

عمان - بترا - غادر جلالة الملك عبدالله الثاني، أرض الوطن امس الاثنين، في زيارة إلى الفاتيكان يلتقي خلالها قدااسة البابا فرنسيس بابا الفاتيكان، لبحث التطورات المتعلقة بمدينة القدس. ويتوجه جلالاته من الفاتيكان إلى باريس، ليجري مباحثات مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون تتناول مستجدات الأوضاع في الشرق الأوسط، والتطورات الأخيرة بشأن القدس. وأدى الأمير فيصل بن الحسين اليمين الدستورية، نائباً لجلالة الملك بحضور هيئة الوزارة.

اشترائك
غير مخصص للبيع

العراي

يومية عربية سياسية تصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

الثلاثاء ١ ربيع الثاني ١٤٣٩ هـ - الموافق ١٩ كانون الأول ٢٠١٧ م - العدد ١٧١٨٠ السنة السابعة والأربعون - عمان - الأردن

جزءان ٤٨ صفحة ٢٥٠ فلساً

ما قاله رجال دين وقيادات مسيحية يزيد من مسؤوليّة الأردن وجلالته لإنقاذ المدينة المقدسة

مقدسيون للملك: مَنْ أَمِنُ مِنْكُمْ عَلَى الْقُدْسِ

ثيوفيلوس: جئت لأجدد لكم المبايعة وأنتم تحملون للعالم القضية الفلسطينية بجلها والقدس بخصوصيتها

- أنتم صاحب الشرعية التاريخية والوصاية على المقدسات فمن أمنُ منكم عليها مؤكدين اعتزازنا بمواقف الهواشم وبصمود عمان الأبوية الوفية
- أقف لمبايعتكم كما وقف أعيان القدس وفلسطين وعلماءؤها وأحبارها وأهلها عام ١٩٢٤ يبايعون جدكم الراحل الكبير الشريف الحسين بن علي

بيتسابالا: نعلم كم هي عزيزة المدينة المقدسة على قلبكم فأنتم والأسرة الهاشمية حراس للأماكن المقدسة في المدينة

- مواقفكم النبيلة مصدر عزاء لنا في الظروف الراهنة وفي الاضطراب الذي يعم الشرق الأوسط
- سمعنا صوتكم يرتفع مرات كثيرة في الماضي وهذه المرة أيضاً للدفاع عن القدس ونثمن عالياً اهتمامكم للحضور المسيحي في المدينة المقدسة
- أمل أن تكونوا صوتنا لنا لدى كل الهيئات الدولية وحكومات العالم حتى يتنبهوا ويهتموا لهذه المدينة المقدسة للديانات الثلاث

يونان: أنتم يا صاحب الوصاية مددتمونا عزماً وقوة لنصمد على تراب القدس ونحافظ على عروبته

- الرؤية الهاشمية وحدها هي التي تحقق السلام العادل لمنطقتنا لأننا دعاء سلام وعدالة ومصالحة ونؤيد وندعم مواقفكم المشرفة في قمة التعاون الإسلامي
- باسم المسيحية العربية نتمنى من جلالتم مخاطبة العالم ومنظّماته لإدانة الظلم وحمائية المقدسات

كرادشة: إننا نفخر بما تحقّقونه من نموذج التآخي والوحدة الوطنية الذي جعلنا أسرة أردنية واحدة كانت وما زالت تحظى برعاية حامي المقدسات

- تقودون جلالتم اليوم العالمين الإسلامي والمسيحي في الدفاع عن المقدسات بهمة الأبطال وكل مسيحي ومسيحيات الوطن والعالم من ورائكم وجنودكم المخلصين حتى يرتفع الظلم عن قدسنا ومقدساتنا

الخطيب: أنتم السند والظهير الأوحد بعد الله تعالى

- أثلجتم صدور المقدسيين بتصريحكم التاريخي في القمة الإسلامية حين قلتم «حق المسلمين والمسيحيين في القدس أبدي خالد»



كتب - المحرر السياسي

عشر من آذار عام ١٩٢٤ عندما وقف أعيان القدس وفلسطين، علماءها وأحبارها وأهلها يبايعون الجد الهاشمي الكبير المغفور له الشريف الحسين بن علي طيب الله ثراه.. من هنا يمكن القول بثقة واطمئنان أن ما جاء في كلمات رجال الدين والقيادات المسيحية في الأردن والقدس يكشف بوضوح حجم وطبيعة المهمة النبيلة والأخلاقية والدينية والتاريخية والحضارية والإنسانية التي نهض بها وما يزال الهاشميون كإبراً عن كابر في الدفاع عن المقدسات ورفض أي تغييرات أو محاولات فرض أمر واقع على مكانتها الحضارية والتاريخية سلطات إنتداب أو إحتلال أو دول خارجية كبيرة وعظمى كانت أم تلك التي يتم الضغط الأميركي والصهيوني عليها..

القدس كمدينة مقدسة عزيزة على كل مؤمن بالديانات السماوية وفي مقدمتهم الأسرة الهاشمية كما قال المطران بيير باتيستابالا، المدير الرسولي بطريرك اللاتين في القدس مؤكداً أن الهاشميين كانوا حراس أمناء وصادقون للأماكن المقدسة في المدينة وأن مواقف الأسرة الهاشمية ومواقفها النبيلة هي مصدر عزاء لنا في الظروف الراهنة وبخاصة في الاضطراب الذي يعم هذا الشرق الأوسط..

ما قاله رجال الدين المسيحيون توصيف دقيق لواقع معاش قام به الهاشميون بصبر وعزيمة وإصرار على رفض الضغوط والمساومة أو التفریط بأي ذرة تراب من القدس وفلسطين وأماكنها المقدسة لدى الديانات السماوية الأمر الذي دفع بالمطران منيب يونان مطران الكنيسة الانجيلية اللوثرية في فلسطين والأردن إلى التمني على جلالة الملك باسم المسيحية العربية بصفة جلالاته صاحب الوصاية على جميع المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف. (النتمة ص١٢)

تحطت الكلمات الصادقة والمعبرة التي بين يدي جلالة الملك عبدالله الثاني خلال اللقاء الذي جمعهم بجلالاته يوم أول من أمس في موقع عماد السيد المسيح عليه السلام (المغطس) والذي ضم رجال دين وشخصيات وقيادات مسيحية في الأردن والقدس بمناسبة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة الميلادية (المغطس) والتي ضم رجال دين وشخصيات الموضوعية والتاريخية كما يستدعي من المراقبين والمتابعين لطبيعة الدور المحوري والشخصي الذي ينهض به جلالاته والأردن في الدفاع عن المقدسات الإسلامية والمسيحية، التوقف عندها والتأمل في معاني ودلالات ما ذهب به أبناء القدس والأردن مسلمين ومسيحيين في التأكيد على تمسكهم بالوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة الإسلامية والمسيحية على حد سواء والذي تجلّى في الكلمات المنمعة بالثقة والتقدير لمواقف جلالاته ولما تبذله الدبلوماسية الأردنية على أكثر من صعيد حيث تم تسجيل نجاحات وانجازات لدول عديدة للطروحات الأردنية ولم يكن مفاجئاً أو خارجاً على الواقع أن يقول بطريرك المدينة المقدسة وسائر أعمال الأردن وفلسطين بطريرك الكنائس ثيوفيلوس الثالث، جئت لأجدد لكم يا صاحب الجلالة المبايعة، وأنتم تحملون القضية الفلسطينية بجلها والقدس بخصوصياتها للعالم.. مؤكداً غيظته أن جلالة الملك هو صاحب الشرعية التاريخية والوصاية على المقدسات.. متسائلاً بطريرك ثيوفيلوس الثالث من أمن منكم عليها يا جلالة الملك.. نحن إذن أمام إجماع روحي عظيم وكبير قلّ نظيره في أزمنة المنطقة وحرانقها المشتعلة تؤكّد ضمن ما تؤكده على وقائع التاريخ قديمه وحديثه مقارنة بما كان الحال عليه قبل مائة عام تقريباً وتحديداً في الحادي

حقنا في القدس أبدي: دور ملكي تاريخي وشجاع

الشجاع في حمل لواء الدفاع عن القدس وفلسطين. لقاء بعث بإشارات مهمة لمختلف الأطراف الدولية وذات العلاقة بالقضية الفلسطينية عموماً والقدس على وجه الخصوص، مفادها ان القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية خطأ أحمر لا تخضع للمساومة وأن المصير والعيش مشترك وواحد بين المسلمين والمسيحيين، وسيقنون جنباً إلى جنب في مواجهة كل خطر يمس المدينة المقدسة. (النتمة ص١٢)

برسالة مهمة في هذا الظرف الاستثنائي الذي تمر به القدس، بأن أبناء الديانتين الإسلامية والمسيحية يواجهون ذات التحدي بما يخص المدينة المقدسة بعد القرار الأميركي الأخير. لقاء جدد فيه ممثلو كنائس القدس بيعتهم لجلالة الملك عبدالله الثاني في حماية ورعاية المقدسات الإسلامية والمسيحية، بالوقوف في أي خطر يمسها، باعتباره الوصي عليها انطلاقاً من دور تاريخي وديني وشرعي، فضلاً عن تأكيدهم دور جلالاته

كتب- د. عبد الحكيم القرالة حمل لقاء جلالة الملك عبدالله الثاني في موقع عماد السيد المسيح عليه السلام (المغطس) برجال دين وشخصيات وقيادات مسيحية في الأردن والقدس، رسائل مهمة، جوهرها التأكيد على أن حقوق المسلمين والمسيحيين بالمقدس ومقدساتها خالدة لا تنازل ولا مساومة فيها. حديث جلالة الملك ورجال الدين المسيحي في الاردن والقدس جاء ليبيعت

قيادات مسيحية: الملك حامي المقدسات في القدس

منذ عهد جدنا الشريف الحسين بن علي في حماية ورعاية المقدسات في القدس الشريف، وأكد جلالة الملك دعمه لصمود كنائس الأرض المقدسة في الحفاظ على مقدساتهم وممتلكاتهم، معرباً لجلالاته عن تقديره لكنائس القدس والأوقاف الإسلامية لتمسكها بالعهد العمري التي أرست قواعد العيش المشترك والسلام. (النتمة ص١٢)

كافة، التي استطاع الأردن ان يحصل على اعتراف الفاتيكان بها، رغم محاولات إسرائيل الفاضلة لانتزاعها، احتضنت اللقاء الملكي، في رسالة جدد بها رؤساء الكنائس المسيحية المختلفة البيعة وتأكيد الوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة في القدس. وأعاد جلالة الملك خلال لقائه الاحد مع القيادات المسيحية على أن حق المسلمين والمسيحيين في القدس أبدي خالد، وقال جلالاته ستواصل واجبا التاريخي الممتد

عمان - سمر حدادين يحمل اختيار المغطس مكاناً للقاء جلالة الملك عبد الله الثاني مع رجال الدين المسيحي وقيادات مسيحية، لتنهضهم بعيد الميلاد المجيد، دلالة فهو مكان عماد المسيح عليه السلام، ويطل على الضفة الغربية لتهر الأردن القريبة من مدينة القدس العربية عاصمة فلسطين الأبدية. هذه البقعة المقدسة لدى المسيحيين



جلالته يتابع التمرين



مجريات التمرين العسكري

الملك يتابع تمريناً عسكرياً للواء المدرع ٤٠

إليه تشكيلات ووحدات القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية، واستعدادها للقيام بالواجبات الموكولة إليها بكل كفاءة واقتدار. حضر فعاليات التمرين مدير المديرو الأجهزة الأمنية وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة والأجهزة الأمنية.

كما اشتمل التمرين على القتال في المناطق المبنية والتفجيرات الهندسية وإخلاء الجرحى والمصابين من خلال طائرات الإخلاء من المناطق المتضررة. وفي نهاية التمرين أبدى جلالته القائد الأعلى إعجاباً بالمستوى المتميز والاحتراف الذي وصلت

وشاهد جلالته مجريات التمرين الذي اشتمل على عدد من الفعاليات منها إخلاء المدنيين بالتعاون مع الأجهزة الأمنية، ودخول طائرات الهليكوبتر إسقاط المنشورات، ورمية أهداف شكلية باستخدام الهاون ورمية القناصين والدبابات والصواريخ المضادة للدروع، وإسناد مباشر من طائرات سلاح الجو الملكي

والطائرات المقاتلة ومختلف الأجهزة الأمنية. واستمع جلالته القائد الأعلى بحضور رئيس هيئة الأركان المشتركة الفريق الركن محمود عبدالحليم فريحات إلى إيجازين عسكريين قدمهما قائد الفرقة وقائد اللواء حول الفكرة العامة للتمرين والمجريات والإجراءات المتخذة لتنفيذه.

عمان - بترا - تابع جلالته الملك عبدالله الثاني القائد الأعلى للقوات المسلحة في أحد ميادين التدريب، أمس، مجريات التمرين العسكري الأمني الذي نفذه لواء الملك الحسين من طلال المدرع الملكي/٤٠ أحد تشكيلات فرقة الملك عبدالله الثاني المدرعة الألية ٣، بمشاركة مختلف أسلحة الإسناد



مجريات التمرين العسكري



جلالته يصافح كبار الضباط

مطالب باستثمار قرار «الجنديات الدولية» باعتبار ما يجري «جرائم حرب»

سياسيون: الاعتراف بالقدس عاصمة لإسرائيل هدفه مس الوصاية الهاشمية

العالم العربي كان واضحا من فترة طويلة ولم يكن مفاجئ. الانتخابات والى الانتخابات

ما هي الابعاد؟ ويتحدث نسييه أسفا أنه أمام الرأي العام والقرارات الدولية بما يخص المنطقة العربية القوة هي من تسيطر أمام القرارات الدولية، وأن إسرائيل لم تكن يوما تحسب لها حساب وتفرض ذلك على المجتمع الأوسع.

قائمة الإحتلال وهذا يشمل القدس الشرقية. ويشير إلى أنه بالإعتراف الأمريكي تكون قد أخلت بالإلتزام الدولي، وتساهم بذلك بالإخلال بالأمن والنظام الدولي، والذين جاء بميثاق هيئة الأمم صانتهما مستثنية نفسها من المجتمع الدولي.

إعلان من ترمب « يستطيع العرب معالجة هذا في ظل غياب الوحدة والموضوعة وقواعد التفكير العلمي السليم والإستجابة للتحديات؟»، ويستذكر ارشيد إن (٥٠) مواضيع رحلت في المستوطنات والحدود واللاجئين والمياه والترتيبات الأمنية، والتي كان من المفترض أن يبدأ بحثها في عام (١٩٩٦) وتنتهي عام (١٩٩٩) لكن المفاوضات لم تبدأ وإن كانت مواضيع الحل النهائي قد أصبحت محسومة.

عنان- هبة العضالية شكّل القدس نقطة صراع أمام أي حل سياسي مع دولة الإحتلال وان الاعتراف الاميركي بالقدس عاصمه لاسرائيل يريد بها اشغال حرب لن تتوقف جزء من العقيدة الإسلامية وحق للفلسطينيين في أرضهم، وأن القرار يهدف إلى تصفية القضية الفلسطينية في الوقت الذي ندخل في حقبة بغاية الخطورة تختلف فيها الحسابات وتعيد وجهات النظر في تحديد من هو الخطر الحقيقي على الوطن العربي في ظل التفكك وانعدام الامن لتعيد البوصلة الى اتجاهها الصحيح.

ومن هنا، فإن القرار ينقل السفارة من تل أبيب إلى القدس مخطط يطبخ له منذ زمن لكن لا يمكن أن يطبق إلا بمصادقة الرئيس. ويشير حدادين ان الرعاية الهاشمية للمقدسات كانت محصورة للمقدسات الإسلامية وتم الإتفاق عليها بمعاهدة وادي عربة ثم جاء البطيريك وطلب أميركا كانت شاهدا على بنود المعاهدة وتخضع للإلتزامات قانونية منها الإلتزام الأمريكي وكتاب التظلمات الوسيط النزية.

ويبين خطورة الموقف إن كان على الوصاية الهاشمية أو الموقف العربي، ويعطي الفرصة أمام إسرائيل أن تمشي قدما في تنفيذ مخططها.

ويؤكد ذلك، من خلال ميثاق المسؤولية الدولية والتي صاغته الجمعية العامة ولجنة القانون الدولي والذي يرضخ للمخططات التي رسمتها أميركا وإسرائيل أيضا عن هذه المخالفات.

ويحدث ارشيد أسفا، أن الإستيغان قد ألتمه الأرض ولا يزال مستمرا دون أن يجد من يوقفه، وأن الترتيبات الأمنية تسير في حال جديده باسم التنسيق الأمني، وتم الإعتراف الأمريكي بواقع القدس الجديد، وأنه خلال سنة من الآن سيكون بالقدس ما لا يقل عن (٢٠) سفارة.

ويرى سياسيون وخبراء ان إعطاء الشرعية للإحتلال هدف معلن منذ قيام الدولة اليهودية عجز فيها العرب عن معالجة الرسالة الأولى، متسائلين هل يستطيع معالجة هذا في ظل التفكك وغياب الوحدة والموضوعة والاعتراف بشرعية الإحتلال.٤.

ويؤكد أنه بمصادقة القرار تم إسقاط عن الولايات المتحدة صفة الوسيط النزيه بين فلسطين وإسرائيل وأصبح أحد أطراف النزاع. ويبين أن إصدار القرار مخالفة وكسر للقانون الدولي والتي تنص على أن القدس محتلة لكن في الواقع نجد أن إسرائيل لم تحفل يوما لقرارات الأمم المتحدة وتضرب بعرض الحائط كل القرارات الأممية والدولية.

ويشير إلى أن قرار ترمب يحاول من خلاله أن يرض على الطرف الفلسطيني والأردني الدخول في مفاوضات هو من يحدد إطارها، وذلك من خلال وضع العرب بمأزق الإختيار الصعب، إما أن يرضخ للمخططات التي رسمتها أميركا وإسرائيل بالمساومة على ما تبقى من الأرض أو فرض القرارات بالقوة.

ويؤكد أنه مستمرا دون أن يجد من يوقفه، وأن الترتيبات الأمنية تسير في حال جديده باسم التنسيق الأمني، وتم الإعتراف الأمريكي بواقع القدس الجديد، وأنه خلال سنة من الآن سيكون بالقدس ما لا يقل عن (٢٠) سفارة.

ويحدث ارشيد أسفا، أن الإستيغان قد ألتمه الأرض ولا يزال مستمرا دون أن يجد من يوقفه، وأن الترتيبات الأمنية تسير في حال جديده باسم التنسيق الأمني، وتم الإعتراف الأمريكي بواقع القدس الجديد، وأنه خلال سنة من الآن سيكون بالقدس ما لا يقل عن (٢٠) سفارة.

ويحدث ارشيد أسفا، أن الإستيغان قد ألتمه الأرض ولا يزال مستمرا دون أن يجد من يوقفه، وأن الترتيبات الأمنية تسير في حال جديده باسم التنسيق الأمني، وتم الإعتراف الأمريكي بواقع القدس الجديد، وأنه خلال سنة من الآن سيكون بالقدس ما لا يقل عن (٢٠) سفارة.

كيف ستدافع أميركا عن وجهة نظرها ؟

كيف تواجه ذلك؟

دفاع الأردن عن وضعه كوصي عن المقدسات

القرار خطوة أولى لخطوات أخطر

شحنة الإحتلال بالقوة الغاشمة فيما تتمسك بجلباب القانون

ويتحدث حدادين عن تبعيات وعواقب القرار الأمريكي والذي يضعها في مأزق وعواقب تضعف موقفها إزاء المناطق المحتلة بالعالم بإعطاء الشرعية للإحتلال الروسي لمدينة القرم وفتحت المجال لتركيا التصرف بما تريد بشمال قبرص وغيرها من المناطق المحتلة بالعالم وبدعم أميركي. ويشير إلى أن القوانين في الولايات المتحدة تمنع الحكومة الفدرالية التدخل أو أن تكون طرفاً في أماكن متنازع عليها وبخاصة الدينية.

ويؤكد نسييه أن القرار هو نوع من التشريع الدولي للواقع الإحتلالي ويشير إلى المخطط التشريعي الدولي، وبحسب نسييه في واقع الأمر لن يرقق الأمر شيئا على من يعيش في القدس لكنه فقط يمكن إسرائيل أكثر ويزيد من قوتهم في الموقع معتبرة ذلك تحقيق إنجاز على التشريع الدولي لمشروع تم التخطيط له منذ عقود. ويتعجب نسبة ممن تفاجئ من القرار في حين من ينظر إلى الواقع يلاحظ الإستمرار في تطوير تنفيذ سيطرتهم على القدس مع إستعدادهم النظري لتقديم بعض التنازلات القليلة إن اضطروا دون التغير في واقع مخططهم.

ويشدد على أهمية إتخاذ الأردن والقيادة الفلسطينية إجراءات أكثر جرأة، بغض النظر عن إجتماعات وزراء الخارجية في الجامعة العربية أو منظمة المؤتمر الإسلامي، موضحا أن على الأردن الدفاع عن وضعه كوصي على الشؤون والمقدسات، وأن على السلطة الفلسطينية القيام بدور أكثر جدية. وذلك يتوافق مع عدم سماح الأردن بعودة السفير الإسرائيلي وإيقاف التنسيق الأمني بينه وبين الإسرائيليين، بالإضافة إلى التعاون مع السلطة الفلسطينية لإستدراج رأي قانوني من محكمة العدل الدولية حول الوصف القانوني لما قام به ترمب من دعم للعدوان وإخلال بالقانون الدولي.

ويذكر القاسم أن الإعتراف الأمريكي بالقدس عاصمة لإسرائيل نزعمت عنها صفة الإحتلال وأصبحت ذات سيادة شرعية في نظر الأميركيان لإسرائيل على القدس وأنها ليست محتلة. ويتحدث أسفا، أن ميزان القوة هو من يلعب الدور الرئيس في العالم، وأن القرار الأمريكي من خلال تغييرها للوضع القانوني وفرضه، جاء بسبب وزنها الدبلوماسي بالإضافة إلى المعونات التي تقدمها لتلعب دورا قذرا في الضغط على الدول ولا سيما الصغيرة.

ويؤكد انه مستمرا دون أن يجد من يوقفه، وأن الترتيبات الأمنية تسير في حال جديده باسم التنسيق الأمني، وتم الإعتراف الأمريكي بواقع القدس الجديد، وأنه خلال سنة من الآن سيكون بالقدس ما لا يقل عن (٢٠) سفارة.

ويحدث أسفا، أن الضعف العربي والإنشقاقات الحالية التي زرعها أعطت لإسرائيل وأميركا المجال لإصدار القرار، داعيا إلى الوقوف وقفة واحدة في مواجهة القرار.

ويؤكد نسييه أن إسرائيل تسعى لتنفيذ خطة السلام الخاصة بها، وأن القرار هو الخطوة الأولى لدفع العرب في الدخول إلى المفاوضات بما يتناسب مع مخططهم وهذا بالنسبة للمستقبل المنظور.

ويشير إلى أن الخطوة التالية ستكون فصل إسرائيل كيهود عن الفلسطينيين ونتيجة لذلك تصبح لديهم دولة مختلطة وهذا ما لا تريده إسرائيل لتلجأ لأي وسيلة تقوم بعملية التهجير القصير لكنه لن يكون في المستقبل القريب.

ويحدث ارشيد أسفا، أن الإستيغان قد ألتمه الأرض ولا يزال مستمرا دون أن يجد من يوقفه، وأن الترتيبات الأمنية تسير في حال جديده باسم التنسيق الأمني، وتم الإعتراف الأمريكي بواقع القدس الجديد، وأنه خلال سنة من الآن سيكون بالقدس ما لا يقل عن (٢٠) سفارة.

ويحدث ارشيد أسفا، أن الإستيغان قد ألتمه الأرض ولا يزال مستمرا دون أن يجد من يوقفه، وأن الترتيبات الأمنية تسير في حال جديده باسم التنسيق الأمني، وتم الإعتراف الأمريكي بواقع القدس الجديد، وأنه خلال سنة من الآن سيكون بالقدس ما لا يقل عن (٢٠) سفارة.

ويحدث أسفا، أن الضعف العربي والإنشقاقات الحالية التي زرعها أعطت لإسرائيل وأميركا المجال لإصدار القرار، داعيا إلى الوقوف وقفة واحدة في مواجهة القرار.

ويؤكد نسييه أن إسرائيل تسعى لتنفيذ خطة السلام الخاصة بها، وأن القرار هو الخطوة الأولى لدفع العرب في الدخول إلى المفاوضات بما يتناسب مع مخططهم وهذا بالنسبة للمستقبل المنظور.

ويذكر القاسم أن الإعتراف الأمريكي بالقدس عاصمة لإسرائيل نزعمت عنها صفة الإحتلال وأصبحت ذات سيادة شرعية في نظر الأميركيان لإسرائيل على القدس وأنها ليست محتلة. ويتحدث أسفا، أن ميزان القوة هو من يلعب الدور الرئيس في العالم، وأن القرار الأمريكي من خلال تغييرها للوضع القانوني وفرضه، جاء بسبب وزنها الدبلوماسي بالإضافة إلى المعونات التي تقدمها لتلعب دورا قذرا في الضغط على الدول ولا سيما الصغيرة.

ويحدث ارشيد أسفا، أن الإستيغان قد ألتمه الأرض ولا يزال مستمرا دون أن يجد من يوقفه، وأن الترتيبات الأمنية تسير في حال جديده باسم التنسيق الأمني، وتم الإعتراف الأمريكي بواقع القدس الجديد، وأنه خلال سنة من الآن سيكون بالقدس ما لا يقل عن (٢٠) سفارة.

ويحدث ارشيد أسفا، أن الإستيغان قد ألتمه الأرض ولا يزال مستمرا دون أن يجد من يوقفه، وأن الترتيبات الأمنية تسير في حال جديده باسم التنسيق الأمني، وتم الإعتراف الأمريكي بواقع القدس الجديد، وأنه خلال سنة من الآن سيكون بالقدس ما لا يقل عن (٢٠) سفارة.

ويحدث أسفا، أن الضعف العربي والإنشقاقات الحالية التي زرعها أعطت لإسرائيل وأميركا المجال لإصدار القرار، داعيا إلى الوقوف وقفة واحدة في مواجهة القرار.

ويؤكد نسييه أن إسرائيل تسعى لتنفيذ خطة السلام الخاصة بها، وأن القرار هو الخطوة الأولى لدفع العرب في الدخول إلى المفاوضات بما يتناسب مع مخططهم وهذا بالنسبة للمستقبل المنظور.

ويذكر القاسم أن الإعتراف الأمريكي بالقدس عاصمة لإسرائيل نزعمت عنها صفة الإحتلال وأصبحت ذات سيادة شرعية في نظر الأميركيان لإسرائيل على القدس وأنها ليست محتلة. ويتحدث أسفا، أن ميزان القوة هو من يلعب الدور الرئيس في العالم، وأن القرار الأمريكي من خلال تغييرها للوضع القانوني وفرضه، جاء بسبب وزنها الدبلوماسي بالإضافة إلى المعونات التي تقدمها لتلعب دورا قذرا في الضغط على الدول ولا سيما الصغيرة.

ويحدث ارشيد أسفا، أن الإستيغان قد ألتمه الأرض ولا يزال مستمرا دون أن يجد من يوقفه، وأن الترتيبات الأمنية تسير في حال جديده باسم التنسيق الأمني، وتم الإعتراف الأمريكي بواقع القدس الجديد، وأنه خلال سنة من الآن سيكون بالقدس ما لا يقل عن (٢٠) سفارة.

ويحدث ارشيد أسفا، أن الإستيغان قد ألتمه الأرض ولا يزال مستمرا دون أن يجد من يوقفه، وأن الترتيبات الأمنية تسير في حال جديده باسم التنسيق الأمني، وتم الإعتراف الأمريكي بواقع القدس الجديد، وأنه خلال سنة من الآن سيكون بالقدس ما لا يقل عن (٢٠) سفارة.

١٤ دولة أيدت وأميركا عارضت والسلطة تدين وتعتبره استهتاراً بالمجتمع الدولي وتدعو لاجتماع طارئ للجمعية العامة

فيتو أميركي يسقط قرار مجلس الأمن بشأن القدس

الاحتلال يعلن الاستنفار ويحول البلدة القديمة إلى ثكنة عسكرية



قوات الاحتلال تقمع مظاهرات في طولكرم (الأناضول)



سفيرة أميركا لدى الأمم المتحدة نيكي هالي خلال تصويتها على مشروع القرار (أ ف ب)



فلسطينيون يرشقون الاحتلال بالحجارة في القدس (الأناضول)

إسرائيل ترصد ٥٠ مليون دولار للتقريب عن «الهيكلم المزعوم»

رام الله - بترا - كشفت صحيفة «يديعوت احرونوت»، في عددها الصادر أمس الاثنين، تفاصيل خطة وزارة الثقافة والرياضة الإسرائيلية ميرى ريجيف لرصد ٢٥٠ مليون دولار، لأعمال الحفر والتقيب عن «أساسات الهيكلم، المزعوم، في منطقة المسجد الأقصى المبارك، والبلدة القديمة بالقدس المحتلة.

ولفت عضو لجنة القدس في القائمة المشتركة بالكنيست النائب طلب أبو عرار، إلى أن هذه الأعمال تخدم أجندات غربية، وجمعيات يهودية متطرفة، مؤكداً أن المسجد الأقصى في خطر حقيقي، وأضاف أن ما يجري هو تحريات جديدة للتقريب عن «أساسات الهيكلم، المزعوم، وليس كما كان يدعى سابقاً بأنها أعمال محافظة وتطوير وللأثار، موضحاً أنها من أخطر الخطط التي كشف عنها، والتي كانت سرية في السابق.

حكومة الاحتلال تؤيد «قانون الإعدام لفلسطينيين»

رام الله - بترا - أيد أعضاء الائتلاف الحكومي في إسرائيل، على طرح مشروع قانون يقضي بفرض عقوبة الإعدام على الفلسطينيين منفذى العمليات، بناء على طلب وزير جيش الاحتلال الإسرائيلي أفغينور ليبيرمان. ونشرت صحيفة هارتس العبرية في عددها الصادر أمس الاثنين، أن الائتلاف الحكومي الإسرائيلي في جلسة عصفت الليلة الماضية، وأكملت مهمة صياغة القانون لوزير السياحة الإسرائيلي ياريف ليفين، وكتلة (يسرائيل بيتينو) في الكنيست، ومن المتوقع أن يتم عرض القانون على اللجنة الوزارية الإسرائيلية للتشريع، في الأسابيع القريبة المقبلة، للتصويت، وتقديمه للقراءة الأولى في الجلسة العامة للكنيست الإسرائيلي.

عون؛ إسرائيل تحضر لإقامة جدار فاصل على الخط الأزرق

بيروت - بترا - أكد الرئيس اللبناني العماد ميشال عون تمسك لبنان بقرارات الأمم المتحدة، وفي مقدمتها القرار ١٧٠١، مشيراً إلى أن إسرائيل تواصل اعتداءاتها المتكررة على لبنان حيث تم تسجيل أكثر من ١١ الف خرق إسرائيلي لهذا القرار.

وخلال استقباله أمس الاثنين المنسقة الخاصة للأمم المتحدة الجديدة في لبنان ليونيل داهلر كارلر بمناسبة تسلمها مهامها، شدد الرئيس عون على أن لبنان كان دائماً في موقع الدفاع عن النفس في مواجهة إسرائيل وذلك عملاً بميثاق الأمم المتحدة، لافتاً إلى أن إسرائيل لجأت مؤخراً إلى تحضير البنى التحتية من أجل بناء جدار فاصل في القطاعين الشرقي والغربي على الخط الأزرق، علماً أن لبنان يعتبر أن هذا الخط لا يتطابق مع خط الحدود الدولية.

مؤرخ إسرائيلي: ترمب لا يعي مدى خطورة قرار القدس

إسطنبول - الأناضول - قال المؤرخ الإسرائيلي البروفيسور إيلان بابي، إن الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، يجهد لتاريخ الصراع الفلسطيني-الإسرائيلي، ولا يعي أبداً مدى خطورة قراره حول إعلان القدس عاصمة لإسرائيل.

وأشار بابي، في مقابلة إلى أن قرار ترمب بمثابة ضوء أخضر للجانب الإسرائيلي من أجل انتهاك القانون الدولي وممارسة العنف بالمنطقة.

وحول العوامل والأسباب، التي دفعت ترمب إلى اتخاذ قراره بشأن القدس، قال بابي إن الرئيس الأمريكي يعاني في الوقت الراهن أزمتاً ومعارضة شديدة جداً في السياسة الداخلية للولايات المتحدة. وأضاف: هناك سبب آخر هام، يتمثل في جعل ترمب بالصراع الإسرائيلي - الفلسطيني، وأعتقد أنه لا يملك أي معلومات أو فكرة عن تاريخ هذا الصراع، وهو لا يعي أبداً مدى خطورة القرار والنتائج المتوقعة.

وحذر بابي من أن الولايات المتحدة لن تسلم من النتائج السلبية لقرار ترمب الأخير، فهي لن تكون قوة مؤثرة في مستقبل العالم بعد هذه الحادثة التي تعد بمثابة قبلة جديدة على النظام العالمي الفاسد أصلاً. وشدد المؤرخ الإسرائيلي على أن احتمالية تحقيق نتيجة إيجابية من مباحثات السلام الجارية بين فلسطين وإسرائيل، بوساطة أميركية، لم تعد موجودة، كما أن نموذج حل الدولتين فقد مصداقيته أيضاً.

عواصم - الرأي - وكالات - استخدمت الولايات المتحدة أمس حق النقض (الفيتو) ضد مشروع قرار في الأمم المتحدة يدين قرار الرئيس الأمريكي دونالد ترمب إعلان القدس عاصمة لإسرائيل، في حين وافق أعضاء المجلس الأربعة عشر الباقون عليه. ويعكس استخدام الفيتو بشكل منفر من سفيرة الولايات المتحدة نيكي هالي العزلة الدولية التي تواجهها واشنطن بخصوص نقل سفارتها من تل أبيب إلى القدس، وهو ما يعني فعلياً تجاهل مطالب الفلسطينيين في المدينة التاريخية العريقة.

كما اعتبرت المندوبة الأميركية لدى المجلس الامن الدولي نيكي هالي، ان التصويت في المجلس على مشروع قرار يدين قرار الرئيس الأمريكي دونالد ترمب إعلان القدس عاصمة لإسرائيل، والذي نال ١٤ صوتاً من ١٥، هو «إهانة لننساها أبداً». واعتبرت المندوبة بعد استخدامها الفيتو لمنع اعتماد مشروع القرار ان العملية، «مثال جديد على تسبب الامم المتحدة بالضرر اكثر مما تنسب بما هو مفيد في التعامل مع النزاع الإسرائيلي الفلسطيني، بدورها وصفت الرئاسة الفلسطينية أمس استخدام الولايات المتحدة الأميركية الفيتو ضد قرار بشأن القدس بأنه، «استهتار بالمجتمع الدولي».

وقال الناطق باسم الرئاسة الفلسطينية نبيل ابو رديان، ان استخدام الفيتو الأميركي مدان وغير مقبول ويهدد استقرار المجتمع الدولي لأنه استهتار به. وقال وزير الخارجية الفلسطيني رياض المالكي امس الاثنين ان الفلسطينيين سيدعون إلى اجتماع طارئ للجمعية العامة للأمم المتحدة بعد استخدام الولايات المتحدة حق النقض (الفيتو) بمجلس الأمن لمنع قرار يدعو لسحب إعلانها القدس عاصمة لإسرائيل.

وقال المالكي للصحفيين في جنيف، ان الفلسطينيين سيتحركون في غضون ٤٨ ساعة للدعوة لاجتماع طارئ للجمعية العامة مضيفاً أن المجتمع الدولي سيدين قرار الرئيس الأمريكي دونالد ترمب. وأضاف: «نحن نأمل في رؤية رد الفعل السريع من قبل السلطات الإسرائيلية». وقال داود فيمى داود خبير الاتصالات ونظم المعلومات في ساحة البراق برفقة عدد كبير من المسؤولين الإسرائيليين.



الفلسطينيون يحملون صور نائب الرئيس الأمريكي مايك بينس ومساعد الرئيس ترمب والمبعوث الخاص للمفاوضات الدولية جيسون غرينبلات خلال احتجاج على إعلان ترمب الاعتراف بالقدس عاصمة من إسرائيل، أمام كنيسة المهد في بيت لحم بالضفة (الأناضول)



غزيون يتضامنون مع المعتقلين بالسجون الإسرائيلية (الأناضول)

مواجهات وإجراءات مشددة واعتقال العشرات بالضفة

القدس المحتلة - كامل إبراهيم

اعتقلت قوات جيش الاحتلال الإسرائيلي فجر امس ٢٣ فلسطينياً خلال مدامها لعدة مدن في الضفة الغربية المحتلة.

وقال بيان لجيش الاحتلال إنه تم اعتقال مطلوبين، وحولوا للتقريب، إضافة لمصادرة أموال وأسلحة وذخيرة من مخيم الجلزون في رام الله. هذا واندلعت مواجهات عنيفة بين طلبة مدرسة بورين الثانوية وقوات الاحتلال في بلدة بورين جنوب مدينة نابلس شمال الضفة الغربية المحتلة، حيث أحرق الطلاب إطارات ماطمية، ورشقوا جنود الاحتلال بالحجارة، فيما أطلق الجنود قنابل الغاز المسيل للدموع باتجاههم.

من جانب آخر، فرضت قوات الاحتلال إجراءات مشددة، واعتقلت مواطناً على حاجز زعترة جنوب نابلس.

كذلك توغلت جرافات عسكرية تابعة لجيش الاحتلال فجر امس شرق محافظة رفح جنوب قطاع غزة، فيما أطلقت الزوارق الحربية النار اتجاه الصيادين في بحر شمال القطاع، وذكر شهود عيان أن ٤ جرافات من نوع D9، تجتمعت بالقرب من الحدود الشرقية وانطلقت من بوابة المطبق لمسافة ٥٠ متراً، وقامت بالتمركز في المنطقة بحماية عدة بيئات. فيما استهدفت الزوارق الإسرائيلية، الصيادين في عرض البحر في منطقتي السودانية والواحة شمالاً، دون وقوع إصابات، وتسبب هذا الاعتداء بإرغام الصيادين على المغادرة نحو الشاطئ خوفاً على حياتهم.

«حماس» تتلقى دعوة من «فتح» لحضور «المركزي الفلسطيني»

غزة - الأناضول - كشفت حركة المقاومة الإسلامية حماس في قطاع غزة، امس الاثنين، أنها تلقت دعوة شفهية من حركة التحرير الوطني فتح، لحضور اجتماع المجلس المركزي الفلسطيني، التابع لمنظمة التحرير. وقال حازم قاسم، المتحدث باسم الحركة، في تصريح: تلقينا دعوة شفهية من حركة فتح لحضور اجتماع المجلس المركزي (هيئة تشريعية تتبع للمنظمة)، وستدرس الرد على هذه الدعوة. وتابع: الحركة ترى ضرورة تطبيق ما جاء في الاتفاقات المختلفة للمصالحة، من دعوة الإطار القيادي المؤقت لمنظمة التحرير، عبر اجتماع الأمناء العامين للفصائل. أكد قاسم على ضرورة عقد انتخابات مجلس وطني جديد عن طريق الانتخابات، وللحسم للتوافق في المناطق التي يتعذر فيها إجراء الانتخابات.

غارة إسرائيلية على موقع لحماس رداً على إطلاق صاروخين

القدس المحتلة - أ ف ب - استهدفت غارة جوية إسرائيلية فجر امس موقفاً لحركة حماس في غزة بعيد إطلاق صاروخين من القطاع على جنوب إسرائيل، بحسب ما أعلن الجيش الإسرائيلي ومصادر أمنية فلسطينية.

وأعلن الجيش الإسرائيلي في بيان انه «رداً على الصاروخين اللذين أطلقا على جنوب إسرائيل، استهدفت مقللة تابعة للجيش الإسرائيلي مجمعا تدريبياً لحماس في شمال قطاع غزة، وأوضح الجيش انه «تم تدمير ثلاث مباني وبنى تحتية أخرى في المجمع».

وأعلن مصدر أممي فلسطيني في قطاع غزة ان «طيران الاحتلال استهدف ثلاثة مواقع للمقاومة شمال غزة، مؤكداً انه لم تقع أي إصابات».

حكومة الاحتلال تعارض إعادة جثامين فلسطينيين دون مقابل

القدس المحتلة - أ ف ب - عارض مجلس وزراء الاحتلال المصغر امس أن يسلم دون مقابل جثامين فلسطينيين نفنوا أو حاولوا تنفيذ هجمات ضد إسرائيليين خلافاً لقرار المحكمة العليا الذي أوصى باعادتها إلى الأهالي.

وقال بيان حكومي «ان أعضاء المجلس الوزاري المصغر للشؤون السياسية والأمنية قرروا في جلستهم امس ان قرار المحكمة العليا الذي أقرته الخميس في ١٤ كانون الأول ٢٠١٧ غير مقبول، وطلبوا من المحكمة عقد جلسة جديدة حول هذه القضية».

وطلب المجلس الوزاري من المحكمة العليا إجراء مناقشات أخرى حول الموضوع، على ان لا يتم تشريع اي قانون «حول الجثامين، الى حين رد المحكمة».

نائب رئيس المجمع الكنسي في كنيسة الفادي الإنجيلية الأسقفية العربية في القدس والشرق الأوسط القس فايق حداد قال إن «جلالة الملك يؤكد لنا وللعالم اهتمامه بالمسيحيين.. ويأن جلالته هو «خادم للأماكن المقدسة المسيحية والإسلامية».

وأضاف القس حداد لـ«الرأي» إن لقاء جلالته هو دعم لحضورنا في قلب عمان كما في قلب القدس»، مضيفاً أن رعاية جلالته لنا يجعلنا دائما أقوىء وتساعدنا بتعزيز مواقفنا، وتمكنا من الوقوف بقوة بوجه التحديات التي تواجه الأردن..

وشدد على أن الاهتمام الملكي يحمل رسائل مهمة هي أننا جزء من المكون الأردني، وأن التسبج المسيحي والإسلامي معا في مواجهة تحديات الأردن، وأننا نحن البلاد المقدسة وهي عربية، وأن جلالته الوحيد الحامي لهذه المقدسات ويمثلنا كمسيحيين في البلاد

قيادات مسيحية : الملك حامي المقدسات في القدس

تتمة المنشور على الصفحة الأولى

المقدسة.
ولفت إلى أن رجال الدين المسيحيين أكدوا بكلماتهم رفضهم التطرف الديني المسيحي والغلو السياسي وهو غير مقبول بالنسبة لنا ولا يمثل المسيحية الحقيقية الثقية، في إشارة إلى موقف بعض الفئات المسيحية في العالم.
وبيّن القس حداد أن اللقاء تطرق إلى الحديث عن الحضور المسيحي منذ الالف السنين في الأراضي المقدسة، وعن رسالة الميلاد الواضحة إن الله معنا ويعطينا السلام والعطاء في الوطن، مهما كانت الظروف قاسية.
ويرى النائب السابق والكتّاب جميل التمرّي إن اختيار المغطس للقاء جلالة الملك مع القدياد المسيحية السنوي للمباركة بالأعياد له دلالة، لأن المكان على بعد خطوات من فلسطين، وقريب من مدينة القدس العربية.
وقال لـ«الرأي» إن رؤساء الكنائس حللوا رسائل قوية لتأكيد الرعاية والوصاية

مقدسيون للملك: مَنْ أُمُنْ منكم على القدس

تتمة المنشور على الصفحة الأولى

بالدفاع عن المقدسات الإسلامية والمسيحية في الأمم المتحدة واليونسكو ومحكمة العدل الدولية ومحافل المجتمع الدولي كافة..
خلالصة القول أن اعتراف المحافل الإسلامية والمسيحية وفي القمم التي عقدت مؤخرا وفي مقدمتها قمة اسطنبول الطارئة لمنظمة التعاون الإسلامي بالدور العظيم لجلالة الملك ووصف قادة العالم على اختلاف مشاربيهم السياسية جلالة

الملك بأنه حامي المقسدسات.. يزيد من مسؤولية الأردن ويزيد الأزدن وشعبه وقيادته قوة وعزيمة واصراراً على المضي قدماً في طريقه الرافض لأي محاولات للمس بمقدساتنا الإسلامية والمسيحية ويضع الذين يريدون حجب الحقائق وتزوير التاريخ في عزلة ورفض لخطواتهم العدوانية الرامية إلى تغيير الأوضاع القانونية والتاريخية في مدينة السلام والمحبة.

منع رجل من اقتحام قاعدة أميركية في بريطانيا

تتمة المنشورص ٢٤

القاعدة. ورفضت السفارة الأمريكية التعليق.
ومن المنتظر إنهاء المهام في هذه القاعدة، التي تبلغ مساحتها ١١٦٢ فدانا ويوجد بها نحو ٣١٠٠ عسكري أمريكي إضافة إلى ٣٠٠٠ من أفراد علاتاتهم، بعدما أعلنت الولايات المتحدة عزمها نقل عملياتها من هذه القاعدة إلى ألمانيا.

حقيقة ما جرى في الرياض

تتمة المنشورص ٢٤

عبر سنوات طويلة خلت، حيث تجاوزت قيادات البلدين كل المصاعب التي واجهتهما بحكمة وثأن وترفعت عن كل الصغائر التي تعترض الأجواء السياسية،مع الأخذ بعين الاعتبار خصوصية كل بلد فيما يتعلق بخطاب الشارع المفتوح أو غير المنضبط.
إن هذه المعلومات المؤكدة التي أوردناها تلزم قطع كافة التأويلات والتخرصات التي قبل أن يتم تداولها في بلدنا الأردن وصحف غربية أو عربية ناطقة باسم دول غير

فرنسا تتشدد في سياستها للهجرة

تتمة المنشورص ٢٤

الدورة الثانية من الانتخابات الرئاسية، تسعى الحكومة الوسطية بوضوح الى توفير ضمانات لرأي عام غالبا ما يبدو ناقدا في موضوع الهجرة.
واعتبرت الصحافية في صحيفة ليبراسيون اليسارية اليكساندرا شوارتزبرود ان «وطن حقوق الانسان لم يعد يفكر الا في إغلاق حدوده والطرود الجماعي».
وتابعت ان «الانتخابات الالمانية خاضت التحدي نفسه، وأظهرت الثمن الذي يتكبده السياسيون لفتح الابواب على مصراعها امام بؤس العالم.
كادت (المستشارة) انغيلا ميركل تحرم من كرسي المستشارية، فالاقتصاد الاوروبي الاول استقبل حوالى ٨٩٠ الف مهاجر في ٢٠١٥ ما وضع الهجرة في أعلى اولويات الجدل السياسي واسهم في صعود حزب اليمين المتطرف «البديل لألمانيا».
وتراجع هذا العدد الى ٢٨٠ الفا في ٢٠١٦.
وقررت الحكومة الفرنسية بشكل خاص

الرأي

حقنا في القدس أبدي: دور ملكي تاريخي وشجاع

تتمة المنشور على الصفحة الأولى

هذا الصدد عن تقديره لکنائس القدس والأوقاف الإسلامية لتمسكها بالههدة العمرية التي أرسّت قواعد العيش المشترك والسلام.
وفي هذا الاطار، اعاد جلالة الملك التأكيد على الدور التاريخي والديني والشرعي الذي يقوم به الاردن برعاية وحماية القدس ومقدساتها الاسلامية والمسيحية من اي خطر او انتهاكات اسرائيلية احادية الجانب.
وهنا قال جلالتہ « ان حق المسلمين والمسيحيين في القدس أبدي خالد، وسنواصل واجتنبا التاريخي الممتد منذ عهد جدنا الشريف الحسين بن علي في حماية ورعاية المقدسات في القدس الشريف».
ممثلو أوقاف وكنائس القدس أكدوا رفضهم القاطع للقرار الأميركي الأخير ،باعتباره باطلا وغير قانوني ويخالف التعاليم المسيحية ،فضلا عن تداعياته السلبية على تقويض عملية السلام العادل

من المغطس حيث موقع عماد السيد المسيح على ضفاف نهر الاردن حمل اللقاة، الذي جاء بمناسبة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة الميلادية»، دلالات « كبيرة مضاهها عمق التأخي الاسلامي المسيحي ،حيث أكد جلالته ان هذا التأخي في الاردن يشكل نموذجا من الولام والعيش المشترك.
من هنا، وفي هذا التوقيت وما تمر به القدس من ظروف صعبة بعيد القرار الاميركي المشؤوم جاء هذا اللقاء للتأكيد على حقوق المسلمين والمسيحيين الابدی في القدس ومقدساتها حيث يقفون جنبا الی جنب في مواجهة الفطرسة الاسرائيلية ومحاولات تهويد المدينة المقدسة.

جلالته أعاد التأكيد ايضا، على ضرورة دعم صمود كنائس الأرض المقدسة في الحفاظ على مقدساتهم وممتلكاتهم، وتجاوز كل التحديات التي تحاول اسرائيل ومن يدعما فرضها على الوضع القائم في المدينة المقدسة ،اذ اعرب جلالته في

الجيش البورمي يحرق قرى الروهينغا

تتمة المنشورص ٢٤

مع بنغلادش في اواخر تشرين الثاني الماضي للبدء في اعادة اللاجئين الروهينغا خلال شهرين.
لكن هيومن رايتس ووتش قالت انه من الصعب التصديق ان عملية اعادتهم يمكن تنفيذها بشكل مسؤول.
وقال فيل روبرتسون نائب مدير هيومن رايس ووتش لمنطقة آسيا إن ميانمار (الاسم الاخر لبورما) تلعب أكثر الاعايب تشكيكا، إذ توقع اونغ سان سو تشي وفريقها اتقافية إعادة اللاجئين لا تتضمن اي ضمانات فعلية لحماية العائدین، فيما على الارض تواصل القوات الامنية حملة احراق القرى التي يرغب الروهينغا في العودة اليها».
وقالت مجموعات إنغاثة انها ستقاطع أي

مقتل رئيس بلدية مصراتة الليبية بعد خطفه

تتمة المنشورص ٢٤

داعش في كانون الأول عام ٢٠١٦.
من جهة أخرى، عبر الموفد الخاص للامم المتحدة لليبيا غسان سلامة على حسابه على تويتر عن «عميق حزنه وصریح شجبه لاغتيال عميد بلدية مصراتة، مشيرا الى ان اشتيوي «كان حريصا على مدينته وبلاده، عاملا نشطا لإرساء السلم الاهلي،

الأسلحة الإلكترونية للكرملين تثير المخاوف

تتمة المنشورص ٢٤

سولداتوف وكالة فرانس برس ان «روسيا لا تزال محدودة رغم الجهود التي تبذلها، فقد شدد مسؤولون أمريكيون على ان المحتويات التي يتم بثها انطلاقا من روسيا والمبالغ التي انفقت خلال الحملة الانتخابية لا تشكل سوى جزء ضئيل من سيل المعلومات واجمالي الميزانية.
على فيسبوك، انفتحت روسيا اقل من ٥٠ الف دولار قبل الانتخابات في مقابل ٨١ مليونا لهيلاري كلينتون ودونالد ترامب.
اما بالنسبة الى القراصنة الاداة الاكثر سرية لدى الكرملين، فقد اتهموا باستهداف الحزب الديموقراطي الاميركي وحركة الرئيس الفرنسي ايمانويل ماكرون في فرنسا وكالة الامن القومي الاميركية وحتى الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات.

الا ان سولداتوف يقول ان «قدرات الاميركيين على صعيد الامن المعلوماتي اكبر بكثير، موضحا ان روسيا تفضل الوسائل التي تتطلب موارد محدودة مثل سرقة كلمات السر.

كما يقلل هذا الخبر من أهمية النجاح الذي حققه الكرملين في حرب المعلومات، إذ يقول ان «الكرملين لم يستمد الكثير من هذه العمليات»، التي «أحدثت ضجة أكبر، من الفوائد لموسكو، ولو أنه يرى ان دولا أخرى ربما ترغب في المستقبل في تطوير تقنيات مماثلة.

شباب جامعات يحاورون القطاع الخاص؛ «أرشدني عشان تشغلني»

طالب أردني يفوز بالمركز الأول عالمياً بمسابقة الحساب الذهني

عمان - بترا - حصل الطالب الاردني (عبدالله ياسر سيف) على المركز الأول على مستوى العالم، في المسابقة الثانية والعشرين للحساب الذهني (UCMAS) التي أقيمت في العاصمة الماليزية كوالالمبور.

وعبدالله سيف، هو أحد طلاب أكاديمية حكمت الفاروق التابعة لجمعية المركز الاسلامي الخيرية.

وقد شارك في المسابقة ٢٣٠٠ متسابق من بلاد مختلفة، تسعة عشر طالباً منهم من الأردن.

وشكر رئيس جمعية المركز الإسلامي الدكتور جميل الدهيسات، كل الجهود التي قادت إلى هذا التميز في مؤسسات الجمعية لما له من دور فاعل في التنمية والتطوير وخدمة الوطن، مؤكداً حرصه وإدارة الجمعية على إبلاء الجانب الإبداعي أهمية قصوى في سبيل خلق وإنتاج قدرات طلابية داعمة لمسيرة التطوير، كجزء من الاستثمار بالطاقات الشبابية الواعدة التي يعول عليها الأردن دوماً لتكريس دوره وبناء تنافسيته في مختلف المجالات.

وقال مدير الأكاديمية احمد المحارمة، إن دور الجمعية في دعمها ومساندتها المستمرة له أكبر الأثر في تعزيز وبناء القدرات الطلابية التي تستطيع أن تحقق تنافسية على المستوى المحلي والخارجي.

الجدير بالذكر أن أربعة من طلاب «حكمة الفاروق»، كانوا قد تأهلوا لنهائي المسابقة السبعينية العالمية الحادية والعشرون للابحاص والحساب الذهني، التي أقيمت في العام الماضي، وفازوا بمراكز متقدمة خلال المسابقة السبعينية، والتي شارك فيها أكثر من ٢٢٠٠ طالب من ٣٠ دولة حول العالم.

وهذه المسابقة تقام سنوياً وتنتقل من دولة إلى أخرى، حيث يتنافس الطلبة على حل ٢٠٠

سؤال حساب في ثماني دقائق، كان من بينهم ٢٥ طالباً أردنياً حقق ٨ منهم نتائج متقدمة من بينهم محمد رافي عويس الذي حصل على المركز الثاني في المستوى الثامن على بطولة العالم، وعبد الله ياسر الذي حصل على المركز الثاني في المستوى الرابع في بطولة العالم، وحسن مسعود على المركز الثاني في المستوى الثالث على بطولة العالم، وبيان مسعود حصلت على كأس YRD.



من الجلسة الحوارية

الى ضرورة الحلقة النقاشية التي نظمها المركز وورها في توسعة آفاق الشباب لاستدراك متطلبات الحياة العملية.

وفي ختام الجلسة الحوارية فتح ميسر الجلسة الدكتور ايمن ياسين المجال للشباب لطرح آرائهم والاستفسار من المحاضرين، معتبرين ان الجلسة «صورة توضيحية عن عالم الاعمال وما يتطلب منهم من جهد ومثابرة للوصول الى مستقبل مهني متميز».

وتتعد مثل تلك الجلسات بالتتابع في مختلف الجامعات والكليات كجزء من خطة المركز للمساهمة في فتح الحوار بين الأطراف المعنية في تطوير القطاع التعليمي ورفع كفاءة الشباب لمواكبة متطلبات العصر العملية، وبالتالي تهيئة الشباب وهم على مقاعد الدراسة لزيادة فرصهم التشغيلية المستقبلية.

حول قدراتهم وما يحتاجون للتركيز عليه في بيئة العمل.

بدوره سلط استيتية الضوء على اهم المخرجات التي استتبها المركز في خبرته الطويلة في التعاون مع القطاع الخاص لسد الفجوة بين كفاءات الخريجين ومتطلبات سوق العمل، وما يحتاج اليه الشباب اليوم ليساهموا في نجاح الشركات. وركز على الحاجة لزيادة التشبيك بين القطاع التعليمي والقطاع الخاص لتطوير المناهج بما يتواءم واحتياجات العصر، مشيراً الى دور القطاع الخاص الهام في توعية الشباب من خلال الجلسات الحوارية المباشرة.

من جانبها تحدثت الدكتورة ناديا صويص عن الجهود التي تبذلها الجامعة في تطوير المناهج بما يتواءم واحتياجات القطاع الخاص ودور الجامعة في تيسير سبل الحوار مع ممثلي الشركات، منوهة

وتحاور خلال الفعالية ممثل القطاع الخاص الدكتور ايمن ياسين ورئيس ادارة الطاقة البشرية والاتصال المؤسسي في مجموعة شركات نقل نيولا البيله، والرئيس التنفيذي والمؤسس لمركز تطوير الأعمال نايف استيتية، وممثلة الجامعة رئيسة قسم ادارة الاعمال الدكتورة ناديا صويص. وقدم المتحدثون نصائح للشباب حول المهارات المهنية والسلوكية اللازمة من حيث الالتزام والتحلّي باخلاقيات العمل، والعمل على تطوير كفاءاتهم ليمتازوا بصفات الخريج الذي تريده المؤسسات ويبحث عنه صاحب العمل، بالإضافة الى ضرورة الاعتماد على الذات في تنمية المهارات والسلوكيات التي يحتاجها سوق العمل.

وتطرق البيله إلى الحديث عن بيئة الاعمال اليوم واكثر المجالات والقطاعات مواكبة لاحتياجات العصر، كما قدم النصائح للشباب

عمان - مراد القرطلة

حضور نحو (١٠٠) طالب من جامعات أردنية نظم مركز تطوير الأعمال، بالتعاون مع جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا جلسة حوارية مع القطاع الخاص تحت عنوان «إرشدني عشان تشغلني».

وهدفت الفعالية الى تحفيز الشباب وتعزيز قدراتهم التوظيفية والريادية، وذلك من خلال استضافة ممثلي القطاع الخاص والقطاع التعليمي والمؤسسات الداعمة للشباب.

«العلوم والتكنولوجيا» تكريم الطالبة مرعي



رئيس الجامعة تكريم مرعي

عمان - غدير السعدي

أطلقت هيئة شباب «كلنا الأردن» الذراع الشبابية لصندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية برنامج «رسل الاعتدال والوسطية»، بهدف تسليح الشباب بالعلم والمعرفة والثراء المخزون الفكري السليم المستند الى ما جاءت به الاديان السماوية وتصحيح المفاهيم المغلوطة لمجابهة الفكر المتطرف.

ويسعى البرنامج، في ظل ما تشهد المنطقة والاقليم من ظهور تيارات فكرية متطرفة بما تحمله من افكار وممارسات مضللة وخاطئة، للمساهمة في منع انتشار تلك الافكار لدى الشباب والتوعية بالقيم والافكار السليمة المتوائمة مع الاديان السماوية التي جميعها تدعو الى الحوار، وقبول الآخر، والتعايش، ونيل التطرف، والابتعاد عن العنف.

ويهدف البرنامج الى الاستثمار بوسائل التواصل الاجتماعي ومختلف الوسائل الاعلامية والتي تعد الاكثر تأثيراً وانتشاراً لدى الشباب مما يساهم في وصول الافكار السليمة والتفاعل معها بطريقة سريعة وفق قيم الحوار العقلاني المستند الى الحقائق كما هي والمعلومات السليمة من مصادرها.

بالاضافة الى تمكين وتسليح الشباب فكرياً لمواجهة قوى التطرف والارهاب، ويجاد خطاب فكري اسلامي معتدل وسطي توافقي لدى الشباب في مختلف المحافظات من خلال الاعلام، والتوعية الفكرية السليمة حول المفاهيم والافكار والقيم التي دعا اليها الدين الاسلامي، واستثمار عنصر الانتشار لدى الهيئة وانتشار وسائل التواصل الاجتماعي والتفاعل معها للوصول الى كافة الشباب على المستوى الوطني.

ويستهدف البرنامج الشباب والشابات ضمن الفئة العمرية ١٨-٣٥ سنة في المحافظات كافة، والشطاء الاعلاميين على مواقع التواصل الاجتماعي والأئمة والوعاظ والمرشدين. وتمثل آلية العمل من خلال التشبيك والتواصل مع مختلف المؤسسات الرسمية والأهلية بهدف تفعيل مشاركة الشباب في ايجاد حالة توافقية تفاعلية اعلامية على مواقع التواصل الاجتماعي تشكل حاضنة فكرية داعمة للشباب في مواجهة الافكار المتطرفة وترسخ قيم التسامح، الاعتدال، الوسطية، قبول الآخر، التعددية، والانفتاح والشفافية.

ولتنفيذ آلية العمل تم اعداد فريق وطني يضم النشطاء الاعلاميين الشباب عبر وسائل التواصل الاجتماعي في مختلف المحافظات، ويجاد برامج تدريبية متخصصة ونوعية حول التعامل والتفاعل مع الافكار المذمومة والمتطرفة عبر وسائل التواصل الاجتماعي وتوظيفها في التوعية ونشر الفكر السليم لدى الشباب، اضافة الى انتاج افلام قصيرة من قبل الشباب المشاركين من مختلف المحافظات تعزز قيم التسامح والاعتدال والوسطية.

ويدفع البرنامج الشباب الاعلاميين إلى تقديم اعمال وافكار ابداعية داعمة لقيم الحوار والتسامح في مواجهة التطرف من خلال ربطهم بنواذ التمويل لدى برنامج التمكين الديمقراطي، والتعاون والتنسيق مع الجهات ذات العلاقة في تنفيذ النشاطات المختلفة، وتبني المبادرات الشبابية.

«رسل الوسطية والاعتدال».. غرس الفكر المعتدل بين الشباب



هيئة شباب كلنا الأردن صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية

شعار الهيئة

ويتضمن المحتوى التدريبي للورش، مهارات التعامل مع الاختلاف وقبول الآخر، مهارات تصميم المحتوى الفكري والاعلامي، مهارات التيسير الفعال للادوات والفعاليات الجماعية، مهارات التشبيك وبناء الشراكات الفردية والمؤسسية، مهارات تصميم تطبيقات التواصل الاجتماعي، مهارات صناعة الافلام التوعوية الفعالة (الصوت، الصورة، المضمون، طريقة العرض والتقديم)، مهارات تصميم وتنفيذ المبادرات الشبابية التفاعلية.

فيما يتضمن المحتوى التوعوي جلسات حوارية حول التعامل مع الآخر في الدين الاسلامي، وأخرى حول الفكر المتطرف لدى الجماعات الارهابية، ودور الاعلام ومواقع التواصل الاجتماعي في مواجهة الفكر المتطرف، ودور الشباب في مكافحة التطرف بكافة اشكاله، ودور الجامعات والمؤسسات العاملة مع الشباب في مواجهة الفكر المتطرف.

وسيمت تصميم استبانة علمية حول تقييم البرامج التدريبية المنفذة لقياس الاثر التدريبي على المشاركين، بالإضافة إلى تقييم يومي بعد كل نهاية يوم تدريبي من خلال الحوار المباشر مع المشاركين. ودخل العديد من المؤسسات شريكاً استراتيجياً في البرنامج، أبرزها الجامعات الحكومية والخاصة، وزارة التربية والتعليم، وزارة الاوقاف والشؤون المقدسات الاسلامية، الصحف والمواقع الاخبارية ومحطات التلفزيون، منتدى الوسطية، منتدى الفكر العربي، معهد الدراسات الدينية، مراكز الدراسات المتخصصة.

بحث التعاون بين جامعة أد البيت واليونيسكو

المفرق - الرأي - بحث رئيس جامعة آل البيت الدكتور ضياء الدين عرفة ومسؤولة مشروع دعم الاعلام في الاردن الذي تنفذه الجامعة بالتعاون مع اليونيسكو هنادي غرايبة طرح مساق التربية الاعلامية والمعلوماتية في الجامعة لأول مرة على مستوى الجامعات الاردنية.

وتمن عرفة التعاون بين الجانبين والجهود التي تبذلها اليونيسكو في الجامعة والمنطقة، مشيراً الى ان الجامعة ستكون نواة لتدريس هذا المساق على مستوى الجامعات الاردنية.

واشادت الغرايبة بجهود وتعاون الجامعة واهتمامها ودعمها لتطبيق هذا المشروع الذي سيسهل نقله نوعية في الجامعة كمساق ضمن الخطة الدراسية الجامعية.

اختبارات طبية لمنتخب ت ٢٣ لكرة القدم



جانف من الفحوصات

عمان - الرأي- خضع امس منتخب ت ٢٣ لكرة القدم لفحوصات طبية في اطار استعداده لخوض النهائيات الآسيوية في الصين الشهر المقبل. وقامت مختبرات «مدلاب» الراعي الرسمي للطبي للمنتخبات الوطنية من خلال فريق متخصص باجراء تلك الفحوصات في فندق الفنار مكان اقامة المنتخب، حيث شملت الفحوصات المخبرية قوة الدم، التهابات الجسم، السكري، فحوصات الكلى والكبد، الاملاح والفحوصات التي تتطلبها تعليمات الاتحادين الآسيوي والدولي.

تصفية منتخب الناشئين للتايكواندو وتطلق الخميس

عمان - الرأي- يشارك في تصفية منتخب الناشئين والتايشات للتايكواندو (١٧ ت) ٢٠١ لاعبا ولاعبة في صالة الامير راشد لاعاب الدفاع عن النفس بمدينة الحسين للشباب وعلى مدار ١٣ ايام. تهدف التصفية لاختيار المنتخب الذي يشارك في بطولة العالم التي تقام في مدينة الحمامات في تونس خلال نيسان المقبل فيما تم سابقاً فرز المنتخب الأولمبي للشباب الذي يشارك في تصفيات أولمبياد الشباب التي تقام

على هامش بطولة العالم في تونس.

ويحسب برنامج التصفية لتطلق الخميس باقامة ٨ أوزان للناشئات، ت ٤٢ كغم، ت ٤٤ كغم، ت ٤٦ كغم، ت ٤٩ كغم، ت ٥٢ كغم، ت ٥٥ كغم، ت ٥٩ كغم وت ٦٣ كغم، فيما تقام ٥ أوزان للناشئين هي ت ٤٥ كغم، ت ٥١ كغم، ت ٦٨ كغم، ت ٧٣ كغم، ت ٧٨ كغم، فيما تختتم السبت التصفية باقامة الوزنيتين المتبقيتين للناشئات وهما: ت ٦٨ كغم و فوق ٦٨ كغم، و ه أوزان للناشئين: ت ٤٨ كغم، ت ٥٥ كغم، ت ٥٩ كغم، ت ٦٣ كغم و فوق ٧٨ كغم.

تحديد الدور الثالث لكرة ت ١٦ لـ غير المحترفين

عمان - الرأي- اصدرت دائرة المسابقات في اتحاد كرة القدم مواعيد مباريات الدور الثالث من بطولة ت ١٦ سنة لاندية الاولى والثانية والثالثة والتي ستقام جميعها السبت المقبل. وحسب تعليقات البطولة في حال تعادل الفريقين يتم حسم النتيجة بالجوء الى الركلات

جلسة تقييم عمل دائرة الحكام باتحاد الكرة

عمان- بتر- عقدت دائرة الحكام في اتحاد كرة القدم، اجتماعا تخلله مناقشة العديد من التفاصيل المتعلقة بالتحكيم. الاجتماع تخلله ايضا مناقشة لميزانية الاجتماع الذي حضره امين عام الاتحاد سيراز صوير، شهد تقييما لعمل دائرة الحكام التي يرأسها السعودي علي الطريفي، والاجابيات التي رافقت المرحلة الماضية، اضافة الى الحديث عن بعض السلبيات التي

اتحاد الكرة يقيم ورشة عمل للأندية المشاركة خارجياً

عمان - الرأي- يقيم اتحاد كرة القدم الثلاثاء المقبل ورشة عمل للممثلي اندية الفيصل، الجزيرة، الوحدات لعرض التعليمات والمتطلبات الخاصة ببطولات الاتحاد بالمشاركة في بطولات الاتحاد الآسيوي.

شباب الأردن يفسخ عقد الكرواتي بويان

عمان - الرأي- اعلن نادي شباب الاردن التخلي عن المحترف الكرواتي بويان، بعد جلسة بين الطرفين تخللها الاتفاق على فسخ العقد. والتقت ادارة نادي شباب الاردن بالمهاجم الكرواتي الذي لعب في الفريق خلال مرحلة الذهاب من الدوري، حيث عرضت عليه مغادرة فريق كرة القدم بناء على طلب من الجهاز الفني، لتدور مفاوضات بين الطرفين انتهت بالاتفاق على كامل التفاصيل وبالتالي مغادرة بويان للفريق الذي يحتل المركز الرابع

٤ انتصارات بـ طائرة التصنيفي

عمان- الرأي- فاز امس الوحدات على صما ٠/٣ بواقع (١٣/٢٥، ٢١/٢٥، ٢٠/٢٥)، في مباراة جرت في قاعة الشيخ حسين، ضمن بطولة الدوري التصنيفي لكرة الطائرة. وتغلب وادي موسى على الطوال ٠/٣ (٢٥/٢٥، ٢٤/٢٦، ٢٣/٢٥، ٢٥/٢٢)، في مباراة جرت الليلة قبل الماضية في قاعة الحسن.

الدرك يحرز ٤ ذهبيات وفضية و ٤ برونزيات الأردن بالمركز الثاني في بطولة تركيا الدولية للكراتيه

إسطنبول - رعد عوجان

حل الأردن بالمركز الثاني في بطولة تركيا الدولية للكراتيه التي اختتمت أمس الاول بمشاركة ٢٦ دولة. وجاءت الفرق الأردنية ثانياً بالمجموع العام للبطولة، بعد ان حصدت ١٢ ذهبية و٤ فضيات، و٩ برونزيات، حيث حصدت و٤ برونزيات، وخطف فريق قوات الدرك ٤ ذهبيات وفضية وحيدة و ٤ برونزيات ونال مركز صقور الاردن ذهبيتين وفضيتين، وبرونزية وحيدة. وأسفرت النتائج النهائية تصدر تركيا البطولة والمركز الاول وجاءت اليونان ثانياً.

وشهدت النزلات، خطف فريق قوات الدرك اربع ذهبيات جاءت من خلال اللاعبين: يوسف القواسمة قتال وزن ٧٥ كغم، ثائر الجعفري قتال وزن فوق ٧٥ كغم، انس فليفل كاتا الرجال، فادي الزيدانة قتال وزن ٦٥ كغم، وفضية للاعب فادي الزيدانة في الكاتا الفردي، واربع برونزيات من خلال حاتم الدويك قتال وزن ٦٧ كغم، خميس امسح قتال وزن ٦٠ كغم، وصلاح فتيان في مسابقة الكاتا الفردي، وفريق الكاتا الجماعي المكون من (عبدالله عزام، صلاح فتيان، وانس فليفل).

بدوره هنا المدير العام لقوات



فريق قوات الدرك

الدرك اللواء الركن حسين الحواتمة في اتصال هاتفى اللاعبين على الإنجاز المتحق، مؤكداً أن قوات الدرك وتنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية، ستبقى سندا وعوناً للرياضة الأردنية وللشباب الأردني المبدع. وترأس وفد الدرك المشارك في البطولة الامين العام للاتحاد المقدم الركن علاء الجعافرة، وضم الوفد النقيب طلال الفاعوري، النقيب قيس

المنتخب الوطني لكرة القدم يواصل تدريباته استعداداً لمواجهة ليبيا



منتخب كرة القدم

عمان- الرأي- واصل المنتخب الوطني تدريباته المكثفة، بقيادة المدير الفني جمال ابو عابد، استعداداً لمواجهة ليبيا ودياً الاثنين المقبل، ضمن التحضيرات لنهائيات آسيا ٢٠١٩. واجرى المنتخب تدريبا صباح امس في مركز اللياقة باتحاد كرة القدم، بحضور ٢٢ لاعبا وياشرف مدرب اللياقة كريم مالوش، ركز خلاله على تعزيز الجوانب البدنية وتقوية العضلات.

في المقابل، قاد ابو عابد تدريباً مسائياً على ستاد عمان، اشتمل على العديد من الجوانب التكتيكية الجماعية والفردية، في الشقين الدفاعي والهجومى، مسروراً برقى مستوى القوة البدنية. الى ذلك، خضع ياسر الرواشدة ورواد ابو خيزران لتدريبات منفردة تحت اشراف الجهاز الطبي، للتخلص ما اثار الاصابة التي لحقت بهما مؤخراً

وواصل المنتخب تمارينه غدأ عبر تدريبات صباحية في ملعب البولو، ومسائية على ستاد عمان، لتعزيز مسيرة الاعداد لقاء ليبيا، قبل الدخول في معسكر تدريبي اخر الشهر المقبل في ابو ظبي، يتضمن لقاء فنلندا والدنمارك ودياً.

منتخب ت ٢٣ يستعد للقاء عمان ودياً

عمان- الرأي- واصل منتخب ت ٢٣ تدريباته ضمن المعسكر المغلق الذي يقمه استعداداً لقاء نظيره العماني ودياً، عند الرابعة من عصر يوم غد الاربعاء على ستاد عمان الدولي، في اطار التحضيرات المكثفة للنهائيات الآسيوية التي تقام في الصين الشهر المقبل. واجرى المنتخب تدريبي ايام برونسكيل والمدرّب العام اسلام ذيابات

«يد النساء» يواصل تدريباته

.. والمكتب التنفيذي يعزم التجديد لـ بلحارث



من استعدادات سابقة للمنتخب النسوي لبطولة غرب آسيا

عمان- الرأي- يواصل منتخب النساء لكرة اليد تدريباته في قاعة الاميرة سمية بمعدل ثلاث تمرينات اسبوعيا، استعداداً للمشاركة في بطولة غرب آسيا الثانية التي تقدم الاتحاد بطلب استضافتها بالفترة من ١٦-٩ شباط المقبل بمشاركة لبنان وسورية وقطر والبحرين والعراق وايران والمنتخب الوطني. ورغم التعديلات التي طرأت على برنامج اعداد المنتخب نظرا لتأجيل البطولة التي كانت مقرره بداية الشهر الحالي في البحرين، الا ان الجهاز الفني بقيادة بلحارث ومعاونه المدرب موفق ملكاوي واصلا التركيز في التمرينات على رفع الجاهزية الفنية والبدنية والمهارية، والتي وصفها المدرب التونسي بالجيدة نظرا للاستفادة التي جناها المنتخب من المعسكر التدريبي الذي اقامه في العاصمة المصرية القاهرة.

وتضم تشكيلة المنتخب اللاعبات فللك عبيدات وروى ناصر وآية عبيدات وفائق الحنايدة ولبنى سلامة وناهد الرواشدة وسارة حلبية وروزانا أنش ورنيم عبدالهادي وليما أبده وهيا عبيدات وآمال عبيدات وسندس عبيدات وعائشة المجالي وياسمين الزواهررة

وهنادي الش وشام الضامن وميرا قهوه. من جهة ثانية يعقد المكتب التنفيذي للاتحاد جلسة يوم غد الاربعاء لمناقشة عدة امور مدرجة على جدول الاعمال. وفهم ان دراسة عقد المدرب التونسي بلحارث ستكون النقطة الاهم في الجلسة، خصوصا ان عقده ينتهي بداية الشهر المقبل. و اشار مصدر مقرب، الى ان هنالك توافق بين اعضاء مجلس الاتحاد لتجديد عقد بلحارث لموسم، ونفس الامتيازات والعقد السابق، حتى يتسنى للمدرب قيادة منتخب النساء في بطولة غرب اسيا المقبلة خصوصا بعد ان اشرف على اعداده الفترة الماضية، الى جانب البدء بتجميع منتخب الرجال عقب دوري انتهاء دوري الدرجة الاولى الذي ينتظر ان يقام بداية العام المقبل.

تأهية الأعمال

برعاية

البنك العربي الإسلامي الدولي
ISLAMIC INTERNATIONAL ARAB BANK

"ثقة... أمان... واستثمار حلال"

بنك القاهرة عمان يجري تجربة اخلاء وهمي



التجربة.

أجرى بنك القاهرة عمان يوم الخميس الماضي وبإشراف مديرية الدفاع المدني تجربة اخلاء مغلقة لمباني ادارته العامه احدها الرئيسي والمؤلف من ١٥ طابقا الساعة العاشرة صباحا والآخر الساعة

الحادية عشرة صباحا. وتهدف العملية الى التأكد من مدى الالتزام بالتعليمات الخاصة خلال عمليات الاخلاء خاصة واتباع شروط السلامة العامة التي تحول دون حدوث اي عواقب اثناء

«ايجل هيلز» تعلن أسماء الطلبة الفائزين في برنامج منح سرايا العقبة



أعلنت ايجل هيلز الأردن شركة الاستثمار والتطوير العقاري الخاصة التي تقوم بتطوير أربعة مشاريع جامعية متعددة الاستخدامات في الأردن مؤخراً عن أسماء الطلبة الفائزين ببرنامج المنح الجامعية السنوي لسرايا العقبة.

ومن خلال برنامج المنح الدراسية، سوف تغطي ايجل هيلز الأردن كامل الرسوم الدراسية الجامعية للمستفيدين من الطلبة المتفوقين طوال مدة دراستهم الأكاديمية. وكان برنامج سرايا العقبة للمنح الدراسية قد انطلق

أورنج الأردن تفتح باب التسجيل للمشاركة في برنامج «BIG»

اعلنت اورنج الأردن من فتح باب التسجيل لاستقبال طلبات المشاركة في الموسم الخامس من برنامج «BIG»، الريادي الموجه لتسريع نمو أعمال الشركات الناشئة.

ويستهدف البرنامج الذي سيستمر التسجيل فيه حتى العاشر من الشهر المقبل، الشركات الناشئة والقائمة والتي تحتاج للإرشاد والدعم من أجل دفع نمو أعمالها وضمان توسعها في أسواق جديدة، من خلال قيام اورنج بتوفير الفرصة أمام الشركات للاستفادة من مواردها المتنوعة، بدعم من شركائها في البرنامج.

وتقدم اورنج خلال الموسم الواحد من البرنامج أشكالا متعددة من الدعم على مستويات عالية، لمساعدة الشركات الناشئة على ضمها لشبكة اورنج العالمية، وتسهيل وصولها لبرامج تسريع النمو والإرشاد الرائدة على مستوى العالم، وتصميم المنتج، ووضع خطط التسويق والاستراتيجية وخدمات الاتصالات والدعم التقني والفني وتوفير مساحات عمل متخصصة في منصة «BIG»، فضلا عن العديد من الخدمات الأخرى. كما تمكن اورنج الأردن الشركات المنضمة للبرنامج من استضافة فعالياتها في منصة «BIG»، مثل استضافة فعاليات إطلاق للنسخة المحلية من مسابقة «تحدي ماسنجر للمطورين» العالمية مع شركة أرابوت، والاحتفال بالذكرى السنوية الأولى لشركة أمهات ٣٦٠، وورشات أعمال شركة هيناميكس، وحفل تخريج الطلاب المنتسبين لمشروع «برمجتي الريادي» التابع للأكاديمية سكالارك للخدمات التعليمية الدولية، بالإضافة للعديد من الفعاليات والورشات والجلسات المختلفة.

«بنك الاتحاد» يفتتح فرع جديد في شارع الجامعة باربد

أعلن «بنك الاتحاد» مؤخراً عن افتتاح فرعه الجديد في محافظة إربد، وذلك ضمن سياسته للتوسع بشبكة فروع خدمة أكبر عدد ممكن من عملائه في مختلف أنحاء المملكة. ويقع الفرع في أحد أهم الشوارع الرئيسية في محافظة إربد، حيث يعد شارع جامعة اليرموك، مقابل بوابة الاقتصاد، موقعا استراتيجيا لخدمة عملاء البنك بأفضل وأسهل الطرق الممكنة.

ومن الجدير بالذكر أن هذا الفرع يعد الفرع السادس لـ «بنك الاتحاد» في شمال المملكة، وبالتالي يصبح عدد فروع ٤٤ فرعاً منتشرة في كافة محافظات المملكة، ومن المتوقع أن تتوسع شبكة فروع البنك ليتجاوز عددها ٥٠ فرعاً قبل نهاية عام ٢٠١٨.

بنك الإسكان يطلق حملة «عيش حدث كأس العالم في روسيا مع Visa»



أطلق بنك الإسكان حملة ترويجية لعملائه حملة بطاقات فيزا (الائتمانية والدفع المباشرة) تحت عنوان «عيش حدث كأس العالم في روسيا مع بطاقات VISA بنك الإسكان» وذلك بالتعاون مع شركة فيزا العالمية لتكافئ شخصين لكل رحلة لحضور المباراة النصف النهائية لكأس العالم ٢٠١٨ في روسيا. وقال الرئيس التنفيذي لبنك الإسكان، إيهاب السعدي، «نسعى من خلال هذه الحملة التي نطلقها

بالتعاون مع شركة فيزا العالمية تقديراً لعملائنا على استخدام بطاقتهم عند تنفيذ المشتريات المحلية والدولية، مشيراً إلى حرص بنك الإسكان المستمر على تقديم الخدمات والمنتجات المميزة للعملاء.

بالتمتع من شركة فيزا العالمية تقديراً لعملائنا على استخدام بطاقتهم عند تنفيذ المشتريات المحلية والدولية، مشيراً إلى حرص بنك الإسكان المستمر على تقديم الخدمات والمنتجات المميزة للعملاء.

فعاليات خيرية ينظمها فندق إنتركونتيننتال في الأعياد



تقام هذه الفعاليات والمبادرات سنويا بتنظيم من فندق إنتركونتيننتال الأردن من خلال جهودهم في مساندة المجتمع المحلي وتقديم يد العون لأعضائه.

أندرو للصفى والسلط، وتلعب المسؤولية الاجتماعية دورا كبيرا في استراتيجيات فندق إنتركونتيننتال الأردن، وتعد جزءا من الخطة الخاصة بموسم الأعياد للفندق أيضا.

أقام فندق إنتركونتيننتال الأردن مأدبة غداء لايتام جمعية مار منصور، والعجزة أعضاء جمعية الأم تيريزا، كما أقام الفندق مأدبة غداء لجميع أعضاء جمعية الأبحاء في عمان، وذلك بالتعاون مع شركة فيزا العالمية تقديراً لعملائنا على استخدام بطاقتهم عند تنفيذ المشتريات المحلية والدولية، مشيراً إلى حرص بنك الإسكان المستمر على تقديم الخدمات والمنتجات المميزة للعملاء.

إفتتاح محطة وقود جديدة للمناقص في المفرق

ضمن استراتيجية شركة المناقص للمحطات ومحافظات المملكة الأردنية الهاشمية المحطة رقم ٦٠، والتي تقع في محافظة المفرق، شارع الملك طلال - الجيش سابقاً - قبل مدخل ستاد الأمير علي بـ ٢٥٠ م، وتحمل اسم محطة المفرق ٢. أن شركة المناقص للزيتوت والمحطات من أوائل الشركات الرائدة محليا في بناء وتشغيل سلسلة من محطات الوقود في الأردن حيث تم تشغيل أولى محطاتها عام ٢٠١٠ بشكل جذاب ومميز وبمواصفات عالمية تضاهي مثيلاتها في الدول المتقدمة، وأن الشركة حرصت منذ البداية لخدمة زبائنهم وروادها من تقديم خدمات الدفع باستخدام البطاقات الائتمانية والبطاقات الالكترونية الخاصة بشركة المناقص المدفوعة مسبقاً وهي بطاقة ال E-FILL وبطاقة ال E-CASH وأيضا خدمة AMAN - FILL والتي تعمل من خلال خاصية ترددات الراديو لتتوفر هوية المركبات، وتؤمن الشركة أيضا جميع محطاتها بأعلى معايير الصحة والسلامة المهنية والبيئية في كافة فروعها، وهي حاصلة على شهادة الايزو ١٤٠٠١ والايزو ١٨٠٠١ منذ أكثر من ستة سنوات.

ولأننا نقدر وقتك
استفسر وسدد أي من قوياتك وأنت في مكانك
من خلال خدماتنا الإلكترونية على مدار الساعة مع
eFAWATEER.com

بالإضافة إلى إمكانية دعم التزامات عمان الكبرى
الاستعلام ودفع مخالفات السير
الاستعلام ودفع المسفقات

البنك العربي الإسلامي الدولي
ISLAMIC INTERNATIONAL ARAB BANK
"ثقة... أمان... واستثمار حلال"

٠٨٠٠٢٢٢٢٤
٥٠٣٣٠٠ - ٦

iiabank.com.jo

«هاوي» ترعى مسابقة مينتور العربية للأفلام التوعوية القصيرة

قدمت شركة هاوي العالمية المختصة بالتقنية والاتصالات الرعاية لمسابقة مينتور العربية للأفلام التوعوية القصيرة للشباب، والتي تقيّمها منظمة مينتور التي تتخذ من بيروت مقرا لها، ويرأسها سمو الأمير تركي بن طلال بن عبد العزيز، وهي جزء من مينتور العالمية التي يضم مجلس أمنائها عددا من الملوك والأمراء والشخصيات الدولية.

وتهدف مبادرة مينتور الإقليمية التي تقدم هذه المسابقة إلى رفع الوعي عند الشباب ضد السلوكيات الخطرة والإدمان على المخدرات، بجانب تشجيع المواهب الشابة على الإبداع الفني والابتكار، وتبسيط الضوء على قضايا التي تهم هذه الشريحة الهامة من المجتمع. وتقام المسابقة بالتعاون مع عدد من الجامعات الحكومية والخاصة والمؤسسات الشبابية في ثماني دول عربية.

وقد تضمن حفل الختام الذي أقيم في مجمع الحسين للأعمال، توزيع الجوائز للأفلام الفائزة، بحضور سمو الأمير تركي بن طلال، وممثلين عن مؤسسة مينتور العربية والجمعية الملكية للتوعية الصحية، بالإضافة إلى لجنة تحكيم المسابقة وعدد من الوزراء الأردنيين والجامعات والمؤسسات الشبابية والإعلام.

«التأمين الأردنية» ترعى البازار السنوي الخيري لجمعية الحسين

عرض لباقة واسعة من المنتجات التي تنوعت ما بين منتجات الحرف اليدوية والألبسة والمنتجات التراثية والمنتجات الغذائية والصناعية المختلفة من حول العالم. وأكدت إدارة شركة التأمين الأردنية على اهتمامها الشديد بدعم ورعاية مثل هذه الفعاليات، وبتواجدها المباشر والفعال ضمنها، وذلك للتواصل مع أبناء المجتمع، وتعزيز دورها المجتمعي الرامي لخدمة الغايات الخيرية والإنسانية النبيلة الدائمة لمختلف القطاعات والشرايح بالتركيز على فئة ذوي التحديات الحركية.

رعت شركة التأمين الأردنية مؤخراً البازار السنوي لجمعية الحسين لرعاية وتأهيل ذوي التحديات الحركية/ مركز الأردن للتدريب والدمج الشامل، الذي أقيم تحت عنوان «عالم واحد عائلة واحدة» والذي افتتحت فعالياته برعاية وحضور سمو الأمير زيد، وإلى جانبه سمو الأميرة ماجدة رعد رئيسة الجمعية. واشتمل البازار الذي أقيم بالتعاون مع مجموعة من الهيئات الدبلوماسية والمنظمات الدولية العاملة في الأردن ونوادي السيدات، ويرعاية من العديد من المؤسسات من مختلف القطاعات في الأردن، على

فنادق ومنتجات موفنيك الأردن تكرم موظفيها



احتلخت فنادق ومنتجات موفنيك الأردن بعام مليء بإنجازات موظفيها خلال حفل توزيع الشهادات والجوائز السنوي للعام ٢٠١٧، والذي عقد في منتجع وسيا موفنيك تالا بي العقبة. تضمن حفل التكريم الذي أستضافه فنادق ومنتجات موفنيك الخمسة بالأردن، بالإنجازات التي حققها الموظفين الذين قدموا لسنوات طوال تراوح ما بين ٥ و ١٥ و ٢٠ عاما. وقال المدير الإقليمي لمنتجات وفنادق موفنيك الأردن، /مايكل نيوجنت في هذا الخصوص، «لقد كان هذا العام مدهشا لفنادقنا ومنتجاتنا هنا في الأردن». وأشاد نيوجنت بدور موظفي موفنيك في تحقيق هذه الإنجازات قائلا، «تفوق موظفونا مرة أخرى في خلق تجارب عملاء لا تنسى بتفان وجودة عالية.



طفلي كثير الحركة.. كيف أتعامل معه؟!



أبواب - غدير سالم

«طفلي يعاني من فرط الحركة، وتشتت الانتباه ونشاطه فوق المعتاد وعدواني وعنيف مع بقية الأطفال بالإضافة إلى تأخر النطق لديه فلا يثبت إلا بكلمات معدودة فقط، بهذه الكلمات وبحركة وألم بالعين تتحدث حنان الزعبي عن طفلها خالد ابن الأربع سنوات والمصاب بفرط الحركة بحسب تشخيص الأطباء.»

وتزيد الزعبي بخصوص معاناتها مع ابنها الذي يؤدي بها إلى الانهيار في نهاية كل يوم، «نشاطه غير اعتيادي ولا يتوقف ليلاً ونهاراً فهو لا يهدأ على الإطلاق، وإذا لم يجد ما يفعله يقوم بضرب إخوته وضربى بادوات حادة فهو عدواني وعنيف جداً حتى مع الغريباء فتجده يخنق بعض الأطفال مع الآخرين سواء في البيت أو السيارة أو السوق أو أي مكان نذهب إليه.»

وتشرح قائلة عن تفاصيل حياتهم اليومية، «أما في البيت فلا شيء يبيح مكانه، وحتى أثناء قيادتنا للسيارة قد يقوم بفتح الباب وهي تتحرك، فهو لا يعرف الحدود أو المنطق ولا يخاف من أي شيء وجري بدون خوف يتملكه.»

وتتابع: «أصبحت نطواني، ولا أخرج ولا أقابل أحداً بسببه، أصبحت مرهقة جداً ولا أنام إلا ساعات قليلة، وخلال اليوم أتابع حركته المفرطة، فهو لا يتعب ولا يهدأ أبداً، وإن لم يجد شيئاً يعبت به أو يكسره هجاء تراه يبدأ الصراخ والدوران حول نفسه، ولا يتابع التلذذ إلا دقائق معدودة،

ولا ينشغل في لعبة معينة إلا ثواني، ولا يتجاوب بالعقاب ولا الثواب، وهذا النشاط معه منذ أن كان في أشهره الأولى، وكلما كبر زاد فرط الحركة معه، حتى أصبحنا لا نستطيع السيطرة عليه أبداً.»

«فرط الحركة هو اضطراب عصبي بيولوجي يصيب الإنسان في مرحلة مبكرة من العمر، وينتشر عند الأطفال الذكور أكثر من الإناث، وهو عبارة عن حركات جسمية تفوق الحد الطبيعي أو المقبول، والأهل هم من يستطيعون تقدير ذلك ومعرفة إذا كان هذا النشاط فوق الحد الطبيعي أم لا، وفقاً لما صرحته به المرشدة التربوية المتخصصة في مجال الإرشاد والصحة النفسية نجوى حرز الله.»

وفيما يخص أسبابه تقول حرز الله: «الوراثة من أهم الأسباب، والخلل الوظيفي في الدماغ أيضاً، والصدمات المختلفة على الرأس، عدا عن الظروف البيئية فهي قد تشجع أو تخفف نشاط الطفل، وقد تكون التغذية هي السبب، ولكن حتى تكون قادرين على تحديد السبب يجب أن يتم تشخيص الحالة من الناحية الطبية والنفسية.»

وتذكر حرز الله طرق الوقاية، «يجب تهيئة بيئة صحية للطفل أثناء الحمل مثل الابتعاد عن التدخين والعقاقير، والابتعاد عن القلق والتوتر لأنها تؤثر بشكل مباشر على الطفل، بالإضافة إلى الغذاء المناسب خلال الحمل، هذه جميعها من أفضل الطرق لتجنب إحداث ضرر للجهاز العصبي عند الطفل، عقب ذلك يجب تعليم الطفل نشاطات هادئة منذ الطفولة المبكرة، والتأكيد على تعزيز الطفل عند انجازه لأي عمل مهما كان بسيطاً لأن ذلك يقوي

السلوك الفعال..»

وأوضحت حرز الله طرق علاج المشكلة: «التعزيز اللفظي للسلوك المناسب من أهم طرق العلاج، فيتعزز الطفل على السلوك الجيد يجعله يستقر في مكانه ويشارك أيضاً اتفاقيات تبرم بين الطفل وذويه أو بينه وبين المعلمة عند تنفيذ سلوك مقابل شيء معين، لذلك يجب أن يكون الاتفاق واضحاً وعادلاً ومن الممكن تحقيقه، هناك طريقة أخرى وهي استخدام نظام النقاط أي أن تضع نقاطاً على جدول ترسمه للطفل فنحدد له بعض المهام التي يجب أن يتبعها مثلاً أن لا يخرج من الصف دون إذن وعند له ثلاث نقاط، وعند تجميعه لعدد معين من هذه النقاط نخرجه في رحلة أو نشترى له لعبة، ومن طرق العلاج أيضاً تزويد الطفل بالتعليمات بحيث يوضح كل شيء للطفل دون انفعال أو غضب بل بحزم.»

الثلاثينية سمر حمدان تسرد قصة طفل مصاب بفرط الحركة وأهله لم يلقوا بالألمشكلة ولدهم فتقول: «جرتي لديها طفل في العاشرة طرد من مدارس عدة بسبب فرط الحركة لديه وتحديثي دائماً عن تصرفاته وإفعاله وعندما قرأت عن هذه الأعراض على الشبكة العنكبوتية أجزتها أن من المحتمل أن يكون طفلها مصاباً بفرط الحركة، وبدورها تحدثت مع زوجها بالموضوع ولم يلق بها بالأ، فأخذته سراً إلى الطبيب وبالفعل أخبرها أنه مصاب بفرط

الحركة ويجب أن يتعالج ولكن بسبب خوفها من زوجها لم

تعالجه وإنما تعمله المهدئات، وتشير هند على والدة الطفل أحمد المصاب بفرط الحركة، «تبين لي أن طفلي لديه بعض أعراض فرط الحركة وهو بعمر السنة تقريباً وعندما قرأت عن هذا الموضوع على الإنترنت بدأت أقلق كثيراً ولكن بفضل الله عرضته على الأطباء الذين أكدوا لي أنه مصاب بفرط العلاج ووجود الطبيب النفسي بجانبه دائماً ومساعدة زوجي وأهلي شعرت بتحسن كبير لديه وسأبقى بجانبه حتى يشفى تماماً.»

وتسرد أم عدي معاناتها وتقول: «منذ أن أنجبت طفلي وأنا أشعر بحركات غريبة تصدر منها أشبه بالتشنجات فهي لا تبكي ولا تضحك وعيناهما دائماً متحركتين، لذلك أجريت لها العديد من الصور والفحوصات وبعد كشف الأطباء تبين أنها مصابة بالحوول ويجب أن يجري لها عملية شد عصب العين، عدى أنها مصابة بالصرع، رفضت بشدة ما قاله الأطباء ولم أصدق أبداً فأرسلت فحوصاتها للخارج وتبين أنها مصابة بنقص الانتباه وفرط الحركة، كنت أن أفسر طفلي، لكن ويحمد الله تابعت حالتها منذ البداية والآن عمرها سبعة أعوام وهي بصحة جيدة فقد شفيت تماماً.»

أما أم سليم فتضع اللوم على نفسها دائماً وتقول: «لقد أهملت طفلي بسبب عملي وكنت لا أتابعه وبالحضانه لم تخبرني المعلمة أبداً انها تشعر بأعراض غريبة عليه

وسبب انشغالي بأكثر من شيء لم أركز عليه أبداً وبدأ الأمر يتفاقم معه حتى بدأت أرى الأعراض عليه في عمر العشرة أعوام، وذهبت إلى الطبيب الذي يخبرني بسبب إهمالي، وما أنا أعالجه وأعاني كثيراً..»

يذكر أن دراسة طبية بينت أن حوالي ٧٪ من الأطفال حول العالم يعانون من اضطراب قصور الانتباه وفرط الحركة وفقاً لأحدث الأبحاث الطبية التي أجريت في هذا

الصدر، واستناداً إلى بيانات ونتائج تم التوصل إليها في أكثر من ١٧٥ دراسة سابقة أجريت على مدى ما يقرب من أربعة عقود استخلص الباحثون بجامعة «يوندا» الإسترايالية عدداً من النتائج المقلقة حول انتشار اضطراب قصور الانتباه وفرط الحركة بين العديد من الأطفال حول العالم، وقال الباحث «راي توماس» في جامعة «يوندا» في إستراياليا إن النتائج المتوصل إليها يمكن أن تساعد مسؤولي الصحة العامة تحديد ما إذا كان اضطراب قصور الانتباه وفرط النشاط قد تم إهمال تشخيصه من قبل الأطباء والمجتمع.

وأوضح «توماس» أن هذه التقديرات تأتي وفقاً لأحدث البيانات الصادرة عن «مركز الوقاية ومكافحة الأمراض» والتي تفيد بأن ١١٪ من الأطفال في سن المدرسة بالولايات المتحدة قد تم تشخيص معاناتهم من اضطراب قصور الانتباه وفرط الحركة في عام ٢٠١١ مشيراً إلى أنه مع ذلك فإن معدلات الإصابة قد تضاقت بمعدل ٣.٤٪ وفقاً لما تم نشره في مجلة «علم النفس والطب النفسي».

« ديتوكس » حمية محفوفة بالمخاطر الصحية

أبواب - ترجمة ززان المجالي

حذرت دراسة حديثة أعدتها فريق من المعهد الوطني الفرنسي لسرطان والتغذية، من خطورة ما يسمى حمية، «الديتوكس» وهي حمية شعبية رائجة، يزعم مروجوها أنها قادرة على تنظيف الجسم من السموم وتحسين الصحة وحتى فقدان الوزن. ومصطلح حمية «ديتوكس» هو اختصار لمصطلح «حمية إزالة السموم، DETOXIFICATION DIETS».

وأظهرت الدراسة -التي شملت ما يقارب ٥ آلاف شخص- إلى أن النظام الغذائي القائم على استبعاد السموم من الجسم وتطهير وتوفير الراحة للجهاز الهضمي وتطهير الكبد باستخدام عقاقير الـديتوكس- التي تساعد على ذلك- غير صحي نهائياً، ويضعف نظام جهاز الجسم الذي يلجأ إلى مخزونه لتلبية احتياجاته من نقص السكر والمعادن، ما يضعف الجهاز المناعي إلى جانب نقص الفيتامينات.

وأوضحت الدراسة أن الصيام بهذه الطريقة لا يقي الجسم من التعرض لأمراض السرطان والأمراض الأخرى ويجب استشارة الطبيب الذي يحدد نوع الرجيم، كما أنه ليس لادعاءات مروجي حمية ديتوكس أسس علمية، وبالعكس فإن المعطيات الطبية والتوصيات تشير إلى وجود مضاعفات لها مثل الجفاف وانخفاض معدل الأيض الأساسي وفقدان عضلات الجسم، وعودة الوزن الذي تم فقده وربما أكثر عند إيقاف هذه الحمية، ولأن هذه الحمية تفتقر للبروتينات، فإن تعويضه من الجسم لمدة طويلة يؤدي إلى أن يحوّل الجسم بحرق عضلاته مما قد يؤدي إلى الترهل.

وحذر الأطباء البريطانيون وجمعية مرض السكري في لندن من مخاطر حمية «ديتوكس» الشهيرة، وذلك في ضوء حالة حديثة وقعت أخيراً، اتبعت فيها امرأة تبلغ من العمر ٧٤ عاماً، الحمية، لكن حالتها ساءت سريعاً وأوصلتها إلى العناية المركزة، حيث أظهرت نتائج الفحوص الطبية أنها كانت تعاني من مستويات منخفضة في عنصر الصوديوم بالجسم نتيجة اتباعها مثل هذا الشكل من الحميات.

ترجمة عن موقع WWW.TOPSANTE.COM



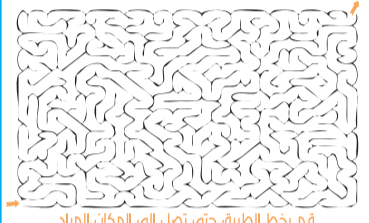


أوقات الصلاة

٥:٠٤ الفجر الشروق ٦:٢٦ الظهر ١١:٣٤ العصر ٢:١٨ المغرب ٤:٤١ العشاء ٦:٠٣

٦٦ = ١٥ + ٥٥

قم بنقل قلم رصاص واحد لتصبح المسألة الحسابية صحيحة



قم بخط الطريق حتى تصل الى المكان المراد

رقم الطوارئ الموحد
911
إدارة حماية الأسرة
111

دائرة السير 190
الدوريات الخارجية 190
أملة عمان في خدمتكم 4650900
مركز الاسعاف الجوي 4792000
دائرة الاقضاء العام 06-2000166
شكوى دائرة الجمارك 5343121
الملكية الأردنية 5100000
مطار الملكة علياء الدولي 5002777

سهل وسط صعب

KAKURO

حل العدد السابق

لحل مسابقة كاكورو عليك ادخال رقم من ١-٩ في المربعات الفارغة. مפתاح الحل هي الارقام الموجودة في المربعات السوداء وهي التي تعطي حل لجميع الارقام. الارقام الموجودة فوق الخط تعطي الحل الاقوي والارقام الموجودة تحت الخط تعطي الحل العامودي. مفتاح الحل رقم ٣ سيكون الحل لرقم ٢ ورقم ١ ورقم ٥ سيكون حلا لرقم ٤ ورقم ١ او رقم ٢ ورقم ٣. اي من المربعات ستحل بالشكل الصحيح تعتمد على حل المفتاح بالاتجاه الآخر لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذا رقم ٤ سينتج عنه الارقام ١ و ٣.

أفقياً:

١ - مطربة لبنانية من أغانيها "مرحبا يا حبيب" - ممثلة مصرية من أفلامها "اغتيال مدرسة" ٢ - لتأوه - مركز نقيب به الصفايح - ماء العين ٣ - حاجب - وجع - والدة ٤ - غزير - ضربة ه - من أفرط في حب نفسه - مدة محددة لإنجاز عمل ٦ - صنوف أو نوع - ضجة ٧ - متشابهان - صحراء واسعة - ضد باطل ٨ - حديقة - منزل ٩ - ضد حلو - كذب ورياء ١٠ - أخو الأب - يسكب - خاصم ١١ - يدوس - منصف.

عمودياً:

١ - مطرب تونسي من أغانيه "سيدي منصور" ٢ - قاعة الاستقبال - طائر مائي لا يأكل غير السمك - بسط ٣ - وقت - اكتمل ٤ - حساب - عاصمة أوروبية من معالمها برج إيفل ه - طوفان ٦ - نبات شائك تستسيغه الجمال - حب عن ماء ٧ - تناول الطعام - كريم ٨ - ضد مأساة - هيا ٩ - جواب - عشب - بائع البقول ١٠ - حمامة بوية - نقيض ميت ١١ - عطية - انتزاع.

١ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

حل الشبكة السابقة

أفقياً: ١ - فائزة أحمد ٢ - عم - مدي - أم ٣ - امتناع - زمن ٤ - أسارى ه - اتحاد - أقل ٦ - أعين - يتوب ٧ - حد - إصجاب - بن ٨ - مارس - رفات ٩ - سقيم - راهن ١٠ - أخ - عرقوب ١١ - سدد - لبنانية.

س ن ا ل ا ن ك ل ا ل ن ا م و ل ع م ل ا ن م

ا ن ل ه م ش ا ع ر ه و ا ج ا س ي

ت ن ا ك ه ا و س ة ص ا خ ل ا ه س

ف ي ا ل ا ف ا ر ا ج ا و ا ل ا ح ز

ف ا ل ا ي ف ف ن ا ك ا ذ ا ف ن ا

ر ا ح ف ل ا ج ر ج ف ي ا ظ ه ا ر

ا ز ح ا ل ا ل ا م ا م ا ر ي غ ل ل ه

ن ح س ب م ا ي ق و ل ا ل م غ ت ص

ل ه ن ا س ف ن ل ا م ل ع ي ف ن و

ا ح ر ج ف ي ا ظ ه ا ر ا ل م ش ا

ك ل و ا ن ل ع ا ض ا ي ا ا ه ب ر ع

ن ب ع ض ا ل ا ل ا ح ز ا ن ق د ي ت ط

ه ا ف ا خ ا و ن ا م ت ك ل ا ب ل

ا ع ن ا ل ا ل ع ر ي ن ت ج ن ب ا ل

ة ك ر ا ش م ل ا ب م ه ج ا ر ح ا

ب ه ا د و ن و ر غ ب ة ا ل ق ل و ب

تكلمة المثل الشعبي العتاب صابون من مقطع و (٦) احرف

من المعلوم ان كل انسان له مشاعره واحاسيسه الخاصة في علم النفس انه لا حرج في اظهار المشاعر بها ايضا علنا سواء كانت في الافراح والاحزان فاذا كانت في الافراح فلا حرج في اظهارها للغير اما الاحزان حسبما يقول المختصون الاخيرين تجنبنا لاجراهم بالمشاركة بها دون رغبة.

الحل السابق: (فيرون)

MVT FORM		Flight Movement				OPS / TER		
Date: 19/12/2017		Day: Tuesday						
Arrival	Departure							
Airline	FLT No.	From	STA	Airline	FLT No.	To	STO	B.T
O.G	AF	٤٥٦	٤٥٦	٤٥٦	٤٥٦	٤٥٦	٤٥٦	٤٥٦
O.G	EK	٩٥٦	٩٥٦	٩٥٦	٩٥٦	٩٥٦	٩٥٦	٩٥٦
O.G	LH	٤٩٣	٤٩٣	٤٩٣	٤٩٣	٤٩٣	٤٩٣	٤٩٣
O.G	TK	٤٩٣	٤٩٣	٤٩٣	٤٩٣	٤٩٣	٤٩٣	٤٩٣

الجدى ١٩/١٢/٢٢

إذا كنت ترغب في النجاح وفي العمل.

الميزان ١٠/١٢/٢٣

ستلقى ترحاب عارم من قبل كل من تقابلهم.

السرطان ٧/١٢/٢٢

هدوءك وشغتك يمنحك مصدرا طبيعيا للحبوبة.

الجمل ٤/١٢/٢١

لا تصاب بحبسة أمل كبيرة مع سير مجريات الأمور اليوم.

الحلوة ٢٨/١٢/٢٠

إن العرافيل التي تبتئب بقدمها منذ فترة طويلة تظهر تدريجيا وتحول إلى واقع.

العقرب ١١/١٢/٢٣

هناك بعض التغيرات التي تحدث في حياتك.

الأسد ٨/١٢/٢٣

عن قريب، ستواجه تحديات وعراقيل صعبة.

النور ٥/١٢/٢٠

تواجهك اليوم صعوبة في أداء الروتين اليومي.

القوس ١٢/١٢/٢٢

استعد لكل ما هو غير متوقع.

العذراء ٩/١٢/٢٣

حالياً، أنت قادر على الاندماج بكل سهولة ضمن فريق دون نزاع.

الجوزاء ٦/١٢/٢١

من المحتمل ظهور أزمات عن قريب.

الملكية الأردنية المغادرة			الملكية الأردنية القادمة		
١٩:٣٠	جده	١٠:١٥	٢٠:٠٠	القاهرة	٠٢:١٠
٢١:١٥	ابو ظبي	١٠:٣٠	٢٠:٢٥	الرياض	١٣:٠٠
٢١:١٥	العقبة	١٠:٤٥	٢٠:٢٥	الكويت	١٥:٠٠
٢١:١٥	بغداد	١١:٠٥	٢٢:٢٥	القاهرة	١٥:١٥
٢١:١٥	بيروت	١١:٠٥	٢٣:٠٥	لندن	١٧:١٥
٢١:١٥	تل ابيب	١١:١٥	٢٣:١٠	بيروت	١٧:١٥
٢١:١٥	جده	١١:٢٠	٢٣:٤٥	العقبة	١٧:١٥
٢١:١٥	دبي	١٣:١٥	٢٣:٥٠	دبي	١٩:٢٠
٢١:٣٠	الرياض	١٤:٥٠	٢٣:٥٩	تل ابيب	١٩:٣٥
٢٢:٢٥	القاهرة	١٥:١٥	٠٠:٣٠	جده	١٩:٤٠
٠١:٠٠	الخرطوم	١٦:٣٠	٠١:١٠	بغداد	١٩:٤٠
		١٨:٤٠	٠١:١٥	القاهرة	١٩:٤٥

صاروخ سويوز ينطلق حاملاً ثلاثة رواد باتجاه محطة الفضاء الدولية

قلع صاروخ «سويوز» حاملاً ثلاثة رواد فضاء من قاعدة بايكونور في سهوب كازاخستان باتجاه محطة الفضاء الدولية في مهمة تستمر أكثر من أربعة أشهر. وانطلق الياباني نوريشيغيه كاناي والأميركي سكوت تينغل والروسي انطون شكايبيروف عند الساعة ٠٧:٢١ بتوقيت غرينتش في صاروخ «سويوز إم أس-١٠٧» على ما أظهرت مشاهد بثتها وكالة الفضاء الروسية «روسكوزموس».

واعلنت الوكالة في بيان بعد دقائق على الاقلاع «انطلق الصاروخ «سويوز إم أس-١٠٧» بنجاح من قاعدة بايكونور».

ويحتاج الرجال الثلاثة الى يومين للوصول الى محطة الفضاء الدولية السابعة في الفضاء على ارتفاع ٤٠٠ كيلومتر.

وسيكون في استقبالهم في ١٩ كانون الأول في محطة الفضاء الدولية قائدها الروسي الكسندر ميسوركين والرائدان الأميركيان مارك فاندته في وجو أكابا الدين وصلوا جميعاً في الأول.

وستكون هذه الإقامة الأولى في الفضاء للرائد الياباني كاناي وللأميركي سكوت تينغل البالغ ٥٢ عاماً. ويعتبر كاناي المولود في كانون الأول ١٩٧٦ اصغر رائد فضاء ياباني يتوجه الى الفضاء.

أما انطون شكايبيروف البالغ ٤٥ عاماً فهو أكثر خبرة ويقوم بمهمته الثالثة الى المحطة بعدما امضى فيها ١٦٥ يوماً العام ٢٠١٢ و١٩٩ يوماً في ٢٠١٤-٢٠١٥. (أ ف ب)

اسود بحر تهاجم مستحمين في خليج سان فرانسيسكو

اضافة الى المياه الباردة، ثمة سبب آخر يجعل المستحمين الشجعان في مياه خليج سان فرانسيسكو في الصباح يرتجفون، وهو هجمات اسود البحر التي كاد رجل يفقد عضوه الذكري في احداها.

وقد اغلق خليج صغير معروف باسم أكوستيك بارك امام المستحمين لايام قليلة من قبل جهاز المُنزهات الوطنية بسبب ثلاث هجمات في غضون اسبوع واحد.

والهجمات كهذه نادرة. وعانى رجل من عضات قوية صباح وادخل المستشفى على ما ذكرت صحيفة «سان فرانسيسكو كرونكل» نقلاً عن فرق الاغاثة.

ويتمتع ريك مالفهيهل الى ناد يستحم اعضاؤه في الصباح الباكر في المياه التي يصل معدل حرارتها في كانون الأول الى ١٢ درجة مئوية.

وقال عضو اخر في النادي يدعى بوب روبر (٧٨ عاماً) «لقد اصابته هنا قرب عضوه التناسلي». ووضح روبر لصحيفة «لم يسبق لي ان سعت شيئاً من هذا القبيل. يشعر المستحمون بالتوتر الان». (أ ف ب)

استنشاق أبخرة الفيتامينات لاستبدال السجارة الإلكترونية

تقنية جديدة قد تلقى رواجاً في الأسواق تشابه استخدام السجارة الإلكترونية، حيث تم ابتكار منتج لاستنشاق أبخرة الفيتامينات بدلاً من تناولها على شكل مكملات غذائية.

فيبدو أن السجائر الإلكترونية واستنشاق بخار النيكوتين قد أصبح مصدر الإهم للاستفادة من تقنيتهما في استنشاق بخار مواد مفيدة.

فقد ابتكرت شركة أميركية منتجاً يعتمد على استنشاق بخار الفيتامينات بدلاً من تناولها على هيئة حبوب ومكملات غذائية، على الرغم من عدم وجود دراسة تظهر أن ذلك مفيداً أكثر من تناول المكملات أو حتى تناول الغذاء الصحي المعتدل.

فتقنية الاستنشاق الصحي توجه جديد نحو الاستنشاق الإيجابي، حيث يمكننا اليوم الخروج بمنتجات قابلة للاستنشاق والاستفادة من عناصرها الكيميائية.

وبحسب التجارب فإن هناك فيتامينات قابلة لتحويلها إلى أبخرة يمكن استنشاقها وأخرى لا تقبل التحول، ولكن هل الأفضل تناول الفيتامينات أم استنشاقها أم حقنها؟

وبحسب الخبراء، عند استنشاق الفيتامين يحصل الجسم على جرعة سريعة وشعور مفاجئ وفوري، لكن الجسم قد يهاجمها في المرة التالية، وعند حقن الفيتامين في الدم، تبقى في العضلات وتنتشر ببطءاً في أنحاء الجسم. وتأتي الفيتامينات التي يتم استنشاقها على شكل قلم معدني رفيع ومسموح لاستنشاق يومي في مرات أقصاها ٥٠ مرة، أما القلم فهو قابل للتعنية كل أسبوعين بأنواع الفيتامينات المختلفة.

(وكالات)

أفضل المواد المضادة للأرق



قام باحثون من أستراليا بمجموعة دراسات علمية على المواد التي تساعد في التغلب على الأرق وتدخل الإنسان في حالة من الهدوء استعداداً للنوم. ونشر موقع «HEALTHISTA»، قائمة بالمنتجات والأعشاب المفيدة التي تساعد الإنسان في التغلب على الأرق التي توصل إليها العالم ريك هاي.

وصنف العالم هاي الشاي الأخضر والأبيض في قائمة المواد المفيدة في حالات الأرق، لأن هذين النوعين من الشاي يحتويان على الثيانين الذي يعد من المهدئات الجيدة للجهاز العصبي.

واحتل البابونج المرتبة الثانية في تصنيف العالم الأسترالي، إذا تم عليه وضربه قبل النوم لأنه يخفف من مشاعر القلق والخوف. أما القرفة فقد جاءت في المرتبة الثالثة من المواد المفيدة ضد الأرق، لأنها تنظم مستوى السكر في الدم، وتبعث على الهدوء وترخي الأعصاب.

وأضاف عالم الفيزياء الأسترالي مجموعة أخرى من الفواكه والأعشاب التي تساعد في التخلص من الأرق، كالزنجبيل وعرق السوس وأنواع من الحمضيات والباباي، كلها تساعد على نوم هادئ ومرحج.

(وكالات)

الاستمتاع بالحياة يبدأ بعد سن الـ ٦٠



الحياة تبدأ بعد الستين... أحياناً.. مفضولة تؤكد الدراسات الصحية المختلفة التي تشيد بالتأثير الإيجابي للإحالة للتقاعد على صحة الإنسان.

أحدث ما ورد في هذا المجال هي الدراسة التي أجرتها جامعة «توركو»، الفنلندية، والتي خلصت إلى أن التقاعد يخلص الإنسان من مخاطر الإصابة بأمراض القلب وداء السكري والوفاة المبكرة.

الدراسة شملت فحص وتحليل بيانات نحو ٦ آلاف متقاعد بين عامي ٢٠٠٠ و٢٠١١.

ويجب الدراسة فإن الموظفين بعد الإحالة للتقاعد يبتعدون عن مشاغليهم ومشاكلهم المتعلقة بالعمل، ومن ثم تقل مشكلاتهم المتعلقة بالنوم ويخلصون من الأرق وغيره.

ووعد الباحثون أن النوم غير المريح والاستيقاظ مبكراً جداً في الصباح، وهو الأمر الاعتيادي لدى غالبية الموظفين، يتراجع بين المتقاعدين الذين كانوا يعانون من ضعف الصحة والتوتر بسبب العمل قبل التقاعد.

(العربية)

ممارسة الأطفال للرياضة تحسن مستواهم الدراسي

تشير مراجعة بحثية إلى أن الطلاب الذين يمارسون نشاطاً بدنياً إضافياً ربما يزيد تركيزهم في الدراسة ويتحسن أدائهم في مواد مثل القراءة والرياضيات.

وحسب «رويترز» حلل فريق الدراسة بيانات من ٢٦ دراسة نشرت من قبل وشملت أكثر من عشرة آلاف طفل تتراوح أعمارهم بين أربعة أعوام و١٣ عاماً.

وقاست كل الدراسات السابقة تأثير مجموعة مختلفة من برامج النشاط البدني على الأداء الدراسي.

ويبحث معدو الدراسة أيضاً ما إذا كان تأثير التدريبات يختلف باختلاف المواد الدراسية. وعلى الرغم من أن فوائد النشاط البدني كانت أقوى بالنسبة للرياضيات فإنها كانت أقل بشكل طفيف فقط بالنسبة لمواد أخرى مثل اللغات والقراءة، مما يعني أن النشاط البدني يفيد التعلم في كل المواد الدراسية.

وقال إيفان كافيرو ريدوندو من جامعة هشتالة - لا مانتشا في قوتكا بإسبانيا الذي شارك في إعداد هذه الدراسة إن «التدريبات تؤثر على المخ من خلال زيادة تدفق الدم إلى الدماغ، وهو ما يزيد من إمداد الأكسجين والعناصر الغذائية ويشجع على تكوين الشعيرات الدموية ويزيد من الاتصال العصبي من خلال تشجيع الوصلات العصبية وتوافر الناقلات العصبية».

وأضاف «وعلاوة على التفسيرات المتعلقة بالجهاز العصبي تشمل التدريبات عناصر اجتماعياً مهما يعزز فوائدها للصحة النفسية».

وتقدم النتائج أدلة جديدة على أن النشاط البدني أحد وسائل المساعدة في تحسين مستويات الطلاب.

وقال ريدوندو إنه عندما يحصل الأطفال على وقت خلال اليوم الدراسي لممارسة نشاط بدني فذلك يسهل عليهم التركيز على دروسهم وتحسين أدائهم في المدرسة.

(رويترز)



