

# الرأي

الشراك  
غير مخصص للبيع

يومية عربية سياسية تصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

الجمعة ٦ ربيع الأول ١٤٣٩ هـ - الموافق ٢٤ تشرين الثاني ٢٠١٧ م - العدد ١٧٥٥ السنة السابعة والأربعون - عمان - الأردن

جزءان ٢٢ صفحة ٢٥٠ فلساً

نقل رسالة من الملك للرئيس التونسي وترأس الوفد الأردني باجتماعات «العليا المشتركة»

## الملقي: الحلول المشاكل العربية بالتفاهم والحوار

نحتاج لحرك نوابي عالمي يعيد الأمور لنصابها في المنطقة



السيسي يتسلم رسالة الملك

## الأردن وتونس يتفقان على تعزيز العلاقات الاقتصادية والتجارية توقيع اتفاقيات ومتذكرة ببرامج في مختلف المجالات

الجانب التونسي رئيس الوزراء ناصر بريديني حيال التحديات والتقاعسات السياسية والاقتصادية التي تواجه المنطقة وقال نحن الدكتور يوسف الشاهد. وباحتت نرى أن الحلول لهذه المشاكل تتطلب تعاون العرب التقى في منتدى العرب يمكن أن تحل عن طريق الحوار السياسي ودفع مباحثات التعاون المشترك إلى آفاق و مجالات أوسع . وفي وقفت الجنة العليا الأردنية قائم المعاشرات وقع الجانبان التوأمية المشتركة أعمال عدد من الاتفاقيات ومذكرات دورتها التاسعة في العاصمة التونسية رئيسة في الاجتماعات التفصيدية في مختلف المجالات. الأردني الدكتور الملقي وعن (التفاصيل من ص)

تونس- بترا- نقل رئيس الخميس الدكتور الملقي، الذي تواجه المنطقة وقال نحن الوزراء الدكتور هاني الملقي عقبات قد تعرّض مسيرتها. وكمان رئيس الوزراء التقى رياض الوطن، امس متوجهًا إلى العاصمة الأمريكية واشنطن، في زيارة عمل يقدر خلالها اجتماعات مع عدد من أركان الإدارة الأمريكية، ورؤساء وأعضاء لجان الكونغرس بخصوص الشؤون والمواهب . وادي سمو الأمير فصل بن الحسين اليمين الدستورية، بحضور هيئة الوزارة، نائبًا لجلالة الملك.

جلالته يغادر إلى واشنطن في زيارة عمل الملك يطمئن على صحة أمير الكويت



عمان- بترا- أجرى جلالة الملك عبدالله الثاني، أرض الوطن، امس متوجهًا إلى العاصمة الأمريكية واشنطن، في زيارة عمل يقدر خلالها اجتماعات صباح الأحمد الجابر الصباح، أمير دولة الكويت عدد من أركان الإدارة الأمريكية، ورؤساء وأعضاء لجان الكونغرس بخصوص الشؤون والمواهب . وادي سمو الأمير فصل بن الحسين اليمين الدستورية، بحضور سمو أمير دولة الكويت، نائبًا لجلالة الملك.

## خطاب الموازنة أمام «النواب».. الأحد

عمان - ماجد الامير

واعتمد مجلس الوزراء، في جلسته الأربع خطاب الموازنة . ويطرح خطاب الموازنة التي تواجه الاقتصاد الوطني واعكاساتها على أداء الاقتصاد رسمياً، في ٢١١٢ ، والتي تتمت بنطاق معدلات المطالبة التي يقترحها الصيغة، حيث أطمن جلالة على صحة سموه، بعد اقتصادي وارتفاع معدلات المطالبة إلى مستويات لجان الكونغرس بخصوص الشؤون والمواهب . وادي سموه، بعد تفاصيل الخطاب التي أدرجها مؤخراً . وعمر جلالته، خلال الاتصال، عن خالص تمنياته سمو أمير دولة الكويت باشرفها العاجل وموفور

## إغلاق شوارع في عمان اليوم وغداً

عمان - الرأي - تعتذر أمانة عمان على تنفيذ أعمال بنية تحتية من تعبيد وصيانة، واستكمال خطوط تصريفمياه امطار، وذلك جسر المشاة في شارع الملك راضي العبدالله، اليوم الجمعة، وغداً السبت، وهو ما ينطلب إجراء إغلاقات من تأمين البدائل المرورية أمام المواطنين، وفقاً لمدير الادارة المشتركة التي أتخدتها الحكومة خلال عام ٢٠١٢، ضمن إطار مواصلة عملية الاصلاح وتبني سياسات وكانت الحكومة ارسلت قانون الموازنة العامة للدولة لسنة ٢٠١٨، ومشروع قانون موازنات الوحدات الحكومية إلى مجلس النواب.

## تنفيذ حكم الإعدام بقاتل الطفل الأردني عبيدة في دبي

دبي - بترا - أعلنت النائب العام لإمارة دبي، عصام الحميدان، عن تنفيذ حكم الإعدام رميا بالرصاص بالمحكوم عليه نصار عيسى عبدالله (٥ عاما) الذي أدين بتهمة القتل العمد المقترن بجريمة الخطف والاعتداء على الطفل الأردني عبيدة إبراهيم صدقى عبدالهادى (٨ سنوات). وقال الحميدان بتصريح صحافى أن تنفيذ حكم الإعدام جرى أمس الخميس، بعد المصادقة عليه ببناء على الأحكام الصادرة من المحاكم الجزائية مع إتمام جميع مراحل التقاضى.



العبادي: سنعلن النصر على داعش قبل نهاية العام

## العراق يطلق حملة عسكرية لتطهير الصحراء

بغداد - أ. ف. أ - أطلقت القوات العراقية أمس آخر عملياتها العسكرية في الصحراء الغربية الممتدة على طول الحدود مع سوريا، لطرد تنظيم داعش بعد ثالث سنوات من سيطرته على تلك أراضي البلاد وأعلانه دولة الخلافة، التي انتهت فعلياً وتعتبر هذه العملية آخر العمليات التي من المتوقع أن يعلن في نهايتها رئيس الوزراء حيدر العبادي الهزيمة النهائية للعصابة المتطرفة في العراق، ونُقلت قيادة العمليات المشتركة عن الفريق الركن عبد الأمير رشيد بار الله قوله إن قوات الجيش والجيش الشعبي بذات عملية واسعة لتطهير مناطق الجزيرة بين محافظات صلاح الدين ونينوى والأنبار.

(التفاصيل من ص)

## القبض على متسلل

عمان - بترا - قبضت قوة من حرس الحدود على متسلل وحولته للجهات المختصة.

وقال مصدر عسكري مسؤول فيقيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، بأن المنطقة العسكرية الشمالية وعلى وجهة أخرى وحدتها تمكنت اثنالاثاء الماضي، من إيجاد محاولة تسلل شخص حاول اجتياز الحدود من الأراضي السورية باتجاه الأراضي الأردنية، حيث تم تطبيق قواعد الاشتباك، ما أدى إلى إلقاء القبض عليه وتحويله إلى الجهات المختصة.

## «الكتائب العالمي» يقدر دعم الأردن للمسيحيين في الأرض المقدسة

عمان - رهام فاخوري

أعلنت اللجنة التنفيذية لمجلس الكتائب العالمي موقفها الداعم للحفاظ على كنائس الأرض، وهي المقيدة خصوصاً في القدس المحتلة وما تعرض له من انتهاكات اسرائيلية، جاء ذلك خلال اجتماع اللجنة الختامي أمس في عمان، وأعربت اللجنة عن تقديرها لجلالة الملك عبد الله الثاني، الوصي على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، على جهوده في الحفاظ على هذه المقدسات وحماية المدينة المقدسة، متمنياً دعم الأردن الواضح للمسيحيين في الأراضي المقدسة، والدور المحوري الذي يقوم به الأردن لتحقيق السلام وتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة والعالم.

(التفاصيل من ص)



الملاقي: نحتاج إلى الدبلوماسية البرلمانية في المحافل الدولية

# رسالة من الملك للرئيس التونسي تدعو لتعزيز التعاون

وأكمل رئيس الوزراء تأكيد أهمية تعزيز دور البرلمان العربي للمساهمة في إيجاد حلول للقضايا والتحديات التي تواجه الأمة العربية لافتًا إلى أهمية اصلاح منظومة العمل العربي المشترك.

وقال الملاقي دجحنا أشد ما تكون حاجة إلى الدبلوماسية البرلمانية وبخاصة في المحافل الدولية لا سيما ما يتعلق باتخاذ العديد من القرارات الدولية التي تؤخذ على خلية موافقة مجلس النواب عليها.

وأكمل رئيس الوزراء التشاركية والتكاملية التي تميز

علاقة الحكومة مع مجلس النواب لما فيه المصلحة

العامة للوطن والمواطنين.

من جهته أكد رئيس مجلس نواب الشعب التونسي أهمية تعزيز التعاون بين مؤسسات العمل المشترك داخل المنظمة العربية، وأشار الناصر بالهنطة التي يشهدها الأردن بقيادة صاحلة الملك عبدالله الثاني في المجالات كافة.

وقفت إلى أن الإرهاب يهدد اليوم مجتمعاتنا

ووحدتنا واستقرارنا ونحن في مرحلة تاريخية لا

يبد أن نفر وجدنا على الساحة حتى نساهم في

نهضة الاقتصادية.



(Petra)

إلى ذلك التقى رئيس الوزراء طيب الله ثراه، ويحمل على

الراحل الحسين بن طلال-طيب الله ثراه، ويحمل على

تمزيتها جلالة الملك عبد الله الثاني.

كما تم خلال اللقاء البحث في القضايا العربية

والإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

الملقي خلال لقائه رئيس مجلس نواب الشعب التونسي

التونسية المشتركة في تنمية العلاقات الاقتصادية

والتجارية وتذليل أي عقبات قد تعرض مسيرتها.

من جهته أكد الرئيس التونسي العلوي العلية الأردنية

التي تجمع البلدين، والتي أرسى دعائمها جلالة الملك

تونس - بثرا

نقل رئيس الوزراء الدكتور هاني الملقي رسالة خطية من جلاله الملك عبدالله الثاني إلى أخيه رئيس الجمهورية التونسية الباجي قائد السبسي تتصل بالعلاقات التي تربط بين البلدين، وسبل تعزيز وتوسيع التعاون بينهما.

وأكمل الرئيس السبسي لدى استقباله في القصر الجمهوري بالعاصمة التونسية أمس

الدكتور الملقي، الحرص على توطيد العلاقات

الثنائية بين الأردن وتونس في المجالات

كافحة.

## توقيع محضر اجتماع اللجنة العليا واتفاقيات ومذكرات تفاهم

# رئيس الوزراء ونظيره التونسي: حريصون على الارتقاء بالعلاقات الاقتصادية

**الملاقي: إعادة الإعمار الإنساني وسياسي وسيادي قبل أن يكون اقتصاديًّا**

**ضرورة خلق روح الاستثمار المشترك وتطوير التجارة البيئية**

**الشاهد: الاتفاق على آليات للمتابعة وفق أهداف محددة للارتقاء بالعلاقات**

التفقدي في مختلف المجالات حيث تم التوقيع على مذكرة تفاهيم للتعاون بين الحكومة الأردنية والحكومة التونسية في مجال تبيئة وانجاز المدن الصناعية ومنذكرة تفاهم للتعاون في مجال المناجم الحارة وبنظام تقييدي للمعاشر المقاوم لـ ٢٠١٨-٢٠٢٠.

كما تم التوقيع على اتفاقية في مجال النقل البحري ومتغير تفاهم بخصوص الاتفاقيات المتبادلبة بالشراكات العلمانية في الأردن.

كما اشتغلت مذكرة تفاهم في مجال حماية الماء والبيئة ومسكدة تفاهم في مجال تبني الصدارات واتفاق تعاون في مجال الصناعات التقليدية والحرف اليدوي إلى جانب

برنامج تقييدي لاتفاقية التعاون السياسي بين البلدين لسنوات ٢٠١٨-٢٠٢٠ وبروتوكول للتعاون الفني في مجال

الاستثمار.

ووافق الملاقي والشاهد على مذكرة تفاهم بين مجلس الأعيان والجنة العليا الاقتصادية

وتحفيز المقاييس الشاهد يترأس اجتماع اللجنة العليا

التفقدي في مختلف المجالات حيث تم التوقيع على مذكرة

تفاهيم للتعاون بين الحكومة الأردنية والحكومة التونسية في مجال تبيئة وانجاز المدن الصناعية ومنذكرة تفاهم للمعاشر المقاوم لـ ٢٠١٨-٢٠٢٠.

كما تم التوقيع على اتفاقية في مجال النقل البحري ومتغير تفاهم بخصوص الاتفاقيات المتبادلبة بالشراكات العلمانية في الأردن.

كما اشتغلت مذكرة تفاهم في مجال حماية الماء والبيئة ومسكدة تفاهم في مجال تبني الصدارات واتفاق تعاون في مجال الصناعات التقليدية والحرف اليدوي إلى جانب

برنامج تقييدي لاتفاقية التعاون السياسي بين البلدين لسنوات ٢٠١٨-٢٠٢٠ وبروتوكول للتعاون الفني في مجال

الاستثمار.

ووافق الملاقي والشاهد على مذكرة تفاهم بين مجلس الأعيان والجنة العليا الاقتصادية

التفقدي في مختلف المجالات حيث تم التوقيع على مذكرة

تفاهيم للتعاون بين الحكومة الأردنية والحكومة التونسية في مجال تبيئة وانجاز المدن الصناعية ومنذكرة تفاهم للمعاشر المقاوم لـ ٢٠١٨-٢٠٢٠.

كما تم التوقيع على اتفاقية في مجال النقل البحري ومتغير تفاهم بخصوص الاتفاقيات المتبادلبة بالشراكات العلمانية في الأردن.

كما اشتغلت مذكرة تفاهم في مجال حماية الماء والبيئة ومسكدة تفاهم في مجال تبني الصدارات واتفاق تعاون في مجال الصناعات التقليدية والحرف اليدوي إلى جانب

برنامج تقييدي لاتفاقية التعاون السياسي بين



الملاقي والشاهد يترأسان اجتماع اللجنة العليا



الملاقي والشاهد يترأسان اجتماع اللجنة العليا

تونس - بثرا - عقدت اللجنة العليا الأردنية التونسية ترأسها عن الجانب الأردني رئيس الوزراء الدكتور هاني الملقي وعن الجانب التونسي رئيس الوزراء الدكتور يوسف الشاذل.

ويبحث الجنة سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين ودفع مجالات التعاون المشترك إلى أفق ومجملات واسع.

وأكمل رئيس الوزراء ونظيره التونسي الحرص على الارتفاع بمستوى العلاقات السياسية التجارية والاستثمارية إلى

و قال رئيس الوزراء في مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره التونسي شاركه وزراء من البلدين تحدث في التأثير

على توجه المنطقة بما يخص مصالحة البلدين وانتهاء المصالحة.

وأضاف، لقد شررت بمقابلة رئيس الجمهورية الباقي

تقدير المسؤولية ودورها في تحقيق رفع الظلم وإنهاء المطالبة

الفلسطينية وعاصمتها القدس في إطار حل الدولتين مع ضمان حق كل قطاع في ملكه.

وأشار إلى أن هناك تجارب جديدة تجري في في المجال على

تضاعفها وما تم تطبيقها في الأردن وتقديرها على أن

الجانب العربي يحيى في الاتصالات والاتصالات المتقدمة في

القطاعات المتقدمة في العالم.

وأوضح رئيس الوزراء في تصريحاته أن التفاهم

السياسي والتجاري بين البلدين ينبع من التوصل إلى

السلامة على الجميع.

وأشار إلى أن التفاهم ينبع من التوصل إلى

السلامة على الجميع.

وأوضح رئيس الوزراء في تصريحاته أن التفاهم

السياسي والتجاري بين البلدين ينبع من التوصل إلى

السلامة على الجميع.

وأشار إلى أن التفاهم ينبع من التوصل إلى

السلامة على الجميع.

وأوضح رئيس الوزراء في تصريحاته أن التفاهم

السياسي والتجاري بين البلدين ينبع من التوصل إلى

السلامة على الجميع.

وأوضح رئيس الوزراء في تصريحاته أن التفاهم

السياسي والتجاري بين البلدين ينبع من التوصل إلى

السلامة على الجميع.



.. ويوقدان محضر الاجتماع



الملاقي والشاهد يستعرضان حرس الشرف



روسيا ترجم خفض القوة العسكرية في سوريا

## «المعارضة» تتمسك بمطلب رحيل الأسد



دخان يتصاعد بعد غارة جوية سابقة على مشارف الغوطة الشرقية

### العراق يطلق آخر

#### عملياته ضد الإرهابيين

بغداد - أ ف ب - أطلقت القوات العراقية أمس آخر عملياتها العسكرية في الصحراء الغربية الممتدة على طول الحدود مع سوريا، لمطاردة عناصر داعش بعد ثلاث سنوات من سيطرته على تلك أراضي البلاد وأعلانه دولة الخلافة، التي انتهت فعليا.

وتعتبر هذه العملية آخر العمليات التي من المتوقع أن يعلن في نهايتها رئيس الوزراء حيدر العبادي الهزيمة النهائية للعصابة المتطرفة في العراق. ونقلت قيادة العمليات المشتركة عن الفرقين الركزن عبد الأمير رشيد زاد الله قوله إن قوات الجيش والجيش الشعبي يدأت «عملية واسعة لتطهير مناطق الجزيرة بين محافظات صلاح الدين وبنيان الآثار».

ويحسب البيان فإن العمليات التي تشارك فيها قوات الحشد الشعبي والجيش العراقي والشرطة الاتحادية بقيادة طيران الجيش، انطلقت من محاور عدة.

وبعد ساعات عدة، أعلنت قيادة العمليات المشتركة، تطهير ٧٧ قرية واستطلاع على جسر أم القارب ومطار جنيف جنوب الحضر وتظهر أكثر من ٥٨٠ كيلومتر مربع.

من جهةه أشار الحشد الشعبي إلى أن فصائله تتمكن من السيطرة على ثلاثة جسور حيوية، وصولاً إلى وايي الترثار، الذي يصل محافظتي

صلاح الدين والأيادى.

وبث الحشد الشعبي صوراً مباشرة من منطقة الصبية قرب جيجل في محافظة صلاح الدين، تظهر جرافات تفتح الطريق في الصحراء ومدرعات ودببات عليها العلم العراقي ورايات داعش في خلفها.

وقال ضابط برتبة عقيد في الجيش إن العملية تهدف إلى «تطهير الصحراوة مع جيجل لداعش هربوا من المدن التي تم تحريرها».

والاسبوع الماضي، استعادت القوات العراقية راوة، آخر المدن التي تشكلت في الملة من مساحة العراق ولا

تزالت تأثير ارهابية، يحسب مراقبين.

وكان العبادي قال يوم الثلاثاء بعد إكمال عمليات التطهير (...) ستعلم فزيمة داعش هنا في العراق، وجاءه حددي العبادي وقتها بعد إعلان طهوان، النصر، على عصابة داعش الإرهابية في العراق.

وفي هذا الإطار، قال الخبير الأمني العراقي سعيد الجبائي «بعد تحرير راوة وتحقيق التقاء مع الحدود السورية انتهت السيطرة العسكرية لداعش ولا توجد أي سيطرة لجماعة إرهابية على أي تراب عراقي».

وأوضح الجبائي أن بعض المناطق الصحراوية لم تدخلها القوات منذ العام ٢٠٠٣ (... ) ومن هناك يعلن النصر النهائي.

ويهدى العملية، متوجه العراق حجمه المتواصل منذ ١٧ تشرين الأول ٢٠١٦ ضد معاقل الإرهابيين، بدءاً من الموصل التي استغرقت تسعة أشهر من المعارك الدامية، مروراً بتلغور والوحيبة شمالاً، وصولاً إلى الآثار في غرب البلاد.

الموسم في الرياض، محادثات مكثفة بعية توحيد صفوفها قبيل جولة المفاوضات الجديدة مع ممثلين عن النظام في جنيف الأسبوع من الحكومة السورية والمعارضة. ويشارك في اجتماع الرياض نحو ٤٠ شخصية ممثلون المعارضة الرئيسية الموحدة تحت راية وفد واحد، بالإضافة إلى ممثلين عن منصة القاهرة التي تضم مجموعة معارضين مستقلين، وأعضاء من منصة موسكو القريبة من روسيا.

ونجحت هذه المباحثات بضم منصة القاهرة إلى كيان المعارضة الرئيسية وعصابة داعش الإرهابية في سوريا. وكان الدعم العسكري الروسي للرئيس بشار الأسد، خاصة عبر الضربات الجوية، حاسماً لهزيمة جماعات المعارضة المسلحة وعصابة داعش الإرهابية في سوريا.

وقال جيراسيموف على لسانه في منتدى سوتشي على البحر الأسود «الرب سيقرر كيف سيتم (خفض حجم القوة العسكرية) لكن ذلك سيحدث على الأرجح». ورفض ذكر مزيد من التفاصيل بشأن موعد ونطاق التقليص المحتمل.

وانتضاب بوتين الأسد في سوتشي الاثنين الماضي وناقشا الانتقال من مرحلة العمليات العسكرية لمراحل البحث عن حل سياسي للصراع السوري.

وخلقي بوتين الأربعة بعدم ترکيا وإيران لاستضافة مؤتمر سلام سوريا مما عاهدها دولاً حورياً في المساعي الدبلوماسية لإنهاء الحرب الأهلية السورية الدائرة منذ أكثر من ست سنوات.

وفي آذار من العام الماضي قال بوتين إن بلاده حققت أهدافها في سوريا وأمر سحب «الجزء الأساسي» من القوات الروسية.

لكن التحالف الذي تقوده الولايات المتحدة الذي ينفذ عمليات في سوريا قال بعد ذلك التصريح إن القوات المقاتلة الروسية تركت دون تغيير يذكر تقريراً.

رجب طيب أردوغان والإيراني حسن روحاني اعلن في ختامها اتفاقاً على عقد مؤتمر وطني سوري، في سوتشي يضم ممثلي من الحكومة السورية والمعارضة.

من جانب آخر، قال البشير جيراسيموف رئيس أركان القوات المسلحة الروسية للصحفيين أمس إنه سيتم على الأرجح تقليص حجم القوة العسكرية الروسية في سوريا.

وتحت هذه المباحثات يلتقي في كيان المعارضتين، إلا أن الشكوك لا تزال تحيط حول منصة موسكو وامكانيات اضمامها إلى الوفد أو المشاركة في وفد مستقل.

وقال أحمد رمضان رئيس دائرة الإعلام في الائتلاف المعارض إن «منصة القاهرة باتت جزءاً من وقف المعاشرة الروسي» التي أجريت في ٢٨ تشرين الثاني، قال رئيس منصة موسكو نائب رئيس الوزراء فلاديمير بوتين وكبار قادة الجيش في منتدى سوتشي على الأرجح.

وتقصد منصة سوريا قدرى جميل الغائب من الاجتماع «نسعى إلى أن يتشكل وفد واحد مع الحفاظ على عدالة التمثيل وهذه النقطة التي يتم بحثها الآن».

وفي السياق شاركت المعاشرة الرئيسية، ومنصة موسكو، ومنصة القاهرة، بثلاثة وفود مستقلة في جولات محادثات جنيف في العامين الأخيرين.

وتتفقدين محادثات الرياض وهي الثانية بعد اجتماع أول عام ٢٠١٥ في خضم حراك دولي تقدّم روسيا بشكل رئيسي في محاولة التوصل إلى توسيع سياسية للنزعزع بعد سلسلة انجازات ميدانية قوات المقاومة في جنوب الغالبية المرجوة.

وقالت المعاشرة إن العملية السياسية «لم تتحقق الغاية المرجوة منها بسبب انتهاكات النظام المستمرة لقانون الدولي»، وأشارت إلى قصف مناطق مدنية وحضار مناطق تحت سيطرة المعاشرة وانتقام عشرات الآلاف من المعارضين.

وأجرت قوى المعاشرة السورية في اليوم الثاني من اجتماعها

### هدم في اللد.. ومحظوظ لتهويد عكا

## إسرائيل بصد «شرعنة» ١٤٨ وحدة استيطانية

وقال مصطفى بدية الله، عبد الكريم زيارة، إن بلدية اللد تشن بذلة قبالية، واثنين آخرين من بيت لحم، وهما: شادي البداويه هجنة شمسة على المواطنين العرب في الأوقية الأخيرة، وتستغل البلدية الفوضى القائمة في المدينة من ضائقه سكنية وعنه واجرم لنمرر مارها ومحظطاتها.

وأضاف زيارة أن «هذه الفوضى، للأسف الشديد، تكشف المواطنين العرب في مدينة اللد ثمناً باهظاً وملحقات غير مسبوقة في قضية المسكن».

ووجه عدد على الناشطين الوطنيين في عكا القديمة، دعوة للصلاة في مسجد البرج في المدينة والمشاركة في اجتماع عاجل اليوم بعد صلاة الجمعة، وذلك تحت عنوان «عكا في خطورة، أندئت ما تبقى منها».

واعداً شاهداً بذلة قبالية، واثنين آخرين ساكنها إخطارات تهديدية.

من ناحية ثانية أقدمت جرافات إيهود لبنيان زيارنة، كبيرة من شرطة الاحتلال على هدم منزل المواطن سليمان زيارة في مدينة اللد داخل إراضي، بـ٤٨، بمحنة عدم الترخيص.

ويعتقد العاملون في المحافظة أن العاملين من سلطنة الخليل، وهو الطفل محمد عمار دعنه (٩ سنوات)، ومؤمن أبو بوبكر، عادل يركات، في اعتقادهم أن الأحتلال اعتقل ثلاثة مواطنين من

القدس المحتجة - الماري - يعمل المستشار القانوني للحكومة الإسرائيلية أبيحاي مندلبيت، على دفع مصادرة أراضي فلسطينية، ولكن التهديد ينبع من تشريع ما لا يقل عن ١٤٨ وحدة استيطانية في المستوطنات.

وقال مصدر إسرائيلي رفيع إن المستشار يعتقد أن المحكمة العليا ستفníق القانون الذي يسمح بمصادرة أراضي الفلسطينيين، ولكن، حسب خطته، فإن نحو ثلث المباني غير المرخصة في المستوطنات يمكن أن يتم ترخيصها بطرق أخرى.

وبحسب مصدر إضافي، فقد لبور مندلبيت الخطبة في أعقاب ممارسة الضغط عليه من وزيرة القضاء إيليت شكي.

وتنتمي الخطبة الاستيلاء على أراضي الفلسطينيين الذين ساد اعتقاد في السابق بأنها أراضي تابعة للدولة وتم بناء المستوطنات عليها.

وفي حين كانت الالتماسات التي يتم تقديمها، في الماضي، ضد هذه البيوت، تعود إلى إخلفها، يزيد مندلبيت الآن استخدام المادة الخامسة من الأمر العسكري الخاص بالمستوطنات الحكومية في الضفة الغربية، من أجل السماح للدولة بالسيطرة على هذه الأرض.

## يهود أميركا.. عنوان أزمة بين نتانياهو وحوتوفي



ديفيد لي جولدفاين يهودي، وآخرين في «على الرتب».

وقالت الصحيفة أنه يوجد ألف يهودي إميركي يقيمون في إسرائيل، ويخدم الجيش الإسرائيلي بشكل متكرر مقابلات مع جنود قدموها بمفردهم بدون مانعاتهم من الولايات المتحدة الخدمية في الجيش الإسرائيلي، وفي الوحدات القتالية.

وزارت جنديات الخلاصات آخرها بين إسرائيل والجالية الأمريكية، وبخس حوتوفي قال: «معظمهم يتمتع بحياة مريحة. لا يعرفون ما هو شعور التعرض لهجوم بالصواريخ».

من جانبه، وصف نتانياهو الذي يشغل أيضاً منصب وزير الخارجية، والذي تلقى تعليميه في الولايات المتحدة، تصريحات حوتوفي بـ«المهينة».

وقال بيان حكومي صادر باللغة الإنجليزية عن نتانياهو لا يوجد مكان لهذا الهجمات، وهذه التصريحات لا تعكس موقف دولة إسرائيل، وبخس حوتوفي يهودي، وهذه التصريحات مبنية على المهمة.

ويعدها، نفت حوتوفي وجود أي توتر شخصي بينها وبين نتانياهو.

وقالت لاذعة العامة الإسرائيلية باللغة الفرنسية، «ست غاضبة على، موضحة، لا يوجد بيني وبينه خلاف، ولا تختلف على حقيقة أن اليهود الأميركيين عزيزون على إسرائيل».

وكتب صحيفة هارتس الإسرائيلي عدة معلومات حول اليهود الأميركيين، مشيرة إلى أن رئيس القوات الجوية الإسرائيلية الجنرال

وقالت حوتوفي المضو في حزب الليكود الإسرائيلي الذي يتزعمه نتانياهو، باللغة الإنجليزية، «ربما أنهم صغار للغاية ليذكروا كييف تكون شخص يهودي دون قومي ليهود، وكذلك أن يهود الولايات المتحدة لا يرسلون إلينا ولادهم للقتال من أجل بلادهم».

وتابعت غاليليان أولنكا اليهود ليس لديهم ولاد يخدمون كجنود، أو يلتحقون بشامة البحرية الأمريكية (الماريتس)، أو يذهبون إلى أفغانستان أو العراق.

وبحسب حوتوفي فإن «معظمهم يتمتع بحياة مريحة. لا يعرفون ما هو شعور التعرض لهجوم بالصواريخ».

من جانبه، وصف نتانياهو الذي يشغل أيضاً منصب وزير الخارجية، والذي درس الرمان في العام ٢٠٠٧ وهو أقدس المأكولات اليهودية، ويشعر على المكان اليهودي المتزمتون الذين يصرون على التحصل بين النساء والرجال ويفرضون على النساء تقطن المدارس والكتين والاسقين قبل دخول المكان.

وحمد نتانياهو في زيارته الماضية، تطبيق التزام سابق يسمح فيه بالصلة المشتركة بين النساء والرجال، بعد تعريضه لضغوط شديدة مارستها الأحزاب اليهودية المتشددة المنضوية في ائتلاف الحكومة والتي يتحاج إليها للاحتجاز بالغبيته البرلamentariale.

لكن قرار التجميد عاد على نتانياهو بخس عازم من اليهود الأميركيين، الذين يتمتعون بخس قوي والذين ينبعون في غالبيتهم العظيم تيارات دينية ليبرالية.

القدس المحتجة - أ ف ب

انتقد رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو أمس الخميس نائب وزير الخارجية تسيبي حوتوفي بعد تصريحات «مهينة»، هاجمت فيها اليهود الأميركيين قائلة لهم، «مرتاحون، كثيراً ليفهموا التهديدات التي تواجه الدولة العبرية».

وجاءت التصريحات في مقابلة أجرتها حوتوفي مع قناة، إي ٢٤ نيوز، الاخبارية باللغة الإنجليزية، ردًا على سؤال حول المرة التي تتسع بين إسرائيل واليهود الأميركيين وبخاصة الشبان منهم.



# الاسبوع العاشر لدوري المحترفين «المناصير» لكرة القدم يختتم اليوم بثلاث مواجهات

تطوير العقبة، في حين يلتقي الحسين والاهلي على ستاد الحسن بذات التوقيت.

وفي اللقاء الاخير تبرز مواجهة الفيصلي وضيفه منشية بنى حسن عند السادسة والتسعين مساء، ويحيطضها ستاد عمان الدولي.

تساوي فيه رصيد الوحدات مع الجزيرة الذي فاز على ذات راس ٤-١، بـ٢١ نقطة، ليتراجع عنه الى المركز الثاني ومضمار الاهداف للوحدات.

ويختتم اليوم الاسبوع العاشر بثلاث مواجهات مهمة، حيث يستضيف عن الرابعه عصرًا شباب العقبة ثبات الاردن على ملعب

## .. افراد

### اليرموك (١) الوحدات (١)

#### .. تنازل

عمان - حابس الجراح

اجير اليرموك مضيشه الوحدات على التنازل عن المساردة، عندما حقق تعادلاً مهما معه ١-١ في اللقاء الذي جمعهما على ستاد الملك عبد الله ضمن منافسات الدوري العاشر من منافسات دوري المحترفين «المناصير»، لكرة القدم.

مثل اليرموك، حمزة الحفنواوي، احمد ابو حلاوة، عبد الله جعجلة، علي خوبيل، هلال السرحان، وعد البشير، عيسى السباعي، فارس غاشطة (احمد تلجي)، اهاب احمد (مهند فياض)، سند عجارة (احمد الشقران).

مثل الوحدات، تامر صالح، باسم فتحي، طارق خطاب، احمد عبد الحليم، احسان حداد، رجائي عابد، سعيد مرجان (احمد الياس)، ادم المترشي (عبدالله ذيب)، فهد اليوسف، بهاء فيصل، حمزة الدردور.

#### قصة الأهداف

##### ■ اليرموك

٢: من ركبة وصلت الكرة لقدم ابو حلاوة، الذي استغل شرود المدافعين فدك الكرة بالشباك.

##### ■ الوحدات

١١: انسل مرجان من خلف المدافعين ليتنفرد

بالحنفاوي ويذبح الكرة في الشباك.

#### شريط الفرض

##### ■ اليرموك

٧: رأسية السابح على العارضة.

##### ■ الوحدات

٣: تسديدة قصص مرت جانب القائم.

##### ٤: كرية حداد الديكية كادت ان تصطاد الشباك.

٤: كرية بالكتف من فيصل مرت بجانب القائم.

##### ٦: رأسية خطاب اخطأت المرمى.

٥: رأسية فيصل علت عارضة المرمى.

##### ٦: كرية بعيدة المدى من الدردور مرت بجانب المرمى.

٧: رأسية فيصل غالط الشباك.

#### حالة

##### ٦: عاد حكم الساحة عن قراره احتساب ركلة

جزء للوحدات بعد استئنافه مساعدته ليحيط بها ركلة حرة من خارج منطقة الجزاء.

#### الرسم التكتيكي

بهدف ميكرو وفاجح لليرموك، بدأ الارارة

وبذات معها الحسبيات والسمعي المضاد من

### ذات راس (٠) الجزيرة (١)

#### داخل الدائرة

الكرك - محمد الطراونة

أبقى الجزيرة نفسه داخل دائرة فرق رياضة التربية العام للدورى «المناصير»، للمتحدين

لكرة القدم، عندما حاز على ضيفه ذات راس ١-٠، وجاه التعمري الحارس وسدد كرة

في مباراة اقيمت على ستاد الامير فيصل بالكرك ضمن الأسبوع العاشر.

واضاف الجزيرة ٣ نقاط رصيده الذي ارتفع

لـ٣٩، فيما استقر رصيده ذات راس عند ١٣ نقطة.

– مثل ذات راس: أنس بن طريف، علاء الشلوح، عمان الخطيب،

##### (مبادر نوش)، مالك الشلوح، حازم جودت، سيدرك (محمد

القصاص)، عمر المناصير، فراس طلبي،

زيد جابر، عمر المناصير، فراس طلبي، علاء

الشقران، فور الدين الروابدة، عبد الله العطار (هادي

الجموبي)، عدي جفال (موسى التعمري).

#### قصة الهدف

##### ١: نفذ جفال ثانية استقرت على يمين

الحارس ابن طريف.

#### شريط الفرض

##### ■ ذات راس

٧: حول الفزوقي كرة بعدتها الحارس

عبدالستار.

#### ■ الجزيرة

٧: سدد العطار كرة زاحفة أمسكها الحارس

ابن طريف.

### بطولة كأس الأردن بناء الأجسام اليوم

عمان - الرأي

اختتمت أمس في مقر الصندوق الوطني لدعم الحركة الشبابية والرياضية مباريات بطولة كأس الأردن للشباب، نظمت بالتعاون مع مركز المهراء للتدريب والدراسات والأبحاث.

وافتتحت فتاة الأردن الرياضية الناقل

الحسري لبطولات الأشبال، أنها ستقوم

ببث مباشر لل مباراة الودية.

(٢٢) لاعبة، سلمى شريم، الشيشلي،

ملكة شنكل، زيهان فريجي، هي فخر

الدين، آمنة المجالي، لانا فراس، رند ابو

حسين، الفتاة غازى، هي ليلى، ياسمين

خير، تسيم ابو الرب، سفيان البير، هي

رسينا الفرنسي في استنبول

(٢٧) الجاري، قبل ان يوجه الى كأس العالم.

جديدة لمنتخب الوطنى.

وقام الاتحاد بتوجيه دعوه لكافه المراكز التابعة له للمشاركة في هذه البطولة التي من المتوقع أن تشهد مشاركة واسعة من اللاعبين، كما طلب الاتحاد من جميع

المشاركين في بطولة تنوع معرفة وبرو

تات، والمعتمدة بشكل رسمي من الاتحاد

الدولى لبناء الأجسام واللياقة

البدنية من خلال هذه البطولة الى اكتشاف

اللاعبين من أصحاب المراكز الاولى

وادخلهم في تصفية خاصة لاختيار عناصر

### ختام دورة تدريبية لموظفي الصندوق الوطني



المرموطي يتوزع المشاركين في الدورة

يواصل اتحاد اللعبة ترتيب أفضل السيل من إعداد الفريق للنهائيات القاروية.

وتتجدد الاشارة الى انه يتأهل في نهائيات كأس آسيا ويشارك في النسخة

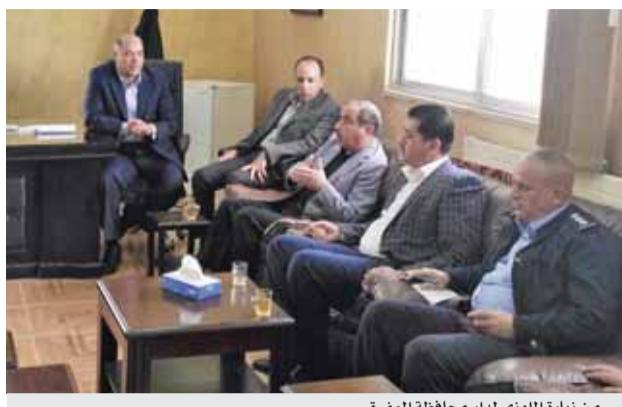
التابعة عشرة من البطولة ٨ مباريات في الولايات المتحدة وقبرص وكرواتيا

والبوسنة، حيث خاض عدة مباريات ودية وحقق أول فوز على منتخب أوروبى وذلك أمام لاتفيا.

والاردن «المضيف»، وتحصل المنتخبات واستضاف الأردن الشهر الماضي نادي مرسيليا الفرنسي في مدينة العقبة، حيث يطقات التأهل الى كأس العالم.



## تشغيل مجمع سفريات المفرق النموذجي مطلع العام المقبل



من زيارة الوزير لدار محافظة المفرق

**المفرق - حسين الشرعة**  
قال مدير عام هيئة تنظيم قطاع النقل البري صالح اللوبي أن مجمع سفريات المفرق النموذجي سيبدأ تشغيله بداية العام المقبل، واستحداث مجمعات سفريات في المناطق ذات الكثافات السكانية كلواء البايدة الشمالية الشرقية، بهدف تقديم خدمات نقل عام فضلي ومميزة للمواطنين، وأضاف أنه سيدرس العمل بالطاقة الالكترونية مطلع العام المقبل، لافتًا إلى أنه سيتم اعادة النظر ببنية الخطوط العامة على خط جامعة الامانة، واصطفاف الملاطيات على خط انتشاره، وأوضح أنه تم طرح عطاء خلايا شمسية للجمع في اعقاب الانتهاء من تدشين شبكة المياه والصرف الصحي، مشيرًا إلى أنه سيصار الوقت المحدد.



جانب من افتتاح المشروع

يحيى ١٤ صومة للتخرج من الحرم الكبير بطاقة تخزينية تقدر بنحو ١٥٠ ألف طن، بينما تقدر الطاقة التخزينية ٧٨٥ كيلوواط بكلفة ٢٧٧ ألف دينار، بما يوفر بربع مليون دينار سنويًا على الصوامع الشركة سوف يخفيض الشاتورة الشهرية لاستهلاك الشركة للدول يعتبر من الاوامر المهمة للدول مشروع آخر لفرعها في الجودة خلال الفترة المقبلة لتوليد نحو ١٧٨٤ كيلوواط بكلفة مليون و٤٠ ألف دينار، حيث وفرنا مبالغ مالية كبيرة تصل الى الملايين فور بدءنا توسيعة الصوامع والملاجئ فور بدءنا توسيعة الصوامع والذي يتبع للدول شراء الحبوب في اوقات انخفاض الاسعار، وافتتاح مشروع اضاف انه تم افتتاح مشروع

الوصيفية - نبيل محدادين

افتتح وزير الطاقة والثروة المعدنية توفيق الخراشة أمس مشروع توليد الطاقة الكهربائية من الألواح الشمسية في مجمع الشركة العامة الأردنية للصمامات والتعمير بالرصيفية، وقال الخراشة، إن هذا المشروع المهم لتوسيع الطاقة يسهم في تحقيق الأهداف الاستراتيجية للأردن للتسترد بالطاقة المتقدمة والنظيفة والاستعاذه بها عن مصادر الطاقة التقليدية، مبينا أن طاقة المشروع لتوليد الكهرباء من الألواح الشمسية تصل الى ٥٤٠ كيلوواط وبكلفة ٤٣ ألف دينار.

وأضاف، إننا نعمل مع الشركاء لزيادة استقلال هذه المصادر المتقدمة من الطاقة والتي تسهم بشكل رئيسي بزيادة الاعتماد على الذات وتحقيق مفهوم أمن الطاقة الذي يعتبر جزءاً يتجزأ من الأمن الوطني، وأشار إلى أنالأردن يعتبر من الدول المهندس سعوتي حجلان، إن افتتاح المشروع في الرصيفية سوف يخفيض الشاتورة الشهرية لاستهلاك الشركة من الكهرباء من ٢٠ ألف دينار شهرياً إلى الصفر، لافتًا إلى أنه تم بناء الملاجئ فور بدءنا توسيعة الصوامع نحو ١١٢١ لوح شمسي على مساحة الملاجئ فور بدءنا توسيعة الصوامع والذي يتبع للدول شراء الحبوب في تقدر بتسعية دونمات لتوليد ٥٧٩ كيلوواط، وافتتاح اقسام اتفاقية بتمويل مباشر من جملة المال

## ورشة للطاقة المتقدمة في عجلون

عجلون - علي فريحات

نظم مشروع التنمية الاقتصادية والطاقة المستدامة في الأردن أمس في مدرسة الملك عبد الله للتميز بعجلون ورشة توعوية للمشروع بالتعاون مع صندوق تنشيط وترشيد الطاقة المتقدمة بدعم من الحكومة الكندية المنفذ من قبل شركة كوكوت انترناشونال، وأكد مدير تربية عجلون سامي الفواعرة على أهمية بذل الجهود من قبل المؤسسات والمجتمع المحلي للاستفادة من المشروع الذي يعمل على ترشيد الطاقة، مثمنا دور المشروع في التشاركية مع التربية لتنفيذ هذه المشروع في المدارس، وبيّنت مديرية المدرسة ابراهيم الخالدي أهمية المشروع لخدمة المجتمعات المحلية في عجلون ودير علا، مشيرة تستضيفها اسطنبول لمدة ٣ أيام التعاون مع المركز الإسلامي لتنمية التجارة ومعهد الدول الإسلامية لمساعدة الأمين العام لمنظمة التعاون في عجلون ودير علا، مشيرة إلى دور التنمية من خلال مشروع الطاقة المتقدمة تعزيز التنمية البشرية.

وكان مدير المشروع المهندس محمد رمضان اشار الى ان المشروع يعمل من خلال ٣ محاور وهي تحسين ظروف ومستوى المعيشة للرجال والنساء والاسر في عجلون ولواء دير علا، والعمل على زيادة مهارات وفرص العمل الشباب والنساء في مجال الطاقة المتقدمة، وفاء الطاقة وتحسين البيئة الناظمة في قطاع الطاقة من خلال التنسيق والعمل التكامل مع جميع الشركاء في قطاع الطاقة في الأردن.

## القمة العالمية المنتجات الحلال ٢٠١٧ تبدأ أعمالها في إسطنبول

إسطنبول - طارق أبو اريحة

هذا الأمر وضطبه بالمعايير، وبين العادي أن المجمع قام بتشكيل لجنة لبلورة القضايا الحلال مؤكداً استعداده للتعاون مع مختلف الجهات والمؤسسات بهذا الخصوص.

وأوضح مساعد الأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي في محبه أويبلور، أن المنظمة تسعي لتطوير التجارة بين الدول الأعضاء مؤكداً أهمية رفع مستوى التجارة بين الدول الأعضاء، والقطاعين العام والخاص، وأهمية إقامة المؤتمرات والمعارض التي تناقش وتعرض المنتجات الحلال.

ويقام على هامش أعمال القمة التي تستضيفها اسطنبول لمدة ٣ أيام التعاون مع المركز الإسلامي لتنمية التجارة ومعهد الدول الإسلامية لمساعدة الأمين العام لمنظمة التعاون في عجلون ودير علا، مشيرة إلى دور التنمية من خلال مشروع الطاقة المتقدمة تعزيز التنمية البشرية.



جانب من معرض المنتجات الحلال

افتتح وزير الاقتصاد التركي نهاد زبييجي مندوباً عن رئيس الجمهورية رجب أردوغان في مدينة اسطنبول بتركيا أمس أعمال «القمة العالمية المنتجات الحلال ٢٠١٧»، بمشاركة ٥٧ دولة.

ودعا المشاركون في القمة إلى أهمية تحديد المعايير المتقدمة لتحديد المنتجات الحلال وتقييم إصداراتها بهذه المنتجات، والجهات المخولة بإصدارها للتأكد من أن هذه المنتجات هي فعلاً حلال وحسب الشريعة الإسلامية وتعزيز الثقة بها إضافة إلى أهمية زيادة حصة التجارة الحلال بين الدول العربية و قال زبييجي أن موضع المنتجات الحلال موضوع واسع وهم ويجب التركيز عليه . مؤكداً على أهمية أن يتم صياغة معايير متقدمة للمنتجات الحلال بما يكفي الدول، مشيراً في الوقت ذاته أن حجم سوق المنتجات الحلال في العالم يبلغ ٤ تريليون دولار ونسبة الشركات التابعة لهذا السوق غير الإسلامية تتسلط على ٨٠ بالمئة من هذا السوق.

وقال أمين عام مجمع الفقه الإسلامي الدولي و أكد أمين عام مجمع الفقه الإسلامي الدولي

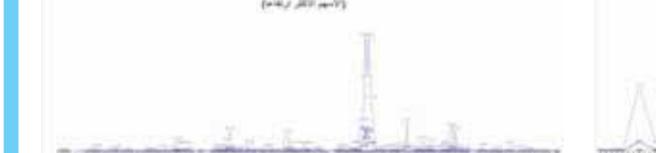
وزير الأوقاف الأردني الدكتور عبد السلام العبادي أن الموضوع ليس تجاري فقط ولكن يجت تطبيق الشريعة الإسلامية للتأكد على أن جميع المنتجات التي تباع وتسهيل لها مطابقة للشريعة الإسلامية ، مشيراً إلى الدور الذي يقوم به المجمع لترسيخ ثقافة المنتجات الحلال التي ياتي تفرض نفسها على الساحة الاقتصادية والتоварية بشكل واضح، داعياً إلى أهمية تأصيل وضمان الثقة.

وأقال أمين عام مجمع الفقه الإسلامي الدولي

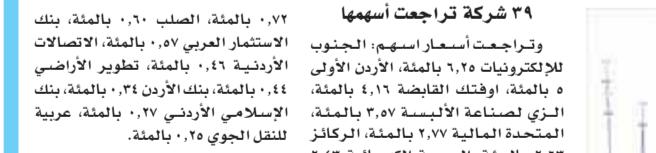
إعداد - فيصل التميمي



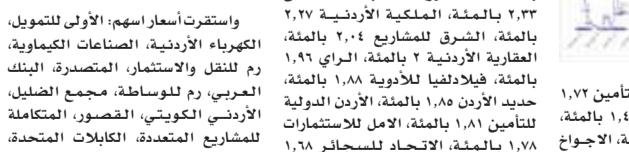
الطبعة الأولى لـ(السوق العالمي)



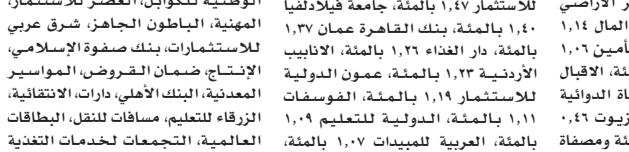
الطبعة الأولى لـ(الطاقة)



الطبعة الأولى لـ(النفط)



الطبعة الأولى لـ(الغاز الطبيعي)



الطبعة الأولى لـ(الكهرباء)

## صفقات مالية والبورصة تفقد جزءاً من مكاسبها

بورصة

### الأعلى أسمها

وسرج سهم الامل للاستثمارات أعلى ببورصة عمان في نهاية تعاملات جلسة أمس، جزءاً من المكاسب التي حققتها كمية أسمهم خلال الجلسة بـ٣٦ مليون سهم، فينيكس القابضة ٤١ ألف سهم، رم للنقل والاستثمار ٢٧٧ ألف سهم، الاتحاد العربي ٢٥٨ ألف سهم، دوفع المؤشر للترابع، انخفض سعر للاستثمارات ١٦٢ ألف سهم، سري ١٤٣ ألف سهم، التجمعات الاستثمارية ١٥١ ألف سهم، الأردن الأولى ١١١ ألف سهم، السلام للنقل ٧٧ ألف سهم وتطوير الأرضي ٥٥ ألف سهم.

### الأعلى تداولاً

وسجل سهم الامل للاستثمارات أعلى حجم تداول خلال الجلسة بـ٣٦ مليوني دينار، الاتحاد العربي ٣٤٠ ألف دينار، الاتحاد للاستثمارات ٣٤٤ ألف دينار، رقم للنقل والاستثمار ٢٢٩ ألف دينار، تهامة للاستثمارات ٩٥ عقداً، الاتحاد للنقل الجوي ٢٢٥ ألف دينار، فينيكس القابضة ١٤٤ ألف دينار، تطوير الأرضي ٤٦٤ ألف دينار، العصر للاستثمار ١٩٠ ألف دينار والجمعيات الاستثمارية ١٠١ ألف دينار.

### الأخلي راجحة

وارتفعت أسعار أسهم: العالمية للواسطة ٧,٦٩ بالملة، الاليان الأردنية ١,٤٨ بالملة، الاتحاد العربي ١,٣٢ بالملة، الموارد الصناعية الأردنية ١,٢٤ بالملة، توبار للتجارة ٤,٤٧ بالملة، عقاري ٤,٧٣ بالملة، متكاملة لتطوير الأراضي للاستثمار ١,١٤ بالملة، الاتحاد للسجاجن ١,١٤ بالملة، عقاري ٤,٦٥ بالملة، التجمعات الاستثمارية ٣,٣٣ بالملة، تهامة للاستثمارات ٣,٣٣ بالملة، الانماء العربية ٢,٨٥ بالملة، الفارس الوطنية ٢,٧٧ بالملة، بندر ٢,٥٠ بالملة، الحياة الدوائية ٤,٤٧ بالملة، القدس الخرسانية ٢,١٢ بالملة، الأردنية ١,٣٣ بالملة، حدايق بابل ٠,٨٤ بالملة، الأقفال للاستثمار ١,١٩ بالملة، الفوسفات ١,١١ بالملة، الاتصالات ١,١١ بالملة، ضمان القروض ١,١٣ بالملة، المعونة الدولية ١,١٠ بالملة، الأردن جي بي ترو ٠,٧٦ بالملة، والإسكان والشرق الأوسط للتأمين ٠,٧٦ بالملة.

### الأعلى عقوداً

وسجل سهم الامل للاستثمارات أعلى حجم عقود منفذة خلال الجلسة بـ١٥٠ عقد، الاتحاد للاستثمارات ١٠٣ عقد، عقود، الاتحاد للاستثمارات ٩٥ عقداً، الاتحاد للنقل الجوي ٨٤ عقداً، الدولية الطبية ٨٠ لسجائر ٢٢٥ ألف دينار، فينيكس عقد، سري ٦٨ عقداً، مصافة الأرضي ٤٦٤ عقداً، دار الغداء ٥٨ عقداً، جوبيتول ٦٦ عقداً، دار الدواء ١٥٠ عقداً، الاتحاد العربي ٥٦ عقداً والبنك العربي ٥٢ عقداً.



## معرضة النمو المتذبذب

ابتداءً من ٢٠١١، هبط معدل النمو الاقتصادي في الأردن إلى مستويات غير مسبوقة. في حين التمسنا العذر لأنفسنا لأن الأزمة الاقتصادية والمالية التي هرت العالم لمدة خمس سنوات خفضت النمو في جميع بلدان العالم.

لقد العالم استرد صحته، ونوح في رفع معدل النمو إلى المستويات السابقة. وتوقع صندوق النقد الدولي أن يصل نمو الاقتصاد العالمي في هذه السنة إلى ٣٪. في الوقت ذاته توقع الصندوق أن يكون النمو الاقتصادي في الأردن هذه السنة في حدود ٢٪، علمًا بأن المفروض أتيكوا نمو الاقتصاديات الصغيرة بحسب أعلى، فما هي الحقيقة التي تواجه انتفاضات معدل النمو، خصوصاً وأن الصندوق لا يتوقع تحسناً عالياً في السنوات القليلة القادمةخلافاً للاتجاه العالمي، أي أن معدل نمو ٣٪ فما فوق ليس وارداً في المستقبل القريب.

ستمنى من الأعداد المكرورة حول الظروف الخارجية غير المواتية، وبالخصوص إغلاق الحدود العراقية والسويسرية، واستمرار التأثير الدمر لما سمي بالربع العربي في المنطقة بأسرها، حيث قدرت تكاليف الدول العربية بعشرات المليارات من الدولارات، مما أدى إلى انكماس اقتصادات المتعلقة بأسراها.

هذه الظروف غير المواتية وغير المستقرة أنتجهت حالة من عدم اليقين، فلم يعد المستثمرون المحتللون يعرفون كيف ستكون الحال في المستقبل القريب! الامر الذي أدى إلى الجمود والتأخير بانتظار إيجاد الموقف. هذه الحالة من عدم اليقين أخذت بشكل هبوط في المطلب والتناول والأسعار في بورصة عمان التي يفترض أنها المرأة التي تعكس ليس فقط الوضع الراهن بل أيضاً توقعات دوائر الأعمال للمستقبل.

افتتاح النمو في الرابع الأول من هذه السنة على ٣٪، وفي الرابع الثاني على ٢٪، يدل على أن التحرك المنشود لم يحدث بعد، ومنع ذلك أن علينا أن نتعاطي مع هذا الواقع الجديد لأن النمو الحاصل لا يكاد يغطي النمو في عدد السكان حتى مع تجاهل وجود الأجانب السوريين.

هل تستطيع الحكومة أن تفعل شيئاً لقدرها، وهناك خطط (وطنية) لتحقيق النمو، ولكن التأثير غير مرضية، بحيث أن المطلوب في المرحلة الراهنة ليس تحقيق مكانة جديدة لأي جهة، بل المحافظة على المكاسب القديمة.



اجنة من الروهينغا في بنغلادش (رويترز)

## اتفاق على بدء عودة الروهينغا خلال شهرين

أولى، مؤكداً أن السلطات الرومية التزمت بالاستعادة، بينما أعلنت بورما وبنغلادش، من دون إلى أي مخيمات للاجئين في راخين.

وحظيت بنغلادش المقيدة بأصولاً باشارة دولية واسعة لاستقبالها اللاجئين، إلا أنها فرنسا أخيراً من ٦٠ ألف من أفراد الأقلية المسلمة على المدار على تحركاتهم وكانت أنها لا ترغب بالبقاء.

من جهة، اعتبر مكتب سوتشي أن «كلام من الدنماركيين رجحاً، من الاتفاق»، مشيرًا إلى ضرورة حل المصالحة بين الطرفين.

وسيعد إفادة البابا مع مجموعة صغيرة من الروهينغا، في إطار «لقاء ديني ومسكوني من أجل السلام، مساء الجمعة في الأول من كانون الأول في كنيسة القديس يوسف»، وقال الحريري إن المصالحة بين الدولتين من المبابا فرنسيس الذي أصر على تفاصيل مع ممثلي الروهينغا.

وسيعد إفادة البابا من الاتفاق، بما في ذلك من الدنماركيين، وصلوا إلى بنغلادش منذ آب ما أدى إلى إقامة أكبر مهرجان للاجئين في العالم بعد حملة عسكرية في بورما وصفتها واشنطن بـ«عملية تطهير عرق».

وتشير الأمم المتحدة إلى أن ٦٢٠ ألفاً من الروهينغا وصلوا إلى بنغلادش من دون إلى ضرورة حل المسألة، «ودوا غير مفاوضات ثنائية».

لكن لا يزال من غير الواضح عدد الروهينغا الذين دخلوا، وخلال الجزء الأول من زيارة إلى بورما (من ٢٤ تشرين الثاني)، قرر البابا فرنسيس أن يحضر على جنسية لسنوات من العنف الدامي والمشاعر على المسؤولين المسلمين السادس في بورما التي يشكل البوديون غالبية سكانها.

وتعبروا بشكل منظم إلى الأراضي الواقعة في بورما الصدقة أونلاين سان سوتني وزیرارجنة على بورما، وبذلك يحيي حمودة على اعتقاده أن هذا من الحالات على بنود إعادة اللاجئين، وقطع الطريق على اتفاق في العاصمة الرومية بابا يبيداً أمس.

واعتبر دكا في بيان مقتنص أن الطرفين اتفقا على البدء في إعادة اللاجئين إلى بورما التي يهيمن عليها البوديون في غضون شهرين.

وأوضح أنه سيتم تشكيل مجموعة عمل في فضون ثلاثة أيام لاتفاق على ترتيباته.

وصرح للصحافيين في نايبيداو إنها مرحلة وأضاف الاستاذ الذي كان يدرس في مدرسة

## الحريري يبحث اللبنانيين على تقديم مصلحة لبنان

بيروت - رویترز - قال رئيس وزراء لبنان سعد الحريري أمس الخميس إن الأزمة السياسية التي شهدتها لبنان هذا الشهر كانت مثل «مأساة» تدفع جميع اللبنانيين من مختلف الاتجاهات لتقصيد مصلحة لبنان. وقال الحريري بشرى إلى الأزمة التي أثارها قراره الاستقالة في وقت سابق هذا الشهر.

ويعدهم بـ«إدانة» بيروت في قرار الاستقالة بناء على طلب الرئيس ميشال عون. وقال الحريري أمس الخميس في المؤتمر المصرفى العربى السنوى فى بيروت إن المرحلة يمكن مررتها كـ«أحدى مراحل مسيرة ثباتنا». أنه نظر إلى مصلحة لبنان قبل ما تصل إلى المشاكل حولها.

وأضاف «المشاكل حولها مهمة ولكن لبنان أهم». وأكد الحريري أيضًا على ضرورة التزام لبنان بسياسة التأمين على النفس عن الصراعات الإقليمية، وليس بالقول ولكن بالفعل أيضًا، وتشير تصريحاته إلى حزب الله المدعوم من إيران. وقال «أؤكد لكم... همنا الأساسي هو الاستقرار وهذا ما نعمل عليه». وجاءت الكلمة الأولى لبيروتية لمجتمع حزب الله الذي يتعاون حالياً مع مجلة «ال坼ھار».

وعودة الحريري إلى لبنان، والتصريحات الإيجابية التي يصدرها عنه تبشر بـ«آفاقاً جديدة» في طبيعتها. وكان الحريري أشرف الأربعة من أصله أن يكون قرار الترشح في مسألة الاستثناء. مدخلًا جدياً لحوار مسؤول... يعالج المسائل الخلافية وإنعكاساتها على علاقات لبنان مع الأشقاء العرب».

## فضائح تحرش تجتاح الصحافة الفرنسية

باريس - أ. ف. ب - منذ أواخر تشرين الأول، يكشف عدد متزايد من الصحافيات في فرنسا عن حالات تحرش وابتلاء جنسين في أعقاب الفضيحة المدوية للمنتخب الفرنسي هاريي واينشتين.

وفي نهاية تشرين الأول، رفقت مارسلة في قناة «بي. أف. أم» في «دوري ضد رئيس التحرير السابق في فرنسا»، إبريل موظيبة الذي يتعاون حالياً مع مجلة «ال坼ھار» الجنسى والمعنوى.

وقد أشتكى موظيبة بدوره ضد هذا «البلاط الأفيري» بحسب مجموعة «بي. أف. أم»، هي حين فتحت التباينة العامة تحققت مهديها.

والثلاثاء، علقت قناة «الـ إس بي»، المتخصصة في شؤون البرلمان، مهام أبرز مذيعيها فريديريكس هاريزا الذي كان يقدم برنامجاً مناسباً من انتاجها، بعد أن رفقت صحافية تتعاون مع شوكى في حقه بـ«الاعتداء الجنسي»، مما دفع القضاء إلى فتح تحقيق في هذا المقصوص.

وفي كلتا الحالتين، تعود الأفعال المزعومة لسنوات عديدة.

وقد أدلت صحافيات آخرات بشهادتهن على مواقع التواصل الاجتماعي من دون الإفصاح عن هويات الرجال المعندين.

وكتفت لورين باليستاد الناطقة باسم تجمع الصحافيات، ببروكلاً أون، لوكاتة فرنس برس «بليجا»، بـ«الإثبات من الصحافيات يتكون من بعض أمثلة السلوك في أقسام التحرير ويطلقن منا المشورة أو الدعم، وتشكل حاليًا موجة تصاين قوية».

(النهاية ص ٦)



البشير يطالب في روسيا بحماية السودان بمواجهة واشنطن

سوتشي - أ. ف. ب - أعلن الرئيس السوداني عمر البشير أمس الخميس خلال لقاء مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أن السودان بحاجة للحماية بمواجهة التصريحات العدائية الأمريكية رغم رفع واشنطن أخيراً الحظر الذي فرضته على بلاده طوال عشرين عاماً.

وقال البشير في متنبج سوتشي على ضفاف البحر الأسود، «نعتقد أن ما حصل في بلادنا (...) هو كذلك نتيجة السياسة الأمريكية، مضيفة، «إننا بحاجة للحماية من التصريحات العدائية الأمريكية بما فيها منطقة البحر الأحمر».

(النهاية ص ٦)

## انتخابات محلية في الجزائر

الجزائر - أ. ف. ب - أدى الجزائريون بأصواتهم أمس الخميس بدون حرارة لاختيار أعضاء المجالس البلدية والولائية بعد حلة انتخابية عسّجت أجواء اتّباع الاقتادي والفتور الاجتماعي.

وفي سطح الماء، بدا التصويت ببطء كالعادة، غالباً ما يتوجه السكان متاخرين إلى مراكز الاقتراع.

وفي منتصف النهار، بدأ التأثيرات يتزايد في مكاتب التصويت، لكن دون أن تشهد حضوراً ملائماً، كما أظهرت المشاهد التي عرضها محطات التلفزيون الجزائريية بـ«بطء» جداً أيضاً في الولايات الأخرى.

وأدى بوقت سابق إلى موجة تضليل قوية في أحد مراكز الاقتراع في الجزائر.

ووصل إلى المركز الانتخابي على كرسى متحرك برفقة شقيقه واثنين من إبناء أحدهما، وقام بوضع ورقة الاقتراب في الصندوق بنفسه قبل أن يبصم في سجل الناخبين، ثم غادر دون أن يدلي بتصريح.

(النهاية ص ٦)



بوتقة يدلي بصوته في الانتخابات

## الانتخابات الدنماركية تتلون باليسار

كوبنهاغن - سمر حدادين

حقق الحزب الديمقراطي الاجتماعي الدنماركي تقدماً واضحاً بانتخابات البلدية في أبعد بلاد العالم، مسيطرًا على ٤٤ مجلس بلديًا، في حين حصص الحزب اليساري الدنماركي تراجعت ٣٤ مجلساً بلديًا، فيما توالت رئاسة المجالس العشرين المبقية بين عدة أحزاب وقوائم محلية في المدن.

وبين النتائج، حزاجاً بالأشد المهمة التي تقدماً واصفاً لأحزاب اليسار الدنماركي في عدة أقاليم ومدن دنماركية، فقد تولت نتائج الاقترابات بـ«تفادي تفادي نتائج مماثلة في الاقترابات العدائية التي سيتم إجراؤها في موعد لا يتجاوز حزيران ٢٠١٩».

ومن بين ما يزيد عن ستة مرشحين من أصول مغربية فاز عبد الإدريسي بـ«بوروند»، عن حزب الاجتماعيين اليساريين الدنماركي، وذلك بـ«التفويض» لطيفة البوشيخة أعلى نسب تصويت بـ«بيوريغ»، ممثلة عن حزبها.

وتفويض في بيوريغ غرفة الثالثة عن حزبها.

الدولي، وتعليق على فوزه في الانتخابات، أصر عبيد الدين بـ«الدولي» الذي يعيش بالدنمارك منذ ٤٠ سنة ويفتح بـ«بيوريغ» مصفيحة من سعادته بالنتائج المهمة التي حققها في العمل على مكافحة التغير المناخي.

كما يبيت النتائج فوز المحامي، الفلسطيني الأصل، ربيع آزاد أحدى حملات مجلس مدينة أغورس، ثاني أكبر مدن الدنمارك، حيث حصل على أكثر من أربع صوت على قائمة الحرب الاجتماعية للمبادىء، وبالاضافة إلى ذلك فاز جيميل توفيق شحيب ومني فهد والسياسدي محمد محمود.

النتائج حملت أيضاً مفاجأت، إذ لا زالت في تاريخ الاستحقاق الانتخابي بالدنمارك تفوق سياسية شعبية.

كتروزروسيك، التي يقطنها حوالي ٢٠ ألف نسمة. وهي تعلق صحف مقتضب على انتخابها قالت كتروزروسيك هاسن التي درست علم الاجتماع في جامعة كوبنهاغن، لقد منحت الناخبون قمة في هذه الفترة التي تمزها البدلة بظروف اقتصادية صعبة وأذاً سعّمت على تحسينها وإبرام اتفاقيات تضم هذا، إذ يذكر أنه من الجيد أن يشارك الشباب في الحياة السياسية بهذه الطريقة، وتمثل إيليسه أن تقوم الشابة باختصار لكتاب السن والعائلات بين الآخرين خلال فترة حكمها، كما عبر الكثير من تحدث معهم (الرأي) عن رضاهم عن الكيفية التي تدير بها هذه الأحزاب الميراثيات المخصص للبلديات، وتفتوا إلى زمن اختيارهم.

يمكن فحص السياسات المحلية في زمن العولمة.. يذكر أن هذه الاقترابات قد مهدت متاعب عن قرب من عدة مئتين بلدان عربية هي الأردن والمغرب وتونس ومصر بدعة من برنامج المراكز الدنماركية العربية بهدف إعلامهم على طرقية سير العملية الديمقراطية الدنماركية، كنموذج للشفافية والحكم الرشيد في الدول الاستبدادية.



مجلة في جريدة

# آخر الأسبوع

lnews@alrai.com

ملحق أسبوعي منوع يصدر عن المؤسسة الصحفية الأردنية

الجمعة ٢٤ تشرين الثاني ٢٠١٧

العدد ٨٤

( ٠٧٩٥٦٠٠٢ ) واتس اب

للتواصل وابداء الآراء

facebook /alrainewspaper



## الأردن - Jordan In Photos الي «صحراء الظاهر» .. الحياة تنحاز الى الابيض، والابيض يليق بنا.

الصخر الاسمي البازلتى وبرز على هيئة قبة يحيطها من سخور تكون (وادي الشلال) الطباشيري من العصر الجيولوجي (بدأ قبل ٦٥ مليون سنة) الثالثى على مساحة ٥ كيلومتر مربع.

ومواهبة لنشق المزارع والاحجر والبني الحصارية من آثار وملاحم سنتها غنية بالحياة وحياة لها مناظرها الطبيعية التي تحتها الحياة بترو.

ذرها وقد ليست توب الحياة البشرية مبكرا .. وعلى مهل لتشكل لوحة جمالية أخاذة ولا أجمل ..

..

وـما ان وصلنا حد "الحرارة" حتى تسابقنا مع اشراقة النور عندما قدرة الطبيعة الخارقة ، والتي تحكي قصة عشقها للماء والهواء ، وباتت قدرة تشيكولات ولفنون الطبيعة الجميلة .

توسعت شمس الشتاء منتصف النهار تشع برقة على طوب وطنين وتراب عشقهم الشهداء ..

وـفي اشارات اولى ، ودھنا الحرارة الى خيمه تجاورة وشرينا لذة شاي الاشباب على طبطب وخشب عاش في الذاكرة .. وقلنا بدرج المستكشف ..

..

يشاهد الطبور المجنحة مثل النسور العملاقة ، وباماكان الآخر مشاهدة إن الأشكال المنحوتة او الغراميل تتكلم عن نفسها بصمت : فالبعض

يسمه البعض قصر الـ "آخر" ، هو قصر أسوى يقع بمحاذة الطريق

الوطوي اندهش الى الجزيرة العربية عبر السعودية ، فالعرق ، وحادي ..

ركب من نوع المسير إلى الأزرق ومن مدارجنا في عمان الى مسارات تصلنا

مع حواري الأزرق بجناحه التماثلي والجنوبي على اتسافه من عمان ..

وكان التجدي في هذه الجولة .. الى حيث الصحراء الـ "الأردنية

الابيض .. وهي بياض الصخر الطباشيري الذي تمرد على حافة فيها ..

..

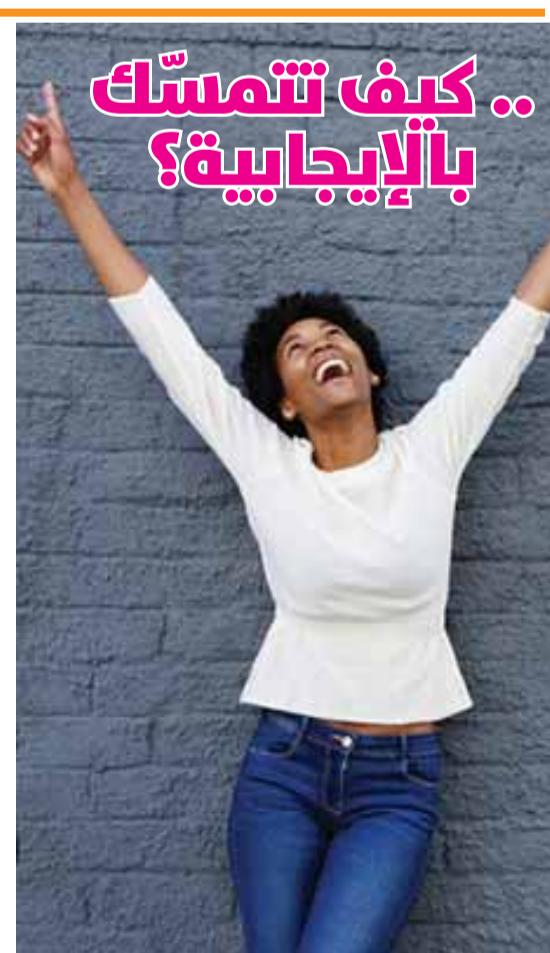
التفاصيل صحة ١٣



رويدا  
عطية ..  
تجربتي مع وديع  
الصافي جعلتني  
أدخل الغناء



ترفيه وإشغال  
الأطفال .. الوسائل  
والطرق التربوية



.. كيف تتمسك  
بـ الإيجابية؟

الأردن على ترقب وموعد ملزم: السابعة صباحاً نتجمع وخلال ٣٠ دقيقة تتحرك، ترقب "حل المكان الجيولوجي".

المملكة كل ما يمكن ان نحتاجه للتحفيظ خارج حدود الزمان، وربما المكان وهاته الأرضية المراوغة على كل المواعيد، والتبيهات والاشارات.

انه يوم الجمعة، تلو الآخر يأخذ مساحة المروءة وتجدد المتعارف عليه..

انه صباح يوم الجمعة، عمان تودعنا دون عناء الاختلافات المروءة..

..بحركنا من وسط "الرالية" الى احياء خارج متغيرات المكان العمانى المعتاد.

سكنى الطريق الصحراوى ومررتنا الى قرى تج بها شرق عمان وتقى على

Jordan In Photos معاشرة ضمن مبادرة حضارية مدعى ملتقى عمان وآفاق عمان.

ـ الأردن في سور.

ويسرنا عشنا مع تجمع الرعاة الذين ساهموا في انجاح المبادرة

ـ الأردن في صور: Orange 4x4 Club و Jordan In Photos.

ـ نادي المدفع الرياعي



## نجاح التميمي .. بدأت مسيرة التطوع عندما سكنت الجبل الأخضر !

نادي شحادة

"عشقت وأحبابت العمل التطوعي دوما، فغدا قلادة تزيين عنقي منذ أكثر من خمسة عشر عاما، فرسمت سعاده لهم فانعكس على حياتي وجعلتها تنبع بالسعادة والهناء" هكذا عبرت نجاح التميمي، (٥٠ عاما) عن فرحتها بمسيرتها التطوعية التي بدأت منذ أكثر من خمسة عشر عاما ولم ولن تنتهي.



تكريري مؤخرا من قبل مديرية بيت المسنين الأخت منى حدادين، وكانت رفقتي لهم أكبر بصمة في حياتي، فبحمد الله كسبت محبة المسنين الذين هم أحوج الناس لللطافة والحنان..

وتتابع: «وجدت بأن المنس ليس بحاجة إلى الأكل والشرب بقدر حاجته لأناس ترعاه وتحبه، خاصة أن بعض المسنين تم تركهم في دور الرعاية من قبل أقرب الناس إليهم».

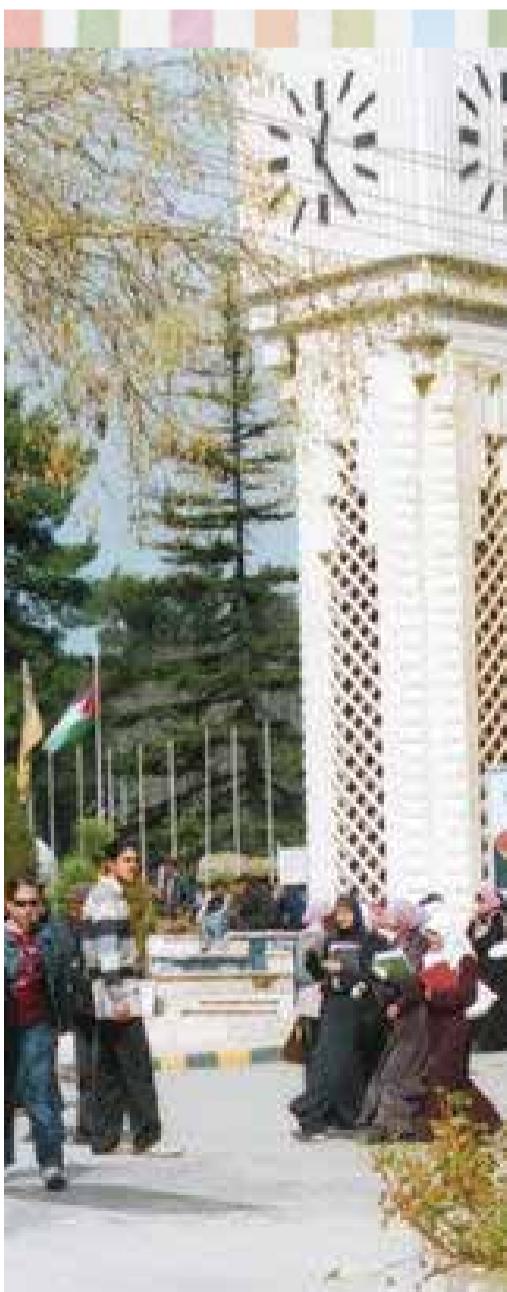
وتدكر التميمي: «آخر نشاطاتنا في دار المسنين تمثلت في قيامنا بقطف الزيتون سوية، وأوجه الشكر الكبير لمديرة الدار منى حدادين والكادر الوظيفي هناك ، ويتم شهريا إطعام المسنين في مطعم «علي بابا» ما يعكس فرحة كبيرة ترتسم على وجوههم».

وقالت التميمي: «تطوعت في إحدى الجمعيات القريبة من بيتي وأتمنى أن أكمل مسيرتي في تلك الجمعية ، فكثرة الأعمال التطوعية لدى تشكيل متعة وسعادة كبيرتين تنعكس على حياتي». وتأمل التميمي بأن يعطيها الله القوة لتكمل مسيرتها في الخير والعطاء بقية حياتها

تعود التميمي بذكرياتها للوراء لتروي لـ«الرأي» بداياتها في العمل التطوعي : «بدأت التطوع عندما سكنت في منطقة الجبل الأخضر ، لم يكن في ذلك الوقت أي نشاطات أو فعاليات تذكر ، وسمعت آنذاك عن دورات للتجويد تدرس في أحد المساجد فشاركت بها مع مجموعة من النساء ، وبعد مدة أحسيست أن هناك شيئاً شيئاً داخلياً يدفعني والأمهات إلى ضرورة إيجاد وسائل لتنمية قدرات ابنتنا ، فافتتحنا أول نادي صيفي يمسيح الحصصي ومن هنا كانت إنطلاقة العمل التطوعي مع الجمعيات الخيرية وأصحاب الخير لدعم الفقراء والمحاجين».

وبينت: «ضرورة إثبات المرأة لنفسها وإن كانت غير متعلمة أمراً هاماً لنفسها وبيتها ومجتمعها، فالرغم من أنني إنسانة غير متعلمة إلا أنني استطعت تعزيز ذاتي وقدراتي عن طريق المشاركة بالدورات والورشات المختلفة (الفن ، الرسم على الزجاج، التمبيبات الكهربائية ، والمشاركة في المعارض المختلفة).

لم تقف الأعمال التطوعية للتميمي عند ذلك الحد وتقول: «فكرة مليأة بأن المسنين هم أكثر الناس حاجة إلى العطف والحنان، فبدأت زيارتهم بشكل مستمر منذ أكثر من ست سنوات ولا زلت، وتم



## مبادرة "أردنا بخير" ومؤسسة "ارتيميس" يقنوات العمل المشترك بين افراد المجتمع من أجل اردن أجمل.

نداء الشناق

متطوعون اجتمعوا، ليغيروا في بعض من ظروف واحوال الناس في بلدنا! .. لكنهم لا يملكون عصا سحرية لتغيير الواقع بل بين ايديهم فرشاة رسم وشلة زرع وكيس نفايات، ومن خلالها قرروا ان يلوحوا لوحة بدهم، بطريقة اجمل مليئة بالألوان الزاهية والأشجار الجميلة.

وتشير الشباب إلى هدف مؤسسة «ارتيميس» التي تسعى جاهدة لتكوين الجسر وقناة التواصل بين افراد المجتمع حيث تشارك مؤسسة ارتيميس ومتطلعوها في مسابقة مبادرة أردنا بخير التي تهدف لتأهيل وتجهيز الأردن وعمل الفريق مع مؤسسيه في شارع الجامعة الأردنية في عمان وتقديم لامتطوعي المؤسسة لتفعيل اخراطهم في الاعمال الخيرية المجتمعية وتم تأسيسها من قبل مجموعة متطلعين وتنذر الشباب إلى كيفية اختيار المناطق ودرج الطراونة كان من خلال عمل منظم، فقد قمنا بعمل استبيان وفحص كامل للمنطقة: قبل اطلاق المسابقة وتم عونته الاماكن الواجب انجازها وتبعد لمجموعة من الاستبيانات فقد لاحظنا الشكاوى المتكررة على درج احمد الطراونة المشهور بدرج سفين الواقع مقابل البوابة الشمالية حيث تبين ان هذه الشكاوى زائدة حتى الاضمحلال، فقد كان سكان المنطقة يعانون من الواقع والانزلاق وغير ذلك من انعدام الإضاءة في الليل مما يشكل بيئة مخيفة لأهل المنطقة.

وتضيف الشباب ان من المساواة التي اعتبرت عليها المواطنين تغير مسلك لل مشاة والعلامة، حيث قمنا بالعديد من التغييرات في المنطقة من تنظيفها بأفضل الأدوات وتجميلاها بالرسم على جدرانها.

ويشير الشباب إلى هدف مؤسسة «ارتيميس» التي تسعى جاهدة لتكوين الجسر وقناة التواصل بين افراد المجتمع حيث تشارك مؤسسة ارتيميس ومتطلعوها في مسابقة مبادرة أردنا بخير التي تهدف لتأهيل وتجهيز الأردن وعمل الفريق مع مؤسسيه في شارع الجامعة الأردنية في عمان وتقديم لامتطوعي المؤسسة لتفعيل اخراطهم في الاعمال الخيرية المجتمعية وتم تأسيسها من قبل مجموعة متطلعين وتنذر الشباب إلى كيفية اختيار المناطق ودرج الطراونة كان من خلال عمل منظم، فقد قمنا بعمل استبيان وفحص كامل للمنطقة: قبل اطلاق المسابقة وتم عونته الاماكن الواجب انجازها وتبعد لمجموعة من الاستبيانات فقد لاحظنا الشكاوى المتكررة على درج احمد الطراونة المشهور بدرج سفين الواقع مقابل البوابة الشمالية حيث تبين ان هذه الشكاوى زائدة حتى الاضمحلال، فقد كان سكان المنطقة يعانون من الواقع والانزلاق وغير ذلك من انعدام الإضاءة في الليل مما يشكل بيئة مخيفة لأهل المنطقة.

وتضيف انه تم اختيار الدرج من اجل اصلاحه وتزيينه ودهنه والرسم على تزين المكان بالرسم على الجدران بما يليق بالوطن والعمارة.

غير ربحية نشأن كمظلة وتحجج لاقفكار والمبادرات القائمة مسقفاً: لدعم جرانه وزراعة الأشجار على جانبية من خلال شركة ارتيميس مؤسسة وتمكين المجتمع والمرأة تحديداً ، ومن مؤسسيها ياسمين عبد السلام ساري الشباب ورحمة جعفر الحياري.

# جبل الكربات ... أسرار الطبيعة البكر



الدببة والذئاب والقطط البرية والغزلان والعديد من الحيوانات الأخرى.

وتعتبر جبال الكربات أطول سلسلة جبلية في أوروبا وموطنًا للعديد من الحيوانات المحلية كالدب البني والذئاب وغزلان الشامواه والقطط البرية، وتعرف أيضًا بـ جبال الألب الدينارية، التي تشكل سلسلة جبال الكربات.

تبلغ أعلى قمة في جبال الكربات 2,650 م (8,711 قدم) وتدعم قمة غيرلاكوفسكي في سلوفاكيا قرب الحدود مع بولندا، في حين في رومانيا تبلغ 2,500 متر أعلى نقطة. أهم المدن قرب الكربات: في سلوفاكيا (براتيسلافا وكوشتسه)، في رومانيا (كلوج نابوكا وسببيو براشوف) وينبع منها عدة أنهار أهمها نهر أولت، أرجيش و ديمبوفيتسا.

**مشاهد الرعي وصناعة الالبان.**  
الجبال ممتدة لا تضاهيها ممتدة أخرى فهي ما تزال تدار بالطرق التقليدية التي لا تدخل التكنولوجيا الحديثة في أي من مراحها وتنتمي العملية في أسطول الظروف مع عدم وجود أي دور للكهرباء أيضًا ما يترك انطباعاً حقيقياً عن الحياة البسيطة الخالية من التكلف.

تعتبر غابات الكربات مهد غابات الصنوبر والبلوط والزان في أوروبا الشرقية وفيها تنوع كبير للحيوانات من

يلتقي برعاة الاغنام في أعلى الجبال حيث لا توجد تجربة أخرى في الكربات الأوكرانية أجمل من مشاهدة رعاة المواشي بالباس التقليدي حيث تمكنت هذه الفتنة من الحفاظ على ثقافة مميزة جداً ونمط الحياة التقليدية الذي كانت تمارسه منذ مئات السنين تماماً مثل.

في فصل الصيف يجمع الرعاة الاغنام من القرى ويصعدون بها إلى أعلى الجبال لقاء أشهر الصيف في الرعي وجمع الحليب والالبان.

**طارق الحميدى.**  
يخيل للناظر أن قمم جبال الكربات الشهيرة تلامس حافة النجوم، وعلى أصوات طيورها المفردة تستيقظ غاباتها الن Directorate، وسط هدير المياه التي تجري في قنواتها وانهارها طيلة فصول العام.

تستلقي جبال الكربات الشهيرة في الجانب الغربي لأوكرانيا وتغفو بلونها الأخضر الوهاج وسط البحيرات والأنهار التي تضفي عليها هيبة وجمالاً.

تعتبر سلسلة جبال كرباتيا السلسلة الجبلية الأطول في أوروبا، تقع في شرق أوروبا وتمتد في 7 دول أوروبية وتبعد في بولندا وسلوفاكيا وصربيا وتشيكيا ورومانيا وصربيا وبلغيا عند نهر الدانوب.

يقصد الآلاف من سكان أوروبا جبال كرباتيا كل عام، حيث الاستمتع بالهواء النقي الذي يخلو من الملوثات بسبب الغابات التي تمنح للأوكسجين نقأً وانتعاشاً له سحر خاص.

**العام لحياة الزي الأوكراني**  
بشكل عام وزي هذه المناطق بشكل خاص.  
السير وسط تلك الجبال يتعدى الممتد وسط تلك الغابات، ففي كل مكان هناك بحيرة أو ينبوع ماء تجري مياهه العذبة، وعلى أسطح بحيراته يختلط لون السماء الصافية بلون الاشجار لترسم لوحة فريدة عنوانها لوحة الكربات.  
إذا كان المرء محظوظاً قد

تناثر على جبال الكرباتي القلاع والحسون القديمة، وتضفي على المشهد جمالاً من نوع آخر، حيث زهو اللون الأخضر مع رائحة تاريخ العصور الوسطى، ليشعر الزائر وكأنه في عصر آخر.  
يعتز إهالي وسكان القرى والمدن المنتشرة على سفوح جبالها وكأنها جبات من عقد مرجان، بتراهم ولباسهم القديم وما يزالون يرتدون هذا الذي يشكل يومي في حين خصص يوم من أيام

الفضة والرصاص والحديد.  
تتخذ جبال كرباتيا شكل هلال طوله 1,500 كيلو متر وترتبط بين جبال الألب في وسط أوروبا وجبال الالب في جنوبها.  
في القرى المنتشرة على قمم جبال كرباتي الأوكرانية يصل إلى أكثر من ٣ آلاف متراً فوق مستوى سطح البحر يشعر المرء بالغربة، فأهلها الودودون يستقبلون الزوار بابتسامة دافئة قبل أن يقدموا لهم طبقاً من حساء البوروش ذي اللون الأحمر الفاقع.  
تشتهر جبال الكربات في جزئها الأوكراني بالمنتجعات السياحية والرياضات الشتوية وبينها أنهار كثيرة أهمها نهر الدنيستير ونهر الفيسنيولا ومصدر مهم للمعادن مثل الذهب و



### سلاش الفراولة

#### الطريقة

- تقطيع الفراولة إلى نصفين.
- توضع الفراولة في الخلاط الكهربائي مع القليل من الماء البارد والسكر وتحطط.
- ثم تضع مكعبات الثلج وتحطط ثم تصب في أكواب

#### المقادير

- فراولة
- ماء بارد جداً
- سكر
- ثلج مكعبات



### سلطة المعكرونة بالجوز والتوت البري

#### الطريقة

يخلط المايونيز وعصير الليمون والملح جيداً .  
نضع الجس و البندورة الكرزية والذرة والمعكرونة والخيار  
والجوز والزيتون كما في طبق التقديم ثم نضع الجوز  
والتوت البري ثم نضع خليط المايونيز

#### المقادير

- حس ، مفروم
- كوب ذرة
- كوب بندورة كرزية
- ربع كوب زيتون مفروم
- حبة خيار مبروش
- حبة جزر مبروش
- كوب معكرونة
- ربع كوب جوز
- ربع كوب توت بري مجفف
- ٢ ملعقة طعام مايونيز
- ٢ ملعقة طعام عصير ليمون حامض



### ساندويتش الدجاج بالمايونيز

#### الطريقة

- توضع شرائح الدجاج في وعاء وتضع عليه الفلفل الأسود والمكون والثوم والملح وزيت الزيتون
- والمصل وتنترك في اللاحة لمدة ساعة ثم تقليل في الزبدة والزيت.
- نضع شريحة من الدجاج في الخبز ثم البندورة والثوم و
- جبنة البريدات والمصل والجزر ، حسب الرغبة ، توضع في الفرن أو التوستر حتى تسخن الجبنة
- زبدة وزيت بذاتي لقلي الدجاج .

#### المقادير

- ٢ صدر دجاج، شرائح
- بالفلفل الأسود
- كمون
- ثوم
- ملح
- زيت الزيتون
- بصل، ثمام جداً
- مايونيز
- مربىات جبنة
- خبز برغيرا أو توست .
- ثوم
- بندورة ، شرائح
- الخيار ، شرائح
- جزر ، شرائح
- صلص ، شرائح
- زبدة وزيت بذاتي لقلي الدجاج .

**العرض العائلي**

**2 بيتزا كبيرة أو 3 وسط  
+ أي طلب جانبى أو حلويات  
+ 1 لتر بيبسي**

**فقط بـ 14.99 دينار**

هذه العرض متوفّر طيلة أيام الأسبوع

الدوّار السامي	58 58 548
الطبقة السابعة	56 25 566
الراسين	50 69 911
الزفاف	38 57 333
هرم العمام	42 81 000
شارع المدينة	37 13 939
الملوّة	55 24 404
حي الجامعة	53 33 380
البيضاء	58 58 548

للطلب اونلاين  
[DOMINOS.COM](http://DOMINOS.COM)

Sales Tax will be added

## فوائد تناول زيت الزيتون مع الوجبات الرئيسية أو .. بدونها!

### ٤- يحمي المخ

يعزز زيت الزيتون من صحة المخ، كما أنه يقي من تدهور الإدراك العقلي مع التقدم في العمر، ويقوى الذاكرة ويفصل من فرص التعرض للأكتاب.

### ٨- يسيطر على مستوى السكر في الدم

يساعد زيت الزيتون في تخفيف مستوى السكر في الدم، لذا ينصح الأطباء مرضى السكري بتناول زيت الزيتون.

على القلب والأوعية الدموية، كما أن زيت الزيتون يخوض من الكوليستيرول الضار.

### ٧- يقلل الالتهابات

زيت الزيتون معروف بفوائده المضادة للالتهابات، وقد ثبتت الدراسات أن تناول حوالي ٣ إلى ٤ ملاعق من زيت الزيتون يعطي نفس تأثير الـ «أبيوبروفين».

على القلب والأوعية الدموية، كما أن زيت الزيتون يخوض من الكوليستيرول الضار.

من زيت الزيتون على عصير الليمونة وتناول الخليط كوصفة لتنقية الكبد من السموم.

### ٤- يخفض الوزن

يحتوي زيت الزيتون على كمية كبيرة من الأحماض الدهنية، التي تعتبر من أفضل أنواع الدهون من حيث الفائدة، كما أنها تعطي الإحساس بالامتلاء والشبع، كما يعتبر زيت الزيتون أفضل بدائل عن استخدام الزبد.

### ٥- يقوي مناعة الجسم

زيت الزيتون غني بالأحماض الأمينية، التي لها دور مهم في تقوية مناعة الجسم، وبالتالي تعزز من قدرة الجسم على مقاومة الأمراض.

### ٦- يحمي القلب

من أفضل الوسائل لزيادة الكوليستيرول المفيد في الجسم تناول زيت الزيتون، الذي يعود بفوائده لا تمحى.

يتميز زيت الزيتون بفوائده العديدة والمذهلة للصحة، فهو غني بالعناصر الغذائية المفيدة والأحماض الدهنية والفيتامينات ومضادات الأكسدة والدهون الأحادية التشبع، وكلها عناصر تحافظ على القلب والأوعية الدموية، وتمنع تلف خلايا الدم الحمراء، بل إن فوائده معروفة أيضاً في خفض الوزن وتحفيظ الالم، ونقلت «العربية.نت» تقريراً نشره موقع «بولد سكاي» المعنى بالشؤون الصحية، ينصح بشراء التغذية بداخل زيت الزيتون ضمن أنظمتنا الغذائية اليومية، بل ينصحون بتناوله على معدة خاوية لضمان الاستفادة بفوائده الذهبية التي تتضمن:

### ١- علاج القولون

زيت الزيتون يعزز من عملية الهضم وحركة القولون ويفيد من الإمساك.

### ٢- مفید للجلد

زيت الزيتون مفید جداً للجلد والأظافر، كما أنه ينعم ويصلح ويرطب الشعر.

### ٣- ينقى الكبد

يلعب الكبد دوراً مهماً وحيوياً، حيث انه مسؤول عن تنظيف كل أعضاء الجسم الداخلية، لذا فمن المهم تنقية الكبد نفسه من السموم، وذلك يمكن أن يتم عن طريق زيت الزيتون، من خلال خلط ملعقتين

## مائتك وأسرار تحصن صحتك

لا يكاد يخلو بيت من وجود "صيدلية" تجوي مجموعة من الأدوية التي يراها أصحابه أساسية. فالاهتمام بهذه الناجية ليس مجرد تفصيل، أنه مكون أساسي في القضاء على الإنفلونزا وزلات البرد خلال فصل الشتاء. إنما هو تدبير أساسى يتخد الكثيرون، لكن، إن كنت ترغب إلا تكون لديك تلك الزاوية الطبية في منزلك، فعليك أن تبدأ بગذائك. بعانتك وأطباقها اليومية، لهذا الإجراء لا يعدّ ترفاً إن كنت ترغب بالحافظ على صحة سليمة والإبعاد قدر الإمكان عن أي نوع من العقاقير، همما كان بسيطاً. أما أولى الخطوات للحفاظ على البنية السليمة، فهو التنوع، مع الأخذ بعين الاعتبار التقليل من أمراض الشيخوخة لغناه بأنواع عدّة من الفيتامينات منها "أ" و"سي" و"بي ٦".

ولجوز الهند مهمته أيضاً، إذ يساعد على تخفيض نسبة الكوليستيرول في الجسم وتحسين مستوى السكر في الدم والتخفيف من الوزن وتسهيل عملية الهضم. والى تلك المميزات، يلعب جوز الهند دوراً مهماً في ترتيب البشرة.

على سبيل المثال لا الحصر، يساعد الزنجيل على



## خلينا تتضامن

لتوفير الرعاية الصحية لأهلانا في المخيمات الفلسطينية في أردن الخير.

تعمل الجمعية الأردنية للعون الطبي للفلسطينيين في مخيم حطين (١٢٥ ألف نسمة) وفي مخيم جرش/قرية الذي يعمر الأكثر فقرًا ٢٧ ألف نسمة حيث يعاني اللاجئين خاصة من ليس لديهم رقم رقمه عطلي من تكاليف العلاج الكبيرة. فلتتضامن معهم حتى تخفف هذا العبء الشديد ولنتمكن من التوسع في خدمة سكان مخيم السخنة ومخيم الطيبة بتجهيز عيادة طبية متقدمة.

### لعلاج أهلانا في المخيمات الفلسطينية في الأردن

بمناسبة اليوم الدولي للتضامن مع الشعب الفلسطيني

٢٠١٧/١١/٢٩

للتبرع اتصل على:

06-5862111 / 079-16 16 116

Map\_JORDAN Map.jor  
www.mapjordan.net

العنوان: الصويفية، شارع بخت العيسى، بجانب المدارس الأمريكية الحديثة، عمارة رقم 15



CITYMALL

TAF

THE GALLERIA MALL

G

R

Bank of Jordan

دبي

البنك

الوطني

## ذاكرة الرأي عام ١٩٧٢



### «ناس و أخبار» اعداد: ممدوح دوادمة

فرير الاطرش بخبر  
• وزير العدل السابق فواز الروسان بدأ في  
مياديشة عمله الجديد، حيث خلفه في مكانته.  
بيروت تستحسن صحته وذال عن الخطور هذا  
ما قاله الأطباء عن صحة فرير.  
تقىفون ٣٠٦٢٢ يتخلل الحسين جهاة إلى  
تلعول تلقيون مكتب بجبل الحسين جهاة إلى  
جهاز استقبال. رفع صاحبه المسامة صباح  
امس ليقابلا بالقرارن الكرم، وبالغاني  
وتشخيصات الآخيار، أكمل له قسم اصلاح  
الموانئ، وصفيه التي يتألف من ثلات ٥ و٦  
و٧ و٨ و٩ طبقاً وطريقاً في الأسواق يوم ٢٨  
من غير علم.  
اليوم اول فصل الشتاء (جرافيا)..  
والذكرى الـ١٥ للبلدة في تنفيذ مشروع  
المجاري بعمان.

### مجتمع

بكالوريوس طب بشري من جامعة بيتس في  
يوجوسلافيا درجة جيد جداً وقد تأوه  
عليه جمع غفير من الأصدقاء والأحباب  
للتقطة العافية. تمنى الراعي دوام التوفيق  
لخدمة وطنه.  
خدمه لقراء الرأي في الأردن والاقمار العربية  
الذين يعودون الافتخار من كلير من كثيف  
من الأمور التي تراوده أفاكارم ولا يجدون  
لها الإيجابيات فقد أستقرت الرأي  
على تحصين زاوية تحت عنوان بين  
الموانئ وأسفلو افتخار بين يوم وليلة -  
الجاري بعمان.  
شكاوى أن يبعث لادارة الجريدة بشكوى  
واسفه من انتشاره في الأردن والاقمار العربية  
على تزويد الناس بالمعلومات على عنوانه.  
ونحن بهذه المناسبة نحيي بالكلمة ايماناً  
 بأنكم حرصنا على تلبية احتياجاتكم اشتراكاً  
مؤكدين لهم من قدر استطاعتهم تقوية اواصر  
الثقة والاحترام المتبادل بيننا وبين ابناء شعبنا  
وامتنا في كل مكان.



### آدما کیفورکیان:

العادات الغربية لا تصلح لجتمعنا الشرقي  
الثقافية، اداً كيفورکيان  
الثقافة: دورة سكرمان  
• الشاب الأردني رجل يعطي الكلمة ولكن  
طريقه الشفاعة فليس هناك شفاعة في العالم.  
تعصبه غير العادل وما يفعله الشاب الأردني  
له ولغيره من تعصبه الشخصي الذي يظهر  
الفتاة حتى ان البعض لا يزال يذكر بقليله  
ما يرميه على غيره وهذه اتفاقية شفاعة  
من شخصها فهذا يصعب دنمها برق باش، ولكن  
الفتاة الان أصبحت ذات فضالية وفائدة مثل  
الرجل وهي مؤهلة لتولي مناصب حساسة  
بدليل أنها احتلت عدة مقاعد في مجلس  
الاتحاد الوطني العربي.  
في مجتمعنا كل مجتمع اطفال قدروا اهلهم  
او بعض من اهلهم، مثل هؤلاء الأطفال بمحاجة  
الى من يحنته عليهم، ومن يعيشون فيه الظاهر  
قدرون بمقابلتهم الاهل ومن واجبنا نحن ان  
ذراعاه ونبعده عنهم شعور الحزن وخاصة في  
المناسبات كالاعياد.  
احب التجاه وادعوا الله ان يبقى في نفس الهمة  
دائماً لواصل تعليمي واحقق النجاح بعد  
النجاح.

### زين السري

الفتاة الأردنية مؤهلة لتولي مناصب حساسة  
الاسم: زين احمد السري  
الهواية: الرياضة والطالعة  
الأممية: القيام بمحنة حول العالم  
ماخذني على المجتمع انه يفضل الشاب على  
الفتاة حتى ان البعض لا يزال يذكر بقليله  
قدرون بمقابلتهم الاهل ومن واجبنا نحن ان  
ذراعاه ونبعده عنهم شعور الحزن وخاصة في  
المناسبات كالاعياد.  
احب التجاه وادعوا الله ان يبقى في نفس الهمة  
دائماً لواصل تعليمي واحقق النجاح بعد  
النجاح.

# فوتوغرافيا



### الشهيد وصفي التل في صور



### جولة استطلاعية للرأي في بريد عمان الالي



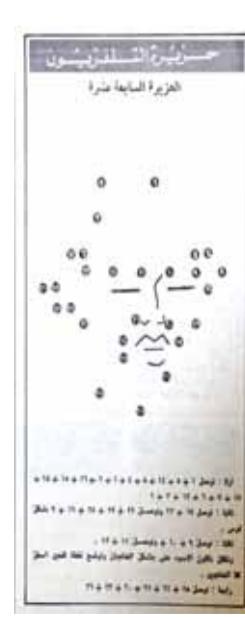
### كلمة شرف

### الصادق احمد مظاير وفريد شوقي الأسجين في فيلم كلمة شرف



صورة جمعة شنبة على يمينه الوكيل سلامه العايطه وعلى شماله الجندي  
موقع الشاوره في خيمة عسكرية في غور الأردن الأوسط عام ١٩٨٥

إنتاج هذا الفيلم كان سنة ١٩٧٣ من تأثير فريد شوقي، أحمد مظاير، هند سليم، نور  
زوجته في حالة خطيرة وأثناء طرقها إلى الوت، يطلب من مأمور السجن (أحمد  
مظاير) الدخول لافتتاح زوجته محددة خارج السجن، وبعدها يوجهه خلال تلك الملاحظات  
التجسس حينها، وخططا على سمعة الفتاة باختصار إلى أحد الأطباء لجرئ لها عملية  
الأخذ - وأثناء خروج سالم لزيارة زوجته المرضية، تحدث زياره في السجن من زوجته  
كبيرة، لكنها قالت لها تناوله، ف呼ばれ على الطبيب وسام، الذي يسجين  
ويوضح القضية عن زوجته، التي تقول لها كان على علاقه أخيه مع الفتاة، بينما ينفي  
آخرها كمال بعدها انتقاماً لما تصرف عنه هذه الزوجة.



### رضوان باشا الهنداوي

ولد الدكتور رضوان سالم باشا الهنداوي في بلدة النعيمة بمحافظة إربد عام ١٩٢١ وهو رائد من رواد الطب حيث أنه من أول ثلاثة أطباء في المملكة الأردنية الهاشمية تخرج من كلية الطب في جامعة دمشق عام ١٩٤٦ وعمل طبيباً في عيادة الخاصة وطبينا شرعياً وتأديباً مديراً لقسم محاكمه إربد عام ١٩٤٠ تلاه قيادة محاكمه في إربد عام ١٩٤٠ وعين مديرًا لقسم محاكمه في إربد عام ١٩٤٠ وكان رحمة الله من مؤسسي الثاني العربي في خمسينيات القرن الماضي حيث انتخب رئيساً لجامعة دمشق عام ١٩٤٦ حتى عام ١٩٥٥ وقد انتخب رئيساً لفرع نقابة الأطباء في إربد لثلاث دورات انتخابية وقد عُرف عنه الأخلاق الرفيعة اصحابها الهمة والوطن وحب العيادة الخاصة التي افتتحها عام ١٩٥٣ برفقة المهندس خالد بسيسو وكيل وزارة المواصلات.

رسوخ جنانه.

# علاقة «الأنسولين» مع زيادة الوزن؟!



هناك علاقة وثيقة بين "الأنسولين" الذي يدخل إلى الجسم وزبادة الوزن. لكن تعمّت معرفة كيف يعمل "الأنسولين" في الجسم، يمكن تجنب زيادة الوزن، وهو ما تطرق إليه موقع "صحتي".

## كيف يعمل "الأنسولين" الطبيعي؟

إن المهمة الأساسية التي يقوم بها "الأنسولين" الطبيعي الذي يفرزه "البنكرياس" هي تنظيم دخول السكر من الدم إلى الخلايا لتزويد هذه الأخيرة بالطاقة اللازمة لآداء مهامها. لذلك يقوم "البنكرياس" بإفراز "الأنسولين" في الدم عند تناول كل وجبة طعام.

## مهمة "الأنسولين"

عندما يكون عمل "البنكرياس" معتلاً بشكل جزئي أو كلي، لا يمكن من إفراز كمية "الأنسولين" الكافية لتعديل السكر في الدم أو لا يفرز "الأنسولين" أبداً. العلاج يكون في الحالة الأولى بتناول الجبوب الخاصة بمعالجة مرض السكري التي تقوم بتنشيط "البنكرياس" وتحفيزه على إنتاج "الأنسولين"، أما عندما يكون "البنكرياس" معتلاً بالكامل، لا يمكن في هذه الحالة الإستغناء عن حقن "الأنسولين" التي تحل محله.

## حقن "الأنسولين" تزيد الوزن

بما أن حقن "الأنسولين" مهمتها تسهيل دخول السكر إلى الخلايا لعدم ابقارتها في الدم، فإن مريض السكري لن يفقد بعد ذلك السكر بواسطة البول بل أن كمية السكريات سوف تدخل بأغلىها إلى الخلايا، وتتحول إلى شحوم إذا تناول كمية من الطعام تفوق حاجته اليومية، مما يسبب زيادة الوزن. لذلك، وعند البدء، يأخذ حقن "الأنسولين"، على المريض أن ينتبه إلى نظامه الغذائي بشكل جيد، أن يتناول الطعام بكمية كافية لنشاطه اليومي من دون أي زيادة، وأن يقسم طعامه على خمس وجبات صغيرة. ومن الضروري أيضاً أن ينتبه لنوعية الطعام الذي يستهلكه، فيدخل الخضار والحبوب الكاملة إلى غذائه، الفواكه بكمية معتدلة، وأن يشرب الماء بدل العصائر والمشروبات التي تحتوي على السكر. ومن جهة أخرى، يجب عليه أن يمارس الرياضة بقدر المستطاع، وذلك لتحفيز عملية الأيض ومساعدة جسمه على حرق السكريات والشحوم.



تمتع بشتاء دافئ  
مع صوبات SAMIX

**SAMIX**  
Electronics



متوفّر في جميع الهايبر ماركت والمحلات الكهربائية  
ومعرضنا في اسوق السلام 065823284



# عالم الأسرة

## ترفيه وإشغال الأطفال.. الوسائل والطرق التربوية



لا تستطعين تحضير الطعام او الاهتمام بشؤون المنزل او حتى قراءة كتابك المفضل او مشاهدة الأخبار لأن طفلك الصغير سيلحق بك ويحدث بعض الفوضى؟

إليك بعض الترفيه والألعاب المفيدة التي نشرها موقع التربية الذكية :

• **مغناطيس الثلاجة**  
انها طريقة تعليمية وممتعة، اجلبي قطع مغناطيس ملونة بأشكال متنوعة، أشجار، حيوانات، زهور، أرقام وحروف أو أي شيء آخر يخطر في بالك، وبينما أنت مشغلة في المطبخ، اطلبي من طفلك ترتيب الحروف الهجائية أو يوضع جميع الحيوانات على الثلاجة، يجب عليك محاولة تغيير المجموعة كل يومين أو ثلاثة كي لا يمل طفلك سريعاً من هذه اللعبة، اطلب منه ترتيب الألوان المألفة كل في مجموعة... وهكذا.

• **اصطياد كنز المجلة**  
بالطبع الأطفال لن يتمنى لهم قراءة ما في المجلة، الخدمة هي أن تطلب من طفلك إيجاد حرف ما من الحروف الأبجدية يومياً من المجلة وإذا عمل ذلك بالشكل الصحيح ستقومين برسم الحرف على ورقة وتطلبي منه تلوينه ثم بعد ذلك تقومين بتعليق الورقة في جدار غرفته، الفكرة من ذلك هي تعليم طفلك القدرة على التمييز بين الحروف وبإمكانك أيضاً استخدام الأرقام، الألوان... .

• **غسل الخضار**

هل تعملين في المطبخ وتتساءلين عن عمل من الممكن أن يقوم به طفلك وبقيه مشغلاً عنك وهو مستمع؟ اجلبي له صحنًا من البلاستيك متوسط العمق وقومي بعلئه بالماء وضعي به بعض البطاطس أو الطماطم وأطلب منه غسلها بعناية، سيسعير طفلك بالملونة ويعتقد بذلك أنه مشارك معك في نشاطات المطبخ وستعززين به روح المساعدة والمشاركة كما أنه سيكون أمام ناظريك ولن تشعري بالقلق عليه لو كان في غرفة أخرى..

• **الكتب**  
تحبين القراءة؟ اغرسي هذه العادة في طفلك في عمر مبكر بهذه الطريقة يمكنكما الاستلقاء على السرير وقراءة كتبكم المفضلة، في البداية أنت من سicosون عليها قراءة الكتب له، ولكن عندما يبدأ بحب الكتب هو أيضاً، سيصبح سعيداً فقط بمجرد تقليل الصفحات ورؤية الصور عليها متظاهراً بأنه يستطيع القراءة من أمه.

• **لعبة الماء**  
 أعطي الأطفال الماء ليلعبوا به وسيكونون الأسعد، فقط اجلبي بعض الأطباق البلاستيكية المسقطة قليلاً واملئ أحدها بالماء، علئيه كيف ينقل الماء من صحن إلى آخر ثم اطلب منه فعل ذلك دون إسقاط أي قطرة ماء، أخبريه أن اليوم الذي لن تسقط فيه أي قطرة ماء من الأطباق سيكتب جائزة.

## مل الصغار.. فائدة اجتماعية ل الطفل المول.. العلاج والحل !



يُشتكون فيه مع أبنائهم في هذا أفضل، شجعهم على تدوين أفكارهم على الورق بدلاً من الجهاز اللوحي، شجعهم على إعادة تدوير المخلفات بدلاً من شراء نماذج جاهزة للأعمال الفنية، أطعمتهم ورقة أبليس بدلاً من كراسات التلوين أبليس هم أيام قلقون وغير سعداء وتنقل مشاعرهم للأطفالم وتؤثر عليهم بالسلب: لذا من المهم ترك رسالة للطفل يشعر فيها بالملل وياخذ فيها الأبوان هدنة ليستمعوا مواصلة العطاء له

عندما يشعرون بالملل فإنهم يبدواون بصرامة مضارهم لاستفادة منه، ويتذكرون في معاني الأشياء، وبصعون خططاً إنما نخاف المل، ونشعرون خططاً أبانتنا من المشاعر السلبية التي قد تؤثركم إذا وقفو فيها، ولكننا يبدواون بصرامة مضارهم لاستفادة منه، ويتذكرون في معاني الأشياء، وبصعون خططاً أفضل لمستقبളهم، وهذه من الفوائد العظيمة للمل. إن الأنشطة المنظمة - كخصص الرياضة والفنون - والأنشطة المكتبة والفنون وغيرها - توفر للأولادنا بيئة تعليمية خالية، ولكنها بين

تزيد على حدها لا تعطي الأطفال فرصة القاء مع أفكارهم الخاصة، مما يكتشفو ذواتهم ومواهفهم المدفونة بعيداً عن المؤثرات الخارجية، فإذا أخذنا في الاعتبار النقاشه التالية، فإن الملل سيكون تجربة ثانية تضيف الكثير للشغف ولا تهدى وقته. في مكان آخر، يستيقظ طفل آخر على نداء والده: «هيا ستأتي على النادي»، يوم الطفل ممتلى ما بين الألعاب الرياضية، وحصل بين الفنون، وحالات التخييف، والدورات العلمية وغيرها، الطفل لا يجد فرصة لشغف بالمل، في آخر اليوم يذهب الطفل إلى سريره تعباً، وينام نوماً عميقاً أقرب للغيبوبة، بينما يتنفس والده في فخر، لأنك الآن يقوم ببناء حكم من كل الجوانب. كل الأطفال ينقصه شيء مهم جداً، وهو الشعور بالمال! .. وفي متابعة تربية نشرت في موقع هانفتون بوسٌط الإلكتروني، تم استعراض فوائد الملل:

١. يزيد القدرة على الإبداع: يقول المراسلات إن الأفراد الذين لديهم وقت أقل من الأنشطة المنظمة لديهم وقت أكبر لزيادة قدراتهم الإبداعية، ومهارات حل المشكلات، ومهارات التفكير الشخصي. وفي دراسة أجريت في شهرين من القرن الماضي بدولة كندا لمقارنة معدلات الإبداع بين الأطفال، حيث كان التلفاز مازال اختياراً ديدناً. تمت مقارنة ٣ مدنس كندياً: إحداهما

إذا قارناً أطفال القرى بأطفال المدن، نجد أن كثيراً من أطفال القرى لديهم الكثير من الأدوات والبيئة الخصبة من الأدوات الأوهام، ملأ بآس من أن تخبرهم بالبيسيطة، وأباء وأمهات مشغولون بأعمالهم وأنشطة متعلقة بأقل للأطفال، فيخترع الأطفال وسائل عن أن تقدم لهم الاعتدارات التسلية كتنظيم الحجارة لصناعة البيوت وصناعة مغامرات طريفة بالأدوات المتاحة، أما الكثير من الأطفال العدن فيجتمعون معاً لمشاهدة التلفاز أو لألعاب الفيديو. ٤. مفيد للأباء أيضاً: يحتاج الأطفال بيئة ثانية من أدوات، وكلما كانت أبسط كان

في أيام العطلة، تستيقظ الأم لأنها بعض المهام المنزلية، يلحق بها ابنها الذي يشغل التلفاز لمدة ساعة كاملة ثم تنتهي برامجه المفضلة، يخبرها الطفل بضرر: أشعر ولا أحد ما أفعل!

تسسيطر على الأم مشاعر الإحساس بالذنب تجاه طفلها، مع إجاط مستمر لأنها مهما وفرت له من بالملل في وقت ما، تبدأ الأم باقتراح أشياء يفعلها الطفل، لكنه لا يقبل أبداً من اقتراحاتها، ثم يتذكر هزاره اللوجي (التابلت): فيهاره إليه ليشغل وقتها.

في مكان آخر، يستيقظ طفل آخر على نداء والده: «هيا ستأتي على النادي»، يوم الطفل ممتلى ما بين الألعاب الرياضية، وحصل

بینة تعليمية خالية، ولكنها بين

تزيد على حدها لا تعطي الأطفال فرصة القاء مع أفكارهم الخاصة، مما يكتشفو ذواتهم ومواهفهم المدفونة بعيداً عن المؤثرات الخارجية، فإذا أخذنا في الاعتبار النقاشه التالية، فإن الملل سيكون تجربة ثانية تضيف الكثير للشغف ولا تهدى وقته. في مكان آخر، يستيقظ طفل آخر على نداء والده: «هيا ستأتي على النادي»، يوم الطفل ممتلى ما

بين الألعاب الرياضية، وحصل بين الفنون، وحالات التخييف، والدورات العلمية وغيرها، الطفل لا يجد فرصة لشغف بالمل، في آخر اليوم يذهب الطفل إلى سريره تعباً، وينام نوماً عميقاً أقرب للغيبوبة، بينما يتنفس والده في فخر، لأنك الآن يقوم ببناء حكم من كل الجوانب. كل الأطفال ينقصه شيء مهم جداً، وهو الشعور بالمال!

وفي متابعة تربية نشرت في موقع هانفتون بوسٌط الإلكتروني، تم استعراض فوائد الملل:

١. يزيد القدرة على الإبداع: يقول المراسلات إن الأفراد الذين لديهم وقت أقل من الأنشطة المنظمة لديهم وقت أكبر لزيادة قدراتهم الإبداعية، ومهارات حل المشكلات، ومهارات التفكير الشخصي.

وفي دراسة أجريت في شهرين من القرن الماضي بدولة كندا لمقارنة معدلات الإبداع بين الأطفال، حيث كان التلفاز مازال اختياراً ديدناً. تمت مقارنة ٣ مدنس كندياً: إحداهما

إذا قارناً أطفال القرى بأطفال المدن، نجد أن كثيراً من أطفال القرى لديهم الكثير من الأدوات والبيئة الخصبة من الأدوات الأوهام، ملأ بآس من أن تخبرهم بالبيسيطة، وأباء وأمهات مشغولون بأعمالهم وأنشطة متعلقة بأقل للأطفال، فيخترع الأطفال وسائل

عن أن تقدم لهم الاعتدارات التسلية كتنظيم الحجارة لصناعة البيوت وصناعة مغامرات طريفة بالأدوات المتاحة، أما الكثير من الأطفال العدن فيجتمعون معاً لمشاهدة التلفاز أو لألعاب الفيديو. ٤. مفيد للأباء أيضاً: يحتاج الأطفال بيئة ثانية من أدوات، وكلما كانت أبسط كان





## يحكى أنّ

### الكلب والأسد

يحكى أن ذات يوم ضاع كلب في الغابة وكان خائفاً جداً من أن يراه أسد قادم نحوه. فكر الكلب في نفسه «لقد انتهى أمري اليوم. لم يتركني الأسد حياً». ثم رأى بعض العظام ملقاة حوله. أخذ الكلب عظمة وجلس معطياً ظهره للأسد وتظاهر بأنه مستمتع بلعق العظمة وبدأ بالصرخ، ثم بدأ يتجشأ بصوت عالي قائلاً «يا للروعة، عظام الأسد لذيدة حقاً. إذا حصلت على المزيد منها فسيتحول يومي إلى حفل». خاف الأسد وقال لنفسه: «هذا الكلب يصطاد الأسود، علي أن أنقذ حياتي وأهرب». ثم ركض الأسد بعيداً عن الكلب وبسرعة. وكان هناك على إحدى الأشجار قرد يتفرج على تلك اللعبة بأكملها. فكر القرد قائلاً «هذه فرصة جيدة لأعيد الأسد بثقله بأخباره بكل هذه الكذبة» حيث حاول القرد أن يجعل من الأسد صديقاً له وبالتالي لن يضطر إلى القلق والخوف منه بعد ذلك. ركض القرد باتجاه الأسد ليُفشي له الأمر. أما الكلب فقد شاهده يركض خلف الأسد فأدرك أن مكرهَا سيقع له إن لم يتصرف. أخبر القرد الأسد بكل شيء حيث شرح له كيف قام الكلب بخداعه. زار الأسد بصوت عالي وقال للقرد أن يمتنع ظهره وتوجه إلى الكلب مسرعاً.

كان الكلب ذكياً جداً فقد جلس مرة أخرى معطياً ظهره للأسد وبدأ يتكلم بصوت عالي: «استغرق هذا القرد وقتاً طويلاً. لقد مضت ساعة كاملة وهو عاجز عن الإيقاع بأسد آخر!» سمع الأسد الكلام ... فرمي القرد من على ظهره وقام بافتراسه عقباً له على الخيانة!!



يسرين اياد الزعبي



### كبير أم صغير؟

منذ أن تعييت سن الحادية عشرة حتى الآن وقد بلغت الرابعة عشر من عمرى، وأنا أستمع إلى هذه الجملة أصبحت كبيرة يا حمودة.. لا يجوز أن تتصرف كالأطفال.. لكنهم لا يوقفون عن مراقبة تصرفاتي وإملاء الأوامر علي كطفل صغير.. فهل أنا كبير وقد قادر على الاعتماد على نفسي أم أنني لا زلت طفلاً؟



معك حق يا عزيزي، فالانتقال من الطفولة إلى الشباب مرحلة صعبة ومحيّرة.. فانت تعيش أكثر أعراض البساطة كالاستيقاظ صباحاً لوحده، أو محاولة إبقاء غرفتك في وضع يصلاح للعيش البشري فهذا السلوك المتزن يجعلهم أكثر ثقة بك مما يدفعهم إلى منحك المزيد من الحرية والاحترام ومعاملتك كشاب بدأ يعتمد على نفسه.

حقيقة أن الأمر ليس خطأهما، فلو فكرنا جيداً بكم التصرفات التي تدفعهما للتصرف بهذه الطريقة، وعدم الاعتراف بأعراضك العديدة وإصرارهما على أن يملأا عليك جميع أعمالك.

هلا فكرت بالطريقة غير المسؤولة

التي تنفق بها نقودك، أو بإضاعتك

للوقت والمماطلة في دراستك، حتى أن

المزعج الصغير يكون غالباً أكثر التزاماً

منك.

ربما لا يجب علينا أن نلوم أهلاًنا عندما

لا يعطوننا الثقة الكافية والحرية، ويحصروننا في خياراتهم، حقيقة إنهم

لا يرون أي تصرف مسؤول يدفعهم للثقة

واعطائنا المزيد من الحرية والاستقلال.

ولكن ماذا نستطيع أن نفعل؟

ربما تستطيع بعض التصرفات

البسيطة والمسؤولة والتي تعبر عن

عمرك الحقيقي، ماذا عن انصرافك

لأداء واجباتك المدرسية بدون أن تضطر

والدتك لتذكريك بها كل ربع ساعة، أو

ربما الاكتفاء بقدر معقول من تصفح

## عيادة الطبيب شطّور



### فمك واختبر



نهلة الجمازوبي

قلبي متسع للخير

فيه الجوهر فيه الذر

فيه غرائب .. فيه عجائب

فيه الزوجة فيه السحر

هذا صدف ذاك محاز

مرجان مثل الأشجار

هيا نمض في إصراز

كي نعرف بعض الأسراز

بيت وكنوز من ماء

فالنسمة من الأشراز

أرسل إسمك وصورتك

وجواب الفزورة

إلى بريد دنيا الفرح

df@alrai.com



### فرح تسأل

#### من هو أبو منشار البحري؟



أبو منشار، من كائنات البحر العجيبة، يبدو وكأنه يحمل في فمه منشاراً ويسير به مهدداً كائنات البحر.. إنه نوع من أنواع السمك، يُشبه في شكله وخُطْمِهِ (أقصدة رأسه) الطويل سمك القرش. ويُوجَدُ في خُطْمِهِ صَفَّ من الأسنان، كالمنشار على جانب واحد، ولهذا سُميَّ بهذا الاسم.

قد يحصل طول الخطم إلى 1,20 سم، بينما قد يزيد طول السمكة نفسها على 10 أم مع الخطم، وتُوجَدُ عدة

أسنان حادة في كل جانب من الخطم، وهي تتشبه بأسنان المنشار. يعيش أبو منشار في الأجزاء الدافئة من المحيطات، وفي المياه العذبة في المناطق الساحلية.

يتغذى أبي منشار بالأسماك الأخرى، واللافقاريات، وهي حيوانات ليس لها عَمَدٌ فُقْرِيٌّ. ويُستعمل أبو منشار خطمه ليُشَلِّ به ضحْيَتَهُ من الحيوانات السابقة في الماء، أو تلك التي تعيش في الطين. لأبي منشار أنواع عديدة، وأكبرها يعيش في جميع المحيطات الاستوائية.

### أصدقاء دنيا الفرح



حنى ولجين هاشم البلونة



يسرين اياد الزعبي



مريم مؤيد الزعبي



محمد برجس الزعبي



محمد اسماعيل العطيات



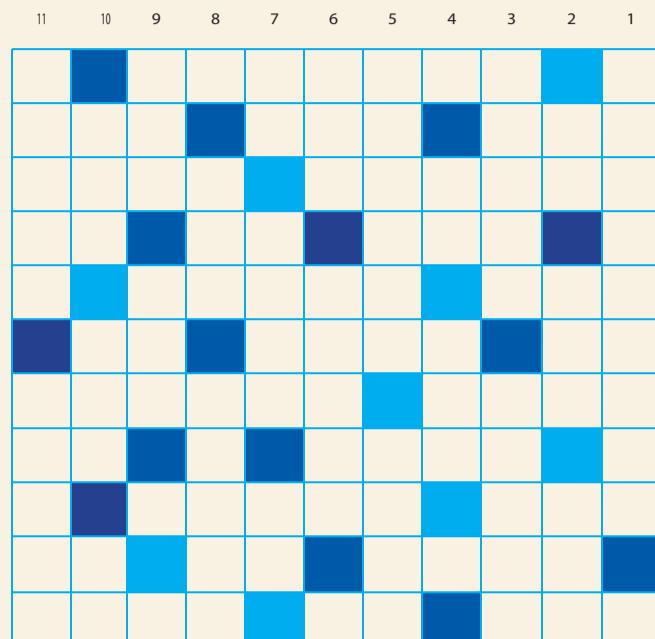
سدين مؤيد الزعبي



رashed مؤيد الزعبي

## افقياً

ا - ممثل سينمائي أميركي من أفلامه "متمند بلا سبب" ٣ - حلبي رائب - قتل - سقط على الأرض ٣ - مواسير - عليل ٤ - يجيب عن سؤال - قامة أرشيد ٥ - طابة - حجر كريم شديد الصلاة ٦ - حزن - قديم - جذب ٧ - سهل - نقيس أحجار ٨ - يصبح الطائر بالغناه - نقش ٩ - طرب - من أفرط في حب نفسه ١٠ - قاطع - ثار - نسوية ١١ - خبر - أخوه الأب - طوف.



## عمودياً

ا - ممثل أميركي من أفلامه "ذهب مع الريح" ٣ - قهوة - ألقى - ينسكب ٣ - جريمة - شبه جزيرة صحراوية في مصر ٤ - نقيس بصر - كرسى الملك ٥ - سائل الاداة زيان ٦ - رف من الطيور من الحضيات ٧ - ما يجري في عروق الإنسان إماء العطر للأنواع ٨ - مجال - غريب ٩ - ضوء - مدونة ١٠ - واق - لعاب الفم - نقيس باطل ١١ - منشكة إعفاء.

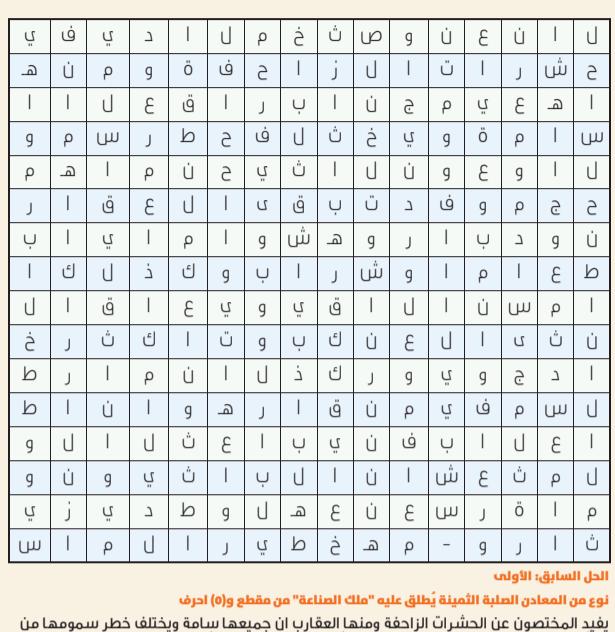
حل الشبكة السابقة:

أفقياً:

ا - موريس لوبلان ٣ - هدام - رسم ٣ - كب - بسام - عام ٤ - وسام - شباب ٥ - نسل - رباعي ٦ - أبيض - نبع - منح - قرصان ٨ - درة - أمر - بجع ٩ - ود سردين ١٠ - ياسن - وجود ١١ - لأم - حسام - ند.

عمودياً:

ا - كوان دونيل ٢ - وهب - سد - رداء ٣ - ره - وليمة - سم ٤ - ياسن - بن - سر سمسار ٦ - حار ٧ - أمين - مدربين ٨ - ورم - عقري ٩ - بس - شاعر - نوم ٩ - لمعان - صب ١٠ - أب - لاجعون ١١ - ندم - مصنوع - دد.



نوع من المعادن الصعبة الثمينة يطلق عليه "ملك الصناعة" من مقطع (٥) ادوف

يفيد المختصون عن الحشرات الزاحفة ومنها العقارب أن جسمها سامة وبختل خطير سموها من حيث النوع والحجم وقد تتفق العقارب أياً ما شهروا بدون طعام أو شراب وكذلك الأفاعي وبختل خطير سُمّ التي العنكبوت أكثر خطراً من الذكر ويوجد السُّم في منقاره وإن أطول اللعبين في العالم ثعبان الياباني ويزيد طوله عن عشرة أمتار وسممه خطير.

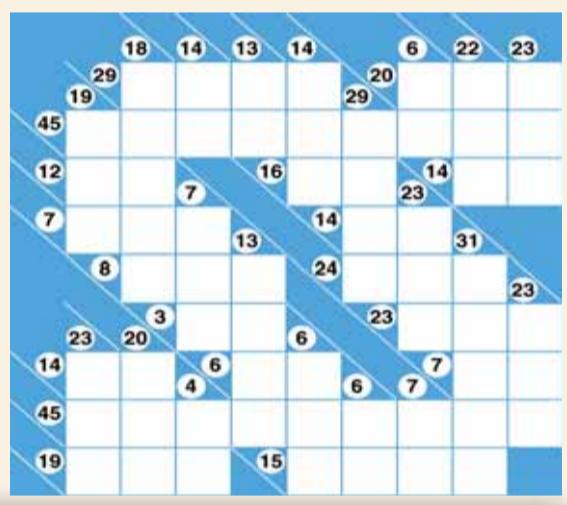
## قم بنقل قلم رصاص واحد لتصبح المسألة الحسابية صحيحة



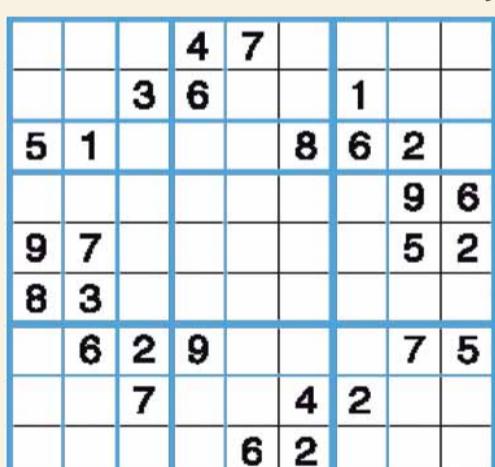
سهل



لحل مسابقة كاكورو عليك  
ادخال رقم من ١-٩ في  
المربعات الفارغة.  
مفاتيح الحل هي الارقام  
الصحيحة في المربعات  
السوداء وهي التي تعطي حل  
لمجموع الارقام.  
الارقام الموجودة فوق الخط  
تعطي الحل الافقى والارقام  
الموجودة تحت الخط تعطي  
الحل العمودى.  
مفتاح الحل رقم ٣ سيسكون  
الحل رقم ٣ ورقم ١ ورقم ٥  
سيكون بلا رقم ٤ ورقم ٤ او  
رقم ٢ ورقم ٣.  
اي من المربعات ستحل  
بشكل صحيح تعمد على  
حل المفتاح بالاتجاه الآخر  
لا يجوز تكرار الرقم في الحل لذا  
رقم ٤ سيبتعد عنه الارقام ا و ٥.



وسط



4/19 إلى ٣/٢١  
فك يعمق أكثر وحاول أن تجد  
حلول سريعة للمشاكل التي  
تختلف عطفياً عنها في المناحل  
الحبيب ولا تتجاهلها.

**الحمل**

٦/٢١ إلى ٥/٢١  
تسعد حاسك العمل بعد فترة  
من الركود عاطفياً، أمورك مع  
الحبيب تسير كما ت يريد فلا تفسدها.

**الدو**

٩/٢٣ إلى ٨/٢٣  
تشعر بالعمل بحسب تكرارك  
لنفس العمل الروتينية التي  
تقوم بها كل يوم عاطفياً،  
وأثلاً من مشاعر الحبيب تجاهك  
ولا تشک به.

**السرطان**

١٠/٢٢ إلى ٩/٢٣  
تزدهر أعمالك خلال الفترة  
القادمة وتحدق الكثير من  
المكاسب عاطفياً، تشتهر بالقلق  
والحزن بسبب انشغال الحبيب  
عندك خلال هذه الفترة.

**الجوزاء**

١٢/٢١ إلى ١١/٢٢  
حان الوقت للتفكير في العمل لأنك مشروك في  
شيئاً في حقيقة مشروعك مع الحبيب ولا تخفي عنه شيئاً.

**الميزان**

١٤/٢٠ إلى ١٣/٢١  
تشعر بالراحة في وسط زملائه  
عاطفياً، الكثير من الفوضى المتاحة  
لك للتقارب من الحبيب أكثر.

**العذراء**

١٦/٢١ إلى ١٥/٢٢  
تُفطر اليوم التي تقدم بعض  
التنازلات عن أمور لست راضي  
عنها عاطفياً، أبشر الحبيب  
ظروف حالته وهو سيفق في  
الراحة.

**القوس**

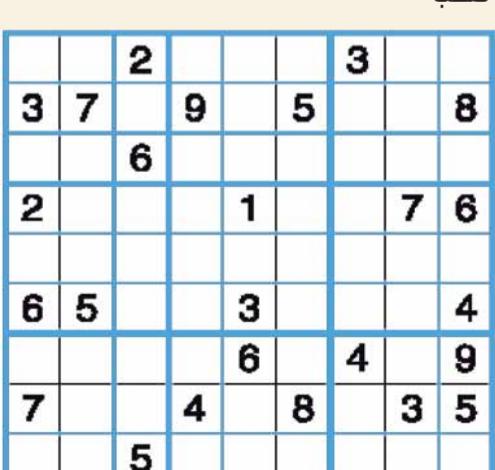
١٨/٢٠ إلى ١٧/٢١  
تحظى باهتمام روّسائك في  
العمل بحسب الأفكار التي  
طرحتها عاطفياً، لا تتفعل على  
الحبيب بسرعة وتتحدى بالصبر.

**العقرب**

٢٠/٢١ إلى ١٩/٢٢  
تحظى باهتمام روّسائك في  
العمل بحسب الأفكار التي  
طرحتها عاطفياً، لا تتفعل على  
الحبيب بسرعة وتتحدى بالصبر.

**الجدي**

صعب



١٢/٢١ إلى ١١/٢٢  
شخصية برج القوس  
يميل القوس إلى التفكير العقلاني والمنطقى وبخطىء وقوتاً طورها في  
التفكير الوصول إلى القرار المتأتى. يتميز أيضاً بأنه منتفع وبخشقة السفر  
ووائق من نفسه.

**القوس**

١٤/٢٠ إلى ١٣/٢١  
نقطة القوة: متقال، صريح، مغامر، وكريم.

**العقرب**

١٦/٢٠ إلى ١٥/٢١  
عيوب العقرب: مهمل، الثقة الزائدة بالنفس، متقلب، سريع الملل، قليل

# .. كيف تتمسك بالإيجابية .. وسط عالم سلبي جداً؟



.. ربما من المعتاد ان ترصد ما يحيط بحياتك وعلاقتك وكل ما فيها من حلو ومر!..

فعلاً.. عادي!.. ولكن: هل تشعر أحياناً بأن العالم من حولك سلبي؟.

هل تشعر بازداج وإحباط بسهولة ولا تجيد التعامل مع الأجواء السلبية؟.

هل تفتقر إلى الطاقة الالزمة لمتابعة حياتك؟ في هذه الحالة، استفد من النصائح الفاعلة أدناه للحفاظ على الهدوء والإيجابية والتعامل مع المشاكل التي تواجهها حين تقسو عليك الحياة.

بنفسك وتزيد شجاعتك حين تعرف أنك تستطيع تحديد مصيرك.

- كن التغيير الذي تريده روئيتك في العالم: إذا بدا العالم سلبياً من حولك، قد يعني ذلك أنك تبى سلبيتك في محيطك. لتحسين وضع العالم، ابدأ بتحسين نفسك. حين تتحمّل المسؤولية تزداد ثقتك بنفسك وتزيد شجاعتك حين تعرف أنك تستطيع تحديد مصيرك.

- طور عقلاً هادئاً: الصراع العقلي والتوتر من ضمن أبرز أسباب السلبية في حياتنا. لذا فإن التأمل تمرّن فاعل جداً لتجاوز الأفكار المضارة وتصفية الذهن واستعادة السلام الداخلي.
- تحمل مسؤولياتك: إذا لم تكون مسؤولاً عن حياتك، تشعر دوماً بأنك ضحية الظروف. لكن حين تتحمّل المسؤولية، تزداد ثقتك

- بدلاً اعتبارها عوائق في حياتك، حاول أن تستعملها لصالحك.
- طور شعور التعاطف: لن يكون الشجار مع الآخرين السليبين من حولك طريقة فاعلة لحل مشاكلك، بل ستزيد بهذه الطريقة الأجواء السلبية والخلافات.
- للصالح معهم وإنشاء بيئة إيجابية، تفضي الطريقة الوحيدة بتنبئ سلوك المعاشر مع المحظيين بك.

الجسدية: يهمل معظم الناس أجسامهم ويملوونها بأغذية سامة ويتناهون حاجاتها. إذا أردت أن تحافظ على صحتك وتشعر بالتحسين وتعامل جسمك بأفضل طريقة ممكنة، تناول مأكولات مغذية ونمّ جيداً ومارس التمارين بانتظام.

- ركّز على الحلول بدلاً من المشاكل: يجب أن تتعلم من المشاكل وتتجاوزها.

- بالخيبة لأن أحداً لا يستطيع السيطرة على كل شيء، من خلال التخلّي عن الحاجة إلى التحكم بالعالم، تشعر بتراجع ضغطك النفسي وتكتسب طاقة إضافية للتركيز على أهم ما في حياتك.

- حدّد الأهداف الصحيحة: بدل إهدار وقتك وطاقةك لتحقيق أهداف سترسلك في النهاية بفراغ وخيبة أمل، احرص على تحديد الأهداف التي تسمح لك بتحقيق ذاتك.

- انفصل عن العالم واسترخ: لا مفر من أن يشعر معظم الناس بضغط وارهاق جسدي ونفسى إذا كانوا دائني الانشغال. كي تشعر بالسعادة وتزيد طاقتكم، احرص على البقاء وحدك يومياً لفترة محددة وسط جو صامت، بعيداً عن وسائل التكنولوجيا، واكتف بالتواصل مع ذاتك وارباء جسمك وروحك.

- عبرّ بما يدور في عقلك وقلبك: كلما كذبت على نفسك، ستبكي مشاعرك الحقيقة وتملأ نفسك بطاقة سامة. لكن من خلال التعبير عن أفكارك ومعاطفك والقيم بما تحبه، تخفّ أعباؤك الناجمة عن كبت المشاعر وتزيد سعادتك وحيartiك.
- حافظ على صحتك على حسابها وتنقذها.

- تجنب فخ اللوم: بدل انتقاد الآخرين ولموهم طوال الوقت، تجرأ على انتقاد سلوكك الخاص وجده وسائل تسمح لك بتجاوز أحطائك.

- اختار أصدقائك بحذر: يؤثر المحظيون بك في شخصيتك وطريقتك عيشك، لذا احرص على تع晞ة الوقت مع أشخاص مرحين ومتقائلين.

- ابتعد عن وسائل الإعلام السلبية: الخوف شعور معندي واحد أبرز الأدوات التي تستعملها أشهر وسائل الإعلام للتوجيه رؤية الناس وأرائهم. لذلك اختر مصادر المعلومات والبرامج الترفيهية بدقة كي لا تؤثر سلباً في وضعك النفسي.

- فكر بسلوكك اليومي: تبع حياننا بأجواء سلبية بسبب سلوكتنا، أي الأفكار التي تراودنا والكلمات التي نقولها والتصورات التي تؤذينا وتؤذني الآخرين. ولكن حين تدرك حقيقة أفعالك، تتجنب تلك المشاكل كلها وتحسن خياراتك وتفتحي إيجابية على حياتك.

- ركّز على ما تستطيع السيطرة عليه: نحاول في مناسبات كثيرة السيطرة على الناس والمواقف بأي ثمن لعيش حياة «مثالية». لكن يستحيل تحقيق هذا الهدف من دون الشعور

## في أقل من دقيقةتين المطلوب ان تركز وبسرعة وذكاء!

بهذا التمرين. تزيد هدفاً معيناً وتعزّزه بكل وضوح وثمة حقائق كثيرة تدعم حياتك وأفعالك ورغباتك!

كيف تحولت طاقتكم استناداً إلى تركيزك حصرآً تبنّه إلى المشاعر التي تجتاز جسمك. لا شك في أنها ستصبح أفضل مما كانت عليه قبل رسم عجلة التركيز بمئة مرة!

- ابتكر عبارة جديدة استناداً إلى ما تشعر به في هذه المرحلة: «أشعر بالأمان وأصبحت مستعداً للتطور مادياً». أو «أشعر بأنني غني لأنني أستطيع القيام بكل ما أريد». احرص على تدوين هذه العبارة في أعلى الصفحة. استمع بعدها لهذا التمرين كله! التركيز قوة سحرية يستحف بها كثيرون، وهو يسمح لك بالغوص في أعماق ذاتك وفي عالم ربما يبدو سطحياً للوهلة الأولى؛ كذلك يصفي عقالك وطاقتكم من مصادر الإلهاء. لا شيء يتغير إلا تركيزك، لذا

- يكون قوياً بدرجة فائقة! احتفظ بعجلة التركيز في مكان تستطيع روئيته كي تستعملها حين تحتاج إليها وحضور واحدة كلما احتجت إلى التشجيع والتركيز في أي مجال تزيد تحسينه.
- «الفن حقي منذ الولادة»، «يتدفق المال إلى بسهولة وبلا جهد»، «يمكنني أن أجني المال عبر القيام بأعمال سهلة جداً على». ما هي العبارات الروحية التي تريده؟
- استريح وتأمل عجلتك! لاحظ الفرق في مشاعرك بعد القيام

قانون الجاذبية: تبدو النتيجة مدهشة طبعاً! إليك أفضل الخطوات لإنشاء «عجلة التركيز» التي تتناسب:

- ارسم دائرة أصغر حجماً وسط الدائرة الكبيرة، ثم قسم المساحة الواقعية بينهما أو ترقية في العمل... • تبدأ المتعة الحقيقية في هذه المرحلة بالذات! اختر عبارات صادقة ومفيدة تساعدك على تفقيح ذاتك أو فعل ما تريده.
- يجب أن تكون هذه العبارات حقيقة وإيجابية وواقعية!
- إذا كنت تزيد أن تجني مالاً إضافياً مثلـاً، يجب أن تكون العبارة الداعمة على الشكل الآتي: «سيجّين موعد مراجعي السنوية قريباً. عملت بجهد في السنة الماضية!»، أو «تراودوني فكرة إيجابية صلبة»، أو «أنا مستعد للبدء ببيع السلع على موقع «إيباي». في المقابل، لن تبدو لك عبارات مثل «أنا مستعد للفوز باليانصيب!»، أو

قبل الساعة الثامنة من أي صباح اعتيادي، ربما تطرح بعض التساؤلات التالية: «هل ستكون أمري بخير؟». «هل تحتاج كلبني إلى وزن بالإبر؟ لماذا تعرج حتى الآن؟ لا أجبر الاعتناء بها؟». «لماذا أعجز عن مواكبة غيري يوماً؟»، هل ادخلت ما يكفي من المال؟». «لماذا يتفوق علي الأشخاص الآخرون في عمري؟ هل أعاني مشكلة ما؟». «هل أحزنني صديقتي حين رفضت حضور حفلتها؟ ألن تتكلّم معي مجدداً؟».

تمهد هذه الظروف لفقدان التركيز، لا سيما حين تشتت أفكارنا وتطلق عواطف مزعجة كالذنب والقلق والتوتر. تساعدنا «عجلة التركيز» التي صممها أبراهام هيكس في كتاب Ask and It Is Given (أسأوا وعطوا). حين تشتت أفكارك أو تدخل في ما يسميه البوذيون «دواومة الدردشة





## رويدا عطية.. «نصف سوري ونصف مصري» تجربتي مع وديع الصافي جعلتني أدخل تاريخ الغناء



مثل شادية وسعاد حسني؟ - في البداية أتمنى الشفاء للفنانة الكبيرة والمحبوبة شادية من الوعكة الصحية التي مرت بها قبل فترة قصيرة. والحقيقة أنني يمكنني في الفترة الحالية تقديم فيلم أو مسلسل غنائي، ولكن بشرط أن يكون بنفس مستوى أعمال الفنانتين اللتين ذكرتهما في سؤالك. وفي الفترة السابقة عُرضت علي أعمال تمثيلية، ولكنني أجد نفسي أكثر في الوقوف على خشبة المسرح كمطربة، والتئليل يحتاج إلى محمود كbir وقت طويلاً.

ولكن لديك أيضاً فرصة تقديم المسرح الغنائي مثل فيروز؟

- بالفعل قدمت تجربة المسرح الغنائي من قبل في ذكري الشجرورة صباح بمهرجانات بيت الدين وهذا الأمر بالتحديد أندفع إلى تقديميه من دون أي شروط، لأن اللقاء بالجمهور على المسرح له طعم آخر، ونأخذ ردود أفعال سريعة ومباشرة.

هل تقدمين فقط الأغاني الطربية... أم سيكون هناك تنوع مستقبلاً في ما تقدمين؟

- يجب أن أرضي جميع الأذواق، فهناك شرائح كثيرة ومتعددة من الجمهور. هناك من يحب اللون الطربي ومن يفضل الشعبي أو اللون الكلاسيكي، وأنا شخصياً أحب وأميل إلى اللون الكلاسيكي الطربي، وفي الوقت الراهن أقدم أعمالاً كلاسيكية بالفعل، ولا أميل كثيراً إلى اللون الغربي.

تعاملت مع الفنان الكبير الراحل وديع الصافي في «هيدي لبنان»، حدثني عن هذه التجربة؟ - منذ بداية مشواري الفني كنت أطمح إلى أن يقتربن اسمي بالأسماء الكبيرة، وكانت موقفة في ذلك لأنني غنيت مع صباح فخري والراحلة صباح «الشجرورة». أما عن تجربتي مع الاستاذ وديع الصافي فقد ذهبت وعرضت عليه فكرة الدويتو وتوقعت أنه لن يخذلني، وبالفعل أعددنا أغنية «هيدي لبنان»، وهو كان دائماً يحتضن الأصوات الجديدة والتي تشبه بيائنا في سوريا ولبنان.

والحقيقة أنني كنت أفكر للمستقبل... فعندما يذكر اسم وديع الصافي سيندرج اسمى ضمن هذا التاريخ الكبير.

صوتك ساعده على تقديم القدوة الحلبية بتمكّن، ونشر التراث السوري... فهل هذا اللون يقربك من الشباب؟

- نحن اليوم في زمن Social Media والجمهور وخصوصاً الشباب منهم لم يعد يستطيع الان سمع أغنية لمدة ١٠ أو ٢٠ دقيقة. ونحن استطعنا أن ننقل لهم القدوة الحلبية وأغاني عمالقة الغناء، مثل أم كلثوم وفيروز وبصراح بشكل جيد. وواجبي عندما أغنى أن أقدم هذه النوعية من الأغانى بالموسيقى العربية وأطروحها بطريقة بسيطة وحديثة لكي تتقبله الأجيال الجديدة.

وماذا عن الأوضاع السورية... هل تتعكس في أعمالك؟

- سوريا بلدي الأول مجرّد الآن، وأنا أحاول من خلال أعمالى التي أقدمها أن أنقل صورة جيدة عن هذا البلد وشعبه وتراثه الفني والثقافي العربي. وأتمنى مثل ملايين غيري أن تتحسن أوضاعه قريباً.

كشفت الفنانة السورية رويدا عطية النقاب عن أن وقوفها على مسرح دار الأوبرا المصرية، كان حلماً طالما راودها منذ أيام الطفولة.

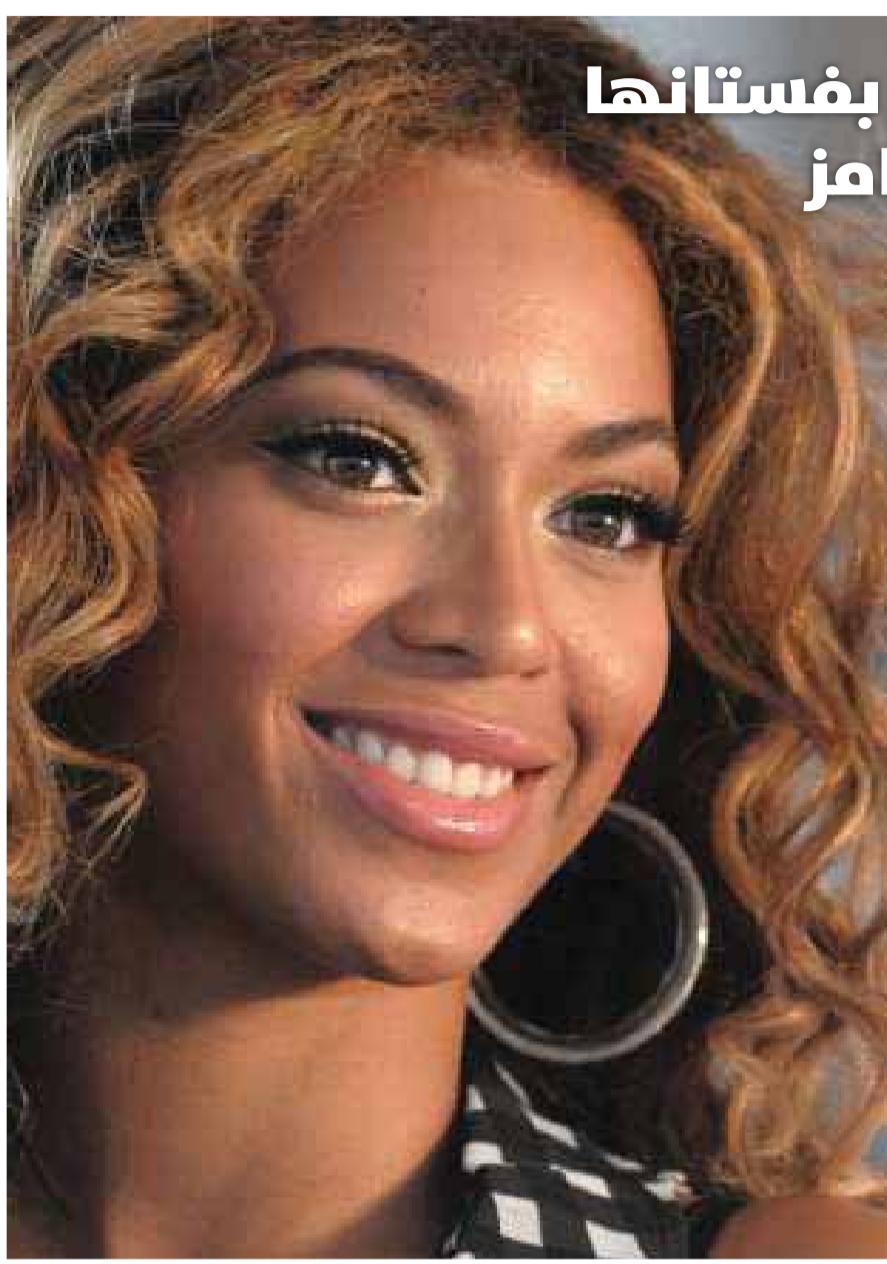
وفي حوارها مع صحيفة «الرأي» الكويتية تحدثت عن تجربتها مع المطربي «هيدي لبنان»، ومراهنتها من خلالها على أن تدخل تاريخ الغناء، وفي نقطة أخرى أوضحت أنها تحب الغناء الطربي والكلاسيكي، ولا تميل إلى الموسيقى الغربية.

رويدا عطية، ما قصة أنك مزيج سوري - مصري؟ - بالفعل، أنا والدي سوري والدتي مصرية إسكندرانية، وأغلب سنوات عمري عشتها في سوريا وكنا نأتي إلى مصر في الإجازات الصيفية، ومصر هي نصفي الآخر.

بما أن نصفك الثاني مصرى، فلماذا لم تقدمي ألبوماً كاملاً باللهجة المصرية؟ - لأنني خرّجت من برنامج أحبني العرب جميعاً من خلاله، لذلك قررت أن أقدم أغلب اللاحات العربية، وأنا شرقية جداً، وأحب أن أغنى النوع الطربي، و لا أميل إلى اللون الموسيقي الغربي... أما اللهجة المصرية فهي تفرض نفسها على جميع الأعمال.

ما شعورك لدى وقوفك على مسرح دار الأوبرا المصرية لأول مرة في دورة مهرجان الموسيقى العربية الأخيرة؟ - سعيدة جداً بالطبع، وقد كنت مرعوبة، وتنينت قبل الحفل أن أحوز أعجاب الجماهير في دار الأوبرا المصرية، فوقفت على هذا المسرح ظل دائمًا حلماً بعيداً منذ أيام الطفولة. والجميع كانوا يقولون لي إنني تأخرت كثيراً في الغناء على أرض مصر رغم أن نصفي الآخر مصرى، ولكن كان كل شيء بترتيب الله سبحانه، والليوم أنا موجودة، وإن شاء الله تكرر لقاءاتي بجمهور الأوبرا، وأتمنى كل سنة المشاركة في المهرجان أو على الأقل يكون لي عمل في مصر.

## بيونسي تبهر محبيها بفستانها في زفاف سيرينا ويليامز



أبهرت النجمة العالمية بيونسي عشاقها ومحبها، خلال حضورها حفل زفاف لاعبة التنس الشهيرة سيرينا ويليامز، الذي أقيم في نيو أورليانز، إذ ظهرت بيونسي البالغة من العمر ٣٦ عاما مرتدية فستانًا قصيراً لونه أخضر، حمل إمضاء دار أزياء، «Alexandre Vauthier»، وهو التصميم الذي تميز بالبساطة والرقي، ووصل سعر فستانها إلى ١٢٧٣ جنيهاً استرلينياً.

وعرفت بيونسي بأنها تحدث دائمًا عن تصميمات الملابس المميزة والمذهلة من أهم وأرقى دور الأزياء، ومن أبرزها «Gucci» و«Dolce & Gabbana» و«Walter Mendez» و«Calvin Klein» و«Valentino» وغيرها.

وكانت بيونسي قد وضعت تواهماً «سير ورومي كارت»، في شهر يونيو الماضي، وقال زوجها المطرب العالمي المعروف جاي زاي إن تسمية ابنته رومي، قد جاء على اسم الشاعر جلال الدين الرومي، وهو المفضل له وزوجته المطربة بيونسي، لذلك اختاروه لابنهما، بينما جاءت تسمية الولد بسيرين، حيث تعني أنه رجل يحمل نفسه، وهذا هو الوضع الذي ولد به ابنه «سير»، لذلك أسماه هذا الاسم.

ووضعت بيونسي، لأول جلسة تصوير خاصة لها بعد ولادتها لطفلها التوأم، مطلع شهر يوليو الماضي.

من جهة أخرى، أشارت المغنية العالمية بيونسي جدلاً بين متابعيها على موقع التواصل الاجتماعي قبل فترة عندما أظهرت وشمًا على إصبع يدها يحمل الرقم (٤)، وكانت المغنية الأميركية قد حصلت على وشم برسم رقم (٤) باللغة الرومانية بالحبر الأحمر، بعد أن تم عقد قرانها على زوجها «جاي زاي» في ٤ أبريل ٢٠٠٨، وكان المتابعون قد رصدوا الوشم يتلاشى عند انفصالهما في ٤ مارس ٢٠١٤، بعد أن اكتشفت بيونسي خيانة زوجها.

وحصلت بيونسي على الوشم الجديد الذي يحمل نفس الرقم (٤)، مما يعني أن الأمور قد عادت إلى مجاريها من جديد بين الزوجين.

يدرك أن رقم (٤) هو تاريخ ميلادها (٤ سبتمبر)، وتاريخ ميلاد زوجها جاي زاي (٤ أبريل).

وأصدرت بيونسي توزيعاً جديداً لأنغنية لاتينية شهيرة، والفيديو المصوّر لها، للمساعدة في جهود الإغاثة بعد كوارث طبيعية في الكاريبي والمكسيك.

والأنغنية التي تسمى بالإسبانية «مي خيتته»، وتعني «شعبي» هي في الأصل للمغني الكولومبي جيه. بالفين والمغني الفنزيلي ويلي ويليام. وتغنى بيونسي فيها بالإسبانية، وهي أول أغنية تصدرها بعد أن وضعت تواهماً، وقالت: «أتبرع بعائدات هذه الأغنية للجمعيات الخيرية التي تساعد جهود الإغاثة من الإعصار في بويرتوريكو والمكسيك وجزر أخرى في الكاريبي».

Khalil Salem Charity Society



جمعية خليل السالم الخيرية

**جمعية خليل السالم تكرم حاجة  
حصلت على الدكتوراة في عمر الرابعة والسبعين**

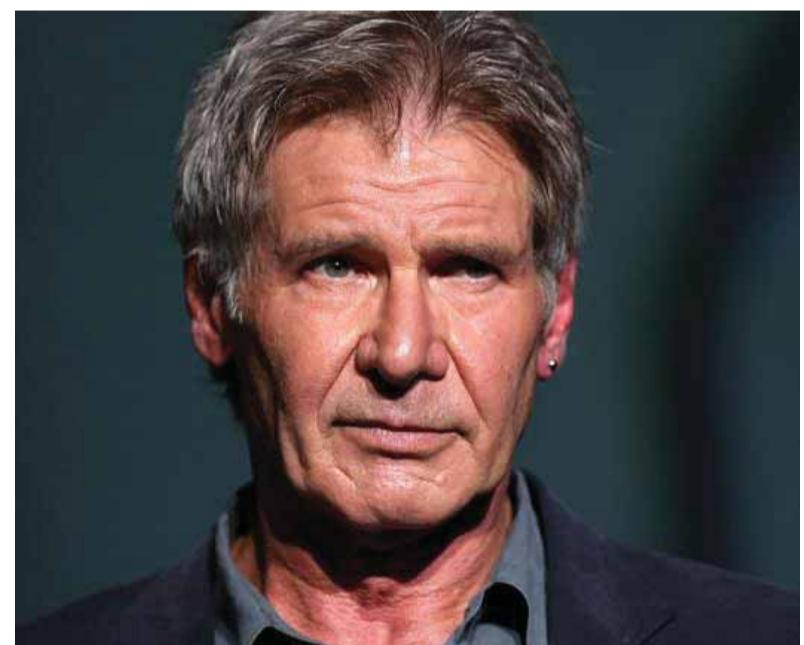
قامت جمعية خليل السالم الخيرية بزيارة للحاجة نجمة أبو إصبع الحاصلة على شهادة الدكتوراة في عمر الرابعة والسبعين من جامعة لاهاي.



وعبرت الجمعية على لسان مديرتها السيدة حلا الجرف عن افتخارها بإنجاز الحاجة نجمة موكدة بأنها قصة إلهام حقيقة تستحق التكرييم والإحتفاء بها. وقدّمت الجمعية درعاً تكريمية للحاجة نجمة الجدة لاربعون عشر حفيظ، حيث أشارت "الجرف" إلى أن مثل هذه التجربة تستحق أن تكون عنواناً عريضاً في أذهان الجيل القادم مضيفة "كنا نسمع عن مثل هذه القصص في الغرب ونتأثر بها أما اليوم فهي قصة لسيدة عربية".

وعبرت الحاجة نجمة عن شكرها للجمعية كما وجّهت رسالة لمن هم في سنها قائلة أن العلم والقراءة هي غذاء للعقل والفكير كالرياضة بالنسبة للجسم، وأضافت أن العلم لا يعرف سنًا وإن سعادتها تتضاعف في رؤية الناس وفهم سعيدهن بالإنجاز.

وتذكر "أبو إصبع" أنها تهدف بهذا الإنجاز إلى تخليل نضال المرأة الفلسطينية وعرض قصص بطولاتها وتحدياتها للعالم، وكانت الدكتورة أبو إصبع قد حصلت على شهادة الدكتوراة وحملت رسالتها عنوان "دور المرأة الفلسطينية النضالي خلال ربع قرن من الانتفاضة الأولى وحتى عام ٢٠٠٣" وقد أشرف عليها الدكتور إياد عبد المجيد.



## هاريسون فورد «منفذ» على الأوتوكستراد!

ساهم النجم الهموبي هاريسون فورد في إنقاذ إمرأة انحرفت سيارتها عن الطريق السريع، وفق ما نقل موقع «هوليود ريبورتر» الإثنين الماضي استناداً إلى تقرير لقسم الإطفاء في سانتا بولا في كاليفورنيا.

يؤكد التقرير أن فورد «هرع إلى موقع اصطدام سيارة في وقت متاخر من الليل ، حيث فقدت إمرأة السيطرة على السيارة قبل أن تصطدم بجسر قبالة الطريق السريع». وكان

بطل فيلم Blade Runner ٢٠٤٩ في طريق العودة من المطار حين رأى الحادث، وهو واحد من عدد كبير من الناس الذي توّقووا محاولين المساعدة، قبل أن يتمكنوا من النجاح.

وقد تم نقل السائقة إلى «مستشفى سانتا بولا» إثر إصابتها بجرح طفيف.

يذكر أن هاريسون فورد ليس غريباً على المواقف الخطيرة، خصوصاً أنه تعرض لحوادث عدّة على متن طائراته الخاصة، آخرها حين حطّها على مدرج وكان يرتطم بطائرة محمولة بـ ١١٦ شخصاً.

