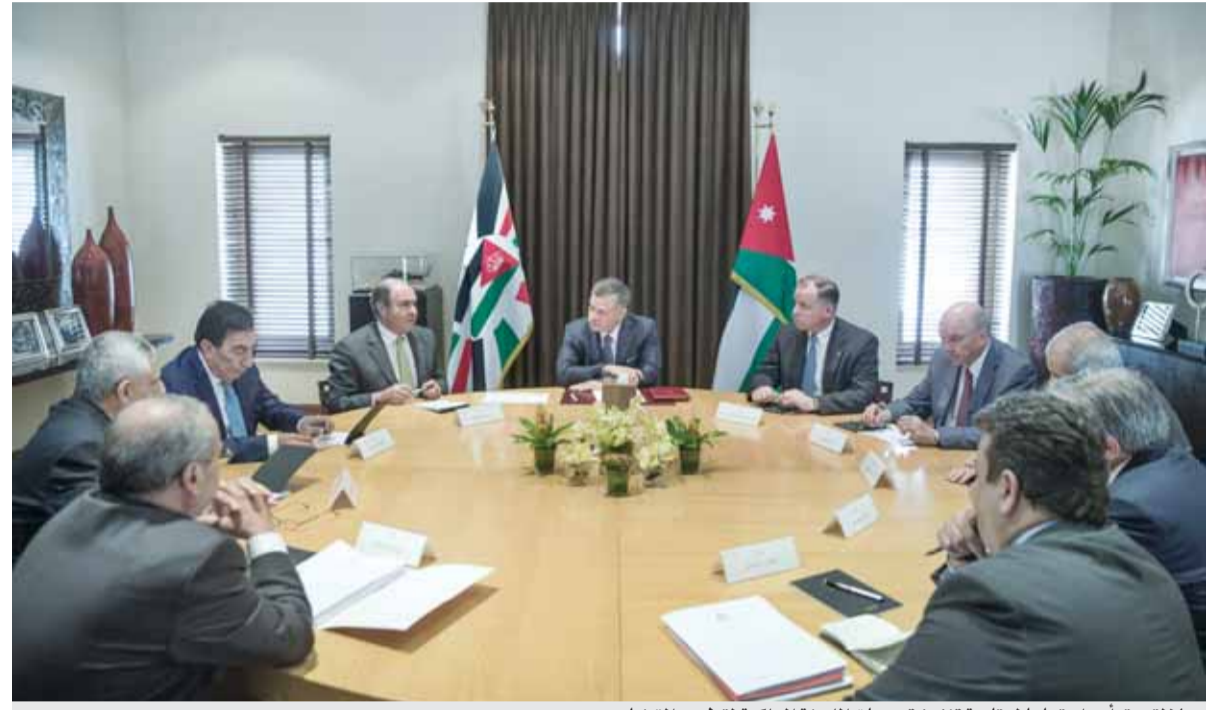


جلالته يؤكد ضرورة التعاون والتنسيق بين الجميع لضمان تنفيذ توصيات اللجنة الملكية

## الملك يدعو لتوفير الإمكانيات اللازمة للجهاز القضائي



.. ويستقبل رئيس وأعضاء المجلس القضائي



جلالته يرأس اجتماعا لمتابعة تنفيذ توصيات اللجنة الملكية لتطوير القضاء

تسريع التقاضي والسرعة في إنفاذ الأحكام واستخدام التكنولوجيا ترسيخ نزاهة واستقلالية القضاء وتعزيز سيادة القانون تنمية بيئة الاستثمار والاقتصاد لا تتم دون قضاء قوي الأهتمام بالقضاة وأعاونهم ورفع كفاءتهم وتدريبهم إقرار القوانين المقترحة من قبل اللجنة الملكية خلال الدورة الاستثنائية

(التفاصيل ص٤)

### توفير حضانات في أماكن العمل تحد للحكومة والقطاع النسائي

عمان - سمر حدادين

ما زال تطبيق نص المادة (٧٢) من قانون العمل المتعلقة بتوفير الحضانات لأبناء العاملات، يشكل تحدياً أمام الحكومة والمنظمات والمؤسسات المدافعة عن حقوق المرأة والطفل. واعترفت الحكومة ممثلة بسوزانة العمل في مناسبات سابقة، بعجزها عن تفعيل المادة (٧٢)، وهو ما دفع قطاعات نسائية للبحث عن حلول قانونية لهجة تعديل نص المادة بما يفرض على إيجاب القطاعين الخاص والعام على حد سواء الالتزام بها. (التفاصيل ص٤)

### حكومة الاحتلال تجتمع عند حائط البراق

## إسرائيل تقرر مشروعاً لبناء تلفريك في القدس المحتلة

القدس المحتلة - أ ف ب - وافقت الحكومة الإسرائيلية أمس الأحد على بناء تلفريك يربط القدس الغربية بالبلدة القديمة في القدس الشرقية المحتلة، وهو مشروع من المرجح أن يثير غضب الفلسطينيين والمجتمع الدولي. وقال وزير السياحة الإسرائيلي ياريف ليفين إن مجلس الوزراء أقر المرحلة الأولى من المشروع التي من المتوقع أن تبلغ كلفتها ٢٠٠ مليون شيكل (٥٠ مليون يورو).

من جهته، قال رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو «سنبنّي التلفريك للربط بين محطة القطر القديمة وباب المغاربة». وعقدت الحكومة جلسة قرب حائط البراق للاحتفال بالذكرى الخمسين لاحتلال القدس الشرقية.

وتقع في القدس الشرقية الأماكن المقدسة الرئيسية للمسيحيين والمسلمين كما أن البلدة القديمة تشكل لب النزاع الإسرائيلي الفلسطيني. ويمكن للتلفريك البالغ طول كابلاته ١,٤ كلم نقل ٣٠٠٠ شخص في الساعة في الاتجاهين بسرعة ٢١ كلم في الساعة، حسب تقديرات وزارة السياحة. ومن المتوقع بدء التشغيل عام ٢٠٢١.

(التفاصيل ص١٤)



(أ ف ب)

أطفال مقدسيون عند قبة الصخرة

### الصفدي: حربنا ضد الإرهاب حماية لأمننا واستقرارنا

عمان - الرأي - أكد وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي خلال استقباله أمس الأحد رئيسة لجنة الشؤون الخارجية في الكونغرس الأميركي حرص المملكة على تطوير علاقات الصداقة الراضية التي تربط البلدين وعلى تكريس شراكتها المستهدفة لتحقيق الأمن والاستقرار والسلام في المنطقة. وبحث الصفدي والوفد الأميركي الجهود المبذولة لهزيمة الإرهاب الذي قال إنه عدو مشترك تخوض المملكة الحرب ضده حماية لأمنها واستقرارها ودفاعاً عن القيم الإنسانية المشتركة. (التفاصيل ص٤)

### توجه لتمديد مهلة اصدار البطاقة الذكية لنهاية العام

عمان- منال القبلاوي

أبلغ مصدر مطلع «الرأي» أن الحكومة تتجه لتمديد مهلة الحصول على البطاقة الذكية بدلا من البطاقة الشخصية الحالية، حتى نهاية العام الجاري. وقال المصدر، الذي طلب عدم نشر اسمه، أن هناك ضغطا كبيرا على مكاتب دائرة الأحوال المدنية في فروعها في المملكة، وهناك تخوف من عدم قدرة الحكومة على إصدار البطاقة الذكية خلال المدة المقررة، التي تنتهي في ١٥ حزيران القادم أي بعد نحو ١٨ يوما فقط. (التتمة ص١٦)

## «التوجيهي» على المحك.. ينجح أم يرسب؟

هليل، والعينين: محمد حمدان وهيفاء النجار وتقيب المعلمين باسل فريحات وورولا الحروب ويوسف السوالمه وغالب الحوراني وأحمد النوابية وباسم السالم ومحمد الدلالة وخالد أبو لوم. ورغم مرور شهر تقريبا على تشكيل اللجنة، إلا أنها اجتمعت مرة واحدة طيلة الفترة الماضية، ولم تناقش في ذلك الاجتماع، أية أمور فنية، إنما ظلت في الإطار العام، وسط تساؤلات عن جدول أعمال اجتماعات اللجنة. وأثيرت تساؤلات عديدة حول قرار مجلس التربية والتعليم، الذي أعلنه الوزير والقاضي بإعادة احتساب مجموع علامات الطالب لتصبح من (١٤٠٠) علامة بدلا من (١٠٠٠)، وعدم تحديد عدد المرات التي يسمح للطالب إعادة التقدم للمواد وأنه لن يكون هنالك «راسب أو ناجح» في الامتحان. (التتمة ص١٦)

وباعتبار أن الجديد يلغي السابق، فإن سيناريو الوزير الحالي، هو من سيطبق، وبحسب مصادر فإن مجلس التربية والتعليم، الذي يرأسه الوزير، اتخذ قرارا بذلك. اللافت، أنه رغم صدور قرار من مجلس التربية والتعليم بذلك، فإن وزير التربية والتعليم عمر الرزاز شكل لجنة بنية تطوير امتحان «التوجيهي»، ليكون السؤال ما هو المطلوب من اللجنة بعد صدور القرار؟ فالأصل أن تشكل اللجنة ثم ينظر مجلس التربية والتعليم بتوصياتها ويقرر ما يراه مناسباً، وليس العكس. أم أن تشكيل اللجنة جاء لمنح الشرعية لمضامين قرار المجلس. اللجنة، التي يرأسها الرزاز مشكلة من خبراء ووزراء سابقين، ضمت في عضويتها: فايز الخصاونة، تيسير النعيمي، وجيه عويس، فايز السعودي، والنواب؛ مصلح الطراونة وبركات النمر وهدي العتوم وعلياً أبو

أو الالتحاق بكليات المجتمع. أما الثاني يحق للطلاب الذي لم يتقدم لامتحان الثانوية العامة أو الراسب في الامتحان أن يتقدم للاحتاق بالكليات الجامعية المتوسطة التقنية على أن يحقق شروط القبول فيها للحصول على دبلوم تعليم مهني. وفي هذه الحالة لا يحق له التسجيل للجامعات. أما سيناريو الذنبيات، فتمثل في عقد امتحان «التوجيهي»، مرة واحدة في السنة بدلا من مرتين، وتخفيض اوراق الامتحان الى سبع أوراق بدلا من أربع عشرة ورقة. أما سيناريو الوزير الحالي: إعادة احتساب مجموع علامات الطالب لتصبح من (١٤٠٠) علامة بدلا من (١٠٠٠)، وعدم تحديد عدد المرات التي يسمح للطالب إعادة التقدم للمواد وأنه لن يكون هنالك «راسب أو ناجح»، في الامتحان اعتبارا من العام ٢٠١٧-٢٠١٨.

فيما يتعلق برؤية الاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية نحو تطوير «التوجيهي»، فتتمثلت بالتوصية بإنشاء مركز وطني مستقل للاختبارات بحيث يتولى هذا المركز مسؤولية الإشراف على امتحان الثانوية العامة وإعداد أسئلة الامتحانات وتصحيح أوراق الإجابة وإعلان النتائج. إلى جانب توحيد مسارات الثانوية العامة لتقتصر على مسارين فقط: المسار الأكاديمي، ويشمل العلوم الطبيعية/الرياضيات/العلوم الإنسانية والاجتماعية، أما الآخر (المسار المهني): ويشمل الصناعي بفرعيه الميكانيك والكهرباء وأخيرا الفندقية والسياحية. كما أوصت بتبني سياسة تخيير الطالب بين أحد المسارين: الأول، يحق للطالب الناجح الذي يحقق نتيجة تتفق ومعايير القبول الجامعي إكمال دراسته الجامعية

كتب- حاتم العبادي

خلال أقل من سنتين طرحت ثلاثة سيناريوهات لهيكلة «التوجيهي»، الأول: ما تضمنته الاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية، التي أطلقت ليلول الماضي. أما السيناريو الثاني، الذي أعلنه وزير التربية والتعليم السابق الدكتور محمد ذنبيات، والثالث، الذي أعلن عنه الوزير الحالي الدكتور عمر الرزاز.



## بحث إنشاء محطات معرفة للجيش



رئيس الأركان وأبو غزالة

عمان - بترا - بحث رئيس هيئة الأركان المشتركة الفريق الركن محمود عبد الحليم فريحات، مع رئيس مجموعة طلال ابو غزالة الدولية الدكتور طلال ابو غزالة والوفد المرافق، إنشاء محطات المعرفة وإمكاناتها المتقدمة في مجالات التدريب الفني والمهني، وقامت المجموعة بإنشاء محطة معرفة في وحدة الامن والحماية، وساهمت بإنشاء قاعة الشهداء

عمان - بترا - بحث رئيس هيئة الأركان المشتركة الفريق الركن محمود عبد الحليم فريحات، مع رئيس مجموعة طلال ابو غزالة الدولية الدكتور طلال ابو غزالة والوفد المرافق، إنشاء محطات المعرفة وإمكاناتها المتقدمة في مجالات التدريب الفني والمهني، وقامت المجموعة بإنشاء محطة معرفة في وحدة الامن والحماية، وساهمت بإنشاء قاعة الشهداء

## لجنة في «الصحفيين» لوضع التصورات الخاصة بالاستثمار

عمان - الرأي - قرر مجلس نقابة الصحفيين الاردنيين في جلسته التي عقدها امس تشكيل لجنة لوضع تصور شامل لملف الاستثمار في النقاية ووضع التصور الهيكلي التنظيمي للجهة التي ستولى ادارة مشروع الاستثمار داخل النقاية حيث ستضم اللجنة نائب النقيب وامين الصندوق وامين السر واثنين من الزملاء اعضاء الهيئة العامة للنقاية من اصحاب الاختصاص. وبحث المجلس التصورات الاولية الخاصة بالمشاريع الاستثمارية التي سيتم تنفيذها ضمن اولويات واضحة تستهدف زيادة الايرادات وتقديم افضل الخدمات لاعضاء الهيئة العامة وبخاصة توفير اراض سكنية مناسبة اضافة

عمان - الرأي - قرر مجلس نقابة الصحفيين الاردنيين في جلسته التي عقدها امس تشكيل لجنة لوضع تصور شامل لملف الاستثمار في النقاية ووضع التصور الهيكلي التنظيمي للجهة التي ستولى ادارة مشروع الاستثمار داخل النقاية حيث ستضم اللجنة نائب النقيب وامين الصندوق وامين السر واثنين من الزملاء اعضاء الهيئة العامة للنقاية من اصحاب الاختصاص. وبحث المجلس التصورات الاولية الخاصة بالمشاريع الاستثمارية التي سيتم تنفيذها ضمن اولويات واضحة تستهدف زيادة الايرادات وتقديم افضل الخدمات لاعضاء الهيئة العامة وبخاصة توفير اراض سكنية مناسبة اضافة

## «الصحفيين» تقرر مقاضاة الناطق باسم «المعلمين»

نقاية المعلمين، حيث قرر مجلس نقابة الصحفيين تكليف المستشار القانوني السير بالإجراءات القانونية لمقاضاة الناطق باسم نقابة المعلمين وكذلك نائب النقيب الذي أعاد تكرار الاتهامات التي ردها الأول خلال لقاء إذاعي. وطلب مجلس نقابة الصحفيين المستشار القانوني للسير بإجراءات تقديم هذه الشكوى اعتباراً من اليوم. كما قرر مجلس نقابة الصحفيين دعوة الزملاء في جميع المؤسسات الإعلامية المقروءة والمسموعة والمرئية والإلكترونية، إلى مقاطعة الأخبار والنشاطات والبيانات الصادرة عن نقابة المعلمين والامتناع عن استقبالهم في أي برامج حوارية أو لقاءات صحافية لحين زوال الأسباب بالاعتذار. ويؤكد مجلس النقابة على ان المقاطعة لا تشمل حق الناس والمجتمع بمتابعة اخبار وقضايا التعليم والمعلمين، فيما كلف المجلس نقيب الصحفيين اجراء الاتصالات اللازمة مع رؤساء التحرير ومدراء الاعلام لتنسيق اجراءات المقاطعة في غضون ال ٢٤ ساعة المقبلة.

عمان - الرأي - بحث مجلس نقابة الصحفيين الاردنيين في جلسته التي عقدها امس، حالة الصمت المؤسفة وعدم المبالاة المرفوضة من قبل مجلس نقابة المعلمين حيال الإساءات التي صدرت عن الناطق الإعلامي باسمها بحق الأسرة الصحفية والاتهامات غير المسؤولة وغير اللائقة التي وجهها للجسم الصحفي خلال حلقة تلفزيونية بمشاركة أحد الزملاء الصحفيين. واد يرى مجلس نقابة الصحفيين في جلسته التي ترأسها نقيب الصحفيين الزميل راكان السعادية أن الطريقة التي أدارت بها نقابة المعلمين هذه الأزمة غير مناسبة ولا تتوافق واساسيات العمل النقابي وآليات التواصل والاتصال المقترض الاحتكام اليها في هكذا ظروف. ومع اصرار مجلس نقابة المعلمين على تجاهل مطالب الصحفيين باصدار بيان تتصل فيه من تصريحات الناطق باسمها وتعتذر عنها، فإن نقابة الصحفيين تجد نفسها ملزمة بالسير قدما في الاجراءات الجوابية على موقف

## الأمير الحسن: العنف والكراهية والتزمت تُعمي الأبصار عن إنسانية الآخر

والمساواة والإنصاف والتنمية أرفع مواساتي، ومواساة أسرتي كلها، للعديد من الأسر التي فقدت أحياءها في تلك الأعمال الغاشمة. وأشير إلى أن ما حدث في مانشستر يتكرر، للأسف، في أنحاء عديدة من العالم، ومن ذلك، الهجوم المريع الذي جرى في مصر ضد المواطنين الأقباط، وذهب ضحيته ما يزيد عن ستة وعشرين طفلاً وامرأة ورجلاً، وهم في طريقتهم إلى أداء شعائرهم الدينية، على يد أشخاص متطرفين آثمين.

إن شهر رمضان المبارك، الذي بدأ توأ، هو شهر يجب أن يسوده السلام، والتأمل والهدوء. ولنصل وأمل ألا يكون شهر آلام، وأذى، ودماء. ينبغي علينا أن نتمسك بقوة بعزيمتنا، وإيماننا الفردي، وإبناسيتتنا المشتركة، ألا نسمح لهذا

الشر الخبيث أن يضعف من عزيمتنا. من المحزن، أن الجماعة التي ارتكبت القفازات الأخيرة قد انحرفت عن المسار

والمساواة والإنصاف والتنمية أرفع مواساتي، ومواساة أسرتي كلها، للعديد من الأسر التي فقدت أحياءها في تلك الأعمال الغاشمة. وأشير إلى أن ما حدث في مانشستر يتكرر، للأسف، في أنحاء عديدة من العالم، ومن ذلك، الهجوم المريع الذي جرى في مصر ضد المواطنين الأقباط، وذهب ضحيته ما يزيد عن ستة وعشرين طفلاً وامرأة ورجلاً، وهم في طريقتهم إلى أداء شعائرهم الدينية، على يد أشخاص متطرفين آثمين.

إن شهر رمضان المبارك، الذي بدأ توأ، هو شهر يجب أن يسوده السلام، والتأمل والهدوء. ولنصل وأمل ألا يكون شهر آلام، وأذى، ودماء. ينبغي علينا أن نتمسك بقوة بعزيمتنا، وإيماننا الفردي، وإبناسيتتنا المشتركة، ألا نسمح لهذا

الشر الخبيث أن يضعف من عزيمتنا. من المحزن، أن الجماعة التي ارتكبت القفازات الأخيرة قد انحرفت عن المسار



كارثية تُعمي الأبصار عن إنسانية الآخر، وتحط من شأننا أمام الله والبشرية جمعاء، كما أنها العدو الطبيعي للسلام

عمان - الرأي - قال سمو الأمير الحسن بن طلال في بيان اصدره امس حول الأعمال الإرهابية التي حدثت في مانشستر ومصر إن العنف والكراهية والتزمت ظواهر كارثية تُعمي الأبصار عن إنسانية الآخر، وتحط من شأننا أمام الله والبشرية جمعاء، كما أنها العدو الطبيعي للسلام والمساواة والإنصاف والتنمية.

وفيما يلي نص البيان مرة أخرى ينعى العالم فقدان أرواح بريئة، الهجوم الأخير في مانشستر أثار مجدداً صدمة العالم وغضبه، مرة تلو الأخرى نشهد أعمالاً وحشية تُرتكب ضد أعز ما يمتلكه المجتمع: شبانه. في مختلف أنحاء العالم، ما زال الأطفال مستهدفين في محاولة لكسر الروح المعنوية لمن يجب أن يعيشوا بسلام وانسجام، وهم الضحايا في الأوقات الصعبة، سواء خلال السلم أو الحرب. إن العنف والكراهية والتزمت ظواهر

## «البر والإحسان» تسلم منحاً دراسية لطلبة ومساعدات لأسر في الجيزة



الاميرة بسمة ولجنة البر والاحسان خلال توزيع المساعدات

وأكدت سموها خلال تسليم المساعدات على الرسالة الانسانية النبيلة لحملة البر والإحسان، وحرصها بمساعدة الخيرين والداعمين، على الوصول للفئات المستهدفة في مختلف مناطق المملكة، لافتة إلى أن ما تقوم به الحملة يعكس صور

مجتعنا الاردني.

التي تنفذها الجمعية، بالتعاون مع مركز الاميرة بسمة للتنمية، لخدمة المجتمع المحلي، خصوصا في مجال التدريب المهني للسيدات، وسلمت سموها دعماً ماليا قدمته حملة البر والإحسان لدعم المشاغل الانتاجية في الجمعية.

عمان - بترا - استفاد ١٧ طالبا وطالبة من أبناء مخيم الطالبية، و ٢٠ آخرين في مناطق لواء الجيزة، من المساعدات الدراسية التي قدمتها حملة البر والإحسان، التي ينفذها الصندوق الاردني الهاشمي للتنمية البشرية ( جهد )، وترأس سمو الاميرة بسمة بنت طلال لجنتها العليا.

كما أعلنت الحملة عن تقديم مساعدات غذائية لـ ٢٥٠ أسرة عفيفة في المخيم، و٣٥٠ أسرة من مختلف مناطق لواء الجيزة. وسلمت سمو الاميرة بسمة، بحضور عدد من أعضاء اللجنة العليا للحملة ومتصرف لواء سحاب ومتصرف لواء الجيزة امس الاحد، المساعدات على الطلبة المستفيدين والذين ما زالوا على مقاعد الدراسة في الجامعات الرسمية، وتعاني اسرهم اوضاعا معيشية صعبة، فيما شملت دعما ماليا من الحملة لمركز ذوي الاحتياجات الخاصة التابع للجنة الخدمات في مخيم الطالبية. كما زارت سموها جمعية سحاب للتنمية الاجتماعية، واطلعت على النشاطات

## إعادة افتتاح مكتب السياحة العلاجية في المطار

وقال الأزعري من مهام المكتب السياحة العلاجية في المطار ان يتولى استقبال المرضى القادمين الى المملكة بقصد العلاج وتقديم الخدمات اللازمة لهم وارشادهم وتقديم المعلومات التي يحتاجونها والتي تسهل عليهم الوصول الى مبتغاهم العلاجي منذ لحظة الوصول للمطار. وكشف الأزعري ان مكتب المطار الطبي يقدم خدماته للقادمين للمملكة والراغبين في الاستشفاء على مدار ٢٤ ساعة مشيراً الى ان وزير الصحة اوعرز ايضا بتطوير مركز صحي المطار وتعزيزه باحتياجاته من جميع الجوانب سواء المتعلقة بالكادر او الاجهزة والمعدات.

وتأتي إعادة افتتاح وتفعيل مكتب السياحة العلاجية في المطار لما صار يتمتع به هذا القطاع من اهمية ويعد احد الروايد الاقتصادية الهامة للمملكة...فضلا عن ان قطاع السياحة العلاجية يشغل اكثر من ٣٠ مليار يد عاملة ويدير استثمارات تفوق (٨) مليارات دولار.

عمان- احمد النصور

اوكل وزير الصحة الدكتور محمود الشيبان الى امين عام الوزارة الدكتور احمد قطيحات لايجاد مكان مناسب لاعادة افتتاح مكتب السياحة العلاجية في مطار الملكة علياء بعد ان اغلق قبل زهاء ١٥ عاما.

واكد الشيبان خلال زيارة تفقدية اسس الى مركز صحي المطار اهتمام الوزارة بالسياحة العلاجية والعمل مع الجهات المعنية لتطوير واقع هذه السياحة وتعزيز متطلباتها موعزا الى امين عام الوزارة بايفاد فريق فني الى المطار ليقوم باختيار مكان مناسب واضح للعيان ليكون مكتبا للسياحة العلاجية بديلا للمكتب الحالي.

وقال الناطق الاعلامي باسم الوزارة حاتم الأزعري الى «الرأي، سيقوم فريق من الوزارة خلال الايام القليلة القادمة باجراء الترتيبات اللازمة لاختيار مكان مناسب ليكون مكتبا للسياحة العلاجية تشرف عليه وزارة الصحة بالتعاون مع جمعيات المستشفيات المهمة.

### بحث التعاون بين «التشريعية»و«التنفيذية»

عمان-بترا-استقبل رئيس محكمة التمييز رئيس المجلس القضائي محمد عودة الغزوي، في مكتبه امس الأحد، وزير العدل الدكتور عوض أبو جراد المشاقبة الذي هناه بصور الإرادة الملكية السامية بتعيينه رئيسا لمحكمة التمييز.

وبحث الجانبان أوجه التعاون وإدامة التواصل والتنسيق بين السلطتين التنفيذية والتشريعية.

أكد الوزير المشاقبة، التزام الحكومة بالتوجيهات الملكية المتعلقة بمبدأ الفصل بين السلطات، ودعم جهود تطوير القضاء، مشدداً على أن التعديلات الدستورية أسهمت في تعزيز استقلالية السلطة القضائية.

وأشار إلى أهمية خدمة الجهاز القضائي وأعوانه وتوفير كل ما يحقق الأفضل للقضاء والقضاة، وخلق ظروف ملائمة لتأدية رسالتهم، مؤكداً سعي الوزارة لتحسين بيئة العمل داخل المحاكم، وتوفير كافة المستلزمات الفنية والبشرية ضمن الإمكانيات المتاحة لتسهيل عمل الأقسام الإدارية وتطوير خدماتها.

بدوره، ثمن رئيس محكمة التمييز رئيس المجلس القضائي محمد الغزوي الدعم المستمر الذي تحظى به السلطة القضائية من قبل جلالة الملك عبد الله الثاني، مؤكداً أن القضاء يشكل ركناً أساسياً من أركان مسيرة الإصلاح الشامل في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية.



وزير الصحة خلال زيارته لمركز صحي المطار

## ١,٥ مليون دينار لإقامة مركز صحي شامل في قضاء أيل

معان- هارون ال خطاب

قال مدير عام صحة محافظة معان الدكتور تيسير كريشان، ان الاشهر القليلة القادمة ستشهد افتتاح مركز صحي ايل الشامل وبكلفة مالية وصلت الى ١.٥ مليون دينار بانتظار تجهيزه وتأثيثه وايصال التيار الكهربائي له.

واضاف، ان المركز سيشكل نقلة نوعية في حجم ونوعية الخدمات الصحية التي ستقدم لسكان قرى النعيمات ويعمل على تخفيف معاناة التنقل للكثير منهم ومساعدتهم على تلقي الخدمات الطبية بالسهولة الممكنة.

واشار كريشان ان وزارة الصحة بصدد

## احتفال بالاستقلال في الرياض والرباط

عمان-بترا- نظمت السفارة الأردنية في السعودية حفلاً رسمياً في مقر السفارة بمناسبة عيد استقلال المملكة الحادي والسبعين.

واستقبل القائم بأعمال السفارة الدكتور ماهر الطراونة وطاقم السفارة الدبلوماسي بهذه المناسبة ، سمو الأمير فيصل بن بندر بن عبد العزيز آل سعود أمير الرياض، ووكيل وزارة الخارجية السعودية،

ورؤساء واعضاء البعثات الدبلوماسية العربية والأجنبية، وممثلين عن القطاعات الاكاديمية والاعلامية وعدد من رجال الاعمال السعوديين وملتقى الاعمال الأردني السعودي والفرقة التجارية.

والقى الطراونة كلمة ترحيبية بالضيوف أثنى فيها على العلاقات المتميزة بين البلدين ، فيما عبر الامير فيصل عن عمق العلاقات بين البلدين التي لا يفضل بينهما

حيث تم ومن خلال اليوم الطبي المجاني خدمة اعداد كبيرة من المواطنين.

وحول استعدادات المديرية لشهر رمضان اوضح كريشان ان المديرية عملت وقبل بداية الشهر الفضيل على تكثيف الحملات والجولات الصحية على المحلات والمطاعم ومحال الحلويات وغيرها بهدف الكشف عليها واعطائهم النصائح والارشادات التي من شأنها التعامل مع متطلبات الشهر الفضيل بكل امانة واقتدار مطالبيا كريشان من المواطنين التعاون مع مديرية صحة محافظة معان للتبليغ عن اية مظاهر او مخالفات يقوم بها اصحاب المحلات لوضع حد لها وتصويب اوضاعها.

عمان .الرأي-ثمنت جماعة عمان لحوارات المستقبل، قرار رئيس الوزراء الدكتور هاني الملقي بمنح الوزارات والمؤسسات الحكومية من إقامة الإفطارات الرمضانية ترشيداً للنفقات.

وتمنت الجماعة على المؤسسات والشركات في القطاع الخاص أن تحذو حذو المؤسسات الرسمية وتلتزم بتوجيهات رئيس الوزراء في ترشيد الانفاق واستبدال ما سينفق على الموائد والحفلات الرمضانية بالانفاق على إقامة المشاريع الإنتاجية.

وطالبت جماعة عمان لحوارات المستقبل والشركات والمؤسسات الاقتصادية، والمحسنين بتوجيه صدقاتهم عموماً، وفي شهر رمضان على وجه الخصوص، نحو الإنتاج، من خلال توظيفها لإقامة مشروعات إنتاجية ومتوسطة، أو دعم مشاريع قائمة بهدف توفير فرص العمل لآبناء الأسر الفقيرة لمساعدتها على تحسين أوضاعها وإخراجها من خانة الفقر والاعتماد على المساعدات إلى خانة الاكتفاء والإنتاج.

وقالت الجماعة في بيان أصدرته بمناسبة حلول شهر رمضان هنأت فيه جلالة الملك عبدالله الثاني وولي عهده والشعب الأردني والأمة الإسلامية بالشهر الفضيل، لئد أن الأوان لإعادة النظر في آليات إنفاق الصدقات، بحيث توظف هذه الصدقات لتقديم خدمة حقيقية للمجتمع وتنميته، بما يعود بالفائدة على الإنسان وكرامته من خلال الإنفاق على إقامة مشاريع إنتاجية وتنموية وهذا هو المقصد الأساسي للصدقة في الإسلام..

واضافت «أن إقامة المشروعات الإنتاجية، أو دعم القائمة منها أفضل وأكثر فائدة من

### رئيس الوزراء بعدم إقامة الإفطارات

الإنفاق على الافطارات والحفلات الرمضانية وعلى ما يعرف بطرود الخير وموائد الرحمن، التي أثبتت التجربة أنهما لم يسهما في معالجة مشكلة الفقر الذي تزداد مساحته في بلدنا، بل كان لهما أضرار كثيرة، فبالإضافة إلى هدر مبالغ مالية ضخمة بلا مردود حقيقي، فإنهما أديا إلى خلق سوق موازية من خلال قيام نسبة كبيرة من الذين يحصلون على طرود الخير ببيعها بأسعار قليلة، بالإضافة إلى العديد من المشاكل التي وقعت بين بعض أفراد الأسرة نتيجة للخلاف على آليات التصرف بطرود الخير، وكلها أسباب تدعو إلى إعادة النظر في هذه الآلية من آليات للفتات المحتاجة في وطننا..من خلال إقامة مشروعات إنتاجية، أو دعم القائم منها لمصلحة الفئات الاجتماعية المحتاجة..

واضافت الجماعة في بيانها أن دعوتها لتوظيف الصدقات لخدمة الإنتاج تأتي انسجاما مع روح رمضان، الذي امتاز في تاريخ أمتنا بأنه شهر الإنجازات التاريخية الكبرى على جميع الصعد، كما تنسجم مع المقصد الحقيقي للصدقة في الإسلام، التي ترجعها المسلمون الأوائل بالأوقاف الإسلامية ودورها،ليس فقط من خلال محاربتها للفقر، بل من خلال توظيف الصدقات والأوقاف لدعم تنمية المجتمع من خلال الإنفاق على بناء المدارس والمعاهد، والإنفاق على طلاب العلم، ومن خلال بناء المستشفيات والجسور، وكل المرافق التي تخدم المجتمع وهي الروح التي تمنى عودتها إلى مفهوم الصدقات ليس في رمضان فقط بل في سائر أيام وشهور العام.

### حركة السفر والشحن

### عبر جسر الملك حسين

٢١ أيار عبر جسر الملك حسين لغاية الساعة الثامنة مساءً، ومغادرة اخر باص عرب وسياحة، و(VIP) للصدفة والسياحة عند الساعة الخامسة مساءً ومغادرة اخر باص(VIP) لآبناء القدس لغاية السادسة مساءً، ومغادرة الدبلوماسيين والوفود الرسمية وموظفي الأمم المتحدة لغاية السادسة والنصف مساءً، وتكون حركة الشحن مغلقة.

وتكون حركة الشحن عبر معبر وادي الأردن في نفس الفترة مغلقة، وحركة السفر اعتيادية، وتكون حركة الشحن عبر معبر وادي عربية ليوم الثلاثاء ٣٠ أيار من الساعة الثامنة صباحا ولغاية الساعة الثانية عشرة ظهراً وتكون حركة السفر اعتيادية. وأهابت ادارة العلاقات العامة والإعلام بمستخدمي الجسر والمعبرين مراعاة التوقيتات أعلاه توفيراً لوقتهم وجهدهم.











### «البصمة». مظلة تجميع المبادرات الريادية

عمان - سناء الشويكي



من انطلاق المبادرة

انطلقت فكرة مشروع البصمة كفكرة ريادية أردنية تلمح بأن تعمل على تقديم الحلول المتميزة من خلال تكنولوجيا مبتكرة ومواكبة التطور التكنولوجي في مجال الشبكات الاجتماعية لتكون مركزاً لتجميع المشاريع الريادية الناشئة بالإضافة إلى خلق حلول مناسبة على الصعيدين المحلي والعالمي من خلال مجموعة من الشراكات والمبادرات المختلفة. مؤسسو المشروع المهندس بدر سعيد والمهندس هشام بلاطية والمهندس عبد الرحمن الحلج يؤكدون أن الفكرة جاءت قبل أربع سنوات من خلال النشاطات والفعاليات التطوعية التي كانوا يشاركون فيها، الأمر الذي دفعهم لتأسيس مشروعهم بهدف توحيد وتجميع أكبر عدد ممكن من الخبرات. ويضم مشروع البصمة واحدة من المبادرات الفاعلة تحت اسم «مجتمع المهندسين الدولي»، كمنصة تواصل حصري للمهندسين بمختلف درجاتهم العلمية وتخصصاتهم؛ حيث يستهل هذه المنصة إمكانية تبادل الخبرات والمعلومات الاستشارية والفنية ما بين المهندسين بشكل إلكتروني عالمي وتقديم حلول متميزة باستخدام تكنولوجيا مبتكرة لتهيئة حياة المهندسين حول العالم وتقديم أفضل الخدمات الممكنة لهم بهدف ربط جميع الشركات التي تعنى بالهندسة والأعضاء المتواجدين على المنصة لتقديم أفضل عروض العمل والاستشارات والتدريبات لتأهيل المهندسين بالمهارات اللازمة لهم بسوق العمل المحلي والعربي خاصة والدولي عامة.

كما تسعى مبادرة مجتمع المهندسين الدولي إلى تكثيف الجهود المبذولة نحو التطور العلمي والتكنولوجي من خلال مجموعة من الشراكات مع العديد من الجهات التدريبية والبحثية العالمية. وقام فريق العمل بتنظيم العديد من الفعاليات والورشات المختلفة التي تعنى بالمهندس الأردني في الجامعات بهدف ضم أكبر عدد ممكن من المهندسين للمشروع وتجميع المحتوى الهندسي من أبحاث ودورات

### تعزيز «يوم رواد» السابغ في وادي موسى

عمان - الرأي - احتفاءً بجهود المسؤولين

المجتمعية المشتركة بين المواطنين والقطاع الخاص، نظمت مؤسسة «رواد التنمية»، يوم رواد، السابغ في قرية البيضاء في وادي موسى تحت شعار «تراحيب الينبو»، بالشراكة مع مخيم العمارين السياحي، وجمعية البيضاء السياحية التعاونية. ويعد «يوم رواد» الذي انطلق منذ العام ٢٠١٠، حدثاً سنوياً يجمع العديد من الجهات الداعمة للمؤسسة وشباب من مناطق شرق عمان والطفيلية والبيضا، وعدد من الشابات والشباب المستفيدين من المنح التي تقدمها في الأردن، إلى جانب داعميها الأساسيين من القطاع الخاص، وشارك هذا العام عائلة العمارين، إحدى خريجات «رواد التنمية»، والمعلمة حالياً في مدرسة البيضا الأساسية، ومعاذ العمارين رئيس جمعية البيضا السياحية التعاونية ومخيم العمارين السياحي. وتهدف الفعالية إلى تسليط الضوء على التحديات التي تواجه الشباب، وتعريفهم بمناطق الجذب السياحي الفريدة في البيضاء. وخلال فعاليات «يوم رواد»، شارك الحضور من رحلة تضمنت ثلاث محطات، حيث رحبت مجموعة من شابات وشباب البيضاء الحاصلين على منح «رواد التنمية»، بالحضور، وألقيت قصيدة شعرية لدية. وتعرف الحضور على التاريخ الغني للقرية الأثرية، قبل انطلاقهم بجولة إلى «سوق البارد»، أو ما يعرف بـ «البارء الصغيرة»، على أنغام الناي الشجية ليغشوا

### مبادرة شبابية تسهم بتزيين شوارع البترا احتفاءً برمضان

الوحي بأهمية الشهر الفضيل وأن تعم فيه قيم المحبة والتسامح بين الناس، مؤكداً أن عنترات الشباب في المدينة شاركوا بالمبادرة وأسهموا بانجاحها. وشمن دور سلطة إقليم البترا التنموي السياحي ممثلة بمفوضية التنمية المحلية والبيئية، التي استجابت لطلب المبادرة ووفرت للتأمين عليها كافة أشكال الدعم. وقال ان المبادرة ستسهم وستشارك بالعديد من الأعمال التطوعية التي من شأنها خدمة المجتمع ومساعدة الناس طيلة أيام شهر رمضان المبارك.

البترا- الرأي - أسهمت مبادرة «هل هلالك» بتزيين الشوارع العامة في لواء البترا احتفاءً بقدم شهر رمضان المبارك، وذلك بدعم من سلطة إقليم البترا التنموي السياحي. وقامت المبادرة بوضع الأنوار والأهلة على الأعمدة في الشوارع الرئيسية، ابتداء من مدخل المدينة وحتى مركز زوار البترا إضافة إلى المتنزهاة والأسواق والأماكن العامة، بهدف إضاءة طابع الشهر الكريم على المدينة. وأكد القائم على المبادرة قصي المساعدة، أن الهدف منها هو تزيين شوارع المدينة ونشر

### ورشنة تدريب مدرسين لرفع كفاءة الشباب الريادية



عمان - مراد القرطلة

العمل وسد الفجوة بين احتياجات السوق وكفاءة الخريجين من جهة ومن جهة أخرى تحفيز ثقافة ريادة الأعمال وتزويدهم بالمهارات الريادية اللازمة لخلق فرص عمل جديدة. وقام المركز بتأهيل ما يزيد عن ٧٠٠ مدرب ومدربة من خلال برامجه المختلفة لتنفيذ العديد من البرامج من رفع كفاءة الشباب للوصول إلى سوق العمل وزيادة فرص التشغيل. وتقول إحدى المستفيدات من البرنامج ريتا الداود «لقد كانت تجربة مميزة خاصة بما يمتلكه المدربون من خبرات عملية وتقنية لمساعدتنا في تطبيق برامج تدريبية مبنية على الأساليب الحديثة التفاعلية التشاركية بالإضافة إلى اعطائني الفرصة لنقل خبرتي لفئة الشباب لتساهم في التنمية المحلي». وقال الرئيس التنفيذي لمركز تطوير الأعمال نايف استيتية «تنطلع دوماً لبناء قدرات الأردنيين خاصة في القطاع العام وحتى الخاص لنقل خبراتهم من خلال برامج التدريب بأنهم يملكون المعرفة العملية والمهنية التي يحتاجها الخريجون، فيعطائهم القدرة على التدريب سيكون باستطاعتهم المشاركة في النهضة التنموية والمهنية للشباب للوصول إلى الأهداف المرجوة من سد الفجوة بين كفاءة الشباب ومتطلبات السوق ومن ناحية أخرى اعطائهم زبدة المعرفة والخبرة».

عماد مركز تطوير الأعمال بدعم من الحكومة الكندية ورشنة عمل تدريب مدرسين كخبراء من واقع سوق العمل بهدف تأهيلهم لتنفيذ برامج المركز الشبابية لرفع كفاءة الشباب الريادية، الأبداعية والحياة الوظيفية وفقاً لمتطلبات سوق العمل. نفذت الورشة من قبل مدرسين معتمدين عالمياً واشتملت على عدة مراحل: المرحلة الأولى تضمنت تدريباً حول تصميم البرامج التدريبية وتنفيذها بأسلوب تفاعلي تشاركي بحيث تضمن تطبيق المشاركين لبرامج تدريبية بالجودة المطلوبة من حيث المهارة والمعرفة بالإضافة إلى خلق بيئة تدريب عملية مبنية على الحوار البناء واستنباط الأفكار والمعرفة بالمشاركة والخبرة. كما اشتملت الورشة على عرض تقديمي لكل مشارك أمام المدربين لتقييمهم وإعطائهم تغذية راجعة عن أدائهم ونقاط القوة والضعف مما أفرى معرفة المشاركين وخبراتهم العملية. أما فيما يتعلق بالمرحلة التالية، فسيتم تقييم المشاركين من خلال تنفيذهم برامج تدريجية للشباب من خلال برامج سنن التدريب لأجل التشغيل او سنن ريادة الأعمال والذي يهدف إلى رفع كفاءة الشباب لمواجهة متطلبات

### «منتدى الفكر» و«الشباب العربي» لتعزيز التعاون

عمان - جوان الكردي

وتنشيط البحث والحوار بشأن هذه القضايا. فضلاً عن الاهتمام بقضايا الشباب في الوطن العربي، التي تُعد في صلب القضايا المتعلقة بمستقبل الأمة ومقداراتها، ضمن سياسات إدارة الوفرة، وتوجيه الطاقات الشابة في مسارات فاعلة إنتاجياً على مختلف الأصعدة. وتتضمن مذكرة التفاهم التي وقعها نيابة عن المجلس الشباب العربي والأفريقي أمينته العام عوض حسن إبراهيم برامح والتشاور وتبادل الآراء والزيارات بين الطرفين، والقيام بدراسات وتنفيذ مشاريع مشتركة، إضافة إلى تبادل الخبرات والمعلومات العلمية والثقافية، والكتب والدوريات والوثائق، والعمل على إقامة الفعاليات المشتركة ذات الصلة بالقضايا الفكرية عموماً والعربية بشكل خاص، ضمن برنامج عمل ولجنة مشتركة لتطوير العلاقات وتبادل الخبرات في هذه المجالات، بما في ذلك التدريب وتمنية القدرات وتنظيم ورش العمل، وتقديم خدمات المشورة الفنية وإعداد الدراسات والبحوث ونشر المعلومات والتقارير.

وقّع منتدى الفكر العربي، ومجلس الشباب العربي والأفريقي مذكرة تفاهم في إطار السعي لتقوية وتعزيز أواصر التعاون والتنسيق بينهما، وتوثيق عرى الترابط الفكري والعلمي والبحثي بما يخدم قضايا الفكر العربي واستشراف المستقبل، ومواجهة التحديات التنموية في الجوانب الثقافية والاجتماعية والسياسية والاقتصادية. وأكد الأمين العام لمنتدى الفكر الدكتور محمد أبو حمور الذي وقع الاتفاقية عن المنتدى إلى هذه المذكرة تأتي في سياق المزيد من التشبيك وتوسيع شبكة العلاقات مع مراكز الدراسات والهيات والمؤسسات النظرية والجامعات في الأردن وأقطار الوطن العربي والعالم، وضمن الأهداف المشتركة التي تتسجم ورسالة المنتدى في الإسهام بتكوين الفكر العربي المعاصر وتطويره ونشره، وترسيخ الوعي والتنظيم ورش العمل، وتقديم خدمات منه بالقضايا العربية الأساسية والمهمات القومية المشتركة، والدراسات المستقبلية،

القابل للطوي. ولقد أفرزت تجربة مشاركة مشروع مع الآخرين ايجابيا وبشكل كبير على حماسي وطاقتي تجاه المشروع، كما وأن حضور قصص زملائي الرياديين كان ملهماً جداً وساعدياً لتطوير تجربتي مع الريادة.

شارك في الفعالية نحو (١٥٠) ريادياً قدموا من مختلف مناطق المحافظة. وقالت رهام مصالحة صاحبة مشروع ضمن حاضنة أعمال «هي تبث، خلال انطلاق الفعالية، أعمل حالياً على شركة ناشئة في مجال التصنيع المبتكر للأثاث

### «داعم لذوي متلازمة الداون» تطبيق للتواصل مع الأطفال

عمان - حنين الجعفري

مشروع مساندة الأعمال المحلية، لدعم ريادة المرأة وتسريع أداء الشركات الناشئة المملوكة من قبل سيدات إربيد تحديداً، من خلال تمكينهن بحلول أعمال تكنولوجية تزيد من كفاءة وجودة نماذج عمل شركاتهم.

مخططاً على تطوير تطبيق يربط بين الوالدين (Parent) والأطفال (Kid) من خلال OR (Online Reading) في شكل ألعاب تعليمية مناسبة لمستوى إدراكهم، وهذا التكرار يساعدهم على حفظ الكلمة أكثر. وتشير بن جليل و جموع الطالبات في كلية الملك عبد الله الثاني



### افتتاح يوم علمي في طب أسنان «الأردنية»

عمان - حنين الجعفري



من الافتتاح (الرأي)

يقدمها خبراء في هذا المجال من المملكة المتحدة وإيطاليا والأردن، الأمر الذي يؤكد عزم الكلية بضرورة الاستفادة من تلك المستجدات وتوظيفها في ممارسة المهنة.

ولفت أبو كركي أن فعاليات اليوم العلمي لم تقتصر على الجلسات والمحاضرات البحثية بل تعدت ذلك بوقت مسابقة «البحث الشاب المتميز»، الهادفة إلى توجيه الجيل الشاب نحو البحث العلمي المتميز، إضافة إلى دورات تدريبية في التصوير الطبي السريري وطب الأسنان التجميلي، ومعرض طبي لكل ما هو جديد من مواد وأدوات وأجهزة متعلقة بقطاع طب الأسنان شارك فيه ٢١ شركة طبية متخصصة في تلك المجالات. وفي ختام حفل الافتتاح سلم رئيس الجامعة الشهادات الفاعلين وبمسابقة الأبحاث العلمية، وكرم المحاضرين والممتحنين والمؤسسات الرسمية المشاركة والشركات الرابحة للحفل وهي شركة زهير عيسى مراد وشركة صليبيان التجارية، وتسلم بدوره درع اليوم العلمي.

يتابعين عن إطلاق مجلة علمية إلكترونية محكمة على موقع الجامعة الإلكتروني تمني بالمقالات السريية والأبحاث التي يقوم بها طلبة طب الأسنان بإشراف وإدارة لجنة أعضاء هيئة التدريس والطلبة في الكلية، موضحاً بأنها ستكون منصة لإبراز دور طلبة الكلية في المجال البحثي والسريري في الفضاء الإلكتروني.

تحديات هذا العصر إلا بأدواته المعرفية الجديدة ووسائله التقنية الحديثة. وأشار بقايعن أن الكلية عالمية بامتياز حيث أن الاقبال عليها من طلبة الدول العربية والأجنبية في تزايد مستمر، وتضم طلبة من ٢٨ جنسية عربية وأجنبية يمثلون ما يقارب ٤٠٪ من مجموعهم، سيما وأن الكلية حصلت مؤخرًا على ثلاث نجوم في تصنيف QS COLLEGE RANKING. كما جاءت في المرتبة ١٤٢ على مستوى العالم حسب نفس التصنيف وغيرها من الإنجازات البحثية والمهنية والأكاديمية في محافل دولية كثيرة. ومن خلال اليوم العلمي أعلن

افتتح رئيس الجامعة الأردنية الدكتور عزمي محافظة اليوم العلمي العاشر كلية طب الأسنان الذي عقدته الكلية بعنوان «طب الأسنان في عصر التكنولوجيا الرقمية»، وهي في طور الاستعداد للاحتفال بتخريج الفوج التاسع والعشرين من طلبتها. وأشار محافظة من خلال كلمة ألقاها في حفل الافتتاح إن كلية طب الأسنان قدمت الكثير للأردن والمنطقة عبر العقود الثلاثة الماضية؛ إذ رسخت اسمها بين الكليات العربية المماثلة في المنطقة من خلال مساهمتها بشكل لافت في تقدم المهنة، الأمر الذي جعلها محط الأنظار ومقصد الطامحين من داخل الأردن وخارجه. ولفت محافظة بأن الجامعة لديها شراكة متميزة قائمة على الريادة بتبني ما على علمي بثبت فائدته وإضافتها كمنصة تعليمية على قدر كاف من التحدي بين نظيراتها باستخدامها التكنولوجيا الرقمية في كثير من طرق التخصصات والمعالجات الجراحية والسنية وكل ما يتعلق بممارسة هذه المهنة. وأضافت أنها كلية على قدر كاف من التحدي بين نظيراتها باستخدامها التكنولوجيا الرقمية في كثير من طرق التخصصات والمعالجات الجراحية والسنية وكل ما يتعلق بممارسة هذه المهنة. وتولي طلبتها عناية فائقة وتفخر كل إمكاناتها لتوفر لهم أفضل فرص التعلم والتدريب، كما وتحرص على تشكيل مشاركتهم في نشاطاتها العلمية وتشجعهم على

د. ههد الضانك

## بوادر نجاح الإصلاح الاقتصادي بدأت مرحلة تخفيض المديونية

تشير أحدث أرقام وزارة المالية إلى أن إجمالي الدين العام المحلي ارتفع خلال الربع الأول من هذه السنة بمبلغ ٧٦ مليون دينار ، وبالنظر لسحب ١٠٠٤ مليون دينار من الودائع في البنوك فإن صافي الدين العام المحلي يكون قد ارتفع بمقدار ١٧٦٤ مليون دينار.

وتقول الأرقام أيضاً أن الدين العام الأجنبي ارتفع خلال الربع الأول من السنة بما يعادل ٢٨٢٩ مليون دينار.

بذلك يكون مجموع ارتفاع إجمالي المديونية خلال ثلاثة أشهر ٣٥٨٩ مليون دينار أي بنسبة ١٤٪. لكن البرنامج لا يقيس المديونية بالأرقام المطلقة ، بل كنسبة من الناتج المحلي الإجمالي.

لم تظهر بعد أرقام الناتج المحلي الإجمالي للربع الأول من السنة الحالية ولكن ليس من الصعوبة بمكان تقديرها بدرجة لا تبعد كثيراً عن الدقة.

من المتوقع أن يكون النمو الاقتصادي الحقيقي خلال سنة ٢٠١٧ بأكملها بمعدل ٢٫٤٪ على الأقل ، وأن يكون معدل التضخم بنسبة ٣٫٦٪ ، وإذا صح ذلك ، فإن الناتج المحلي الإجمالي سيرتفع في الربع الأول بمقدار ٠٫٦٪ كنمو حقيقي ، و٠٫٩٪ تضخم ، أي ما مجموعه ١٫٥٪ بالأسعار الجارية.

هذه الأرقام والتقديرات في منتهى التحفظ ، والمرجح أن يكون الناتج المحلي الإجمالي بالاسعار الجارية في نهاية الربع الأول من السنة قد ارتفع عما كان عليه في نهاية السنة الماضية بمقدار ١٫٥٪ على الأقل.

لكن الناتج المحلي الإجمالي لسنة ٢٠١٦ محدد بحوالي ٢٧٤٥ مليار دينار ، وبذلك يكون في نهاية الربع الأول من ٢٠١٧ في حدود ٢٧٩٩ مليار دينار ، وتكون نسبة إجمالي الدين العام إلى الناتج المحلي الإجمالي قد انخفضت من ٩٥٫١٪ في نهاية ٢٠١٦ إلى ٩٤٫٩٪ في نهاية آذار الماضي أي بانخفاض يعادل خمس نقطة مئوية ، وهي نسبة صغيرة ولكنها تؤثر إلى الاتجاه. وهو أن الأردن نجح مبدئياً في وضع حد لارتفاع المديونية ، وأن مرحلة الانخفاض التدريجي قد بدأت.

بذلك يكون برنامج الإصلاح الاقتصادي الذي يشرف عليه صندوق النقد الدولي قد بدأ بتحقيق أحد أهم أهدافه بطريقة قابلة للقياس ، ليس على أساس سنوي فقط ، بل على اساس ربعي وشهري أيضاً. وهذه أهم خصائص البرنامج العملي الهادف لتحقيق نتائج محددة وملموسة بعيداً عن العبارات الإنشائية العامة التي قد تهم الإعلاميين ولكنها لا تهم الاقتصاديين.

لا جدال أن تنظيم «الدولة الإسلامية - داعش»، راهن منذ بروزه في العالم العربي على خلق انقسامات مجتمعية على أسس هوياتية دينية، وقد كانت رهاناته في العراق واضحة باستثمار الانقسام السني الشيعي، وعقب تمدد التنظيم إلى مصر عمل على تاجيج المسألة الطائفية من خلال استهداف المكون المسيحي القبطي في سبيل خلق حالة من الاستقطاب الشديد تدفع بالمكونات المسيحية إلى تبني خيارات راديكالة تجاه الدولة والمجتمع.

في سياق اللعبة الطائفية تبنت تنظيم «داعش» مسؤولية هجوم المنيا جنوب مصر الذي استهدف حافلة تقل أقباطا في ٢٦ مايو والذي أسفر عن وقوع ٢٨ قتيلا، حيث قالت وكالة أعمق التابعة للتنظيم: إن مفرزة تابعة للتنظيم نصبت كميناً محكماً لمن وصفتهم بـ«عشرات النصارى المحاربين» أثناء توجههم إلى كنيسة صموئيل ما أدى إلى مقتل ٣١ شخصا وإصابة ٢٤ آخرين وإحراق سيارة.

رغم تشديد بيان الكنيسة القبطية على ضرورة الحفاظ على الوحدة الوطنية التي قالت إنها أضمن ما يملكه المصريون، إلا أن ذلك لم يحل دون بروز مظاهر الحزن التي سرعان ما انقلبت إلى موجة غضب ومسيرة احتجاج ردد خلالها الشبان هتافات تطالب بالانتقام، الأمر الذي دفع الرئيس المصري بعد ساعات من الهجوم إلى القول بوجود

معاينة الدول التي تدعم الإرهاب وتقدم له المال والسلاح «من دون مجاملة أو مصالحة»، وأضاف عقب اجتماع أمني مصغر بأن هناك جهات تسعى لضرب الاقتصاد والسلام الاجتماعي في مصر، وقال أنه أوعز لسلاح الجو المصري بشن غارات على ما سماه معسكرات إرهابية في ليبيا، وأضاف أن الغارات دمرت المركز الرئيسي لمجلس شورى مجاهدي درنة.

يمكن فهم الضربات الجوية المصرية في درنة كخطوة رمزية لامتناس الضعب والحزن لدى الأقباط، وفي سياق البرهنة على عزم الحكومة المصرية على ملاحقة «الإرهابيين» المفترضين في أي مكان وزمان، لكن ذلك لا يعفي من الاعتراف بأن جميع عمليات التنظيم نفذت على يد مصريين، كما أن العلاقة المفترضة بين تنظيم «الدولة الإسلامية» ومجلس شورى مجاهدي درنة يصعب تصديقها نظرا للعداء المستحکم بين الطرفين، فقد دخل الطرفان في صراع مسلح أفضى إلى طرد تنظيم الدولة من درنة.

تشكل الهجمات المتتابة والمتسارعة على الأقباط في مصر تحديا كبيرا وخطيرا، ذلك أن لعبة الهويات الطائفية يصعب التنبؤ بنتائجها ومآلاتها، وقد استخدمت الأنظمة الاستعمارية سلاح الطائفية للتحكم والسيطرة كاستراتيجية فعالة لخلق انقسامات واستقطابات، تعمد الأنظمة الدكتاتورية إلى استثمار الخلافات الإثنية

## استهداف الأقباط في مصر ورهان الطائفية

حسن أبو هنيّة

والدينية كاستراتيجية للضبط والترويع. لم تكن عملية استهداف الأقباط في المنيا منغزلة، فقد بعث تنظيم الدولة الإسلامية برسالة واضحة باستهداف الكنائس خصوصا والأقباط عموما حيث أراد التنظيم خلق حالة من الشك في قدرة النظام على حماية الأقليات التي طالما شدد على قدرته على دحر الإرهاب وجلب الاستقرار وتحدث عن القضاء على ولاية سيناء، ففي سياق توسيع دائرة الاستهداف وضع التنظيم الأقباط في خانة «الصليبيين» وعلى الرغم من الثيمة الدينية إلا أن التنظيم كان واضحا في معاقبة الأقباط بسبب موقف غالبيتهم المؤيدة للسياسي ففي ١٥ فبراير ٢٠١٥ نشر تنظيم الدولة الإسلامية فيديو يظهر ذبح ٢١ عاملا قبطيا مصريا اختطفوا قبل ذلك ببضعة أشهر في مدينة سرت الليبية. تصاعدت عمليات تنظيم الدولة باستهداف الأقباط بوتيرة عالية بدأت مع استهداف الكنيسة البطرسية في ١١ ديسمبر ٢٠١٦ والتي تتمتع بحماية كبيرة في حي العباسية في القاهرة حيث أسفر الهجوم الانتحاري عن مقتل ٢٥ فردا في الكنيسة وكانت الصدمة أكثر خطرا عندما أعلن التنظيم مسؤوليته عن الهجوم باسم «الدولة الإسلامية في مصر» بدلا من ولاية سيناء الأمر الذي بدا رسالة واضحة تكشف عن تمدد التنظيم في عموم مصر عبر شبكات وخلايا.

(التمتة ص١٦)

## مؤشر

## الملكية الأردنية شركة حكومية

بعيدا عن قضية الربح والخسارة وبينما تستعد الشركة لإستقبال تغيير وشيك على مستوى إداري عال قد يكون حصل بينما أذفع بمقائلي هذه الى النشر ، فإن ما يعنيه أن الملكية الأردنية هي شركة مساهمة عامة حكومية أردنية هو أن الحكومة مسؤولة عنها من الألف الى الياء وأن عليها تحمل عبئها في حالة الخسارة كما قد تستفيد من أرباحها في حالة الربح وعن إختيار قياداتها وتحمل نتائج أداء هذه القيادات.

حالة الملكية لغالبية الأسهم لتلخصه لسان حال بعض الوزراء والمسؤولين إذ يطبرون على متن طائراتها باعتبارها طائرات حكومية لهم فيها حق الأولوية لكن هذه معادلة لا تزال الحكومة تتعامل معها بالقطعة ، فهي ليست على استعداد أن تتحمّل خسارة الشركة المطالبة بأن تعود الى الربح بأية طريقة لكن من دون دعم الحكومة المالك الأكبر

عصام قضماني

لأسمها وهي المسؤول المالي والقانوني عنها. تحول الملكية الأردنية الى شركة قطاع عام هو ضمان إستمرار الشركة باعتبارها شركة سيادية لا يجوز أن تسقط، وبالتالي تحمل الخزينة لخسائرها فلا يكفي الإقرار بالملكية الكاملة والتنصل من الخسارة بحجة الإدارة المستقلة.

خسائر الملكية لن تتوقف طالما أن إجراءات وقف مصادر هذه الخسائر لم تعالج حتى لو جيء ب «سوبرمان ، مديرا لها !. الحكومة المالك الأكبر في الشركة عليها أن تفكر في شراء بعض الأزرع الرابحة ( مركز تدريب الطيران التشبيهي (جاتس) ومركز صيانة الطائرات (جورامكو) والشركة الأردنية لتموين الطائرات (ألما)، والأسواق الحرة لصالح الملكية حتى لا تبقي الشركة صامدة فقط بفضل الروافع السياسية. qadmaniisam@yahoo.com

## ترمب ينتقد نشر أخبار عن اتصالات بين صهره وروسيا

واشنطن – رويترز – هاجم الرئيس الأمريكي دونالد ترمب امس الأحد تقارير إخبارية معتمدة على مصادر مجهولة ووصفها بأنها مزيفة وقال إن الكثير من الترسبيات التي قيل إنها صادرة من البيت الأبيض هي «أخبار كاذبة» وذلك في أعقاب تقارير بأن زوج ابنته حاول إقامة قناة اتصال سرية مع موسكو قبل توليه الرئاسة.

وعاد ترمب للبيت الأبيض بعد جولة استغرقت تسعة أيام شملت محطات في الشرق الأوسط وأوروبا وانتهت السبت ليواجه مزيدا من الأسئلة عن اتصالات مزعومة بين صهره جاريد كوشنر والسفير الروسي لدى واشنطن.

وكتب ترمب في سلسلة من التغريدات على تويتر امس «في رأيي الكثير من الترسبيات الصادرة من البيت الأبيض أكاذيب مضحكة من صنع وسائل الإعلام التي تروج لأخبار كاذبة».

ويعيد نشر التغريدات أشاد وزير الأمن الداخلي جون كيلي في عدد من البرامج التلفزيونية بما يطلق عليه اتصالات عبر قنوات خلفية خاصة مع روسيا ووصفها بأنها «أمر جيد».

ويواجه البيت الأبيض تساؤلات متنامية عن صلات بين روسيا وحملة ترمب الرئاسية التي تخضع لتحقيقات جنائية وتحقيقات في الكونجرس. وقالت وسائل إعلام إن البيت الأبيض يستعد لإنشاء «غرفة حرب» لمواجهة الأسئلة المتزايدة عن العلاقات مع روسيا وعن حملة الرئيس الانتخابية.

وقل نائبان جمهوريان امس من أهمية التقارير التي تتحدث عن كوشنر فيما اتخذ جيمس كلاير المدير السابق للمخابرات الوطنية موقفا أشد حيال مثل تلك الاتصالات مع ممثلين عن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين.

وقال كلاير لبرنامج (ميت ذا برس) على محطة (إن.بي.سي) «كانت الأضواء التحذيرية تنير بوضوح وأعتقد أن هذا هو الحال معنا جميعا في أجهزة المخابرات. قلقون جدا من طبيعة تلك التقاربات مع الروس».

وذكرت تقارير إخبارية نشرت فيما كان ترمب في جولته الخارجية أن كوشنر، وهو زوج إيفانكا ترامب، كان له اتصالات مع موسكو في كانون الأول عن فتح قناة اتصال خلفية سرية مع روسيا.

وقال سبعة مسؤولين أميركيين حاليين وسابقين لرويترز إن كوشنر كانت له ثلاثة اتصالات سابقة على الأقل لم يكشف عنها مع السفير الروسي إلى الولايات المتحدة خلال وبعد الحملة الرئاسية في ٢٠١٦. وكوشنر البالغ من العمر ٣٦ عاما مطور عقاري ليس لديه خبرة حكومية سابقة.

(التمتة ص١٦)

المؤشر	٢١٥٦,٢٤	نقطة	الرابعة	٢٦
التداول	٦,٨	مليون دينار	الخاسرة	٤٢
الأسهم	٥,٨	مليون سهم	المستقرة	٣٠

المعادن النفيسة	الذهب	١٢٦٨	بلاطين	٩٥٦
فضة	١٧,٣٣	بلاديوم	٧٨٨	

العملة	دولار	٠,٧١	مقابل	٠,٧٩
مقابل <td>يورو</td> <td>٠,٧٩</td> <td>فرنك سويسري</td> <td>٠,٧٣</td>	يورو	٠,٧٩	فرنك سويسري	٠,٧٣
الدينار <td>جنيه إسرائيلي</td> <td>٠,٩١</td> <td>ريال سعودي</td> <td>٠,١٨٨</td>	جنيه إسرائيلي	٠,٩١	ريال سعودي	٠,١٨٨
			دريم إماراتي	٠,١٩٢
			دينار كويتي	٢,٣٥
			جنيه مصري	٠,٠٣٩

## الأسواق مستقرة والطلب يرفع أسعار الدواجن وتوقع تراجعها مع زيادة المعروض

(التفاصيل ص ٢٢)



## أبوظبي للتنمية: ٣١ مشروعاً تجسد الشراكة التنموية مع الأردن

أبوظبي - بتر - أكد صندوق أبوظبي للتنمية، عمله على تنفيذ توجيهات قيادة دولة الإمارات العربية المتحدة، في ترسيخ العلاقات الأخوية والتنموية مع الأردن. وأستعرض الصندوق الإماراتي، في تقرير له نشر بـ «أبوظبي»، امس الأحد، بمناسبة ذكرى استقلال المملكة علاقات الشراكة الاستراتيجية التي بدأت العام ١٩٧٤، وتهدف إلى تحقيق التنمية المستدامة في قطاعات تنموية عدة. وقال الصندوق إن المشاريع التي ساهم في تمويلها بلغت نحو ٣١ مشروعاً تنموياً في الأردن بقيمة إجمالية بلغت ٧٠ مليار درهم إماراتي، تعادل نحو ١٠ مليار دولار في قطاعات التعدين، والمياه والري، والنقل والموصلات، والإسكان والزراعة والطاقة، إضافة إلى التعليم والرعاية الصحية. وقدم مدير عام الصندوق، محمد سيف السويدي التهنئة إلى الأردن بقيادة وحكومة وشعباً بمناسبة ذكرى يوم الاستقلال

وتضمنت المشاريع إعادة تأهيل مشروعات الري ١٧ مليون دولار، ومشروعات سدود ٤٩ مليون دولار، ومشروع تطوير التعليم التقني ٩ ملايين دولار، ومشاريع الطاقة المتجددة ١٥٠ مليون دولار، ومشآت تخزين المشتقات النفطية ٢١٠ ملايين دولار، وميناء غاز البترول المسال ٣٣ مليون دولار. ومن بين المشاريع التنموية، برنامج إنشاء واستكمال وتحسين الطرق ١٨٦ مليون دولار، وطريق عمان التنموي ٨٧ مليون دولار، وتطوير الجامعات الحكومية ١٢٦٩ مليون دولار، ومشروع صوامع تخزين الحبوب الذي تبلغ تكلفته ٧٠٠ مليون دولار، ويسهم في توسعة صوامع الجودة والعقبة في الأردن لزيادة الاحتياطي من السليمتين. وتشمل مشاريع الصندوق رفع القدرة الاستيعابية لصوامع القمح والشعير، مع إنجاز حوالي ٧٥ بالمئة من صوامع الجودة ومن المتوقع الانتهاء من المشروع في الربع الأول من العام ٢٠١٨، وفيما يتعلق بصوامع العقبة فقد جرى طرح عطاء الأعمال الإنشائية للمشروع.

وتضمنت المشاريع إعادة تأهيل مشروعات الري ١٧ مليون دولار، ومشروعات سدود ٤٩ مليون دولار، ومشروع تطوير التعليم التقني ٩ ملايين دولار، ومشاريع الطاقة المتجددة ١٥٠ مليون دولار، ومشآت تخزين المشتقات النفطية ٢١٠ ملايين دولار، وميناء غاز البترول المسال ٣٣ مليون دولار. ومن بين المشاريع التنموية، برنامج إنشاء واستكمال وتحسين الطرق ١٨٦ مليون دولار، وطريق عمان التنموي ٨٧ مليون دولار، وتطوير الجامعات الحكومية ١٢٦٩ مليون دولار، ومشروع صوامع تخزين الحبوب الذي تبلغ تكلفته ٧٠٠ مليون دولار، ويسهم في توسعة صوامع الجودة والعقبة في الأردن لزيادة الاحتياطي من السليمتين. وتشمل مشاريع الصندوق رفع القدرة الاستيعابية لصوامع القمح والشعير، مع إنجاز حوالي ٧٥ بالمئة من صوامع الجودة ومن المتوقع الانتهاء من المشروع في الربع الأول من العام ٢٠١٨، وفيما يتعلق بصوامع العقبة فقد جرى طرح عطاء الأعمال الإنشائية للمشروع.

## بيشيل مديراً عاماً ورئيساً تنفيذياً لـ «الملكية»



عمان - السراي - قرر مجلس إدارة شركة الخطوط الجوية الملكية الأردنية تعيين ستيفان بيشيل مديراً عاماً - رئيساً تنفيذياً للشركة اعتباراً من الأول من حزيران المقبل خلفاً للكاتبت سليمان عبيدات. ويتمتع بيشيل بخبرة عملية واسعة تمتد لنحو ثلاثين عاماً في قطاع صناعة النقل الجوي والطيران التجاري، حيث كان آخر الوظائف القيادية التي شغلها أن عمل رئيساً تنفيذياً لشركة طيران «أيربرلين» ورئيساً لمجلس الإدارة ومديراً عاماً

شركة طيران « فيجي أيروييز » ورئيساً تنفيذياً لشركة طيران الجزيرة الكويتية ورئيساً للقطاع التجاري ونائباً للرئيس التنفيذي في شركة طيران (فيرجن) الأسترالية والرئيس التنفيذي لمجموعة السياحة الترويجية في شركة (دوماس كوك)، كما كان قد بدأ مسيرته الوظيفية في شركة طيران لوفتهانزا الألمانية وتدرج فيها بعدد من الوظائف في مجال المبيعات حتى تسلم وظيفة رئيس القطاع التجاري. (التفاصيل ص ٢٢)

## الذهب مستقر عالمياً.. و عيار ٢٤ يسجل نحو ٣٠,٥ دينار بالسوق المحلي

عمان - سيف الجنتيني استقرت اسعار الذهب الاسبوع الماضي ليتحرك ضمن نطاق ٢٠ دولارا صعودا وهبوطا للاوصنة وفق مقاله نقيب تجار الحلي والمجوهرات اسامة امسيح. وبين امسيح في حديث لـ «الرأي» ان اسعار الذهب تحركت خلال الاسبوع الماضي بواقع ٢٠ دولارا صعودا وهبوطا ليستقر عند مستوى ١٢٦٧ دولارا ولسجل متوسط سعر غرام الذهب ليوم امس ليعيار ٢٤ نحو ٣٠,٥ دينار و عيار ٢١ نحو ٢٥,٦ دينار للغرام بينما وصل سعر عيار ١٨ نحو ٢٢,٧ دينار وسجل الذهب أعلى مستوى في أكثر من أسبوع الجمعة مع تراجع الدولار والأسهم الآسيوية في الوقت الذي عزف فيه المستثمرون عن الأصول التي تنطوي على قدر أكبر من المخاطرة بعد هبوط أسعار النفط. وارتفعت أسعار الخام لكن الأسواق ظلت متراجعة بعد هبوط نسبته خمسة

بالمئة في الجلسة السابقة بعد أن مددت أوبك ومنتجون آخرون تخفيضات إنتاج الخام على نحو خيب آمال مستثمرين كانوا يأملون في تخفيضات أكبر. وارتفع الذهب في المعاملات الفورية ٠,٦ بالمئة إلى ١٢٦٢,٨٩ دولار للأوقية (الأونصة) بعدما لامس مستوى مرتفعا بلغ ١٢٦٤,١٣ دولار للأوقية في وقت سابق من الجلسة. وزاد المعدن الأصفر ٠,٦ بالمئة منذ بداية الأسبوع. وارتفع المعدن في العقود الأمريكية الآجلة ٠,٥ بالمئة إلى ١٢٦٢,٩ دولار للأوقية. وهبط مؤشر الدولار الذي يقيس أداء العملة الأمريكية أمام سلة تضم ست عملات منافسة ٠,٢ بالمئة وبلغت أحدث قراءة له ٩٧,٠٩٠. ومن بين المعادن النفيسة الأخرى ارتفعت الفضة ٠,٦ بالمئة في المعاملات الفورية إلى ١٧,٢٣ دولار للأوقية بينما زاد البلاتين ٠,٥ بالمئة إلى ٩٥١,٥٠ دولار للأوقية وصعد البلاتيوم بنسبة مماثلة إلى ٧٧٥,١٠ دولار للأوقية.

## ستاندر د أند بورز: القطاع المصرفي الأردني يتمتع بقاعدة ودائع مستقرة

وقالت الوكالة في أحدث تقرير صادر عنها، أن درجة المخاطر الاقتصادية في الأردن تعكس على المرونة المصرفية المحلي يتمتع بمقاييس رأس المال السليمة والصلية، جنبا إلى جنب مع قاعدة مستقرة من ودائع العملاء. وأشارت إلى أن الاقتصاد الوطني يعاني من ضعف آفاق النمو نتيجة الاضطرابات السياسية التي تحدث في المنطقة. وأكدت إن اتجاه المخاطر الاقتصادية هو اتجاه «سليبي»، مما يعكس آفاق النمو الضعيفة والتحديات التي تواجه تنفيذ إصلاحات هيكلية. وتوقعت أن يستمر القطاع المصرفي بالاستمرار في تحقيق

وقالت الوكالة في أحدث تقرير صادر عنها، أن درجة المخاطر الاقتصادية في الأردن تعكس على المرونة المصرفية المحلي يتمتع بمقاييس رأس المال السليمة والصلية، جنبا إلى جنب مع قاعدة مستقرة من ودائع العملاء. وأشارت إلى أن الاقتصاد الوطني يعاني من ضعف آفاق النمو نتيجة الاضطرابات السياسية التي تحدث في المنطقة. وأكدت إن اتجاه المخاطر الاقتصادية هو اتجاه «سليبي»، مما يعكس آفاق النمو الضعيفة والتحديات التي تواجه تنفيذ إصلاحات هيكلية. وتوقعت أن يستمر القطاع المصرفي بالاستمرار في تحقيق

وقالت الوكالة في أحدث تقرير صادر عنها، أن درجة المخاطر الاقتصادية في الأردن تعكس على المرونة المصرفية المحلي يتمتع بمقاييس رأس المال السليمة والصلية، جنبا إلى جنب مع قاعدة مستقرة من ودائع العملاء. وأشارت إلى أن الاقتصاد الوطني يعاني من ضعف آفاق النمو نتيجة الاضطرابات السياسية التي تحدث في المنطقة. وأكدت إن اتجاه المخاطر الاقتصادية هو اتجاه «سليبي»، مما يعكس آفاق النمو الضعيفة والتحديات التي تواجه تنفيذ إصلاحات هيكلية. وتوقعت أن يستمر القطاع المصرفي بالاستمرار في تحقيق

## ارتفاع قيمة الدفعات إلى ٨ ملايين دينار يوميا عبر «أي فواتيركم»

النظام في عام ٢٠١٤ نحو ١,٥ مليار دولار، ونحو ٣,٣ مليون فاتورة مجموع التراكمي. ويعد نظام إي فواتيركم نظاما مركزيا يعمل على عرض وتحصيل الفواتير والمدفوعات الأخرى إلكترونيا عن طريق ربط المؤسسات العامة والخاصة (المفوترين) في مختلف القطاعات من تأمين وصحة وتعليم وسياحة، والتكنولوجيا والاتصالات، والخدمات العامة، والمدفوعات الحكومية وغيرها من جهة، والبنوك ومقدمي خدمات الدفع من جهة أخرى.

النظام في عام ٢٠١٤ نحو ١,٥ مليار دولار، ونحو ٣,٣ مليون فاتورة مجموع التراكمي. ويعد نظام إي فواتيركم نظاما مركزيا يعمل على عرض وتحصيل الفواتير والمدفوعات الأخرى إلكترونيا عن طريق ربط المؤسسات العامة والخاصة (المفوترين) في مختلف القطاعات من تأمين وصحة وتعليم وسياحة، والتكنولوجيا والاتصالات، والخدمات العامة، والمدفوعات الحكومية وغيرها من جهة، والبنوك ومقدمي خدمات الدفع من جهة أخرى.

النظام في عام ٢٠١٤ نحو ١,٥ مليار دولار، ونحو ٣,٣ مليون فاتورة مجموع التراكمي. ويعد نظام إي فواتيركم نظاما مركزيا يعمل على عرض وتحصيل الفواتير والمدفوعات الأخرى إلكترونيا عن طريق ربط المؤسسات العامة والخاصة (المفوترين) في مختلف القطاعات من تأمين وصحة وتعليم وسياحة، والتكنولوجيا والاتصالات، والخدمات العامة، والمدفوعات الحكومية وغيرها من جهة، والبنوك ومقدمي خدمات الدفع من جهة أخرى.

## تطبيقات النقل الذكية.. بين الخدمات المتميزة وتراجع واقع «التاكسي» الأصفر

عمان وحدها، إلا ان الحاجة للتاكسي متزايدة حيث يصل معدل انتظار المواطن للتاكسي في الشارع بين دقيقة وه دقائق في الاوقات الطبيعية التي لا تتضمن ذروة العمل، ومع وجود هذه الاعداد من سيارات التاكسي الا ان كثيرين يشكون من مزاجية سائق التاكسي في انتقاء الزبائن وعدم تشغيل العداد في أحايين كثيرة بحجة انه «معتل»، علاوة على صوت الموسيقى المرتفع وعدم الالتزام بمواصفات الامان على الطرقات. وزير النقل المهندس حسين الصعوب قال في وقت سابق ان الحكومة تسعى الى تطوير قطاع التاكسي ليتنافس تاكسي تطبيقات النقل الذكية، وأكد الوزير ان ترخيص أوبر وكريم مرهون بالاعتماد على عدد من سيارات التاكسي الصفراء وتطويرها وترميز السيارات او توحيد لونها ومن المفترض ان تكون الحكومة قد منحت هذه الشركات مهلة لتصويب المرتفع وعدم الالتزام لترخيصها اذا توافقت مع الشروط. وفي الاردن تعمل اكثر من ١٦ الف سيارة صفراء تتوزع البقية على باقي محافظات المملكة. مصادر حكومية قالت في وقت سابق ان شركتي كريم وأوبر ستعتمدان على سيارات التاكسي المميز ذات اللون الاصفر على ان توفر الشركة المعنية الف سيارة من هذا النوع، الا ان شيئا من هذا القبيل لم يحدث حتى الان وما زالت هذه الشركات تستخدم السيارات الخصوصية. ويبقى التساؤل، من يقف وراء شركات مثل اوبر وكريم لتعمل سنوات دون ترخيص؟



(تصوير - أسامة العقارية)

التاكسي الاصفر وتنافس على الزبون وان التاكسي الصفرة مرخصة ويدفع مالك مكتب التاكسي بدل استثمار وضرائب للحكومة، غير ان واسطا في القطاع أكدوا ان السيارة التي تعمل بموجب تطبيق على الموبايل لا تنافس التاكسي الاصفر لانها لا تجوب الشوارع بحثا عن زبائن بل تعمل كتاكسي تحت الطلب. ورغم وجود ١٢ الف تاكسي اصفر تعمل في

ورغم ان معظم الآراء انصبت على نجاعة وتميز الخدمة التي تقدمها سيارات اوبر وكريم، الا ان الآراء نفسها استغرقت آتية وكيفية عمل شركات من هذا النوع في الاردن منذ اكثر من عامين دون ترخيص حكومي واضح متساقلين عن الغموض الذي يلف التفاوض عن عمل الشركات، بيد ان آراء اخرى لم تركز على عمل الشركات اكثر من تركيزها على فرص العمل التي وفرتها خصوصا وان معظم

ورغم ان معظم الآراء انصبت على نجاعة وتميز الخدمة التي تقدمها سيارات اوبر وكريم، الا ان الآراء نفسها استغرقت آتية وكيفية عمل شركات من هذا النوع في الاردن منذ اكثر من عامين دون ترخيص حكومي واضح متساقلين عن الغموض الذي يلف التفاوض عن عمل الشركات، بيد ان آراء اخرى لم تركز على عمل الشركات اكثر من تركيزها على فرص العمل التي وفرتها خصوصا وان معظم

عمان - محمد الدويري

ما إن تستقل سيارة «تحت الطلب» عبر تطبيقات الموبايل، حتى تجدها نظيفة مكيفة، ذات جاهزية عالية، يخاطبك سائقها بأدب جم، طالبا وضع حزام الأمان ثم يقود بهدوء. هكذا هو الحال في سيارات الاجرة التابعة لأوبر وكريم، تحتاج فقط الى ان تطلب سيارة عبر الموبايل من خلال تطبيق خاص، فتتلقى رسالة تتضمن اسم السائق ورقم هاتفه ونوع السيارة ولونها ورقم لوحتها، تصعد وتشعر أن السيارة وسائقها مسخران لراحتك من لحظة صعودك فيها الى حين وصولك مقصدك.







## «نسوي القدم» يتجمع تأهباً لملاقاة الجزائر ودياً



المنتخب النسوي يبدأ تجمعه

عمان - الرأي - بدأ أمس المنتخب النسوي لكرة القدم تجمعه الأول بعد انتهاء منافسات الدوري بقيادة المدير الفني الجديد الأميركي مايكل ديكي، وذلك استعداداً لملاقاة الجزائر ودياً مرتين في عمان منتصف الشهر المقبل. وتأتي المباراتين ضمن تحضيرات المنتخب للمشاركة في نهائيات كأس آسيا للسيدات التي يستضيفها الأردن في نيسان العام المقبل والمؤهلة لنهائيات كأس العالم للسيدات فرنسا ٢٠١٩، حيث سيدخل المنتخب النسوي معسكراً تدريبياً مغلِقاً في أحد فنادق عمان تأهباً للقاءين.

وكان ديكي رصد المنتخب في المباراة التي أقيمت الأسبوع الماضي بينه وبين المنتخب اليريد على ملعب البولو بمدينة الحسين للشباب وشهدت مشاركة جميع اللاعبات على مدى شوطي اللقاء، حيث سنحت له الفرصة لمراقبة لاعبات المنتخب عن قرب ومكنته من مراقبة تحركات اللاعبات والتواصل فيما بينهن على أرض الملعب، بالإضافة للتفاعل معهن واعطائهن بعض الإرشادات والنصائح، الأمر الذي ساعده على تكوين فكرة جيدة عما يجب العمل على تطويره في الفترة المقبلة.

زيارات لأندية كرة اليد بهدف الارتقاء باللعبة

## المنسي: استراتيجيات مستقبلية لتطوير الحكام والمدربين



د. تيسير المنسي

عمان - الرأي - يقوم اتحاد كرة اليد في خلال الفترة المقبلة بزيارة لنادي السلط، لمناقشة هوم اللعبة والسبل الكفيلة بتطويرها. وحسب رئيس الاتحاد د. تيسير المنسي، فإن الزيارة تأتي في إطار النهج الذي يتبعه مجلس الاتحاد الجديد، من أجل الاستماع من الأندية لوجهات نظرها حول اللعبة، خاصة بعد ان احاط بها عديد من الاشكالات في السنوات السابقة.

وأشار الى ان السلط يعد من الاعددة الاساسية في اللعبة وتجربته غنية في كرة اليد على صعيد المحلي والخارجي، حيث سيكون لمقترحاته ورائته بشأن المرحلة المقبلة اثرا طيبا.

وقال: قمنا بزيارة مماثلة الأسبوع الماضي لنادي الأهلي والحسين، حيث استمع وفد الاتحاد من اعضاء مجلسي الادارة الى الاا حول المرحلة المستقبلية، وتم مناقشة الامور المتعلقة بمشاركة فرق الناديين بالانشطة الاتحاد، بعد ان كان الأهلي قرر تجعيد اللعبة، وصدرت اشارات من الحسين باتخاذ ذات الإتجاه.

اضاف: نتائج الزيارتين كانت مميزة، بعد ان اكدت ادارة الحسين دعمها لاعداد الاتحاد الجديد، ومشاركتها بالانشطة المقبلة، بينما وعد مجلس ادارة النادي الأهلي مناقشة قرار الفاء للعبة في جلسته القادمة، خاصة ان الأهلي من الفريق التي كان لها بصمات واضحة في

اللعبة، والغائها للعبة يعد خسارة كبيرة.

وبين المنسي ان الاتحاد سيحاول خلال حفل الافطار الذي يقيمه الاتحاد الخميس المقبل في قاعة عمان الكبرى بمدينة الحسين للشباب لاسرة اللعبة، للاقتفاء برؤساء الأندية، مناقشة عدة امور تتعلق بالارتقاء باللعبة، لافتا الى ان الاتحاد بدأ بالاعداد مؤتمره العام الذي سيقد ٢٢ تموز المقبل، حيث تم اعداد اهم المرتكبات التي سيتم مناقشتها ومن أبرزها، الشغب الذي شوه اللعبة في السنوات الماضية، والفئات العمرية وتطويرها، والمنتخبات الوطنية. وحول تجهيزات الاتحاد للحكمين اكرم الزيات ويأسر عواد اللذين اختارهم الاتحاد الدولي لادارة منافسات مونديال الناشئين الذي سيقام في جورجيا اب

## جنين الفلسطيني يفتتح أبو زيتون

اريد - علي الشريف

فاتح نادي جنين الفلسطيني لاعب فريق الحسين لكرة القدم عبدالله ابو زيتون لا مكانية انتقله للعب ضمن صفوفه الموسم المقبل.

وحسب المعلومات الراضحة من نادي جنين فان اللاعب المرتبط مع ناديه بعقد ساري المفعول طلب راتباً شهريا مقداره الف دينار اردني للالتحاق لكن تبقى العقبة هو مدى امكانية نادي الحسين على اعارته او بيع عقده خصوصا انها لم تتبلغ رسميا للآن.

واكدت المعلومات ان الثنية تتجه لمفاتيحة اللاعب اسامة ابو طعيمة للتحاق بالنادي في حالة تعثر انتقال ابو زيتون ولكن لم يتم مفاتيحة ابو طعيمة رسميا بالامر علما ان اللاعب حر وغير مرتبط باي نادي للآن.

## تواصل بطولة

### الاستقلال لكرة القدم

عمان - الرأي - يشهد الملعب البلدي في مدينة اربد عند الساعة العاشرة مساء اليوم الاثنين مباراة فريق بلدي اربد المنظم ولواء اليرموك ضمن بطولة الاستقلال لكرة القدم.

## المنتخب العسكري

### للماراثون يشارك في بطولة العالم

عمان - الرأي - يشارك حالياً في كندا المنتخب العسكري للماراثون في بطولة العالم، حيث يمثلنا اللاعبين منال العبادي، وبشار ارحيم ويرأس الوفد حسن العتيبي، فيما يشرف على التدريب محمد ارفيع الى جانب كوته اداريا ايضا، وتستمر المشاركة حتى مطلع الشهر القادم.

## السويق بطلا لكأس

### عمان لكرة القدم

عمان - الرأي - فاز فريق سلطنة نادي السويق ببطولة كأس سلطنة عمان لكرة القدم بعد ان تلعب على فريق نادي ظفار في المباراة النهائية التي اقيمت في العاصمة العمانية مسقط امس الأول، وفي الختام تم تتويج البطل والوصيف.

## الداود يعود الى الرمثا



محمد الداود

عمان - الرأي - اختتم اللاعب الاردني محمد الداود مسيرته الاحترافية في صفوف فريق نادي الحد البحريني لكرة القدم التي امتدت لموسمين.

وعاد الداود الى عمان قادما من العاصمة البحرينية المنامة، بعد انتهاء فترة احترافه في صفوف فريق الحد الذي قدم معه اللاعب مستويات فنية جيدة سواء من خلال مشاركته بالمنافسات المحلية البحرينية أو من خلال بطولة كأس الاتحاد الآسيوي.

وأكد الداود انتهاء مشواره الاحترافي وبالتالي العودة الى فريقه نادي الرمثا الذي يرتبط معه بعقد حتى نهاية الموسم الكروي المقبل.

وأشار اللاعب الى انه الان بات ضمن كشوفات فريق الرمثا وفقا للعقد المبرم بين الطرفين، لافتا الى امكانية تكرار تجربة الاحتراف الخارجي في الموسم المقبل في حال وافق الرمثا على ذلك.

وأكد الداود عظم الفائدة التي جناها من تجربة الاحتراف الخارجي، خاصة فيما يتعلق بالاحتكاك مع مدارس كروية مختلفة ما يعكس ايجابيا على مستواه الفني.

## مواجهات حاسمة في إياب ثمن نهائي أبطال آسيا

وسيستعيد العين خدمات مهاجمه السعودي ناصر الشمراني بعدما غاب عن لقاء الذهاب نظرا الى العلاقات المضطربة بين الرياض وطهران ومنع السلطات السعودية مواطنيها من دخول ايران.

وستشكل عودة الشمراني اضافة لهجوم العين الذي اقتصد الضعالية امام مرمى الاستقلال، وسيكون مع صانع الالعاب عمر عبد الرحمن والكولومبي دانيلو اسبريا والبرازيلي كايو فرنانديز مركز النقل في تشكيلة المدرب الكرواتي زوران ماميتش.

وعلى العين ان يتخلى عن سجله السلبي امام الاستقلال في حال اراد التاهل الى ربع النهائي حيث التقى الفريقان في البطولة خمس مرات ففاز الفريق الإيراني في اربع مباريات مقابل واحدة للاماراتي.

وكانت المباراة الأولى بين الفريقين في عام ١٩٩٩، وفاز الاستقلال ١-٠ في ابوظبي قبل ان يثار العين في ٢٠٠٣ بفوزه ٣-١ في طريقه لاحراز اللقب الوحيد في سجله.

وفاز الفريق الإيراني في اخر ثلاث مباريات بينها مواجهتان في نسخة ٢٠١٣.

ويقتد الاستقلال لاعبه فارشيد اسماعيلي بعد طرده في الذهاب، لكنه في المقابل سيستعيد خدمات اميد ابراهيمي بعد شفائه من الاصابة، ومشاركته في تدريبات فريقه الاخيرة، وعلى قرياني الذي غاب في لقاء طهران للايقاف.

سليعب دورا مهما لصالح الفريق. وتكمن قوة الاهلي اضافة الى هجومه الضعيف الذي سجل ١١ هدفا في ٧ مباريات، في الوسط بوجود اسماعيل رحبيب الفردان والحماوي والبرازيلي ريبيري الذي قد تكون المباراة الاخيرة له مع الفريق الاماراتي بعد ان تلقى عرضا من فلامنجو البرازيلي للانتقال الى صفوفه.

من جهته، يفتقد الاهلي السعودي هدافه السوري عمر السومة الذي غاب ايضا عن لقاء الذهاب واجرى عملية جراحية في غضروف الركبة ستعيده عن الملاعب لفترة شهرين.

كما يغيب مهند عسيري للاصابة، لذلك سيستمر اعتماد السويسري جروس على عبد الفتاح العسيري صاحب هدف التعادل في الذهاب، وسلمان المؤشر في الهجوم مع مساعدة لاعبي الوسط تيسير الجاسم وحسين المقهوي واليوناني يوانيس، وانطلاقات المدافع المصري محمد عبد الشافي في الجهة اليمنى.

ويبدو كفة الفريقين متساوية مقارنة بتاريخ لقاءتهما في البطولة حيث تبادلوا الفوز (٣-٢ للاماراتي في الدور التمهيدي عام ٢٠٠٣، و٢-١ للسعودي في ٢٠١٥)، وتعادلا في ثلاث مباريات كان اخرها في مباراة الذهاب.

ويتوقع ان يلعب الروماني كوزمين اولاريو مدرب اصحاب الارض بطريقة اكثر هجومية عبر الدفع بمهاجم ثان الى جانب السنغالي ماكي ديوب بعدما لعب الاخير وحيدا في الذهاب، لعدم جاهزية احمد خليل والغاني اساموا جيان البدنية مؤكدا ان الهدف الذي سجله خميس اسماعيل في الذهاب

يقتلح العين الاماراتي الى تعويض خسارته ذهابا امام استقلال طهران الإيراني ١-٠ عندما يستضيفه اليوم على ملعب هزاع بن زايد. وكان العين الطرف الافضل في المباراة التي اقيمت على ستاد ازادي قبل ان يتلقى مرمها هدفا مفاجئا عبر ركلة جزاء في الدقيقة الثانية من الوقت البديل.



مدربيات الأهلي الإماراتي



الحكام اكرم الزيات ويأسر عواد

## اعتماد طلبات الترشح لـ ألعاب القوى

عمان - الرأي - اعتمدت لجنة الانتخابات مجلس ادارة اتحاد ألعاب القوى المقررة ان تجري عند الثالثة عصر الجمعة المقبل في قاعة ياهلا في مدينة الحسين للشباب، جميع طلبات الترشح المقدمة ونسبت للجنة الانتقالية المؤقتة المكلفة بإدارة شؤون الاتحاد للموافقة عليها.

جاء ذلك خلال الاجتماع الذي عقده لجنة الانتخابات الجمعة الماضي برئاسة د. حسن ابو الطيب وعضوية عمر العيصري وامين عند اللجنة الانتقالية ابراهيم ابو عصب، واشتملت طلبات الترشح على : (١٠) طلبات ترشيح للتنافس على (اله) مقاعد المخصصة لفئة الأندية: سليمان النعيمان / الفرزدخ، عبد القادر المحارمة / يرموك البقعة، سعد الحياصات/ عمان، منتصر المومني / عيين عيلين، سلمان الدغيمات / شباب النقب، ابراهيم ابو عصب/ القادسية، اسامة السرحان/ مغير السرحان، بسام

## نادي درويش ينتسب لاتحاد الريشة الطائرة

عمان - الرأي - باشر نادي درويش الالكترونيكتس بتأسيس العديد من فرق الريشة الطائرة بعد ان قرر الانتساب للاتحاد والمشاركة ببطولاته المحلية في الموسم الجديد. اعلن ذلك الكابتن يوسف المصري الذي تعاقد معه النادي للاشراف على نشاط الريشة الطائرة وتأسيس العديد من الفرق لمختلف الفئات العمرية. و اضاف بان رئيس النادي درويش ابو رداحة لديه قناعة تامة بان يتجه النادي لرعاية العديد من الالعاب الرياضية التي تنتسب مع طبيعته النادي العائلي والاجتماعي وبما يليب طموحات منظمة المقابليين حيث مقر النادي والمناطق المجاورة لها.



الكابتن يوسف يوقع على العقد مع رئيس النادي

## كؤوس أوروبية بكررة القدم

## برشلونة ينقذ موسمه على حساب الافيس.. وأرسنال يحرم تشيلسي من الثنائية



لاعبو برشلونة يحتفلون بعد التتويج بالكأس (أ ف ب)

مدافعه الدولي الاسباني مارك بارترا بجروح. وثمان توخّل أداء لابعيه وقال «استهلينا المباراة في شكل جيد، ثم توقفتنا عن اللعب كما ينبغي، وكنا محظوظين في عدم تأخرنا».

من جهته، فشل فرانكفورت، صاحب المركز الحادي عشر في الدوري، بتكرار فوزه على دورتموند (٢-٢) في المرحلة الثانية عشرة من الدوري، ليحجز عن حجز بطاقة التأهل الى الدوري الأوروبي. على الملعب الأولمبي وأمام ٧٤٣٢٢ متفرجا، بكر دورتموند بافتتاح التسجيل عن طريق الجناح الفرنسي الشاب عثمان ديميليه (٢٠ عاما) بعد مجهود فردي وتسديدية يسارية تولييه هزت شبكات الحارس الفنلندي لوكاس هراديتسكي (٨).

لكن فرانكفورت رد عن طريق الكرواتي انتي ريبيتش بتسديدة عجز الحارس السويسري رومان بوركي عن ابعادها (٢٩).

وقبل انطلاق الشوط الثاني، دفع توخّل بالامريكي الشاب كريستيان بوليستش وجوزالو كاسترو بدلا من ماركو روبيس المصاب الدائم والعاقد مرسيل شملتسر.

ويعد فرصة خطيرة من اوباماينج لعبها اوروبياتية رائعة صدها الدفاع عن خط المرمى بمساعدة من العارضة (٦٤)، حصل دورتموند على ركلة جزاء بعد عرقلة على بوليستش من حارس المرمى. وترجم اوباماينج الركلة ببرودة اعصاب على طريقة بانينيكيا مانحا دورتموند التقدم للمرة الثانية في المباراة (٦٧).

وهذا الهدف ٤٠ ل اوباماينج هذا الموسم، وذلك بعد ضمائه لقب هدف الدوري على حساب البولندي روبرت ليفاندوفسكي هدف بايرن ميونخ بطل الدوري.

وكاد اوباماينج يسجل الثالث بعدما انطلق بقوة وسدد كرة جميلة ارتدت من القائم (٨٥)، لكن فرانكفورت الذي قاتل في النهاية للمعادلة عجز عن ادراك الشباك ليتوج دورتموند بلقبه الرابع.

## كأس فرنسا

انضرد باريس سان جرمان بالرقم القياسي في عدد مرات احراز لقب كأس فرنسا لكرة القدم بتتويجه للمرة الحادية عشرة والثالثة على التوالي، بفوزه الصعب على انجييه ١-٠ امس الاول على ملعب «استاد دو فرانس» في باريس.

وكانت المباراة في طريقها الى التمدد، بيد ان سان جرمان الذي كان يتقاسم الرقم القياسي مع مرسيليا، حصل على هدف من ثيران صديقة سجله السنغالي عيسى سيسوخو في الوقت القاتل (٩٠-١).

وكان سان جرمان يسعى الى تعويض فقدانه لقب بطل الدوري الفرنسي بعدما اوقف موناكو هيمنته في الاعوام الاربعة الاخيرة عندما انتزع لقبه الثامن في تاريخه الاول منذ عام ٢٠٠٠ الاربعا قبل الماضي، حارما اياه من لقب خامس على التوالي ورباعية محلية تاريخية ثالثة على التوالي.

وانهى باريس سان جرمان الموسم في المركز الثاني في الدوري وبفارق ٨ نقاط خلف موناكو، وعلى الرغم من ان مركزه يخوله المشاركة في مسابقة دوري ابطال اوروبا الموسم المقبل، فإن مدربه الاسباني اوناي اميري وجد نفسه عرضة للكثير من الانتقادات في ظل الاهداف المرجوة والمحددة من طرف الادارة القطرية للنادي والتي ترغّب في التألق قاريا على وجه التحديد.

وخرج فريق العاصمة مدلوا امام برشلونة الاسباني (١-٦) في اياب نهائي دوري ابطال اوروبا، بعدما حقق فوزا تاريخيا برباعية نظيفة في «بارك دي برانس»، علما انه بلغ ربع النهائي في الاعوام الاربعة الاخيرة.

واكتفى اميري بقيادة سان جرمان الى كأس الابطال المحلية وكأس الرابطة على حساب موناكو بالذات.

ونجح سان جرمان بتكرار تفوقه على انجييه، صاحب المركز الثاني عشر في الدوري، هذا الموسم كونه تغلب عليه بنتيجة واحدة ٢-٠ ذهابا وايابا في الدوري.

واصاب سان جرمان القائم في الشوط الاول بعد عرضية من دي ماريا عكسها رومان توما عن طريق الخطأ (٢٤)، رد عليها انجييه بقائم آخر من تسديدة بعيدة للعاوي نيكولا بيببي (٢٧).

وفي الشوط الثاني كاد كافاني، هدف الدوري والساعي الى هدفه الخمسين هذا الموسم، يمنح سان جرمان التقدم بعد انطلاقا سريعة وكرة مرت بجانب القائم (٨٤).

وفي الوقت بدل الضائع نفذ دي ماريا ركلة ركنية عن الجهة اليمنى، عكسها سيسوخو عن طريق الخطأ في مرمى حارسه الكسندر لوتيليه مسجلا هدفا عكسيا قاتلا (٩٠-١).

أوسبينا عن صدها محرزها هدف التعادل (٧٧)، لكن بعد دقيقة استعاد ارسنال التقدم برأسية رامسي مستفيدا من عرضية من الجهة اليسرى الفرنسية اوليفيه جيرو الذي دخل قبل ٣٨ ثانية من الهدف بدلا من ولييك (٧٩).

وأهدر بيليرين متفردا ارضية الى جانب القائم الايمن (٨٤)، وكاد كوستا يخطف هدف التعادل مرة ثانية بتسديدة يسارية قوية من داخل المنطقة ابعدها اوسبينا ببراعة (٨٦)، قبل ان يتلاعب اوزيل بالدفاع المرهق ويسدد بالقائم الايسر (٨٧)، لتنتهي المباراة السريعة الايقاع بفوز ارسنال ٢-١.

## كأس ألمانيا

أحرز بوروسيا دورتموند لقبه الأول بعد ثلاث محاولات فاشلة في المباراة النهائية والرابع في تاريخه في مسابقة كأس ألمانيا لكرة القدم، بعد فوزه المشوق على ايترخت فرانكفورت ١-٢ امس الاول على الملعب الاولمبي في برلين.

وسجل للمفاز الفرنسي عثمان ديميليه (٨) والغابوني بيار اميريك اوباماينج (٦٧) من ركلة جزاء وللخاسر الكرواتي انتي ريبيتش (٢٩).

وهذا اللقب الرابع لدورتموند بعد اعوام ١٩٦٥ و ١٩٨٩ و ٢٠١٢ وحل وصيفا خمس مرات، علما بأنه خسر المباراة النهائية في الاعوام الثلاثة الماضية امام بايرن ميونخ (٢٠١٤ و ٢٠١٦) وفولفسبورج (٢٠١٥).

وعوض اللاعبون الشباب في فريق المدرب توماس توخّل، موسمه المتقلب، بعد نكسة غير متوقعة تمثلت بتشجير حافظتهم قبل استقبال موناكو في ربع نهائي دوري ابطال اوروبا، نجم عنها اصابة

لنفسه بمساعدة من يده واخترق فيها المنطقة بعد ارتدادها من الدفاع، حيث بدا الويلزي ارون رامسي المتسلل متدخلا في الهجمة، بيد انه تركها للتشيلي الذي سددها من مسافة قريبة الى يسار البيلجيكي تيبو كورتوا (٤). وبعد الغاء الحكم المساعد الهدف، تابحت مع الحكم الرئيس لوقت طويل قبل أن يعيد احتسابه.

ويتسجيله هدفه الثلاثين هذا الموسم، أصبح سانثيس أول لاعب من أرسنال يصل إلى هذا الانجاز منذ الهولندي روبن فان برسي (٢٧) في موسم ٢٠١٢. وأهدر ارسنال فرصة ذهبية برأسية من المهاجم داني ولييك اثر ركنية ارتدت من القائم الايمن، فشل رامسي في متابعتها من مسافة قريبة في المرمى الخالي (١٩).

وبرغم محاولات الاختراق من هازار وكوستا احتفظ ارسنال بتقدمه حتى نهاية الشوط، في ظل ازعاج مستمر من سانثيس واوزيل وولبيك وتردد من تشيلسي.

وحاول كونتي تعزيز وسطه بدفعه الاسباني سيسك فابريجاس بدلا من الصربي نيمانيا ماتيتش، لكن الاسباني هكتور بيليرين سد ارضية خطيرة من مرتدة التقطها كورتوا ببراعة (٦٥).

وشهد منتصف الشوط الثاني منعظا بالغ الاهمية بعد تحاييل الجناح النيجيري فيكتور موزيس بارتمائنه داخل المنطقة للحصول على ركلة جزاء، فرفع الحكم في وجهه البطاقة الصفراء الثانية ليكمل تشيلسي المباراة بعشرة لاعبين (٦٨).

لكن ديجو كوستا كان له رأي آخر، فبعد دخول ويليان بدلا من بيدرو، لعب البرازيلي عرضية الى المهاجم القناص فسدها بمساعدة الدفاع وعجز

ليفشل في التواجد في دوري ابطال اوروبا وذلك للمرة الأولى منذ ٢٠ عاما.

وأنفذ مدربه الفرنسي أرسين فينجر (٦٧ عاما) الذي ينتهي عقده في حزيران المقبل ويحوم شك كبير حول مستقبله.

وهذه ثاني مرة يفوز فيها ارسنال على تشيلسي في نهائي الكأس بعد ٢٠٠٢ عندما تفوق عليه بهدافين من جهته، فشل تشيلسي حامل اللقب ٧ مرات

آخرها في ٢٠١٢، بتحقيق الثنائية في الموسم الأول لمدربه الايطالي انطونيو كونتي، ليحجز عما حققه مواطنه كارلو انشيلوتي الذي منح تشيلسي ثنائية الدوري-الكأس في موسمه الأول في «ستامفورد بريج».

وقال فينجر بعد المباراة «كان اداونا متميزا منذ الدقيقة الأولى. وقد عانى هذا الفريق الا ان اللاعبين تميزوا باتحادهم. وقت الاسبوع الماضي ان الفريق سيقاتل بقوة من اجل احراز اللقب. انا فخور بفوزي بهذه الكأس سبع مرات، اضافة الى احزازي بطولة الدوري سابقا من دون ان يخسر فريقتي اي مباراة».

وعن مستقبله مع ارسنال بعدما امضى معه ٢١ عاما، قال المدرب الفرنسي «سجتم مجلس ادارة النادي الثلاثة، وسيكون الامر اكثر وضوحا الاربعة او الخميس».

في حين قال مدرب تشيلسي الايطالي انطونيو كونتي «اعتقد ان بدايتنا لم تكن جيدة. وبصرحة اعتقد ان الهدف الاول كان يجب الاحتساب بسبب وجود لمسة يد. واعتقد ايضا ان لاعبي فريقتي قدموا كل ما عندهم. وما يهمنا الآن القيام بعملية تقييم صحيحة تحضيرا للموسم المقبل».

وصمد سانثيس مبكرا لاعبي تشيلسي بكررة لعبها



لاعبو ارسنال لحظة تسلمهم الكأس على منصة التتويج (رويترز)

## تنسية رولان جاروس

## ماكار وفا تقصي كيربر من الدور الأول.. وكفيتوفا تعبر



(أ ف ب)

الروسية ايكاترينا ماكاروفا

أفقدتها صدارة التصنيف العالمي للاعبات المحترفات، الا انها استعادتها مؤخرا من الاميركية سيرينا وليامس الغائبة عن المنافسات.

كما ان استعدادات كيربر للبطولة الفرنسية على الملاعب الترابية لم تكن على قدر الأمل، اذ خرجت قبل عشرة أيام من الدور الثاني لدورة روما الايطالية.

وكانت التشيكية بترا كفيتوفا أول المتأهلات الى الدور الثاني، بفوزها امس على الاميركية جوليا بوسوروب.

وكانت هذه المباراة الأولى لكفيتوفا بعد خضوعها لعملية جراحية في اليد اليسرى التي تلعب بها، نهاية كانون الاول اثر تعرضها للاصابة بسكين لخص حاول سرقة منزلها.

وتلقتي كفيتوفا (٢٧ عاما) بطلة ويمبلدون ٢٠١١ و ٢٠١٤، في الدور المقبل الاميركية بيتاني ماتيك ساندز أو الروسية يغمينا رودينا.

باريس - أ ف ب - أفصت المصنفة أولى الألمانية أنجليك كيربر من الدور الأول لبطولة فرنسا المفتوحة «رولان جاروس»، ثاني البطولات الأربع الكبرى، على يد الروسية ايكاترينا ماكاروفا، امس. ويخسرتها أمام المصنفة ٤٠، باتت كيربر (٢٩ عاما) أول مصنفة أولى في تاريخ البطولة الفرنسية المقامة على ملاعب ترابية، تخرج من الدور الأول للبطولة. وكانت الألمانية أفصت من الدور الأول ايضا العام الماضي، الا انها لم تكن في حينه مصنفة أولى عالميا.

وتشكل الخسارة الأحد في سلسلة من الأداء المتواضع الذي تقدمه الالمانية هذا الموسم، والذي يلي أداء جيدا العام الماضي توجته باحراز لقب بطولتين من البطولات الأربع الكبرى «جراند سلام» في استراليا والولايات المتحدة. الا ان كيربر خرجت هذه السنة من ثمن نهائي ويمبلدون الاسترالية، أولى بطولات «الجراند سلام» في كانون الثاني، ما



## رمضان.. شهر التعايش الديني و الوحدة الوطنية



تالا أيوب

### شهر العطاء والخير

شهر رمضان معنى متميز لدى الجميع.. فتبين ذلك منظمة الحفلات وعروض الأزياء ،لانا بشارت ل «أبواب-الرأي» ، «رمضان الخير.. شهر كامل متكامل تتفق عليه كل البلاد العربية بأنه شهر الخير والعطاء والمساعدة، والشهر الذي يقدم به كثير من الأسر ميسورة الحال مساعدات وزكاة لعدد من العائلات المحتاجة..

وتابعت: «بالنسبة لي كمسيحية يسعدني الإحساس بالفرح الذي يشعر به كل الأسر المحتاجة وميسورة الحال معا، لأن السعادة تعم المعطي والمتلقي..

وتشير ربة المنزل «أم جورج سواق، التي أنها قررت شراء ملابس العيد لأطفال جيرانها المسلمين كنوع من المشاركة الاجتماعية، والذين هم بدورهم يقومون بمساعدتها بنصب الشجرة وتزيينها وقت أعياد الميلاد المجيدة.

الموظف «عدي بشارت، يشارك عادات اصداقائه المسلمين وهو يعشق ذلك، قال: «الأردنيون لا يختلفون عن بعض بشيء حتى في شهر رمضان المبارك فالأردنيون حالتهم دائما واحدة واللجو العام يطغى على الجميع، ونحن كمسيحيين نعيش مع اخوتنا المسلمين

الشهر بعين الاحترام للقيم الروحية التي تمثلها فريضة الصوم، وهي ترويض للنفس الانسانية لكي تضحي وتقوم بالامكانات المادية، من اجل تقوية النفس ضد قوى الخطيئة والشر..

ويكمل «بدر، ذاكرة الاحترام والتقدير الذي تبديه الكنيسة للاسلام، بالقيم الصالحة التي يحملها في ثناياها ويسعى اتباعه على تطبيقها وتحويلها الى اعمال محبة، وجاء في أهم وثيقة في القرن العشرين للمجمع المسكوني الفاتيكاني عام ١٩٦٥: «تتظر الكنيسة بعين الاعتبار إلى المسلمين الذين يعبدون الله الواحد، الحي القيوم الرحيم، الضابط الكل خالق السماء والأرض.

ويضيف «بدر»: «الشهر هذا هو شهر المحبة المتجسدة بأعمال الرحمة، وفي العام الماضي احبينا معا سنة الرحمة كما دعاها البابا فرنسيس، وتأمل مسيحيو هذا العالم بطولته وعرضه، بصورة الله تعالى الرحمن الرحيم، وهذا بالطبع ملقح روحاني، مع الفكر والعبادة في الاسلام الذي ينادي بآبائه ليل نهار بأن الله رحمن رحيم.

ويتابع «بدر»: «وبمناسبة سنة الرحمة انشأت الكنيسة، مطعم الرحمة، وهو يقدم وجبات محبة يومية، تحولت العام الماضي الى افطارات رمضان

دون شعارات ولا خطابات، ويقع في جبل الياسمين اللويدية، وقدمنا فيه وجبات محبة مجانية يومية، تحولت في هذا الشهر المبارك، إلى افطارات رمضان، اذ يتناول الوجبات فيه، بالهنا والعافية، ما يزيد على ٥٠٠ شخص يوميا.

رمضان، شهر الوحدة الوطنية، فإيقاع هذا الشهر يوحد الأسرة الأردنية الواحدة، والاحتفالات الاجتماعية واحدة، وهي تدل على الفرح «أولا، وتهينة النفس روحيا، ثانيا «تقديم الخدمة والعون لتقريب المحتاج «ثالثا، وهذه السنة يحل رمضان بعد ايام قليلة من زيارة البابا فرنسيس الى مصر وكلمته التاريخية في الأزهر الشريف، علامة على الاحترام المتبادل بين المسيحيين والمسلمين في الوطن العربي وفي العالم اجمع، وقال قدااسة البابا: «ان التربية على الانفتاح باحترام، وعلى الحوار الصادق مع الآخر، مع الاعتراف بحقوقه وبالحرريات الأساسية، ولا سيما الحرية لتقافة اللقاء والحوار هو ثقافة الصدام..

رمضان المبارك أفضل طريقة لتربية الأطفال والأجيال على المحبة المتبادلة، وعلى السير على درب اللقاء والتعاون.

## تناول الأدوية النفسية خلال الصيام

ومضة

د. اشرف الصالحي  
استشاري الطب النفسي وعلاج الادمان

يعد الصيام عبادة رائعة فيها تهذيب للنفس وليس فقط لتحمل الجوع.. لكن اذا صام المريض وقاده صيامه للمضاعفات المؤذية او الانتكاسة فذلك امر لا يرضاه الله تعالى، فإن كان مرض الانسان فيه قابلية للتراجع او الانتكاسة فالأولى عدم الصيام وبالنسبة لمرضى الفصام العقلي (سكيزوفرينيا) او مرض اضطراب المزاج ثنائي القطب او مرض اضطراب الاوهام فالأفضل عدم صيامهم لان ادويتهم مزمنة ودقيقة والخوف من الانتكاسة أولى من الصيام لان الانتكاسة خطر حقيقي ويقود لخسارة الوظيفة او العائلة و الاداء.

أما مرضى العصاب (مثل الاكتئاب والقلق النفسي بناوعه المختلفة فيمكنهم الصيام بشرط ان تكون ادويتهم تؤخذ لجرعة واحدة يوميا و ايضا يفضل استشارة الطبيب المشرف.

وعادة ما تعطى الادوية النفسية مرة باليوم او مرتين و ثلاث مرات باليوم، من كان دواؤه مرة باليوم فظنريا يمكنه الصيام بعد مشورته لطبيبه.. و من كان يأخذ الدواء مرتين او ثلاثة باليوم فالأفضل ان لا يصوم.. لان صيامنا هو تقريبا ١٦ ساعة.. و الادوية ينخفض تركيزها في الدم بعد ٨ ساعات (ان كانت ثلاث جرعات باليوم) و بعد ١٢ ساعة (ان كانت جرعتين باليوم) و بالتالي سينخفض التركيز و تعود الاعراض او تحدث اعراض انسحابية مزعجة او قد تحصل انتكاسة لا تحمد عقبها. وبالنسبة لمرضى اضطراب المزاج ثنائي القطب و الذين يتناولون الليثيوم «كامكوليت»، حتى لو كانت الجرعة الموساة واحدة ، فالأفضل عدم صيامهم حتى لو اعتقدوا أنهم قادرين على الصيام، لان انخفاض السوائل بالجسم في رمضان يقود لارتفاع نسبة الليثيوم بالدم و هذا قد يقود لتسمم الليثيوم او لحصول اعراض جانبية خطيرة. أما مرضى الفصام العقلي ومن يتناولون دواء كلوزابين «ليبونيكس» فالخطر شديد ايضا ان صاموا لان هذا الدواء تحديدا مرتبط بالجرعات المنتظمة يوميا و بحاجة لفحص الدم للتأكد من عدم حصول انخفاض كريات الدم البيضاء.. لذا لا ينصح بصيامهم اطلاقا.



## أهلاً وسهلاً.. رمضان ضيفنا المحبوب



ابواب - وليد سليمان

ننتظره بلهفة وشوق.. رمضان الشهر الذي شرّفه رب العالمين .. شهر العبادة والفرح.. نعشق هذا الزائر الروحاني... فهو معنا في الدنيا والآخرة، الكبار والصغار يترقبون دخوله علينا.. لأن فيه كل الخير والبركات.

وفي سؤال ابواب الرأي لعدد من الأشخاص في عمان عن مشاعرهم واستعداداتهم النفسية والمادية والروحانية لهذا الشهر المضيء بالأعمال الصالحة وأوقات الدعاء والتقرب إلى الله، كانت هذه الاجابات التي حذفتنا منها ما كان تكراراً لكلام الآخرين:

• (ليلى سويدان) .. قالت: انا كربة بيت احرص منذ اسبوعين او ثلاثة قبل حلول بداية شهر رمضان على الذهاب الى سوق الخضار لشراء بعض أنواع الخضار التي يمكن عملها كمخللات شهية لمائدة الافطار في رمضان.. فمثلاً اشترى وعلى دفعات في كل نزلة سوق، الطفل السففوري الصغير لكبسه وعمله مخللاً اضعه في قناني بلاستيكية صغيرة.. حيث تطلب مني بناتي المتزوجات أن أحسب حسابهن يقنينه مخلات منها الطفل، ومنها كذلك كدلك مخلل الباذنجان والخيار الصغير، ومفروم الفاصولياء المخلل بالزيت والشطة.

• (يوسف ابو علي) يقول: قبل رمضان بأسبوع او عشرة ايام اذهب الى سوق السكر حيث سوق الخضار كذلك بجانبه حيث اشترى ما توصي به زوجتي ربة البيت من اغراض وسلع رمضانية نستعملها في خلال ايام رمضان وبالتالي عند بدء الافطار الرمضاني، فأشترى الخام لصنع العصائر المنزلية حيث ان زوجتي تتقن عملها جيداً مثل صنع شراب الخروب والتمر هندي.. وكذلك اشترى بعض التمور لتناولها قبل وجبة الافطار مع كأس الماء.

• (جهاد عبدالله خماس) قال: انا أحب شراء المواد الغذائية الخفيفة التي تستخدمها عند وجبات السحور الليلي، فأذهب الى بعض المولات التي تقدم بعض تلك المواد بطرق ملفتة تجعل الشخص يشتري وكأنه مرغم على ذلك، فكل الناس هناك يشترون استعداداً

لأطعمة رمضان من افطار وسحور، فأقوم بشراء كميات معقولة من الاجبان المتنوعة ومنها الحلوة لحشو القطايف في سهرات رمضان، ثم الحلاوة والديس والمربي والمربديلا وعلب طن السردين وعلب الفول والحمص لأكلها على مائدة السحور.

• (أم كمال الصواف).. تقول: تحسباً لعدم فقدان بعض المواد الأساسية لصنع الأطعمة والحلويات في رمضان فأشتري اقوم بشراء بعض تلك اللوازم وأوصي زوجي كذلك بشراء بعضها من المحلات وذلك مثل: أكياس الرز المتنوع، وعلب زيت القلي، وباكيتات الشعيرية، ومكعبات مرقة الدجاج ماجي، وعلب رب البندورة، وبعض البهارات مثل الفلفل الأسود والسماق والقرصة.. الخ، كذلك جوز الهند وجوز القلب والزبيب لحشوها في حيات القطايف كذلك، لعمل القطايف بشكل شبه يومي لأنه أفراد اسرتي يحبونها كثيراً.. كذلك من يأتي لدينا في سهرات رمضان..

• (وجيه الزبيدي) قال: انا لا اهتم بشراء المواد الغذائية لشهر رمضان.. بل ان زوجتي وأولادي وبناتي

هم الذين يهتمون بذلك.. لكنني أبحث قبل حلول رمضان في المكتبات المتخصصة بعرض المصاحف الجديدة، حيث انني اهتم بجمعها، فكل سنة تقريباً تخرج المطابع انواعاً واشكالاً مختلفة، فمنها ما تكون مسطرة، واخرى ملونة حسب المناسبات والنزول، ومنها ما تكون مرفقة معها سيديها صوتية لأشهر المقرئين بأصواتهم الجميلة.

• (احمد الخريشة).. وهو طفل صغير في السن حوالي عشر سنوات قال: احب رمضان جداً.. فأنا اصوم فيه منذ كنت في الصف الأول وعصري ست سنوات.. ولا يهمني الجوع ولا العطش.. وفي رمضان أصلي وأصوم، وعند العصر اذهب للبقالة بجانب دارنا لأشترى عدة حاجات من مصروفي لأكلها والتسلي بها بعد الافطار في ليل رمضان، وأطعم اخواني منها.

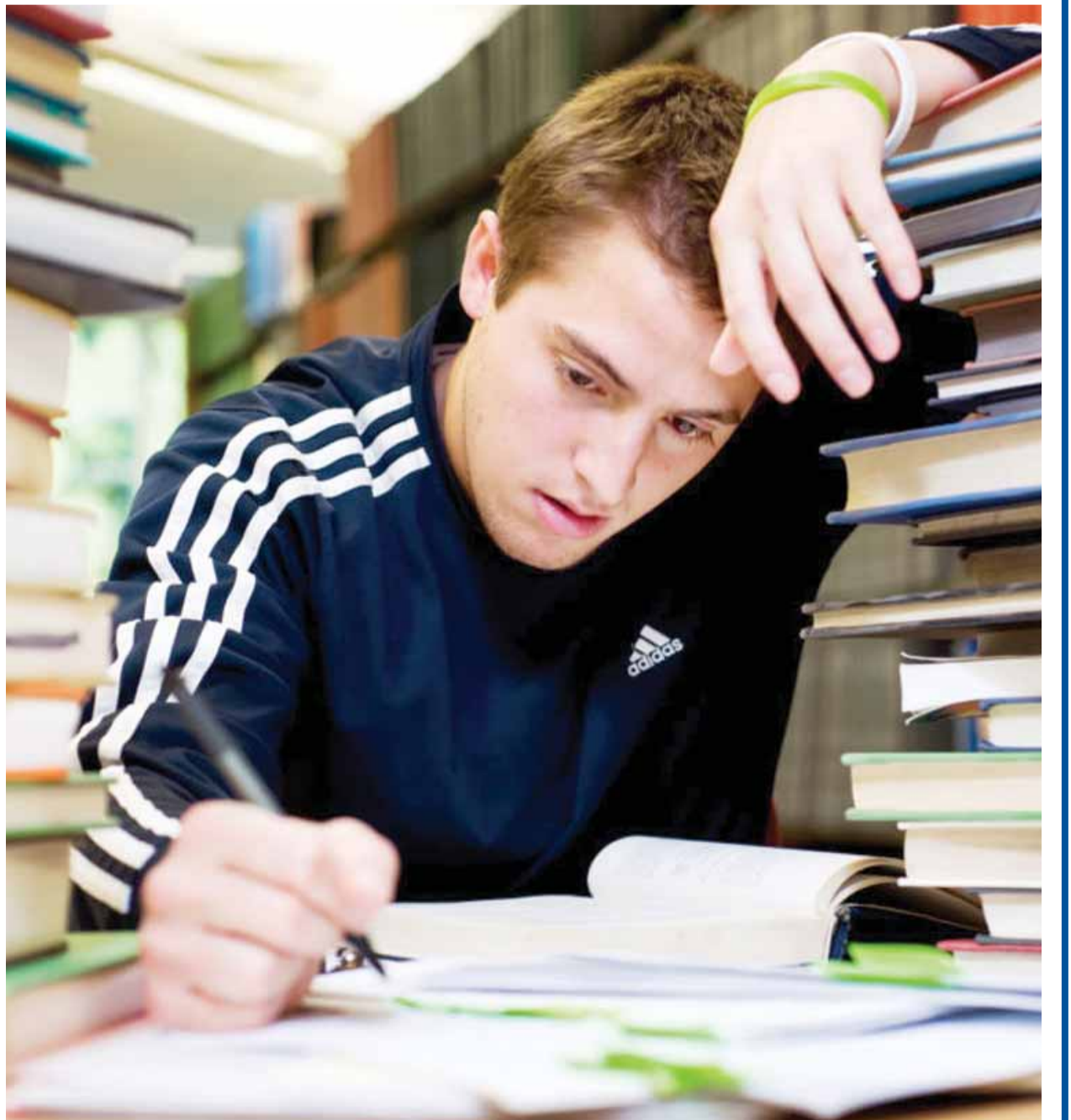
• (كفاية السعيد) شابة عذراء، عمرها ٢٠ سنة تقول: في رمضان أكثر من قراءة القرآن الكريم في النهار، وأتابع بعض المسلسلات البدوية وباب الحارة، واصلي مع أمي واخواتي صلاة التراويح في المنزل،

وأساعد أمي في اعمال البيت واعداد وجبات الافطار والسحور كذلك، وأذهب احياناً مع أهلي لزيارة بعض الأقارب كصلة رحم.

• (أبو زياد العبيدي) وهو صاحب محل للمعجنات، لكنه في رمضان يحول محله لصنع القطايف فقط.. حيث قال: نحضر أكياس الطحين ومستلزمات القطايف، ثم ننتقل فرن القطايف ونجهزه ونجربه قبل رمضان بيومين او ثلاثة حتى نتأكد من صلاحيته، ونشترى أطباق الكرتون ومغلفات الأطباق.

• (محمد الماضي) يقول الشاب محمد، أنا متخصص تقريباً في كل موسم رمضاني في البحث عن أجمل اجيال الزينة الرمضانية التي تضيء أجواء منزلنا وشبابيكه وساحته الواسعة.. حيث اشترى كل سنة قبل رمضان بأيامك تلك الزينات والأشجار التي تتألا بالأضواء الملونة من سوق السندى في وسط مدينة عمان.. حيث هذا المنظر يسعد أهلي وأفراد الجيران والزوار الذين نستضيفهم في ليالي رمضان الجميلة.

## رمضان فرصة ذهبية لطلبة التوجيهي للمراجعة والمذاكرة



من المنتظر أن يتقدم ما لا يقل عن ١٦١ الف طالب وطالبة لامتحان الثانوية العامة (التوجيهي) في الرابع من شهر تموز المقبل.

ويتعتبر شهر رمضان المبارك فرصة ذهبية للمراجعة والمذاكرة قبيل الامتحانات العامة، مع التركيز على تنظيم الوقت واختيار الوجبات المناسبة خلال فترة الافطار، وفقاً لخبيرين في التربية والتثنية.

مدير التربية والتعليم في لواء الرصيفة الدكتور سامي محاسين قال ان بعض الطلبة لا يستطيعون التغلب على الشعور بالجوع والعطش في نهار رمضان، ما يدفع البعض منهم إلى عدم الدراسة في النهار، وهذا غير صحيح.

وأضاف لوكالة الانباء الاردنية (بترا) ان الاصل بطلبة التوجيهي أنهم أنفوا دراسة المواد كافة قبل بدء الشهر الفضيل، لاسيما وأن الامتحانات التجريبية للتوجيهي انتهت في مدارس المملكة كافة حتى تاريخ ١٨ ايار الماضي، وأن الطلبة تقدموا لتلك الامتحانات منهيين دراستها ومذاكرتها.

وبيّن أن لدى الطلبة الآن فرصة ذهبية بشهر اضافي لإعادة المذاكرة والحفظ، موجهاً الى أهمية تقسيم المواد الدراسية إلى قسمين: الأول يحتوي المواد السهلة بالنسبة لكل واحد منهم، ويعمل على مراجعتها خلال فترات النهار في الشهر الفضيل، والثاني دراسة المواد الصعبة، وحفظها في الفترة الممتدة من بعد صلاة التراويح وحتى الفجر. وشدد على ضرورة الاهتمام بوجبات الافطار والسحور من حيث النوعية، موضحاً أهمية اعتبار وجبة الافطار وجبة عادية في غير شهر الصيام، حتى لا يصاب الطالب بالتخمة وينقل على المعدة، ما يؤدي إلى الخمول والكسل.

وبيّن أهمية التركيز خلال وجبة السحور على المواد التي تساعد على تقوية الذاكرة وتوسيع الادراك، كالخضروات والفواكه، مشدداً على ضرورة الاكثار من الحس الذي يحوي كميات كبيرة من الماء، وشرب ما لا يقل عن لتر ونصف من الماء خلال فترة الليل.

ودعا أولياء الامور إلى توفير الاجواء المناسبة لابنائهم للدراسة خلال الشهر الفضيل الذي يعتبر فرصة طيبة للأهل والأقارب خلال المأدب الرمضانية. وأشار إلى تركيز البعض على تناول المنبهات كالشاي والقهوة والتسكافيه خلال فترة الافطار، معتبراً أن كثرتها تعمل على تقليل نسبة المياه في الجسم، وانه لا بأس بالقليل منها.

ودعا الطلبة إلى عدم مقاومة الشعور بالنعس أو التعب، موضحاً أن الشخص متى شعر بالرغبة في النوم، عليه أن لا يؤخر ذلك، كما أن التوجه لشرب المنبهات لن يزيد التركيز على القراءة.

وقال ان الفترة الممتدة من بعد صلاة التراويح حتى أذان الفجر، تعتبر فترة مناسبة جداً للحفظ والدراسة، داعياً الطلبة إلى عدم التراخي عن أداء واجبهم الديني من صلاة وصوم بحجة الدراسة. خبير التغذية عددي السعدي دعا الطلبة إلى تناول الأطعمة التي تقوي الذاكرة وتزيد نسبة التركيز عندهم مثل الاسماك، وزيت الزيتون والزعتر إضافة إلى المكسرات التي تعمل على تنشيط جهاز المناعة وتقوته حتى يزول النعاس والتعب طوال ساعات النهار،

حيث تحتوي المكسرات على النشويات التي يحتاجها جسم الصائم لأنها تخفف من أضرار الحرارة المرتفعة بالنهار وتساعد على تهدئة الأعصاب، كما أن تناولها على السحور يقلل من شعور الصائم بالجوع طوال النهار المقبل، نظراً لما تمنحه للجسم من طاقة.

ودعا إلى إجراء فحوصات مسبقة لمعرفة نسبة الحديد ومخزونته في الجسم وفحص فيتامين د ، لان قلتها تؤدي إلى الخمول بعكس زيادتها التي تؤدي إلى النشاط والتركيز اكثر . وأشار إلى أهمية تناول حوالي لتر ونصف من الماء لتعويض الجسم عن فترات الصيام، إضافة إلى الخضروات والفواكه التي تحوي نسبة عالية من المياه.

وقال إن الصائم عادة يبدأ افطاره بشرب الماء ومن ثم يتناول التمر، ويبدأ بالتشويرات والسلطات، ثم تكون الوجبة الرئيسية، وغالباً تكون المعدة قد امتلأت فيتناول كمية قليلة من الطعام الرئيسي . وأشار إلى ان التمر يقوي حجرات المخ ويكافح الدوار ويمد الجسم بالحديد اللازم للدم، كما يحتوي على الفوسفور الذي يعتبر منشطاً للقوة الفكرية والجسمية .

وركز على أهمية تناول الاسماك، وخاصة للطلبة، إذ انها تعتبر مصدراً مهماً لعنصر الأوميجا ٣ الذي يقوي نشاط المخ، ويفيد في زيادة الانتباه بشكل ملحوظ .

وقال ان الخبز مع زيت الزيتون والزعتر تعتبر وجبة جيدة للسحور، موضحاً ان زيت الزيتون يحتوي على مواد مهمة لخلايا الذاكرة كفيتامين (هـ)، كما ان الزعتر يعتبر منبهاً للذاكرة ويساعد الطالب على سرعة استرجاع المعلومات المخزنة إضافة إلى سهولة الاستيعاب، وهذا ما أكدته الدراسات الحديثة .

وأشار إلى أهمية تناول العصائر الطبيعية والابتعاد عن تلك التي تحتوي على سكر المائدة مثل التمر الهندي، وقال ان عصير البرتقال أو الليمون ، الطبيعيين يساعدان على زيادة القدرة على الاستيعاب والانتباه والتركيز، ويحتويان على فيتامين سي الجيد لمكافحة الارق.

وشدد على ضرورة تناول الفاكهة بمختلف أنواعها، كوجبة خفيفة بعد الافطار بحوالي ساعتين او ثلاث ساعات، لما تحويه من عناصر غذائية مهمة لتقوية الذاكرة.

ودعا إلى الانتباه إلى عدم زيادة الوزن في شهر رمضان والحرص على الاكل بتدرج واعتدال وعدم ارهاق المعدة، والحركة قدر المستطاع، وذلك لتفادي الخمول، وكذلك عدم الاكثار من الحلويات.

وشدد على أهمية النوم ليلاً وعدم الاستعاضة عن ذلك بالنوم نهاراً، لان هناك هرمونات في الجسم لا تفرز إلا ليلاً ، وتحديدًا من الساعة ١٠ ليلاً وحتى الثانية فجراً، مثل هرمون الميلاتونين، المسؤول عن عمليات الحرق وتكتمن أهميته في ضبط الوزن .

وأشار إلى أن افضل فترة للطلبة للدراسة تكون في الصباح الباكر حيث يكون التركيز عالياً، اذ ان السكر الذي تم تناوله في السحور لم يهضم بعد، لذلك فان الفترة الممتدة بعد الفجر ، وبحسب قدرة كل شخص ، ممتازة للدراسة والحفظ .

(بترا)



## دجاج بصوص العسل



## الطريقة

يخلط الطحين مع ملعقة كبيرة من النشا و 1/2 كوب ماء والخل والبيض جيداً. ثم يوضع الدجاج في الخليط السابق ويترك في الثلاجة لمدة ساعة. يقلى الدجاج بعد انتشاره من الخلطة. يخلط العسل مع الخل، الماء والنشاء. يوضع الزيت على النار ثم نضيف الثوم والزنجبيل حتى تفوح رائحتهم ثم يضاف خليط العسل ويترك على النار حوالي خمس دقائق. نضيف قطع الدجاج ويترك على النار مدة 5 دقائق. نضع الدجاج بصحن التقديم ويرش السمسم على الوجه ثم قدميه مع الأرز.

## المقادير

- ٤ قطع صدور دجاج "مكعبات"
- ٢ ملعقة كبيرة طحين
- ٢ ملعقة كبيرة نشا
- 1/4 كوب زيت نباتي
- كوب ماء
- ٤ ملعقة كبيرة عسل
- ٣ فص ثوم
- بيضة
- ٢ ملعقة كبيرة خل أبيض
- ملعقة كبيرة سمسم
- ملعقة كبيرة زنجبيل مبروش

## عصير الليمون بالنعناع



## الطريقة

يقشر الليمون ويقطع إلى شرائح. يخلط السكر والماء والليمون والنعناع في الخلاط الكهربائي جيداً. يسكب في اكواب ويزين بالنعناع وشرائح الليمون.

## المقادير

- أربع حبات ليمون
- نعناع.
- أربعة أكواب ماء.
- السكر



(تصوير - محمد القرالة)

حشد كبير على العنصر مشهد يتكرر في رمضان

## شوربة الفطر مع الجزر والكرفس



## الطريقة

يقلى البصل في الزبدة حتى يذبل. ثم نضع الجزر، الكرفس، الفطر الأبيض، والبصل الأخضر. قلبى المكونات لحوالي 5 دقائق حتى تتداخل وتذبل قليلاً. ثم نضيف مرق الخضار والملح، الفلفل الأسود وتترك على النار لحوالي 30 دقيقة حتى تنضج مكونات الشوربة.

## المقادير

- ٢ ملعقة كبيرة زبدة
- كوب جزر مبشور
- حبة بصل مقطع الى شرائح
- نصف كوب كرفس مفروم
- كوب ونصف فطر أبيض
- ٦ أكواب مرق خضار
- فلفل اسود
- ملح
- بصل أخضر مفروم









