



الملكة رانيا
تحضر
اجتماعاً لبحث
أزمة اللاجئين
والتعلم

33 <<

الملك يهنئ بالعيد الوطني للسعودية

عمان - بترا

هنأ جلالة الملك عبدالله الثاني أخاه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ملك المملكة العربية السعودية، بمناسبة العيد الوطني لبداة. وأعرب جلالتهم، في برقية بعثتها بهذه المناسبة، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها عن أحر التهاني وأصدق المشاعر الأخوية، سائلاً المولى تبارك وتعالى أن يعيدها على خادم الحرمين الشريفين وهو ينعم بموفور الصحة والعافية، وعلى الشعب السعودي وقد تحققت تطلعاته بمزيد من التقدم والازدهار في ظل قيادته الحكيمة.

السنة التاسعة والأربعون - عمان - الأردن

www.alrai.com تصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية
الجمعة ٢١ محرم ١٤٤١ هـ - الموافق ٢٠ أيلول ٢٠١٩ م - العدد ١٧٨٠٦

جزءان | ٣٢ صفحة | ٢٥٠ فلساً

تسليم ٢٥ حافلة ضمن المبادرات الملكية

ونوعية الخدمات التي تقدمها للفئات المستهدفة، وضمان توفير سبل الحياة الكريمة لها والتي يولي جلالتهم جل اهتمامه ورعايته لتعزيز دورها في عملية التنمية بمختلف أبعادها، بما يلبي تطلعات ومطوحات المواطن، الذي هو محور عملية التنمية وهدفها وغايتها.

الاحتياجات الخاصة والأيتام والمسنين، تنفيذاً للتوجيهات الملكية. وقال العيسوي، خلال حفل التسليم: إن دعم رواد العمل الخيري والتطوعي والشبابي يأتي ترجمة لتوجيهات جلالة الملك المستمرة التي تستهدف تمكين هذه المؤسسات وتحسين مستوى

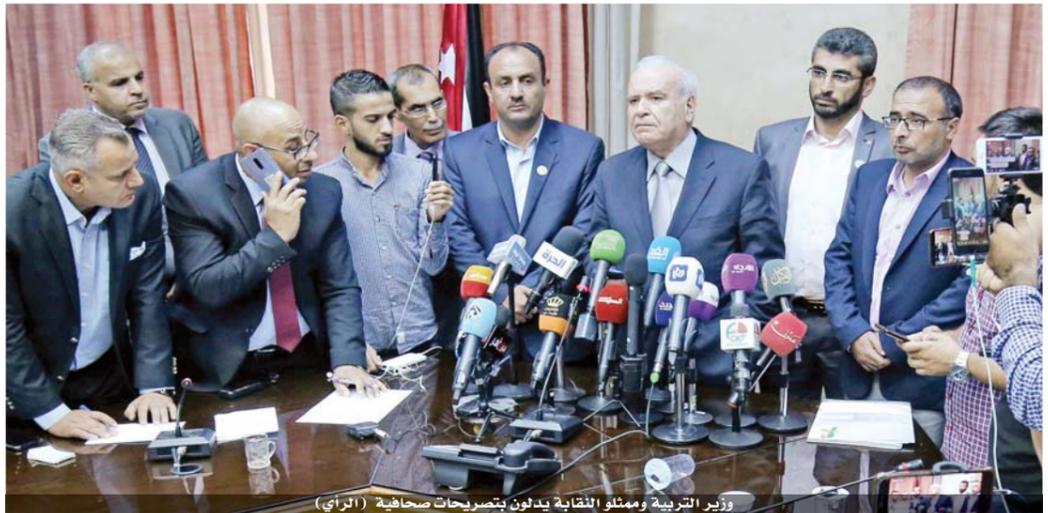
عمان - بترا

سليم رئيس الديوان الملكي الهاشمي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، يوسف حسن العيسوي، أمس ٢٥ حافلة لجمعية خيرية وأندية شبابية ومؤسسات مجتمعي مدني، تعمل في مجال رعاية الشباب والمرأة وذوي

توقع إنهاء الإضراب.. الأحد

رسائل إيجابية بين الحكومة و«المعلمين»

«التربية»: قدما مقترحات تلمس نتائجها بشكل واضح



وزير التربية وممثلو النقابة يدلون بتصريحات صحافية (الراي)

أعتقد أن وجهات النظر تتقارب والنوايا حسنة من الطرفين لإنهاء الإضراب وتطوير العلاقة بين الوزارة والنقابة. بدوره قال رئيس لجنة التربية النيابية الدكتور إبراهيم البدر إن هنالك بوادر إيجابية من قبل الطرفين لحل الأزمة، مبيناً أن الحكومة قدمت عرضها للنقابة، ومجلسها هو من يقرر في ما تم طرحه بما يحق مطالبه.

المسار المهني الجديد للمعلمين. في ذات الوقت قال وزير التربية والتعليم الدكتور وليد المعاني إنه تم تقديم مقترح لنقابة المعلمين، يؤسس لعلاقة جديدة، ويحسن الواقع المعيشي للمعلمين، ويطور العملية التعليمية والتربوية، على أن يبدأ العمل به اعتباراً من الأول من كانون الثاني عام ٢٠٢٠، ليتمس المعلمون بنتائجها بشكل واضح. وأضاف عقب لقاء أمس مع ممثلي نقابة المعلمين:

عمان - سري الضمور

توقع مراقبون عقب انتهاء الاجتماع الحكومي مع وفد من نقابة المعلمين الذي جرى أمس انقراض أزمة المعلمين قريبا وأن يكون الأحد المقبل يوماً دراسياً. وأكدوا في تصريحات إلى الراي أن الإشارة إلى تحسين الواقع المعيشي للمعلم وتحسين العملية التعليمية هما دليل على وجود تفاهات حول منح العلاوة وتفعيل نظام

شاهد الزور ب«الدخان»: كنت متوتراً

والمدعي العام فيها أمامه، وقال المتهم إن شهادته التي أدلى بها أمام مدعي عام محكمة أمن الدولة هي الصحيحة، وشهادته أمام محكمة أمن الدولة كان واضحاً فيها تناقض الأقوال، وعلل المتهم سبب ذلك أنه كان متوتراً جداً كونه رأى حادثاً على الطريق وهو قادم من محافظة العقبة.

الدولة والمدعي العام فيها. وكانت محكمة أمن الدولة قررت قبل يومين توقيف شاهد النيابة في قضية «الدخان»، والذي يعمل مخلصاً بمنطقة العقبة. وعلمت الراي من مصدر مطلع، أن المدعي العام الشخصية تلاً شهادتي المتهم التي أدلى بها أمام محكمة أمن

عمان - غازي المريات

قرر مدعي عام شرق عمان القاضي طارق الشخانة، توقيف متهم شهد بالزور في قضية «الدخان»، يوماً على ذمة التحقيق بأحد مراكز الإصلاح والتأهيل، بتهمة شهادة الزور، لوجود تناقض في شهادته أمام محكمة أمن

سد جديد في وادي نخيلة

٢٠٢٠ سيرفع تخزين السد من ٨,٢ مليون متر مكعب إلى ٢٥ مليون متر مكعب. وأكد ضرورة متابعة مشروع زراعة الأعلاف وتقديم تقارير الوزارة بكلفة ٢٨ مليون دينار بتمول من التعويضات البيئية والمتوقع إنجازه نهاية عام

المزارع الأردني، وتمكينه من الإسهام بشكل كبير في التنمية الوطنية. وقال أبو السعود إن مشروع تلبية سد الوالة الذي تنفذه الوزارة بكلفة ٢٨ مليون دينار بتمول من التعويضات البيئية والمتوقع إنجازه نهاية عام

عمان - ريم الرواشدة

أعلن وزير المياه والري المهندس راند أبو السعود عن إنشاء سد جديد في وادي نخيلة جنوب شرق ذيبان بطاقة ١٥ مليون متر مكعب، لتحقيق الأمن المائي الوطني ودعم

غانتس: حكومة وحدة ليبرالية برئاستي فقط

إسرائيل.. خطوة أبعد عن «اليمين»

«أزرق - أبيض» يتقدم.. و«العربية» تصل للمقعد ١٣



دعاية انتخابية للائتلاف العربية في شوارع الناصرة (أ ف ب)

اليمين والحريديين إلى جسم واحد يشكل المركب الأساسي في حكومة برئاسته. وبعد فرز ٨٧٪ من الأصوات، ارتفع حزب «أزرق - أبيض» بمقعدين عن «الليكود»، وتراجع إسرائيل بيتنا، بمقعد واحد، في حين استعادت القائمة العربية المشتركة المقعد الثالث عشر، في توزيع مقاعد غير نهائي إلى حين استكمال فرز المغلفات المزدوجة.

الأساسية للجمهور. وسيتم توجيه المفاوضات من قبلي وستدار بمسؤولية وبترجيح للراي. ولن نستسلم لأي إمعلاء. ومن أجل تشكيل حكومة وحدة لا يأتون مع كتل سياسية. ويخوله «حكومة ليبرالية»، يشير غانتس إلى عدم إشراك الحريديين، المتدينين اليهود، فيها. وقصد بالكتل السياسية، خطوة نتأناها بتحويل أحزاب

القدس المحتلة - الراي

وافق رئيس كتلة «أزرق - أبيض»، بيني غانتس، أمس على دعوة رئيس الحكومة، بنيامين نتانياهو، لتشكيل حكومة وحدة، لكنه شدد على أن حكومة كهذه ينبغي أن تكون برئاسته وليس برئاسة نتانياهو. وقال غانتس، أريد تشكيل حكومة وحدة واسعة وليبرالية برئاستي، تعبر عن رغبة الشعب وتمهاتنا

وفاتان بانفجار قبيلة في الزرقاء

الزرقاء - د. ماجد الخضري

توفي شخصان وأصيب ثلاثة آخرون في انفجار قبيلة قديمة في الزرقاء من مخلفات الأمن الداخلي. وقال مصدر أمني إن القبيلة انفجرت أمس في منطقة الغباوي، شمال شرق الزرقاء عندما كانت العائلة تبحث عن «خرد، معدنية في المنطقة، مشيراً إلى أن القتيلين هما شقيقان وأصيب أيضاً والدهما وابن شقيقته إصابات بالغة.

الدوام في معبر الكرامة على مدار الساعة

عمان - الراي

قرر وزير الداخلية سلامة حماد إدامة العمل في مركز الكرامة الحدودي على مدار الساعة وذلك لاعتبارات المصلحة العامة وتسهيل حركة مرور الركاب وشاحنات نقل النفط القادمة من العراق.

الطراونة يؤكد أهمية رفض التطبيع مع إسرائيل

عمان - بترا

أكد رئيس الاتحاد البرلماني العربي المهندس عاطف الطراونة أهمية مواصلة البرلمانات العربية لما تم اتخاذه من توصيات في اجتماع أعمال الاتحاد في دورته الأخيرة في عمان، برفض التطبيع مع الاحتلال الإسرائيلي. وقال الطراونة إن المحتل ما زال يُععن في طفيلائه بحق الشعب الفلسطيني وأرضه ومقدساته.

القبض على عراقي مطلوب بـ ٣,٢٥٠ مليون دينار

عمان - الراي

قبض العاملون في شعبة مباحث التنفيذ القضائي، على عراقي بحقه طلبان بمبالغ مالية تقدر بنحو ثلاثة ملايين وربع المليون دينار بعد تحديد مكان وجوده. وقال الناطق باسم الأمن العام المقدم عامر السرطاوي إن المطلوب العراقي سيتم إحالته إلى مصدري طلبه.

انحسار كتلة الحر

عمان - الراي

ينحسر اليوم تأثير الكتلة الهوائية الحارة والجافة عن المملكة، حيث تنخفض الحرارة؛ لتسود أجواء صيفية عادية في المرتفعات الجبلية والسهول وحارة نسبياً إلى حارة في باقي المناطق، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تشتط على فترات.

وتوالي درجات الحرارة انخفاضها غدا لتصبح الأجواء معتدلة الحرارة في المرتفعات الجبلية والسهول وحارة نسبياً في باقي المناطق، مع ظهور بعض الغيوم المنخفضة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تشتط على فترات.

مدينة «الشرق» تعاني من النقل العمومي

الزرقاء - نبيل محادين

يعاني سكان مدينة «الشرق» في الزرقاء التي يقطنها نحو ١٠ آلاف مواطن من عدم كفاية حافلات النقل العمومية التي تخدم المدينة. وقال سكان في المدينة إن عدد الباصات الموجودة قليل ولا تغطي المناطق كافة، مؤكداً أن الباصات تتوقف عن العمل بشكل كامل يوم الجمعة. وبينوا أنهم يضطرون للانتظار ساعات قبل وصول الحافلة التي تقلهم إلى وسط الزرقاء، إذا ما استعانوا بسائقي المركبات الخاصة.

وطالب رئيس لجنة أهالي مدينة الشرق، عبد الله سموط، هيئة تنظيم قطاع النقل بضرورة الإسراع بحل المشكلة وتوفير وسائل نقل عمومية تخدم أبناء المدينة خاصة أن معظمهم من ذوي الدخل المحدود.

في العدد

سجن ٨٠ شخصاً

أطلقوا أعيرة نارية

في الزرقاء

٥ <<

٧٩ ألف موظفة في

القطاع العام ٦٨٪ منهن

في «التربية»

٣ <<

توزيع الدفعة الأولى

من التعويضات

لمتضرري سيول البلد

١١ <<

«الزراعة» تطلق جائزة

التاجر الذهبي

١١ <<

الصيد العشوائي يقلق البادية الشمالية



(تعبيرية)

المضرق - توفيق أبو سماقة

يشكل الصيد العشوائي في البادية الشمالية الذي يقوم به اشخاص تحت مسمى الترفيه والترويح عن النفس قلقاً للأهالي وانتهاكاً للقوانين يعاقب عليه القانون. وقال رئيس بلدية الصفاوي علي الخليفة، إن مناطق كثيرة من الصفاوي يسود فيها الصيد العشوائي دون مراعاة للقوانين حيث تمت مخاطبة الجهات ذات العلاقة، إلا أنه لم يتم اتخاذ اللازم حتى الآن.

٤ <<

الطراونة: أهمية التزام البرلمانات العربية برفض التطبيع مع إسرائيل



الطراونة يتراأس تشيخية البرلماني العربي

وقفة حقيقة، تغلب فيها الصالح العربي العام على سواه من القضايا الفرعية. وأشار الأمين العام للاتحاد البرلماني العربي فايز الشوابكة إلى أن اللجنة التنفيذية بدأت أعمالها في دورتها ٢٦ للإرهاب والمرأة والطفل.

عمان - بترا

أكد رئيس الاتحاد البرلماني العربي المهندس عاطف الطراونة أهمية مواصلة البرلمانات العربية لما تم اتخاذه من توصيات في اجتماع أعمال الاتحاد البرلماني العربي في دورته الأخيرة في عمان، برفض التطبيع مع الاحتلال الإسرائيلي. وقال الطراونة لدى ترؤسه اجتماعات اللجنة التنفيذية للاتحاد البرلماني العربي والتي بدأت أعمالها في عمان أمس، أن المحتل الذي ما زال يعمق في طغيانه بحق الشعب الفلسطيني وأرضه ومقدساته ويدير ظهره لكل قرارات الشرعية الدولية، «ما زال يكسر إرهاب الدولة، طامعاً في مزيد من الاستيطان والإجرام».

وقال، «رغم تعاطف الظروف، وما يحيط بالأردن من إقليم مهتب إلا أنه بقي صامداً، خير عون وسند لأمتنا، يناهضه عن التدخل في شؤون الأمتنا، رافضاً كل أشكال المتاجرة بالدم، فالدم العربي على العربي حرام، وبقي الأردن رغم تزايد التحديات، وتقرب الأحلاف، في خندق أمتنا العربية، تاركاً وراء ظهره كل الضغوطات التي حاولت عبثاً المقايضة على ثوابتنا، فنحن وإن ضاقت بنا ذات اليد، لا نسأمو على مبادئنا». وأضاف، لقد بتنا نشعر في الأردن بحصار مطبق، فالأوضاع الاقتصادية صعبة، ورغم هذا كنا المؤثرين على أنفسنا رغم ما بنا من خصاصة، لا نبخل على أبناء أمتنا، نستقبل اللاجئ والنازح والجرح والمرضى وليس في هذا منة أو فضلاً، ولكننا نتساءل: أليس من واجب أمتنا أن تقف إلى جانبنا، في محتنا العصبية».

وأشار إلى أن الحديث عن العمل المشترك، يقودنا بالضرورة للحديث عن استحقاقات مقبلة، نتصلنا أيام عن أعمال الاتحاد البرلماني الدولي في دورته الواحدة والأربعين بعد المئة في صربيا، ولنا من التجارب في نشأت الجهود نتيجة ضعف التنسيق العربي، ما يدفعنا إلى مراجعة

«قانونية البرلمان العربي» ترفع توصياتها إلى مؤتمر أبوظبي

عمان - الرأي

قررت اللجنة التنفيذية للاتحاد البرلماني العربي في دورتها ٢٦ أمس، رفع توصياتها بشأن مخرجات اللجان الخاصة المنبثقة عنها من اللجنة المصغرة والفريق القانوني إلى مؤتمر الاتحاد الثلاثين القادم الذي سيعقد في آذار المقبل بالعاصمة الإماراتية. وكانت اللجنة المصغرة اقترت بعد تدارسها مقترحات الشعب البرلماني الأعضاء النظام الداخلي للاتحاد، فيما

قرر الفريق القانوني بعد انتهاء أعماله باجتماع كافة الشعب البرلماني الأعضاء، والقوانين الاسترشادية حول الإرهاب والمرأة والطفل، كما قررت اللجنة التنفيذية المصادقة على جدول أعمالها الخاصة المنبثقة عنها من اللجنة المصغرة والفريق القانوني إلى مؤتمر الاتحاد الثلاثين القادم الذي سيعقد في آذار المقبل بالعاصمة الإماراتية. وكانت اللجنة المصغرة اقترت بعد تدارسها مقترحات الشعب البرلماني الأعضاء النظام الداخلي للاتحاد، فيما

الفايز يبحث تعزيز العلاقات مع التشيك



الفايز يستقبل الوفد التشيكي

الاتحاد الأوروبي لتمكين الشعب الفلسطيني من حقوقه المشروعة، وإنهاء الازمة السورية. وأعرب الفايز عن تقديره للمستوى الرفيع الذي وصلت إليه العلاقات الأردنية التشيكية في العديد من المجالات، ولاسيما السياسية والاقتصادية القائمة على الاحترام المتبادل. من جانبه عبر كويزا عن اعتزاز بلاده بالمستوى الرفيع الذي وصلت إليه العلاقات التشيكية الأردنية، مؤكداً ان بلاده تسعى لتعزيز علاقاتها مع الأردن، وهذا يحظى بالرعاية والاهتمام من حكومة بلاده.

عمان - الرأي

بحث رئيس مجلس الاعيان فيصل الفايز، خلال لقائه أمس نائب رئيس لجنة الشؤون الخارجية بمجلس النواب التشيكي جيري كويزا، العلاقات الثنائية بين البلدين وسبل تعزيزها بمختلف المجالات. وتناول اللقاء الاوضاع الراهنة في المنطقة وخاصة ما يتعلق بالفضية الفلسطينية والأزمة السورية، واهمية الدور الذي يمكن ان يقوم به

الملك يهنئ دولا بالمناسبات الوطنية

عمان - بترا

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برقيات تهنئة إلى كل من رئيس مالي إبراهيم أبو بكر كيتا، ورئيس مالطا جورج فيلا، ورئيس تشيلي سيباستيان بينيرا، بمناسبة احتفالات بلادهم بالأعياد الوطنية. كما بعث جلالتة برقية تهنئة إلى رئيس أرمينيا آرمنين سركسيان، بمناسبة ذكرى استقلال بلاده. وأعرب جلالتة، في البرقيات، عن تمنياته لقادة هذه الدول بموفقور الصحة والعافية، ولشعب بلادهم المزيد من التقدم والأزهار.

دفعة جديدة تقروض إسكان المعلمين

عمان - الرأي

اعلنت وزارة التربية والتعليم، عن ترشيح دفعة جديدة للاستفادة من قروض إسكان المعلمين وعددهم (٢٥٨) مشتركاً بمبلغ إجمالي (٥) ملايين دينار. ودعا مدير إدارة الشؤون المالية في الوزارة محمد المناصير، المعلمين المرشحين للاستفادة من قروض الإسكان المنشورة أسماؤهم على موقع الوزارة الإلكتروني www.moe.gov.jo، مراجعة مديرية صندوق الإسكان في مركز الوزارة، اعتباراً من صباح يوم الأحد القادم لاستكمال إجراءات الحصول على القرض.

البحار يدعو لتعزيز التبادل التجاري مع التشيك

ودعا التشيكي لدعم عملية السلام وعدم نقل سفارتها القدس، مشيراً إلى ان الجمعية سنوسي الحكومة بفتح سفارة للأردن في براغ وذلك لتطوير العلاقات وفتح آفاق جديدة من التعاون حيال القضايا المشتركة. بدوره، قال كويزا، اننا نسعى لتعزيز العلاقات بين الأردن والتشيك في المجالات كافة، مشيراً إلى ان فتح سفارة أردنية في التشيك سيكون خطوة نوعية في تعزيز العلاقات الثنائية والنهوض بها على مختلف الصعد. وأشار إلى ان تعزيز العلاقات لا يقتصر على الصناعة فقط، انما أيضاً لتعزيز التبادل الثقافي والبرلماني، منسجماً على التشيكي سيستمر بمساعدة الأردن وزيادة التعاون جراء موجات اللجوء التي استقبلها.

عمان - الرأي

دعا رئيس جمعية الصداقة البرلمانية الأردنية- التشيكية النائب خالد البحار خلال لقائه امس نائب رئيس لجنة العلاقات الخارجية التشيكية «جيري كويزا»، الى ضرورة تعزيز التبادل التجاري بين البلدين خصوصاً في القطاع التجاري وحاجة السوق التشيكي للمواد الخام التي تتوافر في الاردن كالفوسفات والبوتاسيوم، فدولة التشيك متقدمة في صناعة الزجاج والكريستال، فيما يتميز الأردن بأنه غني بتلك المصادر. وأشار إلى ان الأردن يتميز بالسياحة العلاجية والطبية والدوائية، داعياً إلى تعزيز التبادل التجاري بما يحقق المصالح المشتركة لكلا البلدين.

إربد تستعد كعاصمة للثقافة العربية

إربد - محمد قديسات



الروايدة وابورمان خلال الاجتماع

يستدعي تكريس مبدأ التعاون بين المدن الأردنية كافة لانجاح مظهره إربد عاصمة للثقافة العربية وتأطير علاقات جيدة لها مع المدن العربية الأخرى. من جهة أخرى وقعت مؤسسة اعمار إربد مذكرة تفاهم مع جامعة اليرموك تهدف إلى تعزيز التعاون بين الجانبين في مجالات اقامة المشاريع التنموية والاستثمارية والخدمية التي تعود بالنفع العام على محافظة إربد. ووقع الاتفاقية عن المؤسسة رئيس مجلس ادارتها الروايدة وعن الجامعة رئيسها الدكتور زيدان كفاي بحضور نواب رئيس الجامعة وعدد من اعضاء مجلس ادارة المؤسسة.

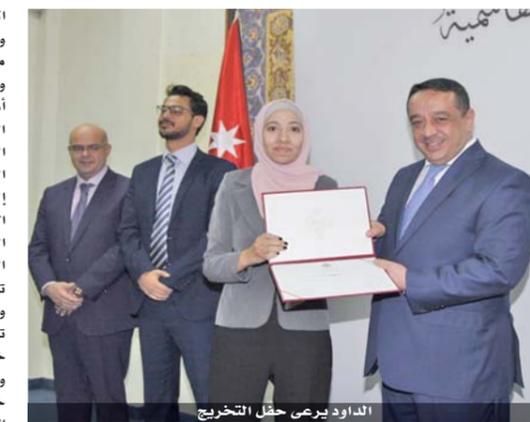
حكومة الشارقة، إضافة إلى المعارض والأفلام الوثائقية والمسابقات الفنية، لافتاً إلى إعادة تأهيل مسرح مركز شباب وشابات إربد وتحويله ليصبح مركزاً متخصصاً للفنون. وأكد رئيس بلدية إربد الكبرى المهندس حسين هاني استعداد البلدية للقيام بجهود استثنائية لانجاح هذا الحدث من خلال تقديم كل أدوات الدعم اللوجستي لانجاحه، لافتاً إلى أن البلدية تمتلك مرافق تراثية وخدمية ستكون جاهزة لاستقبال مختلف الفعاليات المقرر أن تقرر من اللجان المختصة. وأشار محافظ إربد بالانابة خالد الجبور إلى أهمية البعد الثقافي في التنمية ما

ناقشت مؤسسة اعمار إربد خلال اجتماع عقدته امس برئاسة رئيس مجلس ادارتها رئيس الوزراء الاسبق الدكتور عبدالرؤوف الروايدة وحضور وزير الثقافة محمد أبو رمان التحضيرات والتصورات المتصلة باختيار إربد عاصمة للثقافة العربية عام ٢٠٢١.

وقا الروايدة «اننا مقبلون على مشروع ضخم ليس على صعيد إربد وإنما على صعيد الدولة الأردنية، مؤكداً على ضرورة التحضير الامثل له باعتبار نجاحه نجاحاً للأردن وأن كل الجهات والمؤسسات ستكون رديفة ومساندة لوزارة الثقافة باعتبارها الجهة الرسمية المسؤولة عن ادارة الملف. وأكد وجود اسباب ميجابية نستدعي أن يحظى هذا الحدث باهتمام كبير على صعيد الدولة الأردنية لتزامن اختيار المدينة مع مئوية الدولة الأردنية وتأسيسها، بدوره قال الوزير أبو رمان إن الوزارة ستتولى من خلال مجلس الوزراء تأسيس لجنة وطنية خلية للمدينة تكون بمثابة المعين لجميع الهيئات والروابط والمنشآت واللجان الثقافية والفنية التي ستكون لها مشاركة في فعاليات المدينة، لافتاً إلى أن الوزارة وطواقمها ستكون ذراعاً في خدمة اللجنة. وكشف عن توجه الوزارة لنقل اشغالها بالتزامن مع هذا الحدث إلى إربد كمهرجان المسرح العربي المدعوم من

رئاسة الوزراء تسعى لتعميم البرنامج التدريبي

عمان - بترا



الداود يرضى حفل الترخيص

يعود بالفائدة الكبيرة على الطلبة والمتدربين، نظراً لأن مؤسسة الرئاسة تضم العديد من الوحدات والقطاعات المهمة والمعنية في صناعة القرارات الحكومية. واثى الداود على جهود الطلبة طلبة مراحل التدريب، والتزامهم وحرصهم

رعى وزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء سامي الداود، حفل تخريج الطلبة المتدربين في رئاسة الوزراء من الجامعة الأردنية. وأكد الداود خلال كلمته في الحفل الذي أقيم امس في دار رئاسة الوزراء، بحضور مساعد عميد كلية الأمير الحسين بن عبدالله الثاني للدراسات الدولية لشؤون الطلبة في الجامعة الأردنية الدكتور وسام الهزايمة، أن التدريب الذي خضع له الطلبة سيكون نواة لإطلاق برنامج تدريبي أوسع وأكثر شمولاً يستفيد منه شريحة من الطلبة. وأشار إلى أن رئاسة الوزراء تسعى خلال الفترة المقبلة لدراسة تعميم البرنامج التدريبي واستقطاب الطلاب والطالبات من مختلف الجامعات، مؤكداً أهمية التدريب في رئاسة الوزراء التي تقع في رأس هرم مؤسسات السلطة التنفيذية، وتضم مجلس الوزراء الذي يتولى وفق أحكام الدستور مسؤولية إدارة جميع شؤون الدولة. وأكد أن التدريب في رئاسة الوزراء

السعود: الارهاب جاء لحرف البوصلة عن فلسطين

القضية الفلسطينية، التي تُعتبر قضية العرب والمسلمين. من جهته، ثمن فورمان، الدور الذي يقوم به الأردن في حماية المقدسات الإسلامية في القدس وفلسطين، قائلاً «إننا كأمة إسلامية دخلنا مرحلة ما تسمى، بخيانة القرن، صفقة القرن. وشدد على أن القضية الفلسطينية هي قضية العرب والمسلمين جميعاً، لافتاً إلى أنه يعتبر نفسه عضواً في لجنة فلسطين الثنائية.

عمان - الرأي

قال رئيس لجنة فلسطين الثنائية يحيى السعود خلال لقاء اللجنة امس، وزير الشؤون الدينية التركي الاسبق محمد فورمان والامين العام لمنتدى الوسطية مروان الفاعوري «ان قوات الاحتلال الإسرائيلي تمارس انتهاكات يومية وحشية ضد الفلسطينيين العزل، وأضاف السعود، أن التنظيمات الإرهابية ومن يقف وراءها جاءت لحرف البوصلة والانظار عن

لجنة تتفقد «الصحراوي»

العام والإسكان فلاح العموش وممثلاً عن إدارة السير المركزية وعددا من المعنيين بالسلامة العامة، بهدف الخروج بتوصيات لتجاوز المعوقات التي تترافق عملية إعادة تأهيل الطريق والعمل على تجاوزها ووضع الحلول اللازمة لها. وتساءل إلى متى سيبقى الطريق الصحراوي يحصد أرواح الأردنيين؟ مؤكداً أن حماية أرواح المواطنين مسؤولية جميعاً دون استثناء، الامر الذي يستدعي اتخاذ الإجراءات الكفيلة بالحد من حوادث السير.

عمان - الرأي

قال رئيس لجنة الخدمات العامة والنقل الثنائية خالد أبو حسان، ان اللجنة انطلاقاً من دورها الرقابي ستقوم بجولة تفقدية الى الطريق الصحراوي يوم الثلاثاء المقبل للوقوف على سير عمل مشروع الطريق الصحراوي، وآخر المستجدات والمراحل التي وصل اليها. وبين أبو حسان، ان الجولة ستضم وزير الاشغال

العموش يلتقي وفدا فلسطينياً

الغربية امس بحضور وزير الاشغال الفلسطيني محمد زيارة، سبل تحقيق التعاون والشراكة في قطاعي الهندسة والمقاولات من أجل رفع مستوى الاداء الهندسي والرقبي بقطاع المقاولات في كلا البلدين. وتم توقيع اتفاقية بين الجانبين، لتنفيذ بنود مذكرة التفاهم المبرمة من وقت سابق، حيث سيتم البدء بعمد من النشاطات في مجالات الطرق والإسكان والمطاعم.

عمان - الرأي

أكد وزير الاشغال العامة والإسكان المهندس فلاح العموش، أهمية تبادل الخبرات بين الأردن وفلسطين في قطاعي الهندسة والمقاولات ولاارتقاء بهما، واضحا الخبرات الأردنية في هذا المجال تحت تصرف الأشقاء. وبحث العموش خلال زيارته نقابة المهندسين واتحاد المقاولين الفلسطينيين في الضفة

اكسابهم العديد من الخبرات والمعارف والمهارات، التي ستكون مفيدة لهم في مستقبلهم العلمي والمهني. وأشارت الطالبة سارة أبو حصوة إلى أهمية الفرصة التي منحتها رئاسة الوزراء للطلبة للتعرف على آلية صنع القرار، وتحري المعلومات بدقة، وكيفية التعامل مع الأحداث المحلية والدولية. إلى ذلك، دعمت وزير الدولة لشؤون الإعلام جمانة غنيمات خريجي الدورة التدريبية الى ضرورة أن يخرط طلبة الجامعات في البرامج التدريبية التي تسهم في صقل شخصيتهم العملية واكتساب مهارات تدريبية جديدة تؤهلهم مستقبلاً ليكونوا قادرين على خدمة أنفسهم ومجتمعهم. وأشارت إلى أن ما اطلع عليه الطلبة خلال فترة تدريبهم في الوحدات الإعلامية برئاسة الوزراء، خصوصاً المواضيع المتعلقة بكيفية تحري المعلومات والمعلومات بين الأخبار الكاذبة والصحيحة، سيسهم في ترسيخ مفاهيمهم عن أهمية الإعلام في بناء الخبرات العلمية. واثى الطالب يزيد المجالي، إن التدريب الذي تلقاه الطلبة ساهم في

مقترحات لـ «المعلمين» والمعاني يشير لتقارب

تصريحات الوزير: تذكر بتصريحات رئيس الوزراء حينما كان وزيراً للتربية والتعليم والتي تحدث فيها عن تراجع مكانة المعلم بالمجتمع. وأشار إلى أن التصريحات متشابهة، حيث أن تصريح المعاني عبارات مجهولة لم تتطرق إلى شيء معلوم، ولا يوجد بها حديث عن علاوة الـ ٥٠٪. واستعرض كتاباً صادراً عن مدير صحة العاصمة يتضمن تعيين سيدة في وزارة العدل بموجب عقد شامل لجميع العلاوات وراتب شهري مرتفع، واستعرض تقارير صحفية تتحدث عن رفع نطق البعثات الدبلوماسية والدراسة لأبناء الموظفين بذات السلك وسواها من التعديلات التي ترفع العلاوات - بحسب قوله - وقال: يوجد أموال بالموازنة لرفع سوية ورواتب ومداحيل السلك الدبلوماسي ولا يوجد للمعلمين. وأشار نائب النقيب إلى مواعيد وقفات احتجاجية ستعقد خلال الأسبوع المقبل، في الزرقاء والمفرق والحسا.

مشدداً على أن أي محاولة للحوار يجب أن تتناول المطلب الحقيقي. وأكد أن الاضراب سيبقى مستمرا، لأنه بدأ من أجل تحقيق مطلب واحد وهو علاوة الـ ٥٠٪. واختتم نديم حديثه بالقول إن وزير التربية والتعليم لم يقدم تفسيراً لبنود المقترحات، كما أن النقابة لم تتسلم أي شيء مكتوب فيه تفاصيل للمقترح الذي سيردسه مجلس النقابة فور وصوله. وعبر صفحة النقابة على فيسبوك قال نائب نقيب المعلمين الدكتور ناصر النواصرة «نحن مصرون على أن ينال المعلم حقوقه ولا يرجع إلى الغرفة الضيقة إلا بحقه». وتابع النواصرة: رغم أننا نتهنأ بأن نعوض أبناءنا الطلبة عن كل يوم وكل حصه، غير أن الدرس الذي يأخذنا أننا الطلبة انتزاع الحقوق والثبات والصمود. ووصف المقترحات المقدمة من وزير التربية بدالجهولة. وقال إن الوزير لم يتحدث عن علاوة الـ ٥٠٪ وهي مفتاح الحل؛ وإن

مدة اقصاها شهرين وسيقوم مجلس النقابة بتداسها. وحضر اللقاء الوزاري في وزارة التربية والتعليم وزير الدولة لشؤون الإعلام جمانة غنيمات، ووزير الشؤون السياسية موسى المعايطة وأعضاء من نقابة المعلمين. من جهته قال ممثل النقابة غالب ابو قدس ليس لدى الحكومة اضافة جديدة، وتنقل المقترح إلى مجلس النقابة لتدراسه، وعليه فإن الاضراب مازال قائماً. وخارج نطاق اللقاء أكد الناطق الاعلامي في نقابة المعلمين، نور الدين نديم، أن النقابة ما زالت تمسّ يديها للحوار مع الحكومة بشأن مطالبها المتضمنة علاوة الـ ٥٠٪، مشيراً إلى أن الحكومة تواصل رفض الحديث في مطلب المعلمين «علاوة الـ ٥٠٪»، أو حتى الإشارة إليه. وقال نديم في تعليقه على نتائج اجتماع ممثلين عن النقابة مع الفريق الحكومي، إن أي طاولة حوار لا تأخذ علاوة الـ ٥٠٪ كإرضية لها هي طاولة منقوصة لا تلبّي احتياجات المعلمين،

عمان - سرى الضمور
قال وزير التربية والتعليم الدكتور وليد المعاني انه تم تقديم مقترحات لنقابة المعلمين، تؤسس لعلاقة جديدة، وتحسن الواقع المعيشي للمعلمين، وتطور العملية التعليمية والتربوية، على ان يبدأ العمل بها اعتباراً من الاول من كانون الثاني عام ٢٠٢٠، ليمس المعلمون نتائجها بشكل واضح. وقال المعاني عقب لقائه امس ممثلي نقابة المعلمين: اعتقد ان وجهات النظر تتقارب والنوايا حسنة من الطرفين لانهاء الاضراب وتطوير العلاقة بين الوزارة والنقابة. وأضاف: نحن نأمل ان يلتحق الطلبة اليوم قبل الغد بمدارسهم وهذه مفاوضات طويلة، ولا بد من الرجوع الى مرجعيات والامر بين يدي مجلس النقابة. وأكد المعاني على تنفيذ الاتفاق من خلال فريق مشترك مكون من النقابة ويضم اطراف المعنية على ان ينتهي من صياغة اعماله خلال



جلاليتها تحضر الاجتماع

الملكة رانيا تحضر اجتماعاً لبحث أزمة اللاجئين والتعليم

عمان - يترا
عقدت مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية بالتعاون مع منظمة إنقاذ الطفل ومعمل عبد اللطيف جميل العالمي للتعليم بمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، بحضور جلالته الملكة رانيا العبدالله اجتماعاً رفيع المستوى في عمان اخيراً لبحث أزمة اللاجئين والتعليم. وجاء الاجتماع في أعقاب المائدة المستديرة رفيعة المستوى التي عُقدت على هامش المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس شهر كانون الثاني الماضي بحضور جلالته الملكة رانيا، ومشاركة الرئيس التنفيذي لمنظمة الأمم للطفل العالمية هيلي ثورنيتش شميدت، ورئيس الوزراء الدنماركي السابق ورئيس مجتمع «جميل، حسن جميل، وذلك في إطار التحضير للمنتدى العالمي للاجئين الذي تنظمه مفوضية شؤون اللاجئين في جنيف في شهر كانون الأول المقبل. من جانبه، أكد رئيس مجتمع «جميل، حسن جميل، دعم مؤسسته لرفاه المعلمين وتحسين

الممارسات النوعية في مجال التدريس وتعليم الطلبة مما يتيح إحداث تحول في حياة الأطفال المعرضين لخطر الحرمان من التعليم. وقال الرئيس التنفيذي لمنظمة إنقاذ الطفل بالمملكة المتحدة كيفين واكينز، تحتفل المنظمة هذا العام بمرور مئة عام على مسيرتها في الميدان الإنساني والتنموي، ويسعدنا المشاركة إلى جانب المنظمات الخيرية العالمية المرموقة في بحث موضوع تعليم اللاجئين، مشيراً إلى وجود حوالي ٤ ملايين طفل لاجئ حول العالم في سن الدراسة، ومن المؤسف أن أكثر من نصفهم لم يلتحق حتى الآن بالمدارس. وشارك في الاجتماع ممثلون عن مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين، ومؤسسة الغريب للتعليم ومقرها الإمارات، ومؤسسة الوليد الخيرية بالسعودية، والبنك الأوروبي للإنشاء والتعمير، والبنك الإسلامي للتنمية، ومؤسسة ليجو، وشميدت فيوتشرز، والبنك الدولي ولغيف من رواد الأعمال الخيرية، إضافة إلى قادة أعمال وممثلين عن المؤسسات المانحة والمنظمات الإنمائية الدولية والإقليمية.

مراقبون: رسائل إيجابية وأمال بإنهاء الإضراب

يوسع من فجوة التواصل ويطلب من عمر الاضراب الامر الذي لا ترغبه جميع الاطراف. المحلل السياسي الدكتور بدر الماضي قال ان قضية اضراب المعلمين شهدت تعاطفاً شعبياً الا ان هناك خسائر كبيرة يتعرض لها الوطن بابتعاد طلبة المدارس عن مقاعد الدراسة وأثرها التعليمي والاجتماعي السلبى الكبير على العملية التعليمية بشكل عام. ووضح الماضي ان الاشكالية الحاصلة في عدم الوصول الى حل يرضي الاطراف المعنية يحتاج الى رؤية واضحة وذات ابعاد مستقبلية للأثار المترتبة على الموافقة من عدمها على مطالب المعلمين ومستقبل العملية التعليمية. وأكد الماضي ان التفاوض وتقديم الحلول العملية سمة حضارية ويحدث في كل الحل خاصة وان الاردن يقدم دوما النموذج الراقي في التعامل البيني بعيداً عن التشخيص او التنازيم.

واضاف البدر ان لجنة التربية في النواب وضعت نفسها في الحياض وعملت على جمع الطرفين الحكومة والنقابة على طاولة الحوار لاكثر من مرة للتباحث والتفاوض حول مطالب المعلمين. وأوضح البدر ان الحكومة قدمت عرضها للمعلمين ومجلس النقابة هو من يقرر ما تم تداوله اثناء اللقاء. وبين البدر انه في حال فشل التفاوض ستواصل لجنة التربية النيابية جهودها لحل أزمة المعلمين والتوصل لتفاهات ترضي المعلمين وتعيد الطلبة الى مدارسهم. وطالب النائب خليل عطية البحث عن حلول لأزمة الاضراب بطريقة توافقية بحيث ينتهي الاضراب ويعود المعلمين للتدريس والطلبة الى صفوفهم. وقدم عطية عددا من الحلول لتدراستها من قبل الحكومة ومجلس النواب في سبيل التوصل الى تفاهات تنهي أزمة المعلمين، خاصة وان غياب الحلول

آتية الطرح والتعامل مع جوهر القضية والمتمثل بتحقيق حياة كريمة للمعلم، ومن جانب اخر تحسين وتطوير العملية التعليمية. وأوضح الدعجا ان تفاهم الطرفين الحكومية والنقابة يحقق مطالب المعلمين، بالإضافة الى تفعيل المسار المهني الذي تدعو اليه الوزارة وهذا بداية مبشرة للبدء في مرحلة جديدة من التفاهم وتبادل الآراء. وكان وزير التربية والتعليم الدكتور وليد المعاني قد قال «اعتقد ان وجهات النظر تتقارب والنوايا حسنة من الطرفين لانهاء الاضراب وان هذه اللقاءات تعزز من العلاقة بين الوزارة ونقابة المعلمين». بدوره قال رئيس لجنة التربية النيابية الدكتور ابراهيم البدر بالرغم من النقاشات والحوار المستمر الا ان هنالك بوادر ايجابية من قبل الطرفين لحل أزمة المعلمين.

عمان - سرى الضمور
عقب انتهاء الاجتماع الحكومي مع وفد نقابة المعلمين امس توقع مراقبون انقراض أزمة المعلمين قريبا وان يكون الاحد المقبل يوما دراسيا. واكدوا في تصريحات الى الرأي ان الإشارة الى تحسين الواقع المعيشي للمعلم، وتحسين العملية التعليمية، هما دليل على وجود تفاهات حول منح العلاوة، وتفعيل نظام المسار المهني الجديد للمعلمين. وتوقع النائب الاسبق الدكتور هائل ودعان الدعجا ان تأشير وزير التربية والتعليم الدكتور وليد المعاني الى ان الوزارة والنقابة متفقة على تحسين الوضع المعيشي وتطوير العملية التعليمية ما هو ا بداية انقراض الأزمة. وقال الدعجا ان النقاشات التي دارت على مدار يومين تعزز وجود تفاهات حقيقة ما بين طرفي المعادلة من حيث

الأمير الحسن يرفع إطلاق نتائج دراسات تتعلق بالتعليم والتشغيل



سموه ورئيس الوزراء خلال اطلاق النتائج

عمان - يترا
رفع سمو الأمير الحسن بن طلال، رئيس المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، بحضور رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز، امس، في الجمعية العلمية الملكية، حفل إطلاق نتائج الدراسات القطاعية التي أجراها المركز الوطني لتنمية الموارد البشرية. وأعد المركز ثلاث دراسات تستخدم في توجيه السياسات المتعلقة بالتعليم ورفع الكفاءات ودعم برامج التشغيل والتدريب، في قطاع الصناعات الدوائية والكيميائية والبيلاستيكية والمطاطية، وقطاع الحلي والمجوهرات. وأكد سموه في كلمته على أهمية تعزيز المشاركة الفاعلة بين القطاعات، لافتاً إلى أن الاجتماع هو خير مثال على بناء الخط البياني الحواري الذي يتم فيه تتبع جميع الأطراف الفاعلة. ونوه إلى أهمية توصيف وتصنيف المهن لتقريب ما بين مرحلة الوصف ومرحلة النظرة الكلية لتحقيق الإبداع والتميز.

وأشار سموه إلى ضرورة إعطاء أهمية للتحليل المتكامل للسباق، من خلال وجود أداة تحليلية واستشارية تساعد في تسليط الضوء على المجالات الخارجية، التي يمكن تنفيذ الاستراتيجيات والبرامج المختلفة فيها، مشدداً على ضرورة التشاؤك مع جميع فئات المجتمع لتعزيز الكرامة الإنسانية.

إلحاق ١٠٠٠ طبيب بالإقامة

وسيتم فتح برامج الإقامة في اختصاصات الباطني والأطفال والتخدير وطب الأسرة والاسعاف والطوارئ والطب النفسي والعظام. وطلب جابر تدريب ٢٠٠ من المرشحين المتقدمين للعمل من جهة أخرى وحسب احتياجات المشغلين. كما دعت الوزارة الى إدخال السيرة الذاتية للمتقدمين للعمل باللغة الإنجليزية (إن أمكن) للراغبين في العمل لدى الشركات الأجنبية كأحد الخيارات.

حاجة الوزارة. وأضاف خلال اجتماع ترأسه امس أن الأطباء الذين يجتازون الامتحان ويتم قبولهم في برامج الإقامة سيتم إبرام عقود معهم يحدد طبيعة الحقوق والواجبات بين الطرفين وبموجب هذا العقد سيكون التدريب مجانياً للطبيب وتدفع الوزارة له مكافأة مالية شهرية بالإضافة الى الاشتراك بالضمان الاجتماعي والتأمين الصحي والاعاشة طيلة فترة إقامته في مستشفيات الوزارة.

عمان - احمد النصور
أوعز وزير الصحة الدكتور سعد جابر المباشرة بالخطة التدريبية لوزارة الصحة التي وافق مجلس الوزراء عليها لتدريب ١٠٠٠ طبيب من الخريجين الجدد. وقال جابر سيتم تدريب هذا العدد في مختلف برامج الإقامة في مستشفيات وزارة الصحة الامر الذي من شأنه إنهاء مشكلته البطالة بين الأطباء وتغطية

عمان - الرأي
أطلق تيار «نخوة معلم» مبادرة لطلبة «التوجيهي» في المدارس الحكومية تدعو من خلالها المعلمين والمعلمات لتدريس طلاب الثانوية العامة ابتداء من يوم الأحد خاصة اللغة الإنجليزية والرياضيات والحاسوب واللغة العربية تخصص ومهارات إضافة للفيزياء والكيمياء.

«نخوة معلم» تدعو المعلمين لتدريس «التوجيهي».. الأحد

عمان - الرأي

أطلق تيار «نخوة معلم» مبادرة لطلبة «التوجيهي» في المدارس الحكومية تدعو من خلالها المعلمين والمعلمات لتدريس طلاب الثانوية العامة ابتداء من يوم الأحد خاصة اللغة الإنجليزية والرياضيات والحاسوب واللغة العربية تخصص ومهارات إضافة للفيزياء والكيمياء.

دعوة المتقدمين إلى «الوطنية للتشغيل»

للمشغلين إعلان فرص العمل لديهم من جهة، وتمكينهم من الاطلاع على خبرات المتقدمين للعمل من جهة أخرى وحسب احتياجات المشغلين. كما دعت الوزارة الى إدخال السيرة الذاتية للمتقدمين للعمل باللغة الإنجليزية (إن أمكن) للراغبين في العمل لدى الشركات الأجنبية كأحد الخيارات.

السير الذاتية للمتقدمين للوظائف. وبحسب بيان صادر عن وزارة العمل امس، فإن المنصة الوطنية للتشغيل تعمل على حصر الباحثين عن عمل وتسجيل بياناتهم وخبراتهم الأكاديمية والمهنية والتقنية، تمهيداً للمرحلة الثانية التي سوف يتم استكمالها خلال شهر تشرين الأول، وهي المرحلة التي سيتم فيها إتاحة المجال

عمان - يترا
دعت وزارة العمل جميع الباحثين عن عمل ممن قاموا بالتسجيل على المنصة الأردنية القطرية للتوظيف سابقاً، الى ضرورة التسجيل عبر المنصة الوطنية للتشغيل (WWW.SAJIL.GOV.JO) وتعبئة البيانات المطلوبة كافة، بما فيها

عدد ٧٩ ألف موظفة

٦٨٪ من عاملات القطاع العام في «التربية»

«القضاة» و«الإفتاء» وأموال الأوقاف» تخلو من الموظفات

الداخلية ٢٦,٥٪، العدل ٤٠٪، تطوير القطاع العام ٤٩,٥٪، الخارجية ٣٢,٢٪، المالية ٢٧,٤٪، الأشغال العامة والإسكان ١٧,٨٪، التنمية الاجتماعية ٥,٧٪، الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ٣٦,٨٪، الأوقاف والشؤون الإسلامية ٩,٢٪، الطاقة والثروة المعدنية ١٨,٤٪، وزارة السياحة والآثار ٢٥,٦٪، المياه والري ٢٧,٨٪، النقل ٥١,٩٪، الزراعة ٣٣,٨٪، التخطيط والتعاون الدولي ٣٨,٧٪، العمل ٢٩,٥٪، الصناعة والتجارة ٢٦,٥٪، الثقافة ٤٠,٦٪، الشؤون البلدية ٣٨,٧٪، وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ٣٩٪، البيئة ٢٥,٣٪، التنمية السياسية والشؤون البرلمانية ٣٦,٣٪،

ويبلغ نسبة التمثيل النسائي في وظائف مجلس النواب ١٦,٣٪، ومجلس الأعيان ١٩,٥٪، ووكالة الأنباء الأردنية «بترا» ١٨,٦٪، ومؤسسة الإذاعة والتلفزيون ١٨,٢٪، وأمانة عمان الكبرى ١٤,٦٪، ودائرة مكافحة الفساد ٣٠,٦٪، والصندوق الأردني الهاشمي ٤٣,٦٪، ودائرة الأراضي والمساحة ٢٩,٥٪، والمؤسسة العامة للضمان الاجتماعي ٣٦,٢٪.

والى جانب وزارتي التربية والتعليم والصحة، فقد تجاوزت أعداد الموظفات أعداد الموظفين الذكور في ٨ مؤسسات ووزارات أخرى وهي وزارة التنمية الاجتماعية (١٥٥٥ موظفات مقابل ١١٣٤ موظف) ودائرة المكتبة الوطنية (٦١ موظفة مقابل ٤٥ موظف) والمجلس الأعلى للسكان (١٢ موظفة مقابل ١٠ موظفين) ومعهد الإدارة العامة (٢٨ موظفة مقابل ٢٦ موظف) وصندوق المعونة الوطنية (١٧٨ موظفة مقابل ١٧١ موظف) ووزارة النقل (٥٥ موظفة مقابل ٥١ موظف) ودائرة الإحصاءات العامة (٤٩٩ موظفة مقابل ٤٢٦ موظف) والمؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع (٤٣ موظفة مقابل ٤١ موظف). وتصنيف «تضامن»، أن ٣ مؤسسات خلت من الموظفات بشكل كامل وهي دائرة قاضي القضاة (١٣١٦ موظف) ودائرة الإفتاء العام (١٤٢ موظف) ومؤسسة تنمية أموال الأوقاف (٤٠ موظف).

في الوزارة مقابل ١٣٣٩ موظف. وتوزعت الموظفات الأخريات على ٩٥ وزارة ومؤسسة حكومية وينسبة لم تتجاوز ١٨,٥٪ وعددن ٢١٣٣٠ موظفة، وبأعداد ونسب متفاوتة بين مختلف المؤسسات، فأعداد الموظفات هي الأعلى في أمانة عمان الكبرى (٣١٣٢ موظفة مقابل ١٨٣٣٣ موظف) وفي وزارة العدل (٢٠٠٧ موظفة مقابل ٢٠١٤ موظف) وفي وزارة الأشغال العامة والإسكان (١٠٥٨ موظفة مقابل ٤٨٧٨ موظف) وفي وزارة التنمية الاجتماعية (١٥٥٥ موظفات مقابل ١١٣٤ موظف) وفي وزارة الزراعة (١٤٩٦ موظفة مقابل ٤٧٩٥ موظف).

عمان - الرأي
أظهر الكتاب السنوي لعام ٢٠١٧ الصادر عن دائرة الإحصاءات العامة، أن النساء يشغلن ما نسبته ٤٤,٢٪ من أعداد العاملين في الوزارات والمؤسسات الحكومية والبالغ عددها ١٠٠، حيث بلغ عدد العاملين والعاملات ٢٦٢,٤٤٩ شخصاً حتى نهاية عام ٢٠١٦ من بينهم ١١٥,٩٧٩ موظفة، ٧٠٪ منهن يحملن شهادة البكالوريوس فأعلى، فيما تشكل النساء العاملات في وزارة التربية والتعليم وحدها ٦٨٪ من مجموع النساء في القطاع العام.

وتشير جمعية معهد تضامن النساء الأردني «تضامن» إلى أن ٨١,٥٪ من الموظفات يعملن في وزارتين وهما الصحة والتربية والتعليم، وقد فاقت أعدادهن في هاتين الوزارتين أعداد الموظفين الذكور، حيث يعمل في وزارة التربية والتعليم ٧٨٩٣١ موظفة وينسبة ٥٨,٤٪ من مجموع العاملين في الوزارة مقابل ٥٦١٣٣ موظف، في حين تعمل في وزارة الصحة ١٥٦٨٨ موظفة وينسبة ٥٦٪ من مجموع العاملين

تسليم ٢٥ حافلة ضمن المبادرات الملكية



المسيوي يسلم الحافلات للمستفيدين

وفي هذا الصدد، قال أمين عام وزارة الشباب بالوكالة عادل المعاينة: إن المبادرات الملكية شكلت في مختلف القطاعات نقلة نوعية وقيمة مضافة لتحقيق تنمية مستدامة وأن معادلة الموارد الطبيعية والمعرفة تميل لصالح الموارد البشرية المتمثلة بالإنسان. من جهتهم، شُكّن ممثلو الجهات والهيئات المستفيدة، المبادرة الملكية التي تسهم في دعم وتمكين هذه المؤسسات وتعزز من قدراتها في خدمة المجتمعات المحلية والفئات المستهدفة، فضلاً عن تحسين مستوى خدماتها وتذليل مختلف التحديات التي تواجهها.

ويعكس مدى الجهود المبذولة لخدمة المواطنين، الذي هو محور عملية التنمية وهدفها وغايتها. وأضاف، أن المبادرات الملكية التي شملت مختلف القطاعات تعكس رؤية جلالة الملك في إحداث نقلة نوعية بتقديم أفضل الخدمات للمواطنين، ما يسهم في تحسين مستوى معيشتهم، والتخفيف من الظروف الصعبة التي يواجهونها، إلى جانب توفير الحياة الكريمة لمن هم بأمرس الحاجة للاهتمام والرعاية، وإيجاد فرص متكافئة لأبناء الوطن.

وقالت وزيرة التنمية الاجتماعية بسمة اسحاق: إن استمرار المبادرات الملكية في تلمس احتياجات وهوم المواطنين، سُم رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، يوسف حسن العيسوي، أمس ٢٥ حافلة لجمعية خيرية وأندية شبابية ومؤسسات مجتمع مدني، تعمل في مجال رعاية الشباب والمرأة وذوي الاحتياجات الخاصة والأيتام والمسنين، تنفيذاً للتوجيهات الملكية.

عمان - بترا

وقال أمين عام وزارة الصحة الدكتور حكمت أبو لكافحة الصم من خلال فحص السمع منذ الولادة في المستشفيات والمراكز التابعة لها بأحدث التقنيات العالمية، بالإضافة لزراعة قواقع ضمن مبادرة سمع بلا حدود التي أطلقها الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد.

وأوضح رئيس المؤتمر الدكتور محمد ضياء، أن المؤتمر يتضمن ورشات خاصة بالسمع والوقوف على آخر ما توصل له العلم من تأهيل وزراعة القوقعة بالإضافة لعمل برمجة عن بعد لأول مرة لقوقعة سمعية وطرق تركيب المعينات السمعية وتشخيص وعلاج مرض الدوار. يشار إلى أن فعاليات المؤتمر تستمر ثلاثة أيام.

وأوضح رئيس المؤتمر الدكتور محمد ضياء، أن المؤتمر يتضمن ورشات خاصة بالسمع والوقوف على آخر ما توصل له العلم من تأهيل وزراعة القوقعة بالإضافة لعمل برمجة عن بعد لأول مرة لقوقعة سمعية وطرق تركيب المعينات السمعية وتشخيص وعلاج مرض الدوار. يشار إلى أن فعاليات المؤتمر تستمر ثلاثة أيام.

وقالت وزيرة التنمية الاجتماعية بسمة اسحاق: إن استمرار المبادرات الملكية في تلمس احتياجات وهوم المواطنين،



انطلاق مؤتمر صحة السمع

عمان - الرأي

العالمية وتبادل الخبرات بين الاختصاصيين في مجالات مختلفة.

انطلقت امس فعاليات المؤتمر الدولي السابع لصحة السمع بحضور الأميرة سناء عاصم مندوبية عن الأميرة منى الحسين. ويشترك في المؤتمر الذي تنظمه الأكاديمية العربية للسمع والتوازن بالشراكة مع وزارة الصحة والشريك الأكاديمي جامعة عمان الأهلية والجمعية الطبية المصرية، وبالتعاون مع جامعة لوبيك الألمانية، عدد من الدول العربية والأجنبية.

وقال رئيس الأكاديمية العربية للسمع والوقوف على آخر ما توصل له العلم من تأهيل وزراعة القوقعة بالإضافة لعمل برمجة عن بعد لأول مرة لقوقعة سمعية وطرق تركيب المعينات السمعية وتشخيص وعلاج مرض الدوار. يشار إلى أن فعاليات المؤتمر تستمر ثلاثة أيام.

وأوضح رئيس المؤتمر الدكتور محمد ضياء، أن المؤتمر يتضمن ورشات خاصة بالسمع والوقوف على آخر ما توصل له العلم من تأهيل وزراعة القوقعة بالإضافة لعمل برمجة عن بعد لأول مرة لقوقعة سمعية وطرق تركيب المعينات السمعية وتشخيص وعلاج مرض الدوار. يشار إلى أن فعاليات المؤتمر تستمر ثلاثة أيام.

صيغة توافقية لحوافز الأطباء

عمان - طارق الحميدي

الدكتور سعد جابر، ومن أجل إتاحة الفرصة لتنفيذ الاتفاق.

اعلن مجلس نقابة الأطباء، تجميد جميع الإجراءات التصعيدية التي كان اقراها سابقا بعد الاتفاق امس مع وزارة الصحة حول آليات صرف الحوافز للأطباء العاملين في الوزارة. وقال نقيب الأطباء الدكتور علي العبوس ان قرار النقابة جاء بعد اجتماع مطول مع وزير الصحة

الدكتور سعد جابر، ومن أجل إتاحة الفرصة لتنفيذ الاتفاق.

وأضاف العبوس ان الوزير ابدى إيجابية عالية في الموافقة على مطالب النقابة المتعلقة بالحوافز والنقاط ومطالب ادارية اخرى، مؤكدا حرص الوزارة على أهمية الارتقاء بمستوى الخدمة والكادر الصحية وتحسين بيئة العمل، وبناء عليه تم التوقيع على الصيغة النهائية المعدلة لنظام الحوافز.

عمان - الرأي

يوم صحي مجاني في العين البيضاء

عمان - الرأي

عمان - الرأي

ينظم معهد العناية بصحة الأسرة، وشركة تمويلكم يوماً صحياً مجانياً، غذاءً، السيت، في منطقة العين البيضاء، بمحافظة الطفيلة. وسيقدم اليوم الصحي خدماته من خلال عيادات (النسائية، والطب العام، والأطفال)، إضافة إلى فحوصات الضغط والسكري وفقر الدم. ويتضمن اليوم الصحي، الذي سيقام في مدرسة عين البيضاء الثانوية للبنات، من العاشرة صباحاً وحتى الثالثة مساءً، إرشادات تتعلق بتغذية الأطفال، وكيفية استخدام الأدوية، وتنظيم الأسرة. ويأتي اليوم الصحي الذي سينظم بالتعاون مع شركة ألفا للبصريات، ضمن سلسلة طويلة من الحملات التي تنظمها المؤسسات على مدار العام في مختلف مناطق المملكة.

«مدينة الشرق» تعاني من النقل العمومي



الزرقاء - نبيل محادين

يعاني سكان مدينة خادم الحرمين الملك عبدالله بن عبد العزيز «الشرق» في الزرقاء من عدم كفاية حافلات النقل العمومية التي تخدم المدينة. وطالب سكان المدينة زيادة عدد الباصات التي تخدمهم، مشيرين إلى أنها لا تفي بالفرض ولا تغطي كافة المناطق التابعة للمدينة، مؤكداً أن الباصات تتوقف عن العمل بشكل كامل يوم الجمعة.

وقال سكان في المدينة والتي يقطنها نحو ١٠ آلاف مواطن إنهم يضطرون للانتظار ساعات قبل وصول الحافلة التي تقلهم إلى وسط الزرقاء، أو الاستعانة بسائقي المركبات الخاصة. وأشاروا إلى أن الوضع سبب لهم مشاكل كبيرة جراء اضطرابهم للمشي مسافة طويلة كما أنهم يضطرون في بعض الأحيان إلى استئجار باصات الهونداي الصغيرة مرتفعة الاجرة للوصول إلى اماكن عملهم الأمر الذي ترتب عليه تكبيدهم اعباء مالية اضافية. وطالب رئيس لجنة اهالي مدينة الشرق، عبد الله شموط، هيئة تنظيم قطاع النقل بضرورة الاسراع بحل المشكلة وتوفير وسائل نقل عمومية تخدم ابناء المدينة والذين في

بدرورها قالت مديرة مكتب هيئة تنظيم قطاع النقل البري في الزرقاء لبنى عبد الهادي إنه يخدم مدينة الشرق ثلاثة باصات، مشيرة إلى أن الهيئة درست حاجة المدينة لزيادة عددها، حيث سيتم طرح عطاءات تشغيل العام المقبل لتسيير باصات جديدة تخدم كافة المناطق في مدينة الشرق.

منزله مبكراً للتغلب على أزمة الركوب ومشكلة التأخير اليومي عن الجامعة. وقال بلال محمد، إن معاناة المواطنين في وسائل المواصلات باتت أمراً طبيعياً لسكان المدينة لاسيما سكان الأحياء البعيدة عن منطقة الوسط التجاري، مطالباً باستحداث باصات جديدة لتخفيف أزمة المواصلات.

معظمهم من ذوي الدخل المحدود، إضافة إلى تعزيز واستحداث خطوط نقل جديدة لتخفيف أزمة المواصلات في المدينة. وقال لبيت بلال، إن ترددي خدمة النقل العام ترتب على مستخدمي الخط أعباء جديدة، وتركهم عرضة لاستغلال بعض سائقي التاكسي، موضحاً أنه يضطر إلى الخروج من

الصيد العشوائي يقلق البادية الشمالية



المزرق - توفيق أبوسماقة

يشكل الصيد العشوائي قلقاً لأهالي البادية الشمالية في المزرق كونه نوعاً من أنواع الصيد غير المشروع وبالتالي يعد تلوثاً بيئياً يستدعي التصدي له. وقال خالد العظامات، إن الصيد العشوائي يتم دون مراعاة لقوانين البيئة سواء المحلية أو العالمية، ورغم أنه انتهاك لقوانين الصيد وتجاوز يعاقب عليه القانون، غير أنه من أجل إرضاء بعض الصيادين لنزواتهم الشخصية وتحت مسمى الترفيه والترويح عن النفس نلاحظ الكثير من الأشخاص يقومون بالممارسة الخاطئة للصيد في مناطق متفرقة من البادية الشمالية.

وأضاف محمد الشرفاء من الصفاري، ان الصيد للطيور المهاجرة والأحياء البرية، يتم دون مراعاة لمخاطر الوعق بالمخالفات القانونية التي يطلقها المعنويون ورغم وجود إجراءات رعد إلا هذه الظاهرة ما زالت منتشرة بسبب اللامبالاة لعدد من الصيادين. وقال رئيس بلدية الصفاري علي الخليفة، إن مناطق كثيرة من الصفاري يسود فيها الصيد من قبل أشخاص يدعون الصيد ويتجلى ذلك في ما يعمدون اليه من بناء خيم واستخدام مركبات في عرض الصحراء بمنطقة الحرة الأردنية.

الشمالية لفرض مزيد من المراقبة والحماية للبيئة في تلك المناطق لافتاً الى وجود ثلاثة مفتشين قدامى في البادية الشمالية ليصبح عددهم حالياً (١٣) مفتشاً إضافة لطرع عطاء من أجل شراء مركبات لهم لاستخدامها في أعمال التفتيش. وأوضح أنه تم الطلب من الشرطة البيئية بفتح مزارع بمناطق مختلفة من البادية الشمالية لتعزيز عمليات المراقبة والتفتيش لمنع الصيد العشوائي في تلك المناطق.

من جانبه أكد مدير عام الجمعية العلمية الملكية لحماية الطبيعة، يحيى خالد، أن الصيد ممنوع في مناطق شرق السكة والبادية الشرقية من ضمن هذه المناطق. وأوضح أن لدى الجمعية إجراءاتها للحد من الظاهرة من خلال تحويل من يتم ضبطه متورطاً بالصيد في المناطق الممنوعة الى القضاء مباشرة ليصار الى اتخاذ ما يلزم بحقه. وأشار الى أنه تم تعيين (١٠) مفتشين في مناطق مختلفة من البادية

الصيد ما يفتح المجال للشكوك أن هؤلاء مهربين يستخدمون الصيد وبناء الخيم كغطاء لعدم لفت الأجهزة المعنية لهدفهم الرئيس أم هم بالفعل صيادون. وأكد أنه تمت مخاطبة الجهات ذات العلاقة بوجود صيد عشوائي في البادية الشمالية وتحديدا في الحرة الأردنية للقيام بواجباتها كونه فعلاً بجانب الصواب، إلا أنه لم يتم اتخاذ اللازم حتى الآن والدليل استمرارية وجود الصيادين.

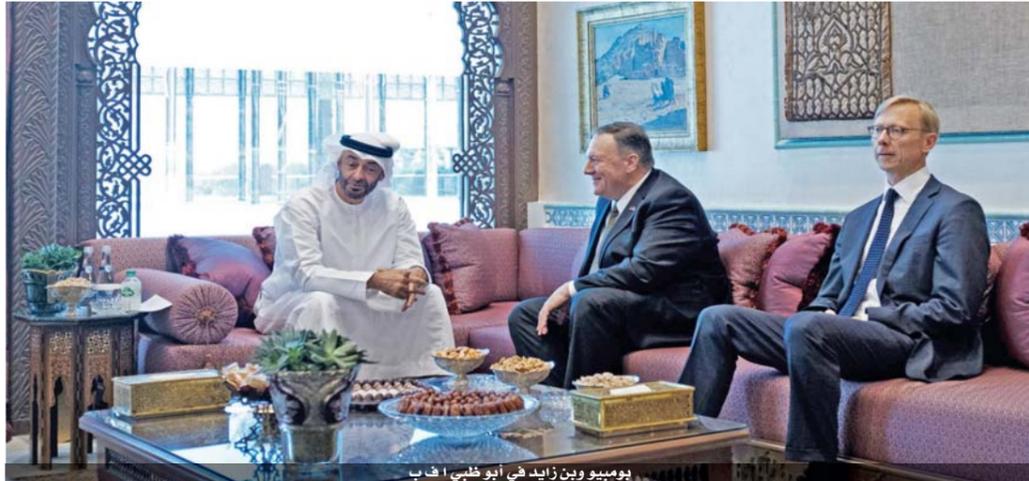
طهران تهدد بحرب شاملة

بومبيو: نرغب بحل سلمي للأزمة مع إيران

ديي - أ ف ب

أكد وزير الخارجية الأميركي مارك بومبيو أمس أن واشنطن ترغب بحل سلمي، للأزمة المتصاعدة مع إيران على خلفية الهجمات ضد شركة أرامكو السعودية، في وقت حذرت طهران من «حرب شاملة» في حال تعرضت لضربات أميركية أو سعودية.

وكان بومبيو اتهم إيران بالوقوف خلف الهجوم على عملاق النفط السعودي السبت الماضي، معتبرا أن طهران أقدمت على «عمل حربي» ضد المملكة الحليفة لواشنطن.



بومبيو وبن زايد في أبو ظبي أ ف ب

الأميركية نقلت الأرياء نقلا عن مسؤول أميركي ان المرشد الأعلى للجمهورية الإسلامية آية الله علي خامنئي وافق على الهجوم شرط أن يتم تنفيذه بشكل يبعد الشبهات في أي تورط إيراني. وقال المسؤولون الأميركيون في التقرير إن الأدلة ضد إيران هي صور التقطت بقميص اصطناعي ولم يتم نشرها بعد، تظهر قوات الحرس الثوري الإيراني وهي تقوم بترتيبات للهجوم في قاعدة الأهواز الجوية.

لكن القائد العام للحرس الثوري الإيراني اللواء حسين سلامي اعتبر أن إيران «قوية إلى درجة» يتم اتهامها «زورا» بأنها المسؤولة عن أي حادث، وفق ما نقلت وكالة أنباء فارس.

وكان الرئيس الأميركي دونالد ترمب أكد أن لديه «خيارات عديدة» للرد على إيران، معلنا عن عقوبات جديدة «خلال ٤٨ ساعة». وتضاف هذه العقوبات التي إجراءات عقابية غير مسبقة فرضتها واشنطن على طهران اثر انسحاب ترامب في ايار ٢٠١٨ من الاتفاق الدولي حول البرنامج النووي الإيراني.

السلطات السعودية، وفقا للمنظمة الأممية. وقبل حديث بومبيو عن «الحل السلمي»، كتبت صحيفة نيويورك تايمز أن خطط الرد الأميركي المحتمل على إيران تشمل لائحة من الأهداف، بينها منشأة عباد، إحدى أكبر محطات تكرير النفط، وجزيرة خرج التي تضم أكبر منشأة نطنجية في البلاد.

كما أن اللائحة تضم المواقع التي قد تكون انطلقت منها الصواريخ والطائرات نحو السعودية، وقواعد أخرى للحرس الثوري في جنوب غرب إيران حيث شهدت المنطقة تحركات يشتبه في انها مرتبطة بضربة أرامكو.

وقالت شينزيا بيانكو الخبيرة في شؤون الشرق الأوسط في المجلس الأوروبي للمخابرات الخارجية «هناك عدم يقين في السعودية حيال الطريقة الأفضل للتحرك. لكن التفكير ينصب على أن تقوم الولايات المتحدة بضرب منشآت مهمة في إيران لتقليص أو استبعاد أي خسائر بشرية».

وكانت شبكة «سي بي إس نيوز» الإخبارية

السعودي فحسب، بل حياة الأميركيين الذين يعيشون ويعملون في المملكة أيضا، وكذلك إمدادات الطاقة العالمية بشكل عام.

وتحدث بومبيو عن «إجماع» خليجي حول مسؤولية إيران عن الهجمات.

وأوضح «هناك إجماع كبير في المنطقة حول الجهة (...) التي نفذت هذه الهجمات. إنها إيران. لم أسمع أحدا في المنطقة يشكك في ذلك ولو للحظة».

وكان المتمردون الحوثيون في اليمن الذين تدعمهم طهران، أعلنوا مسؤوليتهم عن الهجوم قائلين إنهم نفذوه بطائرات من دون طيار، لكن مسؤولين أميركيين أفادوا بأن واشنطن مقتنعة بأن العملية انطلقت من إيران.

وصرح كذلك وزير الخارجية الفرنسي جان إيف لودريان أن احتمال أن يكون المتمردون الحوثيون نفذوا الهجوم «يفتقد إلى بعض الصدقية».

وقد بدأ محققون تابعون للأمم المتحدة امس في الرياض تحقيقا في الهجوم «بدعوة من

وتشير الاتهامات المتبادلة مخاوف من إمكان اندلاع مواجهة عسكرية كبرى في المنطقة حيث تخوض الجمهورية الإسلامية والمملكة الغنية صراعا على النفوذ منذ عقود.

وقال بومبيو في تصريحات للصحافيين في أعقاب زيارة لأبوظبي «نرغب بحل سلمي (...) وأمل أن ترى الجمهورية الإسلامية المسألة بالطريقة نفسها».

وصدرت تصريحات الوزير الأميركي بعدما حذر نظيره الإيراني محمد جواد ظريف في مقابلة مع شبكة سي إن إن من «حرب شاملة» إذا تعرضت بلاده لضربة أميركية أو سعودية، قائلا «لن نتردد في الدفاع عن أرضنا».

وزار بومبيو الإمارات في إطار جولة خليجية شملت جدة حيث التقى الأرياء ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان.

وبحسب المتحدثة باسم وزارة الخارجية الأميركية مورغان أورتاغوس، فقد اتفق بومبيو والأمير محمد بن سلمان خلال اللقاء على أن الهجوم على أرامكو «لم يهدد الأمن القومي

لندن ترفض مهلة أوروبية بشأن «بريكست»

هلستيكي - أ ف ب

طلبت الرئاسة الفنلندية للاتحاد الأوروبي امس من لندن تقديم اقتراح اتفاق مكتوب بحلول أواخر أيلول بشأن بريكست بهدف تفادي خروج بدون اتفاق، لكن لندن سارتت إلى رفض تلك المهلة التي حددتها هلستيكي.

وصرح متحدث باسم رئيس الحكومة البريطانية بوريس جونسون للصحافيين «سنقدم حولا مكتوبة رسمية عندما تكون جاهزين، ولكن ليس بحسب مهلة مصطنعة». وفي وقت سابق امس، نبه رئيس الوزراء الفنلندي انتي ريني الذي تتولى بلاده الرئاسة الدورية للاتحاد الأوروبي، إلى أن أمام لندن حتى نهاية ايلول لتقديم عرض اتفاق خطي في شأن بريكست.

وقال متحدث باسم مكتب رئيس الوزراء «من وجهة نظر رئيس الوزراء ريني على المملكة المتحدة أن تقدم اقتراحا خطيا بحلول نهاية شهر، ايلول. ودعا مسؤولو الاتحاد الأوروبي لندن الأربعاء إلى «عدم التظاهر بالتفاوض، لتجنب بريكست بلا اتفاق، وحذروا المناهضين البريطانيين للمشروع الأوروبي من أنه سيتوجب عليهم تقديم حسابات إلى مواطنيهم. ونبه رئيس المفوضية الأوروبية جان-كلود يونكر إلى أن «خطر لا اتفاق لا يزال واقعا جدا». خلال جلسة عامة للبرلمان الأوروبي في مدينة ستراسبورغ الفرنسية.

وخلال زيارة دبلوماسية لباريس الأربعاء، أعلن انتي ريني ان «اي اقتراح» من المملكة المتحدة «يجب ان يقدم قريبا جدا اذا كان سيناقش». واضاف اثر لقائه الرئيس الفرنسي ايمانويل ماكرون «ولكن، علينا ان نستعد ايضا لبريكست من دون اتفاق».

وحذر مصدر دبلوماسي فرنسي من ان «الوقت ينفد»، مضيفا «لن نجري مفاوضات مباشرة في إطار المجلس الأوروبي منتصف تشرين الاول». وشدد الإليزيه بداية الأسبوع على انه «لا يزال هناك العديد من التساؤلات ونقاط الاستهام والفرصيات»، مؤكدا أنه في انتظار «اقتراحات بريطانية محددة».

أفغانستان.. المشاركة بالانتخابات الرهان الأساسي



وقدرت الأمم المتحدة نسبة المشاركة بنحو ٣٢٪ في اقتراع ٢٠٠٩، فيما لم ينشر أي رقم رسمي في ٢٠١٤. وشاب كل اقتراع رئاسي اتهامات بالتزوير، وأسفت الهيئة الانتخابية المستقلة في ٢٠١٤، لحدوث تزوير مقل (...). من كل الأطراف».

وقال الممثل الخاص للأمين العام للأمم المتحدة في أفغانستان تاداميتشي ياماموتو، الأسبوع الماضي، إن «من شأن انتخابات ذات مصداقية أن توفر أساسا سياسيا مهما لمستقبل البلد، وكذلك شرعية وسلطة الرئيس المنتخب».

وسيجتاح الفائز في الانتخابات إلى ذلك إذا كان يريد أن يكون محاورا لطالبا. ولطالما نظرت الحركة إلى غني على أنه «دمية» بيد واشنطن، واستبعدته من المحادثات، المعلقة حاليا، بينها وبين الولايات المتحدة. وإذا أعيد انتخاب غني، فإنه سيتطلع إلى إعادة الحكومة الأفغانية إلى قلب المعادلة. تقول رئيسة هيئة الانتخابات حواء علام نورستاني إن الاقتراع المقبل لن يشبه السابق، لأننا طورنا قواعد وآليات لمنع التزوير.

وتعد آلة الاستدلال البيومترتي سلاحها السري، علما أنه جرى اختبارها في الانتخابات التشريعية في تشرين الأول ٢٠١٨. وقد عرفت نجاحا محدودا. غير أن نورستاني تقول إن كل التدابير الاحترازية جرى اتخاذها لضمان حسن الأداء، أبرزها أن الهيئة «تعمل مباشرة مع الشركة الألمانية التي تصنع هذه الآلات»، وقامت الأخيرة أيضا بتدريب العاملين عليها.

كما جرى اختبار المراقبين في الولايات

وأثرت عمليات الإغلاق على ١.٧ مليون طالب على الأقل في ماليزيا. لكن لم يتضح بعد عدد التلاميذ الذين أجبروا على البقاء في منازلهم في إندونيسيا المجاورة.

تنتشر جاكرا ألف من قوات الأمن وطائرات إطفاء الحرائق، التي بدأت في الغالب بحرائق غير قانونية تهدف لتهدئة أراضي الغابات للزراعة.

وتندلع هذه الحرائق سنويا في جنوب شرق آسيا، لكن هذه السنة شهدت أسوأ حرائق منذ العام ٢٠١٥ وعززت المخاوف العالمية من حرائق الغابات عبر العالم لأنها تصاف من مشكلة الاحتباس الحراري.

يشكل إغلاق المدارس الخميس أول إغلاق جماعي للمدارس في كوالالمبور حيث تراجعت جودة الهواء إلى مستويات «غير صحية» أو «غير صحية للغاية»، بحسب مؤشر حكومي في أماكن متعددة في ماليزيا الواقعة إلى الشرق من سومطرة، حيث غطى الضباب الكثيف سماء كوالالمبور.

وتغرق ولاية ساراواك الماليزية التي تقع على جزيرة بورنيو في ضباب سام، فيما يتصاعد التوتر الدبلوماسي في المنطقة بسبب الأزمة البيئية.

وبورنيو جزيرة مشتركة بين إندونيسيا وماليزيا وبروناي.

ويعاني عدد متزايد من الماليزيين من مشاكل صحية بسبب الضباب، إذ قالت السلطات إن هناك زيادة حادة في عدد المرضى الذين يقصدون المستشفيات موسم الأمطار في تشرين الأول.

ماليزيا وإندونيسيا تغلقان آلاف المدارس بسبب حرائق الغابات



كوالالمبور - أ ف ب

أغلقت آلاف المدارس في مختلف أرجاء ماليزيا وإندونيسيا امس، ما أثر على ما لا يقل عن ١.٧ مليون تلميذ، على ما أعلن مسؤولون، حيث أدى الضباب السام الناجم عن حرائق الغابات إلى تراجع جودة الهواء.

وأمرت السلطات حوالي ٢٠.٥٠٠ مدرسة بإغلاق أبوابها في ماليزيا، بما في ذلك ما يقرب من ٣٠٠ مدرسة في العاصمة كوالالمبور التي يغطيها الضباب الدخاني بسبب المخاوف الصحية المتزايدة الناجمة عن الضباب السام الذي سببته الحرائق الخارجة عن السيطرة في جزيرتي سومطرة وبورنيو الإندونيسيتين.

وقالت إندونيسيا إن المئات من المدارس في مقاطعة رياو التي تضررت بشدة في سومطرة تم إغلاقها، مع إغلاق ٨٠٠ مدرسة في مقاطعة واحدة فقط، في حين تم إغلاق حوالي ١٣٠٠ مدرسة في إقليم كاليانتان في وسط بورنيو.

كوالالمبور - أ ف ب

ويدي فريد نادر اعتقاده خلال مراقبته عمل نحو مئة شاب يتحققون من آلات الاستدلال البيومترتي الهادفة إلى إجراء تعداد دقيق للنخبين في الانتخابات الرئاسية الأفغانية المرتقبة في ٢٨ أيلول، بأن ذلك «سيحدث فارقا».

يشغل أفراد الهيئة الانتخابية المستقلة في آخر التحضيرات التقنية للاقتراع في إحدى الضواحي البائسة وذات الغبار الكثيف.

ويعد الرهان كبيرا حتى لو أن الظروف الأمنية ليوم الاقتراع ستلعب أيضا دورا حاسما. ويخشى المراقبون من إقدام حركة طالبان على تنفيذ أعمال عنف، إذ إن الحركة تبدو عازمة على ضرب شرعية الرئيس المقبل عبر دفع أقصى عدد من الناخبين (من أصل ٩.٦ ملايين) نحو عدم المشاركة. وستكون مسألة المشاركة حاسمة في هذا الظرف المتصف بالتوتر الشديد.

الأمير فيصل يفتتح كأس العالم لسباقات «الكروس كنتري» في العقبة

محاربو الراليات الصحراوية يتقدمون نحو رمال وادي رم اليوم



عطا الحمود حامل لقب الدراجات، خلال المرحلة الاستعراضية



الأمير فيصل يتابع المؤتمر الصحفي قبل إعلانه شارة الانطلاق

وادي رم- هبة الصباغ

يدخل «أساطير» الراليات الصحراوية اعتباراً من صباح اليوم الجمعة المنافسات الحقيقية على أنقاض رالي باها الأردن (الجولة السابعة وقبل الأخيرة من «باها» كاس العالم للراليات الكروس كنتري القصيرة -باها)، لموسم ٢٠١٩، لفئة الدراجات النارية والدراجات رباعية الدفع «كوادز»، ورالي باها الأردن الوطني ٢٠١٩. وشهدت مدينة العقبة أمس حفل انطلاق الرالي الذي جاء بسيطاً ومعبوراً حيث صعد الايطال بسيارتهم على منصة الانطلاق محيين الجماهير الغفيرة التي تابعت الحدث بشكل مباشر.

وأعطى سمو الأمير فيصل بن الحسين رئيس هيئة المديرين في الأردنية لرياضة السيارات شارة الانطلاق للأيام الثلاثة التي اجتازها المرحلة الاستعراضية التي أقيمت في شوارع العقبة وسُتستخدم الأوقات المُسجلة فيها لتحديد ترتيب المُنتظرين في أولى المراحل الخاصة الفعلية لهاها الأردن صباح اليوم.

وكشف الأبطال المشاركون في الرالي خلال المؤتمر الصحفي عن تجهيزاتهم خلال الأيام القليلة الماضية وأبرز التحديات التي واجهتهم خلال التجارب لبعض المراحل في منطقة وادي رم والتي أعطت مجالاً للسائقين وملاحبيهم والدرايين لوضع ملاحظاتهم التي ستكون دليلاً لهم في القيادة أثناء مراحل خاصة تعتبر طويلة نسبياً حيث تبلغ أطول مرحلة ٢١٠ كلم. وسيكون ٢٢ متسابقاً عالمياً وعربياً ومحلياً من محاربي الصحراء على خط الانطلاق باتجاه المرحلة الخاصة الأولى «الصاحية» والتي تبلغ طولها ٢١١ كلم. وبالمراحل الخاصة الثانية الديرسي ومسافتها ٧٩,٧٧ كلم، وستأهّل المشاركون منافسات اليوم الثاني والأخير عُلاً، بخوض المرحلة الخاصة الثالثة والأخيرة «وادي رم»، ويبلغ طولها ٢١٠,٨٥ كلم.

وتبلغ المسافة الإجمالية للرالي الدولي ٧١٢,٢٧ كلم، منها ٥٠٤,٦٢ كلم مراحل خاصة، خاضة للتوقيت، و٢٥٧,٦٥ كلم مراحل وصل. وأقيم العام الماضي رالي باها الأردن كحدث

منتخب السلة يتقدم ١٢ مركزاً بالتصنيف الدولي

عمان - الرأى

تقدم المنتخب الوطني لكرة السلة خطوات هائلة على سلم التصنيف الدولي الذي أصدره الاتحاد الدولي «فيا، أمس. ووضع صقور الأردن، نفسه بالمركز ٣٧ عالمياً، متقدماً ١٢ مركزاً وذلك بعدما اختتم مؤخراً مشاركته في بطولة كأس العالم التي جرت في الصين. وعلى الصعيد الآسيوي، جاء المنتخب

«الكريمة» فاتته مراسم التتويج بالمركز الثالث!

البقعة بطل «طائرة الأولى».. والمشارع وصيفاً



فريق البقعة يلقب بطائرة الأولى

عمان - غازي القصاص

توج الليلة قبل الماضية فريق البقعة بطلاً لأندية الدرجة الأولى بالكرة الطائرة عقب تغلبه على نظيره الطوال الجنوبي بنتيجة ٣-٢ في ختام مبارياته التي جرت بقاعة قصر الرياضة في مدينة الحسين للشباب. وتابع المباراة أعداداً كبيرة من لاعبي البقعة القدامى، ورئيس وأعضاء مجلس إدارة النادي، وجمهوره، احتفلوا عقب المباراة بعودة الفريق إلى موقعه السابق ضمن الدرجة الممتازة، عقب مشوار حافل بالانتصارات، حصلوا خلاله على العلامة الكاملة. وسيشارك فريق البقعة في الدوري الممتاز لموسم ٢٠٢٠ بعد غياب موسمين، ورافقه في مشوار العودة إلى ربح الدرجة الممتازة فريق المشاعر الحاصل على المركز الثاني عقب فوزه اللقب قبل الماضية على ضيفة المحطة بنتيجة ٣-٢ في المباراة التي جرت بقاعة الشيخ حسين في المشاعر. وفي ختام مباراة قصر الرياضة سلم النائب الثاني لرئيسة الاتحاد العميد جهاد قطيشات الكأس

الأمير رعد يتفقد فعاليات الدورة ويتوج الأبطال

حصيلة الميداليات الأردنية في «بارالمبية غرب آسيا» بار تفاع



الأمير رعد يتوسط منتخب كرة الهدف للمكفوفين

عمان - إعداد اللجنة الإعلامية لاتحاد الإعلام الرياضي

بارك سمو الأمير رعد بن زيد لأبطال وبطلات الأردن والعرب نتاجهم في النسخة الثانية لدورة ألعاب غرب آسيا البارالمبية التي تحتتم مساء غد بالتزامن مع الاحتفالات بالذكرى العشرين لعهد الجلسوس الملكي وبتوجيه سمو الأمير فيصل بن الحسين رئيس اللجنة الأولمبية عضو اللجنة الأولمبية الدولية.

وتابع سموه فوز الأردن على قطر ١٥-٥ في كرة الهدف للمكفوفين ومنافسات بوشيا وبارك للبطلة الأردنية حنين المجنوبية بالبرونزية، كما توج عبد الكريم خطاب بذهبية رفع الأثقال وأنطال وبطلات كرة الطاولة.

وأشاد سموه بالتغطية الإعلامية وبدور اللجنة الإعلامية المنبثقة عن اتحاد الإعلام الرياضي وناشد وسائل الإعلام بتعزيز اهتمامها بأنشطة اللجنة البارالمبية، وأكد للجنة الإعلامية

فخره باستضافة الأردن لوحدة من أكبر التظاهرات الرياضية وسعادته بالإنجازات الوطنية معبراً عن أمهه بتأهل أكبر عدد ممكن لأبطال وبطلات المنتخبات إلى بارالمبيك طوكيو ٢٠٢٠.

كما حرص سمو الأمير مرعد بن رعد رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة على زيارة مجمع الأمير رعد بن زيد لرياضة المعوقين وتابع جانياً من المنافسات، والتقى أمين عام اللجنة البارالمبية ومديرة الدورة، مها البرغوثي.

ذهبية سادسة في «الأضال»

شهدت منافسات اليوم الثاني بمسابقة رفع الأثقال حصول الأردن على الميدالية الذهبية السادسة من خلال عبد الكريم خطاب دمج وزني ٨٨-٨٠ كغم رافعا ٢١٠ كغم، تاركاً الفضية للإماراتي عادل البلوشي ١٨٧٥ كغم، والبرونزية للسوري زياد أندرو ١٦٠ كغم.

وكانت ذهبية دمج وزني ٧٢-٨٠ كغم للعرافي رسل كاظم رافعا ٢٠٠ كغم، والفضية للسوري شحادة عيسى ١٧٠ كغم، والبرونزية للإماراتي سيف

العرافي (العراق)، الفضية حامد لطيف (الكويت)، البرونزية إبراهيم دريس (الأردن).

فئة (٣): الذهبية اسامه أبو جامع (الأردن)، الفضية اسلام اليماني (الأردن)، البرونزية يعقوب القاسم (الكويت).

فئة (٤): الذهبية منتظر السراجي (العراق)، الفضية خضير سريهد

(العراق)، البرونزية محمد السيد، محمد بدر، محمد الدقم، أسامة الزويد، إبراهيم زكي صدرته بعد فوز ثالث على قطر ١٥-٥.

وكان المنتخب تغلب في اليوم الأول على الإمارات ٢-١ وسلطنة عمان ١-١، فيما فازت العراق على السعودية ١٣-٣ وعمان على الإمارات ١٠-٣.

ذهبيتان في «القوى» توج عداة الكراسي المتحركة علي المسافة ب ٤٥،٥ د، فيما نبيل المقابلة بذهبية ١٥٠٠ متر مكثوفين.

وكانت الفترة المسائية لليوم الأول لمسابقات ألعاب القوى شهدت حصول أحمد هندي على فضية مسابقة الرمح لفئة ٣ م وسجل ٢٩,٩٠ م والذهبية ٣٢٠,٤ م بينما نال القطري عبد الرحمن عبد القادر البرونزية مسجلاً ٢٦,٣٦ م.

منتخب السلة يقفد فرصة التتويج فقد منتخب كرة السلة للكراسي المتحركة فرصة الوصول للمربع الذهبي بعد خسارته الثانية توالياً أمام عمان ٣١-٢٤، وقبل ذلك أمام الإمارات ٥٦-٥٤ في الافتتاح، يلعب اليوم على المركزين الخامس والسادس.

- ٢٠٢- عبدالله العيشة (الأردن)-كاي «باترول»، ٥٠-٣٠,٨٠ د.
- ٢٠٣- سلطان البلوشي (الإمارات)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٣٠,٢٧,٧ د.
- ٢٠٤- عطا الحُمود (الأردن)-بيتا «٤٨٠، ٣٠,٣٩,٨ د.
- ٢٠٥- سيف العُبادي (الأردن)-ياماها «دبليو آر ٤٥٠ أف»، ٤٠,١٤,٤ د.
- ٢٠٦- عبد الله الشطي (الكويت)-كاي تي أم ٤٥٠ رالي»، ٤٠,٣١,٤ د.
- ٢٠٧- مُحمَّد البلوشي (الإمارات)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٤٦,٥ د.
- ٢٠٨- حمزة الزواهره (الأردن)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٥٣,٦ د.
- يبقي توقيته مُوقَّتاً مع احتمالية فرض عقوبات زمنية عليه.

الترتيب العام المُوقَّت بعد الجولة السادسة

- ١- فلاديمير فاسيليف (روسيا) ٩٦ نُقطة.
- ٢- أورلاندو «أورلي»، تيزرانوفا (الأرجنتين) ٩٠ نُقطة.
- ٣- ياكوب «كوبا»، برزيغونسكي (بولندا) ٧٩ نُقطة.
- ٤- مارتن بروكوب (تشيكيا) ٦٥ نُقطة.
- ١٠- بالاش سلاي (المُجر)- لاسلو بونكوتشي (المُجر)-أويل «جراندلاند أكس»، ٣٠,٢٥,٠ د.
- ١١- مُنيف السُلُماني (السعودية)/عبد السلام النُمّاس (السعودية)-نيسان «باترول»، ٥٠-٣٠,٣٥,٥ د.
- ١٢- مشاري الظفيري (الكويت)//ناصر الكُواري (قطر)-نيسان «باترول»، ٥١,٨٠-٣٠,٥١,٨ د.
- ١٣- كلاوديو باربو (رومانيا)//بول سبيريدون (رومانيا)-نيسان «نافارا»، ٤٨٠، ٣٠,٣٩,٨ د.
- ٢٠٥- سيف العُبادي (الأردن)-ياماها «دبليو آر ٤٥٠ أف»، ٤٠,١٤,٤ د.
- ٢٠٦- عبد الله الشطي (الكويت)-كاي تي أم ٤٥٠ رالي»، ٤٠,٣١,٤ د.
- ٢٠٧- مُحمَّد البلوشي (الإمارات)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٤٦,٥ د.
- ٢٠٨- حمزة الزواهره (الأردن)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٥٣,٦ د.
- يبقي توقيته مُوقَّتاً مع احتمالية فرض عقوبات زمنية عليه.

الترتيب العام المُوقَّت بعد الجولة السادسة

- ١- فلاديمير فاسيليف (روسيا) ٩٦ نُقطة.
- ٢- أورلاندو «أورلي»، تيزرانوفا (الأرجنتين) ٩٠ نُقطة.
- ٣- ياكوب «كوبا»، برزيغونسكي (بولندا) ٧٩ نُقطة.
- ٤- مارتن بروكوب (تشيكيا) ٦٥ نُقطة.
- ١٠- بالاش سلاي (المُجر)- لاسلو بونكوتشي (المُجر)-أويل «جراندلاند أكس»، ٣٠,٢٥,٠ د.
- ١١- مُنيف السُلُماني (السعودية)/عبد السلام النُمّاس (السعودية)-نيسان «باترول»، ٥٠-٣٠,٣٥,٥ د.
- ١٢- مشاري الظفيري (الكويت)//ناصر الكُواري (قطر)-نيسان «باترول»، ٥١,٨٠-٣٠,٥١,٨ د.
- ١٣- كلاوديو باربو (رومانيا)//بول سبيريدون (رومانيا)-نيسان «نافارا»، ٤٨٠، ٣٠,٣٩,٨ د.
- ٢٠٥- سيف العُبادي (الأردن)-ياماها «دبليو آر ٤٥٠ أف»، ٤٠,١٤,٤ د.
- ٢٠٦- عبد الله الشطي (الكويت)-كاي تي أم ٤٥٠ رالي»، ٤٠,٣١,٤ د.
- ٢٠٧- مُحمَّد البلوشي (الإمارات)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٤٦,٥ د.
- ٢٠٨- حمزة الزواهره (الأردن)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٥٣,٦ د.
- يبقي توقيته مُوقَّتاً مع احتمالية فرض عقوبات زمنية عليه.

الترتيب العام المُوقَّت بعد الجولة السادسة

- ١- فلاديمير فاسيليف (روسيا) ٩٦ نُقطة.
- ٢- أورلاندو «أورلي»، تيزرانوفا (الأرجنتين) ٩٠ نُقطة.
- ٣- ياكوب «كوبا»، برزيغونسكي (بولندا) ٧٩ نُقطة.
- ٤- مارتن بروكوب (تشيكيا) ٦٥ نُقطة.
- ١٠- بالاش سلاي (المُجر)- لاسلو بونكوتشي (المُجر)-أويل «جراندلاند أكس»، ٣٠,٢٥,٠ د.
- ١١- مُنيف السُلُماني (السعودية)/عبد السلام النُمّاس (السعودية)-نيسان «باترول»، ٥٠-٣٠,٣٥,٥ د.
- ١٢- مشاري الظفيري (الكويت)//ناصر الكُواري (قطر)-نيسان «باترول»، ٥١,٨٠-٣٠,٥١,٨ د.
- ١٣- كلاوديو باربو (رومانيا)//بول سبيريدون (رومانيا)-نيسان «نافارا»، ٤٨٠، ٣٠,٣٩,٨ د.
- ٢٠٥- سيف العُبادي (الأردن)-ياماها «دبليو آر ٤٥٠ أف»، ٤٠,١٤,٤ د.
- ٢٠٦- عبد الله الشطي (الكويت)-كاي تي أم ٤٥٠ رالي»، ٤٠,٣١,٤ د.
- ٢٠٧- مُحمَّد البلوشي (الإمارات)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٤٦,٥ د.
- ٢٠٨- حمزة الزواهره (الأردن)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٥٣,٦ د.
- يبقي توقيته مُوقَّتاً مع احتمالية فرض عقوبات زمنية عليه.

الترتيب العام المُوقَّت بعد الجولة السادسة

- ١- فلاديمير فاسيليف (روسيا) ٩٦ نُقطة.
- ٢- أورلاندو «أورلي»، تيزرانوفا (الأرجنتين) ٩٠ نُقطة.
- ٣- ياكوب «كوبا»، برزيغونسكي (بولندا) ٧٩ نُقطة.
- ٤- مارتن بروكوب (تشيكيا) ٦٥ نُقطة.
- ١٠- بالاش سلاي (المُجر)- لاسلو بونكوتشي (المُجر)-أويل «جراندلاند أكس»، ٣٠,٢٥,٠ د.
- ١١- مُنيف السُلُماني (السعودية)/عبد السلام النُمّاس (السعودية)-نيسان «باترول»، ٥٠-٣٠,٣٥,٥ د.
- ١٢- مشاري الظفيري (الكويت)//ناصر الكُواري (قطر)-نيسان «باترول»، ٥١,٨٠-٣٠,٥١,٨ د.
- ١٣- كلاوديو باربو (رومانيا)//بول سبيريدون (رومانيا)-نيسان «نافارا»، ٤٨٠، ٣٠,٣٩,٨ د.
- ٢٠٥- سيف العُبادي (الأردن)-ياماها «دبليو آر ٤٥٠ أف»، ٤٠,١٤,٤ د.
- ٢٠٦- عبد الله الشطي (الكويت)-كاي تي أم ٤٥٠ رالي»، ٤٠,٣١,٤ د.
- ٢٠٧- مُحمَّد البلوشي (الإمارات)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٤٦,٥ د.
- ٢٠٨- حمزة الزواهره (الأردن)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٥٣,٦ د.
- يبقي توقيته مُوقَّتاً مع احتمالية فرض عقوبات زمنية عليه.

الترتيب العام المُوقَّت بعد الجولة السادسة

- ١- فلاديمير فاسيليف (روسيا) ٩٦ نُقطة.
- ٢- أورلاندو «أورلي»، تيزرانوفا (الأرجنتين) ٩٠ نُقطة.
- ٣- ياكوب «كوبا»، برزيغونسكي (بولندا) ٧٩ نُقطة.
- ٤- مارتن بروكوب (تشيكيا) ٦٥ نُقطة.
- ١٠- بالاش سلاي (المُجر)- لاسلو بونكوتشي (المُجر)-أويل «جراندلاند أكس»، ٣٠,٢٥,٠ د.
- ١١- مُنيف السُلُماني (السعودية)/عبد السلام النُمّاس (السعودية)-نيسان «باترول»، ٥٠-٣٠,٣٥,٥ د.
- ١٢- مشاري الظفيري (الكويت)//ناصر الكُواري (قطر)-نيسان «باترول»، ٥١,٨٠-٣٠,٥١,٨ د.
- ١٣- كلاوديو باربو (رومانيا)//بول سبيريدون (رومانيا)-نيسان «نافارا»، ٤٨٠، ٣٠,٣٩,٨ د.
- ٢٠٥- سيف العُبادي (الأردن)-ياماها «دبليو آر ٤٥٠ أف»، ٤٠,١٤,٤ د.
- ٢٠٦- عبد الله الشطي (الكويت)-كاي تي أم ٤٥٠ رالي»، ٤٠,٣١,٤ د.
- ٢٠٧- مُحمَّد البلوشي (الإمارات)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٤٦,٥ د.
- ٢٠٨- حمزة الزواهره (الأردن)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٥٣,٦ د.
- يبقي توقيته مُوقَّتاً مع احتمالية فرض عقوبات زمنية عليه.

الترتيب العام المُوقَّت بعد الجولة السادسة

- ١- فلاديمير فاسيليف (روسيا) ٩٦ نُقطة.
- ٢- أورلاندو «أورلي»، تيزرانوفا (الأرجنتين) ٩٠ نُقطة.
- ٣- ياكوب «كوبا»، برزيغونسكي (بولندا) ٧٩ نُقطة.
- ٤- مارتن بروكوب (تشيكيا) ٦٥ نُقطة.
- ١٠- بالاش سلاي (المُجر)- لاسلو بونكوتشي (المُجر)-أويل «جراندلاند أكس»، ٣٠,٢٥,٠ د.
- ١١- مُنيف السُلُماني (السعودية)/عبد السلام النُمّاس (السعودية)-نيسان «باترول»، ٥٠-٣٠,٣٥,٥ د.
- ١٢- مشاري الظفيري (الكويت)//ناصر الكُواري (قطر)-نيسان «باترول»، ٥١,٨٠-٣٠,٥١,٨ د.
- ١٣- كلاوديو باربو (رومانيا)//بول سبيريدون (رومانيا)-نيسان «نافارا»، ٤٨٠، ٣٠,٣٩,٨ د.
- ٢٠٥- سيف العُبادي (الأردن)-ياماها «دبليو آر ٤٥٠ أف»، ٤٠,١٤,٤ د.
- ٢٠٦- عبد الله الشطي (الكويت)-كاي تي أم ٤٥٠ رالي»، ٤٠,٣١,٤ د.
- ٢٠٧- مُحمَّد البلوشي (الإمارات)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٤٦,٥ د.
- ٢٠٨- حمزة الزواهره (الأردن)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٥٣,٦ د.
- يبقي توقيته مُوقَّتاً مع احتمالية فرض عقوبات زمنية عليه.

الترتيب العام المُوقَّت بعد الجولة السادسة

- ١- فلاديمير فاسيليف (روسيا) ٩٦ نُقطة.
- ٢- أورلاندو «أورلي»، تيزرانوفا (الأرجنتين) ٩٠ نُقطة.
- ٣- ياكوب «كوبا»، برزيغونسكي (بولندا) ٧٩ نُقطة.
- ٤- مارتن بروكوب (تشيكيا) ٦٥ نُقطة.
- ١٠- بالاش سلاي (المُجر)- لاسلو بونكوتشي (المُجر)-أويل «جراندلاند أكس»، ٣٠,٢٥,٠ د.
- ١١- مُنيف السُلُماني (السعودية)/عبد السلام النُمّاس (السعودية)-نيسان «باترول»، ٥٠-٣٠,٣٥,٥ د.
- ١٢- مشاري الظفيري (الكويت)//ناصر الكُواري (قطر)-نيسان «باترول»، ٥١,٨٠-٣٠,٥١,٨ د.
- ١٣- كلاوديو باربو (رومانيا)//بول سبيريدون (رومانيا)-نيسان «نافارا»، ٤٨٠، ٣٠,٣٩,٨ د.
- ٢٠٥- سيف العُبادي (الأردن)-ياماها «دبليو آر ٤٥٠ أف»، ٤٠,١٤,٤ د.
- ٢٠٦- عبد الله الشطي (الكويت)-كاي تي أم ٤٥٠ رالي»، ٤٠,٣١,٤ د.
- ٢٠٧- مُحمَّد البلوشي (الإمارات)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٤٦,٥ د.
- ٢٠٨- حمزة الزواهره (الأردن)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٥٣,٦ د.
- يبقي توقيته مُوقَّتاً مع احتمالية فرض عقوبات زمنية عليه.

الترتيب العام المُوقَّت بعد الجولة السادسة

- ١- فلاديمير فاسيليف (روسيا) ٩٦ نُقطة.
- ٢- أورلاندو «أورلي»، تيزرانوفا (الأرجنتين) ٩٠ نُقطة.
- ٣- ياكوب «كوبا»، برزيغونسكي (بولندا) ٧٩ نُقطة.
- ٤- مارتن بروكوب (تشيكيا) ٦٥ نُقطة.
- ١٠- بالاش سلاي (المُجر)- لاسلو بونكوتشي (المُجر)-أويل «جراندلاند أكس»، ٣٠,٢٥,٠ د.
- ١١- مُنيف السُلُماني (السعودية)/عبد السلام النُمّاس (السعودية)-نيسان «باترول»، ٥٠-٣٠,٣٥,٥ د.
- ١٢- مشاري الظفيري (الكويت)//ناصر الكُواري (قطر)-نيسان «باترول»، ٥١,٨٠-٣٠,٥١,٨ د.
- ١٣- كلاوديو باربو (رومانيا)//بول سبيريدون (رومانيا)-نيسان «نافارا»، ٤٨٠، ٣٠,٣٩,٨ د.
- ٢٠٥- سيف العُبادي (الأردن)-ياماها «دبليو آر ٤٥٠ أف»، ٤٠,١٤,٤ د.
- ٢٠٦- عبد الله الشطي (الكويت)-كاي تي أم ٤٥٠ رالي»، ٤٠,٣١,٤ د.
- ٢٠٧- مُحمَّد البلوشي (الإمارات)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٤٦,٥ د.
- ٢٠٨- حمزة الزواهره (الأردن)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٥٣,٦ د.
- يبقي توقيته مُوقَّتاً مع احتمالية فرض عقوبات زمنية عليه.

الترتيب العام المُوقَّت بعد الجولة السادسة

- ١- فلاديمير فاسيليف (روسيا) ٩٦ نُقطة.
- ٢- أورلاندو «أورلي»، تيزرانوفا (الأرجنتين) ٩٠ نُقطة.
- ٣- ياكوب «كوبا»، برزيغونسكي (بولندا) ٧٩ نُقطة.
- ٤- مارتن بروكوب (تشيكيا) ٦٥ نُقطة.
- ١٠- بالاش سلاي (المُجر)- لاسلو بونكوتشي (المُجر)-أويل «جراندلاند أكس»، ٣٠,٢٥,٠ د.
- ١١- مُنيف السُلُماني (السعودية)/عبد السلام النُمّاس (السعودية)-نيسان «باترول»، ٥٠-٣٠,٣٥,٥ د.
- ١٢- مشاري الظفيري (الكويت)//ناصر الكُواري (قطر)-نيسان «باترول»، ٥١,٨٠-٣٠,٥١,٨ د.
- ١٣- كلاوديو باربو (رومانيا)//بول سبيريدون (رومانيا)-نيسان «نافارا»، ٤٨٠، ٣٠,٣٩,٨ د.
- ٢٠٥- سيف العُبادي (الأردن)-ياماها «دبليو آر ٤٥٠ أف»، ٤٠,١٤,٤ د.
- ٢٠٦- عبد الله الشطي (الكويت)-كاي تي أم ٤٥٠ رالي»، ٤٠,٣١,٤ د.
- ٢٠٧- مُحمَّد البلوشي (الإمارات)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٤٦,٥ د.
- ٢٠٨- حمزة الزواهره (الأردن)-كاوازاكي «كاي أكس ٤٥٠ أف»، ٤٠,٥٣,٦ د.
- يبقي توقيته مُوقَّتاً مع احتمالية فرض عقوبات زمنية عليه.

الأمير فيصل يستقبل رئيس اللجنة البارالمبية الدولية



الأمير فيصل لدى استقباله بارسونز

عمان - الرأي

وتأتي زيارة بارسونز إلى الأردن بدعوة من سمو الأمير فيصل وبالتزامن مع استضافة الأردن لمنافسات نسخة الثانية من دورة ألعاب غرب آسيا البارالمبية. وعبر بارسونز عن سعادته بزيارته الأردن ومتابعة جانباً من منافسات الدورة التي تحظى بمشاركة أكثر من ٧٠٠ لاعب ولاعبة يمثلون ١٢ دولة. ومن المنتظر أن يزور بارسونز اليوم مقر اللجنة البارالمبية الأردنية ومركز الإعداد الأولمبي التابع لها.

استقبل سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس اللجنة الأولمبية الأردنية وعضو المكتب التنفيذي في اللجنة الأولمبية الدولية، أمس أندرو بارسونز، رئيس اللجنة البارالمبية الدولية.

ورحب سموه بالضيف مثنياً دور اللجنة البارالمبية الدولية في تطوير رياضة ذوي الإعاقة على مستوى العالم.

السلط يجدد عقد المدافع خليل ويشكل اللجنة الرياضية

السلط - الرأي



عريبات يسلم المدافع خليل قميص النادي

جددت إدارة نادي السلط، أمس الأول، تعاقدتها مع اللاعب عمر خليل، لموسم واحد، لتعزيز فريق كرة القدم الذي يستعد للمنافسات المحلية اعتباراً من شباط المقبل. وحسب الناطق الإعلامي للنادي عمر العطيات، تم توقيع العقد رسمياً مع اللاعب من قبل رئيس النادي، خالد عريبات، بحضور رئيس اللجنة الرياضية جمال الداود وأعضاء مجلس الإدارة. ويلعب خليل بمركز الدفاع، وكان تماثل للشقاء من إصابة الرباط الصليبي التي تعرض لها الموسم الماضي خلال مشاركته السلط في أول ظهور له بدوري المحترفين.

يشار إلى أن اللاعب سبق وخاض تجربة احترافية خارجية مع الطائي السعودي، ومن ثم انتقل إلى الجزيرة لمدة ثلاث سنوات، قبل أن ينضم للسلط، ويعد من المدافعين الجيدين الذين ساهموا باحتلال «الرهيب»، المركز الخامس على سلم ترتيب الفرق في أول مشاركة له بالدوري. وكانت إدارة النادي تعاقدت، مع حارس المرمى صلاح مسعد، ولاعب خط الوسط عبيدة السمارة، وقلب الدفاع عمار البطاينة، وجددت عقد لاعب الوسط محمود البصول والمدافع سامر السعفا.

تشكيل اللجنة الرياضية

من جهة أخرى، شكلت إدارة النادي للجنة الرياضية التي يرأسها جمال الداود، ووفق العطيات وافقت الإدارة على الأعضاء الذين تم

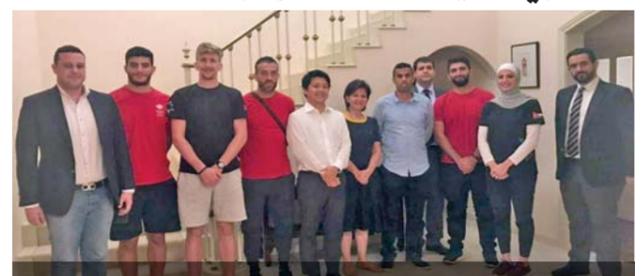
«النشامي» يواصل تدريباته

عمان - الرأي

واصل أمس المنتخب الوطني لكرة القدم تحضيراته للقاء سنغافورة ودياً، استعداداً لخوض أربع مباريات متتالية في العاصمة عمان ضمن التصفيات المشتركة المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢، ونهائيات آسيا ٢٠٢٣.

وأجرى النشامي تدريباتاً على ملعب الكرامة، بقيادة فيثال بوكلمانز، وبمشاركة (١٢) لاعباً من قائمة الـ(٢٩) التي أعلنها الجهاز الفني مؤخراً، لقاء سنغافورة ودياً في الخامس من الشهر المقبل، ثم الكويت ونيبال على التوالي في ١٠ و ١٥ تشرين الأول، وأستراليا ١٤ تشرين الثاني، والصين تايبيه

السفارة الأردنية في اليابان تنظم جولة لمنتخبى التايكواندو والكاراتيه



عمان - الرأي

وسكانها بتشجيع فرق الدولة المُستضافة خلال الألعاب، واستضافة الفعاليات الرياضية والثقافية وغيرها من الفعاليات التي ترغب الدولة المستضافة بالقيام بها في تلك المدن قبل وأثناء وبعد الألعاب. وأشارت السفارة الأردنية لدى اليابان لينا عناب إلى أن هذه المشاركة مع بلدية «نوشيرو» اليابانية تتيح المجال لتعريف السكان المحليين بالأردن، وتشجع الزيارات المتبادلة بين البلدين الصديقين، متمنية أن تكون هذه المشاركة بداية طويلة الأمد تمتد لما بعد الألعاب الأولمبية والبارالمبية المقرر إقامتها العام المقبل.

يواجهان الكويت ونيبال بالتصفيات الآسيوية اليوم منتخب الناشئين و«الطاجكي» يواصلان السباق الكروي



جانب من تدريبات المنتخب استعداداً لملاقاة الكويت

الزرقاء - شاكر الخوالدة

لا يزال السباق بين منتخب الناشئين ١٦ عاماً لكرة القدم ونظيره الطاجكي محتدماً على صدارة المجموعة الأولى ضمن التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى كأس آسيا والمقامة حالياً على ستاد الأمير محمد في مدينة الزرقاء. المنتخبان اللذان يتسلمان صدارة المجموعة برصيد ٦ نقاط لكل منهما وبأفضلية الأهداف لطاجيكستان، سيخوضان اليوم مواجهةً مهمتين قد تنفض بعدهما الشراكة أو تتواصل، الأمر الذي يرفع من وتيرة المنافسة لحظف بطاقة التأهل المباشرة إلى النهائيات كبطل للمجموعة أو ضمن أفضل أربعة منتخبات تحتل المركز الثاني. وسيلتقي منتخب الناشئين نظيره الكويتي (٤ نقاط) عند الخامسة عصر اليوم، فيما يتقابل منتخباً طاجيكستان

ونيبال بعد ذلك وتحديداً عند الثامنة. وكان المنتخب الوطني وصل لتقطته السادسة بعدما حقق الليلة قبل الماضية فوزه الثاني وعلى حساب سيريلانكا بنتيجة ٠/٧، وقيل ذلك بنفس النتيجة على المنتخب النيبالي بالجولة الأولى، بينما تغلب طاجيكستان على نظيره الكويتي ٠-٩، وفي الجولة الأولى فاز على سيريلانكا ٠/٨. وسجل أهداف المنتخب أمام تدريب استشفائي أقيم على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب، بإشراف مدرب اللياقة محمد جتكر، واشتمل أيضاً إلى جانب بعض الجمل الفنية بالتشقين الدفاعي والهجوم.

حرثا وعمان يغازلان لقب «يد النسوي» اليوم

عمان - عودة الدولة

تتضح عند السادسة مساء اليوم هوية بطل الدوري النسوي لكرة اليد عبر مواجهة ساخنة تقام أحداثها بين حرثا وعمان في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب. وقبل الحوار الذي يأتي برعاية رئيس اتحاد اللعبة د. تيسير المنسي، وعلى الصعيد الرقمي يتصدر حرثا المشهد برصيد ١٤ نقطة، وهو الذي نجح بحصد الانتصارات بجميع مبارياته معتمداً على مدربه النشط موفق فتح الله ومساعدته طاهر فتح الله، وعلى خبرة لاعباته فلك عبيدات ورؤى ناصر ولبنى سلامة وسندس عبيدات وأمال عبيدات وحارسة المرمى أية عبيدات، ويسعى لاستغلال الفرص وحسم الأمور لصالحه بعد أن قدم صورة مميزة تستحق الإشادة وبالتالي لا يريد إهدار الكرات، ومواصلة خارطة الفوز.

على الطرف الآخر، يبحث عمان بغلته (١٢) عن مياغثة صاحب الصدارة بتحركات سارة حلبية وناهد الرواشدة وعائشة المحجالي وحارسة المرمى الأوكرانية يانا والسورية نادرة ججول تحت إشراف المدرب محمد فضل ومعاونه نادر منير. وللتوضيح فاز حرثا ذهاباً ٢٥-٢٣، الأمر الذي يعني أن الخاسر عمان يحتاج تحطى حرثا بفارق ثلاثة أهداف لحمل كأس البطل، وهنا تبدو أفضلية حرثا الرقمية وهو يتغازل مع عمان على اللقب. وتعتبر هذه المباراة البروفة الأخيرة لها قبل الظهور في بطولة الأندية العربية أبطال الدوري الـ ٤ للسيدات



حرثا يسعي لمواصلة الانتصارات



عمان يتسلق بصره اللقب

التي تنطلق في العاصمة عمان اعتباراً من ٢٥ أيلول الحالي وحتى ٣ تشرين الأول المقبل بمشاركة أربيل العراقي والنيك السوري والشرطة السوري والمجمع الجزائري. ويسبق الختام، مواجهة خارج

عملية جراحية لـ أبو جليوش

عمان - الرأي

أجرى أمس لاعب المنتخب الأولمبي لكرة القدم يوسف أبو جليوش عملية جراحية، بمركز أسبيتار الطبي في قطر، بعد تعرضه في وقت سابق لقطع جزئي في وتر العضلة الضامة. وكان أبو جليوش احتجج عن الملاعب في الأشهر الأخيرة، عقب إصابته خلال المباراة التي جمعت ناديه الفيصلي أمام الجزيرة ضمن دوري المحترفين.

في المقابل، يواصل حارس المنتخب الأولمبي ونادي الوحدات، عبدالله الفاخوري، مرحلة التأهيل في قطر، عقب خضوعه هو الآخر لتدخل جراحي بالكثف الأيسر في وقت سابق بأسبيتار أيضاً. ويستثمر اتحاد كرة القدم، الانشاقية الموقعة مع نظيره القطري، من خلال الدعم والرعاية الطبية التي يقدمها مركز أسبيتار للاعبين المنتخبين الوطنيين. ويستعد المنتخب الأولمبي لمواجهة نظيره السوري في مباراتين وديتين يومي ٢٣ و ٢٦ المقبل، يسعي خلالها الجهاز الفني للاطمئنان على سير العملية الإعدادية للنهائيات الآسيوية مطلع كانون الثاني من العام المقبل في تايلند.

فوز بيت إيدس على عنجرة بـ «سلة الأولى»

إربيد - الرأي

فاز أمس بيت إيدس على عنجرة ٣٨/٢٩ ضمن الدور الأول لدوري الدرجة الأولى لكرة السلة الذي تقام جميع مبارياته في

خروج جماعي للاعبين «الطاولة» من المسابقات الآسيوية



زيد الدميمسي في مباريات فردي الرجال

عمان - غازي القصاص

خرج كافة لاعبي المنتخب الوطني للرجال والسيدات لكرة الطاولة أمس من مسابقات الفردي والزوجي والمختلط المقامة ضمن البطولة الآسيوية التي تقام في مدينة يوجياكرتا الاندونيسية. وتعود بعثة المنتخب الثلاثاء القادم عقب ختام مشاركتها أمس الخميس في البطولة المؤهلة لأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠.

في مسابقة فردي الرجال؛ خسر زيد أبو يمن أمام لاعب الصين مكاو ٣-٠، وكان فاز على لاعب من سيريلانكا ٣-٢، وودع زيد الدميمسي عقب خسارته أمام لاعب ماليزي ٣-٠، وكان فاز على لاعب من تركمستان ٣-٠، ومثله خالد خضر عقب خسارته أمام لاعب الصين تايبيه ٣-٠، وكان فاز على لاعب من تركمستان ٣-٠، كما خسر محمد بني سلامة أمام لاعب الصين مكاو ٣-٢، وسلامة محفوظ في دور الـ (١٢٨) أمام لاعب الصين مكاو ٣-٢. وفي فردي السيدات ودعت يارا

الديميسي المنافسة بخسارتها أمام لاعبة أوزبكستان ٣-٠ وبراء زيد الدميمسي وتيماء أبو يمن أمام لاعبة الفلبين ٣-٠ وتيماء أبو يمن بخسارتها أمام لاعبة ماليزيا ٣-٠. وفي مسابقة زوجي الرجال؛ خسر ثنائي المنتخب زيد أبو يمن وزيد الدميمسي أمام الثنائي الهندي ٣-٠، وكان فاز على ثنائي مكاو ٣-٢، كما ودع الثنائي خالد خضر وسلامة محفوظ المسابقة عقب خسارته أمام الثنائي الكويتي ٣-٠. وفي مسابقة زوجي السيدات، خسر الثنائي براء الوديان وتيماء أبو يمن

الذي ينطلق ٢٣ الجاري أصحاب المراكز الأربعة الأولى ويلتقي الأول والثاني في حين يلقي الثالث والرابع في مباراة واحدة بهدف التطوير.

كأس السوبر المصري لكرة القدم الأهلي والزمالك يفتتحان الموسم الجديد اليوم



الأهلي والزمالك يفتتحان الموسم الجديد اليوم

القاهرة - أ ف ب

تتجه أنظار جماهير كرة القدم المصرية اليوم الجمعة إلى ملعب الجيش ببرج العرب حيث يقام الكلاسيكو الساخن بين الأهلي، بطل الدوري، والزمالك، بطل مسابقة الكأس، في النسخة ١٦ من الكأس السوبر المحلية والمؤجلة عن موسم ٢٠١٧-٢٠١٨.

وجاء الكلاسيكو بين قطبي الكرة المصرية بعد شهر و٢٠ يوما على مواجهتهما الأخيرة في الدوري في ٢٨ تموز في ختام الموسم الماضي عندما فاز الأهلي ١-٠، وقبل يوم واحد على انطلاق الموسم الجديد المقرر غدا السبت، علما بأنهما سيتواجهان في الكأس السوبر عن الموسم الماضي والذي سيحدد موعد لاحقا.

ويبدأ النادي الأهلي حملة الدفاع عن لقبه في الدوري بمواجهة ضيفه سموحة الإثنتين، بينما يلتقي الزمالك، وصيف النسخة الماضية، ضيفه الاتحاد السكندري في اليوم ذاته.

وأحرز الأهلي في تموز الماضي لقبه الرابع تواليا والحدادي والأربعين في تاريخه، بعد موسم امتد لنحو عام وكان الأطول في تاريخ الدوري منذ انطلاقه عام ١٩٤٨.

ويحمل الأهلي الرقم القياسي في عدد مرات الفوز بلقب كأس السوبر حيث ظفر به عشر مرات آخرها موسم ٢٠١٦-٢٠١٧ على حساب المصري البورسعيدي، في حين توج به الزمالك ثلاث مرات آخرها موسم ٢٠١٥-٢٠١٦ على حساب الأهلي بركلات الترجيح، وحرس الحدود والمقاتلون العرب مرة واحدة.

ويدخل القطبان الكلاسيكو بإدارة فنية جديدة، حيث يخوض الأهلي مباراته الثانية بقيادة

الموجز الأوروبي

إعداد - راشد الرواشدة

- سان جيرمان أول فريق يهزم ريال مدريد في الجولة الأولى من موسم دوري الأبطال منذ ليون في ٢٠٠٦ (١-٠).
- الصحف الإسبانية تنتقد مستوى ريال مدريد أمام سان جيرمان وتعطي تصنيف ٢ من ١٠ لآداء هازارد بالفريق.
- ريال مدريد، أمام سان جيرمان (صفر) تسديدات على المرمى، في دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى منذ ٢٠٠٣-٢٠٠٤.
- للموسم السادس عشر على التوالي، بايرن ميونيخ ينوز في مباراته الافتتاحية في دوري الأبطال، ليهدد رقمه القياسي في البطولة.
- موسم دوري أبطال أوروبا، ٢٠١٩-٢٠٢٠ أول موسم يشهد تسجيل لاعبين مختلفين لـ «هاتريك» في أول ظهور لهم في البطولة (ميسلاف أورشيتش وأرتينج هولان).
- أنجيل دي ماريا، ثالث لاعب في تاريخ دوري الأبطال يسجل ٢٠+ هدف في مباراة ضد كل من ريال مدريد وريشلون، بعد ماريو جارديل وأندريه شيفتشينكو.
- للمرة الثالثة في تاريخ دوري الأبطال، يفشل طرفا النهائي بالفوز في مباراتهم الأولى من الموسم التالي: ٢٠١٩-٢٠٢٠ ليفربول (خسر)، توتنهام (تعادل)، ٢٠١١-٢٠١٢ برشلونة (تعادل)، مانشستر يونايتد (تعادل)، ٢٠٠٤-٢٠٠٥ بورتو (تعادل)، موناكو (خسر).
- فرانك لامبارد أول مدرب لتشيلى يخسر مباراته الأولى في دوري أبطال أوروبا، ١٠ من ١١-١ السابقين فاروا، بينما جالانوكا فيالي تعادل مع ميلان في ١٩٩٩.
- برشلونة فشلت بالتسديد على المرمى، في الشوط الأول من مباراة في دوري أبطال أوروبا، للمرة الأولى منذ شباط ٢٠١٨ ضد تشيلسي.

كأس السوبر العربي لكرة اليد.. الأحد وصول الغرافة القطري لملاقاة الترجي التونسي



فريق الغرافة القطري

عمان - اللجنة الإعلامية لاتحاد الإعلام الرياضي

وصل أمس إلى عمان وفد فريق الغرافة القطري لكرة اليد، لخوض مباراة كأس السوبر العربي، والتي تجمعها مع نظيره الترجي التونسي عند السادسة من مساء بعد غد في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب.

والمواجهة تنتظرها جماهير اللعبة بشغف كبير نظراً لقوتها من الناحية الفنية ووجود اللاعبين المتميزين في صفوف الفريقين، في الوقت الذي اتخذ فيه اتحاد اللعبة الترتيبات اللازمة لإنجاح هذه القمة، حسب ما أكده رئيس الاتحاد د. تيسير المنسي الذي أشار إلى أن ابواب الملعب ستفتح بالجمان أمام الجماهير الأردنية والعربية، موضحاً أن اختيار عمان لإحدى المباريات يؤكد ثقة الاتحاد العربي بالاتحاد الأردني وقدرته على إنجاح المباراة.

ويتنظر أن يصل اليوم وفد الترجي التونسي، إضافة إلى وفد الاتحاد العربي الذي سيقوم بالإطلاع على الترتيبات الكاملة التي اتخذها الاتحاد لإحتضان المباراة، إلى جانب استضافة بطولة الأندية العربية أبطال الدوري الـ ٣٥ (كأس الأمير الراحل فيصل

الأسبوع الأخير لـ «كرة النسوي» للمحترفات اليوم

مشواره بالدوري برصيد ه نقاط، وبحسب تعليمات البطولة، في حال تساوي فريقين بالنقاط ولتحديد المركز الأول وأو حسم الهبوط، فإن الجهة المنظمة تنظم مباراة بينهما وفق نظام المباراة النهائية خلال ٧٢ ساعة من نهاية البطولة، وفي حال استمرار التعادل بعد الوقت الأصلي للمباراة، يتم تمديد الشوطين الإضافيين مدة كل شوط (١٥) دقيقة، وإذا استمر التعادل بعد الشوطين الإضافيين، ولتحديد الفائز يتم اللجوء إلى الركلات الترجيحية.

الرمثا - إيهاب الشقران

تنتقل، عند الخامسة مساء اليوم، مباريات الأسبوع الأخير للدوري النسوي للمحترفات لكرة القدم لموسم ٢٠١٩. ويلتقي شباب الأردن (٢٨ نقطة) مع الحسين (٤) عند الخامسة مساء على ملعب البولوا، ثم الأرتوكسي (١٩) مع النصر (٧) عند الثامنة مساءً.

وتختتم عند السادسة مساء غد السبت المباريات حين يلتقي الاستقلال (٢٢) مع عمان (٢٨)، فيما أنهى الأهلي

يوفنتوس وتوتنهام يضرطان بالفوز في دوري أبطال أوروبا

انتصارات كبيرة لـ سان جرمان وبايرن ميونيخ ومانشستر سيتي

باريس - أ ف ب

ضربت أندية باريس سان جرمان الفرنسي وبايرن ميونيخ الألماني ومانشستر سيتي الإنجليزي بقوة وبثلاثية نظيفة في مرمى ريال مدريد الإسباني والنجم الأحمر المصري وشاختر الأوكرائي على التوالي أمس الأول في الجولة الأولى من دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا في كرة القدم.

وحقق دينامو زغرب الكرواتي فوزاً كبيراً على ضيفه الوائد الجديد على المسابقة القارية العريقة أتالانتا الإيطالي عندما تغلب عليه برعاية نظيفة، واستمرت معاناة النادي الملكي هذا الموسم ولم يشفع له خوض واهد الجديد الدولي البلجيكي إدين هازار لمباراته الأولى كأساسي منذ انضمامه إلى صفوفه قادما من تشيلسي الإنجليزي، فكان على غرار أغلب نجوم ريال مدريد غائبا طيلة الشوط الأول قبل أن يستبدله زيدان مطلع الثاني.

وأعرب مدرب ريال مدريد، الفرنسي زين الدين زيدان عن استيائه، وقال، لم تكن في يومنا، بدأنا المباراة جيدا في الدقائق الـ ١٥ الأولى ولكن سرعان ما خضنا لسيطرة سان جرمان في خط الوسط، ارتكبنا أخطاء عديدة ولم نلعب بكثافة عديدة في وسط الملعب وفي هذا المستوى من المسابقة، تصعب المهمة.

في المقابل، أعرب مدرب الفريق الباريسي الألماني توماس توخل عن سعادته بالفوز وبالجهود الذي بذله اللاعبين. قدمنا مباراة جيدة ونجحنا في حسمها بفضل أدائنا الجماعي ضد فريق كبير خلق لنا مشاكل كثيرة.

تواصلت معاناة النادي الملكي هذا الموسم ولم يشفع له خوض واهد الجديد الدولي البلجيكي إدين هازار لمباراته الأولى كأساسي منذ انضمامه إلى صفوفه قادما من تشيلسي الإنجليزي، فكان على غرار أغلب نجوم ريال مدريد غائبا طيلة الشوط الأول قبل أن يستبدله زيدان مطلع الثاني.

بوينيسي (٤٤) والفرنسي ماتيو فالبوينا (٥٤) من ركلة جزاء.

سيتي يهود بفوز كبير

وفي المجموعة الثالثة، افتتح مانشستر سيتي بصيد الأندية الإنجليزية من الانتصارات هذا الموسم بفوزه الكبير على ضيفه شاختار دانييتسك بثلاثية تناب على تسجيلها الجزائري رياض محرز (٢٤) والألماني إيلكيا جوندوجان (٣٨) والبرازيلي جابريال جيزوس (٧٦).

وبات سيتي النادي الإنجليزي الوحيد الذي يحرز النقاط الثلاث في مسهل المسابقة، بعدما فرط توتنهام بالفوز، وخسر ليفربول حامل اللقب وتشلسي أمام نابولي الإيطالي ٢-٠ وفالنسيا الإسباني ١-٠ على التوالي الثلاثاء الماضي.

ورفع آل ستيونز، رصيده من الأهداف في مرمى شاختار إلى ١٥ هدفا في خامس مواجهة بينهما، حسم أربع منها لصالحه منذ موسم ٢٠١٧-٢٠١٨، ٢٠١٨-٢٠١٧.

الطريق الصحيح.

أما مدرب أتلتيكو الأرجنتيني دييجو سيميوني فقال، إنه تعادل أكثر من مستحق سيساعدنا في المستقبل لو واصلنا على هذا المستوى وتطورنا.

وفي المجموعة ذاتها، مني باير ليفركوزن الألماني بخسارة على أرضه أمام ضيفه لوكوموتيف موسكو الروسي ٢-١.

مفكرة المباريات	
الدوري الإنجليزي	
ساوثامبتون	بورنموث
beIN 2 مساء 10	
الدوري الإسباني	
أوساسونا	بيتيس
beIN 3 مساء 10	
الدوري الإيطالي	
كاليري	جنوى
beIN 4 مساء 9.45	
الدوري الألماني	
شالكة	ماينز
beIN 5 مساء 9.30	
الدوري الفرنسي	
ستراسبورج	نانت
beIN 6 مساء 9.45	



دي ماريا لاعب سان جيرمان يتابع كرتة وهي تستقر في مرمى ريال مدريد (أ ف ب)



تصدر سان جرمان المجموعة الأولى برصيد ثلاث نقاط بفارق نقطتين أمام كلوب بروج البلجيكي وغلطة سراي التركي اللذين تعادلا سلبا.

وفي ظل غياب القوة الهجومية الضاربة للنادي الباريسي والمكونة من البرازيلي نيمار الموقوف وكيليان مبابي والأوروغوياني إدينسون كاهاني المصابان، فرض دي ماريا نفسه نجما للمباراة وكان قاب قوسين أو أدنى من تحقيق الهاتريك.

ولم يتأثر النادي الباريسي بغياب ثلاثيه «إم سي إن»، وكان بإمكانه الخروج بغلة أكبر بالنظر إلى الفرص الكثيرة التي خلقها مهاجموه وسيطرتهم على مجريات المباراة أمام تراجع كبير في مستوى النادي الملكي صاحب الرقم القياسي في عدد الألقاب في المسابقة، خصوصا خط دفاعه وحارس مرماه الدولي البلجيكي تيبو كورتوا في ظل غياب القائد سيرجيو راموس الموقوف.

ورد باريس سان جرمان الاعتبار لخروجه على يد ريال مدريد من الدور ثمن النهائي لنسخة ٢٠١٧-٢٠١٨، حين خسر في مجموع المباراتين ٢-٠ (٣-١ ذهابا و١-٢ إيابا).

توزيع الدفعة الأولى من التعويضات لمتضرري سيول البلد

وزير الداخلية يبحث تعديل شروط الجنسية والإقامة للمستثمرين

عمان - الرأي

ترأس وزير الداخلية رئيس اللجنة الخاصة بالمستثمرين سلامة حماد، اجتماعاً خاصاً بهدف تعديل اسس وشروط منح الجنسية أو الإقامة لمدة خمس سنوات للمستثمرين وعائلاتهم. ووفق بيان صحفي صادر عن وزارة الداخلية أمس ان تعديل الاسس يأتي انطلاقاً من دور وزارة الداخلية في تعزيز البيئة الاستثمارية واستقطاب أكبر عدد ممكن من المستثمرين وتوطين الاستثمارات القائمة وإيجاد فرص عمل للأردنيين. وأوصت اللجنة توصيات هدفها تحقيق الغايات المرجوة منها بما يضمن خدمة الصالح العام والتسهيل على المستثمرين والمواطنين وسيتم رفع التوصيات الى مجلس الوزراء ليصار بعد ذلك الى اعتمادها والمباشرة بتطبيقها.



«الزراعة» تطلق جائزة التاجر الذهبي

عمان - لانا الظاهر

اعلنت وزارة الزراعة عن اطلاق جائزة التاجر الذهبي ترسيخاً لمبدأ الشراكة بين وزارة الزراعة والقطاع الخاص وتحقيقاً للتشاركية في خدمة جودة المنتج المحلي. وقام وزير الزراعة وزير البيئة ابراهيم الشحادة بتكريم مجموعة من التجار تحت مسمى التاجر الذهبي مؤكداً ان رؤية وزارة الزراعة الرامية الى تعزيز النمو الاقتصادي من خلال تسهيل انسياب البضائع المستوردة والصادرة حيث اطلقت الوزارة برنامج التاجر الذهبي والذي يخضع الى تطبيق اساليب ومعايير وشروط الوزارة من اهمها ممارسة النشاط التجاري لمدة لا تقل عن عامين وان لا تقل عدد ارساليات عن عشرة دون تسجيل اي مخالفة لهذا التاجر وان يكون التاجر ملتزماً بجميع شروط الاستيراد الواردة عن الوزارة وعدم التصرف بالارسلات الا بعد اجازتها من بقية الجهات الرقابية ذات الاختصاص. وأكد الشحادة اننا نعمل من خلال هذا الاجراء زيادة الالتزام بالقوانين وحفظ سمعة المنتج المحلي والاهم الحفاظ على صحة المواطن. وقد حصلت شركات متعددة على شهادة التاجر الذهبي في عدة قطاعات مثل المواد الزراعية والمواد الغذائية والصناعات الغذائية والادوية واللقاحات.

الأمطار التي داهمت محائهم التجارية وسط العاصمة عمان نهاية شباط الماضي، فيما ستتحمل غرفة تجارة عمان دفع مليون دينار بهذا الخصوص. يذكر ان عدد التجار الكلي الذين تتضرروا من السيول بلغ ٢٢٩ تاجراً.

عصراً وحتى الثامنة مساءً في مبنى غرفة تجارة عمان، وشملت ١٧٨ تاجراً وبتعويضات قدرها نصف مليون دينار من الدين ثبتت تضرر محلاتهم ومستودعاتهم. وكان مجلس الوزراء قرر الموافقة على تقديم مجلس أمانة عمان الكبرى مبلغ مليوني دينار كتعويض للتجار المتضررين جراء

عمان - الرأي

وزعت أمس الدفعة الأولى من تعويضات التجار المتضررين نتيجة مياه الأمطار التي هطلت نهاية شهر شباط الماضي. وتمت عملية توزيع التعويضات على المتضررين ما بين الرابعة

السلطة الفلسطينية تعاني من أزمة سيولة خانقة

وأوضح التقرير أن هذه الفجوة التمويلية أجبرت السلطة على مراكمة الديون من المصارف المحلية، وزيادة متأخرات الموظفين والموردين وصندوق التقاعد العام، مما خلق تحديات ضخمة للاقتصاد بشأن السيولة. ونقل التقرير عن كاتان شانكار، المدير والممثل المقيم للبنك الدولي للضفة الغربية وقطاع غزة، إن «التوقعات للأراضي الفلسطينية تبعث على القلق، حيث إن محركات النمو آخذة في التراجع، وأزمة السيولة الشديدة بدأت تؤثر على قدرة السلطة الفلسطينية على سداد مستحقات موظفي الخدمة المدنية وتقديم الخدمات العامة». ولكن المسؤول في المؤسسة المالية الدولية أكد أنه إذا ما اتخذت الإجراءات الصحيحة، وبالتعاون بين الأطراف المعنية، من الممكن عكس مسار هذا الوضع والتخفيف من معاناة الشعب الفلسطيني ودعم الاقتصاد وتحسين المستويات المعيشية للمواطنين. وبدأت الأزمة المالية التي تعيشها السلطة منذ أن قررت إسرائيل اقتطاع مبالغ من أموال الضرائب التي تجبها لصالحها، في قرار واجهه الفلسطينيون بإعلان رفضهم تلقي أي أموال ناقصة. وتجيبي إسرائيل لصالح السلطة نحو ١٩٠ مليون دولار شهرياً من عائدات الضرائب على التبادل التجاري الذي يمر عبر الموانئ التجارية.

غير أن هذه الأموال غير قادرة على حل أزمة السيولة التي تعاني منها السلطة، بحسب تقرير البنك الدولي. وتوقع التقرير أن يسجل معدل النمو في الأراضي الفلسطينية ١.٣٪ عام ٢٠١٩. ويعزى هذا التوقع في الأساس إلى تحسن طفيف في نمو قطاع غزة المتوقع أن يسجل ١.٨٪، وذلك بعد انكماشه الحاد بنسبة ٧.٧٪ عام ٢٠١٨. وأضاف أنه في تجسيد لتعويضات السيولة، من المتوقع أن يتراجع معدل النمو في الضفة الغربية عام ٢٠١٩ إلى أدنى مستوياته خلال السنوات الخمس الماضية ليسجل ١.٢٪. وحذر البنك في تقريره من أنه في ظل «استنفاد السلطة الفلسطينية والقطاع الخاص والمستهلكين خياراتهم للتغلب على أزمة السيولة، من المتوقع أن يحدث ركود في السنوات التالية في ظل غياب اتفاق يعيد التدفق الطبيعي للعائدات المتاحة». ودعا التقرير إلى «اتخاذ خطوات لتخفيف المعوقات التي تمنع الوصول إلى الخدمات والموارد بالإضافة إلى تلك التي تعيق التجارة».

القدس - أ ف ب

حذر البنك الدولي الأربعاء من أن السلطة الفلسطينية تواجه أزمة سيولة خانقة بسبب فجوة تمويلية تزيد عن ١.٨ مليار دولار ناجمة عن تراجع المبيعات الأجنبية وخسارتها قسماً كبيراً من أموال الضرائب والرسوم التي تجبها لحسابها إسرائيل. وقال البنك في تقرير إن «السلطة الفلسطينية تواجه فجوة تمويلية قد تتجاوز ١.٨ مليار دولار خلال عام ٢٠١٩ بسبب انخفاض تدفقات المعونة وعدم التوصل إلى اتفاق بشأن تحويل أموال الضرائب ورسوم الاستيراد - أموال العقاصلة - التي تجمعها إسرائيل، لحسابها».

٦٣٩ مليون دولار خسائر الخطوط الجوية القطرية

الدوحة - أ ف ب

أعلنت الخطوط الجوية القطرية الأربعاء أنها تكبدت خسائر بلغت ٦٣٩ مليون دولار في السنة المالية التي انتهت في آذار ٢٠١٩، وعزت الشركة ذلك إلى إغلاق أسواق رئيسية بوجهها. وتعرض الامارات، التي كانت تعد سوقاً رئيسية للشركة القطرية، بالإضافة الى السعودية والبحرين ومصر حصاراً اقتصادياً على قطر منذ عام ٢٠١٧، وقامت بإغلاق مجالاتها الجوية وحدودها واسواقها بوجه الدوحة. وتتهم هذه الدول قطر بإقامة روابط مع جماعات متطرفة وقربها من إيران، العدو للدول للرياض، وهو ما تنفيه الدوحة بشدة. وقالت الخطوط الجزية القطرية في بيان إن السنة المالية حتى آذار «كانت مليئة بالتحديات»، مبدية أسفاً ل«تسجيل خسائر صافية بلغت ٢.٣ مليار ريال قطري (٦٣٩ مليون دولار) تعود إلى خسارة وجهات ناضجة كانت تحظى بإقبال كبير وارتفاع أسعار الوقود وتقلبات أسعار الصرف». لكن الشركة أكدت «أن القواعد الأساسية لأعمالنا تبقى قوية للغاية». وكشفت الشركة عن اضافتها ٣١ جهة جديدة «منذ بدء الحصار غير الشرعي»، تعمل عليها الطائرات التي كان يتم تشغيلها على الوجهات المتوقفة، إضافة إلى طائرات جديدة. وقال البيان إن اسطول الخطوط الجوية القطرية زاد عدده ٢٥ طائرة «إلى درجة ان الشرطة رحبت بطايرتها ال ٢٥٠ في آذار ٢٠١٩».

بنك إنجلترا المركزي يبق على أسعار الفائدة دون تغيير

لندن - يتر

أبقى بنك إنجلترا المركزي أسعار الفائدة دون تغيير عند ٠.٧٥ بالمائة. وصوت جميع الأعضاء التسعة في لجنة السياسة النقدية بالبنك أمس، على هذا القرار، وحذروا من بريكت من دون اتفاق والذي من شأنه أن يبطئ النمو ويرفع الأسعار.

البورصة



٤ أسهم قيادية تدفع المؤشر للمصعود نقطة واحدة

المؤشر العام

المؤشر العام: 1817.11 ↑ 0.05% أيلول 19, 2019



١,٥٣ بالمئة، العربية الاستثمارية ١,٤٤ بالمئة، الفوسفات ١,٢٢ بالمئة، العربية للمبيدات ١,٢٠ بالمئة، بنك المؤسسة العربية ١,١٩ بالمئة، بنك المال ٠,٩٩ بالمئة، مصفاة الأردن-جوبيترول ٠,٩٥ بالمئة، اتحاد المستثمرين ٠,٨٦ بالمئة، الكهرباء الأردنية ٠,٨١ بالمئة، الاتحاد للسجائر ٠,٧٦ بالمئة، بنك صفوة الإسلامي ٠,٧٦ بالمئة، الاتصالات الأردنية ٠,٦٨ بالمئة، بنك الاتحاد ٠,٦٢ بالمئة، العالمية للنزيوت ٠,٦٠ بالمئة والنقليات السياحية-جت ٠,٥١ بالمئة.

٢٦ شركة تراجعت أسهمها

وتراجعت أسعار اسهم: أوفتك القابضة ٥,٢٦ بالمئة، جوايكو بالمئة، الإنماء العربية ٤,٧٦ بالمئة، دارات ٤,١٦ بالمئة، إنجاز ٤ بالمئة، التجمعات للمشاريع السياحية ٢,٨٥ بالمئة، الأردنية للاستشارات ٢,٧٣ بالمئة، الضامحة العقارية ٢,٦٦ بالمئة، عمون الدولية للاستثمار ٢,٦٦ بالمئة، العالمية للوساطة ٢,٦٣ بالمئة، الإسمت ٢,٤٣ بالمئة، الاتحاد للاستثمارات ٢,٣٢ بالمئة، الأوجاع الأردنية ٢,١٢ بالمئة، تطوير الأراضي ١,٩٧ بالمئة، الدولية للضادق والأسواق ١,٩٦ بالمئة، الأولى لتمويل ١,٧٥ بالمئة، عمد للاستثمار ١,٧٥ بالمئة، البيروكيماويات ١,٥٣ بالمئة، دار الغذاء ١,١٧ بالمئة، الإقبال للاستثمار ٠,٨٢ بالمئة، القدس للتأمين ٠,٦٤ بالمئة، البنك العربي ٠,٥١ بالمئة، بنك الأردن ٠,٤٧ بالمئة، بنك الإسلامي الأردني ٠,٣٦ بالمئة وبنك الإسكان ٠,١٧ بالمئة.

٣٠ شركة رابحة

وارتفعت أسعار اسهم: أمواج العقارية ٩,٠٩ بالمئة، بنك الاستثمار العربي ٧,٤٧ بالمئة، زارة للاستثمار بالمئة، ميثاق ٤,٦٠ بالمئة، الموسير المعدنية ٤,٢٢ بالمئة، العربية الكهربائية ٤,١٦ بالمئة، السلام للنقل ٤,٠٨ بالمئة، القدس الخرسانية ٣,٣٣ بالمئة، العقارية الأردنية ٢,٧٠ بالمئة، الأمين للاستثمار ٢,٤٦ بالمئة، مجمع النضيل ٢,٢٢ بالمئة، شرق عربي للاستثمارات ٢,٠٨ بالمئة، التأمين الإسلامية ١,٨٩ بالمئة، التجمعات الاستثمارية ١,٨٩ بالمئة، الأردني الكويتي ١,٨٢ بالمئة، مساكن

عمان - فيصل التميمي

ارتفع المؤشر العام لبورصة عمان في نهاية تعاملات جلسة أمس الخميس إلى مستوى ١٨١٧ نقطة، مقارنة مع مستوى ١٨١٦ نقطة لجلسة الأربعاء. ودفع المؤشر للارتفاع، صعود سعر إغلاق اسهم: الأردني الكويتي ١,٨٢ بالمئة، الفوسفات ١,٢٢ بالمئة، مصفاة الأردن-جوبيترول ٠,٩٥ بالمئة وبنك الاتحاد ٠,٦٢ بالمئة.

الأعلى تداولاً

وسجل سهم التجمعات الاستثمارية أعلى حجم تداول خلال الجلسة بـ ١,١ مليون دينار، رم للوساطة ٨٥٧ الف دينار، البنك العربي ٣٤٠ الف دينار، مصفاة الأردن-جوبيترول ٢٥٤ الف دينار، النقليات السياحية-جت ٢٤٠ الف دينار، الكهرباء الأردنية ١٥٧ الف دينار، رم للنقل والاستثمار ١٣٤ الف دينار، الاتحاد للاستثمارات ٨٥ الف دينار، البيروكيماويات ٤٨ الف دينار والفوسفات ٤٧ الف دينار.

الأعلى أسهماً

وسجل سهم رم للوساطة أعلى كمية اسهم خلال الجلسة بـ ٥٤٢ الف سهم، التجمعات الاستثمارية ٥٢٠ الف سهم، رم للنقل والاستثمار ٢٢٦ الف سهم، الكهرباء الأردنية ١٢٦ الف سهم، النقليات السياحية-جت ١٣٣ الف سهم، سري ١١٤ الف

بورصة عمان Amman Stock Exchange
نشرة التداول ليوم الخميس ٢٠١٩/٩/١٩
www.Exchange.jo : الموقع على الانترنت : info@ase.com.jo
تلفون : ٥٦٦٤١٠٩ البريد الإلكتروني

2019-09-19 - 2019-09-19													
الرمز الحرفي	الرمز الرقمي	شركة	سعر الإغلاق	سعر الإغلاق السابق	سعر الإغلاق أعلى	سعر الإغلاق أدنى	تغير عن سعر الإغلاق السابق	معدل السعر	حجم التداول	عدد الأسهم	عدد العقود	أفضل طلب شراء	أفضل عرض بيع
منخفض مرتفعة	P/E	DIV	سعر	سعر	سعر	سعر	نسبة	مؤشر	التغير	سعر	عدد الأسهم	سعر	سعر
القطاع المالي													
البنوك													
		البنك العربي	5.79	5.79	5.77	5.78	5.75	5.76	5.79	79	59166	5.75	340399
		بنك الإسكان	5.60	5.60	5.59	5.59	5.59	5.59	5.60	5	1006	5.59	1006
		البنك الأهلي	0.95	0.95	0.96	0.97	0.95	0.95	0.95	23	23342	0.97	22545
		بنك الأردن	2.11	2.11	2.06	2.11	2.06	2.11	2.11	11	4443	2.07	9210
		بنك المال	1.01	1.01	1.02	1.01	1.02	1.01	1.01	25	40151	1.02	40935
		بنك الإسلامي الأردني	2.76	2.76	2.74	2.78	2.75	2.76	2.76	25	12396	2.75	34099
		بنك القاهرة عمان	1.00	1.00	1.00	1.01	1.00	1.00	1.00	11	30100	1.00	30101
		بنك الإتحاد	1.59	1.59	1.60	1.60	1.60	1.60	1.59	7	4089	1.60	6542
		بنك الاستثمار العربي	1.07	1.07	1.11	1.15	1.11	1.07	1.07	7	37649	1.12	42192
		بنك المؤسسة العربية	0.84	0.84	0.85	0.85	0.85	0.84	0.84	1	263	0.85	224
		البنك الاستثماري	1.37	1.37	1.37	1.37	1.37	1.37	1.37	2	1100	1.37	1507
		بنك حقوة الإسلامي	1.30	1.30	1.31	1.31	1.31	1.30	1.30	3	1750	1.31	2293
		الأرضي الكويتي	2.74	2.74	2.79	2.75	2.74	2.74	2.74	2	626	2.77	1734
			0.65	0.65	0.64	0.65	0.64	0.65	0.65	49	43850	0.64	28066
		الأولى للتأمين	1.05	1.05	1.07	1.07	1.07	1.05	1.05	3	373	1.07	397
		التأمين الإسلامية	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1	16	4.00	64
		التأمين العربي للتأمين	0.19	0.19	0.19	0.19	0.19	0.19	0.19	2	2500	0.19	475
		التأمين للمؤمنين العرب	1.54	1.54	1.54	1.54	1.54	1.54	1.54	2	908	1.53	1390
			0.22	0.22	0.22	0.22	0.22	0.22	0.22	21	10578	0.21	2242
		الأردن الأولى	1.29	1.29	1.29	1.27	1.29	1.29	1.29	22	66561	1.28	84921
		الاتحاد للاستثمارات	0.48	0.48	0.49	0.49	0.47	0.48	0.48	20	95350	0.47	45198
		شرق عربي للاستثمارات	0.57	0.57	0.56	0.56	0.56	0.57	0.57	4	4500	0.56	2520
		الأولى للتأمين	0.38	0.38	0.37	0.39	0.37	0.38	0.38	26	8144	0.37	3037
		حضانة القروض	0.53	0.53	0.53	0.53	0.53	0.53	0.53	6	2500	0.53	1325
		المنظف الدولية	0.17	0.17	0.17	0.17	0.17	0.17	0.17	5	6500	0.17	1105
		الطلبات العالمية	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	47	80534	0.46	37224
		دارات	0.81	0.81	0.82	0.84	0.82	0.81	0.81	34	34409	0.83	28582
		الامن للاستثمار	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	2	3000	0.38	1140
		مدائنك	0.46	0.46	0.46	0.46	0.46	0.46	0.46	9	5665	0.46	2606
		المتحدة المالية	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	12	95201	0.37	35234
		المالية للرسالة	0.76	0.76	0.76	0.76	0.76	0.76	0.76	5	6000	0.76	4560
		المحفظية الوطنية	1.60	1.60	1.52	1.60	1.58	1.60	1.60	19	542191	1.58	856800
		رم الرسالة	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	12	3184	0.35	1127
		تهمة للاستثمارات	2.42	2.42	2.30	2.30	2.30	2.42	2.42	1	100	2.30	230
		الأردنية للتطوير	1.46	1.46	1.42	1.42	1.42	1.46	1.46	1	400	1.42	568
		الأردنية للاستثمارات	0.34	0.34	0.34	0.34	0.34	0.34	0.34	3	2200	0.34	750
		التجمعات للمشاريع السياحية	0.33	0.33	0.32	0.33	0.32	0.33	0.33	10	16661	0.32	5332
		ديكس القابضة	0.48	0.48	0.48	0.48	0.47	0.48	0.48	17	10509	0.46	4871
		الأردن ديكتابولس للملك	1.52	1.52	1.49	1.51	1.51	1.52	1.52	12	4400	1.50	6594
		تطوير الأراضي	0.84	0.84	0.83	0.84	0.83	0.84	0.84	13	23557	0.84	19777
		ديرة	0.42	0.42	0.41	0.42	0.41	0.42	0.42	27	14250	0.41	5857
		المهنية	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.37	0.37	11	11739	0.38	4461
		الخفارية الأردنية	0.11	0.11	0.12	0.11	0.11	0.11	0.11	12	20600	0.11	2365
		أمواج الخفارية	0.45	0.45	0.46	0.46	0.45	0.45	0.45	8	3000	0.45	1351
		مجمع المسائل	0.24	0.24	0.23	0.24	0.23	0.24	0.24	20	34956	0.23	8041
		إعمار للتطوير العقاري	1.98	1.98	1.97	1.98	1.97	1.95	1.95	3	55	1.08	197
		مسكن	0.34	0.34	0.33	0.34	0.34	0.34	0.34	12	21099	0.33	7053
		التجمعات لخدمات التقنية والإسكان	2.39	2.39	2.29	2.50	2.29	2.39	2.39	27	16714	2.37	39618
		ميتق	2.11	2.11	2.10	2.15	2.11	2.11	2.11	94	520450	2.12	1102499
		التجمعات الاستثمارية	0.57	0.57	0.55	0.55	0.55	0.57	0.57	3	1200	0.55	662
		عمد للاستثمار	0.21	0.21	0.20	0.21	0.21	0.21	0.21	12	7100	0.20	1443
		الائتماء العربية	0.75	0.75	0.73	0.73	0.73	0.75	0.75	2	136	0.73	99
		عمون الدولية للاستثمار	0.35	0.35	0.35	0.36	0.36	0.35	0.35	32	18615	0.36	6692
		الإحداثيات الخفارية	0.69	0.69	0.70	0.70	0.70	0.69	0.69	2	100	0.70	70
		العربية للاستثمار	1.15	1.15	1.14	1.16	1.14	1.15	1.15	70	37830	1.15	43374
		الحداد المستثمرون	1.07	1.07	1.05	1.07	1.06	1.07	1.07	19	18478	1.06	19518
		الانتقائية	0.48	0.48	0.47	0.48	0.48	0.48	0.48	3	1075	0.47	510
		التحديث	1.12	1.12	1.09	1.07	1.10	1.12	1.12	18	5820	1.08	6279
		الناسخة الخفارية	0.60	0.60	0.63	0.63	0.63	0.60	0.60	10	6	0.63	6
		زارة للاستثمار	2.08	2.08	2.05	2.08	2.05	2.08	2.08	3	3000	2.06	6168
		البحر المتوسط	0.51	0.51	0.50	0.50	0.50	0.51	0.51	6	2650	0.50	1325
		النوعية للنفط والأسواق	0.36	0.36	0.35	0.36	0.35	0.36	0.36	7	5495	0.35	1944
		الركن	0.34	0.34	0.33	0.34	0.34	0.34	0.34	40	113750	0.33	37558
		سرى	0.38	0.38	0.37	0.38	0.37	0.38	0.38	3	1140	0.37	423
		الملكية الأردنية	0.60	0.60	0.59	0.60	0.59	0.60	0.60	34	226435	0.59	133671
		رم للنفط والاستثمار	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	5	10350	0.35	3623
		مسافات للنفط	0.49	0.49	0.51	0.49	0.51	0.49	0.49	7	3200	0.50	1592
		الاستم للنفط	0.22	0.22	0.22	0.22	0.22	0.22	0.22	2	266	0.22	59
		المقايضة للنفط	1.95	1.95	1.96	1.95	1.95	1.95	1.95	7	123165	1.95	240173
		التقنيات السياحية/بوت	1.45	1.45	1.46	1.46	1.47	1.45	1.45	4	686	1.003	1003
		الاتصالات الأردنية	3.13	3.13	3.18	3.14	3.13	3.13	3.13	73	52367	3.16	165522
		معمسة الأردن /جوبترول	1.23	1.23	1.23	1.26	1.25	1.23	1.23	56	126235	1.25	157343
		الكهرباء الأردنية	0.38	0.38	0.36	0.37	0.37	0.38	0.38	6	8890	0.37	3269
		أوفك القابضة	0.75	0.75	0.72	0.73	0.73	0.75	0.75	23	18100	0.72	13116
		الجزر	0.17	0.17	0.16	0.17	0.17	0.17	0.17	5	42511	0.17	7224
		الجوب للالكترونيات	0.13	0.13	0.13	0.13	0.13	0.13	0.13	5	4500	0.13	7580
		الموارد الصناعية	0.81	0.81	0.80	0.81	0.80	0.81	0.81	2	650	0.81	525
		الإنتاج	1.66	1.66	1.68	1.66	1.66	1.66	1.66	6	9578	1.66	15900
		العربية للمباني	0.65	0.65	0.64	0.63	0.64	0.65	0.65	59	75371	0.64	47951
		البتروكيماويات	1.70	1.70	1.68	1.68	1.69	1.70	1.70	4	3500	1.69	5910
		دار الخاء	1.66	1.66	1.67	1.67	1.67	1.66	1.66	1	1000	1.67	1670
		المالية للزيوت	12.10	12.10	12.00	12.00	12.00	12.10	12.10	1	218	12.00	2616
		الإقبال للاستثمار	1.31	1.31	1.30	1.33	1.33	1.31	1.31	4	270	1.30	352
		الاتحاد للمحاجر	3.26	3.26	3.25	3.30	3.26	3.26	3.26	44	14200	3.28	46549
		الوسفات	0.41	0.41	0.40	0.40	0.40	0.41	0.41	3	194	0.40	78
		الإسمنت	0.33	0.33	0.32	0.33	0.32	0.33	0.33	11	20231	0.32	6556
		حد											



جونسون؛ لم ارتبك خلال تصويري وأنا اكدب

لندن - أ ف ب

أكد رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون أنه لم يشعر بالارتباك بعدما تم تصويره وهو يكذب على والد طفلة مريضة واجهه بغضب خلال زيارته لمستشفى الأربعة. وفي تسجيل فيديو، يستوقف الرجل الذي تخضع ابنته للعلاج في أحد مستشفيات لندن، جونسون ليشكو له من آثار خفض تمويل القطاع الصحي ويتهمة بأنه يستخدم هذه الزيارة لأغراض إعلامية. ورد جونسون أمام الصحافيين، لا وجود لوسائل إعلام هنا، على الرغم من الكاميرات التي كانت تقوم بتصويره على إثر ذلك، التفت والد العائلة نحو شخص يصور الحادثة، متسائلاً بغضب: «ماذا تعني بقولك لا وجود لإعلام؟ من هم هؤلاء الناس؟». وانتشر المقطع المصور على مواقع التواصل الاجتماعي التي كتب كثيرون من مستخدميها تعليقات اعتبروا فيها أن رئيس الوزراء كان «يكذب» بشكل واضح. وكان بوريس جونسون فصل من «تايمز» لكتبه في اقتباس في بداية مسيرته الصحفية. وخلال حملة الاستفتاء حول الخروج من الاتحاد الأوروبي، استخدم شعاراً حول الأموال التي تدفعها المملكة المتحدة لبروكسل بشكل تفضيلاً رفقاً خاطماً. ووصف جونسون الأربعة أيضاً أمام المحكمة العليا في لندن، بأنه «أبو الأكاذيب» الذي أغلق البرلمان، وذلك في مراعاة لمهام النواب المعارضين لتعليق عمل البرلمان الذي كان جونسون قرره.

ألا يكفي الأردن تحدياته؟

د. محمد القضاة
mohamadq2002@yahoo.com

هل يقرأ الأردنيون بعمق تصريحات سابقة لرئيس الوزراء الإسرائيلي نتانياهيو عن ضم غور الأردن وشمال البحر الميت؟ هل يتابعون مواقف الملك عبدالله ولقاءاته وتصريحاته عن القضية الفلسطينية وحل الدولتين وتكريره على إخراج الأردن من برائن المؤامرة التي يحييها الأعداء ومن معهم؟ هل نحن جادون في اتخاذ موقف صلب وواضح يعزز موقف الملك والدولة ويرمتها من صفة القرن وتوابعها؟ هل يقرأ المتقنون والنخب الوطنية موقف بعض الأكاديميين الأميركيين من تبعات صفقة القرن على الأردن وفلسطين؟ الأسئلة لا تتوقف وهي تحتاج جبهة وطنية داخلية مترابطة الصفوف تقف موقفاً حازماً ضد المؤامرة التي تستهدف كيان الدولة الأردنية وتصفية القضية الفلسطينية، فهل نعي جميعاً ذلك؟ إن أعباء الأردن الاقتصادية ضخمة، واعداد اللاجئين تفوق طاقته وهذا يحتم على الأردن أن يبدأ حواراً مع دول الإقليم والدول صانعة القرار دون خجل أو منة من أحد؛ إذ لا يجوز السكوت على ملف اللاجئين كل هذا الزمن، خاصة أن متطلبات الناس وظروفهم والتحديات التي تعصف بهم كثيرة وقاسية، واصرار نقابة المعلمين على عدم الاستجابة للمسار المهني وعلاواته وبعض من يفتي المتطرفين بغير الاستغراب والاستهجان، وكلما دققنا في المشهد أكثر رأينا العجب، خاصة أن أصابع خفية تحاول الاساءة للأردن، وتحتاج الى وعي الأردنيين والتفافهم حول راية الوطن للدفاع عن ترابه وكرامته واستقلاله بقوة لا تلبس، ولأن الموضوع جد خطير فلا بد من قراءة المشهد ووضع النقاط على الحروف لكي من نسول له يده في التطاول على الأردن وسيادته؛ وإذا كان نتانياهيو يعتقد في تصريحاته الأخيرة انه قادر على لي

ذراع الأردن فليتذكر ان أسطورة القوة التي يتعنى بها قد سقطت وانتهت، وها هي احزاب غير منتظمة تغير معادلات المنطقة، وليتذكر ان حدوده الطويلة مع الأردن وطول الحدود من النهر الى البحر في المعادلات الجديدة تمثل اكبر كارثة على من يمد يده على الأردن، وتلك المؤامرات التي يشارك فيها الأعداء وغيرهم ستسقط امام كل الوقائع على الارض ومن يعتقد غير ذلك واهم أشد الوهم. ويعد؛ لا بد للاردن ان يقرأ الراهن بوعي وصبر وقوة؛ لانه مستهدف بسبب مواقفه الواضحة من قضايا المنطقة، ويجب تقييم العلاقات الداخلية والخارجية بتحالفاتها وأدوارها دون خجل من أحد؛ لأننا اصحاب حق، ويجب ان يعترف الجيران ان موقع الاردن ليس نزهة لأحد، فحدوده مع دولة الاحتلال وموقعه الجغرافي للخليج يشكل سدا امام المتطرفين ودولة الاحتلال، ولذلك لا يجب ان نتهاون في الدفاع عن مصالحنا، والزمن لا يقبل التأجيل او الخوف، لان الشعب الاردني بكل اطيافه مستعد للدفاع عن وطنه وسيادته، وها هنا يجب وضع استراتيجية واضحة للخروج من تداعيات الأزمات المزمنة التي تؤثر على الدولة الاردنية بكل مكوناتها، ويجب ان تعرف كل مؤسسات الدولة واجباتها دون تدخل او تدخل وحاسية من يتجاوز القوانين والانظمة في كل مؤسسات الدولة سواء أكان كبيراً أم صغيراً، ويجب ان تسارع اجهزة الدولة والحكومة الى الإصلاح الشامل الذي يحقق للشعب الاردني الحياة الكريمة التي يستحقها حتى تقف في جبهة الوطن ضد صفقة القرن وتداعياتها وتحدياتها لان الزمن لن يرحم أحداً، وهذا كل ما يدعوننا ان نرص الصفوف لأجل الاردن القوي العتيق.

د. كميل موسى فرام

الزيارة الملكية للجمهورية الألمانية

الزيارة الملكية للجمهورية الألمانية والاجتماع مع الرئيس الألماني والمستشارة الألمانية في برلين حيث بحث باستفاضة الأوضاع الاقليمية والدولية خصوصاً بعد تصريحات نارية انتخابية أطلقها رئيس الوزراء الاسرائيلي نتانياهيو ضمن حملته الانتخابية لحشد مزيد من الأصوات التي تطرب وترتفع على أحناء العنف التي يشدها وهي مكتسفة للجميع بالرغم من ضرورة التعامل معها بجدية التحليل والتصرف، والتي من شأنها أو تهدف وتمهد لإعلان وفاة مبرمجة لعملية السلام في الشرق الأوسط، رؤية لو تحققت فستدخل المنطقة ببركان حريق سوف تأتي أتونه على أمال الشعوب وحقوقها بالعيش بسلام. نجد في المقابل عظمة الدور الأردني والدبلوماسية الأردنية بقيادة جلالة الملك واستقراره للمستقبل حيث أعلن جلالاته بأن أي تصعيد يحول دون اطلاق المفاوضات لتجسيد استحقاق الرؤية الدولية بحل الدولتين بسيادة المنطق، فالاعلان الاسرائيلي بضم غور الأردن هو اعلان انتحار كارثي على حل الدولتين بصورة استثنائية، ويهدد للدخول بدوامه عنف وصراع من نوع جديد سيضم أطرافاً لها مصالح التناحر والتقاتل بعيداً عن حدودها لحجج واهية لم تعد تنطلي على أحد، ونحن هنا نقدر المستشارة الألمانية بدبلوماسيتها المحنكة التزامها بحل الدولتين وأن أي إجراء لعرض الأراضي سوف يضر بالسلام، وسيعيد المنطقة لعصور العداة والتسمم وينسف فرصة توفير الظروف المناسبة لجمع طرفي الصراع؛ الفلسطينيون والاسرائيليين على طاولة المفاوضات وهنا أعلن جلالاته بحرص الأردن على أمن واستقرار السعودية كأولوية أردنية كبيرة وذلك نتيجة لتعرضها ومنشأها النفطية لاعتداءات، وهو موقف ملكي يدل على عظمة الرؤية والتحليل والحرص على الأصدقاء. لقد جاء التأكيد الملكي على لسان جلالاته بمسؤولية الوصاية الهاشمية على المقدسات الاسلامية والمسيحية في القدس، حيث يتشرف جلالاته بحملها نيابة عن المسلمين والمسيحيين، ولكنه يذكر الجميع في العالم بدور مستحق في الحفاظ على القدس وعدم فرض ظروف الأمر الواقع لأن ضمان مستقبل المدينة المقدسة التي تشكل محور الخلاف والصراع هو واجب ديني وتاريخي على العالمين العربي والاسلامي، وسوف يمثل ذلك بوابة العبور لطريق مرصوف بورود السلام التي تشدها الشعوب في المنطقة والعالم، فالقدس وما تحضنه من مقدسات هي خط أحمر لن يتمكن كائن من كان أن يقفز عنه، فجلالة الملك كعميد للدبلوماسية العربية أعلنها صراحة وبأكبر من مناسبة أن القدس ومقدساتها هي أبجديات وثوابت أردنية لن نسمح بالعبث أو البحث بمفرداتها أبداً، فجلالة الملك وحرصه هو رسالة للعالم لتحمل مسؤوليته بردع الخطوات المتهورة والتدخلات غير المبررة للبعث بشؤون المنطقة خصوصاً في الجانب الاسرائيلي الذي اعتقد أن تصريحاته النارية ستتحقق باطمئنان وهو واقع ينطلي على مطلقه. اختيار ألمانيا في الزيارة الملكية كمحطة مؤثرة قبل التوجه لترأس الوفد الأردني باجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة وبحث ملفات المنطقة، يمثل بوصلة الحرص والتحصيل لزعيم عربي بحسن الاختيار، حيث هناك تأكيد على الدور الأردني للتوازن بالمنطقة، باعتراف وتقدير للدور الألماني بدعم الأردن والاعتراف بحجم المسؤولية والتحمل عندما استضاف اللاجئين السوريين وما مثل هذا اللجوء من ضغط مالي واقتصادي على الأردن وبنيتته التحتية وتكفيه مع وعود مساعدات دولية دون ترجمة على أرض الواقع. الزيارة الملكية لها من الدلالات والمعاني التي تنبع من الحرص على مستقبل الأردن وأجياله والتأكيد على مناة العلاقة التي تربط الدولتين وتنعكس على الشعبين، وتقدير الأردن للدمج الألماني في العديد من المشاريع التنموية، مناسبة ذكرت للعالم على لسان المستشارة الألمانية بحصول جلالاته على جائزة مصباح السلام في أسيزي لأنه وبحق رسول للسلام ويحمل رسالته.



وفاة الرئيس التونسي الأسبق زين العابدين

توفي الرئيس التونسي الأسبق زين العابدين بن علي امس في السعودية عن عمر ناهز ٨٣ عاماً. وهرب بن علي وزوجته وأفراد من عائلته الى السعودية حيث استقر هناك منذ ثورة ٢٠١١ التي أطاحت بنظام حكمه عقب انتفاضة اجتماعية انطلقت من محافظة سيدي بوزيد (وسط). وعبر رئيس الحكومة التونسية يوسف الشاهد منذ أسبوع عن موافقته على عودة الرئيس الأسبق زين العابدين بن علي الى اف ام، الخاصة أنه، لم يمت ولكن حالته الصحية المتدهورة آنذاك. وقال الشاهد في تصريح لتلفزيون «نخبعل، الخاص» نعم هناك ضوء أخضر لعودته، إن كان مريضاً. وكان منير بن صالح الذي يقدم نفسه محامياً لبن علي أعلن الأسبوع الفائت ان الأخير «مريض جداً»، ليعود ويفند لاحقا كل الإشاعات التي تم تداولها في خصوص وفاته، مبيناً في تصريح لإذاعة «أكسجين» اف ام، الخاصة أنه، لم يمت ولكن حالته الصحية صعبة، وأنه خرج من المستشفى ويعالج في بيته وحالته مستقرة.

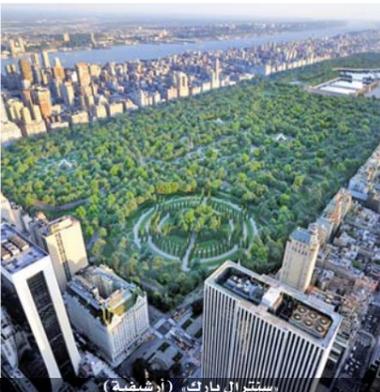
ويعالج في بيته وحالته مستقرة. وقال الشاهد في تصريح لتلفزيون «نخبعل، الخاص» نعم هناك ضوء أخضر لعودته، إن كان مريضاً. وكان منير بن صالح الذي يقدم نفسه محامياً لبن علي أعلن الأسبوع الفائت ان الأخير «مريض جداً»، ليعود ويفند لاحقا كل الإشاعات التي تم تداولها في خصوص وفاته، مبيناً في تصريح لإذاعة «أكسجين» اف ام، الخاصة أنه، لم يمت ولكن حالته الصحية صعبة، وأنه خرج من المستشفى ويعالج في بيته وحالته مستقرة.

غوريا تشيوف يعرض «وصيته السياسية»

باريس - أ ف ب

يصدر خلال أيام كتاب جديد لميخائيل غورباتشوف يتضمن ما يشبه وصية سياسية يعرض فيها نظره للقرن الحادي والعشرين، هو الذي كان آخر رئيس للاتحاد السوفياتي قبل تفككه، وصاحب نظريات مثل الغلاسنوست والبيريسترويكا. وأقادت الدار التي ستنتشر الكتاب أنه يحمل عنوان «مستقبل العالم الشامل». ويقول غورباتشوف (٨٨ عاماً) في مقطع من الكتاب وزعته دار النشر إن السياسة العالمية تتجه الى منحى غاية في الخطورة (...). والنشاطات العسكرية الحالية تحمل سمات حرب فعلية... ويقول غورباتشوف (٨٨ عاماً) في مقطع من الكتاب وزعته دار النشر إن السياسة العالمية تتجه الى منحى غاية في الخطورة (...). والنشاطات العسكرية الحالية تحمل سمات حرب فعلية... ويعتبر حامل جائزة نوبل للسلام أن «ضمان السلام هو الشرط الأساسي لضبط المشاكل العالمية، مثل أزمة البيئة، والارهاب الدولي، والهجرات وكل التحديات الاخرى التي يتركز عليها اهتمام كل الدول والمنظمات الدولية». وينشر الكتاب قبل أيام من الذكرى الثلاثين لسقوط جدار برلين في التاسع من تشرين الثاني ١٩٨٩ بينما كان ميخائيل غورباتشوف زعيم الاتحاد السوفياتي السابق.

نيويورك: تجديد «سترتال بارك» بـ ١١٠ ملايين دولار



ولتمويل المشروع الجديد جمعت الهيئة مئة مليون دولار، يشكل ٤٠ مليوناً منها احتياطياً يسمح بتغطية أي تجاوز في الميزانية على ما أوضحت رئيسة مجلس إدارتها إليزابيث سميت. وأوضحت سميت، «سيشكل ذلك تحسناً ملموساً للمنتزه». وردا على سؤال حول هوية المانحين رفضت سميت الكشف عن أسماء. وتبلغ ميزانية تشغيل المنتزه السنوية عادة ٨٥ مليون دولار. وساهمت بلدية نيويورك بخمسين مليون دولار. وتقوم الأشغال على ربط بحيرة في أقصى شمال شرق المنتزه بقناة صخرية تقع إلى الجنوب منها. وسيبنى حوض آخر إلى الشرق لبناء جزء جديد من القناة وربطه بالبحيرة.

نيويورك - أ ف ب

أعلنت الهيئة التي تدير حديقة سترتال بارك عن مشروع تجديد للجزء الشمالي من المنتزه النيويوركي الشهير بكلفة ١١٠ ملايين دولار يمول نصفه من جهات خاصة. وهو أكبر ورشة تطلقها هيئة «سترتال بارك كونسرفنسي»، (سي بي سي) منذ تأسيسها العام ١٩٨٠.



05

لكي يشعر جسمك بالاسترخاء:
استعد هوءك العقلي.. ووفر طاقتك



11

اختبر
الليمون
في القشر
والعطر

16
صفحة

مجلة في جريدة

آخر الأسبوع

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

lnews@alrai.com

العدد 175

الجمعة 20 أيلول 2019

facebook /alrainewspaper

للتواصل وإبداء الآراء



السكري مرض الدائرة القاتلة..
كيف تكسرها لتشفي منه؟!

10



15

حفل العمر يحمل إيلسا
إلى مسرح «Olympia hall»



أسئلة في السلامة والصحة العامة



04

مطبخ



تصوير: رعد العضايبة

..طائر الخريف

من اجواء تحمله الى أصص من ريحان وورد
وتعاشيق زهر الياسمين.
تأثينا، اسرابها راية سلام تبحث عن المحبة
والسلام فتتال ارضنا بركة الحرير المنساب
عبر اجنحتها المعلقة بالروح وتلك السنديانة
على جبل في وادي الاردن.
- حقا يا قلبي، لنترب ونرى ونسمع، فمع
كل دوري او حجل او ابو سعد او غريد
او جورى، قصة رحلة، مستقرها تلك اليد
الحانية في محطات الطيور ومنتجعاتها بين
العقبة والازرق وجرش والكرك والمفرق.

وركائز من سهوب وتلال وكهوف وبقايا
رجوم تتعلق بها سيخات من الندى وخيرات
حصرتها الارض وينقبها الطائر المهاجر،
يتربنا، نحاور عينيه، تلك المصقولة بالندى
والحناء وندف من زغب يجاوز الريح.
..وبين همس طائر وآخر، بدت حرير الروح
في تجلياتها وحوار تسأل:
متى قالت حرير الروح لنترب ونرى
ونسمع؟
قلت: هي فاصلة الوعد وصيرورة الاعتدال
فينبت الحب محمولا على جناح الطير المتعب

كتب: حسين دعسة
huss2d@yahoo.com

..تتنقل بحذر الخائف؛ أرقها صيف حار
وفي مسيرها هجرة نحو رطوبة واعتدال
يليق بخفتها وجمالها وطيفها النازل في كل
الديار.
..هي تلك الطيور التي تنساب في مزن عزيزة،
تخلق وتتحدى الى ان تصل خبيثة الربوع
التي سجلتها ذاكرتها المتوسطة.
..خريفنا يبدع في تلون الحجر والشجر



نوفل: بالإرادة والعزيمة نتخطى إعاقة الجسد

تعرضنا، ونقدم المحاضرات والندوات التوعوية للمنضمين حديثاً من ذوي الهمم». وتضيف: «أجتمع دوماً مع ذوي الهمم في نادي الوفاء الذي يرأسه الأستاذ منصور سبع العيش، نسعد ونمرح ونعبر عما يدور في داخلنا، ونقيم الاحتفالات والفعاليات المختلفة، ونستقبل أبطالاً ذوي الهمم ونهنئهم على ما وصلوا إليه من نجاحات». وتذكر بأن: «أعضاء الهيئة الإدارية للنادي يبلغ أربعة عشر شخصاً، إلا أن عدد المتطوعين يزيد عن المئة متطوع ومتطوعة». وتأمل نوفل بأن يحصل ذوو الإعاقة على حقوقهم في حرية التنقل والدراسة والدمج التربوي والعمل.

عملية القلب المفتوح، والتي تكلت بالنجاح بحمد الله وفضله، وبعد أن أصبحت بصحة جيدة عدت إلى مدرستي إلا أن مديرة المدرسة لم تسمح لي بالدراسة آنذاك، فلزمت المنزل وأكملت الصف العاشر من خلال الدراسة في البيت، وتفوقت فيه بحمد الله وعدت من جديد للمدرسة كي أكمل المرحلة الثانوية وما أن الآن طالبة في الثانوية العامة بحمد الله وفضله». لم تكف نوفل بالدراسة وإنما استغلت أوقات الفراغ لديها في خدمة المجتمع وتقول: «تطوعت في نادي الوفاء كعضو هيئة، وحديثاً تطوعت في جمعيات خاصة بذوي الإعاقة، تعمل بدا بيد للمطالبة بحقوقنا الضائعة ونحاول جاهدين على إيجاد السبل والوسائل لمواجهة الصعوبات التي

تقول: «قصتي بدأت منذ أن دخلت الروضة، نظرات المجتمع لم تكن سهلة أبداً إلا أنها لم تؤثر في نفسي يوماً، فقد كنت محبة للدراسة وللحياة الإجتماعية، ومرت الأيام ووصلت إلى المرحلة الإعدادية، وبدأت صعوبات الحياة تكبر أمامي، فقد أضحت طريقة المشي لدي تختلف عاماً بعد عام ولم تعد قدماي تسييران بشكل طبيعي، ورغم نهابي إلى كثير من الأطباء ولكن للأسف كانوا يقولون لي: «أمورك جيدة ولا تعاني من أي مشكلة صحية». وتتابع: «زادت صعوبة المشي لدي يوماً بعد يوم، حينما وصلت إلى نهاية المرحلة الإعدادية تراجع وضعي الصحي بشكل كبير، وتبين حينها بأن لدي مشكلة كبيرة في القلب وتمثلت بتلف الصمام التاجي، ما أدى إلى خضوعي إلى

ندى شحادة

«لا حياة مع اليأس ولا يأس مع الحياة»، شعار رفعته نهاية نوفل وباللغة من العمر 20 عاماً - لتسطر حياتها منذ الطفولة وحتى هذه اللحظة، تلك الكلمات التي آمنت بها دوماً وساعدتها على أن تواجه رحلة الحياة كسفنينة عملاقة تصارع الأمواج المتقاذفة أمامها من كل صوب.



صناعة المعجنات.. مشروع إنتاجي لنساء حالمات بمستقبل معيشي أفضل

واضمامي مع صديقاتي في المشروع الإنتاجي المنزلي في صناعة المعجنات غير حياتي نحو الأفضل». وتضيف: «ما زالت المعجنات الشعبية تصدر الموائد وتحظى بإهتمام شديد كونها من مأكولاتنا المفضلة التي توارثناها جيلاً بعد جيل». وتنصح حواتمة: «ربات البيوت الإنتاج من خلال منازلهن واستثمار أوقات فراغهن بالابتكار والإبداع، لتحقيق الذات والاعتماد على النفس من خلال العمل وتحسين أوضاعهن وأوضاع أسرهن الاقتصادية». وتشير السيدة أم هاني: «كنت أعاني من ضيق المعيشة، ولكن بعد العمل بصناعة المعجنات وفرت لي مصدر رزق وتحسين ظروفو الأسرة، والبعد عن العوز والحاجة- الحمد لله».

مشروعي البيتي وحقق أرباحاً مالية». وتبين حمزة: «لقد أصبحت أوضاع أسرتي تتحسن وشعرت بأن هذا العمل ساهم في تحسين الوضع المادي لأسرتي، فكرت في تطوير مشروعي بإشراك مجموعة من ربات البيوت لمساعدتي، وقمت بعرض منتجاتنا للمطاعم الشعبية حيث لاقت مذاقها الطيب الاستحسان من أصحاب المطاعم، ويقبلون على شرائها بكميات كثيرة وبشكل يومي أو حسب الطلب، أصبحت نجني المال بجهدنا وننقسم الأرزاق مع العاملات ضمن المشروع». أما ربة المنزل ربا الحواتمة، تقول: «إن العمل في مجال صناعة المعجنات الشعبية أتاح لي الفرصة في الإنتاج واستثمار الوقت بما هو مفيد لي ولعائلتي، لقد كنت أعاني من ضيق الحال والأوضاع المعيشية الصعبة،

وتابعت: «منذ طفولتي أعشق الطهي خصوصاً صناعة المعجنات، وعندما رزقت بأطفال وأصبحت نفقاتهم تزداد، عرضت فكرة صناعة المعجنات على زوجي لمساعدته في تحمل النفقات ولكنه رفض في البداية ولكن بعد إلحاحي المستمر وإرادتي في مساعدته وافق على مشروعي». وتضيف: «بدأت أعمل في صناعة المعجنات الشعبية المتنوعة والتي تعرف (بالفطائر) المحشوة باللحمة، والسبانخ، والزعر، والجبن، والبطاطا والكشك المكون الكشك من (الجميد)، والبصل أو اللبن الجامد والبرغل، والمناقيش (زيت وزعتر)، وأصبحت أقوم بالترويج لمنتجاتي للمقربين، حيث لاقت المأكولات الشعبية استحساناً لمذاقها اللذيذ والمميز والحمد لله- نجح

جولة: نداء الشناق

ربات بيوت حولن بيوتهن إلى معمل لصناعة المعجنات الشعبية بمختلف أنواعها من أجل لقمة عيش كريم، يكافحن ويتعبن لتأمين احتياجات أسرهن. تقول ربة البيت أنوار حمزة: «أعمل في مجال صناعة المعجنات المنزلية منذ خمس سنوات لأجل عائلتي وتوفير سبل العيش الكريم لهم».

في بيت المهندس د. بديع العابد:

عاشق التراث والعمارة العربية الإسلامية



وليد سليمان

الدخول الى بيت المهندس المعماري «د. بديع العابد» في عمّان والحديث معه بأخذك الى الإفتخار بتاريخنا العربي والإسلامي الثقافي والمعماري.. حيث يؤكد ان استلاب الغرب لتاريخنا المعماري يجب علينا ان نستعيده!!.

بيت تراثي فريد

وقبل تداول الحديث مع د. العابد حول بعض أسرار العمارة العربية أخذنا بجولة في ردهات وقاعات منزله الواقع في عمّان، والذي هو متحف شخصي فريد من نوعه، فقد صممه بنفسه بما فيه من فنون وتحف ولوحات وأثاث شرقي مدهش. وشرح لنا العابد عن بعض ما صنعه وأبدعه ببديه، وعن معروضات أخرى قام بتصميمها، وأخرى قام بشرائها واقتنائها من عدة دول كعصر والمغرب والعراق والهند. وما شاهدناه في منزله الشرقي الجميل: المشربيات المزخرفة.. الأبواب المزينة بالاشكال الهندسية العربية ومنها ما كان من خشب البلوط.. لوحات وزخارف إسلامية معلقة على جدران المنزل.. تحف فاطمية مصنوعة من الخزف.. أطباق نحاسية صنعها العابد بنفسه.. طاولة من الخشب المطعم بالصدف والعاج.. وأخرى من البلوط والأبانوس.. وناب فيل أبانوس حقيقي ضخم.. لوحات تشكيلية نحاسية وزينية ومائية شرقية عربية.. زخارف على الزجاج والمرابيا.. ستائر بلونها الأخضر الجميل.. وسائد مزخرفة.. خزانات ومنها الضخمة المصنوعة من خشب الزان وبداخلها يبدو من خلال الأبواب الزجاجية تحف صغيرة كالأحجار الكريمة والأطباق والخزفيات والأواني الزجاجية.. سجادات أرضية بخارية وصينية.. ومقاعد من الخشب المعشق بالأبانوس والعاج.. وأدوات تراثية عربية قديمة. ومن الملت كذلك في المنزل الشاسع للمهندس والفنان والفكر العابد توجد آلاف الكتب العربية الحديثة، والقديمة من أمهات الكتب في معظم أنواع المعرفة، والمجلدات الضخمة بأجزائها الكثيرة، والوثائق، والمخطوطات القديمة، والكتب باللغة الانجليزية، والدوريات المهمة، ووسائل حفظ المعلومات بأدوات التقنية الحديثة... وجُلها تبحث في الفكر والفلسفة، والتاريخ والأديان، وتاريخ فلسطين ومقدساته، وفنون العمارة في كل العصور.

الدفاع عن تراثنا المعماري

بدأ العابد رحلته الفكرية المعمارية منذ سنوات طويلة دفاعاً عن الأصالة في تراثنا المعماري العربي والإسلامي الذي غيَّبه الغربيون عن قصد!! وكأننا كنا بلا هوية معمارية عربية وإسلامية!! تلك التي أشرقت على العالم كله.

تبلورت فكرة «التأصيل» في فكر العابد لحضارته المعمارية العربية الإسلامية بعد رجوعه الى عمان، حيث كانت دراسته الجامعية العليا «الدكتوراه» من أوروبا في العام 1992.

وقد قال: بسبب انتمائي لثقافتني ومن أننا كعرب أصحاب حضارة شملت الفنون والعمارة في كل مناحي حياتنا التي كنا نعيشها في قلب التاريخ في الماضي، فقد لاحظت الغبن الذي أحاط بفنون العمارة العربية الإسلامية في كليات وجامعات العالم التي تُدرس فنون العمارة!!

وحول مفهوم التأصيل الحضاري حدثنا المهندس والأستاذ الجامعي د. العابد بقوله:

إن المقصود بالتأصيل الحضاري هو الالتزام بالثقافة العربية الإسلامية والتفكير من داخلها، والتخلص من سلطة حضور الثقافة الغربية في التداول المعرفي والثقافي العربي اليومي، والتحرر من سطوة العمارة الغربية عملياً ونظرياً وتربوياً وتعليمياً على العقل العربي.. وذلك لاستعادة الوعي العربي

المستلب، والتحرر والانتعاق من تفسير الاستشراق للظواهر الثقافية للحضارة العربية الإسلامية وخاصة للعمارة والفنون؛ والتخلص من منهجيات التفسير القائمة على التحليل الشكلي والمرتبطة بفلسفة التاريخ الغربي القائمة على التحقيب التاريخي؛ وتصنيف العمارة إلى طُرز!! وكل طراز يمثل حقبة تاريخية!

فالتأصيل الحضاري إذن هو عملية ترميم شاملة للعقل العربي لتخليصه من سطوة العقل الغربي، فهو عملية هدم لمكونات «العقل العربي الغربية» وإعادة بنائه بمكونات عربية إسلامية. وفي رأي المفكر المعماري د. العابد ان مصادر التأصيل الحضاري هي:

- حضور الظاهرة المعمارية في الوجدان الشعبي الجمعي كالأمثال والحكم والقرآن الكريم والحديث.
- حضور الظاهرة المعمارية في الظواهر الثقافية والمنظومات الفكرية الأخرى، كالدين والعلوم والطب، وإسهام الظاهرة المعمارية في بنية كل الظواهر الثقافية والمنظومات المعرفية الأخرى المشكلة للحضارة الإسلامية.
- المؤلفات المعمارية التي شكّلت أطر الظاهرة النظرية وكونت بنيتها الفكرية.

العمارة في ثقافة العرب

ويذهب الأستاذ الجامعي والمدرس لفن العمارة الإسلامية د. العابد الى ان العمارة هي من أكثر الظواهر مَسَانَساً بحياة المجتمعات، فهي من الصنائع الشريفة والضرورية الثلاث: (الحراثة-الزراعة) ثم (الحياكة) ثم (البناء).

أوضح العابد قائلًا: من المعلوم أن أصالة أي ظاهرة حضارية مشروط بمدى حضورها وتداولها بين أفراد المجتمع، خاصة إذا كانت هذه الظاهرة لها مساس بحياتهم اليومية.

وحضور ذلك من أجل الحاجة وليس ترفاً!! لأن الإنسان بحاجة إلى مأوى يقيه من الحر والبرد، ويحقق به خصوصيته، ويأمن به على نفسه ويحتمي به من غوائل البيئة وتعددياتها، ويحصن به قوته ومؤنثته. لهذه الأسباب كان حضورها في الوجدان الشعبي الجمعي شائعاً ومنتشراً ومتداخلاً مع الظواهر الأخرى.

فحضور الظاهرة المعمارية نجد في الأمثال العربية وفي الشعر العربي، والشعر الجاهلي منه بصفة خاصة.. ثم في القرآن الكريم والحديث النبوي الشريف.

أمّا في الأمثال فقد ورد في كتاب الميداني «مجمع الأمثال» حوالي



30 مثلاً خاصة بالعمارة، ناهيك عن الأمثال الشائعة التي دُوِّنت في كتب أخرى. فبعض هذه الأمثال يتضمن مفاهيم تأسيسية في العمارة مثل: المتانة والأمان والخصوصية ومواد البناء.

في الأمثال العربية

ففي المائة يذكر د. العابد الأمثال التالية: «أُثِّب في الدار من الجدار». «كل زيت وانطح الحيط». «باب النجار مخلص». «إلي بركن عليك بركن على حيطه مائلة». وفي الأمان يذكر الأمثال التالية: «أمن من ظبي الحرم». «سَكَّر بمفتاح ونام مرتاح». «سَكَّر بيتك وإمن جارك». «حرامي الدار كعب مية حارس». وفي الخصوصية يذكر الأمثال التالية: «للحيطان أذان».

«بيتي أستر لعورتي». «أُرُقِّب البيت من راقبه». «إحفظ بيِّنكَ ممن لا تُنَشُدُهُ». «الباب الملقق يرد الشيطان الملقق». «الباب إلي جيبك منه الريح سده واستريح». «غلق بابك وصون جارك».

«إفتح بابك واشتهر وإلا أقتله واستتر». «عين في الطاقة وعين في الباب». «إلي بدق الباب يسمع الجواب».

«مثل باب جحا كبير وقليل الفائدة». «خطارك في بيتك ومفتاحك في جيبك».

وعن الأمثال الخاصة بالجوار والسلوك الاجتماعي، وجميعها توضح حضور الظاهرة المعمارية في بنية المجتمع مثل:

«جنة الرجل داره». «قول مأثور للإمام علي بن أبي طالب: «أربعة من السوء: امرأة السوء وولد السوء وجار السوء والمنزل الضيق».

وفي المثل أيضاً: «السعادة بثلاث: الدار الوسيعة والمرأة المطيعة والفرس السريعة».

«الجار قبل الدار».

«البيت الضيق بيوسع ألف صديق».

«البيت ورا الباب والصبي من بغداد».

«سكتناو دخل بحمارو».

وفي مواد البناء يذكر المثليين التاليين:

«بيت الإسكافي فيه من كل جلد رقعة».

«من بره رخام ومن جوا إسحام».

وفي التصميم السليم يذكر المثليين:

«البيت إلي بتدخله الشمس بدخلوش طبيب».

«إلي يعمل جَمَّال بوسع باب داره».

فمثل هذه الأمثال تعبر بأصالة عن حضور الظاهرة المعمارية في الوجدان الشعبي الجمعي العربي، لأنها خلاصة تجربة الناس الإنسانية، فهي نابعة منها ومعبرة عنها. ولهذا شاع تداولها بين كافة الناس، وليس المختصين في العمارة أو النخب الفكرية في المجتمعات العربية. فالأمثال موضع إجماع بين العوام والنخب من الناس في ألفاظها ومعانيها، فهي كالعلامة المُجمَع على رمزيتها وحضورها ومعناها.

في الشعر العربي

والبيت لا يُبْتَنَى إلا له عمد ولا عماد إذ لم تبين أوتاد. فإن تجمع أوتاد وأعمدة وساكن بلغوا الأمر الذي كادوا.

ويقول المهندس والمؤرخ د. عابد: فالشعر على إطلاقه جاهلي وإسلامي تضمن نقاط تأسيسية في الفكر المعماري، فنجد ابن رشيقي القيرواني في كتابه «العمدة» يُسقط بُنية بيت الشعر على بُنية العمارة فيقول:

«والبيت من الشعر كالبيت من الأخبية، قراره الطبع، وسمكه الرواية، ودعائه العلم، وبابه الدربة، وساكنه المعنى، ولا خير في بيت غير مسكون، وصارت الأعمدة والقوا في كالموازين والأمتلة للأبنية، أو كالأواخي والأوتاد للأبنية، فأما ما سوى ذلك من محاسن الشعر فإنما هو زينة مستأنفة، ولو لم تكن لاستغني عنها».

وهذا التمثيل لم يكتف بتوضيح حضور ظاهرة العمارة في الظواهر الحضارية والمنظومات المعرفية الأخرى من خلال عملية إسقاط البنية، بل أرسى مفاهيم تأسيسية في الفكر المعماري: كالاستعمال، والمعنى، والجمال، والوظيفية.

والحقيقة أن الحضور المعماري في الشعر يشمل معظم المفاهيم والنقاط التأسيسية في العمارة.. وهنا إشارة أخرى لمفهوم الترحيب، وهو قيمة اجتماعية، عند الشاعر ابن حمديس في وصف دار للمعتد:

إذا فتحت أبوابها حلت أنها

تقول بترحيب لداخلها أهلا.

ثقافة العمارة العربية الأولى في العالم

ويؤكد الباحث في فلسفة العمارة العربية د. العابد ان الحضارة العربية الإسلامية هي أكثر الحضارات في العالم إنتاجاً للأدب المعماري (المؤلفات المعمارية).. فإنتاجها في هذا الحقل غير مسبوق لا من الحضارات السابقة ولا المعاصرة لها، باستثناء العمارة الحديثة في القرن العشرين.



سلطات خفيفة 100%.. طاقة الطبيعة!

حمّري فطائر الكوسا، مدة خمس دقائق لكل جهة. قدمي الفطائر فوراً مع السلطة.

معلومة إضافية:

النصيحة الأساسية في هذه الوصفة تقضي باستبدال الطحين الذي نستعمله بشكل عام لتفخ حجم الفطائر بنخالة الشوفان. هكذا يمكن أن نستفيد من الألياف القابلة للذوبان لأنها تساهم في التحكم بمعدل الكوليسترول.

سلطة ربعية بالفاصولياء والروكفور (4)

مدة التحضير: 20 دقيقة

مدة الطبخ: 20 دقيقة

320 سعرة حرارية للشخص

المنفعة: حماية البيئة المعوية

المقادير:

- كوبان (8 أونصات) من دقيق الكعكة.
- ملعقة صغيرة من مسحوق الخبز.
- 8/1 من ملعقة صغيرة من الملح.
- كوب من السكر.
- نصف كوب مع ستّ ملاعق صغيرة من الزبدة المخففة.
- 3 صفار البيض.
- عصير وبرش قشر برتقالة.
- ملعقتان صغيرتان مملتان من مربّى البرتقال.
- ملعقة صغيرة من الفانيلا.
- جبنة المسكربون المخفوقة (نصف مسكربون ونصف قشدة كثيفة يخفقان معاً) للزينة.
- قشر البرتقال المحلّى للزينة.

الطريقة:

- ضعي السميد الكامل في وعاء سلطة. اغلي كمية موازية من الماء واسكبيها فوق السميد. دعيه ينتفخ، مدة عشر دقائق، ثم انزعي البذور بشوكة ودعيه يبرد.
- قشري الكراث وقطعيه. انزعي أطراف الكوسا ثم قطعها إلى شرائح مستطيلة. اطبخي الفاصوليا الخضراء مدة عشر دقائق في ماء مغلية ومالحة. سخني ملعقة كبيرة من زيت الزيتون في مقلاة وقليّ فيها الكوسا مدة عشر دقائق. رشي الملح والبهار.
- اعصري الليمون واخفقي عصيره مع الكمية المتبقية من الزيت ونبات القبار والملح والبهار.
- في أربعة أطباق، وزعي الفاصولياء الخضراء ودوائر الكوسا والكراث والشبت وصلصة الخل. أضيفي السميد وقطعة من جبنة الروكفور. قدمي السلطة فوراً.

معلومة إضافية:

تحتوي جبنة الروكفور على المحفزات الحيوية. هذه الجراثيم الصحية والمفيدة للبيئة المعوية ليست موجودة حصراً في منتجات الحليب المخمرة.



المقادير:

- 100 غرام من البرغل.
- 100 غرام من جبنة الفيتا.
- بيضة.
- حبة كوسا.
- 3 ملاعق كبيرة من نخالة الشوفان.
- حبة من الفلفل الأصفر.
- حبة من الفلفل الأحمر.
- 4 حبات طماطم.
- غلبة خرشوف.
- حبة يصل صغيرة.
- ملعقتان كبيرتان من الخل البلسمي.
- 4 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقة صغيرة من الخردل.
- 12 حبة من الزيتون البنفسجي.
- ملعقتان كبيرتان من البقدونس المفروم.
- ملح وبهار.

الطريقة:

- اطبخي البرغل في كمية مزدوجة من الماء المغلية والمالحة، بين 10 و12 دقيقة، إلى أن تتبخر الماء. دع البرغل ينتفخ ببطء عن النار، مدة عشر دقائق، ثم انزعي البذور بشوكة. تخلصي من أطراف حبة الكوسا وابرشها. انقعها بواسطة مناشف ورقية. قطعي جبنة الفيتا إلى مكعبات. اخلطي الكوسا مع البرغل ونخالة الشوفان والفيتا والبيض والملح والبهار. اصنعي 10 أو 12 كتلة من هذا الخليط.
- اخفقي الخردل مع الخل البلسمي ونصف كمية زيت الزيتون. قطعي الفلفل إلى قطعتين وانزعي البذور وقطعي القشرة إلى شرائح مستطيلة. قطعي الطماطم إلى مربعات. صفي الخرشوف وقطعيه إلى نصفين. قشري البصل وافرميه. اخلطي الخضراوات في وعاء سلطة ثم أضيفي إليه البقدونس والزيتون وصلصة الخل.
- سخني الكمية المتبقية من الزيت في مقلاة ثم

الطريقة:

- قشري البطاطا واطبخيها في ماء مغلية ومالحة لعشر دقائق تقريباً ثم صفيها ودعيها تبرد. قطعها إلى نصفين. اغسلي الهليون وقطعيه واسلقه، مدة خمس دقائق، في الماء المغلية والمالحة. افرمي السلطة.
- اخفقي الخردل مع العسل واخل التفاح والجوز.
- سخني زيت الزيتون في مقلاة وقليّ فيه قطع الروبيان، مدة خمس دقائق، ودعيها تتحمر على الجهتين.
- اخلطي السلطة والخضار والخل والروبيان. رشي الجوز والأعشاب المفرومة على الخليط.

مطبخ

السعرات الحرارية لكنه يشمل عنصراً سريعاً: الأوميغا 6. هذا الحمض الدهني الأساسي يحفز على إنتاج هرمونات تقطع الشهية في الجهاز الهضمي.

سلطة روبيان بالأعشاب والهليون (4)

مدة التحضير: 10 دقائق

مدة الطبخ: 20 دقيقة

340 سعرة حرارية للشخص

المنفعة: تحسين المزاج

المقادير:

- 500 غرام من البطاطا الصغيرة بقشرة صلبة.
- 300 غرام من الهليون الأخضر.
- قلب هندباء.
- 50 غراماً من حبات الجوز.
- 300 غرام من الروبيان المطبوخ والمقشر.
- 3 ملاعق كبيرة من خل التفاح.
- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقتان كبيرتان من زيت الجوز.
- ملعقة صغيرة من العسل.
- ملعقة صغيرة من الخردل.
- ملعقتان كبيرتان من الكزبرة المفرومة.
- ملعقتان كبيرتان من الثوم المعمر المفروم.
- ملح، بهار.

الطريقة:

- قشري البطاطا واطبخيها في ماء مغلية ومالحة لعشر دقائق تقريباً ثم صفيها ودعيها تبرد. قطعها إلى نصفين. اغسلي الهليون وقطعيه واسلقه، مدة خمس دقائق، في الماء المغلية والمالحة. افرمي السلطة.
- اخفقي الخردل مع العسل واخل التفاح والجوز.
- سخني زيت الزيتون في مقلاة وقليّ فيه قطع الروبيان، مدة خمس دقائق، ودعيها تتحمر على الجهتين.
- اخلطي السلطة والخضار والخل والروبيان. رشي الجوز والأعشاب المفرومة على الخليط.

معلومة إضافية:

الجوز غني بأحماض الأوميغا 3 الدهنية والمغنيسيوم، ما يحسّن التوازن العصبي. يشمل زيت الجوز الأوميغا 3 لكن لا يمكن تسخينه. يمكن الاحتفاظ به لتتبيل الطعام.

خضراوات وأسيخ من السلمون (4)

مدة التحضير: 15 دقيقة

مدة الطبخ: 15 دقيقة

225 سعرة حرارية للشخص

المنفعة: فقدان الوزن

المقادير:

- 300 غرام من السلمون.
- جبثان من الدراق.

آخر الأسبوع:

لتجنب زيادة الوزن، واخذ طاقة طبيعية، لكن من دون الشعور بالجوع خلال أشهر البرودة القادمة؟ أفضل ما يمكن فعله هو استهلاك خلطات ووصفات من سلطات متنوعة ومتوازنة.

سلطة بمكرون الغنوشي والفطر (4)

مدة التحضير: 15 دقيقة

مدة الطبخ: 13 دقيقة

420 سعرة حرارية للشخص

المنفعة: قطع الشهية

المقادير:

- 400 غرام من معكرونة غنوشي.
- 200 غرام من الفطر.
- قبضة صغيرة من الجرجير.
- قطعة من لحم الماعز المدخن.
- 50 غراماً من صنوبر.
- فص ثوم.
- 200 غرام من اللبن.
- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- بضع أوراق من الخس.
- ملح، بهار.

الطريقة:

- نظفي الفطر وقطعيه إلى أربعة. سخني زيت الزيتون ثم دعيه يسخن الماء لعشر دقائق إلى أن تتبخر كامل الكمية. اسلقي المعكرونة، مدة 3 دقائق، في ماء مغلية ومالحة. صفيها ودعيها تبرد.
- حمّصي الصنوبر لبضع لحظات في مقلاة غير لاصقة. لكن يجب ألا يسود لونه.
- اغسلي السلطة. قطعي الجرجير وافرمي الخس. قشري فص الثوم واهرسيه. اخلطي ربع كمية لحم الماعز مع اللبن والثوم والملح والبهار.
- اخلطي الجرجير مع الخس والمعكرونة والصنوبر والفطر وبقية لحم الماعز المقطع إلى دوائر. أخيراً، أضيفي الصلصة.

معلومة إضافية:

يحتوي الصنوبر طبعاً على نسبة مرتفعة من

لكي يشعر جسمك بالاسترخاء: استعد هذوءك العقلي.. ووفر طاقتك



آخر الأسبوع

مع تكرر سلوكيات بعض أجزاء من الجسم تنساب بعض حالات الحيوية الجسدية، حالة معينة خلال الأوقات العصبية، تلاحظ مؤشرات مبكرة على حاجتك إلى أخذ استراحة والقيام بنشاط مهدئ.

في المقابل، يسمح بعض حركات الجسم بتأجيل مشاعر السعادة والهدوء، من بينها فتح الجسم وإطالة قامته وتحديد مناطق التشنج أو ممارسة نشاطات عقلية وجسدية. يؤثر شكل جسمك أثناء الوقوف أو الجلوس مثلاً في أفكارك ومشاعرك وفي نظرة الناس إليك! من خلال التركيز على حكمة الجسم الداخلية، تكتشف السر الحقيقي وراء السعادة والاسترخاء. لذا خصص الوقت الكافي كي تأخذ استراحة وتتمطط وتنفس بعمق لتقوية الرابط بين عقلك وجسمك.

● كرر الشهيق والزفير وحافظ على إيقاع سلس وتنبّه إلى قلبك لأن المشاعر الهادئة ستخترقك من الداخل.

● اتخذ [وضعية القوة] قبل أي حدث عصبية كي تُوسّع مساحتك الداخلية قدر الإمكان.

● أرجع كتفيك إلى السوراء وضع يديك على وركيك ومدد جسمك كي تشعر بالقوة والاسترخاء.

يستهدف هذا التتمطط التشنجات المترابطة في العنق والكتفين والظهر والمعدة والساقين والقدمين:

● اجلس ومدد ساقيك نحو الأمام، ووجه أصابع قدميك نحو الأعلى. ضع مرفقيك على فخذيك ويديك على ركبتيك. أحن عمودك الفقري إلى الأمام كي يصبح رأسك متديلاً. أبق فكك مسترخياً.

● بعد خمس أو ست حركات تنفسية، ضع يديك على الجهة الخارجية من ساقيك واثنيهما ببطء إلى الأمام وتابع التركيز على التنفس. يُفترض أن تشعر بتمطط في أسفل ظهرك وصولاً إلى عمودك الفقري كله والجهة الخلفية من ساقيك.

● أفضل قبضة يديك بنعومة أثناء وجودهما على ساقيك، وأحن رأسك بهدوء إلى الأمام إلى أن يصبح عمودك الفقري منحنيًا. حاول أن تترك مساحة بين عظام كتفيك وتابع ثني قدميك قدر الإمكان. يجب أن تتوقف إذا شعرت بأي ألم أو وخز في عضلاتك.

● بعد خمس أو ست حركات تنفسية ماثلة، استعد وضعية مستقيمة ببطء واجلس ثم اثن قدميك عشر مرات تزامناً مع تدوير كتفيك ببطء. أخيراً، حرّك فكك من جهة إلى أخرى بشكل متكرر للتخلص من أي تشنجات متبقية.

يعتبر علماء الأعصاب أن بعض وضعيات الجسم يسمح بزيادة الثقة في النفس. إذا لاحظت مؤشرات جسدية على الضغط النفسي، صحّح طريقة وقوفك أو مشيتك واتخذ وضعية تجعلك أطول قامة أو أكثر انفتاحاً.

فرغ تشنجاتك

تتعدد النقاط التي يمكن أن تتركز فيها التشنجات، أبرزها: الحاجبان والفك والكتفان والمعدة والمؤخرة والقدمان. لتحديد مواقع الضغط النفسي لديك، قم بمسح عقلي لجسمك: تمّد على سريرك وركز ببطء على مختلف مناطق جسمك. تنفّس كي يصل الهواء إلى كل منطقة بسلاسة، ثم ابتسم وفرغ التشنجات إلى أن تشعر بالاسترخاء. ستشعر بتوسّع المساحات داخل جسمك، ما ينعكس إيجاباً على استرخاء عقلك!

تمارين الطاقة الإضافية

عادة ما يسمح تمرين الزفير التالي بتنشيط الجهاز العصبي اللاودي المسؤول عن الراحة ووظيفة الهضم، لذا يضمن الهدوء في الأوقات العصبية:

● اجلس في وضعية مستقيمة وضع قدميك على الأرض.

● خذ نفساً بطيئاً تزامناً مع العدّ حتى الرقم ثلاثة كي تشعر بأن حبلاً معلقاً في السقف يشدك نحو الأعلى ويمد عمودك الفقري.

● انزف ببطء من أنفك أو فمك خلال مدة مضاعفة على الأقل. في غضون ذلك، تخيل أن نفسك ملوّن (اختر اللون الذي يهدئك) وأنه يدور في داخلك.

إليك ثلاث خطوات تستهدف العقل والجسم معاً وتضمن استرجاع (الذكاء الجسدي) المفقود:

تنفّس بكل بساطة

يُشكّل التنفّس رابطاً محورياً بين الوعي واللاوعي. حين يتسلل الضغط النفسي إلى حياتك، سينشط رد فعل {الهرب أو المواجهة} فطرياً، فيتسارع إيقاع تنفّسك تلقائياً حين تحتاج إلى اتخاذ خطوات مفاجئة. ولكن من خلال إبطاء التنفّس، يتمكن جسمك من استرجاع هدوئه تدريجياً.

يجب أن تتنّفّس من أنفك على أن يتراوح عدد الحركات التنفسية بين 12 و20 في الدقيقة. لكن إذا لاحظت أن التمرين سطحي وقصير وأنت تضطر إلى التنفّس من فمك على غير عادة، فيجب أن تفهم ضرورة أن تجد مساحة هادئة لتطبيق تمرين تنفسي يضمن لك استعادة الاسترخاء.

خذ وضعية فاعلة

قبل أن تدخل إلى اجتماع مهم أو تحضر مناسبة اجتماعية مكتظة بالناس، توقّف لحظة وتأكد من سلامة جسمك وابحث عن أي مؤشرات جسدية على توترك. وضعية الجسم الهابطة (أي نزول الصدر وإحناء الرأس) دليل شائع على الضغط النفسي أو ضعف الثقة بالنفس. لكن حين تتخذ وضعية مضادة، ستحارب العواطف التي تنتجها. قد يشعر البعض بانزعاج في منطقة الصدر أو المعدة أو يضغط على قبضته، لكن تبقى هذه الفرصة مفيدة لتشغيل الذكاء الجسدي وتجديد الاسترخاء والقوة.

استعد هذوءك العقلي

يبقى الضغط النفسي بحد ذاته أمراً صعباً إذا اقتصر على جرعات صغيرة، فقد كانت هرمونات الكورتيزول مثلاً تساعد أسلافنا على الهرب أو مواجهة المواقف وسط البيئات العدائية. لكن ينشط هذا التفاعل نفسه اليوم في وجه حوادث بسيطة لا تطرح أي تهديد على الحياة.

تتنوع ردود فعل الناس على الضغط النفسي لكن يتجاهلها كثيرون. كم مرة تجد نفسك متشنج الكتفين بعد يوم مشحون بالمشاغل وتذكر أنك لم تأخذ الوقت الكافي لترتاح وتسترخي؟ يعرف جسمك أنك متعب قبل أن تدرك تغيير أحاسيسك الجسدية وتشنجاتك العضلية: قد يتسارع إيقاع تنفّسك مثلاً أو يتركز في أعلى صدرك، وربما يتشنج فكك قليلاً أو تضطرب معدتك أو تبدأ بوضع حواجز عاطفية في داخلك.

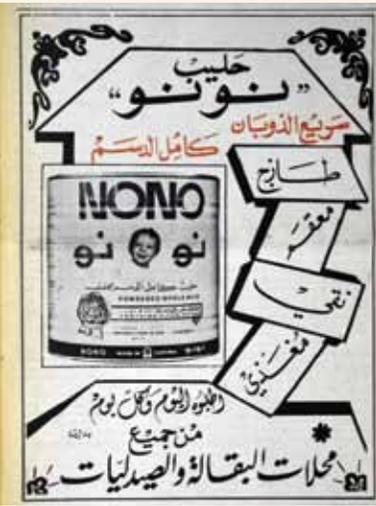
يتقبّل كثيرون هذه الأحاسيس ويعتبرونها عادية. لكن حين يلزمك التشنج، ستترجع قدرتك على فهم ما يحاول جسمك قوله. لذا يجب أن تركز على حاجات جسمك طوال الوقت بدل أن تحصر هذه العملية في أوقات الراحة والهدوء. وبغض النظر عن تفاعلاتك الجسدية، أعط الأولوية لنفسك وخصّص بعض الوقت لاسترجاع الاسترخاء. حين تدرك حقيقة تلك التفاعلات، يمكنك أن تختار الرد المناسب بطريقة واعية وتصبح أكثر تجاوباً مع ما يصيبك وأكثر قدرة على عيش الحاضر والشعور بالهدوء.

ذاكرة الرأي

فوتوغرافيا



إعلانات تجارية نشرت في صحيفة الرأي



إعلانات تجارية نشرت في صحيفة الرأي

من زمان



صورة حديثة لمستشفى الإيطالي في عمان، حيث أصبح شكله أجمل من القديم بسبب الترميمات الحديثة بالشكل المعماري الخارجي.. والذي ما زال يستقبل المرضى من كل أنحاء الأردن وبأجور مناسبة للعلاج.



في أعلى يمين الصورة يبدو مبنى المستشفى الإيطالي - الطلياني - وذلك عند بداية افتتاحه في عمان على سفح جبل الأشرفية في بداية عشرينيات القرن الماضي. ومن تحت المستشفى بعض البيوت الشركسية.. أما على يسار الصورة فهي الكنيسة الشهيرة قرب سيل عمان. وفي أعلى الصورة يبدو جبل الأشرفية وجبل الجوفة خالياً من البيوت والمساكن.



صورة لساحة الملك فيصل الأول في عمان في خمسينيات القرن الماضي، وعلى يمين الصورة يبدو مبنى البنك العربي الضخم والمباني والمحلات التجارية في عمان آن ماضي مثل ديوان الدوق الآن. وعلى يسار الصورة تبدو الفنادق الشعبية العريقة: فندق النصر، والبرموك، ومقهى العاصمة ومطعم دار السورور.



سبيل ماء تركي قديم كان موجوداً على منعطف شارعي الرضا والهاشمي وسط مدينة عمان في عشرينيات القرن الماضي.. حيث كان الناس يملؤون حمولتهم من الماء إلى منازلهم بواسطة الدولايب أو حمالين الماء.

وليد سليمان

حكاية صورة..

كتب مجانية على المدرج الروماني

في شهر 7 «تموز» الماضي أقيم مهرجان ضخم للكتاب المجاني في عمان لتشجيع كل الناس على قراءة وثقافة الكتب. والملفت للنظر في المهرجان انه أقيم في قلب العاصمة عمان على درجات وساحة المدرج الروماني الأثري الجميل.. وذلك ضمن احتفالات الملكة بعيد الجلوس الملكي العشريين لصاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين. ووزع متطوعون اردنيون آلاف الكتب التي فرشوها على درجات المدرج لتوزيعها على المواطنين وزوار المدرج مجاناً. وذلك ضمن مبادرة (كتابنا.. حضارتنا) وتحت شعار (كتاب مجاني في المدرج الروماني) حيث جرى توزيع نحو 30



أثر وإنسان..

عودة (توفيق المجالي) من (مصر).. و (الابتهاج بغزل متصرف حوران)

يوميات (هَيْة الكرك).. و (الخملة الحُورانية) في الصحافة العربية العثمانية (1910_ 1912) (79)

محمد رفيع

الأحداث في يومي (1) و (2) 10_ 1912

- في هذين اليومين، ورد خبر مغادرة مبعوث الكرك السابق للشام بعد قدومه إليها من الأستانة (اسطنبول)، توفيق المجالي، مغادراً الشام إلى الكرك، بعد الاحتفاء به في العاصمة، إثر عودته من مصر لاجئاً، بعد سقوط حكومة الاتحاديين، وبعد استدعاء ديوان الحرب العربي له، بعد انتهاء الحصانة النيابية، وذلك بتحريض من الاتحاديين، للتحقيق معه بتهمة نسبت إليه حول دور مفترض له في التحريض على أحداث الكرك.
- كما ورد خبر عن عزل متصرف حوران، رمزي بك التابع لحزب الاتحاديين، وابتهاج الناس الشديد بهذا العزل؛ وذلك لما لحق الناس من فترة حكمه من ظلم ونهب وتعدي، وأودعا التقرير بتفصيل شديد!؟

مقدمة تاريخية وملاحظات:

- هَيْة الكرك: هي عصيان مدني، ما لبث أن تحول إلى ثورة مسلحة، ضد التجنيد الإجباري وتعداد النفوس. حيث اندلع العصيان في 22 تشرين الثاني (11) عام 1910، واستمر نحو شهرين، وكان أعنف الاحتجاجات ضد العثمانيين، التي اندلعت قبيل الحرب العالمية الأولى، حيث قمعتها السلطات العثمانية بعنف شديد.
- المصدر الصحفي الدمشقي لهذه الوثائق هو من أكثر المصادر الصحفية توازناً في تلك الفترة، وهي صحيفة (المقتبس) الدمشقية لصاحبها محمد كرد علي، غير أنها تبقى صحيفة موالية للسلطة العثمانية، ولا تخرج عن

طوعها. لا يتدخل الكاتب في الوثائق المنشورة إلا في أضيق الحدود، بهدف الشرح أو التوضيح فقط لا غير. هنا في صفحة فضاءات، سننشر الرواية الصحفية العربية العثمانية الرسمية لأحداث الكرك، والتي استمرت لما يزيد عن شهرين، كما رأتها السلطات العثمانية في حينه، على هيئة يوميات ومتابعة صحفية للأحداث. وتشكل هذه المادة جانباً وثائقياً صحفياً لـ (هَيْة الكرك)، كروية رسمية للسلطات آنذاك. أما السلطات العثمانية فقد أسمتها: (فتنة الكرك)..!

الفريق سامي باشا الفاروقي؛ (1847م - 1911م)

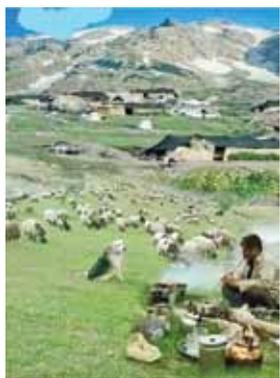
• ولد في الموصل سنة 1847م تقريباً، وهو ابن علي رضا بن محمود الفاروقي. انتسب إلى السلك العسكري، وتخرج من الكلية الحربية العالية في استانبول، برتبة ضابط (أركان حرب)، وتخطى مراحل الترفيع في الخدمة، فوصل إلى رتبة فريق أول. قاد الحملة العسكرية النجدية سنة 1906م، حيث أرسلت حملة عسكرية لنجدة ابن رشيد أمير نجد، حيث كانت مهمة هذه الحملة العسكرية هي الوقوف بين الطرفين المتحاربين آل سعود وآل الرشيد، وقد كان نصيب هذه الحملة الفشل الذريع. قاد الحملة العسكرية على جبل الدروز عام 1910؛ وكانت فيها الضربة القاضية واستطاع رد الدروز إلى طاعة السلطان.

وقاد الحملة العسكرية على الكرك عام 1910، بعد إخماد ثورة الدروز حيث ثار عربان بني صخر والمجالي وغيرهم في الكرك وجوارها، ويذكر أن تصرفات القائم مقام التركي صلاح الدين بك الشاذة من أكبر العوامل لهذا العصيان، وكانت أشد هولاً وطغياناً من عصيان جبل الدروز. اقترن سامي باشا بكريمة عمه عبد الله حبيب بك العمري ولم يعقب ولداً. توفي في العام 1911.



حارات منسية.. المنايح من عادات الملايح

كتب: خالد قوقزة



جيرة الله لا تستحي، خُزلك عزنتي لعيلتك منوحة، حلبيهن لك وانتاجهن لك لمدة سنتين وخليهن يسرجن مع الغنم. لم يكن ابو فلاح الوحيد في حاراتنا المنسية الذي يقوم بهذه العادة الحسنة، فمثله محمد الجابر ابو جابر ومحمد ابو فالح وعبدالمحسن ابو احمد، إتخذوا من هذه العادة عرفاً دارجا مستحبا.

عاشت حاراتنا المنسية زمن التكافل والعطف والرحمة، فلا فقير الا وتجد له كفيل يكفل عيشته وامله، ولا محتاج الا وتترى كل الأيادي تُمد اليه لمساعدته، ولا مريض الا وتري كل اهل القرية تغوده وتقف معه لحين ما يقوم مشاق معافي، وما من فرح او ترح او تجد الكل يشارك به ويساهم بتكاليفه.

رحمك الله يا حاراتنا التي نسيتها الزمن بنسيانها لها ورحم اهلك الذين كان الطيب عنوان حياتهم والتكافل دينهم والرحمة سيرهم.

مكتوبك يازين غير حالنا قعدت من النوم ترد الباب رد والشعر طويل ترده مايزند رُوح يا كويان جعلك ما ترد ويجعلك دخان مع نسمة هوا

تنتهي فترة القبولية، فيقوم الرعاة ليصدروا الغنم، وكل واحد منهم يُنح لغنمه، فتصدر كل شلبية لرعاهما، في المساء تعود الشلالي للقرية ويكون بوانتظارها البهيم (صغار الماعز) حيث تلتقي بها مسرعة وكان والده عادته اليها من سفر طويل، ويتم فصل البهيم عن الامهات وتدخل الغنم للصيرة حيث يبدأ الحلب مع ابقاء كمية للبهيم للرضاعة.

ابو عوض الاطرم أحد فقراء الحارات المنسية وهو جار ابو فلاح ولا يملك أغناما، يذهب ابو فلاح اليه، ويطلب منه الحضور الى صيرة الغنم، ويقول له: هاي الغنم قدامك، عليك

يجتمع الرعاة تحت شجرة سديان وارفة الظلال، فيفرد كل واحد منهم زواته متشاركين بما فيها من خبز الشراك وخبز الرضافي وحببات من البندورة والبصل، وعلب من السردين وما جادت به انفسهم.. يشعل أحدهم النار في نُقْرة، ويضع ابريقا من الحليب حليّه للتو من إحدى الماعز.

يستل هويشان شبيبته فيعزف عليها لحن يا زريف الطول ويغني معه الرعاة مرددين:

يا زريف الطول من هونا مرق
مثل عود الزان ملغلف بالورق
لتقوتي عالفقرن خنق يحترق
ينزع ثيابج عجاج المسكنا
يا زريف الطول طالع سلّمه
من عيون الناس ياربي تسلمه
كاتب المكتوب بيحي يسلمه

كانت الحارات تعجُ بشلالي الغنم والماعز... عند فجة الضو يمشي كل راعي امام شليلته متوكلا على رب الناس، قاصدا المرعى، خلفه المراع متقلدا الجرس والطقطاق، متزنا بزواته ويده عصاته التي يهش به غنمه... متحزما بشيريته على وسطه، على جنبه شبيبته (الناي) التي صنعها بنفسه او يرغوله الذي كان يصح به اجمل ألحان الدلعونا وزريف الطول والميجنا التي كانت تطرب على سماعها ماعزه قبل الناس.

كان رعاة الحارات عندكل ظهيرة يردون بأغنامهم الى العيون التي كانت تكثر في وديان محيطه بحاراتنا المنسية، يسبقون ويرددون كلام تفهمه ماعزهم-ايحا-إختسيكواه-فتشرب وتذهب لتربض تحت ظلال الأشجار لتستريح من عناء المسير، تشتر على بقايا قش او ورق السديان او على بقايا من الطيون والقيسوم والقریضة والبُلان...



يحكي أن

حكاية من التراث الشعبي



السلطان وحكايات العجوز

عاش في بلاد الهند أحد الملوك المتعجرفين وكان شغوفاً بسماع الحكايات وفي كل يوم يطلب إحضار الناس إلى قصره ويطلب إلى أحدهم أن يحكي له حكاية ما، على ألا تكون مكررة أو يكون السلطان يعرفها من قبل وإلا كان السجن مصير الذي يحكي الحكاية، تشاءم الناس كثيراً وظلوا يدونون الحكايات التي حكوها للسلطان حتى لا يعودون لسردها من جديد فيكون السجن مصيرهم.

وجاء اليوم الذي انتهت فيه كل حكايات الناس ولم يعد لديهم الجديد الذي يعجب السلطان.

جمع السلطان الناس وهددهم جميعاً إن لم يخرج من بينهم من يحكي له حكاية فلن يعودوا إلى بيوتهم أبداً وسيكون السجن منزلهم الأبدي، أخيراً تطوع رجل عجوز من بين الناس وقال للسلطان: أنا عندي حكاية يا مولاي السلطان.

سُر السلطان كثيراً بعد غضبه وضيقه وطلب إلى الرجل العجوز أن يحكي فحكى: اشتراك جدي وجدك قديماً في شراء أرض وزرعها بالأرز وفي موسم الحصاد كان يتم تخزين الغلة في المخزن الكبير الذي كان يستغرق الوصول من بدايته إلى نهايته يوماً كاملاً، فهل كنت تعرف ذلك يا مولاي؟

هز السلطان رأسه وأجاب: لا، لم أكن أعرف ذلك.

وقال الرجل العجوز: غداً سأحكي لك حكاية أخرى عن جدي وجدك. لم يعجب السلطان كثيراً بحكاية الرجل العجوز إلا أنها قضت عيشي من الفراغ الذي يشعر به وأرضت عجزته تجاه الناس.

في اليوم التالي حضر الناس إلى قصر السلطان وجاء الرجل العجوز وحكى للسلطان حكاية جديدة: لقد اشتراك جدي وجدك قديماً في شراء ثور لحرث الأرض وكان للثور قرنان طويلان جداً حتى أن العصفور لو حط على القرن الأول للثور ثم أراد الانتقال للقرن الثاني لاستغرق ذلك الأمر يومين، فهل كنت تعرف ذلك يا مولاي؟ رد السلطان بحنق واستياء من تفاهة الحكاية التي حكها الرجل:

لا، لم أكن أعرف ذلك أيها الرجل العجوز!

وقال الرجل العجوز: في الغد سأحكي لك حكاية أخرى عن جدي وجدك.

في اليوم التالي حضر الناس وخرج الرجل العجوز من بين الصفوف ليحكي: عندما اشتراك جدي وجدك أيها السلطان في شراء الأرض وحرثها اكتشفتا كنزاً بداخلها وكان نصيب جدك منه جرتين من الذهب ونصيب جدي منه أيضاً جرتين من الذهب، ولقد أودع جدي جرتيه من الذهب أمانة لدى جدك فهل كنت تعرف ذلك يا مولاي؟ ودون تفكير وبغضب أجاب السلطان بسرعة: نعم أعرف ذلك أيها الرجل العجوز.

وهنا هتف الرجل العجوز: إذن أطلب إليك أيها السلطان أمام كل هؤلاء الناس أن تعيد إلي جرتي جدي الأمانة التي أودعها لدى جدك! شعر السلطان بالخجل الشديد من تسرعه بالإجابة لغضبه من حكايات الرجل العجوز السخيفة والوهمية وجره غضبه للتأكيد على شيء لم يحدث، وعليه ألا يعود في كلمته أمام الناس أو يتهم الرجل العجوز بالكذب لأنه تسرع وأجاب نعم أعرف ذلك، ولقد كلفه ذلك الأمر إخراج جرتين ملوئتين بالذهب من ثروته، لكنها وضعت حداً لغرسته مع الناس.



متى تصبح حقيبتك الإلكترونية؟

ما أثقلها... ظهري يؤلمني... ورأسي كذلك... أشعر أنها أثقل مني أحملها يومياً ذهاباً وإياباً... سبع حصص مدرسية يعني سبعة من الكتب الثقيل، كم أتمنى لو أن الكتب تصبح الإلكترونية فأحملها في «فلاش موموري» وندرسها عبر جهاز كمبيوتر مخصص في المدرسة.

شطور

ربما نستقول أن هذا الحلّ مناسب للأطفال القادرين على امتلاك الكتاب وحرية التصرف به في المدارس الخاصة.. أما إذا كنت طالبا في المدارس الحكومية التي تفرض عليك إعادة الكتاب كما هو آخر العام فيصبح هذا الحلّ صعب التحقيق...

عدة أجزاء ليكون كل جزء مجلداً وكأنه كتاب مستقل.. وتأخذ معك إلى المدرسة القسم الذي يحتوي على درسك الحالي، وهكذا يخفّ حملك وتنطلق نشيطاً إلى المدرسة. ولكن عليك أن تحافظ على هذه الأجزاء ولا تضعها أبداً...

فكرة رائعة يا عزيزي... توفر عليك جهداً وعناء، وتخفف عنك هذا الحمل الثقيل، أنت لا تستطيع حمل الكتب ولا تستطيع أن تستأجر عاملاً يحملها لك، كما أنك لا تستطيع تركها في البيت وإلا كيف ستدرس بها.

أن تصبح الكتب المدرسية هكذا، حلّ جميل أتمنى أن يستمع إليه المسؤولون عن هذا الأمر في وزارة التربية والتعليم، فيوفرون الأجهزة اللازمة لتطبيق هذه الطريقة الدراسية ببسر... أما الآن فما عليك أيها المسكين إلا أن تتحمل عناء حمل الكتب رغم أنه يضرّ بصحتك ويمكن له أن يحدث تقوساً في العمود الفقري وأضراراً صحية جسيمة.. ولكن لدي نصيحة قد تفيدك مؤقتاً.. يمكنك أن تأخذ كتبك إلى المكتبة المتخصصة وتقسم كل كتاب إلى



عيادة الطبيب شطور



فكر واختر



شعر: نهلة الجمزوي

أجري أجري قرب الحقل
أروي الجبل وزهر السهل

وأسافر عبر البلدان
في حياة للإنسان

أحمل أفرأحاً للأرض
للأشجار وللحيوان

أندفدق من عين النبع
أسقي الورد وكلّ الزرع

أتمشى مهلاً أو أجري
أركض كي أسبح في البحر

هل تعرفني إنّي.....

إذا عرفت الحل أرسل
اسمك وصورتك وجواب الفزوة
إلى بريد دنيا الفرح
df@alrai.com
لتصبح من أصدقائنا الأعزاء

فرح تسأل



كيف ترسل الغيمة مطراً؟

المطر هو ماء ترسله الغيوم ليروي النباتات والحيوانات والإنسان فلا حياة دون الماء.

أنتعرفون كيف يحدث ذلك؟

هناك حكاية ورحلة عجيبة يقوم به الماء. تبدأ عندما يتبخّر الماء من البحار والأنهار بسبب حرارة الشمس ويتصاعد البخار إلى طبقات الجو العليا لخصته عندما يبرد الهواء، تتجمع قطرات الماء المتبخرة في السماء ليديء بعضها البعض وتتحد، وتسمى عملية تجمعها واتحادها «تكاثفا» تتشكل منه الغيوم الصغيرة. ثم تحمل الرياح الغيوم وتأخذها إلى أعلى طبقات الجو. وتجتمع هناك مع صديقاتها الغيمات لتكون معا غيمة أكبر.

وعندما تصبح حبات المطر ثقيلة ولا يتمكن الهواء من حملها تبدأ بالهطول على شكل مطر.

أصدقاء دنيا الفرح

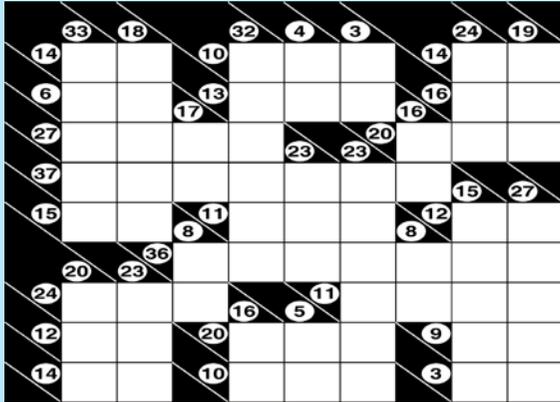
جواب العدد السابق العسل



ياسين
ايا
الزعبب

تسالي

كاكورو



لحل مسابقة كاكورو عليك ادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة.
مفاتيح الحل هي الأرقام الموجودة في المربعات السوداء وهي التي تعطي حلاً لجموع الأرقام الموجودة فوق الخط تعطي الحل الأفقي والأرقام الموجودة تحت الخط تعطي الحل العمودي.

مفتاح الحل رقم 3 سيكون الحل لرقم 2 ورقم 1 ورقم 5 سيكون حلاً لرقم 4 ورقم 1 أو رقم 2 ورقم 3. أي من المربعات ستحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الآخر لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذا رقم 4 سينتج عنه الأرقام 1 و3.

حل العدد السابق

		1	8	3		5	1	9	
5	8	9	6		1	2	3	6	
8	9		2	1	4	3			
4	2		1	3	2	6	4	5	
9	7	6			1	5	3		
7	4	3	5	9	8		6	7	
			4	6	7	9		7	8
8	9	2	1		7	6	8	9	
2	6	1			5	7	9		

سودوكو

			6	2		1		
			7		1	8	5	
		9		5				3
	5					3	9	4
9	7	3						6
7				4		1		
	4	6	8		3			
			9		5			

قم باستكمال الشبكة، حتى يصبح كل صف وعمود والمربع الذي يتكون من 3 صفوف وأعمدة (باللون الغامق) يحتوي على كل رقم من 1 - 9

حل العدد السابق

5	7	9	4	2	1	3	6	8
2	1	3	8	7	6	9	5	4
6	4	8	9	3	5	2	7	1
9	2	7	3	5	8	4	1	6
1	3	6	2	4	7	5	8	9
8	5	4	6	1	9	7	3	2
4	8	2	5	6	3	1	9	7
3	9	1	7	8	2	6	4	5
7	6	5	1	9	4	8	2	3

كلمة السر

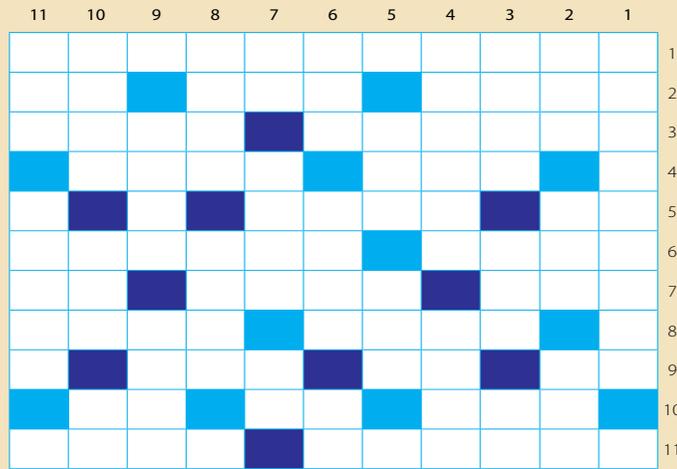
ثاني بحر مغلق في العالم بعد البحر الميت من مقطع (5) أحرف

من المعلومات العامة عن بعض الدول والمدن في العالم ان المطار الذي يقع تحت الارض هو مطار مدينة روتردام في هولندا وان سويسرا هي الدولة الوحيدة التي تصدر شهادات ميلاد للديار فيها وان عددا كبيرا من المدن في العالم تحمل اسم الاسكندرية وان اكثر دول العالم في انتاج السيارات اليابان ثم اكثر قارة استهلاك الذهب اسيا.

الحل السابق: اليمن

م	ا	ع	ل	ا	ت	ا	م	و	ل	ع	م	ل	ا	ن	م
ة	ع	ن	ب	ع	ض	ا	ل	د	و	ل	و	ا	ل	م	د
ا	ط	م	ل	ا	ن	ا	م	ل	ع	ل	ا	ي	ن	ن	ن
ر	ا	ل	ن	ي	ي	ق	ع	ث	ح	ا	ل	ا	ر	ر	ض
د	ر	ث	و	ر	ة	ن	ي	د	م	ر	ا	ط	م	و	هـ
ا	م	ف	ي	هـ	و	ل	ن	د	ا	و	ا	ن	س	و	ي
ي	ح	و	ل	ا	ة	ل	و	د	ل	ا	ي	هـ	ا	ر	س
د	ة	ا	ل	ث	ي	ث	ص	د	ر	ش	هـ	ا	د	ا	ث
ا	هـ	ي	ف	ر	ا	ق	ب	ا	ل	د	ا	ل	ي	م	
و	ا	ن	ع	د	د	ك	ب	ي	ر	م	ن	ا	ل	م	د
م	س	ا	ل	م	ح	ت	م	ل	ع	ل	ا	ي	ف	ن	
ا	ل	ا	س	ك	ن	د	ر	ي	ة	و	ا	ن	ا	ك	ث
ا	ت	ن	ا	ي	ف	م	ل	ع	ل	ا	ل	و	د	ر	
ج	ا	ل	س	ي	ا	ر	ا	ت	ا	ل	ي	ا	ب	ا	ن
ا	ل	هـ	ت	س	ا	ة	ر	ا	ق	ر	ث	ك	ا	م	ث
ك	ا	ل	ل	ذ	هـ	ب	ا	س	ي	ا	ق	ز	و	ي	ن

الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

- 1 - كاتب سوري من أعماله «رحلة حفظة»
- 2 - مرق لحم مصفى - اختلاف - تسوية 3
- 3 - حوادث يومية - جميل الوجه 4 - رف من
- 4 - الطيور - صواب 5 - للتأوه - صوت المتألم
- 6 - كذاب - أثر معماري شهير في الهند 7 -
- أصلح مبنى - ضد أيسر - ميسم 8 - يقطع
- 6 اللحم أو الخضراوات - أفرغ 9 - مادة قاتلة
- 7 - ضد باطل - نوع 10 - ضد مر - ود
- والدة 11 - النقي - خير مفرح.

عمودياً:

- 1 - رواي لبناني من أعماله «الخنديق
- 2 - ارتفاع - أغار على العدو -
- 3 - موضع 3 - مظلم - غير متعلم - سارق
- 4 - أمير البحر - معنى 5 - ولد ذكر - سهاد
- 6 - استرعى النظر - من فقد والده وهو
- صغير - نقيض ميت 7 - قط - حديبة في
- ظهر البعير - سكب 8 - ما تودد به النار -
- قلب 9 - شارك - وطواط 10 - منفرج بنفسه
- جمع من الناس - ضد حلو 11 - ضد
- حرب - حجر كريم شديد الصلابة.

حل كلمات متقاطعة:

أفقياً:

- 1 - قدموس - جحا 2 - رمق - هرب - تعب 3 - يعامل -
- رسالة 4 - بن - نور 5 - ملحقات - حقد 6 - علة - أخ - خلاف
- 7 - كف - منبسط - ت ت 8 - علو - رأي 9 - ظبي - نجد -
- مر 10 - راج - راج - مس 11 - ممنوع - بركان.

عمودياً:

- 1 - قريش - عكاظ 2 - دمع - ملف - برم 3 - مقابلة - عثان
- 4 - منح - مل - جو 5 - سهل - قانون 6 - ناخب - جر 7 -
- جبروت - سرداب 8 - سر - خطأ 9 - حر 9 - آتى - حل - أم
- 10 - علاقات - رمي 11 - قبة - دفتر - سن.

<p>الحوت 12/19 إلى 3/20</p> <p>تفتقر صفحة جديدة من الملاحظات الاجتماعية والشخصية الصميرة، ستاج لك فرصة للتواصل مع محيطك وذلك بشكل ناجح جداً لا تبق وحيداً بل وسع دائرة تحالفاتك.</p>	<p>الدلو 2/18 إلى 2/20</p> <p>قد تجد نفسك امام معضبات مرعبة قد تصاب بخيبة أمل أو تأخر المعاملات عدة ايام، مما عليك الا الانتظار كذلك وفق الامور بسرعة ولا تترك مجالاً للالتباس أو الشك، لا تياس ان الخط سيستمسك لك فريباً.</p>	<p>الجدي 1/19 إلى 12/22</p> <p>تكون شجاعاً ومقداماً وربما تفاجئ البعض بانحازك خطوه جرئة غير متوقعة وذلك بالتدخل مجال جديد قد تلاحق اعمالك شخصياً وتسهل على مصالحتك وقد تكون أكثر الأشخاص كفاءة وديناميكية.</p>
<p>الجوزاء 6/21 إلى 6/21</p> <p>راجع حساباتك عزز موقعك وادعمه بالخبرة والبراهين انها يوم مهم فلا تكن مظهر كفاءة وثقة بالنفس فلا تكن مسكيناً اذ قد تعذب بالناح والارباح.</p>	<p>الثور 4/20 إلى 5/20</p> <p>تظم بمشروع طاقق وتكون على موعد مع الأفاق، قادراً على ادارة الآخرين بحكمة، كما تبذل الانفعالات العاطفية شديدة وقد تعرف لقاء استثنائياً.</p>	<p>الحمل 3/21 إلى 4/19</p> <p>تبدو وألقاً من نفسك منتفحاً على كل الأفاق، قادراً على ادارة الآخرين بحكمة، كما تبذل الانفعالات العاطفية شديدة وقد تعرف لقاء استثنائياً.</p>
<p>الميزان 9/23 إلى 10/22</p> <p>يبدأ اليوم بجو يناسبك جداً ويتحدث عن مناسبات اجتماعية ولقاءات واحتفالات، اذا ارتت ان تقيم دعوة ما فاعمل ذلك لان الأجواء تبوؤ مناسبة جداً.</p>	<p>الأسد 8/22 إلى 7/23</p> <p>تطرأ هذا اليوم بأخبارات وتحليلات في الحقيقة الأخيرة تزعم وتضطر الي إعادة التنظيم والبرجوة، يقل المصاع وتكثر الأزمات والحوادث حاذر من الأهمال واطلع على كل تفصيل ودقق في كل ما يقال أو ينفذ.</p>	<p>السرطان 7/22 إلى 6/22</p> <p>الزرم منكلك ووضعت بدون تغييرات على أي صعيد لا يباشر بعمل جديد، فكر جيداً قبل ان تصرف اجزر من أصداف متخفين وحاوّل ان تتعد عن العوض.</p>
<p>العذراء 8/23 إلى 9/22</p> <p>تبدو أكثر انفتاحاً وإيجابية، بينما يشد الطموح وتفكرت الي الصبر، من حقدك أن تستفيد من الاجواء المفرحة التي تغمر هذا النهار لتحقيق تقدماً على كافة الأصعدة.</p> <p>شخصية برج العذراء يعتبر مولود برج العذراء من الشخصيات القوية التي يمكن اللجوء إليها لأخذ النصائح والحكم، وبالرغم من أن المظهر الخارجي لمولود برج العذراء يوحي بعدم المبالاة والهدوء، إلا أنه يخفي مشاعر عميقة عن الآخرين، بسبب الواجبات والمسؤوليات الكبيرة التي تقع عليه، وسعيه الدائم إلى تحقيق مطالبه في فترة زمنية قصيرة.</p> <p>نقاط القوة: ذكي، متواضع، يُعتمد عليه، دقيق، محلي.</p> <p>عيوب العذراء: كثير اللغه، يصعب إرضاءه، حاد الكلام، محافظ، يصدر أحكاماً على الآخرين</p>	<p>العقرب 10/23 إلى 11/21</p> <p>يجب أن تكون دقيقاً جداً في ما يحصل، وأن ترفض التدخل في حياتك من أية جهة، وأن تحذر من قطيعه أو انفصال نظير للتفاوض لإيجاد مخرج للورطة الأخيرة وتساءل لعدم تطور الامور او لغموض السائد.</p>	<p>القوس 11/22 إلى 12/21</p> <p>الوقت سانح التنظيم ويت شؤونك المالية وإقامة موازنة جيدة، تنفخ السهم وترتاح من التعب النفسي تفتتح على الخارج وقد تطرأ ظروف تؤدي الى تغييرات مهمة.</p>

اختبر الليمون في القشر والعطر



يبيدي بعض الناس امتعاضاً من ثمرة الليمون، لأنهم يجدون فيها مذاقاً حامضاً وغير محبوب، لكن الخبراء يحثون على تناولها أو إضافتها إلى وجبات الطعام، نظراً لما فيها من منافع للجسم. وبحسب دراسة سابقة صدرت عن جامعة أوهايو الأمريكية، فإن مجرد شم رائحة الليمون، يفيد الإنسان ويساعد على تحسين مزاجه. ويعيد الليمون من المصادر المهمة لتزويد الجسم بالألياف، فإذا أفرغت كوباً واحداً من الثمرة على السلطة أو قمت برشه على الأطعمة المقلية، خلال اليوم الواحد، ستحصل على 5.9 غرامات من الألياف. وتوصي المعايير الصحية الدولية، بأن يحصل الإنسان على قدر من الألياف يتراوح بين 25 و38 غراماً في اليوم الواحد، ولذلك، فإن الليمون يستطيع أن يمدك بنسبة مهمة مما تحتاجه. وبما أن الليمون لا يحتوي على عدد كبير من السعرات الحرارية، فإن هذه الثمرة تساعد على خفض الوزن الزائد فضلاً عن ضبط

ضغط الدم ومستوى الكوليسترول في الدم. ويزود الليمون، جسم الإنسان، بما يحتاج من فيتامين C، لأن الكوب الواحد من عصير الليمون يمد الرجل بـ125 في المئة من حاجياته، أما المرأة فتحصل على مستوى أعلى يصل إلى 150 في المئة. ويمتاز الليمون بمواده المضادة للأكسدة، وهذا الأمر يساعد أنسجة الجسم على أن تنمو بشكل جيد، كما يعمل على حمايتها من الأضرار التي تلحق بها مع التقدم في العمر. وإذا أردت أن تحصل على مادة الحديد من الطعام، فمن الجدير بك أن تضيف عصير الليمون إلى بعض الأطباق الشهيرة مثل السبانخ والوجبات النباتية الأخرى. وإذا تساءلت يوماً حول سبب الحموضة القوية للليمون، فإن الخبراء يوضحون أن حمض الستريك يشكل 5 في المئة من الثمرة، ولا تقتصر فوائد الليمون على العصير، فحتى قشور الثمرة تضم مادة مضادة للسرطان تعرف بـ«الليمونين» وتؤدي دوراً مهماً في التصدي لأورام الثدي الخبيثة.

أسئلة في السلامة والصحة العامة



ما سبب الإجهاد مع التقدم في السن؟

صحيح أن التكيف مع الإجهاد صعب في شتى مراحل الحياة، إلا أن التحكم فيه يزداد صعوبة مع التقدم في السن، لأسباب عدة. أولاً، يعجز الجسم جسدياً عن التكيف مع الإجهاد بالطريقة عينها كما عندما كان شاباً. تتراجع قدرة القلب والرئتين، ويواجه الجسم صعوبة في التعافي من الأحداث المجهدة. علاوة على ذلك، يزداد التكيف مع الإجهاد صعوبة عقلياً. تساعد ليلة من النوم العميق في الحد من الإجهاد في بعض الحالات. ولكن مع التقدم في السن، تتدنّى جودة نومك، ما يؤدي إلى ارتفاع معدلات هرمونات الإجهاد

في الدماغ. كذلك قد يعود الإجهاد إلى عوامل مختلفة تكون عموماً أكثر تعقيداً مما اعتدت مواجهته في سنوات شبابك. بالإضافة إلى ذلك، تحاكي إشارات الإجهاد أعراض فقدان الذاكرة أو الخرف أو قد تشمل تغييرات في الشهية، والصداع، والقلق، والمزاج العكس، ومشاكل في التركيز. في المقابل، تستطيع التحكم في الإجهاد باللجوء إلى تقنيات الاسترخاء، والمشاركة في نشاطات اجتماعية، والاعتناء بنفسك، واتباع نظام غذائي صحي، والحصول على قسط وافٍ من النوم، والالتزام بعادات صحية أخرى.



الركض على آلة المشي متى وكيف؟

يؤكد عشاق الركض عموماً فاعلية الركض في الخارج، مدّعين أن آلة المشي تعجز عن مضاهاة الرياح، والتلال، والدروب غير السوية، التي تجعل الركض في الخارج أكثر صعوبة. لكن هذا لا يعني أنك لا تستطيع الحصول على النوعية ذاتها من التمرين باستعمالك آلة المشي في الداخل. إذا كنت تركز بوتيرة أبطأ على الطريق وبسرعة أكبر على آلة المشي، أو إذا زدت انحدار آلة المشي، فقد تنجح في حرق العدد عينه من السعرات الحرارية. تكشف دراسة نُشرت في مجلة Sports Sciences أن رفع انحدار آلة المشي 1% كافٍ لإلغاء الاختلافات في المقاومة بين الركض في الداخل والخارج. وهكذا تصبح هاتان الرياضتان متعادلتين، إذا جاز التعبير. صحيح أن الركض في الخارج يقدّم لك بعض المناظر المثيرة للاهتمام ويساعدك في التواصل مع الطبيعة، إلا أنه يُعتبر عرضة لكثير من العوائق بسبب عوامل مثل المطر، والتلج،



مستشفى الجامعة الأردنية

مشوار كلية الطب

السنة الثانية للتخصص بسيدني

بالعمل أو السلوك لأنني أطبق فقرات الدروس بأبجدية؛ انتظام محكم بالدوام، تنفيذ التعليمات الخاصة بالعمل في القسم والمستشفى والجامعة، إدراك لحدود المسؤولية بدون تدخلات بثوب الأدب والاحلاص، احترام الأنظمة والقوانين بصورة مثالية مقارنة، وفوق كل ذلك، مهارات جراحية متميزة توظف بالتوقيت الصحيح، ومع كل ذلك، فهناك حكاية وموقف سلبي لتجسيم حدود الانبساط، وربما أن شخصية آلن فيرير كمشرف على تدريبي قد غيرت من صفاتي بعض الشيء، وأضافت أشياء أعادت هيكله شخصيتي وسلوكي بثوب الاستقلال وثبات الرأي والمناقشة دون خوف بحدود الحقيقة والصحيح، وفي واحدة من هذه المحطات التي علمتني درساً، كان هناك إيذاء معنوي غير مبرر أمام طلبة الطب بأسئلة تعجيزية عن أساسيات درستها بمراحل البكالوريوس الأولى ولم تطبع بالذاكرة لبعد المسافة الزمنية وعدم الحاجة العملية إليها وتتعلق بترتيب الأحماض الأمينية ضمن خارطة الجينات الوراثية للأفراد، فكنت أمينا بالجواب والقول بأنني لا أذكر ليبدأ فاصل غريب على المناقشة وعنوانه بأبجديات التميز تتطلب الذاكرة، فدمعت قهراً لأنني لا أقوى على الرد لكوني الطرف الأضعف بالمعادلة.

هنا وبلحظة سرعة البرق وجدت الجواب الأنسب بالصمت والطاعة بالرغم أن درجة الغليان الداخلي تعدت درجة التبخر الفكري، فوقوفي ندا له ليس في مصلحتي، ومناقشته أمام معشر الطلبة شكل من أشكال التمادي، وهو الاستاذ وأنا الطالب، معادلة تفرض الاحترام المتبادل بالأساس ولكنها لا تمنح المساواة، ولكوني تأقلمت مع شخصيته العنيدة والجديفة، فقررت الاطاعة على مضض بالرغم من

**عليك أن تتذكر الثمن
الغالي الذي دفعته
بمجيئك لتتعلم
وتصقل مهاراتك،
واحتفظ ببعض منها
لتميز!**

المشرف والقسم لإستمرارية الايفاد، وسط جدول دوام وعمل مزدحم تضاعفت فيه المسؤوليات وبدأت بحياة الحلم والعشق التي تمنيتها بساعاتي الطويلة شبه اليومية بغرف العمليات، مساعدا تارة وجراحاً أول تارة أخرى ومعلماً للمقيم المساعد عندما يكون جدول العمليات سامحاً وحسب مزاج المشرف الذي لم يبخل بما يعرف من دلفه علماً أو مهارة تطبيق نتيجة الثقة التي شكلت لديه القناعة بتحسّن المستوى بتدرج مرغوب.

..ومع كل ذلك لم يخل الأمر من محطات النكد والعذاب والقهر التي بدورها تمثل سحابة وبركاناً على مقتطفات الحياة الأخرى وأهمها التأثير المباشر العفوي وغير المبرمج على الحياة العائلية مع الزوجة ريندا والأبنة فرح، فخلافاتي مع المشرف لا تتعلق



دكتور كميل موسى فرام

ربما من أهم الأحداث التي صنعت تاريخاً مؤثراً في حياتي أثناء فترة الابتعاث لجامعة سيدني في أستراليا وحُفرت فقراته ببرد القلب هي ولادة الأبنة المدللة رند، التي أطلت بشمسها لتضيء درب العائلة بربوع أيام آذار الربيعية، محطة أحدثت تغييراً ايجابياً منحنى دفعة مضاعفة بأدائي العلمي.

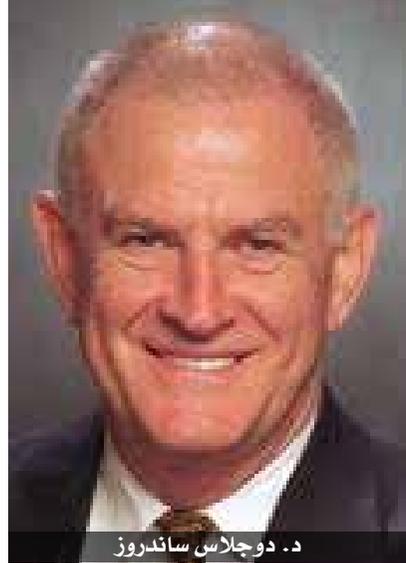
كقدر جعلني محارباً صلباً ومنتصراً بسبب معرفة حدودي وقدراتي.

أقسمت أن يكون محراب العلم قبلتي ولن أحمق عنها حتى لو كان الثمن مبلغ مالي كنت بأمس الحاجة اليه، ولكنها المناسبة التي تمنحني فرصة تهذيب مهاراتي الجراحية التي اكتسبتها لتمييز وأكون مَرَجِعاً، عقد اتفاقية مع الذات التزمت ببندوده بأمانة وحصاده اليوم سمعة طبية تتعدى حدود الوطن، فرحلة العلم تتطلب تضحيات بجميع جوانب الحياة؛ تضحيات تشاركية مع العائلة التي عليها إدراك الواقع وثماره، تضحيات مادية ضيقته الخناق على فرص التحرك بحرية، تضحيات شخصية من شجيرات الصحة والراحة، وهناك عين الجامعة كمراقبة للأداء وتحتاج لتقرير سنوي من

كنت بحاجة لهذا الحدث الكبير في حياتي والشعور لتعويض جزء بسيط من صعوبات العمل بالسنة الأولى، فقد وصلت مرحلة بالعمل بعد جهود مضاعفة منحتني الثقة والاستقلالية المقتنة التي تحتاج للمراقبة بالأداء كمتطلب، فالتعليم واكتساب المهارات المتقدمة والمتميزة ليس مجانياً وليس على حساب حياة من أئتمنونا على حياتهم، فالتردد بالأداء هو شكل من أشكال الفنون والتخطيط الذي يحتاج لخطوة وبرنامج مدروس، والاستعجال بالحصاد لا يمثل تميزاً، فالقفز على الدرج صعوداً أو نزولاً سيحرم صاحبه من جزئية سيندم عليها عندما يحتاج إليها في قادم الأيام وهي بالتأكيد ليست جزء من شخصيتي الخلفية التي بدأت العمل بصراعات وحروب لاثبات الذات ولا بأبلغ القول باستمراريتها

فمن حقوق الانسان الناجح الاحتفاظ بجزء من منجزاته لذاته، فالطبيعة البشرية تجعلنا بصراع مستمر، وكلمات الحوار هذا أدخلتني بمراجعة شاملة لأسس العطاء بعد أن قفز السؤال المنطقي «هل احتكار المعرفة بأية صورة هو حق أم أنانية؟» بعد عدة تجارب وعندما عدت إلى أرض الوطن والعمل بحماس مخالفا الوصية ليثبت الزمن عظمة ذلك الانسان الذي نصحني بل ويبرهن انني كنت مخطئا عندما تمسرت خلف بند اخلاقيات انتهي مفعولها بحكم الزمن ونتائج التجارب، فالتمرد ووضع الأمور بقلب الأمر والواجب متلحفة بثوب الإخلاص ليس علاجاً يمكن اللجوء اليه دائماً، بل ينحصر بحالات يقدرها ويشخصها الطبيب الماهر، عبرة استوعبت قيمتها بعد عدة محاولات فاشلة لاثبات العكس على أرض الواقع لأعود للمربع الأول باسس الحياة أن التعلم بالمجان لن يكسب مناعة وهذا لا يعني أن ينحصر مقابل ثمن مادي، فالثمن المعنوي أكثر قيمة وأطول عمراً.

بالرغم من كل ذلك، فقد كان الاهتمام الأصلي على ظروف العمل والدراسة لأنها الأساس لهذه الغربة والرحلة ضمن فترة زمنية عمرية ستقطع مرحلة من سنوات العمر، فترة ابتعثت حصلت عليها بعد مخاض عسير، رحلة أتممت مواد دستورها بعناء ومشقة، بدأت العمل بيئة مختلفة تماماً عن خبراتي السابقة، فالجدية واحترام عامل الزمن هما الأساس، بالتوازي مع عدم التفريط بأي معلومة أو نتيجة، حتى اللغة الاسترالية بدأت رحلتها بعلمي بصعوبة لأنها خليط من اللغة الأمريكية التي أتقنها والانجليزية التي تعلمناها بالمدارس، وبرغم ذلك فهناك لهجة محلية تعتمد على الاختصارات التي لم أألفها، كما أن المستوى التعليمي يسبق مرتفع الزمن بمراجعة مواد الاختصاص من البدايات وتعدى ذلك لمراجعة حرفية للعديد من المواد الأساسية الطبية، والمتخيل للسنياريو هذا يدرك حجم العبء والواجبات فكنت دائماً بقدر العشم للانجاز، فتحدي الزمن أحياناً بعزيمة القدرة على الأداء بحرفية منحتني درعاً واقياً من الأحداث ومناعة من المجهول، والاستعداد بتخطيط عقلائي سليم ووضع خطة بديلة لتعثر طريق الخطة الأولى لأي سبب عنوان للحرص على النجاح بالدرجة الكاملة، ودعني أعترف بأمانة بعدم خسارة أي منافسة أو صراع بسلاح الصدق والأمانة حتى لو تبرع البعض بشهادة زور مبرجة أو مفصلة بمقاس الحدث وللحديث بقية.



د. دوغلاس ساندروز

على إجراء عملية جراحية متقدمة بمهارات وفنون، وحضوره يعني أنه قنّاصٌ ماهرٌ ومراقبٌ ثاقب، سيستفسر عن الخطوات ويكتسب مهارات بالمجان تمكنه من تطبيقها لحالات قادمة فنحرم من تحويل مثل هذه الحالات.

وأضف: عليك أن تتذكر الثمن الغالي الذي دفعته بمجيئك للتعلم وتصلق مهاراتك، واحتفظ ببعض منها للتميز، فلا تبرع بنشر أسرارك لأقرب الناس المنافسين، حيث بادرت بالاستفسار منه: ولماذا صرفت جهداً تعليمي تلك المهارات؟

فأجاب مبتسماً: ببساطة لأنك ستغادر بعد فترة وإن طالقت ولن تنافسني بعلمي هنا، وأريد أن تعكس في بلادك وكليتك المستوى الأفضل بالمهارات الجراحية والخطط الجراحية لتتميز فأحافظ على سمعتي ومستوى التدريب في بلدي، وتأكد أنك بعكس ذلك ستكون شريكاً ببعثرة رصيدك المتميز دون تقدير، فرسالة التعليم يجب أن تحكمها الظروف ويقدر ضمن اصول تفرزها معطيات الواقع، ويجب أن تكون بتدرج يعتمد على سلوك الطرف الآخر،



د. ألين فيريير

يعرف التردد أو الخوف بعمله. تعلمت درساً آخر من دروس الحياة يضاف لرصيدي بتحصيل المعرفة حيث اضطررت لهضم درس من دروس الحياة ضمن مساق نتائج التجارب، فزميل اختصاص الدكتور روبرت تبرع بتحويل حالتين مرضيتين ضمن اختصاص وحدتنا مع رجاء الاتصال به عند تحديد موعد العمليتين لرغبته بالحضور والمراقبة، وقد بلغت الأمر للمشرف الذي ابتسم على غير عادته برسالة مفادها أن النسيان كفيلاً بالجواب.

عندما اقتربت ساعة العملية ذهبت بنشاط لأذكر الن فيريير بوعدا ليعطيني درساً ونصيحة لم أقتنع بصحتها بذات الوقت وشرح لي قائلاً: هل تعلم يا كميل لماذا يريد الحضور بإصرار؟

كان الصمت جواباً غير مقنع ولكنه معبر حتى لا أجد نفسي محرجاً بين صديقين وأنا الغريب بينهما، ليبادر بإسهاب بالشرح والتوضيح ويعطيني نصيحة: تحويل الحالات من الدكتور روبرت ليس محبة أو كرماً، بل ثقة بالعمل وعدم قدرته



الابنة رند



الجرح النازف بداخلي، وبعد الانتهاء من المرور التعليمي الصباحي بدقائقه الطويلة، جلست في مكتبي مفكراً ومراجعا وتوصلت بنتيجة التحدث مع رئيس القسم البروفيسور دوجلاس ساندرز بموعده حسب الأصول والذي كان أبا وراعياً ومتابعاً لمستوى التقدم بأدائي، فدخلت مكتبه بإصرار قوي يعكس شخصيتي التي يعرفها ولكنني أعترف أنني هُزمت قهراً فدمعت رغماً عني وحاولت إخفاء ذلك دون نتيجة، فبادرني القول عن مشروبي المفضل وأذن لتحضير ذلك كرماً منه وتواضعاً نفتقر بنوده أو يفسر لدى البعض بغير ذلك، وشرحت له سبب حضوري ومضايقتي وبالتالي سبب دعمتي العزيزة، ليلقيني بإبتسامة بصوته الجهور ويقول: انني سعيد بذلك وربما أنه فاصل من التدريب لم تكذب بنوده على الاتفاقية، حيث بادرني بالاستفسار إن كنت قد تعلمت مهارات جراحية متميزة، فأجبت بنعم ونعم، وهذا جواب ونتيجة كنت أتمناها، ثم أضاف بأنني تعلمت بطريقة غير مباشرة درساً آخر بأن لا أكون قاسياً على الطلاب والمقيمين في المستقبل وأكرر سيناريو المناقشة والاحراج الذي تسبب بأذيتي، كلمات أطفأت غليان ينتابني وأشعرتني بأن الحكمة غير مقتصرة على المكاسب الطبية فالحياة وظروفها هي المدرسة الأهم لتشكيل شخصية الفرد بالحياة، فالعبرة تتطلب جمع رصيد من الصفات يساهم بإعادة برمجة الشخصية من هيكلا حتى لا تتذبذب حسب المواقف والظروف، فالاستقرار قوة.

حياتنا في بلاد الغربة لم تكن سلسلة وفرضت علينا التكيف بالمجتمع الغربي لتكون جزء منه، بلاد واسعة ورائعة المناخ لشعب طيب مضياف، فيها كل متطلبات تسهيلات الحياة التي يمتناها أي منا يحضره، بدأ بالنظام والصدق ومروراً بكل الخصائل المثالية، مساحات واسعة من الحدائق الخضراء للتنزه بالمجان تتوفر فيها مواقد الشوي وألعاب الأطفال لقضاء نهاية اسبوع سعيدة، وبعد طول غناء وبحث وجدنا في محيطنا القريب سوهر ماركت لتسويق الأغذية العربية التي تمنناها الأمر الذي سهل لنا الكثير، وكنا نقطن بواحد من أرقى الأحياء المطلة على بحر سيدني وقريب من المستشفى الذي أعمل فيه، ويحيطنا عدد كبير من أسواق التسوق، ولكن ذلك ليس كافياً لإطفاء شوق الحنين للوطن والأهل، فكلامها لا يعوض بأي ظرف، وربما وجود جالية أردنية كبيرة مهاجرة ومنها أقارب من الدرجة الأولى قد سهل لنا أموراً كثيرة، فطرنا بالحفلات المتعددة على الأغاني الأردنية وشاركتنا الجالية معظم مناسباتنا الوطنية بكرم يفوق حدود الوصف، وكنا ضيوف مرحب فيهم بمنازل الأوبة حتى لو كان ذلك بجزئية التعرف العائلي، ولكن الأمر كان ضمن الضوابط التي تحافظ على خصوصية الوحدة العائلية دون السماح لأحد بالتدخل أو بالمشورة ومعاملة بالمثل من قبلنا.

وعلى المستوى الشخصي كان هناك تعهد لاسعاد زوجتي وأبنتي وتعويضهم عن الفترة السابقة، والتي رافقها حدوث الحمل الثاني للعائلة الذي احتاج لرعاية بشكل مختلف، وبجميع ما جادت به ذاكرتي من هناك وتسمح الظروف بكتابته الآن عبر هذه المذكرات فقد كانت الحياة حلوة حتى بلجظات مرها بعد أن حُرمتنا من تلك الفرص في سنة الاختصاص الأولى لظروف العمل الطويلة التي فرضها الواقع التي اختصرت بنتيجتها طريق اكتساب مهارات منحتني كبرياء الجراح الواثق والمسيطر الذي لا

تغيير أسماء الأعمال الفنية الدرامية.. غرض فني وتجارية!



سادت حالة من الجدل بسبب أسماء عدد من الأعمال الفنية التي دخلت مرحلة الإعداد أو التنفيذ، أو حتى التي قاربت على العرض، مما دعا صنّاع العمل إلى التدخل في الأمر، وتغيير الاسم أو تحرير اسم العمل.

دأب صنّاع ومنتجو الأعمال الفنية، أخيراً، على تغيير اسم عمل ما أو تحويره، والبداهة كانت مع النقد اللاذع لفيلم «خالد بن الوليد»، الذي يقوم المخرج سامح عبدالعزيز والمؤلف أمين جمال حالياً بإعداد له لتصويره خلال الأسبوعين المقبلين بمدينة الإسكندرية شمال مصر.

وجاءت الأزمة مع إعلان اسم الفيلم بأنه خالد بن الوليد، وبدأت الأخبار تنتشر بأن هذا الاسم سببه وجود شخصيات تحمل نفس الأسماء، حيث عمد أحد العاملين فيه إلى تسريب أخبار تفيد بأن العمل سيصور في الإسكندرية، ويناقش في قضيته الشارع المسمى على اسم الصحابي الجليل خالد بن الوليد، في إطار كوميدى ساخر لا يتناسب مع الاسم، لاسيما بعد أن سخر عدد كبير من رواد مواقع التواصل من الاسم، لأنهم أرادوا عدم ربط اسم الفيلم بالصحابي، بحسب تحقيق فني أجراه الناقد المصري محمد قدرى لصالح جريدة الجريدة اليومية الكويتية.

طاقم العمل

أن طاقم العمل استقر على تغيير اسم الفيلم، ويتشاور حالياً بين «بحر الغلابة» و«سدي بشر»، وأن المخرج سامح عبدالعزيز بالاتفاق مع طاقم العمل وضعوا خالد بن الوليد، اسماً مبدئياً فقط، وأنهم كانوا ينوون عدم تقديمه.

تغيير الأسماء أصبحت متداولة في السينما والدراما التلفزيونية خلال الفترة الماضية بشكل مكثف، مؤكداً أن البعض يتعمد نشر اسم مبدئي مثير كنوع من الدعاية أو اسم لا يتم عن قصة العمل، حتى لا تتعرض للحرق، وبعد ذلك يتم التغيير للاسم النهائي الذي يعرض بها العمل.

وأوضح أن عدة عوامل أصبحت تؤثر على طاقم العمل، وتجبره على تغيير الاسم كنوع من أنواع المعارضة، أو الدور الرقابي مثل اعتراض الأزهر على اسم مسلسل «ملايكة إبليس»، وأن الاسم لا يجوز، مما دعا الأبطال إلى تغيير الاسم، وكذلك بعض الضجيج من الجمهور، مثلما يحدث حالياً مع فيلم خالد بن الوليد، مؤكداً أن الاسم حالياً أصبح من أهم أدوات الدعاية للأعمال الفنية، وأن ذكاء أطقم العمل يعمل على الترويج مجاناً لأعمالهم.

العرض الخارجي

ورأى صنّاع فيلم «يوم مصري» أن الاسم لا يتناسب مع العرض الخارجي، بعد أن قرروا عرضه في عدد من المهرجانات، وبالفعل تم إرسال الفيلم لعدة مهرجانات حتى تمت الموافقة على أن يشارك في مهرجان مالو للسينما العربية بالسويد، وتم تغيير الاسم ليصبح «يوم وليلة» بشكل نهائي، ويشترك في بطولته كل من خالد النبوي وأحمد الفيشاوي، والفنانة درة وحنان مطاوع، ويتحدث عن شخصيات مختلفة في إطار يوم واحد في رحاب مولد السيدة زينب بوسط القاهرة، وينتمي الفيلم إلى فئة أفلام البطولة الجماعية، ومن المقرر عرضه في السينمات المصرية الشهر القادم باسمه الجديد.

رأي النقد

عن ذلك، قال الناقد حسين إسماعيل، إن فكرة

مما دعا البعض إلى الاعتراض، باعتبار أن الاسم المناسب هو اسم الرواية التي حققت توزيعاً هائلاً بعد نشرها، وباعت عدة طبعات متتالية، وقال صنّاع العمل إن الفيلم ستكون به تغييرات كثيرة عن الرواية مع وجود الشخصيات بشكل مختلف وحذف وإضافة عدة أحداث، ويكون هناك تركيز على الشخصيتين «كيرة والجن»، مما دعاهم إلى الخروج من عباءة الرواية، حتى لا تكون الأحداث كلها معروفة قبل دخول الفيلم.

وبدأت شركة «سينرجي فيلمز» المنتجة للفيلم التحضير الفعلي له، حيث يبدأ المخرج مروان حامد تصوير الفيلم في ديسمبر القادم من أجل بدء عرضه خلال موسم عيد الفطر القادم، ومن المتوقع أن تكون موازنة الفيلم 70 مليون جنيه، ومرشح للمشاركة به الفنانة شيرين رضا وسيد رجب ونيلي كريم.

وأرادوا جذب الانتباه إليه، حيث يناقش الفيلم المصايف الفقيرة والتفاوت الرهيب في الإمكانيات بين المنتجعات المميّزة التي تنتمي للأغنياء فقط وسلوكيات الفئتين، وتصدر الكوميديا من خلال تبديل وجودهما، حيث يشارك في البطولة علي ربيع ومصطفى خاطر ومحمد عبدالرحمن وكريم عفيفي، ومن المتوقع طرح الفيلم خلال موسم رأس السنة وإجازة منتصف العام الدراسي.

أبطال الرواية

وفاجأ صنّاع فيلم «1919»، من بطولة النجمين كريم عبدالعزيز وأحمد عز المستند على رواية تحمل نفس الاسم للروائي والسيناريست أحمد مراد، بتغيير الاسم بعد إصدار عدة بوسترات تشويقية، وقرر الصنّاع تسمية الفيلم بأسماء أبطال الرواية الرئيسيين وهم «كيرة والجن»،

نادين نجيم انفصلت عن زوجها

أكدت الفنانة اللبنانية نادين نعيم الأنبياء التي انتشرت بشأن انفصالها عن زوجها هادي الأسمر، عبر حسابها بموقع «تويتر».

وكتبت نجيم: «القرار ما كان سهل علينا، والفرق صعب، لو نشو ما كانت الأسباب بس العشرة والاحترام والمعزة بضلوا والأهم الثمرة الحلوة ولادنا، ما في كلمة تعبر عن شعوري بهل اللحظة بس هيك صار الله يحميننا وأنا وهادي أصدقاء متحدين للأبد شكرًا لكل رسائلكم وبقدر محبتكم إلنا».

من جهتها، حرصت الفنانة التونسية لطيفة على أن تعلق على هذا الخبر قائلة: «ربنا يكتب لكم الخير ويخليكم أولادكم حبيبتي، والصدّاقة أهم من الزواج وأبقى أحياناً».

وتزوجت الفنانة نادين نعيم من زوجها هادي أسمر عام 2012، وأنجبت منه «هيفن وجوفاني»، وانتشرت أنباء عن انفصالهما منذ عام، وأنهما كانا يمهدان القرار لأبنائهما.

يذكر أن نادين نعيم كُرمت قبل يومين، في مهرجان الفضائيات العربية في مصر، بجائزة أفضل ممثلة عربية عن دورها في مسلسل «خمسة ونص».

سايرس وجراندي وديل راي.. 5 ملايين مشاهدة على «يوتيوب»



والعلامة التجارية «Riley Rose»، التابعة للعلامة التجارية، واتهمتها باستغلال اسمها في خطوة لترويج علامتها التجارية مجاناً. في السياق عينه، برز في الدعوى التي حصل عليها موقع «CNN»، أن شركة الملابس سعت إلى الاتفاق مع جراندي سابقاً أواخر عام 2018، لكن رفض الطلب بسبب امتناع شركة «Forever 21»، عن دفع المبلغ الذي طلبته جراندي. واستخدمت العلامتان التجاريتان عارضة أزياء سُرح شعرها الطويل على شكل ذيل حصان، بينما ارتدت ملابس مُشيرة تتطابق مع الملابس التي ارتدتها جراندي في أغنياتها «Rings 7».

وتسعى جراندي للحصول على تعويضات تصل قيمتها إلى 10 ملايين دولار.

اشترت لزوجها السابق ليام قالب حلوى، وتصرفت بطريقة غير لائقة، كما أن لديها الكثير من الصور أكثر من أي امرأة في التاريخ على الإنترنت، ولكن منذ أن عادت المياه إلى مجاريها بينها وبين ليام لم تكذب، وقد نضجت. وذكرت التقارير أن مايلي قررت أن تأخذ قراراً صحياً لها، وهي أكثر صحة وسعادة الآن منذ أي وقت مضى. وختمت: «أنا فخورة بالقول إنني في مكان مختلف عن الذي كنت فيه حين كنت أصغر سناً».

من جهة أخرى، عدت العلامة التجارية «Forever 21»، إلى استخدام عارضة أزياء تشبه ملامح النجمة العالمية أريانا جراندي في حملتها الدعائية الأخيرة، إضافة إلى استخدام بعض من كلمات أغنياتها.

بدورها، رفعت جراندي دعوى قضائية ضد شركة الملابس

ذكرت التقارير الإعلامية في هوليوود. وأضافت التقارير أنهما أصبحتا تعيشان إلى جانب عائلة كارداشيان، ذا ويكند وديريك في الهالدين هيلز بلوس أنجلوس.

ونظراً إلى حالتها التعيسة واليائسة، تلقت مايلي دعماً من المغنية العالمية مادونا، وعَلّقت مواسيه لها قائلة: «أنت إنسانة وامرأة عاشت حياتها، ولا حاجة للاعتذار».

وكانت سايرس صرحت سابقاً أن الخيانة ليست سبب انفصالها عن زوجها هيمسورث.

وأكدت أنها لم تخن ليام، وتابعت: «لا أملك ما أخبئه»، وترفض مايلي اتهامها بجريمة لم ترتكبها.

وقالت مايلي: إنها في صغرها جربت المخدرات وخانت في علاقاتها العاطفية وطردت من فندق ترانسيلفانيا لأنها

طرحت النجمة أريانا جراندي فيديو كليب أغنية «Don't Call Me Angel»، عبر قناتها الرسمية على «يوتيوب»، ويشاركها فيه النجمتان مايلي سايرس ولانا ديل راي. وظهر الثلاثي بشكل مختلف في الكليب، الذي حصد أكثر من 5 ملايين مشاهدة بعد 7 ساعات فقط على طرحه. وبدت مايلي سايرس في الكليب، وهي تنتقم من رجل مقيد داخل حلبة مصارعة، وتلكم جثمان التدريب بشدة، في إشارة إلى حالتها العاطفية وانفصالها عن زوجها النجم ليام هيمسورث منذ أسابيع، بعد زواج دام أكثر من 6 أشهر.

وبسبب الانفصال أيضاً، اتجهت مايلي العيش مع كايتلين كارتر حيث تمضيان الكثير من الوقت مع بعضهما حتى أنهما انتقلتا الأسبوع الماضي للسكن في بيت واحد وفق ما

حفل العمر يحمل إيليسا إلى مسرح «Olympia hall»

رغم إشاعات اعتزالها، بدأت النجمة اللبنانية إيليسا الترويج لحفلها على مسرح أوليمبيا هول (Olympia hall)، في باريس بفرنسا. ونشرت إيليسا بوستر الحفل على صفحتها الرسمية بـ«إنستغرام»، وهو الحفل الضخم المقرر إقامته 1 تشرين ثاني نوفمبر المقبل. وتقدم إيليسا خلال الحفل عدداً من أغنياتها الشهيرة، أبرزها: «أسعد واحدة»، «يا مرايتي»، «حالة حب»، وغيرها الكثير.

«أوليمبيا هول» يُعد أقدم مسرح عروض مغطى في باريس، ويحتوي على 2000 مقعد، وقام بتأسيسه برينو كوكتركس سنة 1893، حيث أحيى الكثير من المشاهير به حفلات غنائية ضخمة، مثل: داليدا وجيلبار بيكو وشارل ترينت ووجورك ولارار فابيان وبربرا وميرالي ماثيو وإميليا رودريغز.





سهير بشناق

أوراق متعبة

امرأة بلا قيود!

بحياة زوجية لا تختلف عن كل النساء من حولها فما الذي سيمنحها اياه ذاك الزواج من رجل غريب عنها، لم تلتق افكارهما ولم تجمعها معه اي مشاعر تدفعها لخوض تجربة الزواج؟ كانت احلامها ابعد بكثير من ذلك الارتباط الوهمي الحقيقي فقط بشهادة الزواج، جميعهم يعترفون به اما هي فتراه ابعد ما يكون عن نفسها وعن احلامها وعن رغبتها بتحقيق كيانها بعيدا عن كل الرجال الذين يحيطون بها ولم يمنحوها في اي يوم من الايام سوى الالم والحزن ونكران الذات لاجلهم فقط. هي اليوم امرأة تحيا دون قيود وتدرك جيدا ان جميع من حولها سيحاولون اعادةها لذاك القفص الذي عاشته لسنوات طويلة سيحاولون إبقاءها امرأة بلا قرار بلا خيار لانها فقط امرأة لا تمتلك خيارات حياتها كما يعتقدون لكنها اليوم ليست كما يرونها منذ سنوات ذاك الالم الذي استمر يرافقها لحياة زوجية لم تمنحها اي شيء يمكن لأجله ان تبقى وان تعيد مفهوم التنازل بايامها دفعها لان تختار. ارادت هي ان تمنح نفسها شهادة ميلاد جديدة، لانها امنت بان حياتها بدأت من خيارها الوحيد الذي اقدمت عليه قبله، لم تكن سوى امرأة تحيا على هامش الحياة لم تشعر خلالها باي لحظة سعادة ولم تكن تعلم ان بالحياة ألواناً أخرى وهواء مختلفاً يمكن للانسان ان يستنشقه بخياراته ورغبته بالبحث عن ذاته وتحقيق سعادته ولو لمرة واحدة اصعب ما بأيام المرأة ان لا تمتلك خياراتها أن تحيا لأجل الآخرين.... قلبها ونفسها وكل ما تملكه لهم لتري نفسها بمكان وحياتها واحلامها بمكان اخر. أصعب ما بالعقل الذكوري، ان يتعامل مع شهادة ميلاد الانثى بانها جزء من ممتلكاته لا القرار بكيف تكون، هو فقط يرسم لها حياتها وايامها. حينها فقط يتجاهل هذا العقل ان الانسان يكون مختلفا من كل معاناة يعيشها وكل لحظة الم تمر به وكل تجربة يخوضها ليملك حينها قرارات حياته ويغلق خلفه كل خذلان وانكسار عاش به... لحظتها تكون المرأة انسانة فقط وليست مجرد انثى منهزمة.

«لأنها حياتها كانت لها لحظة اطلاق صرختها الاولى بالحياة... ولحظة منحها شهادة ميلاد تثبت انها على قيد الحياة، وان ايامها لها». ولكن يبدو ان الشهادات الميلاد تثبت ان اشخاصها احياء (...) وتمكنوا من استئناسق هواء الحياة لكنها لا تثبت ان بإمكانهم اختيار كيف يعيشون فتكون خياراتهم بأيديهم! لم تكن هي سوى امرأة في مجتمع رجولي يمنح للمرأة حقوقها ضمن عالمهم هم فيرون هذه الحقوق كما يرغبون حدودها كيف يفكرون بالحياة. لانها امرأة عليها ان تفكر مليا ومرات ومرات عديدة بخياراتها ان امتلكت بعضها منها، لانها امرأة عليها ان تبقى بايامها مفاهيم للتنازل والتضحية. لانها امرأة: عليها ان تنحي سعادتها جانبا، امام خيارات عدة تمر بها وامامها كي لا تخسر الاخرين وكي تبقى على مفاهيم حياة هم اوجدوها فقط فكانت هي المرأة الوحيدة التي تمكنت من كسر معتقدات ما يعيشون به بحياة من حولها كانت به النساء لا تمتلكن خيارات ايامهن. بعيدة هي السعادة عن قلوبهن وكيف يمكن للانسان ان يكون سعيدا وهو يشعر نفسه مقيدا للاخرين لا يملك بحياته شيئا ولا يملك خيارات التغيير التي لا تجلب له سوى الالم اختارت هي ان تنهي حياتها مع رجل لم يكن لها قرار بالارتباط به. تذكر جيدا انها دونت اسمها، على شهادة الزواج وهي تتمنى باعماقها لو دونت اسمها على شهادة وفاتها فما الفرق لديها بلحظة وجدت نفسها مسيرة لا تملك اي قرار... كل ما يتوجب عليها فعله ان تكتب اسمها ايدانا منها على القبول والمضي قدما بحياة مع رجل لا يشبهها بل هو غريب عنها لم تلقه سوى مرات قليلة لكنها امرأة محاطة بعقول وفكر رجولي بحث لم يتوقفوا لحظة ما امام ما تريده هي وما تحلم به لايامها القادمة هم يختارون وهي عليها ان تضي بما يختارونه. كانت تشعر دوما بان احلامها اكبر بكثير من ان تبدأ

النبات يحاول إخفاء ذنوب الإنسان في وادي التكنولوجيا - الزعتري والمنشية

تصوير: عمار خماش



عصام قزمانى

كل جمعة

تمكين المرأة.. كيف مع هذا؟

أشفق على الجمعيات وعلى الجهود التي تبذل لتكريس شعار تمكين المرأة عندما أشاهد هذه المرأة لا تلقى المكانة التي تليق بالشعارات المطروحة هناك من يقتلها لدواعي الشرف وهناك من يعذبها نفسيا وربما جسديا لأنها تعبر عن رأيها فعلا وقولا، وهناك من يحبسها في المنزل فإن خرجت فقد لوثت سمعة العائلة وإن ذهبت الى الجامعة وكأنها ذاهبة الى ملهى وإن ذهبت الى العمل، عشرات العيون تترصد بها وتخرق جسدها وتذبح روحها في كل دقيقة وساعة. من قال أن جرائم الشرف بلا معنى قد انتهت، ها نحن نسمع من وقت الى آخر مثل هذه الجريمة تقع. تلجأ سيدة الى دائرة حماية الأسرة فتتهم بأنها نشاز وخارجة عن الأخلاق وأوصاف أخرى لا تحصى. ثمّة فرق كبير بين تمدن المرأة متمسكة بالثقفة والأخلاق في جوهرها وبين الحكم على ملابسها وتبرجها وحريرتها الاجتماعية والعلمية وحققها في إختيار شريك حياتها وحققها في أن تجلس في مقهى ومطعم، وبين من يتهمها لذلك كله

بالانحراف، وباللباس الفاضح!! لا أريد أن اعلق مرة أخرى فقد أشبعت هذا الموضوع تعليقا وهو ما تحمله بطاقات الدعوة لحضور الأفراح ومشاركة العروسين أفراحهم!! وقد تلقيت دعوة لمشاركة أفراح عائلة بزفاف إبنتها، وقبلتها فوراً بعد أن وضعت بطاقة الدعوة جانبا، فلم أعتد النظر في مثل هذه البطاقات التي هي تكريم للعروسين اللذين يرغبان في المستقبل أن يرى أبنائهما بطاقة ليلة العمر - كما يقال - لم أعتد على اسم العروس الذي أستبدل بكلمة «كريمة».. ربما تكون الفتاة طيبة أو صيدلانية أو معلمة وربما تكون مساعدة وزير أو أميناً عاماً، لكن هناك من لا زال يخلج من ذكر اسمها على بطاقة دعوة، فهذا عيب، ولا زال هناك من يعتبر اسم الأم أو الأخت والزوجة والابنة من الأمور من العيب ذكرها والبوح بها أمام الناس.. لا أعرف هل لذلك علاقة بثقافة الخجل من اسماء البنات أم التعصب أم أن هناك من لا زال يعتقد أن وجود الأنثى في العائلة عيب. أشفق على هذه الجهود التي تريد أن ترفع من شأن المرأة عندما أراها تتكسر فوق هكذا.