.

وبيّن أنه تم تنفيذ المرحلتين الأولى والثانية من خطة إخلاء المحجور عليهم في الضادق ممن أنهوا العدة المحددة للحجر الصحي الإلزامي، إذ تم إخلاء ٤٤٥ شخصاً من أصل أكثر من ٥٠٠ شخص، فيما تم الإبقاء على ٥٥ شخصاً من الأردنيين وغيرهم بسبب تفاوت تاريخ دخولهم إلى هذه الضادق أو ظهور إصابات جديدة فيها، وسيتم اليوم فحص المحجور عليهم في فندق الريحاني بالاس عمان والبالغ عددهم ٢٩١ شخصاً ومن يثبت عدم إصابته سيتم إخلاؤه من الحجر وفق الخطة المعمول بها.

وأشار إلى بعض التجاوزات سواء كان ذلك بتزوير التصاريح أو منحها لمن لا يستحقها فسيتم محاسبتها وفقاً للقوانين الناظمة، مبيّناً أنه تم معالجة هذا الخلل، وأنه يجب تركيز كل طاقتنا للتصدي لهذه الأزمة الصحية الصعبة.

وأضاف أن فرق التطهير الكيماوي التابعة لمديرية سلاح الهندسة الملكي ومديرية الدفاع المدني مستمرة بتنفيذ المهام والواجبات الموكلة لهما وعلى أكمل وجه، إذ تم اليوم تطهير ٧ منازل في القرى المعزولة في محافظة إربد، ومنزل واحد في محافظة الزرقاء، كما تم تنفيذ عمليات تطهير في منطقة البحر الميت لفندق كمينسكي وفندق ريمادا وفندق البحر الميت العلاجي، إضافة إلى تطهير فندق سنشري بارك وفندق كمينسكي في محافظة العاصمة، وتطهير مستشفى الملكة علياء العسكري.

التربية توجّل أقساط سكن كريم لشهر نيسان

عمان - بترا

قرر وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي تأجيل أقساط سكن كريم لعيش كريم للعاملين في وزارة التربية والتعليم، لشهر نيسان الحالي.

ويأتي هذا القرار من الوزارة لتخفيف العبء المالي عن أبناء الأسرة التربوية في ظل الظروف المتعلقة بفيروس كورونا .

تسجيل ٢١ إصابة جديدة و٩ حالات شفاء

وزير الصحة: المرض خطير جداً ويؤدي لعواقب غير محمودة

ضرورة الحجر المنزلي لمن غادروا الصحي

٨ فتيات لم يشاهدن أهاليهن منذ أسبوع قمن بتنفيذ ١٤٠٠ فحص



دورية أمنية على مداخل الرمثا

محاصرة بؤرة كورونا في الرمثا

الهيجانة: الجمعة فرس الرهان للحد من الفيروس

عليه كثيراً في مواجهة الفيروس والحد من انتشاره إلى جانب الإجراءات الصحية والامنية المتبعة. وحذر الهيجانة أي أشخاص من التهاون والاستهتار بحظر التجول في هذه المرحلة التي وصفها بالحساسة والدقيقة والتي تعد نقطة تحول في حصار الوباء او المساهمة بانتشاره.

حالات مخالطة لهؤلاء. وأشار إلى أنه من المرجح ان تقوم الفرق بجمع ٢٥٠ عينة، مبيّناً ان فرقا متخصصة تعمل في الرمثا بعد إصابة ٧ أشخاص من عائلة واحدة.

وشدد على ضرورة التقيد التام بحظر التجول الذي سيفرض اليوم الجمعة باعتباره فرس الرهان، الذي يعول

عمان - الرأي

أعلن وزير الصحة الدكتور سعد جابر عن تسجيل ٢١ إصابة جديدة بفيروس كورونا امس، ليرتفع اجمالي عدد الاصابات الى ٢٩٩ حالة، وعن تسجيل ٩ حالات شفاء غادرت مستشفيات العزل.

وقال وزير الصحة خلال ايجاز صحفي في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، ان الحالات الجديدة التي سجلت امس توزعت على ٧ إصابات لعائلة واحدة بمنطقة الرمثا اسيبوا نتيجة مخالطتهم لابنتهم القادم من اسبانيا و ٥ إصابات من أسرة واحدة خالطوا ابنتهم المصاب القادم من فرنسا وه إصابات أسرة خالطوا والدهم المصاب وحالتين مخالطين لوالدهم المصاب وهو من الحالات التي تلقى العلاج بمستشفى الامير حمزة وحالة لشخص قدم من بريطانيا من الذين كانوا في الحجر الانزامي وغادروا مؤخرا، لافتا الى ان هذا المنال يؤكد اهمية الحجر المنزلي لمن غادروا الحجر الصحي بحسب وزير الصحة الذي اشار الى انه تم تسجيل حالة من مخالطي حفل الزفاف في اربد.

تحقيقات مكثفة حول الممارسات غير القانونية التي شابت التصاريح

العضائية: سخرنا كل إمكانياتنا ولم يبق إلا الرهان على وعيكم والتزامكم

العهد، ملتزمون بمواصلة جهودنا من أجل سلامتكم وصحتكم .

وزاد «نناشد ضما نركم الحية، وانسانيتكم، وشهامة الأردنيين التي عهدناها عنكم، أن تساندوا جهود نشامى قواتنا المسلحة الباسلة، والأجهزة الأمنية في الميدان، ونشامى الكوادر الطبية والتمريضية، والجنود المجهولين، والكوادر العاملة في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات الذي نخفر بدوره وجهود القائمين عليه والعاملين فيه، وجميعهم لم يعرفوا للراحة سبيلاً منذ أسابيع، وواصلوا الليل بالنهار، لتنعوما أتم بالراحة والطمأنينة، والنعم والوطن وأبنائه بالخير والصحة والعافية».

وشدد وزير الدولة لشؤون الإعلام على وجود تحقيقات مكثفة حول الممارسات غير القانونية التي شابت موضوع التصاريح، وحالات التزوير واستخدامها من غير أصحابها ومنحها لغير المستحقين، مؤكدا أن لا تهاون في هذا الأمر إطلاقاً، ولا أحد فوق القانون كما أكد جلالة الملك.

ولفت إلى اجتماعات مكثفة عقدت أول

عمان - الرأي

عزا وزير الدولة لشؤون الإعلام مجد العضائية تسجيل خمسة أضعاف عدد الإصابات الذي تم تسجيله أول امس إلى عدم المسؤولية لدى البعض، وإهمالهم لكل التحذيرات والتعليمات التي وجهتها الجهات المختصة، وخرقهم لكل الإجراءات التي اتخذت، من أجل سلامة وصحة المواطنين.

وقال العضائية خلال ايجاز صحفي في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، كناً نأمل أن يستمر انخفاض عدد الإصابات، لنصل خلال أيام إلى عدم تسجيل أي إصاب ولكن عدم الالتزام بالتعليمات ادى الى تسجيل اصابات كبيرة مقارنة بالايام السابقة.

واكد اننا حذرنا خلال الايام الماضية من أن انخفاض أعداد المصابين لا يعني بالضرورة زوال الخطر، ولا انتهاء الوباء، وأشارنا إلى دول انخفضت فيها أعداد الإصابات بشكل كبير، ثم انفجرت بشكل فجائي بسبب عدم الالتزام، واعتقاد أفرادها بأن الخطر قد زال.

مستشفى حمزة خط الدفاع الأول ضد كورونا



ويتلّف بعدها بحسب البروتوكولات العالمية، وقال نصير: «أصبحنا نفتخر أن لدينا تجربة مميزة في هذا المجال من خلال التعامل مع أكبر عدد من المرضى، رئيس قسم الإسعاف والطوارئ في المستشفى، الدكتور عمر العبدالله قال إنه يتم التعامل مع المرضى من خلال بروتوكول وضعت وزارة الصحة، وخطة محكمة لاتخاذ الاحتياطات اللازمة لضبط احتمالية العدوى من الحالات المشتبه بها أو المصابة عن طريق الرذاذ وملامسة الأسطح الملوثة، وتوفير المستلزمات وأدوات الوقاية منه، مؤكدا تلقي الكوادر محاضرات ودورات تدريبية حول ماهية الفيروس وطرق التعامل معه وتجهيزهم نفسياً ومعنوياً.

وشدد على ضرورة التزام المريض بعد خروجه من المستشفى وشفاؤه التام، بالحجر المنزلي مدة ١٤ يوماً، ومراقبة نفسه في حال ظهور أي من أعراض الفيروس، كارتفاع درجة الحرارة والسعال الجاف وضيق التنفس حيث يتم توقيعه على تعهد بذلك. وأضاف ان هذه التجربة أظهرت ان الأردن غني ومنتج للكفاءات الوطنية الفذة القادرة على تحمل المسؤوليات والواجبات المناطة بها في ظل الظروف الصحية الصعبة.

عمان - بترا - سهير علي

تعمل الكوادر الطبية في مستشفى الأمير حمزة، خط الدفاع الأول في مواجهة فيروس كورونا، باعتبارهم على تماس مباشر مع المصابين، ويثبت العاملون في المستشفى، الذي يستوعب العديد من المصابين، مهنتهم في مواجهة الفيروس بحرفية عالية، وفقاً لمدير عام المستشفى الدكتور عبد الرزاق الخشمان.

والسلامة العامة المعتمدة عالمياً وبادئ المواصفات. وأضاف انه تم تسجيل حتى الآن اي اصابة بكورونا في الكوادر الطبية، حيث تعامل المستشفى مع نحو ١٨٥ مصاباً حتى امس، بحرفية ومسؤولية عالية، وتم شفاء ٣٦ حالة غادرت المستشفى، مبيّناً ان حالات الشفاء في زيادة مستمرة.

عالية في مواجهة الفيروس. وقال الملكاوي، إن مخاوف الكوادر الطبية من الفيروس وغموضه، تبتدت بعد نجاح التعامل مع الحالة الأولى للإصابة بالفيروس في المملكة وشفاؤها التام، فعمل بروح الفريق الواحد المتناغم، ما قادنا إلى هذا المستوى المتقدم في مواجهة الوباء العالمي، وفقاً للملكاوي الذي يعمل بشكل متواصل في المستشفى على مدار الساعة للإشراف والمتابعة والتدريب للوصول إلى الجاهزية الكاملة.

فريز يؤكد متانة الدينار رغم أزمة كورونا



عمان - نضال الوقيفي
وأعلن البنك المركزي أمس أن هذا البرنامج التمويلي جاء إضافة للنواخذ التمويلية المقدم من البنك المركزي للقطاعات الاقتصادية، وضمن الجهود الوطنية العامة لاحتواء التبعات السلبية لفيروس كورونا. وأشار إلى أن البنك المركزي أعلن سابقاً عن جملة من الإجراءات التي تهدف للحد من الآثار الاقتصادية لأزمة الكورونا المستجد منها تخفيض نسبة الاحتياطي الإلزامي على الودائع لدى البنوك من ٧٪ إلى ٥٪، لافتاً إلى أن ذلك من شأنه أن يوفر سيولة إضافية للبنوك تصل إلى ٥٠٠ مليون دينار، فضلاً عن عمل اتفاقيات إعادة شراء مع البنوك بمقدار ٥٠٠ مليون دينار، لتوفير الاحتياجات التمويلية للقطاع العام والخاص.

وأكد محافظ البنك المركزي الدكتور زياد فريز على متانة الدينار الأردني رغم أزمة الكورونا

المستجد التي تمر بها المملكة حالياً. وأضاف فريز في تصريحات صحفية أمس أن الوضع المالي للمملكة يعتبر جيداً، منوهاً إلى كفاءة عمل الجهاز المصرفي. كما أكد على المستوى الجيد الذي تتمتع به المملكة لجهة مستوى الاحتياطيات النقدية. وأضاف فريز أن البنك المركزي استحدث برنامجاً تمويلياً إقراضياً بقيمة ٥٠٠ مليون دينار موجهاً للشركات الصغيرة والمتوسطة في العديد من القطاعات لمساعدتها في الاستمرار في أعمالها.

فندق الرويال يعفي الحكومة من فاتورة إقامة المحجور عليهم

عمان - بتر
قال المستشار القانوني لرئيس مجلس إدارة شركة جنرال ميدترنيه المالكة لفندق الرويال/ عمان، المحامي محمد الفزاية، إن رئيس مجلس إدارة الشركة نظمي أوجي، قرر إعفاء الحكومة من رصيد فاتورة إقامة المحجور عليهم صحياً في فندق الرويال / عمان، والتي تزيد عن ٢٥٠ ألف دينار. وأكد في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أمس، أن هذا الإعفاء جاء من قبل الشركة، لدعم جهود الحكومة ووزارة الصحة في مواجهة فيروس كورونا.

المخازن تشكو صعوبة منح التصاريح لعاملها

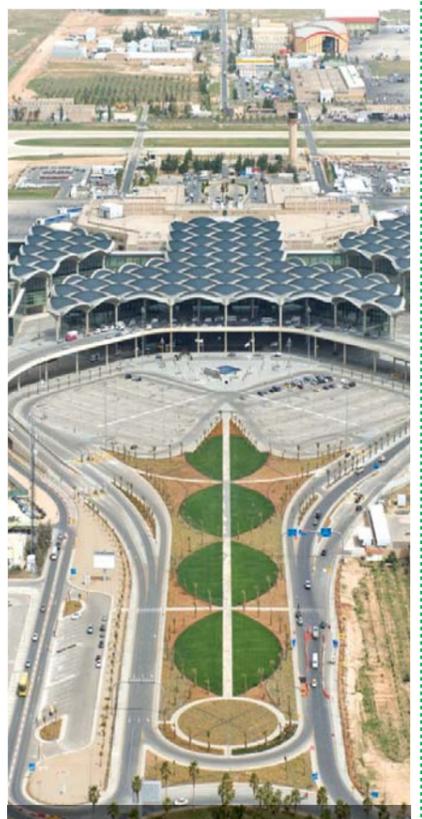
عمان - سيف الجينيبي
وبين الحموي أن الطلب على مادة الخبز ارتفع مقارنة بالأيام الماضية بعد إعلان الحكومة فرض حظر تجول ليوم الجمعة. وأكد الحموي أن العاملين في قطاع المخازن يواجهون مشكلة الوصول إلى أماكن عملهم الأمر الذي ينعكس سلباً على إنتاج مادة الخبز والتي تعد من السلع الاستراتيجية.

صندوق المعونة: ٨٥٠ ألف أسرة تقدمت الكرونياً لدعم الخبز

عمان - حاتم الظاظا
قال مدير عام صندوق المعونة الوطنية عمر المشاقبة، إن عدد الأسر التي تقدمت بطلبات دعم الخبز إلكتروني بلغ نحو ٨٥٠ ألف أسرة. وبين المشاقبة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أمس، أن الصندوق سيستمر باستقبال طلبات دعم الخبز إلكترونياً حتى منتصف ليل يوم ٤ نيسان الحالي، مؤكداً عدم تمديد فترة تقديم الطلبات. وأشار إلى أن الحكومة قررت اعتماد بيانات السجل الوطني الموحد والبيانات الموثقة على طلبات دعم الخبز، لتحديد الأسر المحتاجة والأكثر تضرراً من حظر التجول بسبب فيروس كورونا، مؤكداً أهمية استغلال اليومين المقبلين لتقديم طلبات دعم الخبز إلكترونياً، والتي ستحول إلى السجل الوطني الموحد، تمهيداً لتحديد الأسر المستحقة للمساعدة وشكلها.

إياتا: الاقتصاد الأردني قد يخسر ٥٦٨ مليوناً بتراجع أعداد المسافرين

عمان - الرأي وبيتر
قال الاتحاد الدولي للنقل الجوي (إياتا)، إن تراجع أعداد المسافرين في الأردن إلى أقل من ٢٨ مليون مسافر سيؤثر سلباً على الناتج المحلي الإجمالي بنحو ٥٦٨ مليون دينار أردني (٨٠٠ مليون دولار). وجاء في التقرير الصادر عن المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي في جنيف، أن هذه الخسائر ستفوق من خسائر إيرادات شركات الطيران بنحو ٣٥٥ مليون دينار أردني (نصف مليار دولار)، في حين تضع ٢٦٤٠٠ وظيفة في خطر. وجدد الاتحاد دعوته لحكومات منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا إلى التدخل العاجل لمساعدة شركات الطيران، مشيراً إلى توقعاته بانخفاض إيرادات الشركات إلى نحو ٢٣ مليار دولار، ما سيمنع على إيرادات القطاع بواقع ٣٩ بالمائة للشرق الأوسط و ٢٢ بالمائة لأفريقيا على أساس سنوي مقارنة مع عام ٢٠١٩. وبين التقرير أنه «يجب على الحكومات احتواء هذه الأضرار والخسائر في منطقتي الشرق الأوسط وأفريقيا، وتكريس جهودها من أجل مساعدة القطاع وتوفير الدعم له، داعياً إياها إلى توفير الدعم المالي المباشر لشركات الطيران، وتوفير القروض وضمانات القروض ودعم الشركات في الأسواق المالية، والإعفاءات الضريبية، لافتاً في ذات الوقت إلى التزام حكومات عدة في المنطقة بمواجهة الآثار الناجمة عن فيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩)». وقال المدير العام الرئيس التنفيذي للاتحاد الدولي للنقل الجوي ألكسندر دي جونيك في تقرير ذي صلة، إن أزمة انتشار فيروس كورونا المستجد عالمياً هي «بلا شك أكبر أزمة واجهها قطاع الطيران على الإطلاق». وأظهرت بيانات حركة الركاب العالمية لشهر شباط انخفاضاً في الطلب على الرحلات بنسبة



الطباع يشدد على ضرورة السير بالتوجيهات الملكية لحماية الاقتصاد الوطني

عمان - بتر
قال رئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين حمدي الطباع، إن الإجراءات والقرارات التي اتخذتها الحكومة لمساعدة القطاعات الاقتصادية لمواجهة أضرار جائحة فيروس كورونا، تؤكد حرص جلالة الملك عبدالله الثاني على مصالح الوطن والمواطنين. وبين الطباع في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أهمية السير وفقاً للتوجيهات الملكية السامية التي دعا إليها جلالتهم من خلال وضع جدول زمني من قبل الحكومة بهدف حماية الاقتصاد وتحقيق الاستفادة. من خلال تقليل نسبة الاحتياطي الإلزامي من ٧ إلى ٥ بالمائة. ولفت الطباع إلى قرار تخفيض كلف تمويل برنامج البنك المركزي لتمويل ودعم القطاعات الاقتصادية التنموية مع التسهيلات القائمة والمستقبلية والذي شمل الصناعة والسياحة والزراعة والطاقة المتجددة وتكنولوجيا المعلومات والنقل والصحة والتعليم والاستشارات الهندسية والطاع التصديري. ولفت إلى قرار الحكومة بعدم استيفاء الحمل الأقصى للقطاعات المتوسطة والزراعية والفنادق حتى نهاية شهر حزيران المقبل لتخفيف كلف الكهرباء عليها، إلى

من الالتزامات المادية من رواتب ورسوم وضرائب وفوائد على القروض وغيرها، مشدداً على ضرورة أن يقف الجميع صفاً واحداً والتعاون والتنسيق للخروج من هذه الأزمة والتصدي لتبعاتها وبخاصة الصحية والاقتصادية. وأشار إلى القرارات والإجراءات التي اتخذتها الحكومة لمساعدة ودعم القطاعات الاقتصادية منها تخفيض أسعار الفائدة والسماح للبنوك بإعادة هيكلة القروض للأفراد والشركات التي تأثرت من تداعيات الأزمة الحالية ووضوح سيولة إضافية للاقتصاد الوطني بقيمة ٥٠٠ مليون دينار من خلال تقليل نسبة الاحتياطي الإلزامي من ٧ إلى ٥ بالمائة. ولفت الطباع إلى قرار تخفيض كلف تمويل برنامج البنك المركزي لتمويل ودعم القطاعات الاقتصادية التنموية مع التسهيلات القائمة والمستقبلية والذي شمل الصناعة والسياحة والزراعة والطاقة المتجددة وتكنولوجيا المعلومات والنقل والصحة والتعليم والاستشارات الهندسية والطاع التصديري. ولفت إلى قرار الحكومة بعدم استيفاء الحمل الأقصى للقطاعات المتوسطة والزراعية والفنادق حتى نهاية شهر حزيران المقبل لتخفيف كلف الكهرباء عليها، إلى

إجراءات رادعة للحفاظ على الأسواق ومنع الاستغلال والاحتكار بالكرك



مؤتة / المزار الجنوبي - ليالي أيوب
أكد رئيس بلدية مؤتة والمزار الجنوبي الدكتور محمد الصرايرة أن البلدية اتخذت حزمة إجراءات وتدابير للوقوف على الأسواق والتجمعات التجارية التي تم السماح لها بموجب قانون الدفاع استقبالي المواطنين، للوصول بها نحو الصورة التنظيمية والخدمية الآمنة المنشودة. وبين الصرايرة في تصريح إلى الزاين أن البلدية وضعت خطة عمل منظمة وشاملة لتنظيم من مواطنيها بمناطقها الواسعة بما فيها المناطق النائية والبعيدة مشيراً بهذا الصدد لآلية العمل التي تتم من خلال فرق وكوادر يعنى كل منها بمجال خدمي وسط جاهزية المعدات والآليات خاصة المعنية في السلامة العامة والنظافة والتعقيم والتي تعمل على مدار الساعة للوصول بكافة المناطق والبلدات نحو مفاهيم السلامة العامة. وأضاف أن الأسواق والمحلات التجارية خاصة في بلديتي مؤتة والمزار الجنوبي والتي تمثل المركز التجاري والتنموي وتشهد حراكاً نشطاً شهد إجراءات وتدابير مشددة وذلك للوصول بها نحو التطبيق الفعلي للأنظمة والتعليمات التي وضعت هذه المرحلة من قبل الحكومة للحفاظ على المواطنين في كافة أرجاء المملكة من أي تفشي لفيروس كورونا، منوهاً بهذا الصدد لحملات الرش والتعقيم بالمواد ذات الفاعلية

في التعقيم والتي تقوم عليها البلدية وتنفذها في ساعات الصباح والمساء من خلال مركبات مجهزة لهذه الغاية وموزعة على كافة الأسواق والتجمعات والأحياء في تلك البلدات. وقال إنه تم تخصيص فرق وكوادر لمتابعة الأسواق وفرض الرقابة المشددة عليها وعلى منتجاتها والتزامها بمتطلبات السلامة التي تم اعتمادها للحفاظ على صحة وسلامة المواطنين ومنع تعرضهم لأي استغلال واحتكار للسلع بالنظر لوجود إقبال شديد عليها. ونوه إلى التدابير التي اتخذت وتم خلالها تحرير المخالفات والإندارات والغرامات بقيمة المالية الكبيرة والتي شملت العديد من المحلات والأسواق خاصة في مجال مخالفة الحفاظ على سلامة المواطنين ونظافة الأسواق والمحلات وبيعها معقمة واستغلال ازدياد الطلب على السلع باحتكارها أو رفع أسعارها بصورة تفاقم الاعباء الواقعة على للمواطنين. وأضاف الصرايره أن خدمات النظافة وجمع النفايات والتخلص من بقايا محال القصابية وبيع الدواجن تتم جميعها وفق ما هو منصوص عليه في التعليمات وبما يحقق متطلبات الصحة والسلامة البيئية والصحية مع التأكيد على تشديد تلك الإجراءات في هذه المرحلة لتعزيز الجهود الوطنية والحكومية في التصدي لفيروس كورونا ومنع وقوع أي انتشار أو تفش له مابين المجتمعات والمناطق.

استثمار انخفاض أسعار النفط وزيادة المخزون الاستراتيجي للمملكة



عمان - د.فتحى الأغوات
توقعت مصادر في قطاع الطاقة والنفط أن يستمر الانخفاض في أسعار النفط خلال 3 أشهر القادمة. وقالت المصادر في تصريح إلى الرأي ان اسواق النفط العالمية ستبقى خلال النصف الثاني من هذا العام تحت تأثير أزمة فيروس كورونا وما رافقها من تبعات اقتصادية تسببت في توقف عجلة الإنتاج في العديد من دول العالم. وبيّنت المصادر التي رفضت ذكر اسمها أن أسعار النفط في الأسواق العالمية لن تتخطى في أحسن حالاته حاجز 40 دولاراً للبرميل حتى نهاية هذا العام وفقاً لأسعار خام برنت. وأشارت إلى أهمية أن تقوم الحكومة في استثمار هذا الانخفاض في أسعار النفط العالمية إلى دعم مخزون هامش فرق الأسعار، تحوطاً لارتفاعه مستقبلاً، لافتة إلى أن الحصول على أكبر قدر من النفط سيوفر على

البنك الاسلامي الأردني يتبرع بمليون دينار أردني لـ«همة وطن»

مختلف اوجه الرعاية الطبية والصحية للمرضى المصابين والمشتبه في اصابتهم بفيروس كورونا. وقال البنك في بيان أمس ان تبرعه يأتي انطلاقاً من المسؤولية الاجتماعية للبنك الإسلامي الأردني

مختلف اوجه الرعاية الطبية والصحية للمرضى المصابين والمشتبه في اصابتهم بفيروس كورونا. وقال البنك في بيان أمس ان تبرعه يأتي انطلاقاً من المسؤولية الاجتماعية للبنك الإسلامي الأردني

البنك الأهلي الأردني يقدم مليون دينار لـ«همة وطن»

في الحد من انتشار هذا الفيروس. يذكر بأن البنك الأهلي قد ساهم مسبقاً بشراء أجهزة تنفس لمرضى فيروس كورونا بالتعاون مع منصة نوى، إحدى مبادرات مؤسسة ولي العهد، كما أطلق العديد من المبادرات الداخلية التي تحت مظلة البنك على التبرع لصالح العديد من المبادرات الوطنية، حيث يسعى دوماً لزيادة فعالية نشاطاته عن طريق تعزيز

في الحد من انتشار هذا الفيروس. يذكر بأن البنك الأهلي قد ساهم مسبقاً بشراء أجهزة تنفس لمرضى فيروس كورونا بالتعاون مع منصة نوى، إحدى مبادرات مؤسسة ولي العهد، كما أطلق العديد من المبادرات الداخلية التي تحت مظلة البنك على التبرع لصالح العديد من المبادرات الوطنية، حيث يسعى دوماً لزيادة فعالية نشاطاته عن طريق تعزيز

مئب المصري يتبرع بمليون دينار لـ«همة وطن»

للمكافحة وباء فيروس كورونا المستجد. وجاء التبرع بحسب بيان للمجموعة أمس «إيماننا بضرورة دعم الشركات الكبرى لدعم الاقتصاد الوطني والشركات الصغرى وتلبية لنداء الوطن».

للمكافحة وباء فيروس كورونا المستجد. وجاء التبرع بحسب بيان للمجموعة أمس «إيماننا بضرورة دعم الشركات الكبرى لدعم الاقتصاد الوطني والشركات الصغرى وتلبية لنداء الوطن».

«المناصير» تبرع بـ٢٥ ألف دينار لمواجهة كورونا

ياسر المناصير في بيان أمس، إن هذا الدعم يأتي تنفيذاً لتوصية رئيس هيئة المديرين المهندس زياد المناصير، موضحاً أن نهج الشركة يتمثل في خدمة الوطن بكافة قطاعاته. وأوضح أنه تم الاتفاق مع الجهات المختصة حول آلية التنفيذ في إطار سعيها المستمر لخدمة المجتمع المحلي واتساقاً مع

ياسر المناصير في بيان أمس، إن هذا الدعم يأتي تنفيذاً لتوصية رئيس هيئة المديرين المهندس زياد المناصير، موضحاً أن نهج الشركة يتمثل في خدمة الوطن بكافة قطاعاته. وأوضح أنه تم الاتفاق مع الجهات المختصة حول آلية التنفيذ في إطار سعيها المستمر لخدمة المجتمع المحلي واتساقاً مع

مدير عام وموظفو الجمارك يتبرعون بـ٢٠٣ آلاف دينار لهمة وطن

تبرع مدير عام وموظفو دائرة الجمارك بمبلغ مالي مقداره ٢٠٣ آلاف دينار من رواتبهم لصالح صندوق همة وطن. ويأتي هذا التبرع استجابة لنداء الوطن في ظل الظروف الاستثنائية التي يمر بها الأردن والجهود التي تبذلها لمواجهة فيروس كورونا المستجد.

تبرع مدير عام وموظفو دائرة الجمارك بمبلغ مالي مقداره ٢٠٣ آلاف دينار من رواتبهم لصالح صندوق همة وطن. ويأتي هذا التبرع استجابة لنداء الوطن في ظل الظروف الاستثنائية التي يمر بها الأردن والجهود التي تبذلها لمواجهة فيروس كورونا المستجد.

وزراء التجارة الخليجيون يبحثون التأثيرات الاقتصادية الناجمة عن كورونا

المستجبات والتأثيرات الاقتصادية الناجمة عن انتشار فيروس كورونا (كوفيد 19). وجرى خلال الاجتماع، مناقشة الجهود التي تبذلها دول مجلس التعاون الخليجي لمواجهة

المستجبات والتأثيرات الاقتصادية الناجمة عن انتشار فيروس كورونا (كوفيد 19). وجرى خلال الاجتماع، مناقشة الجهود التي تبذلها دول مجلس التعاون الخليجي لمواجهة

تهافت شديد على الأسواق قبيل حظر اليوم



عمان - سيف الجيتي
شهدت البقالات ومحلات السوبرماركت والخضار أمس تهافتاً ملحوظاً حيث زاد الطلب على المواد الغذائية والخضار والدجاج واللحوم قبيل فرض حظر كامل لليوم الجمعة. وقال أصحاب محلات وموطنون في أحاديث إلى إن المواطنين قبلوا على الشراء المضاعف عن الأيام السابقة من الحظر الجزئي. وأكد العامل في أحد محلات البقالة والسوبر ماركت عبد الرحمن العواصمة إن المواطنين بدأوا بالتوافد على محله منذ صباح أمس لشراء المواد الغذائية والدجاج. وبيّن أنه ومع إعلان الحكومة فرض حظر تجول ليوم الجمعة زادت حركة المواطنين على محلات البقالة والسوبر ماركت لتأمين احتياجاتهم.

بنوك تبدأ بالإعلان عن تأجيل أقساط شهر نيسان

عمان - الرأي
بدأت بنوك محلية بالإعلان عن تأجيل أقساط القروض لعملائها عن شهر نيسان

البنك العربي الإسلامي يؤجل أقساط شهر نيسان ويخفض من عائد الإجارة

عمان - الرأي
التزامات إضافية. أما بخصوص البطاقات الائتمانية فيمكن للعملاء استجابة للظروف الاستثنائية التي تمر على الوطن بسبب أزمة كورونا واتساقاً مع قرارات البنك المركزي. قرر البنك العربي الإسلامي الدولي تأجيل كافة أقساط تمويلات الأفراد عن شهر نيسان/2020 بالإضافة إلى تخفيض عائد الإجارة المنتهية بالتاميل بنسبة 0.5% سواء للتمويلات القائمة والجديدة. وأضاف البنك أن عملية التأجيل تشمل كافة العملاء الأفراد وأنها تلقائية دون الحاجة إلى مراجعة أي من فروع وكن يتربط على العملاء أية رسوم أو

البنك الإسلامي الأردني يؤجل أقساط تمويلات الأفراد لشهر نيسان

عمان - الرأي
أعلن البنك الإسلامي الأردني عن تأجيل جميع الأقساط المترتبة على تمويلات الأفراد لشهر نيسان الحالي وبدون أي رسوم او عمولات إضافية على هذا التأجيل. وقال الرئيس التنفيذي/ المدير العام للبنك الدكتور حسين سعيد في بيان صحفي أمس،

بنك صفاة الإسلامي يؤجل أقساط تمويلات الأفراد لشهر نيسان

عمان - الرأي
وقال رئيس الخدمات المصرفية للأفراد لبنك صفاة الإسلامي، نصفت طه، إن هذه المبادرة تأتي انطلاقاً من حرص البنك على مصلحة المواطن. ومن منطلق المسؤولية المجتمعية تجاه متعامليه، وامتداداً لما قام بتنفيذه سابقاً من تأجيل الأقساط للمتعاملين الأفراد لشهر آذار 2020.

«مدلاب» تقرر خدمة السحب المنزلي لإجراء فحص كورونا في إربد

عمان-الرأي
استكمالاً لقرار وزارة الصحة الأردنية والمتعلق بإعتماد مختبرات مدلاب لإجراء فحص فيروس كورونا COVID 19 من خلال خدمة السحب المنزلي فقط، مختبرات مدلاب تبدأ باستقبال المكالمات لهذه الخدمة في محافظة إربد من يوم الغد مساندة لوزارة الصحة الأردنية. ولتسهيل عملية الحجز لهذه الخدمة، خصصت مختبرات مدلاب طاقماً متخصصاً في محافظة إربد للإجابة عن الاستفسارات وحجز المواعيد وسحب العينات، كما اتخذت مختبرات مدلاب كافة طرق ومعايير السلامة حرصاً منها على المواطنين والموظفين كحد سواء عند أخذ العينة وذلك من خلال تجهيز الكادر بزي خاص معقم

نقابة العاملين بالبتترول تتبرع بيوم عمل لدعم «الصحة»
عمان - الرأي
أعلنت النقابة العامة للعاملين في البترول والكيماويات الأردنية عن تبرعها بيوم عمل لدعم الجهود الوطنية الصحية في التصدي لوباء كورونا. وعبرت النقابة عن تقديرها للجهود الحكومية الكبيرة والقوات المسلحة والأجهزة الأمنية لحماية المواطنين من خطر فيروس كورونا.

مجموعة الاتحاد تتبرع بـ ١٠٠ ألف دينار لصندوق همة وطن
عمان - الرأي
أعلنت مجموعة شركات الاتحاد عن تبرعها بمبلغ ١٠٠ ألف دينار لصندوق همة وطن، حسب بيان صحفي للمجموعة أمس. وعبر رئيس مجلس إدارة المجموعة سامر الشواورة عن اعتزازه وتقديره للتوجيهات الملكية السامية والعمل الجاد والمحترف لمختلف أجهزة الدولة لمواجهة تداعيات فيروس كورونا وحماية سلامة وصحة المواطنين، داعياً القطاع الخاص لتحمل مسؤولياته في هذا الظرف الاستثنائي الذي يمر على البلاد.

نقابة «المناجم والتعدين» تتبرع بـ ٢٥٠ ألف دينار لـ«همة وطن»
عمان - الرأي
تبرعت النقابة العامة للعاملين في المناجم والتعدين الأردنية، باقتطاع يوم عمل من جميع موظفي الشركات المنضوية تحت ظل النقابة، وهي شركة مناجم الفوسفات، والبوتاس العربية، جفكو، الهندية الأردنية، الأسمدة اليابانية الأردنية، وشركات الحديد، وتوريد مبلغ الاقتطاع المقدر بـ ٢٥٠ ألف دينار إلى صندوق «همة وطن». وأكدت النقابة في بيان صحفي أمس، أن هذا التبرع هو مساهمة رمزية من عمال المناجم والتعدين، وتكاتفاً وتعاضداً لحماية الوطن واقتصاده، والوقوف في جانب عمال المياومة ممن تقطعت بهم السبل. وأشارت النقابة إلى أنها قامت بالسابق بالتبرع من صندوقها الخاص إلى صندوق وزارة الصحة بمبلغ ١٥ ألف دينار أردني، مساهمة منها لدعم جهود القطاع الصحي.

بعد تفشي كورونا على متنها

إخلاء حاملة الطائرات «روزفلت»



حاملة الطائرات الاميركية روزفلت

واشنطن - أ ف ب

تقوم البحرية الأمريكية بإجلاء آلاف البحارة من حاملة الطائرات التي تعمل بالطاقة النووية «يواس اس ثيودور روزفلت» في غوام، في غرب المحيط الهادئ، بعد تحذير قبطانها من أن تفشي فيروس كورونا على متنها يهدد حياة الطاقم. ووفقاً للبحرية الأمريكية تم حتى الآن تسجيل ٩٣ إصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩) بين طاقم حاملة الطائرات البالغ عددهم نحو ٤٨٠٠ فرد. وقال مسؤولون في البنتاغون إنهم يعدون بسرعة غرقاً فندقية في جزيرة في المحيط الهادئ لاستقبال العديد من الأفراد، بينما يجهزون طاقماً أساسياً من بحارة السفينة غير المصابين لإبقاء السفينة قيد التشغيل.

وقال الأدميرال جون مينوني قائد منطقة مارياناس للصحافيين في جزيرة غوام الأربعاء «الخطة في هذا الوقت تقضي بإجلاء أكبر عدد ممكن من الأشخاص من على متن ثيدي روزفلت، مع العلم أنه يجب أن نترك عدداً معيناً من الأشخاص على متن السفينة لأداء واجبات المراقبة العادية التي تبقى السفينة قيد التشغيل». وقال وزير البحرية الأمريكية بالوكالة توماس مودلي في واشنطن إنه تم إخلاء ما يقرب من ١٠٠٠ من أفراد الطاقم، مشيراً إلى أن هذا العدد سيرتفع إلى ٢٧٠٠ في غضون يومين، وبشكل أكبر لاحقاً. لكن هناك حاجة لإبقاء نحو ١٠٠٠ فرد على متن حاملة الطائرات لتستمر في العمل بينما تخضع لتعقيم كامل. وقال مودلي «لا يمكننا، ولن نحلى السفينة تماماً». وأضاف أن هذه السفينة على متنها أسلحة وذخائر وطائرات باهظة الثمن ولديها محطة للطاقة النووية. وفي وقت سابق هذا الأسبوع، أبلغ القبطان وزارة الدفاع الأمريكية (البنتاغون) أن فيروس كورونا

المستجد ينتشر بشكل لا يمكن السيطرة عليه على متن سفينته، داعياً إلى تقديم مساعدة فورية لعزل أفراد طاقمه. وحذر قبطان حاملة الطائرات بريث كروزيهي رؤسائه قائلاً «انتشار المرض مستمر ومتسارع». وأضاف «نحن لسنا في حالة حرب. لا حاجة لأن يعزل البحارة». وقال كروزيهي «قد يبدو إجلاء غالبية الطاقم من حاملة طائرات نووية أمرية منتشرة في المحيط وعزلهم لمدة أسبوعين إجراءً استثنائياً... إنها مخاطرة تفرضها الضرورة». مع دخول «روزفلت» ميناء غوام في ٢٨ آذار، بعد حاملة الطائرات «يو اس اس رونالد ريغان» التي رست في اليابان أيضاً عقب ظهور إصابات بفيروس كورونا على متنها، باتت جميع حاملات الطائرات التابعة للبنتاغون في غرب المحيط الهادئ راسية. واعترف وزير البحرية الأمريكي بالوكالة توماس مودلي الثلاثاء بأن ذلك يمثل تحدياً لجهوية القوات الأمريكية. وقال «الآن تبدي روزفلت مسرح الأحداث في الخطوط الأمامية في هذه المعركة الجديدة»، لكنه

واشنطن «تكذب» بكين: وفيات كورونا أعلى بكثير

واشنطن - أ ف ب

أعلن برلمانيون أمريكيون نقلًا عن تقرير سري للاستخبارات الأمريكية أن بكين كذبت بشأن الحصيلة التي نشرتها لضحايا فيروس كورونا المستجد على أراضيها، مؤكدين أن العدد الحقيقي للوفيات الناجمة عن الوباء أعلى بكثير.

وخلال مؤتمره الصحافي اليومي في البيت الأبيض حول تطورات مكافحة وباء كوفيد-١٩ في الولايات المتحدة، سئل الرئيس الأمريكي عن هذا الأمر لكنه لم يرد بوضوح. وقال «كيف يمكننا أن نعرف، ما إذا كانت صحيحة. وأضاف أن أرقامهم تبدو أقل من الواقع قليلاً.. وأكد الرئيس الأمريكي أن العلاقات مع الصين جيدة، وأنه يبقى قريباً من الرئيس الصيني شي جينينغ.

وأوضح ترمب بعيد ذلك بشأن معرفة ما إذا كانت أرقامهم صحيحة، لست محاسباً صينياً. وتحدثت وكالة بلومبرغ للأنباء المالية الأربعاء عن تقرير سري تم تقديمه إلى البيت الأبيض الأسبوع الماضي. وتقدر الاستخبارات، حسب الوكالة، أن عدد الوفيات والإصابات بفيروس كورونا المستجد الذي أعلن في الصين خاطئاً ويعد عن الواقع.

وقال السناتور الجمهوري بن ساسي «الادعاء بأن عدد الوفيات بفيروس كورونا في الولايات المتحدة أكبر مما هو في الصين خاطئ»، مؤكداً أن «الحزب الشيوعي الصيني كذب ويكذب وسيواصل الكذب بشأن فيروس كورونا المستجد من أجل حماية النظام».

ورأى زميله في مجلس النواب وليام تيمونز أن «الاستخبارات الأمريكية أكدت ما نعرفه أساساً: الصين أخفت خطورة الفيروس لأشهر»، معتبراً أن «العالم يدفع اليوم ثمن خطاهم».

وأشار مايكل ماكول أحد أبرز الأعضاء الجمهوريين في لجنة الشؤون الخارجية في مجلس النواب استناداً إلى هذا التقرير أيضاً، إلى أن السلطات الصينية «أخفت الحصيلة الحقيقية للمصابين بالمرض».

ووجهت الإدارة الأمريكية بدءاً بوزير الخارجية مايك بومبيو انتقادات حادة إلى الصين في الأسابيع الأخيرة، معتبرة أنها لم تلتزم الشفافية بشأن خطورة انتشار المرض في العالم، لكنها لم تنهت حتى الآن بالكذب في حصيلة الضحايا. وبدت منسقة خلية الأزمة التي شكلت في البيت الأبيض لمكافحة الوباء وكأنها تؤكد أن الحصيلة الصينية المعلنه أقل من الواقع.

وقالت الطبيبة ديورا بيركس «اعتقد أن الهيئة الطبية رأيت من خلال الأرقام الصينية أن الأمر خطير لكنه أقل من أن يثير مخاوف، على الأرجح في ضوء ما نراه الآن في إيطاليا وإسبانيا لأننا لا نملك عدداً كبيراً من المعطيات». وأعلنت الصين حيث سجلت أول إصابة بمرض كوفيد-١٩ أن ٣٣٢ شخصاً توفوا و٨١ ألفاً و٤٥٤ أصيبوا بالفيروس، وهي أرقام أقل من تلك التي سجلت في الولايات المتحدة حتى الآن (٧٠٠٠) وفاة و٢٠٩ آلاف إصابة، حسب تعداد جامعة جون هوبكنز المرجعي.

لكن العديد من الخبراء يرون أن الأرقام الصينية أقل بكثير من العدد الحقيقي، استناداً إلى العدد الكبير للأسر التي تتقدم لتسلم جرار وماز أقرانها مستفيدة من رفع إجراءات العزل في مدينة ووهان حيث ظهر المرض.

الملاهي الليلية تنتقل إلى الانترنت

سناغافورة - أ ف ب

تومض أضواء ملونة على حلبة رقص شبه خالية حيث بيت منسق أسطوانات موسيقى مباشرة من أحد الملاهي الليلية في سناغافورة إلى رواد الحفلات المحصورين في منازلهم بسبب فيروس كورونا.

وقوض هذا الفيروس الليلي الصاخبة من لندن إلى نيويورك لكن منسقي الموسيقى بدأوا تقديم عروضهم عبر الإنترنت كي لا يفوت رواد السهرات أيا منها. وتشكل هذه المبادرة مثلاً جديداً على كيف أن الفيروس يقبل الحياة اليومية بطرق ما كان بالإمكان تصورهما حتى فترة قصيرة.

وبعدما أمرت سناغافورة بإغلاق العديد من أماكن الترفيه مع ارتفاع مطرد في الإصابات، نظم الملهي الليلي «زوك» حفلة «سحابية» (كلاود كلايدينغ) وبت عرضاً حياً عبر تطبيق خاص، شارك فيها ستة منسقي أسطوانات.

وأقيمت تلك الحفلة مساء الجمعة، وهو اليوم الذي يتوافد فيه مئات الرواد عادة إلى الملهي، ولم يسمح إلا لخمسة من الأشخاص بالحضور، معظمهم من الموظفين. وأقر منسق الأسطوانات ناش دي بأنه وجد الأمر غريباً في البدء.

وقال هذا الموسيقي واسمه الحقيقي دهانش ناير «عندما أضغ موسيقى تحريك قاعة رقص مليئة بالناس أشعر بالطاقة تعود إلي، وأحب أن أوزع تلك الطاقة عبر الموسيقى، لكنه سرعان ما اعتاد على الواضع الجديد وأوضح أن التعليقات الحية التي كان يكتبها الرواد وتظهر على الكمبيوتر المحمول كانت مفيدة «لقد وجهتني طلبات الأغنيات التي كانوا يتقدمون بها مني في عملي نوعاً ما».

وبالإضافة إلى التعليقات التي وردت عبر تطبيق البيت المباشر «بينغو لايف»، أرسل «الحاضرون» هدايا افتراضية إلى منسقي الأسطوانات مثل الجراس ورقاقات اللجج يمكن استبدالها لاحقاً بالمال. وقد دخل الملهي الليلي في شراكة مع «رايزر» لمعدات الألعاب وأطلقاً تطبيق البيت المباشر الذي جذب ٢٠٠ ألف مشاهدة للحدث الذي استمر لمدة ثلاث ساعات. في الصين، بدأ منسقو الأسطوانات والنوادي الليلية تقديم عروض البيت المباشر في مطلع شباط عندما كان تفشي الفيروس في البلاد في ذروته.

وكانت نوادي شغفها ويكبن رائدة في بث العروض الحية مباشرة على «يوتيوب»، النسخة الصينية من «تيك توك»، والتي تسمح أيضاً للمعجبين بتقديم هدايا يمكن استبدالها بالمال. وجذب ملهي «وان ثيرد»، في بكين أكثر من مليون مشاهد على موقعه وحقق ما يقرب من مليوني يوان (٢٨٠ ألف دولار) من المكافآت التي قدمها الحضور في بث مباشر استمر خمس ساعات، وفقاً لموقع «أي فانغ» الإخباري. كذلك تنظم النوادي الليلية المغلقة ومنسقو الأسطوانات المحصورون في المنزل، حفلات رقص افتراضية في نيويورك.

وبدأت فرقة «دانس كارثيل» تنظم حفلات «تقاعد اجتماعي» تهدف إلى «الرفص معاً، بشكل منفصل، ثلاث مرات في الأسبوع. ويرقص المشاركون مع بعضهم البعض عبر تطبيق «زوم»، فيما يرتدي البعض أزياء خاصة للرفص والبعض الآخر يسلم أضواء ديسكو ملونة. والحفلات مجانية لكن يشجع الحاضرون على تقديم تبرعات لمنسقي الأسطوانات والنوادي المفضلة. ومع ارتفاع حصيلة وفيات فيروس كورونا، يبدو أن النوادي الإلكترونية، تصبح أكثر شيوعاً.

تفشي كورونا يشهد تباطؤاً

إيطاليا تسعى للخروج من العزل بأمان



شرطة يحرسون نافورة تريفي المهجورة في روما (أ ف ب)

روما - أ ف ب

بدأ تفشي فيروس كورونا المستجد يشهد تباطؤاً في إيطاليا حيث تخضع الحكومة لضغوط لرفع تدابير العزل وتحريك عجلة الاقتصاد بوتيرة تدريجية.

توفي أكثر من ١٣ ألف شخص بحسب أرقام رسمية منتصف نيسان، على الأقل، إجراءات العزل التي تشل الاقتصاد.

وزداد الفقر وباتت البطالة الجماعية تلوح في الأفق. وحذر الخبراء من أن ثالث اقتصاد في منطقة اليورو سيشهد أسوأ انكماش منذ عقود (٦-٪ في ٢٠٢٠) إذا استمر العزل حتى أيار. والأرقام نقلت صحيفة «ال فاتو كوتيديانو»، عن الخبير الأمريكي بول رومر قوله «الاختبار بين وقف عجلة الاقتصاد مؤقتاً أو

تعريض حياة أشخاص للخطر أمر خطيع». وأضاف أحد حاززي جائزة نوبل للاقتصاد لعام ٢٠١٨ «الحكومة بحاجة إلى خطة ذات مصداقية لوضع حد لتدابير العزل سريعاً وفي المقابل ضمان سلامة الموظفين حتى وإن كان الفيروس لا يزال موجوداً، ويعتبر أرباب العمل أن كل أسبوع إضافي من التوقف بعد نهاية أيار سيؤدي إلى خفض إضافي لإجمالي الإنتاج الداخلي بـ٥،٧ نقطة.

والأربعاء أعلن رئيس الوزراء جوزيبي كونتي لقادة المعارضة، علينا التخطيط لعودة الحياة إلى طبيعتها

وعلى القيام بذلك تدريجياً للسماح للجميع بالعودة إلى العمل بأمان، لكن لم تعلن حتى الآن أي خطة.

يرى وزير المال الإيطالي روبرتو غواتييري أن توقعات الانكماش «واقعية، لكنه حذر من أي تسرع في استئناف النشاط». وقال «كلما كنا صارمين في العزلين في مكافحة الوباء كلما كان في استطاعتنا استئناف النشاط أسرع».

وقال في حديث إن وزارته تتوقع اتخاذ تدابير لدعم الاقتصاد بقيمة ٥٠٠ مليار يورو. وبحسب الأرقام الرسمية أصيب أكثر من ١١٠ آلاف شخص بالوباء في إيطاليا لكن خبراء يرون أنه في الواقع هناك بين ٧٠٠ ألف وستة ملايين إصابة أي حتى ١٠٪ من السكان.

وهذا يعني أن عدداً كبيراً من الأشخاص مصاب بالفيروس دون أن تظهر عليهم عوارض وفي إمكانهم العودة إلى العمل.

ودعا رئيس الوزراء السابق ماتيو رينزي (يسار وسط) إلى إجراء فحوص على نطاق واسع وإنهاء العزل. وقال «سنضطر للعيش مع كوفيد-١٩ لأشهر وربما سنوات، وكل من يقول عكس ذلك يكذب. لا يمكننا البقاء في منازلنا علينا إيجاد طريقة للخروج بأمان والعمل مع احترام القواعد».

ودعا بول رومر إلى «سياسة عزل ذكية يعني إجراء فحوص للأشخاص مرارا كل أسبوعين». يمكن للذين أتت نتائجهم سلبية العمل أما الآخرين فيظلون في العزل. وأوضح يجب إجراء فحوص على

ارتفاع الطلب على تبني الحيوانات الأليفة

سيديني - أ ف ب

ازداد الطلب على تبني الحيوانات بشكل كبير في أستراليا حيث يلتمز كثر منازلهم للحد من انتشار فيروس كورونا وبالتالي يبحث السكان المحصورون عن حيوانات اليفة لمساعدتهم في اجتياز هذه المرحلة، وفق ما قال مسؤولون.

وأوضح ستيف كولمان الرئيس التنفيذي لمؤسسة «أر اس بي سي إيه» الخيرية لرعاية الحيوانات في نيو ساوث ويلز لوكالة فرانس برس إن طلبات تبني الحيوانات قد ارتفعت بنسبة ٣٠ ٪ في الولاية. وأضاف «كان من الجيد رؤية عدد كبير من الناس يبحثون عن تبني الحيوانات للحصول على بعض الرفقة خلال الأسابيع أو الأشهر المقبلة».

وفي حين كان العديد من الأشخاص يتبنون الحيوانات لفترة مؤقتة، قال كولمان إنها غالباً ما تؤدي إلى تربيئات دائمة. وتابع «نسميها «فشل الحضانة». هناك كثر من الذين يحاولون رعاية حيوان ما لفترة مؤقتة، لا يقرون على إعادته لأنهم أخوه جداً».

وكانت معظم الأقفاس في ملجأ هذه المؤسسة في سيديني التي عادة ما تكون مكتظة في الأيام العادية، فارغة عندما زارتها هذا الأسبوع.

وقال لاكلن فوغان تايلور الذي تبني قطه عمياء تدعى «بيبي»، إنه وشريكه سعيدان بوجود بعض الرفقة الإضافية أثناء عزل نسلهم في المنزل. وأضاف «أعرف أن هناك عدداً كبيراً من الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم... إنقاذها».

وأشار كولمان إلى أن القيود التي تحد من التجمعات تعني أن المتبنين المحتملين يمكنهم فقط الحضور إلى ملاجئ المؤسسة النسعة في نيو ساوث ويلز عن طريق موعد.

وتحضر السلطات الأستراليين على البقاء في منازلهم في محاولة لتوقف انتشار فيروس كورونا في البلاد حيث سجلت أكثر من ٤٨٠٠ إصابة و٢١٥ حالة وفاة، كما تم إغلاق الخدمات غير الأساسية.

وتستعد هذه المؤسسة الخيرية لاحتمال اتخاذ السلطات المزيد من الإجراءات المشددة التي قد تمنع الناس من زيارة الملجأ.

وقال كولمان «بعض الأمور التي قد يتعين علينا التفكير فيها هي عمليات تبني محتملة عبر الهاتف إذا لم تكن من خلال منصة رقمية، ثم التفكير في إمكان تسليم الحيوانات للمتبنين للتأكد من ضمان سلامتهم».

كما يتم النظر في خدمة توصيل الحيوانات على غرار «أوبر» للحفاظ على استمرار عمليات التبني خلال الأزمة الصحية.

كورونا وأولويات البحث العلمي

في مقالة مشتركة لجلالة الملك عبدالله الثاني مع رؤساء جمهوريات المانيا الاتحادية وسنغافورة وأثيوبيا والاكوادور تم نشرها في جريدة الفائنانشبال تايمز البريطانية، وأشار فيها القادة إلى تسريع البحث العلمي وتعزيز تمويله للوصول إلى علاجات ولقاحات، وزيادة إنتاج أدوات الاختبار والكشف عن الفيروسات والمعدات الطبية الضرورية، ولفتت المقالة الأذهان إلى أهمية البحث العلمي، وإعادة ترتيب أولوياته لتكون في خدمة الانسان وخلصه من كل ما يهدد حياته ورفاه مستقبل الأجيال القادمة.

يطرق البحث العلمي في العالم أبواب جميع مجالات المعرفة، ولكن تنيابن دواعف واهتمامات الدول والمؤسسات المعنية بهذه المجالات والبحث فيها بين ما يشكل خدمة للبشرية كالبحث في علوم الطب والعقار ومكافحة الأمراض وبين ما يتسبب بنتائج كارثية كالبحوث التي تسعى لتطوير الأسلحة والمواد المتفجرة والغازات والمواد الفتالة، وقد يكون وباء كورونا كشف عيوبها عديدة في نظم حياة الانسان في العالم كافة وفي مقدمتها الخلل في أولويات البحث العلمي في العالم ودلالة ذلك اكتشاف ضعف قدرة الدول المتقدمة في البحث العلمي على مواجهة الوباء والحد من انتشاره، وعدم الجاهزية الكافية في هذه الدول لتوظيف الخبرات العلمية ونتائج البحوث في هذا الصدد في دلالة على أن مجالات بحثية أخرى قد تصدرت سلم أولويات البحث العلمي لديها.

من جهة أخرى أشار جلالة الملك إلى ضرورة بناء تحالفات عالمية لمواجهة فيروس كورونا وهنا يتم تسليط الضوء على الشكالية أخرى في إدارة البحث العلمي بما يخدم الانسان في جميع أرجاء العالم، وهي ضعف بناء التحالفات الدولية لخدمة البحث العلمي لغايات بناء الأفكار والحلول بصورة تشاركية وتضاهر الجهود البحثية مما يوفر الوقت والجهد ويجعل النتائج ذات جدوى.

كورونا يضغ العالم أمام مصير مشترك تحت وطأة تهديد صحة الانسان واهتيار الاقتصاد العالمي وما سينجم عنه من تبعات كبيرة قد تشكل انعطافة حادة في حياة البشرية، الشيء الذي يدفع دول العالم لإعادة التفكير في أولويات البحث العلمي، ووضع البحوث التي تخدم البشرية جمعاء في مقدمة أولوياتها، وتأمين الدعم المالي الكافي، ورفع أية قيود تمنع التعاون الدولي لتنفذها.

إذاً كورونا بالتأكيد سيحدث في العالم انعطاف التفكير في غايات البحث العلمي وتخليصه من كل الشور التي قد تكون تسببت في خروجه عن مساره الإنساني.

فيروس كورونا المستجد في مدينة نيويورك

المان نصيروف

فاصل البرلمان في جمهورية أذربيجان

سكرتير لجنة العلاقات الدولية في الحزب الحاكم (أذربيجان الجديدة)

سبل مكافحة الوباء العالمي «كورونا» - تجربة جمهورية أذربيجان

صندوق احتياطي الرئيس لصندوق دعم مكافحة الفيروس. كما تم تخصيص ١٠ ملايين منات (٦ ملايين دولار) للمقر التنفيذي لإدارة الأزمات. وتم تخصيص مليار منات (٥٩٠ مليون دولار) من الميزانية الأذربيجانية لمجلس الوزراء لتأمين مكافحة الفيروس وتعزيز الضمان الاجتماعي للمواطن. كما قدم الرئيس إلهام علييف والنائب الأول للرئيس السيدة مهربان علييفا مثالا رائعا حيث تبرعا براتبيهما السنوي للسندوق. وانضمت العديد من المنظمات والمؤسسات والشركات التجارية والشخصيات العامة والمثقفين إلى العملية بشكل تطوعي وإرادي وبحماس كبير نظرا لأن هذه الفترة يجب ان يكون الشعب متضامنا بكل أطيافه ودياناته حيث بلغ مجموع تبرعات الشركات التجارية ٩٠ مليون منات. كما بدأ ٢٥٠٠ متطوع من الجامعات والمنظمات غير الحكومية بحملة (مساعدة المسنين والحاجز) حيث تم إنشاء مركز إحصالات يتلقى جميع طلبات واحتياجات المسنين وإيصال ما تم طلبه إلى بيوتهم من مواد غذائية وطبية ولخ.

٨. تقييد حركة السيارات والمواصلات ووسائل النقل من الدخول والخروج إلى العاصمة الأذربيجانية باكو ومدينة سومغيوت وحفاظة أنيشيرون بإستثناء سيارات ذات الأغراض الخاصة (الشرطة – الاسعاف- الطوارئ).

٩. تقييد حركة قارط الاضاق (المترو) وتأمين نشاطها تزامنا مع نظام العمل للخاص للموظفين.

١٠. يحظر تجمع الأشخاص في الأماكن العامة، بما في ذلك الشوارع والحدائق والحدائق وغيرها في الأماكن.

١١. تقوم وزارة الداخلية لجمهورية أذربيجان بمراقبة تنفيذ متطلبات نظام الحجر الصحي الخاص.

إجراءات الضمان الاجتماعي والدعم الحكومي للقطاع الخاص والمواطنين

للحد من التأثير السلبي لوباء فيروس كورونا (COVID-١٩) على العمالة والموظفين وكافة العاملين في القطاع الخاص بالإضافة إلى رجال الاعمال وسبل حماية الشركات في الدولة ونظرا للتحديات الحادة في أسواق الطاقة والأسمه العالمية وتأثيرها على اقتصاد جمهورية أذربيجان، وتأمين الاستقرار الاقتصادي الكلي وتنظيم المشاريع تم إنشاء أربعة فرق عمل وفقا للمرسوم الذي وقعه رئيس الوزراء الأذربيجاني على أسدوف كالاتي:

- فريق العمل الاقتصادي حيث يرأسه وزير الاقتصاد لتقييم أثر وباء فيروس كورونا (COVID-١٩) على اقتصاد جمهورية أذربيجان وتحديد قائمة بمجالات النشاط الاقتصادي والمؤسسات القانونية العاملة والتي من المحتمل أن تتأثر بالوباء.

- فريق العمل المالي حيث يرأسه وزير المالية لإعداد المقترحات ذات الصلة لتقوم الدولة بصف الشركات العاملة في جمهورية أذربيجان المتضررة من وباء فيروس كورونا (COVID-١٩).

- فريق العامل الاجتماعي حيث يرأسه وزير العمل والضمان الاجتماعي لوضع مقترحات مناسبة لمعالجة مشاكل العمالة والمشاكل الاجتماعية التي قد تنشأ في الدولة بسبب الأثر السلبي المحتمل للفيروس على اقتصاد المواطن وكذلك تحضير قائمة بالمواطنين العاملين في أنشطة ذات نظام أجور يومية.

- فريق العمل المصرفي حيث يرأسه رئيس البنك المركزي لإعداد مقترحات لاتخاذ إجراءات إضافية للحفاظ على استقرار الاقتصاد

وتقييم الأثار السلبية المحتملة للوباء على القطاع المصرفي الأذربيجاني وبيئية الاقتصاد الكلي ودعم سعر صرف العملة الأذربيجانية (الماتات) وأسعار المستهلكين.

نظرا لهذه الإجراءات التي اتخذتها الحكومة الأذربيجانية بقيادة الرئيس الهام علييف فإن عدد المصابين بفيروس كورونا-١٩ يقدر بمئتين وتسع اصاباات وعدد الوفيات بأربع حالات. هذه الأرقام حسب التقريرالطبي الصادرمن جمهورية أذربيجان ومنظمة الصحة العالمية في تاريخ ٢٩/٠٣/٢٠٢٠.

وفي الاخير أستذكر كلام النائب الاول السيدة مهربان علييفا حيث قالت: مما لا شك فيه أن التعاطف والرعاية والتعاطف المتبادل يجعلنا أقوىاء في مواجهة هذا المرض واللايبالاعاء وعدم المسؤولية تصب الماء في طائونة العدو – الفيروس، لذا يجب ان نقوي مناعتنا ضد الالامبالاة.



www.alrai.com

اتحاد كرة القدم يجتمع عن بُعد

عمان - يترا
بدأ مجلس اتحاد كرة القدم بتفعيل الاجتماعات عن بُعد، بسبب الظروف الاستثنائية التي تمر بها جميع دول العالم في هذه المرحلة. وأكدت الأمين العام لاتحاد الكرة، سمر نصار، أن مجلس الإدارة بدأ اجتماعاته عن بُعد، بهدف التباحث حول العديد من الأمور المتعلقة بالشأن الكروي الأردني. وأشارت نصار، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن المرحلة المقبلة، ستشهد عقد اجتماعات عن بُعد مع الأندية، لمناقشة الخطوات التالية، في ظل توقف المنافسات بشكل كامل في هذه المرحلة بسبب انتشار فيروس كورونا. وشددت الأمين العام على أن الظروف الحالية تفرض على الاتحاد التواصل في العمل، ولكن من خلال اجتماعات عن بُعد، امتثالاً لتعليمات الحكومة بالابتعاد عن التجمعات في إطار خطة لمكافحة الفيروس المستجد.

أنشطة كرة اليد لم تتأثر كثيراً في أزمة «كورونا»

عمان - يترا
أكد اتحاد كرة اليد، أن تأثيرات أزمة فيروس كورونا على مباريات وبطولات الاتحاد للموسم الحالي 2020 كانت محدودة، في ظل انجاز الاتحاد للغالبية العظمى من البطولات قبل حلول الربيع. وكشف رئيس اتحاد كرة اليد د. تيسير المنسي أن تأثيرات كورونا على لعبة كرة اليد كانت محدودة مقارنة باتحادات أخرى مثل اتحاد كرة القدم الذي تأثر كثيراً بتوقف المنافسات. وأشار المنسي في تصريح ل(بترا) إلى أن اتحاد كرة اليد أنجز مباراة كأس السوبر، وبطولتي الدوري والكأس للموسم الحالي 2020، ولم

«شباب الطفيلة» تطلق برنامجاً للتوعية والتدريب عن بُعد

الطفيلة - الرأى
أطلقت مديرية شباب محافظة الطفيلة بالتعاون مع منظمة اليونسيف وهيئة أجيال السلام منصات إلكترونية للتواصل مع الشباب عن بعد وإثراء المحتوى المعرفي لديهم وإشغال وقت الفراغ لدى الشباب والياقين بمهارات مفيدة لهم. وجاء إطلاق المنصة تماشياً مع الإجراءات الاحترازية والخطوات التدبيرية التي اتخذتها الحكومة في ظل تداعيات انتشار فيروس كورونا، وانطلاقاً من المسؤولية الملقاة على عاتق وزارة الشباب بتوفير مساحات آمنة للطاقت والإبداعات الشبابية. وتتضمن المنصة الإلكترونية مجموعة من الإرشادات والإجراءات الوقائية والصحية التي يجب اتباعها لتجنب الإصابة بهذا الوباء وصولاً إلى نمط حياة صحية سليمة. وتحتوي المرحلة الثانية من المنصة أدوات تدريبية متخصصة في المهارات الحياتية المختلفة والتي تم إعداده ليراعي الحاجات والمهارات التي يحتاجها الفرد ليتم صقل مهاراته وخبراته بشكل أفضل، وبما يراعي

لاعبو أتلتيكو مدريد يخفزون رواتبهم بنسبة ٧٠٪

مدريد - أ ف ب
وافق لاعبو أتلتيكو مدريد سادس الدوري الإسباني لكرة القدم أمس الخميس على تخفيض رواتبهم بنسبة ٧٠ بالمئة من أجل مساعدة النادي على تحمل العواقب الاقتصادية بسبب توقف النشاط الكروي بسبب فيروس كورونا المستجد. وأوضح أتلتيكو مدريد، القطب الثاني للعاصمة، في بيان أن «النادي سيقوم بتخفيض رواتب الجهاز الفني ولاعبى الفريق الأول للرجال، والفريق الأول للسيدات والفريق الريفي ما دامت حالة الطوارئ قائمة».

توصية بعودة النشاط بأسرع وقت بعد الانتهاء من أزمة «كورونا»

الجهاز الفني للنشامى يناقش خيارات المرحلة القادمة



الجهاز الفني خلال اجتماعه عن بعد



فيثال بوركليمانز

الأوضاع العامة بذلك، ولو كان دون جماهير، معللاً ذلك بإسهاماته الإيجابية على الأندية وتحديداً تلك التي تنتظر العودة للظهور مجدداً في بطولة كأس الاتحاد الآسيوي آب المقبل بحسب ما أعلنه الاتحاد الآسيوي مؤخراً، إضافة إلى أنه يفسح المجال لخدمة المنتخب الوطني الذي سيستأنف في أيلول المقبل مشواره في التصفيات المشتركة المؤهلة لكأس العالم 2022 وكأس آسيا 2023. واعتبر الجهاز الفني أن توقف الحياة الكروية في العالم أثر دون أدنى شك على كافة مكونات اللعبة، ولكنه وجد

بشأن ذلك، وفهم أن الجهاز الفني ركز خلال الاجتماع الذي كشف عنه فيثال عبر صفحته على إنستغرام، على أهمية عودة عجلة الكرة الأردنية سريعاً إلى الدوران بمجرد الانتهاء من أزمة «كورونا»، والحصول على الضوء الأخضر من الجهات الرسمية لاستئنافه، على اعتبار أن ذلك يخدم الأندية المحلية والمنتخب الوطني على حد سواء. وعلمت الرأى أن الجهاز الفني يرى أنه من الأنسب عودة النشاط الكروي في حزيران المقبل في حال سمحت

«شباب الحسين» يضع منشأته بتصرف الحكومة ويدرس تعيين جهاز «الطائرة»

إمكاناته المالية على أبنائه من لاعبي فتي الشباب والنشأين، مع إمكانية تعزيز صفوفه بلاعب أو اثنين محليين، ومستعبداً في الوقت ذاته أن يتم التعاقد مع لاعبين أجانب. وولفت إلى أن إدارة الطائرة تحدد في وقت سابق انطلاق بطولة كأس الأردن يوم (١٠) أيار القادم، وانطلاق الدوري يوم ٢٧ حزيران القادم، لكن ترجح مصادر مطلعة أن يتم تأجيل موعد انطلاق



متطوعو شباب الحسين يوصلون الأدوية لكبار السن

البطولتين إلى ما بعد تموز القادم. ويتصدر شباب الحسين حالياً بطولة الشباب، وهي الوحيدة التي أقامها الاتحاد هذا العام لأندية الدرجة الممتازة برصيد (١٧) نقطة، من فوزه في (٦) مباريات خاضها نصفها خارج الحدود، تزامناً معها مع أول يوم في تنفيذ قرار مجلس الوزراء بإيقاف النشاطات الرياضية، وفوزه فيها وحتى خسارته بنتيجة ٣-٢ يتوجه بطلاً.

القدم، وعادل السعدي مساعداً للمدرب، ومحمد أبو داود مدرباً لحراس المرمى، ومحمد سيفيان مديراً إدارياً للفريق الأول، وخلييل الترتير مديراً إدارياً لقطاع الناشئين، وسيستأنف الفريق تدريباته استعداداته لبطولة الدرجة الثانية على ملعب النادي في منطقة صالحية العابد بعد انتهاء فترة حظر التجول وعودة الأمور إلى طبيعتها. وزاد القصاص: يعتمد النادي الذي يُعاني في الوقت الراهن من ضعف

بشأن ذلك، وفهم أن الجهاز الفني ركز خلال الاجتماع الذي كشف عنه فيثال عبر صفحته على إنستغرام، على أهمية عودة عجلة الكرة الأردنية سريعاً إلى الدوران بمجرد الانتهاء من أزمة «كورونا»، والحصول على الضوء الأخضر من الجهات الرسمية لاستئنافه، على اعتبار أن ذلك يخدم الأندية المحلية والمنتخب الوطني على حد سواء. وعلمت الرأى أن الجهاز الفني يرى أنه من الأنسب عودة النشاط الكروي في حزيران المقبل في حال سمحت

بشأن ذلك، وفهم أن الجهاز الفني ركز خلال الاجتماع الذي كشف عنه فيثال عبر صفحته على إنستغرام، على أهمية عودة عجلة الكرة الأردنية سريعاً إلى الدوران بمجرد الانتهاء من أزمة «كورونا»، والحصول على الضوء الأخضر من الجهات الرسمية لاستئنافه، على اعتبار أن ذلك يخدم الأندية المحلية والمنتخب الوطني على حد سواء. وعلمت الرأى أن الجهاز الفني يرى أنه من الأنسب عودة النشاط الكروي في حزيران المقبل في حال سمحت

دي بروين يرغب بتمديد مسيرته عامين بسبب «كورونا»



دي بروين

لندن - أ ف ب
تعهد لاعب الوسط البلجيكي كيفن دي بروين، نجم نادي مانشستر سيتي الانجليزي، باللعب عامين إضافيين في نهاية مسيرته تعويضاً عن الوقت المهدر خلال فترة تقي فيروس كورونا المستجد. وأدى تقي فيروس «كوفيد-١٩»، الى تعليق مباريات الدوري الانجليزي الممتاز حتى ٣٠ نيسان المقبل على الأقل، وعلى الأرجح سيتم تأجيلها لفترة إضافية بعد اجتماع أركان الكرة الانجليزية الجمعة. ولم يخض دي بروين أية مباراة منذ الأول من آذار مع سيتي الذي حقق ثلاثية محلية نادرة الموسم الماضي، بسبب أزمة تقي فيروس كورونا في إنجلترا والعالم. وتأتي رغبة تمديد مسيرة لاعب الوسط البالغ ٢٨ عاماً، بعد موسم مميز عوض فيه فترة طويلة غاب فيها عن «سيتيزنز»، معزول ذاتياً في إنجلترا. أعيش هنا لذا أنا متواجد هنا مع عائلتي واطفالي».

رومينيجه: أزمة كورونا ستساهم بوقف التضخم في كرة القدم



هاينتنس رومينجه

برلين - أ ف ب

ستضع أزمة تفشي فيروس كورونا المستجد حدا لتضخم «غير صحي» للرواتب وانتقالات لاعبي كرة القدم، بحسب الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ الألماني كارل-هاينتنس رومينجه. قال النجم السابق أمس في افتتاحية بمجلة النادي، أي أزمة تجلب معها الفرص. بلغت الرواتب ورسوم

الانتقالات مبالغ غير صحية منذ زمن. فيروس كورونا والازمة التي استحدثتها سيؤديان إلى إيقاف دائما أسرع. دائما أعلى، دائما النادي اليافاري ٨٠ مليون يورو انفقها عام ٢٠١٩ لضم المدافع الفرنسي لوكاس هرنانديز. قبلها لم يتجاوز عتبة مبلغ الـ ٤١٥ مليون يورو والذي انفقته لضم الفرنسي الآخر لاعب الوسط كورنتان توليسو في ٢٠١٧.

ماتويدي يمدد حجره الصحي



ماتويدي

روما - أ ف ب

سيخضع الفرنسي بليز ماتويدي لاعب وسط يوفنتوس الايطالي لاسبوعين اضافيين من الحجر الصحي، بعد اصابته الشهر الماضي بفيروس كورونا المستجد. وكتبت زوجته ايزابيل على مواقع التواصل الاجتماعي «حسنا، سنجدد لخمس عشرة يوما اضافيا من الحجر الصحي». وكان يوفنتوس أعلن في ١٧ آذار الماضي عن إصابة ماتويدي بفيروس

كورونا المستجد، لينضم الى زميله دانييلي روجاني، ثم يعلن بعدها إصابة زميلهما الأرجنتيني باولو ديبالا. انذاك اشار حامل لقب الدوري الايطالي في آخر ٨ مواسم «اللاعب ومنذ الاربعة ١١ آذار في عزلة منزلية طوعية، سيبقى تحت المراقبة وسيبقى النظام نفسه. هو على ما يرام ولا يعاني من أعراض». وأشارت صحف ايطالية ان ماتويدي، القادم الى يوفنتوس في ٢٠١٧ مقابل ٢٥ مليون يورو، مدد فترة العزل لانه لم يتخلص تماما من الفيروس حتى

تمديد مهلة التقدم بملفات الترشيح لكأس آسيا ٢٠٢٧ بسبب كورونا

هونغ كونج - أ ف ب

قرر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم امس الخميس تمديد مهلة الموعد النهائي للتقدم بالعروض الأولية لاستضافة كأس آسيا ٢٠٢٧، وذلك على خلفية فيروس كورونا المستجد الذي أحدث فوضى عارمة في روزنامة الأحداث الرياضية حول العالم. وقال الاتحاد القاري في بيان أنه مدد مهلة تلقي الطلبات لثلاثة أشهر حتى ٣٠ حزيران، بعد أن كان الموعد النهائي في ٣١ آذار، موضحا «لقد اتخذ القرار في ضوء الوباء الحالي وكوفيد-١٩» وذلك من أجل منح

أجل التنظيم. ونالت الصين حق استضافة نسخة ٢٠٢٣ في حزيران الماضي بالاجماع بعد ان كانت المرشحة الوحيدة، اثر تخلي كوريا الجنوبية عن فكرة الترشيح. وشارك في النسخة الاخيرة التي استضافتها الامارات مطلع العام الماضي ٢٤ منتخباً للمرة الاولى، وأحرز المنتخب القطري اللقب للمرة الاولى في تاريخه على حساب اليابان في المباراة النهائية (٣-١). ويرغم احرازها لقب كأس آسيا ثلاث مرات في ١٩٨٤ و ١٩٨٨ و ١٩٩٦، لم تستضيف السعودية النهائيات في

بايرن ميونخ يغرم مدافعه بواتنج لخرقه الحجر الصحي



بواتنج

برلين - أ ف ب

اعلن نادي بايرن ميونخ الألماني انه غرم مدافعه جيروم بواتنج بسبب مخالفته الارشادات المتعلقة بالحجر الصحي جراء وباء «كوفيد-١٩» المستجد، بعد مغادرته العاصمة البافارية «من دون اذن». وبحسب شبكة «تي في او»، غادر المدافع البالغ من العمر ٣١ عاما مدينة ميونخ الى لايبزيغ لزيارة ابنه المريض وقد تعرض في طريق العودة الى حادث سير لم يصيب

فيه بأي اذى. واصدر النادي البافاري بيانا أكد فيه ان «مدافع بايرن جيروم بواتنج غادر ميونخ بالامس من دون اذن من النادي». وتابع «لقد قام بواتنج بمخالفة قوانين النادي بالابتعاد مسافة كبيرة بعيدا عن منزله». ووضح «هذه القواعد الارشادية تنظم سلوك لاعبي بايرن ميونخ في الوضع الحالي وتتماشى مع صحية جيدة. عندما يتصل الحد من التنقل والمتعلقة بالارشادات الصحية». ولم يكشف بايرن ميونخ

رابطة الدوري البلجيكي توصي بإنهاء الدوري وتتويج بروج باللقب

باريس - أ ف ب

أوصت رابطة الدوري البلجيكي لكرة القدم الخميس بإنهاء الموسم الحالي لاندية الدرجة الاولى في وقت مبكر بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد وقبول الترتيب الحالي (...). كصنيف نهائي، في قرار يتوقع ان يتم تصديقه رسميا في ١٥ نيسان الجاري. وكان بروج يتصدر الدوري بفارق ١٥ نقطة أمام خنت و١٦ أمام شارلروا قبل تعليق مباريات الدوري حتى ٣٠ نيسان الجاري، ما يعني منح اللقب

لبروج للمرة الاولى منذ موسم ٢٠١٨ والسادسة عشرة في تاريخه ليقتل الفارق مع العملاق أندرلخت (٣٤ لقباً). وبحال تصديق الجمعية العمومية على قرار مجلس ادارة الرابطة، ستصبح بلجيكا اول بطولة اوروبية تتخذ هذا القرار الجذري في مواجهة الجائحة الجديدة. وكان الدوري شهد انهاء ٢٩ مرحلة من اصل ٣٠ ضمن الدور المنتظم، قبل انطلاق فترة الدبلاي اوف، والتي كان مقررا ان يشارك فيها أول ستة اندية في الترتيب. ونتيجة الدور الفاصل، يتأهل صاحب المركز الاول الى دور المجموعات من مسابقة دوري ابطال اوروبا، الوصيف الى الدور التمهيدي الثالث من المسابقة القارية الاولى، والثالث الى الدور الفاصل من الدوري الاوروبي «يوروبا ليغ». وقرر مجلس ادارة الرابطة الذي اجتمع عبر الفيديو الخميس «بالاجماع انه من غير المرغوب فيه، بصرف النظر عن السيناريو، متابعة المسابقة بعد ٣٠ حزيران/يونيو، وتتمنى عدم استئناف مسابقات موسم ٢٠١٩-٢٠٢٠». وعمليا تم الغاء الدور الفاصل، بلادي

حظر التمارين الرياضية الجماعية في إيطاليا

روما - أ ف ب

لن يُسمح للرياضيين الطليان خوض تمارين جماعية وذلك بعد إعلان رئيس الوزراء جوزيبي كونتي امس الاول، تصديق فترة الاغلاق في البلاد حتى ١٣ نيسان بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد. وتم تعليق جميع المنافسات الرياضية في ايطاليا حتى ٣ نيسان على الاقل، نتيجة الفيروس الذي صدم البلاد وادى الى وفاة ١٣١١٥ شخصا. قال كونتي في خطاب تلفزيوني وجهه الى الأمة امس الاول ان فترة الاغلاق ستُمدد وتتضمن الآن حصص التمارين الاحداث

والمسابقات الرياضية بكافة أنواعها معلقة، في الأماكن العامة أو الخاصة. تابع «حصص التمارين للمحترفين وغير المحترفين معلقة أيضا في جميع أنواع المنشآت الرياضية». وسيكون بمقدور الرياضيين متابعة تمارينهم الفردية. أضاف رئيس الوزراء «بدأنا نشهد نتائج إيجابية، إذا بدأنا بتخفيف إجراءاتنا الآن، سنذهب كل جهودنا سدى». وسجلت إصابات عدة في صفوف اللاعبين في الدوري الإيطالي لكرة القدم، لاسيما في يوفنتوس مع دانييلي روجاني (أول لاعب في دوري الدرجة الأولى ثبت إصابته)، وزميليه الفرنسي بليز



نادي كلوب بروج



وقفوا لأجلنا فلنجلس في بيوتنا من أجلنا وأجلهم

سجن رجل سعل في وجه شرطي

لندن - أ ف ب

حكم على رجل سعل في وجه شرطي مهددا إياه بإصابته بفيروس كورونا في بريطانيا، بالسجن ستة أشهر وفق ما جاء في بيان للشرطة. وحكم على آدم لويس البالغ من العمر ٥٥ عاما بموجب قانون محدد مخصص للاعتداءات على عمال الطوارئ داخل حيز التنقيذ في تشرين الثاني ٢٠١٨ ويحمل عقوبة بالسجن لمدة أقصاها ١٢ شهرا. وبعد محاولته فتح أبواب سيارات في وسط لندن على ما يبدو، حاول شرطي توقيفه وتفتيشه.

وأثر ذلك، كسر لويس زجاجة نبيذ كان يضعها على الأرض ثم هدد الشرطي شفويا، وفقا لبيان صادر عن شرطة مدينة لندن. وهو قال قبل السعال في وجه الشرطي، «أنا مصاب بكوفيد ١٩ وأسعل في وجهك وسأقتل العدوى إليك».

وقد أوقف لويس ومثل أمام محكمة في ويستمنستر. وقالت المسؤولة في الشرطة هيلين هاربر «رغم أن هذا النوع من الاعتداءات نادر لحسن الحظ، فإن هذا الحادث كان فظيحا، وإذا واجهنا هذا النوع من السلوك غير المقبول ستكون صارمين في ردنا». وأضافت «أمل بأن تحمل العقوبة اليوم رسالة قوية مفادها أنه لن يتم التسامح مع اعتداءات مماثلة».

وفاة سفيرة الفلبين في لبنان بكورونا

بيروت - أ ف ب

توفيت سفيرة الفلبين في لبنان بيرنارديتا كانالا أمس جراء إصابتها بفيروس كورونا المستجد، وفق ما أعلنت وزارة الخارجية الفلبينية في بيان، مع ارتفاع عدد الإصابات في لبنان وتسجيل ١٦ حالة وفاة حتى الآن.

وأعربت وزارة الخارجية الفلبينية عن «حزنها العميق» إزاء وفاة كانالا الناتجة عن «مضاعفات جراء إصابتها بفيروس كوفيد-١٩».

وركزت كانالا خلال الأشهر الماضية نشاطها في تنظيم ترحيل عشرات آلاف العمالات الفلبينيات الراغبات بالعودة إلى بلادهم. ويعمل في لبنان نحو ٢٥٠ ألف عامل منزلي، أتوا بغالبيتهم من الفلبين والفلبين وسريلانكا، ولكن في ظروف يجري التشديد بها غالبا من قبل الدول المعنية أو من قبل منظمات تعنى بحماية حقوق الإنسان. ويمنع نظام «الكفالة»، في لبنان من تطبيق قانون العمل على العمالات في المنازل أو المهربات، ليبقيهن تحت رحمة المشغلين. وضاعف الإهتزاز الاقتصادي المتسارع، هموم العمالات والعاملين الأجانب في لبنان، فقد تأثرت رواتبهم، التي عادة ما يرسلونها إلى بلادهم، بتراجع قيمة الليرة اللبنانية أمام الدولار الأميركي في السوق السوداء، وسط استمرار عدد من المشغلين بالدفع بالعملة المحلية.

ظريف: إيران «لا تبدأ حربياً»

طهران - أ ف ب

أكدت إيران أمس أنها «لا تبدأ حربياً»، ولا تتحرك إلا دفاعاً عن النفس، وذلك رداً على تحذيرات الرئيس الأميركي دونالد ترمب لإيران وحلفائها من الهجوم على القوات الأميركية في العراق. وكتب وزير الخارجية الإيراني محمد جواد ظريف في تغريدة على تويتر، «خلافاً للولايات المتحدة - التي تكذب خفية وتغش وتغتال - إيران لا تتحرك إلا دفاعاً عن النفس».

وأضاف، «لا نسحقو لدعاة الحرب بتضليلكم مرة أخرى»، مؤكداً أن «إيران لا تبدأ حربياً، بل تلقن الدروس للذين يبدأون بالحروب».

وتفاقم التوتر بين طهران وواشنطن منذ انسحاب ترمب من الاتفاق النووي التاريخي وإعادة فرض عقوبات مشددة على الجمهورية الإسلامية عام ٢٠١٨. وتساعدت حدة التوتر في كانون الثاني الماضي عندما قتلت الولايات المتحدة الجنرال الإيراني قاسم سليماني في هجوم بطائرة مسيرة في بغداد، في أعقاب هجمات استهدفت القوات الأميركية في العراق نسبها وواشنطن إلى فصائل مسلحة مدعومة من إيران. وردت إيران على مقتل سليماني بقصف قواعد في العراق ينتشر فيها الجيش الأميركي. والأربعاء حذر ترمب إيران من أنها ستدفع «ثمنا باهظاً، إذا هاجمت القوات الأميركية».

دوتيرتي يأمر بقتل مثيري المشاكل في مناطق العزل



شرطة يحملون لافتات تذكر الناس بالبقاء في منازلهم في ماينلا (أ.ف.ب)

ويخضع قرابة نصف سكان البلاد البالغ عددهم نحو ١١٠ ملايين نسمة لحجر صحي، بينهم ملايين يعيشون في فقر مدقع وقد خسروا وظائفهم بسبب القيود الصارمة على التنقل. وقيل ساعات على توجيه دوتيرتي أوامره في خطاب مساء الأربعاء، تم توقيف أكثر من ٢٠ شخصاً



امرأة تمارس الرياضة قرب بحيرة في ميامي (أ.ف.ب)

استطلاع يمنح ترمب وحشود ميامي لقب «الأكثر حماقة»

لوس انجليس - أ ف ب
منح استطلاع جديد للرأي التلاميذ الأميركيين الذين تحدوا التحذيرات بشأن فيروس كورونا المستجد عبر مواصلة الاحتفال على شواطئ فلوريدا خلال عطلة الربيع، والرئيس دونالد ترمب مناصفة لقب الأميركيين «الأكثر حماقة» هذا العام. وقد أثارَت صور الشواطئ والنوادي الليلية

المزدحمة على طول الشريط الشهير الذي يتسم بالتمتع في ميامي بيتش بعد التزام معظم الأميركيين بتدابير التباعد الاجتماعي، حيرة وغضب واسعين الشهر الماضي. حتى أنهم واجهوا توبيخاً من ترمب الذي اتُقد لطريقة تعامله مع الوباء، وسط تأخيرات في الاختبارات وتعهات بإعادة فتح البلاد مع حلول عيد الفصح. هذه المبادرة أقيمت «على سبيل التسليح»



عمال يحملون جثة مريض مات بسبب كورونا في إسرائيل (أ ف ب)

أ. د. ليث كمال نصرأوين
أساتذة القانون الدستوري في كلية الحقوق في الجامعة الأردنية
laith@lawyer.com

قراءة قانونية في أمر الدفاع رقم (٤)

أصدر رئيس الوزراء قبل أيام أمر الدفاع رقم (٤) لسنة ٢٠٢٠ الذي أنشأ صندوقاً وطنياً سمي «همة وطن»، يكون له حساب بنكي أو أكثر لدى البنك المركزي، وذلك لكي تنوع فيه التبرعات والمساعدات من داخل المملكة وخارجها. ومن ضمن الحسابات المرتبطة بهذا الصندوق حساب التبرعات الرئيسة المخصص لقبول المساعدات المقدمة من القطاع الخاص والتي تزيد قيمتها على ١٠٠ ألف دينار، على أن يستمر العمل بحساب الخير لصالح الأسر الفقيرة لدى وزارة التنمية الاجتماعية، وحساب التبرعات لدى وزارة الصحة.

ولغايات الخروج عن القواعد العامة في تلقي التبرعات المالية، فقد تضمن أمر الدفاع وقف العمل بالمادتين (١٢) و(١٣) من النظام المالي رقم (٣) لسنة ١٩٩٤ وتعديلاته، حيث تكمن أهمية تعطيل هاتين المادتين من أنهما يتضمنان الأحكام العامة التي تحكم قبول التبرعات من قبل الوزارات والدوائر الحكومية التي تدخل موازنتها ضمن الموازنة العامة للحكومة، وذلك في الظروف العادية.

فيموجب أحكام النظام المالي، يشترط عند تقديم أي مساعدات أو هبات أو تبرعات نقدية أو عينية لأي دائرة أو وزارة حكومية أن يقوم الوزير المعني بإعلام وزير المالية بها في الحال، وأن يتم قيد تلك المساعدات والتبرعات في حساب الإيرادات العام في الدولة، وذلك لكي يتم صرفها وفقاً للأصول المرعية في قانون الموازنة العامة. وفي حال كانت المساعدات أو الهبات أو التبرعات العينية، فيتم تشكيل لجنة من الوزير المختص وممثل عن وزارة المالية لتقدير قيمتها. إن الهدف من أمر الدفاع رقم (٤) لسنة ٢٠٢٠ يتمثل في تعطيل هذه القواعد العامة التي تحكم عملية تلقي التبرعات في الظروف الاعتيادية، والسماح للحكومة بقبول المساعدات المالية وعدم إيداعها في حساب الإيرادات العام في الدولة، بحيث لا يتم احتساب تلك الأموال من الموارد المالية للدولة، على أن يتم صرفها حسب أوجه الاتفاق التي يحددها أولوياتها رئيس الوزراء بناء على تنسيب اللجان المشكلة لإدارة هذه الحسابات.

وعلى الرغم من الخروج عن القواعد العامة في التعامل مع المال العام، إلا أن أمر الدفاع رقم (٤) قد أوجد العديد من الضمانات التي تحكم عملية إدارة هذه الحسابات المرتبطة بصندوق همة وطن، أهمها أن يدار هذا الصندوق من قبل لجنة إدارة من ذوي الخبرة والاختصاص يعينهم رئيس الوزراء، وأن يتم تعيين مدقق حسابات قانوني خارجي لكل حساب بنكي من أجل المراقبة على تلك الحسابات وتدهيق وارداتها ومصروفاتها، على أن تُرفَع تقارير بذلك لمجلس الوزراء.

كما نص أمر الدفاع رقم (٤) على نشر أسماء المتبرعين والمبالغ المودعة في الحسابات والمبالغ المصروفة مع بيان أوجه صرفها في الجريدة الرسمية وذلك لتحقيق أقصى درجات الشفافية والعلنية، على أن يتم تنزيل التبرعات المقدمة لهذا الصندوق والحسابات المرتبطة به من الدخل الإجمالي للمتبرع وفق أحكام قانون ضريبة الدخل رقم (٣٤) لسنة ٢٠١٤ وتعديلاته.

إصابة رئيس مجلس الشورى الإيراني بكورونا

طهران - أ ف ب

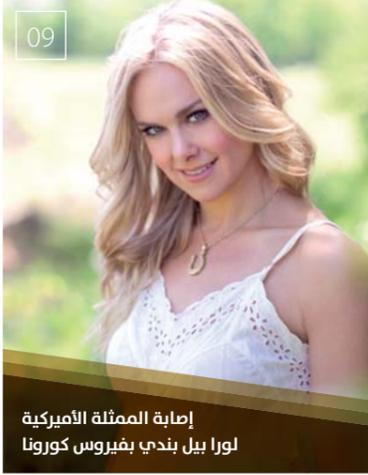
أصيب رئيس مجلس الشورى الإيراني علي لاريجاني بفيروس كورونا المستجد، وفق ما أفاد التلفزيون الرسمي الإيراني، لينضم بذلك إلى قائمة مسؤولي الجمهورية الإسلامية المصابين به. وجاء في التقرير التلفزيوني أن علي لاريجاني خضع لفحوص «بُنيت إصابته بفيروس كورونا بعدما ظهرت عليه عوارض»، وأوضح التقرير أن لاريجاني «في الحجر الصحي ويخضع للعلاج».

كورونا يثير مخاوف السياسيين الإسرائيليين

عمان - يترا

أعلنت إذاعة جيش الاحتلال الإسرائيلي صباح أمس، عن إصابة وزير الصحة في حكومة الاحتلال وزوجته، بفيروس كورونا «كوفيد ١٩» المستجد. وقالت الإذاعة إن إصابة وزير الصحة «يعقوب ليتسمان» بالفيروس، يثير مخاوف كبيرة بإصابة رئيس الموساد يوسي كوهين ورئيس مجلس الأمن القومي مانير بين شبات بالفيروس لاقترابهما من الوزير خلال الفترة الماضية. وأفادت الإذاعة بأن إصابة وزير الصحة، قد يلزم الكثير من الطبقة السياسية والصحية المكوث في الحجر الصحي من بينهم نتانياهو وغانتس وأعضاء الكنيست الإسرائيلي، وذلك لتواجده عند أداء القسم اليميني للكنيست الجديد. من جهتها، أعلنت وزارة الصحة الإسرائيلية صباح أمس، عن ارتفاع الوفيات بفيروس كورونا المستجد إلى ٣١ وفاة، بعد تسجيل ٥ وفيات خلال ٢٤ ساعة الماضية، كما وصلت الإصابات إلى ٦٢١١ إصابة.

وكشفت صحيفة ידיעות احرونوت الإسرائيلية، عن خطة لإخلاء ٨٠ بالمئة من المستشفيات الإسرائيلية خلال ثلاثة أسابيع وتخصيصها لاستقبال مصابي فيروس كورونا. وذكرت صحيفة «اسرائيل اليوم»، أن هناك توجها لإجبار الإسرائيليين على ارتداء الكمامات عند الخروج، وحثهم على الاستعانة بقطع القماش لصناعتها، بغرض توفير الكمامات العادية للكوادر الطبية. وأشارت الصحيفة إلى أن التعليمات الجديدة تنص على فرض الحجر الصحي الإلزامي على جميع العائدين من الخارج في فنادق مخصصة لذلك، وتقييد حركة الدخول والخروج من مدينة بني براك بعد تحولها إلى بؤرة انتشار للفيروس. ونقلت عن رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو تقديم منح لكبار السن والأولاد حتى الولد الرابع في العائلة، لمرّة واحدة بقيمة ٥٠٠ شيكل من الضمان الاجتماعي. وأشارت إلى أن انتشار موضوع على مواقع التواصل الاجتماعي خصوصاً في أوروبا وأميركا بأن فيروس كورونا، هو فيروس «معادي للسامية»، وصنيفة اليهود، غرضه تقليص عدد سكان العالم وتحقيق مكاسب اقتصادية، أثار قلقاً إسرائيلياً ومخاوفاً من موجة كراهية ضد اليهود بعد أزمة كورونا.



إصابة الممثلة الأميركية لورا بيل بندي بفيروس كورونا



منظمة الصحة العالمية تقدم إجابات عن أهم الأسئلة الخاصة بفيروس كورونا COVID19

10 صفحات

مجلة في جريدة

آخر الأسبوع

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

news@alrai.com

203 العدد الجمعة 3 نيسان 2020 facebook /alrainewspaper للتواصل وإبداء الآراء



5 نصائح عملية من خبراء للحصول على الهدوء النفسي في ظل انتشار فيروس كورونا



كيف تحمي نفسك وأطفالك

في بيتنا فيروس!

كتب ورسوم: حسين حسنة
huss24@yahoo.com

1 - ..عندما تحاول البحث
تركن إلى الهدوء، هي فترة إجبارية فيها لذة وتلق. ومحاولات للبحث عن ذلك الفيروس اللعين. ممكن ان يكون كلامنا في تلك اللوحة الخفية، ألوانها تميل إلى الغموض، رسمتها من أجل حريير الروح؛ ذلك انهما كانت تجاورني، تفلسني بمحبتها العميقة، تنشر فضتها لتشملني بالأبداع، وهو يتصل بعينها، وتلك الأعمار الثابتة بين الروح وتفاصيل أخرى. محاولة البحث، مررت عبر الهواء المعطر، تلك التبريبات التي خضع لها فيروس، يعيش قلق ملاحظته، عشب أعلى قمة يحيط بها النهر العظيم، وتلك القصص التي حررت ليلنا، إلى جانب عربات تنتقل بين مفردات المدينة واقمارها. أبحث، لا أخاف، فالصوت، صوتي الخامس؛ يهدد اليمام الخافي في مكنه. .. أفكك ساعة من الوقت، لا تتحلل، هي تبيت، بيات على شكل هروب مني - إليها، نترقب انهيار تلك الإشارات التي تتبعها العجوز وقد رأيت ابتسامته، يسأل عن أثر الطريق.
.. كنت، في عالمنا الآن، لكنني أنال من حضن غفوت على صوت يقرأ لي حكاية خفية عن تلك الحكمة.

2 - ..في صمت البيت
يخشخش، يتناوب في إحداث جنوني، أراه في ميسم الإبرة، يلج على بساط السندياد، يناديني:
ها أنا فيروس يلق هجير صحراء البعاد.
اي صحراء ترنو، فالبيت صحرائي المشتتة بالحكايات، وسير تتبادل الأماكن بكل حرائق النفس، ومتاعب الآخر،

3 - حكم علينا.. وكان الندى
في تلك الرواية، رأيت الدعوة «ح» تنتقل من بيت إلى آخر، بيوت، هي قبول لوجودنا.. وكانت الحارسة، في جدلها تبرر في سرقة تلك

كنت انت
وحدي، انام، في بيتنا أراقب فيروس الحروف، يخرج من قلق تلك الثثرة التي نوبها نيل نجيب محفوظ، واختلف مع لوحتي التي ينم بين ألوانها عرار الزمان، و.. لن أقتل صديقي الفيروس، حكيم بيتنا.

القلوب الصغيرة، تخزن ذهبها، بينما النهر يتابع مسيره، لا يلق، لكنه يخاف الموت. يتقلب حراكي بين الأفكار، يقول الراوي أن الانوار الإلهية قدرنا، يعطل مسارها حضر سخيف بسبب فيروس اخطر من الحب، وارق من حزن يمامة تنتظر هديلها العالي. في الهامش سادون لحبيبتني... على الوعد، هناك بقع من أحبار، نمها ينتفض مثل ديك النهار الصيفي.
.. سأحتفي بالفيروس، صديقي النائم بين ممرات عصابة تحتل بيتنا.

«يداً بيد».. حملة شبابية لوطن خالي من «كورونا»



ندى شحادة

«يداً بيد» حملة أطلقتها مبادرة «رسالة وطن» الشبابية لدعم توجيهات الحكومة في السيطرة على وباء «الكورونا» الذي أصبح كابوساً حقيقياً يؤرق المواطنين.

يقول مؤسس المبادرة أنس حسام الجبالي والبالغ من العمر (22 عاماً): «نظراً للظروف الصعبة الحالية التي تحيط بنا ارتأينا في المبادرة إلى أن نتف مع وطننا الأزرق ونعمل على توعية المواطنين بضرورة الالتزام بالإجراءات الحكومية والعمل بها، وتوزيع النشرات التي تبين أعراض الفيروس وكيفية الوقاية منه».

والإتيام بحسب الإمكانيات المتوافرة، وكما تميزت أيضاً بسهولة التحاور وتوزيع المهام ما بين الفريق بما يتناسب وقدراته المتوافرة. وحول أهداف المبادرة الأساسية بين الجبالي: «نعمل على دعم وتبني المبادرات الشبابية والاجتماعية حديثة الإنشاء، تفعيل دور الشباب ومجهج في سوق العمل التنموي والمجتمعي، تقوية مهارات وقدرات الشباب حول إدارة المشاريع، تعزيز التغيير البناء والإيجابي في المجتمع الأردني».

المراهقين وحتمهم على دخول عالم التطوع وتمكينهم لمساعدة غيرهم ممن يحتاجون المساعدة. ويضيف: «تنوعت أنشطة المبادرة ما بين تأمين كسوة المدارس وكسوة الشتاء للعائلات الفقيرة والمحتاجين، إقامة الفعاليات للأطفال الأيتام والأشخاص من ذوي الإعاقة، وإقامة الإطارات الرمضانية والفعاليات المختلفة». وبحسب الجبالي فقد تميزت المبادرة بالبساطة في الخدمات المقدمة للمحتاجين

ويضيف: «كما قمنا بتوزيع المعقمات على العائلات الفقيرة وغير القادرة على اقتناء تلك الوسائل المهمة في القضاء على الفيروس». وبحسب الجبالي فإن هذه الفعالية جاءت متزامنة مع ما يجري في المملكة من أحداث إلا أن المبادرة أنشأت في الأساس لتنمية قدرات الشباب وتعزيز ثقمتهم بنفسهم وتسخير قدراتهم لخدمة من حولهم من المحتاجين والفقراء والأيتام. واستهدفت المبادرة حين تأسيسها الشباب

ويتابع: «كما نعمل على تشجيع الشباب على الإبداع وإطلاق المبادرات الفردية الهادفة، وتوفير فرص للشباب للنهوض بأفكارهم الإبداعية والطموحة، ومساعدة الفقراء والمحتاجين في تأمين متطلبات الحياة الأساسية، وأخيراً إدخال الفرح والسورور على قلوب الأطفال». ويأمل الجبالي بأن يتوسع عمل المبادرة ليشمل عدداً أكبر من العائلات المعوزة والفقيرة.

كيفية التعامل مع الآثار النفسية لكورونا



نداء الشناق

كثيراً ما تسبب فيروس كورونا يجعل الأسرة عاقلة في دائرة اليأس والذعر من وقوع أحد أفرادها في فخ الكورونا، ومع وجود عدد من الوقفات وخصوصاً بين كبار السن إلا إنه يمكن الشفاء منه، فالعديد من المصابين بالفيروس في الدول المصابة بالفيروس تماثلوا للشفاء والأمل بالله موجود.

نهداً وتخفف من هذا التوتر؟ قد يكون الجواب مفاجئاً ولكن من وجهة نظر نفسية فإن أكثر الأشياء التي من شأنها تخفيف التوتر هي أن نفهم كيف تعمل أجسامنا في حالة وجود خطر ما، ونعني ونستوعب أن استجابة الجسم هذه ماهي إلا لحمايةنا وتقليل نسبة المخاطر علينا، وتؤكد المومني على أن: «أجسامنا في هذه المرحلة بحاجة إلى أن نتصل معها ونوصل لها رسالة مهمة، مفادها أننا نتفهم تماماً ما تقوم به ونحن مقدرين لهذا العمل الجبار، فهي تقوم بهذه الاستجابة ليس لإزعاجنا وسلب راحتنا وهدوننا، وإنما على العكس من ذلك تماماً إذ أنها تقوم بالحفاظ علينا».

منوهاً إلى: «أهمية النظر إلى الوضع الذي نمر فيه الآن بواقعية، دون التقليل من حجم الموقف أو المبالغة والتوهيل، ومن الأمور التي تساعدنا على استيعاب ما يحدث فعلاً، أن تكون قراءتنا

الهرمونات بالإفراز فإننا نشعر بتوتر جسمي قد يؤدي إلى الأرق أو صعوبة الدخول في النوم، والصداق، بالإضافة إلى فقدان الشهية، انخفاض المزاج، التفرقة، وغيرها من التغيرات». وتضيف المومني: «لا شك أن ما نمر به في هذه الفترة حدث يعكس صفو الحياة وبالتالي فمن المتوقع أن أجسامنا تتخذ وضعية الهرب – المواجهة لكي تؤدي دورها في حمايتنا وتحثنا على أن نكون في وضع أكثر أماناً، وبما أن ظهور الفيروس شيء لا نستطيع أن نهرب منه أو أن نكون على منأى منه فإن أجسامنا تستمر بأداء عملها في إفراز الهرمونات التي تحثنا على الحماية والابتعاد عن الخطر».

وتتابع: «حتماً عندما يتخذ الجسم هذه الاستجابة تحدث عدة تغيرات فيه من ضمنها إفراز هرمونات معينة تساعد على التأهب لاتخاذ ردة الفعل المناسبة للحدث، وفي حال استمرت هذه

وخلال فترة انتشار فيروس كورونا في العالم يتعرض الكثير منا للخوف والقلق من الفيروس، نتيجة نشر أخبار يومية عن الإصابات العالية، وعدد القتلى التي تنتشرها وسائل الإعلام وصفحات التواصل الاجتماعي، وحول كيفية التعامل مع الآثار النفسية لفيروس كورونا كشفت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية: «أن الضحك والحب يعملان على تقوية جهاز المناعة لذلك ينصح خبراء الصحة بالتغلب على مشاعر القلق والخوف بالحب والضحك». ويبين خبراء الصحة في الصين وخارجها: «أن الذعر من فيروس كورونا غير مبرر» علمياً، ويستند للأخبار المتداولة على المنصات الاجتماعية لا غير». ويوصي الخبراء في هذا السياق: «بضرورة اتباع إجراءات السلامة الخاصة بأي فيروس منتقل بين الأشخاص أو بين الحيوانات والأشخاص، مثل

ماذا نفعل.. مع خليك في البيت؟!



آخر الأسبوع - وليد سليمان

في ظل هذه الأزمة العالمية «وباء الكورونا» والتي هي أشبه بالحرب.. ولكن هذه المرة ليست بحرب دول ضد بعضها البعض.. بل كل العالم البشري بمواجهة شرسة مع عدو شامل غير مرئي بالعين المجردة وهو الفيروسات.

لذا فكثير من دول العالم قررت تعطيل المدارس والأعمال.. ومنع التجول معظم ساعات اليوم، لبقاء الناس في بيوتهم اتقاءً من المخالطة بنقل عدوى الوباء وانتشاره بين بعضهم البعض.

وفقد قال الباحثون في جامعة كاليفورنيا الأميركية: إن النشاط الدماغي يُوثر على جهاز المناعة بالتحكم في انبعاث وإفراز الهرمونات من الغدة.

ولدى المتابعة لما يحدث لأنظمة المناعة في أجسام عدد من الأشخاص عند قيامهم بنشاط ذهني خاص من خلال مشاركتهم في ألعاب الورق.

ويوجد الباحثون أن مستويات خلايا الدم البيضاء المناعية زادت أثناء فترة اللعب.. ما يشير إلى أن ألعاب الذكاء، التي تترن الدماغ وتنشط ذهنه قد تساعد في إعادة شحن نظام المناعة في الجسم.

ولعب الورق تسليية معركة عقلية وذاكرة ودقة تخطيط، وصبر وتحضية. وهذه اللعبة الورقية القديمة والمستمرة حتى الآن، هي أشبه بمسرح الحياة، فعل هذه الطاولة تعرض الانتصارات والهزائم والجدل والاحتجاج والقبول والرفض، والتسليم بالقوانين.. وأهمها قوانين الحياة المتقلبة المتغيرة.

الصحة والنفس

أخيراً.. لا بد من التحلي بالصبر وبث الروح المرحة واليجابية بين أفراد العائلة. والحرص الشديد على الأمور الصحية التي يدركها الجميع.. من أخذ أسباب الوقاية والنظافة المتواصلة للأشخاص وغرف وأدوات البيوت من حيث: استعمال المطهرات والمعقمات والكمامات، والافتسال للجسم، وغسل الأيدي، والملابس، والأواني دائماً.

ممارسة الرياضة
ان الجلوس في البيت جيد وأمن هذه الأيام، ولكن مع الإحساس بالجوع المستمر وتناول العديد من المأكولات دون حركة: سوف يزداد وزن جسمك.. لذا عليك بممارسة الرياضة بشكل يومي وحدك أو مع أفراد العائلة.. ويمكن تقليد بعض التمارين من خلال مشاهدة بعض البرامج اللياقة البدنية لتقوية الجسم من خلال شاشات التلفزيون.

ثقافة التلفزيون والانترنت

يمكنك كذلك يا جالس البيت إن كنت ممن لا يرغبون بالقراءة والمطالعة ان تتجه الى جهاز التلفزيون والراديو والانترنت لتابعة ما ترغب من مشاهدة للأفلام والبرامج الفنية والرياضية والفكرية والسياسية والعلمية والصحية وألعاب التسلية.

التواصل الاجتماعي عن بعد

وكما لاحظنا مؤخراً خلال الأسابيع الماضية ان التواصل الاجتماعي عن بعد قد تفاعل الناس من خلاله بكل المحبة والاحترام والانسانية، حيث تواصل الجميع مع أهلهم وأقاربهم وأصدقائهم بشكل رائع للإطمئنان على صحة وأحوال بعضهم البعض من خلال التقنيات المتعددة الكثيرة.

أوراق اللعب

وقد يقوم أفراد العائلة بممارسة لعبة الشدة في المنزل بين فترة وأخرى.. حيث ان لعب الورق أو الشدة ينشط جهاز المناعة في الجسم.

ما يُشترع في رمضان من الصيام، والقيام، وقراءة القرآن، وسائر أنواع الإحسان؛ ليحصل التأهُّب لتلقّي رمضان، وترتاض النفوس بذلك على طاعة الرحمن.

ولقد كان السُلُفُ الصالح يجِدُون بالعبادة في شعبان: استعداداً لرمضان: قال سلمةُ بن كهيل: كان يُقال: شهرُ شعبان شهرُ الغُزاة، وكان عمر بن قيس إذا دخل شعبانُ أُغلق حانوته، وتفرَّغ لقراءة القرآن.

وكان يُقال أيضاً: شهر رجب شهر الرُّزُع، وشهر شعبانُ سقَى الرُّزُع، وشهر رمضان حصادُ الرُّزُع.

فقد كان النبي صلّى الله عليه وسلّم يخصّ شهر شعبان بعبادة من أجل العبادات، ألا وهي الصيام: ففي الصحيحين عن عائشة رضي الله عنها قالت: « ما رأيت النبي صلّى الله عليه وسلّم استكمل صيام شهر قطّ إلا في رمضان، وما رأيته في شهر أكثر صياماً منه في شعبان، وجاء عند مسلم رحمه الله: «أن النبي صلّى الله عليه وسلّم كان يصوم شعباناً إلا قليلاً».

كتابة المذكرات

وان كنت تُجيد الكتابة فلماذا لا تبدأ بكتابة مذكراتك؟! أما ماذا تكتب؟! فاكتب كل شيء يخطر على بالك.. مهما كان مهماً أو غير مهم.. ففي النهاية عندما تكتب كل يوم عدة صفحات سوف يكون لديك في النهاية مئة صفحة أو مئتين.. وعندها تراجع ما كتبت.. فتحدف وتزيد وتنتجج ما تريد.. وربما يخرج لديك كتاب يتم طبعه ونشره فيما بعد.

أعمال البيت للرجال
أحدهم قال: ان زوجته ومنذ شهرين سابقة تطلب منه- ما لم تستطع هي القيام به- تصليحات بسيطة لبعض أدوات البيت وأثاثه.. حيث كان يؤجل ذلك الى أوقات أخرى.

لذا فقد قام صاحبتنا هذه الأيام خلال تواجدته الطويل في منزله بالأعمال التالية:

- تثبيت براغي ومفصلات خزائن الملابس وجوارير غرفة المطبخ.

- دهان أحد الأبواب البيت.. إذ كان قد اشترى عليه وفرشاة لذلك قبل ستة أشهر!

- تصليح بعض أباجورات الشبائيك التي كانت معطلة.

- ترتيب أوراقه الخاصة وأوراق ووصلات وفواتير وشهادات وأوراق أخرى كثيرة متنوعة، كانت جميعها متناثرة في أماكن مختلفة في الخزائن والجوارير والكراتين والحقائب.

- إعادة النظر بملابس أفراد العائلة.. تلك التي يمكن الاستغناء عنها وإرسالها فيما بعد لبنتك الملابس للقراءة والمحتاجين.

- استبدال برايش للمغسلة بجديدة كان قد اشترها قبل أربعة أشهر.

شهر شعبان وخصوبيته

وبما أننا الآن في شهر شعبان الذي يسبق شهر رمضان المبارك، فمن المعروف ان لشهرنا هذا شعبان روحانية وطقوساً من النوافل للعبادة.

ولمّا كان شعبان كالمقْدُمة لرمضان، فقد شُرِعَ فيه كسا يقول ابن رجب رحمه الله

وهذا الإجراء أدى الى توقف عملية الحياة في الكثير من الدول، وجلس مشات الملايين في منازلهم.

هناك الكثير من الناس وبالذات الرجال ممن لم يعتادوا على المكوث في منازلهم لأيام وأسابيع دون عملي ولا خروج الى الشوارع والأماكن!

هناك من يعتبر هذا الجلوس القصري في البيت فرصة إجبارية للقيام ب: أعمال تربوية، وثقافية، وترفيهية، وصحية، وأخرى منزلية، واجتماعية عن بُعد، ومراجعة بعض الأفكار، ومن ذلك مثلاً:

الدراسة والتدريس

هناك على وسائل التواصل الاجتماعي العديد من دروس التقوية باللغات مثل اللغة الانجليزية، حيث هناك برامج شرح ودروس مبسطة بالصوت والصورة المتحركة لمبدعين عرب ماهرين بتدريس اللغة الانجليزية بشكل كبير.

والجلوس في البيت في ظل هذه الأجواء مناسب ومفيد لأبنائك حتى تتابع دروسهم وتعمل على تقويتهم في المواد التي تحسنها أنت، تحفهم على متابعة دروسهم، وإطلاعهم على كتب وقصص ثقافية أخرى.

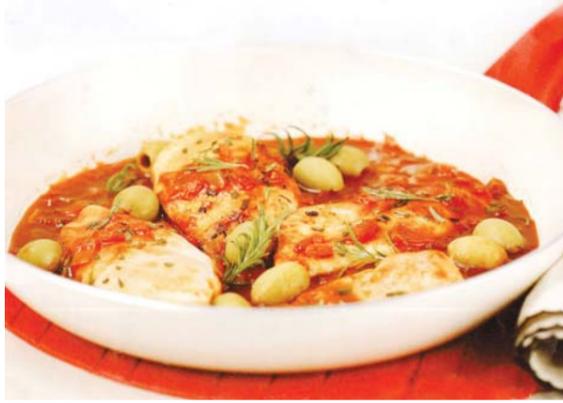
ويمكن للأب والأم كذلك مراجعة بعض الكتب الموجودة على رفوف الخزانة منذ سنوات ولم يتم قراءتها حتى الآن، ثم النقاش حولها مع المقربين منك أو مع أصدقاء عبر التلفون.

وهناك برامج في الانترنت تقرأ لك الكتاب بصوت مسموع إذا مللت من التصفح مثلاً عبر الكتاب الورقي أو الكتاب الإلكتروني.





التنوع في الطبخ يقي من الأمراض الموسمية!



• زيت ذرة	4 ملاعق كبيرة
• بصل	ثمرتان كبيرتان
• أرز	3 أكواب
• فلفل حمر	ثمر
• فلفل خضراء	ثمر
• عصير ليمون	ملعقة كبيرة
• ملح	ملعقة صغيرة
• فلفل أسود	ملعقة صغيرة
• بودر الثوم	ملعقة صغيرة
• كركم	ملعقة صغيرة

الطريقة

- 1- تبلي السمك بالملح والفلفل الأسود والكسون وبودر الثوم والكسون واتركه جانباً.
- 2- في إناء، ضعي ملعقة زيت وشوحي البصل المفروم إلى أن يذبل، ثم أضيفي الفلفل الحمر والخضراء المقطعة صغيرة وقلبي لمدة دقيقتين.
- 3- أضيفي السمك المتبل وشوحي مع المكونات لمدة دقيقتين.
- 4- اغسلي الأرز جيداً وصفيه، وفي إناء غير لاصق سخني الزيت وأضيفي الأرز والملح لمدة دقيقة، ثم أضيفي الكركم والماء والملح.
- 5- أترك الأرز حتى يغلي ثم خففي النار وأضيفي خليط السمك والفلفل إلى الأرز مع التقليب جيداً واتركه لمدة 10 دقائق على نار هادئة.

• روزماري	ملعقة صغيرة
• زيت زيتون	ملعقتان كبيرتان
• ملح	1/2 ملعقة
• شرائح بصل	ثمره كبيرة
• ثوم مفروم	3 فصوص
• معجون الطماطم	ملعقتان كبيرتان
• ماء	كوبان

الطريقة

- 1- في إناء غير لاصق، ضعي ملعقة من زيت الزيتون ثم أضيفي الدجاج وحمري الجانبين حتى يصبح ذهبي اللون.
- 2- أضيفي نصف كمية الروزمري وقلبي المزيج مع الدجاج ثم ارفعي الدجاج والروزمري وضعيهما جانباً.
- 3- في الإناء ذاته، ضعي بقية كمية الزيت وأضيفي البصل واطهيه لمدة 3 دقائق حتى يذبل، ثم أضيفي الثوم والسكر والكمية المتبقية من الروزمري وقلبي لمدة دقيقتين.
- 4- أضيفي معجون الطماطم إلى الخليط السابق مع كوب من الماء واتركه حتى الغليان.
- 5- ضعي قطع الدجاج مجدداً في الإناء وأضيفي الزيتون وتبلي المزيج بالملح.
- 6- غطي الإناء واتركه على نار هادئة حتى ينضج الدجاج.
- 7- قدمي الطبق ساخناً وزينه بالروزمري.

أرز بالخضار والسمك

المكونات	الكمية
• سمك فليليه	شريحتان

- 3 ملاعق كبيرة من الشبت الطازج والمفروم.
- ملعقة كبيرة من عصير الليمون.
- ملح وفلفل أسود مطحون طازج.
- خيارا مقشرة ومقطعة.
- 340 غراماً من الطماطم الصغيرة والمقطعة إلى النصف.
- حبة كراث صغيرة ومقطعة إلى مكعبات.
- نصف كيلو من الروبيان المطبوخ المتوسط أو الكبير مع نزع الصدغ والذنب.
- شرائح ليمون إضافية للزينة.

الطريقة

- 1- اسلقي الباستا وفق التعليمات الواردة على العلبة ثم صفيها وبرديها وضعيها جانباً.
- 2- في إبريق له غطاء أو في وعاء صغير، اخلطي الثوم والزيت ومخيض اللبن والشبت وعصير الليمون. حركي الخليط أو اخلطيه كي يمتزج جيداً. تبليه بالملح والفلفل.
- 3- ضعي الباستا في وعاء كبير وأضيفي إليها الخيار والطماطم والكراث والروبيان ثم اسكبي الصلصة اخلطي المقادير قليلاً مزجها وغطيهما بالصلصة.
- 4- قدمي الطبق مع شرائح إضافية من الليمون.

دجاج بالروزمري وصلصة البندورة

المكونات	الكمية
• صدور دجاج	10 قطع
• خالية من العظم	
• زيتون أخضر	1/2 كوب
• دون نوى	
• سكر	ملعقة صغيرة

معظم أنواع الباستا القصيرة تكون مناسبة. أحب باستا الفوسيلي بمنحنياتهما الجميلة كي تضمن تماسك الصلصة. أنا لا أتبع حمية خالية من الغلوتين، لكني أستعمل الخيار الصحي من الفوسيلي بالرز الأسمر لهذا الطبق.

تكون الصلصة ثقيلة بعض الشيء بسبب احتوائها على كمية من مخيض اللبن القليل الدسم. هذا ما يساعدها على الالتصاق بالباستا والخضروات، فتغطي بذلك جميع المكونات بطبقة لامعة بدل أن تنزلق وتقع في أسفل الوعاء.

عندما أحضر هذا الطبق، أحب سلق الباستا في الليلة السابقة كي أمحها الوقت الكافي لتبرد قبل إضافة المقادير الطازجة. يضيف الروبيان مذاقاً حلوياً لذيذاً يكمل حموضة الليمون ومخيض اللبن. لاحظ بعض التغييرات الجيدة في تركيبة المزيج أيضاً. هكذا نحصل على ميزة مقرمشة بفضل الخيار، وميزة مطاطية بفضل الباستا المسلوقة، وميزة لينة بفضل الروبيان، وميزة رطبة ومنعشة بفضل الطماطم.

سلطة باستا

مدة التحضير: 20 دقيقة.

المقادير

- علبة باستا غير مطبوخة مثل فوسيلي أو بيني.
- فص ثوم مهروس.
- 3 ملاعق كبيرة من زيت بذر العنب أو زيت الزيتون.
- 6 ملاعق كبيرة من مخيض اللبن القليل الدسم.

آخر الأسبوع

في تحضير الطعام والشراب، هناك حاجة لفهم ما يحدث في كل موسم أو فصل. أو ما ينتشر من أمراض موسمية وأوبئة. هنا تجارب متنوعة من مختلف مصادر الطعام.

سلطة الباستا... طبق مثالي

سلطة الباستا مع الروبيان والطماطم والخيار طبق مشبع بما يكفي ليشكل وجبة بعد ذاتها.

عصير الليمون وزيت بذر العنب ومخيض اللبن هي الركائز الأساسية لإعداد الصلصة المناسبة لسلطة الباستا. تشمل هذه الصلصة اللذيذة أيضاً الثوم والفلفل والشبت الطازج. يجب وضع قطع الخيار والبصل الأحمر والطماطم فضلاً عن الباستا المسلوقة في الوعاء أولاً.

الباستا طبق غني طبعاً، فضلاً عن أنه اختيار مناسب لخلطه مع منتجات الصيف الطازجة والمهشمة، ما يجعل سلطة الباستا وجبة مثالية خلال النزهات. أحب تحضير السلطة مع نوع من اللحوم ومع الطماطم

دوماً وأستعمل في العادة نوع خضار آخر على الأقل. في ما يخص الصلصة، أحب الاستفادة من الليمون الطازج الذي أقطفه من شجرتي لتحضير خليط لذيذ يشمل أيضاً الأعشاب

الطازجة مع قليل من الثوم. في هذه الحالة، بما أنني أستعمل الروبيان في هذه السلطة، ففكرت بأن الشبت سيكون مناسباً مع مذاق الليمون. إذا استعملت الدجاج، وهو بديل جيد عن الروبيان في هذه السلطة، سيتناسب أيضاً مع مذاق الشبت أو الحبق.

«موهيتي من بيتي» جائزة للأطفال المبدعين..

أطلقت وزارة الثقافة مسابقة بعنوان «موهيتي من بيتي»، وهي موجهة للعائلة في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد، وما تتطلبه إجراءات الوقاية من لزوم أفراد العائلة بيوتهم وتقليل حركتهم، وتقدم المسابقة 100 جائزة نقدية كل أسبوع. تستهدف المسابقة الأطفال والشباب والتي تتناسب قدراتهم وإمكاناتهم مع مجالات المسابقة؛ وهم الأطفال من سن 10 إلى 14 عاماً، والشباب من سن 15 إلى 25 عاماً.

تنقسم المسابقة في خمسة حقول فنية وثقافية، هي: أولاً: النصوص الأدبية: الشعر، القصة القصيرة واليوميات على أن تكون مكتوبة بالعربية الفصحى. ثانياً: الرسم والتصميم والتصوير الفوتوغرافي والكاريكاتور. ثالثاً: الفيلم القصير والفيديو المنزلي بما لا يزيد عن دقيقة ونصف. رابعاً: الموسيقى والغناء وتسجيل على ملف صوتي بما لا يزيد عن دقيقتين. خامساً: التمثيل والتقليد ويستند أب كوميدي بما لا يزيد عن دقيقة ونصف. وتخضع الأعمال المشاركة إلى التنافس من خلال تخصيص 50% لتفاعل الجمهور مع المشاركات عبر شبكات التواصل الاجتماعي و50% للجان التحكيم المتخصصة.

الشروط العامة للمسابقة:

1. أن لا تتضمن الأعمال ما يخالف قيم المجتمع، وأن لا تحتوي على أي أفكار عنصرية أو فئوية، أو ما يعرض على العنف والكراهية.
 2. يفضل أن يحمل محتوى العمل رسائل إنسانية نبيلة، وترتبط بالظرف الراهن وتعزز الإيجابية والأمل.
 3. أن يكون العمل أصيلاً، غير منقول أو مترجم، وغير منشور. وأن تكون الأعمال المقدمة تعكس موهبة المتقدم الحقيقية وبدون مساعدة الآخرين.
- أما الشروط الخاصة لكل حقل فينطبق الشعر كتابة: قصيدة من الشعر العربي باللغة الفصحى سواء من الشعر العامودي أو شعر التفعيلة أو الحر، أما القصة القصيرة واليوميات: فتلتزم بعد معقول من الشروط الفنية لكتابة القصة القصيرة، ولا يزيد حجمها عن 1000 كلمة ولا يقل عن 200 كلمة. وأن لا تزيد مدة الفيلم القصير أو الفيديو المنزلي عن دقيقة ونصف الدقيقة، يتناول أي موضوع أو زاوية جديدة للحياة المنزلية أو أي مهارة أو ممارسة، أو فكرة مبتكرة أو سلوك إيجابي أو محفز. تقل الفيديوهات المسورة بواسطة كاميرا الهاتف المحمول أو أي كاميرا أخرى ويمكن استخدام برامج مونتاج الفيديوهات المتاحة مجاناً على الأترنت عند الحاجة. وفي حقل الرسم، والتصميم، أو الكاريكاتير أو التصوير فوتوغرافي: يمكن اختيار الرسم بقلم الرصاص أو بالألوان المائية أو ألوان الأكريليك أو الكولاج أو أي تصميم باستخدام البرمجيات المتاحة على حاسوبك أو من خلال الأترنت، كما تشتمل هذه الفئة المشاركة من خلال رسم كاركثير يتناول أي موضوع من الموضوعات الراهنة، أما التصوير باستخدام كاميرا الهاتف المحمول أو أي كاميرا أخرى أبيض الزوايا والكادر والتقط صور في مشاهد مبدعة أو زوايا مختلفة، ويشترط للمشاركة تقديم 3-5 صور في موضوع واحد.

وفي مجال الموسيقى والغناء، يمكن تسجيل أي تجربة أداء صوتي تعكس موهبتك في الغناء، بما لا يزيد عن دقيقتين على ملف صوتي، كما هو الحال في إنتاج موسيقي على آلة موسيقية منفردة. أما تمثيل ستاند أب كوميدي، فينطبق تصوير فيديو أو فيلم لا تزيد مدته عن دقيقة ونصف الدقيقة. تعليمات المسابقة:

- طور محتوى معيناً ضمن واحدة من الحقول: (نصوص أدبية، أفلام وفيديوهات، رسم أو تصميم، كاريكاتير، موسيقى أو غناء، تمثيل ستاند أب كوميدي).
 - ضع المحتوى بالشكل اللازم (ملف pdf-ملف صوتي-صورة-فيديو).
 - أدخل هاشاغ #موهيتي-من-بيتي.
 - يتم التواصل معك في حال تم اختيار عملك للتأهل. لتقوم بتزويدنا ببياناتك الخاصة: (الاسم الرباعي، الرقم الوطني، تاريخ الميلاد، عنوان السكن، رقم الهاتف) عن طريق رسالة خاصة لصفحتنا.
- وخصصت الوزارة للمسابقة مجموعة من الجوائز بدعم عدد من البنوك والمؤسسات وعددها 100 جائزة كل الأسبوع؛ الجائزة الأولى 1000 دينار لأفضل عمل في الحقول الخمسة وبقية الجوائز بقيمة 100 دينار.

أصدقاء دنيا الفرحة

الفائزة بفرحة العدد الماضي



يوسف ووزيرا ومصدقهما روي

كيف أقضي وقتي في البيت؟

الجلوس في البيت ممتع ومريح، لكنني سرعان ما أشعر بالملل، فكيف أستمتع في قضاء وقتي في البيت؟

شطور

صحيح أن الخروج من المنزل أمرٌ ضروري في حياتنا اليومية من أجل العمل والدراسة والتنزه والتسوق، ولكن إذا شئت الظروف أن تستمتع البيت لسبب معين فإمكانك أن تستمتع وتستفيد كثيراً إن استطعت أن تستثمر وقتك بشكل جيد.. وهناك طرق كثيرة يمكنك من ذلك منها:

قراءة الكتب: وقد أصبح من السهل الحصول على أي رواية أو أي كتاب من خلال البحث عنه على شبكة الإنترنت، وقراءته بالاستعانة بأي جهاز مثل الكمبيوتر أو الهاتف، أو الأياد.

- ممارسة التمارين الرياضية: بهدف رفع مستوى لياقة الجسم، وذلك من خلال قضاء 10 دقائق في ممارسة بعض التمارين البسيطة مثل تمارين الضغط، وتكرارها من مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم الواحد.
- قضاء الوقت مع العائلة مما يساهم في تحقيق السعادة والصحة العقلية والنفسية التي تساعد في تحقيق النجاحات في العمل ومجالات الحياة الأخرى.
- تعلم شيء جديد: حيث يمكن تعلم لغة جديدة أو تعلم شيء مرتبط بمجال العمل بهدف تطوير الحياة المهنية، إذ توفر شبكة الإنترنت العديد من المواقع الإلكترونية والتطبيقات والدورات التدريبية التي تساعد في تعلم أشياء جديدة ومتنوعة.
- التأمل: يساعد التأمل في رفع طاقة الجسم وتعزيز نشاطه، ويمكن ممارسة التأمل من خلال التركيز على طريقة التنفس لفترة بسيطة لا تتجاوز العشر دقائق، أو حتى من خلال أخذ قبولة قصيرة

عيادة الطبيب شطور



فكر واختر



نظافة

شعر: نهلة الجمزاي

ماء ماء..... ماء ماء
اسمي من أجل الأسماء
أعمل دوماً مع صابون
لننظف كل الأرجاء
هيا هيا يا أطفال
هيا كونوا كالإطال
نعمل حتى نحمي الدار
من مَرَضٍ وَخُطِي هائل
نطرد كل «الفايروسات»
ونقاتل كل الأضرار

إلى ماذا يدعون الماء
والصابون؟ إذا عرفت الحل،
أرسل
اسمك ومورتك وجواب الفروزة
إلى بريد دنيا الفرحة
df@alrai.com
لتصبح من أصدقائنا الأعزاء

ما هو الفايروس وما معني كورونا؟

فرض تسأل

تُعدُّ الفيروسات من أصغر الكائنات التي لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة، إلا من خلال استخدام جهاز الميكروسكوب الإلكتروني، يتكاثر إذا دخل الخلية الحية في الجسم، ويعطي جزئيات فيروسية تُسبب المرض للإنسان والحيوان، وقد تؤذي أحياناً إلى الوفاة.. والكورونا هي أحد هذه الفيروسات الشريفة وهي شديدة الخطورة لأنها تهاجم الجهاز التنفسي وتحاول تدميره والقضاء على الإنسان إلا إذا استطاع أن يقاومه ويتغلب عليه، ولكي نحمي أنفسنا منها يجب أن نقوم بما يلي:

- غسل اليدين بشكل جيد لمنع وصول الفيروسات العالقة عليها إلى داخل الجسم، حيث يمكن لبعض أنواع الفيروسات العيش لفترة طويلة على اليدين انتظاراً لقيام الشخص بلمس عينيه، أو

أنفه، أو فمه لتتمكن من الدخول إلى الجسم.

- الحفاظ على رطوبة الجسم، بتناول كميات كافية من الماء والسوائل الأخرى
- النوم بشكل جيد وإراحة الجسم، وللمساعدة على الراحة أثناء النوم تجدر محاولة تحديد موعد معين للنوم بشكل دائم.
- عدم مشاركة الأمتعة الخاصة مثل المشط، وشفره الحلاقة، وفرشاة الأسنان، والأواني المنزلية، ويجب أيضاً اتخاذ إجراءات السلامة اللازمة عند تناول الطعام خارج المنزل.
- البقاء في المنزل أثناء فترة العدوى، يجدر بالشخص المصاب بأحد أنواع العدوى الفيروسية البقاء في المنزل والتغيب عن العمل أو المدرسة أثناء فترة ظهور أعراض المرض، وذلك للحد من انتشار العدوى وانتقالها إلى الأشخاص الآخرين.

منظمة الصحة العالمية تقدم إجابات عن أهم الأسئلة الخاصة بفيروس كورونا COVID19



تهتم منظمة الصحة العالمية، بقضايا الصحة حول العالم، وتتابع عن كثب الانظمة الصحية في البلدان النامية والمتقدمة، والفقرية ويشكل دوري تقدم مساعداً طبية واستشارات وتساهم في الأبحاث من أجل القضاء على الأمراض حول العالم، من بين الأمور وفي هذا المقال تقدم مجموعة من الإجابات عن أهم الأسئلة المطروحة حول فيروس كورونا

ما هو فيروس كورونا؟

ينتمي فيروس كورونا إلى عائلة كبيرة من الفيروسات التاجية، والتي تصيب الإنسان والحيوان، ويسبب بعضها عدوى الجهاز التنفسي، تتراوح شدتها ما بين نزلات شائعة إلى أمراض أشد قسوة قد تؤدي للوفاة كما يحدث حالياً مع فيروس كورونا COVID-19

ما هو مرض كوفيد-19؟

مرض كوفيد-19 هو مرض معد يسببه فيروس كورونا المكتشف مؤخراً. ولم يكن هناك أي علم بوجود هذا الفيروس وهذا المرض المستجدين قبل اندلاع الفاشية في مدينة يوهان الصينية في كانون الأول/ديسمبر 2019.

ما هي أعراض مرض كوفيد-19؟

تتمثل الأعراض الأكثر شيوعاً لمرض كوفيد-19 في الحمى والإرهاق والسعال الجاف. وقد يعاني بعض المرضى من الألام والأوجاع، أو احتقان الأنف، أو الرشح، أو ألم الحلق، أو الإسهال. وعادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتبدأ تدريجياً. ويصاب بعض الناس بالعدوى دون أن تظهر عليهم أي أعراض ودون أن يشعروا بالمرض. ويتعافى معظم الأشخاص (نحو 80% من المرضى دون الحاجة إلى علاج خاص. وتشهد حدة المرض لدى شخص واحد تقريباً من كل 6 أشخاص يصابون بعدوى كوفيد-19 حيث يعانون من صعوبة التنفس. وتزداد احتمالات إصابة المسنين والأشخاص المصابين بمشكلات طبية أساسية مثل ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو داء السكري، بأمراض وخيمة. وقد توفى نحو 2% من الأشخاص الذين أصيبوا بالمرض. وينبغي للأشخاص الذين يعانون من الحمى والسعال وصعوبة التنفس التماس الرعاية الطبية.

كيف ينتشر مرض كوفيد-19؟

يمكن أن يصاب الأشخاص بعدوى مرض كوفيد-19 عن طريق الأشخاص الآخرين المصابين بالفيروس. ويمكن للمرض أن ينتقل من شخص إلى شخص عن طريق القطرات الصغيرة التي تنتشر من الأنف أو الفم عندما يسعل الشخص المصاب بمرض كوفيد-19 أو يعطس. وتتساقط هذه القطرات على الأشياء والأسطح المحيطة بالشخص. ويمكن حينها أن يصاب الأشخاص الآخرون بمرض كوفيد-19 عند ملامستهم لهذه الأشياء أو الأسطح ثم لمس عينيهم أو أنفهم أو فمهم. كما يمكن أن يصاب الأشخاص بمرض كوفيد-19 إذا نتفَسوا القطرات التي تخرج من الشخص المصاب بالمرض مع سعاله أو زفيره. ولذا فمعن الأهمية بمكان الابتعاد عن الشخص المريض بمسافة تزيد على متر واحد (3 أقدام). وتعكف المنظمة على تقييم البحوث الجارية بشأن طرق

انتشار مرض كوفيد-19 وستواصل نشر أحدث ما نتوصل إليه من نتائج.

هل يمكن للفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 أن ينتقل عبر الهواء؟

تشير الدراسات التي أجريت حتى يومنا هذا إلى أن الفيروس الذي يسبب مرض كوفيد-19 ينتقل في المقام الأول عن طريق ملامسة القطرات التنفسية لا عن طريق الهواء. انظر الإجابة عن السؤال السابق: "كيف ينتشر مرض كوفيد-19؟"

هل يمكن أن يصاب المرء بالمرض عن طريق شخص عديم الأعراض؟

تتمثل الطريقة الرئيسية لانتقال المرض في القطرات التنفسية التي يفرزها الشخص عند السعال. وتتضمن احتمالات الإصابة بمرض كوفيد-19 عن طريق شخص عديم الأعراض بالمرء. ولكن العديد من الأشخاص المصابين بالمرض لا يعانون إلا من أعراض طفيفة. وينطبق ذلك بصفة خاصة على المراحل المبكرة للمرض. ولذا فمن الممكن الإصابة بمرض كوفيد-19 عن طريق شخص يعاني مثلاً من سعال خفيف ولا يشعر بالمرض. وتعكف المنظمة على تقييم البحوث الجارية بشأن فترة انتقال مرض كوفيد-19 وستواصل نشر أحدث النتائج.

هل يمكن أن أصاب بمرض كوفيد-19 عن طريق براز شخص مصاب بالمرض؟

تبدو مخاطر انتقال مرض كوفيد-19 عن طريق براز الشخص المصاب بالعدوى محدودة. وفي حين أن التحريات الميدانية تشير إلى أن الفيروس قد يتواجد في البراز في بعض الحالات، فإن انتشاره عبر هذا المسار لا يشكل إحدى السمات الرئيسية للفاشية. وتعكف المنظمة على تقييم البحوث الجارية بشأن طرق انتشار مرض كوفيد-19 وستواصل نشر النتائج الجديدة. ولكن نظراً إلى ما ينطوي بانتظام بعد استخدام دورة المياه وقيل تناول الطعام.

كيف يمكنني حماية نفسي ومنع انتشار المرض؟ تدابير الحماية للجميع

أطلع باستمرار على آخر المعلومات عن فاشية مرض كوفيد-19 التي تُتاح على موقع المنظمة الإلكتروني والتي تصدرها سلطة الصحة العمومية الوطنية والمحلية في بلدك. لقد سجلت بلدان كثيرة في العالم حالات إصابة بمرض كوفيد-19، وشهد العديد منها فاشيات. ولقد نجحت السلطات المعنية في الصين وفي بعض البلدان الأخرى في إبطاء وتيرة انتشار فاشياتها أو وقفها

تماماً. ونظراً لأنه من الصعب التنبؤ بتطور الوضع، يرجى الاطلاع بانتظام على آخر الأخبار. يمكنك الحد من احتمال إصابتك بمرض كوفيد-19 أو من انتشاره باتخاذ بعض الاحتياطات البسيطة:

أو غسلهما بالماء والصابون. لماذا؟ إن تنظيف يديك بالماء والصابون أو فركهما بمطهر كحولي من شأنه أن يقلل الفيروسات التي قد تكون على يديك.

احتفظ بمسافة لا تقل عن متر واحد (3 أقدام) بينك وبين أي شخص يسعل أو يعطس.

لماذا؟ عندما يسعل الشخص أو يعطس، تنتشر من أنفه أو فمه قطرات سائلة صغيرة قد تحتوي على الفيروس. فإذا كنت شديد الإقبال منه يمكن أن تتنفس هذه القطرات، بما في ذلك الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 إذا كان الشخص مصاباً به.

تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك.

لماذا؟ تلمس اليدين العديد من الأسطح ويمكنها أن تلتقط الفيروسات. وإذا تلامست يديك فإنهما قد تنقلان الفيروس إلى العينين أو الأنف أو الفم. ويمكن للفيروس أن يدخل الجسم عن طريق هذه المنافذ ويصيبك بالمرض. تأكد من ابتعابك أنت والمحيطين بك لممارسات النظافة الشخصية الجيدة. ويعني ذلك أن تغطي فمك وأنفك بكوعك المني أو بمنديل ورقي عند السعال أو العطس، ثم التخلص من المنديل المستعمل على الفور.

لماذا؟ إن القطرات تنشر الفيروس. وابتعاب ممارسات النظافة الشخصية الجيدة تحمي الأشخاص من حولك من الفيروسات مثل فيروسات البرد والإنفلونزا وكوفيد-19. إلزم المنزل إذا شعرت بالمرض. إذا كنت مصاباً بالحمى والسعال وصعوبة التنفس، التمس الرعاية الطبية والسلطات الصحية المحلية.

لماذا؟ تتوفر للسلطات الوطنية والمحلية أحدث المعلومات عن الوضع في منطقتك. واتصالك المسبق بمقدم الرعاية الصحية سيسمح لك بتوجيهك سريعاً إلى مرفق الرعاية الصحية المناسب. وسيسهم ذلك في حمايتك ومنع انتشار الفيروسات وسائر أنواع العدوى.

أطلع باستمرار على آخر تطورات مرض كوفيد-19. واتبع المشورة التي يسديها مقدم الرعاية الصحية أو سلطات الصحة العمومية الوطنية والمحلية أو صاحب العمل بشأن كيفية حماية نفسك والآخرين من مرض كوفيد-19.

لماذا؟ تتوفر للسلطات الوطنية والمحلية أحدث المعلومات عما إذا كان مرض كوفيد-19 ينتشر في منطقتك، فهي

الأقدر على إسداء المشورة بشأن الإجراءات التي يمكن أن يتخذها الأشخاص في منطقتك لحماية أنفسهم.

أطلع باستمرار على آخر المعلومات عن بؤر تفشي عدوى كوفيد-19 (المدن أو المناطق المحلية التي ينتشر فيها مرض كوفيد-19 على نطاق واسع). وتجنب السفر إلى هذه الأماكن قدر الإمكان، خصوصاً إذا كنت مسافراً أو مصاباً بداء السكري أو بأحد أمراض القلب أو الرئة.

تدابير الحماية للأشخاص الذين يزورون مناطق ينتشر فيها مرض كوفيد-19 أو زاروها مؤخراً (الأيام الأربعة عشرة الماضية)

اتبع الإرشادات الموضحة أعلاه (تدابير الحماية للجميع)

في حال بدأت تشعر بالتعب، ولو بأعراض خفيفة كالصداع والحمى المنخفضة الدرجة (37.3 درجة مئوية أو أكثر) ورشح خفيف في الأنف، اعزل نفسك بالبقاء في المنزل حتى تتعافى تماماً. وإذا تطلب الأمر الاستعانة بشخص ما لإحضار ما تحتاج إليه من لوازم أو كنت مضطراً إلى الخروج لشراء ما تأكله مثلاً، فارتد قناعاً لتجنب نقل العدوى إلى أشخاص آخرين.

لماذا؟ سيسمح تجنبك لمخالطة الآخرين وزيارتك للمرافق الطبية بأن تعمل هذه المرافق بمزيد من الفعالية. وسيساعدان على حمايتك أنت والآخرين من الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 وسائر الفيروسات.

وإذا كنت تعاني من الحمى والسعال وصعوبة التنفس، التمس المشورة الطبية على الفور، فقد تكون مصاباً بعدوى الجهاز التنفسي أو حالة مرضية وخيمة أخرى. واتصل قبل الذهاب إلى مقدم الرعاية وأخبره إن كنت قد سافرت أو خالطت أي مسافرين مؤخراً.

لماذا؟ إن اتصالك المسبق بمقدم الرعاية سيسمح لك بتوجيهك سريعاً إلى مرفق الرعاية الصحية المناسب. وسيساعد ذلك أيضاً على منع أي انتشار محتمل للفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 وغيره من الفيروسات.

ما هي احتمالات إصابتي بمرض كوفيد-19

يتوقف الخطر على المكان الذي تتواجد فيه، وبشكل أكثر تحديداً، ما إذا كانت عدوى كوفيد-19 تنفسي في هذا المكان.

وبالنسبة لمعظم الناس في معظم الأماكن، لا يزال خطر الإصابة بعدوى مرض كوفيد-19 ضعيفاً. ومع ذلك، هناك بعض الأماكن في العالم (مدن أو مناطق) التي ينتشر فيها المرض حالياً. ويكون خطر الإصابة بعدوى مرض كوفيد-19 أعلى لدى الأشخاص الذين يعيشون في هذه المناطق أو يزورونها. وتتخذ الحكومات والسلطات الصحية حالياً إجراءات صارمة كلما كُشف عن حالة إصابة جديدة

صحة وتغذية

عند التعامل مع اللحوم النيئة والحليب الخام وأعضاء الحيوانات لتلافي تلوث الأغذية غير المطهورة، وتجنب تناول المنتجات الحيوانية النيئة أو غير المطبوخة جيداً.

هل يمكن أن أصاب بمرض كوفيد-19 عن طريق حيواني الأليف؟

على الرغم من تسجيل حالة إصابة كلب بعدوى كوفيد-19 في هونغ كونغ، فلا يوجد حتى اليوم دليل علمي على إمكانية انتقال عدوى كوفيد-19 من كلب أو قط أو أي حيوان أليف. فمرض كوفيد-19 ينتشر بشكل أساسي عن طريق القطرات التي يفرزها الشخص المصاب بالعدوى عندما يسعل أو يعطس أو يتكلم، ولحماية نفسك من العدوى، نظف يديك بشكل جيد ومكرر. وتواصل منظمة الصحة العالمية رصد آخر الأبحاث في هذا المجال وغيره من المواضيع المتصلة بكوفيد-19 وتحرص على تحديث هذه المعلومات كلما توفرت استنتاجات جديدة في هذا الصدد.

كم من الوقت يظل الفيروس حياً على الأسطح؟

لا يُعرف على وجه اليقين فترة استمرار الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 حياً على الأسطح، ولكن يبدو أنه يشبه في ذلك سائر فيروسات كورونا. وتشير الدراسات إلى أن فيروسات كورونا (بما في ذلك المعلومات الأولية عن الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19) قد تظل حية عن الأسطح لبضع ساعات أو لعدة أيام. وقد يختلف ذلك باختلاف الظروف (مثل نوع السطح ودرجة الحرارة أو الرطوبة البيئية).

إذا كنت تعتقد أن سطحاً ما قد يكون ملوثاً، نظفه بمطهر عادي لقتل الفيروس وحماية نفسك والآخرين. ونظف يديك بفرعكهما بمطهر كحولي أو بغسلهما بالماء والصابون. وتجنب لمس عينيك أو فمك أو أنفك.

هل من الآمن تلقي الطرود من المناطق التي أبلغت عن حالات إصابة بمرض كوفيد-19؟

نعم. إن احتمالات تلوث السلع التجارية عن طريق شخص مصاب بالعدوى هي احتمالات ضعيفة، كما أن مخاطر الإصابة بالفيروس الذي يسبب مرض كوفيد-19 عن طريق طرد، نُقل وشُحن وتعرض لمختلف الظروف ودرجات الحرارة، هي مخاطر ضئيلة

البيانات كاملة عن الحمض النووي لفيروس كورونا متاحة للجمع وتتجدد كل لحظة، اطلع عليها

يسارع العلماء حول العالم من أجل العثور على لقاح أو علاج لمرض فيروس كورونا المستجد covid-19 وهم في سباق مع الزمن خاصة مع ارتفاع أعداد الإصابات بشكل كبير للغاية وتجاوزها عتبة نصف مليون مصاب حول العالم ويعد وفيات تجاوز 23000 وفاة. لم يكن فيروس كورونا أول جائحة ولا أخرة جائحة ستضرب الإنسان، فسجلات التاريخ تتوفر على عدة أوبئة مرت على البشرية، منها من حصدت ملايين الأرواح يمكنك عبر المقال التالي أن تتعرف على بعضها، لائحة بأسوء الأوبئة التي مرت على البشرية كي يستطيع العلماء الوصول إلى المرحلة التي يستطيعون فيها اكتشاف لقاح للفيروس من الضروري الإطلاع على التسلسل الجيني الذي يحمله في حمضه النووي النووي الربوي.

لتسهيل هذه المهمة على العلماء يقوم موقع GenBank وبمساهمة آلاف العلماء حول العالم بنشر دوري للحمض النووي الربوي للفيروس، كما ينشرون الطفرات والتطورات التي تحدث فيه قامت الصين بنشر أول تسلسل جيني للفيروس في نهاية سنة 2019. تشير الإحصائيات إلى أن أزيد من ملياري شخص سيضطرون للجوس في منازلهم في حجر صحي إختيار أو إجباري نتيجة إنتشار هذا الفيروس، إذا كنت واحد من هؤلاء



كوفيد-19 وعلاجه.

مرض كوفيد-19 في المواظبة على تنظيف اليدين، وتغطية الفم عند السعال بثني المرفق أو بمنديل ورقي، والابتعاد مسافة لا تقل عن متر واحد (3 أقدام) عن الأشخاص الذين يسعلون أو يعطسون. انظر تدابير الحماية للاطلاع على المزيد من المعلومات.

طريقة وضع الكمامة واستخدامها ونزعها والتخلص منها

- 1 - تذكر أن استخدام الكمامة ينبغي أن يقتصر على العاملين الصحيين ومقدمي الرعاية والأشخاص المصابين بأعراض تنفسية مثل الحمى والسعال.
- 2 - قبل لمس الكمامة، نظف يديك بفرعكهما بمطهر كحولي أو بغسلهما بالماء والصابون.
- 3 - امسك الكمامة وافحصها للتأكد من أنها غير ممزقة أو متقوية.
- 4 - حدد الطرف العلوي من الكمامة (موضع الشريط المعدني).
- 5 - تأكد من توجيه الجانب الصحيح من الكمامة إلى الخارج (الجهة الملونة).
- 7 - اسحب الجزء السفلي من الكمامة لتغطي فمك وذقنك.
- 9 - تخلص من الكمامة المستعملة على الفور برميها في صندوق نفايات مغلق.

كم تستغرق فترة حضانة مرض كوفيد-19؟

مصطلح "فترة الحضانة" يشير إلى المدة من الإصابة بالفيروس إلى بدء ظهور أعراض المرض. وتتراوح معظم تقديرات فترة حضانة مرض كوفيد-19 ما بين يوم واحد و14 يوماً، وعادة ما تستمر خمسة أيام. وسنُحدّث هذه التقديرات كلما توفّر المزيد من البيانات.

هل يمكن أن تنتقل عدوى مرض كوفيد-19 إلى البشر من مصدر حيواني؟

فيروسات كورونا هي فصيلة كبيرة من الفيروسات الشائعة بين الخفافيش والحيوانات. ويصاب الأشخاص الذي يرتبط بقطط الزباد، وفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية الذي انتقل طريق الإبل. ولم تتأكد بعد المصادر الحيوانية المحتملة لمرض كوفيد-19.

ولحماية نفسك، عندما تزور أسواق الحيوانات الحية مثلًا، تجنب الملامسة المباشرة للحيوانات والأسطح الملامسة للحيوانات. وتأكد من اتباع ممارسات السلامة الغذائية الجيدة في جميع الأوقات بتوخى العناية الواجبة

هل مرض كوفيد-19 هو نفسه مرض سارس؟ لا. هناك ارتباط جيني بين الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 والفيروس المسبب للمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (سارس)، ولكنهما مختلفان. ويعد مرض السارس أكثر فتكا من مرض كوفيد-19 ولكنه أقل عدوى منه بكثير. ولم يشهد أي مكان في العالم فاشية السارس منذ عام 2003.

هل ينبغي أن أضع كمامة لحماية نفسي؟

لا تضع كمامة إلا إذا ظهرت عليك أعراض مرض كوفيد-19 (خاصة السعال) أو إذا كنت تقدم الرعاية لشخص يُحتمل أنه مصاب بهذا المرض. ولا يمكنك استعمال الكمامة وحيدة الاستعمال إلا مرة واحدة. أما إذا لم تكن مريضاً أو إذا قائماً على رعاية شخص مريض، فستكون قد أصدرت كمامة دون داع. ونظراً للنقص في إمدادات الكمامات على الصعيد العالمي، فإن المنظمة تحث الناس على التحلي بالحكمة في استخدامها. وتتصح المنظمة باستخدام الكمامات استخداماً رشيداً لتفادي إهدار الموارد الثمينة دون داع وإساءة استخدامها (انظر الإرشادات بشأن استخدام الكمامات). وتتمثل السبيل الأكثر فعالية لحماية نفسك والآخرين من مرض كوفيد-19 في تنظيف يديك بشكل متكرر وتغطية الفم عند السعال بثني المرفق أو بمنديل ورقي، وترك مسافة لا تقل عن متر واحد (3 أقدام) عن الأشخاص الذين يسعلون أو يعطسون. ولزيد من المعلومات، انظر تدابير الحماية الأساسية من فيروس كورونا المستجد.

وتتصح المنظمة بالاستخدام الرشيد للكمامات الطبية لتلافي إهدار الموارد الثمينة وإساءة استخدام الأقمعة (انظر النصائح الخاصة باستخدام الكمامات). لا تستخدم الكمامة إلا إذا كنت مصاباً بأعراض تنفسية (السعال والعطس)، أو يُشتبه بإصابتك بعدوى مرض كوفيد-19 المصحوبة بأعراض خفيفة، أو كنت تقدم الرعاية إلى شخص يشتبه بإصابته بهذه العدوى. وترتبط العدوى المشتبه فيها بمرض كوفيد-19 بالسفر إلى المناطق التي أبلغت عن وجود حالات، أو بالمخالطة الوثيقة لشخص سافر إلى تلك المناطق وأصيب بالمرض. وتتمثل السبيل الأكثر فعالية لحماية نفسك والآخرين من

بمرض كوفيد-19. لذا، تأكد من التزامك بأبي قيود تُفرض محلياً على السفر أو التنقل أو التجمعات الكبيرة. فالتعاون مع الجهات المعنية بمكافحة الأمراض من شأنه أن يحدّ من خطر الإصابة بمرض كوفيد-19 وانتشاره. ويمكن احتواء فاشيات مرض كوفيد-19 ووقف انتقال العدوى، كما تجرّ ذلك في الصين وفي بلدان أخرى، ولكن، لسوء الحظ، يمكن أن تظهر فاشيات جديدة بسرعة. لذا، من المهم أن تطلّع على الوضع في المكان الذي تتواجد فيه أو تنوي الذهاب إليه. وتُنشر المنظمة يومياً أحدث المعلومات عن وضع عدوى كوفيد-19 في العالم.

هل ينبغي أن أشعر بالقلق من الإصابة بمرض كوفيد-19؟

إن المرض الذي تسببه العدوى بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) خفيف بشكل عام، لا سيما عند الأطفال والشباب. كما تجرّ ذلك في الصين وفي بلدان أخرى، ولكن، لسوء الحظ، يمكن أن تظهر فاشيات جديدة بسرعة. لذا، فإن من الطبيعي أن يشعر الناس بالقلق إزاء كوفيد-19 كفاشية مرض كوفيد-19 عليهم وعلى أحبائهم. ويمكننا توجيه قلقنا على النحو الصحيح بتحويله إلى إجراءات لحماية أنفسنا وأحبائنا ومجتمعنا المحلية. وعلى رأس هذه الإجراءات غسل اليدين بشكل منتظم ومسهب واتباع ممارسات النظافة التنفسية الجيدة. ثانياً، الإطلاع على مشورة السلطات الصحية المحلية والتقيّد بها، بما في ذلك القيود التي قد تُفرض على السفر والتنقل والتجمعات. ويمكن الحصول على مزيد من المعلومات عن كيفية حماية نفسك من خلال الرابط التالي:

من هم الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بمرض وخيم؟

مازلنا نتعرف على تأثير مرض كوفيد-19 على الناس، ومع ذلك فيبدو أن المسنين والأشخاص المصابين بحالات طبية موجودة مسبقاً (مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وداء السكري) يصابون بمرض وخيم أكثر من غيرهم.

هل المضادات الحيوية فعالة في الوقاية من مرض كوفيد-2019- أو علاجه؟

لا. لا تقضي المضادات الحيوية على الفيروسات، فهي لا تقضي إلا على العدوى الجرثومية. وبما أن مرض كوفيد-19 سببه فيروس، فإن المضادات الحيوية لا تقضي عليه. فلا ينبغي استعمال المضادات الحيوية كوسيلة للوقاية من مرض كوفيد-19 أو علاجه. ولا ينبغي استعمالها إلا وفقاً لتعليمات الطبيب لعلاج حالات العدوى الجرثومية.

هل توجد أي أدوية أو علاجات يمكنها الوقاية من مرض كوفيد-19 أو علاجه؟

في حين قد تريح بعض الأدوية الغربية أو التقليدية أو المنزلية من بعض أعراض كوفيد-19 أو تخففها، فليست هناك بيّنة على وجود أدوية حالياً من شأنها الوقاية من هذا المرض أو علاجه. ولا توصي المنظمة بالتطبيب الذاتي بواسطة أي أدوية، بما في ذلك المضادات الحيوية، سواء على سبيل الوقاية من مرض كوفيد-19 أو معالجته. غير أن هناك عدة تجارب سريرية جارية تتضمن أدوية غربية وتقليدية معاً. وستواصل المنظمة إتاحة معلومات محدّثة بهذا الشأن عندما تتوفر النتائج السريرية.

هل هناك لقاح أو دواء أو علاج لمرض كوفيد2019-؟

ليس بعد. لا يوجد حتى يومنا هذا لقاح ولا دواء محدد مضاد للفيروسات للوقاية من مرض كوفيد2019- أو علاجه. ومع ذلك، فينبغي أن يتلقّى المصابون به الرعاية لتخفيف الأعراض. وينبغي إدخال الأشخاص المصابين بمرض وخيم إلى المستشفيات. ويتعاقد معظم المرضى بفضل الرعاية الداعمة.

ويجري حالياً تحسري بعض اللقاحات المحتملة والأدوية الخاصة بعلاج هذا المرض تحديداً. ويجري اختبارها عن طريق التجارب السريرية. وتقوم المنظمة بتنسيق الجهود المبذولة لتطوير اللقاحات والأدوية للوقاية من مرض

فيروس كورونا (كوفيد-19): ما الذي ينبغي أن يعرفه الآباء والأمهات كيف تحمي نفسك وأطفالك



ما هو فيروس كورونا؟
يعد فيروس كورونا أحد الفيروسات الشائعة التي تسبب عدوى الجهاز التنفسي العلوي، والجيوب الأنفية، والتهابات الحلق ينتقل الفيروس بين البشر من شخص مصاب بالعدوى إلى شخص آخر عن طريق الاتصال المباشر دون حماية (الرذاذ، إفرازات الأنف، اللعاب)

هل يمكن الشفاء من فيروس كورونا المستجد؟
نعم يمكن الشفاء من فيروس كورونا، حيث تم شفاء العديد من الحالات المصابة حول العالم.

ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

تشمل الأعراض النمطية لحالة فيروس كورونا المستجد:
الحُمى
السعال
ضيق التنفس
وأحياناً تتطور الإصابة إلى التهاب رئوي وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف والمسنين والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة مثل السرطان وداء السكري وأمراض الرئة

ما هي طرق انتقال عدوى فيروس كورونا؟
الانتقال المباشر من خلال الرذاذ المتطاير من المريض أثناء السعال أو العطس
الانتقال غير المباشر عبر لمس الأسطح والأدوات الملوثة، ومن ثم

لمس الفم أو الأنف أو العين
الاتصال المباشر مع المصابين
تناول الأطعمة دون طهي خاصة اللحوم والبيض
مشاركة أدوات الطعام والشراب (قنينة الماء، اللقمة، السنديش
الاتصال غير المحمي مع الحيوانات البرية أو حيوانات المزرعة الحية

كيفية الوقاية عدوى فيروس كورونا
في سياق منع انتشار مرض كوفيد-19، يجب عليك التأكد منغسل يديك في الأوقات التالية:
قبل وأثناء وبعد إعداد الطعام
قبل وبعد تناول الطعام
بعد السعال أو العطس
قبل وبعد العناية بشخص مريض
بعد استخدام المراحيض
عندما تكون الأيدي متسخة
بعد التعامل مع الحيوانات أو فضلات الحيوانات
بعد ملامسة الأسطح الملوثة والأشياء التي تشاركها مع رفاقك

تعليمات العطس لتقليل العدوى
استخدم طريقة الكوع المثني
استخدم المناديل الورقية للعطاس أو السعال
تخلص من المنديل فوراً في سلة المهملات
اغسل يديك بالماء والصابون

5 نصائح عملية من خبراء للحصول على الهدوء النفسي في ظل انتشار فيروس كورونا



قراءة ملابح شخص لحد الآن مضطرون للبقاء والمكوث في منازلهم طيلة الفترة القادمة تفادياً لزيادة انتشار فيروس كورونا المستجد، وهذا الأمر بلا شك ينتج عنه شعور بالحزن والكآبة والقلق، ولكن رغم صعوبة الموقف إلا أنه لا بد من القيام ببعض الخطوات التي تحسن المزاج. نستعرض عليكم فيما يلي، نصائح عملية مقدمة من خبراء في علم النفس لتحسين المزاج والتعامل مع الضغوط النفسية الناتجة عن الأزمة الحالية بطريقة أفضل.

التقليل من استخدام وسائل التواصل الاجتماعي
الآن أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي مليئة بالأخبار الكئيبة المتعلقة بفيروس كورونا؛ صحيح أنها مفيدة للتعرف على ما يحدث أول بأول وللتواصل مع العائلة والأحباب، ولكن الحل في نفس الوقت قد يكمن في ترشيد استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بحيث يتم تخصيص جدول لاستخدام الهاتف وعدم حمله لغرفة النوم، فهذا سيوازن بين سلبيات وإيجابيات مواقع التواصل الاجتماعي.

تشيتب الانتباه والتوقف عن التفكير في الأمر
التفكير في أي موضوع سلبي يثير المخاوف مثل انتشار فيروس كورونا الآن، من شأنه أن يسبب الضغط النفسي ويرفع ضغط الدم ويفسد الحالة المزاجية للشخص، لهذا عندما تجد نفسك تتابع أخبار انتشار الفيروس رغماً عنك وتتابع آخر المستجدات، فاحرص على القيام بأي أمر يشت انتباهك وتركيزك عن الأمر ويوقفك عن التفكير فيه.

انظر للوضع من زاوية مختلفة
من الأمور المسببة للضغط النفسي والقلق هو محاولة السيطرة

على أمور يستحيل أن نسيطر عليها، لهذا ينصح الخبراء بتذكير النفس بشكل مستمر بفعل ما يلزم للخروج من هذه الأزمة واتباع الإجراءات الوقائية من أجل حمل العدوى كارتداء الكمامة والقفازات وعدم الذهاب للأماكن المكتظة وغسل الأيدي بشكل مستمر وغيرها، فذلك أفضل من التركيز على هدف واحد خارج السيطرة، فالتركيز على الأهداف المعقولة من شأنه تقليل الشعور بالتوتر والقلق والضغط النفسي في ظل هذه الأزمة.

لا تبحث بشكل ملح عن سعادتك
من الطبيعي أن نسعى وراء الشعور بمشاعر إيجابية و وراء تحقيق السعادة، ولكن السعي الدؤوب وراءها قد يؤدي لنتائج عكسية وسلبية، حيث إن التركيز على هدف واحد «الشعور بالسعادة» يمكن أن يسبب الإحباط والحزن الشديد للشخص في حال لم ينجح في تحقيق السعادة، وقد ربطت العديد من الدراسات بين البحث والسعي الدؤوب وراء السعادة وبين الوقت الذي نضيقه من أيدينا.

قم بترتيب بيتك
حسب بعض الخبراء في ترتيب المنازل فإن فترة الحجر الصحي تعتبر فترة مثالية لترتيب المنزل والمكان الذي تعيش فيه، فذلك ينعكس بشكل إيجابي على نفسية الشخص. الفوضى العارمة في بيتك ستعيق تركيزك على مهامك وأدائها في وقت قصير، كما أن غرفة النوم غير المرتبة حسب دراسات بالإصابة بالأرق، بينما المطبخ غير المرتب يرتبط بالوجبات غير الصحية، لهذا اترك أخبار الفيروس قليلاً واهتم بترتيب المكان الذي تعيش به طوال حياتك.

إصابة الممثلة الأميركية لورا بيل بندي بفيروس كورونا



النتيجة لتؤكد أنها حاملة للفيروس الجديد. وأعلنت لورا عبر صفحتها أنها ستكون موجوده في تمام الساعة 1:30 مساءً للرد على أي أسئلة أو استفسارات عن الأعراض وما تتناوله لمحاربة الفيروس للتخلص منه. وأضافت لورا أنها الآن تشعر بالخوف على عائلتها حيث ظهرت أعراض المرض على زوجها وعلى الرغم من أن ابنها الصغير بخير ولم تظهر عليه علامات المرض إلا أنها قلقة للغاية بشأن سلامته. وأكدت الممثلة أنها غير متأكدة كيف وأين تلقت العدوى ولكنها قبل دخولها الحجر الصحي بخمسة أيام حضرت مناسبة عامة، وكانت متواجدة في إحدى المناسبات قبل إدخالها الحجر بليلة واحدة. وحثت الجميع على الالتزام بالتعليمات والبقاء في المنازل لأن الحاملين للمرض عددهم أكثر مما تعتقد فالاختبار ليس متاحاً للجميع فهي حصلت عليه ولكن زوجها لم يتمكن من أدائه ليتأكد من إصابته والآن هو يعتبر شخصاً غير مصاب على الرغم من وجود الأعراض لديه، وشددت على الجميع أن يحموا أنفسهم ولا يعرضوا أقاربهم وأصدقاءهم من كبار السن للخطر.

أعلنت الممثلة والمغنية الأميركية لورا بيل بندي عبر حسابها على إنستغرام إصابتها بفيروس كورونا المستجد. وبحسب ما نشرته صحيفة «فوكس نيوز» الأميركية، فإن نجمة برودواي لورا بيل بندي 38 عاماً، قد نشرت فيديو عبر صفحتها الرسمية على إنستغرام لتعلن لمحببيها ومتابعيها إصابتها بالفيروس التاجي الجديد. قالت لورا من خلال مقطع الفيديو: «مرحباً، لقد أصبت بفيروس كورونا COVID-19 لا تقلقوا أنا بخير وأتناول المكملات الغذائية التي أعطاها لي الطبيب وأتناول الأعشاب». ووصفت لورا حالتها بشكل تفصيلي حيث أكدت أنها كانت في الحجر الصحي منذ يوم الخميس الموافق 12 مارس، وكانت تشعر بأعراض خفيفة للغاية وبعدها شعرت بصداق شديد ظنت في البداية أنه أمر طبيعي ثم بعدها ببضعة أيام شعرت بالألم في الحلق وبدأت في تناول الأعشاب التي وصفها لها الطبيب الصيبي المسؤول عن علاج الوخز بالإبر الخاص بها. وتابعت لورا بأنها بعد مرور فترة قصيرة بدأت تشعر بأعراض ضيق التنفس فخضعت للحاليل والاختبارات الأسبوع الماضي وبعدها جاءت

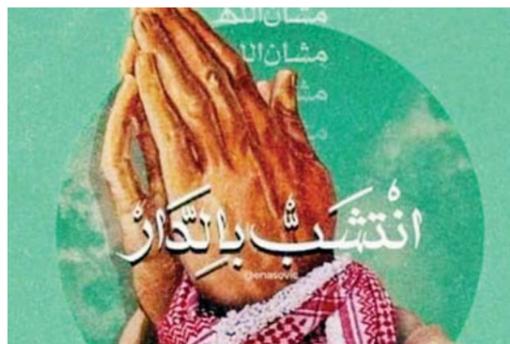
هند صبري تعلن عن إيقاف تصوير (هجمة مرتدة) بسبب كورونا



أعلنت الفنانة المصرية، هند صبري، توقف تصوير مسلسلها التلفزيوني (هجمة مرتدة)، الذي كان من المقرر عرضه خلال شهر رمضان، بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد. وتابعت خلال مداخلة مع فضائية (فرانس 24): (إن نستطيع أن نكون جاهزين لشهر رمضان، وهناك خسارة كبيرة للمنتجين وللعمال، ويجب أن نتخذ لكي نحمي الأكثر ضعفاً فينا). وأضافت هند صبري: (لا تعلم متى يتم إعادة الصناعة والإنتاج، موضحة أن الأعمال الفنية تم إيقاف أغلبها

في مصر، وهو الذي يهدد عرضها في شهر رمضان، وهناك بعض الأعمال التي يجري تصويرها، وأنا أقول إن هذا الأمر مستحيل، يجب أن يجري فض كل هذه الأماكن وأن يلزم الناس بيوتهم). ومسلسل (هجمة مرتدة) من تأليف باهر دوياد وإخراج أحمد علاء بشارك في بطولته بجانب أحمد عز كل من هند صبري، هشام سليم وماجدة زكي والفنان صلاح عبد الله ومحمود البزاوي والشاب خالد أنور ومحمد جمعة ومايان السيد وأحمد فؤاد سليم ومجموعة كبيرة من الممثلين الشباب.

على لحن أغنية «ماوكلي». أردنيون يشجعون الآخرين على البقاء في المنزل بطريقة ساخرة



قر مجموعة من الشباب الأردنيين دعم الجهود الرسمية في تشجيع المواطنين على البقاء في منازلهم لمنع انتشار فيروس «كورونا» المستجد ولكن على طريقتهم الخاصة. واستخدمت المجموعة، التي لم تعلن عن أسماء أفرادها، لحن أغنية أفلام الكرتون الشهير «ماوكلي» لإيصال رسالتهم وتشجيع الآخرين على البقاء في المنزل. وتقول كلمات الأغنية: في العالم فيروس يسري في كل مكان فيروس لم يفهم مغزاه بني الإنسان ساعد غيرك لو تدري ما أجمل حب الغير ما أجمل أن تحيا بالأرض بلا جدران

اسمع مني يا مواطن اسمعني منيح (جيداً) هي الكورونا وصلت حتى المريح اقعدي وانضبي بدارك أحسن لا يقل مقدارك وتروح مثل الشاطر تعدي جارك كورونا.. كورونا خليك قاعد في الدار لا تتأفف ولا تتملل ولا تنشر أخبار يذكر أن الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام قد أعلن ارتفاع عدد المركبات التي تم حجزها مخالفتها أوامر الحظر والتنقل الى 849 مركبة وجرى حجزها. وأكد أن رجال الامن العام المنتشرين في مختلف المواقع سيتابعون ضبط كافة المركبات المخالفة للاوامر الصادرة بموجب قانون الدفاع بحزم وبدون تهاون.

الرأي

يومية عربية سياسية تصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية
www.alrai.com الرأي - الأردن

العدد 18001
الجمعة 9 شعبان 1441 هـ - الموافق 3 نيسان 2020م
السنة التاسعة والأربعون - عمان - الأردن

الأخيرة
الجزء الثاني

رئيس التحرير
راكان السعيدة
ce@alrai.com

رئيس مجلس الإدارة / **أيمن المجالي**
المدير العام / **جهد الشرع**

فاكس: 5603633 (التحرير)
5676581 (الإدارة) - 5607309 (الإعلانات)
شكاوى المشتركين: 080022886
شارع الملكة رانيا العبدالله

twitter.com/alrai
facebook.com/alrainewspaper
E-mail:alrai@jpf.com.jo

5600800
11118 عمان 6710

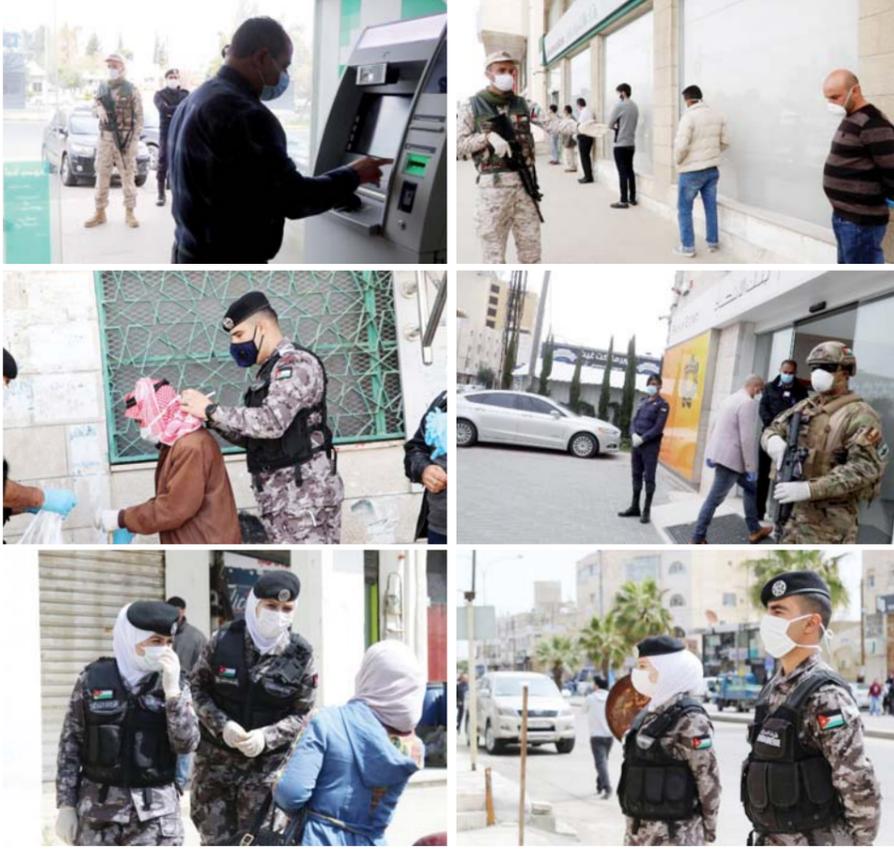


مساحات وحلول
تصوير: **عمار خمّاش**
المنحة الشخصية على فويس بوك

من المزارعين الحاصلين على اذن حركة مباشرة من المزارع وبدون المرور بالحسبة أو أسواق الخضار المركزية يتم وضع تسعير رسمي اسبوعي موحد للخضراوات الأساسية (بندورة - بصل - بطاطا - كوسا، الخ) ويترك الباقي حسب العرض والطلب. يتم رش الخضار والبساتين بالماء والملح يقوم البائع أيضاً برش النقود بالماء والديتول أو الملح مع كل عملية بيع. محال الخضار والفراغات الداخلية بها هي نقاط اكتظاظ غير مرغوب. كذلك عندما تلبس مما يعني تجمهرا وانتظارا واحتكاكا أكثر.

هناك مساحات فارغة كثيرة ضمن معظم الأحياء. يمكن للأمانة والبلديات تقسيمها الى مربعات 3x3 متر (باستعمال خطوط من رمل صويلج مثلاً) لكي يقف كل شخص في مربع يتم وضع بسطة خضار طويله تحت الشمس يتم تزويدها

بينهم عصمة الوطن، عشقهم الأمن والأمان



كاتب: **حسين حسنة**
تصوير: **محمد القرارة**

.. ها هم، عيونهم، عيونك، قلبهم معقود على ميثاق العشق لبلد، فيه حب الهاشميين، والنبت الحر من دحنون وبلسم وتلك الازاهير التي تأتي على غفلة من الألم.. الانتفاء والتقرب.

.. جيش، مظفور بين حرير الأرض وعشق الوطن الأردني، الهاشمي، الملوقة يتاج الذهب والقنوة.. والسهر، منحا لأي خوف أو تعب، فالجيس، ثقة جلالة الملك عبدالله الثاني، يسند الإنسان والأرض، تتأخي يوميات خلال ساعات وأيام الحصار ومنع التجول حماية للمواطن في بلدنا، وتحقيقاً لمنع الاختلاط، منعاً لانتشار عدوى كورونا، كوفيد19.

.. الجيش، والأمن العام، وأجهزة المملكة الأمنية والمدنية، والحكومة، ترفع القبعة لهؤلاء الجنود الكبار، الرجال الرجال.. هم نبراس ثقة جلالة القائد، الذي يصر على الحب والانتفاء، وحماية الإنسان، في كل وقت وزمان.

.. نلتزم بيوتنا، لنحمي أهلنا ووطننا من أي جائحة؛ ذلك اننا نحتمي بقوة وحرص وثبل الجيش، وكوادر الأمن العام ووزارات الحكومة، التي تتابع ما يتطور من مآلات محاصرة ومنع انتشار العدوى.

.. جيشنا شارة النصر .. تضامن المواطن اساس التزامه بالبيت...