

القمة الأردنية المصرية تشدد على تعزيز العلاقات الاستراتيجية والروابط التاريخية

## الملك والسياسي يؤكدان دعم التطلعات المشروعة للفلسطينيين

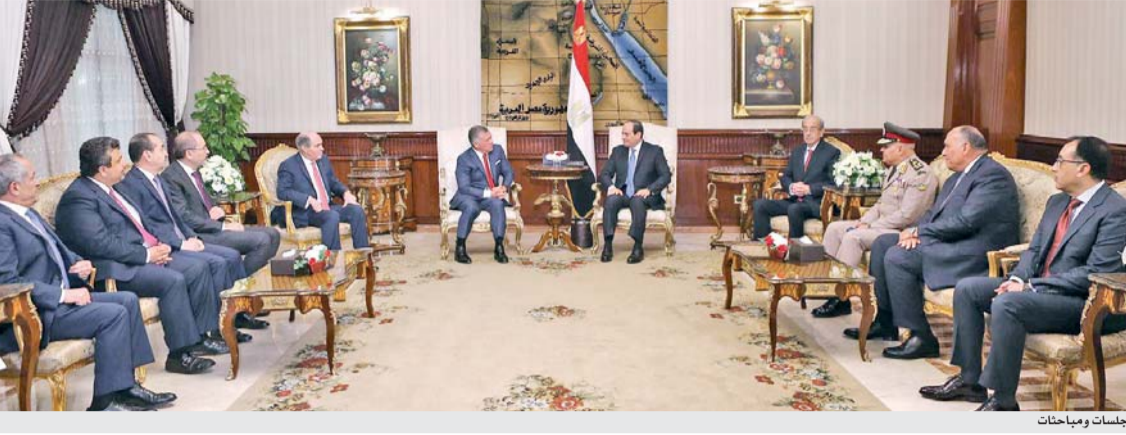
- توسيع التعاون الاقتصادي بين البلدين ومواصلة التنسيق حول التطورات الإقليمية
- تسوية مسألة القدس ضمن قضايا الوضع النهائي وإدانة العنف الإسرائيلي ضد غزة
- ضرورة حل الأزمة السورية سياسياً ومحاربة الإرهاب ضمن نهج شمولي

(التفاصيل ص ٣)



الملك والرئيس المصري يعقدان مباحثات في القاهرة





جلسات ومباحثات



الرئيس المصري مستقبلاً جلالته الملك

## مباحثات تتناول تعزيز العلاقات ومستجدات المنطقة

## الملك والرئيس المصري: دعم الفلسطينيين لإقامة دولتهم وعاصمتها القدس الشرقية

عمان - القاهرة - بتر - عاد جلالته الملك عبدالله الثاني إلى أرض الوطن أمس، بعد زيارة إلى مصر أجرى خلالها مباحثات مع الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، ركزت على التطورات التي تشهدها الساحة الفلسطينية، وأفاق توطيد العلاقات بين البلدين.

وخلال المباحثات الثنائية والموسعة، أكد الزعميان اعترافهما بالمستوى المتميز الذي وصلت إليه العلاقات الأردنية المصرية، والحرص على النهوض بها في شتى الميادين.

كما تم التأكيد على توسيع التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بين البلدين، خصوصاً بعد توقيعهما مؤخراً مذكرة تفاهم لتأسيس مجلس تنسيقي للتعاون الاستثماري.

وجرى التأكيد على أهمية مواصلة التنسيق والتشاور بين البلدين حيال مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك والتطورات الإقليمية الراهنة.

وتناولت المباحثات مستجدات الأوضاع على الساحة الفلسطينية في أعقاب نقل السفارة الأمريكية إلى القدس، وما تبعها من اعتداءات إسرائيلية على أبناء الشعب الفلسطيني في قطاع غزة.

وأكد جلالته الملك والرئيس السيسي ضرورة دعم الأشقاء الفلسطينيين في مساعيهم لتحقيق تطاعتهم الوطنية المشروعة في إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

وشدد جلالته الملك، في هذا الصدد، على أن حماية الشعب الفلسطيني وتمكينه من نيل حقوقه المشروعة يجب أن تكون على رأس أجندة المجتمع الدولي، معرباً جلالته عن إدانة الأردن ورفضه للتصعيد والعنف الإسرائيلي ضد قطاع غزة، وأكد الزعميان أن استمرار غياب آفاق الحل العادل والشامل للقضية الفلسطينية سيؤدي إلى مزيد من عدم الاستقرار في المنطقة، وأن مسألة القدس يجب تسويتها ضمن قضايا الوضع النهائي

على أساس حل الدولتين.

وتم، خلال المباحثات، استعراض العديد من القضايا الإقليمية وفي مقدمتها الأزمة السورية وضرورة التوصل إلى حل سياسي لها، إضافة إلى جهود الحرب على الإرهاب ضمن نهج شمولي.

وأكد الرئيس السيسي، خلال المباحثات، الحرص على تعزيز العلاقات الاستراتيجية والروابط التاريخية التي تجمع البلدين والشعبين، لافتاً إلى حرص مصر على



جلالته والرئيس السيسي

**الملك: الأردن يرفض التصعيد والعنف الإسرائيلي ضد غزة**

**المجتمع الدولي مدعو لحماية الشعب الفلسطيني وتمكينه من نيل حقوقه**

**السيسي: مصر حريصة على التنسيق مع الأردن في مختلف القضايا**

العام، والمتحدث الرسمي لرئاسة الجمهورية. وأقام الرئيس المصري مائدة إفطار تكريماً لجلالة الملك والوفد المرافق لجلالته، حضرها عدد من كبار المسؤولين المصريين من مدنيين وعسكريين. وكان في مقدمة مستقبلي جلالته في مطار القاهرة الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، وعدد من كبار المسؤولين المصريين والسفير الأردني في القاهرة، ووزير الدفاع والإنتاج الحربي، ووزير ديوان رئيس الجمهورية، والقائم بأعمال رئيس المخابرات

التنسيق مع الأردن بشأن مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك، وحضر المباحثات رئيس الوزراء، ووزير الخارجية وشؤون المغتربين، ومدير المخابرات العامة، ومستشار جلالته الملك، مدير مكتب جلالته، والسفير الأردني في القاهرة. كما حضرها عن الجانب المصري رئيس مجلس الوزراء، والقائد العام للقوات المسلحة، وزير الدفاع والإنتاج الحربي، ووزير الخارجية، ورئيس ديوان رئيس الجمهورية، والقائم بأعمال رئيس المخابرات

## وصول الدفعة الثانية من جرحى غزة

عمان - بتر - استقبل مدير عام الخدمات الطبية الملكية اللواء معين الحياشنة وكوادر الخدمات بعد منتصف الليلة قبل الماضية، الدفعة الثانية من جرحى قطاع غزة وذلك ترجمة لتوجيهات جلالته الملك عبدالله الثاني وبايعاز من رئيس هيئة الأركان المشتركة.

وتراوحت إصابات الدفعة الثانية وعددها ٢٣ جريحاً، بين الحرجة والمتوسطة وكسور في العظام وجروح في الشرايين، حيث اخلت عدد من سيارات الاسعاف المجهزة بكامل اللوازم الطبية، المصابين من معيربيت حانون برا إلى الأردن وصولاً إلى الأقسام الطبية الموزعة في المدينة الطبية حسب طبيعة الإصابات.

يذكر أن الدفعة الأولى التي استقبلها الأردن من مصابي قطاع غزة، قبل أيام، بلغت سبعة مصابين.

## خيري: الشعب الفلسطيني يقدر مواقف الملك تجاه أهل غزة

عمان - بتر - عبر السفير الفلسطيني لدى المملكة عطا الله خيري، عن تقدير وتأييد الشعب الفلسطيني والقيادة الفلسطينية لجهود ومواقف جلالته الملك عبدالله الثاني والحكومة والشعب الأردني من الأهل في غزة وجميع الأراضي الفلسطينية المحتلة. وأكد في تصريحات صحفية أمس أن هذه المواقف الأخوية الصادقة والشجاعة من لدن جلالته أعاد عليها شعبنا الفلسطيني في جميع الظروف والمناسبات وخاصة في أوقات المحن والصعاب.

وأشاد خيري بمكارم جلالته للشعب الفلسطيني في أوقات الشدة والتي تمثلت هذه المرة بمضاعفة طاقات وقدرات المستشفى الميداني الأردني في قطاع غزة وتوسيعه وتعزيزه بكوادر طبية إضافية مميزة ذات كفاءات عالية لتقديم أفضل الخدمات الصحية والعلاجية للجرحى والمصابين في قطاع غزة والمرضى والمراجعين للمستشفى الذي يقوم بدور غير عادي في العلاج وتقديم كل ما يستطيع من أجل تخفيف معاناة أبناء الشعب الفلسطيني.

وأعرب خيري عن اعتزاز الشعب الفلسطيني بقيادته بالمواقف الأردنية المشرفة ملكاً وحكومة وشعباً، وقال إن توجيهات جلالته الملك السامية باستقبال حوالي ٢٥ جريحاً ومصاباً من قطاع غزة في المدينة الطبية وعلاجهم فيها يدل على المواقف العربية والأخوية الأصيلة لجلالته والشعب الأردني، مؤكداً شكره وتقديره لجميع الكوادر الطبية والفنية والادارية في المدينة الطبية في عمان والمستشفى الميداني الأردني في غزة.

وأكد السفير خيري تقديره وتأييده علانياً للجهود التي تقوم بها الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية التي سرت بتوجيهات ملكية سامية قافلة مساعدات من المواد والمستلزمات الطبية التي قطاع غزة لتوفير إمكانات العلاج والاستطباب لأهلنا هناك.

وقال إننا في مثل هذه الظروف الصعبة والمحن التي يمر بها شعبنا الفلسطيني نجد دائماً جلالة الملك السباق في تقديم كل ما يحتاجه شعبنا سياسياً ودبلوماسياً ولوجستياً على الأرض وهذا يؤكد مرة أخرى أن الأردن الشقيق بقيادة جلالته الملك السند والظهير القوي والصادق والأمين لشعبنا الفلسطيني وفقهته العادلة.

## الصفدي: التحقيق بمجزرة الاحتلال في غزة ضرورة يفرضها الحق الفلسطيني



وزير الخارجية ومنسق الأمم المتحدة

السلمية والتقدم نحو حل الدولتين، إضافة إلى ضرورة اتخاذ خطوات عملية لإنهاء المعاناة الإنسانية في غزة وضمان إيصال الخدمات والمساعدات إلى القطاع. وشدداً على أهمية تحقيق المصالحة الوطنية

والتقدم نحو حل الدولتين، إضافة إلى ضرورة اتخاذ خطوات عملية لإنهاء المعاناة الإنسانية في غزة وضمان إيصال الخدمات والمساعدات إلى القطاع. وشدداً على أهمية تحقيق المصالحة الوطنية

عمان - بتر - أكد وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي أن البدء الفوري بالتحقيق الدولي في المجزرة التي ارتكبتها قوات الاحتلال ضد المدنيين في قطاع غزة الأسبوع الماضي ضرورة يفرضها حق الشعب الفلسطيني في العدالة ومسؤولية المجتمع الدولي في حماية المدنيين وضمان التزام القانون الدولي وتطبيقه على إسرائيل.

وحدث الصفدي خلال لقائه والمنسق الخاص للأمم المتحدة لعملية السلام في الشرق الأوسط نيكولاي ملادينوف أمس، من تبعات استمرار الانسداد السياسي وقتل الأمل بتحريك دولي حقيقي فاعل لإنهاء الاحتلال وتلبية حق الشعب الفلسطيني في الحرية والدولة وعاصمتها القدس على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧.

والتقى الصفدي وملادينوف خلال اللقاء الذي جرى قبيل تقديم المبعوث الأممي إحاطة لمجلس الأمن اليوم حول التطورات في الأراضي الفلسطينية، للتحديات التي تواجه جهود إيجادفاق سياسي لحل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي وسبل العمل المشترك لتجاوزها.

واتفق الصفدي والمنسق الأممي الخاص على ضرورة تكاتف جهود المجتمع الدولي لكسر الجمود في العملية

## غزيون: جراحنا تضمدها عمان



جرحى يتلقون العلاج في المدينة الطبية



جرحى يتلقون العلاج في المدينة الطبية



جرحى يتلقون العلاج في المدينة الطبية

والذي قام مؤخراً بمسح ميداني لأغلب المصابين هناك وأجرى عمليات جراحية متقدمة لهم ونقل الآخرين إلى مستشفيات الخدمات الطبية الملكية لاستكمال علاجهم. وبين أن مجموع المصابين الذين وصلوا في الدفعتين الأولى والثانية ارتفع ليصل إلى ٢٩ مصاباً، مشيراً إلى أن الأيام القليلة القادمة يمكن أن تشهد نقل حالات أخرى إلى مستشفيات الخدمات الطبية الملكية.

وقال الحياشنة إن المستشفى الميداني الأردني المتواجد في قطاع غزة منذ عام ٢٠٠٩، ضمد خلالها الجراح وعالج الآلام وداوى الأوجاع وقدم الخدمة الإنسانية بكل تقاني لأكثر من ٢.٥ مليون مواطن، مشيراً إلى أن كوادر الخدمات الطبية الملكية أجرت أكثر من ٥٠ ألف عملية جراحية طفلة ٩ أعوام، فكانوا خير سرفاء للأردن وللجيش العربي.

ووصلت إلى مدينة الحسين الطبية بعد منتصف ليلة أمس الثلاثاء، الدفعة الثانية من مصابي قطاع غزة.

قرارات الأمم المتحدة، ويشكو أُنس حالاً تدعو عليه مستشفيات غزة اليوم ويقول: إن مستشفيات قطاع غزة تعيش مأساة إنسانية وعار كبير على البشرية فهي لم تعد تستوعب آلاف الحالات الحرجة المتوقعة، فالمصابون يقترضون مرات المستشفيات وجراحهم تتعرض لمضاعفات خطيرة جداً. وأشاد أُنس بالإجراءات الطبية المميزة والحفاوة الكبيرة التي تلقها من كوادر الخدمات الطبية الملكية منذ قدومهم غزة وحتى استقباله في مدينة الحسين الطبية، قائلاً إن هذا من شيم الأردنيين، وليس بغريب عليهم.

قال مدير عام الخدمات الطبية الملكية اللواء الطبي معين الحياشنة إن الخدمات الطبية الملكية للماء

زالت مستمرة بتنفيذ التوجيهات الملكية بضرورة الوقوف مع الأشقاء في فلسطين وتقديم رعاية طبية مميزة لهم. وأضاف: نحن على تواصل مستمر مع فريقنا الطبي المتخصص المتواجد على أراضي قطاع غزة،

وضعت لذات الغرض فاخترق جسده فجأة وابل الرصاص من النوع السابق فاستقر في صدره وقدميه. وتروي أم مهند حال آلام الغزيين المتواجدين في قطاع غزة وما تحضنه من مستشفيات فتقول: «مواقع الإصابات تتعفن في مستشفيات القطاع لكثرة المصابين وشح الكوادر الطبية، مشيرة إلى أن المستشفى الميداني الأردني كان له أكبر الدور في إجراء آلاف العمليات الجراحية الدقيقة ومنها ما يجري في مدينة الحسين الطبية بعد نقل الجرحى، وتقول: «الأردن لم يخذلنا يوماً.. الحمد لله ما زال في الدنيا الخير والأمل».

أما أُنس حاتم ٢٥ عاماً الذي يترق قدمه اليميني بعد أن شظرتها إحداهما الرصاصات المنفجرة عن قرب فيقول: «إن مسيرتنا كانت سلمية لا حامل سلاح فيها ولا سلاح يحمل والدليل أن جميع الإصابات كانت من الطرف الغزي».

ويؤكد أن أهداف مسيرتنا مشروعة فنحن طالبنا بحقوقنا كشعب له حق أكدته القرارات الدولية بما فيها

عمان - بتر - عرار الضلول - أنين قادم من إحدى أجنحة مدينة الحسين الطبية يطلقه الجريح الغزي الطفل عز الدين رفيق ذوالع ١٤ عاماً لتساقط الكلمات مع ذات الأنين فتبدو استغاثته غير مفهومة سوى لراء جنو إنسانيته عند ركبتي رفيق الممزقتين.

ما يتبقى فيه من روح من جسد رفيق، يروي بملأى الدموع براءة أطفالهم من رفاقه العزل يتوقون بحرية للسلام والدولة خياراً وللأمن والكرامة حلماً فتضربه جريمة إسرائيلية تسف حقهم في الحياة، والتعبير عن حقوقهم المشروعة.

رفيق أطل على مشهد ما زال ماثلاً أمامه حتى اللحظة ووحشيته وضربه حقناً في أن نعيش بلا مأسى، يقول رفيق، مبيناً أنه خرج في ساعة مبكرة من يوم الجمعة في مسيرات العودة ضد الاحتلال فيأغته ورفاقه أحد الجنود الإسرائيليين يوابل رصاص متعرج أطلق صوتهم ليرتقي بعضهم إلى ربه شهيداً ويمزق أجساد بعضهم الآخر.

بدأت معاناة رفيق من بين آلاف الغزيين الذين أصيبوا في المسيرات لتلقه ورفاقه مركبة، تنسك الدماء من زوايا أبويها كما ينشط الثور من الأقف فيطيق الفسق، إلى مستشفى الأقفى والشفاء اللذين لا مكان لهم فيه فيصارعون الألم لأيام صدرت بعدها توجيهات جلالته الملك عبد الله الثاني بإخلاء الحالات الحرجة من أبناء قطاع غزة، لتلقى العلاج في المستشفيات التابعة للخدمات الطبية الملكية، يقول رفيق: «سيدنا أبا الحسين وإخواننا الأردنيين لهم في رقبنا الكثير وهم عز الإخوان والسند».

أما الغزي مصطفى خروب فقد دخل في غيبوبة لمدة زادت عن ١٠ أيام لتعجز قديمه جراء الرصاص المتفجر بعد أن ذهب برفقة زوجته وأطفاله للوقوف إلى جانب الغزيين في مسيرات العودة ليتجاذب برصاص أطلقتته جندياً إسرائيلية فضربت قدمه عنقه فهاقت الأرض مقبلاً بدعوة مطول يستنجد وجدان إنسانيته.

وتقف أم مهند والدة المصاب مهند متعل ٢٩ عاماً فهي مذهولة أمام شاعمة ما حل بابنها من إجراء، فتقول: «في يوم الجمعة انطلق ابني ليشارك في مسيرة العودة السلمية شرق قطاع غزة، فكان واقفاً إلى يمين إحدى الخيم التي









الترك مدرباً للأهلي

## الفيصلي يقترب من حسم ملف المدير الفني .. والسيد الأبرز



السوري حسام السيد

عيسى الترك

عمان - الرأي - اقترب النادي الفيصلي من حسم هوية المدير الفني لفريق كرة القدم بعدما كشفت مصادر عن قطع المفاوضات مع المدرب السوري حسام السيد سوياً مهماً. وبحسب المصادر، فإن إدارة النادي الفيصلي فضلت خلال الأيام الماضية بين ثلاثة مدربين، سوري ومصري وتونسي، واستقرت على المدرب السيد الذي يمتلك سجلاً تدريبياً لافتاً وخصوصاً مع المنتخب السوري.

واستناداً إلى ما رشح من معلومات، فإن التوقيع على العقد لمدة موسم واحد بات مسألة وقت بعدما تم الاتفاق على تفاصيل العقد كافة، مع أن مصدر مقرب من النادي لم تستبعد أن يطرأ تعديلات في الواجهة التدريبية بات السوري حسام السيد هو الأقرب لتولي تدريب الفريق، لكن الأمر لم يحسم بصورة نهائية وقد تحدث مفاجآت، من جهة أخرى بإشارة إدارة النادي إجراءات

## الوحدات يتجه لتجديد عقد مديره الفني



الجهاز الفني والإداري يحتفي بلقب الدوري

عمان - الرأي - اقترب نادي الوحدات والوحدات من حسم ملف الجهاز الفني الذي سيؤدي الوحدات في الموسم المقبل. وبعد أن تطايرت الأخبار على مدار اليومين الماضيين حول هوية المدير الفني والذي انحصرت بين جمال محمود وعبدالله ابو زعم الى جانب ظهور أسماء أخرى من خارج ابناء النادي فإن مصدر موثوق أكد للرأي، بأن مطلع الأسبوع المقبل سيشهد الاعلان الرسمي عن المدير الفني. وقال: فقد حرص الجماهير ومتابعتها الدائمة لكل ما يدور في الوحدات لكتنا لم نجتمع ولم نبعث موضوع الجهاز الفني الا ان هناك توجه لدى مجلس الادارة للحفاظ على استقرار الفريق بما يضمن المسير قدما نحو تحقيق أهداف وتطلعات الجماهير التي

## اعتذار شقيرات وأبو عريضة عن «مؤقتة» نادي الحسين

اريد - علي الشريف

الادارية التي ادت الى استقالة الادارة واهدات فراغ اداري.

وتعد المرحلة القادمة في نادي الحسين مرحلة حساسة في ظل وجود أزمة مالية خاتمة وفراغ اداري قائم مع اقتراب موعد الانتقالات والتعاقدات على صعيد فريق كرة القدم. ويرى بعض اعضاء النادي ان مهمة اللجنة الادارية يجب ان تكون طويلة زمنياً بما لا يقل عن ستة اشهر من اجل وضع برامج تطوير للنادي وحتى لا تصدم بالانتخابات التي يمكن ان تعرقل مسيرة اي لجنة قادمة. يذكر ان وفدا مكوناً من مجموعة من اعضاء النادي ونواب رؤساء سابقين للنادي زاروا شقيرات امس لاقتاعه بالموافقة على تولي رئاسة اللجنة الا ان الرفض كان الجواب الوحيد لاسباب تتعلق بظروف عمله وعدم قدرته على التواجد المستمر ومتابعة الامور.

## منتخب 3×3 يباشر تدريباته استعداداً لكأس العالم دغلس يقلص تشكيلته المنتخب الوطني لكرة السلة

عمان - منير طلال

قلص المدير الفني للمنتخب الوطني سام دغلس تشكيلته الى 19 لاعباً ومن ثم سيتقلص العدد الى 15 لاعباً قبل المشاركة في معسكر تركيا. وشارك أمس زيد عباس لأول مرة بتدريبات المنتخب منذ تجمعه وذلك بعد عودته من اجازته الخاصة وتواجد الى جانبه بالتدريبات التي اقيمت في صالة الامير حمزة بمدينة الحسين للشباب: محمود عابدين، موسى العوضي، أحمد حمارة، محمد شاهر، أمين أبو حواس، زين النجدادي، مالك كنعان، يوسف أبو وزنة، أحمد عبيد، بزن الطويل، أشرف الهندي، يوسف العواملة، فخري السيوري، خالد أبو عبود، سامي ابزيع، وابراهيم كنانة، هشام عباس وجوردان الدسوقي فيما خرج يوسف شتات من تشكيلته المنتخب، وكان شتات برز مؤخراً في كأس الأردن التصنيفي ليقوم دغلس باستدعائه للتدريبات لأول مرة الى جانب كنانة، فيما تأكد عدم التحاق كيدن نجدادي الشقيق الأصغر ل زين بالمنتخب في الفترة الحالية.

ويستعد المنتخب للمشاركة في النافذة الثالثة والأخيرة من الدور الأول للتصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم في الصين 2019.

يذكر أن المنتخب يتصدر مجموعته الثالثة بتحقيقه أربعة انتصارات متتالية جعلت في جيبته 8 نقاط وهو أمام لقاء «مفصلي» أمام لبنان ثاني المجموعة برصيد 7 نقاط 28 حزيران المقبل في بيروت ويختتم مباريات الدور الأول باستضافة المنتخب الهندي متذلل المجموعة برصيد أربع نقاط في مطلع شهر تموز في صالة الأمير حمزة.

ويتخلل معسكر تركيا بطولة دولية بمشاركة ثمانية منتخبات تم تقسيمها الى مجموعتين ويتواجد المنتخب الوطني في المجموعة الأولى التي تضم: الكويت، العراق وانجولا فيما تضم المجموعة الثانية: اوغندا، الكاميرون،

ايران والبحرين، وبحسب برنامج البطولة يلعب المنتخب الوطني 15 حزيران المقبل مع العراق ثم في اليوم التالي يلعب مع الكويت يختم الدور الأول بقاء انجولا. وفي الدور الثاني يلعب أول المجموعة الأولى مع ثاني المجموعة الثانية وأول الثانية مع ثاني المجموعة الأولى للمنافسة في قبل النهائي ومن ثم يلقي الفائزان سوياً والخاسران سوياً، ولن تنتهي مشاركة الحاصلين على المركزين الثالث والرابع في المجموعة حيث يلعب ثالث المجموعة الأولى مع رابع المجموعة الثانية ورابع المجموعة الأولى مع ثالث المجموعة الثانية ومن ثم يلقي الفائزان سوياً والخاسران سوياً 21 حزيران المقبل حيث سيكون 20 حزيران يوم راحة للفريق، ويضم الجهاز الفني، المدير الفني



راشيم رايت (يمين) أثناء مشاركته مع المنتخب في بطولة آسيا مؤخراً

خلال المشاركة بفريق خليط من لاعبي المنتخب والاندية. وكان رئيس الاتحاد الفلسطيني خضر ابو عبيدة قد صرح للصحافة الفلسطينية انه تلقى موافقة رسمية ونهائية لكل من الاردن والعراق للمشاركة في البطولة، ويانتظر الموافقات الرسمية من كل من اسبانيا والمانيا واميركا، فيما اعلنت تشيلي موافقتها النهائية على المشاركة بالبطولة الدولية.

غندور جديد منتخب لبنان

يظهر اليوم المنتخب اللبناني امام المنتخب المصري ضمن دورة البحرين الدولية التي تستمر حتى مساء الاحد وتم استدعاء سامي غندور لاعب الجامعات الكندية الى تشكيلته منتخب لبنان المشاركة في الدورة.

وكان الاتحاد اللبناني قد دفع 250 ألف دولار أميركي وهي دفعة من الديون المترامية على لبنان بعد بطولة آسيا، التي تتفاوت التقديرات انها بين مليون ونصف مليون دولار ومليون دولار وعلية اصبح بمقدرته اكمال مشواره في التصفيات.

وضمن الاستعداد للقاء المنتخب الوطني يقيم الاتحاد اللبناني دورة دولية كبيرة يشترك بها منتخبات اسيوية وفرقيقية وأوروبية، وقد يكون من بينها قطر وارمينيا وتونس والمغرب.

المصنف الخامس.

ويتأهل المنتخبان الأول والثاني من كل مجموعة من المجموعات الأربع للدور ربع النهائي.

وسبق للمنتخب أن شارك مؤخراً في بطولة كأس آسيا ونجح خلالها في بلوغ الدور ربع النهائي قبل أن تتوقف محطته امام المنتخب المنغولي حامل اللقب والذي حقق الوصافة في البطولة بخسارته بصعوبة وبعد وقت اضافي امام استراليا.

المشاركة في بطولة القدس

تلقى الاتحاد دعوة للمشاركة في بطولة كأس القدس الدولية. وبحسب م. نبيل ابو عطا الأمين العام للجنة المؤقتة فإن القرار تمثل بالموافقة المبدئية بالمشاركة في البطولة لما تحمله من رمزية اتجاه دعم الاشقاء.

وأضاف: حالياً الدعوة على طاولة لجنة المنتخبات لمناقشتها، وان كان الموعد المقترح في بداية تموز قد لا يتناسب مع المنتخب الذي يخطط مشاركته في النافذة الثالثة في الأول من تموز عند استضافة المنتخب الهندي ومن ثم سيتوجه اللاعبين الى انديتهم حيث يصدد المشاركة في دوري الممتاز الذي من المقرر أن يقام في 21 تموز ويستمر لنحو 3 أشهر. وتابع: اذا ما استمر موعد البطولة فانه سيتم استمراج اراء الاندية من

سام دغلس، فيصل النصور مساعداً للمدرب، فادي صابات مدير المنتخب، رامي قعوار الاحصائي والاستكشاف، انس جراجرة معالجا، امين عطا الله مدرب اللياقة.

كأس العالم 3×3

باشر المنتخب الوطني 3x3 بحسب رامي قعوار عضو لجنة 3x3 تدريباته اليومية استعداداً للمشاركة في بطولة كأس العالم التي تقام في الفلبين خلال الفترة من 8-12 حزيران بتواجد اللاعبين: راشيم رايت، علي الزعبي، سلطان بسام، مالك خشان، محمد حسونة وابراهيم حماتي بالإضافة لثلاثي المنتخب الوطني بزن الطويل، يوسف العواملة وخالد أبو عبود وسيتم اقتصار القائمة لاربعة لاعبين وهي القائمة الرسمية نهاية الشهر الحالي.

يتواجد المنتخب الوطني -الذي تأهل لأول مرة لكأس العالم- كمتل وحيد للعرب في البطولة التي يشارك بها 20 فريقاً ضمن المجموعة الرابعة الى جانب نيجيريا، كرواتيا، لاتفيا وأوكرانيا. وبحسب برنامج البطولة فان المنتخب الوطني والمصنف (13) في البطولة سيلقي في افتتاح البطولة منتخب كرواتيا المصنف (12) ومن ثم لاتفيا المصنف الرابع وينتهي الدور الأول في 10 حزيران مع منتخب نيجيريا المصنف (20) ومن ثم اوكرانيا

## في نهائي «العرب» لكأس الاتحاد الآسيوي

=

قرعة قبل نهائي المناطق

(1) بطل آسيان - 25 أبريل (كوريا الشمالية)  
الذهاب يوم 21 آب والإياب يوم 28 آب.  
(2) بينغالور (الهند) - التين عسير (تركمانستان)  
الذهاب يوم 22 آب والإياب يوم 29 آب.  
- نهائي المناطق 19 أيلول  
الفايز من قبل النهائي (1) - الفايز من قبل النهائي (2)  
- نهائي المناطق 3 تشرين الأول  
الفايز من قبل النهائي (1) - الفايز من قبل النهائي (1).

في قبل نهائي المناطق الذي ضمنت ثلاثة أندية بلوغه قبل نهائي المناطق وهي 25 أبريل 4،2 الكوري الشمالي بطل شرق آسيا وبينغالور الهندي بطل جنوب آسيا والتين عسير التركماني بطل وسط آسيا، بانتظار تحديد بطل آسيان، من بين هوم يونايتيد السنغافوري وسيريز نيجروس الفلبيني. ويتأهل الفريقان الفائزان من قبل نهائي إلى المناطق من أجل خوض نهائي المناطق (من مباراتي ذهاب والإياب)، وذلك لتحديد الفريق الذي سيقاتل بطل غرب آسيا في نهائي البطولة.

مدينة كربلاء العراقية. ويتأهل الفايز بمجموع المباراتين إلى نهائي كأس الاتحاد الآسيوي 2018 والمقرر يوم 28 تشرين الأول والذي سيقام على أرض بطل منطقة غرب آسيا، وهو ما يعني إما عمان او كربلاء. كما أقيم ذات الأمر لمنطقة الذهاب حيث تقام يوم 1 آب مباراة الذهاب للنهائي بين سيريز نيجروس (الفلبين) وهوم يونايتيد (سنغافورة)، بينما تقام في 8 الشهر ذاته مباراة الاياب. كما أوقعت القرعة نادي بينجالورو الهندي وصيف حامل اللقب في مواجهة التين عسير التركماني، وذلك

عمان - الرأي - سحبت أمس في مقر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم بالعاصمة الماليزية كوالالمبور، قرعة نهائي منطقة غرب آسيا لكأس الاتحاد الآسيوي، وذلك لتحديد أي من الفريقين سيتضيف مباراة الذهاب وأيهما سيتضيف مباراة الاياب. ويجمع نهائي منطقة غرب آسيا فريقي الجزيرة والقوة الجوية العراقي حامل اللقب، وبحسب القرعة فإن الجزيرة سيستضيف نظيره العراقي اولا في عمان يوم 18 أيلول المقبل في ذهاب المباراة النهائية، وعلى أن يقام اياها يوم 2 تشرين الأول الذي يليه في

**AFC CUP 2018**

<p><b>WEST ZONAL FINAL</b></p> <p>AL JAZEERA (JOR) V AIR FORCE CLUB (IRO)</p>	<p><b>INTER-ZONE SEMI-FINAL 1</b></p> <p>ZONAL CHAMPION - ASEAN V 4-25 SC (PRK)</p>
<p><b>ASEAN ZONAL FINAL</b></p> <p>CERES NEGROS (PHI) V HOME UNITED (SIN)</p>	<p><b>INTER-ZONE SEMI-FINAL 2</b></p> <p>BENGALURU FC (IND) V ALTYN ASYR (TKM)</p>

جدول مباريات نهائي غرب آسيا وآسيان في كأس الاتحاد الآسيوي



سحب قرعة بطولة آسيا للتايكواندو

## «مصطفى ولبزو وراما» يبدأون المشاركة .. السبت



منتخب التايكواندو

عمان - بلبس خشان

سحبت امس في مدينة هوشي منه الفيتنامية قرعة بطولة آسيا للرجال والنساء للتايكواندو التي يشارك فيها المنتخب الوطني.

ويحسب القرعة يواجه السبت المقبل (٢٦) الجاري زيد مصطفى في وزن ٥٤ كغم في دور ال ٣٢ امام لاعب الصين وفي حال تخطيه ينتظر في دور ال ١٦ لاعب منتخب السعودية وفي ربع النهائي ينتظر الفائز من فيتنام ويران والهند، فيما يلتقي في وزن ٥٨ كغم روصلان لبزو في دور ال ١٦ لاعب منتخب افغانستان وفي حال تخطيه يواجه في ربع النهائي بطل العالم ثلاث مرات الكوري الجنوبي كيم تاي هو، وفي وزن ٤٩ كغم نساء تلعب بانا ضراغمة في دور ال ١٦ امام لاعبة اندونيسيا وفي حال تخطيه تلعب في الربع النهائي مع الفائزة من الصين واوزبكستان و منجوليا، وفي وزن ٥٧ كغم تواجه راما ابو الرب في دور ال ١٦ لاعبة من ايران وفي ربع نهائي تقابل الفائزة من الصين و ماليزيا.

ويلتقي يوم ( ٢٧ ) الجاري في وزن ٨٠ كغم صالح الشرباتي في الدور الاول امام لاعب منتخب هونغ كونج وفي حال تخطيه يلعب مع الفائز النهائي الفائز من اوزبكستان و ماليزيا والهند.

وقال العساف: اللاعبون بأفضل حالاتهم وعازمون على تحقيق نتائج مميزة في البطولة رغم مشاركة اغلب أبطال العالم فيها. وأكد ان الهدف الذي يسعى اليه الجهاز الفني هو ادخال هؤلاء اللاعبين في اجواء بطولات بمستوى عال جدا للوصول الى اهداف ابعد من المشاركة واهمها تحقيق نتائج في أولمبياد الشباب القادمة، مشيراً الى ان الأسماء الموجودة في تشكيلة المنتخب تشكل نواة حقيقية للمستقبل.

وتدرب في العاصمة الكورية سيؤول استمر لمدة اسبوعين وخاض خلاله اللاعبون تدريبات مشتركة مع نجوم المنتخب الكوري الجنوبي، هدف منه الجهاز الفني بقيادة كبير المدربين فارس العساف الى رفع الحالة البدنية والهيأة والمعنوية لجميع اللاعبين خاصة لاعبي منتخب الناشئين والذين تأهلوا الى أولمبياد الأرجنتين للشباب حيث سيتم مشاركتهم لأول مرة في هذه البطولة الآسيوية بفتي الرجال والنساء.

## ندوة عن المخدرات في نادي العدنانية



جانب من المشاركين في الندوة

للدائرة التأسيسية والسابقة للنادي الذي مضى على تأسيسه عام واحد، وفق ما ذكره د. محمد الجعافرة رئيس قسم الاندية بمديرية شباب الكرك والتي حددت بدورها أيضاً انتخابات نادي مؤاب يوم الثاني من حزيران القادم لانتخاب ادارة جديدة خلفاً للجنة المؤقتة التي رأسها حالياً مدير شباب الكرك د. مخلد المجالي.

وفي إطار بطولة خماسي كرة القدم التي ينظمها نادي شباب غور فيفا والتي انطلقت احداثها الليلة قبل الماضية على ملاعب فيفا بمشاركة ٢٢ فريقاً من لواء الأغوار الجنوبية والتي يشرف عليها محمد المحاسنة رئيس نادي شباب غور فيفا المنظم.

الكرك - محمد الطراونة

أقام نادي العدنانية وبالتعاون مع الشرطة المجتمعية في مديرية شرطة الكرك ندوة حول ظاهرة إنتشار أفة المخدرات وطرق مكافحتها والحد منها لحماية المجتمع منها.

واقامت الندوة بقاعة النادي وحاضر بها مجموعة من ذوي الاختصاص وأشرف عليها خلدون السحيمات رئيس النادي الذي باشر في افتتاح بطولته الرياضية الرمضانية.

وعلى صعيد آخر حددت مديرية شباب الكرك انتخابات نادي الجور في الأغوار الجنوبية والتي تقام مساء غد وذلك لانتخاب هيئة ادارية جديدة خلفاً

## مالوش يجتمع بجهازي «الشباب والناشئين» ويطلع على الخطط

عمان - الرأي - عقد المدير الفني لاتحاد كرة القدم مالوش اجتماعاً مع مدربي المنتخب الوطني للناشئين عبدالله القططي، اخص بتغطية الجانب الفني في المعسكر الذي اقيم مؤخراً في صربيا.

واستعرض القططي الجوانب الفنية والبدنية، بالإضافة الى بيان الياجيات والسلبيات، وتم مناقشة الجانبين الفني والتكتيكي مع المدير الفني للاتحاد. كما عقد اجتماعاً مع مدربي منتخب الشباب احمد عبد القادر، لتحليل الجانب الفني لمعسكر الامارات الاخير، حيث تم ناقش عبد القادر طريقة اللعب من ناحية الدفاع والهجوم، وشرح طريقة التعامل مع المجموعة وسبل تطوير الأداء، والمحافظة على المستوى.

وهدفت هذه الاجتماعات لمناقشة برنامج الإعداد لمنتخبي الناشئين والشباب للمرحلة المقبلة، ولتوفير كل ظروف النجاح من المعسكرات والمباريات وغيرها من الأمور الإدارية.

وعلى جانب آخر، كشف مالوش أن ملقى المدربين الأردنيين والمنتظر عقده خلال ترميز المقبل سيضم فترتين، الفترة الصباحية تضم المحاضرات وتحليل الدوري المحلي، بالإضافة الى تكريم الأندية الحائزة على بطولات الفئات العمرية المختلفة، والجهاز الرسمية والأمنية والإعلامية التي ساهمت بنجاح هذه البطولات، كما سيتم عرض توجهات كرة القدم الحديثة ومقارنتها بدوري المحترفين المحلي.

وفي المسائية ستعقد محاضرات حول النجاحات التدريبية العالمية، حيث سيقوم المحاضر الدولي لدورة البرو اريك روتمولر بالتحدث عن التجربة الألمانية، وسيقوم المدرب مارك فيلموتس باستعراض التجربة

## مركز العريان ينظم بطولة التحدي للقفز عن الحواجز



منافسة منتظرة في بطولة التحدي

عمان - الرأي - ينظم مركز العريان للفروسية في محافظة مادبا يوم غد الجمعة بطولة التحدي العالمي للقفز عن الحواجز الدولية والتي تقام برعاية سمو الاميرة عالية بنت الحسين رئيسة اتحاد الفروسية الملكي.

وتقام البطولة بمشاركة واسعة وتتضمن ثلاث فئات على النحو التالي فئة ١٠٠-١١٠سم / ١٢٠-١٣٠سم / ١٤٠-١٥٠سم. وقال مدير المركز عز الدين العريان ان البطولة ستحظى بمشاركة واسعة من فرسان وفارسات اندية ومراكز الفروسية وستطلق فعاليات البطولة بعد الافطار وتتواصل للفترة

## بطولة «ند الشباب» للكرة الطائرة تنطلق اليوم

عمان - الرأي - تنطلق اليوم منافسات بطولة ند الشباب للكرة الطائرة والتي ينظمها اتحاد اللعبة بالتعاون مع مجلس دبي الرياضي. وتقام البطولة في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب بمشاركة ٨ أندية لثلاثة فرق الدرجة الممتازة وهي الوحدات، وادي موسى، الكرم، العودة، شباب الحسين، المهندسين، عيرا ومليج. وقسمت الأندية المشاركة الى مجموعتين

## «جولف المدارس» تلاقي النجاح



جولف المدارس

عمان - الرأي - لاقى البرنامج التدريبي لنشر رياضة الجولف في المدارس الأردنية نجاحاً لافتاً في أساط المدارس التي انضمت الى التجربة المقدمة بشكل مجاني من الاتحاد الأردني للجولف. ويهدف البرنامج الى نشر اللعبة واكتشاف مواهب واعده تشرى هذه الرياضة في الأردن، حيث تجاوز عدد الطلاب المشتركين في التجربة الـ ٥٠٠ طالب وطالبة من اعمار تراوحت بين ٦ و١٧ عام.

ويقدم الاتحاد للطلاب جميع مستلزمات التدريب من مضارب وكرات وتدريب بايسط الطرق ضمن حرم المدرسة وامكاناتها من ملاعب وقاعات ويشرف على تدريب الطلاب العراقي عامر راضي مدرب المنتخب الوطني ويعاونه لاعبي المنتخب اسد الرواشدة وانس العمريين ويشير راضي. ويستمر هذا البرنامج لغاية نهاية هذا العام حيث سيتم عقد بطولة رسمية للمدارس وهي الأولى من نوعها وسيتم اختيار الفائزين في هذه البطولة لضمهم الى منتخبات الناشئين الأردني.

## بطولة تنشيطية لكرة السلة ٣×٣



عمان - الرأي - انطلقت أمس فعاليات بطولة تنشيطية لكرة السلة ٣×٣ (طلال سنوبر ٢٣ الخيرية) في الصالة الرياضية في مركز الحسين للأعمال.

ويحسب صاحبي المبادرة ياسمين صنوبر ورامز قعوار تستمر فعاليات البطولة الخميس والجمعة وتقام النهائيات الأحد حيث تعطي البطولة الفرصة لأي لاعب مشارك في هذه البطولة أن يصبح لاعب مسجل دولياً حيث انها مسجلة لدى الاتحاد الدولي عن طريق اللجنة الأردنية ٣×٣.

وحمل شعار البطولة: «العب كرة سلة من أجل هدف إنساني، وتم تقسيمها إلى أربعة أقسام، يحتوي كل قسم على ١٢

فريقاً وعلى النحو التالي حيث القسم الاول للهواة والذي اقيم منافساته امس، فيما الثاني للنساء ويقام اليوم في ثاني يوم البطولة، بينما القسم الثالث للرجال وسيقام الجمعة في ثالث ايام البطولة، والقسم الرابع ينتمل بنهايات جميع الأقسام الأخرى ويقام في اليوم الأخير للبطولة، كما تقام منافسة التصويبات الثلاثية في اليوم الأخير للبطولة. ويحسب صنوبر وقعوار يرصد ربح هذه البطولة للمساهمة في تعليم طلاب الكليات والجامعات، ويرعى البطولة الراعي الرسمي الشركة الأردنية السويدية للأدوية (JOSWE) (MEDICAL) وأيضا ريديول (RED BULL)، مدرب المنتخب سام دغلس.

## فتح باب التسجيل لـ سباق الدرفت الثالث



متسابق عمر الكرك

عمان - الرأي - أعلنت الأردنية لرياضة السيارات، عن فتح باب التسجيل لسباق الدرفت الثالث الذي سينطلق الخميس المقبل في ساحة الرالي- البحر الميت برعاية سمو الأمير فيصل بن الحسين. ويفتح باب التسجيل أمام الراغبين بالمشاركة بالرسوم العادية الاثنيتين المقبل فيما يفتح في اليوم الذي يليه للراغبين في المشاركة في الرسوم المضاعفة، وتجري يوم الأربعاء عملية التدقيق الإداري وتوزيع أرقام السيارات على المتسابقين ومخطط مسار السباق، وعملية الفحص الفني للسيارات المشاركة في السباق وذلك في ساحة التدريب بنادي السيارات الملكي.

ويتكون السباق من جولتين، فيما يتأهل للجولة الثالثة أفضل ١٣ نتيجة يحققها السائقون في الجولتين السابقتين. وكان عمر الكرخ فاز في سباق الدرفت الثاني على متن سيارة بي ام دبليو ايه ٣٠، الذي اقيم في ساحة الرالي بالبحر الميت، وجاء محمود شداد على متن سيارة بي ام دبليو ايه ٣٠، في المركز الثاني، وحل محمد القحاه على متن سيارة بي ام دبليو ايه ٣٠، في المركز الثالث. ويشرف على السباق لجنة الحكام المكونة من أنس يشيتو (رئيسا) ومعاذ عليان وسلامة

القماز وعمر زعور، ويدير السباق موسى حزيبة، وكبير المراقبين لؤي مرعي وضابط شؤون المتسابقين يمان أبو العيس، ومسؤول السلامة عبد الله جانخوت ومسؤول العمليات محمد الدوبوي، وضابطا الاتصالات إبراهيم جرادات ومؤيد مكواوي، ومسؤول الفحص الفني باسم ترزي، ولجنة الفحص الفني المكونة من ناصر قدومي ومراد مراد وشرف مشربش ورائف جوهريه ورامز ومنير ترزي وعيسى خير وناتاشا دخقان ووزان الشراقي، ومسؤولو النتائج سامر عبيدو وحسام المصري ومسؤول اللوازم رضا بكر.

## رونالدو: أشعر بأن عمري ٢٣ عاماً



رونالدو

مدير -رويترز- لا يخطط كريستيانو رونالدو مهاجم ريال مدريد إلى الاعتزال قريباً ويشعر أنه يقل عن عمره الحقيقي بعشر سنوات وذلك قبل خوض نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم أمام ليفربول يوم السبت المقبل حيث يستهدف التتويج باللقب القاري للمرة الخامسة.

وقال رونالدو (٣٣ عاماً) الفائز خمس مرات بجائزة أفضل لاعب في العالم في مقابلة مع التلفزيون الإسباني اليوم الأربعاء، في الوقت الحالي عمري البيولوجي ٢٣.

وأضاف «لا يزال أمامي وقت طويل ويمكنني الاستمرار حتى يصبح عمري ٤١. أشعر أنني في حالة جيدة وأشعر بسعادة... سنخوض مباراة نهائية أخرى يوم السبت المقبل والجمهور يدعم كريستيانو».

ويتصدر رونالدو قائمة هدافي دوري الأبطال للعام السادس على التوالي وسجل ١٥ هدفاً في ١٢ مباراة هذا الموسم. وإذا هز شباك ليفربول في كيف سيصبح أول لاعب على الإطلاق يسجل في أربع مباريات نهائية لكأس أوروبا.

وتحمل اللاعب البرتغالي مسؤولية إضافية لقيادة خط الهجوم في ظل معاناة كريم بنزيمة وجاريت بيل من فترات تراجع على مدار الموسم.

لكن رونالدو افتقر للحماس بخصوص تكهنات وسائل إعلام عن انتقال نيمار لاعب باريس سان جيرمان إلى ريال مدريد خلال الصيف المقبل.

وقال رونالدو، أنا هنا منذ ثماني سنوات وقال الناس ٥٠ لاعباً سينضمون لنا لكن في النهاية لم يأت أي لاعب.

أفضل اللاعبين موجودين بالفعل في مدريد. بيل وبنزيمة و(لوكاس) فاسكيز و(ماركو) أسينسيو كلهم معنا.

## بوفون يقترب من سان جيرمان



بوفون

الرأي- انترنت - كشفت تقارير إيطالية ان الحارس الإيطالي المخضرم جيان لويجي بوفون يعتزم الانتقال للعب في الدوري الفرنسي من بوابة نادي باريس سان جيرمان بعد انتهاء إرتباطه بنادي يوفنتوس.

وبحسب ما أورده موقع «فوتبول إيطاليا» على موقعه الإلكتروني، فإن الحارس المخضرم بعد إعلانه الرحيل عن نادي يوفنتوس، بدأ في مباشرة اتصالاته ومفاوضات مع إدارة النادي الباريسي، حيث توصل الطرفان إلى اتفاق يقضي بانتقال بوفون إلى «حديقة الأمراء» بعقد مدته عامان، إذ سيكون على الأرجح في باريس، أمس، لإتمام التفاصيل الرسمية.

وذهب التقرير إلى أن بعد من ذلك في تأكيد على انتقال بوفون إلى باريس، حيث أكد بأن إدارة نادي بارما الإيطالي (النادي الأصلي لبوفون) قد تواصلت مع الحارس المخضرم

بعدما ضمنت صعود الفريق وعودته إلى دوري الأضواء بهدف إعادته إلى عرينه الأول، غير أن صاحب الـ ٤٠ عاماً رفض العرض بسبب اتقائه مع نادي باريس سان جيرمان، حتى أن قراره بترك تورينو، وهو في قمة عطائه قد جاء بسبب العرض الباريسي المغري.

وفي موضوع متصل أكدت صحيفة «لوبازيريان» الفرنسية المقررة من نادي سان جيرمان، بأن الحارس الإيطالي المخضرم، قد طلب مهلة مدتها اسبوع للتفكير في العرض

## مانشستر يونايتد الأكثر قيمة بين أندية الكرة



مقر نادي مانشستر يونايتد

باريس - أ ف ب - أظهرت دراسة أعدتها شركة «كاي إم جي» المالية ان نادي مانشستر يونايتد الانجليزي لكرة القدم هو الأكثر قيمة بين أندية كرة القدم العالمية هذا الموسم، متقدماً على العملاقين الأسبانيين ريال مدريد وبرشلونة.

وبحسب الدراسة، زادت قيمة «الشياطين الحمر» بنسبة خمسة بالمئة عما كانت عليه في العام ٢٠١٧، لتصل إلى ٢.٢ مليار يورو، متقدماً على ريال الثاني (٢.٩ مليار يورو) وبرشلونة الثالث (٢.٨ مليار يورو).

وأوضح رئيس قسم الاستشارة في قطاع الرياضة في الشركة جاك بوسوج «نحتبأ أصول كل ناد، اذا كان يملك ملعباً على سبيل

المثال، قيمة اللاعبين، لكن أيضاً قيمة العلامة التجارية أو الصورة من ناحية العقود الاعلانية وانتشارها على مواقع التواصل الاجتماعي».

ومن بين ٣٢ نادياً تم تقييمها، حل بايرن ميونخ الألماني رابعاً بقيمة ٢.٥٥ مليار يورو، ويوفنتوس الإيطالي تاسعاً (١.٣ مليار يورو)، في حين حل باريس سان جيرمان في المركز الحادي عشر بقيمة ١.١٤ مليار يورو.

وفي المجموع، بلغت القيمة المالية للأندية التي شملتها الدراسة، ٣٢.٥ مليار يورو، بزيادة قدرها تسعة بالمئة عن العام ٢٠١٧.

## إيمري مدرباً لـ أرسنال

لندن - أ ف ب - أعلن نادي أرسنال الانجليزي لكرة القدم، امس، تعيين الاسباني أوناي إيمري، المدرب السابق لباريس سان جيرمان الفرنسي، مدرباً له بدءاً من الموسم المقبل، ليبدأ «حقبة جديدة، خلفاً للفرنسي المخضرم أرسين فينجر».

ويعد ٢٢ عاماً مع النادي اللندني، أعلن فينجر رحيله عن أرسنال في نهاية الموسم المنصرم، بينما لم يتم تحديد عقد إيمري الذي أمضى موسمين مع النادي الباريسي المملوك من شركة قطر للاستثمارات الرياضية.

وكتب أرسنال على موقعه الإلكتروني «فجر جديد، حقبة جديدة، فصل جديد، أملاً وسهلاً بك إيمري».

ولم يكنش أرسنال عن مدة العقد مع المدرب الباسكي البالغ من العمر ٤٦ عاماً.

وأضاف النادي «سيصبح أوناي إيمري المدير الفني للفريق سينضم إلى النادي بعد فترة سنتين أمضاهما مع سان جيرمان حيث نجح مؤخرًا في إحراز اللقب الممتلئة بالدوري المحلي، كأس فرنسا وكأس الرابطة».

وأكبر إنجازاته مع أرسنال هو الفوز بكأس الاتحاد الإنجليزي للممتاز الذي توج به النادي للمرة الأخيرة عام ٢٠٠٤. وسيكون التحدي الأهم أيضاً، العودة إلى دوري أبطال أوروبا بعد غياب عنه الموسم المنصرم والموسم المقبل.

ويُعرف عن إيمري بأنه أحد أكثر المديرين المثابرين في أوروبا، ويعمل منذ ساعات الصباح الأولى حتى آخر الليل للتحضير للمباريات، كما أنه يحضر أسرطة تحليل للمباريات للاعبين قد تصل مدتها إلى ساعات.

## الإصابة تبعد حارس الأرجنتين روميرو عن المونديال

بوينوس آيرس - أ ف ب - تعرض المنتخب الأرجنتيني لكرة القدم لضربة قاسية قبل مشاركته في مونديال روسيا ٢٠١٨، تمثلت في ابتعاد حارسه سيرخيو روميرو بسبب إصابة في ركبته، بحسب ما أعلن الاتحاد الأرجنتيني الثلاثاء.

وأصيب الحارس البديل لمانشستر يونايتد الإنجليزي بركبته اليمينية خلال تمارين منتخب بلاده في بوينوس آيرس.

وقال الاتحاد الأرجنتيني في بيان «سيتم حذف اسم روميرو من لائحة اللاعبين الـ ٢٣ الذين سيشاركون في كأس العالم ٢٠١٨ في روسيا».

وروميرو (٣١ عاماً) هو الحارس الأرجنتيني



روميرو يتدرب قبل مسابته

## روكس يسقط ووريزر في عرينه ويعادل نهائي الغربية



رويترز

هاردن يرتقي لسجل بسلة ستايت

سان فرانسيسكو - أ ف ب - أوقف هيوستن روكس سلسلة رائعة من ١٦ فوزاً متتالياً لحامل اللقب جولدن ستايت ووريزر على أرضه واسقطه امس ٩٥-٩٢، ليعادل نهائي المنطقة الغربية ٢-٢ في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين.

وتألق الثاني جيمس هاردن (٣٠ نقطة) والموزع كريس بول (٢٧ نقطة)، ليستعيد روكس افضلية الأرض عندما يخوض المباراة الخامسة على أرضه الخميس، علماً بأن الفائز في أربع مباريات من أصل سبع يتأهل لنهائي الدوري.

وبدأ روكس المباراة بشكل سيء فتأخر صفر-١٢ واحتاج إلى خمس دقائق لتسجيل سلته الأولى. واستهل حامل اللقب الربع الثاني متقدماً ٢٨-١٩، بيد ان دفاع هيوستن صنع الفرق في الثاني حيث سجل بول ١٧ نقطة لوحد.

وبالعودة من غرف الملابس، نجح موزع ستايت ستيفن كوري، العائد إلى البلاي أوف بعد غياب خمسة أسابيع لاصابة في ركبته اليسرى، في استعادة تقدم المضيف الذي انهاء متفوقاً ٨٠-٧٠.

لكن هيوستن الذي انهى الدور المنظم في صدارة الدوري لم يستسلم وعود تأخره تدريجاً، قبل ان يتقدم مجدداً بفضل ثلاثية لثريفر اريزا (٨٥-٨٤) قبل ٦ دقائق على النهاية.

واهدر ستايت سبع رميات ثلاثية متتالية، فيما كان اريك جوردون (١٤ نقطة) يمنح هيوستن التقدم بفارق ه

نقاط بثلاثية قبل دقيقتين من الصافرة الاخيرة (٨٩-٩٤).

واعاد كيفن دورانت (٢٧ نقطة و١٢ متابعة) الامم لفريقه برمييتين حرتين، لكن كوري (٢٨ نقطة) أهدر ثلاثية التعديل في الثانية الاخيرة.

ويلتقي الفائز من هذه السلسلة مع بطل المنطقة الشرقية بين كليفلاند كافاليريوز وصيف الموسم الماضي ويوسطن سليتس (٢-٢).

وهذه اول مرة يخسر فيها ستايت، بتسجيل ١٢ نقطة مماثلة في كامل الربع الأخير.

المشروع الرياضي الباريسي على ضرورة التتويج بهذا اللقب، وتشخير صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم

بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم

بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم

بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم

بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم

بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم

بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم

بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم

بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم

بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم

بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم

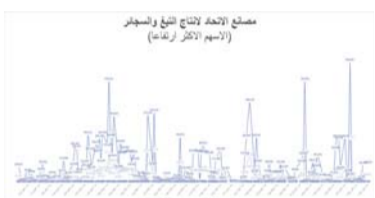
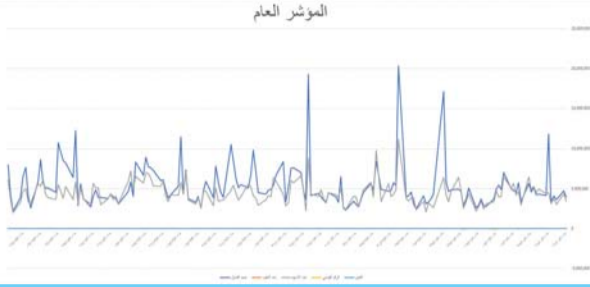
بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم صحة الأخبار التي اشارت بانضمام بوفون لباريس سان جيرمان تحت إشراف المدير الفني الجديد الألماني توماس توخيل قد أكد مؤخرًا عدم





## بورصة

## مؤشر البورصة يفقد ١٣ نقطة في جلسة واحدة



القدس الخرسانية ٢,٢٢ بالمئة، مسافات للنقل ٢,٢٢ بالمئة، الشرق الأوسط المتعددة ٢,٠٢ بالمئة، الاستثمارية القابضة ٢ بالمئة، السلام للنقل ١,٨٨ بالمئة، بنك الأردن ١,٧٨ بالمئة، الشرق العربي العقارية ١,٦٦ بالمئة، الكهرباء الأردنية ١,٣٦ بالمئة، المعاصر ١,١٦ بالمئة، عمدة للاستثمار ١,١١ بالمئة، بنك المال ١,٠٨ بالمئة، العصر للاستثمار ٠,٨٨ بالمئة، الاتحاد العربي ٠,٨٤ بالمئة، المركز الأردني ٠,٨٠ بالمئة، مصفاة الأردن-جوبترول ٠,٧٨ بالمئة، بنك الأردن ٠,٧٤ بالمئة، رم للوساطة ٠,٧٤ بالمئة، العربية للاستثمارات ٠,٧٢ بالمئة، بنك القاهرة عمان ٠,٦٨ بالمئة، الاتصالات الأردنية ٠,٥١ بالمئة، ميثاق ٠,٤٩ بالمئة، البنك العربي ٠,١٤ بالمئة، وبنك الإسكان ٠,١١ بالمئة.

سرى ٢,٠٨ بالمئة، الأسواق الحرة ٢ بالمئة، البتروكيماويات ١,٧٢ بالمئة، السنابل الدولية ١,٤٧ بالمئة، الأولى للتطوير ١,٤٤ بالمئة، العابور ١,٣٨ بالمئة، متكاملة لتطوير الأراضي والاستثمار ١,٣٥ بالمئة، العربية للمبيدات ١,٢٠ بالمئة، والفوسفات ٠,٦٠ بالمئة.

**٣٨ شركة تراجع أسهمها**  
وتراجعت أسعار اسهم: الدولية للأغذية ٧,١٠ بالمئة، بنك الاستثمار العربي ٥,٥٦ بالمئة، تهامة للاستثمارات ٤,٩٤ بالمئة، الدولية للطبية ٤,٩٤ بالمئة، الخطوط البحرية ٤,٩١ بالمئة، الإنتاج ٤,٧٠ بالمئة، العربية الكهربائية ٣,٠٣ بالمئة، ضمان القروض ٤,٣٤ بالمئة، ابعاد للاستثمارات ٢,٦٣ بالمئة، مجمع الضليل ٢,٦٣ بالمئة، مساكن ٢,٥٩ بالمئة، الانتقالية ٢,٣٨ بالمئة، تطوير العقارات ٢,٢٢ بالمئة، الصلب ٢,٢٢ بالمئة، التجمعات الاستثمارية ٢,٢٢ بالمئة، الانابيب الأردنية ٢,١٥ بالمئة،

١١٠ عقود، صفوة الأردن-جوبترول ١٠٨ عقود، صفوة الاتحاد للسجائر ١٠٤ عقود، مساكن ٩٧ عقدا، تهامة للاستثمارات ٨٨ عقدا، والتحديث ٦٨ عقدا.

**٢٨ شركة رابحة**  
وارتفعت أسعار اسهم: العالمية للوساطة ٨,٣٣ بالمئة، الجنوب للاتكرونيات ٨,٣٣ بالمئة، الاتحاد للسجائر ٤,٨٦ بالمئة، تطوير الأراضي ٤,٧٨ بالمئة، المتحدة المالية ٤,٧٦ بالمئة، التحديث ٤,٧٦ بالمئة، الاسمنت ٤,٥٩ بالمئة، عقاري بالمئة، ضمان القروض ٤,٣٤ بالمئة، المجموعة للتأمين ٣,٧٧ بالمئة، الاحداثيات العقارية ٢,٩٤ بالمئة، ابعاد للاستثمارات ٢,٦٣ بالمئة، مجمع الضليل ٢,٦٣ بالمئة، مساكن ٢,٥٩ بالمئة، الانتقالية ٢,٣٨ بالمئة، تطوير العقارات ٢,٢٢ بالمئة، الصلب ٢,٢٢ بالمئة، التجمعات الاستثمارية ٢,٢٢ بالمئة، الانابيب الأردنية ٢,١٥ بالمئة،

صفوة الأردن-جوبترول ١٧٨ الف دينار، الاتحاد للاستثمارات ١٧١ الف دينار، البنك العربي ١٥١ الف دينار، وبنك الإسلامي الأردني ١٣٠ الف دينار.

**الأعلى اسهما**  
وسجل سهم سري أعلى كمية اسهم خلال الجلسة بـ ٩٢٤ الف سهم، التجمعات الاستثمارية ٢٥٣ الف سهم، المتحدة المالية ٢٩٢ الف سهم، شرق عربي للاستثمارات ٢٣٠ الف سهم، البتروكيماويات ١٦٨ الف سهم، المجموعة للتأمين ١٥٢ الف سهم، الاتحاد للاستثمارات ١٤٣ الف سهم، تطوير الأراضي ١٢٢ الف سهم، تهامة للاستثمارات ١١٥ الف سهم، ومجمع الضليل ١١٠ الف سهم.

**الأعلى تداول**  
وسجل سهم سري أعلى حجم تداول خلال الجلسة بـ ٤٥٤ الف دينار، التجمعات الاستثمارية ٣٢٠ الف دينار، الفوسفات ٣٠٧ الف دينار، تطوير الأراضي ٢٣٥ الف دينار، عشاري ٢٠٥ الف دينار، المتحدة المالية ١٩١ الف دينار،

عمان - الرأي - واصل المؤشر العام لبورصة عمان انخفاضه أمس، ليغلق عند مستوى ٢١١٣ نقطة، فاقدًا ١٣ نقطة عن جلسة الثلاثاء الذي سجل فيها مستوى ٢١٢٦ نقطة.

ودفع المؤشر لمواصلة الانخفاض، تراجع اسهم: بنك الإسلامي الأردني ٢,٣٦ بالمئة، بنك الاتحاد ١,٧٨ بالمئة، الاقبال للاستثمار ١,١٦ بالمئة، مصفاة الأردن-جوبترول ٠,٧٨ بالمئة، بنك الأردن ٠,٧٦ بالمئة، البنك العربي ٠,١٤ بالمئة وبنك الإسكان ٠,١١ بالمئة.

وسجل سهم سري أعلى حجم تداول خلال الجلسة بـ ٤٥٤ الف دينار، التجمعات الاستثمارية ٣٢٠ الف دينار، الفوسفات ٣٠٧ الف دينار، تطوير الأراضي ٢٣٥ الف دينار، عشاري ٢٠٥ الف دينار، المتحدة المالية ١٩١ الف دينار،

عمان - الرأي - وقعت وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ومركز تكنولوجيا المعلومات الوطني وشركة أديبة الحكمة أمس مذكرة تفاهم تضمن رعاية أربع محطات معرفة في محافظات معان والمفرق وجرش وعجلون .

وقعت المذكرة بحضور وزيرة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات وزيرة تطوير القطاع العام مجد شويكة أمين عام الوزارة المهندس نادر الذنيبات ومدير عام مركز تكنولوجيا المعلومات الوطني الدكتور بهاء الدين الخصاونة ونائب رئيس الاتصالات المؤسسية في شركة أديبة الحكمة هناء دروزه .

وستعمل شركة أديبة الحكمة على رعاية أربع محطات معرفة هي محطة معرفة معان ومحطة معرفة صبحا في محافظة المفرق ومحطة معرفة الكنتة في محافظة جرش ومحطة معرفة الوهادنة في محافظة عجلون من خلال تقديم منحة مالية لمركز تكنولوجيا المعلومات لتحديث أجهزة الحاسوب في هذه المحطات .

وسيعمل مركز تكنولوجيا المعلومات الوطني/برنامج محطات المعرفة، من خلال مذكرة التفاهم على متابعة وتوفير الوسائل والتجهيزات الفنية اللازمة لهذه المحطات ، وتوفير مدرب واحد في كل محطة مستهدفة ، وتوفير وتطوير البرامج التدريبية التي يحتاجها المجتمع المحلي .

وقالت شويكة أن الوزارة تعمل على اعداد رؤى مستقبلية لبرنامج محطات المعرفة والتفكير في

## مذكرة تفاهم لرعاية ٤ محطات معرفة في معان والمفرق وجرش وعجلون

والخدمات الأخرى المرتبطة بالتدريب وتطوير الموارد البشرية والتي تتناسب مع احتياجات المجتمعات المحلية وتراعي اهتمامهم بزيادة معرفتهم وتطوير مهاراتهم.

واكدت شويكة اهتمام الوزارة ومركز تكنولوجيا المعلومات الوطني وهو الجهة التنفيذية للبرنامج بتقديم الخدمات الالكترونية المختلفة في محطات المعرفة بدءا بتقديم خدمة الانترنت والتدريب على مهارات استخدام الحاسوب وانتهاء بتقديم خدمات الحكومة الالكترونية مشيرة الى انه تم اعتماد محطات المعرفة كمنفذ لخدمات الالكترونية الخاصة بالحكومة الالكترونية .

واشادت بتعاون شركة أديبة الحكمة في رعاية ودعم هذه المحطات الهادفة في عدد من المحافظات الاردنية للمساهمة في نشر المعرفة والتكنولوجيا ، مشيرة الى ضرورة اجراء قياس للوصول الى مؤشرات ومعرفة حول اثر هذه المحطات على المجتمعات المحلية .

واكدت هناء دروزه على اهمية محطات المعرفة في نشر التكنولوجيا في معظم مناطق المملكة مشيرة الى ان دعم شركة أديبة الحكمة لمحطات المعرفة جاء ايمانا منها بدورها ومسؤوليتها الاجتماعية وتحقيقا للشراكة بين القطاعين العام والخاص وللسماهمة في دعم فئة الشباب الذين يعدون الاكثر اقبالا على الاستفادة من هذه المحطات .



شويكة والذنيبات والخصاونة ودروزه عقب توقيع الاتفاقية

للحكومة الالكترونية .

وبينت ان شبكة محطات المعرفة امتدت لتشتر الآن في مختلف مناطق المملكة ، وتشكل منظومة متكاملة ومتجانسة تقدم الخدمات المختلفة في تكنولوجيا المعلومات والاتصالات

انشاء محطات معرفة متخصصة تكون حاضنات اعمال ، وبناء شراكات مع القطاع الخاص لخدمة المجتمع المحلي ، وبناء وتطوير قدرات تدريبي محطات المعرفة لمواكبة التطورات العالمية اضافة الى تطوير محطات المعرفة لتكون نافذة

نشاء محطات معرفة متخصصة تكون حاضنات اعمال ، وبناء شراكات مع القطاع الخاص لخدمة المجتمع المحلي ، وبناء وتطوير قدرات تدريبي محطات المعرفة لمواكبة التطورات العالمية اضافة الى تطوير محطات المعرفة لتكون نافذة

نشاء محطات معرفة متخصصة تكون حاضنات اعمال ، وبناء شراكات مع القطاع الخاص لخدمة المجتمع المحلي ، وبناء وتطوير قدرات تدريبي محطات المعرفة لمواكبة التطورات العالمية اضافة الى تطوير محطات المعرفة لتكون نافذة

نشاء محطات معرفة متخصصة تكون حاضنات اعمال ، وبناء شراكات مع القطاع الخاص لخدمة المجتمع المحلي ، وبناء وتطوير قدرات تدريبي محطات المعرفة لمواكبة التطورات العالمية اضافة الى تطوير محطات المعرفة لتكون نافذة

## ثبات أسعار المواد التموينية والخضار خلال أيام رمضان الأولى بالطفيلة

الطفيلة - أنس العمريين

الخضار والفواكه بل تعداها إلى احتياجات تتعلق باللحوم التي ما زالت عند حاجز ال(٩) دنائير للحوم الحمراء البلدية أو يصل إلى عشرة دنائير للخروف، فيما سجلت اللحوم المستوردة ارتفاعا ملحوظا لتتراوح بين (٧,٥ - ٨,٥) دينار للكيلو الواحد.

من جهته، أشار رئيس الغرفة التجارية في الطفيلة عارف المرايات إلى أن الأسواق التجارية تشهد حركة اعتيادية كباقي أشهر السنة.

وارجع المرايات، تدني الحركة التجارية في السوق، إلى تراجع القدرة الشرائية لدى المواطنين، علاوة على زيادة العروض على البضائع بمختلف أنواعها، محذرا في ذات الوقت من تزايد الاستهلاك الزائد، مطالبا بالتقليل من المشتريات غير الضرورية، والاعتدال في الطلب على اللحوم والخضار والفواكه، بعيدا عن الإسراف المعهود في رمضان.

واعتبر مدير الأوقاف في الطفيلة حمود الضمور، شراء الضروريات من هذه المواد في هذا الشهر المخصص للعبادات، سيزيد في قوة ثبات الأسرة أمام اية ارتفاعات غير مبررة في الأسعار، ويقلل من الشكوى وقلة ذات اليد.

ولا يابه عدد من القصابين بدعوات مقاطعة اللحوم والمواد ذات الأسعار المتزايدة، وقالوا ان أسعار اللحوم ترتفع تبعا لأسعار الماشية في السوق، ولا يعتقد أي منهم ان نداءات المقاطعة ستجد صدى كافيا في الطفيلة، لان فيها اقبالا على اللحوم البيضاء والحمراء.

شهدت أسعار المواد الغذائية والسلع الرمضانية خلال الأيام الأولى من رمضان ثباتا ملحوظا، في ظل تراجع معدل الطلب على معظم السلع وتوفر المعروض، الأمر الذي انسحب على الخضار والفواكه واللحوم بمختلف أنواعها.

ووصف تجار، الحركة التجارية في السوق خلال الأسبوع الأول من شهر رمضان بالهادئة، حيث لم يعد كثير من المستهلكين حريصين على التزود بكميات كبيرة من المواد الغذائية، بل بات يشتري كل منهم احتياجاته بكميات قليلة تكفي لاستهلاك يوم أو يومين.

وقال التاجر صدام الشباطات، ان الحركة التجارية في السوق المحلية مخيبة لآمال التجار، حيث راهن العديد منهم على شهر رمضان نتيجة توقعاتهم بازدياد الطلب على المواد الغذائية، خصوصا الخضار والفواكه.

وبيّن أن الحركة التجارية في سوق الخضار تراجعت بنسب كبيرة تزيد على (٣٠ ٪) عما كانت عليه في رمضان من العام الماضي، مرجعا أسباب ذلك إلى زيادة المعروض في السوق.

وأكد المواطن محمد الحوامدة، أنه بالرغم من ثبات أسعار مختلف أصناف الخضار والفواكه، إلا أن المواطن الذي يعاني من تراجع في دخله نتيجة ارتفاع أسعار المحروقات وغيرها من السلع، فإنه لم يعد قادرا على تأمين المستلزمات اليومية لأسرته، حيث أن الاحتياجات لا تقتصر فقط على



## محاضرة في الطفلة حول الفكر المتطرف

الطفلة - الرأي - نظم معهد التدريب المهني التابع للشركة الوطنية للتشغيل والتدريب في الطفلة بالتعاون مع الشرطة المجتمعية محاضرة إرشادية للمتدربين في المعهد حول العنف والفكر المتطرف. وقدم رئيس قسم الافتاء والإرشاد الديني في إقليم الجنوب والعقبة الرائد مندر النواصرة عرضاً في قاعة المعهد تضمن التعرف بالفكر المتطرف والإرهاب وأثره على الفرد والمجتمع اجتماعياً ونفسياً ودينياً وثقافياً، والأساليب التي يستخدمها أصحاب هذا الفكر في الترويج لأفكارهم واستدراجهم لفئات المجتمع وخاصة فئة الشباب. وفي نهاية المحاضرة تمت الإجابة على أسئلة الحضور.

## مذكرة تعاون بين «سمية» وجامعة أندونيسية

عمان - الرأي - وقعت الثلاثاء مذكرة تفاهم بين جامعتي الأميرة سمية للتكنولوجيا وحسن الدين الأندونيسية. والمذكرة، التي وقعتها رئيس جامعة سمية الدكتور مشهور الرفاعي ورئيسة الجامعة الأندونيسية الدكتورة دوبا أريس تينا بولوبوهو، تنص على تبادل الطلبة وأعضاء هيئة التدريس، وإجراء بحوث مشتركة وتنظيم الندوات المتخصصة والتعاون المشترك في البرامج البحثية. وتنص كذلك على منح طلبة الدراسات العليا من قبل الجامعتين. وأمل الرفاعي، خلال التوقيع، الذي حضره رئيس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي الدكتور بشير الزعبي ورئيس الجامعة الهاشمية الدكتور كمال الدين بني هاني، أن يفتح هذا الاتفاق الأفق أمام أساتذة الجامعة وطلبتها للإفادة من التجربة الأندونيسية، وتبادل الخبرات الأكاديمية والبحثية بين الطرفين في مجالات الهندسة، وتكنولوجيا المعلومات والأعمال.



إيمان جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين المعظم بقدرات الشباب العربي، وتمكنهم من قيادة وصناعة المستقبل يتجاوز تحديات مجتمعاتهم من خلال أفكارهم الريادية، انطلقت جائزة الملك عبدالله الثاني للإنجاز والإبداع الشبابي تكريماً لإنجازاتهم وطموحهم.



# إطلاق الدورة الخامسة لـ «جائزة الملك للإبداع»

العربية، مؤكداً أن اللجنة تعتمد على ثلاثة معايير رئيسية في التقييم هي القيادة والإبداع، الشراكة والتعاون وأثر المشروع واستدامته. ودعا الحسن جميع الشباب العربي ممن يملك مشروعاً حقق أثراً اجتماعياً ملموساً في مجتمعه المحلي إلى زيارة الموقع الإلكتروني للجائزة (WWW.KAAYIA.JO) والاطلاع على شروط التقدم لها مؤكداً أن المجال مفتوح لجميع الشباب والشباب العربي بالفئة العمرية بين ٢١-٣٥ عاماً للاشتراك والمنافسة. كما تهدف الجائزة أيضاً إلى تقديم الدعم للشباب العربي لمساعدتهم على تطوير مشاريعهم الناجحة والتميزية وتحسين جودتها وتعزيز أثرها على المجتمع، إضافة إلى تشجيع التعاون والتشبيك بين الشباب العربي، وإيجاد فضاءات لتسهيل تبادل الخبرات والتجارب بينهم، وحثهم على التنافس، ونشر ثقافة المبادرة والبطء والمواطنة الفاعلة بينهم، وتقديم نماذج لشباب تمكنوا من إحداث تغيير إيجابي في مجتمعاتهم المحلية كقدوة للشباب العربي. ويحق لأي فرد الترشح للحصول على الجائزة وفق الشروط التالية:

أن يكون المترشح من اصول عربية وحاملاً لجنسية عربية، وأن لا يقل عمره عن ٢١ عام ولا يزيد عن ٣٥ عام وقت استقبال طلبات الترشيح للجائزة، وأن يكون مؤسساً أو أحد مؤسسي مشروع يدخل في إطار الريادة المجتمعية، وأن يكون مترشحاً لإدارة مشروعه في حال فاز بالجائزة.

وكذلك: أن يكون المشروع قائماً ومضى سنتان على الأقل على تنفيذ نشاطاته، وأن يكون منفذاً في دولة عربية، وأن تكون القضية أو المشكلة التي يتناولها أو يعالجها المشروع مهمة ومن أولويات المجتمع المحلي للمترشح للجائزة.

وأن يكون المشروع قد حقق أهدافه والنتائج المتوقعة منه في مرحلته الأولى شريطة إثبات ذلك بالمعززات والتقارير الموثقة، وأن لا يكون المترشح أو مشروعه قد حصل على الجائزة في دورات سابقة.

عمان - الرأي

أطلق صندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية أمس الدورة الخامسة لجائزة الملك عبدالله الثاني للإنجاز والإبداع الشبابي.

وقال مدير الصندوق صائب الحسن إن هذه الجائزة أطلقتها جلالته الملك خلال المنتدى الاقتصادي العالمي عام ٢٠٠٧ لتسهيل الضوء على جهود الشباب العربي المتميزة في تحقيق التغيير الإيجابي وفق أولويات واحتياجات مجتمعاتهم المحلية، إضافة إلى تعزيز روح المواطنة الفاعلة وضمان ديمومة هذا المفهوم لدى الأجيال القادمة.

وأوضح أن الجائزة تسعى إلى تعزيز قدرة التوصل لحلول خلاقة لحل المشاكل، والتركيز على أهمية ممارسة الحوار بين الشباب العربي لاجتياز الحواجز بينهم، وتشجيع التعاون بينهم، وأشار الحسن إلى أن تقديم الطلبات سيستمر لغاية ٢٠ تموز.

وبيّن أنه سيتم فرز ومراجعة الطلبات المطابقة للشروط والمعايير وتقييمها من قبل اللجنة واختيار أربعة مشاريع حصلت على أعلى العلامات ومقابلتهم وعقد برنامج تدريبي لهم، قبل إعلان الفائز بالجائزة في تشرين الأول المقبل.

وقال إن اللجنة تتكون من خبراء محايدين ومتخصصين على المستوى العربي من ذوي الخبرة في مجال الريادة والإبداع وممثلين عن مؤسسات مجتمع عربية لها إنجازات شبابية ومشروعات ريادية ذات تأثير على المجتمعات

## مؤتمر تربوي تحت عنوان «وطني مسؤوليتي»



عمان - الرأي - نظمت لجنة النهوض الوطني في مدرسة النهضة المهنية مؤتمراً تربوياً، تحت عنوان «وطني مسؤوليتي»، تناول قضايا تربوية ووطنية. وتناول المؤتمر، الذي رعاها أمين عام وزارة التربية والتعليم محمد العكور ومديرة تربية لواء ماركا انتصار ابو شريعة، في محوره الأول الورقة النقاشية الملكية السابعة، وتناول المحور الثاني صور الإنتماء، أما المحوران الثالث والرابع فقد تعرضا لدحض الشائعات والتبصير الإلكتروني. وعرض طلبة أوراق عمل، ضمن إطار حوارية شملت مشرف اللجنة النهوض الوطني أحمد القواسمة ومختصين؛ النائب علي الحجاجية والدكتور عبد الكريم اليماني والدكتورة أسماء الشراب العبادي والدكتور فلاح العموش والملازم أسس العجاردة من وحدة الجرائم الإلكترونية بالأمن العام.

وأشرفته المعلمتان دلال عزت وشذى عدوي على تنسيق محاور المؤتمر، الذي يجسد رؤية جلالته الملك في تعظيم حجم المشاركة الشعبية في صناعة القرار وتنفيذه، وأن يكون الجيل القادم فرساناً للتغيير، ويمثل رؤية الوزارة في إعداد جيل قادر على استيعاب واقع واستشراف مستقبله.

## تخريج مشاركين من ورشة تدريب مدرّبين

ولديهم، ولتعزيز قدرات المعلمين وزيادة كفاءتهم بنقل الخبرات والمعرفة والمهارة للطلاب قام المركز من خلال ورشة العمل بتزويدهم بأحدث تقنيات التدريب الحديثة المبنيّة على الأسلوب التفاعلي التشاركي لنقلها للطلاب في المهن المولدة لفرص العمل مثل: الكهرباء العامة والفندقية ومدخل البيانات والسكرتاريا والتجميل والحلاق الرجالي وميكانيك مركبات والتكيف والتبريد. أمين عام وزارة العمل المهندس هاني خليفات، الذي رعى حفل التخريج، قال إن هذه الدورات التدريبية تعتبر ثمرة انفتاح المؤسسة على عالم المعرفة ضمن برامج إكساب مهارات المدربين المهنيين للمؤسسة والذي ينعكس على جودة مخرجات التدريب في معاهد التدريب المنتشرة في محافظات المملكة وعددها ٤٢ معهداً.

عمان - مراد القرالة

أنهى مركز تطوير الأعمال ورشة عمل تدريب مدرّبين بمشاركة نخبة من أصحاب الخبرات ومدربي مراكز مؤسسة التدريب المهني، بهدف رفع قدراتهم وزيادة مهاراتهم ومعلوماتهم التقنية والمهنية. بالإضافة إلى تزويدهم بأهم التقنيات الحديثة لنقل المعلومات للمدربين باتجاه الأسلوب التفاعلي التشاركي. جاء التدريب بتمويل من الحكومة الكندية للتنمية وضمن مذكرة التفاهم التي وقعتها المركز مع المؤسسة بهدف تدريب ٧٥٠ طالب وطالبة من مختلف محافظات المملكة على برنامج سند ريادة الأعمال لتقديم خطط مشاريع وربط أفضل المشاريع مع الجهات التمويلية المختلفة، ورفع كفاءتهم وزيادة فرص التشغيل الذاتية

## الألمانية الأردنية تكرم مشاركي «السلامة المرورية»

عمان - الرأي - كرم مركز التميز للسلامة المرورية في الجامعة الألمانية الأردنية طلبة مدرسة الكندي التابعة للواء الحراير والمتطوعين القائمين على تنظيم وتنفيذ برنامج ادراج السلامة المرورية في التعليم المدرسي والذي يباشر المركز في تنفيذه نيسان.

وأشارت رئيسة الجامعة الدكتورة منار فياض خلال الحفل إلى أهمية توعية الجيل الشبابي مرورياً للتحضير من حوادث السير وما ينجم عنها من إصابات وخسائر في الأرواح والممتلكات. ودعت الطلبة إلى التقيد بشروط المرور وتوعية الآخرين بعدم السرعة أثناء القيادة. وعرض المتطوعون من طلبة الجامعة لمحاور البرنامج وعرفوا طلبة المدرسة الذين

تراوح أعمارهم من ١٠-١٥ عاماً بتخصصات الجامعة المختلفة ومجلات العمل بعد التخرج، كما نفذوا جولة في رحاب الجامعة لتعريفهم ببرامجها.

وأطلق مركز التميز للسلامة المرورية هذا البرنامج بالتعاون مع مبادرة مدرستي ونادي السيارات الملكي وحكمت للسلامة المرورية لنشر الوعي المروري لدى الأطفال لخلق أجيال واعية ومسؤولة في تعاملها مع الطريق مستقبلاً وللحد من أعداد ضحايا حوادث السير الأطفال.

ويستهدف المركز متطوعين شباب لتتفيذ البرنامج لتوفير درجة عالية من الوعي لديهم بكيفية التعامل مع مستخدمي الطريق من الأطفال وواجبهم بالقيادة المسؤولة لحمايتهم من مستخدمي الطريق.

## «كلنا الأردن» تطلق محور «التوعية القانونية»

عمان - الرأي - أطلقت هيئة شباب كلنا الأردن /صندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية محور «التوعية القانونية» الذي يأتي ترجمة للورقة النقاشية السادسة لجلالة الملك عبدالله الثاني والتي ركزت على سيادة القانون.

وييسر البرنامج إلى ترجمة الأفكار الملكية والتي تعتبر خارطة طريق ومنهجية عمل إلى أرض الواقع وإمكانية تطبيقها وخصوصاً فئة الشباب، ولما للثقافة القانونية من أهمية في حياتنا اليومية والعملية، لتواكب اهتمامات واحتياجات الشباب الأردني من حيث التوعية بالتشريعات والقوانين التي تمس جوانب حياتهم المختلفة الشخصية والعملية. وقال مدير هيئة شباب كلنا الأردن عبد الرحيم الزواهره أن أهم ما يميز هذا البرنامج انه يتم ضمن منهجية علمية وثقافة حقوق الإنسان.

في العمل تضمن التخصصية والمهنية والمسؤولية في التعامل مع التشريعات وتحقق مشاركة الشباب في عملية بناء وتنفيذ البرنامج في كافة مراحله، وتدريب الشباب في المحافظات من المخاضيين من المحامين والخبراء القانونيين والمختصين في هذا المجال. وبين الزواهره أن الهدف من هذا البرنامج هو المساهمة بتعزيز الوعي القانوني لدى الشباب في المحافظات حول القضايا القانونية ذات العلاقة بالمجتمع، واعداد قيادات شبابية مؤهلة لتكون حلقة وصل ما بين الهيئة ومؤسسات المجتمع المدني، وإيجاد مثقفي في مجال الثقافة القانونية، إضافة إلى توعية المجتمعات المحلية بحقوقها مختلف مراحل الحياة، وتحديد قانون العمل والعمال والضمان الاجتماعي وقانون الاحوال الشخصية والثقافة حقوق الإنسان.

## مراكز متقدمة لطلبة اليوبيل بـ «إنتل الدولي»



ومن أكثر من ١,٦٠٠ مدرسة ثانوية في أكثر من ٦٠ دولة حول العالم، للمشاركة في معرض العلوم الذي يقام في الولايات المتحدة في كل عام، وتعمل مدرسة اليوبيل على ترسيخ مفاهيم

التي تعلمها الطلاب في مسابقة إنتل الدولية للعلوم والهندسة، هي مسابقة تقام سنوياً وتهتم بمجال البحوث العلمية في ١٧ مجالاً مثل الهندسة والحاسوب وعلم الاجتماع، وهي أكبر مسابقة عالمية في مجال البحوث العلمية على مستوى طلبة المدارس، وتتسابق ١,٧٠٠ مشاركاً

عمان - رويدا السعيدة

حققت مدرسة اليوبيل التابعة لمؤسسة الملك الحسين إنجازاً جديداً في معرض إنتل الدولي للعلوم والهندسة للعام ٢٠١٨، الذي أقيم في مدينة بيسبيبرغ بولاية بنسلفانيا بالولايات المتحدة الأمريكية. وفاز الطالبيان صالح مكاوي وصبا شومان بجائزة المركز الأول في مجال «الترجمة الطبية، ومنحة دراسية مفتوحة بقيمة (٢٠٠٠٠) دولار عن مشروعهما «تشخيص ارتفاع الهذيان في الدم من خلال تطبيق يحلل صور العين، في حفل الجوائز الخاصة، برعاية مؤسسة الملك عبدالعزيز للموهبة والإبداع بإشراف الدكتور سيف الصمادي والاستاذ حازم حمدان. كما حصد الطالبيان محمد نائل المصري وحور العمادي المركز الثالث على العالم بالجوائز الكبرى في فئة العلوم الإنسانية عن مشروعهما (التوحد يترك الأصوات). بإشراف الدكتور ياسر الناطور والاستاذ حازم حمدان. مسابقة إنتل الدولية للعلوم والهندسة، هي مسابقة تقام سنوياً وتهتم بمجال البحوث العلمية في ١٧ مجالاً مثل الهندسة والحاسوب وعلم الاجتماع، وهي أكبر مسابقة عالمية في مجال البحوث العلمية على مستوى طلبة المدارس، وتتسابق ١,٧٠٠ مشاركاً

## المسابقات والمسلسلات غيبت أبو زيد الهلالي والوزير سالم

# رمضان سيد الشهور تستلبه الفضائيات



### أبواب: نداء الشواق

بعينين ملؤهما الشوق والحنين إلى ذكريات الزمن الجميل يروي السبعيني أبو مغلذ الرواشدة ذكرياته في بيت جده، قائلا: كان أفراد العائلة جميعا يجتمعون: عماتي وأعمامي وأولادهم لمشاركة جدتي وجدي مائدة الإفطار، وبعد الإفطار اذهب مع جدي إلى صلاة التراويح ثم نعود إلى البيت لنكمل سهرتنا للسحور في مضافة جدي على ضوء القناديل مع الحكواتي الذي يسرد لنا قصصا تاريخية كالسيرة الهلالية والوزير سالم وقصص الأبطال في الفتوحات الإسلامية، ويتخلل سهرتنا إلى جانب الحكواتي جلسات ذكر وقيام الليل، ثم تستعد النساء لتجهيز السحور للجميع.

ويضيف أبو مغلذ كان جدي واصدقائه يحرصون على الوقت في الشهر الفضيل من قراءة القرآن وتشجيعنا على تلاوته وتحفيظنا كلام الله عز وجل وزرع قيم العطاء والصدقة وعمل الخير فيها، فقد كنا نتناغم الرغبة فيما بيننا حتى لا يبقى جالع في القرية.

ويتابع كانت أيام جميلة أما الآن فالكل مشغول

بنفسه، ولا تجتمع العائلة إلا في يوم واحد في رمضان الكل مدعو للإفطار في المطاعم مع اصدقائه، ولم يبق هناك تلاحم أو روابط بين العائلات كالسابق حتى أصبحنا كالعرباء لا نلتقي إلا في المناسبات المليئة بالتكلف والرسميات والمجاملات السريعة.

ذكريات الزمن الجميل في شهر رمضان المبارك حاضرة لوقتنا هذا، والتي تميزت بالتلاحم العائلي والاجتماعي، فرغم تغير الحياة وتطور العصر، فإن تلك العادات والتقاليد والقيم والأخلاق الجميلة في شهر رمضان حاضرة رغم اختلاف الزمان.

يقول الحاج عبد العزيز الرشيد (٦٦ عاما)، لقد تغير رمضان عن الماضي إلا أنه مازال هناك قواسم تجتمع في رمضان مهما اختلف الزمان حيث اشعر بالسعادة بما يقوم به الشباب من طلبة الجامعات والمدارس من مبادرات خيرية وإنسانية في الشهر الفضيل، كتجهيز وجبات غذائية وطردو خير وتوزيع التمر والماء في الطرقات وقت الإفطار، وغيرها من الأعمال الإنسانية التي يقومون بها على مدار الشهر الفضيل.

ويضيف أن الخير والعطاء والروحانيات ما زالت موجودة لوقتنا الحاضر لكنها كانت أكثر في الماضي،

لكن العادات الطيبة سبقت خالدة في جيل أبائنا فهم يعودون لها وللقيم الإسلامية السمة بروح الإسلام والايمن، وختم الرشيد كلامه بحديث رسول الله صل الله عليه وسلم، «الخير في وفي أمي إلى يوم القيامة».

تروي لنا السبعينية حليلة الخالدي «أحمد محمد»، القيم النبيلة التي كانت تظهر في شهر رمضان الماضي البعيد، حيث التسامح والمحبة، فإذا كان هناك خصام أو مشاكل بين الناس، فإنها تنتهي في الشهر الفضيل فتصافح الأيادي والقلوب واللعل يطلب السماح من الآخر، ويتبادل الجميع الولائم الرمضانية لإعلان انتهاء الخصومات، أما الآن أصبح معظم الناس لا يتسامحون قبل الشهر الفضيل حيث يمر رمضان والعيد وتبقى الخصومات والتفرقة.

أما الحاج راشد أبو احمد العرابي «٧٧ عاما»، فيقول كانت طابعنا في رمضان مختلفة عن طابع الناس في وقتنا الحاضر حيث كنا نتمتع بالعطاء والتعاون مع الناس، وأكثر صبرا وهدوءا نتسامح ولا نتعارك، القيم الروحانية والايمانية تزيد في الشهر الفضيل، وكنا نساعد أهل بيتنا وجيراننا ونفقد المحتاجين والقراء ونقدم لهم كل ما يحتاجونه طيلة الشهر

الفضيل وحتى طيلة العام.

ويتابع العرابي، أما في وقتنا الحاضر فقد تقلصت هذه الظواهر الجميلة، فالعظم مشغول بنفسه وبأسرته لا ياه بالقراء من الأقارب والجيران حتى النهائي والتبريكات في شهر رمضان المبارك أصبحت عبر مواقع التواصل الاجتماعي «الفيس بوك والرسائل النصية وتويتر وغيرها، بينما كنا فيما مضى نتزاور للمباركة بالشهر الفضيل وتجتمع الاسر قبل الشهر الفضيل لتبادل النهائي والتبريكات وارسال التمر وحاجيات رمضان للمحتاجين.

ويقول سعد الدين أبو مبروك ان: «الناس حاليا يفتقدون للروحانيات لصالح مشاهدة المسلسلات والشوايزر والمشاركة في المسابقات»، ويضيف: «رمضان في الزمن الماضي كان أجمل بكثير من الأيام الحالية رغم التطور التقني الذي نعيشه فالناس كان حاضرا أكثر من شاشة التلفاز».

الستينية أم خالد السالم تسرد لنا واقع النساء برمضان قائلة: «النساء في الماضي يجتمعن لمساعدة بعضهن «الجارات» في تحضير الطعام إذا كانت لدى إحداهن مأدبة افطار للأقارب والأرحام حيث يقمن بتحضير المأدبة معها فيما اختلف الحال

حاليا فأصبح لا يوجد احد يتعاون ويساعد حيث تضطر العائلات لطلب طعام الإفطار من المطاعم»، وتضيف أم خالد، موائد رمضان أصبحت مكلفة جدا يتخللها الأسراف والتبذير ويبقى الكثير من الطعام حيث كانت موائدنا غير مكلفة وتعتمد على الشوربات كالعندس والجريش والفريكة والمجدرة والبرغل والمكمورة وغيرها من الاكلات الشعبية المفيدة والبصل الاخضر والفجل المزروع من حقل المنزل.

وتشير أم خالد إلى أنها كانت و مجموعة من نساء الحي يتعاون على تخفيف التمر و المشمش وعرق السوس لصنع العصير لتخفيف العطش على الصائم وكان اللبن، الشنية، من مشروبات رمضان ايضا.

وتنوه أم خالد إلى دور التكافل الاجتماعي التلافا في ذلك الوقت والذي يجعل من السفر متنوعة، تقول: «كنا في كل بيت من بيوت الجيران نتبادل طيلة الشهر الفضيل طبقا من الطعام حيث تصبح مائدة الإفطار متنوعة متعددة الاطباق الشهية»، وما بين رمضان في الأزمان الغابرة والأيام الحاضرة يبقى هذا الشهر الفضيل شهر مودة ورحمة وبركة.

## الحذر من شرب قمر الدين بكثرة



ان عصائر ومشروبات شهر رمضان معروفة ومميزة له، وجميعنا نفضل دون شك تناول المشروبات الرمضانية المختلفة باختلاف أنواعها وأشكالها، ولكن يخطئ البعض بالإسراف في تناول المشروبات المسكرة، ونخص هنا بالذكر أشهر مشروب رمضاني وهو مشروب قمر الدين.

ويحذر خبراء التغذية من الإسراف في تناوله فهو بالرغم من طعمه اللذيذ ومذاقه المحبب إلا أنه دون شك يحتوي على نسبة عالية من السكريات، ومن هنا تأتي خطورته، مما يجعله سبب في زيادة السرعات الحرارية بشكل مبالغ فيه، وبالتالي يصبح سببا في زيادة الوزن بشكل ملحوظ، إضافة إلى ذلك فهذا المشروب الرمضاني يشترك بالخمول والوهن وانعدام الطاقة بشكل عام، كما أن هذا المشروب السكري سوف يشعر بالجوع في غضون وقت قليل من تناوله، مما يجعل تناوله رغبيا في تناول الكثير والمزيد من الطعام أولا بأول، وهو ما ينذر بزيادة ملحوظة ومتوقعة في الوزن، وزيادة حادة في السرعات الحرارية في الجسم. (اليوم السابع)



هذه الصفحة برعاية  
البنك الإسلامي الأردني  
شركاء في الإنجاز  
شهر رمضان أوله رحمة، وأوسطه مغفرة، وآخره عتق من النار  
تقبل الله طاعاتكم

**صوم رمضان  
راحة للجسد**  
أ.د. غسان الطالبي

مما لا شك فيه أن الانسان وخلال احدى عشر شهرا من العام اذا استثنينا شهر رمضان، فإنه يمضيها في برنامج يومي يتناول وجباته اليومية المعتادة ويشكل روتيني، إلا ان الصوم خلال شهر من العام يعتبر كسراً لهذا الروتين اليومي ويعيد للجسد توازنه، فأشهر رمضان بمثابة ضيفا كريما يحل علينا في كل عام، يعطي ولا يأخذ، فضائله عديدة منها الصحي، الاقتصادي والاجتماعي، فمن الجانب الروحي هو شهر العبادة والتقرب من الله وهو شهر المغفرة اوله رحمة واوسطه مغفرة واخره عتق من النار وهو شهر فيه ليلة خير من الف شهر، وفيه قال الله تعالى: «شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان»، (١٨٥ من سورة البقرة)، وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر الله تعالى له ما تقدم من ذنبه، وما تأخر» (متفق عليه)، وافضل عدة لا يمكن حصرها بهذه الكلمات القليلة.

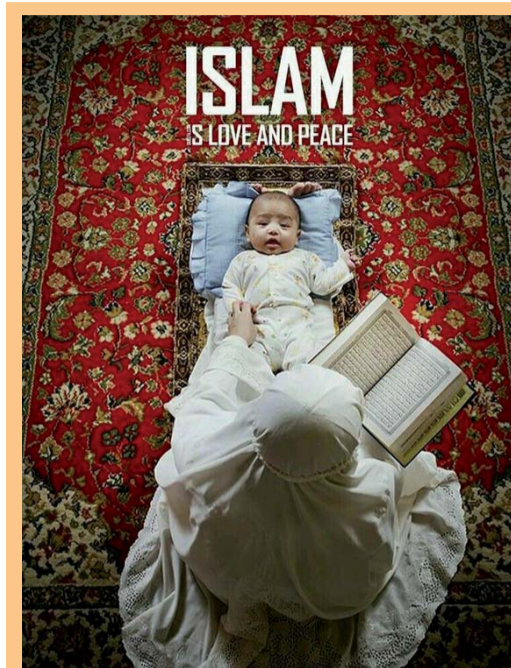
ففي الجانب الصحي، قول الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم «صوموا تصحوا»، اي فيه راحة للجسد فيعد احدى عشر شهرا من اشغال اعضاء الجسم في تنظيم وفرز مختلف انواع الاطعمة التي تدخل المعدة في برنامج الوجبات اليومية وما يتبع ذلك من تراكم المواد السامة فيه، فهذا الشهر فرصة للجسم ان يتخلص من كل هذه المخلفات السامة.

اما الجانب الاقتصادي فهو كذلك متعدد وذو عائد مهم للفرد والمجتمع من حيث مباداة إعادة توزيع الثروة في اجمل صورة الانسانية والمتمثلة في توزيع الصدقات وزكاة الاموال وزكاة الفطر وجميع اعمال البر والاحسان، مما يزيد من قدرة افراد المجتمع على الانفاق وتوفير مستلزمات حياتهم الضرورية، هذا من جانب ومن جانب اخر فإن اكتفاء الفرد بوجبة واحدة في اليوم سوف يوفر ملايين الوجبات على المجتمع في حال التزامنا بالحكمة من الصيام اي عدم الافراط في تنوع المائدة وتجنب الاسراف في ذلك بحيث لا يتحول شهر رمضان الى شهر اكل وشرب وتبديد لميزانية العائلة وبالتالي لثروة المجتمع وبهذا الخصوص يقول الله جل وعلى: «وكلوا واشربوا ولا تسرفوا انه لا يحب المسرفين»، (الاعراف ٣١).

وفي الجانب الاجتماعي فإن فضائلة هائلة فهو شهر المودة والرحمة والتواصل الاجتماعي بين افراد المجتمع ويكثر التزاور بين الأسر والعائلات وتقوية اواصر الاخوة والمحبة، ثم صلة الارحام التي تعد تجسيدا للعلاقات الاجتماعية بين افراد العائلة و الأقارب، وفي قوله تعالى: «واتقوا الله الذي تساءلون به والارحام إن الله كان عليكم رقيباً» (سورة النساء، الاية ١).

اذا صيام رمضان هو جهاد مع النفس وتهذيب لسلوك الفرد وتربيته، ولنجعل من هذا الشهر مظهارة اخلاقية وتربوية وتهذيب لسلوكنا ولتقرب من الله اكثر واكثر حتى نبليح الحكمة منه ونصون رسالته التي ارادها الله وامرنا بها.

ghatale@gmail.com



رمضان هل فهل ألقاه (٢-٢)

د. جلال مضع الرحامنة

**• التوبة والاستغفار،**  
فلنتوب والمعاصي ظلمة في القلب تحول بين المرء وطاعة الله فمع كل معصية ينكت في القلب نكتة سوداء فإن هو تاب واستغفر محبت معصيته يعود للقلب نقاؤه فمن أبي هريرة رضي الله عنه: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم «إن العبد إذا أخطأ خطيئة، نكتت في قلبه نكتة سوداء، فإن هو توب واستغفر وتاب ضلقت عنه، وإن عاد زيد نكتة على قلبه، وهو الرآن الذي ذكر الله تعالى كلاً بل رآن على قلوبهم ما كانوا يكسبون»، صحيح الجامع. فنكتت من الاستغفار في بداية هذا الشهر المبارك حتى نستقبله بقلب أبيض خال من سواد المعصية مهيأ لاستقبال نزحات الخير والبركة في شهر البركات.

**• التوبة والعزم الصادق،**  
فلنعقد نيتنا من الآن على الصوم.. صوم عن الطعام والشراب و سائر المفطرات و صوم الجوارح عن المعاصي والذنوب و صوم القلب عن كل ما يفسد القلب و صوم اللسان عن اللغو فضول الكلام.  
فلنجعل نيتنا ذات ممة عالية ونعزم على تحقيقها بصدق وجد فإذا لم ندرک ما نوبنا بعلمنا فلنا أجر النية بإذن الله ولكن بشرط أن تكون نية صادقة وعزم أكيد فالله سبحانه مطلع على ما نفوسنا عالم بصدق نوايانا.

**• معرفة قدر هذا الشهر وما فيه من أجور و هبات،**  
عندما يعلم المرء عظيم ما ينتظره نظير عمله يتحسّن و تزيد همته شوقاً و حرصاً على تحصيل هذا الأجر حتى يكون من الفائزين الغانمين، و في هذا الشهر المبارك أجور عظيمة و منح جليلة نمر على بعضها إيقاظاً لهم؛

ما حكم تحنيط الحيوانات والاحتفاظ بها للزينة؟  
الحنيط المعروف الآن، يكون بتفريغ أحشاء الحيوان الداخلية بعد قتله، وحشوه بمواد كيميائية لمنع تعفنه بفرض الاحتفاظ به على هيئته، وهو محرم إلا إذا اقتضته ضرورة علمية أو طبية.  
والحيوانات المحنطة هذه إما أن تكون من الحيوانات التي أباح لنا الشارع الحكيم تذكيتهما وأكلها كالإبل والبقر والغنم وبعض الطيور، وهذه لا تحنطها الناس غالباً، للاستفادة من كل أجزائها، ولما في ذلك من إضاعة للمال، وإما أن تكون من الحيوانات المحرمة أكلها كالكلاب والأسود والقصور ونحوها.  
فإذا كانت مما أبيع أكله وماتت بغير ذكاة شرعية، أو كانت محرمة الأكل كالكلاب وذئبت أو ماتت، فهي ميتة نجسة، قال الإمام ابن القيم، «والنجاسة هي البول والغائط... وما لا يؤكل لحمه إذا ذبح، والميتة إلا السمك... وشعر الميتة، وشعر غير المأكول - كلها نجسة...» (معجم السالك، ص/٧١).  
وهذه الميتة يحرم بيعها وشراؤها، لخبر الصحيحين عن جابر رضي الله عنه أنه سمع النبي صلى الله عليه وسلم يقول عام الفتح: (إن الله ورسوله حرم بيع الخمر، والميتة والخنزير والأضنام) متفق عليه، جاء في تحفة الحبيب على شرح الخطيب، (٢/٣): «ولا يصح بيع عين نجسة سواء أمكن تطهيرها بالاستحالة كجلد الميتة أم لا...»  
والقاعدة العامة عندنا تحريم قتل الحيوانات إلا ما استثنى قتله لضرره، فقد نهانا الشارع الحكيم عن قتل الحيوانات لغير

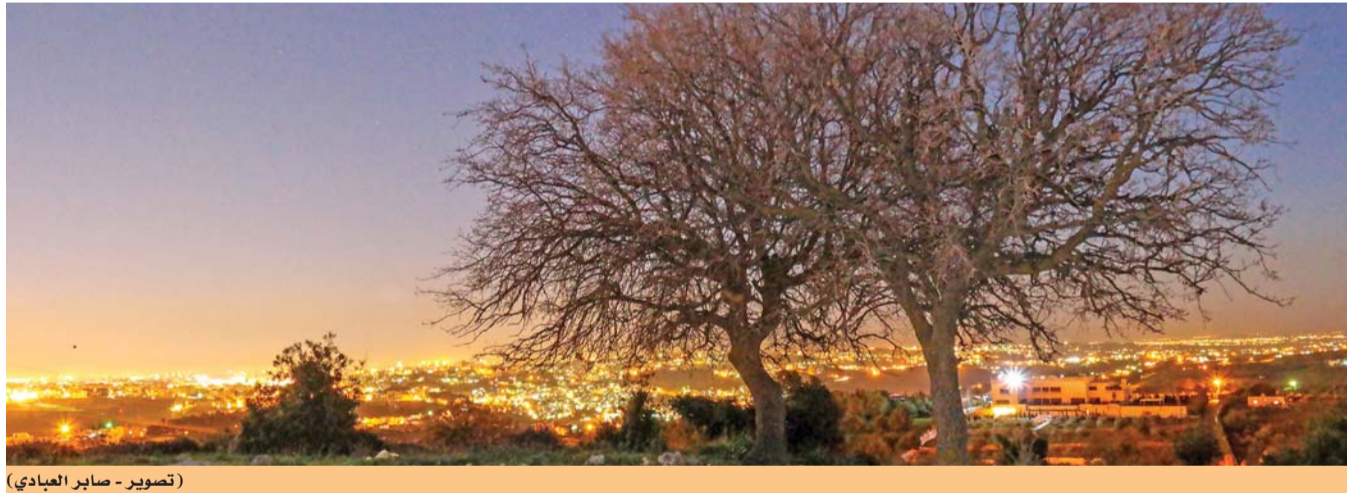
**حدث في مثل هذا اليوم**  
في (٩) رمضان ٤٧٩هـ، انتصر يوسف بن تاشفين قائد جيوش المرابطين على الفرنجة بقيادة الفونس.

الأحاديث النبوية

وعن عبد الله بن الحارث أن أحد أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم، دخلت على رسول الله عليه الصلاة والسلام وهو يتسحر، فقال: (إنها بركة أعطاكم الله إياها، فلا تدعوه) رواه السناني.  
وعن سلمان الفارسي رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم، قال: (البركة في ثلاثة، في الجماعة، والشريد، والشور) رواه الطبراني.  
وجاء عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه مرفوعاً: (السحور بركة، فلا تدعوه ولو أن يجرع أحدكم ماء) رواه أحمد.  
وأما ثاني بركات السحور وفضائله، أنه مخالفة لأهل الكتاب من اليهود والنصارى الذين خرخوا من هذه المنحة الإلهية، فمن عمرو بن العاص رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم، قال: (فضل ما بين صيامنا وصيام أهل الكتاب أكلة السحور) رواه مسلم، فالحديث يدل على أنهم لم يكونوا يأكلون تعبداً في مثل هذه الأوقات.

معلومة

التمر وفوائده  
تحتل فوائد التمر من خلال أحاديث النبي صلى الله عليه وسلم.  
البعث عن السحر والسم قال رسول الله صل الله عليه وسلم: «من تصبغ بسبع تمرات عجوة لا يصيبه في هذا اليوم سم ولا سحر» (صحيح البخاري).  
قال رسول الله صل الله عليه وسلم: «بيت ليس فيه تمر جياح أهله - أن يعتبر بمشابهة وجبة للأكل» (صحيح مسلم).  
قال رسول الله صل الله عليه وسلم: «إذا أفطر أحدكم فليفطر على تمر فإنه بركة فإن لم يجد فالماء فإنه مطور» (رواه أبو داود والترمذي).  
قال رسول الله صل الله عليه وسلم: «اتقوا النار ولو بشق تمر» (صحيح البخاري).



(تصوير - صابر العبادي)

الاستعداد الروحي والمعنوي للصيام ١-٢



د. رحيل محمد غرابية

الصيام عبارة جميلة وراقية، تحمل قدراً كبيراً من معاني الشفافية والسمو الروحي، على الصعيد الفردي والجماعي، لأنها تنقل الإنسان من حضيض النهم على الشهوات، وجشع الاستهلاك والغلو في المتع الدنيوية التي تقسي القلب وتثير الأنانية المفرطة وتؤدي إلى التنافس الشديد على المصالح وإشارة النزاع والاختلاف والكراهية بين أفراد التجمع البشري، وتحيل الحياة إلى جحيم لا يطاق، فتأتي عبادة الصوم لترتفع بالنفس البشرية فوق هذه الأوحال وفوق الخلاف والكراهية عن طريق العزوف الطوعي الداخلي الممزوج بشعور القرب من الله وطيب الأجر والمنوبة من خلال الصبر والنصر الذي يدفع بالنفس نحو القوة والشجاعة لتمتلك الإرادة الصلبة التي تتسم بالحزم والحزم والحسم البعيد عن التردد وقلعة الحيلة.  
ربما لو نظرنا نظرة عامة على ما يدور في المجتمعات الانسانية من اختلافات ونزاعات وقتل وتشريد وتدمير وأقصاء، لوجدنا أن ذلك يدور حول مجموعة أسباب وعوامل محصورة تتمثل بالنزاع على اقتسام المصالح والإستحواذ على القدر الأكبر من المكاسب المادية، وينطبق هذا السبب على النزاعات التي تنور بين الأفراد في الأسرة والعشيرة والحي والقرية، وكذلك ينطبق على النزاعات الكبيرة بين الدول والشعوب والأمم، والسبب الثاني يعود إلى طريقة التعامل والسلوك اللفظي والعملي بين البشر الذي يتسم بالاستعلاء والغطرسة والشعور بالقوة مما يؤدي إلى استخدام العنف في كسر الارادات وفرض السلطة وتحقيق الأذلال والقهر بكل درجاته، شاعياً عنهم الكبر والتسلط وحب السيطرة.  
لقد جاء الصيام لعلاج أسباب النزاع الذي يؤدي إلى شقاء الأفراد والمجتمعات من خلال مسارين: المسار الأول: على المستوى الفردي حيث ينبغي أن يعنى الفرد بنفسه وروحه تهديداً وتربية وتدريباً على قيم الصبر والخلق القويم، وتقليل الجشع على المستهلكات والتعلق بالشهوات لتتقرب من المثالية البشرية التي تتسم بالاعتدال والوسطية المقترنة بحسن الفهم ونظرة العقل السديدة. المسار الثاني: على المستوى الجماعي، حيث أن عبادة الصوم تعنى بالعلاقات اليبينية بين الأفراد التي تقوم على التسامح والتواضع وخفض الجناح، وكذلك على الكرم والوجد والعطاء تجاه الآخرين، وزيادة أواصر المحبة والمودة والترامح، وحسن المشاركة والتعاون والوصول إلى خلق (الإيثار) الذي يتضمن معنى تفضيل الآخر على النفس وتقديم حاجة الناس على حاجته الشخصية، مصداقاً لقوله تعالى (ويؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصة) ومصداقاً لقول الرسول الكريم: (رحم الله امرءاً سمحا إذا باع سمحا إذا اشترى سمحا إذا اقتضى) وقول الرسول في الحديث القدسي (يا عبادي اني حرمت الظلم على نفسي فلا تظالموا، وكونوا عباد الله اخواناً، ولا تحاسدوا ولا تناجسوا، ولا تباغضوا)..  
وكل ذلك من مقتضيات الصيام المطلوب على وجه التعبد المبول بالبرضا النفسي والبعيد عن التذمر والشكوى الذي ينتج الفرد الصالح الصابر المحسب، المهذب الخلق المتسامح خفيف الظل وجميل القول والفعل وحسن الهدم والرائحة، يعرف الحق ويلتزم به، وينفر من الظلم والحسد والحقد والغل والتكبر على خلق الله.  
ومن مقتضيات الصوم معنى التعبد الجماعي الذي يقوم على أمثال الالتزام لصلة الرحم وير الوالدين، وكثرة التصدق على الفقراء والمحتاجين، وحسن التعامل مع الناس في السوق والطريق وأثناء المرور، وعدم التسبب بالحق الأذى بالآخرين، وعدم التضييق على طرق المسلمين، وعدم ممارسة الفس والتدليس والخداع في البيع والشراء.

قسم الفقه واصولة الجامعة الأردنية




### كفتة حسن باشا التركية

**المقادير:**

- ٢٠ دقيقة وتسكب في قاع البايركس
- ٣. تخلط مكونات الكفتة وتشكل وتصف في البايركس فوق الصوص.
- ٤. تخلط البطاطا المهروسة بالجينة وتوضع فوق حبات الكفتة فوق الكفتة وتوضع بالفرن من ٢٠-٢٥ دقيقة.
- ٥. يسخن الفحم ليصبح كالجمر ويغطى بورق القصدير وفي صحن صغير نضع الفحم وفوقه القليل من الزيت ليبدأ بالتدخين ويوضع في وسط صينية الكفتة وتغطى بالألمنيوم لتصبح كأنها طبخت فوق الفحم وترفع القطعة بمجرد وقوف الدخان عن الخروج.

**الطريقة:**

الصوص،  
يوضع الزيت على النار ونقلب فيه البصلة لتذبل.

٢. نضيف البندورة ورب البندورة والماء والملح والقليل الأسود وتترك لتتسبك على النار من ١٥-

للصوص،  
- علبه بندورة (مهروسة، للصوص)  
- ملعقة كبيرة رب البندورة (مع القليل من الماء، للصوص)  
- ملح (للصوص)  
- قطعة فحم (للتدخين)

- كيلو لحمه مفروم ناعم  
- حبة البصل،  
- بيضة،  
- ملح  
- فلفل  
- نصف كوب قرشلة "للبطاطا"  
- ٢ حبة بطاطا "مسلوقة" ومهروسة مع ملعقة كبيرة زبدة و ١/٤ كوب حليب تنصع طرية"  
- نصف كوب جبنة شيدر (مبشورة)  
- ملعقة كبيرة زيت الزيتون (للصوص)  
- حبة بصل "مفروم ناعم،



### الشوربه الدجاج مع الكريما

**المقادير:**

- ٢ صدر دجاج مقطع الى مكعبات
- ٢ سن ثوم مهروس
- ملعقة كبيرة زبدة
- ملح
- فلفل ابيض
- فلفل أحمر حار
- كوب كريما

**الطريقة:**

- ١- نقلي الثوم في الزبدة على حرارة متوسطة حتى يذبل.
- ٢- نضيف مكعبات الدجاج و الملح والفلفل الابيض.
- ٣- ثم نضيف الماء و يترك على النار حتى ينضج الدجاج.
- ٤- ثم نضيف الكريما و يترك على النار ١٠ دقائق ثم نضيف الفلفل الاحمر الحار .



### فتة حمص

**المقادير:**

- ٢ كوب حمص (مسلوقة)
- ربع كوب الطحينية
- عصير ليمون
- سن الثوم
- ملح
- رغيف الخبز (مقطع ومحمص)
- للتزيين
- صنوبر (مقلي)
- بققدونس (مفروم)

**الطريقة:**

نضع الخبز في طبق تقديم، ونضع فوقه قليل من ماء الحمص الساخن. في الخلاط نضع الحمص،

مع قليل من ماء السلق والطحينية، والثوم والملح ويخلط جيدا ليصبح ناعما. نضع خليط الحمص فوق الخبز.

٥ خليط اللبن،  
يخلط اللبن، الليمون، الثوم والملح، بالمضرب حتى يصبح ناعما ثم يصب فوق الفتة.  
تزين بالصنوبر والبققدونس.

- خليط الزبادي،  
لبن  
عصير الليمون  
الثوم  
ملح



### عصير الشامام بالحليب

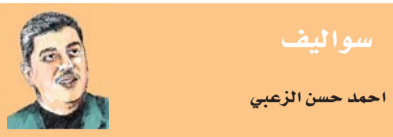
**المقادير:**

- حبة شامام
- ٣-٤ ملاعق كبيرة حليب بودرة
- ٢-٣ كوب ماء بارد
- نصف كوب مكعبات ثلج سكر (حسب الرغبة)
- للتزيين
- قشقة
- عسل
- رمان

**الطريقة:**

يقطع الشامام الى قطع صغيرة ويخلط في الخلاط الكهربائي، ثم تضاف اليه مكعبات الثلج وحليب البودرة والسكر والماء البارد، ويخفق جيدا.  
يقدم العصير في الكوب، ويزين بالقشدة مع العسل وحبات الرمان.





### مخبز العروبة!

توقف باص البيت الفضائي في أحد الشوارع الهامة، نزل المصورون وفتوا الإضاءة والصوت، المذيع كان يحمل ورقة يحفظ منها المقدمة إلى ان يتم الاتصال به مباشرة من المكتب الرئيس للقناة، تجول المراسل في المخبز أجرى مقابلات سريعة دون تسجيل، تعرف على الحاضرين، عدل على النص من جديد.. ثم وقف في مدخل المخبز وخلفه العمال وهم يرتبون الخبز العربي ويضعونه على الميزان.. جاءت الإشارة من عاصمة «عريستان» للنقل المباشر.. وتلقى في سعادة الأذن هذه الكلمات: بعد لحظات سوف يكون معك جمال على الهواء مباشرة.. جاهز؟.. جاهز!... ٢٠٠٣... ١٠٠٢... كيو.

المراسل التلفزيوني: بسم الله الرحمن الرحيم، أهلاً بكم في العاصمة الأردنية عمان، قلب العروبة، عاصمة السلام والوفاق والاتفاق، نرحب بكل مشاهدنا لننقل لكم هذا الجو الرمضاني الاستثنائي في عاصمة المحبة عاصمة الأخوة والوحدة العربية «عمان».. أخي جمال نستطيع أن نقول أن هذا المخبز الذي نقف ببابه، بحق هو نموذج حي للوحدة العربية.. إذا ما عرفنا أن مالك هذا المخبز هو من بلاد الرافدين من العراق الشقيق.. نتعرف عليك:

صاحب المخبز: جاسم عبد الكريم..

المذيع: كم سنة صار لك بعمان..

صاحب المخبز: من ٩١ يعني شقد؟ تقريباً ٢٧ سنة..

المذيع: كيف شفت عمان؟

صاحب المخبز: ما في أحلى من عمان.

المذيع: تنتقل إلى أحد العاملين وهو من أرض الكنانة، من مصر الشقيقة، نتعرف عليك..

العامل وهو مشغول بترتيب الخبز: محمد برعي حنفي اسماعيل.

المذيع: كم سنة صار لك بالأردن..

العامل: بيحي خمسط عشر سنة..

المذيع: ميسوف..

العامل: الحمد لله..

المذيع: يعطيك العافية..

العامل: الله يعافيك يا فندم..

المذيع: ومن أرض الكنانة إلى راحة الفيحاء، إلى أطباق الشام وحلويات الشام، ومعانا معلم الحلويات في مخبز العروبة..

المذيع: نتعرف عليك..

معلم الحلويات: شادي بقلووة..

المذيع: قديش صار لك تشغل بالمخبز هون..

معلم الحلويات وهو يرتب في الباكيت عش الهنا وبقلاوة وصرة بنت الملك، من ٢٠١١..

المذيع: ميسوف..

معلم الحلويات: ايه الحمد لله..

المذيع: يعطيك العافية..

ومن الشام إلى اليمن السعيد حيث التقينا بالصدفة بأحد زبائن المخبز نتعرف عليك..

الزيون: عيديروس جعفر

المذيع: شو سبب زيارتك لعمان..

الزيون: علا (ق) وسياحة..

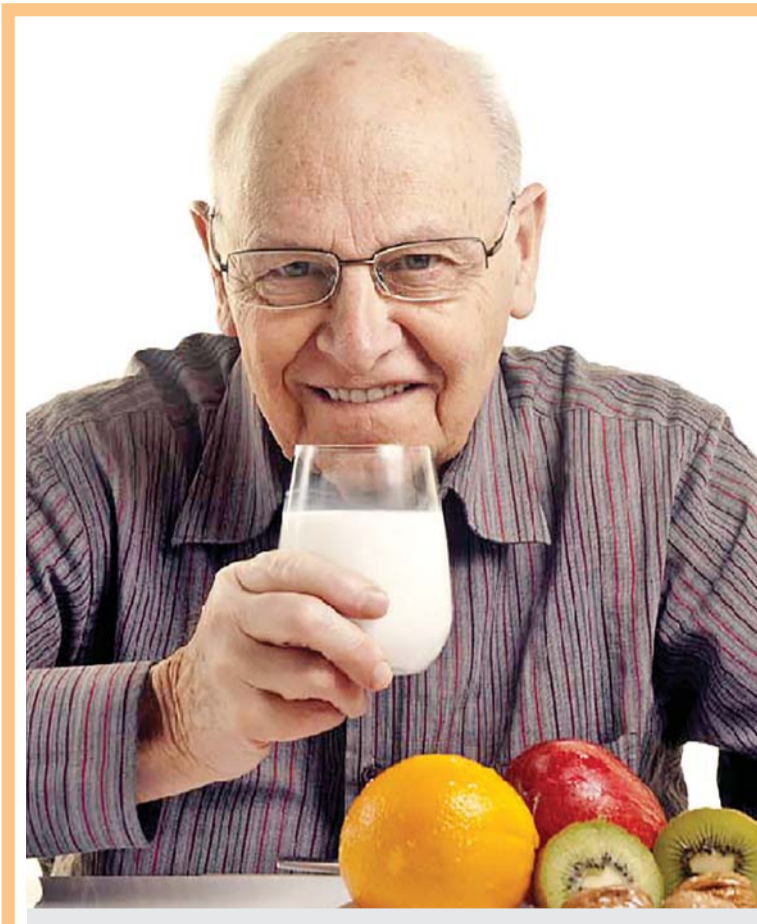
المذيع: ميسوف بعمان..

الزيون: الحمد لله، القوة، هنا، قميل، وكل حاجة، حلوة..

ألم أقل لكم أن هذا المخبز هو نموذج حي للعروبة الحقيقية وللوحدة العربية.. هنا يتدخّل «البرديوسر».. وبين «الأردني»؟ بدنا مقابلة مع أردني!!

المذيع: لحظة... هنع بطلع له... هيو (يشحد) بره المخبز!

ahmedalzoubi@hotmail.com



### نصائح لصيام صحي لكبار السن

كبار السن من أكثر الفئات التي تواجه مصاعب أثناء الصيام، خاصة إذا كانوا يعانون من أمراض مزمنة، ومع الصيام ومتابعيه وقدرة المعدة والجهاز الهضمي على استيعاب كمية الطعام بعد الإفطار، قد يواجه المسنون مشكلة في الهضم وهو ما يؤثر على صحته بالتاكيد، وفي هذا التقرير، نتعرف على مجموعة نصائح لإفطار وسحور صحي لكبار السن.

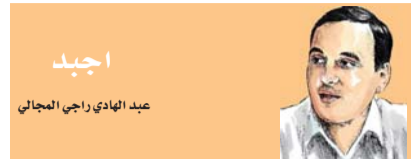
لنتجنب ارهاق الجهاز الهضمي في رمضان يجب على كبار السن أكل وجبة إفطار خفيفة لا

تحتوي على الكثير من السكريات ولا الدهون، ولكن تحتوي على البروتين والنشويات المعقدة (مثل القمح الكامل والشوفان والبطاطس والبقوليات) وبكميات متوسطة.

كما انه ينصح أيضاً بأكل وجبتين صغيرتين لا تزيدان في كمياتهما عن بضع لقيمات بين الإفطار والسحور.

اما فيما يتعلق بالسحور فيجب أن يحتوي على قدر من النشويات المعقدة والبروتينات.

(وكالات)



### كاذب

أكذب شخصية في العالم في العالم هو بنيامين نتنياهو... كيف؟ في ما يسمى بالذكرى الخمسين لتحرير (اورشليم) القدس تحدث نتنياهو عن ذكرياته أمام السفير الأمريكي... وعن القصف الأردني الذي طال بعض المسانك وهدمها، وكيف جاء خبر تحرير حائط البراق والهيكل... وكيف اندفع اليهود من كوة قرب جدار البلدة نحو البلدة القديمة وأقاموا صلاتهم عند حائط البراق... وكيف ذرف الجنود دمهم عن الحائط ووجدوا المدينة... وقد وقعت كلمته بالصدفة وترجمة بين يدي قبل أيام.

نتنياهو (كتاب)... لأن الحقائق تقول أنه عاد إلى فلسطين بعد الحرب حيث كان يدرس في الخارج، والتحق بصوف مايمسي بجيش الدفاع الإسرائيلي... أي أنه لم يشاهد الحرب ولم يسمع صوت القذائف، والأغرب من كل ذلك، أن نتنياهو هو ليس من سكان القدس الشرقية أبداً، نتنياهو من سكان (تل أبيب) وقصة مولده فيها منثبة وليست حقيقية...

والعجيب في الأمر أنه أثناء إلقاء خطابه استرسل في ذكرياته عن الحرب... وروي تفاصيلاً من حياته، تؤكد تعرضه للخطر.. وأنه كان في الملجأ...

نتنياهو أصله (بولندي) وما زال يجيد اللغة البولندية ومزيج من أمريكية، وكل خدمته في الجيش الإسرائيلي لا تتعدى (٤) سنوات. ولم يذكر عن تاريخه أنه شارك في حرب فعلية مع الجيش الإسرائيلي... أو تعرض للإصابة أو الخطر..

رايين كان يكرهه جدا.. وزوجته (لثيا) أيضاً لأنه كان يعتبره أكثر السياسيين كذبا، لدرجة أن زوجة رايين عبرت عن امتعاضها الشديد حين شاهدته في جنازة زوجها، فقد اهتمت بأنه هو من حرص على قتله... ولأنه مهندس ومزيج من أمريكية، وثقافته مزيج من البولندية والأمريكية... فقد قال البعض عنه، بأنه ارتكب أمراً خطيرا جدا وقد ظهرت نتائجه في حرب تموز عام (٢٠٠٦)... وهو أنه غير في بنية الجيش الإسرائيلي، حين سمح لخريجي المدارس الدينية بالدخول إلى الجيش، في حين أن رايين وشامير وبيغن كانوا يحظرون على هؤلاء الخريجين.. أن يكونوا ضباطاً أو أفراداً في الجيش.. حتى الخدمة العسكرية كانوا يتفهمون بإعتنائهم منها.

رايين كان يصر على أن الجيش يجب أن يبقى (علمانيا) وهو جزء من الدولة وكان يدر أن من تخرجوا من المدارس الدينية.. لا يخوضون الحرب، وفق المعطيات الواقعية.. بل يخوضونها وفق خرافات تلمودية، ويمعتدون أن الله يتألم معهم...

وحرب تموز عام (٢٠٠٦)... كانت هزيمة حقيقية.. لنظرية نتنياهو في بنية وشكل الجيش...

الغريب أن نتنياهو حين اندلعت حرب ال (٦٧) كان في السنة الأخيرة من دراسته في معهد (ماساوتس)... وكان يحمل الجنسية الأمريكية ويحفظ للعمل والإقامة الدائمة هناك...

ولكنه كاذب، فقد ألقى كلمة أمام السفير الأمريكي.. صور نفسه بها أنه كان على حافة الخطر، وأن قذائف المدفعية الأردنية كانت أن تقتله... مشكلتنا أن كذبهم مقصود، ولكننا لا نفراً ولا نبحت.. ولا نفتش بين السطور... فالمواقع الإسرائيلية والعالمية، والتي تحدث عن حياته تؤكد أنه عاد إلى فلسطين نهاية العام (٦٧)... كيف إذا شارك هذا الكاذب في الحرب ووصف نفسه بأنه من أول الذين صلوا ويكوا على حائط البراق... أنا مطمئن وواثق من مستقبل إسرائيل.. فهو إلى الحضيض لا محالة... فزمن بيغن ورايين وشامير.. وفي هؤلاء كان لديهم صق في مخاطبة جيش الاحتلال ومخاطبة الداخل... لأن من يقود إسرائيل هو مزور للتاريخ وكاذب.. ويمتلك دجلا هائلا...

Hadi.ejjbed@hotmail.com

## هل تناول بيضة واحدة يوميا يقلل مخاطر الإصابة بأمراض القلب؟



أفادت دراسة، شملت نحو نصف مليون شخص في الصين، بأن تناول بيضة واحدة يوميا قد يقلل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

ويؤكد خبراء أن أي استهلاك للبيض يجب أن يكون جزءا من نمط حياة صحي كي يكون مفيدا.

لكن يبدو أن المخاوف من وجود مخاطر صحية جراء الإفراط في تناول البيض قد تلاشت.

وتعليقا على الدراسة، تقول نيتا فيروهي الأستاذة بجامعة كامبريدج، يمكن للمرء أن يتأني، في ضوء القيود والمحاذير الكثيرة الواردة في الأبحاث بمجال التغذية، لكن الرسالة المستخلصة من هذه الدراسة الواسعة، التي أجريت في الصين، هي على أقل تقدير أن تناول بيضة واحدة يوميا لا يرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وفي أحسن الأحوال، فإن تناول بيضة واحدة يوميا يمكن أن يكون له فوائد صحية.

وتأتي الدراسة، التي نشرت في دورية «هارت، الطبية»، بعد سنوات من تداول وسائل الإعلام مسألة أكل البيض بشكل سلبي، بدءا من المخاوف من بكتيريا السالمونيلا، وحتى المخاوف بشأن زيادة نسبة الكوليسترول.

في الوقت الحالي، يشجع أغلب الأطباء على تناول البيض كجزء من نظام غذائي صحي، لأنه طعام طبيعي غني بالعناصر الغذائية، ويحوي مستويات عالية من البروتين، وفيتامينات إيه ودي وبي وبي ١٢، وكذلك صبغة اللوتين والزيكسانثين، اللتين تساعدان على وقاية العين من الضرر بفعل الشيخوخة.

وتقول الطبيبة فرانكي فيليبس، من جمعية الحماية البريطانية، إن «تناول بيضة واحدة وربما اثنتين يوميا أمر جيد تماما».

وتضيف «لا يجب على الناس أن يلقوا من تناول كميات كبيرة من البيض».

ربما يكون أحد المحاذير، وفقا لفيليبس، هو أن تناول كميات كبيرة من نوع واحد من الطعام يؤدي إلى تفويت فرصة الاستفادة بعناصر غذائية موجودة في أطعمة أخرى..

وعلى الرغم من أن البيض يعد «مصدرا وهيرا للبروتين»، إلا أن فيليبس تحذر من أننا عادة نتناول بالفعل كميات كبيرة من البروتين في أنظمتنا الغذائية، وأن ذلك يمكن أن يسبب إجهادا للكلية.

وفي عام ٢٠٠٧، ألغت مؤسسة القلب البريطانية توصيتها بعدم تناول أكثر من ثلاث بيضات أسبوعيا، وذلك في ضوء دليل علمي تم التوصل إليه بشأن الكوليسترول.

(بي بي سي)

