

بتوجيهات من جلالة الملك عبدالله الثاني، زار رئيس الديوان الملكي الهاشمي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، يوسف حسن العيسوي، أمس، محافظات جرش والمفرق والزرقاء، لتفقد مشاريع المبادرات الملكية في هذه المحافظات، والاطلاع على القضايا التنموية.

جلالته يرحب بقرار الأمم المتحدة تمديد ولاية «الأونروا»

الملك: موقفنا الثابت رفض المستوطنات الإسرائيلية



جلالته يبحث بحضور ولي العهد مع الأمين العام للأمم المتحدة في نيويورك التطورات الإقليمية

خوتيريس يشيد بدور الملك في تعزيز أمن واستقرار المنطقة

جلالته: الإجراءات الأحادية تقوض فرص السلام

ملتزمون بحل الدولتين ونحترم الوصاية الهاشمية في القدس

تكثيف الجهود لإقامة الدولة الفلسطينية وعاصمتها القدس

استضافة الأردن للاجئين وتحمله اعباء ذلك محل تقدير

أهمية استمرار دعم اللاجئين السوريين والدول المستضيفة

٦ ملايين دينار لأنظف بلدية

المضرق - بترا
قال وزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري إنه وفي السعي لدعم البلديات وتمكينها من الإنجاز فقد أطلق جلالته الملك عبدالله الثاني ٣ جوائز شملت جائزة لأنظف بلدية وقيمتها ٦ ملايين دينار وجائزة الإبداع والتميز لأهم مشروع تنموي يوفر فرص عمل وقيمتها ٥ مليون دينار إضافة إلى الجائزة التي تنطلق مطلع العام القادم وتقدم للبلدية ذات أسرع وأنجح مشروع يخلق فرص عمل لأبناء المجتمعات المحلية.

«الخدمة المدنية» ينفي هيكل الرواتب

عمان - الرأي
نفى ديوان الخدمة المدنية، صحة المعلومات المتداولة حول تفاصيل برنامج إعادة هيكلة الرواتب والعلاوات في القطاع العام. وقال الديوان في بيان أمس إن المعلومات المتداولة عن تفاصيل البرنامج إعادة هيكلة الرواتب والعلاوات في القطاع العام، مادة أرضيحية على موقع ديوان الخدمة المدنية الإلكتروني تم نشرها عام ٢٠١١، وأعلن الديوان، أنه تم وضع معايير واضحة في مشروع نظام الخدمة المدنية المتوقع إقراره مطلع العام القادم بالشكل الذي يمكن من خلاله تحسين مستوى معيشة الموظفين.

اعتصام غريب في «اليرموك» بسبب منحة دراسية

إربد - نادر خطاطبة
أثار اعتصام فردي لعضو هيئة تدريس بكلية الشريعة في جامعة اليرموك حالة استغراب لدى طلبة الكلية وأسائرتها لغرابته من حيث طريقة تنفيذه بالجري داخل أروقة الكلية وكوريديواتها وسط الصراخ بعبارة «سرقوا مني الكرسي»، والكرسي المقصود هو كرسي منحة بجامعة هانج للدراسات الإسلامية حيث تم استثناء الأستاذ من المنحة بقرار من إدارة الكلية.

التدريس من عمر ٥ سنوات يحقق تعليماً نوعياً الرزاز: الزامية رياض الأطفال عوائده كبيرة

عمان - بترا
تابع رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز خلال زيارته أمس إلى وزارة التربية والتعليم، الخطط والاستراتيجيات التي تعمل الوزارة على تنفيذها لتطوير التعليم وتحسين البيئة المدرسية. واستمع رئيس الوزراء إلى عرض قدمه الوزير الدكتور تيسير النعيمي حول استراتيجية استيعاب جميع الأطفال في مرحلة رياض الأطفال للعام الدراسي ٢٠٢٠ - ٢٠٢١. وأكد الرزاز أن توفير تعليم رياض الأطفال سيكون له عوائد كبيرة على المستويين الاقتصادي والاجتماعي وسيهم في توفير فرص عمل حقيقية للإناث من شأنها تعزيز مشاركة المرأة في سوق العمل. وشدد على أن بدء مرحلة التعليم الإلزامي من عمر ٥ سنوات سيسهم في زيادة فرص حصول الطفولة تعليم نوعي في مرحلة الطفولة المبكرة قبل الالتحاق بالصف الأول الأساسي.

نرفض رفع أسعار الكهرباء والمياه «مالية النواب» تدعو لزيادة الرواتب وتخفيض الأسعار

العسوس: موازنة ٢٠٢٠ نتاج «سبع عجاف».. ولا ضرائب جديدة
ألقى أعضاء اللجنة الاقتصادية للنواب خطاباً في جلسة مجلس النواب، أكدوا فيه رفضهم لرفع أسعار الكهرباء والمياه، ودعوا لزيادة الرواتب وتخفيض الأسعار. وقال العسوس: موازنة ٢٠٢٠ نتاج «سبع عجاف».. ولا ضرائب جديدة.

العضالية: معالم تحسين أوضاع الموظفين تتضح قريباً

عمان - بترا
قال وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد العضالية، إن الحكومة تبذل سبل تحسين الأوضاع المعيشية لجميع موظفي القطاع العام، والمتوقع أن تتضح معالمه خلال الأسابيع المقبلة لافتاً إلى أن إعادة هيكلة بعض المؤسسات والدوائر الحكومية قلص من فرص العمل المستدنة في القطاع العام.

القبض على ملطي النار باتجاه مركبة جمارك

عمان - الرأي
ألقيت الأجهزة الأمنية القبض على شخصين أطلقا النار باتجاه مركبة للجمارك، ما أدى إلى إصابة اثنين من مرتبات الجمارك. وقال الأمن العام، إن الشخصين من ذوي الاسبقيات ويحق كل منهما طلبان أمنيان، وبالتحقيق معهما اعترفا بإطلاق النار على المركبة بسبب ضبط الجمارك مركبة محملة بالمهربات تعود لاحدهما.



«الأرصاء»: الموسم المطري في بدايته والمنخفضات قادمة

عمان - طارق الحميدي
قال مدير عام دائرة الأرصاد الجوية المهندس حسين المومني إن ما تشهده المملكة من برودة في الطقس أمر اعتيادي. وبين المومني لـ الرأي أن الموسم المطري لم يبدأ بعد خاصة وأنها في فصل الخريف، مشيراً أن الفترات القادمة ستشهد منخفضات جوية.

برودة الطقس اعتيادية

البترا تحتفل بزائرها مليون

البترا - زياد الطويسي

وصل إلى مركز زوار البترا بعد عصر أمس السائحة رقم مليون لعام ٢٠١٩، وسط احتفالية رسمية إقامتها سلطة إقليم البترا التنموي السياحي للاحتفال بوصول عدد زوار المدينة الوردية إلى مليون زائر خلال عام واحد، ولأول مرة في تاريخها. وأعربت الزائرة رقم مليون السون كاري وتحمل الجنسية الأميركية عن سعادتها الكبيرة بهذه المفاجأة الرائعة بكونها الزائرة رقم مليون، والتي كانت جميع الأنظار تتجه إليها، خصوصاً وأنها تزور الأردن للمرة الأولى. وأكدت أن زيارتها للبترا تأتي نظراً لأهمية هذه المدينة التاريخية عالمياً ولضراوة إرثها الحضري، واصفة الأردن بالمكان الجميل وأهله بالضيافين.



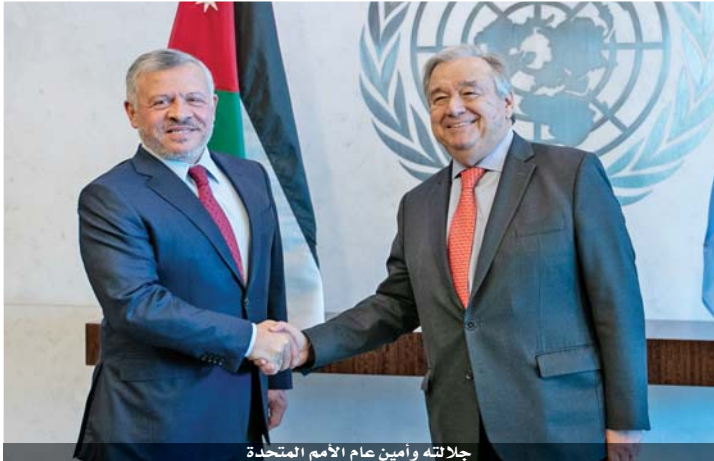
الزائرة رقم مليون (تصوير - رعد العضالية)

جلالته يرحب بتمديد ولاية «الأونروا»

الملك: الإجراءات الأحادية في الأراضي الفلسطينية تقوض حل الدولتين

ضرورة استمرار الدعم الدولي للاجئين السوريين والدول المستضيفة

غوتيريس: الأمم المتحدة تحترم الوصاية الهاشمية على المقدسات في القدس



جلالته وأمين عام الأمم المتحدة

كما أكد أهمية دور الأردن، بقيادة جلالته الملك، في تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة، مشيدا بدور المملكة في استضافة اللاجئين، وتحملها للأعباء جراء ذلك. وحضر اللقاء وزير الخارجية وشؤون المغتربين،



جلالته يدون كلمة في سجل كبار الزوار

من جهته، أكد الأمين العام للأمم المتحدة، خلال اللقاء، التزام الأمم المتحدة بحل الدولتين، معربا عن احترام الأمم المتحدة للوصاية الهاشمية على المقدسات في القدس.

نيويورك - بتر

أكد جلالته الملك عبدالله الثاني، خلال لقائه في نيويورك امس، الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس، موقف الأردن الثابت والرافض للمستوطنات الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية، والتي تشكل خرقا للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية. وشدد جلالته الملك، خلال اللقاء، الذي جرى في مقر الأمم المتحدة بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، على أن أية إجراءات أحادية الجانب في الأراضي الفلسطينية، من شأنها تقويض حل الدولتين وفرص تحقيق السلام الشامل في المنطقة. وأعاد جلالته الملك التأكيد على ضرورة تكثيف الجهود الدولية لإنهاء الصراع الفلسطيني الإسرائيلي على أساس حل الدولتين، بما يفضي إلى قيام الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

ورحب جلالته الملك بقرار الجمعية العامة للأمم المتحدة بتمديد ولاية وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا). وتناول اللقاء الأزمات الإقليمية، ومساعي التوصل إلى حلول سياسية لها، تعيد الأمن والاستقرار لشعبها، حيث أكد جلالته الملك على الدور المهم للأمم المتحدة بهذا الخصوص.

استجابة سريعة لإحتياجات مستشفى التوتنجي بعد الزيارة الملكية

عمان - بتر

وأذن وحجرة. ويجري حاليا تحديث قسم العمليات وتوسعة قسم العناية الحثيثة، مثلما سيتم قريبا توفير أجهزة رنين مغناطيسي وايكو حديث وفيكو للعيون، عدا عن تحديث قسم العيون، واستحداث غرفة غسيل كلى في قسم العناية المركزة، وتوسيع قسم صيدلية العيادات. يذكر أن أكثر من ٣٠٠ الف مواطن راجعوا المستشفى منذ بداية العام الحالي. ويقدم المستشفى خدماته لأكثر من مليوني مواطن يقطنون في أربعة ألوية، عدا عن وقوعه بالقرب من الطرق الخارجية والدولية التي تشهد وقوع العديد من حوادث السير، وقربه من التجمعات الصناعية، واللجوء السوري.

قال مدير مستشفى جميل التوتنجي الدكتور امين المعاينة انه تم اضافة اختصاصات جديدة للمستشفى لم تكن موجودة سابقا إثر زيارة جلالته الملك عبدالله الثاني للمستشفى. وأضاف أنه وعلى إثر الزيارة الملكية وما تبعها من زيارة رئيس الديوان الملكي يوسف العيسوي، ووزير الصحة الدكتور سعد جابر، ووزير الأشغال العامة والإسكان المهندس فلاح العموش، كانت هناك استجابة سريعة لإحتياجات المستشفى التي أوعز جلالته الملك بتلبيتها. وأشار المعاينة على أنه تم تعزيز كادر المستشفى الطبي بإخصائين كلى وقلب وتخدير وأعصاب وأنف

العيسوي يتفقد مشاريع للمبادرات الملكية في جرش والمفرق والزرقاء

جرش - المفرق - الزرقاء
فايز ضبيبات - بتر



بتوجيهات من جلالته الملك عبدالله الثاني، خلال لقائه مع وجهاء وممثلي أبناء وبنات قبيلة بني حسن الأحد الماضي في الديوان الملكي الهاشمي، زار رئيس الديوان الملكي الهاشمي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالته الملك، يوسف حسن العيسوي، امس، محافظات جرش والمفرق والزرقاء، لتفقد مشاريع المبادرات الملكية في هذه المحافظات، والاطلاع على القضايا التنموية التي طرحها الوجهاء أمام جلالته.

وكان جلالته الملك، قد وجه الحكومة خلال اللقاء، لتشكيل لجان من محافظات الزرقاء والمفرق وجرش لوضع خطة شمولية تعكس أولويات واحتياجات هذه المناطق.

واستهل العيسوي جولته بمحافظة جرش، والاطلاع على سير العمل بالبنية التحتية لمشروع المدينة الصناعية، حيث بلغت نسبة الإنجاز المحققة نحو ٨٠ بالمائة، واستمع العيسوي إلى شرح قدمه الرئيس التنفيذي لمؤسسة المدن الصناعية بالوكالة عمر جوييد، حول التحديات التي تواجه المشروع في حال استمراره كمدينة صناعية، ومن ضمنها ارتفاع الكلف التشغيلية الذي يشكل عائقا أمام جذب الاستثمار للمدينة في المستقبل، مشيراً إلى نية الحكومة تحويل المدينة لمشروع تنموي ريادي، يسهم في إحداث نقلة نوعية في مسيرة المحافظة التنموية.

وتفقد العيسوي، بحضور مدير عام مؤسسة المتقاعدين العسكريين اللواء الركن المتقاعد فلاح ذيابات، مشروع مبنى نادي المتقاعدين العسكريين في محافظة جرش، الذي يأتي ضمن سلسلة المبادرات الملكية، واطلع على المراحل النهائية للمشروع الذي يأتي ضمن حزمة مشاريع أندية المتقاعدين العسكريين في المملكة، والتي تستهدف تقديم خدمات مختلفة ونوعية للمتقاعدين العسكريين في المحافظة.

وزار العيسوي حديقة الجبل الأخضر، التي جاء تنفيذها بمبادرة ملكية سامية، واطلع على مراحل سير العمل في الحديقة، والتي تضم مركزاً لتنمية مهارات الطفولة، الذي سيتولى مركز زها إدارته، وكذلك ملعباً خماسياً ومنطقة ألعاب للأطفال، تم تزويدها بتجهيزات وألعاب ذات جودة عالية، إضافة إلى العديد من المرافق الأخرى. واستمع إلى إيجاز قدمته مديرة مركز زها الثقافي رانيا صبيح، حول طبيعة الأعمال التي تقوم بها في تنفيذها على الحديقة بالتعاون مع بلدية جرش الكبرى، لضمان تقديم أفضل الخدمات للأهالي والأطفال بمختلف فئاتهم العمرية.

كما زار العيسوي منطقة الملك الحسين بن طلال التنموية في المفرق، حيث قدم مدير المنطقة بالوكالة المهندس لؤي الصرايرة شرحاً عن المنطقة وسعة استيعابها وبنيتها التحتية، والتي تمتد على مساحة ٢١ كيلومتراً مربعاً وتقع على شبكة الطرق الرئيسية التي تربط الأردن بسوريا والعراق والمملكة العربية السعودية، وأهمية استمرار موقعها الحيوي.

وفي محافظة الزرقاء، زار العيسوي بحضور الرئيس التنفيذي لمركز تطوير الأعمال نايف استيتية، ورئيس غرفة صناعة الزرقاء فارس حمودة، حاضنة أعمال وأهليل الشباب في الزرقاء، والواقعة في مبنى غرفة صناعة

النهوض بالخدمات الصحية التي يقدمها المستشفى من خلال توسعته وتزويده بالعديد من الأجهزة والمعدات الطبية اللازمة. وأكد العموم أهمية زيادة سعة المستشفى لضمان استقبال المزيد من المرضى، إلى جانب دعم المستشفى بالمزيد من الكوادر الطبية.

وفي محافظة المفرق، اطلع العيسوي على طريق (رحاب- الدجنية- جسر النعيمة)، والتي سيجري تنفيذها خلال العام ٢٠٢٠، حيث ستشهد إعادة تأهيل وتوسعة وفق أحدث المواصفات المعتمدة.

وفي منطقة منشية بني حسن، تفقد العيسوي موقع تنفيذ مدرسة الثقافة العسكرية في منطقة المنشية، حيث سيجري العمل على بناء العديد من الغرف الصفية في المدرسة، لتخفيف الأعباء على أهالي المنطقة والمناطق المحيطة.

وفي جامعة آل البيت، تفقد العيسوي عددا من مشاريع المبادرات الملكية التي تم تنفيذها في الجامعة، ومن ضمنها حاضنة الأعمال والمسح وأعمال تأهيل كلية الهندسة، واستمع إلى شرح من نائب رئيس الجامعة الدكتور اسماعيل عباينة حول مراحل التقدم في هذه المشاريع.

كما زار العيسوي منطقة الملك الحسين بن طلال التنموية في المفرق، حيث قدم مدير المنطقة بالوكالة المهندس لؤي الصرايرة شرحاً عن المنطقة وسعة استيعابها وبنيتها التحتية، والتي تمتد على مساحة ٢١ كيلومتراً مربعاً وتقع على شبكة الطرق الرئيسية التي تربط الأردن بسوريا والعراق والمملكة العربية السعودية، وأهمية استمرار موقعها الحيوي.

«إدارية النواب»: سنعارض الموازنة إن لم تتحسن رواتب موظفي الفئة الثالثة

عمان - بتر

وشدد على رفضه الإساءة لأي موظف في الوزارة، مشيراً إلى أن «التربية» ستعقد اجتماعاً دورياً كل شهر للاستماع من الموظفين حول مطالبهم والتحديات التي يواجهونها وكيفية تدليلها. ولفت النعيمي إلى أن الوزارة سيق وأن تواصلت مع مؤسسة المتقاعدين العسكريين لتعيين حراس في مدارس «التربية»، كي يخفف من ضغط الدوام على حراسها وتحديد ساعات عملهم الا انها لم تتوصل لحل وهناك تواصل يجري الآن مع المجالس البلدية لإيجاد حلول. وبخصوص المطالب بشمول موظفي الفئة الثالثة بالمكرمة الملكية لأبناء المعلمين، أوضح النعيمي انه ارسل كتابا لمجلس الوزراء لتعديل الأنظمة المتعلقة بذلك وانتظر قرار مجلس الوزراء، مؤكداً في الوقت نفسه أن هناك عدم استثمار للمواد البشرية المتاحة في الوزارة.

دعا رئيس اللجنة الادارية النيابية الدكتور علي الحجاجه، ديوان الخدمة المدنية إلى إجراء مسح لرواتب موظفي الفئة الثالثة في وزارتي التربية والتعليم والزراعة، لمعرفة الفروقات بينها وبين رواتب نفس الفئة في الوزارات والمؤسسات الحكومية الأخرى، وتقليص الفجوة بينهم. وأضاف خلال اجتماع عقدهته اللجنة امس متابعة موضوع مطالب موظفي الفئة الثالثة في وزارتي التربية والتعليم والزراعة، أن موظفي الفئة الثالثة في مختلف الوزارات والدوائر الحكومية هم فئة داعمة للوطن وللمؤسسات ولا يمكن التقليل من شأنها وأهميتها، مشيراً إلى انها الفئة المظلومة في المؤسسات الحكومية.

وشدد الحجاجه، بحضور وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي ومدير عام الموازنة العامة مجدي الشريقي ومدير إدارة القوى البشرية في ديوان الخدمة المدنية عادل القواسمة ومدير إدارة تطوير الأداء المؤسسي هاني ابو الشعر وعدد من موظفي الفئة الثالثة في «التربية» و«الزراعة»، على ضرورة حل المشاكل والتحديات التي تواجه تلك الفئة قبل اقرار الموازنة العامة.

وأشار الى ان اللجنة ستعقد اجتماعاً نيابياً- حكومياً في الأيام القليلة المقبلة للتوصل الى اتفاق يليبي مطالب موظفي هذه الفئة. وبين الحجاجه ان اللجنة ستعارض وبشدة الموازنة العامة والنظام المعدل لنظام الخدمة المدنية، الذي ستقره الحكومة، في حال لم تتحسن رواتب الفئة الثالثة وتحقق مطالبهم.

وطالب النائبان ديمة طهبوب وراشد الشوحة، بدورهما، بضرورة إزالة التشوهات في رواتب موظفي القطاع العام، مشيرين إلى عدم وجود آلية واضحة لمنح الموظفين العلاوات والمكافآت، وهي مختلفة من وزارة لأخرى. وقال النعيمي، من جهته، ان الوزارة ارسلت العديد من الخطابات لمجلس الوزراء لتحسين اوضاع موظفي الفئة الثالثة في الوزارة واحساب العمل الاضافي فضلا عن حقهم في الاجازات السنوية المقررة وفق الانظمة والتشريعات التي اقراها نظام الخدمة المدنية. وربط النعيمي اعتماد الوزارة لبطاقة وصف وظيفي لموظفي الفئة الثالثة فيها بوجود مؤشرات للأداء وستكون موضوعية وحقيقية.

الجائزة التي تنطلق مطلع العام القادم وتقدم للبلدية ذات اسرع وانجح مشروع يخلق فرص عمل لابناء المجتمعات المحلية.

وقال ممثل الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية USAID براندين ويلر ان استكمال المرحلة الأولى من هذه المبادرة خير شاهد على التعاون الناجح بين وزارة الإدارة المحلية وبلدية المفرق الكبرى ونقابة المهندسين الأردنيين اضافة الى العمل الشاق الذي قام به المهندسون المتدربون للمساعدة في تنفيذ هذه المرحلة.

وبين رئيس بلدية المفرق الكبرى عامر الدغمي أن تسمية الشوارع وترقيم المباني ستفتح المجال أمام إمكانيات جديدة بالكامل للتنمية الاقتصادية في مدينة المفرق.

المصري: ٦ ملايين دينار لأنظف بلدية و ٥,٥ مليون لأهم مشروع تنموي

المفرق - بتر

رعى وزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري امس احتفال بلدية المفرق الكبرى والوكالة الأمريكية للتنمية الدولية باستكمال مشروع تسمية الشوارع وترقيم المباني في وسط مدينة المفرق. والعمل جارٍ لتثبيت لافتات بأسماء الشوارع وأرقام المباني في المناطق المتبقية من بلدية المفرق الكبرى حيث تعاونت الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية USAID ووزارة الإدارة المحلية على تثبيت لافتات بأسماء الشوارع وأرقام المباني في كلٍّ من جردون وجرش إضافة إلى القيام بتطوير خرائط لتحديد أسماء الشوارع وأرقام المباني في جميع بلديات المملكة والبالغ عددها ١٠٠ بلدية.

الرزاز: إصلاح النظام التعليمي استثمار في المستقبل

رياض الأطفال ستسهم بتوفير فرص عمل للآلاف

الاهتمام بمسارات التعليم المهني واختيار الطلبة حسب ميولهم



رئيس الوزراء خلال زيارته لوزارة التربية والتعليم

فضلا عن التقليل من نظام دوام الفترتين في المدارس. كما تتضمن الاستراتيجية حسب وزير التربية والتعليم بناء ١٢٠ مدرسة حكومية جديدة مع العام ٢٠٢٢ واضافات صفية بواقع ١٥٠٠ غرفة وأعمال صيانة لنحو ٨٠٠ مدرسة. وأكد انه سيتم التركيز على ايجاد بيئة مدرسية آمنة وتعزيز برامج الارشاد، لافتا إلى أن الاحصائيات تشير إلى انخفاض ملحوظ في معدل العنف المدرسي.

النشاطات اللاصفية التي من شأنها صقل شخصية الطلبة وتوسيع مداركهم والاهتمام بصيانة المرافق العامة للمدارس. كما أكد على ضرورة الاهتمام بمسارات التعليم المهني وإعادة النظر بألية اختيار الطلبة في هذا النوع من التعليم حسب الكفايات لدى الطلبة وميولهم. وأشار النعمي إلى أن الاستراتيجية تتضمن التقليل من عدد المدارس المستأجرة التي تشكل حاليا حوالي ٢٠ بالمئة من مجموع المدارس الحكومية

الالزامي من عمر ٥ سنوات سيسهم في زيادة فرص حصول الطلبة على تعليم نوعي في مرحلة الطفولة المبكرة قبل الالتحاق بالصف الأول الاساسي. وكان الرزاز، قد كشف في وقت سابق عن توجه الحكومة لجعل تعليم رياض الأطفال إلزاميا اعتبارا من مطلع العام الدراسي المقبل ٢٠٢٠-٢٠٢١. كما استمع رئيس الوزراء الى عرض قدمه وزير التربية والتعليم حول استراتيجية تحسين البيئات المدرسية في المدارس الحكومية ٢٠٢٠-٢٠٢١. ولفت رئيس الوزراء الى ضرورة التركيز على

عمان - بترا

تتابع رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز خلال زيارته امس وزارة التربية والتعليم، الخطط والاستراتيجيات التي تعمل الوزارة على تنفيذها لتطوير التعليم وتحسين البيئة المدرسية. ولفت رئيس الوزراء خلال لقائه وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعمي وكبار موظفي الوزارة الى توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني بالاهتمام بمستوى التعليم المدرسي، مؤكدا ان اصلاح قطاع التعليم يشكل استثمارا حقيقيا في المستقبل.

واستمع رئيس الوزراء الى عرض قدمه وزير التربية والتعليم حول استراتيجية استيعاب جميع الاطفال في مرحلة رياض الأطفال للعام الدراسي ٢٠٢٠-٢٠٢١.

وأكد الرزاز أن توفير تعليم رياض الأطفال سيكون له عوائد كبيرة على المستويين الاقتصادي والاجتماعي وسيسهم في توفير فرص عمل حقيقية للآلاف من شأنها تعزيز مشاركة المرأة في سوق العمل. وشدد رئيس الوزراء على ان بدء مرحلة التعليم

الملك يهنئ بعيد استقلال لبنان

عمان - بترا

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برقية تهنئة إلى الرئيس اللبناني العماد ميشال عون، بمناسبة عيد الاستقلال. وأعرب جلالته، في البرقية، عن تمنياته للرئيس عون بموفقية الصحة والعافية، وللشعب اللبناني المزيد من التقدم والازدهار.

.. ويهنئ الرئيس السريلاانكي

عمان - بترا

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برقية تهنئة إلى الرئيس السريلاانكي غوتابايا راجاباكسا، بمناسبة تنصيبه رئيسا لبلاده. وأكد جلالة الملك، في البرقية، الحرص على توطيد علاقات الصداقة والتعاون بين البلدين، معربا جلالته عن تمنياته للرئيس السريلاانكي بالتوفيق في مهامه، ولشعب بلاده المزيد من التقدم والازدهار.

«الأمانة» تطلق (١٤٠) خدمة

الالكترونية مطلع ٢٠٢١

عمان - الرأي

قال امين عمان الدكتور يوسف الشواربة إن مشروع التحول الالكتروني والرقمي يهدف الى التسهيل على المواطنين وتنشيط الإجراءات، وتحقيق العدالة والشفافية والنزاهة ومحاربة الفساد، موضحا ان ٧٠٪ من خدمات الامانة تقدم الكترونيا. و اضاف الشواربة خلال اطلاق أعمال المؤتمر العلمي الدولي الثالث بعنوان المنظمات الذكية.. بوابة الإنتقال الى العالمية والاستدامة في العصر الرقمي، الذي نظمته جامعة العلوم الاسلامية امس، ان الامانة ستنتهي من تنفيذ مشروع المدينة الذكية نهاية العام المقبل وان اكثر من ١٤٠ خدمة تقدمها الامانة ستتحول الكترونيا مطلع العام ٢٠٢١ دون ضرورة لمراجعة المواطنين الى مركز او مناطق الامانة.

من جانبه قال رئيس جامعة العلوم الاسلامية الدكتور وائل عربيات الذي افتتح المؤتمر، إن تطبيق المنظمات الذكية نقلة نوعية في إدارة المؤسسات، لانهما تساعد على تطويرها بالاعتماد على الأفراد الذين يلتحقون بها، ويساعد على اكتشاف وابراز الموارد البشرية المتميزة والاستفادة منها بتطوير آليات عمل المنظمات بشكل مستمر.

دعوة طلبة المنحة الهنغارية لإدخال نتيجة الانجليزي

عمان - الرأي

طلبت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الطلبة الذين تقدموا بطلبات للاستفادة من المنح الهنغارية للعام الجامعي المقبل والذين قاموا بإدخال طلباتهم على الرابط الهنغاري القيام بتحميل الوثيقة الرسمية التي تبين نتيجة امتحان اللغة الانجليزية (IELTS TOEFL iBT) من خلال الدخول إلى الرابط التالي: <http://rce.mohe.gov.jo/hungary2020>.

وشددت الوزارة في بيان صحفي لها امس، على ضرورة إدخال الرقم الصحيح (Application ID number) والذي يتم استحداثه للطلاب عند تخزين طلبه على الرابط الهنغاري، وبخلاف ذلك فإنه لن يتم النظر في الطلب.

ضبط ٤٠٣ حالات عمالة أطفال العام الجاري

عمان - سميرة الدسوقي

ضبطت وزارة العمل العام الجاري، (٤٠٣) حالات عمالة أطفال، كما وجهت ٢٧١ إنذارا، واصدر ٢٤٥ مخالفة بحق اصحاب العمل، من خلال ٢٣٥ زيارة تفتيشية متعلقة بعمالة الأطفال. وأكد الناطق الاعلامي لوزارة محمد الخطيب، أن الوزارة تنفذ حملات تفتيشية متخصصة على بعض القطاعات التي يتواجد فيها عمالة أطفال، لافتا على أن الوزارة لا تتبع أي نهج التساهل مع حالات عمالة الأطفال، ولا يوجد أي نوع من التغاضي عن المخالفات التي قد ترتكب من قبل اصحاب عمل ممن يشغلون أطفالا خلافا للقانون. واوضح أنه تم تطوير قدرات العاملين في مكافحة عمالة الأطفال من خلال التأهيل والتدريب المستمرين لمفتشي العمل على مواضع تفتيشات الموازنة والمقابلة والاتصال الخاصة بالأحداث، وطرق تحديد أشكال معلم ومخاطر بيئة العمل، بالتعاون مع كافة الجهات ذات العلاقة.

تشكيل مجلس وطني للتشغيل لرسم السياسات واقتراح البرامج

عمان - بترا

قرر رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز تشكيل «مجلس وطني للتشغيل، برئاسة، وعضوية وزير العمل (نائبا للرئيس)، بحسب البيان الصادر عن وزارة العمل، امس. ويتكون المجلس من رئيس ديوان الخدمة المدنية، ووزير العمل، رئيس هيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية، رئيس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها.

إلى جانب رئيس المركز الوطني لتنمية الموارد البشرية، رئيس مجلس النقابات المهنية، رئيس غرفة صناعة الأردن، رئيس غرفة تجارة الأردن،

والثقتي. وأكد البطاينة ان المجلس ليس هيئة مستقلة جديدة او جسم جديد وانه بمثابة فريق وطني مؤلف من الجهات المعنية بالعمل والتشغيل والاصخاص من ذوي الخبرة، سيتولون ايضا مهام تقييم البرامج والتخصصات في مؤسسات التعليم العالي والمساهمة في تطوير نظم وبرامج التشغيل والتعليم الاكاديمي والمهني والتقني وبين وزير العمل ان من المهم ايضا، واقتراح سياسات تعزيز ثقافة التعليم والتدريب والعمل المهني والتقني والعمل على مأسسة الشراكة بين القطاعين العام والخاص في مجال التشغيل والتنسيق بين برامج ومشاريع التمويل الداخلي والخارجي الخاصة بالتشغيل.

وتطبيق الممكنات الحكومية في مجال التشغيل والذي يعتبر مرجعية للحكومات المتعاقبة لضمان الشراكة بين القطاعين العام والخاص في وضع الحلول للتخفيف من مشكلتي الفقر والبطالة والتي هي على رأس سلم أولويات الحكومة في المجال الاقتصادي والتنموي، كان لا بد من متابعة تنفيذ الميثاق الوطني للتشغيل من الجهات ذات العلاقة.

واضاف البطاينة ان مهام المجلس هي المساهمة في رسم السياسة العامة للتشغيل في المملكة واقتراح البرامج والخطط على المستوى الوطني بهدف تخفيض نسبة البطالة ومتابعة تنفيذ دراسات سوق العمل وتحديد الفجوات بين العرض والطلب ومخرجات التعليم المهني والفني

رئيس الاتحاد العام لنقابات العمال، إضافة إلى ٤ ممثلين عن القطاع الخاص يسميهم رئيس المجلس بتسميت من وزير العمل، وتسمية احد موظفي وزارة العمل ليكون مقررا للمجلس. وقال وزير العمل نضال البطاينة إن الوزارة وبالتنسيق والتعاون مع الجهات المختصة، تتولى مهام تنظيم سوق العمل والتوجيه المهني وتوفير فرص العمل والتشغيل للأردنيين داخل المملكة وخارجها.

وأشار إلى أنه من خلال إطلاق الميثاق الوطني للتشغيل للهدف إلى تبني سياسات وممكنات وإجراءات إصلاحية، تسعى الوزارة إلى إيجاد فرص عمل للأردنيين، وتزويد الشباب بالمهارات والخبرات اللازمة لتلبية متطلبات سوق العمل

العضائية: معالم تحسين الأوضاع المعيشية للموظفين تتضح الأسابيع المقبلة

عمان - بترا

قال وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد العضائية، إن وكالة الأنباء الأردنية (بترا) تلعب دورا حيويا مهما في ترجمة الرؤية الوطنية للدولة، وتنقل مواقفها محليا وإقليميا ودوليا، وهي بيت الخبرة الصحفية.

وبيّن العضائية خلال زيارته ل (بترا) ولقائه مديرها العام الزميل فايق حجازين وعددًا من الزملاء، امس، أن خير بئرا، يحظى باهتمام دولي كبير لصدقيته وموضوعيته ومهنيته العالية، إضافة إلى أن محتواها الإعلامي يشكل نسبة كبيرة من المحتوى الإعلامي لمختلف وسائل الإعلام، على الصعيد المحلي. وأكد الحرص على الدفع باتجاه تطوير عمل الوكالة مهنيًا، وتحسين الأوضاع المعيشية للعاملين فيها، من خلال التشاور والتنسيق مع إدارة الوكالة ونقل اهتماماتها واحتياجاتها لمجلس الوزراء. وأوضح أن الحكومة تبحث سبل تحسين

الحاضنة الكبرى لتوفير فرص العمل. وكان الزميل حجازين عرض لابرز التحديات المهنية والمالية، التي تواجه الوكالة والعاملين فيها، إلى جانب الحلول والخطط المزمع تنفيذها لمعالجة مختلف التحديات والنهوض بالمحتوى الإعلامي الوطني بأشكاله وأنواعه المختلفة.

وأوضح أن هناك توجه لوضع هيكل تنظيمي جديد للوكالة بالتشاور مع الزملاء في مختلف مواقعهم، يركز على تعزيز إنتاج المحتوى الإعلامي عبر توحيد العمل في القطاعات المتداخلة في وظائفها ومهامها، إلى جانب دمج بعض الأقسام ذات الأنشطة المتشابهة.

وأكد أن «بترا» كانت ولا زالت خط الدفاع الأول عن المملكة ومواقفها إعلاميا، إذ أنها حاضرة دائما في المشهد المحلي، إضافة إلى معظم الأنشطة والأحداث العربية والعالمية، عبر كوادر تتمتع بخبرات وكفاءات مهنية وطنية عالية.



العضائية يتحدث للزملاء في بترا

بعض المؤسسات والدوائر الحكومية قلص من فرص العمل المستحدثة في القطاع العام، ما يدعو إلى التوجه للقطاع الخاص، الذي يمثل

الأوضاع المعيشية لجميع موظفي القطاع العام، والمتوقع أن تتضح معالمه خلال الأسابيع المقبلة، لافتا إلى أن إعادة هيكلة

مالية النواب تعرض رؤيتها للموازنة: زيادة الرواتب وتخفيض الأسعار والضرائب

البكار: نرفض رفع اسعار الكهرباء والمياه

عمان - بترا

عرض رئيس اللجنة المالية النيابية النائب الدكتور خالد البكار، الخطوط العريضة لرؤية اللجنة المبنية عن رؤية ورغبة مجلس النواب ملامح مشروع قانون الموازنة العامة للدولة، والوحدات الحكومية لعام ٢٠٢٠، قبيل إقرارها من قبل مجلس الوزراء وإرسالها لمجلس النواب.

وقال البكار خلال اللقاء الذي جمع اللجنة بوزيري المالية الدكتور محمد العسوس، والتخطيط والتعاون الدولي الدكتور وسام الرضي امس، لمناقشة ملامح مشروع الموازنة «إن اللجنة تبحث مع الحكومة آلية تخفيض الاسعار والكلف المعيشية على المواطن، من خلال تحسين الدخل للمواطن بشكل مباشر، وزيادة الرواتب بحيث تنعكس الزيادة بالنسبة الاعلى على الأقل دخلا، إضافة الى ضرورة تخفيض الضرائب، مشيرا الى ان مجلس النواب وافق على اقرار قانون ضريبة الدخل مقابل التدرج في تخفيض ضريبة المبيعات ولكن الحكومة لم تلتزم بذلك.

وزير المالية

وأعلن البكار، رفض اللجنة أي بند يتضمن رفع أسعار الكهرباء والمياه ضمن مشروع الموازنة مهما بلغت الضغوطات، وهذا هو البرنامج الوطني الاصلاحى الذي نريده. وأشار إلى أن حجم ما ينفق على الصحة والتعليم كبير جدا، ولكن لا يصل إلى المستوى المطلوب من الخدمات التي تقدم للمواطن وهذا تتحمله الحكومة من خلال الوزارتين المعنيين بهما. وتمنت اللجنة على لسان رئيسها، الحزم الاقتصادية الصادرة عن الحكومة، مشيرا إلى أن هذه الحزم ليست هي الطموح الذي تنتهج إليه، مجددا المطالبة بمزيد من الخطوات التي تحفز النمو الاقتصادي الوطني، وضرورة تفعيل الشراكة بين القطاعين العام والخاص وهو السبيل الأهم لتحقيق النمو في ظل الاعتماد على رفع الاسعار وفرض الضرائب سابقا.

وأكد البكار، أن اللجنة ستختلف مع الحكومة اذا لم تضمن مشروع الموازنة مطالب اللجنة والنواب سيقا وكل منا الحق في استخدام ما كفله الدستور له من قرارات ومواقف.

الخدمة التي تقدم للمواطن في ظل ارتفاع حجم الانفاق على التعليم والصحة والنقل.

وشدد العسوس، التأكيد على أن الاردن يملك قراراته، ولن يقبل بأي خيارات مالية خارجية بما فيها صندوق النقد الدولي، وهذا ما تحدثنا به، وبرنامجننا الاصلاحى هو خيارنا الاستراتيجى. من جانبه، استعرض وزير التخطيط والتعاون الدولي الدكتور وسام الرضي، واقع المساعدات المتعاقد عليها مع الدول المانحة من خلال الدعم المالي المباشر لخزينة الدولة أو من خلال دعم المشاريع، مبينا أن المنح التي وصلت للاردن خلال هذا العام، وحتى نهاية تشرين الأول الماضى بلغت ٢,٦ مليار دولار منها ٧٠٧ مليون دولار منحنا بما فيها خطة الاستجابة لازمة السورية، والباقي على شكل قروض ميسرة.

وأعلن الرضي، عن ٧٧٠ مليون دينار سيحصل عليها الأردن قبيل نهاية العام منها ٧٤٥ مليون دينار ضمن موازنة ترفع من المخصصات المالية لصالح شبكات الأمان الاجتماعى، ورفع كفاءة

العسوس: الموازنة نتاج سبع عجاف ولا بنود للضرائب

برنامجنا الاصلاحى خيارنا ولن نقبل بأي خيارات مالية خارجية حتى البنك الدولي

الرضي: ٢,٦ مليار دولار منح للمملكة و ٧٧٠ مليون دينار تصل قبل نهاية العام

ندوة تستذكر منجزات العهدين



الفايز ومشاركون في الندوة

عمان - يترا
قال رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز إنه رغم الظروف الاقتصادية والمعيشية الصعبة التي تواجه المواطنين، ستبقى سيوف الأردنيين مسلولة دافعا عن الوطن وقيادته الهاشمية، فهذه هي مواقفهم على الدوام.
ودعا الفايز الأردنيين، خاصة شباب الوطن وشبابه، إلى التصدي لمحاولات العيب بالنسيج الاجتماعي، ومواجهة خطاب الكراهية والفتنة، الذي يروج به البعض، عبر وسائل التواصل الاجتماعي.
وهنا الفايز في كلمة له خلال ندوة «منجزات العهدين من الحسين إلى أبي الحسين»، أمس في غرفة صناعة عمان، بتنظيم من اللجنة الوطنية للمعسكريين السابقين جلالة الملك عبدالله الثاني والشعب الأردني بعودة أراضي الباقورة والغممر.
واستذكر الفايز مسيرة الملك الحسين الراحل، الذي أمضى سني عمره في خدمة وطنه، وخدمة الأمتين العربية والإسلامية، فتحدثت على يده الإنجازات الكبيرة بمختلف المجالات، فهو الملك الباني لنهضة الأردن الحديثة، ومهما مضت السنوات سيبقى القائد الخالد.
وقال الفايز: إن الوطن يواجه تحديات مختلفة، بسبب الأوضاع الأمنية والسياسية التي تمر

سائحة أميركية تحوز الرقم المليون في البترا

الحالي بعد حالة التعافي السياحي التي شهدتها المنطقة خلال السنوات الثلاث الأخيرة، فيما تؤكد المؤشرات الأولية أن المدينة ستشهد موسما ميمرا ونشطا خلال العام السياحي القادم.
ويشكل تسجيل البترا لرقم قياسي في أعداد زوارها نقطة تحول هامة في تاريخ ومسيرة المدينة السياحية، تتطلب مزيدا من الاهتمام بالقطاع وتطويره من أجل بلوغ عدد زوار المدينة بالمدينة وتمييزها.

رقم مليون للزائر التراتي الأردني ومنحها تذكرة زيارة مجانية إلى الموقع الأثري مدى الحياة ومنحها شهادة تقديرية بهذه المناسبة، إضافة إلى تقديم هدايا لها من قبل جمعيات المجتمع المحلي.
واشتملت الاحتفالية على فقرات فنية وفلكلورية وغنائية أقيمت في ساحة مركز زوار البترا، وسط حضور حشد من السياح والأهالي. ويأتي بلوغ عدد زوار المدينة الوردية مليون زائر خلال العام

تاريخها السياحي «مليون زائر» خلال عام واحد، وسط توقعات بأن يكون العام السياحي القادم إيجابيا ونشطا.
وجرى الاحتفال بالزائر رقم مليون خلال احتفالية كبرى أقيمت برعاية وزيرة السياحة والآثار مجد شويكة وبحضور واسع لمسؤولين محليين في البترا وممثلين عن القطاع السياحي الرسمي والخاص والأهلي وأبناء المجتمع المحلي في اللواء. وتضمن الاحتفال ارتداء السائحة

للسياحة الأردنية، يستدعي الضحك والسرور.
وثمّنت شويكة الجهود التي بذلتها كافة الجهات المعنية من أجل الوصول لهذا الانجاز.
وقالت، في تصريحات صحفية خلال الاحتفال باستقبال السائحة رقم مليون إلى مدينة البترا، إن هذا الانجاز يعزز مكانة الأردن على خارطة السياحة العالمية، ويجعلنا نطمح بالمزيد، ويضعنا أمام مسؤولياتنا للنهوض بالقطاع. وسجلت البترا اليوم ولأول مرة في

البترا - زياد الطويسي

وصل إلى مركز زوار البترا بعد عصر أمس السائحة رقم مليون لعام ٢٠١٩، وسط احتفالية رسمية اقامتها سلطة إقليم التترا التنموي السياحي للاحتفال بوصول عدد زوار المدينة الوردية إلى مليون زائر خلال عام واحد، ولأول مرة في تاريخها.
وأعربت الزائرة رقم مليون السون كاري وتحمل الجنسية الأميركية عن سعادتها الكبيرة بهذه المفاجأة الرائعة بكونها الزائر رقم مليون، والذي كانت جميع الأنظار تتجه إليه، خصوصا وأنها تزور الأردن للمرة الأولى.
وأكدت أن زيارتها للبترا تأتي نظرا لأهمية هذه المدينة التاريخية عالميا ولفرادة إرثها الحضري داعية كل الراغبين بالسياحة من مختلف دول العالم إلى زيارة هذه المدينة الرائعة، واصفة الأردن بالمكان الجميل وأهله بالمضيفين.

وأدت زيارة السائحة رقم مليون إلى البترا برفقة زوجها ضمن رحلة شهر العسل.
وأتت زيارة السائحة رقم مليون إلى البترا برفقة زوجها ضمن رحلة شهر العسل.
وأتت زيارة السائحة رقم مليون إلى البترا برفقة زوجها ضمن رحلة شهر العسل.



السائحة الأميركية التي حازت على الرقم المليون في البترا (تصوير - رصد المتصالية)

اعتصام غريب في «اليرموك» بسبب منحة دراسية

أوقف سابق وناشط حالي وان رئاسة الجامعة درست احتجاجه انذاك لكنها لم تتخذ قرارا ينصفه ليعاود العميد الكرة مرة ثانية بجرمانه من منحة الكرسي قبل ايام واختاره لعضو هيئة تدريس آخر لا يستحق بحسبه.
ووفق المصادر أن عميد الكلية صور التصرفات التي مارسها عضو الهيئة التدريسية للتعبير عن احتجاجه وتم عرض الفيديو في اجتماع ضم قسم الدراسات الإسلامية والاقتصاد الإسلامي وجرى فيه التصويت على منح الكرسي لعضو هيئة التدريس إلا أن الاقتراح فشل بالعلية خمسة أصوات مقابل أربعة ومنح المقعد لقسم الدراسات الإسلامية.
ولم يتسن الاتصال برئيس الجامعة الدكتور زيدان كفاي لوجوده في زيارة رسمية خارج البلاد من المقرر أن يعود منها الأحد.

أن عضو هيئة التدريس ارتدى اللباس الأسود بالكامل، بطال وقميص، ووضع نظارة سوداء على عينيه أثناء جريانه وصراخه.
وانشء كرسى يهانج عام ٢٠١١ في الكلية بهدف إجراء البحوث الإسلامية بمجالات البنوك والمصارف ودراسات الشرق الأوسط المتصلة بالثقافة الإسلامية وافر بموجب اتفاقية تعاون بين الجامعة وولاية يهانج الماليزية.
ووفق المصادر أن عضو هيئة التدريس نفذ اعتصاماً امام رئاسة الجامعة أمس للمطالبة بإحقيقته بالكرسي لكن لم يصل إلى نتيجة مرضية رغم لقاءه نائبى الرئيس الدكتور انيس خصاونة والدكتور فواز عبد الحق.
وزعم العضو في اتصال أجرته معه الزائر أن عميد الكلية اعطى الكرسي في نيسان الماضي لابن خاله وهو شقيق لوزير

إربد - نادر خطاطبة
أثار اعتصام فردي لعضو هيئة تدريس بكلية الشريعة في جامعة اليرموك حالة استغراب لدى طلبة الكلية واساتذتها لغرابته من حيث طريقة تنفيذها بالجري داخل أزوقة الكلية وكورديوراتها وسط الصراخ بعبارة «سرفوا متي الكرسى».
والكرسي المقصود هو كرسي منحة بجامعة هانج للدراسات الإسلامية حيث تم استثناء الأستاذ من المنحة بقرار من إدارة الكلية للمرة الثانية على حد زعمه رغم أحقيته به دون سائر الأساتذة.
والاحتجاج الذي نفذه الأستاذ أمس واتبعه باعتصام أمام رئاسة الجامعة أمس اوجد مايشبه الأزمة داخل الكلية لاسيما وأن حادثة الجريان والصراخ وتقاها العميد بنفيديو مسور.
وفي التفاصيل التي روتها مصادر موثوقة

أثار اعتصام فردي لعضو هيئة تدريس بكلية الشريعة في جامعة اليرموك حالة استغراب لدى طلبة الكلية واساتذتها لغرابته من حيث طريقة تنفيذها بالجري داخل أزوقة الكلية وكورديوراتها وسط الصراخ بعبارة «سرفوا متي الكرسى».
والكرسي المقصود هو كرسي منحة بجامعة هانج للدراسات الإسلامية حيث تم استثناء الأستاذ من المنحة بقرار من إدارة الكلية للمرة الثانية على حد زعمه رغم أحقيته به دون سائر الأساتذة.
والاحتجاج الذي نفذه الأستاذ أمس واتبعه باعتصام أمام رئاسة الجامعة أمس اوجد مايشبه الأزمة داخل الكلية لاسيما وأن حادثة الجريان والصراخ وتقاها العميد بنفيديو مسور.
وفي التفاصيل التي روتها مصادر موثوقة

بحث التعاون الشرطي مع قطر

عمان - الرأي

بحث مدير الامن العام اللواء فاضل الحمود خلال لقائه امس، السفير القطري في عمان الشيخ سعود بن ناصر آل ثاني، تعزيز التعاون بين البلدين في المجالات الشرعية وتبادل الخبرات.
واكد اللواء الحمود خلال اللقاء، اهمية التعاون الشرطي والامن بين البلدين، مبينا أن مجالات ذلك التعاون المشترك في جوانب التدريب الشرطي التخصصي وتبادل الخبرات في مكافحة الجريمة وتقديم الخدمات الأمنية المختلفة، يعكس تميز العلاقة بين البلدين ورسوخها بفضل العلاقة الطيبة التي تجمع قيادتي البلدين.
والسفير القطري، بالمستوى الذي وصلت اليه مديرية الامن العام والعلاقة القائمة بين جهازى الامن في البلدين، لافتا الى التطلع للمزيد من هذا التعاون خاصة في المجالات التدريبية وتبادل الخبرات بما ينعكس على القرارات والاداء الشرطي.

بردوة الطقس اعتيادية

«الأرصاد» الموسم المطري في بدايته والمنخفضات المطرية قادمة

تشهد المملكة عادة في فصل الخريف وخاصة المناطق الشرقية والجنوبية من المملكة هي امطار ناتجة عن حالات من عدم الاستقرار الجوي.
وكان الهطول المطري لهذا الموسم بدأ بحالة من عدم الاستقرار الجوي في الخامس من تشرين اول الماضي بكميات امطار قليلة تركزت في المناطق الوسطى الشرقية واجزاء من المناطق الجنوبية.

تشيرين الثاني تشكل ما نسبته ٤% من المعدل الموسمي العام، وهو ما يظهر أن كميات الامطار الهاطلة حتى تاريخه تعتبر ضمن الحدود الطبيعية.
وشدد على أن الفصول المطرية لم تبدأ بعد خاصة واننا في فصل الخريف مبينا أن الفترات القادمة ستشهد منخفضات جوية وحالات جوية وان فصل الشتاء على الأبواب.
وقال أن معظم الامطار التي

بحدود النسب الطبيعية لهذا الوقت من العام.
وبيّن ان مجاميع كميات الامطار الحالية والنسب المئوية التي حققتها مناطق المملكة لا تعتبر مؤشرا لتقييم الموسم المطري الحالي.
وأضاف المومني في تصريح الى الرّئي أن السجل المناخي يشير إلى ان مجموع كميات الامطار منذ بداية الموسم المطري وحتى العاشر من

عمان - طارق الحميدي
قال مدير عام دائرة الارصاد الجوية المهندس حسين المومني أن ما تشهده المملكة من برودة في الطقس أمر اعتيادي بالنسبة لهذا الوقت من العام.
وبيّن المومني ان الموسم المطري لم يتأخر كما يشاع وان كميات الامطار الهاطلة في كثير من مناطق المملكة هي

الزميل علي الصفدي في ذمة الله

عمان - بترا

انتقل الى رحمة الله تعالى، مدير عام وكالة الأنباء الاردنية (بترا) السابق، الزميل علي حسين الصفدي، الذي وافته المنية مساء امس بعد حياة حافلة بالجد والعطاء.
ونعى وزير الدولة لشؤون الإعلام، رئيس مجلس إدارة (بترا) أمجد عودة العضايلة، ببالغ الحزن والأسى المرحوم الصفدي، مستذكرا مناقب الفقيه وسجله الحافل بالعطاء والبذل وخدماته الجليلة لوطنه وقيادته.
واعرب العضايلة عن خالص تعازيه ومواساته لعائلة المرحوم وذويه والاسرة الصحفية، داعيا المولى أن يتغمده بواسع رحمته ورضوانه ويسكنه فسيح جناته.
كما نعى مدير عام وكالة الأنباء الأردنية (بترا) الزميل فايق حجازين واسرة الوكالة المرحوم الصفدي، الذي شغل منصب مديرها العام من عام ١٩٨٦ الى ١٩٩٢، معربا عن تعازيه ومواساته لاسرة المرحوم وذويه، داعيا الله ان يتغمده بواسع رحمته.
وللمرحوم مؤلفات عدة عن تاريخ مدينة عمان، وعمل في رئاسة الوزراء مستشارا اعلاميا والمكتب الاعلامي في الديوان الملكي الهاشمي في عهد الراحل جلالة الملك الحسين بن طلال منذ منتصف سبعينيات القرن الماضي الى عام ١٩٨٥.

اتهام نتانياهو بالرشوة والاحتيال وخيانة الأمانة

القدس المحتلة - أ ف ب

قرر المدعي العام الاسرائيلي ايهيخي ماندلبليت امس توجيه لائحة اتهام الى رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو عن جرائم الرشوة والاحتيال وخيانة الأمانة في ثلاث قضايا. وجاء في بيان لوزارة العدل ان المدعي العام قرر تقديم لائحة اتهام في ثلاث قضايا عن جرائم الرشوة والاحتيال وخيانة الأمانة وذلك أثناء توليه منصب رئيس الوزراء.

ووجهت له تهمة تلقي الرشاوي وخيانة الأمانة والخداع في ملف ٤٠٠٠، المعروف بقضية شركة الاتصالات بيزك خلال ولايته كرئيس للوزراء ووزير الاتصالات. كما وجهت له تهمة الخداع وخيانة الأمانة في الملف ١٠٠٠، المعروف بتقديم هدايا من أنواع فاخرة من السيكار وزجاجات الشمبانيا والمجوهرات.

وقرر المدعي العام ايضا توجيه تهمة الخداع وخيانة الأمانة في ملف ٢٠٠٠، المعروف بقضية «يديوت احرونوت»، اكثر الصحف انتشارا، حاول التوصل الى اتفاق مع الناشر مالك الصحيفة للحصول على تغطية إيجابية له وذلك خلال فترة ولايته كرئيس للوزراء ووزير الاتصالات. بالإضافة إلى ذلك، ووفقا للمادة ٤ من قانون حصانة الكنيست، تم تقديم نسخة من لائحة الاتهام إلى رئيس الكنيست، لتمكين رئيس الوزراء من إخطار الكنيست بما إذا كان يرغب في طلب الحصانة من المقاضاة الجنائية. وأرسلت نسخة إلى محاميه.

ويمكن أن تنهي هذه الملفات حياة نتانياهو السياسية بشكل دائم.



نتانياهو خلال اجتماع لكتلة اليمين في الكنيست امس (١ ف ب)

الاحتلال يعتقل محافظ القدس ومدير «التعليم»

انتقادات أوروبية للموقف الأميركي من المستوطنات

القدس المحتلة - كامل إبراهيم - وكالات

انتقدت خمس دول أوروبية الأربعاء في الأمم المتحدة قرار الولايات المتحدة عدم اعتبار المستوطنات الإسرائيلية معارضة للقانون الدولي، غير أن هذه الدول لم تذكر واشنطن مباشرة. وفي بيان مشترك، قالت فرنسا وألمانيا والمملكة المتحدة وبلجيكا وبولندا، وجميعها أعضاء حاليًا في مجلس الأمن الدولي، إن «موقفنا من سياسة الاستيطان الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية، واضح ولم يتغير». واعتبرت أن «كل نشاط استيطاني هو غير قانوني بموجب القانون الدولي، ويقوض قابلية حل الدولتين وأفق السلام الدائم».

وأضافت الدول الخمس قبل اجتماع لمجلس الأمن بشأن الشرق الأوسط، ندعو إسرائيل إلى وقف كل الأنشطة الاستيطانية (...).



مستوطنات اسرائيلية قرب رام الله (١ ف ب)

والخابرات ١٦ شاباً وسيدة خلال الـ٤٨ ساعة الماضية بحجة خرق السيادة الإسرائيلية على القدس المحتلة. هذا وشارك عشرات الفلسطينيين أمس، في وفقات مندة بإغلاق سلطات الاحتلال الإسرائيلي، لمؤسسات فلسطينية في القدس المحتلة، ومنها مكتب مديرية التربية والتعليم، كذلك حظر أنشطة تفزيون فلسطين.

وقالت مصادر «ان المحكمة المركزية في القدس رفضت الاستئناف المقدم على قرار محكمة الصلح والقاضي بالإفراج عن الاستاذ سمير جبريل مدير التربية والتعليم في القدس والاستاذ زياد الشمالي ورئيس اتحاد اولياء امور الطلبة، وعليه سيتم الإفراج عنهما اليوم بشرط دفع كفالة نقدية قيمتها ٧٥٠٠ شيكل وابعاد عن مدرسة دار الأيتام لتاريخ ١٢/١٢. ونظمت وزارة التربية والتعليم والمكتب الحركي فيها والاتحاد العام للمعلمين، وقفة في مقر الوزارة، رفضا واستنكارا لقرار الاحتلال.

وأكد المشاركون أن قرار الاحتلال بإغلاق مكتب «التربية» في القدس واعتقال مديره ومصادرة بعض الأجهزة والملفات، يأتي ضمن حملة الاحتلال الممنهجة لبسط السيطرة على نظام التعليم وأسرته في المدينة، وللتضييق

بالتورط في بيع مبني في القدس الشرقية ليهود.

والأربعاء أغلق الجيش الإسرائيلي مكتب لتفزيون فلسطين ومقره رام الله ومكتب مديرية التربية والتعليم الفلسطينية والمسجد الرصاصي في البلدة القديمة. وجاء في قرارات الإغلاق الموقعة من وزير الأمن الداخلي جلعاد أزدان أن الإغلاق سببه إقامة هذه الجهات «أنشطة للسلطة الفلسطينية أو نيابة عنها أو تحت رعايتها في نطاق دولة إسرائيل دون تصريح، وفق القانون.

وأكدت مصادر قانونية وحقوقية فلسطينية اعتقال سلطات الاحتلال اتهامها بتنفيذ أنشطة تتعلق بالسلطة الفلسطينية. واعتقلت إسرائيل غيت، المسؤول في السلطة الفلسطينية، ست مرات خلال العام.

وصرح المتحدث باسم الشرطة ميكي روزنفلد ان اعتقال غيت الأخير من منزله في بلدة سلوان جاء بسبب «نشاطات فلسطينية في القدس، دون الكشف عن تفاصيل.

واعتقلت الشرطة الاسرائيلية غيت سابقا للاشتباه في ضلوعه في اعتقال السلطة الفلسطينية للفلسطيني من أصل أميركي عصام عقل في تشرين الأول ٢٠١٨ المتهم

وأعلن وزير الخارجية الأميركي مايك بومبيو الاثنين أن المستوطنات الإسرائيلية لا تُعد «في ذاتها غير متسقة مع القانون الدولي»، رغم قرارات مجلس الأمن التي تعتبر المستوطنات غير قانونية كونها مقامة على أراض فلسطينية محتلة.

في الاثناء اعتقلت سلطات الاحتلال الإسرائيلية محافظ القدس عدنان غيت من منزله شرق القدس للتحقيق معه امس، بحسب ما أفادت الشرطة.

ويأتي اعتقال غيت بعد يوم من إغلاق اسرائيل مكاتب مؤسسات فلسطينية عدة عاملة في القدس الشرقية المحتلة بعد

أملهه ٢١ يوماً.. والا سيتم الدعوة لانتخابات جديدة في آذار

سابقة إسرائيلية.. ريفلين يطالب الكنيست ترشيح نائب قادر على تشكيل حكومة

وحسب القانون الاسرائيلي، إذا فشل كل من نتانياهو وغانتس في تشكيل حكومة يطلب رئيس الدولة من الكنيست ترشيح نائب يكون قادرا على القيام بهذه المهمة. ويمهل البرلمان الاسرائيلي ٢١ يوما لترشيح الشخصية الملائمة.

وفي حال أخفق الكنيست في هذا الامر، ستم الدعوة الى انتخابات جديدة ستكون الثالثة في اقل من عام ومن المرجح أن تجري في آذار المقبل.

وحقق حزب الليكود اليميني بزعامة نتانياهو والتحالف الوسطي «أزرق أبيض» بقيادة غانتس نتائج متقاربة في انتخابات أيلول، لكن أيًا منهما لم ينجح في الحصول على مقاعد الأغلبية الـ ٦١ اللازمة لتشكيل ائتلاف حكومي.

وكلف الرئيس الإسرائيلي رؤوفين ريفلين نتانياهو مهمة تشكيل ائتلاف حكومي وحدها ٢٨ يوما. لكنه فشل فانتقلت المهمة إلى غانتس الذي مُنح المدة نفسها التي انتهت الأربعاء وفشل ايضا.

وعلى الرغم من فشل في المحاولات السابقة لكل من نتانياهو وغانتس، يمكن أن يوصي أعضاء الكنيست بترشيح أحدهما. وفي هذه الحالة، ينبغي أن يحصل هذا المرشح على دعم ٦١ من أعضاء الكنيست الـ ١٢٠.

وسيكون أمام المرشح فترة أسبوعين إضافيين لتشكيل الحكومة. ولكن إذا لم يتمكن أي مرشح من الحصول على الدعم اللازم من الكنيست بحلول ١١ كانون الأول، تجري انتخابات في آذار ٢٠٢٠ تكون الثالثة خلال ١٢ شهرا.

واكد ريفلين في البرلمان أن «اسرائيل تمر بفترة قاتمة من تاريخها، داعيا أعضاء الكنيست إلى التحرك «بمسؤولية»، لتجنب تنظيم انتخابات للمرة الثالثة خلال عام واحد. وقال، هذه هي المرة الأولى في تاريخ البلاد التي يتم فيها تكليف الكنيست بتفويض احد النواب لتشكيل حكومة».

وأضاف أن «مصيركم السياسي ليس أهم من مصير امرأة مسنة في المستشفى». ودعا الطبقة السياسية الاسرائيلية إلى الكف عن التفكير في مصالحها الشخصية وأن تأخذ في الاعتبار المصلحة العليا للدولة والسكان.

وتبدأ بعد ذلك أسابيع من المفاوضات المحمومة خلف الكواليس مع بقاء الجنرال السابق غانتس ونتانياهو المرشحين المرشحين.

وقد انهارت المحادثات بينهما ليل الثلاثاء الأربعاء في نقاشهما حول من سيتولى رئاسة الحكومة أولا خلال تناوبهما.

وحاول كل منهما جذب رئيس حزب

القدس المحتلة - أ ف ب

بعد فشل رئيس الحكومة الاسرائيلية بنيامين نتانياهو ومناقشه الرئيسي بني غانتس في تشكيل حكومة، طلب رئيس الدولة رؤوفين ريفلين امس من الكنيست ترشيح نائب قادر على تشكيل حكومة لتجنب إجراء انتخابات ثالثة خلال عام واحد. وأكد الرئيس الاسرائيلي أنها «المرّة الأولى في تاريخ اسرائيل، التي لا يتمكن فيها اي مرشح من تشكيل حكومة، بينما لخصت صحيفة «يديوت احرونوت»، الوضع قائلا «ماذا يجري الآن؟ لا أحد يعرف فعليا لأنه لم يحدث من قبل إطلاقا».

والتقى ريفلين ظهر امس مع رئيس الكنيست يوئي إدلشتاين وكلفه مهمة البحث عن رئيس جديد للحكومة.

وقال ريفلين بعد يوم من اعتراف بني غانتس بعدم تمكنه من تشكيل حكومة «اعتبارا من الخميس ولمدة ٢١ يوما سيكون قرار من سيتولى مهمة تشكيل الحكومة في أيدي أعضاء الكنيست، البرلمان الاسرائيلي.



تظاهرة في شيكاغو ضد العدوان الإسرائيلي على غزة

تظاهر متضامنون مع الفلسطينيين ضد بطش إسرائيل أمس امام المبنى الفيدرالي في شيكاغو، وأدان المتظاهرون العدوان الإسرائيلي الأخير على قطاع غزة الذي ادى لاستشهاد أكثر من ٣٠ فلسطينياً، ورفضوا لافتات منددة بالجرائم الاسرائيلية وبينها التي تظهر بالصورة (أعلى) والتي كتب عليها عبارة «تطهير عرقي، على العلم الاسرائيلي واخرى تظهر جنود الاحتلال يعتقلون طفلا فلسطينياً.

(١ ف ب)



«الوكالة الذرية» تطالب بتوضيح حول آثار يورانيوم في موقع لم يعلن عنه

ترمب: إيران تحجب الانترنت للتستر على «الموت والمأساة»



إيرانيون يحتجون أمام سفارتهم في تاليندا أ ف ب

عواصم - أ ف ب

اتهم الرئيس الأميركي دونالد ترمب الحكومة الإيرانية امس بقطع الإنترنت للتستر على ما يجري من «موت ومأساة» وسط موجة من الاحتجاجات التي طالبت نحو مئة مدينة إيرانية خلال الأيام الماضية وأوقعت قتلى. وكتب ترمب على تويتر: لقد أصبحت إيران غير مستقرة إلى درجة أن النظام أخلق شبكة الإنترنت لديهم بالكامل حتى لا يتمكن الشعب الإيراني العظيم من الحديث عن العنف الهائل الذي يحدث داخل البلاد. إنهم لا يريدون أي قدر من الشفافية، معتقدين أن العالم لن يكتشف الموت والمأساة التي يسببها النظام الإيراني.. من جهة دعمت الوكالة الدولية للطاقة الذرية إيران امس الى تفسير وجود آثار لليورانيوم في موقع لم تعلن عنه طهران من قبل. وكانت الوكالة نشرت الأسبوع الماضي تقريراً أكد أن مقياسها «رصدوا آثار يورانيوم طبيعي من مصدر بشري في موقع لم تعلن عنه إيران للوكالة».

حدده الاتفاق الدولي حول النووي الإيراني. الماء الثقيل ليس مشعاً في حد ذاته لكنه يستخدم في بعض أنظمة المفاعل النووي لإبطاء النيوترونات الناتجة عن الانشطار النووي. من المحتمل أن يوهز إنتاج البلوتونيوم بديلاً لتخصيب اليورانيوم لإنتاج قنبلة ذرية.

المنصوص عليها في الاتفاقية بينما تؤكد أنها يمكن أن توقف ذلك إذا تم الاتفاق على الأطراف الأخرى صفة تخفيف تأثير العقوبات الأمريكية. والائتمين أعلنت الوكالة التي يمكن استخدامها لإنتاج البلوتونيوم المستعمل في صنع أسلحة ذرية، تجاوزت الحد الذي

الربيع الماضي، وأن إيران تباطأت في تقديم الأدلة لتفسير النتائج. ويتعرض الاتفاق النووي لخطر الانهيار المتزايد منذ انسحاب الولايات المتحدة منه العام الماضي وإعادة فرضها عقوبات على طهران. ومنذ أيار، انتهكت إيران تدريجياً الحدود

ولم تكشف الوكالة عن اسم الموقع، إلا ان مصادر دبلوماسية ذكرت سابقاً ان الوكالة تطرح اسئلة على طهران تتعلق بموقع ذكرت اسرائيل انه جرت فيه نشاطات ذرية سرية سابقة. وذكرت مصادر ان الوكالة اخذت عينات من الموقع في منطقة توركز اباد في طهران

تعمل إيران مع الوكالة لحل هذه المسألة بسرعة، وقال مصدر دبلوماسي ان الوكالة ستسأل وهذا فنيا رفيع المستوى إلى إيران الأسبوع المقبل. ويعتقد ان الآثار التي تم العثور عليها هي يورانيوم مر في مرحلة معالجة أولية، ولكنه غير مخضب.

وقال رئيس الوكالة بالانابة كورنيل فيرونا انه من المقرر أن يلتقي بمسؤولين إيرانيين الأسبوع المقبل لمناقشة المسألة، مضيفاً ان الوكالة لم تتلق أي معلومات إضافية. وصرح فيرونا في اجتماع مجلس المحافظين في الوكالة، لا تزال هذه المسألة دون حل (...) من الضروري أن

سوريون نزحوا من المعارك ليكونوا على موعد مع الموت



صبي سوري داخل خيمة متضخمة جراء قصف في ادلب أ ف ب

وتسيطر هيئة تحرير الشام على الجزء الأكبر من محافظة ادلب حيث تنتشط فصائل أخرى معارضة وإسلامية أقل نفوذاً، وتؤدي ادلب مع أجزاء من محافظات مجاورة نحو ثلاثة ملايين نسمة، نصفهم نازحون من مناطق أخرى. داخل مخيم قاح الذي تحيط به أشجار زيتون خضراء، ألحقت الضربات الصاروخية أضراً بجيم عدة، في إحداهما، شاهد مراسل فرانس برس كتباً تعبر عن الأذى. وفي أخرى، أرجوحة لطفل صغير مصنوعة من غطاء ملون من الصوف وحبال معلقة بالسقف لا تزال مكشاة.

وحرق في أنحاء جسمه.. وتحمل والدته المسنة طفلة أخيه عائشة التي نجت من القصف لكن كانت آثاره على وجهها. جرح تحت عينها اليمنى تجمدت دماؤه، بينما تقام دماء يبيست على خصلات شعرها الناعم. ويقول أبو محمود «منذ سبع سنوات ونحن هنا، لم نتوقع حدوث ضربة. كنا نشعر بنوع من الأمان، لكن أن نصبح مهددين في هذه المناطق الآمنة هنا، فالوضع صعب جداً..» وغالباً ما يتوجه النازحون هرباً من المارك والقتل إلى المناطق الحدودية مع تركيا، باعتبارها أكثر أمناً من سواها. ومنذ نهاية نيسان، قتل أكثر من ١١٠٠ مدني وفر أكثر من ٤٠٠ ألف شخص من مناطق في محافظة ادلب، على وقع هجوم شنته قوات النظام السوري بدعم روسي، ومكثها من السيطرة على مناطق عدة في ريف ادلب الجنوبي وريف حماة الشمالي المجاور. وأعلنت أنقرة أنها تريد من هذا الهجوم، إرساء «منطقة آمنة»، تعيد إليها جزءاً من اللاجئين السوريين على أرضها. ورغم التوصل في نهاية آب إلى وقف لإطلاق النار برعاية روسية تركية، لا تزال المنطقة تتعرض بين الحين والآخر لغارات سورية وأخرى روسية تكثفت وتيرتها مؤخراً وأوقعت عشرات الضحايا. وتسببت ضربات روسية الأربعة بمقتل ستة مدنيين بينهم أربعة أطفال في مدينة معرة النعمان في جنوب ادلب، وفق المرصد. وشاهد مصور متعاون مع وكالة فرانس برس مسعفاً يخرج جثة طفلة غطاهها الغبار من تحت الأنقاض ويضعها في سيارة إسعاف.

سوريا - أ ف ب إرسال آلاف الجنود إلى السعودية لحماية ممر التصرفات الإيرانية «المزعزعة للاستقرار»، للمرة الأولى منذ مغادرتها في ٢٠٠٣. واعتبر الكسندر ماتريسيكي الخبير في شؤون الدفاع في الشرق الأوسط، «من المؤكد أن الولايات المتحدة لن تغادر الخليج. حتى في ظل إدارة ترامب التي فصلت بين البرنامج النووي الإيراني وأمن الخليج، فإن التواجد الأميركي المستمر في المنطقة أمر منطقي..» وأوضح، على الولايات المتحدة أن تحافظ على تهديد ملموس لإيران. وفي بداية الشهر الحالي، استضافت القوات الأميركية مجموعة من الصحافيين في قاعدة في البحرين، لحضور تمرين عسكري شاركت فيه أكثر من ستين دولة على بعد كيلومترات من إيران. ونقل الصحافيون في مروحية بلاك هوك إلى متن سفينة بريطانية لتدريب على تتبع الأنغام وتكتيكها. وبعد يومين، من ذلك، شارك مسؤولون عسكريون أمريكيون وغربيون وخليجيين رفيعو المستوى في إطلاق تحالف بحري للتصدي للهجمات في الخليج. حمل كلا الحديتين بحسب المسؤولين الأميركيين رسالة واحدة. وأوضح الفين هولسي قائد التحالف المولود حديثاً خلال حفل الإطلاق في البحرين، «التزامنا في المنطقة ليس قصير الامد، بل مستمر. سنعمل طالما كانت هناك حاجة لنا، وطالما أن التهديد في البحر مستمر. وحتى مع خروج الولايات المتحدة من النزاع السوري وابتعادها عن حلفائها الأكراد، فإنه من غير الممكن أن ينتهي الدور الأميركي في المنطقة الفعيلة بموارد الطاقة وزبائن السلاح بين ليلة وضحاها.

استعراض قوة أميركي قبالة إيران لطمأنة الحلفاء



حاملة الطائرات الأميركية أبراهام لينكولن

ديبي - أ ف ب الأنظمة الملكية الحاكمة في الخليج ضد الأخطار الخارجية والاقليمية، وفي مقدمها إيران. لكن ترمب بدأ مؤخراً من خلال تعريضه وتصريحاته الداعية حكام الخليج لدفع أموال مقابل الحماية الأميركية، وكأنه يقترح إعادة رسم استراتيجية الانخراط الأميركي هذه، التي ولدت على متن باجة أميركية في ١٩٤٥ خلال لقاء بين الملك السعودي عبد العزيز بن سعود والرئيس الأميركي فرانكلين دي روزفلت. وصدرت هذه المواقف المثيرة للجدل في وقت تصاعد فيه الخلاف مع إيران. فمنذ أيار، تشهد المنطقة توتراً متصاعداً على خلفية هجمات غامضة ضد ناقلات نفط، وضربات بطائرات مسيرة وصواريخ ضد منشآت شركة أرامكو النفطية السعودية. وقد أتت باللوم على إيران، التي نفت أي دور لها. لكن على الرغم من هذه الحوادث، وبينها اسقاط طائرة مسيرة أميركية، تجنبت الولايات المتحدة الرد بالمثل. ورأى كريب أن إرسال حاملة الطائرات غير مضيق هرمز، بوجه بالتأكيد رسالة حزم وقوة بعد أشهر من أعمال التصعيد الإيرانية التي أمانت الولايات المتحدة.

وقال اندرياس كريب الباحث المتخصص في شؤون الشرق الأوسط في كينغز كولج البريطانية إن «استعراض القوة هذا يعكس الضجة بين الضمانات الأميركية الشفوية في المنطقة، وغياب الأفعال على الأرض». وأضاف «أما محاولة يانسة لطمأنة الحلفاء في الخليج العربي..» وأكثر من سبعة عقود، لعبت الولايات المتحدة دورين محوريين في المنطقة التي تعصف بها الحروب: شرطي الشرق الأوسط وحارس

يشكل عبور حاملة الطائرات الأميركية أبراهام لينكولن والمجموعة المرافقة لها مضيق هرمز هذا الأسبوع، خطوة إضافية في جهود واشنطن لإبراز حضورها العسكري في الشرق الأوسط وطمأنة حلفائها، حسبما يرى خبراء ومسؤولون. وفي استعراض للقدرة عبرت حاملة الطائرات والسفن الأخرى المضيق الاستراتيجي على الرغم من ان الرئيس الأميركي دونالد ترمب رأى في تعريضه الشهر الماضي ان الولايات في الشرق الأوسط كان «أسوأ قرار في تاريخ الولايات المتحدة». ومنذ ذلك الحين، قامت القوات الأميركية بعدة خطوات لتأكيد دورها التاريخي في المنطقة التي تقيم فيها واشنطن علاقات وطيدة منذ عقود. فقد أجرت تمارين ضخمة وأعلنت عن زيادة عددي جنودها وأنشأت تحالفاً بحرياً مقره البحرين لحماية خطوط الملاحة في المياه المضطربة. وبحسب وزارة الدفاع الأميركية (البيتاغون)، يعود آخر عبور لحاملة طائرات أميركية لضيق هرمز إلى نيسان. وقال اندرياس كريب الباحث المتخصص في شؤون الشرق الأوسط في كينغز كولج البريطانية إن «استعراض القوة هذا يعكس الضجة بين الضمانات الأميركية الشفوية في المنطقة، وغياب الأفعال على الأرض». وأضاف «أما محاولة يانسة لطمأنة الحلفاء في الخليج العربي..» وأكثر من سبعة عقود، لعبت الولايات المتحدة دورين محوريين في المنطقة التي تعصف بها الحروب: شرطي الشرق الأوسط وحارس

الصين.. أميركا تسعى لتدمير هونغ كونغ

يقوم الرئيس بمراجعة سنوية للامتيازات التجارية الممنوحة لهونغ كونغ والتي تستثنيتها من العقوبات الأميركية في حال انتهاك حقوق الإنسان فيها. وكتبت صحيفة غلوبال تايمز، البعض قد يتوقع أن يرد ذلك بكين. هذا التفكير يتم عن سداجة، وأضاف «إذا أخذنا مشروع القانون الأميركي هذا بجديّة وتقاسنا عن انهياراً مستاراً لحكم القانون وستؤول من العالم الحديث، وحاول اثنان من الطلاب المحاصرين الأربعة الهرب من قناة للصراف الصحي على بعد نحو نصف كيلومتر من الحرم الجامعي.

الذي يشهد انكماشاً، فيما يهدد التلويح بتعليق الوضع التجاري الخاص الذي تمنحه واشنطن، بتصعيد الأزمة الاقتصادية. مع وزير الدفاع الأميركي السابق وليام كوهين في بكين، إن مشروع القانون، تدخل سافر في الشؤون الداخلية للصين». وصرح وانغ ان الصين «لن تسمح مطلقاً بنجاح أي محاولات للإضرار بازدهار البلاد واحد ونظاميين». كما تعهد متحدت باسم وزارة الخارجية واستقرار هونغ كونغ او الاضرار بنموذج «بلد واحد ونظاميين». وندى من أن الصين «ستتخذ إجراءات فاعلة لرد بحزم، دون مزيد من التفاضيل. وينص مشروع «قانون حقوق الإنسان والديموقراطية في هونغ كونغ، على أن

الذي اتسع إلى المطالبة بانتخابات نزيهة والتحقق في ممارسة الشرطة أساليب عنيفة، وهي مطالب رفضها قادة هونغ كونغ المعينون من بكين. وتركز الحراك مؤخراً في حرم جامعة البوليتيكنيك في هونغ كونغ، وتخللته مواجهات عنيفة بين الشرطة التي أطلقت الغاز المسيل للدموع والرصاص المطاط على المحتجين الذين ردوا بإطلاق السهام ورعي قنابل المولوتوف. ما زالت الجامعة محاصرة وبداخلها عشرات المتظاهرين الذين يرفضون الدعوات للاستسلام. وكان المئات قد هربوا من الجامعة بسبب الحوف أو خيبة تدهور الظروف المعيشية داخلها هذا الأسبوع، وسارت الشرطة إلى

مشروع القرار الذي ينتظر الآن توقيع الرئيس الأميركي دونالد ترمب ليصبح قانوناً يدعم الاقتراع العام في الانتخابات والامتناع عن الاعتقال التعسفي ويفرض عقوبات على الذين يخالفون هذه المبادئ. وكان مجلس النواب الأميركي أقر مشروع القانون الأربعاء، على الرغم من تحذيرات من الصين التي رفضت بغضب توجيه الانتقادات لها في تعاملها مع هونغ كونغ. بدأ الحراك في هونغ كونغ قبل نحو ستة أشهر احتجاجاً على مشروع قانون يتيح تسليم مطلوبين إلى الصين، آثار مخاوف من أن تكون الصين تسعى للحد من الحريات في المدينة. ونزل ملايين المواطنين الغاضبين إلى الشوارع وعرفلوا شبكة النقل في الحراك

مشروع القرار الذي ينتظر الآن توقيع الرئيس الأميركي دونالد ترمب ليصبح قانوناً يدعم الاقتراع العام في الانتخابات والامتناع عن الاعتقال التعسفي ويفرض عقوبات على الذين يخالفون هذه المبادئ. وكان مجلس النواب الأميركي أقر مشروع القانون الأربعاء، على الرغم من تحذيرات من الصين التي رفضت بغضب توجيه الانتقادات لها في تعاملها مع هونغ كونغ. بدأ الحراك في هونغ كونغ قبل نحو ستة أشهر احتجاجاً على مشروع قانون يتيح تسليم مطلوبين إلى الصين، آثار مخاوف من أن تكون الصين تسعى للحد من الحريات في المدينة. ونزل ملايين المواطنين الغاضبين إلى الشوارع وعرفلوا شبكة النقل في الحراك

مشروع القرار الذي ينتظر الآن توقيع الرئيس الأميركي دونالد ترمب ليصبح قانوناً يدعم الاقتراع العام في الانتخابات والامتناع عن الاعتقال التعسفي ويفرض عقوبات على الذين يخالفون هذه المبادئ. وكان مجلس النواب الأميركي أقر مشروع القانون الأربعاء، على الرغم من تحذيرات من الصين التي رفضت بغضب توجيه الانتقادات لها في تعاملها مع هونغ كونغ. بدأ الحراك في هونغ كونغ قبل نحو ستة أشهر احتجاجاً على مشروع قانون يتيح تسليم مطلوبين إلى الصين، آثار مخاوف من أن تكون الصين تسعى للحد من الحريات في المدينة. ونزل ملايين المواطنين الغاضبين إلى الشوارع وعرفلوا شبكة النقل في الحراك

مؤتمر صحفي للإعلان عن آخر مستجدات سباق «آسيا واوقيانوسيا»



قائد الفريق خالد الشيخ

عمان - محمود اللوانسة

من المسؤولين عن هذا السباق، ويرافقه نائب رئيس الاتحاد الدولي، والمراقب الآسيوي للسباق، والذين ينضمون إلى كافة وفود المنتخبات المشاركة التي اكتمل وصولها أمس أيضاً.

إلى ذلك، أُنجزت اللجان العاملة كافة تحضيراتها لاستقبال الحدث والذي يعتبر بروفة تحضيرية لاستضافة سباق التراماراتون العالمي لمسافة ٥٠ كلم في آذار من العام المقبل.

ويشغل رئيس اتحاد ألعاب القوى منصب مدير البطولة، وعضو مجلس الإدارة مها حرز الله رئيسة لجنة التتويج وحفل الافتتاح والختام، ولجنة السكرتارية جمال الغيبين، وكل من حاتم الصفدي جمال الملاح وخالد جودة في لجنة اعداد مسار السباق والحكام، وابراهيم ابو عصبة المنسق العام للوفود.

وأكد مدير المنتخب رئيس لجنة الاستقبال والوداع خضر رحال وصول جميع المشاركين في السباق أرض الوطن، مشيراً إلى جاهزية الفريق الأردني المكون من القائد خالد الشيخ عوني الرجبي ومحمد فايز ومحمد حسين العمري ومحمد مبارك من خلال اهتمام الاتحاد بكل التفاصيل.

لقاء مرتقب بين الأهلي والعربي بـ «يد الأولى» اليوم

عمان - الرأي

في البطولة، وحشدا نجومها لهذه المباراة، وفي قاعة مدينة الأمير محمد بالزرقاء يلتقي في نفس الساعة القوقازي والحسين، ويلعب يوم غد السبت عند الرابعة عصراً في قاعة الحسن باريد السلط كفرنجة، تليها مباراة الكنة ومنتخب الشباب السادسة مساءً.

تشهد قاعة الأميرة سمية بنت الحسن عند الخامسة مساء اليوم الجمعة لقاء مرتقب بين الأهلي والعربي ضمن مرحلة الذهاب لدوري أندية الدرجة الأولى لكرة اليد. ويتطلع الفريقان إلى الفوز والمضي قدماً

إدارات جديدة لثلاثة أندية وتحديد مواعيد انتخابات لأربعة

«شباب العاصمة» تطابق النظام المالي لـ «الوحدات مع «الموحد»



مجلس إدارة المشوار مليح

عمان - غازي القصاص

فرغت مديرية شباب العاصمة مؤخراً من تدقيق النظام المالي للوحدات من أجل مطابقتها مع النظام المالي الموحد للأندية، وفي ضوء ذلك سيرعرض مجلس إدارة الوحدات نظامه المالي على هيئته العامة في اجتماع يُعقد لاحقاً لإقراره.

من ناحية أخرى قرر وزير الشباب د. فارس البريزات مؤخراً حل مجلس إدارة نادي المفرق في ضوء تقرير اللجنة المشكلة للتحقق ودراسة أوضاع النادي وتشكيل مجلس إدارة مؤقت لمدة ثلاثة شهور لتسيير أمور النادي وإجراء الاجتماع الانتخابي خلال تلك الفترة برئاسة احمد الحسن، وعضوية: سلطان العوضات ونائل بني عودة ويزن القرعان ورامي القيسي.

وتم وفق مشرف قسم الأندية في مديرية شباب العاصمة محمود الكيلاني إجراء انتخابات ثلاثة أندية لولاية مدتها ثلاث سنوات لكل منها حسب التعديلات الأخيرة لنظام الأندية وفق الآتي:

- مرز الحما: فاز مأمون المناصير برئاسة النادي بصحولة على (٢١٦) صوتاً مقابل (١٧٦) لمتنافسه منور عيد، وفاز بعضوية مجلس الإدارة: وسام السلطان (٢٥١) صوتاً، احمد السعدون (٢٤٤) صوتاً، طارق المناصير (٢٦٣) صوتاً، مهدي التميمي (١٩٤) صوتاً، سيف الجماعين (٢٤٩) صوتاً، خالد السلاطنة (٢١٤) صوتاً، صالح المناصير (٢٠٩) اصوات، ومحمد المناصير (١٨٩) صوتاً.
- ام الرصاص: تشكل مجلس الإدارة بالتركيبة برئاسة محمد الهقيش، وعضوية: احمد فهد ومهند النيف وسلطان النمر ونايف محمد وايمان الزيدان وماهر المعيش.
- المشوار الرياضي مليح: اختارت الهيئة العامة مجلس إدارة جديد برئاسة رياض قبيلات، وعضوية: عبدالكريم النوافعة ونضال النوافعة وماجد قبيلات وسليمان النوافعة وصدام النوافعة ومحمد النوافعة.
- كما ثبتت مديرية شباب العاصمة مواعيد الاجتماعات الانتخابية لأربعة أندية وفق الآتي:
- نادي حي الأمير حسن: العاشرة من صباح الجمعة القادم.
- نادي ابوعنندا: الخامسة من مساء الاثنين القادم.
- نادي الهلال انتخابات تكميلية (الرئيس وعضو إدارة) الخامسة من مساء الأربعاء القادم.
- نادي المدرسة الإنجليزية: الواحدة ظهر الأربعاء القادم.

الجولة السابعة للدور الأول لسلة «بنك الاسكان» الممتاز الليلية .. تأهل مشروط



ابراهيم حماتي .. الوحدات



فادي ابراهيم .. الأروذكسي



جراندي جليز .. الأهلي

عمان - منير طلال

تقام اليوم مباريات الجولة السابعة للدور الأول لدوري بنك الاسكان الممتاز لكرة السلة حيث يستضيف كزويويا ٦٠ نقاط، الوحدات المتصدر برصيد ١١ نقطة عند الخامسة بقاعة الحسن.

ويلتقي الأروذكسي ٩، مع الجببية ٨، في ذات التوقيت في قاعة الأمير حمزة يليها عند السابعة لقاء الأهلي ١١، مع الجزيرة ٩، في ذات القاعة.

وكان الوحدات تعرض الجولة الماضية لخسارة هي الأولى له في مشواره أمام الأروذكسي وكان الفوز يمنحه أولى البطاقات ليعود مجدداً للمغامرة بحثاً عن التأهل للمربع الذهبي ولكن لن يمنحه الفوز التأهل بل هو مشروط بخسارة الجببية، والأمر ينطبق أيضاً على الأهلي الذي سيتأهل إذا ما فاز على الجزيرة شريطة فوز الأروذكسي على الجببية، فيما خسارة كزويويا أمام الوحدات تجعله يفقد رسمياً فرصة المنافسة للتأهل للمربع الذهبي.

ويتأهل في ختام الدور الأول الذي يقام وفق نظام الدوري الكامل من مرحلتين أصحاب المراكز الأربعة للمربع الذهبي الذي يقام أيضاً وفق نظام الدوري الكامل.

الوحدات + كزويويا

يعد هذا اللقاء الرابع بين الفريقين هذا الموسم وسبق للوحدات أن تفوق في اللقاءات الثلاثة السابقة، اثنان منها في كأس الأردن بالإضافة للقاء الذهاب في الدوري الذي انتهى ٨٣-٦٨.

ويقود الأخضر، المدير الفني الجديد ماز تراخ والذي سبق له واشرف على المنتخب الوطني ونايف زين ونال معه لقب البطولة الآسيوية.

وأصبح محترف الوحدات السنغالي ابراهيم توماس على المحك لتقديم مستوى أفضل من مستواه المميز وخاصة في الشق الهجومي والاعتداع عن التوتور وافتعال المشاكل والتفرغ لعب، فيما يسعى محمود عابدين لمواصلة ابداعه وتقديم مستوى مميز وهو حقل «التربيل دبل، في اللقاء الأخير لكن ذلك لم يمنع فريقه من التعرض للخسارة الأولى، إلى جانب: سامي بزيح، أحمد الحمارشة، خالد أبو

عبود، كما يوجد في صفوفه: ابراهيم حماتي، خلدون أبو رقية، هشام الزيتاوي، أحمد الخطيب ونبيل أبو شريح.

أما كزويويا يبحث عن بصيص أمل رغم صعوبته هو الذي يستقر بالمركز الأخير ويتذوق طعم الفوز الأول، ويقدم يوسف شتات مستوً مميزاً بالإضافة للصربي نيكولا جيفتش فيما يوجد في صفوف الفريق: خلدون جبارة، نضال الشريف، أمجد جبارة، ابراهيم النصر ومحمد الفرج بالإضافة لـ مصطفى منصور، علي السعدي وعلي كنعان.

الأروذكسي + الجببية

يسعى الأروذكسي لرد الاعتبار لخسارته في لقاء الذهاب ٧١-٧٩، وهو الممتنشي بتحقيق ثلاثة انتصارات متتالية بعد تعرضه في بداية موسمها لثلاث هزائم متتالية، بالمقابل فإن منافسه الجببية تعرض لثلاث هزائم ودخل في «أزمة الشك» بعدما كان في بداية الموسم يقدم عروضاً قوية وتم وصفه بـ «الحصان الأسود»، وهو يعلم أن خسارة جديدة قد تضعف كثيراً من آماله في مواصلة مشواره في البطولة.

ويعتمد الأروذكسي على فادي ابراهيم إلى جانب المحترف نيك ستوفر الذي خرج بعد الأهلية في اللقاء الأخير، فيما كان نادر أحمد سبباً رئيساً في فوز فريقه على الوحدات بعدما خرج هدافاً للقاء فيما كان يوسف أبو وزنة يتوج أفضل لاعب في اللقاء، وإلى جانبه يلعب: موسى مطلق الذي كان له دور كبير في تعطيل محترف الوحدات ابراهيم توماس، بالإضافة

ترتيب الفرق بعد الجولة السادسة					
الفرق	عليه	له	خسر	فاز	الفريق
الوحدات	٣٩	٤٢٥	١	٥	٥
الأهلي	٥٠	٤٣٣	١	٥	٥
الأروذكسي	١٨	٤٣٢	٣	٣	٣
الجزيرة	١	٤١٢	٣	٣	٣
الجببية	٣-	٤٦١	٤	٢	٢
كزويويا	١٠٥-	٤٧٤	٦	٠	٠

الأهلي يواجه معان في بطولة «سلطان العدوان» اليوم

شباب الأردن يفوز على الكرمل



حارس مرمى الكرمل يتأهب للتصدي لإحدى محاولات الشباب الهجومية (أحمد العساف)

عمان - الرأي

فاز أمس شباب الأردن على الكرمل ٣-١، في مباراة جرت على ستاد الملك عبدالله الثاني في افتتاح الأسبوع الأول من بطولة المرحوم الشيخ سلطان العدوان الكروية الودية.

سجل هدف شباب الأردن الاول، لاعب الكرمل نور الدين الزبيدي بالخطأ بمرماه د ١٦، فيما أضاف الثاني والثالث مهند ابو عواد، بالمقابل سجل هدف الكرمل المحترف توسان ٦٥٥.

والتقى ليلة أمس على ستاد الامير محمد بالزرقاء دار الدواء مع سحاب ويقام اليوم لقاء وحيد يجمع الأهلي مع معان عند الرابعة مساء على ستاد الأمير محمد.

ويلتقي يوم غد السبت الفيصل مع ام القطين عند الخامسة مساءً على ستاد عمان الدولي، وتختتم مباريات الأسبوع الاثنتين المقبل، حيث يلعب الجزيرة مع السلط عند الرابعة مساءً على ستاد عمان، فيما يلتقي الوحدات مع الصريح عند السادسة والنصف مساءً على ستاد الملك عبدالله.

شباب الأردن (٣) الكرمل (١)

جاءت بداية المباراة متوسطة المستوى، وظهرت محاولات الفريقين للسيطرة على منطقة العمليات، من أجل شن الهجمات، من العمق، أو من الأطراف، ولكن فشل الفريقان في إحكام السيطرة ليصبح اللعب سجالاً بينهما.

اكتسب شباب الأردن الثقة مع مرور الوقت، ونجح من فرض سيطرته على مجريات اللقاء، معتمداً على قوة خطه وسطه والذي احكم قبضته على وسط الملعب، لينجح من هز الشباك بنيران صديقة، بعد أن حاول لاعب الكرمل الزبيدي قطع الكرة من أمام لاعب الشباب العبادي، ولكن كرتة خادعت الحارس، واتجهت نحو الشباك.

بحث لاعبو الكرمل عن إدراك التعادل، فانطلقوا

الهجمات المرتدة التي حملت هدف التعادل بعد أن مرر يوسف حسين كرة نموذجية نحو المحترف توسان الذي سجل بسهولة هدف التعادل.

تقاسم الفريقان السيطرة والمحاولات الخطرة لبعض الوقت، بعد ذلك أصبح الكرمل هو الأفضل من حيث السيطرة أو الانتشار في الملعب، ولكن دون تهديد حقيقي على المرمى.

على الطرف الآخر ظهرت خطورة الشباب بالدقائق الأخيرة لينجح من تسجيل هدفين قبل صافرة النهاية عن طريق مهند ابو عواد.

نحو مواقع شباب الاردن، إلا أن جميع محاولاتهم لم يكتب لها النجاح بفضل الدفاع المحكم من قبل المنافس، الذي أمضى بدوره ما تبقى من الحصص الأولى بالبحث عن هدف التعزيز، لكن دون جدوى.

واصل شباب الأردن سيطرته بالحصص الثانية، وفرض وجوده بمنطقة العمليات، وانطلق بقوة نحو مرمى الكرمل الذي تعرض للعديد من المحاولات، واعتمد على دفاع المنطقة لإيقاف الهدم الشبابي.

استمرت سيطرة الشباب، فيما اعتمد الكرمل على

المفرق يُشدد قبضته على الصدارة في «طاولة الأولى»



عمر العوفي (الأزرق)

وتنتهي الخميس القادم بإقامة المباراة الختامية عند السادسة مساءً، وتجمع فريق المفرق المتصدر مع نظيره الأزرق في مباراة يوم الأحد سبع مباريات موزعة على فترتين، الأولى تبدأ السادسة مساءً ويلتقي فيها المفرق مع معدي، الأزرق مع مدينة الحسين، مؤتمرة مع العقبة، وحمادة مع الطالبة، والفترة الثانية عند الساعة والنصف مساءً ويلتقي فيها: معدي مع العقبة، المدينة مع الطالبة، ومؤتمرة مع حمادة.

مرحلة الإياب

اصدرت اللجنة الفنية لليلة قبل الماضية جدول مرحلة الإياب من الدوري التي تنطلق الأحد القادم،



سلامة محفوظ (حمادة)

الحسين للشباب الذي جاء خامساً، ثم العقبة (٩) ويشارك المواجهات مع مؤتمرة الذي جاء سابعاً بنفس الرصيد، معدي برصيد (٧) نقاط وهي نقاط الخسائر في مبارياته السبع.

النتائج الفنية

المفرق (٣) مدينة الحسين (١)؛
زيد الدمي على جاد بيسانى ١-٣
وعلى حسن الحوراني ٣-٠، خالد باسم على عبدالله الحسيني ٣-١، وخسارة عدي الدمي أمام حسن الحوراني ٣-٠.

عمان - غازی القصاص

شدد المفرق الليلة قبل الماضية قبضته على صدارة ترتيب فرق دوري أندية لكرة الطاولة بفوزه على نظيره مدينة الحسين للشباب ٣-١ ضمن الجولة الأخيرة.
وقام حمادة على معدي ٣-٠،
الأزرق على الطالبة ٣-٠ ليصبح ترتيب الفرق وفق الآتي: الأول المفرق برصيد (١٤) نقطة، يليه الأزرق برصيد (١٣)، حمادة (١٢)، الطالبة (١٠) ويشارك المواجهات مع مدينة

«الكيك بوكسينج» إلى تركيا للمشاركة في بطولة العالم



المنتخب الوطني للكيك بوكسينج

عمان - الرأي

توجه أمس، وفد المنتخب الوطني للكيك بوكسينج إلى مدينة أنطاليا التركية، للمشاركة في بطولة العالم والتي ستقام خلال الفترة من (٢٦ - ٣٠) الجاري.
ويترأس د. باسل الشاعر، الوفد الذي يضم الإداريين المهندس وصفي الشوابكة، وسامي الوحش، إلى جانب المدربين عيسى أبو نصار، ورائد الديج، وعلي أبو حصوة.
وسيمثل الأردن في البطولة اللاعبون: أسلوب (فل كوتناكت)، محيي الدين أسامة (وزن ٦٠ كغم) وعدي أبو حصوة (وزن ٦٣.٥ كغم) وموسى محمد علي (وزن ٦٧ كغم) وخالد أبو غلوس (وزن ٧١ كغم) ومهند غسان، (وزن ٧٥ كغم) ومحمود

مديرية شباب الطفيلة تواصل زيارتها لاندية المحافظة

الطفيلة - الرأي

واصلت مديرية شباب الطفيلة زيارتها التقديرية لاندية المحافظة بهدف التوقف على أوضاعها والصعوبات التي تواجه مسيرة عملها.
وقام أمس الأول وفد المديرية بزيارة نادي الحسا ومنتج الفوسفات في إطار سلسلة

نادي شباب العقبة يستضيف أمسية تفاعلية



جانب من الحضور

العقبة - الرأي

تطلق منافساته شباب المقبل. وشارك في الأمسية والتي تندرج ضمن أمسيات العقبة الشبابية أعضاء الهيئة الإدارية للمؤتمرة للنادي بحضور عدد من مجييه وجماهيره وأبناء المجتمع المحلي.
من جانب آخر تواصلت أمس على ملعب شركة تطوير العقبة اختبارات الفئات العمرية بمشاركة مواليد (٢٠٠٠-٢٠٠٨) تمهيدا لاختيار فريقه بدوري المحترفين لكرة القدم للمرة الثالثة على التوالي في الموسم الجديد الذي

اختتام سباق ضاحية تربية البادية الجنوبية



من تتويج الفائزين

عمان - الرأي

وشهد السباق سيطرة لاعبي نادي الفرخ وللعام الثالث على التوالي على المركز الأول بالفردية وفتة الأساسي العليا والمجموع العام للنقاط تحت إشراف المدرب هيثم النعميات.

الجولة الأخيرة لبطولة الأردن لسباقات الدرفت اليوم



الجولة الأخيرة تعيد الروح للبحر الميت

عمان - الرأي

تنطلق اليوم في ساحة الصيانة في البحر الميت، منافسات الجولة الأخيرة من بطولة الأردن لسباقات الدرفت، بمشاركة أبطال من الأردن وفلسطين ومصر.
ويتكون السباق من جولتين وجولة ثالثة وأخيرة لأفضل ١٣ نتيجة، وللمرة الأولى سيتم في السباق استعراض لسيارتين على المسار، بواسطة مسار مفتوح كخطوة يتم دراستها من قبل الأردنية لرياضة السيارات من أجل إقامة بطولة مستقلة بذاتها تحت مسمى «توين درفت».

وستكون المنافسة هي الأقوى بين المتسابقين على المراكز الثلاثة الأولى وبالذات المركز الثالث، وسيتم على ضوء نتائج السباق تحديد هوية الفائزين ببطولة الأردن لسباقات الدرفت.
ويشارك في السباق الذي ترعاه إدارات سيلفستون: محمد الفقهاء (بي أم دبليو ٣٠)، رأفت هارون (تويوتا جي تي ٨٦)، عبد الله أبو حسين (نيسان سيلفيا اس ١٣)، أنس الحلو (بي أم دبليو ٣٠)، عبد الله سرور (بي أم دبليو ٣٦)، أحمد الجبالي (نيسان

جي تي ٨٦)، محمد كعوش (بي أم دبليو ٣٠)، سليمان عوض (فلسطين)، (بي أم دبليو ٣٠)، محمود شداد (بي أم دبليو ٣٠)، أحمد شريم (بي أم دبليو ٣٠)، محمود أبو عبيد (مرسيدس ١٩٠)، عصام الجمل (بي أم دبليو ٣٠)، شادي الرخ (فلسطين)، (مازدا مياتا ام اكس ه)، باسم أحمد (بي أم دبليو ٣٠)، رأفت أبو عايشة (فلسطين)، (بي أم دبليو ٣٠)، عبد الرحمن الصوالحي (بي أم دبليو ٣٠)، عبد الرحمن خورمة (فلسطين)، (بي أم دبليو ٣٠)، أمير يامين (فلسطين)، (بي أم دبليو ٣٠)، شريف اسماعيل (فلسطين)، (بي أم دبليو ٣٠)، فارس مطور (فلسطين)، (بي أم دبليو ٣٠)، خليل أبو خرمة (فلسطين) (بي أم دبليو ٤٦)، (فلسطين)، (مازدا مياتا ام اكس ه)، السيد أبو غريب (مصر)، (بي أم دبليو ٩٠).

التونسي عثمان أول صفقة احترافية لكرة السلط



اللاعب التونسي يوقع عقده مع السلط

السلط - الرأي

تعاقدت أمس إدارة نادي السلط مع المحترف التونسي المدافع بهاء الدين عثمان لتمثيل فريق كرة القدم في الموسم القادم.
وقع العقد رئيس النادي خالد عربيات بحضور رئيس اللجنة الرياضية جمال الداود، ووكيل اللاعب سام سويلم. وكان اللاعب التونسي الذي يلعب بصوفو النجم الساحلي ومثل بلاده بمنتخب الشباب، وصل قبل أيام، وخضع لاختبارات مهارة وبدنية وطبية، حيث نال إعجاب المدير الفني جمال أبو عابد الذي أوصى بالتعاقد مع عثمان للاستفادة من قدرته لتحقيق أهداف النادي باحتلال مركز متقدم في البطولات المقبلة، خاصة في دوري المناسير للمحترفين الذي سيبدأ آذار المقبل وكان وصل الليلة أمس الأول، المحترف الاكوادوري جورج كوستا،

منتخب المصارعة يغادر الى مصر

عمان - الرأي

غادر أمس وفد المنتخب الوطني للمصارعة إلى العاصمة المصرية القاهرة، للمشاركة في البطولة العربية للكيك بوكسينج وبطولة ابراهيم مصطفى الدولية.
وتترأس الوفد المنتخب الالمجالي ويضم المدربين يحيى أبو طيخ ورمزي المرافي، والمصارعين: أحمد المرافي، سلطان علي، باسل القاضي، أحمد دهشان ومصطفى القاضي (المصارعة الرومانية) وارزو شاميل، عبدالكريم ابو دميح، زيد هارون (المصارعة الحرة).

والذي سيخضع لاختبارات خلال اليومين المقبلين، حيث يبلغ من العمر ٢٦ عاماً، ويلعب في مركز الهجوم.
وكان النادي تعاقد مع اللاعب سيف الاسلام الخطيب والذي يلعب بالدوري الليبي بمركز قلب دفاع، والمدافع خريستوس عيسى الذي يلعب بالدوري

اليوناني، وحارسي المرمى تامر صالح وصلح مسعد، والمهاجم عبدالله ذيب، والمدافع أدهم القرشي ولاعب الوسط عبيدة السمارة ومحمود البصول، مقدم الطموني ومحمد كلوب، والدفاع عماد البطاينة وخالد ابو عاقولة، سامر العسنا وعمر خليل.

مدير عام الجمارك يلتقي وفداً صناعياً كويتياً



من اللقاء

عمان - الرأي

التقى مدير عام الجمارك اللواء الدكتور عبدالمجيد الرحامنة وفداً صناعياً كويتياً برئاسة مدير عام الهيئة العامة للصناعة الكويتية عبد الكريم تقي يرافقه عدد من كبار مستثمري القطاع الصناعي الكويتي، بحضور عدد من كبار موظفي الدائرة.

وأتى اللقاء - وفق بيان صحفي صادر عن الجمارك أمس - بهدف تعزيز العلاقات الاقتصادية بين البلدين وتبسيط إجراءات التبادل التجاري، وأعوذ الرحامنة إلى كافة الكوادر الجمركية بضرورة تقديم كافة التسهيلات الجمركية لضمان انسياب حركة البضائع الصادرة والواردة بكل سهولة ويسر. وقال الرحامنة إن اللقاء يعكس ارادة البلدين الشقيقتين في تعزيز الاقتصاد بين الجانبين وتطويره من خلال تسهيل حركة مرور البضائع والسلع وتبني افضل المعايير العالمية في مجال امن وتسهيل سلسلة التوريد في

التجارة الدولية مؤكداً أهمية الربط الالكتروني والذي يساهم في اختصار الوقت والجهد والتكلفة. وتضمن اللقاء مناقشة العديد من القضايا والمسائل التي تهم الجانبين، وتم طرح العديد من الاسئلة تضمنت الادوار التي تقوم بها دائرة الجمارك ومسؤولياتها وبعض المشاكل الفنية التي تواجههم وتم الاجابة على الاستفسارات في ظل الانظمة والقوانين والتعليمات الناطمة عن الجمارك. وأشار الرحامنة إلى أهمية تبادل المعلومات والخبرات الجمركية خاصة وأن قنوات الاتصال مفتوحة،

وأتى اللقاء - وفق بيان صحفي صادر عن الجمارك أمس - بهدف تعزيز العلاقات الاقتصادية بين البلدين وتبسيط إجراءات التبادل التجاري، وأعوذ الرحامنة إلى كافة الكوادر الجمركية بضرورة تقديم كافة التسهيلات الجمركية لضمان انسياب حركة البضائع الصادرة والواردة بكل سهولة ويسر. وقال الرحامنة إن اللقاء يعكس ارادة البلدين الشقيقتين في تعزيز الاقتصاد بين الجانبين وتطويره من خلال تسهيل حركة مرور البضائع والسلع وتبني افضل المعايير العالمية في مجال امن وتسهيل سلسلة التوريد في



خضم يصل إلى ٥٠٪ على تذاكر الملكية.. اليوم

عمان - الرأي

مجاناً، بينما يُمكن للمسافرين إلى الوجهات الأخرى دفع أسعار مخفضة بدل حقيبة بنفس الوزن. كما يستطيع المسافرون الدائمون الأعضاء في برنامج Royal Club والذين يشترطون بطاقات سفرهم خلال فترة البيع المذكورة تجميع نسبة من أميال السفر التي تستحق لحساباتهم في البرنامج والحصول على امتيازات متعددة يوفرها البرنامج لمشركيه مقابل ذلك.

وتشتمل الخفضات على (أرز طويل الحبة، وشاي ميداليات، دجاج مجسم، حليب البودرة، حليب كامل الدسم، زيت زيتون، الزيوت النباتية، بيض المائدة، الاجبان، الطحين، مسحوق كاكاو، طحينية، حلاوة، معكرونة وشعيرية، الشوربات، المرببات، لبن بقرى، لبنة، بطاطا مجمدة، حليب طويل الامد، مرتديلا معلبة، تونة وسردين، البقوليات بأنواعها، قهوة مطحونة، عسل، هريس البندورة، برغر بقرى)، بالإضافة إلى توفر عروض وتخفيضات على المنظفات والشامبوهات والصابون والكريما، وأشار القضاء إلى أن كافة المواد المخفضة قد اجتازت الفحوصات المخبرية والاشتراطات الصحية اللازمة قبل طرحها للأسواق، مشدداً على ان المؤسسة تعتمد معيار الجودة والفحوصات المخبرية اساساً لبيع السلع.

وتشتمل الخفضات على (أرز طويل الحبة، وشاي ميداليات، دجاج مجسم، حليب البودرة، حليب كامل الدسم، زيت زيتون، الزيوت النباتية، بيض المائدة، الاجبان، الطحين، مسحوق كاكاو، طحينية، حلاوة، معكرونة وشعيرية، الشوربات، المرببات، لبن بقرى، لبنة، بطاطا مجمدة، حليب طويل الامد، مرتديلا معلبة، تونة وسردين، البقوليات بأنواعها، قهوة مطحونة، عسل، هريس البندورة، برغر بقرى)، بالإضافة إلى توفر عروض وتخفيضات على المنظفات والشامبوهات والصابون والكريما، وأشار القضاء إلى أن كافة المواد المخفضة قد اجتازت الفحوصات المخبرية والاشتراطات الصحية اللازمة قبل طرحها للأسواق، مشدداً على ان المؤسسة تعتمد معيار الجودة والفحوصات المخبرية اساساً لبيع السلع.

تخفيضات على ١١٦ سلعة في أسواق الاستهلاكية المدنية

عمان - يترا

اعلنت المؤسسة الاستهلاكية المدنية انها ستخفض وتقدم عروضاً ترويجية على ١١٦ سلعة غذائية وغير غذائية وبنسبة تتراوح من ٥ بالمئة إلى ٥٠ بالمئة خلال الفترة من ٢٣ تشرين الثاني وحتى الثالث من كانون الأول المقبل.

واكد مدير عام المؤسسة سلمان القضاء، أن كافة العروض والتخفيضات متوفرة في جميع اسواق المؤسسة المنتشرة بمحافظة الوادي المملكة البالغ عددها ٦٧ سوقاً وبكميات كبيرة تليى حاجة المواطنين، داعياً المواطنين للاستفادة من هذه العروض والرجوع لصفحة المؤسسة الرسمية على (الفيس بوك) للاطلاع على التفاصيل.

وقال القضاء: إن دفعة التخفيضات تأتي استمراراً لتهج المؤسسة بالتخفيف عن كاهل المواطنين خاصة ذوي الدخل المحدود والمتوسط وحمياتهم

اعلنت المؤسسة الاستهلاكية المدنية انها ستخفض وتقدم عروضاً ترويجية على ١١٦ سلعة غذائية وغير غذائية وبنسبة تتراوح من ٥ بالمئة إلى ٥٠ بالمئة خلال الفترة من ٢٣ تشرين الثاني وحتى الثالث من كانون الأول المقبل.

واكد مدير عام المؤسسة سلمان القضاء، أن كافة العروض والتخفيضات متوفرة في جميع اسواق المؤسسة المنتشرة بمحافظة الوادي المملكة البالغ عددها ٦٧ سوقاً وبكميات كبيرة تليى حاجة المواطنين، داعياً المواطنين للاستفادة من هذه العروض والرجوع لصفحة المؤسسة الرسمية على (الفيس بوك) للاطلاع على التفاصيل.

وقال القضاء: إن دفعة التخفيضات تأتي استمراراً لتهج المؤسسة بالتخفيف عن كاهل المواطنين خاصة ذوي الدخل المحدود والمتوسط وحمياتهم

نقابة المحامين تعقد ورشة حول «الملكية العقارية»

عمان - يترا

عقدت نقابة المحامين ورشة عمل حوارية بعنوان «قانون الملكية العقارية رقم ١٣ لسنة ٢٠١٩»، ووسائل إنفاذه، تناولت أبرز المستجدات في القانون والأحكام المستحدثة فيه، والانتظمة التنفيذية لإزالة الشبوع ونظام التبليغات. وتحدث في الورشة، نقيب المحامين مازن رشيد، ومدير عام دائرة الأراضي والمساحة بالوكالة محمد الصوافين، ورئيس اللجنة

عقدت نقابة المحامين ورشة عمل حوارية بعنوان «قانون الملكية العقارية رقم ١٣ لسنة ٢٠١٩»، ووسائل إنفاذه، تناولت أبرز المستجدات في القانون والأحكام المستحدثة فيه، والانتظمة التنفيذية لإزالة الشبوع ونظام التبليغات. وتحدث في الورشة، نقيب المحامين مازن رشيد، ومدير عام دائرة الأراضي والمساحة بالوكالة محمد الصوافين، ورئيس اللجنة

البنك الدولي يدعو الصين إلى القيام بإصلاحات «أساسية»

إذ تقوم الولايات المتحدة تقليديا بتعيين رئيس المؤسسة المالية التي تتخذ مقراً لها في واشنطن. وأوضح مالبايس أنه دعا خلال لقائه مع رئيس الحكومة الصينية إلى إصلاحات جديدة وإلى تحرير، الاقتصاد. وتندرج دعوات مالبايس الذي وجه الكثير من الانتقادات للصين حين كان لا يزال مسؤولاً في الخزانة الأميركية في خط مطالب أعربت عنها واشنطن. وقال إن على الصين أن تحد من دعمها للشركات العامة، وتزيل الحواجز أمام المنافسة، في وقت تقوم حرب تجارية منذ العام الماضي بين بكين وواشنطن على وقع زيادات متبادلة في الرسوم الجمركية. ورأى أن تطبيق (هذه الإصلاحات) أليم، لكنها أساسية للحد

إذ تقوم الولايات المتحدة تقليديا بتعيين رئيس المؤسسة المالية التي تتخذ مقراً لها في واشنطن. وأوضح مالبايس أنه دعا خلال لقائه مع رئيس الحكومة الصينية إلى إصلاحات جديدة وإلى تحرير، الاقتصاد. وتندرج دعوات مالبايس الذي وجه الكثير من الانتقادات للصين حين كان لا يزال مسؤولاً في الخزانة الأميركية في خط مطالب أعربت عنها واشنطن. وقال إن على الصين أن تحد من دعمها للشركات العامة، وتزيل الحواجز أمام المنافسة، في وقت تقوم حرب تجارية منذ العام الماضي بين بكين وواشنطن على وقع زيادات متبادلة في الرسوم الجمركية. ورأى أن تطبيق (هذه الإصلاحات) أليم، لكنها أساسية للحد

إذ تقوم الولايات المتحدة تقليديا بتعيين رئيس المؤسسة المالية التي تتخذ مقراً لها في واشنطن. وأوضح مالبايس أنه دعا خلال لقائه مع رئيس الحكومة الصينية إلى إصلاحات جديدة وإلى تحرير، الاقتصاد. وتندرج دعوات مالبايس الذي وجه الكثير من الانتقادات للصين حين كان لا يزال مسؤولاً في الخزانة الأميركية في خط مطالب أعربت عنها واشنطن. وقال إن على الصين أن تحد من دعمها للشركات العامة، وتزيل الحواجز أمام المنافسة، في وقت تقوم حرب تجارية منذ العام الماضي بين بكين وواشنطن على وقع زيادات متبادلة في الرسوم الجمركية. ورأى أن تطبيق (هذه الإصلاحات) أليم، لكنها أساسية للحد

مجموعة الدول الإسلامية التمانى تدعو لتعزيز قطاع السياحة الحلال

عمان - يترا

دعت مجموعة الدول الاسلامية التمانى، الى بذل الجهود لتعزيز التعاون في قطاع السياحة خاصة في السياحة الحلال، حسب وكالة برنامج المايزية. وقال وزير السياحة والضن والشافة الماليزي محمد الدين كيتابي امس الخميس، بعد ترؤسه الاجتماع الوزاري الثاني للمجموعة، إن الاجتماع ناقش سبل تقوية استراتيجيات تنمية السياحة وخصوصا لتطوير أسواق السياحة الحلال. وأضاف في تصريحات للصحفيين نسعى إلى تنمية السياحة الحلال البيئية التي ستستفيد الدول الأعضاء من منافعتها الكثيرة، وأوضح كيتابي، انه «ويفضل الاتجاه الصحيح والاستفادة من قوتنا، نتطلع إلى أسواق السياحة الحلال المتنامية، مبينا انه «لذلك يتحتم على الدول الأعضاء الإبقاء على نشاطها وبالتالي زيادة تعزيز التعاون البيئي وفي نفس الوقت اعتماد حلول مبتكرة لتحقيق استدامة قطاع السياحة وتقديمه المستمر». يذكر أن المجموعة التي تأسست عام ١٩٩٧ تهدف إلى تعزيز العلاقات الاقتصادية بين الدول الأعضاء وهي: بنغلادش، ومصر، واندونيسيا، وإيران، وماليزيا، ونيجيريا، وباكستان، وتركيا.

برنامج تدريبي حول التأمين يبدأ أعماله الأحد

القضائية حول قضايا مختارة متنوعة تتعلق بعقد التأمين. وسيغطي محاور البرنامج المحامي اسامة البيطار وهو رئيس الهيئة العربية للتحكيم الدولي- فرع الاردن - رئيس الفرع الاقليمي للاتحاد العربي لحماية حقوق الملكية الفكرية الذي سبق له أن عقد وحاضر في عشرات الدورات التدريبية المتخصصة في مجال التحكيم في عقود التأمين وال عقود الهندسية وهو عضو في مركز التحكيم والتوفيق التجاري في أبو ظبي ومعتمد في غرفة التجارة الدولية

القضائية حول قضايا مختارة متنوعة تتعلق بعقد التأمين. وسيغطي محاور البرنامج المحامي اسامة البيطار وهو رئيس الهيئة العربية للتحكيم الدولي- فرع الاردن - رئيس الفرع الاقليمي للاتحاد العربي لحماية حقوق الملكية الفكرية الذي سبق له أن عقد وحاضر في عشرات الدورات التدريبية المتخصصة في مجال التحكيم في عقود التأمين وال عقود الهندسية وهو عضو في مركز التحكيم والتوفيق التجاري في أبو ظبي ومعتمد في غرفة التجارة الدولية

القضائية حول قضايا مختارة متنوعة تتعلق بعقد التأمين. وسيغطي محاور البرنامج المحامي اسامة البيطار وهو رئيس الهيئة العربية للتحكيم الدولي- فرع الاردن - رئيس الفرع الاقليمي للاتحاد العربي لحماية حقوق الملكية الفكرية الذي سبق له أن عقد وحاضر في عشرات الدورات التدريبية المتخصصة في مجال التحكيم في عقود التأمين وال عقود الهندسية وهو عضو في مركز التحكيم والتوفيق التجاري في أبو ظبي ومعتمد في غرفة التجارة الدولية

انطلاق أعمال الملتقى العربي حول آفاق صناعة النفط والغاز

والخبرات والمهارات الكفوءة ووجود البنى التحتية المؤهلة لتتوسع وشركات التمويل والتأمين. وأشار إلى ان قطاع الصناعة في الدول العربية حافظ على دوره المحوري في الاقتصاد العربي بفضل ارتفاع معدل نمو قطاع الصناعات الاستخراجية في الدول العربية، ويعزز ذلك النمو إلى التحسن الملحوظ في أسعار النفط في الأسواق العالمية، نظرا لارتفاع الطلب على سلعة النفط بتأثير تحسن مستويات النمو الاقتصادي العالمي من جهة، وتحديد مستويات إنتاج النفط الخام من قبل الدول المنتجة الرئيسية من جهة أخرى.



من أعمال الملتقى

عمان - يترا

انطلقت أعمال الملتقى العربي الثاني تحت شعار «واقع وآفاق صناعة النفط والغاز والصناعات الكيماوية والبتروكيماوية وأثرها على اقتصاديات الوطن العربي»، الذي يقيمه الاتحاد العربي للصناعات الكيماوية والبتروكيماوية. وقال وزير البيئة الدكتور صالح الخرابشة في كلمته الافتتاحية مندوبا عن رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز، إن الملتقى يتطلب الخروج برؤى وأفكار واقعية مشرة تعمل على تطوير هذه الصناعات بما ينعكس ايجابا على اقتصاديات المنطقة. وبالتالي تقدمها وأزدهارها.

الربيع، على ضرورة استغلال الموارد الطبيعية الموجودة في المنطقة وتحويلها إلى صناعات تحويلية واستخراجية، تمكن الشباب من الحصول على فرص عمل، عالمي، إضافة للتقدم في مجال العلم والعلماء، ويناقش الملتقى عدة محاور رئيسية منها، غاز الشرق الاوسط الواقع والافاق، وغاز العراق الثروة المهدورة، تحويل النفط والمكثفات إلى نزين، إضافة لصناعة الاسمدة حاضرا ومستقبلا.

المنطقة العربية من ثروات هيدروكربونية هائلة في مجال الغاز الطبيعي المصاحب. وأشار إلى إن الأردن يضع كل إمكانياته المتاحة من أجل تسهيل إنشاء مشروعات بتروكيماوية تكاملية في الأردن، حيث أصبح أمراً منطقياً في ضوء وجود خط الغاز العربي الإقليمي، حيث يمكن استغلاله من خلال ربط حقول الغاز العراقية والإستفادة من الغاز الطبيعي العراقي كمصدر نظيف للطاقة وكمادة أولية للصناعة، إضافة إلى توفر المناخ المناسب والمحضر للاستثمار

المنطقة العربية من ثروات هيدروكربونية هائلة في مجال الغاز الطبيعي المصاحب. وأشار إلى إن الأردن يضع كل إمكانياته المتاحة من أجل تسهيل إنشاء مشروعات بتروكيماوية تكاملية في الأردن، حيث أصبح أمراً منطقياً في ضوء وجود خط الغاز العربي الإقليمي، حيث يمكن استغلاله من خلال ربط حقول الغاز العراقية والإستفادة من الغاز الطبيعي العراقي كمصدر نظيف للطاقة وكمادة أولية للصناعة، إضافة إلى توفر المناخ المناسب والمحضر للاستثمار

المنطقة العربية من ثروات هيدروكربونية هائلة في مجال الغاز الطبيعي المصاحب. وأشار إلى إن الأردن يضع كل إمكانياته المتاحة من أجل تسهيل إنشاء مشروعات بتروكيماوية تكاملية في الأردن، حيث أصبح أمراً منطقياً في ضوء وجود خط الغاز العربي الإقليمي، حيث يمكن استغلاله من خلال ربط حقول الغاز العراقية والإستفادة من الغاز الطبيعي العراقي كمصدر نظيف للطاقة وكمادة أولية للصناعة، إضافة إلى توفر المناخ المناسب والمحضر للاستثمار

المنطقة العربية من ثروات هيدروكربونية هائلة في مجال الغاز الطبيعي المصاحب. وأشار إلى إن الأردن يضع كل إمكانياته المتاحة من أجل تسهيل إنشاء مشروعات بتروكيماوية تكاملية في الأردن، حيث أصبح أمراً منطقياً في ضوء وجود خط الغاز العربي الإقليمي، حيث يمكن استغلاله من خلال ربط حقول الغاز العراقية والإستفادة من الغاز الطبيعي العراقي كمصدر نظيف للطاقة وكمادة أولية للصناعة، إضافة إلى توفر المناخ المناسب والمحضر للاستثمار

برعاية

نادي الأعمال

البنك العربي الإسلامي الدولي
ISLAMIC INTERNATIONAL ARAB BANK



"ثقة... أمان... واستثمار دلال"

«أمنية» تطلق منتجاً لحماية الأطفال على الإنترنت مع كاسبرسكي



أطلقت شركة أمنية بالتعاون مع شركة كاسبرسكي، المزود العالمي لتقنيات وخدمات أمن المعلومات، منتج Kaspersky Safe Kids، الذي يعزز الرقابة الأبوية في حماية الأطفال على الإنترنت، لتكون بذلك أول شركة اتصالات في المملكة توفر هذا المنتج ضمن اشتراكات شهرية. ويتيح هذا المنتج الجديد للوالدين إدارة الوقت الذي يمضيه أطفالهم على الشاشة واستخدامهم للتطبيقات، وإصدار تقارير حول نشاطهم العنقبي على الفيسبوك، بما في ذلك منشوراتهم وأصدقائهم الذين تمت إضافتهم حديثاً، إضافة إلى مشاركة نصائح من الخبراء ومقترحات من علماء نفس الأطفال حول مواضيع عبر الإنترنت، والسماح للوالدين بحظر الوصول إلى مواقع ويب البالغين ومحتواها.

«اورنج» ترعى مؤتمر «المحتوى المعرفي للأشخاص ذوي الإعاقة»

رعت Orange الأردن المؤتمر الدولي المحكم في التربية الخاصة الذي عقد في الجامعة الهاشمية بتنظيم من كلية الملكة رانيا للطفولة بعنوان «المحتوى المعرفي للأشخاص ذوي الإعاقة: سهولة الوصول». وناقش المشاركون من مختصين وخبراء وباحثين في هذا المجال سبل تسخير التكنولوجيا من أجل تسهيل وصول ذوي الإعاقة للمحتوى المعرفي. ويحسب المؤتمر الهام تجسد اهتمامات الشركة بتعميم ثقافة الانترنت وكيفية الاستفادة من التكنولوجيا المتطورة واتاحتها لكافة المستخدمين من مختلف الفئات في المجتمع المحلي، لافتة إلى أن الأشخاص ذوي الإعاقة من أبرز الفئات التي تهتم بها

«العربي» و«إنجاز» ينفذان برنامج الأمن السيبراني لطلبة الجامعات

وقع البنك العربي ومؤسسة إنجاز اتفاقية تعاون مشترك لتنفيذ برنامج تدريبي متخصص بالأمن السيبراني وهو البرنامج الأول من نوعه الذي يتم تنفيذه من قبل مؤسسة إنجاز لطلبة الجامعات. ويهدف البرنامج الذي سيتم تنفيذه خلال العام الدراسي الجامعي ٢٠١٩-٢٠٢٠ في خمس جامعات أردنية إلى تمكين الطلبة في تلك الجامعات من التعرف على التقنيات والأساليب التي تُسهم في الحفاظ على مستوى جيد من الأمان والسلامة السيبرانية، وضمان حماية البيانات من السرقة أو تلفها عند نقلها أو تخزينها أو مشاركتها، بالإضافة إلى الحفاظ على سرية المعلومات واحترام الخصوصية الشخصية للمستخدمين، وتوعية الطلبة بكيفية التعامل مع التكنولوجيا الحديثة وانتشرت الأشياء، وأدوات النكاه الاصطناعي المختلفة، وأساسيات التعلم الإلكتروني، وذلك من خلال الأنشطة التفاعلية التي توظف أدوات التعليم الإلكتروني. وفي تعليقه على هذه المبادرة أكد المدير التنفيذي لإنجاز للتعليم في مؤسسة إنجاز مهند الجراح على حسن التعاون الذي يجمع البنك العربي ومؤسسة إنجاز مبدئياً أنه يأتي ضمن الحاجة إلى مواكبة التطورات التي يشهدها العصر في مجال حماية المعلومات الرقمية والإسهام في تقليل الضجوة المعرفية لدى الطلبة في هذا المجال. ويأتي دعم البنك العربي لهذا البرنامج في إطار حرص البنك المتواصل على دعم قطاع الشباب وبناء قدراتهم ورفعهم بالمعرفة والمهارات التي يحتاجها سوق العمل مما يعزز من فرصهم المستقبلية وقدرتهم على المساهمة في تحقيق التنمية المستدامة في ضوء التطورات التكنولوجية والرقمية التي يشهدها العالم بشكل مضطرد.

إرنست ويونغ «EY» الأردن تنظم «منتدى جائزة رواد الأعمال، ٢٠١٩»

تنظم إرنست ويونغ EY، الأردن للعام الرابع على التوالي «منتدى جائزة رواد الأعمال، لعام ٢٠١٩» في فندق جراند حياة عمان. وسيجمع المنتدى، الذي سيعقد تحت شعار «إصلاح القطاع العام: هل نقصنا إرادة التنفيذ؟»، نخبة من الخبراء الوطنيين والدوليين من القطاعين العام والخاص، والذين سينقلون معرفتهم الواسعة وأفضل الممارسات فيما يتعلق بإصلاح القطاع العام، واستكشاف إمكانات تبني هذه الرؤى وتطبيقها.

«زين» تطلق حزمة «بلدي» دعماً لمرضى السرطان وتهددهم أغنياتها الجديدة



أطلقت شركة زين الأردن حزمته الجديدة للإنترنت «بلدي» لجميع مشتركيها الأفراد، بسعة ١٠ جيجابايت صالحة لمدة ٧ أيام، ويسعر دينارين فقط، وأعلنت الشركة عن تخصيص دينار من ثمن كل حزمة، لصالح المرضى الأقل حظاً في مركز الحسين للسرطان. ويمكن لجميع مشتركي زين الأفراد إضافة الحزمة الجديدة من خلال الرمز #٧٨٠، والتي جاء إطلاقها بالتزامن مع إطلاق أغنية «بلدي» التي يغنيها صوت الأردن صوت زين الفنان عمر العبدالله، والتي تتحدث عن جمال الوطن والذكريات المحفورة في وجدان كل منا، وطيبة أهله وأصالة مدنه، لتهدئ زين هذه الأغنية للأبطال من محاربي السرطان، في رسالة صادقة أنه بالإرادة تغدو الآلام ذكريات، وبالعزيمة سيروون عن انتصاراتكم الحكايات، وتستكمل زين دعماً لمؤسسة

افتتاح المشروع السنوي لنادي إنرويل فيلادلفيا



بحضور سمو الأمير رعد بن زيد افتتحت سمو الأميرة ماجدة رعد الرئيسة الفخرية لنادي إنرويل عمان فيلادلفيا المشروع السنوي الكبير لـ «مركز البرامج النسائية» في مخيم سوف بمدينة جرش برئاسة عالية الجعبري/عليان. وحضر حفل الافتتاح محافظ جرش ورئيس لجنة خدمات المخيم ووجهاء وأهالي مخيم سوف. كما حضر الافتتاح سوزان كيلاني رئيسة

«الحكمة» تقود الجولة التمويلية للكشف عن اضطرابات النظام العصبي

أعلنت «حكمة» فارما سيونيكز بي. إل. سي. مجموعة الشركات الدوائية متعددة الجنسيات عن نجاح ذراعها الاستثماري «حكمة فينتشرز» في قيادة جولة تمويلية تجاوزت قيمتها التمويل المطلوب وبلغت ٥,٦ مليون دولار كندي منحت لـ «مختبرات ونترلايت»، بمشاركة كل من «فيرست ستارت فينتشرز» و«باسفيك هيلث فينتشرز» والمستثمر الحالي «جراي سكاى فينتشرز بارتنرز» وغيرها من الشركات الاستثمارية. وتعمل «مختبرات ونترلايت»، ومقرها تورنتو، كندا على تطوير تقنية ذكاء اصطناعي تجمع بين اللغويات الحاسوبية، وعلم الأعصاب الإدراكي، والتعلم الآلي، لمساعدة مزودي الرعاية الصحية على تقييم صحة المريض الإدراكية وتحليلها بما في ذلك الذاكرة ومهارات التفكير والاستدلال، عبر التقاط علامات صوتية من مقتطفات كلام قصيرة على جهاز لوي. ومن خلال عينة كلام طبيعي لمدة دقيقة واحدة، يمكن لمنهجية «مختبرات ونترلايت» الجديدة الكشف عن العديد من الاضطرابات النفسية والإدراكية، مثل الخرف وفقدان القدرة على الكلام (الحبسة)، ومن ثم مراقبة فعالية العلاج المقدم.

مع بطاقات العربي الإسلامي بميزة contactless
مشترياتك أكثر راحة و سرعة

Arabi Islami The Banker ISLAMIC Bank of the Year AWARDS 2019

البنك العربي الإسلامي الدولي
ISLAMIC INTERNATIONAL ARAB BANK

"ثقة... أمان... واستثمار دلال"

لتبني الشراكة والتحكم

«الأردن» يواصل دعمه للوعى الطبي للفلسطينيين

قدم البنك دعمه لحملة «مستقبلنا بصحة أطفالنا»، والتي أطلقتها الجمعية الأردنية للوعى الطبي للفلسطينيين خلال شهر تشرين الثاني بمناسبة اليوم الدولي للتضامن مع الشعب الفلسطيني ويوم الطفل العالمي. وتهدف الحملة إلى علاج ٣,٠٠٠ طفل في المخيمات والقرى المجاورة من الأمراض الموسمية والأمراض الأخرى، إضافة إلى دعم المراكز الصحية العاملة في مخيم غزة/جرش ومخيم طحين/شترل ومخيم الطالبية/يزيزيا بجمع احتياجاتها من أدوية ومستلزمات طبية. ويأتي دعم بنك الأردن لهذه الحملة ضمن سلسلة اهتماماته في خدمة المجتمع ومن أجل تمكين الجمعيات التي تعنى بالقطاع الصحي من تحقيق أهدافها لخدمة مختلف فئات المجتمع وخاصة في المناطق الأقل حظاً وما حولها.

العطارات تحصد جائزة الطاقة لعام ٢٠١٩



حصلت شركة العطارات للطاقة «أيكو»، جائزة عالمية كمشروع الطاقة الأفضل لعام ٢٠١٩ من قبل مجلة بيتروليوم ايكونوميست وذلك خلال حفل عشاء الجوائز السنوي الذي نظمته مجلة بيتروليوم ايكونوميست في لندن. حضر الحفل عدد من الشركات العالمية الرائدة والقياديين الأبرز في قطاعات الطاقة من جميع أنحاء العالم، وتم تكريم عدد من شركات الطاقة والمسؤولين والمشاريع لإنجازاتهم وابتكاراتهم في مجال الطاقة.

مدلاب تشارك بمؤتمر اعتماد المؤسسات الصحية



شاركت مختبرات مدلاب بمؤتمر ومعرض الجودة في الرعاية الصحية الخامس الذي يعقده مجلس اعتماد المؤسسات الصحية تحت عنوان «السياسة والتطبيق: شراكة نحو مخرجات أفضل». وشملت أهداف المؤتمر التأكد من تضمين مبادئ الجودة وسلامة المرضى من بداية أي نشاط في المجال الصحي، أي أنه عند إنشاء أي مؤسسة صحية أو عند وضع سياسات وإجراءات أو قوانين وأنظمة أو عند التخطيط أو التطبيق يجب أن تكون الجودة وسلامة المرضى هي المحور والأساس لأي عملية وإنتاج في المجال الصحي، وهو ما يتطلع إليه ويسعى مجلس الاعتماد لتحقيقه. وشارك في المؤتمر أكثر من ٥٠٠ من العاملين بمجال الرعاية الصحية

نادي الأعمال برعاية البنك العربي الإسلامي الدولي "ثقة... أمان... واستثمار دلال" نادى الأعمال برعاية البنك العربي الإسلامي الدولي "ثقة... أمان... واستثمار دلال" نادى الأعمال برعاية البنك العربي الإسلامي الدولي "ثقة... أمان... واستثمار دلال"



15

جيجي حديد
نجمة حفل جوائز «CMA Awards»



13

تحسين الصحة
الرئوية للطفل
قبل ولادته

16
صفحة

مجلة في جريدة

آخر الأسبوع

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

lnews@alrai.com

العدد 184

الجمعة 22 تشرين الثاني 2019

facebook /alrainewspaper

للتواصل وإبداء الآراء



10

أدمغتنا تخضع
لعملية «تنظيف» أثناء النوم!



12

عليك بالضحك
لتعزيز علاقاتك الاجتماعية



مشوار
كلية
الطب..
الإيجابيات
لرحلة
المحكمة

5



04

مطبخ



تصوير: أسامة العقاربة

..حكايات صغيرة!

واجهت في بكاء مر!

كتب: حسين دعسة
huss2d@yahoo.com

1 - دار الهوى

سمعتها، تفادى حادثة كادت تقتل هوسه بما في موبيله من اغنيات يعشقها مهووسا بالذكريات والالم، ينسى وتجمعه الاغنيات من جديد مع خراب روحه.

مد يده يطلب مساعدة!

قالت. تهاست. تعجبت الناس من شحاذ يسمع الى اغان من موبایل سمارت.

عيناه فضحت اسرار روحه؛ ذلك انه قال للسيدة التي قدمت له مساعدة:

- وجدت الهاتف في الشارع ووجدت معه نفسي، فيه أنس ولكنه لا يصلح للاكل.

غابت طاقته الايجابية عن عين المرأة التي بكت

2 - عيون.. هي تلك العيون!

في لحظة انسل شعاع من بين غيم شتائي عنيذ، كانت اللمحة عينيك في هروبها الحير.

..احتضنت حرير الروح وقلت لها مداعبا يماماً ناعساً:

سفري قريب نحو ظل يجمعنا.

- دفء حضنك ينعش مسام اصابعي فتبتادل الأدوار مع شفاه تتصابي على حواف جديك الناري.

كنت وأنا في سماء مختلفة، قمرها فضة تشتعل بطيفك الساجد على حضني المحمول عينيك وشهزاد الحرير العاشق.

..وانا افتح دفتر ازمنة حرير الروح فأذكر، واتذكر، اناجي وأترقب لثم الحياة، لينفض مساراً يسير

على هدأة أصابع يد تطلب المغفرة (... صباح مالت فيه بتلات الياسمين واشتعلت بعطرك اللحظات.

فكان النداء واللوعة:

- ذابت الفراشة على مبيض شوقك!

3 - مسير في صباح الورد

..أيام كنا رعاة، ذكرتني امي بثلاثة دروب تغني بطون الأغنام وتؤنس الاحوال:

قالت انها دروبها التي جعلتها تهرب الى مخاضة النهر وتوشوش الارض بأنها حبلى بحب الوطن! قال لها النهر:

- لا تعذري فخط النار أصابنا ولا طريق الآن إلا مع الاغنام.. انه مسير صباح الورد الى زهر يعطر زوادة الراعي ويريح تلك الدروب من وعاء السفر والترحال.



النمارة: الفنون.. مرآة صافية تعكس قضايا المجتمع

يعاني منها الشباب الأردني». وحول أهداف الفنون والمسرح قال: «العروض المسرحية تنقل الرسائل الهادفة إلى الجمهور بطريقة كوميدية درامية وإيجاد الطول المناسبة، كما أن له دورا كبيرا في توعية المجتمع وتفاعله مع القضايا المصرية». وترجع نشأة الفن المسرحي بحسب المؤرخين والباحثين إلى الاحتفالات و الطقوس الدينية المرتبطة بكل الحضارات القديمة، ويعزو الباحثون البداية الحقيقية للمسرح في شكله المتقدم و في قوالبه المنتظمة إلى الحضارة الإغريقية.

المراة وانه «وبعد الإنتهاء من كتابة النصوص المسرحية عمدت إلى تمثيلها في مسارح الملكة مع عدد من الشباب الموهوبين مثل محمود قطيش، مجد بني هاني، إخلص العز، مياس كليب، صهيب خليفات، صباح منصور، وتحت إشراف المخرج عمران العنوز». وشارك النمارة في مسرحيات عدة تناولت قضايا مجتمعية هامة ويقول: «قدمنا عرضا مسرحيا يبين الأضرار الناجمة عن تعاطي المخدرات، وفي عرض ثان قدمنا صورة للتحديات التي تواجهها طلبة التوجيهي، وفي عرض آخر عكسنا واقع عمال الوطن والصعوبات التي

وحصل على المركز الأول في برنامج مواهب نجم إربد هذا العام بعد تقديمه لمسرحية «هموم عامل وطن». النمارة قال: «عشقت المسرح والتمثيل منذ طفولتي وحتى كبرت، وبعد أن أصبحت شابا يافعا بدأت بكتابة النصوص المسرحية القصيرة، وحرصت من خلالها على تناول قضايا المجتمع وخصوصا قضايا المرأة والطفل». ولفت إلى: «مدة أول نص مسرحي له استغرقت عاما كاملا، و كان بعنوان «واقع» ومن خلاله طرحت مشكلة زواج القاصرات والعنف الذي تتعرض له

ندى شحادة

اختار هيثم النمارة أن يسلك طريقه كمثل في المسرح كي يكون مرآة صافية تعكس واقع المجتمع الأردني، وفي مسيرته الفنية حرص على تقديم العروض المسرحية المتنوعة والتي تسلط الضوء على المشاكل التي يعاني منها المجتمع الأردني و إيجاد الحلول الناجعة لحلها.

«دفع الشتاء حق».. مبادرة لـ «جمعية فرحتكم» الخيرية في إربد



والمشاركة والتعاون مع جميع فئات المجتمع المحلي». «الجمعية قامت بتوزيع مواد غذائية وعينية ووجبات طعام خلال شهر رمضان المبارك بالإضافة إلى توزيع الملابس والأحذية». ويشير المومني إلى أهداف الجمعية والتي تشمل رعاية الإيتام، وتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة، والأسر الفقيرة ومساعدتهم، بالإضافة إلى تنمية المجتمعات المحلية، وتمكين المرأة والشباب. وتهتم بالصناعات المنزلية والحرف اليدوية وتأمين فرص عمل بالإضافة إلى إدارة مشاريع مدرة للدخل.

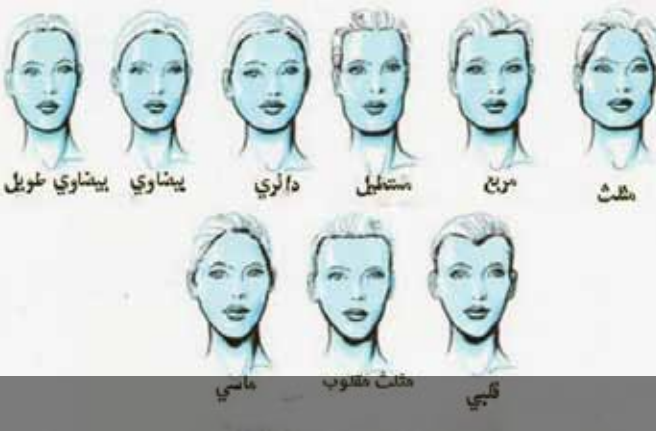
وحققت المبادرة نجاحا باهرا، إذ تم جمع تبرعات من قبل الأهالي والشركات والمحسنين، بالإضافة إلى جمع أي شيء زائد من الناس في بيوتهم و ما يلزم العائلات الفقيرة في فصل الشتاء». «الجمعية تأسست عام 2012 في محافظة إربد، لتكون منبرا يستهدف الأيتام والفقراء، والمحتاجين، وذوي الاحتياجات الخاصة، واللاجئين والمنكوبين، والمتعطلين عن العمل، والمرأة والشباب، والمجتمع المحلي. ولفت المومني إلى: «إنجازات الجمعية والتي تشمل نشاطات توعوية ومهارات حياتية، وتنفيذ حملات نظافة،

وجاءت المبادرة لنشر الدفع والخير بدعم من أصحاب القلوب المعطاءة والتي تملؤها الرحمة، والخير والإحسان بمعاناة المحتاجين وكل ما يلزمهم لتدفئة قلوبهم وبيوتهم. رئيس الجمعية خالد المومني قال إن: «مبادرة «دفع الشتاء حق» انطلقت منذ ثلاث سنوات بتوفير كل ما يلزم العائلات الفقيرة من احتياجات فصل الشتاء البارد، من خلال تأمينهم بالمدافئ «الصوبات» مع موادها، وأغطية من الحرمان، والمواد الغذائية، والملابس، والأحذية وغيرها من المستلزمات».

نداء الشناق

لمساعدة الفقراء والمحتاجين والأسر العفيفة من برد الشتاء القارس، قامت «جمعية فرحتكم» بإطلاق مبادرة إنسانية «دفع الشتاء حق»، والتي تعنى باحتياجات موسم الشتاء للكثير من المستلزمات التي لا تستطيع كثير من البيوت توفيرها.

صدر منذ مئة عام ووزارة الثقافة الأردنية تعيد طباعته: فراصة الأمم والشعوب في العالم



وليد سليمان

الفراصة عند العرب علم من العلوم الطبيعية الذي به تُعرف أخلاق الناس الباطنة من النظر إلى أحوالهم الظاهرة: كالألوان والأشكال والأعضاء. «علم الفراسة الحديث» هو كتاب للمؤلف الشهير وصاحب الروايات العربية التاريخية «جرجي زيدان» اللبناني المصري الذي أصدر أهم مجلة ثقافية شهرية مصرية هي «مجلة الهلال» عام 1892 والتي ما زالت تصدر حتى الآن.

وكتابه هذا «علم الفراسة الحديث» صدر قبل أكثر من مئة عام وكانت طباعته الأولى في القاهرة عام (1901)، وفيما بعد صدرت عشرات الطباعات منه كان آخرها الطبعة التي أصدرتها وزارة الثقافة الأردنية في عمان عام 2014.

أصناف البشر

وفي هذا الكتاب يشير جرجي زيدان إلى أن الناس ينقسمون باعتبار أشكالهم وأخلاقهم ومرتبتهم إلى أربعة أقسام؛ يسمون كلاً منها صنفاً أو جنساً وهي: القوقاسي والمغولي والأمريكاني (الأصلي) والزنجي.

ولكل صنف من هذه الأصناف صفات متشابهة ظاهراً وباطناً.

(١) القوقاسي: وهو أرقى أصناف الناس وأكثرهم تمدناً، ومنهم أمم أوروبا ومن نزح منهم إلى أمريكا وغربها وسكان غربي آسيا إلى نهر الكنج، وسكان شمالي أفريقيا على سواحل بحر الروم، ناهيك بمن تمدن من أهل العالم القديم كالفينيقيين والبابليين واليونان والرومان وغيرهم.

ويُسمى القوقاسيون أيضاً بالجنس الأبيض لأن أكثرهم بيض البشرة، على أن منهم بعض الشعوب السمراء اللون كالمصريين والمراكشيين والهنود، وتختلف شعورهم من الأسود الحالك إلى الأحمر والأشقر والأبيض، ولكنها تشترك في ميلها إلى الطول والسيولة، وقد تكون جعدة جعودة قليلة بعيدة عن جعودة شعر الزنوج.

ويتميز علماء الإنساف بين أصناف البشر بشكل جماعهم وزوايا وجوههم، فزاوية وجه القوقاسي أكثر انفتاحاً من زوايا سائر الوجوه، ويمتاز رأس القوقاسي باستدارته وانتظامه وتناسبه، وتكامل جبهته، وضيق وجنتيه واطمئنانهما، واستواء الوجه وميله إلى الشكل البيضي، مع ظهور الملامح وبروز الأنف، وصغر المناخر، وصغر الفم، وامتلاء الذقن وبروزه، وتختلف ألوان العيون فيها اختلافاً عظيماً، وهم من أصناف البشر الأكثر تنوعاً.

(٢) الجنس المغولي: وهو يشمل سكان أواسط آسيا وشرقيها وشمالها وجنوبها الشرقي، وهم شعوب الصين واليابان والتبت وبيوتان والهند الصينية، ومنهم أهل لابلاتندا في أوروبا والإسكيمو في أمريكا.

وقد تمدن الصينيون واليابانيون تمدناً حسناً، ولكن انقطاعهم عن العالم جعل ذلك التمدن محصوراً في دائرة ضيقة.

ويمتاز المغولي بتسطح الوجه وقصر الأنف مع

ميله إلى الفطس، وسواد العينين مع صغرهما وانحراف زاويتيها الخارجيتين نحو الأعلى، وهم خفاف الحواجب خشان الشعور مع سيولة وسواد وخفة، وخفاف اللحي والعارضين زيتوني اللون، ويلحقون بالمغول أهل ملقا وسائر جزائر الهند.

(٣) الأمريكاني: ونريد به سكان أمريكا الأصليين ما عدا الإسكيمو، وتمتاز جماعهم بالاستدارة من جهة الوجه مع عرض الوجنت، حتى يظهر الوجه عريضاً جداً بين الأذنين، جباههم عريضة وبارزة من أسفلها ثم تتقهقر ولا تعلق كثيراً، عيونهم قاتمة اللون، أفواههم مستقيمة الشكل والأسنان عمودية، شعورهم خفيفة جداً، ويندر أن ينبت الشعر في وجوههم، ألوانهم سمراء مع ميل إلى اللون النحاسي، صدورهم عريضة وأبدانهم عضلية.

ومن أخلاقهم النشاط والشجاعة والغضب والتباعد والحذر والحيلة والنسوة وحب الانتقام، قوة الفهم حسنة بهم، وأما الحكم والتجريد فإنهما ضعيفان، وعقولهم محصورة جداً.

(٤) الزنجي: وهو جنس معروف بيننا، مساكنهم في أواسط إفريقيا والحبشة وأستراليا ومعظم جزيرة بورنيو وغيرها من جزائر الهند الشرقية.

ومن أمم الزنج سكان الكونجو واليهوتنتوت وموزمبيق وقبائل خط الاستواء، وهم مشهورون بسواد البشرة وفطس الأنف وسعة المناخر وضيق الوجه وبروز الوجنتين وضخامة الشفتين وبروز الفكين وغور العينين مع سوادهما وسواد الشعر مع جعودة خاصة.

ومن أخلاق الزنجي الكسل والخمول، ولكنه قوي صبور، يحس ويجب ويتقصد، ويميل إلى الخرافات وسرعة الغضب مع التحيل والتقلب، وهو إنما يعيش في حاضره ولا يتكلف النظر في مستقبله، كأنه طفل لا يهتم إلا بما بين يديه، ولكنه يقبل التعليم مع انحطاط عام في قواه.

الجرمان

وهم من الأصل التوتوني، وقد وجد الباحثون في طبائع الإنسان أن التوتوني أوسع جمجمة وأكبر دماغاً من سائر الشعوب القوقاسية، عرفوا ذلك بقياس تجاؤف الجمجم، والجرمان أقرب شعوب التوتون إلى أصلهم، وأدمغتهم كبيرة، وهم أهل تعقل وفلسفة، وقد قاس الأستاذ مورتون خمس عشرة جمجمة من جمجم الألمان فكان معدل سمعتها ٩٥ قراباً مكعباً.

والألمان (أو الجرمان) زرق العيون خفاف الشعر

واضح الملامح عضلياً البنية مع علو الجبهة وامتلائها وعرضها، وهم عراض الأحنك كبار الذقون، مما يدل على صبرهم وثباتهم وقوة عقولهم، وقد اشتهر الألمان بأبحاثهم الفلسفية وغيرها مما يحتاج إلى أعمال الفكرة ودقة البحث، وهم أهل حذر ورفعة.

الإنكليز

ويُراد بهم الأنكلوسكسون، وهم من التوتون وأخلاقهم تشبه أخلاق الألمان، ومعدل سمعة الجمجمة الإنكليزية ٩٦ قراباً، دماغهم أكبر من دماغ الألمان، والإنكليز يمثلون الأجسام واسعو الصدور كبار الهامة أقيواء المعد والأكباد سريعو الدورة أصحاء التغذية، وجوههم مشرقة تتدفق الصحة منها، ومن أخلاقهم الاعتدال بالنفس والكبرياء والطمع والهمة وحب الأثرة مع النشاط والإقدام والتباعد والاقتصاد وحب الخير والتدين.

والإنكليزي قاس في معاملته بارد في محبته، لكنه إذا أحب ثبت في الحب، مع لطف ودعة، وهو أقدر على الأعمال المادية منه على الأعمال الخيالية أو التعمق في الفلسفة.

الإنكليز الأميركيان

ونريد بهم الأوروبيين الذين استوطنوا أمريكا بعد اكتشافها، وأكثرهم من الإنكليز، وإنما تنوعت أخلاقهم بالاختلاط وتأثير الإقليم، فاستطالت رؤسهم وضاعت عظام وجوههم، فضاعت جماعهم حتى أصبحت سمعتها ٩٢،٥ القيراط، وتغيرت أخلاقهم تغييراً بيناً، وتبدلت أمزجتهم، فالإنكليزي دموي

المزاج والأمريكاني صغروباً، والمزاج الحيوي متسلط في الإنكليزي، والعصبي أو العقلي غالب في الأمريكاني، فالإنكليزي أكثر تكبراً واعتداداً بنفسه وثباتاً وصبراً من الأمريكاني، والأمريكاني أكثر حركة وأدق نظراً وأسرع خاطراً وأكرم نفساً من الإنكليزي.

وأف الأمريكاني وسط بني الروماني واليوناني، ووجنتاه مرتفعتان نوعاً، وذقنه بارز، ولون البشرة أقم مما في الإنكليز، وهي تزداد قوتها بتوالي الأجيال.

الفرنساويون

وهم من الشعوب القلتية، والقلتي أوسع صدراً من الإنكليزي، لكنه أضعف معدة، وهو عضلي لكن تعوزه الاستدارة، وجمجمته أصغر من جمجمة التوتوني، ويستدلون بذلك على أن دماغ القلتية أصغر من دماغ التوتوني بنحو ستة قراريط أو ثمانية.

والرأس الفرنسي أصغر من الجرمان، والفهم فيه أقوى مما في الجرمان والتأمل أضعف؛ أي إنه أسرع إدراكاً منه وأعجز عن إعمال الفكرة طويلاً. فإذا عرضت مسألة تحتاج إلى نباهة كان الفرنسي أسبق إلى إدراكها، وأما الأمور التي تفتقر إلى إعمال الفكرة والتأمل فالألماني أصبر كثيراً فيها، والألماني أقوى من الفرنسي في الموسيقى والرياضيات، وأكثر حذراً وتحوطاً منه، وأما الفرنسي فإنه أسلم نوعاً في الفنون الجميلة ونحوها مع الميل إلى الإحسان والانتصار للضعيف.

والفرنساوي مشهور بتسرع وحدته وسرعة خاطره مع عجزه عن الثبات، ولكنه يجب البهجة، وله اقتدار على اختيار الأوراق الجميلة، وكل ذلك ظاهر في أعمال الفرنسيين وتوارخهم، وكأنه مصور على أبنيتهم وألبستهم وشوارعهم وأقوالهم وسائر أعمالهم.

الإيطاليان

وهم أكثر اختلاطاً من سائر شعوب أوروبا؛ ولذلك يعسر تحديد العنصر الإيطالي تحديداً واضحاً؛ فإن فيهم التوتون والرومان والقلت وغيرهم.

ومن صفات الإيطاليان العامة إشراق اللون واستطالة الرأس وكبر العينين.

ويغلب المزاج الدموي في شبانهم والليمفاوي في شيوخهم، ولهم باع طولي في الزراعة والتجارة والصناعة، ويصح ذلك على أهل لومبارديا وبارما وبولونيا ورومانيا إلى ريفينا وريميني، وأما أهل جنوا فيغلب فيهم الكبرياء وخشونة المعاملة والصبر على المكاره والشقاء، ومنهم أشهر النوتية ورجال الأسفار من قديم الزمان، وهم قصار القامة سود العيون صغارها مع حدة البصر.

فإذا تجاوزت جنوا إلى سلسلة جبال الأبنين حتى أبروتزو وكالابريا رأيت هناك شعباً من أكثر الشعوب ميلاً إلى الاستقلال، ويظن أنهم بقية الشعب الإيطالي الأصلي.

وأما أهل رومية فهم بقية شعب الرومان، ولا تزال ملامح الرومانيين بادية في فلاحيهم، وهم كبار الرؤوس مسطحوها، قصار الجبهة عراضها، وجوههم واسعة مربعة، ورقابهم قصيرة غليظة.

وأهل نابولي أصولهم مختلطة باليونان، وأخلاق اليونان ظاهرة فيهم، فضلاً عن اختلاطهم بالفينيقيين قديماً وبالعرب بعد الإسلام.

وأهل صقلية وسردينيا وكورسيكا فيهم بقايا من أهل المغرب يرجع تاريخهم إلى زمن القرطاجيين، وهم يمتازون بسمرة ألوانهم

وامتقاعها بما يدل على المزاج الصفراوي. أما الإيطاليان من أهل الطبقات العليا المتصلة أنسابهم باليونان والرومان والقوط فقد ورثوا خلال تلك الشعوب، وهذبوها بتوالي الأجيال فكانوا من أرقى شعوب أوروبا، ومنهم نبغ المصورون العظام مثل رافائيل، ودانتي الليجيري. وهناك شاعرية الغوط، فمثلاً تاسو دماغه غوطي وشكل جمجمته يوناني، وكذلك غليبيو صاحب دوران الأرض، وغريبالدي القائد الشهير فإنهم جمعوا العنصرين الغوطي والروماني.

الإسبان

والإسبان وفيهم البرتغال لا يقلون اختلاطاً عن الإيطاليين لتوسط إسبانيا براً وبحراً، فهي ما برحت عرضة للفتح والغزو والاستعمار منذ القدم، فسكنها الفينيقيون والقلت والجرمان والرومان والعرب، وأما أصل سكانها فهم الأيبريون القلتيون.

والإسباني اليوم ربع القامة قوي البنية، جمجمته أعرض من جمجمة الفرنسي نوعاً وأعلى، ووجهه أكثر استدارة وأقل زوايا، شعره أسود غالباً وعينه سوداوان أو خروبيتان، ومزاجه صفراوي دموي.

وأما أخلاقه فهي أنه أقل ذكاءً من الإيطالي ولكنه أثبت منه جشاً وأعز نفساً وهو باسل متعصب محب للخرافات حقوق ينهض للانتقام.

الروس

وهم من الشعوب السلافية، وما من مملكة في العالم أكثر شعوباً من مملكة الروس، حتى عدوا منهم نحو مئة طائفة يتكلمون أربعين لغة، وفيهم الجرمان والفرن والكلموك والأرمن واليونان والشركس فضلاً عن الروس الأصليين.

وأظهر صفات الروس العريض، فالروسي عريض الرأس عريض الأكتاف عريض الصدر قصير الأطراف. وهم أقدر الأمم على الصبر في الأهوال، والروسي قوي التنفس صحيح الدورة والهضم قوي العضل إلى الدرجة القصوى.

وكان الشعب الروسي شاب في ريعان شبابه لم يدرك البلوغ التام، ولكن هيئته تدل على عظم مستقبله، فمستقبله عظيم وإن لم يظهر فيه ذلك تمام الظهور.

ولكن ما ظهر منه حتى الآن يدل على استعداد فيه سيكون له شأن عظيم في الأجيال المقبلة؛ لأن الروسي قوي بدناً وعقلاً، وفيه ثبات وصبر، وأكبر الشواهد على ذلك الخلال ما أتاه بطرس الأكبر مما يصح أن يكون مثال الصبر والتباعد والذكاء والإقدام.



طرق رائعة لمنع بسكويت السهرات الشتوية

- 4-6 ملاعق كبيرة من الكريما المخفوقة الثقيلة.
- ملعقة صغيرة من خلاصة الفانيليا.
- رشه ملح.
- 340 غراماً من رقائق الشوكولا نصف المحلاة.

الطريقة

1. سخني الفرن مسبقاً على حرارة 325 درجة.
2. تحضّر البراونيز: ذوبي الزبدة في وعاء كبير وعميق على حرارة متوسطة.
- خففي الحرارة إلى درجة منخفضة وأضيفي الشوكولا -حركي الخليط إلى أن تذوب الشوكولا. انزعيه عن النار.
- أضيفي السكر وحركي الخليط إلى أن يمتزج مع الزبدة والشوكولا.
- دع الخليط يبرد طوال 10 دقائق.

- اكسري البيض في وعاء متوسط الحجم. اخفقيه بشوكولا -أضيفي الملح وخلصه الفانيليا إلى البيض وحركي الخليط كي يمتزج جيداً. اسكبي البيض المخفوق في خليط الشوكولا المبرّد وحركي جميع المقادير.
- اخلطي الطحين وباودر الكاكاو ومسحوق الخبز في وعاء كبير. -أضيفي خليط الطحين إلى خليط الشوكولا وحركيه إلى حين تشكل مزيج سميك.
- ادھني صينية بالزبدة. وزعي ورق البرشمان في أسفل الصينية وادھني سطح الورق بالزبدة.
- رشي كمية قليلة من الطحين. اسكبي الخليط المخفوق في الصينية وزعيه على شكل طبقة مسطحة. اخزيه مدة 25 دقيقة.

3. تحضّر طبقة الزينة الخارجية: ضعي الزبدة في الخلاط. أضيفي سكر الحلويات و4 ملاعق كبيرة من الكريما المخفوقة والفانيليا والملح.

- شغلي الخلاط على سرعة متدنية إلى أن يذوب السكر ثم زيدي السرعة إلى درجة متوسطة واخلطي المزيج إلى حين تشكل طبقة سميكة.
- نوبي رقائق الشوكولا في غلاية مزدوجة. على سرعة منخفضة، اسكبي الشوكولا الدافئة المذوبة في خلطة طبقة الزينة. اخلطيهما إلى أن تذوب الشوكولا.

- زيدي السرعة إلى درجة متوسطة. اخفقي المزيج إلى أن تصبح الطبقة خفيفة وأضيفي ملعقة كبيرة أو ملعقتين كبيرتين من الكريما المخفوقة عند الحاجة.
- ادھني البراونيز المبرّد بالطبقة الخارجية فوراً.
- دعها جانباً لمدة ساعة قبل لفها بغلاف بلاستيكي. قطعي الحلوى إلى مكعبات قبل تقديمها.



- اضغطي الخليط المتبقي في أسفل صينية غير مدهونة بالزبدة.
- 5. اخزيها مدة 25 دقيقة تقريباً، إلى أن يبدأ اللون بالتحوّل إلى اللون البني. دع الخليط يبرد لمدة 20 دقيقة.
- 6. وزعي حبات التوت الأحمر بشكل متساوٍ فوقه واتركي مساحة تُمن إنش حول طرف القشرة. فتتي الخليط المقرمش الذي احتفظت به جانباً فوق سطح الحلوى ودعي الفاكهة تظهر في بعض المناطق.
- 7. تابعي خبز الصينية إلى أن تميل إلى اللون البني الفاتح وتظهر الفقاعات في حشوة الفاكهة في كل مكان، حتى في وسط الصينية، بين 35 و40 دقيقة. دعها تبرد بالكامل قبل تقطيعها إلى ألواح.

طوي البراونيز

عدد الحصص: 20-16 لواحاً.

المقادير

- البراونيز:
- 6 مكعبات كبيرة من الزبدة غير المحلاة.
- 4 مكعبات شوكولا غير محلاة.
- كوبان من حبيبات السكر.
- كوب من السكر الأسمر الخفيف.
- 7 بيضات كبيرة.
- نصف ملعقة صغيرة من الملح.
- ملعقتان صغيرتان من الفانيليا.
- كوب ونصف من طحين جميع الاستعمالات.
- ¼ كوب من باودر الكاكاو.
- نصف ملعقة صغيرة من مسحوق الخبز. الزينة الخارجية:
- مكعب من الزبدة غير المحلاة والطرية.
- 3 أكواب من سكر الحلويات.

الطحين ببطء إلى خليط الزبدة في الخلاط. اسكبي الجوز وقطع الشوكولا بملعقة مطاطية.

4. وزعي الخليط المخفوق في الصينية المحضرة مسبقاً واجعلي السطح ناعماً. اخزيها طوال 30 دقيقة، لكن لا تفرطي في خبزها. يجب ألا تحسلي على خليط رطب عند غرز شوكة في العجينة. برديها بالكامل في الصينية وقطعيها إلى 12 لواحاً.

ألواح طوي بالكرز

عدد الحصص: 24-18 لواحاً.

يمكن تحضّر هذه الألواح في صينية بحجم 9 x 3، لكن استعملي علبه واحدة من حشوة فطيرة الكرز. يتطلب خبزها بين 50 و60 دقيقة.

المقادير

- 3 أكواب من طحين جميع الاستعمالات.
- ملعقة صغيرة ونصف الملعقة من مسحوق الخبز.
- نصف ملعقة صغيرة من الملح.
- كوب زبدة، على حرارة الغرفة.
- كوب وثلاثة أرباع من السكر.
- ملعقة صغيرة ونصف من خلاصة اللوز.
- 4 بيضات.
- علبتان (600 غرام) من حشوة فطيرة الكرز.
- كوب من السكر الباور.
- ملعقتان كبيرتان من الحليب.

الطريقة

1. سخني الفرن على حرارة 350 درجة. ادھني صينية بالزبدة. ضعها جانباً.
2. انخلي الطحين مع مسحوق الخبز والملح في وعاء كبير. اخلطي الزبدة والسكر وملعقة صغيرة من خلاصة اللوز في وعاء كبير آخر إلى أن تحسلي على خليط خفيف. أضيفي البيض، واحدة تلو الأخرى، واخلقي المزيج جيداً بعد إضافة كل بيضة. أضيفي خليط الطحين إلى خليط الزبدة ببطء واخلقي المزيج إلى أن يتماسك.
3. احتفظي بكوب ونصف الكوب من الخليط المخفوق وضعيه جانباً. وزعي الكمية المتبقية من الخليط المخفوق في الصينية المحضرة.
4. وزعي حشوة الكرز بشكل متساوٍ فوق الخليط المخفوق. أخيراً، وزعي الكمية المتبقية من الخليط المخفوق فوق حشوة الكرز (سيتشكّل بعض الفجوات وتظهر منها حشوة الكرز).
5. اخزي الصينية بين 30 و40 دقيقة أو إلى حين الحصول على شوكة نظيفة عند غرزها في وسط العجينة. احتفظي بكوب وتحضّر الزينة الخارجية: اخلطي السكر

الشيء: أندريا ويغل

من المؤكد أن طول وقت السهرات الشتوية خلال فصل البرد والمطر والثلوج يحتاج إلى أفكار مدهشة في المطبخ. هل لديك الوقت الكافي لخبز صينية تلو الأخرى من البسكويت؟ هل لديك الوقت الكافي لتنظيف الأدوات المستعملة كلها برغم البرد أحياناً؟ تعلمي طريقة سهلة لتحضّر ألواح البسكويت. يمكنك تقديم ألواح البسكويت في الصينية التي تُخبز فيها. ولا مشكلة في نقل ألواح البسكويت لمسافات طويلة. يكفي إغلاق الوعاء بغطاء بلاستيكي أو تغليفها بغلاف بلاستيكي كي تصبح جاهزة للرحلة.

طوي «بلونديز» مع قطع الشوكولا

عدد الحصص: 12 لواحاً كبيراً. تميل حلوى «بلونديز» إلى أن تكون جافة، لكن يتوافر حلان للمشكلة: عدم خبزها بدرجة كاملة وتخزينها في البراد بعد تغليفها بغطاء بلاستيكي.

المقادير

- 226 غراماً من الزبدة غير المحلاة، على حرارة الغرفة.
- كوب من السكر الأسمر الخفيف.
- نصف كوب من حبيبات السكر.
- ملعقتان صغيرتان من خلاصة الفانيليا النقية.
- بيضتان كبيرتان، على حرارة الغرفة.
- كوبان من طحين جميع الاستعمالات.
- ملعقة صغيرة من صودا الخبز.
- ملعقة صغيرة من ملح كوشير.
- كوب ونصف الكوب من الجوز المبروش.
- 566 غراماً من قطع الشوكولا نصف المحلاة.

الطريقة

1. سخني الفرن على حرارة 350 درجة. ادھني صينية بالزبدة والطحين.
2. اخفقي الزبدة والسكر الأسمر وحبيبات السكر في وعاء الخلاط الكهربائي. اخفقي الخليط بسرعة عالية طوال 3 دقائق إلى أن يصبح خفيفاً وناعماً. خففي سرعة الخلاط وأضيفي الفانيليا، ثم اسكبي البيض، واحدة تلو الأخرى، واخلقي المزيج جيداً مع كشط أسفل الوعاء بعد إضافة كل مكوّن. في وعاء صغير، انخلي الطحين مع صودا الخبز والملح. على سرعة منخفضة، أضيفي خليط

مشوار كلية الطب..

الإيجابيات لرحلة المحكمة



موسى جورج فرام



منيرة مارديني



الأستاذ الدكتور كميل فرام

أ. د كميل موسى فرام

ذكرت سابقاً أن تجربتي ورحلتي للمحكمة لم تكن سلسلة أو مخططة لها أو متوقعة ضمن برنامج طموحي الأكاديمي، ولم تكن خياراً سهلاً لأنها أفضل الأمرين، فالبديل استقالة مهينة، حيث فرضت بحكم ظروف الواقع نتيجة لاستغلال بعض العربيين لسلطاتهم أو تصرفاتهم التي تعبر عن نواياهم وتربيتهم وما بداخلهم، وكوني الطرف الأضعف بالقضية لأنني الطرف المشتكى عليه، فخياري بالتصرف يتيم ومحاصر، لذا، قررت خوض الماراتون للبراءة حتى النهاية، وربما امتداد فترة القضية لخمس سنوات وثلاثة أيام حتى تاريخ عودتي للعمل، كانت كافية لاستخلاص العبر وتعميمها للاستفادة منها بظروف مشابهة، فالتجربة المرّة لم تخل من الفوائد والإيجابيات على المستوى الشخصي أو العائلي، بل أضافت رصيلاً لن تنضب أغاديره بعامل الزمن. يتربع على قمة الأحداث الجميلة بعد اجتياز مرحلة الصدمة الأولى للتوقيف عن العمل والتحول للمحكمة، أن الله أكرمني بولادة ابني موسى حاملاً أسم جده الذي تمنى رؤيته قبل وفاته، فلنعتزف بأن عاداتنا الاجتماعية

ومجتمعنا الذكوري، يعتبر وجود الذكر بأطفال العائلة، قاعدة أساسية للبناء الاجتماعي ومهما بلغت ووصلت درجة الثقافة للزوجين، ليصبح تاريخ الثاني من شهر أيلول اعتباراً من العام ألفين وستة، مناسبة عائلية بعد أن رصف الملك الصغير بولادته طريق السعادة والأمل، ومنحني دفعة معنوية كنت بأمس الحاجة لها بالحرب الدفاعية الشرسة ضد العربيين وشهود الزور، أدخل الهدوء النفسي، وملكني بطاقة العزيمة للانتصار، وهو مصدر أساسي من مصادر الفخر لعائلتي بعد منافسة محببة لقلبي مع شقيقتيه فرح ورنود برب الاجتهاد والتحصيل.

الاستفادة من تجارب الآخرين، التحليل الدقيق والمبني على الحقائق للنتائج مهما كانت، المقارنة الآمنة للمخرجات مع المدخلات، تحديد الامكانيات وعدم المبالغة، الاطلاع على الأعراف والقوانين التي تحكم السلوكيات والأشياء المتخصصة، خصوصاً أن هناك تقصيراً بحق أنفسنا لمعرفة حقوقنا وواجباتنا، فالواقع الجديد بكل ظروفه وأبعاده قد شجعني أو أجبرني على قراءة القوانين والأحكام القضائية الصادرة والمتعلقة بموضوع الدعوى المنظورة بالمحكمة، حيث راجعت وحفظت قانون العقوبات بمواده المختلفة، كذلك أدركت أسس ودرجات التقاضي ومراحله وظروف كل مرحلة، بدأ مرحلة التحقيق السرية لدى المدعي العام، صدور قرار الظن والتحول للمحكمة صاحبة الاختصاص، مباشرة محكمة الصلح النظر بالقضية وما يتخلله من إجراءات روتينية لمناقشة الشهود؛ شهود الحق العام وشهود الدفاع، تقديم المذكرة الدفاعية للمحكمة بتوقيت معين، تقديم المرافعة النهائية، وانتظار صدور قرار الحكم وما يترتب عليه من إجراءات المشاهدة والتصديق أو الاستئناف من قبل الادعاء العام، ثم الانتقال لمرحلة الاستئناف للقضية من أطراف الدعوى، تبدأ بالتبليغ وتقديم مذكرات دفاعية تدفع للبراءة، انتظاراً لصدور قرار الحكم الذي قد يعيدنا للمربع الأول بمحكمة الصلح/ البداية، أو يصدر حكماً بالقضية مكرراً تصميمي على حضور جميع جلسات المحكمة طوعاً وللمحديث بقية.

لمساحة زمنية طويلة من الفراغ بساعات اليوم الواحد، مزدحمة بأفكار متصارعة وعناوين متناقضة، فالفراغ قاتل، عدو للطموح والانجاز، فقررت صرف جزء يسير من عمري لمساعدة زوجتي التي لم تتردد في البداية بالالتصحية بوظيفتها كمهندسة بوزارة الأشغال بالالتصام بالعائلة، فبادرت بأمر معين للالتصام بأبنائنا وكل حسب مرحلته العمرية، نلت حصّة محببة من النصاب التدريسي للأبناء وتحديدًا في المواضيع الأدبية، لأعترف هنا، أن تلك الفترة شهدت تحسناً نسبياً بلغتي العربية بعد مراجعة لقواعدها، عدت لممارسة ابداعات الكتابة، تضخم رصيدي من السعادة وأنا أعاصر النجاحات المتحققة من الاجتهاد، أساعد وأراقب بمحبة متناهية خطوات النجاح والبناء على الرصيف العائلي، فالظروف المستجدة أقتعتني بضرورة الالتصاق والالتزام والاقتراب وصرف وقت أطول بين العائلة ومعها، فكنت القريب للصيق من تفتح زهراته في بستان العطاء خطوة خطوة، وأخال نفسي بشهادة الجميع أنني قد أنجزت ببناء عائلة نموذجية؛ ابنتي الكبرى فرح تخرجت من كلية الطب هذا العام، وابنتي الصغرى رند في منتصف الطريق بكلية الطب، بينما ابني الوحيد موسى في المرحلة المدرسية المتوسطة ويسير على درب التفوق بما يستحق.

يحتاج بناء المعرفة بأي من مفاصل الحياة للعديد من الوسائل المتوفرة، لأنها تراكمية؛ التفاعل مع المجتمع،

زارني أحد الأصدقاء مستفسراً عن واقع القضية، فأجبت بكلمة واحدة: الغيرة؛ فاستغرب الجواب بلغة الحاجبين والعيون لأتبرع بالتوضيح؛ سردت له قصة الطموح العائلي بين أفرادها منذ البدايات عندما بدأت خطواتي الأولى بمدينة الحصن وحاراتها، مستمداً وقود الانجاز والثقة من والدتي السيدة منيرة مارديني أطال الله بعمرها، ووالدي الذي انتقل إلى رحمة الله خلال فترة المحكمة، فهما بطلا إنجاز عائلي بكل معنى الكلمة، بدأ حياتهما بإمكانيات متواضعة وتمكنا من تكوين عائلة تعتبر مثلاً ومرجعاً للتحصيل على مستوى المجتمع حتى يومنا والمستقبل القريب والبعيد، وتقديراً لانجازاته عبر مسيرته ومساهماته بعمل الخير، وبعد مراجعة دقيقة ملفه الوظيفي، بدأ مسار التكريم وتبناه الصديق الوفي، وقائع مبررة لمنحه وسام التميز، ثم مبادرة أمانة عمان الكبرى بإطلاق اسمه على أحد شوارع منطقة خلدا المهمة لشوارع متفرع من شارع الشهيد وصفي التل، رفيق الدرب وقُدوة الاخلاص الذي رحل أيضاً في غير موعد، فكان ذلك وساماً آخر ومهما لتخليده إلى الأبد.

تتميز طبيعة عملي بمستشفى الجامعة/ كلية الطب وحتى اليوم، بعيادة مزدحمة بالمراجعين، قائمة عمليات متناسقة، التزام بالواجبات التدريسية والادارية، فترات دوام طويلة وإخلاص لأبعد الحدود، لأجد نفسي ضحية لقرار إداري ثبت خطأه ونُكرت أبوته من العربيين بإيقافي عن العمل، لأصبح مالكا



موسى كميل فرام



موسى كميل فرام

فوتوغرافيا

من زمان

صور جوية لمدينة جرش الأثرية في أربعينيات القرن الماضي



وليد سليمان

حكاية صورة..

مسجد الشريعة تحفة معمارية في جبل اللوييدة

تفاصيل نقش حجر وعناصر معمارية مشابهة. هذا وقد أسس الربيعي والصحفي والسياسي «تيسير ظبيان» بجانب هذا المسجد مدرسة «دار العلوم الإسلامية»، والتي تحولت فيما بعد إلى أول كلية شريعة في الأردن عام 1964م.

ثم انضمت الكلية إلى الحرم الجامعي في الجامعة الأردنية عام 1971. أما الرجل دقيق حجارة المسجد فهو رجل من قرية يطّا - الخليل.

وكان أول إمام لهذا المسجد هو الشيخ محمد منصور هليل، وتوالى على إمامة المسجد عدة أئمة، ومن آخرهم الآن الشيخ محمد الزبيدي وأبنة المؤذن صهيب، وهما يميزان بصوتين رائعين جداً من الرخامة والخشوع وجمال التلاوة والتجويد القرآني.

وقديماً من هذا المسجد في الستينيات كان يتم البث المباشر عبر الإذاعة الأردنية لخطبة وصلاة يوم الجمعة.

جبل اللوييدة العريق في عمان ما زال يتزين بهذا المبنى الروحاني الجميل والمشيّد بواجهاته الخارجية بحجارة جميلة وردية اللون ألا وهو «مسجد الشريعة» القديم وكان قد بُدئ العمل بإنشائه في العام 1959 و انتهى العمل به في العام 1964.

وفي حديث سابق كان قد أدلى به المهندس المعماري المعروف عمار خمّاش عند افتتاح «بيت يعيش» التراثي الجميل كمقر ثقافي وفني وسياحي قبل عدة أشهر قال:

ان عائلة يعيش كانت قد أحضرت في بدايات الخمسينيات من القرن الماضي كمية من الحجر الوردي اللون من فلسطين عبر الأغوار إلى عمان لبناء بيت آل يعيش في جبل اللوييدة.. وكان قسم من هذه الحجارة المميزة قد تم استعماله في بناء جامع كلية الشريعة في نفس الشارع الذي به هذا البيت، والجامع هذا بُني أيضاً في نفس الفترة، و به



أثر وإنسان..



العثمانية، ولا تخرج عن طوعها. لا يتدخل الكاتب في الوثائق المنشورة إلا في أضيق الحدود، بهدف الشرح أو التوضيح فقط لا غير. هنا في صفحة فضاءات، سننشر الرواية الصحفية العربية العثمانية الرسمية لأحداث الكرك، والتي استمرت لما يزيد عن شهرين، كما رأتها السلطات العثمانية في حينه، على هيئة يوميات ومتابعة صحفية للأحداث. وتشكل هذه المادة جانباً وثائقياً صحفياً لـ (هبة الكرك)، كرواية رسمية للسلطات آنذاك. أما السلطات العثمانية فقد أسمتها: (فتنة الكرك)!!

الفريق سامي باشا الفاروقي؛ (1847م-1911م)
 • ولد في الموصل سنة 1847م تقريباً، وهو ابن علي رضا بن محمود الفاروقي. انتسب إلى السلك العسكري، وتخرج من الكلية الحربية العالية في استانبول، برتبة ضابط (أركان حرب)، وتخطى مراحل الترفيع في الخدمة، فوصل إلى رتبة فريق أول. قاد الحملة العسكرية النجدية سنة 1906م. حيث أرسلت حملة عسكرية لنجدة ابن رشيد أمير نجد، حيث كانت مهمة هذه الحملة العسكرية هي الوقوف بين الطرفين المتحاربين آل سعود وآل الرشيد، وقد كان نصيب هذه الحملة الفشل الذريع. قاد الحملة العسكرية على جبل الدروز عام 1910؛ وكانت فيها الضربة القاضية واستطاع رد الدروز إلى طاعة السلطان. وقاد الحملة العسكرية على الكرك عام 1910، بعد إخضاع ثورة الدروز حيث ثار عربان بني صخر والمجالي وغيرهم في الكرك وجوارها، ويذكر أن تصرفات القائم مقام التركي صلاح الدين بك الشاذة من أكبر العوامل لهذا العصيان، وكانت أشد هولاً وطغياناً من عصيان جبل الدروز. اقرن سامي باشا بكريمة عمه عبد الله حبيب بك العمري ولم يعقب ولداً. توفي في العام 1911.

مَنكوب الكرك و(أحوال السكة) و(بدء سير القطارات بين حيفا والمدينة) و(خلافت عشائر بني حسن في عجلون)

يوميات (هبة الكرك).. و(الخملة الحورانية) في الصحافة العربية العثمانية (1910_1912) (80)

محمد رفيع

الأحداث في أيام (5) و(7) و(8) و(9) (1912_1910)

في هذه الأيام، أوردت الصحف: بدء سير قطارات سكة حديد الحجاز بين حيفا والمدينة؛ وأوردت شروحات مستفيضة حول أحوال سكة الحديد وفروعها التي لم تنفذ؛ والمشكلات والتمييز بين الناس أثناء إدارتها وتشغيلها؛ وكذلك أوردت استرحاماً لوالي الولاية حول دفع القسط الثالث لمنكوبي الكرك، والمنهوبات أثناء أحداث الكرك؛ كما أوردت أخباراً عن خلافت وعامار بين عشائر بين حسن، حول الأراضي، ووقوع جرحى بين الفرقة المتخاصمين، وتكرار ذلك؛ ومديحا لرئيس محكمة السلط.

مقدمة تاريخية وملاحظات؛

• هبة الكرك: هي عصيان مدني، ما لبث أن تحول إلى ثورة مسلحة، ضد التجنيد الإجباري وتعداد النفوس. حيث اندلع العصيان في 22 تشرين الثاني (11) عام 1910، واستمر نحو شهرين، وكان أعنف الاحتجاجات ضد العثمانيين، التي اندلعت قبيل الحرب العالمية الأولى، حيث قمعتها السلطات العثمانية بعنف شديد.
 • المصدر الصحفي الدمشقي لهذه الوثائق هو من أكثر المصادر الصحفية توازناً في تلك الفترة، وهي صحيفة (المقبس) الدمشقية لصاحبها محمد كرد علي، غير أنها تبقى صحيفة موالية للسلطة

كتب: خالد قوقزة

حارات منسية.. الطرب الأصيل وتوفيق النمرى



لم تخلُ حاراتنا العتيقة المنسية من مطربين أحبوا الوطن وتغنوا به، وعشقوه كعشق الزرع للمطر.

في حاراتنا العتيقة لم تكن هناك أجهزة تلفاز أو هواتف نكية، فكل ما هنالك مذياع يستمعون منه الاخبار والاعاني.

يجلس السُّمَّار حول النُقرة وعلى ضوء الفينيار، وقهوتهم السادة تغلي بدلالها، وفنجلبيها كل برهة تهتز بين أنامل الحاضرين الذين لا تسمع منهم الا.....

دايمة يا ابا فلاح. وتغمر قلب ابي فلاح السعادة بهذة اللمة الكانونية، والتسلي بزبيب وقطين وخبيصة، مع ازيز الرياح على شبابيك القناطر العتيقة، وصوت الرعد ولمعان البرق، وتساقط حبات البرد المباشرة

بتلجة كبيرة ستكون ملحمة ارض فلحوا وزرعوها ببذور القمح والشعير والقطانة، وموسم غلال.

في بيت ابي فلاح راديو ابو كبسات يعمل على البطاريات، يطلب ابو فلاح من ابنة فلاح بتشغيل الراديو لعله يسمع اغنية تتواءم مع جلستهم، فيفتح فلاح الراديو ويبدأ باحثاً عن ما يريده ابو فلاح، وفجأة يسمع صوت دندنة على العود، فيقول فلاح:

وقف هون يا به، هاظ ابو صالح (توفيق النمرى) بغني خيلنا نطرب شوي. يصمت

غنى له... شفتك يا غزال شفتك... وجعلهم يعيشون السلط وواديها.. ياله على وادي السلط تلم زهور... وجعل منهم العاشقين لريف الوطن حين غنى.. ريفية وحاملة الجرة تتمايل عالجنين... ويلي محلها البنت الريفية.. كل اهل الحارات العتيقة احبوا توفيق النمرى سديانة الفن الاردني الوارفة الظلال التي غرّدت على أعصانها كثير من بلابل الغناء الاردني والعربي. فأحبوا النمرى الذي غنى للجنود والعسكر وللحصّاد والراعي وغنى للوطن شماله وجنوبه شرقه وغربه.. رحم الله توفيق النمرى ورحم زمانه الأصيل فهو لا يزال بالقلب باقياً.

لقد دخل ابو صالح النمرى قلوب أهل الحارات شيبا وشبابا، فسكن فيها مع الوطن. وكثير منهم أحبوه دون ان يجالسوه وأحبوا كل ما غناه، فاصبح الكبير والصغير يردد اغانيه، في المدارس والحارات والشوارع، وفي حقول القمح وبساتين الزيتون وكروم العنب، وتحت اشجار البلوط والزعرور والبطم والصنوبر والزاب، فبقيت حروفها في القلب مهوره وعلى اللسان تُغنى.

لقد أحب صبيان وبنات الحارات العتيقة وعواجزها شجرة الزيزفون حين غنى لها أبو صالح وللمزيونة التي تستظل بظلالها..... تحتك يا زيزفونة ما عيّنت المزيونة.. وحاولوا البحث عن الغزال الذي

دبابات الجنزير مدفعها عياره كبير عالظالم لما تغير يدمر تحت إقدانا. يدمر تحت اقدامنا
 مرحا مرحا
 عاش الاردن بأمان
 بحمي الجيش السهران
 يفدي العرش ب بسمان
 باعث نهضة أجيالنا.. باعث نهضة اجيالنا
 مرحا مرحا
 فيقول ابو فلاح للحاضرين: ترى بلدنا تقدر كل يوم تصنع مسؤولين وتكترهم، ولكنها نادرا ما تصنع فنان مثل أبو صالح، هاظا الفنان الكبير الذي غنى للوطن ولكل شبر من ارض هذا الوطن.

الحاضرون موجهين بصيوانات آذانهم الى الاغنية والتي هرّزت مشاعرهم ودبّت بهم روح الخمية، ورفعت لديهم المعنوية وزادت من دفة أجسادهم في عزّ برد الشتوية. والتي يقول بها النمرى:
 مرحا لدرعاتنا
 رمز القوة لبلادنا
 إن نزلت للميدان تحمينا من العدوان وتخلي النصر بجاننا.. تخلي النصر بجاننا
 مرحا مرحا
 مدفعها عياره برن
 ورضاصه لما يرن
 لوكان إقباله جن
 النصر بأيد رجالنا.. النصر بأيد رجالنا
 مرحا مرحا



يحكى أن

حكاية من التراث العربي



الحكيم والدواء

كان أحد السلاطين القدماء سميناً، كثير الشحم واللحم، يعاني الأمرين من زيادة وزنه، فجمع الحكماء لكي يجدوا له حلاً لمشكلته، ويخففوا عنه قليلاً من شحمه ولحمه. لكنهم لم يستطيعوا أن يعملوا للسلطان شيئاً

فجاء طبيب حكيم عاقل لبيب....

فقال له السلطان عاجني وك الغنى....

قال: أصلح الله السلطان، أنا طبيب منجم، دعني حتى أنظر الليلة في طالعك "حظك في المستقبل" لأرى أي دواء يوافقك....

فلما أصبح قال: أيها السلطان أعطني الأمان....

فلما أمنه قال: رأيت طالعك يدل على أنه لم يبق من عمرك غير شهر واحد، فإن اخترت عالجتك وإن أردت التأكد من صدق كلامي فاحبسني عندك، فإن كان لقولي حقيقة فخلّ عني "أطلق سراحي"، وإلا فاقتصر مني....

فحبسه... ثم أحتجب السلطان عن الناس وخلا وحده مغتما حزينا... فكلما انقضى يوم، إزداد همساً وغماً، حتى هزل وخفّ لحمه، ومضى لذلك ثمان وعشرون يوماً وأخرجه.. فقال ماترى؟

قال الطبيب: أعز الله السلطان أنا أهون على الله من أن أعلم الغيب، والله إني لا أعلم عمري فكيف أعلم عمرك!! ولكن لم يكن عندي دواء إلا الغم، فلم أتمكن من جلبه إليك، إلا بهذه الحيلة، فإن الغم يذيب الشحم.... فكافأه السلطان على ذلك وأحسن إليه غاية الإحسان، وذاق السلطان حلوة الفرح بعد مرارة الغم.

أصدقاء دنيا الفرح

الفائزة بفزورة العدد الماضي - الإجابة هي: الرمان



يزن عوده المدانات



بتول أنس خليل

طرائف العرب



من نوادر أشعب

أجاب أشعب: ومات الرجل. جاء أشعب إلى أناس لا يعرفهم ورأهم يأكلون، فقام أشعب وجلس معهم وأكل، فقالوا له: أتعرّف منا أحداً، قال أشعب: لا ولكن أعرف هذا، وأشار بيده إلى الطعام..

كان أشعب يقصّ على أحد الأمراء قصة بدأها بقوله: كان هناك رجل...، وفجأة أبصر مائدة الطعام قد حضرت، فعلم أنّ القصة ستهيه عن الطعام، فسكت. قال الأمير: وماذا يا أشعب؟



خجول!

أرتبك كلما كلمني أحد ولا أجيب عن سؤاله، مع أنني أعرف الجواب جيداً.. ذلك لأنني أشعر بالخجل وأخاف أن اخطيء في الكلام.. وكذلك أخجل من معلمي ولا أشارك في الصف مع أنني شاطر ولست كسولاً كما يظنونني، ولا أعرف كيف أثبت ذلك.

شطور

أنت شاطر وذكي فعلاً، ويجب أن تعرف أولاً أنه ما من أحد أفضل منك أبداً.. كل واحد منا يمتاز بصفات تختلف عن الآخرين، فقد يتفوق عليك أحد في شيء ما، بينما أنت تتفوق عليه في شيء آخر، فالتناس تختلف في قدراتها وطبايعها، ولكن عليك أن تكون واثقاً من نفسك تماماً ولا تخجل أبداً، فحتى لو أخطأت فهذا عادي لأنّ كل الناس يخطئون، ثم يصوّبون أخطاءهم. فأنا مثلك كنت أخجل من معلمي ومن أصدقاء أبي، إلا أنّ أبي صار يتحدث عني لأصدقائه، ويذكر محاسني، ويجبرني على التحدث معهم، ويعرّفني على أولادهم، ويطلب منّي أن أشاركهم اللعب. وأذكر أنه قال لي: لا أحد أفضل منك، ولا أنت أفضل من أحد، ثق بنفسك يا ولد... ولا تلتفت لمن ينقذك أو يقلل من شأنك أبداً. وبعدها تغلبت على خجلي وصرت أشارك في النشاطات المدرسية أيضاً وأتحدث إلى الطلبة جميعاً بجرأة.



عيادة الطبيب شطور



فرح تسأل



لماذا تتمدد

المعادن بالحرارة؟

للحرارة، وتزداد هذه السرعة كلما زادت درجة الحرارة، وكلما زادت سرعة الجزيئات، زاد تصادمها، وصارت تشغل حجراً أكبر، ونشعر أنها تمددت وازداد حجمها، ولهذا السبب تتمدد معظم الأجسام بالحرارة، وتتكسب بالبرودة.

تعتبر المعادن من المواد الصلبة في الطبيعة، وكغيرها من المواد، تتكون من جزيئات صغيرة تكون في حركة مستمرة، وعلى الرغم من أنّ جزيئات المواد الصلبة لا تتحرك بحرية كافية، فإنّها تتذبذب بسرعة إذا تعرضت

من غرائب الحيوانات

- هل تعلم أنّ أكبر المخلوقات على الأرض هو الحوت الأزرق، وهو يبلغ من الطول أكثر من 108 قدماً.
- هل تعلم أنّ حيوان خروف البحر الشدي، يذرف دموعاً حقيقية عندما يكون حزياً أو متألماً أو في خطر.
- هل تعلم أنّ العقارب السامة، تستطيع البقاء على قيد الحياة (30) شهراً دون أن تتناول أي نوع من الطعام.
- هل تعلم أنّ الضفدعة تستطيع الحياة دون طعام لمدة عام كامل، أما الثعالب فيصمد ثلاث سنوات دون طعام.
- هل تعلم أنّ جسم الدودة يحوي على 2000 عضلة، وإذا ما قورن بجسم الإنسان فجسم الإنسان يحوي على 700 عضلة فقط.



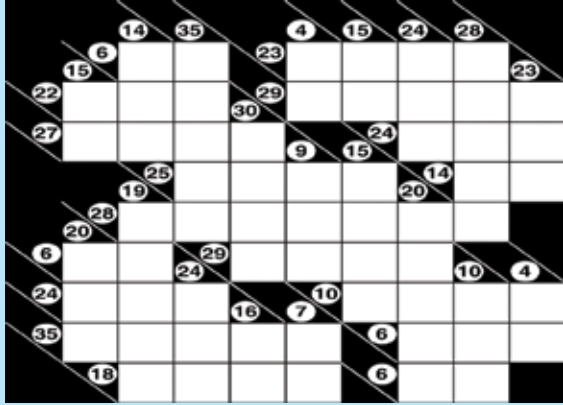
شعر: نهلة الجمزوي

ما أروع العسل
ما أطيب العسل
النحلة الطريفة
جميلة لطيفة
لا تعرف الكسل
سمعتها .. رأيتها
فُرحت أعود خلفها
أتعيني المسير
وجدتها نشيطة
بسرعة تطير
من زهرة لزهرة
تدور وتدور
لتأخذ الرحيق
وتمضي في سرور
جريئة تقاوت
إن مسها أهد
عاملة دؤوبة
شعارها الجلد
أجل أجل أجل
من دونما ملل
يا حلوتي النشيطة
هيا اصنعي العسل

إذا عرفتنني، أرسل اسمك وموزتك وجواب الفزورة إلى بريدي دنيا الفرح df@alrai.com لتصبح من أصدقائنا الأعزاء

تسالي

كاكورو



لحل مسابقة كاكورو عليك ادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة.
مفتاح الحل رقم 3 سيكون الحل لرقم 1 ورقم 2 ورقم 3.
5 سيكون حلا لرقم 4 ورقم 1 او رقم 2 ورقم 3.
اي من المربعات ستحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الآخر.
لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذا رقم 4 سينتج عنه الارقام 1 و3.
الموجودة تحت الخط تعطي الحل الاقوي والارقام الموجودة تحت الخط تعطي الحل العامودي.

حل العدد السابق

5	8	9	5	5	2	1		
2	6	7	4	1	1	4	2	
7	9	8		4	2			
1	2	4		5	2	3	1	7
3	1		8	6	1		8	6
4	3	1	7	2		1	3	2
			3	9		6	5	9
6	8	9		8	1	2	4	3
2	9	7		9	6		2	1

سودوكو

6	9			4				8	
			5		1			9	
		7				6			
7					6	7	3		
								2	
	1	4							
		2				3			
			9		5				
9				8				7	5

قم باستكمال الشبكة، حتى يصبح كل صف وعمود والمربع الذي يتكون من 3 صفوف وأعمدة (باللون الغامق) يحتوي على كل رقم من 1 - 9

حل العدد السابق

7	9	3	5	4	1	8	2	6
4	8	5	6	2	7	1	3	9
6	1	2	9	8	3	5	4	7
1	6	8	4	5	9	2	7	3
2	4	7	3	1	6	9	8	5
5	3	9	2	7	8	6	1	4
3	2	1	7	6	5	4	9	8
8	7	6	1	9	4	3	5	2
9	5	4	8	3	2	7	6	1

كلمة السر

اسم علم مذكر يعني جميل المظهر من مقطع و(4) احرف

من اقوال رجال العلم والفكر والادب يقولون الصندوق المملوء بالجواهر لا يتسع للحصى والقلب المملوء بالحكم لا يتسع للصغائر وعن الحظوظ واصحابها يقولون قد تخدم الحظوظ الاثقياء ولكنها لا تجعلهم سعداء وقد تخدم الظروف الظالم ولكنها لا تجعله الغانم ويقولون ان المجانين لا يعرفون الاحزان ويبقى العقلاء اكثر سعادة.

الحل السابق: الفرس

ل	ق	م	ك	ظ	ل	ك	ل	ت	ا	ح	ب	ء	ب	ء	و	م
ا	ع	ل	ا	ا	ا	ا	ن	و	ب	ص	ا	و	ا	و	ا	ل
ء	ل	م	ن	ل	ف	هـ	هـ	ا	هـ	ا	ل	ل	ل	ل	ل	ع
ا	ا	ج	و	م	و	ا	ا	ا	و	ح	م	ج	م	ف	ل	ف
ك	ى	ا	ل	و	ر	ل	ي	ي	ظ	ك	م	و	م	ك	ا	ا
ث	ق	ن	و	ل	ظ	ا	ق	ق	و	م	ل	ا	ل	ر	ل	ر
ر	ب	ي	ن	ف	ك	ل	ت	ش	و	ظ	ل	ا	هـ	ا	و	ا
س	ي	ن	ي	ن	ا	ج	ا	ل	ح	ا	ب	ر	ر	ق	ا	ج
ع	و	ل	و	هـ	م	ع	ل	و	ل	ي	ل	ل	و	ل	ر	ر
ا	ن	ا	م	ا	د	ل	ا	ن	ا	ت	ق	ا	د	ا	ل	ل
د	ا	ي	ن	ل	خ	هـ	ظ	ق	ن	س	ل	ي	ن	د	ا	ا
ة	ز	ع	ا	ا	ت	م	و	د	ع	ع	ا	ت	ص	ب	و	و
غ	ح	ر	غ	ت	د	س	ظ	ت	و	ل	و	س	ل	ي	ق	ق
س	ا	ف	ل	ج	ق	ع	ح	خ	ر	ل	ى	ع	ا	ق	ا	ا
ا	ل	و	ا	ع	و	د	ل	د	ث	ص	ص	ل	ن	و	ن	م
ن	ا	ن	ا	هـ	ل	ء	ا	ا	م	ا	غ	ح	ل	و	ل	م

الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

- 1- مطربة عربية من أسرة رقيقة المكانة.
- مطربة لبنانية شاركت عبد الحليم حافظ في فيلم "شارع الحب" - 2- مأوى اللبث - مباد 3- قط- أساسي- تهذيب 4- عاصمة عربية- غنى غناء حسناً 5- طريق- رجل يقوم بمهمات خطيرة 6- لاحظ- رطب- والد 7- فيلسوف من فلاسفة اليونان - ضد محاسن 8- يخاطر على أمر- غير ناضج 9- غصن مقطوع- ضد باطل 10- و- لزم- ضد ملوك 11- تعليم- كتاب.

عمودياً:

- 1- ممثلة مصرية دخلت عالم السينما وترتعت على عرش الإغراء 2- ثمن- صفا- قبر 3- ضد حلو- نابغة- أرض يابسة 4- وُجِدَ أو وُلِّدَ- حاذق أو ماهر 5- عدل- طائر حسن الشكل حاد الصوت 6- عاصمة الضباب- ضد ضلال 7- نقيض ميت- واطب على فعل معين- جذب 8- سكب- زعيم سجن 9- خارجي- ناحية بعيدة 10- ما يجري في عروق الإنسان- ذروة- تسوية 11- قتال- خبر- لؤلؤة.

حل كلمات متقاطعة:

أفقياً:

- 1- بديعة مصابني 2- يمني- داخل 3- رعدي- حفيد 4- حنين- أديب 5- أمر- وفاق- مر 6- لص- نادر- نوه 7- تعاون- علامة 8- وبيع- دناءة 9- حق- صب 10- سباعي- شق- أم 11- يندم- إرهابي.

عمودياً:

- 1- بريم التونسي 2- دمع- مصعد- بن 3- بندحر- إيراد 4- عين- نوع- عم 5- ديوان- حي 6- مد- نقد- بق 7- صاح- أرغن- شر 8- إخفاق- لاصقه 9- بليد- نائب 10- ديمومة- أب 11- يم- برهة- أمي.

<p>الحوت 19/2 إلى 2/20 الاسبوع القادمة مناسبة جدا لاخذ المصالح وذلك بمساعدة شخص تهمة مصلحتك. تعود على التواضع.</p>	<p>الدلو 2/20 إلى 2/18 سوف تحصل على الفرصة من اجل اخذ المزيد من المسؤوليات. انتبه لعوائد هذه المسؤوليات.</p>	<p>الجدي 12/22 إلى 1/19 تستطيع ان تحصل على المزيد من المصالح وذلك بمساعدة شخص تهمة مصلحتك. تعود على التواضع.</p>
<p>الجوزاء 21/6 إلى 21/6 أجل محادثات آخر الليل. انت بحاجة لاتجهز نفسك من اجل مهمة كبيرة ستكلف بها قريبا.</p>	<p>الثور 20/4 إلى 20/5 مع أن أسلوبا جديدا يتضمن بعض الحيل الا انه لن يفيدك الافضل التقدم بحد.</p>	<p>الحمل 21/4 إلى 21/4 قرر ما هي أولوياتك قبل ان تبدأ بانفاق المال الذي وملكه اخيرا. سيكون من الصعب تعويضه.</p>
<p>العذراء 23/8 إلى 22/9 ستكون أكثر استقرارا خلال الاسبوع القادمة. ستكون قادرا على التركيز وقبول التحدي.</p>	<p>الأسد 23/7 إلى 22/8 انت الآن تحت المزيد من الضغط الذي يسبب عدم الراحة. تحمله الان لانه لن يدوم.</p>	<p>السرطان 22/6 إلى 22/7 هل عليك شراء الاشياء الغالية والتي هي على احدث طراز؟ قم بشراء الاشياء التي تدوم.</p>
<p>الفرصة التي كنت تنتظرها قادمة. ستكون الاسبوع القادمة مفيدة بشكل غير عادي. استخدمها بحكمة.</p> <p>شخصية برج الميزان من الشخصيات التي لا يتسخط بها. يرى الحياة إما أبيض أو أسود ولا يؤمن بالرماديات. هو أيضا شغوف ويسعى لمعرفة كل شيء عن الأشخاص المحيطين به. لديه سرعة بديهة ويحب أن يمسك زمام الأمور في أي موقف يواجهه.</p> <p>نقاط القوة: وفي، شغوف، طموح، ولديه عزيمة.</p> <p>عيوب الميزان: غير، مسيطر، شكاك، ومراوغ.</p>	<p>الميزان 23/9 إلى 22/10 يجب ان تكون ثقك بنفسك عالية جدا الان. انت تدخل في مرحلة تتطلب المزيد من التخطيط.</p>	<p>القوس 22/11 إلى 21/12 أنت تريد قضاء المزيد من الوقت في عزلة. العزلة والتأمل يذكبان الخيال والحماس.</p>

أدمغتنا تخضع لعملية «تنظيف» أثناء النوم!



ومن أبرز الملاحظات التي رصدها الباحثون أن السائل النخاعي يتحرك جيئةً وذهاباً على نحو «متزامن» مع الموجات الكهروكيميائية الدماغية، وأنه يقوم خلال تلك التحركات بحمل نفايات الدماغ ونقلها خارجاً كي يتم تصريفها.

وتوضح أن تلك «النفايات» تتألف من عوادم وشوائب يمكنها إذا تراكمت في داخل الدماغ أن تعرقل تدفق المعلومات والاشارة بين الخلايا والمراكز العصبية.

أهمية نتائج الدراسة

وعن مدى جدوى هذه الدراسة، أوضح الباحثون أن نتائجها ألقت ضوءاً غير مسبوق على الآليات الأساسية التي تقف وراء حالات مثل مرض ألزهايمر الذي تلعب فيه تلك النفايات المتراكمة دوراً رئيسياً في فقدان الذاكرة والمشاكل الإدراكية الأخرى التي تنجم عن ذلك المرض. ومن بين الأمور المهمة التي أظهرتها نتائج هذه الدراسة أن وتيرة الشيخوخة ترتبط بضعف قدرة الدماغ على تنظيف نفسه ذاتياً.

وهذا يشير بأنه من الممكن إبطاء وتيرة الشيخوخة إذا نجحنا في تنشيط قدرة الدماغ على التخلص من نفاياته.

عبدالعليم الحجار

كاتب متخصص بالثقافات والعلوم الطبية في صحيفة الراي الكويتية

النوم مهم لإعادة تنشيط وضبط وظائف الدماغ، ولكن اتضح حديثاً أن للنوم دوراً حيوياً إضافياً يتمثل في إفساح المجال للدماغ كي يتخلص من «نفاياته» من خلال عملية «تنظيف». فكيف ذلك؟

اكتشفت دراسة بحثية طبية جديدة نشرتها مجلة «ميديكال نيوز توداي» البريطانية المتخصصة أن السائل النخاعي يتدفق ذهاباً وإياباً في أمواج أثناء النوم، وذلك على نحو يساعد الدماغ على تنظيف نفسه والتخلص من نفاياته التي تتراكم خلال ساعات اليقظة.

فمن بين اكتشافات عدة، لاحظ الباحثون الذين أجروا الدراسة أن السائل النخاعي يحوي خلايا مناعية متخصصة تصبح أكثر نشاطاً في الدماغ أثناء ساعات النوم، وتتحرك للقيام بمهام أشبه بأعمال التنظيف والصيانة.

الباحثون التابعون لجامعة بوسطن في مدينة ماساتشوستس الأمريكية لاحظوا من خلال دراستهم البحثية الجديدة أن ما يحصل في أثناء النوم هو أن السائل النخاعي الموجود في المخ وفي تجويف العمود الفقري يتحرك ذهاباً وإياباً في أمواج مكوكية بطيئة تساعد الدماغ على تصريف والتخلص من عوادمه وشوائبه التي تعرف بـ«القمامة الأيضية المتراكمة».

وأوضحت الباحثة لورا ليويس التي شاركت في الدراسة: «صحيح أننا كنا نعلم في السابق عن وجود موجات كهروكيميائية تسري في الخلايا العصبية، لكننا اكتشفنا للمرة الأولى من خلال هذه الدراسة وجود موجات في السائل النخاعي».

عملية تزامنية معقدة

استندت الدراسة الجديدة إلى نتائج تجارب سريرية أجريت على 13 متطوعاً شاباً تراوحت أعمارهم بين

الأرق يزيد مخاطر الأزمات القلبية والسكتات الدماغية



تشير دراسة حديثة إلى أن الأشخاص الذين يعانون من الأرق أو من النوم المتقطع ربما يكونون أكثر عرضة للإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية مقارنة بالأفراد الذين لا يعانون من أي مشاكل في النوم. وتابع الباحثون 487200 شخص في الصين لنحو عشر سنوات عندما كان عمرهم 51 عاماً في المتوسط. ولم يكن لدى أي منهم تاريخ من أمراض القلب أو الجلطات الدماغية في بداية الدراسة.

وبعد ما يقرب من عشر سنوات من المتابعة كانت هناك 130032 إصابة بالسكتة الدماغية والأزمات القلبية وأمراض أخرى مماثلة بين أفراد الدراسة.

وكتب الباحثون في دورية علم الأعصاب أنه بشكل عام كان الأشخاص الذين عانوا من ثلاثة أعراض للأرق، هي صعوبة النوم أو النوم المتقطع أو الاستيقاظ في وقت مبكر جداً في الصباح، وصعوبة التركيز أثناء النهار بسبب قلة النوم أكثر عرضة بنسبة 18 في المئة للإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية مقارنة مع من لا يعانون من أي من هذه المشاكل. وقال الدكتور ليمينج في الذي قاد فريق الدراسة وهو باحث في جامعة بكين في بيان «تشير هذه النتائج إلى أنه إذا استطعنا مساعدة الأشخاص الذين يواجهون صعوبة في النوم من خلال العلاجات السلوكية، فمن الممكن تقليل عدد حالات السكتة الدماغية والأزمات القلبية وأمراض أخرى».

ووجدت الدراسة أن نحو 11 في المئة من المشاركين واجهوا صعوبة في النوم أو عانوا من النوم المتقطع وأن عشرة بالمئة كانوا يستيقظون في وقت مبكر جداً كما أن اثنين بالمئة واجهوا صعوبة في التركيز أثناء النهار بسبب قلة النوم.

ومقارنة بالمشاركين الذين لا يعانون من أعراض الأرق كان الذين عانوا من مشاكل في النوم أكبر سناً ومن الإناث وغير متزوجين ويعيشون في المناطق الريفية. كما كان الأشخاص الذين يعانون من أعراض الأرق أقل تعليماً ودخلهم وكانوا أكثر عرضة لمرض السكري أو اضطرابات المزاج مثل القلق أو الاكتئاب.

كيف نتجنب الإصابة بالهبوط الحاد في الدورة الدموية؟



يعرف الهبوط الحاد في الدورة الدموية بأنه انخفاض مستوى تدفق الدم، ما يجعل الإنسان يشعر بالتعب والدوار، نتيجة إما فقدان كميات كبيرة من الدم في حال الإصابة بجرح، أو ضعف الدورة الدموية الناجمة عن النوبات القلبية، وغيرها من الأسباب التي تؤدي إلى انخفاض الضغط المفاجئ.

ويأتي الهبوط الحاد في الدورة الدموية بالنسبة الحامل بسبب زيادة في الطلب على الدم من كل من الأم والجنين، وفي الحالات العادية بسبب فقدان كميات كبيرة من الدم من خلال الإصابة، أو ضعف الدورة الدموية الناجمة عن النوبات القلبية أو صمامات القلب الخاطئة، بالإضافة إلى الضعف وحالة الصدمة التي تترافق في بعض الأحيان الجفاف.

كما يحدث الهبوط نتيجة التهابات مجرى الدم، أو اضطرابات الغدد الصماء مثل السكري، وقصور الغدة الكظرية، وأمراض الغدة الدرقية.

ويجب على الإنسان اتباع عدد من الخطوات لتجنب الإصابة بالهبوط الحاد، منها تناول كميات كبيرة من الماء، والتنفس العميق لمدة دقائق قبل النهوض من السرير، بالإضافة إلى رفع الرأس قليلاً عن مستوى الجسم أثناء النوم، لتجنب الإصابة بالهبوط الحاد. كما توجد خطوات أخرى يمكن الاستعانة بها، مثل تناول الوجبات الغذائية الصحية، للحفاظ على نشاط الجسم، والإكثار من تناول الخضار، والدجاج منزوع الجلد، والفاكهة، والحبوب الكاملة، والأسماك.

وقد يتطلب العلاج تناول الأدوية وخاصة لمرضى القلب والسكري.

نصائح لحياة «متصالحة» مع «اليوم العالمي للسكري»



شهد العالم في يوم 14 تشرين الثاني -نوفمبر، الاحتفال باليوم العالمي للسكري. بهدف رفع مستوى الوعي حول ذلك المرض الذي بات شائعاً على نطاق واسع في كثير من دول العالم.

يتألف مرض السكري من مجموعة من الأنواع التي تؤدي إلى زيادة السكر في الدم، ألا وهي:

- النوع الأول،
- والنوع الثاني،
- وسكري الحمل.

يصاب الأطفال والشباب عادة بمرض السكري من النوع الأول، ولكنه يمكن أن يحدث في أي عمر. وفي النوع الأول، يهاجم الجهاز المناعي الخلايا البنكرياسية التي تصنع الأنسولين ويدمرها. ويحتاج الأشخاص المصابون بداء السكري من النوع الأول إلى تناول حقن الأنسولين يومياً.

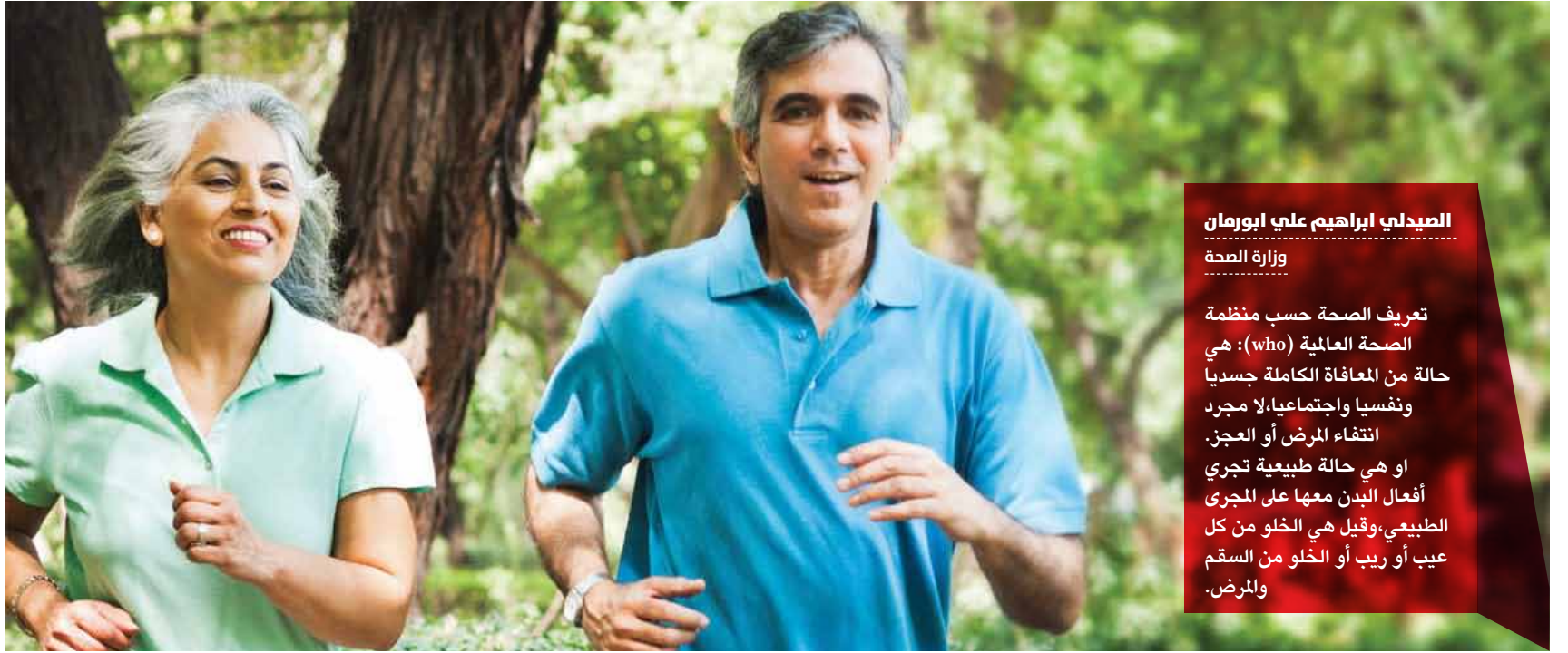
أما السكري من النوع الثاني فهو الشكل الأكثر شيوعاً. ويعتبر سوء نمط الحياة والوزن الزائد من أبرز العوامل التي تزيد خطر الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري الذي يجعل الجسم غير قادر على إنتاج الأنسولين الكافي لضبط مستوى سكر الدم. لذا، فإن فقدان الوزن الزائد واتباع نمط حياة صحي متوازن يمكن أن يكبح هذا النوع وتحديداً وبلغني تأثيره تقريباً.

وبالنسبة لسكري الحمل، فهو يصيب النساء أثناء أشهر الحمل وقد يعتمد إلى ما بعد الولادة. ومع ذلك، فإن نتائج دراسات أظهرت أن النساء اللواتي يصبن بسكري الحمل يصبحن معرضات أكثر من نظيراتهن لخطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني في المراحل اللاحقة من الحياة.

نصائح... وتدابير

اطباء ومراكز عالمية اتفقت على أن هناك 10 نصائح وتدابير عامة كفيلة في حال اتباعها بإدارة داء السكري

- الابتعاد عن المشروبات الغازية والمكربنة ومشروبات الطاقة.
- لا تمارس التمارين البدنية على معدة خاوية. تناول وجبة خفيفة قبل التمرين واحرص أولاً على التأكد من أن مستويات السكر في الدم تحت السيطرة. تناول وجبة خفيفة قبل التمرين.
- الامتناع تماماً ونهائياً عن التدخين وعن الكحوليات.
- تأكد من تضمين بعض تمارين القوة في روتين لياقتك البدنية.
- وبشكل عام، فإن أسلوب حياة صحي هو شرط أساسي لإدارة وتنظيم نسبة السكر في الدم. وهذا يشمل حماية غذائية صحية ومتوازنة، وممارسة تمارين اللياقة البدنية بانتظام، والحفاظ على وزن صحي، والابتعاد عن التوترات والضغط النفسانية.
- والتعايش معه بأقل قدر من المتاعب:
- الحرص على اتباع نظام غذائي جيد صحي يعتمد على توازن الكربوهيدرات والبروتين والدهون والألياف.
- من المفيد المواظبة على تناول الأغذية الغنية بالبروتين والألياف، واللوز والفاكهة والخضروات الطازجة والجوز والبذور والبراعم والحبوب الكاملة وغيرها كلها أمثلة على الأطعمة الغنية بالألياف.
- فحص مستويات السكر في الدم مرات عدة على مدار اليوم للتأكد من انضباط مستويات سكر الدم.
- مراعاة تعديل الحمية الغذائية وفقاً لشدة المرض، ووزن الشخص، وعادات الأكل.
- تجنب الكربوهيدرات المكررة والأغذية عالية الدهون.
- يمكنك تضمين الكربوهيدرات المركبة في نظامك الغذائي، ولكن بنسب معتدلة ومدروسة.



الصيدلي ابراهيم علي ابورمان

وزارة الصحة

تعريف الصحة حسب منظمة الصحة العالمية (who): هي حالة من المعافاة الكاملة جسدياً ونفسياً واجتماعياً، لا مجرد انتفاء المرض أو العجز. او هي حالة طبيعية تجري أفعال البدن معها على المجري الطبيعي، وقيل هي الخلو من كل عيب أو ريب أو الخلو من السقم والمرض.

معايير الصحة الجيدة وكيفية الحفاظ على الصحة

أى سنٍ ولأي جماعة.

منظمة الصحة العالمية معنية بما عليه صحة سكان العالم أجمع في سياق عالمي والتي تتجاوز أبعاد واهتمامات كل دولة أو أمة على حدة. وبالتالي يتم التأكيد والتركيز على المشكلات الصحية التي تتجاوز الحدود القومية أو ذات التأثير السياسي والاقتصادي العالمي، وقد تم تعريف مصطلح الصحة العالمية على أنه مجال الدراسة والبحث والتطبيق الذي يعطى الأولوية لتحسين الصحة وتحقيق العدالة الصحية لكل الأفراد في كل أنحاء العالم، وبهذا نخلص إلى أن الصحة العالمية تختص بالتقدم والتحسن العالمي في الصحة وانخفاض حجم التفاوت في مستوى الصحة العامة والوقاية من كل ما يهدد صحة الفرد عالمياً والتي تتجاوز وتتخطى الحدود القومية لتنتشر على نطاق عالمي.

وتعتبر منظمة الصحة العالمية (who) المؤسسة العالمية الرئيسية للصحة. بالإضافة إلى أن هناك منظمات ومؤسسات أخرى ذات تأثير على أنشطة الصحة العالمية ومنها اليونيسيف UNICEF وبرنامج الغذاء العالمي World Food Program (WFP) بالإضافة إلى البنك الدولي ولعل إحدى المبادرات الرائدة في مجال تحسين الصحة العالمية هو إعلان الأمم المتحدة للألفية والرماية الإنمائية للألفية هناك مقاييس للصحة على مستوى الدول ومؤشرات على مستوى الأفراد ونبدأ باختصار بمقاييس الصحة على مستوى الدول فمنها يمكن أن نميز بين الدول على مقياس الصحة وهناك عدة مقاييس منها السعادة وغيرها ولكننا هنا سنتطرق إلى مقياس الصحة على مستوى الدول

مقاييس الصحة العالمية

اولاً: متوسط عمر الأفراد المتوقع

العمر يتناسب طردياً مع الصحة فكلما كانت صحة الأفراد جيدة نتوقع ان يعيشوا فترة أطول ومنها يمكن احتساب نسبة العمرين في الدولة إلى عدد السكان فكلما زادت أعداد العمرين يشير ذلك إلى مستوى المعافاة لديهم ويشير متوسط عمر الفرد المتوقع إلى ذلك المقياس الإحصائي الخاص بحساب متوسط فترة حياة الفرد (متوسط فترة الحياة) لعينة محددة من السكان. حيث أنه في الغالب يشير إلى ذلك العمر المتوقع أن تصل إليه الفرد مجموعة معينة من السكان قبيل الوفاة (سواء تم تصنيفهم على أساس الدولة، العمر الحالي أو بناءً على أية متغيرات ديموغرافية أخرى). وقد يشير متوسط عمر الفرد المتوقع أيضاً إلى تلك الفترة المتبقية في حياة الفرد، التي يمكن حسابها أيضاً في

بعض الحالات.

فيذا كان الشخص يعاني من بعض الأمراض فعليه أن يلتزم إرشادات الطبيب المعالج من أجل حالة صحية مستقرة.

كذلك فإن الرعاية الطبية للمرأة تختلف عن الرجل نظراً لما تتعرض له من ظروف خاصة بطبيعتها.

وعلى جانب آخر فإن الرعاية الطبية للطفل تختلف عن البالغ كذلك تختلف عن الرعاية الطبية للكهل.

-الرعاية النفسية

من أجل صحة نفسية جيدة لابد من توافر مجتمع مستقر نفسياً، يبدأ من الأسرة تدريجياً إلى أن يشمل المجتمع بأكمله.

وتستلزم الصحة النفسية البعد عن الضغوط والتوتر والإجهاد بالقدر الذي يستطيع الفرد التعامل من خلاله ولا يؤثر سلباً عليه.

-الهواء النقي

من أهم عوامل الحصول على صحة جيدة أن تتنفس هواءً نقياً، ويؤثر هذا بشكل ملحوظ على الصحة النفسية والعقلية من خلال تواجد الفرد في بيئة مليئة بالزهور أو على شاطئ بحر أو في قارب نهري وما إلى ذلك، وتواجد الفرد في مدينة صناعية مليئة بناطحات السحاب والشركات ومزدحم بوسائل المواصلات المختلفة.

-الرياضة

النظام الرياضي البسيط المنتظم مهم لحياة صحية آمنة، ومن أسهل الوسائل التي يمكن للفرد الالتزام بها دون عقبات هو المشي.

- رفع الثقافة العامة والتوعية الإيجابية للأفراد والمجتمعات من خلال محاضرات عامة وندوات في المراكز الأهلية ومن خلال وسائل الإعلام المختلفة.

حتى نحافظ على صحتنا يجب ان نهتم بما ناكل ونوعية الغذاء حيث يجب ان نراعي ان يشمل على الخضروات والفواكه والأسماك. والألياف والزيوت والبروتينات والماء والفيتامينات والمكملات الغذائية تحت رعاية طبية.

ويجب ان نتبع قدر الامكان عن الوجبات السريعة والمشروبات الغازية والمواد الحافظة والبيلاستيك غير قابل للاستخدام المتكرر والتدخين والكحول والمخدرات والدهون المشبعة وتناول المواد المصنعة.

مؤشرات ومعايير الصحة الجيدة لدى الأفراد

يمكن للشخص ان يشعر بانه بصحة جيدة من خلال ملاحظاته لحدوث بعض التغييرات في بعض الاعضاء الظاهرة والباطنة حيث يعبر الجسم عن حالته الصحية الجسدية والعقلية والنفسية من خلال بعض المؤشرات وهي:

- 1- الشعر.
- 2- البشرة.
- 3- الجلد.
- 4- الأظافر.
- 5- النوم.
- 6- الأسنان.
- 7- الحالة المزاجية.

8- الأداء في العمل أو المدرسة أو ما شابه.

9- الأمراض.

10- وزن الجسم.

أي تغيير في المؤشرات السابقة لا بد ان ينعكس على باقي الجسم بحيث يمكن ملاحظتها من قبل الشخص نفسه او ممن حوله لان الصحة مفهوم واسع يمكن ان تشمل الصحة البدنية والعقلية والنفسية فإذا كان البدن مريضاً، تجد أن الحالة النفسية تأثرت بذلك، ويتأثر البدن إذا كان أي من الحالة العقلية أو النفسية بهما خلل.

العوامل الهامة للحفاظ على الصحة

بحالة جيدة.

-التغذية السليمة

الغذاء السليم هو الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية اللازمة للجسم دون إفراط أو تفريط بمقادير متوازنة.

-الماء

الماء هو سر الحياة وأساس كل كائن حي، والمحافظة على القدر المطلوب منه يومياً وهو ما يعادل 2.5 لتر، مع مراعاة ما يفقده الجسم من سوائل نتيجة شرب الكافيين على سبيل المثال.

- الرعاية الطبية

تختلف الرعاية الطبية التي يحتاجها الشخص عن غيره تبعاً للعمر والنوع والعوامل الوراثية والتوزيع الجغرافي في

ثانياً:سنوات الحياة المعدلة تحت تأثير الإعاقة

وهو العمر الذي يمكن لصاحب الاعاقة ان يعيشه وهو يشير الى مصطلح سنوات الحياة المعدلة تحت تأثير الإعاقة (بالإنجليزية: disability-adjusted life year) وهو الوقت الذي يعيشه الفرد وهو يعاني من الإعاقة، لان الإعاقة يمكن ان تصاحب بالمرض وهو مؤشر على مدى اهتمام المجتمع بذوي الاعاقة وهي مؤشر على فقدان عام من الحياة الصحية في حال تدني نسبة من يعمر من منهم وإضافة عبء المرض كمقاييس للفجوة بين الحالة الصحية الحالية والوضع المثالي الذي يعيش فيه كل الافراد في سنوات العمر المتقدمة بعيداً عن الأمراض والإعاقة.

ثالثاً:سنوات الحياة المعدلة تحت تأثير الجودة

نوعية الحياة التي يعيشها الافراد وهو يمثل اسلوباً لمقياس تحمل المرض والحياة الطبية التي يعيشها الفرد ويحاول مقياس سنوات الحياة تحت تأثير الجودة الجمع بين فترة الحياة المتوقعة بجودة الحياة المتوقعة في رقم واحد: فإذا كانت قيمة عام إضافي من الحياة الصحية المتوقعة تساوي قيمة عام واحد بالحساب الزمني، فبالنظر سيكون عام من توقع الحياة الصحية الأقل سبباً أقل من عام واحد. كما تعتمد حسابات مقياس سنوات الحياة تحت تأثير الجودة على أساس مقاييس القيمة التي يضعها الأفراد للعدد المتوقع من السنوات التي يعيشها الفرد وهي بالجمل رضا الفرد عن الحياة بحيث يقول انني عشت عدداً من السنين انا راض عنها من عمره.

رابعاً:معدل وفيات الرضع والأطفال

مقياس «معدل وفيات الرضع والأطفال الأقل من خمس سنوات» يعد أكثر تحديداً في تمثيل الوضع الصحي في أفقر القطاعات السكانية. ولذلك فإن التغييرات في تلك المقاييس الكلاسيكية مفيدة خصيصاً في حالة التركيز على المساواة في الرعاية الصحية. ولتلك المقاييس أهميتها أيضاً في الدعوة إلى حقوق الطفل (بالإنجليزية: children's rights)، حيث توفي 56 مليون شخص تقريباً في عام 2001، من بينهم 10.6 مليون طفل تحت سن الخامسة و99% من هؤلاء الأطفال كانوا يعيشون في دول متوسطة ومنخفضة الدخل، مما يشير هذا إلى أن نحو 30.000 طفل يموتون يومياً.

هوس الكولاجين!

يزيد الكولاجين شيوعاً على رفوف المتاجر الغذائية بسبب وجيه، إذ يعطي هذا العنصر منافع مثبتة على مستوى صحة المفاصل والجمال. الكولاجين، البروتين الأكثر وفرة في جسم الإنسان، مسؤول عن نشوء النسيج الجديد وتشكيله، ويُعتبر أساسياً لصحة البشرة والشعر والأظفار والمفاصل والعظام. مع التقدم في السن، تبدأ مصفوفة الكولاجين في البشرة بالتراجع وتتفكك ألياف الكولاجين ويتباطأ إنتاجها بدرجة فائقة. يمكن أن تبدأ هذه العملية منذ عمر الخامسة والعشرين، وبحلول عمر الأربعين يتراجع إنتاج الكولاجين عموماً بنسبة 25%. ثم ينخفض إنتاجه بنسبة تفوق الخمسين في المئة في عمر الستين. نتيجة لذلك، تتراكم البشرة وتظهر خطوط رقيقة وتجاعيد ويشتد ألم المفاصل.

لدى المصابين بالفصال العظمي، كذلك تحسّن ألم المفاصل ومستوى الحركة وتراجع الالتهاب لدى الرياضيين الذين أخذوا 10 غرامات من الكولاجين يومياً بدرجة لافتة. زادت أيضاً مرونة البشرة لدى النساء اللواتي أخذن بين 2.5 و5 غرامات من الكولاجين وتحسّنت في الوقت نفسه رطوبة بشرتهنّ. نتيجة أخذ مكملات بجرعة غرام من خلاصة الكولاجين، تراجع جفاف البشرة وتقشّرها وخفّت الخطوط والتجاعيد وتحسّنت الدورة الدموية وزادت مستويات الكولاجين في البشرة. تبين أن مكملات الكولاجين إذا حُفّز على تجديد الأنسجة وتخفف ألم المفاصل أو تحمي منه وتبطل مسار فقدان كثافة العظام وتقلّص شيخوخة البشرة. أن الجرعة اليومية التي تتراوح بين غرامين و10 غرامات من الكولاجين تبقى فاعلة ولا تُعتبر أي جرعات إضافية مضرّة. ابحتي عن الكولاجين القابل للتحلل: يتفكك هذا النوع لتسهيل هضمه وامتصاصه. يذوب الكولاجين القابل للتحلل بسهولة في الماء البارد أيضاً، ما يجعله خياراً مناسباً أكثر من غيره.

لضمان أعلى جودة ممكنة، اختاري منتجات الكولاجين المصنوعة من دواجن عضوية أو أبقار تقطعت على الأعشاب أو أسماك ذات مصادر مستدامة. يجب أن يكون الكولاجين الصافي بلا لون عند خلطه مع الماء وبلا نكهة أيضاً، إلا إذا كنت تستعملين خليطاً فيه نكهات أو خلاصات أو مقادير أخرى. إذا كان لون منتج الكولاجين مائلاً إلى الأصفر أو البني أو إذا كان مذاقه كريهاً، يعني ذلك أن جودته ليست عالية. تتعدد أشكال مكملات الكولاجين، أبرزها المساحيق والكبسولات والمشروبات المخفوقة

تم اكتشاف 28 نوعاً مختلفاً من الكولاجين، لكن يدخل معظمها في ثلاث خانات من النوع 1 و2 و3. أثبتت دراسات عدة أن مكملات الكولاجين (من النوع 1 و2 و3 أو خليط من الأنواع الثلاثة) تحمي من أمراض العظام والمفاصل وتحارب شيخوخة البشرة. سجّل الأشخاص الذين أخذوا 3 غرامات من خلاصة الكولاجين تحسناً بارزاً في مستوى تعافيتهم بعد التمارين الجسدية. وسمحت مكملات الكولاجين بتخفيف الألم والالتهابات

ما دمت تستهلكين «الكولاجين القابل للتحلل»، ستحصلين على الأحماض الأمينية الثمانية عشر التي يحتاج إليها الجسم لتجديد بنى الكولاجين فيه.

هل يجب أن يُؤخذ الكولاجين مع الطعام؟
الكولاجين بروتين غذائي. كقاعدة عامة، من الأفضل أن تُؤخذ البروتينات الغذائية مع وجبة طعام كاملة (تكون الأنزيمات الهضمية في هذه الفترة في أوجها) لتحسين مستوى امتصاصها في الجسم. لكن يختلف الكولاجين القابل للتحلل قليلاً لأنه بروتين مُضمّ مسبقاً، ما يعني أنه تفكك أصلاً إلى وحدات فرعية من الببتيدات والأحماض الأمينية. لذا يحتاج هذا النوع إلى جهد هضمي ضئيل لامتصاصه واستعماله في الجسم. تكشف الدراسات أن التوافر الحيوي للكولاجين (أي الكمية التي تصل إلى مجرى الدم) لا يتوقف على وجود الطعام أو غيابه، بل على درجة التحلل المائي (مدى صغر وحدات الكولاجين الفرعية). للاستفادة القصوى من الكولاجين إذا، اختاري شكلاً عالي الجودة ومُخلّلاً بالكامل.



أسئلة ونصائح

هل يؤثر نوع الكولاجين المستعمل في النتيجة؟

يعرف معظم الناس أن النوع الأول والنوع الثالث موجودان في البشرة وأن النوع الثاني موجود في المفاصل. إنها معلومة صحيحة من الناحية التقنية، لكنها لا تعني أننا نحتاج إلى استهلاك النوعين الأول والثالث من الكولاجين لحصد منافع على مستوى البشرة أو النوع الثاني منه لحصد منافع على مستوى المفاصل.

هل من منافع غير معروفة على نطاق واسع للكولاجين؟

الكولاجين بروتين متعدد الاستعمالات وفاعل جداً. صحيح أنه مشهور بمنافعه على مستوى البشرة والمفاصل، لكنه يتمتع بقدرات هائلة في مجالات أخرى أيضاً، منها صحة العظام، والأداء الرياضي (يحمي من الإصابات ويُسرّع التعافي)، والالتهابات، وصحة الأمعاء والقلب والأوعية الدموية (في النهاية، تتألف الأوعية الدموية من الكولاجين!).

علامات تشير لاضطراب نفسي قد يؤدي إلى الاكتئاب



نجاتي سلامة

صحفية متخصصة تعمل في الأهرام العربي

كثير من الناس قد يواجهون مشاكل عابرة أو دائمة في بعض الفترات، منهم من يملك قدرات ذاتية على مواجهتها والتغلب عليها، ومنهم من يفشل في تحقيق ذلك، وقد يهمل مثل هؤلاء خطورة هذا الفشل، غير مدركين أنهم بذلك عرضة للإصابة بأعراض تنذر باصابتهم بالاضطراب النفسي، وإن عدم معرفتهم بقواعد التعامل مع تلك الحالة يهدد حياتهم ويعرضهم لمشاكل جسدية وخطيرة قد تصل بهم إلى القبور. تقول الدكتورة بسنت فاروق ميهوب، استشارية الصحة النفسية والإرشاد وتعديل السلوك، إن بعض الناس قد يصبحون عرضة للإصابة بالاضطرابات النفسية، والتي تتمثل في مشاكل (الاكتئاب، القلق، الفصام، اضطرابات الشهية، الكرب)، إضافة إلى السلوكيات الخاطئة التي تصل بصاحبها إلى طريق الإدمان، مشيرة إلى أن فئة من الناس الذين يواجهون مشاكل في العمل أو داخل الأسرة وغير ذلك، يفشلون في مواجهة مشاكلهم، ويصبح القلق لديهم اضطراباً نفسياً، يؤثر في حياتهم بشكل كبير، ويفقدون القدرة على الإنتاج في العمل، ويجعل مزاجهم يمر بتغيرات سلبية. وأضافت: هناك 13 عرضاً يجب على مثل هؤلاء الحذر منها، حيث إن وجود الكثير منها ينذر

بمشاكل صحية أكثر تعقيداً، مشيرة إلى أن تلك الأعراض تتمثل في (الكآبة المفرطة، ضعف التركيز، القلق الدائم، مزاج متقلب دون أسباب، الإجهاد المستمر، تعمد العزلة، العيش بعيداً عن الواقع، الشعور بالضعف أمام أي مشكلة، ضعف الاستيعاب من الآخرين، تغيرات في عادة تناول الطعام، العدائية والعنف، تغيرات فيالدوافع الجنسية، مشاكل جسدية متكررة تظهر في صورة ألم في المعدة أو صداع أو تساقط في الشعر أو الإصابة بأمراض جلدية)، موضحة أن وجود عدد من تلك الأعراض يفرض على صاحبها طلب المساعدة، حيث أن الإهمال والتأخير قد يصلان بصاحبها إلى مرحلة خطيرة تتمثل في تفكيره بالانتحار.

عليك بالضحك لتعزيز علاقاتك الاجتماعية



بالاستخدام المسح الضوئي PET، اكتشفوا تحولات في إطلاق الببتيدات الأفيونية مثل ارتفاع نسبة الإندورفين في كثير من مناطق الدماغ، كذلك بعض النقص بعدما شاهد عشرات الرجال مقاطع كوميدية مع الأصدقاء. وفي دراسة أخرى، كان تحمل الألم (المرتبط بإطلاق المواد الأفيونية) أكبر، بين الأشخاص الذين شاهدوا الكوميديا، بدلاً من الدراما، في مجموعة واحدة. ومن خلال تحفيز إطلاق المواد الكيماوية التي تمنح الشعور الجيد، يجادل الباحثون، بأن الضحك يبلغنا بأن الوقت حان للتواصل مع الآخرين وتعميق العلاقات.

هل يصعب عليك أن تنافس صديقاً ما فرحة الانفجار من الضحك؟ ربما عليك أن تحاول. يؤكد العلماء دور الضحك في تعزيز العلاقات الاجتماعية. عند القدرة، تساعد حركات الاستمالة على بناء الروابط الاجتماعية، ويعتقد بأن نظام الأفيونيات (الموجود طبيعياً في الجسم) يؤدي دوراً في تلك العملية. أما بالنسبة إلى البشر، يبقى «الضحك أسرع وينتج لنا فرصة معززة لبناء شبكات اجتماعية كبيرة»، بحسب عالم الأعصاب الفنلندي لوري نومنما، الذي سعى فريقه إلى الحصول على أدلة على حدوث تغيير كيميائي عندما يشارك الناس في الضحك.



تحسين الصحة الرئوية للطفل قبل ولادته

الدكتورة هيدر زار

رئيسة قسم طب الأطفال وصحة الأولاد

في «مستشفى الأطفال التذكاري» التابع للصليب الأحمر.

عالمة اشتغلت على تقنيات طبية حيوية في مجال طب الأطفال.

يمكن تلخيص عمل زار بعبارة واحدة: إنجاز ثوري! جمعت هذه العالم بين العلم والعدالة الاجتماعية بهدف رعاية الأولاد، فابتكرت اختبارات تشخيصية بسيطة للسلس والالتهاب الرئوي باستعمال عينات من اللعاب والأنف بكل بساطة. يُعتبر عملها ثورياً لدرجة أنه أصبح جزءاً من توجيهات منظمة الصحة العالمية حول اختبارات السلس.

حالة نشيطة من الالتهاب. وفق هذه النظرية، الالتهاب مسؤول أيضاً عن اضطرابات مثل الربو.

الداخلي. تحذر زار أيضاً من قدرة حرق البارافين على إيداء الرئتين.

المدى الطويل». لا شك في أن هذه النتائج ستُغير نظرنا إلى الحمل.

دور النظام الغذائي

تقول زار: «نلاحظ بشكل متزايد انتشار هذا الوباء المزوج من سوء التغذية وفرط التغذية». رصدت في أبحاثها مشاكل البدانة لدى أولاد في عمر السنة: «ثمة رابط قوي بين البدانة وبين الربو. تشير البدانة إلى دخول الجسم في

تجنب التدخين أساسي

تقول زار: «إذا كانت الأم تدخن، تؤثر هذه العادة بشدة في صحة الطفل وتجعله معرضاً للالتهاب الرئوي والربو». حتى لو لم تكن الأم تدخن، ينعكس التدخين السلبي على نشوء الأمراض الرئوية التي تتأثر أيضاً بالتلوث

تركز أبحاثها الآن على ما يحصل قبل ولادة الطفل وتكشف الطرائق التي تجعل الأولاد معرضين لبعض الأمراض. تعمل زار رهنأ على إجراء دراسة طويلة الأمد بعنوان «دراسة دراكنتاين حول صحة الطفل»، تتمحور حول الأولاد منذ الحمل بهم حتى بلوغهم سن الرشد. تقول زار: «لاحظنا أن بعض المشاكل التي يتعرض لها الطفل حين يكون في رحم أمه تنعكس بشدة على وضعه الصحي العام على

صممت زار أيضاً أبسط طريقة وأقلها كلفة لمنح الأولاد المصابين بالربو أجهزة استنشاق تنفذ حياتهم، وذلك من خلال تعديل الزجاجات البلاستيكية. توضح في هذا المجال: «أمراض الرئة عموماً أحد أبرز أسباب وفاة الأولاد قبل عمر الخامسة في إفريقيا والعالم كله. حتى اليوم، يموت مليون طفل سنوياً بسبب الالتهاب الرئوي. إنه عدد مذهل ويعني موت طفلين كل ثانية».

تقنية جديدة لتفادي الرقابة على الإنترنت



ابتكر فريق من الباحثين بجامعة ميريلاند الأميركية تقنية جديدة تستطيع تفادي أنظمة الرقابة على الإنترنت التي تستخدمها بعض الحكومات لمنع حرية الوصول إلى المعلومات بالنسبة للملايين الأشخاص حول العالم.

الموقع الإلكتروني «فيز دوت أورج» المتخصص في التكنولوجيا وتقنيات الإنترنت، كشف أن منظومة الذكاء الاصطناعي تحمل اسم «جينفا» وقد تم اختبارها بالفعل في الصين والهند وكازاخستان، واستطاعت التوصل إلى عشرات الطرق لتفادي الرقابة الإلكترونية من خلال استغلال الثغرات في برامج الرقابة التي يستحيل على المبرمجين البشر العثور عليها بشكل يدوي.

من جهته صرح الباحث ديف ليفين المتخصص في مجال تكنولوجيا المعلومات بجامعة ميريلاند بأنه «من خلال منظومة جينفا، نستطيع للمرة الأولى إحراز تقدم كبير في السباق مع برامج الرقابة على الإنترنت»، مضيفاً أن الفوز بهذا السباق يعني تحقيق حرية التعبير والوصول إلى المعلومة بالنسبة للملايين البشر حول العالم الذين لا يحصلون على هذه المزايا في الوقت الحالي».

ومن المعروف أنه يتم تقسيم جميع البيانات على الإنترنت إلى حزم من البيانات بواسطة كمبيوتر الطرف المرسل ثم يعاد تجميعها مرة أخرى بواسطة جهاز الطرف المستقبل، ولكن برامج المراقبة

تقوم بمراقبة حزم البيانات أثناء انتقالها عبر الإنترنت وتقوم بحجبها، وهي تستطيع التعرف عليها عن طريق كلمات رئيسية معينة محظورة (مثل ميدان تيانانمن في الصين) أو عن طريق أسماء نطاقات محظورة (مثل ويكيبيديا في كثير من الدول). وقام فريق الدراسة باختبار المنظومة الجديدة في مختبرات البرمجيات بواسطة برامج رقابة غير حقيقية، وأخرى حقيقية، وقد نجح الفريق بواسطة جينفا في تصفح الإنترنت بحرية في ظل وجود برامج الرقابة. «الاهرام»

تطبيقات «الصحة».. تجنّبوها!



تطبيق MYFITNESSPAL

التشخيص، لا يكون الهاتف الذكي بديلاً عن خبير الصحة».

كما ذكرنا في «رسالة هارفارد الصحية» في أبريل 2013، وجدت دراسة حديثة نُشرت في «مجلة الجمعية الطبية الأميركية» عن أمراض الجلد» أن ثلاثة من أصل أربعة تطبيقات معنّبة بتقييم ما إذا كانت الشامات تحمل سرطان الجلد المميت تفشل في أغلب الأحيان في التعرف إلى حالات سرطان الجلد الحقيقية. في السنة الماضية، فرضت لجنة التجارة الفدرالية غرامات على صانعي تطبيقين لأنهما ادعيا أنهما يستطيعان معالجة حب الشباب.

نصائح من الطبيب

- عند استعمال التطبيقات الصحية:
- يجب الاختيار من بين الماركات الصحية المعروفة مثل الوكالات الحكومية وجامعات الأبحاث.
- يجب استعمال التطبيق وكأنه مجس أو جهاز مراقبة.
- لا يجب الاتكال على التطبيق لتشخيص الحالات الطبية أو معالجتها.

من بين التطبيقات غير المدونة والمتوافرة للحاسوب اللوحي والهاتف الذكي، يحصل المستهلكون والأطباء على ما يقارب أربعين ألف تطبيق مرتبط بالصحة. لكن كيف نعلم ما إذا كانت تلك التطبيقات آمنة ودقيقة؟ يقول د. ناشان إيغل، خبير في التكنولوجيا الصحية على الهواتف الخلوية وأستاذ مساعد في كلية هارفارد للصحة العامة: «لا يمكن أن نعلم ذلك. يكون معظم التطبيقات الخلوية مزودة بنظام يضمن عدم اختراق خصوصية المستخدمين، لكن ما من برنامج رسمي يؤكد على أن التطبيق يحقق ما يدعيه عدا التقييم الشخصي الذي يقدمه المستخدم».

تطبيقات صحية

تشكل التطبيقات المرتبطة بالصحة جزءاً من الثورة الحاصلة في عالم الرعاية الصحية وهي تُعرف باسم «الصحة عبر الجهاز الخلوي». إنه مفهوم بسيط: تتواجد الأجهزة الخلوية، لا سيما الهواتف، مع الناس دوماً وتتصل بشبكة الإنترنت. من بين الخدمات المتوافرة «في كل زمان ومكان»، يمكن أن يوفر الجهاز الخلوي معلومات صحية. يشمل ذلك معلومات للمستخدمين من الإنترنت، ومعلومات من طبيب المستخدم إلى المستخدم (رسائل أو القدرة على الوصول إلى سجل المستخدم الطبي)، ومعلومات من المستخدم إلى طبيبه (مثل الوزن وضغط الدم يومياً).

يتم تنزيل التطبيقات على جهاز من الإنترنت، وذلك عبر مواقع مثل متجر «آي تيونز» أو «غوغل بلاي». تكون تطبيقات كثيرة مجانية ولكن لا بد من شراء تطبيقات أخرى بأسعار تتراوح بين أقل من دولار وألف دولار.

مصطفى قمر: ينتظر سيناريو فيلم «حريم كريم 2»

يستعد النجم مصطفى قمر للدخول في تجربة سينمائية جديدة من خلال الجزء الثاني من فيلمه «حريم كريم» الذي يكتب حالياً، كما يحتفل بنجاح ألبومه الأخير «ضحكت ليا»، الذي قدمه أخيراً، ويستعد لتقديم كليب جديد، وحول هذه الأعمال تحدث الى جريدة الجريدة الكويتية عن جميع اعماله ومشاريعه التي غابت، خصوصاً بعد الاعلان عن قراره العودة للسينما من جديد من خلال فيلم «حريم كريم»، اجاب عن سؤال: هل سيكمل الجزء الثاني فكرة الأول؟



مصطفى قمر طرح ألبومه الجديد بطريقة «ليركس» ولقت: اعتمدت على فكرة «ليركس فيديو»، وهي تعني دمج الصور بالكلام والظلال، والتي ستستمر فترة، لكن مع بداية العام القادم سأقدم كليب «ضحكت ليا»، والذي اعتبر أنه سيكون مفاجأة للجمهور مع بداية العام الجديد، وأسعى لتقديمه بشكل جيد يناسب نجاح الألبوم، ويناسب جمهوري، وذلك وفقاً لخطتي مع الألبوم، وتبدأ الخطة بطرح برومو تشويقي، ثم يطرح بعد ذلك. ونظراً لصعوبة السوق الموسيقي، أقوم بهذه العملية، وأعتمد على نفسي لتقديم الألبوم الذي أنتجه، وأضع خطة للتسويق وإعلام الجمهور بوجود البوم من خلال خطة على مراحل متتالية، فأنا حالياً أعلن طرحي لأغنية «ضحكت ليا» على طريقة ليركس ونسيتني خلاص بعدها، ثم الكليب الصريح لضحكة ليا من جديد.

من شائعات عن رفض بعض الفنانين العمل بالفيلم. وعن مفاجأة في العمل الجديد، وأرى أنها ليست مشكلة على الإطلاق، بل بالعكس، حقق تيام خلال الفترة الماضية نجاحاً كبيراً بعيداً عن الأعمال التي كنت فيها، ولم أقدمه للجمهور كما يقال، بل شق طريقه بنفسه وحقق مردوداً جيداً خلال الأعمال التي قدمها، ومن المقرر أن يقدم دوراً جديداً عليه في الفيلم، وحين عرضت عليه المشاركة لم يمانع، ووافق، وأعتبره إضافة للعمل القادم.

وقال عن تقييمه لخطواته الفنية السابقة بعين المشاهد؟

كمشاهد، أنا من المعجبين به في بعض الأدوار التي قدمها، خاصة في مسلسل «أهو دا اللي صار» العام الماضي مع أحمد داود ومحمد فراج وروبي، حيث قدم دور شاب يدعى فرح، وعدة أدوار أخرى منها

حتى يحدث التوازن، ومن المقرر أن أعلن عن الجهة الإنتاجية التي ستتولى «حريم كريم» قريباً. - وقد حقق الجزء الأول من الفيلم عام 2005، نجاحاً كبيراً، وهو من أسباب اندفاعي لعمل الجزء الجديد، وعقدنا جلسات عمل مع المخرج علي إدريس والمؤلفة زينب عزيز، ووجدنا أن الفكرة الجديدة تستحق التقديم، فهي فكرة مميزة وانتهينا من الفكرة والمعالجة الدرامية، حيث يتم كتابة السيناريو، وسيتم التصوير بعد عدة أسابيع، حيث سنعلن عن طاقم العمل النهائي والشركة المنتجة وكافة التفاصيل في مؤتمر صحافي مميز. وازدادت فتحت خطوط اتصال مع عدد من الفنانين، ولم يمانع أحد حتى الآن، وينتظرون السيناريو النهائي ليكونوا في الفيلم الجديد، وأتمنى أن يشاركوا جميعاً لنحقق النجاح من جديد معاً، بعد تحقيقه خلال الجزء الأول، لافتاً إلى أنه غير صحيح ما أثير

- فكرة الجزء الثاني مفاجأة للمشاهدين تماماً، وفي منطقة أخرى غير التي قدمت في الجزء الأول، ومن شدة إعجابي بها، أعتبر أنها مقدمة لتقديم جزء ثالث أيضاً، لما لها من قوة وامتداد، وأتمنى تقديمها بالشكل الذي أتخيله.

ورداً على سؤال هل ستعود إلى الإنتاج من خلاله بعد تجربتك في فيلمك الماضي «فين قلبي»؟ قال:

- أنا محب وعاشق للسينما، وحين أجد فكرة مناسبة أرى أنها جيدة للإنتاج، حتى لو لم تقم شركة بإنتاجها فأقبل على إنتاجها لتقديمها بالشكل الذي أريده، وهو ما قدمته خلال فيلمي الماضي «فين قلبي»، الذي قدّم بشكل مميز بين الكوميديا والرومانس، لكن ليس معنى ذلك إنتاج كل الأفلام التي أقدمها، فمن الممكن أن أقدم تجربة إنتاجية في السينما وتجربتين أو ثلاثاً مع جهات إنتاجية،

«إن بارادوكس» فيلم كويتي ينافس في قائمة «غولدن غلوب»

ضمن مسابقة «أفضل فيلم أجنبي»، وثانياً للإقبال الجماهيري المتزايد على الفيلم سواء في صالات العرض المحلية أو الخليجية. وضمن الصراف الدعم الذي يقدمه الجمهور المتذوق للسينما، وأيضاً الإسناد الكبير من شركة السينما الكويتية الوطنية «سينسكيب»، والتي قررت تمديد عروض الفيلم في الصالات المحلية نتيجة للإقبال الإيجابي. وأضاف الصراف أن الفيلم يجد طريقه إلى عدد من المهرجانات والملتقيات السينمائية العربية والدولية خلال الفترة المقبلة. يذكر أن فيلم «إن بارادوكس» قصة وسيناريو وحوار وإخراج حمد الصراف، وبطولة فيصل العميري، جاسم النبهان من الكويت، فايز قزق، جفرا يونس وسامر إسماعيل من سورية، وغانم زرلي من تونس.

أعلنت جمعية نقاد السينما العالمية الأجنبي في لوس أنجلوس، التي تمنح جوائز غولدن غلوب العالمية، القائمة النهائية للأفلام التي ستتنافس ضمن جوائز أفضل فيلم أجنبي، حيث ضمت القائمة اسم الفيلم الكويتي الروائي «إن بارادوكس»، للمخرج حمد الصراف، وهو أول فيلم كويتي روائي يشارك في المنافسة على جائزة أفضل فيلم أجنبي ضمن جوائز غولدن غلوب العالمية. وأشارت القائمة إلى تنافس 96 فيلماً عالمياً، من بينها عدة دول عربية، ومنها لبنان بفيلم «1982»، والمغرب «أدم»، والجزائر «بيشا»، والسعودية «المرشح الأفضل». من جانبه، عبر المخرج حمد الصراف عن سعادته الغامرة أولاً باختيار فيلمه ضمن القائمة الشاملة للأعمال السينمائية التي ستتنافس هذا العام على جوائز غولدن غلوب





فيكتوريا بيكهام تحلم ثم تعمل بجد

تقوم مصممة الأزياء ونجمة «spice girls» السابقة، فيكتوريا بيكهام، بدورها كأم وسيدة أعمال على أكمل وجه. وذكرت تقارير إعلامية، أنها كشفت الكثير بمقابلة لها ستُنشر في عدد ديسمبر المقبل من مجلة «Vogue Poland»، حيث ذكرت فيكتوريا أنها تعتبر «أدوارها الأكثر أهمية» في حياتها بأنها «أم جيدة»، وتدير علامة أزياء لها.

وكما قالت أيضاً: «يمكنك أن تحلم أحلاماً كبيرة جداً، ثم عليك فقط أن تعمل بجد». فيكتوريا وزوجها لاعب كرة القدم السابق ديفيد بيكهام وأولادهما الأربعة: روميو وبروكلين وكروز وهاربر، أثبتوا أنهم وحدة عائلية قوية على مر السنين. وفي وقت سابق من هذا العام، احتفلت فيكتوريا وديفيد بالذكرى السنوية العشرين لزوجهما. ونشرت فيكتوريا، عبر حسابها الخاص بأحد مواقع التواصل الاجتماعي، صورة ظهرت فيها عارضة أزياء ترتدي فستاناً من مجموعة ملابسها الجديدة. وسبق أن تعرضت فيكتوريا للانتقادات الحادة، عندما ارتدت فستاناً أبيض مطبوعاً عليه سلاسل باللون الأسود، نسقته مع حذاء باللون الأحمر طويل، ولفتت انتباه المتابعين نحافتها الشديدة، ووصفوها بأنها مريضة وأشبهه بهيكل عظمي، حيث عرضت فيكتوريا الفستان الأبيض وهي ترتديه عبر حسابها الخاص مروجة للفستان عينه. ومن أخبار عائلة فيكتوريا، أن ابنها، المصور بروكلين بيكهام، بدأ في صداقة جديدة مع الممثلة فيبي تورانس، التي تكبره بخمس سنوات (25 عاماً)، بعد انفصاله عن عارضة الأزياء هانا كروس في الصيف الماضي.

وذكرت تقارير إعلامية، أن تورانس الجديدة تشبه والدته، إلا أنه لم يتعرف عليها لهذا السبب، بل على العكس هو ينزعج لهذا التشبيه، وهذه المقارنة بينها ووالدته. وأفادت التقارير بأن فيبي خضعت في السابق لبعض التعديلات في وجهها، لتتشبه بفيكتوريا في أول حياتها المهنية كعارضة أزياء. بدوره، انخرط زوج فيكتوريا، النجم بيكهام، في حملة دعائية لمصلحة أحد الفنادق، إلى جانب عارضة الأزياء الصينية أنجيلا يونغ وينغ، لكن فكرة الإعلان أظهرت أنه يتزوج من امرأة صينية بدلاً من زوجته عارضة الأزياء فيكتوريا. وظهر بيكهام من خلال الصور التي التقطت لهما أن الحملة الدعائية تدور حول رجل وزوجته يستمتعان في حفل زفافهما داخل شوارع العاصمة البريطانية، إذ أطل ديفيد مرتدياً بدلة توسكيدو سوداء، فيما عروسه أنجيلا ارتدت فستان الزفاف الأبيض. والتقطت عدسات الباباراتزي صوراً من موقع التصوير، وظهر باص أحمر جانباً، وعلقت عليه لافتة بيضاء كتب عليها: «ادعوا الضيوف فقط»، وسط أجواء من الاحتفال والرقص إلى جانبه.

«جريدة الجريدة»

جيجي حديد نجمة حفل جوائز

«CMA Awards»

وقد أنهت جيجي كل شيء قبل أن تذهب لجولتها العملية، مؤكدة أن الصداقة لم تكن جديدة، كما خمن البعض، فهما كانا فقط يتعارفان على بعضهما ويقضيان وقتاً جميلاً. وفي الشأن العملي المهني لجيجي، عملت العارضة على طرد امرأة كادت تفسد عرض أزياء في أسبوع الموضة بباريس، بعد أن اقتحمت امرأة مشى عرض أزياء دار شانيل لربيع وصيف 2020، في اليوم الأخير من أسبوع الموضة في باريس، مرتدية بذلة شانيل التويد الشهيرة بالأبيض والأسود وقبعة باللون الأسود، ومشت خلف العارضات، حتى لاحظتها العارضة العالمية حديد، وحاولت إنقاذ الموقف فأخذتها جانباً وأمسكتها بيدها طالبة منها المغادرة خوفاً من إفساد العرض، ثم ما لبث رجال الأمن أن أخرجوها من المكان. لكن المفاجأة أن هذه المرأة شخصية معروفة، وهي الممثلة الكوميديّة الفرنسية ماري بينويليل، المعروفة باسم ماري سينفيلتر، والتي نشرت لاحقاً صورتها على أحد مواقع التواصل من عرض الأزياء نفسه معترفة في تعليق عليها: «هذه أنا» مع رسم قلب. كما تعرض الممثلة الفرنسية نفسها مسرحية في مسرح «Comédie des Champs Élysées».

مثل نجمة في سلسلة من نجوم الكون، حضرت عارضة الأزياء الأميركية الفلسطينية الأصل جيجي حديد (24 عاماً) حفل توزيع جوائز Country Music Awards (CMA Awards)، بدورته الـ53 في ناشفيل. وكانت جيجي برفقة النجمة كايسي ماسغرافيز البالغة 31 عاماً، وارتدت فستاناً أبيض من Helmut Lang، أما كايسي فارتدت فستاناً أصفر براقاً مزينا بالريش. ونالت كايسي في الحفل جائزة «Female Vocalist of the Year»، وجائزة فيديو كليب العام عن فيديو كليب «Rainbow»، كما شهد الحفل حضور عدد كبير من النجوم والنجمات. وحول الشأن الشخصي لجيجي، أفادت تقارير إعلامية بأن العارضة جيجي انفصلت عن تايلر كاميزون، الذي عرف ضمن البرنامج الواقعي «The Bachelorette» بعد شهرين من صداقتهم. وأكدت التقارير ذاتها أن تايلر ليست على معرفة مع أحد حتى جيجي نفسها لا يعرفها، وقد عبّر عن ذلك في عدة مناسبات، وقال إنه لا يعيش أي نوع من القصص الحياتية في الوقت الحالي. وأفادت بأن الثنائي لم يلتقيا قبل أسبوع الموضة في أوروبا،





سهير بشناق

أوراق متعبة

يحدث لنا بالحياة أن نحب!

ايامهم لاجل الحب. بابتعادهم عنا قد تحترق مرات ومرات، قد يعترينا الضعف لاجلهم ولجلنا. لحظات هي نعيشها من الالم نود بعدها ان نستعيدهم، لاننا ايضا نحيا بحالة اخرى من الوهم والخرافات باننا لا نستطيع المضي بايماننا دونهم. يحدث احيانا ان نواجه الاقدار بقدر حينا اليهم. تلك المواجهة هي التي ستقلنا من مكان لآخر هو الذي نستحقه فقط... ان نواجه اقدارنا بخيارات اخرى هي كل ما علينا ان نفعله لنمنح اعمارنا قيمة ضائعة لم تكن في اي يوم مضى اعترافاً بنفوس من احببنا ولن تكون.... بيوم ما وبلحظة آتية سنتمكن من تخطي هذا الحب الذي عشنا به لكوننا نحن كما نريد في يوم ما ستعودون كما كنتم.... قبل ان نمحك هذا الحب وذاك الصدق الذي ما عرفته بايامكم قط في يوم ما سيكون لنا خيار مغادرة تلك المحطات التي كان لنا بها نصيب بوجودكم بقلوبنا ولكنها لم تكن ابدا مكاننا الذي نستحق... في يوم ما علينا ان نكون اوفياء لانفسنا ان نمناها كل قيمة لم نجدها في قلوبهم لنا.... عندما يحدث بالعمر ان نحب من لا يستحقنا ذلك الم نحياء.... لكننا عندما نستمر بعطائنا وتسامحنا واحتوائنا لمن احببنا فهذا خيار اخر سندفع نحن فقط ثمنه من كل لحظة صدق نستحقها ولعل لحظة فرح كان عليها ان تكون في اعمارنا تماما كفضل ربيع بوجودهم معنا لم نحظ به وكنا نشاهده من بعيد فقط. يحدث ان نكون بقلوب اخرى ويكونون هم بقلوبنا لكننا لا نجتمع ابدا على معنى واحد للحب والصدق والقيم الاخرى بالحياة. يحدث بالحياة ان نتمنى ان لا نكون بايام من احببنا، سوى سحابة سماء فهم لا يستحقون ان نكون بايامهم سوى شيء عابر.

يحدث احيانا أن نحب الاخرين اكثر بكثير، مما يستحقون. يحدث احيانا لنا -بهذا العمر- ان نحلق عاليا بتوقعاتنا، تجاه الاخرين الذين نحبههم فنعيش جمالية تلك اللحظات التي لا تكون الا لنا فقط. يحدث احيانا ان نتجاوز بارادتنا عن كل ما يقترفونه بحقنا! نتجاهل تارة ونبحث لهم بنفوسنا عن كل ما يمكنه ان يبقينهم احياء. يحدث احيانا ان تكون قيمة الحب التي نشعرها اتجاههم اكبر بكثير من وجودهم ومن ما يستحقونه هم منا يحدث لنا بالحياة ان نكون نحن اكثر اخلاصا ممن نحبهم لا يمكننا ان نكون مثلهم، عالم مختلف تماما هم عنا قلوبنا ليست كقلوبهم ونفوسنا في مكان وهم بمكان آخر ابعد بكثير من ان نلتقي لنستمر. ورغم ذلك نحبهم... رغم ذلك نبعثر اوراقنا معهم علنا نجد ورقة واحدة تقودنا لصدق بهم لم نره رغم كل ذلك الاختلاف نبدد مخاوفنا ونعيش حالة الالم والانكسار منهم وكأننا في كل مرة نمناه فرصة البقاء بقلوبنا ننهي نحن بنفوسنا شيئا لن يعوضنا عن فقدانه بقاؤهم حولنا. هي (...) ليست حكاية تروى لنترك لكل منا بعدها حرية اختيار النهاية والمضي بها كواقع ..و ليست مجرد مشاعر نعيشها ونعتقد اننا امامها يعترينا ضعف ما لا نقوى على مقاومته ..و ليست فصلاً بفصول الحياة بل هي كل الفصول مجتمعة لتكون بالنهاية نحن ان نحب من لا يستحقنا رواية تتكرر بالعمر كثيرا.... هي اقدار قد لا يكون لنا بها خيارات. خياراتنا ان نحقق جيدا بمن احببنا ان نعبد اكتشافهم مرات ومرات. الا نبقى نحيا حالة الوهم والرفض لما هم عليه لكوننا مرة واحدة بالحياة اوفياء لصدقنا ولقلوبنا ولكل شيء مضى منحناه

قرية المعطن الطفيلة جنوب الأردن

تصوير: فراس بقاعين



عصام قزمانى

كل جمعة

أزرع لك شجرة زيتون

الأردن، ما يجعلها من أخصب المناطق الزراعية بالمنطقة، وكانت تدر أموالا طائلة على إسرائيل. أما فيما يخص منطقة الغمر الصحراوية فهي أرض مناسبة لزراعة اللفل الذي ينمو في الغمر أفضل من أي مكان آخر لأن تربتها غنية بالمعادن. المنطقتان تمثلان كنزاً إذا أحسن الأردن استغلالهما.. الإسرائيليون استخدموا على مدار 25 عاماً أفضل تكنولوجيا زراعية لاستثمار أراضي الباقورة والغمر بالشكل الأمثل. في المنطقة مياه جوفية كبيرة وهي مهمة في توفير مصادر مياه بديلة، فبهما التربة الخصبة مع ابار المياه ما سيزيد من النشاط الزراعي وهي بيئة جاذبة للاستثمارات، ومؤهلة سياحياً على الصعيدين الداخلي والخارجي. الإسرائيليون قاموا بفلحة 800 دونم من أراضي الباقورة و1500 دونم من أراضي الغمر، أنتجوا منها منتجات زراعية ذات قيمة سوقية عالية أدت عليهم دخلاً بالملايين يا وزير الزراعة فتش لنا عن إبداعات جديدة لم يعرفها الإسرائيليون. لو كنت في مكان وزارة السياحة لنظمت رحلات سياحية مدفوعة لطلاب المدارس والجامعات وللمواطنين الى الغمر والباقورة لكي يروا قيمة الأرض المستعادة ويحتفلوا بتحريرها.

لا أعرف لماذا قرر وزير زراعتنا المحترم أن يملأ الباقورة والغمر بأشجار الزيتون، ولا أعرف ما هي القيمة المضافة لزراعة أخصب الأراضي الزراعية بأشجار لا تزرع وتنمو في أي مكان ولا تحتاج الى مياه الأمطار ولا تحتاج الى أي تكنولوجيا ولا لأي جهد. اللهم لا اعتراض على شجرة الزيتون بالعكس هي شجرة مباركة، تبارك أي مكان تنمو وتترعرع فيه لكن المسألة لا تتعلق بالمشاعر ولا بالعواطف بقدر ما تتعلق بالفوائد والبناء على ما هو موجود وهو بطني كنز مهم، وإلا ما هو سر الغضب الإسرائيلي على استعادة الأردن لهاتين الجوهريتين، فالمسألة بالنسبة لإسرائيل لا تتعلق بقطعة أرض على أهميتها فقط. تعالوا نرى ما هي هذه الأراضي التي يريد وزير زراعتنا أن يفلحها ويزرعها بالزيتون ولدينا منه الكثير مما لا نحتاجه من المساحات المزروعة من هذه الشجرة الطيبة بما فيها الأرصفة في شوارع عمان والمحافظات والحدائق المنزلية والعامه وآلاف الدونمات من الأراضي الخصبة والصحراوية والجبليية والصخرية، أولم ير وزير زراعتنا أن هذه الشجرة الطيبة تنمو في الصخر بمعنى أنها لا تحتاج لأن تزرعها في أرض خصبة يمكن زراعتها بثمار أخرى أكثر فائدة أو لما لا تبقي على المزروع فيها على ما هو حاله. الباقورة تمثل نقطة التقاء نهر اليرموك مع نهر