

تخفيض العمولات على حوالات «IBAN»

عمان - الرأي

أعلن وزير العدل الدكتور بسام النبواني عن تخفيض عمولات البنك على حوالات خدمة «IBAN»، إلى دينارين بالحد الأعلى قريباً، بعد أن تم فتح حسابات للمحاكم لدى البنك المركزي الأردني، ليتولى مهمة إرسال الحوالات للبنوك الأخرى دون أي عمولة.

وأشمن وزير العدل استجابة البنك المركزي تخفيض العمولات التي تنتقضها البنوك التجارية على حوالات خدمة الابيات «IBAN»، وتحوّلها.

١٢

السنة التاسعة والأربعين - عمان - الأردن

يومية عربية سياسية - تصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية  
www.alrai.com الجمعة ١٦ ذو القعدة ١٤٤٠ هـ - الموافق ١٩ تموز ٢٠١٩ - العدد ١٧٧٤٧

الرزاير: أمن الأردن والعراق كل لا يتجزأ

عمان - الرأي

قال رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاير خلال استقباله أمس وزير الداخلية العراقي ياسين الياسري بحضور وزير الداخلية سلامه حماد والسفيرة العراقية في عمان صفية السهيل، إن الأردن سيفي الدعم والمسند والرئة للأشقاء العراقيين وأن أمن البلدين كل لا يتجزأ، مشيراً إلى أهمية الجهد الذي تبذلها وزارتى الداخلية والأجهزة المختصة في البلدين لضمان تجاوز أي تحديات أمنية وسهولة نقل المواطنين.

٣

جريدة | ٣٢ صفحة | ٢٥٠ فلس

تزوييد المسجد بما يحتاج من أداث وتجهيزات

## الملك يوجه لإعادة تأهيل «الحسيني»



٩

**توجه لإنشاء ٣ شركات لـ«أردنية الزراعة**  
**البطانية: «خدمة وطن» ٦ شهور**  
**والزامية لمن يريد أن ترعى الحكومة تشغيله**  
**فرص العمل للعام الحالي ستتجاوز ٣٠ ألف**

٣

اصداء ايجابية خاصة بين رواد المسجد وتجار وسط عمان، ان الاهتمام الملكي بالمساجد ليس غريباً على الهاشميين. وبعد المسجد الحسيني من اقدم المساجد في المملكة، وأعيد بناؤه في عهد جلالته المغفور له الملك المؤسس عبد الله بن الحسين، طيب الله ثراه، عام ١٩٢١ وحمل اسم «الحسيني» نسبة الى قائد الثورة العربية الكبرى المخلص للمسجد، الحسين بن علي، طيب الله ثراه». ٢٢

مزودي المسجد بما يحتاج من أداث وتجهيزات. كما وجه جلالته الملك لوضع خطة للسلامة العامة وأجهزة الإنذار مساحته بخمسين متراً مربعاً، ويشتمل على مكتبة التهتم بها عباد.

وقال رئيس لجنة رعاية المسجد يعقوب حميد خلال جولة لـ«الرأي» على مراافق المسجد التي تعرضت للحرائق، ان زيارته الملكي الهاشمي، يوسف الدیوان العيسوي، رئيس الديوان الملكي امس للمسجد، بناء على توجيهات جلالته الملك كانت لها

عمان - خالد الخواجا ويترا وتجهيزات. تابع جلالته الملك عبدالله الثاني عن كثب الحريق الذي شب في المسجد الحسيني في عمان أمس الأول، ووجه رئيس الديوان الملكي الهاشمي للعمل في إعادة تأهيل المسجد بما يليق بالمكانة الإسلامية والتاريخية له والطراز المعماري، والمحافظ على روح التساميم الإسلامية فيه، وأمر جلالته

**مجلس العاصمة» يتهم الحكومة**  
**بعدم الجدية في «الامركزية»**

عمان - الرأي

اتهم مجلس محافظة العاصمة الحكومة بعدم الجدية في ملف الامركزية، وانتقد المجلس في اجتماع عقده أمس، وزارة الصحة بالتأخر في طرح مشاريع المراكز الصحية المدرجة بميزانية ٢٠١٩ وكذلك تأخرها في طرح دراسات وتصاميم مشاريع المراكز الصحية المدرجة على ميزانية ٢٠١٩. ٤

**«مجلس الكرك» يهدد بالاستقالة**  
**الكرك - نسرين الضمور**

رفض مجلس محافظة الكرك قرار الحكومة تخفيض موازنة المحافظة التقديرية للعام المقبل إلى (١٥٠٣) مليون دينار بعد أن كانت العام الحالي ٢٠١٩ (٢٢) مليوناً، وهدد بتقديم استقالة جماعية إن لم يستجب الحكومة لمطالبه.

وقال رئيس المجلس صالح المحالي إن المجلس رفع مذكرة إلى رئيس الحكومة احتجاجاً على التخفيض عاد ذلك تجنينا

مقصوداً وفهميناً لمحافظة الكرك كون موازنتها التقديرية

لعام المقبل الأقل رقمًا بين موازنات المحافظات.

٤

**«المملكة» تجدد**  
**أسطولها**

عمان - بتراء

قال مدير عام شركة الخطوط الجوية الملكية الأردنية، سليمان بيشار، إنه سيتم تجديد أسطول الطائرات وسيادة جمع الطائرات وتغيير القطع الداخلية مما سيحل ٨٠% من المنشآت الخدمية التي يعاني منها المسافرون على متن الخطوط الملكية.

وكما سيتم تكثيف تدريب وتأهيل الموظفين زياده، حيث يتم التعامل مع المسافرين وتشكيل فرق على الطائرات للاستجابة السريعة لاي خلل. ٢٢

**جابر: ضرورة تعديل الانظمة المالية**  
**مهلة للحكومة لحماية الكوادر الصحية**

عمان - الرأي

سعد جابر مع الجنة المشكلة من نقابة النقابات الصحية، اللائمة للكوادر الصحية، حتى لا تضرها. كما قررت، إمهال الحكومة ونوابها تعيينها في وظائفها، بما يتاسب في بيان صحي فتح منتسبيها العاملين في وزارة الصحة.

ووجهة نظره في تعيين الممرضين

الحكومية، وتفعيل الحق العام بعدما يناسبه أو تخفيضه في حالة إسقاطه أو تخصيصه في حق الشخصي. أمنـ انه تم تصرف ٣٠% من أصل ٧٠% من الزيادة التي وعدهـ الحكومة

بصرفها. كما قررت، إمهال الحكومة اللائمة للكوادر الصحية، حتى لا تضرها. وصرف ما يتبقى من الزيادة على حواجز منتسبيها العاملين في وزارة الصحة.

ووجهـهـ في تعيـينـ المـرضـينـ

الحكومـيـةـ،ـ وـتفـعـيلـ الحقـ العـامـ بعدـماـ يـنـاسـبـهـ أوـ تـخـفـيـضـهـ فيـ حـالـةـ إـسـقـاطـهـ أوـ تـخـصـيـصـهـ فيـ حقـ الشـخـصـيـ.ـ

**الزراعة: نستورد**  
**«الجميد» منذ ١٠ سنوات**

عمان - لانا الظاهري

قالت وزارة الزراعة إنها سمحت باستيراد الجميد منذ ١٠ أعوام وليس لهذا العام فقط بهدف توفير الجميد السائل الذي يحتاجه المستهلكون، وأن التكيبة المنتجة محلياً لا تكفي حاجة السوق المحلي. ١٢

**الأردن يتقدم في الأمان المعلوماتي**

عمان - الرأي

تقديم الأردن ١٨ مرتبة عالمياً، ومرتبتين على المستوى العربي في بيئة الأمن السيبراني- المعلوماتية، وفق ما أظهر التقرير الصادر عن الاتحاد الدولي للاتصالات التابع للأمم المتحدة، والخاص بالإصدار الثالث من التقرير العالمي للأمن السيبراني Global Cybersecurity Index). ٢٠١٨ ١٢

**حرالـ انتـخـابـيـ لـمجـالـسـ المحـافظـاتـ**

الزرقاء - د. ماجد الخضرى

تشهد مجالس المحافظات حراكاً ملحوظاً بانتظار الاستحقاق الدستوري لانتخاب رؤساء هذه المجالس ونوابها ومساعديها، حيث نص قانون الامركزية على أن مدة رئيس المجلس ونوابه ومساعديه عمان وبتاريخ ٨-١٥ يكون قد مضى على انتخاب المجالس عمان.

٤



محلات

# **الرزاز: إجراءات التسهيل على العراقيين والعمل كفريق واحد لتدليل العقبات**



الرزاقي مستقبلاً لوزير العراقي بحضور حماد

التي سيجري التحضير لها جميع مجالات التعاون التي تحقق مصالح الجانبين. بدوره، قال مدير الامن العام، اللواء فاضل الحمود إن جسم التعاون الامني والشرطي بين البلدين متين وان مديرية الامن العام استقبلت منذ عام ٢٠٠٤ وحتى اليوم اعداداً كبيرة من مرتبات الشرطة العراقية لتدريبهم في دوارات تأسيسية متخصصة وفى مواقع مختلفة، وفي مجال حماية الاستثمار والمستثمرين، ابدي الحمود كامل الاستعداد لمعالجة أي مشكلة ي تعرض لها المستثمرين العراقيين، لافتاً الى وجود وحدة متخصصة في الامن العام لحماية المستثمار وتلبية احتياجات ومتطلبات المستثمرين. في ذلك، قال مدير عام قوات الدرك اللواء سليم حسین العوائمة، استراتيجية الامن الوطني الأردني تستند الى المهام والواجبات التي تنفذها القوات المسلحة والاجهزة الامنية ومنها قوات الدرك التي تتولى تنفيذ واجبات امنية متخصصة مثل مكافحة الارهاب والتبيّض على الاشخاص الخطيرين والخارجين على القانون وتجار المخدرات، إضافة الى التعامل مع موجات المأجوء المفسري وغيرها، وأشار إلى عدم وجود اي مشكل او معوقات تتعلق بحركة النقل والعبور عبر منفذ الكرامة الحدودي على الرغم من الحاجة الى اعادة تنظيم وتنسيق بعض الامور الفنية والادارية بين الجانبين.

وأتفق الجانبان على البعد بإعداد مذكرة تفاهم بين البلدين تتناول مجالات التعاون والتنسيق الامني وتركز على مكافحة الارهاب وتبادل المعلومات والخبرات وتدريب وتأهيل ومكافحة الجريمة بشتى صنوفها.

من جهةٍ ثانية، نقل الوزير العراقي في بداية اللقاء رغبة القيادة العراقية وتجويهاتها بضرورة الارتفاع والنهوض بلاقات البلدين على اعلى مستوياتها وهي مختلف المجالات.

واكمل الياسري زيارته بهدف زيارة الى مقاتلة مجالات التعاون الامني بين البلدين ووضع قواعد عمل مشتركة تضمن ترجمة هذا التعاون على ارض الواقع وتشكيل مجلس مشترك لتحقيق هذه الغاية خاصة في مجال مكافحة المخدرات والتدريب وتأهيلها وتبادل المعلومات والاستفادة من الخبرات الاردنية في هذا المجال.

واشار إلى ضرورة ان تتضمن مذكرة التعاون الى ذلك قال وزير الداخلية سلامه حمام، خلال لقاءه الياسري أمس أن التوجيهات الملكية ترتكز على استمرار على ضرورة التوسيع في مد جسور التعاون الفعال مع العراق ب كافة المجالات وخاصة الامنية والاقتصادية والسير الى بعد مدى في ذلك تحقيقاً لمصالح الشعبين.

وحسبت الجوانب تجزئ انصار التعاون الثنائي بين البلدين في مجالات مكافحة الارهاب والاتجار والتعاون الامني، وتبادل المعلومات والخبرات والتعاون التجاري بحسب اعلانات المرور ومنح التأشيرات وسهيل عمليات المرور ومنح المخدرات وتسهيل عمليات الملاحة وفتح المطارات وتبادل المعلومات والخبرات والتعاون الامني، إضافة الى تطوير ملبيات التبادل التجاري بحسب اعلانات الامن الحدودي طربيل، وبغض الامور المتعلقة بالجالية العراقية في امان.

وابدى الياسري اهتماماً بالجالية والذليلية عقبات او محوّلات قد تواجهها العراقيين اثناء دخولهم الى المملكة واقاتهم فيها وفقاً للأنظمة والتعليمات المعتمدة بها، لافتاً الى ان التأشيرات الالكترونية تمنح العراقيين القادمين الى المملكة بمجرد حصولهم على تقرير طبي من الجهات العراقية المختصة.

رئيسي الوزراء الدكتور عمر الرزاز خلال  
交接仪式上，阿卜杜拉·萨比尔·侯赛因（左）和阿卜杜拉·萨比尔·侯赛因（右）出席了交接仪式。萨比尔·侯赛因是新任内政部长，萨比尔·侯赛因是新任内政部长。

الى ان الاردن سيبقى داعماً والسدن والرثنة للاشقاء العراقيين اهان المليدين كل لا ينتهز، مشيراً الى أهمية الجهد الذي تبذلها وزارتا الداخلية والامنية المستمرة في المليدين لحل مشكلة المهاجرين تجاوزاً اي تحديات أمنية وسموّة تطلب المهاجرين وحال الاعمال وانتقى ساختن بين المليدين.

شار الى الاجراءات التي اتخذتها الاردن من اجل حل المسألة الاردنية في بغداد تسهيلاً لرسول العراقيين على التأشيرات.

في جمهوره أكد وزير الداخلية العراقي ان رغبته للاردن هي اول زيارة خارجية يقوم بها منته منصبه، لافت أنها تحمل لات كبيرة على افتتاح العراق على الاردن بحرص على تنمية وتطوير العلاقات الثنائية.

تلى ان الحكومة العراقية تنظر الى تأسيس اتفاقية بين المليدين مع الاردن والتي تكون لها تأثيرات ايجابية كبيرة على موضوع الامنية والسياسية والاقتصادية واجتماعية في العراق، موكداً التزام حكومة العراق بتنفيذ المقررات وآفاقها.

تستريح بين المليدين ومنها مشروع مد بوب النفط الذي يوفر للمعرق مئات الالاف من فرص العمل، وبإضافة مشاريع تطويرية جديدة وليبي جزءاً من احتياجات دون من النفط.

اما تذليلعقبات التي تواجه العراقيين

# وزير العمل: برنامج «خدمة وطن» ستة شهور

تعمل حالياً على ضمان توفير فرص العمل القطرية كاملة، والبالغة ١٠ آلاف و لم يتم الاستفادة إلا من ٢٠٠ فرصة فقط. وكانت أولى المهام قد أشارت الدبيدي من التساؤلات في بداية اللقاء، ترک مجملها حول أبرز التحديات التنموية، والمهمة الواحدة، والتوجه نحو التدريب والتأهيل المهني والتقني، ومدى الانجاز في مختلف الاستراتيجيات والخطط المعنية في ملف العمل، معتبرة عن قلقها من تزايد نسب البطالة التي وصلت إلى ١٥ بالمائة، وخصوصاً بين الإناث من خريجات الجامعات من مختلف التخصصات، وعدم الاستثمار يامكانيتهم وقدرتهم بالشكل المطلوب، فضلاً عن وجود بطاله أكبر لدى الذكور دون الثانوية العامة.

من جانبه تحدث الأعيان حول أهمية التوجه نحو التعليم التقني والمهني، بالتزامن مع السير ضمن إجراءات تنظيم سوق العمل، والممضي قدماً في برامج التأهيل والتدريب لضمان صقل المهارات العملية والمطلوبة سوق العمل، وأشاروا إلى أهمية تحفيز القطاع الزراعي والعمالين فيه، إلى جانب تأهيل الإناث العاملات في القطاع السياحي، وأهمية تشغيل التخصصات الرائدة من خلال إبرازية التعليم الأساسي في رياض الأطفال، داعين إلى توحيد منصات الشغف الإلكتروني، بحيث يتم دمجها منصنة واحدة تضم كل خلفيات البيانات والمعلومات التي يهتم بها سوق العمل، وأنها، وفي ذات المقدمة، تضمن اتصالات المعلمات،

ويفهمها يتعلق بتقييم سوق العمل، بين الوزير والبطاطية أن هناك خطوة عمل مع مختلف الجهات المعنية، تسعى لتخفيض نسب العمالة الوافدة وأحالتها بالعمالة المحلية، وتدرجياً على مدى ٣ أعوام، وذلك بعد أن تتحقق العمالة المحلية للمهارات المتاحة، غير هامة لتلتحق المهارات المتاحة، والتقنية، الافتتاح إلى أن الوزارة تعمل على تصويب أعمال العمالة الوافدة، خاصة في ظل وجود نحو ٦٥ ألف عامل واف، غير مرخص لهم بالعمل، مما اعتبره بشكلاً اجتماعياً وأمنياً، وذلك غير نوعي عن التيار، مما تصرح حر، وتصريح المهارات العالمية.

ويخصوص رياض الأطفال، أكد البطاطية أهمية الدراسة الموجهة بين سنين وأربعة المحافظات والمركمون، فيما يتعلّق برياض الأطفال، كاشفاً عن توجّه لأن تكون رياض الأطفال في المدارس الخاصة والجمعيات الخيرية في مختلف محافظات المملكة الزراعية، ما يعزّز فرص العمل للإناث الوافئين دور التعيين بعد تدريبيهن وتأهيلين، كما كشف الوزير عن توجّه الحكومة لإنشاء ٣ شركات، تهدف إلى تشكيل المزارعين في المملكة، بهدف إرادة القطاع الزراعي، وجسيب تعبيره، والذي سيأخذ وقتاً طويلاً.

وتحثّن البطاطية حول ثقافة العامل الأدنى وقدرته الانتاجية، التي لا زالت تفتّع عائقاً أمامه في سوق العمل، وخاصة المهني والتقني منه، والذي سيكون المستقبل مرتكّطاً بها ويساهم بالقطاع الأكاديمي، مجدداً تعهد الحكومة بتوفير نحو ٣٠ ألف فرصة عمل سنويًا، وأن فرص العمل لهذا العام

**عمان - بتراء**

فـ وزير العمل نضال البطاينة عن حلة  
البيضاء لبرنامج خدمة وطن، الذي يُعد  
جداً من المشاريع الهاوية والمدرجة ضمن  
ويارات عمل الحكومة.

يُوضح البطاينة خلال لقاء أمس مع لجنة  
عمل والتنمية الاجتماعية في مجلس  
عيان برئاسة العين سوسن المجالي، إن  
برنامجه حملة الجديدة سيكون لمدة  
3 سنوات، ويبدأ من 3، بحيث يكون الشهر الأول  
لبياناته، وبعدها سيسكتراً، يتولى أسبوعاً عرض  
أخبار المتابحة على المشتركين وهي  
أخبارات في القطاع الخاص، وبخيار آخر  
جديد في الأجهزة الأمنية، وبخيار الوظيفة  
الحكومية، الذي سيكون مرتبطاً بديوان  
خدمة المدينة.

يشار إلى أن المنشئين سيكلملون  
نظامهم بالتدريب في مراكز التدريب  
الدولية للتوازير في حفاظات  
المملكة، ومن ثم شهرين تدرب بمواقع  
الدول المتوفقة، لافتًا إلى أن البرنامج ينتهي  
بتغيير خريجيه في القطاعات المتوفقة  
ومؤسسات الأمنية والقطاعات الخاصة غير  
الاقبات ملزمة.

إن برنامج خدمة وطن «القائم  
بخدمته»، الذي تتنهى وزارة العمل بالتعاون  
مع القوات المسلحة، سيكون التسجيل به  
أمامياً لمن يريد أن ترعى الحكومة سبل  
تفقيه، لكن أنه الصيف العاشر ولا يريد  
الباحث على، فصـ عمـاـ.

# **زيادة التدريب للموظفين وعروض جديدة للطعام**

## **«المملكة» تحدد اسطولها قبل نهاية آب**



11

وقال، ان المحافظة على الملكية هو واجب بصفتها الناقل الوطني للملكية، ولما لها من اثر ينفعون جميع الاردنيين، بالملكية تساهم بـ ٣ بالمائة من الناتج المحلي الم المحلي ما يدفعنا لمساهمتها بالتعاون للمساهمة بشكل اكبر بالنتائج المحلي وتشغيل الاردنيين.

واكد أبو حسان، ان الملكية لها فرصة كبيرة للانطلاق بشكل اكبر لتنقية ايرادات على واحد حصة كبيرة دور مقدم بالتناسبية بين الشركات، متمنياً ان يستفيد الجميع على هدفها وترتقي بمستوى خدماتها المقدمة للمسافرين.

ومدير عام / الرئيس التنفيذي للشركة، خلال زيارتها الملكية برئاسة النائب خالد أبو حسان، شاكوى المواطنين الذين يسافرون من متن منشأة الملكية، والاستئناف لطالب الملكية والمشاكل التي تعاني منها.

وأشار أبو حسان، الى ان المشاكل التي تقدم بها المواطنين كانت حول تعامل موظفو الملكية مع المسافرين وسوء الخدمة من بعضهم، على الطائرة، مؤكدًا ان زياده عدد الركاب على متن الملكية هو ثيل ايجابي لتحسين الخدمات التي تقدمها الشركة.

ويوضح المحمدة في تقييم مجلس إدارة الخطوط الملكية الاردنية سمير دروزة على التقادم والتتمدد لبعضهم الآخر.

**أجواء صيفية**  
**اليوم وغداً**

**عمان - الرأي**

تكون الأجواء اليوم وغداً صيفية عادمة في أغلب المناطق، وحرارة في الألغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور بعض الخيوص على ارتفاعات منخفضة، وتكون الرياح شماليّة غربية معتدلة السرعة.

وتراوحت درجات الحرارة الكبّيري والمصفرى هي عمان امس من ٣٣ إلى ٢٢ درجة متّوّلة، وفي المناطق الشماليّة من إلى ٣٤ إلى ٢٢، وفي المناطق الجنوبيّة من ٣٢ إلى ١٩، وهي في العقبة من ٤٣ إلى ٢٨ درجة متّوّلة.

**البزایفة** يرعى الاحتفال مندوباً عن ولي العهد

## تخرج طلبة أكاديمية الأمير الحسين للحماية المدنية

الدكتور عبدالله الزعبي، إن الجامعة ومن

خلال العلاقة الشراكة والتنسيق والتعاون مع مندوبياً عن سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وإلى العهد، رعى معد عام الدفاع المدني اللواء مصطفى عيد ربه البزايعة رئيس المجلس الأعلى لآكاديمية الأمير الحسين بن عبدالله الثاني للحماية المدنية أمس، حفل تخريج الفوج السابع من طلبة الأكاديمية في مبنى قصر الثقافة بمدينة الحسين للشباب.

وقال رئيس الجامعة الأردنية الدكتور عبد الكريم القضاة، إن أكاديمية الأمير الحسين بن عبدالله الثاني للحماية المدنية التي تعتبر الأولى من نوعها في المنطقة، شكلت نموذجاً لقوة الارمة المعرفة ودولة المؤسسات تتجه إليها لرؤية حلالة الملك عبدالله الثاني في تطوير العملية التعليمية من خلال الاستثمار في مستقبل ابناء الوطن الذين هم الشروة التي يعتمد عليها في صنع التغيير والمساهمة الفعلية في احداث التقدم الشامل.

وأكمل القضاة أن إنشاء الأكاديمية جاء تلبية لمستجدات العصر الحاضر والحداثة ومواكبة ما يشهده الأردن من نهضة شاملة في جميع مجالات الحياة.

من جهته قال رئيس جامعة البلقاء التطبيقية من جهته قال رئيس جامعة البلقاء التطبيقية

# خطة وطنية لدعم الإصلاح والتأهيل

## خطة وطنية لدعم قدرات مراكز الإصلاح والتأهيل

- الرأي

بحث مدير الامن العام اللواء فاضل الحمود والمستشار الاطيبي لمكتب الامم المتحدة للشرق الاوسط وشمال افريقيا كرستينا البرتين أمس التعاون المشترك في مجال مكافحة الجريمة والحد منها.

وقال الحمود إن الأردن وصل لمراحل متقدمة في الحد من الجريمة من خلال التطور الذي وصل له جهاز الأمن العام بمواكبة على الجريمة ومن خلال رفد الأدارات المتخصصة بالكوادر البشرية المؤهلة القادرة على التعامل معها بكل حرفة ومهنية.

من جانبها، أشادت البرتين، بالتعاون بين المكتب والأمن العام، مشيرة الدور الذي تقوم به الشرطة الاردنية في مجال حفظ السلام الدولي والصورة المشرقة التي يتركها الأردنيون أثناء تلك المهام الاعمية، وما وصل إليه جهاز الأمن العام من تطور على عدة مستويات تجعل منه مقصدًا لاستقطاب اجهزة الشرطة المجاورة والاستدامة من الخبرات التي يعمل بها.

ومن جهة أخرى، افتتح مساعد مدير الامن العام للشرطة القضائية العميد محمد الطبيشات، حفل اطلاق الخطبة الوطنية لدعم قدرات مراكز الاصلاح والتأهيل الاردنية بالتعاون مع مكتب الامم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة والمنظمة الدولية للإصلاح الجنائي بتمويل من الحكومة اليابانية، بحضور الممثل الاقليمي لمكتب الامم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة للشرق الاوسط وشمال

أفريقيا المسيدة كريستينا البريتين.  
ويأتي إطلاق الخطبة بهدف تطوير استجابة  
تكاملة للتصدي لمشكلة الالكترونيات داخل  
مراكز الاصلاح والتأهيل وخصوص نسبة المغوفة  
لارتكاب الجرائم بعد الإفراج بالإضافة  
لتطوير برامج التأهيل النفسي وتطوير الأطار  
المؤسسي من خلال رفع الجاهزية الادارية

## افتتاح مختبر لمتبقيات المبيدات الزراعية في وادي الأردن

ل- بترا

**دیر علا - بتراء**

قال وزير الزراعة والبيئة المهندس ابراهيم الشحادة ان الوزارة ماضية في مشروع المكافحة المتكاملة لمتنيقيات المبيدات الزراعية بكل جدية ولن نجد عن ذلك، وأضاف الشحادة خلال وضيحة حجر الاساس لمبني مختبر تطبيق متنيقيات المبيدات الزراعية في وادي الاردن ان هناك عدة تفرعات لهذا المشروع ونحن نطبق المرحلة الاولى ووعددنا ان يكون هذا المشروع في المزرعة مباشرة بدلا من الفحص في الأسواق لذلك استينا مشروع مختبر فحص متنيقيات ليكون على تمام ما يشار مع المزارع وقرب منه، وقال علينا دوار ان شهيل على المزارع لأن هناك اسس ومعايير تطبيقها



## السفير الايرلندي: لن نقبل بغير حل الدولتين وحق العودة

وأشار اوبيل إلى أن قنفه الراشد وشعب ايرلندا قد أكملوا هذه التجربة والمعوقات ربما الكثيرة التي يعيشها الشعب الفلسطيني والجهود الرامية إلى تمهيد الطريق على رأسه وقامامة دولته المستقلة في إطار كل الدولتين، يأتي من كون الشعب الأردني على نفس الظروف التي يعيشها الشعب الفلسطيني حتى ظل استقلاليته وحرفيته.

واستمع السفير اوبيل من لاجئات فلسطينيات ولفت خلال زيارته لمتحف الشهيد عزمي المفترى أمس وطالعه على الخدمات التي يقدمها مركز تدريب الفتيات في المخيم التابع لجمعية مجلس الكشاف النسائي، وذلك في توفير متطلبات الحياة لامراهن.

واطلع اوبيل على برنامج ملتقى الأطفال الذي تضمنه الجمعية تقديم خدماتها للأجيال الفلسطينيين.

**أريد - محمد قدسيات**

بها، مؤكداً أن هذه التجربة وجهاها الكبير من الصعوبات والمعوقات ربما الكثيرة التي يعيشها الشعب الأردني، حيث يضم المكتب الدائم لكل من التجارب والتجربة التي تتم في الأردن ذات انجازات وأوضاعاً وملائمة يتقدماها المواطنون، وطالب بضرورة دعم تجربة الامم المتحدة في الأردن ونجاح هذه التجربة التي تعتبر من التجارب جلالة الملك والشرعية والذى لم يتحققها الكثير من الصالحات وقال تحات التجربة إلى دعم خاص وإلى تعديل القانون التي تحكمها واعطائها المزيد من الصالحات.

ويؤكد عضو مجلس محافظة الزرقاء حسن جزءاً من المسألة أن كل تجربة جديدة لا بد أن تواجه بعض المعوقات والصعوبات وأن تجربة الزرقاء والمهمة في الأردن هي تجربة جلالة الملك والشرعية والذى لم يتحققها الكثير من الصالحات عبد الكريم أبو جودة وهي تعزز دور المواطن في صنع القرار والمشاركة فيه، لافتاً إلى أن ذلك من أهمية بمكان ودعا الجميع لدعم تجربة قبل الحكومة بحيث يعدل قانونها ويكون لها دور واضح في الحياة العامة.

**البرقاء - د. ماجد الخضرى**

وبين مجلس المحافظات حراكاً ملحوظاً

بانتظار الاستحقاق الدستوري لانتخاب رئيس مجلس ونائبه ومساعده عامين

وبتاريخ ٨-٥-٢٠١٩ يكون قد مضى على انتخاب مجلس المحافظات.

ومن المتوقع أن تصدر وزارة الحكم المحلي

قراراً يحدد تاريخ إجراء انتخابات المكاتب

الدائمة لمجلس المحافظات الاثنى عشر

دوتها في الحياة العامة بحيث تكون كما

ارادها جلالة الملك عبد الله الثاني ابن

وتتوقع أن يكون ذلك بتاريخ ٢٠ تموز.

## حرك ل المجالس المحافظات لانتخاب الرئيس والنواب والمساعدين

وبين مجلس المحافظات تمرسهم للملكية الدائمة لمجلس المحافظات على أن مدة التجارب الجديدة على الأردن، لايساً أن مجلس رئيس ونائب ومساعد وشهيد هذه المجالس لم يلاحظ المواطن ان انجازات مجلس المحافظات عبد الرحمن الحجاج، إن تجربة الامم المتحدة ملموسة لها كما مررت عضو مجلس محافظ الزرقاء عبد الكريم أبو جودة ضرورة ضخ دماء جديدة في هذه المجالس والتي تتعزز دور المواطن في صنع القرار والمشاركة فيه، لافتاً إلى أن ذلك من أهمية بمكان ودعا الجميع لدعم تجربة قبل الحكومة بحيث يعدل قانونها ويكون لها دور واضح في الحياة العامة.

**البرقاء - د. ماجد الخضرى**

بين الالوية حسب الحاجة والضرورة

بالموازنات، واعتبر اعضاء المجالس ان

المزاينات التي اقرت ورقية أكثر منها

كل المجالس المكتب الدائم بضوره

تتطرق استلام بانبعاث القرصون من البنوك

بخصوص سعات الشوارع وتقسيم الخدمات

للمواطنين خارج التقليد، وغيرها.

ويسير الهواي حول موازنة المالية

٢٠٢٠ وبنداً ما يستجد من اعمال، تم تقديم

مقتراحات ورسوبات بوجهه سؤال

للمهندسين احمد العبداللات، أمس، تباطأ

وزارة الصحة بطرح مشاريع المراكز

الصحية المدرجة بموازنة ٢٠١٩، وتاخرها

في طرح دراسات وتقديم مشاريع المراكز

الصحية المدرجة على موازنة ٢٠١٩

كما اتفق اعضاء المجالس خلال جلساتهم

التي عقدت برئاسة رئيس المجلس

ابراهيم العبداللات، أمس، تباطأ

توزيع ٣٠٠٠ ناساوي على الجهة

ووزاري الصحة والأشغال، وطالبت بعدم

توزيع حسب نسبة السكان، و٥٠ للمشاريع المقيدة

من الوزارات المتباينة في تنفيذ

المشاريع.

الحكومة بشكل عام في التعاطي مع ملف

«الصحة» و«الأشغال» تأخرتا في طرح مشاريعها

## «مجلس العاصمة» يتهم الحكومة بعدم الجدية في ملف اللامركزية

عمان - الرأي

بين الالوية حسب الحاجة والضرورة بالموازنات، واعتبر اعضاء المجالس ان المزاينات التي اقرت ورقية أكثر منها كل المجالس المكتب الدائم تبين أنها متباينة الكتب المرسلة لوزارة الارزاء بخصوص سعات الشوارع وتقسيم الخدمات للمواطنين والسعوي، واستمع المجالس من رئيس اللجنة المالية تيسير الهواي حول موازنة المالية

٢٠٢٠ وبنداً ما يستجد من اعمال، تم تقديم

مقتراحات ورسوبات بوجهه سؤال

للمهندسين احمد العبداللات، أمس، تباطأ

توزيع ٣٠٠٠ ناساوي على الجهة

ووزاري الصحة والأشغال، وطالبت بعدم

توزيع حسب نسبة السكان، و٥٠ للمشاريع المقيدة

في المنطقة و٥٠ وفق النصف.

اقر المجلس جواز المناقلات المالية

عدوا ذلك تهميشاً حكومياً مقصوداً

## «مجلس الكرك» يرفض تخفيض موازنة المحافظة في استقالة جماعية

عمان - الرأي

وبين المجالس ان المعايير المعتمدة في اقرار لتعديل المعايير المعتمدة في اقرار موازنات المحافظة على انها في المدى القريب تختلف واسناد المعايير الى المعايير المكتسبة في التنفيذ، كما اعتمدت اصحاب المكتب الدائم بضوره متباينة الكتب المرسلة لوزارة الارزاء بخصوص سعات الشوارع وتقسيم الخدمات للمواطنين خارج التقليد، وغيرها.

وفي بنداً ما يستجد من اعمال، تم تقديم

مقتراحات ورسوبات بوجهه سؤال

للمهندسين احمد العبداللات، أمس، تباطأ

توزيع ٣٠٠٠ ناساوي على الجهة

ووزاري الصحة والأشغال، وطالبت بعدم

توزيع حسب نسبة السكان، و٥٠ للمشاريع المقيدة

في المنطقة و٥٠ وفق النصف.

استقالة جماعية ان لم تستجب

الحكومة لمطلبها.

وقال رئيس المجلس صالح الماجali

ان المجلس رفع مذكرة الى رئيس

الحكومة احتجاجاً على التخفيض

الذي خفضت له موازنة المحافظة

للعام المقبل غير مقبول وفيه ظلم

كبير للمحافظة خاصة انه جاء قبل

التقديرية للعام المقبل الاقل رقباً

أوقات المصالحة

بين موازنات المحافظات.

وبين المجالس ان المعايير المعتمدة في اقرار

موازنات المحافظة على انها في

المدى القريب تختلف واسناد المعايير

الى المعايير المكتسبة في التنفيذ،

كما اتفق اعضاء المجالس خلال جلساتهم

التي عقدت برئاسة رئيس المجلس

ابراهيم العبداللات، أمس، تباطأ

توزيع ٣٠٠٠ ناساوي على الجهة

ووزاري الصحة والأشغال، وطالبت بعدم

توزيع حسب نسبة السكان، و٥٠ للمشاريع المقيدة

في المنطقة و٥٠ وفق النصف.

رفض مجلس المحافظة

موازنة المحافظة

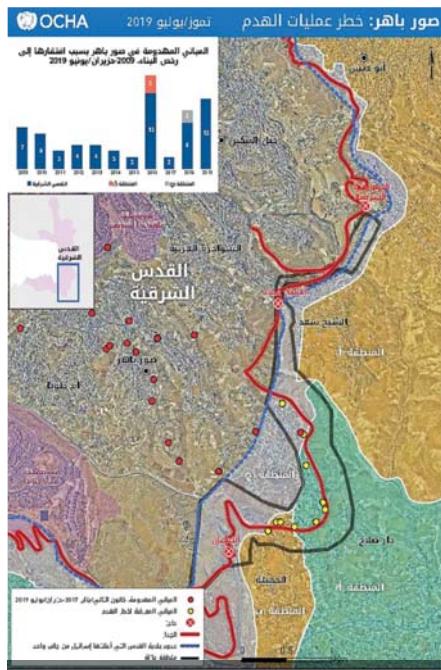
المقيدة

في المدى القريب

في المدى القريب</p



الرمز المحرقى السوق	سعر الأخلاق السابق	سعر المرجعى	سعر الإفتتاح أعلى	سعر أدنى سعر الإغلاق	تغير عن سعر الأخلاق السابق	معدل السعر حجم التداول دينار عدد الأسهم	عدد العقود	أفضل طلب شراء	أفضل عرض بيع	سعر عدد الأسهم	سعر عدد الأسهم	آخر	P/E	DIV	رمز الرؤس	شركة	القطاع المالي	السوق	مخفض مرتفع			
١٨	5.99	4644	5.97	50	42102	251700	5.98	0.05	6.00	5.96	6.00	5.96	5.95	5.95	1	ARBK	البنك العربي	113023	7.50	8.87	6.78	5.74
٣٤	2.13	5483	2.12	8	5600	11928	2.13	0.00	2.13	2.13	2.13	2.13	2.13	2.13	1	BOJK	بنك الاردن	111022	8.45	10.26	2.56	1.88
٣٥٩٣٩	0.98	9618	0.97	8	4700	4563	0.97	-0.01	0.97	0.97	0.98	0.98	0.98	0.98	1	EXFB	بنك الإسلامي الاردني	111017	10.31	6.30	1.10	0.85
٣٢٢٤	2.90	3605	2.88	32	23141	66471	2.87	0.02	2.88	2.86	2.88	2.87	2.86	2.86	1	JOIB	بنك الاهلي	111001	4.69	11.56	3.33	2.75
٢٥٠٠	1.04	19796	1.03	52	175092	180802	1.03	-0.01	1.04	1.03	1.05	1.05	1.05	1.05	1	AHLI	بنك اهلی	11033	5.77	9.43	1.15	1.00
١١٩٠	1.13	3889	1.12	1	1000	1120	1.12	-0.01	1.12	1.12	1.12	1.12	1.13	1.13	1	CABK	بنك اقتصاد ممان	111021	7.61	7.06	1.54	1.09
٤٢٩٢	1.63	5000	1.62	2	1100	1781	1.62	0.00	1.62	1.61	1.62	1.61	1.62	1.62	1	UBSI	بنك الاتحاد	111007	8.64	7.25	1.76	1.57
١٠٠٠	1.20	1200	1.18	2	11500	13570	1.18	-0.02	1.18	1.18	1.18	1.18	1.20	1.20	1	AJIB	بنك الاستثمار العربي	111005	7.63	11.41	1.39	1.17
٤٧٤	0.85	50	0.84	2	1033	868	0.84	-0.01	0.84	0.84	0.84	0.84	0.85	0.85	1	JCBK	بنك التجاري الاردني	111003	0.00	20.04	1.05	0.77
٣٢٨٧	0.92	3100	0.91	2	493	444	0.90	-0.01	0.90	0.90	0.91	0.91	0.91	0.91	1	ABCO	بنك المؤسسة الإسلامية	111009	8.33	10.19	1.03	0.85
٥٨٥	1.37	1500	1.36	40	22107	30418	1.38	-0.01	1.37	1.37	1.38	1.37	1.38	1.38	1	SIBK	بنك صفوة الإسلامية	111006	5.11	16.41	1.49	1.04
٦٠٦١	٢٠١٤١٩	٣٨١٩٣٤	٨	٢٧٣٨٦	٥٦٣٦٦٥																	
١١٥٠	0.68	14189	0.65	5	5200	3434	0.66	0.01	0.68	0.66	0.68	0.66	0.67	0.67	1	FINS	الأولى للتأمين	121034	8.09	7.04	0.73	0.49
٥٢٠	1.13	500	1.12	3	1835	2055	1.12	0.00	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	1	TIIC	التأمين الإسلامية	121025	5.36	15.08	1.33	1.00
٦٠٦١	٢٠١٤١٩	٣٨١٩٣٤	٢٣٣	٥٨٨٤٧٨	٢١٦٣٤٠																	
١٤٣٥	0.26	14500	0.25	3	1198	316	0.26	0.00	0.26	0.26	0.27	0.27	0.26	0.26	2	FRST	الأردن الأولى	131269	0.00	س	0.34	0.21
١١٤٦٤	1.16	16130	1.13	21	29250	33390	1.14	-0.01	1.16	1.13	1.16	1.15	1.17	1.17	2	UINV	الاتحاد للاستثمار	131069	0.00	س	1.36	1.03
١٧٧٢	0.48	78560	0.47	7	6028	2893	0.48	-0.01	0.48	0.48	0.48	0.48	0.49	0.49	2	AEIV	شريك عربي للاستثمار	131082	0.00	س	0.58	0.44
٧٣٠	0.62	86	0.60	13	3950	2476	0.63	0.02	0.62	0.58	0.63	0.60	0.60	0.60	1	FFCO	الأولى للمقاولات	131251	6.45	12.56	0.68	0.46
١٧٠٠	0.41	100	0.40	2	1600	640	0.40	-0.02	0.40	0.40	0.40	0.40	0.42	0.42	2	JLGC	ضمان القروض	131071	0.00	16.69	0.50	0.39
٩٩٢	0.32	2276	0.31	6	302	94	0.31	0.01	0.31	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	2	FUTR	المستقبل العربية	131258	0.00	س	0.37	0.27
٦٥٥٠	0.57	8105	0.55	10	4715	2619	0.56	-0.01	0.56	0.55	0.57	0.55	0.57	0.57	2	SANA	السابل الدولية	131249	0.00	س	0.70	0.43
٦٥٨٣٥	0.16	225086	0.15	56	225165	33765	0.15	0.01	0.15	0.14	0.15	0.15	0.14	0.14	2	CARD	البطاقيات العالمية	131263	0.00	س	0.16	0.11
٧٥٠٠	0.77	55100	0.76	34	40550	31156	0.77	-0.03	0.77	0.76	0.78	0.78	0.80	0.80	2	AMAL	الأمل للاستثمار	131231	C	34.59	0.84	0.38
٢٠٠٠	0.44	4500	0.43	14	11450	5038	0.44	0.00	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44	2	SABK	سيانك	131275	0.00	س	0.65	0.34
٦٢٠٠	0.53	500	0.52	29	40234	20922	0.52	-0.01	0.52	0.52	0.52	0.52	0.53	0.53	2	UCFI	المتحدة المالية	131090	0.00	7.97	0.73	0.48
١٢٦١٩	0.22	225651	0.21	50	129683	27259	0.21	0.01	0.22	0.20	0.22	0.21	0.21	0.21	2	IBFM	المالية للمواطن	131224	0.00	8.97	0.22	0.13
١٠٨٧	0.76	10000	0.70	40	29591	22559	0.76	-0.04	0.76	0.76	0.78	0.78	0.80	0.80	2	MHFZ	المحفظة الوطنية	131018	0.00	س	0.91	0.44
٢٣٠٨٤	0.42	13312	0.41	24	56962	23378	0.41	0.01	0.42	0.41	0.42	0.42	0.41	0.41	2	THMA	نهاية للاستثمار	131268	0.00	س	0.55	0.32
١٩٥٠	1.26	500	1.23	14	7800	9834	1.26	0.02	1.26	1.25	1.28	1.25	1.24	1.24	2	SAJM	حذايق بابل	131260	11.11	2.41	1.84	1.11
٦٠٦١	٢٠١٤١٩	٣٨١٩٣٤	٦٩٨	١٤٦٨٠١٥	١١٢٢٥٧٧																	
٢١٠٥٠	0.37	117650	0.36	21	22800	8299	0.36	0.00	0.37	0.36	0.37	0.37	0.37	0.37	2	TAJM	الجمعيات المشتركة للمواطنين	131019	0.00	14.59	0.40	0.28
٤٤٠٢٧	0.36	145300	0.35	85	371283	132662	0.36	0.00	0.36	0.35	0.36	0.36	0.36	0.36	2	PHNX	فيزيكس القابضة	131239	0.00	س	0.36	0.19
١٧١٠٠	0.37	66662																				



للمجاهد ليتمكن الجيش من التعامل مع أي حادث أو اختراق لها. الجنادر. فيما انتقدت هندسة لمباني المستهدفة، برق مقاولين إسرائيليين، وقال المسؤولون الأمويون: «حن نضف صوتنا إلى الآخرين في أسرة المجتمع الدولي، وندعو إسرائيل إلى وقف الخطط التي ترمي إلى هدم هذه المباني وغيرها، وتتنفيذ سياسات تخطيط عادلة تكفل للفلسطينيين من سكان الضفة الغربية، بما يتماشى مع الالتزامات المترتبة عليها بصفتها القوة القائمة بالاحتلال». وبطولة الفرار ١٠ شهادات مأهولة أو قيد الإشاء، وتنافس من ١٠٠ ويطول الفرار، ويتنازعها ياخذ أضراها ياخذ من ٣٥ شخصاً، وتقع غالبية شقة وتتفيدنه يلحق أضراراً ياخذ من ١٠٠ شهادات، وتقع غالبية المنازل في مناطق مصنفة أ، الواقع تحت السيطرة المدنية وكان دعا المنسق الإسرائيلي للأرض الفلسطينية المحتلة، جيمي ماكنولدريلك، ومديرة عمليات الضفة الغربية في وكالة «الأونروا» غوين لويس، وزوج مكتب مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان في الأرض الفلسطينية المحتلة جيمس هيستان، سلطات

الحملة، إن قوات الاحتلال وموظمن من بلدية الاحتلال أخذوا تهميدها لعملية الهدم، وهو ما أكدته محمد أبو طير صاحب إحدى المباني السكنية، والمكونة من ٤٠ شقة، وواصل أهالي حي واדי الحصص فما يزالهم الرابض لقرار الاحتلال هدم ١٦ بيتاً موقعاً منه وحده سكنية في الحي. فيما قالت مصادر حقوقية إن سلطات الاحتلال تعد العدة لمطلع الأسبوع المقبلة الأحد أو الاثنين لتتنفيذ أوامر الهدم، بإغلاق المباني المحتلة، ووقف زعمهم، خاصة أن المدة التي منحها الاحتلال للمواطنين أصحاب هذه المنازل لهمها يانفسهم تنتهي الخميس ١٨/٧/٢٠١٩، مما يجعل الباب مفتوحاً أمام الاحتلال ل-demolition بعد هذه المهلة. وبالدهان عليها وتلبيغ أصحابها بهدمها. ووفق المنسق الإسرائيلي للحملة، فإن قرار عسكري وموافقة من المحكمة العليا الإسرائيلية يؤيد قرار الجيش في تصورو للهداية وضرورة وجود من ٢٥٠ إلى ٣٠٠ متر كمّق عدورة قال رئيس لجنة أهالي حي واדי الحصص بقرية صور ياهر،

## تجاهل دعوات وتحذيرات الأمم المتحدة

# الاحتلال يقرر هدم ١٠٠ شقة بصور ياهر

**القدس المحتلة - كامل إبراهيم**  
تجاهل الاحتلال الإسرائيلي كما يبدو كافة التحذيرات التي أطلقتها الأمم المتحدة وجمعيات ومنظمات حقوق الإنسان ويصر على ارتكاب جريمة جديدة ومضيقها إلى سلسلة حرائقه بهدم نحو ١٠٠ شقة سكنية وتشريد عشرات العائلات الفلسطينية من منازلها وإراضيها، إذ اقتحمت قوات الاحتلال بتعزيزات عسكرية صباح أمس حي واדי الحصص بقرية صور ياهر جنوب القدس المحتلة، لأخذ القیاسات مرة أخرى لمباني السكنية المهددة بالهدم، والبالغ عددها ١٠٠ شقة سكنية بحجة قربها من جدار الفصل العنصري الذي أكدت محكمة العدل الدولية أنه مخالف للقانون الدولي ودعت الاحتلال إلى إزالته وتعويض المواطنين.

## ديلي ميل ترفض حذف مقال يتعلق في باراك

**لندن - أ AFP**  
القصة المنشورة الثلاثاء من موقعها الإلكتروني، ودفع تعويضات عن الأضرار الكبيرة الناتجة عن تشويه سمعته.. وقالت الصحيفة في بيان، إن صحيفية ديلي ميل «تدعم قضايا الأخيرة فيما يتعلق بخلافة إيهود باراك بجيفرى إستين الذي أدين جنسياً بانتهاك في المنة.. وجاء في البيان «تأكد السيد باراك بأنه لم يكن طرفاً في أنشطة السيد إستين غير القانونية هو إنكار لمزاعم لم تنشر إليها مطلقاً».



مستوطنون يقتحمون ياجات المسجد الأقصى الراي

## مستوطنون يقتحمون «الأقصى»

**رام الله - بثرا**  
اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود بحاجات المسجد الأقصى المبارك-الحرم القدس الشريف بمدينة القدس المحتلة أمس. وقال مدير عام دائرة الأوقاف الإسلامية العامة وشوشون المسجد الأقصى بالقدس الشيش غازم الخطيب، إن اقتحامات استفزازية للمستوطنين شهدتها الحرم القدس الشريف بحراسة مشددة من قوات الاحتلال الإسرائيلي الخاصة حيث أدوا صلوات وشعائر نلوكوية في منطقة باب الرحمة في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، وتولت عناصر من الوحدات

## صادر مخرطة وخليا شمسية بمخيّم الدهيشة

# الاحتلال يدمر «حارس الجبل» ويتعلق ٢١ فلسطينياً

**القدس المحتلة - كامل إبراهيم**  
دمرت قوات الاحتلال، أمس، أراضي زراعية، وصادرت، كرفاناً، في قرية بصيرة الشالية شمال غرب نابلس. وقال غسان دغلى مسؤول ملف الاستيطان في شمال الضفة الغربية إن جرافات الاحتلال وصلت لمقطة خلة اللحام، بتدمير الطريق الزراعية التي قامت البلدية وبالتعاون مع أحد لجان الرعاية الصحية بافتتاحها وشقها لتمكين المواطنين من الوصول إلى اراضيهم كما قامت بإغلاق ٢ طرق أخرى بالسوار الترابي. وأضاف دغلى أن المشروع الذي يحمل اسم «حارس الجبل»، قام بشق طريق فرعية ورئيسية لمواطني بطول ١٣ كيلومتراً ليتمكنوا من الوصول إلى اراضيهم وعدم السماح لمستوطنين بالاستيلاء على المزيد من اراضي المواطنين في المنطقة.

وقال دغلى إن قوات الاحتلال دمرت المشروع بحجة عدم السماح بالحمل في مناطق «ج»، وصادرت، كرفاناً، تعود ملكيتها لأحد المواطنين قبل اسحاقها من المكان. كما استولت قوات الاحتلال أمس، على خيم وخلايا شمسية في بلدة تحانين غرب بيت لحم.

كما شنت قوات الاحتلال أمس حملة اعتقالات طالت ٢١ مواطناً في مهامات نفذتها باتجاه تفرقها من الضفة الغربية والقدس المحتلة، وزعمت أنها عثرت على مصنع للسلاح عبارة عن رشة المخيم، وذكر شهود عيان أن المواجهات دهمت العديد من المنازل وقتلت فيها والعبيت بمحاتويتها. كما داهمت قوات الاحتلال منزل رئيس بلدية الزاوية قعيم حمودة، وسلطت على لغاغة مخابراتها.

في شمال الضفة الغربية، اندلعت مواجهات عقب اقتحام قوات الاحتلال خللاً حملة مداهمات في بلدة الزاوية غرب مدينة سلفيت.

وذكر شهود عيان أن قوة عسكرية كبيرة من جيش الاحتلال اقتحمت البلدة، وشنّت عمليات دهم للعديد من المنازل وقتلت فيها والعبيت بمحاتويتها. كما داهمت قوات الاحتلال منزل رئيس بلدية الزاوية قعيم حمودة، وسلطت على لغاغة مخابراتها.

في شمال الضفة الغربية، اندلعت مواجهات عقب اقتحام قوات الاحتلال خللاً حملة مداهمات في بلدة الزاوية غرب مدينة سلفيت.

وقال شهود عيان إن المواجهات دهمت في وسط المخيم وعلى شارع حيفا وتخللها إطلاق كثيف للرصاص من قبل قوات الاحتلال التي اعتقلت الشابين أمين بنى غرة، وكوسوف السعدي وفتحي متولي دونهما في ظل اعتقالات يومية يشهدها المخيم، وزعمت أنها عثرت على مصنع للسلاح عبارة عن رشة المخيم، وهي في مخيم الدهيشة جنوب بيت لحم، أصيب عدد من الشبان بالرصاص الحي والمطاطي في مواجهات اندلعت داخل المخيم، وأطلق خلالها الشبان الألعاب النارية والقوارب حارقة صوب قوات الاحتلال.

واعتقلت القوات الفتى إسماعيل العيشة والشاب فارس شمارحة، عقب اقتحام المخيم.

غير القانونية في مخيم الدهيشة جنوب بيت لحم، وقال إن دم

## الكونغرس يرفض صفتات بيع أسلحة للسعودية

واشنطن - أ ف ب

أقر مجلس النواب الأميركي الأربعاء مشروع قرار يوقف صفتات بيع أسلحة بقيمة ٨١ مليار دولار للسعودية، في خطوة تشكل صفة للرئيس دونالد ترمب الذي من المرجح أن يستخدم الفيتو ضد القرار.

وأثواب الذين يشعر الكثير منهم بالغضب تجاه مقتل الصحافي جمال خاشقجي العام الماضي، أثروا ثلاثة قارات توقف صفتات أسلحة أثارت الجدل بعد ادعائهنها بموجب إجراءات طوارئ وبدون عرضها على الكونغرس.

وسبق أن أقرت هذه التشريعات في مجلس الشيوخ لذا سيتم إرسالها في خطوة لاحقة إلى البيت الأبيض حيث من المتوقع أن يواجهها ترمب «فيتو رئاسي»، هو الثالث له منذ توقيعه منصبه.

ومع ان مجلس النواب وافق على وقت مبيعات الأسلحة بغالبية مرتبة، إلا ان القرار كان يحتاج إلى تحسين سوتاً إضافياً ليحظى بغالبية الثلثين المطلوبة لتخطي «فيتو» ترمب.

ويُسمى ترمب لعقد ٢٢ صفة ببيع أسلحة منفصلة مع السعودية والإمارات تشمل صيانتها طائرات ودبابات وغيرها، في وقت يتضاعف فيه التوتر في الشرق الأوسط.

وعتبر معارضون أن صفتات الأسلحة هذه ستوجّل الحرب المدمّرة في اليمن، حيث تقدّم السعودية تحالفًا مدعومًا من الولايات المتحدة ضد المتمردين الحوثيين المدعومين من إيران والذى قاتل إقليم المكّة، لكن هذا لا يعني أنه يجب أن ننظر إلى المطلب الآخر فقط في مواجهة العنف وذبح المدنيين».

في أيلول تجاوزت إدارة ترمب الكونغرس للموافقة على صفة البيع، بعد أن أعلنت أن إيران تخلّت «تهدیداً» لاستقرار المنطقة.

وأعلن وزير الخارجية مايك بومبيو آنذاك أن مبيعات الأسلحة «تدعم بفعالية وقفاً لإيران وقفز الاستقرار في الشرق الأوسط وتتساعد على ردع الجمهورية الإسلامية الإيرانية».

وقال عدد من النواب وبنيهم بومبيو في مجلس الشيوخ إن ليس هناك مبرراً قانونياً لتجاوز الكونغرس الذي يحق له الاعتراض على اتفاقات كهذه.

الشهر الماضي قال السناتور ليندسي غرامان إنه يأمل أن يسمم التصويت «في توجيه رسالة إلى السعودية بأنها إذا تصرفت بهذه الطريقة لن يعد هناك مجال لافتتاح القضايا العام الماضي».

وكان السناتور شيرير إلى مقتدى الصدر في لجنة الشؤون الخارجية لكن مايك ماكولا الجمهوري الأبرز في ترکيا. بحسب ما يذكر، لم يتصدّر القرارات ووصفتها بأنها «خطيرة، في الوقت الذي توسع فيه إيران قدرها».

وقال في بيان «إيران تهدّد الجميع بارتكاب إرهاب في الشرق الأوسط، مضيفاً إذا سمحنا لها بالتجدد فسوف يزداد الإرهاب ويزداد عدم الاستقرار ويتعزّز أمن حلفائنا مثل إسرائيل للتهديد».

## الحرس الثوري الإيراني يعلن احتجاز ناقلة أجنبية

طهران - أ ف ب

أعلن الحرس الثوري الإيراني أمس الخميس أنه احتجز «ناقلة نفط أجنبية»، وطاقتها فيما كانت تفوح سبب تعبيره، ينقل حمولة «مهربة» من المحروقات، في حادث من شأنه زيادة منسوب التوتر في منطقة الخليج.

وأثنى على حجز ناقلة نفط إيرانية قيادة بيل طارق في أقصى جنوب إسبانيا من قبل الشرطة والجمارك في هذه المنطقة البريطانية بدعم من البحرية الملكية البريطانية.

ولم يؤكد الحرس الثوري ما إذا كانت السفينة التي احتجزها الأحد في مضيق هرمز الاستراتيجي هي السفينة التي أتت على ذكرها وزارة الخارجية الملاطية.

وأفاد «سيما نيوز» الموقع الرسمي للحرس الثوري، أنه تم اعتراض الناقلة في الرابع عشر من تموز «جنوب جزيرة لارك»، في مضيق هرمز، من دون تقديم تفاصيل حول اسمها أو العلم الذي ترفعه، وأضاف المصدر أن السفينة التي حجزت سلمت للقضاء الذي يدرس حالياً الملف.

وقال الموقع إن «الناقلة سمعتها

ليوبي برمبل وعلى متنها ١٢ من أفراد الطاقم الأجانب كانت في طريقها لتسليم وقد مهرب مصدره ذوار إيرانية».

ويأتي بيان الحرس الثوري بعد أن قال المسؤولون إن إيران قدّمت المساعدة إلى ناقلة وإنزال الأشخاص.

وأقال عباس موسوي المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إن «القوات الإيرانية اقتحمت منها و واستخدمن زورق جر سحبتها إلى المياه الإيرانية لإجراء الاصلاحات الدارمة».

وذكر موقع تتابع الناقلات «تاكر

تراكرز»، أن الناقلة «ريما»، التي ترفع



ناقلة نفط قرب سواحل إيران (أ ف ب)

إلى ذلك دعا الرئيس الإيراني حسن روحاني تطهير السفن الأخرى من ماكرون خلال محادثة هاتفية أمس إلى تكشف المجهود، التي يبذلها الأذربيجانيون بهدف إنقاذ الاتصال النموي الإيراني، بحسب ما أعلنت جيل طارق في وقت سابق من هذا الشهر.

وقالت الولايات المتحدة الأسبوع

بعد أن حضرت طهران لندن من لقاء إيرانية قيادة بيل طارق في الخليج وهي اهتمامات نفت إيران مسؤوليتها تمامًا عنها. وقالت الولايات المتحدة الأمريكية في احتفال ناقلة إيرانية في الخليج بعد أن جيل طارق في الخليج وهي اهتمامات جيل طارق في وقت سابق من هذا الشهر.

ووفقاً لخدمة تتبع السفن، توقف عندها نظام تحديد المواقع التلقائي للناقلة عن إرسال الإشارات. ويأتي هذا الحادث وسط تصاعد التوتر في الخليج، وبعد أن قال الرئيس الأمريكي دونالد ترمب إنه هدد إحدى ناقلاتهما.

وقالت لندن إن ثلاث سفن إيرانية في احتفال ناقلة نفط إلى سوريا في كل القوات التي تتيح المحافظ على تحاول نقل النفط إلى سوريا في ألغى ضربات جوية ضد إيران في اللحظة الأخيرة بعد أن استطاعت انتهاء تعقوبات منفصلة يفرضها طهران طائرة استطلاع أمريكية بدون طيار. السفينة الحربية «إن إم مونترو»، وهو ما تنتهي إيران.

ليوبي برمبل وعلى متنها ١٢ من

أفراد الطاقم الأجانب كانت في طريقها لتسليم وقد مهرب مصدره ذوار إيرانية».

ويأتي بيان الحرس الثوري بعد أن قال المسؤولون إن إيران قدّمت المساعدة إلى ناقلة وإنزال الأشخاص.

وأقال عباس موسوي المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إن «القوات

الإيرانية اقتحمت منها و واستخدمن زورق جر سحبتها إلى المياه الإيرانية لإجراء الاصلاحات الدارمة».

وذكر موقع تتابع الناقلات «تاكر

تراكرز»، أن الناقلة «ريما»، التي ترفع

## قرص.. وجهة جديدة للمهاجرين غير الشرعيين



مهاجرون غير شرعيين في البحر المتوسط (أ ف ب)

الاحتلال التركي للشمال يعني أنها ستكلون عاجزين عن ضبط حرارة

المساعدة منها، حسب ما تقول

الهجرة، إنها مصلحة قافية.

واعتبر أيضاً وقوف جزيرة قبرص

جدًا بال بالنسبة إلى السوريين.

ويزيد المهاجر من متوسط

الهادئة وسط منطقة تعاني من

الركواز، وجود خط فاصل بين

«بأننا نرى مهاجرينقادمين من

غرب إفريقيا».

ويزيد المهاجر من متوسط

الجزيرة لا يتم التعامل معه

على أنه حدود فرعية إنما يزيدان

تمرينه على المهاجرة تأثيرها.

وأنتبه أن قبوركم هنا

الفرق بعد أن يقي في البحر ثلاثة

لكلنا لا نعول سوى على مساعدة

اللاجئين في لبنان وتركيا،

وأنتبه أن قبوركم هنا

هذا المخيم شنجا وحدة من

الثلاثة أمترات.

وكتبت «إنها ذكية جداً ومحظوظة جداً، وأضاف إنها حاضرة دائمًا

وتحتاج إلى معاشرة العشي

الآن، وهذا يزيد المهاجر

من متوسط

الشمالي بارقام المهاجرين الوافدين

وووجهة المهاجر التي يختارها

في مخيم للاجئين في لبنان، ولما

تمكّن من تدبّر ألف دولار، قرر

خيمة داخل مخيم بورنارا على بعد

٢٠ كلم من نيقوسيا، ويسقط هنا

المخيم ما بين ٣٥ و٣٠٠ شخص

بسّ الأيام والواحدين الجدد.

يقول نفاس

برس بهذا الصدد «سرعان ما

جداً، والقارب المطمئن الذي

استخدمناه لم يكن طوله يتخطى

الثلاثة أمترات، إنما يزيدان

هذا المخيم سبعة مرات على

بناء حاتي».

في فرنسا، حسب المكتب الأوروبي

للإحصاءات (يوروفست).

ولا يشمل الأحصاء الخاص بقبرص

سوى جزئها الجنوبي الوحيد

المعروف به دولياً، في حين أن

الشمال يقع تحت احتلال تركي منذ

العام ١٩٧٤، وقال زينوناس تزياراس

الباحث في مركز بيري الأبحاث

لوكالة فرانس برس «لم تكن قبرص

وهي جزيرة مغلقة للأجئين فهي جزيرة

بعيدة جداً عن أوروبا، مضيفاً «لا

أن الوضع مختلف وباتت الجزيرة

الموت في البحر أفضل من

الموت في سوريا».

وأضاف «قبلاً كان تستقبل عشرات

اللاجئين سنوا، أما الآن فبات

لهم المهاجر من سوريا على

لإعطاء رخصة عمل في قبرص

في نicosia سجلت منظمة كاريتاس

اليونان

عمرها الإيطالي الأسيق سيثيو برسكوني.

وقال رئيس الوزراء البريطاني جون ميجور حسب

تقديراته أن المهاجر

يشعر بالظلم

عمرها الإيطالي الأسيق سيثيو برسكوني

غير ما هو حاصل في تركيا وليبيا.

وتقديراته تشير أيضاً إلى اهتمام البريطانيين الدائم

لما يكتسبون دائمًا

من المهاجر

لهم المهاجر

لهم المهاجر

لهم المهاجر

يعتبرونه علاقاً خاصةً مع الولايات المتحدة.

وكتب رئيس الوزراء البريطاني جون ميجور حسب

تقديراته أن المهاجر

يشعر بالظلم

عمرها الإيطالي الأسيق سيثيو برسكوني

غير ما هو حاصل في تركيا وليبيا.

لذلك أضاف «لا شك أن لدينا علاقاً وثيقة بشكل خاص، قيمة

عمرها الإيطالي الأسيق سيثيو برسكوني

في غير ما حُصّصت له، سواء للتربّع المباشر أو غير المباشر، أو لحالات الفساد بالصفة غير القانونية، كل الحالات، يقتربن الفساد بالصفة غير القانونية، الخاضعة للتجريم والتحريم، قانونياً ودينياً وأخلاقياً.

إن السلطة المستخدمة في الفساد ليست دائمًا سلطة رسمية مستمدّة من الدولة، وليس بالضرورة أن تكون سلطة حقيقة أو مشروعة، أو على درجة من الأهمية، بل قد تكون سلطة أمر واقع أو وهمية، أو صلاحية محدودة، اجتماعية أو اقتصادية أو دينية... الخ، واي كانت حالات المساد، فهي تجري بين أشخاص، قرروا، على مسؤوليتهم أن يكونوا أعضاء في منظومة فساد، ولا علاقة للدولة أو المؤسسة أو الموقع الذي ينتهي إلى، لأن الدولة أو المؤسسة ليست سوى كيانات افتراضية محايضة، يفترض أن تعمل بالنظام القانوني الموضوع لها، ولا يتحمل الخطأ والمسؤولية، إلا من مصدر عنهم العمل الفاسد، حتى لو احتلووا أسم الكيان التابعين لهم أو استخدموها لأدواته، ويجب أن تتمدّل المسؤولية لتطال روّاهم في الوظيفة، لتصيرهم في المقامات العليا، ومحاسبتهم، وفي كل حالات الفساد، لا يجرؤ الفاسد أن يرتكب جرمته، دون أن يكون مطمئناً عنه، أو تأمّره و Ashtonه بالفعل الجرمي، أو لاعتذاره على عدمية من مصدر آخر لللّوحة، وتزداد منظومة الفساد جرأة وخطورة حين تتمّصّل الشرعية، وتحتّم بالقانون ومؤسساته الدولة، وتتصبّج أخطر حين تتسلّل لدوائر صياغة وتعديل القوانين والأنظمة وتقسيمها وتفتيتها، فتشكم سيطرتها على خصوصها، بما في ذلك تحديد أحجزة الطريق على خصوصها، بما في ذلك تحديد أحجزة الرقابة والإنتداب والمحاسبة، وربما تصل لتطويق المرجعيات العليا وصناع القرار، ويسطّر على قنوات التواصل مهمّهم، بحيث لا يسمعون سوى صوتها وتقديرها للأمور، ولا تريهم سوى ما تري، هنا تصل منظومة الفساد إلى جهاز المناعة في جسم الدولة أو المؤسسة، لتشكل حركتها، وإذا شعرت بضّحوه جادة ولما حظّة جيوب الفساد، فقد تنقض بشراسة، وتغرس أنيابها في من يعترض طريقها، وبهده وجودها أو من له صلاحية محاسبتها.

إن جوهر ظاهرة الفساد هو تحقيق المصالح والمكاسب المادية أساساً، والمعنوية أحياناً، وذلك بشكل غير قانوني على حساب أصحاب الحقوق والأولويات، وفي ظل الفساد تسود مشاعر الإحباط وفقدان الثقة في شفافية القوانين والقواعد والإجراءات، أو في نزاهة وجدية تطبيقها، وتحتل التوازن في المجتمع، ويفقد ثقته بالسلطة واحترامه لها، وينشر الترهّل ويتراجع الانتاج والجودة، وتتشّعّر مسيرة التنمية، وتهرب الإستثمارات والمستثمرون، هذا مجرد الإحساس بوجود الفساد، فما بالك حين يصطدم المواطنون بالواقع، ويعيشون تقييدات الحياة والعملية التنموية، إجراءات التأسيس والإستيراد والتتصدير، والتكتالييف والأسعار والضرائب والرقابة والتقييم، والديون وتحسيبيها، وخلف كل ذلك ملاسنات لا حصر لها، تبدأ من مرافق التعليم والمكافأة العلمية والأخلاقية، للمسؤولين والموظفين والقوى العاملة، وأخيراً فإن الموضع الاقتصادي والإجتماعي، من الفقر والبطالة وعالة التوزيع، مؤشرات الاتجاهية، الإنضباط والعنف المُجتمعى والانتشار الجريمة والطلاق، والهجرة، كلها مؤشرات لا تُحاطى، وتدق لنا ناقوس الخطر، وتحثنا على طرح المزيد من الأسئلة وإنتظار المزيد من الإجابات.

إجابات متقطنة من المواطنين أنفسهم، كل حسب إمكاناته ومكانته ومسؤولياته، داخل مؤسسات الدولة أو من خارجها، فإذا حضرت الدولة بشرعيتها وأدواتها، ومسؤوليتها، تتسمع من المواطن، وتطبّق القوانين على الجميع بعدلية وفالالية، فيسيطر وجه الوطن الجميل، وينكشف كل فيه من منباع الخير، وبسائر الأمّل، ونماذج البدل والمعطاء، التي لا تُقصى، وعليها الرهان، لمواهِ التحدّيات الخارجية والداخلية، بما فيها تحديات التنمية، واحتّاث منظومة الفساد.

مهما سُمِّ، اسْعَاد استخدام السلطة وظيفتها

«العيش المشترك في الأردن»

د. عادل عواد زیادات

جامعة اليرموك

بعد هذه المقدمة النظرية لا بد لنا من راسة العيش المشترك في بلدنا الأردن على ضوء الواقع، فخلال عقود وسنوات العيش المشترك بين المسلمين والمسيحيين، لم يستطاعوا أن يؤسسوا لموروث ثقافي يناسب بنيتهم من أجل الجيش المشترك، إذ يقوم على الاحترام المتبادل وقبول الآخر المختلف.

وفي هذاخصوص ذكر المؤرخ الأردني الدكتور محمد عبد القادر خريستات بأن السلطان اقسمت إلى ٣ كتلات عشارية حيث كانت الاصطدفافات تتم بحيث أن كل كتلة كانت تضم مسلمين ومسيحيين وهي: كتلة العواملة المسلمين ومعهم عشائر الفحص المسيحية، ثم كتلة الأكاد وتحضن المسلمين ومن المسيحيين عشائر قمهه والحداد. كذلك تكتل القطيشيات الذي يضم أيضاً عشائر المسيحية من يسكنون حارة الخضر.

يتنبأ أو مذهبها أو ثقافياً أو إجتماعياً.

البيش المشترك في شرق الأردن بين مسلمين والمسيحيين له جذور ضاربة في تاريخ المنطقة، قبل تأسيس إمارة شرق الأردن ١٩١٢م بفترة طويلة. ففي عام ١٨١٢ أي قبل عشر من مئتي عام ذكر الرحالة السويسري معروف بيركهارت خلال زيارته لشرق الأردن من مدى الألفة والمحبة وحسن الجوار بين مسلمين والمسيحيين حيث قال: «لا يوجد ما يميز بعضهم عن بعض في شيء»، ويظهر

علاقة أهالي الفحص مع جيرانهم من السكان مع أن هذه العلاقة اعتراها أحياناً بعض التتعصب والتحيز الفردي إلا أنها في غالبية الأحيان كانت علاقة يسودها جو من المودة والوفاء، وهذا ما حدثنا به الرحالة الأجانب، فقد قال السيد William EWing في عام ١٩٠٧ ما يلي: «مع أن عدد سكان السلطنة أقل منهم في المسلمين إلا أنهم عاشوا مع المسيحيين في وئام تام».

ن الدين ليس له أي اعتبار يدعو للتمييز بينهم، وكثيراً ما ينحاز المسلمون إلى جانب أحد النصارى في المشاجرات إذا وجدوا أنه ظلوم، كما أن الطرفين يتزاورون في الأعياد المناسبات، ونساؤهم تسمير معاً على أبواب بيوتهم وجوانب الطرقات، وفي الحقيقة إنني مأر أي خلاف بين مسلم ونصراني خلال وجودي في حوران». (١)

وتحدى السيد Steuart Erskine في كتابه Trans Jordan عن مدى العلاقة الحميمة التي كانت تربط بين المؤذن في جامع السلطان العاملين في المستشفى الإنجليزي التابع لجمعية المرسلين الكنيسة والذي كان هو أيضاً الخبراء عندما كان ينحي آذانه يطير من الشرفة ويقول: «يا أخت كم مخالفة ومتنازعون في قبيلة العزيزات المسيحية إلى جانب أخيه المسلم في فتوحاته للال معركة مؤتة في الكرك». وبهذا خصوص قال سمير الحباشة وزير الثقافة ذكرني الأسبق بأن العزيزى «نموذج لترجمة الشفاعة العربية الإسلامية هي لكل العرب

ونـون تميـزـ بـين طـافـةـ أو مـذـهـبـ وأنـها سـعـنـهاـ العـربـ جـمـيـعاـ.) (2)ـ

وـهـذـاـ ماـ حـدـاـ بـالـسـيـدةـ Erskineـ أـنـ تـسـاءـلـ

مـنـ سـتـطـيـعـ القـوـلـ إـنـهـ لـاـ سـتـطـيـعـ الـديـانـاتـ

الـمـخـلـفـةـ فـيـ الـعـالـمـ أـنـ تعـيـشـ مـعـ بـعـضـهاـ

الـبـصـرـ فـيـ سـلـامـ وـحـسـنـ الـجـوـارـ إـذـاـ هـمـ حـاـلوـاـ

ذـلـكـ فـيـ ٢٧ـ

لدي كان يردد نفس عبارات جازه المسلم  
ذكر الله و Mohammad رسول الله، وفي المقابل إن أهالي الفحيس قد تمنعوا بعلاقات ودية

مع جيرائهم من القبائل المختلفة في وقت كانت النزاعات القبلية المحتدمة بين عشائر المنطقة المختلفة وكانت النزاعات في القانون السائد، وهذا السبب لم يجد الرحالة الألماني سيبتين والرحالة السوري بيكهارت من مستحبة استصحابهما أيام جد أن بعض المسلمين ولاسيما خاصة بهم يقumen بتعميد أبنائهم كما يفعل جاره المسيحي في الكنيسة. ويوقدون الشموع بسيدة العذراء أم المسيح كما يفعل المسيحي. وهذا يدل على المحنة والآفة وأيضاً احترام هذا الدين

بمثابة دليل على مذهبهم، حيث يكتبون في مقالات متعددة، مدعين أن هناك بعض التجاوزات في عقيدة الأرمن، وأنه لم تكن هناك بحسب المعايير التقليدية والمعارف عليه في المجتمع الأرمني بين الأطراف المتضادة.

خير، حيث تقام صلوات العشاء في المساجد  
لمرافقتها في رحلة إلى مادبا، وقد كان دليلاً  
متمازناً له معرفة تامة بالمنطقة كما كان  
صادقاً وأميناً وعلى علاقة جيدة مع قبائلبني  
صخر.

وهذا دليل ساطع على عمق الأخوة والصداقة  
التي تربط بين أهالي الفحيص وعشائر شرق  
الأذان من بنى صخر وغيرهم.

ومن الجدير بالذكر أن المسيحي في منطقة البقاء كان يدفع بادياً إذا قام أخوه المسلم بارتكاب جريمة قتل أحد الأشخاص وهي مبلغ محدداً من المال أو غيره يدفع لأهل القتيل من القاتل.

تحفظت على ما ذكرته في مقدمة المقالة السابقة إزاء بعض أجراً كنيسة معلناً في الأوقات الصلاة، علماً بأن الكثيرون والجهاز في معظم المناطق تقام جانب بعضها بعضاً. وهذه الأمثلة تدل على بدء عمق العلاقة بين الديانتين في الأردن.

وختاماً لا بد من التأكيد أن التعاون والعيش المشترك الذي ساد مجتمعنا الأردني كما ذكرنا سابقاً لا بد له من الاستمرار في الأيام القادمة حتى تحافظ على لحمتنا الوطنية ويبقى مثلاً يحتذى به للامميات العربية والإسلامية وللعالم أجمع في المحبة والولاء بين مختلف فئات المجتمع الواحد المبني على هناك أمثلة كثيرة من هذه القصص والتي ترخر بها ذاكرة الأردنيين.

تجدر الإشارة هنا إلى أن الاستقطابعشائري في منطقة البلقاء خاصة في مدينة السلط ليس بين المشاعر المسيحية والعشاير المسلمة بل كان بعيداً عن المعتقدديني، حيث كانت التكتلات العشائيرية

في هذه الأجواء والظروف الصعبة  
التي يمر بها عالمنا العربي من ويلات  
وحروب وإرهاب وعنف ونزاعات طائفية  
وعرقية ودينية غير مسبوقة في  
تاريخ المنطقة بالإضافة إلى المناداة  
التي طالب بها البعض إلى التطرف  
والتعصب وكراهية الآخر بهدف تقويت  
النسيج الاجتماعي واللحمة العربية  
الأصلية بين المسلم والمسلم من جهة  
والمسلم والمسيحي من جهة أخرى،  
 وبالرغم من هذه الصورة السوداوية  
حول أحوال المنطقة لم يخل الأمر من  
بعض الأصوات التي تنادي بمواجهة  
هذا التطرف والتعصب ونبذ الآخر  
ووجدت لزاماً علينا أن نشير غور العيش  
المشترك بين الإسلام والمسيحية في  
منطقة شرق الأردن التي نتفخر بأننا  
ننتهي إليها.

دعنا نبدأ بتعريف العيش المشترك،  
يمكن تعريف هذا المصطلح في  
المجتمع في أن أيين وأحد شريكي  
في المجتمع إذ أنه يمكنه سطحة من  
يختلف عن ر بما في أمور كثيرة منها

الدين والطائفة، العرق والمذهب،  
واللون والجنس، وما إلى ذلك من  
التصنيفات.  
إن هذه المعرفة بالأخر والقبول به هي  
الركيزة الأساسية لنجاح مفهوم العيش

المشترك وهذا القبول بالآخر وإن  
يختلف عنا خاصة في مجتمع تعددي  
 فهو مصدر شراء وغنى بدلًا من أن يكون  
 مصدر خلاف وعداوة وتتصبب وكراهية  
 الآخر.

إن المعدية هي الحليمة الشرسية هي  
سمة من سمات الخالق حيث حضت  
الأديان على الوئام والمحبة بينبني  
والي البشر.  
ذلك فإن المتعددية تتجل في ما جاء  
في الانجيل المقدس والقرآن الكريمه.

إذ طلب يسوع المسيح منا: «أحبوا  
أعداءكم، باركوا لاعنيكم، أحسنوا  
إلى مبغضيكم وصلوا لأجل الذين  
يسقطون إليكم ويطردونكم، لكي تكونوا  
أبناء أبيكم الذي في السموات». (متى  
٤٤: ٥)  
ذلك جاء في القرآن الكريم: «أن لا  
إكراه في الدين»، (سورة البقرة ٢٥٦)  
وأيضاً: «ولو شاء ربك لازم من في  
الأرض كلهم جمعها أهانت تكره الناس  
حتى يكونوا مؤمنين»، (سورة يونس  
٩٩).

«اداك»: نموذج وطنى للتعليم المتميّز

علي راجي الرضاونة Alii.1962@yahoo.com

حرص على تنمية نفسى مهنياً، لذا فقد استندت من عدة موضوعات طرحت عبر المنصة خلال ألعوام الخمسة الماضية، فمن تلك المساقات ما يتعلق بقيادة الذات، وإدارة تنظيم الوقت، والصحة النفسية، والذكاء العاطفى، ومهارات القيادة، ومهارات العمل الجماعي، وتكنولوجيا التعلم، طلبتهم ومحفوظهم على التعلم الذاتي وضمن إطار المنتجات التعليمية الموضوعة.

ها هي منصة إدراك نافذة تتتنوع فيها عناوين المعرفة، فتقود أشجاراً وارقة الطلاق وأزهاراً مشرقة، ترسم من خلالها أيهى صورة للمعرفة التي تزيد وتعلم بينما صرحة يعم ورغبة ومحبة، لن يتثنينا عن سبيله تكاسل، ولن يبعدنا عن أبوابه المشرعة تخاذل.

إنى أدعو جميع طلبتنا الأعزاء في وطننا العربي

مجموعة من المساقات التعليمية التي تخدم المنهج المدرسي وتلبى احتياجات الطلبة في عدد من المواد التعليمية كالرياضيات والعلوم. وتقتصر الأهداف المشوّهة أبانت المنشنة أسلوباً تفاعلياً في التعلم بإنشاء الصنوف الافتراضية لإنجاح عملية التعلم والحوارات والمناقشات التعليمية بتوالصل الطلبة مع معلميهم وزملائهم وأولياء أمورهم. ويسعدني - في هذا المقام - أن أضع بين أيديكم جانباً مشرقاً لتجربتي في التدريب في هذه المنشنة ومنذ تأسيسها، حيث استندت من عدد كبير من الموضوعات والمساقات المطروحة، فأنا كمتعلم أحtrinsic على الاطلاع على ما هو جديد في المجال المعرفي المتتنوع، وبصفتي معلم سعودي كان تأسيسها، وكان ذلك تحولاً نوعياً يرسّخ المفهوم على مستوى الوطن العربي في مجال التعلم الذاتي المستمر.

تأسست منصة إدراك بمقداره من مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية للاسهام في تطوير التعليم، وذلك بذلت الإدارة التنفيذية والفنية لمنصة إدراك جهوداً فريدة ومميزة في متابعة مساقات المنصة ودوراتها التدريبية لتغدو منصة ناجحة توفر التطور المعرفي وتسرّي في موكب مثيلاتها من المنتصات العربية والعالمية الناجحة.

ومن اللافت للنظر ما قامت به منصة إدراك من تخصيص مساحة واسعة ضمن برامجها للتعلم المدرسي، فبدأت منذ العام الماضي بتخصيص

مندوياً عن جلالة الملك

# الرذاذ يوقد شعلة مهرجان جرش ٢٤



من منصة الافتتاح، هنا رغدان، (تصوير: سهيل الرياضي)



الرذاذ يتوسط الحضور أثناء افتتاح هايلاتيات المهرجان

وفي مساء السبت ٢٣ تموز تشارك الفنانة اللبنانيّة جاهدة وهبة بروائعها من الثناء الصوفي والطربى بمشاركة الشاعرة اللبنانيّة ماجدة داغر التي تقدم عدداً من قصائدها، ثم تختتم الصياغ وتنالى سمعان، بجمل كورالية تتحدث عن تأسيس الدولة الأردنية. ولم تغفل عن الجمل الملحمية المستمدّة من التراث والبيئة الاردنية. ومنها:

أقسام بناءها المثلث الشهيد...

فباركت العقوبة ودبه العقوبة  
وقد كانت لكل الغرب داراً.

وليس تغيرهم فيها وجده  
فما صدّتهم عنها سُدود.

ولا منعّهم أبداً حدوه  
ولم تخل على أحد بجود ولا كرم.

ومذاك تتجه  
هي السارّاتي التي يحيى بنوها.

كما يحيى على العشق الجنوبي.

تيع ذلك تقديم مغناة، أردن يا وطني، الشاعر حبيب الزيدوي، من الأردن الذي تقدم فعاليات المسرح الشمالي يوم الجمعة، ٢٢ تموز، في مسرح سلاطين الطرب، من مصر، «نادي النساء الموسيقية»، المكونة من عدد من الموسيقيات والمعنيات الأردنيّات.

وفي مساء الثلاثاء ٢٣ تموز يشارك الفنان الأردني سعد أبو تايه بوصلات غنائية من الموروث الشعبي الأردني، وتختتم أمسية ذلك اليوم بحفل غنائي موسيقي لفرقة «أوتستراد»، من الأردن.

وأثناء تقديم فعاليات المسرح الشمالي يوم الجمعة، ٢٢ تموز، في مسرح سلاطين الطرب، من مصر، «نادي النساء الموسيقية»، المكونة من عدد من الموسيقيات والمعنيات الأردنيّات.

وفي مساء الأربعاء ٢٤ تموز يشارك الفنان الأردني سعد أبو تايه حمادة وتبجيلاً فاخوري وقدى سمير بتقديم فعاليات المسرح الشمالي يوم الجمعة، ٢٢ تموز، في مسرح سلاطين الطرب، من مصر، «نادي النساء الموسيقية»، المكونة من عدد من الموسيقيات والمعنيات الأردنيّات.

وأثناء تقديم فعاليات المسرح الشمالي يوم الجمعة، ٢٢ تموز، في مسرح سلاطين الطرب، من مصر، «نادي النساء الموسيقية»، المكونة من عدد من الموسيقيات والمعنيات الأردنيّات.

وتشهد الساحة الرئيسية للمدينة الأردنية العديد من المعارض الفنية والfolkloric، بمشاركة مجموعة من الفرق الفلكلورية المحليّة وعدد من نجوم الفنان الأردني إضافةً للعديد من المعارض والصناعات التقليدية، والمنتجات الغذائية، والسوق الحرفي، والمشغولات التراثية للجمهور الحاضر.

يذكر أن جديداً للمهرجان لهذا العام تتمثل في انتشار الفعاليات على ساحة مسار، وعدم الاقتصار على المسرح الجنوبي والشمالي، حيث تتحضن الساحة الرئيسية وشارع الأعمدة العديد من الأنشطة الثقافية.

ويتضمن المهرجان إلى جانب الحفلات الفنية والموسيقية، أمسيات شعرية، ولقاءات فكرية وأدبية، ومعارض للأشغال اليدوية والحرف التقليدية، إضافةً إلى عروض سينمائية، وأنشطة متخصصة للأطفال؛ يتم من خلالها التركيز على الفنانين والمتقين الأردنيين الذين حرصت إدارة المهرجان على أن يكون حضورهم بارزاً في هذه الدورة.

يشار إلى أن برنامج فعاليات المسرح الشمالي يستهل بحفل غنائي طبقي مساء اليوم الجمعة ١٩ تموز، يشارك فيه الفنانة الأردنية زين عوض، يتبعها أمسية طربية للفنان التونسي لطفى بشناق.

في سبيل إنجاح المهرجان من العاملين في الميدان بقيادة مدير المهرجان أيمن سماوي والمجلس الفني والثقافي، وأصحاب الدار الصياغ وناتالي سمعان، بجمل كورالية تتحدث عن تأسيس الدولة الأردنية. ولم تغفل عن الجمل الملحمية المستمدّة من التراث والبيئة الاردنية. ومنها:

فوقزة، رسالة وطنية مشرقة

من جهته، قال رئيس بلدية جرش الكبرى عضو اللجنة العليا للمهرجان، د. علي فوقيرة في الافتتاح، إن المهرجان يحمل رسالة وطنية توكل على الحياة والاستمرارية في نهج الدولة الأردنية البيئية على إعطاء المساحات لكل أبنائها، وتنظيم العمل الإبداعي والفنى واحتضانه من كل أنحاء المعمور على روح المدينة الخالدة الشامخة بمسارحها وأعمدتها ومساجدها وكنائسها.

وأضاف فوقيرة أن المهرجان الذي تنتجه إلية اليوم، إنما هو المشهد البهوى الذي ينقل الصورة المترفة من إنتاج إلية اليوم بقيادته وإنسانه إلى العالم يأسره ليروا حقيقة ساطعة جوهرها الإيمان بعظمة الأردن، قيادة هاشمية وشعبية آية.

وتابع فوقيرة، ونحن نحتفل في المهرجان بالأردن وحضاره، فالفنان العربي، سيرى الزوار والضيف أنه مهرجان متعدد في المحافظة على الأصالة والقيم النبيلة، كما أن في هذه من جرش من الأردن، أن الهوية الوطنية تتغلب في قدرتنا على مجانية التحديات وصناعة الحياة ووضع دمamيك المستقبلي، انتفاضاً من التاريخ والتراث والجغرافيا، والدور الفاعل الحيوي للفن والثقافة في صياغة رؤيتنا لذاتنا وللعالم من حولنا.

وأضاف أبو رمان، دعحتي اليوم بمهرجان جرش، لنؤكد أننا متتسكون بالثقافة، فنا وأدب وتراثاً وفقاراً، القوة الناعمة للدولة، وهي التي تعكس صورة المجتمعات والدول، وتشكل جبل التواصل والامتداد بين الماضي والحاضر والمستقبل، وتحتل المجتمعات والدول الملون والراسلة والقضية، فهي الطاقة الحية التي تمثل السلاح الناجع في حماية المجتمعات وقويتها وتصوّر مستقبلها.

وقال أبو رمان، من هنا أصبح مهرجان جرش علامه من علامات الثقافة الأردنية، وأحد المهرجانات العربية والعالمية المميزة في حفل الثقافة والفنون، وقد سجل حضوراً استثنائياً في المشهد العالمي، ولم يكتف بدوره في تقديم الإبداع الأردني، بل يستقبل الإبداع العربي والعالمي، ويتوّج جمع من أهل الثقافة والفن إلى المشاركة فيه، ليطرزوا بيشان المشاركون في سجله، وليقولوا بفرح واعتزاز: لقد كنا في جرش.

وقال أبو رمان، هنا، في جرش، وقف عالمقة الفن العربي والعالمي، وأخذ الفرق المعروفة معزوفاتها، وقدمت عروض خلابة، وجاء الشعراً والأدباء والمتقدّرون وأساسيون ليشهدوا هذا الحدث العظيم، فترسم لوحة حضارية إبداعية... شهّدت المدينة فناليات والآداب، فتّرسّم مهنة بين ضفاف النساء والأباء والشعر والمسرح، متنوعة ومتعددة، متّصلة بين النساء والأباء والشعر والمسرح، وأمّتّرال الثقافات المحلية والعربيّة والعالميّة، مشحونة بحرارة الجميع ضيوفاً على وطننا وأهلهنا، يرحبون بهم بقلوبٍ تفضم بالحب والكرم والطيبة.

وأشار أبو رمان إلى أن اللجنة الوطنية العليا للمهرجان حرصت على تحضير هذه الدورة فعاليات تعكس الثقافة الأردنية، بالوانها المتعدّدة، لتختفي بيشانها ورؤادها، وستقبل قادات فناني وأدباء وثقافة عربية وعالمية تشاركون نجومنا إضافةً لقادّي الفرج إلى دور المهرجانات في تشبيط الحالة الثقافية والفنية وخلق حالة من الانتفاض على حلقها جماهيريا.

قصاص مفتاح تتحفي بالوطن

يشار إلى أن برنامج فعاليات المسرح الشمالي يستهل بحفل غنائي طبقي مساء اليوم الجمعة ١٩ تموز، يشارك فيه الفنانة الأردنية زين عوض، يتبعها أمسية طربية للفنان التونسي لطفى بشناق.

كفورى وجبور على «الجنوبى».. وبشناق وعوض على «الشمالي»

## مسارح المدينة الأثرية تتلوّن بالبهجة وتحفي بالحياة



**عمان - شروع العصور**

يلتقي الفنان اللبناني والفنان الأردني أسامة جبور، وهو أسامياته في الأختنة الوطنية. يذكر أن جبور أول شاعر أردني يغنى بمهرجان جرش الجنوبي، وهو حاصل على جائزة الفنان العربي لأجمل صوت وأداء عام ٢٠١٩، كما حصل على جائزة محمد عبد الوهاب عام ٢٠١٨.

أما الحفل الثاني الذي يقام عند العاشرة من مساء الجمعة على المسرح الشعبي والعاشقى ويجد جبور الفنان بعدة لغات، يغني على مسرح دار الأوبرا المصرية. وهو حاصل على جائزة الفنان العربي لأجمل صوت وأداء عام ٢٠١٩، كما حصل على جائزة محمد عبد الوهاب عام ٢٠١٨.

تقديم باقة من أغانيه التي طرحتها في الأسواق مؤخراً، يذكر أن جبور شهدت إقبالاً جماهيرياً كبيراً.

ويقدم كفوري باقة من أغانيه التي طرحتها في الأسواق مؤخراً، يغني على مسرح دار الأوبرا المصرية. وهو حاصل على جائزة الفنان العربي لأجمل صوت وأداء عام ٢٠١٩، كما حصل على جائزة محمد عبد الوهاب عام ٢٠١٨.

إضافة إلى مجموعة من أغانيه القيمة والحديثة، ومنها: «بحبك أنا كفوري، وأخذت القراء، وعلى فكري، وصار الحكي، ما وعدتك بفتح الباب، وليل ورعد وريح».

كما يشارك في الحفل الفنان الأردني أسامة جبور الذي سبق له المشاركة في دورات سابقة للمهرجان، وهو من أوائل الفنانين الأردنيين الجديدين والقديمين، الوطنية والعاشقية.

الذين يحيون حفلات كاملة في مهرجان جرش، ويتميز بأغانيه التي

## فعاليات المهرجان

- ٧ مساء: مسرح أرتيميس / مسرحية، حصة رسم، (نقابة الفنانين الأردنيين).
- ٧ مساء: الساحة الرئيسية / فرقة شابات السلط (البقاء).
- ٨ مساء: المسرح الشمالي / الفنانة الأردنية زين عوض والفنان التوسي طيف شناقة.
- ٨ مساء: مسرح الصوت والضوء / حفل افتتاح مهرجان السينما.
- ٨ مساء: مسرح الصوت والضوء / الفنان سليم عياصرة.
- مسرحية سالومون / فناني الفنانين الأردنيين.
- ٨ مساء: مسرح الصوت والضوء / خير أبو عيد، غزلان / الأردن.
- ٧ مساء: مسرح أرتيميس / مسرح الدراما / قراءة قصصية لمؤسسة عبد الحميد شومان، ومسرحية «هي تنتظم وتنتأت» لشاعرة الفنانين الأردنيين.
- ٧ مساء: الساحة الرئيسية / فرق شابات السلط (البقاء).
- ٨ مساء: الساحة الرئيسية / فرقة المحبة للفلكلور (جيجلون).
- ٦ مساء: المركز الثقافي الملكي / مسرحية «دير بالك على بلاك»، معرض «الأردن في عيون مصوريه».
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنان الأردني أسامة جبور والفنان اللبناني والفنان الأردني.
- ٨ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية شهاب، إبراهيم السواعير، وتقديمهما دريمير شريف / الأردن، محمد صبيح / العراق، وتدبرها لفاصفة وفاصفة.
- ٩ مساء: المسرح الشمالي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١٠ مساء: المسرح الجنوبي / الفنان الأردني يحيى صوبيش والفنانة اللبنانية نانسي عجرم.
- ٨ مساء: المسرح الشمالي / الفنانة الأردنية جاهدة وهبة والشاعرة ماجدة داغر، والفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة سليمان المنشاوي، تعدد الأجناس الأدبية عند الشاعر سليمان المنشاوي، يشارك فيها د.أسامة شهاب، إبراهيم السواعير، وتقديمهما دريمير شريف / الأردن، محمد صبيح / العراق، وتدبرها لفاصفة وفاصفة.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ١ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٧ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٦ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٥ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٤ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٣ مساء: المسرح الجنوبي / الفنانة الأردنية مكادي نحاس.
- ٢ مساء: المسرح الجن

## «النامي» يغادر إلى معسكر تركيا بـ٦٦ لاعباً اليوم



المقبل خارج القواعد بلقاء الصين تايبية، ثم يستقبل الكويت في ١٠ تشرين الأول ودياناً، قبل أن يتوجه إلى نيبال لمواجهة أصحاب الأرض بعد خمس أيام. ويستحمل النشامي طريقه في التصفيات ١٤ تشرين الثاني بلقاء أستراليا في عمان، ثم استضافة الصين تايبية بعد خمسة أيام، قبل المواجهة حتى ٣١ آذار من العام القادم بلقاء الكويت خارج القواعد، ثم نيبال ٤ مارس قبل السفر لمواجهة أستراليا في سيدني ٩ من الشهر ذاته.

عمان - الرأي

يغادر اليوم وفد المنتخب الوطني لكرة القدم، إلى مدينة اسطنبول التركية، للدخول في معسكر تدريبي يمتد حتى آخر الشهور الجاهز، استعداداً للمشاركة في بطولة غرب آسيا التاسعة، والتي تبدأ ٣٠ الحالي في العراق. وكان المنتخب أجرى أمس الأول تدريبه الأخير على ملعب الكرامة، بقيادة المدرب فتيل بوركلمانز، وركز خلالها على العديد من الجوانب البدنية والفنية، قبل أن يستقر على قائمة ضمت (٢٦) لاعباً لمعسكر تركيا. وبحسب الموقع الإلكتروني للاتحاد، جاء اختيار قائمة النشامى، على ضوء التنسيق المسبق مع الجهاز الفني ويختتم مسيرة النشامي في تركيا، المضيف، بانتظار سحب القرعة غداً في بغداد لاصدار جدول المباريات.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب أحمد عبيد، في بغداد لاصدار جدول المباريات

بعد بطاولة غرب آسيا مطلع أكتوبر، وتعود إلى عمان ٢٢ ونهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تضم (٣٣) لاعباً مع

النهاية، والتي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب، سعيد مرجان،

عصيب اللحام، يوسف الرواشدة،

حسان زحراوي، محمد أبو زريق، فيما

يرسان، عبدالله العطار، حمزة الدردور

ضمت (الواحد) سوريا ولبنان وفلسطين

وأحمد الزعبي.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب

أحمد عبيد، الذي يقوده إلى

نهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب، سعيد مرجان،

عصيب اللحام، يوسف الرواشدة،

حسان زحراوي، محمد أبو زريق، فيما

يرسان، عبدالله العطار، حمزة الدردور

ضمت (الواحد) سوريا ولبنان وفلسطين

وأحمد الزعبي.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب

أحمد عبيد، الذي يقوده إلى

نهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب، سعيد مرجان،

عصيب اللحام، يوسف الرواشدة،

حسان زحراوي، محمد أبو زريق، فيما

يرسان، عبدالله العطار، حمزة الدردور

ضمت (الواحد) سوريا ولبنان وفلسطين

وأحمد الزعبي.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب

أحمد عبيد، الذي يقوده إلى

نهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب، سعيد مرجان،

عصيب اللحام، يوسف الرواشدة،

حسان زحراوي، محمد أبو زريق، فيما

يرسان، عبدالله العطار، حمزة الدردور

ضمت (الواحد) سوريا ولبنان وفلسطين

وأحمد الزعبي.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب

أحمد عبيد، الذي يقوده إلى

نهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب، سعيد مرجان،

عصيب اللحام، يوسف الرواشدة،

حسان زحراوي، محمد أبو زريق، فيما

يرسان، عبدالله العطار، حمزة الدردور

ضمت (الواحد) سوريا ولبنان وفلسطين

وأحمد الزعبي.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب

أحمد عبيد، الذي يقوده إلى

نهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب، سعيد مرجان،

عصيب اللحام، يوسف الرواشدة،

حسان زحراوي، محمد أبو زريق، فيما

يرسان، عبدالله العطار، حمزة الدردور

ضمت (الواحد) سوريا ولبنان وفلسطين

وأحمد الزعبي.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب

أحمد عبيد، الذي يقوده إلى

نهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب، سعيد مرجان،

عصيب اللحام، يوسف الرواشدة،

حسان زحراوي، محمد أبو زريق، فيما

يرسان، عبدالله العطار، حمزة الدردور

ضمت (الواحد) سوريا ولبنان وفلسطين

وأحمد الزعبي.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب

أحمد عبيد، الذي يقوده إلى

نهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب، سعيد مرجان،

عصيب اللحام، يوسف الرواشدة،

حسان زحراوي، محمد أبو زريق، فيما

يرسان، عبدالله العطار، حمزة الدردور

ضمت (الواحد) سوريا ولبنان وفلسطين

وأحمد الزعبي.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب

أحمد عبيد، الذي يقوده إلى

نهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب، سعيد مرجان،

عصيب اللحام، يوسف الرواشدة،

حسان زحراوي، محمد أبو زريق، فيما

يرسان، عبدالله العطار، حمزة الدردور

ضمت (الواحد) سوريا ولبنان وفلسطين

وأحمد الزعبي.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب

أحمد عبيد، الذي يقوده إلى

نهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب، سعيد مرجان،

عصيب اللحام، يوسف الرواشدة،

حسان زحراوي، محمد أبو زريق، فيما

يرسان، عبدالله العطار، حمزة الدردور

ضمت (الواحد) سوريا ولبنان وفلسطين

وأحمد الزعبي.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب

أحمد عبيد، الذي يقوده إلى

نهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب، سعيد مرجان،

عصيب اللحام، يوسف الرواشدة،

حسان زحراوي، محمد أبو زريق، فيما

يرسان، عبدالله العطار، حمزة الدردور

ضمت (الواحد) سوريا ولبنان وفلسطين

وأحمد الزعبي.

ويتجه إلى جانب منتخب البلد والمدرب

أحمد عبيد، الذي يقوده إلى

نهائيات دوري الدرجة الأولى، التي تقام في ٢٢

أكتوبر، حيث ستحت القرعة الأربعاء

عودته إلى عمان أواخر الشهر الجاري.

فرايس تلبيه، أحسان حداد، يوسف أبو

طه، خليل عبد الله، أحمد سمير، أبو

الروابدة، صالح راتب،



## عدم توافق «لجنة الألبان» حيال الكلف يؤجل إعلان نتائجها للأسبوع المقبل

وعلمت الرأي أن اللجنة لم تقتنع وتابع أن اللجنة لم تقتنع بنتائج الدراسة، في وقت اجتمعت أمس، ضمت رئيسة اللجنة، مسؤولة التنمية الصناعية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين ياسمين خريصات، ونقيب تجار المواد الغذائية خليل الحاج توفيق، ومحمد الجيبطان ممثل عن غرفة صناعة الأردن، وفواز ذلك، وطالعوا بيان يزوروا مصانع الألبان لمعرفة الكلف الحقيقية على أرض الواقع حتى لا تتضمن الصناعة الوطنية ولا يتحمل المستهلك علينا أكبر.

وكانت وزارة الصناعة والتجارة أصدرت أمس بياناً تناولت فيها، إن تأخير إعلان نتائج الدراسة التي قامت بتوافق فيما بين اطراف اللجنة هو منحها مزيداً من الوقت لتحديد الكلف الحقيقي من المصانع خلال زيارة المفربة من قبل ممثلي عن وزارة الصناعة والتجارة واللجنة ذاته أن أكثر بنده شهد خلافاً هو الفارق الكبير بين التكاليف التشغيلية (التكاليف الصناعية) والإدارية، ومصاريف البيع، ووجود فوارق كبيرة بين الأرقام الواردة بين عدة مصانع، وبأنها لن تجامل بالقرار.

عمان - سانددة السيد

أجلت اللجنة المشكلة إعلان الألبان التي كان مقرراً أمس إلى الأسبوع المقبل، لعدم وجود توافق بين أعضائها، حسبما قال مصدر مطلع.

وأضاف المصدر الذي فضل عدم ذكر اسمه إلى الرأي، أن اللجنة اجتمعت أمس لمدة ٣ ساعات، دون التوصل إلى توافق حول الكلف الحقيقي لأسعار الألبان والخروج بتقريرها النهائي لرسم الصناعة الوطنية ولا يتتحمل المستهلك علينا أكبر.

وقالت في، إن حسم الملف والتوازن فيما بين اطراف اللجنة هو منحها مزيداً من الوقت لتحديد الكلف الحقيقي من المصانع خلال زيارة المفربة التي بحوزته، مشيرة إلى أن المفرب من هو تمسك كل طرف من طراف اللجنة بالآفاق التي ذكره إلى أن أكثر بنده شهد خلافاً هو الفارق الكبير بين التكاليف التشغيلية التي شابها خلافات مثيراً إلى أن اللجنة يحق لها إيجابات متقدمة إزاء الأرقام التي تناولت في، إن تأخير إعلان نتائج الدراسة التي قامت بتوافق فيما بين اطراف

## الأردن يتقدم ١٨ مرتبة عالمياً في الأمان السييرياني

البيئة السييريانية في الأردن بمرحلة النضوج، بعد اصدار الاستراتيجية الوطنية للأمن السييرياني، وانشاء الفريق الوطني الاستجابة للمخاطر بين الوزارة والقوات المسلحة والأجهزة الأمنية والبنك المركزي الأردني والقطاع الخاص، والتي أشارت إلى انتشار التهديدات من التغير المناخي والتحول المناخي، وفقاً بالاصدارات الثالثة من التقرير العالمي لمؤشرات القابسات التي أعتمدها الاتحاد الدولي للاتصالات (Global Cybersecurity Index)، وظهر التقرير إلى رفع مستوى الوعي بالأمن السييرياني، ومشاركة المجتمع المدني في إطلاق المبادرات، والممارسات خالل شهر تموز الحالي، والذي يقيس مدى الشفافية والمسؤولية في تقديم المعلومات، وذلك من خلال استناده إلى أدوات قياس يتيحها التقرير، أن الأردن تقدم من المرتبة ٩٩ عالمياً إلى المرتبة ٧٤، ومن المرتبة ١٠٠ عربية إلى المرتبة ٨، حيث شهد الأردن تطوراً ملحوظاً في مجموعة درجاته والدولية، وصنفت التقرير أن

عمان - الرأي

## مؤتمر دولي لمناقشة برامج الإصلاح الاقتصادي.. غدا

عمان - بتراء

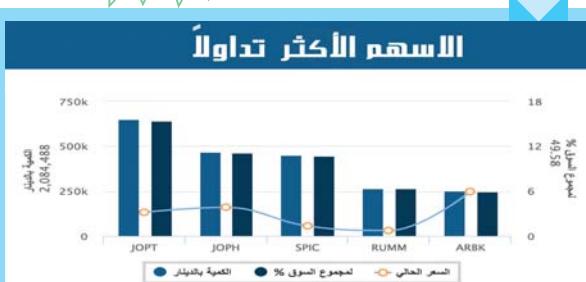
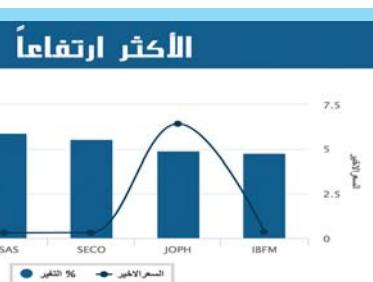
تبدأ في عمان غدا السبت فعاليات المؤتمر الاقتصادي الدولي الخامس بعنوان «الإصلاح الاقتصادي الصادق»، ومرتبتين على المستوى العربي في بيبة الأمان السييرياني، وفق ما ظهر التقرير الصادر من الاتحاد الدولي للاتصالات (ITU-CERT)، السادس في وجود الشبكة الأمنية والبنك المركزي الأردني والقطاع الخاص، والتي أشارت إلى انتشار التهديدات من التغير المناخي والتحول المناخي، وفقاً بالاصدارات الثالثة من التقرير العالمي لمؤشرات القابسات التي أعتمدها الاتحاد الدولي للاتصالات (Global Cybersecurity Index)، وظهر التقرير إلى رفع مستوى الوعي بالأمن السييرياني، ومشاركة المجتمع المدني في إطلاق المبادرات، والممارسات خالل شهر تموز الحالي، والذي يقيس مدى الشفافية والمسؤولية في تقديم المعلومات، وذلك من خلال استناده إلى أدوات قياس يتيحها التقرير، أن الأردن تقدم من المرتبة ٩٩ عالمياً إلى المرتبة ٧٤، ومن المرتبة ١٠٠ عربية إلى المرتبة ٨، حيث شهد الأردن تطوراً ملحوظاً في مجموعة درجاته والدولية، وصنفت التقرير أن

## التلويهي: تخفيض عمولات البنوك على حوالات «IBAN»

عمان - بتراء

خدماتها المقدمة خاصة الإلكترونية منها، وإنجاز المعاملات بالسرعة الممكنة دون إبطاء تسهيلات على المواطنين وياقل التأكيد، ووفقاً لخدمة حويل المبالغ إلى حسابات المواطنين كانت تتم بإصدار شيكات الدلوية، التي تنظم الجمعية الأردنية للبحوث العلمي والردارية والإبداع بالتعاون مع جمعية المنشد الاقتصادي العربي المترقب مقدمه في مقاطعة نينوى، حيث أفادت الجمعية بأنها تتيحها من خلال حويل المبالغ إلى حسابات المواطنين الإلكتروني، وذلك في إطار خدمة الآباء، ويشمل توسيع نطاقها على الأفراد والكلفة المالية على المواطنين.

وأكد رئيس الوزراء فريدون حرتوفة، إلى ان العلاقات الاقتصادية تسير بالاتجاه الصحيح، مشيراً إلى أن الصينيين ثانى أكبر شريك تجاري للأردن، وأشار إلى إن الميزان التجاري بين البلدين يميل بشكل كبير لصالح الصين وإن الأردن يأمل بفتح المجال أمام سradorاته الزراعية للدخول للسوق الصيني وبالتحديد التمور الأردنية التي تعد من أعادل أنواع على وأشار رئيس الوزراء إلى رغبة الأردن بتعزيز التعاون الثنائي مع الصين في مجالات التكنولوجيا المتقدمة، وافتتاح سرازير تدريب الشباب الأردني على إمكانية استثمار الصين في المشروعات الكبرى التي يعتمد الأردن على التجار الصينية الرابطة في مجال نقل التكنولوجيا.



## مؤشر بورصة عمان يواصل الصعود

عمان - فضل التميمي

واصل المؤشر العام لبورصة عمان في نهاية تعاملات جلسة الخميس، تغلق عند مستوى ١٨٠٠ نقطة، ودفع المؤشر لمواصلة الارتفاع، صعود سعر إغلاق أسلمه: المؤسسات ٤٠، بالمئة، مصفاة الأردن-جوبرتول ٩٥، بالمئة، البنك العربي ٨٤، بالمئة وبينك الإسلامي الأردني ٦٩، بالمئة.

### الأعلى تداولاً

وسجل سهم مصفاة الأردن-جوبرتول أعلى حجم تداول خلال الجلسة بـ ٤٤٩ ألف دينار، المؤسسات ٤٦٧ ألف دينار، التجمعات الاستثمارية ٤١٥ ألف دينار، رم للنقل والاستثمار ٢٢٦ ألف دينار، البنك العربي ٢٥٢ ألف دينار، الانتقائية ٤٢٤ ألف دينار، البنك الأهلي ١١١ ألف دينار، فينيكس القابضة ١٣٣ ألف دينار، مينا ١١٩ ألف دينار والبتروكيماويات ١٥٥ ألف دينار.

### الأعلى أسهماً

وسجل سهم الجنوب للإلكترونيات أعلى كمية أسهم خالل الجلسة بـ ٤٠٨ ألف سهم، فينيكس القابضة ٣٧١ ألف سهم، رم للنقل والاستثمار ٣٧٠ ألف سهم، التجمعات الاستثمارية ٣٦٤ ألف سهم، الأنتقائية ٣٢٨ ألف سهم، جنوب للإلكترونيات ٣٦٣ ألف سهم، البنوك ٣٥٢ ألف سهم، الانتقائية ٣٤٣ ألف سهم، الجنوب للإلكترونيات ٣٢٢ ألف سهم، فينيكس القابضة ٢٢٥ ألف سهم، مصفاة الأردن-جوبرتول ٢٠٤ ألف سهم، البتروكيماويات ١٩٠ ألف سهم، البنك الأهلي ١٧٥ ألف سهم والتجمجمات لخدمات التقنية والإسكان ١٤٦ ألف سهم.

## المؤشر العام

المؤشر العام: ١٨٧٩.٦٨ ↑ ٦٠.٠٧ تموز ١٨، ٢٠١٩



للتحديد ٢,٨٥ بالمئة، مساكن ٢,٨١ بالمئة، مسافات للنقل ٢,٧٧ بالمئة، المقارنة الأردنية ٢,٥٠ بالمئة، تهامة للاستثمارات ٢,٤٣ بالمئة، الآثاريب الأردنية ٢,٢٢ بالمئة، حافظ بـ ١,٦١ بالمئة، التجمعات الاستثمارية ١,٥١ بالمئة، الأولي للتأمين ١,٤٩ بالمئة، بندر ١,١٨ بالمئة، مصانة الأردن-جوبرتول ٩٥، بالمئة، البنك العربي ٨٤، بالمئة، الكهرباء الأردنية ٧٩، بالمئة، الشرق العربي العقارية ٧٨، بالمئة، بنك الإسلامي الأردني ٦٩، بالمئة، تطوير الأرضي ٦٦، بالمئة، البترو للتعليم ٢١، بالمئة.

### ٤٠ شركة تراجمت أسهامها

وتراجعت أسعار أسلمه: الموارد الصناعية ٧١٤، بالمئة، العقارية ٥، بالمئة، المحفظة الوطنية ٥، بالمئة، البتروليكيماويات ٤،٨٣، بالمئة، ضمان القروض ٤،٧٦، بالمئة، المقاولات ٣،٨٠، بالمئة، الأمل للاستثمارات ٣،٧٥، بالمئة، تراجمو ٣،٧٠، بالمئة، الذي لصناعة الألسنة ٣،٥٧، بالمئة، السلام للنقل ٣،٤٤، بالمئة، الراي ٣،٣٠، بالمئة، سرى ٢،٧٠، بالمئة، الأردن ديكابولس للأدوات ٢،٦٣، بالمئة، شرق عربى للاستثمارات ٢،٠٤، بالمئة، جامعة فيلادلفيا ٢،٤٦، بالمئة، مساكن للنقل ٢،٠٣، بالمئة، البنوك ١،٩٢، بالمئة، المقاولات الجاهز ١،٩٢، بالمئة، العقارية ١،٩٠، بالمئة، المحفظة المالية ١،٨٨، بالمئة، الأمل للاستثمارات ١،٧٥، بالمئة، تراجمو ١،٧٠، بالمئة، البنوك ١،٦٦، بالمئة، إيجاز العربي ١،٦١، بالمئة، المجموعة الاستثمارية ١،٦١، بالمئة، الإحاثيات المقارنية ١،٦٠، بالمئة، الإسماعيلية ١،٥١، بالمئة، البوتاسي العربية ١،٤٧، بالمئة، العبور ١،٣٥، بالمئة، عمون الدولية للاستثمار ١،٣١، بالمئة، الأحوال الجوية الأردنية ١،٢١، بالمئة، واتحاد المستثمرون ١،١٩، بالمئة.

### ٢٨ شركة راجحة

#### الأعلى عقوداً

#### الأعلى أسهماً

#### الجلسة

## الزراعة توضح: نستورد الجميد منذ ١٠ سنوات

الظاهر - لانا عمان

قالت وزارة الزراعة أنها ستحتاج إلى استيراد الجميد من ١٠ أعوام وليس لهذا العام فقط بهدف توفير الجميد السائل الذي يحتاجه المستهلكون. وبينما انطلق الإعلامي لوزارة الزراعة على وسائل المحمال أن الجميد من المنتجات الزراعية المحلاة والمجمدة وغيره من منتجات غذائياً له خصوصية ولا يفتح باب الاستيراد خلال موسم الإنتاج المحلي. وبين أن الكمية المنتجة تبلغ من الجميد ٣٥٠طن سنوياً وأن حركة السوق المحلي يصل إلى ٣٠٠٠طن سنوياً وبالتالي ستحتاج الوزارة بالاستيراد منه ١٠ أعوام وليس لهذا العام فقط. وأشار إلى أن الوزارة تتعامل مع معادلة زراعية تضم المزارع والممستهلك والتاجر وتعمل على خلق حالة من التوازن وتوفير كافة المنتجات بما يحافظ على المنتج المحلي ويقدم التنوع للمستهلك ضمن إمكانياته ورغباته. وأكد أنه من خلال تخصص دول الاستيراد فإن الأردن يستورد من دول متعددة وليس من دولة معينة وضمن شروط وفحوصات تضمن غذاء آمناً وصحيًا للمواطنين. وبين المحمال أن سياسة الوزارة في الاستيراد تتضمن دراسة مبنية لاحتياجات السوق وضمن آلية تشمل كافة المؤسسات ذات الاختصاص بمكيات محددة وأالية معاونة متساوية بين الجميع.

نقابة المحامين تقرر عدم  
الالتزام بالفوترة والضريبة  
سترد وفق أحكام القانون

عمان - سائدة السيد

قرر مجلس نقابة المحامين عدم الالتزام بتطبيق نظام الفوترة على المحامين، وذلك خلال الجلسة رقم (١٠٧) لمجلس النقابة برئاسة نقيبها مازن ارشيدات وأعضاء المجلس.

وأشارت النقابة في كتاب أصدرته أمس، أنها ستعقد مؤتمراً صحيفياً في وقت لاحق، لتوضيح أسباب القرار، وتعيّنه على كافة منتسبيها.

بدوره قال موسى الطراوحة مساعد مدير عام دائرة ضريبة الدخل والمبيعات، إن المائرة لم تلتقي حتى الان أي خطاب رسمي من نقابة المحامين بهذا الخصوص، مشيراً إلى ان (الضرورية) سترد وفقاً لأحكام القانون والتشريعات المعمول بها، اذا تم اخبارها رسمياً.

يشار إلى أن نظام الفوترة دخل حيز التنفيذ مطلع الشهر الحالي، وأوضحت دائرة ضريبة الدخل والمبيعات في وقت سابق، بأنه يجب على باي أنه سلعة أو خدمة لا تقل قيمتها عن دينار واحد، تنظيم وإصدار فاتورة تحتوي على البيانات التي تخص عليها النظام، ممدة في نفس الوقت أن عدم نيتها استثناء أي قطاع من نظام الفوترة، إلا ما نص عليه النظام.

**شركات «حج وعمرة» تشكو عدم منح حافلات جديدة امتيازات ضريبية وجمركية**

بحسبه: إلى تفسير جديد من قبل هيئة تنظيم النقل البري لهذا القرار الذي جاء لتسهيل وتشجيع تعزيز أسطول النقل، الذي يعني من وجود نقص حاد في عدد ومستوى الحالات نقل الحجاج والمعتمرين والسياح الوافدين والمواطنين الأردنيين.

وبين أنهم صدموا بوجود تفسير جديد للقرار من قبل مفوضية هيئة تنظيم النقل يعتبر أن قرار مجلس الوزراء السابق لا يشتمل عليهم وإن الإعفاءات التي تم منحها سابقاً مخالفة للنظام، ما وضع هذه الشركات بأزمة كبيرة بعد أن قامت باستيراد هذا العدد من الحالات وخططها لتجديدها.

دون أي سبب واضح دون العمل بالقرار السابق.

الرأي أكثر من مرة الاتصال بالبرى لتوضيح موقعها دون جدوى.

حج وعمراء قامت باستيراد خدمات تمت بينها وبين وزارة بر كامل التجهيزات وتقديم تراويف الحجاج الأردنيين في التاسع والعشرين من بسب تأخير الإجراءات بعد،

Digitized by srujanika@gmail.com

وبين أبو ذياب في كتاب شكوى - حصلت الرأى على نسخة منهـ ان الشركات تعاني من تأخير عملية التخلص على أكثر من أربعين حافظة حديثة تم استيرادها واستنجرارها لنقل المحاج الأردنيين وتعزيز أسطول النقل، بسبب ما أسمته «خلافاً» على قرار سابق لمجلس الوزراء، كان يمنع بموجبه إعفاءات جمركية وضرورية بنسبة ١٠٠% لشركات النقل.

واعتبرت الشركات، وفق أبو ذياب، على التوقف المفاجئ للعمل بقرار مجلس الوزراء رقم (٢٥٨٤) الصادر بتاريخ ١٥/١١/٢٠١٥، والذي كان قطاع النقل يتعامل بمقتضاه منذ ذلك التاريخ إلى أن

مان - محمد سویل

تفاجأت شركات حج وعمرمة من عدم منح  
حافلات استوردتها خصيصاً لخدمات الحج  
والعمرمة امتيازات ضريبية وجمالية  
بموجب قرار سابق لمجلس الوزراء على حد  
تعبير الناطق باسم شركات حج وعمرمة  
كمال أبو ذياب.

**العربى الكهرباء سوق نواة المشروع زواتي تعتبر**

توافق على جدوى الربط الكهربائي الخليجي بأوروبا عبر الأردن ومصر



اتفق الأردن ومصر وهيئة الربط الكهربائي على تشكيل لجنة فنية مشتركة وتحديد اطار زمنية وصياغة مذكرة تفاهم تؤطر أسس تنفيذ مشروعربط الكهربائي بين شبكة الكهرباء الخليجية وأوروبا عبر الأردن ومصر.

جاء ذلك خلال اجتماعات عقدت في العاصمة عمان أمس ضمت سمويين في قطاع الطاقة في الأردن وهيئة الربط الكهربائي لدول مجلس التعاون الخليجي العربية ومصر تناولت مشروعربط الكهربائي بين شبكة الكهرباء الخليجية بأوروبا عبر الأردن

من جانبها أكد الرئيس التنفيذي لهيئة الكهرباء  
بالبحرين/ رئيس مجلس إدارة هيئةربط الخليجي  
الشيخ نواف بن إبراهيم آلخليفة أهمية اجتماعات  
عمان لتعزيز فرص تطبيق مشروعربط الخليجي-  
الأردنى-المصرى ما يحقق الاستقرار لانظمة  
الكهرباء العربية ويخدم مصالح شعوب المنطقة.  
وقال إن المشاركين اتفقوا على أن يقوم استشاري  
على دراسة الجذوى التقنى والاقتصادية للمشروع  
الذى يهدف للاستفادة من حوالي ٦٠ ألف ميجا واط  
كهرباً فى دول مجلس التعاون وحوالي ٥٠ ألف ميجا  
واطن فى مصر لخدمة المستهلك العربى.  
بدورها وصفت رئيس مجلس إدارة الشركة المصرية  
لنقل الكهرباء المهندسة سهام شاشى  
مشروعربط بانه فرصة تاريخية لتعزيز الرابط مع  
دول مجلس التعاون الخليجي وتعزيز الرابط القائم  
مع الأردن مؤكدة دعم بادها للمشروع.  
وكانت شركة الكهرباء الوطنية قد استضافت  
الاجتماعات التقنية التي عقدت ليوم واحد وشارك فيها  
مديرون عام شركة الكهرباء الوطنية المهندس احمد  
الراشد ومسؤلوه، فى انشئه رئيس مجلس إدارة  
الشركة المارشال عبد العليم عاصم، وشمعة

**Palestine Exchange -  
نشرة التداول اليومية -  
الخميس 2019/07/18**

**PALESTINE EXCHANGE**  
فلسطيني بورصة

1	1	1	1
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4



## هل تحل مدافع ضخ الثلوج مشكلة ارتفاع مستوى سطح البحار؟

باريس - أ ف ب

توصى العلماء الذين يحاولون الحد من الارتفاع الكاريبي في مستوى سطح البحر الناتج عن ذوبان القطاء الجليدي في غرب أنتاركتيكا إلى حل «هيب»، يقضي باستخدام لفخ تريليونات الأطنان من الجليد إلى القمة من جديد.

وتحتوي الصحيفة الجليدية الضخمة في أنتاركتيكا على كمية كافية من المياه المتجمدة لرفع مستوى سطح البحر العالمي بمقدار ستة أمتار.

وسيكون ارتفاع مستوى سطح البحر بمقدار متراً واحد فقط كافياً لتجهيز حوالي ١٠٠ مليون شخص، كما أن ارتفاعه ثلاثة أمتار سيعرض مدنًا كبيرة في أنحاء العالم بما في ذلك نيويورك وشنغهاي.

وطوكيو بالخطر، ويتوخف العلماء خصوصاً من أن ذوبان الأنهار الجليدية هي في آستانة اينتد وموقع ثوابت في غرب القارة القطبية الجنوبيّة قد يسبب ارتفاعاً في مستوى سطح البحر بمقدار ما يصل إلى ثلاثة أمتار، وهي وصلت إلى نقطة تحول، يمكن أن تشهد ذوباناً لا رجعة فيه بصرف النظر عن خفض انبعاثات غازات الدفيئة المسبيبة للأحتباس الحراري.

د. راكز الزعابير

### تضاؤل الملك

في كل مرة يطل فيها جلاله الملك عبدالله الثاني على الشعب الأردني سواء أكان من خلال اللقاءات المباشرة معهم في بيته أو في مناقفهم أو مؤسستهم العسكرية أو المدينة أو من خلال مقابلاته مع مختلف وسائل الإعلام وتغريداته في مواقع التواصل الاجتماعي يرسخ في وجдан الأردنيين والفلسطينيين تضاؤلاً بلا حدود وستقبلاً واحداً خاصة لدى الأجيال الناشئة من شباب وشابات الوطن، وبغيرهم يعمق إيمانه المطلق بالأنسان والوطن الأردني الأجمل في كل أنحاء العالم.

لقاء الملك المترافق مع ثلاث من شباب الوطن منهن على مقاعد الدراسة، وعرضه لمسات من شخصيته ويومنيات وذكريات من حياته الدراسية، وخصصة أجلايل الشاب، وزارت بيته العزيز فيه، وأعلنت قيمه لديهم، ورفقت مغواطيه العالية دائماً وخاصة لدى عسكر الوطن، وأضفت راحة على ارواح الشهداء الأردنيين بالانبطاح درج الشهيد العظيم، حيث كان يوم استشهاده أكثر يوماً أصعب الملك في حياته على الاطلاق، وعده المخلصين من ابناء الوطن من مختلف مبنائهم وأصولهم.

ومن أهم ما يثير مشاعر المحبة والولاء والانتماء لدى الأردنيين، هو تقاسيم وجه الملك عندما يتحدث عن الرجال العظام الحسين بن طلال طيب الله ثراه يعيش من المحبة والولاء والإخلاص لبر الرحمتين، ومحبة الحسين الملك للحسين الامير ابن عبدالله الثاني.

تضاؤل بلا حدود من الملك وإيمانه بطاقات الشباب الأردني وأيقاعاتهم في الداخل والخارج وصناعة المستقبل الواعد. تضاؤل وافتخار بالأردن الرازح يكتنون من الطبيعة هي الأجمل في العالم.

وتضاؤل الأردن صاحب السور الإيجابي الكبير في شؤون الإقليم، رغم صغر حجمه وشح مواركه، وإنما في عقول وقلوب الأردنيين، الملك المتألق ينشر تضاؤلاته دائمًا في عقول وقلوب الأردنيين، ويجعلهم يؤمنون بأنهم الشعب الأخلاقي وفي الوطن الأجمل من هذا العالم.

هذا هو الذي يحيى عليه الأردنيون من شعوب الإقليم ومنظم الشعوب الشقيقة والمصيحة، كيف لا واردن يكاد يكون الجزيرة الآمنة المستقرة الوحيدة في هذا المحيط المضطرب عند البعض، والمشتعل عند الآخر، ذلك بفضل من الله أولاً، ثم جيشه العظيم ومؤسساته الأمنية المتقدمة بخدمة الوطن وحكمة قيادة الملك.

ورغم كل هذه وتلك، يحتفظ الأردن بأفضل العلاقات المتوازنة مع جميع الأطراف المختصة في هذا الإقليم والعالم، بثقة عالية ومصداقية موثوقة هي أحب الصفات التي يجلوها الملك عبدالله والشعب الأردني العظيم.

### إنستغرام» تحجب عدد علامات الإعجاب عن المنشورات في ستة بلدان

سيبني - أ ف ب

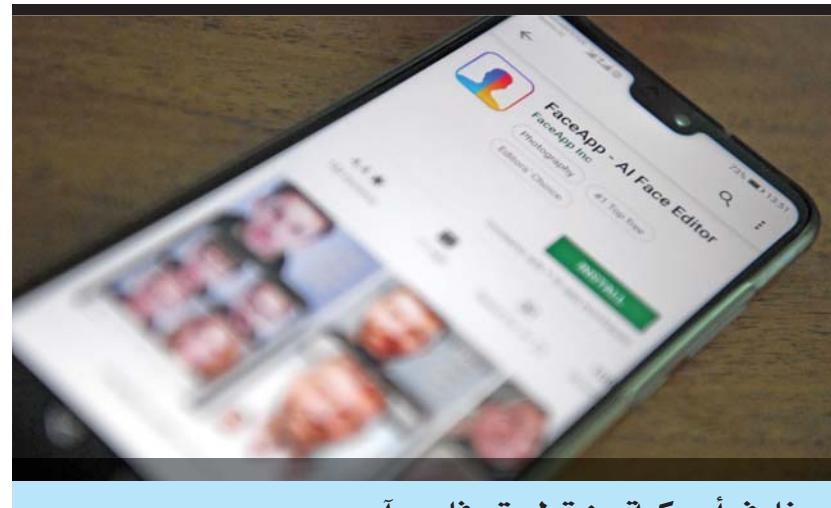
بدأت «إنستغرام» أمس حجب علامات الإعجاب على المنشورات في خدمتها في ستة بلدان، في مسعى للحد من الضغط النفسي على المستخدمين إثر انتقادات بشأن خطأ مختارة لهذه الشبكة على الصحة العقلية للمستخدمين.

ولن يتمكن مستخدمو هذه الشبكة المملوكة لـ«فيسبوك»، من رؤية عدد علامات الإعجاب، بينما يكتفى منشورات الآخرين في ستة بلدان بـ«أف بي آي»، وإيمانها وآيرلندا وأيسلندا والبرازيل ونيوزيلندا، وسيظل في إمكаниهم رؤية عدد علامات الإعجاب على منشوراتهم الخاصة في غير الضغط على صفحة أخرى. وكان أجري اختبار أول على هذه الخاصية في أيام في كندا، لكن لم يصد أي موعد لأنها ما زالت في الإعداد منه على أنه فترة تجريبية. وأشارت «إنستغرام» إلى أن أدوات القياس المستخدمة من الشركات تجرد المنشورات من تضمينها في تناول بهذه الآلية الجديدة على هذا التطبيق الذي يفوق عدد مستخدميه المليار حول العالم.

## الشرطة السودانية تفرق مسيرات «شهداء الثورة» بالخرطوم



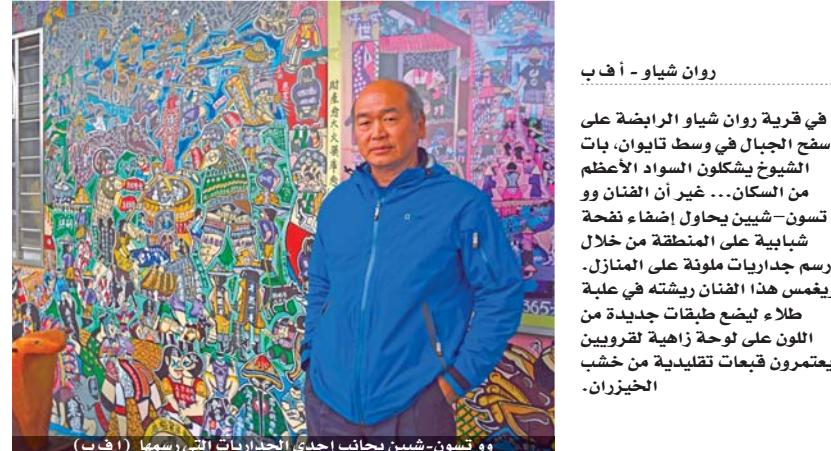
**الخرطوم - أ ف ب**  
منذ انطلاقها في كانوا الأول المئات ضد حكم الرئيس السابق عمر البشير، وفتقا هنافات ثوروية ولتوسوا بأعلام السودان الغاز المسيل للدموع أمس لنتفريق وخرج المئات في مسيرات غداة توقيع متظاهرين توجهوا نحو سيدان رئيسي في طريقهم لتساحة الخضراء، وهو ميدان رئيسي في الخرطوم، وحركة الاحتجاج بالآحراف تجمع المهنيين السودانيين، إحدى مدن الأولى اتفاق تشكيل مجلس عسكري مدني مشتركة تأسس إداره مدينة، ما يمثل انسفرت عن مقتل أكثر من ٢٠٠ شخص



### مخاوف أميركية من تطبيق «فليس آب»

**نيويورك - أ ف ب**  
أن مكتب التحقيقات الفدرالي (أف بي آي) وهيئة أف بي سي، لحماية المستهلكين في الولايات المتحدة، يجد أن تطبيق «فليس آب» الذي حقق انتشاراً كبيراً في الأونة الأخيرة وهو يتغير تغيراً ملائماً الواقع ببعض القرارات التي اعتمدوها في مجلس الشيوخ الأميركيين يستخدموه (فليس آب). وأشار إلى أن التطبيق، ملك شركة بث مباشر، مما قد يشمل حكومات دعا إلى تحقيق رسمي بشأن الشركة الروسية المطورة للبرنامج.

**روان شياو - أ ف ب**  
في قرية روان شياو الرابضة على سفح الجبال في وسط تايوان، يات شيون-شين يحول إضاءة نفقه الشياوية على المنقطة من خلال رسم جداريات ملونة على المنازل. ويعكس هذا الفنان ريشته في علبة طلاء يضع طبقات جديدة من اللون على لوحة زاهية تقريرين يعتمرون قبعات تقليدية من خشب الخيزران.



وو تسون-شين بجانب أحد الجداريات التي رسمها (أ ف ب)

## أمريكا تسقط طائرة إيرانية مسيرة فوق «هرمن»

واشنطن - أ ف ب

أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أن سفينة عسكرية أميركية كانت تبحر في مضيق هرمز، أنسنة مسيرة طائرة إيرانية، اقتربت منها لمسافة خطيرة، بعدها اقتربت منها لمسافة خطيرة.

وقال ترامب إن الطائرة الإيرانية المسيرة اقتربت من سفينة الإنزال الأميركي «بواس آنس بوكس»، أقل من ألف متر، مما دفع بالسفينة الحربية إلى القيام «بعمل دفاعي»، أسفر عن «تدمير الطائرة المسيرة في الحال».

وشنَّدَ ترامب على أن الطائرة الإيرانية «عرضت للخطر سلامة السفينة وسلامة المسفينة».

ويأتي إسقاط هذه الطائرة في وقت يتتصاعد فيه التوتر في منطقة الخليج بين الولايات المتحدة وأيران منذ أيام الرئيس الجمهوري، فرض عقوبات اقتصادية على جمهورية إسلامية.

وقال ترامب إنه أحدث ليلة من مسلسل طول من العمليات الاستفزازية والعدائية التي تقوم بها إيران ضد السفن العاملة في المياه الدولية، وأضاف أن الولايات المتحدة تحقق بالفعل في الدافع عن منشات موظفينا وصالحتنا، وتدعوه كل الدول إلى إدانة محاولة إيران عرقلة حرية الملاحة والتجارة العالمية.

وتابع «أدعو بقية الدول إلى حماية نفسها أثناء مرورها عبر

## مسلحون يخطفون نائبة ليبية من منزلها في بنغازى

طرابلس - أ ف ب

أعلن نواب في برلمان ليبية المنتخب أن زميلهم سهام سرقية التي دعت إلى حفل الدمام بين المسؤولين المترافقين في البلاد، «اختطفت» من منزلها في بنغازى الأربع على أيدي مسلحون اعتدوا أيضاً على زوجها، في هجوم دانته الأمم المتحدة.

وقالت بعنة الأمم المتحدة في ليبيا في بيان إنها «تعرب عن قلقها البالغ إزاء التقارير الإعلامية المتعلقة بالاعتداء على السيدة سهام سرقية وشريكها بشكل وشيك».

وذكرت البعثة السلطات المعنية إلى التتحقق في الاعتداء الذي انتهت منزل السيدة سرقية واختفائها في القسري، والتي اكتشفت عن مكان تواجدها (...).

وحذرته البعثة من أنه، «لن يكون هناك تسامح مع إخماد أصوات النساء في موقع صنع القرار».

وتفق مقر مجلس النواب المنتخب في شرق ليبية الخاضع لسيطرة قوات المشير خليفة حفتر، ويشعر حفتر منه أجهزة هجوماً للسيطرة على طرابلس مقر حكومة الوفاق الوطني التي تعرف بها الأمم المتحدة.

## سلحفاة برأسين في ماليزيا

كوالالمبور - أ ف ب

ولدت سلحفاة صبغية برأسين في ماليزيا، لكنها لم تعيش سوى بضعة أيام ما أثار اهتمام المدافعين عن البيئة.

وقد اكتشفت هذه السلحفاة الصبغية في جزيرة مابول في الجزء الماليزي من بورنيو، من بين حوالى تسعين صغير سلحفاة ذات التوأم أخيراً في داخل غصن.

وأشار عالم الأحياء البحري ديفيد ماكان العامل في منظمة أنس جي بين، المعنية بحفظ البيئة لمراكز «سوكوا جانكي»، لـ«الغارديان» المسؤول عن الاهتمام بالعش، إلى أن هذا الكائن «مدخل للغاية».

وقال في بيان «الرأس الأيمن بيدو كأنه يتحكم بالزعانف الخلفية اليمني، والرأس الأيسر يتحكم بالزعانف الخلفية الميسري. مع ذلك، يمكن للرأسين تنسيق حركتيهما للرشوة والسباحة».

وأضاف رئيس مركز «أنس جي سيرز»، محمد خير الدين ريمان، «لم تر مثل هذا الأمر من قبل، رغم أن المركز شهد ولادة حوالى ١٣ ألف صغير سلحفاة».

غير أن السلحفاة نفت الأزياء، على ما أفاد الطبيب البيطري المسؤول عن الشورة الحيوانية في ولاية سيباوا الماليزية سن

نانان.

وجبات توفّق  
بين الوزن والطعم!



أغنية «كبير الشوق»  
للنجمة أصالة تقترب  
من ملايين «يوتيوب»



أغذية تعزّز المناعة وتتوفر  
حيوية دائمة للجسم



نادي  
الرماية الملكي ..  
طموح يذلل التحديات  
لاستشراف مرحلة جديدة



الفنانة سهى شومان..  
البحث عن الجمال في صمت الحجر



مطبخ



5

16 صفحه

# آخر الأسبوع

مجلة في جريدة

ملحق أسبوعي متعدد يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

lnews@alrai.com

العدد 166 الجمعة 19 تموز 2019

facebook /alrainewspaper

للتواصل وإبداء الآراء



تصوير: زيد العايله

## موسم الكرز..

الكرزية، التي: «لا تذهب لغيرك أو تعرض للنقاش بل لتعاش..» وتعاش بسلامها، وتلتئم كقطعة حلوى إلهية، أو شفتين ناضجتين من الكرز». قالت اليمامة وقد تحررت واحتلت على جذع شجرة الكرز الحبل بالياقوت الأحمر: «أجمل صباح»، ثم سمع حرين الروح تقطف كرزاتها وتتردد: «دائماً أشمش عطرك، قريب أن، بل لصيق بروحني».. وهو مع ذلك يغسل بهجة أيامنا بما فيه من حنان وأنوثة وحرية.. ونحن مع موسم الكرز في تعب دائم نتلقفه ونحلمه به. التفاصيل ص 2

كتب: حسين دعسة

huss2d@yahoo.com

هو بحجم الحب، ناري، معشوق وفيه غواية لا تتكرر! انه هذا القابع في الذاكرة، يتسلل سريعاً منذ أن يدخل الأسواق: انه الكرز الأحمر ورفقاء طلته في الأسواق، وعلى ضفاف العربات والباعة المتجولين!.. مشمش وخوخ أحمر أصفر وأبو فروة الدرارق وكعب الغزال.. تتصارع على مسرح يومي يزيّنها للخلق، تباع بمقادير الجوهر ومداد الذهب.



06



كيف تعزّز مناعة  
الأطفال بالطعام  
والشراب؟

12



## قطاف التين.. موسم خير وعطاء

أساسياً لي ولعائلتي انقدتنا من العوز وال الحاجة، والعيش بكرامة». وخلال تجوالك في كروم التين تشعر بأنك في عالم جميل ممتلى بالمحبة والتعاون الكل يعمل كخليه نحل، رغم التعب والمشقة التي تراها على وجوه الفلاحين والمزارعين الطيبين، وابتساماتهم التي لاتفارقهم أثناء موسم التين فهو مصدر رزق لهم. ويقول المزارع فؤاد الرواشدة: «إن اهتمامي بزراعة ثمار التين يعود لعدة اسباب أولاً لأنها شجرة بارaka حيث ذكرت في القرآن الكريم في قوله تعالى أواللّٰي والرّٰئوون (١) وطُور سِينَيَنَ (٢) سورة التين بالإضافة لكونها شجرة معمرة ومعطاء ومصدر رزق ويمكن الاستفادة منها بعدة منتجات وتصنيعها».

ويصنع منه المربى. ويضيف العمري: «هناك إقبال كبير من الناس على ثمار التين لما فيه اللذذ وفوائده الصحية وكثير من الزبائن يرغبون شراءه مباشرة من كروم التين ويأتون من أماكن بعيدة لأجل شراء التين طازجاً». أما رهام ابو سالم التي تنتظر موسم التين بكل لهفة تقول: «إن موسم التين يعتبر مصدر رزق لكثير من الاسر. يقول الحاج أحمد العمري: «إن الجميع هنا في كروم التين، يعملون بكل إخلاص وتفانٍ لأنهم موسم رزق وكسب لكثير من العائلات حيث يعتمدون عليه كثيراً في تغطية نفقات أسرهم سواء التعليمية والمعيشية وتأمين احتياجاتهم الغذائية منه على مدار العام والتي تعرف «بالمونة» حيث يباع القسم الكبير وأما الباقى فيجفف لفصل الشتاء ويسمى (القطين) وتشير الى ان: «صناعة مربى التين أصبحت دخلاً

يتميز موسم قطاف التين بأجواء ممزوجة بالفرح والخير والمحبة والعطاء عند تجوالك بين كروم التين ترى العائلات وجيانيهم يتشاركون مع بعضهم البعض دون مقابل، نابع ذلك من العادات والتقاليد التي تسمى بنظام «العوننة» و«الفزعزة»، موسم التين يتسم بالخير والعطاء ومصدر رزق لكثير من الاسر. يقول الحاج أحمد العمري: «إن الجميع هنا في كروم التين، يعملون بكل إخلاص وتفانٍ لأنهم موسم رزق وكسب لكثير من العائلات حيث يعتمدون عليه كثيراً في تغطية نفقات أسرهم سواء التعليمية والمعيشية وتأمين احتياجاتهم الغذائية منه على مدار العام والتي تعرف «بالمونة» حيث يباع القسم الكبير وأما الباقى فيجفف لفصل الشتاء ويسمى (القطين)

### جولة: نداء الشناق

«إن استوى التين ضب العجين» مثل شعبي اشتهر قوله بين الفلاحين في موسم قطاف التين، تعبيراً عن لذة التين واحتوائه على القيمة الغذائية الوفيرة، فهو يعتبر وجبة مشبعة مقارنة مع الخبز.

## نعمـة: الرسم على الأثاث إبداع لا حدود له



ويؤكد على أن: «الرسم على الأثاث يجب أن يتم بطريقه مدروسة ودقة متناهية وإبداع لا حدود له». ويرى بأن الطبيعة هي مصدر إبداعه الأول في الرسم على الأثاث ويقول: «أجد نفسي منحازاً للطبيعة في كثير من رسوماتي، حتى أنها أصبحت قاسماً مشتركاً لكثير منها». ويأمل نعمة بأن: «تعود مهنة الرسم على الأثاث من جديد لكونها فناً يعيدها إلى زمن يمتلك بالحيوية والبهجة وعيق الماضي الجميل».

ورغم غياب مهنة الرسم على الأثاث عن الساحة إلا أنها ذات أهمية كبيرة في الفن، فالرسم على الأثاث يضفي سحراً خاصاً ويعطي قيمة فنية متميزة للقطع المرسوم عليها في حال توظيفها بطريقة صحيحة. ويشير إلى أنه يعمد إلى استخدام ألوان ولون خاصة ذات درجة ثبات عالية ونوعية جيدة كي تصبح عملية الرسم مرنة وسهلة، ويحاول أن يدمج الألوان الزاهية والمنوعة مع الألوان الفضية والذهبية لخلق تباين الضلال والوضوء.

ويتابع: «عند بلوغي الخامسة عشر عاماً انتسبت إلى (معهد أدhem إسماعيل للفنون التشكيلية) في دمشق، واعتبرتني الأستاذ في ذلك الوقت طالباً متميزاً ورساماً محترفاً، وبناءً على ذلك كان يطلب مني آنذاك إعطاء الدروس للطلبة في كلية الفنون الجميلة». وبين نعمة: «في عام 1981 بدأت العمل في مهنة الزخرفة على الأثاث، وعملت في مناطق متفرقة من أنحاء المملكة (الأزرق، الغور، الرمثا، إربد)».

### ندى شحادة

بالفرشة والألوان استطاع محمد ياسر فياض نعمة والبالغ من العمر (62 عاماً) أن يحول قطع الأثاث الصماء إلى تحف فنية أنيقة تزخر بالإبداع والابتكار والجمال وتنبك سحراً خاصاً وقيمة فنية كبيرة. محبة نعمة للفن كانت كفيلة بأن تدفعه مساعره الفنية وتجعله يستوحى أفكاراً أوصلته إلى امتهان الرسم واحترافه. ويعود نعمة بذاكرته للوراء ليروي لـ«الرأي» بداية اكتشاف موهبته في الرسم، ويقول: «عندما كنت طالباً في الصف الثالث رسمت لوحة علقت فيما بعد في غرفة المدير لشدة انبهار الناظرين إليها، أذكر حينها أن المدير قد لم قلم «باركر» تعبيراً عن فرحته بتلك اللوحة».

# فواكه الصيف تُزين أسواق الخضار في عمان



وفيتامين ب وفيتامين أ، كما يحتوي على نسبة جيدة من العناصر المعديّة مثل البوتاسيوم والكالسيوم والصوديوم. ويحدّ أكل العنبر من الإصابة بالإمساك، ويساعد على إدرار البول، ويساعد العنبر على تنشيط الكبد وسلامة وظائفه وإدرار الصفراء بصورة منتظمة.

**الخوخ:** تحتوي الجبة الواحدة من ثمار الخوخ على 85% من وزنها ماء وعلى خمسة غرامات من السكر، وغرام واحد من النشويات، ونصف ملغم حديد، ونصف غرام من البروتين والدهون، إضافة إلى الفوسفور والكربونات، ونسبة عالية من الفيتامينات.

ويُفيد الخوخ في تخفيف حدة الإمساك، ويحمي أيضًا من أمراض القلب ويخفف كمية الكوليستيرول، كما يساعد على تنشيط المعدة والهضم.

**الرمان:** تعد زهرة الرمان من أجمل الزهور المنتشرة وتشتهر باسمها الفارسي الجنان.

ويحتوي الرمان على مواد سكرية بنسبة 10 - 15%， وعلى 61% من حامض الليمون ونسبة عالية من الماء، إضافة إلى مجموعة كبيرة من المعادن في الرمان بنسب قليلة مثل الفوسفور والحديد والمنغنيسيوم.

ويقال إن بذور الرمان الداخلية تُنْعَى على البكتيريا المسيبة للأسهال، كما أنها تقوى القلب والمعدة وتدر البول وتطرد الدم وتذيب حصوات الكل وتحلّف الحرارة المرتفعة في الجسم، وتشفي عسر الهضم، وتقلل آلام التقرّن.

ويكافح الرمان الوهن العصبي وأورام الأغشية المخاطية، كما أنه يُعد من الفواكه المطهورة للدم والمنظفة لجاري التنفس، ويعيد هاضمًا جيداً للأكل.

**التوت:** وهو على نوعين: أبيض وأسود، وكلا النوعين متتشابه الشكل تقريبًا، إلا أن التوت الأسود محبوب أكثر، ولذلك تصنّع منه أنواع من المربى والمشروبات.

ويحتوي التوت على كثير من العادن الازمة لبناء الجسم،

ويُفيد التوت في علاج حموضة المعدة، والإمساك والأمراض الروماتيزمية وأمراض الكبد.

**الفراولة:** غنية بأملاح الكالسيوم والحديد والمواد السكرية، كما تحتوي أيضًا على فيتامينات ب وأوك. وتؤكّل الفاكهة الطازجة ويشرب عصيرها، وتستعمل في عمل المربيات والمشروبات، والحلويات ذات قيمة غذائية ودوائية عالية، فهي سهلة الهضم وتتوافق حتى مع المعدة الضعيفة. وعصير الفراولة قلوي مدر للبول وينشط المعدة ويساعد على الهضم، وهو مليء ومغزٍ، ويساعد عصير الفراولة على بناء الأنسجة، كما أنه منظف للدم ومضاد للسموم ويستعمل ضد التزيف.

**الم المشمش:** يزرع المشمش في بلاد الشام وسوريا تحديداً وفي تركيا وبعض البلاد العربية الأخرى. ويستعمل المشمش بعدة طرق أكلًا وشربًا. ويصنّع منه القمردين والمربى والشراب، وفيه فيتامينات عديدة وحديد وبوتاسيوم. ونظراً لقصر بقاء المشمش طازجاً فإن أهل الشام يقومون بتجفيفه وتعليبه وتصديره كحلوى لذيذة. ومن فوائد المشمش أنه ينشط وظائف الكبد ويقوى البصر ويحمي القلب والشرايين ويُفعّل في علاج حالات فقر الدم. ويفيد للوقاية من الأمراض الجلدية لدى النساء.. وهو جيد ضد تجاعيد الجلد، وبهدى الأعصاب.. ويفيد لمن يعانون انحطاطاً في قواهم الجسمية والفكريّة، ويُزيد الأرق ويُفتح الشهية.

استفادة الجسم منها.  
**دراق الكعكة كعب الغزال:** هو نوع من جنس الخوخ، وهي شبيهة بفاكهـة الدرـاق لكنـها مـسـطـحة الشـكـلـ، نـشـأتـ من طـفـرةـ لـفـاكـهـةـ الدـرـاقـ وـذـكـرـ بالـصـينـ. ثـمـ اـنـتـقـلـتـ إـلـىـ الـولاـيـاتـ الـمـتـحـدـةـ فـيـ عـامـ 1869ـ. وـيـزـرـعـ كـعـبـ الغـزالـ بـشـكـلـ رـئـيـسيـ فـيـ الـمـنـاطـقـ الـمـعـتـدـلةـ، وـتـحـتـاجـ لـنـفـسـ التـرـبةـ التـيـ تـحـتـاجـهـ فـاكـهـةـ الدـرـاقـ وـالـنـكـتـارـيـنـ.

والقيمة الغذائية لها أنها تحتوي كل 100 غرام من كعب

الغزال على 39 سعرة حرارية.

وفيها مركبات الليكوبين واللوتين القوية، حيث إن هذه

المركبات تُعتبر من مضادات الأكسدة، التي تُفِيدُ الجَسْمَ في مقاومة الأمراض المختلفة.

**النكتارين:** يُخلط الناس بين هذه الفاكهة والخوخ، وهما فعلًا متتشابهان، لكن الفرق بينهما أن النكتارين لا يحتوي على فرو، وقلبه الأصفر اللامع يكشف الكمية الكبيرة جدًا من الفيتامينات.

**الشمام:** تتكون هذه الفاكهة أيضًا من حوالي 90% في المائة من الماء، وتحتوي على كميات هائلة من الفيتامينات سي والبيتاكاروتين، وهذا الأخير يمكنه أن يتحول إلى فيتامين أ.

ما يساعد على تنظيم نمو خلايا الجلد الجديدة لتكون في أفضل حالة، كما يساعد على الحماية من بعض أنواع السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية.

**البطيخ:** ربما يكون البطيخ هو أشهر فواكه الصيف وأرخصها ثمناً لكثرته زراعته، ويجانب رخص ثمنه فهو

أفضل فواكه لمعالجة أمراض الصيف المختلفة، وتتناول شريحة متوسطة من البطيخ يوميًّا يوفر للجسم حوالي 20% من احتياجاته اليومية من فيتامين A.

ويعد البطيخ من الفواكه قليلة السعرات، ويحتوي على الماء بنسبة 92% من حجمه، وهو بذلك يُؤدي إلى احساس الفرد بالشبع ويعطيه حاجته من السوائل التي يفقدها صيفاً.

ويحتوي البطيخ على الزنك والمنجنيز والصوديوم والكالسيوم بنسبة معتدلة ومفيدة.

**العنبر:** يتميز العنبر بأشكاله المختلفة عن بقية الثمار، إضافة إلى تعدد ألوانه وتبنيتها، فهناك العنبر الأحمر والأسود.

ويحتوي العنبر على نسبة جيدة من المواد السكرية سريعة امتصاص وسهولة الهضم تقدر بحوالي 15% هي سكر العنب، حيث يتركز سكر الجلوکوز وسكر الفركتوز بشكل كبير، ويتميز كذلك ببنائه بالفيتامينات مثل فيتامين C.

وفاكهة الصيف هي أحدى المرطبات التي يمكن أن تلطف حرارة الصيف، وتُسد حاجة الجسم من الفيتامينات والسوائل التي يفقدتها الجسم.

وهنا بعض فوائد الفاكهة الصيفية، وفوائدها وخصائصها وكيفية

استفادة الجسم منها. ثم أوضح وبشكل جغرافي أماكن ومناطق زراعة الفواكه الأردنية بقوله: إن لكل منطقة أردنية شهرة خاصة بزراعة وتصدير فاكتها إلى تصدر إلى الأسواق الأردنية وغيرها، ومثال ذلك المناطق التالية:

## مناطق الفواكه الأردنية

السلط مشهورة بانتاج التوت.

القويربة بالبطيخ الممتاز.

المفرق بالدرّاق والأجاص والمشمش والنكتارين.

الأزرق بالشمام والبطيخ

جرش بالعنبر والتين واللوز.

مأدبا بالجواوة والعنبر والتفاح السكري الصغير والأجاص.

الغور بالعنبر البنائي والشمام.

وادي السير بالرمان والتين الزرافي.

الشوبك بالتفاح الذي لا نراه.

وعن الاقبال على شراء الفواكه ليتنادذ بأكلها وليتمع جسمه الدين ان الكل يشتري الفواكه ليتنادذ بأكلها وليتمع جسمه بفوائدها الصحية الهامة.

لكن المفت للإقبال على هذا الشوق وتلك اللهفة بالاقبال على شراء وتناول الفاكهة الأردنية من قبل أهلنا المغتربين عندما يأتون لقضاء إجازاتهم الصيفية في وطنهم الأردن. حيث يتلهفون وبشدة لتناول بعض الفواكه المحلية الشعبية مثل التوت والتين.

أما عن أسعار الفاكهة فهي تكون مرتفعة أول نزولها إلى الأسواق، ثم عندما تتناقص ينخفض سعرها. ولكن عندما يقترب نهاية موسمها تعود إلى الارتفاع بسعرها.

وختتم أبو زيد حديثه عن عالم الفواكه الأردنية بقوله: بسبب بالشعب وتنوع بعض أنواع الفواكه الأردنية فقد أصبحت جيدة وتنوعت أنواع الفواكه الأردنية عادة معهم اينما ذهوا.

ثُقُّمْ مُهْرَجَانَاتْ سُنْنَوَةً لِأَنْوَاعَهُنَّا مُثُلَّهُنَّا مُهْرَجَانَ الرَّمَانَ،

وَمُهْرَجَانَ الْعَنْبَرَ، وَمُهْرَجَانَ الْبَرْتَقَالَ، وَمُهْرَجَانَ التَّمُورَ.

## فوائد الفواكه الصيفية

وفاكهة الصيف هي أحدى المرطبات التي يمكن أن تلطف حرارة الصيف، وتُسد حاجة الجسم من الفيتامينات والسوائل التي يفقدتها الجسم.

وهنا بعض فوائد الفاكهة الصيفية، وفوائدها وخصائصها وكيفية



## وليد سليمان

في هذه الأيام حيث العطلة الصيفية المدرسية جاء حفيدي بعمره الطري (11) سنة للإقامة في بيتنا من باب التغيير وحباً بجده وجده. وفي بعض الأيام أصطحبه معه للنزول إلى وسط البلد في عمان للتربع والتجوال. وأكثر ما يستمتع به الحفيدين أثناء تجوالنا في شوارع وسط البلد هو عند دخولنا إلى سوق الخضار الواقع قرب المسجد الحسيني الكبير حيث نشتري بعض الخضار والفواكه. وعند دخولنا لهذا السوق قبل أسبوع أبدى حفيدي دهشته وبفرح لذلك المشاهد الجميلة والرائعة لمعرفة فوائد الفواكه الصيفية الطازجة من خير بلادنا الأردن.

فقد شاهدنا معاً جميلاً المناظر والاشكال والالوان من تلك الفواكه التي يعرضها الباعة في محلاتهم وعلى بساطاتهم وعرباتهم.

فمنها اللون الأحمر والأخضر والبرتقالي وغير ذلك، وهي ألوان العنبر والعناب والكرز والتوت والمشمش والشمام والصبر والجواة والحامضة ملائدة.

وعندما توقدنا عند بعض باعة الفواكه لشراء بعضها، كانت لنا دردشة مع أحدهم حيث قال:

المشمس أنواع وأحجام منها ذو الجبة الصغيرة ومنها الكبيرة المسماة بالمشمش الحموي، وتزرع أشجاره في منطقة وادي رم. أما الخوخ المطر فالقليل منه يُزرع في الأردن. لكن والعنب أو الكرز الأحمر فالقليل منه يُزرع في الأردن. لكن أكثره يُستورد من سوريا.. والعنب من منطقة مأدبا، حيث أول نزوله للأسوق يكون بجنته الصغيرة وب بدونها الداخلية، ثم بعد حوالي الشهر ينزل العنبر المعروف بجنته الكبيرة وببدوره الداخلية والذي يأتي للأسوق مختلف كالغور والمفرق ومأدبا وعجلون.. أما الفراولة فتأتي من منطقة مأدبا.

ثم أوضح أن المشتررين لهذه الفواكه من هذا السوق خلال النهار يكونونأغلبهم من النساء بينما ينشط الرجال بالشراء كثيراً في المساء أكثر من النهار!.

## «العين إلى بتوكل»

قيل في المثل الشعبي: «العين إلى بتوكل قبل الفم» لذا فإن أفواج السياح الأجانب الذين يتوجّلون في هذا السوق يسـمـعونـ بـرـؤـيـةـ تـلـكـ الاـشـكـالـ والـالـلـوـانـ منـ هـذـهـ الفـواـكهـ الـأـرـدـنـيـةـ، حيث يـشـتـرـيـ بـعـضـهـمـ مـنـهـاـ وـلـكـ بـكـيـاتـ قـلـيلـةـ!!ـ وـمـنـهـمـ مـنـ يـأـكـلـهـاـ عـلـىـ المـاشـيـ بـعـدـ غـسلـهـاـ سـريـعـاـ بـمـاءـ زـجاجـاتـ الصـحةـ التيـ يـحـلـونـهاـ عـادـةـ مـعـهـمـ اـيـنـماـ ذـهـواـ.

وقد همس حفيدي لي بقوله: «جدي ان منظر الفواكه جميل جداً في هذا السوق».

وأنشاء مغادرتنا سوق الخضار لشراء حاجيات أخرى الفواكه من سوق السكر المحاذبي شعرنا بمعنـعـةـ أـخـرىـ وـنـحـنـ مـبـتـهـجـينـ لـسـمـاعـناـ بـعـضـ عـبـاراتـ باـعـةـ الـفـواـكهـ وـهـمـ يـنـادـونـ وـيـدـلـلـونـ عـلـىـ فـواـكهـهـمـ بـأـسـلـوبـ مـسـجـوـعـ مـنـغـمـ، جـذـبـاـ لـلـمـشـتـرـينـ وـرـبـماـ مـنـافـسـةـ الـبـاعـةـ بـعـضـهـمـ بـعـضـ.

## دليل الفواكه

ومن تلك العبارات مثلًا: أحمر وعالسكن يا بطيخ. جواهر يا عنبر. عسل يا شمام.

دوا للدوحة يا خوخة.

يا عتاب للأحباب.

الرمان يطهّي نار العطشان.

وفي جولة فردية قبل ثلاثة أيام ذهبنا إلى سوق خضار آخر في عمان لشراء بعض الخضراوات والفواكه. وفي أحد المحلات المختصة بعرض وبيع معظم أنواع الفواكه الصيفية أشار محي الدين ابو زيد إلى «أن جنة ولذيد الفواكه لا تكون عادة إلا في فصل الصيف».

وعندما شاهدت لديه طبقاً كبيراً من فاكهة الجوافة ابتسّم وقال: انه أول نزول للجوافة الأردنية التي تزرع في منطقة

# مطبخ



## كباب غنم مع سلطة شهية

- ملعقتان صغيرتان من الأوريجانو الجاف.
- فصا ثوم متواسط ومهروسان.
- حبة فليفلة خضراء متواسطة.
- ربع حبة بصل متواسطة.
- سيخان للكباب.
- رغيفان من خبز بيتا الكامل والساخن.

### الطريقة

- سخني موقد الشواء أو المشواة الكهربائية مسبقاً.
- تخلصي من الدهون الظاهرة في لحم الغنم. اخلطي عصير الليمون مع الزيت والأوريجانو والثوم، أضيفي قطع اللحم وانقعيها في الخليط طوال 15 دقيقة، واقليتها مرة خلال هذه الفترة. اغسلي الفليفلة الخضراء وانزعي بذورها.
- قطعي البصل إلى قطع بحجم إنشن.
- انزعي قطع اللحم من النقيع ووزعيها على الأسياخ بالتناوب مع شرائح الفليفلة والبصل. ثم ضعي الأسياخ على المشواة.
- إذا كنت تستعملين مشواة كهربائية، ضعي أسياخ الكباب على صينية مقطعة بورق الأنيلوم. اطبيها مدة 5 دقائق ثم اقلبيها واسوبيها لخمس دقائق إضافية.
- قدميها مع خبز البيتزا.

في الحصة

391 سعرة حرارية (28.6% من الدهون)، 12.4 غرام من الدهون (3.1 غرام من الدهون المشبعة، 5.9 غرام من الدهون الأحادية عدم الإشباع)، 72 ملجم من الكوليسترول، 30.1 غرام من البروتينات، 42.5 غرام من الكربوهيدرات، 6.3 غرام من الألياف، 359 ملجم من الصوديوم.

### نصائح مفيدة:

- إذا كنت تستعملين الأسياخ الخشبية، انقعيها في الماء أولاً.
- وزعي قطع لحم الغنم والخضراوات على الأسياخ مع ترك نحو نصفإنش بين القطع كي تتعرض للنار بشكل متساوٍ.
- قد تحتاجين إلىأسياخ إضافية إذا كانتأسياخك صغيرة.

### سوفلاكي (كباب غنم) المقادير

- 220 غراماً من قطع لحم الغنم المقطعة إلى مكعبات بحجم إنشن ونصف.
- ربع كوب من عصير الليمون الطازج.
- ملعقتان صغيرتان من زيت الزيتون.

## سلطة يونانية

### المقادير

- 5 أوراق كبيرة من الخس الرومانى
- خيارة متواسطة ومقرشة ومقطعة
- حبة طماطم مقطعة إلى أثمان
- نصف كوب من الحمص المعليب والمغسول والمجفف
- 6 جبات من الزيتون الأسود المنزوع البذور
- ملعقتان كبيرتان من جبنة الفيتا
- نصف ملعقة صغيرة من الأوريجانو الجاف
- ملعقة كبيرة ونصف من صلصة الزيت والخل

### الطريقة

- اغسلي أوراق الخس ومزقها إلى قطع بحجم قضمها. ثم اخلطيها مع الخيار والطماطم والحمص والزيتون.
- فتني جبنة الفيتا فوق الطبق. ثم رشّي الأوريجانو واسكبى الصلصة فوق السلطة.
- حركي المقادير جيداً.

# وجبات توفّق بين الوزن والطعم!



وقت الطهو: 22 دقيقة.  
عدد الحصص: 2.

**المقادير:**

- شريحة لحم مثليتان وزن كل منها 100 غرام.
- حبة شمر كبيرة.
- 200 غرام من البطاطا.
- ربع قطعة من مرق الخضر.
- فص ثوم.
- بصلة.
- ملعقة صغيرة من زيت الزيتون.
- علبة صغيرة من الطماطم المقطعة إلى مكعبات.
- ملعقة صغيرة من الأعشاب المثلجة (الشبت، الكزبرة...).
- قليل من الملح والفلفل.

**الطريقة:**

- ذوبى اللحم بوضعه نحو 8 دقائق في الميكرويف.
- قطعي الشمر وأغسليه.
- قشرى البطاطا، اغسلها، وقطعها إلى مكعبات.
- ذوبى مرق الحضر في 10 سنتلات من الماء الساخن.
- قطعي الثوم والبصل وافرميهما.
- حمى زيت الزيتون في قدر صغيرة وقل البصل والثوم طوال دقيقتين.
- أضيفي إليها الشمر، الطماطم، مكعبات زيت الزيتون مع القليل من الثوم والبقدونس المفروم.
- أضيفي اللحم إلى القدر، ثم غطيتها واتركيها لتتضخج مدة 10 دقائق على نار هادئة.

- أضيفي اللحم إلى القدر، ثم غطيتها واتركيها على النار مدة 10 دقائق إضافية.
- اخطى المزيج مرات عدة خلال الطهو. طبّي هذا الطبق بالأعشاب والملح والفلفل، وقدميه ساخناً.

## اليوم الثاني

### الفطور:

- قهوة أو شاي.
- خبز شوفان.
- ملعقتان صغيرة من التفاح.
- برتقالة.
- لبن طبيعي.

**الغداء:**

- لحم بقر مشوي.
- كوسا مقلاة في ملعقة صغيرة من زيت الزيتون مع القليل من الأعشاب.
- برغل مع ملعقتين كبيرتين من رب الطماطم أو يختة الخضر والبطاطا.
- جبنه بيضاء أخرى في موسمها.

### وجبة خفيفة:

- الفراولة.
- العشاء:
- روبان مفشر مقل في ملعقة صغيرة من زيت الزيتون مع القليل من الثوم والبقدونس المفروم.
- رز.
- فاصوليا خضراء.
- جبنة petit-suisse خالية من الدسم.

### يختة الخضروات والبطاطا

وقت التحضير: 15 دقيقة.

3 حبات حامض خضراء.

ملعقتان كبيرتان من مسحوق الكاري.

60 غراماً من الزنجبيل الطازج.

ملعقتان كبيرتان من الزيت.

بصلة.

حبتا فليفلة حمراوان أو صفراوان.

ليمون هندي أو أي فاكهة أخرى في موسمها.

6 حبات دراق صفاراء.

ملعقة صغيرة من الكمون.

قطعة مرق.

ساق صغير.

10 أوراق من النعناع.

قليل من الملح والفلفل.

### اليوم الأول

### الفطور:

شاي أو قهوة.

خبز شوفان.

مرتديلا حيش.

جبنة بيضاء خالية من الدسم.

ليمون هندي أو أي فاكهة أخرى في موسمها.

6 حبات طماطم.

قطعة مرق.

بطاطا مقطعة إلى مكعبات مقلاة في ملعقة صغيرة من الزيت مع البصل، الفليفلة، والطماطم ومطيبة بالأعشاب والتوابل.

إسكالوب حبس مشوي أو يختة لحم العجل الكاريبي.

جبنه بيضاء طرية خالية من الدسم.

دراق أو أي فاكهة أخرى في موسمها.

### وجبة خفيفة:

لبن طبيعي.

### العشاء:

طماطم مقطعة إلى مكعبات مطهوة في الفرن مع الأعشاب.

بيض مقلي بملعقة صغيرة من الزيت.

كينا.

قطعي الطماطم وائزعى بذورها. احتفظى بعصيرها جانبًا واهرسي اللب.

قليل اللحم في قدر كبيرة مع الكمية المتبقية في البراد.

افرمي البصل.

قطعي الفليفلة إلى شرائح، وكل حبة دراق إلى 12 حصة.

قطعي الطماطم وائزعى بذورها. احتفظى بعصيرها جانبًا واهرسي اللب.

قليل اللحم في قدر كبيرة مع الكمية المتبقية من الزيت، وطبّي به بالملح والفلفل. وعندما يكتسب لوناً ذهبياً، أضيفي إليه البصل، الكمون، وما تبقى من الكاري والزنجبيل.

واتركي الخليط على نار هادئة مدة خمس دقائق.

أضيفي بعد ذلك الفليفلة ولب الطماطم وعصيرها وقطعة المرق بعد تذويبها.

اتركي الخليط على النار ليغلي، طبّي به بالملح، وأضيفي إليه الصتر.

### يختة لحم العجل الكاريبي

وقت التحضير: 30 دقيقة.

وقت الطهو: ساعتان.

وقت النقع: 12 ساعة.

عدد الحصص: 6.

### المقادير:

600 غرام من لحم العجل.

4 فصوص ثوم.

تعرفين الأطعمة التي يمكنك تناولها بكميات كبيرة. إليك طريقة ممتازة لموازنة الوجبات بهدف خسارة بضعة كيلوغرامات. الفطور وجبة بالغة الأهمية. فخلالها تتناولين أول الأطعمة بعد فترة صوم تصل أحياناً إلى عشر ساعات. نتيجة لذلك، يكون جسمك بحاجة إلى الطاقة ليقوم بالمهام المطلوبة منه والصمود حتى الظهر. ابذر القليل من الجهد. استيقظي قبل خمس دقائق لستيفي من هذه الوجبة المهمة. بالإضافة إلى ذلك، يساعدك تناول الفطور في الحفاظ على رشاقتك - حتى بعد سن الأربعين. ولكن مم يجب أن يتالف الفطور؟ من الضروري أن يشمل منتجًا من الحبوب، وأحد مشتقات الحليب، ومشروباً، وحبة فاكهة، وصنفاً من البروتين. يمكنك تشكيل الغذاء والعشاء بالطريقة عينها. فيجب أن تشمل هاتان الوجبات عنصراً من كل هذه الفئات، مع احترام تصنيف أهميتها. ينصح خبراء التغذية بالإكثار من الخضروات. ففي معظم الحالات، لا يتناولون من يعانون الوزن الزائد كمية كافية منها. بالإضافة إلى ذلك، يقلل الإكثار من الخضروات من الكميات التي تتناولينها من الأطعمة الأخرى. يكفي أن تضيفي إليها نوعاً من البروتين وأخر من البقول وملعقة صغيرة من الدهون.. إليك يومين نموذجين يمكنهما مساعدتك في تنظيم وجباتك، فضلاً عن وصفتين لذيذتين متوازنتين.

## ذاكرة الرأي



صورة قبل 40 عاماً جمعت زملاء في جريدة الرأي وهم من اليمين: عبد الله محادين وإبراهيم العواشة وسليم سماوي وعبد الحليم عرببيات ونایف الطرونة.

من مجموعة صور إبراهيم العواشة



ملصق فيلم «العسل المر» عام 1965

# فوتوغرافيا

## من زمان



عرض «الشرق» للزجاج والرایا  
واللوحات والصور في أول شارع الأمير  
محمد مقابل البريد «وبالقرب من  
مقهى جفرا الآن».

حيث كان هذا محل يعرض صور  
الزعماء العرب مثل جلالة الملك الراحل  
الحسين بن طلال والرئيس الراحل  
جمال عبد الناصر، وصور لبعض  
مشاهير الطرب مثل أم كلثوم ومحمد  
عبد الوهاب وغير ذلك، حيث كان  
الناس في عمان يقتنون هذه اللوحات  
ويعلقونها في البيوت على جدران  
منازلهم.



مشهد لشارع الأمير محمد في عمان  
خلال عقد السبعينيات من القرن  
الماضي، وعلى يسار الصورة يبدو  
محل «عرض الشرق للزجاج  
والرایا» حيث يعرض صوراً  
 ولوحات مؤطرة لمناظر الطبيعة  
الجميلة والشخصيات الشهيرة في  
العالم العربي... وبجانب هذا المحل  
بدت يافطة «العلمى» وهي لكتبة  
ذكرى العلمي التي كانت متخصصة  
بتوزيع الصحف والمجلات في عمان  
وعلى يمين الصورة بعض البيوت  
على سفح جبل اللويبدة.



وليد سليمان



## حكاية صورة..

### صور نادرة لكوكب الشرق أم كلثوم

المطربة «أم كلثوم» اسمها هو «فاطمة بنات الشيخ إبراهيم السيد البلتاجي».. وتُعرف أيضاً بـ«أم كلثوم»، ثومة، الجامعة العربية، السيدة، سيدة الغناء العربي، شمس الأصيل، صاحبة العصمة، كوكب الشرق، قيشارة الشرق، فنانة الشعب، وهي مغنية وممثلة مصرية، ولدت في محافظة الدقهلية بالدقهلية المصرية في عام 1898 م. ورسمياً حسب السجلات المدنية في عام 1908، وتوفيت في القاهرة بعد معاناة مع المرض في العام 1975 م. وتُعد أم كلثوم من أبرز مطربات القرن العشرين الخليجي.

بدأت مشوارها الفني في سن الطفولة وقد اشتهرت في مصر وفي عموم الوطن العربي.

# أثر إنسان ..

وَشِدَ طَلْبَعَ نَائِيًّا عَنْ (لَوَاءِ حُودَانْ) وَمِنْ ضَمْنَهُ

(قضاء علوف، مركزه اسد) 1912

بِعْدَ بَعْدٍ (هَذَا الْكَمَانُ)... وَالْخَمْلَةُ الْحُمُّومُ، أَنْتَهَا) فِي

الـ: حـافـةـ الـعـدـدـةـ الـعـثـمـةـ اـنـتـةـ

الصحافة العربية العثمانية

(70) (1912 - 1910)

محمد رفيع

الأحداث في يومي (13) و (14) - 4 - (1912)

- نشرت الصحف احتجاجاً على تشويه الصحف العثمانية الاتحادية لسمعة حزب الالتفاف والحرية، وهو الحزب الذي كان ينتمي إليه معظم المبعوثين العرب لمجلس المبعوثان، ومنهم توفيق المجالي، ثابث الكرك السابق.
  - في هذين اليومين؛ ورد مقال لخلف محمد اليوسف التل بعنوان (الاستعمار الصهيوني في عجلون)، يتحدث فيه عن الحركة الصهيونية في (قضاء عجلون؛ إربد) في العام 1912؛ ويناشد فيه رجال القضاء بالانتباه والنهوض لوقف مسألة بيع الأراضي، قائلاً: (خلف التل عام 1912: أناشدكم الله والرسول يا كبار عجلون...!!!؛ بعد أن وصل الخطر إلى (...) أراضي؛ خربة الوهادنة (كرفتنة؛ فارة) وأراضي؛ عنده (إربد)).
  - كما نشرت الصحف خبر سفر المبعوثين إلى الاستانة لحضور الجلسة الأولى لمجلس المبعوثان؛ ومنهم (محمد عطا الله الأيوبي) نائباً عن لواء الكرك؛ وكذلك سفر (رشيد طليع وإسماعيل الأحمد) نائبين عن (لواء حوران) ومركيزة درعا، الذي كان يضم (قضاء عجلون ومركيزة إربد).

مقدمة تاريخية وملاحظات:

- **ثورة الكرك:** هي عصيان مدني، مالبث أن تحول إلى ثورة مسلحة، ضد التجنيد الإجباري وتعذيب النفوس. حيث اندلع العصيان في 22 تشرين الثاني (11) عام 1910، واستمر نحو شهرين، وكان أعنف الاحتجاجات ضد العثمانيين، التي اندلعت قبيل الحرب العالمية الأولى، حيث قمعتها السلطات العثمانية بعنف شديد.
  - المصدر الصحفي الدمشقي لهذه الوثائق هو من أكثر المصادر الصحفية توازناً في تلك الفترة، وهي صحيفة (المقتبس) الدمشقية لصاحبها محمد كرد علي، غير أنها تبقى صحيفة موالية للسلطنة العثمانية، ولا تخرج عن طبعها. لا يتدخل الكاتب في الوثائق المنشورة إلا في أضيق الحدود، بهدف الشرح أو التوضيح فقط لا غير. هنا في صفحة فضاءات، ستنشر الرواية الصحفية العربية العثمانية الرسمية لأحداث الكرك، والتي

أضحة تغطت شاب مؤنة



أرواحهم سقطت في جهنم وأرواحهم سمت في عليين.. انتهت معركة على أرض كرمها الله بأن ترتوى بأطهر الدماء داستها أشرف الأقدام ووضعت لها تاريخاً مشرقاً.. وحقيقة لا يمحوها الزمن.. إنها مؤة.. نبت فيها أشجار الزيتون التي باركها الله من دمائهم وعرقهم ورائحة مسكتهم.. لم تقودهم إليها الأقدام إلا بأمر من الله لتسمو بقدومهم وتتزين بمقامتهم التي لا تزال من أجمل الصروح.. نعم.. احترت أرواحهم الطاهرة التي لا تزال نجوماً تتلألأ في أرجائها.. وبقيت أصوات السيف يويف بها شاهدة قرونًا وقرنونا سمع صليلها كل الأجيال من بعدهم وهي شهادة صدقهم عند الله.. وبقى مؤة ضمن خارطة تاريخ الإسلام وبطلولات المسلمين الذي لن ينطفئ بريقه في كامان ومكان....

ترفرف عالية بيد أشرف من داس أرض المعركة...  
ارتقت روحه للباري وتلاه بطل تلوه الآخر... وأبنت نفوسهم  
الزكية أن تسقط راية الله أرضا فحملها كل من قدم نفسه  
وروحه فداء الله ورسوله... فها هو جعفر يقدم نفسه ويديه  
ليرتقي للجنة بجناحين... وهما هو عباد الله... وهما هو ثابت  
... وهما هو سيف الله المسلول خالد الذي تقطعت بيده كل  
السيوف... علم من أعلام الإسلام أعز الله به الإسلام... خالد  
وما ادرك ما خالد عقل حكيم وقلب رحيم صلب كالصخر  
وثابت كالجلب واجه الأعداء بهيبة كالأسد قتل من قتل ولم  
تأخذ بهم رأفة وطالت المعركة حتى جنح الليل وساد الظلام  
فهابه الأعداء ورجعوا متخفين بستار الظلام وانتهت المعركة  
ولم ينته تاريخ الإسلام. خاتمه خيسه وفاته مـ: فـانـ:

تزأر بصوت الله الـأكـبر... وكـشفت عن مـخالـبـها... وبـأـمـرـ من سـولـهاـ الـكـرـيمـ انـطـلـقـتـ حـيـثـ الـمـنـيـةـ حـيـثـ الشـهـادـةـ حـيـثـ العـزـةـ حـيـثـ الـكـرـامـةـ... أـعـدـاـنـ قـلـيلـةـ وـلـكـنـهاـ مـلـيـئـةـ بـالـعـزـمـ وـالـإـيمـانـ الصـيـرـ والـسـلـوانـ. فـكـانتـ المـفـاجـأـةـ... يـاـ اللهـ كـيفـ الـعـدـوـ ماـ هـذـاـ نـهـمـ أـضـعـافـ أـضـعـافـ سـبـعينـ ضـعـفـاـ وـيـزـيدـونـ. كـيفـ هـيـ الـلـقاـمـةـ... كـيفـ الـمـعرـكـةـ... كـيفـ النـصـرـ. هـلـ اـسـتـلـمـواـ هـلـ رـاجـعـواـ. لـاـ وـالـذـيـ يـبـدـيـ كـلـ الـعـزـةـ وـالـنـصـرـ التـقـواـ عـلـىـ اـرـضـ تـرـفـوـهـ بـمـدـاسـ أـقـدـامـهـ... فـعـلـيـهـاـ لـمـ يـتـرـاجـعـواـ لـمـ يـسـتـلـمـواـ مـمـ يـهـنـيـنـ الـدـينـ بـخـاتـاـلـهـ. بـلـ وـاجـهـوـمـ كـالـسـوـدـ الـكـاسـرـةـ... كـالـصـقـورـ الـجـامـحةـ... التـحـمـواـ فـيـ مـعرـكـةـ مـنـ أـشـدـ الـعـارـكـ نـوـةـ... مـعـرـكـةـ حـامـيـةـ الـوطـيـسـ... سـادـاـهـ الـغـيـارـ وـاعـتـلـتـ بـهـاـ مـصـحـاتـ التـحـديـ... مـنـ بـنـ السـيـرـ وـقـطـرـ بـأـيـةـ الـإـسـلـامـ...

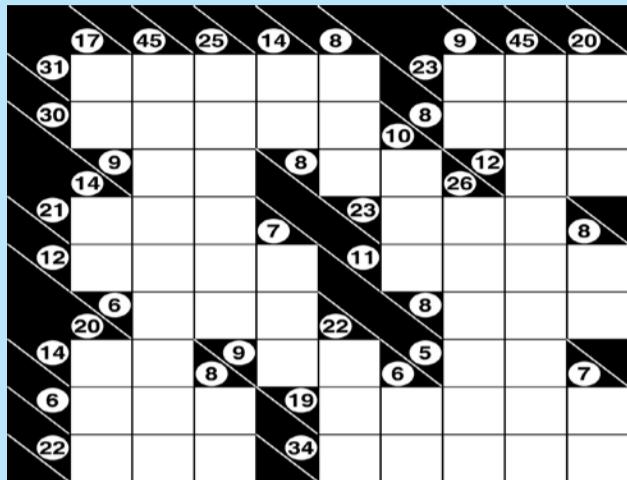
من مؤة انطلقت أرواح.. زفت على بسط مكونة... رأجحها  
كرائحة المسك، نقلت معاني الرجولة والتضحية.. في سبيل  
رفع راية الإسلام عاليًا.

أرواح حملتها أجساد لا تهاب الموت أحجساد ملؤها الإيمان  
والنقوى.... أتت من أظهر البلاد لتقهر أشد العباد..... من  
خلفوا الغدر.... فظلموا وتجبروا وقتلوا وقهروا.... رسول  
حمل رسالته السامية، وانطلق بها حيث بصري حيث أراد  
أن تزهر هنالك وروداً وأشجاراً... تسقى بماء طاهر هو  
فيطمس الكفر والفجور والعصيان.. وهذا سلت  
سيوف الغدر وغرسست بأطهر جسد وفتحوا على أنفسهم  
جباهما لأنفس عزيزة لا تقبل أن تandas الكرامة وليس لعدوهم  
الإسلامة فكانت القامة... وثارات الأسود وختح من عنينا...



تسلی

# ପ୍ରକାଶ



مفتاح الحل رقم 3: سيكون الحل رقم 2 ورقم 1 ورقم 5 سيكون حل رقم 4 ورقم 1 او رقم 2 ورقم 3. اي من المرباعات تستحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح الافتتاحي الآخر لا يجوز تكرار الرقم في الحل لهذا رقم 4 سينتتج عنه الارقام 1, 2, 3, 4.

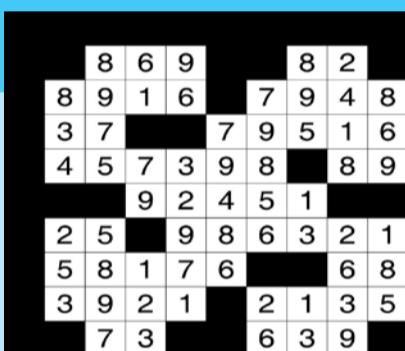
حل مساحة كاوكرو على ادخال رقم من 1-9 في المربعات الفارغة.

تفاقيات الحل هي الاقام الموجودة في المربعات السواد وهي التي تطبي حل لمجموع الرقام.

للتزامن مع المفهوم المطلوب حل المربع المفقود.

للمواجهة تحت الخط خططي الحل المامودي.

حل العدد  
السابق

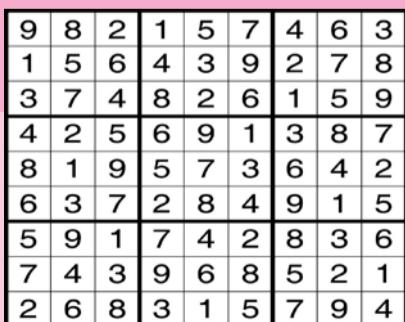


# سُوْدَوْكُ



قم باستكمال الشبكة، حتى يصبح كل صف وعمود والربع الذي يتكون من 3 صفوف وأعمدة (باللون  
الغامق) يحتوي على كل رقم من 1 - 9

حل العدد  
الساعة



حلول الألعاب تنشر في صفحات «أبواب» السبت

د	ل	ا	م	و	ل	ع	ل	ا	م	ن	ي	ن	ن	ي	ي
ت	ف	ي	د	ك	ت	ب	ا	ل	ل	ا	ن	ا	ن	ي	ر
ر	هـ	ا	ةـ	فـ	يـ	لـ	خـ	لـ	لـ	ا	لـ	ا	نـ	ا	رـ
وـ	نـ	اـ	نـ	دـ	يـ	شـ	رـ	لـ	كـ	اـ	كـ	يـ	صـ	يـ	مـ
اـ	نـ	اـ	نـ	مـ	وـ	كـ	مـ	يـ	لـ	اـ	مـ	يـ	رـ	عـ	ئـ
يـ	فـ	يـ	اـ	غـ	يـ	وـ	زـ	وـ	كـ	اـ	مـ	يـ	جـ	حـ	عـ
اـ	دـ	دـ	دـ	عـ	لـ	ةـ	سـ	بـ	نـ	اـ	لـ	اـ	وـ	اـ	اـ
لـ	سـ	مـ	يـ	مـ	لـ	دـ	حـ	نـ	يـ	دـ	حـ	يـ	اـ	فـ	اـ
عـ	بـ	بـ	يـ	مـ	يـ	اـ	سـ	لـ	اـ	لـ	ةـ	وـ	رـ	دـ	اـ
كـ	بـ	يـ	نـ	دـ	نـ	اـ	يـ	هـ	نـ	اـ	يـ	دـ	نـ	اـ	اـ
يـ	سـ	يـ	دـ	دـ	دـ	اـ	ثـ	جـ	بـ	اـ	ثـ	يـ	رـ	دـ	رـ
فـ	دـ	جـ	دـ	جـ	دـ	اـ	كـ	مـ	لـ	اـ	كـ	مـ	رـ	مـ	دـ
وـ	ةـ	رـ	اـ	ثـ	وـ	رـ	فـ	اـ	بـ	رـ	فـ	اـ	وـ	اـ	سـ
اـ	لـ	هـ	رـ	اـ	لـ	اـ	لـ	اـ	رـ	اـ	لـ	اـ	رـ	مـ	رـ
شـ	اـ	رـ	هـ	اـ	لـ	اـ	لـ	اـ	رـ	اـ	لـ	اـ	حـ	رـ	حـ
عـ	دـ	دـ	دـ	وـ	اـ	لـ	قـ	وـ	ذـ	وـ	جـ	بـ	رـ	مـ	حـ
ةـ	وـ	وـ	وـ	نـ	اـ	وـ	ذـ	وـ	ذـ	اـ	جـ	لـ	اـ	يـ	هـ
نـ	جـ	جـ	جـ	سـ	وـ	اـ	نـ	سـ	وـ	اـ	لـ	اـ	رـ	جـ	اـ

كلمة السر

من المخلوقات يُطلق عليهما  
الثَّقَلَانِ" من مقطعين و (10)  
احرف

تفيد كتب العلوم الدينية ان الخليفة هارون الرشيد كان يصلى مئة ركعة كل يوم وكان ايضا يغزو عاما ويحج عاما و بالنسبة لعدد المسلمين حيثما كان اكبر دولة اسلامية بعد السكان هي اندونيسيا وان جبل الرحمة يوجد في مكة المكرمة في منطقة عرفات وان الاشهر الاربعة الحرم هي: محرم، ربى، ذي القعده وذو الحجه في العام الهجري.

الحل السابق: روسيا

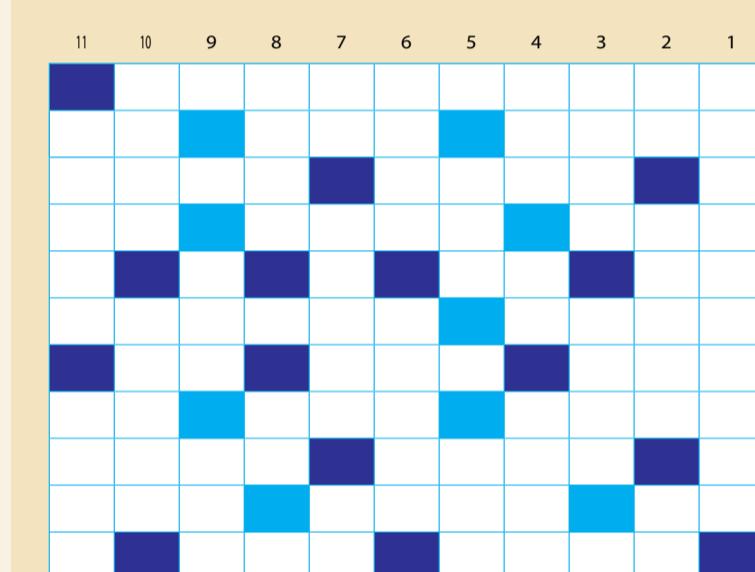
الكلمات المتقطعة

أفقياً:

- من أسوأ العرب في الجاهلية - قبيلة
  - عربية 2 - حبيب رابث - ضد التباعد - 3
  - انتقام - قطع 4 - صانع الخبر - فيلسوف
  - 5 - هيأ له الفرصة - رقد 6 - هو وسليبة
  - ضد آخر - هيئة 7 - أرشد - نبات
  - يستعملونه في الطب 8 - بياخ - يتكملون
  - 9 - يتعالج - ما يجري في عرق الإنسان
  - 10 - ما بين الأرض والسماء - انتقال المرض
  - من على إل إلى سليم 11 - نساء وذهبن الأولاد
  - مسحة ظلمية : الخا

عمودياً:

- بطل أنطيلوس - **ألف ليلة وليلة** - أشتهر بفانوسه السحرى - 2 - طعن في السن -
  - تلقى العلم في المدرسة - جذب - 3 - انتقاء نقاصل - 4 - بشاعة - ولد أثني 5 - رغض
  - متشابهان - اقترب - 6 - نفس - ملكة تدمير 7 - سُقُّونَمُ - السقوط
  - يخترق - طرائف 9 - أسمهم في الآخر -
  - دون - متشابهان 10 - يجمع - تشبيع
  - 11 - غفر أو فم - تغفى.



حل كلمات متقطعة:

عمودياً:

- فايزه أحمد - خ - مدي - أم - امتناع - رسلح  
 - درب - تناسق - اتراح - يتم - لف - سان جرامان  
 - معناد - أفعى - روي - بري - بيلاري - نهايات - تاخم  
 - عرقوب - سدد - لبنانية.





## نادي الرماية الملكي.. طموح يذلل التحديات مرحلة جديدة



لآخر، ولفت أن بدلة الرمي التي يرتديها اللاعب على سبيل المثال يصل ثمنها لأكثر من 1400 دينار، فضلاً عن استقطاب مدربين محترفين على مستوى المنطقة، إلى جانب رعاية المنتخب الوطني والعمل على رفعه بالكافاءات.. وبالرغم من كل هذه التحديات؛ إلا أن صاحب «الخلفية العسكرية»، يؤكد على أن العزيمة والإصرار والإرادة القوية من قبل البيئة الادارية سيحول الطموح إلى واقع بوقت قريب، فالعديد من الخطط قد تم بالفعل الاتفاق على تنفيذها واستدراج عروض من شركات أجنبية لإحالة عطاءاتها، منها ما يتعلق بتحديث عدد من ميادين الرماية، وافتتاح مطعم صغير لاستقبال ضيوف الاعضاء وعائلاتهم، وتخصيص أماكن جسات عائلية تحت الاشجار وتجهيزها بكافة المستلزمات وتخصيص أماكن للشواء خدمة للأعضاء وضيوفهم.

ومما اطلعنا عليه فالنادي أنه يسعى لإقامة مشاريع عدد من الألعاب التي تساهم بزيادة الدخل مما ينعكس على تنفيذ مجموعة الطموحات ضمن خطة التحديث والتطوير، مثل الالعاب الترفيهية كالـ(Paint point) وهي لعبة مسدسات الطلاء، والـ(CQB) وهي لعبة اقتحامات داخل غرف مغلقة وتلعب بأسلوب تشكيل الفرق، إضافة إلى ألعاب تسلق الجبال، وغيرها من الألعاب التي باتت تشهد اقبالاً كثيفاً مؤخراً خاصة من قبل الأوساط الشبابية، وهي بالإضافة إلى استحداث موارد دخل جديدة، سوف تشكل عناصر مهمة للترويج للنادي واستقطاب الجماهير.

أطلقت أول رصاصات ميادين الرماية صيف عام 1974،

**عمان- محمد سويم  
تصوير: محمد القرالة**

يطلق نادي الرماية الملكي عنان طموحة للانطلاق إلى مستوى جديد في مسيرته الممتدة من سبعينيات القرن الماضي، متسلحاً برؤى طموحة تتطلع لبلوغ مرحلة جديدة في تاريخ النادي، بما يليبي متطلبات التطور ومواكبة مستوى الارتفاع الذي وصلت إليه هذه الرياضة ومكوناتها على صعيد العالم والمنطقة، ورفع كفاءة الخدمات والبرامج بما يرتقي إلى مكانة النادي وعراقتها.

مديره حمزة الدهامشة قال إن هناك رغبة حقيقة ورؤية تقدمية لدى الهيئة الإدارية وتوجيهات الأمير محمد بن طلال رئيس النادي واهتمامه برفع سوية بنية هذه الرياضة في بلادنا لتتحقق برك نظيراتها عاليًا، وعبر الدهامشة، الذي كان تسلم مسؤولياته منذ ثلاثة شهور؛ عن حجم الطموح الكبير لدى إدارة النادي بالانتقال إلى التقينا بالمدرب المصري محمد رجاء ديب أحد أبرز مدربى المنطقة في هذه الرياضة، والذي عرف به الدهامشة انه المدرب الجديد الذي توّل مهمّة قيادة منتخبنا للرميّة منذ نحو عام، وكان حقّ أرقاماً وبطلات عالمية، وكان مدرباً للمنتخب السعودي وحقق معه بطولة العالم، وان له بصمات على كل المنتحبات التي دربها، والنادي يعقد عليه آمالاً عريضة، خاصة بعد الأرقام التي حققها المنتخب خلال وقت قصير من تسلمه، كما يروي مدير النادي.

رافقتنا بجولتنا إضافة إلى المدرب ديب؛ لاعبة منتخبنا الوطني

للرميّة منال الفارس، صاحبة أرقام وإنجازات أولمبية



وبرغم تنوع ميادين النادي؛ إلا أنها غير مهيأة لإقامة بطولات ومسابقات دولية، فيما تتوفر إمكانية إقامتها على مستوى المسابقات العربية، وهذا من التحديات التي تضعها إدارة النادي في مقدمة طموحاتها وعلى لائحة خطط التطوير للمرحلة المقبلة، التي تعلم أن التدرج في تنفيذ برامجها مرحلة تلو الأخرى هو ما يقود لبلوغ النقلة النوعية المرجوة. النادي الذي يبعد نحو 15 كم عن وسط العاصمة بمنطقة الجويدة جنوب عمان؛ يقع على أرض مساحتها 342 دونماً عبرة عن متنزه وأشجار حرجية، تخطط الإدارة الحالية للاستفادة من هذه الميزة واستثمارها لرفد موازنة النادي ولصالح خطة التطوير الشاملة التي تعتمد الإدارة من خلالها احداث نقلة نوعية على كافة الصعد.

أما الانتساب للنادي فيعتمد مبدأ العضوية؛ وهي عبارة عن

رسم اشتراك يدفع لمرة واحدة بالإضافة إلى رسم اشتراك سنوي، ومقابل هذه العضوية يقدم النادي الخدمة بسعر مخفض إضافة لاستخدام الميادين وتوفير السلاح من لا يملكه، إلا أن الإدارة تقوم حالياً بدراسة صيغة لفتح أبواب النادي أمام الراغبين من غير الأعضاء.

النادي، وبحسب ما استقينا خلال جولتنا؛ متنوع الميادين، حيث البداية من ميادين الخرطوش وتسمى الرماية على الأطباق، وهي عبارة عن ميادين رماية الأول ميدان (التاب والسكيت)، وهما بالأساس لعيان منفصلتان (التاب) و(السكيت)؛ وفعلاً هو ميدان واحد يخدم اللعبتين، ولعبة التاب تختلف كلية عن لعبة السكيت ولكن بالنهاية كليهما



## الفنانة سهى شومان..

# البحث عن الجمال في صمت الحجر



عالم الظل والعتمة كما تبدت في حالاتها الصافية». الفنانة سهى شومان المولودة في القدس، شاهدت المعاناة بعينيها وبكل حواسها، وهي تتمنى بصدق إلى قضيتها، وتوجه الدعم لكتير من الفعاليات الفنية والثقافية في فلسطين، إلا أن عشقها يصدر عن بحث لمواطن القوة التي تستوطن إبداع الشباب، وتتوقف كثيراً عند فكرة الكبراء، وتعول على السلام الذي يحفظ كبرياء الإنسان، وبال مقابل فهي تمقت التطرف حيثما كان. كان للتحولات التي جرت في فلسطين، وبروز تقنيات جديدة في المشهد التشكيلي كبير التأثير على تحولات تقنياتها الفنية باقتراحات اعتمدت فيها على «الفيديو آرت»، لإظهار الحركة والصوت بالبعد الثالث والرابع، بعد أن اقتنعت أن السطح لا يلي حاجات التعبير، فكان عملها الذي حمل عنوان: «بكمي مشان الله»، في مثابة صرخة لوقف القتل وإراقة الدم المجاني، واستراق نظر للجنون الذي يجري في غير مكان من زوايا الكرة الأرضية، الجنون الذي يثير الانتخار.

يقول الناقد أسعد عرابي: إن الفنانة «تستثمر تعددية التقنيات والقوالب التعبيرية كوسائل تفعيل اللقا المحتمل بين الأسطورة الحضارية، والمادة الطبيعية (الإيكولوجية)، التي تتمنى إلى ما بعد الحداثة».

### بساطة وإنسانية

الفنانة سهى شومان، واحدة من السيدات اللواتي نشطن الحياة الثقافية بعمان التي تعشقها، وتضيف فيها كل يوم لينة جديدة وفضاءً جديداً لراقصة الجمال، وعلى ما تمتاز الأربعاء التي تخترها من أناقة إلا أنها تتسم ببساطة.

في العمل الفني لا جامل، وهي صارمة إلى حد لا مجال فيه للنقاش، تسمع من الجميع غير أنها تنفذ ما يشير إليها رأسها مليء بالبرامج والأفكار التي تأتي صباحاً لتكلف بها العاملين. وكأنها قضت ليها في إعدادها لصباح يشرق بالعمل والجد.

وهي تتبع كل صغيرة وكبيرة في صومعتها الفنية (الدار)، وتتابع تجارب الشباب، وتتحدث بدشة الأطفال حينما تتكلم عن التجارب الفنية، وتقدم الآخرين بمحة.

في النشاطات التي تقامها الدار، تختار أن تكون بين الحضور ومعهم، تسأل، وتود لو تقابل كل واحد منهم، وهي لا تحب الأضواء، وغالباً ما تحلل الإعلام إلى أصحاب الاختصاص في الدار، وتترك النشاط يتحدد عن نفسه.

الفنانة سهى شومان تشتعل بذات على لوحتها، ولا تزور أو تتعلق، وهي لا تبيع أعمالها بأي سعر، تحافظ بها لنفسها، ولا تؤمن بالتفريق التجنيسي لأعمال تميز بين منجز الرجل والمرأة، وتحب أن تكون متميزة وسباقة في كل شيء، ترى في السفر أكثر مما تتحقق المتعة، لأنها كما ترى وسيلة المعرفة وصفاء النفس.

حصلت الفنانة على جائزة القدس، كما حصلت على وسام الفنون والأدب برتبة فارس، من فرنسا.

### حسين نشووان

بين القانون، ودراستها للحقوق، وشغفها بالرسم والفن، أدركت سهى شومان ضالتها في الفن الذي وهبته كل وقتها ووجданها وتراثها وحياتها، وفي الوقت وذهبها طمأنيتها والسلام مع ذاتها حين اكتشفت أن الفن يمكن أن يكون الشاهد الذي يرى كل شيء، ويقول الحق حينما تشكّل على الناس الأمور، فتراها بعيون الجمال.

درست الحقوق في الجامعة الأمريكية في بيروت، وعاصمة النوع الفرنسي بباريس، ولكنها استنفت عن ممارسته، وكانت تبحث عن شيء آخر لوجه الحقيقة، فدرست الفن في مدرسة الفنانة فخر النساء، والتحقت بها تلميذة ترى في الرسم واللون مصدرًا لما يمكن أن يرضي طموح النفس وتقلب الروح.

وبالفن اكتشفت نقاط الضوء، وسر الزمن، ورمزية الحجارة في المدينة الوردية (البتاء) بألوانها ورملها، وهو الحب المشترك الذي جمعها مع رفيق دربها خالد شومان الذي أوصى أن يدفن حينما وافاه الأجل في مدينة الأبطاط، عجيبة الدنيا السابعة.

كانت خلال دروسها في الفن رغم هدوئها، تعبر عن نفسها بقوة وعنف يفارق شخصيتها الهدامة والرقية، وقد وصفتها مدرستها فخر النساء: «تبعد سهى وكأنها تحت سيطرة قوة غريبة، عنيفة الأحساس، قوة تتجلّى في عملها الفني، وهي دائمة السعي وراء الأخلاقية والأساطير القديمة، هدفها الحلم وغايتها الحقيقة».

### الذكرى والخيال

طلت سهى شومان ملخصة، لفنها ورسالتها، والوطن الغائب الحاضر، فلكل من تلك الأركان حكاية، تمثل ذكرى، وخياراً، يجتمع فيها كل حبها ووفائها. دون ذلك فقد ظلت زاهدة في الحياة التي منحتها الكثير من أسباب الراحة، والجاه والرفاه، الذي يمكن أن تعيش فيه كما يود أن يحلم الإنسان وأكثر، ولكنها اختارت أن تعيش معنى الحياة من خلال رسالة الفن، وما يمكن أن تحمل الرسالة من جمال الحق.

### دارة الفنون

وترجمة لذلك الحب والوله بالفن، أسست دارة الفنون عام 1993 التي حملت اسم خالد شومان، ولم تكن تلك الدار مجرد مكان للعرض، بل ارتفت لتكون أكاديمية لدرس الجمال، والحوار والندوات والمحاضرات والعروض المسرحية، ووفرت لعدد من الطلاب إمكانية إنجاز مشاريعهم الفنية.

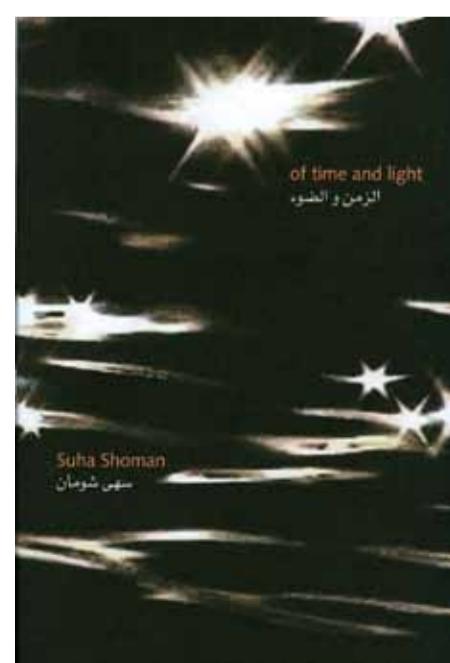
وتقول سهى: «إن الدارة تعبّر عن روح الناس الذين سكنوها، وتراثهم وتاريخهم، وهي جزء من ذاكرتنا». وتعنى الدارة فضلاً عن ذلك بالمشاريع التي تنتظم على رسالة تمزج بين قيم الجمال وملامح التهضة التي تأسست في البلدان العربية بأثر ما تركت من فن.

وتترك رسالة الدارة على العلامات والرمزيات التي تتصل بالأثر الذي أسس للهوية العربية ضمن تحولات الحداثة، وما ترك ذلك من حضور جمالي في المنتج الإنساني.

بالنسبة لمؤسسة الدارة، ابنة أحمد حلمي عبد الباقي، وهو

### طمأنينة الضوء

اللوحة عند الفنانة، نوع من الحنين للطمأنينة التي يوفرها النقاء، أول الأشياء، كما يقول عبد وازن: «لوحات الفنانة تصيب بالحنين الداخلي الذي لا يعرف حدوداً، إنه الحنين إلى الضوء الأول الذي لم يعكره العالم الحديث، والحنين إلى



# كيف تعزز مناعة الأطفال بالطعام والشراب؟



بكتيريا مفيدة واحدة تسمى لاكتوباسيلوس بنسبة تصل إلى 35% في غضون 24 ساعة فقط. كما تعمل بكتيريا *Lactobacillus* أيضًا على تحسين قدرة الجسم على استقلاب الغلوكوز والدهون بشكل أكثر كفاءة. ومع ارتفاع نسبة السكر والسمنة لدى الأطفال، فإن هذه الفوائد مهمة. وينصح بإضافة بعض الكيوي الناضج إلى سلطة فواكه للأطفال كما يمكن أيضًا إضافة هذه الفاكهة إلى العصائر أو اللبن.

لذا من الأفضل استبداله ببراعم البروكلي، فهي ذات مذاق خفيف وجذاب. وتحتوي براعم البروكلي على سولفورافين أكبر بمقدار 100 مرة من البروكلي الكامل النمو. وأظهر الباحثون في جامعة نورث كارولينا في تشابل هيل، في ستانفورد ومستشفى بازل الجامعي للأطفال في سويسرا، أن تناول براعم البروكلي يمكن أن يعزز استجابة الجسم المناعية للفيروس ما بشكل كبير. ويمكن تشجيع الأطفال على تناول براعم البروكلي كشراب، وذلك بعصرها مع الموز والفراولة وبعض الأنanas.

## الفطر

يعد الفطر (المشروم) مصدرًا كبيرًا للبيتا غلوكان المنشطة للمناعة. وأظهرت دراسة من جامعة ويسترن سدني في أستراليا أن تناول الفطريات البيضاء يمكن أن يحسن عدد الأجسام المضادة لمكافحة العدوى في اللعب، إضافة إلى تنظيم عمل الجهاز الهضمي وتسهيل حركة الأمعاء. ويمكن البدء في إدخال الفطر إلى الوجبات الغذائية للأطفال من خلال إضافته للحساء والصلصات.

## الكيوي

بالإضافة إلى لونه الالامع وطعمه الحلو، تستطيع فاكهة الكيوي تحسين المناعة من خلال دعم بكتيريا الأمعاء الصحية لدينا، أو ما يسمى أيضًا ميكروبوبونا. وتساعد هذه البكتيريا على التحكم في الاستجابة المناعية للجسم كما تلعب دورًا أساسياً في تنظيم المضادات الوراثية. وجد باحثون من جامعة ستانفورد الوطنية أن تناول ثمار الكيوي في اليوم فقط يمكن أن يزيد

غالباً ما يتساءل كثير من الآباء عن الأطعمة التي تعزز مناعة أطفالهم وتحسن صحتهم. يفيد موقع «واشنطن توب نيوز» الإخباري بأن النظام المناعي لدى الصغار والكبار على حد سواء، هو خط الدفاع الأول ضد البكتيريا والفيروسات وحتى الفطريات. وتبين البحث أن أنظمة الدفاع الصحي ذات الأجسام الصلبة في الجسم يمكن تنشيطها عن طريق الطعام. لذا ينصح خبراء التغذية باتباع نظام غذائي صحي متوازن يحتوي على العناصر الغنية بالفيتامينات والمعادن، لنقوية جهاز المناعة لدى الأطفال وتحسين عملية تنظيم الهضم وكذلك للوقاية من أمراض الجلد والربو. في ما يلي أطعمة تعزز المناعة لدى الأطفال وفقاً لما نشره الموقع:

## التوت

بالإضافة إلى كونه مصدرًا كبيرًا لمضادات الأكسدة التي تحمي الحمض النووي، فإن العنبر البري ينشط الخلايا المناعية الخاصة التي تسمى الخلايا النخاعية الشاردة التي تحمي الجسم من العدوى. أظهر الباحثون أيضًا أن تناول العنبر البري blueberries يمكن أن يحسن الفوائد المناعية للトレرين، والتي يجب أن يحصل الأطفال عليه كثيراً في الخارج خلال فصل الصيف.

## التوت الأزرق

العادي هو وجبة خفيفة لذيذة، ويمكن صنع عصير ملائم للأطفال من التوت الأزرق الطازج أو المجمد بإضافة اللبن العادي.

## براعم البروكلي

البروكلي العادي هو مناعة معززة، لكنه ليس صديقاً للأطفال.

# طريقة جديدة لجعل الجروح تشفى دون ندوب



يحول الأرومات الليفية العضلية في نسيج الندبة إلى خلايا دهنية. إذا حُلت الجريبات الشعرية على النمو في جرح أثناء شفائه، فسيكون الجلد الجديد مماثلاً تماماً للجلد الموجود سابقاً.

يقول كوستاريليس: «عادةً، كان يُظنُّ أنَّ الأرومات الليفية العضلية غير قادرة على أن تصبح خلايا أخرى مختلفة، ولكنَّ عملنا يظهر أنَّ لدينا القدرة على تحفيز هذه الخلايا وأنَّه يمكن لهذا الخلايا أن تتحول إلى خلايا دهنية بكمَّةٍ وبشكل ثابت». من المهم تذكر أنَّ هذه التجربة هي مجرد إثبات مبدأ في هذه المرحلة، وإثبات المبدأ هو تجربة صغيرة تُجرى على فكرة ما أو طريقة ما من أجل إثبات إمكانية عملها أو احتمالية صحتها. وقد أجريت هذه التجربة على الفئران وعينات الجلد الإنسانية، ولكن تحرير نمو جريب شعرى في جرح موجود في إنسان هي أمرٌ مختلف جدًا. ولكنه أمرٌ ذو أهمية؛ لأنَّ العلماء يظنون حتى الآن أنَّ تحويل الأرومات الليفية العضلية إلى خلايا دهنية هو أمرٌ مستحيلٌ ببيولوجيا عند الثدييات. إذا استطاع الفريق بطريقةٍ ما التوصل إلى نفس النتائج على الإنسان (على سبيل المثال باستئناف كيفية التلاعِب ببروتين العظام التخلقي في نسيج الندبة)، فإنَّ هذا يمكن أن يؤدي إلى إيجاد طرق جديدة كلَّى لشفاء الجروح بطريقةٍ تجعل التبييض بين الجلد الجديد والجلد الطبيعي أمرًا صعباً جدًا.

إذا أخذنا بالاعتبار أنَّ العلماء وجدوا مؤخرًا فقط (في بحث حديث) سبب عدم تسرُّب السوائل عبر الجلد، مع أنَّنا فقد بشكل تقريري 500 مليون خلية كل 24 ساعة، فإنَّ هناك الكثير مما يجب علينا تعلمه عن أكبر عضو في جسم الإنسان (الجلد). لنأمل أن تؤدي بعض هذه المعرفة في المستقبل إلى علاجات تساعد على شفاء الجروح بدون تندب، لأنَّ الألم وحده كاف. «Science».

أولاً تتبعها الخلايا الدهنية. أراد العلماء رؤية ما سيحدث إذا قاموا بحث الجريبات الشعرية على النمو على الندبة المشككة حديثًا في الفئران وعينات جلد بشريَّة نامية في المختبر، لرفع الشك بشأن أنَّ نمو الجريبات الشعرية يساعد على نمو الخلايا الدهنية في الجلد المتجدد، وهذا أمر لن يحدث أبداً بشكل طبيعي، إذ إنَّ نسيج الندبة لا يحتوي أي جريبات شعرية فيه. وجدوا أنَّ الجريبات الشعرية تطلق بروتينًا يدعى BMP (Bone Morphogenic Protein) حاليًا تبدأ بالتشكل، وهذا في الواقع

سواءً أكان الجرح من عملية جراحية، أم حلقة طائشة، أو تلك الحادثة التي أصابتك جراء ركوب الدراجة عندما كنت في الخامسة من العمر، فالكل تقريرًا لديه ندبة يتمنى أن تختفي. صحيح أنَّنا لا يمكن أن نفعل الكثير حيال الذب الموجودة أصلًا، إلا أنَّ الباحثين وجدوا طريقة لجعل الجروح الجديدة تشفى لتصير كالجلد الطبيعي المتجدد، بدلاً من نسيج الندبة المعتمد. وهو ما كان يعتقد باستحالة حدوثه في الثدييات.

يقول أحد أعضاء الفريق، وهو جورج كوستاريليس (George Costarelis) رئيس قسم الجلدية في جامعة بنسيلفانيا: «نستطيع بشكل أساسى التلاعِب بشفاء الجرح، بحيث يعاد بناء الجلد بدلاً من ترك ندبة. ويمكن السر في تجديد الجريبات الشعرية بادئ الأمر، وبعدها تجديد الدهون بالاستجابة لإشارات من هذه الجريبات».

إذا تساءلت في مرة من المرات عن سبب اختلاف نسيج الندبة عن الجلد الاعتيادي، فالسبب هو خلو نسيج الندبة من الجريبات الشعرية والخلايا الدهنية. في الجروح السطحية الصغيرة، يكون نوع الجلد الذي يعاد بناؤه مملوءًا بخلايا دهنية adipocyte، بينما كالجلد الذي ولد به، ما يعني أنَّ الجلد الجديد سيمتزج مع الجلد المحيط به عندما يُشفى الجرح. لكن نسيج الندبة يختلف؛ فهو مؤلفٌ بشكل كامل تقرييرًا من خلايا تدعى «الأرومات الليفية العضلية» Myofibroblasts ولا يحتوى على خلايا دهنية إطلاقًا. وبدلاً من امتزاجها مع الجلد المحيط عند شفاء الجرح، فإنها ستبدو مختلفةً تمامًا وبشكل دائم. ينطبق نفس الموضوع تماماً على الجلد المتقدم في العمر؛ فعندما نكبر في السن نخسر خلايا دهنية، ما يؤدي إلى خسارة في اللون وتجاعيد دائمةً وعميقةً. لكنَّ العلماء اكتشفوا أنَّ «الأرومات الليفية العضلية» يمكنها التحول

# أعذية تعزّز المناعة وتوفّر حيوية دائمة للجسم



## 5. الألياف الذائبة

تعافت الفئران التي تناولت غذاء غنياً بالألياف الذائبة طوال ستة أسابيع من إصابة ببكتيريا خلال نصف المدة التي احتاجت إليها الفئران التي أكلت لحوماً تحتوي على الألياف متنوعة، حسبما أظهرت دراسة أخيرة في مجلة Brain, Behavior and Immunity. تذكر كريستينا شيري من جامعة ميشيغان، الباحثة المشرفة على الدراسة، أن الألياف الذائبة، التي تكثر في الحمضيات، التفاح، الجزر، الفاصولياء، والشوفان، تساهم في محاربة الالتهاب. لا شك في أن الألياف غير الذائبة، التي تتواجد في اللحوم، الحبوب الكاملة، الجوزيات، والخضار ذات الأوراق الخضراء، تبقى مهمة للصحة عموماً. إلا أنها لا تتمتع بالتأثير ذاته في جهاز المناعة. لذلك توصي شيري بتناول 25 إلى 38 غراماً من الألياف يومياً مع الحرص على تناول الذائب منها.

Nutrition، تبيّن أن الأطفال الذين يتناولون مكمّلات غذائية تحتوي على فيتامين D (1200 وحدة دولية) يومياً كانوا أقل عرضة بنحو 40% للإصابة بفيروس الرشح العادي، مقارنة بالأطفال الذين تناولوا دواء وهماً. كذلك تشير الدراسات المخبرية إلى أن فيتامين D يساعد خلايا الجهاز المناعي في التعرف إلى البكتيريا والفيروسات الممرضة وقتها، وفق الدكتور أديت غيند، باحث في مجال الصحة العامة في كلية الطب في جامعة كولورادو في دانفر. بما أن غالبيتنا لا تحصل على كمية كافية من الفيتامين D، ينصح معظم الخبراء بتناول مكمل غذائي يحتوي على هذا الفيتامين. كذلك تستطيع الحصول عليه (جرعات صغيرة) من الأسماك الدهنية، مثل السلمون، واللحم المدعم، فضلاً عن أن الجسم يصنع الفيتامين D من أشعة الشمس.

## 3. الشاي الأخضر

يعتقد العلماء أن البوليفينولات، مواد نباتية فاعلة مضادة للأكسدة، تعطي الشاي الأخضر تأثيرات تعزّز المناعة. فقد أشارت إحدى الدراسات المخبرية إلى أن نوعاً محدداً من البوليفينولات يُدعى كاتشين قد يقتل فيروسات الأنفلونزا. وهي تعزّز فاعلية الشاي الأخضر وتحدّ من طعمه المر، استخدم ماء ساخناً غير مغلي وانفع فيه الشاي الأخضر لدّة لا تزيد عن دقيقة أو اثنتين. كذلك تستطيع إضافة قليل من عصير الليمون الحامض أو العسل لتخفّف الطعم المر. ولكن لا تضف الحليب لأن البروتينات تتحد مع البوليفينولات، ما يسلّب هذه الأخيرة فاعليتها.

## 4. الفيتامين D

في دراسة نُشرت أخيراً في American Journal of Clinical Nutrition، تبيّن أن الأطفال الذين يتناولون مكمّلات غذائية تحتوي على فيتامين D (1200 وحدة دولية) يومياً كانوا أقل عرضة بنحو 40% للإصابة بفيروس الرشح العادي، مقارنة بالأطفال الذين تناولوا دواء وهماً. كذلك تشير الدراسات المخبرية إلى أن فيتامين D يساعد خلايا الجهاز المناعي في التعرف إلى البكتيريا والفيروسات الممرضة وقتها، وفق الدكتور أديت غيند، باحث في مجال الصحة العامة في كلية الطب في جامعة كولورادو في دانفر.

كيف تستطيع تعزيز دفاعاتك ضد الجراثيم الكامنة في أماكن عامة مثل مكتبك أو السوبر ماركت أو المركز التجاري أو المتاجر الأخرى التي تدخلها خلال حياتك اليومية؟ من المفيد أن تضيف هذه المواد الغذائية المعززة للمناعة إلى نظامك الغذائي، فضلاً عن نيل قسط وافر من النوم، والحرص على غسل اليدين جيداً، وتناول مكمل غذائي يحتوي على مجموعة من الفيتامينات:

## 1. حساء الدجاج

تبين أن حساء الدجاج يمتاز بفوائد جمة. كشفت إحدى الدراسات أن حساء الدجاج الساخن كان أكثر فاعلية من الماء البارد أو الساخن في التسبب بجريان الأنف. أمر مفيد طبعاً لأن إفرازات الأنف تساعد الجسم على التخلص من الفيروسات والبكتيريا الممرضة. وعلى غرار أي سائل ساخن آخر، يساعدك الحساء في الحفاظ على السوائل في جسمك ويرفع الحرارة في المجرى الهوائي، وهذا أمران أساسيان في تحريك الإفرازات. أصنف قليلاً من الفلفل الحار إلى حسائط المفضل، وقد تحظى بنتيجة أسرع وأفضل.

## 2. اللبن

قد يساهم تناول البروبوبتيك، أو ما يُعرف بـ«الخلايا الجيدة» الموجودة في أطعمة مثل اللبن والمilk، في تحسين عمل جهازك المناعي ويعزز عملية الهضم. كذلك يعتبر لبن الكفیر خياراً جيداً. ابحث عن منتجات تحتوي على «بكتيريا حية وناشطة»، ما يعني أن اللبن يشمل الحد الأدنى من نوعين محددين من البكتيريا المفيدة. ومع توافر حبوب الفطور وألواح الغرانولا «البروبوبتيكية» الجديدة في الأسواق، لا نعرف دواماً كمية البكتيريا الجيدة التي يضيفها المصنّع إلى هذه المنتجات أو ما إذا كانت سلالات البكتيريا المضافة فاعلة. لذلك إذا أردت فعلاً أن تعرف مدى قوة منتج ما البروبوبتيكية، فعليك الاتصال بالمصنّع.

# القرفة زيت يعطي الحياة!

زيت القرفة مع 100 قطرة من زيت ذهب الشمس، و200 قطرة من زيت السرو، و200 قطرة من زيت المصطفكي.

- استكمال الخليط بزيت الكالوفيل النباتي ونقع زيت زهرة العطاس وامزج المقادير جيداً.
- طريقة الاستعمال: حين تبدأ التهاب، استعمل حرّكات قوية لتدليك الأطراف بهذا الخليط.

## نقع مضاد لارتفاع ضغط الدم

تساهم القرفة في تخفيض ضغط الدم، ولكن لا يمكن استبدال الأدوية بها من دون استشارة الطبيب.

### الوصفة:

- اخلط 15 غراماً من براعم الزعور البري مع 15 قطرة من ورق بلسم الليمون، و10 غرامات من ورق شجر الزيتون، و10 غرامات من لحاء القرفة في ليتر من الماء الساخن.
- ضع غطاء على الخليط ودعه ينتفع بين 10 و15 دقيقة قبل تصفيته. اسكب النقع في وعاء مقاوم للحرارة.
- الاستعمال: اشرب هذا النقع على مر اليوم، لفترة تتراوح بين 15 يوماً وثلاثة أسابيع.

## زيت فعال للرغبة

يعطي تدليك الجسم بهذا الزيت أثراً تحفيزياً جداً!

### الوصفة:

- اسكب قليلاً من زيت المشمش في كفي يديك. أصنف قطرة من زيت القرفة سيلان، مع قطرة من زيت الزعتر وقطرتين من زيت الإيلنج الأساسي.
- الاستعمال: يمكنك استعمال هذا الزيت لتدليك ظهرك مساءً قبل النوم.



## خلطة مميزة للأصابع البيضاء

يُسخّن زيت القرفة الأساسي الأطراف لدى المصابين بمرض رينود: في هذه الحالة تصبح الأصابع بيضاء خلال دقائق حين تعرّض للبرد.

### الوصفة:

- في قنينة زجاجية تسع 50 مل، ضع 100 قطرة من زيت زيت القرفة وقطرة من زيت الفانيليا.

## زيت هضمي مضاد للالتهاب

يسهم هذا الخليط العطري بتحسين صحة الجهاز الهضمي، لا سيما الأمعاء.

### الوصفة:

- اسكب 15 غراماً من براعم الزعتر و10 غرامات من ورق النعناع في ليتر من الماء الساخن. ضع غطاء على الخليط ودعه ينتفع بين 10 و15 دقيقة قبل تصفيفه.
- في كوب كبير، ضع ملعقة كبيرة من العسل مع قطرة من زيت القرفة وقطرة من زيت الفانيليا.

يوجي اسم القرفة بعطره لطيف لكن هذا التابل يحمل أيضاً بعض المذاق العلاجي. يشكّل زيته الأساسي على وجه التحديد مضاداً قوياً للجراثيم والالتهابات. إليك عدد من النقوص الفاعلة لمحاربة بعض الأضطرابات.

## نقع ضد الزكام

يعطي هذا النقع مفعوله منذ ظهور أول الأعراض (سيلان الأنف، تعب...).

### الوصفة:

- اسكب 30 غراماً من براعم الزعتر في ليتر من الماء الساخن. ضع غطاء على الخليط ودعه ينتفع بين 10 و15 دقيقة قبل تصفيفه.

في كوب كبير، ضع ملعقة كبيرة من عسل الزعتر مع قطرة أو قطرتين من زيت القرفة الأساسي وامزج الخليط.

• أضف كمية صغيرة من النقع في كوب ثم اخلطه مجدداً. اسكب محتوى الكوب في وعاء حافظ للحرارة واملأه بالنقع.

• الاستعمال: اشرب النقع على مر اليوم طوال ستة أو سبعة أيام.

## زيت مُتحفّف للتهدّي

يكون زيت القرفة الأساسي سائلاً وساخناً ويسهل تفكك الدهون.

### الوصفة:

- في وعاء زجاجي يسع 50 مل، ضع 20 قطرة من زيت القرفة سيلان، و80 قطرة من زيت أرزة أطلس و20 قطرة من زيت المصطفكي الأساسي، و20 قطرة من زيت ذهب الشمس الأساسي.

• استكمّل الخليط بزيت الكالوفيل، ثم امزج المقادير كلها.

• الاستعمال: دلك المنطقة المستهدفة، صباحاً ومساءً،

# صناع السينما والتلفزيون في مصر يستعينون بأطقم أجنبية للغرافيكس والعالم الرقمي!

لتقديم الأجزاء الخاصة بالمشاهد ثلاثية الأبعاد في الفيلم الجديد.

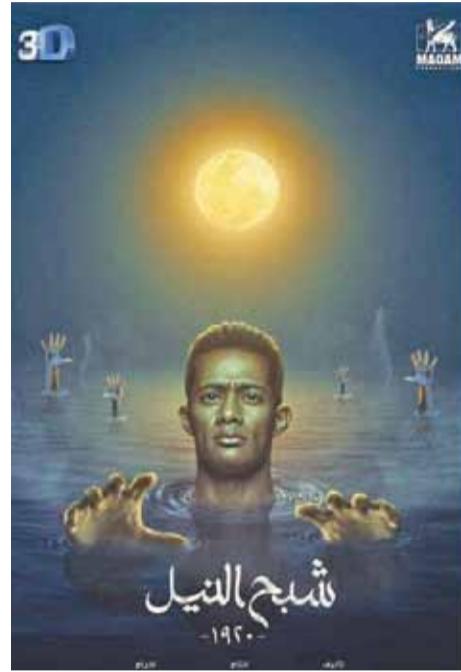
وخلال الموسم الحالي استعان عدد من الصناع بأطقم أجنبية في مجالات مختلفة مثل فيلم حملة فرعون بالإضافة إلى الاستعانة بنجوم عالميين تمت الاستعانة بمصممي معارك عالميين خاصة في المشاهد التي صورت في لبنان. كما استعان فريق عمل فيلم المر بعدد من أطقم الغرافيك والمؤثرات البصرية من أجل بعض مشاهد الفيلم الذي قدّمه أحمد عن وعدد كبير من النجوم ورأى المخرج شريف عرفة أنه يجب خروج هذه المشاهد بطريقة لائقة تتناسب مع الفيلم الضخم ولا تتشابه مع التجارب السابقة التي نالت انتقادات واسعة وهو ما تم بالفعل وخرج الفيلم في صورة مميزة.

## «كازانلاك»

واستعان المخرج بيتر ميمي خلال فيلمه المعروض حالياً «كازانلاك» بعده من مصممي المعارك من أجل مشاهد الأكشن التي نفذها في المنطقة الساحلية بالغرب وكانت عبارة عن مطارات شخصية وبالسيارات بالإضافة لوجود النجم التركي خالد أرغشن.

## مجال الصورة

ويرى الناقد محمود راضي أن السنوات القليلة الماضية شهدت طفرة في مجال الصورة في مصر وتتفق الصناعة حالياً لعدد من عناصر الأكشن والمعارك والغرافيكس لكن المنتجين لم يدخلوا على هذا الأمر على الرغم من ارتفاع سعر الدولار الذي يتعامل به هؤلاء الخبراء لكنه في النهاية ينبع أعمالاً تحقق إيرادات فوق الـ 50 مليون جنيه في الموسم، وهو رقم مرتفع جداً أكثر من التكلفة الكلية. ولفت راضي إلى ضرورة أن يكون هناك تدريب وتخريج فرق مدربة في الفترة القادمة في هذا المجال لعدم الاعتماد الدائم على الأجانب وتوفير هذه النفقات على جوانب إنتاجية أخرى لتقديم أعمال أكثر تطوراً.



الكوميديا إذ سيطرق إلى مجال الخيال العلمي لذا سيعتمد على عدد من خبراء الصورة والمؤثرات البصرية والغرافيكس من الخارج سيتم الاتفاق معهم بعد الاتفاق على الصيغة النهائية للفيلم.

## «شبح النيل»

وبعد نجاح فيلمه «122» للفنان طارق لطفي، قدر المنتج سيف عرببي الاستعانة بأطقم مختلفة من خبراء الأفلام ثلاثية الأبعاد والأكشن والغرافيكس لتقديم تجربة جديدة يقدمها خلال رأس السنة القادمة من خلال فيلم «شبح النيل» بطولة النجم محمد رمضان، ويتم حالياً اختيار طاقم العمل الذي كتبه محمد ناير ويخرجه ياسر الياسري في ثاني تجربته، وتم تحديد الاستعانة بطاقة من هوليوود

الجديدة للفيلم خصوصاً أن عز اهتم بهاأخيراً من خلال فيلميه «الخلية»، «المر» وتحقيقه إيرادات عالية بعد عرضهما بالسينمات، والفيلم الجديد من بطولة أحمد فهمي ومحمد حميدة وركن سعد وكارمن بصيص وعد كبير من النجوم ومن تأليف محمد سيد بشير.

## الخيال العلمي

واستقر الفنان الشاب أحمد فهمي على تقديم عمل جديد يقدمه العام المقبل يعتمد على فكرة الخيال العلمي اتفاق على فكرته فقط مع الشركة المنتجة للعمل على أن يتم اختيار باقي الطاقم عقب انتهاءه من ارتباطاته الفنية خلال الفترة الحالية وسيكون بعيداً هذه المرة عن فكرة

## محمد قدري

### كاتب مصرى يعمل في جريدة البريد

حرص عدد من صناع السينما والتلفزيونية خلال الأيام الماضية على الاستعانة بعدد من أطقم الأكشن والمؤثرات البصرية والغرافيكس؛ من أجل إضافة لمسات عالمية على المنتج المصري؛ ليصبح أكثر جودة ولتقديم صورة مميزة للجمهور، علماً أن هذه التجربة انطلقت قبل سنوات.

استعان النجم كريم عبدالعزيز والمخرج مروان حامد أخيراً بطاقة من أشهر أطقم الغرافيك بأنانيا لتنفيذ مجموعة من المشاهد التي تعتمد على الغرافيك والمؤثرات البصرية ضمن السياق لفيلم «الفيل الأزرق» بجزءه الثاني، والمقرر عرضه بدور السينما خلال عيد الأضحى المقبل، والذي انتهى طاقم عمله من تصويره بالفعل، بينما تجري حالياً عمليات ما بعد التصوير.

## طاقم ألماني

ولجا المخرج حامد إلى الطاقم الألماني لتقديم مشاهد السحر في العمل لتظهر بشكل أفضل من الجزء الأول، وكى لا يتهم العمل بتنفيذ الغرافيك السريع على غرار عدد من الأعمال. ويشترك في الجزء الثاني إيمان نصار وهند صبرى وندىلى كريم وهونمن تأليف أحمد مراد ومن إنتاج تامر مرسي.

## فيلم «العارف»

وتعد شركة سينرجي فيلمز، فيلم «العارف» من بطولة النجم أحمد عز للتتصوير خلال الأسابيع القادمة، وتقوم الشركة المنتجة بتنفيذ الاتفاقية التي كانت وقعتها الشركة المنتجة الأولى قبل أن تتخل عن الفيلم لمصلحة سينرجي وهي الاستعانة بخبراء أجنب من أجل تنفيذ مشاهد الأكشن والمعارك والمطاردات الخاصة بالفيلم. ويحاول عز والمخرج أحمد علاء الدبيb تطوير الصورة

# معركة إيرينا شايك مع برادلي كوبير لحضانة طفلتها



ظهور السبب الحقيقي وراء انفصال عارضة الأزياء الروسية إيرينا شايك عن النجم الهوليودي برادلي كوبير،

بعدما صرحت شايك بأنها مستاءة من دور والدة كوبير وافتعالها المشاكل في المنزل الذي تقيم فيه معها وابنتها وكوبير رغم أنه يقال إن سبب انفصالها هو تقربه من الفنانة ليدي غاغا.

وقالت تقارير إعلامية: «لم تشعر إيرينا أبداً بالراحة، في منزلها بلوس أنجلوس، لأن والدة برادلي كانت تعيش فيه، ما تسبب في توتر الأحواء»، مضيفة: «لا يزال يجري مناقشة ماذا سيكون في مصلحة ليها ابنة برادلي وشايك، حيث يحاول الوالد والوالدة التعامل بتحضر من أجل طفلتهما الصغيرة».

## علاقة فاشلة

ورغم مرور فترة على انتهاء ما بينهما، صرحت شايك

بأنها مازالت تؤمن بالزواج رغم العادات الفاشلتين اللتين مرتا بحياتها، الأولى كانت مع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، والثانية مع صاحب جائزة الأوسكار برادلي كوبير، وقالت: «الكل ينظر إلى بطريقة مختلفة، هل أؤمن بالزواج؟ نعم، بالطبع، لست من النوع الذي يعارضه». وبعد فترة قصيرة على إعلان انفصالهما، الذي تم بشكل ودي ومن دون أي خلافات، يبدو أن هذا الأمر لم يستمر طويلاً، حيث تبين أن ما يحدث بين الممثل العالمي

## أغنية «كبير الشوق» لنجمة أصالة تقترب من ملايين «يوتيوب»

اقتربت أغنية «كبير الشوق» للنجمة أصالة من تحقيق 1.5 مليون مشاهدة حتى الآن، حيث نالت الأغنية الخليجية إعجاب جمهور أصالة في الوطن العربي والخليج، منذ طرحها مطلع الشهر الجاري على «يوتيوب».

يدرك أن الأغنية من كلمات الجابر، وألحان أسامة العطار، وتوزيع محمد صالح، ويقول مطلعها: «كبير الشوق لو تدرى الواله له عهد وله حقوق، على من حن وتوّله... سهر ليه... ومسك زامه، أعرفك يا بَعْد عمرِي جنابك في السما من فوق، واشوفك يا معالي الحب وغيري الحب مارامه». وأحيط آخر حفلاتها في منطقة الباحة بالسعودية، في سهرة فنية ضخمة وحضور جماهيري كبير، وتغنت بأفضل أعمالها مختلفة اللهجات العربية. وكان من أبرز ما قدمته أصالة خلال الحفل مجموعة من أغانيها التي لاقت تفاعلاً من محبيها، مثل «خانات الذكريات، بعدك عنى، شاغل باي، بكرة أحل، أكثر، بناء على رغباتك، أنا بتخان، الحقيقة، يا مجنون، حيقولك، مين فيينا، منازل، عايز تبعد، شر وخير، سؤال بسيط»، وغيرها من الأغاني.

وكانت آخر أغاني أصالة «بنت أكابر»، التي طرحتها مؤخراً، وحققت أكثر من 20 مليون مشاهدة، وهي من كلمات أبونعمه، وألحان محمود الخيمي، وتوزيع علي فتح الله، والكليب من إخراج أدهم الشريف.



## إليسا خارج «ذا فويس»



لا تعلن mbc عن أسماء لجان تحكيم البرامج التي تعرضها على شاشتها، إلا بعد توقيع العقود مع النجوم. عادة ما تفضل الشاشة درس كل الخطوات بشكل سري بعيداً عن الإعلام. ومع بدء التحضيرات لتصوير البرنامج الثلاثة «ذا فويس» و«ذا فويس كيدز» و«ذا فويس سينيور» الموجه لممّن هم فوق الـ 60 عاماً، فإنّ لجان بدأت تتألف تباعاً.

من هذا المنطلق، تقول صحيفة الأخبار ال بيروتية: يتم حالياً التداول بشأن لجنة تحكيم «ذا فويس» الموجه للشباب، وعلى لائحة الأسماء كل من راغب علامه وشيرين عبد الوهاب وأحلام، مع البحث بالاسم الرابع الذي لم يتضح به. اللافت أن إليسا ستكون خارج اللجنة بعدما قررت عدم المشاركة في العمل التلفزيوني الذي يبحث عن المواهب الغنائية المتعددة.

تنتج إليسا نحو انسحاب بعدما شاركت في العديد من البرامج التي تبحث عن المواهب آخرها «ذا فويس» الذي إنضم إليه إثر إنسحاب شيرين.

لكن المغنية المصرية تفكّر في العودة للعمل بعد فترة إجازة طويلة بعيداً عن لجان التحكيم. أما بالنسبة إلى الحلم، فهي بمعية عنصر ثابت في برنامج mbc وإلتحقت به قادمة من «أراب آيدول». من جهة، وضع اسم راغب علامه على لائحة الأسماء المطلوبة لـ«ذا فويس» بعد فترة انقطاع عن الشاشة. الملفت أنّ أحلام وراغب سبقاً معًا ضمن «ذا فويس»، في حال تركيب اللجنة. وهنا تذكر كلنا «المعارك» التي كانت دائرة بين الفنان اللبناني وزميلته الهاجراتية وقبل يومها باتّها أحد أسباب انسحاب إليسا سابقاً من «أراب آيدول».

## «الرقص مع النجوم».. لكن غير مؤكداً!



ثانية، وهي البحث عن مقدمة له. بعدما غادرت كارلا حداد المحطة اللبنانية وإنقلت إلى Zembla tv. lbc. فالبرنامج كان يشارك في تقديمها كل من وسام بريدي وكارلا، لكن الأخيرة أصبحت خارج استديوهات النقاش وإنقلت إلى استديوهات أدما (جونية) لتولي مهمة برنامج Fi Male. في نهاية خبرها أكدت جريدة الاخبار استديوهات أدما توقف ميزانية لها في ظل الازمات التي تشهدها المحطات اللبنانية من بينها mtv. كما رفضت جنان ملاط تقديم البرنامج، النور أم يكن مصرية نسخات عاديّة منه. على الضفة الأخرى كما حصل العام الماضي؟. نفسها، يواجه العمل مشكلة

حالة انتظار وملل تعيشها استديوهات القنوات العربية المحلية وتشهد فترة «جفاف» وهذه لحين إطلاق صفارة المشاريع التلفزيونية التي ستبث في الخريف المقبل.

في قناة mtv لا شيء يوحّي ببث برامج جديدة، والبحث ينصب حالياً على عودة واحد من البرنامجين وهما «الرقص مع النجوم» أو «ديو المشاهير».

فالعملان بالنسبة إلى قناة المز مهمان، لكن الأولوية حالياً لـ«الرقص مع النجوم» لأنّه غاب عن الشاشة العام الماضي، وحل مكانه «ديو المشاهير» بموسم خجول ومتواضع. من المعروف أن «الرقص مع النجوم» الذي تنتجه جنان ملاط من أهم المشاريع التي تتولّها mtv.

البرنامج قائم على المنافسة بالرقص بين مجموعة نجوم معروفين يقدمون أسبوعياً لوحات راقصة بحضور لجنة تحكيم متخصصة في الرقص على أنواعه. هكذا، تضع أولوياتها mtv حالياً لعودة العمل المأذوذ عن فورماً أجنبية وسبق أن قدمت

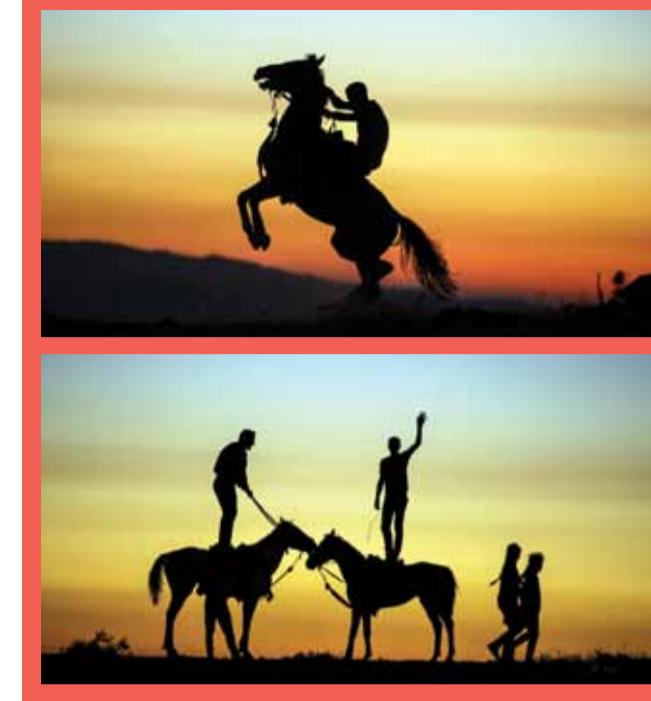


## الأخيرة

الجزء الثاني

رئيس التحرير

راكان السعيدة  
ce@alrai.com



فتى الحطان  
أثناء عرض  
الغروب في  
معلم منطقة  
أبو نصیر

تصوير: نادر داود

سهير بشناق

## أوراق متعبة

### اصدقاء ثم غرباء!

اصدقاء، أرواح نلتقي ثم غرباء!  
أرواح تتبعنا.  
لحظات من الصدق والفرح، بوح وطمأنينة، وتلتقي على الكثير بحياتنا وكأننا  
على موعد مع شيء ما يشبهنا ونحن ندرك تماماً أنه لا يتكرر بالعمر كثيرة.  
ورغم ذلك نعود غرباء؛ قد تلتقي صدفة نخفي ما بداخلكن غصة على ما كان  
ثم تنتقى أن نلتقي ولا تلتقي  
ونمضي لتبعد ملامحهم كل يوم أكثر وأكثر.  
نمضي وتزداد غربتهم عنا وكأننا لم نلتقي يوم ما على شيء جميل.  
تبى لذلك الوقت ولذلك الغربة فنمن لا.

اصدقاء ثم غرباء  
فذاك الزمن الجميل بكل ما يحتويه يمضي وكم من الأشياء التي لا تتكرر  
تمضي وكل ما ن فعله حالياً أن نشاهدها من بعيد ونكتفي بغربتنا

### ألا زلت تبحثين عن السعادة؟

ألا زلت تاهتين وراءها باحثة عن فك رموز الدخول إليها  
عن أي سعادة تبحثين؟

بوجوه من وبقواب الآخرين، الذين اعتقدتى لزمن أنهم سبب سعادتك  
عن أي سعادة تبحثين في عالم غريب كل ما به يسحبك لفقدان الأمل بالعثور  
عليها  
ألم تتعبين بعد من البحث عنها في كل من حولك.  
لپأنيك الشعور باليأس من العثور عليها فتستسلمين لواقع وبما بداخلك  
متلهفاً للسعادة

### السعادة ..

ليست وصفة سحرية ولا وصفة تحملينها معك فتختررين متى تجعلينها  
واقعاً  
السعادة ليست سوى لحظات هاربة مسروقة من ذاك الزمان  
 مجرد لحظات إن أدركتها شعرت بها.  
ولكنها ليست سوى لحظات وتمضي لتعيشن بعدها باحثة عن لحظات أخرى  
أيتها المرأة لا تبحثين عن السعادة بالطلاق فهي ليس لها وجود إنما البحثي  
عنها واكتشفيها بتلك اللحظات التي تكون مع الآخر أو مع نفسك أو مع كل  
لحظة تتحققين بها شيئاً لذاك أو لم تجدين  
عندها فقط ستتوقفين عن حل لغز السعادة وتقتنعين بأنها ليست أبداً  
وليس ملک الزمان بأكمله  
إنها ليست سوى لحظات فقط قد نجحنا على شعورنا بها لسنوات وسنوات  
ونرفض أن تغادرنا لأننا لم نعد قادرين على اكتشاف غيرها أو الإمساك بشيء  
آخر بعدها  
أليست تلك السعادة جزءاً من الذكريات والصور التي لا تزال كلما بحثنا عنها  
استعادها عقلنا من جديد لنحيا بها مرات ومرات.

### يأخذونك لمكان آخر لا تريده..

يغيرون أحالمك.. يمرون مرور الكرام عن ذاتك وجودك.  
يبعدونك يوماً تلو الآخر عن نفسك لتصبح غير قادر على قراءة ذاتك، غير قادر  
على اكتشافها ومعرفة ما يعتريك  
تحيا هكذا بين مساحات من الحزن والسعادة.

فلا أنت حزين ولا سعيد.

يبحثون بداخلك عن أنفسهم عن ما يحقق لهم سعادتهم فقط.  
تصبح بحاجة تماماً كالطفل للكمة حب.. للمرة حنان إنسانية لا يقف  
ورءاها شيء تقال لأجلك أنت فقط لا لأجلهم  
تصبح هشة من أعمالك تعلم جيداً أنك تعنى لهم الكثير والكثير يلبي لهم ذلك  
الشعور النرجسي واحتياجهم لأنفسهم وسعادتهم بك ومن خلالك.  
يأخذونك لمكان آخر لتبثح وتبثح عن ذاتك فلا تجد سواهم ويسلّونك  
بعدها هل أنت سعيد  
شكراً لذاك السؤال فأنت تدرك جيداً أن الإجابة عليه تحتاج لأن تبحث عن  
ذاتك في مكان آخر ولا تجيب..

عاصم قضماني

الحوادث المرورية التي تقع عليه وكان يجب قبلها أن  
يدخل الموسوعة لكترة العطاءات التي طرحت فيه.  
فالطريق غير مؤهل لكن منذ متى كان مؤهلاً؟  
صيانته لا تجدي نفعاً وقد أفق عليه مئات الملايين من  
الدناهير والمناخ والمساعدات والقرصون، إصلاحات تتم  
ببطء ولا تناسب مع أهمية الطريق.  
ان حالف الحظ هذه الحكومة وأنجز في عهدها فإنها هي  
من تستحق ان يدخل موسوعة جينيتس باعتبارها هي  
من هزمت طريق الموت ولم يهزها.

عاماً من إنشائه فلم تستطع أي حكومة اليه سبيلاً  
ولسان حاله يقول كما قال الخضر لنبي الله موسى «الم  
اكل انك لن تستطيع معي صبرا» فما هي المشكلة التي  
تستدعى كل هذا الوقت من العمل وكل هذا الدفق من  
الاتهامات ولماذا لم يفلح ولو عطاء واحد في حل عقدته  
ولم يجد مقاولاً مختصاً يخلاصك من أله الذي يوزعه  
على البشر كل طالع شمس.  
كتب احدهم يقول ان هذا الطريق كان يجب ان يدخل  
موسوعة جينيتس للأرقام القياسية في عدد الوفيات جراء  
عرف بطريق الموت الذي هزم الحكومات على مدى 35

بالفعل.. لا يهزم الحكومات سوى إخفاقها في تقديم  
الخدمات على اكمل وجه.. «لا تقوى حكومة الكترونية  
ولا اقتصاد رقمي ان لم تكن الطرق آمنة والمواصلات  
فعالة.. اعرف بل ومتاك ان الرئيس عمر الرزاز تنبه  
لهذا وانهمس فيه وانا شخصياً أشق عليه ان تراكم  
الإخفاقات يسجل على حكومته وهو خطأ تاريخي  
يحاسب الناس اخر من وضع لسة وتحاكم وتحمل  
مسؤولية آخر من تولاها.. الطريق الصحراوي او كما  
عرف بطريق الموت الذي هزم الحكومات على مدى

كتب: خالد قوقزة



يا عذابي معاهم... ضوء القمر طالعهم  
يا حمرا يا لواحة... لونك لون التفاحة  
مدثراتي وهي وهاتي.. عيبي عباتي لوليداتي  
وبعد هالجهد المضني تبدأ عملية الغربلة وبعدها  
تبدأ عملية تعبئة الشوالات بالقمح، ويكون ذلك  
بالصاع، وأول صاع يكون صاع الفاتحة، وهو ما  
يمُنح للصغار ليبلوه بحلوة وراحة وجيجيان  
ومخشر من دكانة ابو عيسى. وبعدها يبدأ الكيل  
بالصاع والعد لحد اثنى عشر صاعاً ويكون العد  
كالتالي:

الله واحد، مالو ثانية، ثلات البركة، الرابع من الله،  
خمسة، سترك ياش، السماح من الله، باش الأمانة،  
تسعه بالي تصلي عالنبي، عشرة رسوس الله، يا  
هادي، بركة من الله.. وكل شوال يتم تعبئته يقوم  
فالح بتخيطه بخيط مضيق بالسلة، وبعد الانتهاء من  
في مكان مخصص تميضاً لنقله. وبعد انتهاء من  
القمح يتم تعبئة التبن بالخيشات لنقلها إلى التبان.  
وما بقي من حبوب (القرفة) يتم تعبئتها بشوال  
خاص مشار على الحجاجات...

قبل ما يدخل القمح للدار يكون ابو فلاح قد اخرج  
زكاته القررة، ويتم بيع الزائد، والباقي يعملوا  
قسم منه سلية مشان البرغل وقلية مع إقريش  
ويطحنو بعضه في المطحنة وبعده يحفظ مشان  
إيدار الوسم القائم والباقي يحفظ في الكواير مونة  
السنة.

اليوم الثاني جمعوا شوالات خط احمر وازرق  
للقمح وخيشات للتبن والصالع، ومع هيبة الهوا  
يلبس ابو فلاح ومقابله أبهة نلاح وكل واحد بآيديه  
ذراره ويندرها وأستغلوا فرصه الليل بالتذرية، وقبل  
الفجر بشوشيه كلوا فضل التبن عن القمح، وصبوا  
القمح طلخ أصفر بلاي والتبن ماله واي، وكان ابو  
يلبسوا التذرية.

يابه يا مفاح انت وفالح الله يعنيكوا بكرة على  
البراد بتروحوا على الزرقة (مكان مستو من الصخر)  
وبتقشوه من الصرار (الحجارة الصغيرة) مشان  
بيدر القش ولا تنسوا تحطوا سياج على الجهة  
الشرقية من العرْف وشوية بش مشان يقضب  
التبن وما يطير يوم التذرية، وانت يافلاح بتؤخذ  
القادم من العقية وبتوخذ أفالح وفليحان مشان