

عمان - بترا

تلقي جلالة الملك عبدالله الثاني وولي العهد الحسين بن طلال، بذكرى ميلاد جلالته المغفور له، بإذن الله، الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، التي صادفت أمس. كما تلقي سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، برقيات مماثلة.

2 <<

عمان - الرأي

يطرأ اليوم انخفاض قليل على درجات الحرارة، مع بقاء المملكة تحت تأثير حالة من عدم الاستقرار الجوي، وتسود أجواء غائمة جزئياً إلى غائمة أحياناً، وتهطل زخات من المطر في مناطق مختلفة من المملكة، تكون غزيرة أحياناً، ويصحبها البرق والرعد وتساقط حبات من البرد في بعض المناطق، مما يؤدي إلى تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة.

خلال زيارة مفاجئة

الملك يأمر بتوسعة مستشفى التوتنجي

سد النقص في أطباء الاختصاص وتزويده بالأجهزة الطبية



عمان - الرأي

قام جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس، بزيارة مفاجئة إلى مستشفى التوتنجي في سحاب. واطلع جلالته خلال الزيارة على واقع الخدمات الطبية المقدمة، وتفقد المرضى والمراجعين. ووجه جلالته الملك، الحكومة إلى إجراء توسعة للمستشفى، تشمل قسم العناية الحثيثة وقسم الخداج، وتحديث وحدة التعقيم، وتزويده بالأجهزة الطبية اللازمة، وسد النقص في أطباء الاختصاص. وتأتي الزيارة ضمن سلسلة الزيارات الميدانية المتواصلة التي يقوم بها جلالته الملك لمتابعة أحوال المواطنين وتفقد احتياجاتهم.

2 <<

مشاورات نيابية حكومية حول الموازنة

الرزاز: مراجعة للرواتب والهيئات المستقلة

الطراونة: لن نقبل فرض ضرائب جديدة



رئيس الوزراء خلال اجتماعه في مجلس النواب (الرأي)

مشارك مع رئيس مجلس النواب المهندس عاطف الطراونة من جانبه قال الطراونة إن المجلس قدم مقترحات للحكومة حول بناء موازنة العام القادم. وأضاف «تمت مناقشة إمكانية تخفيض ضريبة المبيعات تدريجياً، كي يلمس المواطن جدية إزالة الشوه الضريبي». وأكد «لا نصور أن تفرض ضرائب جديدة، وإن فرضت سترفض من قبلنا».

عمان - محمد الزيود
جسد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز تأكيد الحكومة على مراجعة الرواتب والأجور بشكل متكامل بالحوار مع النقابات المهنية وديوان الخدمة المدنية والعديد من المختصين، مشيراً إلى أن هناك اختلافات حقيقية في القطاع الواحد بشكل عامودي وبين قطاع وآخر. وقال الرزاز في مؤتمر صحفي

3 <<

العدوان الإسرائيلي خلف ٣٤ شهيداً

اتفاق هش للهدنة في غزة

القدس المحتلة - كامل إبراهيم

دخل اتفاق هش للهدنة حيز التنفيذ أمس في قطاع غزة بعد يومين من المواجهات بين دولة الاحتلال الإسرائيلي وحركة الجهاد الإسلامي وفصائل فلسطينية أخرى، أسفرت عن استشهاد ٣٤ فلسطينياً وجرح أكثر من مئة آخرين. وأعلن جيش الاحتلال أمس تصفية القيادي في الجهاد الإسلامي رسمي أبو ملحوس خلال غارة نفذت قبل بدء وقف إطلاق النار، فيما نفذت حركة الجهاد الإسلامي أن يكون أبو ملحوس قيادياً فيها. وذكر مصدر مصري رسمي مسؤول كبير في الجهاد الإسلامي أن وقف إطلاق النار دخل حيز التنفيذ في القطاع، بعد العدوان الإسرائيلي الأخير. وقال المسؤول المصري إن الاتفاق ينص على الحفاظ على سلمية مسيرات العودة، التي ينظمها الفلسطينيون كل يوم جمعة.



غزة تودع شهداءها (ا ف ب)

الدخل السياحي يرتفع ٩,٤%

عمان - سيرين السيد

أشار التقرير الإحصائي الشهري الصادر عن وزارة السياحة والآثار، إلى أن الدخل السياحي وصل حتى نهاية شهر تشرين الأول إلى ٣,٤٧٠,٢ مليار دينار (نحو ٤,٩ مليار دولار) بنسبة ارتفاع بلغت ٩,٤% مقارنة بالفترة ذاتها من عام ٢٠١٨، وفق بيانات البنك المركزي.

3 <<

ضبط ٣٣ وادفأ مخالفاً

عمان - بترا

أسفرت حملة تفتيشية نفذتها فرق ولجان التفتيش في وزارة العمل بالتعاون مع الأجهزة الأمنية، أمس، عن ضبط ٣٣ عاملاً وادفأ مخالفاً لقانون العمل. وبحسب البيان الصادر عن وزارة العمل، فإن الحملة التفتيشية جاءت بعد ورود عدد من الشكاوى من قبل المواطنين، حول وجود عمالة وادفأ مخالفة لقانون العمل داخل السوق المركزية.

4 <<

دراسة إنشاء صندوق استثماري

عمان - الرأي

قال رئيس هيئة الاستثمار الدكتور خالد الوزني إن الحكومة كلفت الهيئة، بقيادة فريق وطني لدراسة إنشاء صندوق استثماري وطني بمشاركة جميع الأردنيين. وأضاف الوزني خلال افتتاح منتدى رجال الأعمال الأردنيين المغتربين المقام حالياً في السعودية، أن الأردن يزرخ بفرص استثمارية واعدة ومرحبة للمستثمرين.

3 <<

إغلاقات على شاري الاستقلال والبرموك

عمان - الرأي

أعلنت أمانة عمان وإدارة السير عن إغلاق الطريق القادم من شارع البرموك، جسر المربط، باتجاه وسط البلد شارع الجيش، وذلك استكمالاً لأعمال مشروع الباص السريع (مرحلة الاستقلال) اليوم، من الرابعة فجراً ولغاية ١١ صباحاً. كما سيتم إغلاق شارع الاستقلال صعوداً باتجاه دوار الداخلية للمقطع الممتد من جسر المربط ولغاية دائرة الرقابة الصحية، حيث سيتم تحويل السير القادم من جسر النشأ لشارع الأمير راشد «الهامشي الشمالي»، ومن ثم لشارع وادي المربط والعودة لشارع الاستقلال غداً، من الثانية فجراً ولغاية السادسة صباحاً.

2 <<

العضائية: حريصون على التواصل المباشر مع البيت الصحفي

عمان - بترا

أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد العضائية خلال زيارته أمس الخميس لمقر نقابة الصحفيين الأردنيين، أن الحكومة حريصة وستبقي على تواصل مباشر مع البيت الصحفي. بدوره أكد نقيب الصحفيين الزميل ركان السعيد ضرورة تحسين أوضاع العاملين في مؤسسات الإعلام الرسمي، والارتقاء بقدراتهم، وبما ينمكس على أداء المؤسسات ويزيد من مستوى الثقة بها.

3 <<

ترشيح ووستر سفيراً أميركياً لدى الأردن

عمان - الرأي

أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترمب، نيته ترشيح هنري ووستر سفيراً فوق العادة ومفوضاً للولايات المتحدة الأميركية لدى الأردن. وقالت السفارة الأميركية بعمان في بيان أمس إن ووستر مخضرم في السلك الدبلوماسي بدرجة وزير ويشغل حالياً منصب نائب مساعد وزير الخارجية للمغرب العربي ومصر في مكتب شؤون الشرق الأدنى بوزارة الخارجية الأميركية، وكان قبل ذلك، نائب رئيس البعثة في السفارة الأميركية في باريس ثم قائماً بالأعمال في السفارة الأميركية في الأردن، وعمل ووستر أيضاً في السابق كمستشار سياسي في سفارة الولايات المتحدة في إسلام آباد بباكستان ومدير آسيا الوسطى في مجلس الأمن القومي ومستشار السياسة الخارجية للقائد العام لقيادة العمليات الخاصة الأميركية المشتركة وعمل أيضاً كناطق مساعد وزير الخارجية لشؤون إيران بالوكالة في مكتب شؤون الشرق الأدنى التابع لوزارة الخارجية ومدير مكتب الشؤون الإيرانية في وزارة الخارجية.

3 <<

في العدد

التوقيع على بروتوكول الاجتماع الخامس للجنة الوزارية الأردنية الروسية

3 <<

«الغذاء والدواء» تضبط المزيد من الزيت المغشوش

4 <<

إطلاق استراتيجيات بدائل دور الأيواء لذوي الإعاقة

3 <<

١٤٩٩ شايًا وشايًا يستفيدون من برامج دار أبو عبد الله

3 <<

معاصر الزيتون تجذب السياح

جرش - عمر الحمصي



سياح يزورون إحدى المعاصر في جرش

شهدت معاصر الزيتون المنتشرة في جرش الموسم الحالي زيارات للسياح الأجانب بشكل لافت ليشاركوا المزارعين فرحتهم في حصاد ما جنبوا من ثمار خلال أيام القطف. ويتوافد السياح إلى وسط المدينة التجاري وقرى المحافظة وأريافها بهدف التعرف عن قرب على ثقافة المجتمع الجرشية، حيث كان السائح في السابق حبيس أسوار المدينة الأثرية ولا يختلط بأبناء المدينة باستثناء العاملين فيها. ويقول مالك معصرة إن موسم قطف الزيتون لدة خاصة في جرش التي تمتاز بجودة زيتها الأمر الذي يجعلها مقصداً لمن أراد شراء الزيت.

4 <<

الملك وولي العهد يتلقيان برقيات بذكرى ميلاد الحسين

عمان - بترا

تلقي جلالة الملك عبدالله الثاني برقيات من كبار المسؤولين بذكرى ميلاد جلالة المغفور له، بإذن الله، الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، التي صادفت أمس، استذكروا فيها مسيرة الراحل الكبير، في بناء نهضة الأردن الحديث.

فقد تلقى جلالة برقيات بهذه المناسبة، من رئيس الوزراء، ورئيس مجلس الأعيان، ورئيس مجلس النواب، ورئيس المجلس القضائي، ورئيس المحكمة الدستورية، ورئيس الديوان الملكي الهاشمي، ورئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب، وقاضي القضاة، وأمين عمان، ورئيس هيئة الأركان المشتركة، ومديري المخابرات العامة والأمن العام وقوات الدرك والدفاع المدني.

كما تلقى سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، برقيات مماثلة بهذه المناسبة. واستذكر مرسلو البرقيات مواقف جلالة الملك الحسين كقائد ملهم نهض برسالة الثورة العربية الكبرى بما فيها من معاني الانتماء للأمة والتضحية في سبيلها. وأكدوا أن جلالة الملك الحسين قدم للوطن الأمة سجلا ناصعا حافظا بالعلماء والإنجازات والتضحيات، وتمكن بحنكته وإرادته الصلبة وعزمته المشهودة أن يجعل الأردن حصنا منيعا آمنا مستقرا.

وأشار مرسلو البرقيات إلى جهود جلالة الملك عبدالله الثاني في قيادة مسيرة التقدم والبناء وإعلاء بانيان الوطن، وتعزيز دعائم النهضة الأردنية الحديثة، ومواصلة الإصلاح والإنجاز، وتكريس قواعد الحرية والمساواة.

وأشادوا على جهود جلالة الملك عبدالله الثاني في النهوض بالأردن، وخدمة قضايا الأمتين العربية والإسلامية، والسير بخطوات مدروسة لتطوير الاقتصاد الوطني وتحسين مستوى المعيشة للمواطن، وتعظيم دوره في المشاركة والتقدم بكل ثقة نحو المستقبل الواعد.

العيسوي يحضر مراسم وصول جثمان السفير أحمد الجرادات

عمان - بترا

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، حضر رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، أمس الخميس، مراسم وصول جثمان المرحوم السفير أحمد علي سعد الجرادات، السفير الأردني في الجزائر، الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى في الجزائر الثلاثاء الماضي إثر عارض صحي طارئ.

كما حضر مراسم وصول جثمان، وزير الخارجية وشؤون المغتربين بالوكالة، وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء سامي الداود، ومحافظ العاصمة الدكتور سعد شهاب، وأمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير سجا المجالي، وأسرة وذوو الفقيد، ووفد من زملاء الفقيد في الوزارة.

ولدى وصول جثمان الفقيد من الجزائر إلى مطار الملكة علياء الدولي، حمل على أكفأ مجموعة من منتسبي جهاز الأمن العام، ملفوفاً بالعلم الأردني.

وشارك في مراسم البوداع الرسمية للجثمان، والتي أقامتها وزارة الخارجية الجزائرية، وفد من موظفي وزارة الخارجية وشؤون المغتربين.

الأميرة بسمة: الحركة الكشفية تغرس القيم الإيجابية

الشونة الجنوبية - بترا

حضرت سمو الأميرة بسمة بنت طلال رئيسة جمعية الكشافة والمرشدات الأردنية في مخيم الكرامة الكشفية أمس جانباً من فعاليات اللقاء الوطني الإرشادي / لقاء الوفاء للحسين الذي تنظمه مديرية الكشافة والمرشدات في وزارة التربية والتعليم.

ويشارك في اللقاء، الذي بدأت فعالياته الثلاثاء الماضي وتنتهي اليوم الجمعة ٣٠٠ مرشدة من مديريات التربية والتعليم في المملكة إضافة إلى عدد من المرشحات من ذوي الإعاقة، ويهدف إلى إكساب المرشحات العديد من المهارات القيادية في الحركة الإرشادية، والمهارات الحياتية والاجتماعية التي تنمي قدرتهن في التواصل والحوار والمناظرة ومهارات التفكير، عبر عدد من الجلسات الحوارية التي تتمتع محكات التفكير كأسلوب تعلم وتعليم.

كما يهدف اللقاء إلى دمج ذوي الإعاقة في الحركة الإرشادية والكشفية، وإكسابهم خبراتها المتنوعة، فيما يتضمن عدداً من البرامج والاعمال التطوعية داخل المخيم.

وأكدت سمو الأميرة بسمة، بحضور وزير التربية والتعليم نائب رئيس الجمعية الدكتور تيسير النعيمي، أهمية هذه اللقاءات في تطوير الحركة الكشفية والإرشادية وتعزيز دورها في اعداد القيادات الأردنية وبخاصة الشابة.

كما أشارت سموها إلى دور الحركة الكشفية في غرس القيم الإيجابية في نفوس الشباب والاستفادة من طاقاتهم، وتنمية امكانيات وطاقات منتسبيها في مختلف الجوانب، وتعزيز التكبير العمل التطوعي والعمل بروح الفريق الواحد، مشيرة للنجاحات التي حققتها في مجال العمل الاجتماعي وكان لها اثر كبير على المدارس والمجتمعات المحلية.

وأشادت بحماس المرشحات المشاركات في اللقاء، وما أظهرته من وعي كبير بالعديد من القضايا وكيفية التعامل معها، مثلما اعربت عن تقديرها لجهود وزارة التربية والتعليم في دعم الحركة الإرشادية والكشفية في المدارس وتوفير سبل النجاح والتميز لها.

بدوره، قال وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي إن الحركة الكشفية الأردنية هي علامة بارزة في مسيرة التربية المجتمعية، مشيراً إلى حرص الوزارة للتنسيق مع جمعية الكشافة والمرشدات الأردنية وتقديم كل ما تحتاجه الجمعية من دعم فني.

وبيّن أن هذا اللقاء بمناسبة ذكرى الوفاء للمغفور له الحسين بن طلال، هو تجسيد لحب الأردنيين لوطنهم وقيادته الهاشمية، معرباً باسم الأسرة التربوية عن الاعتزاز بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني والانفتاح حول له فيه خير الأردن والأردنيين.

الملك يوجه بتوسعة مستشفى التوتنجي وتزويده بالأجهزة والأطباء

جلالته يستمع لمواطنين خلال زيارته المفاجئة للمستشفى



عمان - الرأي

قام جلالة الملك عبد الله الثاني، أمس، بزيارة مفاجئة إلى مستشفى التوتنجي في سحاب. ووجه جلالة الملك، خلال الزيارة، الحكومة إلى إجراء توسعة للمستشفى، تشمل قسم العناية الحثيثة وقسم الخداج، وتحديث وحدة التعقيم، وتزويد المستشفى بالأجهزة الطبية اللازمة، وسد النقص في أطباء الاختصاص.



الرزاز يدعو لتعزيز التعاون مع روسيا

عمان - بترا

دعا رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز خلال استقباله أمس وزير الزراعة الروسي دميتري باتروفيش والوفد المرافق، حرص الأردن على تعزيز علاقاته الثنائية مع الجانب الروسي في شتى المجالات السياسية والاقتصادية والزراعية والثقافية. ولفت خلال اللقاء الذي حضره وزير الزراعة ابراهيم الشحادة والدولة لشؤون الاعلام امجد عودة العضايلة، الى اهمية ملف تعزيز التبادل التجاري البيئي والتعاون الزراعي وتبادل المنتجات الزراعية بين البلدين، مؤكداً ان تنوع المخارج في كلا البلدين يساعد على تحقيق التكامل في السلع الزراعية.

من جهته، أكد وزير الزراعة الروسي، الذي يزور المملكة لترؤس الجانب الروسي في اجتماعات اللجنة الحكومية الاردنية الروسية المشتركة ان العلاقات الاردنية الروسية تشهد تطوراً كبيراً في عديد المجالات. ولفت الى اهتمام روسيا برفع مستوى التبادلات التجارية والزراعية، وتوسيع قائمة المنتجات المستوردة والمصدرة بين الجانبين مشيراً الى بعض المؤشرات الإيجابية التي تم تحقيقها في مجال المبادلات التجارية بين البلدين، والتي وصلت الى ٦٠٠ مليون دولار العام الماضي، وهي أعلى بأربع مرات عن العام



رئيس الوزراء مستقبلاً وزير الزراعة الروسي

التي مرت بها المنطقة باتت تواجه صعوبات الوصول الى السوق الروسي معرباً عن الامل بمساعدة الجانب الروسي في هذا المجال. بدوره أكد وزير دولة لشؤون الاعلام امجد العضايلة ان الاردن وبحكم موقعه الجغرافي وتوفر عوامل الامن والاستقرار والكفاءات البشرية يمكن ان يكون منطلقاً للشركات الروسية

٢٠١٧ فضلاً عن ارتفاعها بنسبة ٢٠ بالمائة خلال الاشهر الثمانية الاولى من العام الحالي مقارنة بذات الفترة من العام الماضي لتصل الى ٢٤٠ مليون دولار. ولفت وزير الزراعة ابراهيم الشحادة الى ان الصادرات الزراعية الاردنية دخلت السوق الروسي منذ نحو ١٠ سنوات، الا انه ونتيجة الأزمات

الصفدي: ندعم اللجنة الدستورية لحل سياسي للأزمة السورية

واشنطن - بترا

أكد وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي أمس الخميس، أهمية دعم عمل اللجنة الدستورية وضمان نجاحها كخطوة مهمة على طريق التوصل لحل سياسي للأزمة السورية يحفظ وحدة سوريا وتماسكها ويعيد لها أمنها واستقرارها. وشدد الصفدي في مداخلة في اجتماع المجموعة المصغرة حول سوريا الذي استضافه وزير خارجية الولايات المتحدة مايك بومبيو، على ضرورة تأمين المساعدات الإنسانية لكل السوريين والمناطق السورية التي تحتاج هذه المساعدات، وخصوصاً الجنوب السوري. وأكد ضرورة استمرار الدعم الدولي للدول المستضيفة للاجئين الذين يجب أن لا يتحملوا عبء ثلثية احتياجات اللاجئين وحدهم، كما أكد الصفدي أن التوصل لحل سياسي للأزمة ضرورة لاستقرار المنطقة وأمنها ومتطلب لهزيمة الإرهاب. وخلال مشاركته في اجتماع المجموعة المصغرة للحائلف الدولي لهزيمة عصبة داعش الارهابية، أكد أن الأردن سيبقي عضواً فاعلاً في التحالف وسيظل يقوم بدوره كاملاً في الحرب على الإرهاب التي نخوضها جميعاً دفاعاً عن مصالحنا وأمننا وقيمتنا الإنسانية المشتركة. وأشار إلى أنه رغم خسارة عصبة داعش الارهابية سيطرتها المكانية في

سوريا والعراق تبقى داعش والعصابات الإرهابية الأخرى خطراً أمنياً وفكرياً يستدعي عملاً جماعياً شاملاً لمواجهة. ولفت إلى أهمية اجتماعات العقبة التي أطلقها جلالة الملك عبدالله الثاني كمبادرة مهمة لبثورة جهد جماعي يكرس المنهجية الشمولية في مكافحة الإرهاب. وأكد الدور الأردني الرئيس في محاربة الإرهاب فكرياً عبر تعريبه مسخاً لا يمثل حضارة أو ديناً ويتناقض مع قيم السلام واحترام الآخر التي يحملها الدين الإسلامي الحنيف. وأكد الصفدي أن هزيمة الإرهاب تتطلب إيجاد حلول سياسية للأزمات الإقليمية الذي يتمدد فيما أنتجت من فوضى وأيس. وقال إن العراق حقق إنجازاً كبيراً في دحر العصابات الداعشية بتضحيات كبيرة ويجب أن يقف المجتمع الدولي إلى جانبه في جهود إعادة الإعمار وتثبيت الاستقرار. وأكد وزير الخارجية أهمية نجاح الولايات المتحدة في قتل أبو بكر البغدادي لإنجاز مهمتها في الحرب على الإرهاب. إلى ذلك عقد وزير الخارجية اجتماعات مع عدد من نظرائه الذين شاركوا في اجتماع التحالف. وعقد الصفدي لقاء ثلاثياً مع وزير الخارجية المصري سامح شكري والعراقي الدكتور محمد علي الحكيم جرى خلاله استعراض سبل تفعيل التعاون في إطار آلية التعاون الثلاثي. واتفق

الوزراء على عقد لقاءهم القادم في عمان لبلورة خريطة طريق لترجمة توجيهات القيادة في أساسة التعاون الاقتصادي والتنسيق بين البلدان الثلاثة الشقيقة. وشددوا على الحرص لزيادة التعاون في جميع المجالات واستمرار التنسيق خدمة لمصالحهم وللقضايا العربية والإسلامية. واستعرض الوزراء التطورات الإقليمية والجهود المبذولة لحل الأزمات الإقليمية وتحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة. واعتبروا آلية التعاون الثلاثي نموذجاً في العمل العربي المشترك الذي يعزز مسيرات التنمية الاقتصادية ويتيح مساحات أوسع للتنسيق الذي ينعكس إيجاباً في مواجهة التحديات وخصوصاً تلك المرتبطة بسوريا والحدود وخدمة القضايا العربية. مؤكداً أهمية تعزيز العمل العربي المشترك وتقويته. والتقى الصفدي وزير الخارجية التركي مولود جاويش أوغلو في اجتماع أكد استمرار البلدين في تطوير التعاون. واستعرض الوزيران التطورات في المنطقة وخصوصاً تلك المرتبطة بسوريا وفلسطين. واتفق الوزيران على أهمية تكثيف الجهود للتوصل لحل سياسي للأزمة السورية يحفظ وحدة سوريا وتماسكها واستقرارها. وأكد الصفدي وأوغلو مركزية القضية الفلسطينية وأن لا يبدل عن حل الدولتين الذي يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من حزيران وعاصمتها القدس الشرقية وفنلندا وفينوزيلاندا وليبيا.



الربطه يؤدي اليمين أمام رئيس الوزراء

قاضي القضاة يؤدي اليمين القانونية

عمان - بترا
الربطه امس بعد تعيينه قاضيا للقضاة، وكانت الارادة الملكية صدرت بالموافقة على قرار مجلس الوزراء بتعيين الشيخ الربطه القانوني أمام رئيس الوزراء الدكتور عمر



مدير الأمن يتوسط الضافرين

توزيع جوائز التميز الشرطي

عمان - الرأي
سيادة حكم القانون وإنفاذه على الجميع دون تمييز أو تفضيل وتقديم الخدمة الفضلى للمواطن والزائر والحفاظ على الممتلكات العامة. وأكد أن التميز والإبداع جاء من أجل تنفيذ مبادئ الجودة الشاملة الساعية لتحقيق التميز في الأداء الشرطي من خلال ترسيخ ثقافة التميز في المديرية والعاملين فيها، وأن ما تم تحقيقه اليوم من أعمال مميزة وإبداعات عملية ميدانية في كافة المجالات الأمنية يعد جهدا مشتركا من كافة مرتبات المديرية، داعيا الجميع في مختلف المواقع إلى الاستمرار في تطوير الأداء وتعزيز القدرة على النهوض بالواجبات ورفع مستويات الخدمة المقدمة للمواطن والقدرة على منع الجريمة وملاحقتها بكفاءة واقتدار.

دورة انقاذ للدفاع المدني العراقي

عمان - الرأي
احتفل الدفاع المدني امس بتخريج دورة مهارات البحث والإنقاذ الخاصة بمرتبتي الدفاع المدني العراقي والمنعقدة في قيادة فريق البحث والإنقاذ الأردني بمشاركة (١٩) ضابطا من الدفاع المدني العراقي، وتلقى المشاركون في الدورة، المعلومات النظرية والمهارات العملية الخاصة

٧٠ وظيفة في زراعة مادبا

عمان - لانا الظاهر
بدأت وزارة الزراعة بتنفيذ خطة الحكومة الخاصة بتفعيل الشباب ومتابعة فرص العمل لهم بالتعاون مع القطاع الخاص. وأعلنت وزارة الزراعة، فتح التقدم بطلبات ٧٠ وظيفة في مديرية زراعة مادبا السبت القادم للاندماج بالتعاون مع القطاع الخاص، وتمتاز هذه الوظائف بتوفر النقل ووجبة غداء

معاصر الزيتون تجذب السياح في جرش



سياح في معصرة زيتون

الزيتون ونتاج الزيت، وبين الحوامدة انه يشرح للسياح عن

«الغذاء والدواء» تضبط المزيد من الزيت المغشوش

عمان - احمد النصور
قالت المؤسسة العامة للغذاء والدواء انها مستمرة في حملتها على الاسواق والمعاصر واماكن بيع زيت الزيتون للرقابة وضبط حالات الغش وان الحملات تتواصل على مدار الساعة. وبينت المؤسسة في بيان امس انها تمكنت خلال هذا الاسبوع من ضبط

جرش - عمر الحمصي

شهدت معاصر الزيتون المنتشرة في جرش خلال الموسم الحالي توافد السياح الاجانب بشكل لافت على المعاصر في مختلف مناطق المحافظة ليشركوا المزارعين المتواجدين في المعاصر فرحتهم في حصاد ما جناوا من ثمار خلال ايام التقطف. محافظة جرش التي شهدت خلال الفترة الماضية توافد السياح الى وسط المدينة التجاري وقرى المحافظة واريافها بهدف التعرف عن قرب بثقافة المجتمع الجرشى، حيث كان السائح في السابق يجيب اسوار المدينة الاثرية ولا يختلط ببناء المدينة باستثناء العاملين فيها. ويقول مالك معصرة سوف الشرقية مأمون الحوامدة إن لموسم تقطف الزيتون لذة خاصة في جرش التي تمتاز بجودة زيتها على مستوى المملكة الامر الذي يجعلها مقصدا لمن اراد شراء الزيت. وأوضح الحوامدة أن معصرته استقبلت خلال الموسم الحالي سياحا اجانب وزوارا عربيا، حيث تم اعتماد المعصرة للسنة الثانية على التوالي من قبل وزارة السياحة كوجهة سياحية لموسم ٢٠١٩/٢٠٢٠. كما اختارتها السفارة الاسترالية في عملة كواجهة سياحية لرعاياها في الاردن بهدف اطلاعهم على عملية عصر

اطلاق حملات توعية بالسكري

عمان - احمد النصور
اطلقت وزارة الصحة حملات التوعية الصحية للوقاية من السكري وعوامل الخطورة ضمن الاحتفالات العالمية بهذا المرض امس تحت شعار «أقوى من السكري، بالتعاون مع الجمعية الملكية للتوعية

ضبط ٣٣ مخالفاً داخل السوق المركزي

عمان - بترا
أسفرت حملة تفتيشية نفذتها فرق ولجان التفتيش في وزارة العمل بالاشتراك مع الأجهزة الأمنية، امس، عن ضبط ٣٣ عاملاً وافداً مخالفاً لقانون العمل.

لجان نيابية تنتخب رؤساءها والمقررين

عمان - بترا
انتخب لجان الطاقة، والسياحة والحريات العامة امس، رؤساءها ومقرريها في اجتماعات منفصلة برئاسة النائب الأول لرئيس مجلس

مؤتمر «البيئة والتنمية» يتحدى ظروف بيروت ويطلق مؤتمره السنوي

إطلاق تقرير «أفد» عن التربية البيئية من أجل تنمية مستدامة



مشاركين في المؤتمر

عمل على التقرير ٦٠ باحثاً، وشارك فيه عدد من رؤساء الجامعات العربية، إلى جانب منظمات دولية عرضت خبرتها في هذا المجال. وفي غياب معلومات وأرقام عن وضع التربية البيئية في المناهج التعليمية العربية، استند التقرير إلى معلومات وجامعات، وإلى مراجعات لمئات الكتب المدرسية، ما يجعل الدراسة الإقليمية الأولى في هذا الموضوع التي تستند إلى وقد فرض الوضع غير المسبوق في لبنان استنباط صيغة جديدة للمؤتمر، تم من خلالها الحفاظ على التقليد السنوي في عقده في المكان والزمان المحددين، بحيث يتم تقديم التقرير ومناقشته مع المؤلفين والمشاركين ووسائل الإعلام، في طاولات مستديرة موسعة. ورغم الأوضاع السائدة، كان بين الحضور نحو ٨٠ مشاركاً من خارج لبنان، وحضر ممثلون عن سفارات عربية. وأوضح الأمين العام للمنتدى نجيب صعب أن «أفد» سينظم لاحقاً اجتماعات لتقديم التقرير ومناقشته في دول أخرى، لأن «ظروف بعض الذين سجلوا للمشاركة منعهم من الحضور إلى بيروت». وقال رئيس مجلس الأمناء ورئيس الوزراء الأردني الأسبق الدكتور عدنان بدران علينا بناء الوعي البيئي والتنمية المستدامة من خلال التعليم والتربية البيئية في جميع المراحل التعليمية.

التعليمية، وتشجيع إنشاء الأندية البيئية. وخلص التقرير إلى انه لا يمكن حصول التغيير الإيجابي بمعزل عن إصلاح الأنظمة التعليمية. فالتربية محرك رئيسي للتحوّل إلى نمط حياة أكثر استدامة، يضمن الانسجام مع الطبيعة والاستخدام المتوازن للموارد. كما أنها تزود المتعلمين بالأدوات العلمية اللازمة للمساهمة في التغيير الفعلي، أكان في المختبر أم المكتب أم الحقل.

الجلسات

تضمن اليوم الأول عدداً من الجلسات تمحورت مواضيعها حول دور التربية في تحقيق التنمية المستدامة، والتربية البيئية في الجامعات العربية، ومناقشة محتويات مقرر مقترح لطلاب السنة الجامعية الأولى في موضوع «مقدمة في البيئة والاستدامة»، بالإضافة إلى جلسة خاصة حول الإستراتيجية المتوسطة للتعليم من أجل التنمية المستدامة. ومن بين المتحدثين عدنان شهاب الدين، المدير العام لمؤسسة الكويت للتقدم العلمي وأحمد القباني من البنك الإسلامي للتنمية، وربيح مهتار، عميد كلية الزراعة والتغذية في الجامعة الأميركية في بيروت، إبراهيم عبدالجليل من جامعة الخليج العربية وعبدالكريم صادق من الصندوق الكويتي للتنمية، ورولا مجدلاني مديرة شعبة التنمية المستدامة في الاسكوا، وفادي الحاج مدير كرسي المواطنة البيئية في جامعة القديس يوسف في بيروت.

«التربية البيئية عملية تعليم وتعلم، تهدف إلى تعزيز القيم والمفاهيم التي تقود إلى وعي الناس حول البيئة وتحدياتها، وتسهم في تطوير المهارات لمواجهة التحديات لاتخاذ قرارات مستنيرة». وقدم أمين عام «أفد»، نجيب صعب تقرير الأعمال السنوي، فأشار إلى محافظة التقارير السابقة على مكانتها كأكثر المراجع حول البيئة العربية احتراماً ورواجاً.

كما استمر الموقع الإلكتروني لمجلة «البيئة والتنمية»، في الوصول إلى أعداد متزايدة من المستخدمين وصلت إلى ٢٦ مليوناً في السنة. وأشار إلى أن المنتدى أصد، بالتزامن مع المؤتمر، دليلاً للتربية البيئية، كمرجع للمناهج البيئية المدرسية، وسيكون متاحاً

دورها في التصدي لانتشار الأمراض المزمنة والوقاية من مضاعفاتها لاسيما أن الاحصائيات أظهرت أن نسبة الوفيات بهذا المرض في العالم بلغت ٧٨٪. وأكدت مديرة الجمعية الملكية للتوعية الصحية حنين عودة أن الجمعية تثنى دور الشراكة مع وزارة الصحة لاسيما من خلال نشر الوعي

«إن الحملة جاءت استكمالاً لإجراءات الوزارة في مجال ضبط سوق العمل الوطني والتأكد من عدم وجود عمالة وافدة مخالفة»، مؤكدا استمرار الحملات واللجان التفتيشية سواء الروتينية التي يتولاها مفتشو الوزارة أو المشتركة، التي تكون مع الأجهزة الأمنية.

وكان المجلس اختار الأربعماء الماضي، رؤساء ومقرري ١٢ لجنة دائمة، ليكتمل بذلك انجاز الاستحقاق الدستوري المتعلق بتشكيل لجان المجلس البالغ عددها ١٥ لجنة دائمة.

مشاركين في المؤتمر

على الإنترنت. واستمر «أفد»، في لعب دور محوري مع الشركاء الإقليميين والدوليين، حيث ساهم عام ٢٠١٩ في ٢٥ تقريرا وبحثا حول السياسات البيئية، وانتُخب في مجلس إدارة شبتين دوليتين. ويقيم تناقص التمويل التحدي الأساسي الذي يواجه المنتدى، في منطقة متفجرة، وهو وضع يهدد استمرار عمل المنظمة. ودعا التقرير الجامعات العربية إلى دمج أهداف التنمية المستدامة في نشاطاتها التعليمية والتدريبية والبحثية وتعزيز المبادرات المجتمعية، وإدخال برامج دراسات عليا تضم اختصاصات مختلفة. كما أوصى التقرير بإحداث مقرر جديد يكون متاحاً لطلاب السنة الجامعية الأولى من جميع الاختصاصات، تحت عنوان

وداع جثامين كوكبة من الشهداء

غزة.. تهدئة بعد الدماء

«الجهاد»: نتائهاو لهث خلف وقف النار



غزة تودع شهداءها (أ ف ب)

القدس المحتلة - كامل ابراهيم

أعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي أمس عن انتهاء عمّا أسماها عملية «الحزام الأسود» في قطاع غزة؛ بعد ساعات من التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار بين الفصائل الفلسطينية ودولة الاحتلال الإسرائيلي برعاية مصرية وبعد تقييم الوضع تقرر إزالة جميع القيود في منطقة غلاف غزة المحاصرة.

وأكد المتحدث باسم جيش الاحتلال، هيداي زيلبرمان، دخول التهدئة بين إسرائيل وحركة الجهاد الإسلامي، فيما اعتبر وزير الأمن الإسرائيلي، نفتالي بينيت، أن العدوان على غزة في اليومين الماضيين، الذي أطلق الجيش عليه اسم «حزام أسود»، وضع قواعد لعبة جديدة وواضحة، والجيش الإسرائيلي سيعمل بحرية كاملة ودون أي قيود.

وقال زيلبرمان خلال لقاء مع مراسلين عسكريين، إن العدوان «حقق مجمل غاياته بشكل سريع وكامل، وذلك خلال ٤٨ ساعة». وأضاف أن جيش الاحتلال استعد لهذا العدوان «طوال خمسة أو ستة أشهر»، وزعم أن عدد الشهداء المدنيين «قليل جداً»، علماً أن من بين الـ ٣٤ شهيداً الذين ارتقوا في اليومين الماضيين، ١٤ شهيداً مدنياً، بينهم أطفال ونساء.

وتابع زيلبرمان أن «بحوزة الجهاد الفلسطيني ترسانة من القذائف الصاروخية يزيد مداها عن ٤٠ كيلومتراً. ونحن لا نعرف لماذا لم يستغلها». وأشار إلى أن الجهاد أطلق في اليومين الماضيين قرابة ٤٠٠ قذيفة صاروخية.

ومن بين الأهداف المستهدفة، بحسب الجيش، مستودعات لإنتاج الأسلحة ومخازن الأسلحة ومجمعات عسكرية ومجمعات تدريب وقوارب للقوة البحرية وفتحات الأنفاق وغرف عمليات وغيرها. في المقابل، قال محمد الهندي مسؤول الدائرة السياسية في حركة الجهاد الإسلامي، أمس إن المعركة مع الاحتلال مفتوحة، وأن الاحتلال مآكر وليس هناك شيء يلزمه إلا المقاومة وقوة ردها. واعتبر الهندي في تصريحات لإذاعة القدس التابعة للجهاد الإسلامي بغزة، أن رئيس الوزراء الإسرائيلي

بنيامين نتانياهو قام بمغامرة للتغطية على فشله في تشكيل حكومة يمينية، وحاول أن يظهر أنه رجل الأمن الأول في إسرائيل.

وأضاف «نتانياهو توهّم عندما حاول عزل عملية الاغتيال بأنها عملية استثنائية والتشهير بالشهيد أبو العطا بالتهامات له بالخروج عن الإجماع الوطني».

وأشار إلى أن صواريخ سرايا القدس وصلت إلى العمق ووضعت نتانياهو في مأزق كبير، وشلت نصف دولة الاحتلال.

ولفت إلى أن نتانياهو حاول الحصول على وقف للنار منذ الساعة الأولى من خلال الاتصالات، ولكن المقاومة جعلت نتانياهو يلهث خلف التهدئة.

وقال فلسطينياً حافظنا على قوة الردع ورسماً صورة مشرفة للشعب الفلسطيني، وكان هناك استعداد للاستمرار في التصعيد، ومسيرة الشهيد أبو العطا هي بمثابة استمّاء شعبي على خيار المقاومة».

ويشأن شروط الجهاد الإسلامي للتهدئة، قال الهندي «الشروط التي تحدثنا عنها هي شروط واقعية، والاحتلال هو الذي تمصص من التفاهات منها، وتراجع عن أية تفاهات تحافظ على حياة المواطنين على الحدود».

وقال شهود في دير البلح إن المنزل مكون من ألواح الصفيح وأغلفة النايلون، وأقر الجيش الإسرائيلي بمسؤوليته عن الهجوم، بدعوى استهداف قائد في حركة «الجهاد الإسلامي».

وقال الناطق باسم الجيش، أفيخاي أدرعي، في بيان الناطق نشرها على حسابه بموقع «فيسبوك»، أن تجري قريبا عملية وصفها بالهامة. ورغم التحفظ، تبرزت مكانة أبو العطا في الأشهر الأخيرة، وفي إسرائيل - التي ساهمت في ذلك بقدر معين - بحثوا مجددا الحاجة إلى لجم قوته».

وكرر التقرير أقوال ضباط إسرائيليين بأن «الجهاد فقدت السيطرة على أبو العطا مؤخراً»، وأن ذروة نشاطه كان بإطلاق صواريخ باتجاه وسط إسرائيل، فيما كان يعقد لقاء بين الوسيط المصري وقادة حماس والجهاد في غزة وتحوّل حول التهدئة، وأن معيق وليس بالإمكان السيطرة عليه، وأن المنظومة الاستخباراتية للجيش والشاباك تعاملت مع أبو العطا كأنه «رئيس عصابة»، وليس كقائد عسكري كبير.

وشدد على أن الاعتداء على أي مواطن من أي فصيلة كان، هو اعتداء على الجميع. مشيراً إلى أن الاحتلال على مدار الوقت يعتدي على الفلسطينيين.

وقال «سرايا القدس تحملت قرار المواجهة والذي جاء في ظل توافق وطني، ونحن لا نفرق بين أي فرد من الشعب الفلسطيني وهذا واجب الفصائل الفلسطينية».

وأكد على أن الشعب الفلسطيني قادر ومستمر في التضحية، وسيواصل المشوار حتى نيل حقوقه كاملة.

من جانبه، قال بينيت، في أعقاب اجتماعه مع قيادة الجيش الإسرائيلي من أجل تقييم الوضع، أمس، إن العدوان على غزة قد يستأنف، وأنه في هذه المرحلة، لم ينته هذا بعد.

وقال جيش الاحتلال أمس، إنه رصد إطلاق خمسة قذائف صاروخية من قطاع غزة باتجاه مستوطنات الغلاف، وذكر المتحدث أن منظومة القبة الحديدية اعترضت صاروخين من الخمسة.

واستشهد ٨ أفراد أسرة واحدة في قصف إسرائيلي بعد منتصف ليل الأربعاء الخميس، استهدف منزل يعود لعائلة السواركة في مدينة دير البلح وسط قطاع غزة، بينهم خمسة أطفال وسيداتين.

«أبو العطا».. قرار الاغتيال منذ سنتين

القدس المحتلة - الرأي

وضع جهاز الأمن العام الإسرائيلي (الشاباك) والجيش الإسرائيلي خطة اغتيال قيادي عسكري في حركة الجهاد الإسلامي بهاء أبو العطا، منذ سنتين، وفقاً لتقرير نشرته صحيفة «هارتس»، أمس.

وصادق رئيس أركان الجيش الإسرائيلي السابق، غادي أيزنكوت، وقائد شعبة العمليات في الجيش، هرتسي هليفي، وكذلك قيادة الشاباك على الخطة، إلا أنه كانت هناك «خلافات كثيرة، بين الجيش والشاباك حول توقيت الاغتيال».

ففي حين قال قادة الجيش إنه ينبغي إعطاء الأولوية للوضع المتوتر في الشمال، مقابل إيران وسوريا ولبنان، اعتبر رئيس الشاباك، ناداف أرغمان، أنه يجب اغتيال أبو العطا عندما تكون الإمكانية متاحة.

وأضاف التقرير أن رئيس الحكومة الإسرائيلية، بنيامين نتانياهو، وأعضاء المجلس الوزاري المصغر للشؤون السياسية والأمنية (الكابينيت) أيدوا موقف الجيش. وحتى بعد الاغتيال، قالوا في جهاز الأمن إن أبو العطا لم يكن أكثر خطراً في الفترة الأخيرة، ولذلك فإن توقيت الاغتيال كان يمكن أن يكون لينا أكثر.

وكان موقف الجيش أنه في حال اندلاع جولة قتالية في غزة في أعقاب الاغتيال، لن يكون بإمكان إسرائيل أن تقدر مسبقاً أضرار المعركة ومدتها.

وقال ضباط كبار في الجيش إنه بما أن بإمكان أبو العطا تهديد إسرائيل من خلال إطلاق قذائف صاروخية ونيران قناصة أو بإطلاق طائرات مسيرة صغيرة فقط، وبإمكان منظومة الدفاع الجوي مواجهتها، فإنه «من الأفضل دفع هذا الثمن من أجل عدم المس بالجهوية لحرب محتملة في الشمال».

وناقش قادة جهاز الأمن الإسرائيلي مرة أخرى، في نهاية العام ٢٠١٨، خطة اغتيال أبو العطا. وقال وزير الأمن الإسرائيلي في حينه، أفيغدور ليبرمان، إن نتانياهو عارض الاغتيال خلال هذه المداولات. وحسب التقرير فإن ليبرمان «لم يتوخى الدقة».

المعارضة (من جانب نتانياهو) جاءت بعد أن أوضحت الجهات الأمنية حينذاك أنه يتوقع أن تجري قريبا عملية وصفها بالهامة. ورغم التحفظ، تبرزت مكانة أبو العطا في الأشهر الأخيرة، وفي إسرائيل - التي ساهمت في ذلك بقدر معين - بحثوا مجددا الحاجة إلى لجم قوته».

وكرر التقرير أقوال ضباط إسرائيليين بأن «الجهاد فقدت السيطرة على أبو العطا مؤخراً»، وأن ذروة نشاطه كان بإطلاق صواريخ باتجاه وسط إسرائيل، فيما كان يعقد لقاء بين الوسيط المصري وقادة حماس والجهاد في غزة وتحوّل حول التهدئة، وأن معيق وليس بالإمكان السيطرة عليه، وأن المنظومة الاستخباراتية للجيش والشاباك تعاملت مع أبو العطا كأنه «رئيس عصابة»، وليس كقائد عسكري كبير.

الشويات تودع قتيلا.. وقطع الطرق مستمر

لبنان.. الحراك لا يتوقف



عائلة أبو فخر، تودعه

بيروت - أ ف ب

شيع مئات اللبنانيين أمس مواطناً قتل قبل يومين برصاص عسكري خلال احتجاجات مستمرة منذ نحو شهر ضد الطبقة السياسية الحاكمة التي يتهمها متظاهرون بالفساد ويحملونها مسؤولية تردّي الأوضاع الاقتصادية، وعاد المتظاهرون إلى الشوارع مجدداً أمس وحصلت عدة مواجهات بينهم وبين الجيش في مناطق عدة عمد فيها إلى فتح طرق عدة أغلقتها في استراتيجيّة متباعدة منذ بداية حراكهم.

وخلال التشييع في بلدته الشويات شرق بيروت، انضم متظاهرون إلى عائلة القتيل علاء أبو فخر الذي لفت نغشه بالعلم اللبناني. وهتف مشيعون «ثورة، ثورة»، و«وار أحرار سنمك المشوار»، ونشروا الأرز والورود على جثمانه.

وليل الثلاثاء، وإثر تصريحات لرئيس الجمهورية ميشال عون اعتبرها المتظاهرون «استفزازية»، نزل متظاهرون إلى شوارع بيروت ومناطق عدة وعمدوا إلى قطع بعض الطرق الرئيسية.

طريق المطار في الأسبوع الأول من الاحتجاجات. وواصل المتظاهرون تحركهم أمس ونظموا تحركات حداداً على أبو فخر كما أغلقوا طرقاً عدة، ووضعوا في مناطق عدة أكاليل من الزهور وعلقوا صوراً لأبو الفخر كتب عليها «شهيد الثورة على الطغاة».

وفي منطقة جل الديب شرق بيروت، تدخل الجيش بعشرات العناصر ليفتح الطريق. وحصلت إشكالات بين المتظاهرين والعسكريين الذي بقوا في المنطقة لضمان عدم قطعها مجدداً. وأفادت وسائل إعلام محلية عن مواجهات أيضاً في بلدة تعلقيا (شرق) أثناء محاولة الجيش فتح الطريق. ونقلت المؤسسة اللبنانية للإرسال مقاطع فيديو تظهر مجموعة من الشبان يرشقون العشرات من عناصر الجيش بالحجارة ويلقون عليهم كراسي بلاستيكية.

وبدأ الحراك الشعبي في ١٧ تشرين الأول على خلفية مطالب معيشية، وبدأ عابراً للطوائف والمناطق، وتمسكاً بمطلب رحيل الطبقة السياسية من دون استثناء.

ومنذ استقالة رئيس الحكومة سعد الحريري في ٢٩ تشرين الأول أمام غضب الشارع، لم تحرك السلطات للاستجابة لمطالب المتظاهرين، ولم يدع عون حتى الآن إلى استشارات نيابية لتشكيل حكومة جديدة.

واقترح عون في مقابلة بثت مساء الثلاثاء تشكيل حكومة «تكنو-سياسية»، بينما يطالب المتظاهرون بحكومة اختصاصيين مستقلة بعيداً عن أي ولاء حزبي أو ارتباط بالمسؤولين الحاليين.

وتكلم عون بنبيرة اعتبرها المتظاهرون «استفزازية»، منتقداً عدم وجود قياديين يمثلونهم ليتحاووا مع السلطة، في وقت يفخر المحتجون بأن تحركهم عفوي وجامع ويرفضون أي حوار مع السلطة الحالية.

وأعلنت قيادة الجيش بدء التحقيق مع مطلق النار. واعتبر متظاهرون أبو فخر «شهيد الثورة»، وخرجوا في تظاهرات حاشدة الأربعاء رفعت خلالها صورته. في مدينة طرابلس شمالاً، رسم

وخلال قطع الطريق في منطقة خلدة جنوب بيروت، وقع إشكال بين المتظاهرين وسيارة تقل عسكريين تطور إلى إطلاق نار من جانب أحد الجنود ما تسبب بمقتل أبو فخر (٣٨ عاماً) أمام زوجته وطفله.

أزير الرصاص يدوي في كل مكان

بغداد.. أشبه بساحة معركة

الأمم المتحدة تحث السياسيين على البدء بإصلاحات



الغاز المسيل للدموع يواجه المتظاهرين في أحد شوارع بغداد

بغداد- أ ف ب

قتل أربعة متظاهرين امس بقنابل مسيلة للدموع في بغداد حيث تواصل القوات الأمنية قمع موجة احتجاجات رغم الضغوط السياسية والدبلوماسية لوضع حد لأزمة اجتماعية تعد الأكبر في البلاد منذ سقوط نظام الرئيس السابق صدام حسين. ومنذ الأول من تشرين الأول الماضي، قتل أكثر من ٣٣٠ شخصاً في العراق، غالبيتهم من المتظاهرين، بحسب مصادر طبية وأمنية. في ذلك اليوم، بدأت حركة احتجاجية غير مسبوقة بعضويتها. ورغم دعوات السلطات للعودة إلى الحياة الطبيعية، واصل المتظاهرون المطالبة بنظام حكم جديد وتغيير الطبقة السياسية في بلد بين الأغنى في العالم بالنفط، لكن بين الدول الأكثر فساداً. ويعتبر المحتجون أن الفساد وعجز الحكومات المتعاقبة عن إيجاد حلول للمشاكل الاقتصادية يلعبان دوراً رئيسياً في ترمي الوضع المعيشي إلى هذا الحد.

وباتت العاصمة بغداد أشبه بساحة معركة، وسط أزير الرصاص الحي وقنابل الغاز المسيل للدموع الذي يكون أحياناً بلون بنفسجي أو أخضر أو برتقالي. ولا يزال جنوب البلاد ذي الغالبية الشيعية مصاباً أيضاً بشلل جزئي جراء حركة واسعة من العصيان المدني. وبدأت الأمم المتحدة هذا الأسبوع وساطة لإخراج البلاد من دوامة العنف. وتشكو شريحة من العراقيين بينهم سياسيون من سيطرة إيران في الأونة الأخيرة على مفاصل القرار التي أرسى اتفاقاً يبقي على السلطة وينهي الاحتجاجات بكل الوسائل المتاحة. وقتل أربعة متظاهرين امس في بغداد، وفق مصادر طبية، بعدما أصيبوا بقنابل غاز مسيل للدموع تطلقها القوات الأمنية باتجاه المحتجين وينتقد مدافعون عن حقوق الإنسان استخدامها.

وتدعو المنظمات الحقوقية القوى الأمنية إلى وقف استخدام هذا النوع «غير المسبوق» من القنابل التي يبلغ وزنها عشرة أضعاف وزن عبوات الغاز المسيل للدموع العادية وتخرق جماجم المتظاهرين. وقال أحد المتظاهرين «ألم تقل لهم المرجعية ألا يستخدموا الرصاص الحي؟»، في إشارة إلى دعوة المرجع الديني الشيعي الأعلى في البلاد آية الله العظمى السيد علي السيستاني إلى الحفاظ على «السلمية». وطرحته الأمم المتحدة عبر رئيسة بعثتها في العراق جينين هينيس-بلاسخارت خارطة طريق حظيت بموافقة السيستاني، مقسمة على مراحل، تدعو إلى وضع حد فوري للعنف، والقيام بإصلاح انتخابي، واتخاذ تدابير لمكافحة الفساد في غضون أسبوعين، تتبعها تعديلات دستورية وتشريعات بنوية في غضون ثلاثة أشهر. وناقشت بلاسخارت الخطة مع زعماء الكتل النيابية على هامش جلسة برلمانية الأربعاء، ودعمتهم

إلى «تحمل المسؤولية»، قائلة «حان الوقت الآن للتحرك، وإلا فإن أي زخم سيضيع في وقت يطالب الكثير من العراقيين بنتائج ملموسة». لكن لم يبد ذلك كافياً للمحتجين الذين يطالبون بإصلاح شامل للنظام السياسي القائم منذ سقوط نظام صدام حسين في العام ٢٠٠٣ جراء غزو أميركي للبلاد، وتجديد الطبقة السياسية التي احتكرت السلطة منذ ذلك الحين. ولإيصال أصواتهم، أعاد المتظاهرون امس إغلاق المدارس ومعظم الإدارات الرسمية في الحلة والديوانية والكوت والناصرية في جنوب العراق. في مدينة النجف المقدسة لدى الشيعة، أغلق التجار محالهم في السوق القديمة المتاخمة لمقام الإمام علي الذي يزوره ملايين الشيعة سنوياً. وقال أحد هؤلاء التجار «نحن مستعدون أن نخسر ليوم وشهر وحتى عشرين شهراً. نحن نخسر منذ ١٦ عاماً».

ويعتبر الكثير من المتظاهرين أن المرجعية الدينية أعطت زخماً للشارع في وجه مساعي الحكومة لفض التظاهرات، بالإشارة إلى أن المحتجين لن ينسحبوا من الشارع ما لم تتم إصلاحات حقيقية، مع التشكيك في «جدية» السلطات ورغبتها بتنفيذ الإصلاحات. وقدمت الحكومة إلى البرلمان مشروع قانون انتخابي لإصلاح رئيسي، لكن النص لا يزال غير مدرج في جدول أعمال المجلس. وسيستجوب البرلمان خلال أسبوعين وزير الزراعة والصناعة اللذين قد يكونان أول الغيث في عملية التعديل الوزاري التي أعلن عنها رئيس الوزراء عادل عبد المهدي. ويواجه الأخير انتقادات متزايدة حيال أساليب قمع التظاهرات، إذ تتهم المنظمات الحقوقية السلطات بإطلاق الرصاص الحي على المحتجين والحد من حرية التعبير من خلال قطع الإنترنت وحجب



إغلاق المدارس والمؤسسات الرسمية في الجنوب

مقتل أربعة متظاهرين بقنابل مسيلة للدموع

وسائل التواصل الاجتماعي والاعتقالات التعسفية. على صعيد آخر، أعلنت عائلة الناشطة صبا المهدي التي خطفت قبل أسبوعين، الإفراج عنها مساء الأربعاء، من دون مزيد من التفاصيل.

المنتخب الوطني (٠) أستراليا (١) في التصفيات المونديالية

خطوة إلى الخلف

عمان - حابس الجراح

تراجع المنتخب الوطني لكرة القدم خطوة إلى الخلف ونحو المركز الثالث المجموعة الثانية، ضمن التصفيات المزدوجة لمونديال قطر ٢٠٢٢ وأسيا ٢٠٢٣ بعد خسارته أمس أمام نظيره الأسترالي ١-٠ على ستاد الملك عبدالله الثاني. وحضر المباراة ولي العهد سمو الأمير الحسين بن عبدالله والأميران علي بن الحسين رئيس اتحاد كرة القدم وهاشم بن عبدالله. وبهذه الخسارة تجمد رصيد المنتخب عند ٧ نقاط ولكن في المركز الثالث بعد أن حقق المنتخب الكويتي فوزاً كبيراً على نيبال ٠/١٠، ليقتفز إلى الوصافة بـ ٧ نقاط أيضاً ويفارق الأهداف عن المنتخب.

وقدم المنتخب مباراة قوية في شوطها الثاني تحديداً الذي أهدر خلاله الكثير من الفرص والمحاولات التي لم تكفل بالنجاح رغم أن الضيف سجل في وقت مبكر.

مثل الأردن: عامر شفيق، طارق خطاب، يزن عرب، محمد الديميري (سالم العجايلين)، احسان حداد، احمد سمير (موسى التعمري)، بهاء عبدالرحمن، نور الروابدة، احمد العرسان، ياسين البخيت، بهاء فيصل (حمزة الدردور).

مثل أستراليا: مات ريان، ميلو سديجنيك، براد سميث، ريان جرانت، جيمس جيجو، ادم تاجارت (ميشيل ديوك)، ارون موي، تريتيت ساينيسوري، ايور نابل (مارتن بويل)، جاكسون أرفين، توم روجيك.

قصة الهدف

د ١٣: من تمريرة بينية استلم تاجارت الكرة ليواجه شفيق ويضعها من فوقه.

شريط الفرص

المنتخب

د ٢١: فضل البخيت الحل الأصعب ومراوغة المدافعين في مشهد بحث بعده عن ركلة جزاء.

د ٤٩: سد التعمري من خارج المنطقة بجانب القائم.

د ٥٩: توغل البخيت من الميمنة وتجاوز المدافع ليواجه الحارس وتضع الكرة.

د ٦٠: سد التعمري من داخل منطقة الجزاء كرة زاحفة تهادت جانب القائم.

د ٦٥: رأسية طارق خطاب الأخطر مرت جانب القائم.

د ٦٠ رأسية الدردور الرهيبة في أحضان الحارس.

اليوناني خريستوس.. أول محترف أجنبي لكرة السلة



اليوناني خريستوس يرفق قميص النادي

السلط - الرأي

لعدة موسمين، خاصة إن اللاعب صغير في السن ويتمتع بمهارة عالية في الوسط، إضافة لمهارات هجومية ستخدم الفريق في مشواره المقبل، حسب الجزائري.

وكان النادي تعاقد بالفتره الماضية مع حارسي المرمى تامر صالح وصلاح مسعد، والمهاجم عبدالله ذيب، والمدافع أدم القرشي ولاعب الوسط عبدة السمارة ومحمود البصول، مقداد الطموني ومحمد كلوب، والدفاع عمار البطاينة و خالد ابو عاقوله، سامر العسفا وعمر خليل. يذكر إن فريق كرة القدم الذي يقوده المدرب الوطني جمال أبو عايد، يشارك في بطولة القيد الشيخ سلطان العدوان التي ينظمها النادي الفيضلي، والمنتظر إن تبدأ ٢٢ الشهر المقبل. وأوقعت قرعة البطولة السلط ضمن المجموعة الأولى رفقة الفيضلي وشباب الأردن والجزيرة والكرمل.

دوري الأولى لـ «اليد» يستأنف اليوم

عمان - الرأي

يستأنف اليوم دوري أندية الدرجة الأولى لكرة اليد عندما يلتي الرابعة عصرًا السلط والكتة بقاعة سمو الأميرة سمية بمدينة



أحمد سمير لاعب المنتخب الوطني يحاول المرور بالكرة

د ١٠٩٠: تسديدة البخيت لم تحسم الموقف عندما أرسلها ضعيفة.

أستراليا

د ٢٣: سد آرُون موي من موقف ثابت كرة علت المقص الأيسر لمرمي شفيق.

د ٣٠: ركنية تهادت الكرة أمام أيرفن الذي سددها فوق المرمى.

د ٤١: سد موي كرة زاحفة أبعدھا الدفاع لركنية.

الرسم التكتيكي

تبادل المنتخبان الحوار في المواقع كافة، وكان اللعب مفتوحاً على مصراعيه فظهر مدرب المنتخب بطريفة تبدلت بين ٤-٣-٣ و٤-٥-١، حيث تكفلت الأولى بالطريفة الهجومية فيما الثانية كانت دفاعية عند الحاجة.

من جانبه، عمد مدرب منتخب أستراليا جراهام آرولد إلى نفس الخطة تقريباً مع فاعلية هجومية أكبر في المقدمة في حال نجحت التمريرات البيئية.

ومارس المنتخب نوعاً من الضغط النسبي في الدقائق العشرة الأولى إلا أن نجاح المنافس ببناء هجمة من العمق تناقل خلالها الكرة ووصلت

للنجم تاجارت فسجل هدفاً وضع اللقاء على صفيح ساخن لدقائق قبل أن تدين السيطرة للضيوف الذين مارسوا نوعاً من الضغط.

بعد الهدف، سرعان ما تناسل لاعبو المنتخب الصدمة لبيدوا برد الهجمات عبر الكرات العالية والبعيدة سعياً للوصول السريع لمرمي ربا الذي استبسل في التقاط العديد من الكرات العرضية غير المدروسة.

ولم تكن الدقائق المتبقية من الشوط كفيلاً لإدراك التعادل الذي طالبت به الجماهير التي هتفت ضد فيتال وطالبت بإشراك موسى التعمري ووقف زريف الفرص لينتهي الشوط بتقدم استراليا ١-٠.

ومع انطلاق صافرة الشوط الثاني، استجاب مدرب المنتخب لمطالب الجماهير أو لرؤية فنية منه لتختلط مع هذا التبديل المجرياً ويبدأ المنتخب بالظهور واللعب بشكل هجومي كاد أن يسفر عنه التسجيل مرتين.

وبعد تعزيز خط المقدمة بالتعمري فضل فيتال أشرك حمزة الدردور بعد أن أيقن بأن أفضل وسيلة للتسجيل هي الضغط العالي والهجوم من كافة

الحوار. وفي مشهد خلال الربع ساعة الأولى من الشوط الثاني، كانت الأفضلية للمنتخب بنسبة مئوية كاملة ظهر فيها «النشامى» بالشكل المنتظر ولكن

الكرمل وصيفاً في «طائرة الممتاز».. ومليح يهبط

وادي موسى يتحضر للتويج.. وسباق ثنائي على المركز الثالث الليلة

عمان - غازي القصاص

تُسدل الستارة الليلة على أحداث الدوري الممتاز لكرة الطائرة بإقامة آخر مباراتين في الجولة الرابعة عشرة بقاعة قصر الرياضة، ويلتقي فيهما، شباب الحسين مع ضيفه العودة عند الخامسة مساءً، وادي موسى مع نظيره الوحدات عند الساعة مساءً.

وادي موسى الذي احتفظ باللقب قبل الجولة الأخيرة قادم للفوز، كي تكتمل فرحته بالتويج للموسم الثاني على التوالي، وحتى لا يفسد الوحدات عليه فرحته بذلك، فيما ستنتجحه المنافسة في مباراتي الليلة بعد أن أصبح فريق الكرمل وصيفاً برصيد (٣٢) نقطة صوب المركز الثالث، حيث يسعي الوحدات (٢٨) نقطة وشباب الحسين (٢٧) للحصول عليه.

الكرمل (٣) مليح (٠)

وهبط الليلة قبل الماضية فريق مليح الى الدرجة الأولى عقب خسارته أمام ضيفه الكرمل ٣-٠، الأشواط ٢٥-١٠ و ٢٥-٢٠ و ٢٥-١٦ في مباراة التي جرت بقاعة الحسن، ليتجمد رصيده عند (١٠) نقاط، وليرافق في مشواره العودة إلى الدرجة الأولى فرق: صما برصيد (٤) نقاط، والمهندسين المعتذر عن عدم المشاركة قبل انطلاق الدوري، وديرعلا الهابط بقرار اتحادي لعدم قيد لاعبيه خلال الفترة الزمنية المحددة لذلك.

الكرمل (٣) مليح (٠)

عمل الكرمل سريعاً على تشكيل حواصن صد متماسكة أعادت معظم كرات ضاربي مليح وهاجم لاعبه بالتزامن مع عمليات الترميم من طرفي الشبكة وعمقها بكرات كان يحولها فارس الكردي ويوجهها ساحة البرازيلي ايجور، عبادة فخري، سليمان الصقر، ومحمد بخيت وخالد هلال مع قيام محمد نور بالتغطية خلفهم، ليفوز الكرمل بالأشواط الثلاثة على التوالي ٢٥-١٠ و ٢٥-٢٠ و ٢٥-١٦.



ولي العهد يحيي الجماهير (احمد العساف)

الأردنية، كما ودعت اللاعبين قبل قليل، لتكون الإجابة كما سبق حسب ما ورد على لسان فيتال. وبعد المؤتمر خرج المدرب من القاعة مدافعاً عن تصرفه خلال المؤتمر وأبدي إصراره بحق الرد بالطريقة التي يراها مناسبة الأمر الذي أثار بعضاً من الفوضى المحدودة على باب قاعة المؤتمر وانتهت هناك.

ومن جانبه، قال مدرب المنتخب الأسترالي جراهام آرولد: اختلفت الأمور منذ اللقاء الأخير بين المنتخبين في كأس آسيا وهذه المباراة حيث كان المنتخب الأسترالي هناك في طور البناء واليوم نحن قادرون على تسيير أمورنا الفنية والتكتيكية وكسب المباريات.

كما دافع آرولد عن كتيبته التي حققت الفوز على النشامى حين قال: المباراة كانت صعبة والمنتخب الأردني صعب جداً ولكن كانت الحلول لدينا حاضرة بإيقاف مخططات المنافس.

ومن جانبه أكد أفضل لاعب في المباراة الأسترالي وصاحب هدف الفوز آدم تاجارت أن المباراة كانت من أصعب المباريات التي خاضها وحملت الكثير من الإثارة والندية ولكن الأهم كان تحقيق الفوز.



عبادة فخري يدفع الكرة خلف صد مليح

في المقابل، فإن الوحدات الذي وجد نفسه بشكل غير مألوف خارج المنافسة على اللقب بسبب الاصابات التي لاحقت ثلاثة من لاعبيه مع بداية الدوري، وإيقاف اثنين آخرين بقرار نادوي، يدفع بكامل قواه لتحقيق الفوز الذي يؤكد من خلاله تفوقه من جهة، ويحجز له مكان على منصة التويج بمجيئه ثالثاً على حساب شباب الحسين الذي تبادل معه الفوز بنتيجة ١-٣ من جهة أخرى.

شباب الحسين + العودة

نتيجة المباراة مهمة لشباب الحسين، فحصوله على نقاطها الثلاث سيرفع رصيده إلى (٣٠)، ويجعله ينتظر خسارة الوحدات أمام وادي موسى، لكنها لن تُغير مهما كانت من ترتيب العودة خامساً (١٤) قبل المباراة.

مباراة الذهاب انتهت بفوز شباب الحسين بنتيجة ٣-١، وفي ظل ادائه الفني المتراجع الذي أدى إلى خسارته في مباراتية الأخيرتين، أمام الوحدات ٣-١، والكرمل ٣-٢، فقد بات مستواه قريباً من العودة الباحث عن فوز معنوي.

وادي موسى + الوحدات

تعرض وادي موسى لخسارتين في الدوري، الأولى كانت أمام الوحدات ٣-١ في الذهاب، والثانية بنفس النتيجة أمام شباب الحسين في الإياب، من هنا فهو قادم في ليلة تويجه لتأكيد جدارته باللقب من جهة، ولتسديد حساباته كاملاً مع الوحدات، وإغلاق رصيده برصيد (٣٧) نقطة من جهة أخرى.

ذهاب الدور الأول لدوري بنك الإسكان الممتاز للسلة يختتم الليلة

.. نقاط إضافية



إبراهيم حسونة.. الجزيرة



محمد خلف.. الجيبية



نيكولا جيشتش.. كفريوبا

بالإضافة لـ إبراهيم حسونة ومحمد دعيس، زياد عليان، محمد رسلان وشاكر شويبر.

عمر، أحمد عبيد والأميركي ماجي، الى جانب جلال بسطامي، سلطان بسام، رامي الخطيب وسند الخوالدة.

عمان - منير طلال

تقام الليلة الجولة الخامسة والأخيرة من مرحلة الذهاب للدور الأول لدوري بنك الإسكان الممتاز لكرة السلة.

وسيلقي الوحدات «المتصدر» الجيبية «الرابع» عند الخامسة مساءً بقاعة الأمير حمزة، يليها في ذات المكان مباراة الجزيرة «الثالث» والأرثوذكسي «الخامس»، فيما تشهد قاعة الحسن لقاء كفريوبا «السادس» مع الأهلي «الثاني» عند الساعة مساءً.

وتسعى الفرق الست لحصد نقاط إضافية لتدخرها في مرحلة الإياب بحثاً عن تحقيق الهدف المتمثل بمواصلة المنافسة من خلال بلوغ الدور الثاني «المربع الذهبي».

الوحدات + الجيبية

الوحدات يتصدر برصيد ٨ نقاط سبق له وواجه الجيبية هذا الموسم مرتين في كأس الأردن وتبادل الفوز، اللقاء الأول فاز به الوحدات ولعبا خلاله بالمحليين، والإياب صب لمصلحة الجيبية وبقاؤه أكبر وقتها كان يلعب معه المحترف ماجي بالمقابل لعب الوحدات بلاعبيه المحليين، وهو يملك: محمود عابدين، سامي بزيع، أحمد المحارسة، خلدون ابو رقية، السنغالي ابراهيم توماس، كما يتواجد في صفوفه: ابراهيم حماتي، خالد ابو عبود، هشام الريثاي، أحمد الخطيب ونيل أبو شريح.

بالمقابل الجيبية الذي يملك ٦ نقاط تلقى خسارة مؤثرة في الجولة الماضية أمام الجزيرة يدرك أن خسارة جديدة قد تجعله يتراجع أكثر وتضغف من فرصة تدريبياً في بلوغ المربع الذهبي الذي كان وصل إليه في كأس الأردن وقدم عرضاً قويه في بداية الدوري جعلته يطلق عليه «الحصان الأسود»، وهو يملك: عمار بسطامي، محمد خلف، محمود

«الأولمبي» ينهي تحضيراته لمواجهة أوزبكستان في بطولة دبي

عمان - الرأي

البدني الذي يتميز به لاعبو أوزبكستان. وتابع «المنتخب الأوزبكي قوي بدنياً، ويملك عدد من اللاعبين المهاريين في صفوفه، شاهدنا مباراتهم أمام العراق والتي انتهت بالتعادل ٣-٣. نأمل أن نبدأ المباراة بذات الطاقة والتركيز الذي بدأنا بها أمام البحرين».

وتأتي البطولة، ضمن استعدادات المنتخب للمشاركة في النهائيات الآسيوية ت ٢٣، المقامة في تايلند مطلع كانون الثاني من العام المقبل، حيث وضعت الفرقة «الأولمبي» في المجموعة الرابعة إلى جانب فيتنام وكوريا الشمالية والإمارات.

أنهى المنتخب الأولمبي ت ٢٣ تدريباته استعداداً لمواجهة أوزبكستان عند الساعة ١٤:٥٥ ظهر اليوم -بتوقيت الأردن- على ملاعب الاتحاد الإماراتي، ضمن منافسات بطولة دبي الدولية. واجرى المنتخب تدريب الأمامس في الصالة الرياضية الخاصة بمكان إقامته، حيث عمد الجهاز الفني على بعض التمارين الخفيفة لإراحة العضلات وإعادة تهيئتها. من جهته أكد أحمد عبدالقادر على ضرورة الاستعداد جيداً للمواجهة، خاصة بالجانب

الاتحاد العربي للتضامن الاجتماعي يزور الفيصلي



جانب من زيارة الوفد للفيصلي

أعضاء مجلس الإدارة والجماهير بالوفد، وتحدث عن دور المملكة الأردنية الهاشمية منذ نشأتها على الثوابت الوطنية الراسخة والداعمة للقومية العربية والتي نشأ عليها الفيصلي منذ عام ١٩٣٢ وتاريخ وإنجازات النادي.

كما تحدث نائب رئيس الاتحاد الدكتور حازم فحوق نيابة عن الوفد عن أهمية ودور وتاريخ الفيصلي الزاخر بالمواقف الوطنية والعربية من الجانب الاجتماعي، وعلى عراقة النادي من الجانب الرياضي.

عمان - شاكر الخوالدة

زار وفد الإتحاد العربي للتضامن الاجتماعي الميثيق عن جامعة الدول العربية، الليلة قبل الماضية النادي الفيصلي.

وتقدم الوفد العربي الأميرة هند بنت عبدالرحمن آل سعود، والشبيخة إنتصار الصباح، وكان رئيس وأعضاء وكبار الضيوف النادي الفيصلي في استقباله.

ورحب رئيس النادي بكر العدوان باسمه واسم

تفقد سير العمل في مدينة الأمير حمزة للشباب



جانب من الزيارة

في تطوير اليات العمل، وكذلك بحث احتياجات المدينة ونواقصها حتى تقوم بعملها على أكمل وجه.

من جانبه أشار القائم بأعمال مدير المدينة مدير شباب العقبة م. مسلم كريسشان إلى الحرص على مواصلة المدينة بالقيام بمهامها في الجوانب الرياضية والأنشطة المجتمعية والإبقاء على ديمومة التفاعل مع مختلف الجهات الرسمية والخاصة في تنفيذ العديد من البرامج المختلفة والهادفة إلى تحقيق رسالة وأهداف المدينة في خدمة القطاعين الرياضي والشبابي والمجتمع المحلي.

العقبة - الرأي

زار مساعد أمين عام وزارة الشباب لإقليم الجنوب د. عاطف الرواشدة مدينة الأمير حمزة للشباب.

وأطلع الرواشدة على واقع سير العمل في المدينة والبرامج والأنشطة المختلفة التي تنفذها وذلك في إطار تعزيز مسيرة الحركة الرياضية والشبابية في العقبة وتفعيل التعاون مع مؤسسات المجتمع المدني. كما تم مناقشة العديد من الأمور الإدارية والمالية بحضور موظفي المدينة وبما يسهم

كفريوبا + الأهلي

لم يتواجه الفريقان هذا الموسم وهذا اللقاء الأول بينهما، ويخوض الأهلي اللقاء بلاعبيه المحليين فيما كان محترف كفريوبا يسجل في الجولة الماضية هدفاً فريق من خلال تحفيقه «التربيل دبل».. الأهلي الذي بحوزته ٧ نقاط في المركز الثاني تعرض الجولة الماضية لأول خسارة في الدوري ويفارق نقطة وحيدة أمام المتصدر الوحدات رغم خوضه بتشكيلته المحلية التي تضم: مالك كنعان، موسى العوضي، هاني الفرج، محمود ماف، محمد شاهر بالإضافة لـ مجدي الغزاوي، ابراهيم بسام، فادي عواد ومحمد البدر.

فيما كفريوبا يعاني «أزمة النتائج» ويستقر بالمركز الأخير برصيد ٤ نقاط ولم يتذوق بعد طعم الفوز ويعد هذا ثالث لقاء على ملعبه وسيحاول مفاجأة الأهلي وهو يضم اللاعبين: خلدون جبارة، نضال الشريف، يوسف شتات، الصربي نيكولا جيشتش وابراهيم النصر بالإضافة لـ مصطفى منصور، علي السعدي وعلي كنعان.

ترتيب الفرق قبل الجولة الخامسة

الفرق	فاز	خسر	له	عليه	الفارق	النقاط
الوحدات	٤	-	٣٠٦	٢٦٥	٤١	٨
الأهلي	٣	١	٣٠٧	٢٨٥	٢٢	٧
الجزيرة	٢	٢	٢٩٤	٢٧١	٢٣	٦
الجيبية	٢	٢	٣٠٥	٢٨٥	٢٠	٦
الأرثوذكسي	١	٣	٢٨٤	٣٠٢	-١٨	٥
كفريوبا	-	٤	٢٣٨	٣٢٦	-٨٨	٤

«أقصى عمان» يتصدر «طاولة الثانية»



فريق أقصى عمان بالصدارة

أشرف على التحكيم: الدولي صاحب الشارة الزرقاء ابراهيم البوابز حكماً عاماً، الدولي فيس خريسات نائباً للحكم العام، وأدار المباريات الحكام الاتحاديون: حمزة المحسيري وهشام طه وميسم خلدان واماني فرح وابراهيم القرالة ومحمد سلام ويوسف بني عطا وامجد مساعفة.

من ناحية أخرى، وفي ضوء تجميد نادي اليرموك نشاط كرة الطاولة عنده، وقع لاعباها امس الأول سلامة محفوظ ويحيى الازم لناديي حمادة والطايبية على التوالي.

والثانية عند الرابعة والنصف مساءً، والثالثة عند السادسة مساءً.

ويتأهل أول وثاني المجموعتين اللتين وزعت الفرق الـ (١٢) عليهما إلى الدور قبل النهائي المقام وفق تعليمات البطولة بطريقة التقاطع عند الخامسة والنصف من مساء غد، ليلتقي الفائزان، وهما الصاعدان إلى الدرجة الأولى، في المباراة النهائية المقررة عند الساعة من مساء نفس اليوم لتحديد المركزين الأول والثاني، بينما يلتقي الفريقان الخاسران بنفس التوقيت لتحديد المركزين الثالث والرابع.

عمان - غازي القصاص

تصدر «أقصى عمان» الليلة قبل الماضية ترتيب فرق المرحلة الثانية من بطولة أندية الدرجة الثانية لكرة الطاولة برصيد (٦) نقاط من فوزه في مبارياته الثلاث التي جرت بقاعة اليرموك.

وأصبح رصيد بقية الفرق من النقاط عقب مبارياتها والتي يمنح الفائز فيها نقطتان والخاسر نقطة، وفق الآتي: الجليل (٥)، جرش (٤)، عمان (٤)، شباب بشرى (٤)، الطفيلة (٣)، كفر الماء (٣)، ايدون (٣)، ارحابا (٣)، دير يوسف (٣)، النهضة (٢)، الفرخ (٢).

واسفرت نتائج مباريات الليلة قبل الماضية عن فوز: أقصى عمان على الطفيلة ٣-٠، جرش على كفر الماء ٣-٠، ايدون على النهضة ٣-٠، الجليل على الفرخ ٣-١، عمان على ارحابا ٣-٠، شباب بشرى على الجليل ٣-٠، وكما فاز عمان على دير يوسف ٣-٠، شباب بشرى على دير يوسف ٣-٠، أقصى عمان على النهضة ٣-٠، الجليل على دير يوسف ٣-٠، ارحابا على الفرخ ٣-١، جرش على ايدون ٣-١، الطفيلة على كفر الماء ٣-٠، وأقصى عمان على كفر الماء ٣-١.

ويختتم اليوم بقاعة اليرموك الدور الثاني بإقامة المباريات على ثلاث فترات، الأولى عند الثالثة مساءً

منتخب الناشئين للجوجيتسو إلى أبوظبي للمشاركة في بطولة العالم



وفد منتخب الجوجيتسو للناشئين

وباسل فانوس ويدير خزاعي وحسين الرشيد وحمزة الرشيد وعبدالكريم الريد ويارا قافيش.

تنتقل اعتباراً من ٢٠ الجاري. ويمثل المنتخب الوطني للكياب زويد جرنودقة

عمان - الرأي

غادر امس وفد المنتخب الوطني للجوجيتسو للناشئين إلى العاصمة الإماراتية أبوظبي، للمشاركة في بطولة العالم والتي تنطلق غداً.

ويضم وفد المنتخب المدرب زيد أبو سعود والإداري خالد الطياع إلى جانب اللاعبين: محمد تامر عوني وعبدالله حسن عيسى ومنصور الطياع وخليل أرناؤوط وزيد الغرابية.

وكان المنتخب الوطني للناشئين قد كُتف من تحضيراته استعداداته للمشاركة في بطولة العالم وهي أولى البطولات التي يشارك فيها منتخبنا ضمن فئة الناشئين.

وأكد مدرب المنتخب الوطني أن معنويات اللاعبين مرتفعة وهم يطمحون لتحقيق أفضل النتائج ببطولة العالم أسوة بالمنتخب الأول والذي سيغادر بدوره إلى أبوظبي يوم الأحد ليشارك بدوره في بطولة العالم المخصصة لفئة والتي

بطولة كأس الجواد العربي للفرسية تختتم اليوم

عمان - الرأي

١٣٥سم)، إلى جانب جائزة مالية مقدمة من نادي الجواد العربي بواقع ١٠٠دينار لبطول الفئة لعام ٢٠١٩ بالنتائج التراكمية وميداليات تكافة الفرسان فئة ٨٠سم.

وتضمن البطولة عشر جولات ويسعى نادي الجواد العربي من خلالها إلى رفع مستوى كافة فرسان الأردن المحليين والمقيمين وتوفير فرصة تنافسية لهم وفتح المجال امام الشركات للتعرف على رياضة فرسية القفز عن الجواد والفرسان

للفئات (١٠٠سم، ١١٠سم، ١٢٠سم، ١٣٥سم، ١٣٠سم، ١٤٠سم، ١٥٠سم، ١٦٠سم، ١٧٠سم، ١٨٠سم، ١٩٠سم، ٢٠٠سم، ٢١٠سم، ٢٢٠سم، ٢٣٠سم، ٢٤٠سم، ٢٥٠سم، ٢٦٠سم، ٢٧٠سم، ٢٨٠سم، ٢٩٠سم، ٣٠٠سم).

الإمارات تحسر أمام فيتنام.. سوريا تنفرد بالصدارة في التصفيات المزدوجة

العراق يتفوق على إيران في الوقت القاتل.. لبنان يوقف «المارد» الكوري



منتخب العراق يعزز صدارته

الثاني برصيد ٧ نقاط ويقتد الإمارات ثالثة بست نقاط ويفارق الأهداف عن ماليزيا الرابعة واندونيسيا الأخيرة من دون رصيد والتي خضعت للراحة في هذه الجولة.

سوريا - الصين

انفرد منتخب سوريا بالصدارة بفارق ٥ نقاط عن أقرب ملاحقيه بفوزه على نظيره الصيني ٢-١، في دبي (الأرض المفترضة لسوريا) في الجولة الخامسة لمنافسات المجموعة الآسيوية الأولى ضمن التصفيات المزدوجة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس أمم آسيا ٢٠٢٢.

ورفعت سوريا رصيدها إلى ١٢ نقطة من أربعة انتصارات متتالية مقابل ٧ نقاط للصين ومثلها للفلبين و ٣ نقاط للمالديف وأخيرا جوام دون نقاط.

لاعبين على مدى ٥٥ دقيقة، موقفتها بعد تعرضها لهزيمتها الثانية تواليًا بسقوطها أمام مضيفتها فيتنام ١-٠ في هانوي ضمن منافسات الجولة الخامسة للمجموعة السابعة من التصفيات الآسيوية المزدوجة لكأس العالم ٢٠٢٢ وكأس آسيا ٢٠٢٢ في الصين.

واستحق تين لين نجيون نجومية المباراة بعدما تسبب في طرد مدافع الإمارات خليفة الحمادي الذي عرفه قبل ان ينفرد تماما بمرمى خالد عيسى (٣٧) لتكتم المباراة المباراة بعشرة لاعبين.

وعاد نجيون لصناعة الحدث بتسجيل هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٤٤ اثر تسديدة بعيدة رابعة سكنت شبك الحارس الإماراتي خالد عيسى.

وانفردت فيتنام بصدارة المجموعة السابعة برصيد ١٠ نقاط مستفيدة من خسارة تايلاند أمام مضيفتها ماليزيا ٢-١ ايضا.

وتراجعت تايلاند الى المركز

برصيد ٨ نقاط أمام اللبناني ٧ نقاط، وتراجع الكوري الشمالي الى المركز الثالث مع ٧ نقاط في حين رفعت تركمانستان رصيدها الى ٦ نقاط وبقيت سريلانكا في المركز الأخير من دون رصيد.

السعودية - أوزبكستان

قلت السعودية الطاولة على أوزبكستان بتسجيلها هدفين في الدقائق الخمس الأخيرة لتخرج فائزة ٢-٣ في طشقند ضمن منافسات الجولة الخامسة للتصفيات المزدوجة المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم ٢٠٢٢ في قطر وكأس آسيا ٢٠٢٢ في الصين.

وضربت السعودية عصفورين بحجر واحد لانها زاحت أوزبكستان منافستها الرئيسية، عن صدارة المجموعة رابعة رصيدها الى ٨ نقاط مقابل ٦ لأوزبكستان.

الإمارات - فيتنام

عقدت الإمارات التي لعبت بعشرة

مدن وعواصم - أ ف ب

حقق المنتخب العراقي أمس، فوزا في الدقيقة ٩٠ على نظيره الإيراني (٢-١) ضمن التصفيات الآسيوية المؤهلة لمونديال قطر ونهائيات أمم آسيا، والتي جمعتهما في ستاد عمان في الأردن.

وأحرز هادي العراق مهند علي (ميمي) في الدقيقة ١١ وعلاء عباس في الدقيقة ٩٠ بينما سجل للإيرانيين أحمد نور الله في الدقيقة ٥٥.

وبهذه النتيجة عزز العراق صدارته للمجموعة الثالثة بـ ١٠ نقاط، متقدما بنقطتين على البحرين، فيما قبعت إيران في المركز الثالث.

لبنان - كوريا الجنوبية

خرج لبنان بتعادل سلبى بطعم الفوز مع ضيفه الكوري الجنوبي، أمس، على ملعب مدينة كميل شمعون الرياضية في بيروت، أمام مدرجات خاوية بقرار من القوى الأمنية اللبنانية، وذلك في الجولة الخامسة من منافسات المجموعة الثامنة في التصفيات المزدوجة المؤهلة الى نهائيات كأس العالم قطر ٢٠٢٢ وكأس آسيا الصين ٢٠٢٢.

وتعتبر النتيجة إيجابية نظرا للأوضاع التي مر بها المنتخب المضيف بعد توقف الدوري المحلي بسبب الاحتجاجات التي تشهدها البلاد والمستمرة منذ ١٧ تشرين الأول، إذ لم يتحضر «رجال الأزرق» للقاء سوى في الأيام الأربعة الأخيرة، بالإضافة الى الفوارق الفنية بين المنتخبين لا سيما بان المنتخب الكوري يضم لاعبين في البطولات الأوروبية الخمس الكبرى على رأسهم نجم نوتنهام الإنجليزي سون هيوونج مين.

وكان منتخب تركمانستان قد تغلب على ضيفه الكوري الشمالي ٣-١ على ملعب كويتداج في عشق اباد ضمن المجموعة ذاتها

ويتصدر المنتخب الكوري الجنوبي

تواصل أعمال تطوير مجمع الطفيلة الرياضي



ملعب مجمع الطفيلة لكرة القدم

الطفيلة - الرأي

تواصل أعمال صيانة وتطوير مجمع الطفيلة الرياضي والتي يتم تنفيذها ضمن مشاريع المحافظة اللامركزية للعام الحالي. ويشهد ملعب كرة القدم إعادة تطوير أرضيته المزروعة بالعشب الطبيعي وتأهيل المدرجات ومرافق المجمع وبما يضمن تجهيزه للعودة لخدمة الحركة الرياضية في المحافظة، حيث تعول الأندية عليه كثيرا في تطوير النشاطات

«سوبر كلاسيكو» بين البرازيل والأرجنتين ودياً



ميسي ورفاقه في صورة تذكارية خلال تدريبات المنتخب الأرجنتيني

الرياض - أ ف ب

يشكل لافت وظهر في افضل حالة بدنية له في الاسابيع الأخيرة، وأخراها أمام سلنا فيغو في الدوري الإسباني بتسجيله ثلاثية «هاتريك» من رباعية الفوز 4-١، منها ثلثان حرتان، رافعا رصيده في هذه الفقة إلى ٢٩ في «لا ليغا» في الاعوام الثمانية الأخيرة، وإلى ٥٢ في مسيرته.

في المقابل، يغيب نيمار عن تشكيلة البرازيل للمبارتين الوديتين أمام الأرجنتين وكوريا الجنوبية.

وهو العام الثاني على التوالي الذي تستضيف فيه السعودية السوبر كلاسيكو بين الأرجنتين والبرازيل بعد اللقاء الذي جرى على ملعب مدينة الملك عبد الله (الجوهرة المشعة) في جدة في ١٦ تشرين الأول ٢٠١٨، وانتهى بفوز صعب للمنتخب الاصفر بهدف وحيد سجله جواو ميراندا في الدقيقة الأخيرة.

وكررت البرازيل فوزها على الأرجنتين ٢-٠ في نصف بطولة أميركا الجنوبية التي استضافتها على أرضها في صيف العام الحالي، وتوجت بلقبها بالفوز على البيرو ٣-١ في النهائي.

عودة ميسي

ولم يخض ميسي اي مباراة مع منتخب بلاده منذ ان طرد في مباراة المركزين الثالث والرابع في كوبا اميركا في ٧ تموز الماضي، وذلك بسبب إيقافه لمدة ثلاثة اشهر وتغريمه ٥٠ ألف دولار على خلفية اتهامه الاتحاد القاري بالفساد. وخاضت الأرجنتين أربع مباريات في غياب نجمها فتعادلت مرتين وفازت في مثلها. وعانى ميسي من إصابة في مطلع الموسم الحالي وغاب عن جولة فريقه برشلونة في الولايات المتحدة في اب الماضي، ثم من إصابة عضلية اخرى في ايلول.

ويعد عودته إلى الملاعب تائق نجم نادي برشلونة

فنلندا والسويد للحاق بركب المتأهلين في «التصفيات الأوروبية»

النهائيات عبر الفوز على رومانيا عاملي الأرض والجمهور للتغلب

على اليونان لتشديد الخناق على فنلندا على أمل تعثر الأخيرة أمام ليشنتشتاين التي انتزعت نقطتها الوحيدتين في التصفيات من أرمينيا بالذات واليونان بتعادلهما معها بنتيجة واحدة ١-١.

وستحاول البوسنة استغلال تأهل إيطاليا إلى النهائيات والغيابات الكثيرة في صفوفها بسبب الإصابات، لتلحق بها الخسارة الأولى في التصفيات.

وتخوض إيطاليا، الوحيدة إلى جانب بلجيكا لم تهدر اي نقطة في التصفيات حتى الآن، المباراة في غياب الثلاثي لاعب وسط باريس سان جرمان الفرنسي ماركو فيراتي ومدافع روما ليوناردو سبيناتوسولا ومهاجم ساسوولو دومينيكو بيراردي بسبب الإصابات.

السويد لخطف البطولة خارج القواعد وعلى غرار فنلندا، تحتاج السويد إلى الفوز ببلوغ النهائيات للمرة السادسة على التوالي لكن يتعين عليها تحقيقه خارج القواعد على حساب مضيفتها رومانيا، منافستها المباشرة على البطولة الثانية بعدما حسمت إسبانيا البطولة الأولى.

وتتصدر إسبانيا المجموعة السادسة برصيد ٢٠ نقطة بفارق خمس نقاط أمام السويد التي تقدم بنقطة واحدة على رومانيا، وفوزها عليها سيضمن لها التواجد في النهائيات بغض النظر عن نتيجتي مباراتيهما في الجولة الأخيرة الاثنيتين المقبلين حيث تخوض السويد اختبارا سهلا أمام ضيفتها جزر فارو، فيما تحل رومانيا ضيفة على إسبانيا.

وستحاول السويد استغلال فرصتها الأولى اليوم للظفر ببطاقة

الثاني قبل جولتين، في استغلال

التي تعادلها في النهائيات للمرة السابعة برصيد ١٠ نقاط مستفيدة من خسارة تايلاند أمام مضيفتها ماليزيا ٢-١ ايضا.

وتراجعت تايلاند الى المركز

برصيد ٨ نقاط أمام اللبناني ٧ نقاط، وتراجع الكوري الشمالي الى المركز الثالث مع ٧ نقاط في حين رفعت تركمانستان رصيدها الى ٦ نقاط وبقيت سريلانكا في المركز الأخير من دون رصيد.

قلت السعودية الطاولة على أوزبكستان بتسجيلها هدفين في الدقائق الخمس الأخيرة لتخرج فائزة ٢-٣ في طشقند ضمن منافسات الجولة الخامسة للتصفيات المزدوجة المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم ٢٠٢٢ في قطر وكأس آسيا ٢٠٢٢ في الصين.

واستحق تين لين نجيون نجومية المباراة بعدما تسبب في طرد مدافع الإمارات خليفة الحمادي الذي عرفه قبل ان ينفرد تماما بمرمى خالد عيسى (٣٧) لتكتم المباراة المباراة بعشرة لاعبين.

وعاد نجيون لصناعة الحدث بتسجيل هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٤٤ اثر تسديدة بعيدة رابعة سكنت شبك الحارس الإماراتي خالد عيسى.

وانفردت فيتنام بصدارة المجموعة السابعة برصيد ١٠ نقاط مستفيدة من خسارة تايلاند أمام مضيفتها ماليزيا ٢-١ ايضا.

وتراجعت تايلاند الى المركز

برصيد ٨ نقاط أمام اللبناني ٧ نقاط، وتراجع الكوري الشمالي الى المركز الثالث مع ٧ نقاط في حين رفعت تركمانستان رصيدها الى ٦ نقاط وبقيت سريلانكا في المركز الأخير من دون رصيد.

قلت السعودية الطاولة على أوزبكستان بتسجيلها هدفين في الدقائق الخمس الأخيرة لتخرج فائزة ٢-٣ في طشقند ضمن منافسات الجولة الخامسة للتصفيات المزدوجة المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم ٢٠٢٢ في قطر وكأس آسيا ٢٠٢٢ في الصين.

واستحق تين لين نجيون نجومية المباراة بعدما تسبب في طرد مدافع الإمارات خليفة الحمادي الذي عرفه قبل ان ينفرد تماما بمرمى خالد عيسى (٣٧) لتكتم المباراة المباراة بعشرة لاعبين.

بطولة الجولف للنشئين تنطلق اليوم

عمان - الرأي

تنطلق اليوم منافسات بطولة الناشئين المفتوحة للجولف التي تقام على ملاعب واحة الية بالعقبة.

وتقام البطولة بمشاركة واسعة من جميع الفئات العمرية، حيث تأتي هذه النسخة استمرارا لعدة بطولات كان الاتحاد قد اعتمدها في إطار سعيه لوضع اللاعبين الصغار في أجواء المنافسة الحقيقية بشكل مستمر.

ويبدل اتحاد الجولف جهدا كبيرا للارتقاء باللعبية من خلال البطولات والاهتمام بالناشئين وغيرها من الأمور التي تهدف الى الوصول لمستويات متقدمة بالجولف الأردنية.

بطولة نادي التنس المفتوحة اليوم

عمان - الرأي

تبدأ عند الثامنة من صباح اليوم البطولة المفتوحة التي ينظمها نادي التنس على ملاعب فندق موفمنتيك البحر الميت بمشاركة نحو (٤٠) لاعبا ولاعبة، وتختتم في نفس اليوم.

وذكر رئيس النادي المهندس أحمد القدومي أن المنافسة ستكون بمسابقة الزوجي، وأن توزيع المشاركين في كل دور سيتم بالقرعة التي ستجري بحضور المشاركين قبل نصف ساعة من انطلاق منافسات البطولة.

مفكرة المباريات			
تصفيات كأس أمم أفريقيا			
المغرب	موريتانيا	٩ مساء	beIN 2
تونس	ليبيا	٩ مساء	beIN 3
التصفيات المؤهلة ليورو ٢٠٢٠			
فنلندا	ليشتنشتاين	٧ مساء	beIN 1
أرمينيا	اليونان	٧ مساء	beIN 5
الترويج جزر فاروه ٧ مساء beIN ٤			
سويسرا	جورجيا	٩،٤٥ مساء	beIN 5
الدنمارك	جبل طارق	٩،٤٥ مساء	beIN 12
البوسنة	والهرسك إيطاليا	٩،٤٥ مساء	beIN 1
إسبانيا	مالطة	٩،٤٥ مساء	beIN 3
رومانيا	السويد	٩،٤٥ مساء	beIN 4
مباريات دولية ودية			
البرازيل	الأرجنتين	٧ مساء	KSA Sports 1
المجر	أوروجواي	٨ مساء	beIN 13

دراسة لإنشاء صندوق استثماري وطني



الوزني متحدثاً خلال افتتاح ملتقى رجال الأعمال

عمان - الرأي

قال رئيس هيئة الاستثمار الدكتور خالد الوزني إن الحكومة كلفت الهيئة، بقيادة فريق وطني لدراسة إنشاء صندوق استثماري وطني بمشاركة جميع الأردنيين.

وحسب بيان للهيئة أصدرته أمس، فإن الوزني أكد خلال افتتاح ملتقى رجال الأعمال الأردنيين المغتربين المقام حالياً في المملكة العربية السعودية، أن الأردن يزخر بفرص استثمارية واعدة ومريحة للمستثمرين، مستعرضاً خلال كلمته أبرز الفرص الاستثمارية الواعدة أمام رجال الأعمال الأردنيين المشاركين في الملتقى.

وأضاف، إن هيئة الاستثمار في بيت وصوت المستثمر وهي الجهة المعنية بمتابعة المستثمر ومراحل مشروعه الاستثماري منذ لحظة التفكير بإقامة المشروع إلى لحظة الإنتاج وما بعد الإنتاج، مؤكداً أن هيئة الاستثمار تقوم بدور تشاركي تكاملي مع الجهات الحكومية لتسهيل الأمور أمام المستثمرين.

وخلال الملتقى عرض رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة المهندس نايف البخيت، أبرز الفرص الاستثمارية في منطقة العقبة، مؤكداً أهمية استقبال مستثمرين جدد من رجال الأعمال الأردنيين والمغتربين في السعودية لما تتمتع به العقبة من ميزات تنافسية عديدة جعلها وجهة مميزة للمستثمرين من مختلف دول العالم وخصوصاً رجال الأعمال الأردنيين المغتربين.

من جانبه، استعرض نائب رئيس مجلس إدارة هيئة الأوراق المالية الدكتور عمر الزعبي، أهم الفرص الاستثمارية في سوق عمان المالي، مجدداً دعوته للاستثمار في السوق المالي لما لهذه الاستثمارات من عائد استثماري منافس، وأكد أن إقبال المستثمرين السعوديين والخليجيين بشكل عام على الاستثمار في السوق المالي الأردني يعتبر دليلاً واضحاً على قوة الاستثمار في هذا النوع من الاستثمارات وأن الهيئة تسعى لاستقطاب المزيد من المستثمرين وخصوصاً رجال الأعمال المغتربين الأردنيين.

وبيّن رئيسة صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي خلود السقا، للمشاركين في الملتقى، استثمارات الصندوق المتنوعة، مستعرضة تجربة الصندوق في الاستثمار داخل الأردن وإبراز القطاعات المستهدفة للاستثمار، مؤكدة سعي الصندوق إلى البحث عن شركاء استراتيجيين محليين وخارجيين لديهم المعرفة الفنية والتخصص.

وأشار المدير التنفيذي لشركة عمان التنموية المهندس حسين كريشان، إلى منطقة معان التنموية والميزات التنافسية التي تتمتع بها المنطقة جاهزيتها لاستقطاب الاستثمارات الواعدة في منطقة معان.

التنموية، خصوصاً في مجال الطاقة الشمسية وطاقات الرياح والعديد من المجالات التي تسهم في دفع عجلة النمو الاقتصادي في المملكة.

وعرض الرئيس التنفيذي لشركة المدن الصناعية عمر جويعد، الفرص الاستثمارية في المدن الصناعية في المملكة والمزايا الممنوحة للشركات الصناعية داخل هذه المدن.

وقدم الرئيس التنفيذي لمنطقة الثريا الصناعية التنموية محمد الحسان، الفرص الاستثمارية في المنطقة، كونها منطقة صناعية جاذبة للاستثمار وتتمتع بقربها من العراق وسوريا، ولما تتمتع به المنطقة من موقع استراتيجي مميز يسهم في دعم الصناعة الأردنية.

وتحدث المدير العام لشركة المناطق التنموية بالوكالة المهندس أمل زنون عن أبرز الفرص الاستثمارية المتاحة في منطقة البحر الميت التنموية ومنطقة جلجون التنموية والمناطق الحرة في المملكة.

وأبدى رجال الأعمال الأردنيين المشاركين في الملتقى استعدادهم لدراسة الفرص الاستثمارية التي تم عرضها خلال الملتقى لتكون هذه الفرص خارطة لاستثماراتهم القادمة في المملكة.

الدخل السياحي يرتفع ٩,٤%



عمان - سيرين السيد

أشار التقرير الإحصائي الشهري الصادر عن وزارة السياحة والآثار، إلى أن الدخل السياحي وصل حتى نهاية شهر تشرين الأول بنسبة ارتفاع بلغت ٩,٤٪ مقارنة بالفترة ذاتها من عام ٢٠١٨، وفق بيانات البنك المركزي.

وقالت وزيرة السياحة والآثار مجد شويكة بأن زيادة أعداد الزوار بشكل عام وسياح الميت بشكل خاص من كافة مجموعات الدول حتى نهاية تشرين الأول، قد ساهمت بشكل كبير في استمرار ارتفاع الدخل السياحي، حيث وصل إجمالي مجموع الزوار إلى ٤,٥٣٥,٤٩٦ زائراً بنسبة ارتفاع ٧,٦٪ ووصل عدد سياح الميت ٣,٨١٩,٥٦٣ سائحاً بنسبة ارتفاع ٧,٢٪ مقارنة بالفترة ذاتها من عام ٢٠١٨.

وأضافت شويكة بأن الدول الأوروبية قد تصدرت عدد سياح الميت حسب المناطق بعدد سياح وصل إلى ٥٤٧,١٥٦ بنسبة ارتفاع وصلت إلى ٣٥,٢٪ تلتها الدول الأميركية بعدد سياح وصل إلى ١٧٦,٩٤٥ سائحاً بنسبة ارتفاع

«انهض» يعقد ورشاً تدريبية

عمان - بترا

بدأ البرنامج الوطني للتشغيل الذاتي، «انهض»، بعقد ورشات تدريبية للمسجلين في البرنامج وممن تطبق عليهم الشروط والبالغ عددهم ٢٦٧١ طلباً.

وانطلقت باكورة أعمال البرنامج، التدريبية في محافظة اربد والزرقاء لتيها محافظات الكرك، ومادبا والطفيلة ومن ثم محافظة معان.

ويعمل البرنامج على تقديم سلسلة خدمات متكاملة بدءاً من مرحلة التدريب والتأهيل ودراسة الجدوى الاقتصادية والتشبيك مع

البنوك التجارية والإسلامية بالإضافة إلى خدمات التوجيه والإرشاد لتمكين الشباب من الوصول إلى مشاريع إنتاجية صغيرة ومتوسطة.

وتم إطلاق برنامج انهض انسجاماً مع رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني في محاربة البطالة، من خلال دعم ثقافة التشغيل الذاتي وإنشاء المشاريع الإنتاجية في مختلف القطاعات التشغيلية.

وجاء إطلاق البرنامج استناداً إلى عدة اجتماعات عقدها جلالة الملك مع مجموعة من الشباب من أصحاب المشاريع والأفكار التشغيلية.

هيئة الاستثمار الأردنية والسعودية تبحثان تعزيز العلاقات

الرياض - بترا

بحث رئيس هيئة الاستثمار الدكتور خالد الوزني والوفد المرافق مع محافظ الهيئة العامة للاستثمار في المملكة العربية السعودية المهندس إبراهيم بن عبدالرحمن العمر سبل تعزيز العلاقات الثنائية في المجالات الاستثمارية بين الأردن والسعودية.

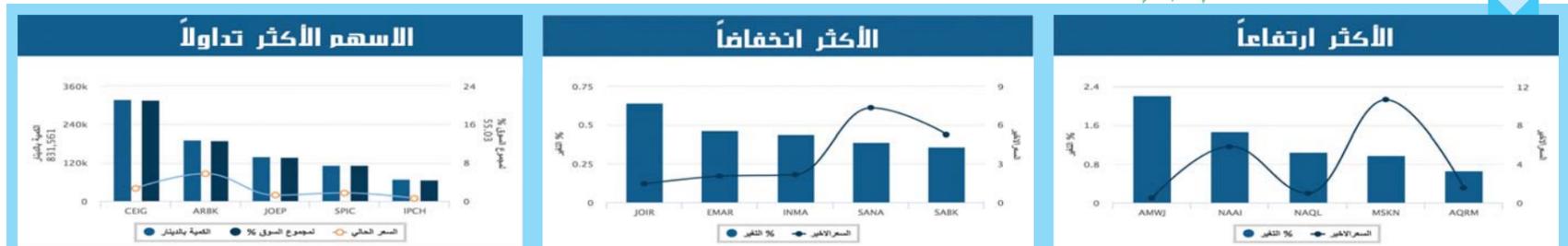
وجاء في بيان للهيئة الاستثمارية أمس إن المباحثات شملت أيضاً الإجراءات المرتبطة بتحفيز الاستثمار وجذب الاستثمار الخارجي وتوسعة الاستثمار المحلي.

وقال البيان إن الوزني أكد عمق العلاقات بين البلدين الشقيقين، وأهمية تنفيذ التوجيهات الملكية في

البلدين للنهوض في الاستثمار المشترك من خلال الاستفادة من التجارب المثلى في استقطاب وترويج الاستثمار.

وأضاف أن رئيس هيئة الاستثمار استمع لإيجاز عن التجربة السعودية المميزة في ترويج واستقطاب الاستثمار قدمه المهندس العمر، حيث تحدث عن الدور المحوري لهيئة الاستثمار كمرجعية واحدة للمستثمر، والإصلاحات التي نفذتها السعودية لتصبح في مقدمة الدول التي تهتم بالمستثمرين وريادتي الأعمال، عبر تمكين الهيئة العامة للاستثمار في السعودية، ومن خلال البرامج الحاسوبية والذكية وتبسيط الإجراءات.

البورصة



مؤشر البورصة يواصل الانخفاض وتراجع التداول إلى مستويات قياسية

المؤشر العام

المؤشر العام: 1806.96 ↓ 0.15% تشرين الثاني 14, 2019



الأعلى عقوداً

وسجل سهم البتروكيماويات أعلى حجم عقود خلال الجلسة بـ ٧٧ عقداً، الشرق العربي العقارية ٦٥ عقداً، الكهرباء الأردنية ٥٨ عقداً، البنك العربي ٥٥ عقداً، مجمع الضليل ٥٢ عقداً، الأنايبب الأردنية ٤٨ عقداً، مصفاة الأردن-جوبيترول ٤٥ عقداً، التجمعات للاستثمارات ٤١ عقداً، رم للنقل والاستثمار ٣٤ عقداً والاتحاد للصناعات ٣٢ عقداً.

٢١ شركة رابحة

وارتفعت أسعار سهم: أمواج العقارية ١١,١١ بالمئة، التأمين

عمان - فيصل التميمي

واصل المؤشر العام لبورصة عمان انخفاضه في نهاية تعاملات جلسة أمس الخميس، مغلقاً عند مستوى ١٨٠٧ قاطعاً، منخفضاً بنسبة ٠,١٥ بالمئة عن جلسة الأربعاء.

وتراجع حجم التداول إلى مستويات قياسية في نهاية تعاملات الخميس ليسجل ١,٥ مليون دينار، في حين سجل عدد الأسهم المتداولة ١,٦ مليون سهم.

ودفع المؤشر للانخفاض، تراجع أسعار إغلاق سهم: الفوسفات ١,٢٠ بالمئة، مصفاة الأردن-جوبيترول ٠,٣٠ بالمئة، والبنك العربي ٠,١٧ بالمئة.

الأعلى تداولاً

وسجل سهم العصر للاستثمار أعلى حجم تداول خلال الجلسة بـ ٣١٨ ألف دينار، البنك العربي ١٩٢ ألف دينار، الكهرباء الأردنية ١٤٠ ألف دينار، التجمعات الاستثمارية ١١٤ ألف دينار، البتروكيماويات ٦٨ ألف دينار، مصفاة الأردن-جوبيترول ٦٢ ألف دينار، مجمع الضليل ٥٩ ألف دينار، الاتحاد للاستثمارات ٥٦ ألف دينار، رم للنقل والاستثمار ٥١ ألف دينار والشرق العربي العقارية ٣٤ ألف دينار.

الأعلى أسهماً

وسجل سهم مجمع الضليل أعلى كمية أسهم خلال الجلسة بـ ١٢٨ ألف سهم، البتروكيماويات ١٢٤ ألف سهم، أمواج العقارية ١٢٤ ألف سهم، العصر للاستثمار ١١٨ ألف سهم، الكهرباء الأردنية ١١٣ ألف سهم، رم للنقل والاستثمار ١٠٥ ألف سهم، التجمعات الاستثمارية ١٠٥ ألف سهم، البطاقات العالمية ٥٧ ألف سهم، سري ٥٦ ألف سهم وتطوير العقارات ٤٩ ألف سهم.

٤٥ شركة تراجع أسهمها

وتراجعت أسعار سهم: الموارد الصناعية ٧,٦٩ بالمئة، إعمار للتطوير العقاري ٥,٥٥ بالمئة، الإنماء العربية ٥,٢٦ بالمئة، السنايل الدولية ٤,٦٨ بالمئة، سيناك ٤,٣٤ بالمئة، المتصدرة ٤,٣٠ بالمئة، الأردن الأولى ٣,٧٠ بالمئة، العربية الكهربائية ٣,٤٤ بالمئة، حديد الأردن ٣,٤٤ بالمئة، الشرق الأوسط المتعددة ٣,٤٤ بالمئة، تطوير العقارات ٣,١٢ بالمئة، سري ٣,٠٣ بالمئة، التجمعات لخدمات التغذية والإسكان ٢,٩٤ بالمئة، فينكس القابضة ٢,٩٤ بالمئة، الشرق العربي العقارية ٢,٩١ بالمئة، العقارية الأردنية ٢,٦٣ بالمئة، الأردن ديكابولس للأفلاك ٢,٦٣ بالمئة، ضمان الفروض ٢,٦٣ بالمئة، الاستثمارات المتخصصة ٢,٥٦ بالمئة، الباطون الجاهز ٢,٥٦ بالمئة، الإحداثيات العقارية ٢,٥٦ بالمئة، الاتحاد للاستثمارات ٢,٣٦ بالمئة، المتكاملة للنقل ٢,٢٢ بالمئة، شرق عربي للاستثمارات ٢,٠٨ بالمئة، الأجواخ الأردنية ٢,٠٥ بالمئة، عمد للاستثمار ١,٩٢ بالمئة، دار الغذاء ١,٦٢ بالمئة، العامة العربية ١,٥١ بالمئة، عمون الدولية للاستثمار ١,٣١ بالمئة، الفوسفات ١,٣٠ بالمئة، الأنايبب الأردنية ١,٢٩ بالمئة، بنك المؤسسة العربية ١,٢١ بالمئة، الصليب ٠,٩٩ بالمئة، دار الدواء ٠,٨٥ بالمئة، بنك الاستثمار العربي ٠,٨٥ بالمئة، الكهرباء الأردنية ٠,٨٠ بالمئة، آفاق للطاقة ٠,٨٠ بالمئة، اتحاد المستثمرين ٠,٦٩ بالمئة، الاتحاد للسجائر ٠,٦٦ بالمئة، التجمعات الاستثمارية ٠,٥٧ بالمئة، العربية للمبيدات ٠,٥٥ بالمئة، الأردنية للزيوت ٠,٣٧ بالمئة، مصفاة الأردن-جوبيترول ٠,٣٠ بالمئة والبنك العربي ٠,١٧ بالمئة.

الرزاز يؤكد الاهتمام بقطاع الإسكان والعقارات والإنشاءات

أثر ملموس لإجراءات حزمة التحفيز الأولى

ممثلو القطاع يثمنون القرارات والاجراءات الحكومية



من لقاء الرزاز بممثلي قطاع الإسكان والعقارات

عمان - بتر

أكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز على الأهمية الكبرى، التي توليها الحكومة لقطاع الإسكان والعقارات والإنشاءات، باعتباره محركاً حيوياً للاقتصاد الوطني. وأشار رئيس الوزراء لدى لقائه في دار رئاسة الوزراء أمس ممثل قطاع الإسكان والعقارات والإنشاءات ان الاجراءات والقرارات الاخيرة التي اتخذتها الحكومة لتنشيط الاقتصاد وتحفيز الاستثمار في سوق العقار والإسكان، كان لها أثر إيجابي ملموس على تحريك هذا القطاع المهم.

على التعامل هذا القطاع باعتبار أنه من القطاعات الواعدة والمهمة مؤكداً ان الاجراءات التي اتخذتها الحكومة كانت ايجابية للغاية. وشدد على حاجة الأردن الكبيرة للسكن لافتاً الى ان معدل شراء المستثمرين الاجانب للشقق في المملكة يصل سنوياً بين ٦ الى ٧ الاف شقة وهو أكبر من رقم شراء الاردنيين لشقق ومساكن خارج المملكة. كما أكد المهندس السعودي ان الوضع القادم سيكون مزدهراً وسيساعد المستثمرين على الانجاز ويساعد المواطنين من ذوي الدخل المحدود على التملك من خلال اجراءات تمويلية ميسرة. وأشار الى ان الحكومة أعلنت ضمن حزمة تنشيط الاقتصاد الوطني وتحفيز الاستثمار عن سلسلة إجراءات وقرارات لتحفيز سوق العقار والإسكان، بهدف التسهيل بشكل أكبر على المواطنين لشراء شقق بأسعار معقولة من خلال قرارات تتعلق بنسب الإعفاءات من رسوم الشقق السكنية، والإعفاء من رسوم التخارج بين الاقارب وحصر الارث داخل الاسرة والاقارب.

شجعت شركات الاسكان على البدء بمشاريع جديدة، واصفاً القرارات، كانت قرارات جريئة لشكر الحكومة عليها. وأشار في تصريحات صحفية عقب اللقاء، الى أنه تم بحث مقترحات تتعلق بمساعدة المواطنين على تملك شقق سكنية بكلفة معقولة مثل تخفيض الفوائد على القروض السكنية وتمديد العمل بالحوافز التي تم اطلاقها. ولفت للمعمر، ببحث موضوع العمالة الوافدة في قطاع العقار والإسكان والإنشاءات، وضرورة تشكيل فريق مشترك من وزارة العمل والقطاع الخاص للخروج بتصور يتم التوافق عليه حول وضع العمالة في القطاع. ولفت المهندس المعمر الى انه تم بحث استصدار تعليمات واضحة لإنشاء ضواحي سكنية تمكن المواطنين من ذوي الدخل المحدود والشباب من تملك مسكن مناسب بكلفة مخفضة. من جهته أعرب المهندس في قطاع الإسكان المهندس محمود السعودي عن شكره للحكومة

للشقق. بدورهم، ثمن ممثلو قطاع الإسكان والعقارات والإنشاءات القرارات والاجراءات الاخيرة التي اتخذتها الحكومة لتحفيز هذا القطاع الحيوي، وانعكاساتها الإيجابية عليه والمستثمرين فيه. وعرضوا أبرز التحديات والمشاكل التي تواجه القطاع، خصوصاً ما يتعلق بالتمويل والعمالة وارتفاع الكلف في بعض المواد الانشائية، مقدمين مقترحات عديدة، من ضمنها ايجاد صندوق للتنمية العقارية لدعم المواطنين في الحصول على الشقق السكنية. كما طالبوا بإعادة النظر بنظام الابنية في العاصمة والمحافظات والسماح ببناء الشقق الصغيرة (الاستوديوهات) على مقربة من الجامعات والمستشفيات تسهياً على الطلبة الاردنيين والاجانب وتشجيعاً للسياحة العلاجية. وأكد رئيس جمعية المستثمرين في قطاع الإسكان المهندس زهير المعمرى ان الاجراءات التحفيزية التي اتخذتها الحكومة خلال الفترة الماضية

راجعة من ممثلي القطاع بشأن هذه التشريعات، وأشار إلى ان الحكومة تعمل على انجاز أنظمة الابنية في مسعى لتكثيف البناء، وبما يمكن المواطنين، وخصوصاً الاسر الناشئة، من الاستفادة منها، لا سيما وأن هناك مشاريع وريادة بدأت مؤسسة الإسكان والتطوير الحضري بتنفيذها على اراضٍ للخزينة، في مناطق ذات كثافة سكانية عالية وبكلف مدعومة، ومن خلال نوافذ تمويلية مخفضة في البنوك التجارية. وأكد الرزاز، بهذا الصدد، انه في حال توفر قطع اراضٍ بمساحات كبيرة وتخدمها البنية التحتية فيمكن لها الاستفادة من نظام تكثيف الابنية وبما يسهم في تقسيم كلف الاراضي والخدمات على نسبة أكبر من المساحة، ويؤدي إلى تخفيض كلفة المتر المربع من البناء على المواطنين. وأوضح ان الفترة الاخيرة شهدت زيادة في مساحات الشقق الكبيرة، وأن الحكومة ومختلف القطاعات المعنية بتسويقها على ان يتم مستقبلاً دراسة الطلب الحقيقي المتجه لدى المواطنين نحو مساحات اقل

ولفت، بهذا الصدد، الى ان ارقام حجم البيوعات في سوق العقار خلال الاسبوعين الاخيرين مقارنة بذات الفترة من العام الماضي زادت بنسبة ٩٣ بالمئة، وشملت حركة العقار والاراضي والشقق التي تم البيع والشراء فيها. ولفت الرزاز، بحضور وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس فلاح العموش والدولة لتلوث الإعلام أمجد عودة المضايقة، إلى الاجراءات الاخرى التي اتخذتها الحكومة، خلال الفترة الاخيرة، بهدف تخفيض الرسوم على عمليات التخارج بين الاقارب وحل مشاكل الشيوخ في الاراضي والعقارات، وبما أسهم ايضا في تحريك السوق العقاري. وقال إذا رصدنا التعديلات التي تم اجراءها على التشريعات والأنظمة والتعليمات في عهد هذه الحكومة، وتم تقسيمها قطاعياً، فان هذا القطاع حظي بأكثر عدد من القرارات والاجراءات، لافتاً الى أهمية قانون الملكية العقارية والأنظمة المرتبطة به، والتي أقر منها ١٢ نظاماً من أصل ١٦ مرتبطة بالقانون، في وقت تتطلع فيه الحكومة إلى تغذية

الأردن وروسيا يوقعان بروتوكول تعاون



من توقيع الاتفاقية

عمان - الرأي

وقع وزير التخطيط والتعاون الدولي الدكتور وسام عدنان الرضي ووزير الزراعة لجمهورية روسيا الاتحادية دميتري باتروشيف بروتوكول الاجتماع الخامس للجنة الوزارية الأردنية الروسية حول التعاون التنموي والتجاري والاقتصادي والعلمي والفني. جاء ذلك في ختام الاجتماع الوزاري الخامس للجنة الوزارية الأردنية الروسية حول التعاون التنموي والتجاري والاقتصادي والعلمي والفني الذي عقد امس برئاسة الوزيرين الرضي عن الجانب الاردني وباتروشيف عن الجانب الروسي، وبحضور السفير الروسي في الاردن غليب ديسياتنيكوف. وأوضح الرضي ان هذه الاجتماعات جاءت لمتابعة المباحثات التي تمت بين قيادتي البلدين الصديقين خلال زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني في شهر تشرين الأول ٢٠١٩ الى مدينة سوتشي الروسية، والتي بحث خلالها آليات توسيع التعاون الثنائي في المجالات كافة، خصوصاً الاقتصادية، حيث اتفق فيها مع الرئيس فلاديمير بوتين على بذل الجهود لزيادة التبادل التجاري وتعزيز التعاون في مجالات الزراعة والسياحة والدينية والتبادل الطلابي. وأكد وزير التخطيط والتعاون الدولي ان انعقاد هذه الاجتماعات يأتي اعترافاً بالدور المحوري المعتاد للأردن وكامل استقرار في المنطقة، كما تتزامن هذه الاجتماعات مع مناسبة مرور ه عاماً على اقامة العلاقات الدبلوماسية بين البلدين الصديقين. وأشار إلى أهم النقاط التي تمت مناقشتها وبحثها مع الجانب الروسي خلال الاجتماع الوزاري الخامس في عدد من القطاعات ووجه التعاون المشترك، خاصة في الجوانب التجارية والاقتصادية والاستثمارية. وقال الوزير اننا نولي أهمية لقيام الجانب الروسي

بما يملكه من خبرات وامكانيات بالمساهمة في تنفيذ مشاريع في مجالات النقل الجوي والسكني والطاقة المتجددة والمياه والبنية التحتية والصحة وغيرها حيث تم التباحث حول الآليات المقترحة للمضي قدماً في هذه المشاريع ومن ضمنها التنفيذ بأسلوب الشراكة بين القطاعين العام والخاص. وأشار الى اننا نعمل على تجهيز مجموع من المشاريع للتنفيذ بأسلوب الشراكة بين القطاعين العام والخاص. كما أكد اننا نتطلع الى توسيع التعاون الاقتصادي وتوقيع اتفاقية تجارة حرة بين الاردن ودول الاتحاد الاورو-آسيوي. واتفق الطرفان في مجال التعاون الزراعي على مواصلة العمل على تنويع مجموعة المنتجات الزراعية الموردة إلى أسواق البلدين. الى ذلك اتفق الطرفان على توسيع التعاون في قطاع السياحة بين البلدين. وتم بحث إمكانية المشاركة الروسية في تطوير شبكة السكك الحديدية الوطنية في الأردن.

بما يملكه من خبرات وامكانيات بالمساهمة في تنفيذ مشاريع في مجالات النقل الجوي والسكني والطاقة المتجددة والمياه والبنية التحتية والصحة وغيرها حيث تم التباحث حول الآليات المقترحة للمضي قدماً في هذه المشاريع ومن ضمنها التنفيذ بأسلوب الشراكة بين القطاعين العام والخاص. وأشار الى اننا نعمل على تجهيز مجموع من المشاريع للتنفيذ بأسلوب الشراكة بين القطاعين العام والخاص. كما أكد اننا نتطلع الى توسيع التعاون الاقتصادي وتوقيع اتفاقية تجارة حرة بين الاردن ودول الاتحاد الاورو-آسيوي. واتفق الطرفان في مجال التعاون الزراعي على مواصلة العمل على تنويع مجموعة المنتجات الزراعية الموردة إلى أسواق البلدين. الى ذلك اتفق الطرفان على توسيع التعاون في قطاع السياحة بين البلدين. وتم بحث إمكانية المشاركة الروسية في تطوير شبكة السكك الحديدية الوطنية في الأردن.

منتدى لتعزيز الصادرات الأردنية لـ«البلقان»



عمان - الرأي

أكد رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان المهندس فحس الجغبير أهمية السوق اليوناني للصادرات الأردنية باعتباره البوابة لمنطقة البلقان. وتضم منطقة البلقان العديد من الدول ومنها بلغاريا، ألبانيا، البوسنة والهرسك، رومانيا وصربيا. وقال الجغبير خلال منتدى الأعمال الاردني اليوناني ان هذه الأسواق تعتبر أسواق واعدة للصناعات الأردنية، باعتبارها بوابة لاسواق الاتحاد الأوروبي، والتي يجمعها بالاردن اتفاقية تجارة حرة، مشيراً الى ان للاردن يمكن أن يكون بوابة للمنطقة اليونانية الى اسواق الخليج العربي والعراق. وأضاف الجغبير في كلمة القاها بالنيابة عنه الدكتور ماهر المحروق مدير عام غرفة صناعة الأردن، ان حجم التبادل التجاري بين البلدين ما زال متواضعا رغم العلاقات التاريخية التي تجمع البلدين، حيث لم تتجاوز الصادرات الأردنية الى اليونان العام الماضي الـ ٩ ملايين دولار، تركزت معظمها في المنتجات الدوائية والصناعات البلاستيكية، في مقابل مستوردات من اليونان وصلت الى ٥٣ مليون دولار تركزت في الفواكه والمكسرات، اما فيما يتعلق بالاستثمارات اليونانية في الأردن، فهي لم تتجاوز المليون دولار خلال ٢٠١٨، معرنا عن امه بان يسهم القطاع الخاص في البلدين بتعزيز وتمتين اواصر العلاقات الاقتصادية بين البلدين، من خلال اقامة المشاريع الاستثمارية المشتركة.

من جانبها، أكدت السفيرة اليونانية في الاردن أهمية الأعمال في البلدين، موضحة ان الوفد اليوناني يضم شركات تعمل في صناعة معالجة المعادن، قطاع البناء والإنشاءات، الكيماويات، استشارات البنية التحتية للطاقة، الطاقة المتجددة، طاقة الرياح، مواد البناء وخدمات الفنادق والسياحة، مشيرة الى انه سيتم خلال المنتدى الذي يقام للمرة الثانية، حيث سبق تنظيمه في العام ٢٠١٦، وكان ناجحاً من خلال عقد شركات بين البلدين وتضمن المنتدى تقديم أبرز مجالات الاستثمار في اليونانية ونظراتهم من الجانب الاردني، إضافة الى توقيع مذكرة تفاهم بين غرفة صناعة عمان وغرفة تجارة وصناعة اثينا وقها الدكتور نائل الحسامي مدير عام غرفة صناعة عمان وامين عام غرفة تجارة وصناعة اثينا، ومذكرة تفاهم اخرى بين غرفة صناعة الاردن واتحاد الصناعات اليوناني وقها الدكتور ماهر المحروق مدير عام غرفة صناعة الأردن ونائب رئيس اتحاد الصناعات اليوناني، تضمنت تبادل المعلومات بين الغرف فيما يتعلق باسماء وعناوين منتسبيها وكذلك تبادل زيارات الوفود واقامة الفعاليات المشتركة، وكذلك تزويد كل طرف للطرف الآخر بالقوانين والتشريعات الجمركية والضريبية في البلدين.

زواتي: خفض كلف الطاقة مسؤولية تتحملها الجهات العاملة بالقطاع

شركة توليد كهرباء السمرا الدكتور سفيان البطيانية امينا للسر وعبد العباس امينا للصندوق. واستمعت الوزيرة زواتي في الحضور من مدير عام كهرباء اربد المهندس احمد ذينات الى ايجاز حول اداء شركة كهرباء اربد التي تقدم الخدمة لحوالي ٥٠ الف مشترك يعيشون في اربع محافظات شمال المملكة على مساحة تقدر بحوالي ٢٧ بالمتة من مساحة المملكة. وقال ان شبكة الشركة تغطي ٩٩,٩ بالمئة من السكان المشمولين بمنطقة تغطية شركة كهرباء اربد، مشيراً الى ان الشركة حققت نسبة اداء عالية في الحفاظ على توافرية النظام الكهربائي. ولجنة سيجري الوطنية الأردنية ومقرها شركة الكهرباء الوطنية هي لجنة منبثقة عن المجلس العالمي لأنظمة الطاقة الكهربائية ذات الفولطية العالية «سيجري العالمية» - مؤتمر أنظمة الكهرباء في العالم، ومقرها العاصمة الفرنسية باريس وانتشنت عام ١٩٢١ منظمة مختصة بالطاقة الكهربائية.

من جانبه أكد مدير عام شركة كهرباء اربد المهندس احمد ذينات أهمية انطلاق (سيجري) بهيئتها الادارية الجديدة معرباً عن امه ان تصدق لدورها في التشبيك بين الجهات العاملة في قطاع الطاقة في المملكة بما يرتقي بالاداء ويحسن الخدمة. وقال ان على (سيجري) الوطنية ان ترقى بالاداء الى مستوى الجمعيات العالمية المماثلة التي تقدم نموذجاً في الاداء الجماعي في التعامل مع التحديات التي تواجه القطاع. وعرض ذينات دور واداء شركة كهرباء اربد ضمن النظام الكهربائي في المملكة، لافتاً الى ان الشركة التي تحولت من شركة تلقى الدعم حتى عام ٢٠٠٤ الى شركة تقدم اداء مدعوما ذاتيا بفضل جهود العاملين فيها وبدعم من وزارة الطاقة والثروة المعدنية. وكانت جمعية (سيجري) الوطنية انتخبت مدير عام شركة الكهرباء الوطنية المهندس امجد الرواشدة رئيساً للجمعية، كما انتخبت مدير عام شركة كهرباء اربد المهندس احمد ذينات نائباً للرئيس ومدير عام

من جانبه قال رئيس جمعية سيجري الوطنية/ مدير عام شركة الكهرباء الوطنية المهندس امجد الرواشدة ان الجمعية تصدق لدورها الوطني في التشبيك مع الجهات العاملة في القطاع وتبني السياسات والتجارب العالمية التي تخدم قطاع الطاقة الاردني. وأكد أهمية تفعيل دور جمعية سيجري الوطنية في تسهيل وتطوير تبادل المعلومات الهندسية بين فئات المهندسين الكهربائيين والفنيين المتخصصين في مختلف انحاء العالم ضمن التخصصات الكهربائية المختلفة (التوليد ونقل الطاقة الكهربائية). وقال ان الجمعية ستمثل على نشر المعرفة وآخر المستجدات والممارسات ونتائج الدراسات والأبحاث في مجال الطاقة الكهربائية خصوصاً فيما يتعلق بتخطيط وتشغيل وتصميم وصيانة معدات ومحطات الكهرباء عالية الفولتية الى جانب الموضوعات المتعلقة بحماية الانظمة الكهربائية وأنظمة التحكم الاتي وأنظمة الاتصالات.

وقالت زواتي في الحفل، ان نستطيع تخفيض كلف الكهرباء الا بتضافر جهود شركات التوليد والتوزيع من خلال تطوير الاداء وتحسين كفاءة هذه المؤسسات. وأشارت زواتي الى ان الحوافز الاقتصادية المتطلبة بقطاع الطاقة التي اعلن عنها اخيراً ركزت على تخفيض كلف الطاقة للصناعة وللقطاعات المنتجة والتي تزيد من نمو اعمالها واستخداماتها في العام المقبل مطالبة شركات توزيع الكهرباء بالوصول الى شبكة كهربائية ذكية وهو توجه تدعمه الحكومة وتعمل على نجاحه. وقيم حفل التدشين في شركة كهرباء محافظة اربد بحضور مدير عام الشركة المهندس احمد ذينات ومدير عام شركة توزيع الكهرباء المهندس حسان ذينات ومدير عام شركة السمرا لتوليد الكهرباء الدكتور سفيان البطيانية وسكرتير جمعية سيجري العالمية/ امين صندوق سيجري الاردن عبد العباس وعضاء الهيئة الادارية (سيجري) ومسؤولين في القطاع.

عمان - بتر

أكدت وزيرة الطاقة والثروة المعدنية المهندسة هالة زواتي امس، ان خفض كلفة الطاقة هو اولوية للوزارة، تتحمل مسؤوليتها جميع المؤسسات العاملة في القطاع. جاء ذلك في حفل تدشين جمعية (سيجري) الوطنية التي احتفلت امس بهيئتها الادارية الجديدة وبمنظماها الخاص الذي يهدف الى تنسيق الجهود والتشبيك بين الجهات المعنية للارتقاء باداء قطاع الكهرباء في المملكة.



اتصالات بين مسؤولين روس ومشتبهين باسقاط الطائرة الماليزية

لاهاي - أ ف ب

نشر المحققون الدوليون في حادث إسقاط الطائرة الماليزية في الرحلة إم إتش-١٧، فوق أوكرانيا في ٢٠١٤، أمس اتصالات هاتفية جديدة تم اعتراضها بين مسؤولين روس كبار ومشتبه بهم تجري محاكمتهم على خلفية الحادثة.

وقال المحققون الذين تقودهم هولندا في بيان إنهم يوجهون «نداء جديداً لشهود، بناء على اتصالات هاتفية مسجلة بين قادة في جمهورية دونيتسك الشعبية (الانفصالية) ومسؤولين روس كبار».

وقال رئيس قسم التحقيقات الجنائية التابع للشرطة الهولندية أندري كراغ في بيان مسجل «يبدو أن العلاقات بين المسؤولين الروس وقادة جمهورية دونيتسك الشعبية أقوى بكثير، مما كان يُعتقد».

وأعلن المحققون في حزيران حالة ثلاثة مواطنين روس وأوكرانيين إلى المحاكمة في هولندا اعتباراً من آذار ٢٠٢٠ على خلفية إسقاط الطائرة الماليزية، رغم أن المحاكمة ستجري على الأرجح غيابياً.

وأسقطت طائرة الركاب من طراز «بوينغ» أثناء رحلة من أمستردام إلى كوالالمبور بفعل صاروخ روسي الصنع من طراز «بوك»، في ٢٠١٤ فوق شرق أوكرانيا. وقتل جميع الركاب ٢٩٨ الذين كانوا على متنها.

وأفاد محققون امس أنهم تحققوا من أن مسؤولين روس ومتمردين أوكرانيين استخدموا اتصالات آمنة «يبدو أن جهاز الأمن الفدرالي الروسي إف إس بي وفرها».

وأشار كبير ضباط التحقيقات في الشرطة الاتحادية الأسترالية ديفيد نيلسون أن الهواتف الخاصة «استُخدمت من قبل كبار المسؤولين الروس خلال اتصالاتهم بالمقاتلين».

وأضاف «نشرتنا محادثات مسجلة أجروها بشأن مسائل إدارية ومالية وعسكرية».

أحمد الحوراني
Ahmad.h@yu.edu.jo

الملك بين الناس ومع الناس

عاشته أولاً وأخيراً وفي إطار من التشاور والمشاركة في تحمل المسؤولية ووضع مصلحة الوطن فوق كل المصالح والاعتبارات وبما يتسق وثوابتنا الوطنية القائمة على الإيمان بالله والإخلاص للوطن واحترام الدستور وحماية المسيرة الديمقراطية وتعميق جذورها واستكمال بناء دولة المؤسسات والقانون والعمل على تحقيق العدالة الاجتماعية بين فئات الناس.

في عهد جلالة الملك عبد الله الثاني ارتفع مستوى الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين حتى أصبحت نموذجاً متميزاً في المنطقة، لكنها ورغم الإنجازات التي حققتها بحاجة إلى العناية القصوى ومعالجة مظاهر التراجع ورفع سويتها وتقديم خدمات جيدة للمواطن، ولذا نقرأ من بين أسطر الرسائل التي أثارها الملك إصغاله من زيارته لمستشفى التوتنجي ما مضمونه ضرورة مواصلة إعادة النظر بالسياسة الصحية بين الحين والآخر وصولاً إلى أفضل ما يمكن أن يشعر به المواطن من حيث توفير الرعاية والكوادر الطبية الكافية للتعامل مع الحالات المتزايدة من المرضى، وإجراء دراسات والأخذ بنتائجها لاستحداث مستشفيات ومراكز صحية حديثة وشاملة تتوافق مع زيادة أعداد المواطنين في كل مكان في المملكة.

خلاصة القول أن لا شيء يتقدم على المواطن ولا مسألة تتصدر أجندة جلالة الملك غير، وعليه فإن زيارته الكريمة للتوتنجي وتفقدته أحوال الناس فيه وعلى نحو مفاجئ سيبتعه زيارات أخرى مماثلة كانت تأكيداً على ما عقد العزم وعلى ما عاهد الله عليه بأن يكون قريباً من هموم الناس وتلمس حاجاتهم، وتلكم عمري ذروة سنام القيادة الكريمة.

قام جلالة الملك يوم امس بزيارة مفاجئة إلى مستشفى التوتنجي لتدريج ضمن سلسلة الزيارات التي بدأها منذ تسلمه سلطانه الدستورية واتخذت أشكالاً وصوراً متعددة، فكان متخفياً تارة وظاهراً أمام العن تارة أخرى، ولكنه في هذه الزيارة بدا منهمكاً ومصغياً جيداً للمواطنين من مراجعين ومرافقين ومرضى ليعرف منهم مباشرة ويقف على طبيعة ومستوى الخدمات الصحية المقدمة لكل منهم والإجراءات المتبعة في تسيير معاملاتهم، فالملك إذا ما تعلق الأمر بصحة المواطن كان حازماً وحاسماً في رفض كل ما يستهلك وقته وجهده ويتسبب له بعبء أو تعب مما ينبغي على المعنيين تذليل العقبات التي يصطدم بها المواطن الذي يريد جلالتة أن ينعم ويتمتع بالخدمة في أفضل صورة ممكنة وضمن الإمكانيات المتاحة.

بين الناس ومع الناس يجد الملك نفسه، وهذا ديدنه الذي كرسه في المشهد الوطني منذ أقسم اليمين أمام الله ومجلس الأمة والشعب بان يواصل مسيرة الحسين بكل ما أوتي من قوة وعزيمة وهو القائل حفظه الله «لقد قلت لكم منذ أن تشرفت بحمل أمانة المسؤولية، إنني نذرت نفسي لخدمتكم وتحقيق طموحاتكم النبيلة في استكمال بناء الدولة الأردنية الحديثة، التي توفر الحياة الكريمة لكل مواطن يعيش على أرضها وينتمي إليها».

ليس عبثاً أن يختار قائد الوطن يوم ميلاد الحسين بن طلال زيارة ميدانية ليتواصل فيها مع الناس ويستمع منهم مباشرة بلا رقيب وبلا حراسة وبلا أدنى ترتيبات مسبقة، ليقول بذلك لروح والده أنني على العهد ومحط الرجاء والأردن يمضي كما أردت له بخبطي وثقة لتحقيق الأهداف والطموحات النبيلة التي تستهدف المواطن ومستوى

الحكومة الكويتية تستقيل

عمان - بترا

قدم رئيس مجلس الوزراء الكويتي جابر مبارك الصباح أمس، استقالة حكومته الى امير البلاد سمو الشيخ صباح الاحمد الجابر الصباح.

ونقلت وكالة الانباء الكويتية «كونا»، اعلان رئيس مركز التواصل الحكومي والناطق الرسمي للحكومة طارق المزرم، ان رئيس الوزراء تقدم باستقالة حكومته ليستني لها اعادة ترتيب العمل الوزاري.

واشنطن ستواصل قيادة جهود محاربة «داعش»

واشنطن - أ ف ب

أكد وزير الخارجية الأميركي مايك بومبيو امس في واشنطن أمام حلفاء هائلهم انسحابها من سوريا، أن الولايات المتحدة ستواصل «قيادة» مكافحة تنظيم داعش الارهابي.

وقال بومبيو في افتتاح اجتماع وزراء خارجية الدول الاعضاء في التحالف ضد التنظيم الارهابي، أنه على دول التحالف «استعادة آلاف المقاتلين الارهابيين الاجانب المعتقلين حالياً، في سوريا. لكن هذا الطلب يصطدم برفض عديد الدول مثل فرنسا، استقبال المقاتلين الارهابيين من مواطنيها».

وكانت فرنسا طلبت عقد هذا الاجتماع الطارئ للتحالف الدولي بعد أزمة نجمت عن توغل عسكري تركي جديد في شمال شرق سوريا. وبعالونه سحب القوات الاميركية من سوريا ترك الرئيس الاميركي دونالد ترمب المجال مفتوحاً لهذه العملية العسكرية التركية التي تستهدف قوات كردية حليفة للغربيين في الحرب على الارهابيين.



سودانيات يرفعن شعارات لحل أزمة المواصلات (أ ف ب)

الخرطوم.. أزمة مواصلات خانقة ومبادرات شبابية لحلها

الخرطوم - أ ف ب

«يا ماشي لبيتك، شيل معك نرين!»، هتاف تصدح به حناجر شباب يعترضون سير مركبات خصوصية في شوارع الخرطوم لإقناع سائقها بأن يقفوا معهم مجاناً ركاباً ينتظرون منذ ساعات وسيلة نقل في ظل أزمة مواصلات خانقة تعاني منها العاصمة السودانية. وإذا كانت المواصلات أزمة مزمنة في السودان، لا سيما في العاصمة، فهي تفاقم في الآونة الأخيرة بسبب عوامل عدة أبرزها تهالك حافلات النقل العام، وغالبيتها مملوك لأفراد، وخروج قسم منها من الخدمة جراء ارتفاع أسعار قطع الغيار - إن وجدت - وشح الوقود ورداءة الطرق وتدهور سعر العملة.

قبالة مسجد بحري الكبير بالعاصمة السودانية، يقف الحاج أبو أحمد وسط مئات من الركاب ينتظر وسيلة نقل تنهي ساعات انتظاره الطويلة للعودة إلى منزله في أم درمان على الضفة الأخرى للنيل.

ويقول السبعيني ذو اللحية القصيرة البيضاء بلون عيائهته وعمامته، «أنتظر منذ ساعتين! مرّت حافلات كثيرة لكنني لم أستطع ركوب أي منها لأنني مسنّ لا أقوى على الركض أو التذافع ولا أملك المال لاستقل سيارة أجرة أو حتى توك توك».

أمامه، وسط طريق تملؤها الحفر وعلى جانبيها طبقة كثيفة من الرمال، يقف شبان يرذنون هتافات بينها «أقسم، أقسم... هنجيب عربات عربات... عربات وكمان روزات (باصات)».

هؤلاء هم «شبان المبادرة» الذين كانوا جزءاً من ثورة جمعت ملايين السودانيين على حكم الرئيس عمر البشير قبل أن يطيح به الجيش في نيسان. وكانت المواصلات واحدة من الأزمات التي أطلقت شرارة الانتفاضة الشعبية.

ويقول أحدهم ويده حسن سيف الدين (٢٧ عاماً) «أملقنا هذه المبادرة لكي تساعد الناس على العودة إلى بيوتهم». ويضيف وقد توقفت أمامه شاحنة صغيرة بيضاء أقلت في صندوقها الخلفي أكثر من عشرة ركاب، تطلق هتافات مثل: يا ماشي لبيتك، شيل معك غيرك، ارفع معك أمك، وصل معك أختك! هناك سائقون يتجاوبون معنا. نحن نعطي الأولوية للنساء والأطفال والعجزة».



سحابة من الدخان تغطي ميديا هندوسيا في نيودلهي (أ ف ب)

«جو مسموم» يحاصر نيودلهي

في التنفس... وفي تقرير نشر العام ٢٠١٦، اعتبرت منظمة الصحة العالمية أن مئة ألف طفل دون الرابعة عشرة يموتون بشكل يومي في مقاضاة كل المنظمين، فالجري في ظل نوعية الهواء هذه هو حكم بالإعدام».

وأكدت المنظمة غير الحكومية المشرفة على الحدث الذي يحيي اليوم العالمي لحقوق الطفل، أنه لا يمكن الإلغاء في اللحظة الأخيرة مؤكدة «على أي حال الطقس جيد».

لكن، قالت الطفلة المشاركة في السباق فانشيكا روات البالغة ١١ عاماً، «نواجه صعوبات كبيرة بسبب التلوث، فلدينا صعوبة في التنفس ونشعر بحرق في أعيننا».

وأضاف نيتاكشي شارما (١٠ سنوات) «الضباب والدخان كثيفان. بعد السباق شعرنا فجأة بتعب شديد وواجهنا صعوبة أكثر ١٥ مدينة تلوثاً في العالم».

نيودلهي - أ ف ب يستمر تلوث خانق بالسيطرة على نيودلهي خلال الأسبوع لكن ذلك لم يمنع من تنظيم سباق خيري للأطفال امس رغم الانتقادات حول الأضرار التي قد تلحق بصحتهم.

ويبلغ ضباب سام المدينة المترامية الأطراف منذ نهاية تشرين الأول ما يصيب السكان بسعال متواصل ويتجسس في العيون.

وسجلت سفارة الولايات المتحدة في الأيام الأخيرة تركز وسطي على ٢٤ ساعة للجزئيات الدقيقة بلغ ٤٠٠ ميكروغرام في المتر المكعب من الهواء، أي ١٦ مرة أكثر من المستوى الذي توصي به منظمة الصحة العالمية.

وزعم هذا الجو المسموم، نظمت منظمة غير حكومية محلية صباح امس سباقاً للأطفال في المدينة الذي يلغها



منظومة باتريوت

إردوغان مستعد لشراء «باتريوت» دون التخلي عن «إس-٤٠٠»

انقرة - أ ف ب

أصر الرئيس التركي رجب طيب أردوغان أن أنقرة لن تتخلى عن منظومة صواريخ «إس-٤٠٠» الدفاعية الروسية لشراء صواريخ «باتريوت» الأميركية، وذلك في تصريحات نُشرت امس.

وقال أردوغان لصحافيين أترك كانوا على متن طائرته بعدما أجرى محادثات مع الرئيس الأميركي دونالد ترمب الأربعاء «من غير الممكن التخلي عن صواريخ إس-٤٠٠ من أجل (منظومة) باتريوت في هذه المرحلة، من العلاقات مع روسيا».

ونقلت صحيفة «حرييت»، عنه تصريحه «قلنا لكن يمكننا شراء صواريخ باتريوت كذلك. لكن ستكون لدينا منظومة إس-٤٠٠ أيضاً».

وتحدث أردوغان في مقابلة بوقت سابق عن تحسين العلاقات الثنائية بين تركيا وروسيا، مركزاً على قضايا مثل الغاز الطبيعي والأعداد المتزايدة للسياح الروس القادمين إلى تركيا.

وأفاد أردوغان أن عرض شراء منظومة باتريوت بدلاً من «إس-٤٠٠» يعد بمثابة «إهانة» لسيادة تركيا. وقال «لا نعتقد إطلاقاً أن ذلك أمر صحيح».

يهيمن التوتر على العلاقات بين تركيا والولايات المتحدة على خلفية مسائل عدة بينها النزاع السوري لكنها تشهد توتراً على وجه الخصوص بعد شراء أنقرة منظومة إس-٤٠٠، من موسكو.

ورغم التحذيرات المتكررة وخطر التعرض لعقوبات بموجب «قانون مكافحة أعداء أميركا عبر العقوبات»، لم تتراجع تركيا عن الخطوة.

وأقر الكونغرس في ٢٠١٧ هذا القانون الذي يوجب فرض عقوبات على أي صفقات «كبيرة» لشراء الأسلحة من روسيا. ويعد محادثات في البيت الأبيض، عقد أردوغان وترامب مؤتمراً صحافياً مشتركاً الأربعاء قال الرئيس الأميركي خلاله إن شراء أنقرة منظومة «إس-٤٠٠»، يشكل تحدياً جدياً للغاية بالنسبة لإلينا، وتحدث عن ذلك بشكل دائم».

وقال إن وزير خارجية البلدين ومستشاري الأمن القومي «سيعملون فوراً على حل مسألة إس-٤٠٠».



14

جانسو ديري..
نهاية البشرية على الأبواب!



10

أحيانا يكون
«الجيم»
طريقاً للموت
المفاجئ..

16
صفحة

مجلة في جريدة

آخر الأسبوع

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

Inews@alrai.com

العدد 183

الجمعة 15 تشرين الثاني 2019

facebook /alrainewspaper

للتواصل وإبداء الآراء



13

هل من المعقول:
الحليب ضار بالصحة
وقد يسبب الوفاة؟!



فحوصات
سليمة
وألم في
القلب

11



المشروبات السحرية
الأفضل لفصل الشتاء

10



04

مطبخ



تصوير: رعد العضايلة

..الريح الطيبة!

كتب: حسين دعسة
huss2d@yahoo.com

..ونقرأ في دفتر الحكايات عن تلك المرباع وقد
نبت فيها الدحنون مقابل الدم وزغردن تلك
الباقورة وغمرنا لحظة من ظل الارض.

يا ظل الارض.. يا ظل الروح.
حتى ولو بالأمل.. ..وانا ما كنت صاحب
هذا الكلام (...). بل هو نبع قلب وسع عيون
واستراحة على كهل حلمك، وقد كان عندما
اشعلت الشمعة البيضاء العادية مكان
الشمعة المشتهاة.

..ویرانا ندی النهر، یقتات نبع الارض
ویزاورنا مكان الشمس ونستعيد الجنة.
..تتجمل حریر الروح وتشم عن خصر

كان في أضغاث احلامي انني قلت عنك:
«شبيهان في لغة الخير، والحرث ونسرتق
نبض القلب!

وفي هبوب الريح..
حلمت بك الارض الشكل، وها انت انت كما
غاب عنك اثر الغريب، اراك في الحب.. واقتفي
معك المنازلات التي اثرن حریر الروح فأينعت
على دروب الأزل، كما كنت انت انت الارض
وخيار القلوب الشهيدة في الشوق.



«سنارة وحكاية» مبادرة تنسج البسمة على وجوه مرضى السرطان

وتابعت، «علنا بعد الحملة الأولى ما يقارب 12 حملة، وحاليا نعمل على حملة عمل قبعات ولفحات من الصوف لمرضى أطفال السرطان». وتشير الزكارة إلى أن: «حملات المبادرة استهدفت جميع الأعمار كبارا وصغارا من مرضى السرطان والأيتام والفقراء، تنوعت بين هدايا مختلفة بأفكار وتصاميم جديدة وحقائب مدرسية، ومن اعمالنا في مجال السنارة والمعاطف والقبعات واللفحات الصوفية لفصل الشتاء». وتضيف، «لدينا فريق مميز في المبادرة متنوع يحتوي على كل الفئات العمرية والفئات الاجتماعية، وأفضل ان تكون التصاميم المصنوعة من خيوط الصوف المتنوعة، فعلمية اختيار خيوط الصوف تكون بكل دقة لتكون مناسبة لمرضى السرطان وتكون نوعية ممتازة حسب ميزانيتنا».

مشاهدات علقته بالذاكرة عند تقديم الهدايا، ففي أحد أيام توزيع الهدايا قدمنا قرأنا كريماً مع غطاءه من أعمال نسيج من الصوف من تصاميمنا فبكى أحد المرضى من الفرحة مع قبلة جميلة لكتاب الله». وتشير إلى «أجمل اللحظات عند توزيع الهدايا للأطفال مرضى السرطان، فهم يأخذون الهدايا بنفس الوقت يلعبون بها معنا بفرحة لا توصف، وخصوصاً اذا كانت الهدايا قبعات مصنوعة من الصوف يرتدونها فوراً ويرفضون خلعها». وتبين الزكارة أن: «الحملة والفعاليات التي قامت بها المبادرة متنوعة، إذ كانت أول حملة عبارة عن أشكال من الأراب، وحقائب تم توزيعها بأقسام مرضى السرطان في مركز الحسين للسرطان والمدينة الطبية».

تقول إحدى مسؤولات المبادرة لبنى عمر الزكارة إن: «المبادرة تأسست في عام 2017، لتكون مصدر دعم لمرضى السرطان، وإدخال الفرحة لقلوب مرضى السرطان كبارا وصغارا بهدايا مصنوعة يدويا والتي لا تصنع إلا حسب الطلب ولا يستطيع الكثير شراءها». وتوضح الزكارة: «أن تأسيس المبادرة نابع من قبلي ومن قبل زميلتي نعيمة طرخان وهي إحدى مسؤولات المبادرة أيضا، ومن ثم توسعت لتشمل الآن ما يقارب 60 متطوعاً من عدة محافظات يشاركون بإنجاز الأعمال والمصنوعات الصوفية بشرط تأمينهم بمواد العمل، فهم لا يبتغون إلا التقرب لوجه الله». وتابعت، «أن أكثر ما يحفز فريق المبادرة الفرحة التي يرونها على وجوه المرضى، فما زالت هناك

جولة - نداء الشناق

من بين نسيج خيوط الصوف تنطلق مبادرة «سنارة وحكاية»، لتنسج البسمة والبهجة في عيون مرضى السرطان، وتقدم أجمل الهدايا والألعاب لهم من تصاميم وإبداعات مصنوعة من الصوف بأشكال مختلفة على مدار العام.

البلاونة: التطوع روح إيجابية مثمرة



ندى شحادة

«ذات مرة طلب مني أحد الأشخاص من ذوي الإعاقة كرسياً متحركاً، فذهبت لإحدى الجمعيات واشتريته له، وبعد مرور مدة من الزمن التقيت به وعبر لي عن فرحته العارمة بذلك الكرسي الذي حرر بعضاً من القيود المفروضة عليه، فسعدت كثيراً، ومنذ ذلك اليوم أصبح التطوع حياة تلامس روحي وتسخر طاقتي لخدمة الآخرين ومساعدتهم». هكذا عبرت ندى البلاونة والبالغة من العمر (47 عاماً) عن السبب الذي دفعها للخوض في عالم التطوع الذي أوجد في داخلها سعادة لا تنتهي ورغبة بالعبء لا تنقطع.

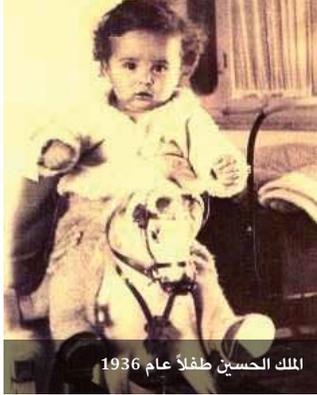
توزيع الملابس والأحذية لطلبة المدارس، وإقامة الإفطارات الرمضانية المختلفة للأيتام وغير الأيتام». وتقدم البلاونة المساعدة للمحتاجين من داخل المملكة ومن خارجها وتقول: «قبل عام استطعنا بحمد الله وفضله تأمين حالة من أهالي غزة للعلاج في مركز الحسين للسرطان، كما تصل التبرعات والمساعدات المالية إليهم باستمرار».

التميز في جرش، كما فزت بجائزة الموظف المتميز على مستوى المملكة». وتنوعت نشاطات التطوع لدى البلاونة واختلفت وتقول: «قبل أعوام استطعنا تأمين خمسمئة كرسي متحرك من قبل أحد المتبرعين العراقيين ووزعوا على الأشخاص المحتاجين من ذوي الإعاقة، وعلى مدار السنوات الماضية عملت مع المتطوعين في المبادرات الخيرية على

سعادة وذو أهمية عظيمة للبناء الذاتي والمجتمعي». وتعمل البلاونة كموظفة من موظفي الفئة الثالثة في وزارة التربية والتعليم إلا أن ذلك لم يثنها يوماً عن تقديم يد المساعدة والعون للآخرين بل زاد من حبه للتطوع وتقول: «بسبب مسيرتي التطوعية تكرمت من جمعيات ومبادرات عدة، فحصلت على لقب سفيرة السلام وجائزة النساء

تقول البلاونة: «أرى بأن عمل الخير هو من صميم البناء المجتمعي في ثقافة العمل التطوعي وتشجيع على المواطنة الصالحة، كما أنه يصنع التغيير الإيجابي في المجتمعات، ولهذا بدأت العمل التطوعي منذ أكثر من ثلاثة عشر عاماً ولا زلت أجده عملاً رائعاً وقيمة إنسانية من قيم التضامن الاجتماعي الذي حث عليها ديننا الإسلامي». وتتابع: «ما أجمل أن يؤمن المرء بأن التطوع

منذ البداية تحلى بالتواضع والأخلاق العالية الملك الحسين طالباً في مدارس عمان



الملك الحسين طفلاً عام 1936



منزل الأمير «الملك» طلال الذي وُلد فيه الأمير «الملك» الحسين في جبل عمان عام 1935



صور لجلالة الملك الحسين في فترات عمرية مختلفة

وليد سليمان

يحتفل الأردن هذه الأيام بعيد ميلاد جلالة الملك «الحسين بن طلال بن عبد الله بن الحسين الهاشمي القرشي»، الذي وُلد في الأردن بجبل عمان بتاريخ 14 تشرين الثاني عام 1935، وكان ملك المملكة الأردنية الهاشمية الثالث، وتولى الحكم من العام 1952 حتى وفاته في العام 1999 رحمه الله.

ويُعد الملك الحسين «باني الأردن الحديث» من الجيل الأربعين من أحفاد النبي محمد، من طريق ابنته فاطمة الزهراء وزوجها علي بن أبي طالب؛ وذلك لكونه ينتمي للعائلة الهاشمية التي تحكم الأردن منذ 1921 م.

في الروضة مع حمدي الطباع

حمدي صبري الطباع العين والوزير السابق ورجل الاقتصاد المعروف كان من رفاق الملك الحسين أيام الطفولة المبكرة في عمان.. ففي مذكراته التي صدرت حديثاً في عمان يتحدث عن تلك المرحلة القديمة من العمر وعن علاقته بصديقه الطفل الأمير حسين «الملك فيما بعد»، حيث يروي قائلاً: في العام 1942م وكنت بسن السادسة دخلت صف الروضة (روضة جريدني) في الحي الذي تسكن فيه أسرتي بجبل عمان.. وهناك تعرفت لأول مرة على الأمير الحسين بن طلال، وأضحت تلك المعرفة رفقة العمر الطويلة.

وبالرجوع إلى بداية أربعينيات القرن الماضي فإن حمدي الطباع لا ينسى ما كان يتميز به الطالب «حسين بن طلال» «الأمير الصغير آنذاك من أدب وخلق وتربية وأسلوب راق يتعامل منذ صغره. ويقول حمدي الطباع: المرة الأولى بلقائي مع المغفور له الملك الحسين بدأت في صف الروضة، ولهذه قصة رائعة لا تفارق مخيلتي، فعندما دخل طفل مع والده صفنا في يوم دراسي، قلنا جاء حسين... ولم نقل الأمير!.. وجلس بجاني، وكان ذلك عام 1942، ومنذ ذلك العام ونحن معاً، ندرس ونذهب ونلعب.. واستمرنا معاً حتى الصف الرابع الابتدائي في مدرسة جريدني.

ويتذكر الطباع: أن ساحة المدرسة كانت صخرية، وكنا نلعب فيها وننساب، وكثيراً ما نصاب بجروح حيث الطريق من البيت إلى المدرسة صعبة ومتعرجة، وخصوصاً في منطقة الحاووز بجبل عمان.

وفي أيام الشتاء تغوص أحذيتنا في الطين، وما أن نصل بيت الأمير طلال وترانا الملكة زين الشرف بهذا الوضع الفوضوي، حتى تقوم بتوبيخنا، ونحن ننظر إلى بعضنا البعض في حالة من الخوف والضحك على ما نحن عليه!

ومن الذاكرة أننا كنا نكف صفاً واحداً لتنفذ معلمتنا نظافة أياديها وأظفارنا ومناديل الجيب القماشية، ومن لا يحمله «المنديل» كنا نمره له بصمت، وعيوننا تراقب معلمتنا كي لا ترائنا. وبرفقة الحسين بعد انتهاء دوامنا المدرسي كنا نذهب إلى بيت والده الأمير طلال، وكان الأمير محمد صغير السن، تستقبلنا الملكة زين الشرف، وبعد أن نتناول وجبة سريعة، وقبل اللعب كان يتوجب علينا مراجعة واجباتنا المدرسية، وفي أحيان كثيرة نلقى اهتماماً باشراف الملكة زين

على تسميع دروسنا، ثم تسمح لنا بأن نلعب بكرة القدم لوقت محدد في حديقة البيت، وأحياناً يشاركنا اللعب الأمير محمد. في بعض الأحيان كنت أقضي معظم وقتي في منزلهم، الذي يخلو من الحرس، وتحيط به حديقة واسعة.. فهو بيت بسيط بمستوى حياة الشعب وكان مفتوحاً للجميع.

ويستذكر الطباع أيضاً بقوله: انه ذات يوم وخلال زيارة الحاج معزوز المصري لبيتنا قادماً من نابلس، ولدى وصوله استقبله والذي معه دراجة هوائية، فأخبره بأنها هدية لي!! فشعرت بفرح، وأعجبتني الدراجة كثيراً فركبتها فوراً إلى بيت الأمير حسين، وأخبرته أن هذه الدراجة لي ولك للعب بها، وفرح وابتسامته تملأ وجهي.. فركبناها وتجلونا بها في باحة منزلهم ونحن نتبادل الركوب على الدراجة في كل جولتين أو أكثر. ثم قلت للأمير ونحن نندور في ساحة منزلهم، سنركبها أيضاً في نهابنا إلى المدرسة!

وفي بعض الأيام ونحن طلاب في مدرسة الكلية العلمية الإسلامية كنا نركب ثلاثة أولاد على الدراجة الهوائية، أنا والأمير حسين وزميلنا عبدالرزاق أبو قورة.

وأحياناً كان يأتي الأمير طلال ويأخذنا من المدرسة، وأحياناً أخرى يرسل سائقه ليحضر الأميرين حسين ومحمد فأركب معهما، وأحياناً أرجع سيراً على الأقدام.

في مدرسة المطران

وبعد ذلك يقول الطباع: أنهينا مرحلة الروضة وانتقلت إلى مدرسة المطران لمدة سنة مع الأمير حسين.

ويتابع: ولذلك قصة أعترتها الآن رجولية في مثل سننا من ابن خالي «مأمون» في ذاك الزمن!! فقد صادفته في طريقني إلى المدرسة الكعانة.. لكنه في هذه المرة طلب مني مرافقته إلى مدرسة المطران فأطعته دون أن أعرف السبب.. لكنه شرح لي الأمر في الطريق.. ففهمت مدى رغبته بأن أكون أحد طلبة مدرسة المطران، فدخلنا معاً غرفة المدير وهو بريطاني الجنسية واستأذنه مأمون قائلاً: هذا حمدي ابن عمتي، ويريد متابعة دراسته في المطران.

وقد حصل ذلك في منتصف الفصل الدراسي، فوافق المدير ودخلت الصف الرابع الابتدائي، وزاملت

بالاسكندرية عام 1949.

وعندما أصبح الحسين ملكاً قام بزيارة مدرسته المطران بتاريخ 1996/6/1. حيث لاحظ جلالاته ان (الشجرة) التي زرعها بيديه الكريمة عام 1947 قد نمت وكبرت وأصبحت تعانق السماء، أصبحت بعمر الذكريات الجميلة، فقال مبتسماً لرافقيه ولطلاب المدرسة (أغرسوا الأشجار فان الغرس مبارك حتى يصبح الأردن أخضر إن شاء الله).

وقد أطلق جلالاته على تلك الشجرة اسم شجرة الحسين بإرادة ملكية سامية مكتوبة، وقد وضعت عليها إدارة مدرسة المطران بالتعاون مع نادي الخريجين لوحة كبيرة جميلة زاهية باسم (شجرة الحسين).

من ذكريات غالب «أبو صالح»

والمؤلف لكتاب (ذكريات عمان أيام زمان) غالب حمد أبو صالح يذكر في كتابه هذا تحت عنوان فرعي (معرفة بجلالة الملك الحسين) ما يلي:

يعود الفضل في معرفتي بجلالة الملك الحسين إلى مدرسة «C.M.S. الاهلية حالياً» في جبل عمان، إذ كانت الدكتورة شارلوت بيرنل قد أحقتني وشقيقتي بها، والتحق بها أيضاً جلالة الملك الحسين وسيادة الشريف زيد بن شاكر ونخبة من التلاميذ الذين أصبحوا فيما بعد من كبار رجال الدولة.

وكان جلالة الملك الحسين «الأمير حينذاك» في صف شقيقتي لطيفة، والشريف زيد بن شاكر في صف شقيقتي عيدة، وكانت المدرسة عبارة عن طابق واحد يضم جميع صفوف الدراسة وقاعة كبيرة تستعمل للاجتماعات وتتناول فيها غداءنا.



الحسين طالباً بمدرسة هارو بانجلترا عام 1951

ولم يكن جلالاته يتميز عن أحد من التلاميذ في شيء.. سوى بأدبه وخلقته ونكاته، وكان يُعامل من قبل إدارة المدرسة والمعلمين كما يُعامل التلاميذ الآخرين.

ولم يكن الحسين يأتي إلى المدرسة في سيارة أو بحراسة!! بل مشياً على الأقدام، وفي حين أن كثيراً من التلاميذ كانوا يحضرون إلى المدرسة في سيارات أبائهم، ولم يكن يلباسه يتميز عن أحد!! حيث كان يلبس كثير من التلاميذ أخضر من لباس جلالاته.

وكنا نلعب معاً في ساحة المدرسة، وكنت أكبر منه سنّاً، وكان يلعب ويمزح مع التلاميذ ويشاركهم في نشاطاتهم، ولكنه كان يفرض احترامه على الآخرين بأدبه وخلقته وقوة شخصيته رغم صغر سنه، وكان يضع حداً للفضوليين من التلاميذ ويفرض عليهم كيف يتعاملون معه.

وكان بيت المغفور له-والده- الملك طلال قريباً جداً من المدرسة ولا يفصلها سوى الشارع، وكثيراً ما كنا نلعب قرب هذا البيت.. وهو بيت مستأجر عادي متواضع بالنسبة للبيوت التي تجاوره، ولم يكن قصراً.

وكانت أسرة الملك طلال في الشتاء تستعمل الحطب للتدفئة، وكنا نشاهد الحطب في ساحة المنزل، وأحياناً كان أهل البيت لا يجدون الحطب للتدفئة، وهذا البيت هو الذي وُلد فيه جلالاته.

وأذكر من العلمات اللواتي علمتنا في هذه المدرسة: المعلمة نبيهة الزعمر، والمعلمة مس بجاني، ومديرة المدرسة مس ولكنسن.. وكانت هذه المدرسة مخصصة للأطفال دون سن الثانية عشرة، وكان شعار الإدارة والعلمات هو: التربية والتعليم والتدريب.

ويتذكر أبو صالح متابعاً بقوله: وبعد أن أنهيت الدراسة في المدرسة «C.M.S.»، التحقت بمدرسة المطران، وكذلك جلالة الحسين فالتقينا ثانية.

ومدرسة المطران كانت أبعد من المدرسة الأهلية عن بيت الملك طلال قليلاً، ورغم ذلك كان جلالة الحسين يأتي للمدرسة مشياً على الأقدام وبدون حراسة، إلا أنه أحياناً كان يأتي معه أحد العاملين في البيت، وكان يلبس عباءة.

وكان جلالاته يتعامل مع جميع الطلاب بأدب جم واحترام متبادل.. حيث كان يفرض احترامه على الآخرين بحسن سلوكه وتصرفاته، ولم يكن يتميز عن التلاميذ بشيء من حيث الأنظمة والتعليمات المدرسية.

ويذكر أبو صالح من الطلاب الذين عرفهم في مدرسة المطران مع جلالة الحسين: إبراهيم عز الدين، زيد الرفاعي، طلال حكمت، غالب هلسة، فاروق توتنجي، كامل أبو جابر، سليم فاخوري، منذر ومعتصم بلبيسي، فائق أبو جابر، ضافي جماعي، حيدر قسوس، فاروجيان انتمازيان، و أسماء أخرى.



سلطات خفيفة ضد الجوع!

الطريقة:

- اطبخي البرغل في كمية مزدوجة من الماء المغلية والمالحة، بين 10 و12 دقيقة، إلى أن تتبخّر الماء، دعي البرغل ينتفخ بعيداً عن النار، مدة عشر دقائق، ثم انزعي البذور بشوكة.
- تخلصي من أطراف حبة الكوسا وبارشيها. انقعها بواسطة مناشف ورقية. قطعي جبنة الفيتا إلى مكعبات. اخلطي الكوسا مع البرغل ونخالة الشوفان والفيتا والبيض والملح والبهار. اصنعي 10 أو 12 كتلة من هذا الخليط.
- اخفقي الخردل مع الخل البلسمي ونصف كمية زيت الزيتون. قطعي الفلفل إلى قطعتين وانزعي البذور وقطعي القشرة إلى شرائح مستطيلة. قطعي الطماطم إلى مربعات. صفي الخرشوف وقطعيه إلى نصفين. قشري البصل وافرميه. اخلطي الخضراوات في وعاء سلطة ثم أضيفي إليه البقدونس والزيتون وصلصة الخل.

سلطة ربعية بالفاصولياء والروكفور (4)

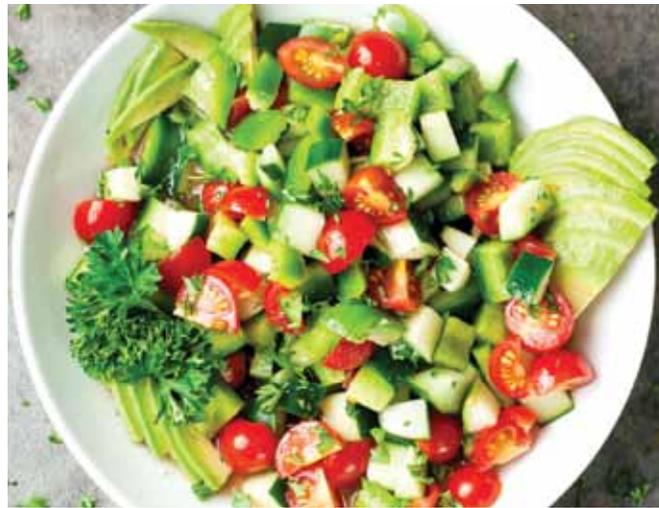
- مدة التحضير: 20 دقيقة
- مدة الطبخ: 20 دقيقة
- 320 سعرة حرارية للشخص
- المنفعة: حماية البيئة المعوية

المقادير:

- كوبان (8 أونصات) من دقيق الكعكة.
- ملعقة صغيرة من مسحوق الخبز.
- 8/1 من ملعقة صغيرة من الملح.
- كوب من السكر.
- نصف كوب مع ستّ ملعقة صغيرة من الزبدة المخففة.
- 3 صفار البيض.
- عصير وبرش قشر برتقالة.
- ملعقتان صغيرتان مملتان من مربّى البرتقال.
- ملعقة صغيرة من الفانيلا.
- جبنة المسكربون المخفوقة (نصف مسكربون ونصف قشدة كثيفة يخفقان معاً) للزينة.
- قشر البرتقال المحلّى للزينة.

الطريقة:

- ضعي السميد الكامل في وعاء سلطة. اغلي كمية موازية من الماء واسكبيها فوق السميد. دعيه ينتفخ، مدة عشر دقائق، ثم انزعي البذور بشوكة ودعيه يبرد.
- قشري الكراث وقطعيه. انزعي أطراف الكوسا ثم قطعها إلى شرائح مستطيلة. اطبخي الفاصولياء الخضراء مدة عشر دقائق في ماء مغلية ومالحة. سخني ملعقة كبيرة من زيت الزيتون في مقلاة وقتي فيها الكوسا مدة عشر دقائق. رشي الملح والبهار.
- اعصري الليمون واخفقي عصيره مع الكمية المتبقية من الزيت ونبات القبار والملح والبهار.



الطريقة:

- نظفي الفطر وقطعيه إلى أربعة. سخني زيت الزيتون ثم دعيه يسخن الماء لعشر دقائق إلى أن تتبخّر كامل الكمية. اسلقي المعكرونة، مدة 3 دقائق، في ماء مغلية ومالحة، صفيها ودعيها تبرد.

- حمّصي الصنوبر لبضع لحظات في مقلاة غير لاصقة. لكن يجب ألا يسود لونه.

- اغسلي السلطة. قطعي الجرجير وافرمي الخس. قشري فص الثوم واهرسيه. اخلطي ربع كمية لحم الماعز مع اللبن والثوم والملح والبهار.
- اخلطي الجرجير مع الخس والمعكرونة والصنوبر والفطر وبقية لحم الماعز المقطع إلى دوائر. أخيراً، أضيفي الصلصة.

سلطة إيطالية بفطائر الكوسا (4)

- مدة التحضير: 25 دقيقة
- مدة الطبخ: 20-22 دقيقة
- 410 سعرات حرارية للشخص
- المنفعة: سلطة غنية بالألياف

المقادير:

- 100 غرام من البرغل.
- 100 غرام من جبنة الفيتا.
- بيضة.
- حبة كوسا.
- 3 ملاعق كبيرة من نخالة الشوفان.
- حبة من الفلفل الأصفر.
- حبة من الفلفل الأحمر.
- 4 حبات طماطم.
- علبة خرشوف.
- حبة بصل صغيرة.
- ملعقتان كبيرتان من الخل البلسمي.
- 4 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقة صغيرة من الخردل.
- 12 حبة من الزيتون البنفسجي.
- ملعقتان كبيرتان من البقدونس المفروم.
- ملح وبهار.

- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقتان كبيرتان من الثوم المعمر المفروم.
- ملعقتان كبيرتان من البقدونس المفروم.
- ملح وبهار.

الطريقة:

- قشري الفجل الأبيض واغسلي حبة الخيار وقطعيها. اطبخي البازلاء مدة 5 دقائق في ماء مغلية ومالحة. ثم صفي الخليط.
- انزعي ثلاث شرائح من برش الليمون واغليها وقطعيها جيداً. اعصري الليمون واخفطي العصير مع اللبن والملح والبهار. ثم اخلطي المزيج مع الخضراوات النيئة.
- قطعي السلمون إلى مكعبات والدراق إلى مربعات. اغرزي القطع بشكل متناوب في أسياخ خشبية. سخني الزيت في مقلاة وحمّري الأسياخ لثماني دقائق مع تحريكها بضع مرات. رشي عليها الملح والبهار.
- أضيفي الأعشاب المفرومة على السلطة وقدميها فوراً.

سلطة بمعكرونة الغنوشي والفطر (4)

- مدة التحضير: 15 دقيقة
- مدة الطبخ: 13 دقيقة
- 420 سعرة حرارية للشخص
- المنفعة: قطع الشهية

المقادير:

- 400 غرام من معكرونة غنوشي.
- 200 غرام من الفطر.
- قبضة صغيرة من الجرجير.
- قطعة من لحم الماعز المدخن.
- 50 غراماً من الصنوبر.
- فص ثوم.
- 200 غرام من اللبن.
- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- بضع أوراق من الخس.
- ملح، بهار.

سلطة روبان بالأعشاب والهليون (4)

- مدة التحضير: 10 دقائق
- مدة الطبخ: 20 دقيقة
- 340 سعرة حرارية للشخص
- المنفعة: تحسين المزاج

المقادير:

- 500 غرام من البطاطا الصغيرة بقشرة صلبة.
- 300 غرام من الهليون الأخضر.
- قلب هندباء.
- 50 غراماً من حبات الجوز.
- 300 غرام من الروبيان المطبوخ والمقشر.
- 3 ملاعق كبيرة من خل التفاح.
- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقتان كبيرتان من زيت الجوز.
- ملعقة صغيرة من العسل.
- ملعقة صغيرة من الخردل.
- ملعقتان كبيرتان من الكزبرة المفرومة.
- ملعقتان كبيرتان من الثوم المفروم.
- ملح، بهار.

الطريقة:

- قشري البطاطا واطبخيها في ماء مغلية ومالحة لعشر دقائق تقريباً ثم صفيها ودعيها تبرد. قطعها إلى نصفين. اغسلي الهليون وقطعيه واسلقيه، مدة خمس دقائق، في الماء المغلية والمالحة. افرمي السلطة.
- اخفقي الخردل مع العسل واخل التفاح وزيت الجوز.
- سخني زيت الزيتون في مقلاة وقتي فيه قطع الروبيان، مدة خمس دقائق، ودعيها تتحمّر على الجهتين.
- اخلطي السلطة والخضار والخل والروبيان. رشي الجوز والأعشاب المفرومة على الخليط.

معلومة إضافية:

- الجوز غني بأحماض الأوميغا 3 الدهنية والمغنيسيوم، ما يحسّن التوازن العصبي. يشمل زيت الجوز الأوميغا 3 لكن لا يمكن تسخينه. يمكن الاحتفاظ به لتتبيل الطعام.

خضراوات وأسياخ من السلمون (4)

- مدة التحضير: 15 دقيقة
- مدة الطبخ: 15 دقيقة
- 225 سعرة حرارية للشخص
- المنفعة: فقدان الوزن

المقادير:

- 300 غرام من السلمون.
- حبتان من الدراق.
- حبة خيار.
- نصف حبة فجل أبيض.
- 200 غرام من البازلاء.
- حصة من اللبن المختمر.
- حبة ليمون أخضر.

لتجنب زيادة الوزن لكن من دون الشعور بالجوع؟ أفضل ما يمكن فعله هو استهلاك سلطات متنوعة ومتوازنة.

سلطة خضراء مع الأفوكا (4 أشخاص)

- وقت التحضير: 15 دقيقة.
- الوقت الإجمالي: 15 دقيقة.

المقادير:

- صلصة الخل والزيت:
- 3 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون البكر الممتاز.
- ملعقة كبيرة من عصير الليمون الحامض الطازج، فضلاً عن ملعقة كبيرة.
- ملعقتان صغيرتان من العسل.
- رشة كبيرة من ملح كوشر.
- فلفل أسود مطحون طازج.

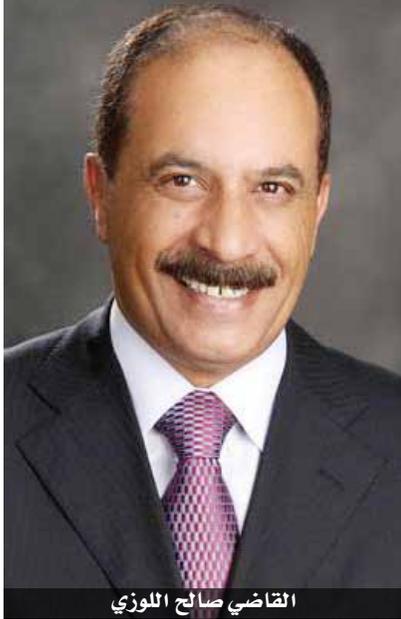
السلطة:

- خسة كبيرة (تخلصي من أوراقها الخارجية الكبيرة والمتضررة، ثم اغسلي الباقي، جففيه، وقطعيه).
- ثلاثة أرباع كوب من أوراق البقدونس الطازجة.
- ضمة صغيرة من الهندباء الأنديفية المقطعة.
- كوب من أوراق الجرجير.
- بصلتان خضراوان إلى 3 بصلات مقطعة عرضياً إلى شرائح رقيقة.
- حبة أفوكادو ناضجة وقاسية.

الطريقة:

- في وعاء صغير، اخلطي مكونات الصلصة معاً وامزجيهما جيداً إلى أن تحصلي على خليط متجانس.
- في وعاء كبير، اخلطي الخس، البقدونس، الهندباء، الجرجير، والبصل الأخضر. أضيفي إليها ملعقتين كبيرتان من صلصة الخل والزيت. وزعي الخضراوات بالتساوي على أربعة أطباق.
- قطعي الأفوكا إلى نصفين وتخلصي من النواة. أخرجي اللب من دون تفتيته. قطعي كل نصف عرضياً إلى أنصاف هلال رقيقة. رشي القليل من الصلصة فوق الأفوكادو ثم وزعي بضع شرائح فوق كل طبق. رشي كمية إضافية من الصلصة فوق كل طبق إن شئت.

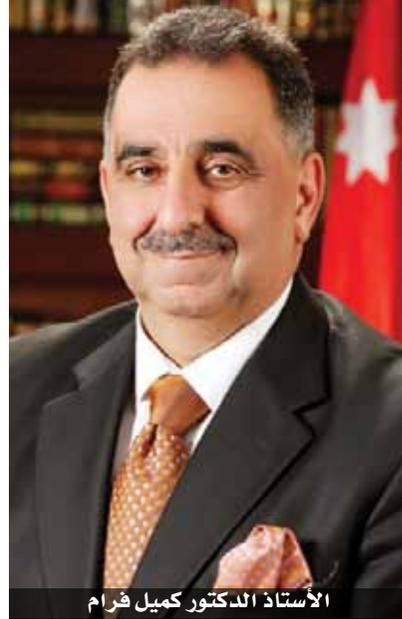
مشوار كلية الطب.. رحلة العمر من الابتدائية حتى الأستاذية جلسات المدعي العام والمحكمة



القاضي صالح اللوزي



المدعي العام سالم القلاب



الأستاذ الدكتور كميل فرام

أ. د كميل موسى فرام

الفترة الحرجة والصعبة برحلة المحكمة مقسمة إلى جزئين؛ يتمثل الجزء الأول منها بفترة التحقيقات وسماع الشهود لدى النيابة العامة ويمثلها المدعي العام صاحب الاختصاص بتجميع أكبر كمية ممكنة من الأدلة لأطراف الدعوى وتأخذ طابع السرية والخصوصية، بينما يتمثل الجزء الثاني بجلسات المحكمة التي تمكن صاحبها من إثبات براءته وهي علنية، وهما مرحلتان متكاملتان قضائياً ضمن أصول التسلسل القضائي ولكل منهما تشريعات ملزمة للسير فيها، وأما الجزء الأول فهو جزء السرية بسير التحقيق، فيحضر الشهود المدرجة أقوالهم بملفات التحقيق وهم شهود الحق العام وتُسمع من قبل المدعي العام وتُدون باعتباره القاضي المسؤول عن تكيف القضية وإصدار قرار الظن، بعد تكوين صورة معينة وتوجه لديه حسب قناعته.

في صباح يوم مشمس تلقيت اتصالاً هاتفياً ليتبين أن المتصل سعادة مدعي عام محكمة بداية شمال عمان الأكرم القاضي سالم بيك القلاب معرفاً بنفسه ووظيفته التي نحترمها ونقدرها، وطالبا مني الحضور للمحكمة للمرة الأولى بجلسة تهدف للتعرف، ويقيني أنه احتكم لهذه الخطوة نتيجة قناعة بعد مراجعة كاملة لحيثيات التحقيق التي أوكلت إليه لاحقاً، مكاملة ساهمت بزيادة معدل ضربات القلب وبدأت بورصة الحسابات والتوقعات عن القادم، فاستفسرت منه لضرورة احضار المحامي المتوكل بالقضية، أجبني بالنفي لأنه ليس الهدف بدء التحقيق، وفعلاً ذهبت في اليوم التالي بموعد محدد بساعته وزمنه لتبدأ رهبة المثول والحرص على كل كلمة تنطق ومتعلقة بالقضية.

عليهم حيث سُمح لنا بالاطلاع على أقوال الشهود بعد إذن موافقة تصوير ملف القضية، وللأمانة، فقد كان هناك تعاون مقدر من قبل هيئة المحكمة المختصة بتوجيه من رئيس المحكمة الموقر صالح بيك اللوزي الذي يقدر للجامعة الأردنية وهيئتها التدريسية دورهم المهم في بناء الوطن.

خصصت المحكمة جلسات اسبوعية بيوم تفرغ، ودعوة أكبر عدد من الشهود للحضور للاستماع لآفاداتهم ومناقشتهم، حيث أن المحامي الموكل من قبلي الاستاذ شريف الريماوي قد قرأ ملف الدعوى وسطورها وحروفها، وجلسنا لساعات طويلة وأيام نوضح ونحلل تمهيدا للمناقشة المختصرة المفيدة، وقطع عهدا بأن يحضر جميع جلسات المحكمة شخصياً لمناقشة الشهود، ويوظف حنكته المزوجة بالخبرة القضائية والدفاعية بالمناقشة المثمرة لبيان الحقيقة المتعلقة بما يخصني دون التعرض لآخرين، وربما قراءة محتوى الملف بعث برسالة اطمئنان للبراءة المنتظرة لكمية

استقبلني القاضي بابتسامة وترحاب بقال رسالة مودة استقبلتها دون الإفراط بالتفاؤل، ولكنه استقبال ساهم بإزالة الخوف وشعرت بدرجة من الطمأنينة بقالب الحذر والحرص خصوصاً أن أقوال الخصم مبرمجة ولأعرف محتواها، وبعد جلسة تعارف احتسيت خلالها فنجان قهوة أردني، واستمعت لكلمات العدالة التي ساهمت بإرتدائي لثوب الاطمئنان، غادرت المحكمة بوعود اتصال آخر للبدء بالإجراءات القانونية إذا كان ضرورياً لسماع أقوالي، حيث تفضل عطفته بتحويل القضية لسعادة قاضي محكمة صلح جزء شمال عمان صاحبة الاختصاص للنظر بالقضية، ودون الحاجة لمناقشتي بما تُسبب في قرار الظن، لتبدأ في اليوم التالي جلسات الجزء الثاني من شقي القضية وسأذكر منها وقائع الجلسة الأولى بالسؤال من قبل القاضي المختص عن صحة التهمة الموجبة لي وكانت الاجابة بالنفي المطلق، لترفع الجلسة لموعد لاحق ودعوة شهود الحق العام للحضور لمناقشتهم من قبل المحكمة والمحامين المتوكلين عن أطراف المشتكى

كان البرنامج الأسبوعي الحياتي مخصصاً لجلسات المحكمة، فهناك جستان اسبوعياً مع المحامي وكل منهما لساعات بالحضير لمناقشة الشهود في الجلسة القادمة، بينما الجلسة الثانية لتوضيح إحداثيات الجلسة السابقة وتدوين ملاحظات التوضيح، كنت بأمس الحاجة لبرهان سلامة الذاكرة ودقة تسلسل حفظ الأحداث لتوضيح اللفظ الذي إنطى على البعض بعفوية أو بنية خبيثة مبيتة، خمس سنوات صعبة وشاقة ودرجة بالتمام والكمال، تركت جرحاً عميقاً نازفاً لن يلتئم مع الزمن والأيام، ولن يرسل الملف النسيان، استنزفت من رصيد العمر بكل أركانه، فُرِضت عليّ تحت مُسمى الغيرة والغدر والحسد، وكنت مدافعا شرساً لم ولن يستسلم متسلحاً بالصدق والاحترام، حضرت جلسات المحكمة ولم أتغيب مطلقاً من الجلسة الأولى حتى جلسة النطق بالحكم، وربما ولادة طفلي الصغير موسى حاملاً لاسم جده الأكبر كانت البلمس اللطيف لحياتي وباعت الأمل مع زوجة متعاونة ومتفهمة، وبناتي فرح ورندي اللتين سطرنا ملحمة بالعباءة وللحديث بقية.



موسى كميل فرام

فوتوغرافيا

من زمان



منظر قديم يعود الى ثمانينيات القرن الماضي لساحة البريد الاردني الذي يقع في اول شارع الامير محمد - وادي السير سابقاً - وتبدو في هذه الصورة اشهر وأعرق المحلات التجارية قديماً مثل: محل «دمياني» للنظارات الطبية، وهو اول محل متخصص بالنظارات، وكذلك محل «الدباس» لبيع الازرار وكلف الخياطة النسائية. وبالنظر الى ملابس النساء في تلك الفترة لم يكن الحجاب منتشراً كما في ايامنا هذه الان.



مدخل طلوع جبل الجوفة في عمان، حيث يقف سرفيس جبل الجوفة حتى الان، والصورة تعود الى ثمانينيات القرن الماضي، وفي هذه الايام اصبحت هذه الدخلة مقراً شهيراً لمحلات بيع القمصان بالجملة والمفرق، كذلك يُقام في هذه الدخلة وشارعها الجانبي سوق الطيور كل يوم جمعة من الصباح حتى المساء.



عمود أثري روماني ينتصب في ساحة - شارع - الملك فيصل الاول في وسط مدينة عمان، وذلك في بداية ستينيات القرن الماضي، ويبدو على يمين الصورة المبنى الضخم للبنك العربي، ومن جانبه مباني ومحلات آل ماضي، والتي يحتل بعضها هذه الايام مقر «ديوان الدوق» المتحف التراثي الأردني الجميل.

وليد سليمان

حكاية صورة..

الأردن.. أول مطبعة وجريدة في عمّان

عند تأسيس إمارة شرقي الأردن في العام 1921 لم يكن في هذه البلاد أية مطبعة، بل كانت الإمارة وسكان الأردن يعتمدون في تأمين حاجياتهم من الكتب والمطبوعات والصحف على استيرادها من الدول المجاورة مثل سوريا ولبنان وفلسطين ومصر.

وكانت أول مطبعة أنشئت في عمان هي مطبعة الأردن وذلك في العام 1927، عندما قام صاحبها خليل نصر الذي أسسها مع باسبلا الجديع في حيفا عام 1919 بنقلها من مدينة حيفا في فلسطين الى مدينة عمان في الأردن وذلك بتشجيع من الأمير عبدالله الأول آنذاك.

وكان أول ما طُبع عليها في عمان هي «جريدة الأردن» الشهيرة آنذاك، والتي ظلت تصدر أولاً بشكل أسبوعي، ثم مرتين في الأسبوع، ثم بشكل متقطع حتى بعد أن توفي صاحبها، أي المطبعة والجريدة، وتابعتها أولاده حتى عام 1982 حيث توقفت نهائياً.

ومبنى «مطبعة وجريدة الأردن» والذي لا يبعد سوى 200 متر عن موقع البنك المركزي الأردني مازال ماثلاً للعيان في عمان بشارع الملك الحسين- السلط سابقاً، حيث يبدو مهجوراً الآن.



المبنى المهجور لمطبعة وجريدة الأردن



الجريدة في العام 1953



وفي العام 1963



وفي العام 1970

فضاءات

آثر وإنسان..



جانبا وثائقياً صحفياً لـ (هَيْة الكرك)، كروية رسمية للسلطات آنذاك. أما السلطات العثمانية فقد أسمتها: (فتنة الكرك)!!

الفريق سامي باشا الفاروقي: (1847م - 1911م)

• ولد في الموصل سنة 1847م تقريباً، وهو ابن علي رضا بن محمود الفاروقي. انتسب إلى السلك العسكري، وتخرج من الكلية الحربية العالية في استانبول، برتبة ضابط (أركان حرب)، وتخطى مراحل الترفيع في الخدمة، فوصل إلى رتبة فريق أول. قاد الحملة العسكرية النجدية سنة 1906م. حيث أرسلت حملة عسكرية لنجدة ابن رشيد أمير نجد، حيث كانت مهمة هذه الحملة العسكرية هي الوقوف بين الطرفين المتحاربين آل سعود وآل الرشيد، وقد كان نصيب هذه الحملة الفشل الذريع. قاد الحملة العسكرية على جبل الدروز عام 1910؛ وكانت فيها الضربة القاضية واستطاع رد الدروز إلى طاعة السلطان. وقاد الحملة العسكرية على الكرك عام 1910، بعد إخماث ثورة الدروز حيث ثار عربان بني صخر والمجالي وغيرهم في الكرك وجوارها، ويذكر أن تصرفات القائمقام التركي صلاح الدين بك الشاذة من أكبر العوامل لهذا العصيان، وكانت أشد هولاً وطغياناً من عصيان جبل الدروز. اقترن سامي باشا بكريمة عمه عبد الله حبيب بك العمري ولم يعقب ولداً. توفي في العام 1911.



المسيحية تتسابق في فتح المدارس كأنهم في ميدان الطراد على قلة عددهم)، وترى اهتمامهم باللغة العربية كثير، على خلاف مدارسنا الرسمية، وحالة مدارسنا في انحطاط..!!

- ويتجر الأهالي مع القدس، وكان لهم قبل الحادثة (مركب) في (بحيرة لوط)، ينقل بعض البضائع..؟!
- (وتبعد الكرك عن السلط 18 ساعة)، ويفصل بينهما وادي الموجب، الذي (يمشي فيه الخيال 4 ساعات).
- (فطرة أهالي الكرك يميلون إلى القدس)!!

بعد ثلاثة أعوام من (تمرد الكرك 1910) 1913؛ (الكرك بلدة خراب)، ترى (بيوتها المهتمة والمحروقة كأنها بلدة ضربت عليها الذلة والمسكنة)، وترى (أهاليها بفقر عظيم)!!... (وفطرة أهالي الكرك يميلون إلى القدس)

عُمران (تاريخ الكرك: (الكرك قطعة من فلسطين) (وهوؤها يُعادل جبل لبنان)؛ و (اليوم 1913) هي مركز المتصرفية).. وتتألف من أفضية (السلط والطفيلة ومعان)

يوميات (هَيْة الكرك).. و (الخملة الخورانية) في الصحافة العربية العثمانية (1910 - 1913) (87)

محمد رفيع

الأحداث في يوم (4_1_1913)

في هذا اليوم، أوردت صحيفة المقتبس الدمشقية مادة تاريخية مهمة بعنوان (عُمران الكرك)، تشرح أحوال الكرك بعد مضي ثلاثة أعوام على ما حل بها من قمع عثماني عنيف بعد تمردهما على السلطات، وفيها تقول:

- (إن الكرك قطعة من فلسطين)، وكانت عاصمة ملك المؤابيين؛ و (اليوم 1913) هي مركز المتصرفية).. وتتألف من ثلاثة أفضية (السلط والطفيلة ومعان).
- قبل الحادثة (تمرد الكرك 1910)؛ كان في الكرك أربعة معلمين لـ (عشائر العرب).
- عدد نفوس مركز الكرك: (19477 نفساً، منهم 17638 مسلماً، و 1849 مسيحياً).
- أجدو ينابيع الكرك هي: (عين سارة، وعين الإفرنج، وعين الصفصاف).
- في لواءي حوران والكرك: (لكل قرية مسيحية مدرسة، وكنيسة لكل طائفة منهم؛ وترى الطوائف

مقدمة تاريخية وملاحظات؛

• هَيْة الكرك؛ هي عصيان مدني، ما لبث أن تحوّل إلى ثورة مسلحة، ضدّ التجنيد الإجباري وتعداد النفوس. حيث اندلع العصيان في 22 تشرين الثاني (11) عام 1910، واستمرّ نحو شهرين، وكان أعنف الاحتجاجات ضدّ العثمانيين، التي اندلعت قبيل الحرب العالمية الأولى، حيث قمعتها السلطات العثمانية بعنف شديد.

• المصدر الصحفي لهذه الوثائق هو من أكثر المصادر الصحفية توازناً في تلك الفترة، وهي صحيفة (المقتبس) الدمشقية لصاحبها محمد كرد علي، غير أنها تبقى صحيفة موالية للسلطة العثمانية، ولا تخرج عن طوعها. لا يتدخل الكاتب في الوثائق المنشورة إلا في أضيق الحدود، بهدف الشرح أو التوضيح فقط لا غير. هنا في صفحة فضاءات، سننشر الرواية الصحفية العربية العثمانية الرسمية لأحداث الكرك، والتي استمرت لما يزيد عن شهرين، كما رأتها السلطات العثمانية في حينه، على هيئة يوميات ومتابعة صحفية للأحداث. وتشكل هذه المادة

كتب: خالد قوقزة

حارات منسية.. أيام الزيت أصبحت أمسيت..



يستمر ابو فلاح بفراط الزيتون لمد أسبوعين، وفي آخر يوم إفراط يكرم عائلته بجاج مشوي وسيدر هريسة تحلاية من عند حلويات أبو عباس. ابو فلاح يذهب لمعصرة ابو سمير الشرقية ويحجز دور. وفي يوم العصير يشتري تنكات ويستاجر بكم الحج موسى، ويوصي ابو سمير انه يقلل كمية الهريس بالكفاف ويزيد نسبة الكبس لتكون كمية الزيت كويسة. يُكمل ابو فلاح عصر الزيتون ويعود بأكثر من عشرين تنكة صافي بعد ما دفع الربد (أجرة العصر)، وبعد وصوله لداره يخرج زكاته، ويخرج لأخواته كل واحدة قلن كبير، ويوصي ام فلاح تودي قلن لهويشان الراعي ولايو عوض الاطرم لأنه ما عندهمش زيتون. في اليوم التالي تقوم ام فلاح بخبز قراص عيد وزلابيا ومطابق وتوزع على جنانيتها وعلى خوات ابو فلاح وعلى جارئاتها عن روح فلاح ابو ابو فلاح وعن روح أمه فضية.



الأفرح اللي ما تفوت عليها الشمس، واحيانا يقص كثيرا من الاغصان. فتقول له ام فلاح: يا زلة مالك جرجدت هالشجرات وخليتهن زي القرعا. فريد عليها شو رايج تقضبي هالششارة وتشتغلي محلي؟! وأنت شو بعزفك! اصلا كل ما جرتي عالشجرة كل ما قويت وطال عُمرها. عند الضحى (الساعة العاشرة صباحاً) يُعطي ابو فلاح أوامره لعابدة زوجة ابنه فلاح لتحضر الفطور وتركيب ابريق الشاي العاطب، فنقوم بسحسلة مقعد بأبط القطاعية، فيتناولوا الفطور وبعد استراحة يعودوا للعمل، وبعد الظهر يتناولوا الغداء قلاية بندورة بفلفل حار وصحن مريس كبير مع البصل وبعده ابريق شاي. قبل غياب الشمس تتم تعبئة الزيتون بالشولات ويخيطهن ابو فلاح بالمسلة وخيطان المصيص، ويحملهن فلاح وفالح ومفلح ويحطوهن بكم الحج موسى اللي حضر لإعدادتهم للقرية.



يبداً ابو فلاح وكل أفراد عيلته بفراط الزيتون فلاح على السلم، ومفلح وفالح على الشفافيل (اطراف شجرة الزيتون والتي ليست بحاجة لسلّم) وأم فلاح وجناتها يجمعن الزيتون المفروط عن المفارش ويعتبه ابو فلاح بشولات خيش خط أزرق واولاد فلاح يجولوا تحت الزيتونات قبل إفراطهن. أبو فلاح عامل مثل المهندس الزراعي ساعة يراقب عملية الفراط ويعطي توجيهاته لأولاده..... اوعدوا إتشلخوا إجدوع (أغصان) الزيتوننة دير بالك يابه يا فلاح يزقلب بيك السلم وتنطشلك قايمه وبعدين تتعطل..... وانت يا فالح عارفك غشيش لا تصير تنبُط الجدوع العالية بالشاروط..... وانت يا ام فلاح وجناتج إعرين الحبة السوداء عن الخضرا مشان الحُضر نعلهن رصيع، ولا تصيرهن إلهوجن إلهوجن وتعبن الشولات ورق. وساعة يحمل مشارته فيقص الافرع الموسوسة او



بعد ما شئت الدنيا (أمطرت) وأنغسلن الزيتونات، وبعد ما أفجى الجو (صار صحوا وداقتا). أصحاب شجر الزيتون صاروا يقولون إنه الزيتون لُون وحكم (تغير لونه للسواد وصار ناضجا)، وصار لازمه جرد (قطاف) قبل ما يَدْخُل الموسم، وقبل ما تيجي الشراقي (الرياح الشرقية الجافة) والخورات (الحلث). أبو فلاح جهز المفارش والسلام وأشترى شولات خيش خط أزرق من تُكانة ابو عيسى وما نسيش، يشتري منشارة جديدة تهري هري بدل المنشارة المصدية البادحة. ويلغ أم فلاح واولاد وجناتيه إنه بكرة من قجة الضو يكونوا جاهزين مشان يبلشوا إفراط الزيتونات. فقال لإبنه فلاح: يابه اليوم روح لعند الحج موسى وقضبه رعبون (عربون) خمس نيرات وبلغه ما يربط مع ناس غيرنا، مشان يظل يوخذننا الصبح ويرجعنا مسويات بكنه.



يحكى أن

حكاية من التراث العربي



الرجل الصالح والكلب

كان هناك رجل مسافر في الصحراء في يوم شديد الحرارة. والشمس ترسل أشعتها الملتهبية على الرمال. انتهى كل ما مع الرجل من ماء، وأحس بالعطش الشديد، سار الرجل يمينا وشمالا يبحث عن الماء بلا فائدة، شعر الرجل بالتعب فاستراح بعض الوقت، ثم واصل سيره يبحث عن الماء.

وجد الرجل في طريقه بئرا.. فرح الرجل وقال لنفسه: الحمد لله، أخيراً وجدت الماء. كدت أموت من العطش في هذا الجو الحار. نظر الرجل في البئر، فوجدها عميقة، ووجد الماء بعيدا، وليس هناك دلو ولا حبل. نزل الرجل إلى قاع البئر، وراح يشرب ويشرب حتى ارتوى، حمد الرجل ربه، وخرج من البئر ليستعد للسفر من جديد.

التفت الرجل فوجد كلبا يلهث من التعب والعطش ويزحف على الأرض، يأكل السراب المبتل الذي حول البئر من شدة العطش. قال الرجل لنفسه: هذا الكلب المسكين يشعر الآن بما كنت أشعر به من عطش منذ لحظات. ولا شك انه يتألم كما كنت أتألم، لا بد أن أسقيه وأنقذه من الموت.

بحث الرجل عن إناء يملؤه ماء فلم يجد. احتار الرجل ماذا يفعل؟ وفكر بسرعة، أخيراً جاءته فكرة، خلع الرجل خفه ونزل إلى البئر مرة أخرى. ملأ الرجل خفه بالماء، وخرج بسرعة، شاهد الكلب الرجل يحمل الخف المملوء بالماء فتحرك نحوه. أمسك الرجل الخف وقربه من فم الكلب حتى يشرب.

أصدقاء دنيا الفرح

الفائزة بفزورة العدد الماضي - الإجابة هي: الشمس



سيلا وعدها المدانات



كيف أتخلص من التردد؟

على الرغم من تهمسي الشديد لإنجاز الكثير من الأعمال إلا أن ما يوقفني ويعطلني هو أنني كثير التردد عند اتخاذ القرارات، ذلك لأنني أخشى الوقوع في الخطأ، فماذا أفعل كي أتخذ القرارات السليمة دون تردد؟

شطور

نتائج أفعالنا وقراراتنا، ولا نعلق أخطاءنا على غيرنا، وأن نواجه أنفسنا والآخرين بتحمل المسؤولية، وأن نتذكر أن القرار الخاطيء له فائدة هامة جدا وهو أن نتعلم وتزداد خبرتنا، ونتفانى الأخطاء التي وقعنا فيها في قراراتنا المستقبلية.



هل تعرف يا عزيزي أن الفرق بين الناجحين والفاشلين في هذه الحياة يعتمد على قدرة كل منهم على اتخاذ القرارات.. فالإنسان الناجح يتخذ القرارات، أما الفاشل والعاجز فيترك الآخرين يتخذون قرارات حياته بدلا منه.

فيما أردت أن تكون إنسانا ناجحا سعيدا قويا فعود نفسك على اتخاذ القرارات، ولا تخف من النتائج، فاتخاذ قرار خاطيء أفضل بكثير من السلبية والسماح للآخرين بالتحكم الدائم في أمورك، وإليك هذه الخطوات الهامة لاكتساب مهارة اتخاذ القرار:

- 1 - اجمع المعلومات: اتخذ قرار سليم يسبقه جمع معلومات، فإذا أردت شراء جهاز معين أو لعبة جديدة فاجمع المعلومات عنها لتتأكد من أنك تريدها فعلا، أو أنها تناسب احتياجاتك وظروفك.
- 2 - استشير: اتخذ القرار ليس عنادا مع من حولنا، أو تقليدا من خبرتهم، فالتشاور واتخاذ الآراء من سمات العقلاء والاستشارة دليل على الذكاء وقوة الشخصية، فيها يتجنب الإنسان الوقوع في أخطاء الآخرين، ويستفيد من خبراتهم، كما أن سؤاله لهم، وتقديره لآراء غيره دليل على قوته وثقته بنفسه.
- 3 - تحمل النتائج: من الشجاعة أن نتحمل

عيادة الطبيب شطور



فكر واخبر



شعر: نهلة الجمزوي

كجزة النحاس
أشع في الفضاء
في قلبي الكبير
اللؤلؤ الوضوء
كأنني الذهب
خدوده حمراء
شرايبي اللذيق
لكل أقوياء
أزيين الأغصان
والشجرة الخضراء

إذا عرفتنني، أرسل اسمك ومصورتك وجواب الفزورة إلى بريد دنيا الفرح df@alrai.com لتصبح من أصدقائنا الأعزاء

فرح تسأل



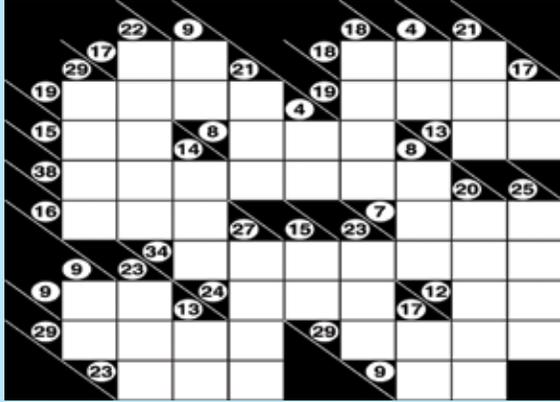
كيف تنام الخيول؟

تنحني ساقك بمجرد أن يسترخي جسمك، وبالتالي سوف تسقط على الأرض، ولكن الحصان يستطيع أن يخلق عظام سيقانه عندما يقف وبالتالي لا تنحني، وهذا يجعله ينام بسهولة وهو واقف، ومع هذا يمكن للخيول أن ترقد على الأرض فترة قصيرة للراحة ثم تهبط واقفة.

الغريب أن الخيول تنام واقفة؛ لأن هذا هو الوضع المريح لها. فالخيول لها أجسام ثقيلة، وعندما تنام راقدة على الأرض يضغط هذا الوزن على أعضائها الداخلية، مثل القلب والرئتين وغير ذلك، وبالتالي يصبح التنفس عملية صعبة بالنسبة لها. وإذا حاولت أنت أن تنام واقفا فسوف

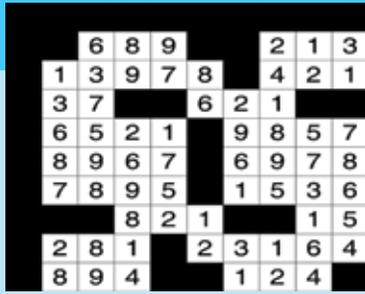
تسالي

كاكورو

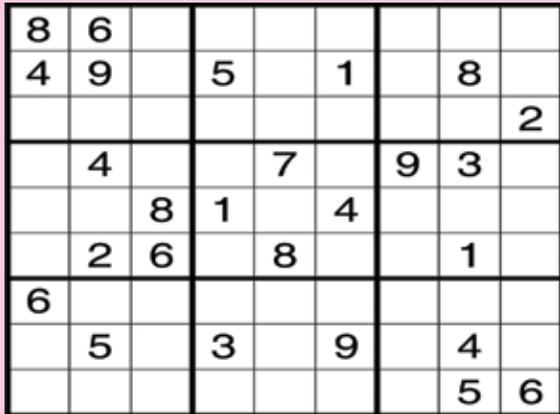


لحل مسابقة كاكورو عليك ادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة.
مفتاح الحل رقم 3 سيكون الحل لرقم 2 ورقم 1 ورقم 5 سيكون حلا لرقم 4 ورقم 1 او رقم 2 ورقم 3.
اي من المربعات ستحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الآخر.
لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذا رقم 4 سينتج عنه الارقام 1 و3.
الموجودة تحت الخط تعطي الحل العمودي.

حل العدد السابق



سودوكو



قم باستكمال الشبكة، حتى يصبح كل صف وعمود والمربع الذي يتكون من 3 صفوف وأعمدة (باللون الغامق) يحتوي على كل رقم من 1 - 9

حل العدد السابق



كلمة السر

تكملة المثل الشعبي «العتاب صابون.....» من مقطع و(6) احرف

من المعلوم ان كل انسان له مشاعره واحاسيسه الخاصة سواء كانت في الافراح او الاحزان فاذا كانت في الافراح فلا حرج في اظهارها للغير اما الاحزان حسيبا يقول المختصون في علم النفس انه لا حرج في اظهار المشاعر بها ايضا علنا ولكن بعض الاحزان قد يتطلب الكتمان واخفاؤها عن الاخرين تجنباً لاجراجهم بالمشاركة بها دون رغبة.

الحل السابق: فيروز



الكلمات المتقاطعة

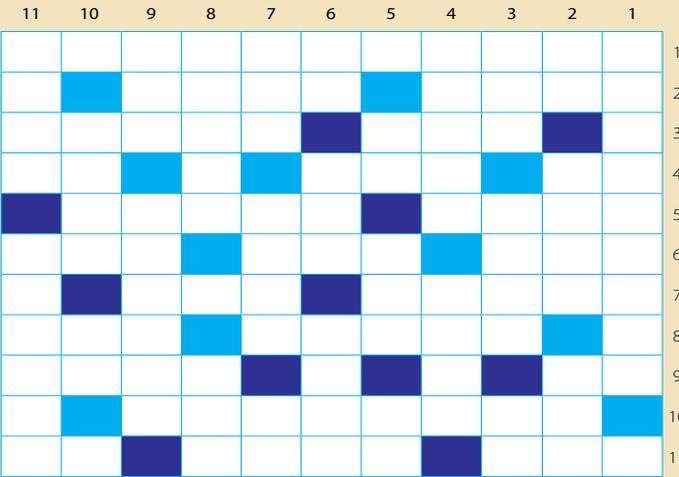
أفقياً:

- 1- رسام فرنسي اشتهر برسم المناظر الطبيعية
- 2- اتهم- مصون 3- ضد بارد-
- جنس شجر زكي الرائحة 4- امتنع- نوع-
- طران من الملابس 5- قائل الشعر- غريب
- 6- أشمل- ظهر السفينة- تهذيب 7- جَيْشَان-
- 8- بريق- شعر 9- سارق- أخرس 10-
- شاعر فارسي زار البلاد العربية ويؤن أخبار رحلته في كتاب مشهور عنوانه "سفر نامه"
- 11- خوف- ريان- قهوة.

عمودياً:

- 1- رسام فرنسي من أصل روسي جدد رسم سقف الأوبرا في باريس 2- حب- عامل- فعل
- 3- مضي- جاسوس- والد 4- يوالي- رشف 5-
- طنّ الجرس- حرم- جواد 6- والدة- مضي-
- أسدل 7- حيوان البر- قلب- مادة قاتلة 8-
- تدريب- أجاد في العمل 9- شك- عاصمة مالي
- 10- ضد ينقص- تقويض ميت 11- متعصب لوطئه- ضاحكون من دون صوت.

حل كلمات متقاطعة:



أفقياً:

- 1- هنري ماتيس 2- نور- كتمان 3- لص- مناسبة 4- يحمي-
- سبح- حي 5- باهت- ريان 6- كميث- حد- سن 7- يرد- رقبات
- 8- أصفى- تمرن 9- راتب- قناع 10- ود- وقع 11- سرور- أمين.

عمودياً:

- 1- هيلين كيلر 2- صح- مر- أمر 3- رنّ- مبيبات 4- يوميات-
- صبور 5- مرن- رف 6- استحقاق 7- تكسب- دب- نعم 8-
- يتبحر- آتى 9- سمة- يستمعون 10- حان 11- بنزين- ينتعش.

<p>الجدي</p> <p>12/22 إلى 1/19</p> <p>تستطيع ان تحصل على المزيد من المالح وذلك بمساعدة شخص تهمة مصلحتك. تعود على التواضع.</p>	<p>الدلو</p> <p>1/20 إلى 2/18</p> <p>سوف تحصل على الفرصة من اجل اخذ المزيد من المسؤوليات. انتبه لعوائد هذه المسؤوليات.</p>
<p>الحمل</p> <p>3/21 إلى 4/19</p> <p>قرر ما هي أولوياتك قبل ان تبدأ بانفاق المال الذي وملكه اخيراً. سيكون من الصعب تعويضه.</p>	<p>الثور</p> <p>4/20 إلى 5/20</p> <p>مع أن أسلوباً جديداً يتضمن بعض الحيل الا انه لن يفيدك الافضل التقدم بحد.</p>
<p>السرطان</p> <p>6/22 إلى 7/22</p> <p>هل عليك شراء الاشياء الغالية والتي هي على احدث طراز؟ قم بشراء الاشياء التي تدوم.</p>	<p>الأسد</p> <p>7/23 إلى 8/22</p> <p>انت الآن تحت المزيد من الضغط الذي يسبب عدم الراحة. تحمله الان لانه لن يدوم.</p>
<p>الميزان</p> <p>9/23 إلى 10/22</p> <p>يجب ان تكون ثقك بنفسك عالية جداً الان. انت تدخل في مرحلة تتطلب المزيد من التخطيط.</p>	<p>العقرب</p> <p>10/23 إلى 11/21</p> <p>الفرصة التي كنت تنتظرها قادمة. ستكون الاسباب القادمة مفيدة بشكل غير عادي. استخدمها بحكمة.</p> <p>شخصية برج الميزان</p> <p>من الشخصيات التي لا يُستخف بها. يرى الحياة إما أبيض أو أسود ولا يؤمن بالرماديات. هو أيضاً شغوف ويسعى لمعرفة كل شيء عن الأشخاص المحيطين به. لديه سرعة بديهة ويجب أن يمسك زمام الأمور في أي موقف يواجهه.</p> <p>نقاط القوة: وفي، شغوف، طموح، ولديه عزيمة.</p> <p>عيوب الميزان: غيور، مسيطر، شكاك، ومراوغ.</p>
<p>القوس</p> <p>11/22 إلى 12/21</p> <p>أنت تريد قضاء المزيد من الوقت في عزلة. العزلة والتأمل يذكبان الخيال والحماس.</p>	

المشروبات السحرية الأفضل لفصل الشتاء

منه، المرارة، الذين يتعاطون مضادات التخثر، مرضى السكر)، كما يجب التحذير من تناول جرعات عالية منه أو الإسراف في تناوله بشكل دائم، حيث قد يسبب تسارع في نبضات القلب، وحرقة بالمعدة وإسهال، وقد يزيد من خطر الإصابة بنزيف الدم، لذا لا ينصح باستخدامه لمن يعانون بنزيف من الرحم أو ما بعد العمليات.

علينا ان نلاحظ ان مشروب الشيكولاتة يحتوى على الألياف المعادن المفيدة للجسم مثل (الحديد، الماغنسيوم، النحاس، البوتاسيوم، الزنك، السليسيوم)، مشيرة إلى أنه يعد مصدرا جيدا لمضادات الأكسدة، ويحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان، كما يخفف نسبة الكوليسترول في الدم، ويحسن من وظائف المخ، مطالبة بتناوله باعتدال حيث يحتوى الكثير من السعرات الحرارية.

كما أن مكون السحلب يعتبر مصدرا جيدا للكالسيوم والأملاح المعدنية التي تحافظ على صحة العظام والأسنان، كما تحد من ارتفاع ضغط الدم، وهو مفيد جدا في حالات الإسهال، وحالات نزيف الرحم، كما يحتوي على زيوت تحسن المزاج، أما مشروب حمص الشام، فهو يحتوي على أحماض أمينية مهمة، وتزداد أهميته مع إضافة عصير الطماطم والكمون والثوم والليمون، ما يزيد من مضادات الأكسدة وتقوية الجهاز المناعي، ويحد من الإصابة بالسرطان.

هناك 4 مشروبات مهمة جدا في فصل الشتاء، لما تحتويه من فوائد عظيمة على الصحة العامة، مشيرة إلى أن تلك المشروبات يجب على الجميع تناولها باعتدال.

إلا أن بعضها في بعض الحالات قد يشكل خطرا على صحة بعض المرضى، كما أن مشروب واحد من الأربعة قد يصبح قاتلا في حالات نادرة، لذا يجب التنبيه على الناس الأكثر عرضة لمشاكل صحية قاتلة نتيجة تناولهم المشروب الأفضل في فصل الشتاء.

ولفهم ما يحدث يجب التعرف على المشروبات الأربعة وهي (الزنجبيل، الشيكولاتة، السحلب، حمص الشام)، مشيرة إلى أن الأول ومعه العسل والليمون، مفيد جدا في علاج احتقان الفم، ويحتوي على مضادات الأكسدة، وفيتامين C، ويعزز من كفاءة الجهاز المناعي، كما يقضي على الشعور بالغبثان، ويفيد جدا في الدورة الدموية، إضافة إلى أنه يحد من الإصابة بالسرطان.

تعددت وكثرت مشروبات فصل الشتاء، إلا أن 4 منها تعد الأكثر رواجاً طوال موسم البرد، وتكاد لا تخلو منها مطابخ المنازل، وذلك بالرغم من أن أغلب متناولينها لا يعرفون إيجابيات تلك المشروبات، كما لا يعلم أغلب الناس أن واحداً من تلك المشروبات قد يصبح قاتلا في بعض الحالات. هناك فئات من الناس عليهم عدم تناول هذا المشروب، أو الحد منه بقدر كبير جدا وهم مرضى (التهابات أو حرقة المعدة، الحساسية



الرقص والغناء وزيارة المتاحف تؤثر على الصحة العامة



من الطفولة إلى مرحلة البلوغ وحتى الشيخوخة.

وقالت بيروسكا أوستلين، المديرية الإقليمية المؤقتة لمنظمة الصحة العالمية: «الأمثلة المذكورة... تُظهر الطرق التي يمكن للفنون من خلالها مواجهة التحديات الصحية/اللغوية/ أو المعقدة مثل مرض السكري والسمنة والأمراض العقلية».

وخلصت الدراسة إلى أن الاستماع إلى الموسيقى يساعد على التحكم في مستويات الجلوكوز في الدم خلال المواقف العادية والمجهدة لدى الأشخاص المصابين بمرض السكري أو غير المصابين.

ذكرت وكالة أوروبية معنية بالصحة أن الأنشطة الثقافية والإبداعية مثل الرقص والغناء أو زيارة المتاحف يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي على الصحة البدنية والعقلية. وأفاد المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في أوروبا، والذي يتخذ من كوبنهاجن مقراً له، بأن الموسيقى والغناء أثبتتا على سبيل المثال أنهما مفيدان في تحسين الانتباه والذاكرة للأشخاص الذين يعانون من الخرف. واستندت النتائج إلى دراسة أجريت على أكثر من 900 منشور حول فوائد الفنون



أحيانا يكون «الجيـم» طريقاً للموت المفاجئ..

6 - الهرمونات تؤدي إلى الإصابة بالكانسر وتؤدي إلى الوفاة.

7 - زيادة جرعات المكملات الغذائية تؤدي إلى هبوط حاد في الدورة الدموية.

8 - التمرن بأسلوب خاطئ، والذي يعمل على التحميل على المفاصل بدلا من العضلات والذي قد يؤدي إلى الإصابة.

9 - تناول حواريق الدهون التي تحتوي على الكافيين بنسب عالية قد يؤدي إلى أضرار صحية مثل الإصابة بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم.

10 - اتباع أنظمة غذائية قاسية وغير مناسبة للمجهود الحركي المبذول في الجيم

لتدهور الصحة وقد تؤدي للوفاة، وهذه الأسباب تكمن في الآتي:-

1 - ممارسة التمارين القوية مثل تمارين المقاومة بأوزان على معدة فارغة، وهو ما قد يؤدي إلى حدوث هبوط حاد في الدورة الدموية.

2 - عدم تناول الطعام بعد ممارسة التمارين الرياضية الشاقة لمدة طويلة والنوم عقب التمرين، وهو ما قد يحدث هبوطاً حاداً في الدورة الدموية.

3 - إهمال الإصابات ومواصلة التمرين مع وجود إصابة بالغة دون معالجتها.

4 - التدخين والمشروبات الكحولية.

5 - زيادة شدة التمرين مرة واحدة بدون تدريب.

حلم انساني يظل يلاحق الشباب والشابات من اجل الحصول على جسد قوى وبنية بدنية سليمة.

ونلمس ان ذلك يراود الكثير من مجتمع الشباب العربي، ما يدفعهم للتوجه إلى «الجيـم» للوصول إلى الحلم المنشود، لكن «الجيـم» أصبح في الآونة الأخيرة السبب الملحن لحالات الوفاة المفاجئة... فهل ممارسة التمارين الرياضية والجيـم قد تكون خطيرة؟

أخصائي اللياقة البدنية والتغذية الرياضية معتز القيعي قال لموقع جريدة الاهرام القاهرية: «هناك أسباب قد تجعل من الجيم الذي هو بالأساس مكان للحفاظ على الصحة مكانا



الصيدلي ابراهيم علي ابورمان

وزارة الصحة

عندما يشعر المريض بان هناك شيئاً ما في وظيفة القلب وتبدأ الشكوك تساوره وبخاصة عندما يشاهد القريبين منه مصابين ويعانون من مشاكل في القلب حيث تبدأ المعاناة بين المريض والطبيب يطلق الاطباء على هذه الحالة المرضية القلق القلبي حيث يعاني المريض الأمرين من الأطباء، وكذلك الأطباء يعانون معه فتجد كل من الطبيب والمريض في ألم وحريرة وتوتر.. فالمرضى يقول لنا في قلبي شيء لم يكتشفه الأطباء رغم أن فحوصاتي سليمة.

فحوصات سليمة وآلام في القلب

الرثة، الجهاز الهضمي، الجهاز البولي... وقد تكثر في بعضهم أعراض القلق والاكتئاب.

ثانياً: إن جميع الفحوصات القلبية سليمة تماماً **ثالثاً:** ليس هناك سبب عضوي آخر من الممكن أن يشرح حدوث تلك الأعراض بعد اجراء جميع الفحوصات الخاصة بأمراض القلب تظهر الفحوصات بان الامور ممتازة وان القلب لا يشكو من شيء وانما تعزى الحالة لسبب أثر على الدماغ فبانت أعراضه على القلب وان سبب العلة ليس من القلب.

رابعاً: تختفي مع التقدم في العمر ومن النادر أن تحدث فوق الستين سنة.

خامساً: بعضهم لديه أعراض من القولون العصبي، أو القلق، أو الاكتئاب، أو الرهاب.

سادساً: إنه ليس هناك علاج فعال لتلك الأعراض من ناحية القلب، ولكن يجب التحكم بالأعراض من الناحية النفسية سواء بالأدوية أو الحوار النفسي السلوكي كما وجد أن التمارين الرياضية والمشي يخففان كثيراً من هذه الأعراض.

سابعاً: إنه من النادر أن تسبب لهم هذه الأعراض جلطة حقيقية، أو وفاة وعادة ما يعيشون حياتهم طبيعية.

ثامناً: تختفي الأعراض إذا تغير نمط حياة هؤلاء المرضى، أو ابتعدوا عن الجهد النفسي، أو خف عليهم ذلك الجهد النفسي لسبب أو لآخر.

المريض سواء ما يتعلق بمرضه او من معرفة ما قبل الاصابة بالمرض يشكل عاملاً مهماً في التشخيص لانه من الشروط المهمة في التشخيص أن يكون هناك رابط زمني بين حدوث الصدمة وظهور تلك الأعراض.. في السابق كان يطلق على هذه الفئة من المرضى بانهم مصابون بمرض (عصاب القلب أو ما يسمى بالقلب العصبي مرادفاً للقولون العصبي أو القلب المستثار) ولكن اتضح حديثاً أن جزءاً كبيراً من هؤلاء يعانون آلام إجهاد القلب النفسية وهو مصطلح طبي حديث يكشف عن تحول الأعراض النفسية إلى عضوية في القلب فكما أن الدماغ يأتيه الصداق وهو طبيعي، فكذلك القلب قد يحس المريض بالآلم فيه، وهو طبيعي وهذا ما كان يطلق عليه سابقاً «مرض القلب العصبي» كما ذكرنا أعلاه وهناك وجه شبه مع مرض القولون العصبي «حيث يشكو المريض من آلام وخفقان وفحوصاته طبيعية تماماً.. أما الآن فيعتبر من الأعراض العصبية للقلب ومصنف تحت الأمراض النفسية وليس معنى ذلك أن المرضى المصابين بهذا المرض مرضى نفسيون يعانون من مشاكل نفسية والالم الذي يشعرون به هو الم الناتج عن تاثيرات من الدماغ تظهر اعراضها على القلب، وإنما يعني أن هناك مجموعة من المرضى لديهم آلام في القلب ليس لها سبب عضوي، وهي قد تحدث في أي من الأعضاء التي يتحكم فيها كليا أو جزئياً الجهاز العصبي غير الإرادي مثل القلب،

فتجد المريض يستمر في التنقل بين الأطباء في مدينته وقد يسافر الى دول أخرى لظنه ان الطب في بلده عجز عن ايجاد ومعرفة السبب والعلة التي يشكو منها وتفشل جميع محاولات الاطباء بانه واهم وهو أي المريض مازال يصير أن لديه مشكلة في قلبه لم يكتشفها الأطباء..

وفي المقابل تجد أن الأطباء يحاولون التخلص من هذه الحالات بتحويلها لتخصصات أخرى لأنه لا يستطيع مساعدته بدون فائدة فتبدأ معاناة المريض بين التنقل بين الاطباء حيث كل منهم يدلي بدلوه وقد يتحول الى اختصاصات اخرى كأن يراجع اختصاصي باطنية نفسية

وهذه الفئة من المرضى لهم صفات يشتركون فيها أكثر من غيرهم:

أولاً: المرضى الذين يتعرضون لصدمة كفقْدان زوج او يتعرضون لضائقة مالية والأغلبية منهم من النساء هؤلاء المرضى في منتصف العمر غالبيتهم من النساء وإن كانت تحدث لرجال تعرضوا لصدمة نفسية قوية ثم يبدأ يشكو من ألم في الصدر ينتقل من مكان إلى آخر ونغزات مع ضيق في التنفس أحياناً وخفقان متقطع وتعرق وبرودة الأطراف وجفاف في الفم وخوف من الموت أو المستقبل والفقر وبخاصة من يخافون او يتوقعون الاحالة على التقاعد او من يحاولون للتقاعد

التاريخ المرضي واخذ المعلومات الصحيحة من

الخلاصة

إن هذا المرض موجود ويمكن تشخيصه لكن يجب عدم الاسترسال في إطلاق هذا التشخيص على المرضى الذين يشتكون من آلام في القلب، حيث إن تلك الآلام قد تختلف مسباتها من وقت لآخر في نفس المريض وإهمال تلك الآلام عندما يكون سببها من شرايين القلب وفي جميع الحالات لا يجب اهمال الامر واعتبار المريض بانه مصاب بامراض في القلب حتى يثبت العكس لان اهمال الحالة قد يقود المريض إلى حتفه في بضع ساعات

1 - من النادر أن تسبب لهم هذه الأعراض جلطة حقيقية

2 - هؤلاء المرضى في منتصف العمر غالبيتهم من النساء

3 - هناك مرض يسمى القلق القلبي



بلوفرات الـ over size جمال ودلال في الشتاء

من الطرق الجديدة التي لم نعهدها في شتاء الفصول السابقة ارتداء بلوفر الأوفر سايز على تنورة واسعة، هذه الطريقة انتشرت مؤخراً بشكل كبير في موضة الشتاء منذ العام 2017 وفي 2018 وهي سيدة الخيارات المتوقعة أن تكون هي الدارجة في شتاء 2019-2020. وتحدث المنصات المختلفة عن أكثر من طريقة لارتداء البلوفر على التنورة الواسعة. إلى ذلك ظهرت العديد من البلوجرز وعارضات الأزياء في الشتاء بهذا اللوك المثير للاستغراب!

ومن المعروف والدارج في مختلف البلاد العربية والإسلامية أن موضة لبس البلوفر الواسع على تنورة أو تنورة ضيقة (سكيني)، هي الطريقة الأفضل والأجمل في مختلف الأماكن ومع نوعية الأقمشة والاكسسوارات، حيث يمكن للمرأة أن تضع تفضيلاتها لشراء أفضل التشكيلات من البلوفرات الأوفر سايز المميزه ولا ننسى البلوفر التقليدي الكلاسيكي الذي ما زال يتمتع بشعبية واسعة بين الفتيات يبقى السؤال المحير في بدء الشتاء... أي طريقة تفضلين في لبس البلوفر الشتوي؟



جديد ملابس شتاء 2020 بألوان رائعة لإطلالة أنيقة

تميزت ملابس شتاء 2020 بالألوان الأنيقة الداكنة ممتزجة مع ألوان النود، والتي تعطيك إطلالة ناعمة ومميزة.

يتوافر في هذا التنوع من المختارات العالمية ألوان النبيتي الداكن، والكحلي، والالوف وايت، وكذلك الجينز، بالإضافة إلى الاسود، والبيج.



في مجموعة خريف وشتاء 2018 - 2019

أزياء التاريخ لأناقة استلهمها المصممان مروان ماضي وخالد الصيفي من الأساطير



مسرحية تجسد حياة مصممة الأزياء «كوكو شانيل»

تستعد الفنانة شريهان لعرض مسرحية «كوكو شانيل» بموسم الرياض الذي تعود من خلاله مرة أخرى للأضواء بعد غياب 30 عاماً.

وكان آخر أعمال شريهان مسرحية «شارع محمد علي» أواخر ثمانينيات القرن الماضي، وشارك في بطولتها الفنان الراحل فريد شوقي، وهشام سليم ووحيد سيف، والمنتصر بالله. ونشرت الفنانة الشابة إنجي وجدان صوراً من كواليس المسرحية جمعتها بالنجمة شريهان والمخرج هادي الباجوري معلقة: «متحمسة جداً لعرض مسرحية كوكو شانيل». وكشف المخرج هادي الباجوري في تصريح صحافي، أن الفنانة شريهان في أعلى مستوى خلال التحضير لمسرحيتها، وأفضل من السابق، إذ تقدم أول مسرحية موسيقية تتجاوز مستوى الأعمال العالمية وتتشابه مع ما يقدم على مسارح برودواي. مسرحية «كوكو شانيل» كتب لها السيناريو والحوار والأغاني مدحت العدل ومن إخراج المخرج هادي الباجوري وإنتاج العدل جروب.



عبر الـ«تيفاني» والأخضر الفاتح (الباستيل) الموروث من جماليات الحقبة اليونانية، إلى جانب الذهبي والأسود، فضلاً عن ألوان أكثر حداثة مثل الـ«سومو» والـ«أوف وايت». الروح الملكية اليونانية نفسها في المجموعة المؤلفة من 33 قطعة، تنسحب على فستان الزفاف الذي أرادته دار Marwan & Khaled ملوكياً، وامتداداً لحقبة الجمال والفاخمة الأوسع حضوراً في التاريخ، فاختره المصمم بلون الـ«أوف وايت»، وتميز بشغله اليدوي وتفصيله الدقيقة التي أضفت عليه طابعاً ملوكياً.

الفنية التي يمتلكها في محاكاة تطلمات المرأة الأنيقة. وتنوعت المجموعة بين فساتين قصيرة وطويلة مميزة بقصاتها، فضلاً عن الـ Jumpsuit والمعطف فوق فستان السهرة الذي يحاكي دفء الشتاء. ويجمع بين تبرزيز على شكل شمس وشعاعات منبثقة عنها وسنابل قمح، تجسد الحب والجمال والعتاء المستوحى من الحضارة اليونانية. فضلاً عن الريش والتقصيب بخيوط الفضة والذهب، فيما تداخل بعض الأحزمة على شكل سنابل مطلية بالذهب والفضة. أما الألوان فتحاكي الزمن

تنسج مجموعة دار Marwan & Khaled لخريف وشتاء 2018-2019 التاريخ برؤية عصرية، تجسيدا لحقبة غنية بالأناقة استلهمها المصممان مروان ماضي وخالد الصيفي من الأساطير اليونانية القديمة، وحكايا الإلهة Hera. جاءت التصميمات في مجموعة Hera بمنزلة قطع فنية رسمها المصمم على أقمشة غير تقليدية، أبرزها الحرير والـ«بروكرا» و«التول» المطرز بخيوط ذهبية وفضية، فيما استبعدا «الدانتيل» و«الكريستال» في قرار جريء يؤكد تميزهما في تقديم تصاميم مدهشة، وبما يتيح إبراز القدرات

هل من المعقول أن الحليب ضار بالصحة وقد يسبب الوفاة؟!

الدكتور طارق قابيل

أستاذ التقنية الحيوية المساعد - جامعة الباحة

هل معقول القول أن الحليب ضار بالصحة وقد يسبب الوفاة؟! يتعلم الإنسان منذ نعومة أظفاره فوائد شرب الحليب، إلا أنه من الحقائق المؤكدة حالياً أن الحليب البقري غذاء مثالي جداً لكن للعجول فقط، فكل ما نعرفه عن الحليب وعن فوائده صار كالأساطير التي يتناقلها الناس ويروج لها تجار الألبان على مدار السنين، وقد تصدرت نتائج دراسة طبية، صادمة ومفاجئة، استمرت سنوات أجريت في جامعة سويدية عناوين الصحف ووسائل الإعلام العالمية في الأيام الأخيرة بعد أن أظهرت أن تناول ثلاثة أكواب من الحليب يومياً أي ما يقارب 700 مليلتر قد يزيد من نسبة الوفاة المبكرة بعكس ما كنا نظن.



البكتريا يعرف بـ *Mycobacterium paratuberculosis*، ولا تتأثر هذه البكتريا بعمليات البسترة، وقد تؤدي لانتقال هذا المرض للبشر.

مرض جنون البقر:

يمكن للبقر المصاب بمرض جنون البقر أن يحتضن البريونات الخبيثة المسببة للمرض prions من 5 إلى 30 سنة، وهذه البريونات عبارة عن مادة بلورية تتصرف مثل الفيروس، وبالطبع تفرز هذه البريونات في الحليب، وتكون النتيجة النهائية هي الإصابة بمرض جنون البقر.

فتش عن الهندسة الوراثية

ويبقى هناك سؤال مُلح، وهو: من السبب في تحول الحليب من بلسم شاف إلى سم ناقع؟ والإجابة باختصار هي جشع التجار والتلوث والجهل، فعلى سبيل المثال: فقد قامت شركة مونسانتو Monsanto Chemical Co التي اشتهرت في السابق بإنتاج السموم الناقعات رقيقة المستوى مثل «دي دي تي»، ومبيد «الديوكسين» بتمويل بحوث في الهندسة الوراثية بأكثر من نصف مليار دولار لاختراع حقنة لإجبار الأبقار على إنتاج حليب أكثر، ولسوء الحظ فقد نجح العلماء في إنتاج حقنة هرمونية تسمى rbGH أو «بوسيلاك» (Posilac)، تؤدي هذه الحقنة لزيادة إدرار اللبن في الأبقار على مدار العام، وقد يصل إنتاج البقرة الواحدة إلى 27 كيلو جراماً من اللبن يومياً، ويؤدي ذلك إلى زيادة هرمون «أي جي إف 1» في الحليب بكميات تزيد عن 80% من المعدل الطبيعي.

«إسلام أون لاين»

الكالسيوم، و32.794 مجم من الماغنسيوم، و3.25% من الدهون، و87% ماء. يمكن اعتبار الحليب «لحماً سائلاً» نتيجة لاحتوائه على كميات عالية من البروتين، ويشكل بروتين اللبن casein نسبة 80% من إجمالي البروتين في الحليب. ويستعمل هذا البروتين في الصناعة كصمغ قوي للأوراق وفي صناعة البلاستيك، ولهذا فقد يؤدي هذا البروتين لظهور حالات من الحساسية الشديدة. ستون بالمائة من الأبقار المُدرة للألبان في أميركا تحمل فيروس اللوكيميا. يعتبر بروتين lactalbumin المتواجد في اللبن عاملاً أساسياً لإحداث مرض السكري، ويعد سبباً رئيسياً لعدم إعطاء حليب الأبقار إلى الأطفال.

الحليب وسرطان الثدي للنساء

وكان موقع علمي فرنسي، مختص بالغذاء، نشر مؤخراً أيضاً أن 70% من سكان العالم تقريباً «لا يتمكنون من هضم الـ galactose السكري وإذابته، وهو ما قد يكون تنبيهاً طبيعياً بأن الحليب لم يعد صالحاً للاستهلاك، خصوصاً أن ما نتناوله منه لم يعد منذ 1960 كما كان في السابق «فمربو الأبقار توقفوا منذ زمن عن علفها بالأعشاب» وفق تعبير «سونتي- نيتريسيون» الذي طلب من الراغبين بالتأكد مما قال أن يتوقفوا عن شرب الحليب لبعض الأسابيع «وسيلاحظون الآثار الإيجابية على الصحة».

امراض خطيرة

مرض «جوزن» أو «كروهن» CROHN'S DISEASE: وينتج هذا المرض عن إصابة الحيوانات بنوع من

كريم خطرهما يتجاوز خطر الحليب بحوالي 12 مرة، أما الزبد فقد يصل خطره إلى 21 مرة ضعف الحليب. وأجريت الدراسة التي نُشرت في المجلة الطبية البريطانية «بريتيش ميديكال جورنال» الأسبوعية، أو (BMJ) اختصاراً، على عينة من 61433 امرأة تتراوح أعمارهن بين 39 إلى 74 عاماً خلال الفترة بين عامي 1987 و1990 و45339 رجلاً أعمارهم تتراوح بين 45 و79 عاماً عام 1997، وطلب من المجموعتين تدوين كمية الحليب التي يتناولونها يومياً طيلة 20 سنة للنساء و11 سنة للرجال. وذكرت الدراسة أن 15541 من النساء لاقين حتفهن أثناء مشاركتهم في الاختبار، و17252 تعرّضن لكسور في العظام و4259 لكسر في الورك.

وأظهرت الدراسة أيضاً أن النساء اللواتي شرين أكثر من ثلاثة أكواب من الحليب يومياً ازداد عندهن خطر الوفاة بنسبة 1.93 بالمائة مقارنة مع النساء اللواتي شرين كوباً أو أقل من الحليب يومياً مما يجعل خطر الموت المبكر يرتفع 15 بالمائة مع كل كوب يومي من الحليب في 20 سنة. أما الرجال فلوحظ ظهور «الانترلوكن» لديهم، جراء تناولهم للسائل الأبيض، مع عدم ظهوره لدى النساء. و«الانترلوكن» عموماً هي بروتينات مفرزة توجد في خلايا الدم البيضاء وتحفز جهاز المناعة في الجسم ليقاوم المرض والاحتقان، في حين أن «الانترلوكن 6» مقاوم أكثر للتهاب، أي أن ظهوره لدى الرجال يؤكد ظهور التهابات جراء تناولهم للحليب. وازداد خطر الموت أيضاً عند الرجال الذين استهلكوا كمية أكبر من الحليب لكن بنسبة أقل من عند النساء. وتم مراقبة الرجال لمدة 11 عاماً بعد المسح الأولي، وأظهرت النتائج وجود اتجاه مماثل لكن أقل وضوحاً. يحتوي كوب اللبن (8 أوقيات) على 291.336 مجم من

شملت التجارب والأبحاث الأخيرة أكثر من 106 آلاف شخص، طوال 20 سنة للنساء و11 للرجال جرت مكثفة في قسم علوم الجراحة بجامعة «أوبسالا» بالسويد.

تناول الإنسان للحليب البقري أو الجاموسي باستمرار قد يكون له أثر سلبي متراكم، بل يمكن اعتباره غذاء غير صحي بالمرّة؛ لأنه ملوث بالعديد من مسببات وناقلات الأمراض. كما أثبتت دراسة علمية متكاملة أجريت في الولايات المتحدة الأمريكية أن جميع أنواع الحليب التي يتم تداولها في الأسواق هناك والتي تخضع لرقابة صارمة يتواجد بها حوالي 59 نوعاً من الهرمونات النشطة، وعدد كبير من المواد المسببة للحساسية، بالإضافة للدهون والكوليسترول. كما أكدت التحليلات أن الحليب يحتوي على كميات ضارة من مبيدات الأعشاب، والمبيدات الحشرية والمواد السامة (2.200 مرة أعلى من المستوى الآمن)، وحوالي 52 مضاداً حيوياً قوياً، ودم وقبح وغائط وبكتيريا وفيروسات.

يوصي الأطباء بتناول الألبان كمصدر جيد للكالسيوم لسنوات عديدة، غير أن الدراسات قد توصلت لنتائج متضاربة بشأن ما إذا كان الحليب يؤدي إلى تقوية العظام وتقليل خطر الإصابة بالكسور. وأكدت دراسة أخرى أجريت على 78 ألف مريض على مدى 12 سنة أن الدول الأكثر استهلاكاً لمنتجات الألبان لديها نسب أعلى أيضاً من مرض هشاشة العظام أو ترقق العظام (osteoporosis). وحذرت الدراسة من أخطار تناول منتجات الألبان الشهيرة التي يفضلها الكبار والصغار؛ فقطعة من الجبن تحمل مخاطر عشر رشفات من الحليب؛ لأنه عادة ما يستخدم عشرة جرامات من الحليب لعمل جرام واحد من الجبن، وقضمه الآيس

مي سليم..

مسلسل «حواديت الشانليزيه»

انتهت الفنانة مي سليم من تصوير دورها في مسلسل «حواديت الشانليزيه»، المقرر عرضه قريباً على الشاشات بعد عدة أشهر من التصوير المتواصل. وقالت في حوارها مع صحيفة الجريدة الكويتية، عن المسلسل وكواليسه ومشاريعها الفنية المقبلة.



لذا ما أفكر فيه حالياً هو الحصول على راحة بعد انتهاء التصوير وتحديد الخطوة القادمة بتأنٍ.

هل تفكرين في الارتباط مجدداً؟

الارتباط مسألة قسمة ونصيب، وفي النهاية لا أحد يعرف ماذا يخبي له القدر غداً، ولا يمكن التنبؤ بهذا الأمر، لكنني مؤمنة بأن القلب له أحكام، وأن الحب هو أساس الارتباط الناجح.

هل ستدخل ابنتك «ليلي» مجال الفن؟

لا أريد أن أفرض شيئاً عليها، فهي صاحبة الاختيار في حياتها عندما تكون قادرة على اتخاذ القرار المناسب والصحيح، وبالنسبة لدوري سيقصر إذ كان لديها موهبة على تعريفها بالمزايا والعيوب وشرح الأمر لها كاملة حتى أساعدها في اتخاذ القرار الصحيح، فكل مجال عمل له مميزات وعيوب، وسأسعى لأشرف لها ما استفدته وشاهدته في عملي، فهي ابنتي وصديقتي وكل حياتي وأتمنى أن تعيش حياتها سعيدة.

لا تفكرين في خوض تجربة البطولة المطلقة؟

لا أفكر في هذه الخطوة حالياً لكنها ستأتي في المستقبل بالتوقيت المناسب، فأكثر ما يشغلني رهنأ هو ترك بصمة وتأثير مع الجمهور في الأدوار التي أقدمها، فما فائدة بطولة مطلقة لا تحقق نجاحاً أو تمر دون ترك تأثير مع الجمهور.

هل لديك مشاريع للدراما الرمضانية؟

لا يزال الوقت مبكراً للحديث عن الدراما الرمضانية، وخصوصاً أنني كنت مشغولة في الفترة الماضية بتصوير المسلسل بشكل مكثف ولم يكن لدي وقت لأشور عدة، وأعتقد ان هذا الامر سيوضح قريباً جداً، وأتمنى الحضور بأعمال درامية قوية خلال شهر رمضان.

ماذا عن الغناء؟

التمثيل خطفني من الغناء بشكل كبير، لأن التصوير لساعات طويلة من الصعب أن يكون بجواره تحضير لعمل غنائي، خصوصاً لو كان ألبوماً على سبيل المثال.

كيف تم ترشيحك لمسلسل «حواديت الشانليزيه»؟

الشركة المنتجة للمسلسل تواصلت معي، وأخبرتني بفكرة المسلسل ونهبت إليهم لتحدث معاً في بعض التفاصيل، وأرسلوا لي السيناريو الذي شجعتني بشدة للتجربة، ولم أتردد في الموافقة على الإطلاق، فالحقبة الزمنية التي يدور فيها العمل تجذب أي فنان، والفكرة والمعالجة المكتوبة مميزتان جداً.

سرية التفاصيل

حدثينا عن تفاصيل العمل؟

انتهيت من تصوير دوري في العمل أخيراً، وسيعرض قريباً على الشاشات، وهو عمل ينتمي إلى الدراما الطويلة، ومختلف عن التجارب التي سبق أن قدمتها، وأحداثه تدور خلال الفترة من 1949 حتى 1952، في إطار مليء بالتفاصيل والأحداث التي لا يمكنني الحديث عنها نظراً لاتفاقي مع الشركة المنتجة بالحفاظ على سرية التفاصيل لحين عرض المسلسل.

ماذا عن دورك؟

أجسد شخصية فاطمة، وهي فتاة فقيرة ونشاهد ما تتعرض له من أحداث متعددة، فالمعمل يروي قصص حكايات منفصلة، وسنشاهد ماذا سيحدث بينها وبين المحيطين بها، فالمسلسل يرصد العديد من الظواهر الجمالية التي كانت موجودة في مصر خلال الفترة التي تدور فيها الأحداث.

كيف بدأت الاستعداد لدورك؟

عملت على الشخصية عبر عدة مستويات من التحضير

ألم تقلقي من العوامل الإنتاجية؟

عمل العكس، الشركة المنتجة وفرت من البداية جميع الإمكانيات اللازمة لإنجاح العمل لدرجة تجعله من أكثر الأعمال ميزانية في كلفة الديكورات والإنتاج والملابس والإكسسوار اللازمة للشخصيات، وهذا الأمر يجعلني أتوقع ان يحظى العمل بنجاح كبير مع الجمهور عند عرضه على الشاشات قريباً.

هل انتهيت من تصوير دورك؟

انتهيت من تصوير دوري بالفعل خلال الأيام القليلة الماضية والشركة المنتجة ستعلن موعد عرض العمل قريباً جداً.

جانسو ديري..

نهاية البشرية على الأبواب!

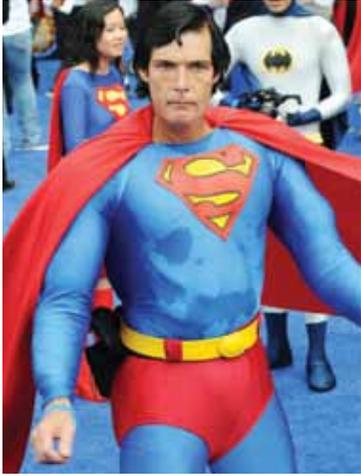
اعتبرت النجمة التركية جانسو ديري أن نهاية البشرية ستكون قريبة، مبررة ذلك بأن الحروب أصبحت منتشرة بشكل كبير في كل العالم، مشيرة إلى أن الكراهية والحقد تغلغلا في نفوس البشر وباتت المحبة قليلة.

وكانت ديري قالت أخيراً إنها ضد تدخل الدولة في الشؤون الفنية وفرض الرقابة بشكل شديد على المسلسلات الدرامية.

وأضافت جانسو أنه «عند العرب توجد رقابة شديدة لأنهم ليسوا دولاً علمانية»، وأتى حديث جانسو عقب إصدار الدولة التركية قرار الرقابة الشديدة على المشاهد التمثيلية في تركيا.



مهرجان مراكش الدولي للفيلم يعرض 98 فيلماً ويكرم روبرت ريدفورد



رحيل كريستوفر دينيس المعروف بشخصية «سوبر مان»

عن عمر يناهز الـ 52 عاماً توفي كريستوفر دينيس المعروف بتجسيد شخصية «سوبر مان» في وادي سان فرناندو في هوليوود.

موقع TMZ أشار إلى أنه تم اكتشاف جثة دينيس، ملقاة على رأسه في صندوق يستخدم للترع بالملابس، في حين أكد متحف Super Museum، وهو متحف مخصص لتاريخ Superman في مدينة متروبوليس بولاية إلينوي، الخبر عبر حسابه الرسمي على أحد مواقع التواصل. وجاء في البيان: «نريد أن نتوقف لحظة لتقديم خالص التعازي لعائلة وأصدقاء وعشاق كريستوفر دينيس المعروف باسم (هوليود سوبرمان) تلقينا للتو خبر وفاته، لقد واجه كريستوفر العديد من المشاكل والمعوقات والصعود والهبوط على مر السنين، نأمل أن يكون في سلام الآن، ونحن نصلي من أجل راحته».

يذكر أن الراحل كريستوفر دينيس أطل في الفيلم الوثائقي «اعترافات بطل خارق» أو «Confessions of a Superhero» عام 2007، كما ظهر في الفيلم القصير «30 ثانية إلى المريخ: مدينة الملائكة».



قالت إدارة المهرجان الدولي للفيلم بمراكش إنها اختارت 98 فيلماً من 34 دولة للعرض بالدورة الجديدة التي تتطلق نهاية هذا الشهر. وتقام الدورة الثامنة عشرة من المهرجان السينمائي الأشهر بالمغرب في الفترة من 29 تشرين الثاني إلى السابع من كانون أول وتحل السينما الأسترالية ضيف شرف المهرجان.

وقالت إدارة المهرجان في بيان إن المسابقة الرسمية ستشمل 14 فيلماً تتنافس على جائزة النجمة الذهبية من بريطانيا وإيطاليا وصربيا والبرازيل وكولومبيا والولايات المتحدة وأستراليا والصين والهند وكوريا الجنوبية والمغرب وتونس والسعودية والسنگال.

ويمثل المغرب في هذه المسابقة فيلم «سيد المجهول» من إخراج علاء الدين الجم وبطولة يونس بواب وصلاح بن صلاح ومحمد نعيان وأنس الباز وحسن بن بديدة.

الفيلم هو الروائي الطويل الأول لمرجه وسبق عرضه في مايو ضمن قسم «أسبوع النقاد» بمهرجان كان السينمائي في فرنسا. تدور القصة حول لص قام على عجلة بدفن مسروقاته في مكان مهجور ويعود بعد سنوات ليكتشف أن موقع كنزته تحول إلى مقام ديني ونشأت حوله قرية صغيرة. وتتوزع بقية أفلام المهرجان على عدد من البرامج منها «ضيف الشرف» و«بانوراما السينما المغربية» و«الجمهور الناشئ» وتكريم الممثل والمخرج الأمريكي روبرت ريدفورد.

الممثلة وعارضة الأزياء التركية سيرينا ساريكايا.. سر الإشاعات!

دفعها إلى مقاضاة تلك المذيعة. وانفصلت الفنانة التركية عن زميلها كرم بورسرين مؤخراً، بعد علاقة عاطفية جمعتهم لمدة ثلاث سنوات؛ إذ انتشرت العديد من الإشاعات القوية التي تحدثت بأن سبب انفصال الثنائي أذى نتيجة ظهور رجل جديد في حياة سيرينا، إلا أن النجمين حرصا على نفيها، في الوقت الذي لم يكشف أي منهما عن سبب خلافتهما. وفي الشأن الفني الخاص بسيرينا ساريكايا حالياً، فقد بدأت في عرض موسم جديد من مسرحيتها الاستعراضية «اليس في بلاد العجائب» التي تشارك في بطولتها أمام الفنان التركي شكرو اوزيلدينز، انيس اريكان، وإيزجي مولا، وغيرهم.

ومن جانب آخر، تأمل سيرينا ساريكايا تجسيد قصة حياة المطربة بيرجين، التي منحها الجمهور لقب «امرأة المعاناة»، في عمل درامي مرتقب، وكانت النجمة أعلنت أنها سعيدة بالعمل وتعتبره مشروعاً مهماً في مشوارها الفني. يذكر أن بيرجين مطربة تركية شهيرة، أحرقت حبيبها نصف وجهها، لكنها قررت استكمال مسيرتها الفنية، إلا أنه عاد وانتقم منها وقتلها.

لم تستطع الممثلة وعارضة الأزياء التركية غض الطرف عن الإساءة التي نالتها بسبب مذبعتين أطلقتا شائعة لا تمت للحقيقة بصلة، مما دفعها إلى اللجوء إلى القضاء ورفع دعوى ضد المذبتين والمطالبة بتعويض مالي يصل إلى 100 ألف ليرة تركية بما يعادل 17389 دولاراً.

رفعت الممثلة وعارضة الأزياء التركية سيرينا ساريكايا، دعوى قضائية ضد مذبعتين أطلقتا شائعة سيئة عنها، وطالبت بتعويض مالي يصل إلى 100 ألف ليرة تركية، أي ما يعادل 17389 دولاراً.

وبحسب وسائل إعلام محلية، فإن المذبتين وجهتا اتهاماً للفنانة ساريكايا بأنها السبب في انفصال الفنان جيم يلماز عن دفنة صاميلي.

وكانت ساريكايا، البالغة من العمر 28 عاماً، اشتكت قضائياً على مذيعة تركية شهيرة تدعى بينار ارجونر، طالبت فيها بتعويض مادي يصل إلى 50 ألف ليرة تركية، بما يعادل 8694 دولاراً، إثر ادعائها بأن الفنانة حامل من رئيس نادٍ شهير وهو متزوج، لافتة إلى أن الأخير يرفض هذا الجنين، وطالبت الفنانة الشابا بإجهاضه، في وقت ترفض سيرينا ذلك، وتريد الاحتفاظ بالجنين؛ مما





سهير بشناق

أوراق متعبة

مكان خارج حدود الزمن، لاستعيد ذاتي

لو كنت أقوى على البوح لخيرتهم بانهم نبض الروح... وانهم احلام عمر باكملهم كنت في كل مرة تتجدد احلامي بهم لتصبح بحجم وجودي... لو كنت أقوى على البوح لدعوتهم ليستغرقوا بهذا القلب ويكتشفوا هم بانفسهم كم احبهم وكيف منحتهم حب العمر كله ليكون وجودهم امام مرأى العين هو الفرح وهو كل ما اتناه من ايامي وعمري.. وكيف تمكنوا من استبدال ذاك الفرح بالهم وكيف اغتالوا كل حلم راودني نوههم ليمضوا هم في عالمهم تاركين لي خريف عمر لم يعد يعني لي الكثير بعد ان كانوا ربيع ايامي. هم اليوم اقصى البشر من حولي.... هم غرباء وكأني ما عرفتهم يوما وما منحتهم كل ما املك من حب وصدق وزرعته في انفاسي لاستنشق محبتهم ووجودهم. وكانوا لي خيبة ليس مثلها بالعمر شيء. لربما كان علي في مرحلة ما ان اعيد قراءتهم جيدا ان اتوقف قليلا امام الهمهم لي واكتشف حقا نفوسهم ان لا امنحهم قدراتي على الغفران فبعض التسامح مؤلم كل ما يجلب لنا الهم وراء الاخر لانهم ليس بقدرتهم ان يكتشفوا حقا لماذا نسامح ولماذا نتجاهل اخطاءهم ولماذا نحبههم فهم ما عرفوا يوما معاني الصدق ولم يكونوا اوفياء سوى لخياناتهم ولادوار يؤدونها ويرحلون لا يتركون خلفهم سوى صور ان استعدناهم تملكنا حزن على انفسنا، حاجتي لمكان ما ولمساحة مختلفة عنهم هي حاجتي للصدق.... لانني استحقته. حاجتي للابتعاد لاتعرف من جديد على ذاتي ولاكتشف حقا أماكن في اعماقي ظلمتها كثيرا بوجودهم بها لامنحها من جديد القدرة على ان تكون دونهم . لهم ايامهم كفصل خريف لا يمكنه ابدا ان يكون ربيعا فهم قد ودعوا من زمن طفولة صادقة تلازمنا وان كبرنا لهم ايام تبسدت منها رائحة الصدق وارواح لا يمكنها ان تستعيد الفرح وكيف يمكنهم ذلك وهم منحوا انفسهم ومن احبهم خيبات وانكسارات لا يشفيها عمر ولا يداويها زمن .

احتاج لشيء خارج حدود الزمن، لاستعيد به قدرتي على الاستمرار ..ولمساحة تكون لي وحدي استغرق بها باعماقي التي لم اعد اعرف ماهيتها.. احتاج لالغاء صفحات عديدة -في كل مرة- اعدت قراءتها واكتشف كم انا احيا بزمن مختلف. أمنح الاخرين جزءاً من كياني وثقتي ووجودي؛ لكي أعود الى مرحلة اللاشيء لأتناسى وانسى وما بينهما افقد الكثير من نفسي... احتاج استعادة قراءة الاخرين من حولي بطريقة مختلفة علني اتمكن لمرة واحدة من رؤيتهم كما هم لا كما كانوا دوما باعماقي انقياء... لا مساحة بقلوبهم للخذلان ولايلاهي. في مرات عديدة امام كل تجربة جديدة تمر بي امام تسرب احلام جميلة راودتني حيال الذين احببتهم.... امام رواية عمر نسجتها من وجودهم معي ولم تكن سوى مجرد سراب امام توقعات كنت اعتقد اني استحقها بالقدر الذي استوطنوا هم القلب والوجدان... لم احظ سوى بخيبات متتالية لم تأتيني سوى من الاقرب على قلبي وكأني على موعد مع الم كان عليه ان يكون من الغرباء كي لا اشقى بايامي. اليس العمر رواية؟ في فصل من فصولها نستحق ان نكون بمنأى عن الالم الاتي ممن نحبهم... لربما نحن كبشر نمتلك قوة لتواجه آلام الحياة لكن تلك الالام تنبض فينا تحيا معنا ترافقنا كانفاسنا ان تلقيناها ممن كانوا هم الروح التي نحيا بها. احتاج لمكان ما ينقلني من واقع لم تعد نفسي قادرة به على خيبات اخرى وخذلان اخر اقصى انواع الالم ان ياتيني ممن لا نستطيع ان نغادرهم كل ما نفعله ان ندمي قلوبنا بهذا الالم ونبتعد لنحلم بمساحة تجلب لنا الطمأنينة وصفاء الروح. لو كنت أقوى على البوح لخيرتهم بما اقترفوه بحق قلبي. لو كنت أقوى على البوح من جديد لدعوتهم لقراءة روايتي معهم... لدعوتهم ليكونوا زائرين لصفحات عمري مرة واحدة ليكتشفوا هم انفسهم بايامي...



بقايا مصنع الزجاج في معان

تصوير وكتابة: عمار خماس

أكوام من حطام الزجاج، بألاف الأطنان، بألوانه الابيض والداكن، من بقايا مصنع الزجاج الذي أزيل بالكامل من جنوب شرق مدينة معان. الزجاج أوجد طوبوغرافية وبيئة غريبة تحاول بها بعض النباتات الصحراوية النمو بها وكأنها فتات صخور طبيعية. هي يمكن الاستفادة من هذه الكميات من المواد ضمن فكرة إعادة التدوير او الاستعمال في صناعات وتصاميم مبتكرة؟

عصام قضماني

كل جمعة

ليلة خميس

وبعدي ليأكل طوفان السيارات المشورة الناس.

أريد لمباتي

أشكر وزيرة الطاقة والثروة المعدنية هالة زواتي على مبادراتها الشعبية، فبعد اللمبات الأربع، ما هي الحكومة ستساعد المواطنين على تركيب سخانات شمسية وهو شكل من أشكال الدعم المباشر للأسر الأردنية.. سخانات شمسية وخلايا شمسية لتوليد الكهرباء . لا أعرف كيف أو من أين سأحصل على اللمبات، لكن السخيرية التي ووجهت به هذه المبادرة، لم تكن في مكانها لأنه بالفعل، اللمبات الموفرة للطاقة ذات أسعار مرتفعة في السوق ولا أعرف السبب ولكن ربما كان من باب أولى أن تتصدى الوزارة للموضوع بشكل أكثر شمولية كأن تنسب بإعفاء هذه اللمبات من الرسوم أو الضرائب أو الجمارك إن وجدت لتصبح في متناول الجميع بأسعار معقولة. بين الحرص على توزيع اللمبات والسخانات والخلايا الشمسية المدعومة ، لا أفهم لماذا لا تزال إعطاءات مشاريع توليد الطاقة من الشمس موقوفة، وفيها الحل الشمولي لمبادرات الحكومة في دعم توفير كهرباء بكلفة قليلة للأسر. أريد لمباتي، لكن بأسعار معقولة وأريد سخاناً شمسياً لكن مكفول وبسرعة مقبول.

لا أستعدي بعنوان هذا الجزء من الاستراحة الأغنية الشهيرة لفنان العرب محمد عبده، وهي بلا شك أغنية ساحرة، فقط أستدعيها هنا لوصف حالة هي ليلة الخميس من كل أسبوع، هي الليلة التي يلتقي فيها العشاق وتلتف فيها العائلات وهي الوقت الذي يخصه الأصدقاء والأحبة للشمس على عشاء هنا أو سهرة هناك حيث تمتلئ المطاعم والمقاهي بالرواد وتجع الشوارع والطرق والأرصفة بالمشاة، هذا هو الوضع الطبيعي ليس في عمان والمدن الأردنية فقط بل في كل العالم على ما أصطلح بتعريفه بعطلة نهاية الأسبوع. لكن.. في عمان تحولت هذه الليلة الى كابوس، أزمت سير خانقة، والمشوار «أبو دقاتق» أصبح لساعات، فلماذا يخرج الناس ولماذا يلتقي العشاق ولماذا تلتف العائلات إن كان التنقل من بيت لآخر سيستنزف ليلة بكاملها وإذا كان التنقل الى مطعم أو مقهى سياتخذ ساعات وساعات، إلزموا منازلكم أفضل. السبب، فوق ما تشهده عمان من إغلاقات لأهم الطرق وأكثرها حيوية بسبب مشروع باص التردد السريع، تزيد وقفة الخميس على الدوار الرابع الطين بلة. اللهم لا أعترض على حرية الرأي والتعبير، لكن اللهم إنني أعترض على الإضرار بحياة ومصالح الناس، لكن إن كان قلة أو عدد محدود من الناس هم من يحرصون على قضاء أمسية الخميس على الدوار الرابع