

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برقية تهنئة إلى الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، بمناسبة افتتاح قاعدة «برنيس» العسكرية على شاطئ البحر الأحمر في مصر. وأكد جلالاته، في البرقية، أن افتتاح قاعدة «برنيس» العسكرية، يعد إنجازاً إنمائياً، مشيداً بالدور الكبير لمصر، في ترسيخ الأمن والاستقرار في المنطقة.

تشير التحليلات للنماذج العددية في مديرية التنبؤات الجوية التابعة لدائرة الأرصاد الجوية إلى تأثر المملكة اعتباراً من ساعات ظهر اليوم بحالة من عدم الاستقرار الجوي. ويتوقع هطول زخات متفرقة من المطر في أنحاء مختلفة من المملكة، قد تكون خلال ساعات الليل غزيرة أحياناً في الأجزاء الغربية من المملكة، مما يؤدي إلى تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة.

جلالته يعود إلى أرض الوطن بعد جولة عمل شملت بلجيكا وفرنسا

سياسيون: دلالات عميقة لخطاب الملك أمام البرلمان الأوروبي



الملك صوت حق عبر عن ضمائر الشعوب.. ووضع الجميع أمام مسؤولياتهم

الأسئلة الافتراضية تلامس الواقع وتعكس مدى قدرة الملك على مخاطبة الغرب

جلالته عرض للتحديات والعقبات التي لا يستطيع العالم التغاضي عنها

وزير الداخلية: لا توقيف إدارياً على خلفية تعاطي المخدرات

قرار وزير الداخلية المتمحور حول الاكتفاء بقرار القضاء حيال قضايا تعاطي المخدرات دون الرجوع للحاكم الإداري. وبين أن القرار يتوافق مع مطالب زملائه النواب التي طرحها لدى مناقشتهم أمس لمشروع قانوني الموازنة العامة والوحدات الحكومية للسنة المالية ٢٠٢٠ التي أشاروا فيها إلى أهمية إعادة النظر بمسألة التوقيف الإداري.

للموقوف نفسه وخاصة أصحاب الأسبقيات. وقال حماد خلال لقائه رئيس لجنة فلسطين النيابية يحيى السعود لى يتم توقيف أي شخص بموجب قانون منع الجرائم يستند إلى أسس ومعايير محددة بعيدة كل البعد عن المزاجية الشخصية وأولها الحفاظ على حياة الموقوف إدارياً من أية أخطار انتقامية أو ردود أفعال قد تعرض حياته للخطر وثانيها الخطورة الإجرامية

أكد وزير الداخلية حماد أن صلاحية التوقيف الإداري الممنوحة للحكام الإداريين السعدون لن يتم توقيف أي شخص بموجب قانون منع الجرائم يستند إلى أسس ومعايير محددة بعيدة كل البعد عن المزاجية الشخصية وأولها الحفاظ على حياة الموقوف إدارياً من أية أخطار انتقامية أو ردود أفعال قد تعرض حياته للخطر وثانيها الخطورة الإجرامية

تخفيض ضريبة ٧٦ سلعة ينعكس على أسعارها قريباً

السلع معفاة أصلاً من ضريبة المبيعات. وأشار إلى أن الحكومة اتخذت عدة قرارات وإجراءات لتحفيز الاقتصاد وتحسين جودة الخدمات ومستوى معيشة المواطنين، من بينها زيادة رواتب العاملين والمتقاعدين وحول مطالبات بعض في الجهازين المدني والعسكري، وتخفيض أسعار سلع أساسية وأدوية، وتخفيض الرسوم على العديد من الخدمات.

غير خاضعة أصلاً لضريبة المبيعات ويقصد التخفيض المتخذ بشأنها، هو أمر عار عن الصحة، وهو ما تؤكد جداول ضريبة تخفيض ضريبة المبيعات عليها بنسبة ٥٠٪، تخضع فعلياً لضريبة المبيعات ومدرجة على جداولها المعلنة على موقع الدائرة الإلكتروني. وأوضحته الدائرة في بيان أمس أن ما يتم تداوله من إحصاءات عن كون هذه السلع

أكدت دائرة ضريبة الدخل والمبيعات، أن جميع السلع الـ ٧٦ التي أعلنت الحكومة عن تخفيض ضريبة المبيعات عليها بنسبة ٥٠٪، تخضع فعلياً لضريبة المبيعات ومدرجة على جداولها المعلنة على موقع الدائرة الإلكتروني. وأوضحته الدائرة في بيان أمس أن ما يتم تداوله من إحصاءات عن كون هذه السلع

ارتفاع الدخل السياحي ١٠٪ العام الماضي

عمان - الرأي

ارتفع الدخل السياحي للمملكة بنسبة ١٠,٢٪ العام الماضي، بسبب زيادة عدد سياح المبيت بنسبة ٨,٩٪، وفق بيانات صادرة عن البنك المركزي الأردني. وحسب البنك المركزي، بلغ الدخل السياحي للأردن في عام ٢٠١٩ حوالي ٥,٨ مليار دولار (نحو ٤,١١ مليار دينار). وكان الدخل السياحي في عام ٢٠١٨ سجل نحو ٥,٣ مليارات دولار (حوالي ٣,٧ مليار دينار).

إزالة ٣ اعتداءات على ناقل الديسي بالقطرانة

عمان - الرأي

أزالت وزارة المياه وشركة مياه الديسي «ديواكو»، وبمرافقة أمنية ٣ اعتداءات على خط ناقل مياه الديسي بمنطقة القطرانة. وقالت الوزارة في بيان أمس، إن الاعتداءات الثلاثة التي تم إزالتها بهدف تعمية صهاريج مياه مخالفة يبلغ قطر كل منها ٣ إنشات، حيث ضبط الاعتداء الأول بعد جسر الكرك، والثاني قرب مثلث مصنع الاسمنت والثالث بمنطقة الجرف قرب كازية المناصير.

شعير مستورد قريباً

الكرك - نسرین الضمور

قال وزير الزراعة المهندس إبراهيم الشحادة إن الوزارة تتعامل مع القطاع الزراعي كقيمة لا كسلعة باعتبارها يعزز أمننا الغذائي، مبيناً أن الشعير المستورد من دولة عربية مجاورة سيصل قريباً وبكميات كافية. وأضاف أنه تم تصدير ٦٠٠ ألف رأس من الأغنام حيث تمكنت من رفع سقف سعر البيع بالوزن القائم من (ديسارين و ٦٠٠ فلس) إلى خمسة دانابر وسواصل هذا الجهد، للمزيد من الدعم لمزارعنا المخلصين لمهنتهم.

مجالس المحافظات تصعد رفقاً لتقليص موازاناتها

موازاناتها بلغت ١٢٦ مليون دينار، دون مشاوره المجالس والعودة اليهم. وتوافقوا على وضع برنامج تصعيدي جماعي موحد، لإيصال رسالة صريحة وواضحة للحكومة والنواب، بضرورة إنجاح مشروع اللامركزية، بدلاً من محاولات وأدما.

التصعيدية عقب لقاء تم تحديده مع رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز الأحد المقبل. وانتقد الرؤساء، الاستخفاف الحكومي والنيابي بمشاريع تنموية وخدمية لمحافظة المملكة، واقتطاعها مبالغ ضخمة من

المفرق - حسين الشريعة
اتفق رؤساء مجالس المحافظات خلال اجتماع طارئ أمس لبحث تداعيات تخفيض موازنات المحافظات ضمن موازنة ٢٠٢٠ على وضع سلسلة من الخطوات

٣,٥ مليون دينار لأذنة وحراس وسائقي «التربية»

اللجنة الإدارية النيابية، النائب علي الحجاجية، إن أولئك الموظفين يقومون بعمل مضمّن على مدار الساعة، ويتحملون مسؤولية كبيرة لسبب طبيعة عملهم، مشيراً إلى أن العملية التعليمية لا تتم إلا من خلال مساندة هذه الفئة.

زيادة هذا المبلغ في العام المقبل. ويستكي أذنة وحراس وسائقون يعملون في وزارة التربية من طول ساعات العمل دون تقاضيهم بدل عمل إضافي أو إجازات سنوية، خلافاً لما هو متبع في وزارات وادائر حكومية أخرى. وقال رئيس

عمان - محمد الزويد
قالت وزارة التربية والتعليم إن مبلغ ٣,٥ مليون دينار، الذي خصصته الحكومة للوزارة، سيخصص للأذنة والحراس والسائقين مشيرة إلى احتمالية

١٤ ألفاً عدد المشتغلين ضمن برنامج التمكين والتشغيل

عمان - الرأي

قالت وزارة العمل، إن عدد المشتغلين ضمن الإطار الوطني للتمكين والتشغيل بلغ ١٤,٢٧٧ فرداً منهم تشغيل الفين أردني في قطر والموافقة لـ ٥,٣٠٠ آخرين بالعمل هناك. وأشارت أن عدد المشتغلين من المنتسبين لبرنامج مؤسسة التدريب المهني بلغ ٥ آلاف خريج، وعدد المسجلين لبرنامج خدمة وطن ١٧,٢٠٠، فيما تم تشغيل ١٢ ألفاً من الباحثين والمسلمين على النظام الوطني للتشغيل الإلكتروني.

تحويل مروج كريم «التفاح الأخضر» للنائب العام

عمان - أحمد النصور

قررت المؤسسة العامة للغذاء والدواء، إلغاء تسجيل كريم التجميل «التفاح الأخضر»، وإحالة منتج والمروج له إلى النائب العام، لاتخاذ المتقضى القانوني بحقه. وحذرت المؤسسة من استخدام الكريم، كونه غير مطابق للمواصفات من حيث التركيبة، وبيّنت أنه مخالف لإدعاءات مروجيه.

طرق منسية تحكي حياة مواطني ألوية غرب إربد



كتب - ناصر الشريدة

بعد مرور قرن على تأسيس إمارة شرق الأردن وستة عقود من إعلان المملكة الأردنية الهاشمية، وجد المواطنون في ألوية جنوب غرب محافظة إربد أنفسهم يعيشون حلاً لم يتحقق بعد بريمد ألوية الكورة والطيبة والمزار الشمالي والأغوار الشمالية بشبكة طرق تختصر المسافات وتقلل الوقت وتخلق نشاطاً اقتصادياً واجتماعياً وزراعياً فرضته البيئة المحلية.

وتشكل الألوية الأربعة رفة تنفس حقيقية لمحافظة إربد والأردن، حسب ما يتناوله مواطنوها على شبكات التواصل الاجتماعي والسوشيال ميديا، مستشهدين بجمال وسحر مناطقهم وإطلالها على سهول وجبال فلسطين الحبيبة.

في العدد

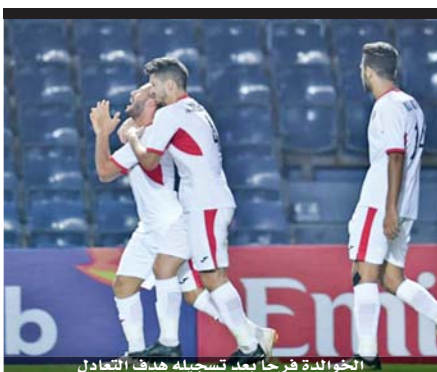
توجه للصندوق السعودي للاستثمار في البترا

موظفو الطاقة يعترضون احتجاجاً على إلغاء مكافآتهم

الصيدلة ترفع شعار «لا ضريبة على المرض»

الشحاحدة، لدينا فرص استثمارية بتخزين المواد الزراعية

بلدية الرزقاء تهدم مخزناً مخافاً



«أولمبي الكرة» إلى ربيع نهائي كأس آسيا

الخوالدة فرحاً بعد تسجيله هدف التعادل

بلدية الرزقاء تهدم مخزناً مخافاً



ويستمع لأحد المواطنين



سموه يتفقد موقع الحريق



مشاركون في حفل افتتاح الورشة

ولي العهد يوجه لتأهيل مستشفى الأمير الحسين بعد حريق في قسم الكلى

مناطق عين الباشا ومخيم البقعة وجنوب جرش والمناطق القريبة اليه من محافظة البلقاء. واستمع لمرجعين، واطلع على اضرار قسم الكلى. ورافق سموه رئيس الديوان الملكي الهاشمي.

القرى والمدن. زيارة سموه لمستشفى الأمير الحسين، جاءت بعد حريق تعرض له قسم الكلى قبل ايام، وليوجه سموه بضرورة رفع مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين وتأهيل المستشفى مرافق وبنى تحتية ليخدم افضل الخدمات الصحية

غوشة تدعو للاستفادة من التجربة الإماراتية لتطوير العمل الحكومي

من جهتها، استعرضت مساعد المدير العام للاستراتيجية والابتكار بوزارة شؤون مجلس الوزراء الإماراتية هدى الهاشمي، تجربة بلادها في هذا المضمار، معربة عن سعادتها بما قدمه الأردن من تجارب كبيرة واستعداد للتعاون وبالجهد الذي تبذلها الحكومة الأردنية لتطوير خدماتها المقدمة للمواطنين. كما قدمت مدير إدارة المسرعات في حكومة دبي الدكتورة راضية الهاشمي، عرضاً شروحته فيه آلية عمل المسرعات واختيار التحديات من المشاريع الحكومية. وعقد الأمانة والمديرين العامون وفرق القادة والوفد الإماراتي جلسة تم خلالها مناقشة العديد من التحديات التي تواجه وزاراتهم ودوائهم.

وتشكل المسرعات الحكومية مناهج عمل للجهات الحكومية لتسريع الإنجازات في أربعة مجالات رئيسية هي: المؤشرات الوطنية، والسياسات، والبرامج، والخدمات، من خلال تشكيل فرق عمل تعمل تحت مظلة واحدة لاتخاذ قرارات مبادرة، وسريعة مبنية على أساليب ومنهجيات عمل مبتكرة تركز على تحقيق نتائج ريادية طموحة ذات أثر ملموس على المجتمع.

لقاء يناقش واقع المحميات الطبيعية

وأكد وزير البيئة صالح الخرابشة، من جهته، سعي الوزارة إلى المحافظة على المقدرات الطبيعية للوطن ونشر الوعي لدى جميع الجهات الحكومية والشعبية بأهمية المحميات الطبيعية عليها، مشيراً إلى أن الوزارة تعمل على زيادة مساحة المناطق المحمية في الأردن ٤ بالمئة إلى ١٧ بالمئة من المساحة الكلية للمملكة.

وبين رئيس الجمعية الملكية لحماية الطبيعة خالد الايراني، من جانبه، أن المحميات الطبيعية تشكل عام في الأردن تواجه العديد من التحديات التي توجب التعاون مع الجميع للتغلب عليها وتجاوزها، مشيراً إلى أن الجمعية تتبنى نهجاً تنموياً يتمثل بحماية الطبيعة وإشراك المجتمعات المحلية في حماية الطبيعة من خلال البرامج المختلفة والسياحة البيئية.

الصيدلة ترفع شعار «لا ضريبة على المرض»

السلع الاساسية والتي يجب الغاء الضريبة الجائرة، المفروضة عليها وليس خفضها، خاصة وان المرض لا يعرف غنياً أو فقيراً. ودعا الكيلاني، الحكومة لاستدراك الامر من خلال خطوات التحفيز الاقتصادي التي تسعى من خلالها لتخفيف على المواطنين. ويشار الى انه تفرغ ضريبة على الأدوية والمكملات الغذائية والفيتامينات والغذائية كالفيتامينات بالسلع التي تم تخفيض الضريبة عليها، مشيراً الى ان الدواء يعد اهم بين ٤-١٦٪.

توجه للصندوق السعودي للاستثمار في البترا

أعداد السياح في المنطقة بشكل عام والمدينة الوردية بشكل خاص. من جهته كشف الورد عن توجه الصندوق للاستثمار في منطقة البترا وبمجالات مختلفة تسهم في زيادة مدة إقامة السائح وبما يعود بالنفع على كافة الجهات والمجتمعات المحلية في المنطقة من خلال توفير فرص عمل إضافية. وأشار الورد إلى أن استراتيجية شركة الصندوق السعودي الأردني للاستثمار تقوم على عدة محاور تتمثل أبرزها في الاستثمار في مشاريع البنية التحتية، وفي مشاريع أخرى في القطاعات الاقتصادية مع التركيز على قطاعات السياحة في المنطقة وبما يكفل إطالة مدة إقامة الزائر في المنطقة، مؤكداً على أهمية ربط المواقع السياحية العربية الواعدة بمدينة البترا الأثرية بما يضمن زيادة

بحث التعاون العسكري مع رواندا

بوسكو كازورا أوجه التعاون والتنسيق العسكري المشترك وسبل تعزيزه، بما يخدم مصلحة القوات المسلحة بالبليدين. وجرى للضيف استقبال رسمي حيث استعرض حرس الشرف الذي اصطف لتحيته.

تلتقي رئيس مجلس الأعيان.. الأحد مجالس المحافظات تصعد رفضاً لتقليص موازاناتها

محافظة المفرق لعام ٢٠٢٠ تبلغ ٢٠٤٥٠٠٠ دينار والمشاريع المستمرة منها وقيد التنفيذ تبلغ ٨٤٦٥٥٥٦ ديناراً لافتاً الى ان هذه المشاريع ستبقى ضمن الموازنة في حين ان المشاريع الجديدة تبلغ قيمتها ١١٩٨٨٤٤٤ ديناراً والتي سيتم تحويل مشاريعها الى الشركة مع القطاع الخاص والتي يصعب تنفيذها بالشراكة مع القطاع الخاص حيث تشمل طرقاً زراعية قصيرة وعددها ٥٧ طريقاً وخطوط مياه وازدادت صفة وصيانة. وبين انه وعلى الرغم من ان قانون الشراكة بين القطاعين العام والخاص لا يزال في مجلس النواب ولم يتم اقراره بعد الأمر الذي سيستبش بتعطيل مشاريع المجلس.

جماعي موحد، لايصال رسالة صريحة وواضحة للحكومة والنواب، بضرورة انجاح مشروع اللامركزية، بدلاً من محاولات وأدها ضمن شراكة حكومية برلمانية، لا تضع مصلحة الدولة ومواطنيها امام مصالح شراكة براغماتية حكومية برلمانية. وحمل رؤساء مجالس المحافظات بيان مشترك اول أمس مجلس النواب المسؤولية الكاملة لتمريره موازنة ٢٠٢٠، منوهين الى ان اللجنة المالية في مجلس النواب لغت مشاريع تنموية وخدمية للمحافظات مدرجة على موازنة ٢٠٢٠. وعبروا عن استيائهم من الشراكة الحكومية النيابية الهادفة الى تهيش

اتفق رؤساء مجالس المحافظات خلال اجتماع طارئ أمس لبحث تداعيات تخفيض موازونات المحافظات ضمن موازنة ٢٠٢٠ على وضع سلسلة من الخطوات التصعيدية عقب لقاء تم تحديده مع رئيس مجلس الاعيان فيصل الفايز الاحد القادم. وانتقد الرؤساء، الاستخفاف الحكومي والنيابي بمشاريع تنموية وخدمية لمحافظات المملكة، واقتطاعها مبالغ ضخمة من موازاناتها بلغت ١٢٦ مليون دينار، دون مشاوره مجالس المحافظات والعودة اليهم. وتوافقوا على وضع برنامج تصديدي

٣,٥ مليون دينار لأذنة وحراس وسائقي «الترية»

ببورها، قالت القبيلات بان الوزارة تجري دراسة شاملة للوقوف على أوجه الفروقات فيما يتعلق بالعمل الإضافي وبديل التنقلات بين موظفي هذه الفئة، مؤكدة أن الترتيب معنية بإزالة الفجوات والتفاوت بشأن ذلك. وأضافت أن مبلغ ٣,٥ مليون دينار، الذي خصصته الحكومة للترية، سيخصص لموظفي هذه الفئة، بهدف إزالة أوجه الفجوات والناخبات بين المسميات، مشيرة إلى ان احتمالية أن تتم زيادة هذا المبلغ في العام المقبل. من جهته، قال ممثل الموظفين علي الحويطات، باننا نطالب بحقوقنا منذ أكثر من عام، دون الوصول إلى حل يرضي الطرفين، مؤكداً ضرورة رفع رواتبهم

في وزارات ودوائر حكومية أخرى. وأكد الحجاجه، بحضور أمين عام وزارة التربية والتعليم أن مبلغ ٣,٥ مليون دينار، الذي خصصته الحكومة للترية، سيخصص لموظفي الفئة الثالثة الأذنة والحراس والسائقين مشيرة إلى احتمالية أن تتم زيادة هذا المبلغ في العام المقبل. وناقضت اللجنة الإدارية النيابية، خلال اجتماع عقده أمس برئاسة النائب علي الحجاجه، مطالب موظفي الفئة الثالثة في وزارة التربية والتعليم. ويشكي أذنة وحراس وسائقون من طول ساعات العمل دون تقاضيههم بدل عمل إضافي أو إجازات سنوية، خلافاً لما هو متبع في وزارات ودوائر حكومية أخرى.

ذكرت وزارة التربية والتعليم أن مبلغ ٣,٥ مليون دينار، الذي خصصته الحكومة للترية، سيخصص لموظفي الفئة الثالثة الأذنة والحراس والسائقين مشيرة إلى احتمالية أن تتم زيادة هذا المبلغ في العام المقبل.

شعير مستورد من دولة عربية مجاورة قريباً

بمربي الإيقار وقال انها تعمل على حماية هذا القطاع وتحسين مردوده وذلك بفتح مجالات لتصريف حليب الإيقار الطازج بهامش ربحي متزن يحقق العدالة للمنتج والمستهلك معاً. وفيما يتعلق بالقطاع النباتي قال الوزير الشحاحدة ان الوزارة مهتمة بزيادة منتجا المحلي من مختلف اصناف الخضروات والفواكه للحد من استيرادها لخدمة الاقتصاد الوطني، مشيراً الى ان الكثير من المنتجات الزراعية المحلية التي تباع في أسواقنا وخاصة منتجات البطاطا والبصل والشوم والحمضيات

لمزارعنا المخلصين لمهنتهم. ودعماً لقطاع مربى المواشي واستجابة لتطلبهم بعدم ربط صرف مادة الشعير بمادة الخثالة قال الوزير ستفض الوزارة (٥٠) بالمئة من قيمة الشعير المرتبط بمادة الخثالة كنوع بنسبة (٢٥) بالمئة، مما يسهم في المزيد من الاسناد لمربي العاشية، خصوصاً ونحن الان في موسم الحصاد الذي تحتاج الأغنام فيه الى زيادة في كمية العلف وينوعية حسنة، لافتاً الى ان الشعير المستورد من دولة عربية مجاورة سيصل قريباً وبكميات كافية. وأكد الوزير الشحاحدة اهتمام الوزارة

المزراعين، مؤكداً ضرورة رفع رواتبهم

استئجار مبنى محكمة الاستئناف مؤقتاً وتم وفق القانون

التي المحكمة وبالعكس والتزمت الجهة المؤجرة بتوفير خدمة الاصطفاف للمركبات، وتوفير مواقف تتسع لـ ١٧٠ مركبة للمحامين بالإضافة إلى المواقف العامة الأخرى المحيطة بالمبنى، ووافق المجلس القضائي على عقد جلسات مسائية بالإضافة للجلسات الصباحية، ولقمت إلى أن جميع إجراءات استئجار المبنى وبناي وزارات والمؤسسات الرسمية تتم بصورة واضحة وشفافة وعلنية ودون تدخل من الجهة الراغبة بالاستئجار والتي يقتصر دورها على تحديد مواصفات المبنى المراد استئجاره وبشكل يحقق المصلحة العامة.

من المبنى الدائم لها بجانب قصر العدل والذي سيتم البدء به هذا العام في عمان. وأشارت إلى أن إجراءات استئجار المبنى الحكومية تتم وفقاً لنظام استئجار العقارات؛ لمصالح الحكومة رقم ٧٠ لسنة ١٩٧٣ وتجري وفقاً لاجراءات واضحة ومحددة من خلال اللجنة الفرعية؛ لاستئجار العقارات برئاسة الحاكم الإداري وتتكون من سبعة أشخاص يمثلون وزارات ومؤسسات مختلفة، فيما يمثل الجهة الراغبة بالاستئجار عضو واحد فقط. وأكدت أن استئجار المبنى تم بعد الإعلان عنه في الصحف اليومية وأربع مرات وتوفير ثلاث حافظات من قصر العدل

المزراعين، مؤكداً ضرورة رفع رواتبهم

طرق منسية تحكي حياة مواطني ألوية غرب إربد

كتب ناصر الشريدة

يوصف المواطن معاذ بني ملحم، المناطق الواقعة بين لواء الطيبة والكورة باجمل البيوع الزراعية والسياحية لما تحتويه من سهول خصبة وتدرجات وتوهمات طبيعية تسر الناظرين خاصة بايام الربيع.

ويتساءل المواطن عبدالله الخطايب، متى سيتم فتح وتعبيد طريق عنبة زمال عيون الحمام مثل تبنه، والذي يمثل شريان مروري حيوي في تحفيز المزارعين على استغلال اراضيهم، فضلا عن تقريب المسافة بين لواء الكورة والمزار الشمالي، مع العلم ان الطريق الحالية التي تسلكها المركبات مرورا بسومك وكركيفيا عنبة تبلغ نحو احد عشر كيلومترا فيما الطريق المختصرة تبلغ نحو خمسة كيلو مترات.



طرق تحكي حياة الناس

ولما يشكله امتداد لواء الاغوار الشمالية على طول قناة الغور الشرقية «قناة الملك عبدالله» من اهمية الجوار الجغرافي لالوية الكورة والطبية والوسطية، استوجب ذلك ترسيم طرق منها ما فتح وتم تعبيده والاخرى تنتظر الفتح والتعبيد.

إن ربط تلك الالوية مع بعضها بشبكات طرق مختصرة ومريحة سوف تخلق واقعا جديدا يصب في مصلحة الاستثمار الاقتصادي والزراعي، ويخلق مئات من فرص العمل لشباب يعاني من التعتل عن العمل ويحملون مؤهلات علمية استنزف الحصول عليها اموال طائلة، فهل يشهد العام الحالي تنفيذ شبكة الطرق الجديدة التي تربط تلك الالوية وقصر المسافات بين تلك البلدات واعاد حنين الذكريات يوم كان منادي الصوت يقول «يا اهل الفزعة وينكو».

ويحكي المواطن السبعيني اسماعيل الجوارنة، ان بلدة عنبة كانت ضمن اراضي الكورة وان العلاقات الاجتماعية والاقتصادية التي تجمع اهالي عنبة بالكورة قوية حتى ان بلدات كركيفيا وبيت يافا امتدادهما السكاني من بلدة عنبة، ولكن في تلك الايام كانت الناس تستخدم في تنقلاتها وزياراتها ركوب الحيوانات والمشي وتسلق طرق الوديان المختصرة لقضاء علاقاتها الاجتماعية والاقتصادية، اما اليوم فالحاجة ماسة لاستخدام المركبات وبالتالي اقامة طرق مختصرة وسهلة، وحين كنا صغارا يقول محمود الشرع، إن العلاقة التي كانت تربط بلدات ارحابا وعنبة وزويبا ببلدات تبنه وزمال وكركيفيا، فضلا للاهالي تبادل الزيارات والمصاهرة واقامة علاقات تجارية كانت تركز على الناحية الزراعية

بعد مرور قرن على تأسيس امانة شرق الأردن وستة عقود من إعلان المملكة الأردنية الهاشمية، وجد المواطنون في الوية جنوب غرب محافظة إربد انفسهم يعيشون حلما لم يتحقق بعد بربط الوية الكورة والطبية والمزار الشمالي والاغوار الشمالية بشبكة طرق تختصر المسافات وتقلل الوقت وتخلق نشاطا اقتصاديا واجتماعيا وازرايا فرضته البيئة المحلية. وتشكل الالوية الاربعة رنة تنفس حقيقية لمحافظة إربد والأردن، حسب ما يتناوله مواطنوها على شبكات التواصل الاجتماعي والسوشيال ميديا، مستشهدين بجمال وسحر مناطقهم واطلاقتها على سهول وجبال فلسطين الحبيبة.

وتشير مسوحات دائرة الاحصاءات العامة، ان عدد سكان الالوية الاربعة مجتمعة تبلغ نصف مليون نسمة، وتحتل ثلث مساحة محافظة إربد. ويعتبر رئيس بلدية رابية الكورة محمد طه المستريحي، ان ربط لواء الكورة مع الطبية بطريق الخيالة/ جنين الصفا بطول خمسة كيلومترات وتحويلها الى قروي، احياء للاراضي الزراعية وتفعيلها للقطاعين الاجتماعي والاقتصادي بين اللوايين، مشيرا الى ان طول الطريق الحالي بين اللوايين مرورا ببلدة ديرالسنة نحو خمسة عشر كيلو مترا، فضلا عن وجود ثلاث طرق موازية في ذات المنطقة تصل بالطيبة.

زخات مطرية وعدم استقرار جوي.. اليوم

عمان - الرأي

قال مدير عام دائرة الارصاد الجوية المهندس حسين المومني، إن التحليلات للنماذج العددية في مديرية التنبؤات الجوية التابعة لدائرة الارصاد الجوية تشير إلى تأثر المملكة اعتبارا من ساعات ظهر اليوم بحالة من عدم الاستقرار الجوي.

وتوقع المومني، هطول زخات متفرقة من المطر في أنحاء مختلفة من المملكة، قد تكون خلال ساعات الليل غزيرة أحيانا في الأجزاء الغربية من المملكة، مما يؤدي الى تشكل السيول في الالوية والمناطق المنخفضة، وتتحوّل الرياح الى شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات وتكون مثيرة للغبار أحيانا.

وتكون الأجواء غداً باردة بوجه عام وغائمة جزئياً إلى غائمة، مع هطول أمطار متفرقة بين الحين والآخر في أغلب المناطق، وتكون غزيرة أحيانا في الأجزاء الغربية من المملكة، ما يؤدي الى تشكل السيول في الالوية والمناطق المنخفضة، قد يصحبها الرعد أحيانا، وتكون الرياح غربية معتدلة إلى نشطة السرعة مثيرة للغبار.

ودعا المومني، المواطنين إلى أخذ الحيطة والحذر وعدم الاقتراب من المناطق المنخفضة وأماكن تشكل السيول وتجمع المياه.

وحذر من مخاطر الانزلاق على الطرقات أثناء هطول المطر، ومن تدني مدى الرؤية الأفقية بسبب الغبار خاصة في مناطق الهادي الجنوبية والشرقية، وكذلك تدني مدى الرؤية الأفقية بسبب الغيوم الملامسة لسطح الأرض فوق المرتفعات الجبلية.

كما دعا المواطنين، إلى متابعة التحديثات عن الحالة الجوية على موقع دائرة الارصاد الجوية على شبكة الانترنت www.jmd.gov.jo

عبيدات: الحضانات تحفز مشاركة المرأة بسوق العمل

إربد - محمد قديسات

لاكتساب مهن وخبرات كافية تؤهلها لهذا الدور. وبين عبيدات ان الحضانات في القطاعين العام والخاص وفرت ٤٠٠ فرصة عمل للاناك وتخدم ما يزيد عن ٢٠٠٠ طفل مشيرا الى ان الحضانة التي تم افتتاحها في معد انات اربد ستقدم خدماتها للعاملات والمتبريات على حد سواء اضافة الى المؤسسات المحيطة

وقال امين عام المجلس الوطني لشؤون الاسرة الدكتور محمد المقناني ان افتتاح هذه الحضانة يأتي ضمن مشروع وتفعيل انشاء الحضانات في القطاعين العام والخاص الذي تم اطلاقه عام ٢٠١٤ الهادف لتحفيز المرأة على المشاركة في سوق العمل وهو احد مشاريع الاستراتيجية الوطنية للتشغيل وبرنامج التمكين الاقتصادي والتطوير الوظيفي للمرأة في الاردن والممول من الحكومة الكندية.

واشارت مديرة مكتب الاردن لجمعية الخدمة الجامعية العالمية في كندا نيفين بطاينة ان اطلاق هذا النموذج من الحضانات يهدف الى دعم مشاركة المرأة في سوق العمل والاستمرار في العمل والتمتع به بما يعكس النمو في حجم مشاركتها واثرها الاقتصادي والاجتماعي مشيرة الى مساهمة المرأة الاردنية بسوق العمل



عبيدات خلال افتتاح الحضانة

وبالنشاط الاقتصادي بشكل عام تتراوح ما بين ١٤- ١٧% وهو ما يحتم ضرورة تبين مشاريع وسياسات داعمة لتمكين المرأة تركز على تساوي الفرص وغير مبنية على النوع الاجتماعي.

ونوهت مديرة المعهد فدوى العجلوني الى اهمية المشروع باعتباره مشروعا يبيد معه تشكيل وبناء شخصية الفرد والانسان بما ينعكس ايجابا على تشكيل مجتمع صحي وسليم بعد دخولهن سوق العمل.

واشار عبيدات الى ان مؤشرات عزوف المرأة عن الدخول في سوق العمل تمثل بالبعد المكاني الى جانب توفير حضانات وبيئة عمل مناسبة وامنه وهو ما تبنيت اليه الوزارة بتبني الاستثمارات بفتح فروع انتاجية في الالوية والاطراف ويؤثر الفقر والبطالة الى جانب توفير تدريب نموذجي ونوعي في مراكز التدريب المهني المنتشرة في المملكة لزيادة قدرتها التنافسية وتأهيلها

تحويل مروج كريم «التفاح الأخضر» إلى النائب العام

عمان - أحمد النور

قررت المؤسسة العامة للغذاء والدواء، الغاء تسجيل كريم التجميل «التفاح الأخضر»، وإحالة منتجة والمروج له الى النائب العام، لاتخاذ المقتضى القانوني بحقه.

وقالت المؤسسة في بيان صدر امس بخصوص «الكريم»، انه حرصاً من المؤسسة على سلامة وأمنوية المنتجات التجميلية المتداولة في السوق المحلي، فان المؤسسة تحذر من استخدامه، كونه غير مطابق للمواصفات من حيث التركيبة، وثبت انه مخالف لادعاءات مروجيه عندما تم اعتماده في ملف التسجيل.

وأضافت ان المستحضر مسجل على انه من انتاج شركة تركيا، حيث بادرت المؤسسة بالتفتيش على الموقع الخاص بتسويق المستحضر التجميلي وتبين أن المستحضر يتم تحضيره وتعبئته ذاتيا ولا يتوفر فيه شروط التصنيع الجيد ويتعارض مع الوثائق المعتمدة في ملف التسجيل لدى المؤسسة ولا يوجد دليل على اخص لاسقطبات وخصائص علاجية. وقال البيان ان نتائج التحليل اظهرت ان التركيبة مخالفة لما هو معتمد في بطاقة البيان في ملف التسجيل، وقد كانت نتيجة فحص الحموضة (pH) للمستحضر خارج حدود المواصفة المعتمدة وخاليا من المادة الفعالة.

بلدية الزرقاء تهدم ٣٧ مخزناً مخالفاً

الزرقاء - د. ماجد الخضري

أزالت بلدية الزرقاء بناء مكونا من ٣٧ مخزنا تجاريا مخالفا على شارع الجيش قرب ميدان الشهيد هزاع المجالي في الزرقاء.

وبين الناطق الاعلامي باسم بلدية الزرقاء نبال المعاني أن ارض البناء مستأجرة من سكة الحديد وقام المستأجر ببناء ٣٧ مخزنا عليها.

وقال إن المستأجر لم يلتزم الترخيص الصادر عن البلدية وقانون البناء الأردني واعتدى على الشارع العام ما اضطر رئيس البلدية المهندس عماد المومني الى تطبيق القانون وازالة البناء وهدمه بالكامل باليات البلدية.

واكد أن البلدية ازالته العديد من الابنية المخالفة والمعتدية في منطقة وادي العنق، واهاب بالمواطنين الالتزام بقانون البناء الاردني والتراخيص الصادرة عن البلدية تجنباً لقيام البلدية بإزالة اي اعتداء وهدمه.

محافظ إربد: ضرورة إنهاء فيضان الصرف الصحي بوادي زبد

إربد - أشرف الغزوي

أكد محافظ إربد رضوان العتوم أهمية التنسيق بين جميع الجهات المعنية للخروج بحلول جذرية لانتهاء مشكلة فيضان الخط الناقل للصرف الصحي في وادي زبد جنوب مدينة إربد والتي باتت مؤرقة لسكان والبيئة.

وجال العتوم امس على منطقة وادي زبد يرافقه مدير عام شركة مياه اليرموك المهندس منتصر المومني ورئيس بلدية إربد المهندس حسين بني هاني ومديرة اشغال محافظة إربد الهندسة منى اللحام للاطلاع على اجراءات العمل التي تقوم بها شركة مياه اليرموك فيما يخص فيضان خط الصرف الصحي الناقل في منطقة وادي زبد غرب جميع الاغوار الجديد.

من جهته قال المومني، ان شركة مياه اليرموك قامت سابقا باستبدال الخط القديم قطر ٣٠٠ ملم بأخر ٥٠٠ ملم بسبب قيام بلدية إربد بفتح شارع ما بين منطقة زبد وشارع الستين ومنطقة مركز امن الحي الغربي حيث تم رفع مناسيب الوادي حوالي ٢٠ مترا الامر الذي استدعى رفع المناهل ٢٠ مترا لتكون مع منسوب الشارع، وعند قيام البلدية بتأهيل الشارع تسبب ذلك بدخول كميات من الطمغ الى داخل المناهل واندائها وفيضان المياه العادمة.

واضاف المومني ان الشركة تعمل منذ يومين على ازالة اسباب الانسداد وان خطة الشركة تتمحور حول استبدال كامل الخط بطول ٥٠٠ متر في المستقبل القريب ورفع منسوب الخطوط وبالتفاهق مع بلدية إربد ومديرية اشغال محافظة إربد من اجل اهاء المشكلة بشكل جذري بناء على تعليمات عطفة محافظ إربد.



العتوم خلال تفقده وادي زبد

إزالة ٣ اعتداءات على ناقل الديسي بالقطرانة

عمان - الرأي

أزالت وزارة المياه وشركة مياه الديسي «ديواكو»، وبمرافقة أمنية ٣ اعتداءات على خط ناقل مياه الديسي بمنطقة القطرانة.

وقالت الوزارة في بيان صحفي امس، ان الاعتداءات الثلاثة التي تم ازلتها بهدف تعبئة صهاريج مياه مخالفة يبلغ قطر كل منها ٣ انشات، حيث ضبط الاعتداء الاول بعد جسر الكرك، والثاني قرب مثلث مصنع الاسمنت والثالث بمنطقة الجرف قرب كازية المناسير.

وأشارت الوزارة الى انها تواصل جهودها مع الجهات الامنية المختصة لضبط الفاعلين، حيث تم اصلاح الهوايات المعتدى عليها لضمان اصلاح الخط واعادة الامور الى نصابها.

تواصل البحث عن الشاب المفقود في سيل الزرقاء

الزرقاء - د. ماجد الخضري

المياه في سيل وادي القمر بمحافظة الزرقاء، وتستخدم فرق البحث والإنقاذ في عمليات البحث والتفتيش آليات ثقيلة لإزالة الطمي الذي تشكل في بعض البرك العشوائية بمجرى السيل إضافة إلى استخدام مواتير لنص الأشجار المتشابكة واستخدام طائرات مسيرة بدون طيار وكلاب البحث والإنقاذ



الدفاع المدني والأمن العام يواصلان البحث



مظاهرات واحتجاجات تتصاعد في بيروت

لبنان يعيش «أسبوع غضب»

جرحي بقمع «هستييري» للمتظاهرين في «الحمرا»

أبناء عن تقدم بتأليف حكومة جديدة برئاسة «دياب»



إسعاف لبناني إثر إصابته بإشتباكات الحمرا (أ.ف.ب)

الشعبي، تم الإفراج عن جميع الموقوفين بعد يومين من القمع الهستييري (...) مبروك للثورة التي نجحت في تحرير أبنائها. وأقصى الصليب الأحمر اللبناني إصابة ٤٧ شخصاً بجروح، تم نقل ٣٧ منهم إلى المستشفيات لتلقي العلاج. ولم يسلم عدد من المصورين والصحافيين من التعرض للضرب، بعضهم أثناء قيامهم ببث مباشر على القنوات المحلية.

وقالت لين معلوف، مديرة أبحاث الشرق الأوسط في منظمة العفو الدولية، «ما شهدناه في اليومين الماضيين هو اعتداء صارخ على حرية التجمع والتعبير»، مشيرة إلى أن القوى الأمنية «ضربت المتظاهرين بعنف، وجرتهم من الشارع باتجاه مركز الشرطة واعتدت عليهم لفظياً وجسدياً». واعتبرت أن «تصرفات أقلية من المتظاهرين الذين خرجوا مصاريف ورموا حجارة لا تعد أبداً مبرراً لاستخدام القوة المفرطة بهذا الشكل».

ومنذ ١٧ تشرين الأول، خرج مئات الآلاف من اللبنانيين إلى الشوارع والساحات وقطعوا الطرق احتجاجاً على أداء الطبقة السياسية التي يتهمها المتظاهرون بالفساد ويحملونها مسؤولية تدهور الوضع الاقتصادي وعجزها عن تأهيل المرافق وتحسين الخدمات العامة الأساسية.

وتسببت الاحتجاجات باستقالة رئيس حكومة تصريف الأعمال سعد الحريري، ومن ثم تكليف حسان دياب تشكيل حكومة إنقاذية، تمهد أن تكون مصغرة ومن التكنوقراط. ويضع دياب المساء الأخيرة على صيغة حكومية يعزّم تقديمها قريباً إلى رئيس الجمهورية ميشال عون. وقال وزير المالية علي حسن خليل، بعد لقاء دياب أمس رئيس مجلس النواب نبيه بري، «التقدم كبير وأصبحنا على عتبة تأليف حكومة جديدة من (...) وزيراً، جميعهم من الاختصاصيين».

ويطالب المتظاهرون بتشكيل حكومة في أسرع وقت ممكن تضع خطة إنقاذ للاقتصاد المتداعي. وخسر عشرات آلاف اللبنانيين وظائفهم أو جزءاً من رواتبهم جراء أسوأ أزمة اقتصادية في البلاد في تاريخها الحديث.

وتشهد المصارف بشكل شبه يومي إشكالات بين الزبائن الذين يريدون الحصول على أموالهم وموظفي المصارف العاجزين عن تلبية رغباتهم. كما لم يعد ممكناً تحويل مبالغ مالية إلى الخارج إلا في حالات محددة. وفيما لا يزال سعر الصرف الرسمي مثبتاً على ١٥٠٧ ليرات مقابل الدولار، لاسم الدولار عتبة ٢٥٠٠ ليرة في السوق الموازية، التي ظهرت في الصيف للمرة الأولى منذ أكثر من عقدين.

هذا وانطلقت مسيرات احتجاجية في كل من صيدا وصور رفعت خلالها الأعلام اللبنانية ورددت فيها الشعارات المطالبة، وتجمع عدد من المحتجين أمام مصرف لبنان فرع صيدا تنديداً بالسياسات المالية المتبعة.

من جهتها، أفادت الوكالة الوطنية للإعلام، أن مسيرة طلابية ضمت جامعيين وتلامذة ثانويات رسمية وخاصة انطلقت من ساحة عبد الحميد كرامي (الثور) وجابت شوارع المدينة الرئيسية والفرعية وصولاً إلى مستديرة البحصاص، تقدمتها سيارات عليها مكبرات صوت تبث الأناشيد الوطنية، وسط هتافات مطالبة بالتغيير ومواكبة من القوى الأمنية.

وكانت قوات الأمن قد أفرجت أمس بناء على إشارة قضائية عن عشرات المتظاهرين اللبنانيين الذين أوقفتم في الليلتين الأخيرتين، أثناء مشاركتهم في تحركات غاضبة في بيروت استهدف بعضها المصارف، وفق ما أكد محامون مواكبون لمظاهراتهم. وأعلنت لجنة المحامين للدفاع عن المتظاهرين عبر حسابها على موقع (فيسبوك) للتواصل الاجتماعي مساء أمس، تم الإفراج عن جميع الموقوفين خلال التظاهرات في الحمرا والمزرعة يومي الثلاثاء والأربعاء، باستثناء سبعة أجنب سيمت إحالتهم إلى الأمن العام..

وأوضح أحد أعضاء اللجنة إن الأجنبي هم ستة سوريين ومصري، أوراق إقامتهم منتهية. وحتى صباح أمس، كانت القوى الأمنية لا تزال تحتجز نحو مئة موقوف، هم ٥٦ ضمنهم خمسة قاصرين تم توقيفهم ليل الأربعاء، بالإضافة إلى ٥٤ آخرين تم توقيفهم الثلاثاء.

وشهدت بيروت ليل الثلاثاء الأربعاء مواجهات بين المتظاهرين والقوى الأمنية تسببت بسقوط جرحى من الطرفين، تخللها إقدام محتجين في شارع الحمرا على تكسير واجهات عدد من المصارف وتخريب أجهزة الصراف الآلي، للتعبير عن غضبهم من القيود المصرفية المشددة. وإثر ذلك، أعلنت قوات الأمن توقيفها ٩٠ مشتبهاً به في أعمال شغب واعتداءات..

وتجدت ليل الأربعاء الخميس المواجهات، إثر تظاهر المحتجين أمام مقر قيادة شرطة بيروت، مطالبين بإطلاق سراح المحتجزين من الليلة السابقة. واستخدمت قوات الأمن القوة لتفريق المتظاهرين الذين رشقوها بالحجارة، واعتقلت عدداً منهم، وفق ما أكد ناشطون ومحامون من دون أن يصدر أي بيان رسمي عن عددهم.

وكتب المدير التنفيذي للمفكرة القانونية، منظمة غير حكومية، المحامي نزار صاغية في تغريدة على موقع «تويتر»، للتواصل الاجتماعي أمس، تبعاً للضغط

اليمين المتطرف يتوحد بإئتلاف دون «الكهانيين»

٢٠ قائمة تخوض انتخابات الكنيست

حصانة نتانياهورهن الضبابية.. و«أزرق - أبيض» يهدد

القدس المحتلة - الرأي

أعلنت لجنة الانتخابات الإسرائيلية المركزية، باب الترشيح للانتخابات الثالثة للكنيست، التي ستجري في ٢ آذار المقبل. وقدّم ٣٠ حزبا وتحالفاً قوائم مرشحين إلى لجنة الانتخابات، وتميزت هذه الانتخابات بأن اليمين المتطرف والوسط يسار سيخوضان الانتخابات بقلامين فقط.

وسبق إغلاق باب الترشيح التوصل لاتفاق إعادة تشكيل تحالف أحزاب اليمين المتطرف «إلى اليمين» - المؤلف من أحزاب «اليمين الجديد، برئاسة نفتالي بينيت، البيت اليهودي، برئاسة رافي بيرتس، الوحدة القومية، برئاسة بنشليخ سموتريتش - في أعقاب ضغوط مارسها رئيس الحكومة الإسرائيلية، بنيامين نتانياهو، بعدما تبين عدم تجاوز نسبة الحسم، في حال خاض كل حزب الانتخابات على حدة. ويأتي حزب «عوتسما يهوديت، الكهاني، برئاسة إيتان بن غير، خارج القائمة الجديدة، فيما طالب نتانياهو بن غير عدم خوض الانتخابات كحزب مستقل، لمنع ضياع أصوات اليمين.

وقوائم اليمين والحريديين (المتدينين)، التي ستخوض الانتخابات وتتجاوز نسبة الحسم هي: حزب الليكود برئاسة نتانياهو، «إلى اليمين، برئاسة بينيت، حزب شاس برئاسة آرييه درعي، كتلة يهودوت هتورا، برئاسة يعقوب ليتسمان. وتشكل هذه الأحزاب الائتلاف الحكومي، منذ انتخابات العام ٢٠١٥.

وتوصف حالياً بكتلة اليمين، وهناك حزب يميني آخر، هو «إسرائيل بيتنا، برئاسة أفيغدور ليبرمان، لكنه أصبح خارج الائتلاف وكتلة اليمين، منذ الإعلان عن تقديم الانتخابات للكنيست، في نهاية العام ٢٠١٨. ورفض ليبرمان الانضمام إلى حكومة اليمين برئاسة نتانياهو، بعد جولتي الانتخابات في العام الماضي، بسبب موقفه من الحريديين والمطالبة بسن قوانين «مدنية، فيما يتعلق بالأحوال الشخصية ويوم السبت.

وتخوض كتلة الوسط - يمين «أزرق - أبيض، برئاسة بيني غانتس، الانتخابات ككتلة كبيرة، وتتوقع الاستطلاعات أن تبقى كذلك بعد الانتخابات أيضاً، لكن هذه الكتلة لا ترأس كتلة كبيرة تمكنها من تشكيل حكومة من دون انضمام أحزاب يمينية أو حريدية.

وإلى جانب هذه الكتلة هناك التحالف الجديد «العمل - غيشير - ميرتس»، ويعتبر أنه ينتمي للوسط - يسار، لكنه يضم حزب «غيشير، أيضاً، برئاسة أورلي ليفي أيباكيس، المعهودة على اليمين. وتمثل القائمة العربية المشتركة، وهي تضم أربعة أحزاب: الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة، التجمع الوطني الديمقراطي، الحركة الإسلامية الجنوبية والقائمة العربية للتغيير. ويتوقع أن تحافظ القائمة المشتركة على قوتها في الانتخابات المقبلة، وحتى أن بعض الاستطلاعات تتوقع زيادة تمثيلها، خاصة على ضوء عدم وجود مرشحين عرب في أماكن مضمونة في أي من قوائم الأحزاب الصهيونية.

ويستبعد أن تتجاوز أحزاب أخرى غير المذكورة أعلاه نسبة الحسم، ويشار إلى حزب «زهوت»، برئاسة موشيه فايلغين، اليميني المتطرف، لا يخوض الانتخابات الحالية. كذلك فإن وزير المالية ورئيس حزب «كولانو»، موشيه كلون، أعلن اعتزاله الحياة السياسية.

من جهة أخرى، تصمدت مساعي «أزرق - أبيض، للاستفادة من التركيبة الحالية للكنيست، والمساعدة إلى بحث طلب الحصانة البرلمانية التي قدمها نتانياهو، بحالة من الضبابية نظراً لضيق الوقت الذي يسبق الانتخابات المقبلة المقررة في الثاني من آذار المقبل، وفي ظل الإجراءات التي قد يقدم عليها الليكود، ومن شأنها أن تعرقل الفصل في هذه المسألة خلال الفترة المقبلة.

وتتضارب التقديرات التي أوردتها وسائل الإعلام الإسرائيلية في هذا الشأن، ففيما رجّحت القناة ١٣ الإسرائيلية أن يدعو رئيس الكنيست يولي إيلتشانين، خلال الأسبوع المقبل، إلى جلسة خاصة في الهيئة العامة للكنيست من أجل المصادقة على قرار تشكيل لجنة الكنيست التي ستناقش حصانة رئيس الحكومة، قدرّت القناة ١٢ أن تتأخر دعوة رئيس الكنيست لعقد هذه الجلسة مدة أسبوعين على أقل تقدير.

وفي هذه الأثناء، يتعرض إيلتشانين إلى ضغوطات من الليكود وسائر الأحزاب اليمينية والحريدية، والتي تدفع نحو تأجيل بحث موضوع حصانة نتانياهو إلى ما بعد الانتخابات المقبلة، أو بالقدر الأقصى الذي تتيحهها صلاحيات رئيس الكنيست، فيما يحاول إيلتشانين إرضاء

يوميه ٢٢ و٢٣ كانون الثاني الجاري، في نصب ياد فاشيم التذكاري لليهودكوس بالقدس، بمشاركة روسيا وفرنسا والمملكة المتحدة وألمانيا والولايات المتحدة الأمريكية.

وبحسب القناة، فإن إيلتشانين يعزّم الدعوة لعقد الجلسة في الأسبوع الذي يلي المراسم في القدس والتي ستشهد حضور زعماء دوليين من بينهم الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، معتبرة أنه على الرغم من هذا التأخير، فإن «أزرق - أبيض، لا زالت تملك هامشاً كافياً من الوقت، يتيح له تشكيل اللجنة بأغلبية تضمن رفض طلب الحصانة.

وألمحت القناة، نقلاً عن مسؤولين في الليكود، أن نتانياهو سيحارب بكل ما أوتي من أدوات سياسية لمنع رفض طلب الحصانة، حتى لو اضطر في نهاية المطاف إلى سحب الطلب، علماً بأنه في حال رفضت لجنة الكنيست بعد تشكيلها طلب نتانياهو، فسوف يتم تقديم لائحة الاتهام ضده بتهم الرشوة والاحتيال وخيانة الأمانة في ثلاث قضايا فساد، على الفور، ولن يكون بإمكانه طلب الحصانة مجدداً.

من جانبها، ذكرت هيئة البث الإسرائيلية أن التوقعات تقرب من رئيس الكنيست قوالم، «يجب على أعضاء المقبل، عن موعد انعقاد جلسة الهيئة العامة للكنيست، للمصادقة على عقد «لجنة الحصانة»، ونقلت عن مقرّبين من رئيس الكنيست قوالم، «يجب على أعضاء الليكود أن يتصالحوا مع حقيقة أن جلسة الهيئة العامة للكنيست ستعقد».

أسرار الدولة. وبحسب باركاي فإن «الخطر الحقيقي» لجلسة استماع مفتوحة على «أمن الدولة وعلاقتها الخارجية، دفعها إلى الحكم أن القضية يجب أن تسمع على أفراد. وعبر المتحدث باسم منظمة العفو الدولية غيل نافيه عن «خيبة أمله، لقرار القاضي ووصف الجلسة المغلقة بأنها «مضرة بصور الديموقراطية الإسرائيلية». وأضاف «نحتاج إلى المحكمة لمعرفة ما إذا كانت وزارة الدفاع فعلت كل ما بوسعها لمنع هذا الهجوم». ولم يدل المتحدث باسم وزارة الجيش ولا ممثلو شركة برمجيات التجسس الذين تواجدوا في المحكمة بتصريحات للصحافة.

وأضاف ماك «إن محاولة مهاجمة موظف من موظفي منظمة العفو الدولية ما هي إلا رسالة إلى جميع نشطاء حقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم تقول لكل منهم: أنت مستهدف أيضاً». وتشرف الوزارة الإسرائيلية على أي صادرات تتعلق بالسلح. وتسمى المنظمة الدولية إلى إلغاء تراخيص التصدير لمجموعة «إن إس أو»، وتشجيع الرقابة عليها على نطاق أوسع. وناقشت جلسة أمس طلب وزارة الجيش الاستماع إلى القضية في جلسات مغلقة. وأيدت القاضي راحيل باركاي اعتبار الحكومة أن عقد جلسة مفتوحة يمكن أن يكون ضاراً وقد تقوم شركة برمجيات التجسس بتقديم حججه لإفشاء

وتعتبر المعركة القانونية بين المنظمة الدولية وشركة «إن إس أو، الإسرائيلية الأحدث للشركة التي تتم مقاضاتها أيضاً في الولايات المتحدة بسبب اتهامها بالتجسس على رسائل نشطاء حقوق إنسان وصحافيين من خلال تطبيق المراسلة «واتس اب». وتتخذ شركة «إن إس أو، من إسرائيل مقراً. وينسب للشركة صناعتها لبرنامج التجسس «بيغاسوس»، الذي يتيح الدخول إلى المعلومات الموجودة في الهواتف الذكية وحتى السيطرة على الكاميرا والميكروفون. وقالت المنظمة الدولية ان الشركة تجسست على أحد موظفيها من خلال تكنولوجيا خاصة بها في خطوة صادمة، وفقاً لمهامي المنظمة إيتاي ماك.

سوى الحكومات، لمحاربة الجريمة والإرهاب، وأنها تحقق في اتهامات ذات مصادفة عن إساءة استخدام، غير أن النشطاء يقولون إن التكنولوجيا استخدمت بدلاً من ذلك لانتهاكات لحقوق الإنسان. وتقول إدارة «واتس اب، إن الشركة حاولت اختراق نحو ١٤٠٠ جهة مستهدفة، ببرمجيات خبيثة لسرقة معلومات قيمة من مستخدمي التطبيق. وتأسست «إن إس أو، في العام ٢٠١٠ من قبل الإسرائيليين شاليف هوليبو وعمري لافي ويقع مقرها في مركز إسرائيل للتكنولوجيا الفائقة على شاطئ البحر في هرتسليا قرب تل أبيب. وتقول الشركة إنها توظف ٦٠٠ شخص في إسرائيل وحول العالم.

بدء جلسات مقاضاة منظمة العفو لشركة تجسس إسرائيلية

تل ابيب - أ ف ب

بدأت أمس جلسات المحكمة الخاصة بمقاضاة منظمة العفو الدولية لوزارة الجيش الإسرائيلية لإجبارها على إلغاء ترخيص التصدير لشركة برمجيات تجسس تارت حولها شبهات قرصنة.



سد النهضة

مصر وإثيوبيا والسودان تعلن إحراز تقدم بـ «مفاوضات واشنطن»

أزمة سد النهضة على أعتاب «الاتفاق الشامل»

واشنطن - أ ف ب

أعلنت مصر وإثيوبيا والسودان أمس أنها أحرزت تقدماً في المفاوضات الجارية في واشنطن حول «سد النهضة» الكهرومائي الضخم الذي تبنيه أديس أبابا على النيل الأزرق ويشير توترات إقليمية، مشيرة إلى أنها ستجتمع مجدداً في نهاية الشهر الجاري في العاصمة الأميركية لتدليل العقبان المتبقية والمتبقية والتوصل إلى «اتفاق شامل». بدأت إثيوبيا (دولة المنبع) ومصر (دولة المصب) والسودان (دولة الممر وحيث يلتقي في أم درمان النيلان الأزرق والأبيض ليشكلا معاً نهر النيل الذي يكمل طريقه شمالاً إلى الدلتا على المتوسط)، مفاوضات في بداية تشرين الثاني بواسطة الولايات المتحدة.

وسيكون حينها أكبر محطة لتوليد الكهرباء من الماء في أفريقيا بطاقة ٦ آلاف ميغاواط. وتقول إثيوبيا، الدولة الأكثر تعداداً للسكان في شرق أفريقيا وصاحبة الاقتصاد الأسرع نمواً في القارة، إن المشروع ضروري لتحقيق برامج التنمية لديها. إلا أن مصر تخشى أن تقوم إثيوبيا بملء السد بسرعة كبيرة بشكل يخفض من مستوى إمداداتها من المياه. ولم تتح المفاوضات الجارية منذ سنوات لكن المفاوضات تسارعت في الأشهر الأخيرة حول المسألة الرئيسية المتمثلة في ملء خزان السد الذي يستوعب ٧٤ مليار متر مكعب من المياه. لقد كانت حجر العثرة الرئيسي بالنسبة لمصر خشية أن يؤثر

الأربعاء على الاجتماع مجدداً يومي ٢٨ و٢٩ كانون الثاني في واشنطن للتوصل إلى اتفاق شامل حول ملء وإدارة السد. وبحسب البيان فإن الدول الثلاث توصلت إلى اتفاق مبدئي على حل وسط بشأن بند ملء خزان السد، وهو أحد آخر العوائق المتبقية في طريق التوصل إلى اتفاق شامل. وإذ شدد البيان على أن جميع النقاط الواردة في هذا الاتفاق المبدئي، تخضع لاتفاق نهائي، أوضح أن الحل الذي توصلت إليه الأطراف بشأن تعبئة خزان السد يقضي بأن تتم عملية ملئه «على مراحل، وبطريقة «تعاونية»، ولا سيما خلال موسم الأمطار بين تموز وأب. وستتبع المرحلة الأولى من عملية ملء الخزان البدء بإنتاج الطاقة الكهربائية من



مسجد سواد الأخضر والأبيض في مدينة ماموجو (أ ف ب)

إحصاء مساجد أندونيسيا .. والمهمة الصعبة

ماموجو - أ ف ب

يتولى فخري أفان منذ سنوات مع فريق مؤلف من نحو ألف شخص إنجاز مهمة شاقة تقوم على التتقل في أرجاء إندونيسيا الشاسعة لإحصاء عدد المساجد في أكبر بلد مسلم من حيث عدد السكان. ومع انتهاء صلاة الجمعة، يقف المصلون يراقبون طائفة يسيرها أفان فوق رؤوسهم لتصوير مسجد سوادا على جزيرة سيلانيسيا الإندونيسية. وقال يوسف كالا نائب الرئيس الإندونيسي السابق العام الماضي مازحا «لله وحده يعرف عدد الجوامع في إندونيسيا. يقول البعض إن العدد يجاور المليون».

وفي العام ٢٠١٨، أدت سلسلة من الهجمات الانتحارية استهدفت كنائس في سورابايا ثاني مدن البلاد، إلى سقوط نحو عشرة قتلى. وأعلن النابعية المحافظ معروف أمين نائب رئيس إندونيسيا الجديد أن الحكومة ستصدر تراخيص للأئمة للحد من نفوذ التيارات المتطرفة. ويشدد علي محتيف الخبير بالإسلام السياسي في جامعة شريف هداية الله الإسلامية في جاكرتا «من مسؤولية الحكومة مراقبة كل المساجد في إندونيسيا.

مسجد الاستقلال وهو الأكبر في جنوب شرق آسيا ويتسع لثماني ألف مصل. إلا أن إحصاء كل دور العبادة هذه مهمة شاقة لفريق وزارة الأوقاف الذي ينبغي عليه التتقل في أرخبيل يضم ١٧ ألف جزيرة وتبني فيه مساجد جديدة باستمرار. وبعد جمع معلومات رئيسية حول مسجد سواد الأخضر والأبيض القادر على استيعاب ثلاثة آلاف مصل في مدينة ماموجو، يحمل فخري أفان الصور من طائرته المسيرة إلى قاعدة معلومات عبر الانترنت. ويوضح «كنا نقوم بذلك سابقا يدويا والآن

المجاعة تهدد ٤٥ مليون شخص في دول إفريقيا الجنوبية



تعبيرية

ويواجه سكان منطقة إفريقيا الجنوبية بأكملها أسوأ موجة جفاف منذ ٣٥ عاماً حيث ترتفع درجات الحرارة بشكل أسرع بمرتين من باقي أنحاء العالم، بحسب الأمم المتحدة. وتضافرت عوامل عدة بينها انخفاض معدلات النمو وتزايد عدد السكان والجفاف والفيضانات لتتسبب بتفاقم انعدام الأمن الغذائي في المنطقة. وقالت كاسترو، في حال لم نحصل على التمويل اللازم، فلن يكون أمامنا خيار سوى مساعدة عدد أقل ممن هم بحاجة ماسة وبشكل أقل. وتعد إسواتيني وليسوتو ومدغشقر وملاوي وموزمبيق وناميبيا وزامبيا وزيمبابوي الأكثر تأثراً. ويعيش نحو نصف سكان زيمبابوي التي تعد ١٥ مليون نسمة في حالة انعدام مزممن للأمن الغذائي، بحسب أرقام الأمم المتحدة. وتعاني الحياة البرية كذلك من الوضع، إذ نفق أكثر من مئتي فيل في زيمبابوي خلال ثلاثة أشهر العام الماضي بسبب المجاعة. ويعاني من انعدام الأمن الغذائي نحو ٢٠ بالمئة من سكان ليسوتو التي تعاني من الجفاف ونحو عشرة بالمئة من سكان ناميبيا. وفي تشرين الأول، أشارت منظمة الصليب الأحمر في زامبيا إلى أن الجفاف جعل نحو ٢.٣ مليون شخص يعانون من «انعدام شديد للأمن الغذائي».

جوهانسبرغ - أ ف ب

أعلنت الأمم المتحدة أمس أن عدداً قياسياً من سكان دول إفريقيا الجنوبية يبلغ ٤٥ مليوناً بحاجة لمساعدات غذائية عاجلة جراء الجفاف والفيضانات والصعوبات الاقتصادية. وقالت المديرية الإقليمية لبرنامج الأغذية العالمي لولا كاسترو في بيان إن «أزمة الجوع هذه بلغت نطاقاً لم نشهده من قبل وتشير الأدلة إلى أنها ستزداد سوءاً». وحذرت الوكالة من أنها لم تتمكن إلا من جمع ٢٠٥ ملايين دولار (١٨٤ مليون يورو) من ٤٨٩ مليون دولار تحتاج إليها، مشيرة إلى أن عائلات في أنحاء المنطقة تتخلى حالياً عن بعض الوجبات بينما يترك الأطفال المدارس ويتم بيع الأملاك والاستدانة لتعويض الخسائر الزراعية.

دوري الرجبي لفئة ١٥ لاعباً ينطلق اليوم

FRIDAY, 17 JAN 2020	
10:00 am	Nomads x Saracens
12:00 pm	Sosruka (w) x Citadel (w)
12:20 pm	Citadel U2 x Sosruka U20
12:40 pm	Nomads (w) x Citadel (w)
01:15 pm	Sosruka x Citadel
03:00 pm	Nomads U20 x Citadel U20
03:20 pm	Nomads (w) x Sosruka (w)
03:40 pm	Nomads U20 x Sosruka U20

مواعيد مباريات دوري فئة ١٥ لاعباً

عمان - راشد الرواشدة

ويمن ثم سيتاد مع سوسروقة (سيدات) عند ١٢ ظهراً، وبعدها يلعب سيتاد مع سوسروقة (٢٠) مع سيتاد (سيدات) ١٢:٤٠ ظهراً، ويلعب سوسروقة سيتاد (٢٠) مع ٣ عصراً، ومن ثم نومانز مع سوسروقة (سيدات) ٣:٢٠ عصراً، وتختتم اللقاءات بمواجهة نومانز مع سوسروقة (٢٠) عاماً عند ٣:٤٠ عصراً. وكان نادي سيتاد توج بلقب دوري الرجبي لفئة ١٥ لاعباً بعدما جمع ١٧ نقطة، تلاه النومانز في ثانياً برصيد ١١ نقطة ومن ثم الأهلي ثالثاً برصيد ٧ نقاط.

العمروطي تتوج بلقب الشباب في «فروسية الشراع»



سارة العمروطي

عمان - الرأي

من فئة النجمة الواحدة لخيل القفز الصغيرة عمر (٧.٦) سنوات (١٣٥.١٣٠) سم للخيول (٩٠) ألف درهم. وتوجت الفارسة سارة العمروطي بلقب فئة الشباب في انطلاق فعاليات الأسبوع الثاني لمهرجان الشراع الدولي لفروسية القفز عن الحواجز، من فئة الثلاث نجوم التي تقام على ميادين منتجع الفرسان الرياضي الدولي في أبوظبي. وشارت العمروطي ضمن فئة ١٣٥ سم دولية

دعوة نادي التنس لبطولة البحرين الدولية للرواد



المشاركة الأردنية عادت من البطولة العربية ب (١١) ميدالية

عمان - غازي القصاص

تلقى نادي التنس الدعوة للمشاركة في البطولة التي ستقام في المنامة خلال الفترة ١-٦ نيسان القادم بتنظيم من رابطة الرواد في الاتحاد الدولي وبالتعاون مع الرابطة العربية للرواد. وأوضح رئيس نادي التنس وأمين عام الرابطة العربية للرواد المهندس أحمد القدومي بأنه طرح الفكرة على الأسترالي مات بايفرت خلال البطولة العربية السابعة للرواد التي أقيمت الشهر الماضي في مسقط، وحظيت بالموافقة. وأضاف: سيُفتح نادي التنس باب المشاركة أمام

الأردن (١) الإمارات (١) في كأس آسيا لكرة القدم خطوة إضافية



فرحة لاعبي المنتخب الأردني بعد التأهل للدور الثاني

عمان - الرأي

تقدم المنتخب الأولمبي لكرة القدم خطوة إضافية في كأس آسيا ٢٣ عاماً لكرة القدم المقامة حالياً في تايلند. وتأهل «النشامى» إلى الدور الثاني (ربع النهائي) من البطولة رفقة نظيره الإماراتي بعدما تعادلا ١-١ في المباراة التي جرت أمس على استاد مدينة بوريرام ضمن الجولة الثالثة والأخيرة من منافسات المجموعة الرابعة. وجاء عبور المنتخب إلى دور الـ ٨ بصفته وصيفاً للمجموعة برصيد ٨ نقاط، فيما الإماراتي بالصدارة بالرصيد ذاته وبأفضلية فارق الأهداف، في الوقت الذي غادرت فيه كوريا الشمالية المنافسات باستقرارها ثالثاً بـ ٣ نقاط رغم فوزها ١-٢ على فيتنام التي تراجعت للمركز الأخير برصيد نقطتين.

ولم يكن تأهل المنتخب إلى الدور الثاني سهلاً، إذ عانى قبل أن يخطف التعادل أمام نظيره الإماراتي الذي كان السباق في التسجيل عبر زايد العامري عند الدقيقة ٤١، قبل أن يدرك التعادل بواسطة إيهاب الخوالدة (٧٩). وفي الدور ربع النهائي المقرر يوم بعد غد الأحد، يلتقي المنتخب الوطني نظيره الكوري الجنوبي متصدراً المجموعة الثالثة، وعلى الجبهة المقابلة يلعب الإماراتي أمام الأوزبكي ثاني المجموعة الثالثة. وكانت الجولة الأولى من منافسات المجموعة شهدت فوز الأردن على كوريا الشمالية ١-٢ وتعادل الإمارات مع فيتنام ٠-٠، في حين شهدت الجولة الثانية فوز الإمارات على كوريا الشمالية ٢-٠، وتعادل الأردن مع فيتنام ٠-٠، والأخيرة تعادل الأردن والإمارات ١-١، فوز كوريا الشمالية على فيتنام ١-٢.

ويشارك في البطولة ١٦ منتخباً تم تقسيمهم على أربع مجموعات، وبحيث يتأهل أول فريقين في كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي، علماً بأن المنتخبات الحاصلة على المركز الثلاثة الأولى تتأهل إلى دورة الألعاب الأولمبية ٢٠٢٠ في طوكيو. من جهته أضاف المدرب أحمد عبدالقادر بالروح التي ظهر عليها الفريق عقب تلقي الهدف، مؤكداً أن العزيمة والإصرار على التسجيل صنع الفارق. وأضاف: نبارك لأسرة الكرة الأردنية وللمنتخب الإماراتي العبور إلى الدور المقبل، والمهمة لم تنته بعد وما زلنا في بداية المشوار، وسنبداً بالتركيز على مواجهة كوريا الجنوبية.

مثل المنتخب

عبدالله الفاخوري، إيهاب الخوالدة، أحمد هيكل، هادي الحوراني، عمر

هاني، نور الروابدة، محمد بنى عطية (محمد عصام)، علي علوان (محمد أبو زريق)، سعد الروسان، زين التنعيمات (محمد الزعبي)، ورد البري. **الطريق إلى التعادل** تمكن المنتخب الإماراتي من فرض أفضلية نسبية في الدقائق الأولى، وكانت أول تسديدة له عن طريق عبدالله رمضان، ولكن الفاخوري سيطر عليها، ثم سجل خليفة الحمادي هدفاً أفضى بسبب التسلسل. وفي الجهة المقابلة انطلق هاني ومر من المدافعين وأرسل تمريرة حاسمة على باب المرمى، ولكن الدفاع الإماراتي بعيداً سيطر عليها الحارس الإماراتي الشامسي. ووسط تعدد مشاهد الخطورة من الجانب الإماراتي ورغم تألق الحارس

الجيبية يتقدم على الأهلي في «برونزية سلة بنك الاسكان الممتاز» الوحدات والأرثوذكسي.. فتح حساب في النهائي



مواجهة ارتقضية بين الوحدات والأرثوذكسي (أحمد المسافر)

عمان - منير طلال

يخط عند الساعة والنصف مساء اليوم فريقا الوحدات والأرثوذكسي أول سطور الدور النهائي لدوري بنك الاسكان الممتاز لكرة السلة عندما يلتقيان في قاعة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب. وكان الوحدات بلغ الدور النهائي للبطولة يتخطى الجيبية ٣-٠، فيما بلغ الأرثوذكسي المشهد النهائي يتجاوز الأهلي (حامل اللقب، بعد لقاء فاصل ٢-٣، وسينال اللقب من يسبق منافسه بتحقيق أربعة انتصارات من الجولات السبع المحتملة. وتواجه الفريقان الموسم الماضي لتحديد الميدالية البرونزية ونجح وفتح وأعطى الوحدات بالتفوق على الأرثوذكسي ٢-٠، ونالها ثاني مرة بتاريخه بعد موسم ١٩٩٩. ومن جانبه، نجح الليلة قبل الماضية الجيبية بالتفوق على الأهلي ٨٤-٨١ في أول لقاءات الفريقين لتحديد صاحب الميدالية البرونزية والتي ينالها من يسبق منافسه بتحقيق انتصارين من ثلاث مواجهات محتمل. ويلتقي الفريقان مجدداً عند الساعة والنصف من مساء غد في قاعة الأمير حمزة.

الأرثوذكسي + الوحدات

يعد هذا اللقاء السادس بين الفريقين هذا الموسم، ويتقدم الأرثوذكسي على الوحدات بالنتيجة ٢-٣ حيث سبق أن تفوق في قبل نهائي كأس الأردن، وفي إياب الدور الأول للدوري ٨٤-٨٧، وكان آخر فوز له في ذهاب المربع الذهبي ٩٨-٩٩ بعد التمديد فيما كان الوحدات يحقق الفوز في افتتاح الدوري الممتاز ٧٨-٦٠ ومن ثم في آخر مواجهة بينهما في إياب المربع الذهبي ٩٦-٧٨. والوحدات يتفوق على جميع الفرق بالمواجهات المباشرة باستثناء الأرثوذكسي الذي يتفوق عليه ٢-٣ هذا الموسم إذا تم طي مسابقة كأس الأردن تكون النتيجة بينهما التعادل ٢-٢ بل أن الوحدات الذي خاض هذا الموسم ١٦ مباراة وتعرض لثلاثة خسائر فقط منها اثنتان أمام الأرثوذكسي، بالمقابل فإن الأرثوذكسي خاض ٢١ في الدوري بعدما خاض مباراتين إضافيتين في قبل النهائي وكانت حصيلته فيها ١٢ فوز و٧ خسائر. الأرثوذكسي يعتمد على قيادة «الماستر» قادي إبراهيم وإلى جانبه علي الزعبي ويزن الطويل كما يمكن

الشووط الأول ٤٤-٣١ ونجح الأهلي بتسجيل ١٠-٠، وقصص الفارق ٥٣-٤٤. وبعد فاصل من الثلاثين تعادلت الأرقام وتم تقدم الأهلي ٦٥-٦٤ في ثاني مرة له في اللقاء بعد السلة الأولى وكانت الفترة الثالثة تنتهي ٦١-٥٩ ل الجيبية. وفي الفترة الأخيرة تعادلت الأرقام أكثر من مرة قبل أن ينجح خلف قبل ثلثين من النهاية بثلاثية من تحقيق الفوز الأول للجيبية على الأهلي هذا الموسم بعدما تقدم بالنتيجة نحو ٣٥ دقيقة في المقابل تقدم الأهلي نحو دقيقتين ونصف. وادار اللقاء الدوليون ثامر السباعي، البحريني محمد السليم والسوري وسام الزين، وتم إخراج لاعب الأهلي فضل النجار بعدم الأهلية.

بالأرقام

كان محترف الجيبية ماجي الأفضل في اللقاء وهدافاً له بتسجيله ٣٢ نقطة بالإضافة ل ١٣ متابعاً ليحقق «الدبل» بالاضافة لتمريرة حاسمة وقطع كرتين وقام بتصدين دفاعيين «بلوك شو»، خلال مشاركته بجميع الدقائق الأربعين، وواصل محمد خلف ١٩ نقطة منها اربع ثلاثيات ومتابعة ٨ من الهجوم السريع مقابل ١٤ و١٥ نقطة لعدد ٣ فقط للجيبية.

بسطامي سجل ١١ نقطة منها ثلاثيات واربع متابعات و٩ تمريرات حاسمة خلال مشاركته بنحو ٣٩ دقيقة، وسجل أحمد عبید ١٦ نقطة و٩ متابعات و٦ تمريرات حاسمة وقطع كرة خلال مشاركته بجميع الدقائق. وكان محمد شاهر الأفضل في صفوف الأهلي بتسجيله ٢٥ نقطة ليحقق ثلاثيات بالاضافة ل ١٦ متابعة ليحقق حاسمة وقام بتصدين دفاعيين «بلوك شو»، خلال مشاركته بجميع الدقائق، وكان مالك كنعان هداف فريقه بتسجيل ٢٨ نقطة منها ٦ ثلاثيات و٧ متابعات و٨ تمريرات حاسمة وقطع كرة وقام ب «بلوك شو» وعلى المستوى الجماعي: سجل الأهلي ١٢ ثلاثية من اصل ٤٠ تصويبة بنسبة ٣٠٪ بالمقابل سجل الجيبية ٩ فقط لكن من اصل ١٩ تصويبة بنسبة ٤٧٪، و٥٥ متابعة مقابل ٤٠ وقام بثلاث تصديت «بلوك شو»، مغابيل اثنين، فيما قام الجيبية ٢٧ تمريرة حاسمة مقابل ١٨، وفقد ١١ كرة مقابل ١٣، وقطع ٦ كرات مقابل ٥، وسجل الجيبية ١٦ نقطة من فقدان الأهلي لكرة مقابل ٩ لأهلي، فيما سجل الأهلي ٢٠ نقطة من الفرصة الثانية مقابل ٨، و٢١ نقطة من الهجوم السريع مقابل ١٤ و١٥ نقطة لعدد ٣ فقط للجيبية.

نهائي دوري أندية الصم لكرة اليوم



فريق النادي الأردني

يلتقي عند الثالثة عصر اليوم في ستاد عمان الدولي فريقا نادي الأمير علي بن الحسين/ عمان والنادي الأردني في المباراة النهائية لدوري أندية الصم الأردني في المباراة النهائية لدوري أندية الصم لكرة القدم والذي ينظمه اتحاد الصم بالتعاون مع

عمان - ميانا كوكش

اللجنة البارالمبية. ويحضر اللقاء رئيس اتحاد غرب آسيا لأندية الصم والأمين العام لإتحاد الطب الرياضي ورؤساء اتحادات أندية الصم من فلسطين ولبنان والكويتي وممثلو عن اللجنة البارالمبية. وسيتم تكريم الجهات التي ساعدت في إنجاح الدوري غدا السبت في فندق «ديز إن» عمان.

أنشطة شبابية متنوعة في العقبة

العقبة - الرأي

نظم مركز شباب القوية بالتعاون مع مؤسسة إبداع للتنمية والتدريب مبادرة خيرية لتوزيع الملابس. وأقيمت المبادرة في مقر البلدية برعاية رئيس بلدية القوية عبدالله النجدات، وعبر القائمون عليها عن شكرهم لمن ساهم في هذا العمل الخيري والذي يحقق مبدأ التكافل الاجتماعي والتعويض بالمسؤولية بين جميع أفراد المجتمع. من جانب آخر نفذ مركز شباب العقبة نشاطاً ترفيهياً في مستشفى الأمير هاشم بن عبدالله الثاني. وجاء النشاط ضمن برامج الاحتفال بيوم الطفل العالمي ويهدف رفع الروح المعنوية وتعزيز الجوانب النفسية وخلق أجواء ترفيهية.

بطولة «الجواد العربي» للفروسية تنطلق اليوم

عمان - الرأي

تنطلق عند التاسعة والنصف صباح اليوم أولى جولات بطولة نادي الجواد العربي لفروسية القفز عن الحواجز للعام ٢٠٢٠ بمشاركة ١٠٠ فارس وفارسة. وأنجز النادي كافة الاستعدادات لإنجاح البطولة وتم تجهيز صالة الأبطال لاستقبال الفرسان وجمهور الفروسية ضمن الموسم الشتوي. وفق المدير العام للنادي الناطق الإعلامي خضر القصير، يخوض الفرسان المشاركون أولى البطولات

«عربية السيدات» تسجل أكبر مشاركة بتاريخ الدورة



لاعبات الدورة واللجنة المنظمة خلال المؤتمر الصحفي

الشارقة - الرأي

كشفت اللجنة المنظمة العليا لدورة الألعاب للأندية العربية للسيدات عن مشاركة تاريخية لـ ٧٤ نادياً عربياً من ١٦ دولة ضمن ٩ ألعاب، والنسخة الخامسة من الحدث، الذي تنظمه مؤسسة الشارقة لرياضة المرأة خلال الفترة من ٢ وحتى ١٢ المقبل بالشارقة. وأعلنت اللجنة خلال مؤتمر صحفي عن مشاركة دولة الإمارات في جميع الألعاب التسعة المعتمدة في هذه النسخة (كرة السلة، كرة الطائرة، كرة الطاولة، الرماية، الفروسية، القوس والسهم، ألعاب القوى، الكاراتيه، المصارعة). وبينت اللجنة أن لعبة الكاراتيه حققت أكبر عدد مشاركيات على صعيد الألعاب التي تطرحها الدورة حيث يخوض منافساتها ١٢ نادياً من إجمالي الأندية المشاركة، تلتها الكرة الطائرة بواقع ٩ مشاركين في منافسات كرة السلة ٩ أندية، فيما سيخوض ٧ أندية مواجهات على صعيد ألعاب الرماية، والمبارزة، والقوس والسهم، بينما تشارك فارسات من ٥ أندية في منافسات الفروسية. وأعلنت اللجنة خلال المؤتمر عن أفضل متنافسات شخصيات رياضية رسمية أبرزها: سمو الأمير

٧ نهائيات في «تصنيفية التنس» اليوم

أبو الحاج تجتاز بقاعين نحو نهائي السيدات



أنا أبو الحاج بلغت المباراة النهائية للسيدات

عمان - غازي القصاص

تدافع لاعبة المنتخب الوطني للتنس أنا أبو الحاج عند الثانية بعد ظهر اليوم عن لقب فردي السيدات في المباراة النهائية للمسابقة المقامة ضمن البطولة التصنيفية الأولى التي ينظمها اتحاد اللعبة. وتأهلت أبو الحاج للنهائي عقب فوزها على رامنا بقاعين ٦-٠ و ٦-٠ وستلقتي الفائز من لقاء الليلة الماضية بين هيا جودة ورندة القدسي، فيما ستقام بنفس التوقيت نهائيات سبع مسابقات لفئات عمرية مختلفة. وتقام بعد ظهر اليوم (١٠) مباريات ضمن البطولة التي تقام على ملاعب الاتحاد في مدينة الحسين للشباب، وجاءت بقية نتائج مباريات أمس الأول وفق الحكم العام محمود الشمايلة على النحو الآتي: - اللاعبون غير المصنفين: يزن خطاب على مضر المحارب ٦-١ و ٦-٠ (٧)، عبدالرحمن سلمان على احمد ملكاوي ٦-١ و ٦-٠، عزمي الخوجا على حمزة العدوس ٦-٤ و ٦-٤ - تحت (١٤) سنة ذكور: زيد المثنى على مالك القرنة ٦-٢ و ٦-٠، فوك أبو الفيلات على عبدالرحمن سلمان ٦-٣ و ٦-٢، ويلتقي زيد المثنى مع فوك ابو الفيلات لتحديد المركزين

الأول والثاني، ومالك القرنة مع عبدالرحمن سلمان لتحديد المركزين الثالث والرابع. - تحت (١٠) سنوات: فوز محمد سربل على أمير الشوبكي ٦-٢ و ٦-٢، فارس سلمان على زيد علي ٦-٢ و ٦-٣، عبدالله موسى على تميم مارتيتون ٦-٣ و ٦-٣، وتقام اليوم المباراة النهائية.

جولة كروية في الملاعب الأوروبية

مانشستر يونايتد يبلغ الدور الرابع ويخسر راشفور!

يوفنتوس وميلان يتقدمان بسهولة



ديبالا مهاجم يوفنتوس يسدد كرة الهدف الثالث بمرمي أودينيزي (أ ف ب)

منافسه في الدور المقبل الذي سيشهد لقاء ميلان مع تورينو فيورنتينا مع إترن الثاني ترتيب الدوري. وتضاف هذه اللقاءات إلى مواجهة لاتسيو حامل اللقب مع نابولي، بعدما سبق لكل منهما ضمان تأهله إلى ربع النهائي. وخاض يوفنتوس حامل الرقم القياسي في الكأس مع ١٣ لقاء آخرها في ٢٠١٨ المباراة ١-٢ على أตาลانتا، في مباراة خاض الفائز جزءاً من شوطها الثاني بنقص عددي. وسجل الإسباني بول ليرولا هدف الفوز لأصحاب الأرض في الدقيقة ٨٤، والذي أتى بعد طرد زميله الأرجنتيني جيرمان بيتزيتا في الدقيقة ٧٠. وكان فيورنتينا قد افتتح التسجيل عبر باتريك كوتروني في وقت مبكر (١١)، في هدفه الأول بعد عودته إلى إيطاليا معاراً من وفرهامبتون الإيطالي، قبل أن يعادل السوفيتي جوزيب أليشيتش للضيوف (٢٧). وافتتح كوتروني التسجيل بسهولة بعد خروج خاطئ للحراس بيترو تيرانشيانو. وكان أتالانتا، مفاجأة الموسم وصاحب المركز الرابع في «سيريا أ»، قريباً من هدف التعادل، لكن تسديدة الكرواتي ماريو باشاليتش من مسافة قريبة أثار عرضية من الأوكرائي رسلان مالينوفسكي، ارتدت من العارضة. ودخل الضيوف بعزم أكبر إلى الشوط الثاني متعادلين ١-١ في مباراة مؤجلة من المرحلة السادسة عشرة. افتتح السويسري ديريك موتيزا النتيجة للضيوف في الوقت بدل الضائع من الشوط الأول (١٠٤٥)، فيما حقق السنغالي موسا كوناتي التعادل عندما تابع ركلة جزاء تصدى لها الحارس الصربي بريدراج رايكوفيتش (٥٤). ورفع رئيس صديده ال ٢٩ نقطة في المركز الثاني بقا في أمان في المركز الثامن عشر برصيد ١٨ نقطة.

السلط وكفرجة في «يد الأولى» اليوم

عمان - الرأي

تشهد قاعة سمو الأميرة سمية بنت الحسن عند الخامسة مساء اليوم مواجهة السلط وكفرجة ضمن الأسبوع الثالث لإياب دوري الدرجة الأولى لكرة اليد. وتقام يوم غد السبت مبارياتان تجمع الأولى الحسين والقوفازي عند الرابعة مساء في قاعة الحسين، تقضيها مباراة قوية بين الأمل العربي في نفس القاعة.

قبل نهائي «كرة اتحاد الشركات» اليوم

عمان - الرأي

تقام اليوم مبارياتان في قاعة الأمير فيصل بالقوسية بين أمانة عمان وشركة زين عند الخامسة مساء، تليها موائئ العقبة والبنك العربي ضمن الدور قبل النهائي لدوري اتحاد الشركات لكرة القدم. وحسب سعيد أبو عودة رئيس لجنة الحكام في الاتحاد يلتقي الفائزان في المباراة النهائية المقررة عند الساعة مساء يوم الأحد القادم في نفس القاعة. من جانب آخر قررت لجنة النظام والسلوك في الاتحاد حرمان فادي شوقي من أمانة عمان وصهيب محمد من وزارة العدل مباراتين.

مهرجان «قلعة السلط» للفروسية.. الأحد

عمان - الرأي

ينطلق عند الثانية ظهر يوم بعد غد الأحد المهرجان الشتوي ال (١٢) للفروسية الذي أدا على تنظيمه نادي قلعة السلط للفروسية. وسيقام افتتاح المهرجان بمناسبة احتفالات المملكة بعيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني، ويرعاه العين مروان الحمود على ضمار النادي في منطقة غور كبد بجانب ميدان الرماية. وأشار أمين سر النادي احيا عربيات أن المهرجان يتضمن عرضاً للحيل بالإضافة إلى خمسة أشواط تنافسية يشارك فيها ما يزيد عن ٢٥ فارساً. ووجه النادي رفاق الدعوة لشخصيات رسمية ورياضية لحضور المهرجان الذي يشتمل على فقرات فنية ورياضية احتفالاً بعيد ميلاد قائد الوطن.

كأس إيطاليا

بلغ يوفنتوس وميلان الدور ربع النهائي لمسابقة كأس إيطاليا في كرة القدم، بتحقيق كل منهما فوزاً عريضاً على أودينيزي ٤-٠، وسبال ٣-٠، تواليا مساء أمس الأول، بينما حجز فيورنتينا موعداً مع إترن في الدور المقبل بفوز متأخر على أتالانتا ٢-١. ويتنظر يوفنتوس مباراة بارما وروما لمعرفة

الشحادة؛ لدينا فرص استثمارية بقطاع تخزين المواد الزراعية



جانب من اللقاء

عمان - الرأي

أكد وزير الزراعة المهندس إبراهيم الشحادة وجود فرص استثمارية مهمة بمجال الزراعة تحقّق مردوداً مالياً لأصحابها بخاصة في قطاع تخزين المنتجات الزراعية الأردنية.

وحت الوزير الشحادة خلال لقاء تنسيقي أمس الخميس مع ممثلين للقطاع الصناعي والزراعي بمقر غرفة صناعة عمان، العاملين بالقطاع الى استثمار هذه الفرصة وخاصة وان رؤية الوزارة للمرحلة المقبلة التركيز وتعزيز دور قطاع التخزين كتيمة مضافة عالية للمنتجات الزراعية الأردنية. وأوضح ان وزارة الزراعة ستعمل على دراسة جميع الظروف التي تساعد على تعزيز الاستثمار بقطاع التخزين والسعي الى حل العقبات والتحديات التي تواجه الاستثمار فيه كونه يشكل مصالحة وطنية في تعزيز الامن الغذائي واستقرار اسعار المنتجات الزراعية بالمملكة وحماية المزارعين والمواطنين.

الثاء الموسم ووجود فائض بالانتاج، داعياً الى ضرورة ربط القطاعين الصناعي والزراعي مع بعضهما البعض لما فيه مصلحة الاقتصاد الوطني. وأشار الشحادة الى ان الاردن لديه فائض انتاج بالمعدي من المنتجات الزراعية والمملكة قادرة ايضا على زراعة سلع اخرى وانتاجها محليا، مشددا على ضرورة التركيز على الزراعة التعاقدية لتوفير مدخلات انتاج للقطاع الصناعي لتقليل الاعتماد على الاستيراد.

وتمنّى رئيس غرفتي صناعة الاردن وعمان المهندس فتحى الجبيري، جهود وزارة الزراعة في حماية الصناعات الوطنية وخصوصاً زيت الزيتون وغيرها من القرارات التي تصب في حماية القطاعين الزراعي والصناعي، والذين يتكاملان

المحلية يستفيد منها المزارع والتاجر والمستهلك مشيراً الى وجود قصص نجاح تم تحقيقها العام الماضي في عمليات التخزين خاصة مادتي البصل والبطاطا حيث اسهم ذلك في توفيرها بغير موسم زراعتها بأسعار مقبولة للمواطنين. وشدد على ضرورة الاستفادة من فرص الاستثمار في قطاع التخزين والعمل على تشجيع المزارعين على زراعات قابلة للتخزين مثل اصناف من الحمضيات والبصل والبطاطا والثوم والبصل مؤكدا ان هذا القطاع يعد رافدا هاما للقطاع الزراعي والصناعي.

ورشة عن تأثير التكنولوجيا على أعمال الإدارة المالية



مشاركون في الجلسة

عمان - الرأي

نظمت إرنست ويونغ الاردن، بالتعاون مع هيئة الأوراق المالية في مقر الهيئة امس الخميس ورشة عمل تحت عنوان "تأثير التكنولوجيا على أعمال الإدارة المالية"، وهدفت الورشة الى توعية العاملين والمساهمين بهذا القطاع حول الأثر الذي تحدثه التطورات التكنولوجية والرقمية على سير أعمالهم اليومية. وأشار نائب رئيس الهيئة الدكتور عمر الزعبي خلال افتتاحه الورشة الى الارتباط الوثيق بين التكنولوجيا والإدارة المالية والتنمية المستدامة من خلال توظيف الابتكارات التكنولوجية عالية

المالية والتحول الرقمي الذي تشهده، وكيفية التعامل معه. وبين اثر القدرات التي باتت تضيفها التكنولوجيا على قطاع تدقيق الحسابات، والتي من شأنها تقديم فهم شامل وتحليل أعمق للحسابات والمسائل المالية، بما يشير الى مستقبل جديد لهذه المهنة. وتناولت الجلسة العديد من المواضيع الأخرى ذات الصلة، أبرزها المنصات الرقمية التي تربط فرق العمل والملاء، والاستخدام الكلي لتحليلات البيانات، وأتمتة العمليات لجمع مصادر التدقيق، وتوجهات مستقبل الوظيفة المالية، كالتدكاء الاصطناعي وقاعدة البيانات التسلسلية.

الإنتاجية في مجال الإدارة والرقابة المالية. وعرض قائد قطاع التدقيق الرقمي

الآلاف يتظاهرون في فرنسا رفضاً لمشروع إصلاح أنظمة التقاعد



باريس - أ ف ب
نجحت النقابات المعارضة لمشروع إصلاح أنظمة التقاعد في حشد عشرات آلاف المتظاهرين امس في فرنسا بعد ستة أسابيع من بدء الخلافات، وعبروا عن «التصميم» على متابعة حراكهم وتوسيع نطاقه إلى خارج قطاع المواصلات حيث بدأ الإضراب يفقد زخمه. وخرجت تظاهرات في كافة أنحاء البلاد، في مرسيليا (جنوب شرق) وتولوز (جنوب غرب) وسان نازير (غرب)، تلبية لدعوة التنسيق النقابية إلى يوم تعبئة مهنية ضخمة وإضرابات وتظاهرات، للمرة السادسة منذ ٩ كانون الأول. وفي باريس، أعلنت الكونفدرالية العامة للعمل تظاهر ٢٥ ألف شخص (في مقابل ٣٧ ألف في ٩ كانون الثاني). واحتشد المتظاهرون خلف لافتة كتب عليها، نظام التقاعد بالنقطة، الكل خاسر، التقاعد عند الستين عام، الكل راجع.

النفط قرب أدنى مستوى في ٦ أسابيع

واشنطن - بتر

تراجعت أسعار النفط في السوق الأميركية العالمية امس الخميس، لتواصل خسارتها لليوم الثاني على التوالي، مقترية من ملامسة أدنى مستوى في ستة أسابيع. وتراجع الخام الأميركي إلى مستوى ٥٧ر٥٩ دولار، من مستوى الافتتاح عند ٥٨ر٥٥ دولار وسجل أعلى مستوى عند ٥٨ر٣٧ دولار، وانخفض خام برنت إلى مستوى ٦٣ر٩٤ دولار لبرميل من مستوى الافتتاح عند ٦٤ر٢٨ دولار، وسجل أعلى مستوى عند ٦٤ر٧٦ دولار.

يلوحون بالتصعيد الأسبوع المقبل إذا لم تلب مطالبهم موظفو الطاقة يعتصمون احتجاجاً على الغاء مكافآتهم والوزارة تعد بالنظر

عمان - د. فتحى الاغوات

اعتصم العشرات من موظفي وزارة الطاقة والثروة المعدنية أمس أمام مبنى الوزارة احتجاجاً على إيقاف صرف مكافآت شهرية كانوا يتقاضونها منذ سنوات. ولوح المعتصمون بتصعيد احتجاجهم الاسبوع المقبل اذا لم تلب مطالبهم، حسبما ذكر أحد الموظفين المعتصمين هاشم حجات الى الرأي.

من جهتها قالت وزارة الطاقة والثروة المعدنية على لسان مصدر فيها ان وزيرة الطاقة والثروة المعدنية هالة زواتي وعدت بالتشاور مع وزارة المالية ومدير عام الموازنة بشأن النظر في مطالب المحتجين.

وكاتت الوزيرة التقت المعتصمين أمام مبنى الوزارة وطمأنتهم بالحفاظ على حقوقهم ومكتسباتهم وابلغتهم بانها ستتشاور مع الاطراف المعنية بالنظر بمطالبهم. وقال حجات ان مطلب المحتجين هو حق مكتسب منذ سنوات لا يجوز ان تمنعه الوزارة عنهم مؤكدا ان المحتجين سيواصلون



من الاحتسام

مطالب بحل المعوقات التي تواجه قطاع الألبسة والأحذية

عمان - بتر
طالب ممثل قطاع الألبسة والمجوهرات في غرفة تجارة الأردن اسعد القواسمي الجهات المعنية بالاهتمام في المشاكل والمعوقات التي تواجه قطاع الألبسة والأحذية وإيجاد الحلول المناسبة لها.

وقال القواسمي في بيان صحفي امس الخميس، إن القطاع يعلب دوراً من حيث عدد الشركات والأيدي العاملة، إذ أصبح مهدداً اما بتقليص أعماله أو هجرة هذا القطاع وما يترتب عليه من إعلاقات للمنشآت وانتقال المستثمر للعمل في دول اخرى وذلك بسبب عدم الاهتمام الحكومي بهذا القطاع.

وأوضح القواسمي أن القطاع وعلى مدار الحزم

الداود يبحث آلية المراجعة الشهرية لعمل ديوان المحاسبة

عمان - بتر

زار وزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء سامي الداود امس، ديوان المحاسبة، لبحث آلية المراجعة الشهرية للمخالفات والاستيضاحات وتصويبها لعام ٢٠٢٠، بالتعاون والتكامل مع مجلس الأمة.

وأكد الداود خلال اجتماعه مع رئيس ديوان المحاسبة عاصم حداد، دعم الحكومة الكامل للنهج الجديد في عمل الديوان لعام ٢٠٢٠، لافتاً إلى أهمية العمل على تصويب المخالفات والاستيضاحات التي يتم توثيقها على الوزارات والمؤسسات أولاً بأول، وبشكل دوري، قبل توثيقها في التقرير السنوي.

كما شدّد على أهمية تزويد الحكومة بتقرير شهري للتجاوزات والمخالفات الإدارية والمالية التي يسجلها الديوان على مختلف الوزارات والمؤسسات، بما يساهم في تصويبها، وتخفيض حجمها أولاً بأول، والمحافظة على المال العام. وأوضح الداود أن الحكومة تدرك قانونية تسليم تقرير ديوان المحاسبة سنوياً إلى مجلس الأمة، لكن القانون لا يمنع الحكومة من الاطلاع على المخالفات الإدارية والمالية على وزاراتها ومؤسساتها، وتصويبها أولاً بأول. وقال: عند استلام التقرير الشهري للمخالفات الذي يصدره ديوان المحاسبة، ستم متابعة التجاوزات والمخالفات ومعالجتها من قبل الحكومة، وتزويد مجلس الأمة بالخطوات التصحيحية التي نفذناها في هذا الشأن.

وبيّن الداود، أن رئيس الوزراء سيعقد اجتماعاً في رئاسة الوزراء بحضور وزير المالية ووزير التخطيط والتعاون الدولي ورئيس ديوان الخدمة المدنية ورئيس ديوان المحاسبة، لبحث سبل مساعدة ديوان المحاسبة في

التحفيزية مازال بانتظار أية خطوة إيجابية من قبل الحكومة وفي حالة ترقب لهذه الحوافز من خلال تخفيض ضريبة المبيعات وتخفيض الرسوم الجمركية ووضع آلية لعودة الإجراءات. وبين القواسمي أن الغرفة قامت بتزويد وزارة الصناعة والتجارة والتموين بمصفوفة تحدد حجم المعوقات التي تواجه القطاع وعملت من خلالها على حل بعض المشاكل العالقة مع بعض المؤسسات، ولكن لم تجد الحلول في المشاكل المؤثرة على المستهلك والتاجر مثل الضريبة والجمارك وعشوائية التراخيص وقانون المالكين والأجور.

يذكر أن إجمالي عدد محال الألبسة والأحذية بالمملكة يبلغ ١٠٠٠٠ محل، توظف نحو ٥٧ ألف عامل غالبيتهم من الأيدي العاملة الأردنية.

الانتقال إلى نهج الجديد، وذلك من خلال تقديم الدعم المالي له، وتأهيل وتدريب كوادره، ورفده بالموظفين المعيّنين من قبل ديوان الخدمة من أوائل الجامعات.

بدوره قال رئيس ديوان المحاسبة عاصم حداد، إن الديوان بدأ بمرحلة جديدة من التطوير في أسلوب عمله وأتمتته، مما يحتاج الى توفير الإمكانيات له ودعمه ليتمكن من تطوير آدائه، لتأدية رسالته وبقائه في الريادة، لافتاً الى أن ٩٧ بالمئة من ميزانية الديوان تذهب ورواتب للموظفين.

وأشار الى أن دور ديوان المحاسبة ليس فقط الرقابة، بل له دور استشاري مستقل في مراجعة إجراءات العمل وأنظمتها، حيث تساهم الإشتشارة في منع التجاوزات وإيقاف الأخطاء قبل وقوعها، والمحافظة على المال العام، مؤكداً ان وضع اليد على المخالفات والأخطاء ومتابعتها أولاً بأول، يفعل كفاءة التحصيل، واتخاذ الإجراءات التصحيحية المناسبة لمنع تكرار مثل هذه الأخطاء والتجاوزات. وأوضح حداد، أن المنهجيات العالمية بالتدقيق المعمول بها في دواوين المحاسبة تتطلب مناقشة مخرجات التقارير مع الجهات الخاضعة للرقابة، بهدف اخذ وجهة نظرها، والتأكد من صحة دقة المعلومة والملاحظة التي تم الخروج بها من قبل المراقبات بالميدان.

وقال: نقدر الاهتمام الكبير من الحكومة والسلطة التشريعية في دعم دور ديوان المحاسبة ومساعدته في الرقي بأدائه، مؤكداً أن الديوان يعمل للرقابة على المال العام، ومنع التجاوزات والأخطاء قبل حدوثها، وليس التصيد في للأخطاء والمخالفات التي تقع في بعض الوزارات والمؤسسات.

«الاستراتيجيات» يناقش مشروع قانون الشراكة بين القطاعين العام والخاص



جانب من الاجتماع

عمان - الرأي

عقد منتدى الاستراتيجيات الأردني اجتماعاً مع رئيس وحدة الشراكة بين القطاعين العام والخاص في رئاسة الوزراء بهدف مناقشة مشروع قانون الشراكة بين القطاعين العام والخاص لسنة ٢٠٢٠ والذي تشرف لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية في مراجعته حالياً. واستعرض المهندس محمود الخشمان رئيس وحدة الشراكة مواد القانون وآليات عمل الوحدة ومشاريع الشراكة التي هي بصدد التنفيذ والخطط المستقبلية لعمل الوحدة.

ويعد أن قام الخشمان بشرح مواد وبنود القانون لأعضاء منتدى الاستراتيجيات الأردني، دار حوار بين أعضاء المنتدى ورئيس الوحدة حول السبل المثلى لتجويد مواد القانون وصولاً إلى قانون يرفع من كفاءة الشراكة بين القطاعين العام والخاص في تنفيذ المشاريع الرأسمالية الكبرى، بالإضافة لرفع جودة الخدمات المقدمة للمواطنين. وبين رئيس مجلس إدارة منتدى الاستراتيجيات الأردني، عبد الله الخطيب بأن مسألة الشراكة بين القطاعين العام والخاص باتت ذات أهمية ملحة وذلك نظراً لتراجع القدرة المالية للحكومة على تنفيذ المشاريع الرأسمالية الضخمة أو افتقارها لبعض الخبرات والكفاءات التي قد تتوفر عند القطاع الخاص. وقال المدير التنفيذي لمنتدى الاستراتيجيات الأردني، الدكتور إبراهيم

الأردني عن قلقهم حول عدم وجود آلية واضحة في القانون لتمثيل القطاع الخاص في أحد اللجان التي نص القانون على تشكيلها. وأكد أعضاء المنتدى على ضرورة ان يتم مراعاة عدم تعارض قانون الشراكة بين القطاعين العام والخاص مع القوانين الأخرى ذات الصلة مثل قانون الاستثمار. كما أكدوا أهمية تسريع عملية صدور الأنظمة التي توضح مواد القانون وتضبط تطبيقه مع مراعات عدم تضارب هذه الأنظمة مع بعضها. وفي هذا السياق أكد المهندس محمود الخشمان بأن وحدة الشراكة تتابع عن كثب وبدقة متابعة الأنظمة التي سوف تصدر بموجب القانون والتي سيكون عدد ثمانية أنظمة منفصلة تتبع أفضل الممارسات العالمية في مؤسسة عملية الشراكة بين القطاعين العام والخاص. كما أشار بعد أعضاء المنتدى لتساؤلات

سيف بأن المنتدى يولي مسألة الشراكة بين القطاعين أهمية خاصة لما لذلك من أثر في رفع كفاءة القطاع العام وتحسين جودة الخدمات العامة وجذب الاستثمار وتحقيق النمو الاقتصادي المستدام. حيث بين سيف بأن هذا الاجتماع يأتي ضمن الدور الذي يبادر به المنتدى دوماً لإثراء الحوار العام ومتخذي القرار بالمعلومات الهامة حول القضايا ذات الأهمية لتحقيق المصلحة العامة. وأكد سيف على أهمية وضوح آليات تنفيذ مشاريع الشراكة وسهولة الإجراءات. وقد أشار أعضاء منتدى الاستراتيجيات الأردني إلى مجموعة من الملاحظات على نص القانون، حيث لاحظ أعضاء المنتدى بأن مشروع القانون قد أنطأ إلى العديد من الجهات الحكومية مهمات عديدة ومتشعبة مما قد يؤدي إلى تعقيدات في تطبيق القانون وبالتالي مشاريع الشراكة. كما أعرب أعضاء منتدى الاستراتيجيات

تخفيض الضريبة على السلع الـ ٧٦ ينعكس على أسعارها قريباً

عمان - الرأي
للتخفيض لتعميمها على جميع التجار والباعة الذين يتعاملون ببيع هذه الأصناف والسلع، ليمتد تنفيذ نسب الضريبة المخفضة وإعادة برمجة أسعارها، إضافة إلى تحديث جداول السلع والأصناف التي تم تخفيضها فعلياً لضريبة المبيعات ومدرجة على جداولها المعلقة على موقع الدائرة الإلكترونية. وأوضحت الدائرة في بيان صحفي صدر أمس أن ما يتم تداوله من إدعاءات عن كون هذه السلع غير خاضعة أصلاً لضريبة المبيعات ويقصد التقليل من أهمية إجراء التخفيض المتخذ بشأنها، هو أمر عاز عن الصحة، وهو ما تؤكد جداول ضريبة المبيعات المتاحة لاطلاع الجميع عليها على موقع الدائرة الإلكترونية. وحول مطالبات بعض المواطنين بتخفيض ضريبة المبيعات على سلع أساسية أخرى مثل الأرز والسكر والشاي، أكدت الدائرة أن هذه السلع معفاة أصلاً من ضريبة المبيعات. وأضافت الدائرة أنها ستزود الجهات المعنية بجداول السلع الخاضعة للخدمات

التزويد وبخاصة محلات التجزئة لا تدفع ضريبة مبيعات ولا تؤثر على أسعار السلع، مشدداً على ضرورة التفكير بما يستهلكه المواطن بغض النظر عن السلعة ان كانت مستوردة. ودعا العين الكباريتي الحكومة للتفكير بقضاياها وهموم أخرى لها مساس مباشر بعميشة المواطن تلي توجيهات صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبد الله الثاني ابن الحسين المعظم حفظه الله ورعاها المستمرة بضرورة تخفيف الاعباء عن كاهله، وبخاصة اثمان الطاقة والضرائب والرسوم الجمركية والتخفيضات على السلع سيرسخ هذه التشوهات وسيعمقها أكثر. وقال «كان الأفضل بان يكون هناك اعفاءات ضريبية على عموم المبيعات وبمختلف اصنافها وليس سلعا بعينها والدخول في تفاصيل ستؤدي الى ارباك القطاع التجاري وتحمله مسؤولية عدم عكس التخفيض على السلع». وأشار الى ان ٨٠ بالمئة من الخضار تباع بالسوق المركزي وتستوفى الضريبة مباشرة وهي متواضعة جداً، لكن سلسلة

الكباريتي: التخفيضات الضريبية ستزيد التشوهات وتأثيرها معدوم

عمان - الرأي

اكاد رئيس غرفة تجارة الأردن العين الكباريتي ان التخفيضات الضريبية على ٧٦ سلعة غذائية وإسبانية التي أعلن وزير المالية امام مجلس النواب، ستزيد من التشوهات الضريبية وتأثيرها سيكون معدوماً على المواطن والمستهلك. ولفت العين الكباريتي في بيان صحفي امس الخميس الى ان الحكومة كانت قد أكدت أكثر من مرة بانها ستعمل على ازالة التشوهات الضريبية الناتجة عن تطبيق ضريبة المبيعات، مؤكداً ان قرار التخفيضات على السلع سيرسخ هذه التشوهات وسيعمقها أكثر. وقال «كان الأفضل بان يكون هناك اعفاءات ضريبية على عموم المبيعات وبمختلف اصنافها وليس سلعا بعينها والدخول في تفاصيل ستؤدي الى ارباك القطاع التجاري وتحمله مسؤولية عدم عكس التخفيض على السلع». وأشار الى ان ٨٠ بالمئة من الخضار تباع بالسوق المركزي وتستوفى الضريبة مباشرة وهي متواضعة جداً، لكن سلسلة

التكنولوجيا على مستوى الشرق الأوسط. وقال الدكتور المسعس ان المنحة الصينية تأتي في ظل الظروف والتحديات الأمنية المتزايدة نتيجة للظروف السياسية ومحيطنا الملتهب، مؤكداً ان الأردن يولي أهمية كبيرة للعلاقات الثنائية مع جمهورية الصين الشعبية. وأشار إلى عمق وتاريخ العلاقات التي تربط البلدين والسعي الجاد من قبلهما لتعزيز اواصر التقارب من خلال تطوير آليات التعاون في العديد من المجالات ذات الاهتمام المشترك. من جهته، أعرب السفير الصيني بان وي فانغ عن سعاده بتسليم هذه الاجهزة للحكومة الاردنية والبدء بتشغيلها، مشيراً إلى عمق العلاقات التاريخية والتي تمتد لأكثر من ٤٢ عاماً محققة بذلك العديد من

الجمارك تتسلم أجهزة فحص بالأشعة من الصين

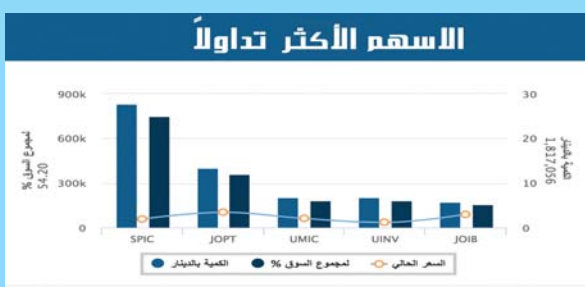
عمان - الرأي

تسلمت دائرة الجمارك ١٠ أجهزة فحص بالأشعة متطورة، كمنحة مقدمة من جمهورية الصين الشعبية بكلفة مليون دولار. جاء ذلك خلال حفل اقامته دائرة الجمارك في جمرک مطار الملكة علياء الدولي/الركاب، بحضور من وزير المالية الدكتور محمد العسّس، ووزير النقل خالد سيف والسفير الصيني بان وي فانغ. وتشمل المنحة الصينية أجهزة تعنى بفحص الحقائق والطرود تستخدم تقنية الفحص بالأشعة السينية المقطعية، وتعد تكنولوجيا حديثة الاستخدام في المعابر الحدودية والمطارات، حيث أن الأردن الدولة الوحيدة التي أصبحت تستخدم هذه

النتائج المثمرة في مختلف المجالات. وأضاف فانغ عن التزام حكومته بالاستمرار بتوفير برامج الدعم المختلفة المالية والفنية للأردن في مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك وبما يساهم في ترسيخ وتعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين والتي ساهمت بشكل فاعل في دفع وتوطيد العلاقات بين البلدين الصديقين. وقال مدير عام الجمارك اللواء الدكتور عبد المجيد الرحمان، إن الدائرة تلمن هذا الدعم المقدم من الحكومة الصينية الذي يساهم في تعزيز عملية الرقابة الجمركية في المنافذ الحدودية والتي تهدف الى تطوير ورفع كفاءة خدمة العمل الجمركي وتطوير المنظومة الأمنية عبر حدود المملكة باستخدام التكنولوجيا

التي تسلم أجهزة فحص بالأشعة من الصين بقيمة مليون دولار. جاء ذلك خلال حفل اقامته دائرة الجمارك في جمرک مطار الملكة علياء الدولي/الركاب، بحضور من وزير المالية الدكتور محمد العسّس، ووزير النقل خالد سيف والسفير الصيني بان وي فانغ. وتشمل المنحة الصينية أجهزة تعنى بفحص الحقائق والطرود تستخدم تقنية الفحص بالأشعة السينية المقطعية، وتعد تكنولوجيا حديثة الاستخدام في المعابر الحدودية والمطارات، حيث أن الأردن الدولة الوحيدة التي أصبحت تستخدم هذه

البورصة



البورصة تواصل الصعود مع تعاملات نهاية الأسبوع

التحديث ٣,٧٠ بالمئة، القدس الخرسانية ٣,٣٣ بالمئة، الأولى للتمويل ٣,٢٢ بالمئة، الإقبال للاستثمار ٣,٠٨ بالمئة، الاستثماري ٣,٠٥ بالمئة، العربية الدولية للفنادق ٢,٩٧ بالمئة، أوفتلك القابضة ٢,٩٤ بالمئة، الملكية الأردنية ٢,٩٣ بالمئة، العربية الكهربائية ٢,٥٦ بالمئة، المحفظة العقارية ٢,٥٠ بالمئة، الزرقاء للتعليم ٢,٤٧ بالمئة، الدولية للتعليم ٢,٤٣ بالمئة، المجموعة الاستثمارية ٢,٤٣ بالمئة، المنارة للتأمين ٢ بالمئة، الأمين للاستثمار ١,٩٤ بالمئة، زارة للاستثمار ١,٥١ بالمئة، بنك المؤسسة العربية ١,٢١ بالمئة، بنك الإسلامي الأردني ١ بالمئة، وبنك القاهرة عمان ٠,٩٥ بالمئة.



واصل المؤشر العام لبورصة عمان في نهاية تعاملات جلسة امس الخميس ارتفاعه، ليبلغ عند مستوى ١٨٦٦ نقطة، مرتفعا بنسبة ٠,٢٧ بالمئة عن جلسة الأربعاء. ودفع المؤشر لمواصلة الارتفاع، صعود سعر إغلاق سهم: الإقبال للاستثمار ٣,٠٨ بالمئة، بنك الإسلامي الأردني ١ بالمئة، بنك الأردن ٠,٩٢ بالمئة، الأردني الكويتي ٠,٧٢ بالمئة ومصفاة الأردن-جوبيترول ٠,٢٩ بالمئة.

وتراجعت أسعار سهم: العربية الاستثمارية ٤,٣٤ بالمئة، الأردن الأولى ٤,٣٤ بالمئة، عمون الدولية للاستثمار ٣,٨٩ بالمئة، المتحدة المالية ٣,٧٧ بالمئة، سري ٣,٧٠ بالمئة، الأردنية للأدوية ٣,٤٤ بالمئة، حديد الأردن ٣,٣٣ بالمئة، فينكس القابضة ٣,٢٢ بالمئة، تطوير الأراضي ٢,٧٣ بالمئة، الشرق الأوسط للتأمين ١,٩٦ بالمئة، ضمان القروض ٢,٢٢ بالمئة، مجمع الضليل ١,٩٦ بالمئة، الاستثمارية القابضة ١,٩٦ بالمئة، الدولية للفنادق والأسواق ١,٨٥ بالمئة، السائب الدولية ١,٧٨ بالمئة، ساينك ١,٧٨ بالمئة، الإنتاج ١,٤٠ بالمئة، الأنايبب الأردنية ١,٣٨ بالمئة، المتكاملة للنقل ١,٢٨ بالمئة، الانتقائية ١,١٦ بالمئة، دار الغذاء ١,١٢ بالمئة، دار الدواء ٠,٨٥ بالمئة، الاتحاد للاستثمارات ٠,٨٤ بالمئة، الخطوط البحرية ٠,٥٤ بالمئة، الفوسفات ٠,٣ بالمئة واليوتاس العربية ٠,٢٣ بالمئة.

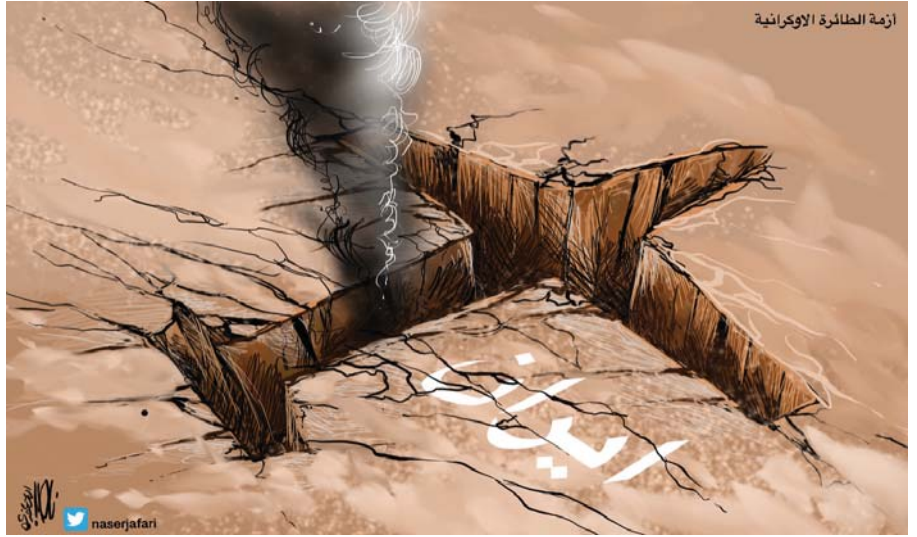
الصناعية ٨,٣٣ بالمئة، جامعة فيلادلفيا ٧,٧٧ بالمئة، الإنماء العربية ٥,٢٦ بالمئة، الضامنون العرب للتأمين ٥,٢٦ بالمئة، الاستثمارات المتخصصة ٤,٥٤ بالمئة، الوطنية للألمنيوم ٤,٥٤ بالمئة، البلاد الطبية ٤,٤٧ بالمئة، اتحاد المستثمرين ٤,٤٣ بالمئة، المتحدة للتأمين ٤,٣٤ بالمئة، الشامخة العقارية ٤,٣٤ بالمئة، الشرق العربي للتأمين ٤,٣٣ بالمئة، الألمنيوم-أزال ٤,٠٨ بالمئة، العالمية للزيوت ٤,٠٤ بالمئة، ميثاق ٣,٩٦ بالمئة، تسويق الدواجن ٣,٩٤ بالمئة، الإحدثيات العقارية ٣,٨٤ بالمئة، الأجواخ الأردنية ٣,٨٢ بالمئة، التجمعات الاستثمارية ٣,٨٠ بالمئة،

الأعلى تداولاً وسجل سهم التجمعات الاستثمارية اعلى حجم تداول خلال الجلسة بـ ٨٣٤ الف دينار، مصفاة الأردن-جوبيترول ٤٠٢ الف دينار، العالمية للزيوت ٢٠٤ الاف دينار، الاتحاد للاستثمارات ٢٠٢ الف دينار، بنك الإسلامي الأردني ١٧٥ الف دينار، البنك العربي ١٦٨ الف دينار، الوطنية للتأمين ١٢٥ الف دينار، البنك الأهلي ٩٢ الف دينار، الأمين للاستثمار ٩٠ الف دينار والفوسفات ٨٣ الف دينار.

الأعلى أسهماً وسجل سهم التجمعات الاستثمارية اعلى كمية اسهم خلال الجلسة بـ ٤٤٤ الف سهم، الوطنية للألمنيوم ٢٧٦ الف سهم، الاتحاد للاستثمارات ١٧٣ الف سهم، العربية الكهربائية ١٥٢ الف سهم، مصفاة الأردن-جوبيترول ١١٧ الف سهم، مجمع الضليل ١١٢ الف سهم، المهنية ١٠٩ الاف سهم، العالمية للزيوت ١٠٤ الاف سهم، البنك الأهلي ٩٨ الف سهم وسرى ٩١ الف سهم.

نشرة التداول ليوم الخميس ٢٠٢٠/١/١٦
بورصة عمان Amman Stock Exchange
www.Exchange.jo الموقع على الانترنت : info@ase.com.jo
تلفون : ٥٦٦٤١٠٩ البريد الالكتروني

Table with columns: رمز الشركة, الرمز الرقمي, P/E, Div, حلال آخر 12 شهر مرتبطة, حلال آخر 12 شهر, سعر, حجم التداول, عدد الاسهم, عدد العقود, افضل طلب شراء, افضل عرض بيع, قطاع, شركة, الرمز الرقمي, P/E, Div, حلال آخر 12 شهر مرتبطة, حلال آخر 12 شهر, سعر, حجم التداول, عدد الاسهم, عدد العقود, افضل طلب شراء, افضل عرض بيع. Includes sections for Banking, Services, Real Estate, and various other sectors.



أزمة الطائرة الأوكرانية

naserjafari

روحاني يؤكد العمل «لمنع الحرب» ويدافع عن الحوار

طهران - أ ف ب

أعلن الرئيس الإيراني حسن روحاني أمس أنه يعمل «يومياً لمنع الحرب»، فيما تشهد العلاقات بين طهران وواشنطن فترة جديدة من التوتر الشديد. ومع اقتراب موعد الانتخابات التشريعية في ٢١ شباط والتي لن تكون سهلة بالنسبة إلى روحاني المعتدل وانصاره، ووسط توتر متنام بين طهران والغربيين حول البرنامج النووي الإيراني، أعلن روحاني أيضاً أنه يريد مواصلة الحوار مع العالم حول هذه القضية. وقال إن «الحكومة تعمل يومياً على منع مواجهة عسكرية أو الحرب، مضيفاً «بالنسبة لي، إنه انشغال يومي». وأكد روحاني في خطابه أمس ان الرد الإيراني الذي تسبب باضطرار مادية كبرى لكن ليس بوقوع ضحايا بحسب الجيش الأميركي، عزز قوة الردع الإيرانية في مواجهة «تهديدات» الرئيس الأميركي دونالد ترامب. ونبه وزير الخارجية الكندي أمس إلى ان المجتمع الدولي «ينتظر اجوبة» في شأن اسقاط الطائرة الأوكرانية في إيران، وذلك اثر اجتماع للدول المتضررة التي طالبت طهران بتعويض عائلات الضحايا ومحكمة المسؤولين عن الكارثة.

وصرح فرانسوا فليب شامبان للصحافيين بعد اجتماع في لندن مع نظرائه البريطاني والاوركاني والسويدي والافغاني بان «الاعناتل تريد اجوبة والمجتمع الدولي يريد اجوبة». العالم ينتظر اجوبة وسنواصل جهودنا ما دمنا لم نحصل على تلك الاجوبة. وفي محاولة لاستعادة زمام الامور على الصعيد السياسي، دعا روحاني الى حوكمة افضل وإلى مزيد من التعددية. ودافع عن سياسة الانفتاح مع العالم التي بدأها منذ انتخابه اول مرة في عام ٢٠١٣ فيما يواجه انتقادات من المحافظين المتشددين. وقال أن الحوار بين إيران والعالم «صعب لكنه ممكن»، مضيفاً «الناس نتخبوننا لخفض التوتر» بين الجمهورية الاسلامية والعالم. وادلى روحاني بهذه التصريحات عشية خطاب مرتقب للمرشد الإيراني الأعلى آية الله علي خامنئي الذي سيؤم الجمعية المصلين في طهران للمرة الاولى منذ العام ٢٠١٢.

ماكرون والسراج سيشاركان في مؤتمر برلين

حفر يوافق على وقف النار في ليبيا



التوقيع على اتفاق الهدنة الدائمة، ما أثار مخاوف حيال وقف إطلاق النار الهش. وتوجه ماس لقاء حفر في بنغازي، بين أبرز معارفي المشير في شرق البلاد، في مسمى لإقناعه بالانضمام إلى اجتماع الأحد الرامي لتحقيق السلام في ليبيا. وجاءت الزيارة بعد أيام على تحذير ماس مع خصم حفر، رئيس حكومة الوفاق فايز السراج. وأعلن السراج من طرابلس أن السراج يحضر مؤتمر برلين الذي سينعقد برعاية الأمم المتحدة. وفي تقريره أمام مجلس الأمن الدولي في وقت متأخر الأربعاء، حض الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش جميع أطراف النزاع الليبي على وقف القتال والعودة إلى عملية سياسية والإصلاح الاقتصادي واحترام القانون الإنساني وقانون حقوق الإنسان. فيما عبرت تونس التي تستعد لتوافق محتمل لمهاجرين من ليبيا في حال تقادم الأزمة التي تشهدها، عن استغرابها الكبير، من عدم دعوتها إلى مؤتمر برلين المنتظر الأحد. كما يتوجه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إلى برلين للمشاركة في المؤتمر الدولي حول ليبيا الذي سيحاول احياء عملية السلام في هذا البلد كما أعلن الإليزيه أمس. وأضاف المصدراً أن الإليزيه تحادثت صباحاً مع المستشارة الألمانية أنغيلا ميركل تمهيداً للمؤتمر.

برلين - أ ف ب

أعلن وزير الخارجية الألماني هايكو ماس أمس أن المشير خليفة حفر وافق على الالتزام بوقف إطلاق النار معمرًا عن استعداده للمشاركة في مؤتمر دولي مرتقب الأحد في برلين. واجرى حفر ورئيس حكومة الوفاق المعترف بها من الأمم المتحدة فايز السراج محادثات في موسكو هذا الأسبوع بهدف تثبيت وقف إطلاق النار الذي دعت إليه كل من روسيا وتركيا. وقال ماس وفق تغريدة نشرتها وزارة الخارجية عقب محادثات أجراها في بنغازي خلال زيارته إلى ليبيا اليوم، أوضح المشير حفر أنه يرغب بالمساهمة في نجاح مؤتمر برلين بشأن ليبيا وهو مستعد من حيث المبدأ للمشاركة. كما وافق على الالتزام بوقف إطلاق النار. وبعد محادثات موسكو، غادر حفر بدون

العقد الأخير الأكثر حراً

جنيف - أ ف ب

قالت الأمم المتحدة إن العقد المنصرم (٢٠١٠-٢٠١٩) كان الأكثر حراً مؤكدة واقع الاحترار المناخي مع توقع ظواهر مناخية قسوى. وكان العام ٢٠١٩ ثاني أكثر السنوات حرا في العالم بعد ٢٠١٦ على ما أوضحت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية في بيان. وتوقعت المنظمة ألا يكون العام ٢٠٢٠ أفضل حالاً. وأكد الأمين العام للمنظمة بيتر تالاس «لأسف نتوقع الكثير من الظواهر المناخية القسوى في ٢٠٢٠ وفي العقود المقبلة تقديراً لمستويات قياسية في انبعاثات غازات الدفيئة التي تحبس الحرارة في الجو». وأضاف «بدأ العام ٢٠٢٠ من حيث انتهى العام ٢٠١٩ مع ظواهر مناخية لها تأثير كبير، كما الحال في أستراليا التي عرفت العام ٢٠١٩ أكثر سنواتها حراً وجفافاً». وأضاف ان هذا الحر القياسي «مهد الطريق لحرائق غابات هائلة مدمرة جداً في أستراليا». وأسفرت هذه الحرائق الضخمة عن مقتل ٢٨ شخصاً وفق حصيلة رسمية وأتت على أكثر من ألفي منزل ومئة ألف كيلومتر مربع أي أكبر من مساحة كوريا الجنوبية. وعموماً كان معدل درجات الحرارة في السنوات الخمس أو الست الأخيرة الأعلى في العالم. ومنذ الثمانينات كان كل عقد أكثر حراً من سابقه وفق المصدر نفسه وتوقعت المنظمة ان يتواصل هذا الميل.

تعين مسؤول جديد للمخابرات في السودان

الخرطوم - أ ف ب

عين مجلس السيادة الذي يتولى الحكم خلال المرحلة الانتقالية في السودان امس الفريق ركن جمال عبد المجيد مديراً ل جهاز المخابرات العامة، وفق بيان مقتضب نشر على صفحته الرسمية على فيس بوك. وقال المجلس أنه اتخذ القرار خلال اجتماعه بالقصر الجمهوري بعد قبول استقالة الفريق أول أبو بكر مصطفى دمياب كمدير للجهاز بعدما تصدى الجيش لحركة «تمرد» قام بها عناصر في الجهاز رفضاً لخطة لاعادة هيكلته.



الكعبة الهندية بولاية كيرالا (أ ف ب)

أكبر قالب حلوى في العالم.. هندي

الهند - أ ف ب

أعد مئات من الحلوانيين والطهاة في ولاية كيرالا الهندية (جنوب) أطول قالب حلوى في العالم يمتد على ٦٥ كيلومتراً محطمين بذلك الرقم القياسي السابق الذي سجله صينيون. وامتد قالب الحلوى بالمانا على آلاف الطاولات في موقع مهرجان وطرفات محاذية في مدينة تريسور. وقد بلغ وزنه ٢٧ ألف كيلوغرام. وأضنى نحو ١٥٠٠ حلواني وطها اعتمروا القبعات والوزرات التقليدية البيضاء، أربع ساعات في إعداد هذه التحلية مع حشوة شوكولا مستخدمين ١٢ ألف كيلوغرام من الدقيق والسكر. واحتشد جمهور كبير لمتابعة الحدث الذي نظّمته جمعية خبازي كيرالا. وقال الأمين العام للجمعية نوحاد إن موسوعة غينيس للأرقام القياسية أشارت إلى أن طول قالب الحلوى يبلغ ٦٥٠٠ متر على أن تؤكد رسمياً طوله قريباً جداً. ويتجاوز بذلك الرقم القياسي الذي سجله حلوانيون صينيون العام ٢٠١٨ مع قالب حلوى بالفاكهة بلغ طوله ٣٠٢ كيلومتراً. وقد اعتمدت موسوعة غينيس، هذا الرقم القياسي. وقال نوحاد إن إنجاز الحلوانيين الهنود «أظهر موهبتهم للعالم، وتحققنا من مستويات النظافة والطعم اللذيذ».



نازحون يظرون من شدة القصف في حلب (أ ف ب)

عشرات القتلى رغم وقف إطلاق النار

معارك عنيفة وغارات في إدلب

بيروت - أ ف ب

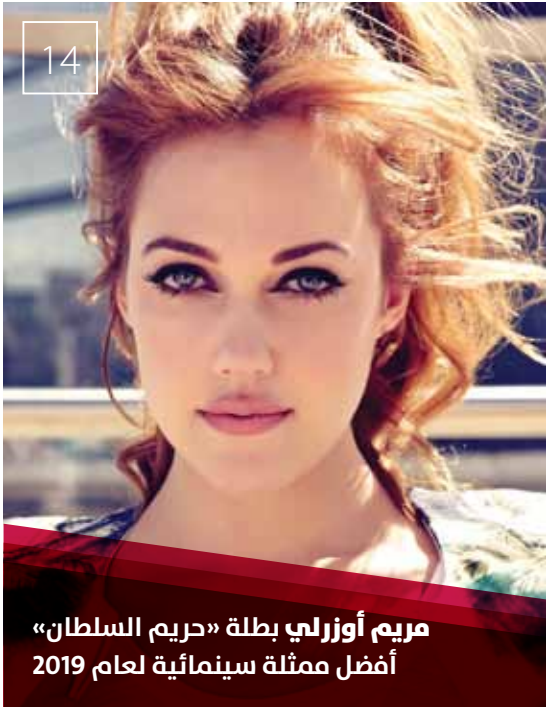
برغم إعلان روسيا وتركيا وقف إطلاق النار، قتل عشرات المدنيين والمقاتلين منذ الأربعاء في معارك عنيفة وغارات جوية مستمرة في محافظة إدلب السورية مع سعي قوات النظام للتقدم باتجاه مدينة استراتيجية. وفي مدينة حلب شمالاً، قتل أربعة مدنيين على الأقل أمس جراء قصف بالقذائف الصاروخية على حي سكني شنته «مجموعات إرهابية»، وفق ما أوردت وكالة الأنباء السورية الرسمية «سانا». وأعاد المرصد السوري لحقوق الإنسان امس عن اشتباكات اندلعت قرابة منتصف ليل الأربعاء الخميس جنوب مدينة معرة النعمان في ريف إدلب الجنوبي، تزامنت مع غارات سورية وروسية كثيفة، أسفرت عن مقتل ٢٦ عنصراً من الفصائل، غالبيتهم من هيئة قصفها ليل الثلاثاء الأربعاء على



هاري يظهر مرتاحاً بعد قراره التخلي عن مهامه الملكية

لندن - أ ف ب

بدأ الأمير هاري مرتاحاً امس خلال سحب القرعة لكأس العالم في رياضة الركي بثلاثة عشر لاعباً، في أول ظهور علني له بعد أسبوع على إعلانه المدي بالانسحاب من الأنشطة البروتوكولية للعائلة الملكية مع زوجته ميغن. وقد حاول حفيد الملكة إليزابيث الثانية إطلاق دعابات خلال الحدث المقرر منذ فترة بعيدة برعاية من قصر باكينغهام، ما قد يكون آخر ظهور علني قبل توجهه إلى كندا لملافة ميغن (٣٨ عاماً) وابنتها أرثشي البالغ ثمانية أشهر. وقال «هذا ليس برنامج مطبخ، بعدما مزج الكرات الصغيرة التي تحوي أسماء البلدان المشاركة، مع التزام الصمت إزاء الأزمة التي تسبب بها في العائلة الملكية. وقبل الالتحاق بعائلته في فانكوفر في أقصى الجنوب الغربي الكندي، سيشارك دوق ساسكس (٣٥ عاماً) في بضعة اجتماعات مطلع الأسبوع المقبل تتناول على الأرجح مستقبله وفق الصحافة. كما نشر هاري مساء الأربعاء تسجيلاً مصوراً عبر «انستغرام»، أعلن فيه أن مدينة دوسلدورف الألمانية ستستضيف في ٢٠٢٢ الدورة المقبلة من ألعاب «إينفيكتوس»، وهي منافسة رياضية للجنود المصابين من العالم أجمع جرى إطلاقها بمبادرة منه.



14

مريم أوزرلي بطلا «حريم السلطان»
أفضل ممثلة سينمائية لعام 2019



10

تطبيقات
وأجهزة تعقب
الرشاقة...
حياة عملية
نحو تحسين
صحة القلب

16
صفحة

مجلة في جريدة

آخر الأسبوع

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

lnews@alrai.com

العدد 192

الجمعة 17 كانون الثاني 2020

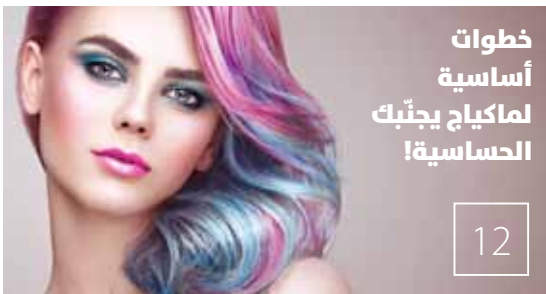
facebook /alrainewspaper

للتواصل وإبداء الآراء



12

«الشقيقة»
مرض يمنحك
القدرة على
التحدي.. برغم
الألم؟



خطوات
أساسية
لماكياج يجتنبك
الحساسية!

12



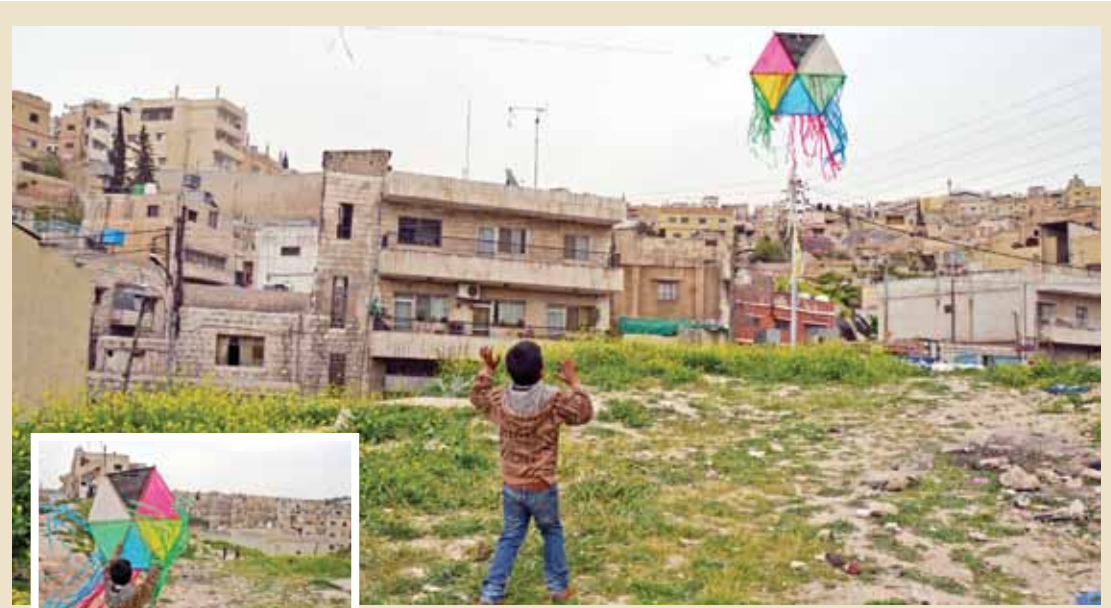
أ. د كميل فرام
مشوار كلية
الطب..
رحلتي من
الابتدائية
للأستاذية

5



04

مطبخ



لهذا أحلم بالطيران معك

كتب: حسين دعسة

huss2d@yahoo.com

تصوير: محمد القرالة

طيران

كننا نحس بما يتيسر من حركة ما في الطريق او عبر رشم النمل و عبر ظلال الزهر والشمس. وكانت الحكايات تتناقل كسرب القطا. من قبل تلك الحركة في غياهب الريح لم يكن في نقش الكون ألا الطيران هلاميات ونجوم ومذنبات ورسائل عشق وبتلات الورد وروائح الازهار والاعشاب وحتى ذرات التراب وندى الماء وقواقع المطر والبرد جميعها سبحت في حد الافق، جميعها تحلت بالصبر.. واليها كما الى حرير الروح نغني، نرقب احوال القلوب وغشاوة ما بعد الغزل : ..سلاما.. يتأمل صورتك المشتهاة. سلاما.. يرى ما فاض من عطرك. .. وسلاما لتلك السيدة الأنتى الطيف في صدري حرير الروح الازلية. ..وحيدا قرأ صاحبي ما تكنه الكلمات فتابع الغناء:

لهيا بنا نرقص ..نتخيل عطر النرجس، نشم بيارق البساط الحائر الطائر على كف من ورق هيا مرة اخرى.

وصايا

• وصية المحبة: كن لي، واجعل صوتك يغرد كما عصافير البستان.
• وصية البيت: لا تتركني، احتاج لتنهيدات أنفاسك ورونق حكاياتك، ايامي هي الامتلاء وموتي هو الخلاء. فأجعلني ملعب أجيالك.
• وصية الأب: أكبر معك، فناولني دفاتر أمك وخذ مني دفاتر السعادة والحياة.
• وصية الأم: أنا البيت والأب... وأنا المحبة، اجعلني حارس هذب عينيك، لارتقي إلى الجنة. في لحظة من الزمان صاح الديك بعنقوان، رأيت حرير الروح تلاحق وصايا القلب بين نجمة الصباح وغيمة شيخ الكتاب، ووصلت على صوت نافخ البوق وصايا جسد يحترق بالقبيلات وينال برد الصباح راقصا، يحن الى رسم الجمال، يئن ويفضح سر الحكايات التي كتبها بائع الطائرات الورقية.

نرجس

احتميت في حقل النرجس وغصت في حضن معطر يضح بالحكايات. لم اكن في صحوتي الإما ران على وجهي من قبيلات تشتهي الانعتاق بين تلال تتغني باليامم وتزرع بقايا قمع العجائر، مما يذخر الى ايام القحط والموت. كنت اضع رأسي في حد يلهج بالمسامرات عن الحب والحكاية الغنية التي تحتفظ بها حرير الروح في ادراجها، تلك التي تجاور وسوم الحمام والنرجس ويد تمتد لغسل جسد الحبيبة من تعب تلك المومياء التي تلاحق الحرير والحرير يلمع يلهج يتبادل الحب، مع طيف بات يجاور اشعة القمر بان وتوهج، يضح هديله، كلما قلت لك احبك. ..وبعيدا عن عيونهم، تلك التي احبها ولا ابتعد عنها، ازاور بها يومي وقلقي:

أم ترسم طريق النجاح لابنتها الكفيفة

ندى شحادة

لم تكن تعلم تغريد شحادة بأن طلاقها من زوجها ما هو إلا بداية لنضالها من أجل تعليم وتحقيق أحلام ابنتها الكفيفة سارة زياد جميل أبو حسان ذات العشرين ربيعاً. خطأ طبي أثناء ولادة «أبو حسان» أدى إلى إصابتها بتلف في الشبكية ومن ثم العمى، وبعد ولادتها لم يكتب لها القدر أن تعيش في أحضان والديها كما لم يكتب لها أن تبصر النور.



يرفرف اسمها عالياً على لوحات الشرف للطلبة المتميزين، وهما هي الآن قد أنهت السنة الثالثة منها. وفي حياتها، واجهتها صعوبات كثيرة جعلتها تتحدى العوائق بقوة رافضة للانكسار، ورغم ذلك فلطالما كانت نظرة المجتمع تؤلمها وتأمل أن تصبح أفضل اتجاه الأشخاص من ذوي الهمم.

فيما تحلم والدتها بأن يكون لديها مسكن خاص بهن، فنوم والدها في غرفة المعيشة طيلة هذه السنوات يؤلمها بشدة. أكملت أبو حسان مسيرتها التعليمية وأصبحت طالبة جامعية تدرس تخصص التاريخ، واستطاعت أن تتخطى إعاقته ببصيرتها، وتكثرت مسيرتها التعليمية بالنجاح والتفوق، ففي كل عام

الثانوية العامة بمعدل ممتاز. لطالما تميزت «أبو حسان» بسرعة البديهة وقدرتها على الإلقاء، فكانت على الدوام محط إعجاب المدرسات والمديرة، وفي ذات مرة طلبت منها المديرية أن تلقي خطاباً تتحدث فيه عن إنجازات جلالة الملك عبد الله الثاني، عادت إلى البيت وبدأت تستمع إلى خطابه التي أثرت فيها بشكل كبير وجعلت له مكانة خاصة في قلبها.

عاشت سارة والدتها في غرفة متواضعة في بيت جدها بعد أن تركها جدها لهن وفضل النوم على فرشاة ملقاة في غرفة المعيشة منذ طلاق ابنته وحتى هذه اللحظة. تلقت سارة دراستها في المدرسة الإنجيلية والتي مكنتها من تعلم نظام برييل، وبعد سنوات انتقلت إلى إحدى المدارس الحكومية وبقيت فيها حتى أنهت

«الجاعد» موروث شعبي ما يزال حاضراً



والفنادق السياحية باعتبارها رمزاً تراثياً موروثاً من ثقافتنا الشعبية، بالإضافة أقوم بعرض منتوجاتي من «الجاعد» في المعارض التراثية». وتقول دعد الرجبي: «انني أقوم بتزيين بيتي بوضع «الجاعد» كفرش على أرضيات البيت وفي الزوايا مما يضفي على المنزل جماليات رائعة». ويشير صاحب مزرعة أغنام إلى أن: «الجاعد» مازال يستخدم للزينة وأغطية في البيوت وأحرص على الاحتفاظ بجلد فرو الخروف حيث ما زالت صناعة «الجاعد» مستمرة وعليها طلب في السوق ولديها استحسان من الزبائن باعتبارها رمزاً تراثياً».

تمليحه وغسله بشكل جيد وبعد ذلك يتم مشطه وتنعيمه بعد تجفيفه تحت أشعة الشمس». ويشير أبو عطا إلى أن: «الجاعد» يعتبر من التراثيات التقليدية المتأصلة، والتي كانت ومازالت مصدراً لزيينة البيوت حيث يتم تحويلها إلى تحف فنية تمتاز بالجمال، والأناقة، والروعة تناقلتها الأجيال جيلاً بعد جيل». ويبيّن: «مهنتي في بيع و صناعة «الجاعد» أصبحت مصدر رزق لي ولعائلتي وأنني أعمل بها منذ أعوام طويلة واقضي معظم وقتي في تنظيفها وصناعتها، وأقوم بتطويرها بإدخال تصاميم، وأشكال مختلفة وحديثة تستخدم للزينة في البيوت، والمتاجر،

وصناعة «الجاعد» أصبحت تمتزج بين الأصالة والمعاصرة من خلال صناعتها بأشكال فنية جذابة وجميلة، وعليها إقبال كثير من الناس لتزيين بيوتهم بتصاميم مذهلة، ومميزة ومختلفة. يقول صاحب متجر للبيع «الجاعد» محمد أبو عطا: «ما زال هناك اهتمام في «الجاعد» إلى وقتنا الحاضر نظراً لجمال صنعه ويكثر الطلب عليه في فصل الشتاء لانه يعتبر رمزاً للدافء حيث يتم استخدامه سجادة للأراضي ويوضع على الأرائك للتدفئة، وأحياناً يتم حشوه ويستخدم كوسادة وغيرها من الاستخدامات اليومية». وتابع: «ويتم تجميع كمية من «الجاعد» ويتم

نداء الشناق

«الجاعد» المصنوع من جلد فرو الخروف، يعتبر من الموروثات الشعبية الحاضرة إلى وقتنا هذا، والذي يستخدم كأغطية، ومفروشات للأراضي، ويعلق كتحف فنية على الجدران ترمز إلى الأصالة والتراث والأناقة والدافء.

منزل الاعتماد على الذات:

من الشمس والهواء يستخرج الكهرباء والماء

أبواب - وليد سليمان

منذ كان شاباً صغيراً بسن الخامسة عشرة وهو يهوى تفكيك وتركيب الأدوات والأجهزة الكهربائية من أجل إصلاحها.. إنه «عمار محمد عياش ملحم»، الذي درس علم القانون والمحاماة عندما التحق بالجامعة فيما بعد.

وفي زيارة إلى منزله في عمان، أدهشنا هذا البيت المصمم بتقنيات حديثة من أجل الاعتماد الشخصي على إنتاج الكهرباء والماء.



عمر ملحم يشرح أهمية واستعمالات الطاقة المتجددة



زجاج شمسي على نوافذ البيت

وكذلك قيمة الصيانة وقطع الغيار للمحطات وتوسعتها، باعتبار أن كهرباء الدولة ستنتج عن مصادر طبيعية لا تكلف إلا قيمة الاستثمار فيها في البداية لمدة نحو 25 سنة تقريباً وبصيانة طفيفة نسبياً.. وبعد استرجاع قيمة الاستثمار فيها بعد نحو 3-6 سنوات ستكون «مجانبة».

وأما الفائض الثاني فسينتج عن أن النفط والغاز الذي كان يُحرق فسيُتوقف استهلاكه محلياً (أو تبديده محلياً إن جاز القول).. وستتمكن تلك الدول من بيعه للخارج بثمن سيكون فائضاً، بخلاف الكميات التي تبيعها أصلاً تلك الدول للعالم الخارجي.

أهم وأحدث تقنيات الطاقة

وفيما يلي إسترخاض موجز- أشار إليه ملحم- لأهم وأحدث أنواع ما حصل من تقنيات في الطاقة المتجددة، والتي يتسنى بموجبها تعميم فكرة تركيبها على كافة المباني:

- نظم تخزين الطاقة الكهربائية (وبنك البطاريات).
- رقائق الأفلام الشمسية اللينة والقابلة للطباعة دون أعمال مدنية لتكبيها، والألوكوبوند الشمسي المنتج للكهرباء، والزجاج الشمسي لواجهات المباني وللنوافذ.
- التوربينات الهوائية عمودية المحور.
- أجهزة تنظيم وتحويل التيار وعداد الكهرباء الذكي Smart Meter.
- أجهزة إنتاج المياه من الهواء.
- أجهزة التكيف 4 طن المستهلكة لـ فقط-790 وات، وأجهزة التدفئة بالأشعة تحت الحمراء.

- أجهزة معالجة الفضلات الصلبة والسائلة، دون مخلفات أو روائح أو صيانة كبيرة.
- مصابيح الـ (L.E.D) وليس مصابيح التوفير أو غيرها.
- تقنية البناء الأخضر والمقاوم للزلازل والصدىق للبيئة ذي التكلفة المنخفضة جداً.

ولتصور أن بلادنا الأردن في كل منزل وبنية ومصنع ومجمع ومزرعة ومستشفى ومدرسة ودور عبادة ومراكز حكومية وبلديات تنتج الكهرباء والماء اللازم لها بشكل ذاتي!!

وذلك من موارد الطاقة المتجددة في محيطنا وبيئتنا دون إرهاق مالي أو إرهاق لخزينة الدولة بنفقات شراء -أو استقراض ثمن- الوقود من ديزل وجازولين لتشغيل محطات الكهرباء والمياه!!

فإن تلك المباني والمؤسسات بعد أن تأخذ حاجتها من الكهرباء والماء قد تقوم أيضاً بضخ الفائض منها لمحطات الكهرباء والمياه الأخرى.

وهذا يمكن إعادة بيعه وتسويقه للدول المجاورة والبعيدة، كمنتج وطني يدر دخلاً كبيراً لخزينة الدولة.. فنصبح بغنى عن الاستقراض من أي دولة أو جهة عالمية، ونستطيع بذلك أن نمول مشاريعها الخاصة ذاتياً.

وفي هذا توجه نحو اللامركزية في إنتاج الكهرباء والماء-مع الحفاظ على المركزية فيها والتكامل معها-من خلال ذات هياكل وجسد المباني بأنواعها ما سوف يسبب بشل قدرة أي عدو على تحقيق منوشده!! بإحداث ضرر جسيم من خلال قصفه- لا سمح الله- لمحطات توليد الكهرباء ومراكز المياه المركزية، لأنها لن تكون مصدر اعتماد المواطنين الأرحم للتزود بالكهرباء والماء!!

فائض الطاقة للبيع

ولعله من الأهمية بمكان الإشارة إلى أن دولنا العربية المنتجة للنفط-من الأبار النفطية أو الغاز أو من الصخر الزيتي ستحقق فائضاً مالياً من ثلاث جهات، نتيجة تطبيق الطاقة المتجددة كاستراتيجية وطنية.

فالفائض الأول سينتج عن قيمة توفير كميات المحروقات المستخدمة في إنتاج الكهرباء والماء..

من خلال استخدام: الألواح الشمسية، المطاط الشمسي، والقرميد الشمسي، والزجاج الشمسي، والوكوبوند الشمسي.

وذلك مع وجود جهاز لوحة التحكم «العقل المتحكم»، وبطاريات لتخزين الكهرباء منها والسائل ومنها الصلب طويلة العمر.

وبالنظر إلى واجهات منزل ملحم من الخارج فقد شاهدنا القرميد الأسود اللون فوق نوافذ البيت، والتي هي عبارة عن خلايا لتخزين الكهرباء من أشعة الشمس، وكذلك ألواح الزجاج الخاصة بنوافذ البيت التي تمتص أشعة الشمس وتحولها إلى كهرباء للاستعمال المنزلي، والزائد من طاقة الكهرباء هذه يتم تخزينها في بطاريات خاصة موجودة في حديقة المنزل أو في غرفة خارجية خاصة.

على سطح المنزل

وخلال جولتنا فوق سطح المنزل شاهدنا العديد من الأدوات التي تنتج الكهرباء من أشعة الشمس مثل: المطاط الشمسي وهو أشبه بسجادة تُفرش على سطح البيت، ويمكن المشي عليها دون أي ضرر لها وللشخص السائر عليها.

وعند زوايا سطح البيت لاحظنا اسطوانات معدنية عمودية المحور تتحرك كلما هبَّ الهواء، لإنتاج الكهرباء من الهواء الجوي، فهذه تربيينات طويلة العمر وغير مُكلفة.

استغلال الطاقة في كل مكان

وبعد جولتنا في البيت والحديقة وسطح المنزل جلسنا ليتابع ملحم شرحه المستفيض حول هذه الابتكارات النادرة لإنتاج الكهرباء والماء، من «الجو» الذي هو مُتاح لكل الناس وليس حكراً على أحد.

فقد تحدث ملحم بشكل علمي وعملي قائلاً:

لماذا لا نكون منتجين؟!

وخلال جولتنا في أنحاء الحديقة والسطح وواجهات البيت ونوافذه وبعض الغرف لهذا البيت الحديث باستغلاله لطاقة الشمس والهواء كان يؤكد متسائلاً: «لماذا نحن في الأردن نكون دائماً مستهلكين للماء والكهرباء؟! فلماذا لا نكون منتجين لهما أيضاً؟»

ذلك أن حل مشكلة التزايد على طلب استعمال الكهرباء مهم جداً للمواطن الأردني والعربي عموماً.. لذا علينا في الأردن ونحن نعاني من ارتفاع تكاليف إنتاج الكهرباء والماء أن نستغل خامات الطبيعة الجوية، والتي تتأني من طاقة الشمس والهواء.

ويكون ذلك باستعمال بطاريات خاصة لتخزين هذه الطاقة، ثم استخدامها في حياتنا بتكاليف مادية بسيطة جداً غير مكلفة.. ثم لاستعمال تلك الطاقات الزهيدة بإقامة مزارع خضراء منتجة في الصحراء الأردنية لرفد اقتصادنا النامي.

الطاقة المتجددة والخضراء

وحول هذه الطاقة المتجددة والمستدامة والخضراء أوضح المبتكر التقني «ملحم» أنها تتكون من أنواع متعددة منها: الشمس والهواء والأمواج وحرارة الأرض والميكانيكية... الخ.

وأكد ملحم أن أهمية هذه المبتكرات الأردنية إذا انتشرت وتم أخذ الأمر بجديّة؛ فإنها سوف تحقق لنا الأمن الاقتصادي بشكل مدهل.. فبدل أن ننتج في الأردن براميل نفط!!!.. سيكون لدينا براميل مخزنة بالكهرباء للاكتفاء الذاتي وللتصدير أيضاً.

البيت المكثف بالكهرباء والماء

وفي بيت «ملحم» لاحظنا العديد من الأدوات والأجهزة، التي يتم من خلالها إنتاج الكهرباء



ألواح شمسية ومطاط شمسي وقرميد شمسي لإنتاج الكهرباء



لوحة من الخلايا على السقف لتوليد الطاقة من رطوبة الهواء



قرميد شمسي فوق النوافذ، وتوربينات هواء عمودية على سطح البيت



الأفوكادو والبطاطا الحلوة واليقطين.. ساحة حيوية من شوربة الشتاء

سلطة خضراء مع الأفوكادو (4 أشخاص)

وقت التحضير: 15 دقيقة.
الوقت الإجمالي: 15 دقيقة.

المقادير:

صلصة الخل والزيت:

- 3 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون البكر الممتاز.
- ملعقة كبيرة من عصير الليمون الحامض الطازج، فضلاً عن ملعقة كبيرة.
- ملعقتان صغيرتان من العسل.
- رشّة كبيرة من ملح كوشر.
- فلفل أسود مطحون طازج.

السلطة:

- خسة كبيرة (تخلصي من أوراقها الخارجية الكبيرة والمتضررة، ثم اغسلي الباقي، جففيه، وقطعيه).
- ثلاثة أرباع كوب من أوراق البقدونس الطازجة.
- ضمة صغيرة من الهندباء الأنديفية المقطعة.
- كوب من أوراق الجرجير.
- بصلتان خضراوان إلى 3 بصلات مقطعة عرضياً إلى شرائح رقيقة.
- حبة أفوكادو ناضجة وقاسية.

الطريقة:

- في وعاء صغير، اخلطي مكونات الصلصة معاً وامزجيهما جيداً إلى أن تحصلي على خليط متجانس.
- في وعاء كبير، اخلطي الخس، البقدونس، الهندباء، الجرجير، والبصل الأخضر. أضيفي إليها ملعقتين كبيرتان من صلصة الخل والزيت. وزعي الخضراوات بالتساوي على أربعة أطباق.
- قطعي الأفوكادو إلى نصفين واخلطي من النواة. أخرجي اللب من دون تفتيته. قطعي كل نصف عرضياً إلى أنصاف هلال رقيقة. رشي القليل من الصلصة فوق الأفوكادو ثم وزعي بضع شرائح فوق كل طبق. رشي كمية إضافية من الصلصة فوق كل طبق إن شئت.

في الحصة

200 سعرة حرارية (77% منها من الدهون)، 17 غراماً من الدهون (3 غرامات من الدهون المشبعة)، 12 غراماً من النشويات، 4 غرامات من البروتين، 130 مليغراماً من الصوديوم، 0 مليغرام من الكوليسترول، و8 غرامات من الألياف.



اي مائدة لا تخلو من طبق شوربة "الحساء" الذي ينصح خبراء التغذية في قبيل اي وجبة لأنه يعمل علىتهيئة المعدة لاستقبال الطعام. الوصفات التالية تحتاج لمساتك الخاصة وصحتين وعافية:

حساء الخيار وجوز الهند (4)

المقادير

- ثلاثة فصوص من الثوم.
- خيارتان.
- قطعة من الزنجبيل بحجم اللوزة.
- كوب من عصير جوز الهند.
- نصف كوب من القشدة.
- رشّة من الملح.
- نصف باقة من النعناع.
- حبة من جوز الهند.

الطريقة

- 1- قشّري الخيار، قطعيه وانزعي منه الحبوب واصنعي منه 12 دائرة صغيرة. ضعها في البراد وافرمي القشرة الباقية.
- 2- قشّري الثوم وافرميه بتأن، قشّري الزنجبيل وابرشه، اخلطيه جيداً مع الثوم ثم ضعه في صحن السلطة.
- 3- امزجي مياه جوز الهند مع القشدة. رشي عليها الملح والبهار وضعي الحساء في البراد حوالي ساعة مع 4 صحنون مجوّفة.
- 4- اغسلي باقة النعناع وجفّفها. اسكبي الحساء وحبيبات الخيار الصغيرة في الصحنون الباردة. اقلعي حبة جوز الهند إلى نصفين، ابرشي نصفها بتأن فوق الحساء، عطريه بالزنجبيل والثوم.

شوربة البطاطا (4)

المقادير

- كيلو بطاطا.
- 3 ملاعق من الطحينة.
- بصلة.
- 40 غراماً من الزبدة.
- ملعقة من الكمون.
- ملعقة من الحرّ الخفيف.
- أوراق من البقدونس.
- فليفلة حمراء بحسب الرغبة.
- 4 قطع من التوست.

- رشّة من الملح والبهار.
- ملعقتان من القشدة.

الطريقة

- 1- قشّري البطاطا والبصل وقطّعيهما قطعاً صغيرة. ذوّبي 20 غراماً من الزبدة في قدر وأضيفي إليها قطع البطاطا ثم البصل والكمون والحرّ، اخلطي المكونات ودعيها تغلي حوالي 15 دقيقة.
- 2- اغسلي الفليفلة، جفّفها، اقطعها، انزعي الحبوب منها والعروق البيض وقطّعيها قطعاً مستطيلة. أضيفيها إلى البطاطا والبصل ودعيها تغلي على نار خفيفة حوالي 10 دقائق.
- 3- ذوّبي 20 غراماً من الزبدة في مقلاة وأضيفي إليها الخبز بعد تقطيعه.
- 4- صبي الحساء في 4 صحنون مجوّفة. وضعي في كلّ منها ملعقة من القشدة وزيّنيها بقطع التوست الصغيرة وعطريها بأوراق البقدونس.

حساء اليقطين

المقادير

- 4 يقطينات صفراء صغيرة.
- بصلة.
- 50 غراماً من الزبدة.
- رشّة من الملح والبهار.
- ملعقتان من القشدة.
- صعتر أخضر للتزيين.
- 4 شحرات من الخبز الفرنسي.
- قليل من الزيت.

الطريقة

- 1- اغسلي اليقطينات، جفّفها واقطعي الجزء الأعلى منها. انزعي البذور وقطّعي القشرة قطعاً صغيرة.
- 2- ذوّبي 30 غراماً زبدة في قدر وأضيفي إليها البصل بعد تقشيرها واطريه على النار

حتى يصبح لونه شفافاً. أضيفي قشرة اليقطينة بعد إدخالها إلى الفرن لدقيقة.

3- أضيفي ملعقة قشدة مع قليل من الماء إذا أردت.

4- ضعي الحساء في قدر، رشّي عليه الملح وامزجيه مع البهار. غطّيه ودعيه يغلي 20 دقيقة.

5- ذوّبي 20 غراماً من الزبدة في مقلاة وضعي قطع الخبز إلى جانبها.

6- حرّكي بقية القشدة.

7- وزّعي الحساء المغلي في اليقطينة الفارغة وأضيفي إليه ملعقة قشدة وملعقة زيت وزينيه بعرق من الصعتر، وقدمي إلى جانبه الخبز.

حساء العدس الأحمر والكرفس (4)

المقادير

- فص ثوم.
- جزرتان.
- ساق من الكرفس.
- 400 غرام من العدس الأحمر.
- 15 غراماً من الزبدة.
- رشّة من الكاري.
- حساء خضار يكفي ليغمر العدس.
- رشّة من الملح.
- رشّة من البهار.
- نصف باقة من الكزبرة.

الطريقة

- 1- أفرمي الثوم. قشّري الجزر والكرفس وقطّعيهما. اغسلي العدس.
- 2- ذوّبي الزبدة في قدر وأضيفي إليها الثوم والجزر والكرفس واطريه مع المزيغ على النار 5 دقائق واخلطيه مع الكاري. أضيفي الحساء ودعيه يغلي على نار خفيفة ثلاث دقائق ورشي عليه الملح والبهار.

حساء الشمندر والشبت (4)

المقادير

- حصّان من الثوم.
- ساقان من الكرفس.
- بصلة.
- جزرة.
- ملعقتان من الزيت.
- 750 غراماً من الشمندر الأحمر.
- نصف ليمونة.
- رشّة من الملح.
- نصف كوب من الشبت.
- قليل من القشدة.

الطريقة

- 1- أفرمي الثوم، قشّري الكرفس والجزرة والبصلة، اغسليها، نشّفها وقطّعيها قطعاً صغيرة.
- 2- سخّني الزيت في قدر وضعي الخضار المقطعة والبصل. أضيفي ليترًا من المياه، غطّيه ودعيه على نار خفيفة ساعة تقريباً. صفّي الحساء في قدر بواسطة مصفاة.
- 3- قشّري الشمندر، قطعيه على شكل شحرات وأضيفيه إلى الحساء ودعيه على النار حوالي عشرين دقيقة.
- 4- اعصري نصف الليمونة وأضيفي العصير إلى الحساء ورشي عليه الملح والبهار.
- 5- اغسلي الشبت، ونشّفه.
- 6- ضعي الحساء في أربع صحنون مجوّفة. أضيفي ملعقة من القشدة في كلّ صحن، ثم أضيفي أوراق الشبت.
- 5- وزّعي الحساء في أربع صحنون مجوّفة وزيّنيه بالكزبرة.

مشوار كلية الطب رحلتي من الابتدائية للأستاذية



الأستاذ الدكتور كميل فرام

التقدم لرتبة الأستاذية للمرة الثانية

أ. د كميل موسى فرام

تلقيت خبر قرار مجلس العمداء بعدم إجازة ترقيتي لرتبة الأستاذية بمرارة وألم لأنها ترجمت الأخبار المسرية على لسان البعض من المتبرعين، ولكنها أخبار لم تحبطن أبداً، بالرغم أنني مررت بحالة ممزوجة من القلق واليأس، لم ترق لمرتبة المستحيل، وقد أفقت من غيبوبة فرضها الواقع بصعوبة الترقية لاستمرارية الأسباب، وبدعم عائلي غير محدد السقوف، وكنت أراهن بداخلي لتحليل عنوان المستقبل للمناقشة الذاتية للاختيار بين الاستسلام أو التأجيل أو البحث عن منطاد نجاة مختلف، خيارات افتقرت لبدأ المساومة أو التوسط أو الاستجداء أو الاعتراض، وبعد فترة زمنية أفقت من غيبوتي ونفضت غبار اليأس، وبدأت مهمني بتحقيق شروط التقدم للرتبة مرة أخرى، فأنا أمتلك جميعها باستثناء البحث العلمي، فاجتهدت وحرقت الزمن دفناً ووقوداً لسرعة الانجاز حسب الأصول، محتفظاً بالأسس الورقية للأبحاث خشية مسرحية غدر، وبعد الحصول على الموافقات اللازمة حسب التسلسل والأصول، والتي استغرقت ضعف الوقت أحياناً لأسباب أجهلها ولم أبحث عن حقيقتها حتى الساعة بسبب افتقاري لفضول تلك السمّة وسقوطها من قاموسي العملي، وأعترف اليوم كباحث متميز بأن نشر الأبحاث بمجلات علمية موقرة ذات شأن يحتاج لحصافة وبعُد نظر، وليس أمراً يسيراً كما يعتقد البعض بنظارته ذات المسافات المصغرة، فربما عدد من الأبحاث لم ينشر بمجلة معينة لأسباب مختلفة، ليطم تجويده وإعادة صياغته حسب الملاحظات الواردة وإعادة إرساله لمجلات جديدة ضمن نفس التصنيف أو بتصنيف أعلى، فقاعدتي التي أوصلتني لمكانتي تفسر ذلك على أرض الواقع لمن يعرفني.

رفض ترقيتي لرتبة الأستاذية للمرة الثانية قد شكل فقرة حياتية جديدة من فقرات التحدي، شكلت حافزاً جديداً لبرهان العديد من الأحداث الحياتية التي سبقت، رغم الحقيقة المدعمة والمؤلة بأن لها تأثيراً سلبياً مستقبلياً وتحديداً على الأمور المادية، سواء كان ذلك في الحسبان أو نتيجة منطقية للقرار، ظرف جديد وواقع مرير، جبهة حرب متجددة لتحقيق أحلامي بعد شعوري بقرب قطف الثمار الذي استحق، فقدرتي منذ البداية أن أرصف طريقي بيدي، من مدارس الحصن مروراً بجامعة القاهرة، الجامعة الأردنية، جامعة سيدني، فأفقت من حلمي لواقعي، ولكن هذه المرة كانت الأمور أسهل من سابقاتها، فالعنويات في أوجها، والدعم العائلي بدون سقف وحدود، وشروط التقدم البحثية جاهزة بضعف المطلوب، وتغيرات إدارية أنصفت عدالتي التي أطمح فيها استجابة لدعاء، فريث الجامعة الأستاذ الدكتور عبد الكريم القضاة يعلم تفاصيل معاناتي ويدرك حجم جهودي التي أ بذلها ترجمة لوظيفتي؛ التدريسية والبحثية والممارسة المهنية، فانتظرت التاريخ المحدد المسموح فيه بالتقدم، وتقدمت للمرة الثالثة لرتبة الأستاذية بأضعاف عدد النقاط البحثية المطلوبة.

رفض ترقيتي للمرة الثانية لم يدخل الحقد لداخلي، ولم يزرع روح الانتقام أبداً، فقد رضعت التسامح بوازع عائلي وشخصي وديني ووطني، بإيمان مطلق أنه الكفيل بترجمة الأحلام، فالألغام التي زرعتها البعض، والأسافين التي نصبها الحقد، وسهام التجريح والتشكيك التي صوبها الغدر، رصفت طريق المجد وأثمرت بعكس أهدافها وللحديث بقية.



الأستاذ الدكتور محمد الشريدة

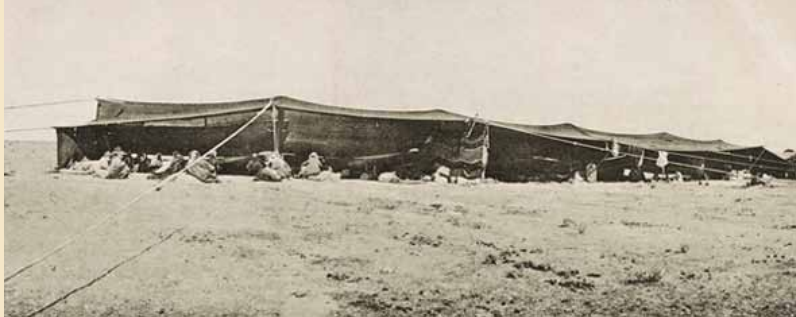
الأستاذية، وأذكر تفاصيل المكالمات الهاتفية من الصديق والأخ العزيز الأستاذ الدكتور محمد الشريدة/ عميد كلية الدراسات العليا بما شاء الله وقدر، بحوار يفيض بكلمات تلطيفية، مشجعا على الصبر والاستعداد، كلمات سكنت القلب وأطفأت لهيب الزعل، حيث يمكنني التقدم بعد ستة شهور حسب القوانين شريطة نشر بحثين جديدين، وهناك فرصة لمقابلة نائب الرئيس للاطلاع على أسباب الاعتذار ولكنني أثرت عدم الذهاب لقناعتي بعدم الجدوى، حيث أنني كنت أجهز نفسي لهذا الأمر منذ لحظة تقديمي، والاعتذار لم يشكك صدمة كالسابق، بل ترجم حرفية لرؤيتي التي تحدثت فيها مع زملاء العمل بجلسات متعددة مفسراً لهم أسباب قناعتي وموضحاً لهم سيناريو الاعتذار، فأكبرت فيهم تفهمهم وحرصهم ودعمهم.



فوتوغرافيا

قبيلة بني صخر في عام 1906 بمنطقة الجيزة جنوب عمان، تم التقاط الصور من قبل المستشرق الألماني برنهارد موريتز

من زمان



وليد سليمان

حكاية صورة..



في المضافة: محمود مساعد، ابو سرور"، أديب الحافظ، مازن القبيج، عبده موسى



القبيج مع الفنان الكوميدي مساعد



مازن القبيج يصافح جلالة الراحل الملك الحسين بن طلال

المشاهدين وللتسلية أيضاً. وهناك كذلك مسلسل «غنا معانا» لمازن القبيج، وهو برنامج تلفزيوني للأطفال كان يعرض عصر كل يوم سبت عام 1980. ويُعتبر الفنان والإذاعي القبيج من أكثر المذيعين الذين قدموا ساعات بث في الإذاعة الأردنية.

الإذاعية والتلفزيونية، أهمها البرنامج الزراعي "الأرض الطيبة" واستمر 40 سنة متواصلة، والبرنامج الاجتماعي «مضافة أبو مفلح»، ثم «مضافة الحاج مازن» واستمر 10 سنوات متواصلة، وكان برنامج المضافة عبارة عن تمثيلية مرتجلة، تجري في جلسة أردنية شعبية، وفي كل مرة يُطرح فيها موضوع اجتماعي محدد من أجل تثقيف

مازن القبيج إعلامي أردني عريق.. يُعتبر مع إسحق المشيني «أبو محمود» هما أول من أطلقا الدراما الأردنية من خلال المسلسل الإذاعي «مضافة أبو محمود» في ستينيات القرن الماضي، وذلك بناءً على طلب من وصفي التل الذي كان حينها مديراً للإذاعة الأردنية. وبعد ذلك قدم الحاج مازن القبيج عشرات البرامج

**مازن القبيج..
الإعلامي الزراعي
وصاحب المضافة**

أثر وإنسان..

بالقوة والإجبار؛ تُغريمُ (أهالي وعشائر الكرك) مبلغ (ستين ألف ليرة عثمانية) بدل (تخريب ومنهوبات تمرد) على (مقدار ستة أعوام) عام 1911

(قبيلة بني حميدة) تُغرم القسم الأكبر من العقوبة (3500 ليرة) تليها (قبيلة الحجابا وفرقها: 2500 ليرة) 1911 (95)

محمد رفيع

وثائق الأرشيف العثماني

في هذه الحلقة، سنعرض جانباً من التسلسل الوثائقي الرسمي العثماني، كما تقوله الوثائق العثمانية:

• الوثيقة (1)؛ وهي بتاريخ 27_3_1327 مالي (أي ما يوافق 10_4_1911 ميلادي)؛ أي بعد نحو خمسة أشهر من اندلاع عصيان الكرك، وقمعه بشدة وتعمّس من قبل السلطات العثمانية؛ وهي مضبطة موقعة من معظم مخاتير وجهاء عشائر الكرك والعشائر المجاورة المترحلة، بقيمة الغرامة الإجمالية المفروضة على الكرك، كتعويض عن التخريب والمنهوبات، وهي (60) ألف ليرة عثمانية، نصفها يدفعه المتسببون بالأحداث (أغفلت الوثيقة ذكر أسمائهم؛ ومن المعروف أن المقصود هو فرع الشيخ قدر المجالي)، والنصف الآخر (أي 30 ألف ليرة) تدفعها العشائر على مدار ستة أعوام، على الموسم، وفق التقسيم التالي:

• الوثيقة (2)؛ نصّ المضبطة وموقّعوها، التي من الواضح أن السلطات العثمانية أجبرت الأهالي على توقيعها والالتزام بها، وهو: وقع مضبطة الالتزام كل من:

• الوثيقة (3)؛ تصديق مضبطة الالتزام بدفع الغرامة والتعويض؛ وهي عبارة عن تصديق للمضبطة السابقة الموقّعة من مخاتير وجهاء عشائر الكرك، وقد وقع مضبطة التصديق كل من: (أعضاء مجلس إدارة الكرك؛ عيسى زيادين، عودة القسوس، مصطفى جعفري؛ والمفتي (...))، وكيل مدير التحريرات محي الدين، وكيل المحاسب أحمد عاكف، وكيل النائب محمد أرسلان، ومتصرف الكرك عبد الحميد، والقومندان العام بدر أرسلان).

مقدمة تاريخية وملاحظات؛

• هيّة الكرك؛ هي عصيان مدنيّ، ما لبث أن تحوّل إلى ثورة مسلّحة، ضدّ التجنيد الإجباري وتعداد النفوس. حيث اندلع العصيان في 22 تشرين الثاني (11) عام 1910، واستمرّ نحو شهرين، وكان أعنف الاحتجاجات ضدّ العثمانيين، التي اندلعت قبيل الحرب العالمية الأولى، حيث قمعتها السلطات العثمانية بعنف شديد.

• المصدر الصحفي الدمشقي لهذه الوثائق هو من أكثر المصادر الصحفية توازناً في تلك الفترة، وهي صحيفة (المقتبس) الدمشقية لصاحبها محمد كرد علي، غير أنّها تبقى صحيفة موالية للسلطة العثمانية، ولا تخرج



عن طوعها. لا يتدخّل الكاتب في الوثائق المنشورة إلا في أضيق الحدود، بهدف الشرح أو التوضيح فقط لا غير. هنا في صفحة فضاءات، سننشر الرواية الصحفية العربية العثمانية الرسمية لأحداث الكرك، والتي استمرّت لما يزيد عن شهرين، كما رأتها السلطات العثمانية في حينه، على هيئة يوميات ومتابعة صحفية للأحداث. وتشكّل هذه المادّة جانباً وثائقيّاً صحيفياً لـ(هيّة الكرك)، كروية رسمية للسلطات آنذاك. أما السلطات العثمانية فقد أسمتها؛ (فتنة الكرك)!!

الفريق سامي باشا الفاروقي؛ (1847م - 1911م)

• ولد في الموصل سنة 1847م تقريباً، وهو ابن علي رضا بن محمود الفاروقي. انتسب



وكانت فيها الضربة القاضية واستطاع رد الدروز إلى طاعة السلطان. وقاد إخماد ثورة الدروز حيث ثار عريان بني صخر والمجالي وغيرهم في الكرك وجوارها، ويذكر أن تصرفات القائم مقام التركي صلاح الدين بك الشاذنة من أكبر العوامل لهذا العصيان، وكانت أشد هولاً وطغياناً من عصيان جبل الدروز. اقترن سامي باشا بكريمة عمه عبد الله حبيب بك العمري ولم يعقب ولداً. توفي في العام 1911.

إلى السلك العسكري، وتخرج من الكلية الحربية العالية في استانبول، برتبة ضابط (أركان حرب)، وتخطى مراحل الترفيع في الخدمة، فوصل إلى رتبة فريق أول. قاد الحملة العسكرية النجدية سنة 1906م، حيث أرسلت حملة عسكرية لنجدة ابن رشيد أمير نجد، حيث كانت مهمة هذه الحملة العسكرية هي الوقوف بين الطرفين المتحاربين آل سعود وآل الرشيد، وقد كان نصيب هذه الحملة الفشل الذريع. قاد الحملة العسكرية على جبل الدروز عام 1910؛

كتب: خالد قوقزة

حارات منسية.. نسوان قبل ونسوان اليوم

أسألنها كيف كنا عايشات قبل؟ عُمر الشمس ما طلعت علينا وإحنا نايمات، قبل ما يفج الضو والدينا بعدها ظلطميس كنا نرد عالعين ونجيب ميه بالسطولة على روسنا ونعبي الخوابي، وبعدين نروح نخلب الغنم ونقش تحتهن، ونشيل الحليب ونزوّه وبعد ما يُروب نحطه بالسون مشان الظهرات نبلش بالخضيض، وبعد هاظا كله نروح نَعجن ونَحْز خمسين أرغيف إشراك على الصاج، ونرجع نحضّر الفطور للعيلة والشمس بعدها ما طلعت.

وغير هيج كنا نلحّق الحصادين ونسوّي لهم غدا، ونغمر وراهم ونظّل لتالي النهار ونرجع نخلب الغنم ونعشي الطرشات ونعشي العيلة. وكل يوم الله وكيلجن على هالذرية لا نعرف الراحة لا صيف ولا إشتا وعمرنا ما قحينا ولا إمرضنا ولا إتحضورنا ولا رحنا على حكيم.

... رحم الله أمهاتنا اللواتي كان محكوم عليهن بالأشغال الشاقة المؤبدة، وكُنّ عنصراً مشاركاً بفاعلية في حياة الرجال يشاركنهم في كل الاعمال دون ان يلتفتن يوماً الى ما يسمى بحقوق المرأة، بل كانت حقوقهن مصادنة من قبل الرجال دون ان يذكرهم بها احد. رحم الله أمهات انجبن رجلا متمرسين في كل مناحي الحياة دون ان أن يكونن قد تلقين علماً او عملن مدرسات او ترشحن ليكونن نوابا في البرلمان او في اللجان المركزية او البلدية.



وقفا وتحمداً ربحن صبح ومسا على العيشة اللي عايشاتها. ما شاء الله عليجن، ميتجن بالكوز وخبزجن مخبوز ونومجن ضحاوي، وإمكمكرات ومأمّنات من كل شي!! الغسالة بتغسل عنجن والفران بخبز خبزجن، وحتى طبخجن تشترنه من المطعم، ومشوطجن صار عند هظول اللي يشتغلن بالصالونات، وطول نهارجن تتطعوجن وتتغوجن.... أه يا ظهري.... أه يا بطني.... أه يا راسي!!! أي سقالله على ايامنا وهاي ام عودة



الحجة «أم نافع» كبيرة الحارات المنسية، مرّة ولا كل النسوان، عاشت قسوة ذلك الزمن الذي تقول بأنه رغم الشقاء والتعب إلا أنه كان جميلاً وبسيطاً لأن أهله كانوا طيبين وقلوبهم بيضا ويمتازون ببقاء السريرة والتعاون.

دموعهنّ حزنا على من مات من أهل الحارات. حين تجلس أم نافع مع جيل اليوم من كئاتها وبناتها تبدأ بذكر الماضي ومقارنته بالحاضر فتتحوّل على ماضيها وتندب حاضر بناتها وكئاتها، وتبكي على مستقبل أحفادها الذي يلقه الغموض. فتقول لبناتها وكئاتها من جيل اليوم: والله يا بنات الحلال قاعدات بتفجغن على جيزانجن، ومو عاجبن العجب وطول نهارجن جُضورة بجزورة، والله لازم تبوسن إيدجن وجه

أم نافع واحدة من نساء حاراتنا المنسية اللاتي غمّرن خلف الحصادين وجمّعن القصل عن البيادر، ووردين عيون الماء قبل ان تشرق الشمس، وخبز الخبز وعملن الطعام قبل ان يذهب الحراثون للكروم، وحلبن الغنم قبل ان يفيق من نومهم الرعيان، ام نافع وقريباتها هدبن للعسكر الشماع الأحمر وخيطن بأيديهن أكفان الشهداء من أبناء الحارات المنسية، وهن اللواتي يفرحن حين يكون للفرح مكان وتهل



كان ياما كان

حكاية من التراث الشعبي



العصفورتان

كان هناك عصفورتان صغيرتان رقيقتان تعيشان في بقعة من أرض الحجاز شديدة الحر قليلة الماء، وفي أحد الأيام بينما كانتا تتجاذبان أطراف الحديث وتشكيان لبعضهما صعوبة ظروف الحياة، هبت عليهما نسمة ريح عليلة أتية من أرض اليمن، فسعدت العصفورتان بهذه النسمة وأخذتا تفرقان نشوة بالنسيم العليل، وعندما رأت نسمة الريح العصفورتين الجميلتين تقفان على غصن بسيط من شجرة وحيدة في المنطقة، استغربت من أمرهما وقالت: «أيتها العصفورتان الجميلتان، عجباً لأمركما، فكيف تقبلان وأنتما بهذا الحزن وهذه الرقة أن تعيشا في أرض مقفرة كهذه؟ لو شئتما لحملتكما معي وأخذتكما إلى اليمن من حيث أتيت، فهناك المياه عذبة باردة، طعمها اللذ من العسل، والحبوب تكاد لخلوة طعمها أن تكون سكرًا، وإن أخذتما بنصيحتي، وعدتكما أن تكون هناك خلال وقت قصير جدًا، فما قولكما؟» قامت العصفورة الأذكى بين الاثنتين وأجابت بفظونة وبداهة: «يا نسمة الريح، أنت ترتحلين كل يوم من مكان إلى مكان، وتنتقلين من أرض إلى أرض، وذلك يجعلك لا تدركين معنى أن يكون للواحد منّا وطن يحبّه، فارحلي أيتها النسمة مشكورة، فنحن لن نبذل أرضاً ولو كانت جنة على الأرض بوطننا ولو كانت الأجواء فيه قاسية والطعام فيه شحيحاً».

غرائب

نبات الديونيا



رغم جمال هذه الزهرة لكنها تُعتبر من النباتات المُفترسة بشعيراتها الحساسة، فما إن تمسها أي حشرة تُطبق عليها النبتة سريعاً بواسطة الحواف المُسننة على جوانبها، وبعد أن تحاصرها تُفرز إنزيمات حارقة تقتل الحشرة، ثم تحوّلها إلى غذاء للنبتة.

أصدقاء

دنيا الفرحة

الفائزة بفوزرة
العدد الماضي
الجواب: الهواء



نايا محمد طه



بشرى بدير



ياسمين الجمل



كيف أقضي عطفتي؟

نتنظر العطلة بفارغ الصبر ذلك لأنها تأتي بعد شهور طويلة من الجد والاجتهاد والخضوع للدراسة والامتحانات، وبذل الجهد في المذاكرة والمراجعة، ومن حقي أن أستمتع بأوقاتي وأستفيد منها في أن واحد فماذا أفعل لأحصل على ذلك.

شطور

من الجميل قضاء عطلة صيفية ممتعة، لكن الأجلع الجمع بين الاستفادة والمتعة، ومن أهم النصائح المقترحة لقضاء عطلة صيفية مفيدة وممتعة:

- وضع خطة، تُحدّد فيها الأنشطة التي تفضل ممارستها أثناء العطلة الصيفية، وكيفية قضاءك الإجازة.
- القراءة والمطالعة؛ خصوصاً الكتب والمجلات العلمية؛ إذ تعدّ المطالعة من أهمّ الأنشطة التي تجمع بين المتعة والفائدة.
- متابعة البرامج التعليمية التي يتم عرضها على القنوات الفضائية، أو على شبكة الإنترنت.
- الاهتمام بمتابعة الندوات والأنشطة الثقافية.
- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.
- المشاركة في الرحلات الترفيهية، وزيارة المناطق الأثرية برفقة الأهل أو الأصدقاء.
- تنظيم ساعات النوم دون المبالغة فيها؛ فزيادة ساعات النوم تزيد الشعور بالكسل، وتضييع الوقت بلا فائدة.



عيادة الطبيب شطور



الماء

شعر: نهلة الجمزوي

عندي..كنز لا.. لا يتّصّب معه لا أشقى.. لا أتعب فهو صديقي.. وهو رفيقي يرشدني وينير طريقي في كلّ مكان يصحبي وقريب القلب محبب أمضي معه كي أتثورّ وخيالي دوماً يتطورّ بالعلم يضيء لي الدرب ويُعمّر بالخير القلب أخرج من ظلمات الجهل ما هو صعب يغدو السهل وبصحبته أنا لا أسأم فهو طريق العلم الأسلم هيا هيا يا أصحابي لنغني من أجل...؟؟

إذا عرفتنني، أرسل اسمك وصورتك وجواب الفوزرة إلى بريد دنيا الفرحة df@alrai.com لتصبح من أصدقائنا الأعزاء

فرحة تسأل

لماذا نرى البرق قبل سماع الرعد



الصوت الذي ينطلق بسرعة 340 متراً في الثانية، وبالتالي فإن سرعة الضوء تفوق سرعة الصوت بكثير، ممّا يجعل البرق يظهر قبل الرعد.

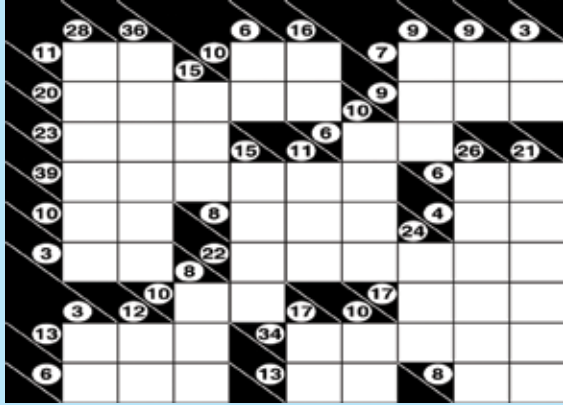
حكم وأمثال

- المتفائل إنسان يرى ضوءاً غير موجود، والمتشائم أحمق يرى ضوءاً ولا يصدّقه.
- العار في أن نسقط، ولكن العار ألا نستطيع النهوض.
- الذكري أجمل شيء تستطيع أن تواليه بعد الفراق
- عندما تعاون إنساناً على صعود الجبل تقترّب معه من القمة.
- تعلّمت أنّ مفتاح الفشل هو محاولة إرضاء كلّ شخص تعرفه.



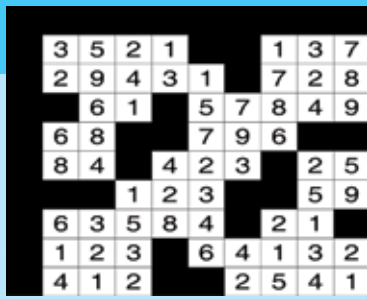
تسالي

كاكورو

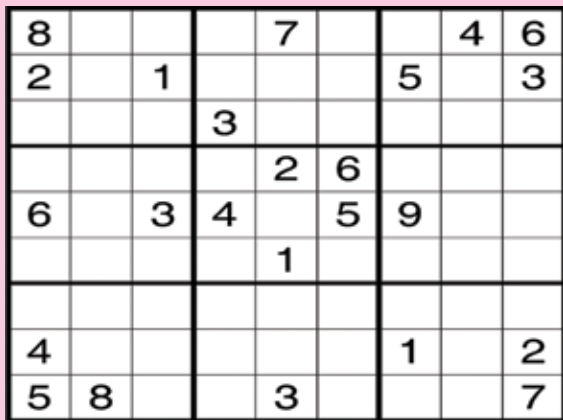


لحل مسابقة كاكورو عليك ادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة.
مفتاح الحل رقم 3 سيكون الحل لرقم 2 ورقم 1 ورقم 5 سيكون حلا لرقم 4 ورقم 1 او رقم 2 ورقم 3.
اي من المربعات ستحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الآخر.
وهي التي تعطي حلا لجموع الارقام الموجودة فوق الخط تعطي الحل الاقوي والارقام الموجودة تحت الخط تعطي الحل العامودي.

حل العدد السابق



سودوكو



قم باستكمال الشبكة، حتى يصبح كل صف وعمود والمربع الذي يتكون من 3 صفوف وأعمدة (باللون الغامق) يحتوي على كل رقم من 1 - 9

حل العدد السابق



كلمة السر

العاصمة الأوروبية التي انشأت أول بنك مالي في العالم عام 1257م من مقطع و(4) احرف

من الطبيعي ان العامل في متجر او مؤسسة القائم بعمله بكل امانة واخلاص ان ينال الشكر والتقدير معنوياً ومادياً من صاحب العمل ويقول صاحب مؤسسة تجارية انه قام بزيادة رواتب العاملين عنده لخالصهم بالعمل وامانتهم فضاغفوا من جهودهم واخلاصهم فكانت النتيجة زيادة في الانتاج وزيادة في الارباح طبعاً واعمل خيراً تجد خيراً.

الحل السابق: الاحمر



الكلمات المتقاطعة

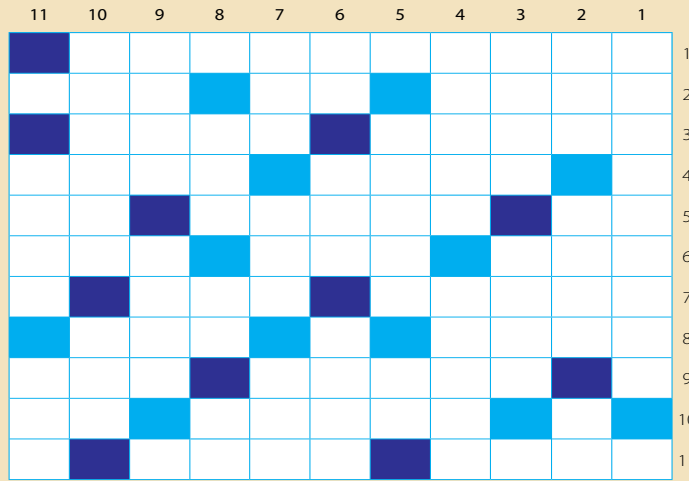
أفقياً:

- 1- موسيقي مصري لحن أغنيات مشهورة لعبد الحليم حافظ 2- سيف - منع - نسق ونظم
- 3- عاصمة أوروبية - جديد 4- جاري - فسحة
- 5- شتم - طائرة مروحية - نقص 6- عند - شعر - جنان 7- ساحة - قمع 8- تأوه - هلاك
- 9- رؤس - ساند 10- غل - قهوة 11- يلهو - ما يُنكل عليه.

عمودياً:

- 1- مخرج لبناني من أفلامه "مرحباً أيها الحب"
- 2- ضغينة - سمين - تسوية 3- زاول - كاتب
- 4- مدينة في مصر - جرى 5- كتاب تجمع فيه قصائد الشعر - اكتمل 6- سارق - مضى - ماهر 7- أثني على أفعال شخص - وضّح - رقد
- 8- لؤلؤة - ما يجري في عروق الإنسان - نقيض 9- مصاب بجرح - جلوس 10- يتباطأ - ضد راحة 11- من الطيور - أعمى.

حل كلمات متقاطعة:



عمودياً:

- 1- فريد الأطرش 2- يم - ممنوع - مر 3- لاسع - دجاج 4- مدح - سن - ماوى 5- أتم - يسد 6- نابه - أمامي 7- ود - يترئث - مد 8- هباء - رد 9- جبل - جمل 10- يتيم - اصطاد 11- ملوك - نجاج.

أفقياً:

- 1- فيلمون وهبي 2- رماد - أدب - تم 3- سحب - أديم 4- دمع - تهباً - مل 5- أم - سم 6- لندن - ارتباك 7- أوج - أمي 8- لص - طعام - أثر 9- طن - لثيم - دجاج 10- شم - وسيم 11- مدى - رقاد - دخل.

<p>القوس 11/22 إلى 12/21 شخص كبير في السن يعطيك نصيحة كيف توفر المال. تذكر القرش الأبيض لليوم الأسود.</p>	<p>الدلو 1/20 إلى 2/18 الاعمال المكتنية لا تلام طبيعتك مع انها سهلة. ابحث عن عمل يتطلب الحركة.</p>
<p>الحوت 2/19 إلى 3/20 اخيرا الظروف الملائمة للسفر مع الشريك الذي يناسب طبيعتك ومزاجك. انت محظوظ.</p>	<p>الثور 4/20 إلى 5/20 مهمة جديدة تجلب الكثير من المشاكل. احسن الحظ انت قادر على مواجهتها.</p>
<p>الجوزاء 5/21 إلى 6/21 لا تتوقع من الجميع ان يحبوا الزوتين مثلك. الظروف احياناً جيدة من اجل التغيير.</p>	<p>الأسد 7/23 إلى 8/22 جيك للاستطلاع قليل هذه الايام. قد تقضي الساعات في البحث عن الحقيقة التي تريدها.</p>
<p>العذراء 8/23 إلى 9/22 المال يأتي ويذهب بسرعة. مرن نفسك على الاقتصاد والحذر وترتيب الاولويات.</p>	<p>السرطان 6/22 إلى 7/22 الظروف الان جيدة من اجل تغييرات في البيت. ظروفك المالية تسمح بشراء اثاث جديد.</p>
<p>الميزان 9/23 إلى 10/22 انت على وشك فقد اصابعك مرة ثانية. تذكر ان تحمل الأخطاء مع الاصدقاء.</p>	<p>العقرب 10/23 إلى 11/21 هناك اشياء منسية في البيت. حاول بيعها والاستمتاع بمنها.</p>

اصدقاء يساعدونك في اقامة علاقات رائعة. دعهم يعرفون ماذا تريد.

شخصية برج الميزان
الحدي يعمل بحرفية عالية ويتمسك بالقيم التقليدية كذلك. يحب هذا البرج العقلاني الاطلاع على كل الشؤون الحياتية ليجمع فكرة عن كل شيء من حوله. يعتبر من أكثر الأبراج حذرة ويميل استقلالية كبيرة تجعله ناجحاً في حياته أكان على الصعيد المهني أو الشخصي.

نقاط القوة: مسؤول، مدير جيد، منضبط، فكاهي

عيوب الميزان: يعي معرفة كل شيء، لا يساعد ولا يتنازل، يتوقع الأسوأ دائماً

تطبيقات وأجهزة تعقب الرشاقة... حياة عملية نحو تحسين صحة القلب



ويسلوف، رئيس «مجموعة بحوث تمارين القلب» في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا في «تروندهايم».

سيكون Mio Slice أول جهاز قابل للارتداء يستعمل نظام «ذكاء النشاط الشخصي» لكنه يخطط لترخيص استعمال ذلك النظام في شركات أخرى.

إذا لم تكن يوماً من محبي الحركة، أو إذا كنت مصاباً بمرض مزمن يمنعك من التحرك مثل التهاب المفاصل أو الربو، يشكل iPrescribe Exercise أفضل خيار في حالتك. يشمل هذا التطبيق المجاني أداة فحص مثبتة طبياً لقياس مدى قدرتك على ممارسة التمارين بأمان وتحديد مستوى حدتها بناءً على تاريخك الصحي. تتعلق الأسئلة المطروحة باحتمال إصابتك بألم في الصدر أو شعورك بالدوار خلال النشاط الجسدي. استناداً إلى البيانات الإضافية التي تُدخلها بنفسك (بما في ذلك عمرك وجنسك ومستوى نشاطك الراهن وضغط دمك ومعلومات أخرى)، يبتكر التطبيق برنامجاً رياضياً شخصياً يمتد إلى 12 أسبوعاً.

ينشأ معظم تطبيقات الرشاقة من أشخاص لا يحملون أي خلفية طبية. لكن طوّر معالجان فيزيائيان محترمان في المملكة المتحدة تطبيق iPrescribe Exercise الذي يتماشى مع أهداف وتوجيهات مبنية على أدلة مثبتة. لا تثبت أي بيانات أن الأشخاص الذين يطبقون الخطة التي يوصي بها التطبيق سيسجلون تحسناً صحياً بارزاً. لكن تعتبرها إيلسون طريقة واقعية وأمنة كي يبدأ الناس برنامج التمارين. نادراً ما يسألها مرضاها عن التطبيقات، لكنها تنصحي بهذا التطبيق حتماً؛

لن تقطع خطوات كثيرة لكن قد يرتفع معدل قلبك أكثر مما يفعل أثناء التنزه في جو مريح. على صعيد آخر، يقف البعض ويتحرك باستمرار على مر اليوم وقد يقطع 8 آلاف خطوة على الأقل لكن لا تزيد ضربات قلبه بالضرورة. توضح إيلسون: «نعرف أن هذا المستوى من التحرك يبقى أفضل من قلة الحركة لكنه لا يُعتبر تمريناً للقلب والأوعية الدموية».

تعقب الأدلة

نشأ نظام «ذكاء النشاط الشخصي» وتمت المصادقة عليه ضمن دراسة نرويجية واسعة عن الرشاقة شملت أكثر من 39 ألف شخص خضعوا للمراقبة طوال 26 سنة تقريباً. طوّر فريق دولي من الباحثين هذه المعادلة بناءً على مجموعة فرعية من 4600 مشارك ثم اختبروها وفق بيانات مأخوذة من المجموعة كلها، وصف الباحثون عملهم في «المجلة الأمريكية للطب».

كان الأشخاص الذين حققوا هدفهم الأسبوعي الذي يقضي بتسجيل 100 نقطة أقل ميلاً بنسبة 20 في المئة إلى الوفاة بسبب مرض في القلب مقارنةً بمن لم يحققوا ذلك الهدف. عند تسجيل معدل أقل من 100 نقطة، تراجع متوسط العمر المتوقع بأربع سنوات تقريباً للنساء وست سنوات للرجال مقارنةً بمن سجلوا معدل 100 نقطة وما فوق.

حتى لو كنت تميل إلى المشي بإيقاع بطيء نسبياً طوال ساعات أو تفضل ممارسة تمارين مكثفة خلال فترات قصيرة، يجب أن تسجل 100 نقطة أسبوعياً ضمن نظام «ذكاء النشاط الشخصي»، بحسب المشرف الأساسي على الدراسة أولري

وحتى لو حققت الأهداف الرياضية اليومية الموصى بها (30 دقيقة من المشي السريع أو قطع 10 آلاف خطوة)، كيف ستعرف أنك تُشغل قلبك بما يكفي كي تحافظ على صحته؟ ماذا لو كنت قليل الحركة طوال سنوات أو أصبت بمرض مزمن؟ هل يمكن أن يساعدك أي تطبيق على التدرّب بكل أمان؟ اليوم، تُعد أداة مثبتة علمياً اسمها «ذكاء النشاط الشخصي» بتسليط الضوء على أول سؤال مطروح، ويقدم تطبيق مجاني طوّره خبراء في التمارين الجسدية وإعادة التأهيل تحت اسم iPrescribe Exercise توصيات خاصة ومثبتة للإجابة عن السؤال الثاني.

سهل بقدر نظام «ذكاء النشاط الشخصي»؟

تُحوّل معادلة «ذكاء النشاط الشخصي» البيانات المرتبطة بنشاطات قلبك إلى عدد من النقاط المبنية على العمر والجنس وإيقاع القلب في وقت الراحة والحد الأقصى من نبضات القلب. يجب أن تسجل معدل 100 نقطة على مر أسبوع. يمكنك أن تزيد نقاطك عبر جولات قصيرة من التمارين المكثفة وجولات أطول من النشاطات الأكثر اعتدالاً أو خليط من النوعين. يمكن اعتبار «ذكاء النشاط الشخصي» مؤشراً إلى حدة التحديات المطروحة على القلب وتوقيتها.

تقول د. لورين إيلسون، طبيبة فيزيائية في مستشفى هارفارد العام: «إنها طريقة مختلفة لقياس صحة القلب والأوعية الدموية عبر تحديد جانب لا ترصده أجهزة تعقب الخطوات، أي النشاط الجسدي إلى جانب مستوى المشي». إذا كنت تركب الدراجة الهوائية أو تكتس ورق الشجر مثلاً،

جاسمين كولير

يسمح بعض الأجهزة والتطبيقات الجديدة والمستحدثة بتوجيه الشخص نحو التمارين التي تفيد قلبه عند ممارستها بالإيقاع المناسب.

ربما تتعلق أبرز مشكلة مع أجهزة تعقب الرشاقة بالميل إلى التخلي عنها بعد أشهر من انتهاء المرحلة الأولى من استعمالها. لكن لا تقف مشاكل هذه الأجهزة التي توضع حول المعصم أو تُعلّق بالملابس عند هذا الحد.

صحيح أنها تحتسب خطواتك وتحدد إيقاع ضربات قلبك وقد تذكر عدد السرعات التي تحرقها (مع أنك ربما تحتاج إلى تنسيق جهاز التعقب مع تطبيق على هاتفك الخليوي أو حاسوبك اللوحي أو حاسوبك الشخصي لرؤية هذه البيانات)، لكن تقلّ التطبيقات المجانية الشائعة التي ترتبط بأدلة مثبتة. لا تلتزم هذه الأجهزة بالضرورة بأي توجيهات رياضية موثوق بها.

الجلوس يسيء إلى صحة دماغك رغم التمرن

الحصين الأكبر، وهو منطقة من الفص الصدغي الأوسط «رُست بشكل مكثف» وتؤدي دوراً مهماً في الذاكرة.

التمرن

تفحص الباحثون في دراستهم الروابط بين كثافة الفص الصدغي الأوسط، والتمرن، ووقت الجلوس في حالة 25 امرأة و10 رجال غير مصابين بأعراض الخرف وتراوح أعمارهم بين 45 و75 سنة.

حصل الفريق على بياناته عن معدل الساعات التي أمضاها المشاركون جلوساً كل يوم ومعدلات نشاطهم الجسدي من استبيانات مفصلة ملأها هؤلاء الرجال والنساء. كذلك قيست كثافة الفص الصدغي الأوسط بإخضاع أدمغة المشاركين لعمليات مسح بالرنين المغناطيسي.

عندما حلل الباحثون البيانات، لم يكتشفوا «أي روابط مهمة» بين معدلات النشاط الجسدي وكثافة الفص الصدغي الأوسط. لكنهم لاحظوا أن الأكثر خمولاً امتلكوا كثافة الفص الصدغي الأوسط الأدنى.

صحيح أنهم لم يدرسوا الآليات التي يؤثر عبرها الجلوس المطول سلباً في الدماغ، إلا أن معدي الدراسة يشيرون إلى الاقتراح أن «السلوك الخامل قد يكون له تأثيرات مضرّة في عملية ضبط معدل السكر في الدم».

يعتقد الباحثون أن هذا قد يؤدي إلى تبدل متنامٍ في معدل السكر في الدم ويسبب تراجع تدفق الدم إلى الدماغ، ما ينعكس سلباً على صحة الدماغ.

يؤكد الباحثون أيضاً أن اكتشافاتهم هذه «أولية» ولا تبرهن أن الجلوس المطول يسبب فعلاً تراجع كثافة الفص الصدغي الأوسط. لذلك يشددون في الختام: «يجب أن تشمل الدراسات الإضافية تحليلات طولية وتتفحص الآليات، فضلاً عن التحقق من فاعلية الحد من السلوك الخامل في عكس هذا الرابط».



عدداً قليلاً من الدراسات يتفحص التأثير «الآلي» في الدماغ، حسبما يشير الباحثون.

إلا أن هذا الأمر يجب أن يشكّل مصدر قلق، وفق الباحثين، خصوصاً أن التقارير تشير إلى أن نحو 31% من عبء داء ألزهايمر العالمي يعود على الأرجح إلى تمضية وقت طويل في الجلوس.

استناداً إلى هذا التقدير، احتسب الباحثون أن الحد من السلوك الخامل بنحو 52% قد يسهم في تفادي أكثر من مليون «حالة من داء ألزهايمر حول العالم».

قرّر الفريق التركيز على الفص الصدغي الأوسط لأن من المعروف أن هذه المنطقة من الدماغ تتراجع مع السن، ما يؤدي إلى إعاقة في الذاكرة.

كذلك ذكروا أن التمتع «بلياقة أيروبيك» أعلى رُبط بحجم

الخامل يعكس التأثير الذي توصلوا إليه.

خطر الخرف

عند عرض خلفية دراستهم، يشير الباحثون إلى تزايد عدد المنشورات التي تُظهر أن التمرن الجسدي يؤخر ظهور ألزهايمر وغيره من أنواع الخرف وأنه يعود بالفائدة على بنية الدماغ.

يعتبر أحد تفسيرات هذا التأثير أن النشاط الجسدي يزيد تدفق الدم إلى الدماغ، ما يسهم بدوره في نمو خلايا عصبية جديدة ويحدّ من التراجع في بنية الدماغ ووظائفه.

ولكن مقارنة بهذا الكم الكبير من المنشورات التي تتناول تأثير التمرن، «نلاحظ ندرة في البحوث التي تركّز على العلاقة بين السلوك الخامل وخطر الخرف»، فضلاً عن أن

الجلوس المطول يضرّ الدماغ، وفق دراسة أولية شملت بالغين في منتصف عمرهم أو تخطوه.

اكتشف باحثون من جامعة كاليفورنيا بلوس أنجلوس أن مَنْ أمضوا أطول وقت في الجلوس خلال النهار، بين 35 بالغاً غير مصابين بالخرف تتراوح أعمارهم بين 45 و75 سنة، عانوا أكبر تراجع في كثافة الفص الصدغي الأوسط.

هذه المنطقة من الدماغ بالغة الأهمية في صنع ذكريات جديدة. حتى المعدلات العالية من النشاط الجسدي لم يكن لها أي تأثير، حسبما استخلص معدو الدراسة في تقرير نشره أخصائيو PLOS ONE.

تعزّز الدراسة مجموعة الأدلة المتنامية التي تشير إلى أن الجلوس بإفراط يزيد خطر الإصابة بمرض القلب، والسكري، وغيرهما من أمراض، حتى بين مَنْ يُعتبرون ناشطين جسدياً.

يؤكد ديفيد ميلر، باحث بارز شارك في إعداد تقرير الدراسة وبروفيسور سريري مساعد متخصص في علم النفس والعلوم الحيوية السلوكية في جامعة كاليفورنيا بلوس أنجلوس، وزملاؤه أن من الضروري الآن إجراء مزيد من الأبحاث بغية التأكد مما إذا كان الحد من السلوك

قد يمتلكها الأطفال:

الحاسة السادسة عندما تصبح معطلة للنمو!



يُحدّ الأطفال جسدياً مع مستويات التوتر لدى أمهاتهم. تدخل هذا العالم مع القدرة على قراءة عقل أمانا؛ وتظهر البحوث أن الأطفال يلتقطون إشارات خفية تشير إلى ما تشعر به أمهاتهم. سارة ووترز، باحثة في مجال التنمية البشرية في جامعة ولاية واشنطن، تقول في هذا المجال: «نبرة الصوت وتعابير الوجه، تجعلنا نعلم أن الأطفال متناغمون جداً مع مشاعر أمهم».

ولمواصلة استكشاف تأثير علامات الأهمية، أجرت ووترز وزملاؤها دراسة شعرت خلالها الأمهات بالتوتر: جعلوا بعضهم يلقي خطاباً حول نقاط القوة والضعف إزاء جمهور غاضب عمداً، في حين شاهدت مجموعة منفصلة من الأمهات مقاطع فيديو مريحة.

عندما أُعيد جمع الأمهات مع أطفالهن، جلبن تجاربهن معهن. وأظهرت الأمهات المتوترات مع أطفالهن علامات نشاط الجهاز العصبي الحساس، والتي ظهرت عبر الترابط بقوة أكبر من العلامات التي ظهرت لدى الأمهات المسترخيات وأولادهن. وازداد هذا الترابط مع مرور الوقت عندما سمح للأمهات المتوترات بأن يحملن أطفالهن عند إعادة جمعهم بهم، وليس عند البقاء منفصلين، ما يظهر أن عامل اللمس يؤدي دوراً رئيسياً في نقل الأمهات علامات التوتر.

«الشقيقة» مرض يمنحك القدرة على التحدي.. برغم الألم؟

كثير هم الأشخاص الذي يقعون ضحية المرض عند التوقف عن العمل، إذ يشهد الجسم انخفاضًا مفاجئًا في الضغط، لكن حين تصل الأمور إلى داء شقيقة نهاية الأسبوع، من الأفضل اتخاذ إجراءات ضرورية لمنعه من تعكير صفو الاجتماع مع العائلة...

داء الشقيقة العيني: استنادًا إلى اسمه، يصيب الألم العين خصوصاً، وقد يؤدي إلى مشاكل حقيقية في البصر. في الحقيقة لا يمكن احتمال داء الشقيقة العيني ويستدعي علاجًا ضروريًا.

داء الشقيقة الفالجي: هو الوحيد الذي يُعزى إلى أسباب وراثية عائلية، إلا أنه نادر وغالبًا ما يترافق مع علامات تسبق حدوثه، تتجلى بضعف الحركة المصحوبة بدوار وطنين في الأذن... في حين تؤدي نوبات الشقيقة القوية إلى صرع وأحيانًا غيبوبة.

داء الشقيقة المرتبط بسرطان عنق الرحم: يستمر حتى بعد انقطاع الطمث إلا أنه يبقى نادرًا.

داء الشقيقة الذي يصيب الأطفال: قد يُصاب الأطفال بداء الشقيقة حتى وإن كان الأمر نادرًا. من الضروري، في حالات مماثلة، التدخل فورًا للتأكد من ألا علاقة للأمر بالسحايا. غالبًا ما تكون نوبات الشقيقة التي تصيب الأطفال والمراهقين أقصر من تلك التي تصيب الكبار وترتبط عادةً بالضغط المدرسي.

داء الشقيقة وتضيق الأوعية: تنقبض الشرايين السحائية أو الدماغية بشدة ما يؤدي إلى علامات تسبق الداء، ويمكن في حالات مماثلة ملاحظة زيادة في السيروتونين.

داء الشقيقة وتوسع الأوعية: يحدث توسع الأوعية بعد تضيقها وينخفض السيروتونين، فيؤدي إلى تدفق الدم عبر الأنسجة السحائية إلى التهاب يترافق مع ألم في الرأس.



داء الشقيقة الحوضية: تؤدي الدورة الهرمونية دورًا أساسيًا لدى بعض النساء المصابات بداء الشقيقة الذي يترافق مع نوبات منتظمة، ما إن تبدأ العادة الشهرية لديهن. وغالبًا ما يزول داء الشقيقة، في حالات مماثلة، مع الوقت، ولكن من الأفضل معالجته لا سيما أنه يحلّ زائرًا غليظًا مع الدورة الشهرية، وأحيانًا تتأزم الأمور لتتحول من سيئ إلى أسوأ.

داء شقيقة نهاية الأسبوع: قد يكون الضغط العامل الذي يثير نوبات داء الشقيقة لدى البعض، في حين أن الراحة تكون العامل الذي يحفز النوبات لدى أشخاص آخرين.

بالإضافة إلى ألم الرأس الكلاسيكي الذي يزول عند تناول البراسيتامول أو الأسبيرين، تتعدد أنواع داء الشقيقة: داء الشقيقة بوصفه أعراضًا: تتنوع الأسباب بين سهرّة طويلة مضيئة، نهار طويل في الشمس أدى إلى الإصابة بضربة شمس، برودة مفاجئة أو مشكلة في الأسنان أو ضعف بصري... أسباب كثيرة تشير إلى أن داء الشقيقة لا يصيب المرء بالصدفة. علاوةً على ذلك، لداء الشقيقة أسباب أخطر ومنها التهاب السحايا. في حالات مماثلة، يظهر انخفاض في الرقبة ومشكلة في السمع ما يستدعي الدخول إلى قسم الطوارئ في المستشفى.

لكل فرد شقيقة

تتعدد أنواع داء الشقيقة حتى وإن كانت العلامات متشابهة: ألم يمتد ليصيب جزءًا كاملًا من الرأس والوجه، خفقان أشبه بالتهاب يحتلّ الرأس، لا سيما العينان. يرمي الأطباء، في العادة، إلى معرفة مستوى الألم الحقيقي الذي يصيب المريض، وهو أمرٌ معقد للغاية نظرًا إلى اختلاف كلّ فردٍ عن الآخر. قد يعاني أشخاص صدادًا سرعان ما يتحوّل إلى داء شقيقة يمنعه من أداء مهامهم اليومية أو المهنية.

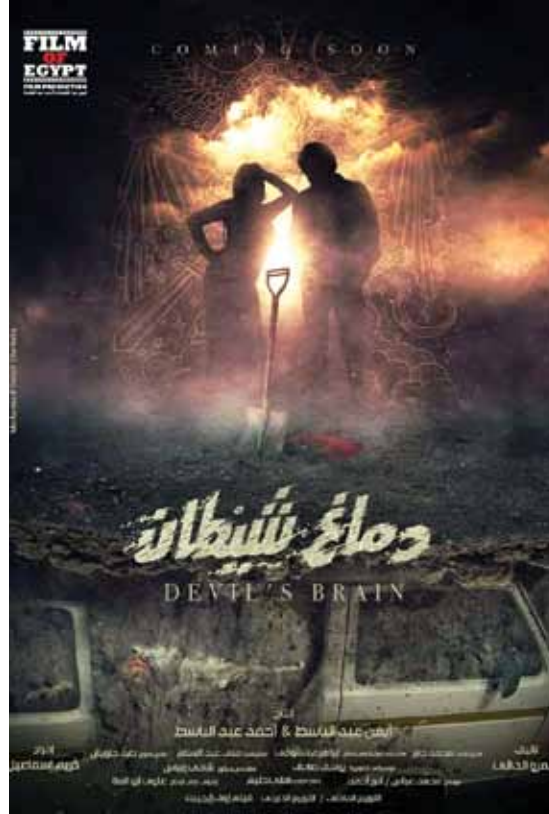
خطوات أساسية لماكياج يجنّبك الحساسية!



حتى لو استعملت مستحضرات التجميل طوال سنوات من دون مشكلة، قد يجعلك أحد المكونات عرضة للحساسية. تترافق تلك التفاعلات وتدفع جهاز المناعة إلى إبداء ردود فعل مبالغ فيها. طبّقي الخطوات الآتية لتجنّب هذا النوع من المشاكل:

- اغسلي يديك ووجهك قبل وضع الماكياج.
- لا تستعملي مستحضرات تجميل عائنة إلى امرأة أخرى لأن هذه الخطوة تعني تقاسم الجراثيم.
- لا تضعي أي ماكياج على عينيك إذا كنت مصابة بمشاكل كالتهاب الملتحمة، وتخلّصي من المنتجات التي كنت تستعملينها في تلك الفترة.
- تخلّصي من مستحضرات التجميل القديمة. حين تفتحين عبوة كريم الأساس، يمكن أن تتدفق إليها الكائنات الدقيقة التي يحملها الهواء. كذلك، يحتوي معظم مستحضرات التجميل على نسبة كافية من المواد الحافظة تسمح بالقضاء على الجراثيم طوال سنة تقريباً.
- اختبري مستحضرات التجميل الجديدة. إذا كنت معرضة للحساسية تجاه هذه المنتجات، اطلبي عينات مجانية قبل شراء المنتج.
- ضععي ماكياج العيون بحذر. استعملي الماسكارا على الجهة الخارجية من ثلثي الرموش ولا تبدئي من الجذور.
- لا تتخدعي بكلمة «طبيعي»! لا تعني المكونات الطبيعية أنك لن تصابي بحساسية تجاهها. قومي باختبار مسبق إذا ساورتك شكوك.

أزمة الأفلام المصرية المعطلة في علب الصالات



الفيلم للجمهور. ويشترك في بطولة العمل كل من الفنان باسم سمرة، ووليد فواز، وسلوى خطاب، والشباب عمرو عابد، ونادية خيري، ويسار الزنكلوني، وأشرف طلبه، وعلي شوقي، بالإضافة إلى عدد كبير من الوجوه الجديدة مثل فتحي صقر، كامل الشافعي، أسامة عبدالله، أحمد خالد، والفيلم الجديد من تأليف عمرو الدالي، وإخراج كريم إسماعيل، والفيلم يتم طرحه في 50 دارا للعرض السينمائي، ويتناول الفترة التي تلت ثورة الخامس والعشرين من يناير والأحداث والمتغيرات السياسية.

وتقدم الفنان رانيا يوسف في العمل دور مدمنة مخدرات، بعد أن كانت نجمة سينمائية وتدخل في مشكلات كبيرة خلال أحداث الفيلم.

فيلم «العارف»

وعلى طريقة «رايح جاي»، فتح صناع فيلم «العارف»، ملفه من جديد بعد تأجيلات متكررة، وقرروا تصوير الأيام المتبقية من الفيلم في ماليزيا، حيث يتواجد الفنان أحمد عز وأحمد فهمي مدة أسبوع هناك، وينهون الفيلم سريعا لدخوله المونتاج، ويعرض خلال عيد الفطر القادم، ويتفرغ كل واحد منهم لمسلسله الرمضاني الجديد، بالتزامن مع تصوير أفلام جديدة لهما أيضا خلال الأسابيع القادمة.

شركتان من خارج مصر، وكانت هناك اختلافات في وجهات النظر حول تغيير عدة مشاهد من العمل، وفكرة العرض في مهرجانات سينمائية أم العرض في السينمات تجاريا حتى وصلت جميع الأطراف إلى حلول وسط، واتفقوا على الوجود في دور العرض قريبا، مع الحضور في المهرجانات السينمائية، وسيتم التصوير للمشاهد المتبقية خلال أيام قليلة. ويقسم المخرج المشاهد المتبقية على يومين، وفقاً لجدول الفنانين، ويبدأ عمليات المونتاج والمكساج بعدها مباشرة. الفيلم الجديد من بطولة ليلى علوي، وزينة، وفراس سعيد، ومحسن محيي الدين، والفنان الشاب أحمد حاتم، وإيناس كامل، وعبدالرحيم حسن، والعمل من تأليف وإخراج محمد أمين، ويناقد العمل بعض القضايا الاجتماعية المهمة التي طرأت على المجتمع المصري عقب ثورة الخامس والعشرين من يناير و30 يونيو، وربط القضايا الاجتماعية بالأحداث السياسية.

«دماع شيطان»

وبعد سلسلة طويلة من التأجيلات بسبب إيجاد فرصة تسويقية مناسبة، قررت شركة «فيلم أوف ايجيبت» للمنتج احمد عبدالباسط طرح فيلم «دماع شيطان» 22 الجاري، بعد أن كان مقررا له عيد الفطر الماضي، وبمجرد الاستقرار مع الشركة الموزعة على الوقت قررت الشركة المنتجة طرح

وسط، وجاء التفاهم من خلال استغلال إجابة المنتج محمد حفطي في إدارته لمهرجان القاهرة السينمائي الدولي مؤخرًا. وكان صناع العمل قرروا عرض الفيلم وتقديمه في عرضه العالمي الأول في ختام الدورة الـ18 من المهرجان الدولي للفيلم بمراكش، بحضور عدد من أبطاله، وحقق الفيلم مردوداً جيداً، والفيلم الجديد من إخراج محمد صقر في تجربته الأولى، ومن بطولة إياد نصار، وأحمد مالك، وبسمة، وشيرين رضا، وإنجي المقدم، وهدي المفتي، وعلي قاسم.

ليلى علوي

وعلى صعيد آخر، تستعد دور السينما لاستقبال النجمة الكبيرة ليلى علوي بعد غياب طويل، وبعد انتهاء الأزمة المزمنا لفيلمها الأخير والمعطل منذ ما يقرب من عامين «التاريخ السري لكوثر»، الذي توقف قبل الانتهاء منه تماما بيوم تصوير واحد، وحاول أبطال وصناع العمل حل الأزمة خلال الفترة الماضية، واعتقد البعض أنها أزمة للشركة المنتجة مع هيئة الرقابة في الوقت الذي لم يصرح مخرج ومؤلف الفيلم محمد أمين بطبيعة الأزمة حتى عاد للتحضيرات من جديد، بعد أن حل أزمته في سرية تامة. وذكر الأبطال المشاركون في العمل، أن الفيلم تساهم فيه مجموعة من شركات الإنتاج منهم

أنهى عدد من صناع السينما في مصر مشكلات وأزمات عدة أعمال سينمائية كانت معطلة خلال الفترة الماضية، وبدأوا التجهيز للعرض السينمائي خلال الفترة القادمة.

نجح صناع السينما في الوصول إلى حلول لأزمة عرض الأفلام الكثيرة، لاسيما أن الأزمة الكبرى كانت تؤشر إلى تعطيل عرض فيلم «رأس السنة» الذي ينتمي إلى فئة الأعمال التي تتحدث عن يوم واحد من خلال ليلة رأس السنة، حيث تدور أحداثه بقرية ساحلية سياحية، وتجتمع الطبقة الأكثر ثراء للاحتفال برأس سنة عام 2009 الصاخب، والعلاقات تصبح أكثر تشابكا وتعقيدا، كما أنه ينتمي إلى فئة أفلام البطولات الجماعية، حيث استطاع المؤلف ومنتج الفيلم حل أزمات الرقابة التي عطلت الفيلم لما يقرب من عام كامل، وتعطل خلال موسم رأس السنة الماضية قبل العرض بأيام، وكانت للرقابة الفنية على المصنفات ملحوظات مهمة رأته أنها لا بد أن تعدل في الوقت الذي كانت ترفضه الشركة المنتجة، ولكن في النهاية تم الوصول إلى منطقة

مريم أوزرلي بطلة «حريم السلطان» أفضل ممثلة سينمائية لعام 2019

حديثها عن أمور خاصة وحكايات عن أعمالها، ومن هذه الأسرار، أنها وُلدت لأب تركي وأم من أصول ألمانية، في 12 أغسطس 1983، وتبلغ من العمر 35 عاماً، وكانت بدايتها في ألمانيا، إذ كانت تعمل لمدة 10 سنوات في المسرح هناك. وقالت إن زميلة تركية لها رشحتها لمسلسل «حريم السلطان»، ولم تكن تتحدث التركية وقت عرضه، لكنها استمرت باختبارات قبولها في المسلسل لمدة 4 أيام، ثم اكتسبت شهرة واسعة في تركيا بعد عرضه، حيث حقق نجاحاً كبيراً في تركيا وخارجها.

وحصلت مريم على عدد من الجوائز، بسبب دور «هيام»، وانسحبت من المسلسل فجأة، بعد إصابتها بمتلازمة الإرهاق، إضافة إلى حملها في طفلتها لارا. واستبدلت مريم في الموسم الرابع من المسلسل بممثلة أخرى، كما أنجبت طفلتها من صديقها الأول رجل الأعمال التركي جان أتا، إلا أنها تشاجرت مع والد ابنتها، ودخلت في خلافات معه، لرفضه إنجابها.

بعد ذلك، ابتعدت مريم لفترة عن تركيا، وسافرت إلى ألمانيا، لتنجب طفلتها وتقيم مع أسرتها. وعقب ذلك عادت لتشارك في عدد من الأعمال، وبأفلام ومسلسلات تركية، منها مسلسل «ملكة الليل»، الذي قامت ببطولته، وكانت تعيش ما بين تركيا وألمانيا، حيث تقيم أسرتها، كما قيل إنها عاشت قصة حب مع الممثل والمذيع المصري باسل الزارو، لكنهما قالا إنهما مجرد صديقين.

ولم تكن مريم بعيدة عن المشاكل، فوَقعت فيها، واتهمها جمهورها بازدياد الأديان، بسبب بعض المنشورات عبر حسابها بـ«إنستغرام»، كما زارت عدداً من البلدان العربية لحضور مهرجانات، ثم أطلقت مجموعة مستحضرات تجميل تحمل اسمها.

أفادت تقارير إعلامية، بأن الممثلة التركية مريم أوزرلي فازت بجائزة أفضل ممثلة سينمائية لعام 2019.

وفور تلقي أوزرلي الجائزة نشرت عدة صور أثناء تسلمها لها، وعلقت عليها: «شكراً جزيلاً على جائزة أفضل ممثلة سينمائية. في هذه المناسبة، أعرب عن تقديري الخاص لمؤسسة engelsizyasamvakfi على كل ما تبذونه من جهود لتحسين الظروف المعيشية للأشخاص ذوي الإعاقة لتمكينهم من المشاركة في الحياة الاجتماعية والثقافية، وتطوير إمكاناتهم الإبداعية والفكرية والفنية وفق اتفاقية الأمم المتحدة لعام 2008. الله يرسل لكم القوة والبركة».

جدير بالذكر، أن أوزرلي اشتهرت بدور السلطانة هيام في مسلسل «حريم السلطان»، حيث أطلت على جمهورها المصري والعربي في قناة «dmc»، وكشفت الكثير من الخفايا التي لا يعلمها جمهورها العربي، وحاولت الحديث باللغة العربية وتذوّق الأكلات المصرية الشهيرة، هذا غير



هنا شريحة مع منذر رياحنة وطارق لطفلي في فيلم سينمائي جديد



ويعد الفيلم استكمالاً لنشاط طارق لطفلي السينمائي، خاصة بعد أن قدم العام الماضي فيلم «122»، وحقق من خلاله نجاحاً كبيراً، وشاركه البطولة الفنانون أحمد داود وأمينة خليل وجيهان خليل وآخرون.

يشار إلى أن هنا شريحة عرض لها مؤخراً حكاية ضمن حكايات مسلسل «نصيبسي وقسمتك 3»، بعنوان «اتفضلوا في الصالون»، كما كانت آخر أعمالها السينمائية فيلم «عيار ناري» للنجم أحمد الفيشاوي وروبي، وإخراج كريم الشناوي وتأليف هيثم دبور.

تجهز الفنانة هنا شريحة لفيلم جديد مع الفنان طارق لطفلي، إخراج عبدالقادر الأطرش، ولم يستقر صناع الفيلم على الاسم النهائي له حتى الآن، ومن المقرر أن ينطلق التصوير بعد 10 أيام.

ويعد الفيلم من الأعمال التي تقوم على البطولة الجماعية، حيث يشارك فيه الفنان الأردني منذر رياحنة، وتظهر الفنانة الشابة هنادي مهني كضيفة شرف خلال الأحداث، ويجري مخرج العمل عبدالقادر الأطرش ترشيح باقي الأبطال الذين يشاركون في الفيلم.

جوائز أوسكار 2020.. هيا إلى المنصة من دون مذياع!



للعام الثاني على التوالي، سيكون الاحتفال الثاني والتسعين لتوزيع جوائز الأوسكار المقرّر في الثامن من شباط (فبراير) المقبل من دون مقدم. هذا ما أعلنته، أمس الأربعاء، رئيسة تلفزيون «إيه. بي. سي» كاري بورك. وأضافت بورك في حديث للصحافيين: «دعوني أؤكد لكم ذلك الآن. لقد قررنا معاً نحن (abc) و«أكاديمية علوم وفنون السينما» أنه لن يكون هناك مضيف تقليدي مجدداً هذا العام». يأتي هذا القرار بعدما جرى احتفال العام الماضي من دون مقدم بعد «الفوضى» التي أعقبت انسحاب الممثل الكوميدي كيفين هارت (40 عاماً) وبعد محاولة لإحياء فرصه في التقديم، في تجربة هي الأولى من نوعها منذ 30 عاماً وللمرة الثانية في تاريخ الحدث الذي انطلق في عام 1929. علماً بأن الدورة الحادية والتسعين من الأوسكار شهدت زيادة في عدد مشاهدي السهرة التي تبث مباشرة على abc إلى 29.6 مليون أمريكي، لتكسر بذلك اتجاهماً تناقصياً على مدى أربع سنوات. وقالت بورك إن النجاح الذي تحقّق في العام الماضي كان الدافع وراء القرار بعدم وجود مقدم للحدث الذي يشهد توزيع الجوائز الأكثر أهمية في صناعة السينما.

سيكون الاحتفال الثاني والتسعين لتوزيع جوائز الأوسكار المقرّر في الثامن من شباط (فبراير) المقبل من دون مقدم. هذا ما أعلنته، أمس الأربعاء، رئيسة تلفزيون «إيه. بي. سي» كاري بورك. وأضافت بورك في حديث للصحافيين: «دعوني أؤكد لكم ذلك الآن. لقد قررنا معاً نحن (abc) و«أكاديمية علوم وفنون السينما» أنه لن يكون هناك مضيف تقليدي مجدداً هذا العام». يأتي هذا القرار بعدما جرى احتفال العام الماضي من دون مقدم بعد «الفوضى» التي أعقبت انسحاب الممثل



طالبت بتعويض 20 مليون إسترليني: جنيفر لوبيز احتارت نتيجة شخصيتها في فيلم «Hustlers»

سكافاريا، وشاركت جنيفر لوبيز وكاردي بي في بطولته وعدد كبير من النجوم العالميين، أبرزهن جوليا ستيلز ومادلين بريور وكيسي بالمر وليزو. كما تعرضت لوبيز في حفل توزيع جوائز غولدن غلوب في بيغري هيلز للسخرية، حيث كانت هناك مجموعة من النجمات محط السخرية أيضا معها، بسبب إطلالاتهن، وهن كيت بلانشيت وغوينيث باترو وريز ويذرسون. وارتدت جنيفر، البالغة 50 عاما، والتي حضرت برفقة خطيبها اليكس رودريغيز، فستانا سيئا من دار فلانتينو، فتمت مقارنتها بالهدية على السجادة الحمراء، ولم تكن هذه المقارنة الوحيدة بل امتلأت مواقع التواصل بالعديد من المقارنات الساخرة بين فستانها والعديد من الأمور.

وكانت جنيفر طغت على الأضواء في مهرجان «Palm Springs International Film Festival»، الخميس الماضي، واختارت فستانا سترابلس من قماش الساتان الثقيل من توقيع مصمم الأزياء البريطاني ريتشارد كوين. وكان من الممكن أن تكون موضحة الأقمشة ذات الورد قد أصبحت قديمة، إلا أن جنيفر أعادتها بقوة، فتألقت بالفستان، وعلق معظم نقاد الموضة في هوليوود على الفستان إيجابا.

وأكملت لوبيز اللوك بتسريحة شعر مرفوعة على شكل كعكة، أما المكياج فكان خفيفا يتناسب مع الفستان الورد الذي سرق الأضواء وأجمع عليه الجمهور.

أفادت تقارير إعلامية بأن سيدة تدعى رومانيا رفعت دعوى قضائية ضد النجمة جنيفر لوبيز، بسبب سوء تقديمها شخصيتها خلال أحداث فيلم «Hustlers».

وذكرت التقارير أن السيدة شعرت بأن قصة الفيلم صممت خصوصا لكي تكون مناسبة للوبيز بطلته العمل، وهو ما أدى إلى الإطاحة ببعض التفاصيل الخاصة بحياتها، مضيفة: «القصة لم تكن ملهمة كما أظن».

وأشارت إلى أن السيدة طالبت بتعويض 20 مليون جنيه إسترليني من شركة الإنتاج الخاصة بلوبيز، والتي لم تعلق على الأمر حتى الآن، والتزمت الصمت.

يذكر أن قصة الفيلم مأخوذة عن المقال الشهير لصحيفة نيويورك تايمز، الذي يحمل اسم «Hustlers at score»، والذي تدور أحداثه حول مجموعة من الراقصات في ملهى ليلي شهير بنيويورك، يخططون لسرقة أثرياء المدينة خلال السهرات.

وعبرت جنيفر عن سعادتها الكبيرة بإعلان اسمها ضمن المرشحين لجوائز «غولدن غلوب»، عن فئة أفضل ممثلة مساعدة في الفيلم، إلا أن فرحتها لم تكتمل، حيث لم تنل أي جائزة عنه، لاسيما أنها ترشحت، بعد مرور 20 عاما على ترشحها للجائزة كأفضل ممثلة في فيلم «سيلينا»، ونشرت فيديو، عبر حسابها على أحد مواقع التواصل، للتعبير عن سعادتها أمام ملايين المتابعين.

الجدير ذكره أن فيلم «Hustlers» تأليف وإخراج لورين

تينا فاي وأيمي بولر لتقديم «غولدن غلوب 2021»



تعود الأمريكيتان تينا فاي وأيمي بولر لتقديم احتفال جوائز «غولدن غلوب» لعام 2021. بعد أسبوع من سهرة 2020 التي قدمها الممثل الكوميدي البريطاني ريكي جيرفيس، أعلن بولر تيليغدي، رئيس شبكة NBC، عن النبأ خلال جولة نقاد التلفزيون في باسادينا في كاليفورنيا. صحيح أنه لم يُعلن عن تاريخ الاحتفال المقبل، إلا أن تيليغدي كشف أن الثنائي سيكرران تجربة عامي 2013 و2015.

وقال تيليغدي: «لقد كانت NBC منذ فترة طويلة موطناً لاثنتين من أطرف الناس على هذا الكوكب -تينا فاي وأيمي بولر- ولم نرغب في الانتظار أكثر من ذلك للمشاركة الأخبار العظيمة». تجدر الإشارة إلى أن تينا فائزة بجائزة «غولدن غلوب» وستة جوائز «إيمي» عن فئات الكتابة والتمثيل في الكوميديا. أما أيمي، فحاصلة بدورها على جائزة «غولدن غلوب» و«إيمي»، وهي حالياً منتجة لمنفذ مسلسل Russia Doll.

دنيا سمير غانم تغيب عن رمضان وتتفرغ للسينما



متابع، ونشرت صورة متحركة لها احتفالا بهذا الرقم الكبير من المتابعين، وعلقت عليها: «أنا أحبكم... 10 مليون متابع... 10 مليون سند قوي ما شاء الله». وكانت آخر أعمال دنيا مسلسل «بدل الحدوتة ثلاثة»، رمضان الماضي، في 3 حكايات منفصلة، بطولة سمير غانم ومحمد ثروت وشيماء سيف وعمرو وهبة وغيرهم، كما أن آخر أعمالها السينمائية فيلم «لف ودوران» للنجم أحمد حلمي والفنانين صابرين وبيومي فؤاد وميمي جمال وجميلة عوض، وإخراج خالد مرعي، وتأليف مئة فوزي.

تغيب الفنانة دنيا سمير غانم عن دراما رمضان المقبل، لرغبتها في الحصول على راحة من الدراما التلفزيونية هذا العام، والتفرغ للسينما لتقديم فيلم كوميدي جديد. واستقرت دنيا على الفكرة والسيناريو ومخرج العمل، وهو خالد الحلقاوي، وتتكتم على تفاصيله حتى اكتمال السيناريو، وبعدما يتم ترشيح الأبطال الذين يشاركون معها الفيلم المقرر طرحه موسم عيد الفطر المقبل. يذكر أن دنيا سمير غانم احتفلت بوصول عدد متابعيها على حسابها في «انستغرام»، إلى 10 ملايين



سهير بشناق

أوراق متعبة

تمهل قليلا قبل ان تغادرنى!

ذكورية على قلبي وكبرياء مزيفاً وحدي انا
ادرك كيف ينهزم امام الحب.
لربما تريدني، ان اكون امراة يملكها التمرد
لا مكان لايامها لرجل يقسو ويغضب ويمتلك
خيارات الابتعاد بلحظات ايامه ليتناسى قلباً
يحبه لكنه يعود لانه يدرك جيداً ان هذا القلب
لن يتغير.... لتكون تلك المرأة بحياته رواية لا
تنتهي.... لا يقوى على انهاء فصلها الاخير...
اريدك بايامي مرفأً أمان.
وذاك المرفأً الذي تجر به سفن العمر ولا ترسو
به الا سفنية حبك.
اريدك ان تترث كثيراً قبل ان تغادرنى فلم
اعد اقوى على احتواء خياراتك الدائمة بالرحيل
والعودة مرات ومرات الى قلبي.
ذاك القلب المتعب الذي انهكه قسوة رجل لم
يدرك بعد ان الحب كراثة الياسمين كلما
ابتعدنا عنها كلما اعدتنا اليها دون ان نمتلك
قراراً.
وانت دوماً تعود الى قلبي.... وقلبي اخشى
ان يخونني في لحظة ما ليغادرنى هو كما
تغادرنى انت.
تريث كثيراً قبل ان ترحل فانا مختلفة بحبك
ولربما ان اقلقت ابواب قلبي ساكون ايضا
مختلفة لا تساوي مع نساء لم يعد يتوقفن
امام الحب ان كان قد طال منهن الكثير وزرع
في ثنايا نفوسهن احتراقاً هن فقط يدركن ألمه...
لا تراهن كثيراً على قوتي واحتوائك مرات
ومرات لأتجاهل الكثير بنفسى لابقبك حياً
كنبضات القلب
لا تراهن على اني امراة تنتفقس حبك وتدمن
تفاصيل روايتها معك لتغادرها وتعود اليها
لانك تعلم جيداً انها لم تكن لك سوى مرفأً أمان
لا يتكرر....
تريث قليلا قبل رحيلك فذاك الرحيل الاخير
سيكون موجعا لاني حينها لن اتمكن من ان
اكون سوى طيف عابر وكأمرأة ستكتشف
جيداً انك لم تعرفها يوماً ولن يكون بايامها
مكان لك.

تمهل قليلا وامنح قلبك فرصة ان يكون
مخلصاً لك!
تمهل قليلا قبل ان تقرر بان تغلق اخر صفحة
من روايتي معك فتلك الصفحة لن تتكرر باي
رواية حب أخرى...
أقرأ جيداً ما كان بيننا وتوقف كثيراً امام
حروف اسمي ففي كل حرف منه عمر بأكمله
نثر بايامك حياً لن يتكرر
لست امرأة كباقي النساء اللواتي مررن بحياتك
ولن اكون كأى امرأة أخرى قد تأتي بعدي
مختلفة انا بطقوس حبي لك.... وبما يعترني
هذا القلب من مشاعر لن تتكرر بايامك
مختلفة انا ليس بحبي لك فقط انما بقدرتي
على احتوائك بكل حالاتك.
فرق لن تدركه انت بين ان تحب وبين ان تكون
قادرين على ابقاء من تحب بحياتنا برغم كل
ما يمر بنا
ان نمتلك من القدرة ما تجعلنا نخزن ملامح
من نحب لنستعيدها في كل مرة نقرر ان
نغادرم تعصف بنا ما يفترونه بحقنا لكننا
لا نساويهم باي شيء آخر غضباً كان ام قرارات
تمر بنا.... فيكونوا هم سر ضعفنا وقوتنا في آن
واحد...
مختلفة انا لأنني المرأة الوحيدة التي تعود اليها
في كل مرة بعد ان تكون قد مررت بتجارب
الابتعاد التي تهزمك تماماً كما تهزم بك اي
بطولة مزيفة تعتقد انك ستمارسها بعيداً عني
مختلفة انا في زمن لم يعد للحب به مكان
بقلوب المحبين ليتمكنوا من بقائهم مأسورين
له فيغادرونه امام لحظات غضب ويودعونه
وكأنه لم يكن!
انا مختلفة؛ فترث كثيراً قبل ان تغادرنى وقبل
ان تغلق بعالم آخر انا لست به
تريث كثيراً قبل ان يقودك غضبك لتجاهل
حروف اسمي بكل تفاصيل حياتك
فتلمحني احتسي قهوتي بذاك المكان الذي
جمعنا وتمر من امامي كعابر لا يلتفت خلفه...
تريث قبل ان تغلق ابواب قلبك وتمارس قسوة

عصام قزمانى

كل جمعة

حرب النجوم والحرب الأخيرة

الحين، سنبقى نحن هنا في هذا العالم الجامد
لا نصارع قصور البنى التحتية ويلهث وراء
التعليم والعلاج وأسعار الدواء وأسعار
السكر والأرز والضرائب، ينتظر المعركة
الأخيرة في فانتازيا غريبة والتي ترجح
الروايات المتوارثة أنها ستكون بالخيال
والسيف والرمح، لنقول مجدداً.. الليل
والخيل والبيداء تعرفني، وللحقيقة غابت
هذه الكلمات لكن الى حين، وعلى الأغلب أنا
نحفظها في تلاجة التاريخ، لا تقلقوا فلعل
شيء أوانه، ولكل زمان أدواته.
حسناً لن نقارع الغرب في خيالاته ولا في
اختراعاته، لماذا نعمل ذلك ونحن على يقين
بأن معركة الحسم الأخيرة ستكون لصالحنا،
فسننتصر بالسيف، ولماذا نتعب أنفسنا،
طالما أن كل أحلامهم وخيالاتهم ستنتهي،
لتعود للصحراء كلمتها الأولى والأخيرة.
خلونا في مقارعة الصرف الصحي،
الاصطفاف على أبواب المستشفيات العامة
المتهاكلة والفقرية حتى لأغطية السرائر،
ودعونا لشأنا نتفاهم مع الأمطار ومع
المواصلات ومع أزمات السير ومع المدارس
ذات الجدران المنهارة أو تلك التي ستنهار،
ونسنتمع بالطرق وحفرها ومطباتها،
ودعونا نحتمل ولو قليلاً بأننا أنجزنا
مشروع باص الستراد السريع، علنا نحتمل
قبل المعركة الأخيرة إياها بتشغيل القطار
السريع ولو لبعض الوقت قبل أن نعود
للخيل والسيف.

تعودنا على أن يصبح ما نراه في أفلام
السينما الأميركية من خيال، حقيقة.
خذ مثلاً الصعود إلى القمر، الهاتف النقال
والروبوت أو «الإنسان الآلي» وتقنية تمييز
الوجوه والورق الإلكتروني وحزام الطاقة
والحزام الطائر أو الحزام الصاروخي وحلم
السفر إلى المريخ وجهاز التتبع تحت الجلد
باستخدام خاصية لتحديد المواقع بالأقمار
وحرب العراق ولاحقاً سوريا، وترمب رئيسا
للولايات المتحدة الأميركية وقبلها سقوط
الإتحاد السوفيتي.
أما حرب النجوم وهي سلسلة أفلام مكونة
من تسعة أفلام، فهي قصة أخرى.
العالم المتقدم، يفكر اليوم في نقل الحرب
الى الفضاء، لم لا فما الذي يمنع ذلك
طالما أن غزو الفضاء الذي كان خيالاً كما
في أفلام سبعينيات القرن الماضي أصبح
حقيقة اليوم، وستزدحم السماء بالسفن
الفضائية، هكذا يفكر العالم المتقدم، لكنه
بات يشاركنا ترف الانتظار لنهاية العالم
لكن على طريقته أيضاً فقد أصبحت فكرة
نهاية العالم والحروب الكبرى تسيطر على
السينما الأميركية وما زالت التنبؤات الرهيبة
حول مستقبل العالم أو زوال كوكب الأرض
بأكمله من أكثر الأفكار المتناولة في السينما
الأميركية والعالمية التي أنتجت عشرات وربما
مئات الأفلام التي قامت فكرتها على نهاية
العالم أو تنبأت بحروب وثورات كبرى.
وجدنا أخيراً قاسماً مشتركاً، لكن حتى ذلك

قناعة الجمال!

..صور الفنان
والمهندس
المعمار عمار
خماش

هذا الجمال وقد
اقتيد وتم ربطه
أمام ملحمة ما
في بلد من مدن
الأردن الواسعة،
وعلق خماس
على صفحته
على الفيس بوك
بالقول:
- مثلنا مثل قناعة
جمال، على باب
ملحمة.

