

الملك يقود جهوداً مكثفة لحل الصراع على أساس الدولتين

الأردن يحذر من ضم وادي الأردن

طريق السلام زوال الاحتلال وقيام الدولة الفلسطينية المستقلة

وقال الصفدي إن طريق السلام الذي يجب أن تتكاتف كل الجهود الإقليمية والدولية لتحقيقه هو تنفيذ حل الدولتين الذي يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ لتعيش بأمن وسلام إلى جانب إسرائيل وفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية. وقال الصفدي في مقابلة مع وكالة الأنباء الأردنية

عمان - بيتر
حذر وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي أمس، من أن قيام إسرائيل بضم وادي الأردن وشمال البحر الميت في الأراضي الفلسطينية المحتلة سينسف الأسس التي قامت عليها العملية السلمية وسيقتل حل الدولتين وسينهي كل فرص تحقيق السلام.

هناك «تعب المانحين» و«تعب البلاد» لكن اللاجئين ما زالوا في الأردن

الرزاز: نعيش في محيط صعب



رئيس الوزراء في مقابلة مع وكالة الأنباء الدولية

دافوس - بيتر
قال رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز إن الأردن يعيش في محيط صعب، ومعظم مشاكله بدأت خارج الحدود ثم امتدت إلى الداخل، مشيراً إلى أن ٢٠% من سكان الأردن هم لاجئون، إضافة إلى الحدود المغلقة وصراعات المنطقة، والبطالة المرتفعة، خصوصاً بين الشباب. وأضاف الرزاز في مقابلة مع وكالة أنباء بلومبيرغ الدولية ومقرها نيويورك، إن الأردن أثبت أنه دولة مرنة وتتقدم إلى الأمام. وقال ندرت أن هناك ما يسمى «تعب المانحين»، و«تعب البلاد»، لكن اللاجئين ما زالوا في الأردن وعلى أحدهم أن يقوم برعايتهم، وإلا فإن آخر شيء نريد القيام به هو إجبارهم على العودة عبر الحدود.



الملك يبحث مع ولي عهد أبوظبي العلاقات والمستجدات الإقليمية

عمان - بيتر

بحث جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس، خلال اتصال هاتفي، مع أخيه سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة في دولة الإمارات العربية المتحدة، العلاقات الأخوية والتاريخية الراضية بين البلدين، وسبل تعزيز أفاق التعاون بينهما في شتى الميادين، وتناول الاتصال المستجدات الإقليمية الراهنة، وضرورة مواصلة التنسيق والتشاور حيالها، بما يسهم في استقرار المنطقة.

الفايز يدعو الاتحاد الأوروبي لدعم المملكة اقتصادياً

عمان - بيتر

دعا رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، الاتحاد الأوروبي إلى دعم الأردن اقتصادياً، خصوصاً في ظل أحداث المنطقة المتسارعة، التي أثرت على الأردن، وصعبت من حياة مواطنيه المعيشية. وأكد الفايز، خلال ترؤسه الاجتماع الذي عقده لجنة الصداقة البرلمانية الأردنية الأوروبية، ضرورة أن يتحمل المجتمع الدولي، جميع مسؤولياته تجاه الأردن.

3 <<

إحباط تسلسل وتهريب مخدرات من الحدود الشمالية

عمان - الرأي

تمكنت المنطقة العسكرية الشمالية، أول أمس، من إحباط تهريب كمية من المخدرات على واجهة إحدى وحداتها، حسب ما صرح به مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية. وقال المصدر في بيان المنطقة العسكرية الشمالية، طبقت قواعد الاشتباك بعد مشاهدة عدد من الأشخاص يحاولون الاقترب من الحدود الأردنية، ما أدى إلى إلقاءهم في سجن.

وأضاف إنه وبعد تفتيش المنطقة تم ضبط ٣٤٨ كغ حشيش و٨٠٣ حبات مخدرة نوع كيتناجون وقطعة سلاح واحدة من نوع كلاشكوف وكمية من الدخيرة.

إحالة من خدم ٣٠ عاماً للتقاعد

عمان - د.عبد الحكيم القرارة

قرر مجلس الوزراء، الموافقة على تكليف الوزراء المعنيين بإحالة كل موظف أتم ٣٠ عاماً خدمة في القطاع العام على التقاعد اعتباراً من العاشر من شباط المقبل، حيث قرر إحالة الموظفين الخاضعين للتقاعد المدني ممن بلغت خدماتهم ٣٠ عاماً فأكثر لغاية تاريخ ٢٩ شباط ٢٠٢٠، على التقاعد قبل نهاية دوام يوم ١٠ شباط ٢٠٢٠، كما وافق على إنهاء خدمة كل موظف خاضع للضمان الاجتماعي ممن بلغت خدماتهم ٣٠ عاماً فأكثر لغاية تاريخ ٢٩ شباط ٢٠٢٠، وفق أحكام المادة ١٧٢ من نظام الخدمة المدنية رقم ٨٢ لسنة ٢٠١٢ قبل نهاية دوام يوم ١٠ شباط ٢٠٢٠.

أمطار غزيرة اليوم ومرتفع جوي غداً

عمان - الرأي

تستمر الأجواء الباردة اليوم وتكون غائمة ومطرة في أغلب مناطق المملكة، وتكون الهطولات غزيرة على فترات في الأجزاء الغربية من المملكة، ما يؤدي إلى تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة، قد يصحبها الرعد وتساقط حبات البرد في بعض المناطق، ويتوقع تساقط زخات من الثلج فوق الجبال العالية. ومع ساعات المساء تضعف فرصة هطول الأمطار تدريجياً، كما يتشكل الانجماد مع ساعات الليل في العديد من المناطق، وتكون الرياح شمالية غربية نشطة السرعة مع هبات قوية. وتتأثر المملكة غداً، بمرتفع جوي، حيث تسود أجواء مستقرة وباردة نهاراً في أغلب المناطق، ولطيفة الحرارة في الأغوار والعقبة، بينما تكون شديدة البرودة ليلاً، مع تشكل الانجماد مع ساعات الليل في العديد من المناطق، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة.

تعيين رئيسين لـ «الزيتونة» و«الزرقاء»

عمان - الرأي

وافق مجلس التعليم العالي على تعيين الدكتور محمد أحمد محمد المجالي، رئيساً لجامعة الزيتونة لمدة أربع سنوات. كما وافق المجلس في جلسته التي عقدها أمس واليوم العلمي الدكتور محي الدين توق، على تعيين الدكتور جهاد محمد حمدان رئيساً لجامعة الزرقاء لمدة أربع سنوات.

أتمتة عشرات الإجراءات

التهلوني: التحول من ملفات ورقية إلى كبسة خلوي

عمان - خالد الخواج

وبين التهلوني ان الوزارة سارت في طريق أتمتة إجراءات التقاضي من خلال تهيئة البنية التحتية وأنجزت ٤٢ إجراء الكترونياً من أصل ٦٠ كان متوقع الانتهاء منها نهاية العام الجاري. وبين التهلوني أن ما تم من أتمتة عشرات الإجراءات منها عدم الحكومية وتقديم الدعوى الكترونياً والمزاد الإلكتروني والعقوبات البديلة وتحصيل الأموال من التنفيذ إلى صاحب الحق مباشرة للبنوك والمحكمة عن بعد التي اختصرت الوقت ووفرت الجهد والمال التي كانت ملقاة على كاهل جهاز الأمن العام.

2 <<

تحويل ٣٠٤ ملايين دينار من المحاكم للمواطنين

عمان - بيتر

كشف وزير العدل الدكتور بسام التهلوني عن تحويل ٣٠٤ ملايين و٢٦٦ ألف دينار من المحاكم إلى حسابات المواطنين في مختلف القضايا ولحساباتهم لدى البنوك بشكل مباشر عن طريق خدمة الرد الإلكتروني «IBAN»، والذي أطلق قبل حوالي عام تقريباً. وهذه الخدمة تعني تحويل الأمانات والمبالغ المحكوم بها لصالح المواطنين إلى حساباتهم لدى البنوك بشكل مباشر دون مراجعة المحكمة. وأوضح أن خدمة تحويل المبالغ إلى حسابات المواطنين كانت تتم بإصدار شيكات بقيمة هذه المبالغ، الأمر الذي كان يستغرق وقتاً وجهداً كبيرين، إضافة إلى حجم العناء الكبير الذي كان يتحمله المواطنون.

الحرف اليدوية تبحث عن مظلة للتراث



مشغل تحف في المزار الشمالي (الرأي)

ويُفسر باحثون، أن إقبال رواد هذه المقتنيات على تملك قطع ومنتجات حرفية وتقليدية والاحتفاظ بها في منازلهم، يصب في مصلحة الحب الأبدي لكل شيء قديم، وتورث التراث وإحيائه من جديد، وزيادة على ذلك تحفيز المستثمرين لإقامة مشاغل للصناعات التقليدية والحرفية. ويرى الناشط في جمع المقتنيات التراثية والمصنوعات الحرفية القديمة معاذ ملحم أن الوقت مناسب لإعادة إحياء الحرف والصناعات التقليدية التي اشتهر بها لواء الكورة قديماً، وتدريب المتعلمين عن العمل عليها بالحافهم بدورات متخصصة، حيث يشكل حل لمشكلة البطالة المتفشية. ويشير رئيس جمعية أصدقاء التراث الأردني طارق السباعي بني ياسين، أنه يسعى منذ سنوات بتحقيق رغبة الكثير من أبناء لواء الكورة ومحافظه إريد لإقامة مركز لتدريب الحرف التقليدية واليدوية.

4 <<

إقرار معدل الأمن العام

عمان - الرأي

أقرت اللجنة القانونية النيابية خلال اجتماع عقده أمس برئاسة النائب المحامي عبدالمنعم العودات، مشروع القانون المعدل لقانون الأمن العام لسنة ٢٠١٩ بعد إجراء التعديلات المناسبة على مواد. وأشار العودات إلى أن من أبرز التعديلات التي أدخلتها اللجنة إعادة تعريف قوة الأمن العام.

4 <<

إمهال العمالة المخالفة للمغادرة قبل ١٠ شباط

عمان - الرأي

قرر وزير العمل استناداً إلى قرار مجلس الوزراء بخصوص فوننة وتوفيق أوضاع العمال ضمن المهلة التي أعطيت لهم، إمهالهم للمغادرة قبل ١٠ شباط المقبل. وسيتم اتخاذ القرارات اللازمة بحق هؤلاء العمال لمغادرتهم البلاد بالتنسيق مع الجهات الامنية والرجوع عليهم بكافة المبالغ التي تم إعفائهم منها.

كتب - ناصر الشريدة

ما زال مواطنون يرتادون أسواق «الانتيكيا» التي تقام أيام الجمعة والسبت، بحثاً عن مصنوعات تقليدية وحرفية قديمة يشتروها، بعد أن قل وجودها بالأسواق وأصبحت نادرة. وأسواق «الانتيكيا» حسب فهم المواطن الأردني كل ما هو مستهلك وقابل للبيع بطريقة العرض بالأمكان العامة وبأسعار زهيدة بدل ريمه المجهول.

الملك يقود جهودا مكثفة لإطلاق تحرك دولي فاعل لحل الدولتين

الأردن يحذر إسرائيل من ضم وادي الأردن وشمال البحر الميت

طريق السلام زوال الاحتلال وقيام الدولة الفلسطينية المستقلة

عمان - بترا

يمكن أن تقبله الشعوب.

ولفت الصفدي إلى أن جلالة الملك عبدالله الثاني ما انفك يقود جهودا مكثفة ومستمرة لإطلاق حراك دولي فاعل لحل الصراع على أساس حل الدولتين، ولتأكيد مركزية القضية الفلسطينية المحتلة سينسف الأراضى الفلسطينية المحتلة سينسف الأراضى التي قامت عليها العملية السلمية وسيفتح حل الدولتين وسينهي كل فرص تحقيق السلام.

وقال الصفدي إن طريق السلام الذي يجب أن تتكاتف كل الجهود الإقليمية والدولية لتحقيقه هو تنفيذ حل الدولتين الذي يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ لتعيش بأمن وسلام إلى جانب إسرائيل وفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية. وقال الصفدي في مقابلة مع وكالة الأنباء الأردنية «بترا»، إن تفويض إسرائيل هذا الحل عبر إجراءاتها اللاشعورية التي تستهدف فرض حقائق جديدة على الأرض يقتل كل فرص تحقيق السلام الدائم الذي

غير شرعية لاقانونية تخرق القانون الدولي وتقتل الأمل بإمكانيات تحقيق السلام.

وزاد، إن قتل الأمل بالسلام يعني تجذر الصراع على أساس حل الدولتين، وغلبة التطرف ودفع المنطقة نحو المزيد من الصراع وتفجر العنف. وشدد الصفدي على أن طريق السلام بين واضح: زوال الاحتلال وقيام الدولة الفلسطينية المستقلة على أساس حل الدولتين وفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية التي تمثل الإجماع العربي حول متطلبات تحقيق السلام والشامل والدائم. وحذر الصفدي من تبعات الانتهاكات الإسرائيلية للمقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة.

وبيّن، أن حماية القدس والحفاظ على أولوية يكرس الوصي عليها جلالة الملك عبدالله الثاني كل الإمكانيات من أجلها. وشدد على أن حماية المقدسات والتصدي لكل محاولات الاعتداءات عليها هو عمل الأردن وشمال البحر الميت هي إجراءات

الماضي دليل على أن المجتمع الدولي يدرك أهمية استمرار الوكالة بدورها إلى حين حل قضية اللاجئين في سياق حل شامل للصراع.

وأكد الصفدي، أن الأردن يعمل وفق خطة واضحة مع الشركاء في المجتمع الدولي لضمان استمرار تدفق الدعم المالي للوكالة. كما أكد، أن استمرار الوكالة في القيام بدورها وفق ولايتها الأممية يمثل التزاما بقضية اللاجئين التي تشكل أحد أهم قضايا الوضع النهائي تحسم في سياق الحل الشامل للصراع وفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية وبما يلي الحق في العودة والتعويض.

وقال الصفدي في رد على سؤال، إن التنسيق الأردني الفلسطيني على جميع المستويات مؤسسي لا ينقطع. وأكد أن التشاور مع الدول العربية مستمر وأن الموقف العربي واحد ملتزم مبادرة السلام العربية كما أكدت كل القمم العربية وقرارات اجتماعات مجلس الجامعة العربية على مستوى وزراء الخارجية.

الملك يهنئ برأس السنة الصينية

عمان - بترا

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني، برقية تهنئة إلى رئيس جمهورية الصين الشعبية شي جينبينغ، بمناسبة رأس السنة الصينية. وأعرب جلالتة، في البرقية، عن تمنياته للرئيس الصيني بموفور الصحة والعافية، وللشعب الصيني دوام التقدم والازدهار.

.. وباليوم الوطني لأستراليا

عمان - بترا

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برقية تهنئة إلى الحاكم العام لأستراليا، ديفيد هيرلي، بمناسبة اليوم الوطني لبلاده. وأعرب جلالتة، في البرقية، عن بموفور الصحة والعافية، وللشعب بلاده المزيد من التقدم والازدهار.

.. ويذكرى إعلان جمهورية الهند

عمان - بترا

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني، برقية تهنئة إلى رئيس جمهورية الهند، رام ناث كوفيند، بمناسبة ذكرى إعلان الجمهورية. وأعرب جلالتة، في البرقية، عن تمنياته للرئيس كوفيند بموفور الصحة والعافية وللشعب الهندي المزيد من التقدم والازدهار.

.. ورئيسة اليونان المنتخبة

عمان - بترا

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برقية تهنئة إلى رئيسة الجمهورية الهيلينية (ليونان) المنتخبة، إيكاتيريني ساكيلاروبولو، بمناسبة انتخابها. وأكد جلالة الملك، في البرقية، الحرص على توطيد علاقات الصداقة وتعزيز التعاون بين البلدين، معربا جلالتة عن تمنياته للرئيسة المنتخبة بالتوفيق في مهامها، وللشعب بلدها المزيد من التقدم والازدهار.

أمير قطر يستقبل وزير الداخلية

الدوحة - بترا

استقبل أمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، بمقر كلية الشرطة بمنطقة السيلية في الدوحة أمس وزير الداخلية سلامة حماد وعددا من الوزراء والمسؤولين العرب والأجانب الذين شاركوا في حفل تخريج الدفعة الثانية من الطلبة المرشحين بكلية الشرطة التابع لوزارة الداخلية القطرية. وشارك حماد، أمس، في حفل تخريج الدفعة الثانية من الطلبة المرشحين بكلية الشرطة التابعة لوزارة الداخلية القطرية في الدوحة.

ورعى حفل التخرج أمير قطر، الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، بحضور رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية في قطر الشيخ عبد الله بن ناصر بن خليفة آل ثاني. ويبلغ عدد الخريجين ١١٠ طلاب من قطر بينهم ٢١ طالبا من الأردن وفلسطين واليمن. وقام أمير قطر بتكريم أوائل الطلبة الخريجين وعددهم سبعة. من جهته، قال مدير عام كلية الشرطة العميد الدكتور محمد عبدالله المحنا في كلمة له بالحفل، إن كلية الشرطة قدمت لخريجياتها العلوم والمعارف في المجالات القانونية والشرطية فضلا عن اجتيازهم دورات تدريبية متقدمة، مما يجعلنا نعقد عليهم آمالا كبيرة في تعزيز قدرات وزارة الداخلية واستكمال مسيرة العطاء. وحصل الطلاب الخريجون على درجة البكالوريوس في القانون والعلوم الشرطية.

قرارات لإحلال العمالة الأردنية بدل الوافدة ولا تمديد لتصويب الأوضاع

عمان - سميروه الدوقي

أصدر وزير العمل نضال البطاينة، قرارات تهدف إلى تشجيع أصحاب العمل والعمال للاستفادة مما بقي من مهلة قوننة وتوفيق الأوضاع التي تنتهي نهاية الشهر الجاري، لاتاحة المجال لأصحاب العمل لتوضع الخطط اللازمة لإحلال العمالة الأردنية بدلا من الوافدة خلال العام الجاري.

وأشار البطاينة، إلى أن قرارات «الوزارة» الواجبة التنفيذ من أمس ولغاية ٢٠٢٠/٢/٢٧ مع الإشارة إلى أنه لن يتم تمديد مهلة تصويب الأوضاع لما بعد ٢٠٢٠/٢/٣٠ حسبما قرر مجلس الوزراء، هي:

السماح للعمال غير الأردنيين العاملين بقطاع الزراعة الانتقال إلى أي صاحب عمل آخر داخل القطاع الزراعي شريطة حصول العامل على براءة ذمة من صاحب العمل السابق والاستمرار في إغلاق القطاعات التالية بعدم السماح بالخروج منها إلى أي قطاع اقتصادي آخر، بما في ذلك تصريح العمل الحر بنوعيه: قطاع المخازن والمنشآت التي نشاطها الاقتصادي غير الزيت والبناشير وغسيل السيارات والمنشآت التي نشاطها الاقتصادي توزيع الغاز المنزلي ومستودعاتها المرخصة والقطاع الزراعي.

السماح بتجديد تصاريح العمل لدى نفس صاحب العمل أو انتقال العامل غير الأردني إلى صاحب عمل آخر أو استخدام العمال غير الأردنيين ضمن المهنة المسموحة شريطة تحقيق النسب المقررة لتشغيل الأردنيين والتحقق من عدد العمال الأردنيين وحسب النشأة المتاحة للوزارة عن المنشأة من قبل المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي.



عمال وافدون يصوبون أوضاعهم في «العمل»

تجديد تصاريح العمل لدى نفس صاحب العمل للعمال غير الأردنيين شريطة تحقيق النسب المقررة لتشغيل الأردنيين والتحقق من عدد العمال الأردنيين وحسب النشأة المتاحة للوزارة عن المنشأة من قبل المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي وذلك للمهن المغلقة والمقيدة التالية وحتى تاريخ ٢٧/٢/٢٠٢٠: عمال النظافة واستثناء عمال النظافة للمدارس، أما بما يتعلق بالمستشفيات والبلديات تبقى حسب القرارات المعمول بها أعمال

التحميل والتنزيل في جميع المنشآت وأعمال محطات المحروقات باستثناء محطات المحروقات في مناطق أمانه عمان الكبرى واربيد والزرقاء وأعمال الحلاقة رجال باستثناء محلات الحلاقة في مناطق أمانه عمان الكبرى ولعدد عامل غير أردني (واحد) فقط. وأعمال البوفيه.

وفيما يتعلق بعاملات المنازل، فقد تقرر السماح لعاملات المنازل ممن انتهى أو ألغى تصريح عملها (غير المسجل عليها التحميل والتنزيل في جميع المنشآت وأعمال محطات المحروقات باستثناء محطات المحروقات في مناطق أمانه عمان الكبرى واربيد والزرقاء وأعمال الحلاقة رجال باستثناء محلات الحلاقة في مناطق أمانه عمان الكبرى ولعدد عامل غير أردني (واحد) فقط. وأعمال البوفيه.

وفيما يخص العاملين في قطاع المحيكتات، فقد تقرر السماح للعمال غير الأردنيين العاملين مسبقا في قطاع صناعة الألبسة والمحيكتات في المناطق الصناعية المؤهلة ممن انتهى أو ألغى تصريح عملهم لمدة تزيد على سنة بالانتقال إلى أي صاحب عمل داخل القطاع أو أي قطاع أو نشاط اقتصادي آخر غير المسجل عليه قرار لدى الوزارة أو هروب لدى الجهات الأمنية

سابقا بل إن التكنولوجيا الحديثة حولت المعاملات الورقية والملفات وإجراءات التقاضي الطويلة إلى كيسة زر على الخليوي لانجاز المعاملات الكترونيا مشيرا الى انه قبل سنوات كان يشاهد المئات يصطفون من اجل الحصول على شهادة عدم المحكومية والان الامر يتم بكيسة زر على الخليوي لياتيك الرد خلال خمس دقائق فقط وانت جالس في منزلك او في عمك.

وقال التلهوني ان التطور وصل الى تنظيم المزاد الالكتروني بعد ان كان يجري من خلال عمليات غامضة وطويلة ويستفيد منها سماسرة لبيع العقار او المركبة او اي شيء مادي يحجز عليه بسعر بخس بينما المزاد الالكتروني فتح بوابة المشاهدة لكافة مواطني العالم ومنحهم حق المزايمة عن بعد ورفع قيمة المزاد الى سعره الحقيقي. ونوه الى أن اشهار المحاكمة عن بعد كان

وزير العدل: إجراءات قضائية تحول المعاملات الورقية إلى كبسة خلوي

عمان - خالد الخوجا

قال وزير العدل الدكتور بسام التلهوني ان وزارة العدل قطعت شوطا في تحقيق الثورة الالكترونية لتسهيل التعامل بين جميع اطراف «القضية»، المواطن والعجامي من جهة والوزارة والمحاكم من جهة اخرى.

وأضاف في حديث الى الرأى أن خطة الوزارة في تحسين القضاء والنهوض به يعد «من أهم الأولويات الوطنية وان عمل الوزارة منصب حاليا على ترسيخ مبادئ العدالة والمساواة بين المواطنين. وبين التلهوني ان الوزارة سارت في طريق اتمتة اجراءات التقاضي من خلال هئية البنية التحتية وأنجرت ٤٣ اجراء الكترونيا من اصل ٦٠ كان متوقع الانتهاء منها نهاية العام الجاري.

وقال ان العمل متواصل ولم يكن يتوقع الانتهاء (المحامين والقضاة والجهاز القضائي برتمته) ان يؤرشف مئات الالاف

حلما للقضاة وللجهاز الامني في تسريع اجراءات التقاضي وتوفير جهود واموال تصرف على نقل المتهم من السجن الى المحكمة اضافة للعديد من الاجراءات والتي كان اخرها التخلص من التعميم التنفيذي.

وتم انجاز قضائي الكتروني جديد وغير مسبق كتحويل اموال المشتكي عبر «الاي بان» والعقوبات البديلة وتقديم طلبات الدعاوى عبر الخليوي وتحسين اجراءات التنفيذ الكترونيا بعد كانت تسمى «بمقبرة القضايا»، والتبليغ الالكتروني للمشتكى والمشتكى عليهم بعد ان يسجن المشتكى عليه او يحجز على عقاره دون علمه.

وجاء انشاء مبنى ضخم لمحاكم البداية والذي تم وضع حجر الاساس له ليضم كافة الاختصاصات الجرمية وان يكون قريبا من سجن الجويذة لتيسير اجراءات نقل المتهمين عبر نفق بين المحكمة والسجن، وهذا يأتي

لخدمة القضاء المتخصص الحديث حيث كشف المجلس القضائي في بيانه مؤخرا بأنه قد تم البدء بتنفيذ توصية اللجنة الملكية لتطوير القضاء وتعزيز سيادة القانون بإعادة النظر في خريطة التوزيع الجغرافي للمحاكم من خلال جميع محاكم بداية الحقوق في عمان وانشاء محكمة جنائيات واحدة للنظر في القضايا الجزائية الواقعة ضمن اختصاص محاكم العاصمة.

ووفق التلهوني تهدف جميع الاجراءات الى تسهيل تعامل المواطنين مع القضاء وتسريع اجراءات التقاضي كما حصل قبل شهر في ان يتم انجاز الدعاوى المالية التي تقل عن الف دينار في اقل من شهر بينما كانت في السابق تستغرق اربع سنوات ما اعاد الثقة بالقضاء واجراءاته والتخفيف على المواطن من زيارة المحاكم من خلال كيسة خلوي تخصصر الاف الاجراءات التقليدية السابقة.

لخدمة القضاء المتخصص الحديث حيث كشف المجلس القضائي في بيانه مؤخرا بأنه قد تم البدء بتنفيذ توصية اللجنة الملكية لتطوير القضاء وتعزيز سيادة القانون بإعادة النظر في خريطة التوزيع الجغرافي للمحاكم من خلال جميع محاكم بداية الحقوق في عمان وانشاء محكمة جنائيات واحدة للنظر في القضايا الجزائية الواقعة ضمن اختصاص محاكم العاصمة.



رئيس الوزراء يتحدث لوكالة أنباء بلومبيرغ

الرزاز: مشاكل الأردن بدأت من الخارج

الأردن دولة مرنة تتقدم للأمام

هناك «تعب المانحين» و«تعب البلاد» لكن اللاجئين ما زالوا في الأردن

المنطقة والعالم بحاجة إلى الاستثمار في السلام والأمن

في السابق، كنت تتحدث عن الشرق الأوسط منطقة صعبة، إذا سحبت الولايات المتحدة قواتها من العراق، فماذا سيحدث لهذه المنطقة؟ علينا أن ندرك أن المواجهة مع داعش ليست مجرد معركة، إنها حرب، كانت بالماضي مع تنظيم القاعدة، الآن مع منظمة داعش الإرهابية، وستكون هناك نسخة ثالثة ورابعة، الفراغ السياسي خطير، ووضع الدول الفاشلة خطير، وتقويض السيادة والحدود أمر خطير كذلك، اعتقد أن جميع بلدان المنطقة والعالم بحاجة إلى الاستثمار في السلام والأمن وجمع دول المنطقة والاطراف المختلفة حول الطاولة، خلاف ذلك، سيكون لدينا دول فاشلة، وسيكون من الصعب للغاية إدارتها بعد ذلك.

تعهد الحلفاء من دول الخليج بتقديم دعم مالي للأردن بقيمة خمسة مليارات دولار، هل هناك المزيد من المساعدات؟ حسنًا، ليس هذا هو الرقم الذي تلقيناه، ولكن العديد من دول الخليج تواجه تحديات ومشاكل خاصة بها، لقد كانوا داعمين جدا للأردن، ولا سيما دعمهم لنا بشرايع كمنح، ومشاريع كبيرة نتجه للقيام بها، لدينا شراكة بين القطاعين العام والخاص، ونأمل أن يأتي حلفاؤنا من الخليج ويستثمرون في مشاريع واسعة النطاق في مجالات المياه والطاقة والنقل العام، خاصة في شح البضائع والقطارات والركاب، هذه المشاريع كلها جاهزة، ونحن نجري اتصالاتنا مع شركائنا.

قال جلالة الملك إن العلاقات الأردنية الإسرائيلية في الواقع هي أدنى مستوياتها، متى سوف تتحسن؟ وهل لها تأثير على علاقات الغاز؟ حسنًا، لقد قاد جلالة الملك الجهود منذركا العالم هذا العام وجوهر كل المشاكل التي يشهدها هو عدم إحراز تقدم في الصراع الإسرائيلي - الفلسطيني وغياب حل الدولتين، فالأمر سترداد سوءًا، وليست داهية للأفضل، وذلك أن طموحات الفلسطينيين بدولة خاصة بهم أمر مهم، إنهم ليسوا مواطنين من الدرجة الثانية، ولقد أشار جلالتك إلى حقيقة أن العلاقات في أدنى مستوياتها، وقد أجرت إسرائيل هذا العام ثلاث انتخابات لكن دون نتائج واضحة، وكلا الطرفين المتصارعين في الانتخابات يتقربان للجنح اليميني الذي لا يؤمن بالدولة الفلسطينية، لذلك نحن نناشد العالم ألا يخلق هذا الباب لإمكانية تحقيق سلام دائم حقيقي، بعض الإجراءات التي تقوم بها الأعمال الثنائية على أرض الواقع تخلق حقائق وتخلق إمكانية تحقيق سلام في المنطقة.

إذن ما هي آفاق السلام؟ سيتعين علينا انتظار نتائج الانتخابات الإسرائيلية ونرى تغييراً في الموقف بصرحة، والا، سوف نرى باستمرار، هذه الحروب الجانبية، إذا صح التعبير، نحن بحاجة إلى الوصول إلى حل سلمي على أساس حل الدولتين. الهاشميون والأردن قلقون للغاية لأن لدينا وصاية على الأماكن المقدسة التي تمثل العالم المسيحي والعالم الإسلامي، وأي عمل أحادي الجانب من الجانب الإسرائيلي سيكون خطيراً جداً.

يواجه الأردن حالة اقتصادية صعبة للغاية، ونمو اقتصاديا منخفضاً، لديكم أيضاً نسبة بطالة مرتفعة، وجود اللاجئين وأزمة إقليمية، ما هي أولوياتك لعام ٢٠٢٠؟ يسرني أن أكون هنا، نحن نعيش في محيط صعب، معظم مشاكلنا بدأت خارج الحدود ثم امتدت إلى الأردن، ٢٠ بالمئة من سكاننا هم لاجئون، إضافة إلى الأوضاع التجارية البطيئة، حدود مغلقة وصراعات المنطقة، وبطالة مرتفعة، خاصة بين الشباب، بعد قولي هذا، اعتقد أن الأردن قد رسخ نفسه كدولة مرنة للغاية في منطقة مضطربة، لكننا مصممون على جعل الأمور تعمل على جميع الجبهات. اعتقدت سياسياً واقتصادياً، لقد أثبتنا أننا دولة مرنة وتقدم إلى الأمام، حتى أقدم لك أمثلة، لقد التزمنا في مؤتمر لندن العام الماضي بمصفوفة الإصلاحات على مدار خمس سنوات، وقد بدأت بالفعل توثي شملها، على سبيل المثال، فارتفعت صادراتنا بنحو ٩ بالمئة عام ٢٠١٩، وذلك في السنة الأولى التي قمنا فيها بتنفيذ تلك التدابير.

الشيء نفسه ينطبق على تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، لدينا موهبة هائلة في الأردن من الشباب، ونسبة النمو في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات تبلغ حوالي ١١ بالمئة، وهي أكبر بكثير من نسبة النمو الإجمالي، السياحة أيضاً قطاع رافع في الأردن، لدينا البتراء، لدينا مواقع أثرية، موقع الحج المسيحي، وادي رم الجميل، والآن خطوط الطيران منخفضة التكلفة متوفرة أيضاً فازدهرت السياحة بنسبة ١٠ بالمئة في عام واحد، لذلك لدينا فائزنا سجلنا عشرين نقطة على مؤشرات العمل.

كيف تتعاملون مع أزمة اللاجئين؟ حسنًا، نأمل ألا نتعامل معها لوحدنا، هذه ليست أزمة أحدثها الأردن وقد فعلنا ما هو صواب، فتحنا حدودنا للنساء والأطفال واستوعبنا ١.٣ مليون لاجئ في المدارس والمراكز الصحية والمخيمات، وخارجها، وكلفة هذا بالنسبة لنا حوالي ٢.٤ مليار دولار سنوياً.

كريس الوزراء، كيف تشعر في بعض الأحيان بتعاملك مع الأزمة؟ اسبحي لي أن أقدم لك مثالا، في عام ٢٠١٨، ذهبنا إلى العمل، وقلنا نحن نتحمل وطأة هذه الأزمة، نحن نحتاج مساعدتكم، فقدر البنك الدولي التكلفة، وبالنتيجة لدينا حوالي ٦٤ بالمئة من التكاليف مغطاة، لكن في العام الماضي، ٢٠١٩، حصلنا على تغطية حوالي ٤٢ بالمئة فقط، الآن ندرك أن هناك ما يسمى «تعب المانحين»، «تعب البلاد»، لكن اللاجئين ما زالوا في الأردن وعلى أقدامهم ان يقوم برعايتهم، والا فإن آخر شيء نريد القيام به هو إجبارهم على العودة عبر الحدود بينما لا يزال الوضع غير آمن، لذلك نحن نقوم بدورنا، نأمل أن يفعل العالم كذلك.

دافوس - بتر

قال رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز ان الاردن يعيش في محيط صعب، ومعظم مشاكله بدأت خارج الحدود ثم امتدت إلى الداخل، مشيراً إلى ان ٢٠ بالمئة من سكان الاردن هم لاجئون، إضافة إلى الحدود المغلقة وصراعات المنطقة، والبطالة المرتفعة، خصوصاً بين الشباب. وأضاف الرزاز في مقابلة مع وكالة أنباء بلومبيرغ الدولية ومقرها نيويورك، ان الاردن أثبت انه دولة مرنة وتقدم إلى الأمام، وقد التزمنا في مؤتمر لندن العام الماضي بمصفوفة من الإصلاحات على مدار خمس سنوات، وبدأت بالفعل توثي شملها، فعلى سبيل المثال، ارتفعت صادراتنا بنحو ٩ بالمئة عام ٢٠١٩، وذلك في السنة الأولى التي قمنا فيها بتنفيذ تلك التدابير. وعن قضية اللاجئين قال الرزاز: نأمل ألا نتعامل معها لوحدنا، هذه ليست أزمة أحدثها الأردن وقد فعلنا ما هو صواب، فتحنا حدودنا للنساء والأطفال واستوعبنا ١.٣ مليون لاجئ في المدارس والمراكز الصحية والمخيمات وخارجها، وكلفة هذا بالنسبة لنا حوالي ٢.٤ مليار دولار في السنة.

وقال الرزاز «علينا أن ندرك بأنه حتى لو ربحنا المعركة مع داعش، فهذه ليست نهاية الحرب، التي كانت بالماضي مع تنظيم القاعدة، والآن مع منظمة داعش الإرهابية، وستكون هناك نسخة ثالثة ورابعة من هذه المنظمات»، مضيفاً ان جميع بلدان المنطقة والعالم بحاجة إلى الاستثمار في السلام والأمن وجمع دول المنطقة والاطراف المختلفة حول الطاولة. وأضاف ان العديد من دول الخليج تواجه تحديات ومشاكل خاصة بها، وأنهم كانوا داعمين جدا للأردن، ولا سيما بتقديم عدة مشاريع كمنح، ونأمل أن يأتي حلفاؤنا من الخليج ويستثمرون في مشاريع واسعة النطاق في مجالات المياه والطاقة والنقل العام، وخاصة في شح البضائع والقطارات والركاب. وعن القضية الفلسطينية، قال الرزاز ان جلالة الملك قاد الجهود منذركا العالم بأن اصل وجوهر كل المشاكل التي يشهدها هو عدم إحراز تقدم في الصراع الإسرائيلي - الفلسطيني وغياب حل الدولتين. وفيما يلي نص المقابلة:

دافوس - بتر

أكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز على حجم التقدير الكبير والاشادة بالجهود التي يبذلها جلالة الملك عبدالله الثاني على المستوى الاقليمي والدولي من قبل جميع الدول المشاركة في المنتدى الاقتصادي العالمي المنعقد في دافوس السويسرية. وقال رئيس الوزراء في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا): لقد تشرفت بالمشاركة في أعمال المنتدى مندوباً عن جلالة الملك ولتمست حجم التقدير الكبير الذي يحظى به الأردن على المستويين السياسي والاقتصادي. وأشار إلى ان الحوارات واللقاءات التي اجراها تناولت



الفايز يدعو الاتحاد الأوروبي لدعم المملكة اقتصادياً

عمان - بتر

دعا رئيس مجلس الاعيان فيصل الفايز، واستقرار المنطقة يشكل مصلحة للعالم أجمع. ودعا الفايز الى تأمين فرص عمل للكوادر الأردنية الشابة في أسواق الدول الأوروبية المختلفة. بدورها استعرضت سفيرة الاتحاد الأوروبي لدى المملكة ماريانا هادجيثيودوسيو، جملة من المحاور، التي تعمل عليها سفارة الاتحاد الأوروبي، وأبرزها دعم استقرار الاقتصاد، والتنمية البشرية، ودعم اللاجئين، إلى جانب محور تحديات التغيير المناخي. وأشادت بجهود الأردن، التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني الرامية إلى إحلال السلام والاستقرار في المنطقة، مشمئة دور الأردن الإنساني في استضافة اللاجئين السوريين رغم موارده المحدودة.

وأكدت حرص الاتحاد الأوروبي على تقوية علاقته مع الأردن، التي مضى على تأسيسها نحو ٤٠ عاماً، والبناء على العلاقات القائمة لتشمل مجالات متعددة، بما يعود بالنفع على الشعب الأردن وشعوب دول الاتحاد الأوروبي. وأكدت رئيسة اللجنة وأعضائها إلى توسيع آفاق التعاون بين المملكة ودول الاتحاد الأوروبي بمختلف المجالات وعلى رأسها الاقتصادية، والتبادل التجاري، وتعزيز الاستثمار الأوروبي في المملكة، ولا سيما أنها توفر بيئة استثمارية جذابة.

زيادة حوافز الأطباء العاميين وتطبيق المسار المهني للاختصاص

عمان - أحمد التسور وطرايق الحميدي

متفق عليه مع النقابات الصحية، ولا ينتقص من حقوق المهن الأخرى، وان مخصصاته المالية متوفرة في الوزارة. ولفت الوزير إلى حاجة الوزارة للكوادر الصحية لسواكية التوسع في الخدمات الصحية، وسعى الوزارة لإنهاء مشكلة نقص الاخصائيين في غضون ٣ سنوات.

وقال جابر «ان الاتفاق خطوة متقدمة للحفاظ على الأطباء الاخصائيين في الوزارة، وانصاف الاعيين وتحفيزهم للانخراط في برامج الإقامة والاختصاص بما يساهم في تحسين وضعهم المادي والمهني، وبما يتكسب ايجاباً على الخدمة الصحية المقدمة للمرضى».

وأشار جابر، إلى ان الاتفاق يتضمن فتح باب الإقامة للأطباء بحيث ينخرط نحو (١٠٠٠) طبيب في تلك البرامج، وبالتالي دخول المسار المهني، وبذلك يكون ٧٠٪ من الأطباء العاميين قد دخلوا هذا المسار، بالإضافة إلى صرف بدل تنقلات وبدل اقتناء، وعلاوة والمالية محمد عمر، أن هذه الحوافز صرقت لمستحقيها تقديراً لجهودهم.

وأشار جابر، ان الاتفاق لا يؤثر على ما هو

اتفقت وزارة الصحة ونقابة الأطباء امس، على زيادة حوافز الأطباء العاميين خمس نقاط، ولبدء تطبيق المسار المهني لعلاوات اطباء الاختصاص اعتباراً من العام الجاري إلى جانب العلاوات الفنية للأطباء العاميين في الوزارة والقطاع العام.

وأعلنت نقابة الأطباء بموجب الاتفاق الذي تم الاعلان عنه خلال مؤتمر صحفي عقده وزير الصحة الدكتور سعد جابر ونقيب الأطباء الدكتور علي العبوس في الوزارة، إلغاء الاضراب والتوقف عن العمل الذي كانت تنوي تنفيذه يوم الأحد المقبل في مستشفيات الوزارة.

وأضاف ان الاتفاق منح الأطباء العاميين زيادات مساوية للزيادات التي حصل عليها زملائهم في المهن الأخرى والتي كانت زياداتهم اعلى من الأطباء.

وأشار جابر، إلى ان الاتفاق يتضمن فتح باب الإقامة للأطباء بحيث ينخرط نحو (١٠٠٠) طبيب في تلك البرامج، وبالتالي دخول المسار المهني، وبذلك يكون ٧٠٪ من الأطباء العاميين قد دخلوا هذا المسار، بالإضافة إلى صرف بدل تنقلات وبدل اقتناء، وعلاوة والمالية محمد عمر، أن هذه الحوافز صرقت لمستحقيها تقديراً لجهودهم.

«الصحة» تدرس تلبية مطالب «المرضى»

عمان - الرأي

قال امين عام وزارة الصحة بالوكالة الدكتور عمار الشرفا «ان الوزارة تنظر الى مطالب الكوادر التمريضية العاملة في الوزارة باهتمام وتدرس تلبيةها، لرفع سوية الخدمة المقدمة في المستشفيات والمراكز الصحية بالمستوى المطلوب». وأضاف خلال اجتماع مع ممثلي المررضين المشاركين والمساعد وعاملي التمريض

العاملين في وزارة الصحة، ان الوزارة تسعى لتحقيق مطالب المررضين المتمثلة في تحسين الوضع المهني ورفع نقاط الحوافز والعلاوة الفنية ودراستها بما يتوافق وتعليمات وزارة الصحة، علماً ان علاوة المساعد وعامل التمريض ٢٠٪ والمررض المشارك ٤٠-٥٠٪. وقال ان مطالب المهن التمريضية التشريعية تتعلق بانتسابهم لنقابة التمريض او اي جهة تمثلهم، وسيتم مخاطبة الجهات التشريعية بهذا الشأن من قبل الوزارة.



اللواء الحنيطي خلال زيارته للواء

إقرار «معدل» الأمن العام؛ خلف قانوني للدفاع المدني والدرك بالحقوق والالتزامات

عمان - الرأي

أقرت اللجنة القانونية النيابية خلال اجتماع عقدهته امس برئاسة النائب المحامي عبد المنعم العودات، مشروع القانون المعدل لقانون الأمن العام لسنة ٢٠١٩ بعد إجراء التعديلات المناسبة على مواده. وقال العودات، في الاجتماع الذي حضره العميد القاضي أحمد السنافسة، ان اللجنة اقرت مشروع القانون بعد عقدها سلسلة من الاجتماعات استمعت خلالها الى جميع وجهات نظر الخبراء والمختصين بهذا الشأن. وأشار إلى أن من أبرز التعديلات التي ادخلتها اللجنة إعادة تعريف قوة الامن العام بحيث أصبح مطلع المادة على النحو التالي: قوة الامن العام هيئة نظامية ذات شخصية اعتبارية مرتبطة بوزير الداخلية تضم من بين وظيفاتها قوات الدرك ومديرية الدفاع المدني وشؤون المدير. وأضاف العودات انه وبناء على إعادة تعريف قوة الامن العام وحتى تتسجم التسميات مع بعضها بعضاً فقد قامت اللجنة بشطب التعديل الوارد في المشروع بشأن قوات الشرطة وقائد قوات الشرطة والعودة الى النص الأصلي الذي ينص على مديرية الشرطة ومدير الشرطة مبنياً ان قوات الشرطة في ذاتها قوة الامن العام وبالتالي لا داعي لهذه التسمية. وقررت اللجنة شطب عبارة «الحماية المدنية»، أيتما وردت في مشروع القانون

رقم (٢٤) لسنة ٢٠٠٨ على ان يستمر العمل بالأنظمة والتعليمات والقرارات الصادرة قبل المدير ليصبح الضابط المعين من قبل مدير الامن العام وعليه أصبحت التعريفات على النحو التالي: قائد قوات الدرك: الضابط المعين من قبل المدير لقيادة وإدارة قوات الدرك، مدير مديرية الدفاع المدني: الضابط المعين من قبل المدير لقيادة وإدارة مديرية الدفاع المدني. فيما أصبح تعريف مديرية الدفاع المدني: وحدة شرطية تعنى لعمال الدفاع المدني. ولفت العودات الى ان اللجنة لم توافق على الاضافة الواردة على المادة (٦) في مشروع القانون والتي تنص على يسمي المدير نائباً له يتولى مهامه وصلاحياته في حال غيابه او شغور مركزه. حيث قررت الاكتفاء بالنص الأصلي الذي يقول للمدير مساعداً او أكثر تحدد واجباتهم بتعليمات خاصة يصدرها المدير. وبحسب العودات، فقد أقرت اللجنة كذلك المواد المتعلقة بمهام مدير الامن العام والاحالات التي تتقاعده ومجلس الدفاع المدني ومهامه وصلاحياته وتشكيلته والذي كان موجوداً في قانون الدفاع المدني حيث عدلت المادة ليصبح من ضمن تشكيلة المجلس أحد مساعدي مدير الامن العام بسميه المدير بدلا من قائد قوات الشرطة. وقررت اللجنة الغاء كل من قانون الدفاع المدني رقم (١٨) لسنة ١٩٩٩ وقانون الدرك

رئيس الأركان يشيد بجاهزية لواء الحسين بن علي

عمان - يترا

امس إلى إيجاز عسكري قدمه قائد اللواء، حول سير الأمور العملياتية والتدريبية والإدارية، والخطط المستقبلية والواجبات والمهام التي ينفذها اللواء. وقال رئيس هيئة الأركان المشتركة في مرافق الكبيسة التي بيّنتها منتسبو لواء الملك حسين بن علي، وبمستوى الكفاءة والجاهزية والمعنويات العالية التي يتمتعون بها. واستمع الحنيطي خلال زيارته قيادة اللواء

عبر رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف الحنيطي عن ثقته واعتزازه بالجهود الكبيرة التي يبذلها منتسبو لواء الملك حسين بن علي، وبمستوى الكفاءة والجاهزية والمعنويات العالية التي يتمتعون بها. واستمع الحنيطي خلال زيارته قيادة اللواء

ضبط ١٩١ كغ حشيش و٤٠ ألف حبة مخدرة

عمان - الرأي

مكان وجود اولئك الاشخاص، حيث تم القاء القبض عليهم وبحوزتهم مواد مخدرة. وأشار الناطق الرسمي، الى ان المداخلة الاولى افضت إلى إلقاء القبض على شخصين من المشبوبين بقضايا الاتجار بالمواد المخدرة، وقد ضبط بحوزتهما ١٩١ كغاً من مادة الحشيش المخدرة و ٤٠ ألف حبة مخدرة وكمية من مادة الماريجوانا وسلاح ناري. فيما القى القبض في المداخلة الثانية، على شخص مصنف بالخطير جدا بحقه ٢٤ طلبا امنيا وضبط بحوزته ٣ كيلو غرامات من مادة الحشيش المخدرة و ٥ الاف حبة مخدرة، ويوشح بالتحقيق مع المقبوض عليهم تمهيداً لإحالتهم لمدعى عام محكمة امن الدولة.

ضبطت مكافحة المخدرات ١٩١ كغ حشيش و ٤٠ الف حبة مخدرة بحوزة شخصين خلال مداخلة امنية جنوبي العاصمة. كما تم القبض على مصنف خطير بحقه ٢٤ طلباً امنياً وبحوزته ٥ الاف حبة مخدرة و ٣ كغم من مادة الحشيش المخدرة بمداخلة اخرى جنوبي العاصمة، بحسب مديرية الامن العام. وقال الناطق الاعلامي باسم الامن العام في بيان امس ان العاملين في ادارة مكافحة المخدرات نفذوا امس الاول، وبعد جمع المعلومات حول عدد من الاشخاص المطلوبين والمشبوبين بقضايا مخدرات، مداخلتين جنوب العاصمة

«الأمن» يستعيد ٤٠ ألف دولار من محتال

عمان - الرأي

خارج المملكة، حيث قام وأثناء سيرهما بأخذ المبلغ منه وإفطار مشكلة وانزله من المركبة ولم يشاهده بعد ذلك. وأضاف أنه ومن خلال التحقيقات وجمع المعلومات تمكن المحققون من تحديد هوية المحتال الذي تبين أنه غير اسمه للاحتيال على الشخص العربي والقي القبض عليه بمبلغ ٤٠ ألف دولار، من قبل أحد الأشخاص الذي أوهمه بقدرته على شراء مركبات وشحنها

استعاد البحث الجنائي ٤٠ ألف دولار احتال بها شخص على آخر من جنسية عربية. وقال الناطق الاعلامي باسم الأمن العام في بيان: إن شخصاً من جنسية عربية تقدم بشكوى لقسم بحث جنائي الزرقاء يتعرض للاحتيال بمبلغ ٤٠ ألف دولار، من قبل أحد الأشخاص الذي أوهمه بقدرته على شراء مركبات وشحنها

١٩٠ مؤسسة طبية تحصل على الاعتمادية الصحية

عمان - أحمد النور

لرعاية المرضى مبني على النتائج والمعلومات المخبرية، ما يشير إلى أهمية ضبط جودة هذه النتائج والعمل على التقليل من الأخطاء غير المقصودة. ووفق مجلس الاعتماد وصل عدد المؤسسات الطبية الحاصلة على الاعتمادية حتى نهاية العام الماضي (١٩٠) مؤسسة متمتدة منها (٣١) مستشفى و(٩٤) مركزاً صحياً أولياً وشاملاً مختبراً (٢٧) وحدة تصوير ثدي شعاعي (٣٦) مختبراً طبياً ومركزاًن طبياًن وعرضت الاعتمادية ان (١٢) مستشفى حكومياً حصل على الاعتمادية (٨) مستشفيات تابعة للخدمات الطبية الملكية (٨) مستشفيات خاصة ومستشفىين أكاديميين ومستشفى غير ربحية.

حصلت ١٩٠ مؤسسة طبية على الاعتمادية الصحية حتى نهاية العام الماضي، وكرم مجلس اعتماد المؤسسات الصحية (٤٠) مختبراً يتبع الطبية الخاص. وقالت المدير التنفيذي لمجلس اعتماد المؤسسات الصحية سلمى الجاعوني في مؤتمر صحفي أن «سعى جميع المختبرات العامة والخاصة للحصول على شهادات اعتمادية المجلس يدل على التزامهم بتقديم الخدمات المخبرية بأعلى مستويات الجودة، محافظين على سلامة المرضى وصحة تخيصهم وحصولهم على نتائج دقيقة. وأشارت إلى أن ٧٠٪ من القرارات الطبية المتخذة والتخطيط

سرف زيادات موظفي «الامانة» بأثر رجعي

عمان - الرأي

أعلنت امانة عمان، أن الزيادة على رواتب موظفيها، والتي أقرت بهدف تحسين الظروف المعيشية، سيتم احتسابها بأثر رجعي من بداية العام وصرفها على راتب شهر شباط المقبل. وتواصل امانة عمان استقبال طلبات الاعتراض والاستئناف على ملاحق قائمة الترخمين لعام ٢٠٢٠ بعد صدورها في الجريدة الرسمية وأيداعها لدى مراكز الترخمين استناداً لأحكام قانون ضريبة

استقبال طلبات الاعتراض والاستئناف على ملاحق التخمين

عمان - الرأي

الحصول على اسم مستخدم وكلمة مرور، ثم الدخول إلى قائمة الخدمات الإلكترونية وتحديد الدخول من خلال القطاعات، حيث تظهر خدمات القطاع المالي باللون الأحمر الغامق، وبعدها يتم اختيار خدمة ضريبة الأبنية والمسقات واستخراج بيانات الضريبة بإحدى الطرق الثلاث المتوفرة. وأضاف انه بعد الدخول إلى صفحة الضريبة الخاصة بالعقار، يتم اختيار خدمة طلب اعتراض على التخمين من قائمة البيانات المطلوبة من أسباب الاعتراض

والأبنية والأراضي النافذ. وقال المدير التنفيذي للشؤون المالية في الامانة الدكتور أحمد العموش في تصريح صحفي امس ، ان عملية الاعتراض والاستئناف تقتصر فقط على التخمين الذي تم لعام الماضي، وان تقديم الاعتراض على قيمة التخمين يتم إلكترونياً بالدخول إلى موقع الامانة (www.amman.jo)، خلال مدة أقصاها السادس عشر من شباط القادم. وأشار العموش، الى انه يتم إنشاء ملف خاص بالمستخدم من نافذة مستخدم جديد وتعبئة البيانات المطلوبة واستكمال التسجيل

الاستفادة من رسوبيات السدود في الصناعات

عمان - ريم الرواشدة

الوصول الى الاستفادة القصوى من حصاد مياه الامطار الساقط على المملكة، مشيراً الى القيام بالاجراءات الفنية اللازمة لضمان استمرارية وادامة السدود ودعم الصناعات الوطنية المحلية بمواد اولية ذات كلفة منخفضة. وأضاف الوزير خلال رعايته امس، اتفاقية استغلال الرسوبيات في السدود، ان الفحوصات التي اجريت

على رسوبيات السدود أثبتت في بعض المواقع نجاحها وامكانية الاستفادة منها، لتكون عنصراً هاماً لاستخدامها. كمواد اولية في الصناعة وبالتالي مزيد من الانتاج وتوفير منتجات وطنية ذات جودة عالية. من جهته، قال امين عام سلطة وادي الاردن علي الكوز، ان السلطة شرعت بتنفيذ برنامج وطني بالشراكة مع الصناعات

متزّه بمساحة ٤٥٠ دونما في بيرين

الزرقاء - نبيل محادين

الذين يرتادون منطقة بيرين من اجل المتزّه، مشيراً الى ان المتزّه سيقام على غرار متزّه الامير هاشم. وأشار الى ان المتزّه سيقام في منطقة تقع بين اراض مملوكة للمواطنين الامر الذي سيحد من ظاهرة التنزّه العشوائي في منطقة بيرين ويخفف الحرائق والاعتداء

على الثروة الحرجية من قبل اصحاب المواشي والاراضي المحيطة. ولفت الى انه بناء على التوجيهات الملكية سوف يتم بالتعاون مع الديوان الملكي المباشرة باقامة المتزّه بأسرع وقت ممكن، ببينة تحتية من شوارع ومرافق صحية وجلسات وأماكن مخصصة للشواء وملعب وامكان

الحرف اليدوية تبحث عن مظلة للتراث

كتاب ناصر الشريدة

ما زال مواطنون يرتادون اسواق «الانتكا» التي تقام ايام الجمعة والسبت، بحثاً عن مصنوعات تقليدية وحرفية قديمة يشتروها، بعد ان قل وجودها بالاسواق واصبحت نادرة، واسواق الانتكا حسب فهم المواطن الاردني كل ما هو مستهلك وقابل للبيع بطريقة العرض بالاماكن العامة وباسعار زهيدة بدل رمية للمجھول. ويفسر باحثون، ان اقبال رواد هذه المقتنيات على تملك قطع ومنتجات حرفية وتقليدية والاحتفاظ بها في منازلهم، يصب في مصلحة الحن اليدوي لكل شء قديم، وتوريث التراث وحياته من جديد، وزيادة على ذلك تحفيز المستثمرين اقامة مشاغل للصناعات التقليدية والحرفية.



واندشرت صناعة الخوابي والمقتنيات التراثية والمصنوعات الحرفية القديمة معاذ لمحم وهو يبحث عنها في اسواق الانتكا ان الوقت مناسب لإعادة إحياء الحرف والصناعات التقليدية التي اشتهر بها لواء الكورة قديماً، وتدريب المتطولين عن العمل من الشباب والشابات عليها بالحاقهم بدورات متخصصة، حيث يشكل حلا لمشكلة البطالة المتفشية بينهم، خاصة ان اللواء يشتهر بالسياحة والزراعة. ويضيف لمحم ان ظروف البيئة الفلاحية القاسية التي عاشها اجدادنا وابداننا، كانت وراء توريثهم لمهن حققت لهم اكتفاء ذاتياً وفهّرت لهم المال يعاشون منه وصنعت مستقبلاً لنا، علاوة عن انها كانت تمثل وترمز لتجديد الهوية الاردنية. ولم تنجح وزارة السياحة والاثار الى اليوم بإنشاء مركز تدريب ونتاج للحرف التقليدية واليدوية لعدد من

كان من المصنوعات بالشارع الاردني. وحسب مهتمون بالشأن التراثي، ان فتح مراكز تدريب للصناعات الحرفية والتقليدية والتراثية، سوف يشغل ايدي عاملة كثيرة، خاصة ان مسألة التسويق منات من الفتيات المتحطلات عن العمل بمنزلهن، الى جانب استحداث مراكز بيع لها في المواقع السياحية التي تنتشر في الوية محافظة اربد. ويؤكد رئيس جمعية اصداقاء كهف السيد المسيح منصور مقدادي، ان البيئة الحاضنة لمثل هذه الصناعات موجودة في مناطق الكورة وجوارها بمحافظة اربد، وطرق تسويقها متاحة لتميز المنطقة سياحياً وكثرة زوارها وتوفر الايدي العاملة، لكن غياب مركز تدريب للحرف والصناعات التقليدية والحرفية

وراء اندثار كثير منها، رغم ان وزارة السياحة بالتعاون مع وزارة العمل قادرة على تخصيص قطعة ارض حرجية واقامة المركز عليها. ويستغرب شباب بمحافظة اربد تقييب وزارة العمل ضمن برامجها التدريبية عقد دورات للصناعات التقليدية والحرفية للمتطلين عن العمل والهواة، رغم ان المناطق الريفية مؤهلة لمثل هذه الدورات، سيما بتوفر المواد الأولية والمدرسين. وتمثل الصناعات والحرف التقليدية والتراثية رصيذا ثقافيا وحضاريا وانسانيا للمواطنين، وجزءاً مهماً من الهوية الوطنية، خاصة ان هذه الحرف وما واكبها من تحسينات وتطوير عبر تاريخها الطويل ساهمت في خدمة السكان على مواجهة تصاريح حياتهم. وتخشي الناشطة الاجتماعية شفيقة العطلق من اندثار كامل للصناعات والحرف التقليدية والتراثية ما لم يتم وزارتا السياحة والعمل، بإنشاء مركز تدريب متخصص بالكورة يكون بمثابة حامي للتراث الاردني وتوريث للاجيال الحرف التقليدية كواجب وطني والمعنوي للمدرسين واهلهم بمنح تساعدهم في اقامة مشاريع خاصة بهم تقديراً لابداعهم وجهم للعمل، من اجل استمرار اقبال الشباب على التدريب والعمل. ودعا مواطنون، الحكومة الى تبني مفهوم العمل في احياء الصناعات والحرف التقليدية كواجب وطني ليشمل جميع فئات المجتمع، من خلال تقديم المغريات المادية للشباب وبت الوعي المهني وإنشاء مراكز تدريب للحرف الشعبية والمشغولات اليدوية والتقليدية واحساسه بكساعات عمل تطوعية في التعليم بالمدارس والجامعات.

٦٩ مستوطناً يقتحمون المسجد الأقصى



أمام أفراد شرطة الاحتلال دون منعهم. وأشارت الأوقاف إلى أن عدد السياح الأجانب بلغ في الفترة الصباحية ٨٥٠ سائحاً، اتخذ بعضهم سبيل ومسار المستوطنين وتلقوا شروحات من مرشدين من الجمعيات الاستيطانية. وأوضحت الأوقاف الإسلامية أن عدد الذين اقتحموا المسجد الأقصى في الفترة الثانية بعد صلاة الظهر أمس ١٧ مستوطناً فيما بلغ عدد السياح الأجانب ٦٨٠ سائحاً اجنبياً، تلقوا شروحات حول الهيكل المزعوم من مرشديهم ثم خرجوا من باب السلسلة. ولا تزال سلطات الاحتلال تفرض إجراءات مشددة بحق العشرات من المصلين والمصليات والموظفين والحراس وممارس التشديدات ومضايقات على المصلين خلال دخولهم المسجد خاصة أثناء اقتحامات المستوطنين فتدقق في هوياتهم وتحتجزها لحين خروجهم وتقرض عليهم العودة من نفس الباب وتحقق مع بعضهم وتقوم بتفتيش حقائبهم والتحقق في أسباب الدخول للمسجد في هذا الوقت وغيرها من الانتهاكات. على صعيد آخر اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي صباح أمس، ١٣ فلسطينياً من مناطق مختلفة بالضفة الغربية المحتلة ومدينة القدس المحتلة. وقال نادي الأسير الفلسطيني، في بيان، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي، اقتحمت مناطق متفرقة في مدن الخليل وطوباس ونابلس ورام الله وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة، واعتقلت المواطنين الثلاثة عشر بزعم أنهم مطلوبون.

دعت لاحترام الوضع القانوني والتاريخي للمدينة المقدسة كنائس الشرق الأوسط تشيد بالرعاية الهاشمية للمقدسات في القدس

عمان - يترا أشادت كنائس الشرق الأوسط بالرعاية الهاشمية للمقدسات الإسلامية والمسيحية في مدينة القدس المحتلة، وصون الوجود المسيحي، واستقبال المهجرين على أرضه منذ سنوات. وقال بيان صادر عن اجتماع اللجنة التنفيذية لمجلس كنائس الشرق الأوسط الذي عقد في مدينة لارتكا القبرصية بين ٢١ إلى ٢٢ كانون الثاني الحالي، بضيافة رئيس أساقفة الكنيسة الأرثوذكسية في قبرص خريستوس توموس الثاني، وحضور أعضاء اللجنة التنفيذية من قبرص ومصر، سوريا، لبنان، العراق، الأردن وفلسطين، إن المجلس يثمن جهود الأردن في رعاية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف، وتدعيم صون الوجود المسيحي بالتعاون مع الكنائس. ودعت اللجنة في بيانها إلى استمرار دعم الكنائس في فلسطين، وصمود

وقفة للفصائل بغزة لتذكير العالم بـ «المحرقة الإسرائيلية ضد الفلسطينيين»



من وقفة للفصائل الفلسطينية في غزة (الراي) نظمت القوى الوطنية والإسلامية في قطاع غزة، أمس وقفة احتجاجية أمام مقر المندوب السامي للأمم المتحدة غرب مدينة غزة، تزامناً مع إطلاق أعمال المئذنة الدولي لما يسمى «المحرقة». وشارك قيادات من مختلف الفصائل والقوى الوطنية والإسلامية في الوقفة، حيث تم تقديم رسالة خطية لمكتب المندوب السامي وممثل الأمين العام للأمم المتحدة حول الجرائم المرتكبة بحق الاحتلال. وحملت الوقفة الاحتجاجية عنوان «المحرقة الحقيقية ما يرتكبه الاحتلال من مجازر بحق شعبنا الفلسطيني». وألقى المتحدث باسم القوى كلمة أكد فيها على أن المطلوب من قادة العالم الوقوف إلى جانب الشعب الفلسطيني في ظل ما يتعرض له من محرقة دائمة على يد الاحتلال. داعياً إياهم للضغط على الاحتلال ووقف جرائمه المتواصلة. وقال إسماعيل رضوان القيادي في حماس، إن رسالة الفصائل لزعامة العالم

الحرب العالمية الثانية، في مركز النصب التذكاري للمحرقة النازية في القدس المحتلة. وعمل على تأمين الحدث، أكثر من عشرة آلاف شرطي، أي ثلث عديد قوة الشرطة. ودعا نتانياهو جميع الحكومات إلى الانضمام إلى الجهد المبذول لمواجهة إيران. وانتهز الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الحدث في القدس المحتلة للدعوة إلى على اتخاذ إجراءات سريعة ضد «طغاة طهران» لتجنب «محرقة أخرى». في الاتجاه نفسه، خاطب نائب الرئيس الأميركي زعماء العالم المجتمعين وحضرم على الوقوف بحزم، ضد إيران، واصفاً إياها بأنها الدولة الوحيدة التي تنتكر سياساتها، للمحرقة. من جهته، اعتبر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، أنه من غير الممكن استخدام المحرقة لتبرير «الانقسام، أو الكراهية المعاصرة». وتجمع القادة في القدس المحتلة الذي يستندون فيه أكثر من ١٠١ مليون شخص قضاوا على يد النازيين خلال

ماكرون: من غير الممكن استخدام «الهولوكوست» لتبرير الكراهية تل أبيب وواشنطن تحشدان ضد إيران في ذكرى «المحرقة»

القدس المحتلة - أ ف ب دعا رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو ونائب الرئيس الأميركي مايك بنس أمس في خطابيهما أمام قادة العالم الذين حضروا لإحياء الذكرى ٧٥ لتحرير ماسكرو «أوشفيتز» في القدس المحتلة، إلى اتخاذ إجراءات سريعة ضد إيران. وحث نتانياهو خلال الحفل الذي حضره نحو ٤٠ من قادة العالم، المجتمع الدولي على اتخاذ إجراءات سريعة ضد «طغاة طهران» لتجنب «محرقة أخرى». في الاتجاه نفسه، خاطب نائب الرئيس الأميركي زعماء العالم المجتمعين وحضرم على الوقوف بحزم، ضد إيران، واصفاً إياها بأنها الدولة الوحيدة التي تنتكر سياساتها، للمحرقة. من جهته، اعتبر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، أنه من غير الممكن استخدام المحرقة لتبرير «الانقسام، أو الكراهية المعاصرة». وتجمع القادة في القدس المحتلة الذي يستندون فيه أكثر من ١٠١ مليون شخص قضاوا على يد النازيين خلال

مشادة ماكرون مع شرطة الاحتلال في القدس المحتلة تتصدر «المشهد الإعلامي»

ويكي وسم #ماكرون امس في قائمة الأوسام الثلاثة الأكثر انتشاراً على تويتر في إسرائيل، وهو يتصدر العديد من الصحف مثل إسرائيل اليوم، التي قارن فيها السفير الإسرائيلي السابق في باريس أفي بازنر بين الحادثتين مع الرئيس. وعلق بازنر في الصحيفة اليمينية «أمل أن يكون حادث ماكرون أقل خطورة، ويبدون تبعات دبلوماسية، كما كانت الحال بالنسبة لزيارة شيراك، لكنني لا أستبعد احتمال أن يكون ماكرون حسب أيضاً حساب الرأي العام في فرنسا والعالم العربي». اعتذارات؟ وأعلنت أجهزة الاستخبارات الداخلية «شين بيت»، لاحقاً أن الرئيس الفرنسي قدم اعتذاره لعناصر الأمن الإسرائيليين، وهو أمر نفاه قصر الإليزيه، مؤكداً، لم تقدم اعتذارات من الرئيس. وعلق بازنر على ذلك كتاباً «بالرغم من أن ماكرون، وخلافاً لشيراك، اعتذر من الحراس الإسرائيليين، يبقى هناك سؤال: هل أن حادثاً في البلدة القديمة سيكون من الآن فصاعداً جزءاً لا يتجزأ من برنامج أي رئيس فرنسي يزور إسرائيل؟». وصرح ماكرون بعد المواجهة أنه كان هناك «لحظة توتر بين الفرق الأمنية، لدى وصوله إلى كنيسة القديسة آن.



صورة لحادثتي اشتباك ماكرون وشيراك مع شرطة الاحتلال (أ ف ب)

المطاعم السياحية: الملك داعم رئيس للقطاع

عمان - الرأي
شمنت جمعية المطاعم السياحية الأردنية، لقاء جلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين المعظم مع المعنيين في القطاع السياحي الذي جاء للتأكيد على حرص جلالة الملك للنهوض بالقطاع.
وأكد رئيس الجمعية عصام فخرالدين في بيان صحفي أمس، أن جلالة الملك شدد على ضرورة التركيز على الأولويات في القطاع السياحي في مختلف مناطق المملكة، ورفع مستوى الخدمات السياحية من خلال إزالة جميع أشكال التحديات والمعوقات التي تواجه القطاع وتعديل والاستقرار في بعض الأنظمة والتشريعات

زيادة عجلة النمو الاقتصادي، وضرورة التركيز على تشاركية العمل بين القطاعين العام والخاص بما يخدم مصالح الاقتصاد الوطني.
وأشار إلى أن جمعية المطاعم السياحية أكدت خلال اللقاء مع جلالة الملك على أن القطاع السياحي له أثر كبير وهو الحل لتحقيق أرقام نمو سريعة في الاقتصاد، وأن القطاع السياحي يعتبر من أكثر القطاعات المشغلة للأيدي العاملة بشكل مباشر وغير مباشرة.
وأوضح أن الجمعية أيضا طالبت بضرورة تمكين القطاع السياحي من خلال إزالة جميع أشكال التحديات والمعوقات التي تواجه القطاع وتعديل والاستقرار في بعض الأنظمة والتشريعات

الناظمة، بالإضافة إلى ارتفاع كلف الطاقة والرسوم ومدخلات الإنتاج والتراخيص وتنظيم العمالة الوافدة.
وأشار فخرالدين إلى أن اللقاء مع جلالة الملك تطرق أيضا إلى ضرورة تسهيل التمويل وكلفة على القطاع السياحي لتحقيق التنمية وإن يكون القرض السياحي طويل الأمد وينسب فوائد منخفضة.
وأضاف، أن الجمعية تطرقت خلال اللقاء إلى ضرورة أن تكون وزارة السياحة مرجعية اتخاذ القرارات التي تخص الشأن السياحي، وأن لا يتخذ أي قرار له علاقة بالقطاع إلا من خلال وزارة السياحة، باعتبارها مظلة لكافة المؤسسات وتنظم أداء العاملين في القطاع.

برنامج مالي أوروبي لتطوير الطاقة المتجددة في ٤ بلدان منها الأردن



عمان - بتر

أطلق البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، برنامج ضمانات مالية جديد بقيمة ٥٠ مليون يورو لزيادة الاستثمار في الطاقة المتجددة في بلدان أوكرانيا وبلدان الجوار الجنوبية للاتحاد خاصة منها الأردن ولبنان وتونس.

وقال البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية في بيان صحفي له أمس، إن هذا البرنامج المدعوم من مخطط الاستثمار الخارجي للاتحاد الأوروبي، سيساعد هذه البلدان الأربعة على تطوير طاقة الرياح والطاقة الشمسية، موضحة أن هذا البرنامج الأول من نوعه للبنك الأوروبي يحصل على تمويل من خلال خطة الاستثمار الخارجي للاتحاد الأوروبي.

وسيقدم البنك بحسب البيان، ضمانات للبنوك التجارية في هذه الدول مما يتيح لهم تمويل المشاريع بالتوازي مع القروض، التي سيستأجرها البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية.

وتوقع البنك أن تولد هذه الضمانات، استثمارات تصل قيمتها إلى ٥٠٠ مليون يورو.

المركزي الأوربي يبقى على أسعار الفائدة

الذي يقل عن هدف ٢٪، والأدوات التي يجب على البنك استخدامها لتحقيق ذلك. وكانت آخر مراجعة أجراها البنك في العام ٢٠٢٠ قبل سنوات من تدخله الواسع جدا في الأسواق المصرفية وسط أزمة مالية واقتصادية. ويمثل هذا العام مرحلة جديدة لرئاسة لاغارد بعد أن أمضت أشهرها الأولى في السعي لاصلاح الانقسامات بين صانعي السياسات بعد ان ادلعت اثناء رئاسة سلفها ماريو دراغي.
وقال الخبير الاقتصادي كارستن بريجنسكي من بنك «اي ان جي»، ان «أهم جزء من المراجعة سيكون تحديد استقرار الأسعار وكيف يمكن الوصول اليه».
وأضاف أن البنك هدف في معظم نشاطاته أن يكون التضخم قريبا من ولكن تحت نسبة ٢٪ لكي يصل الى هدفه

تحقيق استقرار الاسعار في منطقة اليورو. ولكن وعلى مدى السنوات السبع الماضية فشل في تحقيق هذا الهدف رغم تجارب السياسة غير المسبوقة. وبين الخيارات هدف التوصل الى نسبة تضخم «قريبة، من ٢٪».
يعني ذلك أن البنك لن يتوقف عندما يصل التضخم الى ٢٪ بل انه سيسمح له بالارتضاع قليلا عن هذه النسبة. وسيسمح له ذلك «بالتمهّل» والالتزام بمعدلات الفائدة السلبية لفترة أطول، بحسب بريجنسكي.
وأضاف الى ذلك، فستتطرق المراجعة إلى مسائل بينها جعل القرارات أكثر تواقفية، والتأثيرات الجانبية لأدوات السياسة مثل شراء السندات ومعدلات الفائدة السلبية، وكيفية اخذ التغيير المناخي في الاعتبار.

في البلدان المعنية في مجال الطاقات المتجددة والنهوض على نطاق أوسع، بتطوير الطاقات المتجددة وازرار قدرة القطاع الخاص على الاستجابة للطلب المتنامي على الطاقة والتقليص من انبعاثات الغازات الدفيئة، وذلك حسب المفوض الأوروبي المكلف بسياسة الجوار الأوروبي ومفاوضات التوسعة أوليفر فارلي.

وخصص الاتحاد الأوروبي عن طريق مخطط الاستثمار الخارجي، إلى حد الآن، حوالي ٤ مليارات يورو من الصناديق العمومية لتعبئة ٤٤ مليار يورو من الاستثمارات في القطاعين العام والخاص لفائدة التنمية في بلدان الجوار للاتحاد الأوروبي وأفريقيا. وستمكن المشاريع الخاصة بهذا البرنامج من تعزيز الفرص الكامنة

البنك الدولي يدعو تونس لتغيير سياستها الاقتصادية

تونس - بتر
تتراوح نسبته بين ٥ و ٦ بالمئة سنوياً، لتحسين مؤشرات الاقتصاد.

دعا الممثل المقيم للبنك الدولي بتونس، طوني فارهايجان، الحكومة التونسية إلى ضرورة تغيير سياستها الاقتصادية، بتخفيض نسبة الإنفاق العام في المجالات التقليدية، والتحفيز على الاستثمار في قطاعات بديلة على غرار تجربة دول شرق آسيا الناجحة في هذا الشأن. وقال فارهايجان على هامش لقاء، عقد الأربعاء، للإعلان عن المبادرة الأولى في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، حوار السياسات الاقتصادية، إن على تونس تحقيق نمو

اتفاق أميركي فرنسي بشأن الضريبة الرقمية

واشنطن - بتر
توصلت واشنطن وباريس الى اتفاق مبدئي حول إطار عمل مشترك لإنهاء الخلاف المتعلق بفرض ضرائب فرنسية على شركات الإنترنت الأميركية العملاقة، بحسب صحيفة واشنطن بوست.

وذكرت الصحيفة، ان وزير المالية الفرنسي برونو لومير، التقى امس الأربعاء، بوزير الخزانة الأميركي ستيفن منوتشين، خلال المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس، حيث أعلن الطرفان التوصل الى الاتفاق المبدئي.

البورصة



البورصة تواصل الانخفاض وانحسار للتداول وسهم الرأي يرتفع ٣,٧٠٪

المؤشر العام

1878.62 ↓ 0.19% كانون الثاني 23, 2020

1870

الأعلى عقوداً

وسجل سهم الانتقائية أعلى حجم عقود خلال الجلسة بـ ٢٤٩ عقد، مصفاة الأردن-جوبيترول ٢٣٣ عقد، الوطنية للألمنيوم ١٧٨ عقداً، رم للنقل والاستثمار ٨٢ عقداً، مجمع الضليل ٧٦ عقداً، الأولى للتأمين ٧٤ عقداً، البتروكيماويات ٧٢ عقداً، عمد للاستثمار ٧١ عقداً، الكهرباء الأردنية ٦٧ عقداً والإحداثيات العقارية ٥٨ عقداً.

٣٣ شركة رابحة

وارتفعت أسعار سهم: العالمية للوساطة ه بالمئة، الإنماء العربية ٤,٧٦ بالمئة، الأردن الأولى ٤,٥٤ بالمئة، الإنتاج ٤,٢٨ بالمئة، بنادر ٤,٢٥ بالمئة، الوطنية للألمنيوم ٤,١٦ بالمئة، رم للنقل والاستثمار ٤ بالمئة، سري ٣,٨٤ بالمئة، الاستثماري ٠,٧٤ بالمئة والفسفات ٠,٧٢ بالمئة.

٤١ شركة تراجعت أسهمها

وتراجعت أسعار سهم: أمواج العقارية ٩,٠٩ بالمئة، الشرق الأوسط المتعددة ٤,٩٠ بالمئة، زارة للاستثمار ٤,٤١ بالمئة، الاستثمارات المتخصصة ٤,٢٥ بالمئة، البتروكيماويات ٤,١٦ بالمئة، العبور ٣,٩٢ بالمئة، المتحدة المالية ٣,٨٤ بالمئة، شرع ٣,٧٧ بالمئة، الفارس الوطنية ٣,٥٧ بالمئة، الأردنية للاستشارات ٣,٢٠ بالمئة، مصفاة الأردن-جوبيترول ٢,٨٥ بالمئة، الأردن ديكابولس للأموال ٢,٨٥ بالمئة، المستقبل العربية ٢,٨٥ بالمئة، المواسير المعدنية ٢,٨١ بالمئة، العربية الكهربائية ٢,٧٠ بالمئة، مسافات للنقل ٢,٧٠ بالمئة، دارات ٢,٤٣ بالمئة، الحياة الدوائية ٢,٤٢ بالمئة، الشاخصة العقارية ٢ بالمئة، اتحاد المستثمرين ١,٩٣ بالمئة، سيانك ١,٩٢ بالمئة، الأردني الكويتي ١,٨٣ بالمئة، التحديث ١,٧٥ بالمئة، دار الغداء ١,٦٨ بالمئة، الأولى للتمويل ١,٥٨ بالمئة، الأجواج الأردنية ١,٥٧ بالمئة، التجمعات الاستثمارية ١,٥٦ بالمئة، الاتحاد للسجائر ١,٤٨ بالمئة، العالمية للزيوت ١,٤٤ بالمئة، الأنابيب الأردنية ١,٢٩ بالمئة، بنك المؤسسة العربية ١,١٦ بالمئة، الاتحاد للاستثمارات ٠,٨٤ بالمئة، بنك الاستثمار العربي ٠,٨٤ بالمئة، المركز الأردني ٠,٧٥ بالمئة، العربية للمبيدات ٠,٥٣ بالمئة، الشرق للمشاريع ٠,٤٠ بالمئة، كهرباء اربيد ٠,٣٤ بالمئة وبنك الإسلامي الأردني ٠,٣٣ بالمئة.

الأعلى أسهماً

وسجل سهم الوطنية للألمنيوم أعلى كمية أسهم خلال الجلسة بـ ٤١١ الف سهم، الانتقائية ٢٨٦ الف سهم، مجمع الضليل ٢٣٩ الف سهم، الإنتاج ٢١٠ الف سهم، رم للنقل والاستثمار ٢٠٩ الف سهم، الكهرباء الأردنية ١٧٧ الف سهم، مصفاة الأردن-جوبيترول ١٧٥ الف سهم، البتروكيماويات ١٣٠ الف سهم، التجمعات الاستثمارية ١٢٤ الف سهم والبطاقات العالمية ١١٧ الف سهم.

«تمكين المرأة اقتصادياً» ينطلق في .. البحر الميت

تعهدات بمخرجات تمكن المرأة اقتصادياً ومشاركتها الفاعلة في المجتمع

لا يمكن للمرأة ان تتساوى مع الرجل الا بتحقيق الاستقلال الاقتصادي



من اطلاق المؤتمر

البحر الميت - سري الضمور

منذ يومها عن رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز اطلق وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور محي الدين توق امس أعمال مؤتمر التمكين الاقتصادي للمرأة في المملكة والذي يستمر يومين في البحر الميت. وأكد توق أن انعقاد مؤتمر التمكين الاقتصادي للمرأة في الأردن، يعد دليلاً واضحاً على الشراكة الحقيقية ما بين السلطتين التشريعية والتنفيذية، والتعاون الوثيق مع القطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني، بما ينسجم مع الرؤية الملكية السامية لتمكين المرأة، والتوجيهات المستمرة لتعزيز دعمها ومشاركتها في مجالات التنمية كافة.

وأكد توق، في كلمة ألقاها في الجلسة الافتتاحية، أن انعقاد مؤتمر التمكين الاقتصادي للمرأة في الأردن، يعد دليلاً واضحاً على الشراكة الحقيقية ما بين السلطتين التشريعية والتنفيذية، والتعاون الوثيق مع القطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني، بما ينسجم مع الرؤية الملكية السامية لتمكين المرأة، والتوجيهات المستمرة لتعزيز دعمها ومشاركتها في مجالات التنمية كافة.

وشدد توق، على أن أهداف المؤتمر تنسجم مع الأهداف الانمائية المستدامة للأمم المتحدة التي أقرتها الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ٢٠١٥، والتي شارك الأردن بنشاط في تطويرها وإقرارها، مبيّناً أن أحد أهم مقاصد الهدف الخامس من هذه الأهداف الانمائية الذي عنوانه «المساواة بين الجنسين»، هو كفالة مشاركة المرأة مشاركة كاملة وفعالة وتكافؤ الفرص المتاحة لها للقيادة على قدم المساواة مع الرجل على جميع مستويات صنع القرار في الحياة السياسية والاقتصادية والعامّة.

وأشار الوزير، إلى أن هذا اللقاء الوطني يعد رافداً لجهود الحكومة الرامية إلى تذليل العقبات التي تواجه المرأة الأردنية اقتصادياً، والمتمثلة بضعف مشاركتها الاقتصادية، وزيادة نسب البطالة بين صفوف النساء؛ من خلال العديد من الإجراءات في العام الماضي أبرزها: تعديل التشريعات الناظمة لقانون العمل ونظام الخدمة المدنية؛ بهدف تعزيز الحماية القانونية للمرأة، وزيادة نسبة عملها في السوق المحلية.

وأضاف، أن الحكومة اتخذت العديد من الإجراءات لزيادة فرص المرأة في الحصول على فرص عمل؛ من خلال استحداث الفروع الإنتاجية في المحافظات، والزامية رياض الأطفال، إضافة إلى إتاحة الفرصة لمشاركة الشابات في برنامج خدمة وطن، ودعم خدمات النقل وتحسينها، بما يخدم عمل المرأة.

وقال توق، إن التعاون والعمل هو مشترك بين الحكومة ومجلس النواب لإنجاح المؤتمر، مشيداً بالتعاون الحقيقي مع القطاع الخاص والمنظمات الدولية، وخاصة هيئة الأمم المتحدة للمرأة، ومنظمات المجتمع المدني التي هي شريك رئيس وفاعل في جميع مجالات خدمة المجتمع.

من جانبها، قالت مندوب رئيس مجلس النواب، النائب وفاء بني مصطفى، إن المرأة الأردنية برهنت قدرتها على إحداث الفارق في المشاريع والبرامج الريادية، إذ استطاعت أن تصنع من التحديات فرصاً، وكانت نموذجاً متطوراً في الابتكار، داعية إلى توفير شتى سبل الدعم والإسناد لها سواء من الحكومة أو القطاع الخاص، تحقيقاً للهدف الملكي بضرورة انصاف المرأة والشباب، وتحقيق أمالهم وتطلعاتهم.

وأشارت بني مصطفى، إلى أن المجلس أقر العديد من التشريعات الهادفة إلى تمكين المرأة اقتصادياً، من ضمنها المتعلقة بإعفاء أبناء الأردنيات المتزوجات من



غير الأردنيين المقيمين في الأردن وأبناء قطاع غزة من الحصول على تصاريح العمل.

وأضافت، أن مجلس النواب أقر تعديلات جوهرية على قانون العمل، كفلت عدم التمييز بين العامل المحلي والأجنبي، وعدم التمييز بين الجنس في الأجر عن العمل، إضافة إلى إقرار تعديلات واضحة تستهدف تمكين وتحفيز المرأة بإدخال مفهوم العمل المرن والجزئي.

وأوضحت بني مصطفى، أن تعديلات المجلس على قانوني التقاعد المدني وضريبة الدخل صبت في صالح المرأة بشكل مباشر، من حيث الاعتراف بالمرأة كمعيلة، ومنحها القانون لأول مرة الحق بالحصول على الإعفاءات الضريبية، وكذلك حقها في توريث راتبها للورثة.

وتابعت، بأن مهمة تعزيز وتمكين المرأة اقتصادياً تتطلب جهداً مشتركاً، من جميع الجهات ذات العلاقة لتشغيل المرأة وتعزيز التعليم المهني المكتسبة لديها، ومواصلة مخرجات التعليم مع سوق العمل، مشيرة إلى أن تمكين المرأة لا يأتي إلا بالحوار الاجتماعي والشراكة مع الحكومة والتأهات العمالية لتغيير ثقافة العمل.

من جهته قال رئيس اللجنة الوزارية لتمكين المرأة، وزير الشؤون السياسية والبرلمانية المهندس موسى المعايطة، أن مؤتمر تمكين المرأة اقتصادياً يتمثل باستقلالها الاقتصادي الذي يشكل أساس التمكين في مختلف المجالات، لافتاً إلى ندني معدلات مشاركة المرأة الأردنية في سوق العمل، والتي لا تتجاوز نسبتها الـ ١٥ بالمئة، وأن نسبة العاملين المحليين الإجمالية، تتراوح بين ٣٥ و٣٥ بالمئة، وهي نسبة متدنية، مقارنة مع دول عربية. وأضاف المعايطة لا يمكن للمرأة ان تتساوى مع الرجل الا اذا حققت استقلالها الاقتصادي

تمكين للمرأة اقتصادياً، مثمّة دور كل من وقف خلف نجاح المؤتمر والوصول لهذا النجاح. وضمت اللجنة التوجيهية للمؤتمر في عضويتها: رئيس اللجنة الوزارية لتمكين المرأة المهندس موسى المعايطة، ووزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة العضايلة، ورئيسة ائتلاف البرلمانيات من الدول العربية لمنهضة العنف ضد المرأة النائب وفاء بني مصطفى، ورئيسة ملتقى البرلمانيات الأردنيات النائب صباح الشعار، ورئيسة لجنة المرأة وشؤون الأسرة في مجلس النواب النائب ريم أبو دلبوح، والأمينة العامة للجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة الدكتورة سلمى النمس، ووزار عصافور وبشرى أبو شاحت من هيئة الأمم المتحدة للمرأة.

وحرس مؤتمر التمكين الاقتصادي للمرأة في الأردن إلى حشد عدد من سيدات الأعمال وصاحبات الشركات الصغيرة والمتوسطة وممثلين عن القطاع الخاص وقطاع الخدمات المالية والمجتمع المدني وريادة الأعمال على الصعيد الوطني والمحلي، لمناقشة التحديات التي تواجه المرأة في بيئة العمل والمتطلبات التي تحتاجها الشركات المملوكة للنساء من أجل تعزيز مشاركة المرأة اقتصادياً على الصعيد المحلي والوطني.

وتخلل المؤتمر جلسات شارك بها وزراء وأعيان وممثلون عن القطاع العام والخاص، بما يجسد العمل التشاركي والتعاون بين السلطتين التشريعية والتنفيذية، بما يعزز تمكين المرأة في بيئة العمل والتشريعات الهادفة إلى تعزيز مشاركة المرأة في الاقتصاد، ودور التعاونيات في المحافظات، والتدخلات الضرورية على مستوى السياسات والبرامج لمعالجة هذه الفروقات لتمكين المرأة اقتصادياً على مستوى المحافظات والمناطق النائية.

ولخص النقاش الفرص المتاحة في المناطق التنموية، ودور التعاونيات في تعزيز مشاركة المرأة اقتصادياً، والمبادرات المجتمعية للشباب والنشابات، ومشروع خدمة وطن للتدريب والتشغيل، والمنصة الوطنية للتشغيل، والفروع الانتاجية في المحافظات وغيرها من التدخلات بالشراكة بين القطاع العام والخاص لتعزيز المشاركة الاقتصادية للمرأة وتنظيمه ليتوافق مع معايير العمل اللائق على مستوى المحافظات.

وأدارت الجلسة خلود السقايف، رئيس صندوق الضمان الاجتماعي في حين طرحت الجلسة الخامسة، اثر تعزيز دور المرأة في العملية التجارية والصناعية الهادفة الى مناقشة دور القطاع الخاص في دعم التمكين الاقتصادي للمرأة وتعزيز الميزة التنافسية للمشاريع المملوكة من النساء ووصولهن إلى فرص تسويق المنتجات من خلال المشاركة في الحلول المستجيبة للنوع الاجتماعي باستخدام تكنولوجيا المعلومات، وسلاسل التوريد، والتوجهات الاستثمارية المستجيبة للنوع الاجتماعي التي تهدف لتمكين المرأة للوصول إلى فرص التوريد في الأسواق لتوليد الإيرادات التي بدورها تعزز من فرص نجاح المشاريع وضمان استمراريته وتوسيعها وإمكانيتها لخلق فرص عمل جديدة.

وسلط المحاورون الضوء خلال الجلسة على القيمة المضافة للاستثمارات المستجيبة للنوع الاجتماعي، والحلول الرقمية، وسياسات الشراء في سلاسل التوريد والقوائم الذهبية للشركات التي تدعم رياديات الأعمال والمشاريع المملوكة من النساء.

ولفت إلى جهود الحكومة المتواصلة للنهوض بمكانة ودور المرأة وتعزيز مشاركتها في الاقتصاد، لاسيما من خلال العمل على تعديل التشريعات ذات العلاقة ومن ضمنها: قانون العمل، ونظام الخدمة المدنية الجديد الذي يحمي حقوق المرأة ويجسدها كضريك للرجل في بناء وتنمية المملكة.

وأشار إلى حزم الحكومة التنفيذية الأخيرة المتضمنة: إجراءات لتنشيط الاقتصاد. والتقت رئيسة لجنة المرأة وشؤون الأسرة في مجلس النواب النائب ريم أبو دلبوح مع الأراء السابقة على أن المؤتمر يشكل فرصة حقيقية وجادة لخلق فرص

«العقبة الخاصة» تصدر بياناً حول بيع الأراضي بالمنافسة

العقبة - رياض القطامين

اصدرت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة بياناً توضيحياً بخصوص بيع الاراضي ضمن مشروع تملك بالمنافسة. وجاء في البيان ان سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة حرصت على التواصل مع مكونات المجتمع المحلي في العقبة للاستماع حول مطالبهم ومقترحاتهم حول اسس البيع ضمن مشروع تملك بالمنافسة. وبناء عليه فان السلطة ستقوم بدراسة كافة الطلبات والمقترحات والتعامل معها بما يحق لمواطني وتطلعات كافة مكونات المجتمع في العقبة وتقديم الحلول بما يتناسب ويحقق رؤية السلطة بخدمة العقبة وقاطنيتها وحل مشكلة السكن التي من اجلها جاء مشروع تملك. وتتقدم السلطة بالشكر الجزيل لجميع المكونات في العقبة على تعاونهم ومشاركتهم الفاعلة بهذا المشروع الوطني من خلال تقديم المقترحات ذات الاهمية والتي تم اخذها بعين الاعتبار ضمن الدراسة.

افتتاح معرض شتاء عمان

عمان - بترا



من الافتتاح

افتتح النائب خميس عطية امس فعاليات معرض شتاء عمان بدورته الاولى، والذي يقام في قاعة عمان الكبرى بمدينة الحسين للشباب، بمشاركة ٣٨ شركة محلية ودولية. وينظم المعرض الذي تستمر فعالياته حتى الثاني من شهر شباط المقبل، شركة المروجون الدوليون للتسويق وتنظيم المعارض (ايكو)، فيما سيتمكن زواره من الشراء مباشرة من المشاركين بالمعرض. ويشارك بالمعرض شركات متخصصة بقطاعات السجاد اليدوي والمصنوع والمواد الغذائية وبخاصة الابواب والنبيس والمكسرات والصناعات الجلدية والاكسسوارات والتحف والهدايا. يذكر ان ابواب المعرض تفتتح يومياً من الساعة العاشرة صباحاً وحتى التاسعة ليلاً باستثناء يوم الجمعة من الثانية بعد الظهر وحتى العاشرة ليلاً.

بورصة عمان Amman Stock Exchange
www.Exchange.jo الموقع على الانترنت : info@ase.com.jo البريد الالكتروني : ٥٦٦٤١٠٩ تلفون
نشرة التداول ليوم الخميس ٢٠٢٠/١/٢٣

2020-01-23 - 2020-01-23													
الرمز الحرفي	السوق	سعر الإغلاق السابق	السعر المرجح	سعر الإقتراح	أعلى سعر	أدنى سعر	سعر الإغلاق	تغير عن سعر الإغلاق السابق	معدل السعر	حجم التداول	عدد الأسهم	عدد العقود	الرمز الرقمي
القطاع المالي													
البنوك													
ARBK	113023	7.61	8.74	6.60	5.59	5.91	5.91	5.92	5.92	124621	1516156	1516156	113023
THBK	111004	2.81	18.62	8.40	4.72	5.31	5.34	5.30	5.30	5504	1037	1037	111004
AHLI	111033	6.01	9.05	1.14	0.91	0.96	0.96	0.98	0.98	31925	33272	33272	111033
BOJX	111022	7.96	10.88	2.56	2.01	2.23	2.25	2.26	2.25	50432	22382	22382	111022
EXFB	111017	9.90	6.56	1.10	0.90	1.01	1.01	1.01	1.01	11201	11094	11201	111017
JOIB	111001	4.52	12.01	3.29	2.66	3.00	2.99	3.01	3.01	41646	13877	13877	111001
CABK	111021	7.89	6.81	1.28	0.97	1.08	1.08	1.09	1.08	15496	14338	14338	111021
UBSI	111007	8.43	7.43	1.76	1.55	1.64	1.66	1.64	1.64	11348	6908	6908	111007
AJIB	111005	7.63	11.41	1.32	1.05	1.19	1.18	1.19	1.19	771	653	653	111005
ABCO	111009	8.82	9.62	1.03	0.79	0.86	0.85	0.86	0.86	887	1040	1040	111009
INVB	111014	8.09	8.79	1.47	1.27	1.36	1.36	1.36	1.36	680	500	500	111014
SIBK	111006	5.04	16.65	1.49	1.13	1.39	1.39	1.39	1.39	5530	4000	4000	111006
JOBK	111002	7.46	6.36	3.07	2.41	2.73	2.68	2.72	2.72	15407	5720	5720	111002
التأمين													
FINS	121034	7.86	7.25	0.73	0.53	0.68	0.68	0.70	0.69	46862	67791	67791	121034
الخدمات المتنوعة													
FRST	131269	0.00	س	0.30	0.19	0.22	0.22	0.23	0.22	555	2500	2500	131269
UINV	131069	0.00	س	1.53	1.10	1.19	1.18	1.18	1.17	18795	16105	16105	131069
AEIV	131082	0.00	س	0.55	0.45	0.48	0.49	0.46	0.46	36508	77500	77500	131082
FFCO	131251	6.45	12.56	0.66	0.51	0.63	0.62	0.62	0.62	3000	3000	3000	131251
JLGC	131071	0.00	س	18.35	0.47	0.44	0.44	0.44	0.44	331	758	758	131071
JOIT	131039	0.00	س	0.72	0.37	0.66	0.66	0.66	0.66	101	67	67	131039
FUTR	131258	0.00	س	0.40	0.27	0.35	0.34	0.36	0.34	576	1694	1694	131258
SANA	131249	0.00	س	0.65	0.43	0.55	0.55	0.55	0.55	628	1138	1138	131249
CARD	131263	0.00	س	0.21	0.11	0.15	0.15	0.15	0.14	16322	116574	116574	131263
JEIH	131025	10.48	11.12	0.68	0.49	0.53	0.53	0.53	0.53	27	50	50	131025
DARA	131274	0.00	س	0.49	0.25	0.41	0.40	0.40	0.41	3452	8630	8630	131274
SABK	131275	0.00	س	0.59	0.34	0.52	0.51	0.51	0.51	35654	71175	71175	131275
UCFI	131090	0.00	س	0.76	0.58	0.52	0.50	0.51	0.51	2865	5620	5620	131090
IBFM	131224	0.00	س	8.56	0.44	0.20	0.21	0.21	0.20	2607	13000	2607	131224
THMA	131268	0.00	س	0.55	0.30	0.31	0.32	0.31	0.31	1253	4025	4025	131268
JOJC	131252	4.64	6.20	1.64	1.32	1.56	1.51	1.51	1.51	302	200	200	131252
الطائرات													
TAJM	131019	0.00	س	13.80	0.38	0.35	0.34	0.35	0.34	37199	109390	37199	131019
PHNX	131239	0.00	س	0.38	0.22	0.29	0.29	0.30	0.29	3287	11323	3287	131239
REDD	131087	0.00	س	0.44	0.30	0.34	0.33	0.34	0.33	429	1300	429	131087
JDPC	131017	0.00	س	0.62	0.32	0.35	0.34	0.34	0.35	10611	31210	10611	131017
LDLC	131073	0.00	س	17.08	2.04	1.42	1.42	1.42	1.42	154390	108915	154390	131073
PROF	131270	7.14	28.00	0.52	0.30	0.42	0.42	0.42	0.42	2520	6000	2520	131270
JRCD	131229	0.00	س	31.33	0.42	0.40	0.39	0.40	0.39	430	1100	430	131229
AMWJ	131281	0.00	س	0.15	0.09	0.11	0.10	0.10	0.11	7699	7699	7699	131281
IDMC	141106	5.66	12.75	0.57	0.42	0.53	0.52	0.52	0.53	126356	239459	126356	141106
EMAR	131237	0.00	س	0.30	0.14	0.18	0.17	0.17	0.18	2058	12100	2058	131237
SHRA	131278	0.00	س	1.00	0.53	0.53	0.51	0.51	0.53	5330	10450	5330	131278
ATTA	141036	0.00	س	0.71	0.59	0.65	0.64	0.66	0.65	5802	9000	5802	141036
JNTH	131076	0.00	س	27.28	0.37	0.32	0.31	0.32	0.31	19400	62550	19400	131076
MEET	131240	0.00	س	2.93	2.22	2.61	2.53	2.61	2.61	2645	1028	2645	131240
SPIC	131077	0.00	س	2.10	2.20	1.92	1.89	1.89	1.88	233324	124200	233324	131077
AMAD	131234	26.79	م	0.98	0.50	0.54	0.56	0.53	0.54	44670	82132	44670	131234
INMA	131225	0.00	س	0.26	0.18	0.21	0.22	0.22	0.21	23882	109928	23882	131225
SUJC	131086	C	س	0.50	0.22	0.47	0.45	0.46	0.47	39145	39145	39145	131086
IHCO	131236	0.00	س	0.63	0.18	0.63	0.63	0.63	0.63	19617	31058	19617	131236
APCT	141003	0.00	س	1.96	0.60	0.63	0.63	0.63	0.63	42	66	42	141003
UNAI	131247	0.00	س	1.67	0.31	1.55	1.52	1.52	1.55	30833	20307	30833	131247
ENTK	131287	0.00	س	1.20	0.34	0.95	0.91	0.96	0.94	266553	286150	266553	131287
THDI	131265	0.00	س	0.64	0.44	0.57	0.56	0.58	0.57	13002	23144	13002	131265
VFED	131011	0.00	س	1.43	0.68	1.00	0.98	0.98	0.96	2644	2750	2644	131011
NCMD	131245	1.39	7.18	1.98	1.19	1.63	1.55	1.61	1.55	1649	1050	1649	131245
قطاع الخدمات													
الفنادق و السياحة													
ZARA	131067	3.08	24.89	0.75	0.55	0.68	0.65	0.65	0.65	618	950	618	131067
MALL	131098	4.63	61.55	0.70	0.49	0.53	0.54	0.54	0.54	351	650	351	131098
AIPC	131078	2.02	42.16	2.48	2.00	2.47	2.47	2.47	2.47	664	269	664	131078
SURA	131283	C	س	0.41	0.26	0.26	0.26	0.26	0.26	9430	36250	9430	131283
التقني													
RJAL	131213	0.00	س	0.42	0.32	0.39	0.38	0.40	0.38	12136	31500	12136	131213
RUMM	131262	0.00	س	0.76	0.46	0.50	0.52	0.50	0.50	106243	208535	106243	131262
MSFT	131243	8.33	9.96	0.39	0.33	0.37	0.36	0.36	0.36	2567	7130	2567	131243
SITT	131034	0.00	س	11.48	0.62	0.52	0.52	0.52	0.52	988	1900	988	131034
ABUS	131256	0.00	س	5.12	1.35	0.71	0.68	0.71	0.68	16834	24150	16834	131256
NAQL	131208	0.00	س	0.27	0.17	0.20	0.19	0.20	0.20	106	551	106	131208
JETT	131080	5.58	11.98	2.18	1.82	2.15	2.15	2.15	2.15	486	226	486	131080
TRUK	131290	0.00	س	0.85	0.49	0.51	0.49	0.49	0.51	270	550	270	131290
التكنولوجيا والاتصالات													
JTEL	131206	7.70	13.11	1.67	1.31	1.49	1.49	1.50	1.49	7550	5062	7550	131206
CEBC	131232	0.00	س	98.14	1.79	1.40	1.35	1.36	1.35	1355	1000	1355	131232
الإعلام													
PRES	131013	0.00	س	0.33	0.20	0.27	0.28	0.28	0.28	1330	4750	1330	131013
الطاقة و المنافع													
MANE	131286	6.41	12.32	1.89	1.07	1.16	1.17	1.18	1.17	7606	6500	7606	131286
JOPT	142041	7.35	9.29	3.54	2.31	3.50	3.34	3.44	3.40	592158	175228	592158	142041
JOEP	131004	6.30	11.61	1.44	1.11	1.27	1.26	1.27	1.26	223302	176643	223302	131004
IREL	131010	6.53	16.17	11.70	9.40	11.52	11.48	11.48	11.48	1148	100	1148	131010
الخدمات التجارية													
OFTC	131228	0.00	س	15.34	0.47	0.35	0.34	0.35	0.35	7826	22870	7826	131228
ATCO	141058	0.00	س	16.00	0.88	0.64	0.64	0.65	0.64	2253	3518	2253	141058
JDFS	131022	8.53	9.29	15.00	10.45	11.75	11.72	11.72	11.45	2403	210	2403	131022
BIND	131219	0.00	س	7.78	0.96	0.94	0.98	0.98	0.94	4902	5002		

«المبارزة» يشارك في بطولة البحر الابيض المتوسط



وفد اتحاد المبارزة المشارك في البطولة

عمان - رغد البليخي
يشارك المنتخب الوطني للمبارزة في بطولة البحر الأبيض المتوسط، التي تنطلق فعالياتها اليوم في العاصمة التونسية وتستمر لمدة ثلاث أيام. وعقد أمس الاجتماع الفني الذي شهد اعتماد تعليمات البطولة، وإجراء قرعة المنافسات التي ينتظر إن يبدأ المنتخب مشواره بها اليوم.

مخادمة حكم فيديو في نهائي آسيا ٢٣



أدهم مخادمة

عمان - الرأي
اختار الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، الحكم الدولي أدهم مخادمة، للمشاركة في إدارة نهائي كأس آسيا ٢٣ المقامة في تايلند والمؤهلة إلى أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠. وسيشارك بالورشة ٣٥ حكماً وحكمة من اتحادات آسيا وأفريقيا وأوقيانوسيا، والتي تشمل محاضرات نظرية واختبارات فيديو لحالات تحكيمية واختبارات لتقنية حكم الفيديو المساعد (VAR)، بالإضافة لتدريبات اللياقة البدنية وتدريبات عملية بالاستعانة بلاعبين محليين.

بالتزكية.. إدارة جديدة للجزيرة برئاسة حبول اليوم

عمان - غازي القصاص
يجري عند الخامسة من مساء اليوم انتخاب رئيس وأعضاء مجلس إدارة الجزيرة بمن حضر من أعضاء الهيئة العامة البالغ عددهم (٤٣٠) لولاية جديدة مدتها ثلاث سنوات بعدما كان النصاب القانوني حال دون عقد الاجتماع الأول يوم (١٠) الشهر الجاري. ووفق أمين السر للجنة المؤقتة للإدارة محمود الكيلاني، انسحب المرشح لمنصب الرئيس سمير منصور وكافة كتلته التي اطلقت على نفسها (أبناء النادي) باستثناء د. زياد ارميلي، الذي سيكون مع الأعضاء السبعة الذين ابقوا كتلة (إنقاذ النادي) على ترشيحاتهم بعد انسحاب ثلاثة من مرشحيها لعضوية مجلس الإدارة: محمد تيم وبسام أبو جاموس وجمال المدني.

وبذلك يكون عدد المترشحين لعضوية مجلس الإدارة ثمانية، وهو مساو للعدد المطلوب من أعضاء المجلس، ليتشكل بذلك مجلس الإدارة بالتزكية برئاسة حسام حبول، وعضوية سامي



كتلة إنقاذ النادي تضمن مقاعدتها في الإدارة

رابع جولات نهائي «سلة بنك الإسكان الممتاز» اليوم الوحدات يتقدم على الأرثوذكسي



لاعب الوحدات حماتي (يسار) يناهض الزعبي تحت السلة (أحمد المساف)

عمان - عودة الدولة

تقدم فريق الوحدات لكرة السلة على منافسه الأرثوذكسي ١-٢ في ثالث جولات المشهد النهائي لدوري بنك الإسكان الممتاز بعد فوزه ٨٥-٥٨ (٤٢-٣٥) بقاعة الأمير حمزة في مدينة الحسين للشباب. ورغم التقارب النقطي في الربع الأول، إلا أن الوحدات نظم صفوفه واسترجع خارطة التسجيل ليقدّم مواجهة مميزة في الجانبين الهجومي والدفاعي برز خلالها نجمه الموهوب سامي بزيع في حماية سلة فريقه وزيارات متكررة للمنافسة. ويبلغ السباق، أنجز الوحدات المهمة الأولى ٩-٨٥ ثم عادله الأرثوذكسي بالمحطة الثانية ٨٨-٧٣ قبل أن يحسم الوحدات الثالثة. ويشهد ذات المكان عند الساعة والنصف اليوم المواجهة الرابعة التي يتطلع خلالها الوحدات للاقترب أكثر من اللقب والأرثوذكسي للتعويض وعدم توسيع الفارق خصوصاً أن التعليمات نصت على أن الفائز من ٤ مواجهات من أصل ٧ يخطف الدوري.

الوحدات (٨٥)
الأرثوذكسي (٥٨)

منحت ثلاثية محترف الوحدات علي حيدر اشارات هجومية بتواجد أحمد حمارشة وخالد أبو عيود ومحمود عابدين وسامي بزيع وبرز حمارة في إعلان التقدم للوحدات ١٠-٢٠، فيما كالعادة تألق فريدي ابراهيم لدى الأرثوذكسي وسجل وتابع الكرات بمساعدة من علي الزعبي والمحترف نيسوتفر ويزن الطويل ويوسف أبو وزنة والنتيجة تشير للتقارب ثم التعادل ١٨-١٨ قبل أن يكسب الوحدات الربع الأول ٢١-٢٠. أشرك الوحدات ابراهيم حماتي وخلصون أبو رقية وافتتح عابدين الجزء الثاني وتم تبادل اللم والمناوشات تحت السلة وفي هذا الجانب نجح حماتي ورد فريدي

والرقم لصالح الأرثوذكسي ٢٦-٢٥، بنشاط أبو عيود وبزيع وكشتر الأخطاء لدى الأرثوذكسي الذي بدأ التراجع يظهر على وضعه الدفاعي، وهو ما طلب مديره الفني معتصم الزيات لتعرضه إلى كدمة، وكلما حاول أبو وزنة ورفاقه العودة، عزز الوحدات الحضور المثالي ليصبح الفارق ٢٠ نقطة ٧٤-٥٤ ثم أضاف بزيع ثلاثية وفي الزفير الأخير انتصرت الوحدات وقت لتبقى عملية رفع الغلة حتى النهاية.

كرة السلة.. ترتيبات منقوصة

عمان - عودة الدولة

رغم الأصوات والمطالبات المتواصلة بتوفير الظروف المناسبة لوسائل الإعلام لكي تقوم بدورها الحقيقي في تغطية نشاطات كرة السلة، إلا أن الأمور لم تتغير مع اشتغال المنافسة على لقب دوري بنك الإسكان الممتاز. ووفقاً لمشاهدات الزائر الليلة قبل الماضية، فإن بعض زملاء المهنة لم يجد مكاناً لتغطية الحدث فأضوا وقتهم وقوفاً، بعد أن تحولت قاعة الأمير حمزة مسرحاً لغياب التنظيم، كما أن المنصة الرسمية كثر فيها عدد الحضور مع صغر مساحتها دون معرفة صفاتهم مع تواجد العديد من فئة الأطفال وصغار السن وسط مضايقات بعض المصورين من التقاط الصور في بعض الأماكن، بالإضافة إلى عدم تنظيم دخول الجمهور للمدرجات والإزدحام عند البوابات وتأخر الدخول لبدء بداية الحقيقي.



مشهد خلال قمة الوحدات والأرثوذكسي يوضح الازدحام عند مدخل اللاعبين

الكسواني بطل الشباب في «فروسية الشراع» مجدداً

عمان - الرأي

توج فارس المنتخب الوطني ونادي الجواد العربي حمزة الكسواني بالمركز الأول لثقة الشباب ارتفاع ١٣٠ ضمن بطولة الشراع الدولية لقفز الحواجز في مباريات الأربع نجوم. وللمرة الثانية يحجز الكسواني المركز الاول ضمن هذه الفئة التي، تتزامن معها أضواء دولية لفرسان المراحل السنية بدول المجموعة الإقليمية السابعة. وتقام البطولة برعاية الشيخة فاطمة بنت هزاع بن زايد آل نهيان رئيسة مجلس إدارة أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية رئيسة نادي العين وأبوظبي للسيدات، والتي استضافتها إسبيلات الشراع بمتنح الفرسان الرياضي في أبو ظبي.



الكسواني عند تتويجه

ذهاب «سلة» الناشئين اليوم

عمان - الرأي

تبدأ اليوم الجمعة مرحلة الذهاب لدوري فئة ١٦ عاماً للناشئين بكرة السلة بقاء الرياضي والجيل عند الرابعة مساءً في قاعة الأمير حمزة في مدينة الحسين للشباب، فيما تبدأ مرحلة الإياب يوم الثالث من الشهر القادم.

نادي زحريين الأجهزة التدريبية

إربد - الرأي

عينت إدارة نادي زحريين اجتماعاً أمس الأول للأجهزة التدريبية لفريق كرة القدم. وفق رئيس النادي بسام هزايمة، سيكون فارس بني هاني مدرباً للفريق، أسامة الهزايمة مساعداً، عمار الشلول مدرباً للحراس.

الرمثا يختبر الإفريقي دانيال



دانيال (يمين) قيد الاختبار

بفوز الرمثا ٣-٢، وسجل الهدف الثالث للفريق، فيما سجل حمزة الدردور الهدفين. وأحرز فارس غطاشة، ووليد الدرايسة هدفين. وينتهي الفريق، اليوم، معسكره التدريبي الذي يقامه في عمان، واستمر اسبوعين، وخاض خلاله عدة لقاءات ودية، وللوقوف على جاهزية الفريق قبل انطلاق بطولة الدرع.

الرمثا - إيهاب الشقران

يختبر الجهاز الفني لفريق الرمثا لكرة القدم اللاعب الإفريقي دانيال كليف، تمهيداً لضمه، إذا ما اجتاز الفحص الطبي والاختبارات البدنية. وشارك اللاعب في اللقاء الودي، الذي أقيم أمس أمام عمان، على ملعب البولو، وانتهى

ورشتا عمل في اتحاد كرة القدم.. غداً

عمان - الرأي

ستطلق عند الرابعة عصراً بإشراف المهندس محمد منكو، لتأهيل كوادر جديدة في تنظيم اتحاد كرة القدم في مقره، يوم غد السبت، ورشتي عمل للمنسقين العاملين والمنسقين الإعلاميين، الذين سيتولون الاشراف على مباريات بطولات المحترفين، التي تنطلق يوم ٢٨ الجاري من خلال بطولة درع الاتحاد. وتهدف ورشة المنسقين العاملين التي

«الأسوي» يتراجع ويمنح الأندية الإيرانية حق الاستضافة

عمان - الرأي

تراجع الاتحاد الاسوي لكرة القدم عن قراره القاضي بحرمان أندية إيران المشاركة بدوري أبطال آسيا ٢٠٢٠ من حق استضافة نظيراتها الاسويية. وحسب وكالة فارس الإيرانية، جاء ذلك بعد اجتماع في كوالامبور أمس، لمدراء أندية «برسوليس»، و«استقلال»، و«سباهان»، و«شهرخودرو»، ومساعد وزير الشباب الرياضة

الأهلي والحسين بـ «يد الأولى» اليوم

عمان - الرأي

تشهد قاعة سمو الأميرة سمية بنت الحسن في مدينة الحسين للشباب عند الخامسة مساء اليوم مباراة الأهلي والحسين ضمن إياب دوري الدرجة الأولى لكرة اليد. ويلتقي يوم غد السبت في قاعة الحسن باريد، العربي والكتة عند الرابعة مساء، لتليها السادسة مساء مباراة كثر نجة القوقازي. ومن المنتظر أن تأتي مواجهة الأهلي والحسين قوية ومثيرة من الجانبين حيث تتشابه

سحب قرعة بطولات «البنك العربي» لكرة القدم

عمان - الرأي

سحبت أمس، في مقر اتحاد كرة القدم، قرعة بطولات «البنك العربي» للفئات العمرية ٢٠، ١٧، ١٥، وأندية المحترفين لموسم ٢٠٢٠. وأشرف على مراسم القرعة نائب مدير دائرة المسابقات المهندس محمد منكو بحضور مدير الدائرة عوض شعيبات، ومدير دائرة التسويق مصطفى عرفاوي، وممثل أندية المحترفين. وتنتقل مباريات ٢٠ يوم ١٠ شباط، فيما بطولة ١٧ في ١٣ منه، في حين بطولة ١٥ يوم ١٥ من الشهر ذاته، حيث ستقام مباريات الدور الأول بنظام الدوري المجرى من مرحلة واحدة، وتتأهل الفرق الحاصلة على الترتيب من ١ إلى ٦ للدور النهائي، والذي سيشهد لقاءات بين الأندية الـ المتأهلة من أندية المحترفين، الأردنية.



مراسم سحب قرعة البطولات

انتهاء عمل الأجهزة الفنية والإدارية لـ «شابات وناشئات» الكرة

عمان - الرأي

وجه اتحاد كرة القدم، شكره واعتزازه وتقديره، للأجهزة الفنية والإدارية لمنتخبي الشابات، والناشئات، الذين أنهوا ارتباطهم مع الاتحاد، عقب نهاية مشاركتهن بالاستحقاقات القارية التي جرت خلال الفترة الماضية. جاء ذلك خلال لقاء جمع الأمين العام للاتحاد، سيزار صوبر، بأعضاء الأجهزة أمس، في مقر الاتحاد، وقدم خلاله شكر الاتحاد برئاسة سمو الامير علي بن الحسين، لأسرة المنتخبات، على الجهود الكبيرة التي بذلت خلال الفترة الماضية، رغم عدم الوصول إلى الهدف الرئيسي من المشاركة.

وأكد صوبر أن الاتحاد يحرص على مشاركة منتخبات الفئات العمرية بالبطولات الآسيوية كافة، كونها تمثل فرصة لاكتساب الخبرة والاحتكاك مع منتخبات القارة، وهو يضع هذه المنتخبات في قائمة أولويات الدعم،



الأمين العام لدى لقاء أعضاء الأجهزة الفنية والإدارية للمنتخبات

مشيراً أن الاتحاد سيبقى الداعم الرئيسي لبطولات غرب آسيا. من ناحيته شكر عز الدين شيخ مدرب منتخب الشابات والناشئات الاتحاد لدعمه للمنتخبات النسوية وبطولات السيدات، مؤكداً سعادته بالعمل مع هذه المنتخبات. واقصرت مشاركة منتخب الشابات ببطولة غرب آسيا والتي أقيمت في البحرين، بداية الشهر الحالي، وحاز

تحديد أجندة الموسم الحالي

تأكيد مشاركة «يد الشباب» في البطولة الآسيوية

عمان - الرأي

أكد اتحاد كرة اليد مشاركة المنتخب الوطني للشباب في البطولة الآسيوية المنتظر إقامتها في إيران تموز المقبل. ويحسب أمين سر الاتحاد د. زين العابدين بني هاني، يواصل المنتخب تدريباته بإشراف المدرب مهنتد المنسي ومساعدته ابراهيم البحيري، ووفد اتحاد اللعبة الظروف الفنية في تحضيراته. كما أقر الاتحاد خطته للعام الحالي أثناء جلسة الإدارة برئاسة د. تيسير

المنسي والتي تتضمن البطولات المحلية، ومشاركة المنتخبات الوطنية في الاستحقاقات الرسمية والدورات التدريبية والتحكيمية، حيث تقام بطولة الشباب مواليد ٢٠٠٠-٢٠٠٢ خلال الفترة من ٦ آذار وحتى ٦ نيسان فيما مسابقة الناشئين ٢٠٠٢ من ٧ آب وحتى ٢٠ أيلول. كما تم الإعلان عن أجندة موسم ٢٠٢٠-٢٠٢١ بالتجمع الأول الخاص بفرق الناشئات ٢٢ شباط الشهر المقبل بقاعة الحسن والناشئين بقاعة الأميرة سمية ٢٠ آذار، وتنتقل البطولة الشاطئية الأولى

٢٩ آذار والثانية يومي ١٢ و١٣ حزيران، والثالثة يومي ٢٦ و ٢٧ من ذات الشهر، والرابعة يومي ١٠ و ١١ تموز. وتقام بطولة الناشئين مواليد ٢٠٠٤-٢٠٠٥ خلال الفترة من ٢٦ حزيران لغاية ١٥ آب، ودوري السيدات من ٣ تموز وحتى ٣٠ آب ودوري الثانية من ١ آب وحتى ١٠ تشرين الأول، بينما تبدأ لقاءات دوري الشابات مواليد ٢٠٠٢-٢٠٠٣ خلال الفترة من ١ أيلول لغاية ١٥ تشرين الأول، ثم يقام دوري الواعدين مواليد ٢٠٠٦-٢٠٠٧ بذات الشهر وحتى منتصف

البطولة التصنيفية بـ التنس تختتم اليوم

عمان - غازي القصاص

تختتم البطولة التصنيفية الأولى التي يقمها اتحاد التنس بإقامة نهائيات ثلاث مسابقات لفئات: غير المصنفين، وتحت (١٢) سنة ذكور وإناث عند الثانية من بعد ظهر اليوم على ملاعب الاتحاد في مدينة الحسين للشباب.

ويلتقي في نهائي غير المصنفين زيد المشني مع عبدالرحمن سلمان، حيث المشني تغلب في الدور قبل النهائي على يزن خطاب ٦-٠، ٦-٠، وسلمان على عزمي الخوجا بنفس النتيجة.

ويلتقي في نهائي تحت (١٢) سنة مالك القرنة مع امير جابر، بعدما فاز القرنة في قبل النهائي على طلال شطارة ٦-١، ٦-٠، وجابر فاز على طلال شطارة ٦-٢، ٦-٠.

ويلتقي في نهائي تحت (١٢) سنة إناث مريم فيصل مع آية ابوغزالة، حيث مريم تأهلت عقب فوزها على هيجر اللوزي ٦-٢، ٤-٤، فيما آية عقب تغلبها على ماية العساف ٦-٢

المشني تحت (١٤) سنة ذكور وتحت (١٦) ذكور عقب انسحاب محمد القطب بسبب الإصابة، آية ابوغزالة تحت (١٤) سنة إناث، فارس سلمان تحت (١٠) سنوات، علي سخيتان (ذكور) ياسمين بركة (إناث) مسابقة الكرة البرتنقالية لمواليد ٢٠١١، محمد سربل الكرة البرتنقالية مواليد ٢٠١٠.

من ناحية أخرى، يُشارك لاعب المنتخب الوطني للرجال موسى القطب في بطولة شرم الشيخ الدولية التي تقام منافساتها على نسختين اعتباراً من (١٠) الشهر القادم، ضمن استعداداته للمشاركة مع المنتخب الوطني في تصفيات كأس ديفيز لمنطقة آسيا وأوقيانوسيا التي ستجري صيف العام الجاري.

ويُشارك رئيس اتحاد التنس المهندس حازم عدس في اجتماع مجلس إدارة الاتحاد الآسيوي بصفت عضواً منتخباً فيه والذي سيُعقد نهاية الشهر الجاري على هامش بطولات أستراليا الدولية.



موسى قطب

مشاركة أردنية بـ ٣ ألعاب فردية في «عربية السيدات»

يظهر الأردن في ٣ ألعاب فردية خلال النسخة الخامسة من دورة الألعاب للأندية العربية للسيدات التي تنظمها مؤسسة الشارقة لرياضة المرأة، خلال الفترة من ٢ وحتى ١٢ شباط المقبل في الشارقة. وضربت الأردن بين ١٧ دولة عربية موعداً مع هذه المنافسات وتحديداً في كرة الطاولة، والفروسية، والكراتيه. وحول هذه المشاركة أوضحت ندى عسكر التقني، نائب رئيس اللجنة المنظمة العليا للدورة، مدير عام مؤسسة الشارقة لرياضة المرأة، أن ميادين الألعاب الفردية لطالما كانت مسرحاً لتواجها ندية وقوية بين جميع الأندية المشاركة عكست مستويات متطورة ومرموقة تشير إلى مكانة رياضة المرأة العربية. وقالت: تشهد ميادين الألعاب الفردية هذا العام مشاركة لافتة تبشر بمستويات كبيرة واعدة، ونأمل أن تحقق الدورة أهدافها من خلال توفير البنية اللازمة لتطوير قدرات اللاعبات وإمكاناتهن.

مفكرة المباريات	
دوري أبطال أفريقيا	
الوداد	إتحاد الجزائر ٩ مساء beIN ١
الزمالك	مازيمبي ٩ مساء beIN ١
الدوري الإسباني	
أوساسونا	ليفانتي ١٠ مساء beIN ٣
الدوري الإيطالي	
بريشيا	ميلان ٩،٤٥ مساء beIN ٤
الدوري الألماني	
دورتموند	كولن ٩،٣٠ مساء beIN ٥
الدوري الفرنسي	
نيس	رين ٩،٤٥ مساء beIN ٦

العجلوني: بطولة الدرع فرصة استعداد حقيقية

إربد - علي الشريف

اعتبر رئيس نادي الصريح عمر العجلوني أن بطولة درع اتحاد كرة القدم تعتبر فرصة حقيقية للاستعداد وللوقوف على واقع الفرق الفنية. وقال عن فريقه: قمنا بتجديد كافة عقود لاعبيننا الذين كانوا معنا واستقدمنا آخرين لتعزيز القدرات وحسب الإمكانيات المادية المتاحة وننظر باهتمام إلى الاستقرار النادي الذي ربما يعصف باندية العقود الكبيرة في ظل الأزمة وتقليص حجم المردود من الاتحاد حالياً.

ولفت أن المستوى الحقيقي للفرق سيظهر خلال بطولة الدرع مع احتمالية حدوث مفاجآت خصوصاً أن كافة الأندية تعتبرها استعدادية.

ثلاث قمم عربية حاسمة في الجولة الخامسة من «أبطال أفريقيا»



نادي الزمالك خلال تدريبات سابقة

الصربي زوران مانولوفيتش، ويبرز مع الفريق المهاجم الكونجولي كازادي كاسونجو الذي قاده الى انتصارين متتاليين في الدوري على حسنية أكادير (٢-٣) واوالمبيك أسفي (١-٢)، وسجل ستة أهداف في أربع مباريات منذ انضمامه إلى صفوفه قبل نحو شهر بديلا للدولي أيوب الكعبي المحترف في الصين. وتعاقد الوداد تعاقد مع ١١ لاعبا جديدا، ما يمنح مدره الجديد العديد من الخيارات لتخطى موجة الغيابات التي ضربت الفريق في الأشهر الأخيرة جراء الإصابات. ويمتلك الوداد ست نقاط ويدرك ان الفوز سيضمن له التأهل، وحتى التعادل بشرط فوز ماميلودي (١٠ نقاط) على مضيفه بترو اتلتيكو الأنغولي شريك اتحاد الجزائر في المركز الثالث (تقطتان لكل منهما). ويسعى اتحاد العاصمة الى احياء الآمال عبر الفوز الذي لا يبدل عنه، ولهذا ستكون المهمة صعبة على المدرب بلال ذيري وكتيبة خصوصا ان الوداد يجيد الاستفادة من عمالي الأرض والجمهور على أفضل نحو.

الترجي بحاجة الى نقطة
ويشهد ملعب رادس قمة عربية ثانية بين الترجي، حامل اللقب ومتصدر المجموعة الرابعة (١٠ نقاط)، ومضيفه الرجاء البيضاوي المغربي الثاني (٧ نقاط). والتعادل قد يؤهل الفريقين معا في حال تعثر شبيبة القبائل الجزائري (٤ نقاط) الذي يواجه مضيفه فيتا كلوب الكونجولي الديموقراطي (نقطة واحدة). وشهدت تشكيلة المدرب معين الشعباني في الأونة الأخيرة تبديلات كثيرة أبرزها رحيل نجمي الفريق أنيس البديري وهيثم الجويني الى الدوري السعودي. إلا ان الشعباني يمتلك بدلاء جيدين في كافة المراكز، وسيعول على الحارس الممعد بوجه جديد بعد التغييرات التي شهدتها في الاسبوعين الاخيرين، حيث سيشراف عليه المدرب الجديد الفرنسي سيباستيان ديسابر الذي تولى المهمة بدلا من

أوقف هيوستن سلسلة من أربع هزائم متتالية بتغلبه على ضيفه دنفر ناچتس ١٢١-١٠٥ بفضل ٢٨ نقطة و١٦ متابعه وثمان تمريرات حاسمة لراسل وستبروك و٢٧ نقطة لجيمس هاردن، ٢٥ نقطة للبيديل إريك جوردون. وأكرم بوسطن سلتيكس وفادة ضيفه ممفيس جريزليز عندما تغلب عليه ١١٩-٩٥، في مباراة شهدت تألق تايسون تاوم صاحب ٢٣ نقطة، فيما اكتفى زميله كيمبا ووكر بتسجيل ثمان نقاط فقط. وواصل ميامي هيت ثاني المنطقتين الشرقية صحوته وحقق فوزه الثاني على التوالي و٣١٤ في ٤٤ مباراة بتغلبه على واشنطن ويزاردز ١٢٤-١٢٩ بفضل جيمي باتلر (٢٤ نقطة وعشر تمريرات حاسمة) والبيديلين تايلر هيرو (٢٥ نقطة) والسلفيني جوران دراچيتش (٢٢ نقطة مع عشر تمريرات حاسمة)، والأمر ذاته بالنسبة ليوتا جاز ثاني الغربية بفوزه على مضيفه جولدن ستايت ووريترز ١٢٩-٩٦، هو الثالث تواليا وتحديدا منذ خسارته امام بيليكانز ١٢٢-١٣٨ بعد التمديد الخميس الماضي عندما توقفت سلسلته من ١٠ انتصارات متتالية. وبرز الثنائي دونوفان ميشتل والفرنسي رودي جويبر في صفوف يوتا بتسجيل الأول ٢٣ نقطة والثاني ٢٢ نقطة مع ١٥ متابعه، وأضاف الكرواتي بويان بوجدانوفيتش ١٨ نقطة، فيما كان دانجيلو راسل أفضل مسجل في صفوف ووريترز، البطل ثلاث مرات في الأدوار النهائية الخمسة الأخيرة، بتسجيله ٢٦ نقطة. من جهته، تابع تورونتو رابترز حامل اللقب انتفاضته وحقق فوزه الخامس على التوالي وال٣٠ في ٤٤ مباراة عندما تغلب على ضيفه فيلادلفيا سفنتي سيكسرز ١٠٧-٩٥. وهرمل أتلانتا هوكس انتفاضة ضيفه لوس أنجلوس كليبرز وحرمه من الفوز الخامس على التوالي عندما تغلب عليه ١٠٢-٩٥ بفضل ٣٣ نقطة و١٦ متابعه لجون كوليزن. وهي باقي المباريات، فاز شيكاغو بولز على مينيسوتا تمبرولتسز ١١٧-١١٠، وديترويت بيستونز على ساكرامنتو كينجز ١٢٧-١٠٦، وخسر فينيكس سنز أمام انديانا بايسرز ٨٧-١١٢، وأورلاندو ماجيك أمام أوكلاهوما سيتي تاندر ١١٤-١٢٠.

أوقف هيوستن سلسلة من أربع هزائم متتالية بتغلبه على ضيفه دنفر ناچتس ١٢١-١٠٥ بفضل ٢٨ نقطة و١٦ متابعه وثمان تمريرات حاسمة لراسل وستبروك و٢٧ نقطة لجيمس هاردن، ٢٥ نقطة للبيديل إريك جوردون. وأكرم بوسطن سلتيكس وفادة ضيفه ممفيس جريزليز عندما تغلب عليه ١١٩-٩٥، في مباراة شهدت تألق تايسون تاوم صاحب ٢٣ نقطة، فيما اكتفى زميله كيمبا ووكر بتسجيل ثمان نقاط فقط. وواصل ميامي هيت ثاني المنطقتين الشرقية صحوته وحقق فوزه الثاني على التوالي و٣١٤ في ٤٤ مباراة بتغلبه على واشنطن ويزاردز ١٢٤-١٢٩ بفضل جيمي باتلر (٢٤ نقطة وعشر تمريرات حاسمة) والبيديلين تايلر هيرو (٢٥ نقطة) والسلفيني جوران دراچيتش (٢٢ نقطة مع عشر تمريرات حاسمة)، والأمر ذاته بالنسبة ليوتا جاز ثاني الغربية بفوزه على مضيفه جولدن ستايت ووريترز ١٢٩-٩٦، هو الثالث تواليا وتحديدا منذ خسارته امام بيليكانز ١٢٢-١٣٨ بعد التمديد الخميس الماضي عندما توقفت سلسلته من ١٠ انتصارات متتالية. وبرز الثنائي دونوفان ميشتل والفرنسي رودي جويبر في صفوف يوتا بتسجيل الأول ٢٣ نقطة والثاني ٢٢ نقطة مع ١٥ متابعه، وأضاف الكرواتي بويان بوجدانوفيتش ١٨ نقطة، فيما كان دانجيلو راسل أفضل مسجل في صفوف ووريترز، البطل ثلاث مرات في الأدوار النهائية الخمسة الأخيرة، بتسجيله ٢٦ نقطة. من جهته، تابع تورونتو رابترز حامل اللقب انتفاضته وحقق فوزه الخامس على التوالي وال٣٠ في ٤٤ مباراة عندما تغلب على ضيفه فيلادلفيا سفنتي سيكسرز ١٠٧-٩٥. وهرمل أتلانتا هوكس انتفاضة ضيفه لوس أنجلوس كليبرز وحرمه من الفوز الخامس على التوالي عندما تغلب عليه ١٠٢-٩٥ بفضل ٣٣ نقطة و١٦ متابعه لجون كوليزن. وهي باقي المباريات، فاز شيكاغو بولز على مينيسوتا تمبرولتسز ١١٧-١١٠، وديترويت بيستونز على ساكرامنتو كينجز ١٢٧-١٠٦، وخسر فينيكس سنز أمام انديانا بايسرز ٨٧-١١٢، وأورلاندو ماجيك أمام أوكلاهوما سيتي تاندر ١١٤-١٢٠.



إنتجرام لأص نيو أورليانز يقترب من سلة سان أنطونيو للتسجيل (أ ف ب)

دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين ليكرز يستعيد توازنه.. ووليامسون يضرب بقوة في بداياته

نيويورك - أ ف ب

استعاد لوس أنجلوس ليكرز توازنه بعد خسارته المذلة أمام بوسطن سلتيكس قبل يومين بفوزه على مضيفه نيويورك نيكس ١٠٠-٩٢، وضرب الواعد زاين ووليامسون بقوة امس الاول في أولى مبارياته في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين مع نيو أورليانز بيليكانز. في المباراة الأولى على ملعب «ماديسون سكوير جاردن» وأمام ١٩٨١٢ متفرجا، بدى ليكرز بفوزه إلى نجميه أنطوني ديفيس وليبرون جيمس حيث فرض الأول نفسه أفضل مسجل في المباراة برصيد ٢٨ نقطة بينها ١٧ نقطة في الربعين الأخيرين، مع خمس تمريرات حاسمة ومثلها متابعته خمس مباريات عن فريقه، وأضاف الثاني ٢١ نقطة بينها ١٩ نقطة في الربعين الأولين، مع خمس تمريرات حاسمة وست متابعات جميعها دفاعية. وساهم البيديلان كنتافوس كالدويل-بوب وكايل كوزما في فوز ليكرز بتسجيلهما ١٣ نقطة و١٠ نقاط على التوالي مع سبع متابعات للأخير. وعزز ليكرز صدارته للمنطقة الغربية بفوزه ٣٥ في ٤٤ مباراة حتى الآن هذا الموسم، فيما منى نيويورك نيكس بخسارته ٣٣ في ٤٥ مباراة، وكان ماركوس موريس أفضل مسجل في صفوفه برصيد ٢٠ نقطة. وفي الثانية على ملعب «سوثي كينج سنتر» وأمام ١٨٣٦٥ متفرجا، لم يخيب «الظاهرة» وليامسون الآمال في موعد لطالما انتظرتة جماهير نيو أورليانز بيليكانز، فكان عند الموعد وسجل ٢٢ نقطة مع سبع متابعات وثلاث تمريرات حاسمة في ١٨ دقيقة فقط في أولى مبارياته في دوري الكبار، رغم أنها لم تكن كافية لتجنب فريقه الخسارة أمام صاحب الضيافة سان أنتونيو سبيرز ١١٧-١٢١. وأذهب وليامسون حماس الجماهير بتسجيله ١٧ نقطة متتالية في أقل من أربع دقائق في الربع الأخير، قبل أن يخرج المدرب ألفانين جنتراي بنصيحة من الجهاز الطبي. وبرز في صفوف بيليكانز أيضا براندون إنجرام بتسجيله ٢٢ نقطة، لكن نجم سبيرز لاماركوس أندريج كان أفضل مسجل في المباراة برصيد ٣٢ نقطة مع ١٤ متابعه، وأضاف ديمار ديروزان ٢٠ نقطة.

الدوري الألماني لكرة القدم

الأنظار شاخصة نحو هالاند.. واختبار شاك لبايرن ميونخ

برلين - أ ف ب

دخله بديلا، وقد حقق هذا الأمر في التسديدات الثلاث الأولى له على المرعي، ما يظهر غريزته القاتلة في منطقة الجزاء، وهو الأمر الذي أكد مرارا وتكرارا مع فريقه السابق الذي أصبح معه عن ١٨ عاما و٥٨ يوما ثالث اصغر لاعب يسجل ثلاثية في دوري أبطال أوروبا في مرمى جنك البلجيكي في أيلول الماضي. كما أن هالاند هو اول لاعب تحت العشرين عاما يسجل في اول خمس مباريات له في دوري الابطال، قبل أن يودع فريقه وبرصيده ثمانية أهداف بفارق اثنين عن المتصدر البولندي روبرت ليفاندوفسكي لاعب بايرن ميونخ، علما بأنه سجل ٢٨ هدفا في ٢٢ مباراة لسالزبورج قبل انتقاله هذا الموسم. ومن المرجح أن يسجل النرويجي بدايته الرسمية على ملعب «سبغنال إيدونا بارك» الجمعة ضد كولن الثالث عشر على أمل مساعدة فريقه في اللحاق موقتا بغريمه بايرن ميونخ الى المركز الثاني، بما أنه يتخلف حاليا بفارق ثلاث نقاط عن النادي البافاري وسبع عن لايبزيغ المتصدر. ورفض فافر امس الاول الأربعة الكشف عما إذا كان سيبدأ مباراة السبت بهالاند في التشكيلة الأساسية، كما حاول تخفيف الضغط عن لاعبه الشاب الذي لا يبلغ سوى التاسعة عشرة من عمره. يترك انطباعا راعيا في التمارين. يقدم دائما كل ما لديه ويريد الفوز. وكشف فافر أن لاعبه الجديد «لم يتمر من ١٠ كانون الأول حتى نهاية الشهر وغاب عن أربعة أيام ونصف اليوم من المعسكر التدريبي، خلال العطلة الشتوية التقليدية بسبب إصابة في ركبته.

شكون الأنظار شاخصة اليوم الجمعة نحو النرويجي الشاب إرينج هالاند حين يفتتح بوروسيا دورتموند المرحلة التاسعة عشرة من الدوري الألماني لكرة القدم أمام ضيفه كولن، فيما يخوض بايرن ميونخ حامل اللقب اختبارا شائكا غدا السبت على أرضه ضد شالكة. وحقق هالاند بداية من الأحمال مع دورتموند السبت الماضي عندما نزل بديلا وسجل له ثلاثية في عشرين دقيقة، قبلت تأخر فريق المدرب السويسري لوسيان فافر أمام مضيفه أوجسبورج الذي فوز كبير ٣-٥. وكان دورتموند متخلفا ١-٣ في الدقيقة ٥٩، ومتجها لخسارة ثانية تواليها على أرض أوجسبورج، إلا ان اللاعب القادم من ريد بول سالزبورج النمساوي مقابل ٢٠ مليون يورو، سجل بعد ثلاث دقائق من نزوله مقلص الفارق، ثم ضمن الفوز بالهدفين الرابع والخامس في أول مباراة رسمية لابن ال٩٤ عاما مع فريقه الجديد، بعد مشاركته نصف ساعة في لقاء ودي ضد ماينتس. وقال هالاند الذي كرز إنجاز الغابوني بيار اميريك اوباميانج، صاحب ثلاثية في مباراته الأولى مع دورتموند عام ٢٠١٣ وأمام أوجسبورج أيضا «جئت الى هنا لتسجيل الأهداف وهذه بداية جيدة لي... من الرائع ان تلعب كرة القدم امام هذا الجمهور الشغوف». وأصبح النرويجي أول لاعب في تاريخ الدوري الألماني يسجل ثلاثية في مباراته الأولى بعد



هالاند خلال تدريبات دورتموند الأخيرة

وشدد «عليه العمل على أساسيات اللياقة البدنية، يجب ألا ننسى ذلك». وفي ظل الضجة الإعلامية التي أحدثتها ثلاثية هالاند في ظهوره الأول مع دورتموند، أمل حارس كولن تيمو هورن «ألا تتواصل القصة الرائعة لهالاند يوم الجمعة وأن نتجح في احتوائه»، مشددا على ان «دورتموند بالتأكيد لا يتعلق فقط بهالاند. نتنظرنا مهمة صعبة جدا، لاسيما أن الفريق الأصفر والأسود خرج منتصرا من المواجهات الثلاث الأخيرة بين الفريقين، كما أنه لم يسقط على أرضه أمام منافسه منذ ١٣ نيسان ١٩٩١ (٢-١). بايرن لتأكيد تفوقه على شالكة وبعد أن كان مهددا بالهبوط الى الدرجة الثانية الموسم الماضي، عاد شالكة ليحلب دوره كأحد أبرز الأندية الألمانية باحتلاله المركز الخامس بفارق الأهداف خلف دورتموند، لكنه يواجه السبت عقده التاريخية بايرن ميونخ حامل اللقب في معقل الأخير «الليانز أرينا». ويسعى بايرن الى مواصلة عروضه القوية التي تجسدت الاسبوع الماضي بالفوز على هرتا برلين ٤-٠ في العاصمة، محققا بذلك فوزه الخامس تواليا. أولها كان على توتنهام الإنجليزي ٣-١ في دوري أبطال أوروبا الذي بلغ دوره ربع النهائي حيث يلتقي جار الأخير تشيلسي في ٢٥ شباط ذهابا في لندن. ولطالما تفوق النادي البافاري على شالكة في المواجهات المباشرة، آخرها في المرحلة الثانية من الموسم الحالي بالفوز عليه في معقله فيلتنس

أريانا، بثلاثية نظيفة سجلها البولندي روبرت ليفاندوفسكي الذي يتصدر حاليا ترتيب الهدافين مشاركة مع مهاجم لايبزيغ تيمو فيرنر (٢٠ هدفا لكل منهما). وخرج بايرن منتصرا من المواجهات الست الأخيرة مع شالكة في مسابقتي الدوري والكأس، كما أنه لم يخسر أمام الأخير في الدوري منذ كانون الأول ٢٠١٠ في جيلسنكيرشن، في حين تعود هزيمته الأخيرة في ميونخ على صعيد ال يوندسليجه، الى نيسان ٢٠٠٩ بهدف سجله التركي خليل التينتوب. وتبدو الفرصة سانحة أمام لايبزيغ للمحافظة أقله على فارق النقاط الأربع الذي يفصله عن بايرن حين يحل ضيفا السبت على إينتراخت فرانكفورت الحادي عشر. ويبحث فريق المدرب يوليان نالجسلمان عن انتصاره الثالث تواليا والمحافظة على سجله الخالي من الهزائم للمرحلة الحادية عشرة تواليا، قبل أن يخوض في المرحلة المقبلة اختبارا صعبا على أرضه ضد بوروسيا مونشنجلادباخ الثالث الذي يلعب السبت أيضا ضد ضيفه ماينتس، باحثا عن العودة الى سكة الانتصارات بعدما أنهى ٢٠١٩ بتعادل سلبي أمام هرتا برلين ما سمح للايبزيغ في إحراز لقب بطل الخريف، ثم بدأ العام الجديد بالخسارة الجمعة الماضي أمام شالكة ٢-٠. وفي المباريات الأخرى، يلعب السبت فولفسبورج مع هرتا برلين، فرايبورج مع بادربورن، أونيون برلين مع أوجسبورج، على أن يلتقي الأحد فيردر بريمن مع هوفنهايم وباير ليفركوزن مع فورتونا دوسلدورف.



الأردن خال من فيروس كورونا

عمان - بتر

أكدت وزارة الصحة خلو الأردن من الفيروس الجديد كورونا الذي ظهر مؤخراً في الصين. وبين مساعد الأمين العام للرعاية الصحية الأولية الدكتور عدنان اسحق أن الوزارة مستعدة ولديها خطة متكاملة في التعامل مع أي إصابة تدخل الأردن عبر المداخل الحدودية والمطارات. وأشار الدكتور اسحق إلى أن الفيروس جديد، حيث لم تكتشف طريقة العدوى لغاية الآن، إلا أنه بناء على المعلومات المتوفرة حالياً يرجع إلى أن الإصابات بين البشر نجمت عن طريق مخالطة حيوانات مصابة بالفيروس ولا يوجد حقائق حتى الآن لانتقال الفيروس من إنسان إلى آخر بشكل مباشر.

دول الجوار تعلن من الجزائر رفضها لأي تدخل في ليبيا



جانب من الاجتماع الوزاري (أ ف ب)

وأوضح الوزير الجزائري أن هذا الاجتماع موحد، واحترام سيادة السلطات الشرعية على مجمل أراضيها. وضم هذا الاجتماع الاقليمي الذي عقد بمبادرة من الجزائر، وزراء خارجية كل من تونس ومصر وتشاد إضافة إلى مالي ليبيا، وعن تشجيعهم للاطراف الليبية لحل ازمتهم بالوسائل السلمية. وقررت ليبيا التي تملك أكبر احتياطي من النفط في أفريقيا، في العنف والصراع على السلطة منذ الاطاحة بنظام القذافي.

أكدوا «ضرورة احترام ليبيا بوصفها دولة موحدة، واحترام سيادة السلطات الشرعية على مجمل أراضيها». وتدخل أجني، في هذا البلد الذي تصف به الحرب، وذلك خلال اجتماع عقد في العاصمة الجزائرية بهدف الدفع إلى تسوية سلمية للنزاع الليبي الذي يهدد الاستقرار الاقليمي. وفي مؤتمر صحافي عقب انتهاء الاجتماع، قال وزير الخارجية الجزائري صبري بوقادوم إن المشاركين في الاجتماع

السلطة الفلسطينية تجدد رفضها لخطة السلام الأميركية

القدس المحتلة - أ ف ب

جددت السلطة الفلسطينية امس رفضها خطة السلام الأميركية بعد الاعلان عن دعوة القادة الاسرائيليين الى واشنطن لمناقشة خطة السلام في الشرق الأوسط. وقال نيبيل أبو رديئة المتحدث باسم رئيس السلطة الفلسطينية محمود عباس في بيان، تؤكد مرة أخرى رفضنا القاطع للقرارات الأميركية التي جرى إعلانها حول القدس واعتبارها عاصمة لإسرائيل، التي جانب جملة القرارات الأميركية المخالفة للقانون الدولي.

جنرال أميركي يحذر من عودة «داعش»

واشنطن - أ ف ب

حذر القيادي الثاني في التحالف الدولي ضد تنظيم داعش في العراق وسوريا الجنرال الأميركي أليكسوس غرينكوتش بأنه ما زال من الممكن أن يعود تنظيم داعش إلى الصعود رغم إضعافه في حال انسحاب القوات الأميركية من العراق. وأكد الجنرال غرينكوتش خلال مؤتمر صحافي في البنتاغون أن تنظيم داعش «ما زال بالثأكل يشكل خطراً، محذراً بأن لديه القدرة على الظهور مجدداً إن أزلنا الضغط عنه لوقت طويل». لكنه أوضح أنه لا يرى تهديداً باستعادة التنظيم قوته بشكل آني مضيفا «لكن كلما أزلنا الضغط عنه لوقت أطول، ازداد هذا الخطر».

وأشار الجنرال غرينكوتش إلى أن التنظيم كشف عن ضعفه الهيكلي من خلال عجزه عن استغلال التظاهرات الجارية في العراق منذ تشرين الأول للمطالبة بإصلاحات سياسية. وأوضح أن المشاركين في التحالف الدولي قاموا خلال الأشهر الماضية بتقييم وضع التنظيم بعدما خسر في أراضٍ سيطرته في أجزاء من سوريا والعراق، إثر معارك مع القوات المدعومة من التحالف استمرت سنوات.

«العدل الدولية» تأمر بورما بمنع إبادة الروهينغا

لاهاي - أ ف ب

أمرت محكمة العدل الدولية بورما امس باتخاذ كافة الاجراءات ضمن سلطتها، لمنع «الإبادة، المفترضة بحق أقلية الروهينغا المسلمة في البلد البوذي. وهذه أول مرة تواجه فيها بورما أمراً قضائياً بسبب حملة القمع العسكرية في ٢٠١٧ التي أدت إلى فرار نحو ٧٤٠ ألف من الروهينغا إلى بنغلادش، وانتشرت مزاعم بانتشار عمليات الاغتصاب وحرق المنازل والقتل الجماعي. ووافقت المحكمة على عدد من التدابير الطارئة طلبتها بشكل رئيسي دولة غامبيا الإفريقية المسلمة بموجب ميثاق الأمم المتحدة للحماية من الإبادة المبرم عام ١٩٤٨. وقال القاضي عبد القوي أحمد يوسف التي ترأس المحكمة ومقرها لاهاي إنه يتعين على بورما «اتخاذ كافة الاجراءات ضمن سلطتها لمنع ارتكاب جميع الأعمال، المذكورة في الميثاق. وتتضمن تلك الأعمال قتل أفراد من المجموعة، والفرس المتعمد على المجموعة لظروف حياتية تهدف إلى تدمير وجودهم بشكل كامل أو جزئي». وقال إن المحكمة «ترى أن الروهينغا في بورما لا يزالون في وضع ضعيف للغاية».

قتيلة وسبعة جرحى بإطلاق نار في سياتل

لوس انجليس - أ ف ب

قتلت امرأة وأصيب سبعة أشخاص آخرون بجروح بينهم طفل، في إطلاق نار وقع أول أمس في وسط مدينة سياتل الأمريكية، بحسب ما أعلنت مصادر أمنية وطبية. وقالت شرطة سياتل في تغريدة على تويتر إن «عناصر من الشرطة يحققون بإطلاق نار، وقع بالقرب من وسط المدينة. وأضافت هناك العديد من الضحايا. المشتبه به لا يزال بالفرار والشرطة تبحث عنه. عناصر الشرطة والإسعاف يعتنون بالجرحى». ونقلت وسائل إعلام محلية عن قائدة شرطة المدينة كارمن بيست إن امرأة قتلت في إطلاق النار وأصيب عدد آخر من الأشخاص بجروح. وقال شاهد عيان لوسائل إعلام محلية إنه رأى رجلين يتجادلان بصوت عال ثم تبادل إطلاق النار فأصابا عدداً من المارة. من جهته أعلن مركز هاربرفيو الطبي إن سبعة مصابين، بينهم صبي يبلغ من العمر تسع سنوات، نقلوا إلى المستشفى لتلقي العلاج. وقالت المتحدثة باسم المستشفى سوزان غريغ إن اثنين من الجرحى حالهما خطيرة هما امرأة تبلغ من العمر ٥٥ عاماً أصيبت بجروح في معدتها وصبي أصيب في قدمه. أما الجرحى الخمسة الآخرون، وجميعهم رجال، فحالتهم الصحية مستقرة. ووقع إطلاق النار على مقربة من أحد مطاعم سلسلة ماكдонаلدز.



إرجاء الرحلة الأولى لطائرة بونينغ «إكس ٧٧٧»

«بونينغ فيلد، الضخم الذي يمتلكه بونينغ قرب سياتل. وبحسب الأرصاء الجوية فإن المنطقة شهدت هطول أمطار وهبوب رياح امس. وخلال الرحلة التجريبية تخضع الطائرة لسلسلة اختبارات وتجارب أثناء الطيران للتحقق من سلامة عمل كل أجزائها. وإذا جرت كل الأمور على ما يرام خلال الرحلة التجريبية تتقدم عندها بونينغ بطليات الحصول على التراخيص اللازمة من سلطات الطيران المدني.

إلى أن الفرق المسؤولة عن تنظيم هذه الرحلة المهمة للغاية في حياة الطائرة يدرسون إمكانية الطيران اليوم الجمعة. وكانت الرحلة الأولى لهذا الطراز الجديد من طائرات المسافات الطويلة مقررة أساساً في صيف ٢٠١٩، لكنها أرجئت بسبب مشاكل في محرك «جي إي ٩ إكس» الجديد الذي تصنعه شركة «جنرال إلكتريك»، إضافة إلى صعوبات تتعلق بعمل الأجنحة والبرامج المعلوماتية. ومن المقرر أن تنطلق الرحلة من مطار

واشنطن - أ ف ب

أعلنت مجموعة «بونينغ»، أن الرحلة الأولى لطائرة المسافات الطويلة ٧٧٧، إكس، والتي كان مقرراً أن تنطلق من ضواحي سياتل في شمال غرب الولايات المتحدة امس أرجئت إلى موعد لاحق بسبب سوء الأحوال الجوية. وقال عملاق صناعة الطيران الأميركي في بيان مقتضب «نحن نرجئ موعد الرحلة الأولى للطائرة ٧٧٧ إكس والتي كانت مقررة بسبب الطقس، مشيراً

الصين ترفض الحجر الصحي على مدينتين



صينيان يرتديان قناعين في بكين (أ ف ب)

وتم تعليق حركة القطارات والطائرات المغادرة من ووهان إلى أجل غير مسمى، وأغلقت الطرق السريعة المؤدية إلى خارج المدينة، ما أدى إلى انتشار الخوف على سكان المدينة. وبيد شوارع ووهان ومراكزها التجارية هادئة بعد أن أبلغت السلطات السكان بعدم مغادرة المدينة البالغ عدد سكانها ١١ مليون نسمة وتسجل العدد الأكبر من الحالات. والمدينة الواقعة على ضفاف نهر يانغتسي باتت في قلب الوباء الذي أصاب منذ كانون الأول أكثر من ٥٠٠ شخص. ولقي ١٧ شخصاً حتفهم في ووهان أو في منطقتها. وأعلن المقر العام المكلف مكافحة الوباء على المستوى البلدي أن السكان لا يجب أن يغادروا ووهان من دون سبب محدد. وأوضح أن هذا القرار اتخذ بهدف منع انتشار الفيروس بكثافة، في وقت تستعد الصين للدخول في عطلتها الطويلة

لمناسبة رأس السنة الصينية التي تشهد كل عام تنقل مئات ملايين الأشخاص. كما أعلنت بلدية مدينة هونغانغ التي تعد ٧.٥ ملايين نسمة والواقعة على بعد سبعين كيلومتراً شرق ووهان، أن حركة القطارات ستوقف فيها حتى إشعار آخر. وأغلقت جميع دور السينما ومقاهي الانترنت والسوق المركزي في المدينة. وأغلقت مدينة إزهو (١.١ مليون نسمة) محطة قطارها. كما أغلقت الطرق السريعة في خيانتاو المجاورة، كما تتعلق حركة النقل العام في مدينة شيبو المجاورة. ويبلغ عدد سكان المدينتين نحو مليوني شخص. وكان لا يزال ممكناً الوصول إلى المدينة عبر القطار أو الطائرة، رغم أن الكثير من الرحلات ألغيت. لكن القطارات مثل الطائرات المتوجهة إلى ووهان كانت شبه فارغة، في مشهد غريب عشية عطلة رأس السنة.

وهان - أ ف ب

اتخذت الصين تدابير قصوى لمكافحة فيروس كورونا المستجد الذي بدأ بالانتشار في العالم حيث فرضت إغلاق مدينة ووهان، مصدر الوباء، بالإضافة إلى مدينتين مجاورتين امس. وأعلنت مدينة بكين إلغاء الاحتفالات الشعبية المرتقبة بمناسبة رأس السنة الصينية بسبب الوباء الفيروسي الذي أودى بحياة ١٧ شخصاً في الصين. وتبدأ عطلة رأس السنة اليوم وتستمر أسبوعاً. وعادة، يتجمع مئات الآلاف من سكان بكين لهذه المناسبة في حدائق لمشاهدة رقصتي الأسد والتنين التقليديتين.

ترمب سيحد من منح تأشيرات للحوامل

واشنطن - وكالات

أعلن البيت الأبيض امس أن إدارة الرئيس دونالد ترمب ستحد من منح تأشيرات دخول للحوامل اللواتي تشتهن في أنهن يردن السفر إلى الولايات المتحدة بقصد ولادة أطفالهن في هذا البلد من أجل حصولهم تلقائياً على الجنسية. وقالت الرئاسة الأميركية في بيان أنه «اعتباراً من ٢٤ كانون الثاني لن تصدر وزارة الخارجية تأشيرات زيارة مؤقتة للأجانب الراغبين بالدخول إلى الولايات المتحدة من أجل «سياحة الولادات»، التي ازدهرت أخيراً كون الأطفال الذين يولدون على الأراضي الأميركية يحصلون تلقائياً على جنسية هذا البلد. وأوضح البيان أن القيود الجديدة ستطال «النساء اللواتي يسافرن إلى الولايات المتحدة من أجل أن يلدن على الأراضي الأميركية كي يحصل أطفالهن بصورة تلقائية واثمة على الجنسية الأميركية». ولفت البيت الأبيض في بيانه إلى أن «هذا التغيير التنظيمي ضروري لتعزيز الأمن، ونظام الهجرة الأميركي، وسلامة الجنسية الأميركية».

15



كيت بلانشيت رئيسة لمهرجان
فينيسيا السينمائي لعام 2020

10

16 صفحة

مجلة في جريدة

آخر الأسبوع

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

lnews@alrai.com

العدد 193

الجمعة 24 كانون الثاني 2020

facebook /alrainewspaper

للتواصل وإبداء الآراء

«حرب
النجوم»:
فيلم جديد
للمخرج تايكا
وايتيتي



14

12

معضلة انسداد الشرايين..
الأسباب والعلاج!



أ. د كميل فرام
مشوار كلية
الطب..
رحلتي من
الابتدائية
للاستاذية

5



04

مطبخ



حماية في وقت
خطير: الساعات
العشر... هل
تجعلك حيوية
الجسم أفضل
حالياً؟



..عشاق الثلج.. وحكاية الليل الأخير قبل بياض الروح!

كتب: حسين حنسة

huss2d@yahoo.com

تصوير: علي مساعدة

1 - بياض الشجر.. ورحيل عشاق الشوارع

..هبت وغامت ولونت الأرض وجادت بالمحبة
وجعلت تراب الوطن يحتضن ندف الثلج وحب
العزيب وصقيع تلك الأرواح التي تتبادل أماكنها مع
قيامه العاصفة وشرودها عبر الفيافي والسهوب،
لتنزعم سطوة ما خفي في مدارات البيوت وهجرة
القلوب وجدل الليل الشتائي المتعب من سرد حكم
الثلج والبرد والصقيع؛ ذلك ان الاحكام تنال من
بياض الشجر وعنق الحبيبة حرير الروح تتأصل
لمعة الجسد مع كوة من نار ونور تكشف عن
حرارة الأزل النابض بما في الأبدان واسرارها.
في تلك الساعة، نام الثلج في حضن ينتظر تقافز
الندف الأبيض على بياض من شوارع طينية
واسفلت يعيدنا إلى كسل الرعيان خوفا من متاهة
الاغنام في ظلال متاهة الجنرال ثلج.

2 - شمس صعبة

قبل الساعة السادسة.. ذات اليوم السابق، غابت
مفاصل الشمس الصعبة، تراوح مكانها تخفي
عريها مع ردن المزن وتلك الغيمات السافرات
بالبياض العجيب والناحسات بما في أرحامهن من

ثلج وقهر وسفور حد العري، يراها محتارة على
بساطها المسافر بين قمم الحكايات التي ترقد مثل
يمام محتار على قمم لا تحتاج الا للعناق وللمسير
على خيط الثلج في ثلم الشوارع.
..قلت لها وقد نظرت وتلمست بياضاً يحمي غبش
وتعب الروح:

..يا حرير الروح، ثلج ولا نار أهلي فقد بات يمام

الزمان ينش باحثاً عن أصابعي ليخلد الى خشبة
المسرح التي تمتد.. وتمتد الى نهر يفيض بالعطر
والفضضة ويرسل الاشارات والتنبيهات.

اتعيني التفكير بغياب صوتك، طيفك، رسائلك عن
روحي.

..ليتني انصب شباكي في حد بياض من ثلج، لعلها
ان ذابت اشرفت عيناك.. لأقبلها واعصر ما في
صورها واوراقها من مخطوطات تنثر العشب

والريش وزغب وردي.. ولا أجمل!

..وحددي أراك صفو رحالة لشروق مستحيل يمنع
عني تلك الشمس الصعبة في يوم ماطر بارد حد
الصقيع.

كنت تتجولين في متاهة الحضن، تتبادلين قبليات
مجنونة.. مجنونة جدا تبدو سهلتك بعدها على
شكل البكاء.

.. لن أتجاوز ساعة العشق، سأمر شفاهي على
سوار وردي يعانق يمامات الروح، يدلل شاماتها
الماسية.

3 - تخاطر

..لكل قافية وبعد حضن يتلمل قبيلات تغادر
مخادعها، تصحو تلك العاصفة لتقول: صباح الخير!
..وأراها، كما تراني؛ نراقب كما تراقب، تصحو
ونصحو، يوثقنا حبل من نار وثلج وشوق يمس
ألقاً وهجراناً وحنيناً، لهذا جاد غياث الكون فقالت
حرير الروح:

..ارسلت لي البارحة رسالة بالتخاطر!

..راق لي ان اترك قلبي يرتطم بحافة شرفة من ثلج

وصقيع متجمد:

- مساء الورد والياسمين

- صباح النور والهنا.

..ومع ليل الثلج هناك ليل «العصابة» التي قررت
الأقامة حيث البرد والحب والتخاطر الإيماني، لمدة
تطال احتقالات بوجود حبل الروح وسر يصعب البوح
به لأن للثلج سطوته وحزمه وأزهاره الثلجية المحيرة
في تخاطرها مع الريح والمطر وكتابات الشعراء
وقصص الرواة السحرة.

«نبض الحياة».. بارقة أمل للعائلات الفقيرة والمحتاجة



ندى شحادة

جمعية «نبض الحياة» كانت وما تزال بارقة أمل لكثير من العائلات المحتاجة والفقيرة المنتشرة في أنحاء متفرقة من المملكة، تأسست قبل عشرة أعوام بعد أن أثر صاحبها عمر محمد السيف والبالغ من العمر 50 عاماً أن يسخر طاقاته وعمره لخدمة غيره ممن قست عليهم الحياة.

الدكتور معن القضاة. وبلغت «إلى أن عدداً كبيراً من النشاطات التابعة للمبادرة يتم بالتعاون مع متصرف لواء ماركا الدكتور عمر النمرات ووزارة التنمية الإجتماعية، ويشير إلى أن تلك الجهات في هذه الفترة من العام تعمل على إيواء العائلات المتضررة من سقوط الأمطار وحدوث الفيضانات والسيول، إذ أنها تؤمن لهم المأكل والمشرب والمأوى لعدة أيام». ويأمل السيف أن يصبح هناك مقر دائم للجمعية وأن تغطي أعمالها ونشاطاتها عدداً أكبر من العائلات الفقيرة والمحتاجة.

والمحتاجين، فكانت إنطلاقة مبادرة «نبض الحياة». فعاليت كثيرة قام بها أعضاء المبادرة والذين تجاوز عددهم مئة وخمسين متطوعاً ومتطوعة، ويقول السيف: «نشاطات كثيرة أقمناها خلال الأعوام السابقة، إفطارات رمضان متواصلة خلال أيام الشهر الفضيل لأكثر من سبعة آلاف يتيم ومحتاج، توزيع كسوة الشتاء والمدارس، تأمين مستلزمات فصل الشتاء للعائلات المحتاجة كالصوبيات والحرامات والطرود الغذائية وغيرها». ويذكر أن السيف هو عضو في لجنة تنسيق لواء ماركا الجنوبية التابعة لمديرية التنمية الإجتماعية برئاسة

أردنا معرفة المزيد عن تلك العائلة فزاد اندهاشنا أكثر بعد أن علمنا أن صاحبة البيت ارملة وأم لثلاث بنات وولد ولا تمتلك أي مورد دخل، فتم التواصل مع وزارة التنمية الإجتماعية، واستطعنا بفضل الله وحمده وبعد اتمام الإجراءات المطلوبة أن يصبح لربة الأسرة دخل شهري تتقاضاه من وزارة التنمية يساعدها في تأمين جزء من مستلزمات العائلة. في ذلك الوقت، لم تستطع الأم أن تخفي فرحتها الكبيرة عند علمها بالأمر، فلم تكن تتخيل أن يحدث ذلك يوماً، ذلك المشهد أوجد في داخلي سعادة كبيرة لا توصف، وجعلني أفكر ملياً كيف أستطيع أن أساعد المزيد من الفقراء

قصة صغيرة رواها السيف كانت بداية خوضه غمار رحلته في عالم التطوع والسبب وراء تأسيسه لمبادرة «نبض الحياة» يقول: «ذات مرة وبعد أداء صلاة الفجر جلسنا مع إمام المسجد، وبعد حديث مطول أخبرنا عن وضع إحدى العائلات العفيفة الصعب وطلب منا أنذاك جمع مبلغ من المال لمساعدتها، وعقب السؤال تبين بأن تلك العائلة تم قطع الكهرباء والماء عنها منذ شهرين لأنها لا تمتلك المال لتسديد الفواتير، كانت الصدمة بادية على وجوه الحاضرين خاصة وأن توافر الماء ضرورة من ضروريات الحياة».

«الزلابية».. مذاقات من الماضي دائمة الحضور شتاءً



نداء الشناق

«الزلابية» مذاقات من الماضي التي ما زالت حاضرة في حياتنا ذات المذاق المميز والشهي، ومكوناتها البسيطة، والبسيطة من العجين المحلي، والمذبحت منه رائحة اليانسون، والشومر والمزينة بحبة البركة «القرحة»، التي أضحت مصدر رزق للعائلات، حيث ما زالت تتصدر جميع المناسبات الشعبية، والسهرات وتقدم كحلويات في فصل الشتاء.

فيضاف إليها «الخميرة» لتصنع في نفس اليوم». ويتابع النابلسي حديثه عن طريقة صنع الزلابية، «يجب أن يتم فردها ورقها على شكل مثلث أو دائري، وأن تحتوي على حبة البركة لأنها تشكل محتوى أساسياً في حلاوة «الزلابية»، وتغمر بزيت الزيتون الساخن حتى يصبح لونها ذهبياً». ويذكر لنا أبو صبري أبيباتاً من الشعر لابن الرومي في وصف حلاوة الزلابية: «رأيت سحراً يقلي زلابية في رقة القشر والتجويف كالكعب كإنما زيت الفضي حين بدا كالكيماء التي قالوا ولم تصب يلقي العجين لجبنا من أنامله فيستحيل شبابيطا من الذهب».

يقول صاحب متجر للحلويات الشعبية أبو صبري النابلسي إن: «حلاوة الزلابية النابلسية ذات الطعم الرائع واللذيذ الشهي فهي ما زالت حاضرة ليومنا هذا وعليها طلب من كثير من الزبائن ويتم التواصي عليها للمناسبات السعيدة والسهرات الجماعية وخصوصاً في فصل الشتاء». ويشير النابلسي إلى أن: «مهنة صناعة الحلويات الشعبية تعلمتها من والدي عن جدي، وانتقلت صناعة الزلابية حيث يزداد الطلب عليها في فصل الشتاء، ويحرص كثيرون على تناولها بشكل يومي أو في المناسبات، ويتم التواصي عليها مسبقاً لأنه يفضل في عمل عجينة الزلابية أن تعجن قبل يوم أو وقت طويل دون «خميرة»، لكن إذا كانت الطلبية مستعجلة

بعضها البعض وتعجن جيداً بالماء، وتصنع بأشكال مختلفة حديثة ولكن أغلب الناس يفضلون شكلها الأصلي». وتابعت: «ترك العجينة حتى «تخمر» جيداً، وتقطع على شكل أقراص ثم تترك قليلاً، ومن ثم تترقق بشكل رقيق جداً على أشكال دائرية متوسطة الحجم، وبعدها تقي بزيت الزيتون الساخن جيداً، وبعد استواء العجين بالزيت يضاف عليها العسل أو المسمى «بالقطر» المصنوع من السكر والماء حسب الإمكانيات، وإما أن تؤكل جافة بدون أي إضافات أخرى». وتضيف: «يمكن إضافة مكونات جديدة، ولكن حسب الرغبات ولكن الأغلب يفضلونها على الطريقة الأصلية من دون أي تغييرات عليها».

تقول ربة المنزل صانعة الحلويات المنزلية صباح جابر إنه: يزيد الطلب على «الزلابية» في فصل الشتاء، فأنا أعمل في مجال الحلويات الشعبية التقليدية منذ أعوام وهي مصدر رزق لي ولعائلتي». وتشير الجابر إلى طريقة عمل «الزلابية» ومكوناتها البسيطة والتي بإمكان أي شخص صناعتها، لكن تحتاج إلى دقة في المقادير والتي تتكون على الدقيق «الطحين»، والحليب، وملح، وماء دافئ، وخميرة، بالإضافة إلى اليانسون، والشومر، وحبة البركة، والقرفة، وماء الزهر حسب الرغبة. وتابعت: «أحياناً يضاف إليها بعض المكونات الأخرى كالكرم، أو البيض، والزبدة، ومكونات صناعية «باكنج باور»، وعطر الفانيليا وتخلط المكونات مع

دفع الأغاني في أيام الشتاء

أبواب - وليد سليمان

كل فصول السنة مهمة.. ولكل فصل مزاجه وتجلياته.. ورغم البرد والتلج والمطر في فصل الشتاء؛ فهناك الكثير من الشعراء وكُتّاب الأغاني الذين أبدعوا بتأليفهم كلمات في حب الشتاء والطبيعة والناس، عبر مشاعرهم الفياضة بالرومانسية وإعلاء شأن الحياة المليئة بحبات المطر وندف الثلج.



كل الليالي إلي
في قمرها قلبي بات
مش جاي ألومك
عالي فات
ولاجي أصحي
الذكريات...
لكني بأحتجك ساعات
لما الشتا يدق البيبان.



حبيبتي والمطر

وغنى كاظم الساهر، «حبيبتي والمطر»
التي توضح اشتياق الحبيب لحبيبته بعد
أن تركته:
أخاف أن تمطر الدنيا
ولست معي
فمنذ رحمت
وعندي عقدة المطر
كان الشتاء يغطيني
بمعطفه فلا أفكر
في برد ولا ضجر.

شد لحاف الشتا من البرد

وغنى محمد منير أغنية خاصة بهذا
الفصل بعنوان شتاء، والتي يصف بها
حال شخص وصل به الضجر إلى حد
مؤلم:
بعد ما أدى وبعد ما خد
بعد ما هد وبني واحند
شد لحاف الشتا من البرد
بعد ما لف وبعد ما دار
بعد ما هدى وبعد ما ثار
بعد ما داب واشتاق واحتار
حط الدبلة وحط الساعة
حط سجايه والولاعة
علق حلمه على الشماعة.

تلج تلج عم بتشتي
الدني تلج
كل قلب.. كل مرج
فيه الحب مثل التلج.

لما الشتا يدق البيبان

ومن أشهر أغاني الشتاء أغنية «لما الشتا
يدق البيبان» للمطرب المصري علي
الحجار، والتي تعبر كلماتها عن اشتياق
حبيب لحبيبته تحديداً في فصل الشتاء
وما كان يجمع بينهما في هذا الفصل:
لما الشتا يدق البيبان
لما تتاديني الذكريات
لما المطر يغسل
شوارعنا القديمة والحارات
ألقاني جايلك فوق
شفايفي بسمتي
كل الدروب التايهة
تنده خطوتي



أديكوا وردة أوراقها فاردة
أما النهار ده الدنيا برد.

تلج.. تلج

كما قدمت المطربة فيروز أيضاً أغنية
«تلج تلج» من كلمات وألحان الأخوين
رحباني، وتقول كلماتها:
«تلج تلج عم بتشتي
الدني تلج
والنجيمات حيرانين
وزهورالطرقات بردانين
تلج تلج عم بتشتي
الدني تلج
والغيمات تعبانين
ع التلة خيمات مضويين
ومغارة سهرانة
فيها طفل صغير
بعيونو الحليانة
حب كتير كتير

رجعت الشتوية
ضل افتكرفني
رجعت الشتوية
يا حبيبي الهوى مشاوير
وقصص الهوى
مثل العصافير
لا تحزن يا حبيبي
إذا طارت العصافير
وغنية منسية
ع دراج السهرية.

الدنيا برد

أما المطرب أحمد منيب فقد قدّم أغنية
بعنوان الدنيا برد للأطفال مع الكورال:
الدنيا برد.. الدنيا برد
العم خليل ببسقي الورد
الدنيا برد يا عم خليل!
ويا ناس سيبوني لا تعطلوني
تعالوا بركه يا نور عيوني

فمن أناشيدنا الشعبية الأردنية كانت
هناك مثلاً تلك الكلمات والتي يرددها
الصغار وفي بعضها المرح والدعابة:
إشتي وزيدي بيتنا حديدي عمنا عبدالله
ورزقنا ع الله.
يا الله الغيث ياربي تروي زرعنا
الغربي.. يلا الغيث يا دايم تروي زرعنا
النائم.

هاتي بروق هاتي رعوذي.. إشتي
يا دنيا وزيدي.. نزرع أرضنا حتى
تجودي.. وخيرات البيارة تزيدي. يارب
تشنتي تشنتي وروح عند ستي ستي..
تعلمي كعكة وأنام في بيت ستي ستي.
شتي يا دنيا شتي ع قرعة جدي.. بكره
بيطلع شعر جديد وبتكيف ستي.
حبيبك بالصيف حبيبك بالشتي
ومن لبنان كانت من أشهر أغاني فيروز
في الوطن العربي كله أغنيها الشهيرة:
حبيبك بالصيف
حبيبك بالشتي
بأيام البرد وأيام الشتى
والرصيف بحيرة
والشارع غريق
تجعي هك البنات
من بيتها العتيق
ويقولا انطريني
وتنظر ع الطريق
ويروح وينسأها
وتدبل بالشتي.

رجعت الشتوية

كما قدمت فيروز أيضاً أغنية «رجعت
الشتوية» التي تتذكر فيها أيامها مع
حبيبها، وهي من كلمات وألحان الأخوين
رحباني:





ثمار وأسماك البحر.. لمطبخ لذيذ ومدهش وغني!



الشيف أندريه ويغل

يتردد كثيرون في شواء السمك وثمار البحر، لذا لجأنا إلى مجموعة من الخبراء في هذا المجال. كاثرين ألفورد، نائب رئيس طهاة المطبخ التجريبي في «مجلة الشبكة الغذائية»؛ بارتون سيفر، رئيس طهاة ومؤلف كتابي «Where There's Smoke For Cod and Country»؛ جيسون سميث، رئيس طهاة وصاحب مطعمي Seaboard 18 و Cantina 18 في الولايات المتحدة؛ جين بريغز، رئيسة طهاة وشريكة في مطعم Blue Restaurant and Bar ورئيسة طهاة في مطعم Osso Restaurant and Lounge، في كارولاينا الشمالية.

قد نفرط في شوي السمك أو لا نطبخه بما يكفي، أو قد نجز عن إخراج السمك من المشواة من دون أن نتفتت. يمكن أن نجرب وصفات مميزة من ثمار البحر المشوية ونستعمل جميع الأدوات الموجودة في المطبخ من دون أن نتحسن النتيجة. فينتهي بنا الأمر بإحراق كمية إضافية من شرائح السمك وثمار البحر بما يفوق تلك التي نتناولها على العشاء.

يستعمل كل واحد من خبراء الطهو المذكورين أعلاه تقنياته الخاصة ويمكن تحديد أفضل مقاربة استناداً إلى نسبة نجاح كل طريقة. إليك بعض النصائح الأساسية التي يجمعون عليها:

● يجب أن تكون المشواة نظيفة. سخني المشواة مسبقاً ثم انزعي عنها بقايا الطعام.

● انقعي منشفة ورقية مربعة في زيت الطبخ. (جربي زيت الزيتون المخلوط مع زيت الكانولا الذي يتمتع بنكهة جيدة لكنه يستطيع تحمل الحرارة المرتفعة). استعمل الملاقط لفرك المنشفة الورقية المعطّسة بالزيت بقضبان المشواة. لا ترشي زيت الطبخ على المشواة حين تصبح ساخنة لأنه سيحترق النار.

● ابدئي بشراء ثمار البحر الجيدة. من الأفضل إيجاد سوق تبيع ثمار البحر الطازجة. يقول سيفر: «ما من حيلة تستطيع التعويض عن سوء نوعية ثمار البحر».

نصائح إضافية

إليك بعض النصائح الإضافية من خبراءنا:

جين بريغز: تحلي بالصبر!

ادهني السمك أو ثمار البحر بالزيت، ما يساهم في منع التصاقها.

تضيف بريغز: «بعد وضع ثمار البحر أو شرائح السمك على المشواة، لا تلمسها». قد نميل إلى تقليبها وتحريكها

كي نشعر بأننا نساهم في طبخ الطعام. لا داعي للملح! تلتصق شرائح السمك في البداية لكن سرعان ما تنفصل عن المشواة فور تشكل قشرتها. إذا حركنا السمك، تبرد المشواة وتبدأ تلك العملية من جديد، ما يرفع احتمال تفتت شرائح السمك.

كاثرين ألفورد: خطوة تلو الأخرى!

ابدئي مع الروبيان وكياب الأسقلوب، ثم انتقلي إلى شرائح السمك مثل سمك أبو سيف أو التونا، وجربي استعمال ورق الألنيوم لتغليف الأسماك الطرية.

اطبخي ثمار البحر بنسبة 75% على أحد الجانبين ثم اقلبيها لإنهاء عملية الشوي وإتمام نسبة الـ 25% المتبقية.

بارتون سيفر: جربي المحلول الملحي!

احتفظي بجلد السمك أثناء الشوي. فهو يساهم في تماسك الشريحة ومنع جفاف السمك.

على عكس الخبراء الآخرين، يؤيد سيفر تطبيق مقاربة بطيئة على نار خفيفة. يستعمل الحرارة المنخفضة على موقد غاز أو موقد فحم صغير ويضع ثمار البحر بعيداً عن النار، ثم يغلق الغطاء لخلق أثر أشبه بجو الفرن.

ينضج السمك عندما تصبح الشرائح سميكة وتظهر قشرة على سطح الشرائح ويضخ السمك السوائل. يطبخ سيفر السمك إلى أن تتراوح الحرارة الداخلية بين 120 و 125 درجة.

انقعي السمك بمحلول ملحي. يقدم سيفر في كتاب الطبخ الذي أعده وصفة لتحضير محلول ملحي خاص بالسمك. يعتبر سيفر أن المحلول الملحي يساهم في تنبيل الأسماك جيداً وتعزيز البروتينات فيها قبل الطبخ والحفاظ على رطوبتها.

جيسون سميث: استملي زيتاً عشبياً طازجاً!

دهن ثمار البحر بالزبدة: مع السمك، يستعمل سميث

زيتاً عشبياً طازجاً يمكن تحضيره عبر نقع ورق البقدونس وجذور الحبق في خليط زيت الزيتون. مع ثمار البحر، يستعمل سميث الزبدة لأن ثمار البحر رقيقة وتستطيع تحمل بعض الدهون. حتى أن سميث يغطس مجحافه في الزيت العشبي أو يدهنه بالزبدة قبل أن يحاول نزع ثمار البحر عن المشواة.

من الضروري أن نراقب الحرارة بشكل مستمر. تحتاج الأسماك الحساسة مثل السلمون المرقط أو سمك السلور إلى حرارة مرتفعة. أما الأسماك الأكثر سماكة، مثل أبو سيف أو التونا، فيمكن طبخها على حرارة متوسطة.

سمك مع اليقطين

يمكنك استخدام أي نوع آخر من السمك غير الدهني، مثل البلطي، سمك موسى، أو السمك المفلطح. لمزيد من

النكهة، حمصي الجوز في الفرن لبضع دقائق. يتطلب طهو سمك الهامور الطازج المغطى بالسكر الأسمر من 6 إلى 7 دقائق. يكمن السر في إبقاء النار خفيفة كي يشكل السكر صلصة لذيدة.

يسود الاعتقاد أن عليك طهو السمك مدة 10 دقائق لكل سنتيمتر ونصف السنتيمتر من السماكة. لكني أفضل طهو السمك مدة 8 دقائق فقط. ويواصل السمك الطهو الذاتي بسبب ما يكون قد اكتسبه من حرارة بعد رفعه عن النار.

يمكن خلط الجوز والسكر الأسمر مع اليقطين لإعداد هريسة اليقطين الحلوة. وتستطيعين إكمال هذه الوجبة بالاستعانة بعلبة من السلطة الجاهزة.

الهامور الذهبي

المقادير:

- نصف كيلوغرام من شرائح سمك الهامور.
- قليل من الملح والفلفل الأسود المطحون الطازج.

الطريقة:

- طيبي سمك الهامور بالملح والفلفل.
- وزعي السكر الأسمر في طبق وضعي شرائح السمك عليه واضغطي قليلاً. ثم ضعيه جانباً إلى أن تنتهي من إعداد الطبق الجانبي.
- حمي الزيت في مقلاة متوسطة الحجم غير قابلة للاتصاق.

● أضيفي إليها السمك وقلبه مدة 3 دقائق، ثم اقلبيه وقلبه لثلاث دقائق إضافية. أخفضي الحرارة إن لاحظت أن السكر يحترق.

● ارفعي السمك عن النار وضعيه في طبق تقديم وصبي فوقه العصارة من المقلاة. زيني السمك بالبقدونس المفروم.

مع الطبق: هريسة اليقطين الحلوة

المقادير:

- كوبان من اليقطين المعب.
- ملح وفلفل أسود مطحون طازج.
- ملعقتان كبيرتان من السكر الأسمر الداكن.
- 6 ملاعق كبيرة من الجوز المقطع.

الطريقة:

- ضعي اليقطين في قدر صغيرة، وسخنيه على النار مدة دقيقتين إلى 3 دقائق مع تحريكه باستمرار.
- أضيفي إليه السكر الأسمر والملح والفلفل حسب الذوق.
- رشي فوقه الجوز وقدميه مع السمك.

مشوار كلية الطب رحلتي من الابتدائية للأستاذية



الأستاذ الدكتور كميل فرام

التقدم لرتبة الأستاذية للمرة الثالثة

أ. د كميل موسى فرام

عنوان الحلقة «التقدم لرتبة الأستاذية للمرة الثالثة»؛ قلب الحقيقة المؤلم، الذي ينبض الأمل والإصرار، وسلاح المناعة ضد هزائم الزمن لليأس الذي وُئِد من ملفاتي منذ الصغر، فتحقيق النجاح بالدرجة الكاملة هدف حصري بدون بدائل حتى لو طال أمد التضحيات، وتحديدًا لمن يعتمد على الجهد الذاتي، وقد ذكرت بحلقتي السابقة أن قرار مجلس العمداء الموقر بعدم إجازة ترقيتي لرتبة الأستاذية بتاريخ 28/5/2018 للمرة الثانية لم يدخل الحقد لداخلي، ولم يزرع روح الانتقام أبداً، فقد رضعت التسامح بوازع عائلي وشخصي وديني ووطني، بإيمان مطلق أنه الله هو الكفيل بترجمة الأحلام، وهو راعي الإنصاف والعارف بباطن النوايا، فالأنغام التي زرعتها البعض قد تنفجر بدوي صوت يطرمهم، والأسافين التي نصبها الحقد سوف تنبت وتجذر بقلوب رعاتها، وسهام التجريح والتشكيك التي صوبها ذراع الغدر ستقتل أخلاق عرابيها، بل تنهدت وابتسمت بسعادة كما توقعت فقديري برصف طريق المجد أن أكافح وأجاهد، لأن قاموس معرفتي وعملي يفتقر لفكرة اليأس، ومشاريع النجاح التي رسمتها ونفذتها بلورت أبعاد التفكير الصحيح ببدائل واقعية للنتائج، وهذه المرة تحديداً، كنت جاهزاً للتقدم للترقية للمرة الثالثة منذ تقدمت في المرة السابقة، درس الاستعداد تعلمته من حقل التجارب المتراكمة، فكنت محققاً لجميع الشروط باستثناء شرط المدة حسب قرار مجلس العمداء، فهناك عقوبة انتظار مدتها ستة شهور من تاريخ صدور القرار حسب تعليمات الترقية الجامعية النافذة، شهدت الجامعة خلالها تغييرات إدارية منحنتي بصيص أمل مضاف بعد القناعة بحيادية مستحقة، بعيداً عن مواقف مبرمجة ما كان يجب أن تؤثر بمصير الترقية.

على ذاته، وأنا أدرك بمعاناتي من حساسية صدرية، تعالجت لها للمرة الأولى عام 2006 بتشخيص وعلاج لأسباب وتسميات متداخلة، منحنتي وسادة قيلولية ولكنها بحاجة للمتابعة والاستمرار، ولكن الظروف العائلية، وقضية المحكمة، قفزت لقمة سلم الاهتمام، فخضع القارب الصحي للعلاج المرحلي المعتمد على التأجيل والترحيل للغد، وتطور الإرهاق لأي جهد باستنكار ذاتي حتى لا أسبب قلقاً لعائلي تحديداً، فكابرت على ذاتي، ونجحت لفترة قصيرة قبل مطاردة ومحاصرة من قبل ابنتي الكبرى الدكتورة فرح حديثة التخرج، ومشاورات مع أشقائي الدكتور كريم والدكتور أكرم في الولايات المتحدة، بل وواجهت حصاراً من الزمن بتطور حالتي الصحية التي منحنتي جواز دخول إلزامي للمستشفى كمرضى بقسم الرعاية الحثيئة، يعاني من صعوبة بالتنفس والجهد، وبعد انتهاء صلاحيات الحجج التي تدرعت فيها، ورغبة مفروضة لإعادة التقييم بالتشخيص وما يترتب على ذلك من تغير بالقافلة العلاجية، لأمكن هناك فترة زمنية امتدت إثني عشر يوماً للشفاء التام، تجربة مرضية ساهمت بتغير إيجابي بمنحى سلوكي المهني بنوعية الخدمة الطبية التي يطمح فيها المريض من طبيبه، وسحر كلمات الطبيب المعالج بالشفاء، وزيادة التقدير لعامل الوقت الذي يساعد بسرعة الاستجابة للعلاج، وقيمة الإبتسام التي تسري الأمل للمريض مغروسة بحديقة التواصل

والاحترام، وهنا أود أن أوضح أن سلوكي الطبي كان خلال فترة الإقامة في المستشفى، هو سلوك المريض المثالي المطيع لتعليمات الطبيب المعالج، أكلت وشربت ما يقدم من وجبات غذائية بالموعود والجودة، فاستعادة تلك الأسمم الصحية أمنية لمن يخسرها لقيمتها التي لا يمكن شراؤها أو تعويضها بالمال أو الزمن، وتستحق التضحية لإجلها لأنها الأساس بجميع محطات الحياة، وقد مُنحنا إياها بالتساوي، فاجتهدنا بالتفسير لأولوياتها، ولا يقدر قيمتها إلا من يخسرها ويفقددها، حيث أثبتت فحوصات هذا الأسبوع (أي بعد سنة بالكمال والتمام) الإشعاعية، والمخبرية، والتنفسية، الشفاء التام والعودة الطبيعية لجميع وظائف الجسم بصورتها المثالية التي أتمناها للجميع.

انتهت الفترة الحرجة من العرض الصحي العارض، ضمن خطة علاجية التزمت بأدق تفاصيلها، لم تمنعني من التفكير بالترقية، ففكرت وكتبت وتولدت لدي أفكار بحثية وأنا أسيّر لسرير الشفاء بالمستشفى، تمهيدا للخطوة التالية بالتقدم للترقية إن لم أوفق، مكرراً قولتي بعدم وجود ضمانات للترقية، لأسباب نجتهد بجزئية منها ومحاولة تفسير الجانب السحري والسري بأجندتها، ووجدت دعماً عائلياً لتروية طموحاتي بتضحيات ممتدة، ساهمت بنمو الهمة والأمل بشكل مضطرب ومتناسب، انتظارا لقرار مجلس العمداء القادم وقد إرتديت ثوب الأمل بتحقيق الغاية بتحفظ وللحديث بقية.



الدكتورة فرح فرام

فوتوغرافيا

من زمان

فرقة السيرك الأردني في المدرج الروماني عام 1961



منظر قديم لوسط البلد في عمان يعود إلى أربعينيات القرن الماضي، حيث يبدو المحل التجاري للتاجر المعروف صبري الطباع، الواقع محله بالقرب من المسجد الحسيني الكبير، وتبدو إحدى واجهات سور المسجد الحسيني على يسار الصورة.

وبالنظر الى ملابس الناس فهي في مجملها تعتبر من الملابس الشعبية العربية من كوفيات الرأس وأثواب الرجال، حتى هناك ولد صغير يرتدي الكوفية، وهناك شرطي مرور تحت مظلة صغيرة. أما العربة ذات العجلين فيبدو انها مُحَمَّلَة بأنصاف من التمر أو العجوة.



لاعب السيرك الأردني عمران ارسلان الشيشاني، كان من أشهر لاعبي السيرك بعروضه الفنية المدهشة، وذلك في ستينيات القرن الماضي في الأردن، وبالذات في العام 1961 في عمان.

ففي تلك الصور يقوم اللاعب عمران الشيشاني بعرض توازن خطير وهو السير على حبل طويل ممتد في الهواء على مسرح المدرج الروماني وهو يركب دراجة هوائية بعجلة واحدة. وهناك مشهد آخر له كذلك يسير على الحبل في هواء المدرج الروماني، وكان الوقت نهائياً، حيث يبدو من خلفه جزء من منطقة القلعة ومن أبنائها مبانى فندق فيلادلفيا. وكان الشيشاني قديماً هو مؤسس «فرقة السيرك الأردني» التي نالت كل الإعجاب أثناء عروضها في كل من الأردن وفلسطين وبعض دول الخليج العربي قديماً.



إعلان تجاري نشر في صحيفة الرأي في العام 1972.

منظر قديم لمنطقة وسط البلد في عمان في أربعينيات أو خمسينيات القرن الماضي حيث يتوسط الصورة المسجد الحسيني الكبير والشهير في عمان، وتبدو هنا في الصورة المُنذنة الكبيرة للمسجد الحسيني والتي يجري ترميمها في أعلاها. أما مكان التقاط الصورة، فإن المصور كان يقف على سفح جبل عمان في منطقة حي القربى. وفي أعلى الصورة من اليمين تبدو منطقة القصور الملكية العامرة ومن ضمنها قصر رعدان العامر، وعلى يسار أعلى الصور جزء من جبل قلعة عمان الأثرية القديمة.



وليد سليمان

حكاية صورة..



وصورة أخرى للزعيمين بالملابس العسكرية في الأردن حيث يشاركان بحضور إحدى المناورات العسكرية في ثمانينيات القرن الماضي. وصورة أخرى في التسعينيات من القرن الماضي حيث يستقبل السلطان قابوس الملك الحسين في سلطنة عُمان.



وعُمان وجزيرة فرعون المصرية قديماً. ففي الصور المرفقة.. هناك صورة تجمع الملك الحسين بالسلطان قابوس خلال رحلة سياحية وهما بالملابس المدنية، وذلك في العام 1986 في جزيرة فرعون المصرية الواقعة في البحر الأحمر قرب خليج العقبة.

الراحل «السلطان قابوس بن سعيد» والذي تولى الحكم في سلطنة عُمان مدة 50 سنة منذ العام 1970 وحتى وفاته في مطلع هذا العام 2020؛ كان على صداقة وصلبة وطيدة مع الراحل الملك الحسين بن طلال.. حيث كانا يلتقيان كل مدة من الزمن في كل من الأردن



الراحل السلطان قابوس وصداقة وطيدة مع الراحل الملك الحسين

فضاءات

أثر وإنسان..

أسماء المجموعة الأولى من المحكومين في حادثة (هبة) الكرك عام 1911 (96)

محمد رفيع

وثائق الأرشيف العثماني

● في هذه الحلقة، نعرض جزءاً من أسماء المجموعة الأولى من المحكومين في حادثة الكرك، في 26_8_1326 رومي (أي في العام 1911 ميلادي)، كما تقوله الوثائق العثمانية، وهم:

● (أهالي الكرك؛ محمد بن جمعة المبيضين 10 سنوات؛ عبد بن ضيف الله الضمور 10 سنوات؛ عواد بن مهاوش الصرايرة 3 سنوات؛ نافع بن دخل الله الطراونة 7 سنوات؛ إبراهيم بن إبراهيم القطاونة 5 سنوات؛ أحمد بن حسين المجالي 5 سنوات؛ سليم بن مفلح الحباشنة 5 سنوات؛ النبي بن أسعد الحباشنة 5 سنوات؛ سالم ربيع الحباشنة 3 سنوات؛ سليمان بن ربيع الحباشنة 5 سنوات؛ حمود بن خليل المجالي 7 سنوات؛ عبد الله بن فارس المجالي 3 سنوات مع الأشغال؛ داود بن محمد المجالي 5 سنوات مع الأشغال؛ إسماعيل بن زياب المجالي 15 سنة؛ محمد بن (دخيل) المجالي 3 سنوات؛ سلامة بن (ربيع) الحباشنة 3 سنوات؛ (ذياب) بن مهاوش الصرايرة 3 سنوات؛ (سالم) بن داود الذنبيات 3 سنوات؛ حامد علي كفاوين 3 سنوات؛ سلامة بن إبراهيم الصرايرة 3 سنوات؛ سليمان بن موسى الحباشنة 3 سنوات؛ (سالم) بن زياب الطراونة 3 سنوات؛ داود بن فليحان المبيضين 3 سنوات؛ (عبد؛ عيد) بن سليمان الذنبيات 10 سنوات؛ (سالم) بن

فارس الذنبيات 15 سنة؛ كريم بن فارس المجالي 5 سنوات؛ سليمان بن جدوع الصرايرة 10 سنوات؛ عزام بن حسين (العثمان) 3 سنوات؛ موسى بن حامد (محميد) 10 سنوات؛ سليمان بن سلامة (؟...) 5 سنوات؛ عودة بن سلامة الحيصة 15 سنة؛ زامل بن حسين (؟...) 15 سنة؛ سلامة بن سليمان (؟...) 5 سنوات؛ أحمد بن زياب المبيضين 5 سنوات؛ موسى بن درويش الخليفي 5 سنوات؛ حمود (الأغوات؛ الأحيوات) 5 سنوات؛ عليان بن درويش الخليفي 3 سنوات؛ (عبد؛ عيد) بن مطلق النوايسة 10 سنوات؛ بدر بن زعل المجالي 3 سنوات؛ هائل بن خليل المجالي 5 سنوات؛ (؟...) بن خليل المجالي 5 سنوات؛ بن سليمان المجالي 3 سنة مع الأشغال؛ عبد الله بن خلف المجالي 3 سنة مع الأشغال؛ عايد بن مهاد من (الصهيب؛ ربما الصعوب) 15 سنة مع الأشغال؛ عطا الله بن عواد الطراونة 5 سنوات مع الأشغال؛ عيسى بن زياب (العبد؛ السعيد) 3 سنوات مع الأشغال؛ زعل بن سالم المجالي 15 سنة مع الأشغال؛ برهم الضموري الذنبيات 15 سنة مع الأشغال؛ سليمان بن علي الزغابية 3 سنوات مع الأشغال؛ علي بن محمد مريات 3 سنوات مع الأشغال؛ عودة بن إسماعيل (؟...) 3 سنوات مع الأشغال؛ محود موسى الشباطات 3 سنوات مع الأشغال؛ عيسى بن ربيع (المبيدان؛ المبيضين) 3 سنوات مع الأشغال؛ إبراهيم بن عبد الله (الجرادين) 3 سنوات مع الأشغال؛ سالم بن عودة (الطويلع) 3 سنوات مع الأشغال؛ عودة الله بن سلامة الحيصة 15 سنة مع الأشغال؛ مصطفى دخل الله 3 سنوات مع الأشغال).

مقدمة تاريخية وملاحظات؛

● هبة الكرك؛ هي عصيان مدني، ما لبث أن تحول إلى ثورة مسلحة، ضد التجنيد الإجباري وتعداد النفوس. حيث اندلع العصيان في 22 تشرين الثاني (11) عام 1910، واستمر نحو شهرين، وكان أعنف الاحتجاجات ضد العثمانيين، التي اندلعت قبيل الحرب العالمية الأولى، حيث قمعتها السلطات العثمانية بعنف شديد.

الفريق سامي باشا الفاروقي؛ (1911م)

● ولد في الموصل سنة 1847م تقريباً، وهو ابن علي رضا بن محمود الفاروقي. انتسب إلى السلك العسكري، وتخرج من الكلية الحربية العالية في استانبول، برتبة ضابط (أركان حرب)، وتخطى مراحل الترفيع في الخدمة، فوصل إلى رتبة فريق أول. قاد الحملة العسكرية النجدية سنة 1906م، حيث أرسلت حملة عسكرية لنجدة ابن رشيد أمير نجد، حيث كانت مهمة هذه

الحملة العسكرية هي الوقوف بين الطرفين المتحاربين آل سعود وآل الرشيد، وقد كان نصيب هذه الحملة الفشل الذريع. قاد الحملة العسكرية على جبل الدروز عام 1910؛ وكانت فيها الضربة القاضية واستطاع رد الدروز إلى طاعة السلطان. وقاد الحملة العسكرية على الكرك عام 1910، بعد إخماد ثورة الدروز حيث ثار عربان بني صخر والمجالي وغيرهم في الكرك وجوارها، ويذكر أن تصرفات القائم مقام التركي صلاح الدين بك الشاذة من أكبر العوامل لهذا العصيان، وكانت أشد هولاً وطفغاناً من عصيان جبل الدروز. اقرتن سامي باشا بكريمة عمه عبد الله حبيب بك العمري ولم يعقب ولداً. توفي في العام 1911.

محمد بن فارس المجالي	15 سنة
كريم بن فارس المجالي	5 سنوات
سليمان بن جدوع الصرايرة	10 سنوات
عزام بن حسين (العثمان)	3 سنوات
موسى بن حامد (محميد)	10 سنوات
سليمان بن سلامة (؟...)	5 سنوات
عودة بن سلامة الحيصة	15 سنة
زامل بن حسين (؟...)	15 سنة
سلامة بن سليمان (؟...)	5 سنوات
أحمد بن زياب المبيضين	5 سنوات
موسى بن درويش الخليفي	5 سنوات
حمود (الأغوات؛ الأحيوات)	5 سنوات
عليان بن درويش الخليفي	3 سنوات
(عبد؛ عيد) بن مطلق النوايسة	10 سنوات
بدر بن زعل المجالي	3 سنوات
هايل بن خليل المجالي	5 سنوات
(؟...) بن خليل المجالي	5 سنوات
بن سليمان المجالي	3 سنة مع الأشغال
عبد الله بن خلف المجالي	3 سنة مع الأشغال
عايد بن مهاد من (الصهيب؛ ربما الصعوب)	15 سنة مع الأشغال
عطا الله بن عواد الطراونة	5 سنوات مع الأشغال
عيسى بن زياب (العبد؛ السعيد)	3 سنوات مع الأشغال
زعل بن سالم المجالي	15 سنة مع الأشغال
برهم الضموري الذنبيات	15 سنة مع الأشغال
سليمان بن علي الزغابية	3 سنوات مع الأشغال
علي بن محمد مريات	3 سنوات مع الأشغال
عودة بن إسماعيل (؟...)	3 سنوات مع الأشغال
محود موسى الشباطات	3 سنوات مع الأشغال
عيسى بن ربيع (المبيدان؛ المبيضين)	3 سنوات مع الأشغال
إبراهيم بن عبد الله (الجرادين)	3 سنوات مع الأشغال
سالم بن عودة (الطويلع)	3 سنوات مع الأشغال
عودة الله بن سلامة الحيصة	15 سنة مع الأشغال
مصطفى دخل الله	3 سنوات مع الأشغال

محمد بن فارس المجالي	15 سنة
كريم بن فارس المجالي	5 سنوات
سليمان بن جدوع الصرايرة	10 سنوات
عزام بن حسين (العثمان)	3 سنوات
موسى بن حامد (محميد)	10 سنوات
سليمان بن سلامة (؟...)	5 سنوات
عودة بن سلامة الحيصة	15 سنة
زامل بن حسين (؟...)	15 سنة
سلامة بن سليمان (؟...)	5 سنوات
أحمد بن زياب المبيضين	5 سنوات
موسى بن درويش الخليفي	5 سنوات
حمود (الأغوات؛ الأحيوات)	5 سنوات
عليان بن درويش الخليفي	3 سنوات
(عبد؛ عيد) بن مطلق النوايسة	10 سنوات
بدر بن زعل المجالي	3 سنوات
هايل بن خليل المجالي	5 سنوات
(؟...) بن خليل المجالي	5 سنوات
بن سليمان المجالي	3 سنة مع الأشغال
عبد الله بن خلف المجالي	3 سنة مع الأشغال
عايد بن مهاد من (الصهيب؛ ربما الصعوب)	15 سنة مع الأشغال
عطا الله بن عواد الطراونة	5 سنوات مع الأشغال
عيسى بن زياب (العبد؛ السعيد)	3 سنوات مع الأشغال
زعل بن سالم المجالي	15 سنة مع الأشغال
برهم الضموري الذنبيات	15 سنة مع الأشغال
سليمان بن علي الزغابية	3 سنوات مع الأشغال
علي بن محمد مريات	3 سنوات مع الأشغال
عودة بن إسماعيل (؟...)	3 سنوات مع الأشغال
محود موسى الشباطات	3 سنوات مع الأشغال
عيسى بن ربيع (المبيدان؛ المبيضين)	3 سنوات مع الأشغال
إبراهيم بن عبد الله (الجرادين)	3 سنوات مع الأشغال
سالم بن عودة (الطويلع)	3 سنوات مع الأشغال
عودة الله بن سلامة الحيصة	15 سنة مع الأشغال
مصطفى دخل الله	3 سنوات مع الأشغال

محمد بن فارس المجالي	15 سنة
كريم بن فارس المجالي	5 سنوات
سليمان بن جدوع الصرايرة	10 سنوات
عزام بن حسين (العثمان)	3 سنوات
موسى بن حامد (محميد)	10 سنوات
سليمان بن سلامة (؟...)	5 سنوات
عودة بن سلامة الحيصة	15 سنة
زامل بن حسين (؟...)	15 سنة
سلامة بن سليمان (؟...)	5 سنوات
أحمد بن زياب المبيضين	5 سنوات
موسى بن درويش الخليفي	5 سنوات
حمود (الأغوات؛ الأحيوات)	5 سنوات
عليان بن درويش الخليفي	3 سنوات
(عبد؛ عيد) بن مطلق النوايسة	10 سنوات
بدر بن زعل المجالي	3 سنوات
هايل بن خليل المجالي	5 سنوات
(؟...) بن خليل المجالي	5 سنوات
بن سليمان المجالي	3 سنة مع الأشغال
عبد الله بن خلف المجالي	3 سنة مع الأشغال
عايد بن مهاد من (الصهيب؛ ربما الصعوب)	15 سنة مع الأشغال
عطا الله بن عواد الطراونة	5 سنوات مع الأشغال
عيسى بن زياب (العبد؛ السعيد)	3 سنوات مع الأشغال
زعل بن سالم المجالي	15 سنة مع الأشغال
برهم الضموري الذنبيات	15 سنة مع الأشغال
سليمان بن علي الزغابية	3 سنوات مع الأشغال
علي بن محمد مريات	3 سنوات مع الأشغال
عودة بن إسماعيل (؟...)	3 سنوات مع الأشغال
محود موسى الشباطات	3 سنوات مع الأشغال
عيسى بن ربيع (المبيدان؛ المبيضين)	3 سنوات مع الأشغال
إبراهيم بن عبد الله (الجرادين)	3 سنوات مع الأشغال
سالم بن عودة (الطويلع)	3 سنوات مع الأشغال
عودة الله بن سلامة الحيصة	15 سنة مع الأشغال
مصطفى دخل الله	3 سنوات مع الأشغال

حارات منسية.. تشتتوا الخلان والتوتة نخرتها الديدان

كتب: خالد قوقزة

يدخل ابو فلاح ويسمع أصوات الاولاد ويسأل منوه هظول اللي متمركتين التوتة؟ ولكوا خلولنا حبة نوكلها، ول عليكوا مثل الجراد ماكلين العجيرة قبل المستوية. فيرد عوض هظول إحنا يا جدوه كملنا إمتحاناتنا اليوم وأجينا نوكل توت. ابو عودة.....شو يعني فودستوا جدوه؟ عوض..... أه الحمد لله ... ابو فلاح..... يا الله مليح مشان بكرة تعاونوني انت وإرفقك بحصيدة القطانة..... بطرس ابن عيسى؛ إيشر يا جار، ويردد الآخرون: إحنا عصاك اللي ما تعصاك. وين علمكوا بالتوتة اللي كانت مَجْمَع لكل اولاد الحارة، ويستظل بظلها ختبارية الحارة ويلعبوا تحتها منقلة وباصرة وقطمبر، وكانت مَلَم لنسوان الحارة وبناتها !! هرمت ونخرها السوس ولم يتبق منها الا أغصان يبسة تمثل ذكري ختبارية وختباريات صاروا برحمة الله، وذكرى صوت مهباش ابو فلاح وريحة قهوة وهيل كان يغليها على النقرة، وذكرى صبيان الحارة يتجمعوا ويوكوا توت أبيض ويتصيدوا فسيسيات بالتقيفة. صبيان تفرقوا وصار كل واحد منهم عنده ما يشغله عن الآخرين، ولا زالت صورة التوتة بخضرة اوراقها، وبحلاوة ثمرها، وبطيور الفسيسي التي كانت تشاركهم حلاوة التوت، ترسم في ذاكرتهم، وشقاوة الصبا وتقيفة فليح التي كانت دوما تسبب له بهدلة من ابو فلاح محفورة في مخيلاتهم. فليح اصبح ضابطا، وعوض صار مهندسا في الغربية، وخالد صار طبيباً في افرقيبا، ويطرس هاجر الى البرازيل، وفادي موظفا بالداخلية، وشادي عاد الى الشام وأستشهد هناك، ودوجان نطه التيس وتكرسح (صار مشلولاً). حتى الفسيسيات هاجرت بلا عودة فلم يعد لزققتها بالحارة اي وجود..



إتشلب على التوتة. ام فلاح..... ولك انت يا ابو المشاكل دير بالك لا تطرل وانت فوق وتقع وتنطشلك قايمه وتعال بعدين قطبها، وكمان لا تصير تزاقت بمقليعتك حجار على الفسيسيات ترا اذا ساويتها راح أخي جدك بنبتك بدن لا قام ولا تعد. خلال وجودهم على التوتة تنادي ام فلاح على ابن بنتها خالد العودة وتقول: هو يا جديتي روحلي على أمك وقول لها خليها تيجي تخيطلي هالعسييلات ترا أيدي مألبيتي. يسال عوض: طيب يا جدّة وين أمي عنك؟ ام فلاح: يا جديتي أمك ما قصرت، خبزت الخبزات وفطرتني انا وجدك وراحت على الطبابة مشان تداوي أخوك الزغتر صبح عليه حم وبقح.



ومعالي إرفقاي دوجان ابن الراعي هويشان ويطرس ابن عيسى جارنا وفادي ابن فوزي ابن المختار وخالد ابن عمتي فلحا وشادي ابن التمرجي الشامي وهماظ إحنا فُتتا عالحوش مشان نوكل توت من التوتة. تقول ام فلاح: فكرتكو من هظول الزغطية. ام فلاح: شو يا جديتي: كأنكو فالين من الفرصة؟ يجيب خالد العودة ابن فلحا بنت ام فلاح: لا يا جدّة اليوم كان عندنا آخر فُحص رسم فكلناه ورُوحنا بدري. ام فلاح..... طيب يا جديتي هظاك السلم بقرة الحوش جيبوه وأطلعوا عالوتوتة وأكلوا ولُغطولي معاكوا قدر إعرام..... يقول الإنعلطي فليح ابن فلاح..... شو بدنا فيه السلم هسا بنتشلب

في حاراتنا المنسية لا يخلو اي حوش من وجود شجرة توت فيه. فكانت هذه الشجرة رمزاً للكرم والبركة، فنادوا ما كان اهل الحوش يبيعون من ثمارها، بل كانت بمثابة -قيضية- لأهل الدار، وضيوفهم ولصبيان الحارة، فكان صاحبها ينثر ثمرها للناس وللطير، لانه يُدرِك ان أجر ذلك كبير. وهذه الشجرة كانت ملقى الختبارية والشباب، وكان أبناء الحارات يتجمعون بظلها ويتذذون بطعم ثمرها.

كعادتها وخلال موسم التوت، وعند كل ضُحى تجلس الحاجة أم فلاح بعرق الدار، حيث بعض الأعمال اليومية البسيطة التي تقوم بإنجازها، وفي ضُحى يوم من أيام بداية الصيف كانت جالسة وتقوم بترقيق سروال الوجة لأبو فلاح. وفي الأثناء تسمع أصوات اولاد بكرعوا بالحوش. ففطت عن الجنبية مُرتكزة على عكازها واضعة كفها فوق حاجبها وقالت: مَنوه هماظ اللي بلب الحوش، وشو قاعدين بتلكشوا وبتخربوا يا ماليكوا للمزراق اللي يلهدوكوا؟! والله لأصير واصلكو لأخي الباكور يوكل من إزراركوا. يرد أدهم ويقول: مالج علينا يا جدّه شو منتيش قاشعيتنا؟! هماظ أي عوض الفلاح يا جدّة



يُحكى أنّ

حكاية من التراث الشعبي



الأسد والفأر

في يوم من الأيام كان الأسد نائماً، فصعد فأرٌ صغير على ظهره وبدأ باللعب، شعر الأسد بالانزعاج من الحركة على ظهره واستيقظ غضباً، فأمسك الفأر، وقرر أن يأكله مباشرة، خاف الفأر كثيراً وبدأ بالاعتذار من الأسد عن إزعاجه، ورجاه أن يحرره ولا يأكله، ثمّ وعده بأنه إن فعل ذلك فسينقذه يوماً، ضحك الأسد بسخرية، فكيف لفأر صغير أن يساعد أسداً قوياً، ولكنه قرر تركه. وبعد مرور بضعة أيام جاءت مجموعة من الصيادين، وأمسكوا الأسد، وأحكموا وثاقه بالحبال حتى يحضروا قفصاً لوضعه فيه، فرأى الفأر الأسد على هذه الحال وتذكر وعده له، فاقترب منه وبدأ يقضم الحبال حتى قطعها واستطاع الأسد والهرب والابتعاد عن الصيادين قبل أن ينتهبوا إليه، نظر الفأر للأسد وقال له: «ألم أخبرك أنني سأنقذك يوماً؟» ندم الأسد على استصغاره للفأر واستهزائه به، وشكره كثيراً على إنقاذه.

غرائب

العقرب والضوء



تتوهج العقارب بضوء أزرق في الظلام؛ وذلك بفضل البروتينات التي توجد في هيكلها الخارجية، حيث تحوّل ضوء الأشعة فوق البنفسجية إلى ضوء أزرق، ويُعدّ هذا الضوء الأزرق نوعاً من الأسلحة الدفاعية التي تعمل جنباً إلى جنب مع الكماشة والغدد السامة التي تكون في نهاية الذيل؛ لإخافة أعدائها وتحذيرهم من الاقتراب منها.

طرائف العرب

جحا يبيع الحمار

ضاع حمار جحا، فحلف أنه إذا وجده، فسوف يبيعه بدينار، فلما وجده جاء بقط وربطه بحبل وربط الحبل في رقبة الحمار وأخرجهما إلى السوق وكان ينادي: من يشتري حمارةً بدينار، وقطاً بمئة دينار؟ ولكن لا أبيعهما إلا معاً.



كيف أكون شجاعاً؟

أحبّ أن أتخلص من الخوف والتردد وأن أصبح شجاعاً، فهل أستطيع أن أطور نفسي وأصبح كذلك؟

شطور

على ممارسة الرياضة وتناول الطعام، اللذين يكسبانك جسماً قوياً، أما إن كنت دائم التردد والخوف، فابحث في كينونة نفسك عن الشجاعة والإقدام وتعلّم كيف تخرجهما وتحلّي بهما.

- ابحث عن قدوة قوية وشجاعة: اقرأ في كتب التاريخ عن الشخصيات القوية والشجاعة التي حققت ما يصعب على الإنسان العادي تحقيقه، واتّخذها قدوةً لك في جميع تصرفاتك وتحلّ بالصفات التي كانوا يتحلون بها لتشعر بقرب شخصيتك من شخصياتهم الشجاعة.
- فرّق بين التصرفات الشجاعة والتصرفات الانتحارية، ولا تُخط نفسك بالمخاطر التي قد تؤدي بحياتك.



بالتعب يا عزيزي فكل إنسان يستطيع أن يغير نفسه إلى الأفضل ويتخلص من سلبياته ويكسب نفسه صفات أفضل.. ولتخلص من خوفك وتصبح شجاعاً حاول أن تقوم بما يلي:

- اعترف بضعفك وخوفك: لا يستطيع الإنسان حلّ مشاكله والتخلّص منها ما لم يعترف بوجودها حتى لو أمام نفسك، لأن اعترافك بمشكلاتك وفهمك لطبيعتها يساعدك على تحديد ما يلزمك للتخلص منها.

- قم بكل ما هو جديد للتخلّص من الخوف والتردد والتحلّي بالشجاعة: حاول القيام بأمر جديد في حياتك اليومية مع أناس جدد، وممارسة هوايات جديدة ولتكن أحياناً خطيرة بعض الشيء مع الحرص على زيادة نسبة المخاطرة مع الوقت لكن دون أن تعرض نفسك للخطر.

- تظاهر بالشجاعة والقوة وأنت جالس في بيتك تظاهر بأنك شجاع وقوي، وتخيل موقفاً يحتاج إلى الشجاعة ولتكن أنت البطل في هذا الموقف وتخيل ما يجب عليك عمله وتعايش مع هذه الحالة، وإذا ما واجهت موقفاً مشابهاً في الحياة اليومية حاول تطبيق ما فعلته في تخيلاتك من تصرفات شجاعة.

- كن ذكياً وحكيماً: فالشجاعة وحدها لا تكفي بل يتوجب علينا معرفة متى يكون الوقت المناسب لإظهارها، وما هو التصرف المناسب ففعله في كل موقف من المواقف، فبعض المواقف تحتاج إلى القوة الجسدية والشجاعة، لكن في أحيان أخرى تحتاج أولاً إلى دراسة الموقف الذي تخضع له وما هو التصرف الصحيح الذي يجب عمله بحكمة وذكاء.

- اكتشف ذاتك: اعرف وحدد ما يلزمك حتى تصبح شجاعاً وقوياً واتخذ التدابير اللازمة لتحقيق ذلك، فإن كنت ضعيف البنية، احرص

عيادة الطبيب شطور



فكر واختر



شعر: نهلة الجمزوي

أفيق في الصباح
ألاعب الرياح
الشمس لي غذاء
والماء والهواء
والتربة الغنيّة
وأرضي الحبيبة
تقبض على ساقِي
لجعل الحياة
تجري بأعماقي
فأنجب الثّمام
بحضن أوراقي
أنا أنا الجميلة...
أنا أنا اللطيفة...
عرفت من أنا؟؟؟

فرح تسأل



كيف يتبخّر الماء؟

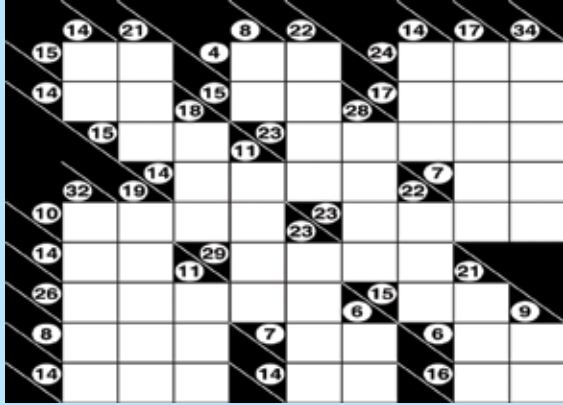
أكبر، وهكذا حتى تكتسب طاقة كافية تمكّنها من الانفصال عن باقي الجزيئات والهروب من سطح الماء على شكل بخار، ومن الجدير بالذكر أنّ التبخر لا يحتاج إلى حرارة ليحدث، إلا أنّ الحرارة تسرّع معدل حدوث التبخر.

تبخر الماء: هو عملية طبيعية، يتحول من خلالها الماء من الحالة السائلة إلى الحالة الغازية، ويحدث التبخر نتيجة اصطدام جزيئات الماء الموجودة على السطح ببعضها أثناء حركتها العشوائية الدائمة، فتكتسب طاقة تمكّنها من الحركة بسرعة

إذا عرفتنني، أرسل اسمك ومورتك وجواب الفزورة إلى بريد دنيا الفرح df@alrai.com لتصبح من أصدقائنا الأعزاء

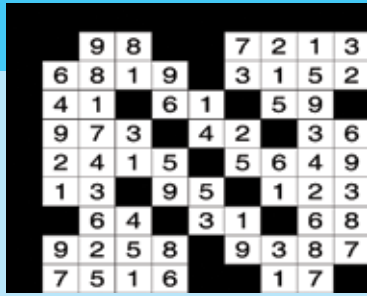
تسالي

كاكورو

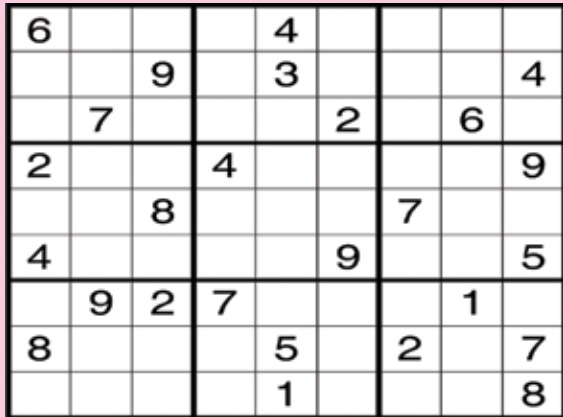


لحل مسابقة كاكورو عليك ادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة.
مفتاح الحل رقم 3 سيكون الحل لرقم 2 ورقم 1 ورقم 5 سيكون حلا لرقم 4 ورقم 1 او رقم 2 ورقم 3.
اي من المربعات ستحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الآخر.
وهي التي تعطي حلا لجموع الارقام الموجودة في المربعات السوداء.
الارقام الموجودة فوق الخط تعطي الحل الاقوي والارقام الموجودة تحت الخط تعطي الحل العامودي.
لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذا رقم 4 سينتج عنه الارقام 1 و3.

حل العدد السابق



سودوكو



قم باستكمال الشبكة، حتى يصبح كل صف وعمود والمربع الذي يتكون من 3 صفوف وأعمدة (باللون الغامق) يحتوي على كل رقم من 1 - 9

حل العدد السابق



كلمة السر

المدينة الأميركية التي فيها مكتبة الكونغرس اكبر مكتبة في العالم من مقطع و (6) احرف

حول المثل القائل درهم وقاية خير من قنطار علاج تقول ربة بيت انها اشعلت الفرن في مطبخ بيتها لطبخ بعض الطعام وبعد قليل دعتهما جارتهما لتناول فنجان قهوة معها فخرجت من بيتها دون ان تطفىء الفرن ومضى الوقت فلقت نظرها دخان ونار تخرج من شبايك بيتها فاسرعت جارتها بطلب رجال المطافئ والسبب عدم اطفاء الفرن بغرض الوقاية.

الحل السابق: السمع



الكلمات المتقاطعة

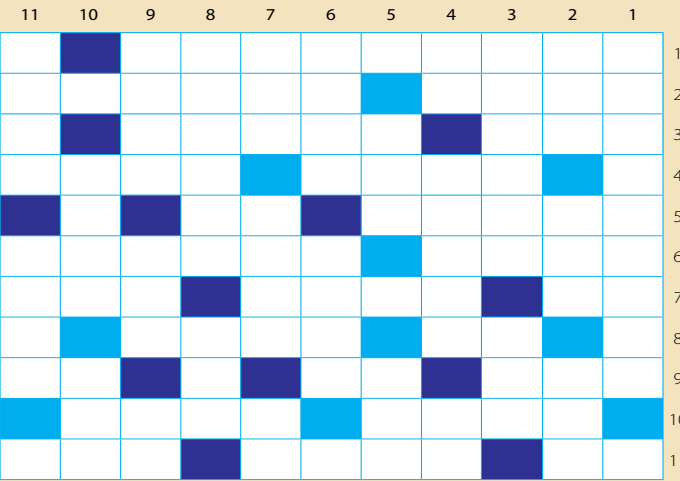
أفقياً:

- 1- أديب فرنسي له "فانتاز" ظهرت بعد وفاته
- 2- حمام بري - والده - منزل - منسخ بالدمس
- 3- من الورد الأبيض الزكي الرائحة - 4- صابن -
- 4- مجرى الحديث - 5- ظهر - نقبض ميت - 6- جثة
- 5- الشخص الميت المتأكلة - عاصمة كينيا - 7- حب
- 6- فعيان - أبصر - 8- ضد باطل - أسود - 9- سهاد
- 7- قط - دبر المكائد - 10- مريض - من الطيور
- 11- جواب - مصنع - ضد دخل.

عمودياً:

- 1- روايتي اسباني له "مذكرات رجل اعمال"
- 2- برقي - انقطع الكتاب - ما يأتي بعد البرق
- 3- مرغاً في شرق قبرص - ارض طيبة - 4- ميسم
- 4- تاق - بحر - 5- أحد جزأي الشيء اذا تساويا -
- 5- انزل الشيء من حلقومه الى جوفه - 6- لناع - اول
- 6- النوم - 7- يفتانز او يعبر - عدم احتياض - تسوية
- 7- ضد عسر - بلغ اقصى الكبر - 9- يشيد مسكنا
- 8- انتفاخ في الجسم - شقيق - 10- أخبر - حلم
- 11- قديم - جاف.

حل كلمات متقاطعة:



أفقياً:

- 1- والتر سكوت - 2- أسيل - بت - نور - 3- لام - اباطيل - 4- تسابق
- 5- نورس - لص - 6- يم - ابتكار - 7- زبيب - لاقى
- 8- خير - سرداب - 9- يداعب - اتحد - 10- ألم - وقت - 11- يتعمق - عدن.

عمودياً:

- 1- والت دييزني - 2- اساس - مبيدات - 3- ليمان - يراجع - 4- تل
- 5- اقرب - سباق - 6- سبب - ستار - 7- كتاب - داعم
- 8- صلات - 9- تين - رابحون - 10- ولول - دي - 11- مر - عصيان - تم.

<p>القوس</p> <p>11/22 إلى 12/21</p> <p>رتب أمورك وضع كل شيء في مكانه. اجتمع من تحب من الناس حولك وتمتع بالحياة</p>	<p>الجدي</p> <p>12/22 إلى 1/19</p> <p>بمساعدة شريك وحديق تستطيع انجاز اشياء مذهلة. تذكر ان تكافئهم لاحقا.</p>	<p>الثور</p> <p>4/20 إلى 5/20</p> <p>تابع اكتشاف ما تبحث عنه ولكن بمسؤولية. ستحصل على المزيد اذا تقاسمت المعلومات مع آخرين</p>
<p>الحمل</p> <p>3/21 إلى 4/19</p> <p>المال المخبأ الآن تستطيع بمساعدة آخرين ان تحل الفائدة لك ولهم. اكتب عقدا بذلك</p>	<p>الأسد</p> <p>7/23 إلى 8/22</p> <p>سدد ديناً قديماً أجلته أكثر من اللازم. أنت بحاجة لسمعتك المالية فحافظ عليها</p>	<p>الميزان</p> <p>9/23 إلى 10/22</p> <p>الأيام القادمة تكون مريحة تماماً اذا لعبت اوراقك جيدا. من الرائع ان تحصل على ما تريد</p>
<p>العقرب</p> <p>10/23 إلى 11/21</p> <p>ليس من الضروري انفاق المزيد من المال لعجالة الموقفة. المظاهر ليست كل شيء في الحياة</p>	<p>الدلو</p> <p>1/20 إلى 2/18</p> <p>دع نفسك تتكلم بحرية عندما تكون مع من تحب. الصراحة تقوي روابط الحب والكذب يحمره</p> <p>شخصية برج الدلو</p> <p>الدلو شخص ذكي و لكن أيضا مثالي. موليد هذا البرج يتميزون بالإنطوائية مما يمنحهم مظهر البرود والبراءة و لكن في داخلهم يسعون إلى التواصل مع الآخرين. الشخص الذي يولد تحت مسمى برج الدلو هو شخص محب للحريّة و متعلق جداً باستقلاليته. الدلو أيضا شخصية سخية لأنه يحب تقديم الإفادة و الخدمات إلى الآخرين و هو أيضا إنسان مميز جداً و يستحق سعادته من راحة الآخرين.</p> <p>نقاط القوة: مدوق، يتحلى بالإنسانية، ذكي، مبتكر، مستقل</p> <p>عيوب الميزان: تصرفاته غير متوقعة، متناقض، يعميل إلى العزلة، عيبه، يبالغ في كل شيء</p>	<p>العذراء</p> <p>8/23 إلى 9/22</p> <p>المفروض الآن أن لديك وجهة نظر مختلفة تستطيع أن تجد بها الكثير من الاساليب لتتقدم في عملك</p>

حمية في وقت خطير:

الساعات العشر.. هل تجعلك حيوية الجسم أفضل حالاً؟



هل يمكن لتعديل بسيط، كتغيير وقت تناول الطعام، أن يجعلك أفضل حالاً؟ إذا صح ذلك، فلا شك في أن كثيرين سيرغبون في اتباع هذه الطريقة. هل تستطيع أن تبدل جسمك من دون أن تدخل تعديلات جذرية إلى نظامك الغذائي؟ تشير بحوث متراكمة إلى أن تعديلاً بسيطاً ربما يكون مفيداً. نسمع اليوم عن أسلوب جديد: الغذاء المحدود زمنياً (time-restricted feeding أو TRF)، الذي يشكل في الأساس نظاماً غذائياً يقوم على صوم متقطع يحّد الفترة المسموح خلالها بتناول الطعام بثماني ساعات إلى 12 ساعة يومياً. وتبدأ الساعة باحتساب الوقت مع أول رشفة قهوة وتتوقف مع آخر قزضة على العشاء.

ما الذي يميز هذا النظام الغذائي؟

تجيب د. إيفلين بار من معهد ماري ماكيلوب لبحوث الصحة في الجامعة الكاثوليكية الأسترالية: «عندما نتناول وجبة، تعالج معظمها خلال الساعات الثلاث التالية. لكن كثيرين يمضون يومهم في هذه المرحلة، عندما يستهلكون عدداً من الوجبات الرئيسية والخفيفة. على سبيل المثال، إذا واصل إنسان ما تناول الطعام حتى العاشرة مساءً ثم أكل فطوره في الساعة السابعة صباحاً، لا يمرّ بفترة طويلة من الصوم ليلاً. لكن البحوث التي أجريت على القوارض تُظهر أن طول هذه الفترة يؤدي دوراً مهماً في تحسين عملية الأيض».

كيف يعمل؟

إليك مثال مبسط: في النظام الغذائي الذي يتيح لك تناول الطعام طوال عشر ساعات فقط، قد تستمتع ببطورك في التاسعة صباحاً، وغداك في الواحدة ظهراً، وعشاءك في السادسة مساءً مع إنهاك آخر قزضة بحلول الساعة السابعة.

تشير بار، التي درست النظام الغذائي المحدود زمنياً: «ينبئني حدسي مما لاحظته من بياناتنا الأولية بأن من الأفضل تأخير الفطور قليلاً وتناول العشاء في وقت أبكر، مع أن لكل منا نمطاً يومياً مختلفاً».

لكن السؤال المهم الذي ينشأ: لمَ علينا اتباع هذه الطريقة؟ يسرنا أنك طرحت هذا السؤال. تجيب بار: «يعود ذلك إلى نهاية النهار عندما يتفاعل جسمنا بشكل سيئ مع الإنسولين، وهو هرمون يفرزه البنكرياس كرد فعل تجاه الطعام. عندما نتناول الطعام في وقت متأخر جداً، لا يعمل الإنسولين بفاعلية. لذلك نواجه ردود فعل غلوكوز متفاقمة تجاه الطعام. في دراستنا، نرکز على تناول الطعام خلال فترة ثماني ساعات تبدأ في العاشرة صباحاً وتنتهي في السادسة مساءً. لكن الالتزام بفترة العشر ساعات قد يكون أكثر سهولة لعظم الناس».

على نحو مماثل، توصلت دراسة أجرتها أخيراً جامعة ألاباما في برمنغهام أن تناول الطعام فترات قصيرة باكراً خلال اليوم يحد من نوبات الجوع ويعزز حرق الدهون مساءً. كذلك تشير بيك إلى ميزة مهمة للصوم المتقطع عموماً.

تقول: «يتيح للناس التحكم مجدداً في شعورهم بالجوع ومفاتيح شهيتهم. تعوّد كثيرون منا تناول الطعام بانتظام، حتى إنهم يصابون بالهلع عند أدنى إحساس بالجوع. لكن الصوم المتقطع يسمح للإنسان بتقييم حقاً مدى جوعه، فضلاً عن أنه يُظهر أن الإنسان يستطيع الاكتفاء بمقدار قليل من الطعام ليسد جوعه».

الحكم النهائي

هل تخطط لتناول الطعام مبكراً؟ تنصح بيك: «أحرص على أن يحتوي عشاؤك على مقدار كافٍ من البروتين لأنه المادة المغذية الكبرى الوحيدة التي تبعث برسائل كيميائية تعلمك أنك شبعت». بالإضافة إلى ذلك، أكثر من الأطعمة الغنية بالألياف كي تتمكن من التحكم في شهيتك. توصي بيك: «إذا لم تكن تشعر بالجوع، إلا أنك تتوق إلى تناول طعام ما مساءً، فاسأل نفسك أولاً عما إذا كنت جائعاً حقاً أو أنك تأكل بحكم العادة. كذلك اشرب كوباً من الماء كي تتأكد من أنك لا تشعر بالعطش».

ولكن إلى أن يقدم العلم الأدلة الضرورية، عليك أن تتابع آخر التطورات. تُؤكّد بيك: «بات اليوم فهمنا الغذاء، مقارنة بالصوم، أكثر تقدماً بكثير». تضيف موضحة: «نملك رهنأ فهماً موسعاً جداً (إنما ليس كاملاً) للمواد المغذية التي يحتاج إليها جسمنا لينمو، ويكبر، ويبقى سليماً وصحياً. ندرک أيضاً أننا إذا لم نحصل على هذه المواد المغذية من غذائنا خلال فترة طويلة من الوقت، نعاني على الأرجح عوزاً غذائياً موهناً». إليك ترجمة مبسطة: لا تأكل البطاطا المقلية طوال 10 ساعات وتأمل أن تحوّل الساعة تأثيرها المضر.

إليك فائدة إضافية: حققت الفئران التي أخذت «استراحة» خلال نهايات الأسابيع نتائج مشابهة لما حظيت به الفئران التي اتبعت نظام الغذاء هذا طوال أيام الأسبوع كلها. كذلك كشفت دراسة أخرى قادها باندا ونشرت في مجلة «العلوم» أن ذباب الفاكهة الذي اتبع نظاماً غذائياً محدوداً بفترة 12 ساعة نام بشكل أعمق، وكسب وزناً أقل، وتمتع حقاً بصحة قلب أفضل، مقارنة بالذباب الذي تناول الطعام متى شاء، مع أن المجموعتين استهلكتا تقريباً المقدار عينه من الطعام.

حققت القوارض والذباب نتائج مذهلة. ولكن ماذا عن الإنسان؟ قبل أن تبدأ بإرجاع الساعة إلى السوراء، تذكر أن البحوث التي تُجرى على البشر لا تزال في مراحلها الأولى. تدرس بار تأثيرات تناول الطعام خلال فترة ثماني ساعات، إلا أن النتائج التي توصلت إليها لم تثبت بعد. تذكر بار: «يسهم نظام الغذاء هذا في الحفاظ على الكتلة العضلية الخالية من الدهون لأن الإنسان، عندما يستهلك عدداً أقل من السعرات الحرارية، يخسر غالباً كتلته العضلية ويبطئ عملية أيضه. أعتقد أنه سيختبر خسارة في كتلة الدهون إذا واطب على نظام الغذاء هذا لفترة كافية من الوقت. كذلك يسهم الغذاء المحدود زمنياً كنظام غذائي في تحسين ضبط معدل الغلوكوز في الدم، علماً بأن هذا أمر بالغ الأهمية لمن يعانون الداء السكري من النمط الثاني أو مرحلة ما قبل السكري. ولكن في هذه الفترة، ما زالت البحوث في بداياتها وعلينا بعد تعلم الكثير».

هل ترغب في التخلص من الكيلوغرامات الزائدة؟ إليك نقطة مهمة: كشفت دراسة أجريت على البشر، قادها باندا، ونشرت في مجلة «أيض الخلايا» أن من عانوا وزناً زائداً ولم يُطلب منهم تغيير نظامهم الغذائي بل قصر فترة تناولهم الطعام على 10 أو 11 ساعة يومياً خسروا 5.3% كمعدل من وزن جسمهم في غضون 16 أسبوعاً. إليك فائدة إضافية: أكد هؤلاء المشاركون أنهم تمتعوا بنوم أفضل وبمعدل طاقة أكبر.

نوافقه الرأي! هل من فوائد أخرى؟ إذا توقفت عن الأكل في وقت مبكر مساءً، تتفادى تلقائياً مغريات الليل. لنواجه الواقع: تشمل الوجبات الخفيفة قبل الخلود إلى النوم عادةً المثلجات والشوكولاتة لا وعاء من البروكولي. تضيف بار: «صحيح أن الفكرة الرئيسية تقوم على استهلاك الطعام عينه خلال فترة زمنية أقصر، ولكن ثمة فترات من النهار يميل فيها الإنسان إلى تناول أنواع محددة من المأكولات». كذلك تُؤكّد اختصاصية التغذية والخبرة في عالم الطعام كريستن بيك أن من المنطقي والعملية أن تستهل فترة تناولك الطعام في الصباح.

تتابع موضحة: «بتناولك الطعام مبكراً، تميل على الأرجح إلى اختيار أطعمة تحمل قيمة غذائية أكبر وبلوغ أهدافك الغذائية من الفئات الرئيسية. كذلك تقدم لجسمك فرصة هضم الطعام واستخدام النشويات المخزنة (منها السكر، والبروتين، والدهون) بطرائق مختلفة (مفضلة)، بخلاف ما قد يحدث عندما تتناول هذه الأطعمة في وقت متأخر من الليل قبيل خلودك إلى النوم».

هل ترغب في الاطلاع على الدراسات؟

إذن، ما رأي العلم؟ في عام 2012، اكتشف د. ساتشيداناندا باندا، بروفيسور في معهد سولك للدراسات البيولوجية ورائد في هذا المجال، أن الفئران التي تناولت الطعام خلال فترة ثماني ساعات تمتعت بصحة أفضل ووزن أقل، مقارنة بتلك التي حظيت بحرية تناول الطعام ساعة تشاء خلال اليوم. إليك النقطة الأساس: تناولت مجموعتا الفئران العدد عينه من السعرات الحرارية واتبعت النظام الغذائي الغني بالدهون ذاته.

أظهرت دراسات المتابعة التي قادها باندا أنك ستجني الفوائد في سعيك إلى ضبط وزنك، حتى لو تناولت الطعام خلال فترة 12 ساعة. الفئران حيوانات ليلية. ولكن في حالة الإنسان، تمتد هذه الفترة، مثلاً، من السابعة صباحاً حتى السابعة مساءً.

«إصابات الملاعب».. آلام ومتاعب

«إنفوغرافيك لصحتكم».. معلوماتية متنوعة في التغذية واللياقة البدنية والصحة

كيف تتم معالجة الإصابات الرياضية؟

- غالباً ما يبدأ العلاج بطريقة ذات أربعة عناصر، وهي فعالة لمعظم الإصابات الرياضية، وتتألف من التالي:
- الراحة: التوقف عن ممارسة النشاط أو الحركات التي تسببت في الإصابة. وقد يوصيك طبيبك باستخدام عكازات لتقليل ضغط وزن جسمك على ساقك.
 - الثلج: استخدم كمادات مثلجة على موضع الإصابة لمدة 20 دقيقة في المرة، مع التكرار مرات عدة على مدار اليوم، لكن لا تضع الثلج على الجلد مباشرة.
 - الضغط: لمنع زيادة التورم وفقدان الدم، يوصى باستخدام ضمادة ضاغطة مرنة حول موضع الإصابة.
 - الرفع: للحد من زيادة التورم (استلق عند الراحة وارفع ساقك إلى مستوى أعلى من مستوى قلبك).



مضادات الالتهاب غير الستيرويدية:

عادة، سيقترح طبيبك المعالج تناول مضادات التهاب غير ستيروئيدية كالأسبرين أو الإيبوبروفين أو الكيتوبروفين أو نابروكسين الصوديوم. وهذه العقاقير تقلل التورم وتخفف الألم.



«تجميد» الحركة:

تجميد المفصل المصاب هو أحد العلاجات الشائعة للإصابات الرياضية، وهو يعتمد ببساطة على تثبيت المنطقة المصابة لمنعها من التحرك لمنع حدوث مزيد من الضرر أو التمزق. وتستخدم الرفعات، والجبال، وقوالب التجبيس ومثبتات الساق لتثبيت حركة المفاصل المصابة.



الجراحة:

في بعض الحالات الحادة، يكون التدخل الجراحي ضرورياً لمعالجة الإصابات الرياضية، ويمكن من خلال الجراحة ترميم أو ترقيع الأوتار والارتباطة الممزقة، أو إعادة العظام المكسورة إلى مواضعها، لكن معظم الإصابات الرياضية لا تحتاج إلى جراحة.

العلاج الطبيعي:

يهدف العلاج الطبيعي إلى إعادة تأهيل المنطقة المصابة، وهو جزء أساسي من علاج الإصابات الرياضية، ويعتمد على أداء تمارين تدريجية مدروسة بعناية لإعادة المنطقة المصابة إلى وضعها الطبيعي. وتبدأ التمارين بتحريك الجزء المصاب برفق من خلال مجموعة من الحركات وتمارين التمديد.



علاجات أخرى:

ومن بين طرق العلاج الشائعة الأخرى التي تساعد على الشفاء على مدار جلسات عدة: التيارات الكهربائية المعتدلة (التحفيز الكهربائي)، والكمادات المثلجة (العلاج بالتبريد)، والكمادات الساخنة (العلاج الحراري)، والموجات فوق الصوتية، والتدليك (جلسات المساج).

والمفاصل. كما أن لها أنواعاً مختلفة كالتمزقات المفصالية والرضوض والجروح وإصابات الرأس والكسور والشروخ العظمية. ومن أبرز أسباب إصابات الملاعب:

- عدم ممارسة الإحماء الكافي قبل خوض المباراة.
- استخدام تقنية أو أجهزة تمرين غير ملائمة خلال أداء التمارين.
- الالتحام أو الارتطام العنيف أو السقوط على الأرض بطريقة خاطئة.
- تحميل العضلات أو المفاصل أكثر من قدرتها على التحمل.

عبدالعليم الحجار

يشير مصطلح «إصابات الملاعب» إلى جميع الإصابات التي تلحق بالأشخاص خلال ممارسة أنشطة رياضية، لكن مظلة ذلك المصطلح تشمل أيضاً أي إصابات مشابهة بغض النظر عن مكان أو ظروف حدوثها، بما في ذلك التي تنجم عن الحوادث المرورية أو حتى عن مضاعفات التقدم في السن.

وتطول تلك الإصابات أجزاء مختلفة من الجسم، كالعظام والعضلات

التمزق الشفاهي الكتفي

من بين أبرز أعراضه:

- الألم الحاد، خصوصاً عند رفع الذراعين جانباً.
- تلحج كتفك أو الشعور بارتداد أو اختلال بين عظام مفصل الكتف.
- ألم متقطع في الكتف وعند أداء تحريك الكتف.
- شعور بعدم الاستقرار في الكتف.
- انخفاض مستوى حركات الكتف.
- فقدان قوة العضل.

غالباً ما تحدث تمزقات الكتف المصابة مع إصابة الكتف المصاحبة مع إصابات الأوتار في نفس المفصل، مثل الخلع أو التمزق (خلع كامل أو جزئي).

يمكن أن تحدث التمزقات الشفاهية إما فوق أو أسفل مفصل الكتف، فمفصل الكتف. وفي حال إصابة الكتف العظمية من الأمام إلى الخلف (ACJ)، فإن التمزق يكون عادةً من تحت جزئي أو كلي اعتماداً فوق مفصل الكتف المصاب، وهو التمزق الذي قد يشمل أيضاً وتر العضلة ذات الرأسين. أما في حالات إصابات «Bankart»، فبكون التمزق في مفصل الكتف مع مفصل الكتف المصاحبة، وقد يشمل أيضاً الأربطة الأخرى في المفصل.

تمزق الرباط الصليبي الأمامي

يمكن أن يتعرض الرباط الصليبي الأمامي لإصابة بطرق عدة، من بينها:

- تغيير الاتجاه بسرعة كبيرة أو على نحو مفاجئ.
- التوقف المفاجئ جداً خلال الحركات بسرعة كبيرة.
- إسقاط.
- الإصابة المفاجئة أثناء الركض.
- السقوط من لفافة عالية في وضع غير صحيح.
- الارتطام أو الارتطام القوي المفاجئ، مثلما يحدث في الرياضات كرة القدم.

عند إصابة الرباط الصليبي الأمامي بالتمزق، قد تسرع موت المفصل. وتتطلب تلك الحالات، بناءً على نوع وشدة التمزق، علاجاً جراحياً.

الأعراض الشائعة الأخرى تشمل:

- الشعور بألم شديد مع التورم.
- فقدان القدرة على أداء مجموعة من حركات الجسم.
- زيادة على طول مدة مفصل الركبة.
- الشعور بخزم وعدم الارتياح عند المشي.

العلاج الجراحي:

ليس ممكناً رأب معظم تمزقات الرباط الصليبي الأمامي وبخاصة الجزئية.

من أجل معالجة تمزق الرباط الصليبي الأمامي واستعادة ثبات الركبة، يقوم الجراح عادةً بإعادة بناء الرباط الممزق بطريقة تعطيها لمظهر أو ترميم الأوتار الجراحياً.

تمزق أوتار الكفة المدورة

تتلف الكفة المدورة في مجموعة العضلات والأوتار التي تربط الأضلاع بالكتف.

يمكن لهذه العضلات والأوتار أن تلتصق أو تتمزق بسبب الإصابة أو الحركات العنيفة المتكررة أو التقدم في السن، مما يؤدي إلى مشاكل عديدة التزم (مثل الضخامة الأسيوية المزمنة بين الكتف والعضلات) والتهاب في الأوتار (والتهابات التي قد تكون العضلات جزئية أو كاملة في الأوتار أو العضلات) ومن بين أبرز أعراض تمزق الكفة المدورة:

- الشعور بألم حاد أثناء الراحة وأثناء التمرين في الفراش، خصوصاً إذا كان الشخص مستلقياً على تلك المصاب.
- الشعور بألم عند رفع أو خفض الذراع، أو تحريكها في أوضاع معينة.
- الشعور بصعاب عند رفع أو تدوير الذراع.
- حدوث ارتداد مفاجئ عند تحريك الكتف في أوضاع معينة.

تمزق الغضروف الحارلي

توجد بين عظام الفخذ وعظام الساق غضروف الحارلي، ويسمى الغضروف الحارلي، ويحافظ على تماسك عظام الساق مع عظام الفخذ.

أعراض الإصابة:

قد تسرع، وبخاصة، عند تمزق الغضروف الحارلي، ومع ذلك فإن معظم الأشخاص يستطيعون الاستمرار في المشي، ولكن من الرياضيين يصابون بالتعب وهم صغاراً، بدأت أنواع من التمزق، لكن بعد مرور بومين إلى ثلاثة أشهر لتصبح عنقوتات وأربطة الركبة أكثر تيبساً وتورماً.

والأعراض الأكثر شيوعاً هي:

- ألم في مفصل الركبة.
- شعاب وتورم مع تلحج في الركبة.
- عدم القدرة على التحرك الركبة أو في نطاق محدد.
- وفي حال تكرر الإصابة من دون علاج، قد تلتصق قطعة الغضروف الحارلي من مفصلها وتتخرف إلى داخل المفصل، وهذا يجعل مفصل الركبة يترنق ويصدر صوتاً ترنقاً.

التمزق الشفاهي الورك

الشفاه الوركية هي عبارة عن أنسج غضروفية تحيط بالمفصل الورك، وتحتوي على الكتل الغضروفية التي ترتبط بالشفاه الخلفية والشفاه الأمامية (الشفاه الخلفية) وهي الشفاه التي تشكل حافة حوض حافة مفصل المفصل.

ومن بين أعراض الإصابة التمزق الليف:

- ألم في مفصل الورك.
- إحساس بالخلخلة في مفصل الورك.

علاج الورك الذي قد يشمل جلسات العلاج الطبيعي والعلاج اليدوي واستخدام لفافات جراحة المفصل بالمعنى حيث يمكن للجراحين أن يستعملوا التقنيات الحديثة من خلال مفصل الورك والتدبيب أو ترميم تمزق الشفاه الورك.

معضلة انسداد الشرايين.. الأسباب والعلاج!



الوقاية من تصلب الشرايين

توضح روبنسون: «يعطي تخفيض مستويات تلك البروتينات أثراً كبيراً في تلاشي مشكلة تصلب الشرايين. إذا نجحت هذه الطريقة، يمكن تبديد احتمال الإصابة بنوبات قلبية وجلطات دماغية بالكامل بعد جيل واحد لأن أحداً لا يتعرض لتوبة قلبية أو جلطة دماغية ما لم يكن مصاباً بتصلب الشرايين».

تهدف الدراسة المرتقبة إلى التأكد من إمكانية عكس مسار تصلب الشرايين لدى الراشدين الذين يُعتَبَرُونَ أكثر عرضة للخطر ويتراوح عمرهم بين الخامسة والعشرين والخامسة والخمسين، ويأخذون أدوية الستاتين ومثبطات بروتين كينازات سوبتيليسين كيكسين النوع التاسع على مر ثلاث سنوات. تعمل هذه الأدوية كلها على تخفيض مستوى الكوليسترول السيئ في الدم.

تؤكد روبنسون نجاح هذه الطريقة في الدراسات التي جرت على نماذج حيوانية وتقول: «يتعلق الهدف الفعلي بتخفيض مستوى الكوليسترول بشدة خلال فترة قصيرة، ما يسمح بتذويب تراكمات الكوليسترول السابقة وشفاء الشرايين. ثم يمكن أن يحتاج المرضى إلى تكرار العلاج كل 10 سنوات أو 20 سنة إذا بدأ تصلب الشرايين يتطور مجدداً. حين نعرف سبب الخلل، يمكن ابتكار علاج له والقضاء عليه نهائياً. لسنا أول من فكر بهذا الحل، بل إن دراستنا تُتَوَجَّع عقوداً من أبحاث أجراها آلاف الأشخاص قبلنا. لكنني متحمسة جداً وأظن أن الوقت حان لإثبات هذه الفرضية».

تأثير في الصحة

يشير تصلب الشرايين إلى تراكم الصفائح في الشرايين وقد يمنع الدم الغني بالأوكسجين من التنقل عبر الأوعية الدموية لإيصال الإمدادات إلى بقية أعضاء الجسم. تتألف الصفائح من عناصر مختلفة في الدم، مثل الدهون والكوليسترول والكالسيوم. مع مرور الوقت، تبدأ هذه الصفائح بالتصلب، فتتضيق الشرايين نتيجة لذلك.

من ثم، لن يحصل الشخص على الكمية التي يحتاج إليها من الدم الغني بالأوكسجين وقد يترافق هذا الوضع مع عواقب وخيمة مثل النوبات القلبية والجلطات الدماغية. حتى أنه قد يؤدي إلى الوفاة أحياناً.

يمكن أن يتحكم الناس ببعض عوامل الخطر المسببة لتصلب الشرايين، من بينها تسجيل مستويات غير صحية من الكوليسترول في الدم. يُعتبر ارتفاع مستوى الكوليسترول السيئ مقابل تراجع مستوى البروتين الدهني عالي الكثافة، أي الكوليسترول الجيد، من أبرز أسباب المرض.

تبرز عوامل خطر أخرى في هذا المجال، من بينها ارتفاع ضغط الدم والتدخين ومقاومة الأنسولين والسكري والوزن الزائد وغياب النشاطات الجسدية. تشكّل الحمية غير الصحية عاملاً مؤثراً أيضاً، لا سيما عند استهلاك كميات كبيرة من الأغذية الغنية بالدهون المشبعة والدهون المتحولة والكوليسترول والصوديوم والسكر.

ضوابط الدراسة

سرحب الجميع بأية طريقة جديدة لمحاربة تصلب الشرايين المبكر نظراً إلى شيوع أمراض القلب واعتبارها أحد أبرز أسباب الوفاة. تذكر «مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها» أن حالة وفاة واحدة من كل أربع تنجم عن مرض في القلب.

كان الدكتور جون ويلكينز، طبيب قلب وأستاذ مساعد في كلية «فينبيرغ» الطبية التابعة لجامعة «نورث وسترن» في شيكاغو، إلينوي، قد أجرى دراسات حول البروتينات الدهنية البائية ولكنه لن يشارك في الدراسة الجديدة. بحسب رأيه، سيكون إقناع الراشدين الأصحاء بأخذ أدوية لتجنب تصلب الشرايين صعباً.

يظن ويلكينز أيضاً أن هذا النوع من التجارب العيادية صعب التطبيق لأنه يتطلب مراقبة الناس طوال 20 أو 30 سنة، ولن تكون هذه المهمة سهلة بأي شكل.

عموماً، تُعتبر الدراسة الجديدة مُشجّعة وتقول روبنسون إنها قد تُحدث تغيرات كبرى في الطريقة التي يعتمدها الأطباء والمرضى لمحاربة أمراض القلب مستقبلاً. لا شك في أن العمل على تقليص تصلب الشرايين أو التخلص منه هدف ممتاز. صحيح أن التجربة العيادية لم تبدأ بعد، ولكنها ستكون بداية واعدة حتماً!

استنتج تقرير نُشر في «مجلة جمعية القلب الأميركية» أن التجربة العيادية المرتقبة قد تُمهّد لظهور علاج جديد لتقليل احتمال تصلب الشرايين في مرحلة مبكرة. تقول المشرفة الرئيسية على الدراسة، جينيفر روبنسون، أستاذة في علم الأوبئة ومديرة «مركز التدخل الوقائي» في جامعة «أيووا»، إن الهدف الأساسي قد يتعلق باستهداف البروتينات الدهنية البائية لدى الشباب والراشدين في منتصف العمر. تشمل بروتينات الدم هذه البروتين الدهني منخفض الكثافة، أي الكوليسترول السيئ. يعتبر العلماء هذا الكوليسترول وغيره من أنواع البروتينات الدهنية البائية من أبرز أسباب تصلب الشرايين.

في حوار نادر:

يوسف شعبان عاشق لدوره في «خالد بن الوليد»



حدث في مسلسل «إمام الدعاة» الذي قدمه زميلي حسن يوسف وجسد فيه شخصية الشيخ الراحل محمد متولي الشعراوي، ورغم أنه لم يكن عملاً تاريخياً فإن المسلسل كان مهماً جداً، وحقق نجاحاً كبيراً مع الجمهور، وكذلك ثمة أعمال أخرى جرى تقديمها، فهناك شخصيات من المهم أن نتناولها فنياً في أعمالنا.

تفاصيل كثيرة

● هل ترى أن الدراما التاريخية ظلمت أخيراً؟
الدراما التاريخية تحتاج إلى تفاصيل كثيرة، وتحتاج إلى مستوى معين من العمل حتى تخرج بصورة جيدة، ربما كان هناك ظروف لا تسمح بذلك لكن في النهاية من المهم عند القيام بتقديمها مجدداً أن تكون أكثر احترافية وقدرة على التعامل مع الأحداث من غيرها، خاصة أن التقنيات الحديثة جعلت هناك إمكانية لوجود متعة بصرية للمشاهد، فالتقنيات التي كانت تستخدم في الماضي لم تعد جذابة، والثورة التي حدثت في مجال تصميم وتنفيذ المعارك وتصويرها جعلت هناك رغبة لدى صناع الأعمال المصرية في تقديم الدراما التاريخية بنظرة مختلفة.

ظروف مختلفة

● متى يمكن ان تعود للسينما؟
أنا موجود كممثل، لكنني لن اقبل ان اشارك في اعمال اقل مما قدمت بمسيرتي الفنية أو بأدوار لا تليق بتاريخي ومسيرتي الفنية، وهذا الأمر مهم جداً بالنسبة لي، لأنني أحترم تاريخي وجمهوري، المهم أن يكون هناك عمل جيد ويضيف لي، فالسينما الآن تمر بظروف مختلفة تماماً عن أي وقت مضى.

رد فعل

● يبدو أنك ما زالت تهتم بأدق التفاصيل.
بالأكيد، فقد يكون رد فعل في موقف بالمسلسل مرتبطاً بمواقف لم تذكر، وهذا الرد يحتاج إلى قراءة خلفيات عنه، كما أنني أحب القراءة والاطلاع الدائم، والمسلسل بالنسبة لي فرصة عمل على استغلالها بشكل جيد.

المرّة الأولى

● كيف وجدت التعاون مع شركة سينرجي المنتجة للعمل؟
هذه هي المرة الأولى التي اعلم فيها مع «سينرجي» في عمل فني، وهناك تفاهم على كل الأمور بيننا، فهي شركة قدمت مجموعة كبيرة من الأعمال خلال الفترة الماضية.

العمل جيد

● هل ترى في عرض المسلسل برمضان موعداً مناسباً للمشاهدة؟
توقيت العرض هو قرار مرتبط بالشركة المنتجة والتوزيع وبالتأكيد مناسب، فهناك أعمال كثيرة نجحت في رمضان، والأهم دائماً أن يكون العمل جيداً، وعامل المشروع الدرامي الجيد متوافرة في «خالد بن الوليد».

طبيعة الشخصية

● كيف ترى الانتقادات التي توجه لأعمال السير الذاتية عن رجال الدين؟
يختلف الأمر بحسب طبيعة الشخصية، فهناك شخصيات مهمة وتقديمها فنياً يكون مفيداً، مثلما

ضيف شرف، وما يهمني دائماً هو أهمية الدور لا عدد المشاهد التي سأكون موجوداً بها، اضيف إلى ذلك الاحترافية التي سينفذ بها العمل، وثقتي بهذا الأمر جاءت من الأجواء التي شهدتها قبل التوقيع على تعاقد المسلسل، فهناك كثير من التفاصيل بالتحضيرات جعلتني اشعر بالجدية الشديدة في تقديم المسلسل بصورة تليق باسم خالد بن الوليد الحقيقية من دون مبالغت.

اللغة العربية

●... وبالنسبة للسيناريو؟
السيناريو كما ذكرت لك مكتوب بطريقة شديدة الاحتراف وهو باللغة العربية الفصحى التي تتناسب مع طبيعة تلك الفترة التاريخية التي يتناولها المسلسل، وهناك اهتمام كبير بهذا الأمر، وبالنسبة لي بالتأكيد سبق ان قدمت تجارب عديدة بالفصحى ولن اجد مشكلة في ذلك الأمر على الإطلاق.

مواقع مختلفة

● كيف استعدت للشخصية؟
من خلال قراءة التي أعرف كثيراً عن شخصية الوليد بن المغيرة الذي سأقدم دوره، وبعد ترشيحي للدور حرصت على أن أعرف مزيداً من المعلومات عنه بخلاف السيناريو المكتوب، فبدأت في مطالعة كتب تناولت سيرته او مراحل ظهر فيها حتى أعرف كل ما هو متاح عنه من معلومات، حتى لو لم تكن في سياق الأحداث، وعلاقاته مع خالد بن الوليد فإنها ستكون مفسرة وشارحة لكثير من الأمور وتؤثر على طريقة تعامله وانفعالاته في مواقع مختلفة كثيرة.

قال الفنان المصري يوسف شعبان انه يستعد للعودة الى استوديوهات الدراما التلفزيونية بعد غياب طويل، إذ يشارك في مسلسل «خالد بن الوليد»، المقرر عرضه في رمضان المقبل، ولفيت في حوار مع جريدة «الجريدة»، إلى تفاصيل عودته إلى الدراما من الاعتزال بدور كضيف شرف في الأحداث، وفيما يلي التفاصيل:

● ما سبب حماسك للعودة إلى الدراما من خلال مسلسل «خالد بن الوليد»؟

أحب الدراما التاريخية بشدة، وأرى أننا افتقدناها بصورة ملحوظة خلال السنوات الأخيرة، ومشاركتي في العمل هو ظهور كضيف شرف في الأحداث من خلال تقديم شخصية الوليد بن المغيرة، وتحدث معي المخرج رؤوف عبدالعزيز عن المسلسل وعندما قرأت السيناريو تحمسست بشدة لتقديمه، فالعمل مأخوذ عن كتاب للعقاد، والسيناريو والحوار مكتوبان بطريقة احترافية من السيناريست اسلام حافظ.

الدور مهم

● هل وجدت في الظهور كضيف شرف ما يجعلك تقرر العدول عن قرار الاعتزال؟
بالأكيد، فالدور مهم في المسلسل بالرغم من كونه

كيم كارداشيان تستعد لفيلم وثائقي عن «العدالة الجنائية»

وكشفت كيم أيضاً (39 عاماً)، أنها تواظب على دراسة القانون يوميا بما يصل في المجمل إلى 20 ساعة دراسة أسبوعياً، وأنها استكملت عامها الأول في برنامج للتدريب المهني مدته أربع سنوات في كاليفورنيا. وتهدف إلى خوض امتحان المحاماة عام 2022.

من جهته، قال فينس ديبرسيو، أحد المنتجين التنفيذيين لفيلم «ذا جاستيس بروجكت»، إن كيم «تجاوزت كثيراً بالدفاع عن إطلاق سراح السجناء. إنها شخصية معروفة على مستوى البلاد، ولديها علامة تجارية كبيرة، ومن الممكن أن يخرج أحدهم من السجن ويكون قد ارتكب فعلة شنيعة، لكن كيم على استعداد للمجازفة».

يُذكر أنه في عام 2018، نجحت كيم في الضغط على الرئيس الأميركي دونالد ترمب لتخفيف عقوبة السجن مدى الحياة بحق امرأة عمرها 63 عاماً، في ولاية تينيسي، وأدانها القضاء بإحدى جرائم المخدرات.

وفي مطلع 2019، ساهمت في العفو عن امرأة أخرى من تينيسي، بعد إدانتها بقتل رجل. وتأمل أن يقنع الفيلم المشاهدين، بأن البعض يستحقون فرصة أخرى، حتى إذا تورطوا في إحدى جرائم العنف.

وقالت: «ليست لديكم فكرة عن البديل، وما أدى بهم إلى هذه القرارات، وأتمنى أن يصبح الناس أكثر عطفًا». رويترز

قالت نجمة تلفزيون الواقع كيم كارداشيان، إنها استكملت بنجاح عامها الأول في دراسة القانون، فيما تستعد لعرض فيلم وثائقي عن نشاطها لإصلاح نظام العدالة الجنائية.

وسيعرض فيلم «كيم كارداشيان وست: ذا جاستيس بروجكت»، لأول مرة على شبكة أوكسجين للث في 5 أبريل المقبل.

وتظهر كيم في الفيلم، الذي تصل مدته إلى ساعتين، وهي تزور سجوناً وتعمل مع خبراء قانونيين لبحث أربع حالات لأشخاص يعتقدون أن الأحكام الصادرة بحقهم كانت ظالمة.

واشتهرت كيم بتطوير منتجات الجمال والموضة وسرد حياتها مع شقيقاتها في البرنامج التلفزيوني (كيبينغ أب ويز ذا كارداشيانز)، وأصبحت مهتمة بإصلاح العدالة الجنائية، بعدما ساهمت في إطلاق سراح امرأتين من السجن.

وفي الفيلم الوثائقي الجديد، سئلت كارداشيان عن ردها على من يقولون إنها أصبحت مهتمة بالقضية، بهدف الدعاية للعلامة التجارية المعروفة التي تملكها. وقالت خلال حدث من تنظيم جمعية نقاد التلفزيون: «أنا معتادة على الانتقاد، لذلك لا شيء يزعجني. أركز بالفعل على القضايا والناس. لا أفعل ذلك بغرض الدعاية، فأنا أهتم بحق».



«حرب النجوم»: فيلم جديد للمخرج تايكا وايتيتي



بعد أسابيع قليلة من الكشف عن أحدث أفلام سلسلة «حرب النجوم»، Star Wars: The Rise of Skywalker (إخراج جاي جاي آدمز)، يبدو أن التحضيرات للشريط الجديد بدأت. تدور في الكواليس أنباء عن أن استديوات «لوكاس فيلم» تحضّر للمشروع الجديد الذي تريد للمخرج النيوزيلندي تايكا وايتيتي أن يتولاه.

موقع «هوليوود ريبورتر» لفت إلى أنه لا يزال من غير الواضح إذا ما كان رئيس «مارفل»، كيفين فايج، يطور هذا المشروع. مع العلم بأن وايتيتي هو من أحب المخرجين على قلب «ديزني» بعد نجاح Thor: Ragnarok و«جوجو رابيت»، خصوصاً أن الأخير حصد هذا الأسبوع ستة ترشيحات لأوسكار 2020، أحدها عن فئة «أفضل فيلم». وأخرج وايتيتي أيضاً الحلقة الأخيرة من الموسم الأول من «ذا ماندالوريان» عبر منصة «ديزني بلاس»، وهو مستوحى من «حرب النجوم». في البداية، تعاونت «لوكاس فيلم» مع صانعي سلسلة الفانتازيا الشهير «صراع العروش»، ديفيد بينيوف، ودي بي وايس، لكتابة ثلاثية من «حرب النجوم»، غير أنهما تراجعاً بعدما وقعا عقداً مع «نتفليكس». وفيما يتم تداول هذه الأنباء على نطاق واسع، يبقى انتظار رد «ديزني» و«لوكاس فيلم» لحسم الموضوع.

موقع «هوليوود ريبورتر» لفت إلى أنه لا يزال من غير الواضح إذا ما كان رئيس «مارفل»، كيفين فايج، يطور هذا المشروع. مع العلم بأن وايتيتي هو من أحب المخرجين على قلب «ديزني» بعد نجاح Thor: Ragnarok و«جوجو رابيت»، خصوصاً أن الأخير حصد هذا الأسبوع ستة ترشيحات لأوسكار 2020، أحدها عن فئة «أفضل فيلم». وأخرج وايتيتي أيضاً الحلقة الأخيرة من الموسم الأول من «ذا ماندالوريان» عبر منصة «ديزني بلاس»، وهو مستوحى من «حرب النجوم». في البداية، تعاونت «لوكاس فيلم» مع صانعي سلسلة الفانتازيا الشهير «صراع العروش»، ديفيد بينيوف، ودي بي وايس، لكتابة ثلاثية من «حرب النجوم»، غير أنهما تراجعاً بعدما وقعا عقداً مع «نتفليكس». وفيما يتم تداول هذه الأنباء على نطاق واسع، يبقى انتظار رد «ديزني» و«لوكاس فيلم» لحسم الموضوع.

موقع «هوليوود ريبورتر» لفت إلى أنه لا يزال من غير الواضح إذا ما كان رئيس «مارفل»، كيفين فايج، يطور هذا المشروع. مع العلم بأن وايتيتي هو من أحب المخرجين على قلب «ديزني» بعد نجاح Thor: Ragnarok و«جوجو رابيت»، خصوصاً أن الأخير حصد هذا الأسبوع ستة ترشيحات لأوسكار 2020، أحدها عن فئة «أفضل فيلم». وأخرج وايتيتي أيضاً الحلقة الأخيرة من الموسم الأول من «ذا ماندالوريان» عبر منصة «ديزني بلاس»، وهو مستوحى من «حرب النجوم». في البداية، تعاونت «لوكاس فيلم» مع صانعي سلسلة الفانتازيا الشهير «صراع العروش»، ديفيد بينيوف، ودي بي وايس، لكتابة ثلاثية من «حرب النجوم»، غير أنهما تراجعاً بعدما وقعا عقداً مع «نتفليكس». وفيما يتم تداول هذه الأنباء على نطاق واسع، يبقى انتظار رد «ديزني» و«لوكاس فيلم» لحسم الموضوع.

حلا شبيحة:

«مش أنا» فيلم بعد غياب 12 عاماً



سارة وفيق، ويشارك في البطولة ماجد الكدواني، وسوسن بدر، وشيرين، ومجموعة من ضيوف الشرف. يشار إلى أن حلا قدمت آخر أعمالها التلفزيونية مسلسل «زلزال» مع النجم محمد رمضان، وعرض في شهر رمضان الماضي، وشارك في بطولته أحمد صيام، وماجد المصري، وهادي مهني، ومصطفى منصور، ومحمود حجازي، وعدد كبير من النجوم، والعمل من تأليف عبدالرحيم كمال، وإخراج إبراهيم فخر.

كشفت الفنانة حلا شبيحة عن دورها في الفيلم الجديد الذي يعيدها إلى السينما بعد غياب نحو 13 عاماً، حيث تجسد دور رسامة في فيلم «مش أنا» للنجم تامر حسني. وقالت حلا، في تصريح صحفي، إنها تجسد دور رسامة تتعرض لكثير من المواقف الكوميديّة مع تامر حسني، موضحة أنها انتهت من تصوير نصف المشاهد حتى الآن.

الفيلم قصة وسيناريو وحوار تامر حسني، وإخراج



كيت بلانشيت رئيسة لمهرجان فينيسيا السينمائي لعام 2020

أعلن مهرجان فينيسيا السينمائي لعام 2020، الذي ينطلق في أيلول سبتمبر المقبل، اختيار النجمة الأسترالية-الأمريكية كيت بلانشيت، لتكون رئيسة هذا المهرجان العالمي الكبير. من جهتها، أعربت نجمة الأوسكار والغولدن غلوب والبافتا، حيث سبق أن حازت هذه الجوائز المهمة في عالم السينما والتمثيل، عن سعادتها بهذا الاختيار، معتبرة أن المهرجان واحد من المهرجانات التي تصنع البهجة والفرحة في العالم. وكانت انطلاقاً بلانشيت بدور كومبارس في مصر مع أحمد زكي، ثم كبرت فنياً، حتى أصبحت اليوم واحدة من نجومات الصف الأول في هوليوود وعالم السينما. اختيرت الممثلة الشهيرة كيت بلانشيت، رئيسة للجنة التحكيم في مهرجان فينيسيا السينمائي لعام 2020، والذي ينطلق في 2 أيلول المقبل، ويستمر حتى 10 منه. وقالت بلانشيت (50 عاماً)، في بيان لها، إن مهرجان «فينيسيا هو واحد من أكثر المهرجانات السينمائية المثيرة للبهجة حول العالم، حيث يُعد احتفالاً بالبيئة المثيرة والمهمة التي تمثل السينما بجميع أشكالها». يُشار إلى أن الممثلة الأسترالية الأمريكية التي فازت بجائزة الأوسكار في عام 2014، عن دور البطولة الذي قدمته في فيلم «بلو جاسمين»، للمخرج وودي آلن، كانت رئيسة للجنة التحكيم في مهرجان كان السينمائي في عام 2018. وكانت كيت بدأت حياتها الفنية ككومبارس في فيلم مصري بأجر زهيد، ثم انطلقت نحو العالمية، وحصلت على جائزة الأوسكار أكثر من مرة. ولدت بلانشيت في أستراليا عام 1969، وتميّزت منذ طفولتها بشخصيتها المتمردة، وعندما بلغت 21 من عمرها، قررت دراسة الاقتصاد والسفر حول العالم.

هوليوود. DPA

مسلسلات مصرية تصوّر في بلد أبطالها لبنان!



في الوقت الذي قلّصت فيه شركات الإنتاج عدد الاعمال التي تخوض فيها السباق في رمضان 2020، إلا أنها لم تغير لغاية اليوم أماكن تصوير تلك المشاريع الدرامية التي وضعتها قبل أشهر، أي عند إنطلاق التحضير للمسلسلات التي تعرض في شهر الصوم بناء على سيناريو العمل الذي يفرض أماكن التصوير. رغم التظاهرات التي يشهدها لبنان منذ 17 تشرين الأول، بدأت كاميرات المخرجين العرب تدور لتصوير مجموعة مسلسلات ستعرض في شهر رمضان. في هذا السياق، يصوّر المخرج المصري كريم العدل في غالبية المناطق اللبنانية، مشاهد مسلسل «أسود فاتح» (تأليف أمين جمال) الذي تلعب بطولته هيفا وهبي وصبري فواز وأحمد فهمي. المسلسل مصري لبناني تنتجه شركة «صباح

إخوان» في تعاونها الأول مع المغنية والممثلة اللبنانية. على أن تنتقل لاحقاً كاميرا المخرج إلى القاهرة لإستكمال التصوير. كما بدأت الشركة نفسها تصوير مسلسل «نساء من ذهب» (مأخوذ عن فورما أجنبي وإخراج وائل إحسان) الذي يجمع نبيلة عبيد وناديا الجندي في بيروت أيضاً. العمل كوميدي سيعرض على قناة «mbc مصر»، لكن شركة الانتاج أصرت على تصويره في العاصمة بناء على مخطط وضعته له في الخريف الماضي. على الضفة الأخرى، انتهى عادل كرم ونيلي كريم من تصوير مسلسل «الوقت الضائع» (تامر محسن)، ضمن سلسلة «الرقم 2» في بيروت. العمل سيعرض قريباً على «شاهد» وتم تصوير مجموعة من حلقاته المنفصلة المتصلة في بيروت وجمعت نجوماً مصريين ولبنانيين.

«ديزني» تتخلى عن «فوكس»



أسقطت شركة «والت ديزني» كلمة «فوكس» من اسم 20th Century Fox. ووفقاً لمجلة «فارايي» الأمريكية، أصبحت الاستديوهات الشهيرة تُدعى 20th Century Fox Searchlight Pictures بينما تحوّل اسم Fox Searchlight Pictures (من أصول 21st Century Fox التي حصلت عليها «ديزني») إلى Searchlight Pictures. متحدث باسم «ديزني»، قال لصحيفة «نيويورك تايمز» الأمريكي إن الكيانين المذكورين سيقومان بإزالة كلمة «فوكس» من اللوغو الخاص بكل منهما. تأتي هذه التغييرات بعد شراء «ديزني» لأصول الترفيه

التابعة لـ 21st Century Fox بقيمة 73.1 مليار دولار. الصفقة التي أبرمت في آذار من العام الماضي، كانت إحدى أكبر عمليات الدمج الإعلامي على الإطلاق. في سياق منفصل، تجدر الإشارة إلى أنّ فيلم Downhill (إنتاج Searchlight، إخراج نات فاكسون وجيم راش) يتوقع أن يصل إلى الأسواق في شباط المقبل تحت عبارة «سيرتلايت بيكشرز تقدّم». أما The Call of the Wild (إخراج كريس ساندروز)، فسيحمل اسم استديوهات 20th Century حين يُطرح في السينما في الشهر نفسه.



سهير بشناق

أوراق متعبة

لا تحزن يا صديقي

يؤمن بالحب والعطاء الجميل لمن لا يعترفون بعثية هذا الزمن... وتلون النفوس بالسوان تجتمع جميعها بنفوسهم يغادرها اللون الأبيض المحمل بالنقاء والصدق.

لا تبحث عن قلوب تبحث عنك فقط بعيدا عن احتياجاتهم ورغباتهم... لا تبحث عن شيء لا يملكونه هم ليمكنوك اياه فهم ليسوا بارعين الا بآداء ادوار تناسبهم وما انت سوى دور في رواياتهم ابطالها فقط... لا تحزن يا صديقي... لربما هذه الخيبات وتلك التجارب تنضجك اكثر.. تزرع في ثنايا نفسك تماسكا امام محاولات مستمرة منهم ليقبوا في ايامك. لربما هذه التجارب تعيد ترتيب مكانتهم بايامك فلا تدعك تحلق بعالمهم دوما بل تكون نجما في سماء صدقك وحقيقة وجودهم كي لا تتالم مرات ومرات أخرى... لا تحزن يا صديقي. واقترب منهم بالقدر الذي يبعدك عنهم، ولا تؤمن بهم بالملق... ولا تضي لهم شموع ايامك باكملها يطفئون ما يريدون منها ويبقون على بعض منها مشتعلا كي لا تغيب عن ايامهم. لا تحزن يا صديقي... فالبحر يتشابهاون بالاقتراب والابتعاد لكنهم يختلفون بصدقهم وباخلاصهم. اقترب بالقدر الذي يجنبك حزناً انت لا تستحقه واخفض توقعاتك من الذين تحبهم وكأنك لا تنتظر شيئاً منهم فان توقفت عن الانتظار... ضمنت لنفسك الا تتألم... لربما يا صديقي لم تكن ترضى بعلاقات ليست مكتملة. لانك لم تكن في اي يوم من الايام بحياتهم سوى صادق محب وفي لربما يا صديقي لا يروق لك ان تكتشف حقيقة نفوسهم جيدا وتدرك بانك ستصبح في اي يوم عابراً لهم لا يتوقفون امام ما جمعكم سوى ولا امام حجم عطاء منحتم اياه... لربما تريد الرحيل انت كي تحتفظ بما تبقى منك معهم... ولكنك لا ترحل... تمنحهم دوما فرصاً أخرى... لكلك لا تنسى تلك الالام وذاك الحزن الذي تعلمت معناه منهم وبهم... لا تحزن!

لا تحزن كثيرا يا صديقي.. فالحزن لا يليق بك لا تحزن.. لرحيل قلوب احببتها فالحب لم يعد كافيا ليحصن قلبك من الحزن. لا تحزن يا صديقي. لانك امنت بمن حولك، منحتمهم ما لا يستحقونه في وقت كنت تراهم العمر كله باجمل ايامه لا تحزن يا صديقي. فذاك الزمن الجميل قد لطم ذاته ورحل بعد ان ايقن ان النفوس قد تغيرت وتبدلت كثيرا لم يعد يستوقفها كل ما حملته قلوبنا اليهم وما حملته ارواحنا لهم من صدق لن يتكرر في ايامهم بعدنا لا تحزن يا صديقي. لانك ما زلت تؤمن بذاتك... تحيا بطقوس حب لا تعترف بقسوة البشر وبجهم الدائم عن احتياجاتهم بقلوبنا فنغدو نحن محطات لهم يبدلونها ويتنقلون ما بينها لنصبح لهم عابرين... لا تحزن يا صديقي. فذاك العمر لم يعد يحتمل خيبات جديدة كتلك التي مررنا بها ولم نعد نملك امامها سوى ان نعبد قراءة انفسنا جيدا والتعرف على الحياة التي باتت تقودنا الى امنيات جديدة بأن نحتفظ بما تبقى من قلوبنا لنمضي... لا تحزن يا صديقي. ان منحنا كل ما تملكه لمن تحب فانت لم تعرف يوما بالحب الا العطاء لم تتمكن الا ان تكون نقياً تمر كثيرا من امام جروحهم... لربما لا تتمكن من نسيانها لكنها لم تكن في اي يوم من الايام سوى الم يعتربك انت تحاول جاهدا ان لا تغربك كثيرا كي تبقى على من تحبهم لكنهم يا صديقي لم يستحقوك في اي يوم من الايام هم يبحثون دوما عن قلبك الذي لا يتكرر بايامهم... لانهم يدركون جيدا ان ذاك الحب لم يكن وهما ولم يكن عابراً فانت مررة انفسهم التائهة بايام لم تمنحهم الصدق كثيرا... يتعدون ويقتربون ويرحلون كلما اكتشفوا انفسهم من خلال وجودك، هم البشر الذين لا يريدون ان يصدقوا سوى ما يريدونه وان كان ياخذهم دوما لمحطات الرحيل عن من احبهم لا تحزن يا صديقي. فذاك الحزن ليس لقلبك ولكنه قدر لمن لا يزال

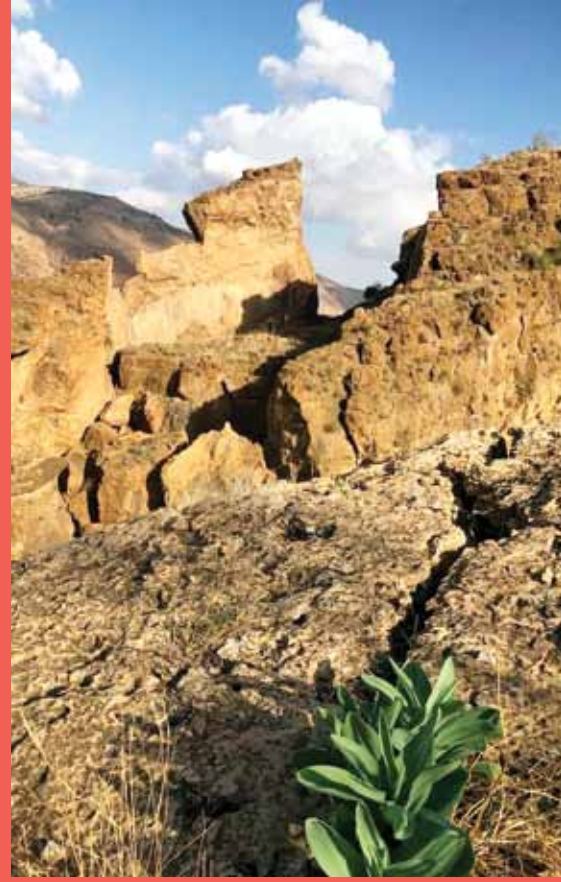
عصام قضماني

كل جمعة

حالة البلاد

الإرهاب صباح مساء ونتشاءم نحن في بلد مستقر وأمن سياسيا واجتماعيا واقتصاديا. مع اللبنانيين حق أن يتشاءموا وهم أكثر شعوب الأرض سعادة وفرحاً فالأوضاع في بلادهم لا تسر، لكن لماذا يتشاءم الأردنيون؟ يشعر الأردنيون بعدم الرضا عن الاقتصاد، الأمر الذي يبدو مرتبطاً بالزيادة في عدد الأشخاص الذين يشعرون بأن البلاد تسير في الاتجاه الخاطيء». حتى أنهم لم يلتفتوا الى دعوة الرئيس الرزاز حين علق مرة على تويتر قائلاً «لا ترسموا المستقبل بتشاؤم وسلبية -انتظروا النهاية العام حتى تظهر نتائج مؤشرات المنظومة الضريبية» التشاؤم والتفاؤل مرتبطان بنتائج مؤشرات الضرائب. لكن لوزير الشباب المحترم فارس بريزات رأياً آخر كتبه قبل أن ينضم الى الفريق الحكومي فقال «الأردنيون يستحقون أفضل بكثير مما يُقدّم لهم من خدمات الصحة والتعليم والنقل والنظافة. إنصاف الأردن يأتي من إنصاف مواطنيه بشكل أساسي وإذا كان المواطن يشعر بالإنصاف فإنه سينصف الأردن الذي أنصفه وسيُصنّف كل من ينصفه خصوصاً في الاستجابة لأولوياته الخدماتية الأساسية التي لا يرضى عنها اليوم نحو نصف المجتمع خصوصاً النظافة العامة التي تقض مضاجع نحو نصف الناس». هذه هي حالة البلاد.. الفرق بين التصريحات والواقع.

أنا في قائمة من ينتظر بفارغ الصبر تقرير «حالة البلاد» للمجلس الاقتصادي والاجتماعي كل سنة، وللحقيقة يتمتع هذا التقرير بجرأة موضوعية، فهو يصف الأمور كما هي بلا مبالغة ولا تهويل. لكن بعيداً عن محتوى تقرير حالة البلاد لهذه السنة، تعالوا نقرأ معا استطلاع غالوب العالمي، عن الدول الأكثر تفاؤلاً وتشاؤماً في عام 2020 فوجد أن 52% من شعوب الشرق الأوسط متشائمون للعام 2020، في حين أبدى معظم الذين يعيشون في الهند وغرب آسيا تفاؤلاً لهم للعام الجديد. جاء الأردن بالمرتبة الثالثة 60% في قائمة الشعوب الأكثر تشاؤماً لكن تصوروا أن مواطني نيجيريا تصدروا قائمة الأكثر تفاؤلاً للعام الجديد بمعدل 73%، لكن لماذا يتفاءل هذا الشعب في بلد عرف على أنه «دولة المتناقضات الصارخة»، يعيب به الانتماء الطائفي والاثني ومستوى التخلّف والمعيشة والنظام السائد والثقافة والمشاكل بين مجموعات قبلية وعرقية تزيد عن 250 جماعة قومية. بلد مليء بالاضطرابات واستمرار الاحتقان السياسي والصراع الطائفي وحالة من التأزم والإحباط جراء الفقر والتخلّف وتردي الأوضاع الاقتصادية والمعيشية بينما تحصد الأمراض سنوياً، حياة مئات آلاف النيجيريين، وعلى رأسها الملايا، والتيفوئيد، والإيدز والسل. لماذا يتفاءل هذا الشعب الذي يسليخ جلده



جيولوجيا ومتحجرات الأردن

وادي النمر جنوب سيل الزرقاء

صخور العصر الجوراسي في حركة انهيارات بطيئة مستمرة، في منطقة وادي النمر قرب تلول الذهب، على السفح الجنوبي لسيل الزرقاء شرق بلدة دير علا.