

أعرب جلالة الملك عبدالله الثاني خلال اتصال هاتفي أمس مع رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي عن تعازيه بضحايا إعصار هاغيبيس، الذي أودى بحياة العشرات وتسبب بإصابة آخرين. وعبر جلالتة، عن أصدق مشاعر التعزية والمواساة لأسر الضحايا، متمنياً الشفاء للعاجل للمصابين. كما تناول الاتصال العلاقات الثنائية، حيث أكد جلالة الملك الحرص على توسيع التعاون والشراكة الاستراتيجية الأردنية اليابانية، وأهمية مواصلة التنسيق والتشاور إزاء مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك.

عاد المؤشر العام لبورصة عمان في نهاية تعاملات جلسة الخميس إلى الارتفاع، ليخلق عند مستوى ١٨١٩ نقطة، مرتفعاً بنسبة ٠,٠٨ بالمئة عن جلسة الأربعاء، كما ارتفع سهم المؤسسة الصحفية الأردنية الرأى ٣,٨٤ بالمئة. ودفع المؤشر لارتفاع، صعود سعر إغلاق أسهم: مصفاة الأردن - جوبترول ٠,٩٣ بالمئة، الفوسفات ٠,٦١ بالمئة، البنك العربي ٠,٥٣ بالمئة، بنك الأردن ٠,٤٦ بالمئة.

الواقع المعيشي لرفاق السلاح أولوية عندي

الملك يأمر الحكومة بتحسين أوضاع المتقاعدين العسكريين

تذليل الصعوبات المالية وإيجاد حلول ملموسة



عمان - الرأي

أكد جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، إن تحسين الواقع المعيشي لرفاق السلاح من المتقاعدين العسكريين أولوية. وقال جلالة الملك في تغريدة عبر موقع التواصل الاجتماعي «تويتر» أمس: «تحسين الواقع المعيشي لرفاق السلاح من المتقاعدين العسكريين أولوية عندي، فيعد الاطلاع على النقاشات بين ممثلهم ورئيس هيئة الأركان المشتركة، أمرت الحكومة بالعمل على تذليل الصعوبات المالية وإيجاد حلول ملموسة لتحسين أوضاعهم المعيشية رغم الواقع الاقتصادي والضغط على الموازنة العامة..»

٤,٣١٣ مليون يحق لهم التصويت

«المستقلة» تنقح جداول الناخبين

عمان - د. صلاح العبادي
أكد رئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب الدكتور خالد الكلالدة أن الهيئة انتهت من تحديث سجلات الناخبين وفقاً للقانون. وقال الدكتور الكلالدة في تصريح خاص لـ «الرأي» إن تحديث السجلات إجراء سنوي تقوم به الهيئة، مؤكداً أن الهيئة خاطبت خلال الفترة الماضية دائرة الأحوال المدنية والجوازات، وأسقطت من جداولها أسماء المتوفين والذين دخلوا الخدمة العسكرية والبالغ عددهم ٥٩٤٣ شخصاً. وأشار إلى أن الجداول أضيف إليها كل من بلغ السن القانوني للانتخاب والبالغ عددهم ٢١٣٣٨ شخصاً ليصبح مجموع الذين يحق لهم الانتخاب ٤,٣١٣ مليوناً. وقال الدكتور الكلالدة في تصريح خاص لـ «الرأي» إن تحديث السجلات إجراء سنوي تقوم به الهيئة، مؤكداً أن الهيئة خاطبت خلال الفترة الماضية دائرة الأحوال المدنية والجوازات، وأسقطت من جداولها أسماء المتوفين والذين دخلوا الخدمة العسكرية والبالغ عددهم ٥٩٤٣ شخصاً. وأشار إلى أن الجداول أضيف إليها كل من بلغ السن القانوني للانتخاب والبالغ عددهم ٢١٣٣٨ شخصاً ليصبح مجموع الذين يحق لهم الانتخاب ٤,٣١٣ مليوناً. وقال الدكتور الكلالدة في تصريح خاص لـ «الرأي» إن تحديث السجلات إجراء سنوي تقوم به الهيئة، مؤكداً أن الهيئة خاطبت خلال الفترة الماضية دائرة الأحوال المدنية والجوازات، وأسقطت من جداولها أسماء المتوفين والذين دخلوا الخدمة العسكرية والبالغ عددهم ٥٩٤٣ شخصاً. وأشار إلى أن الجداول أضيف إليها كل من بلغ السن القانوني للانتخاب والبالغ عددهم ٢١٣٣٨ شخصاً ليصبح مجموع الذين يحق لهم الانتخاب ٤,٣١٣ مليوناً.

طالب إسرائيل بوقف الممارسات العنصرية فوراً

الأردن يدين الانتهاكات في الأقصى

عمان - الرأي
دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين استمرار الانتهاكات الإسرائيلية في المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف، وأخرها اقتحامات المتطرفين الواسعة لباحات المسجد والتضييق على المصلين وإدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك. واعتبر الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير سفيان القضاة، أن هذه الانتهاكات تمثل ممارسة عنصرية واستفزازية غير مسؤولة ومرفوضة وتتناقض مع التزامات إسرائيل كقوة قائمة بالاحتلال في القدس الشرقية المحتلة بموجب القانون الدولي. وطالب القضاة السلطات الإسرائيلية بالوقف الفوري لهذه الممارسات والانتهاكات، واحترام حرمة المسجد الأقصى المبارك ومشاعر المسلمين، واحترام الوضع التاريخي والقانوني القائم في الحرم الشريف، مؤكداً أن المسجد الأقصى المبارك بكامل مساحته البالغة ١٤٤ دونماً هو مكان عبادة خالص للمسلمين. داعياً المجتمع الدولي للتحرك فوراً والضغط على إسرائيل لوقف انتهاكاتها.

الأسد يتعهد بمواجهة هجوم أنقرة

وقف النار في سوريا



مدركة تركية بالقرب من بلدة رأس العين السورية

أنقرة - أ ف ب
أعلن نائب الرئيس الأميركي مايك بنس أمس أن تركيا ستعلق عملياتها العسكرية في شمال سوريا لخمس أيام على أن تنتهيها إذا انسحب المقاتلون الأكراد من هذه المنطقة. وعلق الرئيس الأميركي دونالد ترمب على ما أسفرت عنه محادثات من الشهر الحالي في شمال شرق البلاد، بكل الوسائل المشروعة..

٤٥ مليون يورو لتمويل مشاريع طاقة متجددة

عمان - الرأي

وقع بنك تنمية المدن والقرى وبنك الاستثمار الأوروبي، اتفاقية تمويل مشروع استخدام الطاقة المتجددة في القطاع البلدي بقيمة ٤٥ مليون يورو دون كفاية الحكومة. وقال مدير بنك تنمية المدن والقرى إن استخدام الطاقة المتجددة يهدف بشكل أساسي إلى تخفيف الأعباء المالية على البلديات.

صرف تأمين التعطل نهاية الشهر الحالي

عمان - الرأي

توقع الناطق الرسمي باسم مؤسسة الضمان الاجتماعي، البدء باستقبال طلبات المؤمن عليهم المتعلقة بالسحب من حساباتهم الإيداعية عن تأمين التعطل لغايات التعليم والعلاج نهاية الشهر الحالي. وكشف الصحفي أن الأرصدة الإجمالية للحسابات الإيداعية للمؤمن عليهم في تأمين التعطل عن العمل تبلغ حالياً (٣٣٤) مليون دينار.

إطلاق أكاديمية «تلمذة مهنية» الأسبوع المقبل

عمان - منال الصياوي

يعلن الأسبوع المقبل عن إطلاق أول أكاديمية «تلمذة مهنية»، لتعزيز التعليم التقني في المملكة والمنطقة. وتهدف الأكاديمية، التي ستكون لشركة «جاكوارد ولاندروفر» في الشرق الأوسط، إلى إتاحة الفرص للشباب للاتحاق ببرامج التلمذة المهنية في مسار مهني تخصص «هندسة الميكانيكا».

شروط جديدة لحضر الآبار الجوفية

عمان - محمد الزويد

دخلت التعديلات الجديدة على أسس حفر الآبار الجوفية المألحة في منطقة وادي الأردن حيز التنفيذ. ومنحت التعديلات من يملك حق التصرف بوحدات زراعية لا تقل عن اثنتين أو ما يساوي أو يزيد، أن يتقدم بطلب الحصول على بئر إذا استكمل كافة الشروط الواردة بالأسس. وجاءت التعديلات لغايات دعم القطاع الزراعي في منطقة وادي الأردن، وتوفير كميات مياه إضافية لتعزيز الإنتاج الزراعي.

أجواء لطيفة

عمان - الرأي

يطرأ اليوم انخفاض قليل آخر على درجات الحرارة، وتكون الأجواء لطيفة الحرارة في المرتفعات الجبلية والسهول ومعتدلة في باقي المناطق، مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات مختلفة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أحياناً. وتبقى الأجواء غداً لطيفة الحرارة في المرتفعات الجبلية والسهول ومعتدلة في باقي المناطق، مع ظهور بعض الغيوم المنخفضة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أحياناً.

البيستنجي: الهايبرد آمنة والإشاعات تضر بالسوق

عمان - الرأي

استهجنت هيئة مستثمري المناطق الحرة ما يُثار على مواقع التواصل الاجتماعي من أن مركبات الهايبرد غير آمنة وخطرة، مبينة أن أكثر من ١٥٠ ألف مركبة هايبرد تتواجد في السوق المحلي. كما استهجنت الهيئة الإشاعات والأقاويل التي تنتشر من أمانة تجار المناطق الحرة، مؤكدة أن هؤلاء التجار يصدرون لجميع دول المنطقة ولا تقتصر تجارتهم على السوق المحلية. وقال رئيس الهيئة محمد البيستنجي، على أن سيارات الهايبرد توجد في السوق المحلية منذ عام ٢٠٠٨، ولا تشكل أي خطورة. وانتقد البيستنجي في البيان الذي أصدرته الهيئة أمس، ما يشاع حول المركبة التي احترقت مؤخراً، مؤكداً أن تقرير الجهات الحكومية لم يصدر لغاية الآن.

في العدد

الأسيرة اللبدي
ذ الرأى: لن أفك
إضرابي حتى أعود
لـ «بيتي الأردن»

«السنتونو... دالة»
الغروب والهدوء

معصرة أبو خضر
حاضرة في أذهان
أبناء السلط

تحويلات على اتوستراد
الزرقاء - عمان.. غدا

«الزراعة»: لن نسمح باستيراد نقطة زيت



إربد - محمد قديسات

أكد وزير الزراعة وزير البيئة المهندس إبراهيم الشحادة أنه لن نسمح باستيراد ولو نقطة زيت، مشيراً إلى أن قرار منع استيراد مادة الزيت لا تهاون فيه ولا تراجع عنه حماية للمنتج الوطني. وقال خلال افتتاحه أمس في لواء بني كنانة موسم قطاف الزيتون إن زيت الزيتون الأردني ليس سلعة حسب بل هو قيمة واستراتيجية وطنية أصبحت تحظى بثقة المستهلك المحلي والعالمى وأصبح مادة عضوية بامتياز يتمتع بجودة عالية وإنتاجية مرتفعة قياساً على التطورات التي شهدتها قطاع الزيتون من جميع الجوانب.

العموش: ٩٨ فرقة عمل ميدانية مجهزة للشتاء

عمان - عبدالله الحديدي

كشف وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس فلاح العموش، عن وجود ٩٨ فرقة عمل ميدانية مجهزة بشكل كامل، للتعامل مع حالات الطوارئ في فصل الشتاء. وقال العموش خلال اجتماعه مع مديري الأشغال العامة في المحافظات أمس إن فرق العمل الميدانية مزودة بالأليات اللازمة من كاسحات ثلوج وكريدرات ولودرات وعدد من العمال، ويرأس كل فرقة مهندس، وتعمل على مدار الساعة لضمان ديمومة فتح الطرق في حال تساقط الثلوج في جميع محافظات المملكة. وأضاف العموش، إن الوزارة اعتمدت خطة خاصة لكل مديرية أشغال بالمحافظة ومكاتب الأشغال في الأتوية وخطة طوارئ مشتركة.

شروط حفر آبار جوفية مالحة في وادي الأردن

عمان - محمد الزبيد
منحت التعديلات الجديدة على اسس حفر الآبار الجوفية المالحة في منطقة وادي الأردن لمن يملك حق التصرف بوحدة زراعية لا تقل عن اثنتين أو ما يساوي أو يزيد على معدل مساحتها (أي ما يزيد على ٦٠ دونما) في حال كانت وحدة واحدة/قطعة ارض واحدة، أن يتقدم بطلب الحصول على بئر ومنحه الموافقة إذا استكمل كافة الشروط الواردة بالاسس بغض النظر عن عدد الوحدات التي يمتلكها.

وجاءت التعديلات الجديدة التي دخلت حيز التنفيذ لغايات دعم القطاع الزراعي في منطقة وادي الأردن، وتوفير كميات مياه اضافية لتعزيز الانتاج الزراعي وعملًا بحكم قانون سلطة المياه لسنة ١٩٨٨، ونظام مراقبة المياه الجوفية وبناء على توصية لجنة الخدمات والبنى التحتية والشؤون الإجتماعية بالموافقة على قرار مجلس إدارة سلطة المياه رقم ٢٦٩، وفي حالة الوحدات الزراعية المملوكة على الشبوع يشترط احضار الموافقة الخطية لجميع الشركاء عند تقديم طلب البئر. ووفقا لتعديلات الجديدة، فإنه إذا كانت

مسودة نظام النفايات المشعة والوقود المستهلك

عمان - محمد الزبيد
أعدت الحكومة مسودة نظام ادارة ومعالجة النفايات المشعة والوقود المستهلك صادر بمقتضى الفقرة (و) من المادة (٢٦) من قانون الوقاية الاشعاعية والأمان والأمن النووي رقم (٤٣) لسنة ٢٠٠٧.

وعرف النظام النفايات المشعة، أنها أي مواد مشعة ناتجة عن ممارسات لا يتوقع أن يكون لها أي استخدام مستقبلي أو أي مواد ملوثة اشعاعياً بمستوى اعلى من مستوى رفع الرقابة الذي تحدده الهيئة.

كما عرفت مسودة النظام، الوقود المستهلك أنه وقود نووي أخرج من المفاعل بعد استخدامه في المفاعل النووي، ولم يعد صالحاً للاستعمال في شكله الحالي، بسبب استنفاد المادة الانشطارية أو تراكم المادة المفسدة أو حدوث تلف اشعاعي. وبينت مسودة النظام، أن ادارة النفايات المشعة هي جميع الأنشطة الادارية والتشغيلية التي تنطوي عليها عمليات مناولة النفايات المشعة، والتمهيد لمعالجتها، ومعالجتها، وتكثيفها، ونقلها، وتخزينها، والتخلص النهائي منها. وأشارت المسودة، إلى أن حالة الأمان هي مجموعة من الأدلة والبراهين التي تدعم أمان المنشأة أو الأنشطة التابعة لها. ويهدف النظام الى تحقيق ما يلي: وضع القواعد اللازمة لضمان المسؤولية والوقود الإدارة الأمانة للنفايات المشعة والوقود المستهلك، حماية البيئة وصحة الانسان وممتلكاته من أخطار التلوث والتعرض للاشعة المؤينة، تحديد متطلبات الأنشطة الخاصة بإدارة النفايات المشعة والوقود المشعة.

غنيمة: «التربية الإعلامية» ضمن الأولويات



وزير شؤون الإعلام تتراس الاجتماع

مشاروات مكثفة مع الشركاء المعنيين على مدار الفترة الماضية، بالتعاون مع وزارات التربية والتعليم، والتعليم العالي والبحث العلمي والشباب. بدوره، قال الناطق الإعلامي باسم وزارة التربية والتعليم وليد الجلاذ إن الوزارة بدأت ومن منطلق إيمانها بأهمية المشروع، بتدريب العديد من المعلمين على مواضيع التربية الإعلامية والمعلوماتية، إضافة إلى إنشاء نواد إعلامية منتشرة في عدد من مديريات التربية والتعليم بمختلف المحافظات. وأشار إلى ان الوزارة ادخلت خلال العام الدراسي الحالي دروسا حول مفاهيم التربية الإعلامية، في كتب التربية الوطنية والاجتماعية للصفين السابع والثامن وكتاب الحاسوب للصف العاشر، إضافة إلى تنفيذ عدد من الأنشطة المتعلقة بالتربية الإعلامية ضمن

وأشارت غنيمة إلى مقترح يتعلق بتدريس مواد التربية الإعلامية من قبل خريجي الصحافة والإعلام في الجامعات الأردنية، بعد خضوعهم للتدريب على مهارات وأساسيات الترتيب. من جانبه، قال عميد معهد الإعلام الأردني الدكتور باسم الطويسي، إن المعهد أدخل بعض الأنشطة المتعلقة في الأسرة ضمن الخطة التنفيذية للمشروع، مشيراً إلى أن التربية الإعلامية والمعلوماتية تعد من المواضيع المهمة نظراً لتقاطعا مع مختلف القطاعات الأساسية في المجتمع. وأشار إلى أن الخطة التنفيذية للمشروع مرت بالعديد من المراحل قبل وصولها إلى الشكل الحالي، مؤكداً أن المعهد عقد

تطوير المناهج يسير على وقع القلق

وأثناء حالة الجدل حول تطوير المناهج التي سادت المجتمع. عمل المركز على تطوير مناهج للصفوف الاساسية في العام الدراسي الحالي ٢٠١٩ وصولاً لجميع المراحل ليصار الانتهاء منها خلال السنوات الثلاث المقبلة بالتعاون وبإشراف نخبة من التربويين والمختصين في مجال العلوم الاساسية والانسانية، لكن ما زالت حالة الجدل مستمرة. فلماذا؟ قبل ذلك، عانى المركز ومجالس من الاستهجان لدى اوساط في المجتمع نظراً لطفرة الذي أحدثها التغيير الاخير، ومبررات التغيير فيه، حتى وصل الامر الى كتاب التربية الوطنية التي شكك في نوايا ومبررات التغيير فيه، حتى وصل الامر الى رفض قاطع لدى بعض الاوساط الشعبية والاهالي وبعض المعلمين لتغيير المناهج نظراً لما تحتويه سياقات الكتب الجديدة من اطر، لا تتناسب وطريقة التنشئة والتربية العامة وتخرج عن الثوابت.. برر المركز الوطني عملية تطوير المناهج عقب تشكيله، أن التطوير إحدى خطوات تفعيل العنصر البشري والعمل على استثمار العقول بشكل يبني الطموحات ويتوافق والرؤية الملكية وفق ماورد بالورقة النقاشية السابعة لجلالة الملك عبدالله الثاني والتي اوصت بإيلاء التعليم اولوية قصوى، كما انها عملية لا يشارك فيها أحد من الخارج. ظلت عملية تجديد وتطوير المناهج

الجديدة امرا خلافيا وصل حدود منصات التواصل الاجتماعي التي باتت تؤثر وبشكل كبير على قرارات المتخصصين بالاضافة الى عزم اولياء امور على اجراء حملات لمقاطعة الكتب اكثر من مرة فيما يخص كتابي العلوم والرياضيات للصفين الاول والرابع الذي وجدته الاهالي تفسيرا مغايراً في نمط تدريس ولا تتوافق والتدرج العامودي للمعرفة وفق وصفهم لهذه المراحل المعاداة المعلم والطالب. ونزلوا عند طموح المواطنين بأن يلم ابتاؤهم بانواع المعرفة السليمة استجاب المركز الوطني في قبول ملاحظات المجتمع والتربويين والمراقبين، فشرع المركز بتشكيل لجنة من المجلس لتقبل جميع الملاحظات حول المناهج الجديدة لدراساتها وفق اسس تتناسب والواقع المحلي والعمل على اجراء التعديلات اللازمة في اسرع وقت ممكن، واتخاذ اجراءات تضمن سلامة عمليات إنتاج كتب الفصل الثاني، وإعداد برامج التدريب اللازمة لضمان حسن تنفيذها. العمل ليس موكولا لشخص، فالمركز يتعامل مع كافة الأطراف ذات العلاقة وفي مقدمتها وزارة التربية والتعليم ونقابة المعلمين من أجل تقديم كتب تربوية مناسبة تربضي الجودة فيما يتعلق بالشكل والمضمون، والعمل على مراجعة درجة الصعوبة وضغط الترجمة،

عمان - سري الضمور

يتطلب تطوير المناهج الدراسية في ظل التطورات العلمية المتسارعة، ووفرة تكنولوجيا المعلومات مواكبة ومواهمة مستمرة من قبل الجميع. البيئة التربوية في المجتمعات عامة تستدعي التوقف ملياً عند أية ابداء في «التطوير» الذي يجب ان يذهب باتجاه المحافظة على الثوابت الاساسية للمجتمع من حيث الية حفظ المعلومة وتداولها وطبيعة الافكار التي تتضمنها، بما يصب في عدم تحييد المجتمع عن صبغته الاساسية والثوابت الاخلاقية والمجتمعية والدينية التي تعد الركيزة الاساسية في بناء الجيل الجديد. هذا الامر من حيث المبدأ، لكن واقع تطوير المناهج لم يكن انسيابيا في مساره منذ البدء فيه حتى الان، فما زالت المبررات لدى الطرفين من معارضين ومؤيدين في حالة من مواجهة. عند رصد الملاحظات والاراء، لمسار تطوير المناهج، يتبادر الى الذهن من هو صاحب الولاية والمرجعية الاولى في تطوير المناهج التي يشوبها القلق والخوف عند كل مية تغيير، في ظل ما نراه من سد من قبل قوى بالمجتمع تطارحها الجهات الرسمية والحكومية التي تضطلع بمبف تطوير المناهج. عمل المركز الوطني للمناهج، الذي أسس بإرادة ملكية ٢٠١٧ لضمان استقلاله،

«السنونو» دالة الغروب والهدوء

وقال التاجر يوسف بني ارشيد وهو يراقب

خلود الطيور إلى مسكنها على خطوط اعمدة الكهرباء، إن هذه الحالة متكررة منذ اعوام، حيث بنتا تلمس بشعور لا ارادي حين نسيم زفقتها أن الشمس اوشكت على الغروب، وبدأ سكون الليل في قالب يسيطر عليه أحيانا ضوء القمر الجميل ذي الشجون الذي تريح القلوب والنفوس. وتحط طيور السنونو ذات الالوان الاسود والرمادي وأحياناً الاحمر والازرق، على طول كوابل اعمدة الكهرباء المظلمة والمجدولة، تجدها تصطف بشكل منتظم وبسلسلة كائنية حية يبهرك المنظر وتجليات الخالق في أن تغط في سيات الليل مطمئنة مبتهجة وداعية لربها دون ان يصيبها اذى. ويحلو لكثير من اهالي بلدة ديرابي سعيد تسمية شارع بلدتهم الرئيس بين دوراي الوسط والمسجد بشارع السنونو، بسبب كثرة الطيور التي لا تفارق منامها إلا عندما تنشق خيوط الشمس الذهبية عممة ليلاً، وتبدأ رحلة النهار للبحث عن رزقها. ويفرح الباعة في لحظات يصفونها بالذهبية كما يقول محمد الصفوري، حين يشاهدون حركة آلاف من طيور السنونو، وهي تقوم بحركات هبوط بهلوانية على اماكن نومها تستغرق لعدة دقائق، بعدها يسدل ستار الليل ويعم الهدوء وكان المكان

كتب - ناصر الشريدة

عندما تظهر آلاف من طيور السنونو وقت الغروب على كوابل اعمدة الكهرباء بديرابي سعيد، يشعر المارة والتجار بالسوق التجاري، أن الشمس تستأذنها بالغياب وراء الجبال، ليشرق الظلام خيوطه، ويسكن الظير والشجر والبشر إلى الهدوء. وعلى مسافة تتجاوز ٥٠٠ متر، تبدأ آلاف من طيور السنونو رحلة الخلود إلى النوم بالترامن مع غروب الشمس وقبيل تشغيل وحدات الانارة بشارع ديرابي سعيد بزقزقة الطيور التي ظاهرة يومية تلفت انتباه واهتمام المارة والسائقين والباعة. ويمتلك الفضاء المحيط بشارع ديرابي سعيد بزقزقة الطيور التي تعلق على صوت المركبات، عاكسة جماليات موسيقية تدفع الشخص للوقوف والتأمل وذات الوقت التساؤل والاستغرب من تشكل هذه الظاهرة بين دورابن، وسط البلدة إلى الجامع الكبير.

في سيات عميق لا زقزقة ولا طيران، وهنا تكمن فرحتهم، بعد ان امضوا دقائق جميلة يمشون فيها حالة من الاستغفار الرباني. ويشهد شارع السنونو بدير ابي سعيد حالة عظيمة من الاستغفار والتسبيح حسب المواطنين، تصديقاً لقوله تعالى في محكم التنزيل ، «لم تر أن الله يسبغ له من في السموات والأرض والطير صافات كل يفعلون، صدق الله العظيم. وتمد السنونو من الطيور المهاجرة والشعبية وتفضل العيش بالمناطق الدافئة ومنتهز بكثرة في العالم، وتتميز بخفة الحركة في الطيران، وجسم نحيل طويل، واجنحة طويلة، وذيل متعصب، لديه ريش جذاب بألوان الأزرق والأسود والأحمر، وأجنحة سوداء والذيل شاحب سفلي، والطيور الذكور والإناث متشابهة جداً في المظهر. ويشير عدد من عمال الوطن بديرابي سعيد، إلى أن اثر مخلفات تلك الطيور تدل أن آلاف منها نامت ليلتها الهادئة على كوابل اعمدة الكهرباء، ومع بدء رحلة الرزق والتوكل على الله لا تراها على الاطلاق لا محلة ولا متاملة، حيث ذهبت إلى غايتها. ويقول التاجر حاتم الكردي الذي يسكن في عمارة على الشارع الرئيس، ومحلة على



طائر السنونو في دير ابي سعيد على اسلاك الكهرباء

وزير الزراعة: لن نسمح باستيراد نقطة زيت

منع الاستيراد سيضمن الرمان والموز لاحقاً



وزير الزراعة في المعصرة الذهبية (أش جويعد)

الزيت وتغليب العقوبات على المتلاعبين فيها لتشكيل الرادع. وأشار مالك المعصرة الذهبية غسان غنما إلى أنه تم إنشاء المعصرة الذهبية بما يتواءم مع التكنولوجيا الحديثة بهدف زيادة القدرة التنافسية في الأسواق العالمية لزيت الزيتون الأردني وتحقيق أعلى معايير الجودة وزيادة الإنتاجية بمعدل خمسة أطنان زيتون للطن الواحد، لافتاً إلى اعتماد نظام الطاقة البديلة في المعصرة. وقال غنما إن زيت الزيتون كمنتج وطني يجب المحافظة عليه وتسويقه محلياً وعالمياً بكفاءة جنباً إلى جنب مع مكافحة عمليات الغش وتشديد العقوبة فيها وعدم السماح باستيراد زيت الزيتون من الدول المجاورة كون كميات الزيت الأردني تكفي لسوق المحلي. واشتمل حفل إطلاق الموسم على قصائد شعرية للشاعرة حلا عبيدات وفقرات فنية للفنان عمر السقار تقنت بالاجتهاد والانتماء إليها وللوطن وقيادته الهاشمية.

يمثل استراتيجية وطنية وعماداً للأمن الغذائي. وبين أن لواء بني كنانة يعتبر اللواء الأكثر زراعة وإنتاجاً في محافظة إربد ويمتلك أهله الزراعة فيه الزيتون والتين والرمان وفيه التينابغ والوديان والبساتين. وطالب المهندس مندوب عبيدات باسم الزراعي بفتح باب التصدير لبعض المنتجات الزائدة عن احتياجات السوق المحلي والعمل على تطوير قطاع الزيتون ونقله من التقليدية إلى الحديثة لأنه أصبح صناعة واستثماراً ولم يعد سلعة فقط وهو بحاجة للدعم نظراً لحاجته للري التكميلي وارتفاع مدخلات الإنتاج من الأراضي الخاصة به علاوة على ما وصفه بالقصور في عملية التسويق وغياب المعلومة الدقيقة عن الأسواق التصديرية. ودعا إلى دعم المزارعين للتوسع بمشاريع الحصاد المائي وحفر الآبار لتقليل كلفة الري وتطبيق المؤشر الجغرافي الخاص بزيتون الكفارات وتصنيف المعاصر ومتابعة ضبط عمليات الغش في مادة

الماضية من حيث التوسع بزراعة المساحات بالزيتون واستخدام مدخلات الإنتاج الضرورية له وإساليب وتقنيات حديثة كالقطاف الآلي، لافتاً إلى أن عدد المعاصر في المملكة ارتفع إلى ١٣٦ معصرة بطاقة إنتاجية عالية ومعظمها يتصف بالحداثة ما يعكس على آليات وادوات التسويق التي تحتاج إلى عمل واحد جماعي وتشاركي. ووعده الوزير الشحادة بالعمل على تلبية الاحتياجات التي تارها مزارعو الزيتون والمعاصر وفي مقدمتها تصنيص المعاصر وزيادة الرقابة على المنتج من قبل كواد المؤسسة العامة للغذاء والدواء وتطبيق المؤشر الجغرافي للزيتون وإشاد بتجربة المعصرة الذهبية في استخدام أكثر الأساليب تطوراً وحداثة في عالم المعاصر وهو رفع من مستوى وحجم التنافسية ودفع بمستثمرين آخرين في هذا المجال لتطوير معاصرهم وتحديثها. وأشار إلى أن قطاع الزيتون والمعاصر شهد تطوراً كبيراً خلال السنوات القليلة

إربد - محمد قديسات أكد وزير الزراعة وزير البيئة المهندس إبراهيم الشحادة عدم السماح باستيراد ولو نقطة زيت واحدة وإن قرار منع استيراد الزيت لا تهاون فيه ولا تراجع عنه حماية للمنتج الوطني. وقال خلال افتتاحه أمس الخميس في المعصرة الذهبية بلواء بني كنانة موسم قطاف وعصر الزيتون أن زيت الزيتون الأردني ليس سلعة فحسب بل هو قيمة واستراتيجية وطنية أصبحت تحظى بثقة المستهلك المحلي والعالمى وأصبح مادة عضوية بامتياز يتمتع بجودة عالية واتاجية مرتفعة قياساً على التطورات التي شهدتها قطاع الزيتون من جميع الجوانب. وأضاف الشحادة أن حماية المنتج الوطني لا تقتصر على صنف معين وإنما تمتد لتشمل أي صنف قادر على تلبية احتياجات السوق المحلي مرجحاً أن يصار لاحقاً إلى منع استيراد مادتي الرمان والموز. ولفت الشحادة إلى أن نسبة النمو الذي شهده القطاع الزراعي في الربعين الأوليين من هذا العام سجل ٣,٦ و ٢,٦% متقدماً على بعض القطاعات نتيجة العديد من العوامل أبرزها التحول نحو المكتكة ومواكبة التطورات الحديثة في الأساليب والأصناف الزراعية واستخدام التكنولوجيا في ممارسة النشاط الزراعي الذي يعكس مدى ارتباط الإنسان الأردني بالأرض وتمسكه بزراعته وزيادة إنتاجها متجاوزاً التحديات والظروف والإمكانات التي تتعرض سبيلها ونسعى جاهدين لتذليلها بعمل تشاركي بين جميع أطراف المصادرة الزراعية ورافعتها الأولى المزارع. وأشار إلى أن قطاع الزيتون والمعاصر شهد تطوراً كبيراً خلال السنوات القليلة

الأسيرة اللبدي لـ الرأي: لن أفك إضرابي حتى أعود لـ «بيتي الأردن»



هدة اللبدي

عمان - سمر حدادين

في وقت أعلنت فيه الأسيرة الأردنية هبة اللبدي عن رفضها فك إضرابها إلى حين عودتها لبيتها الأردن، أعلن محامها رفض قرار محكمة الاحتلال العسكرية في تثبيت اعتقالها الإداري. وأعلن محامي اللبدي في سجون الاحتلال الإسرائيلي، المحامي أرسلان محاجنة، عن رفض قرار المحكمة العسكرية، وأنه سيتم تقديم استئناف لاستئنافات العسكرية، ومن ثم لمحكمة العدل العليا الإسرائيلية.

وأصدرت محكمة الاحتلال الإسرائيلي العسكرية، قراراً ببيت الاعتقال الإداري بحق الأسيرة اللبدي المضربة عن الطعام منذ أكثر من ٢٥ يوماً لمدة خمسة أشهر منذ يوم اعتقالها.

إلى ذلك، أعلنت الأسيرة اللبدي أنها لن تفك الإضراب لغاية عودتها لبيتها الأردن، وفق ما نقلته عنها محامية هبة شؤون الأسرى والمحررين المحامية حنان الخطيب دار الرأي.

وقالت الخطيب، إن معنويات الأسيرة اللبدي عالية إلى حد السماء، ولن تفك الإضراب لغاية عودتها إلى بيتها في الأردن.

وقالت الخطيب التي زارت اللبدي قبل جلسة المحكمة إن اللبدي غير متفائلة ولا تتوقع من محكمة صهيونية الكثير، كما أنها ترى أن رحلة الإضراب طويلة ولن تحيط من قرار المحكمة وهي متوقعة كل شيء وأملها بالله كبير، وهي تتكبر كل من يسأدها من كل أنحاء العالم إن كان بكلمة أو من يقف إلى جانبها وجانب أهلها.

وعن وضع الأسيرة اللبدي، قالت الخطيب، إنه مستقر على إضرابها ٢٤ يوماً حتى أمس، وهي مستمرة في الإضراب، ووضعا الصحي في تراجع، فقد خسرت من وزنها ١٠ كغم منذ بدء الإضراب، وتعاني من نغزات قوية في القلب، ووجع شديد وضيق بالأنف ودوخة.

وبينت الخطيب، أنه في أول ١٤ يوماً من الإضراب رفضت سلطات الاحتلال الإسرائيلي إعطاءها الملح، وبعد ذلك تم إحضار الملح لها إلا أنها رفضت تناوله، وفي اليوم ٢٢ أقتعتها (الخطيب) بتناول الملح، وبالفعل بدأت بتناول محلول الملح والبوتاسيوم فقط، مشيرة إلى أنها مقاطعة عبادة السجن، وترفض أخذ مدمعات وفيتامينات، وترفض الفحوصات الطبية وإجراء فحص للدم والضغط.

وقالت الخطيب عن الأسيرة اللبدي، أنه بالنسبة لها إما الإفراج عنها أو الصمود والموت بكرامة، وأكدت الخطيب أنها لم تتأهده صموداً مثل صمود اللبدي، لأن قضيتها عادلة، وهي معتقلة إدارياً دون تهمة، ودون محكمة عادلة.

وعقبت اللبدي على معبر الكرامة بتاريخ ٢٠١٩/٨/٢٠ بينما كانت برفقة والدتها وخالتها في زيارة لفلسطين بحضور حفل زفاف ابنة خالتها بدينة نابلس شمالي الضفة الغربية المحتلة، ولم تكن ندرى أن زيارتها ستحول إلى كابوس يطاردتها.

وفي إقامتها محامية هبة شؤون الأسرى والمحررين، كشفت اللبدي عن انتهاكات جسيمة تعرضت لها منذ اللحظات الأولى لاعتقالها، أمهنت فيها كرامتها، وانتهكت إنسانيتها بشكل سافر.

وبينت أنها نقلت بعد اعتقالها للتحقيق في معتقل، وخلال الـ ١٦ يوماً الأولى من التحقيق كانت تخضع لجلسات طويلة ومرهقة يتناول عليها عدد من محققين مخابرات الاحتلال من التاسعة صباحاً وحتى الخامسة من فجر اليوم

المحامي محاجنة: سنستأنف محكمة الاستئنافات العسكرية ومن ثم محكمة العدل العليا

التالي. ولم تعترف الأسيرة اللبدي بالتهمة الموجهة لها من قبل سلطات الاحتلال الإسرائيلي، وبيت صامدة وهو ما أزعج المخابرات الإسرائيلية وفقاً لتصريحات صحفية لمحاميها محاجنة، الذي قال أنه لم يتم توجيه تهمة لها لأنه لا يوجد أدلة على الاتهامات لذلك تم إصدار قرار اداري بتوقيفها. وبين الجحامة، أن هناك اهتماماً دولياً بقضية الأسيرة اللبدي، إذ تم التواصل معه من قبل منظمة حقوق الإنسان في جنيف، التي أخبرت أنها تتابع قضية هبة اللبدي. ولفت إلى أن السفارة الأردنية في تل أبيب مهتمة بقضية اللبدي وتم زيارتها خمس مرات، وقدمت وزارة الخارجية احتجاجاً، داعياً إلى استمرار الضغط من قبل الحكومة الأردنية حتى يتم الإفراج عن اللبدي.

الخارجية: الحكم على «اللبدي» باطل

عمان - الرأي

قالت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين إن حكم المحكمة العسكرية الإسرائيلية الذي صدر أمس بالمصادفة على الاعتقال الإداري للمواطنة الأردنية هبة اللبدي باطل وغير مقبول ومرفوض. وقال الناطق الرسمي باسم وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير سفيان القضاة إن الوزارة أبلغت الجانب الإسرائيلي رفضاً وعدم قبولها لهذا الحكم الباطل، وأكدنا طلب الإفراج الفوري عن هبة. وأكد القضاة أن الوزارة ستواصل السعي والضغط من أجل ضمان الإفراج عن هبة وبكل السبل المتاحة والممكنة.



الوفد يتطلع على أعمال طلبة الهندسة

إطلاق أكاديمية «تلمذة مهنية».. الأسبوع الحالي

عمان - مثال القبلاوي

يعلن الأسبوع الحالي عن إطلاق أول أكاديمية «تلمذة مهنية» لتعزيز التعليم التقني في المملكة والمنطقة. وتهدف الأكاديمية، التي ستكون لشركة «جاكوار ولاندروفر» في الشرق الأوسط، إلى إتاحة الفرص للشباب للتحاق ببرامج التلمذة المهنية في التصاميم والتقنيات الهندسية. وأعلن عن هذه الأكاديمية، خلال استقبال جامعة الحسين التقنية - إحدى مبادرات مؤسسة ولي العهد - أمس وفداً من شركة «جاكوار ولاندروفر» العالمية ضم الرئيس التنفيذي للشركة الدكتور رالف سيث والسفير البريطاني في عمان، إدوارد أوكدين، ورئيس مجموعة محمودية مونتورز محمود ملخص - الوكيل الرسمي لسيارات «جاكوار ولاندروفر» في المملكة. ومن المقرر أن يعلن عن إطلاق تأسيس الأكاديمية في مقر مجموعة محمودية التي تعتبر شريكاً لجامعة الحسين التقنية. وقال رئيس جامعة الحسين التقنية الدكتور لبيب الخمرزا إن «إنشاء الأكاديمية يأتي كنتيجة من نتائج مؤتمر لندن، وينسجم مع إيماننا بأهمية

مشاريع لمساعدة الأسر الفقيرة والنهوض بمستواها الإنتاجي

وطنية لا يد من التعامل معها من خلال التدريب وتوفير التمويل لإقامة المشاريع الريادية التي تدعم العاطلين عن العمل من خلال دعم الجمعيات الخيرية ومشاريع تعزيز الانتاجية في الولاية. وكشفت اسحاقا عن مبادرات ومشاريع تهدف للوقوف الى جانب الاسر الفقيرة والنهوض بمستواها الانتاجي والاقتصادي، مؤكدة ان الحكومة تسعى من وراء هذه المبادرات والمشاريع الى رفعة المواطن والوطن وان يكون المواطن ركيزة وداعما في التنمية الشاملة. من جانبه قدم مدير عام صندوق المعونة

عمر المشاقبة عرضاً لبرامج الصندوق والخدمات التي يقدمها، مؤكداً ان الصندوق يقوم بجهد كبير من أجل تحسين مستوى معيشة الاسر المحتاجة والتي تعاني من ظروف اقتصادية وصعبة تحول دون قيامها بالدور المطلوب منها في تأمين متطلبات العيش الكريم. وبين ان الصندوق سيفتح مكتباً فرعياً في منطقة المدورة بداية العام المقبل، كما قرر الصندوق صرف معونات مالية اضافية للمتقنين من المعونة الوطنية تصرف كل ثلاثة اشهر بسبب خصوصية ابناء المنطقة، بالإضافة الى زيادة عدد الاسر المستفيدة من برنامج

المدورة - بترا قالت وزيرة التنمية الاجتماعية بسمه اسحاقا خلال زيارة للواء المدورة ان الهدف من الجولة التوعوية هو رصد أهم الاحتياجات والمطالب العامة لأبناء اللواء ضمن نهج اتبعته الحكومة للبحث عن السبل الكفيلة في إيجاد حالة تفاهم ورضا للخدمات التي تقدمها أجهزة الدولة في جميع المواقع مع التركيز على مناطق الأطراف. ودعت الى زيادة التعاون والتنسيق مع مجلس اللامركزية في المحافظات لمساعدة الاسر المستحقة للسكن، مضيفة ان قضية التشغيل والعمل قضية

مزارعون يشخصون تحديات التمويل عمان - الرأي شخّص مزارعون أردنيون وسوريون، تحديات التمويل التي تعترض طريقهم، وحددوها بطول فترة الحصول على التمويل، وارتفاع أسعار الفائدة، وصعوبة توفير الضمانات، وعدم تطبيق أنظمة التسديد المرن. وتم اقتراح مجموعة من الحلول خلال ورشة عمل عقدتها امس منظمة «شركاء للأفضل»، بالتعاون مع السفارة الهولندية تحت عنوان «التمويل لصغار المزارعين في الأردن/ تحديات وحلول»، من ضمنها: حوسبة إجراءات منح القروض وإيجاد نافذة إلكترونية موحدة، وتأسيس شركة تمويل مساهمة عامة يملكها المزارعون وتهدف إلى تقديم التمويل بأسعار فائدة مخفضة، واعتماد التدرج في تحديد قيمة القسط الشهري خلال فترة التسديد، إلى جانب إشراك المزارعين في دورات تأهيلية كشرط من شروط الحصول على التمويل، وغيرها من الحلول التي من شأنها المساهمة في تطوير القطاع الزراعي ككل. وقال الرئيس التنفيذي للمنظمة وليد الطراونة «إن المنظمة تسعى إلى مساعدة صغار المزارعين في تطويرهم كآفة إمكانياتهم وقدراتهم، وإيجاد الحلول للتحديات التي يواجهونها، خاصة في مجال الحصول على التمويل بما يمكنهم من تطوير مشاريعهم».

معصرة أبو خضر حاضرة في أذهان أبناء السلط



معصرة ابو خضر

المعصرة كثرات يحاكي قصة آبائهم واجدادهم. ويروي زياد أبو خضر كيفية عصر الزيتون بالمعصرة القديمة عن طريق وضع نحو ٣٠ كلغم زيتون في «البدح الحجر الكبير»، وهناك «دابة» لجر الحجر دائري حتى يتم عملية طحن الزيتون ويعدها وينقل ويوضع في «قفة»، مصنوعة تتسع لنحو ١٠ كلغم زيتون وترتب فوق بعضها ويعدها يوضع على تلك القفف ماء مغلي لتسهيل عملية خروج الزيت مع الماء. ويتابع أبو خضر يتم تحريك الدواب يدويا للضغط على القفف ليخرج الزيت والماء معا ويجمع في وعاء خاص مصنوع اما من الفخار أو سخان لجمع الزيت كآفة إمكانياتهم كانت توجع بالمشقة المغموسة بالحطب وراحة الببال وتعاكس أبناء المدينة. المكس القديم لا يزال موجودا في ذات المكان بمدينة السلط حيث أخذ النباؤة عهدا على انفسهم المحافظة على تلك

المعصرة كثرات يحاكي قصة آبائهم واجدادهم. ويروي زياد أبو خضر كيفية عصر الزيتون بالمعصرة القديمة عن طريق وضع نحو ٣٠ كلغم زيتون في «البدح الحجر الكبير»، وهناك «دابة» لجر الحجر دائري حتى يتم عملية طحن الزيتون ويعدها وينقل ويوضع في «قفة»، مصنوعة تتسع لنحو ١٠ كلغم زيتون وترتب فوق بعضها ويعدها يوضع على تلك القفف ماء مغلي لتسهيل عملية خروج الزيت مع الماء. ويتابع أبو خضر يتم تحريك الدواب يدويا للضغط على القفف ليخرج الزيت والماء معا ويجمع في وعاء خاص مصنوع اما من الفخار أو سخان لجمع الزيت كآفة إمكانياتهم كانت توجع بالمشقة المغموسة بالحطب وراحة الببال وتعاكس أبناء المدينة. المكس القديم لا يزال موجودا في ذات المكان بمدينة السلط حيث أخذ النباؤة عهدا على انفسهم المحافظة على تلك

المعصرة كثرات يحاكي قصة آبائهم واجدادهم. ويروي زياد أبو خضر كيفية عصر الزيتون بالمعصرة القديمة عن طريق وضع نحو ٣٠ كلغم زيتون في «البدح الحجر الكبير»، وهناك «دابة» لجر الحجر دائري حتى يتم عملية طحن الزيتون ويعدها وينقل ويوضع في «قفة»، مصنوعة تتسع لنحو ١٠ كلغم زيتون وترتب فوق بعضها ويعدها يوضع على تلك القفف ماء مغلي لتسهيل عملية خروج الزيت مع الماء. ويتابع أبو خضر يتم تحريك الدواب يدويا للضغط على القفف ليخرج الزيت والماء معا ويجمع في وعاء خاص مصنوع اما من الفخار أو سخان لجمع الزيت كآفة إمكانياتهم كانت توجع بالمشقة المغموسة بالحطب وراحة الببال وتعاكس أبناء المدينة. المكس القديم لا يزال موجودا في ذات المكان بمدينة السلط حيث أخذ النباؤة عهدا على انفسهم المحافظة على تلك



داوود يتحدث للطلبة

الداوود: أهمية اطلاع طلبة الجامعات على آليات العمل

عمان - بترا
أكد وزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء سامي الداوود أهمية اطلاع طلبة الجامعات على آليات العمل والإنجاز في المؤسسات الحكومية، والمسارات التحضيرية والإدارية والتشاركية التي يمر بها اتخاذ القرار وصولاً إلى مراحل تطبيقه. وعرض الداوود، خلال لقائه أمس وفدا من طلبة الجامعة الأردنية، الطرق المؤسسية التي تحكم أداء مختلف دوائر رئاسة الوزراء، وأسس التنسيق والتكامل بينها في إطار متطلبات العمل، المستند على التشاركية والتعاون مع مختلف الوزارات والمؤسسات الحكومية والأهلية المعنية. وشدد على أن النموذج الأردني في الإدارة العامة يعد من أفضل النماذج بين دول المنطقة، لاسيما وأن الدولة الأردنية لديها مؤسسات راسخة منذ سنوات طويلة، ومسيرة عمل مؤسسية مستندة للدستور والقوانين التي هي أساس يتقن عليه الجميع. وأشار أمام الطلبة الذين زاروا رئاسة الوزراء، إلى القرارات التي اتخذها مجلس الوزراء أخيراً بتعديل ١٥٠ تشريعاً، ضمت قوانين العمل، وكذلك في حالات الحاجة إلى دفع

صرف تأمين التعطل نهاية الشهر الحالي

عمان - الرأي
تكاليف المعالجات الطبية. وكشف الصبيحي، أن الأرصدة الإجمالية للحسابات الادخارية للمؤمن عليهم الأردنيين في تأمين التعطل عن العمل تبلغ حالياً (٣٣٤) مليون دينار، وأن العدد التراكمي للمستفيدين من بدل التعطل عن العمل بسبب تعطلهم المؤقت عن العمل بلغ (٩١) ألف مؤمن عليه بمبلغ إجمالي (٧٩) مليون دينار، وعدد المستفيدين من بدل التعطل عن العمل خلال عام ٢٠١٨ بلغ (٢٠) ألفاً مؤمناً عليه بمبلغ (٢٤) مليون دينار، وتوقع المؤسسة أن تصرف مبالغ تزيد على (٧٠) مليون دينار للمؤمن عليهم من حساباتهم الادخارية في ذلك التامين لغايات التعليم والمعالجة الطبية بعد البدء باستقبال الطلبة، ودعا الصبيحي، المؤمن عليهم إلى عدم مراجعة فروع المؤسسة لغايات تقديم طلبات السحب من ارصدهم الادخارية، مؤكداً على أن استقبال طلبات المؤمن عليهم لهذه الخدمة سيكون بشكل إلكتروني فقط ولن تستقبل المؤسسة بجميع فروعها أي طلب خاص بذلك، منوهاً أنه سيتم الإعلان عن إطلاق الخدمة عند الانتهاء من تجهيز القوائم الخاصة بذلك من خلال موقع المؤسسة الإلكتروني (www.ssc.gov.jo).

استطلاع يهدف تحسين الإجراءات

عمان - بترا
أطلقت الحكومة أمس استطلاعاً يهدف إلى التعرف بشكل أفضل على توجهات المواطنين وأولوياتهم في قطاعات ذات أولوية لتحسين نوعية الإجراءات التي يمكن أن تتخذها. ويتضمن الاستطلاع أسئلة عن تحفيز الاستثمار وتنشيط القطاع الخاص وتوليد فرص العمل وتحسين نوعية الخدمات التي تمنح حياة المواطنين. ودعمت الحكومة إلى المشاركة في هذا الاستطلاع من خلال تعبئة استبانة خاصة بذلك على الرابط الإلكتروني <http://bit.ly/GOJSurvey>.

حظر النشر بقضية هروب حدث

عمان - بترا
قرر مدعي عام أحداث مادبا نزار الصرايرة، أمس، حظر النشر في القضية التحقيقية المتعلقة بهروب حدث من دار تربية وتأهيل الأحداث في محافظة مادبا. جاء ذلك في كتاب وجهه المدعي العام الصرايرة إلى هيئة الاعلام، لإبلاغ وسائل الاعلام المرئية والمسموعة والمقروءة بضمون القرار والعمل على تنفيذه تحت طائلة المسؤولية القانونية.

العثور على جثة شاب متقيب وكشف المتهمين

عجلون - علي فريحات
عثرت الأجهزة الأمنية في عجلون أمس على جثة ثلاثيني كان متقيباً عن منزل ذويه منذ عدة أيام. وقال مدير شرطة المحافظة العقيد محمد السايدي إن الزاين أنه تم العثور على الجثة في حفرة امتصاصية بمنطقة صخرة، مشيراً إلى نقل المتوفى لمركز الطب الشرعي من أجل الوقوف على أسباب وملاسات الوفاة. وبين أن الأجهزة الأمنية باشرت منذ اسبوع البحث عن الشاب المتوفى نتيجة بلاغات وصلت انه كان متقيباً عن منزله حيث تم الكشف عن المتسببين بالجريمة بالاشتراك وهما رجل وامرأة حيث سيتم توديعهم إلى المحكمة المختصة.

«اتوبارك إربد» سجال متجدد بين البلدية والتجار

اريد - محمد قديسات
في الوقت الذي دعا تجار لوقف احتجاجية نهاية الاسبوع القادم للمطالبة بإلغاء مشروع المواصف المدفوعة مسبقاً «اتوبارك»، بحجة عدم التزام المشغل بتعهدات سابقة تتصل بتجويد التطبيق من جميع جوانبه أكد رئيس بلدية اربد الكبرى المهندس حسين بني هاني ان تحسين آليات التطبيق التي شكلت مطلبية سابقة للتجار تسير في الاتجاه الصحيح ويجري العمل على تنفيذها. وأوضح بني هاني ان القضية الخلافية الابرز كانت تسجيل غرامات على المركبات خلافاً لبنود اتفاق جرى بوقت سابق قامت الشركة المشغلة بإلغائها أمس الاول في الوقت الذي أكد فيه ان اثبات اي مخالفة من هذا القبيل او تجاوز من قبل المشغل سيصار فوراً الى توجيه اذار عدلي بحقه ومن ثم اللجوء الى القضاء للفصل بالاتفاقية الموقعة بين البلدية والشركة. ولفت بني هاني الى ان الاتفاق الذي جرى في غرفة تجارة اربد بوقت سابق تم في اعقابها تشكيل لجنة مشتركة تضم عدداً من التجار للتحقق من اي مخالفة يرتكبها المشغل ليلصق الى اتخاذ اجراء قانوني بحقه. ويصر رئيس اللجنة الممثلة للتجار ايمن الغزاوي الذي أكد انه تم تزويد البلدية بكتب

ومخاطبات رسمية تبين عدم التزام المشغل بتنفيذ الوعود والتعهدات المتصلة بتجويد آليات التطبيق وانقضاء المدد التي حددت بالاتفاق. وأشار الغزاوي الى انه تم منح مهلة للمشغل بإزالة المخالفات والغرامات عن التطبيق خلال اسبوع الا انه لم يقم بذلك كما انه تجاوز مدة الاسبوعين التي منحت له كمهلة لتكريب كابينات في الشوارع لتقليص تعامل السائق مع العنصر البشري ولم تقم البلدية بتوجيه اذار له كما وعدت. وزاد الغزاوي «انه تم الاستعانة بمؤسسة المواصفات والمقاييس التي استجابت لمطلبية التجار واعتمدت على المسوق الخفي لتسجيل ملاحظاتها على آليات ومواصفات المشروع وخرجت بتوصية وكتاب يؤكد وجود تجاوزات ومخالفات في التطبيق لا تتسق مع بنود الاتفاقية المبرمة حاله بالمقابل اصبر بني هاني على عدم تلقي البلدية اي حالات موقفة لمخالفات ارتكبت خلافاً للاتفاق بين التجار والمشغل بحضور البلدية وغرفة التجارة لافتاً الى ان البلدية اتخذت الاجراء المناسب بعد ورود شكاوى من وجود غرامات على السائقين والمركبات واجبرت المشغل على شطبها. وقال بني هاني ان البلدية لم توجه اذاراً للمشغل جاء لقناعتها بتصويب الامر واعطاء فرصة من باب حسن النوايا لاتمام

وزير الأشغال: ٩٨ فرقة عمل مجهزة لفصل الشتاء

عمان - عبدالله الحديدي
العمال، ويرأس مهندس كل فرقة تعمل على مدار الساعة لضمان ديمومة فتح الطرق في حال تساقط الثلوج في جميع محافظات المملكة. وأضاف العموش، إن الوزارة اعتمدت خطة خاصة لكل مديرية اشغال بالمحافظة ومكاتب الأشغال في الالوية وخطة طوارئ مشتركة، للتعامل معها في حالة حدوث طوارئ تفوق إمكانيات كل محافظة، وربط مركز الوزارة بغرف العمليات في المحافظات إلكترونياً بما يؤدي الى تتبع الآليات العاملة في الميدان،

وكشف وزير الأشغال العامة والاسكان المهندس صلاح العموش، عن وجود ٩٨ فرقة عمل ميدانية مجهزة بشكل كامل، للتعامل مع حالات الطوارئ في فصل الشتاء. وقال العموش خلال اجتماعه مع مديري الأشغال العامة في المحافظات أمس إن فرق العمل الميدانية مزودة بالآليات اللازمة من كاسحات ثلوج وقريدترات وثوردرات وعدد من

العاملون في مقاسم التربية يلوحون باعتصام

عمان - الرأي
هدد العاملون بوظيفة مأمور مقسم بالاعتصام الاحد المقبل اذا لم تستجب وزارة التربية والتعليم لمطالبهم. وتقدموا لوزير التربية بمطالب وصل للرأي نسخة منها، تمثلت بزيادة رواتبهم وشمولهم بالمكرمة الملكية لابناء المعلمين وادراج مهنة مأمور مقسم تحت بند المهنة الخطرة وشمولهم ببدل التنقلات وبدل اقتناء والعمل الاضافي. وكان وزير التعليم الدكتور وليد المعاني وجه في وقت سابق كتاباً لرئيس الوزراء عمر الرزاز يوضح فيه مطالب العاملين على نظام الفئة الثالثة في التربية خاصة بعد اعتصامهم عدة مرات خلال الأشهر الاربعة الماضية للمطالبة بتحسين اوضاعهم المعيشية. يشار إلى أن الفئة الثالثة بحسب نظام ديوان الخدمة المدنية تشمل «الوظائف الحرفية والمهنية والخدمات المساعدة وتحدد مهام هذه الوظائف بموجب تعليمات وصف وتصنيف الوظائف، ولا يعين في وظائفها لمن يزيد مؤهله العلمي على شهادة كلية المجتمع أو المعهد التي تكون مدة الدراسة للحصول عليها سنة واحدة بعد شهادة الدراسة الثانوية العامة أو ما يعادلها.

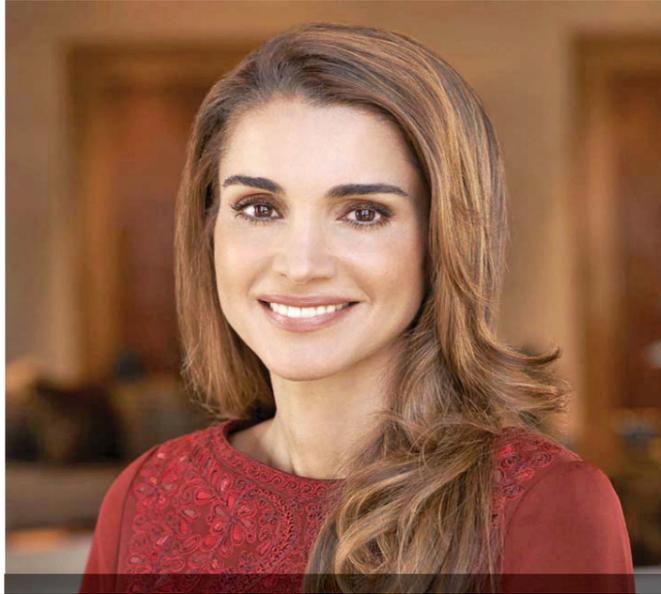


التعليم أساس العدالة الاجتماعية وتساوي الفرص

الملكة رانيا: سعت لتقديم الأفضل والصواب

مشككون يعرفون المسيرة والوطن بنزاهة المنجزات

«الأكاديمية» منارة علم لمعلمي الأردن وقياداته التعليمية



عمان - الرأي

وجهت جلالة الملكة رانيا العبدالله رسالة الى الاردنيين عبر صفحتها الرسمية على «الفيسبوك»، تاليا نصها: «بسم الله الرحمن الرحيم اخواني وأخواتي أبناء وبنات الأردن الغالي... تحية أردنية ملؤها المحبة والتقدير. أكتب إليكم هذه السطور، وأنا على يقين أنكم لم تتوقعوا يوماً أن تطل عليكم أم حسين برسالة تحمل في طياتها شيئاً من العتاب، ولكن كما يقول الأهل لبعضهم البعض على قدر المحبة.. وأنا في مستهل رسالتي هذه، أكاد أن أجزم استهجان وانتقاد العديدين- حتى المحبين والمقربين منهم- خروجي عن صمتي، وأنه «ما كان لازم أحمكي».

التدخل في السياسات وأغفلوا التوضيح حول طلب الأكاديمية عدم شمولها في تفاصيل المسار المهني قبل أكثر من خمسة أشهر. وما يثير الحيرة، أنه ومنذ الربيع العربي وحتى وقتنا هذا، بادر كل من لديه «مشكلة» مع الدولة أو مع أي من مؤسساتها، أو في قلبه غصة قضية شخصية، أو باحث عن الاثارة والشهرة، لهزيمة الملكة، ومبادرات الملكة، وفتان الملكة، وأهل الملكة حتى أصبحت الإساءة لي بمثابة استعراض للعصا أو البطولات الزائفة على حساب الوطن. ومن دون أي اثباتات، صورني البعض كسيدة أعمال منتفذة تمتلك مئات الملايين، أو كصاحبة تأثير سياسي في إدارة الدولة ومفاصلها، وكأنما أصبح قرب زوجة من زوجها تهمة تؤخذ ضدها، واستغلق البعض ذريعة للمساس بسيدنا أو تصفية الحسابات. وقد قرأت على مر السنين على منصات التواصل الاجتماعي كلاماً مسيئاً وجارحاً لم أعهد قبول أي أردني أن يُقال عن عرضه، وكلاماً نُقل على لساني يتنافى مع العقل والمنطق. وأنا لا أتحدث عن مخالفتي في الرأي أو في وجهات النظر، لا بل أتقبل وأحترم ذلك، لكنه لا يبرر التجييش والإساءة. وكلما تقافمت تلك الافتراءات، أجد نفسي أعيش في عالم مزدوج، فأقرأ تشكيكاً وإساءة على منصات التواصل الاجتماعي لكثي تشكيكاً وإساءة على منصات المشاعر في كل مدينة وقريه ومزمل أزور. أتقبل ألا يعجب البعض أسلوبي أو أن يختلف آخرون معي في وجهات النظر، وهذا فقههم! لكن ذلك لا يبرر الإساءة. أكتب إليكم هذه الكلمات وأنا على مشارف الخمسين من عمري، وما توقعت يوماً أن يُغص عملي ومبادراتي ذريعة للإساءة فلنكذ شامسي ما عُرف عنه يوماً إلا التضحية والالتزام المطلق بخدمة الأردن وأبنائه. وكنتي إيمان بهمة وقدرة أردنا وشعبه بقيادة ملكي الذي يلهمني ويمدني بالعزيمة يوماً بعد يوم، فلا مصلحة أو منفعة لي بغير ذلك. وفي الختام، لا يسعني إلا أن أقول: الله يحمي الأردن من كل سوء، ويحفظ هذا الشعب الطيب وسيدنا أبو حسين. مع حبي وإخلاصي،

رانيا العبدالله

وتسليحه بالمهارات اللازمة للقيام بمهامه التدريسية بكفاءة. أسست أكاديمية تدريب المعلمين وحرصت حينها ألا تكلف مواردنا المحلية أية أعباء مالية، فكف القائمون عليها على تقديم أفضل برامج تدريب المعلمين أثناء الخدمة بهدف الارتقاء بنوعية تعليم طلابنا دون كلل. وفي العام ٢٠١٦، وبعد التراجع الملحوظ لتنافسية نظامنا التعليمي في المؤشرات العالمية، جاءت الاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية لتوصي بأهمية تأهيل المعلم قبل دخوله الغرفة الصفية وانخراطه في سلك التعليم، وبعد أن لمست ذلك في الميدان أيضاً. ودون تردد وياجاع على نيل الهدف والمعنى، عملت الأكاديمية جاهدة وبالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، وبدعم حكومي هذه المرة، على تأسيس وإطلاق برنامج وطني للتدرب المهني للمعلمين لإعداد أعلى الكفاءات لمهنة التعليم. فنحن لا نقبل الطبيب والمهندس غير المؤهل لأنفسنا، فكيف لا نطمح لمعلم مسلح بأفضل المهارات لتفلات أكابداً؟ شعرت بالفخر وأنا أقدم للوطن منجزاً يتباهى به، أكاديمية ومنارة علم لمعلمي الأردن وقياداته التعليمية. شعرت بالزهو بجانب سيد البلاد، وأنا أقدم للوطن وأبنائه صرحاً تعليمياً مميّزاً يُعزز تقدير أبي الحسين والأردنيين لمعلمي الوطن. وما زادني عزيمة، إلا الفتانة بأن نهضة الأردن التعليمية تكمن في كفاءة وقدرة معلميه. ثم يظل البعض علينا فجأة مشككين بنوايا هذا الجهد الوطني وليضعوا سقفاً لطموحنا وتوقعاتنا من أبنائنا. هل بحجة إقامتها ضمن حرم الجامعة الأردنية لتضاهي إلى منجزاتها؟ أو بحجة كونها شركة غير ربحية؟ أو بحجة القول على حقوق طالبي الوظائف أو «مخصصة للتعليم»؟ أم بحجة التشكيك وعرقلة المسيرة والوطن بنزاهة المنجزات؟ ولم أنكر يوماً أن هذا البرنامج قد مُول حكومياً، فمشروع بهذا الحجم لن تتمكن أي مؤسسة غير حكومية من تنفيذ دون دعم حكومي وإجماع وطني، فهاجموا الأكاديمية لأنها شركة وتناصوا أنها غير ربحية، وأدعوا استيلاءها على أراض حكومية وغضوا نظرم عن ملكية الجامعة الأردنية لأرضها، وأدعوا

وتساوي الفرص. وزرت مئات المدارس وتفاعلت مع الآلاف من المعلمين والطلبة، وأطلقت مبادرات لسد فجوات لمساتها، بيننا التعليمي وكلي أمل أن تساهم في طرح نماذج أو أساليب جديدة في التعامل مع بعض التحديات، فلم يكن هدفي إطلاقاً تبني المنظومة التعليمية بأكملها أو تطبيق حلول شمولية للتعليم، فذلك كان وسيبقى من مسؤولية وزارة التربية والتعليم والتي هي محط تقدير. وضعت المعلم في مقدمة اهتماماتي، فمكانة المعلم عندني فوق أي مكانة، كيف لا، وهو أساس ومحور العملية التعليمية؛ فأطلقت جائزة المعلم والمدير المتميز واستقطبت أهم البرامج التدريبية لتمكينه

الأسابيع الأخيرة حتى لا أتهم باختلاف المشهد، لكن للحقيقة علينا حق، ومهما تغير الزمن. واعتقدت أن ستة وعشرين عاماً من العمل العام في مجالات حماية الأسرة والطفل من الإساءة وتنمية المجتمعات المحلية وتمكين المرأة وتعليم الأيتام كفيلاً بإثبات حسن النوايا، وسعيت لتقديم الأفضل لأردنا وما ترددت يوماً طالما أهل الصواب. وحين قررت المساهمة قدر استطاعتي في الجهود الوطنية لتطوير التعليم، أدركت ان الطريق لن يخلو من الشوك ونصحتي البعض بالابتعاد عن «وجع الراس». أمنت حينها وما زلت أن أبنائنا يستحقون الأفضل، فالتعلم هو أساس العدالة الاجتماعية

فما اعتدناه في الماضي قد أضحي تاريخاً نترحم على أيامه الجميلة، ويعلم جميعكم أن وسائل التواصل الاجتماعي في يومنا هذا قد تكون أكبر مناصر أو مضلل للحقيقة، بعد أن استباحها البعض للتمتر والتشكيك في كل منجز، وإحباط كل بارقة أمل. ظننت لبرهة أنني اعتدت الترحم المتعمد بين الحين والآخر ومن حيث لا أدري، في نقاشات أخذت حيزاً في الرأي العام، إلى أن جاءت الأزمة الأخيرة، التي أهدم الله على انتهائها وعودة طلابنا إلى أحضان مدارسهم، لأجد نفسي هذه المرة وسط عاصفة وحملة تشويه غير متكافئة الأطراف، ولا أعلم كيف قرر البعض إقحامني فيها. امتنعت عن التعليق في السجال الدائر خلال

رسالة الملكة.. عناوين عريضة ترفض التشكيك والوطن بنزاهة المنجز

عمان - بتر

ما بين مناصرة الحقيقة أو تضليلها تزدهم المعلومات والأفكار ليصبح فرز الصحيح مهمة صعبة أحيانا، إلا ان منجز التغيير الإيجابي والثره على المجتمع لا يمكن انكاره باي حال من الأحوال. ولعل القيم والمبادئ المجتمعية التي ترفض الاتهام والتشكيك، وتنبذ محاولة الإساءة لمن يعمل ويحيد ويعطي هي عناوين راسخة في المجتمع الاردني، الا ان تطور صياغة وتداول المعلومة أيا كان هدفها او صانعها من خلال مواقع التواصل الاجتماعي أحدثت ثغرات اصبح من الضروري كشفها والمصارحة بها. هنا تأتي أهمية الرسالة التي ارتأت جلالة الملكة رانيا العبدالله بثها امس عبر مواقع التواصل الاجتماعي والتي تحدثت عن رفضها لكل شأن يحبط بارقة الأمل او يستبيح التشكيك والتمتر في كل منجز.

رسالة الملكة تناولت اللفظ الذي دار حول أكاديمية الملكة رانيا والتي قدمت منذ إنشائها قبل عشر سنوات، نحو ٧٥ الف فرصة تدريبية مجانية للمعلمين ممن هم على رأس عملهم في المدارس الحكومية؛ ما يعزز دور الأكاديمية كمزود كبير وأساسي للخدمة في الأردن عبر برامج تدريبية اثبتت جدارتها وانعكست بشكل إيجابي على أداء المعلمين داخل الغرفة الصفية لتلصف العلاقة

بين الأكاديمية ووزارة التربية والتعليم بالتكاملية والتشاركية. ما حاول البعض التشكيك به حول الأكاديمية ليس له وصف سوى الوطن بنزاهة المنجز وعرقلة المسيرة..تقول جلالته في رسالته. واستطاعت الأكاديمية، ومنذ إطلاق الدبلوم المهني لإعداد وتأهيل المعلمين قبل الخدمة بحسب مديرتها الدكتور اسامه عبيدات في مقابلة مع (بتر) تخريج ١٤٣٥ طالبا للسنوات الثلاث الماضية، عُين منهم في وزارة التربية والتعليم ١٢٢٠ معلما ومعلمة فقط أي ما نسبته ١٠ بالمئة من مجموع التعيينات التي تمت في الوزارة لهذه المدة. بدوره، قال مدير عام مؤسسة محافظتي المهندس عبدالله بني هاني، ان مؤسسة «محافظتي»، عانت على مدار سنوات من عدم وجود دعم لبرامجها وكنا نفكر بالتقليل من برامجنا ومشاريعنا، ولكن زيارة جلالة الملكة رانيا العبدالله والالتقاء والاطلاع على برامج ومبادرات ومشاريع مؤسسة «محافظتي»، الطوعية كان لها الدور الكبير في تسليط الضوء على الجهود الشبابية المعطاءة التي يقدمها متطوعو مؤسسة «محافظتي»، فكسرنا التفكير وقررنا المضي قدماً في التوسع اكثر فأكثر في مبادراتنا بعد الدعم المعنوي وكلام جلالته للشباب والذي لاقي الأثر الطيب والكبير في نفوسهم. وأضاف، وفيما يتعلق بالقطاع النسوي، فانه وبعد

زيارة جلالته وجهت بدعم مشاريع للسيدات من محافظة اربد، حيث دربت «محافظتي»، من خلال مشروع «حرفتي»، والذي يهدف الى تمكين المرأة اقتصادياً، العديد من السيدات حول إدارة المشاريع الصغيرة ومحو الأمية المالية، ولكنهن لا يملكن مشاريع خاصة فيهن، فبعد الزيارة الملكية لجلالته أوعزت بشكل مباشر بدعم مشاريعهم بمعدات ليكن مؤهلات لسوق العمل، مما ترك في قلوبهن الأثر الكبير وهاهن اليوم يعملن بجد وعزيمة ومثابرة. وأشار الى ان الشباب الذين هم عدة هذا الوطن ومستقبله كانوا في نظر جلالته الحصن المنيح فكان لا بد من تمكينهم لسوق العمل، حيث وفرت جلالته ٦١ منحة دولية للشباب وشابات مؤهلات محافظتي ليتعلموا كل ما هو جديد في اللغة الإنجليزية وهاهم اليوم يعملون ويعلمون قرانهم من الشباب، وتابع انه وعلى صعيد آخر لاحظت جلالته أننا نعمل كمؤسسة تطوعية على العديد من البرامج التي من شأنها توعية المجتمع، فكان هنالك الدعم المتعدد الأوجه لبرامج المؤسسة كبرامج التوعية المجتمعية، فنحن اليوم نعمل على تنمية المجتمعات بالعديد من المجالات التي تساهم في توعية افراد المجتمع على غرس ثقافة العمل التطوعي والثقافي والعمل على تحقيقه وتفعيل طاقات الأفراد والمؤسسات وبناء الشراكات مع إدارات وهيئات المجتمع المحلي وتحقيق التنمية

وخدمة المجتمع، وذلك بالشراكة مع المؤسسات التربوية والثقافية والإعلامية. اما بالنسبة لانتشار الاشاعات بمختلف الطرق، فإشار المهندس بني هاني الى انه من الواجب الحذر وعدم تداولها اذ انه من شأنها التأثير على المجتمع، فنشر الأخبار والمواضيع الكاذبة يؤثر سلباً في تنمية المجتمعات، مبيها ان متطوعي «محافظتي»، يعملون من خلال مشاريع مختلفة في مجال الحد من انتشار الاشاعة على تحفيز وتدريب الشباب على تعقب مصدر الإشاعة، مؤكداً على دور وسائل الاعلام في التصدي للاشاعات وتوعية الأفراد من أثر الاشاعة على المجتمع وعدم تداول الشائعات وتكذيبها وكشف زيفها. وقال وزير التربية والتعليم والتعليم العالي الاسبق، ورئيس المجلس الأعلى للمركز الوطني لتطوير المناهج الدكتور عزمي محافظة، ان رسالة جلالة الملكة حملت في مضامينها الرد على محاولات الزج المتعمد بها في نقاشات أخذت حيزاً في الرأي العام، وتعاطفت لحملة تشويه غير متكافئة الأطراف قائمة على الإساءة رغم التوضيح من الجامعة الأردنية ومن أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين ومن جانب الكثير من المستقلين حول دور الأكاديمية واهدافها ومكبتها والتي تأسست بهدف الارتقاء بنوعية التعليم. وأشار الى ان حملة التشكيك بنوايا الجهد الوطني للتطوير قائمة على الاشاعة وهذا يتسحب على

١٤٠ مليون دينار كلفة الباص السريع بين عمان والزرقاء

تحويلات على اتوستراد الزرقاء - عمان.. غدا

«المهندسين» تقرر النظام المعدل لصندوق التكافل

عمان - بتر

اعلنت وزارة الاشغال العامة والاسكان وبالتعاون مع ادارة السير المركزية عن إجراءات لتحويلات السير ضمن مشروع الباص السريع التردد بين مدينتي عمان والزرقاء الحزمة الثانية للمنطقة الواقعة عند تقاطع حي المزارع بعد جسر ماركا باتجاه عمان غدا السبت. وقررت الوزارة لتحويل السير القادم لمحطة توتال للمحروقات وشركة الدقيق الاردنية بالقرب من جسر المشاة -جسر المصانع حيث سيكون الطريق القائم المحاذي لمصنع الحسام للصناعات البلاستيكية وفقا لاتجاهين امام حركة السير. وبينت الوزارة انه تم تأمين كافة عناصر السلامة المرورية والاشارات الارشادية والتحذيرية المناسبة لهذه المواقع والطرق، داعية الى الالتزام بأرشادات السير والاشارات الارشادية والتحذيرية

طريق الأوتوستراد. كما قررت الية دخول المركبات لمنطقة حي المزارع والترخيص للخروج لسيير القادم من عمان باتجاه الزرقاء من خلال مدخل حي التحويلة باتجاه الطريق القائم من المزارع. كما قررت الية دخول المركبات لمنطقة حي المصانع والخروج منه لقدام من الزرقاء باتجاه عمان، من خلال الطريق القائم المحاذي لمحطة توتال للمحروقات وشركة الدقيق الاردنية بالقرب من جسر المشاة -جسر المصانع حيث سيكون الطريق القائم المحاذي لمصنع الحسام للصناعات البلاستيكية وفقا لاتجاهين امام حركة السير. وبينت الوزارة انه تم تأمين كافة عناصر السلامة المرورية والاشارات الارشادية والتحذيرية المناسبة لهذه المواقع والطرق، داعية الى الالتزام بأرشادات السير والاشارات الارشادية والتحذيرية

والسرعات المقررة داخل التحويلة حفاظا على سلامة المواطنين. وقالت مديرة تنفيذ الطرق في وزارة الاشغال العامة والاسكان المهندسة ايمان عبيدات ان مشروع حافظات التردد السريع بين مدينتي عمان والزرقاء، مقسم لأربعة عطاءات وبكلفة اجمالية تقدر بحوالي ١٤٠ مليون دينار يتمويل من المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي حسب اتفاقية التأجير التمويلي، حيث تتضمن الأعمال إنشاء مسارب خاصة في منتصف الطريق لمسار الباص السريع وبطول ٢٠ كم تقريبا وإعادة تأهيل وتوسعة طريق الأوتوستراد على كلا الجانبين ليصبح يستوعب مسارب الباص السريع بالإضافة الى ٣ مسارب لكل اتجاه وما يرافق ذلك من أعمال إنشاء وصيانة للجسور والأنفاق والجدران الإستنادية وخدمات البنية التحتية بالإضافة لإنشاء التحويلات المؤقتة وذلك حسب ما تقتضيه مصلحة العمل. وأشارت عبيدات الى نسبة الإنجاز في المحطة وتنتهي قبل تقاطع عين الغزال بلغت ٤,٤٦٪، كما بلغت نسبة الإنجاز في الحزمة الثانية التي تبدأ من قبل تقاطع عين الغزال باتجاه الزرقاء وتنتهي بعد جسر ماركا ٣,٦٪، والحزمة الثالثة والتي تبدأ من منطقة المحطة بعد جسر ماركا باتجاه الزرقاء وتنتهي قبل إشارة الحديد بنسبة إنجاز ٨٪، وبلغت نسبة الإنجاز في الحزمة الرابعة التي تبدأ من المحطة قبل جسر الجامعة الهاشمية الكلية العسكرية باتجاه الزرقاء وتنتهي عند الموقع المقترح لمجمع الزرقاء ٣,١٪. ولغقت عبيدات الى ان مدة العمل المعدلة مدة العطاء الأصلي + تعاميم المناخ هي ٧٨٩ يوما، مشيرة لتاريخ الإنجاز العقد مع التمديدات المستحقة في ٢٩/٤/٢٠٢١.

عمان - بتر

أقرت الهيئة العامة الاستثنائية لصندوق التكافل الاجتماعي في نقابة المهندسين الاردنيين امس، مشروع النظام المعدل لصندوق التكافل في النقابة. وقال نقيب المهندسين المهندس أحمد سمارة الزعبي، إن مشروع النظام بشكل نفلة نوعية في نظام الصندوق يتضمن حزمة من التعديلات المترابطة معا لتكون منظومة متكاملة تشتمل آلية جديدة محفزة للمهندسين الشباب للاشتراك في الصندوق مما يحقق التوازن في توزيع اعمار المشتركين ويعيد للصندوق شبابه. وأشار الى أن الالية متبعة في مشروع النظام ستحقق للصندوق ميمومة أطول، حيث تختلف عما هو متبع حاليا من

معلومات الإفصاح لحالات التعويض مما يعزز من الثقة فيه، إضافة الى اشراك الهيئة العامة في ادارة الصندوق عن طريق ترشيح اعضاء منها لإدارته، والمحافظة على موجودات الصندوق ومركزه المالي من خلال الاستثمار الآمن، وتخفيض بدل الاشتراك كرسيد في الصندوق المشتركين من ٢٠٠ دينار الى ١٥٠ ديناراً لتحفيز المشتركين الشباب على الاشتراك، إضافة إلى تخفيض الحد الاعلى لسن الاشتراك الى ٤٥ سنة بدلا من ٥٠ سنة لتعزيز اعداد المهندسين الشباب فيه. ووفقا لإجراءات القانونية الناظمة المعمول بها في نقابة المهندسين، فسيتم عرض مشروع النظام على الهيئة المركزية ليمت إقرارها في موعد يحدد لاحقا.



مهلة نتانياهو لتشكيل ائتلافه تقترب من النهاية

أسبوع صعب في إسرائيل

«أزرق - أبيض» يرفض اقتراح حكومة «طوارئ أمنية»

تحسب من حكومة أقلية برئاسة «غانتس» بدعم عربي

«شاكيد»: لا ينبغي التوقيع يومياً على وثيقة ولاء لليمين

فيها بعدم الانضمام إلى حكومة برئاسة رئيس كتلة «أزرق-أبيض»، ويهدف الليكود وزعيمه، رئيس الحكومة بنيامين نتانياهو، من هذا التعهد أنه في حال تشكلت حكومة أقلية برئاسة غانتس، سيكون بالإمكان عدم توسيعها وإسقاطها خلال فترة قصيرة، حسبما ذكرت صحيفة «يديعوت أحرونوت»، امس.

ويبدو أن طلب الليكود هذا أثار أزمة داخل كتلة اليمين. فقد وقع رؤساء الأحزاب الحريدية واليمين المتطرف على وثيقة التعهد هذه، لكن رئيسا حزب اليمين الجديد، أييليت شاكيد ونفتالي بينيت، لم يوافقا. ويتواجد بينيت خارج إسرائيل في هذه الأثناء، بينما أعلنت شاكيد رفضها التوقيع على الوثيقة مشددة على أنه لا ضرورة لها، خاصة وأنه جرى التوقيع على تعهد مشابه في السابق.

وتطردت شاكيد إلى هذا الموضوع، وقالت للادعاء العامة الإسرائيلية «كان، إنه اعتقد أنه كفى لهذه التوقيعات، وحتى المتزوجون لا يقرنون عقد قرانها مجددا كل شهر. ونحن جزء من كتلة اليمين، كتلة هذه

للجيش الإسرائيلي بادعاء وجود وضع أممي يستدعي ذلك.

كذلك يفضي الاقتراح بتشكيل لجنة تكون مهمتها وضع حلول لكافة القضايا المتعلقة بالدين والدولة المتنازع حولها، وعدم دفع قوانين جديدة تتعلق بالعلاقة بين الدين والدولة، ويكون لكل حزب حق فيتو ضد أي مشروع قانون بهذا الخصوص، ما يعني الحفاظ على الستاتيكو في هذا المجال.

وقال نتانياهو لرؤساء الأحزاب الحريدية أنه سيتعين عليهم الموافقة على الجلوس مع رئيس حزب «بيش عتيد، والمرشح الثاني في «أزرق-أبيض»، يائير لبيد. وقال الحريدون إنهم سيبحثون ذلك مع قياداتهم الدينية.

وأشار محللون إلى اقتراح نتانياهو يعني أنه يرفض التنازل عن كتلة اليمين، كجسم واحد ينبغي الاتفاق معه من أجل تشكيل حكومة وحدة. لكن قادة «أزرق-أبيض»، يعلنون حتى الآن عن رفضهم المطلق للدخول إلى حكومة يشارك فيها الحريدون -المتدينون واليمين المتطرف.

وطالب الليكود جميع رؤساء أحزاب اليمين والحريديين التوقيع على وثيقة يتعهدون

ببين رئيس أركان الجيش الإسرائيلي، أفيف كوخافي، وغانتس، جرى خلاله إطلاق الأخير على آخر التطورات الأمنية، وبينها تطور الصراع مع إيران وتبعات العملية العسكرية التركية في شمال شرق سوريا.

يشار إلى أن انتقادات عديدة وجهت إلى نتانياهو بسبب محاولة الادعاء بوجود تصعيد أممي، وتم استغلال ذلك لاحتياجاته الشخصية، وهي استمرار ترؤسه الحكومة لمنع محاكمته في شبهات فساد خطيرة ضده، وقبل تقديم لوائح اتهام فيها.

وفيما يتعلق بتشكيل الحكومة، يقضي اقتراح نتانياهو على أن يتم تشكيل الحكومة وفقا لخطة الرئيس الإسرائيلي، رؤوفين ريفلين، التي تنص على التناوب على رئاسة الحكومة بين نتانياهو وغانتس، وأن يتولى الأخير رئاسة الحكومة في حال تقرر أنه يتعذر على نتانياهو الاستمرار في مزاولة مهامه في منصبه بسبب تطورات في ملفات الفساد ضده، ولكن دون أن يستقيل.

وحسب اقتراح نتانياهو، فإنه في بداية ولاية الحكومة يتم تحديد غاية العجز المالي في الموازنة ورصد ميزانيات

وأضاف غانتس أنه «سننتظر حتى الحصول على التفويض من الرئيس ونبدأ مفاوضات جديدة من أجل تشكيل حكومة وحدة ليبرالية تقود إلى التغيير وتعيد الأمل إلى مواطني إسرائيل».

وقالت كتلة «أزرق - أبيض»، إن أداء رئيس الحكومة المنتهية ولايته، خلال الفترة الأخيرة أيضا، يدل على أن الوحدة ليست طريقه وإنما (هو يريد) الحصانة، من المحاكمة.

وكان نتانياهو قد قال خلال إحاطة لرؤساء قسم من كتل اليمين، سابقا (امس)، إنه اقترح على غانتس تشكيل حكومة وحدة، وصفها بأنها ستكون «حكومة طوارئ أمنية»، وكشف النقاب امس، عن أن نتانياهو اجتمع مع القيادي في «أزرق-أبيض» والرئيس المؤقت للجنة الخارجية والأمن التابعة للكنيست، غابي أشكنازي، في منزل نتانياهو في منطقة قيسارية.

وحسب تقارير إعلامية، فإنه حضر اللقاء سكرتير نتانياهو العسكري الذي استعرض التطورات الأمنية الأخيرة.

وكان نتانياهو صادق، قبل يومين، على لقاء

القدس المحتلة - كامل إبراهيم

رفض رئيس كتلة «أزرق - أبيض»، بيني غانتس، اقتراح رئيس الحكومة الإسرائيلية، بنيامين نتانياهو، بشأن تشكيل حكومة وحدة، ووصفها الأخير بأنها «حكومة طوارئ أمنية». وكتب غانتس على حسابه في موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر، امس»، إنه «تلقيت اقتراحا لا يمكن إلا أن يفضي، وفيما تبقى أسبوعا من المهلة الممنوحة لنتانياهو لتشكيل حكومة، دون أي تقدم في المفاوضات مع «أزرق-أبيض»، طالب حزب الليكود وأحزاب اليمين والحريديين (المتدينين) رئيس حزب إسرائيل بيتنا، المتطرف (أفيغدور ليبرمان) بالتعهد بعدم تأييد حكومة أقلية.



مقاتلون سوريون مدعوون من تركيا يجلسون في منتصف بلدة تل أبيض (أ.ف.ب)

والأربعاء أبرمت القوات التركية اتفاقا مع دمشق سمحت للقوات السورية والقوات الروسية المتحالفة بدخول بلدة كوباني الحدودية، بحسب المرصد.

ولكوباني رمزية كبيرة بالنسبة لأكراد سوريا حيث تمكنت قواتهم من انتزاعها من تنظيم داعش في ٢٠١٥ في معركة ملحمة صدها التحالف بقيادة الولايات المتحدة.

وتعهد الرئيس السوري بشار الأسد امس بالرد على الهجوم الذي تشنه تركيا «بكل الوسائل المشروعة»، وفق ما نقلت وكالة الأنباء الرسمية (سانا).

وقال الأسد خلال استقباله مسؤولاً عراقياً إن الهجوم التركي «هو غزو سافر وعدوان

دخلت القوات التركية والمليشيات السورية الموالية لها إلى قسم من بلدة رأس العين الحدودية الرئيسية رغم المقاومة الشديدة للمقاتلين الأكراد، بحسب المرصد السوري لحقوق الإنسان.

وصرح رامي عبد الرحمن مدير المرصد أن القوات التركية والمليشيات المؤلفة من مقاتلين عرب وتركمان تستخدمهم أنقرة كقوات برية، وتمكنت فجر امس من السيطرة على نحو نصف مساحة رأس العين بعد خوضها اشتباكات عنيفة ضد قوات سوريا الديمقراطية، ترافقت مع غارات كثيفة مستمرة منذ ثلاثة أيام.

وقالت مراسلة لفرانس برس في الجانب التركي أنها سمعت اصوات ضربات جوية متتالية اضافة الى قصف مدفعي وإطلاق نار.

وكانت القوات التركية سيطرت على مدينة حدودية أخرى هي تل أبيض في ١٢ الجاري.

واتهمت القوات الكردية تركيا باستخدام اسلحة غير تقليدية مثل الفوسفور الأبيض والنابال، الامر الذي نفته انقرة.

ونزح أكثر من ٣٠٠ ألف مدني منذ بدء الهجوم، في «واحدة من أكبر موجات النزوح خلال أسبوع، منذ اندلاع النزاع في سوريا في العام ٢٠١١، وفق عبد الرحمن.

وأعلن نائب الرئيس الأميركي مايك بنس امس أن تركيا ستعلق عملياتها العسكرية في شمال سوريا لخمسة أيام على أن تنتهيها إذا انسحب المقاتلون الأكراد من هذه المنطقة ضمن هذه المهلة.

وقال بنس للصحفيين بعد محادثات مع الرئيس رجب طيب أردوغان استمرت أكثر من أربع ساعات أنه للسماح بانسحاب القوات التركية «خلال ١٢٠ ساعة، سيتم تعليق كل العمليات العسكرية في إطار عملية نبع السلام، على أن تتوقف العملية نهائيا ما إن يتم إنجاز هذا الانسحاب».

وعلى القوات الكردية ان تنسحب من منطقة بعمق ٣٢ كلم بحيث تتحول في النهاية إلى «منطقة آمنة».

الأسد يتعهد بمواجهة الهجوم التركي على شمال سوريا

بنس: أنقرة ستعلق عملياتها العسكرية خلال ٥ أيام

«داعش» يعلن «تحرير» نساء محتجزات

ترمب: «يوم عظيم» لتركيا والاكرد

واكد وزير الخارجية التركي مولود تشاوش اوغلو هذا الاتفاق، وصرح للصحفيين «نحن نعلق العملية لكننا لن نوقفها».

واضاف «يمكن أن نوقف العملية فقط حين تنسحب (القوات الكردية) في شكل تام من المنطقة».

وعلق الرئيس الأميركي دونالد ترمب على ما اسفرت عنه محادثات بنس في تركيا معتبرا انه «يوم عظيم» لتركيا والاكرد.

وقال ترمب من فورت وورث في ولاية تكساس «لدينا وقف لاطلاق النار لخمسة أيام. ان الاكرد مسرورون جدا بهذا الحل»، مبديا رضاه الكبير عن كون المفاوضات اسفرت عن نتيجة «بهذه السرعة».

وكان اردوغان توعد الأربعاء بمواصلة العملية العسكرية التي سهلها الانسحاب الأميركي من شمال سوريا، ويأتي ذلك بينما تم الكشف عن رسالة بعث بها ترمب إلى اردوغان يقول له فيها «لا تكن أحمق».

وبعث ترمب تلك الرسالة في اليوم الذي شنت فيه تركيا هجوما على شمال شرق سوريا. وقال له ترمب انه لا يريد ان يسجله التاريخ على أنه «شيطان».

ويرافق بنس في زيارته وزير الخارجية مايك بومبيو وعدد من المسؤولين.

وبعد أيام من بدء انسحاب القوات الأميركية،

عواصم - أ ف ب

أعلن نائب الرئيس الأميركي مايك بنس امس أن تركيا ستعلق عملياتها العسكرية في شمال سوريا لخمسة أيام على أن تنتهيها إذا انسحب المقاتلون الأكراد من هذه المنطقة ضمن هذه المهلة.

وقال بنس للصحفيين بعد محادثات مع الرئيس رجب طيب أردوغان استمرت أكثر من أربع ساعات أنه للسماح بانسحاب القوات التركية «خلال ١٢٠ ساعة، سيتم تعليق كل العمليات العسكرية في إطار عملية نبع السلام، على أن تتوقف العملية نهائيا ما إن يتم إنجاز هذا الانسحاب».

وعلى القوات الكردية ان تنسحب من منطقة بعمق ٣٢ كلم بحيث تتحول في النهاية إلى «منطقة آمنة».

أسر كردية تفر إلى العراق



أسر كردية سورية تعبر الحدود الى العراق (أ.ف.ب)

وفي محافظة الحسكة في شمال شرق سوريا أجبروا على مغادرة منازلهم.

وحاول معظم النازحين التوجه برفقة أقاربهم لمناطق أكثر أمنا، وقد قضى بعضهم ليلته في البساتين فيما توجه آخرون إلى نحو ٤٠ مدرسة تحولت إلى ملاجئ طوارئ، بحسب ما أفاد عبد الرحمن.

ونزح أكثر من ٣٠٠ ألف مدني منذ بدء الهجوم التركي، في «واحدة من أكبر موجات النزوح خلال أسبوع، منذ اندلاع النزاع في سوريا وفق المرصد السوري لحقوق الإنسان.

وقال مدير المرصد رامي عبد الرحمن إن سكان المناطق المحيطة بتل أبيض وكوباني

لمعاقبين النازحين داخليا.

واستضافت كردستان العراق سابقا ملايين العراقيين النازحين من القتال ضد اراهابيي داعش بعدما استولوا على مساحات واسعة في شمال البلاد بين عامي ٢٠١٤ و٢٠١٧.

ولا يزال العديد من هؤلاء النازحين يقيمون في هذه المخيمات.

ويعيدا عن مخاطر النزاع القائم الذي أسفر عن مقتل عشرات المدنيين، لا تخشى عمر فقط تقدم القوات التركية لكن أيضا المقاتلين السوريين المدعومين من أنقرة وكذلك القوات السورية الحكومية.

وقالت «نخشى بالخصوص احتلال (رأس العين) من قبل تنظيم داعش والجيش الوطني (السوري)، فهربنا لانقاذ أطفالنا من الحرب».

ومع الساعات الأولى لثالث هجوم تركي على وحدات حماية الشعب الكردية في شمال شرق سوريا، فرّت زويدة وزوجها وأطفالهما من رأس العين.

وقالت «سمعنا أن الجنود الأتراك سيصفون بيوتنا لذا خرجنا إلى الشوارع».

وقال مسؤول العلاقات والإعلام في المفوضية السامية لشؤون اللاجئين في إقليم كردستان العراق الأربعاء إن نحو ألف كردي سوري وصلوا خلال الأيام الأربعة الماضية إلى الاقليم، فارين من العملية العسكرية التي تشنها تركيا في شمال سوريا.

ودافعت قوات سوريا الديمقراطية طوال الأيام الماضية بشراسة عن مدينة رأس العين الحدودية، إلا أنه إثر غارات تركية وقصف كثيف متواصل منذ ثلاثة أيام،

بارداراش - أ ف ب

مع احتدام المعارك حول منازلهم منذ بدء تركيا عملياتها العسكرية في شمال شرق سوريا، بدأت أسر كردية سورية تعبر الحدود صوب المناطق الكردية في العراق هربا من الصواريخ والقصف الجوي.

ووصلت روزين عمر البالغة ٢٩ عاما إلى مخيم بارداراش في كردستان العراق الذي يحظى بحكم ذاتي من مدينة رأس العين التي تعد هدفا رئيسيا للهجوم الذي شنته تركيا على المناطق التي يسيطر عليها الأكراد في شمال شرق سوريا في ٩ تشرين الأول الفائت.

وقالت عمر بالكردية «نزحنا من رأس العين إلى الحسكة لأن الأوضاع كانت صعبة مع قصف بالصواريخ وكنا نخشى تدهور الأوضاع أكثر».

علي راجي الرضاونة
aliii.1962@yahoo.com

إلى جلالة الملكة مع الشكر والتقدير

قرأت صباح هذا اليوم ما كتبتہ جلالة الملكة رانيا العبد الله عن مجموعة من إنجازاتها في مجالات مجتمعية عديدة ومنها جهودها العظيمة في تطوير التعليم، ولم أعجبت بأسلوب جلالتها الراقي، فقد أحسنت انتقاء الكلمات بإيحاء جميل يعكس نبل أهدافها وصدق مشارعها.

ويسعدني في هذه السطور أن أضع بين أيديكم ملاحظ من تجربتي الشخصية كمعلم استماد من عدة برامج تدريبية في العديد من الموضوعات التربوية والتعليمية والتي كان لجلالة الملكة رانيا العبد الله الفضل الكبير في إطلاقها ورعايتها، وأبدأ أولاً بجائزة الملكة رانيا العبد الله للتميز التربوي، حيث إنني فائز بتلك الجائزة ثلاث دورات، وكان للجائزة الأثر الكبير في تحفيزي وتحفيز زملائي للتسابق للارتقاء بعلمنا المهني وبالبيئة التعليمية وضمن معايير محددة ترسم للمعلم طريقه بمهارة وإتقان ونجاح، وقد نشرت مقالة عن أثر الجائزة في الميدان التربوي بعنوان: «الجائزة الفائزة وجهود الملكة رانيا الرائدة».

وأذكر من مبادرات جلالتها والتي أسهمت كذلك بالرقي بالمبنى المدرسي وعملت كذلك على تقديم العديد من البرامج التعليمية المساعدة للطلبة والمعلمين «مبادرة مدرستي»، حيث نشرت مقالة تظهر أثر تلك المبادرة في تحسين البيئة المدرسية وتطلعت بأن تشمل هذه المبادرة مدرستي وقد تحقق ما أصبو إليه، وقد كان عنوان مقالتي هو: «مبادرة مدرستي.. إنشائه ولطني صادق لرعاية التعليم والإبداع».

وعلم من أهم الدعامم التي ساعدتني على تنميتي المهنية مشاركتي في العديد من البرامج التدريبية التي تنفذها أكاديمية الملكة رانيا العبد الله، حيث شاركت في العديد من الورشات والمؤتمرات والندوات التعليمية والتربوية والتي زادت على عشرين دورة، وقد كتبت مقالة عن أحد هذه البرامج التدريبية – وهو برنامج «علم بثقة»، والتي رعته جلالة الملكة رانيا، وكان عنوان مقالتي: «سوغات الثقة بكتاب علم بثقة، / مجلة رسالة المعلم (وزارة التربية والتعليم)». وأرى بأن أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين تقدم للمعلمين العديد من الفرص التدريبية وقد أشرت لتلك الضوائد في مقالتي: «أكاديميات الملكة رانيا لتدريب المعلمين خطوات وثيقة وتطلعات واعدة».

ولا أنسى في هذا المقام «منصة إدراك»، وهي إحدى مؤسسات الملكة رانيا للتعليم والتنمية، وهي سبيل ناجح لمن يريد التعلم في أي زمان وفي أي مكان، وقد تعلمت في هذه المنصة بمشاركة بائنتين وثلاثين مسافراً، مما ساعدني على تطوير أدائي وأداء طلبتي في عدة مجالات مهنية وتربوية وتعليمية.

أمل بأن أكون في هذه الإطلالة قد أظهرت جانباً مضيئاً لما تقدمه مجموعة من المؤسسات والمبادرات التعليمية –التي ترعاها جلالة الملكة رانيا العبد الله– للمعلمين خاصة وجميع أركان العملية التعليمية عامة، مما يسهم بصورة فاعلة في الارتقاء بمستوى العملية التعلمية والتعليمية، ومما يكون له الأثر العظيم في الرقي بالوطن الحبيب، ويسهم وبالتالي بتكوين شخصية طالب طموح قادر على العطاء بحب وتضحية وأمانة. مع خالص شكري وتقديري لجلالة الملكة رانيا العبد الله وجهودها العظيمة في رعاية مسيرة العلم ودعم أركانه بكل عزيمة ومثابرة ووفاء.

ترعى مسيرة علمينا في همة وندت إليكم والعطاء منألسها وغدا المعلمم رائداً من عزمها شكراً أقول وواجبي إجلالُها

أ.د. مجلي محييلان

أستاذ كلية الطب – الجامعة الأردنية

الجامعة .. والقطاع الخاص

مما أعتز به في مسيرتي العلمية العملية أنني أمضيت العام الجامعي المصغر باحثاً زائراً (Visiting Scholar) في جامعة ستانفورد (Stanford University) المصنفة ثانيا عالميا.

وكثيرة هي التفاصيل التي تثير إعجاب من يحظى بالعلم أو العمل في تلك الجامعة، لكن أكثر ما استرعى انتباهي ويشكل جلي هو التكامل بين هذه الجامعة العملاقة والقطاع الخاص داخل الولايات المتحدة الأمريكية أو خارجها، من ذلك الأمور الآتية:
أولاً، المنح البحثية التي يقدمها القطاع الخاص لحل مشكلة تواجه سواء في الإنتاج أو الإدارة أو التسويق وفي كافة المجالات الصناعية والزراعية والفدائية والدوائية والسياسية والخدمية وغيرها. وفي كل الأحوال لا تنتظر الجامعة القطاع الخاص أن يحضر إليها بل يتبادر في للتواصل معه، وتوظف كادرا متخصصا لتحقيق ذلك.

ثانياً، تَبَيَّنَ القطاع الخاص المشاريع الريادية والخلاقة، وتسجيلها وتسويقها، وأبرز أمثلة ذلك برنامج غوغل Google، المعروف الذي ولد من رحم جامعة ستانفورد.
ثالثاً، الارتباط والوقفيات من مؤسسات وأفراد من داخل الولايات وخارجها مثل التبرعات العينية من مؤسسة لي كا شينغ (Li Ka Shing) والتي تستقطب الجامعة هذه الوقفيات، وتحتج التبرعات أنشأت أقساما متخصصة، ودربت مجموعات من العاملين لتنفيذ هذه المهمة.

رابعا وإنشاء مراكز بحثية مميزة مهمتها حل المشاكل التي تواجه القطاع الخاص، مثل مركز كلارك (James H Clark Center) والذي يتخصص في دراسة مسائل في علم الأحياء واستخدام تقنيات المعلومات وغيرها من العلوم.

والبرجوع إلى بلدنا، هل هنالك آفاق محلية لاستثمار مثل هذه الرؤى أردنيا؟

الجواب.. نعم وبالتأكيد.

فينالك حوافز تتعاون بين الجامعات والقطاع الخاص كما هو الشأن في مركز جدي منكو للبحوث العلمية في الجامعة الأردنية، ومبنى مجمع الكليات الطبية المنشأ بتبرع من سمير شما، وهناك أمثلة أخرى تثبت أنه ما زال الخير في بلدنا، لكننا أمثلة قليلة لا ترقى إلى مستوى ظاهرة تكون اتجاهها لدى القطاع الخاص يتيلور في دعم الجامعة له ودعمه لها، في مجالات الاستثمار والطاقة والمياه والزراعة والدراسات الدوائية والسياحية والسياحة العلاجية وغيرها.
أخيرا فإن قيادتنا السياسية تدعم هذا التوجه والتفاعل بين القطاعين العام والخاص لأهميته ولمزاياء التطويرية والاقتصادية والتنموية، وهذا ما أكده جلالة الملك عبدلتي في لقاءه مع قيادات من القطاع الخاص، وفي أثناء حديثه لضباط كليتي القيادة والاركان الملكية الأردنية، والدفاع الوطني الملكية الاردنية ... إذا فلتبدأ... وتبدأ الآن فاتعلم والتعليم بحاجة إلى تضافر جميع الجهود كل أن في عصر التسارع المعرفي.

الملك وقادة الأسلحة في القوات المسلحة الأردنية

تمثل القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي المؤسسة الوطنية الراقية بأهدافها ومبادئها، الدرع الحصين لحماية الوطن والمحافظة على التوازن والسلم والأمان ببيئته الداخلية بدور محوري لدعم الاستقرار والحريات العامة وحماية الدستور، إضافة للمحافظة على قيم المجتمع وتراثه، يحتضن في تكوينه أبناء مخلصين بدور مكمل وقد نذروا أنفسهم للدفاع والتضحية، فكل من ينتمي للمؤسسة العسكرية هو مشروع شهيد فداء للوطن، وقد سطر أفراد القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي بطولات عبر تاريخهم المشرف وخاذوا معارك الشرف دفاعا عن الوطن والبلاد العربية، فكانوا درعا حصينا ومتيناً لنا ولأمة العربية، مدرسة محترفة بامتياز لها قوانين الضبط والربط المثالية، ومثالا يحتذى به وأنموذج عبرة للأخرين، لأن الجيش هو الوطن والوطن هو الجيش، ومن رحمه تولد أسس وتنشيطات وتشكل الخطوات التي تدعم تحقيق التقدم للأوطان، وربما زيارة جلالة الملك؛ القائد الأعلى للجيش والقوات المسلحة لكليتي القيادة والأركان والدفاع الوطني ولقاء المصارحة مع رفقاء السلاح في الميدان تمنحنا مساحة التقاط أكبر من العبر والدروس، فقد ركز جلالاته على التحول نحو مفهوم الأمن الشامل؛ الأمن السياسي والغذائي والسلمي والصحي والاستثمار ضمن إطار الأمان والديمقراطية التي نمارسها بضوابط المحافظة على المبادئ والوطن، وكل ذلك ليواصل رسالة مباشرة من رأس الهرم بضرورة العمل ضمن أعلى درجات المشاركة في الجهود الوطنية لتحقيق النهضة التي سواعد بنثر بدور الاطمئنان على المستقبل، فقياد القادة استمعوا لتقادهم الأعلى يدعونو لارساء الشراكة المسؤولة التي تصوغ صنأ وطنياً متماسكاً وفاعلا في مواجهة التحديات والمخاطر، وضرورة الاستعداد الدائم لأي ظروف مستجدة ضمن خطط عسكرية مدروسة وجاهزة للتنفيذ على أرض الواقع، حيث أتى حديث جلالاته استكمالاً منسجماً مع دعواته المتكررة في كل مناسبة بحرصه على توفير الحياة الكريمة لأبناء الوطن داخل حدود بسينجها جيش عربي مدرب مستعد، يمتلك أحدث الأسلحة الدفاعية بمهارات وقدرات يمتلكها أفراد عبر التدريب والاستعداد المتواصل، وبالرغم من حرصه العسكرية للزلاية، إلا أن محور الأمن الاقتصادي وتوفير فرص العمل للشباب الأردني المتعلم الصبور اعتمادا على توفير تنمية اقتصادية نوعية يهدف جلالاته لوضعها حيز التنفيذ، خطوة عملية ستعود بنمارها على المواطنين جميعاً، دعوة ومبادرة مدعومة تستدعي تكامل الأدوار لجميع المؤسسات الرسمية والخاصة في القطاعين الأهلي والخاص، مصانة بحماية القانون، ومسؤولية مقدره للقوات المسلحة الأردنية وأجهزتنا الأمنية، لأن كلا منها

جدل المناهج

في كل مرة نثار فيها قضية المناهج، لا أستغرب أبداً خلط العديد من (المهتمين) بين المنهاج والكتاب المدرسي، وللأسف يضع البعض في ذلك ويبدأ النقاش ميتوراً ولا يصل إلى نتيجة مقنعة بل يتراقف بالاتهامات والشعارات والإشارة إلى الاستفادة المادية نتيجة شراء خدمات لعدد من الخبراء.

نحتاج بحق الى فتح ملف تطوير المناهج وليس الكتب المدرسية ونحتاج الى فتح ملف القياس والتقييم وليس الامتحانات والاختبارات، ونحتاج أيضا الى فتح ملف اعداد المعلمين وليس التدريب ونحتاج الى فهم أكاديمي سليم ودقيق لمفهوم التطوير المنشود.

على سبيل المثال ليس المختص في أساليب التدريس هو المسؤول عن المناهج؛ بل من يطرر تصورا لمنهاج مادة اللغة الإنجليزية مثلاً ومن يضع الطرح للنتاجات العامة والخاصة لهذا المبحث هو المتخصص في اللغة الإنجليزية وهو الملم بحيثياتها، ويكمل دوره فريق كبير يترجم هذا التصور إلى كتاب مدرسي، يخرج بطبعات مختلفة ولكن تبقى النتاج ذاتها، ليخرج الطالب بحصيلة من المهارات المطلوبة.

أ.د. كميل موسى فرام

araa@alrai.com

www.alrai.com

www.alrai.com

شريك بدور مكمل للأخرين في عملية البناء وحصد الثمار، واستعراض لمراحل حياة جلالة الملك عبدالله تبين أنه ابن المؤسسة العسكرية في الميدان وقريب من هموم وتحديات رفاق السلاح بمختلف تخصصاتهم وواجباتهم، وتاريخ المدرسة الهاشمية يبين الارتباط الوثيق بين أبنائها وقواتهم المسلحة وتدرجهم بالرتب العسكرية لترسيخ الصورة المثلى التي يجب أن تتوفر بالمؤسسة العسكرية، فالعقيدة والحكمة الملكية تبرهن أن الجيش العربي يمثل قيمة مضافة للوطن ورفديا يتحلّى بأعلى درجات الانضباط والممارسة الأخلاقية تجاه الوطن والمواطنين، وربما هناك رسالة تشاركية بين القائد الأعلى وضباط جيشه للاطلاع على المستجدات الاقليمية والدولية والوطنية وضمن معطيات التحاور الدورية، والتي تجد من القادة أدانا صاغية لا لتقاط الرسالة الملكية وتطبيقها على أرض الواقع، وهذا كان لا بد من تطوير برامج دورتي الحرب والدفاع لتجمع بين الاستراتيجية وادارة الدولة بأولوية المحافظة على أمن الوطن وسكانه، إقليم الشرق الأوسط ملتعب منذ عقود، وثورات الربيع اجتاحت الدول المحيطة، والدول العظمى استأثرت بالخيرات والثروات، والمؤسف اليوم أن الكثيرين منهم لم يستوعبوا الدروس وما زالوا يراهنون على قوة الاستعمار بحمايتهم. هنا لا بد من الإشارة الى حرص جلالاته لموضوع الاستثمار المحلي والعربي والدولي وبالتزامن مع تطوير العلاقة بين القطاعين العام والخاص وتأكيذ الوصاية الهاشمية في حماية المقدسات الاسلامية والمسيحية في القدس حيث دوره الديني والتاريخي، فالجيش العربي بوعيه واستعدادة وجاهزيته وخلصاته للرؤية الملكية جزء لا يتصلص مطلقا عن أي مشروع وطني وهو صمام الأمان الذي منحنا رؤية تفأولية للمستقبل وزيارة جلالاته الأخيرة هي محطة لاطلاع قادة وحدات الميدان على آخر المستجدات بعد جهود مضنية ومباحثات وجهود مع قادة أقطاب صنع القرار العالمي حيث توظف الحكمة بعد قراءة مستبضئة لمعطيات الواقع لتوسيع مدى الخبرة الدائنية للمنتسبي للقوات المسلحة والتي تمثل ركنا أساسيا في الشخصية العسكرية وتعتمد على النضج المعرفي والانفتاح العلمي والثقافي، فالمنجتم الناجح لا ترفع هرميته على أي قاعدة ثابتة وعلى أيدي رجال يملكون الكفاءة والعزيمة ويمتعون بروح معنوية عالية، يعيدون عن الأثانية ولديهم الاستعداد للمصود أمام الملمات وتحقيق الأهداف من دون الوقوع في مفاصل الفشل، فميرتدي الزي العسكري يجب أن يتسلح بروح معنوية عالية لأنها وسيلة لتحقيق الثقة بالجماعة وثيقة الفرد بدوره كمصدر قوة مؤهلة بجهوزية كافية للقيام بواجباته العسكرية المشحونة بالمسؤوليات وهو ما نلسمه بمنسبتي قوائنا المسلحة ولحديث بقية.

م. فواز الحومري

fawaz.uan@hotmail.co.uk

نلاحظ دون عناء عدم رغبة الطالب في الدراسة لأسباب وظروف محيطية ومؤثرة عليه ومن أهمها الكتاب المدرسي والذي هو صورة واداة يجب ان تجذبه للدراسة وحب العلم ولكن بعيدا عن التظنير لا يحصل ذلك على اقل تقدير.
التدمير والإحباط والاستفادة المادية والمصالح المشتركة لقاء عملية إعداد المناهج ومن إصدار الكتب المدرسية وتفاصيل عديدة يمكن طرحها للنقاش وبمشاركة الجميع
ويمن فيهم الطالب الغائب عن مضمون ذلك ليطرح رايه في الكتاب المدرسي وليس المنهاج.
في الكتاب المدرسي الى جدل في قضايا المناهج ولا نحتاج إلى اراء شخصية في هذا المجال فالأمر لا يحتمل مزيدا من مضبعة الوقت والجهد والمال والإحباط لدى الطلاب الأطفال منهم خاصة، إن ما نحتاج اليه هو تطوير مناهج بأطر قومية وطنية ومنظومة أخلاقية ترتقي وتسمو بالأجيال الناشئة إلى مستوى البشرية ومن ثم العمل على ترجمة هذه الأطر إلى مواد دراسية تتغلغل في الكتب المدرسية العلمية منها والإنسانية، ما يحتاج إليه الوطن الآن عتقوا نابغة لإنقاذ ما يمكن إنقاذه وكفانا غوغائية وتخبطاً وضياعاً.

أطباء الاختصاص.. وتعليمات المجلس الطبي

في تلك الدول شريطة ان يجتاز امتحان الإقامة الاول قبل ان تسمح له بالالتحاق بالإقامة بالمستشفيات التابعة لوزارة الصحة للحصول الذي التخصص الذي يحمله من اوكرانيا ولمدة ثلاث سنوات جديدة كمعدل للتقدم لامتحان «البورد، الاردني» او بالزامية الحصول على شهادة الدكتوراة في التخصص الذي انهى مدته (٤) سنوات اخرى من الدولة التي حصل على التخصص منها ولا تشترط امتحان «البورد» عندما سأل ذوي الشأن من الحكومة وانتهاء برأي المعنيين في المجلس الطبي فإلك تسمح ان هذه التعليمات غير عادلة و غير مفيدة لقطاع الطب او حق الشباب في الاعتراف بجهودهم وامالهم في وطن يحضنتهم خاصة ان شهادة الدكتوراة في التخصص فقد اكد الجميع بما في ذلك ديوان الخدمة المدنية وامين عام المجلس الطبي بالوكالة د. هائل عبيدات في حينه، انها شهادة غير مفيدة الاردن لا يستفيد منها ابدأً بالاضافة الى ان كلفتها التي تزيد عن (١٠٠) الف دولار وتتطلب دراسة لمدة أربع سنوات فيها اهدار للمال والوقت.
على فرض ان هناك (٥٠٠) طالب، يدرسون التخصص او حاصلين عليه، هذه التعليمات للحصول على شهادة الدكتوراة فإن كلمة ذلك على اقتصادنا لا يقل عن (٥) ملايين من الدولارات يتحملها الاقتصاد الأردني دون مبرر بالاضافة الى حرمان وطننا من خدمة هؤلاء في القطاع الصحي الذي اصبح اليوم يعاني من نقص في الاختصاصيين.

إن مراجعة واقعية لهذه التعليمات من حيث الشكل دون المساس بالمضمون قد يكون مفيداً، فإلتباع بديل يتمثل بالاعتراف بستنين في التخصص على أن يقوم الطبيب باستكمال فترة الإقامة بستنين آخرين مع حق الطبيب بالدخول على برنامج التخصص لدى وزارة الصحة و المستشفيات المعتمدة لاجتياز الامتحان لدى المجلس الطبي امتحان «البورد»، بحيث إن مستشفيات وزارة الصحة ومراكزها الصحية حتماً تستفيد من وجود هؤلاء كاختصاصيين حقيقيين حالت التعليمات دون ترخيصهم أو اعطائهم الحق كأردنيين في التقدم مباشرة لامتحان المهنة دون عوائق كما أنها وسيلة لإنقاذهم من الانتظار أو لتلافي تكاليف كثيرة لا يتحملها الغالبية العظمى منهم، علماً أن المعلومات المتاحة تشير إلى أن كثيراً من هؤلاء يمارسون العمل بشكل غير قانوني وتحث لافتة طبيب على أن تسمح لهم بممارسة التخصص في دون الإعلان عنه، مثلهم مثل اطباء (الاخصاض) الذين لم يجتازوا امتحان البورد الأردني.

إنها دعوة إلى المجلس الطبي ورئيسه وزير الصحة الذي لساننا فيه حرصاً حقيقياً على معالجة بعض الاختلالات التي تعديت على حقوق الاردنيين التي كفلها الدستور واهمها المساواة بين الاردنيين من جهة وعدم التعسف في استخدام التشريع من جهة أخرى.

آراء

٨

فريد سليم مصاروه

كثرة الزحام تعيق الحركة

نمر على تاريخ الحياة الحزبية في الأردن ونسجل خمس مراحل رئيسية بمعالمها وخصوصيتها ابتداء بعام ١٩١٨ وصولاً إلى يومنا هذا.
فبين عام ١٩١٨ وعام ١٩٢١ تم تأسيس خمسة أحزاب، وبين الأعوام ١٩٢١ وعام ١٩٤٥ وهي فترة تأسيس الأمانة تم ترخيص أربعة عشر حزباً لم يبق من أحزاب هاتين المرحلتين أي وجود على أرض الواقع.
في المرحلة الثالثة التي تمتد ما بين عام ١٩٤٥ وعام ١٩٥٦ ظهرت جماعة الإخوان المسلمين والأحزاب الوطنية ذات التوجهات الإصلاحية والليبرالية والحزب الأردني وحزب الشعب الأردني وحزب البعث العربي الاشتراكي والتيار الشيوعي وقد توجت هذه الفترة بإقرار أول قانون للأحزاب السياسية عام ١٩٥٥، وشهدت نشوء العدد الأكبر من تنظيمات المجتمع المدني التي لا تزال قائمة لغاية الآن مثل النقابات والأحزاب والاتحادات العمالية والنسوية والطلابية والخيرية، وتم ترخيص خمسة عشر حزباً بعضها لا يزال عاملاً والبعض الآخر خرج من الحياة السياسية مثل جماعة الشباب الأحرار وحزب الشعب الأردني وحزب الأمة وغيرها.
ومن هنا ندخل في المرحلة الرابعة التي تمتد ما بين عام ١٩٥٦ وعام ١٩٨٩ والتي اشتهرت بتشكيل حكومة الفليبي، عام ١٩٥٦ ابتتلاف ثلاثة أحزاب هي الوطني الاشتراكي وحزب البعث العربي وحزب الجبهة الوطنية وهي أول حكومة برلمانية خرجت من رحم الأحزاب ولم تدم طويلاً ولم تتكرر لغاية الآن، بعدها تم حطرح الحزبي لغاية عام ١٩٨٩.
ومن هذا العام ولغاية يومنا هذا تكون قد دخلنا في المرحلة الخامسة والتي شهد الأردن خلالها تطوراً ملحوظاً في الحياة الحزبية حيث تغيرت نظرة الدولة وأجهزتها المعنية بعض الشيء إلى الأحزاب وتم ترخيص أحزاب جديدة وتنظيم عملها وتنمية الحياة السياسية ليصبح هذا كله أحد معالم تلك المرحلة ومؤشرا لازدهار الحياة الحزبية في الأردن، ويبدأنا نشهد إقبالاً منقطع النظير على تأسيس الأحزاب ولكن في المقابل إقبالاً حذراً لدى المواطنين للانتساب إليها حتى أصبح لدينا أكثرمن ثلاثة وعشرين حزباً معدل عدد المنتسبين الى الحزب الواحد لم يتجاوز بضخ مئات ما عدا جماعة الإخوان المسلمين التي تم ترخيصها في منتصف الأربعينيات وخاضت إنتخابات ناجحة عام ١٩٨٩ أوصلت أكثر من ربع أعضاء مجلس ذلك العام إلى قمة البرلمان.
صاح خلال هذه المرحلة أربعة قوانين للأحزاب السياسية وتعديلاتها وانتقل اختصاص الشؤون الحزبية خلالها من وزارة الداخلية الى وزارة متخصصة بالشؤون السياسية والبرلمانية وقد تم ترخيص عدد كبير من الأحزاب حتى وصل إلى يومنا هذا الخمسين حزباً إضافة إلى مجموعة من الأحزاب قيد التأسيس والترخيص.
وستذكر هنا كم تمنى الراحل العظيم المغفور له الحسين بن طلال أن تتوحد الأحزاب وتتصالح لتصبح أقل عددا وأكثر رشاقة سياسية عندما قال:
كثرة الزحام تعيق الحركة، كما أكد جلالة الملك عبدالله في أوراقيه النقاشية على التنمية السياسية والأندماج بين التيارات الحزبية المتقاربة.
وما أشبه اليوم بالبارحة فبالرغم من صدور قانون الأحزاب السياسية عام ٢٠١٥ الذي نظم الممارسة الحزبية وشرع للأندماج بين الأحزاب إلا أننا لا نزال نشهد إقبالاً على تأسيس أحزاب جديدة وهنا تتساءل أين الخلل:

- هل البيئة السياسية الحاضرة للأحزاب في الأردن محفزة إلى هذا الحد ليكون كل هذا العدد في الميدان.
- هل الحوافز المالية رغم انها اقرت قبل عدة سنوات هي الدافع وراء تأسيس هذا العدد الذي لا نجد حسب علمي في أي بلد على سطح الكرة الأرضية.
- هل ممارسة الشيخة العشائرية انتقلت أيضاً إلى الأحزاب.
- هل الإطار التشريعي الناظم للأحزاب أصبح قاصراً لا بل غير صالح لتنظيم الحياة الحزبية في الأردن ومنع هذا الزحام في الشارع الحزبي.
- هل الأوراق النقاشية الملكية الراقية والملمهة وخصوصاً ما تعرض منها للتنمية السياسية والحزبية والبداعية بوضوح تام لأندماج الأحزاب هي فقط لتنتقل بها ونشتمهدها بها أمام الضيوف الأجانب ونستعملها كمعيار لرحاحة الفكر الملكي وتقدمه أم لأتعمادها كمربع وخارطة طريق لغايات التطبيق.
- هل الدولة في المقام الأول ممثلة بوزارة الشؤون السياسية والبرلمانية معنية بتنمية الحياة الحزبية أم أنها تعنى فقط بشؤون الأحزاب وهناك فرق بين التنمية الحزبية والأهتمام بالشؤون الحزبية.
- أسئلة تدور في الخلد ونحن نهد رفض اللجنة الأحزاب مؤخرأ اندماج حزبي الديموقراطي الاجتماعي والتحالف المدني متناقضاً ذلك مع التوجه العام الذي يتكلم في سياقه كل المعنويون بالعمل الحزبي.

محمد عبد الجبار الزين

yadood2007@yahoo.com

سوء الظن.. عواقب مجتمعية وخيمة وعقاب عند الله أليم

التأني قبل الكلام أحياناً...! لا عجب فقد نحتاج إلى قسط من الراحة وفرق من المستشارين قبل أن ندلي بكلمة فنسقط في بئر معطله أو تطير مع أسراب طير مهاجرة فيبتاعفها الناس وتصبح كلمة تأتيك يوم القيامة محملة بالدماء والأشلاء والفقراء والأرض والعرض.

نعم... إنها كلمة السوء التي نهى الله تبارك وتعالى، عن التفوهدها، فقال سبحانه: ولا تقف ما ليس لك به علم إن السمع والبصر والفؤاد كل أولئك كان عنه مسؤولاً، فلم يقل سبحانه: كنت عنه مسؤولاً، لأنك ستسأل عما تقوت به أيها الإنسان وما تناقله الناس عنك من زور وبهتان، كما أنه لا ينفع صاحب الكلمة السوء نيته الحسنة إذا كان يدعيها، لأنهما لا يتبعان.

ومن سوء الكلمة كان يخاف منها الصالحون والمصلحون ويخافون من كلمة قالوها من حيث لا يدرون وأنها أدت إلى فحشاء أو منكر أو إلى جرح عميق في كبد الأمة والمجتمع. والسؤال هنا: ما هو موقف أصحاب الإضاعة وهم يرون أمتهم ووطنهم بل وبيوتهم تتناهر وتنفض جدرانها ويتقاتل الناس جراء كلمة يتناقلها الناس محلها خفيف لكنه مثل اليورانيوم.

ومن هنا يحتم علينا أن نقرأ التاريخ جيدا لنفهم الواقع، ونعلم أحياناً: إن الكلمة التي لا تنفع نضر، والتي لا تبني تفهد، والتي لا تجمع تفرق، والكلمة السوء هي التي تصنع التخلف وتخلطنا عن ركب الحضارة، وأن الكلمة السوء كاسم في الدم فتمنظرها جميل ومخيرها قبيح، وأقبح ما في الكلام السوء حينما ننزع ثقة المجتمع بالمخلصين الذين يعملون ويؤسون ويبنون ويقدمون في شتى مواقعهم القيادية، فنحن لن نتنظر ممن يعملون ويقدمون إلا أن يكونوا من أصحاب القرار في مجتمعاتهم وبلدانهم، وهنا يحتم على العقلاء معرفة كيف يسبرون في ركب التطور وكيف ينفعون الناس بالكلمة الحسنى، أو على الأقل أن يكفوا عن كلمة السوء التي قد تحبط أولى العزم من عزيمتهم، ثم تنتدم ولات حين مندم.

والمجتمع الذي يتمتع بثقافة عالية ويسعى للتماسك أمام متطلبات الحياة السعيدة من ناحية وأمام الهمجات لإعاقفة التقدم والرقي في نواح عديدة. ولعلنا في الأردن نضي مسؤوليتنا أمام مجتمعتنا مما يؤكد واجبنا تجاه الوطن والأمة ومن أوكذ تلك الواجب تبني المتفائل كمبدأ أساس في الحكم على الحاضر والمستقبل ونبذ الشؤم وكل ما من شأنه تحطيم الأسس التي ينبت عليها ما تركه لنا الماضون وستتركه على أفضل مما كان القادمون من أبنائنا والأجيال من بعدنا.

وليس من نافلة القول بأن الكلمة الطيبة تبني وتعزز ذلك كله، والكلمة السوء تنتفضه وتيقظنا قاعا مصفنا مما نعوذ بالله منه.

ولأنه لا يحق المكر السيء إلا بأهله فإن الكلمة السوء وما يترتب عليها يحق بأهلها ويحرق البيدر والحصاد ويهلك الحرث والنسل.

«التايكواندو» يرصد قرعة الجائزة الكبرى اليوم



عناصر المنتخب الوطني يتكثفون التدريبات في صوفيا (عبد الرحمن الحلواني)

صوفيا - عودة الدولة
موقف الرأي

يتعرف اليوم المنتخب الوطني للتايكواندو على هوية المنافسة في الجولة الثالثة لبطولة الجائزة الكبرى (جراند بري) - المصنفة من عيار أربع نجوم G4 - بضيافة مدينة صوفيا البلغارية.

وتجري قرعة الوزن تحت الرصد لفئة جوليانا الصادق ٦٧ كغم وأنس الصادق فوق ٨٠ بالإضافة إلى عملية الميزان قبل أن يظهر غداً على حلبة النزلات وهو اليوم الذي سيشهد أيضاً معرفة من سواجده صالح الشرياتي ضمن حسابات وزن ٨٠ ووسط ترقب شديد لمحطات التنافس في أقوى البطولات العالمية.

تلك المعطيات عنوان التفاسيل الرئيسية في صوفيا التي تشهد حركة نشطة من العيار الثقيل لوجود أبرز نجوم اللعبة على أرضها، فيما تعج المدينة وأجواء فندق إقامة الوفود بخليعة خبراء التايكواندو، وشبكة اعلانات تغطي الأجزاء حول جزئيات الصراع الساخن كما هو الحديث الدائر.

ويضع الكادر التدريبي للمنتخب الوطني بقيادة المدير الفني فارس العساف والمسائل الأخيرة قبل دخول الأجزاء خلال تدريب اليوم، وقبل القرعة تحمل جوليانا المركز ١١ على تصنيف البطولة وصالح ١٢ وأنس ٢٧، وتلك الأرقام ستكون محور تكهات المواجهات.

في ذات الاتجاه، التحق بالوفد مدير برنامج الإعداد الأولمبي على الأسمر وفور وصوله توجه لمتابعة تدريبات المنتخب والتقى أفرادهم وحتمهم على

رضوى رضا ٥٧٥، هداية ملاك ٦٧٥، معاذ نبيل ٥٨٠، عبد الرحمن وائل ٦٨٠ وسيف عيسى ٨٠٣.

انتهت اللجنة المنظمة ترتيبات إقامة البطولة بعد أن وضعت البرنامج التدريبي لكل منتخب لمدة ساعة في اليوم، ولفتت اللجنة ذاتها أن مسابقة النسختة الثالثة ستكون قوية للغاية قياساً للأسماء الموجودة ضمن الكشوفات.

الطقس في صوفيا يميل إلى البرودة، حيث درجة الحرارة تتراوح بين (٧-١١) على فترات متقطعة، وشارع فيتوشوكا هو الأشهر والأكثر حركة في المدينة، والتوقيت البلغاري نفس التوقيت في الأردن.

اليابانية، ويمتد الفائز فيها بالميدالية الذهبية ٤٠ نقطة والفضية ٣٤ نقطة والبرونزية ١٤،٤ نقطة. وستلعب بطولة الجائزة الكبرى للعام الحالي دوراً كبيراً في عملية التأهيل إلى أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ بفضل النقاط التصنيفية الكثيرة التي تمنحها للنازحين.

يحدث في صوفيا

- أصابت التعديلات الجهاز الفني للمنتخب المصري، حيث تسلم المهمة المكسيكي أوسكار سالازار مع بقاء الطاقم المحلي أسامة السيد ومحمد مجدي وتامر صلاح ضمن الكادر، ويشترك المصري بستة أسماء في الجائزة الكبرى وهم نور حسين ٤٩،

بذلك الجهود لرسم الصورة البارزة عن التايكواندو الأردنية على الخارطة العالمية.

وأكد الأسمر لـ «الرأي» أن طريق رياضة التايكواندو في الأردن يسير وفق الخطة الموضوعية للسنوات المقبلة، مشيراً في الوقت ذاته أن هوية النجم الأردني باتت معروفة في الخارج خصوصاً بعد أن حقق نجومنا الانتصارات على العديد من أبطال العالم.

وتعد بطولة الجائزة الكبرى - إحدى أهم البطولات في رياضة التايكواندو - تتكون للعام الحالي من أربع جولات، حيث تستضيف العاصمة الروسية موسكو الجولة الرابعة والأخيرة، فيما أقيمت الأولى منها في مدينة روما الإيطالية، والثانية في مدينة تشيبا

«الرخصة الآسيوية» لسته أندية في دوري المحترفين

عمان - الرأي

مع شرط تعديل المعيار الاجباري المالي بما يتعلق بتفاصيل الحسابات، حسب المتطلبات الآسيوية قبل بداية الموسم، وعقد المحاضرات التثقيفية والتعليمية للكوادر الفنية واللاعبين قبل بداية الموسم، علماً بأنه في حال عدم استيفاء هذه النواقص، سيتم فرض غرامة ٤٠٠٠ الاف دينار استناداً إلى المادة ٤،٣ من نظام التراخيص، وغرامة ٤٠٠٠ دينار نتيجة عدم استكمال متطلبات الزامي B في المعيار الرياضي استناداً إلى المادة ٤،٣ من نظام التراخيص.

وفي ما يخص الرخصة الوطنية فقد تم منح الرخصة المشروطة باستكمال النواقص قبل بداية الموسم المقبل لأندية الحسين، شباب العقبة، الرمثا، الصريح، عمان وسحاب، مع تعديل المعيار الاجباري المالي بما يتعلق بتفاصيل الحسابات، حسب المتطلبات الآسيوية قبل بداية الموسم، وعقد المحاضرات التثقيفية والتعليمية للكوادر الفنية واللاعبين قبل بداية الموسم، علماً بأنه في حال عدم استيفاء هذه النواقص، سيتم فرض غرامة ٤٠٠٠ الاف دينار استناداً إلى المادة ٤،٣ من نظام التراخيص، وغرامة ٤٠٠٠ دينار نتيجة عدم استكمال متطلبات الزامي B في المعيار الرياضي استناداً إلى المادة ٤،٣ من نظام التراخيص.

انطلاق الدورة الدولية لمدربي حراس المرمى

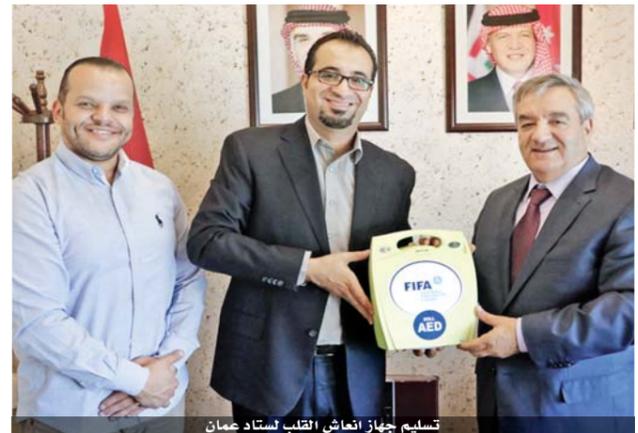


صورة جماعية للمشاركين بالدورة

عمان - الرأي

انطلقت أمس دورة مدربي حراس المرمى الدولية «فيفا» في مقر اتحاد كرة القدم، والتي تمتد حتى الإثنين ٢١ الجاري، بإشراف المحاضر اليكس فينسل. وتقام فعاليات الدورة بقاعات الاتحاد، وملاعب البولو في مدينة الحسين للشباب، وتشتمل على محاضرات نظرية وعملية، بمشاركة عدد من مدربي حراس مرمى المنتخبات الوطنية، وأندية المحترفين، وقرع الدوري السنوي للمستوى الأول. ويشترك بالدورة ٢٣ مدرباً: وليد ميخائل، عمر الكسواني، أكرم السطري، كامل جعارة، علي محمود، وسام حزين، محمد زاهر، محمد الخلايلة، محمد الزعبي، وليد ابو حميد، أحمد أبو ناصوح، لؤي العمارة، مامون العمري، زياد النمراري، عماد الطرايرة، أحمد الجفيري، مازن عبيد، رفيق حجازة، سمير رحال، عمر البشير، رائد الجبور، فادي الشناق، محمد عيسى.

اتحاد كرة القدم يمنح أجهزة إنعاش القلب للمدن الرياضية



تسليم جهاز إنعاش القلب لستاد عمان

عمان - الرأي

بدأ اتحاد كرة القدم في توزيع أجهزة إنعاش القلب للمدن الرياضية، بتوجيهات من سمو الأمير علي بن الحسين رئيس الهيئة التنفيذية، دعماً للملاعب وحرصاً على سلامة اللاعبين وراكان اللعبة. وبحسب الموقع الإلكتروني للاتحاد، سلم رئيس قسم المنشآت بالاتحاد معتمد الحنيطي، ومقرر اللجنة الطبية علي شهاب، أول جهاز لستاد عمان الدولي، على أن يستمر تزويد بقية المدن الرياضية الأسبوع المقبل. وينتظر تسليم ستاد المملك عبدالله بالقويسمة، والأمير محمد بالزرقاء، والأمير حسن في إربد، أجهزة إنعاش القلب الأسبوع القادم.

البطولة العربية لمنتخبات الجودو الشهر المقبل

عمان - الرأي

واعلنت ١٤ دولة مشاركة في البطولة، الأردن، الكويت، الامارات، البحرين، السعودية، قطر، اليمن، العراق، سوريا، فلسطين، لبنان، مصر، الجزائر والمغرب. وسيعقد على هامش البطولة بطولة الكاتا و اجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد العربي.

شباب بشري ينسحب من بطولة كأس الأردن للسلة وشطب نتائجه الجبيلة يتفوق على الوحدات ويخلط أوراق المجموعة



محترف الجبيلة ماجي قاد فريقه لتخطي الوحدات (أحمد العساف)

عمان - منير طلال

خلط أمس الجبيلة أوراق المجموعة الأولى بتحقيق فوزاً ثميناً على الوحدات ٧٤-٦٦ في الجولة الرابعة من الدور الثاني لكأس الأردن لكرة السلة الذي اقيم في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب.

ورد الجبيلة الدين لخسارته في لقاء الذهاب ٦١-٦٧ وحقق الأفضلية حيث فاز بفارق ٨ نقاط وواصل الوحدات صدارته للمجموعة برصيد ٥ نقاط فيما أصبح لدى الجبيلة أربع نقاط وهو ذات النقاط التي يملكها كفريليا. ووافقت اللجنة المؤقتة لاتحاد كرة السلة على طلب شباب بشري لعدم استكمال البطولة بعد تأكد عدم تأهله للدور الثالث ولظروف خاصة، وبحسب مفوض البطولة مضر المجذوب فانه لن يتم تخريم النادي وسيتم شطب نتائج الفريق.

وتقام الجولة الخامسة غد السبت بلقائين في صالة الأمير حمزة حيث يلتقي عند السادسة مساءً الأروذوكسي مع عنجرة لحساب المجموعة الأولى فيما يليها عند الثامنة ولحساب ذات المجموعة لقاء الاهلي مع الجزيرة وتختتم الجولة الأحد بقاء وحيد يجمع الجبيلة مع كفريليا عند السادسة مساءً في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب في لقاء منير لحسم التأهل.

الجبيلة / ٧٤
الوحدات / ٦٦

بدأ الوحدات اللقاء بالخماسي محمود عابدين في قيادة الألعاب ووجود الى جانبهم سامي بزيع وأحمد الحمارة

بنتسجيله ٢٢ نقطة بالإضافة لـ ٢٢ تمريرتي حاسمتين وقطع كرة وقام بتصدي «بلوك شوت»، فيما كان حمد الحمارة الأفضل في صفوف الوحدات بتسجيله ٢٠ نقطة منها ثلاث ثلاثيات، وه متابعات وثلاث تمريرات حاسمة وسجل خلدون ابو رقية محمود عمر ١٢ نقطة منها ثلاثية واضاف ١١ ل متابعة ليحقق «الدبل دبل، وقطع كرتين.

وتتميزت حاسمتين وقطع كرة وقام بتصدي «بلوك شوت»، فيما كان حمد الحمارة الأفضل في صفوف الوحدات بتسجيله ٢٠ نقطة منها ثلاث ثلاثيات، وه متابعات وثلاث تمريرات حاسمة وسجل خلدون ابو رقية محمود عمر ١٢ نقطة منها ثلاثية واضاف ١١ ل متابعة ليحقق «الدبل دبل، وقطع كرتين.

مبارتان في دوري الأندية.. اليوم

القطب يتأهل لدور الـ ١٦ وعديس يودع «تنسية قطر»



موسى القطب تأهل لدور الستة عشر في تنسية قطر

النوباني ورندة القدسي، ويمثل الارثوذكسي: حمزة الأسود وضياء (١٦ ال) لمسابقة الزوجي امام الثاني الهولندي هليجير جيو وجوديكرومو بونت المصنف ثالثاً بين لاعبي البطولة بنتيجة ٦-٦ و٣-٦. من ناحية أخرى، تُقام عند الثالثة من مساء اليوم مبارتان ضمن دوري التنس للاندية الذي يُنظمه اتحاد اللعبة يلتقي فيهما: الارثوذكسي مع ضيفه نادي التنس، ومدينة الحسين مع ضيفه مدينة الحسين.

وسيف عدس الثلاثاء الماضي مسابقة الزوجي عقب خسارته في الدور الاول (١٦ ال) لمسابقة الزوجي امام الثاني الهولندي هليجير جيو وجوديكرومو بونت المصنف ثالثاً بين لاعبي البطولة بنتيجة ٦-٦ و٣-٦. من ناحية أخرى، تُقام عند الثالثة من مساء اليوم مبارتان ضمن دوري التنس للاندية الذي يُنظمه اتحاد اللعبة يلتقي فيهما: الارثوذكسي مع ضيفه نادي التنس، ومدينة الحسين مع ضيفه مدينة الحسين.

عمان - غازي القصاص

تأهل لاعب المنتخب الوطني للرجال موسى القطب امس الاول لدور الستة عشر من مسابقة الفردى للنسخة الاولى من بطولة قطر الدولية للتنس، عقب تغلبه على السويدي سام تايلور بنتيجة ٦-٣ و٦-٧ و٦-٤ في مستهل مبارياته، والتقى الليلة الماضية السويسري بليز المصنف السادس على لاعبي البطولة (٥٠٣) عالمياً. وودع لاعب المنتخب الوطني سيف عدس امس الاول مسابقة الفردى من مباراته الاولى في دور الـ ٢٢ عقب خسارته امام الالمانى ادريان اوبرت المصنف الثامن على لاعبي البطولة بنتيجة ٢-٦ و١-٦. كما ودع ثنائي الأردن موسى القطب

كأس النساء للكارتنج ينطلق اليوم



المشاركات في نسخة الماضي من السباق

عمان - الرأي
ينطلق عند الساعة الثالثة عصر اليوم كأس النساء للكارتنج والذي تنظمه حلبة منجا الدولية بمشاركة عدد من السائقات اللواتي سيتنافسن على المراكز والألقاب.
وبدأت فكرة هذا السباق عام ٢٠١٧ لتشجيع فئة الإناث بالمشاركة في رياضة السيارات عن طريق سباقات الكارتنج، حيث تكون السيارات مقدمة من الحلبة ومتساوية في القوة والمواصفات.
في هذا السباق ذكر مدير حلبة منجا السائق الدولي حمزة ديرانني أن هذا السباق لا يتوجب فيه الخبرة المسبقة، حيث يكون الاشتراك مفتوحاً للجميع من الأعمار ١٥ فما فوق لمدة شهر كامل من خلال إتمام جولة كارتنج لتسجيل نتيجة

تواصل بطولة الأندية العربية للبريدج



الفريق الأردني

عمان-الرأي
تواصلت امس منافسات بطولة الأندية العربية للبريدج بمشاركة (٨) اندية هي: جمعية البريدج الاردنية ونادي الملك حسين والارثوذكسي (الأردن)، الأهلي (مصر)، بريدج لبنان (لبنان)، اتحاد السعودية والقادسية (السعودية)، بريدج دبي (الإمارات).
ووفق رئيس الاتحاد الاردني م. غسان غانم امين عام الاتحاد العربي، اسفرت نتائج اليوم الثاني تصدر فريق الاهلي المصري المركز الاول بمجموع نقاط ١٣.٨٧، الثاني: جمعية البريدج الاردنية بـ ١١.١٨، الثالث: نادي دبي بـ ١٠.١٦، الرابع: نادي الملك حسين بـ ٩.٩٤، الخامس: نادي السعودية بـ ٤.٧١، السادس: الإرتوذكسي الاردني بـ ٣.٣٧، السابع: لبنان بـ ٣.٣٧، الثامن

الدورة الرياضية للكليات الجامعية تفتتح .. الأحد

عمان-الرأي
افتتحت عند الثانية عشرة ظهر الاحد المقبل في ملعب جامعة البلقاء التطبيقية الدورة الرياضية السابعة عشرة (بقاء التميز والريادة) للكليات الجامعية والجامعية المتوسطة وبرعاية وزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء سامي الداود. ويشترك في الدورة (٢٠) فريقاً من الكليات الجامعية والجامعية المتوسطة: عمان للعلوم المالية والإدارية، جلزون، الشوبك، كلية الاميرة رحمة، كلية الاميرة عالية، الهندسة التكنولوجية، الزرقاء، اربيد، المجتمع العربي، الكرك، الخوازمي، لومينوس، الحصن، كلية الامير فيصل الفنية، الخدمات الطبية، معان، العقبة، اكااديمية

رابطة اللاعبين تعلن المستفيدين من المنح الدراسية

عمان-الرأي
اعتمدت رابطة اللاعبين الدوليين ٢٠ مرشحاً للاستفادة من المنح الدراسية المقدمة من صندوق الحسين للعام الدراسي ٢٠١٩-٢٠٢٠. وبعد الاطلاع على طلبات الترشيح ودراستها، ووفقاً لتعليمات والمعايير تم اعتماد كل من: كاي أبو عياد، عبدالسالم أبو دواس، خالد جودة، معتصم الهلول، جلال أبو صالحية، طه داود، حسين أبو

الكرمل يجتاز ملبح في ختام ذهاب «طائرة الممتان»

الوحدات يُعرقل وادي موسى وشباب الحسين يطوي صفحة العودة



مشروع كرة ساحقة للوحدات وصد متابع من وادي موسى

عمان - غازي القصاص

الحق للوحدات الليلة الماضية اول خسارة بنظيره وادي موسى «المتصدر»، ١-٣، الأشواط ٢٥-٢٧ و ٣٠-٢٨ و ٢٥-١٩، في مباراة جرت بقاعة قصر الرياضة ضمن الجولة السابعة من الدوري الممتاز لكرة الطائرة. وطوى شباب الحسين صفحة مضيقه العودة بنتيجة ٣-١، الأشواط ٢٠-٢٥ و ٢٥-٢١ و ٢٥-٢٣ في مباراة جرت بقاعة مدينة الامير محمد. وهاز الكرمل على مضيقه ملبح ٣-٠، الأشواط ٢٥-١٧ و ٢٥-١٥ و ٢٥-١٥ في مباراة جرت بقاعة مدينة الامير هاشم في مادبا.

الوحدات (٣) وادي موسى (١)

جاء الاداء في الشوط الاول متكافئاً، تبادل فيه الفريقان الطلعات الهجومية التي كان يتم عبرها توجيه الكرات الساحقة وحصد النقاط، والوحدات تقدم ١٦-٢٠ و ٢٤-٢٣ ومن ثم ٢٤-٢٣ بالهجوم من طرفي وعمقها بالكرات التي كان يرفعهها محمد دهوم، وينتقد عليها البرازيليان باولينو وبيرونو، احمد العواملة واحمد الحسن ومحمد القطامي، لكن وادي موسى استطاع ان يهني الشوط لمصلحته ٢٧-٢٥.

اعتمد وادي موسى على دقة استقبال الكرة الاولى من خلال بشار المحارمة لا يصالها الى يعقوب القهوجي الذي تكفل بتحويلها بالارتقاعات المطلوبة فوق محاور الشبكة ليحصد حوائط الصد بها: اليميني جمال مفتاح، البرازيلي كرافالو، محمد ابوكويك (احمد خشان)، امين السطري، علي مطلق.

وتبادل الفريقان الطلعات الهجومية في الشوط الثاني، لكن الوحدات الذي تحسن ادائه في الشوط بعد ان نجحت حوائط صده في الحد من تدفق الكرات الى ملعبه، منهياً الشوط الثاني الذي احتدم التنافس فيه بنتيجة ٣٠-٢٨ بعد تقدمه ١٦-١٤.

وتواصلت صحوه الوحدات الذي قدم افضل عروضه في الدوري، ليضع الشوط الثالث في حسابه بفارق نقاط مريح بنتيجة ٢٥-١٩. بعد ان ادى بتوازن تام في الهجوم والدفاع، وتحرك خالد شباب نحو حوائط الصد

حسابهم بفارق نقاط كبير وينتجة ٢٥-١٥ ويتبعوه بالثاني بنتيجة ٢٥-١٥. وساعد الكرمل على تواصل طلعاته الهجومية، دقة استقبال الكرة الاولى في التحضير للعمليات الهجومية بعيداً عن المواجهات مع حوائط الصد التي انساق خلف عمليات التمويه تاركة اجواء الشبكة مفتوحة امام عبور الكرات.

في المقابل، عانى ملبح من اهتزاز مستوى استقبال الكرة الاولى، ومن ضعف تغطية ارجاء الملعب لبطء رد فعل اللاعبين نحو الكرات، ما انعكس سلباً على هجوم الفريق المكون من: البرازيليين ريتان برازيلو وسواريز، علاء دقمق، علي شامر، ومحمد النقيب.

وواصل الكرمل خلال الشوط الثالث تفوقه في الالعب الهجومية والدفاعية سواء بسواء، واغلقت حوائط صده معيار الشبكة امام تدفق الكرات، ليُنهى الشوط بنتيجة ٢٥-١٥، فيما استمرت معاناة ملبح من محدودية هجومه ومن هشاشة حوائط صده.

ادار المباريات الحكام: باسل شباب وسالم الجعافرة وفضل الحباشنة وابراهيم القرارة وحذيفة ابوقمر، المراقب الفني وليد النجار، والمراقب الاداري حسان المصري.

حوائط الصد بها، فيما تولى احمد صقر التغطية خلف الضاربيين ليتنهى الشوط لمصلحته بنتيجة ٢٥-١٩. وقدم شباب الحسين في الشوط الثالث الذي انهاء بنتيجة ٢٥-٢١ عرضاً قوياً، بهجومه السريع من عمق الشبكة بالكرات المنخفضة، والعالية من طرفيها لتتساقط الكرات في ملعب العودة الذي عانى من عدم تماسك حوائط صده.

وحسم شباب الحسين الشوط الرابع لمصلحته بنتيجة ٢٥-٢٣ بعد ان كنف طلعاته الهجومية التي سبقها خداع الحركي، فيما بادل العودة منافسه بالهجوم لكن تغطيته لمعلمه جاءت دون المطلوب.

ادار المباراة الحكام: احمد القطرانة وتاج الدين الوديان وشادية الدوري ومجد تليلان وبلال الشوبكي، المراقب الفني احمد البدران، والمراقب الاداري محمود الجتيني.

فرض الكرمل ايضاًه الهجومية في الشوط الاول، فدك لاعبوه: البرازيليان دوقلاس وايقور، سليمان الصقر، محمد بخيت، ومحمد صالح الكرات التي كان يمونهم بها فارس الكردى داخل ملعب ملبح ليحصدوا النقاط، ويضعوا الشوط الاول في

للتغطية خلفها، وازداد الوحدات الشوط الرابع بفارق كبير من النقاط وينتجة ٢٥-١٧، فيما ظهر التراجع على اداء وادي موسى في الشوطين الثالث والرابع باهدار ضربيات الارسال، وهشاشة حوائط الصد.

ادار المباراة الحكام: محمد الزبيدي وعبدالرحمن الكليب وضرار الهوميل واحمد صباح وعبدالحميد الجزازي، المراقب الفني عمر عاشور، والمراقب الاداري عيسى علاونة.

شباب الحسين (٣) العودة (١)
انتهى العودة الشوط الاول لمصلحته ٢٥-٢٠ بعد هجوم عاصف من مواقع الشبكة كافة بالكرات التي كان يُغذي ابراهيم الرفاعي الضاربيين بها ليتم توجيهها ساحقة عن طريق: الرونديان كريستو وكافالو، محمد الحوراني، جمال غنايم، ويحيى شحادة وبعد عمليات تمويه ناجحة عملت على تفريغ اجواء الشبكة من حوائط الصد.

وعاد شباب الحسين لاجواء المنافسة في الشوط الثاني بعد ان استقبل لاعبوه الكرة الاولى كما ينبغي، وضبط ياسر مجاهد ايقاع العمليات الهجومية ليتشابو: البرازيلي ليوناردو، عبدالرحمن غانم، خالد ابومشرف، حسن ابومشرف، احمد العمري، ايهاب ماضي، على الانتفاض عليها وجد

منتخب الشباب يلتقي نظيره العراقي ودياً بكرة القدم اليوم



جانب من تدريبات منتخب الشباب

اوزبكستان خلال الفترة من ١٤ إلى ٣١ تشرين الأول ٢٠٢٠، صاحب المركز الاول في كل مجموعة، إلى جانب أفضل ٤ منتخبات تحصل على المركز الثاني، ويضم إليها منتخب الدولة المضيفة «اوزبكستان»، الذي يحصل على بطاقة التأهل المباشر. وفي حالة حصول منتخب الدولة المضيفة على إحدى بطاقات التأهل المباشر للبطولة، يتأهل خمس أفضل ثواني عن المجموعات الى النهائيات.

العراق، المغادرة الى مسكر قطر يوم ٢٨ الحالي، ومنها سيسافر الى المنامة لخوض التصفيات الآسيوية. يذكر ان المنتخب يستهل مشواره بالتصفيات الآسيوية التي ستقام على ستاد خليفة بالمنامة، لحساب المجموعة الخامسة، بمواجهة بوتان ٦ تشرين الثاني، ثم بنغلاديش ٨ ويختتم مشاركته بمواجهة المستضيف البحرين يوم ١٠ من الشهر ذاته.

امس على ملعب البولو، بقيادة المدرب بلال اللحام، الذي تولى مع التشكيلية الاساسية، تصحيح بعض الأخطاء التي وقعت خلال المواجهة الاولى والتي انتهت بفوز المنتخب على العراق ٣-١. بالمقابل خضع بقية اللاعبين لوجبة تدريبية مع مساعد المدرب امجد السقا، ومدرب اللياقة مظفر معمر، في حين قاد المدرب عمر الكسواني تدريبات خاصة لحارس المرمرى. ويتضمن برنامج المنتخب بعد وديتي

عمان - الرأي

يلتقي منتخب الشباب ١٩ لكرة القدم نظيره العراقي، في المباراة الودية الثانية بينهما، والتي تقام عند الرابعة عصر اليوم، على ملعب الامير حسين بالسلط، ضمن استعدادات الفريقين للتصفيات الآسيوية التي تنطلق مطلع الشهر المقبل. وأنهى المنتخب تحضيراته للمباراة، من خلال التدريب الذي أجراه عصر

«المناطق الحرة»: الهايبرد آمنة والإشاعات تضر بالسوق



١٥٠ ألف مركبة هايبرد في السوق المحلي

تقرير الجهات الحكومية لم يصدر لغاية الآن.

ونوه الى ان أخبار حريق المركبات تتصدر الصفحات الإخبارية على مستوى العالم ولا تقتصر على السوق المحلية ولا تنحصر في سيارات الهايبرد، معتبرا ان هنالك العشرات من الأسباب التي تؤدي الى اشتعال أي مركبة ان كانت تعمل على البنزين أو بالنظام الهجين.

وشدد على ان مركبات الهايبرد آمنة ولا يوجد أي خطر من استخدامها، داعيا الى الصيانة الدورية والتأكد من موثوقية قطع الغيار.

عمان - الرأي

استهجن هيئة مستثمري المناطق الحرة ما يُثار على مواقع التواصل الاجتماعي من أن مركبات 'الهايبرد' غير آمنة وخطرة.

وشدد رئيس الهيئة محمد البستنجي، على ان سيارات الهايبرد توجد في السوق المحلية منذ عام ٢٠٠٨، ولا تشكل أي خطورة.

وانتقد في البيان الذي أصدرته الهيئة امس ما يشاع حول المركبة التي احترقت مؤخرا، مؤكدا ان

اتفاقية بقيمة ٤٥ مليون يورو و لتمويل مشاريع طاقة متجددة

من جهتها قالت بالانزا ان الاستثمار في عملية التحول إلى الطاقة المتجددة يعد أحد أولويات الحكومة الأردنية ومن هنا تأتي أهمية الاتفاقية التي تعود على الحياة اليومية للمواطنين، مؤكدا التزام الاتحاد الأوروبي بدعم عملية التنمية المستدامة وتعزيز التكيف مع المتغيرات المناخية في المملكة.

عمان - الرأي

وقع بنك تنمية المدن والقرى وبنك الاستثمار الأوروبي، الذراع المالي للاتحاد الأوروبي، اتفاقية تمويل مشروع كفاءة استخدام الطاقة ومشاريع الطاقة المتجددة في القطاع البلدي بقيمة ٤٥ مليون يورو دون كفاية الحكومة.

وقال العزام خلال التوقيع ان «مشروع كفاءة استخدام الطاقة يهدف بشكل أساسي الى تخفيف الأعباء المالية على البلديات من خلال تخفيض فاتورة الكهرباء حيث ستوفر هذه الاتفاقية توفير تمويل لمشاريع الطاقة في البلديات بنسب فائدة مخفضة، الامر الذي سيسهم في تحقيق وفر في فاتورة الكهرباء يمكن استغلاله في إقامة مشاريع تنمية تساهم في تحسين واقع المجتمعات المحلية».

لبنان يفرض رسوماً على الاتصالات عبر الإنترنت

الذي سيتصل يومياً عبر خدمة واتساب سيضطر لدفع ستة دولارات إضافية في الشهر. وتعد كلفة الاتصالات في لبنان من الأعلى في المنطقة.

بيروت - أ ف ب

أعلنت الحكومة اللبنانية الخميس فرضها رسماً على كل الاتصالات التي يمكن إجراؤها عبر تطبيقات الهاتف الخليوي، ضمن سلسلة ضرائب جديدة تدرس إقرارها تبعاً للتخفيف من عجز الموازنة في ظل أزمة اقتصادية حادة.

وقال وزير الاعلام جمال الجراح، وفق ما نقلت الوكالة الوطنية للإعلام الرسمية، ان الحكومة أقرت فرض ٢٠٠ سنتاً على التخابر، على التطبيقات الخليوية، بينها خدمة واتس اب، على أن يبدأ العمل بالقرار بدءاً من شهر كانون الثاني ٢٠٢٠.

ومن شأن هذا القرار، وفق الجراح، أن يؤمن لخزينة الدولة مبلغاً يقدر بنحو ٢٠٠ مليون دولار سنوياً.

وتدرس الحكومة اقتراحات أخرى بينها فرض رسم ثلاثة في المئة على المحروقات على أن تستوردها الدولة، وزيادة اثنين في المئة على ضريبة القيمة المضافة في العام ٢٠٢١ ثم في العام ٢٠٢٢ إلى أن تبلغ ١٥ في المئة.

وأشار الرسم الجديد موجة غضب بين اللبنانيين. وكتبت النائبة المستقلة بولا يعقوبيان في تغريدة «لن يكون هنالك ليرة (ضريبة) على الواتساب، تراجعوا سريعاً قبل «الهبوط»».

وأضافت «اسمعوا جيداً، الشعب لن يدفع ليرة واحدة على متنفسه الذي يشتمكم عبره». واعتبرت منظمة تبادل الإعلام الاجتماعي «سمكس»، أن من شأن القرار أن يجبر المستخدمين على دفع فاتورة استخدام الإنترنت مرتين، مشيرة إلى أن المستخدم

تحت مظلة الاستثمار في النقاط الساخنة في منطقة البحر الأبيض المتوسط (MeHSIP) والذي استفاد من هذا المشروع (مشروع امدادات المياه والصرف الصحي في مناطق دير علا والكرامة).

واضافت سفيرة الاتحاد الأوروبي ان الاستخدام الامثل والمستدام لموارد المياه النادرة هو امر في غاية الأهمية لدولة مثل الأردن وللمنطقة بأسرها مؤكدا ان هذا المشروع الحيوي سيلعب دوراً مهماً في تطوير وتحديث وتعزيز امدادات المياه في الأردن.

فلاهايا بالانزا مديرة عمليات التعاون في بنك الاستثمار الأوروبي (EIB) قالت (يسعدني ونحن نوقع اتفاقية المنحة مع الحكومة الأردنية ان تؤكد على تاييدنا ودعمنا لخطط الحكومة الأردنية لوزارة المياه والري في توفير خدمات المياه والصرف الصحي للمواطنين.. وهذا المشروع سوف يسهم في تحسين ورفع كفاءة خدمات المياه والصرف الصحي في مناطق دير علا والكرامة كونها خدمات أساسية وضرورية ويحتاجها كل مواطن).

وبينت بالانزا ان هذه المنحة المقدمة من بنك الاستثمار الأوروبي بقيمة (١٦.٣) مليون يورو تأتي في إطار الدعم المستمر من المانحين الأوروبيين كمساهمة في صندوق مبادرة دعم المناعة الاقتصادية التي تهدف الى تعزيز امكانيات الاقتصاد الأردني.

بسبب ازدياد الاستخدام كنتيجة لتواجد اللاجئين السوريين داخل هذه التجمعات السكانية.

واوضح انه سيتمخض عن المشروع تحسين تزويد ورفع كفاءة اوصول المياه المعالجة للمزارعين في مناطق وادي الأردن وفق أحدث التكنولوجيات المعتمدة عالمياً ومراقبة نوعية المياه الخارجة من محطات الصرف الصحي وبالتالي توفير كميات مياه اضافية للزراعة المقيدة وتوفير نفس الكميات لغايات الاستخدام المنزلي والاستخدامات الأخرى بما يعزز من توفير مصادر مائية إضافية متجددة.

والشاد صبح بالدعم المستمر والتعاون الأوروبي الأردني تمكين الأردن كواحدة من أكثر الدول فقراً في المياه من تحسين مستوى الخدمات وتقليل الفاقد وخدمة المواطنين وكذلك مواجهة التحديات التي تزايدت بشكل كبير بعد أزمة اللجوء السوري واستضافة الأردن أكثر من (١.٣) مليون لاجئ سوري مبيناً ان بنك الاستثمار الأوروبي EIB قدم الدعم للعديد من المشاريع وهناك افاق لتقديم مزيد من الدعم خلال الفترة القادمة.

من ناحيتها قالت سفيرة الاتحاد الأوروبي ماريا هاجيثودوسيو لدى الأردن ان الاتحاد الأوروبي يفتخر بدعم قطاع المياه في الأردن عن طريق منح متكامل يشمل على اوجه التعاون الثنائي والمشروعات الإقليمية وتوفير الخدمات الاستشارية

البيئي في مناطق دير علا والكرامة في وادي الأردن، من خلال خدمة أكثر من (٨٥) ألف مواطن في هذه المناطق وتحسين المستوى المعيشي لهم.

وأشار الى ان هذه المشاريع تشمل تنفيذ وانشاء شبكة مركزية لجمع ومعالجة مياه الصرف الصحي، بما يحافظ على المياه الجوفية والاستفادة من المياه المعالجة في مختلف الاستخدامات لتوفير نفس الكميات من المياه الصالحة للشرب. وأكد صبح ان تمويل هذا المشروع والتي اطلقتها بنك الاستثمار الأوروبي، في إطار مبادرة دعم المناعة الاقتصادية يأتي في إطار التعاون الدائم والمستمر بين وزارة المياه والري ومؤسساتها والاتحاد الأوروبي، من خلال البنك وكافة المانحين والشركاء الأوروبيين.

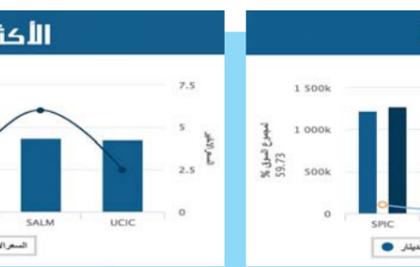
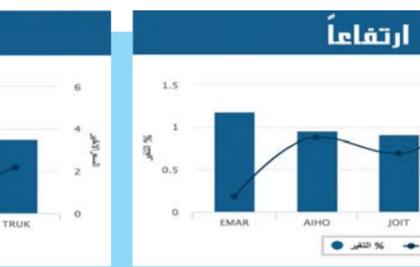
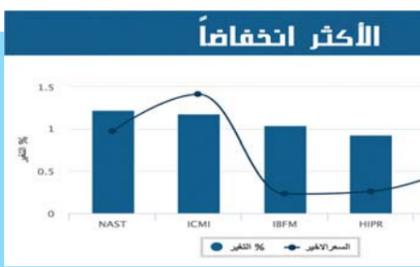
وبيّن ان هذا التمويل من الاتحاد الأوروبي يهدف الى تطوير وتحسين وتنفيذ مشاريع مائية، وصرف صحي في مناطق وادي الأردن وتحسين خدمات الصرف الصحي، من خلال توسيع وتطوير قدرات محطات الصرف الصحي بما يرفع من كفاءة هذه المحطات وتحسين الواقع البيئي والخدمي للمواطنين والمناطق المستضيفة، وكذلك سيمكن ايضا من تدعيم جهود ادارات المياه للنهوض بواجباتها من خلال تطوير أنظمة المياه والصرف الصحي وتحسين كفاءتها بما ينعكس على تحسين الخدمات المقدمة للمواطنين والتي شهدت قصوراً كبيراً

عمان - يتر

وقع امين عام وزارة المياه والري امين عام سلطة المياه بالوكالة المهندس علي صبح، ومديرة عمليات التعاون في بنك الاستثمار الأوروبي فلاهايا بالانزا، اتفاقية منحة بقيمة (١٦.٣) مليون يورو في مقر بعثة الاتحاد الأوروبي لدى المملكة.

وقال صبح في بيان أصدرته السلطة امس، ان المنحة المقدمة من بنك الاستثمار الأوروبي، تهدف لدعم وتنفيذ مشروعات لتعزيز وتحسين التزويد المائي، وتحسين خدمات الصرف الصحي في مناطق محافظة اليفياء، وتشمل مناطق دير علا والكرامة. وأضاف ان الدعم الأوروبي المستمر في قطاع المياه يعد رافعة هامة ورئيسية لتدعيم وتعزيز جهود وزارة المياه والري/سلطة المياه في تحسين خدمات المياه والصرف الصحي في جميع المناطق. وبيّن ان مشروع المياه والصرف الصحي، يتضمن تنفيذ شبكات مياه رئيسية وفرعية وخدمة مناطق جديدة بخدمات المياه، وتنفيذ خطوط ناقلة وربط عدد من المناطق على شبكات الصرف الصحي. ولفت إلى أنه وقعت اتفاقية تمويله مع الاتحاد الأوروبي في شهر شباط الماضي، بقيمة إجمالية (٦٥) مليون يورو، في إطار صندوق مبادرة دعم المناعة الاقتصادية للمساهمة في رفع كفاءة خدمات المياه وخدمات الصرف الصحي وتحسين الواقع

البورصة



ارتقاع سهم الرأى ٣,٨٤ بالمئة مؤشّر بورصة عمان يعود لارتفاع في نهاية تعاملات الأسبوع

٢,٧٠ بالمئة، المهنية ٢,٥٦ بالمئة، الهاطون الجاهز ٢,٣٢ بالمئة، ميثاق ٢,٢٩ بالمئة، التجمعات الاستثمارية ٢,٠١ بالمئة، الأردن ديكابولس للأملاك ٢ بالمئة، العربية الكهربائية ١,٩٦ بالمئة، السنايل الدولية ١,٩٢ بالمئة، الأولى للتمويل ١,٨١ بالمئة، دار الدواء ١,٨٠ بالمئة، العربية للبيدات ١,٧٢ بالمئة، الفارس الوطنية ١,٤١ بالمئة، المحفظة الوطنية ١,٣٨ بالمئة، البتروكيماويات ١,٣٥ بالمئة، المجموعة الاستشارية ١,١١ بالمئة، مصفاة الأردن-جوبترول ٠,٩٣ بالمئة، دار الغذاء ٠,٦٤ بالمئة، الخطوط البحرية ٠,٦٢ بالمئة، الفوسفات ٠,٦١ بالمئة، البنك العربي ٠,٥٣ بالمئة وبنك الأردن ٠,٤٦ بالمئة.



عمان - فيصل التميمي

عاد المؤشر العام لبورصة عمان في نهاية تعاملات جلسة الخميس الى الارتفاع، ليغلق عند مستوى ١٨١٤ نقطة، مرتفعاً بنسبة ٠,٠٨ بالمئة عن جلسة الأربعاء، كما ارتفع سهم المؤسسة الصحية الأردنية الرأى ٣,٨٤ بالمئة.

ودفع المؤشر للارتفاع، صعود سعر إغلاق سهم: مصفاة الأردن-جوبترول ٠,٩٣ بالمئة، الفوسفات ٠,٦٦ بالمئة، البنك العربي ٠,٥٣ بالمئة، بنك الأردن ٠,٤٦ بالمئة.

الأعلى تداولاً

وسجل سهم التجمعات الاستثمارية أعلى حجم تداول خلال الجلسة بـ ١,٢ مليون دينار، رم للنقل والاستثمار ٥٧٤ الف دينار، الكهرباء الأردنية ٣٧٤ الف دينار، ميثاق ٣٧٢ الف دينار، العصر للاستثمار ٣٢٨ الف دينار، البنك العربي ٢٨٨ الف دينار، رم للوساطة ٢١٠ الف دينار، حدائق بابل الف دينار، الكابلات المتحدة ١٠٣ الف دينار ودار الغذاء ٩١ الف دينار.

الأعلى أسهماً

وسجل سهم رم للنقل والاستثمار أعلى كمية سهم خلال الجلسة بـ ٩٩٠ الف سهم، التجمعات الاستثمارية ٥٩١ الف دينار، الكهرباء الأردنية ٢٩٩ الف سهم، حدائق بابل ١٧٦ الف سهم، ميثاق ١٤٣ الف سهم، العصر للاستثمار ١٣٦ الف سهم، إعمار للتطوير العقاري ١٢٨ الف سهم، العالمية للوساطة ١٢٧ الف سهم ورم للوساطة ١١٠ الف سهم.

مذكرة تفاهم بين المناطق الحرة وجمعية «تواصل»

عمان- بترا وقعت المجموعة الاردنية للمناطق الحرة والمناطق التنموية امس مذكرة تعاون مع جمعية سيدات ورجال الاعمال الاردنيين المغتربين «تواصل»، بهدف التنسيق والتعاون لترويج الفرص الاستثمارية في المناطق الحرة والتنموية. وهدفت الاتفاقية التي وقعها عن المجموعة رئيس مجلس الادارة الدكتور خلف الهيسات، وعن «تواصل» رئيس الجمعية فادي المجالي، الى تسهيل تبادل المعلومات والبيانات والدراسات بين الطرفين، والمساهمة ضمن خطة التسويق، اضافة الى عقد ندوات وورش عمل مشتركة لتحقيق الوصول الى المستثمرين المغتربين الاردنيين. وقال الهيسات، إن المجموعة حاليا، وفي اطار تحقيق الرؤى الملكية السامية في جذب الاستثمارات الأجنبية وتوطينها وتشجيع المحلية منها، وتبذل جهودا مضنية لإيجاد طرق بديلة وكفيلة في دعم اقتصاد المملكة والتركيز على أهمية الاستثمار من خلال تفعيل دور التعاون المشترك بين المجموعة والمستثمرين المغتربين (شركاء التنمية والبناء)، وذلك لإعادة استقطاب رؤوس الأموال لرجال وسيدات الأعمال والمستثمرين الأردنيين في الخارج وإدامة التواصل معهم واطلاعهم على الفرص الاستثمارية المتاحة بالمناطق الحرة والمناطق التنموية وماهية الحوافز والإعفاءات والتسهيلات التي وضعت من أجلهم. بدوره، اشار المجالي الى ان جمعية «تواصل» تعمل على المساهمة في تطوير المناخ الاستثماري ودعم عملية التنمية المستدامة في الأردن من خلال ترويج وتعميق العلاقات التجارية والاستثمارية وخلق شراكات اقتصادية واستقطاب الاستثمارات الخارجية، بالإضافة إلى تكريس خبرات رجال الأعمال وخاصة مكتبنا في بلاد الغربية لتعزيز بيئة أعمال داعمة للاقتصاد الوطني. وقدر المجالي وجود نحو ٧٢ مليار دولار استثمارات لأردنيين خارج المملكة، حيث وفرت الآلاف من فرص العمل، مشيراً إلى أن المنتج الاستثماري في المناطق الحرة والمناطق التنموية مؤهل لجذب المزيد من المستثمرين الأردنيين المغتربين في الخارج لاسيما في دولة الامارات والمملكة العربية السعودية.

«حالة البلاد» يناقش القطاعات الاقتصادية

الدعوة لتوحيد الجهود التسويقية بخصوص المواقع السياحية

التوصية بدعم الصناعة بديلاً عن برنامج إعفاء أرباح الصادرات من «الدخل»



من جلسات المجلس الاقتصادي

عمان - الرأي

خصص المجلس الاقتصادي والاجتماعي جلسات مناقشة تقرير حالة البلاد ٢٠١٩ أمس لمناقشة مراجعات القطاعات الاقتصادية (الصناعة والتجارة والمشاريع الصغيرة والمتوسطة، السياحة، الاتصالات، والتحول الرقمي) التي استضافتها غرفتها صناعة الأردن وعمان وترأس الجلسات رئيس المجلس الدكتور مصطفى الحمارة.

واضحة المعالم لعام ٢٠١٨ وبحاجة إلى تطبيق جاد من الجهات المعنية لأن المراجعة أوضحت أن هناك تأخراً في نشر مؤشرات أداء تعنى قطاع تكنولوجيا الرقمي REACH ٢٠٢٥ واستراتيجية التحول الإلكتروني (أردن رقمي) ٢٠١٧-٢٠٢٠ وكذلك استراتيجية التحول الرقمي للخدمات الحكومية ٢٠١٩-٢٠٢٢.

وتناول المشاركون أيضاً السياسة العامة للخدمات الشمولية في قطاع الاتصالات ٢٠١٤ والسياسة العامة للحكومة في قطاعات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات والبريد لعام ٢٠١٢ والاستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني ٢٠١٢.

وقد خلصت مناقشة المراجعة الى مجموعة من الملاحظات والتوصيات أبرزها وجود توجه من الحكومة نحو التحول الرقمي للخدمات الحكومية بما يتوافق مع خطة النهضة والاستراتيجية الوطنية للتحول الرقمي ٢٠١٩-٢٠٢٢. بحيث ترتبط بخطة واضحة المعالم ومعلنة وتبني نموذج حوكمي ومؤشرات أداء قابلة للقياس والتقييم.

ونوه المشاركون الى أنه لا يوجد إشارة في التقرير الى ضعف بعض خريجي الجامعات في حقل الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات والتخصصات المتكررة في الجامعات. وأشار المشاركون الى ضرورة تبني الحكومة سياسة عامة جديدة لقطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات

في قطاع الخدمات لتحفيز الصادرات الخدمية وتعزيز تنافسية المنتج الأردني في الأسواق المحلية بالإضافة الى ضرورة مراجعة كافة اتفاقيات التجارة بين الأردن وجميع الدول. وفي المحور الثاني تناولت مراجعة قطاع السياحة الخطة الاستراتيجية لوزارة السياحة والأثار ٢٠١٨-٢٠٢٢ والاستراتيجية الأردنية للقطاع السياحي ٢٠١٩-٢٠٢٢، وخلص النقاش الى جملة من التوصيات أهمها: ضرورة استمرار الإعفاءات الحكومية المتصلة بالدعم المقدم على ضريبة المغادرة لرحلات الطيران العارض ومنخفض التكاليف.

ونوه المشاركون الى ضرورة توحيد الجهود التسويقية في ما يخص المواقع السياحية، إذ أنه لا يوجد فعلياً استراتيجية موحدة للسياحة، فتمتد استراتيجية خاصة بسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وأخرى بسلطة إقليم البترا التنموي السياحي حيث تقوم سلطات هذه المناطق على تنفيذ استراتيجياتها التسويقية بمعزل عن وزارة السياحة والآثار وهيئة تشييد السياحة.

وأكد المشاركون ضرورة تفعيل الفيزا الالكترونية التي بدأ العمل فيها في عدة دول عربية سبقت الأردن، بالإضافة الى ضرورة معالجة موضوع الجنسيات المفيدة كونها تؤثر سلباً على السياحة وخصوصاً المؤتمرات. وفي محور الاتصالات تناول المشاركون مراجعة الاتصالات وتكنولوجيا

و ناقش المشاركون في المحور الأول محتوى مراجعة الصناعة والتجارة والمنشآت الصغيرة والمتوسطة التي استندت الى مشروع النهضة الوطني المتضمن أولويات الحكومة لعام ما بين ٢٠١٩-٢٠٢٠، ووثيقة السياسة الصناعية ٢٠١٧-٢٠٢١، ووثيقة السياسة التجارية الخارجية للأعوام ٢٠١٧-٢٠٢٠. كذلك الاستراتيجية الوطنية لريادة الأعمال وتنمية المشاريع متناهية الصغر والصغيرة والمتوسطة. وأكد المشاركون في ما يخص ما ورد بالمراجعة الى ضرورة تكثيف الجهود نحو الأسواق غير التقليدية الى جانب التصدير سيما دول شرق إفريقيا (مثل إثيوبيا وكينيا وتزانيا وجيبوتي) وتعزيز دور السفارات الأردنية في الخارج الى جانب الترويج للصادرات الأردنية من سلع وخدمات من خلال الملحقين التجاريين وإدخال مبدأ المشاركة مع غرف الصناعة والتجارة في تغطية تكاليف الأنشطة الترويجية ودراسات السوق اللازمة.

ومن أهم التوصيات التي خرج بها المشاركون والمراجعة ضرورة وضع برنامج لدعم الصناعة بديلاً عن برنامج إعفاء أرباح الصادرات من ضريبة الدخل الذي انتهى العمل به في نهاية عام ٢٠١٨ بموجب التزامات الأردن في اتفاقيات منظمة التجارة العالمية وتعديلات قانون ضريبة الدخل بالإضافة الى ضرورة الاستمرار في تطبيق برنامج إعفاء أرباح الصادرات من ضريبة الدخل

و ناقش المشاركون في المحور الأول محتوى مراجعة الصناعة والتجارة والمنشآت الصغيرة والمتوسطة التي استندت الى مشروع النهضة الوطني المتضمن أولويات الحكومة لعام ما بين ٢٠١٩-٢٠٢٠، ووثيقة السياسة الصناعية ٢٠١٧-٢٠٢١، ووثيقة السياسة التجارية الخارجية للأعوام ٢٠١٧-٢٠٢٠. كذلك الاستراتيجية الوطنية لريادة الأعمال وتنمية المشاريع متناهية الصغر والصغيرة والمتوسطة. وأكد المشاركون في ما يخص ما ورد بالمراجعة الى ضرورة تكثيف الجهود نحو الأسواق غير التقليدية الى جانب التصدير سيما دول شرق إفريقيا (مثل إثيوبيا وكينيا وتزانيا وجيبوتي) وتعزيز دور السفارات الأردنية في الخارج الى جانب الترويج للصادرات الأردنية من سلع وخدمات من خلال الملحقين التجاريين وإدخال مبدأ المشاركة مع غرف الصناعة والتجارة في تغطية تكاليف الأنشطة الترويجية ودراسات السوق اللازمة.

ومن أهم التوصيات التي خرج بها المشاركون والمراجعة ضرورة وضع برنامج لدعم الصناعة بديلاً عن برنامج إعفاء أرباح الصادرات من ضريبة الدخل الذي انتهى العمل به في نهاية عام ٢٠١٨ بموجب التزامات الأردن في اتفاقيات منظمة التجارة العالمية وتعديلات قانون ضريبة الدخل بالإضافة الى ضرورة الاستمرار في تطبيق برنامج إعفاء أرباح الصادرات من ضريبة الدخل

الصين تتفوق على أميركا في براءات الاختراع



قطار ماجليف ويسير بسرعة ٦٠٠ كلم في الساعة

وارتفعت حصة الصين من براءات الاختراع في ٢٠١٨ بمعدل ١١,٦ في المئة مقارنة بحصتها المسجلة في ٢٠١٧، وقد شملت طلبات تلقاها مكتب الملكية الفكرية الصيني من مبتكرين من الخارج وشركات أجنبية يسعون لحماية براءات اختراع، وفق ما ذكر موقع «سي إن بي سي». وحلت الولايات المتحدة في المرتبة الثانية بنحو ٦٠ ألف طلب، وهو ما يقل بنسبة ١,٦ في المئة عن الرقم المسجل في العام السابق، وأول تراجع منذ عشر سنوات.

عواصم - وكالات

ذكرت المنظمة العالمية للملكية الفكرية التابعة للأمم المتحدة. أن الصين استحوذت في العام الماضي على نصف طلبات تسجيل براءات الاختراع في العالم. ووفق المنظمة، فقد سجلت الصين رقماً قياسياً في طلبات براءات الاختراع بـ ١,٥ مليون طلب، تركزت بشكل رئيسي في قطاعات الاتصالات والتكنولوجيا.

«شل»: لا مستحقات متأخرة على مصر

مزايدة مماثلة في البحر المتوسط من المزمع الإعلان عنها خلال الفترة المقبلة. وتابع أن الشركة تكثف على زيادة أعمالها في مصر وتسريع وتيرتها وخاصة في الأنشطة البحرية. وقال شومان: «مصر سوق واعدة للغاية ونتمن توفقات الحكومة بأن تكون مركزاً للطاقة بالمنطقة، وهو ما يمثل فرصة كبيرة لنا للاستثمار في البلاد. وتعمل «شل» في مصر منذ عام ١٩١١، ويشمل نشاطها مجالات البحث والتنقيب عن النفط وإنتاجه وتسويق وتوزيع الغاز والمنتجات البترولية.

عواصم - وكالات

كشف جيرالد شومان نائب الرئيس التنفيذي للشركات المشتركة في مجموعة «شل» العالمية، إن شركته ليس لها أي مستحقات متأخرة لدى الحكومة المصرية. وأضاف شومان أن «شل» تتطلع لبدء العمليات في مناطق امتيازات فازت بها في الآونة الأخيرة بالبلاد، خلال النصف الثاني من العام القادم. وقال في مقابلة أمس، إن «شل» تقدمت للمشاركة في مزايدة التنقيب عن النفط والغاز بالبحر الأحمر التي أعلنتها مصر في آذار الماضي، كما أنها مهتمة بالمشاركة في

مناقشة مسودة المصفوفة المحاسبية الاجتماعية الوطنية



جانبا من الورشة

القرار وصياغة السياسات من قبل الجهات المعنية. وقال: يسهم نظام المؤشرات الذي أعدته لجنة الاسكوا في توفير أداة لتشخيص وتتبع التقدم المحرز في التكامل الاقتصادي الإقليمي العربي وتعزيز قدرات الدول الأعضاء على مراجعة الاتفاقيات المبرمة حالياً والتفاوض حول أية اتفاقيات مستقبلاً. وأضاف انه تم اختيار الأردن والكويت كأول دولتين لتطبيق نظام المؤشرات المذكور، نظراً لجودة المعلومات التي تصدرها الجهات المختصة بهذا الموضوع. وأشار كليمنس بريزيتجر، ممثل المعهد الدولي لبحوث السياسات الغذائية، إلى أن الهدف من عقد الورشة هو اطلاع المشاركين على نتائج عرض المسودة الأولية لمصفوفة

والضرائب ذات الأثر المماثل بين الدول الأعضاء، إلا أن حجم التجارة العربية البيئية ما زالت تشكل ما نسبته أقل من ١٠٪ من مجمل تجارة الدول العربية مع العالم الذي يتطلب النظر بتصميم السياسات التجارية الوطنية الموجهة نحو تنوع الهياكل الإنتاجية والتصديرية، وزيادة القدرة التنافسية للمنتجات السلعية، وتعزيز التكامل القطاعي على المستوى الثنائي والإقليمي. وأشار مدير إدارة التكامل والتنمية الاقتصادية في لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا مختار محمد الحسن إلى أهمية سد الفجوة القائمة حالياً ما بين الأدبيات الاقتصادية والبحث وتحليل التكامل الاقتصادي من منظور عملية ضرورة تطوير مؤشرات تخدم عملية اتخاذ

وتم خلال الورشة عرض مؤشرات قياس ورصد وتقييم الأداء في التكامل الاقتصادي الإقليمي المعد من قبل اللجنة الاسكوا. وفي الجلسة الافتتاحية لأعمال الورشة ثمن مساعد أمين عام وزارة الصناعة والتجارة والتموين مدير مديرية السياسات التجارية الخارجية زاهر القطارنة الجهد الذي قامت به لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا في تطوير وتنفيذ تدابير التكامل الاقتصادي لا سيما ما بين الدول العربية. وقال أنه بالرغم من مرور ١٤ عاماً على وصول اتفاقية منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى مرحلة التحرير الكامل للتجارة في السلع، من خلال الإعفاء الكامل من الرسوم الجمركية

عمان - بترا

عقدت وزارة الصناعة والتجارة والتموين وبالتعاون مع لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا والمعهد الدولي لبحوث السياسات الغذائية امس ورشة عمل لمناقشة المسودة الأولية لمصفوفة المحاسبية الاجتماعية الوطنية الأردنية للعام ٢٠١٥.

«غوغل» تطلق هاتفها الجديد بخصائص عديدة

أمامه، فضلاً عن نسخة جديدة من «غوغل» أسستت، أكثر سرعة متوافرة باللغة الإنكليزية حتى الساعة. وسيطرح «بيكسل ٤» في الرابع والعشرين من تشرين الأول في أسواق عدة حول العالم وهو سيباع ابتداءً من ٧٩٩ دولاراً في الولايات المتحدة وتباع النسخة الأكبر منه في مقابل ٨٩٩ دولاراً. وأعلنت «غوغل» أيضاً خلال هذا الحدث عن نيتها اطلاق منصتها «ستيديا»، في التاسع عشر من تشرين الثاني. ويسعى عملاق الانترنت إلى قلب المعادلة السائدة في سوق أجهزة ألعاب الفيديو التي تهيمن عليها «سوني» و«مايكروسوفت»، من خلال السواج للاعبين بالاستفادة من هذه الألعاب على ركائز مختلفة، من الحواسيب إلى أجهزة التلفاز الذكية مروراً بالهواتف الذكية. كما قدمت المجموعة الأميركية نسخاً محدثة من أكسسوارات موصولة من ماركة «نيست»، بينها واجهة «ميني»، الموصولة التي ستباع بسعر ٤٩ دولاراً اعتباراً من ٢٢ تشرين الأول وأدوات «نيست واي فاي»، التي تحسن الاتصال بالشبقة اللاسلكية وسطح في السوق في الرابع من تشرين الثاني بسعر يبدأ بـ ٢٦٩ دولاراً.

نيويورك - أ ف ب

أطلقت «غوغل» أمس هاتفها الجديد «بيكسل ٤»، معلنة خلال الحدث الذي أقيم في نيويورك عن سلسلة من المنتجات والخدمات وكاشفة عن موعد اطلاق منصتها لألعاب الفيديو بتقنية البث التدفقي. ويتجسّ هاتف «بيكسل ٤»، ببعض المواصفات الشبيهة بتلك التي يتّبع بها هاتف «أي فون ١١». وركزت فيه «غوغل» خصوصاً على خاصية التصوير التي أدمجت فيها تقنية الذكاء الاصطناعي وحسّنت أداءها مع تخصيص نمط مثلاً لتصوير السماء ليلاً. ومن الخصائص الأخرى التي يميّز بها هذا الهاتف، تقنية التعرف على الحركات ليس عبر الكاميرات كما الحال في أجهزة «سامسونغ»، بل من خلال رادار مصغّر موضوع في أعلى الجهاز. وبات يتسنى للمستخدم بحركة يد أن ينتقل من أغنية إلى أخرى أو أن يقطع اتصالاً أو يسكت المنبه، ونضاء الشاشة عندما تشعر باقتراب المستخدم. ومن الحسنيات الأخرى، خدمة أسرع للتعرف على الوجه تفتح الجهاز بمجرد ووقوف المستخدم

بورصة عمان Amman Stock Exchange
نشرة التداول ليوم الخميس ٢٠١٩/١٠/١٧
تلفون: ٥٦٦٤١٠٩ البريد الإلكتروني: info@ase.com.jo الموقع على الانترنت: www.Exchange.jo

الرمز الحرفي للسوق	اسم الشركة	الرمز الرقمي	Div	P/E	آخر ١٢ شهر	تغير عن سعر الافتتاح	سعر الافتتاح	سعر الانهيار	سعر الانعكاس	سعر الافتتاح	سعر الانهيار	سعر الانعكاس	تغير عن سعر الافتتاح	معدل السعر	حجم التداول	عدد الاسهم	عدد العقود	افضل طلب شراء	افضل عرض بيع	
القطاع المالي																				
البنوك																				
1	ARBK	113023	7.91	8.41	6.60	5.64	5.66	5.64	5.69	5.66	5.66	0.03	5.69	5.64	5.69	5.66	5.66	18	5.68	342
1	AHLI	111033	6.07	8.96	1.14	0.91	0.95	0.94	0.95	0.94	0.95	0.00	0.95	0.94	0.95	0.94	0.95	8018	0.95	10289
1	BOJX	111022	8.33	10.40	2.56	1.88	2.15	2.14	2.16	2.14	2.15	0.01	2.16	2.14	2.16	2.14	2.15	3550	2.17	150
1	EXFB	111017	9.80	6.62	1.10	0.85	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	0.00	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	10189	1.02	34521
1	JOIB	111001	5.04	10.76	3.29	2.66	2.68	2.68	2.68	2.69	2.68	0.00	2.68	2.68	2.69	2.69	2.68	1000	2.69	300
1	CABK	111021	8.44	6.37	1.45	0.97	1.01	1.00	1.01	1.00	1.01	0.00	1.01	1.00	1.00	1.00	1.00	15126	1.01	43495
1	UBSI	111007	8.75	7.16	1.76	1.55	1.60	1.61	1.61	1.61	1.60	0.00	1.60	1.60	1.61	1.60	1.60	500	1.61	1000
1	AJIB	111005	7.38	11.80	1.36	1.05	1.24	1.22	1.22	1.22	1.24	-0.02	1.22	1.22	1.22	1.22	1.24	100	1.22	200
1	JCBK	111003	0.00	18.85	1.02	0.77	0.80	0.79	0.79	0.79	0.80	-0.01	0.79	0.79	0.79	0.79	0.80	1000	0.80	17
1	ABCO	111009	8.62	9.85	1.03	0.84	0.88	0.87	0.87	0.87	0.88	-0.01	0.87	0.87	0.87	0.87	0.88	2000	0.88	1733
1	SIBK	111006	5.30	15.81	1.49	1.04	1.32	1.33	1.33	1.33	1.32	0.00	1.32	1.32	1.33	1.33	1.32	4177	1.33	2110
1	JOKB	111002	7.33	6.48	3.10	2.61	2.74	2.73	2.70	2.70	2.74	-0.01	2.73	2.70	2.73	2.70	2.74	432	2.74	450
التأمين																				
1	TIIC	121025	5.66	14.27	1.27	1.00	1.06	1.06	1.06	1.06	1.06	0.00	1.06	1.06	1.06	1.06	1.06	493	1.10	1790
2	ARSI	121013	0.00	0.59	0.34	0.34	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.00	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	2000	0.51	154
الخدمات المالية المتنوعة																				
2	FRST	131269	0.00	0.34	0.19	0.19	0.20	0.20	0.20	0.20	0.20	0.00	0.20	0.20	0.20	0.20	0.20	7300	0.21	7700
2	UNIV	131069	0.00	1.53	1.03	1.03	1.39	1.39	1.39	1.39	1.39	-0.01	1.38	1.35	1.39	1.35	1.39	2450	1.38	1480
2	AEIV	131082	0.00	0.58	0.45	0.45	0.48	0.48	0.47	0.46	0.48	-0.01	0.47	0.46	0.47	0.46	0.48	17540	0.47	15600
2	FFCO	131251	7.14	11.35	0.66	0.46	0.55	0.55	0.56	0.56	0.55	0.01	0.56	0.56	0.56	0.56	0.55	5350	0.56	3043
2	JLGC	131071	0.00	15.43	0.47	0.36	0.37	0.37	0.36	0.37	0.37	0.00	0.37	0.36	0.37	0.36	0.37	3501	0.37	15
2	JOIT	131039	0.00	0.66	0.37	0.37	0.66	0.66	0.69	0.69	0.66	0.03	0.69	0.69	0.69	0.69	0.66	1000	0.90	16409
2	FUTR	131258	0.00	0.37	0.27	0.27	0.33	0.33	0.32	0.33	0.33	0.00	0.33	0.32	0.33	0.32	0.33	19800	0.33	9852
2	SANA	131249	0.00	0.64	0.43	0.43	0.52	0.52	0.52	0.52	0.52	0.01	0.53	0.51	0.53	0.52	0.52	2984	0.53	1350
2	CARD	131263	0.00	0.21	0.11	0.11	0.15	0.15	0.14	0.14	0.15	0.00	0.15	0.14	0.15	0.14	0.15	40400	0.15	9580
2	JEIH	131025	10.68	10.91	0.68	0.50	0.53	0.53	0.52	0.52	0.53	-0.01	0.52	0.52	0.52	0.52	0.53	1263	0.52	1750
2	DARA	131274	0.00	0.49	0.25	0.25	0.43	0.43	0.43	0.43	0.43	0.00	0.43	0.42	0.43	0.43	0.43	16191	0.43	20733
2	AAFI	131089	0.00	0.84	0.52	0.52	0.81	0.81	0.83	0.81	0.81	0.00	0.81	0.80	0.83	0.81	0.81	800	0.81	1986
2	SABK	131275	0.00	0.59	0.34	0.34	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.00	0.38	0.37	0.38	0.38	0.38	7250	0.38	39950
2	UCFI	131090	0.00	7.67	0.71	0.44	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.00	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	19700	0.51	800
2	IBFM	131224	0.00	9.38	0.44	0.13	0.24	0.24	0.23	0.23	0.24	-0.01	0.23	0.23	0.23	0.23	0.24	17062	0.23	98000
2	MHFZ	131018	0.00	0.91	0.44	0.44	0.72	0.72	0.74	0.74	0.72	0.01	0.73	0.73	0.74	0.74	0.72	1400	0.74	200
2	RUMI	131289	0.00	1.98	1.27	1.27	1.95	1.95	1.93	1.90	1.95	-0.03	1.92	1.86	1.93	1.90	1.95	289	1.92	150
2	THMA	131268	0.00	0.55	0.32	0.32	0.37	0.37	0.36	0.36	0.37	-0.01	0.36	0.36	0.36	0.36	0.37	1000	0.36	20082
2	SALM	131260	11.67	2.30	1.84	1.11	1.15	1.15	1.20	1.17	1.15	0.05	1.20	1.15	1.20	1.17	1.15	150	1.21	1600
الطيران																				
2	TAJX	131019	0.00	14.19	0.38	0.28	0.36	0.35	0.36	0.35	0.36	0.00	0.36	0.35	0.36	0.35	0.36	129290	0.36	13898
2	PHNX	131239	0.00	0.38	0.19	0.19	0.32	0.31	0.32	0.31	0.32	0.00	0.32	0.31	0.32	0.31	0.32	36988	0.32	7743
2	JDPC	131017	0.00	0.62	0.35	0.35	0.50	0.50	0.51	0.51	0.50	0.01	0.51	0.51	0.51	0.51	0.50	3046	0.51	200
2	ULDC	131073	0.00	18.64	2.13	1.40	1.58	1.58	1.55	1.54	1.58	-0.03	1.55	1.52	1.55	1.54	1.58	642	1.55	1655
2	DERA	131255	0.00	0.97	0.59	0.59	0.85	0.85	0.84	0.84	0.85	0.00	0.85	0.84	0.85	0.84	0.85	9740	0.85	860
2	PROF	131270	7.50	26.67	0.52	0.29	0.39	0.39	0.40	0.39	0.39	0.01	0.40	0.39	0.40	0.39	0.39	25750	0.40	14207
2	JRCD	131229	0.00	28.98	0.47	0.32	0.37	0.37	0.36	0.37	0.37	0.00	0.37	0.36	0.37	0.36	0.37	12750	0.38	9398
2	AMWJ	131281	0.00	0.31	0.10	0.10	0.11	0.11	0.11	0.11	0.11	0.00	0.11	0.11	0.11	0.11	0.11	500	0.11	378749
2	IDMC	141106	6.67	10.82	0.57	0.38	0.45	0.45	0.45	0.45	0.45	0.00	0.45	0.44	0.45	0.45	0.45	16892	0.45	21024
2	EMAR	131237	0.00	0.30	0.14	0.14	0.17	0.17	0.18	0.17	0.17	0.01	0.18	0.17	0.18	0.17	0.17	44771	0.18	101129
2	HIPR	131246	0.00	0.32	0.23	0.23	0.27	0.27	0.26	0.26	0.27	-0.01	0.26	0.26	0.26	0.26	0.27	3380	0.27	8550
2	ATTA	141036	0.00	0.74	0.59	0.59	0.64	0.64	0.65	0.63	0.64	0.00	0.64	0.63	0.65	0.63	0.64	2000	0.64	1640
2	JNTH	131076	0.00	28.98	0.37	0.26	0.35	0.35	0.34	0.34	0.35	-0.01	0.34	0.34	0.34	0.34	0.35	20000	0.34	94300
2	REAL	131218	0.00	1.53	1.12	1.12	1.14	1.14	1.12	1.12	1.14	-0.02	1.12	1.11	1.12	1.12	1.14	2499	1.12	250
2	MEET	131240	0.00	2.80	2.08	2.08	2.61	2.61	2.60	2.60	2.61	0.06	2.67	2.60	2.60	2.60	2.61	1330	2.67	485
2	SPIC	131077	0.00	2.26	2.00	2.00	1.99	1.99	2.01	2.09	2.04	0.04	2.03	2.01	2.09	2.04	1.99	7250	2.03	150
2	AMON	131285	0.00	1.46	0.95	0.71	0.76	0.76	0.73	0.73	0.76	-0.01	0.75	0.73	0.73	0.73	0.76	1450	0.75	500
2	IHCO	131236	0.00	0.39	0.18	0.18	0.37	0.37	0.38	0.38	0.37	0.01	0.38	0.38	0.38	0.38	0.37	1140	0.40	60510
2	UNAI	131247	0.00	1.33	0.31	0.31	1.26	1.26	1.24	1.27	1.26	0.00	1.26	1.24	1.27	1.26	1.26	750	1.26	7790
2	ENTK	131287	0.00	1.20	0.34	0.34	0.96	0.96	0.99	0.99	0.96	0.03	0.99	0.99	0.99	0.99	0.96	9190	0.99	200
2	THDI	131265	0.00	0.69	0.46	0.46	0.47	0.47	0.46	0.46	0.47	-0.01	0.46	0.46	0.46	0.46	0.47	3235	0.47	1365
2	VFED	131011	0.00	1.43	0.68	0.6														



الملكة ..

الصبر والحلم والأناة والكياسة من صفات الكبار ومن المزايا الإضافية التي يحياهم الله بها، وهم يحسون استثمارها وتوظيفها في حياتهم بكثير من المواقف التي تستدعي منهم كظم الخيط والتعالي والترفع عن صفائر الأمور، وتلك مسألة لمناسها من كبار القوم في هذا البلد الطيب ومن شخصون قيادتنا الهاشمية في الكثير من المرات التي ارتفعت فيها وتيرة التقلبات على رموزنا فأثروا النفاضة واتخذوا من التسامح شيمة ما أضعفت قائداً ولا نالت من ملكة نبالاً أرادته المغرضون حين بين إلى حين. للملكة رانيا العبدالله حق العتب فهي إنسانة مثقلة بأحاسيس الأثني الرقيقة وبمشاعر الأم الرووم وبواجبات الزوجة الصالحة، وكيف لها ألا تعتب على إخواتها وأخواتها من أولئك الذين جعلوا منها سيدة أعمال وسياسة وصاحبة دور ليس لها أن تكون فيه، وكيف لها ألا تعتب على قدر محبتها لهم، وهي التي كانت وما زالت حاضرة في كل مشهد وطني تشد عزيمة هذا وتبارك مبادرة ذلك، وتلبي دعوة هيئة خيرية ومؤسسة تطوعية وفعالية منتدى وإفطار مبرزة خيرية وما إلى ذلك مدفوعة بشحذ همم الأردنيين وعزائم الأردنيات حتى يبقين مرفوعات الرأس ويجدن في آخر النهار من يقول لهن بوركتن وبورك للوطن بعبطانكن المخلص الصادق. ما كنت كاردني أرجو أن يصل الأمر بالملكة أن تقول أنني لست كما تقولون عنى، وأن ترسل برسالة تشيقاتها وأشقائها من أبناء وبنات الوطن، فالعذر منك صاحبة الجلالة فنحن الذين حملناك على ذلك وقد بلغ السيل الزبى حين أنكرونا فضائلك وتناستنا عن سبق إصرار مبادرتك وجهودك التي كنت الرائدة فيها منذ أكثر من عشرين عاماً دون أن يكون لك ناقة فيها ولا جمل اللهم أنك قمت بما يمليه عليك الضمير ملكة تقف خلف زوجها وتعمل لما فيه الخير للوطن والمواطن.

إلى ذلك ونحن نتحدث عن مسيرة الملكة رانيا لا بد وأن نخرج قليلاً على اهتماماتها بتطوير التعليم في الأردن إذ أنها أولت التعليم بمختلف مراحله متابعة شخصية حثيئة وأطلقت مبادرات عديدة وقامت بزيارات ميدانية للوقوف عن كذب على وضعية الطلبة والمدارس في مناطق مختلفة من المملكة وما تحتاجه من تطوير في البنى التحتية لتتماشى مع التطوير المطلوب، ولعل دعوات جلالته ورعايتها للأندية والفعاليات التي تنظمها مؤسسات التعليم في الأردن يعكس عزم جلالته المتواصل والمتمثل بالرغبة في تحسين نوعية التعليم في الأردن وتنويع برامجه وتخصصاته وتجويد مخرجاته ليكون قادراً على التعامل مع لغة العصر ويساعد في تنمية الولاة الوطني ويحمي الثوابت ويصون المنجزات.

أرسلت الملكة رسالتها وظنت خيراً بكل مواطن ومواطنة قرأها، رسالة وإن بدا منها العتب الذي وصفته الملكة «على قدر المحبة، لكنها جاءت مليئة بالحقائق التي أرادت أم الحسين إيصالها لكل من يعينهم الأمر لتقول لهم هذا أنا.

الملكة رانيا.. عطاء مستمر وإنجازات تتحقق

سلسلة طويلة من الإنجازات يطول ذكرها تحققت بفضل المتابعة اليومية والحيثية لجلالة الملكة لسير عملها خطوة بخطوة.

فمن مبادرة مدرستي الى الاهتمام بالوضع الصحي من خلال إنشاء الجمعية الملكية للتوعية الصحية الى رعاية الأيتام من خلال إنشاء صندوق الأمان للأيتام وكذلك مؤسسة نهر الأردن كمبادرة مميزة في مجال تنمية المجتمعات المحلية الى المجلس الوطني للأسرة الذي يتابع الاستراتيجيات المتعلقة بالأسرة ولم تغب عن البال مبادرة أهل الهممة التي هدفت إلى تسليط الضوء على الأفراد والمجموعات التي أثرت في مجتمعاتها.

أضيف الى كل هذه المنجزات تأسيس أكاديمية الملكة رانيا للتدريب وهي جهة غير ربحية هدفها تقديم أفضل برامج التدريب وهي منجز أكاديمي ومنارة علم لمعلمي الوطن، إن ارتباط هذه المؤسسات باسم جلالة الملكة لا يعني بأي حال أنها تمتلك بل تشكل قوة دفع لعملها ولا يعني تسمية شارع أو مرفق وطني باسم شخصية معينة أنها تمتلك هذا الشارع أو المرفق إنما هو تكريم معنوي لمن قدم خدمات جليلة للوطن والمواطن وأخيراً لا يخفى على أحد الدور الفاعل عربياً ودولياً لجلالة الملكة حيث اختيرت في لجنة عالمية حول أجندة التنمية العالمية و لجلالته دور بارز في مناصرة «اليونيسف».

وتشارك في فعاليات دولية مثل مبادرة كليبتون العالمية والمنتدى الاقتصادي العالمي إضافة لدور جلالته في تقديم الأردن وإنجازاته في المحافل العربية والإقليمية والدولية.

الانطباع السائد وهو في أغلبية صحيح أن عقائل الزعماء والقادة يعشن في بروج عاجية ولهن نمط خاص في الحياة يختلف عن نمط معيشة الآخرين، إلا نحن في الأردن لدينا ملكة وسيدة أولى ترعى أسرتها الصغيرة وتمارس حياتها ونشاطها كأي امرأة أردنية.

فالملكة رانيا على تواصل دائم مع كل أبناء وطننا وفي مختلف مواقعهم ووصلت لآماكن لم يصلها قبلها إلا جلالة الملك حفظه الله كل ذلك في إطار من السعي لتحسين مستوى معيشة المواطن الأردني، وإيجاد السبل الكفيلة بالتهوض بالمرأة الأردنية.

لكن بعض السلوكيات الظالمة والمضلة عبر مواقع التواصل الاجتماعي وفي الجلسات المغلقة والتي طالت الملكة بالغمز واللمز والتجريح، وتجاوزت حدود اللياقة التي تميز بها الأردنيون، دفعت الملكة إلى توجيه رسالة فيها من العتب ما يعبر عن حزن مما نزلها ظلاماً وزوراً.

ومن باب المنطق والإنصاف وكما يقين للمشهد الوطني ومشاركين في بعض زواياه ومن باب شهادة الحق أمام الله والعالم فإنني أقول إنه ومن خلال مسيرة الخير والعطاء والتي ابتدأت قبل ستة وعشرين عاماً فإن لام الحسين جهوداً ونشاطات ومبادرات خلافة انعكست إيجابياً على واقع مجتمعنا الغالي حيث لم تنقطع الجهود الوطنية التي تبذلها جلالته لتطوير التعليم والبنية الاجتماعية باعتبار أن التعليم أساس العدالة الاجتماعية.

وترجمت جلالته رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني وشاركته في الآمال الحقيقية ببناء الأردن الوطن الأمموذج من كافة النواحي الاجتماعية والاقتصادية والتعليمية والصحية

إسبانيا مهد صقور «الخليج»



فوينتسيينا - أ ف ب

ويروي المرابي البالغ ٤٩ عاماً، وأنا أنتظر أخبار وصولها: هل وصلت في وضع جيد؟ هل هي بخير؟ هل يقدم لها الطعام والشراب كما لو كان الأمر يتعلق بطفل.

على المرحوم مجموعة رائعة من الصقور الهجينة التي تأتي نتيجة تزواج السنقر وهو أكثر أنواع الصقور أناة مع الشاهين وهو الأسرع.

وبفضل أجنتها الطويلة المدببة، تتمتع الصقور بقدرات استثنائية على الطيران. ويعرف عن الشاهين أنه أسرع حيوانات العالم ويمكنه الانقضاض بسرعة ٣٠٠ كيلومتر في الساعة.

وتقول دومينغيث بحماسة، يجسد الشاهين الكمال بالنسبة إليّ. فكل عضو في جسمه يؤهله لطير مثل غلة مدفع.

ويباع كل من هذه الجوارح بسعر يراوح بين ٤٠٠ يورو والألف اليوروهات، على ما يقول خوان أنطونيو من دون إعطاء المزيد من التفاصيل.

ويغيد مانويل ديبغو باريخا-أوبريغون رئيس الجمعية الإسبانية لتربية الصقور أن المواطن الخليجي يدفع ما متوسطه ٢٠٠٠ يورو لاقتناء صقر.

إلا أن سعر صقور حفنة من المزارع الشهيرة جدا التي تزود العائلات المالكة في الخليج بهذه الطيور، قد يصل إلى عشرات آلاف اليوروهات على ما يوضح خافيير سيبايوس الخبير الإسباني في تربية الصقور.

وفي الشرق الأوسط، تراجعت رحلات الصيد التقليدية التي مارسها القبائل الرحالة على مدى قرون إذ أن الطراد في الحياة البرية قد اندثر بسبب فرط الصيد.

وخلافا لآراء التقليديين، تستخدم هذه الكواسر خصوصا في سباقات تنظم في الصحراء حيث تطلق على خط مستقيم أو تلاحق جهازا مسيرا مع قياس سرعتها.

وفي إسبانيا، يربي ٤٠٠ شخص الصقور وقد ولج الكثير منهم السوق خلال الأزمة وقد تعلموا هذه المهنة عبر الإنترنت على ما يقول مانويل ديبغو باريخا-أوبريغون.

باتت إسبانيا أكبر مصدر عالمي للصقور التي تجتذب خصوصا الزبائن الأثرياء في دول الخليج والتي قد يصل سعر الطير الواحد منها إلى عشرات آلاف اليوروهات أحيانا. يتخصص خوان أنطونيو سانشيث أحد صقوره الموجهة إلى قطر ويقول «يجب أن تكون الريشات كاملة كهذه». ويبلغ ارتفاع هذا الطير حوالي ٤٠ سنتيمترا وقد وضع على رأسه غطاء جلدي فيما ذببه من الريش البني المستقيم ويطننه سكري اللون.

في كل سنة، يخادر حوالي ١٥٠ صقرا هذه المزرعة التي يديرها سانشيث مع زوجته بياتريث دومينغيث في فوينتسيينا في منطقة كاستيا القاحلة. وتنتج غالبية هذه الطيور إلى الشرق الأوسط حيث يشتريها أثرياء يهونون سباقات الكواسر أو الصيد.

ويربي خوان أنطونيو هذه الطيور منذ ١٥ عاماً وهو ساهم مع آخرين في جعل إسبانيا المصدر العالمي الأكبر للصقور العام ٢٠١٨ على ما تبين الاتفاقية العالمية للتجارة بالأنواع المهددة (سايتس).

وصرح إسبانيا بأنها صدرت حوالي ٢٨٠٠ طير العام الماضي بغالبيتها العظمى إلى الإمارات وقطر والبحرين والكويت والسعودية متجاوزة بذلك المملكة المتحدة (حوالي ٢٥٠٠ طير).

وعشية تصدير ٥٢ من هذه الجوارح يخرج خوان أنطونيو وبياتريث الصقور من غرف تربي فيها بعيدا عن الأنظار مدة ثلاثة إلى خمسة أشهر.

وهما يوثقان قوائمها بشرائط جلدية ويعصبا أعينها ويضعها على مجاثم حيث تبقى ليلة كاملة لترتاح قبل ضغوط الرحلة الجوية.

ومن ثم تستقل الطيور الطائرة من مطار مدريد باتجاه قطر بعد خضوعها لفحوص بيطرية وإجراءات المختلفة.

رسالة الملكة، والحقائق المرة

لا عليك سيدتي الملكة، فنحن شعب اعتنق بعضنا الثرثرة، وأمتهم ربما عن قصد نشر وترويج الشائعة، نحن شعب غدت الحقيقة تفرقنا وتوظيف الزيف يجمعنا فاعتاد بعضنا وللأسف العتب والتلهي بواقفنا ومقدرات بلدنا وبسمعته!

لا تجزعي وحاشاك من ذلك فالسيد الهاشمي سيظل أعلى من حبة العين وسيبقى فخرا وتاجا يزين جباه الشرفاء من أبناء الأمة، وسنظل له الدرع الواقي الذي لا يحيد عن المقدمة.

ما قيل ويقال وربما سيمعن البعض ويتمادي في القول ما هو إلا أحد مخرجات الديمقراطية التي لم نحسن ممارستها ونتيجة مضمّنة لحرية التعبير والرأي التي التوى عنقها في غياب تشريعات رادعة تركت الحبل على الغارب لمن لا يستحق ولمن جسده هنا وهواه عند غيرنا.

ما قيل حملة «مُنظمة»، ممن يحرمون النجاح على الغير، حملة من كثيرين تعودوا على تشويه صورة النجاح والنجاحين المتميزين، حملة يقودها بعض من الحرس القديم ممن وجدوا أنفسهم على قارعة الطريق لا يلتفت اليهم أحد ويلعن زمانهم ألف لآعن ولاعن، وما كيد النساء عن ذلك ببعيد!

حسبك الله يا سيدتي ممن يحلون العمل العام وخدمة الوطن والمجتمع للناس كافة إلا أنت؟ وأنتك تدفعين ثمن أن تكوني زوجة لأشرف الناس وأرفعهم مقاما، وأما لولي العهد وملكة لأعز وطن.

تجج البعض بنصوص الدستور ووظفوا تفسيرات لموادها بما ينسجم مع هواهم متناسين ان الدستور ساوى بين المواطنين من الجنسين في الحقوق والواجبات ولم يحرم انساناً من أن يكون للوطن، لقد قلب دخولك معترك الحياة تطوعا وعملا، وهو حق كنهه الدستور لك كمواطنة، قلب الموازين وقزم نساء كثيرات كن في المقدمة وفوت الفرص على رجال كانوا يعتقدون أن أمور الدولة الأردنية لا تقوم ولا تستقيم الا بهم او على أكتافهم ! فكيف بالله سيهدأ بال أمثال هؤلاء جميعاً؟ كوني سيدتي كما اراد الله لك أن تكوني بمباركة وحذب الملك، ولا تلتفتي لمن يحاولون النيل من عطاياك على شكل نصائح هطلى، فقد نند مخزون «شبههم»، ولم يعد أمامهم الا التراجع الى الوراء والاستسلام لما هو واقع.



تعبيرية

سيارات الدفع الرباعي ثاني مصدر لزيادة الانبعاثات الكربونية

باريس - أ ف ب

كانت السيارات الرباعية الدفع التي تلقى رواجاً كبيراً ثاني مصدر لارتفاع انبعاثات ثاني أكسيد الكربون في العالم بين ٢٠١٥ و٢٠١٨، بحسب ما كشف مدير الوكالة الدولية للطاقة.

وقال فاتح بيرون خلال مؤتمر دولي حول كهربية الطاقة في باريس، لا شك في أن صانعي السيارات يستثمرون مبالغ طائلة في السيارات الكهربائية، لكنهم يسوقون أيضا المزيد من المركبات الرباعية الدفع.

وهو أشار إلى ازدهار مبيعات السيارات الكهربائية، التي تسير ٦ ملايين مركبة منها على طرق العالم... لكنها ليست الحل المثالي لخفض انبعاثات الكربون.

ولفت إلى أن المحور الرئيسي في صناعة السيارات «ليس المركبات الكهربائية في الواقع بل السيارات الرباعية الدفع التي كانت مبيعاتها تشمل ١٨٪ من الحصص في السوق سنة ٢٠١٥ قبل أن تنخفض ٤٠٪ سنة ٢٠١٨».

وقال مدير الوكالة الدولية للطاقة الذرية إن «السيارات الرباعية الدفع كانت في السنوات العشر الأخيرة ثاني مصدر لزيادة انبعاثات غازات الدفيئة في العالم، بعد قطاع الطاقة، وهي تقدّمت على الصناعات الثقيلة (كالفولاذ والاسمنت) والشاحنات الثقيلة والطيران.

وتسير اليوم على طرق العالم أكثر من مئتي مليون سيارة رباعية الدفع، في مقابل ٣٥ مليوناً سنة ٢٠١٠، بحسب بيانات الوكالة الدولية.

وهذه السيارات التي هي عادة أثقل وأكثر استهلاكاً للطاقة من السيارات العادية، مسؤولة عن تزايد الطلب على النفط في قطاع صناعة السيارات بين ٢٠١٠ و٢٠١٨.



متظاهرون في برشلونة (أ ف ب)

كاتالونيا.. عنف وتعبئة

برشلونة - أ ف ب

بعد ليلة جديدة من أعمال العنف في كاتالونيا، واصل الاستقاليون في المنطقة امس تعبئتهم لليوم الرابع على التوالي احتجاجا على اصدار القضاء الاسباني احكاما قاسية بحق عدد من قاداتهم.

وكان الطلاب مضربين صباح امس وقطعت الطرق مجددا وأشعلت الإطارات في الشوارع، لشل، الحركة في المدن استعدادا لمواصلة المسيرات.

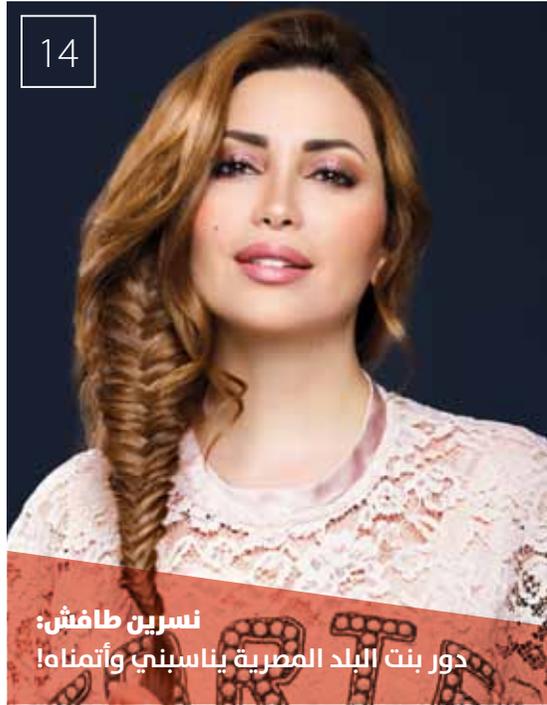
والقى الرئيس الانفصالي لكاتالونيا كيم تورا الذي دان العنف ليلا بعدما التزم الصمت، خطاب تحد للدولة الاسبانية في برلمان كاتالونيا.

وقال لا يمكن أن نسمح لأنفسنا بالتراجع خطوة إلى الوراء في الدفاع عن حقنا الثابت في تقرير المصير، مؤكدا أن الخوف والتهديدات لن تهزمننا. ووعد بالتوصل إلى الاستقلال خلال سنتين.

وكانت صدامات جرت بين الشرطة والناشطين الانفصاليين في كاتالونيا ليل الاربعاء الخميس في تصعيد دانت السلطات الانفصالية للمنطقة التي تتمتع بحكم ذاتي بينما تستعد الحكومة الاسبانية للتدخل.

وبعد مسيرة سلمية شارك فيها آلاف المتظاهرين في برشلونة، نصب شبان ملثمون يرتدون ملابس قاتمة حواجز وأحرقوا إطارات وسيارات ورشقوا شرطة مكافحة الشغب بزجاجات حارقة.

وللمرة الأولى تحدثت شرطة المنطقة عن رشقتها بزجاجات حارقة وبالحمض. وحاول متظاهرون بدون أن ينجحوا إصابة مروحية للشرطة بأسهم نارية.



نسرین طافش:
دور بنت البلد المصرية يناسبني وأتمناها!



الفاكهة
المجففة..
مصدر غني
بالطاقة
والحيوية!

16
صفحة

مجلة في جريدة

آخر الأسبوع

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

lnews@alrai.com

العدد 179

الجمعة 18 تشرين الأول 2019

facebook /alrainewspaper

للتواصل وإبداء الآراء



أدوية القلق.. الضرورة الصعبة



منة شلبي
نجمة «تراب
الماس»



دهون البطن..
مشكلة
عند الرجال



مطبخ



تصوير: حسين دعسة

..صمت العاشق يقين

جسوراً هامة، اقتربت من نافذتك متفادياً
من تتعثر به من ركاب قطارك، اقتربت من
نافذتي غير عابئة بمن حولي، مددت يدك
ومددت يدي.
تفاوتت السرعة بين القطارين وضاعت
نافذتنا، الجسر الهامس يقربنا واليد
المدودة تذكرني بنافذة ضاعت من
ناظري..

اي يقين، يقيني من محب هام ومال
في دهشة خريفية تتناوب على قطاراتها
ريح تحمل الورق الاصفر والقلب الابيض
وحساسين تبحث عن اعشاشها.
..قرأت سورة حرير الروح فغام قمرى،
اتسع مرة اخرى وبات يتحداني اتبعني لو
غمت، نافسني لو طاب عالمي.

كتب: حسين دعسة
huss2d@yahoo.com

يرنو صديقي الشاعر المعلم شهيد قبيلات
الى فرضية ازلية في الوجود ويصرخ:
«يقين الأعمى
يُرْوِّضُ فكرة الضوء المُتَرَدِّدة!»
..وفي حد البحر النهر، هناك حرير الروح،
تتناوب اليقين وتتأهب للاندماج في
الحوار الأزلي عن يقين العاشق، تراه بعين
الوله، ترسم عين العاشق بالاحساس وهي
تقص:

«..تجاور قطاران، من بين الركاب الكثيرين
رأيتك من نافذة القطار المقابل تابعتك
فرحة، في لفظة منك التقت أعيننا لتمتد



موسم قطف الزيتون.. مصدر رزق «الفلاحين»

«بالغربال أو المنخل» من أجل عمل «رصيع» أي مخلل الزيتون والذي لا تخلو وجبة الافطار والعشاء منه». تقول سمية ام علي: «جميع ابنائي يتعاونون في جني المحصول وحسب أوقاتهم، فأبني طالب جامعي لا يستطيع مساعدتنا إلا بعد عودته من الجامعة، والذي تناسط به مهمة وضع المحصول في أكياس «شوال الخيش» ليتم إرساله الى معصرة الزيتون».

في حقول الزيتون تستمتع بأجوائها الجميلة، ومشاهد صور من التعاون والمحبة والخير، ومناظر السلام الخشبية والمعدنية، التي تعتبر من أدوات جني المحصول، والفرش تحت الأشجار، حتى لا تسقط حبات الزيتون على الأرض، والتي تعتبر بمثابة الذهب الأخضر للفلاحين ومصر رزق، وخير، ومصدر غذائي مهم وأساسي في حياتهم اليومية منذ الأزل.

ويتابع أن: «موسم قطف الزيتون يعتبر مصدر رزق لكثير من الأسر، تعينهم في النفقات العائلية وتساهم في «المونة» وهي أخذ جزء من خيرات المحصول للبيت كمسود غذائية من زيت الزيتون، والرصيع «مخلل الزيتون» حيث يعتبر مصدراً غذائياً لهم طوال السنة».

ويضيف الرفاعي: «الجميع يستعد لقطف الزيتون قبل الموسم بأشهر وذلك من خلال الاعتناء به من حيث نظافة الأرض، وري أشجار الزيتون وتقليمها، والإشراف عليه بشكل منتظم».

وخلال جولتنا بين كروم الزيتون التقينا بالنساء المجتمعات حول ثمار الزيتون حيث يقمن بتصفيته من الشوائب، وأوراق شجر الزيتون الساقطة على المفارش أثناء جني المحصول من خلال ما يسمى

إن موسم قطف الزيتون يعتبر مصدر رزق للفلاحين، ينتظرونه بفارغ الصبر بعد اعتناء طوال السنة لكروم شجر الزيتون، المحملة بالخير والعطاء، والجمال، والبركة، والسخاء، والمحبة، والفرح احتفاءً بقدومه.

وهناك عادات وتقاليد جميلة يتخذها الفلاحون لقطف الزيتون تتسم بالتعاون ما يعرف باللمة «الفرزة» من قبل كل أفراد الأسرة والجيران للمساعدة في جني المحصول مقابل كمية من الزيتون عن طيب نفس من صاحب كرم أشجار الزيتون.

يقول الحاج أبو محمد الرفاعي صاحب كرم من شجر الزيتون إن: «الجميع في موسم قطف الزيتون يهبون للمساعدة القريب والجار والأهالي والأصدقاء وهذا من عاداتنا وتقاليدنا الجميلة والحميدة، فالكل يساعد ويعمل بجد ومحبة».

جولة: نداء الشناق

مع بداية فصل الخريف من كل عام يبدأ موسم جني محصول الزيتون، الذي يشهد احتفاءً كبيراً من قبل المزارعين الأردنيين وكأنه كرنفال سنوي يمتد لبضع أشهر، يتوجهون إلى كروم الزيتون لقطف ثمار هذه الشجرة المباركة، من أجل تحويله إلى زيت وتخليق ثماره.



«دبس الرمان» خير التراث لا يندثر

عليها نكهة ومذاق مميز، ومن الناحية الطبية فإن دبس الرمان يستخدم في معالجة الكثير من الأمراض ويعتبر جزءاً من الطب الشعبي لما له فعالية كبيرة في معالجة الإلتهابات والتشققات والفطريات التي تظهر على الجسم، كما يستخدم لمعالجة الإسهال ومعادلة ضغط وسكر الجسم».

وتؤكد على أن لحبات الرمان فوائدها كثيرة ومذهلة، إذ يقضي الرمان على العديد من الأمراض ويعمل على منع نمو وتطور السرطان لما يحويه من مستويات عالية للخصائص المضادة للأكسدة والتي تحفز خلايا الدم البيضاء على تحييد السموم في الجسم».

داخل طنانجر نحاسية وعلى نار قوية لمدة لا تقل عن ثماني ساعات متواصلة حتى يصبح قوامه كثيفاً، وخلال وضعه على النار يجب إزالة الزبد عن سطحه بين حين وآخر».

ويضيف: «بعد أن يصبح كثيف القوام يحفظ داخل عبوات زجاجية لتسويقه وبيعه أو لاستهلاكه».

ويلفت إلى أن: «سعر كيلو دبس الرمان يتراوح ما بين (12 - 15 ديناراً) وذلك بحسب جودة المنتج وكثافته».

وتتعدد استخدامات دبس الرمان الغذائية والطبية، وتشير الحاجة لطيفة صبيح بأن: «دبس الرمان يدخل في الكثير من الطبقات الشرقية، فهو يستخدم أثناء تجهيز طبخات الماشي والكبب بأنواعها والسلطات المختلفة، إذ يضفي

يقول الحاج عدنان الشريف: «بعد سقوط الأمطار الخريفية تبدأ بقطف ثمار الرمان الناضجة وجمعها وتسويق الثمار ذات الحجم المتوسط والكبير منها في مهرجان الرمان السنوي الذي ينظم من قبل وزارة الزراعة، أما الثمار الصغيرة والمتشقة فيتم جمعها واستخدامها لصناعة منتجات الرمان المختلفة «كدبس الرمان» اللذيذ والمفيد للصحة».

وحول طريقة صنع «دبس الرمان» يبين الشريف: «تجمع ثمار الرمان في أوان خاصة ومن ثم تعصر بواسطة المعاصر الحجرية أو من خلال العصارات الكهربائية التي يمرر فيها العصير عبر قطع قماشية، ولاحقاً يوضع

ندى شحادة

في نهاية شهر أيلول وبداية شهر تشرين الأول من كل عام تنشط صناعة منتجات الرمان بالطرق التقليدية واليدوية المنزلية، وذلك بعد قطف ثمار الرمان الناضجة والمتشقة وسقوط المطر الخريفي.

"برهم المعشر" في بحثه:

القبائل العربية المسيحية الغسانية في الأردن



عمرو بن قزة بن زيد بن مالك، وهم شعوب عظيمة سكنت اليمن (المنطقة الساحلية) حيث كانت الديانة المسيحية منتشرة بينهم.

مع الجيش الاسلامي

وقد هاجروا الى نجران عاصمة العرب المسيحيين ثم الحجاز فالشام فالعراق، وقد انضم كثير من اخوتهم (قضاة الصغرى) في جيوش الفتوحات الاسلامية، وكانت لهم سيطرة كبيرة في مصر وكانوا يشكلون الجزء الاكبر من الجيش الاسلامي الذي اقتحم اسوار الاسكندرية وطردها الروم منها.

ولا ننسى ايضا المعركة الشهيرة (طبقة فحل) في الاردن التي انضم فيها العرب المسيحيون من لخم وجذام والغسانية وعاملة والقين وقفاعة الى العرب المسلمين ضد ابناء دينهم منازرين الى قوميتهم.

كذلك شاركوا إخوانهم المسلمين في معركة أجنادين والرموك التي كانت بداية نهاية الوجود البيزنطي في بلاد الشام، بل كان لهم دور عسكري وسياسي بارز في فتح مدينة دمشق.. بالإضافة الى الدور البارز لقبائل تغلب في حماية الغُور على اطراف الدولة العربية الاسلامية وتوسيع حدود الدولة شرقاً.

ورغم ان "تغلب" بقيت على مسيحياتها جمهوراً وقيادة، إلا انها لم تتوان عن اخذ زمام المبادرة في الجهاد مع بني قومه.

ولا ننسى ان العرب المسيحيين كانوا مع القائد صلاح الدين الايوبي في حصار القدس الشريف.

ولقد منحت الامبراطورية الرومية البيزنطية الغسانية حكماً ذاتياً.. بسبب دور الغسانية في حماية الحدود الشرقية والجنوبية للامبراطورية البيزنطية.

هدايا متبادلة

وكان الغسانية قد ارسلوا الوفود لمقابلة الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم في غزوة تبوك وتم تحرير الجنوب بدون قتال!! لأن المنطقة كانت تحت سيطرة العرب الغسانية، الذين بقوا عرباً مسيحيين ولم يدفعوا الجزية لأن الرسول الكريم تسامح معهم مقابل اتفاقية تبوك وإكراماً للزيارة التي قام بها صاحب السيادة يوحنا بن رؤبة مطران العقبة "أبلة" للقاء الرسول العربي الكريم محمد بن عبدالله صلى الله عليه وسلم.

وقد اهدى المطران يوحنا الى الرسول الكريم (بغلة بيضاء التي اعجب بها).

وبدوره اهدى النبي الكريم المطران يوحنا بريدة من برده، وقد تمخضت المقابلة عن عقد اتفاق لفتح ابواب مدن أخرى امام جيوش الفتح الاسلامي وقد حققت هذه الجيوش النصر الحاسم.

معاً ضد الرومان

وبالمقابل لم يطلب الرسول الكريم من مسيحيي جنوب الاردن تغيير دين آبائهم، ولذلك التزمت الجيوش الاسلامية فلم تتعرض للسكان العرب المسيحيين بل وجهت سيوفها ورماحها فقط في مواجهة جند الروم البيزنطيين.

والجدير بالذكر ان العرب الغسانية احتفظوا بمظاهر عروبتهم احتفاظاً كاملاً تمثل باللغة والاتصال المباشر مع الجزيرة العربية ثقافياً واقتصادياً.

وفي كتاب برهم المعشر الكثير من الرسوم التوضيحية لأسباب وعشائر المسيحيين الغسانية، مع شروح وتفصيلات تاريخية قديمة وحديثة عن كل تلك العائلات والعشائر الغسانية.

بتعيينه سيداً على جميع القبائل العربية في سوريا كما انعم عليه بألقاب كبيرة لا يفوقها إلا رتبة الامبراطور!!

وينسب للملك الحارث بن جبلة (الملك الغساني) بناء القسطل والزرقاء والحفير ومصنعة وقصر المشتى والسراج واذرع والجرباء ومعان القديمة وقد عين الامبراطور (ابو كرب بن جبلة) شقيق الحارث عاملاً على عرب فلسطين.

من حوران الى العقبة

ويظهر من شعر حسان بن ثابت الغساني ان ملك الغسانية كان يمتد من حوران الى خليج العقبة.

ويذكر ان الغسانية الذين قوض الاسلام ملكهم في الشام وأضعفهم، ظلوا حتى انقراض ملك القياصرة، وبعدما نزلوا في بلاد الشركس (بحر قزوين) وهناك ذهب قسم منهم الى القسطنطينية واختلطوا بالشراكسة ودخلت انساب بعضهم في بعض حتى يذكر كثير من الشراكسة انهم من نسب الغسانية! ومن شعراء العرب الذين كانوا يمدون على قصور ملوك الغسانية، النابغة الذبياني والاعشى وحسان بن ثابت وليد والمرقس الاكبر وعلقمة والفحل.

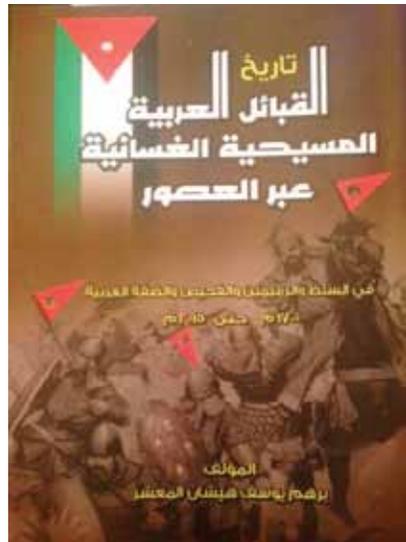
وللغسانية بقايا معروفة الى يومنا هذا في الشام والبلقاء والرموك والفحيف وجنوب الاردن وفلسطين وخاصة في عين عريك وبيير زيت وبيت جالا.

وهناك عائلات كثيرة بقيت في سوريا ولبنان مثل آل معلوف ومنهم الحمارة في الناصرة (فلسطين) وآل عطية وعشيرة الخازن كما ان منهم العريزات والحدادين والدبابنة والقعاورة والمدانات والعامرة وغيرهم الكثير من مسيحيي شرق الاردن وفلسطين الذين يعودون بأنسبهم الى الغسانية.

الغسانية في فلسطين

وقد جاء في مرجع «تاريخ الناصرة» للقس اسعد منصور ان معظم الروم الكاثوليك من سكان الناصرة هم من احفاد الغسانية.

وهناك عشائر اخرى مثل قضاة الصغرى وقضاة الكبرى بن



وليد سليمان

لقد حقق الكاتب الأردني برهم المعشر حلمًا كان يراوده.. وربما كذلك أحلام أجداده الذين كانوا يناوون بتوثيق العشيرة ليكون لهم مرجعاً تاريخياً.

من عشائر الغسانية هم الاوس والخزرج في يثرب. ثم تقدم امرؤ القيس الغساني الى العقبة وهزم جيش الروم، وقد توغلت قبيلة طي في ارض الروم مما أربع جيش الروم من قدرة قبائل غسان وكندة المحاربة في جيشين في آن واحد مما اضطر الروم الى عقد معاهدة أعطت الغسانية الهيمنة على المنطقة من فلسطين الى قنشرين، وقد سكنوا في مؤاب والبلقاء ولا تزال آثارهم في قرية السليحي، وسميت السليحي نسبة قبائل السليح قرب السلط ودير داوود في حوران، وبعدها بدأت الثورات العربية واجتمع ملك الغسانية مع ملك اللخمين وأتفقا على تحديد مملكة كل منهما.

دولة الضجاعة

ويذكر المؤرخ المعروف مصطفى الدباغ في كتابه القبائل العربية وسلالتها في البلاد العربية: ان الغسانية تمكنوا في عهد سابقة من انتزاع السيطرة على المنطقة التي كانت تسمى دولة الضجاعة من العرب القحطانيين، وكانت هذه الدولة تشمل ما بين جبل الشيخ وجبال فلسطين بالإضافة الى البلقاء والغور والقصبية وجبال الكرك بالإضافة الى اجزاء كبير من الحجاز والعراق والشام.

وتلتقي قبائل عاملة وجذام ولخم في جبد واحد هو عدي ابن الحارث، حيث تشكلت من اعقاب ابنه الحارث قبيلة عاملة، ومن ابنه عمرو قبيلة جذام، ومن اعقاب ابنه مالك قبيلة لخم. وفي خلال القرن الرابع الميلادي دخلت دولة غسان بالشام ضمن النفوذ البيزنطي السياسي واعتنق الغسانية النصرانية على مذهب اليعاقبة.

الحارث بن جبلة

وقد بلغ الغسانية ذروة مجدهم في القرن السادس الميلادي وذلك ايام حكم ملكهم الحارث الثاني بن جبلة (نحو 569-529م) وهو الذي اخمد ثورة السامريين الذين ثاروا في فلسطين عام 529 ميلادية مما جعل الامبراطور الرومي يوستنثيانوس ينعم عليه



وحول هذا الأمر أصدر الباحث برهم المعشر عام 2015 كتابه الضخم ب 450 صفحة بعنوان: (تاريخ القبائل العربية المسيحية الغسانية عبر العصور)، بعد تقصيه للحقائق عن الماضي البعيد لعشائر الدبابنة وما تفرع منها، وكذلك العشائر العربية المسيحية الغسانية في كل من: السلط والفحيف والريمين والكرك ومادبا، بالإضافة الى عشائر الضفة الغربية في فلسطين.. مستخدماً طريقة علم الانساب لتتسبب كل عائلة وقبيلة وعشيرة غسانية مسيحية في الاردن وفلسطين.

كالزيتون و السنديان

فمنذ ان تشكلت الحضارات في بلادنا قبل 8000 عام أصبحت هذه البلاد ملقاة الادبان والحضارات والاحتلالات.. وبقي العرب المسيحيون والمسلمون ومن تعرب بهم راسخين معاً.. عبر الزمن كاشجار الزيتون والتين والبلوط والسنديان.. ذلك رغم المغالطات التاريخية التي جاءت عن سوء نية عند مؤرخين جهلة او مغرضين!! شككوا او اغفلوا اللحمة العميقة بين العرب المسيحيين والحضارة العربية الاسلامية.

بني قحطان

فأغلب قبائل الجنوب من بني قحطان هم ممن بنوا الممالك العظيمة قبل الاسلام في الجزيرة العربية والعراق وبلاد الشام وهم من الغسانية الى المناذرة الى الكنديين الى التغالبي الى البكريين.. وما زال اسم ديار بكر في جنوب تركيا شاهدا على امتدادهم الى الشمال وخاصة من سريان وكلدانيين وأشوريين وغيرهم.. فهم عرب ايضا بعدما ورثت العروبة كافة الساميين السابقين الذين جاءوا من الجزيرة العربية.

ويقول برهم في بحثه: علينا ان نتذكر ان هناك مؤرخين مسلمين من غير العرب ممن اغفلوا حوادث مهمة من تاريخ العرب المسيحيين ضمن الجاهلية المظلمة التي استوجبت مجيء الاسلام وتصحيح المغالطات التاريخية.

دولة الغسانية

فالغسانية دولة عربية ظهرت في عهد الدولة الرومية الشرقية، ويعود الغسانية ينسبهم الى جفنة بن عمرو مزيقية بن عامر ماء السماء بن حارثة بن ثعلبة بن مازن ابن الازد.

وللغسانية تحالف قبلي يطلق عليه اسم (ابناء جفنة) وانما يسمون غسانية نسبة كما يذكر الاخباريون إلى ماء (غسان) الواقعة بين وادي رمع ووادي زبيد باليمن (تهامة)، اذ هاجرت قبائل الغسانية من اليمن الى الشام منذ زمن قديم (يقال انه في اواخر القرن الثالث الميلادي).

حيث استوطنوا حوران والبلقاء وجعلوا عاصمتهم (الجابية) المعروفة اليوم بجابية الجولان وعندما ظهر الاسلام كانت (البصرى) عاصمة الغسانية.

ولقد سكنت القبائل العربية بلاد الشام قبل الاسلام ومنهم الغسانية في حوران، وقضاة في جهة البلقاء وجنوبي شرقي الاردن، في حين استقرت قبيلتا جذام ولخم جنوب الاردن وفلسطين.

الأمير الشاعر امرؤ القيس

ففي أوائل القرن الرابع رحل أمير غساني اسمه امرؤ القيس من العراق الى الجزيرة العربية ومنها الى الحجاز، حيث استقر فرع

مطبخ

الذرة زينة في سلطات الخضار



جودي هيفردجز

يمكن أن نلبي رغبتنا في تناول الذرة الحلوة عبر الذهاب إلى متاجر البقالة المحلية بحثاً عن أكواز الذرة الطازجة ثم قضم الحبات المقرمشة واحدة تلو الأخرى. بعد تناول الكمية الكافية، جربي هذه الوصفات الشهية التي تمنحك كميات مضاعفة منها مع السلطات التي تشمل أفضل منتجات الصيف السهلة التحضير.

حين فتحنا كتاب ميليسا هاملتون وكريستوفر هيرشايمر بعنوان Canal House Cooks Every Day، لفت انتباهنا بعض وصفات الحساء البارد بالذرة، لكن سرعان ما وقفنا تحت سحر طبق «السوكوتاش» التقليدي بالذرة والفاصولياء. نبدأ باستعمال بقايا الذرة ولا داعي لاحتساب المقادير بشكل متساوٍ بحسب الكاتبتين. هذه السلطة لا تتطلب دقة عالية بل يسهل تحضيرها. يمكنك إضافة بعض الزيتون والجبنة المالحة أيضاً.

سلطة «سوكوتاش» بالذرة والفاصولياء (6)

طريقة الطبخ

1- ضعي 4 حبات بطاطا شمعية قشرتها رقيقة في طنجرة من الماء الباردة والملحة.
2- اغليها على حرارة متوسطة. أثناء طبخ البطاطا، أضيفي 4 أكواز ذرة إلى الطنجرة. اطبخيها بين 3 و5 دقائق. انزعي الذرة من الماء وبرديها.
3- أضيفي 226 غراماً من الفاصولياء الطويلة المقشرة إلى الطنجرة. اطبخيها إلى أن تصبح طرية، حوالي 5 دقائق.
4- أخرجي الفاصولياء من الوعاء بملعقة. برديها سريعاً في وعاء من الماء المثجج. صفي البطاطا حين تصبح طرية، مدة 20 دقيقة تقريباً بحسب حجمها.

خط المقادير

1- انزعي حبات الذرة عن الأكواز وضعيها في وعاء كبير.
2- قطع البطاطا إلى شرائح أو قطع. أضيفيها إلى الوعاء. صفي الفاصولياء الخضراء واسكبيها في الوعاء.
3- أضيفي حبة كراث مقطعة بشكل رفيع، وقبضة من ورق البقدونس الطازج بعد فرمه، وثلاث كوب من زيت الزيتون الصافي، والملح والفلفل. اخلطي المقادير بهدوء.
4- عدلي التوابل عبر إضافة بعض الزيت عند الحاجة.

طماطم محشوة بسلطة الذرة والمانغا (6)

التقطيع

1- انزعي أطراف 6 حبات طماطم كبيرة. اقطعي الحافة الداخلية من كل حبة طماطم.
2- استعملي ملعقة أو يدك لاستخراج معظم الجزء الداخلي (احتفظي به لاستعمال آخر) وشكلي ما يشبه الكوب. رشي الأجزاء الداخلية بالملح والفلفل. انزعي حبات أربعة أكواز ذرة وضعيها في وعاء كبير.
3- أضيفي نصف حبة مانغا مقشرة ومقطعة إلى مكعبات، ونصف قبضة من البصل الأخضر المقطع، ونصف كوب من الطماطم الصغيرة المقطعة إلى النصف، وربع كوب من الكزبرة الطازجة المفرومة، ونصف حبة فليفلة مفرومة، وملعقة كبيرة ونصف من زيت الزيتون، و3 ملاعق كبيرة من عصير الليمون الطازج.

خط المقادير

1- اخلطي المقادير جيداً وتبلي الخليط بالملح.
2- اسكبي السلطة فوق قطع الطماطم. انقليها إلى طبق.
3- زينها ببراعم الثوم المعمر الطازج أو براعم أخرى قابلة للأكل (مثل الكيوسين). قدمي الطبق على حرارة الغرفة. مقتبسة من كتاب Heather Christo's Generous Table.

ذرة مشوية مع الأفوكادو والكزبرة (4)

طريقة التحضير

1- سخني المشواة على حرارة متوسطة. اشوي 4 أكواز من الذرة المقشرة وقببها بشكل مستمر إلى أن تتفتح بعض الشيء، مدة 15 دقيقة. برديها قليلاً.
2- انزعي الحبات من الأكواز.
3- اخلطي الذرة مع حبة مقطعة من الأفوكادو وربع كوب من ورق الكزبرة الطازجة، فضلاً عن ملعقة كبيرة من عصير الليمون الطازج وزيت الزيتون. تبلي الخليط بالملح الخشن.

كما تقوم برفع الكوليسترول النافع في الدم. تخفف من احتمالية الإصابة بسرطان القولون.

- تساعد في بناء الخلايا الجديدة في الجسم، خاصة خلايا جسم المرأة في فترة الحمل، وأثناء الولادة، وذلك لاحتوائها على الفولات.
- تحارب الأمراض التي تصيب الجسم، كما أنها تقوي جهاز المناعة في الجسم، وذلك لاحتوائها على فيتامين ج، واليوتاسيوم، والمغنيزيوم، وفيتامين أ. تمنع من التعرض إلى الالتهابات في المثانة البولية.
- مهدئة للأعصاب.
- تعالج مرض النقرس، والتهاب المفاصل.
- منشطة للجسم. تمنع القيء، والغثيان.
- تمنع الذئب.
- مدرة للبول، كما أنه مفيد للحصى المتراكمة على الكليتان.
- تساعد في عملية التمثيل الغذائي، وذلك لاحتوائها في فيتامين B1.

● تساعد في وظائف الجسم الفسيولوجية، وذلك لاحتوائها على فيتامين B5. تمد الجسم بالطاقة، وذلك لاحتوائها على نسبة عالية من الألياف.

- تمنع من احتباس الماء في الجسم. تقي القلب من النوبات القلبية، وانسداد الشرايين.
- تخفف من مستوى السكر في الدم.
- تحافظ على الخلايا العصبية من التلف.
- تقلل من الوزن الزائد، وتكافح السمنة.
- تمنع الترهلات في الجلد. تقي الجسم من فقر الدم، وذلك لاحتوائها على نسبة عالية من الحديد، والفوليت. تسهل عملية الهضم، وتقي من الإمساك، وتقلل من أعراض مرض القولون العصبي،
- كما أنها تمنع التعرض إلى التلوث المعوي.

- تكافح علامات الشيخوخة مثل: التجاعيد. مضادة للاكسدة.
- تحافظ على صحة العين، والبصر.

مقتبسة من كتاب Meatless: More Than 200 of the Very Best Vegetarian Recipes، من مطبخ مارثا ستوارت.

فوائد الذرة الصفراء المسلوقة

تؤخذ وصفات مختلف أنواع الذرة الصفراء المسلوقة لإنقاص الوزن، فما فوائدها للرجيم أو في وصفات الطبخ يعتبر الذرة من المحاصيل الزراعية الهامة جداً في العالم، حيث ينتمي إلى مملكة النباتات، ورتبة الفبثيات، والفصيلة النجيلية، وشعبة مستورات البذور، وطائفة أحاديات الفلقة، وتقسّم الذرة إلى عدة أنواع منها: الذرة المخططة، والذرة الشمعية، وذرة البوشار، وذرة الدقيق، والذرة الصوانية، والذرة الصوانية، وذرة البوشار، والذرة السكرية، والذرة المنفوزة. موطن الذرة الأصلي هو غواتيمالا، ومناطق جنوب المكسيك، كما تزرعه وتنتجها كل من: المكسيك، وإندونيسيا، والولايات المتحدة الأمريكية، والبرازيل، والهند، والصين، والأرجنتين، وفرنسا.

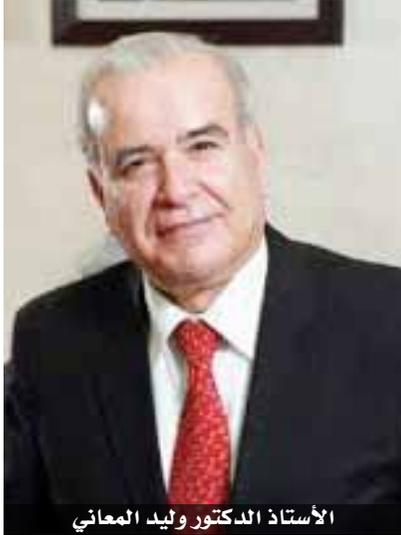
المعلومات الغذائية

حسب وزارة الزراعة الأمريكية، كل مائة غ من الذرة على كل من: 3.27 غ من البروتين، و2 غ من الألياف الغذائية، و86 غ من السعرات الحرارية، و1.35 غ من الدهون، و6.26 غ من السكر، و18.7 غ من الكربوهيدرات، كما تملك الذرة الكالسيوم، والحديد، والمغنيزيوم، والفسفور، والنحاس، وفيتامين سي، وفيتامين الثيامين، والزنك، والنحاس، والصوديوم، والنياسين، واللوتين، والأحماض الدهنية المشبعة، والأحادية، والريبوفلافين.

فوائد الذرة الصفراء المسلوقة:

للذرة الصفراء المسلوقة الكثير من الفوائد منها: ● تخفف من مستوى الكوليسترول الضار في الجسم، وذلك لاحتوائها على كمية قليلة من السعرات الحرارية، والدهون،

مشوار كلية الطب رحلة ممتدة من الابتدائية إلى الأستاذية بدء العمل بالكلية والمستشفى



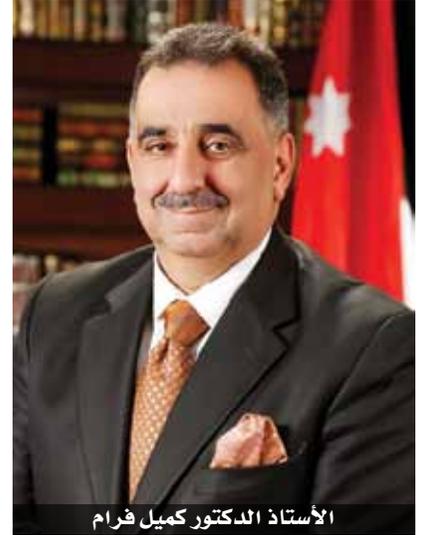
الأستاذ الدكتور وليد المعاني



الأستاذ الدكتور غسان فرح



الأستاذ الدكتور أكرم شناق



الأستاذ الدكتور كميل فرام

بفخر ومحبة وتقرب، وعندني من نماذج النجاح قائمة طويلة وتطول تشكلت بها مواد دستوري الشخصي والعمل لأتني أرفض أن أقلل من جهد الآخرين ونعتهم محاولاً تتيب عزامهم ونجاحهم ومردداً التغول على طوابق النجاح بأسلوب فطري، لأنني أؤمن أن النجاح لتحقيق الطموح هو ثروة للآخرين يجب احترامها والامتثال فيها حتى وصلت فئة ضئيلة غير مستحقة فلا مجال للقياس والحكم عليها لمن يبحث عن التميز.

دخولي العفوي بمجال وسائل الإعلام المسموعة والمشاهدة والمقروءة نتيجة ارتفاع شعبيتي المقروءة بأدائي المميز في عملي وتدريسي كان سبباً آخر من أسباب الحروب التي تعرضت لها وكنت مدافعاً، فبين مقابلة تلفزيونية شهرية عبر شاشات التلفاز المختلفة للحديث عن آخر المستجدات بالاختصاص لمقابلات إذاعية بنفس المساق، لأخبار الانجازات التي تكرمت جريدة الرأي الموقرة بنشرها وأحتفظ بها في لوحة خاصة في مكتبي ليومنا هذا، إضافة لإعلانات الشكر من قبل المرضى وذويهم، كلها عوامل ساعدت بزيادة الضغط وتضييق الحصار ومدى الحركة حيث تلقيت نصيحة من صديق وزميل بالقسم بضرورة الحذر والانتباه فهناك خطط ايقاع يتبناها البعض وأدبياً لا يمكنه الدخول في التفاصيل ومع ذلك فقد صُنفت نصيحتي بقائمة المستحيل بالرغم من راحة عدم استقرار، وربما كنت أحاول تبرير ذلك لأربح نفسي لأنه قدر وسياسة بمؤسساتنا بمعاملة كل وافد جديد بسياسة الترهيب والتهديد حتى لا يتماذى ويبقى مستمراً بمصيره الذي يقدره الآخرون.

اصراري على ابداء الرأي والمناقشة والاعتراض أحياناً دون ضمانة بالتصويت أو الطاعة شكل منعطفاً خطيراً بمستقبلي حيث تلقيت تحذيراً بقالب نصيحة بأن تجديد العقد السنوي للعمل لن يكون روتينياً ويخضع لاختبارات متعددة ليس من ضمنها تقييم الطلبة ورضى المرضى ومستوى العمل والالتزام الذي يفسر حسب الأهواء، خصوصاً أن سماع الرأي لدى أصحاب القرار أحياناً يجانبه الصواب على حساب المستجدين والحديث ببقية.

ولكنها تسببت بجروح نازفة وكشفت حقائق فئة تتلحف بالحدق والابتسام، فوصلني العديد من التحذيرات من زملائي بأنني تحت المجهر بكل خطواتي ويجب ارتداء ثوب الحذر والتوثيق حتى لا أجد نفسي محاصراً بسيل من الانتقادات والتهجمات. استبعدت الأمر ولم أتوقع أن ذلك قد يحصل أبداً بسبب تحليلاتي التي اعتمدت على أدبيات وأخلاقيات قد اندثرت ومثاليات أفتخر بامتلاكها لها وانتهت صلاحيتها، كما أنني لم أحاول أبداً أن أغير بسلوكي وتصرفي لقناعتي بصحة الاجراء إضافة أنني لست من هواة جمع الأعداء، بل مسالم مستقل عنيد مناقش صلب لأبعد الحدود لا أهاب من قول ولا أجامل بإبداء الرأي الذي أقتنع فيه، لا أخالف الأنظمة والتعليمات للمؤسسة التي أنتمي إليها وأعمل فيها، فتصرفاتي بالعموم هي عبارة عن خبرات متراكمة من تجارب وشخصيات الآخرين مع اضافات وترميمات وتعديلات واجتهادات، أحاول تقليد من ينجحون بجهدهم والارتفاع لهم

بداية العمل كانت بالرتبة الجديدة (أستاذ مساعد) غير مثبت حسب تعليمات الجامعة والذي يحتاج لتجديد عقد سنوي والتصنيف الفني الجديد ويحدد حسب الطاعة والقبول، رتبة علمية أكاديمية موقرة ولكنها كانت وعرة جداً وطريقها مرصوف بالأشواك ومغلف بالتحديات الكبيرة واحتاجت لتوظيف الأسلوب الدبلوماسي للنقاش كأحد فنون الحصاد، فبدأت معركة إثبات الذات بجهود مضاعفة، بالرغم من حفر مدخل سري وسحري لتجسيم عدد المرضى حتى لا يكون قطر النجاح أعلى من معدل الأقران، لكنني بحكمة استوعبت الدرس وابتعدت عن أسلوب التحدي في البداية بسياسة اللين والأخذ والعطاء التي اصطدمت بعثرات مستقبلية سوف أنكرها بلحقات لاحقة في الوقت المناسب. أكاد أدعي وأجزم بالقول أن مؤشر ارتفاع شعبيتي وتقديري بين المقيمين والطلبة والمرضى كان شرارة وقنبلة انفجرت محتوياتها بتوقيت مستقبلي بالرغم أن عرابها كان ضعيفاً بالخراج لضعف التخطيط،



مستشفى الجامعة الأردنية

د. كميل موسى فرام

بعد العودة للوطن ومشاركة الأهل والأصدقاء فرحتي تقدمت بأوراق المباشرة للعمل بالكلية والمستشفى، فكانت أولى النصائح التي تلقيتها بقالب الحرص بضرورة عدم الاستعجال قبل الانتهاء من اجراءات التعيين، وربما كان ذلك رسالة لم أدرك تفاصيلها فقررت الاصغاء احتراماً للنصيحة، وبعد فترة انتظار لأسابيع أقسمت اليمين الجامعي برفقة مجموعة من الزملاء أمام الأستاذ الدكتور وليد المعاني رئيس الجامعة الذي رحب بأعضاء الهيئة التدريسية الجدد متمنياً لنا التوفيق لأبدأ مشواري العملي بالكلية والمستشفى بعد مقابلة روتينية مع عميد الكلية الأستاذ الدكتور أكرم الشناق الذي وعد بتسهيل الأمور ومدير المستشفى الأستاذ الدكتور غسان فرح الذي تمنى لي التوفيق بمهمتي ومجال اختصاصي الفرعي، ولأعترف بفضل هؤلاء على مسيرتي حيث تلقيت الدعم والنصيحة وفضلاً من النصائح وصوراً من التوقعات، فعدت للقسم حسب المخطط ليبدأ فاصل الصعوبات بفرض الواقع قبل الانزلاق فكانت أولى الصعوبات بالحصول على مكتب مستقل لعدم الضرورة بعد ماراتون مفاوضات ورجاء، ولكن سياسة الإطاعة والاصغاء مع استخدام مهارات النقاش وتوظيف الكلمات منحتني مكتبا صغيراً في العيادة بدون تهوية أو شبك، فقبلت على مضض اقتناعاً بمبدأ أخذ ما توفر وفواوض للمزيد وتحقق ذلك لاحقاً عبر مسافات الزمن والأيام.

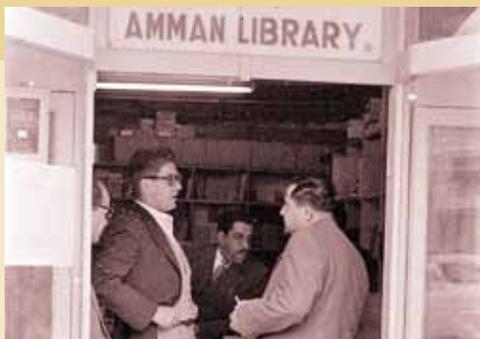
فوتوغرافيا

من زمان

قرية سمخ في العام 1931



مناظر لطائرات إنجليزية تابعة للخطوط الجوية للامبراطورية البريطانية أيام الانتداب البريطاني لأرض فلسطين، والمكان هو في بحيرة طبريا شمال فلسطين، قرب قرية سمخ، حيث تظهر بعض اللقطات صوراً لطائرات برمائية بريطانية تسير على سطح البحر، وصوراً أخرى تظهر بعض الطائرات وهي تحط على الأرض قرب بحيرة طبريا، وكانت إحدى الطائرات من نوع «هانو». وفي صورة أخرى يبدو حشد كبير من اهالي منطقة سمخ والقرى المجاورة لبحيرة طبريا يشاهدون قوارب الصيد التي تسير على سطح مياه بحيرة طبريا، وينتظرون وصول وهبوط أول طائرة برمائية بريطانية سوف تهبط على سطح البحيرة في مشهد عجيب ومدهش في ذلك الوقت القديم وذلك في العام 1931م.



وليد سليمان

حكاية صورة..

«مكتبة عمّان» أول دار نشر للكتب في عمان

في عام 1967 كان الكاتب والمثقف «أسامة شعشاعة» قد أسس مكتبته المتميزة في وسط عمّان التجاري قرب البريد - مقابل مقهى جفرا الآن- ولم يلبث أن أظهر اهتمامه بنشر الكتب الأدبية، وعدم الاكتفاء ببيع القرطاسية والمواد الرسم والورق والكتب المستوردة العربية والانجليزية من بيروت والقاهرة. كان من بين من نشرت لهم مكتبة عمّان حينذاك: فدوى طوقان ومحمود درويش وحنّا أبو حنا وعبد الرحيم عمر وعيسى الشعيبي.. كذلك نشرت مكتبة عمّان كتاباً عن نص محاضرة سياسية مطولة لوصفي التل رئيس وزراء الأردن الأسبق. ووجود مكتبة عمان وسط البلد كان يُعتبر مقراً هاماً لأهل الفكر والادب والاكاديميين، فقد كان يزورها ابراهيم بكر بعد ان يخرج من المحكمة. وكان يصل إليها الشاعر عبد الرحيم عمر حوالي الواحدة ظهراً، ووصفي التل الذي كان يرتاد المكتبة بقصد البحث عن الكتب الجديدة. أما صباح يوم الخميس فقد كان يوم كبار المدرسين في إحدى الصور.

في الجامعة الاردنية: كالدكتور محمود السمرة والدكتور عبد العزيز الدوري، ومرات ينضم إليهم الدكتور محمد عدنان البخيت والشاعر حيدر محمود، وغيرهم من أهل الفكر والادب حيث يلتقون في تلك المكتبة. وبدأت مكتبة عمان تعمل على نشر كتب المحدثين من الشعراء والادباء الاردنيين حيث لم يكن في عمان آنذاك أية دار للنشر.

وذلك لأن مكتبة عمان لم تنجح على الصعيد المالي، فكان المنقذ الوحيد هو ان تخوض مرحلة النشر الجامعي المحلي.. أي ان تنشر كتب الاساتذة الذين يُدرسون في الجامعة الاردنية لتباع لطلاب الجامعة أنفسهم، وبعد ذلك أخذت تنشر الكتب الثقافية والادبية للمبدعين.

وكان اسامة شعشاعة قد نقل مكتبته إلى مكان آخر في الدوار الثالث بجبل عمّان عام 1979، ثم أقدم على إغلاقها نهائياً عام 2014. ملاحظة: اسامة شعشاعة هو من يشعل سيجارة في إحدى الصور.

أثر وإنسان..



اقترح بمطالبة (بني صخر ودروز حوران والشعلان) بتقديم الفرسان والخيول للمشاركة في الحرب.. ومطالبات برفع الأحكام العرفية عن الكرك وحوران) و(دفع أثمان خيول الأهالي نقداً) **يوميات (هَيْة الكرك).. و(الخملة الحُورانية) في الصحافة العربية العثمانية (1910 - 1912) (83)**

محمد رفيع

الأحداث في يومي (19) و(20) (10_1912)

- في هذين اليومين، وردت أنباء عن رفع الأحكام العرفية عن بيروت؛ ومطالبات وأمانى برفع تلك الأحكام عن الكرك وحوران.
- كما كتب رفيع العظم من القاهرة إلى صديقه محمد كرد علي، صاحب المقتبس، بمقترح يتبناه حزب الحرية والانتلاف، قوامه: دعوة عشائر بني صخر، ودروز جبل العرب، ونوري الشعلان، بأن يثبتوا ولاهم للدولة بالمشاركة الفاعلة في الحرب من خلال تقديم الفرسان والخيول، وهو مقال بالغ الأهمية يرسم أحوال العرب والدولة العثمانية قبيل الحرب العالمية الأولى بعامين.
- وفي الأستانة جرى مهرجان تحريضي للعرب؛ امتدح فيه السلطان العثماني محمد رشاد للعرب كعنصر من عناصر الدولة.
- كما وردت أنباء عن المطالبة بدفع الدولة العثمانية لأثمان الخيول التي تأخذها للحرب من الأهالي نقداً.

مقدمة تاريخية وملاحظات؛

- هَيْة الكرك؛ هي عصيان مدني، ما لبث أن تحوّل إلى ثورة مسلحة، ضدّ التجنيد الإجباري وتعداد النفوس. حيث اندلع العصيان في 22 تشرين الثاني (11) عام 1910، واستمرّ نحو شهرين، وكان أعنف الاحتجاجات ضدّ العثمانيين، التي اندلعت قبيل الحرب العالمية الأولى، حيث قمعها السلطات

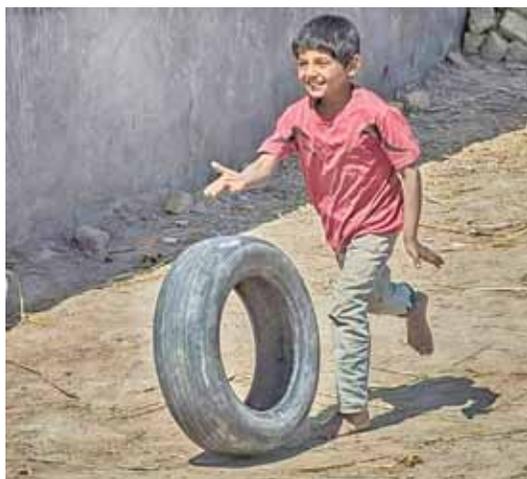
العثمانية بعنف شديد. المصدر الصحفي الدمشقي لهذه الوثائق هو من أكثر المصادر الصحفية توازناً في تلك الفترة، وهي صحيفة (المقتبس) الدمشقية لصاحبها محمد كرد علي، غير أنها تبقى صحيفة موالية للسلطة العثمانية، ولا تخرج عن طوعها. لا يتدخّل الكاتب في الوثائق المنشورة إلا في أضيق الحدود، بهدف الشرح أو التوضيح فقط لا غير. هنا في صفحة فضاءات، سننشر الرواية الصحفية العربية العثمانية الرسمية لأحداث الكرك، والتي استمرت لما يزيد عن شهرين، كما رأتها السلطات العثمانية في حينه، على هيئة يوميات ومتابعة صحفية للأحداث. وتشكّل هذه المائة جانباً وثائقياً صحفياً لـ(هَيْة الكرك)، كروية رسمية للسلطات آنذاك. أما السلطات العثمانية فقد أسمتها؛ (فتنة الكرك)..!

الفريق سامي باشا الفاروقي؛ (1847م - 1911م)

• ولد في الموصل سنة 1847م تقريباً، وهو ابن علي رضا بن محمود الفاروقي. انتسب إلى السلك العسكري، وتخرج من الكلية الحربية العالية في استانبول، برتبة ضابط (أركان حرب)، وتخطى مراحل الترفيع في الخدمة، فوصل إلى رتبة فريق أول. قاد الحملة العسكرية النجدية سنة 1906م، حيث أرسلت حملة عسكرية لنجدة ابن رشيد أمير نجد، حيث كانت مهمة هذه الحملة العسكرية هي الوقوف بين الطرفين المتحاربين آل سعود وآل الرشيد، وقد كان نصيب هذه الحملة الفشل الذريع. قاد الحملة العسكرية على جبل الدروز عام 1910؛ وكانت فيها الضربة القاضية واستطاع رد الدروز إلى طاعة السلطان. وقاد الحملة العسكرية على الكرك عام 1910، بعد إخضاع ثورة الدروز حيث ثار عربان بني صخر والمجالي وغيرهم في الكرك وجوارها، ويذكر أن تصرفات القائم مقام التركي صلاح الدين بك الشاذنة من أكبر العوامل لهذا العصيان، وكانت أشد هولاً وطغياناً من عصيان جبل الدروز. أقترن سامي باشا بكرامة عمه عبد الله حبيب بك العمري ولم يعقب ولداً. توفي في العام 1911.

كتب: خالد قوقزة

حارات منسية.. أطفال بعزيمة زلم



بالسهر لبعد أذان العشاء وبعدها تصدر الأوامر بالنوم لتنفيق باكرًا كالمعتاد. وبيا ويل اللي تشرق عليه الشمس وهو نايم فكل الأصوات تأتي من حوله... قوم يا ولد... أصحى يا لعين الحُرسى.. ترى الدنيا صارت الظهر وأحياناً تستمع من المُنادى.. اللي داوموا رجوعوا.. أو قوم الله لا يقيمك ترا الشمس غابت. وهذه نغمة كنا نسمعها صباح كل يوم حتى وان كان عطلة نهاية الاسبوع (وأي نهاية أسبوع فكل الأيام كانت بداية الاسبوع) او عطلة رسمية او عطلة بسبب تسكير الطرق بالثلج. رغم قساوة ذلك الزمن ورغم الحُكم بالأشغال المؤبدة الذي صدر بحق طفولتنا الا انها كانت أياماً جميلة بكل معنى الجصال. فبمساطة العيش وفضاء القلوب والإبتسامات التي ترسم على شفاة كل الناس وبياض القلوب والتكافل والتعاون كلها كانت تطغى على التعب والمشقة وقساوة الحياة. سقياً لك يا ذاك الزمان....

بيترّا هوت ولا كنتاكي ولا هوت دوغ أو إسباغيي ولا مشاوي مشكلة، بل كانت صحن من المريس أو الرايب مع إشراكة أو إكماجة وعدد من زنايبط البصل الأخضر، وان كانت الامور جيدة فكانت الوجبة صحن من البرغل أو الشاكرية أو المجردة بزيت بلدي. من ثم نقوم بحل الواجبات المدرسية ومراجعة دروس اليوم قبل غياب الشمس، لأنه في الليل حيث لا غرفة خاصة ولا فنتيار خاص بل كنا لا نجد الا الفنتيار أو المشبّك والذي كنا نتزاحم حوله مشاركة مع أهل الدار وأحياناً مع الضيوف الذين كانت لهم حصّة اللسد في التمتع بالضوء، وإذا كانوا من خارج الاقارب كانوا يتسامرون حول اللوكس ابو شمير الذي يعادل المئة شمعة بحسبة الكهربائيين. وقبل غياب الشمس نذهب لملاقة الراعي لإحضار المنايح، وبعد حلب المنايح نُحرر البهيم من الزريبة لرضاعة ما تبقى من حليب، ومن ثم تأتي الأوامر من الجهات العليا بتزويد الطرشات (الحمار والبغلة) بالتين والشعير أو ما يتوفر من حشيش. وفي الليل كان يسمح لنا

حين كنا صغاراً في حاراتنا المنسية، كنا نمارس كثيراً من ادوار الكبار ونجدها بكل جرفيّة. فالإفافة من النوم تأتي مبكرة.. قبل فجة الضوو. فقيل الذهاب الى المدرسة كانت مهمّة زُرْب البهْم بالزريبة وإلحاق المنايح بالراعي.... والذي كانت كروتة (أجرته) الشهرية لا تتعدى العشر قروش عن كل رأس، وبعدها نُكَلّف بتزويد الحليب الى الدكانة (كانوا يسمونه العميل) وشراء إحتياجات الدار الضرورية، والتي كانت لا تتعدى لُفّة خريس للجي ومكعبين نيلة وفتلة للفنتيار ونكاشة للبيور وقالة سُدك البيور، وكف جعيجان لواحد من الصغار المفطومين حديثاً. بعد هذا كله نذهب للمدرسة الوحيدة بالقرية مشياً على الأقدام.. وأية أقدام تلك التي كانت لا تقيها من حر الصيف او برد المربعاتية الا سبّاط (حذاء) بلاستيكي او شاروخ (صندل من الكاوتشوك) أو ان كانت الحالة ميسورة يقيها بوط صيني لُبسه من قبل ثلاثة من الاخوة... نعود من المدرسة فيقال.. فوت كُك مشان تلحّق شُغلك.. والأكل وجبة ليست



يحكي أن

حكاية من التراث الشعبي



الراعي والذئب

كان من عادة راعي أغنام أخذ خرافه لرعيها خارج القرية، وعندما يشعر بالملل يفكر بما يمكن أن يسليه، وفي يوم من الأيام قرّر هذا الراعي أن ينادي بأعلى صوت، مخبراً الجميع بأن هناك ذئباً يريد أكل خرافه، وأخذ الراعي بتنفيذ فكرته، فنادى بأعلى صوته: أنقذوني، هناك ذئب سيأكل خرافي، فأسرع أهل القرية لنجدته، لكنهم عندما وصلوا لم يجدوا سوى الراعي مستمتعاً بكذبه، فغضبوا منه وعادوا إلى بيوتهم، وفي اليوم اللاحق قرّر الراعي أن يُعيد لعبته السابقة، فنادى بأعلى صوته: أنقذوني، هناك ذئب سيأكل خرافي، فاعتقد أهل القرية أنه صادق هذه المرة، ولكن ظنهم خاب عندما وجدوا الراعي وخرافه بأمان. في اليوم الثالث، رأى الراعي ذئباً يقترب من خرافه، ففرغ وأدرك أن مقلبه قد أصبح حقيقة، فنادى أهل القرية بأعلى صوته: أنقذوني، هناك ذئب سيأكل خرافي، لكن لم يأت أحد من أهل القرية لنجدته، فقد اعتادوا على كذبه. اقترب الذئب من الخراف وأخذ يلتهمها أمام الراعي الذي شعر بالندم والحسرة على كذبه سابقاً؛ لأنه لم يعد عليه سوى بالخسارة.

أصدقاء دنيا الفرح

جواب العدد الماضي: الملح



سلمى محمد ربيع



ياسين إياد الزبيبي



فهد مؤيد



محمد برجس



كيف أصبح مبدعاً؟

كم أعشق الموسيقى وكما أحب الغناء والرسم، ولعبة كرة القدم... لكنني لا أعرف في أي منها يمكنني أن أبداع... فهل لدي مهارات حقاً وكيف أطورها لأصبح مبدعاً؟

شطور

من السؤال إذا واجهتك مشكلة ما، اسأل والدك أو مدرسك أو اجلس على الانترنت. وأخيراً لا تياش من التجربة وتكرار المحاولة، فالفضل دائماً يعقبه نجاح بكل تأكيد.



كل منا يستطيع أن يكون مبدعاً... بالطبع يا عزيزي لديك مهارات متعددة، ولكل مناً مهارة هي موهبة خاصة بنا، أي أنها قدرات يتميز فيها الواحد فبنا عن الآخرين، وتنميتك لهذه الموهبة قد تجعل منك شخصاً مميّزاً في هذه الحياة، وعمل العكس فإن إهمالك لها وعدم ممارستها سيؤتي إلى ضياعها منك.

وأحياناً تكون المهارات وسيلة لاكتشاف ذاتك وقدراتك، فتمهّد لك الطريق لاختيار طريقك في هذه الحياة. وتساعدك في تحديد الأهداف وتسهيل اتخاذ القرارات مثل الكلية التي تريد الالتحاق بها مستقبلاً. كما أنّ تنمية المهارات تزيد من ثققت بنفسك. ومن هنا يحق لك أن تتساءل عن كيفية تنمية تلك المهارات.

بداية عليك أن تستكشف موهبتك وتختبر نفسك، في أي من تلك المهارات تجد نفسك جيداً، وبداية، حاول القيام بتخصيص مكان مناسب بالمنزل أو غرفتك حيث يُمكنك ممارسة هوايتك بحُرّيّة. وأيضاً، استثمر وقتك في تنمية مهارتك، وبالتالي عليك بالتقليل من مشاهدتك التلفاز وألعاب الكمبيوتر. ومما يساعدك أيضاً، قراءة الكتب والبحث على الانترنت لتعلم المزيد عن تلك المهارة ومعرفة تفاصيلها. ولا تخجل أبداً

عيادة الطبيب شطور



فرح تسأل



ماذا يحدث في جيب الكنغر؟

وبعد عام يصل وزنه إلى عشرة كيلو جرامات، فتشجعه أمه على الخروج لأنه يوجد داخلها دائماً مولود جديد. وتستمر مدة الحضانه في جيب الأم نحو 235 يوماً. وتضع الأم مولوداً واحداً كل عام، ويعيش الكنغر 15 عاماً تقريباً.

ويوجد في استراليا وفي الجزر القريبة منها وفي أمريكا الجنوبية.

ورأس الكنغر صغيرة يشبه رأس الابل وله مقدمة مدببة، كما ان فيه اذنين كبيرتين منتصبين لأعلى يمكن ان يديرهما من الخلف للامام. ويغطي جسم الكنغر فراء قصير ذو ألوان مختلفة ومعظمها يكون بنياً أو رمادياً.

ولكنغر قوائم خلفية كبيرة وقوية بينما تكون القوائم الأمامية صغيرة، وله ذنب قوي أسطواني الشكل يصل طوله إلى نحو 120سم، وهو غليظ في بدايته ومستدق عند النهاية، يساعده على الجلوس وكأنه رجل نالسة. ولكي يتوازن جسمه الكبير يتخذ من ذيله أداة اتزان حيث يضعه فوق سطح الأرض على شكل زاوية قائمة تقريبا. ولا يستطيع الكنغر ان يقفز إلا إذا ارتكز بذيله على الأرض.

هل تصدقون أنّ أمّ الكنغر تلد صغيرها بعد أربعين يوماً من الحمل فقط، وقبل الولادة بيوم أو يومين تستلقي الأم على ظهرها وتعلق بطنها وتنظف "الجيب" جيداً لاستقبال الصغير.

ومن الغريب أنّ الأم تسيل لعابها على بطنها لترسم لصغيرها طريقاً يتبعه ليصل إلى الجيب. ومن المدهش أنه عند الميلاد يكون صغيراً جداً، فطوله لا يتجاوز نصف السننيمتر ولا يزن أكثر من جرام واحد، وتكون رجلاه مجعدين وقصيرتين ويتمسك بفرو الأم وخلال ثلاث دقائق يزحف على بطنها ثم يدخل الجيب من دون أية مساعدة، وعندما يصبح في الداخل يصل إلى حلمة الحليب الموجودة هناك ويتمسك بها بقوة عظيمة حتى يصبح من العسير جداً إبعاده عنها، ويظل داخل الجيب يرضع وينام لمدة 190 يوماً وبعد هذه الفترة يصبح جسمه ممتلئاً بالشعر، فيخرج لأول مرة رأسه من جيب أمه، وأحياناً يقفز ويتنزه خارج الجيب، ولكنه يعود ويختبئ فيه بسرعة عند أقل خطر يستشعره.

فكر واختر



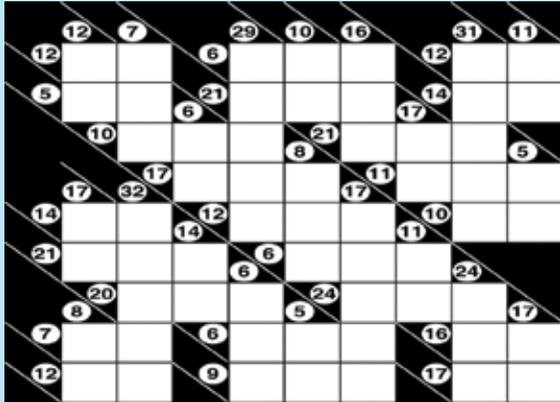
شعر: نهلة الجمزاي

عظمي ما أقوى عظمي
ويخبئ دوماً جسمي
عظمي قاسٍ يحميني
أسكن فيه ويأوينسي
ويقيني كل الأخطار
كالذرع الحامي الجبّار
جبلاً صخريّ وصغير
أحمله فوقي وأسير
أمضي أمضي لا احتار
في بُطني عزمٌ وقرار
عظمي في خارج لحمي
فكّر فكّر ما اسمي

إذا عرفتنني، أرسل
اسمك ومورتك وجواب الفزورة
إلى بريد دنيا الفرح
df@alrai.com
لتصبح من أصدقائنا الأعزاء

تسالي

كاكورو

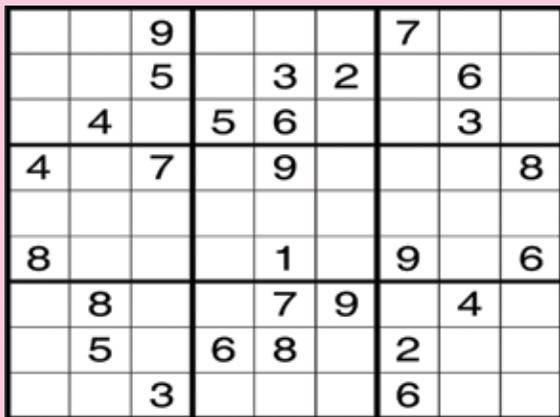


لحل مسابقة كاكورو عليك ادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة.
مفتاح الحل رقم 3 سيكون الحل لرقم 2 ورقم 1 ورقم 5 سيكون حل لرقم 4 ورقم 1 او رقم 2 ورقم 3.
اي من المربعات ستحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الآخر.
لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذا رقم 4 سينتج عنه الارقام 1 و3.
الموجودة تحت الخط تعطي الحل العمودي.



حل العدد السابق

سودوكو



قم باستكمال الشبكة، حتى يصبح كل صف وعمود والمربع الذي يتكون من 3 صفوف وأعمدة (باللون الغامق) يحتوي على كل رقم من 1 - 9



حل العدد السابق

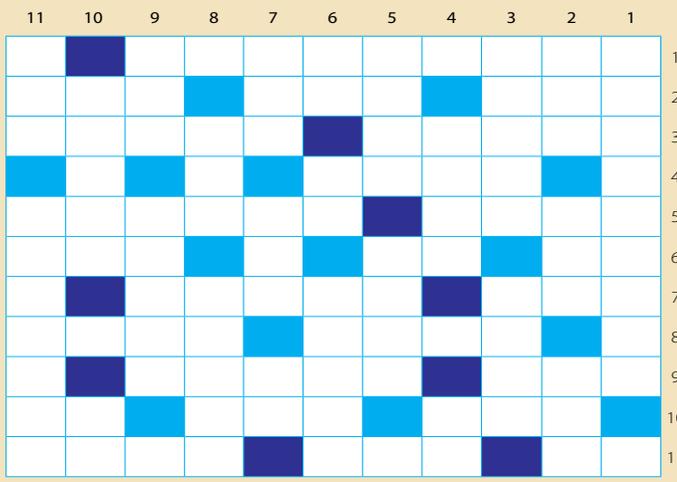
كلمة السر

المرتبة التي يحتفلها الأردن عربياً في السياحة العلاجية من مقطع (6) أحرف

يفيد التاريخ القديم عن نظافة البيئة وحمايتها من التلوث ان الخليفة العباسي عبدالله بن محمد بن المقتدر كان اول من فكر بحماية البيئة عند توليه الخلافة في العاصمة بغداد فأطلق جميع المجاري المائية الملوثة بمياه الحمامات الخارجة من المنازل وتنصب في نهر دجلة وأمر بحفر ابار امتصاصية لها حفاظا على نظافة البيئة.

الحل السابق: الخرطوم

ظ	ن	و	ة	م	ا	ع	ي	ل	و	ق	م	ا	ن	م	ي
ا	ى	ا	ل	ا	م	ا	م	ي	ت	ل	ل	ل	ا	ع	د
ف	ل	م	ج	ت	ح	ل	ج	هـ	د	د	ا	خ	ث	ن	ق
ة	ر	ر	د	ا	ل	ق	م	ا	ق	ن	ر	ن	ل	و	ل
ا	ا	ا	ر	ل	ا	ج	ل	ل	ع	ك	ب	ي	ظ	ا	ا
ل	ظ	ح	هـ	خ	ا	هـ	خ	ا	ة	د	ا	ف	ا	ت	خ
ب	ا	ف	ا	ن	ا	ر	ا	ر	ا	ل	ل	ن	م	ة	ل
ي	ر	ر	ي	ر	ي	ي	ا	ف	ي	ا	ا	ح	ا	ا	ر
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ت	ل	م	ع	ن	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ل	ب	ا	ب	ب	م	ا	ف	د	م	ة	م	ص	ا	هـ	ا
ا	ي	هـ	ا	هـ	ا	ف	ة	ي	غ	ا	ث	ن	ت	ر	ل
د	ث	ت	س	ل	ف	ي	ا	ب	ث	و	ا	و	ا	ة	ا
ي	ة	ي	ي	ل	ك	ا	ل	ة	ي	ل	ل	ل	ل	م	ي
ف	و	ا	ع	ا	ر	م	ع	م	ة	م	م	ز	ت	ص	ل
ي	ح	م	ب	ب	د	ب	ح	ا	ص	ا	ل	ن	ا	ص	ا



الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
1 - شاعر أمريكي اشتهر بمجموعته "أوراق العشب" - 2 - حبس أو مس - خروف - داخل الشيء - 3 - يحترس - حلم مزعج - 4 - عريض - 5 - مزارع - ضد مختلفون - 6 - محبة - ضد نثر - مترفع عن الدنيا - 7 - مال مدفون في الأرض - اشترى - 8 - أستحي - صواب - 9 - ثبت في موضعه - ربح شديدة - 10 - شدة نشاط وفرح - احمق - للتأوه - 11 - ضد حلو - لؤلؤة - عالم بالبحر.

عمودياً:
1 - رواي أمريكي له "الصخب والعنف" - 2 - أبصر - لنن - حديث في الليل - 3 - تعادل - ممثلي - 4 - شاطي - فاصل - 5 - يسجن - محزن ومؤلم - 6 - اكتمل - أخو الأب - فصاحة - 7 - سلطان - ضد فوق - سكب - عضو حاسة الشم - حربة أو وتد - 9 - نغد - قانون - 10 - صاحب موهبة - حرف عطف - 11 - نوع - عاصمة الهند.

حل كلمات متقاطعة:
أفقياً:
1 - رضوى عاشور - 2 - وجس - ظمأ - جوع - 3 - زرافة - وجع - 4 - مر - صنف - حر - 5 - لف - درب - أبيض - 6 - ينوع - 7 - ود - سافر - أبح - 8 - سقم - يخالون - 9 - تلة - جهة - 10 - ريب - قفل - عي - 11 - بدن - حل - يهدم.
عمودياً:
1 - روز اليوسف - 2 - ضجر - فندق - رد - 3 - وسام - متين - 4 - فردوس - لب - 5 - عظة - رعاية - 6 - أم - صب - فخ - قل - 7 - شؤون - يرتجف - 8 - جفاء - أهلي - 9 - رجح - بسالة - 10 - حي - جو - عد - 11 - معارضة - نسيم.

<p>الحوت 12/19 إلى 2/20 عندما تقوم بأعداد لأحبة بمشرياتك لا تنفها فوراً. اعرضها على شريك حياتك فهو مقصد.</p>	<p>الدلو 2/18 إلى 2/20 هناك اعتبارات مالية تمنعك من مواصلة تعليمك. ليس من العيب الاعتماد على اقرارك.</p>	<p>الجدي 12/22 إلى 1/19 تستطيع ان تحصل على المزيد من المال وذلك بمساعدة شخص تهتمه مصلتك. تعود على التواضع.</p>
<p>الجوزاء 6/21 إلى 5/21 ارادتك قوية جدا ويمكنك التوقف عن العناد الآيات ذلك. ادخل تعديلات في بيتك ليصبح مريحاً لمن تحب.</p>	<p>الثور 4/20 إلى 5/20 اليوم انت مشغول جداً ولكن لا تدع ذلك يمنعك من لقاء الحبيب. اغتتم الفرص كلما استطعت.</p>	<p>الحمل 3/21 إلى 4/19 كلما اهتمت بعملك أكثر كلما تعودت عليه واستمتع به. الموهبة ليست كافية وحدها دون الخبرة.</p>
<p>العذراء 9/22 إلى 8/23 الجميع يعرف انك تسعى الى الكمال في عملك. لا تقلق من الذين يثيرون المتاعب فالكثيرون يقدرن جهودك.</p>	<p>الأسد 7/23 إلى 8/22 عندما تقوم بدفع ديونك والوفاء بتعهداتك فستجد ان حلالاً قليلاً قد انزاح عن اكتافك.</p>	<p>السرطان 6/22 إلى 7/22 إذا عرض عليك عمل فلا ترفضه لانك تتخيل انك لا تعرف كيفية القيام به. لا يواد الانسان متعلماً.</p>
<p>الميزان 9/22 إلى 10/22 الطريقة الأفضل للوصول الى القمة هو صعودها بهدوء وتصميم، اذا كان عليك ترتيب شيء رتبته الآن. شخصية برج الميزان متوازن في حياته ويبحث دوماً عن العدالة في كل شيء يقوم به. هو أيضاً موضوعي ومن الأشخاص الذين يميلون إلى القيام بالتصرفات الأنسب لكل الأطراف. نقاط القوة: دبلوماسي، مسالم، مثالي، راقبي. عيوب الميزان: يهتم بالمظاهر، متردد في اتخاذ القرارات، لا يشعر بالارتباط تجاه أي شيء، مبالغ في الاهتمام بذاته.</p>	<p>العقرب 10/23 إلى 11/21 قد تشعر وكأنك تحمل هموم العالم على اكتافك. ان لقاء مع حبيب قد يخفف هذه الهموم.</p>	<p>القوس 11/22 إلى 12/21 هذا الوقت غير ملائم لمعارضة مسؤولك. تصرف وكأنك تحت انظار أشخاص مهمين.</p>

دهون البطن.. مشكلة عند الرجال



إذا كنت زائد الوزن قليلاً، فأنت لست الوحيد. ولكن لا يستحسن اتباع الأغلبية في هذه الحالة. قد تكون هناك خطورة من زيادة الوزن، خاصة دهون البطن.

خيارات صحية، فإن السعرات الحرارية تضاف إلى الوزن. في المنزل، قلل كمية الطعام. أما في المطعم، تشارك الوجبات أو تناول نصف الوجبة وخذ ما تبقى معك في المنزل ليوم آخر. احرص على ممارسة الأنشطة البدنية ضمن روتينك اليومي. بالنسبة لمعظم البالغين الأصحاء، توصي وزارة الصحة والخدمات الإنسانية بممارسة الأنشطة الهوائية المعتدلة، مثل المشي السريع، لمدة 150 دقيقة على الأقل أسبوعياً أو ممارسة الأنشطة الهوائية القوية، مثل الركض، لمدة 75 دقيقة على الأقل أسبوعياً. ينصح بممارسة تدريبات القوة على الأقل مرتين في الأسبوع. إذا أردت إنقاص وزنك أو تحقيق أهداف محددة من اللياقة البدنية، فقد تحتاج إلى ممارسة المزيد من التمارين. لإنقاص الدهون الزائدة وضمان عدم عودتها، استهدف فقدان الوزن ببطء وثبات - بمعدل ما يصل إلى رطلين (1 كيلوجرام) في الأسبوع. استشر الطبيب لمساعدتك في البدء والبقاء على المسار الصحيح. تذكر، يمكنك التخلص من دهون البطن، فالأمر فقط يتطلب مجهوداً وصبراً. في الواقع، فقدان بعض الوزن الزائد القليل قد يساعدك على الشعور بصحة أفضل ويخفض من خطورة إصابتك بمشكلات صحية.

منطقة الخصر. استرخ ثم خذ زفيراً وقس الخصر، وقاوم الرغبة في شقطن البطن. بالنسبة للرجال، يشير مقياس الخصر لأكثر من 40 بوصة (102 سم) إلى تركيز غير صحي لدهون البطن وخطورة كبيرة للإصابة بمشكلات صحية. كيف تتخلص من دهون البطن؟ يمكنك تقوية عضلات البطن بممارسة تمارين الجرش أو غيرها من التمارين التي تستهدف البطن، ولكن مجرد القيام بهذه التمارين لا يزيل دهون البطن. ومع ذلك، فإن الدهون الحشوية تستجيب للنظام الغذائي وإستراتيجيات ممارسة الرياضة التي يمكن أن تساعدك على التخلص من الوزن الزائد وتقليل إجمالي دهون الجسم. للقضاء على هذا البروز: اتبع نظاماً غذائياً صحياً. تأكد من تناول الأطعمة ذات الأصل النباتي، مثل الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة، واختيار مصادر البروتين الخالية من الدهون ومنتجات الألبان منخفضة الدهون. يجب الحد من الدهون المشبعة، الموجودة في اللحوم ومنتجات الألبان مرتفعة الدهون مثل الجبن والزبدة. يجب اختيار كميات معتدلة من الدهون الأحادية غير المشبعة والدهون المتعددة غير المشبعة - الموجودة في الأسماك والمكسرات وبعض الزيوت النباتية - بدلاً من ذلك. احرص على ضبط كمية الطعام. فحتى عند اتباع

يصعب الحفاظ على وزن صحي للجسم. بالإضافة لذلك، تفقد الخلايا الدهنية بالذراعين والساقين عند بعض الرجال القدرة على تخزين الدهون، وهو ما يتسبب في انتقال أي دهون زائدة إلى البطن. أيضاً قد تؤثر الجينات على فرص زيادة الوزن أو السمنة، بالإضافة إلى لعبها دوراً في مكان تخزين الدهون. هل يمكن أن يكبر حجم البطن من الشرب؟ إن شرب الكحوليات المفرط قد يتسبب في اكتساب دهون البطن - «بطن الجعة». مع ذلك، ليست الجعة هي السبب الوحيد. الإفراط في تناول الكحوليات من أي نوع يزيد من دهون البطن، على الرغم من اقتراح بعض الأبحاث استثناء الخمر من الأمر. تجنب تناول الكحوليات. كلما تجنبت تناول الكحوليات، تستهلك سعرات حرارية أقل وتقل احتمالية زيادة دهون البطن. كيف يمكن معرفة ما إذا كان لديك الكثير من الدهون في البطن؟ كيف يمكن معرفة ما إذا كان لديك الكثير من الدهون في البطن؟

ببساطة قس محيط الخصر:

قف وضع شريط القياس حول البطن مباشرة، فوق عظم السورك تماماً. إذا سقطت البطن، فاستلقي لأخذ القياس. اسحب شريط قياس حتى يتناسب بشكل مريح حول الخصر، دون أن تضغطه على الجلد. تأكد من تساوي شريط القياس على طول

يجيب الدكتور مايكل دي جينسن، اختصاصي الغدد الصماء في مايو كلينك، في روتشستر بولاية مينيسوتا، عن الأسئلة الشائعة حول دهون البطن عند الرجال. لماذا تشكل دهون البطن مشكلة عند الرجال؟

لا تقتصر مشكلة دهون البطن على طبقة إضافية من الحشو تحت الجلد (دهون ما تحت الجلد). فهي تشمل أيضاً الدهون الحشوية - التي تقع في عمق البطن، المحيطة بأعضائك الداخلية.

بغض النظر عن وزنك العام، فإن زيادة كمية الدهون في البطن تزيد من خطورة إصابتك بالتالي: أمراض القلب والأوعية الدموية داء السكري من النوع الثاني سرطان القولون والمستقيم انقطاع النفس أثناء النوم دهون البطن هل يؤدي العمر أو الوراثة دوراً في اكتساب دهون البطن؟

يتم تحديد وزنك إلى حد كبير بمقدار التوازن بين السعرات الحرارية التي تتناولها والطاقة التي يستهلكها الجسم.

إذا تناولت أطعمة كثيرة للغاية وكانت ممارستك للرياضة قليلة جداً، فسيزيد وزنك على الأرجح، بما في ذلك دهون البطن. ومع ذلك، فالشيخوخة لها دور في ذلك. كلما كبرت بالسن، تفقد العضلات، خاصة إذا لم تكن نشيطاً بدنياً. وفقدان الكتلة العضلية يقلل من معدل استخدام الجسم للسعرات الحرارية، مما

أدوية القلق.. الضرورة الصعبة



توفي الفنان الأسترالي هيث ليدجر قبل عرض فيلمه فارس الظلام The Dark Knight إثر جرعة زائدة من مهدئات القلق التي أثارت جدلاً واسعاً حول شبهة موته بين الانتحار والقتل، ورغم ذلك حصل ليدجر على جائزة أوسكار لأفضل ممثل في آخر أعماله بعد وفاته.

نسبياً عندما تؤخذ فقط من حين لآخر وبجرعات صغيرة، لكنها يمكن أن تكون خطيرة وحتى مميتة، عندما تدمج مع مثبطات الجهاز العصبي المركزي الأخرى. لذا احذر من الجمع بين الأدوية. فقد اشارت الدراسات الى خطورة سمية الدواء اذا أعقبه المريض بشرب بعض المشروبات.

وحذرت من تزامن أخذها مع مسكنات الألم أو حبوب النوم، حيث يؤدي الأمر إلى جرعة زائدة مميتة. وكذلك مضادات الهيستامين- الموجودة في العديد من أدوية النوم والبرد والحساسية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية- تضخم من آثارها الجانبية. وينصح بتوخى الحذر عند الجمع مع مضادات الاكتئاب. مثل SSRIs مثل Prozac و Zoloft يمكن أن تزيد من سمية المهدئات. خطورة عقار Alprozolam للقلق الجدير بالذكر أن جرعة زائدة من عقار Alprozolam يمكن أن تكون قاتلة.

قد تشمل أعراض الجرعة الزائدة: النعاس الشديد والارتباك وضعف العضلات وفقدان التوازن أو التركيز والشعور برأس مترنح والإغماء. ويساعد الانسحاب التدريجي للدواء على تقليل ردة الفعل الانسحابية. فقد يخطئ كثير من الأشخاص في أعراض انسحابهم بسبب عودة حالة قلقهم الأصلية، مما يجعلهم يعتقدون أنهم بحاجة إلى إعادة تناول الدواء. المهدئات وكبار السن يعد كبار السن أكثر حساسية لتأثيرات البنزوديازيبينات المهدئة. حتى الجرعات الصغيرة يمكن أن تسبب الارتباك، وفقدان الذاكرة، وفقدان التوازن، وضعف الإدراك الذي يشبه الخرف.

ويرتبط استخدام المهدئات لدى كبار السن بزيادة خطر السقوط والوركين المكسورين وكذلك الساقين، وحوادث السيارات. ويزيد استخدام المهدئات على المدى الطويل من خطر الإصابة بمرض الزهايمر والخرف. alqabas.com

العقاقير المهدئة علاجاً. فهناك العديد من الأسئلة حول فاعليتها على المدى الطويل، وفقاً للأكاديمية الأمريكية لأطباء الأسرة، تفقد المهدئات تأثيرها العلاجي المضاد للقلق بعد 4 إلى 6 أشهر من الاستخدام المنتظم.

ووجد تحليل حديث نشر في JAMA Psychiatry أن فعالية SSRIs في علاج القلق قد تمت المبالغة فيها، وفي بعض الحالات ليست أفضل من الدواء الوهمي. بروزاك وزولوفت.. لحالات القلق المزمنة تعمل هذه الأدوية على رفع نسبة السيروتونين في الجسم، وهي أقل شيوعاً واستخداماً من أدوية البنزوديازيبينات، لكنها أقل خطراً، بالإضافة إلى ذلك، فإن مفعول مضادات الاكتئاب بطيء بعض الشيء، إذ تبدأ حالة المريض بالتحسن في غضون فترة تتراوح بين 4 إلى 6 أسابيع، وبالتالي يقتصر استخدامها على حالات القلق المزمنة التي تتطلب العلاج المستمر. من أشهر أنواعها بروزاك، وزولوفت، وباكسيل وغيرها،

وتشمل تأثيراتها الجانبية الشائعة ما يلي:

الشعور بالإعياء والغثيان، والشعور بالنعاس، وزيادة الوزن، والإسهال، والأرق، والعجز الجنسي، والشعور بالعصبية، والصداع، وجفاف الفم فضلاً عن زيادة التعرق.

المهدئات.. وعودة الاكتئاب وفقاً لإدارة الأغذية والعقاقير FDA، يمكن للمهدئات أن تزيد من حالات الاكتئاب الموجودة مسبقاً،

وتشير الدراسات الحديثة إلى أنها قد تؤدي إلى الاكتئاب المقاوم للعلاج. علاوة على ذلك، يمكن أن تسبب التخفيف العاطفي المؤقت أو التدمير وزيادة الأفكار السلبية والمشاعر الانتحارية. مضادات «الحساسية».. قاتلة تعتبر البنزوديازيبينات آمنة

الشعور بالأرق. أدوية علاج القلق يستخدم العديد من أنواع الأدوية المختلفة في علاج اضطرابات القلق، بما في ذلك الأدوية التقليدية المضادة للقلق مثل البنزوديازيبينات، وخيارات أحدث مثل مضادات الاكتئاب SSRI «غالباً ما يوصى به كمحلول قلق طويل الأجل».

يمكن أن توفر هذه الأدوية راحة مؤقتة، لكنها تأتي أيضاً مع آثار جانبية واهتمامات تتعلق بالسلامة، بعضها مهم. البنزوديازيبينات وهي (المهدئات)، أكثر أنواع الأدوية الموصوفة على نطاق واسع للقلق. لأنها ذات فاعلية سريعة في غضون 30 دقيقة إلى ساعة، تساعد على تخفيف نوبة فزع أو حالة قلق شديدة أو أرق ومع ذلك، فهي تسبب الإدمان الجسدي وغير مستحسنة للعلاج على المدى الطويل. تعمل هذه النوعية من المهدئات عن طريق إبطاء الجهاز العصبي، مما يساعد على الاسترخاء جسدياً وعقلياً.

ولكن يمكن أن تؤدي أيضاً إلى آثار جانبية غير مرغوب فيها. فكلما زادت الجرعة، زادت حدة هذه الآثار الجانبية. ومع ذلك، فإن بعض الناس يشعرون بالنعاس، والضبباب، ويبدون غير متناغمين مع مشكلات العمل أو الأنشطة اليومية مثل القيادة، على الرغم من تناول جرعات منخفضة.

الآثار الجانبية الشائعة للمهدئات

- 1 - نعاس.
- 2 - دوخة.
- 3 - صعوبة في التركيز.
- 4 - ارتباك وأرق.
- 5 - اضطراب المعدة.
- 6 - صداع الرأس وعدم وضوح الرؤية ولا تعد تلك

ووفقاً لما نقلته الصحف الأميركية، فقد وجدت الشرطة بعض أدوية المهدئات في غرفته، ولم يتوصلوا لأدلة تشير إلى الانتحار أو القتل، وبتناجج التشريح للجثة توصلوا إلى أن الوفاة كانت جراء تناول جرعات زائدة من المهدئات وأدوية النوم. فعندما تغمرك حالة من القلق الذي يصيب القلب، أو يتمكن منك الخوف، أو تنهك من ليلة أخرى بلا نوم، فستفعل أي شيء تقريباً لتخفيفه.

وليس هناك شك في أن الدواء قد يساعدك على الحد من الأرق، ولكن هل الأدوية هي دائماً الحل؟

أعراض التوتر والقلق 1

- 1 - الشعور بألم في المعدة.
- 2 - شد عضلي.
- 3 - المعاناة من آلام الصداع.
- 4 - ازدياد سرعة ضربات القلب.
- 5 - التعرق والشعور بالدوخة.
- 6 - الأرق الشديد.
- 7 - المعاناة من الإسهال.
- 8 - الإعياء.
- 9 - التنفس بشكل سريع ومضطرب.
- 10 - الرجفة.

تشير الأبحاث، وفق ما نشر على موقع Help Guide إلى أن الأشخاص الذين يعانون التوتر والقلق هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب، وارتفاع ضغط الدم، والسكري.

أما الأعراض النفسية أو العاطفية فتشمل:

الشعور بالذعر والعصبية، لاسيما خلال المواقف الاجتماعية. كماوجه بعض الصعوبة في التركيز، والشعور بالغضب من دون أي مبرر فضلاً عن

قبل الالتزام ببرامج الريجيم والحميات الغذائية: اعتادوا على الفاكهة المجففة.. مصدر غني بالطاقة

شراب الجلوكوز أو حتى الطحين لتحسين نكهتها ومنع التصاقها.

احفظها بأفضل الطرائق: لا مشكلة طالما يبقى غلاف المنتج مغفلاً، لكن بعد فتحه، يسهل أن تتعفن الفاكهة سريعاً. لذا من الأفضل حفظها بعيداً عن الضوء والهواء. ضعها إذا في أوعية زجاجية داخل خزانة مغلقة. يمكن وضع الفاكهة الأكثر غنى بالماء، مثل الخوخ أو المشمش، في البراد منعاً لجفافها.

تناولي كميات معتدلة منها في الوقت المناسب: تحتوي الفاكهة المجففة على سكريات تفوق تلك الموجودة في الفاكهة الطبيعية. لذا يجب استهلاكها باعتدال على الفطور مثلاً أو في فترة العصر، قبل حصة الرياضة أو خلالها أو بعدها، مع خلطات مالحة أو حلوة متنوعة. يمكنك أن تكفي بوجبة يومية في إطار نظام غذائي متوازن.



عند تجفيف الفاكهة الطازجة، ستركز فيها نسبة كبيرة من مغذياتها المفيدة للصحّة. يوصى بتناول الفاكهة المجففة في حالات كثيرة بشرط استهلاكها باعتدال نظراً إلى احتوائها على نسبة مرتفعة من السكريات.

تنظّم حركة الأمعاء: تحتوي الفاكهة المجففة على كميات جيدة من الألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان. يُعتبر هذا الخليط مثبّراً للاهتمام على مستوى تنظيم حركة الأمعاء بشرط أن يترافق استهلاك الفاكهة المجففة مع ترطيب الجسم. على صعيد آخر، تسهم الألياف في تجديد توازن البيئة الميكروبية المعوية وتخفيض معدل الكوليسترول والشحوم الثلاثية والتخلص من السموم وتنظيم الشهية. لكن في حال الإصابة بمتلازمة القولون العصبي، من الأفضل تناول هذه الفاكهة بوتيرة تدريجية. تكافح الشيخوخة: تحتوي الفاكهة المجففة على كمية مُركّزة من عناصر البوليفينول والكاروتينات القادرة على التصدي لأضرار الجذور الحرة ومكافحة الأكسدة.

بالتالي، تسهم إضافة الفاكهة المجففة إلى وجبات الطعام في الاحتماء من شيخوخة الخلايا والأمراض المرتبطة بها مثل الزهايمر والسكري وبعض أشكال السرطان... تُمدّد الجسم بالطاقة عند بذل الجهود الجسدية: السكريات البسيطة التي تحتوي عليها الفاكهة المجففة كقابلة بتجديد طاقة الجسم سريعاً. لكن نظراً إلى وجود الألياف، لن يرتفع مؤشر سكر الدم في الجسم بطريقة مفاجئة. يحصل معظم الأنواع مستوى معتدلاً من مؤشر سكر الدم. لذا يكفي أن نستهلك كمية صغيرة لاسترجاع النشاط من دون إثقال المعدة. على صعيد آخر، تشكّل الفاكهة المجففة مصدراً جيداً لمعدن المغنيسيوم الضروري لانقباض العضلات، والبوتاسيوم الذي ينظم تبادلات الماء داخل الجسم. كذلك تتمتع بمفعول قلوي إيجابي، ما يسمح بالتعويض عن إنتاج حمض اللبنيك خلال الجهود الجسدية وحماية العظام والعضلات.

1 - خصائص الفاكهة المجففة

تكافح التعب: باستثناء الفيتامين C الحساس تجاه الهواء، تبقى الفاكهة المجففة أكثر غنى بالفيتامينات والمعادن من الفاكهة الطازجة. تحتوي هذه الفاكهة أيضاً على كمية كبيرة من الكربوهيدرات ونسبة أعلى من السعرات الحرارية (حتى عشرة أضعاف!). وهي مصدر جيد للمغنيسيوم المضاد للتعب والضغط النفسي، والحديد المضاد للالتهابات وفقر الدم، والسكريات التي تغذي الدماغ والعضلات. يمكن اعتبار الفاكهة المجففة وجبة أفضل من البسكويت أو ألواح الشوكولاتة مثلاً لأن هذه المنتجات تعطي الجسم «سعرات فارغة»، ما يعني أنها تزيد طاقته عن طريق السكر والدهون وتراجع فيها نسبة المغذيات الدقيقة المفيدة.

2 - منافعها كثيرة

الوخ المجفف يكافح الإمساك:

يُسهّل الخوخ المجفف حركة الأمعاء نظراً إلى غناه بالألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان، فضلاً عن احتوائه على سكر السوربيتول الذي يحرك الأمعاء بدوره. يتمتع الخوخ أيضاً بمفعول مضاد للأكسدة، ما يجعله من أبرز العناصر المستعملة لمكافحة شيخوخة الخلايا.

يمكن استهلاكه عند الإصابة بالإمساك بعد نومه طوال الليل في كوب من الشاي تزامناً مع ترطيب الجسم لتقوية مفعول الألياف. أو يمكن إضافته إلى خلطات كثيرة سواء كانت مالحة أو حلوة المذاق.

التمر بديل جيد عن السكر:

يحتوي كل 100 غرام من التمر على أكثر من 64 غراماً من الكربوهيدرات! تتمتع هذه الفاكهة بمذاق حلو وقوي

المشمش المجفف يحمي البشرة:

يتميز المشمش المجفف باحتوائه على نسبة مرتفعة من البيتا كاروتين الذي يُعزّل الفيتامين A القادر على حماية الخلايا من اعتداءات الجذور الحرة وتحسين لون البشرة. يتمتع هذا المشمش أيضاً بمفعول مضاد للأكسدة أكثر من المشمش الطازج بثلاثين مرة! فضلاً عن الحديد والفيتامين E والبوتاسيوم. يمكن استهلاكه مع أطباق الطاجن والكسكس والسلطات المخلوطة أو لتحلية مشتقات الحليب الطبيعية. كذلك يمكن إضافته إلى قوالب الحلوى بعد إعادة ترطيبه أو إلى صلصات الخل ومثلجات الفاكهة.

الموز المجفف مناسب للرياضيين:

يحتوي الموز المجفف على نسبة مرتفعة من الكربوهيدرات المركّبة وعلى كميات شبيهة متساوية من النشا والسكريات. تُعتبر هذه التركيبة مثالية وسهلة الهضم وتسمح بتجديد طاقة الجسم فترة طويلة، ما يعني أنها وجبة مناسبة قبل بذل الجهود الجسدية المطوّلة (سباق، أو ركوب الدراجة الهوائية...). كذلك، يحتوي على البوتاسيوم الضروري لتنشيط الخلايا العضلية ومضادات الأكسدة القادرة على مكافحة الجذور الحرة التي ينتجها الجسم خلال حصص الرياضة. أخيراً، يتمتع الموز المجفف بمفعول قلوي، ما يجعله خياراً مثالياً للتصدي لإنتاج حمض اللبنيك داخل الجسم.

يمكن استهلاكه على شكل رقائق أو حبة كاملة مع الفرائس والشوكولاتة أو أي أنواع أخرى من الفاكهة المجففة، أو مع حبوب الفطور أو مشتقات الحليب الطبيعية وحتى الأطباق الغنية بالتوابل.

التوت البري المجفف يكافح الالتهابات البولية:

يُعتبر هذا النوع من التوت غذاءً حارقاً نظراً إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من مضادات الأكسدة وكمية معتدلة من المعادن والفيتامينات، فضلاً عن عنصر البروانثوسيانيد الذي يمنع التصاق بعض الجراثيم بالمثانة ويسهم في الوقاية من الالتهابات البولية. كذلك يعكس التوت البري إيجاباً على صحة الفم.

يمكن إضافة هذا التوت إلى الصلصات والفاكهة المطبوخة بعد إعادة ترطيبه وخلطه، أو إلى الحلويات والسلطات المخلوطة أو الخضراوات النيئة أو الفاكهة.

3 - طريقة استهلاكها

اختاري أفضل الأنواع: راجعي غلاف المنتج قبل شرائه. صحيح أن الفاكهة المجففة تكون طبيعية لكن يمكن أن تُضاف إليها عناصر غير مرغوب فيها مثل زيت النخيل أو

لكن يبقى مؤشر سكر الدم فيها معتدلاً (بين 31 و50 بحسب نوع التمر). لذا يُعتبر التمر بديلاً مثبّراً للاهتمام عن السكر لكل من يريد الحفاظ على رشاقته أو تخفيض كمية السكر المستهلكة بسبب الإصابة بالسكري مثلاً. على صعيد آخر، يحتوي التمر على نسبة جيدة من مضادات الأكسدة والألياف والبوتاسيوم والمغنيسيوم.

يمكن استعمال التمر بدل السكر عند تحضير الحلويات أو هريسة السمسم النيء أو أي صلصات وأطباق حارة مثل الطاجن.

التين المجفف كالحليب:

يُسمّ التين المجفف بغناه بالكالسيوم أكثر من الحليب والألبان! يمكن أن تغطي الحصة المُوَلّفة من 4 حبات تين حاجات الجسم إلى هذا المعدن الضروري بالنسبة إلى صحة العظام. على صعيد آخر، يتمتع التين المجفف بمفعول مضاد للأكسدة. لكن لا بد من توخي الحذر إذا كانت الأمعاء حساسة لأنه يحتوي على نسبة مرتفعة من الألياف غير القابلة للذوبان في معظمها.

يمكن استهلاك التين المجفف مع الأطباق المتوسطة والمأكولات المالحة (أجبان، وخضراوات نيئة، ودواجن...). أو يمكن أن يُعاد ترطيبه وخلطه لاستبدال كمية من السكر في قوالب الحلوى أو لتحضير المثلجات.

الزبيب مفيد خلال الحمل:

الزبيب غني بالمعادن وفيه كميات ملحوظة من الحديد الذي يكافح فقر الدم والفيتامين B9 الضروري لإنتاج خلايا جديدة. كذلك يحتوي على نسبة صغيرة من الكالسيوم الذي يفيد صحة العظام والبوتاسيوم الذي يكافح التشنجات. ويتمتع بعض أنواعه بمفعول قوي على مستوى مكافحة الأكسدة. لذا يسمح تناول قبضة من الزبيب من وقت إلى آخر بالحفاظ على الرشاقة، لا سيما خلال الحمل.

يمكن استهلاكه مع البذور في بعض أنواع المقبلات: سميد مالح أو حلو، وخبز وحلويات، أو دجاج محفّي، أو سلطات مخلوطة، أو خضراوات نيئة.

توت غوجي لتجديد النشاط:

يحتوي توت غوجي على فيتامينات ومعادن تفوق الكميات الموجودة في الأنواع الأخرى من الفاكهة المجففة، من بينها البوتاسيوم والمغنيسيوم والكالسيوم والحديد، فضلاً عن أنه غني بالبروتينات والألياف ومضادات الأكسدة. إنه غذاء مثالي لاسترجاع الطاقة وتقوية المناعة وتجديد الجسم كله.

يمكن استهلاكه مع البذور و/أو أنواع أخرى من الفاكهة المجففة في خلطات متنوعة أو مقبلات: سلطات خضراوات، ومافن، وبسكويت...

وصفات لذیذة بالفاكهة المجففة

طاجن بالزبيب والتوت البري (6 إلى 8 أشخاص)

• افرمي 3 حبات بصل و250 غراماً من الكرفس وابشري 4 حبات جزر. اخلطي الخضراوات في قدر مع ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون.

• أضيفي 15 غراماً من التوابل مع 100 غرام من صلصة الطماطم وقصي ثوم مقطّعين إلى مكعبات، وقطعي رأس ملفوف أحمر.

• اسكبي نصف لتر من مرق الخضراوات واطبخي الخليط على نار هادئة.

• انقعي 30 غراماً من الزبيب و30 غراماً من التوت البري في 25 سنتيلتراً من زهر البرتقال.

• اغسلي 125 غراماً من الكينوا واسكبي في طنجرة مع ملعقة كبيرة من زيت الزيتون و15 غراماً من التوابل. اغمر في الخليط بالماء وأغليه، ثم دعيه على النار لعشر دقائق بعد كشف الغطاء، صفّيه واتركه يبرد.

• اغلي حبة لفت في ماء مالح. قطعي الكرفس إلى مكعبات ثم أضيفيها إلى القدر ودعي الخليط على نار هادئة مدة عشر دقائق من دون تغطيته.

• اخلطي الكينوا مع 200 غرام من الحمص والفاكهة المجففة. قدمي الطبق مع الخضراوات وزينيه بالأعشاب.

كرات مفعمة بالطاقة (5 كرات)

كرات خارقة بالتمر:

• اخلطي 150 غراماً من الكاجو المنقوع في ماء طوال ساعة مع 4 حبات تمر منزوعة البذور وملعقة كبيرة من زيت جوز الهند ورشّتين من الملح.

• ضعي الخليط في التلاجة طوال ساعة.

• شكلي كرات وغطّسها في الكاكاو النيء وفي جوز الهند المبروش.

كرات بالسمسم:

• اخلطي 150 غراماً من جوز البقان المنقوع في ماء فاتر ساعة على الأقل مع 100 غرام من الزبيب المنقوع وملعقة كبيرة من هريسة السمسم وملعقة كبيرة من زيت جوز الهند.

• ضعي الخليط في التلاجة طوال ساعة.

• شكلي كرات صغيرة وغطّسها في بذور السمسم.

كرات بتوت غوجي وبذور الكتان:

• اخلطي 150 غراماً من المكاديميا المنقوعة في ماء فاتر طوال نصف ساعة مع 120 غراماً من توت غوجي وملعقة كبيرة من هريسة اللوز وملعقة كبيرة من زيت جوز الهند.

• ضعي الخليط في التلاجة طوال ساعة.

• شكلي كرات وغطّسها في بذور الكتان.

عندما استخدمت المخابرات الأميركية رواية «دكتور جيفاجو» في الحرب الباردة



أحمد صلاح الدين

كاتب ومترجم وباحث مصري، خاص لوكالة أنباء «رياليس»

رواية «دكتور جيفاجو»، تحولت الرواية إلى فيلم سينمائي لديفيد لين، بطولة النجم المصري عمر الشريف وجولي كريستي. لكن ما هو السر في اختيار هذه الرواية بالتحديد لتحويلها إلى فيلم عام 1965؟

رفض جائزة نوبل. وعاش باسترنك في روسيا حتى بلغ السبعين، توفي عام 1960 بسبب إصابته بسرطان الرئة، ومعاناته من متاعب في القلب.

تقدم فن وكوفي يطلب للسلطات الأمريكية بالإفراج عن المستندات الخاصة بالقضية ولكن الطلب قوبل بالرفض، لكنها وافقت لاحقاً، ونجح فن وكوفي في الحصول على الكثير من المعلومات حول هذه العملية الكبيرة، من خلال شهادات أقارب باسترنك وأصدقائه الأحياء، بالإضافة إلى عدد من المصادر الأخرى. وذكر فن أن عميلاً للاستخبارات البريطانية هرب صورة فوتوغرافية من نص الرواية، أودعه باسترنك في حوزة مجموعة من الأجانب كانوا في زيارة له، بعد تأكده من رفض السلطات السوفيتية نشر الرواية، ومن ضمن هؤلاء الناشر الإيطالي جيانجياكومو فليتريلي. وسلم باسترنك نسخاً من الرواية كذلك لمحاضرين في جامعة أوكسفورد، هما الفيلسوف اسيا برلن وجورج كاكوتوف، أثناء زيارتهم له في بيته في برلينكو قرب موسكو. ومن المحتمل أن يكون جورج كاكوتوف، الذي كان يتقن اللغة الروسية، هو الوسيط الذي سلم النسخة للمخابرات البريطانية، فقد كان له علاقات واسعة مع الكثير من أفراد السلك الدبلوماسي البريطاني.

وفي تقرير لها، ذكرت صحيفة الجارديان أن الحرب الباردة لم تكن أبداً حكراً على الجيوش المسلحة، وإنما وظف السياسيون أسلحة أخرى تعرفها الآن باسم «القوة الناعمة». وليس بغافل على أحد دور محطات الراديو كصوت أميركا والبي بي سي في بث أخبار من خلال موجاتها القصيرة إلى دول الكتلة الشيوعية، فثلت أجهزة التشويش السوفيتية في تعطيلها. لكن مايلفت النظر حقاً في حالة دكتور جيفاجو هو أنها منتج خرج من الاتحاد السوفيتي. ورغم اضطراب علاقة باسترنك بالسلطات السوفيتية، لم يضع نفسه في تحد معها أبداً، لكن روايته أزعجت الرقيب السوفيتي جداً، لأنها رسمت ثورة أكتوبر والحرب الأهلية والصراع بين الجيش الأحمر والأبيض بشكل محايد. وفي محاولة لرد الهجوم، قام خروشوف وخلفاؤه بهجوم مضاد من خلال نشر أعمال جراهام جرين بأعداد كبيرة. والمضحك حقاً أن جرين حقق مكاسب كبيرة من بيع كتبه، لكنها كانت بعملة الاتحاد السوفيتي، التي لم تكن لها قيمة خارجة، لذا فقد عجز عن التمتع بحصاد بيع كتبه خارج الاتحاد، لكنه تمتع بتناول كميات كبيرة من الكافيار أثناء رحلاته المتكررة إلى روسيا الشيوعية. ورغم ذلك، لم تنجح السلطات السوفيتية في هذا الهجوم المضاد، حيث انتصرت في النهاية القوة الناعمة الغربية وانهار الاتحاد السوفيتي، واعترف خروشوف ذات مرة أنه دم على عدم نشر «دكتور جيفاجو».

معروض كتاب بروكسل، في جناح الفاتيكان، ووزعت منها العديد من النسخ على الزوار الروس. وهذا يتفق تماماً مع رواية إيفان تالستوي. ذكر فن وكوفي كيف انتهى باسترنك من كتابة الرواية بعد وفاة ستالين، وكيف كان ستالين داعماً له. وقد ركز فريق الاستخبارات الأمريكية المفاوض بالترويج للرواية، على رأسهم جون موري، على رسالة باسترنك التي تقوم على حرية الفرد في تقرير مصيره والتمتع بحياته الخاصة، بعيداً عن الدولة، وهي الفكرة التي مثلت تحدياً مباشراً لأيديولوجية الاتحاد السوفيتي. والملفت حقاً هو مساهمة الاتحاد السوفيتي نفسه على نحو غير مباشر في الترويج للرواية، من خلال الطريقة التي اتبعها في التعامل مع الرواية ومع كاتبها بوريس باسترنك، حيث مارست السلطات السوفيتية ضغوطاً هائلة على باسترنك، ومنعت نشر الرواية من خلال ستار حديدي، قوض لحد كبير انتشار الرواية داخل روسيا، حتى انهيار الاتحاد السوفيتي. وتعرض باسترنك لمحاولات تشويه، وهجوم حاد من زملائه، ومن اتحاد الكتاب السوفيتي ورئيسه الذي وصفه بـ«الخنزير»، وقيل أيضاً إن السلطات السوفيتية أجبرت باسترنك على

لنظيرتها الأميركية مع نسخ من الرواية وأوصت بنشرها في روسيا ودول الكتلة الشيوعية. لقي الأمر قبولاً لدى وكالة الاستخبارات الأمريكية على الفور، فقررت بدء العمل على الفور في تنفيذ خطة لنشر الرواية، ليس فقط داخل دول الكتلة الشيوعية، لكن ترجمتها بعدة لغات أجنبية تتيح فرصاً أكبر لتشويه الاتحاد السوفيتي على نطاق أوسع. حقق الفيلم نجاحاً كبيراً وأحرز عدة جوائز أوسكار، مما تسبب في وضع السلطات السوفيتية في حرج بالغ. وجميد بالذكر أن الفيلم تم عرضه في مصر لمدة قصيرة لم تتجاوز الأسبوع عام 1971، لكنه رفع بناء على أوامر السلطات المصرية وقتها، بسبب احتجاج رئيس وزراء الاتحاد السوفيتي كوسيجين الذي علم بعرض الفيلم.

وقد صدر في الولايات المتحدة الأمريكية كتاباً بعنوان «قضية جيفاجو: الكرملن والسي آي إيه والمعرفة حول الكتاب الممنوع»، أعده كل من بيتر كوفي، الباحثة الروسية، وبيتر فن، الصحفي بجريدة الواشنطن بوست. يشرح الكتاب الطريقة التي روجت بها وكالة الاستخبارات الأمريكية للرواية، وكيف رتب لإصدار نسخة باللغة الروسية في هولندا، تم توزيع هذه النسخة في

الدكتور جيفاجو (رواية)

المؤلف: بوريس باسترنك

البلد: إيطاليا

اللغة: الروسية

تاريخ النشر: 1957

النوع الأدبي: رواية تاريخية، رواية رومانسية

الموضوع: الحرب العالمية الأولى

الدكتور جيفاجو رواية كتبها الروائي الروسي بوريس باسترنك هذه الرواية سيرة ذاتية في جزء منها ورواية ملحمية في جزئها الآخر. إنها قصة متعددة الطبقات بدءاً بالعام 1903، وإثر موت والدته.

أما والده، وهو صناعي غني، فقد انتحز جراء التأثير المحيط الذي مارسه محاميه كوماروفسكي، والرواية تجمع فن الطب والعلاقات العائلية والحب والسرد في مقابل الخبرة والثورة والمجتمع والحرب.

الشخصية الرئيسية فيها هو يوري أندرييفيتش جيفاجو وهو في سن العاشرة مع أمه. يقع في حب تونيا وبرزقان بطفل. يخدم يوري كطبيب إبان الحرب، وهناك يركض إلى أحضان لاريسا فيودوروفنا الفتاة الشابة. أما لارا فقد أغراها كوماروفسكي،

ولدى نفس العام الذي خرجت فيه رواية «دكتور جيفاجو» إلى النور، أبوه كان دبلوماسياً مثل الاتحاد السوفيتي في معرض بروكسل الذي ظهرت فيه الرواية لأول مرة. عاد الأب إلى لينينجراد بهدية لولده عبارة عن سيارة فولكسفاغن صغيرة، ونسخة مطبوعة من الرواية أخفاها في حقيبته الدبلوماسية. جمع الأب العديد من الأعمال الأدبية المحظورة لكتاب معاصرين، مما أتاح لابن الاطلاع على نابوكوف، برودسكي، سولجينيتسين. صنع الابن من هذه المجموعة من الكتب مكتبته «غير الشرعية»، في إشارة ساخرة لمنع السلطات السوفيتية تداول هذه الأعمال. ورغم أن الابن فقد نسخة الرواية التي كان يملكها، حيث استعارها أحد الأصدقاء ولم يعدها، إلا أن تاريخ الرواية والجدل الذي ثار حولها ظل حياً في ذاكرته. وفي عام 1988، بعد فتح الحدود السوفيتية، سافر الابن إيفان تالستوي إلى فرنسا وحصل على نسخة من الرواية الغامضة، إلى جانب روايات أخرى كتبها أدباء المهجر، ممن حظرت أعمالهم، وبعد أن قرأ الرواية، صار لديه ما يشبه اليقين أن ما أثر حول الرواية صحيحاً. قرر إيفان فتح الملف، والبحث عن دلائل تؤكد هواجسه التي ظلت تطارده على مدار سنوات طويلة.

تحكي رواية باسترنك «دكتور جيفاجو» - وهي التسمية الصحيحة للرواية وليس دكتور زيفاجو - عن يوري جيفاجو، الذي فارتق أمه الحياة وهو مازال صغيراً، رياه خاله كوليا، التحق يوري بكلية الطب بجامعة موسكو حيث قابل تونيا، تزوجها وأنجب منها طفله ساشا، خدم يوري بالجيش كضابط طبيب، في مدينة صغيرة حيث قابل لارا، وقع في غرامها. ونظراً لصعوبة وقسوة الوضع في موسكو، فالأشهر الصغيرة عانت لتوفير احتياجات الحياة الأساسية، لذا قرر يوري الرحيل إلى مدينة أخرى... فارينيسكا. تمزق يوري بين عناء الحياة وواقع روسيا السوفيتية العنيف المضطرب، وبين حب امرأتين، كفر بالثورة، التي كرسست للقمع والظلم والتعسف، فقد خذلته وخيبته أمه، تبدلت أفكار الثوار بعد الثورة، وفعلت السلطة فعلها في البشر. إنها الرواية التي رسمت صورة لفرد ينصت لما يؤمن به، رافضاً الماركسية، الأيديولوجية الرسمية للدولة.

تحولت الرواية إلى فيلم سينمائي لديفيد لين، بطولة النجم المصري عمر الشريف وجولي كريستي. لكن ما هو السر في اختيار هذه الرواية بالتحديد لتحويلها لفيلم عام 1965؟ الإجابة تبدأ عند المخابرات البريطانية التي رأت في رواية باسترنك فرصة لضرب الاتحاد السوفيتي في مقتل، لما لها من قيمة دعائية، فهل تمثل اتجاهها معاكساً تماماً للأيديولوجية السوفيتية وتيار الواقعية الاشتراكية، الذي كان سائداً حينها. أرسلت المخابرات البريطانية رسالة



نسرین طافش لا تنفي حبها لأعمال محمد رمضان وكريم عبد العزيز: دور بنت البلد المصرية يناسبني وأتمناه

قالت الفنانة السورية نسرین طافش انها تستعد لأكثر من عمل فني خلال الفترة الحالية في مصر، حيث تنوي التركيز للعمل بالدراما والسينما المصرية. ولفتت في حوارها مع جريدة «الجريدة»، الى مشاريعها القادمة بالإضافة إلى إطلالتها الأخيرة في المهرجانات الدولية واخرها مهرجان الجودة. بمصر:

بالغناء وبالتوالي تقديم هذه النوعية من الاعمال لن يكون صعباً بالنسبة لي على الإطلاق، ولدي حماسة لهذه النوعية من الاعمال لاسيما في ظل قلتها واختلافها عن ما هو سائد.

لدي رغبة في أن تكون خطواتي القادمة في مصر بأعمال قوية وأدوار أشعر بالاستمتاع وأنا أقوم بتقديمها، فالجمهور المصري متذوق للفن ويرتبط بالأعمال والأدوار الجيدة.

خاصة وأن لدي رغبة حقيقية بالعمل في هوليوود الشرق، وصناعة تاريخ فني بها.

فيلم مهم

• هل ترين ان الفيلم فتح لك أبواب السينما المصرية؟
- بالتأكيد، فالعمل في فيلم مثل «نادي الرجال السري» منحني فرصة التعرف على الجمهور المصري بشكل اكبر والوصول إليه وهو انتشار مهم لأي فنان خاصة وانني شاركت مع كريم عبد العزيز وهو نجم سينمائي كبير وكذلك باقي فريق العمل من النجوم.

فرصة جيدة

• لماذا صرحت مؤخراً بدمك على الاعتذار عن «شيخ العرب همام»؟
- لأن العمل كان فرصة جيدة للغاية لي لكي يعرفني الجمهور المصري، كما أنني كنت سعيدة بالعمل مع الفنان الكبير يحيى الفخراني، لكن ظروف وقت تحضير العمل جعلتني أعتذر عن المسلسل وشعرت بالندم أكثر بعد النجاح الذي حققه المسلسل وهو من التجارب المهمة درامياً في السنوات الاخيرة، لكن هناك دائماً ظروفاً وارتباطات تجعل الانسان لا يستطيع التواجد بكل عمل يعجبه.

• في حال اختيار الموضوعات الدرامية هل ستركزين في الغناء أم التمثيل خلال الفترة المقبلة؟
- في الوقت الحالي أعكف على التركيز في التمثيل واختيار الموضوعات التي يمكن أن تناسبني وتضيف لي خاصة وأن

• ماذا عن تعاونك المرتقب مع محمد رمضان في عمل جديد؟

- لدي بالفعل مشروع مع محمد رمضان الذي أحب ما يقدمه للغاية وأحب اغنياته كثيراً وتعاوني معه سيكون في أمر تجاري على الأرجح لكن لا أستطع الحديث عنه بالوقت الحالي، نظراً لوجود اتفاقات تمنعني من ذلك.

جماهيرية كبيرة

• لكن رمضان عادة ما يواجه الانتقادات في أعماله؟
- برأيي الشخصي أن محمد رمضان فنان له جماهيرية كبيرة في الوطن العربي، وهذه الجماهيرية نتاج موهبته التي اعتبرها استثنائية فهو يقدم خطا فنياً خاصاً به سواء في الغناء أو التمثيل، وعلى المستوى الشخصي احب ما يقدمه كما ذكرت لك خاصة أغنية «نمبر وان».

• هل المشروع مرتبط بالصورة التي نشرت لكما برفقة قصي خولي؟

- بالفعل، هذه الصورة اثناء الاجتماع لمناقشة الامر.

ارتباطات مسبقة

• بعد نجاحك في فيلم «نادي الرجال السري» توقع كثيرون أن تركزي بالعمل في مصر؟
- بالفعل، وجاءتني عروض فنية كثيرة للمشاركة بأعمال مصرية، وسعدت بهذه الاعمال لكن للأسف كان لدي ارتباطات مسبقة في سورية جعلتني أعتذر عن هذه الاعمال، لكن في الفترة المقبلة سيكون هناك أكثر من مشروع في مصر

عمل عربي

• حرصت على حضور مهرجان الجودة مؤخراً، كيف ترين النسخة الثالثة منه؟

- استمتعت بوجودي في الجودة خلال فترة المهرجان وهي فترة ثرية لي على المستوى الفني خاصة في الافلام التي شاهدتها، واستمتعت بأكثر من عمل عربي وأجنبي، فنحن بحاجة إلى مزيد من المهرجانات السينمائية المتميزة التي تضيف إلى صناعة السينما وتجلب لنا أفلاماً عالمية لنشاهدها بها حتى لو ان تعرض في الصالات السينمائية، واعتقد ان الدورة الاخيرة للجونة تضمنت عروضاً من أفضل إبداعات السينما العربية خاصة الفيلمين السوداني «ستموت في العشرين» والمغربي «آدم».

الجزء الفني

• لكن إطلالتك في المهرجان أثارت الكثير من الجدل؟
- الجانب الاحتفالي في المهرجانات الفنية موجود إلى جانب الجزء الفني المرتبط بالأفلام، واهتمامي بإطلالتي أمر طبيعي نظراً لأنني متواجدة على السجادة الحمراء، وحرصت على اختيارها بشكل جيد ومنسق بحيث تتناسب مع الفاعليات المختلفة التي احضرها، وتابعت التفاعل معها على مواقع التواصل الاجتماعي، ربما جرأتها في التصميم والاختلاف الذي ظهرت به.

• هل تعاقدت بالفعل على عمل؟
- تعاقدت رسمي حتى الآن لم يتم، لكن هناك مناقشات اقتربت من الاتفاقات النهائية خلال الفترة الحالية وقريباً سأقوم بالإعلان عنها لكنني لا أحب الإعلان عن عمل قبل توقيع تعاقد والاتفاق مع جهة الانتاج على الإعلان رسمياً.

كيف ترين المنافسة مع النجمات المصرية؟

- لدي قناعة بأن كل فنانة لديها بصمة خاصة بها، ولا افكر في المنافسة لأنني لا أؤمن بها من الأساس، فكل شخص يعمل بجهد ينجح في عمله والساحة الفنية تتسع للجميع، فالمهم دائماً هو الاختيار والتركيز في العمل.

هل ترين أنك قادرة على تقديم مختلف الأدوار؟

- أعتقد ذلك، وسأسعى إليه في اختياراتي، فكل دور أتعامل معه باعتباره تحدياً لقدراتي التمثيلية وأسعى فيه لإثبات موهبتي، ومن الأدوار التي أتمنى تقديمها في مصر، دور بنت البلد، الفتاة الشعبية فهذا الدور بالرغم من أنه سيكون صعباً لكنني متحمسة لتقديمه بشدة.

هل تفكرين في تقديم عمل استعراضي؟

- بالتأكيد لو هناك فرصة لعمل استعراضي لن أتردد في هذا الامر سواء على المسرح أو في السينما خاصة وأنني أقوم

كورتني كاردشيان تضع مساري ومايا ونانسي على لائحة أغنياتها المفضلة



وكشفت كورتني، في أكتوبر الماضي، أنها باتت تتناول الألبان والغلوتين مرة أخرى بعد استبعادها سابقاً من نظامها الغذائي، مبينة أنها تستريح من نظامها الغذائي حتى لا يصبح جسمها غير متجاوب تجاه أشياء معينة. والمعروف عن كورتني، وهي نجمة تلفزيون الواقع أيضاً، أنها تصرح بمواقفها كثيراً، حيث تضامنت مع جيجي حديد عبر صفحاتها الخاصة على أحد مواقع التواصل، مع الشعب السوداني في ظل الأزمة السياسية التي مرت بها منذ فترة، ومع تأزمها حالياً في ظل التعطيل الإعلامي على القضية. ونشرت مقالاً للأحداث الحاصلة في السودان، وطلبت من متابعيها الدعاء لهم.

ومن مغامرات كورتني، نشرت تقارير أنها لا تحتاج الكثير من الوقت لتخطي أي علاقة حب، فبعد مرور نحو شهر على انفصالها عن الجزائري يونس بنجيم، تمكنت من تجاوزه وبدء حياة جديدة، حيث التقطت عدسات كاميرات الباباراتزي صوراً لكورتني برفقة صديقها الجديد الذي يصغرها بـ 20 عاماً، وهو عارض الأزياء الشاب لوكا سابات، عندما كانا في طريقهما إلى أحد المطاعم في لوس أنجلوس.

وكانت تقارير عالمية ذكرت في أغسطس الماضي أن كورتني انفصلت عن عارض الأزياء الجزائري يونس بنجيم.

تتواصل أخبار آل «كاردشيان»، وأخرها كورتني التي أكدت أنها تستمع إلى أغنيات عربية، حيث ذكرت تقارير إعلامية أنها تابعت منشورات النجمة العالمية كورتني، وتوقفت عند إحدى صورها في السوشيال ميديا، وتضمنت هذه الصورة، التي نشرتها كورتني، لائحة الأغنيات التي تسمعه خلال سفرها. وأفسدت التقارير بأن من بين هذه الأغنيات أغاني لنجوم لبنانيين، منهم الفنان مساري الذي تستمع لأغنيته خالصتين له، وأيضاً الفنانة نانسي عجرم بأغنيته «عم بتعلق فيك» و«يا طيطب» وكذلك «الديو» الذي جمع مايا دياب وزيد بروجي، وأغنية «وخسرنا بعض».

يذكر أن كورتني زارت بلدها الأم أرمينيا، إلى جانب شقيقته كيم كاردشيان، التي قررت أن يحصل أطفالها الأربعة، نورث وسابنت وسالم وشيكاغو، على سر العماد في بلدها، حيث أقيمت المراسم في كبرى كاتدرائيات البلد وهي «إتشميادزين». وسبق أن قضت كورتني وعائلتها عطلة ممتعة في سردينيا، حيث التقطت عدسات كاميرات الباباراتزي صوراً لها هناك، وارتدت النجمة البالغة 40 عاماً فستاناً مزينا بالورود من Dolce & Gabbana.

وكانت كورتني برفقة أولادها الثلاثة مايسون (9 سنوات) وبنيلوبي (7 سنوات) وراين (4 سنوات).



«ستيف هارفي» ضيفاً على معرض الشارقة للكتاب

الشارقة - الرأبي

العالمي.. واستطاع هارفي على امتداد مسيرته ممثلاً كوميدياً ومنتجاً ومقدماً برامج إذاعية وتلفزيونية، ورجل أعمال، وناشطاً في مجال الأعمال الخيرية والإنسانية، أن يرسخ لنفسه مكانة متقدمة في الفضاء الإعلامي. وإلى جانب نشاطاته في هذا المجال، قام بتأليف مجموعة من الكتب صُنفت ضمن قائمة الكتب الأكثر مبيعاً وفقاً لمجلة «نيويورك تايمز».

ويُقدّم هذا الإعلامي برنامجي «نزاع العائلات» و«نزاع مشاهير العائلات»، ويُعدّ البرنامج الصباحي الذي يحمل اسمه أكثر البرامج شعبية بين المستمعين في الولايات المتحدة، كما يُقدّم مسابقة «ملكة جمال الكون»، وبرنامج «ليلة رأس السنة مع ستيف هارفي».

يُذكر أن هارفي بدأ مشواره المهني بأداء الكوميديا الارتجالية في ثمانينات القرن الماضي، حيث حقق نجاحاً قاده إلى تقديم برنامج «حان وقت العرض» على «مسرح أبولو»، إلى جانب أدوار أخرى في التمثيل والكتابة والإنتاج. وفي عام 2017، أطلق الفنان «علامة ستيف هارفي العالمية»، التي جمعت أعماله كافة تحت مظلة واحدة، تُركّز على تأليف وأداء محتويات ترفيهية محفّزة من شأنها إلهام الجماهير في أنحاء العالم.

يحلّ الممثل الكوميدي الأمريكي الشهير «ستيف هارفي»، ضيفاً على فعاليات الدورة 38 من معرض الشارقة الدولي للكتاب 2019، الذي ينطلق بتنظيم من هيئة الشارقة للكتاب يوم 30 تشرين الأول الجاري.

ويستعرض هارفي أمام الجمهور، تجربته الشخصية ورحلته نحو النجومية وكيف أصبح واحداً من أبرز الشخصيات العامة على مستوى العالم. كما تتوفر كتبه خلال فعاليات المعرض.

وتأتي دعوة «هارفي»، الحائز على «جائزة إيمي» وصاحب البرنامج المسائي الذي يشاهده ملايين المتابعين، بالتزامن مع احتفالات الشارقة بمنحها لقب العاصمة العالمية للكتاب لعام 2019.

وقال رئيس هيئة الشارقة للكتاب أحمد بن ركاض العامري: «تعتبر هذه الاستضافة عن رؤية المعرض في جمع التجارب والفنون والشخصيات الإبداعية تحت مظلة واحدة، ونحن على ثقة بأن فطنة هذا الفنان والإعلامي وارتجاله وروح دعابته ستمنح الزوّار فرصة التعرف على شخصية ذات خصوصية على صعيد العمل الإعلامي



توبا بويوكستون:

«سنوات الضياع» هو الأفضل

تحدثت النجمة التركية توبا بويوكستون عن مسلسلها الأول في مسيرتها التمثيلية («سنوات الضياع») الذي حقق حينها نجاحاً كبيراً في تركيا والعالم العربي، واشتهرت وقتها بدور «لميس». ووصفت توبا هذا العمل بالرائع، وأنه الأفضل بين مسلسلاتها التي قدّمتها، وأضافت أنها كانت بذلك الوقت بريئة، وأرادت أن تثبت للجميع أنها قادرة على النجاح والوصول إلى الشهرة والأضواء.

جدير بالذكر، أن توبا نفت أخيراً خبر حصولها بخلاف بينها وبين زوجها، مشيرة إلى أنهما استمتعا بعطلتهما وقضيا أوقاتاً جميلة.



خالد سليم.. «بلا دليل»

سجل خالد سليم أغنية تتر مسلسلته الجديد «بلا دليل»، وهي من كلمات أمير طعيمة، وألحان إيهاب عبدالواحد، وتوزيع الموسيقى أسامة عبدالمنعم، ومن المقرر أن يتم طرحها في الأيام القليلة المقبلة مع انطلاق عرض المسلسل منتصف أكتوبر الجاري على شاشة cbc.

مسلسل «بلا دليل» ينتمي لنوعية أعمال الـ 45 حلقة ويشترك في بطولته خالد سليم، ونيقولا معوض، وحازم سمير، وإسلام جمال، وعمر الشناوي، وجمال عبدالناصر، وأشرف زكي، وأنعام الجريتلي، وتأليف إنجي علاء وإخراج منال الصيفي وإنتاج شركة سينرجي. وكان آخر أعمال سليم في الدراما مسلسل «أبواب الشك» وتم عرضه العام الماضي وشارك في بطولته لقاء الخميس، ونبيل عيسى، وأحمد صلاح حسني، وجيهان خليل، وتامر شلتوت، وميار الغيطي، وعبدالرحمن أبو زهرة، وحنان سليمان، وعائشة بن أحمد، وتأليف محمد ناير وإخراج أحمد سمير فرج.



منة شلبي نجمة «تراب الماس»

أعلنت مؤسسة دير جيست، القائمة على حفل توزيع جوائز أوسكار السينما العربية (ACA) للأفلام، قائمة النجوم الفائزين في دورتها الرابعة المقرر تسليمها في احتفالية تعقد في أوائل 2020. ونهبت أغلب الجوائز مناصفة بين فيلمي «تراب الماس» و«يوم الدين» مع جائزة وحيدة لفيلم «عيار ناري»، وحصلت النجمة منة شلبي على جائزة أفضل ممثلة، ونال النجم ماجد الكدواني جائزة أفضل ممثل، كما حصلت الفنانة دلال عبدالعزيز على جائزة أفضل ممثلة دور كوميدي عن دورها في فيلم «البدلة». وأشارت المؤسسة، في بيان رسمي، إلى أنه كان من المقرر إقامة الاحتفالية 24 الجاري، لكن تم تأجيلها حتى يناير المقبل لاعتقاد هذا التاريخ كل عام.



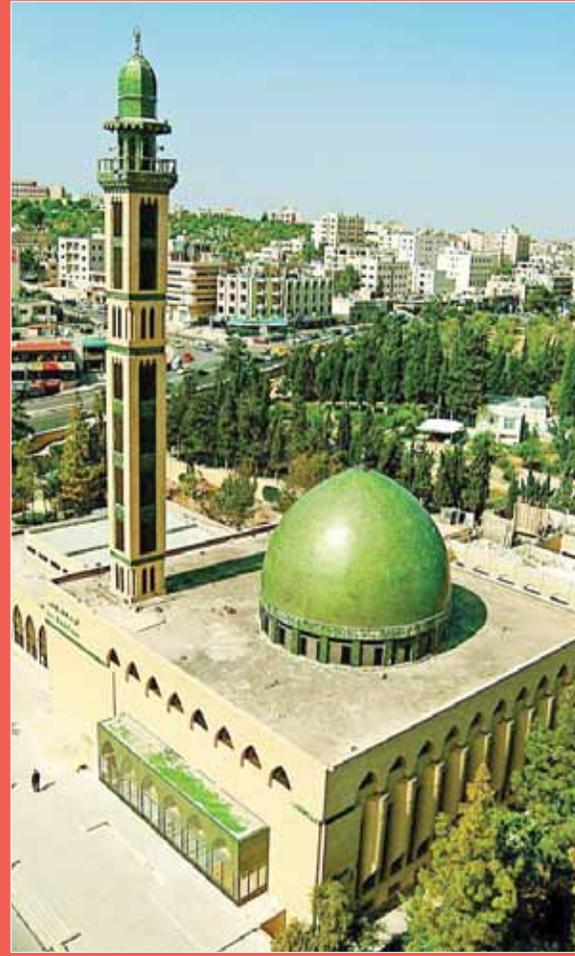
سهير بشناق

أوراق متعبة

رائحة المطر وذكريات مضت..

روايات رحلت منذ زمن
ولربما هو حنين يعترينا رغم ادراكنا بأنه لن
يعود....
ولكن ذكرياته هي التي تعزف على اوتار
قلوبنا.... تذكرنا بمراحل ما من اعمارنا مضت
تماما كفضول السنة لا يمكن ان نبقي على فصل
واحد بها مهما كان يستهويننا ونجد انفسنا به
هي في كل مرة تشتم بها رائحة المطر تعيش تلك
الذكريات رغم مقاومتها الدائمة لها لانها تعلم
جيذا انها من اجمل ما مر بحياتها
وذاك الجمال لا يشبه شيئا آخر لأن القلوب لا
تتشابه مع بعضها بعضا
فنحن امام روايات العمر نخترن الكثير ونذكر
ان كل رواية مختلفة عن الاخرى لها رونقها
وايامها وذكرياتها وحنينها
واصعب تلك الروايات تلك التي تمضي ولكن
امام شيء ما يمر بنا نستعيد ذكرياتها لنشعر
بلحظة ما وكأنها لم تمض ولم تغادرنا رغم
انتهائها....
هي تلك الحياة بشيء ما تشبه ما باعمارنا نودع
روايات ونستقبل أخرى ونعيش فيما بينهما
تأخذنا الى أماكن أخرى لا يمكننا ان نعيد الماضي
لكن ذاك الحنين لا نملك امامه سوى ان نستعيد
ضعفنا ولو للحظات فقط ونمضي لنغلق تلك
الروايات
تلك الرائحة لمطر لم تكن هي على موعد معه
اعادها الى ذكريات مضت
بوح ما باعمارها تحياها هي وذاتها فقط يخبرها
كم مضت سنوات العمر ولا تزال تمتلك تلك
القدرة على استعادة ذكريات
لماذا نتذكر هي اليوم...؟؟؟
ولماذا ياخذها ذاك الحنين الى مكان رحل عنها
منذ زمن...؟؟؟
لربما لاننا نتذكر كل ما هو كان صادقا بحياتنا
لربما نتذكر لاننا لا نقوى سوى ان نتذكر وفي
بعض الذكريات السم مزوج بسعادة ما لاننا
ندرك انها لن تتكرر بالحياة ونحن ايضا امام
رواية أخرى لا نكون كما كنا فنحن ايضا امام
الروايات الكبيرة باعمارنا لا نكون نحن سوى
مرة واحدة فقط.... تماما كرائحة الارض وهي
تستقبل اولى قطرات السماء في المرة الاولى منها...

لم تكن تنوي ان تتذكر فهي ليست سعيدة بتلك
الذكريات ليس لانها مضت فحسب بل لانها بها
وخلالها تستعيد شيئا مضى ورحل ولن يعود
لم تكن تنوي ان تحيا بتلك الذكريات من جديد
فهي تتقن فن التعامل مع ذكرياتها التي تؤلمها
ولا تستعيدوها كلما لاحت بمخيلتها كيلا تتالم
مرتين الاولى بها والثانية لعدم قدرتها على
استعادتها
ولكن رائحة المطر اتعبتها...
رائحة الارض وهي تستقبل اولى قطرات المطر
اعادتها الى ايام مضت وذكريات رحلت عنها
منذ زمن
كيف تجتاحنا تلك الذكريات وتستقر بقلوبنا
وانفاسنا بلحظات ما لتحولنا الى اناس مختلفين
يتملكنا الضعف والحنين؟؟؟
كيف يمكن لرائحة المطر ان تعيد لنا ذكريات
مضت نحن اليوم ابعد بكثير من ان نستعيدها او
ان نحيا بها ولو للحظة واحدة من اعمارنا؟؟؟
هي امرأة قوية علمتها الحياة ان الاشياء التي
ترحل لا تعود وان روايات الحب التي تنتهي
تمضي الى مكان آخر لا يبقى منها الا القليل من
الذكريات التي هي ايضا لا تستحضرها بايامها
وتدرك جيذا ان تلك الروايات لا تتكرر بالحياة
رغم ان قلوبنا تنبض باستمرار وعقولنا تتناسى
ما مر بنا لكن يبقى شيء ما بالنفس يذكرنا بما
مضى كرائحة المطر....
رائحة المطر اتعبتها....
الذكريات ليست سوى صفحات من العمر تغلق
سواء كان ذلك بارادتنا ام بخيارات القدر امامنا
ونمضي نحن وهي كل واحد فينا بمكان آخر
مختلف
نكون بعد انتهائها ورحيلها عنا اقوياء نتمسك
بما نحياها وبما نعيشه من روايات اخرى نحن
ايضا اقوياء لها لانها تعني لنا الكثير
لكن يبقى بالنفس شيء آخر ينبض في مكان ما
ولحظة ما يسحبنا الى تلك الذكريات دون ان
يكون لنا قرار حياله سوى ان نحياها ولو لوهلة
ويمضي من جديد...
وهي كذلك لم تكن تعلم ان حنيناً ما اعادها الى
تلك الذكريات...
لربما ذاك الحنين لا يرتبط دوما برغبة باستعادة



مسجد الجامعة الأردنية

تصوير وكتابة:
سقراط قاحوش

أذكر مراحل بناء المسجد
جيداً وكنا نستمتع ونحن
نصعد درجات المأذنة
يومية، وأذكر عندما كنا
نشرف على طلبة كلية
الهندسة (قسم العمارة)
وهم ينفذون وضع
الفسيفساء على القبة،
واذكر المرحوم الفنان
المبدع عميد الزخرفة
العربية الأستاذ جمال
بدران وهو يصمم وينفذ
الخطوط والزخارف
الإسلامية بإتقان...
وأذكر أشياء كثيرة
وجميلة تجول في خاطري
كشريط فيلم سريع.

تصوير جوي يعود
الى سنة 2005

عصام قضماني

كل جمعة

الى أمين عمان

وتعزيها هما الأساس ولأن الإرشاد والتوعية أهم
من المخافة والجبابة.
وظيفة أمن وحماية.. يعني «حارس».
لا أعرف منذ متى يحب كثير من الأردنيين هذه
الوظيفة، أمن وحماية أو حارس، بل دليل أن معظم
طلبات الوظائف التي تقدم للشركات والمؤسسات
هي وظيفة حارس أو أمن وحماية، هذه الوظيفة
جديدة في الأردن ولا أعرف في الحقيقة منذ متى ومن
اكتشفها، لكن للضرورة أحكاماً وهي باب رزق على
أية حال.
ربما نشأت هذه الوظيفة لحاجة، عندما بدأت
تتعرض كثير من المنشآت في المناطق النائية للاعتداء
والسرقة، وفجأة يتبرع أحدهم بأن يتولى مهمة
الحماية والحراسة، فيصبح رجل أمن وحماية.
حتى وزارة العمل اعتبرت هذه الوظيفة من المهن
المغلقة فلا يجوز أن يعمل فيها غير الأردنيين، نتفهم
طبعاً الدواعي الأمنية.
هذا النوع من الوظائف ليس صعباً ولا يتطلب أي
جهد، ولا مهارة ولا تعليم ولا شيء فقط الوقوف في
المكان المحدد مع آلة كشف معادن غالباً لا تعمل،
وأيدي تفتش دون أن تبحث عن شيء، والشعور
بالسلطة مع كثرة قوية تزعم أنها قادرة على أن
تحبط من تسول له نفسه بالعبث.
هل تعتبر هذه من الفرص الإنتاجية مثلاً..؟

أحيي أمين عمان الكبرى يوسف الشواربة «هيك
من الباب للطاقة» مع أنني منزج جداً مثل
مئات الآلاف من سكان عمان من مشروع الباص
السريع، وأعرف أنه هذا المشروع الذي تأخر كثيراً
سيكون صحيحاً لو تم في موعده وأعرف أنه لو
عرض على الشواربة اليوم أو حتى في حينها لأختار
مشروع مترو تحت الأرض وليس باصاً سريعاً
بعجلات في عصر تكنولوجيا النقل.
أحيي أمين عمان لأشياء كثيرة لكن سأنتقي
واحدة منها فقط، وهي لجان الرقابة والتفتيش
الحضارية التي تقوم بمهام التفتيش على المحال
والمطاعم.
لجان الأمانة حضارية، نعم لأنهم يرتدون زياً
يميزهم على مقصانهم شعار الأمانة ويعلقون
باجات تحمل اسم المفتش ورقمه الوظيفي
وصفته، وعلى صدورهم عدسات لكاميرات مثبتة
ومرتبطة بالمركز لمراقبة أداء الموظف لواجباته،
كيف يقوم بالمهمة وفق القانون والأنظمة واللوائح
والتعليمات وكيف يتحدث ويتعامل مع التجار
وأصحاب المحلات.
معنى ذلك أن عنصر المباغثة ليس موجوداً ولا
التصيد، فالهدف كما يبدو هو تصويب الأخطاء إن
وجدت والإرشاد والتوعية وليس المخالفة لذاتها.
يا ريت كل لجان الوزارات والدوائر تتبع ذات
الأسلوب وتتوقف عن التخفي والمباغثة لأن الثقة